



། འཇཉག་ལུ་ཡུ་ལོ་ཤོ་ཉེ་ལོ་ལོ་ལོ་ (༣)



། རྩོམ་ལོ་ཙུ་བ་སྒྲོ་ལུ་ཤེས་རབ་
ཀྱི་གསུང་ཚུ་སྒྲོ་ར།

དཔལ་བཅུགས་བོད་ཡིག་དཔེ་ཆིང་ཞིབ་འཇཉག་ཁང་ནས་བཞུགས་

ཀྱང་གོའི་བོད་རིག་པ་དཔེ་སྒྲུབ་ཁང་།



Հ. Երվանդանյանի հիշատակը
(3)

ཀྱི་གསུང་ཆོས་སྒྲིབ།

དཔལ་བཅུགས་བོད་ཡིག་དཔེ་རྙིང་ཞིབ་འཇུག་ཁང་ནས་བསྐྲུགས།



ཀྱང་གོའི་བོད་རིག་པ་དཔེ་སྒྲན་ཁང་།

TBRC
Catalog no.....wipd 104832
Scanned at
Outlined by



དཔལ་ཚྭ་བོ་བཀའ་གདམས་པའི་སྤྱོད་འབྱེད་ཚྭ་འབྲོམ་ཡབ་སྤྱན་གྱི་ཞལ་ཐང་།



ཨ། དབྱ་ཚད་རིག་པའི་ཤིང་ན་ཆེ། ཁྱོ་ལྷན་ཤེས་རབ་ཞབས་ལ་འདུད། །

༣༩ །དཔེ་སྒྱུག་གསལ་བཤད།

«བཀའ་གདམས་དཔེ་དཀོན་གཅེས་བརྒྱུས»ཞེས་པ་འདི་ནི་དཔལ་བཅེགས་པོད་ཡིག་...
ཞིབ་འཇུག་ཁང་གིས་བསྐྱགས་ཤིང་འདི་ག་དཔེ་སྒྱུག་ཁང་དང་མཉམ་འབྲེལ་གྱིས་བསྐྱབ་.....
པའི་དཔེ་རྒྱུ་དཔེ་ཚོགས་ཤིག་ཡིན་ལ། འདི་ནི་མཁས་དབང་གཟུང་དཀར་རིན་པོ་ཆེ་ལྷ་
བཟླ་ཉེ་མ་མཆོག་ནས་སྤྱི་ལོ་གཙུག་དང་རྒྱབ་རྒྱུར་འོག དཔལ་བཅེགས་པོད་ཡིག་དཔེ་
རྒྱུ་ཞིབ་འཇུག་ཁང་གིས་ཉེ་པའི་ལོ་བཅུ་ཙམ་གྱི་རིང་ལ་འབད་བཅོན་ཆེན་པོས་པོད་གྱི་ས་...
གནས་གང་སར་བཟུགས་པའི་པོད་ཡིག་དཔེ་རྒྱུ་པོ་ཏི་ཁྲིར་ཡོངས་པ་རང་ལྷུང་དང་མིས་.....
གནོད་འཚོས་འཇིག་ལ་ཉེ་པའི་ཉེན་པ་ལས་བསྐྱབས་ཏེ་ལགས་པར་བསྐྱགས་ཤིང་དཀར་.....
ཆག་ཏུ་བཏབ། དཔེ་ལྷན་གསལ། དཔེ་སྒྱུ་བཞེངས་ཏེ་ལྷུང་སྒྱུ་མཛོད་གནང་དང་གནང་
ལུས་ལྷ་ཡོད་པ་ནི། རང་པོའི་མེས་པོའི་ལྷ་ནོར་ལྷུང་སྒྱུ་བཟུང་འཛིན་དང་པོད་རིག་པའི་
གལ་ཆེད་དཔྱད་གཞི་མཁོ་འདོན་གྱི་དགོས་པ་ཆེ་བ་མ་ཟད། རང་རྒྱལ་མི་རིགས་རིག་གནས་
ནོར་མཛོད་དར་རྒྱས་དང་ལྷུང་སྒྱུ་བཟུང་བཟུང་བའི་འཕྲིན་ལས་གལ་ཆེན་ཞིག་རེད།

ཉེ་ཆར་དཔལ་བཅེགས་པོད་ཡིག་ཞིབ་འཇུག་ཁང་གིས་བཀའ་གདམས་རྒྱུ་ཞིབ་པའི་གཞུང་
རབ་རྒྱར་པོ་ཏི་བརྒྱུ་ཙམ་འཚོལ་བསྐྱུ་བྱས་ཡོད་པ་ལས། དཔེ་དཀོན་པོ་ཏི་སྐྱམ་ཙམ་
པ་སྐྱགས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱགས་ཏེ་«བཀའ་གདམས་གཞུང་འབྲུམ་སྐྱགས་བསྐྱགས»ཞེས་པའི་...
དཔེ་ཚོགས་པོད་ལྷེབ་མ་དཔེ་རི་མ་རི་བཞིན་པར་སྐྱོག་གིས་པར་བསྐྱབ་ལུས་ཏེ་རྒྱལ་ཁབ་ལྷ་...
ནང་ཏུ་བཀུ་ཡོད་པ་ལགས།

ད་ཆར་སྐར་ཡང་དེའི་ཆང་གཞིའི་སྤྱིང་ཏུ་དཔེ་དཀོན་གཅེས་པ་རྣམས་ལས་བརྒྱས་ཏེ་.....

«བཀའ་གདམས་དཔེ་དཀོན་གཅིག་བརྒྱུ་ཞེས་པའི་དཔེ་ཆོགས་དེ་བ་གཞུགས་ཏུ་བསྐྱེགས་
ཏེ། འདི་ག་དཔེ་རྒྱན་ཁང་དང་མཉམ་ལས་ཀྱིས་ཏུ་མཐུད་ནས་རྒྱ་ཆའི་གཟིགས་པ་པོ་རྣམས་
ཀྱི་རྒྱན་ལམ་ཏུ་འདུལ་རྒྱ་ཡིན་པ་དང་། འདི་འདྲའི་དཔེ་རྒྱན་མཉམ་ལས་ཀྱི་སྒོ་སྤེལ་ལེགས་
པ་དེད་ཅག་དཔེ་རྒྱན་ཁང་ལ་ཐོབ་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་སྤེལ་བ་བཟང་ཞིང་གཟི་བརྒྱུད་ཀྱི་འོས་.....
འགན་ཞིག་ཏུ་བསྐྱེད་ཏེ་ལོ་འགའི་དཔེ་རྒྱན་འཆར་གཞི་གཙོ་བོའི་ནང་ཏུ་བཀོད་ཟིན་ཞིང་།
ལས་ཀ་འདི་ལ་གྲུང་གོའི་བོད་རིག་པ་ཞིབ་འཇུག་ལྟེ་གནས་ཀྱི་དབུ་ཁྲིད་དང་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་.....
ནང་གི་བོད་རིག་པའི་མཁས་དབང་ཏུ་མས་གདོང་འཛོག་ཆེན་པོ་དང་མཐོང་ཆེན་གྱི་སྤེལ་མ་
ལེགས་པོ་ཐོབ།

«བཀའ་གདམས་དཔེ་དཀོན་གཅིག་བརྒྱུ་ཞེས་པའི་དཔེ་ཆོགས་ཆེན་པོ་འདི་ནི་རྒྱ་པོ་
བཀའ་གདམས་པའི་བསྟན་པའི་སྒྲིལ་འབྲེད་ཆེན་པོ་དཔལ་ལྷན་ཨ་ཏི་ཤ་སྒྲོབ་བརྒྱད་གཙོ་.....
བོར་བྱུར་པ། ལོ་ཆེན་རིན་ཆེན་བཟང་པོ། རྒྱ་ལོ་རྩ་བ་ཤེས་རབ། རྒྱ་ལྷང་པ་རྩོམ་པ་འབྲུང་
གནས། འབྲེ་ཤེས་རབ་འབར། ཨར་བྱང་རྒྱལ་ལོ་ཤེས། ལྷ་པ་ཆོས་ཀྱི་མེད་གེ་མོགས་སྟོན་ལྷན་
བཀའ་གདམས་པའི་དགེ་བའི་བཤེས་གཞུང་རྣམས་ཀྱི་གསུང་ལས་དབུ་མ། བར་ཕྱིན། ཆོད་
མ། འདུལ་བ། ལམ་རིམ། བསྟན་རིམ། རྒྱ་རྒྱུང་། གདན་རབས། རིག་གནས་སྐོར་བཅས་ཏེ་
ནང་དོན་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་རྣམས་འདུས་པའི་རིན་ཆེན་སྟོན་བུ་ལྟ་བུའི་དཔེ་ཆོགས་ཤིག་ཡིན།

«བཀའ་གདམས་དཔེ་དཀོན་གཅིག་བརྒྱུ་ཀྱི་མ་ཕྱི་ཕལ་ཆེར་ནི་དབུ་མེད་གྲིས་རྟིང་.....
ཤ་རྟག་ཡིན་པས། མ་དཔེ་གསལ་མི་གསལ་དང་སྤྱང་ཡིག་མང་ཞིང་། གྲིས་རྟིང་གསལ་འདྲ་མིན་
ཀྱིས་སྦྱིར་བཏང་གིས་རྟོག་དཀའ་བའང་ཤིན་ཏུ་མང་པོ་འདུག དཔལ་བཅེགས་བོད་ཡིག་
དཔེ་རྟིང་ཞིབ་འཇུག་ཁང་ལ་ལོ་མང་ཉམས་སྦྱོང་དང་མཁས་དབང་ཏུ་མར་བཀའ་འདྲི་ལྷས་
པས་ཕལ་ཆེར་ཆོགས་མེད་པར་ལོ་གོ་གསར་ཏུ་རྒྱག་སྟབ་པ་བྱུང་། འོན་ཀྱང་དཔེ་རྟིང་མང་
པོ་དབུ་མེད་ནས་དབུ་ཅན་ཏུ་ཕབ་པས་ཆོག་གི་གཙོད་མཚམས། ཆོག་དང་ཤད་བཀོད་
ཉེངས། ཆོག་སྦྱོར་དང་དག་ཆ་དེར་ཏུས་དང་མི་མཐུན་པ་ཅུང་མང་ཅམ་འདུག་པ་དང་།
གྲངས་ཆོག་ཡོད་པ་མམས་ཅད་ལ་ཨང་ཀྱི་གྲིས་འདུག དེའི་སྐོར་ལ་ཞིབ་འཇུག་དང་རྒྱས་
ལོན་བྱེད་འདོད་རྣམས་ཀྱིས་«བཀའ་གདམས་གསུང་འདུམ་རྒྱགས་བསྐྱེགས་»ལ་གཟིགས་ན་

ངེས་ཤེས་འདྲོངས་ཅུས། འདི་དག་ནི་དཔེ་རྒྱུ་དཔེ་དགོན་གལ་ཆེན་ཡིན་པས་པལ་ཆེར་
སོར་བཞག་སོག་དག་ཆ་མི་འདྲ་བ་ཁ་ཤས་དཔེ་མཆོན་ཅན་དུ་བྱག་རྟགས་བརྒྱབ་སྟེ་དེའི་.....
ནང་དུ་ཡོངས་བྱགས་ཀྱི་འབྲི་རྒྱུ་ལ་བཞག་ཡོད།

དཔེར་ན། ... གསུངས་སྟེ་(ཉེ) ... | ... ཡོག་རྟོགས་(རྟོག) ... | སྒྲན་(མངོན) མཐོ་
ངེས་ལགས་... | ... གསུམ་གྱིས་(གྱི) རང་བཞིན་... | ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་(གྱིས) མི་
དམིགས་པའོ། | ... རྒྱ་(བརྒྱ) ར་བརྒྱ་གཉིས་... | ལྟ་བུའོ། |

དཔེ་ཆོགས་འདིའི་དཔེ་སྒྲིག་དང་ལྷ་དག་ཐད་ལ་ཉ་ཅང་ནན་ཉན་དང་ཞིབ་ཆོགས་བཟུ་
ཁུལ་བྱས་མོད། འོན་ཀྱང་ང་ཚོའི་ཤེས་ཡོན་ཚུ་ཆོད་དམན་པས་ད་དུང་ནོར་འཆུག་ཡོད་ཀྱིད་
པས་དཔྱད་ལྡན་ནམས་ཀྱིས་ནོར་བཙས་ཡོ་བསྐང་གི་དགོངས་འཆར་ལྷག་པོར་སྒྲུབ་བར་.....
མཆིན་ལྟ། |

བྱང་གོའི་བོད་རིག་པ་དཔེ་སྒྲན་ཁང་ནས།

སྟེ་ལོ་༢༠༠༩ལོའི་ཟླ་༡༢པའི་ཆེས་ལོ་༢༩ལ།

དཀར་ཆག

བསྐྱེད་གསལ་བཤད།1-2

མཛད་པ་པེའི་རྣམ་ཐར་མདོར་བསྐྱེད།1-4

མཚན་ཉིད་གྱི་ཚུལ་ཞེས་བྱ་བ་ཚད་མ་རྣམ་ངེས་གྱི་བསྐྱེད་དོན་

བཞུགས་སོ། ། 1

༡༧ གྲུང་གྱི་དོན་བཤད་པ། 1

༡༩ གཞུང་གི་དོན་བསྐྱེད་པ། 3

 ༢༧ དགོས་འབྲེལ་བཤད་པ། 3

 ༢༩ བསྐྱེད་བཅོས་གྱི་རང་བཞིན་བཤད་པ། 15

 དང་པོ། མདོན་སྒྲུལ་གྱི་ལུའུ་བཤད་པ། 15

 ༢༧ དབང་པོ་མདོན་སྒྲུལ་བཤད་པ། 15

 ༢༩ ཡིད་གྱི་མདོན་སྒྲུལ་བཤད་པ། 23

 ༣༩ རང་རིག་མདོན་སྒྲུལ་བཤད་པ། 24

 ༤༧ རྣལ་འབྱོར་མདོན་སྒྲུལ་བཤད་པ། 26

 གཉིས་པ། རང་དོན་རྒྱུ་དང་ལག་གི་ལུའུ་བཤད་པ། 31

 གསུམ་པ། གཞན་དོན་རྒྱུ་དང་ལག་གི་ལུའུ་བཤད་པ། 43

 ༣༩ མཞུགས་གི་དོན་བསྐྱེད་པ། 52

ཚད་མ་རྣམ་ངེས་གྱི་དཀར་གནད་རྣམ་བཤད་བཞུགས་སོ། ། 53

 ༡༧ གྲུང་གྱི་དོན་བསྐྱེད་པ། 53

 ༡༩ གཞུང་གི་དོན་བསྐྱེད་པ། 53

ཁ། ཚུམ་པ་ལ་འཇུག་པའི་ཡན་ལག་བསྟན་པ།	53
ཁ༩ བསྟན་བཅོས་ཀྱི་རང་བཞིན་བཤད་པ།	64
ག། ཚད་མ་སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་བཤད་པ།	64
ག༩ ཚད་མ་སྤྱིའི་དབྱེ་བ་བཤད་པ།	83
ག༩ གྲངས་དེས་བཤད་པ།	87
ལེའུ་དང་པོ། མངོན་སྲུམ་བཤད་པ།	105
ང། མངོན་སྲུམ་ཡང་དག་བཤད་པ།	105
ཅ། མངོན་སྲུམ་སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་བཤད་པ།	105
ཅ༩ མཚན་གཞི་མོ་མོར་བཤད་པ།	113
ཆ། དབང་པོ་མངོན་སྲུམ་བཤད་པ།	113
ཆ༩ ཡིད་ཀྱི་མངོན་སྲུམ་བཤད་པ།	132
ཆ༩ རང་རིག་མངོན་སྲུམ་བཤད་པ།	136
ཆ༩ རྣལ་འབྱོར་མངོན་སྲུམ་བཤད་པ།	145
ང༩ མངོན་སྲུམ་ལྟར་སྟངས་བཤད་པ།	149
ང༩ ཚད་མ་དང་འབྲས་བུ་བཤད་པ།	150
ལེའུ་གཉིས་པ། རང་དོན་རྗེས་དཔག་བཤད་པ།	166
ང། སྐྱེས་བཞེད་རིགས་ཅམ་གྱི་དབྱེ་བ་མདོར་བསྟན་པ།	166
ང༩ རང་དོན་རྗེས་དཔག་གྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ།	171
ཅ། རང་དོན་རྗེས་དཔག་གི་མཚན་ཉིད་བཤད་པ།	171
ཅ༩ རང་དོན་རྗེས་དཔག་གི་གཏན་ཆོག་སྐྱེས་གཏན་ལ་དབབ་པ།	174
ཆ། གཏན་ཆོག་སྐྱི་མཚན་ཉིད་བཤད་པ།	183
ཆ༩ མཚན་གཞིའི་དབྱེ་བ་བཤད་པ།	203

༤༡ གཏན་ཚིགས་སྒྲིའི་དབྱེ་བ་བཤད་པ།	204
༡༡ མ་དམིགས་པའི་རྟགས་བཤད་པ།	218
༡༢ རང་བཞིན་གྱི་རྟགས་བཤད་པ།	234
༡༣ འབྲས་བུའི་གཏན་ཚིགས་བཤད་པ།	245
༤༢ ལྷུ་བ་པའི་རྩ་བ་འབྲེལ་བ་ཤེས་པ་ལ་སྟོན་པར་སྒྲུབ་པ།	264
ལེའུགས་སྒྲུབ་པ། གཞན་དོན་རྗེས་དཔག་བཤད་པ།	278
༨༡ སྒྲུབ་དག་བཤད་པ།	278
༣༡ སྒྲུབ་དག་ཡང་དག་བཤད་པ།	278
ཀ༡ རྫོང་བྱེད་དག་གི་རང་བཞིན་བཤད་པ།	278
ཀ༢ བརྫོང་བྱེད་ཀྱི་རང་བཞིན་བཤད་པ།	282
༣༢ སྒྲུབ་དག་ལྟར་སྒྲུབ་བཤད་པ།	351
༨༢ ལྷུ་བ་འབྲིན་བསྟན་པ།	358
༡༣ བཤད་པ་མཐར་ཐྱིན་པའི་དོན་བསྟན་པ།	358
༡༤ མཇུག་གི་དོན་བསྟན་པ།	359
ཤེས་རབ་སྒྲིའི་པོའི་རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ་གྱི་བཤད་པ།	360
ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཐྱིན་པའི་མན་དག་གི་བསྟན་བཅོས་མངོན་པར་ རྟགས་པའི་རྒྱུ་འགྲེལ་བ་དང་བཅས་པའི་དཀའ་འགྲེལ་རིན་པོ་ ཆའི་སྟོན་མེ་ཞེས་བྱ་བའི་བཞུགས་སོ། །	369
༡༡ བྲུང་གི་དོན་བསྟན་པ།	369
༡༢ གཞུང་གི་དོན་བསྟན་པ།	369
༡༣ བཤད་པ་ལ་འཇུག་པའི་ཡན་ལག་བཤད་པ།	369

ཁ་ཤར་བཅོམ་གྱི་རང་བཞིན་བཤད་པ། 375

གྲ) ལུས་རྒྱུ་པར་གཞག་པ། 375

ག ༩ ཡན་པ་གྲུ་པ་པ་པ་པ་.....380

རྒྱལ་པོ་དང་པོ། རྒྱལ་མཁའི་པོ་པོ་.....380

རྒྱལ་པོ་བཞི་ཡང་། བསྟན་པ་གདུང་བ། 417

ལྷ་པོ་ལྷ་མོ་ལ། ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལ།429

ཡུལ་ཡུལ་བཞི་པ། རྒྱལ་རྒྱལ་མངོན་ལྷོ་གསལ་བཤད་པ།435

ལྷ་པ་ལྷ་པ། ཨེ་མོ་མོ་ནི་པར་རྟོག་ལ་བཤད་པ།457

སྐབས་ཀྱི་གདུང་བ།471

སྐབས་བདུན་པ། སྐད་ཅིག་མའི་ཕྱིར་བ་བཤད་པ།473

སྐབས་བརྒྱད་པ། རྒྱལ་ཁབ་ཆོས་སྐྱོལ་བཤད་པ།474

ཁ་ཕྱིན་པ་མཐར་ཕྱིན་པའི་དོན་བཤད་པ། 476

ཀུན་མཁུག་གི་དོན་བསྟན་པ། 477

རྩོག་མེད་ལྷན་ཤེས་རབ་གྱིས་མཛད་པའི་མདོ་སྡེ་རྒྱུན་གྱི་བསྐྱུ་སྡོན་

བཞུགས་སོ། 478

གྲ་གྱི་དོན་བསྟན་པ། 478

གཤམ་གྱི་དོན་བསྟན་པ། 478

ཁ༡) བསྟན་པའི་ལ་འདྲུག་པའི་ཡན་ལག་བཅད་པ། 478

ཁ་ལྷན་བཅོས་ཀྱི་རང་བཞིན་བཤད་པ། 482

ལེའུ་ཏར་པོ། ལྷོ་ར་གཞི་བཤད་པ། 482

ཡེ་ཤུ་ཤིང་པ། བཤུ་པ་ཆེན་པོ་ལྷ་པ་པ།484

ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་། རྒྱ་ལྷོ་ཡུལ་། 495

ཡེ་ལུ་བཞི་བ། རིགས་བཤད་བ།	498
ཡེ་ལུ་ལྔ་བ། མཐའ་བསྐྱེད་བཤད་བ།	501
ཡེ་ལུ་དྲུག་བ། རྒྱུ་བ་བཤད་བ།	503
ཡེ་ལུ་བདུན་བ། དེ་མོན་ཉིད་བཤད་བ།	505
ཡེ་ལུ་བརྒྱད་བ། མཐུ་བཤད་བ།	507
ཡེ་ལུ་དགུ་བ། ཡོངས་སྤྱོད་བཤད་བ།	507
ཡེ་ལུ་བཅུ་བ། བྱང་ཆུབ་བཤད་བ།	508
ཡེ་ལུ་བརྒྱ་གཅིག་བ། མོས་བཤད་བ།	515
ཡེ་ལུ་བརྒྱ་གཉིས་བ། ཡོངས་སྤྱོད་འཛོམས་བཤད་བ།	518
ཡེ་ལུ་བརྒྱ་གསུམ་བ། ཆོས་རྒྱུན་བཤད་བ།	526
ཡེ་ལུ་བརྒྱ་བཞི་བ། རྒྱུ་བ་བཤད་བ།	527
ཡེ་ལུ་བཙོ་ལྔ་བ། གདམས་པ་གཞུང་སྤྱོད་བཤད་བ།	527
ཡེ་ལུ་བརྒྱ་དྲུག་བ། ཐབས་དང་ལྟན་པའི་ལས་བཤད་བ།	529
ཡེ་ལུ་བརྒྱ་བདུན་བ། ལར་ལྷན་དང་བསྐྱུ་བ་བཤད་བ།	530
ཡེ་ལུ་བཙོ་བརྒྱད་བ། མཚོན་པ་དང་བསྐྱེན་པ་དང་ཆོད་མེད་བཤད་བ།	533
ཡེ་ལུ་བརྒྱ་དགུ་བ། བྱང་ཆུབ་ཚྭ་གསལ་མཐུན་བཤད་བ།	535
ཡེ་ལུ་ཉི་ཤུ་བ། ཡོན་ཏན་བཤད་བ།	541
ཡེ་ལུ་ཉེར་གཅིག་བ། རྒྱུ་བ་དང་མཐར་ཐུག་བཤད་བ།	543
༡༩ མཐུག་གི་དོན་བསྟན་བ།	544
ཐེག་པ་ཆེན་པོ་རྒྱུད་སྤྱི་མཐུན་དོན་ཞེས་བྱ་བའི་བཞུགས་སོ།	545
༡༡ རྒྱུད་ཀྱི་དོན་བསྟན་བ།	545
༡༩ གཞུང་གི་དོན་བསྟན་བ།	545

ཁ༡ ལུས་རྒྱུ་པ་ར་གཞག་པ།	545
ཁ༢ ཡན་ལག་རྒྱས་པ་ར་བཤད་པ།	566
ག༡ འབྲས་བུ་དཀོན་མཆོག་གི་དོན་བཤད་པ།	566
ག༢ དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྤྱིང་པོའི་སྐྱབས་བཤད་པ།	580
ག༣ བྱང་རྩུབ་ཀྱི་སྐྱབས་བཤད་པ།	601
ག༤ ཡོན་ཏན་གྱི་སྐྱབས་བཤད་པ།	609
ག༥ འཕྲིན་ལས་ཀྱི་སྐྱབས་བཤད་པ།	613
ག༦ བཅ་ཡོན་གྱི་སྐྱབས་བཤད་པ།	623
ཁ༣ བསྟན་བཅོས་མཐར་ཕྱིན་པའི་དོན་བསྟན་པ།	624
ག༣ མཐུག་གི་དོན་བསྟན་པ།	625
དབུས་མཐའི་བསྐྱེད་དོན་གྱི་བཞུགས་སོ།	626
ག༡ གྲུང་གི་དོན་བསྟན་པ།	626
ག༢ གཞུང་གི་དོན་བཤད་པ།	626
ཁ༡ ལུས་རྒྱུ་པ་ལག་བཤད་པ།	626
ཁ༢ ཡན་ལག་རྒྱས་པ་ར་བཤད་པ།	629
ལེའུ་དང་པོ། མཆོན་ཉིད་བཤད་པ།	629
ལེའུ་གཉིས་པ། སྐྱིབ་པ་བཤད་པ།	640
ལེའུ་གསུམ་པ། མདོན་དུ་བྱ་བའི་རང་བཞིན་བཤད་པ།	648
ལེའུ་བཞི་པ། སྐྱིབ་པའི་གཉེན་པོ་བཤད་པ།	649
ལེའུ་ལྔ་པ། ཐེག་པ་སྐྱ་ན་མེད་པ་ཉིད་བཤད་པ།	650
ག༣ མཐུག་གི་དོན་བསྟན་པ།	658

- རྫོག་སྒོ་ལྷན་གེས་རབ་ཀྱི་སྒྲིང་ཡིག་བདུད་རྩི་ཐེག་ལེ་ཞེས་
བྱ་བ་བཞུགས་སོ། ། 659
- དག་ཡིག་ཉེར་མཁོ་བསྟུས་པ་ཤུ་ཀྱི་དག་སྒོར་སྒོ་ལྷན་གེས་རབ་ཀྱིས་
མཛད་པ་བཞུགས་སོ། ། 662

༡། རྩོམ་འགྲེལ་བྲུ་ཆེ་ག

དེ་ལ་འདིར་རང་ཅག་ཁ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་འདིར་ཆོས་རྒྱལ་ལོ་ཤར་ན་མས་དང་། ས་དག་
 བཀའ་རྟེན་མོགས་གྱི་མཁས་ཤིང་བྱལ་བ་བརྟེན་པའི་དམ་པའི་སྐྱེས་པུ་ན་མས་གྱིས། བཤད་
 རྒྱལ་གྱི་ཤིང་ན་ཆེན་པོ་བཅོད་བརྒྱད་རྩིས་འབྲང་དང་བཅས་པའི་ཆོས་བརྒྱད་དང་བཀའ་རྟེན་
 མཐའ་དག་དང་། དེ་དང་རྩིས་སྤྱུ་འབྲེལ་པའི་བྱན་མོང་གི་རིག་གནས་སྤྱུ་རྟགས། རྟན་
 དག་མདོན་བརྟེན། རྟེན་རྒྱུ་རྩ། སྐར་ཆེས། འབྲུང་ཆེས། རྩ་ཆོད་བཟོ་གས་མོགས་མདོ་རྟགས་
 རིག་གནས་དང་བཅས་པའི་གཞུང་ལུགས་ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བ་ཆོང་ལ་མ་རྟོར་བ་བསམ་གྱིས་……
 མི་བྱལ་བ་ཞིག་འཆད་ཉན་འཇུག་གསུམ་དང་། བཤད་རྒྱལ་ལས་གསུམ་གྱི་སྐོ་ནས་མོག་མར་
 རྟེན་བརྟེན། བར་རྒྱ་གཏན་ལ་མཐུ། རིམ་བཞིན་དར་རྒྱས་བཏང་བ་མོགས་འཛིན་རྒྱུར་སྤེལ་
 བར་མཛད་པའི་བཀའ་རྟེན་བདག་རྒྱུན་ལ་བརྟེན་ནས། དཔུས་གཙང་དང་མདོ་ཁམས་
 མོགས་སྤྱུ་བཞུགས་མོ་ཅོག་གི་སྤྱིགས་བཅུ་ཐམས་ཅད་གཅིག་རྒྱ་སྤངས་ན་རི་རབ་རྒྱུན་པའི་……
 གཏོས་དང་མཉམ་ཞིང་། ཆོས་ཆོན་གྱི་རྩམ་དབྱེ་རི་རྩེད་ཡོད་པ་བྲངས་སྤྱུ་བྲངས་ན་ན་མས་
 མཁའི་གཟའ་སྐར་ཆོགས་ཀྱང་སྐྱེད་ས་པར་བྱེད་པ་ཞིག་མཆིས་པ་ཅས་རྒྱ་མ་ཟད། རྒྱ་བལ་
 རྟོར་མོགས་གྱི་ལུལ་གྱི་ཀུན་རྒྱུའང་དར་བྱལ་ཆེ།

ད་ལྟའི་ཆར་པོད་རིག་པའམ་པོད་གྱི་ཤེས་རིག་ཅས་སྤྱུ་གྲགས་པ་འདི་ཉིད་འཛམ་གླིང་……
 ཤར་རྒྱལ་གྱི་ལུལ་གྱི་དག་རྒྱུའང་མཆོད་དེ། དཔེར་ན། ཨོག་མི་མོར་རྟེན་དང་། ཉར་མིང་ལྟ་བུ་
 ཡོ་རོབ་དང་། ཨ་རི་མོགས་སྤྱུ་གྲགས་ཆེན་གྱི་སྐོབ་སྤྱུ་ཆེན་མོ་རྩམས་སྤྱུ་པོད་ཡིག་གི་དཔེ་

མཛོད་ཆེན་པོ་ཡོད་པར་མ་ཟད། བོད་ཀྱི་ཆོས་དང་རིག་གཞུང་སློབ་གཉེར་བྱེད་པའི་ཕྱི་ཆོན་
དང་སློབ་མ་ཡང་མི་ཉུང་བ་ཡོད།

ད་ནི་གོང་དུ་སྐྱེས་པའི་བཤད་སྐྱབ་ཤིང་རྟ་ཆེན་པོ་བཅོ་བརྒྱད་ཅེས་པ་དེ་གང་དང་གང་...
ཡིན་པའི་པོ་རྒྱུད་མདོ་ཅམ་བྱ་ན། དེ་ཡང་རི་ཤད་དུ། འཇམ་མཁན་གོང་སྐུལ་རིན་པོ་ཆེའི་
ཞལ་ནས། ཆོས་རྒྱུན་ཐོན་མི་པེ་རོ་ཤ་ཙོག་ཞང་། །གཙུབས་ཆེན་རིན་པམར་རྒྱག་ལོ་ས་སྐྱུ་པ། །
དུ་རྟོན་བཤད་རྒྱུན་འདེགས་པའི་ཀ་ཆེན་བཅུ། །ཞེས་དང་། བོད་ལྷལ་སྐྱབ་བརྒྱད་ཤིང་རྟ་
ཆེན་པོ་བརྒྱད། །རྟིང་མ་བཀའ་གདམས་ལམ་འབྲས་བཀའ་བརྒྱད་པ། །ཤངས་པ་ཞི་བྱེད་
སྐྱར་དུག་བསྟེན་སྐྱབ་པོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཤེས་བྱའི་གཞུང་ལྷགས་སྐྱ་ཆོགས་ཀྱི་འབྱུར་
ཁྱད་དང་འཆད་རྩལ་གྱི་དབྱེ་བས་བཤད་རྒྱུན་འདེགས་པའི་ཀ་ཆེན་བཅུ་དང་། སྐྱབ་པ་
ཉམས་སུ་ལེན་རྩལ་ལ་བརྒྱད་པའི་ཁྱད་པར་དང་མན་རག་གི་དབྱེ་བས་སྐྱབ་བརྒྱད་འདྲན་...
པའི་ཤིང་རྟ་བརྒྱད་དེ། བཤད་སྐྱབ་ཤིང་རྟ་ཆེན་པོ་བཅོ་བརྒྱད་རྟེས་འབྲང་དང་བཅས་པའི་
གསུང་རབ་རྒྱ་མཆོ་ལྟ་དུ་ཞིག་བདག་ཅག་གི་ཡབ་མེས་གོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་གཅེས་པའི་ལུས་...
སྟོག་ཡོངས་སྐྱོད་ཐམས་ཅད་པངས་པ་མེད་པར་བཏང་སྟེ། བྱི་རབས་རང་རེའི་བརྒྱད་འཛིན་
རྣམས་ལ་འབྲལ་ལྷན་པན་བདེའི་དཔལ་ལ་དམིགས་ནས་བཞག་པའི་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་ཡིད་...
བཞིན་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་མཐའ་ཡས་པ་ཞིག་མཆིས།

དེ་དག་ལས་མང་ཆེ་བ་རིག་གསར་ལོ་བཅུའི་ཤད་ཆག་ཆེན་པོ་སོགས་དུས་ཀྱི་རྒྱད་པའི་...
དབང་གིས་སེམས་མེད་འབྱུང་བཞིའི་འཇིག་པ་དང་། སེམས་ལྡན་མི་དང་མི་མིན་གྱི་གནོད་
པས་ཉམས་ཉེས་ཆེན་པོར་རྒྱར་པ་ནི་རྒྱ་པོད་ཡོངས་ཀྱ་གས་ལྟར་ལགས།

རིག་གནས་གསར་བཞིའི་མཁུག་སྐུལ་བ་དང་ཆབས་ཅིག་ཏར་གི་ཡང་དག་པའི་སྲིད་...
རྒྱལ་གྱི་ཉི་འོད་སྐར་ཡང་འཕྲོས་ཏེ། ཏར་དང་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱིས་མགོ་བེད་དང་ཆ་འཇུགས་
གནང་ནས། དཔེ་རྟིང་འཁོར་བརྒྱ་དང་། ལེགས་སྒྲིག་དཔེ་སྐྱུན། རྒྱར་སྐལ་སོགས་ཀྱི་སྐྱོ་ནས་
རང་རིགས་ཀྱི་རིག་གནས་ཉམས་པ་སོར་རྒྱད་དང་། མི་ཉམས་གོང་འཕལ་གྱི་བྱ་བར་ས་སོའི་
འཁོས་བརྒྱན་གྱི་སྤྱི་ཞུ་སྐྱབ་པའི་སྐལ་བ་བཟང་པོའི་དཔལ་ལ་ཡོངས་སུ་རྒྱུད་དུ་ཡོད་པའི་...
སྐབས་འདིར། རང་རེའི་ཡབ་མེས་རྣམས་ཀྱིས་བཞག་པའི་ས་མོར་མང་པོ་ཞིག་དུང་ཡང་

དེད་ཅག་གི་བསོད་ནམས་ཀྱི་བཞོ་སྒལ་དུ་ལྷག་ཡོད་པ་ནམས་ལ་གཅེས་སྤྲོས་ཆེན་པོས་སྤྲོད་.....
 སྤྲོད་དང་དར་སྤེལ་བྱེད་རྒྱ་ནི་མེས་རྒྱལ་གྱིས་གནང་བའི་ལས་འགན་ཡིན་པར་མ་ཟད། ལྷ་
 ཅག་པོད་ཀྱི་རིག་གནས་སྤོབ་གསའི་བྱ་བར་ལེགས་སྦྱེས་འབུལ་མཁན་གྱི་གན་དར་འཁྲིང་.....
 གསུམ་གྱི་ཤེས་ཡོན་ཅན་ལ་མཆོན་ན། རང་དེའི་སྤྲལ་པར་བབ་པའི་གཞན་དྲིང་མི་འཛིག་
 པའི་གཟི་འོད་སླ་ན་འབར་བའི་འོས་འགན་མཆོག་དུ་ཐུར་པ་ཞིག་ཀྱང་ཡིན་པར་མེས་ས།

དེར་བརྟེན། དེད་དཔལ་བཅེགས་པོད་ཡིག་དཔེ་རྒྱུད་ཞིབ་འཇུག་ཁང་གིས། བཀའ་
 གདམས་རྒྱུད་མའི་གསུང་རབ་ནམས་འཛོལ་བསྟུ་ཅི་བྱུང་བྱས་པ་པོ་ཏི་བརྟན་ཅུ་ཙམ་ཞིག་.....
 ཡོད་པ་ལས། ད་ལྟ་རྒྱ་པོ་བཀའ་གདམས་པའི་བསྟན་པའི་སྒྲིལ་འབྱེད་ཆེན་པོ་དཔལ་ལྷན་ཨ་
 ཏི་ཤའི་སྒྲིབ་བརྒྱད་གཙོ་པོར་ཐུར་བ། མོ་ཆེན་རིན་ཆེན་བཟང་པོ། རྒྱ་པོ་སྒྲིལ་ལྷན་ཤེས་རབ།
 གྲོ་ལྱང་པ་སྒྲོ་ལྷན་འབྱུང་གནས། འབྲེ་ཤེས་རབ་འབར། ཨར་བྱང་རྒྱུ་ཡེ་ཤེས། ལྷ་པ་ཆོས་ཀྱི་
 མེད་གེ་སྒྲིབ་བརྒྱད་དང་བཅས་པ། གཉལ་ཞིག་འཇམ་དཔལ་རྩི་རྒྱའི་བྱ་དབྱ་བརྒྱད་པ་དང་
 བཅས་པ་ཤིགས། མདོར་ན་གསང་བདེ་ལྱང་གསུམ། དགའ་སྤྱོད་ལུས་གསུམ་གཙོ་པོར་ཐུར་
 པའི་རྩོན་གྱི་ཆོས་ལྷེ་ནམས་སྤྱོན་པའི་སྦྱེས་ཆེན་དམ་པ་ལྷ་བརྟུང་ལྷ་ཙམ་གྱི་གསུང་། པོ་ཏི་
 ༡༠ལ་ཆོས་ཆོན་དྲ་༡༤ཙམ་གྱིས་བཀའ་བའི་བཀའ་གདམས་སྤྱུགས་སྤྱིག་གི་དཔེ་ཆོགས་ཤིག་
 མ་དཔེ་རྩི་མ་རྩི་བཞིན་པར་བསྟན་ཞུས་ཏེ་རྒྱ་ཆའི་གཟིགས་པ་པོ་ནམས་ཀྱི་སྤྱན་ལམ་དུ་སྤུལ་
 ཟིན་པ་དང་། སུས་མཚུངས་སྤྱད་ལན་ཡང་རྩི་པོ་རྩི་དཔལ་ལྷན་ཨ་ཏི་ཤའི་སྒྲིབ་བརྒྱད་དང་
 བཅས་པའི་གསུང་ཆོས་«བཀའ་གདམས་དཔེ་དགོན་གཅེས་བརྟན་»ཞེས་པའི་དཔེ་ཆོགས་...
 དེབ་གཞུགས་མ་འདི་བཞིན་ལུ་མཐུད་ནས་པར་བསྟན་ཞུས་ཏེ་རྒྱ་ཆའི་མཆོན་ལྷན་སྤྱིག་པ་པོ་
 ནམས་ཀྱི་སྤྱན་ལམ་དུ་འབུལ་བཞིན་པ་དང་འབུལ་ཅིས་ལགས།

འབྱུང་འཆར་ར་ཆོའི་«བཀའ་གདམས་དཔེ་དགོན་གཅེས་བརྟན་»ཞེས་པའི་དཔེ་.....
 ཆོགས་འདི་པར་རྒྱན་ཞུ་རྒྱུའི་རྒྱར་ལ་ལྷག་བསམ་ལྷན་ཁིང་མཆོན་སྤྱན་ཡངས་པའི་མཁས་.....
 དབང་ནམས་ཀྱིས་དགོངས་འཆར་གྱི་བཀའ་སྤྱོད་སྤྱོལ་གནང་དང་། དཔེ་དགོན་གྱི་ཕྱ་མ་
 གཡར་གནང་གི་སྤྱབས་འཇུག་ཡོད་པ་མཆོན་མཆོན། །

ཞོར་འཕྲོས་གསལ་འདེབས་ཞུ་བ། ལྷག་པར་དུ་ད་ལྟ་ལུས་ཀྱི་ཡང་ཆོ་རྒྱས་ཤིང་། མེས་ས་

ཀྱི་སྒྲོ་གྲོས་བཀའ་བའི་གཞིན་སྒྲིམ་ནམས་ལ་མཚན་ན། སྙིང་པོས་དབེན་པའི་ཁ་པོ་འདྲོན་པ་
ལས། རྩེ་མེད་ཀྱི་ལྷག་བསམ་དཀར་པོ་སྙིང་ལ་འཆང་། དྲོན་ལྷན་གྱི་རྣམ་དཀར་བྱ་བ་དང་
དུ་ལེན། ལྷན་མེད་ཀྱི་ཚས་དང་རིག་གནས་སྒྲོབ་གཉེར་བྱེད། འཁོས་བསྟན་གྱི་སྤྱི་ལུང་ལས་
ཀ་ཅུང་ཟད་རེ་སྒྲབ་ཅུས་ན། མེས་རྒྱལ་ལ་ཞབས་ཏྲིག་འབྲུབ། རང་རིགས་ལ་ལེགས་སྒྲིམ་
འབྱུལ། རང་ཉིད་ཀྱི་ལ་རྒྱ་མཛོད་སྒྲབ་པ་ཞིག་ཀྱང་འོང་བ་ནི་མཛོད་ཚས་མཛོད་ལྷུང་ལགས་
པས། དེ་བཞིན་དགོངས་དབྱིངས་སྤྱུ་རྒྱུ་པར་ལྟོལ། །

ལྷན་འཛོག་ཀྱན་འཁྲམས་པོ་སྒྲབ་བསྟན་ཉི་མས།

ཀྱི་མི་༢༠༠༥ལོའི་ཟླ་༡༢པའི་ཚེས་ལ་

གྲུས་ལུལ།

བསྐྱེད་གསལ་བཤད།

པོད་ཏུ་རྟོག་གི་ཚད་མའི་སྒོལ་འབྱེད་རྟོག་ལོ་ཙུ་བ་སྒོལ་ཕྱིན་གསལ་རབ་ལ་བསྐྱེད་ཚེས་དང་བཅུ་མས་
ཚེས་ཤིན་ཏུ་མང་བ་ཡོད་པར་བཤད་དེ། དེ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་ཐར་ལས། དམ་ཚེས་བསྐྱེད་ལ་མངའ་
བརྟེས་པ། རྒྱལ་ཡུམ་གཉིས་དང་བསྟན་བཅས་གཞུང་། །འབུམ་ཕྱག་གཅིག་དང་བྱི་ཕྱག་གསུམ།།
སྟོང་ཕྱག་བདུན་ནི་ལྷག་བཅས་བསྐྱེད། ཞེས་པ་དང་། བཅུ་མས་ཚེས་ལ་རྣམ་ཐར་དང་དཀར་ཆག་ཁག་
ཏུ་གསལ་བ་ལྟར་ན། ཚད་མ་རྣམ་པར་དེས་པའི་བསྐྱེས་དོན་དང་རྣམ་བཤད་ཆེན་མོ། རིགས་ཐིགས་
ཀྱི་འགྲེལ་པ་དང་བཅས་པའི་བསྐྱེས་དོན། ལེའུ་དང་པོའི་སྟོད་ཚུང་ཟད་ཀྱི་རྣམ་བཤད། ཚེས་མཆོག་
ཆེན་པོའི་རྒྱལ་དང་པོའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་བདུན་ཀྱི་བཤད་པ་དང་། དེའི་གཞན་སེལ་པའི་རྒྱབ་སྟེང་
ཟད་བཤད་པ། ཚེས་མཆོག་གི་ཚད་མ་བརྟག་པ་རྒྱུད་ཀྱི་བསྐྱེས་དོན། སེལ་བ་སྐྱེད་པའི་བསྐྱེས་
དོན་དང་སྟོད་ཀྱི་བཤད་པ་དང་། སྐད་ཅིག་འཇིག་པ་སྐྱེད་པའི་བསྐྱེས་དོན་དང་། དམ་ཟེ་ཆེན་
པོའི་སེལ་བ་སྐྱེད་པའི་བསྐྱེས་དོན་དང་སྟོད་ཀྱི་རྣམ་བཤད་དང་། འགྲེལ་བ་སྐྱེད་པའི་བསྐྱེས་དོན་དང་
སྟོད་ཀྱི་རྣམ་པར་བཤད་པ་སོགས་ཚད་མའི་སྟོང་དང་། གཞན་ཡང་། འགྲེལ་རྒྱུད་དོན་གསལ། ཤེས་
རབ་སྟོང་པོ། མདོ་སྡེ་རྒྱན་ རྒྱུད་སྒྲ་མ། དབུས་མཐའ་རྣམ་འབྱེད། ཚེས་དབྱིངས་རྣམ་འབྱེད། དབུ་མ་
བདེན་གཉིས། དབུ་མ་རྒྱན། སྟོད་འཇུག །ཚད་མ་རྣམ་པའི་ཀྱི་འགྲེལ་པ། ཚེས་མཆོག་རྒྱུད་བརྟེས་བཅུ་
གཅིག་ལ་རྣམ་བཤད་ཏེ་དང་བསྐྱེས་དོན་ཏེ་བཅས་གཉིས་ཏེ་དང་། བརྒྱད་སྟོང་འགྲེལ་པ་དང་། དབུ་མ་
རྒྱ་བ་ཤེས་རབ། ཤེས་རབ་སྟོན་མ། དབུ་མ་སྒྲུང་བ། བསྐྱེད་བཅུས། དབུ་མའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་འཇུག་
པ། རྩོམ་པོའི་བདེན་རྒྱུད། དབུ་མའི་མན་རྒྱ། དབུ་མའི་དོན་བསྐྱེས་པ་དང་། མངའ་རིས་ཀྱི་བཅོན་
པོར་གསེར་སྟོང་པའི་སྟོང་ཡིག་དང་། སྟོང་ཡིག་བདུད་རྩིའི་ཐིགས་པ། བསྟན་རིས། བསྐྱེད་བཅུས་
ཀྱི་འགྲེལ་པ་དང་། བཀའ་བསྟན་ཀྱི་དཀར་ཆག་སོགས་ཏུ་མ་ཞིག་མཛོད་ཡོད་པར་གསུངས་སོ། །

ད་ལྟ་རྩོམ་འཚོལ་བསྐྱེད་ཐུབ་པ་ནི། པོད་སྟོངས་དཔེ་མཛོད་ཁང་ཏུ་བཞུགས་པ་དག་ཡིག་
ཉེར་མ་ཁོ་བསྐྱེས་པ་དང་། མཁན་པོ་རྩལ་བྱིས་རྒྱལ་མཚན་མཆོག་ནས་གཡར་གནང་མཛོད་པ་ཤེས་
རབ་སྟོང་པོའི་འགྲེལ་པ། འབུས་སྐྱེད་ཆོག་གནས་བཅུ་ལྟ་ཁང་ཏུ་བཞུགས་པའི་མདོར་རྟོགས་རྒྱན་ཀྱི་

དགའ་འབྲེལ་རིན་ཆེན་རྒྱུན་མེད་དང་། མདོ་རྩེ་རྒྱན་གྱི་དོན་བསྟན་དང་། དཔུས་མཐའ་རྣམ་འབྲེད་གྱི་
དོན་བསྟན་དང་། རྩོམ་སྦྱར་བྱས་ལུང་དུ་གནས་ཤིང་བཀྲ་ཤིས་དབང་རྒྱལ་ནས་མ་དཔེ་མཐོ་འདོན་
གནང་བརྒྱན་བྲུ་མའི་འབྲེལ་བ་དང་། རྒྱལ་ཚུ་དཔལ་འཁོར་ཆོས་ལྷེར་བཞུགས་པ་ཆད་མ་རྣམ་རེས་གྱི་
བསྟན་དོན་དང་། མེར་དགོན་དུ་བཞུགས་པའི་ཆད་མ་རྣམ་རེས་གྱི་འབྲེལ་ཆེན་དང་། འབས་སྤངས་
གནས་བཅུ་ལྷ་ཁང་དུ་བཞུགས་པའི་སྤྱིང་ཡིག་བདུད་རྩིའི་ཡིག་ལེ་བཅས་ཆོས་ཆོན་དགུ་པོ་འདི་དགའ་
གདམས་དཔེ་དཀོན་གཙེས་བཀུས་ཀྱི་དེབ་གསུམ་པར་བསྟན་ཏེ་བསྒྲིགས་ཡོད། མེར་དགོན་ནས་
གཡར་གནང་ཞུས་པའི་ཆད་མ་རྣམ་རེས་གྱི་དགའ་གནས་རྣམ་བཤད་གྱི་མཆོག་ནས་ལྷེབ་གསུམ་ཙམ་
ཆོང་མེད་བ་དང་། གྲུང་གོའི་བོད་ཀྱི་ཤེས་རིག་དཔེ་རྒྱན་ཁང་ནས་སྤྱི་ལོ་༡༩༩༩ལོར་པར་བསྐྱར་ཞུས་པའི་
ཆད་མ་རྣམ་རེས་གྱི་དགའ་གནས་རྣམ་བཤད་གྱི་དཔུ་ནས་ལྷེབ་གཙེག་ཆོང་མེད་པས་ད་ཐེངས་དེ་གཉིས་
པན་རྩོན་ཁ་བསྐྱངས་ནས་ཆ་ཆོང་པར་བྱས་ཡོད།

གོང་ཞུས་ཀྱི་མ་དཔེ་འདི་རྣམས་སྤྱི་ལོའི་དུས་རབས་བཅུ་གཉིས་པའི་ཡས་མས་སུ་བྱིས་པ་ཞིག་ཡིན་
པས། རྒྱལ་པོར་བོད་ཡིག་འབྲུར་རྒྱུད་པ་ནས་གསར་བར་འཕེལ་དང་། བདེ་རྒྱུད་པ་ནས་གསར་བར་
འབྲུར་པའི་པར་བསྐལ་དུས་རྒྱ་ཁེལ་ཡོད་སྟབས། མ་དཔེ་འདི་རྣམས་ལ་མིང་ཆོག་མི་འདྲ་བ་དང་།
བདེ་གསར་རྒྱུད་འདྲེས་མ་མང་ཙམ་མཆིས་ཀྱང་མ་དཔེ་རི་མ་རི་བཞིན་དགའ་གདམས་གསུང་འབུམ་
ཚོགས་སྒྲིག་ཐེངས་དང་པོར་པར་བསྐྱར་ཞུས་ཟིན་པས་འདིར་ཆོག་དོན་གཉིས་ཀར་འབྲེལ་བ་མི་ཡོང་པའི་
ཆད་ཚུལ་རྒྱན་གྱི་བདེ་དག་དང་བསྟན་ཏེ་དག་པར་བཅོས་ནས་རྒྱ་ཆེའི་གཟིགས་པ་པོའི་སྦྱན་ལམ་དུ་པར་
རྒྱན་ཞུས་པ་ཡིན།

དཔལ་བཅུགས་བོད་ཡིག་དཔེ་རྒྱུད་ཁེལ་འཇུག་ཁང་ནས་བསྐྱར་འཛིན་ལྟོ་བློས་ཀྱིས།

མཛད་པ་པོའི་རྣམ་ཐར་མདོར་བསྟན།

རྟོག་པོ་རྩོམ་པ་སྟོན་ཤིང་པོ་དེ་གི་ལོ་རྒྱུས་ཐོག་སྐད་གསུང་ཡོད་པའི་ལོ་རྩུབ་ཞིག་ལྟེ། བོད་
གི་རབ་བྱུང་དང་པོའི་ས་ལག་ (སྟེ་ལོ་ ༡༠༡༧) ཡོར་ཡབ་ཚས་རྒྱལ་ཁྱིམ་འཕེལ་བཅན་གྱི་སྟོན་པོ་རྟོག་ཆེན་
པོའི་རྒྱུད་པ་ཡར་འབྲོག་དེའི་ཕྱི་རོལ་སྟོ་བོ་ཞེས་པའི་མཚོ་འབྲམ་དུ་གནས་གཞིས་ཆགས་པ་ལྟ་འབྱུང་རྟོང་
མ་པའི་དགེ་བཤེས་རྟོ་རྟེ་གཞོན་ལུ་ལ་སྒྲུ་ལེགས་པའི་ཤེས་རབ་དང་། གྲུ་ཁྱི། གྲུ་བྱང་། ཚོས་རྒྱུའམ།
ལྷུ་པ་བཅས་ལྟ་ཡོད་པའི་ནང་ནས་བཞི་བ་ཚོས་རྒྱུའམ་དང་། ལྷུ་པ་དཔལ་མོ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲུ་ལྟ་
འབྱུངས། རྒྱ་ན་རྒྱུད་དུའི་དུས་སྔ་འཚོ་ལོས་ཆ་རྒྱུན་ཞན་པའི་དབང་གིས་རྒྱ་པལ་ཚེན་པོ་བྱུང་། དགྲུང་པོ་
བརྩ་བརྩན་པར་ཁྱིམ་ནས་ཁུ་བོ་ལེགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་དུང་དུ་ཕྱོས་ཕྱོལ་གྱིས་མེད་སྒྲུ་སྒྲུ་
བཟའ་རྒྱལ་པོ་ལ་དེས་མའི་རྒྱ་ཚངས་འཕོར་ཅམ་ཞིག་ལས་མེད། བོས་པའི་ལམ་པར་དུ་རྩམ་པ་རྩུ་འབྲུག་
ཕྱེད་མི་རྣམས་ལ་སྟོང་མོ་བྱས་པས་ཡོས་རྩུང་ཟད་བྱུང་བ་རྣམས་རྩུ་དུ་ཁྲུགས། གསང་མདར་ཕྱོན་ཏེ་
གནས་ཚང་མ་རྟེན་པར་ཁྱིམ་ཚང་ཞིག་གི་རྟ་རའི་ནང་དུ་གཟིམས་ཏེ་བཞུགས་སྐབས། ཁུ་བོ་ལེགས་པའི་
ཤེས་རབ་ཀྱི་གཟིམ་ལམ་དུ་ཁྱིམ་ཚང་དེའི་རྟ་རའི་ནང་དུ་མེད་གཤེད་ཀྱི་མདོག་ཅན་ཞིག་ཡོད་པའི་
མཚན་མ་བྱུང་སྟེ་བཅའ་བས། ཆ་བོ་སྟོན་པོ་རྟོག་པོ་ཡིན་པ་ཤེས་ནས་མདུན་དུ་བོས་ཏེ་ལྷག་འཚོལ་
གསུངས་པས། ལྷག་འཚོལ་རྩུལ་སྟོབས་དང་ལྷུ་པ་བཞིན་བསྐྱབས་ཏེ་ལྷག་འཚོལ་པའི་ཚོ། དེས་མའི་
རྒྱ་རགས་ཆད་ནས་ཡོས་རྣམས་འཕོར་ཏེ་དེའི་ཏེ་འཕོར་གྲུ་ལ་ཁུ་བ་པས་འཕྱིན་ལས་ཆེན་པོ་ཡོད་པའི་
རྟོན་འབྲེལ་དུ་གཟིགས། རིག་པ་བརྟག་ཕྱིར་ཞོ་ཡོར་པ་གང་ཕྱེ་མ་བཏབ་པ་འཕྱུར་བ་ཞིག་དངས་པས་
མདུན་དུ་ཞོག་གསུངས་ཏེ། གོས་ཀྱི་གོང་བ་ནས་ཁབ་སྟོམ་ཞིག་བཏོན་ཏེ་ཡོར་པའི་ཁ་མཐའ་ནས་དྲིལ་ཏེ་
རྩུང་ཟད་རེ་འགོས་པ་རྣམས་ཐོས་པས་ཡོར་པ་ཁ་དམའ་དུ་སོང་། རྟོན་པ་ནས་ཕྱི་བས་མའི་བྱུར་མ་ཞིག་
བཏོན་ཏེ་དཀྲུགས་དཀྲུགས་བྱས་ཏེ་ཅི་བདེར་གསོལ་བས། རྩུང་ཟད་གྲུང་ཕྱི་རོལ་དུ་མ་བོ་བར་རིག་པ་
བཟར་བར་ཁུ་བོ་རོ་མཚར་སྟེས། ཁུ་བོ་དང་གཞུས་ཀྱི་སྟོབ་མ་སྟོས་རྩུང་བ་རྩུལ་ཁྱིམ་ཤེས་རབ་གཉིས་
ལས་རབ་དུ་བྱུང་ནས་མཚན་སྟོན་པོ་རྟོག་པོ་ཡིན་པར་ཅས་བཏགས། སྟོན་པོ་དང་ཤེས་རབ་གཉིས་པ་ལ་མེད་
གཉིས་བཅེགས་ནས་ཅི་ཕྱེད་ལྷུ་པར་འོ་ན་སྟོན་པོ་ལྟར་བཟར་པོ་གྱིས་གསུངས། ཁོད་གི་བརྟན་བཅོས་མང་

པོའི་མཛད་བྱང་ལ་སློབ་ལྟན་བཟང་པོ་ཞེས་ཡོད་གསུངས། གྲོག་ཡིག་ལྷར་ནས་མཆེན་པར་ཁྱེད་པོས་ཤིང་
ཕྱིན་གྱི་འབྲེལ་པ་དོན་གསལ་མཆོད་ཅན་ཞིག་གཏད་ནས་དེ་རིང་གསལ་གསལ་པ་གིར་འདི་སློབ་ལ་བྱུངས་
ཤིག་གསུངས་པས། དེའི་དགོང་མོར་ཡིག་ཡིག་མ་རྒྱུས་བཟུང་ཡོད་པ་རྒྱུང་ཆོའི་འཛིན་དགོས་ན་སང་ཉིན་
གཟུང་ཆོག་ཅེས་གསུངས། ཉིན་གཅིག་ལ་འབྲེལ་པ་དོན་གསལ་གྱི་མཆོད་རྒྱུས་མ་གཏོགས་བྱགས་ལ་
ཟིན་པའི་རིག་སྟོབས་ལ་ཁྱེད་པོ་ལགས་པའི་ཤིས་རབ་རྩེ་ལས་ཉེ་ཁྱོད་ཀྱི་སློབ་དཔོན་རས་མི་ཡོད་གསུངས་
ནས་ཀྱང་དུ་མངགས། མདོར་ན་དགྲུང་ཡོ་བཅུ་བདུན་པར་ཁྱེད་པོ་ལགས་པའི་ཤིས་རབ་དང་། གཟུས་
ཀྱི་སློབ་མ་སྟོན་རྒྱལ་ཁྲིམས་ཤིས་རབ་སོགས་ཀྱི་དྲུང་དུ་ཡོ་གཅིག་གི་རིང་དུ་སློབ་གཉིས་མཛད་དེ།
དགྲུང་ཡོ་བཙེ་བརྒྱད་པར་ཁྱེད་པོས་མཐུན་ཆེན་གནད་སྟེ་ཀྱང་དུ་བརྒྱུངས་པ་ལྟར་མངའ་རིས་བརྒྱད་ནས་
ཀྱང་དུ་བྱོན་པའི་ལམ་གྲོགས་སུ་ཀྱང་དུ་ཆོས་སློབ་པར་ཐེབས་པའི་ཡོ་རྫུ་བ་བཙན་པ་པོ་ཆེ། ལྷུང་པོ་
ཆོས་བརྟུན། རྩེ་ཡོ་རྫུ་བ། གཉན་ཡོ་རྫུ་བ་རྒྱུས་མཉམ་དུ་བྱུང་། ཀྱང་དུ་ལྷུང་དུ་བྱས་དང་ཁ་ཆེ་བཙན་
སུ་ཡོ་བཅུ་བདུན་རིང་མདོ་དང་། རྒྱགས། རྒྱ་རིག་བ། ཆོད་མ་རིག་བ་སོགས་ལ་དཀའ་སྟུང་འབད་
བཙོན་སྟོ་ལྷུང་དུ་མི་ཤོར་བ་གནད་ནས་བྱུངས་པ་མཐར་ཕྱིན་ཏེ། དགྲུང་ཡོ་སོ་ལྷུང་པ་རབ་བྱུང་དང་པོའི་རྒྱ་
སྟོལ་(སྟེ་ཡོ་༡༠༩༩)ཡོར་པོད་དུ་བྱུང་ཐེབས། རྩེ་པོ་པག་འགདམས་པའི་གདམས་པ་ག་རྒྱུས་སྟོན་ཁྱེད་པོ་
པོ་ལགས་པའི་ཤིས་རབ་དང་བྱིས་མཁར་ལུ་པ་ལས་རྒྱུགས་པར་གསལ། གསང་ལུང་ཆོས་གྲུའི་གདན་ས་
པ་གནད་སྟེ་ཆོད་མ་རྒྱུས་པེས་དང་ཀྱང་བུས། བྱམས་ཆོས་སྟེ་ལྷ། དལ་མ་རིགས་ཆོགས་དང་རྒྱན་སྟུང་
བདེན་གསུམ་ལ་སོགས་པ་འཆད་ཉན་མཛད། ཆོས་གསུང་པ་ལ་ཤིན་ཏུ་མཁས་པས་ཆོས་ཐངས་མེ་
གསུངས་དུས་ཉན་མཁན་ཁྱི་རྒྱག་དང་ཉུང་མཐར་སྟོང་བྲག་ལས་མི་ཉུང་བ་འདུས། ཟུར་ཁྱིད་ཀྱི་འཆད་
ཉན་བྱེད་བྱུང་པའི་སློབ་མ་རྒྱུང་པ་ཡང་ཆོག་སྟོང་བརྒྱད་བརྒྱ་ཅུ་ཡོད་ཟེར། ཁོད་ནི་མདོ་རྒྱགས་གཞུང་
ལུགས་ཀྱན་ལ་ནང་བུན་རྒྱུད་པའི་མཁས་དབང་ཞིག་ཡིན་པ་མ་ཟད་བྱགས་རྒྱུད་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་དུལ་བ་ཞིག་
སྟེ། གང་གི་ཞུམ་སྟེ་ནས། པེ་རོ་རྩེ་ན་ནས་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ། རྒྱ་ཅོག་རྒྱུ་གཉིས་ཉི་ལྷ་ཟུང་དང་
མཆོངས། ཁིན་ཆེན་བཟང་པོ་ཐོ་རིངས་རྒྱར་ཆེན་འད། ཁོ་པོ་ཅག་ནི་སྟོན་ལུ་མེ་བྱེད་ཅུ་ལ། ཁྱིམ་ཐངས་
སྟུང་གནད། དགྲུང་ཡོ་ལྷ་བཅུ་ཅུ་གཅིག་པ་རབ་བྱུང་གཉིས་པའི་ས་མོ་བྱུང་སྟེ་སྟེ་ཡོ་༡༡༠༤ལ་སྟུ་
གཤེགས།

དེ་ཡང་གཤེགས་ཆེན་ནི་སྟུང་སྟོབ་དཔོན་སྟུལ་རྩེ་རྒྱལ་པོ་དེ་དང་པོ་བྱེད་པའི་བྱུང་མཐའ་ལ་ཞུགས།
དེ་རྗེས་ནང་པར་ཞུགས་པ་ཞིག་ཡིན་སྟུངས་ནང་པའི་དགེ་སྟོང་ལ་དྲུང་འགོ་གསོད་པ་ལྷུང་བྱེད་འབའ་

ཞིག་པ་ལས་མེད་པར་གོ་ནས། བྱི་པོའི་ལྷ་ལྷན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་ལྷུང་པས་སྤངས་མ་རྣམས་པར་སྟོག་གི་
 མཆོག་སྤྱིན་ཕྱིན་གྱི་ཡོད་པ་རྟོག་ལོས་མ་ཤེས་པར། བོད་དུ་གནད་ལྷ་ལྷན་ཏེ་ཕེབས་པས་ཤུའི་ཆེད་པལ་
 བོར་བྱོན་པ་ལ། ཉེན་གཅིག་ར་བསད་ནས་མཆོད་སྤྱིན་ཕྱིན་པ་མཐོང་སྟེ། དེ་འདྲའི་སྤྱོད་པར་དེ་བོད་པ་
 དར་ན་བོད་གྱི་ལྷ་སྤྱོད་གཙང་མ་འདི་དག་སྤང་གིས་དོགས་ནས་ཁོང་གནད་འདྲེན་མ་ལྷན་པར་བོད་དུ་
 བྱིར་ཕེབས་པ་ལ་མ་དགའ་ནས། ཁོང་གིས་རྟོག་ལོ་ལ་གཤིན་རྗེ་གཤེད་གྱི་སྤྱིན་སྟོག་ལྷན། ལོ་ལགའི་
 རྗེས་ནས་ལོ་རྩ་བ་འཕྱིན་ལས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་ཡོད་པས། སྤྱིན་སྟོག་ཉེར་ལྷན་འཁོར་ལོས་སྤྱིན་ཀྱུ་པ་དང་།
 ལྷ་བརྒྱས་སར་གནས་གྱི་སེམས་སྤྱོད་དཔལ་ཡང་གཞིན་རྣམས་པར་བཤད་པ་བཞིན་ལྷན་ཀྱུར་མ་ལྷུ་པར་
 ཤེས། དེ་ནས་སྤང་ཡང་བརྒྱ་ཙུ་བརྒྱད་གྱིས་དག་པ་ས་ཡར་སྒོའ་ལྷན་པར་བཤད་པ་བཞིན་ལྷན་ཏེ། རི་
 ལ་མ་འདི་འགྲམ་སྤྱོད་ཕྱིན་ཕྱིན་གསུམ་གྱི་མཆོམས་སྤྱོད་ཅེས་འཕྱོན་བརྒྱད། དེར་ཕེབས་པ་ན་སྤྱོད་
 བརྒྱད་པས་གཞི་དྲུང་གསུངས་པས་གཏ་གཡོག་མ་ལྷུང་། དྲུང་ལྷན་གསུངས་པས་ཅུམ་པ་དང་འབྲེལ་
 བས་ལྷུངས། བརྒྱན་ཆུང་ཞིག་ལ་གཞུང་ཞིག་ཐོན་གསུངས་པས། ལྷ་ཡིས་ཀྱུ་པོས་ཆར་ཐབ་ཀྱང་། །
 ས་པོན་མི་དྲུང་མི་འཕྱུངས་ལྟར། ཁངས་ཀྱས་རྣམས་ནི་ཕྱོག་ལྷུང་ཀྱང་། རྒྱལ་པ་མེད་པས་བཟར་མི་
 མྱོང་། ཞིས་པ་སོགས་པ་ཏོན། ལོ་རྩ་པོའི་ཐུགས་དགོངས་ལ་མཐུ་འདི་བསྟོག་ཐུབ་ཀྱང་དམ་ཆོག་གི་
 སེལ་དུ་འགྲོའོ་སྟུམ་ནས། ལྷ་པ་རྟོག་འདྲ་རབ་ཏུ་འཛིག་པའི་ལྷས་འདི་ནི། རི་མཆོག་འདྲ་པའི་རབ་
 བཞིན་འདིས་ནི་གནད་ནས་བསྟན། བྱིན་ཀྱང་ཕྱེ་སྤྱོད་ཆོས་ལ་སྤྱོདས་ཤིག་ཤིག་པ་ཡིས། ཆོས་ཉིད་
 མཐོང་པའི་ཆོད་མའི་ངེས་ཤེས་སྤྱོད་པར་འཕྱུང་། ཞིས་ཐུགས་སྟོན་གྱི་ཐུ་བོ་ཁོད་ཆོས་སྤྱོད་ཆོས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་དང་།
 གོ་ལུང་པ་སྟོ་གོས་འཕྱུང་གནས་ལ་གསུངས་ཏེ་མ་འདི་རྩར་ཐུང་ལས་འདས། སྤྱིན་ཤིང་ཏུ་ལ་གནད་
 དངས་པའི་ཆོ། ས་གཡོས། འཛའ་འོད་དང་སྤྱོད་ཆོན་པོ་ལྷུང་། གསར་མདར་གཏུང་སྤྱོད་པས་སྤྱོན་པའི་
 སྤྱོད་སོགས་པའི་གཏུང་རྟེན་ལྷན་པར་ཅན་མར་དུ་བྱོན།

ཁོང་ལ་སྟོབ་མ་ལྷ་ས་དང་། བསམ་ལས་སོགས་སྤྱི་ཐུག་མར་བོ་ཡོད་པར་གསུངས་པ་ལས་ལྷུང་
 བྱིན་ཕྱིན་ཐུབ་པ་ཆོག་སྟེར་བརྒྱད་བརྒྱ་ལྷ་པུ་ཙུ་ཙ་ལས། ལྷ་དང་ཆོས་མཆོག་འཆད་མཐན་ལྷ་པུ་ཙུ་
 ལྷ་ཙམ་དང་། ལྷ་པེས་འཆད་མཐན་བརྒྱ་དང་ལྷ་པུ་ཙུ་ལྷ་ཡོད་པར་གསུངས་པ་ལས། ཐུགས་ཆེ་བ་
 ནི། ཁང་ཆོས་སྤྱོད་ཆོས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་དང་། གོ་ལུང་པ་སྟོ་གོས་འཕྱུང་གནས། བྱིན་པེན་ཆོན་ཐུགས། འབྲེ་
 ཤེས་རབ་འབད། གངས་པ་ཤེལ་གོང་ལྷ་ར་ཅན། ཤམ་པོ་མེ་དེག་མེ་ལྷ་ར་ཆོན། དམར་རྒྱས་ལང་།
 རྟོག་སྤྱོད་ཏེ་བོ་མཆོག་གི་སྤྱོད་སོགས་ཡིན། ཁོང་གི་བརྒྱུར་ཆོས་ནི། གོ་ལུང་པས། དམ་ཆོས་བརྒྱུར་

ལ་མངའ་བཞེས་པས། རྒྱལ་ཡུལ་གཉིས་དང་བསྟན་བཅོས་གཞུང་། །འབུམ་ཕྱག་གཅིག་དང་ཁྱི་ཕྱག་གསུམ། རྟོང་ཕྱག་བདུན་ནི་ལྷག་བཅས་བསྟུང་། རྟོས་གསུངས་འདུག

ཁོང་གི་བརྒྱམས་ཆོས་ལ། འབྲེལ་རྒྱུ་དོན་གསལ། ཤེས་རབ་སྟོང་པོ། མདོ་སྡེ་རྒྱན། རྒྱུད་སྒྲ་མ། དབུས་མཐའ་རྣམ་འབྲེད། ཆོས་དབྱིངས་རྣམ་འབྲེད། དབུ་མ་བདེན་གཉིས། དབུ་མ་རྒྱལ། རྟོན་འཇུག་ཚད་མ་རྣམ་པེས་ཀྱི་འབྲེལ་བ། ཆོས་མཆོག་རྒྱུད་བ་སྟེ་བརྒྱ་གཅིག་ལ་རྣམ་བཤད་རེ་དང་བསྟུས་དོན་རེ་བཅས་གཉིས་རེ་དང་། བརྒྱད་སྟོང་འབྲེལ་བ་དང་། དབུ་མ་རྩ་བ་ཤེས་རབ། ཤེས་རབ་སྟོན་མེ། དབུ་མ་སྒྲ་བ། བསྟུང་བརྒྱས། དབུ་མ་འི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་འཇུག་པ། རོ་བོའི་བདེན་རྒྱུད། དབུ་མ་འི་མན་ངག། ཆོས་མཆོག་གི་ཚད་མ་བརྟག་པ་རྒྱུད་བ། དེའི་སྒྲིབ་ཅིག་ལ་འཇིག་པ་བྱུབ་པ་བརྒྱ་གཅིག་ལ་དོན་བསྟུ་རེ་དང་བསྟོད་འབྲེལ་རེ་བཅས་གཉིས་རེ་མཛད། འཐད་ལྷན་ཆེ་རྒྱུད་གཉིས། ཆོས་མཆོག་ཆེན་པོ་དང་དབུ་མ་འི་ཆོགས་བཅད་བདུན་གྱི་བཤད་པ། གཞན་མེལ་གྱི་སྒྲ་བས་ཀྱི་བཤད་པ་རྣམས་མཛད། ཆོས་མཆོག་གི་མེལ་བ་བྱུབ་པ་དང་། བུམ་ཆེ་བདེ་བྱེད་དགའ་པའི་མེལ་བ་བྱུབ་པ། འབྲེལ་བ་བྱུབ་པ་གསུམ་ལ་དོན་བསྟུས་རེ་དང་བསྟོད་འབྲེལ་རེ་བཅས་གཉིས་རེ་མཛད། དབུ་མ་འི་དོན་བསྟུས་པ་དང་། མངའ་རིས་ཀྱི་བཅོན་པོར་གསེར་སྟོང་བའི་སྦྱིང་ཡིག་དང་། སྦྱིང་ཡིག་བདུད་ཅིང་ཐིག་ལེ། བསྟན་རིམ། བསྟུང་བརྒྱས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་དང་། བཀའ་བསྟན་གྱི་དཀར་ཆག་སོགས་དུ་མ་ཞིག་མཛད་ཡོད་པ་དང་། གཞན་ཡང་བཀའ་དང་བསྟན་བཅོས་གོ་ལོ་ཀ་འབུམ་ལྷག་པར་བསྟུང་ཡོད་པའང་གོ་ཡུང་པས་མཛད་པའི་འཇིག་རྟེན་མིག་གཅིག་སྟོ་ལྷན་ཤེས་རབ་ཀྱི་རྣམ་ཐང་ལས། དཔེ་ཆོས་བསྟུང་ལ་མངའ་བཞེས་པ། རྒྱལ་ཡུལ་གཉིས་དང་བསྟན་བཅོས་གཞུང་། །འབུམ་ཕྱག་གཅིག་དང་ཁྱི་ཕྱག་གསུམ། རྟོང་ཕྱག་བདུན་ནི་ལྷག་བཅས་བསྟུང་། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

དཔལ་བཅེགས་པོད་ཡིག་དཔེ་རྫིང་ཞིབ་འཇུག་ཁང་ནས་བསྟན་འཛིན་སྟོ་གྲོས་གིས།

༣༡། །མཚན་ཉིད་གྱི་ཚུལ་ཞེས་བྱ་བ་ཚད་མ་རྣམ་ངེས་གྱི་བསྟུས་དོན་
བཞུགས་སོ། །

༡༡ གྲུང་གྱི་དོན་བཤད་པ།

ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །མཚན་པར་བརྟེན་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། དགོས་པའི་དོན་
དང་། བསྟུས་པའི་དོན་དང་། ཚིག་གི་དོན་རྟོ། །དང་པོ་ནི་གཉིས་རྟེ། རང་གི་དོན་དང་། གཞན་གྱི་
དོན་རྟོ། །རང་གི་དོན་གྲང་གསུམ་སྟེ། འཛིག་རྟེན་པས་རྟོགས་པའི་དོན་ནི་བདག་ཉིད་ཡ་རབས་གྱི་རྣམ་
ཅན་དུ་བསྟན་པའོ། །པན་བདའི་དོན་ནི་བསོད་ནམས་འཕེལ་བས་འདོད་པ་ཐོབ་པ་དང་། མི་འདོད་པ་
འདོར་པའོ། །འདོད་པའི་དོན་ནི་བཞེགས་ཞི་བས་བསྟན་བཅོས་བརྩམས་པ་དེ་མཐར་ཕྱིན་པའོ། །
གཞན་གྱི་དོན་ནི་ཕྱལོ། །དེ་ལ་དང་པོ་ནི་འཛིག་རྟེན་དང་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་འབྲས་བུ་ཀུན་གྱི་
རྒྱ་བསོད་ནམས་རྒྱད་ལ་བསྟེད་པས་རྟེ། དེ་ནི་རྒྱ་ཡོངས་སུ་འཛིན་པའོ། །དེས་པའི་རྒྱུན་ལ་འཇུག་པ་ནི་
རྣམ་པ་བཞི་རྟེ། བསྟན་བཅོས་དོན་ཆེན་པོ་དང་ཕྱན་པར་བསྟན་པ་དང་། རྟོན་པའི་ཆེ་བ་བསྟན་པ་དང་།
རྟོན་པ་རབ་དུ་བྱུབ་པའོ། །ཞུགས་པའི་རྒྱུན་མི་འདོར་བ་ནི་ཉན་པ་དང་བཤད་པ་མཐར་ཕྱིན་པའོ། །
བསྟུས་པའི་དོན་ནི། རྟོན་པ་ལ་བསྟོད་པ་དང་། ཚིག་ལ་བསྟོད་པའོ། །དང་པོའི་དབང་དུ་བྱས་ན་གཉིས་
རྟེ། བསྟོད་པ་དང་གིས་པར་བརྟེན་པའོ། །བསྟོད་པ་ལའང་བཞི་སྟེ། བསྟུས་པ་དང་། རྟོར་བ་དང་།
རང་དོན་དང་གཞན་གྱི་དོན་ལུས་སུ་ཚིགས་པའོ། །དེ་ཡང་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཡན་ཆད་ནི་
བསྟུས་པའོ། །དགྲ་ལྟ་ཞེས་བྱ་བ་ཡན་ཆད་ནི་རྟོར་བའོ། །བདེ་བར་གསེགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡན་ཆད་
ནི་རང་དོན་ལོ། །དེའི་གསུང་ཡིད་ཀྱི་སྟན་པ་རྟོར་བར་མཛད་པ་ཞིག་བྱ་བས་ནི་གཞན་དོན་རྟོ། །རྒྱལ་
ཞེས་བྱ་བ་ནི་གིས་པ་བརྟེན་པའོ། །ཡང་ན་རང་གི་དོན་དང་གཞན་གྱི་དོན་གཉིས་ཀྱིས་སངས་རྒྱལ་ལ་
བསྟོད་པའོ། །དེ་ལ་བདེ་བར་གསེགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་གི་དོན་བརྟེན་དོ། །གཞན་གྱི་དོན་ལ་
གཉིས་རྟེ། ཉན་མོངས་པ་སེལ་བ་དང་། མ་ཤིག་པ་སེལ་བའོ། །དེ་ཡང་གསུང་གི་བརྟེན་བྱའི་ཁྱད་པར་
བདེན་པ་བཞི་རྟོན་པས་ནི་དང་པོ་བསྟན་ལ་རྣམས་པའི་ཁྱད་པར་ཡིད་ཀྱི་སྟན་པ་རྟོར་བར་མཛད་པ་ནི་
གཉིས་པའོ། །རྒྱལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྲ་མ་ལྟར་གིས་པ་བརྟེན་པའོ། །ཚིག་ལ་བསྟོད་པ་ལྟར་ན་ཡང་བསྟོད་

པ་དང་གཤིས་པ་བརྟེན་པའོ། །བརྟེན་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། བརྟེན་བྱ་དང་། རྟོན་པ་དང་། འབྲས་ལུ་ཐུན་
 གུམ་ཆོགས་པའོ། །དང་པོ་ནི་འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་རྟོན་པ་སྟེ། དགའ་ལྷན་ཞེས་བྱ་བ་ཡན་ཆད་
 ཏོ། །རྟོན་པ་ཐུན་གུམ་ཆོགས་པ་ནི་བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཞེས་བྱ་བའོ། །འབྲས་ལུ་ནི་ཡིད་ཀྱི་ཐུན་པ་
 རྟོན་པར་མཛད་པ་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཤིས་པ་བརྟེན་པ་ནི་རྒྱལ་ཞེས་བྱ་བའོ། །གཞན་དག་ནི་ཆོགས་ཐུ་
 བཅད་པ་འདིས་ཆོས་ཁོན་ལ་བརྟེན་གྱི་སངས་རྒྱས་ལ་བརྟེན་པ་ནི་མ་ཡིན་པར་རྟོགས་ཏེ། བཅོམ་ལྷན་
 འདས་ལ་དངོས་ཐུ་མི་བརྟེན་པར་ཆོས་ལ་བརྟེན་པའི་རྒྱ་མཚན་སེམས་པ་ན་འདི་རྟེན་ཅེས་ཆོས་ལ་བརྟེན་
 པས་བཤད་པར་བྱ་བའི་གཞུང་གི་ཆེ་བཟུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་ན་ཆོས་ད་ལྟ་གནས་ཀྱི་སངས་རྒྱས་མི་
 གནས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་ན་ཕུགས་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་ལ་བརྟེན་པ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་བརྟེན་པ་
 བེ་མ་འབྲེལ་ལོ། །བརྒྱལ་ཞིང་བརྟག་པ་མཛུངས་པས་དེ་ལྟར་བརྟེན་ཀྱང་རྒྱ་མཚན་བསམ་པ་མི་འཐད་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་ན་དེ་ལ་སེམས་ན་ཆོས་དངོས་ཐུ་ཕན་འདོགས་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་བྱ་བ་
 ཉིད་ལན་དུ་བརྟེན་པར་རིགས་པ་ལ་བརྟེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཆོས་ལ་བརྟེན་པས་རིགས་ཐིགས་ཀྱི་ཆེ་བས་
 འབྱུང་བ་ལྟར་སངས་རྒྱས་ལ་བརྟེན་པས་ཀྱང་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་དེའི་བཀའ་ལ་བརྟེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 སངས་རྒྱས་ད་ལྟར་མི་བཞུགས་པ་ཡང་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ་འདིའི་འདོད་པས་སྒྲིབ་པ་མེད་པའི་སེམས་
 ཉིད་ཐུང་བ་ལས་འདས་པར་འདོད་པའི་ཕྱིར་མར་མེ་གི་བ་ལྟར་ཁས་མི་ལེན་པས། དངོས་ཐུ་མི་བཞུགས་
 པ་ལ་མི་བརྟེན་ན། སངས་རྒྱས་ལ་བརྟེན་པ་གཏན་མི་བྱ་བ་དང་། འདས་པའི་ཚབ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡང་
 མི་བརྟེན་པར་ཐལ་ལོ། །ཁྱིམ་པའི་སྒྲིབ་པ་ལ་ཉེས་པ་ཉེ་བར་མཚོན་པ་ཅུ་ཀྱིས་ཆོག་གོ། །གཞན་ཡང་
 ཆོས་བརྟེན་པའི་ཡུལ་དུ་བཞག་ནས་འདི་རྟེན་ཅེས་རང་གི་དོན་དང་། གཞན་གྱི་དོན་གྱི་ཐབས་དང་།
 གཞན་གྱི་དོན་གསུམ་གྱིས་བརྟེན་དོ་ཞེས་ཟེར་བ་ཡང་མ་འབྲེལ་ལོ། །འདི་ལྟར་དོན་གསུམ་པོ་དེ་ཐུ་ལ་
 བརྟེན། སངས་རྒྱས་ལའོ་ཞེ་ན། རི་ལྟར་ཆོས་བརྟེན་པའི་ཡུལ་དུ་འབྱུང་། ཆོས་ལའོ་ཞེ་ན། ཅི་ཆོས་
 གང་ཟག་ཡིན་ནམ། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་དེ་ལ་རང་དང་གཞན་གྱི་དོན་མི་འཐད་དེ་བུམ་པ་བཞིན་ནོ། །པད་
 པར་གཤེགས་པ་ཡང་ཐོས་པ་ལ་ལྟོས་ཏེ། རང་གི་དོན་དུ་མི་འཐད་དེ། སངས་རྒྱས་ལ་ལྟོས་ཏེ་རང་དོན་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གསུང་ཡང་ཆོས་ལ་ལྟོས་ཏེ་གཞན་གྱི་དོན་འབྱུང་བའི་ཐབས་ཐུ་མི་འཐད་དེ། ཆོས་
 གྱི་དོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

ཆོག་གི་དོན་ནི་སྟེ་པའི་གདུང་བ་ནི་སྟེ་པའི་སྟེང་པ་སྟེ། སྟིང་པའི་སྟེང་པའོ། །དེ་ཉིད་ཐུང་པོའི་རྒྱན་
 རབ་ཏུ་འབྱུང་བའི་རྒྱ་ཡིན་པས་ན་རྒྱན་རབ་འབྱུང་རྒྱལོ། །དེ་དང་ལྷན་པའི་འགྲོ་བ་ནི་རྒྱན་རབ་འབྱུང་རྒྱ

ཅན་གྱི་འགྲོ་བའོ། །འདིས་ནི་སྒྲིབ་པ་དང་ལྷན་པའི་ཕྱང་པོ་སྒྲ་མ་ཉིད་རྒྱ་ཡིན་པར་བསྟན་པས་ཀྱན་འབྱུང་གི་བདེན་པ་བསྟན་རྟོ། །དེས་ན་སྟེ་བའོ་འདི་ཤེས་པ་ཡོད་མིན་རྟེ། །བདག་གི་སྟག་བསྐལ་དག་ལ་རང་དབང་མེད། །དབང་ལྷག་གིས་བཅད་ཡང་ན་མཐོ་རིས་སམ། །གཡང་ས་དག་ཏུ་འགྲོ་བ་ཁོ་ནར་འབྱུང་། །ཞེས་འགྲོ་བ་དབང་ལྷག་གིས་བྱས་པར་སྒྲ་བ་དེ་བཀག་ནས། སྒྲིབ་པ་དང་ལྷན་པའི་འགྲོ་བ་ཁོ་ན་སྟེ་བ་མངོན་པར་འབྱུང་བའི་རྒྱར་བརྫོད་དེ། བདག་ལ་ཆགས་པ་དང་ལྷན་ཞིང་། །སེམས་ཅན་གཞན་གྱིས་བཀྱི་མིན་པ། །བདེ་ཐོབ་སྟག་བསྐལ་འདོར་འདོད་པས། །དམན་པའི་གནས་ནི་ཡོངས་སུ་ལེན། །ཞེས་བྱ་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་འབྲས་བུ་གང་ཡིན་སྟུང་ན། རྒྱར་རབ་འབྱུང་བ་ཡིན་པ་དེ་ཡང་འགྲོ་བ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་དངོས་སུ་མ་བརྫོད་དེ་འགྲོ་བ་ཉིད་འབྲས་བུ་ཡིན་པ་ལ་ལོག་པར་རྟོག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྒྱ་ལ་ནི་ལོག་པར་རྟོག་པ་ཡོད་པས། དེ་ལྟར་མ་བརྫོད་ན་མི་རྟོགས་པ་ཁོ་ནའོ། །ཡང་ན་སྟེ་བའི་གཏུང་བ་ནི། སྟེ་བའི་སྟག་བསྐལ་རྟེ། སྟེ་བ་དང་འབྲེལ་བའི་སྟག་བསྐལ་ལོ། །འདི་ཡང་འགྲོ་བ་ཞེས་བྱ་བ་དང་འབྲེལ་རྟོ། །འདིས་ནི་སྟག་བསྐལ་གྱི་བདེན་པ་བསྟན་རྟོ། །དེ་ཡང་རྒྱར་རབ་འབྱུང་རྒྱ་ཅན་རྟེ། ཀྱན་འབྱུང་གི་རྒྱ་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བའོ། །འདིས་ནི་ཀྱན་འབྱུང་གི་བདེན་པ་བསྟན་རྟོ། །དེ་ལྟ་བུ་སྟག་བསྐལ་རྒྱ་དང་བཅས་པའི་འགྲོ་བ་དེ་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་ནི། དེ་ལས་པར་བྱས་གིང་སྤངས་པས་ཏེ་འདིས་ནི་འགོག་པའི་བདེན་པ་བསྟན་རྟོ། །འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པའི་དབྱ་ལྷན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལམ་གྱི་བདེན་པ་དང་ལྷན་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །ལྷག་མ་ནི་སྟེ་བོ། །

གྲགས་ཀྱི་དོན་བསྟན་པ་ལས།

༡༧) དགོས་འབྲེལ་དག་བཤད་པ།

དགོས་འབྲེལ་གྱི་དག་བཤད་པ་རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ། སྦྱིའི་དོན་དང་དགོས་པའི་དོན་དང་། ཚིག་གི་དོན་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལའང་གསུམ་སྟེ། དགོས་འབྲེལ་གྱི་དབྱེ་བ་རེས་པ་དང་། དངོས་སུ་བརྫོད་པའི་དོན་དང་། སྟག་གིས་བསྟན་པའི་དོན་རྟོ། །དེ་ལ་དབྱེ་བ་རེས་པ་ནི་བརྫོད་བྱའི་དགོས་པ་དང་། དགོས་པ་དང་། བརྫོད་པར་བྱ་བ་དང་། འབྲེལ་བ་བཞི་ཁོ་ན་དག་འདིས་བསྟན་རྟོ། །དེ་རྣམས་ཁོ་ན་ལས་མི་མང་མི་ཉུང་པ་ཡང་གང་ལས་ཞེན། འདིར་དོན་གྱི་དགོས་པ་ཡོད་པ་དང་། སྦྱིའི་དགོས་པ་འདོད་པར་བྱ་བ་དང་། དོན་གྱི་དགོས་པའི་ཁྱད་པར་བསྐྱེད་པར་རྣམ་པ་དང་། སྦྱིའི་དགོས་པའི་ཁྱད་པར་དུ་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་འདིས་བསྐྱེད་པར་སྒྲ་བར་བསྟན་ན། བསྟན་བཅོས་གྱི་འབྲས་བུ་གཞན་འབྱུང་པའི་ཡན་

ཡག་མ་ཚང་བ་མེད་པར་བསྟན་པ་ཡིན་ལ། དེ་བཞི་ཡང་རིམ་པ་བཞིར་དུ་བརྟེན་པར་བྱ་བའི་དགོས་པ་
དང། བརྟེན་བྱ་དང། འབྲེལ་བ་བསྟན་པ་ཁོན་ས་འགྲུབ་པས་ན་དགོས་འབྲེལ་བཞི་ཁོ་ནའོ། །དེའི་དབྱེ་
བ་ངེས་པའོ། །དངོས་སུ་བརྟེན་པའི་དོན་ནི་རྣམ་པ་ལྡན་ཉིད་ཀྱི་དངོས་སུ་བརྟེན་པའི་དོན་གྱི་རོ་བོ་ཉིད་
དང། དེ་མ་འབྲེལ་བ་སྒྲུང་བ་དང། མ་ཁྱབ་པ་སྒྲུང་བ་དང། མི་དགོས་པ་སྒྲུང་བ་དང། དངོས་ཀྱི་
བརྟེན་བྱ་ཉིད་དུ་མ་གྲུབ་པ་སྒྲུང་བའོ། །དང་པོ་ནི་ཡང་དག་པའི་རིམ་པ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་མོགས་པས་ནི་ཞེས་
བྱ་བའོ། །དེ་ལྟ་ན་རབ་རྒྱ་བྱེད་པའི་འཇུག་པའི་ཡན་ལག་འདི་འབྲས་སུ་བརྟེན་པར་བྱ་བ་ན་དོན་གྱི་
འབྲས་སུ་བརྟེན་པ་ནི་སྒྲུབ་ས་སུ་མ་བབ་པོ་སྟུམ་ན། རབ་རྒྱ་བྱེད་པ་འདི་ཡི་དོན་ཞེས་བྱ་བ་སུ་མ་འབྲེལ་བ་
སྒྲུངས་པས་སོ། །དོན་རབ་རྒྱ་བྱེད་པ་ནི་ལྟར་ཡིན། ཅི་དོན་རང་གི་མཚན་ཉིད་དེ། འོན་ཏེ་དོན་གྱི་སྒྲི་
རབ་རྒྱ་བྱེད་པ་ཡིན། དང་པོ་ལྟར་ན་ཡང་འབྲེལ་ཞིག་གི་སྐྱ་དང་འགྲེལ་པ་རབ་རྒྱ་བྱེད་པ་ཡིན། དེ་ལ་
འབྲེལ་ཞིག་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། རབ་རྒྱ་བྱེད་པ་ནི་རྟེན་བྱེད་དང་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར་དང། འབྲེལ་ཞིག་ནི་དེ་ལས་
ལྷོག་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་རབ་རྒྱ་བྱེད་པ་ནི་བསམ་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང། རང་གི་མཚན་
ཉིད་འབྲེལ་ཞིག་གྱང་སྟེས་སུ་འདོད་པའི་རྗེས་སུ་མི་འཇུག་པས་བརྒྱུ་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །
སྐྱ་དང་འབྲེལ་བ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། རང་གི་མཚན་ཉིད་སྐྱའི་ཡུལ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་དོན་ལ་
འབྲས་སུ་ཡོད་ཀྱང་རབ་རྒྱ་བྱེད་པ་ལ་འཇུག་པའི་ཡན་ལག་མ་ཡིན་ནོ། །དོན་གྱི་སྒྲི་ཡང་རབ་རྒྱ་བྱེད་པ་མ་
ཡིན་ཏེ། དོན་བྱེད་མི་རྣམས་པས་བརྟེན་བྱའི་དགོས་པ་དང། མི་ལྟན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན། འདིར་དོན་རང་
གི་མཚན་ཉིད་དམ། དོན་གྱི་སྒྲི་ལ་རབ་རྒྱ་བྱེད་པའི་ལུས་སུ་བརྟེན་པར་འདོད་པ་ནི་མ་ཡིན་གྱི། འོན་
ཀྱང་སྐྱའི་ཆོས་ཞེན་པའི་དོན་དང་འབྲེལ་བ་ལ་དེར་འདོད་དོ། །འདི་ལྟར་རྟེན་བྱེད་ཀྱི་སྐྱ་ལ་ནི་རང་བཞིན་
གཉིས་ཡོད་དེ། དངོས་ཀྱི་ཡུལ་སྟོན་པར་བྱེད་པ་དང། ཞེན་པའི་ཡུལ་ལ་འཇུག་པར་བྱེད་པའོ། །དང་
པོ་ནི་སྐྱའི་ལུས་ཡིན་ལ། གཉིས་པ་ནི་དོན་གྱི་ལུས་ཡིན་ནོ། །དེ་གཉིས་ཀྱི་འབྲས་སུ་ཡང་རིམ་པ་བཞིན་
དུ་བརྟེན་བྱ་གང་ཞིག་རྟོགས་པ་ཅུམ་དང། སྟེས་སུ་འདོད་འཇུག་ཡུལ་གྱི་འབྲས་སུ་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་
ལྟ་ན་ཡང་དོན་དང་སྐྱའི་དགོས་པ་གཉིས་དངོས་སུ་བརྟེན་པར་རིགས་པ་ལས། སྐྱའི་དགོས་པ་དངོས་སུ་
མ་བརྟེན་པའི་ཕྱིར་དངོས་སུ་བརྟེན་པ་ནི་མ་ཁྱབ་པོ་སྟུམ་ན། དེ་ལ་སྐྱའི་དགོས་པ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་སྟོམ་ཏེ།
རྟེན་པར་བྱེད་པའི་སྐྱ་ཡིན་ན་དེའི་བརྟེན་བྱ་རྟོགས་པའི་འབྲས་སུ་དང་ལྟན་པ་ལ་ཡོག་པར་རྟོག་པ་མེད་
པས་དངོས་སུ་བརྟེན་པའི་དགོས་སོ་སྟུམ་དུ་བསམས་པའོ། །འོ་ན་དོན་གྱི་དགོས་པ་མ་བརྟེན་ཀྱང་སྐྱའི་
དགོས་པ་རྟོགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་རབ་རྒྱ་བྱེད་པ་ལ་འཇུག་པའི་ཕྱིར། དོན་གྱི་དགོས་པ་ཡང་དངོས་སུ་བརྟེན་

མི་དགོས་མོ་སྟུང་ན། རི་སྟེ་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཡང་དགོས་པ་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་ན་ནི་སྟོན་སོ། །བསམ་པ་
ནི་བརྗོད་བྱའི་དགོས་པ་ལ་འགྲུབ་ན། སྒྲིའི་དགོས་པ་ཙམ་ནི་དོན་དུ་མི་གཉེར་རོ། །དེས་ན་སྒྲིའི་དགོས་
པ་ཡང་དོན་གྱི་དགོས་པའི་ཡན་ལག་ཡིན་ན་གྲུབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་གྱི་གཞན་དུ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་
ནོ། །དེ་ལྟར་ན་ཡང་བརྗོད་བྱའི་དགོས་པ་དངོས་སུ་བསྟན་པར་མི་འགྲུར་ཏེ། བརྗོད་བྱའི་ཚོས་དགོས་པ་
སྒྲུབ་པའི་རུས་པ་ཉིད་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ་སྟུང་ན། འདི་རེད་གི་དོན་ཞེས་བྱ་བ་བས་དངོས་ཀྱི་
བརྗོད་བྱ་མ་གྲུབ་པ་སྟེར་རོ། །སྒྲིའི་དགོས་པར་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་སྒྲུབ་པའི་རུས་པ་
བསྟན་པ་ཉིད་དེ་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། འབྲས་སུ་དོན་དུ་གཉེར་བ་ཁོ་ན་རུས་པ་ལ་འཇུག་པའི་ཕྱིར་རོ། །
དེས་ན་རུས་པ་ནི་འབྲས་སུ་ཁོ་ན་ཡིན་ལ། རུས་པ་བསྟན་པ་ཡང་འབྲས་སུ་དངོས་སུ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །

ལྷག་སྒྱུས་བསྟན་པའི་དོན་ནི་རྣམ་པ་བཞེས་སྟོན་ཏེ། ལྷག་སྒྱུས་བསྟན་པའི་དོན་གྱི་རྣམ་པ་དང་།
དེ་དག་ལྷག་སྒྱུས་བསྟན་བྱུང་གྲུབ་པ་དང་། དངོས་ཀྱི་བསྟན་བྱ་ཡིན་པ་དགག་པ་དང་། ལྷག་སྒྱུས་ཉིད་
བསྟན་པའོ། །དེ་ཡང་དོན་འདི་ནས་བརྗོད་པ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། འདི་ལྟར་ནས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ་
ཞེས་བྱ་བ་དང་། དག་གཅིག་གཅིག་པོ་ནས་བསྟན་ཏེ་འེེ་བར་དང་། དེ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་བས་མེས་
པ་བཞེན་དུ་བཤད་དོ། །ཐ་མ་ལྷག་སྒྱུས་ཉིད་བསྟན་པ་ལ་ཡང་རྣམ་པ་བཞེས་ཏེ། དེའི་ཚིག་གི་ལྷག་སྒྱུས་ནི་དེ་
ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཞེས་བྱ་བའོ། །བསྟན་པའི་ཚིག་གི་ལྷག་སྒྱུས་ནི་བསྟན་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཞེས་བྱ་བའོ། །བསྟན་
པའི་ཚིག་གི་ལྷག་སྒྱུས་ཀྱིས་འཕངས་པའི་དོན་གྱི་ལྷག་སྒྱུས་ནི་སྒྲིབ་པ་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །འདིའི་དོན་
རྟོགས་པ་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་འབྲས་སུ་ཡིན་པར་གྲུབ་ན། ཚུམ་པ་པོ་དང་། འཚད་པ་པོ་དང་། ཉན་པ་
པའི་སྒྲེས་སུའི་འབྲས་སུར་ཡང་རྟོགས་པར་འགྲུབ་སྟེ། སྒྲེས་སུ་ཡང་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་འབྲས་སུ་དོན་དུ་
གཉེར་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བའོ། །དག་གི་དོན་གྱི་ལྷག་སྒྱུས་ནི་འབྲེལ་བ་སྟོན་པའི་ཚིག་ནི་མེད་དེ་ཞེས་བྱ་བ་
ལ་སོགས་པའོ། །སྒྲིའི་དོན་ནོ། །

དགོས་པའི་དོན་ནི་རྣམ་པ་བཞེས་སྟོན་ཏེ། དག་ཉེ་བར་བཞོད་པའི་དགོས་པའི་རོ་བོ་ཉིད་དང་། དེ་
ལ་དག་མི་རུས་པ་དགག་པ་དང་། མི་དགོས་པ་དགག་པ་དང་། འཇུག་བསྟུ་བའོ། །དེ་ལ་དང་པོ་ནི་
རབ་ཏུ་བྱེད་པ་ཉན་པའི་སྒྲ་རོ་ལ་ཏུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཚོལ་བ་ལ། ལན་དུ་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་མ་བོས་
པར་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་བས་དགོས་པའི་རོ་བོ་མཛོད་བསྟན་ཏེ། །འཇུག་པའི་ཡན་ལག་གི་ཐེ་ཚོམ་
ཉིད་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བའོ། །འཇུག་པའི་ཡན་ལག་གི་ཐེ་ཚོམ་ཉིད་བྱད་པར་ཅི་འདྲ་བ་ཡིན་
སྟུང་ན། རྟོག་པ་དང་ལྟན་པ་རྣམས་ཞེས་སྟོན་ཏེ། དེའི་དོན་དུ་འགྲུར་པའི་ཐེ་ཚོམ་ཁོ་ན་ཡིན་ཞེས་བྱ་

པའོ། །འདིས་ནི་དགོས་པའི་ངོ་པོ་ཉིད་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་བསྟན་པ་དང་བཤད་པས་
 བྱི་དགོས་པའི་ངོ་པོ་དོན་དུ་འགྱུར་པའི་ཐེ་ཚོམ་ཡིན་པར་བརྟུན་དོ། །དོན་དུ་འགྱུར་པའི་ཐེ་ཚོམ་དེ་ཡང་
 གང་ཡིན་ཞེན། ཁ་ཅིག་ན་རེ་ལན་པ་དང་གནོད་པ་དང་། གཉིས་ཀ་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བ་གསུམ་སོ། །དང་
 པོ་ནི་ལན་པ་དང་བདར་སྟོམས་ལ། གཉིས་པ་ནི་གནོད་པ་དང་བདར་སྟོམས་ལ། གསུམ་པ་ནི་ལན་པ་
 དང་གནོད་པ་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བའོ། །འདི་ལའང་གསུམ་སྟེ། ལན་པ་ལ་ཤས་ཆར་ཕྱོགས་པ་དང་
 གནོད་པ་ལ་ཤས་ཆར་ཕྱོགས་པ་དང་། གཉིས་ཀ་ལ་ཆ་མཉམས་པའོ། །དེ་ལྟར་ལས་དང་པོ་དང་གསུམ་པ་
 བྱི་འཇུག་པའི་ཡན་ལག་ཡིན་ཏེ། དོན་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བའོ། །ལྷག་པར་གསུམ་བྱི་དོན་དུ་མི་འགྱུར་པ་ལ་
 ཐེ་ཚོམ་ཟ་བའོ། །ཟེར་བའོ། །དེ་ནི་མི་རིགས་ཏེ། དེ་ལྟར་དོན་དུ་འགྱུར་པའི་ཐེ་ཚོམ་དག་གི་སྐར་
 གནས་པས་བསྐྱེད་མི་དགོས་པ་དང་། དོན་དུ་མི་འགྱུར་པའི་ཐེ་ཚོམ་ཕྱོག་པར། དང་པོ་ནི་ཅི་ཙམ་རབ་ཏུ་
 བྱེད་པ་འདི་ལ་ལན་པའི་འབྲས་ལུ་འགའ་ཞིག་ཡོད་དམ་མོན་ཏེ་མེད་རྟོག་པ་ནི་མེད་པ་ལ་ཤས་ཆར་རྟོག་
 གུར་དོན་དུ་འགྱུར་པའི་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་མེད་པའི་ཆ་ལ་གནོད་བྱེད་མེད་པའི་ཕྱིར་དག་
 བཏོད་པའི་སྐར་ཡང་ཐེ་ཚོམ་དེ་ཡོད་པས་འཇུག་པའི་ཕྱིར་དག་དོན་ཅི་ཡོད། གཉིས་པ་ནི་གལ་ཏེ་རབ་ཏུ་
 བྱེད་པ་འདི་ལ་གནོད་པའི་འབྲས་ལུ་འགའ་ཞིག་ཡོད་དམ་མེད་ཅེས་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བ་ཡང་ཡོད་ལ། དེ་ནི་
 མེད་པ་ལ་ཤས་ཆར་བ་ལས་དོན་དུ་མི་འགྱུར་པའི་ཐེ་ཚོམ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་ཆད་མ་མེད་པར་ཆོག་ཙམ་
 བྱིས་དེ་མི་རྟོག་པས་དག་གིས་ཅི་བྱ། ཡང་ཁ་ཅིག་ན་རེ། དོན་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བ་ནི། དགོས་པ་ལ་སོགས་
 པ་ཡོད་པར་ངེས་པ་ཡིན་ཏེ། དོན་གྲང་ངེས་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་མེད་པས་ཐེ་ཚོམ་ཁོ་ནའོ། །དོན་དུ་མི་
 འགྱུར་པའི་ཐེ་ཚོམ་ནི་དངོས་སུ་ཐེ་ཚོམ་ཉིད་འཇུག་པའོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །འདི་ཡང་མི་འཐད་དེ་ཡོད་པར་
 ངེས་པ་ཐེ་ཚོམ་ཡིན་པ་ལ་གནོད་བྱེད་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དང་། རྒྱུ་བྱེད་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དང་པོ་ནི་ཐེ་
 ཚོམ་ནི་མངོན་གསུམ་གྱི་བྱེད་པ་ལ་མི་གནོད་གྱི་སྒྲིག་རྒྱ་ལ་རྒྱུ་ལྟར་པ་ལྟ་བུ་ཕྱིན་ཅི་ཤོག་ནི་གནོད་དོ། །
 ཞེས་གསུངས་པས་ངེས་པའི་རྒྱ་མཚན་མ་མཐོང་པའི་ངེས་པ་ཐེ་ཚོམ་ལས་གཞན་དུ་གསུངས་སོ། །དེ་
 བཞིན་དུ་ཤོག་པར་རྟོག་པ་དང་ཐེ་ཚོམ་ཐ་དད་པར་ཡང་གསུངས་སོ། །དེས་ན་ཡུང་གིས་གནོད་དོ། །
 ཡང་ན་རིགས་པས་གནོད་དེ། འདི་ལྟར་དེ་ནི་ངེས་པའི་རང་བཞིན་དུ་ཕྱོང་པས་ཐེ་ཚོམ་མ་ཡིན་པར་
 མངོན་སུམ་བྱིས་གྲུབ་པོ། །འདི་ལྟར་རྒྱུ་བྱེད་མེད་ཅི་ན། གལ་ཏེ་ངེས་པའི་རྒྱ་ལས་མ་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་ཐེ་
 ཚོམ་ཡིན་ནོ་ཞེན། རྟོག་མེད་འབྲུལ་པ་དང་། མ་འབྲུལ་པ་མཐོང་དག་གིས་མ་ངེས་སོ། །དེ་དག་གྲུར་
 ངེས་པའི་རྒྱ་ལས་སྐྱེས་ན་ནི། ངེས་པ་ཁོ་ནར་འགྱུར་རོ། །དོན་ཏེ་དབྱེད་ན་ཐེ་ཚོམ་སྐྱེས་པས་ཐེ་ཚོམ་ཉིད་

དོ་ཞེ་ན། དེ་ལྟར་ན་ཡང་རྗེས་སུ་དངག་པ་དང་། མཛོན་སྒྲུལ་གྱི་འཇུག་པ་ལ་ཡང་ལོག་པར་དབྱེད་ན་ཐེ་
ཚོམ་སྒྲུལ་པས་མ་དེས་སོ། །དེ་ལྟར་སྐྱེད་པ་འབྲས་བུའི་བྱང་པར་གཉིས་ཀ་ཐེ་ཚོམ་སྐྱེད་བྱེད་ཏུ་མི་རུང་ལ་
སྐྱེད་བྱེད་གཞན་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་མཛོན་ཏུ་ལྷུང་པའི་ཐེ་ཚོམ་ནི་དགོས་པ་ལ་སོགས་པ་
དོན་ཡོད་པ་ལ་གསལ་ཆེ་བ་ཞོན་ཡིན་ལ། དོན་ཏུ་མི་འཇུག་པ་ནི་དེ་ལས་ལྷོག་པ་ཡིན་པར་བརྟེན། །གལ་
ཏེ་འདི་ལ་ཡང་དགོས་འབྲེལ་གྱི་རྒྱུ་དོན་མེད་པའི་ཉེས་པ་དེ་ཉིད་ཏུ་འཇུག་མ་ཡིན་ནི། འདི་ལྟར་དངོས་
པོ་ལ་དབྱེད་ན་ཐེ་ཚོམ་བཞི་ཡོད་དེ། ཡན་པ་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བ་དང་། གནོད་པ་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བ་དང་།
གཉིས་ཀ་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བ་དང་། གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པ་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བའོ། །དེ་ལ་དང་པོ་ནི་ཅི་འདི་ལ་
ཡན་པའི་འབྲས་བུ་ཡོད་དེ་མེད་སྟེ་མ་པ་ན་ཡོད་པ་ལ་གསལ་ཆེ་བ་མ་ཡིན་ཡང་འཇུག་པའི་ཡན་ལག་ཡིན་
ལ། དེ་ཡང་དོན་ལ་གནོད་པའི་ཚད་མ་མེད་པས་རྒྱུ་གི་སྒྲུབ་ཡང་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རྒྱུ་དོན་མེད་དོ། །དེ་
བཞིན་ཏུ་གནོད་པའི་འབྲས་བུ་ཡོད་དམ་མེད་སྟེ་མ་པ་དོན་མ་ཡིན་པ་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བ་དེ་ནི་མེད་པ་ལ་གསལ་
ཆེ་ཡང་ལྷོག་པའི་ཡན་ལག་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་དོན་མ་ཡིན་པ་ལ་གནོད་པའི་ཚད་མ་མེད་པར་ཚིག་གིས་
བརྒྱུག་པར་མི་རུས་སོ། །དེས་ན་དོན་ཏུ་མི་འཇུག་པའི་ཐེ་ཚོམ་འཇུག་པའི་ཡན་ལག་སྒྲུབ་ཡོད་ལ་དོན་ཏུ་
འཇུག་པའི་ཐེ་ཚོམ་ཉིད་མི་དགོས་པ་དང་། དོན་ཏུ་མི་འཇུག་པའི་ཐེ་ཚོམ་བརྒྱུག་པའི་ཡན་ལག་གཞན་
སྒྲུབ་གནས་པ་ཡང་བརྒྱུག་པར་མི་རུས་པས་དགོས་འབྲེལ་གྱི་རྒྱུ་དོན་མེད་དོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་བདེན་ཏེ་
བདག་ཅག་དགོས་འབྲེལ་གྱི་རྒྱུ་འཇུག་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་ཁས་ལེན་དོ། །འོན་ཀྱང་འདིར་ནི་སྒྲིབ་དཔོན་
ཚོས་མཚོག་གི་བཞེད་པ་ཅུམ་བཀོད་པ་ཡིན་ལ་དེའི་འདོད་པས་ཀྱང་དོན་ཏུ་འཇུག་པའི་ཐེ་ཚོམ་དོན་ལ་
གསལ་ཆེར་རྟོགས་པ་ལ་འདོད་དོ། །དེ་ཡང་མི་འཐད་པ་ནི་དངོས་པོའི་ཉེས་པ་ཡིན་པས་འདི་ཅི་བྱར་ཡོད།
གཉིས་པ་དེ་ལ་རྒྱུ་མི་རུས་པ་སྒྲུབ་པ་ནི། གལ་ཏེ་ཚིག་གིས་དོན་ཡོད་པ་བསྐྱེད་པར་མི་རུས་པ་དང་།
དོན་མེད་པ་ལ་གནོད་མི་རུས་ན་ནི་དོན་དང་དོན་མེད་པའི་ཐེ་ཚོམ་སྐྱེད་པ་དང་བརྒྱུག་པར་མི་རུས། འོན་
ཏེ་རུས་ན་མ་དེས་པར་བྱེད་པའི་ཚད་མ་ཉིད་ཏུ་འཇུག་པོ་ཞེ་ན། འཆད་པ་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཚིག་ནི་ཞེས་
གསུངས་སོ། །འདིའི་དོན་ནི་དེ་དག་བཀག་པ་དང་། སྐྱེད་པར་བྱེད་ན་ནི་དེས་པ་ཞོན་ར་འཇུག་པོ།
གསལ་ཆེར་རྟོགས་པ་ཅུམ་ནི་ཡུལ་བཀག་པ་དང་སྐྱེད་པར་མ་བྱས་འཇུག་པོ་ཞེས་བྱ་བའོ། །གསུམ་པ་མི་
དགོས་པ་སྒྲུབ་པ་ནི་དོན་ཏུ་འཇུག་པའི་ཐེ་ཚོམ་ཚིག་གི་འབྲས་བུ་ཡིན་ན། ཚིག་དང་རྗེས་སུ་འགྲོ་ལྷོག་
བརྟེན་དགོས་སོ། །གཞན་ཡང་བྱེད་བྱས་ཏུ་དགོས་འབྲེལ་བཞི་བརྟན་པ་ཞོན་ན་དེ་བསྐྱེད་པར་རུས་ཀྱི་
གསུམ་དང་ལྔ་པ་ལ་སོགས་པས་མ་ཡིན་པ་ཐེ་ལྟར་ཞེས་དགོས་པ་ལ། མ་བརྟན་ན་ནི་ཞེས་པ་ལ་སོགས་

པམ་ལྷོག་པ་པརྫོད་པ་དང་། པརྫོད་པར་བྱ་བ་ལ་མོགས་པ་སྒྲུ་ན་ནི། དེ་ཞེས་བྱ་བ་མེས་མུ་འགྲོ་བ་
པརྫོད་དོ། །དེའི་དོན་ནི་སྤྱིར་དགོས་འབྲེལ་གྱི་དག་དང་། བེ་ཚོམ་ལྷོག་པ་དང་། རྩེ་མུ་འགྲོ་བ་སྤྱུ་བ་
པམ་ཚིག་མེད་པར་བེ་ཚོམ་མི་སྤྱེའོ། །དེ་པའི་དྲུ་པའི་ལ་མོགས་པ་གང་དུ་ཞིག་མ་སྒྲུ་ན་དོན་དྲུ་མི་
འཇུར་པའི་བེ་ཚོམ་མི་སྤྱེའུ། པའི་ལས་མང་བ་ཡང་མི་དགོས་ཏེ། དེས་ན་གངས་འཇེ་པ་ཡང་སྤྱུ་བ་པོ་
ཞེས་བྱ་བ་འོ། །པའི་པ་མཚུག་པསྤུ་བ་ནི། དེས་ན་རྟོག་པ་དང་ལྷན་པ་འཇུག་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་ཞེས་བྱ་
བ་འོ། །དགོས་འབྲེལ་གྱི་དག་གི་དགོས་པ་བཤད་པ་འོ། །

ཚིག་གི་དོན་ལ་རྣམ་པ་བརྒྱུད་ནི། ཡང་དག་པའི་ཤེས་པ་དང་། རྩོན་དུ་འགྲོ་བ་དང་། རྩུས་ལུ་
 དོན་དང་། འབྱུང་པ་དང་། ཐམས་ཅད་དང་། ཡིན་པས་ན་དང་། དེ་བརྟན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བའི་ཚིག་གི་དོན་
 ཏོ། །ཡང་དག་པའི་ཤེས་པའི་ཚིག་གི་དོན་རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ། མཚན་ཉིད་ཉེ་བར་གཟུང་བ་དང་།
 མཚན་ཉིད་ཀྱི་རྩོན་སྤང་བ་དང་། མཚན་ཉིད་ལ་ཡོག་པར་རྟོག་པ་དགག་པ་ལོ། །དང་པོ་ནི་རྣམ་པ་
 གཉིས་ཏེ་འབྲས་བུས་ཉེ་བར་མཚོན་པ་དང་། བྱེད་པས་ཉེ་བར་མཚོན་པ་ཡང་དེ་ཉིད་དོ། །དེ་ལ་འབྲས་
 ལུ་ནི་མི་སྟུ་བ་སྟེ་ཐོབ་པ་ལོ། །དེས་ཉེ་བར་མཚོན་པར་བྱེད་པའི་མི་སྟུ་པའི་ཤེས་པ་ལོ། །བྱེད་པ་ནི་རྟོགས་
 པར་བྱེད་པ་ལོ། །དེས་ཉེ་བར་མཚོན་པ་ནི་མི་རྟོགས་པའི་དོན་གསལ་བར་བྱེད་པ་ལོ། །དེ་ལས་སྟོབ་
 དཔོན་ཚིག་ཀྱི་ཀྲགས་པས་འབྲས་བུ་ཉེ་བར་མཚོན་པའི་མཚན་ཉིད་གསུངས་པ་དེ་གཏན་ལ་དབབ་པར་
 འདོད་པའི་ཡང་དག་པའི་ཤེས་པའི་ཚིག་གི་དོན་འཆད་པ་ནི་མི་སྟུ་བར་བྱེད་པའི་ཤེས་པ་ནི་ཡང་དག་པའི་
 ཤེས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལོ། །འདྲིང་གཟུང་བར་བྱ་བ་ཕྱིན་ཅི་མ་ཡོག་པར་སྤང་བ་ཅུ་ནི་ཡང་དག་པའི་
 ཤེས་པར་མི་འདོད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་ཐ་སྟོན་པའི་ཡང་དག་པའི་ཤེས་པ་སྟེ་མི་སྟུ་བར་བྱེད་པ་ལོ། །དེ་ཡང་
 དོན་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་རྣམ་པ། ཡོངས་སུ་བཅད་པའི་དོན་གྱི་མཐར་ཐུག་པ། ཐོབ་བྱ་གཅོད་པའི་བྱེད་
 པ་དང་འབེལ་བ་སྟེ། རྣམ་པ་ཉིད་དང་དེའི་ཡུལ་རྣམས་པའི་བྱེད་པར་གསུམ་ཚོགས་པ་ལོ། །

དེས་ན་ནི་དོན་རྟོགས་པ་ཙམ་དང་མ་བརྟན་པའི་དོན་ཐོབ་པའི་རྒྱས་པ་དང་། རྟོགས་པའི་བྱད་པ་
དང་མ་བཟེལ་པའི་རྒྱས་པ་རྣམས་ཅིམ་པ་བཞིན་བཀག་གོ། མི་སྤྱི་བར་བྱེད་པ་ཉིད་ཀྱང་ཐོབ་པར་བྱེད་
པ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྟོན་པ་ནི་འཛིག་རྟེན་ན་ཡང་ཞེས་བྱ་བའོ། ཁྱེད་འཇུག་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ་
ཞེས་སྟོན་པ་ནི་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ཀྱང་ཞེས་བྱ་བའོ། ཁྱེད་ཡང་དག་པའི་ཤེས་པ་དང་། མི་སྤྱི་
བར་བྱེད་པ་དང་། ཐོབ་པར་བྱེད་པ་དང་། འཇུག་པར་བྱེད་པ་བཞི་ནི་དོན་གཅིག་སྟེ། ལུས་དང་རྟེན་གྱི་
ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་རྒྱས་པ་ཉིད་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ཁྱེད་གྱི་ཁྱད་པར་གཅོད་བྱེད་དང་ལྡན་པ་ཉིད་

ཡིན་ནོ་ཞེས་སྟོན་པ་ནི་བྱེད་པ་ཉིད་བརྗོད་པ་ནི་འཇུག་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ཞེས་བྱ་བ་ལོ། །འཇུག་པའི་ཡུལ་
 སྟོན་པར་བྱེད་པ་དང་། བསྟན་པའི་དོན་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་བསྟན་པའི་དོན་ལ་འཇུག་པར་བྱེད་པ་དོན་
 གཅིག་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ནི་བསྟན་པའི་དོན་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བར་འགྱུར་ན་དེ་ལྟར་ནི་མི་
 རིགས་ཤིང་འབྲེལ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །འཇུག་པའི་ཡུལ་རྟོགས་པར་བྱས་ན་རྟོགས་པའི་ཡུལ་ཐོབ་པའི་རུས་
 བ་ཡང་མ་ཉམས་པར་གནས་པས་ཡུལ་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་ལ་མི་འབྲུལ་པའི་བྱིར།
 མ་ཚད་པའི་འབྲས་བུ་རྟོགས་པ་དང་འབྲེལ་བ་དང་། ཚད་པའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པ་དང་འབྲེལ་བ་ཡིན་ནོ་
 ཞེས་སྟོན་པ་ནི་དེ་བས་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལོ། །བྱེད་པས་ཉེ་བར་མཚོན་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱང་དེ་ཉིད་ཡིན་ཏེ།
 ཉེ་བར་མཚོན་བྱེད་ཐ་དད་ཀྱང་དོན་གཅིག་སྟེ། ཁང་བཟངས་བྱ་རྟོག་ཅན་དང་། ཁང་བཟངས་བ་གས་
 ཅན་ཞེས་བྱ་བ་བཞེན་ནོ་ཞེས་སྟོན་པ་ནི་དེ་བས་ན་མ་བཅད་པའི་ཡུལ་ཅན་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལོ། །དེ་ལྟ་ཡིན་
 དང་མ་རྟོགས་པའི་དོན་རྟོགས་པར་བྱེད་པའི་བསལ་བྱ་ནི་མི་སྲུ་བར་བྱེད་པས་གཅོད་དོ་ཞེས་སྟོན་པ་ནི་དེ་
 བས་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལོ། །མཚན་ཉིད་ཀྱི་སྟོན་སྒྲུང་བ་ལ། གཉིས་ལས་དང་པོ་ནི་མ་ཁུབ་པའི་སྟོན་སྒྲུང་
 བ་ལོ། །འདི་ལ་ཡང་གསུམ་ལས། དང་པོ་གསུམ་ལ་ཁུབ་པར་སྟོན་པ་ནི་གལ་ཏེ་འཇུག་ཡུལ་སྟོན་པ་ནི་
 ཚད་མའི་བྱེད་པ་ཡིན་ན། མངོན་སུམ་སོ། །འདི་ལྟར་ཡུལ་སྟོན་པ་ནི་མ་སྟོད་པ་ཡིན་དེ་ཡང་ཞེན་པར་
 བྱེད་པ་ལོ། །མངོན་སུམ་ནི་ཞེན་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྟོག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་སྟུམ་ན་དེ་ལ་ཞེས་སྟོས་
 སོ། །འདིའི་དོན་ནི་མངོན་སུམ་རང་ཉིད་ཞེན་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཡང་རང་གི་ཡུལ་ལ་ཞེན་པ་སྟེད་པར་
 བྱེད་དོ། །དེ་ན་འཇིག་པའི་ཡུལ་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་རྗེས་དཔག་ལ་ཁུབ་པར་སྟོན་པ་ནི། གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་རྗེས་སྟེད་པག་པ་ལ་མ་ཁུབ་སྟེ།
 འཇུག་ཡུལ་ནི་དངོས་པོ་ཡིན་ན་རྗེས་སྟེད་པག་པ་ནི་སྟོང་པ་ཉག་ས་འཛིན་པས་འཇུག་ཡུལ་མི་སྟོན་པའི་ཕྱིར་
 རོ་ཞེན། རྗེས་སྟེད་པག་པ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་སོ། །དངོས་སྟེ་ཉག་ས་འཛིན་ཀྱང་ཞེན་པས་ཕྱི་རོལ་
 སྟོན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །

གསུམ་པ་མཇུག་བསྟར་བ་ནི་དེ་ལྟ་ཡིན་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལོ། །ཏ་ཅང་ཁུབ་པ་སྒྲུང་བ་ལ་བཞི་ལས་ཤོག་
 པའི་ཤེས་པ་ལ་ཏ་ཅང་ཁུབ་པ་སྒྲུང་བ་ནི་རྩམ་པར་ཤེས་པ་གཞན་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལོ། །འཇུག་པར་བྱེད་པ་ནི་
 འཇུག་ཡུལ་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ལ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཤོག་པའི་ཤེས་པ་ནི་དེ་སྟོན་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེས་
 བསྟན་པ་ནི་མེད་པས་འཇུག་པའི་ཡུལ་དུ་མི་རུང་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ལོ། །གཉིས་པ་ཡིད་གཉིས་ལ་
 ཁུབ་པ་སྒྲུང་བ་ནི་ཁ་ཅིག་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལོ། །གསུམ་པ་ཡིད་དཔྱོད་ལ་ཏ་ཅང་ཁུབ་པ་སྒྲུང་བ་ནི་རྟག་མེད་

པར་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཡིད་དཔྱད་རྣམ་པ་བཞི་པོ་རྒྱ་མཚན་མེད་པ་དང་། ཡོག་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅན་དང་།
 ཡང་དག་པའི་རྒྱ་མཚན་གཏན་ལ་མ་ལེབས་པ་དང་། ལེབས་ཀྱང་བརྟེན་པ་ནི་ཐེ་ཚོམ་དུ་འདྲུ་ལ། ཐེ་
 ཚོམ་ཡང་གཉིས་ཀར་གྱུར་པ་མེད་པའི་ཡུལ་འཛོག་པས་ཡོག་པའི་ཤེས་པ་རང་འདྲའི་ཞེས་སྟོབ་དཔོན་
 ཚོས་མཚོག་ཅེས་སོ། །བཅད་པའི་ཡུལ་ཅན་དང་སྤང་ལ་མ་རེས་པ་ནི་འཇུག་པའི་ཡུལ་སྟོན་པའི་བྱེད་
 པ་དང་མི་ལྷན་པས་ན་འཇུག་པའི་ཡུལ་སྟོན་པ་ཉིད་ཆད་མའི་བྱེད་པར་བརྟེན་པས་སྤང་དབྱུང་པ་གྲུབ་
 པའི་ཕྱིར་འདིར་མ་བརྟེན་དོ། །བཞི་པ་འཇུག་པ་ན་ཞེས་བྱ་བའོ། །བདག་གིས་ནི་འདི་ལྟར་རྟོག་གོ། །
 ཤེས་པ་ནི་རྣམ་པ་བཞི་སྟེ། ཡང་དག་པ་རྟོགས་པ་དང་། མ་རྟོགས་པ་དང་། ཡོག་པར་རྟོག་པ་དང་། ཐེ་
 ཚོམ་སོ། །དེ་ལ་དང་པོ་ནི་ཐ་སྟན་པའི་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པས་ཆད་མའོ། །གཉིས་པ་ནི་
 ཐ་སྟན་པའི་རྟོགས་པའི་བྱེད་པ་དང་བྲལ་བ་ཡིན་པས་སྤང་བ་མ་རེས་པ་དང་བཅད་པའི་ཡུལ་ཅན་ནོ། །
 གསུམ་པ་ནི་མེད་པའི་དོན་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པའི་ཤེས་པ་མཐའ་དག་གོ། །བཞི་པ་ནི་གང་
 ཡང་རྣམ་པར་མི་གཅོད་པས་གང་ཡང་ཡོངས་སུ་མི་གཅོད་པའི་ཕྱིར་དོན་འཛིག་པའི་རྣམ་པ་མེད་པའོ། །
 ཡིད་དཔྱད་མཐའ་དག་ནི་ཡོག་པའི་ཤེས་པར་འདྲུ་སྟེ། དོན་མེད་པར་འབྱུང་བས་དོན་མེད་པའི་རང་
 བཞིན་དང་མ་བྲལ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དཔེར་ན་དུ་བ་དང་དུས་མཉམ་དུ་ཡོད་པའི་དངོས་པོ་རྣམས་ནི་མེ་མེད་
 ཀྱང་འབྱུང་བས་མེའི་འབྲས་སུ་མ་ཡིན་པའི་རང་བཞིན་དང་མ་བྲལ་བ་བཞིན་ནོ། །མཚན་ཉིད་ལ་ཡོག་
 པར་རྟོག་པ་སྤང་བ་ནི། སྟོབ་དཔོན་གེས་རབ་འབྱུང་གནས་སྤུས་པ་དང་། སྟོབ་དཔོན་གྲུ་བློ་བློ་རོལ་
 གྱི་ནོར་བུ་འདི་ལ་ནང་གི་ནོར་བུར་སྟོ་འདོགས་པ་ཆད་མར་འདོད་པ་དང་། སྟོབ་དཔོན་དུལ་པའི་ལྷ་ནི་
 བྱེད་ཀྱི་དུས་སུ་ཉིན་པར་བུ་འོངས་པར་མཐོང་བའི་མྱི་ལམ་ཡང་ཤེས་པ་ཆད་མར་འདོད་པ་དང་། སྟོབ་
 དཔོན་ཕྱོགས་ཀྱི་གྲང་པོའི་སྟོབ་མ་ཁ་ཅིག་དང་མུ་སྟེགས་ཁ་ཅིག་དཀར་པོ་ལ་སེར་པོར་འབྱུལ་བ་ཡང་
 དཀར་པོའི་མདོག་དང་དབྱིབས་ལ་ཆད་མར་འདོད་པ་རྣམས་སྤངས་པའོ། །

དེ་ཡང་རྣམ་པ་བཞི་ལས་རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་ཐོབ་བྱ་ཐོབ་བྱེད་མེད་པར་བརྟན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་
 ཐོབ་བྱ་ཐོབ་བྱི་རང་བཞིན་སྟོན་པ་ནི་དོན་བྱེད་པ་ལ་དོན་དུ་གཉེར་བ་ཞེས་བྱའོ། །གཉིས་པ་རང་བཞིན་
 གཞན་དུ་འཛིན་པ་ལ་ཐོབ་བྱེད་སྒྲིབ་དགག་པ་ནི་དེ་ལ་ཞེས་བྱ་བའོ། །གསུམ་པ་སོ་སོར་དགག་པ་ནི་དེའི་
 ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བའོ། །འདིར་དུང་དཀར་པོ་ལ་སེར་པོར་འཛིན་པ་དེ་ཅི་མདོག་གི་འོན་ཏེ་དབྱིབས་ལ་ཆད་མ་
 ཡིན། དང་པོ་མི་འཐད་དེ་སེར་པའི་མདོག་དངོས་པོ་མེད་པ་དང་། དཀར་པོའི་མདོག་མ་རྟོགས་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ཡང་མི་འཐད་དེ། འདི་ལྟར་ཇུས་གཅིག་གི་རང་བཞིན་ཡན་ལག་ཅན་གྱི་དབྱིབས་

མཐུ། རྒྱལ་ཕྱོད་བཞོད་པའི་དབྱིབས་ལ་ཆད་མ་ཡིན། དང་པོ་མི་རུང་སྟེ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། གཉིས་
 བཤང་མི་རུང་སྟེ་བཞོད་པ་ཅན་མེད་པའི་ཁ་དོག་མེད་ན། དེ་བཞོད་པ་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། དཀར་
 པོའི་ཁ་དོག་མ་བཟུང་ན་དེའི་བཞོད་པ་ཡང་ཆད་མས་མི་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། གཤམ་ཏེ་དཀར་པོའི་
 མདོག་མ་རྟོགས་པར་དེའི་བཞོད་པ་ཡང་མི་རྟོགས་པས་དེ་གཉིས་ཐམ་མི་དང་པ་ལས་མ་ཡིན་ནམ། དེ་
 ལྟར་ན་རིགས་པ་ཁྱད་པར་མེད་པས་མི་རྟོག་པ་མ་རྟོགས་པར་སྟོན་པོ་ཆད་མས་མི་རྟོགས་པར་འགྱུར་རོ་
 ཞེན། མ་ཡིན་ཏེ་ཐམ་མི་དང་ཀྱང་ཆོས་གང་ཞིག་ཆོས་གཞན་ལ་བརྟེན་པ་དེ་ནི་རྟེན་མ་བཟུང་བར་མི་འཛིན་
 ལ། གང་ཞིག་ལ་མི་བརྟེན་པ་དེ་ནི་གཞན་མ་རྟོགས་ཀྱང་འཛིན་ནོ། བཞོད་པ་ཡང་བཞོད་པ་ཅན་གྱི་
 ཁ་དོག་ལ་བརྟེན་པས་ཁ་དོག་མ་རྟོགས་པར་མི་རྟོགས་སོ། སྟོན་པོ་ནི་མི་རྟོག་པ་ལ་མི་བརྟེན་པས་མི་
 རྟོག་པ་མ་རྟོགས་ཀྱང་བརྟེན་པ་མི་འགལ་ལོ། མི་རྟོག་པ་སྟོན་པོ་ལ་བརྟེན་པས་སྟོན་པོ་མ་རྟོགས་པར་
 དེའི་མི་རྟོག་པ་ཆད་མས་མི་རྟོགས་སོ། གཤམ་ཏེ་བརྟེན་ཀྱང་ཆོས་བརྟེན་པ་མ་རྟོགས་པར་རྟོགས་པ་དང་།
 ཁ་དོག་ཀྱང་བཞོད་པའི་རྟེན་ཡིན་ན། འོན་ཀྱང་བཞོད་པའི་བདག་ཉིད་དབྱིབས་མ་རྟོགས་ཀྱང་ཁ་དོག་ལ་ཆད་
 མར་འགྱུར་བས་འགལ་མེ་ལ་ལེོར་ལོར་འབྱུལ་པ་ཆད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེན། མི་ཐལ་ཏེ་དེར་ནི་མེའི་
 ཁ་དོག་ཉིད་ལ་འབྱུལ་པའི་ཕྱིར་རོ། མི་མེད་པའི་ཡུལ་དུ་མེར་སྣང་བའི་ཕྱིར་རོ། དེ་ལྟར་མི་རྟོགས་པ་
 མ་རྟོགས་པ་མ་རྟོགས་ན་སྟོན་པོ་ཉིད་ལ་འབྱུལ་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། འོན་ཀྱང་བཞོད་པའི་དབྱིབས་དང་མི་རྟོག་
 པ་ཁ་དོག་ལ་བརྟེན་ལ། སྟོག་པར་མི་འགྱུར་བ་ཇི་ལྟར་ཞེན། ཆོས་གང་ཞིག་ཆོས་གཞན་གྱི་ཁྱད་པར་
 ཅན་དུ་རྟོགས་པ་དེ་ནི་བརྟེན་པ་ཡིན་ལ། ཡང་གང་ཞིག་གཞན་གྱིས་ཁྱད་པར་དུ་མ་བྱས་པར་རྟོགས་པ་
 དེ་ནི་རྟེན་ཡིན་ནོ། སྟོན་པོའི་མི་རྟོག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྟོན་པོ་ཕྱིས་མི་འབྱུང་བ་ཡིན་པས་སྟོན་པོའི་ཁྱད་
 པར་ཅན་ཡིན་ནོ། དེས་ན་བརྟེན་པ་ཡིན་ནོ། སྟོན་པོ་ནི་ཕྱིས་མི་འབྱུང་བས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་ནས་
 རྟོགས་པ་མ་ཡིན་པས་རྟེན་ཡིན་ནོ། དེ་བཞིན་དུ་དེ་ཉིད་གཞན་དང་ལྟན་ཅིག་པ་ནི་བཞོད་པ་ཡིན་པས་དེ་
 ཉིད་གྱིས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་ཏེ་རྟོགས་སོ། མདོག་དེ་ཉིད་ཙམ་ནི་བཞོད་པ་ཅན་ཡིན་པས་གཞན་དང་ལྟན་
 ཅིག་ལས་ཁྱད་པར་དུ་མ་བྱས་པར་རྟོགས་སོ། དེས་ན་བཞོད་པ་ནི་མདོག་ལ་བརྟེན་གྱི་སྟོག་པ་ནི་མ་
 ཡིན་ནོ་དེའི་ཕྱིར་དུང་དཀར་པོ་ལ་སེར་པོར་འཛིན་པ་ནི་དབྱིབས་ལ་ཆད་མ་མ་ཡིན་ནོ། །

དེ་བཞིན་དུ་འདྲ་ལ་ནོར་བུར་འཛིན་པ་ཡང་ཆད་མ་མ་ཡིན་ནོ། སྟོའི་ནོར་བུ་མེད་པའི་ཕྱིར་མ་
 རྟོགས་པའི་ཕྱིར་དང་། ནོར་བུ་ཙམ་གྱི་སྟེ་ཡང་དེའི་རྟེན་ཁྱད་པར་མ་བཟུང་བར་མི་འཛིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
 ནོར་བུའི་རིགས་ནི་སྟག་ན་གནས་པའི་མདོག་དབྱིབས་ཅན་ཁྱད་པར་གྱི་ཆོས་ཡིན་ན་ཁྱད་པར་དེ་མ་

རྟོགས་པར་ག་ལ་འཛིན། དེ་བཞིན་དུ་མངོན་སུམ་མ་ཡིན་ཏེ་འབྲུལ་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྟོགས་སུ་དབག་པ་
 ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། རྟོགས་ཆོས་དང་འབྲེལ་བ་རྟོགས་པ་སྟོན་དུ་མ་སོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཁྱད་པར་དུ་རྟོགས་སུ་
 དབག་ནི་ཆོས་ཅན་དང་ཆོས་མ་འབྲེལ་བ་རྣམས་པར་བཅད་པའི་དོན་ལ་ཚད་མ་ཡིན་ན་འདི་ནི་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་
 ཏེ། བྱི་རོལ་གྱི་གཞི་དང་མ་འབྲེལ་བ་རྣམས་པར་བཅད་པ་མེད་པ་དང་། བར་གི་གཞི་དང་མ་འབྲེལ་བ་
 རྣམས་པར་བཅད་པ་ཡང་མ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོན་ཏེ་ཆོས་ཅན་དང་ཆོས་ཅན་ཅམ་ལ་ཚད་མར་འདོད་
 བ་ནི། ཆོས་ཅན་འཛིན་པའི་མངོན་སུམ་དང་། ཁྱད་པ་བྱན་པ་ལས་རྟོགས་སུ་དབག་པ་ཁྱད་པར་མེད་པར་
 ཐལ་ལོ། །དེས་ན་ནོར་བུ་འདི་ལ་ནོར་བུར་འཛིན་པ་ནི་ནོར་བུ་ལ་རྣམས་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཚད་མ་མ་ཡིན་
 བོ། །འདི་ལ་ལྟོས་ཏེ་ནི་ཚད་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་གྱི་རིགས་ལ་ནོར་བུར་སྟོང་འདོགས་པས་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་
 ཚད་མ་མ་ཡིན་ཡང་། འདི་གྱི་ཁ་དོག་གི་ཁྱད་པར་ལ་ནི་ཚད་མ་ཡིན་ཏེ། བརྟན་པ་ལ་ཚད་མ་མ་ཡིན་
 ཡང་རྟོན་ཚད་མའི་ཡུལ་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་སྣང་བཤད་དོ། །དུས་གཞན་ལ་གཞན་དུ་འཛིན་པ་ཚད་མ་མ་
 ཡིན་པ་ནི་དབེར་ན་རི་ལྟར་ནི་ཕྱེད་ཡིན་པ་ལ་ཉི་མ་གྲང་གི་རོ་བོར་འཛིན་པའི་མི་ལས་གྱི་ཤེས་པ་ནི་ནམ་
 ཕྱེད་གྱི་དུས་ལ་ཚད་མ་མ་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །འདིའི་དོན་རྒྱུ་པ་མོ་ཉལ་བ་ན་ཉན་པར་བུ་
 འོངས་པར་མྱིས་པར་རྟོགས་པའི་སྟོན་ནམ་ཕྱེད་ལ་ཉི་མ་གྲང་དུ་འབྲུལ་བ་ཡིན་ཏེ། བུ་འོངས་པར་སྣང་
 བའི་ཤེས་པ་སྟེས་པའི་དུས་ཉིད་ཉི་མ་གྲང་ཡིན་པར་འཛིན་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་ཡང་དངོས་པོ་ལ་མཚན་མོ་ཁོ་
 བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བའོ། །འདི་ནི་དབྱེད་པ་མི་འཐད་དེ། བུ་འོངས་པར་སྣང་བའི་སྟོན་ནི་མཉམ་གྱི་
 བ་ལས་བྱུང་བ་དབང་བའི་སྟོན་ཡིན་པར་རྟོགས་གྱི། རྣམས་པར་རྟོག་པ་ཡིན་པར་མ་རྟོགས་སོ། །དབང་
 བའི་སྟོན་ཡང་ཡུལ་བཞིན་དུ་ཉི་མ་ཕྱེད་ན་སྟེ་བ་ཉིད་སྟོང་བཀྲགས་པ་ཡིན་པས་མཚན་མོ་སྟེས་པ་རི་ལྟར་ཡིན།
 དེས་ན་དེ་སྟེས་པའི་དུས་མཚན་མོ་མ་ཡིན་པས་མཚན་མོ་ལ་ཉི་མ་གྲང་དུ་འབྲུལ་བ་ཡིན་ནོ། །རྣམས་པར་
 རྟོག་པ་མཚན་མོ་སྟེས་མོད་གྱི། འོན་ཀྱང་དེ་ནི་འབྲུལ་པས་མ་རྟོགས་སོ། །དེས་ན་སྟེ་བའི་ཡུས་ལ་ཉི་མ་
 གྲང་དུ་འབྲུལ་བ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་སྟེ་བའི་དུས་ཉིད་མ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་འདིའི་ཚད་མ་མ་
 ཡིན་ཡང་། དུས་གཞན་ལ་གཞན་དུ་འབྲུལ་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ནི་ཕྱེད་ལ་ཉི་མ་གྲང་དུ་འབྲུལ་བ་
 མ་ཡིན་ན། འབྱུང་པར་འགྱུར་བའི་ཉི་མ་གྲང་ཉིད་ལ་དེ་ལྟར་འཛིན་པས་རི་ལྟར་ཚད་མ་མ་ཡིན་ཞེན།
 དོན་གྱི་སྟོབས་གྱིས་མ་ཞུགས་པས་དེ་དང་མ་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར། དོན་མེད་ཀྱང་འབྱུང་བས་དོན་མེད་ཀྱང་
 རང་བཞིན་ལས་མ་འདས་སོ། །དེས་ཡིད་དཔྱོད་བཞིན་དུ་ལོག་པའི་ཤེས་པ་ཁོ་ནའོ། །དེ་ལྟར་ན་རྣལ་
 འབྱོར་པའི་ཤེས་པ་ཡང་ལོག་པའི་ཤེས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེན། དེ་ནི་དོན་དང་འབྲེལ་བ་མ་ཡིན་ཡང་ལོག་

པར་འགྲོ་པའི་བཀ་ཆགས་སྤངས་པ་སྟེ། དོན་རྗེ་ལྷ་པ་བཞིན་དུ་འཇུག་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་དོན་མེད་
པར་འབྱུང་པའི་རང་བཞིན་མ་ཡིན་པས་ལོག་པའི་ཤེས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

བཞི་པ་རྩྱུད་པ་སྤང་བ་ནི་མ་དཔེས་པ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ཡོ། །འདིའི་དོན་ནི་རྗེ་ལྷ་པ་བཅད་པའི་ཡུལ་དང་།
རྣམ་པ་ནི་དེ་ཁོ་ན་བཞིན་ཐོབ་མོད་ཀྱི། རྗེ་ལྷ་པ་བཅད་པའི་དུས་ནི་མ་ཐོབ་སྟེ། རྗེ་ལྷ་པ་གྱི་དུས་ཀྱི་སྐབས་པ་
བཅད་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་ཐོབ་བྱ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འབྱུང་པར་འབྱུང་པའི་སྐབས་པ་ནི་ཐོབ་ཀྱང་མ་
བཅད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་བྱ་བ་ཡོ། །ལན་ནི་བཅད་པའི་ཆོ་ཉིད་ཐོབ་བྱ་ཡོད་པར་ནི་མི་བརྟོན་གྱི་འོན་
ཀྱང་འབྱུང་པར་འབྱུང་པའི་ཐོབ་བྱ་ལ་དེ་ལྷ་པ་བཅད་པ་ཡིན་ཏེ། བྱིས་ཀྱི་གནས་སྐབས་ན་ཐོབ་པ་ཡོད་
པར་དཔེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་བྱིས་ཀྱི་གནས་སྐབས་ད་ལྷ་པ་རྟོགས་པར་རྗེ་ལྷ་པ་ལྟས་ཞེས། ད་ལྷ་པ་དང་
ཐ་མི་དང་པར་ཞེན་པས། ད་ལྷ་པ་གནས་སྐབས་ཡོད་པ་བཞིན་བྱིས་ཀྱི་གནས་སྐབས་ཀྱང་ཡོད་པར་དཔེས་
པའི་ཕྱིར་རོ། །

ཐོན་འགྲོའི་ཆོག་གི་དོན་འཆད་པ་ནི་གང་གི་ཐོན་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ཡོ། །རྒྱའི་རྒྱ་བཞག་ནས་ཐོན་དུ་སོང་
པའི་རྒྱ་རྒྱས་པའི་ཡོན་ཏན་ནི་རྒྱའི་རྒྱས་པ་སྟན་པའི་དོན་བརྟོན་པའི་དོན་བརྟོན་པ་ནི་རྒྱའི་རྒྱ་རྒྱས་ན་ཞེས་
བྱ་བ་ཡོ། །དངོས་ཀྱི་རྒྱ་ཁོར་རྒྱ་ཡིན་གྱི་བརྟུན་པའི་རྒྱ་ནི་རྒྱའི་རྒྱ་ཡིན་པས་བཀག་པས་རྣམས་རྒྱུར་བརྟོན་ཀྱང་།
རྒྱའི་རྒྱའི་དོན་མཚན་ཉིད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བསམས་པ་ཡོ། །ཐོན་དུ་སོང་པའི་རྒྱས་ནི་དེ་ལྷ་པ་
བསྟན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་པ་ནི་ཐོན་དུ་སོང་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡོ། །ཐོན་དུ་སོང་པ་ནི་རྒྱའི་ཡིན་པས་དངོས་
དང་བརྟུན་པ་གཉིས་ཀྱི་ལ་ཡོད་ལ། དེ་ཡང་སྐབས་དོན་གྱི་ཤུགས་ཀྱིས་བརྟོན་པའི་རྒྱ་ལ་བརྟོན་པར་
འབྱུང་བ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །དེས་ཅིར་འབྱུང་བ་ཞེས། འདོད་པའི་ཡང་དག་པའི་ཤེས་པ་ལ་འཇུག་
པར་གྲུབ་པ་ཞེས་བའི་ཡང་དག་པའི་ཤེས་པ་ནི་ཤེས་བྱ་ཡོ། །དོན་བྱེད་པར་སྤང་བ་ནི་དངོས་སུ་ཐོབ་པར་
བྱེད་པའི་རྒྱ་ཡིན་མོད་ཀྱི་ཞེས་བྱ་བ་རྗེ་ལྷ་པ་དངོས་སུ་ཐོབ་པའི་རྒྱ་ཡིན་ཏེ། ཐོབ་པའི་རང་བཞིན་མ་ཡིན་
ནམ་འདི་ལྷ་པ་ཐོབ་པ་ནི་དོན་རྒྱུའལ་ཡིན་ནོ། །

དོན་ཉིད་དང་། མེར་སྤང་པའི་ཤེས་པ་ཡོ། །དོན་མེད་པར་སྤང་པའི་དོན་གྱིས་ན་འབྲས་སུ་ཡིན།
ཤེས་པའི་ནི་རང་བཞིན་ཡིན་པས་དངོས་ཀྱི་རྒྱ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས། དོན་བྱེད་པར་སྤང་བ་ཞེས་བྱ་བ་འབྲས་
སུ་ཁོ་ནས་སྤང་བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། འོན་ཀྱང་འབྲས་སུ་བྱེད་བཞིན་པའི་རྒྱ་སྤང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་འབྲས་
སུར་སྤང་པའི་དངོས་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན། རྒྱ་ཡིན་པས་དེ་ལྷ་པ་བརྟོན་དོ། །དེ་ལ་དོན་ཐོབ་པ་ནི་དོན་ཐོབ་པ་དོན་
དུ་གཉིས་པ་རྣམས་ཡིད་གཉིས་མེད་པ་དེའི་ཕྱིར་དེ་བཞག་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡང་དག་པའི་

ཤེས་པ་ཉིད་རྒྱུ་པ་པས་ཐུང་བྱ་ཉིད་རྒྱུ་པ་པའི་ཕྱིར་ན་ཡང་ཆད་མ་སྤྱིའི་མཆོན་ཉིད་དང་བྱེ་བྲག་གི་
 མཆོན་ཉིད་དང་ལྟན་པར་བརྟན་པའི་སྒོ་ནས་ཐུང་བྱ་ཉིད་རྒྱུ་པ་མི་དགོས་སྒྲུ་བྱ་དོགས་པའོ། །འདི་
 བེ་མི་འཐད་དེ། རྟོན་གྲུབ་པའི་དངོས་ཀྱི་རྒྱ་ཉིད་རྒྱུ་པ་ཡང་ཐུང་པའི་དོན་ལ་མྱོངས་པ་སྤྱིད་པས་དེ་
 བསྐྱོག་པའི་ཕྱིར་བརྟན་བཅས་སྤྱད་བྱད་དེ། བརྟན་བཅས་ནི་མྱོངས་པ་བསྐྱོག་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོའི་ཕྱིར་
 རོ། རྒྱུང་པའི་དོན་ལ་མྱོངས་པ་མི་སྤྱིད་ན་ནི། བརྟན་གྲུབ་པའི་རྟེན་སྤྱད་པས་པ་མཐའ་དག་དོན་མེད་
 དོ། །གཞན་ཡང་ཆད་མ་ཉིད་རྒྱུ་པ་པས་མི་བརྟག་ན་རྟེན་སྤྱད་པས་པ་མཐའ་དག་དང་གོམས་པ་པའི་
 མཛོན་སྤུལ་མཐའ་དག་གྱང་མི་དབྱེད་པར་ཐལ་ཏེ། རང་ཉིད་ལས་ཆད་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་
 ལས་གྲུབ་པ་ནམས་གྱང་ཐབས་གཞན་གྱི་ཆད་མར་ངེས་པས་དེ་ལ་བརྟན་བཅས་ཀྱིས་ཏེ། སྤྱེས་ཕྱིའི་དོན་
 བེ་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་དོན་ནི་དོན་རྒྱ་གཉེར་པར་བྱ་བ་སྟེ། འབད་པས་བསྐྱེད་པར་བྱ་བའོ། །དེ་ཡང་གཉིས་
 ཏེ། ལན་འདོགས་པ་ཐུང་བྱ་དང་། གཞོད་པ་བྱེད་པ་དོར་བྱའོ། །འབད་སྒྲོམས་ནི་དངོས་པོ་དེ་གཉིས་སྤྱེ་
 མ་འདུས་པར་ཡོད་ཀྱང་དོན་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ལན་མི་འདོགས་པས་ཐོབ་པ་དོན་རྒྱ་གཉེར་བྱ་མ་ཡིན་པ་
 དང་། གཞོད་པར་མི་བྱེད་པས་དོར་པར་དོན་རྒྱ་གཉེར་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་སྤྱོད་དཔོན་ཆོས་
 མཆོག་གིས་དོར་བྱར་བརྟན་པ་དང་། སྤྱོད་དཔོན་རྒྱ་པའི་ལྟན་དོན་གསུམ་པར་བཤད་པ་གཉིས་ཀ་འབྱུལ་
 བ་ཡིན་ནོ། །དེ་གྲུབ་པ་ནི་དོར་བ་དང་ཡེན་པའོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ། །དོན་གྲུབ་པ་དང་ཡེན་པ་གྲུབ་
 པའོ། །དེ་ཡང་འབད་པས་བསྐྱེད་པ་ཡིན་གྱི་རྒྱུའི་མཐུས་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་སྤྱི་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་རྩལ་མ་ལུས་པ་ནི་གསལ་པ་ཉིད་མ་ལུས་པའོ། །རྩལ་པ་མ་ལུས་པ་ནི་རིགས་
 ཅམ་མ་ལུས་པའོ། །དེ་ཡང་དཔེར་ན་འཕྱུང་བོ་ཐམས་ཅད་འཛིན་ཞེས་བྱ་བ་དང་། རྟན་ཐམས་ཅད་སྟེལ་
 འོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ། །ཡོག་པའི་ཤེས་པ་ལ་བྱ་རྟོག་དང་ཏ་ལ་ཅམ་རྒྱ་ཡང་དོན་གྲུབ་པ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་
 བ་ལ་སོགས་པས་ནི་གཞན་ལས་དོན་གྲུབ་པ་འགོག་པའོ། །དེས་ན་ཕྱི་རོལ་གྱི་བེམ་པོ་ལ་སོགས་པས་
 གྱང་དོན་གྲུབ་པ་མེད་པར་གྲུབ་སྟེ་རིགས་པ་མཆོངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །རི་ལྟར་སྤྱོད་དང་ལུས་པས་གི་བྱེད་
 པས་དོན་གྲུབ་པ་ལྟར་ནི་ཡོག་པའི་ཤེས་པས་གྱང་གྲུབ་སྟེ། མི་སྟག་པ་ལ་སོགས་པས་འདོད་ཆགས་དང་
 བལ་པ་ལ་སོགས་པས་གྲུབ་པོ། །རི་ལྟར་སྤྱོད་དང་ནད་ཞིབ་ལ་སོགས་པས་ནི་འབྲེལ་བ་ཆད་མམས་ངེས་
 བས་དེའི་རྒྱ་བསྐྱེད་པས་དོན་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་སྤྱོད་ལ་སོགས་པ་སྤྱོད་པའི་རྒྱ་ཅམ་ཡིན་གྱི། རྟེན་སྤྱོད་གྲུབ་
 པའི་རྒྱ་ནི་མི་སྟག་པ་བསྐྱོམས་པ་དང་། འབད་རྩེལ་ལས་ཆགས་པ་ཞིབ་དང་། བདེ་བ་ཐོབ་པ་ཉིད་སྤྱོད་
 པར་ཆད་མམས་ངེས་བས་དེའི་རྒྱ་གྲུབ་པས་དོན་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། མི་སྟག་པ་དང་ལུས་ཀྱི་འབད་རྩེལ་ལ་

མོགས་པ་ནི་མྱེ་པའི་རྒྱ་ཙམ་ཡིན་གྱི་རྗེས་སུ་རྒྱུ་པའི་རྒྱ་ནི་ཚད་མ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་ཡང་དག་པའི་
གེས་པའི་རྒྱ་ཙམ་དུ་གྲུབ་པ་ལ་རྒྱ་གཞན་དགག་པའི་ཕྱིར། ཡང་དག་པའི་གེས་པ་ཁོ་ནའི་རྒྱ་ཙམ་ཞེས་པ་
དེའི་རྒྱ་ཙམ་དུ་མ་གྲུབ་པ་རྒྱུ་པའི་ཕྱིར་ཡང་དག་པའི་རྒྱ་ཙམ་ཁོ་ན་ཞེས་དེ་གཉིས་གཟུང་བ་གཉིས་ཀ་
བྱའོ། །དགོས་འབྱེད་བཤད་པའོ། །

ཁ ༡༩ བསྟན་བཅོས་གྱི་རང་བཞིན་བཤད་པ།

ཚད་མའི་དབྱེ་བ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། འདིར་ལོག་པར་རྟོག་པ་ནི་རྣམས་པ་བཞི་ལྟེ་ཞེས་བྱ་བ་རྣམས་མོ། །
དབྱེ་བ་འདི་ལ་རྣམས་པ་བཞི་ལས། དང་པོ་གངས་ཀྱི་དོན་ནི། འདི་ལ་བྱེ་བྲག་གཉིས་ཡོད་པས་ན་རྣམས་པ་
གཉིས་མོ་ཞེས་བྱ་བ་འོ། །བྱེ་བྲག་རྣམས་པ་གཉིས་ཞེས་བྱ་བ་དོ་པོ་ཐ་དང་པ་གཉིས་ཉིད་ནི་མ་ཡིན་ཏེ།
རང་མིག་པ་ལས་དོ་པོ་ཐ་དང་ན་མིག་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ། །རང་མིག་པའི་རང་བཞིན་
ནི་མིག་པའི་རང་བཞིན་ཁོ་ན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཚད་མ་གཉིས་ཀྱི་གཟུང་ལུས་ལྟར་གཅིག་བཀག་པ་
ཙམ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལྟར་ཁ་ཅིག་མངོན་སུམ་རང་མིག་པའི་རང་བཞིན་དོན་དམ་པར་ཡོད་ལ།
རྗེས་སུ་དབག་པ་རྣམས་པར་རྟོག་པར་རྟོགས་པ་ནི་དོན་དམ་པར་མེད་གྱི་ཀྱན་རྒྱུ་བྱུང་ཡོད་དོ། །ཞེས་ཟེར་
བཞི་མི་མིགས་ཏེ་རང་མིག་པ་ལས་དོ་པོ་ཐ་དང་ན། རྣམ་རྟོག་དངོས་པོར་ཡོད་པ་ལ་གཞོན་བྱེད་མེད་པ་
དང་། ཐ་རྟུང་དུ་ཡང་རྒྱུ་བྱེད་མེད་པར་ཐལ་བ་དང་། དངོས་པོར་ཡོད་པའི་རྒྱུ་བྱེད་ཡོད་པའི་ཕྱིར་
རོ། །དང་པོ་ནི་གལ་ཏེ་ལུས་དངོས་པོ་མེད་པས་དེ་འཛོན་པ་དངོས་པོ་མི་འཐད་དོ་ཞེས་འདོད་ན། ལུས་
མེད་པས་འཛོན་པ་མ་ལུས་པ་དགག་པར་རྟུན་གྱང་། འུམ་པ་བཞི་ལུས་ཡོད་པ་ལ་ལྟོས་པས་མི་རྣམས་
མོ། །དེས་ན་དངོས་པོ་མེད་པའི་རྒྱུ་བྱེད་ཅི་ཡོད། གཉིས་པ་ནི་རྣམ་རྟོག་ཐ་དང་དུ་ཡོད་པར་ཡང་ཚད་
མས་མི་གྲུབ་པར་གྱུར་ཏེ། ཚད་མ་ནི་དངོས་པོའི་ལུས་ཙམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་འུམ་པ་
པའི་མེས་མ་མཐའ་དག་གྱང་རང་གི་ལུས་ལ་ཚད་མར་ཐལ་ཡོ། །

དང་པོ། མངོན་སུམ་གྱི་ལེའུ་བཤད་པ་ལས།

༡༩ དབང་པོ་མངོན་སུམ་བཤད་པ།

བྱེ་བྲག་ཏུ་དབང་པོ་དང་ཡིད་གྱི་མངོན་སུམ་གྱི་ནི་མི་འགྲུབ་སྟེ། བྱེ་དངོས་པོའི་ལུས་ཙམ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར་རོ། །རང་མིག་པས་གྱང་མ་ཡིན་ཏེ། རྟོག་པ་རང་གི་དོ་པོ་ཐ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྣམས་འབྱུར་གྱི་

མངོན་སྲུང་གིས་ཀྱང་མ་ཡིན་ཏེ་དེ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། ། རྗེས་སུ་དཔག་པས་ཀྱང་མ་ཡིན་ཏེ་རྟོག་པ་དངོས་
 པོ་མ་ཡིན་ན་དེའི་རང་བཞིན་དང་འབྲས་བུ་ཡང་གཤམ་པར་འགལ་བས་མངོན་སྲུང་གི་ཡུལ་མ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་དང་། དེ་ཡང་རྗེས་སུ་དཔག་པས་བསྒྲུབས་ན་ཐུག་པ་མེད་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། ། རྟོག་ཐ་སྙད་
 ཏུ་ཡང་མ་གྲུབ་ན་རི་བོར་དུ་དང་བྱུང་པར་མེད་ན་དེ་གཞལ་བྱ་རྒྱུ་པར་འཛོག་པའི་ཚད་མར་མི་འགྱུར་
 རོ། ། གསུམ་པ་ནི་རྒྱུ་པར་རྟོག་པ་དངོས་པོར་ཡོད་པ་རང་རིག་པས་གྲུབ་པ་དང་། གཞན་གྱི་རྒྱུ་ལ་
 རྗེས་དཔག་གིས་ངེས་པའི་ཕྱིར་དེ་མེད་པ་ལ་ཚད་མས་གཞོད་དོ། ། རྟོག་ན་དངོས་པོ་གཅིག་ལ་རང་གི་
 མཚན་ཉིད་མངོན་སྲུང་དང་། རྒྱུ་པར་རྟོག་པ་རྗེས་སུ་དཔག་པ་གཉིས་རྟོག་པའི་དབྱེ་བས་བདགས་པ་
 ཡིན་ནོ། ། རྟོག་གངས་ཀྱི་དོན་ནོ། །

དབྱེ་བ་སྒྲོས་པ་ནི། གལ་ཏེ་གངས་བསྟན་པའི་དོན་མེད་དེ་དེ་མ་བརྗོད་ཀྱང་མཚན་ཉིད་གཉིས་
 བཤད་བས་གངས་ངེས་པའི་ཕྱིར་རོ། ། ཡང་ན་གངས་མ་སྒྲུས་པར་གངས་མ་ངེས་མོད། གངས་ངེས་པ་
 ཉིད་དོན་མེད་དེ། རང་བཞིན་ངེས་པ་ཁོ་ནས་རང་བཞིན་ལ་འཇུག་པ་དང་། གཞན་གྱི་རང་བཞིན་ཅན་
 སྒྲོང་བས་སྒྲུས་པའི་འཇུག་ཏུ་ག་ཉམས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་ཀྟོན་པ་ན། རེ་ཞིག་ཚུད་པ་དང་པོ་ནི་མེད་
 དེ་གངས་མ་སྒྲུས་ན་མཚན་ཉིད་གཉིས་བཤད་ཀྱང་འདི་ནི་རེ་ཞིག་འདི་ཅུམ་བཤད་པར་ཟད་གྱི། གཞན་
 ཡང་མེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་རྟོགས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། ། གཉིས་པ་ཡང་མེད་དེ་གངས་ངེས་
 པ་མ་རྟོགས་པར་མཚན་ཉིད་མི་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་སྟོན་པ་ནི། ཡང་དག་པའི་གཤམ་པའི་གསལ་པ་
 བྱི་ཞེས་བྱ་བའོ། ། གསལ་པའི་དབྱེ་བ་ནི་མཚན་གཞིའི་དངོས་པོ་དབྱེ་བའོ། ། གསལ་པའི་དབྱེ་བ་བསྟན་
 པ་ཉིད་གྱིས་ཅི་བྱ་སྟུམ་ན། གསལ་པའི་དབྱེ་བ་བསྟན་ན་ནི་ཞེས་སྒྲུས་སོ། ། མོ་མོར་ངེས་པའི་ཡང་དག་པ་
 འི་གཤམ་པའི་མཚན་ཉིད་ནི། མངོན་སྲུང་གི་མཚན་ཉིད་དང་། རྗེས་སུ་དཔག་པའི་མཚན་ཉིད་དོ། ། རྟོ་
 བསྟན་པས་ཀྱང་ཅིར་འགྱུར་ཞེ་ན། རང་གི་མཚན་གཞི་ལ་སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་མི་སྤྱི་བ་ཡོད་པ་དང་། གཞན་
 ལ་མེད་པས་མཚན་པར་བྱེད་དོ་སྟུམ་ཏུ་དགོངས་པའོ། ། མོ་མོར་ངེས་པའི་མཚན་ཉིད་མ་རྟོགས་མོད།
 དེའི་གསལ་པ་ལ་ཡོད་ཅིང་གཞན་ལ་མེད་པའི་མཚན་ཉིད་གཞན་དབྱེ་བ་མ་བསྟན་པར་རྟོགས་པ་ཉིད་
 གྱིས་རང་གི་རྟོག་ལ་མི་སྤྱི་བས་མཚོན་ཏེ་སྟུམ་ན། གསལ་པའི་དབྱེ་བ་ལ་བསྟན་ན་ནི་ཞེས་སྒྲུས་སོ། ། སྤྱི་
 བར་མི་རྣམས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། ། སྟུམ་ཏུ་དགོངས་པའོ། ། རྟོག་པས་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མཇུག་
 བསྟུ་བའོ། ། རྟོག་ན་གངས་བསྟན་པས་ནི་གསལ་པའི་དབྱེ་བ་རྟོགས་སོ། ། རྟོག་ནི་དེ་ལ་ཡོད་པའི་སོ་
 མོའི་མཚན་ཉིད་རྟོགས་སོ། ། རྟོག་ནི་རང་གི་བརྟེན་པ་མི་སྤྱི་བ་ཡོད་ལ་གཞན་ལ་མེད་པར་རྟོག་པ་མི་སྤྱི་

བ་དོན་དུ་གཉེས་བ་རྣམས་ཀྱི་འཇུག་པའི་ཡུལ་བསྟན་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གནས་སོ། །འདི་ལ་ཀུན་ཏུ་
བཟང་པོ་ནི་མཚན་ཉིད་བསྟན་པར་རུས་ཀྱི་ཞེས་བྱ་བ། ཅི་དེ་ཁོ་ནས་རུས་སམ། འོན་ཏེ་དེས་ཀྱང་རུས།
དང་པོ་ལྟར་ན་ཡང་གསལ་པའི་དབྱེ་བ་བསྟན་བ་དོན་མེད་དོ་ཞེས་ཚུངས་། གསལ་པའི་དབྱེ་བ་མ་བསྟན་
ན་ནི་ཞེས་ལྟོག་པ་རྣམས་སོ། །འདི་ལ་ལ་སོ་སོ་དེས་བ་དེ་མེད་པར་བསྟན་པར་རུས་པ་ཁོ་ནས་དངས་དོན་
མེད་པ་མི་སྟོང་རོ། །དེས་ན་ལྟོག་པ་བརྟུན་པ་ནི་མ་འབྲེལ་རྟོ། །གལ་ཏེ་གཅིག་པོ་འདས་སོ་སོར་དེས་པ་
གཉིས་ཀར་བསྟན་པར་མི་རུས་ན་ནི། གཅིག་པོ་ཞེས་ཁྱད་པར་གཟུང་བ་དོན་མེད་དོ། །གངས་མ་བསྟན་
པར་ཡང་རྣམ་འགྲེལ་ལ་སོགས་པར་མཚན་ཉིད་གཅིག་པོ་བསྟན་པས་ལྟོག་པ་མ་གྲུབ་པ་ཡང་ཡིན་ནོ།
ཞེས་ཚུངས་། མ་ཡིན་ཏེ་ལྟ་མར་ཡང་སོ་སོར་དེས་པའི་མཚན་ཉིད་གཅིག་པོ་བསྟན་པར་རུས་ཀྱི་ཞེས་
གཅིག་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་ལྟོས་པ། ལྷི་མར་ཡང་གཅིག་པོ་སོ་སོར་དེས་པ་ལ་རྣམ་པར་མི་རུས་སོ་ཞེས་སོ་སོར་
དེས་པ་ལ་ལྟོས་སོ། །དེས་ན་རྣམ་པས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཁས་བླངས་པ་ཉིད་ཀྱི་ལྟོག་པ་བརྟུན་པས་མ་འབྲེལ་མ་
ཡིན་ལ། གཅིག་པོ་ཉིད་རྟོགས་པ་འབྲས་བུ་ཡིན་པས་ཁྱད་པར་བཟུང་བ་དོན་མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །
ལྟོག་པ་མ་གྲུབ་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་འགྲེལ་ལ་སོགས་པར་གངས་མ་བསྟན་པར་མཚན་ཉིད་གཅིག་
པོ་གསལ་པ་སོ་སོ་མ་དེས་པར་རྟོགས་པའི་ལྷི་མར་ཉིད་ཞེས་འཆད་དོ། །

གསུམ་པ་མིང་དོན་ལ་གཉིས་ཏེ། མདོན་སུམ་གྱི་མིང་གི་དོན་དང་། རྩེས་སུ་དཔག་པའི་མིང་གི་
དོན་རྟོ། །དང་པོ་ལ་བཞི་ལས་དང་པོ་མིང་གི་དོན་རྒྱ་བཤད་པའི་ཡུལ་ཕྱོན་པ་ནི་འཇུག་པའི་རྒྱ་མཚོན་ནི་
མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡན་ཆད་དོ། །གཉིས་པ་འཇུག་པའི་གཞི་ནི་དབང་པོ་ལ་བརྟེན་པ་ཉིད་འདིས་ནི་
ཞེས་བྱ་བ་ནས་བྱ་བ་ཡན་ཆད་དོ། །གསུམ་པ་དེ་གཉིས་ཐ་དང་པར་རྒྱུབ་པ་ནི་རི་རྩེ་ནས་འགྱུར་རོ་ཡན་
ཆད་དོ། །ཐ་དང་པའི་དཔེ་ནི་དཔེར་ན་ཞེས་བྱ་བ་བཞིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་རོ། །རྩེས་སུ་དཔག་པའི་
མིང་ལ་ནི་བཤད་པའི་རྒྱ་མཚོན་དང་འཇུག་པའི་རྒྱ་མཚོན་ཐ་མི་དད་དོ། །བསྟན་པའི་དོན་ཕྱོན་པ་ནི་དང་
ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །

མདོན་སུམ་གྱི་མཚན་ཉིད་ལ་གཉིས་ཏེ། ལུག་མོང་གི་མཚན་ཉིད་དང་། ཁྱད་པར་གྱི་མཚན་ཉིད་དོ། །
དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ་བསྟན་པ་དང་། བཤད་པའོ། །བསྟན་པ་ལ་བཞི་ལས་དང་པོ་བདུན་པའི་དོན་ནི་དེ་
ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནས། དམིགས་ཀྱིས་དགའ་བའོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་རོ། །གཉིས་པ་རྒྱུབ་པ་དང་རྩེས་སུ་
བརྟུན་པའི་རྒྱ་མཚོན་པ་ནི། དེ་ལ་མདོན་སུམ་ཉིད་རྩེས་སུ་བརྟུན་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །ལྷུབ་
ཟེན་པ་མ་གྲུབ་པ་བརྒྱུབ་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་ཕྱོན་པ་ནི་རྩེས་སུ་བརྟུན་པའི་རྒྱལ་ཡིན་ལ། མ་གྲུབ་པ་བརྒྱུབ་

-18-

པར་རྟོག་པ་དངོས་པོ་མི་སྣ་དང་པས་མངོན་སྲུང་ལྟར་སྣང་བར་བཤད་པས་ན། དེ་ལས་རྟོག་པ་མངོན་སྲུང་
དངོས་པོར་སྣང་བར་བྱ་བ་པོ། །

ཡང་རྗེས་སྤྲད་པག་པ་གཟུང་ཡུལ་ལ་འཁྱུལ་བར་བརྟེན་པ། མངོན་སྲུང་གཟུང་ཡུལ་ལ་མ་འཁྱུལ་
བར་བྱ་བ་སྟེ། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ན་རྗེས་སྤྲད་པག་པར་དམིགས་ཀྱིས་འཛིན་པའི་སྐྱུ་ཅི་ཡིན། ཡང་དག་པའི་
ཤེས་པ་ཡིན་པས་མི་སྣ་བར་བྱ་བ་པ་བཞིན་དུ་མ་འཁྱུལ་པས་མི་སྣ་བ་བརྟེན་ན་མ་འབྲེལ་བར་ཐལ་བའི་
ཕྱིར་རོ་ཞེས་གསུངས་སོ། དེ་ནི་མི་འབྲང་དེ་ལོག་པར་སྣང་བ་ནི། གཟུང་བ་མ་འཁྱུལ་པའི་མཚན་ཉིད་
ཡིན་ཀྱི། འཁྱུལ་པའི་སྐྱེས་བརྟེན་པར་བྱ་བ་ཙམ་གྱི་མཚན་ཉིད་ནི་མ་ཡིན་དེ། འཁྱུལ་བ་དང་ཀྱན་རྩོད་
ཤེས་པ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་མོགས་པ་འཁྱུལ་པའི་དོན་ནི་ལོག་པར་སྣང་བ་ལ་མི་འདོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །
འདོད་ན་ནི་ཀྱན་རྩོད་ཀྱི་ཤེས་པ་དང་རྗེས་སྤྲད་པག་པ་ལ་མོགས་པ་ཡང་དེར་འདུས་པར་ཐལ་ལོ། །
གཞན་ཡང་དངོས་པོ་མི་སྣ་དང་པས་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མངོན་སྲུང་ལྟར་སྣང་བར་བཤད་མོད། དེ་ལས་རྟོག་
པ་མངོན་སྲུང་གཟུང་ཡུལ་ལ་མ་འཁྱུལ་བར་རྗེ་ལྟར་བྱ་བ། དངོས་པོ་མི་སྣ་དང་པའི་དོན་ནི་གཟུང་ཡུལ་ལ་
འཁྱུལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན། འོ་ན་རྟོག་མེད་འཁྱུལ་བ་ཀྱང་གྲང་དངོས་པོ་མི་སྣ་དང་བར་འབྲུར་རོ། །
དེ་ལྟ་ན་འོ་ཞེ་ན། འོ་ན་དངོས་པོར་ཞེན་པ་ཡོད་དམ་མེད། དང་པོ་ལྟར་ན་རྣམ་པར་རྟོག་པར་ཐལ་ལོ། །
གཉིས་པ་ལྟར་ན་དངོས་པོ་གཏན་མ་བཟུང་བར་ཐལ་དེ། ཞེན་པ་དང་སྣང་བ་ལས་གཞན་པའི་འཛིན་
པའི་བྱེད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། དངོས་པོ་གཏན་མ་རྟོགས་ན་འཁྱུལ་བ་ཉིད་ཉམས་པར་འབྲུར་རོ། །
དེས་ན་དངོས་པོ་སྣང་བ་ཙམ་གྱིས་ནི། གཟུང་ཡུལ་ལ་མ་འཁྱུལ་བར་མི་འབྲུག་པོ། རྗེས་སྤྲད་པག་པ་
ཉིད་གཟུང་ཡུལ་འཁྱུལ་བར་བཤད་པ་ཡང་རྗེས་སྤྲད་པག་ནི་གཅིག་དུ་དེ་ལྟར་ངེས་པའི་ཕྱིར་རོ། མངོན་
སྲུང་ནི་དེ་ལྟར་མ་ངེས་པས་གཟུང་ཡུལ་འཁྱུལ་བར་མ་བཤད་པར་ཟད་ཀྱི། མངོན་སྲུང་གཟུང་ཡུལ་ལ་
འཁྱུལ་བ་མི་ཤིང་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། མི་སྣ་བ་ཉིད་དུ་ཡང་དག་པའི་ཤེས་པ་ཡིན་པས་བྱ་བ་གྲང་འདིར་
མངོན་སྲུང་གི་མཚན་ཉིད་དུ་མ་བྱ་བ་པ་ལྟར་བསྐྱབས་པ་ཡིན་ནོ། རྟོན་གྱིས་བསྐྱབས་པ་ཙམ་ནི་མཚན་
ཉིད་མ་ཡིན་དེ། ཡོད་པ་དང་ཤེས་བྱ་ལ་མོགས་པ་ལ་མཚན་ཉིད་དུ་ཐལ་བའི་ཕྱིར་དང་། མི་སྣ་བ་ཡང་
མངོན་སྲུང་རྗེས་སྤྲད་པག་པ་གཉིས་ཀ་ལ་ཡང་མཚན་ཉིད་གསུམ་པར་བཙལ་བའི་ཕྱིར་རོ། དེ་ལྟར་
འདོད་ན་ཡང་དེས་ཅི་ཞིག་རྣམ་པར་གཅོད། མཚན་ཉིད་ནི་རྣམ་པར་གཅོད་པ་ལ་ལྟེས་པ་ཡིན་ནོ། །

མཚན་ཉིད་ཉི་པར་གཟུང་པའི་དགོས་པ་སྟོན་པ་ནི། མཚན་ཉིད་དེ་གཉིས་ཀ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་པོ། །
དེ་ལ་མ་འཁྱུལ་པས་རྗེས་སྤྲད་པག་སེལ་བ་ཉིད་འགོག་པ་ནི་འདི་ལྟར་རྟོགས་པ་དང་བྲལ་བ་སྟོས་པ་ཉིད་

ཀྱིས་ཞེས་བྱ་བའོ། རྗེས་སུ་དཔག་པ་མེད་ཀྱིས་པའི་མཆོན་ཉིད་གཞན་དང་ལྷན་ཅིག་སྒྲིམ་པའི་ཕྱིར།
རྗེས་སུ་དཔག་པ་མེད་ཀྱིས་པའི་འབྲས་བུ་ཅན་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའོ། འོན་ཀྱང་། རྩ་འབྲུག་པ་རྗེས་སུ་
དཔག་པ་མེད་པའི་དོན་དུ་འོག་པར་རྟོགས་པ་སུ་ཡོད་ཅི་ན། སུ་ཡང་མེད་མོད་ཀྱི་འདྲིར་མ་འབྲུག་པ་
རྟོགས་མི་མཐུན་པ་བསལ་བའི་དོན་དུ་སྒྲིམ་པས་འགྲོག་གོ། རྟོགས་མི་མཐུན་པ་ཡང་གཉིས་ཏེ། ཡང་
དག་པའི་ཤེས་པ་ཡིན་པ་དང་མ་ཡིན་པའོ། འདྲི་པོ་ནི་གཉིས་ཀའི་ཐུན་མོང་གི་ཆོས་ཡང་དག་པའི་ཤེས་
པའི་མཆོན་ཉིད་མངོན་སུ་ཡོད་པར་བརྟེན་བས་དེ་མེད་པ་ལ་ཐ་སྟོད་པར་བྱུང་བོ། གཉིས་པ་ཡང་
རྗེས་དཔག་ཁོན་ཡིན་པས་མ་འབྲུག་པར་རྟོགས་མི་མཐུན་པ་རྣམས་པར་གཙོད་པར་བྱེད་ན། རྗེས་སུ་
དཔག་པ་གཙོད་པར་ཁས་བླངས་པར་བྱ་དགོས་ན། དེ་ཡང་འདི་དག་འཐད་པར་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །
འདི་འོག་པར་རྟོག་པ་མེད་པའི་དོན་ཅན་དུ་སྟོན་པ་ནི། དེ་ལ་མ་འབྲུག་པ་སྒྲིམ་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་འོགས་
པའོ། འདི་མ་ཡིན་པའི་དོན་ལ་དེར་རྟོག་པ་མེད་པ་ནི་རྟོགས་མི་མཐུན་པ་མེད་པ་ཡིན་ལ། དེ་མེད་པའི་
མཆོན་ཉིད་ཀྱི་དག་ཉིད་ལ་ཐེ་ཚོམ་མེད་པ་ནི། འོག་པར་རྟོག་པ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། རྩ་འབྲུག་པས་བྱང་
མི་སུ་པའི་མཆོན་ཉིད་མེད་པར་བྱེད་པས་དེའི་དག་ལ་ཐེ་ཚོམ་སྟོང་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། རྟོག་པ་དང་
བྲལ་པ་རྗེས་སུ་དཔག་པ་མེད་པ་འགྲོག་པ་ནི་དེ་བཞིན་དུ་ཞེས་བྱ་བའོ། འོག་པར་རྟོག་པ་མེད་པར་
སྟུབ་པ་ནི། རྟོག་པ་དང་བྲལ་པ་སྒྲིམ་པ་ནི་ཞེས་བྱ་བའོ། འདིས་ནི་འབྲུག་པའི་དོན་གསལ་པར་སྟོན་
པས་དེའི་དག་ལ་ཐེ་ཚོམ་སྟོང་ངོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། རྩ་འབྲུག་པའི་ཐུན་མོང་གི་མཆོན་ཉིད་དེ་ཉིད་
འཆད་དོ། འདི་ལ་གཉིས་ལས་དང་པོ་རྟོག་པ་དང་བྲལ་པ་འཆད་དོ། འདི་ལ་ཡང་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་
སྟོན་པ་ནི། རྟོག་པ་ཡང་ཅི་འདྲ་བ་ཞིག་ཅས་བྱ་བ་ནས་གཉིས་ཀ་ཡང་རུང་བ་སྒྲིམ་པས་བསྟན་པ་ཡིན་
ནོ། ཞེས་བྱ་བའི་བར་རོ། མཆོན་ཉིད་དེས་བྱུང་པར་སྟུབ་པ་ནི། བརྟེན་པ་དང་འགྲོས་པ་ན། རི་ལྷང་
རུང་བ་ཉིད་དུ་ཤེས་པར་བྱ་ཞེན། ཞེས་སྟོལ་བ་བཀོད་པ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བའདྲན་ནས་སྟོན་པར་བྱེད་དོ། །
འདི་ལ་ལུས་དག་གི་བྱ་བ་ལས་རྗེས་སུ་རྗེས་སུ་དཔག་པ་བྱིས་པའི་རྣམས་པར་རྟོག་པ་ནི་ཆོས་ཅན་ནོ། །
མིང་དང་དོན་འབྲེལ་པར་སྤང་བར་རུས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཁྱད་པར་ཡིན་ལ་ཐམས་ཅད་སྤང་བར་རུས་པ་ནི་སྤྱི་
ཅོམ་ཡིན་ནོ། སྤྱི་ལས་ཁྱད་པར་དཔོག་པ་མ་ཤེས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། ཁྱད་པར་ཆོགས་པ་ལ་གནས་པའི་
སྤྱི་ནི་ཁྱད་པར་ལ་མི་འབྲུག་པའི་ཕྱིར་རོ། ཁྱད་པར་སྤྱི་བ་ཅོམ་ལ་གནས་པའི་སྤྱིས་ཁྱད་པར་དཔོག་པ་
ནི་འབྲུག་ཏེ། ཤིང་ལས་ཤ་བ་བཞིན་ནོ། ཁྱད་པར་ཐམས་ཅད་ཆོགས་པའི་སྤྱི་ཡོད་པར་བྱུང་ན། ཁྱད་
པར་མེད་པར་དགོས་པ་ཡང་ལྷོག་པས་དོན་བྱུང་མོད་ཀྱི་ཐ་སྟོད་སྟུབ་པ་ཡིན་ནོ། ཆོགས་པའི་སྤྱི་དེ་ནི་

རྗེས་སུ་དཔག་པས་དེས་ལ་དེས་ཀྱང་དོན་གྱིས་ཁྱུང་པར་གྱུ་བ་ཀྱི། དངོས་སུ་ནི་མ་ཡིན་པས་ཐ་སྐྱད་པ་
 གྱུ་བ་པ་མི་འགའ་ཏེ། རྗེས་སུ་དཔག་པ་ནི་དངོས་སུ་གྱུ་བ་པའི་དོན་ལ་ཐ་སྐྱད་རང་གིས་རྟོགས་ཀྱང་
 རྟོགས་ཀྱིས་དེས་པའི་དོན་ལ་ཐ་སྐྱད་མ་རྟོགས་པ་མི་འགའ་པའི་ཕྱིར་རོ། གྲེ་ལ་ཡང་གཏན་ཚིགས་སྤྱང་
 བ་དེས་པའི་རྒྱ་མེད་པ་མྱེ། དེས་པའི་རྒྱ་མེད་པའི་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་མ་ཡིན་པར་དགག་པའི་
 དོན་གཏན་ཚིགས་སུ་བརྟེན། རྒྱ་མེད་པའི་དོན་ཉིད་མྱོན་པ་ནི་གཟུང་པའི་དོན་གྱིས་ཞེས་པུ་བ་པོ། གྲེ་
 ལྟར་ན་རབ་འཁོར་ཏུ་སྤྱང་པ་ལ་མོགས་པས་མ་དེས་པ་མེན་ཞེས། སྤྱང་བ་དེས་པའི་རྒྱ་ནི་གསུམ་མྱེ། དབང་པོ་
 དང་། དེ་མ་ཐག་པའི་ཁྱུང་པར་ལ་གོམས་པ་དང་། གཉིས་ལ་མོགས་པ་དང་། ལྷུ་ལ་ལོ། ཁྱིས་པའི་
 ཤེས་པ་རྟོག་པ་ཅན་དབང་པོ་ལས་མ་ཐུང་པར་ནི་གྱུ་བ་པའོ་ནའོ། གོམས་པ་ལ་མོགས་པ་ལས་སྤྱེ་བ་ལ་
 མོགས་པ་ཡང་ཆོས་ཅན་ཏུ་མི་ཁྱེད་དོ། གསལ་སྤྱང་གི་རྒྱ་གཉིད་ལ་མོགས་པས་མ་བསྐྱེད་པ་ཉིད་ཆོས་
 ཅན་ཏུ་ཁྱེད་དོ། དེས་ན་སྤྱང་བ་དེས་པའི་རྒྱ་གཞན་མེད་པར་གྱུ་བ་པས་དོན་འབང་ཞིག་ལུས་མོ། །
 བཀག་པ་ན་སྤྱང་བ་དེས་པའི་རྒྱ་མཐའ་དག་མེད་པར་དེས་པ་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་དོན་ཏུ་འཕྱར་བས། རབ་
 འཁོར་ཏུ་སྤྱང་པ་ལ་མོགས་པས་མ་དེས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་གཏན་ཚིགས་མི་འཇུག་པའི་ཕྱིར་རོ། འདི་
 ལ་ཡང་གཏན་ཚིགས་དོན་ཉིད་པར་མི་རྟོགས་ཏེ། དེ་ཉིད་གང་ལས་སྤྱུམ་ན་། རེ་ཞིག་སྤྱི་ཅིག་ཏུ་ཐེ་བ་ཤོག་
 བ་འཇུག་པར་ཁྱེད་པ་ཉིད་ལྟོག་གོ་ཞེས་སྟོན་པ་ནི། ཁྱིས་པ་ནས་ཁྱང་ཞེས་པུ་བ་པོ། དེས་ན་འཇུག་པར་
 ཁྱེད་པས་སྤྱི་ཅིག་ཏུ་གྱུ་བ་པོ་ཞེས་དོགས་མོ། སྤྱི་ཅིག་ཏུ་ཐེ་བ་གྱུ་བ་ན་རྟོགས་པ་གཅིག་གི་ལྷན་
 ཡིན་པས་དོན་ཉིད་པ་ལ་མི་རྟོགས་པ་ཉིད་ཏུ་གྱུ་བ་པོ་ཞེས་སྟོན་པ་ནི། སྟོན་མཐོང་པ་དང་ཞེས་པུ་བ་པོ། གྲེ་
 ལྟར་རྟོག་པའི་མཚན་ཉིད་བསྟན་ནས། དེ་དང་གྲུལ་པའི་རང་བཞིན་སྟོན་ཏེ། གྲེ་ཡང་ནས་པ་བཞི་ལས།
 དང་པོ་རྟོགས་པ་འགོག་པའི་ཆད་མ་སྟོན་པ་ནི། དབང་པོའི་རྣམ་པར་གཤམ་པ་ནི་ཞེས་པུ་བ་པོ། གྲེ་བས་
 བ་ཞེས་པུ་བ་ནི་སྤྱང་བ་དེས་པ་ནས་ཏེ། མིར་གིས་དབེན་པའི་དོན་འབང་ཞིག་སྤྱང་བས་ན་མིང་དང་
 འབྲེལ་བར་རྒྱང་བ་སྤྱང་བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དགོངས་པའོ། སྤྱང་བ་དེས་པ་ཡང་སྤྱང་བ་དེས་པའི་རྒྱ་ལས་
 ཐུང་པའི་ཕྱིར་རོ། གྲེ་ཡང་དོན་ཉིད་པ་ལ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། གཉིས་པ་ཆད་མ་འདི་ལ་མ་དེས་པ་སྤྱོད་པ་
 བོ། གལ་ཏེ་མིར་གིས་དབེན་པའི་དོན་སྤྱང་བར་དེས་ཀྱང་མིང་དང་འབྲེལ་བར་རྒྱང་བ་ཅི་འགའ་
 ཏེ། དོན་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་ནི་རྒྱ་དང་འབྲེལ་བར་རྒྱང་བ་མ་ཡིན་ནོ་སྤྱུམ་ན། དེ་ཉིད་ཀྱི་
 ཕྱིར་ཞེས་གསུངས་ཏེ། སྤྱང་བ་དེས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། གལ་ཏེ་དོན་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་
 རྒྱས་བརྗོད་པར་རྣམ་པ་ཡིན་པས་དེའི་མིང་འཛིན་པར་མི་རྣམ་པ་ཡིན་ཡང་མི་འཛིན་ཏེ། མི་རྟག་པ་དང་

རྣམ་པ་ལ་སོགས་པ་ལྟར་རྣམ་པའི་ཁྱད་པར་མེད་པས་མྱོང་བས་གཅོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །
དེས་ན་དེ་ཡང་འབྲས་བུ་མཐོང་བ་ལས་རྣམ་པ་ངེས་པ་བཞིན་དུ་མི་སྣང་བ་ལ་ལྟོས་ནས་སྣང་བས་དོན་
འབའ་ཞིག་སྣང་བ་ལ་མི་སྤྲིད་རོ། །

གསུམ་པ་ཕྱོགས་གཅིག་ལ་མ་གྲུབ་པ་སྤྱོད་བ་ནི་གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་ཡང་མིང་གིས་དབེན་པའི་དོན་
འབའ་ཞིག་སྣང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ན་པའི་རྣམ་པར་གཤེས་པ་ལ་མེད་པས་དབང་པོའི་གཤེས་པའི་ཕྱོགས་གཅིག་
ལ་མ་གྲུབ་པོ་སྣམ་དུ་དོགས་པ་ནི། འོ་ན་ཞེས་བྱ་བའོ། །དེ་ལྟ་པའི་སྒྲིན་མེད་དེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། དེ་
ལའང་རྫོང་བྱེད་དུ་སྣང་བ་ནི་མེད་ཀྱི་དངོས་པོ་ཙམ་སྣང་བར་ཟད་པས་གཏན་ཆོགས་མ་ཁྱབ་པ་མ་ཡིན་ནོ་
ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །

བཞི་པ་རྟོག་པ་དང་བྲལ་བའི་མཆོག་ཉིད་དུ་སྒྱུར་བའི་རྒྱུ་ལ་སྟོན་པ་ནི་དེ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་
ལ་སོགས་པའོ། །མ་འབྲུལ་རྒྱུ་པར་བཤད་པ་ལ་བཞི་ལས། དང་པོ་འབྲུལ་པའི་རྒྱ་རྣམས་ཀྱི་རྟོན་ཅ་
དད་པ་ནི། སང་པོ་བཞི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །དབང་པོ་ལ་ཡོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དབང་པོ་ཉིད་ལ་
གནས་ན་དབང་པོ་རྣམ་པར་འབྱུར་བར་བྱེད་པའོ། །གཞན་གསུམ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་བཟོསོ། ཁྱད་པར་
ནི་ལྷས་ལ་གནས་ནས་མིག་ལ་སོགས་པ་བསྐྱར་ན་ནི་རྟོན་ལ་གནས་པས་ལྷས་ཉིད་རྣམ་པར་བསྐྱར་ན་ནི་
དབང་པོ་ལ་གནས་པའོ། །ཁྱི་རོལ་གྱི་རྟོན་ལ་གནས་ན་ནི་གང་གི་རྟོན་ལ་གནས་པ་ལོགས་ཏེ་བཤད་པ་
མི་འཐད་དེ། བར་གི་རྟོན་ལ་རྣམ་པར་འབྱུར་བ་ལ་བསྐྱེད་པར་ཁྱིའི་རྟོན་འབྲུལ་པའི་རྒྱ་མེན་པ་དང་།
བསྐྱེད་ནས་ཡིན་ན་ཡང་བར་གི་རྟོན་ལ་གནས་པ་ཉིད་དངོས་ཏེ་འབྲུལ་པའི་རྒྱ་ཡིན་ལ། ཁྱིའི་རྟོན་ནི་
མཆོན་དང་དུག་ལ་སོགས་པ་ལྟར་བསྐྱེད་པའི་རྒྱ་ཙམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །བསྐྱེད་པའི་རྒྱ་ཡང་ལོགས་ཏེ་
སྟོན་ན་ནི། སང་པོ་ཀྱི་རྒྱ་ཟས་དང་ཉི་མའི་འོད་ལ་སོགས་པ་ཡང་ཅ་དད་པར་སྟོན་པས་མཐའ་ཡས་
པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན། དེ་བདེན་ཏེ་དེས་ན་ཆོས་མཆོག་ཆོན་པོར་གྱུར་ཞུགས་པའི་འབྲུགས་པ་ལ་སོགས་པ་
ཞེས་རྒྱ་གསུམ་བཤད་དོ། །འདིར་ནི་སྒྲོ་བ་དཔོན་ཆོས་མཆོག་གིས་ལོགས་པར་མ་བརྟགས་པར་ངེས་
སོ། །གཉིས་པ་འབྲུལ་པའི་རྒྱ་རྣམས་རྣམ་པ་ཐམ་དད་པ་ནི། འབྲུལ་པའི་རྒྱ་དབང་པོ་ལ་ཡོད་པ་དང་
ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །གསུམ་པ་བསོགས་པས་བསྐྱས་པའི་དོན་ནི་བསོགས་པ་སྒྲོས་པས་ནི་ཞེས་བྱ་
བ་ལ་སོགས་པའོ། །བཞི་པ་མ་འབྲུལ་པའི་སང་བཞིན་ནི་དེ་གཤེས་འབྲུལ་པ་གང་དུ་མ་བསྐྱེད་པའི་
ཞེས་བྱ་བའོ། །

དེ་ལྟར་ཐུན་མོང་གི་མཆོག་ཉིད་བསྟན་ནས། ད་ནི་ཁྱད་པར་གྱི་མཆོག་ཉིད་བསྟན་རྟོ། །འདི་ལ་ལྟ་

ལས། ངང་པོ་དབྱེ་བ་བསྟན་པ་ནི་དེ་ལྟར་ཞེས་བྱ་བའོ། །གཉིས་པ་དབང་པོའི་གེས་པའི་མཚན་ཉིད་
སྟོན་པ་ནི་དབང་པོ་དང་འབྲེལ་བའི་དོན་ནི་ཞེས་བྱ་བའོ། །

༨༩ ཡིད་གྱི་མངོན་སྲུང་བཤད་པ།

གསུམ་པ་ཡིད་གྱི་མངོན་སྲུང་སྟོན་པ་ནི་ཡིད་གྱི་མངོན་སྲུང་ལ་ཞེས་བྱ་བའོ། །འདི་ལ་བཞི་སྟེ། མཚན་
ཉིད་གྱི་ཁྱད་པར་དང་། མཚན་ཉིད་རྣམ་པར་གཞག་པའི་དགོས་པ་དང་། སྟེ་བའི་དུས་དང་ངེས་པར་
བྱེད་པའི་ཚད་མའོ། །ངང་པོ་ནི་གསུམ་སྟེ། རང་བཞིན་གྱི་ཁྱད་པར་དང་། ལུལ་གྱི་ཁྱད་པར་དང་། ཉེ་
བར་ལེན་པའི་ཁྱད་པར་གསུམ་དང་ལྟར་བའོ། །རང་བཞིན་གྱི་ཁྱད་པར་ནི་ཡིད་གྱི་རྣམ་པར་གེས་པ་
ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། ཡིད་ཅམ་གྱི་བདག་པོའི་བདག་པོའི་རྒྱ་ལས་ལྷུང་བའོ། །ཤེས་པའི་རྒྱ་ནི་གཉིས་ཏེ། ཉེ་
བར་ལེན་པ་དང་ལྟན་ཅིག་སྟེས་བའོ། །ངང་པོ་ནི་ཁྱད་པར་མི་རྟག་པའི་སྟེང་བྱེད་ཡིན་ལ། གཉིས་ནི་
རང་གི་ངོ་བོ་ཅམ་གྱི་དེ་ཡང་ལྷོ་ཅམ་ལ་ཡོད་པའི་འཛིན་པའི་རྣམ་པ་སྟེང་པའི་རྒྱ་ལ་ཡིད་ཆེས་བརྟུང་དོ། །
དེས་ན་ཡིད་ཅམ་ལས་འཛིན་པའི་རྣམ་པ་སྟེས་པ་ནི། ཡིད་གྱི་རྣམ་པ་གེས་པ་ཞེས་པ་ཞེས་བྱ་བའོ། །
ལུལ་གྱི་ཁྱད་པར་ནི་དབང་པོའི་གེས་པའི་གཟུང་ལུལ་གྱི་སྐྱད་ཅིག་གཉིས་པའོ། །དེ་ནི་གཟུང་བའི་རྣམ་
པ་གཏོད་པའི་རྒྱའོ། ཉེ་བར་ལེན་པ་ནི་འཛིན་པ་དང་གཟུང་བའི་རྣམ་པ་དེ་གཉིས་ཀྱི་རྟེན་དུ་ལྷུང་པ་
རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟེང་པའི་རྒྱ་སྟེ། རིག་པ་ཅམ་དུ་བྱེད་པའོ། །དེ་ཡང་ལྷ་མའི་རིག་པ་ཅམ་སོ། །ཡིད་གྱི་
རྣམ་པར་གེས་པ་ཡིད་ཅམ་གྱི་རྒྱ་ལས་སྟེ་བ་ཡིན་ཡང་ཡིད་གྱི་མངོན་སྲུང་ནི་དབང་པོའི་གེས་པ་ལ་ཡོད་
པའི་རིག་པ་ཅམ་ལས་རང་གི་ངོ་བོ་སྟེ་བ་ཡིན་ནོ། །དོན་དེ་ཉིད་གཞུང་ནས་སྟོན་པ་ནི་བྱི་མ་གཟུང་བ་ཡིན་
ནོ། །ཡན་མདུན་གྱིས་ནི་ལུལ་གྱི་ཁྱད་པར་བརྟུང་དོ། །ལྟན་ཅིག་བྱེད་པ་དེ་ཞེས་བྱ་བ་ནས་ལྟན་ཅིག་བྱེད་
པ་ཡིན་ནོ་བར་གྱིས་ནི་ལྟན་ཅིག་བྱེད་པའི་དོན་ནོ། །འདི་འདྲ་བའི་ཞེས་བྱ་བ་ནས་དེས་སྟེང་པའི་ཞེས་བྱ་
བའི་བར་གྱིས་ནི་ཉེ་བར་ལེན་པའི་ཁྱད་པར་རོ། །འདིས་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནས་སྟེ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་བ་
རང་བཞིན་གྱི་ཁྱད་པར་རོ། །དེ་ལྟར་ན། བཞིས་མཚན་ཉིད་གྱི་ཁྱད་པར་བཤད་ནས། མཚན་ཉིད་རྣམ་
པར་གཞག་པའི་དགོས་པ་སྟོན་པ་ནི་དེའི་བྱིར་ནས་བསལ་བ་ཡིན་ནོའི་བར་རོ། །དགོས་པ་ནི་རྣམ་པ་
གཉིས་ཏེ། རིགས་མི་མཐུན་རྣམ་པར་བཅད་པ་དང་། གྲུན་ཀ་སྐྱང་བའོ། །ངང་པོ་ནི་ལུལ་གྱི་ཁྱད་པར་
བརྟུང་བས་ནི་ལུལ་པ་དང་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་ཡིད་བསལ་ནོ། ཉེ་བར་ལེན་པའི་ཁྱད་པར་བརྟུང་བས་
ནི་རྒྱ་གཞན་ལ་ཡོད་པའི་ཡིད་བསལ་ནོ། །ཡིད་གྱི་རྣམ་པར་གེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་བ་ལྷུང་དང་ཉེ་བར་

ལེན་པ་དེ་ལྟ་བུ་ལས་བྱུང་བའི་དབང་གིས་ཤེས་པ་བསལ་དོ། །འདིར་རྒྱུད་གཞན་གྱི་ཡིད་བསལ་བར་གསུངས་པ་ནི་ཉེ་བར་མཚོན་བྱེད་བལྟ་དོ། །འཁྲུག་གསུང་བའི་དོན་གཞན་མི་འཛིན་ན་བཅད་པའི་ཡུལ་ཅན་དུ་ཐལ་བ་དང་། འཛིན་ན་དབང་པོའི་ཤེས་པ་ལ་མི་ལྟོས་ན། རོན་ཡོང་མེད་པ་དང་། ལྟོས་ཀྱང་དོན་གཞན་འཛིན་པས་རོན་ཡོང་མེད་པར་ཐལ་བ་བརྟེན་པ་ལས། ཡུལ་གཞན་ཡིན་པས་ཉེས་པ་དང་པོ་སྤངས་སོ། །དེའི་རྒྱུན་འཛིན་པས་དོན་གཞན་མི་འཛིན་པའི་ཕྱིར་རོན་ཡོང་མེད་པའི་ཉེས་པ་མེད་ལ། དེའི་ཉེར་ལེན་པ་ལྟོས་པས་གཏང་ཚུགས་མི་ལྟོས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སྒྲོ་བ་དཔོན་ཆོས་མཆོག་དཔོངས་སོ། །ཡུལ་རྒྱུད་ཅིག་གཞན་ཡིན་པས་བརྒྱུད་ཟེན་པར་མི་འབྱུང་བ་ཡང་ནལ་འབྱོར་པ་ལ་ལྟོས་ནས་བརྟེན་དེ། ལྟོ་རྒྱུ་མཐོང་བ་ལ་ནི་རྒྱུད་ཅིག་ཐ་དང་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་མེད་པས་རྒྱུན་མ་ལྟོས་ནས་བཅད་པའི་ཡུལ་ཅན་ཉིད་མི་བརྟོགས་སོ་ཞེས། །དེ་ཡང་རྣམས་པ་དེས་པ་ན་དེའི་འབྲས་བུ་རྒྱུད་ཅིག་ཕྱི་མ་དེས་པར་བྱེད་པའི་དབང་པོའི་ཤེས་པས་རྟོགས་ཟེན་པའི་ཕྱིར་ཡིད་གྱི་ཤེས་པ་བཅད་པའི་ཡུལ་ཅན་ཁོ་ནས། །དེས་ན་དབང་པོའི་ཤེས་པ་དང་ཡིད་གཉིས་ཀས་དེས་པ་གཅིག་སྟེང་པའི་ཕྱིར་ལྟོ་རྒྱུ་ལ་མཐོང་བ་ཉིད་ལ་ཡིད་གྱི་མངོན་སུམ་རྒྱུག་གི་ཡུལ་ཅན་གྱི་ཆད་མར་འཐད་དོ། །སྟེས་པའི་དུས་སྟོན་པ་ནི་ཡིད་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དེ་ཡང་ཞེས་བྱ་བའོ། །དེས་བྱེད་གྱི་ཆད་མ་སེམས་པ་ནི་ཡིད་གྱི་མངོན་སུམ་དང་ཞེས་བྱ་བའོ། །རང་མ་དེས་ན་གཞལ་བྱ་དེས་པར་བྱེད་པའི་ཆད་མ་ཉིད་ཉམས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། རིགས་མ་དེས་པས་ཡིད་གྱི་མངོན་སུམ་གྱི་མངོན་སུམ་གྱི་ཐ་སྟངས་དུ་བར་ཆད་མས་མ་གྲུབ་ཀྱང་། གཟུགས་གསལ་བར་སྤང་བ་ཅན་གྱི་ངོ་བོ་ཅམ་དེས་པས་མི་འགལ་ལོ། །

ང ༣ རང་རིག་མངོན་སུམ་བཤད་བ།

རང་རིག་མངོན་སུམ་འདི་ལ་གསུམ་སྟེ། ངོ་བོ་དང་དེ་སྐུའཔའི་ཆད་མ་དང་། མཚན་ཉིད་གྱི་ཁྱད་པར་རོ། །དང་པོ་ནི་དེའི་བདག་ཉིད་རིག་པ་གསུམ་མོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡན་ཆད་དོ། །གལ་ཏེ་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་རང་རིག་པའི་ངོ་བོ་ཡིན་ན། ཅི་དེ་མཐའ་དག་མངོན་སུམ་གྱི་ཆད་མ་ཡང་ཡིན་ནམ་ཞེན། མ་དེས་སོ། །འདི་ལྟར་ངོ་བོ་ཅམ་དང་། རང་བཞིན་གྱི་ཁྱད་པར་རོ། །དང་པོ་ནི་སྒྲིབ་པ་མཐའ་དག་ཟད་པ་རྣམས་གྱི་ཤེས་པ་དང་། དེས་པའི་རང་བཞིན་མཐའ་དག་དང་། དེས་པ་འབྱེད་པའི་ལྷོང་བ་མཐའ་དག་ཆད་མ་ཡིན་ཏེ། རང་གི་ངོ་བོ་ལ་སྒྲི་འདོགས་སེལ་བས་དེ་ལ་ལྟོས་ནས་མ་རྟོགས་པའི་དོན་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་དང་། ལྟོ་བ་མེད་པ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་པ་སྟེང་མི་རྣམས་པའི་ལྷོང་བ་ལྟར་རྒྱུ་རྒྱུ་ལ་མཐོང་བ་ལ་ཡིད་པ་ནི་

ཚད་མ་མ་ཡིན་ནོ། །རང་བཞིན་གྱི་ཁྱད་པར་ཡང་རྒྱུ་པ་དང་ལྡན་པའི་ཚོས་ཆགས་པ་དང་། བདེ་བ་ལ་
 མོགས་པའི་ངོ་བོ་བཞིན་ནོ། །རྒྱུ་པ་དང་མི་ལྡན་པའི་རྒྱད་ཅིག་མ་ལ་མོགས་པ་ལ་ནི་རྒྱུ་པ་པ་ཐམས་དག་
 ཟད་པའི་ཤེས་པ་ནི་རང་གི་ངོ་བོ་རྟོགས་པ་ལས་གཞན་པའི་ཚད་མ་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་རྒྱུ་པར་གསལ་པ་
 མེད་པ་དང་། དེ་ལ་འཇུག་པར་བྱེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྒྱུ་པ་མ་ཟད་པ་རྒྱུ་པ་གྲེས་པ་
 བྱི་རྒྱུ་པ་མེད་པ་ལ་གོམས་པས་རྒྱུ་པ་ཅན་ཏུ་བསལ་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་འཇུག་པར་བྱེད་པའི་ཚད་མ་
 ཡིན་ཡང་འབྱུང་པར་ནི་འཇུག་རོ། །གཞན་གྱི་ནི་གལ་ཏེ་དངོས་པོ་གཞན་མཐོང་པའི་དབང་གིས་རང་
 བཞིན་དེ་ཤེས་ན་དེ་ལ་ཚད་མ་ཡིན་པ་ཡང་སྤྲིད་ལ། མ་ངེས་ན་མ་ཡིན་པ་ཡང་སྤྲིད་དོ། །རང་རིག་པའི་ངོ་
 བོ་ཉིད་རྒྱུ་པ་ནི། གལ་ཏེ་བདེ་བ་མྱོང་བ་ལ་རྩོད་པ་མེད་མོད། རང་རིག་པར་ནི་མ་གྲུབ་སྟེ། རིག་པར་
 བྱ་བ་དང་རིག་པར་བྱེད་པ་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར་རོ། །བདེ་བ་གཞུགས་འཛིན་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་ཡང་། དེ་
 རིག་པར་བྱེད་པ་ཤེས་པ་བྱི་མ་ཡིན་པས། བདེ་བ་འཛིན་པར་བྱེད་པ་གཞུགས་ཤིག་པ་ཉིད་ཡིན་ཡང་
 རིག་པར་བྱ་བའི་བདེ་བ་ནི། དེ་ལས་གཞན་ཡུལ་གྱི་ངོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་དགས་ན། རེ་ཞིག་བདེ་
 བ་རིག་པར་བྱེད་པའི་ཤེས་པ་བྱི་མ་ཡིན་པ་འགོག་པ་ནི་འདྲིར་གཞུགས་ལ་མོགས་པ་སྤྱད་པ་ན་ཞེས་བྱ་
 བའོ། །ཤེས་པ་བྱི་མ་ཡིན་ན་དེས་བདེ་བ་བྱིས་དམིགས་ལ། གཞུགས་ནི་བདེ་བ་བྱིས་དམིགས་སྤྱད་
 དམིགས་པར་འཇུག་པས་དུས་གཅིག་ཏུ་དམིགས་པར་འགལ་ལོ། །ཁོན་ཏེ་རྒྱུ་པ་འཇུག་པས་དུས་
 གཅིག་ཏུ་འབྱུང་བ་ཡིན་ན། ཤེས་པའི་རྒྱད་ཅིག་མ་ཐམས་ཅད་དུས་གཅིག་ཏུ་སྟེ། བར་ཚོར་བར་ཐལ་ཏེ།
 རྒྱད་ཅིག་མ་ཉིད་གྱིས་རྒྱུ་པ་འཇུག་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁོན་དུས་གཅིག་ཏུ་ཤེས་པ་ཐ་དད་པར་སྟེས་པ་ཡིན་
 བོ་ཞེ་ན། འབྲེལ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་གཞུང་འཛིན་འགལ་ལོ། །དེས་ན་འབྲེལ་བ་ཡོད་ལ་དེ་ཡང་རྒྱ་འབྲས་
 མ་ཡིན་པས་གཅིག་ཏུ་གྲུབ་པོ། །འདི་སྟུམ་དུ་བདེ་བ་རིག་པར་བྱེད་པ་གཞུགས་ཤེས་པར་བྱེད་པ་མི་
 གཞན་ཡང་། རིག་པར་བྱ་བ་བདེ་བ་ནི་དེ་ལས་ཐ་དད་དེ་བྱི་ངོལ་གྱི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་
 བ་རང་རིག་པ་མ་གྲུབ་སྟེ། རིག་བྱ་ཤིག་བྱེད་མི་གཅིག་པའི་ཕྱིར་རོ་སྟུམ་དུ་དགོངས་པ་སེལ་བ་ནི།
 གཞུང་བར་བྱ་བའི་རྒྱུ་པ་ཞེས་བྱ་བའོ། །མི་རྒྱས་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ལ་གཏན་མོགས་ནི་གཞུང་བའི་བདེ་
 བའི་རང་བཞིན་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ངོ་བོར་སྤྱད་དུ་རུང་བ་ལས་མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །
 མ་གྲུབ་པ་སྟེ་མྱོང་བས་གཞུང་བ་བདེ་བ་དང་གཅིག་པར་དམིགས་ཀྱང་མ་ངེས་པའི་ཕྱིར་རོ་སྟུམ་ན། རྒྱུ་
 པ་དང་རྩན་པའི་དོན་དམིགས་པ་ནི་ཡིད་ཉེ་བར་གཏོད་པ་ཡོད་ན་མི་ངེས་པ་འགལ་ཏེ་ཞེས་སྟོན་པ་ནི་འདི་
 ལྟར་ཞེས་བྱ་བའོ། །དེ་ལྟར་ན་ཡང་སྤྱད་དུང་གི་ཁྱད་པར་མ་གྲུབ་སྟེ། མྱོན་པོ་སྤྱད་ཡང་བདེ་བ་དང་

གཅིག་པ་མི་སྤྲང་བའི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན། འོ་ན་ས་སྤྲུག་སྤྲང་ཡང་བུམ་པ་མི་སྤྲང་བའི་
རང་བཞིན་དུ་ཅི་སྟེ་མི་དགོས། ས་སྤྲུག་སྤྲང་བ་དང་རང་བཞིན་ཁྱད་པར་མེད་པ་ཁོ་ན་དགག་བྱ་ཡིན་ནོ་
ཞེ་ན། དེ་ལྟར་ན་སྤྲང་བ་དང་རང་བཞིན་ཁྱད་པར་མེད་པའི་བདེ་བ་ཉིད་འགོག་སྟེ། རྣམ་པ་དང་
ལྟན་པ་ལྟར་རུང་བའི་ངོ་བོ་ཐ་དང་པ་གཉིས་གཅིག་སྤྲང་བ་ན་གཉིས་པ་མི་སྤྲང་བར་འགལ་ན། ངོ་བོ་ཐ་
མི་དང་པ་གཉིས་ལ་ཤིན་ཏུ་འགལ་ལོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་སྤྲང་བ་མི་དམིགས་པའི་ཐ་སྤྲད་རྒྱན་ཚད་པར་
འགྱུར་རོ། །གསུམ་པ་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཁྱད་པར་སྤྲོད་པ་ནི་ཤེས་པའི་ངོ་བོ་རིག་པ་དེ་ཡང་ཞེས་བྱ་བའོ། །

ངལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་བཤད་པ།

ནལ་འབྱོར་པའི་མངོན་སུམ་ནི་རྣམ་པ་ལྡན་ངེས་པར་བྱ་སྟེ། ཉེན་དང་། རྒྱ་དང་། རང་བཞིན་དང་།
སྤྲོད་ལུལ་དང་། རྒྱལ་བྱེད་ཀྱི་ཚད་མའོ། །དང་པོ་རྟེན་ནི་དེ་ཁོ་ན་མཐོང་བའི་འཕགས་པ་ཉིད་ཡིན་གྱི།
རྒྱ་ལྡན་མཐོང་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་ལ་མངོན་པར་ཤེས་པ་ལྡན་པ་སྤྲུམ་པ་ཚོད་པའི་དོན་རིག་པའི་
ཚད་མ་ཡོད་ཀྱང་། དེ་ནི་དབང་པོའི་མངོན་སུམ་ཡིན་ནོ། །དོན་དམ་པ་མཐོང་བ་དང་མཐོང་བའི་བདག་
པོ་ལས་བྱུང་བ་གཉིས་ཁོ་ན་ཡིད་ཀྱི་མངོན་སུམ་གཞན་ལས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པས་ནལ་འབྱོར་གྱི་
མངོན་སུམ་དུ་རྣམ་པར་བཞག་ལ། དེ་གཉིས་ཀྱང་བྱིས་པ་ལ་མི་སྤྲོད་དོ། །རྒྱ་ནི་གཉིས་ཉེ་སྟེ་པའི་རྒྱ་
དང་། དོན་ལ་བྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་རྒྱའོ། །དོན་དམ་པའི་ལུལ་ཅན་གྱི་ནལ་འབྱོར་པའི་ཤེས་པ་སྟེ་བ་ལ་
ནི། ཡང་དག་པའི་དོན་བསྟོམས་པ་རབ་ཀྱི་མཐར་བྱིན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་མཐོང་བའི་བདག་པོ་ལས་བྱུང་
བ་སྟེ་བ་ལ་ནི་སྟོན་ལས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ལས་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་སྟོན་གྱི་ཚོགས་ཀྱི་རྣམ་པ་བརྟན་པ་སྤྲོད་རྗེའི་
རང་བཞིན་ཅན་ཡིན་ནོ། །བྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་འཇུག་པའི་རྒྱ་ཡང་སྤྲུམ་པ་ལ་ནི་སྟེ་པའི་རྒྱ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །
ཚད་མས་ངེས་པའི་དོན་བསྟོམས་པས་ཚད་མའི་ལུལ་ཉིད་ལ་ཤེས་པ་སྟེ་བ་དང་། དེ་ཡང་ངེས་འགའ་བ་
མ་ཡིན་པས་ཤེས་པ་སྟེས་པ་ན་མི་གནས་པའི་རང་བཞིན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ལ་ནི་རྣམ་པར་
གྲོལ་བ་ཡིན་ཏེ། ལོག་པར་འཇུག་པའི་བག་ཆགས་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་ན། རྣམ་པར་གྲོལ་པའི་ཡེ་ཤེས་
བྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་སྟེ་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཤེས་པ་འདི་གཉིས་ཀ་ལུལ་གྱི་རྣམ་པ་མ་ལྟོས་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ།
གོམས་པ་ཙམ་དང་ལོག་པའི་ས་བོན་སྤངས་པ་ཙམ་ལས་གཞན་ལ་མི་ལྟོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །རང་བཞིན་ནི་
གསལ་བར་སྤྲང་བས་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་དང་། དོན་ཡོད་པས་མ་འབྱུལ་བའོ། །

སྤྲོད་ལུལ་ནི་རིམ་པ་བཞིན་དུ་དོན་དམ་པ་དང་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་དོན་ནོ། །རྒྱལ་བའི་ཚད་མ་ནི་གཉིས་ཏེ།

འབྱུང་བར་རུང་བ་ཉིད་དཔོག་པ་ནི་གོ་མས་པ་ལས་རང་གིས་རང་གིས་ཁྱད་པར་དུ་འགྲོ་བ་དང་རྟེན་བརྟན་
པ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མི་རྟག་པ་དང་བདག་མེད་གྱི་སྒྲོ་ནི་གསལ་བར་སྒྲུང་བ་རབ་པའི་གྱི་མཐར་ཐུག་
པར་སྒྱུད་པར་རུང་ངོ་ཞེས་བྱ་བའོ། །མཐར་ཐུག་པར་སྒྱུད་མི་རྣམས་པ་ནི་རེས་འགའ་བ་མཐོང་བས་རྒྱ་རེས་
པ་ལ་ལྟོས་ལ། དེ་འང་གཞན་ལ་མི་འཐད་པས་རྟེན་མི་བརྟན་པ་དང་བྱས་ཟིན་པར་རྩོལ་བ་ལ་ལྟོས་པ་ཞོ་
ན་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་གཏན་ཚིགས་གྱི་ཁྱད་པར་གཉིས་དང་འགའ་བས་ལྟོག་པ་རེས་སོ། །བྱུང་ཟིན་པ་
དཔོག་པ་ནི་བརྟེན་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་ལས་ཤེས་པ་དེ་འདྲ་བ་དཔོག་པའོ། །དོན་འདི་ཉིད་གཞུང་ནས་
ལྷན་སྟོན་ཏེ། དང་པོ་ཡུལ་གྱི་ཁྱད་པར་ནི་བདེན་པ་བཞི་ལྟ་བུའོ། །ཞེས་བྱ་བ་ཡན་ཚད་གྱིས་སོ། །འདི་
སྒྲོམ་པའི་ཡུལ་དུ་བཞོད་ཀྱང་དེའི་འབྲས་བུ་ཡུལ་དུ་རེས་པས་ན་རྣལ་འབྱོར་གྱི་མངོན་སུམ་གྱི་ཡུལ་བསྟན་
པའོ། །ཡང་དག་པའི་དོན་ཅེས་བྱ་བ་ནས་མཐའ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་རྒྱའི་ཁྱད་པར་རོ། །མཐའ་དེ་ལས་ན་
རྣལ་འབྱོར་པའི་མངོན་སུམ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའི་བར་གྱི་ནི་དོ་བོ་ཉིད་བསྟན་ཏོ། །དེ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
པས་ནི་མཚན་ཉིད་རྒྱབ་པའོ། །རྣལ་འབྱོར་ནི་ཉིད་པེ་འཛིན་ཏོ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ནི་གང་ཟག་
གི་ཁྱད་པར་བརྟེན་དོ། །

མངོན་སུམ་གྱི་སྒྲིབ་ཡུལ་ནི་བཞི་སྟེ། མངོན་སུམ་གྱི་གཟུང་ཡུལ་གྱི་དོ་བོ་དང་། མཚན་ཉིད་དང་།
མཚན་ཉིད་ལ་མ་ཁྱབ་སྒྲུང་བ་དང་། ཞར་ལ་རྗེས་སུ་དཔག་པའི་གཟུང་བ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི་དེའི་
ཡུལ་ནི་རང་གི་མཚན་ཉིད་དེ་ཞེས་བྱ་བའི་རྩ་བའི་ཚིག་འདི་འཆད་པའི་འགྲེལ་པའི་གཞུང་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་
མངོན་སུམ་གྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པར་བསྟན་ཏོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་རོ། །གཉིས་པ་མཚན་ཉིད་སྟོན་པ་ནི་
ཤེས་པའི་ཡུལ་གང་ཞེག་ཞེས་བྱ་བ་ནས་དེ་ཉིད་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་རོ། །དོན་
གང་ཉེ་བ་དང་མི་ཉེ་བ་དག་ལས་ཤེས་པ་ལ་སྒྲུང་བ་ཐ་དད་པ་དེ་ནི་རང་གི་མཚན་ཉིད་དེ་ཞེས་བྱ་བའི་རྩ་
བའི་གཏན་ཚིགས་འདི་འཆད་པའི་འགྲེལ་པའི་གཞུང་རོ། །དོན་བྱེད་རྣམས་པའི་པ་མ་ནི་རང་གི་ཡུལ་ཅན་
གྱི་ཤེས་པ་སྒྱུད་པ་འདི་ཡིན་པས། འདིས་ནི་དོན་བྱེད་རྣམས་པ་ཅུམ་ཉེ་བར་མཚན་པར་ཟད་དོ། །གཤམ་ཏེ་
རྗེས་སུ་དཔག་པས་གཟུང་བར་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡང་རང་གི་མཚན་ཉིད་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་རེས་པའི་
ཕྱིར་རོ། །འོན་ཀྱང་དེ་ཉེ་བ་དང་མི་ཉེ་བས་རང་གི་ཡུལ་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་ལ་ཐ་དད་པ་སྒྲུང་བ་མི་སྒྱེད་དེ།
མིག་བཙུམས་ནས་ཐག་རིང་པོར་མེ་བརྟག་པ་དང་། བདུན་དུ་བརྟག་པའི་ཡུལ་གཉིས་འཛིན་པའི་སྒྲོ་རྣམ་
པ་མི་འདྲ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་མཚན་ཉིད་མ་ཁྱབ་པོ་སྟུམ་ན། གསུམ་པ་མ་ཁྱབ་པ་སྒྲུང་བ་ནི་
ཅིའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནས་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་ཡུལ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་རོ། །དེ་ཉིད་དོན་དམ་

པར་ཡོད་པ་སྟེ་དངོས་པོའི་མཚན་ཉིད་ནི་དོན་བྱེད་ཅུས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཅུ་པའི་ཆོག་
འདི་བཤད་པའི་གཞུང་རོ། །འདིའི་དོན་ནི་རྟོག་པའི་གཞུང་ལུལ་ལ་རང་གི་མཚན་ཉིད་དུ་ངེས་ཀྱང་དེ་རང་
གི་མཚན་ཉིད་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དོན་དམ་པར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་དེའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་འདྲ་དོན་བྱེད་ཅུས་པས་སྟོང་
པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་དེ་ལ་ཤེས་པ་སྒྲུང་བ་ཐ་དད་པ་འཛོག་པར་བྱེད་ཀྱང་མ་ཁུབ་པའི་སྟོན་མེད་དོ་ཞེས་
བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །

ཁར་ལ་རྗེས་སུ་དཔག་པའི་གཞུང་བ་སྟོན་པ་ནི་རང་གི་མཚན་ཉིད་དེ་ལས་གཞན་པའི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
སོགས་པའོ། །ཡང་ན་ཅུ་པའི་དོན་ནི་དེའི་ལུལ་ནི་རང་གི་མཚན་ཉིད་དོ་ཞེས་བྱ་བས་མངོན་སུམ་གྱི་ཚད་
མའི་འཇུག་ལུལ་བརྟུན་དོ། །དེ་ཡང་རང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རོ་བོར་ཡོད་པ་ཅམ་ནི་མ་ཡིན་གྱི། རང་
ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རོ་བོར་རྟོགས་པར་བྱ་བ་ལ། རང་གི་མཚན་ཉིད་ཅས་བརྟུན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་
ནམ་པར་ངེས་པ་ནས་དོན་གང་ཞིག་ཤེས་པའི་སྒྲུང་པའི་བདག་ཉིད་གྱི་རྗེས་སུ་འགོ་བ་དང་ཕྱོག་པའི་རྗེས་
སུ་མཐུན་པར་བྱེད་པ་དེ་ནི་མངོན་སུམ་མོ། །དེ་ནི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་དངོས་པོའི་རང་བཞིན་ཏེ་རང་གི་
མཚན་ཉིད་དོ་ཞེས་མངོན་སུམ་དུ་གྱུར་པའི་གཞལ་བྱ་ཁོ་ན་ལ་རང་གི་མཚན་ཉིད་དུ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །
དེའི་མཚན་ཉིད་བརྟུན་པ་ནི་དོན་གང་ཉི་བ་དང་མི་ཉི་བ་ལས་ཤེས་པ་ལ་སྒྲུང་བ་ཐ་དད་པ་དེ་ནི་རང་གི་
མཚན་ཉིད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མངོན་སུམ་གྱི་གཞལ་བྱའི་མཚན་ཉིད་ཤེས་པའི་སྒྲུང་བ་དངོས་སུ་འཛོག་པས་
ཉི་བར་མཚོན་ནས་བསྟན་ཏོ། །མཚན་ཉིད་དངོས་ནི་ཡན་ལག་གཞན་ལ་མི་སྟོས་པར་དངོས་སུ་རྟོགས་
པར་བྱ་བའི་དངོས་པོ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ཡན་ལག་ཐ་དད་ལ་མི་སྟོས་པར་དངོས་སུ་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་
དངོས་པོའི་མཚན་ཉིད་དུ་པས་ལེན་ན། རྟོག་མེད་འབྱུལ་བ་དང་། རྣམ་པར་རྟོག་པའི་གཞུང་ལུལ་ལ་
ཡང་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ་སྟུམ་ན་དེ་ཉིད་དོན་དམ་པར་ཡོད་པ་སྟེ་ཞེས་སྟུས་སོ། །དེ་དག་ལ་ནི་དངོས་པོ་
ཉིད་མེད་དོ་སྟུམ་དུ་དགོངས་སོ། །འདིའི་འཐད་པ་ནི་དངོས་པོའི་མཚན་ཉིད་ནི་དོན་བྱེད་ཅུས་པ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། འབྱུལ་པའི་གཞུང་ལུལ་ལ་རི་ལྷང་བཟུང་བཞིན་པའི་དོན་བྱེད་ཅུས་པ་མེད་
པས་ཡོད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ལ་དེས་ན་ཉ་ཅང་ཁུབ་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །ཁར་ལ་སྟོག་དུ་
གྱུར་པའི་གཞལ་བྱའི་མཚན་ཉིད་སྟོན་པ་ནི་གཞན་ནི་སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་དེ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། ལ་ཁུབ་གྱི་མེ་ལ་
སོགས་པ་ནི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རོ་བོར་ཡོད་ཀྱང་དཔེ་དང་ཐུན་མོང་པར་སྟོས་རྟོགས་པར་བྱ་བ་ཡིན་
པས་སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་ཅས་བརྟུན་དོ། །དེ་ནི་རྗེས་སུ་དཔག་པའི་ལུལ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཚད་མ་ཉིད་གྱི་
ལུལ་ཡིན་པའོ། །

ཚད་མ་དང་འབྲས་ལྷན་ལ་གསུམ་སྟེ། འབྲས་སུའི་རང་བཞིན་དང་། ཚད་མའི་རང་བཞིན་དང་།
བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་བྱེད་གྱི་དོན་རྟོ། ། ཁྱད་པོ་ནི་ཡུལ་ལ་ལོག་པར་རྟོག་པ་བསལ་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
པས་སྟོན་རྟོ། ། འདིར་འབྲས་སུའི་དོན་ནི་བྱེད་པའི་འབྲས་སུ་སྟེ། གཞལ་བྱ་ལས་ལ་བྱེད་པ་དོན་གྱི་རྣམ་
པའི་རང་བཞིན་ཚད་མའི་མཚན་ཉིད་གྱི་གཞི་ཞུགས་པའི་དགོས་པ་ནི་གཞལ་བྱ་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་
དགོས་པ་ཡིན་ནོ། ། རྟེ་ཡང་གཞན་དག་གིས་རྟོགས་པ་དགོས་པར་བཏགས་ལ། རྟེ་ཡང་དབྱུང་ན་གེས་
པ་ཉིད་ཡིན་པས་ཚད་མ་ཉིད་དང་འབྲས་སུ་ཐ་མི་དང་དོ། ། རྒྱ་འབྲས་འདི་ཉིད་ནི་བཏགས་པ་ཡིན་པས་
གཅིག་པ་མི་འགལ་ལོ། །

ཚད་མའི་རང་བཞིན་འཆད་པ་ནི། གལ་ཏེ་གེས་པ་ཞེས་སྟོལ་བ་པགོད་པ་སྟོན་དུ་བཏང་བས་བྱེད་དོ། །
འདི་འདྲ་བ་ནི་ཚད་མའི་མཚན་ཉིད་མི་སྤྱི་བའི་རྟེན་ཡིན་པས་ཚད་མ་ཞེས་བརྗོད་དོ། ། རྟེ་གཞན་རིག་གི་
ཚད་མ་ཡིན་གྱི་རང་རིག་ནི་མ་ཡིན་ནོ། ། རྟེ་ཐེར་ན་དུ་བ་དང་བྱས་པ་ལ་གཏན་ཚིགས་གྱི་མཚན་ཉིད་ཚུལ་
གསུམ་བརྟེན་པས་གཏན་ཚིགས་སུ་བརྗོད་པ་དང་། བོད་བྲུ་ལ་བསྐྱང་གི་ཚན་ཉིད་ཡོད་པས་བསྐྱང་ཞེས་
བརྗོད་པ་བཞིན་ནོ། །

གསུམ་པ་རྒྱ་འབྲས་གྱི་དོན་སྟོན་པ་ལ་ལྷ་ལས། དང་པོ་རྒྱ་འབྲས་གཅིག་ལ་འགལ་བར་བཞུལ་བ་
ནི། གེས་པ་ལས་མ་གཏོགས་པ་ཞེས་བྱ་བའོ། ། གཉིས་པ་རྣམ་པར་གཞག་འཛོག་གི་དོན་དུ་ཁས་སྤྲངས་
པས་འགལ་བ་སྟོང་བ་ནི། རྟེ་དབང་གིས་ཞེས་བྱ་སྟོན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བའོ། ། འདྲ་པའི་རྒྱ་མཚན་ལ་བརྟེན་
ནས་རྟོགས་པར་ཐ་སྙད་བྱེད་པས། འདྲ་པའི་དབང་གིས་རྟོགས་པ་རྣམ་པར་གཞག་པ་ཡིན་ནོ། ། རྟེ་ན་
རྣམ་པར་གཞག་པའི་འབྲས་སུ་དང་། རྣམ་པར་འཛོག་པའི་རྒྱ་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་འཛིག་རྟེན་ན་གཤགས་པ་
དང་མཐུན་པར་རྒྱ་འབྲས་སུ་བཏགས་པར་ཟད་གྱི་རྒྱ་འབྲས་མཚན་ཉིད་པ་ནི་མ་ཡིན་པས་གཅིག་པ་མི་
འགལ་ལོ། ། རྣམ་པར་གཞག་འཛོག་གི་དོན་ཉིད་སྟོན་པ་ནི་རྣམ་པར་གཞག་པ་དང་ཞེས་སྟོལ་བ་པགོད་
པ་སྟོན་དུ་བཏང་ནས་བྱེད་དོ། །

བཞི་པ་འཛོག་བྱེད་གཞན་མེད་པ་ཚད་མ་མ་ཡིན་པ་ནི། རྣམ་པར་འཛོག་པར་བྱེད་པ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་
ལ་སོགས་པས་སྟོན་རྟོ། ། མི་རྣམས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡན་ཆད་གྱིས་ནི་འཛོག་བྱེད་གཞན་ལ་ལྟོས་པར་བསྟན་
རྟོ། ། གལ་ཏེ་དོན་རྟོགས་པའི་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པས། དོན་དམ་པར་དོན་རྟོགས་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ།
ངེས་པའི་གེས་པ་གཞན་ལ་ལྟོས་མི་དགོས་སྟུང་ན། ངེས་པར་བྱེད་པའི་གེས་པས་རྣམ་པར་མ་བཞག་ན་
ནི་ཞེས་སྟོན་སོ། ། རྟོན་གྱི་རང་བཞིན་མི་ལྟོག་ཀྱང་ཐ་སྙད་གྱི་ཡུལ་མ་ཡིན་པས་མེད་པ་དང་འདྲའོ་ཞེས་བྱ་

པའི་དོན་ཏེ། རྟོག་པ་ཤེས་པའི་ཤེས་པ་ལ་ལྟོས་མོ་ཞེས་སྟོན་པ་ན་དེ་པས་ན་ཞེས་བྱ་བའོ། ཁ་སྟངས་ཀྱི་
 ལུས་ཏུ་འཁྱུར་བ་ནི་དེ་སྟེང་པར་བྱེད་པ་ཁོན་ཡིན་གྱི། གཞན་མ་ཡིན་པས་ན་རྟོགས་པའི་ཐ་སྟངས་ཏུ་བྱ་བ་
 དེ་ལ་ལྟོས་མོ་ཞེས་བརྟུན་པ་མི་འགལ་ཡོ། རྟོག་པ་ནི་ཐ་སྟངས་ཏུ་བྱར་བ་ལྟེན་ཐ་སྟངས་ཏུ་བྱེད་པ་
 མེད་ཀྱང་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་མི་དམིགས་པ་ལས་མེད་པའི་ཐ་སྟངས་ཏུ་དཔོག་པ་ལས་ལ་བར་
 ཐལ་ཏེ། ཐ་སྟངས་ཏུ་བྱེད་པའི་ཤེས་པ་རྟོག་སྟངས་པ་མ་སྟེས་པ་ན་ཐ་སྟངས་ཏུ་བྱར་བ་མེད་ཀྱང་སྟངས་པ་
 མི་དམིགས་པ་ཡོད་པར་ཐལ་པའི་ཕྱིར་རོ། རྟོག་པ་ཏུ་གཞན་ཏུ་ཡང་སྟུར་རོ། རྟོན་དེ་ཉིད་ལྟོག་པ་
 དང་རྟོག་པ་འགྲོའི་སྟོན་གསལ་བར་སྟོན་པ་ནི་ཞེན་པར་མ་བྱས་ན་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྟོགས་པའོ། རྟོག་
 པས་ན་སྟབས་པར་བྱེད་པ་དམ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྟབས་བྱེད་དམ་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། བྱ་
 པ་ལ་ནི་བྱེད་པ་ནམས། ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་སྦྱོར་ན་ཡང་། ཐམས་ཅད་ཐད་བྱེད་གང་ཡིན། རྟོན་སྟབས་
 བྱེད་དམ་པར་འདོད། འདི་འདྲ་དབང་པོ་ལ་ཡོད་མིན། གཤམ་གྱི་མཆོངས་སྒྲུ་ཉིད་ཕྱིར་རོ། ཞེས་དཔར་
 པའི་སྟབས་བྱེད་དམ་པ་མ་ཡིན་པས་ཆད་མར་མི་རུང་བ་ལྟར། འདི་ཡང་འབྲས་ལུང་སྟབས་བྱེད་དམ་པ་ཡིན་
 པས་ཆད་མར་མི་འཁྱུར་རོ། ཞེན་པ་སྟེང་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྟོག་སྟངས་འགྲོ་བའོ། རྟོག་པ་སྟབས་བྱེད་དམ་
 པ་གཞན་ལ་མི་ལྟོས་པ་ཉིད་ཡིན་པས་ཆད་མ་ཡིན་ནོ། །

ལྟ་བུ་འདྲིམ་བྱེད་གཞན་ཆད་མ་མ་ཡིན་པ་ནི་ཅི་སྟེ་ཞེས་བྱ་བའོ། རྟོག་པ་ཉིད་ཐ་སྟངས་ཏུ་ཡང་ཤེས་
 པའི་ཤེས་པ་ཆད་མ་མ་ཡིན་ཏེ། དོན་དམ་པར་ལུས་གསལ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། ཞེན་ནས་ཀྱང་དོན་
 འཇལ་བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་ཞེན་པས་ནི་མདོན་སྒྲུམ་གྱི་སྟོན་པོ་རྟོགས་པར་ཞེན་གྱི།
 བདག་ཉིད་གྱིས་རྟོགས་པར་མི་ཤེས་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་ཡང་མདོན་སྒྲུམ་གྱི་བྱེད་པས་ཤེས་གྱི་རང་གིས་
 བྱེད་པར་མི་ཤེས་པའི་ཕྱིར་རོ། འདིར་དབྱེད་ན་ཤེས་པའི་ཤེས་པས་རྒྱུ་པར་གཞག་པའི་སྟོན་པོའི་རྒྱུ་
 པའི་རྒྱུ་པ་ཉིད་ཆད་ཡིན་ལ་མ་བཞག་མ་བཞག་པ་ནི་སྟབས་བྱེད་དམ་པ་མ་ཡིན་པས་ཆད་མ་མ་ཡིན་ནོ་
 ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ནི་མི་འཐད་དོ། ཅི་ཤེས་ཤེས་མི་སྟེ་བ་དེ་ལ་མི་སྟུ་པའི་མཆོན་ཉིད་མེད་པའམ། ལོན་ཏེ་
 རྟོགས་པའི་སྟབས་བྱེད་མ་ཡིན། དང་པོ་ནི་རྟོགས་པའི་སྟབས་བྱེད་མ་ཡིན། སྟབས་པ་ཟད་པའི་སྟོན་རྒྱུས་ལ་
 ཤེས་པའི་ཤེས་པ་མི་སྟེང་ཀྱང་ཆད་མའི་མཆོན་ཉིད་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། གཤམ་པ་ཡང་མི་འཐད་དེ།
 རྟོགས་པའི་ཐ་སྟངས་ཏུ་བྱར་བ་ལྟེན་དོན་གྱི་རྒྱུ་པ་ཕྱོད་པ་ཅམ་ལས་གཞན་ལ་མི་ལྟོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་སྟབས་བྱེད་དམ་པ་མ་ཡིན་པས་ཆད་མར་མི་རུང་རོ། མི་སྟུ་པ་མེད་ན་འདྲ་བ་རྟོགས་པའི་
 སྟབས་བྱེད་ཡིན་མོད་ཆད་མར་ཅི་སྟེ་བརྟུན་ཅེན། འདྲ་བ་ནི་མི་སྟུ་པའི་མཆོན་གཤིལ་ཏེ། དེས་ན་ཆད་

མར་བརྗོད་དོ། །འོན་ཀྱང་མཚན་གཞི་ལ་མ་ཁྱབ་པ་སྟོན་མ་ཡིན་པས་ན། མི་སྒྲུབ་ས་ཁྱབ་ཀྱང་འདྲ་
བ་ཙམ་ལ་མཚན་གཞིར་མི་འགལ་ལོ། །དེའི་ཕྱིར་འདྲ་བ་ཙམ་གྱི་འབྲས་སུ་འོ་ཚད་མའི་འབྲས་སུ་ཡིན་ལ་
དེ་ཡང་ཤེས་པའི་ཤེས་པ་སྟེ་བ་ལ་མི་སྟོས་ཏེ། རོག་དང་སྟོག་གཤལ་ལ་སོགས་པས་ཤེས་པ་སྟེ་བ་ལ་མ་
སྟོས་པ་ཁོ་རང་བ་ཤུར་གི་ཐ་སྟོན་ཏེ་རུང་བ་རྣམས་པར་འཇོག་པའི་རྒྱ་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ། །མངོན་སུམ་གྱི་
ལེའུ་རྫོགས་སོ། །

གཉིས་པ། རང་དོན་རྗེས་སུ་དཔག་གི་ལེའུ་བཤད་པ་ལས།

རང་གི་དོན་གྱི་རྗེས་སུ་དཔག་པའི་ལེའུ་དོན་རྣམས་པ་བཞིས་འཆད་དེ། རྗེས་སུ་དཔག་པའི་དབྱེ་བ་
དང། རང་གི་དོན་གྱི་མཚན་ཉིད་དང། ཚད་མ་དང་འབྲས་སུ་དང། རྟེན་པར་བྱེད་པའི་རྒྱལ་ལོ། །དང་པོ་
ནི་གསུམ་སྟེ། གངས་ཀྱི་དབྱེ་བ་དང། དེའི་དགོས་པ་དང། མིར་གི་དོན་ཏོ། །དེ་ལ་གངས་ཀྱི་དབྱེ་
པའི་གཞི་ནི་རྗེས་སུ་དཔག་བ་ཙམ་སོ། །དེ་ཡང་འདིར་རྗེས་སུ་དཔག་པའི་རྒྱས་བརྗོད་པར་རིགས་ཙམ་
ལ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། འདོད་བ་ཙམ་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་པའི་རྒྱ་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དོན་ཐམས་ཅད་ལ་ཡོད་
པའི་ཕྱིར་རོ། །རྗེས་སུ་དཔག་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་ཁྱབ་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། གཞན་དོན་རྗེས་སུ་དཔག་
པའི་དབྱེ་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་རྗེས་སུ་དཔག་བ་ཙམ་ཞེས་ཀྱང་བཞི་རྗེས་སུ་དཔག་
པའི་རྒྱས་བརྗོད་པར་རིགས་པ་ལ་འདོད་དོ། །དེ་ལ་རང་དོན་ནི་མཚན་ཉིད་ཡོད་པས་དེའི་རྒྱས་བརྗོད་
པར་རིགས་ལ། གཞན་དོན་ནི་རྒྱ་མཚན་དང་དགོས་པ་ཡོད་པས་རྗེས་སུ་དཔག་པའི་རྒྱས་བརྗོད་པར་
རིགས་སོ། །དེ་ལྟར་རྒྱས་བརྗོད་པར་རིགས་པ་དེ་གཉིས་སུ་དབྱེ་ལོ། །དེ་ལ་གངས་ཀྱི་དབྱེ་པའི་དོན་ནི་
ངོ་པོ་ཉིད་ལཱ་རྩལ་འགལ་པས་བྱེ་བ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་དང་ཤེས་པས་རང་བཞིན་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་
ན་ངོ་པོ་གཅིག་ལ་ཕྱོག་པ་ལ་སྟོས་ཏེ་ཚིག་གཉིས་སུ་བཏགས་པ་དེ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་བྱེ་བྱག་གཉིས་
སོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡན་ཆད་ཀྱིས་བསྟན་ཏོ། །དབྱེ་པའི་དགོས་པ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་འོ་ན་ཞེས་ཅུང་བ་བཤོད་དོ། །
མངོན་སུམ་གྱི་མཚན་ཉིད་དངོས་པོར་བསྟན་ནས། དེའི་འོག་ཏུ་དབྱེ་བ་བསྟན་པ་ལ། འདིར་དབྱེ་བ་
ཐོག་མར་སྟོན་པའི་རྒྱ་ཅི་ཡོད་ཞེས་བྱ་པའི་དོན་ཏོ། །ཁྱོ་བྱར་ཏུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱ་མཚན་མེད་པར་རོ། །
བཤད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་ལན་ནོ། །འདིའི་དོན་ནི་མངོན་སུམ་གྱི་ཁྱད་པར་བཞི་ལ་མཚན་
ཉིད་གཅིག་ཡོད་པས་ན་དབྱེ་བ་ལ་མི་སྟོས་པར་བསྟན་ཏོ། །རྗེས་སུ་དཔག་པ་གཉིས་ལ་དེ་མེད་པས་ཐོག་
མར་དབྱེ་བ་བྱས་ཏེ། དེས་ན་སོ་སོའི་མཚན་ཉིད་བསྟན་ཏེ། དབྱེ་བ་བསྟན་པ་ནི་དེའི་ཡན་ལག་ཡིན་པའི་

ཕྱིར་རོ། ཞེས་བྱ་བའོ། མིར་གི་དོན་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་པ་དེ་ཡང་གང་ཡིན་ཞེན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
 པས་རྟོན་ཏེ། །འདི་ལ་བརྟུང་བ་ནི། གལ་ཏེ་རང་ཁོང་དུ་རྟུང་བར་བྱེད་པ་ནི་རང་གི་དོན་ཅེས་བྱ་བ་
 གཞན་ཁོང་དུ་རྟུང་བར་བྱེད་པ་ནི་གཞན་དོན་ཅེས་བྱ་བ་ནི་མི་འབྲང་དེ། རང་དང་གཞན་ནི་ཡན་རྫོང་
 རྩོས་ནས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་གཉིས་ཀར་འཕྱར་བའི་ཕྱིར་རོ། །རོ་བོ་ཉིད་གྱིས་གནས་པ་མེད་དོ། །དེས་
 བ་ཤེས་པས་རྟོགས་པའི་རང་ཡང་སྐྱེས་བུ་གཞན་ལ་ལྟོས་ནས་གཞན་ཡིན་པས། ཤེས་པ་ཡང་གཞན་ཁོང་
 དུ་རྟུང་བར་བྱེད་པར་འཕྱར་རོ། །སྐྱེ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་རང་ཁོང་དུ་རྟུང་བར་བྱེད་པར་འཕྱར་རོ་ཞེ་ན།
 སྐྱེས་བུ་ཡན་རྫོང་ལྟོས་པས་རང་དང་གཞན་དུ་རྣམ་པར་འབྱེད་ནས་རང་དོན་དང་གཞན་དོན་འཕྲོལ་བ་
 བདེན་ཡང་འདིར་ནི་སྐྱེ་དང་ཤེས་པ་ཉིད་ལ་ལྟོས་ཏེ། དེ་དང་རྒྱུད་གཅིག་པ་དང་། ཐ་དང་བ་རང་དང་
 གཞན་ཡིན་པས་སྐྱོན་མེད་དོ། །དེ་ལྟར་ན་ཡང་མཚོགས་སྟེ། ཤེས་པས་ཀྱང་རྒྱུད་དེ་ལས་གཞན་རྟོགས་
 པར་བྱེད་ལ། བརྟུང་པས་ཀྱང་རེས་འགའ་རྒྱུད་དེ་ཉིད་རྟོགས་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན། བདེན་མོད་
 གྱི་འོན་ཀྱང་ཤེས་པ་ནི་རང་རྟོགས་པ་ལ་གཙོ་བོ་ཡིན་ཏེ། བརྟུང་པས་ཀྱང་ཤེས་པ་སྐྱབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 བརྟུང་པ་ནི་གཞན་རྟོགས་པ་ལ་གཙོ་བོ་ཡིན་ཏེ། སྐྱེ་པ་བོའི་ཤེས་པས་ཀྱང་བརྟུང་བ་སྐྱེད་ལ་གཞན་
 རྟོགས་པའི་ཡན་ལག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་གཅིག་གི་རྒྱུད་དང་འབྲེལ་བའི་བརྟུང་པ་ནི་གཞན་དོན་
 ཡིན་ལ་ཤེས་པ་ནི་རང་དོན་འོན་ཏེ། །རང་དང་གཞན་གཉིས་ཀ་ཡིན་པ་དང་མ་ཡིན་པ་མཁྱེད་པོ་གསུམ་པ་
 བྱི་མི་མིང་པས་དཔེ་དོན་གྱི་རྗེས་སུ་དབག་པ་གསུམ་པ་ཡང་མི་མིང་ལ། གང་ཟག་གཉིས་ཡོད་པས་དཔེ་
 དོན་ནི་རྗེས་སུ་དབག་པ་གཉིས་པས་ཉུང་བ་ཡང་མ་ཡིན་ལོ། །རང་གི་དོན་གྱི་མཚན་ཉིད་རྟོན་པ་ནི།
 རང་གི་དོན་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །རྒྱུ་དང་ལུལ་གྱི་ཁྱད་པར་གཉིས་དང་ལྷན་པའོ། །ལུལ་གྱི་
 ཁྱད་པར་ནི་ཡོག་བར་རྟོག་པ་ཐེལ་བ་ཙམ་སྟེ། རིགས་མི་མཐུན་པ་མཐའ་དག་ལས་ནི་རྒྱའི་ཁྱད་པར་ཁོ་
 བས་རྣམ་པར་གཅོད་དོ། །འདི་ལྟར་རྒྱལ་གསུམ་པའི་རྟགས་ལས་སྐྱེས་ཀྱང་རྗེས་སུ་དབག་པ་མ་ཡིན་པ་
 བྱི་མི་མིང་དོ། །རྟགས་འཛིན་པའི་མངོན་སུམ་གྱི་རྣམ་པ་ལས་ཕྱུང་བ་མ་ཡིན་ལོ། །རྟགས་ནི་དངོས་པོའི་
 རང་བཞིན་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། བསྐྱབ་བུ་སྐྱབ་བྱེད་དང་ཚོས་དང་ཚོས་ཅན་དུ་སྒྲིམ་པཞག་པ་ལ་ལྟོས་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་རྟགས་ལས་སྐྱེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྟགས་རེས་པའི་ཤེས་པ་ལས་སྐྱེས་པ་ལ་བརྟུང་པས།
 མངོན་སུམ་ནི་དེས་བསྐྱེད་པ་མ་ཡིན་ལོ། །རྟགས་རེས་པའི་སྐྱོའི་མི་སྐྱེ་པའི་ལུལ་ལ་རྟགས་ཡོད་པར་ཐ་
 སྟང་བྱེད་པས་དུ་བ་ལ་སོགས་པ་རྟགས་ཡིན་པར་བརྟུང་དོ། །བསྐྱབ་བུ་སྐྱབ་བྱེད་དང་ཚོས་དང་ཚོས་ཅན་
 དུ་རེས་པའི་སྐྱོའི་འཇུག་ལུལ་ལ་དེ་དག་དུ་ཐ་སྟང་བྱེད་པ་བཞིན་ལོ། །

གསུམ་པ་ཚད་མ་དང་འབྲས་ལུ་སྟོན་པ་ནི་མཚན་ཉིད་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ཤོ། །འདིར་དོན་གྱི་རྒྱུ་པ་མི་
གསལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་འི་ཁྱད་པར་ཅན་ནི་ཚད་མ་ཡིན་ལ། བྱེད་བཅས་ཀྱི་དོན་རྟོགས་པ་ནི་འབྲས་ལུ་ཡིན་ནོ། །
ཞེན་པ་ཉིད་ཅི་སྟེ་ཚད་མ་མ་ཡིན་རྒྱུ་པ་ཅུམ་དགོས་སྟུམ་ན། དོན་འགའ་ཞིག་ཞེན་པ་ཉིད་ཀྱང་རྒྱུ་པ་འི་
ཁྱད་པར་འགའ་ཞིག་མེད་པར་མི་འཕྱུར་བས་རྒྱུ་པ་ལ་ལྟོས་སོ། །བཞི་པ་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་རྒྱུ་པ་ནི་
སྤྱི་འཚན་ཉིད་དང་ཁྱད་པར་གྱི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་སྟོན་ནོ། །དང་པོ་ལ་ཡང་གསུམ་སྟེ། མཚན་ཉིད་ཀྱི་
དབྱེ་བ་དང་། མོ་སྤེའི་དོ་བོ་དང་། ལྟོས་གཞིའོ། །དབྱེ་བ་ནི་ཚོགས་གི་ལྷན་མའོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡན་མདྲ་དོ། །
རྟགས་ལ་བརྟེན་པའི་ཚོས་ནི་གསུམ་མོ་ཞེས་བྱ་བ་འི་དོན་ནོ། །རྟེན་རྟགས་ཀྱང་འདིར་ལའི་དུ་བ་ལྟ་བུ་
ཁྱད་པར་ཅན་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ལའི་དུ་བ་མེ་ཡོད་ལ་ཡོད་པར་ངེས་ན། ལ་མེ་དང་ལྷན་པར་ཡང་གྲུབ་པའི་
ཕྱིར་ནོ། །སྟེས་བུ་སྟན་ཁྲ་པོ་ལ་གནས་པར་གྲུབ་ན། དེའི་སྟན་ཁྲ་པོར་གྲུབ་པ་བཞིན་ནོ། །ཡང་ན་དོན་
གྱིས་ངེས་ཏེ་བྱས་པ་རྟགས་པ་ལས་ལྟོག་དང་རྟག་པ་དང་མི་རྟག་པས་ཀྱང་ཐམས་ཅད་བསྟན་པར་གྲུབ་ན།
མི་རྟག་པ་ལ་གནས་པར་དོན་གྱིས་གྲུབ་པ་བཞིན་དུ། ལའི་དུ་བ་མེ་ཡོད་ལ་ཡོད་པ་དང་། མེ་ཡོད་ཀྱི་
ཁྱད་པར་གཞན་ལས་ཀྱང་ལྟོག་པར་ངེས་པས། ལ་མེ་ཡོད་ལ་གནས་པར་དོན་གྱི་ངེས་སོ། །དུ་བ་མཐའ་
དག་ཀྱང་མ་ཡིན་ནོ། །ལ་ལ་ཕྱོགས་གཅིག་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་དོ། །དེས་ན་དུ་བ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལྟོག་པ་ཅུམ་
སོ། །དེ་ཡང་སྟེས་ཁྱད་པར་ལ་རྒྱུ་པར་བྱེ་ནས་མཚན་ཉིད་ཀྱི་རྟེན་དུ་ངེས་པས་སྤྱི་ལྟུལ་དུ་དེ་རྟགས་
ཡིན་ཡང་། དེ་ལས་ངེས་པའི་སྤྱི་འཚན་པའི་ལྟུལ་ནི་ལའི་དུ་བ་ལ་སྟོགས་པ་ཁྱད་པར་ཅན་ཞོན་ཡིན་
ནོ། །དོན་གཅིག་ལ་ཚོས་གསུམ་སྟེ་བ་དེ་ཡང་ལྟོག་མཚམས་ཀྱི་ཁྱད་པར་གསུམ་ཡོད་པས་བྱས་སོ། །མོ་
སྤེའི་དོ་བོ་ལས་རྒྱལ་དང་པོའི་དོ་བོ་སྟོན་པ་ནི་རྒྱལ་གསུམ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྟོགས་པ་ཤོ། །དེའི་བསྐྱེད་
བྱ་རྟོགས་པའི་རྒྱུ་པ་སྟོན་པ་ནི་འདིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྟོགས་པ་ཤོ། །རྒྱ་ནི་གསུམ་སྟེ། སྟེད་བྱེད་དང་།
གསལ་བྱེད་དང་། ཤེས་པར་བྱེད་པའི་རྒྱའོ། །དང་པོ་ནི་རྒྱ་གུ་ལས་ས་བོན་བཞིན་དུ་རང་གི་དོ་བོ་དང་
འབྲེལ་བ་མ་ངེས་པར་རང་གི་བྱ་བ་བྱེད་ནུས་སོ། །གཉིས་པ་ནི་སྤུལ་པ་ལས་སྟོན་མ་བཞིན་དུ་རང་གི་དོ་
བོ་ཤེས་པ་ཅུམ་གྱིས་འབྲེལ་བ་ཤེས་པ་ལ་མི་ལྟོས་པར་རང་གི་དོན་བྱེད་དོ། །གསུམ་པ་ནི་གཉིས་ག་ཤེས་
པ་ལ་ལྟོས་སོ། །དེ་ཉིད་སྟོན་པ་ནི་རི་ལྟར་སྟུག་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྟོགས་པ་ཤོ། །ཕྱོགས་ཚོས་བརྟེན་པའི་
སྤྱི་འཚན་པ་སྟོན་པ་ནི། དེ་ལ་ཡོད་པའི་ཚོགས་གིས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྟོགས་པ་ཤོ། །རྟེས་སུ་འགྲོ་པའི་རྒྱལ་ལ་
གཉིས་ལས་དང་པོ་དོ་བོ་ཉིད་སྟོན་པ་ནི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྟོགས་པ་ཤོ། །དེ་ལ་ཡོད་པ་
ནི་དེ་དང་འབྲེལ་བ་ཅུམ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་ནི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཡང་རྟེས་སུ་འགྲོ་བ་དང་ལྷན་

པར་འགྱུར་ཉེ་མཉན་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་མི་རྟག་གོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ལ་ཡང་རྩེས་སུ་འགྲོ་བ་ཡོད་པ་སྟེ་མི་རྟག་
པ་བྱས་པའི་འབྲས་བུའི་སྒྲིའི་མཉན་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་ཕྱོགས་དང་རི་ལྷར་འབྲེལ་བ་ལྷར་
བསྐྱུབ་བྱ་དང་ལྷན་པར་གྲུབ་པ་དང་འབྲེལ་བ་ནི་ངོ་བོ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་རྫོང་བྱེད་ཀྱི་སྒྲིའི་བྱེད་པ་
སྟོན་པ་ནི་འདིར་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ཡོ། །

གཉིས་པ་ཕྱོག་པའི་རྒྱལ་ལ་རྒྱམས་པ་གསུམ་ལས་དང་པོ་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོན་པ་ནི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་
ཞེས་བྱ་བ་ཡོ། །འདི་ཡང་མ་འབྲེལ་བ་ཙམ་ནི་ཕྱོག་པའི་རྒྱལ་མ་ཡིན་ཉེ། འདི་ན་མེ་ཡོད་དེ་རྒྱ་བ་ཡོད་
པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ཕྱོག་པ་མ་གྲུབ་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །འདིར་མེ་ཡོད་པ་ནི་མེས་བྱུང་བ་ལ་འདོད་
ན། རྒྱ་བ་དེ་ཉིད་ནི་མེས་མ་བྱུང་བས་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཡིན་ཅོད་པ་མེད་དོ། །རྒྱ་བའི་མཚན་ཉིད་
དམིགས་པ་དེ་རྟགས་སུ་བཞག་པ་ནི། མེས་མ་བྱུང་པའི་རྩེས་ཉིད་ལས་མི་ཕྱོག་པས་ཕྱོག་པ་མ་གྲུབ་པར་
འགྱུར་རོ། །དེ་ན་ཆོས་ཅན་ལ་རི་ལྷར་ཡོད་པ་ལྷར་གཞན་ལ་འཇུག་པ་བཀག་པ་ནི་ཕྱོག་པའི་མཚན་ཉིད་
ཀྱི་རང་བཞིན་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ཕྱོག་པ་བརྫོང་པའི་སྒྲིའི་བྱེད་པ་སྟོན་པ་ནི་དེ་ལ་མེད་པ་སྟོན་པས་ནི་
ཞེས་བྱ་བ་ཡོ། །གསུམ་པ་ཕྱོག་པ་ལོགས་སུ་བཞག་པའི་དགོས་པ་ནི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཉིད་ལ་ཡོད་པ་
ཞེས་བསྟན་ན་ཞེས་བྱ་བ་ཡོ། །

རྒྱལ་གསུམ་ཀྱི་ཕྱོག་གཞི་ལ་གསུམ་ལས་རྩེས་སུ་དཔག་པར་བྱ་བ་སྟོན་པ་ནི་དེ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
སོགས་པ་ཡོ། །གཏན་ཚིགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་སྐབས་ཞེས་བྱ་བ་ནི། གཏན་ཚིགས་
དང་གཏན་ཚིགས་མ་ཡིན་པའི་ཐ་སྟངས་མི་ཤེས་པ་ལ་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དང་དེའི་མཚན་བྱ་
གཏན་ཚིགས་ཀྱི་ཐ་སྟངས་རྒྱ་བའི་འབྲེལ་བ་གཏན་ལ་འབེབས་པ་ཡོ། །དེའི་འོག་རྒྱ་གསལ་བ་སོ་སོ་ལ་
ངེས་པ་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་རྒྱ་མཐོང་བ་ལས་དེའི་ཐ་སྟངས་རྒྱ་བའི་ཐ་སྟངས་རྒྱ་བའི་ཡོད་པོ། །སྟྱི་
དང་བྱེ་བྲག་གི་ཐ་སྟངས་ལ་མི་རྟོགས་པར་ཚད་མས་སོ་སོར་ངེས་པའི་དོན་ལ་མཚན་ཉིད་རྟོགས་པ་ཙམ་ནི་
མཚན་ཉིད་ཀྱི་དོན་རྟོགས་པ་ཡོ། །དེ་ནི་ཐ་ན་བསྐྱར་དང་བྱུང་མེད་ལ་སོགས་པ་དག་ལ་ཡང་ཡོད་དོ། །དེ་
གསུམ་ལས་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་ཆེ་ཉེ་བར་གནས་པའི་དོན་བྱེད་པར་ཅན་མེད་པས་རང་གི་སྒྲུལ་
བརྫོང་ན་མི་འདོད་པ་ལ་ཐལ་པས། ཆོས་ཅན་ལ་རྩེས་སུ་དཔག་པར་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲུལ་བརྫོང་
དོ། །མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཐ་སྟངས་རྒྱ་བའི་འབྲེལ་བ་དང་དེའི་དོན་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་ནི་རྩེས་སུ་དཔག་པར་བྱ་བའི་སྒྲུ་
ལ་མི་རྟོགས་ཉེ། ཉེ་བའི་དོན་མཐུབ་རྟོགས་སུ་བསྟན་པར་མི་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །བསྐྱུབ་བྱ་ཁོང་རྒྱ་བའི་
པར་བྱེད་པ་དང་། བྱུང་བ་ངེས་པར་བྱེད་པ་ཡང་དེ་དག་གི་མཚན་ཉིད་གཏན་ལ་འབེབས་པ་ལ་འདོད་དེ།

འདིར་ཚིག་ཅན་ལ་བྲགས་ནས་རྗེས་སུ་དཔག་པར་བྱ་བ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །བྲགས་པ་ཡང་ཉེ་བར་
 བྲགས་པའི་མཚན་ཉིད་དང་། རྒྱ་མཚན་དང་དགོས་པ་དང་། བྲགས་པའི་རྒྱ་བ་བྱེད་དང་། བྲགས་
 པའི་ཕྱགས་ལ་ཚུད་པ་སྒྲུང་བ་སྟེ་ལྷན་ཤེས་པར་བྱའོ། །མཚན་ཉིད་ནི་འདིར་དོན་ཉེ་བར་བྲགས་པ་སྟེ།
 རྒྱ་ནི་གཙོ་བོའི་རྒྱ་ཡང་བྲགས་པ་ལས་མི་འདའ་བའི་ཕྱིར་རོ། །རྒྱ་མཚན་ནི་དཔེ་ཕྱགས་ཉིད་ཀྱི་དེ་དང་
 འབྲེལ་བའོ། །དགོས་པ་ནི་མ་བྲགས་པ་ལ་ལོག་པར་རྟོག་པར་ཐལ་བ་སྒྲུང་བའོ། །རྒྱ་བ་བྱེད་ནི་དངོས་
 ཀྱི་དོན་ལ་གཞི་དཔ་ཡོད་པ་དང་། དེ་ལས་གཞན་ལ་འཇུག་པའི་འཐད་པ་ཡོད་པ་དང་། གོ་བར་བྱེད་པ་
 ཉིད་ཡིན་བའོ། །ཚིད་པ་སྒྲུང་བ་ནི། ཕྱགས་ཀྱི་རྒྱའི་རྗེས་སུ་དཔག་པར་བྱ་བའི་རྒྱས་ཀྱང་། རྗེས་སུ་
 དཔག་པར་བྱ་བའི་རྒྱའི་དོན་མཐའ་དག་ནི་ཚིག་གཏན་ཚིགས་སུ་འཁྱུར་རོ། །དེས་ན་བསྐྱབ་བྱའི་ཚིག་
 དང་ཚིགས་པའི་དོན་ཀྱི་ཚིག་ཀྱང་གཏན་ཚིགས་སུ་འཁྱུར་རོ་ཞེ་ན། བསྐྱབ་བྱའི་ཚིག་ལ་རྗེས་སུ་དཔག་
 པར་བྱ་བ་ཞེས་བརྗོད་ན་ནི། ཚིག་འདིའི་དོན་མེད་པར་ཐལ་ཏེ་མཐུན་པའི་ཕྱགས་ལ་ཡོད་པར་བརྗོད་
 པས་དོན་དེ་གོ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་ཚིག་ཉིད་ཉེ་བ་ཅན་ཏུ་འཁྱུར་བའི་ཕྱིར་དེ་ལ་ཚད་མར་བྱེད་པའི་
 ཚིག་ཤེས་པ་རྣམས་ཚིག་དེ་ལས་དེ་ལྟར་རྟོགས་པར་མི་ཐལ་ཡོ། །འོ་ན་མཐུན་པའི་ཕྱགས་ལ་ཡོད་པས་
 དཔེ་ལ་ཡོད་པར་ཡང་གོ་བས་ཚིག་ཅན་ཀྱི་རྒྱས་བརྗོད་ཀྱང་དཔེ་ལ་མི་ཐལ་ཡོ་ཞེ་དང་། ལྷན་བཞུན་ཏུ་
 གཞན་ལ་ཡོད་པ་རྣམས་པར་བཅད་པའི་དོན་ཏུ་མཚན་པར་དོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་ཚིག་ལ་རྗེས་སུ་
 དཔག་པར་བྱ་བར་བརྗོད་པ་ལ་ཡང་མཚུངས་སོ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ་ཚིག་ལས་གཞན་ལ་ཡོད་པ་རྣམས་པར་
 བཅད་པའི་དོན་ཏུ་མཚན་ན། མཐུན་པའི་ཕྱགས་ལ་ཡོད་པར་བརྗོད་པ་དང་འགལ་བས་འགལ་བ་བརྗོད་
 པའི་རྒྱན་ཚིག་ལ་འོར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དཔེ་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་པ་དང་མཐུན་པའི་ཕྱགས་ལ་ཡོད་པ་ནི་དེ་ལྟར་
 འགལ་བ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེ་ནི་བསྐྱབ་བྱའི་ཚིག་དང་ལྷན་པའི་ཚིག་ཅན་ཡིན་པས་ཚིགས་པའི་དོན་
 ཡིན་ཀྱི་ཚིག་ཅན་འབའ་ཞིག་ནི་མ་ཡིན་ནོའི་ཕྱིར་རོ། །མཐུན་པའི་ཕྱགས་ནི་དོན་མཚུངས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་
 ལ་འདིར་མཐུན་པ་ནི་འདྲ་བ་ལ་བརྗོད་དོ། །དེ་ཡང་འདྲ་བའི་དོན་དང་། འདྲ་གཞི་དང་། འདྲ་བར་བྱེད་
 པ་ཐུན་མོང་གི་ཚིག་གསུམ་ལ་ལྟེན་སོ། །དེས་ན་འདིར་གང་མཐུན། གང་དང་མཐུན། གང་གིས་མཐུན་
 ཞེ་ན། དངོས་པོ་པའི་མེ་ཡོད་དང་དཔེའི་གཞི་མ་འབྲེལ་རྣམས་པ་བཅད་པ་ནི་འདྲ་བའི་དོན་ཏེ། མཐུན་པའི་
 ཕྱགས་སོ། །ལྷན་གང་དང་འདྲ་ཞེ་ན། ཕྱགས་མཚན་ཉིད་པ་སྟེ། རྣམ་པར་རྟོག་པས་བྱེད་པར་ལྟ་དང་
 ལྟ་བུ་པའི་དོན་བྲགས་པ་དངོས། དངོས་པོ་དང་བྲགས་པ་ལ་ཚད་མས་འཐད་པའི་འདྲ་བ་མི་འགྲུབ་
 ཀྱང་། རི་ལྟར་བྲགས་པ་བཞིན་དངོས་པོ་གནས་སོ་ཞེས་བྱ་སྟངས་བྱེད་པས། དངོས་པོ་བྲགས་པ་དང་

འདྲ་བ་ལ་ཉེས་པ་མེད་དོ། ཁྲུང་གིས་འདྲ་ཞེ་ན། མི་ཡོད་པ་སྟེ། མྱོས་མི་ཡོད་ཏུ་བཏགས་པ་དང་།
དངོས་པོའི་མི་ཡོད་ནི། མི་ཡོད་ཏུ་བཏགས་པ་དང་དངོས་པོའི་མི་ཡོད་ཏུ་མཐུན་པས་འདྲ་ཡི། རྩད་པར་
གཞན་གྱིས་བཏགས་པ་དང་། དངོས་པོ་འདྲ་པར་ནི་མ་དེས་སོ། ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །

མི་མཐུན་པའི་ཚུགས་སྟོན་པ་ནི། མི་མཐུན་པའི་ཚུགས་གང་ཞེ་ན། ཞེས་བྱ་བའོ། མཐུན་པའི་
ཚུགས་མ་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མཐུན་པའི་ཚུགས་ཀྱི་དོན་བཀག་པ་ཙམ་སྟེ། དེ་མེད་པར་བཀག་པས་
ལྷན་པའི་དོན་མཐའ་དག་གོ། ཁྲུང་པ་དང་། འགལ་པ་དང་། དེ་མེད་པར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེའི་རྩད་པར་རོ།
མེད་དགག་གིས་ལྷན་པར་དངོས་སུ་དེས་པར་བྱ་བ་ནི་མེད་པ་བརྗོད་ཀྱི། མེད་དགག་གིས་ལྷན་པ་ཙམ་ནི་
མ་ཡིན་ནོ། །དེ་འདྲ་རི་བོང་གི་རྩ་ལ་སོགས་པ་མི་མེད་དགག་ཏུ་དངོས་སུ་དེས་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། དངོས་
པོ་མཐའ་དག་བཀག་པར་དེས་པར་བྱའི་ཕྱིར་རོ། ཁྲུང་པ་ནི་མི་ལས་གཞན་གྱི་བས་དཔེན་པའི་དོན་
རྟོ། དེ་ཡང་མི་ཡོད་པས་གཞན་ཏུ་དངོས་པོའོ། ལྷན་ཅིག་མི་གནས་པའི་དངོས་འགལ་དང་། བརྒྱད་
འགལ་ཏུ་དེས་པར་བྱ་བ་ནི་དེ་དང་འགལ་བའོ། །དེ་ལྟར་མེད་པ་དང་། གཞན་པ་དང་། འགལ་བ་
གསུམ་ནི་ཡན་ཚུན་གཅིག་གི་ནང་ཏུ་གཅིག་མི་འདུ་བར་རིག་པར་བྱ་བའོ། །

རྩད་པར་གྱི་མཚན་ཉིད་ནི། རྟགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་དང་། སོ་སོའི་མཚན་ཉིད་དང་། དབྱེ་བ་རྒྱུ་བ་
གསུམ་གྱིས་བསྟན་རྟོ། །དང་པོ་ནི་རྒྱུ་བ་གསུམ་པོ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནས་འབྲས་བུའོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་རོ།
སོ་སོའི་མཚན་ཉིད་ལ་གསུམ་ལམ། དང་པོ་མི་དམིགས་པའི་མཚན་ཉིད་སྟོན་པ་ནི། མི་དམིགས་པ་
བརྗོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བའོ། ཚུགས་འགལ་ཞིག་ཏུ་བུམ་པ་མེད་པ་བརྒྱུ་བ་བྱེ་བར་བཟུང་བ་ན།
དམིགས་པའི་མཚན་ཉིད་ཏུ་བུར་བ་མི་དམིགས་པ་ནི་གཏན་ཚིགས་སོ། །དེ་ཡང་སྟོབ་དཔོན་ཆོས་མཆོག་
ལྟར་ན་དམིགས་པའི་མཚན་ཉིད་ཏུ་བུར་པ་ནི་ལྟར་རུང་བའོ། །དེ་ནི་མི་དམིགས་པའི་རྩད་པར་ཡིན་ནོ།
མི་དམིགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་པོ་པོ་དང་རྩད་པར་ལྟར་རུང་ལ་འགལ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། རྩད་པར་སྟོབ་བཏགས་
པའི་ཕྱིར་རོ། རྟོག་དགས་པར་བྱ་བ་ནི། རྒྱ་མཚན་ཡིན་ལ་དེ་ཡང་ས་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་ཡོད་ན་བུམ་པ་སྟངས་
བར་བཏགས་པར་བྱ་བའོ། །དེའི་རང་བཞིན་ཡང་བུམ་པར་སྟངས་པའི་ཤེས་པའི་རྒྱ་རུས་པ་ཐོགས་མེད་ཆར་
བའོ། རྟོག་དགས་པའི་རྒྱ་མཚན་དེའི་ཤེས་པར་བྱེད་པ་ཡང་ཤེས་པ་གཅིག་ལ་འདྲ་བའི་དོན་གཞན་སྟངས་
བའོ་ཞེས་སོ། །འདི་ནི་མ་འབྲེལ་རྟོ། རྟོག་དགས་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཤེས་པ་ཉིད་མ་བྱུང་པ་དང་། རྟོག་
དགས་པའི་དོན་ལ་རྩད་པར་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། རྒྱ་མཚན་ནི་བུམ་པ་ཡོད་ན་དེ་མཐོང་བའི་རྒྱ་ཆར་
བའོ། །དེའི་ཤེས་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ནི། བུམ་པ་དང་ཤེས་པ་གཅིག་ལ་འདྲེ་བའི་དོན་སྟངས་བའོ། །སྐ

ཕྱོགས་དེ་ལུ་པ་དང་ཤེས་པ་གཅིག་ལ་འདྲ་བར་མ་དེས་པར་ནི་རྒྱ་མཚན་དང་མི་དེས་སོ། །དེས་ན་ཡང་
ས་ཕྱོགས་འཛིན་པའི་ཤེས་པ་གཅིག་ལ་ལུ་པར་སྒྲུང་དུ་རུང་བ་ཉིད་དེས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་དེས་
པར་བྱ་བ་ཉིད་མི་དམིགས་པའི་བྱང་པར་སྒྲུང་དུ་གི་དོན་ཡིན་ནེ། དེས་ན་རྫོང་འདོགས་ཀྱི་རྒྱ་མཚན་
དངོས་པོའི་ཚིག་དེས་པར་བྱེད་པའི་ཚད་མའི་ཡུལ་རི་ལྟར་རྫོང་བཏགས་ཡིན། རྫོང་བཏགས་ཡིན་ན་ཡང་
དངོས་པོའི་ཚིག་རྟོགས་པའི་ཚད་མའི་དངོས་ཀྱི་ཡུལ་ལ་མ། དེའི་རྟོགས་ལ་རི་ལྟར་འཐད་པ་སོམས་ཤིག
དེ་གཉིས་ཡོད་པ་ན་གཅིག་དེས་པར་འབྱུང་བ་ནི་མ་ཡིན་ནེ། ཞེས་བྱ་བའི་འཐད་པ་འདིས་ཀྱང་ཅི་རྫོང་
བཏགས་རྒྱུ་པ་འཕམ། རོན་ནེ་དངོས་པོའི་རང་བཞིན་རྒྱུ་ལ། དང་པོ་ལྟར་ན་ཚད་མར་འགལ་ལ།
གཉིས་པ་ལྟར་ན་ཡང་སྒྲུང་དུ་རྫོང་བཏགས་ལ་འགལ་བ་རི་ལྟར་མ་རྟོགས། གཞན་ཡང་དེ་ལྟར་རྫོང་
བཏགས་པ་ལ་དགོས་པ་ཅི་ཡོད། རོན་ནེ་རྫོང་བཏགས་ཉི་པར་བཏགས་པ་ལ་མི་འདོད་ཀྱི་འབྲུལ་པའི་
ཡུལ་ཙམ་ལ་བརྟེན་ན། སྒྲུང་བ་མི་དམིགས་པའི་ཡུལ་འབྲུལ་པའི་བྱང་པར་འབྲུལ་བའི་ཡུལ་ཡིན་པས་
མ་གྲུབ་པ་སྟོངས་ཤིག གཞན་ཡང་ལུ་པ་མེད་དོ་བྱ་བ་འདི་ལ་ཡང་མེད་ན་རི་ལྟར་ལུ་པ་ཡིན་ལ།
ལུ་པ་ཡིན་ན་ཡང་རི་ལྟར་མེད་ཅེས་རྟོག་ན་ལན་རི་སྒྲུང་བརྟེན་པར་བྱ། དེས་ན་འདི་ནི་དགག་བྱའི་བྱང་
པར་ཡིན་ལ། དགག་བྱ་ལུ་པ་མེད་ན་སྒྲུང་དུ་རུང་བར་ནི་དེ་དང་འདྲ་བའི་དངོས་པོ་གཞན་ཀྱི་མཚན་
ཉིད་དེས་པར་བྱེད་པའི་ཚད་མའི་ཕྱགས་ཀྱིས་རྟོགས་པ་ཡིན་པས་རྫོང་བཏགས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ལ། དངོས་
ལྟར་ལྟར་གནས་པ་ལ་ཡང་མི་རྟོས་སོ། །དེ་པས་ན་ལུ་པ་པས་དཔེན་པའི་ས་ཕྱོགས་དེ་ཉིད་དང་ཞེས་བྱ་
བ་ནས་མི་དམིགས་ཞེས་བརྟེན་པ་ཡིན་ནོའི་པར་བྱིས་ནི། ས་ཕྱོགས་ཀྱི་ཚིག་སྒྲུང་དུ་གི་དམིགས་པ་
བཀག་པ་དེས་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་ལ་སྒྲུང་བ་མི་དམིགས་པར་བཏགས་ནས་བརྟེན་ནོ། །མཐོང་བ་ལོག་པ་
ཙམ་ནི་ནས་མི་དམིགས་པའི་དོ་ཤོད་ཡིན་པར་སྒྲུ་པར་བརྟེན་ཞེས་བྱ་བའི་པར་བྱིས་ནི། ཤེས་པ་ཚད་པའི་
སྒྲུབས་ཀྱི་མེད་དགག་གོ་བྱེད་དུ་མི་རུང་པས། ཤེས་པ་འཇུག་པའི་གནས་སྒྲུབས་ཀྱི་ཤེས་པ་དང་ཤེས་
བྱའི་ཚིག་སྒྲུང་དུ་མེད་དགག་ནི་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་བརྟེན་དོ། །དམིགས་པའི་མཚན་དུ་
ལྟར་པ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གོ་སྟོབ། །རང་བཞིན་དང་འབྲས་བུའི་མཚན་ཉིད་ཀྱང་གོ་བར་སྟོབ། །དབྱེ་བ་
དེས་པར་རྒྱུ་པ་པའི་རྣམ་པ་གསུམ་ཤི། རྒྱིར་རྒྱུ་པ་དང་། དངོས་པོ་རྒྱུ་པ་གཉིས་ལྟ་དེས་པར་རྒྱུ་པ་
དང་། དགག་པ་རྒྱུ་པ་གཅིག་དུ་དེས་པར་རྒྱུ་པ་པོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་པས་བརྒྱུ་བྱ་གསུམ་དུ་དེས་
པས་དེ་རྒྱུ་པ་པར་བྱེད་པ་ཡང་གསུམ་དུ་དེས་པར་སྟོན་པ་ནི། རྒྱུ་པ་གསུམ་པའི་རྟགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་བྱ་བ་
ནས་རང་གི་དོ་བོས་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་པར་པོ། །འོ་ན་བརྒྱུ་བྱ་གསུམ་དུ་དེས་ཀྱང་དེ་རྣམས་ལ་

རི་ལྷ་འདོད་པའི་མཆོན་ཉིད་ཅན་འདི་གསུམ་རྒྱུ་བྱེད་ཡིན་པའི་རྒྱུ་དང་། གཞན་རྒྱུ་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་
རྒྱ་ཅི་ཡོད་ཅེས་རྟོག་ན། གསུམ་ནི་འབྲེལ་བ་དང་ལྷན་པས་རྒྱ་ཡིན་ལ། གཞན་ནི་འབྲེལ་བ་མ་ཡིན་པས་
རྒྱུ་བྱེད་མ་ཡིན་ལོ། །ཞེས་འབྲེལ་བ་ལ་ལྟོས་པར་སྟོན་པ་ནི། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྟོགས་པའི་བྱི་བ་
སྟོན་དུ་བཏང་ནས་སྟོན་རྟོ། །འབྲེལ་བ་ཡོད་ན་རྒྱུ་བྱེད་མ་ཡིན་པ་མི་འགའ་ལ། མེད་ཀྱང་རྒྱུ་བྱེད་
ཡིན་པ་མི་འགའ་བས། འབྲེལ་བའི་ཕྱིར་རྒྱུ་བྱེད་ཡིན་པ་དང་། མ་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར་རྒྱུ་བྱེད་མ་ཡིན་
པར་རྒྱུ་བའི་གཏན་ཚིགས་གཅིན་མ་དེས་པར་དོགས་པ་བསུ་བ་ནི། ཅིའི་ཕྱིར་རང་བཞིན་འབྲེལ་བ་ཡོད་
པ་ཞོན་ཞེས་བྱ་བའོ། །འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་ལ་མི་འབྲེལ་བས་བྱུ་བ་དང་། དེ་མེད་པ་ལ་མི་འབྲེལ་བ་མེད་
པས་བྱུ་བའི་སྟོན་ནས་ལན་འདེབས་པ་ནི། དེས་མ་འབྲེལ་ན་ཞེས་བྱ་བའོ། །དངོས་པོ་རྒྱུ་བ་གཅིན་མུ་
དེས་པར་སྟོན་པ་ནི། གཞན་ལ་རག་ལས་པ་མ་ཡིན་པ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྟོགས་པའོ། །དེ་ལ་དོན་ནི་འདི་
ཡིན་རྟེ། དེའི་བདག་ཉིད་དུ་བྱུང་པར་མེད་ཀྱང་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ནི། འབྲེལ་བ་དང་འབྲེལ་བའི་ཡུལ་སོ་
སོར་མ་འཆོལ་བ་ནི་ཆད་མའི་ཡུལ་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་མ་ཡིན་རྟེ། རང་གི་མཆོན་ཉིད་
གཅིག་ལ་ཆ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། གཞན་དང་གཞན་ཡང་དེའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་འབྲེལ་བ་དང་། དེའི་ཡུལ་
དུ་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་མི་འབྲེལ་བའི་རྩ་བ་དངོས་པོ་ལ་གནས་པའི་དེའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་
འབྲེལ་བ་ནི་ཕན་ཚུན་དེའི་བདག་ཉིད་ཡིན་རྟེ། མི་རྟག་པ་ཡང་རྩལ་བྱུང་གི་བདག་ཉིད་རྩལ་བྱུང་ཡང་མི་
རྟག་པའི་བདག་ཉིད་ཡིན་ལོ་ཞེས་བྱ་བའོ། །འོ་ན་གོ་བྱ་གོ་བྱེད་འཆོལ་བར་ཐལ་ལོ་ཞེས་རྟོག་ན། དེ་ལྟ་
ན་ཡང་རྣམ་པར་རྟོག་པ་རང་དགའ་བས་བཏགས་པའི་ཡུལ་དུ་འབྲེལ་བ་དང་འབྲེལ་བའི་ཡུལ་སོ་སོར་
དེས་པ་མ་འཆོལ་བས་གོ་བྱེད་ཀྱང་མ་འཆོལ་བའོ་ཞེས་སྟོན་པ་ནི། འབྲེལ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་གོ་བར་བྱེད་
པ་ཡིན་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྟོགས་པའོ། །དེ་ཉིད་གསལ་བར་འཆད་པ་ནི། གང་ཞིག་ཆོས་གང་གི་ཞེས་བྱ་བ་
ལ་སྟོགས་པའོ། །འདི་གཅིན་དོན་དམ་པར་ཡོད་པའི་རྩལ་གྱིས་ཐ་དང་པ་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྟོགས་
པའོ། །དོན་ནི། དེའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ནི་དངོས་པོའི་རང་བཞིན་ཡིན་ལ། དེའི་དབང་གིས་ཀྱང་
མི་འབྲེལ་བ་གནས་པ་ཡིན་ལོ། །བརྒྱུ་བ་བྱ་བྱེད་དེས་པས་དམ་བཅའ་བ་རྟགས་མུ་མི་འབྲུམ་པ་ནི་
རྣམ་པར་རྟོག་པ་རང་དགའ་བས་ཐ་དང་དུ་སྟོ་འདོགས་པའི་དབང་གིས་གནས་པས་གཅིན་གཤིས་འགའ་
ལོ་ཞེས་བྱ་བའོ། །ལྷག་མ་ནི་སྤྱོད། །

དགག་པ་རྒྱུ་བ་གཅིག་ཏུ་དེས་པ་ལ་ལྟ་ལས། དང་པོ་རྒྱང་བ་མི་དམིགས་པས་གཅིག་ཏུ་དེས་པའི་
རྒྱ་སྟོན་པ་ནི། འོ་ན་དེ་དགག་པ་རྒྱུ་བ་པ་ནི་ཞེས་བྱ་བའོ། །འདིའི་དོན་ནི་བརྒྱུ་བ་བྱ་བའི་པ་ལས་ལྟོག་པ་

ཡོད་པ་ལ་མི་མྱོད་པས་ལྷོག་པ་ངེས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །གཉིས་པ་གཞན་གྱིས་མི་ངེས་
 པའི་རྒྱ་ཁྱོན་པ་ནི་འོན་ཏེ་དེ་འབང་ཞིག་ལས་ཅིའི་ཕྱིར་ཡིན་ཞེན་ཞེས་བྱ་བའི་དྲི་བ་མྱོན་དུ་བཏང་བས་ཁྱོན་
 རྟོ། །གསུམ་པ་སྣང་ལ་མི་དམིགས་པའི་དུས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ལ་སོགས་པ་ཁྱོན་པ་ནི། འོན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བའི་
 དྲི་བ་བཀོད་པས་ཁྱོན་རྟོ། །འདི་ལ་གསུམ་ལས་སྣང་པ་མི་དམིགས་པའི་དོ་བོ་ཁྱོན་པ་ནི། བསྐྱེད་པ་པོའི་
 མངོན་སུམ་ནི་བུམ་པ་ལ་སོགས་པའི་དོན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བའོ། །སྣང་པ་མི་དམིགས་པའི་དོ་བོ་ནི་རྟོགས་པ་
 པོའི་མངོན་སུམ་ལས་འོག་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་ལྟར་རུང་བ་མེད་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་པས། བཟླ་རུང་
 མེད་པའི་དོན་ནི་སྣང་ལ་མི་དམིགས་པའི་དོ་བོ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའོ། །འོན་མེད་ལོ་བསྐྱེད་བྱུང་རི་ལྟར་
 རུང་སྟུང་ན་དེ་བསྐྱེད་བྱུང་མ་ཡིན་པ་ཁོ་ནའོ་ཞེས་ཁྱོན་པ་ནི། དེ་བས་ན་རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད་ནི་ཞེས་བྱ་
 བའོ། །དགག་པར་བྱ་བ་མེད་པ་དེ་རི་ལྟར་སྐྱེད་པ་པོའི་མངོན་སུམ་ཡིན་ཞེན། བུམ་པ་ལ་སོགས་པ་
 མེད་དུ་བློན་གྱང་ཞེས་བྱ་བའོ། །དེ་ལྟར་བྱ་དེ་མེད་པར་ངེས་པ་ཡང་ས་ལྷོགས་འཛོན་པའི་མངོན་སུམ་ཉིད་
 ལས་འབྱུང་གི། མི་དམིགས་པའི་རྟོགས་པ་མི་ལྟོས་པས་མེད་པར་ངེས་པ་དངོས་སུ་སྐྱེད་པའི་མངོན་སུམ་
 ཡུལ་དང་བཅས་པ་ཉིད་ལ་སྣང་རུང་མེད་པ་ཞེས་གདགས་རྟོ། །དཔེར་ན་མངོན་སུམ་དེ་ཉིད་མི་དམིགས་
 པར་ངེས་པའི་རྒྱ་ཡིན་པས། དེ་ལ་མི་དམིགས་པར་དོགས་པ་བཞིན་ནོ་ཞེས་ཁྱོན་པ་ནི། དེ་བས་ན་ཤེས་
 པ་གཅིག་མ་འདྲེ་པར་སྣང་བའི་དོན་དང་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཤེས་པ་གཏན་ཆད་པའི་གནས་སྐབས་ནི་བུམ་པ་
 སྣང་པ་མི་དམིགས་པ་དང་། མེད་པར་ངེས་པའི་རྒྱ་མ་ཡིན་པས་དེ་དག་ཏུ་མི་བཟོད་དོ་ཞེས་ཁྱོན་པ་ནི།
 དེ་བས་ན་དོན་དང་ནས་ངེས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བའོ། །འདིར་ཆོལ་པ་ནི་སྣང་པ་མི་དམིགས་པ་
 ལས་སྣང་པ་འོག་པར་ངེས་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེས་བྱ་བའོ། །འདིའི་བསམ་པ་ནི་སྣང་རུང་མ་དམིགས་པར་
 ངེས་པ་མངོན་སུམ་གྱི་ཕྱེད་པ་ཡིན་མོད། སྣང་རུང་མེད་པ་ནི་མ་ཡིན་རྟོ། །ཕྱི་རོལ་མེད་པས་མངོན་སུམ་
 གྱིས་མ་ངེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་སྣང་རུང་མེད་པར་ངེས་པ་ནི་རྟོག་ཏུ་མི་དམིགས་པའི་རྟོགས་པ་ལ་ལྟོས་
 མོ། །དེས་ན་སྣང་བའི་དོན་དང་སྟོ་དེ་ལས་མངོན་སུམ་དུ་བརྟག་པར་བྱ་བ་འོག་པར་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པ་ཡིན་
 ནོ་ཞེས་ཅིའི་ཕྱིར་བཟོད་ཅེས་བྱ་བའོ། །དེ་བདེན་མོད་ཀྱི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་དོན་ནི་སྣང་རུང་མེད་
 པར་དངོས་སུ་ངེས་པ་སྣང་པ་མི་དམིགས་པའི་རྟོགས་པ་ལ་ལྟོས་པ་ནི་བདེན་རྟོ། །མེད་པར་དངོས་སུ་ངེས་པ་
 ནི་དངོས་སུ་མི་རྒྱུས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོན་གྱང་དོན་གྱིས་ནི་དོན་གཞན་འཛོན་པའི་མངོན་སུམ་ཉིད་ལས་
 ངེས་པས་མི་འགལ་ལོ་ཞེས་བྱ་བའོ། །སྣང་པ་མི་དམིགས་པ་ངེས་པའི་སྟོབས་གྱིས་གྱང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
 སྣང་རུང་ཡོད་པར་དོགས་པ་དང་། སྣང་རུང་དམིགས་པ་མེད་པར་ངེས་པ་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་

པའོ། ཁོ་པོ་ཉིད་བརྟན་ནས་དུས་ཀྱི་ཁྱེད་པ་ནི་ལུས་པ་ལ་སོགས་པ་ཞེས་བྱ་བའོ། ཁྱེད་པ་ནི་དེ་
 ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། ལག་པ་དེ་ལུས་པ་མེད་དོ་སྟེ་ལུས་དུ་ཤེས་པ་ནི་མི་དམིགས་པ་ཁོ་ན་ལས་
 འཕྱར་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ནི། དངོས་སུ་མེད་པར་ངེས་པ་མི་དམིགས་པའི་རྟགས་ལ་སྟེན་ཀྱང་། མངོན་
 སྟེན་གྱིས་མེད་པར་ངེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། ངེས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་འཇམ་པ་ལ་སྟེན་ན་མངོན་སྟེན་གྱིས་མེད་
 པར་རྟགས་པར་མོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ལུས་པས་སྟོང་པར་མངོན་སྟེན་ལ་སྟར་པའི་ཕྱིར་ལུས་པས་སྟོང་པ་
 ཡིན་ནོ་ཞེས་མོས་པའི་ཕྱིར་རོ། ལག་ལང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་དོན་ནི་སྟར་ལྟར་ཡོད་པར་དོགས་
 པའི་སྟོང་འདོགས་ཚེད་པས། དོན་གྱིས་ན་མངོན་སྟེན་གྱིས་མེད་པར་ངེས་ཀྱང་མེད་དོ་སྟེ་ལུས་དུ་དངོས་སུ་
 ངེས་པ་ནི་མི་དམིགས་པ་ལས་ཕྱར་པས་ཐ་སྟོད་མི་དམིགས་པ་ལས་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏེ། འཁོ་
 པ་སྟར་པ་མི་དམིགས་པའི་དཔེ་བ་སྟོན་ཏེ། འདི་ལ་གཞུས་ལས་སྟོར་པའི་གངས་སྟོན་པ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པའོ། དཔེ་བའི་རྩ་མཚན་ནི་སྟོར་པའི་ཁྱེད་གིས་ཞེས་བྱ་བའོ། འདིར་སྟོར་པ་ནི་དོན་ལ་
 པགོད་པའི་སྟོང་འོ། ཁོ་ཐ་དད་པ་ནི་དཔེ་བའི་རྩ་མཚན་ལོ། ཁོ་ཡང་སྟོང་པར་བཞིན་ཐ་དད་པ་ཅུ་གྱིས་
 བྱི་མ་ཡིན་ཏེ། པའོ་དཔར་བྱ་བ་ཐ་དད་པས་སོ། ཁོ་ཡང་གང་ཟག་གཅིག་ལ་སྟེན་ཏེ་ཆོས་ཅན་ཐ་དད་
 པས་དེའི་ཆོས་སྟོང་པའོ་ཐ་དད་ཏོ། ཁོ་ཡང་རོ་བོ་ལན་རྒྱུ་ཐ་དད་ཀྱི་ཆོས་ཅུ་མ་དད་པ་ནི་མ་ཡིན་
 ལོ། ཁོ་ན་ཀྱང་པར་བཞིན་མི་དམིགས་པའི་སྟེན་དངོས་སུ་པའོ་དཔར་བྱ་བའི་ཆོས་དེ་ནི་ཐམས་ཅད་ལ་
 ཁྱུ་པ་པར་བྱེད་པས་སྟར་པ་མི་དམིགས་པ་ལས་ནི་གང་ཡང་མ་འདས་སོ། ཁྱུ་པ་པར་བྱེད་པ་ཡང་མཚན་
 ཉིད་གཅིག་གིས་ཡིན་གྱི། དངོས་པོ་གཅིག་ནི་མ་ཡིན་ལོ། ཁྱོད་པ་སོ་སོའི་དཔེར་པའོ་དཔར་པ་ནི་རྣམ་པར་
 དཔེ་བ་བརྟན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བའོ། འགལ་པས་ཁྱུ་པ་དམིགས་པ་ལ་ཡང་རྣམ་པ་གཞུས་ལས།
 དཔེ་བ་པའོ་དཔེ་བའི་ཆོས་གི་དོན་པགས་པ་ནི། དགག་པར་བྱ་བ་དང་འགལ་པ་གང་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པ་སྟེ། རྟེན་སྟེན་དཔག་པས་ངེས་པ་ཁས་བླུངས་པའི་སྟར་པ་མི་དམིགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་
 དོན་ཏེ། ཁོངས་སུ་བརྟན་པ་ལ་ཡང་གཉིས་ཏེ། ཁོངས་སུ་བརྟན་པའི་དོན་དང་། དེའི་འགྲང་པའོ། ཁང་པོ་
 བྱི་རི་སྟེ་གཅིག་ནི་དགག་པ་སྟེན་པའི་གདན་ཆོགས་ཡིན་པར་བརྟན་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། ཁོ་
 རྒྱུན་བརྟན་པ་ལྟ་བུ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏེ། འདི་སྟོང་བརྟན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་དོན་ནི་སྟོར་པ་
 པའོ་དཔེ་བའི་སྟོང་དཔག་ཉིད་དངོས་སུ་སྟར་པ་མི་དམིགས་པ་མི་དཔེ་བའོ། དེས་དངོས་སུ་པའོ་དཔེ་
 དོན་གྱི་སྟར་པ་མི་དམིགས་པ་རྟགས་པར་བྱེད་པས་ན། པར་གྱི་དངོས་ཀྱི་པའོ་དཔེ་བའི་ཆོད་པས་
 སྟར་པ་མི་དམིགས་པ་སྟོན་པའི་ཕྱིར་བརྟན་ནས་དེ་པའོ་དཔེ་བའི་སྟོར་པར་འདྲ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་

ཏེ། ཁོངས་སྒྲུབ་དང་པོ་དོན་པར་ལྟན་ནས་དོན་དེ་ལྟར་ཡིན་པའི་འཐད་པ་ཞེས་པ་ནི་སྒྲུབ་པ་འགོག་ན་ནི་
 རང་བཞིན་མི་དམིགས་པའི་སྒྲུབ་པ་ཡིན་པར་ཐལ་པར་འགྱུར་པས་ཞེས་ཀྱང་པ་ལ་འགོགས་པའོ། །ཡང་གི་
 རྒྱ་ནི་ཕྱིར་བྱེད་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་ཞེས་ཀྱང་པ་ལ་འགོགས་པའི་དོན་ནི། གཉིས་ཀ་མ་སྟོང་སྒྲུབ་པའི་གཏན་
 འཇགས་པུཌ་པོ་རྣམས་ནི་ཚེས་ཅན་ལོ། །སྒྲུབ་པ་མི་དམིགས་པར་འདུས་པ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་ཀྱང་པ་ནི་བསྒྲུབ་
 པར་བྱ་པའོ། །སྒྲུབ་དུ་རྒྱུ་པའི་དོན་འགོག་པའི་ཕྱིར་ཞེས་ཀྱང་པ་ནི་གཏན་འཇགས་མོ། །མ་གྲུབ་པོ་སྟོམ་
 བས། སྒྲུབ་པ་ཁོ་ན་འགོག་པ་ཡང་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན་ཞེས་དྲིས་པའི་ལན་གྱི་དོན་ནི་གཏན་འཇགས་པུཌ་པོ་
 དགས་ཀྱང་ནི་ཚེས་ཅན་ལོ། །སྒྲུབ་དུ་རྒྱུ་པ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་ཀྱང་པ་བསྒྲུབ་པར་བྱ་པའོ། །འགལ་བླ་སྒྲུབ་པ་
 དང་འབྲེལ་བླ་མ་གྲུབ་པས་དགས་པར་བྱ་པ་ཡིན་པའི་ཞེས་ཀྱང་པ་ནི་གཏན་འཇགས་མོ། །འདྲི་ནི་ཅུ་པའི་
 གཏན་འཇགས་སྒྲུབ་པའི་གཏན་འཇགས་གཉིས་པ་ནི་པར་འགོད་པའོ། ཅི་ཕྱི་ཞེས་ཀྱང་པ་ལ་འགོགས་པའི་
 རྒྱལ་པའི་དོན་ནི། འགལ་བླ་སྒྲུབ་པ་དང་འབྲེལ་བླ་མ་གྲུབ་པའི་གཏན་འཇགས་འདིས་ཅུ་པའི་བསྒྲུབ་ཀྱང་
 སྒྲུབ་དུ་རྒྱུ་པ་ཉིད་རི་ལྟར་འབྲུག་སྟེ། དཀའ་ཡོད་ཀྱང་བསྒྲུབ་ཀྱང་མེད་པ་མི་འགལ་བས་མ་དེས་མོ་ཞེས་
 ཀྱང་པའོ། །འདྲིའི་ལན་གྱི་དོན་ནི་འདིས་དངོས་སྒྲུབ་པའི་བསྒྲུབ་ཀྱང་སྒྲུབ་པ་ནི་མ་ཡིན་ལོ། །ཁོ་ན་འདིས་
 ནི་སྒྲུབ་དུ་མི་དམིགས་པ་དང་མི་དམིགས་པའི་ཚེས་དང་ལྟན་པ་ཞེས་ཀྱང་པའོ། །རང་གི་བྱ་བ་བྱེད་སྒྲུབ་
 ལ། དེས་ནི་ཅུ་པའི་བསྒྲུབ་ཀྱང་སྒྲུབ་པོ་ཞེས་ཀྱང་པའོ། ཅིའི་ཕྱིར་དགས་པར་བྱ་པ་དེ་འགལ་བ་ལ་
 འགོགས་པ་ཞེས་ཀྱང་པའི་ཅུད་པའི་དོན་ནི། ཁོ་ན་འགལ་བླ་སྒྲུབ་པ་དང་འབྲེལ་བླ་མ་གྲུབ་པས་དགས་པར་
 བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་པ་ཡང་། ཅུ་པའི་གཏན་འཇགས་དམིགས་པ་དང་མ་དམིགས་པ་གཉིས་དང་ལྟན་པ་མ་ཡིན་
 པ་ཅི་འགལ། དེས་ན་གཏན་འཇགས་གཉིས་པ་མ་དེས་མོ་ཞེས་ཀྱང་པའོ། །གཞན་དག་ལ་ནི་ཞེས་ཀྱང་པ་ལ་
 འགོགས་པས་ནི། བསྒྲུབ་ཀྱང་དམིགས་པ་དང་མི་དམིགས་པ་གཉིས་དང་ལྟན་པ་ཕྱོགས་པ་ལ་འགལ་བ་དང་
 འབྲེལ་བ་སྒྲུབ་པ་མེད་པས་བྱུང་བོ། དེས་ན་འགལ་བླ་དེ་སྒྲུབ་པ་དང་འབྲེལ་བླ་མ་གྲུབ་པས་དགས་པར་
 བྱ་བ་ཉིད་ཀྱང་མེད་པས་བྱུང་སྟེ། འགལ་ཞིག་དང་འགལ་འབྲེལ་མ་གྲུབ་པའི་དོན་ནི། འགལ་བླ་སྒྲུབ་
 པའི་འབྲེལ་བླ་པ་གས་པས་དགས་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཅ་ཅང་ཐལ་པར་འགྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 དེས་ན་མེད་པ་དང་མ་སྟོང་གཉིས་ཀ་སྒྲུབ་པའི་མི་དམིགས་པ་པུཌ་པོའི་དགས་ཀྱང་ནི་སྒྲུབ་དུ་རྒྱུ་པ་ཡིན་
 ཏེ། དམིགས་པ་དང་མི་དམིགས་པའི་རང་བཞིན་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཉིད་མ་གྲུབ་པོ་ཞེན་
 གཉིས་ཀ་སྒྲུབ་པ་པུཌ་པོའི་དགས་ཀྱང་ནི། དམིགས་པ་དང་མི་དམིགས་པའི་རང་བཞིན་ཅན་ཡིན་ཏེ།
 འགལ་བ་སྒྲུབ་པ་དང་འབྲེལ་བ་མ་གྲུབ་པས་དགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རོ། །འདྲི་མ་དེས་མོ་ཞེན་

དམིགས་པ་དང་མི་དམིགས་པའི་གནས་སྐབས་དང་ལྟན་པ་ལས་ཕྱོག་པ། རྟག་ཏུ་མི་དམིགས་པ་ལ་ནི་
འགལ་བྱ་སྐྱབ་པའས་འབྲེལ་བྱ་བཀག་པས་དགག་པར་བྱ་བ་ཉིད་མེད་དེ། གང་དང་ཡང་ལྟན་ཅིག་
འགལ་འབྲེལ་དུ་མ་གྲུབ་པས་སོ། །དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ན་ཐམས་ཅད་ཡོད་པ་ན་ཡང་ཐམས་ཅད་འགལ་བྱ་
གྲུབ་པས་དགག་པར་བྱ་བར་ཐལ་ལ། དེ་བཞིན་དུ་བོད་བུ་ལ་སྟགས་པ་ཐམས་ཅད་བཀག་པ་ན་ཡང་
བུ་མ་པ་ལ་སྟགས་པ་ཐམས་ཅད་འབྲེལ་བྱ་མ་གྲུབ་པས་དགག་པར་བྱ་བར་ཐལ་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་གནས་
སོ། །དེ་ལྟར་གཞུང་རྒྱུས་གསལ་བར་བཤད་ནས་དེའི་དོན་གསལ་བར་སྟོན་པ་ནི་དེའི་དོན་ནི་འདི་
ཡིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྟགས་པའོ། །ཤེས་པ་ཡིན་ཞིང་ཞེས་བྱ་བ་ཡན་ཆད་ཀྱིས་ནི། ཐོག་མ་འགལ་
འབྲེལ་གཏན་ལ་འབབས་པའི་ཆེ། གཅིག་ཡོད་ན་གཞན་མེད་པ་ཤེས་པ་དང་གཅིག་ཤོས་མེད་ན་གཞན་
མེད་པར་ཤེས་པ་ལ་ལྟོས་སོ་ཞེས་མེད་པར་རྟོགས་པ་ལ་ལྟོས་པར་བརྟུན་དོ། །

མེད་པར་རྟོགས་པ་ཡང་སྣང་བ་མི་དམིགས་པ་ཉིད་ནང་དུ་རྟོགས་པ་ལ་ལྟོས་སོ་ཞེས་སྟོན་པ་ནི།
དངོས་པོ་མེད་པར་ཁོང་དུ་རྟུན་པ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྟགས་པའོ། །དེ་ཡན་ཆད་ཀྱིས་འགལ་འབྲེལ་དུ་
གཏན་ལ་འབབས་པ་ན། མི་དམིགས་པ་ཉིད་རྟོགས་པ་ལ་ལྟོས་པར་བརྟུན་དོ། །

ད་ནི་དུས་ཁྱིམ་འགལ་བ་ལ་སྟགས་པ་རྟགས་ལ་སྟུང་བ་ན་ཡང་། རྟོན་རྟོགས་པའི་མི་དམིགས་པའི་
རང་བཞིན་དུན་པའི་ཤེས་པས་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་སྣང་བ་མི་དམིགས་པ་ཉིད་ཡོད་པ་དང་། དེ་ཡང་སྟོས་
ངེས་པ་དང་། དེ་ཡང་། དགག་པར་ངེས་པའི་རྒྱ་ཡིན་པར་སྟོན་པ་ནི། དེས་པས་ན་འགལ་བ་དང་། རྒྱ་
འབྲས་དང་། རྩལ་བྱ་ལྟ་བུ་དེ་དངོས་པོ་དུན་པར་བྱེད་པས་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྟགས་པའོ། །དན་པར་
བྱའོ་ཞེས་བྱ་བས་ནི་དེ་ལྟར་ཡུལ་དེ་ན་གནས་པའི་རྟོགས་པ་པོ་ལ་སྣང་བ་མི་དམིགས་པ་ཉིད་དང་། ད་
ལྟར་ཡོད་པ་དོ་ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན་དུན་པའི་ཤེས་པ་མཐོན་སྒྲུལ་གྱིས་སྐད་པ་ཉིད་ཀྱི་ངེས་པར་བྱ་བ་ཡིན་
ཀྱི། རྟོན་ཡོད་པ་ཅུང་དུན་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དཔེར་ན་མེ་མདག་སྟག་པའི་བྱེད་པ་མེད་པ་ལ། དོ་ཤེས་
ཀྱི་སྟོས་སྟོན་མཐོང་པའི་རང་བཞིན་ཅན་སྟེ་པའི་རྣམ་པ་དུན་པ་བཞིན་ནོ། །འདིར་གཏན་ཆོགས་པུ་པོ་
སྣང་བ་མི་དམིགས་པ་ཡིན་པ་ཡང་། གཏན་ཆོགས་ཀྱི་དོ་པོ་ཉིད་སྣང་བ་མི་དམིགས་པར་སྟོས་ངེས་པ་ནི་
མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་རྩལ་བྱ་ལ་ལས་བྱུང་བ་རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཆོགས་ཡིན་ཡང་གཏན་ཆོགས་ཀྱི་དོ་པོ་
ངེས་པའི་སྟོས་མི་རྟག་པའི་རང་བཞིན་དུ་ངེས་པ་མ་ཡིན་པས་ན། མི་རྟག་པའི་རང་བཞིན་གཏན་ཆོགས་
ཀྱི་དོ་པོ་མ་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ། །གཏན་ཆོགས་ཀྱི་དོ་པོ་ལ་བརྟེན་པའི་ཆོས། རྟོགས་ཆོས་ངེས་པའི་སྟོས་
སྣང་བ་མི་དམིགས་པར་ངེས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། རྩལ་བྱུང་ལྟགས་ཆོས་ངེས་པའི་སྟོས་རང་བཞིན་དུ་མི་

ངེས་པ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་འདིའི་ཁྱབ་པ་འཛིན་པའི་སྒྲི་སྒྲར་ལ་མི་དམིགས་པར་ངེས་པར་བྱ་བ་ཡིན་
པས། གཏན་ཚིགས་ཀྱི་ངོ་བོ་ལ་བརྟེན་པའི་ཚུལ་སྒྲར་པ་མི་དམིགས་པ་ཡིན་ནོ། །རང་བཞིན་དང་འབྲས་
ལུ་ཡང་ཁྱབ་པ་ངེས་པར་བྱེད་པའི་སྒྲིམ་དེ་ལྟར་ངེས་པར་བྱ་བ་ཡིན་གྱི། མཚན་གཞི་ཙམ་གྱི་སྒྲོམ་
ཕྱགས་ཚུལ་གྱི་སྒྲིམ་རྟོགས་པར་བྱ་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །གང་ཞིག་ཁྱབ་པ་རྟོགས་པའི་སྒྲིམ་རང་བཞིན་དང་
འབྲས་ལུ་དང་སྒྲར་པ་མི་དམིགས་པའི་ཚུལ་དང་ལྟན་པར་ངེས་པར་བྱ་བ་དེ་ནི་རང་བཞིན་དང་འབྲས་ལུ་
དང་སྒྲར་པ་མི་དམིགས་པའི་གཏན་ཚིགས་ཞེས་བརྟེན། །རང་གི་དོན་གྱི་རྗེས་སྒྲུ་དཔག་པའི་ལེའུ་སྟེ།
གཉིས་པ་རྟོགས་པོ། ། །

གསུམ་པ། གཞན་དོན་རྗེས་དཔག་གི་ལེའུ་བཤད་པ།

གཞན་གྱི་དོན་གྱི་རྗེས་སྒྲུ་དཔག་པ་ལ་གཉིས་སྟེ། རྒྱུ་པ་དང་སྒྲར་འབྱེན་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་
སྟེ། རྒྱུ་པ་ཡང་དག་པའི་མཚན་ཉིད་ལ་གསུམ་པོ། །དེ་ལ་དང་པོ་སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་སྟོན་པ་ནི་གཞན་གྱི་
དོན་གྱི་རྗེས་སྒྲུ་དཔག་པ་ནི་ཞེས་བྱ་བའོ། །བརྟེན་པ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་རང་བཞིན་གྱི་ཁྱད་པར་ཏེ། རྟོན་
བྱེད་ཀྱི་བྱགས་པའི་མི་གཤེད་པ་དང་། རྒྱ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཁོ་ན་ལ་གཟུང་པའི་ལག་བརྟེན་ལ་སྟོགས་
པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏེ། །རྟེན་པ་གསུམ་པའི་རྟོགས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལྷུ་ལ་གྱི་ཁྱད་པར་ཏེ།
བརྒྱུ་པ་བྱའི་ལྷུ་ལ་ཅན་དང་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པའི་ལྷུ་ལ་ཅན་གྱི་རྒྱ་ནི་མ་ཡིན་ལ། རྟོགས་ལྟར་སྒྲར་པའི་
ལྷུ་ལ་ཅན་ཡང་མ་ཡིན་གྱི། ཡང་དག་པའི་རྟོགས་བརྟེན་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏེ། །རང་གིས་
མ་མཐོང་པ་དང་རྟོགས་པས་སྒྲོ་བརྟགས་པའི་དོན་མེད་པ་ཡང་རྟོགས་ལྟར་སྒྲར་པ་ཡིན་པས། རྟེན་
གསུམ་པའི་རྟོགས་བརྟེན་པ་ཞེས་བྱ་བ་པས་དེ་ལྟར་བྱེད་པ་ཡང་སྒྲར་པ་པོ། །

གཉིས་པ་རྗེས་སྒྲུ་དཔག་པའི་སྒྲིམ་དོན་སྟོན་པ་ནི་ཡང་དག་པའི་ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་ནི་ཞེས་བྱ་བ་
ལ་སྟོགས་པ་ནས་ཐ་ཚིག་གི་ཞེས་བྱ་བའི་བར་གྱིས་ནི་ཉེ་བར་འདྲགས་པའི་རྒྱ་མཚན་བསྟན་ནོ། །དེ་ཡང་
ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་རྒྱ་སྟེ། རང་གི་དོན་ལ་དམིགས་པའི་སྒྲི་སྒྲེད་པས་རྗེས་སྒྲུ་དཔག་པའི་རྒྱ་རྒྱས་པ་སྟོགས་
མེད་ཀྱི་བྱེད་པའོ། །གང་རི་སྟེད་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སྟོགས་པས་ནི་ཉེ་བར་བརྟགས་པའི་དགོས་པ་སྟོན་པའོ། །
རྗེས་སྒྲུ་དཔག་པར་སྟོན་པར་བྱེད་པ་དང་། རྟོགས་པར་བྱེད་པས་རྗེས་སྒྲུ་དཔག་པ་ཉིད་བཞིན་ཀྱི་དེ་སྟོན་
པའི་རྒྱ་ཡང་བསྟན་པར་བྱ་བ་དང་རྟོགས་པར་བྱ་བ་ཉིད་ཀྱི་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་ཤི། །སྒྲོ་བ་དང་པོ་ནི་ཤེས་རབ་
འཕྲུང་གནས་སྒྲས་པ་ན་ཤེ། དག་ལས་ཤློག་ཀྱི་ལྷུ་པའི་ལྷུ་ལ་ཅན་གྱི་ཚད་མ་སྟེས་པ་ནི་རྗེས་སྒྲུ་དཔག་པ་

ལས་གཞན་ཡིན་པར་དོགས་པ་དགག་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །འདི་མངོན་སུམ་གྱི་རྒྱུའི་བརྟེན་པ་ལ་
གཞན་གྱི་དོན་གྱི་མངོན་སུམ་ཞེས་ནི་མི་བཏགས་ཏེ། དེ་ལྟར་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་གང་གི་དོན་དེས་པའི་
སྒྲིལ་བུ་པ་ཙམ་གྱིས་མངོན་སུམ་གྱི་རྒྱ་མཚན་བཅས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དོན་ཉིད་པར་གནས་པ་ལ་ལྟོས་པའི་
ཕྱིར་རོ། །དགོས་པ་ཡང་མེད་དེ་དེས་བསྐྱེད་པའི་དག་མངོན་སུམ་གྱི་མཚན་ཉིད་ཤེས་པར་འདོད་པ་
རྣམས་གྱིས་གདོན་མི་ཟ་བར་ཤེས་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་དེའི་བརྟེན་པར་བྱ་བ་གདོན་
མི་ཟ་བ་མངོན་སུམ་གྱི་ཁྱད་པར་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པ་ནི་སོ་སོའི་མཚན་ཉིད་དོ། །འདི་ལ་
ཡང་ལྟ་སྟེ། རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་དང་། ཆོས་མཐུན་པ་ཅན་གྱི་མཚན་ཉིད་དང་། མི་མཐུན་པ་བརྟེན་པའི་
མཚན་ཉིད་དང་། གཉིས་ཀ་བརྟེན་པ་དགག་པ་དང་། རྟོགས་བརྟེན་པ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི་གཞན་
གྱི་དོན་གྱི་རྟོགས་ཐུན་པའི་དབྱེ་བ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཆོས་མཐུན་པ་བརྟེན་པ་ལ་གསུམ་
ལས། དང་པོ་མི་དམིགས་པའི་སྒྱུར་བ་ནི་སྟོན། །རང་བཞིན་གྱི་སྒྱུར་བ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྒྱུར་པའི་རང་
བཞིན་བཤད་པ་དང་། ལུས་པའི་རང་བཞིན་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི་རྟོགས་པར་མི་འཕྱུར་བར་བྱ་བའི་
ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡན་ཆད་དོ། །གཉིས་པ་ནི་དེའི་དེ་མ་ཐག་ཏུ་འོན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྟགས་པའོ། །འདི་
ལ་རྣམ་པ་ལྟས་སྟོན་ཏེ། དེ་ཙམ་དང་འབྲེལ་བ་ཉིད་རང་བཞིན་ཡིན་པ་ནི་རྒྱུ་བ་པའི་ཆོས་དེ་དག་ཐམས་
ཅད་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྟགས་པའོ། །རང་བཞིན་ཁོ་ན་ལ་གཏན་ཆོགས་ཉིད་ཡིན་པ་ནི་འདི་འདྲ་བ་ཁོ་ན་ལ་
ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྟགས་པའོ། །དམ་བཅའ་བའི་དོན་རྟགས་སུ་ལྟར་བ་སྒྲིང་བ་ནི་རི་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྟགས་
པའོ། །གཞན་རང་བཞིན་རྒྱ་མི་འཐད་པ་ནི་ཅིའི་ཕྱིར་རྒྱུ་བ་པར་བྱེད་པའི་ཆོས་ཙམ་དང་ཞེས་བྱ་བའོ། །
གཞན་རྒྱུ་བ་པར་ཡང་མི་ལུས་པ་ནི། ཕྱིས་གྲུབ་པ་སྒྲར་སྟེས་པའི་རང་བཞིན་མ་ཡིན་མོད་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
སྟགས་པའོ། །དམ་བཅའ་བའི་དོན་རྟགས་སུ་འཕྱར་བའི་དོན་སྒྲིང་བ་ནི་འབྲས་བུའི་སྒྱུར་བ་ཡང་གཉིས་
ཏེ། དང་པོ་སྒྱུར་པའི་རང་བཞིན་འཆད་པ་ནི། འབྲས་བུ་གཏན་ཆོགས་ཀྱི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྟགས་པའོ། །
གཉིས་པ་ལུས་པའི་རང་བཞིན་སྟོན་པ་ནི་འདི་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྟགས་པའོ། །ཆོས་མི་མཐུན་པ་བརྟེན་
པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ་སྟོན། །

གཉིས་ཀ་བརྟེན་པ་དགག་པ་ལ་བཞི་སྟེ། དོན་གཅིག་གི་སྒྲོལ་ཉིད་ཀྱིས་གཉིས་པའི་དོན་གྲུབ་པ་དང་།
འབྲེལ་བའི་སྒྲོལ་ཉིད་ཀྱིས་གཅིག་རྟོགས་པ་ན་གཉིས་པའི་དོན་གྲུབ་པ་དང་། དེ་ལྟར་གྲུབ་པའི་དོན་བསྟེ་
བ་དང་། མི་དམིགས་པ་ལ་ཡང་ལྟོག་པའི་འབྲེལ་བའི་སྒྲོལ་གཅིག་རྟོགས་པ་ན་གཉིས་པའི་དོན་གྲུབ་
པའོ། །དང་པོ་ནི་ཆོས་མཐུན་པ་ཅན་ལ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྟགས་པའོ། །འདིའི་དོན་ནི་རྟོགས་ཐུ་འགྲོ་

པའི་དོན་པེས་པའི་སྒྲིལ་ཕྱོག་པ་པེས་པའི་དོན་འབྱུང་སྟེ། ཏུ་བ་མེ་ཡོད་པ་ལ་ཡོད་པར་པེས་པ་ཤེས་པ་ནི།
 མེ་མེད་ལ་ཡོད་པར་དོགས་པ་ལ་གཞོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་ཏུ་མེ་མེད་པ་ཏུ་བ་མེད་པས་བྱུང་པར་
 པེས་པ་ཡང་། ཏུ་བ་ལ་མེས་མ་བྱུང་པར་དོགས་པ་ལ་གཞོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་རྗེས་འགྲོའི་དོན་
 རྟོགས་པ་འཕམ། རྟོག་པའི་དོན་རྟོགས་པའི་རྣམ་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཅིག་གོས་ཀྱི་རྟོགས་པ་འཕེན་པར་བརྟུང་
 བས། ད་ནི་འབྲས་བྱ་དང་རང་བཞིན་ལ་དངོས་སུ་གནས་པས་འབྲེལ་བ་རྟོགས་པའི་རྣམ་པ་ཁོ་ནས་
 གཅིག་རྟོགས་པ་ན། གཉིས་པ་ལ་འབྲེལ་བ་རྟོགས་པའི་ཆེ་བ་ཉིད་ལས་དོན་གྱིས་གོ་བར་སྟོན་པ་ནི་ཅི་སྟེ་
 བས་མཁའ་ལ་སོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་འོ། །འདིར་འདོགས་པའི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་འཕེན་པ་ལ།
 འབྲེལ་བ་རྟོགས་པའི་རྣམ་པའི་རྗེས་འགྲོའི་དོན་གོ་བར་བརྟུང་པའི་སྐབས་ཡིན་ཡང་། འབྲེལ་བ་རྟོགས་
 པའི་མཐུས་ཕྱོག་པ་རྟོགས་པ་ན་ཡང་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་དོན་གྱིས་གོ་སྟེ། ར་བ་གཅིག་ལ་བརྟེན་པའི་ཕྱིར་རོ་
 ཞེས་ཁོང་ཏུ་ཆུང་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་དེ་གཉིས་ཉིད་ཀྱི་རྟོགས་པའི་མཐུས་པན་རྩུབ་གོ་བས། དེ་གཉིས་
 ཀྱིས་རྟོགས་པའི་ར་བ་འབྲེལ་བའི་སྒོ་ཡིན་པར་འདྲ་བའི་གཅིག་རྟོགས་པ་ན་གཉིས་པ་གོར་ཡང་རུང་སྟེ།
 གང་རུང་བརྟུང་པས་གཉིས་པ་གོ་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་ཀའི་བཟུང་དོན་མེད་དོ་ཞེས་དོན་གྱི་འབྲས་བུ་སྟུང་
 པ་ནི་དེ་ལྟར་བས་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུའི་དོན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་འོ། །མི་དམིགས་པ་ཡང་
 རྟོག་པའི་འབྲེལ་བ་པེས་པའི་མཐུས་ཕྱོག་པ་པེས་པ་ན་རྗེས་སུ་འགྲོ་བའི་དོན་གྲུབ་པར་བརྟུང་པ་ནི་མི་
 དམིགས་པ་ལ་ཡང་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་འོ། །དེ་བཞིན་ཏུ་འབྲེལ་བ་རྟོགས་པའི་མཐུས་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་དངོས་སུ་
 པེས་པ་ན་རྟོག་པ་ཡང་དེའི་ར་བ་ཉིད་ཡང་དོན་གྱིས་པེས་པར་རིག་པར་བྱའོ། །དམ་བཅའ་བརྟུང་བ་
 དགག་པ་ལ་རྣམ་པ་བཞི་ལས། དང་པོ་དེ་མི་བརྟུང་པའི་འཕད་པ་ནི་གང་གི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
 པ་འོ། །

གཉིས་པ་ཁར་ལ་ཕྱོགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་མདོར་བསྟན་པ་ནི་ཡང་ཅི་འདྲ་བ་ཞིག་ཅེས་བྱ་བ་ནས་ལོག་
 པར་རྟོགས་པ་བསལ་བའི་ཕྱིར་ཕྱོགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་བསྟན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་རོ། །མཚན་ཉིད་མདོར་
 བསྟན་པ་འདི་ལ་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། མཚན་ཉིད་ཀྱི་དབྱེ་བ་པེས་པ་དང་། མཚན་ཉིད་ཡི་རང་བཞིན་ནོ། །
 རོ་བོ་ནི་རིགས་མི་མཐུན་པ་གཅོད་པ་གསུམ་དང་། ལོག་པར་རྟོག་པ་སེལ་བ་གཉིས་ཏེ་ལྷ་ལས་ལྷག་པ་
 བྱི་མི་དགོས་ལ། བརྒྱུད་ན་ནི་རིགས་མི་མཐུན་པ་དང་ལོག་པར་རྟོགས་པ་སེལ་བར་མི་རྣམས་པས་ལྷ་ཁོ་
 བའོ། །འདི་ལྟར་རིགས་མི་མཐུན་པ་ནི་གཉིས་ཏེ། ཕྱོགས་མ་བརྒྱུད་པས་ཕྱོགས་མ་ཡིན་པ་དང་། བརྒྱུད་
 ཡང་ཉེས་པས་འབྲེལ་བ་ཡང་དག་པའི་ཕྱོགས་མ་ཡིན་པ་འོ། །དང་པོ་ནི་འདོད་པས་གཅོད་དེ། འདོད་པ་

དང་དེའི་འབྲས་བུ་ཡུལ་དུ་བྱས་པ་ནི་འདོད་འགྱུར་གྱི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཉེས་པ་ཡང་གཉིས་ཏེ།
 རྒྱུ་མི་དགོས་པ་དང་། མི་རྒྱས་པའོ། །དེ་གཉིས་ནི་ངོ་བོ་དང་མ་བསམ་པ་གཉིས་ཀྱིས་རིམ་པ་བཞིན་དུ་
 གཏོད་དོ། །ལོག་པར་རྟོག་པ་སྐལ་པ་ནི་འདོད་ལྷུང་ཅེས་བྱ་བས། བྱེད་པ་ངོ་རྟོག་པ་དང་། ལས་ཀྱི་
 རྩད་པར་རྒྱུ་པར་འདོད་པ་རྟོགས་པར་རྒྱས་པའིན་དུ། བསྟན་བཅོས་བྱེད་པའི་འདོད་པ་ཡང་བསྟན་
 བཅོས་ཁས་བླངས་པས་སྒྲིར་འདོད་པའི་ཕྱིར། གཏན་ཚིགས་འདིའི་རྒྱས་པའི་ཡུལ་དུ་ཡང་འདོད་དོ་ཞེས་
 ལོག་པར་རྟོག་པའི་རྒྱ་ཡོད་པ་དང་། ལོག་པར་རྟོག་པ་ཡང་མ་མཐོང་བས་དེ་བཅད་པའི་ཕྱིར་རང་ཉིད་
 ཅེས་སྟོས་ཏེ། འདོད་ལྷུང་ཉིད་གསལ་བར་བྱེད་པའོ། །ལས་རྒྱུ་པར་འདོད་པར་དོན་གྱིས་གོ་རྒྱུ་བྱེད་
 དང་བསྐྱེད་བྱ་གཉིས་ཀྱི་ངོ་བོར་འདོད་པ་ཡང་བསྐྱེད་བྱ་འདོད་པར་གྱུར་པ་ཉིད་ཀྱིས་བསྟན་སོ་ཞེས་
 ལོག་པར་རྟོག་ནས་ཁོ་ན་ཞེས་སྟོས་སོ། །གལ་ཏེ་མ་བཟུང་ན་ཉེས་པ་དང་མ་འབྲེལ་ཡང་བསྐྱེད་བྱ་མ་
 ཡིན་ནོ། །གཏན་ཚིགས་ལ་ལ་དེ་ལྟར་འགྱུར་བས། རྒྱུ་པ་བཞི་པ་འདོད་ལྷུང་ལ་ཡང་དེ་ལྟོས་པར་ཐལ་ལོ་
 ཞེན། མ་ཡིན་ཏེ་གཏན་ཚིགས་ནི་དངོས་པོ་ལ་གནས་ཀྱི་འདོད་པའི་རྗེས་སུ་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་
 ལྟར་རང་གི་བྱ་བ་བྱེད་ལ་རྟོགས་པ་སྒྲིལ་བར་བྱེད་པ་ནི་མི་འབྲུལ་པ་ངེས་པ་དངོས་པོ་ལ་གྲུབ་པས་ཡིན་གྱི།
 སྒྲིལ་བའི་འདོད་པས་ནི་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་བྱས་པ་ཉིད་རྟག་པ་ལ་རྟགས་སུ་འདོད་ཀྱི་མི་
 རྟག་པ་ལ་མི་འདོད་ཀྱང་དངོས་པོའི་མཐུས་མི་རྟག་པ་རྒྱུ་པའི་ཕྱིར་རོ། །བསྐྱེད་བྱ་ནི་འདོད་གནས་ཏེ།
 འགལ་བའི་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་དམ་བཅའ་བ་དངོས་པོ་ལ་མ་གྲུབ་ཀྱང་འདོད་པའི་ཡུལ་དུ་གནས་པས་
 བསྐྱེད་བྱའི་སྒྲིལ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། དོན་གཅིག་ལ་སྒྲིལ་བ་དུ་མའི་འདོད་པས་བསྐྱེད་བྱ་སྒྲིལ་མེད་དུ་
 གནས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་མཚན་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་ནི་མཚན་གཞི་དང་མཚན་བྱ་ལ་ལྟོས་པས་དང་
 ངོ་དེ་བརྟུན་དོ། །དེ་ལ་མཚན་གཞི་ནི་མི་མཁས་པའི་བསམ་པ་ལ་ལྟོས་ཏེ་ཕྱི་རོལ་གྱི་ལ་དང་མེ་མ་འབྲེལ་
 བ་རྣམས་པར་བཅད་པའི་ཚིགས་པའོ། །རང་བཞིན་སེམས་པས་དབྱུང་ན་ནི་རང་བཞིན་སྣར་གྱི་རིགས་
 པས་དངོས་པོ་མ་ཡིན་པར་གྲུབ་པ་བདགས་པ་ཁོ་ནའོ། །མཚན་བྱ་ནི་ཕྱོགས་སོ་ཞེས་བྱ་བས་བསྟན་ཅིང་།
 ཕྱོགས་ཀྱི་ཐ་སྟོན་དུ་བྱ་བའོ། །མཚན་གཞི་དེ་ལ་མཚན་བྱ་དེ་རྣམས་པར་འཛོག་པའི་རྒྱ་ནི་མཚན་ཉིད་ཡིན་
 ཅོ། །དེ་ཡང་སྟོན་བྱེད་ཀྱི་བྱེད་པས་ཡུལ་དུ་བྱས་པས་བྱ་བར་རིགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཐ་སྟོན་བྱེད་པས་ཐ་
 སྟོན་ཀྱི་རྒྱ་མཚན་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་བྱེད་པས་བཟུང་བ་ནི་འདོད་ལྷུང་དང་དེ་བསལ་བར་བྱེད་པ་རང་ཉིད་
 དང་ཁོ་ནའོ། །རིགས་པ་ནི་ངོ་བོ་དང་མ་བསམ་པའོ། །མཚན་ཉིད་དེ་ཉིད་རྒྱས་པར་འཆད་པ་ནི་ལྟ་སྟེ།
 རང་གི་ངོ་བོ་དང་། ཁོ་ན་དང་། བདག་ཉིད་དང་། འདོད་པ་དང་། མ་བསམ་པ་བས་རྒྱས་པར་བཤད་

པའོ། །འདི་ལ་གཉིས་ལས་དང་པོ་མ་བསལ་པའི་རང་བཞིན་སྟོན་པ་ནི། མ་བསལ་བའི་ཞེས་ཀྱང་པ་ལ་
 རོགས་པའོ། །གཉིས་པ་བསལ་པའི་མཚན་ཉིད་དོ། །འདི་ལ་བཞི་སྟེ་སྟོལ། ཁྱི་ལ་གྲགས་པས་བསལ་བ་
 ལ་རི་བོང་ཅན་གྱི་རྩ་བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཀྱང་བའི་དཔེ་ཡིན་ནོ། །འདིར་རི་བོང་ཅན་ནི་མཚན་མོ་གསལ་
 བར་བྱེད་པའི་རྩེས་མངོན་སྲུང་དུ་མཐོང་བ་ལ་འདོད་ཀྱི་སྟོས་བཀགས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །གྲགས་པ་ནི་
 རྩེས་པར་རྟོག་པའི་རྩེས་པར་ཤེས་པའི་ཡུལ་ཏེ། རོན་ལ་བརྟེན་དོ་ཞེས་ཀྱང་བའི་མཐོང་པའི་རི་བོང་ཅན་ལ་
 རྩེས་པར་རྟོག་གི་ཞེན་ཡུལ་དུ་རུང་བ་ཉིད་ཅེས་ཀྱང་བཤད་དོ། །འདིར་ཡང་སྟོབ་དཔོན་ཚོས་མཚོག་ནི་ཀྱང་
 བཀགས་སུ་འདོད་དེ། དེ་ཁོ་ནར་རང་གི་མཚན་ཉིད་ལ་སྟུང་དར་རྟོག་པའི་ཞེན་ཡུལ་གྱི་ཚིག་གྲུང་མེད་དོ་
 ཞེས། །འདིར་གྲགས་པ་ནི་རྩེས་རྟོག་གིས་ཞེན་ནས་རྟོགས་པར་བྱ་བ་ཡིན་ལ། དེ་ནི་སྟོལ་ཞེན་ཡུལ་དུ་
 རུང་བ་རྒྱུ་པོ། དེས་ན་སྟོལ་ཞེན་ཡུལ་མ་ཡིན་པར་དམ་བཅའ་བལ་གཞོད་དོ། །འདི་ཡང་གྲགས་པས་
 བསྐྱབས་པའི་ཚིག་སྟོལ་ཡུལ་གྲགས་པར་བཀགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཀྱང་བའི། སྟོབ་དཔོན་ཚོས་མཚོག་གི་
 བསམ་པའོ། ཁྱི་ཉིད་སྟོན་པ་ནི་བཀགས་པ་སྟེ། རྟོགས་པར་བྱ་བ་ཉིད་ནི་ཞེས་ཀྱང་བའོ། །འདི་ལྟར་རྩེས་
 པར་རྟོག་པའི་ཤེས་པའི་གཟུང་བར་བྱ་བ་གང་ཡིན་དེ་ནི་ཞེས་ཀྱང་བསམ་ནི་རྟོག་པའི་ཡུལ་ལ་སྟོལ་ཡུལ་གྱིས་
 རུབ་པ་ཉིད་རྒྱུ་པོ། ཁག་ཏེ་རྟོག་པའི་གཟུང་བ་སྟུང་དང་འདྲར་རུང་བ་བསྐྱབས་པས་སྟོལ་པའི་གྱི་ཞེན་
 ཡུལ་སྟོལ་ཞེན་ཡུལ་དུ་རི་ལྟར་འགྲུབ་སྟུང་ན། འདི་གཟུང་ཡུལ་ལ་སྟུང་དང་འདྲར་རུང་བས་རུབ་པར་
 འཐད་པས་རྒྱུ་བར་སྟུ། དེ་ནི་འཛིན་པ་རང་རིག་པས་ཤེས་པའི་ལྷགས་ལ་ཤེས་པ་དེ་ལྟར་ཐ་སྟོད་དུ་བྱེད་
 པར་ཐད་དོ། །རྩེས་པར་རྟོག་པའི་ཤེས་པའི་གཟུང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཞེས་ཀྱང་བསམ་ནི་རྟོག་པའི་བསམ་
 པའི་དབང་གིས་དེ་ལྟར་མཐོང་པའི་ཕྱིར། སྟོལ་དོན་ཉིད་ལ་གཟུང་བར་བརྟེན་པ་ཡིན་པས་ཞེན་ཡུལ་ཁོ་ན་
 ལ་འདོད་དོ། །འདི་ནི་མངོན་སྲུང་དང་རྩེས་སུ་དཔག་པས་བསམ་པ་ལྟ་མ་གཉིས་ལས་ཐ་དད་དེ། ཐ་
 སྟོད་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་པས་སོ། །

རང་གི་ཚིག་གི་བསལ་པའི་མཚན་ཉིད་སྟོན་པ་ནི། རང་གི་ཚིག་ནི་ཞེས་སྟོས་ཏེ། དམ་བཅའ་པའི་
 རོན་རང་ཚིག་བརྟེན་པའི་ཚིག་གོ། དེས་བསལ་པ་ནི་དེས་འགལ་པའི་དོན་གཞན་ཉི་པར་བཞག་པའོ། །
 དེ་ཡང་གཉིས་ཏེ་ཚིག་གཞན་གྱིས་ཚིག་གཞན་གྱི་དོན་དང་། མི་མཐུན་པ་བརྟེན་པ་ནི་མི་མཐོང་གསལ་
 ཡིན་ནོ་ཞེས་ཀྱང་བ་ལྟ་བུའོ། །ཚིག་དེ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་ཉིད་ཀྱི་དོན་དང་མི་མཐུན་པར་བརྟེན་པ་ནི་རྩེས་སུ་
 དཔག་པ་ཚད་མ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཀྱང་བ་ལྟ་བུའོ། །འདིས་རི་ལྟར་ཚིག་དེ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་ཉིད་ཀྱི་དོན་དང་
 འགལ་བ་ཉི་པར་བཞག་ཅིན། འདིར་རྩེས་སུ་དཔག་པ་ཐམས་ཅད་ཚད་མ་མ་ཡིན་པར་དམ་འཆའ་བན།

རྒྱུ་ལྷན་དཔལ་པ་མཐའ་དག་གཞུང་ཕྱི་ཕྱི་ཅི་ལོག་ཏུ་བརྒྱུ་པ་ཡིན་མོ། །དོན་དེ་མེད་ན་རང་གི་རྒྱུ་
 མི་འབྱུང་པར་ཁས་བླངས་པས་རྒྱུ་ལྷན་ལེ་མ་དང་ཁྱེ་གཙུང་ལ་དམིགས་པ་ཡང་རྒྱུ་ལྷན་དཔལ་པར་ཁས་བླངས་
 མོ། །དེས་ན་རྒྱུ་ལྷན་དཔལ་པ་རང་རང་གི་གཞུང་ཕྱི་ཕྱི་ཅི་ལོག་ཏུ་བརྒྱུ་པ་བྱམས་ནང་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞུང་ཕྱི་ཕྱི་
 པ་གཉིས་ཀ་ཆད་མ་མ་ཡིན་པར་དམ་བཅས་པར་འབྱུང་རོ། །དེ་ལྟར་ན་གཞུང་ཕྱི་ཕྱི་ཅི་ལོག་ཏུ་བརྒྱུ་པ་ཆད་མ་མ་
 ཡིན་པར་བརྒྱུ་པས། དེ་ལས་ཕྱོག་པ་གཞུང་ཕྱི་ཕྱི་ཅི་ལོག་ཏུ་བརྒྱུ་པ་ཡིན་པར་བརྒྱུ་པ་དེས་ན་མེད་པ་
 དེ་ཆད་མར་ཁས་བླངས་མོ། །དེ་ཉིད་ཀྱང་ཆད་མ་ཡིན་པ་བཀག་པས་ན་ཏུས་གཅིག་ལ་དེས་པོ་གཅིག་
 ལ། ཆོས་འགལ་པ་གཉིས་རྒྱུ་པ་ཡིན་མོ། །དེ་བཞིན་ཏུ་གཞུང་ཕྱི་ཕྱི་ཅི་ལོག་ཏུ་བརྒྱུ་པ་ཆད་མ་མ་ཡིན་པར་ཁས་
 བླངས་པས་དེ་རྒྱུ་པ་ཆད་མར་ཁས་བླངས་པ་དང་། དེ་ཆད་མ་ཉིད་བཀག་པ་དང་འགལ་པ་བརྒྱུ་པ་
 ཡིན་མོ། །དེས་ན་ཉིད་གཞུང་ཕྱི་ཕྱི་ཅི་ལོག་ཏུ་བརྒྱུ་པ་ཆད་མར་བཅས་པ་ཡང་རང་གི་ཆོས་དང་འགལ་པར་
 བརྒྱུ་པ། །ཡང་ན་རྒྱུ་ལྷན་དཔལ་པ་མཐའ་དག་ཆད་མ་མ་ཡིན་མོ་ཞེས་བྱ་བས་ནི། དག་འདྲི་བརྒྱུ་པ་
 ལ་དམིགས་པ་ཡང་ཆད་མ་ཡིན་པ་བཀག་པ། ལུགས་ཀྱིས་དེ་ཆད་མར་ཁས་བླངས་པས་བཀག་པ་དེ་
 ཉིད་ཡང་བརྒྱུ་པ་ཡིན་པར་འགལ་པ་ཡིན་པར་བརྒྱུ་པ་ཆད་མེད་པའོ་ཞེས་ཉོན་པོ། །འདྲིར་དམ་བཅས་པ་ཡིན་པ་
 ཞེས་བྱ་བ་ལ་མོགས་པའོ། །འདྲིར་ནི་གཞོད་བྱའི་དོན་ཁས་བླངས་པར་ཉོན། དེའི་གཞོད་བྱེད་ཁས་
 བླངས་པས་ཉོན་པ་ནི་རྒྱུ་ལྷན་དཔལ་པ་ཆད་མ་མ་ཡིན་མོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཞེས་བྱ་བའོ། །འདྲིས་ཅི་ལྟར་རྒྱུ་
 ལྷན་དཔལ་པ་ཆད་མར་ཁས་བླངས་པ་དེ་ཉིད་རེ་ཞིག་རྒྱུ་པ་ཉིད་ལ་ཉིད་ལ་ཉིད་ལ་ཉིད་ལ་ཉིད་ལ་ཉིད་ལ་
 དག་གི་དོན་བདེན་པར་ཁས་བླངས་པས་དག་ལས་རྒྱུ་ལྷན་དཔལ་པ་དེའི་དོན་ལ་དམིགས་པའི་ཐོག་གཞུང་ཕྱི་ཕྱི་
 ལྷན་པར་ཁས་བླངས་མོ། །དེ་ཡང་རྒྱུ་ལྷན་དཔལ་པར་ཆད་མར་ཁས་བླངས་པ་ཉིད་དོ། །ཞེས་བྱ་བའོ།
 གལ་ཏེ་དག་གི་དོན་བདེན་པར་ཁས་བླངས་པར་མ་ཤེས་ཏེ་རང་གི་དག་རྒྱུ་ལྷན་དཔལ་པར་བཅའ་པ་ཡང་མེད་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེ་ན། དགོས་པ་འདྲི་ཕྱོག་པའི་ཕྱིར་གང་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་མ་མོགས་པའོ། །དེ་ཡང་རྒྱུ་
 པ་ཉིད་མེད་ན་དེ་བརྒྱུ་པའི་རྒྱ་མི་འབྱུང་པས་དེ་ལྟར་བརྒྱུ་པའི་དག་གི་དོན་ཁས་བླངས་པ་ཁོ་ནའོ། །
 ཞེས་དགོངས་མོ། །དེ་བས་ན་དག་ལས་བྱུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་མ་མོགས་པ་ནི། ཐམས་ཅད་ཏུ་དག་བརྒྱུ་པ་
 ན་རང་གི་དོན་བདེན་པར་ཉོན་པས་བྱུང་བོ་ཞེས་དོན་བརྒྱུས་པའོ། །དེ་ལྟ་ཡིན་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་མ་མོགས་
 པས་ནི། རྒྱུ་ལྷན་དཔལ་པ་དེའི་དོན་ལ་དམིགས་པའི་ཐེས་པ་ཡང་ཆད་མར་ཁས་བླངས་པར་ཉོན་ཏོ། །
 དམ་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་མ་མོགས་པས་ནི་ཐེས་པ་དེ་རྒྱུ་ལྷན་དཔལ་པར་ཁས་བླངས་པར་ཉོན་ཏོ། །

ད་ནི་རྒྱུ་ལྷན་དཔལ་པ་བྱམས་ཆད་མ་ཡིན་པ་བཀག་པའི་དོན་བརྒྱུ་པ་ཆད་མ་ཡིན་པ་ཆད་མ་ཡིན་པ་

བཀག་པ་དང་། དེ་ཆོད་མར་ཁས་ལེན་པ་འགལ། དོན་གཅིག་ལ་སྟུང་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྟོན་ན་ཉི་དཔེ་
ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྟོགས་པ་ཡོད། གཤམ་དག་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྟོགས་པས་ནི་དེ་ཕྱིར་པ་བྱེད་པ་གཞན་གྱི་
བཤད་པ་འགོག་པ་ཡོད། དེ་ནི་མི་ཤིགས་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྟོགས་པས་ནི་དེ་སྟུན་ཕྱིན་ཏེ་བདེ་སྟངས་པར་
སྟེ། །འདིར་དམ་བཅའ་པའི་དོན་གྱི་གཞི་ཚུལ་ཅན་དེ་ཉིད་ལ་དོན་སྟུབ་པའི་མཛོན་སྟུམ་དང་རྗེས་སྟུ་
དཔག་པས་གནོད་པ་ནི། མཛོན་སྟུམ་དང་རྗེས་སྟུ་དཔག་པས་བསལ་བ་ཡོད། ཚུལ་ཅན་ལ་དེ་ཉིད་ཐ་སྟོན་
སྟུབ་པའི་རྗེས་སྟུ་དཔག་པ་ཞུགས་པས་གནོད་པ་ནི་གཤམ་པས་བསལ་བ་ཡོད། གཞི་དེར་ཆོད་མ་འཇུག་
པ་ལ་མི་སྟོན་པར་འགལ་བར་ངེས་པའི་དོན་རང་གི་བརྗོད་པ་ནི་རང་གི་ཚིག་དང་འགལ་བ་ཡོད། །འདི་ལ་
དག་གིས་བརྗོད་པའི་འགལ་བའི་དོན་དེ་ལ་གནོད་པར་བྱེད་པ་ནི་འགལ་བར་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་
ཤེས་པ་ཡིན་ལ་དེ་ཡང་མཛོན་སྟུམ་མམ། རྗེས་སྟུ་དཔག་པ་ཡིན་པ་ཡང་ཤིང་ལ། ད་ལྟོ་རང་ཤིག་པའི་
མཛོན་སྟུམ་ཡིན་པ་ཤིང་དོ། །ཡང་ན་ནི་སྟུང་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། དེས་ན་བསལ་བ་སྟུ་མ་ལས་ཐ་དད་ལ།
ཐ་སྟོན་པ་ཉིད་ཀྱིས་གནོད་པ་ཡང་ཡིན་ནོ། སྟུབ་པ་ལྟར་སྟུབ་པ་ལ་ལྟོ། དེ་ལས་དང་པོ་མདོར་བསྟན་
པ་ནི། ཚུལ་གསུམ་པའི་རྟགས་བཀོད་པ་རྗེས་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྟོགས་པ་ཡོད། །

གཉིས་པ་ནི་རྩལ་ལེ་ཤེས་སྟོན་གྱི་མཚན་ཉིད་དོ། །འདི་ལ་སྟོགས་ཚུལ་གྱི་སྟོན་ལ་པའི་སྟེ། གཉིས་
ཀ་དང་གང་ཡང་རུང་པ་ལ་མ་གྲུབ་པ་དང་། ཐེ་ཚོམ་ཟ་པའི་མ་གྲུབ་པ་དང་། གཞི་མ་གྲུབ་པ་བཞི་དཔེར་
བརྗོད་པ་ནི་གོ་བར་ཟད་དོ། །ཁྲོག་པའི་སྟོན་ལ་གཉིས་ལས་ཁྲོག་པ་མ་གྲུབ་པ་ནི་སྟེ། ཁྲོག་པ་ལ་ཐེ་
ཚོམ་ཟ་པ་ལ་བཞི་ལས། དང་པོ་དཔེར་བརྗོད་པ་ནི་རི་ལྟར་རྩལ་འདི་ནས་སྟུམ་པ་ཉིད་ནི་མ་ངེས་པ་ཅན་
ཡིན་ནོའི་བར་རོ། གཉིས་པ་ནི་གཏན་ཚིགས་དང་པོ་ཁྲོག་པ་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་པ་སྟུབ་པ་ཡོད། དེ་ཡང་
གཉིས་ཏེ། མི་དམིགས་པས་དངོས་སྟུ་ཁྲོག་པ་ངེས་པར་མི་རྩལ་པ་དང་། དེས་ཁྲོག་པ་ངེས་པར་བྱེད་
པའི་འགལ་བ་ཡང་བསྟུབ་པར་མི་རྩལ་པ་ཡོད། །དང་པོ་ནི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྟུ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནས་ཐེ་
ཚོམ་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་རོ། གཉིས་པ་ནི་མི་དམིགས་པའི་ཕྱིར་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ལ་
སྟུ་བ་མེད་དོ་ཞེས་ནི་མི་སྟོན་ཞེས་བྱ་བ་ཡོད། །འདི་ལ་བཞི་ལས་དང་པོ་འགལ་བ་མེད་པ་སྟུར་བསྟན་པ་ནི།
ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་གཉིས་སྟུ་འགལ་བ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་རོ། །

གཉིས་པ་ལྟན་ཅིག་མི་གནས་པའི་འགལ་བ་སྟོན་པ་ནི། འགལ་བ་རྣམ་པ་གཉིས་པོ་འདི་གང་ཞེ་ན་
ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྟོགས་པ་ཡོད། །བརྟུག་པར་བྱ་བའི་དངོས་པོར་བཞག་གོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡན་ཆད་ཀྱིས་ནི་མཚན་
ཉིད་བསྟན་ནོ། དེ་ལས་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནས་སྟུང་ཅིག་གསུམ་པ་ལ་རྟུག་པར་བྱེད་པས་འགལ་བ་ཡིན་ནོའི་

བར་གྱིས་ནི་གནོད་བྱ་བ་སྒྲོག་པའི་དུས་བསྟན་དོ། །བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་དང་ནས་དྲོ་བའི་རིག་པའི་རྒྱུ་ཡོད་ན་མེད་པ་ཡིན་ནོའི་བར་གྱི་ནི་རྣམ་པར་གནས་པའི་ཡུལ་བསྟན་དོ། །གང་དང་འགལ་བ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྟགས་པས་ནི་འགལ་བ་དངོས་པོར་ཡོད་པའི་འཐད་པ་བསྟན་པའོ། །

གསུམ་པ་ལ་ཕན་ཚུན་སྤངས་པའི་འགལ་བ་སྟོན་པ་ནི། འགལ་བ་གནིས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྟགས་པའོ། །འདི་ལ་ལྡ་ལས། དངོས་འགལ་གྱི་མཚན་ཉིད་སྟོན་པ་ནི། ཕན་ཚུན་སྤངས་ཏེ་གནས་པའི་ངོ་བོ་ཡིན་ནོ་ཡན་ཆད་དོ། །བརྒྱད་འགལ་གྱི་མཚན་ཉིད་སྟོན་པ་ནི་སྟོན་པོ་ལས་གཞན་པའི་ངོ་བོ་ཞེས་བྱ་བ་ནས། མེད་པ་ལ་མི་འབྱུལ་བ་ལས་འགལ་བ་ཡིན་ནོ་བར་རོ། །མི་དམིགས་པས་མེད་པར་ངེས་པར་བྱ་བའི་དོན་གྱི་ཁྱད་པར་སྟོན་པ་ནི་ཡང་གང་ཞིག་ཞེས་བྱ་བ་ནས་བལྟ་བར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡན་ཆད་དོ། །འགལ་བ་འདིའི་བྱད་པ་སྟོན་པ་ནི་འདི་ནི་ནས་ཉམས་པ་དང་ལྡན་པ་ཡང་རྣམ་པར་གཅོད་པ་ཡིན་ནོའི་བར་རོ། །ཐུ་མ་དང་འགལ་བ་འདིའི་ཁྱད་པར་སྟོན་པ་ནི་ཕན་ཚུན་སྤངས་ཏེ་གནས་པའི་ངོ་བོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྟགས་པའོ། །

བཞི་པ་སྐྱ་བ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ལ་འགལ་བ་དེ་གནིས་ཀ་མེད་པར་སྟོན་པ་ནི། འགལ་བ་རྣམ་པ་དེ་གནིས་ཀ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྟགས་པའོ། །དེ་ལྟར་དཔེར་བརྗོད་པ་དང་གཏན་ཚིགས་དང་པོ་ལྟོག་པ་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བར་བསྐྱབས་ནས། གཏན་ཚིགས་གནིས་པ་ལྟོག་པ་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བར་སྐྱབ་པ་བཞི་དེ་བཞིན་དུ་ཞེས་བྱ་བའོ། །འདི་ལ་གནིས་ཏེ་འབྲས་བུ་མ་ཡིན་པ་དང་ལྡན་ཅིག་མཐོང་བ་ཙམ་གྱིས་མི་འབྱུལ་བ་མི་འགྲུབ་པ་ལས། དང་པོ་རྟོགས་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡན་ཆད་དོ། །གནིས་པ་ནི་ཚིག་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྟགས་པའོ། །དེ་ལྟར་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྟགས་པ་ནི་ལྟོག་པ་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བའི་སྐབས་ཀྱི་མཁུག་སྐབ་པའོ། །

ཚུལ་གནིས་ཀྱི་སྟོན་ལ་བཞི་སྟེ། གནིས་ཕྱིན་ཅི་ལྟག་ཏུ་གྲུབ་པའི་དབྱེ་བ་བསྟན་པ་དང་། འདོད་པ་ལ་གནོད་པ་དེས་འདུས་པ་དང་། གཅིག་མ་གྲུབ་ལ་གཅིག་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བ་དང་། གནིས་ཀ་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བའོ། །དེ་ལས་ཐུ་མ་གསུམ་ལ་ནི་རྩང་ཟད་ཀྱང་བཤད་དུ་མེད་དོ། །ཐུ་མ་འདི་ལ་ཡང་བཞི་ལས་དང་པོ་དཔེར་བརྗོད་འཆད་པ་ནི། ད་ནི་ནས་འདི་ནི་གཏན་ཚིགས་སོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་རོ། །

གནིས་པ་རྗེས་སུ་འགྲོ་ལྟོག་ཡོད་པར་ངེས་པ་དགག་པ་ནི། སྟོན་མོང་མ་ཡིན་པ་འདི་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྟགས་པའོ། །སྐྱ་རྣམ་པ་གནིས་ཀྱི་ཐེ་ཚོམ་གྱི་རྒྱར་འགྲུར་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། སྟོན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཐེ་ཚོམ་གྱི་རྒྱ་ལ་འདོད་ཀྱི། ཐེ་ཚོམ་གྱི་རྒྱ་ལ་ནི་ཡན་ལག་གནིས་ཡོད་མི་དགོས་སོ། །ཐེ་ཚོམ་གྱི་རྒྱའི་ཡན་

ཡག་དང་པོ་ལས་ཤྲོག་ནས་ཐོ་ཚོམ་གྱི་རྒྱུ་ཡང་ཤྲོག་པར་ཕྱོག་པ་ནི་རྣམ་པ་གང་དག་གིས་ཞེས་བྱ་བ་ཡོད།
 ཐོ་ཚོམ་གྱི་རྒྱུར་མི་འགྲུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐོ་ཚོམ་ཅམ་གྱི་རྒྱུར་མི་འགྲུར་པ་ཡོད། ཉེ་ཉིད་བསྐྱུལ་པ་ལོ་ཕྱིར་
 ཐོ་ཚོམ་གྱི་རྒྱུའི་མཚལ་ཉིད་ཕྱོག་པ་ནི། ཚས་གནིས་ལ་མ་རེས་པར་ཞེས་སྒྲིམ་དེ་གཅིག་ཁོ་ནས་བྱུང་པ་མ་
 ཡིན་པར་ཚས་དེ་གནིས་ལ་ཡོད་ན་ཐོ་ཚོམ་གྱི་རྒྱུར་འགྲུར་རོ། ཉེ་ལས་ཤྲོག་པ་ནི་མ་རྟོགས་པ་ལོ་རྒྱུད་དང་།
 ཡང་དག་པར་རྟོགས་པ་ལོ་རྒྱུད་དང་། འགལ་པ་རྟོགས་པ་ལོ་རྒྱུ་ཡིན་ནོ། ཉེ་ལ་གནིས་གྱི་ཐམས་ཅད་མ་
 བརྒྱུན་ན་ནི་མ་རྟོགས་པ་ལོ་རྒྱུ་ཡིན་དེ། གནིས་ཀ་མ་ཡིན་པ་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་པ་ནི་དེ་གནིས་ལ་ཕའི་ལ་རྟོགས་
 པ་ལོ་རྒྱུ་མ་ཡིན་པ་ལོ་ཕྱིར་རོ་ཞེས་ཕྱོག་པ་ནི། གནིས་ལ་མ་རེས་པ་ཡོད་པ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ཡོད། ཉེས་པར་
 ཡོད་པར་གཏན་པ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མི་འགྲུལ་པ་ཉིད་དུ་ཡོད་པར་བརྟན་དོ། ཉེས་ན་ལན་ཡག་དང་པོ་ལ་
 རྟོག་དགོས་པས་ཡན་ཡག་གནིས་ཁས་སྐྱངས་པར་མཐུག་བརྒྱས་པ་ནི་དེ་བས་ན་ཞེས་བྱ་བ་ཡོད། ལན་
 གནིས་པ་ཁས་མ་སྐྱངས་སུ་མི་རུང་པར་བརྟན་པ་ལོ་ཕྱིར་དེ་ལས་ཤྲོག་པ་ལོ་རྣམ་པ་ཕྱོག་པ་ནི་ཡོད་པར་
 རེས་པ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ཡོད། འདིར་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ལོ་མཚན་ཉིད་གྱི་ཐོ་ཚོམ་གྱི་རྒྱུའི་ཡན་ཡག་ནི་གང་
 ལ་ཡང་ཡོད་པར་མ་རེས་པ་ཡིན་དེ། དེ་ལས་ཤྲོག་ན་འགལ་པ་དང་ཡང་དག་པར་རེས་པ་དང་། ཐུན་
 མོང་གི་མ་རེས་པ་དང་། ཤྲོག་པ་ལ་ཐོ་ཚོམ་ཟ་བ་དང་། རྗེས་སུ་འགོ་བ་ལ་ཐོ་ཚོམ་ཟ་བ་རྣམས་གྱི་རྒྱུར་
 འགྲུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ལོ་དོན་དོ། །

[illegible]

དཔེ་རྒྱུ་བྱེད་ཀྱི་ཡན་ལག་ཏུ་ལོག་པར་རྟོག་པ་དགག་པ་གསུམ་གྱིས་རྒྱུ་བ་པ་བཤད་ཟིན་རྟོ། །

ད་ནི་སྤྱན་འཕྱོན་པ་སྟོན་རྟོ། །དེ་ལས་དང་པོ་ཡང་དག་པ་ཉིད་སྟོན་པ་ནི། སྤྱན་འཕྱོན་པ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལོ། །འདི་ནི་གཞན་དོན་ཙམ་དུ་ཆོས་མཐུན་པས་ཆེས་སུ་དཔག་པ་བཀགས་པ་པ་དང་ལྷན་ཅིག་བསྟན་རྟོ། །ལྷན་སྤྱང་པ་སྟོན་པ་ནི། སྤྱན་འཕྱོན་པ་ལྷན་སྤྱང་པ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལོ། །

གསུམ་པ། མཐུག་གི་དོན་བསྟན་པ།

ཤུག་ལེ་དག་སྤྱོད་སྤོ་ལྷན་ཤེས་རབ་ཀྱིས་སྤྱར་བ། །བམ་པོ་ལྷ་པའི་བཤད་པ། རྫོགས་སོ། །

༄༅། །ཚད་མ་རྣམ་དེས་གྱིད་ཀའ་གནད་རྣམ་བཤད་བཞགས་སོ།།

༡༡ རྒྱད་ཀྱི་དོན་བསྟན་པ།

ཕྱགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ལ་བྱག་འཆམ་ལོ། །སངས་རྒྱས་གཞན་པས་འགྲོ་ལ་བཅེ། །པན་བཟང་
རང་བཞིན་ཆར་ལྟར་འཕེབས། །ཐམས་ཅད་ཁྱུ་ཕྱེན་པ། །སྒྲོལ་པ་མཆོག་ལ་བྱག་ཆམ་ལོ། །
གཞུང་ཚུལ་རྣམས་གྱི་ལྟོ་ལ་ཡང་། །གང་ཞིག་ལེགས་པར་མི་གསལ་བ། །ཚད་མ་དེ་ཉིད་དཀའ་བ་
རྣམས། །དེ་བཞིན་དུ་ནི་འདིར་དེས་བྱ། །འདི་ལྟར་དེ་ཉིད་འཆད་པ་ན། །དེ་ཉིད་ལ་ནི་རྣམ་སྤང་ནས། །
འདོད་པའི་དོན་བས་གཙོ་བོ་དེ། །ལོག་པའི་རྟོག་འདིས་བསྐྱུ་བ་ཡིན། །སྤྱང་བས་འཇིགས་པར་བཅད་
པས་ན། །བསྟན་ཆོས་ཚུལ་པའི་རྒྱ་བསྟན་རྟེ།

༡༢ གཞུང་གི་དོན་བསྟན་པ་ལས།

༡༢། ཚུལ་པ་ལ་འཇུག་པའི་ཡན་ལག་བསྟན་པ།

དེ་ཡང་གསུམ་སྟེ། འབྲས་བུ་དང་། རྩིའི་དོན་དང་། ཆོག་གི་དོན་རྟེ། རྩོལ་དཔོན་ཆོས་མཆོག་ལྟར་
ན་དང་པོ་ནི་རྩོལ་དཔོན་ལ་སྒྲོད་པ་སྟེ། བསྟན་པ་གི་རྒྱ་ཉིད་དུ་དེས་བར་བྱ་བའི་དོན་དུའོ། །རྩིའི་དོན་ནི་
ཀུན་ལས་བསྐྱེད་པ་བཤད་པར་བྱ་བ་ཉིད་དུ་གྲུབ་པའོ། །དེ་ཡང་བཞིས་སྟོན་སྟེ། མི་བདེན་པའི་ཉེས་
བས་སྟོས་པ་དེའི་གཞུང་བཤད་པས་སྤང་བར་བྱས་པ་དང་། དེ་སྤངས་པ་འདོད་པའི་འབྲས་བུར་གྲུབ་པ་
དང་། གཞུང་མ་བཤད་པར་དེ་སྤངས་པ་མི་བྱས་པ་དང་། མི་བདེན་པའི་ཉེས་བས་སྒྲོད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཤེས་
པར་བྱེད་པའོ། །དེ་ཡང་ཉིད་བསྟན་འཇིག་རྟེན་རྒྱས་མཛད་དེ་ལ་སྤྱད་བྱས་ཅུང་ཟད་སྤྱད་བྱས་
ནའང་དོན་མིན་སྟེ། བར་འཇུག་པ་ཡིན་པས། དེ་བསྟོལ་པའི་དོན་དུ། དེའི་ལྷགས་ནི་གསལ་བྱ།
ཞེས་བྱ་བས་ནི་དང་པོའོ། །འོ་ན་བསྟན་ཆོས་ཚུལ་པའི་རྒྱ་བས་སྟེ། རྩོལ་དཔོན་ལ་བསྟན་པ་སྟེ། ལ་
འབྲས་བུར་མི་འབྲད་དེ། རྒྱ་བས་སྟུལ་བའ་པའི་འབྲས་བུ་དོན་དུ་གཉིད་པ་ནི་རྟོག་པ་དང་མི་ལྟན་པ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར་རོ་སྟུལ་ན། བརྟེ་བས་ཞེས་སྟོས་སོ། །བསྟན་ཆོས་ཚུལ་པ་ནི་བརྟེ་བས་ཡིན་གྱི་གཞན་གྱིས་ནི་
མ་ཡིན་ལ། དེ་ཕྱོད་པ་ཡང་གཞན་སྟེ། བསྟན་པ་གྱི་རྒྱ་དང་བྲལ་བར་འདོད་དོ། །འབྲས་བུའི་མཆོན་ཉིད་
ཀྱང་འདོད་པ་ཡིན་པས་དེ་རྒྱ་བས་སྟུལ་བའ་པའི་འབྲས་བུ་ཡིན་ཀོ། །དཔེར་ན་ལོག་པའི་ཤེས་པ་ལས་འཇུག་

པའི་སྐྱུག་བསྐྱལ་གྱི་རྒྱ་སྒྲར་པར་འདོད་པས་ཡང་དག་པའི་གེས་པ་བསྐྱར་པ་ལྟར། སྒྲོབ་དཔོན་ལ་སྒྲོད་
པའི་སྐྱུག་བསྐྱལ་གྱི་རྒྱ་སྒྲར་པར་འདོད་ནས་དེའི་གཞུང་འཆད་པ་ཡིན་ཏེ། དེས་ན་བཙུ་བས་འཇུག་པའི་
སྐབས་སུ་དོན་དུ་གཉེས་པར་བྱ་བར་མིགས་པར་འདྲ་བ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཡང་རང་དགའི་རྣམ་དུས་
ལས་ཀྱང་ཀྱན་ལས་བསྐྱལ་པའི་དོན་དེས་པས་སྒྲོངས་པ་སྒྲོག་པ་ན་སྒྲོད་པ་དེ་སྒྲར་པར་ལུས་སོ། །དེས་ན་
དེའི་གཞུང་འཆད་པའི་འབད་པ་ལྟག་པ་ནི་དོན་མེད་དོ་སྟེ་མ་ན། འཇིག་རྟེན་སྒྲོ་གྲོས་སྒྲུབ་པོ་འདིས་
ནི་དེའི་ཆོག་བསྐྱེད་པ་མི་བཤད་ན། གསལ་བར་མི་གེས་པས་དེའི་ལྷགས་ནི་གསལ་བར་བྱ་ཞེས་
འབེལ་ཏེ། འདིས་ནི་དོན་གསུམ་པ་བརྟེན་དོ། །གལ་ཏེ་མི་བདེན་པའི་ཉེས་པས་སྒྲོད་ན་སྐྱུག་བསྐྱལ་གྱི་
རྒྱར་འབྱུང་བ་བདེན་ཡང་། འདིར་ནི་མི་བདེན་པར་མ་གྲུབ་པས་སྒྲོད་པ་ཡང་སྐྱུག་བསྐྱལ་གྱི་རྒྱར་མ་གྲུབ་
པོ་སྟེ་མ་ན། ཀར་པ་དང་པོ་བརྟེན་དོ། །གསུམ་པའི་དོན་ཏོ། །ཆོག་གི་དོན་ནི་སྒྲུའོ། །ཁར་དག་ལྟར་སྐྱ་
མས་ནི་སྒྲོས་པ་སྒྲངས་ལ། བྱི་མས་ནི་རང་རྒྱད་སྒྲངས་སོ་ཞེས་འཆད་པ་དེ་ནི་མི་འཐད་དེ།

བསྐྱུ་བ་མེད་པས་རྟེན་བྱེད་མ་ཡིན་པ་དང་། རང་རྒྱད་སྒྲངས་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྒྲོས་པ་སྒྲངས་པའི་ཕྱིར་
ཏེ། སྒྲོབ་དང་བཤད་པ་ནི་སྒྲོས་པར་དོགས་པ་མེད་པས་སོ། །ཡང་ཞི་བ་བཟང་པོ་ན་མ། ཡང་དག་པའི་
གེས་པ་བརྟེན་བྱས་བྱས་པའི་དོགས་པ་དེ་རྟོག་པ་ཡིན་པར་བརྟེན་པས་ནི་ཀྱན་ལས་བཀྲམ་པ་ལ་དགོས་
པ་དེ་ཡོད་པར་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ན། བན་པ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྒྲོགས་པས་ནི་ཀྱན་ལས་བཀྲམ་པའི་དགོས་
པ་བསྟན་ཏེ། ཁོ་ན་རྣམ་དུས་དོན་ལྟེད་དེ་དགོས་པ་དེ་ནི་ཀྱན་ལས་བཀྲམ་སོ་ནར་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་
དོགས་པ་ལ། རྣམ་དུས་ཀྱང་དགོས་པ་དེ་དང་འབྲེལ་བར་སྟོན་པ་ནི། ཆོགས་སུ་བཅད་པ་དང་པོའོ། །
ཀྱན་ལས་བཀྲམ་ལ་སྒྲོངས་པ་དག་ལ། རྣམ་དུས་ཀྱིས་དེ་གསལ་བར་བྱས་པའི་སྒྲོ་ནས་དགོས་པ་དེ་ཉིད་
བསྐྱུབ་པར་བརྟེན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་ཤི། དེ་ཡང་མི་བདེན་ཏེ། ཡི་གའི་དོན་མ་ཡིན་པ་དང་། དེ་ལྟ་
ལུང་ལོག་པར་རྟོག་པ་ཡང་རྣམ་འབྲེལ་དུ་བྱེད་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་སྒྲར་པར་ལུས་པས་རྣམ་པ་གཞན་དུ་
བཤད་པ་དོན་མེད་པའི་ཕྱིར་ཤི། །བདག་ཅག་ནི་འདི་ལྟར་འཆད་དོ། །འདིའི་འབས་ལུང་དོན་ནི་སྒྲོབ་
དཔོན་ལ་སྐྱར་བ་དོར་བ་དང་གུས་པ་བསྐྱེད་པའོ། །

བསྐྱུས་པའི་དོན་ཡང་སྟིང་རྗེ་ཙོམ་པའི་རྒྱར་བསྟན་པའོ། དེ་ཡང་གསུམ་སྟེ། སྟིང་རྗེའི་དམིགས་པ་
དང་རྣམ་པ་དང་། བྱེད་པའོ། །དང་པོ་ནི་སྐྱུག་བསྐྱལ་གྱི་རྒྱ་ལ་གནས་པ་ཡིན་ལ་དེ་ཡང་སྒྲོབ་དཔོན་ལ་
སྒྲོད་པ་ཡིན་ནོ། །སྒྲོད་པ་ལ་ཡང་དུག་སྟེ། ཀར་ཟག་དང་། རྒྱ་དང་། ལྷལ་དང་། རྣམ་པ་དང་།
འབས་ལུང་དང་། དེ་དག་གི་གེས་བྱེད་དོ། དེ་ལ་འཇིག་རྟེན་སྒྲོ་གྲོས་སྒྲུབ་པོ་འདིས་ནི་སྒྲོད་བྱས་ནས་

ཞེས་བྱ་བར་འབྲེལ་བ་ནི་གང་ཟག་གོ། །དེའི་ཚིག་བརྒྱུད་པ་གསལ་བར་མི་ཤེས་པས་སྤྲད་བྱས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱལོ། །ཉེར་བཟུན་འཛིག་རྟེན་རྒྱས་མཛད་དེ་ལ་སྤྲད་བྱས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡུལ་ལོ། །ཚོངས་པས་ཞེས་བྱ་བ་ས་རྣམ་པ་སྟེ། སྤྲོད་པའི་མཚན་ཉིད་དོ། །ཁྱུང་ཟད་སྤྲད་བྱས་ནའང་དོན་མིན་སྟེ་བར་འབྲུང་བ་ཡིན་པས་ཞེས་བྱ་བ་ས་འབྲས་སུལོ། །དེ་མཐའ་དག་གི་ཤེས་བྱེད་ནི་རྒྱུ་པ་དང་པོ་ལོ། །སྤྲོད་རྒྱུ་པ་ནི་བརྟེན་བས་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། མི་བཟོད་པའི་རྣམ་པས་ཉེ་བར་མཚན་ནས་ཐ་སྤྲད་བྱས་པ་ནི་རྣམ་པ་ཉིད་སྟེན་པ་ལྟར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །བྱེད་པ་ནི་དེའི་ལྷགས་ནི་གསལ་བར་བྱ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། ལྷག་བསྐལ་མེལ་པའི་ཐབས་འཇུག་པ་ནི་དེའི་བྱ་བར་བཟུན་ནོ། །

ཚིག་གི་དོན་ནི་དོགས་པ་བརྒྱད་བཞུད་པ་སྟེན་དུ་བཏང་ནས་སྤྱིའི་དོན་དེ་ཉིད་བརྟེན་པའོ། །བརྒྱད་ནི་ཡུལ་མེད་པ་དང་། ལུས་པ་མེད་པ་དང་། མི་བཟོད་པ་མེད་པ་དང་། མི་རིགས་པ་མེད་པ་དང་། གཞོད་པ་མེད་པ་དང་། དེས་བྱེད་མེད་པ་དང་། ལྷགས་ཀྱི་འདོད་པར་བྱ་བ་ཉིད་མེད་པ་དང་། རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་སྤྲེལ་བྱེད་མེད་པར་དོགས་པའོ། །

དེ་ཡང་འདི་ལྟར་སྒྲུབ་ན། རང་དགའི་རྩལ་དོར་ནས་འབད་པ་ལྷག་པ་ལ་བརྟེན་པའི་འབྲས་སུ་ནི་སྤྲོད་དཔོན་ལ་སྤྲོད་པ་དོར་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྟེན་པ་སྤྲོད་དཔོན་ལ་སྤྲོད་པ་ལོག་པ་དེ་ཉིད་འབྲས་སུ་ནི་ལྟར་འཐད་སྤྲོད་དཔོན་ལ་སྤྲོད་པ་ནི་སྤྲེལ་མེད་པས་དོན་མེད་པ་ཁོ་ནའོ་ཞེས་དོགས་ན། འཛིག་རྟེན་སྟོ་སྟོས་སྤྲེལ་པོ་འདིས་ནི་ཞེས་སྤྲོས་ན། སྤྲོན་པོ་དག་སྤྲོད་པ་ནི་མཐོང་བ་ཁོ་ནའོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ནོ། །འོ་ན་ནི་ཤར་དུ་ཕྱིན་པར་འདོད་པ་ལུང་ལུ་གོམ་པ་འདོར་བས་སྤྲེལ་པར་མི་ལུས་པ་བཞིན་དུ་དེའི་གཞུང་བཤད་པས་ཀྱང་སྤྲོད་པ་བརྟེན་པར་མི་ལུས་ན། སྤྲོན་དག་པར་བྱ་བ་དང་། ཡོན་ཏན་བརྟེན་པ་དང་། འོར་བྱེན་པ་ལ་མོགས་པས་མཐུན་པར་རྗེས་སུ་བསྐྱུབས་པས་ལུས་པའི་ཕྱིར་རོལ་ན། དེ་ཚིག་བརྒྱུད་པ་གསལ་བར་མི་ཤེས་པས་ཞེས་སྤྲོས་ན། དེའི་གཞུང་མ་རྟོགས་པས་བྱས་པའི་སྤྲོད་པ་ནི་རྒྱལ་མི་གཞོད་པར་གཞན་གྱིས་སྤྲོད་པར་མི་ལུས་ཀྱི་འོན་ཀྱང་དེའི་གཞུང་བཤད་པ་ཁོ་ནས་སྤྲད་པར་ལུས་སོ་ཞེས་འཐད་པ་བརྟེན་པའོ། །གལ་ནེ་སྤྲོད་དཔོན་ལ་སྤྲོད་པ་ཡོད་ཅིང་དེའི་གཞུང་བཤད་པས་བརྟེན་པར་ལུས་མེད། དེ་ལ་སྤྲོད་པ་ལ་མི་བཟོད་པའི་རྒྱ་ལྷག་པ་ཅི་ཞིག་ཡིན་ཞེས་མེར་སྤྲེལ་མོགས་པ་དང་འཛིག་རྟེན་པ་ཐ་མལ་པ་ལ་སྤྲོད་པ་ལ་མི་བཟོད་པར་འདི་བརྟེན་པ་ལ་འབད་སྤྲེལ་ན། ཉེར་བཟུན་འཛིག་རྟེན་རྒྱས་མཛད་དེ་ལ་ཞེས་གསུངས་ན། སྤྲོན་པ་ལ་མོགས་པས་ལུས་ན། རྣམ་པར་བྲེལ་བའི་ས་པོན་རྟེན་པས་རྒྱས་པར་མཛད་པ་ནི་བདག་ཉིད་ཚེན་པོ་ཡིན་ན། གཞན་གྱི་དོན་ལྟར་ཡོན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་དེ་ཉིད་ལས་

ཚུགས་ཕྱི་ལྟར་པར་རྒྱུ་ལས་པའི་ལ་སྟོན་པ་ཉིད་མི་བཟོད་པའི་ཡུལ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཡང་དེ་རང་ཉིད་
ལ་སྟོན་ཡོད་པས་སྟོན་པ་ནི་རྒྱུ་ལས་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་མི་བཟོད་པའི་ཡུལ་ཡིན་ཡང་བསྟོག་པར་མི་
རྒྱུ་ལས་ཀྱི་རྒྱུ་ལས་པ་བསྟོག་པ་ནི་མི་རྒྱུ་ལས་པ་ཁོ་ནའོ་ཞེ་ན། རྟོགས་པས་ཞེས་གསུངས་ཀྱི་སྟེན་
དཔོན་སྟོན་མེད་པ་ལ་དེ་དང་ལྟན་པས་མེས་པ་དང་བཟོད་པ་དང་། དེ་དང་མཐུན་པའི་ལྷན་གྱི་ཐ་སྟོན་
ཀྱང་པ་ནི་དེའི་རང་བཞིན་དང་། དེས་སྟོན་པས་རྟོགས་པས་ཞེས་བཟོད་དོ། །དེ་ཚིག་བསྟོན་པ་གསལ་
པར་མི་ཤེས་པ་ནི་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་དོན་ལ་རྟོགས་པ་ཡིན་ལ། འདི་ནི་གང་ཟག་གི་ཆེ་བ་ལ་རྟོགས་པ་ཡིན་
པས་མེས་པ་བཞིན་སྟེ་དང་རང་བཞིན་ནོ། །འོ་ན་མི་རྒྱུ་ལས་པ་བཟོད་ཡང་དེས་གཞན་ལ་གཞོད་པ་མེད་
པས་ན་བརྟེ་བ་ཅན་གཞན་སྟེ་བསྟན་པས་ཡང་བཟོད་དོན་ཀྱི་གཉེར་བས་དེ་བསྟོག་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ་
ཞེས་དོགས་ན། རྟེན་ཟད་སྟེད་བྱས་ན་ཡང་དོན་མིན་སྟེ་བར་ལྟུང་བ་ཡིན་པས་ཞེས་གསུངས་སོ། །དོན་
ལྟོ་པོ་རེ་རེ་ལ་ཡང་དེ་ཁོ་ན་ལྟར་ཡིན་གྱི་གཞན་ཀྱི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་འཐད་པ་ཅི་ཡོད་སྟེ་ན། ལན་
ཀར་པ་དང་པོའོ། །འདིས་ནི་ཤེས་ཀྱི་མེད་པའི་དོགས་པ་སྐངས་སོ། །དེ་ལྟར་དོགས་པ་དུག་སྐངས་
པས། སྟོང་རྗེའི་ཡུལ་བསྟན་ནས་གཞན་དག་གལ་ཏེ་སྟོན་དཔོན་ལ་སྟོན་པ་སྐངས་པ་འདིའི་འབྲས་ལུ་རི་
ལྟར་ཡིན་ཞེས་བཀལ་བ་དང་། ལན་སྟོན་དཔོན་ཚོས་མཆོག་གི་བཤད་པ་བཀོད་པ་བཞིན་བལྟོམ། །འོ་
ན་དེའི་གཞུང་མ་དོགས་པར་བྱས་པའི་རྟོགས་པ་དེའི་གཞུང་དོགས་པས་བསྟོག་པའི་ཕྱིར། ཆོག་དོན་སྟོ་
སྟོར་བྱེད་དང་སྟེར་ནས་དེའི་གཞུང་མ་བཤད་པར། དེའི་གཞུང་མི་ཤེས་པ་དེ་མ་ཤེས་ན་རྟོགས་པ་བསྟོག་
པར་མི་ལུས་སོ་ཞེས་དོགས་ན། དེའི་ལྷགས་ནི་གསལ་པར་བྱ་ཞེས་གསུངས་ཀྱི། གཞུང་རིམ་པར་མ་
བཤད་ཀྱང་རྒྱུ་ལས་པས་འཐད་པའི་དོན་དེའི་ཡིན་པར་བཞག་པས། དེ་བསྟོག་པར་ལུས་སོ། །དེ་ལྟར་
གང་ཟག་དང་། རྟེན་དང་། འབྲས་ལུ་དང་། རྟེན་པ་བཞིན་ནི་སྟེད་པ་དོར་བའི་ཡན་ལག་དང་། ཡུལ་
དང་། ཤེས་ཀྱི་གཉེས་ཀྱིས་ནི་རང་དང་གཞན་གྱི་དོན་ལུ་བ་པས་ལུས་པའི་ཡན་ལག་དང་། རྟེན་པ་དང་
ཀྱིད་པས་ནི་དོགས་པ་ཅམ་སྟོང་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་འགྱུར་རོ། །

དེ་ལྟར་ཀྱང་པར་དང་བཅས་པའི་དགོས་པ་བཟོད་ནས་ཀྱང་པར་དང་ཡུལ་པའི་དགོས་པ་སྟོན་པ་ནི།
ལན་པ་དང་ཞེས་བྱ་བའོ། །འདིར་ཡང་དགོས་པ་དང་། སྟོན་དོན་དང་། ཆོག་གི་དོན་གསུམ་ལས།
དང་པོ་ནི་ཁ་ཅིག་ན་རེ། དེས་པས་འཇུག་པའི་དོན་དུའོ། །སྟོ་ཅམ་དེས་པའི་རྒྱུ་མ་ཡིན་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ།
ལུང་ནི་རྗེས་དཔག་དང་འདྲ་བར་སྟོག་ཏུ་ལྟུང་པའི་དོན་དེས་པའི་རྒྱུ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་ཟེར་ཏེ། དེ་
ལྟར་ཡང་བསྟན་བཅོས་དག་ནི་ཐམས་ཅད་དམ། །ཡང་ན་ལས་ནི་གང་ཞིག་ལ། །རི་སྟོན་དགོས་པ་མ་

[illegible]

སྒྲུབ་དཔོན་ཚོས་མཆོག་གི་ཞལ་ལྷན་འཛིན་གྱིས་དང་ལྷན་པ་ཐེ་ཚོམ་སྒྲིད་པས་འཇུག་པ་ནི་དག་དང་
 བའི་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། སྒྲུབ་ཀྱིས་དང་གཤོད་པ་མེད་པའི་དོན་ལ་ཐེ་ཚོམ་དང་ཐོ་ནས་གནས་ཀྱང་ཁྱད་
 པར་ཅན་འཇུག་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་འཕྱུར་བའི་ཐེ་ཚོམ་ནི་དག་གི་འབྲས་པུ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་དོན་དུ་འཕྱུར་
 པ་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཟེ་བའོ། །འདི་ལྟར་བསྟན་བཅོས་ཀྱིས་ཀྱི་དང་པོར་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ལ་
 མོགས་པ་མེད་པཞིན་དུ་ལོག་པར་སྟོན་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི་མཐོང་བ་མེད་ལ། དེ་ལྟར་སྟོན་པ་ཡང་
 མཐོང་བ་མེད་དེ། དེས་ན་དེ་ལས་དོན་ཡོད་པ་ལ་གསལ་ཆེར་རྒྱས་པར་རྟོག་པའི་ཐེ་ཚོམ་བྱ་བར་རིགས་སོ་
 ཞེས་གསུང་དོ། །འདི་ཡང་མི་རིགས་ཏེ། དོན་དུ་འཕྱུར་བར་ཐེ་ཚོམ་ཟེ་བ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཉིད་རེ་ཞིག་གང་
 ལ་འདོད། ཅི་ཡོད་པ་ལ་གསལ་ཆེར་རྟོག་པ་འཇུག། ཁྱད་པར་དང་འབྲེལ་བ་འཇུག། གཉི་གའི་རང་བཞིན་
 ཅན་ཡིན། དང་པོ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ལོག་པར་སྟོན་པའི་རྒྱ་མ་མཐོང་བ་དང་། དེ་ལྟར་སྟོན་པའི་འཇུག་པ་
 མཐོང་བ་མེད་པས། དགོས་འབྲེལ་གྱི་དག་ལ་ཐེ་ཚོམ་བྱ་བར་རིགས་ན། འོན་པར་ལོག་པ་དེ་གཉིས་ཐེ་
 ཚོམ་གྱི་རྒྱ་ཡིན་གྱི་དག་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་དག་མེད་ཀྱང་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་ཚུལ་པ་ཉིད་ལས་ཡོད་པ་
 ལ་གསལ་ཆེར་རྟོག་པའི་སྒྲུབ་འཕྱུར་ཏེ། དགོས་པ་མེད་པར་བསྟན་བཅོས་ཚུལ་པའི་རྒྱ་མཚན་མ་མཐོང་བ་
 དང་། འཇུག་པ་ཡང་མ་མཐོང་བ་ནི་དེ་ལ་ཡང་ཡོད་པས་གང་དུ་རིགས་པས་དེ་གཉིས་སྒྲིད་པ་དེར་ཐེ་ཚོམ་
 དེར་འཕྱུར་རོ། །རིགས་པ་དེ་དག་ནི་དགོས་འབྲེལ་གྱི་དག་མེད་ཀྱང་ཡུལ་གཞན་ལ་བརྟེན་ནས་འཕྱུར་
 རོ། །དེས་ན་དག་འདི་དོན་མེད་དོ། །གང་དུ་མཆོད་བརྗོད་ཡོད་པ་དེར་ནི་དེ་ལས་ཀྱང་རིགས་པ་དེ་དག་
 ཁོ་ནའི་ཐེས་སུ་འབྲུངས་ཏེ། ཐེ་ཚོམ་དུ་འཕྱུར་བས་ན་དོན་མེད་པ་ཁོ་ནའོ། །

གཉིས་པ་ལ་ཡང་དགོས་འབྱེད་པ་ལྟར་གྱི་པ་འཇུག་པ་པོ་ལ་མི་དགོས་པ་དང་། མི་རུས་པ་དང་། རྟོན་རྒྱ་
གཉིས་པ་ཉིད་རྒྱུད་པར་མི་རུས་པ་དང་། རྟོན་གཅིག་ཁོ་ནས་རུས་པར་གཤམ་པ་ལྟེ་པའི་ལོ། གང་པོ་ནི་
གཤམ་ཏེ་ཁྱད་པར་དེ་རང་ཉིད་རྟོན་རྒྱ་གཉིས་པ་ཡིན་ན། གྲོ་ལ་གནས་པ་དང་། དེས་པར་བྱེད་པ་མེད་
པས་ལྷན་ཞིན་པས་དེ་རྒྱུད་ཅི་དགོས། ཁོ་ཏེ་ཁྱད་པར་དེ་རྟོན་རྒྱ་མི་གཉིས་ན་ཡང་ཐེ་ཚོམ་གྱིས་འཇུག་
པར་མི་རུས་ཏེ། མི་པོ་དྲུག་པའི་རྟོན་གནས་ལ་ཐེ་ཚོམ་གྱིས་པ་པའིན་ནོ། རྟོན་རྒྱ་གཉིས་པ་ལི་ཡུལ་མ་

ཡིན་པ་ལ་ནི་ངེས་པ་སྟེས་ཀྱང་མི་འཇུག་ན། ཐེ་ཆོམ་ཙམ་གྱིས་ཅི་སྟོན། གསུམ་པ་ནི་དགོས་འབྲེལ་གྱི་
དག་མེད་པར་རང་ཉིད་དོན་དུ་མི་གཉེར་ཡང་ཡོད་ན་དེ་ལས་དོན་དུ་གཉེར་བ་སྟེ་བས་ཐེ་ཆོམ་གྱིས་འཇུག་
གོ་ཞེ་ན། དེ་ཡང་མི་ལུས་ཏེ། འདིར་ཡང་སྦྱིའི་ཆ་ཡན་པ་དང་། མི་ཡན་པ་ཙམ་ནི་འཁོར་བ་པ་མཐའ་
དག་གིས་དོན་དུ་གཉེར་བ་ཡིན་པ་དང་། དོན་དུ་གཉེར་བའི་ཡུལ་ཉིད་གིས་སྒོ་ལ་གནས་པས་ཐེ་ཆོམ་
ཡང་གྲུབ་ཟིན་པས་ན་ཁྱད་པར་ལ་དོན་དུ་གཉེར་བ་སྟེད་པར་ཁས་སྤྲང་བའི་སྐབས་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་མི་
འཐད་དེ། ཁྱད་པར་གྱི་དགོས་པ་བརྟེན་པ་མེད་པ་དང་། སྦྱི་ཙམ་བརྟེན་པས་ཀྱང་ཁྱད་པར་ལ་དོན་དུ་
གཉེར་བ་སྟེད་པར་མི་ལུས་སོ། །གལ་ཏེ་ལུས་ན་སྤྱད་ཉིད་སྦྱིའི་སྒོ་ལ་ཡོད་པ་ལས་ཀྱང་ཁྱད་པར་ལ་ཐེ་
ཆོམ་སྟེ་བར་འཇུག་ཏེ། བརྟེན་པས་ནི་རྟོགས་པ་ཙམ་སྟེ་ལ་རྟོགས་པ་དེ་ནི་སྤྱད་ཡང་ཡོད་པས་སྦྱི་
བརྟེན་པས་ཅི་བྱ།

བཞི་པ་ནི་འདིས་ཁྱད་པར་ལ་དོན་དུ་གཉེར་བ་སྟེད་པས་ཐེ་ཆོམ་གྱི་འཇུག་པར་བྱེད་ན། བཞི་བཀོད་
པ་དོན་མེད་དེ། དགོས་པ་ཙམ་བརྟེན་པས་དེ་དང་འབྲེལ་བ་བརྟེན་བྱ་དང་དགོས་པའི་དགོས་པ་ལ་
སྟོགས་པ་ལ་དཔྱད་པས་སྟེ་བས་ཐེ་ཆོམ་འབྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་གཉི་གའི་ཁྱད་པར་འཇུག་པའི་
ཡན་ལག་ཡིན་ཏེ། ཁྱད་པར་ཙན་གྱི་དགོས་པ་ལ་སྟོགས་པ་ཡོད་པར་གས་ཆེར་རྟོག་པའོ། །སྦྱིར་ཡོད་
པར་གས་ཆེར་རྟོག་པའམ། ཁྱད་པར་ཡོད་པ་གས་ཆེར་མི་རྟོག་པ་ནི། འཇུག་པའི་རྒྱ་མ་ཡིན་ནོ་སྟུང་ན།
འདི་ལ་ཉེས་པ་གསུམ་སྟེ། མ་འབྲེལ་བ་བརྟེན་པར་ཐལ་བ་དང་། མི་ལུས་པ་དང་། མི་དགོས་པའོ། །
འདི་ལྟར་འདིར་རྒྱུ་པར་རྟོག་པ་གཉིས་ཏེ། ཁྱད་པར་འབའ་ཞིག་ལས་སྦྱི་དོན་དུ་མི་གཉེར་བ་ལ་འདི་
འཇུག་པའི་ཡན་ལག་ཡིན་ནམ། འོན་ཏེ་སྦྱི་ཡང་དོན་དུ་གཉེར་བ་ལ། དང་པོ་ལྟར་ན་མ་འབྲེལ་བ་
བརྟེན་པར་ཐལ་ཏེ། དོན་དུ་གཉེར་བའི་ཡུལ་ཁྱད་པར་ཙན་ནི་དག་འདིས་མ་བརྟེན་པ་ལ་མི་འདོད་པའི་
ཡུལ་སྦྱི་ནི་བརྟེན་པས་སོ། །

གཞན་ཡང་འདིར་ཁྱད་པར་གྱི་དགོས་པ་བརྟེན་པ་ཡོད་ཀྱང་དེས་དེ་ཡོད་པ་ལ་གས་ཆེར་རྟོག་པ་སྟེད་
པར་མི་ལུས་ཏེ། རི་ལྟར་བརྟེ་བ་ལ་སྟོགས་པ་ཡོག་པར་སྟོན་པའི་རྒྱ་མ་མཐོང་བ་ལྟར་བརྟེ་བ་ལ་སྟོགས་
པ་ཡང་དག་པར་སྟོན་པའི་རྒྱ་ཡང་མ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་དང་། ཡོག་པར་བརྟེན་པ་ལ་འཇུག་པ་མ་མཐོང་བ་
ཡང་མ་གྲུབ་པས་ཏེ། བསྟན་བཅོས་བྱེད་པ་ལས་ཆེར་དོན་ཡོག་པར་སྟོན་པར་སྤྲང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། དོན་
གཅིག་ལ་བསྟན་བཅོས་བྱེད་པ་དུ་མ་འགལ་པའི་རང་བཞིན་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་རྒྱ་མཆོན་
དེ་གཉིས་གྱིས་ཡོད་པ་ལ་གས་ཆེར་རྟོག་པ་སྟེད་ན་བསྟོག་པ་གཉིས་གྱིས་མེད་པ་ལ་གས་ཆེར་རྟོག་པ་

ཡང་ཅི་ཉེ་མི་སྤྱོད། འོན་ཏེ་སྤྱི་ཡང་དོན་དུ་གཉེར་ན། འོན་གཉིས་ཀའི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་ཐེ་ཚོམ་དོན་
མེད་དེ། རྒྱ་མཚན་གཞན་ལས་སྤྱི་ཡོད་པར་རྟོག་པ་ཉིད་ཀྱིས་འཇུག་པ་ཤུལ་བའི་ཕྱིར་རྟེ། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་
ན། རྒྱད་པར་ཡོད་པར་གསལ་ཆེར་རྟོག་པས་ཀྱང་རི་ལྟར་འཇུག། དོན་དུ་གཉེར་བར་འཇུར་པར་འདྲ་བ་
ལ་སྤྱི་ཡོད་པ་ལ་གསལ་ཆེ་བས་ཀི་མི་འཇུག་ལ། རྒྱད་པར་ཡོད་པ་ལ་གསལ་ཆེ་བས་འཇུག་གོ་ཞེས་བྱ་བ་མི་
རིགས་མོ།

དེ་ལྟར་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་པོ་ལ་རྒྱ་མཚན་གཞན་གྱི་ཤུལ་པ་དང་། གཉིས་པ་ལ་བཞི་དང་།
གསུམ་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། བརྒྱད་ཀྱིས་མི་འཐད་དོ། །དེས་པ་དང་ཐེ་ཚོམ་གྱིས་འཇུར་པ་སྤྱི་བ་གཉིས་ཀ་
ལ་ཐུན་མོང་དུ་ཉེས་པ་དུག་སྟེ། ཅི་དག་དང་པོ་བརྟན་བཅོས་སུ་རྟོགས་སམ། འོན་ཏེ་མ་ཡིན། དང་པོ་
ལྟར་ན་ཞུགས་ཐེན་པ་ལ་འཇུག་པའི་ཡན་ལག་དུ་མི་དགོས་མོ། །གཉིས་པ་ལྟར་ན་ཡང་གཤམས་སུ་ཐལ་
རྟེ། དེ་མེད་ན་དེའི་གནས་སུ་བརྟན་བཅོས་ཉིད་ལ་འཇུག་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདྲི་སྒྲུལ་དུ་བརྟན་བཅོས་ལྟ་
བ་ཙམ་ནི། དེ་ལ་ཞུགས་པ་མ་ཡིན་རྟེ། ཡིན་ན་ཉེས་པ་དེ་གཉིས་སུ་ཐལ་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོན་ཀྱང་ཐོས་
པ་ལ་ཐོགས་པས་རྗེས་སུ་སྒྲུབ་པའི་གོ་གོན་པའོ། །དེས་ན་སྒྲིན་དེ་གཉིས་མེད་དོ་སྒྲུལ་ན། འོན་བརྟན་
བཅོས་གྱི་དོན་དང་པོར་མཐོང་བ་ཉིད་གོ་བགོས་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་འཇུག་པའི་རྒྱ་ཡིན་པས་ན་དགོས་
འབྲེལ་གྱི་དག་དོན་མེད་དོ།

གཞན་ཡང་དགོས་འབྲེལ་གྱི་དག་ལ་འཇུག་པའི་ཡན་ལག་གཞན་དགོས་སམ་མི་དགོས། དང་པོ་
ལྟར་ན་ཐུག་པ་མེད་དོ། །གཉིས་པ་ལྟར་ན་དག་དང་པོ་ཡང་མི་དགོས་མོ།

གཞན་ཡང་འདྲི་བ་སྒྲུབ་པ་ཡིན་ནམ། དོན་དམ་པ་ཡིན། དང་པོ་ལྟར་ན་མི་འཐད་དེ། ཐ་སྒྲུབ་
འཇིག་རྟེན་ན་རི་ལྟར་མཐོང་བའི་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་ཡིན་ན། དགོས་འབྲེལ་གྱི་དག་ཡོད་ན་དེ་ལས་འཇུག་
གི་ཁ་བརྟན་ན་མི་འཇུག་པ་ནི་མ་མཐོང་དོ། །དེས་ན་མེ་སྤྱུལ་འི་རྒྱར་བརྟན་པ་རྒྱ་མཚན་མེད་པ་ལྟར་
འདྲི་ཡང་ཡིན་ནོ། །དོན་དམ་པར་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ་དོན་དམ་པར་འཇུག་པ་དང་ཕྱག་པ་མ་ཤུལ་པས་དེའི་
རྒྱར་མི་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་དག་འཇུག་པའི་རྒྱ་ནི་ཐ་སྒྲུབ་དུ་འཇུག། དོན་དམ་པར་ཡང་འཇུག་པ་རྒྱ་
མ་ཡིན་ནོ།

ཡང་སྒྲོབ་དཔོན་ཞིབ་འཛོལ་རྗེས་འབྲང་དང་བཅས་པ་དག་ནི། འདྲི་ནི་བརྩམ་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་རྟེ།
དགོས་པ་ལ་ཐོགས་པ་དང་མི་རྟན་པའི་ཕྱིར་བྱ་རྟོག་གི་སྐོབ་རྟོག་པའི་བརྟན་བཅོས་བཞིན་ནོ་ཞེས་ཀྱང་
ཁྱེད་མི་དཔྱིགས་པ་ལྟར་འཛོམ་པས་བརྟན་བཅོས་ཚུལ་པའི་རྒྱ་བས་འགོག་པ་ལ། མ་ཤུལ་པ་བརྟོད་པས་

དེ་སྤང་བའི་དོན་ཏུ་འདི་བཀོད་དོ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །དེ་ཡང་དབྱེད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟར་མ་གྲུབ་པ་བརྗོད་
 པས་འདི་ལ་འཇུག་པར་བྱ་ཡས། འོན་ཏེ་གཞན་གྱི་ལོག་རྟོག་བཀག་པ་ཙམ་འབྲས་ལུ་ཡིན་ནམ། དེ་སྟེ་
 དེ་ལྟར་བརྗོད་པས་བསྟན་བཅོས་ལ་ཞུགས་པའི་མཛེས་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་འབྱུར་ཞེས་ནམ་པར་རྟོག་པ་
 གསུམ་སོ། །དང་པོ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་བཀག་ནས་ངེས་པ་དང་། ཐེ་ཆོམ་སྒྲིད་པས་འཇུག་པ་ནི་སྤང་
 བཀག་པ་དང་། རྣམ་པ་གཞན་ཡང་འཇུག་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་མི་སྤྱིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ཡང་མ་
 ཡིན་ཏེ། དགག་པ་མི་རྣམ་པ་དང་། གང་རུང་བཀག་པ་འབྲས་སུར་མི་འཐད་པ་དང་། བསྟན་ཆོས་ཀྱི་
 དོན་དང་འབྲེལ་པ་བཀག་པ་འབྲས་སུར་མི་འཐད་པ་དང་། རྣམ་པ་དང་འབྲེལ་པ་བཀག་པ་འབྲས་སུར་མི་
 འཐད་པ་དང་། ལྷག་པ་མེད་པར་ཐལ་བ་སྟེ། ཉེས་པ་ལྟེན། དང་པོ་ནི་རྟོགས་པ་མེད་པར་ཆོག་ཙམ་
 ལས་རྟོགས་པ་དང་ལྟན་པའི་ལོག་རྟོག་ལྟོག་ན་ཉ་ཅང་ཐལ་བའོ། །གཉིས་པ་ནི་ག་པ་གིང་མ་ཡིན་པ་
 དང་། རྩ་མ་ས་མ་ཡིན་པར་ལོག་པར་རྟོག་པ་བཀག་པ་ཡང་ཤག་དང་པོའི་འབྲས་སུར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །
 གསུམ་པ་ནི་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་ལུས་མཐའ་དག་ཤག་དང་པོར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་དོན་ཕྱེད་པས་སོ། །
 བཞི་པ་ནི་བསྟན་བཅོས་འདི་ནི་བརྩམ་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། མོར་ཟད་པའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་
 བ་ལ་སོགས་པའི་ལོག་པར་རྟོག་པ་བསལ་བ་ཡང་དེའི་དགོས་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ལྔ་པ་ནི་དགོས་
 འབྲེལ་གྱི་ཆོག་ཉིད་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་ཡང་དགོས་པ་ལ་སོགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་
 དགག་དགོས་པས་ལྷག་པ་མེད་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་འཇུག་པ་དང་ལོག་རྟོག་བསལ་བ་ཙམ་
 གཉིས་ཀ་དགོས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་འདི་ཙམ་དོན་ཏུ་ཡིན་ཞེ་ན། བསྟན་བཅོས་ཀྱི་སྐབས་མངོན་ཏུ་
 བྱས་ནས་བསྟན་བཅོས་བཀོད་པ་ནི་མཛེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ན་སྒྲོ་སུར་ཏུ་ཐོག་རུང་
 བསྟན་བཅོས་འཇུག་པ་ནི་མི་མཛེས་སོ། །དེས་ན་སྒྲོ་བ་དཔོན་ཞི་བ་འཆོས་ལོག་རྟོག་བཀག་པ་འདིའི་དོན་
 ཡིན་པར་གསུངས་པ་ཡང་དེ་འདྲ་བའི་ལོག་རྟོག་ནི་རྟོག་པ་དང་ལྟན་པ་ལ་མི་སྤྱིད་ལ། རྟོན་པ་ལ་དེ་ལྟ་བུ་
 རྟེན་གྱི་དེ་དགག་པར་པོས་པ་མ་ཡིན་གྱི། དེ་འདྲ་བའི་ཆོག་རང་གིས་བཀོད་ནས་བསྟན་བཅོས་ལ་ནམ་
 ཞུགས་པ་ནི་མཛེས་པ་ཙམ་ཏུ་དགོས་པར་གདོན་མི་ཟ་བ་སྟེ། གཞན་ཏུ་ནི་དེ་ལྟར་བྱེད་མི་དམིགས་
 པ་སུན་དབྱེད་པ་འདི་འབྲས་སུ་ཅི་འདྲ་བ་ཞི་ཡིན། དེས་ན་གིན་ཏུ་སྒྲོ་བའི་དོན་འདི་ལ་གཞན་གྱི་རྣམས་པ་
 ཆབས་ཆེན་པོ་ཡོད་པས་གིན་ཏུ་དཀའ་བར་གྱུར་གྱུར་དོན་ནི་འདི་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །དགོས་པའི་དོན་ཏེ། །

སྒྲི་དོན་གྱི་དཔོན་ཆོས་མཆོག་ལྟར་ན་གཙོ་བོའི་དོན་གཉིས་སྟོན་ཏེ། དེ་ཡང་ཁྱད་པར་དང་
 བཅས་པ་རྣམ་པ་བཞིའོ། །དེ་ལ་བརྗོད་བྱའི་དགོས་པ་དང་། རྗོད་བྱེད་ཀྱི་དགོས་པ་ནི་གཙོ་བོ་ཡིན་ཏེ།

ཁྱད་པར་དུ་བྱ་བ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །བརྗོད་བྱ་དང་འབྲེལ་བ་དག་ནི་རིམ་པ་བཞིན་དུ་དེ་གཉིས་ཀྱི་ཁྱད་པར་དུ་རྟོགས་པར་བྱ་བ་ཡིན་པས་གཙོ་བོ་མ་ཡིན་པའོ། །དེ་ལ་དག་གཅིག་གིས་དོན་དུ་མ་རང་དབང་དུ་མི་འཛོག་པས་ན་དང་བོ་ནི་དངོས་སུ་བསྟན་ལ། ལྷག་མ་གསུམ་ནི་ལྷགས་ཀྱིས་བསྟན་རྟོ། །དེས་ན་སྐྱིད་བརྗོད་བྱ་ལ་ལྟོས་ཏེ། བརྗོད་བྱའི་དགོས་པ་ཁོན་གཙོ་བོ་ཡིན་ལ། འདོད་པས་ལུལ་དུ་བྱས་པའམ། རྟོགས་པས་ལུལ་དུ་བྱས་པ་ལ་ལྟོས་ཏེ་ནི་སྐྱིད་དགོས་པ་ཡང་གཙོ་བོ་ཡིན་པས་གཉིས་སོ། །དེ་བཞིན་བསྟན་པ་ཡང་དོན་དུ་འཕྱར་བའི་ཐེཾ་སྐྱོད་པ་དང་། དོན་དུ་མི་འཕྱར་བའི་ཐེཾ་སྐྱོག་པ་ལ་བཞི་ཁོན་ཉི་པར་མཁོ་སྟེ། མང་ན་མི་དགོས་པ་དང་། ལྱང་ན་མི་རྒྱས་པས་སོ། །ཁྲི་ལྷར་ཞེན། རེ་ཞིག་དོགས་པ་བཞི་བོ་བརྗོད་པར་བྱ་བའི་དགོས་པ་མེད་པ་ཉིད་དང་། རྒྱུ་བར་མི་རྒྱས་པ་དང་། རྗོད་པར་བྱེད་པའི་དགོས་པ་འདོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་དང་། ཐབས་སྒྲིབ་གཞན་གྱིས་བསྐྱུ་བར་བྱ་བའམ། འདི་བསྐྱུ་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་བཞི་ལས་གང་རུང་ཅིག་ཡོད་ཀྱང་དོན་དུ་མི་འཕྱར་བར་ཐེཾ་སྐྱོག་པ་ཉིད་ཡིན་པས་མི་འཇུག་ཅིང་། གཞན་འཇུག་པ་ཡང་བསྐྱོག་པ་ལ་མི་དགོས་ལ། དེ་བཞི་ཡང་དགོས་འབྲེལ་འདི་དག་ཁོན་ལྟ་སྟེ་ཕའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བར་འཆད་དོ། །འདི་ནི་མི་འཐད་དེ། གངས་པེས་པ་མི་རུང་བ་དང་། གཉིས་ཀ་གཙོ་བོར་མི་རུང་བས་སོ། །དང་བོ་ནི་གལ་ཏེ་བརྗོད་པར་བྱ་བའི་དགོས་པ་མེད་པ་དང་། རྒྱུ་བར་མི་རྒྱས་པར་དོགས་པ་ལྟོག་པའི་ཡན་ལག་ཡིན་པ་བཞིན་དུ། འདོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་དང་བསྟན་བཅོས་འདིས་བསྐྱུ་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པར་དོགས་པ་ཡང་ལྟོག་པའི་ཡན་ལག་ཡིན་པས། དེ་བསྐྱོག་པའི་ཕྱིར་དེའི་གཉེན་པོའི་དོན་གཉིས་བསྟན་པར་བྱ་བར་འཕྱར་ལ། རྗོད་པར་བྱེད་པའི་དགོས་པ་ལ་ཡང་མེད་པ་དང་རྒྱུ་བར་མི་རྒྱས་པར་དོགས་པའི་གཉེན་པོ་གཉིས་བསྟན་དགོས་པས་དགོས་འབྲེལ་བསྐྱུ་དུ་འཕྱར་རོ། །གལ་ཏེ་བརྗོད་བྱའི་དགོས་པ་ལ་ཡོད་པར་པེས་པ་ཉིད་ཀྱིས་འདོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་སྤངས་ཏེ། དོན་གྲུབ་པ་ཡོད་པ་ལ་ཐེཾ་སྐྱོག་པ་ཡང་འཁོར་བ་པ་དེར་མི་འདོད་པ་ནི་སྐྱེ་ཡང་མེད་པས་སོ་ཞེན། ཁོན་རྒྱུ་བར་རྒྱས་པ་ཉིད་དུ་པེས་པས་མེད་པར་དོགས་པར་དོགས་པ་ཡང་ལྟོག་སྟེ། མེད་པ་ནི་རྒྱུ་བར་རྒྱས་པ་ཉིད་དུ་མི་སྤིང་དོ། །གཞན་ཡང་བརྗོད་བྱའི་དགོས་པ་བསྟན་བཅོས་འདི་དང་མ་འབྲེལ་བར་དོགས་པ་ལྟོག་པའི་ཡན་ལག་ཁྲི་ལྷར་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་དང་མ་འབྲེལ་པའི་འབྲས་བུས་ནི་འདི་ལ་མི་འཇུག་སྟེ། ཉ་ཅང་ཐལ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་འདི་ལ་མི་འཇུག་པ་ཉིད་ལྟོག་པ་ལས་གཞན་ཅི་ཡིན། དེས་ན་བརྗོད་བྱའི་དགོས་པ་ལ་དོགས་པ་བཞི་བཅད་པའི་དོན་དུ་དགོས་འབྲེལ་བཞིའོ། །

དེ་བཞིན་དུ་རྫོང་གྱི་དགོས་པ་ལ་མེད་པར་དོགས་པ་སྤང་དགོས་སོ། །གལ་ཏེ་འདོད་པར་བྱ་བ་
 ཉིད་དུ་ངེས་པས་དེ་གྲུབ་པོ་ཞེན་མ་ཡིན་ཏེ། འདོད་པར་བྱ་བ་ཙམ་གྱིས་ཡོད་པར་མི་འགྲུབ་སྟེ། དཔུལ་
 པོ་ལ་ནོར་བཞིན་ནོ། །ཡང་ན་བརྫོང་པར་བྱ་བའི་དགོས་པ་ལ་ཡང་སྒྲུབ་པར་རུས་པ་ཉིད་གྱིས་ཡོད་པར་
 ངེས་པས་ལོགས་སུ་བསྟན་པས་ཅི་བྱ། གལ་ཏེ་དགོས་པའི་རང་གི་ངོ་བོ་བསྟན་པ་ཉིད་གྱི་ཤུགས་གྱིས་
 འདོད་པར་བྱ་བར་གྲུབ་གྱི། འདིར་འདོད་པར་བྱ་བ་ཉིད་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་ཆོག་ནི་མེད་དོ། །དེས་ན་
 འདོད་པར་བྱ་བ་ཉིད་འཕེན་པའི་ཆོག་གིས་ཡོད་པར་འགྲུབ་གྱི། བརྫོང་བྱའི་དགོས་པ་ལ་ནི་ཡོད་པ་ཉིད་
 རང་གི་སྒྲིམ་བསྟན་ལ་སྒྲུབ་པར་རུས་པ་ནི་སྒྲིམ་གཞན་ཡིན་པས་ལོགས་སུ་བརྫོང་དོ་ཞེན། འོན་འདོད་
 པར་བྱ་བ་ཉིད་འདིར་མི་འགྲུབ་སྟེ། ཡོད་པར་བརྫོང་པས་འདོད་པར་བྱ་བ་རྟོགས་ན་ཐམས་ཅད་དུ་དོན་
 དང་སྒྲུའི་དགོས་པ་ཡོད་པར་བརྫོང་པས་བྱུང་པར་གཞན་འགྲུབ་པས་བྱུང་པར་གཞན་སྒྲུབ་པའི་ཆོག་དོན་
 མེད་དོ། །དེས་ན་དགོས་འབྲེལ་བརྒྱད་དུ་འགྱུར་བའམ། ཡང་ན་གང་རུང་གཅིག་གསལ་གཉིས་ཙམ་
 བསྟན་པར་བྱ་བས་གངས་ངེས་པ་མི་འཐད་དོ། །

རྗེ་ལྷ་ར་གཉིས་ཀར་གཙོ་བོར་མི་རུང་ཞེན། ཅི་གཉིས་ཀ་དོན་དུ་གཉེར་བ་ལ་འདི་གཉིས་བརྫོང་
 དམ། གང་རུང་དོན་དུ་གཉེར་བ་ལ། དང་པོ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། གཉིས་ཀའི་དོན་དུ་གཉེར་བ་ལ་གཅིག་ཁོ་
 ཅས་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་དོན་དུ་གཉེར་བས་དེ་ཁོ་ན་ལས་འཇུག་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྷ་མ་ཡིན་ན་
 གཉིས་ཀ་དོན་དུ་གཉེར་བ་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་རོ། །གང་རུང་དོན་དུ་གཉེར་བ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱའི་
 དགོས་པ་ལ་མ་ལྟོས་པར་བརྫོང་བྱའི་དགོས་པ་དོན་དུ་གཉེར་བར་བྱ་བ་ཡིན་ན་བསྟན་བཅོས་ལ་འཇུག་
 པའི་རྒྱར་མི་འགྱུར་རོ། །སྟན་བཅོས་ཀྱི་དངོས་ཀྱི་འབྲས་བུ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། བརྒྱད་པའི་འབྲས་བུ་
 ཡིན་ན་ཡང་དངོས་ཀྱི་དགོས་པ་ལ་ལྟོས་པར་ཐལ་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་གང་རུང་དོན་དུ་གཉེར་ན་
 བརྫོང་བྱའི་དགོས་པ་མེད་པར་མི་འཇུག་པར་བརྫོང་བ་ཡང་འགལ་ཏེ། རྒྱའི་དགོས་པ་འབའ་ཞིག་ལས་
 འཇུག་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཞན་ཡང་དོན་གྱི་དགོས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཅི་ཕྱི་རོལ་གྱི་དངོས་པོ་ཉིད་གྱི་དགོས་པ་ཡིན་ནམ། འོན་ཏེ་
 གཞན་ཡིན། དང་པོ་ལྷ་ར་ན་དེ་ནི་བསྟན་བཅོས་ལ་འཇུག་པའི་རྒྱ་མ་ཡིན་ཏེ། སྤང་བྱ་ལ་སོགས་པ་དང་།
 རུས་པ་མེད་པ་བརྫོང་པའི་སྒྲིམ་ལ་ཡང་འཇུག་པས་སོ། །གཉིས་པ་ལྷ་ར་ན་དེ་ཉིད་སྒྲིམ་ཉིད་གྱི་དགོས་པ་ཡིན་
 ལ། དེ་ཡང་དགོས་པའི་དགོས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པས་དངོས་ཀྱི་རྒྱའི་དགོས་པ་ལ་ལྟོས་པའི་ཕྱིར་རྗེ་ལྷ་ར་རེ་
 རེའི་དོན་དུ་གཉེར་བར་བྱ་བ་ཡིན། དེས་ན་བསྟན་པའི་དོན་འདི་ལྷ་ར་བརྫོང་པར་བྱ་སྟེ། འདིས་རེ་ཞིག་

བརྟན་པོས་ཀྱི་འབྲས་ཀྱི་གཞན་འཇུག་པའི་ཡན་ལག་མ་ཆོད་པ་མེད་པ་ཞིག་བརྟན་པ་ཡིན་ནོ། ཉི་
ཡང་ཆོས་བཞི་དང་ལྷན་པ་ཁོར་ཡིན་ཏེ། འདི་རྩ་ལྟེ་དགོས་པ་ཡོད་པ་ཉིད་དང་། ལྷ་པ་པར་རྩུས་པ་དང་།
འདྲོད་པར་བྱ་བ་དང་། རབ་ཏུ་ལྷེད་པའི་ཉིད་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བ་ལོ། །

དེ་ལ་དགོས་པ་མེད་པ་ནི་བརྗོད་བྱ་མེད་པ་ཤེ། དགོས་པ་ནི་དེ་ཁོ་ན་དབྱེད་པ་ལ་ལྟོས་ཏེ། དེ་ཁོ་
 བའི་རང་བཞིན་རྟོགས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་བརྗོད་བྱ་དང་ལྡན་པའི་རྒྱ་ལས་གཞན་ལ་མི་ཤིད་པས་སོ། །
 འདི་ལྟར་བརྗོད་བྱ་ནི་གཉིས་ཏེ། དངོས་ཀྱི་དོན་རྒྱུའི་ལུས་དང་ཞེན་པའི་དོན་རང་གི་མཚན་ཉིད་དོ། །དེ་
 མེད་པ་ཡང་རིམ་པ་བཞིན་སྐུ་ལ་སྒྲུབ་པའི་བག་དང། བྱ་རྒྱུ་གི་སྒྲུབ་པའི་བརྟན་པའི་བརྟན་པའི་བརྟན་པའི་
 ལུས། དེ་ལྟར་བ་དག་ལས་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་གཤམ་བྱའི་དེ་ཁོ་ན་འཛོལ་བ་བརྟན་པའི་བརྟན་པའི་བརྟན་པའི་
 གཉིས་པའི་དགོས་པ་བདེན་པའི་དོན་རྟོགས་པ་ཤིད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྟོགས་པ་ཅས་ནི་དེའི་ཁྱད་ཁྱེད་ཡིན་
 ལ། དངོས་ཀྱི་དོན་མེད་པ་ལ་ནི་ཁྱད་ཁྱེད་མེད་པའི་ཁྱེད་དང། བདེན་པའི་དོན་ཡོད་པ་ཡང་རྒྱ་ཡིན་ན་
 ཞེན་པའི་དོན་མེད་པ་ལ་ནི་དེ་མེད་པས་སོ། །

ལྷུཔ་པར་མི་རྒྱུ་པ་ནི་དགོས་པ་མེད་པ་སྟེ། རྟོན་ཏུ་གཉེས་པའི་འཇིག་རྟེན་དང་། འབྲེལ་པའི་
 རྟོགས་པ་སྟེད་པ་པ་རྒྱུ་པ་མེད་པ་ནི་ལྷུཔ་པར་མི་རྒྱུ་པ་ལོ། ཁོས་ན་སྟེས་པུ་འགའ་ཞིག་ལ་འབྲས་པུ་
 རྟོགས་པ་ལྷུཔ་རྒྱུ་པ་ས། བརྟན་པ་ཅོས་འདི་དགོས་པ་མེད་པ་ཅན་ཡིན་ཡང་ཉན་པ་པོའི་སྟེས་པུ་ལ།
 ལྷུཔ་པར་མི་རྒྱུ་པ་ས་རྒྱུ་པ་མེད་པར་འབྲུང་རོ། །

འདོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་ནི་དགོས་པའི་དགོས་པ་མེད་པ་ལྟེ། དགོས་པ་ཙམ་ཁྱིམ་འདོད་པ་
ཡོངས་སུ་མ་རྒྱུགས་པ་དང་། དེ་ལས་གནས་པའི་རྟོན་ཡང་མ་ཡིན་ན། བསྟར་པ་ཙོན་གྱི་དགོས་པ་ཡོད་
གྲུ་འདོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པར་འགྲུབ་རྟེ།

པ་འཁྱུ་བྱེད་པ་འདི་དང་མ་འབྲེལ་པ་ནི་འབྲེལ་པ་མེད་པ་ལོ། །དེ་རྒྱལ་མ་གྲང་དཔེར་ན་མེད་པ་འཁྱུ་དང་
བྱ་ཤོག་གི་སོ་བརྟན་པའི་བརྟན་པ་ཅན་ལྟ་བུ་ལམ། ལྷ་འཛོགས་པའི་སྤྱི་པའི་རིན་པོ་མེ་ལྷན་གྱི་མན་པག་ལྟ་
བུ་ལམ། མ་པག་མར་ལེན་པའི་རིམ་པའི་མན་པག་གི་བརྟན་པ་ཅན་ལྟ་བུ་ལམ། མཐོང་རིམ་གྱི་ཐབས་ལྷ་
མཚོད་སྤྱོད་གྱི་ཐབས་ཉེ་བར་སྟོན་པ་ལྟ་བུ་ལོ། །དེ་དག་གྲང་རིམ་པ་བཞིན་དུ་བརྗོད་པར་བྱ་བ་དང་།
དགོས་པ་དང་། དགོས་པའི་དགོས་པ་དང་། འབྲེལ་བ་རྒྱལ་མ་གྲན་པ་ལོ་ལས་ལྷོག་པ་མ་འདི་དག་ལས་
མང་བ་ལམ། རྒྱང་བ་ཉེ་བར་སྟོན་པ་ནི། མི་དགོས་པ་དང་། མི་རུས་པ་ཡིན་ལོ། །དེས་ན་གཤམ་བཞི་ལོ་
ན་ལོ། །དེ་རྒྱང་དུ་ཡང་། འབྲེལ་བ་དང་ནི་རྗེས་མ་ལྷན་ཐབས། ལྷོས་པའི་དོན་ནི་རྗོད་བྱེད་པག་ཡོད་པས་

བརྒྱུས་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན། རྟེན་ལས་གཞན་པ་དབང་བྱས་མིན་ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། མིག་གི་དོན་ནི་སྒྲུབ་སྐྱེ་མ་བཤད་དོ། འག་དང་པོའོ།

ཁ ༡ བརྒྱུན་བཅོས་ཀྱི་རང་བཞིན་བཤད་པ་ལམ།

ག ༡ ཚད་མ་སྒྱིའི་མཚན་ཉིད་བཤད་པ།

དེ་ལྟར་བྱད་པར་དང་བཅས་པ་དང་བྱད་པར་དང་ཡལ་བའི་དགོས་པ་བརྟེན་ནས། ཚད་མ་སྒྱིའི་ནུས་གཞལ་འཆད་དོ། རྟེན་ཡང་སྒྲོབ་དཔོན་ཆོས་མཆོག་ལྟར་ན། རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ། དབྱེ་བ་དང་། སྒྱིའི་མཚན་ཉིད་དང་། དབྱེ་བ་ཤེས་པ་རྒྱབ་པ་ཤོ།

དང་པོ་ནི། ཡང་དག་པའི་ཤེས་པ་དེ་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། མདོན་སྒྲུབ་དང་ནི་རྟེན་སྒྲུབ་དཔག་ཅིས་བྱ་བའོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཡིན་ནོ། འདི་ཡང་རྣམ་པ་བཞིས་བཏར་ལ་དབབ་སྟེ། དབྱེ་བའི་དབང་དུ་བྱ་བའི་གཞི་དང་། དབྱེ་བའི་དོན་དང་། དབྱེ་བའི་དགོས་པ་དང་། མིང་གི་དོན་ཏོ། འད་པོ་ནི་སྒྲོབ་དཔོན་ཆོས་མཆོག་ན་པ། དོན་བྱེད་པར་སྒྲུབ་པ་དང་། དེའི་རྒྱབ་བྱེད་དུ་སྒྲུབ་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི་དབྱེད་བྱ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡོད་ན་སྒྲེས་མའི་དོན་གྲུབ་ཆེན་པས་དོག་པ་དང་ལྷན་པ་སྒྲུབ་བྱེད་དུ་ཤེས་པས་ཡིད་གཉིས་མེད་པའི་ཕྱིར་བརྟན་བཅོས་སྒྲུབ་ཡང་དེ་དབྱེད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ། རྟེན་སྒྲེས་མའི་དོན་བྱེད་པའི་དངོས་ཀྱི་རྒྱུ་ཡིན་པས་ན་དེ་ཡོད་ན་དོན་གྲུབ་པ་ཁོ་ནའོ། རྟེན་ན་གང་ལ་མི་སྒྲུབ་ཡོད་པར་ཐེ་ཆོས་ཟ་བ་རྒྱབ་བྱེད་དུ་སྒྲུབ་པ་དེ་ཁོ་ན་དབྱེད་པར་བྱ་བ་ཡིན་པས་དེ་གཟུང་བའི་དོན་དང་། ཅིག་ཤོས་བཅད་པའི་དོན་དུ་དེ་ནི་ཞེས་དབང་དུ་བྱ་བའི་དོན་བརྟེན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུང་དོ།

དེ་ནི་མི་འཐད་དེ། ཤེས་པ་དེ་དོན་བྱ་བའི་དངོས་ཀྱི་རྒྱུར་མ་གྲུབ་པ་དང་། གྲུབ་ཀྱང་དོན་བྱ་བ་ཉིད་ལས་ཤེས་པ་ཚད་མར་མི་འཐད་པ་དང་། འཐད་ཀྱང་ཚད་མར་ཤེས་པ་ཅམ་གྱིས་དབྱེད་བྱ་མ་ཡིན་པར་མི་འཐད་པ་དང་། དེ་ཅམ་གྱིས་དབྱེད་བྱ་མ་ཡིན་ན་ཏུ་ཅང་ཐལ་བ་དང་། དེ་དབྱེད་བྱ་མ་ཡིན་ན་འགལ་བ་སྟེ། དེ་ལྟར་ཉེས་པ་ལྟའོ།

དང་པོ་ནི་གསུམ་གྱིས་ཏེ། དོན་གྲུབ་པའི་དངོས་ཀྱི་རྒྱུར་མདོན་སྒྲུབ་ཀྱི་གཟུང་བ་ལ་མི་སྒྲུབ་པ་དང་། དོན་མ་ཤེས་པ་དང་། ཐ་སྙད་མ་ཤེས་པ་ཤོ། རྟེན་ལ་འབྲས་ལ་དོན་བྱེད་པ་ནི་གཉིས་ཏེ་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་གྱི་ཆོས་སོ། འད་པོ་ལ་ལྟོས་ན་ནི། འདི་དངོས་ཀྱི་རྒྱུ་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་འབྲས་ལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དོན་བྱེད་པར་སྒྲུབ་པའི་ཤེས་པ་ནི་དེའི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་པ་དང་རྒྱུ་མ་ཡིན་པ་ཡང་ཡུལ་

དུ་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འབྲས་སུ་ཉིད་ནི་རྒྱ་ལ་ལྟོས་ཏེ། ཉེ་བར་ལེན་པ་དང་ལྷན་ཅིག་ཕྱེད་པ་མ་ཡིན་ན། རི་ལྷ་མ་དེའི་དངོས་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་པ་དཔྱད་ཅིག་ཡུལ་ཙན་གྱི་ཚོས་ལ་ལྟོས་ཏེ་ནི་འདི་རྒྱུར་མི་འཐད་དེ། དོན་ཕྱེད་པར་སྒྲུང་པའི་གེས་པ་ཉིད་ནི་དེའི་ངོ་བོ་ཡིན་པས་རང་ཉིད་རང་གི་རྒྱུར་འགྱུར་རམ། དེས་ན་འབྲས་སུ་དང་རང་གི་ངོ་བོ་ཡིན་པས་རྒྱུར་འགྲལ་ལོ། །དེས་ན་མདོན་སྒྲུམ་གྱིས་གཞུང་པ་ལ་རྒྱུར་སྒྲུང་པ་ག་ལ་མིན། སྒྲུང་དུ་རྒྱག་གྲུང་སྒྲུང་ངོ་ཚོག་ལ་དེས་པས་མ་ཁུལ་སྟེ། ཉེས་པའི་རྒྱུན་གཞན་ཡིད་ཉེ་བར་གཏོད་པ་ལ་མོགས་པ་ལ་ལྟོས་པས་སོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་ཚོས་ཙན་མཐོང་པ་ན་དེའི་བདག་ཉིད་ཐམས་ཅད་སྒྲུང་པས་མི་རྟག་པ་ལ་མོགས་པ་རྗེས་སུ་དཔག་པར་འགྲལ་ལོ། །གལ་ཏེ་དེས་གྲུང་ཐ་སྒྲུང་གྱི་ཡུལ་དུ་མི་འགྱུར་མིན་དེ། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་སྒྲིམ་སྒྲིམ་པ་དང་། ཐམས་ཅམ་དུ་སྒྲིམ་པ་ལ་མོགས་པ་ཆད་མས་མཐོང་པ་ལ་ཐ་སྒྲུང་གཞན་དུ་ཕྱེད་པ་མེད་པར་ཐལ་ན་མཐོང་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་གསུམ་གྱིས་དངོས་ཀྱི་རྒྱུར་མ་གྲུབ་པའོ། །

གལ་ཏེ་དོན་ཕྱེད་པར་སྒྲུང་པ་ཞེས་བྱ་བ་འབྲས་སུ་མྱོང་བ་ཉིད་ལ་ནི་བརྗོད་པར་མི་འདོད་དེ། འོན་ཀྱང་རྒྱ་མཐོང་བ་ཉིད་ན་འབྲས་སུ་དང་འབྲེལ་བར་འཛིན་པའོ། །དེས་ན་གེས་པ་རྒྱུའི་ཡུལ་ཙན་ཡིན་ཡང་འབྲས་སུར་སྒྲུང་པའི་ཐོ་ལ་ལྟོས་ཏེ། དངོས་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་ལ་འབྲས་སུར་སྒྲུང་བ་ཉིད་གྲུ་སྒྲིམ་སུའི་དོན་གྲུབ་པ་ཡིན་པས་མི་འགྲལ་ལེ་ཞེས་རྟག་ན། རྟོག་དཔོན་ཚོས་མཚོག་པས་མ་པ་ནི་དེ་ཁོ་ན་ལྷར་ཡིན་ན། འོན་ཀྱང་དོན་ཕྱེད་པའི་གནས་སྐབས་སུ་མི་མཐོང་པའི་གེས་པ་དེ་དབྱུང་བུ་མ་ཡིན་པ་ཅི་ལྟར་འབྲས་སུ་སྒྲུང་བ་མི་སྒྲིམ་པ་དང་། འབྲེལ་པས་ཆད་མར་དེས་ཟེན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན། ཅི་མི་སྒྲིམ་པའི་མཚན་ཉིད་འབྲས་སུ་དང་འབྲེལ་བར་མ་མཐོང་ན་ཆད་མར་མི་དེས་པ་ཁོ་ན་འཕམ། འོན་ཏེ་དེས་པ་ཡང་ཡོད། དང་པོ་ལྷར་ན་ཐུག་པ་མེད་ལ་གཉིས་ལ་ལྷར་ན་མི་དགོས་པར་འགྱུར་རོ། །དེས་ན་དོན་ཕྱེད་པར་སྒྲུང་བ་ཉིད་མི་དབྱུང་པའི་འཐད་པ་དངོས་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་པ་ཉེ་བར་མ་བཞོད་ན་མཛེས་ཏེ། འབྲས་སུ་སྒྲུང་བ་ཉིད་དབྱུང་དགོས་པར་ཐལ་པའི་ཕྱིར་དང་། རྒྱུབ་ཕྱེད་འབའ་ཞིག་དུ་སྒྲུང་བ་ཡང་མི་དབྱུང་པར་ཐལ་པའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པ་ནི་དེ་དངོས་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་པས་ཆད་མར་དེས་གྲུང་ཆ་གཞན་གྱིས་ཅི་སྟེ་མི་དབྱུང་དེ། ཅི་ཆད་མ་འདི་རྟོག་པ་དང་བཅས་པའཕམ་དེ་མེད་པ་རྟག་པའཕམ། མི་རྟག་པ། རྣམ་པ་དང་བཅས་པའཕམ་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བར་ཏེ། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་སྟོན་པོར་དེས་པའཕམ་གེས་པར་དེས་པ་ལ་སྒྲུང་ཅིག་མ་དང་ཆད་མ་ཉིད་དུ་ཡང་ཅི་ལྟར་དབྱུང་པར་བྱ།

བཞི་པ་ནི་རང་ལས་དེས་པ་ཀུན་མི་དབྱུང་པར་ཐལ་པ་དང་། གཞན་ལས་དེས་པ་ཀུན་གྲུང་མི་

དབྱུང་པར་ཐལ་པ་དང་། ཚད་མ་ཉིད་ལ་བསྟན་བཅོས་ཚད་མར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དང་པོ་ནི་རྗེས་
དཔག་དང་གོམས་པའི་མངོན་གསུམ་མཐའ་དག་མི་དབྱུང་པར་འགྱུར་ཏེ། ཚད་མར་ངེས་ཟིན་པའི་ཕྱིར་
རོ། །གཉིས་པ་ནི་ཐ་སྟངས་གཞན་ལས་ངེས་པ་ཡང་མི་དབྱུང་པར་ཐལ་ཏེ། ཐབས་གཞན་ཉིད་ཀྱིས་ངེས་
པའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པ་ནི་རང་དང་གཞན་ལས་མ་ངེས་པ་དེ་བསྟན་བཅོས་ལས་ངེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་
དབྱུང་ན་བསྟན་བཅོས་ཚད་མ་ཉིད་ཀྱིས་པའི་ཚད་མར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ནི་རང་ཉིད་ཀྱང་མི་
བཞེད་དེ། རང་ལས་མ་ངེས་པ་ནི་ཐ་སྟངས་ཁོ་ན་ལས་ངེས་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར་དང་། སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་
ཀྱང་། རང་ལས་རང་གི་ངོ་བོ་རྟོགས། ཐ་སྟངས་ལས་ནི་ཚད་མ་ཉིད། །བསྟན་བཅོས་སྤངས་པ་སྒྲིག་བྱེད་
ཡིན། །ཞེས་རང་དང་གཞན་ལས་ཚད་མར་ངེས་ཟིན་པ་དེ་ལ་དུན་པ་སྤངས་པ་ཐ་སྟངས་ཅམ་ཞིག་བསྟན་
བཅོས་ཀྱིས་རྟོགས་པར་བྱེད་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ནི་ཐ་སྟངས་ཀྱི་བའི་ཚད་མར་ཡང་མི་ཐལ་
ཏེ། སྤྱིར་མཆོད་ཉིད་གཏན་ལ་འབེབས་པ་ཅམ་ཞིག་ལ་ཡུལ་སོ་སོར་ངེས་པ་ལ་མི་འཇུག་པའི་ཕྱིར་རོ། །

ལྷ་པ་དེ་མི་དབྱུང་པ་འགལ་བ་ཅི་ལྟར་ཞེན། རོན་བྱེད་པར་སྤང་བ་དང་། དེ་སྒྲུབ་པར་སྤང་བ་
གཉིས་རང་དང་སྤྱིའི་མཆོད་ཉིད་རྟོག་པ་དང་བུལ་ཞིང་མ་འབྲུལ་བ་དང་། མི་སྐྱ་བར་ཁྱད་པར་མེད་ཀྱང་
གཅིག་གི་མཆོད་ཉིད་དེ་བརྗོད་པས་བཤད་ལ། གཉིས་པ་མ་བཤད་པ་ནི་ཐན་རྩུན་འགལ་ཏེ། གཉིས་ཀ་
ཁྱད་པར་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདིར་ཁྱད་པར་གྱི་མཆོད་ཉིད་ནི་ཅི་ཡང་བརྗོད་པ་མེད་ལ། སྤྱིའི་མཆོད་
ཉིད་ཐུན་མོང་བའི་སྒྲིལ་ནས་གཉིས་ཀ་ཡང་བཤད་པས་དེ་མ་བཤད་པ་ཅི་ལྟར་མི་འགལ་སོམས་ཤིག།

དེས་ན་དེ་ནི་ཁར་ཅམ་ལ་དབྱུང་པ་ཡིན་གྱི་དེའི་དོན་དུ་ནི་བསྟན་བཅོས་འཇུག་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་
བ་ཡང་མི་འཐད་དེ། ཐུན་མོང་གི་ཆོས་ལ་གཉིས་ཀ་མཆུངས་པས་གང་གཅོ་བོ་ཡིན། ལོག་པར་རྟོག་པའི་
ཡུལ་མ་ཡིན་ན། ཁར་ལ་དབྱུང་བ་ཡང་མི་མཛེས་ཏེ། དེ་ལ་གཏན་མི་སྟོས་ན་ཁར་ལ་ཡང་དབྱུང་བྱར་མི་
འཐད་ལ། ཟུང་ཟད་སྟོས་ན་ཡང་དགོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་དེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་
པའི་ཤེས་པ་ཅམ་ནི་འདིར་དབྱེ་བར་མི་འདོད་ཀྱི། མི་སྐྱ་བས་སྤྱར་བའི་ཡང་དག་པའི་ཤེས་པ་མ་ཐག་པ་
དེ་ནི་གཉིས་སོ་ཞེས་ཡང་དག་པའི་ཤེས་པ་མཐའ་དག་དབྱེ་བའི་ཡུལ་དུ་འཛོག་པ་གདོན་མི་ཟེའོ། །

དབྱེ་བའི་དོན་ནི། འདིར་ངོ་བོ་གཉིས་སམ། ངོ་བོ་གཅིག་ལ་ཆོས་གཉིས་སམ། ངོ་བོ་གཅིག་
འགོག་པ་ཅམ་ཡིན་ཞེས་གསུམ་སྟེན་དོ། །

ཁ་ཅིག་ན་རེ། འདིའི་ཚད་མའི་གཟུང་ཡུལ་གྱི་དབྱེ་བ་ལྟར་གཅིག་འགོག་པ་ཅམ་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ།
རྗེས་སུ་དཔག་པ་ནི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཉིད་ཀྱིས་ན་ཡུལ་མེད་པས་ཤེས་པ་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རང་དང་

གཞན་རིག་པ་མེད་པ་ཤེས་པ་ཡིན་ན་མི་པོར་གི་རུ་ཅི་ལྟར་དེ་མ་ཡིན། དེས་ན་འདི་ནི་དོན་དམ་པ་མ་ཡིན་ལ། མྱོང་བ་ནི་དོན་དམ་པ་ཡིན་པས་གཅིག་པ་མེད་པ་ཙམ་དབྱེ་བའི་དོན་ཏེ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་རྟོག་མེད་ལུའལ་བ་མཐའ་དག་རིགས་པ་འདིས་མེད་པར་ལུགས་རོ། །རང་རིག་པ་ཡོད་དོ་ཞེ་ན། རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཡང་དེ་ལྟ་བུ་ཁོ་ནའོ། །དེ་དག་གྲུང་མེད་ན་འབད་པ་མེད་པ་གྲོལ་བས་འཁོར་བ་གང་ཡིན། མི་བདེན་པ་དང་བདེན་པ་ནི་འབྲེལ་བ་མེད་པས་ཀྱང་རྫོང་པ་བསྐྱོ་བར་གྱི་ལུའལ་བ་དེ་འཁོར་བའི་ཐེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ལ་རྒྱུ་པ་ན། རྒྱུ་པ་བ་དག་པའི་མཐར་ཐྱིན་པ་རྣམས་ཀྱི་ཐེམས་གྲུང་དེས་རྒྱུ་པར་ཐལ་རྟེ། མ་འབྲེལ་བས་རྒྱུ་པའི་ཐྱིར་རོ། །ཡང་ན་གཉིས་ཀ་ཡང་མ་བརྒྱུ་བས་པར་ལུགས་རོ། །

གཞན་ཡང་རྟོག་པ་དངོས་པོར་ཡོད་པ་ལ། གཞོད་པ་མེད་པ་དང་། ཐ་སྙད་དུ་ཡོད་པ་ལ་ཡང་རྒྱུ་བ་བྱེད་མེད་པར་ཐལ་བ་དང་། དེ་ཡོད་པ་ལ་རྒྱུ་བ་བྱེད་ཡོད་པས་འགོག་པ་ལ་གཞོད་པ་ཡོད་པ་གསུམ་གྱིས་དེ་མི་རིགས་སོ། །དང་པོ་ནི་གལ་ཏེ་གཟུང་བ་དངོས་པོ་མེད་པས་ལུའལ་པའི་སྒོ་མེད་ན། གཟུང་བ་ཐ་དད་པ་བཀག་པས་རང་རིག་ཡོད་པ་ལ་རི་ལྟར་མི་གཞོད། རང་རིག་ལུའལ་གཞན་ཡོད་པ་ལ་མི་ལྟོས་ན་དེ་བཞིན་དུ་ལུའལ་བ་ཡང་ལུའལ་དངོས་པོར་ཡོད་པ་ལ་ཡང་མི་ལྟོས་པས་མཚུངས་སོ། །རིག་པ་ཞེས་བྱ་བ་མྱོང་བའམ་ཞེན་པ་ལ་བརྫོད། དང་པོ་ལྟར་ན་ཅི་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །ཁམ་པོར་ཐལ་ལོ་ཞེ་ན། རྟོགས་པའི་མཚན་ཉིད་གྱིས་ཅིའང་མི་རིག་པས་དེ་ལེས་པོར་ཐལ་ན། མི་རྟོག་པའི་མཚན་ཉིད་གྱིས་ཅིའང་མི་རིག་པའི་མི་རྟོག་པ་ལེས་པོ་ཡིན་ནམ། རིག་པའི་པོ་པོ་ཡིན་པས་སོ་ཞེ་ན། རྟོག་པ་ཡང་དེ་བཞིན་རྟེ། རང་རིག་གི་ཚུས་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་མི་རྟོག་པ་ལྟར་རྟོག་པའི་མཚན་ཉིད་གྱིས་ཅི་ལྟར་ལུའལ་འཛོག་སྟམ་ན་ལྟག་པར་ཞེན་པའི་མཚན་ཉིད་གྱིས་སོ། །དངོས་པོར་གྲུར་པའི་ཞེན་བྱ་མེད་པར་དེ་རི་ལྟར་ཞེ་ན། ར་རྒྱལ་གྱི་བདག་ཉིད་འདི་དངོས་པོ་ལ་ལུའལ་ཡོད་ན་མི་འཐད་གྱི་མེད་པ་ལ་ནི་མི་འཐད་པ་ཅི་ཡང་མེད་པས་བརྟུང་པར་མི་བྱའོ། །འགོག་ན་ཐ་སྙད་དུ་ཡང་དེ་རྒྱུ་པར་རི་ལྟར་ལུས་རྟེ། མཛོན་སྟམ་ནི་རང་གི་མཚན་ཉིད་གྱི་ལུའལ་ཅན་ཡིན་པ་དང་། དབང་པོའི་མཛོན་སྟམ་ལ་སོགས་པ་སོ་སོར་མི་རྒྱེད་པས་སོ། །རྗེས་སུ་དབག་པས་གྲུང་མ་ཡིན་རྟེ། རྟོགས་དང་དབང་ལྷུང་བ་བྱག་པ་མེད་པས་སོ། །

ཐ་སྙད་དུ་ཡང་མ་བྱུ་བ་ན། རྗེས་སུ་དབག་པའི་ཤེས་པ་མ་རྒྱེས་པའི་གནས་སྐབས་དང་ཁྱད་པར་མེད་པས་ཅི་ལྟར་དེས་མི་རྟོག་པ་ལ་སོགས་པའི་གཞལ་བྱ་རྟོགས་རྟེ། དེ་མ་རྒྱེས་པར་དེའི་གཞལ་བྱ་དེས་རྟོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་འགལ་བ་བཞིན་ནོ། །དེ་འགོག་པ་ལ་གཞོད་པ་ཡང་ཡོད་དེ། གཞོད་པ་མེད་པའམ། མི་སྒྲུབ་པ་དང་ལྟན་པའི་མྱོང་བས་ལུའལ་དུ་བྱས་པ་བསྟོན་ན་ཐ་སྙད་མེད་པར་ཐལ་བས་སོ། །གཞན་གྱི་སྒོ་

དཔག་པས་རྗེས་སུ་དཔག་པས་ཀྱང་ཤེས་ཏེ། མྱོང་པ་ནི་རྣམ་པར་རིག་ཕྱིན་གྱི་རྒྱུ་མ་ཡིན་པས་དཔག་པར་
མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ལ་ཤེས་པ་སྐྱེད་པ་འདོད་ནས་དཔལ་བཅས་པས་རང་གི་ཚིག་དང་ཡང་
འགལ་ཡོ། །རང་རིག་པར་བྱ་བར་གསུངས་པ་དང་། བསྐྱོམས་པ་ལས་རྟོག་མེད་སྐྱེ་བ་བཤད་པས་ཁས་
བླངས་པ་དང་ཡང་འགལ་ཡོ། །ཐ་སྐྱོད་སྐྱོང་ན་གཤམ་པས་གཞོད་དེ། ཐ་སྐྱོད་ཀྱི་ཡུལ་མཆོན་ཉིད་མཐོང་
པས་དཔོག་པ་དང་། བདའི་ཡུལ་དུ་ཡང་ཀྱན་དཔོག་པར་རུས་སོ། །དེས་ན་འདིར་དཔོན་པོ་གཅིག་ལ་
ཆོས་ཐ་དད་པ་ཅམ་ཞིག་དབྱེ་བའི་དོན་ཡིན་ནོ། །

གངས་རྒྱལ་པ་གཉིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཤེས་པར་གསུང་བའི་དོན་དུ་སྟེ། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་འདིར་ནི་ར་
ཞིག་འདི་དག་བརྗོད་པར་ཟད་གྱི་གཞན་ཡང་མེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དོགས་པར་འཕྱུར་རོ། །སྒྲིབ་
དཔོན་ཆོས་མཆོག་གིས་དོན་རྟོགས་པ་ལ་གངས་ཀྱི་ཆོག་སྒྲོར་པ་ནི་འཕྲིག་རྟེན་པ་དང་། མཐུན་པར་བྱ་
བའི་དོན་རྟོ་ཞེས་བཤད་པ་གཉིས་པ་མཛད་པ་ནི་མི་བདེན་ཏེ། དགོས་པ་མེད་པ་འཕྲིག་རྟེན་པའི་རྗེས་སུ་
འཕྲག་པ་ཉིད་མི་མཛོས་པས་སོ། །དེ་ནི་དབྱེ་བ་བརྗོད་པའི་སྒྲིབ་དགོས་པའོ། །

དེས་ན་ཁ་ཅིག་ན་ཤེ། གངས་ལ་སྟགས་པས་དབྱེ་བ་བརྗོད་པ་ནི་མི་འཐད་དེ་དོན་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །
འདི་ལྟར་དབྱེ་བ་བརྗོད་པའི་དགོས་པ་ནི་དཔེ་དོན་རྟོགས་པ་ཡིན་ནོ། །དགོས་པ་འདི་ནི་དབྱེ་བ་བརྗོད་པ་
མེད་ཀྱང་མཆོན་ཉིད་ཅམ་ཤེས་པས་འགྲུབ་སྟེ། འདིར་མཐོན་སྒྲུལ་དང་རྗེས་སུ་དཔག་པའི་མཆོན་ཉིད་
ཤེས་པ་གཉིས་བརྗོད་པས་གངས་ཤེས་པ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

ཡང་ན་རྒྱ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་ཀྱང་གངས་རྟོགས་པ་ཉིད་ལ་དགོས་པ་མེད་དེ། ཡང་དག་པའི་གེས་
པའི་མཆོན་ཉིད་གེས་པ་ཁོ་ནས་དཔེ་མཆོན་ཉིད་ཅན་ལེན་པ་དང་། དེ་དང་ཐལ་བ་སྒྲོང་པས་སྐྱེས་ལའི་
དོན་གྲུབ་པ་ལ་ཆད་པ་མེད་པས་དབྱེ་བ་རྟོགས་པ་ཅིའི་ཡན་ལག་དུ་འཕྱུར་ཞེས་ཅོད་པ་དེ་ལ། ཅོད་པ་
དང་པོའི་ལན་བཅད་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ལ་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། གངས་ཤེས་པ་མ་རྟོགས་ན་མཆོན་
ཉིད་དེ་ཉིད་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པར་མི་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལྟར་མི་སྒྲུབ་པ་དེ་ནི་སྐྱིད་དང་ཁྱད་པར་གྱི་
རང་བཞིན་དུ་རྟོགས་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། ཐ་སྐྱོད་པ་དེ་ལྟར་རྟོགས་པ་དོན་དུ་གཉེར་པས་སོ། །དེ་ལ་དབྱེ་
བ་མ་བརྟན་ན་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་རང་བཞིན་དང་འཐལ་བར་མི་རྟོགས་ལ། དེ་ལྟ་ན་ཡང་རྟོགས་པ་པོ་
ཡོངས་སུ་ཆོས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འདོད་པ་མ་རྟོགས་པས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་ནི་ཐ་སྐྱོད་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པ་
ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །ཁྱད་པར་དང་ཐལ་བའི་སྐྱི་ཅམ་ནི་ཐ་སྐྱོད་ཀྱི་ཡུལ་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྗེས་
སུ་སྒྲུབ་པར་མི་རུས་པས་སོ། །

དབྱེ་བ་བསྟན་པས་དབྱེ་བ་ངེས་པ་དེ་ཁྱད་པར་རྟོགས་པ་ལ་ཅི་ཡན་ཞེན། དབྱེ་བ་རྟོགས་ན་པས་ལ་
བ་ཐ་དང་བ་རྟོགས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟ་ན་ཡང་དེ་ལ་ཡོད་པའི་ཁྱད་པར་གྱི་མཚན་ཉིད་རྟོགས་སོ། །དེས་
ན་མཚན་ཉིད་དེ་དང་ལྟན་པའི་བསལ་བ་ལ་མི་སྲུ་བ་ཡོད་ལ་གཞལ་བྱ་ལ་ནི་མེད་དོ་ཞེས་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་
དོན་དང་སྤྱི་དེ་འབྲེལ་བར་ངེས་པར་འགྱུར་གྱི་གཞན་དུ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །མ་ཡིན་ཏེ་སོ་སོར་ངེས་པའི་
མཚན་ཉིད་མ་རྟོགས་ཀྱང་གང་ལ་སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་དམིགས་པའི་ཁྱད་པར་དེ་ལ་ཚད་མ་ཉིད་དུ་ངེས་པས་
ཁྱད་པར་དང་སྤྱིའི་ཐ་སྟངས་དུ་བྱུང་བ་མ་ཡིན་ནམ། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ཏེ། སོ་སོར་ངེས་པའི་ཁྱད་པར་གྱིས་མ་
མཚན་པར་བསལ་བ་ཁྱད་པར་ཅན་ལ་སྤྱི་མི་རྟོགས་ན་སོ་སོར་ངེས་པའི་བསལ་བ་དེ་ཡང་གཞན་གྱིས་
མཚན་དགོས་པས་ཐུག་པ་མེད་དོ། །འོན་ཏེ་མཚན་བྱེད་གཞན་མེད་པར་རྟོགས་ན་སྤྱི་ཡང་དེ་ལྟར་འགྱུར་
བས་ཁྱད་པར་གྱིས་ཅི་བྱ་ཞེན། མཐོང་བའི་དངོས་པོ་ལ་ཁྱད་པར་གྱིས་མ་མཚན་པར་རང་ཉིད་རྟོགས་
པར་སྤྱིད་ཀྱང་མ་མཐོང་བའི་དོན་ལ་ནི་ཁྱད་པར་འདི་འདྲ་བའི་མཚན་ཉིད་གང་ལ་ཡོད་པའི་དོན་དེ་ལ་མི་
སྲུ་བ་སྤྱིད་དོ། །ཞེས་ཁྱད་པར་གྱི་མཚན་ཉིད་གྱིས་མ་མཚན་པར་ཁྱད་པར་སོ་སོར་ངེས་པ་དང་། འབྲེལ་
བའི་ཐ་སྟངས་དུ་མི་འགྱུར་བས་དེས་མཚན་པར་བྱ་བ་ལ་ལྟོས་སོ། །འོན་མཚན་བྱེད་ཀྱི་ཁྱད་པར་གྱི་རང་
བཞིན་ཉིད་རྟོགས་པས་ཞེན། མཐོང་བའི་རང་བཞིན་ཅན་གཞན་སྤྱིད་པས་མཐོང་བའི་རྟོགས་སུ་འབྲས་
པས་ངེས་སོ། །འོན་སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་ཀྱང་དེ་ལྟར་ངེས་པས་ཁྱད་པར་གྱི་མཚན་ཉིད་མི་དགོས་སོ་ཞེན།
དེ་ལྟར་ངེས་པར་ལུས་ཀྱང་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་རང་བཞིན་དང་འབྲེལ་བར་བསྟན་མི་ལུས། ཐ་སྟངས་མ་
རྟོགས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བཤད་ཟིན་ནོ། །འོན་ཁྱད་པར་ལ་ཡང་ཁྱད་པར་གཞན་གྱི་མཐོང་བ་ལ་ཐ་
སྟངས་དུ་བྱུང་བར་འགྱུར་རོ་ཞེན། མི་འགྱུར་ཏེ། དེ་ནི་བསྟན་པར་བྱ་བའི་གཙོ་བོ་མ་ཡིན་གྱི་སྤྱིའི་མཚན་
ཉིད་ནི་གཙོ་བོ་ཡིན་ནོ། །རང་གི་རང་བཞིན་ངེས་པ་ཅམ་གྱིས་སྤྱིའི་ཁྱད་པར་དུ་བྱུང་ལ། དེས་ཀྱང་སྤྱི་ལ་
ཐ་སྟངས་རྟོགས་སོ། །

ཁྱད་པར་ནི་རང་ཉིད་ཐ་སྟངས་དུ་བྱུང་བ་ལ་གཙོ་བོ་མ་ཡིན་པས་དེ་ལ་ཐ་སྟངས་མ་རྟོགས་ཀྱང་སྤྱོའོ། །འོ་
ན་སྤྱི་ཉིད་ལ་ལྟོག་དུ་འགྱུར་བའི་ལུས་ཅན་གྱི་ཐ་སྟངས་རྟོགས་པས་ཅི་བྱ་སྟེ། མཐོང་བ་ལ་ཐ་སྟངས་རྟོགས་
པས་ཚོགས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེན། མ་ཡིན་ཏེ། མཐོང་བ་ལ་ནི་བསྟན་བཅོས་གྱི་ཐ་སྟངས་དོན་མེད་དོ། །དེས་ན་
མ་མཐོང་བའོན་ལ་ཐ་སྟངས་དུ་བྱུང་བ་ཡིན་པས་ཐ་སྟངས་ཅམ་སོ། །

མིང་གི་དོན་གཏན་ལ་དབབ་པ་ནི་མངོན་སུམ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དབང་པོ་ལ་བརྟེན་བ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་
བཤད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཏེ་པར་བཟུང་བའོ། །འཇུག་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི་དོན་ལ་མངོན་དུ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །

བཤད་པའི་རྒྱ་ཚལ་དང་འཇུག་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱི་ཁྱད་པར་ཅི་ལྟ་བུ་ཞེས། བཤད་པའི་ཡུལ་ནི་འཇུག་པའི་རྒྱ་
 མཚན་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་མཚོ་རྒྱུས་ཀྱི་རྒྱ་བདམ་མ་ལ་བདར་བྱས་པས་བདར་མ་འཇུག་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡིན་པ་
 ལྟ་བུ། ཁོ་མོར་ངེས་པའི་བཤད་པའི་ཡུལ་མ་ཡིན་ཡང་རྒྱའི་ཡུལ་ནིང་གྱི་རང་བཞིན་བཤད་པས་ཐོབ་པའི་
 རོན་ནི་བཤད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཏེ། དཔེར་ན་མཚོ་རྒྱུས་ཀྱི་རྒྱ་ལ་ཡི་གེའི་རོན་དབྱེད་ན། མཚོ་ནི་ཚུག་ཏེར་
 ལ་བྱ་བ་ཡིན་ལ། དེ་ལས་རྒྱུས་པ་ནི་དེར་རང་གི་རོ་མོར་གྲུབ་པའོ། །དེས་ན་ཡི་གེའི་རོན་གྱི་རྗེས་སུ་
 འབྲངས་ན་ཉལ་མོགས་པ་ལ་ཡང་བཤད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་ཡོད་ཀྱི། དེ་ལ་བདར་མ་བཀྟགས་པས་དེའི་
 རྗེད་བྱེད་ནི་མ་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ། །རྗེས་སུ་དཔག་པ་ལ་ནི་ཡན་ལག་གཞན་གྱི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་
 འཇུག་པ་ཞེས་བྱ་བ་རྒྱ་བཤད་པ་དེ་ནིང་བཤད་པའི་ཡུལ་ཡང་ཡིན་པས་རྒྱ་མཚན་གཉིས་མེད་དོ། །དེ་ལྟར་ན་
 བཤད་པ་དང་འཇུག་པའི་རྒྱ་མཚན་འགལ་བ་ཡང་ཡོད་དེ། ཉིལ་འཐུང་དང་བྱ་ལུག་རྗེ་མོ་ལ་མོགས་པའི་
 རྒྱ་བཞིན་ནོ། །པན་རྩུན་མི་འབྲུལ་བ་ཡང་ཡོད་དེ་རྗེས་སུ་དཔག་པའི་རྒྱ་བཞིན་ནོ། །འགལ་བ་དང་མི་
 འབྲུལ་བ་གཉིས་ཀ་མེད་པས་འབྲུལ་བ་དང་རོན་ཅིག་ལ་འདྲ་བ་ལྗིད་པ་ཡང་ཡོད་དེ། བ་ཅད་རྒྱའི་རྒྱ་
 བཞིན་ནོ། །

སྤྱིའི་མཚན་ནིང་ལ་གསུམ་སྟེ། འདོད་པའི་མཚན་ནིང་གཟུང་བ་དང་། མཚན་ནིང་གྱི་རྩོན་སྦྲང་བ་
 དང་། མཚན་ནིང་ངེས་པར་བྱེད་པའི་ཤེས་པ་དབྱེད་པ་གསུམ་ནི་བསྟུས་པའི་རོན་ཏོ། །

དེ་ཡང་འདི་དག་གིས་རོན་ཡོངས་སུ་བཅད་ནས་ཞེས་བྱ་བ་དང་། འཇུག་པ་ན་ཞེས་བྱ་བ་དང་།
 རོན་བྱ་བ་ལ་མི་སྤྱི་བའི་བྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཚིག་གསུམ་ཏུ་བཅད་དེ། བསམ་ནི་འདོད་པའི་མཚན་
 ཉིད་བཟུང་བ། དར་པས་ནི་མི་སྤྱིད་པ་སྦྲང་བ། དར་པོས་ནི་ཉལ་བྱེད་པ་སྦྲང་བ། མ་ཁྲུབ་པ་སྦྲང་བ་
 ནི་རོན་གྱིས་གོ་བས་ཏེ། མཚན་ནིང་གྱི་རྩོན་གསུམ་སྦྲང་བ་དང་། ངེས་བྱེད་ཀྱི་ཤེས་པ་དབྱེད་པ་ཡང་
 རོན་གྱིས་ཤེས་པར་བྱ་བ་སྟེ། དེ་ལྟར་སྤྱི་རོན་གསུམ་དང་ཚིག་འདི་རྒྱུར་རོ། །

དེ་ལ་དང་པོ་ནི་འདི་རྒྱད་ཅེས་ཡང་དག་པའི་ཤེས་པ་དེ་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ་ཞེས་བཤད་པ། གང་
 ཞེག་བཀག་པས་གངས་མང་བ་བཀག་པ་དང་། གང་ཞེག་བསྐྱབས་པས་གངས་ཉུང་བ་འགོག་པར་
 འབྱུར་པའི་མཚན་ནིང་དེ་གང་ཡིན། ཅི་དངོས་པོའི་རང་བཞིན་ལ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་ཡང་དག་པའི་ཤེས་
 པར་འདོད་དམ། འོན་ཏེ་མི་སྤྱི་བ་ཡང་དག་པའི་ཤེས་པ་ཡིན། དང་པོ་ལྟར་ན་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ལ་མ་
 ཁྲུབ་པོ། །

གཉིས་པ་ལ་ཡང་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གཉིས་ཏེ། མི་སྤྱི་བ་ནི་ཐོབ་པ་ཡིན་ལ། དེ་བྱེད་པ་མཚན་ནིང་

ཡིན་ན། ཅི་བཟུང་བཤམ་བཟུང་བ་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན། དང་པོ་ལྟར་ན་མི་མྱིང་དེ། མཛོན་སྐྱུ་ལ་
སྤང་བ་ནི་སྤྲོད་ཅིག་མ་ཡིན་པ་དང་། རྗེས་སྤྲོད་པ་ལ་སྤང་བ་ཡང་སྤྲོད་པ་ཉམས་པ་ཡིན་པས། ཐོབ་
པར་མི་རྒྱས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ལྟར་ན་ཉ་ཅང་བྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། མ་བཟུང་བ་ལ་ནི་ལོག་པའི་ཤེས་
པ་ལ་སོགས་པས་ཀྱང་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཞན་ཡང་ཕྱོགས་འདི་ལ་གང་ཞིག་འདོད་པ་ལ་སོགས་པ་དང་ཚོགས་པའི་ཐོབ་པ་མ་ཚད་
བཤམ། འགལ་བའི་རྒྱུ་ཀྱིས་གནོད་པ་བྱས་པ་དེ་ཡང་ཚད་མ་མ་ཡིན་པར་ཐོབ་པས་མ་བྱུང་པའི་ཉེས་
པར་ཡང་འགྱུར་རོ་ཞེས་རྟོག་ན། དེ་ལ་མི་འདོད་པའི་མཚན་ཉིད་ལ་མ་བྱུང་པའི་ཉེས་པ་བརྟོག་པ་དང་།
འདོད་པའི་མཚན་ཉིད་ལ་ཉེས་པ་གསུམ་བརྟོག་པ་སྤང་བའི་ཕྱིར་ཤག་འདི་བཀོད་པས་མཚན་ཉིད་རྣམས་
པར་གཞག་གོ། །དེ་ལ་དོན་བྱ་བ་ལ་སྤྲོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་བྱ་བས་ནི་དངོས་པོ་འཛིན་པ་ཉིད་
སྤངས་ཏེ། མི་སྤྲོད་པར་བྱེད་པ་ཁས་བླངས་པས། འདོད་པའི་མཚན་ཉིད་གཟུང་བའོ། །འདི་ལྟར་མི་སྤྲོད་
པར་བྱེད་པ་ནི་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་རྒྱས་པ། ཡོངས་སྤྲོད་པའི་དོན་གྱི་མཐར་ཐུག་པ། ཤེས་པར་བྱེད་
པའི་བྱེད་པ་དང་འབྲེལ་བ་སྟེ། རོ་བོའི་བྱེད་པར་གཉིས་ཀྱིས་ཡོངས་སྤྲོད་ཟིན་བའོ། །དེས་ཀྱང་དངོས་པོ་
རྟོགས་པ་ཙམ་ཚད་མ་ཡིན་པ་དང་། མ་བཅད་པའི་དོན་ཐོབ་པའི་རྒྱས་པ་ཚད་མ་ཡིན་པ་དང་འཇལ་བྱེད་
ཀྱི་བྱེད་པ་མེད་པ་ལ་ཡོད་པའི་རྒྱས་པ་ཚད་མ་ཡིན་པ་རྣམས་ཟེམ་པ་བཞིན་བསལ་ཡོ། །དེས་ན་མི་སྤྲོད་
པར་བྱེད་པའི་སྤྲོད་ཀྱིས་དོན་གསུམ་ལས་ཐ་དང་པ་འཕངས་ཀྱང་དེ་ཉིད་གསལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཡུལ་
དང་བྱེད་པ་བསྟན་ཏེ། །དེ་ལས་འཇུག་པ་ན་ཞེས་བྱ་བས་ནི་གཟུང་ཡུལ་ཚད་མའི་གཞལ་བྱ་ཡིན་པ་
བཀག་ལ། ཡོངས་སྤྲོད་པ་ཉམས་ཞེས་བྱ་བས་ཀྱང་རྟོགས་པའི་བྱེད་པ་ཙམ་ཚད་མ་ཡིན་པ་དང་།
རྟོགས་པའི་ཡུལ་ཚད་མའི་ཡུལ་དུ་བསྐྱབས་པས་ན་ཕུགས་ཀྱིས་བཟུང་བ་ལས་གཞན་རྟོགས་པའི་ཡུལ་
ཐོབ་བྱུང་བསྟན་ཏེ། དེས་ན་ཡོངས་སྤྲོད་པའི་དོན་གྱི་མཐར་ཐུག་པ་དང་། ཤེས་བྱེད་ཀྱི་བྱེད་པ་ལ་
གནས་པའི་རྒྱས་པ་ཚད་མ་ཡིན་པར་ཚིག་གཉིས་ཀ་ཡན་རྒྱུ་ལྟེ་སྤྲོད་པས་འགྲུབ་པོ། །

མི་མྱིང་པ་སྤང་བའི་ཕྱིར་འཇུག་པ་ན་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། དེས་པར་བྱ་བ་ཞེན་ཡུལ་ལ་ལྟོས་ཏེ་ཐོབ་པར་
བྱེད་པའི་རྒྱས་པ་ཡིན་ལ། རྗེས་སྤྲོད་པ་ཡང་རང་གི་མཚན་ཉིད་རྟོགས་པར་ཞེན་པ་དང་། མཛོན་
སྐྱུ་ཡང་རྒྱུན་ལ་ཞེན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པས་ཐོབ་པར་རུང་བས་སྤྲོད་མེད་དོ། །གང་ཞིག་ཞེན་པས་ཐ་
སྤྲོད་ཀྱི་ལམ་དུ་མ་སྤྲོད་པ་དེ་ནི་འཇུག་པའི་ཡུལ་མ་ཡིན་པས། གཟུང་ཡུལ་ཙམ་ཡང་འཇུག་པའི་ཡུལ་མ་
ཡིན་ནོ། །དེས་ན་སྤྲོད་པའི་འགྱུར་ཏེ། གཟུང་བ་ཡིན་ལ་འཇུག་ཡུལ་མ་ཡིན་པ་ནི་དཔེར་ན་སྤྲོད་པ་ཉམས་

པ་ལས། རང་གི་རྣམ་པ་ལྟ་བུ་ལུང་། ཡང་ན་རྣམ་པར་འཛོག་པའི་སྐད་ཅིག་མ་དེས་པས་ལུང་དུ་མ་བྱས་པ་
ལྟ་བུ་ལྟོ། ། འཇུག་ལུལ་ཡིན་ལ་གཟུང་ལུལ་མ་ཡིན་པ་ནི་དཔེར་ན་མིག་གི་སྒྲོ་ལ་རྒྱུ་ལ་སོགས་ལྟ་
བུ་ལྟོ། ། གཉིས་ཀ་ཡིན་པ་ནི་རྣམ་པར་འཛོག་པའི་སྐད་ཅིག་མ་དེས་པས་ལུང་དུ་བྱས་པ་ལས། འཛོན་པའི་རང་གི་ངོ་
པོ་བཞིན་ནོ། ། གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པ་ནི་དུ་བ་འཛོན་པའི་སྒྲོ་ལ་མེ་ལྟ་བུ་ལྟོ། ། རྒྱུ་ལ་སོགས་པ་གཅིག་ལ་
རྒྱུ་ལས་པའི་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་རོ་ལས་དཔོག་པར་བཤད་པ་ཅི་ལྟར་ཞེ་ན། སྒྲུ་མཆེད་དང་སྐད་
ཅིག་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་ཤིས་པ་ཞིབ་མོ་དག་ལ་རེས་འགའ་རྗེས་སྐད་པག་པ་དེ་འདྲ་པས་ཐེ་ཚོམ་ཐེལ་པ་
སྤྱད་པ་ལ་ལྟོས་ཏེ་བཞེད་པར་ཟད་གྱི་དེ་ལྟར་མི་དབྱེད་པ་ལ་གཟུགས་འཛོན་པས་རྒྱུ་ལ་ཆད་པའི་ལུང་
དུ་མི་བྱེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ན་སྐད་ཅིག་གི་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་དང་། སྒྲུ་མཆེད་ཐ་དད་པར་
རྟོགས་པ་ག་ལ་སྤྱད། རོན་འདི་ཡང་དེ་མ་ཐག་དུ་བཤད་པར་བྱའོ། །

མ་བཟུང་བ་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་ལ་ཉ་ཅང་བྱེད་པ་སྤྱད་པའི་བྱིར་འདི་དག་གིས་དོན་ཡོངས་སུ་བཅད་
ནས་ཞེས་བྱ་བའོ། ། དེས་ན་ཡོངས་སུ་གཙོད་བྱེད་གྱི་བྱེད་པ་དང་འབྲེལ་བའི་རྣམ་པ་ཆད་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་
བཞེད་དོ། ། ཡོངས་སུ་གཙོད་བྱེད་ཀྱང་འདིར་ཐ་སྐད་པའི་གཙོད་བྱེད་ལ་འདོད་གྱི། རོན་དམ་པ་ནི་མ་
ཡིན་ནོ། ། ཐ་སྐད་ནི་ཞེན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། རོན་དམ་པ་ནི་བསལ་པ་ཅམ་སོ། ། རོན་མཛོན་སྐུལ་ལ་
བྱེད་པ་དང་མེད་པར་མི་འགྱུར་རམ་ཞེན་མི་འགྱུར་ཏེ། རང་གི་བྱེད་པ་ལ་རེས་པའི་ཞེན་པ་སྐྱེད་པས་ཐ་
སྐད་དུ་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། ། དེ་ལྟར་ན་རྗེས་སྐད་པག་པ་སྐྱེད་པའི་རྟགས་ཀྱང་ཆད་པའི་བྱེད་པ་
ཅན་དུ་ཐལ་ཏེ། མཐོན་སྐུལ་དང་འདྲ་པའི་བྱིར་རོ་ཞེ་ན། མི་འདྲ་སྟེ་ཐ་སྐད་གྱི་ཡོངས་སུ་གཙོད་བྱེད་ཅིས་
བྱ་བ་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ལ་སྤྱད་དེ། རང་གི་དོན་དམ་པའི་བྱེད་པ་ལ་ཞེན་པ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་དང་། རང་
ཉིད་ཞེན་པ་བྱེད་པའི་ཤིས་པ་དག་གོ། ། རྟགས་ནི་རང་ལ་དོན་དམ་པའི་བྱེད་པ་མེད་པས་དེ་ལ་རྗེས་སུ་
མཐུན་པའི་ཞེན་པ་སྐྱེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ལ། ཐ་སྐད་རང་ཉིད་གྱིས་བྱེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་པས་ན། རི་ལྟར་
ཐ་སྐད་གྱི་ཡོངས་སུ་གཙོད་བྱེད་དུ་འགྱུར། དེ་གཉིས་ཉིད་ཐ་སྐད་དུ་ཡོངས་སུ་གཙོད་བྱེད་དུ་ཡིན་པ་ཡང་
གང་ལས་ཞེ་ན། དེ་གཉིས་ཁོ་ན་ལ་དེའི་མཆོན་ཉིད་དུ་ཡོད་པས་སོ། །

ཅི་ལྟར་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་གང་ཞིག་ཡོངས་སུ་གཙོད་བྱེད་གྱི་ཐ་སྐད་དུ་བྱ་བ་དེ་ནི་ཐ་སྐད་པའི་ཙོད་
བྱེད་གྱི་རང་བཞིན་ཡིན་ནོ། ། ཐ་སྐད་ཀྱང་ལྟག་པར་ཞེན་པའི་རྩ་བ་ཅན་ཡིན་པས་གང་གཙོད་བྱེད་དུ་
ལྟག་པར་མོས་པ་དེ་ལྟར་ཐ་སྐད་དུ་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། ། དེ་ལ་དང་པོ་ནི་རང་གིས་བསྐྱེད་པའི་སྒྲོ་གཞན་གྱིས་
འདི་ནི་དོན་འདི་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་མོས་པ་བྱས་པས་ཐ་སྐད་དུ་གཙོད་བྱེད་ཡིན་ལ། གཉིས་

པ་ནི་རང་ཉིད་ངས་ནི་རྟགས་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་དོན་འདི་རྟོགས་སོ་ཞེས་གཅོད་བྱེད་དུ་མོས་གིང་། དེའི་བྱེད་པ་ངས་པའི་སློབ་ཕྲུ་ལས་ཀྱང་འདིས་ནི་རྟགས་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་དོན་འདི་ངས་སོ་ཞེས་ཞེན་པས་ཐ་སྙད་དུ་ཡོངས་སུ་གཅོད་བྱེད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡིན་ནོ། །རྗེས་སུ་དབག་པའམ། དེའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་པའི་སློབ་གཞན་གྱིས་དུ་བ་འདིས་ནི་མེ་བཟུང་ངོ་ཞེས་ནི་ཞེན་པ་མེད་པས་ཅི་ལྟར་ཐ་སྙད་དུ་གཅོད་བྱེད་ཡིན། དེ་བཞིན་དུ་མངོན་སུམ་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་ངས་ཤེས་ཀྱང་དོན་དམ་པར་ཡོངས་སུ་གཅོད་བྱེད་མ་ཡིན་ཏེ། དངོས་པོ་མི་འཛིན་པས་སོ། །ཐ་སྙད་དུ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། ཞེན་པས་དོན་ལ་མི་འཇུག་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་བསམ་པ་ནི་མངོན་སུམ་གྱིས་དོན་རྟོགས་པར་ཞེན་གྱི། ངས་མཐོང་ངོ་ཞེས་ནི་ཞེན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

དེས་ན་ཚད་མ་མ་ཡིན་པའི་སློབ་ལཱ། སྤང་ལ་མ་ངས་པ་དང་། བཅད་པའི་ལུལ་ཅན་དང་། ལོག་པའི་ཤེས་པ་དང་། ཡིད་དཔྱོད་དང་། ཐེ་ཚོམ་རྣམས་ནི། ཐ་སྙད་པའི་ཡོངས་སུ་གཅོད་བྱེད་མ་ཡིན་པས་སོ། །དང་པོ་གཉིས་ལ་ནི་དོན་དམ་པར་རིག་པའི་བྱེད་པ་ཡོད་ཀྱང་། སྤང་མ་རྟོགས་པ་ངས་པ་མེད་པ་ཡོངས་སུ་གཅོད་བྱེད་ཀྱི་ཐ་སྙད་དུ་བྱ་བ་མ་ཡིན་ལ། གསུམ་པ་ནི་ཡོངས་སུ་གཅོད་བྱེད་ཅམ་ཡིན་ཡང་། མི་སྒྲུབ་པ་མེད་པས་ལོག་པར་ཡོངས་སུ་གཅོད་པའི་ཕྱིར་དང་། བཞི་བ་ཡང་དེའི་རང་བཞིན་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དཔེར་ན་དུ་བ་དང་དུས་མཉམ་དུ་སྦྱེས་པའི་སྤངས་པ་ལ་ལོགས་པ་མེད་པར་ལྷན་ཅིག་ཡོད་ཀྱང་མའི་འབྲས་བུ་ཡིན་པའི་རང་བཞིན་མི་སྤོང་བ་ཡིན་ཏེ་དེ་དང་ལྷོག་པ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་སློབ་འདི་ནི་དོན་དང་ལྷན་ཅིག་ཡོད་ཀྱང་ལོག་པའི་ཤེས་པ་དོན་མེད་པ་ཉིད་མི་སྤོང་སྟེ། དོན་མེད་ཀྱང་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ལྷ་པ་ནི་དོན་འགའ་ཡང་ཡོངས་སུ་གཅོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གང་ཡང་རྣམ་པར་མི་གཅོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡོངས་སུ་གཅོད་པ་ནི་རྣམ་པ་གཅོད་པ་མེད་མི་སྤྲིད་དོ་ཞེས་རྣམ་པ་མང་དུ་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་སློབ་དཔོན་ཚོས་མཚོག་ན་རེ། ཐེ་ཚོམ་ནི་དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་གཉིས་ཀའི་བདག་ཉིད་དུ་འཛིན་པ་ཡིན་པས་ལོག་པའི་ཤེས་པར་འདུ་ལ། ཡིད་དཔྱོད་གསུམ་པོ་རྒྱ་མཚོན་མེད་པ་དང་། ལོག་པའི་རྒྱ་མཚོན་ཅན་དང་། བདེན་པའི་རྒྱ་མཚོན་གཏན་ལ་མ་ལེབས་པ་ཅན་ཡང་ཐེ་ཚོམ་གྱི་རང་བཞིན་དུ་འདུས་པས། ལོག་པའི་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་བ་ཡང་གིན་དུ་འབྱུལ་བར་གསལ་ཏེ། ཐེ་ཚོམ་གྱིས་གཉིས་ཀའི་རང་བཞིན་ཡོངས་སུ་མ་བཅད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་དང་པོ་གཉིས་ནི་མ་རྟོགས་པ། བར་པ་གཉིས་ནི་ལོག་པར་རྟོག་པ། ཐ་མ་གཅིག་ནི་ཐེ་ཚོམ་ཉིད་ཤི། དེ་གཉིས་སུ་བསྐྱུ་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གནས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་ཉ་ཅང་ཁྱབ་པ་མེད་དོ། །

ཉ་ཅང་ཁྱབ་པོ་སྤང་བའི་རྩལ་འདི་ཉིད་གྱིས་ནི་ལོག་པར་རྟོགས་པ་སྤངས་པ་ཡང་འགྲུབ་པོ། །དེ་

ཡང་སྒྲོབ་དཔོན་གེས་རབ་འཕྲུང་གནས་ན་རེ། སྒྲོ་གསེབ་ཀྱི་ཁུ་གའི་ནོར་འཁྲུག་ལོང་ལ་ནོར་འཁྲུག་པ་
འཁྲུག་གི་ནོར་ལ་མངོན་སུམ་གྱི་ཚད་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་བ་ལས། སྒྲོབ་དཔོན་གྲུག་དེ་ལ་ནོར་འཁྲུག་དེས་
བ་རྗེས་སུ་དཔག་པའི་ཚད་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་བ་ལྟར། ཡུལ་གཞན་དུ་རྟོགས་པའི་གེས་བ་ཡུལ་གཞན་
ན་གནས་པའི་དངོས་པོ་ལ་ཚད་མར་འདོད་པ་དང་། ཁ་ཅིག་དུས་གཞན་དུ་རྟོགས་པའི་གེས་བ་དུས་
གཞན་དང་ལྡན་པའི་དོན་ལ་ཚད་མར་རྟོག་པ་དང་། སྒྲོབ་དཔོན་སྤྲུགས་ཀྱི་གྲུང་པོའི་སྒྲོབ་པ་འགའ་དང་
ཕྱི་རོལ་བ་ཁ་ཅིག་དུང་དཀར་པོ་ལ་མེར་བོར་འཛིན་པ་ལྟ་བུར་རྣམ་པ་གཞན་དང་ལྡན་པའི་དོན་ལ་རྣམ་པ་
གཞན་རྟོགས་པའི་ཚད་མར་འདོད་པ་ལྟ་བུའོ། །

དེ་ལྟ་མོད་ཀྱི་འདི་ལ་འང་ཚུར་ཟད་རྣམ་པར་དབྱེད་དུ་ཡོད་དོ། །དེ་ལ་ཡུལ་དང་དུས་ལ་འབྲུལ་བ་ནི་
རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། རི་ལྷར་གནས་པའི་ཡུལ་དང་དུས་སུ་དངོས་པོ་གཞན་སྒྲོ་འདོགས་པ་དང་། རི་ལྷར་
གནས་པའི་ཡུལ་དང་དུས་སུ་དངོས་པོ་གཞན་སྒྲོ་འདོགས་པ་དང་། རི་ལྷར་གནས་པའི་དངོས་པོ་ལ་ཡུལ་
དང་དུས་གཞན་སྒྲོ་འདོགས་པའོ། །

དང་པོ་ནི་དཔེར་ན་ཁང་པའི་ཕྱི་རོལ་གྱི་ཡུལ་ལ་དེ་ཁོ་ན་ལྷར་རྟོགས་ཏེ། ཡུལ་གཞན་ན་གནས་པའི་
ནོར་འཁྲུག་སྒྲོ་འདོགས་པ་ལས། ད་ལྷར་གྱི་དུས་ལ་དེ་ཁོ་ན་བཞིན་རྟོགས་ཏེ། དུས་དེར་དུས་གཞན་ན་ཡོད་
པའི་དོན་སྒྲོ་འདོགས་པ་དཔེར་ན་ནམ་གྱི་ལ་ནམ་གྱི་དུ་རྟོགས་ཏེ། དུས་དེར་ཉི་མ་གྱི་དུ་ལོངས་པའི་
ལུ་ཡོད་པར་སྒྲོ་འདོགས་པ་ལྟ་བུའོ། །འདིར་ནམ་གྱི་དུས་སུ་ཉི་མ་གྲུང་ལ་ལུ་ཡོངས་པར་རྟོགས་པའི་
མི་ལམ་གྱི་སྒྲོ་ནི་དུས་ལ་འབྲུལ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། གེས་བྱའི་དུས་རི་ལྷར་པར་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གེས་བ་
དང་གེས་བྱ་དུས་མི་མཉམ་པ་ཙམ་གྱིས་ནི་དུས་ལ་འབྲུལ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། གམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གེས་བ་
ཡང་དེ་ལྷར་ཐལ་པའི་ཕྱིར་རོ། །མི་འབྲས་སྟེ། གམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གེས་བས་ནི་དུས་གཞན་ན་ཡོད་
པའི་གེས་བྱ་ལ་དེ་འཛིན་པའི་གེས་བ་དང་དུས་མཉམ་པར་རིག་པ་མེད་ལ། མི་ལམ་གྱི་གེས་བས་ནི་ཉི་
མ་གྲུང་གི་ཁུ་ལ་དེ་ལྷར་འཛིན་པ་མ་ཚུན་མོ་སྒྲིམ་པའི་སྒྲོ་དང་དུས་མཉམ་པར་རིགས་པས་ན། ཉི་མ་གྲུང་
གི་ཁྱད་པར་དང་ལྡན་པའི་ལུ་ཡོངས་པ་དུས་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཚེ་ཡོད་པར་སྒྲོ་བཅགས་པའི་ཕྱིར་དུས་ལ་འབྲུལ་
པར་འཕྲུར་རོ་ཞེ་ན། སྒྲོབ་དཔོན་ཆོས་མཆོག་གི་བསམ་པ་ནི་དེ་ལྷར་ཡིན་པ་བདེན་ན། འདི་རྣམ་པར་
དབྱེད་ན་འབྲུལ་བ་ཡིན་ཏེ། མིག་གྱི་བ་ལས་སྒྲིམ་པའི་གེས་བ། གཟུགས་ཀྱི་རྣམ་པ་གསལ་པར་སྒྲུབ་པ་
ཅན་གྱིས་ཁུ་མཐོང་པར་དོགས་ཀྱི། རྣམ་པར་རྟོག་པའི་གེས་བས་ལུ་ཡོང་པར་རྟོགས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །
དེས་ན་རི་ལྷར་གེས་བྱ་ལུ་ཡོངས་པས་སྒྲོ་བཅགས་པ་བཞིན་དུ་དེ་འཛིན་པའི་དབང་པོ་སྒྲོ་གསལ་པར་སྒྲུབ་

པ་ཡང་སྒྲོ་བདགས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་མཚན་ན་དེ་འཛིན་པ་དེ་དང་དུས་མཉམ་པར་རྟོགས་ཀྱང་དེས་མཚན་
མོ་སྒྲེས་པའི་སྒྲོ་ནི་མ་ཡིན་པས། རི་ལྟར་མཚན་མོ་སྒྲེས་པའི་སྒྲོའི་དུས་སུ་ཡོད་པར་རིག་མཚན་མོ་སྒྲེས་
པའི་སྒྲོ་ནི་ཤེས་བྱ་དང་། ཤེས་པ་སྒྲོ་འདོགས་ཀྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཡིན་ནོ། དེ་ནི་དེ་ལྟར་མ་རྟོགས་པས་
དེའི་དུས་སུ་ཤེས་བྱ་ཡོད་པར་རིག་པ་གཤམ་གྱིན། རྣམ་པར་རྟོག་པ་དེ་རྟོགས་སུ་ཟེན་གྱང་། དེས་མི་ལམ་
གྱི་དོན་ལུལ་དུ་བྱས་པར་རིག་པ་ནི་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་དེའི་ཚེ་སྒྲེས་པའི་ཤེས་པའི་དུས་སུ་ཉི་
མ་གྱང་ལ་འོངས་པའི་བྱ་ཡོད་པར་རྟོགས་པ་ནི་མེད་པར་དུས་ལ་ལུས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །འདི་ཡང་
སྐབས་རི་ལྟ་བུ་བཞིན་བརྟན་པར་བྱའོ། །

ལུལ་དང་དུས་ལ་ལུས་པ་རྣམ་པ་གཉིས་པ་ནི། དཔེར་ན་ལྟ་དྲུག་མིགས་པའི་དངོས་པོ་ལ་ཕྱི་དྲོ་
ཡོད་པའི་དོན་ཡིན་པར་འཛིན་པ་དང་། ཁང་པའི་ནང་དུ་དམིགས་པའི་དངོས་པོ་ལ་ཕྱི་རོལ་ན་ཡོད་པའི་
དོན་དུ་སྒྲོ་འདོགས་པའོ། །འདི་ལྟ་བུ་ནི་དངོས་པོ་ལ་མི་སྒྲུབ་སང་དེ་ལ་བརྟེན་པའི་ལུལ་དང་དུས་ལ་ལོག་
པར་འཛིན་གྱང་ཚད་མ་ཉིད་ལས་མ་འདས་སོ། །

རྣམ་པ་ལ་ལུས་པ་ཡང་རྟོགས་བཞིན་པའི་རྣམ་པ་དང་། མི་མཐུན་པའི་དོན་ལ་ཚད་མ་མ་ཡིན་གྱི་
རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཚད་མ་མ་ཡིན་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དུང་དཀར་པོ་ལ་སེར་པོར་སྒྲུང་བའི་དབང་པོ་དོན་
ལ་ཚད་མ་མ་ཡིན་པ་ཡང་དེ་དང་ལྟན་ཅིག་པའི་རིག་བྱ་ལ་སོགས་པ་ལ་ནི་ཚད་མ་ཁོ་ནའོ། །འདི་ལྟར་
དུང་དཀར་པོར་འཇམ་ཞིང་སྒྲུམ་པ་ལ་སེར་པོ་འཇམ་ཞིང་སྒྲུབ་པར་སྒྲུང་བ་ནི་སྒྲུམ་པ་དང་ལྟེ་བའི་རིག་བྱ་
ལ་མི་སྒྲུབ་སང་ཚད་མའི་མཚན་ཉིད་དང་ལྟན་པ་ཁོ་ནའོ། །དཔེར་ན་གཤེར་ཞིང་འཇམ་པ་ལ་ལུས་པ་
མེད་པའི་རྒྱའི་མདོག་སྒྲུང་བའི་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དེ་ཅི་ཁ་དོག་འབའ་ཞིག་ལ་ཚད་མ་ཡིན་ནམ།
འོན་ཏེ་རིག་པ་ལ་སོགས་པ་སྒྲེམ་མཆོད་ཀྱི་རྣམས་གཞན་ལ་ཡང་ཚད་མ་ཡིན། དང་པོ་ནི་མི་འཐད་དེ། ཐ་
སྒྲུང་པའི་ཚད་མའི་ལུལ་གྱི་ཚེས་ནི་གཞན་ལ་ཡང་ཟིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཐ་དད་པར་མ་རྟོགས་པའི་རིག་པ་
ལ་སོགས་པ་ཡང་ཡོངས་སུ་བཅད་པར་ཞེན་པར་བྱས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཤམ་ཏེ་དོན་དམ་པར་སྒྲུང་བཞིན་
པའི་ཁ་དོག་དང་ཐ་དད་པས་རིག་པ་ཚད་མའི་ལུལ་མ་ཡིན་ན། འོ་ན་དོན་དམ་པར་སྒྲུང་བཞིན་པའི་ཁ་
དོག་དང་ཐ་མི་དད་པས་བདག་མེད་པ་དང་། སྒྲུང་ཅིག་མ་ལ་སོགས་པ་ཡང་དེའི་ཚད་མའི་ལུལ་དུ་ལྷུང་
རོ། །དེས་ན་དངོས་པོའི་ཐ་དད་པ་དང་ཐ་མི་དད་པ་ལ་མ་ལྟོས་པར་ཞེན་པས་རི་ལྟ་བུ་བཅད་པ་ལ་མི་སྒྲུབ་
པས་ཚད་མ་ཡིན་ནོ། །

གཞན་ཡང་རྒྱུར་སྒྲུང་བ་དང་། ལུས་པར་སྒྲུང་བ་ཁ་དོག་ལས་གཞན་ལ་ཚད་མ་མ་ཡིན་ན་དངོས་པ་

དང་། རྩ་ཆུའི་དོན་ཕྱེད་པ་ལ་འཇུག་པར་ཕྱེད་པ་ཆད་མ་མི་འཐད་པར་ཡང་ཐལ་ཏེ། དེ་ལྟ་ཆུའི་དོན་ཕྱེད་
པར་ནི་རྟག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་ལ་ཁ་དོག་ཏུ་སྤྱང་པ་ནི་ཆད་མར་མི་འདོགས་ལ་རྟག་པ་ལ་
དམིགས་པའི་མདོན་སྤྲུལ་དང་། རྩེས་སྤྱད་པག་པ་གཞན་ཡང་འཇུག་པའི་སྒྲོན་རོལ་ཏུ་མ་སྒྲེས་པའི་ཕྱིར་
རྟོ། །

གཞན་ཡང་སྒྲེ་མཆོད་གཞན་བཞིན་ཏུ་རྒྱད་ཅིག་གཞན་ལ་ཡང་ཆད་མའི་ཡུལ་མ་ཡིན་པར་ཐལ་ཏེ།
བསྐལ་ཞིང་བརྟག་པར་མཆོད་པའི་ཕྱིར་རྟོ། དེ་ལྟ་ཡིན་ན་མདོན་པར་འདོད་པའི་འབྲས་ཆུའི་སྒྲུབ་ཕྱེད་
ཅི་ལྟར་ཡོངས་སྤྱད་བཅད་པ་ཐོབ་པར་ཕྱེད་པ་མི་ཕྱིད་པས་མི་སྤྱད་པ་ཆད་པར་འབྱུང་རྟོ། མི་སྤྱད་པས་ཉེ་བར་
མཆོན་པའི་བདེན་པའི་དོན་རྟོགས་པ་ཆད་མའི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་པ་ལྟར་ན་ཡང་། མི་སྤྱད་པས་ཤེས་པ་དེའི་
ཡུལ་བདེན་པར་མཆོན་པར་མི་རྒྱས་ཏེ། འདོད་པ་བྱུབ་པའི་མཆོན་ཉིད་མི་སྤྱད་པ་ནི་འཇུག་ཕྱེད་ཀྱི་ཤེས་
པའི་ཡུལ་ཏུ་གྱུར་པའི་རྒྱད་ཅིག་ལས་གཞན་གྱི་འབྲས་ཆུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། རྒྱད་ཅིག་གཞན་ཉིད་སྤྱད་
མའི་ཡུལ་ལས་སྒྲེས་པས་བདེན་པར་བྱུབ་ན་ཡང་རྒྱད་ཅིག་གཉིས་ཀྱིས་འབྲེལ་བ་བབྱུང་བ་ལ་སྟོན་ཏེ་སྤྱད་
མ་ཆད་མར་རེས་པར་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རྟོ། དེ་ལྟ་ན་ནི་མི་སྤྱད་པ་ཡང་དོན་མེད་དེ། ཡུལ་གྱི་རྒྱད་ཅིག་གྱི་
མས་ཤེས་པ་སྤྱད་མ་ཆད་མར་མཆོན་པའི་ཕྱིར་རྟོ། །

དེ་ལྟར་ན་སྒྲེ་མཆོད་གཞན་ཡང་ཆད་མའི་ཡུལ་ཡིན་པ་བརྟོག་ཏུ་མེད་པ་དང་། འཇུག་ཕྱེད་ཀྱི་ཆད་
མ་འགའ་ཞིག་མེད་པར་ཐལ་བ་དང་། རྒྱད་ཅིག་གཞན་ཡང་ཆད་མའི་ཡུལ་མ་ཡིན་པར་ཐལ་བས་ན།
ཁ་དོག་ཅུམ་ནི་དེར་སྤྱང་པའི་ཆད་མའི་ཡུལ་མ་ཡིན་ནོ། སྒྲེ་མཆོད་གཞན་ཆད་མའི་ཡུལ་ཡིན་པའི་
ཕྱོགས་ལྟར་ན་ཡང་ཏུང་དཀར་པོར་སྤྱང་བའི་ནུམ་པར་ཤེས་པས་དེ་ལ་རེས་པར་ཡོད་པའི་རྟག་བྱ་ལ་
སྟོགས་པ་རེས་པར་བྱས་པ་ལྟར་མེར་པོར་སྤྱང་བས་ཀྱང་ཡིན་ནོ། དེས་ན་སྤྱང་ཞིང་ཞན་པར་བྱས་པའི་
ཁ་དོག་གི་ཆེ་ལ་སྤྱད་པ་དང་མི་སྤྱད་པའི་ཁྱད་པར་ཡོད་ཀྱང་རེས་པར་བྱ་བའི་སྒྲེ་མཆོད་ཀྱི་རྩིས་གཞན་ལ་ནི་
གཉིས་ཀ་ཡང་ཁྱད་པར་མེད་དོ། དེས་ན་སྒྲེ་མཆོད་གཞན་ཏུ་རྟོགས་པའི་དབྱིབས་ལ་སྟོགས་པ་ལ་མི་སྤྱད་
པ་ཡོད་པས་ཆད་མ་ཁོ་ནའོ། ཁ་དོག་གི་ནི་དབྱིབས་ལ་ཡང་ཆད་མ་མ་ཡིན་ནོ། །

དེས་ན་ཡུལ་དང་རྒྱས་དེར་ཡུལ་དང་རྒྱས་གཞན་ན་ཡོད་པའི་དངོས་པོ་སྒྲེ་འདོགས་པའི་ཡུལ་དང་
རྒྱས་ལ་འབྱུལ་བ་དང་། ཁ་དོག་མེར་པོར་སྤྱང་བ་དཀར་པོའི་འདོག་དང་དབྱིབས་ལ་ཆད་མར་འདོད་པ་
ཡང་། ཏུ་ཅང་ཁྱབ་པ་སྤངས་པའི་རྩལ་འདིས་དགག་པ་འབྱུབ་པོ། གལ་ཏེ་འདི་དག་ཆད་མ་ཡིན་ན།
སྤྱུམ་སྤྱུལ་སྤུམ་པར་འབྱུལ་བ་དང་། སྒྲིག་སྤྱུལ་སྤྱུར་འབྱུལ་བ་ཆད་མར་མི་འདོད་པ་དེ་དག་ལ་ཡང་

མཚན་ཉིད་ཁྱད་པར་མེད་པས་ཏུ་ཅད་ཁྱབ་པ་བརྒྱུག་ཏུ་མེད་དོ། །འདི་དག་ནི་ཆ་འགའ་ལ་ཡང་མི་སྤྱུ་བ་
 མ་ཡིན་ལ། རྣམ་པ་ལ་འབྱུལ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་དབྱིབས་ལ་སོགས་པའི་ཆ་ལ་མི་སྤྱུ་བ་ཡོད་པས་སོ་ཞེ་
 བ། འདི་ཡང་ཡོད་པའི་ཆ་ལ་མི་སྤྱུ་བས་སོ། །སྤྱི་ལྷ་རྒྱུ་མ་བཟུང་ན་དེའི་ཡོད་པ་ཆོད་མའི་ཡུལ་དུ་མི་འགྱུར་
 བ། དཀར་པོ་མ་བཟུང་བར་དེའི་དབྱིབས་ཀྱང་ཆོད་མའི་ཡུལ་དུ་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་མི་རྟག་པ་
 ཆོད་མས་མ་རྟོགས་པར་དེ་དང་ཐ་མི་དད་པའི་སྡོན་པོ་ཅམ་ཡང་ཆོད་མའི་ཡུལ་དུ་མི་འགྱུར་རོ་སྟུ་མ་ན། ཆ་
 གཞན་མ་རྟོགས་པར་དེ་ཅམ་ཆོད་མའི་ཡུལ་དུ་མི་འགྱུར་བ་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། ཆ་དེ་ཉིད་དངོས་པོ་ཆོས་
 མ་ཡིན་པའི་ཆོད་མའི་ཡུལ་མ་ཡིན་པ་ཁོ་ན་འཕྲ་ཡིན་ཡང་མ་རྟོགས་པའི་ཆ་གཞན་ལ་བརྟེན་པའོ། །སྡོན་
 པོ་ནི་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ཏེ། དངོས་པོའི་ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང། སྐད་ཅིག་མ་ལ་སོགས་པའི་ཆ་གཞན་ལ་མི་
 བརྟེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དབྱིབས་ནི་ཁ་དོག་མ་རྟོགས་པར་ཆོད་མའི་ཡུལ་དུ་མི་འགྱུར་ཏེ། རྣམ་གཅིག་གི་
 བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པའི་དབྱིབས་ནི། དངོས་པོའི་ཆོས་མ་ཡིན་པ་དང། བཏོད་པའི་དབྱིབས་དངོས་པོའི་
 ཆོས་ཡིན་ཡང། བཏོད་པ་ཅན་གྱི་ཁ་དོག་ལ་བརྟེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་དངོས་པོའི་ཆོས་སུ་འབྲུ་བ་
 གཉིས་ལ་རྟེན་དང་བརྟེན་པ་ཇི་ལྟར་འཐད། འདི་ལྟར་ཡོད་མེད་དག་རྟེན་མེད་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བས་དེ་ཁོ་
 བར་བཀག་པའི་ཕྱིར་དང། ཆ་མེད་པ་ལ་གཉིས་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡོད་དུ་རྒྱུག་ཀྱང་སྡོན་པོ་ནི་མི་
 རྟག་པ་ལ་མི་བརྟེན་ལ། མི་རྟག་པ་ནི་དེ་ལ་བརྟེན་པ་དང། བཏོད་པ་ནི་ཁ་དོག་ལ་བརྟེན་ལ་ཁ་དོག་ནི་
 དེ་ལ་མི་བརྟེན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན། དོན་དམ་པར་མི་འཐད་མོད་
 གྱི། འོན་ཀྱང་ཤེས་པའི་ཡུལ་ལ་ལྟོས་ནས་རྣམ་པར་གཞག་པ་འདི་ལ་རྒྱ་མཚན་ཆོད་མས་མཐོང་ངོ། །ཅི་
 ལྟར་ཞེ་ན། བདག་གཅིག་པའི་ཕྱོགས་གཉིས་ལས་ཆོས་གཞན་གྱིས་ཁྱད་པར་དུ་མ་བྱས་པར་རྟོགས་པར་
 བྱ་བ་དེ་ནི་རྟེན་ཡིན་ལ། ཁྱད་པར་དུ་བྱས་ནས་རྟོགས་པར་བྱ་བ་དེ་ནི་བརྟེན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་རྟོགས་
 པར་བྱ་བ་ཉིད་ཀྱང་སྤྱོད་པ་དེས་པའི་ཕྱིར་དང། རིགས་པས་འཐད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འཇིག་པ་ནི་སྡོན་པོ་
 ལ་སོགས་པའི་ཁྱད་པར་ཅན་དུ་ཆོད་མས་རྟོགས་པར་མངོན་སུ་གྱིས་དེས་ཏེ། བུམ་པ་མ་མཐོང་བར་དེ་
 ཆག་པ་རགས་པའི་མི་རྟག་པ་མངོན་སུ་གྱིས་དམིགས་པ་ནི་མེད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་བཏོད་པ་ནི་བཏོད་
 པ་ཅན་གྱི་ཁྱད་ཅན་དུ་སྤང་གི་དེ་དང་བུམ་པའི་བཏོད་པ་ཅམ་སྤང་བ་ནི་མེད་དོ། །ཁྲོག་སྟེ་སྡོན་པོ་དང།
 བཏོད་པ་ཅན་ནི་མི་རྟག་པ་དང། བཏོད་པའི་ཁྱད་པར་དང། བུམ་པར་ཡང་མངོན་སུ་ལ་སྤང་བར་
 རྟོགས་སོ། །དེ་ལྟར་ནི་འཐད་པ་ཡང་ཡིན་ཏེ། མི་རྟག་པ་ནི་གཏན་དུ་ཡོད་པ་འཇམ། གཏན་དུ་མེད་པ་
 ལས་ལྟོག་སྟེ་དེས་འགའ་ཡོད་པའི་ཁྱད་པར་སྤང་ཡོད་པ་ཕྱིས་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་འཇིག་པ་སྤང་ཡོད་

॥ श्रीगणेशाय नमः ॥

[illegible]

འོན་དངོས་པོ་མ་ཡིན་པ་ཇུས་ཀྱི་དབྱིབས་དང་། བརྟེན་པའི་ཚིམ་བཞོན་པའི་དབྱིབས་བཏང་ཡང་
 རྟེན་གྱི་ཚིམ་ཁད་གཙང་མའི་ཡུལ་ཡིན་པའི་བྱིར། མགལ་མེ་ལ་འཁོར་ཡོང་སྒྲུབ་བ་ཚད་མར་ཐལ་ལོ། །
 དེ་བཞིན་དུ་འགྲོ་བ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཉིད་ཡུལ་གཞན་དུ་བྱིན་པ་ནི་དངོས་པོ་མེད་པས་ཚིམ་ཉིད་ཡིན་ཞིང་།
 རྒྱུན་གཞན་དུ་བྱིན་པ་ཡང་ཡུལ་གཉིས་སུ་བྱུང་བའི་སྐད་ཅིག་གཉིས་ལ་བརྟེན་པའི་བྱིར། ལྷོན་གིང་འགྲོ་
 བར་སྒྲུབ་བ་ཡང་གིང་གི་མདོག་དང་རེག་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཚད་མར་འལུར་རོ། །དུ་བ་ལས་ཅན་དན་གྱི་
 རིགས་དང་ལྷན་པའི་མེ་དབོག་པ་ཡང་མའི་དོན་སྒྲུབ་པ་ལ་ཚད་མར་འལུར་རྟེ། ཅན་དན་གྱི་ལ་སོགས་
 པའི་རིགས་ནི་རྩས་པའི་གསལ་བ་ལ་བརྟེན་པའི་བྱིར་རོ། །ཡང་དུ་བ་ལས་ཡན་ལག་ཅན་དང་། ཏྲག་
 པའི་མེ་དབོག་པ་ཡང་ཚད་མར་འལུར་རྟེ། རྐྱད་ཅིག་ལ་སོགས་པ་ནི་སྤྱིའི་ཚིམ་ཡིན་པས་ཁྱད་པར་ལ་
 བརྟེན་པའི་བྱིར་དང་། སྤ་རབ་བསགས་པ་ཡང་བསགས་པ་ཅན་ལ་བརྟེན་པའི་བྱིར། བརྟེན་པ་ཚད་
 མའི་ཡུལ་མ་ཡིན་ཡང་རྟེན་ཅམ་ཚད་མས་འཛིན་པར་འལུར་རོ་ཞེན། དེ་ཞིག་མགལ་མེ་ལ་འཁོར་ཡོང་

སྤང་བ་ནི་ཚད་མར་མི་ཐལ་ཏེ། རྟེན་ཁ་དོག་ཉིད་ལ་འབྱུང་པའི་ཕྱིར་རོ། །མེད་དོག་མེད་པའི་ཡུལ་དུ་
མེད་དོག་སྒྲིབ་འདོགས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མི་ལམ་གྱི་ཁ་དོག་དུ་སྤང་བ་བཞིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ལྷོན་གྱིར་འགྲོ་བར་སྤང་བ་འདི་ལ་ཡང་། སྤྱོད་དཔོན་ཚས་མཚོག་ན་རེ་ནི། ཡུལ་དེ་ན་
ལྷོན་གྱིར་མེད་བཞིན་དུ་ལྷོན་གྱིར་སྤང་བ་ཡིན་པས་མདོག་ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོ་ཉིད་ལ་འབྱུང་བས་
ཚད་མ་མ་ཡིན་ཏེ། མགལ་མེ་ལ་འཁོར་ལོར་འབྱུང་བ་བཞིན་ནོ་ཞེས། །འདི་ནི་མི་འཐད་དེ། དེ་མེད་
པའི་ཡུལ་དུ་དེར་སྤང་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཉི་མ་གསུམ་པའི་རིམ་ཅུ་མོ་ན་གནས་པར་སྤང་བ་རང་གི་
དོན་བྱེད་པའི་རྟེན་གྱི་ཡུལ་དང་མ་བྲལ་བར་སྤང་བས་དེ་ཡོད་པའི་ཡུལ་ཉིད་དུ་འཛིན་པས་ཚད་མ་ཡིན་པ་
བཞིན་ནོ། །ཡང་རང་ཉིད་ཀྱིས་རྒྱུ་རྒྱུ་ལ་ཆེན་པོར་འཛིན་པ་ཚད་མ་མ་ཡིན་ཡང་། ཆེན་པོ་ལ་རྒྱུ་རྒྱུར་
སྤང་བ་ནི་རང་གི་དོན་བྱེད་པའི་ཡུལ་ཉིད་ལས་མ་འདས་པར་སྤང་བས་མེད་པར་སྤང་བ་མ་ཡིན་པར་
བརྟེན་པ་བཞིན་དུ་འདི་ཡང་ཡིན་ཏེ། འདི་གཉིས་ལ་ཁྱད་པར་ཅི་ཡོད། དེའི་ཕྱིར་འདི་ལྟ་བུ་ནི་ཁྱད་པར་
འགྲོ་བའི་བྱ་བ་ལ་ཚད་མ་མ་ཡིན་ཡང་། མདོག་ལ་སོགས་པ་གིར་གྱི་དངོས་པོ་ཙམ་ལ་ནི་ཚད་མ་ཡིན་ཏེ།
དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་རྒྱ་རྒྱུ་མཐོང་བའི་ཤེས་པ་ལ་ཚད་མ་ཉིད་མི་སྤྱོད་པར་འགྱུར་ཏེ། ཆ་ཐམས་ཅད་མ་
སྤངས་པའི་སྒོ་མི་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གྲུར་ཞུགས་པ་དང་རབ་རིབ་ལ་སོགས་པས་འབྱུང་བའི་ཤེས་པ་
ཚད་མ་མ་ཡིན་པར་བཤད་པ་ནི། ཁྱད་པར་གྱི་ཆ་འགྲོ་བའི་བྱེད་པས་སྤོང་བ་དང་། དཀར་པོ་ལ་སོགས་
པའི་མདོག་ལ་ཚད་མ་མ་ཡིན་པ་ལ་ལྷོས་པས་ཡིན་གྱི་གིར་གྱི་མདོག་དང་རེག་པ་ལ་སོགས་པའི་བདག་
ཉིད་ཀྱི་དབྱིབས་ལ་ནི་ཚད་མ་ཁོ་ནས། །དེ་བཞིན་དུ་འགྲོག་དགོན་པར་མེད་དུ་གཉེར་བའི་སྤྱིས་བྱས་
འབྱུང་བའི་རྒྱ་འགའ་ཞིག་ལས་དུ་བ་མཐོང་བས་ཙན་དན་གྱི་མེ་དཔོག་པ་ཡང་། མེ་ཙམ་ལ་ཚད་མ་ཡིན་
པ་ཁོ་ནས། །འོན་ཀྱང་དེ་ལ་བརྟེན་པ་ཙན་དན་གྱི་རེགས་ལ་ནི་ཚད་མ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་མེ་རྟག་
པ་དཔོག་པ་ལ་ཡང་བརྟེན་པར་བྱུང་། །དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ཏེ། བརྟེན་པའི་ཆ་དོར་བ་ཙམ་གྱིས་ཚད་མ་མ་ཡིན་
པའོ། །རྟེན་གྱི་ཆ་མ་རྟོགས་ཀྱང་བརྟེན་པའི་ཆ་ཙམ་ཚད་མའི་ཡུལ་ཡིན་ན། ཚད་མ་ཚད་པ་དང་གྲངས་
པེས་པ་ཉམས་པར་ཐལ་བ་སྤང་དགའོ། །དེ་བས་ན་དངོས་པོའི་ཆ་གཅིག་ལ་མི་སྤྱོད་ན་བདག་ཉིད་ཐམས་
ཅད་ལ་ཚད་མ་ཡིན་ནོ། །

གལ་ཏེ་མི་སྤྱོད་པ་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ན། གང་ཞིག་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ཚད་མ་མ་ཡིན་
པར་འགྱུར་བས་མ་ཁྱབ་པོ་ཞེས་ཟེར་ན། ཐོབ་པར་བྱེད་པ་ནི་དེར་རུང་བ་ཙམ་མ་ཚོགས་པ་ལ་གནས་
པའི་རྩས་པ་ཡིན་པས་སྒྲིན་མེད་དོ། །མ་ཚོགས་པའི་ཐོབ་པར་རུང་བ་ཙམ་ནི་དབང་པོ་ལ་སོགས་པ་ལ་

ཡང་ཡོད་པས་ཉ་ཅང་ཐལ་ལོ་ཞེ་ན། ཐ་དད་པ་དང་རང་དབང་ཏུ་ཡུལ་རྣམས་པར་འཛོག་པས་ན། གཙོ་
 བོར་གྱུར་པའི་རུང་པ་ཙམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དབང་པོ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཐལ་པ་མེད་དོ། །དེ་ན་གཙོ་བོར་
 འཛོག་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡུལ་རྣམས་པར་འཛོག་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ཆད་མ་ཡིན་མོད། ལུས་པ་ལ་ལྟེས་པས་ཅི་
 བྱ། ལུས་པ་དང་ཡུལ་འཛོག་པ་ཐ་མི་དད་ན་ཡང་དངོས་པོ་རྟོགས་པ་ཆད་མ་ཡིན་པ་ཅི་སྟེ་དགག་དངོས་
 པོ་རྟོགས་པ་ཆད་མའི་བྱེད་པ་ཡིན་གྱི་ཆད་མ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཀྱང་རི་ལྷར་བརྟེན་ཡུལ་རྣམས་
 པར་འཛོག་པ་མཚོན་བྱུང་བཞག་ནས་དེའི་མཚན་ཉིད་མི་སྒྲུབ་པ་ལ་བརྟེན་ན་ཡང་ལན་རྒྱུན་བརྟེན་པར་
 འགྱུར་རྟེ། ཡུལ་རྣམས་པར་འཛོག་པས་ཁྱད་པར་ཏུ་བྱས་པ་ཁོ་ན་མི་སྒྲུབ་པ་ཡིན་པ་དང་། མི་སྒྲུབ་པས་ཀྱང་
 ཡུལ་རྣམས་པར་འཛོག་པ་མཚོན་པའི་བྱིར་རོ་ཞེ་ན། འདི་ནི་སྒྲོབ་དཔོན་ཆོས་མཚོག་གི་བྱི་བར་བྱ་བའི་
 བདག་ཅག་ལ་ནི་མ་ཡིན་རྟེ། དེ་ལྟར་མི་འདོད་པས་སོ། །

པོ་ན་ཅི་ལྟར་འདོད་ཅེ་ན། བདེན་པའི་དོན་གཏན་ལ་འབེབས་པ་ནི་ཆད་མ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་ཐ་སྟོད་
 ལ་ལྟེས་རྟེ་མི་སྒྲུབ་པས་ཉེ་བར་མཚོན་པའོ། །དེས་ན་དོན་གང་ལ་ཆད་མ་ཞུགས་པ་ན། དེ་ལ་མི་སྒྲུབ་པ་ཡང་
 ཡོད་ན། ཤེས་པ་དང་མི་སྒྲུབ་དོན་གཅིག་ལ་འབྲལ་པའི་ཕྱིར། མི་སྒྲུབ་པ་དང་ལྷན་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དབང་
 པོ་དང་བཅས་པ་ཞེས་བྱ་བ་བཞིན་ནོ། །འདིར་ནི་སྒྲོབ་དཔོན་ཆོས་མཚོག་གི་ལུགས་ལ་ལྟེས་རྟེ་ཆད་མའི་
 མཚན་ཉིད་བརྟེན་པ་ཡིན་ནོ། །

མཚན་ཉིད་ངེས་པར་བྱེད་པ་ནི་གཉིས་རྟེ། རང་དང་གཞན་ལས་སོ། །དེ་ལ་རྗེས་སུ་དཔག་པ་
 མཐའ་དག་ནི། རང་ལས་ངེས་པའོ། །དེ་ཡང་རང་རྟོག་པའི་མངོན་སུམ་གྱིས་ནི་མ་ཡིན་གྱི། གཞན་
 རྟོག་ཉིད་གྱིས་སོ། །དེ་ཡང་རྗེས་སུ་དཔག་པའི་དོན་བདེན་པར་ངེས་པ་ནི་དེ་ལ་འཛོན་པའི་སྒྲོ་དེ་ཉིད་ལ་
 ཆད་མ་མ་ཡིན་པར་དོགས་པ་སྟོང་པའི་ཕྱིར་རྟེ། ཤེས་བྱ་བདེན་པ་ཡོད་པ་དང་། དེ་ཡོད་པར་རྟོགས་པའི་
 ཤེས་པ་ཆད་ཉིད་ཡིན་པ་ནི་བྱུང་བདེ་གཅིག་པའི་ཕྱིར་རོ། །དོན་བྱེད་པར་སྣང་པའི་མངོན་སུམ་ཡང་དེ་
 བཞིན་རྟེ། གཞལ་བྱའི་འབྲས་བུ་མི་སྒྲུབ་པ་གཞན་རྟོག་གི་སྒྲོ་དེས་གཞལ་བྱ་དང་དེའི་འབྲས་བུ་ཡོད་པར་
 ངེས་པས་དེ་རྟོགས་པའི་སྒྲོ་ཡང་ཆད་མ་མ་ཡིན་པར་དོགས་པ་སྟོང་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཙམ་དམིགས་པས་
 སེམས་མགུ་བ་ནི། འདོད་པ་ཉམས་སུ་སྟོང་བར་སྣང་ཡང་གཞལ་བྱ་ལ་མེད་པར་དོགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །
 སྒྲུབ་བྱེད་ཏུ་སྣང་པའི་མངོན་སུམ་ནི་གཉིས་རྟེ། གོམས་པ་པ་དང་དང་པོ་པའོ། །སྒྲུ་མ་ནི་རང་ལས་ཆད་
 མ་ཡིན་རྟེ། ཡུལ་དང་རུས་དང་གསལ་བྱེད་དང་། རྒྱལ་པ་མེད་པའི་རྟོགས་པ་པོ་དང་། འཛོན་བྱེད་གྱི་
 ཁྱད་པར་དང་ལྷན་པའི་དོན་བདེན་པར་ངེས་པ་ན། རང་ཉིད་ལ་ཆད་མ་མ་ཡིན་པའི་དོགས་པ་སྟོང་པའི་

ཕྱིར་དོ། རྟེན་ལྟར་ན་འདི་ཡང་གཞན་རིག་པས་ཡུལ་བདེན་པར་རྟོགས་པའི་ཤུགས་ཀྱིས་དེའི་སྒོ་ཚད་མར་
ངེས་པ་ནི་རང་ལས་ཡིན་ནོ། གཤིས་པ་ནི་གཞན་ལས་ཡིན་ནོ། རྟེན་ལ་ཡང་གསུམ་སྟེ། གཞན་ལས་
ངེས་པ་བྱ་བའི་ཁྱད་པར་དང་། ངེས་པར་བྱེད་པའི་ཁྱད་པར་དང་། ངེས་པའི་དོན་རྟོ། །

དང་པོ་ནི་སྒྲོབ་དཔོན་ཚོས་མཚོག་ལྟར་ན་གསུམ་སྟེ། དོན་ཡོད་པ་ཙམ་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བ་དང་། སྒྲི་
ཡོད་པར་ངེས་ཀྱང་ཁྱད་པར་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བ་དང་། སྒྲུང་བ་ཉིད་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བའོ་ཞེས། །

དེ་ལ་དང་པོ་ནི་དཔེར་ན་མེར་སྐྱར་བ་ངེས་ཀྱང་། ཅི་སྒྲུ་མའི་མེ་ལྟར་མི་བདེན་པའམ། ཡོན་ཏེ་
བདེན་ཞེས་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བའོ། །འདི་ནི་སྐྱར་བ་ངེས་པས་ཚད་མ་ཡིན་ཡང་། ཚད་མ་ལ་ཡིད་མི་ཆེས་པ་ཡོད་
པ་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བས་རང་ལས་ཚད་མའི་ཐ་སྟོད་མ་གྱུ་བ་ཡོ། །འདི་ལ་ཡོད་པར་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བ་ཚད་མའི་བྱ་
བ་ལ་མི་གཞོད་ཀྱང་། ཕྱིན་ཅི་ཡོག་ཏུ་ངེས་ན་ནི། ཚད་མའི་བྱ་བ་ལ་གཞོད་པས་ཚད་མ་མིན་ཏེ་འཇུག་
པའི་རྣམ་པ་བཙུམ་པའི་ཕྱིར་དོ། །ཞེས་སྒྲོབ་དཔོན་ཚོས་མཚོག་འདོད་དོ། རྟེན་ལྟར་ན་ཐག་རིང་པོ་ཚད་
པས་ཐོབ་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པར་ངེས་པ་ཡང་ཚད་མ་མ་ཡིན་པར་ཐལ་ཡོ། རྟེས་ན་སྐྱར་བ་ངེས་ན་ཡོད་
པ་ལ་ཡོག་པར་ངེས་ཀྱང་ཚད་མར་ལྟོ། །

ཡོད་པའི་ཁྱད་པར་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བ་ནི་གིང་དུ་ངེས་ཀྱང་གཤམ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བའམ། དཔེར་བོར་ངེས་
ཀྱང་མེ་དང་ལོར་བྱར་པ་ངེས་པ་ལྟ་བུའོ། །འདི་ལ་སྒྲིབ་ཆ་ལ་ནི་ཚད་མ་ཡིན་ཞིང་རང་ལས་ངེས་པ་ཡིན་
ལ། ཁྱད་པར་གྱི་ཆ་ལ་ནི་ཚད་མ་ཡིན་མོད་ཀྱི་གཞན་ལས་ངེས་པ་ཡིན་ནོ། ཁྱད་པར་ལ་ཚད་མ་ཡིན་པ་
ཡང་སྒྲིབ་ཀྱི་ཁྱད་པར་གྱིས་དོན་བྱེད་པའི་ཕྱིར་དང་། དོན་དུ་གཉེར་པའི་ཚད་མའི་ཡུལ་ཡང་དོན་བྱེད་པ་
ཉིད་ཡིན་པས་སོ། རྟོན་ཁྱད་པར་འཛིན་པའི་སྒྲོས་ཁྱད་པར་ཡུལ་དུ་བྱས་པ་ན་ཚད་མའི་ཡུལ་མ་ལུས་
པར་གྲུབ་པས་ཕྱིས་ཀྱི་སྒྲིབ་ཚད་མ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། ཞེན་མ་ཡིན་ཏེ། ཁྱད་པར་ལ་མ་རིག་པའི་
ཚད་མའི་ཡུལ་མེད་ཀྱང་ཁྱད་པར་དེ་ཉིད་ཚད་མ་དུ་མའི་ཡུལ་ཡིན་ཏེ། སྒྲིག་ཞན་དང་གཞན་གྱིས་ཟེན་པ་
ན་འབྲས་ཏུ་གཞན་དང་གཞན་ལ་མཁོ་བས་དོན་དུ་གཉེར་བ་གཞན་དང་གཞན་གྱི་ཡུལ་དུ་འགྱུར་པའི་
ཕྱིར་དོ། རྟེས་ན་ཁྱད་པར་ཙམ་འཛིན་པས་སྒྲིག་ཞན་གྱིས་འཛིན་པའི་ཁྱད་པར་དེ་ཉིད་གཞན་ཏུ་གཞན་
དུ་གྱུར་པ་མ་རྟོགས་ཀྱང་། སྒྲིབ་འཛིན་པའི་ཚད་མས་ནི་ཁྱད་པར་དེ་རྟོགས་པ་ཁོ་ནའོ། གཤམ་ཏེ་སྒྲིབ་འཛིན་
པ་ཁྱད་པར་ངེས་པར་བྱེད་ན། ཡོད་པ་ཙམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡང་སྒྲོན་པོ་རྟོགས་པར་བྱེད་པར་
འགྱུར་རོ། རྟེན་ལྟར་གཞན་ཏུ་རྟོགས་པའི་ཚད་མས་མི་རྟག་པར་ངེས་པར་ཡང་ཐལ་ཡོ་ཞེན། རེ་ཞིག་
སྒྲོན་པོ་ལ་རྒྱུང་རིང་པོ་ནས་སྒྲུབ་པ་ནི་སྒྲོན་པོའི་ཁ་དོག་ལ་ཚད་མ་མ་ཡིན་ན། དེ་དང་ཐ་མི་དད་པ་

དེ་ལ་བརྟེན་པའི་ཡོད་པ་ལ་ཡང་ཆད་མ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དོ། །དེ་སྟེ་དེ་འདྲ་བ་ཡོད་པ་ལ་ཆད་མར་འདོད་ན་
ནི་རིག་པ་ལ་སོགས་པའི་ཡོད་པ་ལ་ཆད་མ་ཡིན་པས། ཡོད་པ་ངེས་པ་དེའི་ཆད་མའི་ཁྱད་པར་ལ་ཆད་
མར་འདོད་པ་ཁོ་ནའོ། །གཞལ་བྱ་ནི་མི་རྟག་པ་ལ་ལྟོས་ཏེ་སྤྱི་མ་ཡིན་ཏེ། འདིར་ཁྱབ་ཆེ་བ་ཙམ་གྱི་སྤྱི་
དང་ཁྱད་པར་དུ་འདོད་པ་མ་ཡིན་གྱི། ལྷན་བཤད་པའི་རྟེན་དང་བརྟེན་པ་ལ་དེར་འདོད་པའི་ཕྱིར་དང་།
གཞལ་བྱ་ཉིད་ཀྱང་མི་རྟག་པ་ཉིད་ལ་མི་བརྟེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གསུམ་པ་སྤང་བ་ལ་ཐེ་ཆོམ་ཟ་བ་ནི། དཔེར་ན་སྟོན་པོར་སྤང་བའི་སྒྲོ་ངོ་ལ་སྤྱེས་སམ་མ་སྤྱེས་ཞེ་བྱ་
བ་ལྟ་བུ་སྟེ། དེ་ཡང་ཐེ་ཆོམ་གྱིས་སྤང་བའི་ཆ་ལ་ཞེན་པར་བྱས་པས་སྤང་བ་ངེས་པ་ལ་མི་ལྟོས་པར་ཆད་
མའི་བྱ་བ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཆད་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྟོབ་དཔོན་ཆོས་མཆོག་གསུང་ངོ། །འདི་ནི་ཤིན་ཏུ་མི་
རིགས་ཏེ། སྤང་བར་མ་ངེས་པ་ཡང་ཆད་མའི་ཡུལ་ཡིན་ན་སྤང་ཅིག་མ་ལ་སོགས་པ་ཡང་ཅི་སྟེ་མངོན་
སུམ་གྱིས་ཆད་མའི་ཡུལ་མ་ཡིན། དེ་ལ་ནི་འདི་སྤང་ཅིག་མ་ཡིན་ནམ་མ་ཡིན་ཞེས་ཐེ་ཆོམ་ཟ་བ་ཡང་དེ་
མངོན་སུམ་གྱི་བྱེད་པ་སྟོན་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། སྤང་ངམ་མི་སྤང་ཞེས་སྤང་བར་ཞེན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་
ན། འོ་ན་སྤང་བའི་རང་བཞིན་སྤང་ཅིག་མར་ཤེས་པར་འདོད་པ་མེད་པར་ཐལ་ཏེ། སྤང་བ་རྟག་པར་
ངེས་པའམ་མ་རྟོགས་པ་ཁོ་ནའི་ཡུལ་དུ་འགྱུར་བས་སོ། །དེ་ལྟ་ན་དེ་ལ་ཤེས་པར་འདོད་པས་བྱས་པའི་
རྗེས་དཔག་ཀྱང་མི་འཇུག་པར་ཐལ་ལོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལ་སྤང་ཅིག་མ་སྤང་བར་ཐེ་ཆོམ་ཟ་བ་ཡོད་ཀྱང་མྱོང་
བས་སྟེད་པ་མ་ཡིན་པས་དེ་ལ་མྱོང་བ་ཆད་མར་མི་ཐལ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་པ་མཐོང་བས་དངས་པའི་
ཐེ་ཆོམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མ་མཐོང་ན་དོན་དེ་ལ་ཕྱོགས་པའི་རྣམ་པར་དབྱེད་པ་མི་འཇུག་པར་མཐོང་
པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་མི་རྟག་པ་ལ་སོགས་པ་སྟོན་པོར་སྤང་བའི་མངོན་སུམ་གྱི་གཞལ་བྱར་ཐལ་བ་ཇི་
ལྟར་བརྒྱུག་དེས་ན་སྤང་བར་ངེས་པ་ལ་ལྟོས་ནས་རྒྱ་ལོལ་མཐོང་བའི་མངོན་སུམ་ཆད་མར་འདོད་པར་
བྱལོ། །མི་རྟག་པ་ནི་སྤང་བར་མ་ངེས་པས་ཆད་མའི་ཡུལ་དུ་ཐལ་བ་གལ་ཡོད། དེ་ལྟ་ན་གཞན་ལས་
ངེས་པར་བྱ་བའི་ཆད་མ་ནི་གཉིས་ཏེ། ཡོད་པ་ཙམ་ལ་ཐེ་ཆོམ་ཟ་བ་དང་། དེ་ངེས་ཀྱང་ཡོད་པའི་ཁྱད་
པར་ཐེ་ཆོམ་ཟ་བའོ། །

ངེས་པར་བྱེད་པ་ཡང་རྣམ་པ་བཞི་སྟེ། རྟོགས་ལ་བརྟེན་པའི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་དང་། ལྟན་ཅིག་སྟོན་
པའི་དོན་གཞན་འཛིན་པའི་མངོན་སུམ་དང་། དེ་ཉིད་ལ་བར་དུ་རྣམ་པར་གསལ་ལ་བར་འཛིན་པའི་མངོན་
སུམ་དང་། མི་སྤྱི་བ་ངེས་པར་བྱེད་པ་དོན་བྱེད་པར་སྤང་བའི་མངོན་སུམ་སོ། །ཤེས་པ་བཞི་པོ་དེ་ནི་རང་
གི་གཞལ་བྱ་བདེན་པར་ངེས་པར་བྱེད་པ་ན་ཤེས་པ་སྟེ་མའི་གཞལ་བྱ་བདེན་པར་ངེས་པར་བྱེད་པས་

ཤེས་པ་སྒྲ་མ་ཚད་མར་བྱགས་གྱིས་ངེས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། ། ཤེས་པའི་དོན་ཅི་ཞེན། འདིས་ཐ་སྟངས་དུ་
བྱེད་པའི་དོན་ནོ། ། འདིས་ཐ་སྒྲ་མས་དོན་གྲུབ་པ་ཁོ་ན་ཐ་སྟངས་སྒྲུབ་པའི་ཚད་མ་ཡིན་ནོ། ། དོན་དམ་པར་
ན་ཚད་མ་ཉིད་ནི་ཐམས་ཅད་དུ་རང་གིས་ངེས་པ་ཡིན་ཏེ་ཚད་མ་མཐའ་དག་ཤེས་བྱ་ལ་ཚད་མ་ཡིན་པ་
དང་། ཤེས་བྱ་རྟོགས་པ་ཡང་ཤེས་པ་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་ལ་ལྟེས་པའི་ཕྱིར་རྟེ། དབྱིག་པ་མ་རྟོགས་པར་
དབྱིག་པ་ཅན་མི་རྟོགས་པ་ལྟར་འཛིན་པ་མ་རྟོགས་པར་ནི་གཟུང་བ་ཡང་མི་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། ། ཤེས་
ན་གཞལ་བྱ་གཏན་ལ་འབེབས་པས་རང་ཉིད་ཚད་མར་ཡང་དོན་རྟོགས་མོད་ཀྱི། གཞལ་བྱ་བདེན་པའི་
ཐ་སྟངས་དུ་བྱེད་པས་ཚད་མའི་ཐ་སྟངས་དུ་བྱེད་པ་ཅུ་མོ། ། དེ་ལྟ་ན་གཞན་ལས་ཚད་མར་ངེས་པའི་དོན་ནི་
གཞན་གྱིས་ཚད་མའི་ཐ་སྟངས་དུ་བྱས་པའི་དོན་ནོ། ། དེ་ནི་མཚན་ཉིད་ངེས་པར་བྱས་པའོ། ། ཚད་མའི་
སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་དོ། །

ག ༡ ཚད་མ་སྤྱིའི་དབྱེ་བ་བཤད་པ།

དབྱེ་བ་གཞན་དགག་པའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ། དང་པོ། རེ་ཞིག་མང་པ་འགོག་པ་ནི། གལ་ཏེ་ཞེས་
བྱ་བ་ལ་སྒྲགས་པའི་ལན་དུ། ཚད་མ་རྣམ་གཉིས་ཁོ་ན་སྟེ་ཞེས་བྱ་བའོ། ། ཅི་ལྟར་རྣམ་པ་གཉིས་ཁོ་ན་
ཡིན་པ་དེ་སྟོན་པ་ནི། ཚད་མ་ཡིན་ན་འདི་གཉིས་ཁོ་ནར་འདུས་པའི་ཕྱིར་རོ། ། ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་
གཏན་ཚིགས་སྟོན་པ་ནི་མ་ཡིན་གྱི་འོན་ཀྱང་དེ་ལྟར་གྱི་དོན་དེ། ཚུལ་དེ་ལྟར་རྣམ་པ་གཉིས་ཁོ་ནའོ། །
ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ནོ། ། འདི་ནི་རེ་ཞིག་དམ་བཅའ་བའི་དོན་ནོ། ། དེ་མངོན་སྲུལ་དང་རྗེས་སྤྱད་པག་པ་
ལས་གཞན་ནི་ཚོས་ཅན་ཚད་མ་མ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་ཁོ་ནའི་དོན་དུ་གནས་པའོ། ། གཏན་ཚིགས་ནི་གཞལ་བྱ་
དང་མི་ལྟར་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་དོན་གྱིས་བརྟེན། ། ཡང་ན་ཚད་མར་གྱུར་པའི་ཤེས་པ་ནི་ཚོས་ཅན་དུ་བརྟུང་
སྟེ། མངོན་སྲུལ་དང་རྗེས་སྤྱད་པག་པ་ལས་གཞན་མ་ཡིན་ཏེ། མངོན་སྲུལ་དུ་བྱ་བ་དང་རྟགས་གྱིས་
དཔག་པར་བྱ་བ་ལས་མ་རྟོགས་པའི་གཞལ་བྱ་གཞན་དང་མི་ལྟར་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བའི་གཏན་ཚིགས་
དོན་གྱིས་བརྟེན། ། འདི་ལ་གཏན་ཚིགས་དང་པོ་མ་གྲུབ་སྟེ། གཞལ་བྱ་ནི་གཟུང་བར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །
དེས་ན་གཟུང་བ་ཅུ་མ་ནི། རི་ལྟར་རྗེས་སྤྱད་པག་པ་ལ་ཡོད་པ་བཞིན་དུ་ཤེས་པ་གསུམ་ལ་ཡང་ཡོད་པས་
མ་གྲུབ་པོ། ། འོན་ཏེ་དོན་དམ་པའི་གཟུང་བ་མེད་པས་འདོད་ན་མ་ངེས་ཏེ། རྗེས་སྤྱད་པག་པ་ལ་དེ་
མེད་ཀྱང་ཚད་མར་འདོད་པས་སོ་ཞེས་དོགས་ན། འདི་ལ་གཟུང་ཡུལ་ནི་གཞལ་བྱར་བརྟེན་པར་མི་
འདོད་ཀྱི་འོན་ཀྱང་ཞེན་ཡུལ་ཡོ། ། དེ་ཡང་དོན་དམ་པར་ཡོད་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། ། དེ་ལྟ་ཡིན་དང་ཤེས་པ་

གཞན་ལ་ཞེན་ཡུལ་མེད་པར་མ་གྲུབ་པ་ནི་གཉིས་ཏེ། མངོན་སུམ་དང་འོག་ཏུ་གྱུར་པ་ཉིད་གྱིས་གཞལ་
བྱ་དང་ལྷན་པ་འདུ། འོན་ཏེ་དེ་ལས་གཞན་གྱིས། དང་པོ་ནི་མི་སྤྱིད་དེ། གཞལ་བྱ་དེ་གཉིས་དང་ལྷན་
པ་ནི་མངོན་སུམ་རྗེས་དཔག་གིས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར་དང་། ཤེས་པ་གསུམ་པ་ཡང་དེ་གཉིས་འགལ་བས་
དེའི་ཁྱབ་བྱ་གཞལ་བྱ་གཉིས་དང་ལྷན་པ་དང་འགལ་བས་སོ། །གཞལ་བྱ་གཉིས་དང་ལྷན་པ་ལ་མངོན་
སུམ་དང་རྗེས་དཔག་གིས་རི་ལྟར་ཁྱབ་ཅིན། མངོན་སུམ་གྱི་གཞལ་བྱ་ཅན་ལ་ནི་མངོན་སུམ་གྱི་ཚད་མ་
ལས་གཞན་ཏུ་སྒྲ་ཡང་ཁས་མི་ཡིན་པས་འབད་མི་དགོས་སོ། །འོག་ཏུ་གྱུར་གྱི་གཞལ་བྱ་ཅན་ལ་ཚད་མ་
གཞན་ཏུ་ལོག་པར་རྟོགས་པ་ཡོད་པས་དེ་དག་གི་པའི་སྒྲོ་ནས་འོག་ཏུ་གྱུར་གྱི་གཞལ་བྱ་ཅན་ལ་རྗེས་སུ་
དཔག་པས་ཁྱབ་པ་སྒྲུབ་པ་ནི། འབྲེལ་བ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྟོགས་པ་ཡོ། །དེ་ནི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་པོ་
བསལ་བས་མ་གྲུབ་པ་སྐྱངས་སོ། །གཉིས་པ་འོག་པ་ཡང་དོན་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཉིད་ཞེས་བྱ་
པ་ཡོ། །དེ་ལྟར་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གཉིས་བཀག་པས་ཤེས་པ་གཞན་ལ་གཞལ་བྱ་དང་མི་ལྷན་པའི་གཏན་
ཆོག་སྒྲུབ་པ་ཡིན་ལོ། །

གཏན་ཆོག་གཉིས་པའི་དབང་ཏུ་བྱས་ནས་ཀྱང་སྒྲུབ་པ་ཞེན་དོགས་པ་བསྐྱེ། མ་གྲུབ་པ་སྤོང་བ་
གཞུང་འདི་དང་འདི་ལྟར་གྱུར་རོ། །ཚད་མ་ལ་གཞལ་བྱ་གཞན་མེད་པར་མ་གྲུབ་པ་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ་
མངོན་སུམ་དང་འོག་ཏུ་གྱུར་པ་ཉིད་མངོན་སུམ་ཏུ་བྱ་བ་དང་། དཔག་པར་བྱ་བ་ལས་གཞན་ཡིན་པས་དེ་
གཉིས་ཉིད་གྱིས་གཞལ་བྱ་གཞན་དང་ལྷན་པ་འདུ། འོན་ཏེ་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པས་གཞལ་བྱ་གཞན་དང་
ལྷན། དང་པོ་ནི་མི་སྤྱིད་དེ། དེ་གཉིས་ནི་མངོན་སུམ་ཏུ་བྱ་བ་དང་རྟོགས་ལས་དཔག་པར་བྱ་བས་ཁྱབ་
པའི་ཕྱིར་རོ། །ཅི་ལྟར་ཞེན་པེ་ཞིག་མངོན་སུམ་ཏུ་གྱུར་པ་ནི་མངོན་སུམ་གྱི་གཞལ་བྱ་ལས་གཞན་ཏུ་སྒྲ་
ཡང་མི་འདོད་དོ། །འོག་ཏུ་གྱུར་པ་ལས་རྟོགས་གྱིས་དཔག་པར་བྱ་བ་ལས་གཞན་ཏུ་ལོག་པར་རྟོགས་པ་
ཡོད་པས། དེ་དག་གི་པའི་དོན་ཏུ་དེའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་ཚད་མ་ལ་རྗེས་དཔག་གི་མཚན་ཉིད་གྱིས་ཁྱབ་པར་
བསྟན་པས་འོག་ཏུ་གྱུར་གྱི་དོན་རྟོགས་ལས་དཔག་པར་བྱ་བས་ཁྱབ་པར་དོན་གྱིས་སྟོན་པ་ནི། འབྲེལ་བ་
ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྟོགས་པ་ཡོ། །རྣམ་པར་རྟོག་པ་གཉིས་པ་ནི་དོན་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྟོགས་པ་སྟེ་སྒྲུ་
པ་ཞེན་ལོ། །དེ་ལྟར་བྱོགས་ཆོས་བསྒྲུབས་ནས། གཞལ་བྱ་གཞན་དང་མི་ལྷན་ཡང་ཚད་མ་གཞན་ཡིན་པ་
ཅི་འགལ་ཏེ། མངོན་སུམ་དང་རྗེས་སུ་དཔག་པར་བྱ་བའི་ཡུལ་ཅན་ཉིད་རྣམ་པ་གཞན་དང་ལྷན་པས་
འཇུག་པའི་ཕྱིར་ཚད་མ་གཞན་ཏུ་འགྱུར་ལ་རག་གོ་ཞེས་མ་དེས་པར་དོགས་པ་སེལ་བ་དེ་ལ་གང་ཞིག་
ཅེས་བྱ་བ་ལ་སྟོགས་པ་འོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྱོད་དཔོན་ཆོས་མཆོག་གི་བཤད་པ་ཡོ། །

འདི་ནི་མི་འཐད་དེ། ཤེས་པ་གཞན་ལས་གཞལ་བྱ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་གཏན་ཚིགས་དང་ཆད་མ་
ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་བསྐྱེད་བྱའི་དོན་རྣམས་ཐ་སྙད་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་ཀྱང་ཕྱོག་པས་བྱས་པའི་ཐ་དད་པ་མེད་པའི་
ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ན་རྗེས་སུ་དཔག་པ་དང་དོན་བྱེད་པར་སྒྲུབ་པའི་མངོན་སྲུང་གཞལ་བྱ་དང་ལྡན་
པར་རང་ཉིད་ཀྱིས་ངེས་ཀྱང་ཆད་མ་གཞན་གྱིས་ངེས་པར་ཐལ་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞལ་བྱ་དང་ལྡན་པར་
ངེས་པ་ན་ཆད་མའི་དོན་གྲུབ་ཀྱང་ཐ་སྙད་མ་གྲུབ་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། རྗེས་སུ་དཔག་པའི་ཤེས་པ་ཡང་
གཞན་ལས་ཆད་མའི་ཐ་སྙད་ཏུ་གྲུབ་པར་ཐལ་ལོ། །དེ་ལྟ་ན་དེའི་ཆད་མ་ཉིད་གཞན་ལས་ངེས་པར་
འགྲུབ་རོ། །དེ་བཞིན་ཏུ་གཏན་ཚིགས་གཉིས་པ། མངོན་སྲུང་དང་རྗེས་སུ་དཔག་པར་བྱ་བ་ལས་གཞན་
པའི་གཞལ་བྱ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་མངོན་སྲུང་དང་ཕྱོག་ཏུ་གྲུབ་པ་ལས་མ་གཏོགས་པའི་གཞལ་བྱ་མེད་
པར་གྲུབ་པ་དང་། གཞལ་བྱ་དེ་གཉིས་ལ་མངོན་སྲུང་དང་དཔག་བྱས་ཀྱང་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་གཞལ་བྱ་
གཉིས་པོའི་ཡུལ་ཅན་ཡང་མངོན་སྲུང་དང་རྗེས་སུ་དཔག་གི་རང་བཞིན་གྱིས་ཀྱང་པར་ངེས་པས་གྲུབ་པ་
ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་ངེས་པ་ཡང་ཆད་མ་གཉིས་ཉིད་ཏུ་ངེས་པས་ཀྱང་སྟེ། གཞལ་བྱ་དང་ལྡན་པ་གཉིས་སུ་
ངེས་པ་ཉིད་ཆད་མ་གྲངས་ངེས་པ་ཡིན་པས་སོ། །དེ་ལྟ་ན་ཡང་ཕན་ཚུན་བརྟེན་པར་འགྲུབ་རོ། །

དེ་པས་ན་འདིར་དམ་བཅའ་པ་ནི་ཆད་མ་རྣམས་གཉིས་ཁོ་ན་ཞེས་བྱ་བའི་ངེས་གཞུང་གིས་གྲུབ་
པའི་དོན་ཆད་མ་ཉིད་ལ་གྲངས་གཞན་དང་ལྡན་པ་དགག་པ་དང་། གཞན་ལ་ཆད་མ་ཉིད་དགག་པ་སྟེ།
གཅིག་རྟོགས་པས་གཉིས་པ་ཡང་དོན་གྱིས་ངེས་པས་རྟོགས་པ་གཅིག་གི་ཡུལ་ཏུ་གྲུབ་པའི་དོན་གང་ཡང་
རུང་བའོ། །དེའི་གཏན་ཚིགས་ནི་དམ་བཅའ་དང་པོའི་དབར་ཏུ་བྱས་ཏེ། མངོན་སྲུང་དང་ཕྱོག་ཏུ་གྲུབ་
པ་ལས་མ་རྟོགས་པའི་གཞལ་བྱ་གཞན་དང་མི་ལྡན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ལ། གཉིས་པའི་ནི་མངོན་སྲུང་
དང་ཕྱོག་ཏུ་གྲུབ་པའི་གཞལ་བྱ་གཉིས་དང་མི་ལྡན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལ་གཏན་ཚིགས་དང་པོའི་དབར་ཏུ་བྱས་ཏེ། གཞལ་བྱ་གཞན་དང་མི་ལྡན་པ་ནི་མ་གྲུབ་སྟེ།
གཞན་འགོག་པའི་ཆད་མ་མེད་པས་སོ་སྟུང་ན། གཞལ་བྱ་མངོན་སྲུང་དང་ཕྱོག་ཏུ་གྲུབ་པ་ཕན་ཚུན་
སྒྲངས་པར་ཆད་མས་ངེས་པ་ཡིན་ཏེ། གཅིག་གི་རང་བཞིན་ངེས་པ་ལ་འཇུག་པའི་ཆད་མ་དེ་ཁོ་ནས། དེ་
ཡོངས་སུ་གཅོད་པ་དང་། གཞན་རྣམས་པར་གཅོད་པ་དང་། ཡུང་པོ་གསུམ་པ་ཡང་མེད་པར་ངེས་པའི་
ཕྱིར་རོ། །ཆད་མ་གཅིག་གིས་དེ་ལྟར་ངེས་པ་ཡང་རང་རིག་པའི་མངོན་སྲུང་གིས་ངེས་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་
ན་གཞལ་བྱ་གཉིས་ཁོ་ནར་ངེས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་དངོས་སུ་མ་བརྟོད་ཀྱང་རྩ་པར་དོན་གྱིས་གོ་བར་
འཕངས་པས་གཏན་ཚིགས་གྲུབ་པོ། །

འོ་ན་གཞལ་བྱ་གཞན་མི་ལྟ་མོད། ཚད་མ་གཞན་དུ་འགྱུར་ན་ཅི་འགལ་སྟུང་ན། གཞལ་བྱ་
 གཞན་དང་མི་ལྟ་པ་ལ་ཚད་མ་གཞན་མ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པ་རྗེས་སུ་འགྲོ་བའི་སྒྲོ་ནས་སྒྲོན་པ་ནི། འབྲེལ་
 པ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་འོ། །འདི་ལ་གཞལ་བྱ་གཞན་མེད་པ་ཚད་མ་གཞན་དུ་འགྱུར་པ་ནི་རྣམ་པ་
 གཉིས་ཏེ། གཞལ་བྱ་མེད་པའི་ཚད་མ་འཕམ། གཞལ་བྱ་གཉིས་པོ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་ཞིག་ཡིན། དང་པོ་
 བོ་མི་སྤྱད་དེ། གཞལ་བྱ་མེད་པ་དང་། གཞལ་བྱ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་ཚད་མ་ཉིད་ལན་རྒྱུ་འགལ་བར་
 རྟོག་པས་དེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ཡང་མི་སྤྱད་དེ། གཞལ་བྱ་གཉིས་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་གྱི་ཚད་མའི་རང་
 བཞིན་དེས་པར་འཛོན་པའི་རང་གི་ངོ་པོ་རྟོག་པའི་མཛོན་སྟུང་གིས་དེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་བྱ་བའི་དོན་
 ཏེ། ཅུ་བའི་དོན་དེ་ཉིད་འཆད་པ་ན། ཅུ་བའི་དོན་གྱིས་ཐོབ་པའི་མ་གྲུབ་པ་སྤྱང་བ་ཉིད་གསལ་བར་
 སྒྲོན་པ་ནི། དོན་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཉིད་དེ་ཞེས་བྱ་བ་འོ། །ད་ལྟར་མ་གྲུབ་པ་སྤྱངས་ནས་མ་དེས་པ་སྤྱང་
 བའི་ཕྱིར་གཞལ་བྱ་གཞན་དང་མི་ལྟ་པ་ལ་ཚད་མ་གཞན་དང་མི་ལྟ་པ་ལ་ཚད་མ་གཞན་མ་ཡིན་པས་
 ཁྱབ་པ་ཉིད་སྒྲོན་པ་ནི་དེ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་འོ། །ཡང་ན་གཏན་ཚིགས་གཉིས་པའི་དབང་དུ་བྱས་
 ཏེ། གཞལ་བྱ་གཉིས་དང་མི་ལྟ་པ་ལ་ཚད་མ་ཉིད་ཅི་འགལ་སྟུང་ན། འདི་ལ་གཞལ་བྱ་གཉིས་དང་མི་
 ལྟ་པར་ཚད་མར་འགྱུར་པ་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། གཞལ་བྱ་གཏན་མེད་པ་འཕམ། གཞལ་བྱ་གསུམ་པ་
 དང་ལྟན་པ་འོ། །དང་པོ་ནི་སྟུང་མ་ལྟར་ཚད་མ་དང་། གཞལ་བྱ་མེད་པ་ཉིད་འགལ་བར་རང་རྟོག་པས་
 དེས་པས་འགོག་གོ། །གཉིས་པ་མཛོན་སྟུང་གི་གཞལ་བྱའི་རང་བཞིན་ཡོངས་སུ་གཅོད་པའི་མཛོན་སྟུང་
 གིས་སྤང་བོ་གསུམ་པ་འགོག་པས་བཀག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཅུ་བར་དོན་གྱིས་གོ་བས་གྲུབ་པོ། །

འོ་ན་ཆོས་ཅན་ཤེས་པ་གཞན་ལ་གཞལ་བྱ་གཉིས་དང་མི་ལྟ་པ་ཉིད་རྗེ་ལྟར་དེས་སྟུང་ན། རྟོགས་
 ཆོས་སྒྲོན་པ་ནི་འབྲེལ་པ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་འོ། །གཞལ་བྱ་གཉིས་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་ལ་ནི་མཛོན་སྟུང་
 དང་རྗེས་སུ་དཔག་པས་ཁྱབ་པ་ན། ཁྱབ་བྱེད་བཀག་པ་དང་ལྟན་པར་དེས་པ་དེ་ལ་ཁྱབ་བྱ་བཀག་པ་
 ཡང་ཡོད་པས་དེས་སོ། །དེ་ལ་མཛོན་སྟུང་གི་གཞལ་བྱ་ཅན་ལ་མཛོན་སྟུང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་ཁྱབ་པ་
 ལ་ནི་ལོག་པར་རྟོག་པ་རབ་ཏུ་བྱགས་པ་མེད་པས་སྤྱང་བར་བསམས་ཏེ་ཅུ་བར་མ་བྲིས་སོ། །རྟོག་ལྟར་གྱི་
 གཞལ་བྱ་ཅན་ལ་རྗེས་དཔག་གིས་ཁྱབ་པ་ལ་ནི་ལོག་པར་རྟོགས་པ་མཐོང་བས་ཅུ་བར་དངོས་སུ་བསྒྲོན་
 ཏེ། རྣམ་པར་འབྲེལ་པ་ན་ཅུ་བར་དོན་གྱིས་གནས་པ་ཉིད་སྒྲོན་པ་ནི། དོན་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཉིད་དེ།
 མཛོན་སྟུང་དང་རྟོག་ཏུ་གྱུར་པའོ་ཞེས་བྱ་བ་འོ། །མཛོན་སྟུང་དང་རྟོག་ཏུ་གྱུར་པ་དག་ནི་ཤེས་པ་གཉིས་
 ལ་ལྟོས་ཏེ། ལན་རྒྱུ་རྣམ་པར་གཅོད་པ་ཉིད་དོ། །དེས་ན་སྤྱོད་དཔོན་ཆོས་མཆོག་ན་ཤེ། མཛོན་སྟུང་

གྱི་དོན་གྱི་མཚན་ཉིད་ནི་ཤེས་པ་ལ་སྤང་བ་གཏོད་པར་བྱེད་པ་དང་། ཤེས་པའི་སྤང་བ་དང་གཅིག་ཏུ་
ཞེན་པར་བྱས་པ་སྟེ། དོན་དང་སྒོ་ལ་ལྟོས་པའི་ཚོས་གཉིས་དང་ལྡན་པ་ལོ། །སྐད་ཅིག་མ་ཉིད་ལ་ནི་ཤེས་
པའི་སྤང་བ་དང་། གཅིག་ཏུ་བཟུང་བ་མེད་པས་མངོན་སུམ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་བ་དེ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །
དེ་ལྟར་གྲངས་ངེས་པ་ལ་གནོད་པ་དང་། དབང་པོའི་སྒོ་རྣམ་པར་རྟོག་པར་ཐལ་བ་དང་། མངོན་
སུམ་གྱི་མཚན་ཉིད་ལ་མ་བྱུང་བའི་ཉེས་པ་གསུམ་མོ། །

དང་པོ་ནི་ལྟོག་གྲུར་གྱི་དོན་སྐད་ཅིག་མ་ཡིད་ཏུ་བྱེད་པའི་དབང་པོའི་སྒོ་ལ་རྗེས་དཔག་གི་མཚན་
ཉིད་གྱིས་མ་བྱུང་བས་ཚད་མ་གཞན་རི་ལྟར་དགག་གལ་ཏེ་ཚད་མ་མ་ཡིན་པའི་སྒོའི་འཇུག་པ་གཞན་
ཡོད་ཀྱང་ཚད་མ་ནི་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པས་མི་གཞོད་ན་ཕྱིན་ཅི་མ་ཡོག་པའི་སྒོ་ལྟོག་ཏུ་གྲུར་པ་ལ་རྗེས་དཔག་
གི་རང་བཞིན་མ་ཡིན་པས་འཇུག་ན། ཚད་མ་ལ་ཡང་དེ་དང་འདྲ་བར་མགོ་བསྐྱེས་པས་གྲངས་གཞན་
དགག་པ་ལ་གཞོད་པས་སོ། །གཉིས་པ་ནི་གལ་ཏེ་སྐད་ཅིག་མ་མངོན་སུམ་གྱི་དོན་མ་ཡིན་ལྟོག་ཏུ་གྲུར་
པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ལྟོག་གྲུར་གྱི་དོན་བསྐྱེད་པའི་རང་བཞིན་དེ་འདྲ་བ་ལ་དམིགས་པའི་དབང་པོའི་
ཤེས་པ་རྣམ་པར་རྟོག་པར་ཐལ་ལོ། །དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ན་རྗེས་སུ་དཔག་པ་རྣམ་པར་རྟོག་པར་རི་ལྟར་གཞག་
བརྗོད་པ་དང་འདྲར་རྒྱང་བར་སྤང་བས་སེ་ཞེན། དོན་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྤང་བ་ངེས་པ་མེད་པར་
གྲུབ་ལ། དེས་ན་བརྗོད་པ་དང་འདྲར་རྒྱང་བ་ཡང་གྲུབ་པས་ད་ནི་དབང་པོའི་སྒོ་སྐད་ཅིག་མ་ལ་མོགས་
པས་འཛིན་པ་ཡང་རྟོགས་པར་གྲུབ་པོ། །

ག ༣ གྲངས་ངེས་བཤད་པ།

གསུམ་པ་ནི་གལ་ཏེ་ཉེས་པ་ངེས་འཇིགས་པས་སྐད་ཅིག་མ་རྟོགས་པའི་དབང་པོའི་སྒོ་སྤང་བ་ལ་མ་
ངེས་པ་དེ་འདྲ་བ་ཡང་རང་གི་དོན་མངོན་ཏུ་བྱེད་པས་མངོན་སུམ་གྱི་ཤེས་པ་ཡིན་ལ། དེའི་ཡུལ་ཡང་
ཤེས་པ་དེ་ཉིད་ལ་ལྟོས་ཏེ། ལྟོག་ཏུ་མ་གྲུར་པ་ཡིན་ན། དེའི་ཚེ་སྤང་བ་དང་ཅིག་ཏུ་ཞེན་པར་བྱས་པ་མེད་
ཀྱང་མངོན་སུམ་གྱི་རང་བཞིན་ཏུ་ཁས་བླངས་པས་མཚན་ཉིད་མ་བྱུང་པོ། །

འོན་མངོན་སུམ་གྱི་གཞལ་བྱ་རྟོགས་པས་དེ་འཛིན་པ་ཚད་མར་འགྱུར་རོ་ཞེན། མངོན་སུམ་གྱི་དོན་
ལ་འཇུག་གོ་ཅིག་མངོན་སུམ་གྱི་ཚད་མར་ཐལ་ན་ལྟོག་གྲུར་གྱི་དོན་ལ་འཇུག་གོ་ཅིག་རྗེས་སུ་དཔག་པའི་
ཚད་མར་རི་ལྟར་མི་ཐལ། དེ་ལྟར་ཡོད་དེུང་ལ་མོགས་པ་ཀྱང་ཚད་མར་འགྱུར་རོ། །དེས་ན་མངོན་
སུམ་ཏུ་གྲུར་པ་ཡིན་ཡང་ཚད་མའི་གཞལ་བྱར་མ་ངེས་སོ། །གལ་ཏེ་མངོན་སུམ་དང་ལྟོག་ཏུ་གྲུར་པ་དག

ཤེས་པ་གཅིག་ལ་ལྟོས་ཏེ་འགལ་བ་ཡིན་ན། སྐད་ཅིག་མ་ནི་ལྟོག་ཏུ་ལྷུང་བ་ཐོན་པོ་ཉིད་ནི་མངོན་སུམ་དུ་
ལྷུང་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་སྐད་རིམ་ལྟར་ཡིན་ཏེ། དེའི་ལུལ་ཅན་མ་ཡིན་པའི་ཞེས་པ་ལ་ལྟོས་ཏེ་ནི་གཉིས་ཀ་
ལྟོག་ཏུ་ལྷུང་བའི་ཕྱིར་དང་། དེའི་ལུལ་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་ལ་ལྟོས་ཏེ་ནི་གཉིས་ཀ་ཡང་མངོན་སུམ་དུ་ལྷུང་
བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེན། འདི་ནི་རང་ངེས་པར་བྱེད་པའི་ཚད་མ་ལ་ལྟོས་ནས་བརྟུང་བར་ཟད་དེ། དོན་དེ་ཉིད་
གྱི་ཐོན་པོའི་ཆ་ནས་ནི་དོན་དེ་ལ་ལྟོས་ཏེ་མངོན་སུམ་གྱི་མཆོན་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་ཚད་མས་ངེས་པར་བྱ་
བ་ཡིན་ལ། དོན་དེ་ཉིད་མི་རྟག་པའི་ཆ་ནས་ནི། དོན་དེ་ཉིད་ལ་ལྟོས་པའི་རྗེས་དཔག་གི་མཆོན་ཉིད་
དང་ལྡན་པའི་ཚད་མས་དོན་དེ་ལྟོག་ཏུ་ལྷུང་བས་ངེས་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ཤེས་པ་དེ་གཉིས་
ཀར་ཐ་དད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པས་ན་མངོན་སུམ་གྱི་མཆོན་ཉིད་ཅན་གྱི་སྤྱོད་ལ་ནི་གཉིས་ཀ་ཡང་མངོན་སུམ་
དུ་ལྷུང་བ་ཁོ་ན་ཡིན་ལ། རྗེས་དཔག་ལ་ནི་གཉིས་ཀ་ཡང་ལྟོག་ཏུ་ལྷུང་བ་ཁོ་ན་ལོ། དེས་ན་ཚད་མ་ཅན་
གྱི་སྤྱིས་ལུས་དོན་རང་ལ་བལྟོས་པའི་ཚད་མའི་སྒྲོ་ནས་ཐ་སྐད་དེ་ལྟར་འཐད་པ་ཡིན་ནོ། གཤམ་ཏེ་སྐད་
ཅིག་མ་སྐད་པ་ལ་མ་ངེས་པའི་དབང་པོའི་སྤྱོད་ལ་ལྟོས་ནས་གཞལ་བྱ་མ་ཡིན་ན། དེ་ཤེས་པ་དེ་ལ་ལྟོས་ཏེ་
མངོན་སུམ་དང་ལྟོག་ཏུ་ལྷུང་བ་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པར་བཞག་ན་ཅི་སྒྲོན་སྟུང་ན། འོན་ཏེ་དོན་དེ་རང་
འཛིན་པའི་ཚད་མ་ལ་ལྟོས་ནས་ཀྱང་མངོན་སུམ་དང་ལྟོག་ཏུ་ལྷུང་བ་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པ་སྤྱིད་པ་རིམ་
དགག་རིམ་ལྟར་ཚད་མ་ལ་ལྟོས་ཏེ་གཞལ་བྱ་གཞན་མི་སྤྱིད་པ་རིམ་དགག་རིམ་ལྟར་ཚད་མ་ལ་ལྟོས་ཏེ་
གཞལ་བྱ་གཞན་མི་སྤྱིད་པ་ལྟར་ཚད་མ་མ་ཡིན་པ་ལ་ལྟོས་ནས་ཀྱང་། སྤྱོད་ལུལ་གསུམ་པ་མི་སྤྱིད་དེ།
རིགས་པ་འདྲ་བའི་ཕྱིར་རོ། དེ་ལྟར་མངོན་སུམ་དང་ལྟོག་ཏུ་ལྷུང་བ་ནི་རང་རྟོགས་པའི་ཤེས་པ་ལ་ལྟོས་
ཏེ་འགལ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གནས་སོ། །

དེ་ལྟར་ཅ་པར་དོན་གྱིས་གནས་པ་འགྲེལ་པར་གསལ་པར་བསྟན་པས་གདན་ཆོག་མས་གཉིས་པ་ལ་
ལྟོས་ཏེ་བྱེད་པ་བརྟུང་ནས། རྟོགས་ཆོས་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་དེ་ལ་ཞེས་བྱ་བའོ། འདིར་མངོན་སུམ་གྱི་
གཞལ་བྱ་ཅན་ལ་ནི་མངོན་སུམ་གྱི་མཆོན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་བྱེད་པ་ཐོན་པ་ཡིན་ནོ། ཅ་པའི་དོན་དག་
ཀྱང་འགྲེལ་པར་ནི་བརྟུང་བ་ཡིན་ཏེ། རྟུག་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ། ཅ་པས་ནི་མདོ་ཅམ་བརྟུང་པས་
འདི་མ་བརྟུང་དོ། གཤམ་ཞིག་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་དང་ལྟོག་པའི་རྗེས་སུ་མཐུན་པར་བྱེད་པ་ཞེས་སྐུར་
ཏེ། མཐུན་པར་འཇུག་པ་དེ་ནིའོ། ཏེ་འདིས་ནི་དོན་དེ་རྒྱ་ཡིན་པར་བརྟུང་དོ། ཅི་བརྒྱུད་པའི་རྒྱ་ཡང་
དེ་ལྟར་མངོན་སུམ་དུ་ལྷུང་བ་ཡིན་ནམ་སྟུང་ན། བདག་ཉིད་གྱི་ཞེས་སྟོས་ཏེ། འདིས་ནི་དངོས་གྱི་རྒྱུར་
བསྟན་ཏེ། ཁོ་ན་འཛིན་པའི་རྣམ་པའི་རྒྱ་ཡང་དེར་འཇུག་རོ་སྟུང་ན། སྐར་བའི་ཞེས་སྟོས་ཏེ། རྣམ་

པའི་རྒྱལ། །འོ་ན་པམ་པོ་ལ་གནས་པའི་སྤང་པའི་རྒྱ་ཡང་དེར་འགྱུར་རྟེན་སྟེན་ན། ཤེས་པའི་ཞེས་སྟོན་
 ཉེ། འདིས་ནི་མེ་ལོང་གཟུགས་བརྟན་འཛིག་པའི་རྒྱ་བུམ་པ་ལ་སོགས་པ་མངོན་སུམ་དུ་གྱུར་པར་ཐལ་བ་
 སྤངས་སོ། །

འོ་ན་མི་འདྲ་པའི་རྣམ་པའི་རྒྱ་དུང་དཀར་པོ་ལྟ་བུ་ཡང་། སེར་པོར་སྤང་པའི་ཤེས་པ་ལ་ལྟོས་ཉེ།
 མངོན་སུམ་དུ་གྱུར་པར་ཐལ་སྟེན་ན། ཤེས་པའི་སྤང་བ་བདག་ཉིད་ཀྱི་ཞེས་པ་དང་འབྲེལ་བས་མི་
 འདྲ་པའི་རྒྱ་ཡང་བཀག་གོ། །དེ་ལྟར་ན་སེར་པོའི་རྣམ་པ་ཅན་དེའི་དབྱིབས་ཀྱི་ཆ་ལ་ཆད་མར་འདོད་པ་
 བ། མངོན་སུམ་གྱི་ཆད་མར་ཇི་ལྟར་ཁས་ལེན་སྟེན་ན། དོན་དམ་པར་དཀར་པོའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་ཡང་
 དུང་གི་རྒྱུ་པ་ལ་སོགས་པས་བསྟན་པའི་དབྱིབས་ལ་མངོན་སུམ་ཉིད་མ་ཡིན་མོད་ཀྱི། དེ་ལྟར་ཡང་
 རྟོགས་པ་པོ་དོན་གང་ལ་མངོན་སུམ་གྱི་ཆད་མས་རྟོགས་པར་སེམས་པ་དེ་ནི་ཐ་སྟོན་དུ་མངོན་སུམ་ཡིན་
 བས་མི་འགལ་ལོ། །འདིར་ནི་མདོ་སྡེ་པའི་ལྟ་བུ་ལ་ལྟོས་ཉེ། དོན་དམ་པར་མངོན་སུམ་གྱི་རང་བཞིན་
 དང་ལྡན་པའི་དོན་དེ་ལ་ཆད་མ་གཞན་དགག་པ་ཙམ་ཞིག་སྟོན་པ་ཡིན་ནོ། །འདིར་ཡང་གཞན་རིག་གི་
 མངོན་སུམ་གྱི་ཡུལ་ཉེ་པར་བཟུང་ནས་མཆོན་པ་ཙམ་བྱེད་པར་ཟད་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་སྟོན་པ་ནི་མ་ཡིན་ཉེ།
 རང་རིག་པའི་ཡུལ་ལ་མ་བྱུང་པར་ཐལ་བས་སོ། །འདིས་མཆོན་པར་བྱ་བ་ཡང་གང་ཞིག་ཡན་ལག་
 གཞན་གྱི་རྟེན་སྟེན་མི་འབྲང་བར། རྩེད་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་རང་དབང་དུ་རྟོགས་པར་བྱ་བ་དེ་ཡིན་པས། རྒྱ་
 ཡིན་ནམ་མ་ཡིན་ཡང་རུང་། འདྲ་བམ་མི་འདྲ་ཡང་རུང་སྟེ། རང་དབང་དུ་རྩེད་པའི་ཆད་མས་རྟོགས་
 པར་བྱ་བ་དེ་ཡིན་པས་དུང་གི་རྒྱུ་པ་ལ་སོགས་པ་ཡང་དཀར་པོ་དང་སེར་པོར་སྤང་པའི་རྩེད་པ་ལ་ལྟོས་
 ཉེ་མངོན་སུམ་དུ་གྱུར་པ་ཁོ་ན་ལོ། །

གཞལ་བྱ་འདི་གཉིས་ཀྱང་ཆད་མའི་ཡུལ་ཞེན་པར་བྱ་བ་ཁོ་ན་ཡིན་གྱི་གཟུང་བ་ཙམ་ནི་མ་ཡིན་པས་
 རང་གི་རང་བཞིན་བྱུང་མོང་མ་ཡིན་པ་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་མོད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་རང་གི་རང་བཞིན་དང་
 གཞན་གྱི་རང་བཞིན་དུ་རྟོགས་པར་བྱ་བ་ཉིད་ཀྱིས། དང་པོ་ནི་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་ལ། གཉིས་པ་ནི་
 སྟེན་མཆོན་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པའི་དོན་དུ་རང་གི་མཆོན་ཉིད་དོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །ཅི་ལྟར་རང་
 གི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་སྟེན་ན། དེ་ནི་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་རང་གི་ཞེས་བྱ་པའི་དོན་བརྟན་པ་ནི།
 བྱུང་མོང་མ་ཡིན་པའི་དངོས་པོའི་རང་བཞིན་ཉེ་ཞེས་བྱ་བ་སྟོན་སོ། །མངོན་སུམ་དུ་གྱུར་པའི་དངོས་
 པོའི་རང་བཞིན་བྱུང་མོང་མ་ཡིན་ལ། རྟོགས་པའི་ཡུལ་ནི་བྱུང་མོང་ཡིན་པས་རྣམ་པས་ཕན་ཚུན་འགལ་
 བས་གཅིག་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ཡུལ་དེ་གཉིས་ལ་འཇུག་པའི་སྤང་བ་གཉིས་ཀྱང་ཐ་དད་པར་བྱུང་བས།

རྟོག་པའི་སྒྲུབ་པ་དོན་ལ་མི་ཕྱི་སྒྲུབ་རྟོག་མེད་དེ་ལྟར་མི་ཐང་པ་སྐྱེ་བའི་སྒྲིབ་མེད་དེ། རོན་ཡུལ་
 འགལ་བ་ཉིད་ཀྱི་རྟུ་རྟེ་ལྟར་གྲུབ། རྣམ་པ་མི་མཐུན་པ་ཙམ་ཤིས་ནི་མ་ཡིན་དེ། ཉེ་བ་དང་རིང་བ་རྣམས་
 གསལ་བ་དང་མི་གསལ་བ་ར་དམིགས་པར་བྱ་བའི་ཡུལ་ཡང་དེ་ལྟར་ཐང་བའི་ཤིང་རོ་ཞེས་དོགས་པའི་
 ལན་དུ། རང་གི་མཚན་ཉིད་དོ་ཞེས་བརྟེན་དོ། རྣམ་པ་མི་མཐུན་པ་ཙམ་ཤིས་ནི་དོན་གཅིག་འདོག་
 པའི་སྒྲུ་མ་ཡིན་གྱི། རོན་གྱི་རྟུ་མ་པ་མེད་པ་དང་མེད་པ་ལ་མི་འབྱུལ་བའི་རྣམ་པ་མི་འདྲ་བ་དེའི་སྒྲུ་ཡིན་
 རོ། །གསལ་བ་དང་མི་གསལ་བ་ཙམ་ནི་རྟུ་མ་པ་མེད་པ་དང་མེད་པ་ལ་མི་འབྱུལ་བ་མ་ཡིན་ལ། ཐུན་
 མོང་མ་ཡིན་པ་དང་བརྟེན་པ་ནི་དེ་ལ་མི་འབྱུལ་དེ། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ནི་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཅེས་བྱ་
 པའི་དོན་ལྟེད་རྟུ་མ་པ་མི་འབྱུལ་བ་ཡིན་པས་ཞེས་འཆད་པ་ནི་མ་འདྲེལ་དེ། ཡུལ་འགལ་བས་སྒྲུབ་པ་
 བ་དང་པ་གྲུབ་ན། ཡུལ་འགལ་བ་རྟེ་ལྟར་སྒྲུབ། ལྟར་པ་ཐད་དང་པས་དེ་སྒྲུབ་པ་ལས་ཐང་ཐང་གཞན་ནི་
 མེད་ལ། དེ་ལ་ཡང་ཐན་རྩལ་བརྟེན་པའི་སྒྲིབ་མེད་དོ། །གལ་ནེ་སྒྲུབ་པ་ཐད་དང་པས་མ་གྲུབ་ན་དེ་ལ་འདྲ་
 གཞིར་གྲུབ་པའི་ཡུལ་གྱི་དེའི་པ་མ་འབྱུལ་བོ། །དེས་ན་ལྷ་མ་ལྟར་པ་ཐད་པར་བྱའོ། །

རྒྱལ་ལྷུང་གི་གཞལ་ཕྱ་ཙན་ཡ་རྩེ་དང་གཤིས་ལྷུང་པར་བསྟན་པའི་དོན་དུ་ཙན་པ་གཞུང་ཉིད་འཆད་
 པ་ནི། གཞལ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལྟེ། མའོན་སྐུལ་དུ་ལྷུང་པ་རང་གི་དོ་བོས་མཆོན་པར་བྱ་བ་རང་གི་མཆོན་
 ཉིད་གི་གཞལ་ཕྱ་ལས་གཞལ་སྤྱིའི་རང་བཞིན་དུ་རྟོགས་པར་བྱ་བ་སྤྱིའི་མཆོན་ཉིད་རྒྱལ་དུ་ལྷུང་པའོ། །
 མི་འཐད་པ་ཉིད་དོ་ཡན་ཆད་ཀྱིས་ནི་ཡན་ཡས་གཞན་པ་མ་རྟེས་པར་རྟོགས་པར་བྱ་བ་འགོག་གོ། །
 ལྷུང་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡན་ཆད་ཀྱིས་ནི་མ་འབྲེལ་པ་གཞན་ལས་རྟོགས་པ་འགོག་གོ། །འལྷུང་རོ་ཞེས་བྱ་བ་
 ཡན་ཆད་ཀྱིས་ནི་འབྲེལ་པ་གཞན་ལས་རྟོགས་པར་སྐྱབ་པོ། དེ་ཡན་ཆད་ཀྱིས་འབྲེལ་པ་ནི། གཞན་
 ལས་མའོན་སྐུལ་མ་ཡིན་པ། རྟོགས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་བཤད་ནས། འདྲ་པའི་བདག་དུ་རྟོགས་པ་
 འཆད་པ་ནི་དེ་ནི་རི་ལྷུང་ཕྱ་ཞེས་བྱ་བ་ནས་བྱེད་པའི་པར་རོ། །གཉིས་ཀའི་དོན་བསྟན་པ་ནི་འབྲེལ་
 པ་ལས་སྤྱིའི་རྒྱལ་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་མོགས་པའོ། །

[illegible]

ཡིན་ཏེ། རྒྱད་པར་རྟོགས་པའི་ཡན་ལག་རྒྱ་མི་རུང་བས་སོ། རྒྱད་པར་ཚོས་ཅན་མ་ཡིན་ཏེ། བརྒྱབ་བྱ་
 དང་ལྷན་པ་བསལ་བས་སོ། །དོན་གྱི་སྤྱི་ཚོས་ཅན་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱད་པར་ལ་ལྷོས་ནས་སྒྲིག་བྱེད་མ་ཡིན་
 པས་སོ། རྒྱད་པར་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། གོ་བྱེད་གྱི་སྒྲ་དང་མ་འབྲེལ་བས་སོ། །དེ་ལྟར་སྒྲ་གང་ཞིག་གོ་བར་
 བྱེད་པ་དེ་ལ་ཕྱོགས་ཚོས་མེད་ལ། གང་ལ་ཕྱོགས་ཡོད་པ་དེ་ཡང་གོ་བྱེད་མ་ཡིན་པས། ཕྱོགས་ཚོས་གྱིས་
 རྟོང་པའི་གོ་བྱེད་གྱི་སྒྲ་བརྒྱུད་པའི་ཤེས་པ་ནི་ཚད་མ་གཞན་དུ་གྲུབ་པོ། །དེ་ཉིད་སྟོན་པ་ནི། འབྲེལ་པའི་
 ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །དེ་དག་དེ་ལ་མ་མཐོང་ན་ཞེས་བྱ་བའི་ལན་གྱི་དོན་ནི་འཇུག་པའི་ཡུལ་
 གཞི་དང་དུས་དང་། རང་བཞིན་རྒྱད་པ་ཅན་མི་སྟོན་ན་དགག་པ་དང་བརྒྱབ་པའི་ཚད་མ་མ་ཡིན་ཏེ། གཞི་
 དེས་པར་མ་རྟོགས་པའི་སྤྱི་བྱེད་སྒྲ་ལས་སྤྱི་བྱེད་པ་ཙམ་དུ་རྟོགས་པ་བྱིན་ཅི་ཡོག་པ་ཡང་ཚད་མར་མི་
 རུང་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དོན་གཞི་ལ་སོགས་པའི་རྒྱད་པར་དང་བཅས་ཏེ་སྒྲ་མ་བརྟེན་
 པའི་ཕྱིར་ཆོག་གི་དོན་དེས་པ་ཚད་མ་མ་ཡིན་ཡང་དག་གི་དོན་དེས་པ་ནི་ཚད་མ་ཉིད་དོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལ་
 ཡང་དག་གང་གི་དོན་དང་དེ་བརྟེན་པའི་དག་འབྲེལ་བ་བཟུང་བས། རོན་ཏེ་མ་བཟུང་། དང་པོ་ལྟར་ན་
 འབྲེལ་བ་འཛིན་པས་བཟུང་པའི་དོན་འཛིན་པས་བཅད་པའི་ཡུལ་ཅན་ཚད་མར་མི་རུང་རོ། །གཉིས་པ་
 ལྟར་ན་ཡང་རྟོགས་པར་མི་རུང་སྟེ། ཉ་ཅང་ཐལ་བས་སོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོགས་པ་བསྐྱེས་ནས་སྒྲིག་པ་ནི།
 གང་སྤྱར་མཐོང་བ་དེ་ལ་དྲན་པར་བྱེད་དོ་ཞེ་ན་ཞེས་བྱ་བའོ། །དོན་ནི་འབྲེལ་བ་མ་བཟུང་བར་
 རྟོགས་པར་མི་རིགས་པས་འབྲེལ་བ་འཛིན་པས་རྟོགས་ཟིན་པ་ཉིད་ཡུལ་དང་གཞན་གྱི་གནས་སྐབས་སུ་
 དྲན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །བཅད་པའི་ཡུལ་ཅན་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དུས་དེའི་ཆོ་སྤྱོས་པའི་འབྲེལ་བ་སེལ་
 བས་འབྲས་སུ་མེད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་སྒྲིག་པ་གཞན་དུ་ལའོར་བ་མི་དྲག་པར་དེས་
 བས། སྒྲིབ་པ་འདྲིར་བརྟེན་པ་ལས་བྱིས་དེས་པར་བྱེད་པའི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ཚད་མ་མ་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ་
 ཞེས་བྱ་བའོ། །

དེ་ནི་མི་འདྲ་སྟེ། ཤེས་པ་སྤྱི་མའི་བྱེད་པ་ཉེ་བར་གནས་ན་དེ་ལ་ཤེ་བ་སྤྱི་མ་ཚད་མ་ཡིན་ཡང་ཤེས་པ་
 སྤྱི་མའི་བྱེད་པ་མེད་ན་དོན་སྤྱི་མ་རྟོགས་པ་ལ་ཡང་བྱི་མ་ཚད་མ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་བརྟེན་པའི་དོན་ལ་
 འཇུག་པ་ནི་ཚད་མ་ཡིན་ཡང་། སྤྱི་བཟུང་པའི་དོན་ལ་འབྲེལ་བ་འཛིན་པའི་བྱེད་པ་མ་བརྟེན་པ་འཇུག་
 པ་ཅན་གྱི་སྤྱི་ལོ་ཤེས་པ་ནི་ཚད་མར་མི་རུང་རོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་མཐོང་པའི་མོད་ལ་འཇུག་པའི་དྲན་པ་
 མཐའ་དག་དང་། རྗེས་དཔག་གི་རྒྱུན་མཐའ་དག་དེ་ལྟར་ཐལ་ལོ་ཞེས་སྟོན་པ་ནི་སྒྲ་དང་ཞེས་བྱ་བའོ། །
 ཆོག་གི་རྟོགས་པ་ཚད་མར་མི་རུང་བ་མཇུག་སྟེད་པ་ནི་དེའི་ཕྱིར་འདི་འགའ་ཞིག་དུ་སྒྲུབ་པ་དང་། འགོག་

པར་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ལ། དག་གི་རྟོགས་པ་ཚད་མ་མ་ཡིན་པའི་མཁུག་སྟུང་བ་ནི་དེའི་
 ཕྱིར་འདི་མ་གྲུབ་པ་འགའ་ཞིག་ཏུ་སྐྱབ་པའམ་འགོག་པར་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
 པའོ། །དེ་ལྟར་འབྲེལ་བ་ཡོད་ཀྱང་ཚད་མ་མ་ཡིན་པར་བསྟན་ཏེ། འབྲེལ་བ་ནིང་འགོག་པ་ནི་དེ་དག་
 ལས་ཞེས་བྱ་བའོ། །སྒྲིབ་དཔོན་ཆོས་མཆོག་མཁུག་སྟུང་བ་དང་བཅས་པས་ནི་ཆོག་གི་རྟོགས་པ་ཚད་མ་
 ཡིན་པ་བཀག་ནས། དེ་དག་ལས་ཞེས་བྱ་བ་མན་ཆད་ཀྱིས་དག་གི་རྟོགས་པ་ཚད་མ་ཡིན་པ་འགོག་གོ་
 ཞེས་འཆད་པ་ནི་ལོར་བ་ཡིན་ཏེ། འབྲེལ་བ་ཁས་སྒྲངས་པ་ལ་དག་གི་ཤེས་པ་ཚད་མ་ཡིན་པ་དགག་པར་
 མི་རུས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་ལྟར་ན་འབྲེལ་བ་ཁས་སྒྲངས་པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་སྟན་འཕྱིན་པ་དོན་མེད་
 པར་ཐ་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་འབྲེལ་བ་ཁས་སྒྲངས་པའི་ཕྱོགས་ལ་གཉིས་སྟན་འཕྱིན་པར་གྲིན་ཏུ་
 གསལ་བར་གཞུང་ལ་སྒྲུང་བས་རྫོང་བྱེད་ཀྱང་མ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལྟར་ཕྱི་རོལ་ལ་སྒྲུབ་ཤེས་པ་ཚད་མ་ནིང་བཀག་ནས་རྫོང་ལ་གནས་པའི་དོན་ལ་རྗེས་སྤྲད་པག་
 པར་སྟུང་བ་ནི་སྒྲུབ་པ་པའི་ཞེས་བྱ་བའོ། །རྫོང་ལ་གནས་པའི་དོན་དེ་ཡང་དོན་ཏུ་སྒྲུང་བའི་བསམ་པ་ཁོ་
 བའོ། །

འོན་ཀྱང་སྒྲུབ་ཀྱི་གནས་དང་བྱེད་པ་སྟངས་ལ། དེའི་རྒྱ་བརྒྱུད་པར་འདོད་པ། དེའི་ཡང་རྒྱ་དོན་ཏུ་སྒྲུང་
 པའི་བསམ་པ་མ་ཡིན་ནམ། དེས་ན་བརྒྱུད་པར་འདོད་པ་དང་། གནས་དང་བྱེད་པ་སྟངས་ལ་ལྷན་པའི་
 རྒྱ་འབྲེལ་བ་མེད་ཀྱང་། རུས་པར་སྒྲུང་བའི་སེམས་པ་མེད་པར་གཞན་གྱི་རྗེས་སྤྲོས་པ་དང་འབྲེལ་བ་
 ལས་རུས་པའི་རྒྱ་འཁུག་པར་དམིགས་པས་རི་ལྟར་དེ་དཔག་པར་རུས་ཞེ་ན། ཁ་ཅིག་ན་ཤེ། དོན་དེ་
 བསྟན་པར་འདོད་པ་མེད་པར་རུས་པ་བརྒྱུད་པའི་རྒྱ་འབྲུང་བ་ནི་མི་མིན་དེ། རྒྱ་ལ་འབྲས་རུ་མི་འབྲེལ་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །དོན་དེ་བསྟན་པར་མི་འདོད་བཞིན་ཏུ་དོན་གཞན་བསྟན་པར་འདོད་པ་ལས་རུས་པ་ཞེས་
 འབྲེལ་ནས་བརྒྱུད་པར་རྟོགས་པ་ལ་ཡང་བར་དེར་རུས་པ་བསྟན་པར་འདོད་པ་སྒྲུང་ཅིག་སྒྲེས་པ་མ་ཆོར་
 བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་མི་འཐད་དེ། དེས་པའི་རང་བཞིན་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མ་དེས་པར་འགལ་
 པའི་ཕྱིར་དང་། གོ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱ་བསམ་པ་གཞན་ལས་སྒྲེས་པར་མཐོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །

ཡང་ཁ་ཅིག་ན་ཤེ། བསམ་པ་གཞན་ལས་སྒྲེས་པའི་རྒྱ་ནི་ཐ་དད་པ་ཡིན་ཏེ། ས་པོན་དང་ཕྱི་བ་
 ལས་སྒྲེས་པའི་ལྷན་ལ་བཞིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ཡང་མི་འཐད་དེ་དངོས་ཀྱི་རྒྱ་ཐ་དད་པ་ཁོ་རུས་འབྲས་
 རུ་ཐ་དད་ཀྱི་བརྒྱུད་པའི་རྒྱས་ནི་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། བསམ་པ་ཡང་བརྒྱུད་པའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 གཞན་ཡང་འདི་དག་ཐ་དད་པར་མངོན་སུམ་གྱིས་མ་དམིགས་པའི་ཡང་ཕྱིར་རོ། །

དེས་ན་སྒོ་བ་དཔོན་ཆོས་མཆོག་གི་ཞལ་ལྷ་ནས་འདི་ལྟར་འཆད་དོ། །འདིར་བུམ་པའི་དོན་སྣང་པ་
མེད་པར་བུམ་པའི་སྒྲུ་འབྲུང་པ་ནི་གཉིས་ཏེ་བསྟོགས་པ་དང་། ལད་སྒྲོས་པ་དང་། ཆོག་ཙམ་གོམས་པ་
ལ་སོགས་པ་དགོས་པ་ལ་མི་ཉེས་པར་ཞུགས་པ་དང་། ལུང་ཞོད་པ་དང་ཞོར་པ་ལྟ་བུ་དགོས་པ་ལ་ཉེས་
ཀྱང་། དོན་དེ་རྟོགས་པའི་དགོས་པ་ལས་དོགས་པ་གཞན་ལ་ཉེས་པའོ། །དེ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི་
སྒྲུ་བ་པོའི་རང་བཞིན་གྱི་ཁྱད་པར་གྱིས་རྣམ་པར་བཅད་པ་འབྱུང་ལ། གཉིས་པ་ལུང་ཞོད་པ་ཡང་དེ་དང་
འདྲའོ། །གཉིས་པའི་ཁྱད་པར་ཞོར་པར་སྒྲུར་པ་ནི་སྒྲུའི་རང་བཞིན་མི་འདྲ་བས་ཀྱང་རྣམ་པར་བཅད་པ་
འབྱུང་སྟེ། འབྲུལ་བས་སྒྲེད་པའི་སྒྲུ་ནི་སྒྲུར་པ་དང་མི་གསལ་པ་དང་། འཆོལ་བའི་རྣམ་པར་འཇུག་བས་
སོ། །འོ་ན་ཐ་དད་པ་མ་དམིགས་པར་བརྟེན་པ་དང་མི་འགལ་ལམ་ཞེན། དེ་ནི་གཟུང་བ་གཞན་སྒྲུར་
བས་སྒྲུ་ཐ་དད་པར་མ་དམིགས་པར་བརྟེན་ལ། འདིར་ནི་འཛིན་པ་འབྲུལ་བའི་དབང་གིས་སྒྲུ་མི་འདྲ་བར་
འདོད་པས་སོ། །བསྟོགས་པ་ལ་སོགས་པས་འཛིན་པ་འབྲུལ་བ་ཡང་འབྲས་བུ་མི་འདྲ་བའི་སྒྲུ་ཡིན་པོ། །
དོན་རྟོགས་པའི་བསམ་པ་འབྲུལ་བས་ཀྱང་སྒྲུ་མི་འདྲ་བར་མི་རུང་སྟེ། བརྒྱད་པའི་སྒྲུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་འོ་ཞེ་
ན། འདིར་བརྒྱད་པའི་སྒྲུ་འདྲ་བ་དང་མི་འདྲ་བའི་དབང་གིས་འབྲས་བུ་འདྲ་བ་དང་མི་འདྲ་བར་བརྟེན་ན་
དེ་བཤད་ན། ད་ལྟ་ནི་བརྒྱད་པའི་སྒྲུ་མི་འདྲ་བ་ལ་འབྲས་བུ་འདྲ་བ་སྟིན་ཀྱང་། བསྟོགས་པ་ལ་སོགས་པ་
འཛིན་པ་འབྲུལ་བ་ནི་བརྒྱད་པའི་འབྲས་བུ་རྣམ་པ་གཞན་དུ་བྱེད་པ་མཐོང་བས་ན། ཁྱེད་པའི་ཚད་མའི་
རྣམས་ལྷ་འབྲངས་ནས་དེ་སྐད་བཤད་པ་ཡིན་གྱི། སྒྲུ་མི་འདྲ་བས་འབྲས་བུ་མི་འདྲ་བར་འཐད་པས་དཔོག་
པ་ནི་མ་ཡིན་པས་མི་འགལ་ལོ། །བརྒྱད་པའི་སྒྲུ་མི་འདྲ་བ་ཁ་ཅིག་འབྲས་བུ་འདྲ་བ་བྱེད་ལ་ཁ་ཅིག་མི་
འདྲ་བ་བྱེད་པ་ཉིད་ཅི་སྟེ་ཞེ་ན། ཆོས་ཉིད་དེ་ལྟར་མཐོང་བར་ཐད་མོད། འདི་ལ་འདྲི་བ་ཅི་ཡོད། འོ་ན་
དངོས་ཀྱི་སྒྲུ་ཐ་དད་པ་ནི་འབྲས་བུ་ཐ་དད་པ་ལ་ངེས་པ་ཡིན་ལ། བརྒྱད་པའི་སྒྲུ་ནི་མ་ངེས་སོ་ཞེས་བུ་བ་
ཉིད་འགལ་བར་མི་འཁྲུར་རམ། འབྲས་བུ་ཐ་དད་ན་དེའི་དངོས་ཀྱི་སྒྲུ་ཐ་དད་པ་དེ་བཞིན་དུ་ཐ་མི་
དད་ན་བརྒྱད་པའི་སྒྲུ་ཡང་ཐ་མི་དད་པར་ཐལ་བས་སོ་ཞེ་ན། མི་འགལ་དེ་དང་དུ་སྒྲུ་གཞན་ཐ་མི་དད་པ་
སྟིན་པའི་ཕྱིར་དང་། ཉེར་ལེན་ལ་དངོས་ཀྱི་སྒྲུར་འདོད་པའི་ཕྱིར་དང་། བར་དུ་སྒྲུ་གཞན་མ་ཞུགས་ཀྱང་
རྣམ་པ་འཕོས་པའི་ཕྱིར་འོ། །དང་པོ་ནི་མི་འདྲ་བ་གཉིས་འདྲ་བར་བྱེད་པའི་རྒྱུན་གཞན་དང་མི་ལྟན་བས་
འདྲ་བ་མི་བྱེད་ཀྱང་། དེའི་འབྲས་བུ་རྒྱུན་གཞན་དང་ལྟན་བས་འབྲས་བུ་འདྲ་བར་བྱེད་སྟིན་པའི་ཕྱིར་འོ། །
དེ་གཉིས་ཉིད་ནི་རྒྱུན་གཞན་དེ་དང་འགལ་ལ། དེའི་འབྲས་བུ་ནི་མི་འགལ་བའི་ཕྱིར་ཉེ། དོན་མེད་པའི་
སྒོ་ནི་དོན་དང་ཆོགས་པར་འགལ་ལ། གནས་དང་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་མི་འགལ་བ་བཞིན་པོ། །

གཉིས་པ་ནི་ལྟན་ཅིག་བྱེད་པ་ནི་རྒྱན་གྱིས་བསྐྱེད་པར་བྱ་བའི་འབྲས་བུ་སྐྱེ་བ་ན་ཉི་ཤར་མ་ངེས་ལ་ཉི་ཤར་
ལེན་པ་ནི་ངེས་པས་དངོས་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ཉི་ཤར་ལེན་པའི་རྒྱ་ལ་པན་འདྲགས་པས་ལྟན་ཅིག་
བྱེད་པར་བརྟེན་དོ། །གསུམ་པ་ནི་འདྲ་བ་མེད་པ་དེ་དག་ལས་འདྲ་བ་འབྱུང་ན་དེ་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་མེད་
པའི་ཉིས་པར་འབྱུང་ཡང་དེའི་འབྲས་བུ་འདྲ་བ་དང་ལྟན་པས་ཀྱང་འབྲས་བུ་འདྲ་བ་སྐྱེད་པས་མི་འགལ་
ལོ། །འདྲ་བ་མེད་པའི་དོན་གཉིས་ཀྱི་འབྲས་བུ་འདྲ་བ་ཅན་ཅི་ལྟར་མི་འགལ་ཞེན། མི་འདྲ་བའི་ཆ་དང་
ལྟན་པས་འདྲ་བ་མེད་པའི་བསྐྱེད་བྱར་མི་འགལ་ལོ། །འདྲ་བའི་ཆ་ལས་ཞེན། ལྟན་ཅིག་བྱེད་པ་འདྲ་བ་
གཞན་ལས་སོ། །

འོ་ན་མི་འདྲ་བ་མེད་པའི་འབྲས་བུ་ཉིད་ལྟན་ཅིག་བྱེད་པ་འདྲ་བ་གཞན་ལས་ཡིན་མོད། འདྲ་བ་མེད་
པ་དང་མི་འདྲ་བ་མེད་པའི་པར་བྱི་མིའི་སངས་གེ་ལྟ་བུ་ངེས་ཅི་བྱ་ཞེན། དེ་ལྟར་ན་འདྲ་བ་མེད་པའི་མི་འདྲ་
བ་མེད་པས་ཉིས་ལེན་དུ་བརྒྱན་ནས་ཀྱང་མི་འབྱུང་པར་འབྱུང་རོ། །འདིར་ནི་མི་འདྲ་བ་བརྒྱན་ནས་འདྲ་
བའི་ཉིས་ལེན་དུ་བརྒྱན་པར་འདོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་ཕྱོགས་གསུམ་ག་ལྟར་ཡང་ཉིས་པ་མེད་དོ། །འོ་
ན་སྐྱེ་ལས་བྱུང་བའི་ཆད་མ་གཞན་མ་གྲུབ་མོད། དོན་གྱིས་གོ་བ་གཞན་གྲུབ་པས་གངས་གཞན་དགག་པ་
ལ་གཤོད་དོ་ཞེས་སྟོལ་བ་ནི། འོ་ན་ཞེས་བྱ་བའོ། །རྗེས་སུ་དཔག་པ་མ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཡོད་
ན་ཡོད་པ་དང་མི་དམིགས་པ་དག་རྗེས་དཔག་གི་རྒྱུའི་རྟགས་མ་ཡིན་པའོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། རྗེས་
སུ་འགྲོ་བ་སྟེ། མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལ་ཡོད་པར་གྲུབ་པའི་མཆོད་ཉིད་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཉིད་རི་ལྟར་
ཞེན། འདི་ལ་དཔེ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་སྟོས་ཏེ། བརྒྱབ་བྱ་དང་ལྟན་པར་ཆད་མས་གྲུབ་
པ་ལ་རྒྱབ་བྱེད་འཇུག་པའི་ཆོས་ཅན་གཞན་མེད་པས་སོ། །དེ་ཉིད་ལ་གཏན་ཆོག་པ་བརྟེན་པ་ནི། རྒྱབ་
པར་བྱེད་པ་གཞན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྟགས་པའོ། །དཔེ་རྒྱབ་པར་བྱེད་པ་དེ་ཕྱོགས་རྒྱབ་པར་བྱེད་པ་ལས་
གཞན་ཡིན་ནམ། དེ་ཉིད་ཡིན་གྲང་ན། དང་པོ་ནི་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། གཉིས་པ་ཡང་མི་འཐད་པའི་
ཕྱིར། དེ་རྒྱབ་པར་བྱེད་པ་མེད་པར་གྲུབ་བོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ནོ། །

འདི་ལ་རྗེས་སུ་དཔག་པ་མ་ཡིན་པའི་འཐད་པ་ནི། རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་ཞེས་བྱ་བ་རྗེས་སུ་འགྲོ་བའི་
ཁྱབ་པ་གྲུབ་པ་མེད་པ། དེའི་འཐད་པར་ནི་དཔེ་ཞེས་བྱ་བ་དཔེ་གྲུབ་པ་མེད་པ་སྟེ། རྗེས་འགྲོ་རྒྱབ་པའི་
ཆད་མ་ཡུལ་ངེས་པ་ལ་ལྟོས་ལ། དེ་ཡང་ཕྱོགས་ཉིད་ཡིན་ན་གྲུབ་པ་ལ་རྒྱབ་པར་ཐལ་བས། གཞན་ཡིན་
པ་ཁྱབ་པ་གྲུབ་པ་ལ་དེ་གྲུབ་པས་ཁྱབ་པ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་འཐད་པར་ཡང་ཁྱབ་པ་རྒྱབ་པའི་ཆད་
མ་གཞན་མེད་པ་སྟེ་དཔེ་རྒྱབ་པ་དང་ཁྱབ་པ་རྒྱབ་པ་ནི་གཅིག་ཡིན་པས་དཔེ་རྒྱབ་པའི་ཆད་མ་གཞན་

བཀག་པས་སོ་ཞེས་འཆད་པ་ནི་མི་དུང་ལྟེ། རྗེས་སུ་འགྲོ་བའི་བྱུང་པ་མེད་པར་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རྟེ། ལྟོག་པའི་བྱུང་པ་ཡོད་པར་དེས་པ་ནི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བའི་བྱུང་པ་ཡོད་པར་དེས་པ་ལ་མི་འབྲུལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ལྟོག་པ་དེས་པས་རྗེས་སུ་འགྲོ་བའི་འབྲུལ་ན། རྗེས་སུ་འགྲོ་བའི་ཆོད་མ་ལྟོག་ན་གཞོད་པ་ ཅན་ཡིན་པར་བཤད་པ་འགལ་ལོ། །དཔེ་མ་གྲུབ་པས་རྗེས་སུ་འགྲོ་བའི་བྱུང་པ་དེས་པ་འགྲོག་པ་ཡང་ མི་འབྲུང་རྟེ། གཞོད་པ་ཅན་གྱི་ཆོད་མས་ལྟོག་པ་དེས་པ་ན། མཐུན་པའི་དཔེ་མེད་ཀྱང་རྗེས་སུ་འགྲོ་བའི་ གྲུབ་པ་ཡོད་པས་སོ། །བྱུང་པ་སྐྱབ་པའི་ཆོད་མ་གཞན་མེད་པར་གསུང་པ་ཡང་མི་རྣམས་རྟེ། རྗེས་སུ་འགྲོ་བའི་བྱུང་པ་དེས་པའི་ཆོད་མ་གཞན་མེད་པར་ཁས་མ་སྐྱབས་པ་དང་། རིགས་པས་སྐྱབ་ པར་ཡང་མི་རྣམས་པའི་ཕྱིར་རྟེ་ལྟོག་པའི་བྱུང་པ་དེས་པ་ཁས་སྐྱབས་པས་རྗེས་སུ་འགྲོ་བའི་ཡང་དོན་གྱིས་ དེས་པ་ཁས་སྐྱབས་པའི་ཕྱིར་དང་། སྐྱབ་པའི་རིགས་པ་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དཔེ་མེད་པ་རིགས་ པར་བྱེད་ན་ཕན་ཚུན་བརྟེན་པར་ཐལ་ལོ། །ཆོད་མ་གཞན་མེད་པར་གྲུབ་ཀྱང་དེས་དཔེ་མེད་པ་ནི་མི་ འབྲུལ་ལྟེ། འབྲས་ལ་ལོག་པས་སྐྱུ་མི་ལྟོག་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་ལྟོགས་སྐྱུ་མ་ཉེར་པར་བཞོད་པ་ཡང་ རིགས་པར་དགོད་པ་ཡིན་གྱི་ཤིན་ཏུ་རྒྱར་མི་འོང་པའི་རྟོལ་པ་ནི་མཁས་པས་དགོད་པར་མི་བྱ་ལྟེ། མི་ མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ལོག་པར་ཁོང་དུ་ཆུད་པས་སོ། །

འདི་ལ་ཡན་མ་ཡིན་རྟེ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དཔེ་མེད་པས་རྗེས་སུ་དབག་པར་མི་དུང་རྟེ་ཞེས་བྱ་བ་ དེ་ནི་མ་ཡིན་རྟེ། དཔེ་ཡོད་པས་རྗེས་སུ་དབག་པ་ཡིན་པས་སོ། །ཇི་ལྟར་དཔེ་ཡོད་ཅེན། བཅའ་མེ་མེན་ བོ་ན་རེ་འདིར་ནི་ཐ་སྙད་སྐྱབ་པ་ཡིན་ལ། ཐ་སྙད་ཅེས་བྱ་བ་ཡང་སྤྱད་ཆོད་མས་དེས་པའི་གཞལ་བྱ་རྟེ་ ཉིད་རྟོགས་པའི་རྣམ་པ་མི་འདྲ་བའི་སྒྲིའི་རྣམ་པ་ཅན་བརྗོད་པ་དང་། འཇུག་པ་ཀྱན་ནས་སྤྱོད་པའི་རྣམ་ པ་ཅན་གྱིས་ཡུལ་དུ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་གཞལ་བྱའི་དོན་དེ་ལ་ཆོད་མ་གཞན་འཇུག་པ་དེས་དཔེ་ འབྲུལ་པའི་ཕྱིར་རྟེ་ཞེས་འཆད་དོ། །མཛོན་སྐྱུ་མ་གྱི་ཆོད་མས་དེས་པར་བྱས་པ་ཉིད་ལ་ཐ་སྙད་ཅེས་བྱེད་ པ་ཡིན་པས་དོན་དེ་མཛོན་སྐྱུ་མ་གྱི་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་དོན་ལ་ལྟོས་རྟེ། དཔེ་མི་སྤྱིད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་ པའི་དོན་ནོ། །

ཡང་ན་ཁོ་བོ་ཅག་འདི་ལྟར་དཔེ་མ་གྲུབ་པ་སྤྱོད་དོ། ཅི་དོན་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ལ་ལྟོས་རྟེ་དཔེ་མེད་ པར་རྟོལ་ལམ། འོན་རྟེ་ཐ་སྙད་ཅེས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ལ་ལྟོས་རྟེ། དང་པོ་ནི་ཁས་མི་ལོན་རྟེ། ཁག་ཉིས་ པ་ལྟར་ན་དཔེ་སྐྱབ་པའི་ཆོད་མ་དངོས་པོའི་ལྟོབས་ཀྱིས་ཞུགས་པ་གཞན་མེད་མོད། དཔེ་ཡང་ཐ་སྙད་ ཅེས་དུ་གྲུབ་པས་ཆོད་མ་མེད་ཀྱང་མི་ལྟོག་གོ། །བསྐྱབ་བྱ་ཐ་སྙད་ཅེས་ཡིན་ན་དཔེ་ཡང་དེ་ལྟར་གྲུབ་པས་

མོ་གཉེ། གཤོང་ལྷིན་དང་གཏོང་མ་མཐུན་པ་མེད། རྟེན་པ་འདིར་དོན་གསུམ་གྱི་མཛོད་གསུམ་དང་བུ་ལྷོ།
མ་ལྷན་པའི་རྩེ་ལྷན་དཔག་པའི་དཔལ་ལྷན་པའི་མཛོད་མ་དང་། པ་ལྷན་པའི་དེ་ཁོ་ན་དེ་ལ་མཛོད་པ་ལྷན་པའོ།

དང་པོ་ནི་འདོད་པ་སྤྱོད་པའི་བདེ་ལེན་ཅིག་ཞུགས་པའོ། །དཔེར་ན་ལོག་དང་རྟོག་གལ་དང་ལུག་པ་
ལ་འདི་ནི་པ་ལང་རོ་ཞེས་ལན་ཅིག་ཞུགས་པ་ན་འདི་འདྲ་པའི་དོན་ནི་རྟོག་འདི་འདྲ་པས་བརྗོད་པར་བྱའོ་
ཞེས་བརྒྱུད་བ་ཡིན་ལ། དེས་གྲུང་དེའི་རང་བཞིན་ཅན་མཐའ་དག་དེ་འདྲ་བའི་རྒྱས་བརྗོད་པར་བྱ་བར་
ཁས་བླངས་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཁས་བླངས་པས་ཁྲུལ་བ་ཡིན་གྱིས་གདོད་ཅད་ལས་རྒྱལ་བར་ནི་
བྱར་མེད་དོ། ཁས་དེ་ལྟར་ལེན་ན་ཡང་འདོད་རྒྱལ་བ་ཡིན་ཏེ། དོན་གཞན་དེས་བརྗོད་པའམ། དེ་རྒྱ་
གཞན་གྱི་བརྗོད་བྱར་མི་བཞག་པའི་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དཔེར་ན་རྟོག་པོ་གཅིག་མེད་པའི་མཚན་ནིང་
ཁོ་ནས་རྟོག་པོ་མ་ཡིན་བ་དང་བྲལ་བར་མཛོན་སུམ་གྱིས་ངེས་ནས། དེའི་རང་བཞིན་མཐའ་དག་དེས་
ཁྲུལ་བར་ངེས་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ན་ནི་ཁྲུལ་བ་གང་ཡང་ངེས་པར་མི་རྟོས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི། འདི་པོ་བརྒྱུ་པ་བྱ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། སྤྱོད་དོན་ཚས་མཚོགས་པེ་ཐ་སྟང་དུ་བཤོ། །
དེ་ཡང་བཏགས་པ་ཉིད་ཡིན་གྱི། དེ་ཁོ་ནར་ནི་གཤམ་པའི་ཚད་མའི་གཞལ་བྱ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་མེད་ཀྱི།
དངོས་པོ་སྟོབས་ཞུགས་ལྷ་ཐལ་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་པོ། །དེ་ནི་མི་འཐུང་དེ་དེ་ལྟར་བཏགས་པ་ཚད་མའི་
གཞལ་བྱ་ཡིན་ན། བཏགས་པའི་ལུས་ཅན་ཀྱང་ཚད་མར་ཐལ་པོ། །དེ་ལྟར་ན་འགལ་པ་མི་འཕྲུལ་པ་རི་
ལྟར་སྟང་། དེའི་མཚན་ཉིད་ཅན་ཡིན་པས་དངོས་པོ་སྟོབས་ཞུགས་གྱི་ཚད་མ་ལ་ཡང་དེ་སྟིང་བར་ཐལ་
པོ། །

ཡང་ཡུམ་ཟེ་ཆེན་པོ་ན་པ། འདིར་ནི་རྟོགས་པའི་རྣམ་པར་རྒྱུ་མེད་པ་ཙམ་མི་དམིགས་པའི་རྟགས་
ཀྱིས་བསྐྱེད་པར་ཟད་ཀྱི། ཆད་མ་འདིའི་གཞལ་ཡུ་ནི་མོད་རྣམ་གྱིས་ཡུལ་པའི་དོན་མ་སྟེད་ཀྱི་རྒྱ་མཚན་
དེ་ཉིད་ཡིན་ལོ་ཞེས། ཉི་ཡར་མི་དུང་ཉྩེ། གཞལ་ཡུ་དེ་ཉིད་ལ་རྟོགས་པའི་རྣམ་པ་མི་འདྲ་བ་ཙམ་གྱི་སྟོ་
གཞན་ཆད་མར་འཕྱར་ན། དོན་ཅིག་ལ་ཡགས་པའི་རྒྱ་རྣམ་གྲངས་ཀྱིས་འཛིན་པ་ལམ། མ་ཡགས་པའི་
རྒྱའི་རྣམ་པས་འཇུག་པ་དཔེར་ན་ལ་ཤོར་བ་ཞེས་ཡུལ་དང་། ལྷ་འདྲེ་ཞེས་ཡུལ་སྟེགས་པའི་གེས་པ་
མ་ཐའ་དག་གཞལ་ཡུ་དེ་ལ་ཆད་མར་ཐལ་བ་ཅི་ལྟར་སྟེད། དོན་བདེ་ལ་མི་མཐུན་པ་མེད་པར་དགག་པ་
ཙམ་འདིའི་གཞལ་ཡུ་ཡིན་མོད་རྣམ་ན། དེ་ལྷ་ན་བདེ་དང་མ་སྟེད་ཀྱི་ཡགས་པ་ཁྱད་པར་མེད་པར་ཐལ་
བ་དང་། རྒྱ་མཚན་པགས་པས་ཐ་སྟོད་མི་ཤྲོག་པར་ཐལ་བ་དང་། ཐམས་ཅད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བརྟོད་པར་
ཡུལ་པར་ཡུལ་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་ཐོ། ཉིདེ་ཕྱིར་འདི་ནི་ཆད་མའི་གཞལ་ཡུ་ཡིན་པས་དཔོན་པོའི་ཆོས་ཡིན་

ལ། དེ་ཡང་ཚད་མས་གྲུབ་ཟིན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འོན་ཀྱང་སྔོན་དོན་དེ་ལ་བཞོན་པའི་བདེ་ལྡན་གྱི་མཚན་གྱི་
ཆོས་མི་འདྲ་བ་མེད་པ་ཉིད་དོ། །དེ་ཡང་ཐ་སྟོན་དུ་བདེ་ལྡན་གྱི་མཚན་གྲུབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །

རྒྱ་མཚན་དེ་ཡང་ནོག་དང་ལྷོག་གཤམ་ཉིད་མ་ཡིན་ནམ་ཞེས། མ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་ཐ་དང་པའི་ཕྱིར་དོ། །
དཔེར་ན་བྱས་པ་གཏན་ཆོག་ས་སྒྲ་ཁས་བླངས་ཀྱང་བྱས་པ་དང་། གཏན་ཆོག་ས་ཆོས་ཐ་དང་པ་བཞིན་ནོ། །
འདིར་ནོག་དང་ལྷོག་གཤམ་ཡོད་པར་པེས་ཀྱང་བསྐྱང་གི་རྒྱའི་རྒྱ་མཚན་མ་ཡིན་པར་དོགས་པས་པེས་པའི་
ཡུལ་དུ་ཆོས་ཐ་དང་པར་གྲུབ་པོ། །

དེས་ན་ནོག་པ་ཐོགས་པ་གྲུབ་ཀྱང་བསྐྱང་གི་རྒྱའི་རྒྱ་མཚན་དུ་ཁས་བླངས་པ་ཡིན་པར་མ་གྲུབ་པས་
ན་བདེའི་རྒྱ་མཚན་དུ་བསྐྱང་པའི་ཆོས་བསྐྱང་བྱ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ཡང་བདེ་དང་མཐུན་པའི་རང་བཞིན་གྱི་
ཁྱད་པར་ཡོད་པར་མ་གྲུབ་ཀྱང་བདེ་ལ་ལྷོས་ནས་ཀྱན་བཏགས་པར་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། སྔོན་ཡུལ་དེ་ལ་
ཁས་བླངས་པའི་བདེའི་ཡུལ་དང་བདེའི་རྒྱ་མཚན་མི་འདྲ་བ་མེད་པ་ཙམ་ནི་བདེ་ལ་མི་ལྷོས་པར་གྲུབ་པོ། །
དེ་ཡང་མ་གྲུབ་ཤེ། དང་པོ་ལུས་པ་ལ་བསྐྱང་གི་བདེ་བྱས་ན་བསྐྱང་གི་བདེའི་རྒྱ་མཚན་ཅན་སྔོན་གྱི་ལུས་
པ་དང་ད་ལྟར་གྱི་ནོག་དང་ལྷོག་གཤམ་ཅན་མི་འདྲ་བ་མེད་པར་དགག་པ་མེད་པས་དེ་ཉིད་ལ་བསྐྱང་གི་
བདེར་བྱས་པ་ལ་ལྷོས་པའི་ཕྱིར་དོ་ཞེན་མི་ལྷོས་ཏེ། འཛིག་རྟེན་ན་བདེ་མི་འདྲ་བ་གཞན་ལུས་པ་ལ་བ་
སྐྱང་གི་བདེ་མི་ཁྱེད་དམ། རང་གིས་དེ་ལ་བསྐྱང་གི་བདེ་སྒར་པ་བྱས་ཀྱང་ཆོས་ཅན་གཞན་དུ་དོན་དེ་ལ་
ཁས་བླངས་པའི་བདེའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་མི་འདྲ་བར་མེད་པ་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གནས་མོ། །

ཆོས་ཅན་གཞན་དུ་དོན་དེ་ལ་བདེ་ཁས་བླངས་ཀྱང་། འདིར་ནི་གཞི་དང་ཡུལ་དང་དུས་དང་ཚད་ལ་
ཐོགས་པ་གཞན་མེད་པས་བདེ་རྒྱ་མཚན་མ་ཚད་པར་རྒྱོ་བཏགས་ནས་ཐ་སྟོན་མི་ཁྱེད་པས་མི་འགལ་ལོ། །

དོན་དེ་ལ་དེའི་རྒྱ་མཚན་ཅན་གྱི་རྒྱ་གཞི་གཞན་དུ་ཁས་མ་བླངས་ཀྱང་། ཁས་བླངས་སྒྲ་བཅུག་ན་རྒྱ་
མཚན་མི་འདྲ་བར་བཏགས་པར་མི་རྩལ་པ་ནི་དང་པོའི་བདེའི་ཡུལ་ལ་ཡང་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པོ། །དེ་
ཡང་རྒྱ་མཚན་དེ་ལོག་ན་ལོག་པས་དོན་དེ་མ་ཡིན་པ་ལ་མི་སྤྱད་པས། བདེའི་གཤམ་པ་དང་མི་འདྲའོ། །

མེད་དགག་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་ན། རྒྱུ་པའི་གཏན་ཆོག་ས་སྒྲ་རི་རྒྱུར་ཞེ་ན། རྟོགས་པ་པོའི་
བསམ་པས་རྒྱུ་པ་རྟོོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དོན་དམ་པར་རྒྱ་རྟོག་གི་མི་རྒྱུ་པའི་ཡུལ་མེད་པར་དགག་པ་
ཡིན་པར་ཁྱད་པར་མེད་ཀྱང་། གང་ལ་བསྐྱབ་བྱ་རྒྱུ་པ་བཞེན་པ་དེ་རྒྱུ་པའི་རྟགས་སྒྲ་བཤད་པ་བཞིན་
ནོ། །

གསུམ་པ། རྟོན་པ་སྤང་བ་འདི་ལ་གཉིས་ཏེ། བཏགས་པ་དང་དངོས་པོའི་ཡུལ་ཅན་གྱིས་དང་།

ལྷུ་པ་དང་དགག་པའི་ཡུལ་ཅན་གྱིས་ཁྱེད་པ་དེས་པར་བྱེད་པ་དང་། བལྲུ་པ་བྱ་དེས་པར་བྱེད་པ་མ་
མཐུན་ནོ། ། ཞེས་བྱ་པའི་ཚུད་པ་གཉིས་སྦྲང་པའོ། །

དང་པོ་ནི་འདོད་ཀྱལ་གྱི་སྒོ་ཁྱེད་པ་བཟུང་པས་བལྲུ་པ་བྱ་དེས་པའི་ཆོས་རྟོགས་ན་ཉ་ཅུང་ཐལ་པར་
འཕྱུར་ཏེ། བྱས་པ་ལ་རྟག་པས་ཁྱེད་པ་སྒོ་སྒྲིག་པ་ལ་བརྟེན་ནས། དོན་དམ་པར་སྒྲིག་པར་འཕྱུར་
རོ་ཞེ་ན། མི་འདྲ་སྟེ། འདི་དང་པོ་འདོད་ཀྱལ་པ་ཡིན་ཡང་། དེའི་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་དེ་དང་མཐུན་པར་
ཞུགས་པ་ཉིད་ཀྱི་དེས་པར་བྱས་པ་ལ་ལྟོས་ཏེ། རང་རིག་པའི་མངོན་སྲུང་ཉིད་ཡིན་པས་དཔོན་པོ་པ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར་རོ། ། དང་པོ་དོན་དེ་འདྲ་བ་ཞོན་ལ་བརྟེན་དེ་འདྲ་བ་ཞོན་པས་བྲངས་པར་ནི་དོན་དང་སྒྲིའི་རྣམ་
པ་ཅན་རང་རིག་པའི་མངོན་སྲུང་གིས་དེས་པ། དེས་ཀྱང་དོན་འདྲ་བའི་བརྟེན་དེ་འདྲ་བའི་སྒྲིམ་ཆོན་ཡིན་
པས་ཁྱེད་པར་དེས་པོ། ། དེས་ནི་ཕྱིས་ཀྱི་བལྲུ་པ་བྱ་ལ་ལྟོས་ཏེ་དཔོན་པོ་པ་ཉིད་པས་ག་ལ་འགལ།

ཚུད་པ་སྦྲང་པ་གཉིས་པ་ནི། གལ་ཏེ་མེད་དགག་པ་བལྲུ་པ་ཡིན་ན་མོག་དང་སྟོག་གལ་ཅན་ལ་མེད་
དགག་དེས་ཁྱེད་པ་དེས་པར་བྱ་དགོས་པར་འཕྱུར་རོ་ཞེ་ན། མི་འཕྱུར་ཏེ། ལྷུ་པ་བརྟེན་བྱ་བལྲུ་པ་བྱའི་
ཆོས་སུ་ཞེན་པས་ན། དེ་ཞོན་པ་ཞེན་ཁྱེད་པ་ཡང་དེས་པར་བྱེད་པ་མི་འགལ་པོ། ། མི་འདྲ་བ་མེད་པ་
བལྲུ་པ་བྱར་བརྟེན་པ་ནི། ལྷུ་དེའི་བརྟེན་བྱ་མ་ཡིན་པར་རྟོག་པ་ནི། སྒོན་ཞུགས་པའི་ཡུལ་དང་རྒྱ་མཚན་
ཡོད་པ་མི་འདྲ་བར་སྒྲོའོ་དགག་པའི་བདག་ཉིད་ཡིན་པ་དང་། བསྟན་ཏེ་བྱ་བར་དེས་པ་ཡང་མི་འདྲ་བ་
འཕོག་པར་དེས་པ་ཡིན་པ། བཀག་པ་དེ་ཡང་དེའི་མི་སྒྲུ་བའི་ཡུལ་ཡིན་པ་ལ་བསམ་པ་ཡིན་ནོ། །

བསྟན་བལྲུ་པ་ཡིན་ན་དཔེ་ཡོད་པ་བདེན་མོད། དེ་ཉིད་ཅི་ལྟར་ཞེ་ན། ལྷུ་དང་འབྲས་ལུ་དག་
གི་ཞེས་སྟེན་ཏེ། ལྷུ་དང་འབྲས་ལུའི་བསྟན་ཏེ་བྱེད་པའི་ཆོད་མའི་ཡུལ་གྱི་རང་བཞིན་ལྷུ་དང་འབྲས་ལུར་
བྱ་བ་དེའི་རོ་པོ་སྟེ། བརྟེན་པའི་ཡུལ་ཅན་མ་ཡིན་པར་དོན་དམ་པར་ཡོད་པའི་རང་བཞིན་ནི་རྗེས་སུ་
འགྲོ་པ་དང་ལྟོག་པ་ལས་གཞན་མ་ཡིན་ནོ། ། གཞན་མ་ཡིན་ན་དེ་ཉིད་ཡིན་ནས། དེ་ལྟོང་ཞེ་ན།
དེ་རྟོགས་པས་བལྲུ་པར་བྱ་བ་ཅི་ཡོད། དེ་ཉིད་ཀྱང་མ་ཡིན་ན། རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་དང་ལྟོག་པ་དག་ལས་
གཞན་ཞེས་བྱ་བ་དམིགས་གྱིས་བསལ་བ་དོན་མེད་དེ། ལྷུ་དང་འབྲས་ལུ་དག་གི་རོ་པོ་ནི་མེད་དོ་ཞེས་
བརྟེན་པར་རིགས་སོ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། ལྷུ་འབྲས་ལུ་བསྟན་བྱེད་པའི་ཆོད་མའི་ཡུལ་ནི་རྗེས་སུ་འགྲོ་
ལྟོག་ལས་ཆོས་ཐ་དང་དོ་ཞེས་སྦྲར་བཤད་པའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ཏེ་གོ་བར་ཟད་དོ། ། དེ་ལྟར་ན་ཡང་
དཔོན་པོ་གནས་པའི་རང་བཞིན་དེས་དེ་རྣམ་པར་གཞག་པར་གོ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར། དེའི་དེ་ཞོན་ནི་རྗེས་
སུ་འགྲོ་ལྟོག་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྟགས་པར་ཟད་དེ། དཔེར་ན་དོན་རིག་པའི་དེ་ཞོན་ནི་དོན་དང་འདྲ་བ་

ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྟེན་པ་བཞིན་ནོ་དེས་ན་སྒྲིན་མེད་དོ། །མི་དམིགས་པ་ཡང་ཐ་སྟད་སྒྲུབ་པར་བསྟན་པའི་
 ཕྱིར་དེ་བཞིན་དུ་ཞེས་གསུངས་སོ། །མེད་དོ་ཞེས་བརྟེན་དེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མེད་པར་བརྟེན་པར་བྱ་བ་
 ཅུམ་ཞིག་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་དོ། །བརྟེན་པ་ཅུམ་བསྒྲུབ་བྱ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་སྐྱེ་
 མཚན་ཉིད་པར་བསྟན་པས་ཐ་སྟད་སྒྲུབ་པར་བྱེད་དོ། །རྣམ་པར་རིམ་ལྡན་ཞེས། མི་དམིགས་ན་དེ་
 མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བར་དེ། མི་དམིགས་པའི་ཕྱིར་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བར་དོ། །སྐྱེ་མཚན་གྲུབ་ན་རང་ཉིད་ཐ་སྟད་
 ལ་འཇུག་མེད་སྟུང་ན། རྟོང་སྤངས་པ་ལ་ཞེས་སྟོན་སོ། །འདི་ལ་མཁས་པ་དག་ནི་སྐྱེ་མཚན་འཛིན་པའི་
 མཛོན་སྟུང་ཉིད་ཀྱི་ཐ་སྟད་ལ་འཇུག་ཀྱང་མི་མཁས་པ་དག་དྲགས་ལ་ལྟོས་སོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་དོ། །སྐྱེ་
 མཚན་ཡང་བརྟེན་བྱ་ཉིད་རྣམ་པར་འཇོག་པའི་སྐྱེ་མཚན་སྟངས་པའི་མི་དམིགས་པ་ལ། ཐ་སྟད་ཀྱི་སྐྱེ་
 བདགས་པ་ཡིན་གྱི། ཐ་སྟད་ཀྱི་སྐྱེ་མཚན་ཉིད་ནི་མི་དེ་ལས་ཚོས་གཞན་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། གཏན་
 ཚིགས་ཉིད་ཀྱི་དཔེ་བསྟན་ཐེན་དོ། །

འདི་ལ་སྟོབ་དཔོན་ཚོས་མཚོག་འཆད་པ་ནི་རྟོང་སྤངས་པ་ལ་སྟངས་པ་མི་དམིགས་པ་ཐ་སྟད་དུ་བྱ་བ་
 དཔོག་བསམ་མེད་པར་ངེས་ཀྱང་། མ་རྟོང་སྤངས་པ་ལ་ནི་དེ་ཉིད་དོན་འགོག་པའི་བྱེད་བྱེད་མི་དམིགས་པར་
 སྐྱེ་བསམ་མེད་པའི་ཐ་སྟད་ངེས་སོ་ཞེས་སོ། །དོན་མེད་པའི་ཐ་སྟད་འབད་པ་ལ་ལྟོས་ག་ལས་ཞེས། དེ་
 ཡང་རྣམ་པ་ལྡན་སྟེན་དེ། མཁས་པ་ཡང་མི་དམིགས་པའི་གཏན་ཚིགས་ལ་ལྟོས་པ་ཁོ་ནས་དོན་མེད་པར་
 ངེས་པ་དང་། ཤེས་པ་མེད་པར་ངེས་པ་གཏན་ཚིགས་ལ་ལྟོས་པར་མ་ངེས་པ་དང་། དོན་མེད་པར་ངེས་
 པ་ཉིད་ཐ་སྟད་དུ་བཞག་པའི་སྐྱེ་དང་། ཐ་སྟད་དུ་བྱ་བ་དབགས་པ་ལ་ལྟོས་ནས་མེད་པར་ངེས་པ་ཉིད་
 རྟོང་སྤངས་པར་བཞག་པའི་སྐྱེ་དང་། དོན་མེད་པར་ངེས་པའི་ཐ་སྟད་མཛོན་སྟུང་གིས་བྱེད་པར་མི་རྣམས་པའི་
 འཐད་པའོ། །

དང་པོ་ནི་ལྟར་རུང་བ་ཡོད་པ་ལ་དམིགས་པར་བྱ་བ་ཉིད་ཀྱིས་བྱུང་ལ། དེ་མེད་པ་ནི་ཤེས་པ་མེད་
 པར་ངེས་པ་ཁོ་ནས་གྲུབ་སྟེ། ཤེས་བྱའི་ཚོས་དམིགས་པར་བྱ་བ་དང་། ཤེས་པའི་རང་བཞིན་དམིགས་
 པར་བྱེད་པ་དག་ཐ་སྟད་ཀྱང་དྲོགས་པ་གཅིག་གི་ཡུལ་དུ་ངེས་པའི་ཕྱིར་དོ། །དེ་གྲུབ་བསམ་ཀྱང་དམིགས་
 པར་བྱ་བ་ཡོད་པ་འགོག་པ་ཡིན་པས་དོན་མེད་པར་ངེས་པ་ནི་བྱེད་མེད་པར་ངེས་པ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བ་
 གྲུབ་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་སྦྱིར་རྣམ་པར་གཞག་པ་དང་། བདག་ཉིད་འགོག་པ་ལ་ཡང་བྱེད་བྱེད་བཀག་
 པར་ངེས་པ་སྟོན་དུ་སོང་བས་བྱུང་བ་བསྟན་པ་དང་། ཐ་དད་པ་འགོག་པ་ཁོ་ན་ལ་སྟངས་པ་མི་དམིགས་པ་
 བྱེད་པར་ཅན་དུ་བརྟེན་པའི་སྐྱེ་བསྟན་པ་གསུམ་གྱིས་བསྟན་དོ། །

གཉིས་པ་ནི་ཤེས་པ་ཡོད་པ་ནི། དམིགས་པར་བྱ་བ་ལ་མི་ལུའུ་ལ་བས་གཅིག་ཏུ་ངེས་པའི་ཤེས་པ་
ཚུང་བ་ཉིད་ཀྱིས་དགག་པ་བྱ་བ་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ལོ། །

གསུམ་པ་ནི་རྟགས་ལས་མེད་པར་ངེས་པ་སྟེས་བྱ་བ་སྟོང་འདྲགས་ཆོད་ཟིན་པའི་དོན་འཇུག་པ་དང་།
ཚུང་པའི་རྟེན་སྟེ་འབྲང་བར་ངེས་པའི་བྱིར་རྟེ། མཐོན་སུམ་ལ་ལྟར་རུང་གི་སུམ་པས་དཔེན་པར་སྟར་
པས་དེ་མེད་དེ་ཞེས་ངེས་པས་ན། རྟགས་ཟིན་པ་རྟགས་པར་བྱེད་པ་དང་། པས་པ་པས་བྱ་བ་སྟོང་པས་ཐ་
སྟར་དུ་བཞག་གོ་ཞེས་བྱ་བ་ལོ། །

བཞི་པ་ནི་ཐ་སྟར་དུ་བྱ་བ་དབགས་པས་མེད་པར་ངེས་པ་ནི་སྟོངས་པ་ཡིན་རྟེ། ཐ་སྟར་གྱི་རྒྱ་མཆོན་
ལ་ལུའུ་ལ་བའི་བྱིར་དང་། མི་པེན་པའི་སྟོང་འདྲགས་པ་ལ་སྟེས་པའི་བྱིར་རྟེ། རྩལ་བྱེད་མེད་པས་རྩལ་
བྱ་མེད་པར་རྟགས་པའི་དངོས་པོའི་རྟེན་སྟེ་འབྲང་པའི་བྱིར་དང་། རྒྱ་མཆོན་དང་རྒྱ་མཆོན་ཅན་ལ་མ་
ལུའུ་ལ་བས་སྟོངས་པ་མ་ཡིན་ཞོ་ཞེས་བྱ་བ་ལོ། །

ལྔ་པ་ནི་མེད་པའི་ཐ་སྟར་ནི་མཐོན་སུམ་གྱིས་བྱེད་པར་མི་ལུས་རྟེ། མེད་པའི་དོན་དམིགས་པ་དང་།
ཡོད་པའི་དོན་མ་དམིགས་པས། བྱེད་པར་མི་འཐད་པའི་བྱིར་རྟེ། དམིགས་པའི་ལུའུ་དུ་བྱ་བའི་རང་
བཞིན་མེད་དང་། མེད་པ་ལ་ལུའུ་ལ་བའི་བྱིར་རྟེ། ཡོད་པའི་ཐ་སྟར་ནི་ཡོད་པའི་རང་བཞིན་དམིགས་
པས་བྱེད་པ་མི་འགལ་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་ལོ། །འདི་ཡང་མི་འཐད་མོད་ཀྱི། གཞུང་མང་པར་འཇུག་པས་སུན་
འབྱེད་པ་ནི་མི་བྱེད། །

དེ་ལྟར་སྟབས་བྱེད་དགོད་པ་དང་། རྒྱ་ལས་བྱུང་པའི་ཆོད་མ་གཞན་གྱལ་པ་དང་། དོན་གྱིས་གོ་པའི་
ཆོད་མ་གཞན་གྱལ་པས་གཞོད་པ་ཡང་མེད་པར་བསྟན་པས་བྱངས་མང་པ་བཀག་ནས། ཉུང་བ་འགོག་
པའི་དོན་དུ་ཆོལ་བ་དགོད་པ་ནི་གཞན་དག་ཅེས་བྱ་བ་ལོ། །དེ་ལ་དང་པོ་ཁས་བྱངས་པས་རྟེན་སྟེ་
དབག་པ་ཆོད་མར་སྟབས་པ་ན། རྟགས་གསུམ་གྱི་རྟེན་སྟེ་དབག་པའི་གཞལ་བྱ་བ་དེན་པར་ཁས་བྱངས་
པས་དེ་ཆོད་མ་ཉིད་འགོག་པ་ལ་གཞོད་དོ་ཞེས་སྟོན་པ་ནི་ཆོད་དང་ཅིག་གོས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྟེགས་པ་ལོ། །
ཆོད་དང་ཅིག་གོས་སྟེ་བཞག་ཅེས་བྱ་བས་ནི་རང་བཞིན་གྱི་རྟགས་གྱིས་བསྟེད་པའི་ཉན་པ་པོའི་ཤེས་
པ་ཆོད་མར་ཁས་བྱངས་པར་སྟོན་རྟེ། གཞན་སྟོ་རྟེགས་པར་བྱེད་བྱིར་དང་ཞེས་བྱ་བས་ནི་འབྲས་
ལུའི་རྟགས་ལས་བྱུང་པ་འཆད་པ་པོའི་ཤེས་པ་ཆོད་མར་ཁས་བྱངས་པར་སྟོན་རྟེ། འགའ་ཞིག་འགོག་
པར་བྱེད་བྱིར་ཡང་ཞེས་བྱ་བས་ནི་མི་དམིགས་པའི་རྟགས་ལས་བྱུང་པ་འཆད་པ་པོ་དང་། ཉན་པ་པོ་
གཉིས་ཀའི་ཤེས་པ་ཆོད་མར་ཁས་བྱངས་པར་སྟོན་རྟེ། དེ་ལ་དང་པོ་ཉན་པ་པོའི་སྟོ་ཆོད་མར་ཁས་

སྤངས་པ་འཆད་པ་ནི་དེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡོ། །འདི་ཡང་ལྷན་སྟོན་ཏེ། ཉེ་བར་བསྟན་པའི་རང་
བཞིན་དང་། ཉེ་བར་བསྟན་པའི་རྒྱ། ཉེ་བར་བསྟན་པའི་དགོས་པ་དང་། ཉེ་བར་བསྟན་པའི་ཕྱགས་
ཀྱིས་གདོན་མི་ཟ་བར་ཁས་སྤངས་པའི་དོན་དང་། དེ་ཁས་མི་ལེན་ན་ཉེ་བར་བསྟན་པ་འགལ་བ་ཡོ། །དེ་
ཡང་མངོན་སུམ་ཁོ་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནས་སྤྱོད་པ་ན་ཞེས་བྱ་བའི་བར་གྱིས་ནི་དང་པོ་ཡོ། །དེ་ཞེས་བྱ་བ་ལས་
དམིགས་ནས་ཞེས་བྱ་བའི་བར་གྱིས་ནི་གཉིས་པ་སྟོན་ཏེ། ཁི་ལྟར་ནས་ཁྱིར་གྱི་བར་གྱིས་ནི་གསུམ་པ་ཡོ། །
ཚོས་མཐོང་བ་ནས་མ་འདས་སའི་བར་གྱིས་ནི་བཞི་པ་ཡོ། །དེ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་ལྟ་པ་ཡོ། །
དོན་དེ་ལྟ་བུ་བརྗོད་པས་ཀྱང་། འདི་ལྟར་གྲུབ་པར་འདོད་པ་ཡིན་ཏེ། མི་འབྲུལ་བ་དང་དེའི་ལུལ་གྱི་རང་
བཞིན་ཁྱབ་པ་ཉིད་ཉེ་བར་བསྟན་པར་བྱ་བ་ཡིན་པར་བསྟན་པ་དང་། དེ་ཡང་དཔེ་ལ་ཚད་མས་པེས་པ་
དང་། དེ་པེས་པས་ཀྱང་ཉན་པ་པོའི་འཇུག་པའི་ལུལ་བདེན་པར་གྲུབ་པ་དང་། དེའི་གཞལ་བྱ་འགོག་ན་
ཉེ་བར་བསྟན་པའི་དོན་ལྟོག་པ་སྟེ། རིམ་པ་བཞིན་ནོ། །

འདི་ལ་སྟོབ་དཔོན་ཚོས་མཚོག་འདི་ལྟར་འཆད་དོ། །འདིས་ནི་འཆད་པ་པོའི་ཤེས་པ་ཚད་མར་
བསྟན་ཏེ། དེ་ཡང་ལྟ་སྟེ། ཉེ་བར་བསྟན་རང་བཞིན་དང་། རྒྱ་དང་། དགོས་པ་དང་། ཉེ་བར་བསྟན་
པའི་ལུལ་གྲུབ་ན་རྗེས་དཔག་ཚད་མར་གྲུབ་པ་དང་། མ་གྲུབ་ན་ཉེ་བར་བསྟན་པ་འགལ་བ་ཡོ། །དེས་
ཀྱང་འདི་ལྟར་གྲུབ་པར་འདོད་དེ། སྤྱིའི་གཞལ་པ་ཉེ་བར་བསྟན་པའི་དོན་ཡིན་པ་དང་། ཉེ་བར་བསྟན་
པའི་དོན་དེ་མངོན་སུམ་གྱིས་མ་གྲུབ་པ་དང་། མངོན་སུམ་གྱིས་གྲུབ་པ་ཉེ་བར་བསྟན་པའི་དོན་དུ་མི་
འཐད་པ་དང་། དེས་ན་རྗེས་དཔག་གི་དོན་དུ་གྲུབ་པ་དང་། དེ་སྟོང་ན་ཉེ་བར་སྟོན་པ་ལ་གཞོན་པ་ཡོ། །
དེ་ཡང་རིམ་པ་བཞིན་སྤྱར་རོ། །འདི་ནི་མི་འཐད་དེ། ཤེས་པའི་གསལ་པ་འགལ་ལ་མི་སྤྱོད་དམིགས་པས་
སྤྱིའི་ཁྱབ་པ་མི་འབྲུབ་ན། ཚད་མ་གཅིག་གི་འཇུག་པས་སྤང་པོ་གསུམ་པ་མེལ་བ་སྟོབ་དཔོན་དང་།
རང་ཉིད་གྱིས་བཞད་པ་མི་འཐད་པ་དང་། གཏན་ཚིགས་ཀྱི་ཁྱབ་པ་མངོན་སུམ་གྱིས་ནས་ཡང་མི་འབྲུ་
པས་ཉག་ཏུ་རྗེས་སུ་དཔག་པས་པེས་ན། ཐུག་པ་མེད་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། ཉེ་བར་སྟན་པའི་དོན་
ཚོས་མཐུན་པའི་རྗེས་སུ་དཔག་པའི་ལུལ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། ཚོས་ཅན་མ་མཐོང་བ་མཐོང་དག་མ་གྲུབ་པའི་
ཕྱིར་དང་། གང་དངོས་པོ་འཛིན་པ་འཇུག་དངོས་པོ་མེད་ན་མི་འབྲུང་བ་དེ་ནི་མི་སྤྱོད་པ་ཡིན་ཏེ། མེན་
མཐོང་བ་བཞིན་ནོ་ཞེས་ཁྱབ་པ་རྟོགས་པའི་ཤེས་པ་དང་། མཐོང་བའི་དངོས་པོ་འཛིན་པ་དང་། དངོས་
པོ་དང་འབྲེལ་བ་དག་ཀྱང་འཛིན་པ་དང་། འབྲེལ་བ་ཉིད་གྱིས་མི་སྤྱོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་བྱ་རྟོགས་
པའི་ཤེས་པ་དག་ཁྱད་པར་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། འདི་ཁྱབ་པ་ཉིད་ཀྱང་མངོན་སུམ་གྱིས་མ་གྲུབ་པས་མི་

འགྲུ་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་འདིའི་ཁྱབ་ནི་དངོས་པོ་འཛིན་པ་ཉིད་དམ། དངོས་པོ་དང་འབྲེལ་པ་ཉིད་ལ་
 ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་མཚན་གཞན་ལ་མི་སྟོས་པས་ཁྱབ་པ་གྲུབ་པ་དང་། དེ་ཡོད་ཀྱང་མི་སྟོས་པ་མེད་ན་དེ་
 དང་འགལ་བས་ཁྱབ་བྱེད་འགལ་བ་དམིགས་པས་འགྲུབ་ན། འོན་འཛིན་པ་དང་འབྲེལ་པ་ལ་མི་སྟོས་པའི་
 གཞན་ལ་སྟོས་པ་མེད་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཁྱབ་པ་ཉིད་མངོན་སུམ་གྱིས་གྲུབ་ན་སྤྱིའི་གཞག་པ་དེའི་ལུལ་
 མ་ཡིན་པ་འགལ་ལོ། །དེས་སྟེ་དེས་མ་གྲུབ་ན་ཁྱབ་བྱེད་འགལ་བ་དམིགས་པ་ཉིད་མེད་དེ། ཁྱབ་པ་
 ཉིད་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་འདི་ནི་བདག་ཅག་དབྱེད་པས་ཁྱབ་པ་རྟོགས་པར་བྱེད་པའི་རྒྱལ་ཁས་མ་
 བླངས་ཀྱང་རྗེས་སུ་དཔག་པའི་ལུལ་ཉིད་ཏུ་འདོད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེད་ཀྱི་ལྟར་ན་དབྱེད་པས་འདུ་བྱེད་
 བརྟག་པའི་མངོན་སུམ་ཏུ་རྗེས་དཔག་གིས་དེས་སམ། དབྱེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་དེས་ཀྱང་གཞུང་འདི་མི་
 འགལ་རྟེ། གཞན་གྱི་ཁས་བླངས་པ་ལ་སྟོས་ནས་བརྟུན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

ལུས་ཉིད་ནི་སྒོ་མ་ཡིན་རྟེ། དེ་གྲུབ་ཀྱང་སྤྱིའི་རྣམ་པར་བདགས་པ་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བའི་
 ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ནི། སྒོ་ནི་ཚས་ཅན། ལུས་ཀྱི་རང་བཞིན་མ་ཡིན་རྟེ། ལུས་དུག་པའི་མངོན་
 སུམ་གྱིས་སྒོ་ལ་ཡོད་པའི་ལྟར་རྒྱུ་ལྷན་གྱི་ཁྱབ་པར་མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བའམ། ཡང་ན་ལུས་ནི་
 སྤྱིའི་རང་བཞིན་མ་ཡིན་རྟེ། སྒོ་ལ་ཡོད་པའི་རྣམ་པའི་ཁྱད་པར་གྱི་བདག་ཉིད་ཏུ་མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ་
 ཞེས་ཁྱབ་བྱེད་མི་དམིགས་པའམ། རང་བཞིན་མི་དམིགས་པའོ། །འདི་ནི་མ་དེས་པ་ཡིན་རྟེ། ལུས་
 འཛིན་པའི་མངོན་སུམ་གྱིས། དེའི་བདག་ཉིད་མི་རྟག་པ་མི་དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཟེན་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་
 ལྟར་རྒྱུ་ལྷན་གྱི་ཁྱད་པར་ཞེས་བྱ་བའི་ཁྱད་པར་བརྟུན་པའི་ཕྱིར་རྣམ་པར་བརྟག་པའི་རྒྱ་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 འདིར་མི་རྟག་པ་ལ་ཡོད་པའི་ལྟར་རྒྱུ་ལྷན་གྱི་ཁྱད་པར་ནི་མི་རྟག་པ་ལ་མེད་པས་མ་དེས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །
 འོན་སྒོ་ལ་ཡོད་པའི་ལྟར་རྒྱུ་ལྷན་གྱི་ཁྱད་པར་ཡང་ལུས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཁོན་ཡིན་པས་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེན་མ་
 ཡིན་རྟེ། སྤྱིའི་རྣམ་པའི་ཁྱད་པར་ནི་དགའ་བ་དང་། གཏུང་བ་དང་། འདོད་བ་དང་། ལྷང་བ་ལ་སོགས་
 པ་ལུས་ཀྱི་རྣམ་པ་ལས་གཞན་ཡིན་པར་མངོན་སུམ་གྱིས་ཚོར་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོན་ཐག་རིང་པོ་ནས་གིང་
 མངོན་སུམ་གྱིས་རྟོགས་ཀྱང་ག་པ་ལ་ཡོད་པའི་རྣམ་པའི་ཁྱད་པར་མ་རྟོགས་པས་མ་དེས་སོ་ཞེན། དེ་
 ཡང་མ་ཡིན་རྟེ། གིང་དང་ག་པའི་ཐ་སྟངས་ཏུ་བྱ་བའི་དོན་ནི་ཆ་གསལ་ཚོགས་པ་ཡིན་གྱི་རྟུལ་སྒྲ་རབ་རེ་
 རེའམ། ཆ་གསལ་ལྷང་ཟད་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ཐག་རིང་པོ་ནས་གིང་གི་ཐ་སྟངས་བྱ་བའི་དབྱིབས་ཀྱི་ཆ་
 ལྷང་ཡང་། ག་པའི་ཐ་སྟངས་ཀྱི་རྟུལ་གྱི་དབྱིབས་ནི་མི་སྒྲིང་སྟེ། གིང་གི་དབྱིབས་སུ་བརྟུན་པ་དེ་ཉིད་མི་
 ལྷང་པའི་ཆ་གཞན་ལྷན་པའི་ག་པའི་དབྱིབས་སུ་བརྟུན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རྟེ། དེ་དོན་གཞན་མི་སྒྲིང་བ་

ཡིན་པས་མི་འགལ་པོ། ལྷར་པའི་ཆད་མ་མི་དད་པའི་བ་པའི་བ་སྤྱད་ཀྱི་རྒྱུ་མཆོན་ནི་སྤྱད་པ་ཁོ་ན་
 ཡིན་པས་ཅི་ལྟར་མ་དེས། འོན་ཀྱང་སྤྱད་པའི་རྒྱུ་མཆོན་ཅམ་གྱིས་ག་པའི་བ་སྤྱད་ཀྱི་རྒྱུ་མཆོན་ཆད་པ་མ་
 ཡིན་པའི་བ་སྤྱད་ཀྱི་རྒྱུ་མཆོན་གཞན་མི་སྤྱད་པར་ཟད་དོ། འོན་དངོས་སུ་སྤྱད་མོང་གི་མ་དེས་པ་མ་ཡིན་
 མོད། དེའི་སྤྱད་པའི་བྱད་པར་མི་སྤྱད་ཡང་སྤྱད་པའི་བདག་ཉིད་ཡིན་པ་ཅི་འགལ་ཞེན། ས་སྤྱོགས་སུ་
 སྤྱུལ་པ་འགོག་པ་ན་ས་སྤྱོགས་སྤྱད་པའི་ཤེས་པ་ལ་སྤྱུལ་པ་མ་དམིགས་ཀྱང་ཡོད་པ་ཅི་འགལ་ཞེས་ཟེར་ན།
 ལན་ཅི་ཡོད། རང་བཞིན་བྱད་པར་མེད་པ་གཉིས་ལས་གཅིག་སྤྱད་པ་ན་གཞན་མི་སྤྱད་པ་ནི་འགལ་བས་
 མོ་ཞེན། བ་དད་པ་སྤྱད་ཀྱང་བ་གཉིས་ལས་གཅིག་སྤྱད་པ་ན་གཞན་མི་སྤྱད་པ་འགལ་ན། བ་མི་དད་
 པའི་རྒྱུ་པ་ལྟར་སྤྱད་གཉིས་གཅིག་སྤྱད་པ་ན་གཞན་མི་སྤྱད་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་འགལ་བར་གསལ་བས་ཤྲོག་
 པ་དེས་སོ། །དགག་པ་བསྐྱུལ་པ་ལ་བཞི་དངོས་པོར་མ་གྲུབ་པ་ཉེས་པ་མ་ཡིན་པས་སྤྱོ་ཆོས་ཅན་དངོས་
 པོར་མ་གྲུབ་པ་ནི་སྤྱོན་མ་ཡིན་ནོ། །

འདི་འགའ་ཞིག་ཏུ་དགག་པ་བྱེད་པ་ཡང་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཡང་། ལྟར་སྤྱད་པའི་གཞི་ལས་
 གཞན་ལྟར་མི་སྤྱད་པའི་གཞི་ལ་དགག་པ་བྱེད་པའོ། །དེས་ན་འགའ་ཞིག་ཏུ་ཞེས་བྱ་བྱེད་པར་དུ་བྱས་ཏེ།
 དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ན་འགའ་ཞིག་ཏུ་ཞེས་བྱ་བའི་བྱད་པར་དོན་མེད་པས་སོ། །ལྟར་མི་སྤྱད་པའི་གཞི་ལ་དགག་
 པ་བྱེད་པ་ཡང་རྒྱུ་པ་གཉིས་ཏེ། དངོས་པོ་འཛིན་པའི་མངོན་སུམ་གྱིས་དངོས་པོ་གཞན་རྒྱུ་པར་བཅད་
 པས་དགག་པ་བྱེད་པ་དང་། དངོས་པོ་མེད་པ་ཉིད་རང་དབང་དུ་འཛིན་པའོ། །དང་པོ་ནི་མི་མྱིད་དེ།
 ལྟར་མི་སྤྱད་པའི་གཞི་ལ་མངོན་སུམ་མི་འཇུག་པའི་ཕྱིར་དང་། འཇུག་ན་གཞི་ལྟར་མི་སྤྱད་པར་ཐལ་བས་
 མོ། །དེས་ན་གཉིས་པ་འདོད་དགོས་སོ། །དེའང་མི་འཐད་པ་ནི་དོན་གྱི་རྒྱུ་པ་ལ་ལྟོས་པས་མེད་པ་
 དེའི་ཡུལ་དུ་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །འོན་བསྐྱུལ་པའི་དོན་ལ་མངོན་སུམ་མི་
 འཇུག་པས་དངོས་པོ་མེད་པར་རྟོགས་སོ་སྤྱུལ་ན། དེ་མེད་པ་ཡང་ཡིན་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །

འདིར་ས་སྤྱོགས་ལ་འཇུག་པའི་མངོན་སུམ་ཉིད་སྤྱུལ་པ་ལས་མེད་པར་རྟོགས་སོ་ཞེས་རྟོག་པ་ལ།
 ལན་དུ་དེ་མེད་པ་ཡང་ཡིན་ལ་ཞེས་བྱ་བ་མི་འཐད་དེ། དེ་ལྟར་ན་ཤེས་པ་མེད་པ་ཡང་མངོན་སུམ་གྱིས་མི་
 རྟོགས་པར་ཐལ་ཏེ། རྒྱུ་པ་གཅིག་ཏུ་དེས་པའི་ཤེས་པ་རིག་པ་དེ་ཤེས་པ་གཞན་ལས་ཡོག་པའི་ཕྱིར་དེ་
 ལ་ལྟོས་ཏེ་མངོན་སུམ་མེད་པ་ཡིན་པས་དེས་རྟོགས་པ་འགལ་བར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །

ཡང་བྲམ་ཟེ་ཆོན་པོ་འདི་འགའ་ཞིག་ཏུ་དགག་པ་བྱེད་པ་ཡང་ལྟེ་དགག་པ་དངོས་སུ་རྟོགས་པའི་སྤྱོ་
 བས། གཞལ་བྱ་ཉེ་བར་འཛོག་པ་ཡང་མངོན་སུམ་གྱིས་ནི་བྱ་བར་འོས་པ་མ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་འཆད་དོ། །

དེའི་བསམ་པ་ནི་རང་གིས་དགག་པ་དངོས་སུ་རྟོགས་པའི་སྒྲོ་ནས། གཞལ་བྱ་དངོས་པོའམ་དངོས་པོ་
མེད་པ་ནི་རྟོགས་སུ་དགག་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། མངོན་སུམ་ནི་རང་ཉིད་དགག་པ་མི་འཛིན་པ་དང་། དེས་
བསྐྱེད་པའི་ངེས་ཤེས་ཀྱང་རང་གིས་དགག་པ་རྟོགས་ཀྱང་གཞལ་བྱ་འཛིན་པའི་ཚད་མ་མ་ཡིན་པས་སོ།།
གལ་ཏེ་མངོན་སུམ་གྱི་དགག་པ་རྟོགས་ན་དགག་པའི་དོན་ནི་དངོས་མེད་ཡིན་པས་ཕན་འདོགས་པ་མེད་
པ་དེ་ཐིམ་མ་ལུལ་པའི་ལུལ་ཡིན། དོན་འདི་ཉིད་ལ་བསམས་ནས་དགག་པ་གང་ཐིམ་སྟེད་པ་དེ་
ཐམས་ཅད་ནི་མི་དཔྱིགས་པ་ལས་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཀྱང་བཤད་དོ་ཞེས་ཟེར་རོ།

འདི་ནི་མི་འཐད་དེ། རང་ཉིད་དགག་པ་རྟོགས་པར་བྱེད་པས་ཅི་བྱ་སྟེ། འབྲས་བུ་ངེས་ཤེས་ཀྱིས་
དགག་པ་ལ་མངོན་སུམ་ཚད་མར་འཐད་པས་སོ། །རང་ཉིད་དགག་པའི་རྣམ་པ་དང་མ་འབྲེལ་བས་ནི།
ཕ་རོལ་ལ་ཆད་པ་མེད་དེ། ཚད་མ་གཞན་མེད་ཀྱང་མེད་པ་ལ་མངོན་སུམ་ཚད་མར་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །
རྣམ་པ་གཅིག་ཏུ་དགག་པའི་དོན་སྒྲོ་བཏགས་ནས། མངོན་སུམ་གྱིས་དངོས་པོ་གཞན་མ་གྲུབ་པར་ངེས་
ན་འགལ་བ་ཅི་ཡོད། དེ་མེད་པའི་རྣམ་པ་སྒྲོ་འདོགས་ཀྱི་ལུལ་ཡིན་པ་ལ་མི་གཤོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དོན་
གྱི་རྣམ་པ་ལས་སྐྱེས་པ་ལ་རྟག་ཏུ་དོན་ཁོ་ན་སྤང་བ་མ་ངེས་ཏེ། ལྷ་པའི་རྣམ་པ་ལས་སྐྱེས་པ་ལ་གཉིས་ཀྱི་
རྣམ་པ་སྤང་བའི་ཕྱིར་རོ། །

མཐོང་བ་དེ་དོན་ཡིན་ནམ་ཤེས་པ་ཡིན། དོན་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དོན་ཐམས་ཅད་
མངོན་སུམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཐམས་ཅད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མངོན་སུམ་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་
དོན་སྒྲོ་བ་དཔོན་ཆོས་མཆོག་འཆད་པ་ནི། གལ་ཏེ་མཐོང་བ་དོན་གྱི་ཆོས་ཡིན་ལ་དེ་མི་སྐྱུ་བའི་གཏན་
ཆོགས་སུ་བྱེད་ན་དེའི་ཆོ་དོན་ཡོད་པ་ཉིད་གཏན་ཆོགས་སུ་འགྱུར་ཏེ། མཐོང་བ་གཏན་ཆོགས་སུ་བྱུངས་
ན་མཐོང་བའི་ཡོད་པ་ཉིད་དེར་བྱུངས་པ་ཡིན་ལ་མཐོང་བའི་ཡོད་པ་ཡང་དོན་གྱི་ཡོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
རོ། །དེ་ལྟ་ན་མཐོང་བའི་དོན་ནི་ཡོད་པས་ཐོབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱས་པ་ན་ཐོབ་བྱ་ཡོག་ན་ཡོད་པ་
ལྟག་པས་ལྟག་ཏུ་གྱུར་པ་ཐོབ་བྱ་མ་ཡིན་པ་ནི་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་ཡོད་པ་ལ་ལྟག་ཏུ་མ་གྱུར་
པས་ཁུབ་པ་ན་ཐམས་ཅད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མངོན་སུམ་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་སོ། །

དེ་ནི་མི་འཐད་དེ། གཞལ་བྱ་དང་འབྲེལ་བ་མི་སྐྱུ་བའི་རྒྱ་མཚན་དུ་ཁས་ལེན་པ་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་
ཐལ་ཡོ། །དེར་ཡང་འབྲེལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་གཞལ་བུའི་ཆོས་སམ། ཚད་མའི་ཆོས་གཉིས་ཀྱི་ལྟར་ཡང་
འབྲེལ་བ་རྒྱ་མཚན་དུ་བྱུངས་པ་ན། དེའི་ཡོད་པ་རྒྱ་མཚན་དུ་བཟུང་བ་ཡིན་ལ། འབྲེལ་བའི་ཡོད་པ་ཡང་
འབྲེལ་བ་ཅན་གྱི་ཡོད་པ་ལས་ཐ་མི་དད་པས་ཤེས་པ་དང་ཤེས་བྱའི་ཡོད་པ་ཉིད་རྟགས་སུ་བསྟན་པར་

འལྱར་རོ། །དེ་ལྟར་ཡོད་པ་ལ་མི་སྲུ་བསུའུ་བ་པས་མི་སྲུ་བ་མེད་པ་རྣམས་ཡོད་པ་ཉིད་ལྟོག་གོ། །དེ་ལྟར་ན་དོན་ཐམས་ཅད་ཐོབ་པར་བྱ་བ་ལམ། བྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཐམས་ཅད་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཐོབ་པར་འལྱར་རོ། །ཞེས་མཆུངས་སོ། །དེས་ན་འདི་ནི་གཞུང་ལ་ཇི་སྟངས་པ་བཞིན་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། སྲུ་བར་ཟད་དོ། །ཕྱིའི་རྣམ་གཞག་བཤད་ཟེན་ཏེ། །ཡང་ན་དང་པོ་དགོས་པ་གཉིས་བཤད་ནས། འདིའི་དབྱེ་བ་སྟོན་པའོ། །དེ་ལང་གཉིས་ཏེ་མདོར་བསྟན་པ་དང་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ཡང་ཅེས་བྱ་བའོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་གྱིས་མང་བ་དགག་པ་མདོར་བསྟན་ལ། འདི་དག་གིས་དོན་ཡོངས་སྲུ་བ་ཅད་ནས་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོག་གིས་ཉུང་བ་དགག་པ་མདོར་བསྟན་ཏེ། །

ས་པར་བཤད་པ་ཡང་སྒྲུབ་བྱེད་དགོད་པ་དང་། གཞོད་པ་སྒྲུབ་པ་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། གསུམ་གྱིས་མང་བ་དགག་པ་བཤད་ལ། །པས་སྒྲུབས་པ་དང་དངོས་པོའི་ཆད་མ་གཉིས་གྱིས་ནི་ཉུང་བ་དགག་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །

ཡེའུ་དང་པོ། མངོན་སུམ་བཤད་པ་ལས།

ང། མངོན་སུམ་ཡང་དག་བཤད་པ།

ཅ། མངོན་སུམ་སྤྱིའི་མཆོན་ཉིད་བཤད་པ།

མངོན་སུམ་གྱི་བྱུང་མོང་གི་མཆོན་ཉིད་སྟོན་པ་ནི། དེ་ལ་མངོན་སུམ་རྟོག་བྲལ་མ་འབྱུང་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །འདི་ཡང་རྣམ་པ་བཞིས་གཏན་ལ་དབབ་སྟེ། མཆོན་བྱ་དང་མཆོན་ཉིད་སྒྲུབ་པ་དང་རྗེས་སྲུ་བ་རྫོང་པའི་རྒྱལ་དང་། མཆོན་ཉིད་ཏེ་བར་བཟུང་བའི་དགོས་པ་དང་། མཆོན་ཉིད་ཀྱི་དོན་ལ་གཞན་གྱི་ལོག་པར་རྟོག་པ་སྒྲུབ་པའོ། །དང་པོ་ནི། སྒྲོབ་དཔོན་ཆོས་མཆོག་ན་མེ། མངོན་སུམ་ཞེས་བྱ་བའི་མཆོན་བྱ་ནི་རྗེས་སྲུ་བ་རྫོང་པ་ཅམ་ཡིན་ཏེ། རྟོག་པ་དང་བྲལ་བ་དང་མ་འབྱུང་པར་མ་གྲུབ་པ་དེ། སྒྲུབ་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་གྲུབ་ཟེན་པ་ཉིད་ཡང་བསྐྱས་ཏེ་བ་རྫོང་པ་ནི་རྗེས་སྲུ་བ་རྫོང་པའི་ཕྱིར་རོ། །མཆོན་ཉིད་ནི་སྒྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ་རྗེས་སྲུ་བ་རྫོང་པར་བྱ་བའི་དོན་དང་འབྲེལ་བར་མ་གྲུབ་པ་ནི་སྒྲུབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །

འདི་ལ་སྒྲོབ་དཔོན་ཀ་མ་ལ་ཤི་ལ་ན་མེ། དེ་ལྟར་ན་ནི་སྒྲུབ་པ་དང་རྗེས་སྲུ་བ་རྫོང་པ་མི་འཐད་དེ། མཆོན་བྱ་དང་མཆོན་ཉིད་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་གྲུབ་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །འཇིག་རྟེན་ན་མཆོན་ཉིད་ནི་སྒྲུབ་བྱེད་ཏུ་གཤགས་ལ་མཆོན་བྱ་ནི་བསྒྲུབ་བྱར་གཤགས་ཏེ། གང་གཡོ་བ་དེ་ནི་སྲུ་བ་འཆོང་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སྲུ་

དན་འཛའ་མ་གྲུབ་དེ་གཡོ་བར་རབ་ཏུ་གྲུབ་པས་རྒྱུ་བར་དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་ཟེར་པའི་རྒྱུ་ཏུ་
ཡང་མི་འགྲུམ་ཏེ་འདིར་ནི་མཚན་ཉིད་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་གནས་སྐབས་ཡིན་པས་སོ། །གནས་
སྐབས་ནི་གཉིས་ཏེ། གཏན་ལ་འབེབས་པ་དང་དེས་ཐ་སྟངས་ཏུ་བྱེད་པའོ། །དང་པོ་ནི་དཔེར་ན་ཀུན་ཏུ་
རྒྱ་མཚན་ཉིད་གང་ཡིན་མི་ཤེས་པ་ལ་ཀུན་ཏུ་རྒྱ་འདིའི་རྒྱགས་ནི་གཙུག་ལུང་དོ། །ཞེས་མཚོན་ཕྱ་ཀུན་ཏུ་
རྒྱ་རྗེས་སུ་བརྗོད་ནས་གཙུག་ལུང་རྒྱུ་བ་ཡིན་ཞོ། །གཉིས་པ་ནི་ཡུལ་གཞན་ཏུ་ཡོང་ནས་འདི་གང་ཡིན་
ཞེས་རྟོག་པ་ན། གཙུག་ལུང་ཡོད་པས་ཀུན་ཏུ་རྒྱ་ཡིན་ཞོ་ཞེས་གཙུག་ལུང་རྗེས་སུ་བརྗོད་ནས་ཀུན་ཏུ་རྒྱུ་བ་
པ་ཡིན་ཞོ། །དེས་ན་འདིར་མཚན་ཉིད་གཏན་ལ་འབེབས་པས་མཚོན་ཕྱ་གྲུབ་པ་མི་འགའ་ལོ་ཞེས་ལན་
འདེབས་སོ། །

སྒྲུབ་དཔོན་ཀ་མ་ལ་ཤི་ལ་ཐོགས་པ་ན་རེ་ནི། མངོན་སུམ་ཞེས་ཕྱ་བའི་མཚོན་ཕྱ་ནི་རྒྱུ་བ་ཡིན་ལ་
མཚན་ཉིད་ནི་རྗེས་སུ་བརྗོད་པ་ཡིན་ཏེ། མངོན་སུམ་ཞེས་ཕྱ་བ་མ་གྲུབ་ན་དེ་རྟོག་པ་དང་བྲལ་ཞིང་མ་
འབྲུལ་བའོ། །ཞེས་རང་གི་ལུགས་ཉི་བར་བརྗོད་དོ། །འདི་ལ་སྒྲུབ་དཔོན་ཚོས་མཚོག་སུན་འབྱིན་པ་ནི།
དེ་ལྟར་འཛིག་རྟེན་པ་དང་འགའ་པ་དང་། རིགས་པ་དང་འགའ་པ་གཉིས་སོ། །དང་པོ་ནི་འཛིག་རྟེན་
ན་མཚན་ཉིད་གཏན་ལ་འབེབས་པ་ན་དེ་རྒྱུ་བར་གྲགས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཀུན་ཏུ་རྒྱ་ལ་གཙུག་ལུང་བཞིན་
ཞོ། །གཉིས་པ་ནི་ཅི་མཚན་ཉིད་དེ་གཞི་ལ་གྲུབ་བས་འོན་ཏེ་གཞི་མེད་པར་ཐ་མ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ་ཚོས་ཅམ་
ཆད་མས་མི་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དང་པོ་ལྟར་ན་གཞི་ཡང་སྤར་མཚན་ཉིད་དང་རྒྱས་མཉམ་པར་གྲུབ་
པས་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་རྒྱུ་བ་ཏུ་ཅི་ཡོད་ཅེས་བརྗོད་དོ། །

སུན་འབྱིན་པ་འདི་ཡང་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཀུན་ཏུ་རྒྱུ་བའི་མཚན་ཉིད་ནི་གཙུག་ལུང་མ་ཡིན་པས་
དེ་མ་གྲུབ་ཀྱང་ཀུན་ཏུ་རྒྱུ་ཉིད་ཏུ་བྱེད་པའི་ཚོས་ཀྱིས་ཀུན་ཏུ་རྒྱུ་བ་གྲུབ་མོད། མཚན་ཉིད་མེད་པར་མཚོན་
ཕྱ་གྲུབ་པ་གང་ཏུ་མཐོང་། རྒྱེས་སུ་ཅམ་ལ་ཀུན་ཏུ་རྒྱུ་བའི་མཚན་ཉིད་རྒྱུ་བ་ནི་མཚོན་ཕྱ་ལ་མཚན་ཉིད་
རྒྱུ་བ་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཞོ། །གཞན་ཡང་གཞི་མེད་པར་མཚན་ཉིད་མི་འགྲུབ་པས་མཚན་ཉིད་རྒྱུ་བ་པ་མཚོན་
ཕྱ་གྲུབ་པ་ལ་ལྟོས་ན་ཐ་སྟངས་ཏུ་བྱེད་ཆེ་ཡང་མཚོན་ཕྱ་མ་གྲུབ་པར་མཚན་ཉིད་མི་འགྲུབ་པར་ཐལ་ལོ། །
གཞན་ཡང་མཚོན་ཕྱ་མངོན་སུམ་ཉིད་ནི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་རྟེན་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། འོན་ཀྱང་མཚོན་ཕྱ་ཉིད་
མཚན་ཉིད་ལ་བརྟེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །མཚོན་ཕྱ་དང་མཚན་གཞི་ཡང་ཐ་དང་དེ། ཏུ་བ་དང་གཏན་ཚིགས་
ཉིད་བཞིན་ཞོ། །

དེ་ལྟར་སྒྲུབ་དཔོན་ཀ་མ་ལ་ཤི་ལས་བརྗོད་པའི་སུན་འབྱིན་པ་ཡང་སྒྲུབ་དཔོན་ཚོས་མཚོག་ལ་མེད་

ལ། སློབ་དཔོན་ཚོས་མཆོག་སྐྱོད་ལ་ཡང་སློབ་དཔོན་ཀ་མ་ལ་གི་ལ་ལ་མེད་མོད་ཀྱི། གཉིས་ཀ་
 ཐུན་མོང་དུ་ཉེས་པ་གཞན་ཡོད་དོ། །འདི་ལྟར་གལ་ཏེ་མཚོན་བྱ་མཛོན་སྐྱུ་དང་། མཚོན་ཉིད་རྟོག་བྱལ་
 མ་འབྱུལ་བ་དག་ལ་གྲུབ་པ་དང་མ་གྲུབ་པའི་དོན་གྱི་རང་བཞིན་གཉིས་མེད་ན། སྐབ་པ་དང་རྗེས་སུ་
 བརྗོད་པའི་དོན་མི་འཐད་དོ། །འོན་ཏེ་ཡོད་ན་ཡང་མཚོན་ཉིད་དང་མཚོན་བྱ་མི་འཐད་དེ། བྱས་པ་དང་
 མི་རྟག་པ་དག་ཀྱང་དེ་ལྟར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་འཚོལ་པར་ཐལ་ཏེ། མཛོན་སྐྱུ་གྱིས་ཀྱང་རྟོག་
 བྱལ་མཚོན་པར་ཐལ་ཡོ། །ཡང་ན་བྱག་པ་མེད་དེ་རྟོག་བྱལ་ལ་མཚོན་བྱེད་ཡང་དང་དེ་ལ་ཡང་གཞན་
 དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

དེས་ན་འདི་དག་ལ་སྒྲུབ་སྒྲིབ་ཡུལ་ཙམ་ལས་དོན་ཉིད་དུ་གྲུབ་པ་དང་མ་གྲུབ་པ་མེད་པས། མཛོན་
 སྐྱུ་གྲུབ་ལ་མཚོན་བྱེད་མ་གྲུབ་པ་དང་། མཚོན་བྱེད་གྲུབ་ལ་མཛོན་སྐྱུ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱོགས་གཉིས་ཀ་
 སྐྱན་ཕྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་འདི་རིམ་ཁྱུ་བུ་ཞེ་ན། མིང་དང་མིང་ཙན་འབྲེལ་པར་བྱེད་པ་ཙམ་སྟེ། མཛོན་
 སྐྱུ་ཞེས་བྱ་བའི་མིང་གི་དོན་ནི་རྟོག་པ་དང་བྱལ་ཞིང་མ་འབྱུལ་བའོ་ཞེས་སོ། །འདིར་རྟོག་བྱལ་མ་
 འབྱུལ་བ་དང་། མཛོན་སྐྱུ་རྒྱུ་གངས་པ་ནི་མ་ཡིན་མོད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་དོན་ལ་མཛོན་དུ་བྱེད་པའི་ཚོས་
 བྱེད་པ་དང་བཅས་པ་ནི་བཏགས་པ་ཡིན་ལ་དེའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་རྟོག་པ་དང་བྱལ་བ་དང་མ་འབྱུལ་བའི་
 ཤེས་པ་ཡིན་པས་དེ་ཁོ་རང་དབྱུང་ན་དོན་མཛོན་དུ་བྱེད་པར་བརྟག་པར་བྱ་བ་ནི་རྟོག་བྱལ་མ་འབྱུལ་བ་
 ཡིན་གྱི། རང་དབང་དུ་གྱུར་པའི་བྱེད་བཅས་མེད་པར་བརྟན་པའི་ཆེད་དུ་ཚོས་ཐ་དད་ཀྱང་གཅིག་དུ་ཉི་
 བར་བཏགས་ནས་མིང་དང་མིང་ཙན་འབྲེལ་བ་ཞེས་བྱ་བར་བརྟན་པས་མི་འགལ་ཡོ། །

འདི་ལ་སློབ་དཔོན་ཚོས་མཆོག་སྐྱོད་པ་ནི། དེ་ལྟར་ན་སྐབས་སུ་མ་བབ་པ་དང་། དགོས་པ་
 མེད་པ་དང་། མིང་གི་དོན་མ་ཡིན་པ་གསུམ་སོ། །དང་པོ་ནི་ལོག་པར་རྟོག་པ་བཞི་སེལ་བའི་སྐབས་སུ་
 མིང་དང་མིང་ཙན་གྱི་འབྲེལ་བ་ཅི་ཞིག་འབྲེལ། གཉིས་པ་ནི་མིང་གཞན་བྱས་ཀྱང་དོན་ལ་ལོག་པར་རྟོག་
 པ་བཀག་པའི་དགོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པ་ནི་མིང་གི་ཡུལ་ལ་ལོག་རྟོག་བསལ་བ་ཡོད་ཀྱང་
 འདིར་མཛོན་སྐྱུ་གྱི་མིང་གི་དོན་ནི་རྟོག་བྱལ་མ་ཡིན་ཏེ། དོན་མཛོན་དུ་བྱེད་པ་ཉིད་དང་། དབང་པོ་ལ་
 བརྟེན་པ་ཉིད་དང་། གསལ་བར་སྤང་བ་ཉིད་ཡིན་པས་སོ་ཞེས་སོ། །དང་པོ་ནི་མི་འཐད་དེ། མིང་དང་
 མིང་ཙན་གྱི་འབྲེལ་བ་འདི་འདྲ་བ་ནི་མཚོན་ཉིད་ལ་ལོག་པར་རྟོག་པ་སེལ་བས་སྐབས་སུ་བབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 གཉིས་པ་ཡང་མི་བདེན་ཏེ། དོན་ལ་ལོག་རྟོག་མི་སེལ་བས་དོན་མེད་ན། ཐ་སྤང་སྐབ་པའི་གཏན་
 ཆོགས་མཐའ་དག་དོན་མེད་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པ་ཡང་མི་བདེན། དོན་མཛོན་དུ་བྱེད་པ་

ཉིད་ནི་བྱ་བ་དང་བྱེད་པ་མེད་པ་ས་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར། རྟོག་པ་དང་བྱལ་ཞིང་མ་ལུའལ་བ་ཙམ་ལ་བརྟེན་ནས་བཏགས་པ་ཡིན་ཏེ། དེས་ན་དེ་བརྟེན་པ་ནི་དེ་ལ་བཏགས་པར་གྱུ་བ་པའི་ཕྱིར་དང་། དབང་པོ་ལ་བརྟེན་པ་དང་གསལ་བ་སྤང་བ་ནི་མངོན་སུམ་གྱི་དོན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྒྱ་བ་གཉིས་སུ་སྤང་བ་ལ་སོགས་པ་ཡང་མངོན་སུམ་དུ་གྱུ་བ་པར་ཐལ་བས་སོ། ། དེས་ན་སྒྲོ་བ་དཔོན་རབ་ཏུ་ཞི་བ་བཟང་པོས་མིང་དང་མིང་ཅན་འབྲེལ་བ་ཙམ་བྱེད་པར་བཤད་པ་ནི་རིགས་པར་མཐོང་ངོ་། །

མཚན་ཉིད་ཉེ་བར་བཟུང་བའི་དགོས་པ་ནི། སྒྲོ་བ་དཔོན་ཚོས་མཚོག་ལྷར་ན་ལོག་པར་རྟོག་པ་བསལ་བ་ཙམ་ཡིན་གྱི་རིགས་མི་མཐུན་བཅད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དོན་མེད་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། ། འདིར་མངོན་སུམ་མ་ཡིན་པ་ནི་གཉིས་ཏེ། ཡང་དག་པའི་གེས་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། ཡིན་པའོ། ། དང་པོ་ནི་སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་མི་སྤྱི་བས་བཅད་ཟིན་པས་དོན་མེད་དོ། ། གཉིས་པ་ནི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་འབའ་ཞིག་ཏུ་ཟད་དོ། ། དེས་ན་མ་ལུའལ་བ་རིགས་མི་མཐུན་པ་གཅོད་པའི་དོན་ཡིན་ན་རྗེས་སུ་དཔག་པ་བཅད་པའི་དོན་དུ་འགྱུར་ན། དེ་ནི་མི་འཐད་དེ། དེ་དང་ལྷན་ཅིག་པ་རྟོག་པ་དང་བྱལ་བས་བཅད་པར་གྱུ་བ་པའི་ཕྱིར་རོ། ། དེ་བཞིན་དུ་རྟོག་པ་དང་བྱལ་བ་ཡང་རིགས་མི་མཐུན་པའི་དོན་དུ་ཡིན་ན། རྗེས་དཔག་བཅད་པ་དེའི་དགོས་པར་འགྱུར་རོ། ། དེ་ཡང་མི་རིགས་ཏེ། དེ་ནི་རང་གི་སྤང་བ་དོན་མེད་པ་ལ་དོན་དུ་འཁྲུལ་བས་མ་ལུའལ་བ་བཅད་པ་གྱུ་བ་པའི་ཕྱིར་རོ། ། དེའི་ཕྱིར་རྟོག་པ་དང་བྱལ་བ་སྒྲོས་པས་ནི། ཁ་ཅིག་མངོན་སུམ་ཐམས་ཅད་དེས་པའི་བདག་ཉིད་ཡིན་པས་མ་ལུའལ་དང་རྣམ་པར་རྟོག་པར་འདོད་པ་བསལ་ལ། མ་ལུའལ་བ་སྒྲོས་པས་ལྷོན་གིང་འགྲོ་བར་སྤང་བ་ནི་ལུའལ་ཀྱང་མི་སྤྱི་བའི་བཅད་བྱ་མ་ཡིན་ཏེ། མངོན་སུམ་གྱི་ཆད་མ་ཡིན་ན་ཞེས་རྟོག་པ་དང་། གཞན་དག་དེ་མི་སྤྱི་བས་བཅད་ཀྱང་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཡིན་པས་རྟོག་མེད་ལ་འཁྲུལ་བ་མི་སྤྱི་དོ་ཞེས་དོགས་པ་བཀག་པ་ཡིན་ན་ཞེས་སོ། །

བདག་ཅག་ནི་མཚན་ཉིད་ཉེ་བར་བཟུང་བས་མངོན་སུམ་ལྷར་སྤང་བ་གཉིས་གཅོད་པ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཅན་མཐའ་དག་དང་། རྟོག་མེད་ལུའལ་བ་མཐའ་དག་གོ། ། རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་དུ་གྱུར་པ་ནི་གཉིས་ཀའི་གཅད་བྱ་ཡིན་ནོ། ། རྒྱད་པར་གྱི་མཚན་ཉིད་ནི་སྤྱི་ཉིད་གྲུ་བ་པ་ལ་མི་ལྟོས་པར་རང་གི་གཅད་བྱ་སེལ་བ་ཡིན་ཏེ། སྤྱི་དེ་ཉིད་མཐོང་བ་དང་མ་མཐོང་བའི་རྒྱད་པར་ལ་རྒྱད་པར་གྱི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་མཚོན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རོ། ། དེ་ལྷར་ན་ཡང་མ་ལུའལ་བའི་དོན་གཟུང་ལུལ་ལ་མ་ལུའལ་བ་ཡིན་ན། གཉིས་དོན་མེད་དེ་དེ་གཅིག་ལས་མངོན་སུམ་མ་ཡིན་པ་ཀྱང་གཅོད་པའི་ཕྱིར་རོ། ། འོན་ཏེ་མི་སྤྱི་བ་ཡིན་ན་ཀྱང་པར་གྱི་མཚན་ཉིད་མ་གྲུ་བ་པར་འགྱུར་ཏེ། རྒྱད་པར་གྱིས་ནི་སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་

སོ་སོར་རེས་པའི་གཞི་ལ་མཚོན་པ་དེ་ཡང་མི་སྐྱུ་བ་ཉིད་ཡིན་པས་སོ་ཞེན། མ་འཇུག་པའི་དོན་ནི་དེ་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་ཏེ། མི་སྐྱུ་བ་མེད་པའི་བཅད་པའི་ཡུལ་ཅན་དང་། རྩོད་དོགས་གྱིས་ཟིན་པའི་སྤང་ལ་མ་རེས་པ་ལ་ཡང་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོན་ཀང་ཡིན་ཞེན། ཡུལ་བདེན་པར་ཡོད་པ་ཙམ་སོ། །

མཚན་ཉི་ཤེར་པོ་ལ། རྟག་པ་དང་བྲལ་བའི་རང་བཞིན་ནི་འཇིག་རྟེན་ན་གསལ་པའི་རྟོག་པས་སྟོང་པ་སྟེ་མི་མཐུན་པ་མེད་དོ། །

མ་འཇུག་པའི་དོ་བོ་ནི། རྩོད་དོན་ཚོས་མཚོག་ཏུ་བ་ན། གཟུང་བའི་དོན་ལ་ཕྱིན་ཅི་མ་ཡོག་པའོ། །འདི་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་དོན་ལ་ཕྱིན་ཅི་མ་ཡོག་པ་ཙམ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། འཇུག་པ་ནི་ཡོག་པར་སྤང་བའོ་ཞེས་བཤད་པས་དེ་མེད་པ་མ་འཇུག་པར་གྱུ་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་རྒྱུ་རྟོག་དངོས་མི་སྤྱང་ཕྱིར་ཞེས་མངོན་སུམ་ཏུ་སྤང་བར་བཤད་པའི་ཕྱིར་ཏེ་གཟུང་ཡུལ་མ་འཇུག་པ་མངོན་སུམ་ཡིན་ན་ནི། དངོས་པོ་མི་སྤྱང་བས་མངོན་སུམ་ཏུ་སྤང་བ་མི་འཐད་དོ། །དེས་ན་དངོས་པོ་མི་སྤྱང་བ་ལས་ཕྱོག་པས་བཟུང་ཡུལ་མ་འཇུག་པར་གྱུ་བོ། །རྗེས་དཔག་གཟུང་བའི་ཡུལ་ལ་འཇུག་པར་བཤད་པ་ན། མངོན་སུམ་དེ་ལས་ཕྱོག་པར་བཞེད་ན། བཟུང་བ་ལ་མ་འཇུག་པ་གྱུ་བ་བོ། །དེས་ཏེ་མི་བཞེད་ན་རྗེས་དཔག་དམིགས་གྱིས་བརྟོན་པའི་རྒྱ་ཅི་ཡོད། གཞན་ཡང་ཡང་དག་པའི་གཤམ་པ་མི་སྐྱུ་བར་གྱུ་བ་བཞིན་ཏུ་ཡང་འདིར་མ་འཇུག་པས་མི་སྐྱུ་བ་དེ་ཉིད་བརྟོན་ན། མི་སྐྱུ་བ་ནི་རྟོག་པ་དང་བྲལ་ཞིང་མི་སྐྱུ་བ་འོ་ཞེས་བརྟོན་པ་མ་འབྲེལ་བར་ཡང་འགྱུར་རོ། །དེས་ན་བཟུང་བའི་དོན་ལ་མ་འཇུག་པ་ཉིད་མཚན་ཉིད་ཏུ་འདོད་པར་བྱའོ་ཞེས་སོ། །འདི་ནི་མི་བདེན་ཏེ། ཡོག་པར་སྤང་བ་ཞེས་བྱ་བས་འཇུག་པའི་རྒྱའི་བརྟོན་བྱ་ཀྱང་གྱི་མཚན་ཉིད་བཤད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། གཟུང་བའི་ཡུལ་འཇུག་པ་ཙམ་གྱི་མཚན་ཉིད་སྟོན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན། འཇུག་དང་ཀྱུན་རྫོབ་གཤམ་པ་དང་། ཞེས་བྱ་བ་ལ་ཡང་འཇུག་པའི་དོན་ཡོག་པར་སྤང་བ་ཙམ་ཏུ་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་ཀྱུན་རྫོབ་གཤམ་པ་ལ་ཡོགས་པ་དེར་འདུས་པས་ཡོགས་སུ་བརྟོན་པ་མི་འཐད་དོ། །གཞན་ཡང་རྒྱུ་རྟོག་དངོས་མི་སྤྱང་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བས་དངོས་པོ་མི་སྤྱང་བ་མངོན་སུམ་ཏུ་བརྟོན་པ་ན། མངོན་སུམ་དེ་ལས་ཕྱོག་པར་གྱུ་བ་མོད། གཟུང་ཡུལ་མ་འཇུག་པ་ནི་ཏུ་བྱུང་། དངོས་པོ་མི་སྤྱང་བའི་དོན་ནི་གཟུང་བའི་དོན་ལ་འཇུག་པ་ཡིན་པས་སོ་ཞེན། ཉེ་བས་བསྐྱང་བ་ཡང་དངོས་པོ་མི་སྤྱང་བར་འདུས་པས་ཡོགས་སུ་ཅི་སྟེ་སྟོན། དངོས་པོ་མི་སྤྱང་བའི་ཁྱད་པར་སྐྱུ་བ་ནི་ཡོགས་སུ་ཁྱད་པར་ཏུ་བྱས་སོ་ཞེན། རྒྱུ་རྟོག་སྐྱུ་བ་ཡང་ཡོགས་སུ་སྟོན་པར་ཐལ་ཡོ། །དེས་ན་སྟོབ་དཔོན་གྱི་གཞུང་དང་མི་མཐུན་ནོ། །འཐད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། གཤམ་ཏེ་རྟོག་མེད་འཇུག་པ་ལ་དངོས་པོ་མི་སྤྱང་ན། དངོས་པོར་ཞེན་པ་

ཡོད་དམ་མེད། དང་པོ་ལྷར་ན་རྟོག་པར་ཐལ་ཡོ། མེད་ན་ཡང་དངོས་པོར་མི་འཛིན་པར་ཐལ་རྟེ། ལྷར་
བ་དང་ཞེན་པ་ལས་མ་གཏོགས་པའི་འཛིན་པའི་བྱུང་བ་ནི་མི་སྲིད་པའི་བྱུང་རོ། ། དེས་ན་དངོས་པོ་མེད་
ཀྱང་དེ་ལྷར་བས་འབྱུལ་བ་ཡིན་རྟེ། མེར་པོ་དང་རྒྱ་བ་གཉིས་མེད་ཀྱང་ལྷར་བའི་སྒྲོ་བ་ཞིན་ནོ། ། དེས་ན་
འབྱུལ་བ་ལ་དངོས་པོ་མི་སྲིད་ན་ལུང་དང་འཐད་པས་གཞོད་དོ། །

གཞན་ཡང་། རྟོག་དཔག་གཅིག་པུ་དམིགས་ཀྱིས་འཛིན་པའི་རྒྱ་ནི་རྟོག་དཔག་གཞུང་བ་ལ་འབྱུལ་
བར་ཤེས་བ་ཡིན་རྟེ། མངོན་སུམ་ནི་དེ་ལྷར་མ་ཡིན་ནོ། །

མི་སྐྱ་བ་ནི་མ་འབྱུལ་བའི་དོན་མ་ཡིན་མོད་ཀྱི། ། ཁས་བླངས་ཀྱང་རི་སྐྱད་བརྗོད་པའི་ཉེས་པ་ནི་མེད་
དེ། དང་པོ་སྐྱར་གྲུབ་ཀྱང་མངོན་སུམ་གྱི་མཚན་བྱེད་དུ་མ་གྲུབ་པས་ཡང་སྐྱོས་པ་དོན་ཡོད་པའི་བྱིར་རོ།
དོན་གྱིས་ཡོད་པ་ཙམ་མཚན་ཉིད་ཡིན་ན། གཞལ་བྱ་དང་ཡོད་པ་ལ་སོགས་པ་ཡང་དེར་ཐལ་ཡོ། ། ཡང་
ན་མངོན་སུམ་ཉིད་ལ་མི་སྐྱ་བ་ཡོད་པར་དོན་གྱིས་ཡོད་པར་གྲུབ་པས་མཚན་ཉིད་གསུམ་པར་ཐལ་ཡོ། །
རྟོག་སྐྱ་དཔག་པ་ལ་ཡང་རྟོགས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པ་དང་། བསྐྱེད་བྱ་ལ་དམིགས་པ་ལས་མི་སྐྱ་བ་མཚན་ཉིད་
གསུམ་པར་ཐལ་ཡོ། ། དེ་ལྷར་འདོད་ན་མཚན་ཉིད་རྣམ་གཅིད་ལ་ལྷོས་དགོས་ན་འདིས་གང་གཅིད།
གལ་ཏེ་དོན་གྱིས་གྲུབ་པ་མཚན་ཉིད་ཡིན་ཡང་སྐྱ་མ་གཉིས་སུ་འདུས་པས་མཚན་ཉིད་གསུམ་པར་མི་ཐལ་
ན། ཅི་མི་སྐྱ་བ་སྐྱ་མ་ལས་ཚོས་ཐ་དད་བཞིན་དུ་འཇུག། ཡོན་ཏེ་ཐ་མི་དད་པ་སྐྱ་མར་འདུ། དང་པོ་ལྷར་ན་
བྱས་པ་དང་གཞལ་བྱ་ལ་སོགས་པ་ཀྱན་འདུས་པར་ཐལ་ཡོ། །

གཉིས་པ་ལྷར་ན་ཏ་ཅང་བྱུང་པར་འགྱུར་རྟེ། མི་སྐྱ་བར་རྟོག་སྐྱ་དཔག་པའི་མཚན་ཉིད་གཉིས་
འདུས་པས་མངོན་སུམ་ལ་ཡང་རྟོག་དཔག་གི་མཚན་ཉིད་གཉིས་ཡོད་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་རྟོག་སྐྱ་
དཔག་པ་ལ་ཡང་མངོན་སུམ་གྱི་མཚན་ཉིད་ཡོད་པས་སོ། ། ཡང་ན་རྟོག་པ་དང་བྲལ་བར་མི་སྐྱ་བ་འདུས་
པས། རྟོག་དཔག་ཚད་མ་མ་ཡིན་པ་འཇུག། རྟོགས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པར་མི་སྐྱ་བ་འདུས་པས། མངོན་སུམ་
ཚད་མ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། ། རྟོགས་པའི་ཉེས་པ་ཡང་སོན་འདུག་སྟེ། ལྷར་མི་སྐྱ་བར་བརྗོད་ནས་ཡང་
དེའི་རང་བཞིན་རྟོག་པ་དང་བྲལ་བ་ལ་སོགས་པ་བརྗོད་པས་སོ། །

གཞན་ཡང་། མི་སྐྱ་བ་ནི་གང་ཡིན་དེ། རྟོགས་བྱུང་མངོན་སུམ་ཚད་མར་འདོད། ཅིས་སྐྱར་གྲུབ་
པའི་མི་སྐྱ་བ་ཡང་བརྗོད་པ་རི་ལྷར་རྟོགས་པ་མ་ཡིན། དེས་ན་མ་འབྱུལ་བའི་དོན་ནི། ཡུལ་བདེན་པར་
ཡོད་པ་ཙམ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་གཞུང་ཡུལ་ལ་མ་འབྱུལ་བ་དང་། མི་སྐྱ་བ་གཉིས་ཀ་ལ་བྱུང་པར་བྱེད་པ་
ཡིན་རྟེ། དེས་ན་མི་སྐྱ་བའི་ཚོས་ཡིན་ནོ། ། དཔེར་ན་ཁ་དོག་ནི་དཀར་པོ་དང་མེར་པོ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱར་

ཡིན་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་སྒྲོབ་དཔོན་ཚས་མཚོག་གིས་བརྗོད་པའི་གཞི་དབྱེད་སྒྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་
ནི་གཞུང་དང་འཐད་པས་གྲུབ་པ་ཡང་ཡིན་ཏེ། མངོན་སུམ་ལྟར་སྒྲུབ་པ་གཉིས་སུ་བཤད་པས་དེ་ལས་
ལྷག་པ་གཉིས་མཚན་ཉིད་ཀྱི་གཞུང་ལ་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་དང་། རྣལ་འབྱོར་གྱི་མངོན་སུམ་ལ་མངོན་སུམ་མ་
ཡིན་པ་ལས་ཐ་དད་པའི་བྱུང་པར་དུ་བྱས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་མཚན་ཉིད་མ་ཡིན་པ་བྱུང་པར་དུ་བྱེད་
ན་ཡོད་པ་ལ་སོགས་པ་ལས་ཅི་སྟེ་བྱུང་པར་དུ་མི་བྱེད། འོན་ཏེ་སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པས་གཏན་ཚིགས་
ཀྱི་མཚན་ཉིད་མ་ཡིན་པས་སོ་ཞེ་ན། དེ་ལྟར་ཡང་མངོན་སུམ་མ་ཡིན་པ་ལས་ཐ་དད་པའི་བྱུང་པར་གྱི་
ཚས་སུ་སྟོན་པ་མི་འཐད་དོ། །དེ་ནི་ལུང་ངོ་། །

འཐད་པ་ཡང་གཟུང་ལུལ་ལ་མ་འཕྱུལ་བ་མངོན་སུམ་གྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ན། གཟུང་ལུལ་ལ་འཕྱུལ་
པའི་རྟོག་མེད་མི་སྒྲུབ་ཚད་མ་གསུམ་པར་འབྱུར་རོ། །གཟུང་ལུལ་འཕྱུལ་བ་མི་སྒྲུབ་པར་འགལ་ན་རྗེས་སུ་
དབག་པ་ཡང་ཚད་མར་མི་འབྱུར་རོ། །རྗེས་སུ་དབག་པ་གཟུང་ལུལ་འཕྱུལ་གྱི་མི་སྒྲུབ་པར་འཐད་ན་རྟོག་
མེད་གཟུང་ལུལ་ལ་འཕྱུལ་བ་མི་སྒྲུབ་པར་མི་རུང་པའི་རྒྱ་ལྷག་པ་སྒྲོས་ཤིག དེ་ལྟར་ན་རྒྱ་རྒྱུ་ལ་མཐོང་བའི་
སྒྲོ་མེད་པ་སྒྲུབ་པ་དང་བྲལ་བ་མི་ཕྱིད་པས། དེ་ལྟར་མངོན་སུམ་གྱི་ཚད་མ་ཚད་པ་ཡང་ཐལ་ལོ། །

མཚན་ཉིད་ཀྱི་ལོག་པར་རྟོག་པ་བསལ་བ་ཡང་། ཁ་ཅིག་ན་ཤེ། ཆ་གང་རུང་ཅིག་ལ་མི་སྒྲུབས་
གྱི་ཚད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཀར་པོའི་ཁ་དོག་ལ་འཕྱུལ་བ་ཡང་དེའི་དབྱིབས་ལ་ཚད་མ་ཡིན་ནོ། །
དེས་ན་སྒྲོབ་དཔོན་ལྷོགས་ཀྱི་སྒྲུང་པོས་མ་འཕྱུལ་བ་མ་གསུངས་པ་ནི། དེ་འདྲ་པའི་འཕྱུལ་བ་ཚད་མར་
བཞེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་རྒྱ་རྒྱུ་ལ་མཐོང་བ་ལ་མངོན་སུམ་གྱི་ཚད་མ་མེད་པར་འབྱུར་རོ་ཞེས་
ཟེར་རོ། །དེ་ནི་མི་ཕྱིད་དེ་ཁ་དོག་ལ་སྒྲུལ་དེ་ལ་བརྟེན་པའི་དབྱིབས་ལ། མི་སྒྲུབ་ཕྱིད་ན་བྲལ་བ་ལ་
སྒྲུབ་པར་འཕྱུལ་བ་ཡང་། ཡོད་པ་ཅུམ་ལ་མི་སྒྲུབ་པར་ཐལ་བས་ཚད་མ་གཉིས་ཁོ་ནར་ངེས་པ་མེད་པར་
འབྱུར་རོ། །ཞེས་བཤད་ཟིན་ཏེ། །

འདི་ལ་སྒྲོབ་དཔོན་ཚས་མཚོག་ན་ཤེ། དོན་བྱེད་པའི་ཆ་གཅིག་ལ་མི་སྒྲུབ་ཚད་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་འདྲ་
བྱུང་པར་བྱུང་པར་གྱི་ཆ་དོར་ན་སྤྱིའི་ཆ་ཅུམ་ནི་མི་སྒྲུབ་པའི་ལུལ་མ་ཡིན་ལ། བྱུང་པར་གྱི་ཆ་མ་དོར་ན་
སྤྱིའི་ཆ་དོར་ཡང་ཚད་མའི་ལུལ་ཡིན་ནོ། །བྱུང་པར་གྱི་ཆ་དོར་པ་ཡང་། ལུལ་དང་རྒྱས་དང་ནུམ་པ་ཕྱིན་ཅི་
ལོག་པ་ལོ། །འོན་མ་འདྲེས་པ་ལ་འདྲེས་པར་སྒྲུབ་པ་དང་། གསལ་བ་ལ་མི་གསལ་པར་སྒྲུབ་པ་དང་།
མི་རྟག་པ་ལ་རྟག་པར་འཛིན་པ་ལ་སོགས་པ་བྱུང་པར་གྱི་ཆ་དོར་བས་ཚད་མ་མ་ཡིན་པར་མི་ཐལ་ལས་
ཞེ་ན། མི་ཐལ་ཏེ་དེ་ལ་ཡང་མངོན་སུམ་ལ་རྣམ་པ་ལ་སོགས་པ་གཞན་དུ་སྒྲུབ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

འདི་ལྟར་མ་འདྲེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡུལ་ཐ་དང་པལ་མ་འཁོར་ཐ་དང་པལ་མ་སྟོང་པལ་མ། དངོས་
པོ་གཞན་གྱིས་བར་ཆེད་བ་ལ་འདོད། དེ་ལ་དང་པོ་དང་གཉིས་པ་ལྟར་ན། དེ་ལ་འདྲེས་པར་སྒྲུབ་པ་
མེད་དེ། གོང་ཁྱུ་ལྟུང་ལས་པལ་ཆུང་ལའི་ཕྱིར་རོ། །

གསུམ་པ་དང་པལ་ལྟར་ན། སྟོང་པ་དང་བར་གྱི་དངོས་པོ་མ་བཟུང་མོད། བ་ལ་དང་ཆུང་ལ་
གྱི་གཟུང་པའི་དོན་ལ་ལོག་བར་སྒྲུབ་པ་ཅི་ཡོད། དེས་ན་དེ་ལྟར་ན་མ་པར་བརྟགས་ནས་དབང་པོའི་ཤེས་
པ་ལ་འདྲེས་པར་སྒྲུབ་པ་མེད་པར་འདོད་དོ། རྟོག་ཅི་མི་འཐད་དེ། དེ་ལྟར་འབྱུལ་པའི་ཡུལ་ལ་འཐད་
པས་གཞོད་པ་མི་སྒྲུབ་པར་བརྟེན་ན་མ་པར་རྟོག་པ་འདྲེས་པར་རྟོག་པ་ཡང་རིགས་པ་དེ་ཁོ་ནས་དབྱེད་
ན་མི་འཐད་པས་ལུས་པ་གཅིག་ཏུ་སྒྲུབ་འདོགས་པ་མེད་པར་ཐལ་ལོ། རྟོག་ཡང་བ་ལ་དང་ཆུང་ལ་གྱི་
ཆ་ཡུལ་དང་པར་བཞེན་ཐ་དང་པ་གཅིག་ཏུ་རྟོགས་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། གོང་ཁྱུ་ལྟུང་ལས་པལ་ཆུང་ལའི་ཕྱིར་གསུམ་
པར་ཐལ་ལོ། བར་གྱི་སྟོང་པ་མ་རྟོགས་པ་དང་། སྒྲུ་མ་ཆེད་གྱི་དངོས་པོ་གཞན་མ་རྟོགས་པ་ཡང་དེ་ལྟར་
རྟོགས་པའི་དོན་ལ་ལོག་བར་འཛིན་བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་ཤོགས་པ་ཀྱང་མ་རྟོགས་པོ། རྟོག་ན་
འགལ་བས་ཁྱབ་པ་རྟོག་པས་དེས་པ་ལྟར་རྟོག་མེད་འབྱུལ་པ་ལ་སྒྲུབ་པར་འབྱུང་བས་འབྱུལ་པའི་ཡུལ་
ལ་དབྱེད་པར་མི་བྱུངོ། རྟེན་ན་མི་ལས་ན་པར་གིས་པར་ཁྱུང་པ་བཞེན་ནོ། རྟོག་ན་མ་འོན་
སྒྲུ་ལ་ནུམ་པ་ལ་ཤོགས་པ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་སྒྲུབ་ཡང་མ་འདྲེས་པ་ལ་འདྲེས་པར་སྒྲུབ་པ་རྟེན་གྱི་ཆ་མ་དོར་
པས་ཆད་མ་ཡིན་ནོ། འདི་ཡང་སྒྲུ་ལ་མ་པར་དབྱེད་ཟིན་ཏེ། །

བརྟེན་པ་དང་འདྲེར་རྒྱུ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། གལ་ཏེ་དངོས་སྒྲུ་མ་འདྲེས་ན་རྒྱུ་པ་འདྲེས་
པེས། དེས་ན་དངོས་སྒྲུ་མ་འདྲེས་པ་ལ་རྒྱུ་པ་ཡང་མེད་པས་ན་མ་པར་རྟོག་པའི་མཆོན་ཉིད་ནི་སྟོགས་
གཅིག་ལ་མ་ཁྱབ་པོ་སྒྲུ་ན། ལུས་པས་གི་བྱ་བ་ལས་དཔགས་པའི་དང་མ་བྱས་པའི་ནུམ་པར་རྟོག་པ་ནི་
བརྟེན་པ་དང་འདྲེར་རྒྱུ་པ་འདྲེས་པར་སྒྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། སྒྲུ་པ་པེས་པ་མེད་པའི་
ཕྱིར་རོ། སྒྲུ་པའི་རྒྱས་པ་པེས་པ་མེད་པའི་དོན་དེ། འདི་ཁོ་ན་སྒྲུ་པར་རྒྱས་ཀྱི་གཞན་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །
ཞེས་བྱ་བའི་པེས་པ་ནི་མེད་དེ། རྟོག་ཡང་སྒྲུ་པར་རྒྱས་པའོ། རྟེན་པཅད་པ་ནི་ཁྱད་པར་སྒྲུ་པར་
རྒྱས་པ་ཡིན་ལ། གཤམ་ཆོགས་ནི་རྒྱས་པའི་སྒྱི་ཡིན་ནོ། །

སྒྱི་ལས་ཁྱད་པར་དཔོག་པས་མ་པེས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། ལུས་པ་ལས་པེས་པ་དཔོག་པ་ལྟར་ཆོགས་
པའི་སྒྱི་ནི་ཁྱད་པར་ལས་པེས་པས་སོ། རིགས་ཀྱི་སྒྱི་ནི་འབྱུལ་པར་འབྱུང་རོ། རྟོག་དམ་པ་ན་ཆོགས་
པ་ལྟར་ལྟར་ཁྱད་པར་མེད་པར་སྒྲུ་འདོགས་བཀག་པས་དོན་སྒྲུབ་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཐ་སྟོད་སྒྲུབ་པ་མི་

འགའ་ལོ། ལྷང་པའི་རྒྱུ་པ་ངེས་པ་མེད་པ་ཉིད་ག་ལས་ཞེན། ལྷང་པའི་རྒྱུ་པ་ངེས་པའི་རྒྱ་མེད་
པའི་བྱིར་རོ། ལྷ་ལྷི་གཟུང་པའི་དོན་དེ་གལ་ཏེ་གཟུང་པའི་དོན་ལ་ལྷོས་ན་དེའི་དབང་གིས་རྒྱུ་པ་ངེས་
པར་འགྱུར་རོ། འོན་ཀྱང་པ་གཉིས་ལྷ་རྒྱང་པ་དང་། ལྷ་ཤད་དུ་རྒྱང་པ་ལ་མོགས་པས་པ་ངེས་མོ་ཞེན།
འདིར་རྒྱང་པའི་རྒྱུ་པ་ངེས་པའི་རྒྱ་ལྷི་གཟུང་ལྷ། དོན་དང་དབང་པོ་དང་། དེ་མ་ཐག་པའི་བྱུང་པར་རོ།
འདིར་བྱིས་པའི་རྟོག་པ་དབང་པོ་ལས་བྱུང་བར་ནི་ལོག་པར་རྟོག་པ་མེད་དོ།

ལྷ་པན་གོ་མས་པ་ལས་མོགས་པ་དེ་མ་ཐག་པ་ལ་གནས་པའི་རྒྱང་པ་ངེས་པའི་རྒྱ་ཡང་ཁས་མི་ཡིན་
ལ། དེ་འདྲ་བ་མིན་ན་ཡང་གནས་པ་པར་རྒྱང་པ་ཅན་དེ་ལྷ་པ་ལྷོགས་པ་ཡིན་ཏེ། ལྷ་པ་པར་རྟོག་པར་
གཉིས་ཀ་ལ་གྲུབ་པ་ལྷོགས་ཡིན་པས་མོ། ལྷོག་མ་དོན་འབད་ཞིག་ཡོད་པར་དོགས་པས། དེ་མེད་པར་
རྒྱུ་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལྷ་པ་གྲུབ་ན་ཡང་རྒྱང་པ་ངེས་པའི་རྒྱ་ཐམས་ཅད་མེད་པར་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། ཁྱིམ་ན་
མ་ངེས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་ལ་དབང་པོ་ལ་མོགས་པའི་རྒྱ་ཡོད་པས་མོ། ལྷ་དོན་ལ་མི་ལྷོས་པ་ཉིད་
གང་ལས་ཞེན། ལྷ་མ་དང་བྱི་མ་གཅིག་ཏུ་སྟེ་པའི་བྱིར་རོ། ཁྱེད་ཉིད་ག་ལས་ཞེན་མཐོན་པར་འདོད་པ་
ལ་འཇུག་པར་བྱེད་པའི་བྱིར་རོ། འདི་ནི་ཚོས་ཅན་རྟོག་པའི་རོ་བོ་དཔོག་པའི་ཚད་མས་ཚོས་ཅན་དང་
ལྷན་ཅིག་བསྐྱབས་པ་ཡིན་ནོ། ཁྱེད་ལྷ་རྒྱང་པ་ངེས་པ་མེད་པས་པར་རྟོག་པ་དང་འདྲེན་ཏུ་བ་དེ་ཡང་
རྒྱང་པ་ངེས་པའི་རྒྱ་དོན་ཉེ་བ་ལ་མི་ལྷོས་པ་ལས། དེ་ཡང་རྒྱ་བྱི་གཅིག་ཏུ་བྱེད་པ་ལས། དེ་ཡང་འཇུག་
པར་བྱེད་པ་ལས་མོ། ལྷན་མོད་གི་མ་ཚན་ཉིད་དོ།

ཅ ༡ མཚན་གཞི་སོ་སོར་བཤད་པ་ལས།

ཁ ༡ དབང་པོ་མཐོན་སྒྲུལ་བཤད་པ།

དབང་པོའི་མཐོན་སྒྲུལ་ལ་རྟོག་པ་དང་བྲལ་པའི་བྱུང་པར་རྒྱུ་པོ། ཁྱེད་ལས་དང་པོ་དོན་བྱི་མཐུས་
སྟེད་པའི་གདན་ཚིགས་ཀྱི་དོན་དཔོན་པ་དང་། རྗེས་འགྲོའི་སྟོན་སྒྲུབ་པ་རྒྱུ་པ་དང་། ལྷོག་པའི་སྟོ་
ནས་བྱུབ་པ་རྒྱུ་པ་པ་གཟུལ་མོ། ཁྱེད་པོ་དོན་བྱི་མཐུ་ཡིས་ནི། ཡང་དག་སྟེ་བ་ཡིན་བྱིར་རོ་ཞེས་
བྱ་སྟེ། གཟུང་པའི་དོན་བྱིས་སྟེད་པའི་བྱིར་ཞེས་བྱ་བཤོ།

གཉིས་པ་ནི་རྒྱུ་པ་ལྷོས་ལྷོན་ཏེ། གཟུང་པའི་མཐུས་བསྟེད་པ་ལ་དོན་རི་ལྷ་རྒྱང་པས་བྱུབ་པ་
དང་། དོན་རི་ལྷ་པར་རྒྱང་པ་ལ་ཡང་མིང་དང་མ་འབྲེལ་པར་རྒྱང་པས་བྱུབ་པ་དང་། མིང་དང་མ་
འབྲེལ་པར་རྒྱང་པ་ཉིད་མིང་རྒྱང་པ་མེད་པ་ཡིན་པ་དང་། འཇུག་བསྐྱབ་པ་དང་། ལྷ་པ་པར་རྟོག་པ་མིན་

པའི་ཡུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི་གཟུང་བ་ལས་སྒྲེ་བ་ལ་ནི་གཟུང་བ་རི་ལྟ་བུ་སྤྱང་བས་བྱུང་བ་སྒྲེ། རི་ལྟ་མ་ཡིན་པར་སྤྱང་བ་ཡང་གཟུང་བ་སྒྲེད་པ་ཡིན་ན་ནི། རྒྱ་བ་གཉིས་སུ་སྤྱང་བ་དང་། ཏུང་མེར་པོར་སྤྱང་བ་ལ་སོགས་པ་ཡང་དེ་ལྟར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བས་སོ། །གཉིས་པ་ནི་གཟུང་བའི་དོན་རི་ལྟ་བུ་པའི་རང་བཞིན་ཡང་སྤྱ་དང་མ་འབྲེལ་བ་ཡིན་ཏེ། དེའི་བདག་ཉིད་དང་དེ་ལས་སྤྱང་བའི་འབྲེལ་བ་གཉིས་ཀ་མི་མིན་པས་སོ། །དེས་ན་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་སྤྱང་བ་ནི་སྤྱ་དང་མ་འབྲེལ་བར་སྤྱང་བས་བྱུང་བོ་ཞེས་བྱ་བ་སྤྱི་གདམས་ཞེས་བྱ་བ་ནས་མ་ཡིན་ནོའི་བར་གྱིས་བསྟན་ཏོ། །

གསུམ་པ་ནི་དེ་ལྟར་དོན་གྱི་མཐུས་བསྐྱེད་པ་ལ་མིང་དང་མ་འབྲེལ་བར་སྤྱང་བར་བྱུང་བོ་མོད། མ་འབྲེལ་བར་སྤྱང་བ་ཙམ་གྱིས་ནི་མིང་སྤྱང་བ་མེད་པར་མ་གྲུབ་སྟེ། མ་འབྲེལ་བར་སྤྱང་བ་ཡང་རྒྱུད་ཀྱིན་ཡིན་པས་སོ་ཞེས་དོགས་ན། མིང་སྤྱང་བ་ནི་དོན་དང་འབྲེལ་བར་སྤྱང་བ་ཁོ་ན་ཡིན་པས་དོན་ཡང་མིང་དང་འབྲེལ་བར་སྤྱང་བར་འགྱུར་རོ། །དེས་ན་མིང་དོན་མ་འབྲེལ་བར་སྤྱང་བ་ནི་མིང་སྤྱང་བ་མེད་པའི་རང་བཞིན་ཏུ་གྲུབ་བོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རིག་པའི་ཆོས་འདི་ཞེས་བྱ་བས་སྟན་ཏོ། །འདིའི་དོན་ནི་མི་སྤྱང་བའི་རང་བཞིན་ནི། དོན་དང་འབྲེལ་བར་སྤྱང་བ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། མིང་ནི་དོན་ལ་བརྟུར་སྤྱང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དོན་ལ་ཉེ་བར་བཀོད་པ་ནི་དོན་དང་འབྲེལ་བར་སྤྱང་བར་བྱས་པ་ལས་གཞན་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་དོན་དང་འབྲེལ་བར་མི་སྤྱང་ན་ནི། དེ་ལས་དོན་མི་རྟོགས་པར་ཐལ་ཏེ། མ་འབྲེལ་བར་སྤྱང་བའི་ཕྱིར་དང་། གཟུང་བའི་རྣམ་པར་སྤྱང་བའི་ཕྱིར་རོ། །མ་འབྲེལ་བར་སྤྱང་བའི་གཟུང་བའི་རྣམ་པས་མ་འབྲེལ་བའི་དོན་གཞན་རྟོགས་པ་ན། ཉ་ཅང་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། ལུས་པར་སྤྱང་བས་ཀྱང་སྤྱམ་པ་རྟོགས་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །འཛིན་པའི་རྣམ་པ་ནི་མ་འབྲེལ་བར་སྤྱང་ཡང་དོན་གཞན་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། བདེ་བའི་ཤེས་པས་ལུས་པ་ཡིད་ཏུ་མི་འོང་བ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་བྱུང་བར་དང་བཅས་པ་ཉིད་དོན་མི་རྟོགས་པར་ཐལ་བའི་གཏན་ཆོག་ཡིན་ནོ། །

བཞི་པ་མཉུག་པསྟུ་བ་ནི། དེའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལོ། །འདི་ཉེ་བར་གྱུར་པས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཟུང་བའི་དོན་འདི་ཉེ་བར་གྱུར་པས་དེ་འཛིན་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྐྱེད་པ་ན་བདག་ཉིད་མ་ཡིན་པ་དོན་གཞན་དེ་མེད་ན་མི་འབྱུང་བ་གཞན་གྱིས་གཞག་པར་བྱ་བའི་སྤྱང་བ་མཐུན་ཏུ་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་གཟུང་བའི་རྣམ་པ་གཏོད་པར་བྱེད་པར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། མཐུན་ཏུ་བྱས་པའི་སྤྱང་བ་དེའི་གཟུང་ཡུལ་མ་ཡིན་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་སྤྱང་བའི་གཟུང་ཡུལ་མ་ཡིན་ཡང་དོན་ཏུ་སྤྱང་བའི་གཟུང་ཡུལ་ཏུ་འགྱུར་རོ། །དེས་ན་དོན་གཞན་གྱིས་བསྐྱེད་པར་བྱ་བའི་སྤྱང་བ་འཛིན་ཀྱང་གཟུང་ཡུལ་མ་

ཡིན་པར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེན། ལྷར་ལྷར་བ་ནི་དོན་དུ་ལྷར་བ་དང་འབྲེལ་བར་ལྷར་བམ་སྒྲིམ་དཔེན་པའི་
 དོན་དེ་ནི་ལྷ་དང་འབྲེལ་བའི་ལྷར་བའི་ཡང་གཟུང་ཡུལ་དུ་འགལ་རྟེ། རྒྱུ་བ་མི་མཐུན་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 དེའི་སྒྲིབས་ཀྱིས་ཞེས་བྱ་བ་གཟུང་བའི་དོན་དེ་ལས་སྒྲིམ་པ་ཡང་དོན་གཞན་གྱི་རྒྱུ་བ་དང་འབྲེལ་བར་
 རིགས་པ་མ་ཡིན་རྟེ། དེ་དང་མི་མཐུན་པའི་རྒྱུ་བ་ཅན་གྱིས་ཀྱང་དེ་གཟུང་ཡུལ་དུ་བྱེད་ན། མེར་པོར་
 ལྷར་བམ་ཀྱང་དཀར་པོ་གཟུང་ཡུལ་དུ་བྱེད་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །

ལཱ་བ་རྒྱུ་བར་རྟོག་པ་ཤིན་པའི་ཡུལ་སྟོན་པ་ནི་རྒྱུ་བར་རྟོག་པ་ཅན་ནི་ཞེས་བྱ་བའོ། །དེ་ཡང་
 ལཱ་སྟོན་རྟེ། རྟོག་པའི་ངོ་བོ་དང་། མཚན་ཉིད་དང་། དེས་པར་བྱེད་པ་དང་། དེས་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་
 གཞུམ་དང་། དེས་པར་བྱེད་པ་ལ་ཉ་ཅད་ཐལ་བ་སྤང་བའོ། །དོ་བོ་ནི་ཡིད་ཀྱི་རྒྱུ་བར་ཤེས་པ་སྟེ་ཞེས་
 བྱ་བའོ། །མཚན་ཉིད་ནི་རྒྱུ་བར་རྟོག་པ་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། ལྷ་ཀྱི་དང་སྒྲི་དོན་སྟེ་བཟུ། དེ་དག་
 འབྲེལ་བར་ལྷར་དུ་རུང་བ་ཅན་ནོ། །འདིའི་དེས་པར་བྱེད་པ་ནི་དབང་པོའི་དོན་མ་དེས་པར་འཛིན་པ་
 ཅན་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། ལྷར་བ་དེས་པ་མེད་པ་ཅན་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ནོ། །དེ་ཉིད་ག་ལས་ཞེན། དོན་གྱི་
 རྒྱུ་བ་ཉི་ལ་ལ་སྟོན་པ་མེད་པར་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། ལྷར་བ་དེས་པའི་རྒྱ་མེད་པར་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ།
 འདི་ནི་དེས་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་གཞུམ་གྱིས་དང་པོར་མ་དེས་པར་འཛིན་པའི་ཤེས་བྱེད་ཀྱི་རྒྱའོ། །དོན་དེ་རྒྱ་གང་
 ལས་སྟེ་ཞེན། རྒྱུ་བར་རྟོག་པའི་བག་ཆགས་ཀྱིས་ཀྱང་ནས་བསྐྱངས་པ་ལས་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ།
 འདི་ནི་རྒྱ་གཉིས་པ་སྟེ། མ་དེས་པར་འཛིན་པ་སྟེ་བའི་རྒྱའོ། །དོན་གྱི་དབང་གིས་མི་སྟེ་བའི་བག་ཆགས་
 ཀྱི་དབང་གིས་སྟེ་ན། དབང་པོའི་དོན་འཛིན་པའི་རྒྱ་ག་ལས་ཞེན། ཉམས་སུ་སྦྱང་བ་དང་འབྲེལ་བ་
 ལས་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། འདིས་ནི་དེས་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་གཞུམ་པ་དབང་པོའི་དོན་དུ་འཛིན་པར་བྱེད་པའི་
 རྒྱའོ། །གལ་ཏེ་མ་རིག་པའི་བག་ཆགས་དང་སྦྱང་བའི་བག་ཆགས་ལས་མ་དེས་པ་དང་དབང་པོའི་དོན་དུ་
 འཛིན་པ་ཡིན་ན་རྒྱུ་བར་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་བག་ཆགས་གཉིས་དང་འབྲེལ་བར་བྱེད་པར་མེད་པའི་ཕྱིར་
 ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཐམས་ཅད་འཛིན་པར་ཐལ་རྟེ། རྒྱ་གཉིས་ལས་སྤང་བ་མ་དེས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ་
 ཞེན། རྒྱུ་རྟོག་གི་མཚན་ཉིད་དེས་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་དབང་པོའི་དོན་མ་དེས་པར་འཛིན་པ་ཉིད་ལ་ཉ་
 ཅད་ཐལ་བ་སྤང་བའི་དོན་དུ་བརྟེན་པ་ནི། འགའ་ཞིག་དང་འབྲེལ་བ་ལས་ལྷན་ཅིག་གསུ་སོ་སོར་
 འཛིན་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བའོ། །འདིས་ནི་སྤང་བའི་རྒྱུ་བ་དེས་པ་མེད་ཀྱང་སྤང་བ་ཉིད་ནི་སྤང་བའི་
 རྒྱང་བར་ལས་དེས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སྤང་བ་ཉིད་དེས་པའི་རྒྱ་བརྟེན་དོ། །

འདི་ལ་སྤྱད་དཔོན་ཚོས་མཚོག་འཆད་པ་ནི། དོན་གྱི་མཐུ་ཡིས་ནི། ཡང་དག་སྟེ་བ་ཡིན་

ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡི་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་དོན་པོ་ན་ཞེས་བྱ་བ་ཡི་དེས་པར་གཞུང་བ་ལོན་ཡོད་པར་འཕངས་པ་
 གྲུ་མ་བཞུད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ཤོ། །འདིའི་ཁྱབ་ཕྱེད་མེད་པའོ། ཁྱབ་ཕྱེད་མི་དམིགས་པ་འདིའི་ཁྱབ་
 བ་ཕྱིད་ཚུན་པའི། གང་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་པ་ཞོགས་པའོ། །མ་གྲུབ་པ་ལྟར་པའི། གང་གིས་ཞེས་བྱ་བ་
 བས་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡི་པར་ཤོ། །མ་དེས་པ་ཉིད་དོན་ལྟ་བུ་པའི་དམིགས་པའི་ཚིག་འདི་ནོ་ཞེས་
 བྱ་བ་པ་ཞོགས་པ་ཤོ། གལ་ཏེ་རྒྱའི་རྒྱུད་པ་ཕྱིར་གྲུ་མ་བཞུད་པར་བྱ་བ་པ་མ་ཡིན་ན། རྒྱའི་འབྲས་ལུ་མ་ཡིན་
 པ་ལ་ཡང་རྒྱུད་པར་འབྲུང་བ་ཞིག་ན་རྒྱའི་འབྲས་ལུ་ཡུབ་པ་ནི་རྒྱའི་འབྲས་ལུ་མ་ཡིན་པ་ལ་རྒྱུད་པ་མི་ཕྱིད་
 རོ། །ཞེས་བྱ་བ་ཡི་དོན་ནོ། །འདི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་པ་ཞོགས་པས་ནི་འགལ་བས་ཁྱབ་པ་དམིགས་པའི་
 གཏན་ཚིགས་ཀྱིས་ཀྱང་རྒྱའི་རྒྱུད་པ་འཛོག་པའོ། །

དེ་ལ་དང་པོ་ནི་ཉེ་པར་གནས་པའི་དོན་ཚིག་ཅན་རང་གི་ཤེས་པ་ལ་རྒྱའི་རྒྱུད་པ་གཏོད་པར་མི་ཕྱེད་
 རོ། རང་གི་རྒྱུད་པ་གཏོད་པའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ཤོ། །རང་གི་རྒྱུད་པའི་རྒྱ་ཡིན་པ་ལ་ནི་
 གཞན་གྱིས་བཞུད་པར་བྱ་བ་ཡི་རྒྱུད་པ་ལས་ཐ་དད་པར་ཕྱེད་པས་ཁྱབ་ཤོ། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་རྒྱ་ཐ་དད་པ་
 ཐ་དད་པར་ཕྱེད་པ་མ་ཡིན་པས་ཐཐའ་དག་གི་རྒྱ་ཚིགས་རྒྱ་མེད་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་ཤོ། །གལ་ཏེ་རྒྱའི་
 རྒྱུད་པ་ཡང་དེས་ཕྱེད་ན་ནི་རྒྱ་བཞུད་པར་བྱ་བ་ལས་ཐ་དད་ཕྱེད་པ་མ་ཡིན་པས་འགལ་བས་ཁྱབ་པ་
 དམིགས་པའོ། །འདི་དོན་དམ་པར་ན་དགག་པར་བྱ་བ་རྒྱའི་རྒྱུད་པ་གཏོད་པ་ལ་ནི་ཐ་དད་པར་ཕྱེད་པ་མ་
 ཡིན་པས་ཁྱབ་ལ། དེ་དང་འགལ་བ་ནི་ཐ་དད་པར་ཕྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་ཞིང་དེས་ཁྱབ་པ་ཡང་རང་གི་རྒྱུད་
 པའི་རྒྱ་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཕྱེད་འགལ་བས་ཁྱབ་པ་ཡིན་ཡང་ཐོག་པ་ཁྱབ་བྱ་ཁྱབ་ཕྱེད་གཅིག་ཏུ་བསྒྲུབ་ནས་
 འགལ་བས་ཁྱབ་པ་དམིགས་པར་བརྟེན་དེ། ཐ་ལྟར་སྒྲུ་བའི་ཕྱིར་ཤོ། །

གཉིས་པ་ནི་དེའི་ཚུབས་ལས་སྐྱེས་པའི་ཞེས་བྱ་བ་པ་ཞོགས་པའོ། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་སྐྱེད་ཕྱེད་
 མ་ཡིན་པའི་རྒྱུད་པ་དང་ལུན་པ་མ་ཡིན་ནེ། རྒྱུད་པའི་རྒྱ་ལས་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་ཤོ། །གལ་ཏེ་སྐྱེད་ཕྱེད་མ་
 ཡིན་པའི་དོན་རྒྱུད་པ་ནི། སྐྱེད་ཕྱེད་གཞན་གྱིས་འབྲས་ལུ་ལས་ཐ་དད་པར་མི་འབྱུང་ལ། དེ་ལྟར་ན་
 ཡང་བཞུད་བྱ་སྐྱེད་ཕྱེད་འཇིག་པར་འབྱུང་ཤོ། །དེས་ན་དགག་པར་བྱ་བ་སྐྱེད་ཕྱེད་མ་ཡིན་པའི་དོན་རྒྱུད་
 པའི་རང་བཞིན་ནི་སྐྱེད་ཕྱེད་དེའི་འབྲས་ལུ་མ་ཡིན་པ་དང་འདྲ་བ་ཡིན་ལ། དེ་དང་འགལ་བ་ནི་དེས་མ་
 བས་པ་དང་། མི་འདྲ་བ་དེས་ཁྱབ་པ་ནི་རྒྱུད་པའི་རྒྱ་ལས་སྐྱེས་པ་ཡིན་པས་སྒྲུ་མ་རྒྱུད་འགལ་བས་ཁྱབ་པ་
 དམིགས་པའོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡི་དོན་ནོ། །སྤྱིའི་དོན་ནི་མིག་དང་ན་བ་དང་རྒྱ་དང་ལྟེ་དང་ལུས་ཀྱི་དབང་པོ་ལས་
 སྐྱེས་པའི་ཤེས་པ་ནི་ཚིག་ཅན་དེ་དག་གི་མིང་རྒྱུད་པ་མེད་དེ། དེ་དག་གི་མིང་གིས་མ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་ཤོ།

ཞེས་བྱ་བ་ཁྱབ་ཕྱེད་མེད་པའི་དོན་དོ། ། རྫོང་ཕྱེད་ཀྱང་རྒྱ་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ལ་འདོད་ཀྱི། གྱི་ནི་མ་ཡིན་
དེ། དབང་པོའི་བྱ་བ་མེད་པ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། རྫོགས་པར་ཐལ་པའི་ཕྱིར་དང་། ཡི་གའི་དོན་མ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར་རེའོ། །

འདི་ལ་དབྱེད་དེ། དང་པོ་ཁྱབ་ཕྱེད་མི་དམིགས་པའི་ཁྱབ་པ་མེད་པ་དང་། ཕྱོགས་ཆོས་མེད་པ་དང་
མ་ཐེས་པ་སྤངས་པ་ཡང་མི་འགྲུབ་པོ། ། དང་པོ་ནི་ཤེས་པ་ལ་སྐྱེད་ཕྱེད་མ་ཡིན་པ་སྤྱད་པ་མེད་པས་ཁྱབ་པ་
གང་གི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་ཤོགས་པས་རྒྱབ་ན། དེ་མི་འཐད་དེ། རྒྱ་བ་གཉིས་སྒྲ་སྤྱང་པ་ལ་ཤོགས་པ་ལ།
སྐྱེད་ཕྱེད་མ་ཡིན་པའི་དོན་གཞན་སྤྱང་པས་མོ། ། འོན་ཏེ་ཆོད་མའི་ཤེས་པ་ལ་སྐྱེད་ཕྱེད་མ་ཡིན་པ་མི་སྤྱང་
ངོ་ཞེས་རྒྱབ་ན། དེ་ཡང་མི་འཐད་དེ། མ་རུན་གྱི་ལུས་པ་ལ་མི་སྤྱུ་པའི་ཤེས་པ་ལ་ནམ་མཁའི་རབ་རིབ་གྱི་
རྣམ་པར་སྤྱང་པས་མོ། ། རབ་རིབ་ལ་སྤྱེས་དེ་ཆོད་མ་མ་ཡིན་ན། མིང་ལ་སྤྱེས་དེ་ཡང་ཆོད་མ་ཡིན་པས་ན།
དབང་པོའི་ཤེས་པ་ནི་དོན་གྱི་མིང་མི་སྤྱང་སྟེ། མིང་ལ་ཆོད་མ་ཡིན་པ་དང་མིང་ལས་མ་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་
བྱ་བའི་གནད་ཆོགས་མ་གྲུབ་པོ། ། གཞན་ཡང་དངོས་སྒྲ་མ་སྐྱེས་པ་འཇམ། བརྒྱད་ནས་མ་སྐྱེས་པ་ཞིག་མི་
སྤྱང་པའི་རྟགས་སྒྲ་འདོད། དང་པོ་སྤྱང་ན་རྗེས་སྒྲ་དབག་པས་མ་ཐེས་དེ། རང་གི་གཞལ་བྱ་ལས་དངོས་
སྒྲ་མ་སྐྱེས་པ་དང་། དེ་ལ་ཆོད་མ་ཡིན་ཡང་དེའི་རྣམ་པ་སྤྱང་པའི་ཕྱིར་རོ། ། གཉིས་པ་སྤྱང་ན་མ་གྲུབ་སྟེ།
མིང་གི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་རྒྱ་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ལས་ཉན་པའི་ཤེས་པ་དེས་དེ་མ་ཐག་པའི་རྒྱུ་བྱས་པས་
གཞུགས་པ་ཤོགས་པའི་ཤེས་པ་སྐྱེ་པའི་ཕྱིར་རོ། ། གང་གིས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་ཤོགས་པས་ཀྱང་མ་གྲུབ་པ་
སྤྱང་པ་མི་འགྲུབ་སྟེ། དེ་ལ་ཡོད་པ་དང་དེའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་མིང་མེད་པས་དེས་མ་བསྐྱེད་དུ་རྟག་ཀྱང་།
མིང་ཐ་དད་པར་ཡོད་པས་བསྐྱེད་པ་ཅིས་འཇོག་དེ་མ་བཀག་པར་ནི་སྤྱང་ལས་མ་སྐྱེས་པ་མི་འགྲུབ་པོ། །
སྤྱི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་མ་དམིགས་པས་མེ་ཞེན། དམ་བཅས་པ་དང་རྟགས་པན་ཚུན་བརྟེན་པར་འགྱུར་རོ། །
རིགས་པའི་ཆོས་འདི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་ཤོགས་པས་མ་ཐེས་པ་སྤྱང་པར་ཡང་མི་རུས་དེ། ཅི་འདིས་སྤྱང་པ་
དངོས་སྒྲ་དོན་གྱི་འབྲས་བུར་རམ། འོན་ཏེ་བརྒྱད་པས་དོན་གྱི་འབྲས་བུར་རྒྱབ་གང་། དང་པོ་ནི་མི་རུང་
སྟེ། དོན་དུ་སྤྱང་པ་མི་སྤྱུ་བ་ཅན་ཡིན་པས་དངོས་སྒྲ་དོན་གྱི་འབྲས་བུར་མ་ཐེས་དེ། རྗེས་སྒྲ་དབག་པས་
མ་ཐེས་པའི་ཕྱིར་རོ། ། བརྒྱད་པས་སྤྱི་རྣམ་པ་དོན་གྱི་འབྲས་བུར་བརྒྱབ་པ་ནི་མ་ཐེས་པ་སྤྱང་མི་རུས་
དེ། གཉན་ཆོགས་ནི་དངོས་སྒྲ་མིང་ལས་མ་བསྐྱེད་པ་ཡིན་པས། དབང་པོའི་ཤེས་པ་དངོས་སྒྲ་མིང་ལས་
མ་བསྐྱེད་པ་དང་། བརྒྱད་པའི་མིང་གི་འབྲས་བུ་སྤྱང་པ་མི་འགལ་པའི་ཕྱིར་རོ། ། མ་འཇུག་པའི་སྤྱང་པ་
ཞེས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་ན་དངོས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ལ་མི་འཇུག་ཞེན། དོན་གྱི་འབྲས་བུར་མ་གྲུབ་ན་མ་འཇུག་

བར་མི་ལྟུང་གོ། རྩོན་ཐ་དང་པ་ལ་མི་ལྟུང་པ་མི་དེའི་འབྲས་བུས་སྒྲུབ་པ་འབྲས་ལྟར་ཡང་དེས་སྒྲུབ་
པས་སོ། རྩོན་ཐ་བཤད་པ་སྐུ་ལྟར་ཤེས་པར་བྱའོ། །

དེ་ནི་མི་མཐུན་སྟོགས་མིང་དང་འབྲེལ་བར་སྒྲུབ་པ་ལ་གཟུང་ལུལ་གྱི་དོན་གྱི་རྣམས་པ་ལྟོས་པ་མེད་པས་
ཁྱབ་པར་སྟོན་པ་ནི། གཞན་ཡང་ཞེས་བྱ་བའོ། རྩོན་གྱི་རྣམས་པ་ལ་ལྟོས་པ་ནི་གཉིས་ཀྱི། གཟུང་ལུལ་དེ་
རང་ཉིད་གྱི་རྣམས་པ་ལྟོས་པ་དང་། གཟུང་ལུལ་གྱི་རྒྱུ་གྱི་རྣམས་པ་ལ་ལྟོས་པའོ། རྩོན་གཉིས་ཀ་ལ་ཡང་
བརྟེན་པ་སྒྲུབ་པ་ལྟོག་གོ། །

དང་པོ་ནི་རྣམས་པ་བཞེས་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། བརྟེན་པ་སྒྲུབ་པ་བདུན་པ་ལ་ལྟོས་པ་དང་། བདུན་པ་
དོན་གྱི་ཕན་འདོགས་པས་བྱས་པ་དང་། དེ་ཡང་དོན་དེ་ཉིད་གྱི་ཕན་འདོགས་པས་བྱས་པ་དང་། དེ་ཉིད་
གྱི་ཕན་པས་བྱས་པའི་དྲན་པ་དེ་བར་ཆད་ཏུ་གྲུབ་པའོ། རྩོན་པོ་ནི་གང་གི་སྤྱིར་ནས་སྒྲུབ་གཞན་བཞིན་
མོའི་བར་རོ། གཉིས་པ་ནི་དོན་གྱི་ནས་མི་རྟགས་ཀྱི་དེའི་བར་རོ། འདིས་ནི་དྲན་པ་ལ་ལྟོས་ཀྱང་དྲན་པ་
པ་དང་དོན་ལྟན་ཅིག་ཏུ་བྱེད་པར་རྟོགས་པ་སྒྲུབ་སོ། གཞུམ་པ་ནི་དེ་དེས་མ་བྱས་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནས་
སྤྱིར་མོའི་བར་རོ། འདིས་ནི་དོན་གྱི་ཕན་པ་ལ་ལྟོས་ཀྱང་བར་ཆོད་མ་ཡིན་ཀྱི། དོན་གྱི་སྤྱད་ཅིག་དང་
པོས་དྲན་པ་སྒྲུབ་ལ། གཉིས་པ་དང་དྲན་པས་དབང་པོའི་སྟོང་བསྐྱེད་དོ་ཞེས་རྟོགས་པ་སྒྲུབ་སོ། བཞི་ནི་
དེས་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་མོགས་པའོ། །

འོན་དབང་པོའི་ཤེས་པའི་གཟུང་ལུལ་གྱི་སྤྱད་ཅིག་གི་རྒྱུ་ལས་དབང་པོའི་སྟོང་བསྐྱེད་པས་དོན་ལ་ལྟོས་
སོ་སྒྲུལ་ན། དེ་དགག་པའི་དོན་ཏུ་དེའི་སྤྱིར་ཞེས་སྟོན་ཀྱི། གཟུང་པ་ཉིད་རྒྱུ་མ་ཡིན་ན། དེས་དེའི་རྒྱུ་
རྒྱུ་ཡིན་པ་དགག་པ་གྲུབ་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། འདིར་འཐད་པ་འདི་ལྟར་དགོད་དེ། སྤྱིར་དབང་པོའི་
སྟོང་བསྐྱེད་བྱེད་མ་ཡིན་པར་གྲུབ་པ་དང་རང་བཞིན་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་དོན་གྱི་སྤྱད་ཅིག་སྤྱི་མ་ནི་ཆོས་ཅན་
དབང་པོའི་སྟོང་བསྐྱེད་པར་མི་བྱེད་དེ། ཉེ་སྤྱིར་ཉེ་འབྲས་སྟོང་པ་ལ་རྣམས་པ་ལ་འཇུག་པ་ཁྱད་པར་མེད་
པའི་སྤྱིར་ཉེ། རྣམས་པ་ཁྱད་པར་མེད་པའི་སྤྱིར་མོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། འདི་ནི་ཅ་བའི་གཏན་ཚིགས་སོ། །
འདིའི་ཁྱབ་པ་རྩི་ལྟར་ཞེ་ན། རྣམས་པ་ནི་འབྲས་སུ་ཉེ་རྒྱུ་མཚན་ཡིན་པས་འབྲས་སུ་ཁྱད་པར་ཡོད་ན་ཁྱད་
པར་ཡོད་པས་ཁྱབ་སྟེ། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ཉེ་རྣམས་པ་འདྲ་ཡང་འབྲས་སུ་མི་འདྲ་ན་རྣམས་པ་འབྲས་སུ་ཉེ་རྒྱུ་མཚན་
གཞན་ལ་མི་ལྟོས་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། རྩོན་ཐ་འབྲས་སུ་འདྲ་བ་ཅན་གྱི་དོན་གྱི་སྤྱད་ཅིག་སྤྱི་མ་
འབྲས་སུ་དང་ལྟན་ན་སྐུ་མ་ཡང་དེ་དང་ལྟན་པར་འགྱུར་ལ། སྐུ་མ་འབྲས་སུ་དང་མི་ལྟན་པར་དེས་སྐུ་སྐུ་
པས་ནི་དེ་དགག་པའི་སྤྱིར་གཅིག་ལ་རྣམས་གཅིག་ཏུ་ཆོས་འགལ་པ་སྒྲུབ་པར་འགྱུར་རོ། རྩོན་ཐ་རྣམས་པ་

འདྲ་བ་ནི་འབྲས་ཁྱ་དང་ལྷན་པ་དང་མི་ལྷན་པར་འདྲ་བས་ན་ཁྱབ་པ་ལྟ་བུ་ཤོ། ། འོ་ན་གཏན་ཚིགས་ཇི་ལྟར་
གྲུབ་ཅིན། སྐྱེད་ཕྱེད་མ་ཡིན་པའི་སྐད་ཅིག་དང་རང་བཞིན་གྱི་ཁྱད་པར་འདྲ་བའི་ཕྱིར་རོ། ། ཚིས་ཅན་གྱི་
ཁྱད་པར་རྟགས་ལྟ་བུར་བས་དམ་བཅའ་བ་རྟགས་ལྟ་བུས་པ་ཡང་ཡིན་ཏེ། གོང་གྲ་རྩ་ཅན་འདི་ནི་རྩ་
ཡིན་ཏེ། རྩ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་བཞིན་ནོ། ། འདིའི་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་གཏན་ཚིགས་སོ། ། འདིའི་
ཕྱོགས་ཚིས་གང་གིས་པེས་ཞེ་ན། རང་བཞིན་གྱི་ཁྱད་པར་མ་དམིགས་པའི་མངོན་སྲུང་མཐ། ཇེས་ལྟ་
འགྲོ་བ་དང་ཇེག་པ་ལས་གང་གིས་འབྲས་ཁྱ་ལ་ཉེ་བར་སྦྱོར་བའི་རང་བཞིན་གྱི་ཁྱད་པར་དེ་འདྲ་བར་
མངོན་སྲུང་གིས་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། ། འོ་ན་འདི་ནི་ད་འགྲེལ་པར་གསལ་བར་བྱེད་པ་ནི། བདག་ནི་ཐ་
དད་པ་མེད་པས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྟགས་པའོ། །

དོན་འདི་རྒྱུ་ནས་རྣམ་པ་བཞེས་སྟོན་ཏེ། ཕྱོགས་ཚིས་མདོར་བསྟན་པ་དང་། ཁྱབ་པ་མདོར་བསྟན་
པ་དང་། ཕྱོགས་ཚིས་སྒྲུབ་པ་དང་། ཁྱད་པར་སྒྲུབ་པའོ། ། དང་པོ་ནི་ཇེས་ལྟ་འགྲོ་བ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནས་
ཁྱད་པར་མེད་པ་ཡིན་ནོའི་བར་རོ། ། གཉིས་པ་ནི་དེས་སྒྲུབ་ཞེས་བྱ་བ་ནས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཡིན་ནོའི་བར་
རོ། ། གསུམ་པ་ནི་འདི་ལ་འབྲས་ཁྱ་ཞེས་བྱ་བ་ནས་མིག་ལ་སྟགས་པ་བཞིན་ནོའི་བར་རོ། ། འདིས་ནི་
ཚིགས་པའི་མཚན་ནི་ད་གིས་སྒྲུབ་པ་དང་། ཚིགས་པར་བྱེད་པའི་མཚན་ནི་
གིས་སྒྲུབ་པའི་འདྲ་བར་བསྟན་པ་ནི་མི་འཐད་ཏེ། ཚིགས་པ་ནི་དངོས་པོ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ། དེས་ན་གཏན་
ཚིགས་མ་གྲུབ་པོ་ཞེས་རྟག་པ་སྤངས་སོ། ། ཚིགས་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་ཁྱད་པར་དང་རྒྱས་
པ་རྒྱ་འདྲ་བར་བསྟན་པས། བཞི་པ་ཁྱབ་པ་སྒྲུབ་པ་ནི། དེ་ལ་རེ་ཞིག་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སྟགས་པའོ། ། འདིར་
རྣམ་པར་རྟོག་པ་གཉིས་ཏེ། འབྲས་ཁྱ་ལ་ཉེ་བར་སྦྱོར་བར་མཐོང་བའི་ཁྱད་པར་དང་ལྷན་པ་ཁོ་ན་ལ་རྒྱས་
པ་གནས་མཐ། འོན་ཏེ་གཞན་ལ་ཡང་གནས། ཕྱི་མ་ལྟར་ན་འབྲས་ཁྱ་ཡང་གཞན་ལ་དམིགས་པར་ཐལ་
པོ་ཞེས་སྟོན་པ་ནི། གང་གི་ཕྱིར་ནས་འོད་གྱི་དཀྱིལ་ལའོར་ལའོར་བཞིན་ནོའི་བར་རོ། ། དེ་ལྟར་རྒྱས་པ་
གཞན་ལ་གནས་པ་བཀག་ནས། རང་བཞིན་གྱི་ཁྱད་པར་ལ་གནས་པའི་རྒྱས་པ་དེ་དང་རྒྱ་གཅིག་པར་
སྒྲུབ་པོ། །

དེ་ཡང་རང་གི་རོ་པོའི་རྒྱད་ཙམ་རྒྱས་པའི་རྒྱ་ཡིན་པ་དགག་པ་དང་། རང་བཞིན་གྱི་ཁྱད་པར་གྱི་རྒྱ་
བརྒྱད་པ་གཞན་རྒྱས་པའི་ཡང་རྒྱར་སྒྲུབ་པའོ། །

དང་པོ་ཡང་བཞི་སྟེ། ཉེར་ལེན་ཙམ་ལས་བྱུང་ན་དེས་བསྐྱེད་པར་བྱ་བའི་རོ་པོ་ཙམ་རྒྱས་པར་ཐལ་བ་
དང་། དེ་ལྟར་འདོད་ན་དངོས་དང་བརྒྱད་པའི་རྒྱས་པའི་རྣམ་དབྱེ་བ་འགལ་བ་དང་། དེ་ནི་ད་ལ་འབྲུལ་བ་

སྤང་བ་དང་། འཇུག་བསྟུ་བཤེ། ཁྲ་པོ་ནི་མིག་གི་ཁྱད་པར་ཞེས་པ་ནས་རང་གི་རྒྱད་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་
 རོའི་བར་རོ། གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། རུས་པའི་རྒྱ་ལ་རང་བཞིན་གྱི་ཁྱད་པར་མེད་པ་དང་། ཡུལ་དང་
 རུས་ཐ་དང་པ་ཙམ་རུས་པའི་རྒྱ་མ་ཡིན་པ་ལས། དང་པོ་ནི་འདི་རྣམས་ཏུ་ཞེས་བྱ་བ་ནས་ཐལ་བར་འགྱུར་
 རོའི་བར་ཡིན་ལ། གཉིས་པ་ནི་རྒྱད་གཅིག་ལས་ནས་འབྱུལ་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་རོའི་བར་རོ། གསུམ་པ་
 འབྱུལ་བ་སྤང་བ་ལ་གཉིས་ཏེ། རང་གི་རྒྱ་ལ་རང་བཞིན་གྱི་ཁྱད་པར་ཡོད་པས་འབྱུལ་བ་མེད་པ་དང་།
 རང་གི་རྒྱད་ཀྱི་འབྲས་ལུ་མ་ཡིན་པས་འབྱུལ་བ་མེད་པའོ། ཁྲ་པོ་ནི་གལ་ཏེ་དེ་ལྟ་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནས་
 བཤད་པ་ཡིན་རོའི་བར་རོ། གཉིས་པ་ནི་འགའ་ཞིག་ཏུ་ཞེས་པ་ནས་ས་བོན་བཞིན་རོའི་བར་རོ། །
 མཇུག་བསྟུ་བ་ནི་དེ་ཕྱིར་ནས་ཐ་དང་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོའི་བར་རོ། །

རང་བཞིན་གྱི་ཁྱད་པར་གྱི་རྒྱ་བརྒྱད་པ་གཞན་རུས་པའི་ཡང་རྒྱར་རྒྱུ་བ་པ་ནི་རྣམ་པ་ལྔས་སྟོན་ཏེ། མ་
 མཐོང་བ་རྒྱར་བརྟག་པར་མི་རུས་པ་དང་། འབྲས་ལུ་དང་པོའི་རུས་པའི་རྒྱ་གཏན་ལ་དབབ་པ་དང་།
 གཉིས་པའི་རུས་པའི་རྒྱ་གཏན་ལ་དབབ་པ་དང་། རྒྱ་འདྲ་བ་ལས་བྱུང་བའི་རུས་པ་མི་འདྲ་བ་དགག་པ་
 དང་། མཇུག་བསྟུ་བཤེ། ཁྲ་པོ་ནི་ཉ་ཅང་ཐལ་བར་འགྱུར་བ་ནས་བརྟག་པར་རུས་པ་མ་ཡིན་རོའི་བར་
 རོ། གཉིས་པ་ནི་དེས་ན་ན་ནས་ཡིན་པའི་བར་རོ། གསུམ་པ་ནི་གང་གི་ཆོ་ནས་འཆད་པར་འགྱུར་རོའི་
 བར་རོ། བཞི་པ་ནི་གང་གི་ཆོ་ནས་མ་མཐོང་རོའི་བར་རོ། ལྔ་པ་ནི་དེའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་ནས་སོ། །

འདི་མཐའ་དག་གི་དོན་བསྟུས་པ་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། རུས་པ་ཙན་གྱི་ཁྱད་པར་འདྲ་ན་རུས་པ་མི་འདྲ་བ་
 བེ་ལམ་ཏེ། རྒྱ་ཐ་མི་དང་པའི་ཕྱིར་རོ། འདྲ་བ་དང་མི་འདྲ་བ་ནི་ལམ་ཏེ། རྒྱ་ཐ་མི་དང་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 འདྲ་བ་དང་མི་འདྲ་བ་ནི་རྒྱ་འདྲ་བ་དང་མི་འདྲ་བས་བྱས་པས། གལ་ཏེ་རྣམས་དང་ཕྱི་མའི་སྤྲད་ཅིག་རྣམས་
 སུ་རང་བཞིན་གྱི་ཁྱད་པར་འདྲ་འདྲ་རུས་པ་མི་འདྲ་ན། དེའི་རྒྱ་ཡང་འདྲ་བ་དང་མི་འདྲ་བར་ཐལ་བས་ཐ་
 དང་པར་འགྱུར་རོ། རྒྱ་གཅིག་པར་ཡང་འགྱུ་བ་སྟེ། དེས་ན་ཁྱབ་པ་གྲུབ་པོ། རྒྱ་གཅིག་པར་རི་ལྟར་
 གྲུབ་ཅེན། རེ་ཞིག་རུས་པ་ཙན་རང་བཞིན་གྱི་ཁྱད་པར་དང་རྣམས་པ་ལས་གཞན་ལ་རུས་པ་གནས་པ་ནི་མ་
 ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་འབྲས་ལུ་མཐོང་བར་ཐལ་བས་སོ། རང་བཞིན་གྱི་ཁྱད་པར་ཙན་ཉིད་ལ་གནས་ན་ཡང་
 དེའི་རྒྱ་གང་ཡིན། ཉེ་བར་ལེན་པ་ཙམ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། འབྲས་ལུ་རང་གི་ངོ་བོ་ཙམ་ལ་རུས་པ་ཡོད་པར་
 ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། ཁདོད་དང་བརྒྱུད་པའི་རུས་པ་དག་རུས་པར་འདྲ་བས་ངོ་བོ་ཙམ་རུས་པར་ཐལ་བ་མ་
 ཡིན་ཏེ། འདོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེན། དེ་ལ་ན་རུས་པ་ལ་ཁདོད་ཀྱི་རྒྱད་པའི་རྣམས་དབྱེ་མེད་པར་ཐལ་ཏེ།
 རང་གི་རྒྱ་རང་བཞིན་ཁྱད་པར་མེད་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། སྤྲད་ཅིག་ཐ་དང་པས་རུས་པའི་རྣམས་པར་

དབྱེ་བར་འགྲུར་པས་ཕྱོག་པ་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བའི་མ་པེས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེན། རྒྱད་ཅིག་གི་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་ནི་
རྩེས་སུ་འགོ་བ་དང་ཕྱོག་པ་ལས། འབྲས་སུ་རང་བཞིན་མི་འདྲ་བའི་རྒྱ་མ་ཡིན་པར་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་དོ། །
འོ་ན་གྱི་བའི་དུག་ལ་སོགས་པའི་རྩལ་པ་ལ་ཡང་སྤྱི་ཐ་དད་པ་མེད་པར་ཐལ་ཏེ། རྒྱ་རང་བཞིན་འདྲ་བ་
ལས་ཕྱུང་བའི་ཕྱིར་དོ་ཞེ་ན་མ་ཡིན་ཏེ། རང་གི་རྒྱད་རྒྱར་ཁས་སྤངས་ཀྱང་རྒྱའི་རང་བཞིན་མི་འདྲ་བས་
གཏན་ཚིགས་ཀྱི་དོ་བོ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་དང་། རང་བཞིན་གྱི་རྒྱད་ཀྱིས་པེས་པས། གཏན་ཚིགས་ཀྱི་ཁྱད་
པར་རང་གི་རྒྱད་ལས་ཕྱུང་བ་ཉིད་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་དོ། །

འོ་ན་རྒྱར་གྲུར་པས་བསྐྱེད་པར་བྱ་བའི་འབྲས་སུ་རྩལ་པ་ཡིན་ཡང་རྒྱ་འདྲ་བ་ལས་འབྲས་སུ་རྩལ་པར་
རབ་འབྲིང་ཐ་དད་པ་ཡོད་པ་བཞིན་དུ་འདིར་ཡང་འགྲུར་དོ། །དེ་ལ་དེ་ལྟར་རྒྱད་གཞན་གྱིས་པེས་ན་མིག་
གི་ཤེས་པ་ལ་རྩལ་པ་དང་དྲན་པ་ལ་རྩལ་པ་ཡང་རྒྱད་གཞན་ཁོ་ན་ལས་པེས་པ་ཡིན་ནོ། །རྒྱད་གཞན་
གཅིག་ལས་ཀྱང་མྱོང་བའི་རྩལ་པ་དང་དྲན་པའི་རྩལ་པ་ཐ་དད་པའི་རྩལ་པ་འགལ་ན། རྒྱད་གཞན་གཅིག་
ལས་དངོས་དང་བརྒྱད་པའི་རྩལ་པ་ཡང་རི་ལྟར་ཕྱི་འགལ་ཞེས་ཆོལ་ན། འདིར་ལན་འདི་ལ་རྒྱད་གཞན་
གྱིས་དེ་ལྟར་པེས་པ་ཡིན་ཏེ། རྩལ་པའི་རིགས་འདྲ་བ་དག་གཅིག་གིས་འཕྲེན་པ་མི་འགལ་བའི་ཕྱིར་དང་།
རིགས་གཅིག་པ་ཉིད་ཀྱང་འབྲས་སུ་གཅིག་ལ་རྩལ་པའི་ཕྱིར་དོ། །སྤྱི་མ་དང་ཕྱི་མར་རྩལ་པ་རབ་འབྲིང་ཐ་
དད་པ་ནི་ཚོགས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ནང་གི་ཁྱད་པར་ལས་ཡིན་ཏེ། ཉེ་བར་ཚོགས་ཕྱེད་ལས་ཕྱུང་བ་དང་།
ཚོགས་པ་ལས་ཕྱུང་བའི་རྩལ་པ་ཐ་དད་པར་གྲུབ་ལ། དེ་ལས་ཀྱང་དེའི་འབྲས་སུ་གཉིས་ཐ་དད་ཅིང་། དེ་
ལས་ཀྱང་དེའི་འབྲས་སུ་ཐ་དད་པས་སོ། །མྱོང་བའི་རྩལ་པ་དང་དྲན་པའི་རྩལ་པ་རིགས་མི་འདྲ་བ་དག་ནི་
རྒྱད་གཞན་གཅིག་གིས་ཕྱེད་པ་འགལ་བ་ཡིན་པས་མི་མཆུངས་སོ། །ཡང་ན་རྒྱད་གཞན་གཅིག་གིས་
འཕངས་པའི་རྩལ་པ་དང་པོ་ནས་ཐ་མའི་བར་དུ་ཁྱད་པར་མེད་མོད་ཀྱི། འབྲས་སུ་ཉེ་བ་དང་མི་ཉེ་བའི་
དུས་ཙམ་གྱིས་ཐ་དད་པར་ཟད་དེ། དཔེར་ན་གཤེད་མའི་སྒྲིམ་སུ་གསན་པར་བྱ་བ་དང་གོམ་པ་རེ་ཉེ་བར་
རྩལ་པ་འཕེལ་བ་ནི་མེད་པ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་ཡུལ་དང་དུས་མི་འདྲ་བར་སྒྲིམ་པའི་རྒྱད་ཅིག་རྣམས་དུས་
ཅིག་ཏུ་ཡོད་པར་གྱུར་པའི་འབྲས་སུ་ལ་ལྟོས་ནས་རྩལ་པ་ཐ་མི་དད་ཀྱང་། ཡུལ་དང་དུས་ཀྱིས་ཆོད་པ་
དང་། མ་ཆོད་པ་ལ་ལྟོས་ནས་རབ་འབྲིང་ཐ་སྟོན་དུ་བྱེད་པར་ཟད་དོ། །དེ་ལྟར་ཡང་ཐམས་ཅད་འཐད་
དོ། །

དབྱད་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་ན་ནི་ཐ་དད་པ་མེད་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཡིད་
ཀྱི་སྒྲིའི་དབྱོད་པའི་མཚན་ཉིད་ཅི་ལྟར་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་དབང་པོའི་ཤེས་པའི་དབྱོད་པ་ཡང་ཐལ་བར་འགྲུར་

ཏེ། དཔྱོད་པའི་མཚན་ནི་ད་གཞན་མི་འགྲང་པའི་ཕྱིར་རྟེ། །དེས་ན་དོན་ནི་དབང་པོའི་སྒོ་ནི་ཡིད་ཀྱི་སྒོ་
དང་དཔྱོད་པའི་ཐ་སྣང་དུ་བྱ་བའི་རྒྱ་མཚན་ཐ་མི་དང་པར་ཐལ་ཏེ། ཉེ་བར་མི་གནས་པའི་དོན་འཛིན་པའི་
མཚན་ནི་དེ་གིས་དཔྱོད་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏེ། །

ཐལ་འགྲུང་གཉིས་ལས་དང་པོ་རྟོན་པ་ནི། དེ་ནི་རྟོགས་པས་བསྐྱར་ན་ཡང་ཞེས་བྱ་བའོ། །
གཏན་ཚིགས་གཅིག་ནི་དང་མ་པ་གཉིས་ལ་བཀོད་པའོ། །དེས་ན་རྟོག་པའི་རང་རྒྱུད་ནི་གཉིས་སུ་འགྲུང་
རྟེ། །

མ་ཡིན་ཏེ། བར་མ་མཐོང་བ་ལ་མེད་པས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་རྟོགས་པའི་དོན་ནི། རྟོག་དཔོན་
ཚོས་མཚོག་ལྟར་ན་དོན་ཉེ་བའི་མ་མཐོང་བཞིན་དུ་རྒྱ་དྲན་པའི་བག་ཆགས་སྐད་པའི་རྒྱ་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་
འབྲེལ་བ་ནི་རང་གི་ངོ་བོ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བས་འཕངས་དོན་དམ་པར་རྒྱ་དང་མ་འབྲེལ་པའི་ཕྱིར་རྟེ། །
འོན་དོན་ཉེ་བས་བྱས་པའི་ནང་གི་རྣམ་པར་འགྲུང་བ་མེད་པར་ཡང་རྒྱའི་ཁྱད་པར་དྲན་པར་མི་རྟོགས་ཏེ་
ཞེས་བྱ་བ་འགལ་པོ། ཞེ་ན། དེ་ནི་རྒྱ་དོན་གྱི་འབྲེལ་ཁས་སྐྱངས་པ་ཡིན་པས་སོ། །འདིར་ནི་དངོས་པོ་
རི་ལྟ་བུ་བཞིན་ཡིན་ནོ། །འོན་དངོས་པོ་ལ་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་དེ། འབྲེལ་རྒྱ་མ་མཐོང་བཞིན་དུ་དྲན་པ་
སྐད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡིན་ནམ་མ་ཡིན། ཕྱི་མ་ལྟར་རྒྱ་མཚན་མ་ཡིན་པ་བཀག་པས་རྒྱ་མཚན་ཅན་མ་ཡིན་པ་
འགོག་པ་ཏ་ཅང་ཐལ་པར་འགྲུང་རྟེ། །དང་པོ་ལྟར་ན་མི་དང་དུ་བ་དག་གྱང་མ་མཐོང་བ་ཕན་ཚུན་དྲན་པ་
སྐད་པའི་རྒྱར་འགྲུང་རྟེ་ཞེ་ན། འབྲེལ་བ་དངོས་པོ་ལ་ཡོད་པ་ནི་གཉིས་ཏེ། ཤེས་པའི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པ་ལ་
མ་རྟོགས་པ་དང་རྟོགས་པའོ། །དང་པོ་ནི་རི་རྒྱུད་བཀྲང་པའི་རྒྱ་མཚན་མ་ཡིན་ལ། གཉིས་པ་ནི་ཡིན་ནོ། །
རྒྱ་དོན་ཡང་གལ་ཏེ་དོན་དམ་པར་འབྲེལ་བ་ཡོད་ན། ཤེས་པའི་སྡོད་ཡུལ་དུ་གྱུར་པ་ལ་རྟོགས་པ་ཡིན་ཏེ།
ཤེས་པའི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་རྒྱས་དོན་ཤེས་པའི་ཡུལ་དུ་རྒྱུབ་པ་ནི་བརྗོད་བྱ་རྗོད་བྱེད་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར་རྟེ། །དེས་ན་རྟོན་མེད་དོ། །དོན་དམ་པར་རྒྱ་དང་མ་འབྲེལ་བ་ཉིད་ག་ལས་ཞེ་ན། བར་མ་
མཐོང་བ་ལ་མེད་པས་ཞེས་བྱ་བས་དེ་རྒྱུབ་པ་པོ་ཞེས་པའོ། །འདིར་རྒྱ་མཚན་ནི་གཉིས་ཏེ། རྒྱུ་པའི་དང་།
རྣམ་པར་འཛོག་པའི་རྒྱའོ། །དེ་གཉིས་ཀ་མེད་པ་ཡིན་ཡང་མི་རྟག་པ་མེད་པ་ནི་བྱས་པ་མེད་པ་ལ་རྟོགས་
ཡིན་ཏེ། ཁུབ་བྱེད་ཡིན་པས་སོ། །དེས་ན་ཏ་ཅང་ཐལ་པ་མེད་དོ། །གཞན་ཡང་དོན་ཉེ་བས་ནང་གི་རྣམ་
པར་འགྲུང་པ་སྐད་པའི་རྒྱ་མ་ཡིན་ན། དོན་གྱི་མཐུས་བསྐྱེད་པའི་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་ཁུབ་པ་ཚད་མ་ཅན་མ་
ཡིན་པར་ཐལ་པར་འགྲུང་རྟེ། །གཞན་ཡང་མ་མཐོང་པར་དྲན་པའི་བག་ཆགས་སྐད་པའི་རྒྱ་མ་ཡིན་པ་ལ་
འབྲེལ་མེད་པ་རྟོགས་སུ་ཡོན་ན། ཅི་འབྲེལ་བ་འགའ་ཡང་མེད་པ་འཇམ། འོན་ཏེ་བརྗོད་བྱ་རྗོད་བྱེད་ཀྱི་

འབྲེལ་བ་མེད་པ་ཅིག་ཡིན་གྱང་། དང་པོ་ནི་མ་གྲུབ་ཤི། རོན་ལས་དེ་མཐོང་བ། དེ་ལས་རྒྱ་དྲན་བ། དེ་
 ལས་རྒྱ་རྒྱ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་འབྲེལ་བ་མེད་པ་ཉིད་རྒྱུ་བ་པ་པར་མ་མཐོང་བ་ལ་མེད་པ་ཡང་མ་
 དེས་པར་འཇུག་ཏེ། རོན་མཐོང་བ་རྒྱའི་རྒྱ་ཡིན་པས་རྒྱ་དང་འབྲེལ་བ་ལ་ཡང་པར་མ་མཐོང་བ་མེད་པ་
 ཉིད་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ཡང་མི་རུང་ཤི། རོན་དཔ་པར་རྒྱ་དང་བརྟེན་བྱ་བརྟེན་ཕྱི་འབྲེལ་
 བ་མེད་གྱང་དྲན་པའི་བག་ཆགས་སྐད་པའི་རྒྱ་ཡིན་པ་ཅི་འགལ་ཏེ། འདྲ་བ་དང་འབྲེལ་བ་གཞན་ཡང་
 བརྟེན་བྱ་རྟེན་ཕྱིར་ཀྱིས་མ་འབྲེལ་བ་གཞན་ལ་དྲན་པའི་ས་པོན་སྐད་པའི་རྒྱ་མཐོང་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བ་
 གྲུང་ལས་བ་མེན་དྲན་པའམ་དུ་བ་ལས་མེན་དྲན་པ་བཞིན་ནོ། །ཡང་ན་དོན་མཐོང་བ་ཉིད་ཀྱིས་མ་དེས་ཏེ།
 དེ་ནི་རྒྱའི་བརྟེན་བྱ་མ་ཡིན་ཡང་རྒྱ་པ་དྲན་པ་སྐད་པའི་རྒྱ་མཐོང་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟ་བུ་ནི་མཐོང་
 བ་ལ་ལྟོས་ནས་གཞན་ལ་བག་ཆགས་སྐད་པའི་རྒྱ་ཡིན་ཡང་། འདྲི་ནི་མ་མཐོང་བཞིན་དུ་ཞེས་བྱ་བས་
 མཐོང་བ་ལ་མ་ལྟོས་པར་དྲན་པའི་ས་པོན་སྐད་པའི་རྒྱ་ཡིན་པ་འགོག་པས་མ་དེས་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེན། དེ་
 ལྟ་ན་ཡང་མ་མཐོང་བར་དྲན་པའི་བག་ཆགས་སྐད་པའི་རྒྱ་ཡིན་པ་ལ་འབྲེལ་བས་བྱུང་བ་མ་དེམིགས་པས་
 ལྟག་པའི་འབྲེལ་བ་མ་གྲུབ་པ་ནི་དགག་པའི་རྟགས་སུ་མི་རུང་རོ། །འདི་ལྟར་མ་མཐོང་བར་གཞན་ལ་
 དྲན་པའི་འདུ་བྱེད་སྐད་པའི་རྒྱ་ཇུག་པའི་དོན་ནི་འགའ་ཡང་མ་རྟོགས་ཤི། །དེས་ན་སྟེང་དཔོན་ཆོས་
 མཆོག་གི་བཤད་པ་ནི་ལོར་པ་ཡིན་ནོ། །

དོན་འདི་དོན་ཅི་ལྟར་ཡིན་ཞེན། ཉེ་བར་གནས་པའི་དོན་ནི་མ་མཐོང་བར་དྲན་པ་སྐད་པའི་རྒྱ་མ་
 ཡིན་ཏེ། རོན་དང་རྒྱ་དྲན་པ་སྐད་པ་དེའི་བརྟེན་བྱ་དང་རྟེན་ཕྱིར་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ནི་རང་གི་དོ་བོ་མེད་པ་ཞེས་
 བྱ་བ་གོ་མས་པ་ལ་མ་ལྟོས་པར་རང་རྒྱ་དུ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཅི་ལྟར་ཞེན། བར་མ་མཐོང་བ་ལ་
 མེད་པས་ཤི། བར་གོ་མས་པར་བྱས་པ་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །པར་མ་མཐོང་བ་ལ་མེད་མོད།
 བར་པའི་རྒྱ་ལས་དོན་ཉིད་སྐད་ཕྱིར་ཀྱི་རུས་པ་དང་ལྟན་པར་བརྟེན་པས་ན་འབྲེལ་བ་ནི་གོ་མས་ལས་འཇུག་
 བ་མ་ཡིན་ཏེ། ཡང་ནས་ཡང་དུ་མ་གོ་མས་གྱང་ལན་ཅིག་མཐོང་བས་ཕྱི་རོལ་གྱི་རང་བཞིན་དུ་རྟེན་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །གོ་མས་པ་ལ་ལྟོས་པ་ན་ཕྱི་རོལ་གྱི་ཆོས་ཉིད་མ་ཡིན་གྱི། རྒྱུས་སུ་ཕྱི་རྟེན་པའི་རུས་པ་ཡིན་
 པས་རྒྱུས་སུ་ཕྱི་རྟེན་སུ་འཇུག་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་དགས་ན། རྒྱུས་སུ་ཕྱི་འདོད་པའི་དབང་གིས་ནི་ཞེས་
 རྒྱུས་ཏེ། དེས་ནི་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་གཞན་དུ་འཇུག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

རྒྱུ་པར་རྟོག་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་གསལ་བར་ཆོར་བ་དོན་ཡིན་པ་འགོག་པའི་ཚད་མ་ཉམས་སུ་
 རྟེན་བ་ཉིད་ཡིན་པར་སྟོན་པ་ནི། བར་དུ་ཡོངས་སུ་གསལ་བའི་ཕྱིར་དང་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཉམས་སུ་

མྱོང་བ་དེ་ཅི་རང་རིག་པ་ལས་གཞན་རིག་པ་ཡིན་ཞེས་ནམ་པར་མ་དབྱེད་པར་མཐོང་བ་ཙམ་ཆད་མར་བྱས་
 བའོ། །འདི་ལ་རིགས་པའི་འཐད་པ་ཡང་སྟོན་པ་ནི། འདོད་པའི་དབང་གིས་སྐྱེ་བ་དང་འགག་པར་
 མི་རིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། དོན་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལྷག་མའོ། །གཏན་ཆོག་གི་དོན་ནི་
 རྟོགས་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་གསལ་བར་ཆོར་བ་ནི་དོན་མ་ཡིན་ཏེ། རང་གི་ངོ་བོ་འདོད་པ་ཙམ་གྱིས་སྐྱེ་བ་
 དང་འགག་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཅི་མྱོང་བ་དང་འཐད་པའི་ཆད་མའི་དོན་ཙམ་འགོག་གས། རང་གི་རྒྱུད་ལས་
 ཕྱི་རོལ་དུ་གྱུར་བ། དང་པོ་ནི་མི་རུང་སྟེ་འདོད་པའི་དབང་གིས་སྐྱེ་བ་དང་འགག་པའི་ལུས་དང་བག་གི་
 རིག་བྱེད་ལ་ཡང་ཡོད་པས་སོ། །གཉིས་པ་ལྟར་ན་ནང་གི་དོན་འགོག་པའི་རིགས་པ་བ་བརྗོད་པར་བྱ་བར་
 ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་མོགས་པའི་རིགས་པ་གཞན་ཡང་
 རྟོགས་དང་པོ་ལ་བརྗོད་པར་རིགས་པ་ཅི་སྟེ་འགོག་ན། འདིར་དོན་ཙམ་འགོག་པ་ལ་ལུས་དང་བག་གི་
 རྣམ་པར་རིག་བྱེད་ཀྱིས་མ་རེས་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་གི་རང་གི་ངོ་བོ་འདོད་པ་ཙམ་གྱིས་འཇུག་པ་དང་
 རྟོག་པ་མ་ཡིན་པ་སྟེ། ལུས་ཀྱི་རྒྱུད་ཅིག་སྟེ་མ་ལས་མོགས་པ་རྒྱ་གཞན་ལ་སྟེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྐྱེ་ཡང་
 གནས་དང་བྱེད་པ་འཐད་པ་ལ་མོགས་པ་ལུས་ཀྱི་རྒྱུད་ཅིག་གཞན་ལ་སྟེས་ནས་རང་གི་ངོ་བོ་རྟོག་སྟེ་
 འཇུག་པ་དང་རྟོག་པ་ཡིན་ནོ། །གནས་དང་བྱེད་པ་ཀུན་ནས་སྟོབ་པའི་རྒྱུ་ཡང་ལུས་ཀྱི་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་
 སྟེ་མ་ལ་སྟེས་པ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཀྱང་པར་རྟོག་པའི་གསལ་བར་ཆོར་པ་ཡང་རྣམ་པར་རྟོག་པ་རྩི་ལྟ་བ་
 བཞིན་ཡིན་ལ། རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཡང་རང་གི་བག་ཆགས་ལ་སྟེས་ཀྱི། འདོད་པ་ཙམ་ལས་ངོ་བོ་མི་འགྲུབ་
 པས་གཏན་ཆོག་སེལ་བ་ལྟར་པར་འགྱུར་རོ། །འོན་ཏེ་བག་ཆགས་ཉིད་འདོད་པ་ཡིན་ན་འདོད་པ་ལོག་པ་
 བག་ཆགས་ཆད་པར་ཐལ་ལོ་ཞེན། འདིར་བག་ཆགས་དང་འདོད་པ་ཐ་དད་ཀྱང་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་རང་
 གི་ངོ་བོ་ནི་འདོད་པ་ཙམ་ལ་བག་ལས་པ་ཡིན་གྱི་རྒྱ་གཞན་ལ་སྟེས་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། བག་ཆགས་ནི་བྱེད་
 པར་གྱི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ལ། འདོད་པ་ནི་དེ་མ་ཐག་པའི་སྟོན་ཡིན་པས་རང་གི་ངོ་བོ་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 ཡང་ན་བག་ཆགས་ཀྱང་འདོད་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། འདོད་པ་དང་རྣམ་མཉམ་པ་ནི་འདོད་པ་ཉིད་ལ་གནས་
 བའོ། །འདོད་པ་སྟེས་པ་ནི་རྟོག་གཞན་ལ་འཕོ་བས་ཆད་པར་ཐལ་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་འདོད་པ་
 དང་བག་ཆགས་ཐ་དད་པ་དང་གཅིག་པའི་རྟོགས་གཉིས་ཀ་ལ་ཡང་མི་འཐད་པ་མེད་དོ་ཞེས་གནས་སོ། །
 རྣམ་པར་རྟོག་པའི་བྱེད་པར་ནི་འདོད་པ་ལས་སྟོག་པར་མི་རུས་ཏེ། རྒྱུ་པོ་ཉིད་སྟོག་ཅིང་མཐས་པ་
 འཇུག་པར་འདོད་ཀྱང་དེ་ལྟར་མི་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདིས་ནི། དེ་ནི་རྟོག་པས་བསྐྱར་ན་ཡང་། །
 འདོད་པས་འཇུག་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་ཡང་བརྟུ་བར་བུའོ། །

བདེ་བ་ལ་སྒྲུག་པ་མཐུང་བ་ཡང་སློ་ཡིན་ལ། ཞེས་ཕྱ་བའི་དོན་ནི་གཉིས་ཏེ། བཅོམ་པ་དང་གཞོན་པ་ཞེས་ཕྱ་བ་བདེ་བ་དང་སྒྲུག་བསྐྱེད་མཐུང་བ་ལས་གཞན་དེའི་འབྲས་ཕྱ་ཆོས་པ་དང་གཏུང་བའི་མཚན་ཉིད་ཅན་ལ་བརྟེན་པ་དང་། བདེ་བ་དང་སྒྲུག་བསྐྱེད་མཐུང་བ་ཉིད་ལ་བརྟེན་པའོ། །དང་པོ་ལྟར་ན་རྒྱལ་བར་རྟེན་པ་བཞི་སྟེ། བདེ་སྒྲུག་ཡོད་པ་ཙམ་མཉ། རང་དབང་ཡོད་པ་ཙམ། ཡོད་པར་རྟེན་གས་པ་ཙམ་མཉ། རང་ལ་ཡོད་པར་རྟེན་གས་པ་ཞིག་དངོས་ཕྱ་ཆོས་པའི་རྒྱ་ཡིན། དང་པོ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ལྷན་གྱི་བདེ་བས་ཆོས་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ལྟར་ན་ཡང་དེ་བཞིན་ཏེ། བདེ་བ་དང་སྒྲུག་བསྐྱེད་པ་བདག་ལ་རྟེན་ཏུ་ཡོད་པས་རྒྱལ་གཅིག་ཏུ་ཆོས་པ་དང་གཏུང་བ་ལ་སྒྲུག་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པ་ལྟར་ན་རྒྱལ་འབྱོར་པ་གཞན་གྱི་བདེ་སྒྲུག་རྟེན་གས་པས་ཀྱང་ཆོས་པ་དང་གཏུང་བར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །བཞི་པ་ལྟར་ན་བདེ་སྒྲུག་རིག་པར་བྱེད་པ་དང་། དེ་འབྲེལ་བར་འཛོལ་བ་ན་རང་ཡང་བཟུང་བས་རང་རིག་པར་གྱུ་བཤོ། །བཤད་པ་གཉིས་པོ་ལྟར་ན་བདེ་བ་ལ་སྒྲུག་པ་མཐུང་བ་ཡང་སློ་ཡིན་ལ། རློ་དེའང་རྟེན་ཏུ་གྱུར་བའི་ཕྱིར་། རྟེན་ཏུ་གྱུར་བའི་རློའི་ཡུལ་བདེ་བ་ལ་སྒྲུག་པ་དེ་ལས་བཅོམ་པ་དང་གཞོན་པ་ཞེས་ཕྱ་བ་བདེ་བ་མཐུང་བ་དང་སྒྲུག་བསྐྱེད་མཐུང་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། དམིགས་པ་མ་རྟེན་གས་པར་ཡུལ་མི་རྟེན་གས་པའི་ཕྱིར་ན་གཞན་གྱིས་མཐུང་བའི་བདེ་བ་བཞིན་ནོ་ཞེས་ཕྱ་བ་སྟེ་སྟེ། །

ཡུལ་གྱི་རྟེན་གས་རྟེན་མེད་ཏུ་སྒྱུ་བ་པའི་གཏན་ཆོག་སྒྲུག་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི་དབང་པོའི་ཡུལ་ནི་ཆོས་ཅན། རྒྱལ་བརྟེན་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། རློའི་ཤེས་པ་ལ་མི་རྣམས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་ཕྱ་བ་སྟེ། ལྷན་བྱེད་མེད་པའོ། །དེ་རྟེན་པ་ནི། དབང་པོའི་བྱ་བ་མེད་པ་ལ་ཞེས་ཕྱ་བ་ལ་སྒྲུག་པའོ། །དེ་ནི་བརྟེན་མེད་རྟེན་གྱི་ཡིན་ཞེས་ཕྱ་བ་ནི་དངོས་གྱི་དམ་བཅའ་པའི་རྒྱགས་ཀྱིས་རྟེན་གས་པ་གཅིག་གི་ཡུལ་ཏུ་གྱུ་བ་པའི་དོན་བརྟེན་པ་སྟེ། དང་པོའི་རློ་རྟེན་མེད་ཏུ་སྒྱུ་བ་པའི་རྒྱལ་བས་ཀྱང་གཙོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དམ་བཅའ་པའི་དོན་ཉིད་ནི་དབང་པོའི་ཤེས་པའི་རྟེན་གས་པར་བྱ་བ་ཉིད་ནི། རློའི་བརྟེན་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་ཕྱ་བའོ། །གཏན་ཆོག་པར་བརྟེན་པ་ནི་རྒྱ་ཡིས་རློ་ལ་རྣམས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་ཕྱ་བ་སྟེ་རློའི་ཤེས་པ་ལ་མི་རྣམས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་ཕྱ་བའི་དོན་ནོ། །དེ་ཉིད་མ་གྲུབ་པོ་སྟུམ་ན། འདིར་དབང་པོའི་ཡུལ་རློའི་ཤེས་པ་ལ་མི་རྣམས་པ་མ་གྲུབ་ན། ཅི་དོན་ཉེ་བར་གནས་པ་ལ་དབང་པོའི་བྱེད་པ་མི་འཇུག་པའི་ཆོ། རློའི་ཤེས་པ་ལ་རྣམས་པ། འཇུག་པའི་ཆོ། དང་པོ་ནི་མི་རུང་སྟེ། དབང་པོའི་བྱ་བ་མེད་པ་ཡང་མཐོང་བ་བཞིན་རྣམས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདིའི་དོན་ནི་དབང་པོའི་བྱ་བ་མེད་པ་ན། རློའི་ཤེས་པ་ལ་རྣམས་པའི་དོན་ནི། དབང་པོའི་ཡུལ་མ་ཡིན་ཏེ། མཐོང་བ་དང་མི་མཐུན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་ན་དབང་པོའི་ཡུལ་ནི། དབང་པོའི་བྱ་བ་

མེད་པ་ན་སྐྱེ་ཤེས་པ་ལ་སྤྱང་བའི་རང་བཞིན་མ་ཡིན་ཏེ། རང་གི་ཤེས་པ་ལ་རྒྱུ་པ་གཞན་ཏུ་སྤྱང་བའི་
ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བཤོ། རྒྱུ་པར་རྟོག་པ་གཉིས་པ་ནི་དང་པོ་བཀའ་པས་འདི་ལྟར་གྲུབ་པོ། དབང་པོའི་
བྱ་བ་ཡོད་པ་ན་སྐྱེ་དོན་སྤྱང་བའི་ཤེས་པ་ནི་དངོས་པོའི་ཡུལ་ཅན་མ་ཡིན་ཏེ། དངོས་པོ་ཡོད་པ་དང་མེད་
པའི་རྣམས་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལྟར་དབང་པོའི་བྱ་བ་མེད་པ་ན་སྐྱུས་དེའི་དོན་སྤྱང་བའི་ཤེས་པ་
སྐྱེད་པར་ལུས་ན། དབང་པོའི་བྱ་བ་ཡོད་པ་ན་དེའི་ལུས་པ་ཉམས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་སྤྱང་བ་དེ་སྐྱེ་ཙམ་གྱིས་
སྐྱེད་པས་དངོས་པོ་ལ་མག་མ་ལས་པར་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་འང་འགྲེལ་པར་སྟོན་པར་འགྲུབ་རོ། །
འདི་ཉིད་འགྲེལ་པར་དོན་གསུམ་གྱིས་སྟོན་ཅ་བའི་དོན་ཙམ་བཞག་པས་གཏན་ཚིགས་དགོད་པ་དང་།
ཁྱབ་པ་སྐྱབ་པ་དང་། གཏན་ཚིགས་སྐྱབ་པའོ། །དང་པོ་ནི་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནས་ཕྱིར་རོའི་བར་རོ། །
མངོན་སུམ་དེ་ནི་བརྗོད་ཏུ་མེད་པའི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། སྤྱི་ལྟར་མངོན་སུམ་གྱི་ཡུལ་
བརྗོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པར་དམ་བཅའ་པའི་དོན་ཏུ་བྱེད་པའོ། །གཏན་ཚིགས་ནི་སྐྱུས་སྟོ་ལ་སྤྱང་བ་
མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། སྐྱེ་ཤེས་པ་ལ་མི་སྤྱང་བའི་ཕྱིར་རོ། །མ་གྲུབ་པ་སྤྱང་བའི་ཁྱད་པར་
འགོད་པ་ནི། དབང་པོའི་བྱ་བ་མེད་པ་ལ་མཐོང་བ་བཞིན་ཏུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྟོགས་པའོ། །གཉིས་པ་
ནི་གང་གི་ཕྱིར་ནས་མ་ཡིན་ནོའི་བར་རོ། །གསུམ་པ་ནི་རྒྱུ་པ་གསུམ་སྟེ། དབང་པོའི་བྱ་བ་མེད་པ་ན་
སྐྱེ་ཤེས་པ་ལ་མི་སྤྱང་བར་སྐྱབ་པ་དང་། དབང་པོའི་བྱ་བ་ཡོད་པ་ན་དེ་ལྟར་སྐྱབ་པ་དང་། མཐུག་པ་སྐྱུ་
པའོ། །དང་པོ་ནི་སྐྱེ་ཡུལ་ཉིད་ནི་ནས་ཕྱིར་རོའི་བར་རོ། །གཉིས་པ་ནི་དངོས་པོ་མེད་ཀྱང་ནས་སྐྱུ་
མ་ཡིན་པ་ནི་ཡུལ་མ་ཡིན་ནོའི་བར་རོ། །མ་གྲུབ་པ་སྤྱང་བ་སྤྱི་མའི་དོན་ནི། སྐྱེ་ཡུལ་ནི་དབང་པོའི་
ཡུལ་ཏུ་སྤྱང་བའི་དངོས་པོ་མ་ཡིན་ཏེ། མཐོང་བ་དང་མི་མཐུན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཏན་ཚིགས་འདི་ཉིད་
སྟོན་པ་ནི་དེ་དང་རྟོགས་པ་གཅིག་པའི་ཡུལ་ཏུ་སྤྱང་པས་དེ་འཕྲུག་པའི་ཚོས་གཞན་བརྗོད་པ་ནི། མཐོང་
བ་ལ་རྒྱུ་པ་གཞན་ཏུ་སྤྱང་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བའོ། །མ་གྲུབ་པ་སྤྱང་བ་སྤྱི་མའི་དོན་ཡང་འདི་ལྟར་
ཡིན་ཏེ། དབང་པོ་བྱེད་པ་འཐུག་བཞིན་པའི་བུམ་པ་ཡོད་ཀྱང་སྐྱེ་དོན་སྤྱང་བའི་ཤེས་པ་དེ་ནི་ཚོས་ཅན།
ཕྱི་རོལ་གྱི་བུམ་པ་དེའི་བདག་ཉིད་འཛིན་པ་མ་ཡིན་ཏེ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཕྱི་རོལ་གྱི་བུམ་པ་ཡོད་པ་དང་
མེད་པའི་རྣམས་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། ཅ་བའི་གཏན་ཚིགས་དེ་ལ་རོའི་སྟོ་བཞིན་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མཐུན་
པའི་དཔེ། གཞུགས་ལ་མིག་གི་སྟོ་བཞིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མི་མཐུན་པའི་དཔེའོ། །ཁེ་ཞིག་ཅ་བའི་
གཏན་ཚིགས་མ་གྲུབ་པ་སྤྱང་བ་ནི་འདི་ལྟར་སྤྱང་རོ། །ཤེས་པ་དེ་ནི་མེད་པ་དང་ཡོད་པའི་རྣམས་སུ་མི་
བྱེད་དེ། མེད་པའི་དོན་སྤྱང་བ་དང་ཁྱད་པར་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་གི་སྟོ་ནས་ཁྱད་པར་མེད་ཅེ་ན།

དངོས་པོ་མེད་ཀྱང་རྒྱུ་ལས་ཐུང་པའི་སྤྱང་པ་མི་ཉམས་པས་ཏེ། དེའི་སྒོ་ནས་མོ། ལྷ་ཙམ་ལ་རག་
 ལས་པར་བྱུང་བར་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །འདི་ཉིད་རི་ལྟར་ཞེན། དབང་པོ་བྱེད་པ་དང་
 བཅས་པའི་ཚེ་ན་སྤྱི་ཤེས་པ་སྤྱིད་པའི་རྒྱུས་པ་སྤོན་པས་མ་ཚད་བཅས་ཉམས་པར་བྱེད་པ་ནི་མི་ཤིད་དོ།
 དེས་ན་དོན་ལ་མ་སྤོས་པར་སྤོན་བཞིན་དུ་དྲུག་ཡང་རང་གི་བརྗོད་བྱ་ལ་ཤེས་པ་བསྐྱེད་པར་རྒྱས་པས་
 ཤེས་པ་དེ་ཙམ་རྒྱུ་ལ་རག་ལས་པར་བྱུང་བོ། །འོ་ན་ཅུ་པའི་གཏན་ཚིགས་བྱུང་མོད། །དོན་གྱི་རྗེས་སུ་མི་
 བྱེད་པས་ཀྱང་དོན་འཛིན་པ་འགལ་བ་མ་བྱུང་པས་མ་དེས་སོ་སྙམ་ན། ཅུ་པའི་གཏན་ཚིགས་དེའི་བྱུང་པ་
 རྒྱུའལ་པ་ནི་རྒྱུ་ལ་རག་ཏེ་དང་པར་རྒྱས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བའོ། །དེའི་བདག་ཉིད་མི་འཛིན་པ་ལས་ཕྱོག་
 པ་ནི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཡིན་ལ་དེ་ནི་འབྲས་ལུས་བྱུང་བོ། །འབྲས་ལུས་ཚོས་ཀྱང་རྗེས་སུ་འགྲོ་ཕྱོག་གི་
 བྱེད་པ་ཡིན་པས། གཏན་ཚིགས་རྗེས་སུ་འགྲོ་ཕྱོག་གི་རྗེས་སུ་མི་བྱེད་པ་དང་འགལ་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་
 མོ། །དེས་ན་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལ་གཏན་ཚིགས་དང་འགལ་པས་བྱུང་པའི་ཕྱིར་ཕྱོག་པ་དེས་མོ། །
 ཡང་ན་རྗེས་སུ་འགྲོ་ཕྱོག་གི་རྗེས་སུ་མི་བྱེད་པ་ལ་ནི་འབྲས་ལུ་མ་ཡིན་པས་བྱུང་སྟེ། རྗེས་སུ་འགྲོ་ཕྱོག་
 བཀག་པ་ནི་འབྲས་ལུས་མཚན་ཉིད་བཀག་པ་ཡིན་པས། མཚན་ཉིད་མེད་པ་ལ་དངོས་པོ་མེད་པས་བྱུང་
 བོ། །དེ་སྤྱད་དུ་ཡང་མཚན་ཉིད་མེད་པའི་རོ་པོ་ནི། འགའ་གང་ན་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཞེས་བཤད་པ་ཡིན་
 མོ། །འབྲས་ལུ་མ་ཡིན་པ་ལ་ཡང་འཛིན་པ་མ་ཡིན་པས་བྱུང་སྟེ། འཛིན་པའི་མཚན་ཉིད་ནི་རྒྱུ་པ་རྗེས་
 སུ་བྱེད་པའི་འབྲས་ལུ་ཉིད་ཡིན་པས་འདིར་ཡང་མཚན་ཉིད་བཀག་པ་ལ་རོ་པོ་བཀག་པས་བྱུང་པ་ཡིན་མོ།
 དེ་ལྟར་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་དེས་པའི་དོན་འདི་ཉིད་སྤོན་པ་ན། རྟོགས་པ་གཅིག་གི་ཡུལ་ཡིན་པས་དོན་གཅིག་
 པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྗེས་སུ་འགྲོ་ཕྱོག་གི་བྱུང་པ་མ་ཡིན་པ་ལ་རྒྱུ་མ་ཡིན་པས་བྱུང་པ་སྤོན་པ་ནི་རྗེས་སུ་འགྲོ་
 པ་དང་ཕྱོག་པའི་རྗེས་སུ་མི་བྱེད་པ་ནི་རྒྱུ་མ་ཡིན་ཁོང་ཞེས་བྱ་བའོ། །རྒྱུ་མ་ཡིན་པ་ལ་ཡུལ་མ་ཡིན་
 པས་བྱུང་པ་སྤོན་པ་ནི། རྒྱུ་མ་ཡིན་པ་ནི་ཡུལ་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བའོ། །བྱུང་པ་འདི་ཉིད་རྒྱུ་པ་པའི་དོན་དུ་
 ཡུལ་གྱི་མཚན་ཉིད་ནི་རྒྱུའི་བྱུང་པར་ཉིད་ཡིན་པར་སྤོན་པ་ནི། རྒྱུ་པར་གཏོད་པའི་རྒྱས་པའི་ཕྱིར་
 ཤེས་པའི་ཡུལ་ནི་རྒྱུ་ཡིན་ན་ཞེས་བྱ་བའོ། །དེ་ལྟར་གཏན་ཚིགས་བྱུང་པ་ཉིད་མཐུག་པས་བསྤྱོད་པ་ནི་
 དེའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བའོ། །

ཡུལ་གྱི་སྒོ་ནས་རྟོག་མེད་དུ་དོན་གྱིས་རྒྱུ་པའི་གཏན་ཚིགས་གཉིས་པ་ནི། དབང་པོའི་དོན་ཚོས་
 ཅན། ཐ་སྤྱད་ཀྱི་རྒྱུ་བརྗོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཏེ་བསྐྱུང་པར་བྱ་བ། བདའི་ཡུལ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་
 བ་ཡང་བྱུང་བྱེད་མེད་པའོ། །མ་བྱུང་པོ་ཞེས་ན། བདའི་ཡུལ་ནི་བད་བྱ་བར་རྒྱས་པ་དང་། དགོས་པ་

ਸੰਸਾਰ-ਮੁਕਤ-ਮੋਖ-ਮਾਰ-ਮੈ-ਸਾਧਨ-ਭੋਗ-ਭੋਜ-ਮ।

ཡོད་པས་ཁྱེད་པ་ཡིན་ན། རང་གི་མཚན་ཉིད་པ་པད་བྱུང་ནི་དགོས་པ་ཡོད་དོ། ཅི་ལྟར་ཞེས་ན། གང་པ་
པད་བྱུང་ན་དགོས་པ་ཡོད་པ་དེ་ནི་དུས་གཞན་དུ་རྟེན་སྒྲུབ་ཤོད་པས་ཁྱེད་ཀྱི་པད་བྱུང་དགོས་པ་ནི་དུས་
གཞན་དུ་འཇུག་ཤོག་གི་ཡུལ་དུ་པད་བྱུང་པར་རྟོགས་པ་ཞོན་ཡིན་པས་སོ། །དོན་འདི་འདི་ཉིད་རྟོག་པ་ནི་
རྒྱ་རྒྱར་པ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལྟེ། པད་འོས་ཀྱི་རྒྱ་རྒྱར་པ་ཡང་དོ། །ཁམས་ན་དབང་པོའི་ཡུལ་ནི་ག་སྟངས་ཀྱི་
རྒྱས་པ་རྟོག་པར་བྱ་བ་པ་ཡིན་དེ། དུས་གཞན་དུ་རྟེན་སྒྲུབ་ཤོད་པའི་ཡུལ་དུ་པད་བྱུང་པ་ལྟེ། ཡུལ་པ་རྟོག་པ་ན། ག་
སྟངས་ཀྱི་རྒྱས་པ་རྟོག་པར་བྱ་བ་པ་ཡིན་དེ། འབྲས་པ་རྟོག་པ་ན། འབྲས་པ་རྟོག་པ་ན། འབྲས་པ་རྟོག་པ་ན། འབྲས་པ་རྟོག་པ་ན།
ཡུལ་དུ་བྱུང་པ་པ་དུས་གཞན་དུ་རྟེན་སྒྲུབ་ཤོད་པའི་ཡུལ་པ་པད་བྱུང་པ་ཡང་དུས་གཞན་དུ་རྟེན་སྒྲུབ་ཤོད་པ་ཡིན་དེ།
དེས་ན་རྒྱས་པ་རྟོག་པར་བྱ་བ་པ་དུས་གཞན་དུ་རྟེན་སྒྲུབ་ཤོད་པས་ཁྱེད་ཀྱི་པད་བྱུང་པ་ཡོད་པའི་ཡུལ་ནི།
པ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལྟེ། ག་སྟངས་ཀྱི་རྒྱས་པ་རྟོག་པ་ཡོད་པའོ། །ཁྱ་མ་ལྟར་ན་གང་ན་མིག་ཀྱི་གང་ན་མིག་ཀྱི་མིག་ཀྱི་
མ་ལྟར་ན་ཅུ་པའི་གང་ན་མིག་ཀྱི་མ་ལྟར་པ་ཡོད་པའོ། འདི་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ཡོད་པའོ། །

ལྷ་པ་དང་སྒྲུབ་པ་ལ་མོགས་པ་ཐ་དང་པའི་ཁྱིམ་མོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། ཁྱོད་དཔོན་མོས་མཆོག་
ལྟར་ན་ལྷ་པ་ཐ་དང་ནི་ཐ་དང་པའི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་ལ། སྒྲུབ་པ་ཐ་དང་པ་ནི་དེ་ལྷ་པར་འཁོག་པའི་
ཚད་མ་ཉི། སྒྲུབ་པ་ཙམ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལ། འདིར་གཏན་མོགས་ཐ་དང་པར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས་མོ།
དེདར་གསུམ་ཁྱིམ་ཁྱོད་ཉི། ཐ་དང་པའི་མཆོན་ཉིད་དང་། དེ་ལས་པར་བྱེད་པའི་ཚད་མ་དང་། པརྒྱུ་བྱ་
སྒྲུབ་བྱེད་མི་འབྱེད་པ་མེད་པའོ།

དང་པོ་ནི་འབྲས་ཁུ་རྩལ་པ་ཙམ་ནི་རྩལ་པ་ག་དང་པའི་མཆོན་ཉིད་མ་ཡིན་གྱི། རོན་གྲང་འབྲས་
 ཁུ་དེ་ལ་རྩལ་པ་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་པོ། རྩལ་པ་གཉིས་ནི་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་སྤུངས་པ་ལ་རང་གི་རོ་
 བོས་འགལ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། ཡོད་པ་དང་མེད་པའི་ཆོས་མ་རྟོགས་པར་པན་རྩྭ་དགག་པ་མི་ལྟུབ་པའི་
 རྩྭ་རོ། །དེས་ན་ཆོད་མ་གང་གིས་དོན་གང་ལུལ་བྱ་བྱས་པ་ན། འཛིན་པ་གང་ཞིག་གདོན་མི་ཟ་བར་
 འགོག་པའི་འཛིན་པ་དེའི་ལུལ་དང་ཆོད་མ་དེའི་ལུལ་ནི་དེ་དོས་སུ་འགལ་བ་ཡིན་ལ། དེའི་ལུབ་ཕྱེད་དེས་
 པ་གདོན་མི་ཟ་བར་ལྟོག་པར་བྱ་བའི་སྒྲིའི་ལུལ་དང་ནི་དེ་དབྱུང་ནས་འགལ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་སྒྲིའི་
 འཕྲུག་པ་ལ་རྟོས་ཏེ་གཉིས་སུ་གནས་སོ། །འདྲིར་ནི་པན་རྩྭ་སྤངས་པའི་དེོས་འགལ་ཁོ་ན་གཅིག་
 དགག་པ་ལ་གང་རྩ་ཆོས་ཡིན་ནོ། །

དེ་ངེས་པར་བྱེད་པའི་ཆད་མ་ནི་གཉིས་ཏེ། རག་ལ་པའི་དོན་ངེས་པར་བྱེད་པ་དང་། བ་སྟན་ངེས་པར་བྱེད་པའོ། །དང་པོ་ནི་མཆོད་སྐུ་ཉིད་དོ། །གཉིས་པ་ནི་ཐམས་ཅད་མི་དཔེ་གསལ་པ་ཞོན་སྟེ། མཆོད་

སྐྱམ་ཙམ་དང་སྐྱུའ་པ་ཙམ་དང་སྐྱུའ་པ་ཤེས་པར་བྱེད་པའི་རྗེས་དཔག་གིས་མི་རྣམས་པའི་ཕྱིར་རོ། ། །དེས་ན་གཞན་ལ་སྐྱུའ་པ་ནི་མི་དམིགས་པ་ཁོ་ནས་ཡིན་ནོ། ། །འོ་ན་མངོན་སྐྱུའ་བྱིས་མེད་པའི་དོན་ནི་ལྟར་འཛིན་ཏེ། མེད་པ་ལ་དབང་པོའི་སྐྱོ་མི་འཇུག་པས་སོ་ཞེ་ན། མངོན་སྐྱུའ་བྱིས་དོན་ཐ་དད་པ་ཅིག་མཐོང་པ་ན། དངོས་པོ་མེད་པ་དང་དངོས་པོ་གཞན་ཡིན་པར་སྐྱོ་འདོགས་འགོག་པའི་ཕྱིར་དེ་གཉིས་བྱིས་དོན་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། ། །དེ་མཐོང་པ་ན་དེ་ཡོད་པར་ཤེས་པ་ཁོ་ནས་དེ་མེད་པར་དོགས་པ་བཀག་པ་ནི་དེ་མེད་པར་ཤེས་པའི་འབྲས་བུ་བྱེད་པས་དོན་བྱིས་དངོས་པོ་མེད་པ་མེད་པར་དོགས་པ་ཡིན་ནོ། ། །དེ་བཞིན་དུ་དེ་དམིགས་པ་ཉིད་ནི་གཞན་མི་དམིགས་པ་ཡིན་ལ། གཞན་མི་དམིགས་པར་ཤེས་པ་ཉིད་བྱིས་ཀྱང་གཞན་ཡོད་པར་དོགས་པ་བཀག་པས་མེད་པར་ཤེས་པའི་འབྲས་བུ་བྱེད་པས་དོན་བྱིས་དངོས་པོ་གཞན་མེད་པར་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ། ། །དེ་ལྟར་ན་མངོན་སྐྱུའ་གཅིག་གིས་རང་གི་ཡུལ་ཡོངས་སུ་གཙོད་པ་ན། དངོས་དང་བརྒྱད་པས་འགལ་པའི་དངོས་མེད་དང་དངོས་པོ་གཞན་རྣམས་པར་གཙོད་པ་དང་། རྣམས་པ་གཞན་ཡང་སེལ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། ། །གཉིས་ཀའི་རྣམ་པ་ནི་གཅིག་ཏུ་ཤེས་པ་འདི་མེད་པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར་བརྒྱད་འགལ་དུ་འདུས་པས་སམ། འདིའི་རང་བཞིན་ཅན་མཐའ་དག་འདིའི་དོ་བོར་ཤེས་པས་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་ན། འགལ་ཞིག་ཏུ་འདིའི་རང་བཞིན་འདི་ཉིད་འདི་མེད་པ་དང་མི་འགལ་ན། འདིར་ཡང་འགལ་པར་མི་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་དངོས་འགལ་བཀག་པས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། ། །གལ་ཏེ་གཞན་དུ་འདི་མེད་པ་དང་གཅིག་པ་དེ་འདིའི་རང་བཞིན་ཅན་མ་ཡིན་ན་ནི་གཉིས་ཀར་མི་འགྲུབ་པོ། ། །གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པའི་རྣམས་པ་ཡང་འདི་མེད་པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར་བརྒྱད་འགལ་དུ་འདུས་པས་སམ། འགལ་ཞིག་ཏུ་འདི་མེད་པ་བཀག་པས་འདིའི་རང་བཞིན་མི་གནས་ན་འདི་ཉིད་ཀྱང་འདིའི་རང་བཞིན་དུ་མི་གནས་པར་ཐལ་པའི་ཕྱིར་རོ། ། །དེས་ན་མངོན་སྐྱུའ་མི་སྣང་པ་ཐ་དད་པ་ནི་མེད་པའི་དོན་ཤེས་པའི་ཚད་མ་ཡིན་པས་འགལ་པའི་མཚན་ཉིད་ཤེས་པར་བྱེད་པར་གྲུབ་པོ་ཞེས། །

གསུམ་པ་བརྒྱུའ་བུ་སྐྱུའ་བྱེད་མི་འཐད་པ་སྤང་པ་ནི། ཡུལ་དང་དུས་ཐ་དད་པ་དང་འབྲེལ་པར་ཁྱད་པར་དག་ནི་པན་ཚུན་རྗེས་སུ་མི་འགོ་སྟེ། རྣམས་པ་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་སྐྱུའ་པ། འགལ་པའི་ཚོས་དང་ལྟན་པར་ཁྱད་པར་མེད་པ་ལས། ཡུལ་དང་དུས་ཐ་དད་པ་ཚོས་ཅན་དུ་བྱེད་ལ། རྣམས་པ་ཐ་དད་པ་གཏན་ཚིགས་སུ་བྱེད་པ་ཅི་ལྟར་འཐད་དེ་ཁྱད་པར་ལ། རྣམས་པ་ཐ་དད་པ་གཏན་ཚིགས་སུ་བྱེད་པ་ཅི་ལྟར་འཐད་དེ་ཁྱད་པར་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན། ལྷ་མ་ནི་བརྒྱད་འགལ་ཡིན་པས་ཚོས་ཅན་ཡིན་ལ། འདི་ནི་དངོས་འགལ་ཡིན་པས་སྐྱུའ་བྱེད་དུ་བྱེད་དོ་ཞེས། །འདི་ལ་སྣང་པ་ཐ་དད་པ་འགལ་པའི་མཚན་ཉིད་མ་ཡིན་པ་ནི་

མི་འབྲང་དེ། ལུས་པ་ལ་མ་ལྟོས་པར་དམིགས་པར་བྱ་བ་ཡིན་པ་དང་མ་ཡིན་པ་འགལ་བས་སོ། །གཞན་
 ཏུ་ལུས་པ་ཐ་དད་པ་འབྲས་བྱ་ཐ་དད་པས་དེས་ན་འབྲས་བྱ་ཡང་ལུས་པ་ཐ་དད་པར་གཞན་ལས་ཡིན་པས་
 བྱ་བྱལ་བ་མེད་དོ། །ཚད་མ་ཐ་དད་པ་ཉིད་ཀྱང་གང་གིས་དེས། དེ་ལ་ཡང་ལུས་པ་ཐ་དད་ཉིད་རྒྱུ་བྱེད་
 ཡིན་ན་བྱལ་བ་མེད་དོ། །ཐ་དད་པ་དམིགས་པས་སོ་ཞེ་ན། དོན་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །དམིགས་པའི་དོན་
 གྱི་ཚོས་མ་ཡིན་ན་དམིགས་པར་བྱ་བ་མེད་པས་གཞལ་བྱ་དང་པོ་མེད་དོ། །ཐ་དད་པ་དེས་པར་བྱེད་པའི་
 ཚད་མ་ཡང་མངོན་སྲུང་ཏུ་ཡུར་བ་ཕན་ཚུན་འགལ་བར་ནི་དོན་དང་ཐ་སྙད་གཉིས་ཀ་མཁས་པ་ལ་མངོན་
 སྲུང་ཁོ་ནར་དེས་སོ། །མངོན་སྲུང་མངོན་སྲུང་མ་ཡིན་པ་དང་འགལ་བ་དེ་བཞིན་ནོ། །མངོན་སྲུང་མ་
 ཡིན་པ་ནི་རང་གི་དོ་བོ་ཡང་མ་གྲུབ་ན། དེའི་ཚོས་ལྟ་མངོན་སྲུང་གིས་ག་ལ་གྲུབ། རྟོག་ཏུ་ཡུར་བ་རྗེས་
 དཔག་གིས་གྲུབ་པ་རྣམས་ཕན་ཚུན་ཐ་དད་པ་ནི་རང་བཞིན་གྱི་ཁྱད་པར་དེས་པར་རྒྱུ་བ་པའི་རྗེས་སྟེད་པག་
 པ་ཉིད་ལས་སོ། །མངོན་སྲུང་ལས་ཐ་དད་པར་ཡང་མངོན་སྲུང་གི་རང་བཞིན་མི་འདྲ་བར་དེས་པའི་རྗེས་
 དཔག་ཉིད་ཁོ་ན་ལས་སོ། །ཚད་མས་མ་གྲུབ་པ་རྣམས་ནི་རང་གི་དོ་བོ་མ་གྲུབ་ན་དེའི་ཚོས་བསམ་བློ་དང་
 ཅི་ཡོད། མངོན་སྲུང་གི་ཡུལ་དང་རྗེས་དཔག་གཞན་གྱི་ཡུལ་ལས་རང་བཞིན་ཁྱད་པར་ཅན་ཏུ་མ་གྲུབ་པ་
 བྱི་ཐ་དད་པར་མི་འབྲུབ་པོ། །དེས་ན་གཅིག་དཔག་པ། གཉིས་པ་ཐ་དད་པ་ནི། རྗེས་སྟེད་པག་པས་
 གྲུབ་པའི་འགལ་བ་རྟགས་ཡིན་ལ། ལྷན་པ་ཐ་དད་པ་ནི་མངོན་སྲུང་གིས་གྲུབ་པའི་འགལ་བ་པོ། །དེས་
 བྱ་སྒྲེ་བ་དང་འགག་པ་ལ་སྟོགས་པ་འགལ་བ་གཞན་དག་ཀྱང་རྟོགས་པར་འཕངས་མོད་ཀྱི། རྗེས་དཔག་
 གིས་གྲུབ་པ་དང་མངོན་སྲུང་གིས་གྲུབ་པ་ལས་མི་འདྲ་བས་གཉིས་དངོས་སྟེ་སྒྲོས་པ་ཡིན་ནོ། །ལུས་པ་
 ཐ་དད་པ་ཡང་དེས་འགལ་མངོན་སྲུང་གིས་གྲུབ་པ་མྱིད་མོད་ཀྱི། ཡལ་ཆེར་རྗེས་སྟེད་པག་པས་དེས་པའི་
 རྒྱུར་རྗེས་དཔག་གིས་གྲུབ་པའི་མཚོན་བྱེད་ཏུ་སྒྲོས་སོ། །དེས་ན་དེའི་རྒྱུར་དབང་དང་ལུས་སྟོགས་ལ།
 དབང་པོའི་སྒྲོ་ནི་མེད་ལྟར་རོ་ཞེས་མངོན་སྲུང་གི་ཡུལ་མ་ཡིན་པར་བཤད་བ་ཡིན་ནོ། །

དུ་ཅང་ཐལ་བར་འབྱུར་དེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། གཅིག་དང་ཏུ་མའི་ཐ་སྙད་འཇིག་པར་འབྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་
 པའི་དོན་ཏོ། །ཁ་ཅིག་གི་ཐ་སྙད་འཇིག་མོད། ཏུ་མའི་ཐ་སྙད་རི་ལྟར་འཇིག་སྟུམ་ན། སྒྲོ་བ་དཔོན་ཚོས་
 མཚོག་འཆད་པ་ནི། ལན་ཏུ་ཐ་དད་པར་མ་རྟོགས་པས་ཞེས་བྱའོ། །ཐ་དད་པར་རྟོགས་པར་འཕྲས་
 ཀྱང་དེའི་ཁྱབ་བྱེད་བཀག་པས་འབྱུར་བས་སོ། །ཁྱབ་བྱེད་བཀག་པ་ཉིད་རྟོན་པ་ནི། ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 བདག་ཉིད་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྟོགས་པའོ། །དོན་ནི་རྟོག་པ་དང་ལྡན་པས་ཐ་དད་པའི་ཐ་སྙད་ཏུ་བྱ་བ་ལ་
 བྱི་དེ་ལྟར་བདེན་པས་ཁྱབ་ལ། དེ་ལ་ཡང་ཡུལ་དེས་པའི་དོ་བོས་ཁྱབ་སྟེ། ཐམས་ཅད་ལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐ་

སྙད་དུ་བྱས་ན་བདེན་པར་མི་འགྱུར་བས་སོ། །དེས་པ་ལ་ཡང་གཞན་ལས་ཕྱོག་པས་ཁྱབ་བོ། །དེས་ན་
དེའི་རང་བཞིན་མ་ཡིན་པ་ལས་ཕྱོག་པ་དེས་པ་ནི་དེའི་རང་བཞིན་མ་ཡིན་པའི་མཚན་ཉིད་དེས་དགོས་སོ། །
འདིར་ནི་གལ་ཏེ་གཅིག་ཏུ་སྙད་པ་ལ་དུ་མར་དོགས་ན་གང་དུ་ཡང་གཅིག་མི་དེས་པར་དེ་ལས་བསྐྱོག་པའི་
དུ་མ་ཡང་དེས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དེས་ན་གཅིག་དང་དུ་མ་འགལ་བས་ཕན་ཚུན་མ་ཁྱབ་ཀྱང་དེ་དག་གི་
མཚན་ཉིད་དེས་པ་ནི་ཕན་ཚུན་ཁྱབ་བོ། །ཞིའོ། །འདི་ནི་མི་འཐད་དེ་ཐ་དད་པར་རྟོགས་པ་ལ་གཅིག་
རྟོགས་པས་ཁྱབ་ན། ཅི་རང་བཞིན་ཡིན་པས་སམ། འོན་ཏེ་རྒྱ་ཡིན་པས་དང་པོ་ནི་མི་རུང་སྟེ། དོན་འགའ་
ཞིག་རྟོགས་པ་ལ་དེའི་འགལ་སྒྲ་རྟོགས་པ་རང་བཞིན་ཡིན་ན། མི་རུས་པ་དང་མི་དགོས་པ་དང་འཛུལ་བར་
ཐལ་པའོ། །དང་པོ་ནི་བུ་མ་པ་གཅིག་རྟོགས་པར་བྱ་བ་ན་དེའི་ཕྱོག་ཕྱོགས་བུ་མ་པ་མ་ཡིན་པ་གསལ་བ་
མཐའ་ལས་པས་དེ་སྟེད་རྟོགས་པ་གཤུགས། དེས་ན་བུ་མ་པ་ཡང་རྟོགས་པ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །འོན་ཏེ་
བུ་མ་པ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱི་ཙམ་རྟོགས་པས་བུ་མ་པ་རྟོགས་པར་ལུས་ན། འོ་ན་འདིར་ཡང་ཐ་དད་པ་བཀག་པ་
ཙམ་རྟོགས་པས་ཐ་དད་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་གཅིག་རྟོགས་ཅི་དགོས། དེས་ན་གཞུང་གི་དོན་མ་འབྲེལ་ལོ། །
གསུམ་པ་གལ་ཏེ་འགའ་ཞིག་ན་པེ། བུ་མ་པ་རྟོགས་པ་ལ་དེ་མེད་པ་རྟོགས་པས་ཁྱབ་སྟེ། ཡོད་པ་མེད་
པའི་སྒྲུལ་དངས་ཏེ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་ཟེར་ན། དེ་ལྟར་ན་རྣམ་གཅོད་དང་ཡོངས་གཅོད་ཁྱད་
པར་མེད་པས་འཛུལ་བར་ཐལ་ཏེ། དངོས་པོ་རྟོགས་པ་དང་དངོས་མེད་རྟོགས་པའི་བློ་སོ་སོར་མི་གྲུབ་བོ། །
འོན་ཏེ་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱོགས་འདོད་ན། དེའི་ཚེ་ཡང་ཕན་ཚུན་བརྟེན་པ་དང་བྱུག་པ་མེད་པར་ཐལ་ལོ། །

དེས་ན་དོན་འདི་ལྟར་ཡིན་ཏེ། བུ་མ་པ་འདི་བུ་མ་པ་ཁོ་ནའི་རང་བཞིན་གཅིག་ཏུ་མ་རྟོགས་པས་སྣམ་
བུ་ལས་ཐ་དད་པར་མི་རྟོགས་ལ། དེས་ན་དུ་མར་འདོད་པ་ཡང་དུ་མར་མི་རྟོགས་ཏེ་སྣམ་བུ་ལ་བུ་མ་པ་
ཡོད་པ་དང་། བུ་མ་པ་ལ་ཡང་སྣམ་བུ་ཡོད་པར་མ་བཀག་པར་དེ་གཉིས་ཐ་དད་པར་མི་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ་
ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཡང་ཐ་དད་མེད་ཅིག་ཅིག་ཡིན་ན། དེ་ལྟར་གང་མིན་དེ་ཐ་དད། གྲུབ་
འགྱུར་ཞེས་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །

རྟོག་པ་མེད་པའི་མདོར་སྣམ་ཐ་སྙད་ཀྱི་ཡན་ལག་ཏུ་གྲུབ་པ་ནི། འོ་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །
དེ་ལྟར་གཞན་གྱིས་རང་གི་ངོ་བོ་དང་རུས་པ་དེས་པ་མེད་པས་འཇུག་པའི་རྒྱ་ཕྱི་རུང་བར་བརྒྱལ་བ་ན།
རང་གི་རང་ཉིད་གྱིས་མ་དེས་ཀྱང་། དེས་པར་བྱེད་པ་མི་འགལ་བ་ནི་འདིར་དངོས་སྣམ་བརྟེན་དོ། །རུས་
པ་རང་ཉིད་མ་དེས་ཀྱང་དེས་པ་སྟེད་པས་འཇུག་པའི་རྒྱར་སྟོན་པ་ནི། སྟོན་འདི་ནི་མེད་དེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
སོགས་པ་ཡང་མཚུངས་པར་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་འདིར་དོན་གསུམ་སྟོན་ཏེ། རྟོག་པ་ཡོད་མེད་གཉིས་ཀ་ལྟར་

ཡང་འདྲིན་པ་ཁོ་ན་དངོས་སུ་འཇུག་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པ་དང་། དེ་ཡང་མངོན་སུམ་གྱི་བྱེད་པ་ཅན་མ་ཡིན་པ་དང་དེ་ལ་མངོན་སུམ་རྒྱུ་པ་ཡོད་པའོ། །དེ་ཡང་འཇུག་སྐྱེའི་དོ་བོ་དང་ཡུལ་དང་སྐད་བྱེད་ཀྱི་སྐྱོན་བརྒྱུན་པས་སྟེ། མངོན་པར་འདྲིན་པ་ཡིས་ཐ་སྟོད་རབ་རྒྱ་འཇུག་པ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་དང་། དེ་མཐོང་ཉིད་ན་མཐོང་རྣམས་ལ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། མྱོང་པའི་མཐུ་ལས་བྱུང་པ་ཡི། དུན་པས་ཞེས་བྱ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཤིང་པ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་ལེས་རབ་འབྱུང་གནས་ལ་སྟོགས་པ་འཇུག་པའི་སྐྱེའོ་ན་ཚད་མར་སྒྲ་བ་ལྟར་ན། འདྲིན་པ་ཡང་ཚད་མར་ཐལ་ཡོ། །ཡིན་མོད་ཅེ་ན། མངོན་སུམ་མཐུ་རྒྱུ་དཔག་དང་པོ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། རྟོག་རྒྱུ་ལྟར་པའི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་པའི་མྱོང་དང་། དེ་ལྟར་ན་ཡང་མངོན་སུམ་ཡིན་ན་དུན་པ་ཡང་མངོན་སུམ་རྒྱུ་ཐལ་པའི་མྱོང་རྒྱ། རྒྱུ་སྒྲ་དཔག་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། མ་ཤེས་པའི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་པའི་མྱོང་རྒྱ། འབྲས་བུ་ཡོད་པ་མ་ཤེས་པས་སོ། །གཞན་ཡང་རྒྱུ་པ་ཉིད་རྒྱུ་སྒྲ་དཔག་པའི་ཡུལ་ཡིན་ན་མངོན་སུམ་ཡུལ་མེད་པར་ཐལ་ཡོ། །དེའི་ཡུལ་ནི་དོན་གྱི་དོ་བོ་ཅུ་ཡིན་ན། རྒྱུ་པ་ལས་གཞན་པའི་དོ་བོ་དེ་རྒྱུ་ཚད་མའི་ཡུལ་ཡིན་མྱོང་བར་བྱ་བ་ཅན་རྒྱུ་པ་ལས་གཞན་རྒྱུ་ཚད་མའི་ཡུལ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། འོ་ན་མྱོང་བར་བྱ་བ་ཉིད་ལ་རྒྱུ་པ་མི་འཇུག་སྟེ། རྒྱུ་སྒྲ་དཔག་པས་རྒྱུ་པ་ཤེས་པ་ལ་རྒྱུ་པ་རྒྱུ་སྒྲ་ལ། དེ་ནི་ཐོབ་ཐེན་པའི་མྱོང་རྒྱ། ཞེ་ན། འོ་ན་ཚད་མ་གཏན་མ་ཡིན་པར་ཐལ་ཏེ་འཇུག་པའི་ཡུལ་མ་རྟོགས་པས་སོ། །དབང་པོའི་མངོན་སུམ་ཤད་ཐེན་ཏེ། །

ཆ༩ ཡིད་ཀྱི་མངོན་སུམ་བཤད་པ།

ཡིད་ཀྱི་མངོན་སུམ་ནི་རྣམ་པ་བཞིས་སྟོན་སྟེ། མཚན་ཉིད་དང་མཚན་ཉིད་ཉེ་བར་བཟུང་པའི་དགོས་པ་དང་། ལྟན་ཅིག་བྱེད་པའི་དོན་ལ་གྲུག་ཀ་སྐར་བ་དང་། སྟོང་ཡུལ་གཏན་ལ་ཐབ་པས་ཚད་མ་ཉིད་བསམ་པའོ། །

དང་པོ་ནི། དབང་ལེས་ཞེས་བྱ་བ་ནས་མངོན་སུམ་ཡིན་ནོའི་བར་གྱི་རྩ་བ་དང་རྩ་བའི་དོན་ཅུ་དགོད་པའི་འགྲེལ་པས་བསྟན་ཏེ། དེའང་བཞིས་སྟོན་ཏེ། བདག་པོའི་ཁྱད་པར་དང་ཉེ་བར་ལེན་པའི་ཁྱད་པར་དང་། དམིགས་པའི་ཁྱད་པར་དང་། མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཚིག་གིས་འཕངས་པའི་དོན་གྱི་ཁྱད་པར་རོ། །དང་པོ་ནི་ཡིད་ཅེས་བྱ་བ་སྟེ། ཡིད་ཅུ་ཡིད་བདག་པོ་ལས་འཛིན་པའི་རྣམ་པ་རབ་རྒྱ་བྱ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏེ། དེ་ལ་ལེས་པའི་སྐྱེའོ་ན་གཉིས་ཏེ། ཉེ་བར་ལེན་པ་དང་ལྟན་ཅིག་བྱེད་པའོ། །དང་པོ་ནི་རང་གི་དོ་བོ་ཅུ་སྒྲ་བ་སྟེ། རིགས་པ་ཉིད་རྒྱུ་བྱེད་པའོ། །དེ་ཡང་སྒྲ་མའི་རིགས་པ་ཅུ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་

ནི་རིགས་པ་དེ་ལ་ཡོད་པའི་ཁྱད་པར་པེས་པ་དག་ཕྱེད་དོ། །དེ་དག་ལས་ཡིད་ནི་བདག་པོའི་རྒྱུ་ཡིན་པས་ཁྱད་པར་གྱི་རྒྱ་ཡིན་གྱི་རིག་པ་ཙམ་དུ་ཕྱེད་པའི་རྒྱ་ནི་ཉེ་བར་ལེན་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་གང་ཞིག་འཛིན་པའི་རྣམ་པ་ཡིད་ཙམ་ལས་ཕྱུང་བ་དེ་ནི་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡིན་ལ། གང་ཞིག་དབང་པོའི་རྣམ་པ་ལས་ཕྱུང་བ་དེ་ནི་དབང་པོའི་རྒྱ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་རང་རིག་པ་རྣམ་པའི་འབྱོར་གྱི་མངོན་སུམ་ཡིད་དུ་ཐལ་ལོ་ཞེ་ན། དབང་པོ་དང་གཞན་གྱི་ཤེས་པའི་རང་རིག་པ་མཐའ་དག་ནི་ཉེ་བར་ལེན་པ་ཙམ་ལས་ཕྱུང་བས་ཡིད་དུ་ཐལ་བ་མེད་དོ། །རྣམ་པའི་འབྱོར་གྱི་ཤེས་པ་ནི་ཡིད་དུ་འདོད་པ་ཁོ་ན་སྟེ། འོན་ཀྱང་དེ་ནི་ཁྱད་པར་གྱི་ཡིད་ཡིན་པས་མངོན་སུམ་གཞན་དུ་རྣམ་པར་གཞག་པར་ཟད་དོ། །

ཉེ་བར་ལེན་པའི་ཁྱད་པར་ནི་དབང་པོའི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་མཚུངས་པ་དེ་མ་ཐག་པའི་རྒྱུ་གྱིས་བསྐྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བས་བསྟན་ཏེ། དབང་པོའི་ཤེས་པ་ལ་ཡོད་པའི་རང་རིག་པའི་ཉེ་བར་ལེན་པ་ལས་ཕྱུང་བའི་དོན་ཏེ། དེ་མ་ཐག་པ་ནི་ཉེ་བར་ལེན་པ་ཡིན་པས་སོ། །དེ་ལྟར་ཡང་དབང་པོའི་ཤེས་པའི་སྐད་ཅིག་བརྒྱུད་མར་འཇུག་པ་ན་ཡིད་རྒྱུ་དུ་འབྱུང་ངམ། མི་འབྱུང་། ཐ་མ་ནི་མི་འཐད་དེ། རྒྱ་མ་ཆར་མེད་པས་སོ། །དང་པོ་ལྟར་ན་ཡིད་དང་དབང་པོ་ཡི་ཤེས་དང་གཉིས་ལ་ཡིད་ཕྱི་མ་འབྱུང་བས་ཉེ་བར་ལེན་གཉིས་ལས་འབྱུང་བར་འབྱུར་རོ། །གཞན་ཡང་ཤེས་པ་དུག་གི་དེ་མ་ཐག་པ་ལས་ཡིད་སྟེན་ལ་རྟོགས་པ་ཡོད་པའམ། མེད་པའི་ཡིད་དེ་ཉེར་ལེན་དུ་མ་དང་ལྟན་པར་འབྱུར་རོ། །འོན་ཏེ་ཉེར་ལེན་གཅིག་ལས་དུ་མ་དང་དུ་མ་ལས་ཀྱང་གཅིག་འབྱུང་བ་ཁོ་ན་འོ་སྟུང་ན། མ་ཡིན་ཏེ། འཕེལ་འགྱེད་ཀྱི་རྗེས་སུ་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་དག་ལྷན་ཕྱུང་འགྱེད་པ་ལས། འགྱེད་དང་འཕེལ་བ་ཐོབ་པར་འབྱུར་ཞེས་བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན། འདི་ལ་འཕེལ་པའི་རྗེས་སུ་བྱེད་པ་ཡོད་པ་ཁོ་ན་སྟེ་དོན་དུག་གི་རྣམ་པ་ཙན་ཡིན་པས་སོ། །དེ་ལྟར་ཡང་རིག་པ་ཙམ་ལ་འཕེལ་བ་མེད་དོ་ཞེ་ན། རྒྱ་ལ་ཡང་རིག་པ་ཙམ་དུ་ཁྱད་པར་ཅི་ཡོད་དུ་མ་ཉིད་དོ་ཞེ་ན། དུ་མའི་རྣམ་པ་སྟངས་པོའི་ །དུ་མར་སྟངས་བརྒྱུན་བྱེད་པ་ཡིན་པ་བཞིན་དུ་ཐ་དང་རྒྱ་ལ་ཡོད་པ་ཡང་ཉེ་བར་ལེན་པའི་རང་བཞིན་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་དུ་མ་གཅིག་གི་ཉེར་ལེན་དུ་འཐད་དོ། །ཡང་ན་འདིར་ནི་དབང་པོའི་ཤེས་པ་ཁོ་ན་ཡིད་ཀྱི་ཉེར་ལེན་ཡིན་གྱི། ཡིད་རྣམ་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུན་མ་ཉིད་འོད་ཀྱི་ཉེ་བར་ལེན་པ་ཡིན་གྱི། འོད་རྣམ་པ་ནི་མ་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ། །འོད་ལས་འོད་འབྱུང་བ་རྒྱུན་མ་ཆད་ཀྱང་གནས་པར་ཐལ་པའི་ཕྱིར་རོ། །

དམིགས་པའི་ཁྱད་པར་ནི། རང་གི་ཡུལ་གྱི་དེ་མ་ཐག་པའི་སྐད་ཅིག་མ་ལྟར་ཅིག་བྱེད་པ་ཙན་ཞེས་བྱ་བས་བསྟན་ཏེ། །

མཚན་ཉིད་གྱི་ཚིག་གིས་འཕངས་པའི་དོན་གྱི་བྱང་པར་ནི། མཚུངས་པ་ནི་དེ་མ་ཐག་པའི་རྒྱུ་ཞེས་
 ལུང་གི་ཚིག་གིས་གསུང་བ་ལྟར་དུ་བྱས་པ་ནི་ལུང་ལས་གྲུབ་པ་ཅིས་དུ་བརྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་སྒྲུབ་དཔོན་
 ཚོས་མཚོག་འཆད་དོ། །འདི་ལ་གལ་ཏེ་འདི་ལུང་ལས་གྲུབ་པར་ཟད་གྱི་ཚད་མར་མ་གྲུབ་ན་ནི། གཞུལ་
 བྱིན་སྒྲུབ་བྱེད་མ་ཡིན་པར་ཐལ་ཏེ། གཞུལ་བྱ་གྲུབ་ན་ནི་ཚད་མ་གྲུབ་པ་ལ་ལག་ལས་པའི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་
 བྱི་མི་བཅུད་དེ། རང་གི་དོ་བོ་གྲུབ་ཀྱང་གསལ་པ་གྲུབ་པ་ནི་མཐོང་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་མ་ཐག་པའི་རྒྱུ་
 ཅིག་མ་ཞེས་བྱ་བས་ཀྱང་ཡུལ་རྒྱུད་ཅིག་གཅིག་འོ་ན་བརྟན་པས་ཡིད་ཀྱང་རྒྱད་ཅིག་གཅིག་དུ་བརྟན་པ་
 ཡིན་ནོ། །དེ་འདྲ་དབང་པོ་བྱ་བ་ཚུགས་མ་ཐག་པར་ཏེ། དབང་པོ་བྱེད་པ་འཇུག་པའི་དབང་པོའི་དོན་རིག་
 པ་མཐའ་དག་ནི་དབང་པོ་ལས་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ན། རྣམ་པར་ཤེས་པ་གང་ཡང་དབང་
 པོ་ལ་བརྟེན་པ་མི་འཐད་དོ་ཞེས་ཀྱང་སྒྲུབ་དཔོན་ཚོས་མཚོག་འཆད་དོ། །འདི་ནི་མི་འཐད་དེ་རྒྱུ་མ་ཚད་པ་
 མེད་པའི་འབྲས་ལུ་ཕྱོག་པ་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མ་ཚད་མེད་རྒྱུ་དེ་ལ་ནི། །འབྲས་ལུ་གང་གིས་ཕྱོག་
 པར་འབྱུང་། ཞེས་བཤད་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་མེ་ཉེ་བར་གནས་པ་ན་ཡོད་པའི་དུ་བ་མཐའ་དག་
 བྱི་མེའི་འབྲས་ལུ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་དུ་བ་གང་ཡང་མེའི་འབྲས་ལུ་མི་འཐད་དོ་ཞེས་བྱ་བར་ཡང་
 འབྱུར་ཏེ་རིགས་པ་བྱུང་པར་མེད་པས་སོ། །དེ་ལྟར་དུ་པ་ལས་དུ་བ་སྐྱེ་བར་མཐོང་སྐྱེས་དུ་སྐྱར་བས་
 གཞོད་དོ། །དེ་ནི་མཚན་ཉིད་དོ། །

མཚན་ཉིད་ཉེ་བར་བསྐྱེད་པའི་དགོས་པ་ནི་གཉིས་ཉེ། རིགས་མི་མཐུན་པ་རྣམ་པར་གཙོད་པ་དང་། གྲུག་ཀ་སྐྱར་པའོ། ཉང་པོ་ནི་དབང་པོའི་ཤེས་པ་སྐྱད་ཅིག་གཉིས་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། རྒྱུད་གཞན་ལ་
དམིགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པའི་ཤེས་པ་དང་། རྣམ་པར་རྟོག་པའི་མཚན་ཉིད་དང་འབྲུལ་པ་དང་བཙས་
པའི་ཡིད་རྣམས་ཡིད་ཅས་ཀྱང་པ་དང་དབང་པོའི་ཤེས་པ་མཚུངས་པ་དེ་མ་ཐག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཞེས་ཀྱང་པ་
དང་། རང་གི་ཡུལ་གྱི་དེ་མ་ཐག་པའི་སྐྱད་ཅིག་མ་ལྟན་ཅིག་བྱེད་པ་ཙན་ཞེས་ཀྱང་པས་རིམ་པ་བཞིན་
བསལ་ཡོ། གྲུག་ཀ་སྐྱར་པ་ནི་གཞན་དག་དབང་པོའི་བྱེད་པ་ལ་གཏན་མི་ལྟོས་པ་དང་། ལྟོས་ཀྱང་ཡུལ་
གཞན་ལ་འཛིན་པས་ན་ལོན་ལོང་མེད་པར་ཐལ་དང་། བཙན་པའི་ཡུལ་ཙན་དུ་ཐལ་བར་རྒྱོལ་བ་ནི་
དབང་པོའི་ཤེས་པའི་དེ་མ་ཐག་པའི་རྒྱུན་ལས་ལྷུང་བས་དབང་པོའི་བྱེད་པ་ལ་ལྟོས་པ་དང་། དེའི་ཡུལ་གྱི་
སྐྱད་ཅིག་མ་ལྟན་ཅིག་བྱེད་པ་ཙན་ཡིན་པས་ཡུལ་གཞན་ལ་འཛིན་པ་དང་། བཙན་པའི་ཡུལ་ཙན་མ་ཡིན་
པར་བསྐྱར་པས་སྐྱར་བ་ཡིན་ནོ། ཁོན་དེ་ཉིད་ལྟན་པ་ནི་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ནས་མ་ཡིན་ནོའི་བར་པོ། །

གསུམ་པ་ལྟན་ཅིག་བྱེད་པའི་དོན་ལ་སྒྲུབ་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་ནི། རང་གི་སེམས་པའི་ནམ་མཁུ་སྒྲུབ་པ་ཀྱི་

ཚོགས་སུ་བཅད་པའི་ཞེས་བྱ་བའི་བར་གྱིས་སྟོན་ཏེ་སྟོལ། །སྟོན་ཡུལ་གཞན་ལ་དབང་བའི་སྟོན་པ་ཡིད་
གྱི་ཚད་མ་ཉིད་བསམ་པ་ནི། །འདི་ཚད་མ་སྟེ་མའི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །འདི་ལ་སྟོབ་དཔོན་ཚོས་
མཚོགས་ན་ཤེ། ཉ་ཅད་ཐ་བ་དང་། རྒྱུ་བ་བྱེད་ལས་འདས་པ་དང་། མི་སྲིད་པ་གསུམ་གྱིས་ཤེས་པ་སྟེ་མས་
བཟུང་ཟེན་པ་བཀག་པས་སྐད་ཅིག་གཞན་གྱི་ཡུལ་ཅན་ཚད་མར་བསྒྲུབས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་མེད་ཀྱི་ཚུ་
རོལ་མཐོང་བའི་མངོན་སུམ་ནི་སྐད་ཅིག་ཁྱད་པར་ལ་ཚད་མ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་དང་། རྒྱུན་གྱི་ཡུལ་ཅན་གྱི་
ཚད་མ་ཡང་སྐད་ཅིག་དང་པོ་ཁོ་ན་ཡིན་པས་སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་ལ་སོགས་པའི་དབང་པོ་འཕམ་ཡིད་གྱི་ཤེས་
པ་ནི་བཅད་པའི་ཡུལ་ཅན་ལས་མི་འདའོ། །འདི་སྐད་ཅིག་གཞན་ལ་ཚད་མར་བརྟེན་པ་ནི་རྒྱལ་འབྱོར་
པའི་ཡིད་གྱི་མངོན་སུམ་ལ་ལྟོས་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱལ་འབྱོར་པའི་ཡིད་གྱི་མངོན་སུམ་ནི་སྐད་ཅིག་གཞན་ལ་
འཇུག་པར་བྱེད་པའི་ཚད་མར་བསྟན་པའི་དོན་དུ་འདི་བཀོད་དོ་ཞེས། །འདི་ནི་མི་འཐད་དེ། རྩོགས་ལ་
བའི་རྒྱལ་འབྱོར་པ་དག་ནི་སྐད་ཅིག་དང་པོ་མཐོང་བ་ཉིད་གྱིས་དེའི་རྒྱས་པ་ཤེས་པ་ན། །འབྲས་བུ་ཡང་དེའི་
ཁྱད་པར་དུ་རྟོགས་ཟེན་བས། རི་ལྟར་ཡིད་བཅད་པའི་ཡུལ་ཅན་མ་ཡིན། །

དེས་ན་འདི་ལྟར་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། གཞུང་གི་ཚོགས་འདིས་ནི་ཡིད་གྱི་མངོན་སུམ་དབང་པོའི་ཤེས་
པའི་སྐད་ཅིག་སྟེ་མ་དང་བསྟོམས་པས་ཚད་མ་གཅིག་གི་དོན་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། དེས་ན་བཅད་པའི་ཡུལ་
ཅན་མ་ཡིན་ནོ། །བཅད་པའི་ཡུལ་ཅན་ནི་བྱ་བ་རྫོགས་པའི་ཚད་མ་སྟེ་མས་བཟུང་ཟེན་པ་ལ་འཛིན་པ་ཡིན་
ན། །འདིར་དབང་པོའི་སྐད་ཅིག་སྟེ་མས་ཚད་མའི་བྱ་བ་རྫོགས་པའི་ཞེས་འཆད་པ་ཡིན་ནོ། །དོན་འདི་ཉིད་
བསྟན་པའི་བྱིར་འདི་ཚད་མ་སྟེ་མའི་ནས་ཚུལ་ལས་འདས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་གྱིས་ནི་བྱ་
རྫོགས་ཟེན་པའི་ཚད་མ་སྟེ་མ་དང་ཚད་མའི་ཡུལ་གཅིག་ལ་འགོག་ལ། དོན་དེ་ནས་རྟོགས་པ་ཡིན་ནོའི་
བར་གྱིས་བྱ་བ་རྫོགས་པ་དང་མ་རྫོགས་པའི་སྟོབ་སྟེ་མ་དང་བཟུང་པའི་ཡུལ་གཅིག་ལ་འགོག་གོ། །དེ་ལྟར་
བསྟན་པས་ཀྱང་རིམ་པ་བཞེན་དུ་བཅད་པའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་སྟོན་སྟངས་པ་དང་། དེ་དོན་དེ་མ་ཐག་པ་
འཛིན་ཅེས་བྱ་བའི་ཁྱད་པར་ལ་འགོག་རྟོག་སྟངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཁལ་ཏེ་དབང་པོའི་ཤེས་པ་སྐད་ཅིག་སྟེ་མ་
ཉིད་གྱིས་ཅི་ལྟར་ཚད་མའི་བྱ་བ་མ་རྫོགས་ནས་ཡིད་ལ་ལྟོས་སྟུང་ན། དེས་པའི་རྟེན་མ་ཚད་བ་སྲིད་
པ་འཕ། དེས་པའི་རྟེན་གཞན་ལ་ལྟོས་ན་ཡང་ཤེས་པ་བྱི་མ་དང་ལྟན་ཅིག་ཚད་མར་འཕྱུར་བས་སོ། །དེས་
པའི་རྟེན་རྒྱུ་མ་དང་ལྟན་པའི་དོན་སྟངས་པ་དང་ཡིད་གྱི་ཉེ་བར་གཏོང་བ་ཡོད་ན་དེས་པ་མི་སྟེས་མི་སྲིད་
ཀྱང་དེས་འགའ་ཡིད་ཡོངས་པ་སྲིད་པ་དང་། དེ་ཡང་སྐད་ཅིག་གིས་གཏད་པར་མི་རྒྱས་པ་ཡང་སྲིད་པའི་
བྱིར་དེ་མར་མེསྟོར་བ་བཞེན་ནོ། །

སྒྲོ་བ་དཔོན་ཤེས་རབ་འབྲུང་གནས་ཀྱི་ལྷར་ན་ནི་ཐ་མལ་པའི་དོན་གོམས་པ་ལས་སྒྲིམ་པའི་གསལ་
བར་སྒྲུང་བ་ཅན་ཀྱང་རྫོང་གི་ཡུལ་ལ་དམིགས་ཏེ། སྒྲིམ་པ་ནི་ཡིད་ཀྱི་མངོན་སུམ་ཡིན་ལ་ཡང་དག་པའི་
དོན་ལ་ཉིང་ངེ་འཛིན་གོམས་པ་ལས་དེ་གསལ་བར་སྒྲུང་བ་ནི་རྣལ་འབྱོར་པའི་མངོན་སུམ་ཡིན་ནོ། །དེས་
ན། གོམས་ཕྱིར་མདུན་ན་གནས་པ་ལ། །འདི་ཡི་ཤེས་ཐོགས་ཤེས་པ་གང་། །མངོན་དུ་བྱེད་ཕྱིར་དེ་ལ་
ནི། །ཡིད་ཀྱི་མངོན་སུམ་ཡིན་པར་རྫོང་། །ཅེས་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྷར་ན་གོམས་པ་ལས་འདི་ཞེས་
ཞེན་པའི་རྣམ་པར་མདུན་ན་འདུག་པའི་དངོས་པོ་བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་འཛིན་པ་ཡང་ཡིད་ཀྱི་མངོན་སུམ་
ཡིན་ནོ། །དེ་དཔགས་ནས་གོམས་པ་ནི་མཚན་པ་ཅམ་སྟེ། །འགྲོ་བའི་རིགས་ལ་སོགས་པས་གཞན་གྱི་
སེམས་ཤེས་པ་ཡང་ཡིད་ཀྱི་མངོན་སུམ་དུ་འདོད་པར་གསལ་ལོ། །དེ་ལྷ་ཡིད་དང་དབང་པོའི་ཤེས་པ་
མཚུངས་པ་དེ་མ་ཐག་པའི་རྒྱུན་ལས་བྱུང་བ་ནི་མཚན་པ་ཅམ་སྟེ། མཉམ་པར་མ་བཞག་པའི་ཤེས་པ་
དབང་པོ་འཇམ། ཡིད་ཉིང་དམ། རང་རིག་པའི་ཤེས་པ་ལས་ཀྱང་འདོད་པར་ལྟོལ། །དེ་བཞིན་དུ་དེའི་དོན་
གྱི་དེ་མ་ཐག་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་མཚན་པ་སྟེ། དེ་ཁོ་ན་ལ་དབང་པོའི་སྒྲོ་མི་འཇུག་པས་ན། དེའི་ཡུལ་གྱི་དེ་མ་
ཐག་པས་ནི་ཀྱང་རྫོང་གི་དོན་གང་ཡང་རུང་བ་གསལ་ལོ། །ཡིད་ཀྱི་མངོན་སུམ་མོ། །

ཆ༩ རང་རིག་མངོན་སུམ་བཤད་པ།

རང་རིག་པའི་མངོན་སུམ་ལ་རྣམ་པ་གསུམ་བཤད་དེ། རོ་བོ་དང་། རྟོག་པ་དང་བྲལ་བ་ཉིང་རྒྱབ་
པའི་ཚད་མ་དང་། རོ་བོ་ངེས་པར་བྱེད་པའི་ཚད་མའོ། །

དང་པོ་ནི་མངོན་སུམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡན་ཀད་དོ། །འདིར་འདི་སྤྱད་དེ། ཤེས་པ་
ཐམས་ཅད་རང་རིག་པ་ཡིན་ན། དེ་ཀྱང་ཚད་མ་ཡང་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། འདི་ལ་རང་གི་རོ་བོ་ཅམ་དང་རང་
བཞིན་གྱི་ཁྱད་པར་གཉིས་སྤྱིད་པ་ལས། དང་པོ་ལ་ལྷོས་ན་རྟོག་པའི་ཤེས་པ་མཐའ་དག་དང་། རྟོག་པ་
སྤྱིད་པའི་རྟོག་མེད་མཐའ་དག་དང་། འབྲུལ་བ་ཟད་པའི་མངོན་སུམ་མཐའ་དག་སྟེ། དེ་གསུམ་ནི་ཚད་མ་ཁོ་
ནའོ། །རྟོག་པ་ཞེ་ན། སྒྲོ་འདོགས་རང་གི་རོ་བོའི་ཡུ་ཅན་སེལ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་གསུམ་ལས་གཞན་ནི་
རང་གི་རོ་བོ་ལ་ཚད་མ་ཉིང་མ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་རང་བཞིན་གྱི་ཁྱད་པར་ལ་ཡང་གཉིས་ཏེ། རྣམ་པ་
དང་ལྷན་པ་ལ་ནི་རང་གི་རོ་བོ་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་རྣམ་པ་མེད་པ་སྐྱད་ཅིག་མ་དང་། རུས་པ་ལས་
སོགས་པ་ལ་ནི་ངེས་པ་མེད་དོ། །སྤྱིབ་པ་ཟད་པའི་མངོན་སུམ་ནི་རྣམ་པ་མེད་པའི་རང་བཞིན་གྱི་ཁྱད་པར་
ལ་ལྷོས་ཏེ། རང་གི་རོ་བོའི་ཚད་མ་ལས་གཞན་དུ་ཚད་མ་མ་ཡིན་པ་ཁོ་ན་སྟེ། རྣམ་པའི་ཁྱད་པར་མི་

གསལ་བས་མ་རྟོགས་པའི་དོན་གསལ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། མ་རྟོག་མེད་པས་མི་སྐྱུ་བ་ཡང་མེད་པས་
ཕྱིར་དོ། རྒྱལ་འབྱོར་བ་ཤེས་བྱའི་སྐྱེད་པ་མ་སྐྱེད་སེལ་པ་ལ་གོ་མས་སྟོབས་པས་རྣམ་པ་མེད་པའི་རང་བཞིན་
ལ་རྣམ་པ་དང་ཕྱོད་པས་གསལ་བ་ནི། རང་གི་དོ་བོའི་ཚད་མ་ལ་གཞན་ཏུ་ཡང་ཁྱད་པར་དེ་ལ་ཚད་མ་
ཡིན་མོད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་འབྲུལ་པ་དང་བཅས་པའི་མི་སྐྱུ་བ་ཡིན་ནོ། འདི་ཚེ་ནི་འཇུག་ཤོག་མ་སྐྱེད་སེལ་
པས་རང་གི་དོ་བོ་ལས་གཞན་མི་རྟག་པའི་ཆ་ནས་དོན་ཏུ་གཉེར་བའི་ཡུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དོ། འོ་བོའོ། །

རྟོག་བྱལ་ཏུ་སྐྱུ་བ་པའི་ཚད་མ་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། བདེ་བ་ལ་སོགས་པའི་རང་གི་དོ་བོ་ནི་བརྟོད་པའི་
ཁྱད་པར་ཅན་ཏུ་རིག་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། བརྟོད་མ་བྱས་པའི་ཕྱིར་དོ། གཏན་ཚིགས་ཉིད་སྐྱུ་བ་ནི།
གང་གི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། འདིའི་དོན་ནི་སྟོན་དཔོན་ཚས་མཚོག་ལྟར་ན། བདེ་བ་ལ་
སོགས་པ་ནི་བརྟོད་བྱ་བར་མི་ལུས་ཏེ། གཞན་ལ་བརྟོན་མིན་ཏེ། ཡུལ་དང་ཏུས་གཞན་དང་རང་བཞིན་
གཞན་མ་འདྲེས་པའི་ཕྱིར་དོ། འདི་ནི་ཁྱབ་བྱེད་མེད་པའོ། འདི་ཉིད་ཀྱི་རྟེན་སུ་འགོ་བའི་ཁྱབ་པ་སྐྱུ་བ་
པ་ནི་གལ་ཏེ་རྒྱད་ཅིག་གཞན་དང་མ་འདྲེས་པ་ལ་བརྟེན་བྱེད་ན། ཅི་རིགས་པ་དེ་ནི་གལ་ཏེ་རྒྱད་ཅིག་
གཞན་དང་མ་འདྲེས་པ་ལ་བརྟེན་བྱེད་ན། ཅི་རིགས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་སེལ། འོན་ཏེ་གཞན་གྱིས། དང་པོ་
ལྟར་ན་ཡུལ་ཏུ་མ་བྱས་པ་ཉིད་དང་། གཟུང་བ་ཉིད་ཏུ་མི་སྐྱེད་པ་དང་། གཟུང་འཛིན་མེད་པའི་གཏན་
ཚིགས་གསུམ་གྱིས་མི་འཐད་དོ། རི་ལྟར་ཞེ་ན། རིག་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་རྒྱད་ཅིག་གཞན་ན་མེད་པ་ལ་
བརྟེན་བྱེད་པར་ཁས་ལེན་ན་རང་གི་དོ་བོ་མ་སྐྱེས་པ་ལས་མ་སྐྱེས་པ་ལ། དང་པོ་ནི་མི་འཐད་དེ། བདེ་བ་
ལ་སོགས་པ་མ་སྐྱེས་པ་ནི་རང་གིས་བརྟེན་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། རང་གིས་ཡུལ་ཏུ་མ་བྱས་པའི་ཕྱིར་དོ། །
གཏན་ཚིགས་དེ་ཉིད་སྟོན་པ་ནི། རིག་པས་ཡུལ་ཏུ་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བའོ། ཡུལ་ཏུ་མ་བྱས་
པ་ཉིད་ག་ལས་ཞེ་ན། དེ་ནི་སྟེ། རིག་པ་ནི་མ་སྐྱེས་པ་དེའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
དོ། རྒྱ་སྐྱེས་པའི་དོ་བོ་ཡིན་པས་ཡུལ་ཏུ་བྱེད་མཁན་ཉིད་མེད་པའི་ཕྱིར་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། འོ་ན་
སྐྱེས་པ་ལ་བྱེད་དོ་ཞེ་ན། འདི་དག་ལ་འདི་ཞེས་སྟོན་མོ། ཁབ་ག་ཉིད་ལ་དེ་ལྟར་འཇུག་པ་འགལ་
པའི་ཕྱིར་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱེད་པ་པོ་ལ་ཐ་དང་པའི་གཟུང་བར་སྐྱར་བ་དང་། སྐྱེད་པ་གཅིག་ཏུ་སྐྱར་བ་
མེད་པས་བདག་ལ་དེ་ལྟར་བརྟེན་པས་འཇུག་པ་འགལ་པའི་ཕྱིར་དོ་ཞེས་བྱ་བའོ། སྐྱེས་པའི་ཕྱོགས་
ལ་བརྟེན་བྱ་བ་མི་ལུས་པའི་གཏན་ཚིགས་གཉིས་པ་སྟོན་པ་ནི། དེའི་རང་བཞིན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
པའོ། ཁབ་འདི་ཚེ་གཟུང་བ་དང་འཛིན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་སྐྱེས་པ་ལ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་བརྟེན་བྱ་བ་མི་ལུས་སོ་ཞེས་བྱ་
བའི་དོན་ཏོ། སྐྱེས་པའི་ཏུས་ཉིད་བརྟེན་ཏུས་ཡིན་པས་གཏན་ཚིགས་མ་གྲུབ་པོ་སྟུམ་ན། དེའི་རང་བཞིན་

ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྟགས་པས་སྒྲུབ་པོ། སྟོན་མཐོང་བ་མེད་པ་ནི་བདེ་ལུལ་དུས་མ་ཡིན་ནོ། འོ་ན་ཕྱིས་
 འཛིན་པ་ནི་མི་འཛིན་པས་མ་གྲུབ་པོ་སྟུང་ན། བརྗོད་པར་གཞོ་བ་ཡང་ཞེས་བྱ་བའོ། རྣམ་པར་རྟོག་
 པ་གཉིས་པ་འགོག་པ་ནི། གཞན་གྱིས་ཀྱང་ཞེས་བྱ་བའོ། བདེ་བ་ལ་དམིགས་པའི་སྟོ་གཞན་གྱིས་
 ཀྱང་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་གྱི། བདེ་བ་ལ་དམིགས་པའི་སྟོ་གཞན་སྤྱིད་པ་འགོག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འདས་པ་ཞེས་
 སྟོས་པ་ནི་དོན་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། གཤམ་ཏེ་འདས་པའི་བདེ་བ་ལ་དམིགས་པ་ཙམ་ཡང་མི་སྤྱིད་ན་ནི། ད་
 ལྟ་དང་མ་འོངས་པ་གཉིས་དང་འདས་པ་ཁྱད་པར་མེད་པས་འདས་པ་ཞེས་རི་ལྟེ་སྟོས་ཏེ། གཞན་གྱིས་
 ཀྱང་ཞེས་བརྗོད་པར་ཐལ་ཡོ། རྟེན་ལ་ནི་འདས་པ་ལ་དམིགས་པའི་སྟོ་སྤྱིད་ཀྱང་། རང་རྟག་པའི་ལུལ་
 རང་གི་བདག་ཉིད་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ནི་དངོས་སུ་རྟག་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པ་ན་མ་འོངས་པ་དང་ད་
 ལྟ་ལ་བསམ་དུ་ཡང་མེད་དེ། དེ་དག་ལ་ནི་དམིགས་པ་ཙམ་ཡང་མི་སྤྱིད་པའི་ཕྱིར་རོ། སྟོབ་དབོན་ཆོས་
 མཆོག་གི་བཤད་པ་འདི་ནི་གཅིག་ཏུ་མཐོང་བའི་ཁྱད་པར་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྟགས་པའི་རྟགས་པ་དེ་ཉིད་
 ཡང་སྟོས་པར་འགྱུར་རོ། རྟགས་པའི་ལུལ་ཐ་དད་པ་ལ་ཡང་རྟགས་པ་གཅིག་གིས་གོ་བའི་ཕྱིར་འདི་ནི་དོན་
 མེད་པར་ཐལ་ཡོ། བདག་ཅག་འདི་ལྟར་འཆད་དོ། གཞན་ལ་བརྟེན་མིན་བདག་ཉིད་ཕྱིར། ཞེས་བྱ་
 བའི་གཏན་ཆོག་གི་དོན་ནི་བདེ་བྱེད་པ་པོར་འདོད་པ་ལས་ཐ་དད་པའི་རང་བཞིན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་
 བྱ་བའོ། འདི་ལ་བདག་དང་ཐ་མི་དད་པ་ལ་བདེ་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པས་ཁྱད་པ་ཉིད་སྟོབ་པ་ནི་བདག་དང་ཐ་
 མི་དད་པ་མ་འོངས་པ་འཇམ། ད་ལྟ་བའམ། འདས་པ་ལ་བྱེད་གྲང་ན། གང་ཡང་མི་སྤྱིད་དོ། ཞེས་སྟོན་
 པ་ནི་བདེ་བ་ལ་སྟགས་པ་ཞེས་བྱ་བའོ། བདག་དང་ཐ་མི་དད་པ་མ་འོངས་པ་ནི་བདེ་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
 རྟག་པར་བྱེད་པ་ཡང་མ་སྟེས་པས་ལུལ་དུ་མ་བྱས་པའི་ཕྱིར་རོ། མ་འོངས་པ་རྟག་པས་ལུལ་དུ་བྱེད་པ་ལ་
 བྱེད་པ་གཉིས་ཐ་དད་པས་ཁྱད་པ་མེད་ཏེ་རང་ལས་སྟོས་ཏེ་མ་འོངས་པར་འགལ་བས་སོ། རྣམ་པར་
 རྟོག་པ་གཉིས་པ་སེལ་བ་ནི། འདི་དག་ལ་འདི་ཞེས་བྱ་བའོ། འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཅུ་བ་
 དང་བྱེད་པ་ནི་གཉིས་ལ་བརྟེན་པས་ན། གཉིས་མེད་པ་ལ་དེ་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། རྟེན་ལ་ཡིན་ན་སྤྱད་
 འབྲས་སུ་ཡང་གཉིས་མེད་པ་ལ་མི་འགལ་བར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། རྟེན་ལ་པ་གཞན་པ་བརྗོད་པ་
 བྱེད་པ་མ་འོངས་པའི་ཕྱིར་དང་ཞེས་བྱ་བའོ། བདེ་ལུལ་ནི་སྟོན་གྱི་མཐོང་བས་ཁྱད་པ་ལ་དེ་འདྲ་འཛིན་
 པ་ལ་ཐ་དད་པས་ཁྱད་པ་སྟེ། བདག་ལས་བདག་སྟོན་ཡིན་པ་ནི་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། རྣམ་པར་རྟོག་པ་
 གསུམ་པ་འགོག་པ་ནི་བརྗོད་པར་གཞོ་བ་ན་ཞེས་བྱ་བའོ། འདས་པ་ལ་བྱེད་པ་ཡང་བྱེད་པ་པོ་ལས་བྱ་
 པ་ཐ་དད་པས་ཁྱད་པ་སྟེ། བདག་ཉིད་ལས་བདག་ཉིད་འདས་པར་འཛོག་པ་འགལ་བས་གཉིས་ཀ་མེད་པ་

ཅམ་ཏུ་བཟུང་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞུང་པ་རང་མིག་པའི་རོ་བོ་ཡུལ་པའི་ཆད་མ་འཆད་དོ། །དེ་ལས་དང་པོ་
མིགས་པ་ཅན་ལ་རང་གི་རོ་བོ་ཡུལ་པ་ན་པདེ་པ་ལ་སོགས་པ་ནང་གི་དོན་ཡིན་པ་འགོག་པ་ནི། དེ་དང་དེ
མིན་ཞེས་བྱ་བའོ། །པདེ་པ་ལ་སོགས་པ་ཤེས་པའི་རང་པའིན་ཡིན་ན། ཞེས་བྱ་བ་ནི་དམ་པ་ཅན་པའི་
དོན་ནོ། །པདེ་སོགས་ཅི་ཕྱིར་ཤེས་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་མ་ཉོན་ནོ། །ཤེས་པའི་རྒྱ་ལས་ལྷུང་པའི་ཕྱིར་རོ་
ཞེས་བྱ་བའི་གཏན་ཚིགས་ནི། དེས་ཤེས་པ་དང་མེད་རྒྱས་པ་ལྟེན་ཞེས་བྱ་བ་སོམས་ཅན་གྱི་ཁྱད་པར་
བརྟེན་པས་བརྟན་ནོ། །དེས་ཞེས་བྱ་བ་མ་ཉོན་པ་ལྟེན་ལྟར་ཡུལ་པས་ན་ཞེས་ཁྱད་པར་བརྟེན་པའོ།
ཁྱད་པ་ལྟེན་པ་ཉིད་གྱི་རྣམ་པ་བརྟེན་པ་ནི་མིག་རྒྱ་ལ་གཉིས་སོ། །འདིར་གཏན་ཚིགས་གྱི་དོན་དགོང་
པ་དང་། བརྒྱལ་བ་དང་ལན་གཞུང་ལས་དང་པོ་ནི་བརྟེན་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ནི་ཐུན་མོང་གི་མ་དེས་པ་དང་། དངོས་སུ་མ་གྲུབ་པ་དང་། ཐེ་མོམ་ཟ་བའི་མ་གྲུབ་པ་དང་།
ཕྱོག་པ་མེ་མོམ་ཟ་བར་བརྒྱལ་བ་བཞིའོ།

དེ་ལ་ཅི་ཚོགས་པ་གཅིག་ལ་ཙམ་མམ། འོན་ཏེ་ཉེར་ལེན་གཅིག་པའམ། ཡང་ན་གནིས་ཀ་ཐ་མི་
དང་པའི་གཏན་ཚིགས་ཡིན། དང་པོ་ལྟར་ན་སྒྲུབ་པ་ནས་ཀྱི་ཁང་དུ་ཁྱེས་པའི་མིག་ལ་མོགས་པ་ན
ཚུན་ལན་འདོགས་པས་བསྐྱེད་པའི་འབྲས་ལ་ཤེས་པ་ལ་མོགས་པས་དངོས་སྤྲུལ་ངེས་པ་ཡིན་ནོ། གནིས་
པ་ལྟར་ན་ཡང་འདུ་བྱེད་སྒྲུབ་ཅིག་མ་ལྟར་ཅིག་བྱེད་པ་མོ་མོར་འབྲས་སུ་སྐྱེད་ལུས་པ་དག་ལ་ཉེ་བར་ལེན་
པའི་བྱེད་པར་མ་གྲུབ་པས་དངོས་སྤྲུལ་པ་ཡིན་ནོ། ཡང་ན་ཉེ་བར་ལེན་པའི་བྱེད་པར་གྲུབ་ཀྱང་འདྲི་
དེ་གཅིག་པ་ཉིད་དུ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བས་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། ཁོདེ་མྱིར་གནིས་ཀ་ཐ་མི་དང་པ་རྟགས་སུ་འདྲི་
པ་ལ་ཡང་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བའི་མ་གྲུབ་པ་ཁོ་ནའོ། ཡང་དེ་གནིས་ཐེ་ཚོམ་མི་ཟ་མོད་ཤེས་པའི་རྒྱས་བསྐྱེད་པ་
ཡང་ཤེས་པ་མ་ཡིན་པ་ལ་འགལ་བ་མ་གྲུབ་པས་ཕྱོག་པ་ཡང་ཐེ་ཚོམ་ཟ་འོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆོ་ལ་པའོ། །

འདིར་ཡན། རེ་ཞིག་ཆོག་ས་པ་གཅིག་པ་ཅམ་ནི་གཏན་ཆོག་ས་མ་ཡིན་པ་ས་ཚུད་པ་དང་པོ་མེད་དོ། །
ལྷག་མ་སྒྲེབ་དཔོན་ཆོས་མཆོག་ནི་ཉེ་པ་ཡིན་པ་གཅིག་ལ་གཏན་ཆོག་ས་མ་ཡིན་དོ། །འདི་ལ་ཉེ་པ་
ཡིན་པ་འི་ཁྱད་པར་མ་གྲུབ་པ་སྒྲོང་པ་ནི། གཅིག་ན་ཏེ། དཔོན་སྐུ་འབྲས་སྐུ་ལ་ཕན་འདོགས་པ་ཡིན་ཉེ།
སྐུ་གྲུ་ལ་ས་པོན་པ་ཞིན་ནོ། །པར་ལྷན་ནས་ཕན་འདོགས་པ་ནི་ལྷན་ཅིག་ཁྱེད་པ་སྟེ། སྐུ་གྲུ་ལ་ལྷ་པ་ཞིན་ནོ།
ཞེས། ཁྱེད་ཉི་མེད་པ་ཏེ། ཉེར་ཡོན་གྱི་མཆོན་ཉིད་ཉ་ཅན་ཁྱེད་པ་དང་། པར་ལྷན་པ་ཉིད་མི་མྱོད་པ་དང་།
ལྷན་ཅིག་ཁྱེད་པ་འི་མཆོན་ཉིད་མི་མྱོད་པ་སྟེ། ཁྱེད་པོ་ནི་ལྷ་ལ་སྟོགས་པ་ཡིན་པ་ཡོན་གྱི་ཉེར་ཡོན་ལྷ་
མེད་ཉེ། དཔོན་སྐུ་ཕན་འདོགས་པ་སྟེ། གཅིག་ས་པོ་གཤེད་ལྷ་ལ་སྟོགས་པ་ས་པོན་ལ་པར་ལྷན་པ་སྟེ།

ཕན་འདོགས་པས་ན་གྲག་པ་མེད་པས་བརྒྱད་པས་ཕན་འདོགས་པ་ཉིད་མི་སྲིད་པའོ། །གསུམ་པ་ནི་ལྷན་
ཅིག་བྱེད་པ་བརྒྱད་པས་ཕན་འདོགས་པ་དེ་ཉིད་པར་ལེན་པ་དང་། ཉུམ་མི་མཚུངས་པར་འབྱུང་། རྒྱ་དང་
འབྲས་ལུ་ཉུམ་གཅིག་པ་འགལ་བས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་ཉིད་པར་ལེན་པ་དང་ལྷན་ཅིག་བྱེད་པ་ལ་དེ་མེད་པས་
མི་སྲིད་པ་ཡིན་ཏེ། མཚན་པར་བྱ་བའི་གཞི་ལ་མི་སྲིད་པས་མི་སྲིད་པའི་ཁྱད་པར་རོ། །

ཡང་ཁ་ཅིག་ན་ཟེ། ལྷན་མོང་མ་ཡིན་པ་དང་། ལྷན་མོང་བ་ནི་དེ་གཉིས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཡིན་ཏེ། བས་
ཀྱི་ལྷ་གྲུ་ལ་ས་བོན་དང་ས་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །འདི་ལ་ཉིད་པར་ལེན་པ་ཉིད་ལ་འབྲས་ལུ་
དུ་མ་མཐོང་བས་དའི་མཚན་ཉིད་མི་སྲིད་པ་འཇམ། འགལ་ཞིག་སྲིད་དུ་རྒྱག་ཀྱང་མ་ཁྱབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་
ལས་ལྷན་ཅིག་བྱེད་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱང་ཉ་ཅང་ཁྱབ་པ་ཡིན་ནོ། །

ཡང་གཞན་དག་ན་ཟེ། ཉིད་པར་ལེན་པ་ནི་འབྲས་ལུ་དང་འབྲ་བ་ཡིན་ལ། གཞན་ནི་ཅིག་ཤོས་ཡིན་ནོ་
ཞེས། དེ་ལྟར་ན་ཡང་ཉིད་པར་ལེན་ཀྱི་མཚན་ཉིད་མ་ཁྱབ་པ་དང་། འབྲུལ་བ་དང་། མི་སྲིད་པ་དང་། ལྷན་
ཅིག་བྱེད་པའི་མཚན་ཉིད་མ་ཁྱབ་པ་དང་། འབྲུལ་བ་སྟེ་ལཱོ། །དང་པོ་ནི་མེད་ང་ལ་སོགས་པ་དུ་བ་
དང་རྒྱ་པ་སོགས་པ་དང་མི་འབྲ་བས་མ་ཁྱབ་པོ། །གཉིས་པ་ནི་ཤེས་པ་ལ་རྣམ་པ་གཏོད་པའི་ཡུལ་དང་།
འབྲས་ལུ་དང་འབྲ་བས་འབྲུལ་བའོ། །འཛིན་པའི་རང་བཞིན་དང་མི་འབྲ་བས་ཉ་ཅང་མ་ཁྱབ་པ་མེད་པར་
བརྟེན་ན། བདག་ཉིད་ཀྱན་གྱིས་འབྲ་བ་མི་སྲིད་པས་ན་གསུམ་པ་མི་སྲིད་པའོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ལྷན་ལྷན་
ཅིག་བྱེད་པའི་མཚན་ཉིད་མི་འབྲ་བ་ཡང་། མ་ཁྱབ་པ་དང་འབྲུལ་བ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་པར་འཛིན་པའི་དོན་
ལ་མེད་པ་དང་། དུ་བའི་ཉིད་པར་ལེན་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡོད་པས་སོ། །

ཡང་སྒོ་བ་དཔོན་ཚོས་མཚོག་གི་ཞལ་ནས་འབྲས་ལུ་སྟེ་བ་ན། རྒྱ་གང་གི་རྒྱན་ལྷག་པ་དེ་ནི་ཉིད་པར་
ལེན་པ་ཡིན་ལ། ལྷག་པ་ནི་ལྷན་ཅིག་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །འདི་ལ་ཡང་དཔེ་བསྟན་པ་དང་།
མ་ཁྱབ་པ་སྤང་བ་དང་། མ་འབྲུལ་བ་སྤང་བའོ། །དང་པོ་ནི་དཔེར་ན་རྒྱ་གྲུ་སྟེ་བ་ན། ས་བོན་གྱི་སྟེད་བྱེད་
ཀྱི་ཆ་སྟིང་པོ་ལྷག་པ་འཇམ། མེ་སྟེ་བ་ལ་ལྷག་མག་དང་གཙུབ་ཤིང་ལ་སོགས་པ་སྟེད་བྱེད་ཀྱི་ལྷག་པ་འཇམ།
སྤམ་ལུ་སྟེ་བ་ལ་སྤམ་པའི་ཚོགས་ལྷག་པ་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི་མེ་ཤེལ་དང་རྩེ་ཤེལ་ལས་མེ་དང་རྩེ་
འབྱུང་བ་དང་། རྩེ་དང་བསིལ་གཡལ་ལ་སོགས་པ་ལས་རྒྱ་དང་རྩེ་འབྱུང་བ་ན། དེ་དག་གི་ཉིད་པར་ལེན་
པ་མི་ལྷག་པར་མཐོང་བས་མ་ཁྱབ་པོ། །ཡང་ན་མེ་ཏྲག་ལས་འབྲས་ལུའི་ཆ་དུ་མ་དང་། འོ་མ་ལས་ཞོ་
དང་ཞོ་ག་རྩེ་དང་དབྱིས་མ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་བ་དང་། དེ་དག་ལོག་ཀྱང་ཀྱན་གྱི་ཉིད་ལེན་པ་ཡིན་པས་
ན་ཉ་ཅང་ཁྱབ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། རེ་ཞིག་མ་ཁྱབ་པ་སྤང་བ་ནི། མེ་ཤེལ་དང་རྩེ་ཤེལ་ནི་ལྷན་ཅིག་བྱེད་པ་

ཙམ་ཡིན་ཏེ། ཉེ་བར་ལེན་པ་ནི་ཉི་མའི་འོད་ཡིན་པས་ཆད་པ་ཉིད་དོ། །འོད་ཀྱི་ཉེ་བར་ལེན་པ་གང་ཡིན། ཉི་མ་དང་རྒྱ་བའོ་ཞེན། འོ་ན་འོད་སྟེ་བཀ་དེ་དག་མ་ལོག་པས་མ་བྱལ་པ་སོ་ན་འདུག་གོ་ཞེས་རྟོག་ན། དེར་ཡང་དེ་དག་ནི་ལྷན་ཅིག་གྱེད་པ་ཡིན་ལ། ཉེ་བར་ལེན་པ་ནི་སྤང་བ་དང་། ལྷན་པའི་རྩལ་སྤང་བ་ཡིན་པས་སྟེད་གྱེད་ཆད་པ་ཁོ་ན་འོ། །དེས་ན་མི་ལྟེ་ལ་སོགས་པའི་ཉེ་བར་ལེན་པ་ཡང་སྤང་བ་དང་སྤྱན་པའི་རྩལ་སྤང་བ་ཡིན་ལ། མཐར་ཡང་རྩལ་དུ་འགྱུར་ཏེ། ཤེས་པའི་རྒྱུན་བཞིན་དུ་ཉེ་བར་ལེན་པ་ཙམ་ལ་རག་ལས་པའི་འབྲས་ལུ་ནི་རྒྱུན་མི་ཆད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་རྩལ་པ་མེད་པ་རི་ལྟར་དངོས་དོར་འགྱུར། རྒྱ་ལ་སོགས་པ་ནི་འགྲེལ་བཤད་ཉིད་ནས་གསལ་བར་ཟད་དོ། །བྱལ་པ་སྤང་བའོ། །གསུམ་པ་འབྲུལ་བ་སྤང་བ་ཡང་འགྲེལ་བཤད་ཉིད་ནས་གསལ་ལོ། །

འདི་ཡང་མི་འཐད་དེ། རྒྱུན་ལྡོག་པ་ནི་འབྲས་ལུ་ལྡོག་པ་ཡིན་ཏེ། རང་གི་དོ་བོ་ནི་རྒྱུན་གྱི་དོན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའང་འབྲས་ལུ་མཐའ་དག་ལྡོག་པ་ལ་ནི་མི་འཐད་པས་ན། འབྲས་ལུ་དེ་ལས་གཞན་ལྡོག་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། ཉེ་བར་ལེན་པ་ལས་བྱུང་བའི་འབྲས་ལུ་གཞན་ནམ། འོ་ན་ཏེ་བྱུང་བར་མེད་པར་འབྲས་ལུ་གཞན་ཙམ་ལྡོག་པ་ཡིན། ཐ་མ་ནི་མི་འཐད་དེ། དེ་མི་སྲིད་པའམ་མ་བྱལ་པས་སོ། །དང་བོ་ལྟར་ན་ཡང་མ་བྱལ་བར་འགྱུར་ཏེ་ཉེ་བར་ལེན་པ་གཅིག་ལས་འབྲས་ལུ་དུ་མ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་ཏེ་བསྟེན་བྱའི་འབྲས་ལུ་ཀྱན་ལ་ལྟོས་ཏེ། འབྲས་ལུ་གཞན་ལྡོག་པ་ནི་དེ་ལ་ཡང་ཡོད་དོ་ཞེན། དེ་ལྟར་ཡང་ལྷན་ཅིག་གྱེད་པ་ལ་ཡང་དེ་ཡོད་པས་ཉ་ཅང་བྱལ་སྟེ། དེའི་བསྟེན་བྱ་མ་ཡིན་པ་མ་ཆད་པ་ནི་མི་སྲིད་དོ། །སྟོབ་དཔོན་ཚོས་མཆོག་གིས་བྱུང་བར་མཐའ་དག་གང་གི་ནང་དུ་འདུ་བའི་ཆ་དེ་སྟེད་པ་ནི་ཉེ་བར་ལེན་པ་ཡིན་ལ། དེའི་བྱུང་བར་སྟེ་བཀ་དེ་ལྷན་ཅིག་གྱེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་པ་དེ་ནི་ལེགས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཁོ་ན་ལྟར་འཐད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བས་ན་ལན་དུ་འདི་ཉིད་བརྗོད་དོ། །

འདི་ལ་སྟོབ་དཔོན་གསུམ་རབ་འབྱུང་གནས་ན་ནེ། རང་གི་བསྟེན་བྱའི་ཆ་ལ་ལྟོས་ཏེ་རྒྱ་མཐའ་དག་རང་གི་ཉེར་ལེན་ཡིན་ནོ་ཞེས་འཆད་པ་དེའི་ལྟར་ན། རྒྱུན་ལྡོག་པར་གྱེད་པ་ནི་ཉེར་ལེན་ཡིན་ལ། རེས་འགའ་པན་འདོགས་པར་གྱེད་པ་ནི་ལྷན་ཅིག་གྱེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྟོབ་དཔོན་གྱིས་བཤད་པ་དང་། ཆད་མས་ཀྱང་འཐད་པ་དང་འགལ་ལོ། །སྟོབ་དཔོན་ཚོས་མཆོག་ལྟར་ཉེར་ལེན་གཅིག་པས་འབྲས་ལུ་རང་བཞིན་གཅིག་པ་སྟབ་པ་མ་རེས་པ་འགྱུར་ཏེ་རྒྱུད་དང་རྒྱ་རང་བཞིན་མི་འདྲ་བ་གཉིས་རྒྱུད་གི་རྩལ་སྤང་བ་ལས་བྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེན། མ་ཡིན་ཏེ་ཆོགས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ནང་གི་བྱུང་བར་གྱིས་བྱས་པའི་ཕྱིར་ཐེ་ཆོས་དང་གཏན་ལ་ཕེབས་པ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བས་ལན་བཏད་པའི་ཕྱིར་ཏེ།

ཉེ་བར་ལེན་པ་དང་ཆོག་མ་པ་གཅིག་ཏུ་གཏོགས་པའི་ལྷན་ཅིག་བྱེད་པའི་ཁྱད་པར་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ།།
གལ་ཏེ་སྤྱི་དང་རྒྱུད་གི་ངོ་བོ་མ་ཡིན་ནམ། ཅི་ལྟར་ལྷན་ཅིག་བྱེད་པའི་འབྲས་བུ་ཡིན་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ་
ལུས་ཅན་གྱི་རང་བཞིན་ལུས་ན་གནས་པ་ནི་ངོ་བོ་ཡིན་པས་ཉེ་བར་ལེན་པའི་འབྲས་བུ་ཡིན་ལ། མིག་གི་
བརྟ་བར་བྱ་བ་དང་ན་བས་གཟུང་བར་བྱ་བ་ནི་གནས་སྐབས་གྱི་ཁྱད་པར་ཡིན་པས་རྒྱུན་གྱི་འབྲས་བུ་
འཐད་པའི་ཕྱིར་རོ། །བརྟ་བྱ་དང་གཟུང་བྱ་མ་ཡིན་པའི་གནས་སྐབས་ཐུས་གྱི་རྒྱུན་གཅིག་ལ་ཡོད་པ་བཞིན་
ནོ། །འོ་ན་རིག་པ་དང་བེམ་བོ་ཡང་གནས་སྐབས་ཡིན་པས་ཉེ་བར་ལེན་པ་གཅིག་ལས་བྱུང་བ་མི་འགལ་
ལོ་ཞེ་ན། འོ་ན་ཉེ་ལེན་གཅིག་གི་རྒྱས་པའི་ལུས་དུ་བྱུང་པའི་ངོ་བོ་གང་ཡིན་ཡོད་པ་ལོ་ཞེ་ན། ཡོད་པ་ནི་
རིག་པར་ཡོད་པ་དང་བེམ་བོར་ཡོད་པ་ཉིད་ཡིན་གྱི་ཡོད་པ་ཙམ་གྱི་ཁྱད་པར་གཞན་མི་སྲིད་དེ། དོན་
གཅིག་ལ་རིག་པ་ཡོད་པ་དང་ཡོད་པ་ཙམ་གྱི་ཆོས་གཉིས་སྒྲིབ་ལུ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་ཡོད་
པ་ཙམ་ནི་ཁྱད་པར་ལ་བཏགས་པས་ཁྱད་པར་སྒྲིབ་པའི་རྒྱ་ལས་གཞན་གྱི་འབྲས་བུ་མི་འཐད་དོ། །ཐོགས་
བཅས་ལུས་ཁྱབ་པར་བྱེད་པ་དང་། མཉན་བྱ་དང་བརྟ་བྱ་ལ་སོགས་པ་གནས་སྐབས་དག་ནི་ཆོས་ཐ་དང་
པ་དང་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱང་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དང་། ཉེ་བར་ལེན་པ་དང་ལྷན་ཅིག་བྱེད་པ་
གཉིས་གྱི་བསྐྱེད་བྱུང་འཐད་དོ། །དེས་ན་མ་ངེས་པ་མ་ངེས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་དུ་མ་དང་སོལ་བ་དང་
ཐལ་བ་ཉིད་སྒྲིབ་པའི་རྒྱལ་ཐ་དང་བར་བསྐྱར་པ་མི་འཐད་དེ། ཐལ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་ལྷན་ཅིག་བྱེད་པའི་
འབྲས་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་ཉེར་ལེན་ཐ་དང་གྱི་བསྐྱེད་བྱུང་བསྐྱར་བར་འགལ་ལོ། །དེ་སྟེ་དེ་
དག་ཉེར་བར་ལེན་པའི་འབྲས་བུ་ཡིན་ན། མཉན་བྱ་དང་བརྟ་བྱ་བ་ཡང་ཡིན་པས་ཉེར་ལེན་འདྲ་བ་ལས་
འབྲས་བུ་མི་འདྲ་བར་སྤང་བས་མ་ངེས་པ་སོན་འདུག་གོ་ཞེ་ན། འདིར་ཡང་རྒྱལ་ཐ་དང་བར་བསྐྱར་པ་ནི་
ལྷན་ཅིག་བྱེད་པ་མི་འདྲ་བ་དང་། ལྷན་པར་བསྐྱར་པའི་དོན་དུ་ཡིན་པས་མི་འགལ་དེ། སྤྱི་མ་ལྟར་ཆོག་མ་
པ་དེའི་ནང་གི་ཁྱད་པར་གྱིས་བསྐྱེད་པས་ལན་བཏབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་ན་འདིར་ཉེར་ལེན་དང་ལྷན་
ཅིག་བྱེད་པ་གཉིས་ཀ་ཐ་མི་དད་པ་ལས་འབྲས་བུ་བདག་ཉིད་ཐམས་ཅད་གྱིས་ཐ་མི་དད་པར་བསྐྱབས་
པས་མ་ངེས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཉེར་ལེན་གཅིག་པར་ཐེ་ཆོས་ཟ་བ་ཡང་མ་ཡིན་དེ། མིག་དང་གཟུགས་དང་
སྤང་བ་དག་བདེ་བའི་ཉེར་ལེན་ཡིན་ན། གཟུགས་ཅན་གྱི་ངོ་བོར་ཐལ་ཏེ་དེ་དག་གི་རྒྱུན་བཞིན་ནོ། །དེས་
ན་དེ་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་གཞན་དང་ངོ་བོ་མི་འདྲ་བས་དེའི་ཉེར་ལེན་ཅན་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་ཤེས་པའི་
ཉེར་ལེན་ལས་བྱུང་བར་གྲུབ་བོ། །ལྷན་ཅིག་བྱེད་པ་གཞན་ཡང་ཤེས་པ་དང་འདྲ་བར་དེའི་ཡང་ཡིན་པས་
གཏན་ཆོག་མ་ངེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཐོག་པ་ལ་ཐེ་ཆོས་ཟ་བ་ཡང་མ་ཡིན་དེ། ཉེ་བར་ལེན་པ་འདྲ་བ་ལས་

འབྲས་ལུ་མི་འདྲ་བའམ། གཉིས་ཀ་འདྲ་བ་ལས་མི་འདྲ་བའི་ཆ་དང་ལྡན་པའི་འབྲས་ལུ་འབྲུང་ན་མི་འདྲ་
 བ་རྒྱ་མེད་པར་ཐལ་བས་རྒྱ་འབྲས་འཛིག་པར་འབྲུར་བའི་ཕྱིར་རོ། གྲོ་བར་བ་ཉིད་ཅས་བྱ་བ་ནི།
 གལ་ཏེ་རྒྱ་ཐ་མི་དད་ཀྱང་འབྲས་ལུ་ཐ་དད་པར་འབྲུར་ན་ནི། ཐ་དད་པ་རྒྱ་མེད་པས་འབྲུར་ཏེ། གཅིག་
 ཀྱང་ཐ་དད་པའི་རྒྱ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་ན་ནི་གཅིག་ཀྱང་རྒྱ་མེད་པར་འབྲུར་ཏེ། ཐ་དད་པ་རྒྱུས་
 པའི་གཅིག་པོ་གཅིག་མི་བྱེད་པས་དེ་ལ་མི་རྒྱས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཅིག་དང་རྒྱ་མ་ལས་གཞན་པའི་འགྲོ་བ་
 ཡང་མེད་པས་མཐའ་དག་གྲོ་བར་བཞེས་བྱ་བའི་བརྗོད་པ་ཅན་རྒྱ་མེད་པར་ཐལ་ཡོ། །དེ་ལྟར་འདོད་དོན་ཞེ་
 བཤུ་ཡུལ་དང་རྒྱས་དང་རང་བཞིན་ངེས་པ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། ཡུལ་གཅིག་ཁོ་ནར་གནས་ཤིང་ཡུལ་
 གཞན་སྤོང་བ་དང་། རྒྱས་གཅིག་ན་ངེས་ཤིང་གཞན་སྤོང་བ་དང་། རང་བཞིན་གཅིག་ཁོ་ནར་ངེས་ཤིང་
 རང་བཞིན་གཞན་སྤོང་བ་ནི་མི་འཐད་དེ། ཡུལ་དང་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ན་རང་བཞིན་ཐམས་ཅད་ཡོད་
 པའམ། འགའ་ན་ཡང་འགའ་ཆོ་འགའ་ཡང་མེད་པར་ཐལ་ཡོ། །ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །རང་བཞིན་ངེས་
 པ་མེད་པར་ཐལ་བ་འདི་ལ། སྒྲོབ་དཔོན་ཆོས་མཆོག་ན་མེ། མེ་ཉིད་དུ་ངེས་ཀྱི་ཆུའི་རང་བཞིན་རི་རྩེ་མ་
 ཡིན་ཞེས་པ་ནི་ཐལ་བའི་དོན་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་ན་མེ་ཉིད་ཆུར་ཐལ་བ་ན་མེའི་ཡུལ་རྒྱ་རྒྱུས་པ་ཡིན་ཏེ།
 དེ་ལྟ་ན་ཡང་ཡུལ་ངེས་པ་མེད་པར་འདུས་པས་ལོགས་སུ་བརྗོད་པར་མི་རྟགས་སོ། །གལ་ཏེ་གཅིག་ཉིད་
 རྒྱ་མར་ཐལ་ལོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཡིན་ན་ཡང་། རྒྱ་མ་རྒྱ་མེད་པར་འདོད་པ་ལ་མི་འཐད་དེ། གཅིག་གི་རྒྱ་
 ལས་གཅིག་ཁོ་ནར་རྒྱུས་པས་རྒྱ་མར་མི་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས། །འདི་ནི་ཤིན་ཏུ་མི་འཐད་དེ། ཡུལ་སོ་
 སོར་རྒྱུས་པ་དག་ནི་ཡུལ་ངེས་པ་མེད་པ་དང་འགལ་ཏེ། གཞན་རྒྱ་གཞན་རྒྱུས་པས་དེ་དང་གཞན་གྱི་ཡུལ་
 ངེས་པ་སྤོང་བ་ནི་མི་སྤྱིད་པས་སོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ཏེ་མི་ཆུའི་རང་བཞིན་རྒྱ་ཐལ་བས་རྒྱ་ཡུལ་ངེས་པ་མེད་
 པར་འབྲུར་ན། ཅི་ཡུལ་གཞན་ན་གནས་པའི་རྒྱ་ཡུལ་ངེས་པ་མེད་པར་འབྲུར་རམ། ཡུལ་དེར་རྒྱུས་པའི་
 རྒྱ་གཉིས་ཀ་ལྟར་ཡང་རྒྱ་དང་ལྡན་པའི་ཕྱོགས་ལ་ཡང་དངོས་པོ་མཐའ་དག་ཡུལ་ངེས་པ་མེད་པར་འབྲུར་
 ཏེ། དེས་མཐུན་པའི་དངོས་པོ་གཞན་རྒྱུས་པས་གཞན་མནའ་མ་དང་དེ་གཉིས་ཀ་ཡུལ་ངེས་པ་མེད་པར་
 འབྲུར་བས་སོ། །གཞན་ཡང་རྒྱ་མར་ཐལ་བ་ཡང་གཅིག་རྒྱ་དང་ལྡན་པར་ཁས་ལེན་པ་ལ་མི་འཐད་པ་རི་
 ལྟར་ཏེ། རྒྱ་མ་རྒྱ་མེད་ན་འགའ་ལ་ཡང་ལྟོག་པ་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །རྒྱ་མེད་པར་ཡོད་པར་ནི་ཐམས་
 ཅད་ལ་འབྲུར་རོ། །གཅིག་གི་རྒྱ་ལས་གཅིག་རྒྱ་ལ་རྒྱ་མར་འགལ་ལོ་ནས་ཐལ་བའི་བྱེད་པ་མ་ཡིན་
 བམ། མི་འགལ་ན་རྒྱོན་མེད་པར་ཐལ་བའི་དོན་ཅི་ཡོད་དེ་འདོད་པར་འབྲུར་རོ། །གཞན་ཡང་རང་གི་
 ལུགས་མེད་ཆུའི་རྣམ་པ་དང་ལྡན་པའི་དོན་དག་ཉིད་རྒྱས་པ་གཞན་དང་ལྡན་པར་ཐལ་དང་། ཤེས་པ་

རྣམས་ཀྱི་ཡུལ་འཛིན་པའི་རྣམ་པ་གཞལ་དུ་ཐ་བ་དང་ལྷན་ཅིག་སྦྱོང་པའི་དོན་གཞན་དང་འབྲེལ་བར་ཐལ་བ་བརྟེན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་འགལ་རྟེ། གལ་ཏེ་མེ་དང་དེ་རྒྱའི་རྣམ་པ་དང་རྒྱའི་མདོག་དང་ལྷན་ན་ནི་འོ་ན་རྒྱའི་ཡུལ་དུ་མེ་བྱུང་བ་ལས་འདས་པ་ཅི་ཡོད་དེ། རྣམ་པ་ནི་ལྷན་ཅིག་སྦྱོང་པའི་མདོག་དབྱིབས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་མེ་རྒྱའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་ཐལ་བས་སོ། །གལ་ཏེ་མེ་འམ་རྒྱ་རང་གི་རྣམ་པ་ལས་མ་འདས་ཀྱང་གཞན་གྱི་རྣམ་པ་དང་འབྲེལ་ན། མེ་སྟོན་པོ་དང་རྒྱ་དམར་པོ་ཡུལ་དེར་འབྱུང་བར་འགྱུར་ལ། དེ་ལྷན་ཡང་ཡུལ་ངེས་པ་མེད་པ་ལས་འདས་པ་ཅི་ཡོད། གཞན་ཡང་མེའི་རྒྱ་ལས་སྒྲེས་པར་ཁས་སྒྲུངས་པ་དེ། རྒྱའི་རྣམ་པ་ལ་སོགས་པ་དང་འབྲེལ་བར་མི་འཐད་དེ། དུ་བ་ཅམ་རྒྱ་མེད་ཀྱི་གཅིག་གི་རྒྱ་ཡོད་པར་ཁས་སྒྲུངས་པས་སོ། །ཞེས་རང་གིས་བརྟེན་པ་དེ་ཉིད་གནས་སོ། །དེས་ན་ལྷ་མ་ལྟར་འཐད་དོ། །

ཕྱིར་རྩོམ་ཁྱད་པར་མེད་ན་ཡང་། །དགལ་དང་ཡོངས་སུ་གདུང་བ་དག །ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་སྟོ་ཁས་སྒྲུངས་པ་དོར་རྟེ། རི་ལྷར་སྒྲུང་བཞིན་པའི་བདེ་བ་ལ་སོགས་པའི་དོན་གྱི་བདག་ཉིད་ཡིན་པ་འགོག་པ་ཡིན་ནོ། །སྟོ་བ་དཔོན་ཆོས་མཆོག་ན་མེ། སྟོའི་བདེ་བ་ཕྱི་རྩོམ་གྱི་བྱས་པ་ཕྱི་རྩོམ་གྱི་གཟུགས་བརྟན་སྒྲུང་བ་ནི་མ་ཡིན་རྟེ། དཔལ་བཅས་པའི་དོན་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུང་ངོ། །དེ་ནི་མི་འཐད་དེ། རྣམ་འབྲེལ་ལས་སོགས་སུ་བཅད་པ་འདྲིའི་དེ་མ་ཐག་བས། གལ་ཏེ་སྟོ་ཡང་བདེ་སོགས་ཀྱི། །བདག་ཉིད་ཡིན་པས་མི་འགལ་ན། ཞེས་དོགས་པ་བསུ་ནས། ད་ནི་ཕྱི་དེ་བདེ་སོགས་ཀྱི། །བདག་ཉིད་ཡིན་ཞེས་རི་ལྷར་རྟོགས། ཞེས་བྱ་བ་དང་གཞན་གྱི་དོགས་པ། གལ་ཏེ་ཕྱི་རྩོམ་བདེ་བ་མ་ཡིན་ན་སྟོ་བདེ་བ་ལ་སོགས་པའི་རང་བཞིན་དང་། རིགས་མི་འབྲུ་བས་གཟུང་འཛིན་དུ་མི་འཐད་པ་ལས་ཕྱི་རྩོམ་བདེ་བ་ཡིན་པར་རྟོགས་སོ་ཞེས་བྱ་བ། གལ་ཏེ་རིགས་ནི་ཐ་དད་དག །ཁུར་བ་མེན་ན་ཞེས་བྱ་བས་དོགས་པ་བསུ་ནས། ཡང་ལན་དུ་སྒྲེས་བྱ་ནི། ཀྱན་གྱི་འཛིན་བྱེད་མི་འགྱུར་རྟེ། དེས་ན་ཟ་བ་པོ་ཉིད་ཉམས། ཞེས་བཤད་པའི་ཕྱིར་དང་། རྣམ་ངེས་འདི་ཉིད་དུ་འདྲིའི་བདག་ཉིད་འདི་འཛོག་པར་བྱེད་པར་བྱེད་པ་གཞན་ཡིན་པར་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་རྟེ། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་འདི་སྟོས་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་ངོ། །དེས་ན་འདིར་ནི་མྱོང་བཞིན་པའི། དེ་ཉིད་ཕྱི་རྩོམ་གྱི་རང་བཞིན་ཡིན་པ་འགོག་པ་ཕྱི་མས་ནི་ཕྱི་རྩོམ་གྱིས་རྣམ་པར་གཞག་པ་འགོག་པར་ངེས་སོ། །རྣམ་པ་འགོག་པ་ཡང་མྱོང་བཞིན་པའི་བདེ་བ་ནི་ཕྱི་རྩོམ་གྱིས་གདྲང་བ་མ་ཡིན་རྟེ། ཕྱི་རྩོམ་ཁྱད་པར་མེད་ཁྱད་པར་དུ་གྱུར་པའི་ཕྱིར་ཞེས་ཁྱད་བྱེད་འགལ་བ་དམིགས་པ་ཡིན་ནོ། །མྱོང་བ་ལ་གནས་པའི་རྣམ་པ་ཕྱི་རྩོམ་ཁྱད་པར་མེད་ཀྱང་། ཁྱད་པར་དུ་གྱུར་པ་ནི་མ་གྲུབ་སྟེ། ཁྱད་པར་དུ་གྱུར་པ་ནི་སྟོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བའི་དོགས་པ་བསུ་བ་ནི་ཁྱད་པར་དུ་གྱུར་པ་ནི་སྟོ་ཡིན་གྱི་

ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །འདིར་སྒྲོ་ནི་ཡུལ་གྱི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་དོན་སྤྱིར་བ་མེད་པ་ཡིན་ལ། ཡུལ་གྱི་
རྣམ་པ་ཅན་གྱི་དོན་སྤྱིར་བ་མེད་པ་ལས་གཞན་ཡུལ་གྱི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་རིག་པ་ནི་སྤྱིར་བཏོད་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཕྱིར་
རོ། །སྒྲོ་ལ་ནི་རྣམ་པ་ཡོད་ལ། སྤྱིར་བ་ནི་རྣམ་པ་མེད་པར་ཁས་ལེན་པ་ནི་སྤྱིར་འདོད་པ་ཡིན་ཡང།
འདིར་དེ་ལྟར་བཀོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ་སྒྲུབ་སྒྲུལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །བྲུབ་པ་ལ་སྒྲུབ་པ་བརྗོད་པའི་དོན་
ཡིན་ན་སྒྲུབ་གྱི་ཚད་མའི་ལན་གདུག་གོ་སོ། །དེས་མ་གྲུབ་པ་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །སྤྱིར་བའི་བདེ་བ་
ཆོས་ཅན་ཡིན་ན་དེ་ནི་མ་གྲུབ་པོ། །ཞེས་བཀའ་བ་ཡང་མི་འཐད་དེ། སྒྲུབ་གྱི་ཚད་མ་མ་བཞག་པར་དེ་
ལྟར་བརྗོད་པར་མི་ལུས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་སྤྱིར་བཏོད་པ་འཁེལ་ཡང་སྤྱིར་བཏོད་པ་མི་འཁེལ་བས་མ་
གྲུབ་པོ་ཞེས་སྒྲུབ་གྱི་ཚད་མ་ཁས་སྒྲུབ་ནས་མ་གྲུབ་པར་བརྗོད་པར་འདོད་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་ཡང་སྤྱིར་
བ་ལ་བདེ་བའི་རྣམ་པ་ཡོད་པར་གྲུབ་པོ། །

ཆལ་ལྟོས་མངོན་སྲུང་བཤད་པ།

རྣམ་ལྟོས་གྱི་མངོན་སྲུང་ནི་གང་ཟག་ཁྱད་པར་དང། རྒྱུ་ཁྱད་པར་དང། རང་བཞིན་གྱི་ཁྱད་པར་
དང། ཡུལ་གྱི་ཁྱད་པར་དང། དཔེ་དང་རྣམ་པ་རྣམ་པའི་ཕྱིར་རོ། །

དེ་ལ་གང་ཟག་གི་ཁྱད་པར་ནི། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཤེས་པ་ཅན་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་ཀྱི་རྒྱ་ཚོལ་
མཐོང་བ་ལ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་གིས་ནི་དབང་པོ་ལས་འདས་པའི་དོན་བསྐྱོམས་པས་མཐོང་ཡང་ཡིད་
གྱི་མངོན་སྲུང་ཅོམ་ཡིན་ཏེ། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་དང་སྒྲོམ་པ་མེད་པའི་དོན་
དམ་པ་རྣམ་པ་གཉིས་གྱི་ཡུལ་ཅན་གྱི་ཡིད་ཁོ་ན་དོན་དམ་པའི་ཡུལ་ཅན་ཉིད་གྱིས་ཡིད་གྱི་མངོན་སྲུང་
གཞན་ལས་ཁྱད་པར་དུ་རྣམ་ལྟོས་མངོན་སྲུང་དུ་འདོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

རྒྱུ་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། སྒྱེ་བར་བྱེད་པའི་རྒྱ་དང། ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་རྒྱའོ། །སྒྱེ་བའི་རྒྱ་ནི་དེ་ཁོ་
ན་གོམས་པ་དང་སྒྲོན་ལས་གྱི་ཁྱད་པར་རོ། །དེ་ལ་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་དང་
སྒྲོམ་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་པའི་ཤེས་པ་སྒྱེ་བའི་རྒྱ་ནི་དེ་ཁོ་ན་ལ་དམིགས་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་དང།
ཤེས་རབ་གོམས་པ་ཡིན་ལ། དེའི་བདག་པོ་ལས་བྱུང་བའི་འཇིག་རྟེན་པའི་ཤེས་པ་ནི་སྒྲོན་ལས་གྱི་དབང་
གིས་སྒྱེ་བ་ཡིན་ནོ། །འདིར་དགལ་བཅོམ་པའི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པའི་འཇིག་རྟེན་པའི་ཤེས་པ་དེ་ཁོ་ན་མཐོང་བའི་
བདག་པོ་ལས་བྱུང་བ་མ་ཡིན་པ་ནི་ཅི་རིགས་པར་དབང་པོ་དང་ཡིད་གྱི་མངོན་སྲུང་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ནོ། །
དེས་ན་དེ་ཁོ་ན་འདི་ཉིང་རེ་འཛིན་གོམས་པ་དང། སྒྲོན་ལས་ནི་རྣམ་ལྟོས་མངོན་སྲུང་གཉིས་སྒྱེ་བའི་རྒྱ་

ཡིན་ནོ། །ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་འཇུག་པའི་རྒྱ་ཡང་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་ལ་ནི་ཡུལ་གྱི་རྩམ་པ་མ་ཡིན་གྱི། དེ་ཁོ་ན་གོམས་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་དེ་ཉིད་ཡིན་ལ། འཇིག་རྟེན་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་མངོན་སྲུང་ལ་ནི་སྐྱབ་པའི་ས་བོན་ཟད་པ་ཡིན་ཏེ། ལོག་པར་འགྲོ་བའི་རྒྱ་མེད་པས་ཚད་མ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །མི་རྟག་པའི་དོན་གོམས་པ་ལས་དེ་ལ་ཤེས་པ་སྐྱེས་པ་ནི། འབྲུལ་བ་ཡང་སྤྱིད་གྱི། རྟག་པའི་དོན་ལ་དེ་མི་སྤྱིད་པས་ནི་ཚད་མ་ཡིན་ནོ། །དངོས་བོ་རྣམས་གྱི་ཆོས་ཉིད་མི་རྟག་པ་ཡིན་ཏེ། དེས་ན་ཕྱིན་ཅི་ལོག་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་གོམས་པའི་ཤེས་པས་བཅད་པའི་དོན་དེ་རྣལ་འབྱོར་པའི་ཤེས་པས་མཐོང་བས་བཅད་པའི་ཡུལ་ཅན་ཚད་མར་མི་རུང་ངོ་ཞེ་ན། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ཏེ་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་སྤར་མ་མཐོང་བའི་ཁྱད་པར་མཐོང་བའི་ཕྱིར་དོན་ཅུམ་ལ་ཚད་མ་ཡིན་ནོ། །སྤྱིའི་དོན་ནི་སྤར་མཐོང་བ་ཁོ་ན་ལོ། །

འོ་ན་ཁྱད་པར་ལ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་འཇུག་པའི་རྒྱ་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། སྐྱབ་དཔོན་ཆོས་མཆོག་ནི། ཡུལ་གྱི་ཕན་འདོགས་པ་ཡིན་པར་བཞེད་ན། སྐྱབ་དཔོན་ཆོས་མཆོག་ནི། ཡུལ་གྱི་ཕན་འདོགས་པ་ཡིན་པར་བཞེད་ན། དེ་ནི་གོམས་པ་ཅུམ་གྱི་རྩམ་པ་ལས་སྐྱེ་བ་ཡུལ་པས་གཞོད་པ་སྤྲོའོ། །དེས་ན་དེ་ཁོ་ན་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཉིད་རྒྱ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལྟར་དེ་ཁོ་ན་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ནི་དེ་ཁོ་ན་འི་ཁྱད་པར་རི་ལྟ་བ་བཞིན་གསལ་བ་སྐྱེད་པ་ལ་རྩས་པ་ཡུལ་བ་ཡིན་ཏེ། མེ་རྟོགས་པ་ནི་དེའི་ཁྱད་པར་མཐོང་བ་ཡང་རྩས་པ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །འཇིག་རྟེན་གྱི་དོན་མ་བསྐྱེམས་པ་སྤྱོད་པ་ལ་སྤེལ་བ་ཤིང་གྱི་ཤེས་པ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་འཇུག་པའི་རྒྱ་ནི་སྐྱབ་པའི་ས་བོན་བཅོམ་པ་ལས་སྐྱེ་རྣམས་པར་ཤེས་པ་ཡང་དོན་གྱི་ཆོས་ཉིད་ནི་རི་ལྟ་བ་བཞིན་ཡོད་པ་དང་། དེས་རི་ལྟ་བ་བཞིན་གསལ་བ་ཡིན་ནོ། །ལོག་པར་གསལ་བ་ནི་ཤེས་པའི་རང་བཞིན་མ་ཡིན་གྱི། མ་རིག་པའི་རྩམ་པ་ལོ། །རྩམ་པ་དེ་ཡང་དག་པའི་མཐོང་བས་གསལ་བ་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་གྱི་ཤེས་པ་དོན་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་འཇུག་པས་ན་ཚད་མར་ཡུལ་བོ། །དེ་ནི་རྒྱའི་ཁྱད་པར་རོ། །

རང་བཞིན་གྱི་ཁྱད་པར་ཡང་གསལ་བར་སྤྲང་བ་རྣམས་པར་རྟོག་པ་མེད་པ་ཉིད་དོ། །

ཡུལ་གྱི་ཁྱད་པར་ནི། འཇིག་རྟེན་འདས་པའི་ཤེས་པའི་ཡུལ་ནི་མི་རྟག་པ་ལ་སོགས་པ་དོན་དམ་པའི་དོན་ཡིན་ལ་འཇིག་རྟེན་པའི་ཤེས་པའི་ཡུལ་ནི་ཀུན་རྫོབ་པའི་གཞུགས་ལ་སོགས་པ་སྟེ། དེ་ལ་ལྟོས་ནས་ཕྱི་སྒྲུབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

ཡུལ་ལ་མི་ལྟོས་པར་གོམས་པ་ཅུམ་གྱིས་གསལ་བར་སྤྲང་བའི་དཔེ་ནི་འཇིགས་པ་ལ་སོགས་པ་གོམས་པ་ལས་དཔེ་དོན་གསལ་བར་སྤྲང་བའི་ཤེས་པ་འབྲུབ་པ་བཞིན་ནོ། །རྒྱ་གོམས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱང་། དམིགས་པ་དང་། རྣམ་པ་དང་། རྩམ་དང་། རྒྱ་བཞིས་སྟེ། རྟག་བསྐལ་གྱི་བདེན་པ་ལ་སོགས་པ་དང་།

མི་རྟག་པ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པ་དང་། སྒྲོ་བ་ཙམ་དང་སྒྲིང་རྗེའི་རྒྱུ་ཉན་ཐོས་དང་བྱང་རྒྱུ་སེམས་
དཔའ་བརྒྱུ་མས་པ་དང་། སྤྱིང་པ་གསུམ་དང་བསྐྱལ་པ་གྲངས་ལྟེན་པ་གསུམ་ལ་སོགས་པའི་དུས་མོ། །
རྣལ་འབྱོར་གྱི་མངོན་སུམ་གྱི་མཆོད་ཉིད་གང་ཟག་ལ་སོགས་པ་ལྟམ་བསྟན་པ་ལོ། །

རྒྱུ་པར་བྱེད་པའི་ཆད་མ་ཡང་རྩུབ་པ་ཉིད་དང་ཤེས་པ་ལོ། །དེ་ལ་མ་འོངས་པ་སྟེ་བ་ལ་ནི་རྩུབ་པ་
རྒྱུ་པའི་ཆད་མ་དང་། འདས་པ་བྱུང་ཟིན་པ་ལ་ནི་ཤེས་པའི་ཆད་མ་འཇུག་གོ། །

དང་པོ་ནི་ཆད་མས་ལྷུ་པ་པའི་མི་རྟག་པ་དང་། བདག་མེད་པ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་སེམས་
ནི་གོམས་པའི་ཡན་ལག་དང་མ་གྲུལ་ན་རབ་ཀྱི་མཐར་ཕྱིན་པ་ཉིད་ཏུ་འགོ་བར་ཤེས་ཏེ། རྟེན་བརྟན་པ་
དང་གོམས་པ་ལས་རང་གི་རག་གིས་ཁྱད་པར་ཏུ་འགོ་བའི་ཕྱིར་རོ། །འདིར་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་གོམས་
པའི་ཡན་ལག་དང་མ་གྲུལ་པ་ཡང་རབ་ཀྱི་མཐར་མི་འགོ་བའི་རྒྱ་མཆོན་ཤེས་པ་དང་ལྟན་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་
ལྟ་མ་ཡིན་ན་ཐམས་ཅད་དེ་ལྟར་ཐལ་བས་འདོད་པ་ལ་སོགས་པ་གོམས་པ་ལ་ཡང་མི་གསལ་བར་འགྱུར་
རོ། །དེས་ན་གསལ་བར་མི་འགྱུར་པ་ཤེས་འགའ་པ་འདི་ནི་རྒྱ་མཆོན་ཤེས་པ་ལ་ལྟོས་པ་ཡིན་ནོ། །རྒྱ་
མཆོན་ཡང་བྱས་ཟིན་པ་འབད་རྩེལ་ལ་ལྟོས་པ་དང་། རྟེན་མི་བརྟན་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། གཞན་བརྟག་པར་
མི་རྟུམ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་རང་གིས་འཕེལ་བ་དང་། རྟེན་བརྟན་པ་དང་། འགལ་བ་ཡིན་པས་ན་མི་
མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཁྱབ་བྱེད་དང་གཏན་ཆོགས་འགལ་བས་ཁྱབ་པ་གྲུབ་པོ། །བྱས་ཟིན་པ་ཡང་རྩེལ་པ་
ལ་ལྟོས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ལ། རྟེན་ཡང་བརྟན་ན་ནི་ཁྱད་པར་ཏུ་མཐར་ཕྱིན་པར་མི་འགོ་བའི་རྒྱ་མེད་པས་
འགོ་བ་ཞོ་ནའོ། །དེས་ན། དེའི་ཕྱིར་རིགས་མཐུན་གོམས་པ་ཡིན། ས་པོན་ལས་ལྷུང་གང་ལྷུང་བ། །
ཆེ་བ་ལ་སོགས་སྟོ་དེ་དག་གོམས་པར་འགྱུར་ན་ག་ལ་གནས། ཞེས་བཤད་དོ། །འདིར་མཐའ་གཞན་
བཀག་པའི་ཤེས་པ་བརྒྱུ་པ་བར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱ་ཆོགས་པ་ལས་འབྲས་པ་སྟེ་བར་རྗེས་སུ་
དཔག་པ་འཆད་པར་འགྱུར་བ་བཞིན་ཏུ་གསུང་རོ། །ཁྱུ་བ་ཟིན་པ་རྗེས་སུ་དཔོག་པ་ནི། རྗེད་པ་ཡོངས་སུ་
དག་པ་ལས་ཤེས་པ་དེ་འདྲ་བ་དཔོག་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྣམ་འབྲེལ་རྒྱུ་ནས་བཤད་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ནི་རྣལ་
འབྱོར་གྱི་མངོན་སུམ་ཉིད་རྒྱུ་པའི་ཆད་མ་ལོ། །

རྟོག་པ་དང་བལ་པ་ཉིད་རྒྱུ་པའི་ཆད་མ་ནི། གསལ་བར་སྒྲུབ་པ་དང་རྟོག་པ་ཉིད་པན་རྩུན་ཕྱོག་
པར་ཤེས་པ་ལོ། །དེ་ཡང་རང་གི་ངོ་བོས་ཐན་རྩུན་འགལ་བར་ཤེས་པ་དང་། རྒྱུའི་རྩོད་སྤྲོད་ཤེས་པ་ལོ། །

དང་པོ་ནི་ཐན་རྩུན་སྤངས་པའི་དངོས་འགལ་ཉིད་མངོན་སུམ་གྱིས་ཤེས་པ་ལས་ཡིན་ཏེ། རྩོན་པོ་དང་
མེར་པོ་འགལ་བར་ཤེས་པ་ཡང་དངོས་འགལ་མངོན་སུམ་གྱིས་ཤེས་པ་ལས་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ། །

འདི་ནི་རྒྱུ་ལྷོ་ནས་ངེས་པ་ཡིན་ནོ། རྟོག་ཞེན། མི་གསལ་བ་ཉིད་རྣམ་པར་རྟོག་པ་སྐྱེད་པའི་
རྣམ་པ་ལས་རྟེན་གཞན་ལ་མི་སྟོན་པར་ངེས་ལ། རྟོག་ངེས་ན་ཡང་རྣམ་རྟོག་ཐམས་ཅད་ལ་མི་གསལ་
པས་ཁྱབ་པ་བྱུང་སྟེ། གང་ཞིག་གང་གི་དོ་བོར་གྱུར་པ་གཞན་ལ་སྟོན་པ་མེད་པ་དེ་ནི། དེའི་དོ་བོར་ངེས་
པ་ཞེས་བྱ་བའི་རིགས་པས་སོ། རྒྱ་གཞན་ལ་མི་སྟོན་པར་རྟོག་ངེས་ཞེན། རྟེན་ངེས་པ་ལོག་གྲང་མི་
སྟོག་པས་རྣམ་རྟོག་གི་རྒྱ་ཙམ་རྣམ་པར་བྱུང་པས་སོ། རྟེན་ངེས་པ་སྟོག་པས་གྲང་སང་པའི་གནས་
སྐབས་ཀྱི་ལྷན་ཅིག་བྱེད་པ་མེད་ཀྱང་། མི་ལམ་ན་མི་གསལ་བར་རྟོག་པ་སྐྱེ་བས་སོ། གཤམ་ཏེ་རྟེན་
གཞན་གྱི་རྣམ་པ་ཡིན་ན། དེའི་ཆོ་གསལ་བར་སྤང་བའི་རྟེན་ཆར་པའི་གནས་སྐབས་ན་ཡོད་པའི་རྟོག་པ་
མི་གསལ་བ་སྐྱེད་པའི་རྣམ་པ་ལས་མ་སྐྱེས་པས་ན་མི་གསལ་བར་སྤང་བ་མེད་པར་ཐལ་ལོ། རྟེན་ཆོ་མི་
གསལ་བར་སྤང་བའི་རྟེན་ཡོད་ན་ཡིད་ཀྱི་རང་བཞིན་གསལ་བར་སྤང་བ་རྟོག་ཡིན། གཉིས་ཀའི་རྟེན་
ཡོད་ན་ཡང་གཉིས་ཀར་ཡང་ཐལ་བཟུ། ཡང་ན་གཉིས་ཀར་ཡང་མི་འགྱུར་ལོ། གསལ་བ་ཡོད་པ་ཡིན་
ཞིང་མི་གསལ་བ་མེད་པས་ན། དེའི་ཆོ་མི་གསལ་བར་བྱེད་པའི་རྟེན་གཞན་མེད་པར་ངེས་པ་ཁོ་ན་ལོ། །

སང་པའི་གནས་སྐབས་ན་ནི། གསལ་བའི་སྒྲོ་ཡོད་ཀྱང་དེ་དབང་པོ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་པས་ན་ཡིད་ཀྱི་
གེས་པ་ལ་མི་གསལ་བའི་རྟེན་མེད་པར་ངེས་པའི་རྒྱ་མ་ཡིན་ཏེ། གེས་པ་གཉིས་ཀྱི་ཆོ་གསལ་བ་མི་འདྲ་བའི་
ཕྱིར་ལོ། རྟོག་ན་མི་ལམ་གྱི་དྲན་པ་མི་གསལ་བར་ངེས་པས་དེ་ལ་མི་གསལ་བའི་རྣམ་པ་རྟོག་པའི་རྒྱ་ཙམ་
ཡིན་པར་བྱུང་ལ། རྟོག་པ་ཡང་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་མི་གསལ་བས་ཁྱབ་པ་བྱུང་བོ། རྟོག་པ་ཡིན་ན་
རང་གི་དོ་བོར་ལན་རྒྱུར་སྤང་བ་ངེས་པ་ལ་མི་ལམ་གྱི་དྲན་པ་མི་གསལ་བར་བྱུང་བ་ཡན་ལག་མ་ཡིན་ལ།
གཅིག་འགྲོག་པས་ན་ལྷན་ཅིག་མི་གནས་པའི་འགལ་བ་ཉིད་ངེས་པར་བྱེད་པ་ཡང་འདི་མ་ཡིན་ནོ། རྟོག་
ན་སྒྲོབ་དཔོན་ཆོས་མཆོག་གི་སྟོན་མཐོང་བ་ཡུལ་ཅན་ལ་ནི་ད་ལྟར་གསལ་བར་མི་སྤང་བས་ཁྱབ་ལ་
གསལ་བར་སྤང་བ་ནི་ད་ལྟར་སྤང་བ་ཡིན་པས། འགལ་བས་ཁྱབ་པ་དམིགས་པ་ལས་དྲན་པ་ཐམས་
ཅད་མི་གསལ་བས་ཁྱབ་པ་ངེས་པར་བྱ་བ་ཡིན་ལ། འདི་ནི་ལོག་པར་རྟོགས་པ་སེལ་བ་ཙམ་ཡིན་གྱི།
དངོས་སུ་ཁྱབ་པ་ངེས་པར་བྱེད་པའི་ཆོད་མ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་དེ་འབྲུལ་བར་རྟོགས་པར་བྱ་བཤོ། །
གཞན་ཡང་མི་ལམ་དྲན་པ་མི་གསལ་བར་འབྲས་བུ་དྲན་པ་ལས་ཐེས་སུ་དཔོག་པར་བརྟེན་པ་ཡང་འབྲུལ་
བར་བལྟོལ། །

དེས་ན་དེ་ནི་མངོན་སུམ་ཁོ་ནས་ངེས་པ་ཡིན་ཏེ། དྲན་པ་ནི་མངོན་སུམ་གྱི་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། རྟོག་པ་
ཡིན་ན་མཐོང་མ་ཐག་ཏུ་དྲན་པ་ལས་སྤྱོད་པ་དཔོག་པར་ཐལ་ལོ། རྟོག་ན་ནི་དྲན་པ་དང་སྤྱོད་པའི་འབྲེལ་

པ་འཛིན་པའི་རྗེས་སྐྱོད་ཤོག་པ་ཐུག་པ་མེད་པར་འགྱུར་རྟེ། རྒྱ་འབྲས་ནི་གཉིས་ཀ་པེས་པས་འཛིན་པ་
ཡིན་ལ། དེའང་རྗེས་སྐྱོད་ཤོག་པ་ཡིན་པས་སོ། །འདི་ནི་ཐ་སྐྱོད་སྐྱོད་པར་ཡང་མི་འཐད་དེ། ཐ་སྐྱོད་ནི་
དཔན་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་ཐ་སྐྱོད་ལས་གྲང་ཐ་སྐྱོད་དཤོག་པས་ཐུག་པ་མེད་པར་
ཐལ་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྒྱུས་བཤད་ལྷག་མ་ནི་འགྲེལ་བཤད་ཉིད་ནས་གསལ་ལོ། །རྣལ་འབྱོར་མངོན་སྲུང་
སོ། །

ང་ཨ་མོ་ན་སྲུང་ལྟར་སྐྱོད་བཤད་པ།

འབྲུལ་པ་དབང་པོ་པ་ཉིད་ཏུ་རྟེན་གསལ་པས་གྲུབ་པ་ལ་དང་པོ་ཡོད་ན། ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལོ། །
གལ་ཏེ་འདི་ནི་མ་གྲུབ་སྟེ། དབང་པོ་ཡོད་ན་ཡོད་པ་གཏན་ཚིགས་ཡིན་ན་དེ་མི་འབྲུབ་སྟེ། དབང་པོ་ལས་
ནི་དངོས་སྐྱོད་པ་གཅིག་ཏུ་སྐྱོད་པ། དེ་ལས་ནི་ཁྲི་པ་གཉིས་སྐྱོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་ཡོད་ན་
ཡོད་པ་ཙམ་མམ་བརྒྱན་ནས་ཡོད་པ་གཏན་ཚིགས་ཡིན་ཏེ་དེའི་ཚེ་མ་པེས་རྟེ། དབང་པོའི་གེས་པ་མ་ཡིན་
པ་ཉིད་ཏུ་འུ་ཅག་གཉིས་ཀ་འདོད་པ་ལ་ཞུགས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན། རེ་ཞིག་བརྒྱན་པ་སྤྱི་ཙམ་ནི་གཏན་
ཚིགས་མ་ཡིན་ནོ། །དངོས་ཀྱི་ཐུགས་མ་གྲུབ་པ་ཡང་མ་ཡིན་རྟེ། འདི་ལྟར་ཁྲི་པའི་རྣམ་པ་ཅན་ཏུ་པེས་
པར་མཚོན་པ་ཉིད། བརྒྱན་ནས་དབང་པོ་ལས་ཐུང་པ་ཡིན་ན་ཉམས་སྐྱོང་པས་གཤོད་དོ། །བར་ཚད་
མ་དམིགས་པས་དང་པར་ཚོད་མ་དམིགས་པ་གཞན་ཏུ་མི་འཐད་པས་སོ། །

ཁྲི་པའི་རྣམ་པ་ཅན་དབང་པོ་ལས་ཐུང་པ་ཡིན་ལ་འབྲུལ་པ་ནི་གྲངས་ཙམ་རྣམ་པ་གཞན་ཏུ་རྟེན་གསལ་
ཡིན་པས་དངོས་སྐྱོད་དབང་པོའི་འབྲས་བུ་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ཁྲི་པའི་རྣམ་པ་ཅན་ཉིད་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་པར་
རྟེན་གསལ་པར་འགལ་རྟེ། གྲངས་ཙམ་སྤྱོད་འདོགས་པས་ནི་རྣམ་པ་ཉིད་ཏུ་མ་སྐྱོད་པར་མ་མཐོང་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཞན་ཡང་འབྲུལ་པ་དངོས་སྐྱོད་དབང་པོའི་འབྲས་བུ་མ་ཡིན་ན། འབྲུལ་པའི་རྒྱ་མཚོན་མི་འཐད་དོ། །
དབང་པོ་ཉིད་འབྲུལ་པའི་རྒྱ་ཡིན་ན། དངོས་སྐྱོད་དབང་པོས་བརྒྱུད་པ་ཡང་འབྲུལ་པར་ཐལ་པའི་ཕྱིར་དང་།
དབང་པོའི་གེས་པ་རྒྱ་མཚོན་ཉིད་ཡིན་པ་ཡང་མི་འཐད་པས་རྟེ། དེ་ནི་མཐོང་བ་དང་དེ་འདྲ་བ་ཁོ་ན་ལ་
པེས་པ་སྐྱོད་པ་མཐོང་པའི་ཕྱིར་ལ། ཁྲི་པ་གཉིས་སྐྱོད་པས་པ་ནི་དེ་གཉིས་ཀར་ཡང་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་རོ། །
གཞན་ཡང་གསལ་པར་སྐྱོད་པ་འགལ་རྟེ། དེ་ལ་རྣམ་པར་རྟེན་པ་ནི་རྟེན་གསལ་སྤྱི་གསལ་པར་སྐྱོད་པའི་
ཕྱིར་རོ། །མི་གསལ་པར་སྐྱོད་པ་ཡང་གསལ་པར་སྐྱོད་པ་དང་གཅིག་ཏུ་བསྟེན་པས་དེ་ལྟར་མཚོན་པ་ཡང་
མ་ཡིན་རྟེ། སྐྱོད་པ་དང་བརྟག་པར་བྱ་བ་འདྲ་ན་དེར་འགྱུར་གྱི་འདིར་ནི་གཅིག་དང་གཉིས་རྣམ་པར་མི་

མཐུན་པའི་ཕྱིར་མོ། །དེ་ལྟར་ན་སྒྲིལ་པའི་རྣམ་པ་ཙན་ཉིད་དངོས་ཀྱི་འབྲས་ལུ་མ་ཡིན་ན། མྱོང་བས་གནོད་
པ་དང་དེ་ལ་གྲངས་གཞན་རྟོག་པ་ཙམ་འབྱུང་པ་ཡིན་ན། རྒྱུ་པའི་རྣམ་པ་ལྟུང་མ་ཡིན་པར་སྒྲིལ་བར་ལུས་
བས་མི་འཐད་པ་དང་། དངོས་སུ་དབང་བོའི་འབྲས་ལུ་མ་ཡིན་ན་འབྱུང་པའི་རྒྱ་མཚན་མི་འཐད་པ་དང་།
རྟོག་པ་འབྱུང་བར་ཁས་ལེན་ན་གསལ་བར་སྒྲིལ་བས་གནོད་པ་སྟེ་བཞིའོ། །མདོན་སྒྲུབ་ལྟར་སྒྲིལ་བའོ།

ད ༣ ཚད་མ་དང་འབྲས་ལུ་བཤད་པ།

ཚད་མ་དང་འབྲས་ལུ་ནི་ཕྱི་འོན་དང་། ཤེས་བྱ་ནང་གི་རྒྱུ་ཤེས་མོ། །དང་བོ་ནི་ཕྱི་འོན་སྐྱུ་པའི་
ལྷགས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲངས་པ་དང་། རི་ལྟར་འཐད་པ་བཞིན་རྣམ་པར་གཞག་བའོ། །འདི་ནི་རྣམ་པ་དང་
བཙས་པའི་ལྟ་བུ་པ་པའི་ཕྱིར་ཉེ་བར་འགོད་དོ། །ཤེ་ཤེ་ལ་ཡང་རྣམ་པ་བཞིས་བསམ་སྟེ། ཚད་མའི་དོན་
དབྱེད་པ་དང་། འབྲས་ལུ་འོན་དབྱེད་པ་དང་། གཞལ་བྱའི་རང་བཞིན་དབྱེད་པ་དང་། བསྐྱུ་བ་བྱ་བུ་པ་
བྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་པ་དབྱེད་པའོ། །

དང་བོ་ནི་ཕྱི་འོན་འདྲ་བ་ཚད་མའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ནམ། འོན་ཏེ་མཚན་བྱ་ཡིན་ནམ། དེ་སྟེ་གཉིས་
ཀ་མ་ཡིན། དང་བོ་ལྟར་ནི་མི་རུང་སྟེ། མི་སྐྱུ་བ་དང་མ་རྟོགས་པ་གསལ་བར་བྱེད་པ་ཁོ་ན་མཚན་ཉིད་
ཡིན་པའི་ཕྱིར་མོ། །གལ་ཏེ་འདྲ་བ་མཚན་ཉིད་ཡིན་ན་དེའི་ཚེ་མི་རྟོགས་པ་རྟོགས་བར་བྱེད་པ་དང་། མི་
སྐྱུ་བ་དང་གཅིག་ཏུ་འབྱུང་མོ། །དེ་ལྟར་དེ་གཉིས་ཀྱིས་ཚད་མ་ཉིད་ཏུ་མཚན་པ་ལྟར་འདྲ་བས་གྲང་མཚན་
པའམ། འདྲ་བ་རྟོགས་པའི་སྐྱུ་པ་བྱེད་ཡིན་པ་ལྟར་དེ་དག་གྲང་འབྱུང་མོ། །འདྲ་བས་ནི་མཚན་པར་མི་
རུས་ཏེ། ཉ་ཅང་བྱུང་དང་མ་བྱུང་པའི་ཕྱིར་མོ། །ཉ་ཅང་བྱུང་བའི་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་འདྲ་བ་ཡོད་པས་
བྱུང་པར་མེད་པར་ཐལ་ལོ། །གལ་ཏེ་དོན་གྱི་རྣམ་པ་ཙམ་ནི་འདྲ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དོན་དང་མཐུན་པའི་རྣམ་
པ་འདྲ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་མོ་ཞེ་ན། དེ་ལྟར་ན་འོན་དབྱེད་པ་དང་སྒྲིལ་བ་ལ་མ་རེས་པའི་འདྲ་བས་ཉ་ཅང་བྱུང་
པ་མི་ཕྱོགས་གོ། །མ་བྱུང་བ་ནི་རང་རིག་པའི་ཚད་མ་ལ་འདྲ་བ་མེད་ཀྱང་ཚད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་མོ། །དེས་
ན་འདྲ་བས་ཚད་མར་མཚན་པར་མི་འཐད་དོ། །མི་སྐྱུ་བ་དང་མ་རྟོགས་པ་རྟོགས་པ་དག་གི་དོན་རྟོགས་
པའི་སྐྱུ་པ་བྱེད་ཀྱང་མ་ཡིན་ཏེ། མ་རྟོགས་པ་རྟོགས་པ་ནི་རྟོགས་པ་བསྐྱུ་བ་བྱ་བུ་ཉིད་ཏུ་འདྲུས་པའི་ཕྱིར་དང་།
མི་སྐྱུ་བ་ཡང་རྟོགས་པ་ལ་ཕྱོགས་ནས་བཞག་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྟོགས་པའི་དོན་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་རུས་པའམ།
མི་སྐྱུ་བ་དང་ལྟར་པའི་ལུལ་རྟོགས་ཏེ། རྟོགས་གཉིས་ཀ་ལྟར་ཡང་རྟོགས་པ་དང་ཐན་རྒྱུན་བརྟེན་པར་ཐལ་
པའི་ཕྱིར་མོ། །དེས་ན་དེ་དག་གི་རྟོགས་པའི་སྐྱུ་པ་བྱེད་པ་ཡིན་ཏོ། །

དེས་ན་མཚན་ཉིད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འདྲ་བ་ནི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་མཚོན་པར་བྱ་བ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་གྲུབ་ན་དེ་དག་གིས་འདྲ་བ་མཚོན་པར་བྱ་བ་ལམ། དེ་དག་གིས་མཚོན་པར་བྱས་པས་རྟོགས་པའི་འབྲས་ལུ་རྒྱུ་པར་འགྱུར་རོ། །དང་པོ་ལྟར་ནི་མི་འཐད་དེ། མི་སྤྱི་བས་འདྲ་བ་མཚོན་པར་བྱེད་ན། ཏ་ཅང་ཁྱབ་པ་དང་མ་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རང་རིག་པ་འདྲ་བ་མེད་པ་ལ་མི་སྤྱི་བ་ཡོད་པས་སམ། འོག་པའི་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པའི་འདྲ་བ་ལ་མི་སྤྱི་བ་ལ་སོགས་པས་མ་ཁྱབ་པས་སོ། །དེས་དེ་དག་གི་མཚོན་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །མི་སྤྱི་བ་ལ་སོགས་པས་མཚོན་པར་བྱ་བའི་ཚད་མ་ཉིད་ཀྱིས་ནི་རྟོགས་པ་རྒྱུ་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། ཐལ་རྩུན་བརྟེན་པར་ཐལ་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྟོགས་པ་ལ་ལྟོས་ནས་མི་སྤྱི་བ་ལ་སོགས་པ་མཚོན་པར་བྱ་བར་གནས་པ་དེས་ཀྱང་རྟོགས་པ་རྒྱུ་པ་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་ན་ནི་གཉིས་ཀ་མ་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རང་གི་ངོ་བོ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལྟར་རྟོགས་པ་ནི་རང་གི་ངོ་བོ་ཅན་མ་ཡིན་ཏེ། འདྲ་བས་མཚོན་པར་བྱས་པ་བདག་ཉིད་གནས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་རང་གི་མཚོན་པར་བྱེད་པ་ལ་ལྟོས་པ་ན་གང་ཞིག་རྒྱུ་པ་བྱེད་པ་བརྟག་གྲུབ་པའི་ཚོས་ནི་མ་གྲུབ་པའི་རྒྱུ་པ་བྱེད་ཏུ་མིད་ཀྱི། གཉིས་ཀ་མ་གྲུབ་པ་ལ་ནི་དེ་མེད་དོ། །དེས་ན་མཚོན་བྱ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པ་ལ་ཚད་མའི་རྒྱ་འཇུག་ན་ནི། ཚད་མའི་རྒྱ་རྒྱ་མཚན་མེད་པ་ཅན་ཏུ་ཐལ་ཡོ། །དེའི་མཚན་ཉིད་དམ་དེའི་མཚོན་པར་བྱ་བ་མེད་བཞིན་ཏུ་འཇུག་པའི་མིང་ནི་རྒྱ་མཚན་ཅན་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་འདྲ་བ་ལ་དེ་ལྟར་བརྟགས་པས་འཇུག་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡིན་ན་ནི་རྒྱ་བ་ལྟར་གཞན་དེ་མ་ཡིན་པ་ལ་ཡང་མི་འདོད་པར་ཐལ་ཡོ། །རྒྱུ་པར་བྱེད་པ་ཅམ་ལ་གྲགས་ན་ཡང་མེ་ཆ་བ་དང་བ་གྲུང་གི་འོག་དང་ལྟན་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡང་དེར་འགྱུར་རོ། །དེས་ན་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པ་ཡང་དེ་མི་འཐད་དོ་ཞེ་ན། འཐད་དེ་མཚན་ཉིད་ཀྱི་གཞི་ལ་ཚད་མར་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ན་འཇིག་རྟེན་ན་གྲགས་པ་ལོན་སྟེ་མའི་མཚན་ཉིད་གང་ལ་ཡོད་པ་དེ་ལ་ནི་མེད་ཞེས། རྒྱུའི་མཚན་ཉིད་གང་ལ་ཡོད་པ་ལ་རྒྱུའི་ཤེས་མཚན་གཞི་ལ་དེའི་མིང་གྲགས་སོ། །མཚན་གཞི་དང་མཚན་ཉིད་ལ་ནི་ཁྱབ་ཆེས་པ་དང་། མ་ཁྱབ་པ་ལ་སོགས་པའི་རྟོག་པ་ཡང་མི་འཇུག་སྟེ། ཏུ་བ་གཏན་ཆོགས་ཀྱི་མཚན་གཞི་ཡིན་ཀྱང་ཕྱོགས་ཀྱི་ཚོས་ལ་སོགས་པ་དང་མ་ཁྱབ་པ་དང་ཏ་ཅང་ཁྱབ་པའི་མི་སྤྱི་བས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་ན་འཇལ་བར་བྱེད་པའི་བྱེད་པ་ནི་ཚད་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཡུལ་ནི་རིག་པའི་རང་བཞིན་ནམ། ཡང་ན་དོན་རྟོགས་པ་ལམ། མངོན་སུམ་དང་རྗེས་སྤྱད་བག་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། རིག་པ་ཅམ་ནི་ཡུལ་ཤེས་པ་ལ་ལྟོས་པའི་ཚད་མའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཡུལ་ཏུ་མི་འཐད་དོ། །དོན་རྟོགས་པ་ཡང་བརྟགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་དེའི་ཡུལ་མ་ཡིན་ནོ། །

མངོན་སུམ་དང་རྗེས་སུ་དབག་པ་ཡང་འདྲ་བ་ཁྱད་པར་ཅན་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། མངོན་སུམ་གྱི་མཚན་ཉིད་དང་
ལྷན་པའི་འདྲ་བ་ནི་མངོན་སུམ་དང་རྗེས་སུ་དབག་པའི་མཚན་ཉིད་དང་ལྷན་པའི་འདྲ་བ་ནི། རྗེས་དབག་
ཡིན་པས་སོ། །ཀུལ་ཏེ་འདྲ་བ་མཚན་གཞི་ཡིན་ན། མཚན་ཉིད་དུ་རྗེ་ལྟར་འགྱུར་ཏེ། མཚན་གཞི་ནི་ཆོས་
ཅན་ཡིན་ལ། མཚན་ཉིད་ནི་ཆོས་ཡིན་པས་ཆོས་ཅན་ནི་ཆོས་སུ་འགྱུར་བ་མི་འབད་དོ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ།
གཞན་གྱི་ཆོས་གཞན་གྱི་ཆོས་ཅན་དུ་མི་འགལ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། མི་སྒྲུབ་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་གཞི་ཁོ་ན་རྟོགས་
པ་འགྱུར་བའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པ་ན་རིག་པའི་རང་བཞིན་མཚན་གཞིར་གྱུར་པའི་ཆོས་ཡིན་པས་མི་འགལ་
ལོ། །དེས་ན་འདྲ་བ་ཁོ་ན་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཡུལ་ཡིན་ནོ། །དེས་ནི་ཚད་མའི་དོན་དབྱེད་པའོ། །

འབྲས་སུ་དོན་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཡུལ་དེ་ལས་དེའི་ལས་ལ་ལྷོས་པའི་བྱ་བ་སྟེ། དེའི་
དབང་གིས་འགྱུར་པའི་ཆོས་ཡིན་ནོ། །དེའང་རང་གི་དོ་བོར་གྱུར་པའི་དོན་རྟོགས་པ་སྟེ། འདྲ་བའི་བྱེད་པ་
ནི་རྟོགས་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ན་བྱེད་པའི་བྱ་བ་སྟེ། བྱེད་པ་འདི་ལ་འབྲས་སུ་རྟོགས་པ་གནས་པ་ཡིན་ནོ་
ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །

བསྐྱུལ་བྱ་དང་སྐྱུལ་བྱེད་ཀྱི་དོན་དབྱེད་པ་ནི། བཀའ་པ་དང་། ལན་དང་། དེས་བྱེད་དང་། ཐལ་བ་
སྤང་བ་བཞིས་དེས་བར་བྱའོ། །དང་པོ་བཀའ་པ་ནི་ཅི་བསྐྱེད་བྱ་སྐྱེད་བྱེད་ཡིན་པས་སམ། འོན་ཏེ་གཏན་
ཆོགས་དང་བསྐྱུལ་བྱ་ཡིན་པས་སམ། འོན་ཏེ་མཚོན་བྱ་མཚོན་བྱེད་ཡིན་པས། དེ་ལ་བྱ་བ་དང་བྱེད་པ་ནི་
གཉིས་ཏེ། བསྐྱེད་བྱ་སྐྱེད་དང་རྣམ་པར་གཞག་འཛོགས་ལོ། །དང་པོ་ནི་དང་པོ་གཅིག་ཡིན་ལ། གཉིས་པ་
རྣམ་པར་གཞག་འཛོགས་ནི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ལྷག་མ་གསུམ་གྱིས་བསྟན་ཏོ། །དེ་ཞིག་བསྐྱེད་བྱ་སྐྱེད་བྱེད་ནི་
མ་ཡིན་ཏེ། བདག་གཅིག་ལ་འགལ་བའི་ཕྱིར་ཤོ། །ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། ཚད་མའི་འབྲས་
སུ་ཤེས་བྱུང་ཐལ་བའི་ཕྱིར་ཤོ། །གཏན་ཆོགས་དང་བསྐྱུལ་བྱ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། གཏན་ཆོགས་མ་གྲུབ་པ་
དང་སྟོན་པོར་སྤང་བ་ཅམ་གྲུབ་ཀྱང་ཡུལ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཤོ། །དངོས་པོ་སྐྱུལ་ན་རྟོགས་པ་ཐ་སྟོན་ཡིན་པ་
དང་། ཐ་སྟོན་གྲུབ་ཟིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཐ་སྟོན་པའི་སྒྲོ་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཤེས་པས་དོན་རྟོགས་པར་
འདོད་པའི་ཕྱིར་ཤོ། །བཞི་པ་མཚན་ཉིད་དང་མཚོན་བྱ་ཡིན་ན་ཡང་རྣམ་པར་རྟོག་པ་བཞི་སྟེ། མཚན་ཉིད་
ཀྱིས་མཚོན་བྱ་གོ་བར་བྱེད་དམ། འོན་ཏེ་མི་བྱེད། མཚན་ཉིད་དང་མཚོན་བྱ་ཆོས་ཐ་དད་པར་གྲུབ་པ་འམ།
འོན་ཏེ་གཅིག་ཅེས་བྱ་བའོ། །དེ་ལ་དང་པོ་ལྟར་ན་ནི་གཏན་ཆོགས་ཁོ་ནར་ཐལ་ཏེ། འབྲེལ་བ་གཞན་
ལས་འབྲེལ་བ་ཅན་གཞན་དུ་གྲུབ་ན། དེ་ནི་གཏན་ཆོགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དང་ལྷན་པའི་ཕྱིར་དང་། མ་
འབྲེལ་བས་གཞན་གོ་བར་མི་རུས་པའི་ཕྱིར་ཤོ། །དེ་ལ་ཡང་ཉེས་པ་བརྟེན་མ་ཐག་པ་ཡིན་ནོ། །གོ་བར་

མི་བྱེད་ན་མཚན་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ། ཐམས་ཅད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དུ་ཐལ་པའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པ་
ཐ་དད་པར་གྲུབ་ན་ནི། དེའི་ཆོ་མཚན་ཉིད་དང་མཚོན་བྱ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བྱས་པ་དང་མི་རྟག་པ་
བཞིན་ནོ། །ཡང་ན་ཐ་ཕན་རྩལ་གཉིས་ཀྱིས་གཉིས་ཀ་ཅི་སྟེ་མི་མཚོན་ཏེ་དེས་ན་འཆལ་བར་ཐལ་ཡོ། །ཡང་
ན་ཐུག་པ་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། མཚོན་པར་བྱེད་པ་ཡང་མཚོན་བྱེད་གཞན་བརྟག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རོ། །
བཞི་པ་གཅིག་ན་ཡང་རྣམ་གངས་པར་ཐལ་ཏེ་རྟ་དང་གོ་རུ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་བརྒྱབ་བྱ་བྱུང་བྱེད་ཀྱི་ཆོས་
ཀྱི་ཆོས་མི་འཐད་དོ། །ཞིན་ཞེས་དགོས་པ་དགོང་བའོ། །

ལན་ནི་བསྐྱེད་བྱ་སྐྱེད་བྱེད་དང་། ལུལ་དང་། ལུལ་ཅན་དང་། གོ་བྱ་གོ་བྱེད་ནི་ཁས་མི་ལེན་ཏེ། །
མཚོན་བྱ་མཚོན་བྱེད་ཀྱི་དོན་ཡང་རྣམ་པར་རྟོག་པ་བཞིས་བཀྲགས་པ་དེ་ལྟར་ནི་ཁས་མི་ལེན་གྱི། འོན་
ཀྱང་རྣམ་པ་གཞན་དུའོ། །རི་ལྟར་ཞེ་ན། མཚན་ཉིད་ནི་འདོགས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡིན་ལ། མཚོན་བྱ་ནི་
བཀྲགས་པའི་ཆོས་ཡིན་ཏེ། དེས་ན་གོ་བྱེད་ཀྱང་མ་ཡིན་ལ། གོ་བྱེད་མ་ཡིན་པ་མཚན་ཉིད་ཁས་བླངས་པོ་
ལ་རྟ་ཅད་ཐལ་པ་ཡང་མེད་དོ། །ཐ་དད་པ་ལ་བརྟེན་པའི་ཉེས་པ་ཡང་ཆོས་ཐ་དད་པ་འདྲ་ལྟ་གཉིས་གྲུབ་
ན་འཆལ་བ་དང་ཐུག་པ་མེད་པར་འགྱུར་བ་བདེན་ཡང་། འདྲིར་ནི་གཅིག་བཀྲགས་པར་ཡོད་པ་དང་།
གཞན་ནི་རྩལ་སྤྱོད་པར་འདོགས་པས་ཉེས་པ་བྱེད་དོ། །ཐ་མི་དད་པར་ཁས་བླངས་ན་རྣམ་གངས་པར་
འགྱུར་བ་ཞིག་ན། ད་ལྟ་ནི་ཆོས་ཐ་དད་པ་གཉིས་རྩལ་སྤྱོད་དང་བཀྲགས་སྤོང་ཡིན་པས་ཉེས་པ་མེད་དེ།
དེས་ན་རྩལ་སྤྱོད་པའི་འདྲ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་རྟོགས་པར་འདོགས་ཀྱི་རྣམ་པ་དང་བཅས་པའི་རྩལ་ལ་
དོན་རིག་པ་རྩལ་སྤྱོད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཤེས་པ་རྣམ་པཅས་ཚུགས་ལ་ནི། དངོས་སྤྱད་དག་མི་སྤྱིད་
ཀྱང་། དེ་དང་གཞུགས་བརྟན་འདྲ་བས་ན། ཁད་གས་པ་ཙམ་གྱིས་ཆོར་བར་རུང་། ཞེས་བཤད་པ་ལྟར་
ཡིན་ནོ། །དེའི་ལན་ནོ། །

དོན་འདི་ལ་ངེས་པར་བྱེད་པ་ཅི་ཡོད་ཅི་ན། རེ་ཞིག་འདྲ་བ་རྩལ་སྤྱོད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་རྟོགས་པ་
ཉེ་བར་འདོགས་པ་མ་ཡིན་ན། དེའི་ཆོ་གཉིས་ཀ་རྩལ་སྤྱོད་པ་མཚུངས་པས་རྟོགས་པ་འདྲ་བས་འཛོག་
པ་མི་འཐད་དོ། །ཡང་ན་ནི་འདྲ་བ་ཡང་རྟོགས་པས་ཅི་སྟེ་མི་འཛོག་གཞན་ཡང་འདྲ་བ་ཡང་རྣམ་པར་
འཛོག་པ་གཞན་ལ་སྟོན་ན་ཐུག་པ་མེད་དོ། །དེས་ན་གཉིས་ཀ་རྩལ་སྤྱོད་པ་ནི་མ་ཡིན་གྱི། འདྲ་བ་ལ་
བརྟེན་ནས་རྟོགས་པ་ཉེ་བར་འདོགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ངེས་པར་བྱའོ། །དེ་ནི་ངེས་པར་བྱེད་པའོ། །

གལ་ཏེ་ཡོད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་མེད་པོ་ཉེ་བར་འདོགས་ན། དེའི་ཆོ་བདག་ལ་སྟོགས་པ་ཡང་འདྲ་བས་
ཅི་ལྟར་མི་འཛོག་སྟེ། རྟོགས་པ་དང་ཉེ་བ་མེད་ཕྱིར་རོ། །ཡོད་ན་གཉིས་ཀ་ཡོད་ན་དངོས་པོར་ཐལ་ཡོ། །

དེས་ན་དངོས་པོ་ལས་དངོས་པོ་མེད་པ་ཅན་དུ་འཛོག་པ་མི་འཐད་དོ། གཤམ་ཡང་དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་
མེད་པ་ནི་གཅིག་པར་འགལ་བས་ཚད་མ་དང་འབྲས་ལུ་བདག་ཉིད་གཅིག་པར་དམ་བཅས་པ་ལ་གཞོད་
པར་འགྱུར་རོ། །

དེས་ན་དེས་པ་མེད་པར་ཐལ་བ་དང་། བདག་ཉིད་གཅིག་པ་མེད་པར་ཐལ་བ་འདི་སྤང་བར་བྱའོ་ཞེ་
ན། དངོས་པོ་ཉེ་བ་མེད་ཀྱང་ཤེས་པ་ཉེ་བ་ནི་དགག་དུ་མེད་དེ། དངོས་པོ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། དེས་ན་
དབྱིབས་དངོས་པོ་མེད་པ་ལ་འདི་བོད་གི་རྩ་ཡང་དངོས་པོ་མེད་མོད་ཀྱང་ཁ་དོག་མཐོང་བ་ལས་དབྱིབས་སུ་
སྒྲོ་འདོགས་པ་ནི་འཇུག་ཅིང་འདི་བོད་གི་རྩའི་སྒྲོ་འདོགས་པ་ནི་མི་འཇུག་པ་ལྟར། འདྲ་བ་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བ་
ལས་ཀྱང་རྟོགས་པའི་སྒྲོ་འདོགས་པ་ནི་འཇུག་གི། བདག་གི་སྒྲོ་འདོགས་པ་མི་འཇུག་པ་ནི་སྤྱོད་པའི་རྣམ་པ་
དེས་པའི་ཕྱིར་རོ། དེས་ན་དེས་པ་མེད་པར་ཐལ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །

བདག་ཉིད་མི་གཅིག་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། རྟོགས་པ་མཚོན་པ་དངོས་པོ་མེད་ཀྱང་། ཉེ་བར་བཏགས་
པའི་ཆོས་ནི་དངོས་པོ་ཁོ་ནའི་ཆོས་ཡིན་ཏེ། མང་གི་མཚན་ཉིད་པ་མི་མ་ཡིན་ཡང་། ཉེ་བར་བཏགས་པ་ནི་
མིའི་དངོས་པོ་ཉིད་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ། ཉེ་བར་བྱལ་བ་སྤང་བའོ། །

འདི་གཤམ་དབྱེད་པ་ནི་རྟག་པར་འཛོག་པར་བྱེད་པའི་ཕྱི་རོལ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དེས་དེས་པར་བྱ་བ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། དེའང་རྣམ་པའི་རྒྱལ་ཡང་དང་གཅིག་དུ་ལྷག་པར་ཞེན་པ་བྱས་པའི་དངོས་པོ་གཤམ་
ཡང་ཡིན་ཏེ། གཉིས་ཀ་འདྲ་པའི་དབང་གིས་རྟོགས་པར་རྣམ་པར་གཤམ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རོ། དེ་ཡང་
རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་རྣམ་པ་འཛོག་པ་ཁོན་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའོ། ཁྲིད་མ་དང་འབྲས་ལུའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་
དང་པོའོ། རྣམ་པར་རྟོག་པ་ལྷག་མ་ཡང་འདི་དང་འདྲ་བར་བསམ་མོ། །

སྤང་བ་ཡང་ཚད་མ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་དོན་ནི་སྤོབ་དཔོན་ཆོས་མཚོག་ན་ཤེ། རྩོན་
པོ་དང་དབང་པོ་བདག་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྤང་ཀྱང་སྤྱད་ཅིག་མ་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་གཤམ་མི་
རྟོགས་པ་རྩོན་པོ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་ཉིད་རྟོགས་པས་ན། སྤང་བ་སྤྱུལ་བྱེད་མ་ཡིན་ཏེ། བྱེད་པ་པོ་དམ་པ་
མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། འདི་ལ་གཤམ་ཀྱིས་འོན་སྤྱད་ཅིག་མ་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་བདག་
ཉིད་ཐམས་ཅད་སྤང་ཡང་ཆ་འགལ་ཞིག་ཁོན་རྟོགས་པས་སྤང་བ་ཡང་རྟོགས་པའི་སྤྱུལ་བྱེད་དུ་མི་འགྱུར་ཏེ་
སྤང་བ་བཞིན་ནོ་ཞེས་ཞོལ་ན། ལན་ནི་མི་འདྲ་སྟེ། རྣམ་པར་རྟོག་པའི་སྤྱུལ་བྱེད་ཡིན་ཞེས་ཏེ་སྤང་བ་ཅུམ་
གཤམ་ལ་མི་ལྟོས་པར་རྟོགས་པ་རྣམ་པར་འཛོག་པའི་རྒྱ་ནི་མ་ཡིན་གྱི། འོན་ཀྱང་གཤམ་ལ་ལྟོས་པོ་སྤྱུལ་
བྱེད་ཡིན་ནོ། རྣམ་པ་མེད་པར་ན་རྟོགས་པ་དེས་མི་མྱིད་པས་ན་ཡང་རྣམ་པ་སྤྱུལ་བྱེད་ཡིན་ནོ། རྩོན་

གཞན་ཡང་རང་ཉིད་ངེས་པའི་རྒྱུ་རྟེན། དེས་ན་རང་ངེས་པར་བྱེད་པའི་རྒྱུ་གཞན་ལ་ལྟོས་པའི་རྣམས་པ་
རྒྱུ་རྟེན། དེས་ན་རང་ངེས་པར་བྱེད་པའི་རྒྱུ་གཞན་ལ་ལྟོས་པའི་རྣམས་པ་ནི་རྟོགས་པ་རྣམས་པར་འཇོག་པར་
ལུས་པས་དེ་རྒྱུ་བྱེད་ཏུ་འགྲངས་ཤིང་། །

རང་ངེས་པའི་རྒྱུ་ཚང་པའི་རྣམས་པས་ཀྱང་རྟོགས་པ་རྣམས་པར་འཇོག་པར་རི་ལྟར་ལུས་ཞེན། ལུས་རྟེན།
རང་ཉིད་ངེས་པ་ཁོ་ན་རྟོགས་པ་རྣམས་པར་གཞན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

ཐུང་པ་ནི་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་རྟེན། རང་ངེས་པའི་རྒྱུ་ཚང་པའི་ཐུང་པ་ཅུང་རྟོགས་པ་རྣམས་པར་འོང་པའི་
རྒྱུ་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། རང་ངེས་པ་ཡང་རྟོགས་པ་རྣམས་པར་འཇོག་པའི་རྒྱུ་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར་རོ། །དང་པོ་ནི་རང་ངེས་པའི་རྒྱུ་ཚང་པའི་ཐུང་པ་ལ་ལུས་པ་མེད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། མ་གྲུབ་
པའི་ཕྱིར་རོ། །

རི་ལྟར་མི་ལུས་ཞེན། གལ་ཏེ་རང་ངེས་པ་ཉིད་དོན་རྣམས་པར་གཞན་པ་ཡིན་ན། དེའི་ཚེ་རང་ངེས་
པའི་རྒྱུ་ཚང་པ་ལ་རང་ངེས་པའི་ལུས་པ་ཡོད་པ་ཉིད་རྟོགས་པ་རྣམས་པར་འཇོག་པའི་ལུས་པ་ཡིན་པས་ལུས་
པ་འགྲུབ་པ་ཞིག་ན། རང་ངེས་པ་ནི་དོན་ངེས་པའམ། རྟོགས་པ་ངེས་པ་མ་ཡིན་རྟེན། དོན་ངེས་པའི་
འབྲས་ལུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་ངེས་པ་དང་རྟོགས་པ་ངེས་པ་ཡང་ཐ་མི་དང་དེ། དེས་ན་རང་ངེས་པ་ནི་
རྟོགས་པ་རྣམས་པར་གནས་པའི་རང་བཞིན་མ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་ཡང་རང་ངེས་པའི་ལུས་པ་ཡོད་ཀྱང་དོན་
ངེས་པའམ། རྟོགས་པ་ངེས་པ་རྒྱུ་བྱེད་མ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ན་རང་ངེས་པའི་རྒྱུ་ཚང་པའི་ཐུང་པ་ནི་མི་
འགྲུབ་སྟེ། དོན་ངེས་པ་ཉིད་རྒྱུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་ཡང་རྟོགས་པ་རྣམས་པར་གནས་པའི་སྟོན་རོལ་ཏུ་
མ་གྲུབ་པས་སོ། །དེས་ན་རང་ངེས་པའི་རྒྱུ་ཚང་པའི་ཐུང་པ་ནི་རྟོགས་པའི་རྒྱུ་བྱེད་མ་ཡིན་ནོ། །
གཞན་ཡང་ཐུང་པའི་རང་བཞིན་ངེས་པ་ཡང་རྟོགས་པའི་རྒྱུ་བྱེད་མ་ཡིན་རྟེན། མ་གྲུབ་པའམ་མི་ལུས་པའི་
ཕྱིར་རོ། །

འདི་ལྟར་ཐུང་པར་ངེས་པ་ནི་གཉིས་རྟེན། བྱེད་ཀྱི་ཐུང་པར་ཐུང་པ་ངེས་པ་དང་། སྒྱིད་ཐུང་པ་ངེས་པའོ། །
དང་པོ་ནི་མ་གྲུབ་སྟེ། དོན་གྱི་ཁྱད་པར་རྟོགས་པ་ལ་ལྟོས་པའི་ཕྱིར་དང་། འབྲས་ལུ་མི་གནས་པ་ན་དོན་
གྱི་ཁྱད་པར་རྟོགས་པ་ཡང་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པས་ནི་མི་ལུས་རྟེན། དོན་གྱི་སྒྱིད་ཐུང་པ་རི་
ལྟར་གྲུབ་བཞུགས་ཀྱང་དེས་ཁྱད་པར་རྟོགས་པ་མི་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་རྟེན། ཁྱད་པར་ཐམས་ཅད་རྟོགས་པར་
ཐལ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་ཐུང་པ་ནི་རང་ངེས་པའི་རྒྱུ་ཚང་པ་ཅན་ནམ། རང་ངེས་པར་གྱུར་པ་གཉིས་
ཀ་ཡང་རྟོགས་པའི་རྒྱུ་བྱེད་མ་ཡིན་པས་རྒྱུ་བྱེད་ཏུ་མི་རུང་རོ། །

རྣམ་པ་ནི་རྟོགས་པ་སྐྱབ་པ་ལ་མི་རུས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རང་ངེས་པ་ལ་རུས་པ་ཁོ་ནས་དོན་རྟོགས་པ་ལ་
རུས་པ་བྱུང་སྟེ། དེ་དག་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། རམ་གྱུ་པ་ལ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། རང་གི་ངོ་པོ་དོན་གྱུ་པ་
ལ་མི་རྟོས་པར་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་དང་། དེས་པའི་ཕྱིར་རོ། འདིར་ནི་སྒྲུབ་པ་ཙམ་ཞིག་སྐྱབ་ཀྱིས་
ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུང་རོ། དེ་ནི་མི་འཐད་དེ་རང་ངེས་པའི་རྟོན་ལ་རྟོས་ནས་རྟོས་པར་བྱ་བ་གཞན་གྱིས་
ཆོད་པའི་ཕྱིར་སྐྱབ་ཀྱིས་ཀྱང་དམ་པ་ཉིད་ཉམས་པ་དང་། ཡང་ན་ཉ་ཅང་ཐལ་པའི་ཕྱིར་དང་། དོན་ངེས་པ་རྟོན་
ལ་རྟོས་པའི་སྒྲུབ་པ་ལས། དོན་ཉིད་ཀྱང་སྐྱབ་ཀྱིས་ཀྱང་ཐལ་པའི་ཕྱིར་དང་། དེས་པའི་རྟོན་མ་ཆར་བ་
རྟོགས་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

འདི་ལྟར་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་དམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། གཞན་ལ་རྟོས་པ་མེད་པར་འབྲས་བུ་རྣམ་པར་
འཛོག་པ་ལ་པར་རྟོག་ལ། དེ་ནི་རི་ལྟར་འདྲ་བ་ལ་རྟོས་པའི་དབང་པོ་སྐྱབ་ཀྱིས་མ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་ངེས་
པའི་རྟོན་ལ་རྟོས་པའི་འདྲ་བ་ཡང་ཡིན་ཏེ། རྒྱད་པར་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། ཉ་ཅང་ཐལ་བ་ནི། དཔེར་ན་
ངེས་པའི་རྟོན་ལ་རྟོས་པའི་འདྲ་བ་སྐྱབ་ཀྱིས་ཀྱང་ཡིན་ན། དོན་ངེས་པའི་རྟོན་ལ་རྟོས་པའི་སྒྲུབ་པ་ལས། རང་
ཉིད་ངེས་པའི་རྟོན་ཆར་བ་ཙན་གྱི་དོན་སྐྱབ་ཀྱིས་ཀྱང་ཅི་སྟེ་མ་ཡིན་ཏེ། དོན་ངེས་པ་ཉིད་དོན་རྟོགས་པ་ངེས་པ་
ཡང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། འོ་ན་སྒྲུབ་པ་དང་དོན་གཉིས་སྐྱབ་ཀྱིས་ཀྱང་དུ་མི་འགྱུར་ཏེ། དེས་པའི་རྟོན་ཁོ་ན་སྐྱབ་
ཀྱིས་ཀྱང་འགྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན། འོ་ན་ནི་རྣམ་པ་ཡང་སྐྱབ་ཀྱིས་ཀྱང་དུ་མི་འགྱུར་ཏེ། དེ་ངེས་པའི་རྟོན་ཁོ་ན་
སྐྱབ་ཀྱིས་ཀྱང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། རྣམ་པ་མེད་པར་ནི་ངེས་པའི་རྟོན་ཙམ་རྟོགས་པ་རྣམ་པར་འཛོག་པའི་རྣམ་
ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དོན་དང་སྒྲུབ་པའི་ངེས་པའི་རྟོན་ཡང་རྟོགས་པའི་རྣམ་ཡིན་པས་མཛུངས་སོ། དོན་ནི་
སྒྲུབ་པ་མེད་ཀྱང་འབྲུལ་བས་ངེས་པ་སྐྱེད་དོ་ཞེ་ན། རྣམ་པ་སྐྱོར་བ་མེད་ཀྱང་འབྲུལ་བས་ངེས་པ་ཅི་སྟེ་མི་
བྱེད་ཅེས་བྱ་བ་ཡང་མཛུངས་སོ། །

དེ་བས་ན་འདི་གཞན་དུ་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། འདི་ལྟར་སྒྲུབ་པ་ནི་དབང་པོ་དང་དོན་དུ་སྒྲུབ་པའོ། དེ་
ཡང་དངོས་དང་བརྒྱུད་པས་རྣམ་པ་བྱུག་སྟེ། སྐྱོར་བ་ནི་དཔེར་ན་དབང་པོ་དང་བྱུ་པ་བཞིན་ནོ། བྱུ་པ་
ལ་འདུས་པའི་ཡོན་ཏན་དང་འཕྱོར་པའི་འདུ་བའོ། ཡོན་ཏན་གྱི་སྤྱི་དཀའ་པོ་ཉིད་ལ་སྟོགས་པ་དང་ནི།
རྣམ་མཁའི་ཡོན་ཏན་གྱི་བདག་ཉིད་སྐྱུ་དང་ནི་ན་བ་འདུ་བའོ། སྐྱུ་ཉིད་དང་འདུས་པའི་འདུ་བའོ། །
ཕྱོགས་གྱི་བྱུ་པ་མེད་པ་དང་ནི་དབང་པོ་དག་འཕྱོར་བ་དང་ཁྱད་པར་ཁྱད་པར་ཙན་གྱི་དངོས་པོ་ཡིན་ནོ། །
དེ་ལ་གལ་ཏེ་སྐྱོར་བ་དང་འདུ་བའི་འབྲེལ་བ་ཙམ་རྟོགས་པའི་སྐྱབ་ཀྱིས་ཀྱང་ཡིན་ན། ཡོན་ཏན་དང་སྤྱི་དང་
དངོས་པོ་མེད་པ་ལ་སྟོགས་པ་མི་རྟོགས་པར་ཐལ་བས་བརྒྱུད་པའི་སྐྱབ་ཀྱིས་ཀྱང་འབྲས་བུ་རོ། དེ་ལྟར་ན་

ཡང་ལུས་པ་མཐོང་པ་ན་ཁྱི་ལ་སོགས་པ་དང་དབང་པོ་སྤང་བ་ཡོད་པས་ཆོས་འགའ་ཞིག་རྟོགས་པར་
འགལ་ཡོ། །དེས་ན་གཞུགས་དང་ཁྱི་ལ་སོགས་པ་དང་བདག་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྤང་གྲུང་ལུས་པ་ལ་
ཡོད་པའི་ཆོས་འགའ་ཞིག་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་རམ། ལུས་པ་དང་བདག་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྤང་གྲུང་དེའི་
ཆོས་འགའ་ཞིག་ཁོ་ན་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །ལུས་པ་དང་བདག་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་
སྤང་གྲུང་མྱོང་བའི་ཤེས་པ་སྤང་དེའི་ཆོས་བདག་ཉིད་ཏུ་ལྷུང་བ་མི་རྟག་པ་ལ་སོགས་པ་འགའ་ཞིག་ཁོ་ན་
རྟོགས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་མི་འཐད་དེ། རྒྱལ་བ་སྣུ་བ་དང་འདྲ་བར་གཞན་ཡང་མྱོང་བའི་ཤེས་པ་
དེའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྟོགས་པར་ཁས་ལེན་པ་བརྒྱུག་ཏུ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་འདི་ཁོ་
ན་ལྟར་ཡིན་ནོ། །

འོ་ན་ཡུལ་མཚུངས་པའི་ཤེས་པ་དེ་མ་ཐག་པ་ཡུལ་ཏུ་འལྱར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། གལ་ཏེ་རྒྱལ་
བར་འཛོག་པའི་རྒྱ་ཡིན་པར་ཁས་སྤངས་པ་ན་མིག་ལ་སོགས་པ་རྒྱལ་ཉིད་པར་སྦྱོར་བ་ཐད་དང་པས་ན་རིག་
པའི་རང་བཞིན་ཉིད་དེ་མ་ཐག་པའི་རྒྱུན་ལས་སྟོལ། །དོན་གྱི་རྒྱལ་པ་ནི་རྟག་ཏུ་དོན་ཁོ་ན་ཉིད་ལས་མ་
ཡིན་ནམ། དེས་ན་རྒྱལ་པའི་རྒྱ་དེ་མ་ཐག་པ་རི་ལྟར་ཡིན་ཞེས། བྱིའི་དོན་ཡོད་པ་ན་རྒྱལ་བར་རྟོག་པ་
འདིར་འལྱར་ཡང་དོན་མེད་པ་ན་རི་ལྟར་ཡིན། དེས་ན་ཁ་ཅིག་ན་མེ། དྲན་པ་དོན་གྱི་མ་སྟེས་པ་ཉམས་སྦྱ་
མྱོང་བ་ཙམ་ལས་སྟེ་བ་ན། དེ་ནི་རྒྱལ་བར་ཤེས་པ་སྦྲ་མའི་དབང་གིས་ཡིན་པས་ན་ཐལ་བ་འདིར་འལྱར་རོ་
ཞེས། །དེ་ནི་ཐལ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། མྱོང་བ་ནི་དྲན་པའི་ཡུལ་ཏུ་འདོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་དྲན་པ་གོམས་
པ་ལས་མྱོང་བ་སྟེ་འམ། དམིགས་པ་མེད་པའི་མྱོང་བའི་རྒྱལ་བ་མཚུངས་པ་སྟེ་བ་ན། སྦྲ་མ་བྱི་མའི་ཡུལ་ཏུ་
ཐལ་ན་འདོད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་ན་འདར་གང་ཞིག་གཞུང་པའི་རྒྱལ་བ་དང་འདྲ་བ་དང་། དེའི་རྒྱ་ཡིན་
པ་དང་། དེ་ཡུལ་ན་སྦྲ་མ་ནི་བཟུང་བའི་རྒྱལ་བ་དང་འདྲ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། བཟུང་བའི་རྒྱལ་བ་བྱི་མ་ནི་ཆ་
གཅིག་ཏུ་སྤང་དང་ཤེས་པ་སྦྲ་མ་ནི་ཆ་གཉིས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས། བདག་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་འདྲ་བ་
ཡུལ་ཡིན་ན་མ་ཁྱུང་བར་འལྱར་ཏེ། སྡོན་པོ་ཡང་སྡོན་པོའི་རྒྱལ་ཅན་ཏུ་འདྲ་བའི་རྟགས་པ་དང་ཡང་པ་
བསགས་པའི་རང་བཞིན་གྱིས་ནི་ཤེས་པའི་རྒྱལ་བ་དང་མི་འདྲ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་ན་མི་སྲིད་པར་འལྱར་
ཏེ། བདག་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་འདྲ་བ་ནི་ཐ་དད་པ་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །

འདི་བལྟས་པའམ་མཉམ་ནོ་ཞེས་མཐོང་བའམ་ཐོས་པ་དག་ལས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་
དོན་ནི། དེས་པ་ནི་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་གྱི་མཆན་ཉིད་ཏུ་གནས་པ་ལ་སྟེ་བ་ཡིན་ལ། དེས་པ་སྟེས་པའི་
དབང་གིས་ཀྱང་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་གྱི་མཆན་ཉིད་གནས་པའི་ཕྱིར་ལན་རྒྱུན་བརྟེན་པ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བའི་

དོན་ཏེ། རྟོག་པོ་ལོ་ལྟུང་དང་ལྟུང་ཙམ་གྱི་མཆོན་ཉིད་ངེས་པ་མ་ནོར་བ་འདི་ནི་ལྟུང་དང་ལྟུང་ཙམ་གྱི་
 མཆོན་ཉིད་སྐར་གནས་པ་ལས་སྐྱེ་བ་ཡིན་ན་ཉེ་བ་དེ་ཉིད་ནི་ད་ལྟར་སྒྲོན་པ་མ་ཡིན་ནམ། དེས་ན་དེ་ནི་མི་
 གནས་པ་ན། ལྟུང་དང་ལྟུང་ཙམ་རྒྱུ་ཡང་འཛོག་པའི་ངེས་པ་གང་ལས་སྐྱེ། ངེས་པ་སྐྱེས་པ་ནི་ལྟུང་མེད་
 པ་འབྱུང་པར་འབྱུར་རོ། ཡང་ན་དོན་གཞན་ཡིན་ཏེ། མྱོང་པའི་རྩེས་སུ་འབྲང་པའི་ངེས་པ་ལྟུང་དང་
 ལྟུང་ཙམ་དུ་ངེས་པར་བྱས་པ་དེ་ལྟུང་དང་ལྟུང་ཙམ་གྱི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེན། ལྟུང་དང་ལྟུང་ཙམ་གྱི་
 མཆོན་ཉིད་ཉམས་སུ་སྒྲོང་བར་གྲུབ་ན་ངེས་པ་སྐྱེ་བའི་རྩེས་སུ་འབྲང་བར་གྲུབ་ལ། དེ་གྲུབ་ན་ཡང་ངེས་
 པས་སྒྲོང་བའི་ལྟུང་འཛོག་པ་ཞིག་ན། ལྟུང་དང་ལྟུང་ཙམ་གྱི་མཆོན་ཉིད་ནི་ཉམས་སུ་སྒྲོང་བར་གྲུབ་པ་མ་
 ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་སྒྲོན་པའི་ཕྱིར་རོ། རྟོག་པོ་ལོ་ལྟུང་དང་ལྟུང་པའི་རྩེས་སུ་འབྲང་བ་འདི་ནི་དེ་
 དག་གི་འབྲེལ་བ་སྒྲོང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། དེས་ན་འབྲེལ་བ་སྒྲོང་བ་དེ་མེད་ན་ངེས་
 པའི་ཁྱད་པར་ཙམ་དེར་མི་འབྱུར་བས་ཁྱད་པར་ཙམ་སྒྲོང་བའི་རྩེས་སུ་འབྲང་པའི་ལྟུང་དང་ལྟུང་ཙམ་
 ངེས་པས་མ་གྲུབ་པོ། །

གང་གི་ཕྱིར་རུ་བཞེན་གཅིག་ཉིད་གཅིག་གི་ནི་ཡིད་དུ་འོང་ལ་ཞེས་བྱ་བའི། ཁུའི་གན་པེ།
 སྒྲོན་པོ་དང་སྒྲོན་པོ་མ་ཡིན་པ་འགལ་བཞེན་དུ་གཅིག་གིས་བདེ་བ་བཟུང་བ་དང་གཞན་གྱིས་སྐྱུག་བསྐྱུལ་
 དུ་བཟུང་བ་འགལ་བའི་ཕྱིར་ན་འགལ་བར་རྟོགས་པ་ནི་དངོས་པོ་ཇི་ལྟར་བཞེན་དུ་རྟོགས་པ་མ་ཡིན་ནོ་
 ཞེས་ཟེར་རོ། རྟོག་པོ་འཐད་དེ། བདེ་བ་དང་སྐྱུག་བསྐྱུལ་དུ་བཟུང་བའི་རྒྱུ་པ་ཡོངས་སུ་མ་བཅད་པའི་
 ཕྱིར་རོ། འཛོན་པར་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། གཞན་ན་པེ། དེ་ལྟར་ཡང་གཅིག་གིས་བདེ་བའི་རྒྱུར་རྟོགས་
 པ་དང་། གཞན་གྱིས་སྐྱུག་བསྐྱུལ་གྱི་རྒྱུར་རྟོགས་པ་ནི་དངོས་པོ་གཅིག་ལ་འགལ་བས་དེར་འཛོན་པ་དང་
 དངོས་པོ་དང་མཐུན་པར་རྟོགས་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས། རྟོག་པོ་འཐད་དེ། འགལ་བ་གཉིས་ཀྱི་ལན་ཅིག་
 ཡིན་པ་འགལ་གྱི། རྟོག་པོ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། འདི་ལ་སློབ་དཔོན་ཆོས་མཆོག་ཉིད་ན་པེ། བདེ་བ་ཞོ་
 བའི་རྒྱུར་གཅིག་གིས་བཅད་ལ། གཞན་གྱིས་ནི་སྐྱུག་བསྐྱུལ་གྱི་རྒྱུར་བཅད་པས་འགལ་བའི་ཕྱིར་དངོས་
 པོ་དང་མཐུན་པ་མ་ཡིན་ནོ། དངོས་པོ་ཇི་ལྟར་བཞེན་རྟོགས་ན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུར་
 རྟོགས་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས། འདི་ཡང་བདེན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུ་པར་རྟོག་པས་གཞན་གྱི་རྒྱུ་ཡིན་
 པ་རྒྱུ་པར་བཅད་ཀྱང་སྒྲོང་བ་དངོས་པོ་དང་མི་མཐུན་པའི་འཐད་པར་ཇི་ལྟར་འབྱུར། རྒྱུ་པར་རྟོག་པས་
 ཀྱང་གཞན་གྱི་རྒྱུ་བཅད་པས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། གཞན་ལ་རྒྱུ་པར་རྟོག་པ་མ་ཞུགས་པའི་ཕྱིར་རོ། འོ་ན་ཇི་
 ལྟར་བཀད་ཅེ་ན། ཡིད་དུ་འོང་བ་དང་མི་འོང་བ་འགལ་བར་གཅིག་དང་གཞན་གྱིས་བཅད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

སྒྲིབ་དཔོན་ཚོས་མཚོག་ན་པེ། དེ་ནི་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་ཡུལ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བས་པག་གོ་ཞེས། །དེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ལྷག་པ་དང་མི་ལྷག་པ་ནི་དབང་པོའི་སྒྲིབ་ཡུལ་དུ་གྲུབ་པའི་བྱིར་ཏེ། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་འགའ་ཡང་དབང་པོའི་ཡུལ་དུ་བརྟགས་པར་མི་རུས་སོ། །

འདི་ལ་རྣམ་པར་གཞག་འདི་ནི་རི་ལྟར་སྒྲུབ་པ་བཞིན་ཡིན་གྱི། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རི་ལྟར་བཞིན་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞལ་བྱ་སྟོན་པོ་ལ་སོགས་པ་དང་། དེ་འཛིན་པའི་ཚད་མ་རུང་བའི་རང་བཞིན་དང་། དེའི་འབྲས་བུ་རང་རིག་པ་འཕམ། དོན་གཞལ་བྱ་རིག་པ་ནི་ཐ་དང་པར་འབྲུལ་པ་ལ་སྒྲུབ་པ་ཁོ་ན་ལྟར་བྱས་པའི་བྱིར་གྱི། དེ་ཁོ་ན་རི་ལྟར་བཞིན་ཞེས་བྱ་བ་དངོས་པོའི་ས་བོན་ལ་བརྟེན་ནས་བཞག་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏེ། །འདིར་ནི་གང་ལ་གསུམ་དུ་བཞག་པའི་གཞི་བརྟགས་པ་ཡིན་པས་ན། འབྲུལ་བ་རི་ལྟར་བར་བརྟེན་གྱི། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་སྟོན་པོ་ལ་ཡང་འབྲུལ་པ་རི་ལྟར་བར་ཅི་སྟེ་མ་བརྟེན། དེ་ལ་རྣམ་པར་རིག་པ་ཙམ་ལ་ཚད་འབྲས་རྣམ་པར་གཞག་པ་ནི་གཉིས་ཏེ། བྱི་རོལ་གྱི་ཡུལ་ཙན་གྱི་ཚད་མའི་འབྲས་བུ་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པར་གཞག་པ་དང་། བདག་གི་ཡུལ་གྱིས། །དེ་ལ་བདག་གི་ཡུལ་ཙན་ལ་ལྟོས་ཏེ་ནི་འབྲུལ་པ་རི་ལྟར་བཞིན་ཞེས་བརྟེན་པར་མི་རུས་ཏེ། མ་འབྲུལ་པའི་ཤེས་པ་ལ་ཡང་དེ་ལྟར་རྣམ་པར་གཞག་པའི་བྱིར་དང་། བྱི་རོལ་གྱི་དོན་དུ་སྒྲིབ་པ་ཡང་འབྲུལ་པར་ཐལ་བའི་བྱིར་རོ། །དེས་ན་བྱི་རོལ་གྱི་ཡུལ་ཙན་ལ་ལྟོས་ཏེ་ནི་གཟུང་བའི་རྣམ་པ་གཞལ་བྱ་འཛིན་པའི་རྣམ་པ་རུང་བའི་སྒྲིབ་པ་ཙན་ནི་ཚད་མ་རང་ཉིད་རིག་པ་འཕམ། དོན་རིག་པ་ནི་འབྲས་བུ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི་རང་གཞལ་བྱ་འཛིན་པའི་རྣམ་པ་ནི་ཚད་མ་རང་རིག་པ་ནི་འབྲས་བུ་ལོ། །འབྲུལ་པས་དམིགས་པ་ཉིད་སྟོན་པ་ནི་ཡུལ་གྱི་རྣམ་པ་འགའ་ཞིག་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལོ། །འདིའི་དོན་ནི་གཟུང་བ་དང་འཛིན་པའི་ཆ་གཉིས་པོ་གང་ཞིག་གཞལ་བྱ་དང་འབྲས་བུ་བཞག་པ་དེ་ནི། རུང་བ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བར་རང་རིག་པ་སྟེ་པ་ན་མཚོན་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ནི་འབྲུལ་པ་དམིགས་པ་དེ་ལ་ཚད་མ་ལ་སོགས་པ་བཞག་པ་འདི་ནི་རི་ལྟར་སྒྲུབ་པ་བཞིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏེ། །ཡང་ན་གལ་ཏེ་ཐམས་ཅད་འབྲུལ་པ་ཡིན་ན། ཚད་མ་ཡང་འབྲུལ་པས་བདགས་པ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན་མ་ཡིན་ཏེ། ཚད་མ་ནི་འཛིན་པའི་རང་བཞིན་ཙན་དུ་སྒྲུབ་པའི་རུང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྟེན་ན་ཡུལ་གྱི་རྣམ་པ་འགའ་ཞིག་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལོ། །དེས་ན་རང་བཞིན་གསུམ་དུ་རྣམ་པར་གཞག་པ་འདི་འབྲུལ་པ་ཁོ་ན་ལྟར་ཡིན་ནོ། །

གཞན་དུ་གཅིག་གི་རོ་པོ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དུ་མར་སྒྲུབ་པའི་བྱིར་གཅིག་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལོ། །དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ན་བདེ་བ་དང་ལྷག་བསྐྱེད་ཡང་གཅིག་པར་བརྟག་པར་ཐལ་ལོ། །འདི་དག་ནི་དུས་ཐ་དང་

པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་མི་བདེན་ཏེ། ལུལ་ཐ་དང་པ་ཡང་ཐ་དང་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 ཡང་ན་རང་བཞིན་ཐ་དང་པ་སྐྱབ་བྱེད་མ་ཡིན་ན། ལུལ་དང་དུས་ཀྱང་མ་ཡིན་ཏེ། རང་བཞིན་ལས་མ་
 རྟོགས་པར་དེ་མྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་པ་གཅིག་གིས་དམིགས་པ་གཅིག་གི་སྐྱབ་བྱེད་མ་ཡིན་ཏེ།
 དམིགས་པར་བྱ་བ་ལས་ཐ་དང་པའི་ཤེས་པ་གཅིག་གི་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་དང་། ཐ་དང་པ་ཡང་གཅིག་པ་
 ཉིད་དུ་འགལ་བས། གཅིག་གིས་དམིགས་པ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་ན་བདེ་བ་དང་སྦྱག་བསྐལ་ཡང་
 ཤེས་པ་གཅིག་གིས་དམིགས་པར་ཐལ་ཏེ་བྱད་པར་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དངོས་མཐོང་མེད་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་
 བློ་སྤང་བ་མ་དམིགས་པས་གཅིག་འགོག་པའོ། །དེ་ལ་སྟོན་པའི་རྣམ་པ་ནི་བདེ་བ་དང་གཅིག་པའི་བདེ་
 བའི་བདག་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ། སྤང་དུ་རུང་བ་ལས་མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏེ། །

འདི་ལ་གཏན་ཆོགས་ཀྱི་ངོ་བོ་མ་གྲུབ་པ་སྤང་བ་དང་། བྱད་པར་མ་གྲུབ་པ་སྤང་བ་དང་མ་ངེས་པ་
 སྤང་བའོ། །དང་བོ་ནི་མ་དམིགས་པ་ནི་མ་གྲུབ་པོ་སྤྲུམ་ན། དེ་སྤང་བའི་དོན་དུ་བློ་དངོས་ཐ་དང་མེད་
 མཐོང་བས། ཐ་དང་མེད་པ་ངེས་པར་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བའོ། །འདིའི་དོན་ནི་རྣམ་པ་དང་ལྟན་པའི་དོན་
 དམིགས་པ་ནི་ཡིད་མངོན་དུ་གཏོད་པ་ཡོད་ན་ངེས་པས་བྱུང་སྟེ། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ན་སྤང་བ་མི་དམིགས་
 པའི་ཐ་སྤང་མཐའ་དག་འཛིག་པས་གང་ཡང་དགག་པ་མི་འགྲུབ་པོ། །དེས་ན་གཏན་ཆོགས་ཀྱི་ངོ་བོ་གྲུབ་
 པོ། བྱད་པར་སྤང་དུ་རུང་བ་ཉིད་ཀྱང་སྤང་བའི་བདག་ཉིད་ཡིན་པས་གྲུབ་པོ། །གལ་ཏེ་སྟོན་པ་ནི་སྤང་དུ་
 རུང་བ་དང་། བདེ་བ་སྤང་དུ་མི་རུང་བ་ཡིན་ན་ནི་དེའི་ཆོ་འགལ་བས་དེའི་བདག་ཉིད་ལ་གནོད་པ་ཡིན་ནོ། །
 འོ་ན་སྐད་ཅིག་མ་སྤང་དུ་མི་རུང་བ་སྟོན་པོ་སྤང་དུ་རུང་བ་དང་བདག་གཅིག་པ་ཇི་ལྟར་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ།
 སྐད་ཅིག་རྣམ་པ་ནི་སྟོན་པོ་ཉིད་ཡིན་གྱི་གཞན་ནི་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་སྐད་ཅིག་མ་ནི་རང་གི་རྣམ་
 པ་སྤང་བ་ཁོ་ཅོད། །དེས་ན་འགལ་བ་མེད་དོ། །ཡང་ན་རྣམ་པ་དང་ལྟན་པ་སྤང་བའི་བདག་ཉིད་མི་སྤང་
 བ་འགལ་གྱི་རྣམ་པ་མེད་པའི་སྤང་བ་བདག་ཉིད་ཡིན་ཡང་མི་འགལ་བས་བྱད་པར་ཡོད་དོ། །བྱབ་པ་སྐྱབ་
 པ་ནི་སྤང་རུང་ཡོད་པ་ནི་དམིགས་པས་བྱུང་སྟེ། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ན་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །

ལྟན་ཅིག་དམིགས་པ་ངེས་པའི་གཏན་ཆོགས་ནི། དམ་བཅའ་བའི་དོན་དང་། གཏན་ཆོགས་ཀྱི་སྒྲིབ་
 སྤང་བ་གཉིས་ཀྱིས་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་དམ་བཅའ་བའི་དོན་ཡང་ཆོས་ཅན་གྱི་རང་བཞིན་དང་།
 བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་དབྱེད་པ་གཉིས་སོ། །དེ་ལ་ཆོས་ཅན་ནི་འདིར་སྟོན་པོ་ལ་སྟོགས་པ་གཞུང་བའི་རྣམ་པ་ཁོ་
 བ་ཡིན་གྱི། འཛིན་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། འཛིན་པ་ནི་གཞུང་བ་ལས་ཐ་དང་པར་སྐྱབ་པའི་སྐབས་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །ཐ་དང་པ་ལྟོག་པ་ཡིན་པས་གཞུང་བ་མེད་པ་ལས་ཐ་དང་པར་འཐད་དོ། །དེས་ན་ཐ་དང་པ་

དགག་པ་ནི་གཞུང་པའི་རྣམ་པ་ལ་བྱ་བ་ཡིན་གྱི། འཛིན་པ་ལ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །བརྒྱབ་པར་བྱ་བའི་ཚུལ་ནི་
འདིར་མེད་པར་དགག་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་གྱི། མ་ཡིན་པར་དགག་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་མེད་པར་
དགག་པ་ལ་གཞོད་པ་སྤང་བ་དང་། མ་ཡིན་པ་ལ་གཞོད་པ་སྤྱབ་པ་གཉིས་ཀྱི་ཤེས་པར་བྱའོ། །དང་པོ་ནི་
གལ་ཏེ་གཞུང་པའི་རྣམ་པ་གསལ་པོར་ཚོར་བ་མེད་ན་འཛིན་པ་ཡང་ཡོད་པར་མི་འགྲུབ་པས་ཐམས་ཅད་
འཛིག་པར་ཐལ་བ་དང་། གཞན་མེད་པར་དགག་པ་ཤེས་པའི་རང་བཞིན་མ་ཡིན་པ་གསལ་ན་ཕྱི་རོལ་གྱི་
དོན་ནས། ཤེས་པ་གཞན་ཐ་དད་པར་ཡང་གསལ་པར་ཐལ་བས་གཞུང་པའི་རྣམ་པ་པར་ཐལ་པོ། །དེ་ལྟ་
ན་འཛིན་པ་མི་འགྲུབ་པ་དང་གཞུང་པ་གཞན་བདེན་པར་ཐལ་པོ་ཞེ་ན། ལན་ནི་འཛིན་པ་ནི་མྱོང་བ་དང་
མི་སྤྱོད་པ་ཡོད་པས། དེ་ཡོད་པར་བརྟེན་གྱི། གཞུང་པ་ནི་གསལ་པར་ཚོར་ཡང་ཚད་མས་གཞོད་པས་མི་སྤྱོད་
པ་མེད་དེ། དེས་ན་གསལ་པར་ཚོར་པར་བྱུང་པར་མེད་ཀྱང་གང་ཡང་གཞོད་བྱེད་མེད་པར་གྲུབ་པའི་མི་
སྤྱོད་པ་ཡོད་པ་དེ་ནི་བདེན་ལ་དེ་མེད་པ་ནི་བརྟེན་པས་ན་བྱུང་པར་གྲུབ་པོ། །གཞན་ཡང་བརྟེན་པ་བདེན་
པར་གསལ་པར་ཐལ་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། བདེན་པ་དང་འབྲེལ་བས་མི་འཐད་པས་ཏེ། རྣམ་གཅིག་པ་
དང་རང་བཞིན་མི་གཅིག་པ་ལ་འབྲེལ་བ་གཉིས་ཀ་འགལ་བའི་ཕྱིར་དང་། གསུམ་པ་ཡང་མི་སྤྱིད་པའི་
ཕྱིར་ལོ། །དེ་ནི་མེད་པར་དགག་པའི་ཕྱོགས་ལ་གཞོད་པ་སྤང་བའོ། །

མ་ཡིན་པ་ལ་གཞོད་པ་སྤྱབ་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། རྣམ་པ་རྣམས་ཤེས་པ་གཅིག་གི་རང་བཞིན་ཡིན་པ་ལ་
གཞོད་པ་དང་། རྟེན་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་པ་ལ་གཞོད་པའོ། །དང་པོ་ནི་རྣམ་པ་བཞིས་རིག་པར་བྱ་སྟེ།
ཡན་ལག་ཅན་བཞིན་རྟེན་ཤེས་པ་ཡང་ཆ་རྟེན་མས་གཅིག་པ་འགལ་བ་དང་། ཁ་བརྒྱུར་བ་དང་མ་བརྒྱུར་བ་
ཡང་ཤེས་པའི་རགས་པ་ལ་མི་རྟོག་པ་དང་། ཆ་ཐ་དད་པ་ཙམ་གྱིས་གཅིག་དགག་པར་མི་རྟུན་པའོ། །ཐ་
མ་ནི་གལ་ཏེ་ཆ་ཐ་དད་པར་སྤང་བ་འགོག་བྱེད་མ་ཡིན་ན་དེའི་ཚེ་ཁ་བརྒྱུར་བ་དང་མ་བརྒྱུར་བའི་གནས་
སྤྱབས་སུ་གཅིག་མ་ཡིན་མོད། གཞན་གྱི་ཚེ་རྟོག་ཅིག་གཞན་གྱི་མཚན་ཉིད་གོ་ཅིག་སྟེ་གཅིག་མ་ཡིན་ཏེ།
དེས་ན་ཡན་ལག་ཅན་འཐད་དོ་ཞེས་བྱའོ། །

རྟེན་པའི་ཕྱོགས་ལ་གཞོད་པ་ལ་རྣམ་པ་རྣམས་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། རྟེན་པ་རབ་ཀྱི་སྤྱད་པ་ཤེས་པའི་སྤྱང་བ་
ལ་རབ་པ་ལ་ཡང་འབྲུབ་པ་དང་། སྤྱང་བ་ཐམས་ཅད་བདེན་པར་ཡོད་ན་རགས་པ་སྤང་བ་འགལ་བ་དང་།
རགས་པ་སྤང་བ་མི་བདེན་ན་རྟེན་པ་རབ་ཀྱི་སྤྱང་བ་བརྟགས་པར་མི་རྟུན་ཤིང་བརྟགས་པ་དོན་མེད་པ་
དང་། རགས་པ་སྤང་བ་རྣམ་རྟོག་ཡིན་ན་གསལ་པར་སྤང་བ་འགལ་བ་དང་། རང་གི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་
པ་གཉིས་ཀྱིས་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཉིད་ལ་རགས་པར་སྤང་བ་མི་འཐད་པ་དང་། དེ་ལ་རགས་པ་སྤང་བ་ཁས་

སྒྲིལ་གྱི་མེད་པ་གསལ་པར་འགྲུབ་པའོ། །ཐ་མ་ནི་གལ་ཏེ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དོན་མེད་པ་ལ་དོན་དུ་ཞེན་
པས་དེ་ལྟར་སྒྲུབ་པ་མི་འགལ་ལོ་ཞེས་པ་བརྟེན་ན། དོན་མེད་པར་རང་གསལ་བ་འགལ་བ་དང་། གཞན་
གྱིས་གསལ་ན་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་མེད་པ་གསལ་པའི་རྣམ་པ་གྲུབ་པ་དང་། རང་རིག་པས་གསལ་ན་དེ་
མེད་པར་འགལ་བ་དང་། ཡོད་ན་ཤེས་པའི་མེད་པ་གསལ་པའི་རྣམ་པ་འགྲུབ་པ་དང་། མེད་པ་གསལ་
པའི་རྣམ་པ་འགས་མི་ཡིན་ན་འགྲུབ་པ་མེད་པར་ཐལ་ལོ། །དམ་བཅའི་དོན་ཏོ། །

གཏན་ཚིགས་ཀྱི་སྒྲིལ་སྒྲུབ་པ་ནི། མ་གྲུབ་པའི་དོན་དང་། འགལ་བ་དང་། ཐུན་མོང་གི་མ་དེས་པ་
དང་། རྟོག་པ་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བའི་ཉེས་པ་སྟེ་བཞི་སྒྲུབ་པའོ། །དང་པོ་ནི་གཞན་ན་མེ། འདི་ནི་མ་གྲུབ་སྟེ།
འདི་ལྟར་ལྟར་ཅིག་དམིགས་པ་དེས་པའི་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་དོན་ནི་ཤེས་པ་མ་དམིགས་པར་ཤེས་པ་
དམིགས་པ་མེད་པས་ཤེས་པ་དམིགས་པ་ཤེས་པ་དམིགས་པས་ཁུབ་པའི་དོན་ཡིན་ལ་དེ་ཡང་ཁུབ་པ་བྱེད་
འགལ་བ་དམིགས་པར་འདོད་པ་ཡིན་ན། རྒྱ་བ་དང་གྲུད་ལ་ལྟ་བུ་ནི་ཤེས་པ་མ་དམིགས་ཀྱང་ཤེས་པ་
འབའ་ཞིག་དམིགས་པས། ལྟར་ཅིག་དམིགས་པ་ཉིད་མ་གྲུབ་པོ། །ཡང་ན་འགལ་བ་ཡིན་ཏེ། ལྟར་ཅིག་
གི་སྒྲིལ་ནི་ཐ་དད་པར་བརྟེན་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་ཐ་དད་པའི་ཁུབ་དང་དམིགས་པའི་ཕྱིར་ཐ་དད་
པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པ་དང་འགྲུབ་ན་དེ་ནི་རྟོག་པས་ཁུབ་པས་འགལ་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་ན་ཐུན་མོང་གི་མ་
དེས་པ་ཡིན་ཏེ། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཐུགས་དང་དེའི་ཤེས་པ་དག་ལྟར་ཅིག་དམིགས་ཀྱང་ཤེས་པ་བྱུང་གཞན་
ནི་ཤེས་པ་དང་ཐ་མི་དད་པ་མ་ཡིན་པས་སམ། སེམས་དང་སེམས་ལས་སྤྱད་བ་དག་ལྟར་ཅིག་ཏུ་མཆུངས་
པར་དམིགས་ཀྱང་ཐ་དད་པ་མེད་པ་མ་ཡིན་པས་སོ། །ཡང་ན་སྒྲུབ་པ་དང་གཞུགས་ཀྱིས་མ་དེས་སོ། །
གལ་ཏེ་ཐུན་མོང་གི་མ་དེས་པ་མ་ཡིན་དུ་རྟུག་ཀྱང་རྟོག་པ་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བའི་བརྟོག་པར་མི་རུས་ཏེ། ཐ་
དད་པ་ལ་ལྟར་ཅིག་དམིགས་པ་མེད་པས་ཁུབ་པ་འཕྲུབ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་པ་བྱེད་པ་མི་འོ། །

འདི་ལ་ལན་ནི། མ་གྲུབ་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་བ་དང་གྲུད་ལ་ལྟ་བུ་ནི་ཤེས་པའི་ཁུབ་པར་ཐ་
དད་པས་དེ་མ་དམིགས་ཀྱང་དེའི་ཤེས་པ་དམིགས་པ་མེད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་ཤེས་པ་ཙམ་མེད་པ་མ་དམིགས་
སོ། །དེ་ལྟར་ན་ནི་ཤེས་པའི་ཁུབ་པར་དང་དོན་ཐ་མི་དད་པ་ནི་མི་སྒྲུབ་ཀྱི་འོན་ཀྱང་སྒྱིད་པ་ཡིན་ནོ། །གང་
ལས་ཐ་མི་དད་དང་མེད་པར་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བའི་སྒྱིད་པ་ལྟེན་ཏེ་ནི་ལྟར་ཅིག་དམིགས་པ་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ།
ཤེས་པ་ཙམ་དང་གྲུབ་པའི་རྒྱ་བ་དང་གྲུད་ནི་མཐོང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་མ་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་ནོ། །
ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཤེས་པ་ཡང་དེའི་མཁྱེན་པ་མ་དམིགས་ཀྱང་བྱུང་གཞན་ལ་རང་རིག་པས་དམིགས་

པའི་ཕྱིར་རོ། །རྒྱལ་འཕྲོར་པ་ཅན་གྱིས་རྒྱུད་གཞན་དེ་མ་བཟུང་བར་ཐམས་ཅད་མ་ཁྱེན་པ་ནི་ཐུགས་འབའ་
ཞིག་འཛིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །མེས་པོ་དང་མེས་པོ་ལས་ལྷན་པ་ལྟར་ཅིག་དམིགས་པ་ཙམ་ཡང་མེད་ན་ངེས་
པ་ལ་གཤམ་ཡོད། གཞུགས་དང་རྒྱུད་པ་ནི་ལོག་ནས་སྤྱོད་དོ། །དེས་ན་རྒྱུད་མོང་གི་མ་ངེས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །
ལྷོག་པ་ལ་ཐེ་ཆོས་ཟུག་པ་ནི་ཁྱབ་པ་རྒྱུ་བ་པའི་ཆོད་མ་སྟོན་པས་འགོག་པར་འཕྲུར་རོ། །

རིག་པའི་གཏན་ཆོགས་ལ་ཡང་ཆོག་རྒྱུ་བ་པར་བཤད་པའི་ཚུལ་དང་། རོན་གྱི་དེ་ཉིད་དབྱེད་པའོ། །
དང་པོ་ནི་ཁ་ཅིག་ན་རེ། ལྷན་ཅིག་དམིགས་པ་ངེས་པའི་ཕྱིར་ཐ་དད་མེད་པར་བྱུལ་ན་ཐ་དད་པའི་ཐ་སྟོད་
ཅི་ལྟར་མི་འགལ་ཞེས་གཏན་ཆོགས་སུ་མའི་དམ་བཅའ་ཐ་སྟོད་ལ་གཞོད་པར་དོགས་པ་བསུ་ནས། རིག་
པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་དེའི་བདག་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གཞུང་འཁྲུགས་པ་ཡིན་ནོ་
ཞེས། དེས་ན་བདག་ཉིད་རིག་པ་བཞེན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་གཏན་ཆོགས་སུ་མའི་སྒྲིམ་པ་ལ་བྱས་པ་
ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་ཉེས་པ་གཉིས་ཏེ། རྒྱུས་པ་དང་། དམ་བཅའ་པ་དང་གཏན་ཆོགས་ལ་ཁྱད་པར་མེད་
པའོ། །དང་པོ་ནི་སྟོན་པོ་ལ་སོགས་པ་ཉམས་སུ་སྤྱོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་དེའི་རང་གི་ངོ་བོ་ཉམས་སུ་སྤྱོད་པ་
ཉིད་དོ་ཞེས་བརྗོད་ཟིན་པའི་དོན་དེ་ཉིད་ཡང་རྒྱུས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བས་ནི་དེ་གཞན་
འགའ་ཞིག་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་བརྗོད་པ་དེ་ཉིད་གཏན་ཆོགས་སུ་བཟུང་བ་ཡིན་ལ། དེ་ནི་དོན་
གཞན་དུ་རིག་པ་མ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་དམ་བཅའ་པའི་དོན་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་སྟོན་པོ་ལ་སོགས་པ་དེ་ནི་
དོན་གཞན་མ་ཡིན་ཏེ། དོན་གཞན་འགའ་ཞིག་ནི་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟར་དམ་བཅའ་ཉིད་
གཏན་ཆོགས་སུ་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །

དེས་ན་གཏན་ཆོགས་སུ་མས་གནས་པའི་དོན་ཉིད་ལ་བརྟེན་པ་ཚུད་པ་སྤངས་ཤིང་དེ་ཡང་གཏན་
ཆོགས་སུ་བཞོད་པ་ན། དམ་བཅའ་པ་གཏན་ཆོགས་སུ་འཕྲུར་རོ་ཞེས་སྟོབ་དཔོན་ཆོས་མཆོག་གསུང་དོ། །
རང་ཉིད་ཀྱི་བཤད་པ་ནི། རིག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་རིག་པའི་རྒྱུས་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཉིད་ནི། དེ་
ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་རིག་པར་བྱེད་པའི་བདག་ཉིད་དུ་གསལ་བ་ཡིན་ནོ། །རིག་པར་བྱ་བ་རིག་པར་བྱེད་པའི་
བདག་ཉིད་དུ་གསལ་བས་ཁྱབ་པ་ཡང་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེས། རིག་པར་བྱ་བ་ནི་གསལ་བར་བྱ་བ་ཙམ་གྱི་བདག་
ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བརྗོད་པ་ནི་དེའི་བདག་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བའོ། །གསལ་བ་ཙམ་
གྱིས་རིག་པ་ལ་ཁྱབ་མོད་དེ་ལྟ་ན་ཡང་རིག་པར་བྱེད་པའི་བདག་ཉིད་དུ་གསལ་བ་གོ་གང་ལས་སྒྲུལ་ན།
དེ་གཞན་འགའ་ཞིག་ནི་ཞེས་སྒྲིམ་ཏེ། གསལ་བ་ཙམ་པོ་དེ་ནི་རིག་པར་བྱེད་པ་ལས་གཞན་འགའ་ཞིག་གི་
ཆོས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་བདག་རིག་པའི་གསལ་བ་བཞེན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལ་དེ་ཕྱིར་

ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རིག་པར་བྱ་བ་གསལ་བར་ནི་རིག་པར་བྱེད་པའི་པད་གཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་
ཡིན་པ་དེ་ནི་ཕྱིའི་དོན་དུ་སྒྲུབ་པས་ཀྱང་ཁས་ལེན་ཏེ། གསལ་བ་ནི་ཐོན་པའི་རང་བཞིན་ལས་ཐང་དང་པ་
གསལ་པའི་ཚོས་སྐྱེ་འདོད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་སོ། །དེ་ལ་མི་འཐད་མོད་ཀྱི། རོན་ཀྱང་ཡིག་འདི་དོན་ནི་ལལ་
ཆར་དེ་ལྟར་ཡིན་ནོ། །

འོན་ཀྱི་དེ་ཉིད་དབྱུང་བ་ནི། སྒྲིབ་དཔོན་གཤམ་པ་ལ་འཁྱུར་གནས་སྒྲུབ་པ་དང་། ཞི་བ་བཟང་པོ་ལ་
 མོགས་པ་ན་ཤེ། སྒྲོན་པོ་ལ་མོགས་པ་ལི་རྣམ་པ་ནི། གཤམ་པ་ལས་གཞན་མ་ཡིན་ཏེ། རང་མིག་མིག་པར་
 བྱ་བའི་ཕྱིར་རོ། རྟེན་ལ་སྒྲིགས་ཆོས་ནི་ཉམས་སྒྲུབ་པ་མེད་པ་ལོ། རྒྱུ་པ་ཡང་མིག་པར་བྱ་བ་འགལ་བ་
 ལ་ནི་མིག་པར་བྱེད་པ་ཡང་འགལ་བས་ཁྱབ་སྟེ། རྟེན་ན་ཁྱབ་པར་བྱེད་པ་འགལ་བ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལྟར་
 སྒྲོན་པོ་རང་གི་རང་བཞིན་མིག་པ་ཉིད་ཀྱིས་མིག་ན་དེ་རང་གི་རང་བཞིན་ཁོ་ནའོ། བྱེད་པ་གཞན་གྱིས་
 མིག་ན་ནི་མིག་པ་ཡང་གཞན་ཁོ་ནའོ། རྟེན་ན་མིག་པར་བྱ་བ་ཐ་དད་པ་ལ་མིག་པར་བྱེད་པ་ཐ་དད་པས་
 ཁྱབ་པས་ཁྱད་པར་རེས་སོ་ཞེསོ། རྟེན་ནི་མི་འཐད་དེ། དེ་ལྟར་བདག་དང་བདག་མེད་པའི་རྣམ་པ་ཡང་
 འགལ་བས་དེ་དག་མིག་པ་ཡང་གཅིག་མ་ཡིན་པར་ཐལ་པོ། གཞན་ཡང་མིག་པར་བྱ་བ་དང་མིག་པར་
 བྱེད་པ་བདག་གཅིག་པར་མ་གྲུབ་ན་མིག་པར་བྱ་བ་ཐ་དད་པས་མིག་བྱེད་ཐ་དད་པར་མི་འགྲུབ་སྟེ།
 འབྲས་ཏུ་ཐ་དད་པས་རྒྱུ་ཐ་དད་པར་མི་འགྲུབ་པ་བཞིན་ནོ། བདག་གཅིག་པར་གྲུབ་ན་ཡང་ཐམ་རྒྱུན་
 བརྟེན་པའི་སྒྲོན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། རྟེན་ན་དེ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། སྒྲིབ་དཔོན་ཆོས་མཆོག་ཉིད་ན་ཤེ། སྒྲོན་
 པོ་ལ་མོགས་པ་ནི་བདེ་བ་ལ་མོགས་པ་མིག་པར་བྱེད་པ་ལས་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། མིག་པར་བྱེད་པ་དང་
 ལྟན་ཅིག་གསལ་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། ཐ་དད་པ་དང་འགལ་བ་ནི་ཐ་མི་དད་པ་ཡིན་ལ་དེས་
 འདྲེས་པ་སྒྲུབ་པ་ལ་ཁྱབ་པས་ན་འགལ་བས་ཁྱབ་པ་དམིགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སོ། །འདི་ཡང་མི་འཐད་དེ།
 འབྲེལ་བ་དང་ལྟན་ཅིག་པ་ནི་རྣམ་གསལ་པ་ཡིན་ནོ། རྟེན་ན་འབྲེལ་བར་གསལ་བ་ཞེས་བརྗོད་དམ།
 ལྟན་ཅིག་གསལ་བ་ཞེས་བརྗོད་ཀྱང་ལྟན་ཅིག་དམིགས་པ་ལས་ཁྱད་པར་ཅི་ཡོད་དེ། གསལ་བ་ཡང་
 དམིགས་པ་ཅན་ལས་གཞན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། རྟེན་པ་ཉིད་ལ་ཉམས་པ་ལས་གཞན་མ་ཡིན་ཏེ། མིག་པར་བྱ་བ་ཡིན་
 འདིར་ནི་འབབ་ཞིག་པ་ཡིན་ན་ཡང་རེས་པའི་ཁྱད་པར་དོན་མེད་དེ། འབབ་ཞིག་ལ་ཡང་སྒྲིབ་པའི་རྣམ་པ་
 ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། རྟེན་པ་འདི་ཡི་གཤེད་དོན་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། ལྷ་མ་བས་ཀྱང་གིན་ཏུ་ཆེས་མི་འཐད་དོ། །
 ཡང་ཁ་ཅིག་ན་ཤེས་པོ་ལ་མོགས་པའི་རྣམ་པ་ནི་གཤམ་པ་ལས་གཞན་མ་ཡིན་ཏེ། མིག་པར་བྱ་བ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་རང་གི་དོ་པོ་བཞིན་ནོ། །འདི་ལ་ཁྱབ་པ་ནི་གསལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཤམ་པའི་སྒྲོན་ཡོད་མ་ཡིན་

པའི་དོན་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་རྟོག་པ་མེད་པའི་སེམས་ལ་ཤེས་པའི་ཆོས་ཅི་ཞིག་ཡོད། རང་དང་གཞན་ལ་བྱེད་པ་ནི་རྟོག་པ་ས་སྒྲོ་བཏགས་པ་ས་སྒྲོ་བཏགས་པའི་བྱིར་ན་འཛིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མེད་པ་ཁོ་ན་ལོ། ཞེན་པ་ཡང་རྟོག་པའི་ཆོས་ཡིན་ནོ། ཤེས་ན་རྟོག་པ་མེད་པ་ལ་ཤེས་པའི་མཆོན་ཉིད་ཅི་ཡོད་ཅེས་བཏགས་པ་ན། གདོན་མི་ཟ་བར་གསལ་བ་ཙམ་བྱ་བ་དང་བྱེད་པ་དང་བྲལ་བ་དོན་དམ་པར། དེའི་རང་བཞིན་དུ་བརྟུང་བར་བྱའོ། ཤེ་ལྟ་རིག་པའི་ཐ་སྐྱོད་ལ་བརྟེན་པ་ཡང་གསལ་བ་ཙམ་ཡིན་པས་ན་ཤེས་པའི་ཆོས་དང་ལྡན་པ་དེའི་རོ་བོར་གྲུབ་པ་ཞེས་བརྟུང་དོ། འདི་ལ་སྒྲོ་བ་དཔོན་ཆོས་མཆོག་ན་ཤེ། དེ་ནི་མི་རུང་སྟེ། མེད་པ་གསལ་བ་འགལ་བར་ཐལ་བའི་བྱིར་རོ་ཞེས། ཤེ་ནི་དེ་དབྱེད་པར་བྱ་སྟེ། དཔེར་ན་སྒྲོན་པ་ཉིད་ནི་ཁ་རྟོག་གི་རང་བཞིན་ཡིན་པས། གལ་ཏེ་སྒྲོན་པོར་སྒྲུང་བ་དེ་བདེན་པ་གཞན་གྱི་རོ་བོར་འགལ་བ་ཡིན་ཡང་མེད་པར་ནི་མི་འགལ་ཏེ། མི་ལམ་གྱི་སྒྲོན་པོ་བཞིན་ནོ། ཤེ་བཞིན་དུ་ཤེས་པའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རང་བཞིན་དང་ལྡན་པ་དེ་ཡང་ཤེས་པ་མ་ཡིན་པའི་རོ་བོར་བདེན་པ་ནི་འགལ་མོད་ཀྱི། མི་བདེན་པར་ནི་མི་འགལ་ལོ། ཤེས་ན་དེའི་རང་བཞིན་གཞན་དུ་འགལ་ཡང་བརྟུན་པར་མི་འགལ་པས་ན། གསལ་བ་བརྟུན་པ་ལ་མི་འཐད་པ་མེད་དོ། ཤེས་ན་གཏན་ཆོག་ས་ཀྱི་དོན་ནི་རྣམ་པར་དབྱེད་ན་འདི་ཁོ་ན་རིགས་སོ། །

ཡི་གའི་དོན་དུ་ཡང་འདི་ཁོ་ན་ལྟར་གསལ་བ་ཡིན་ནོ། ཤེ་ལྟར་བཟུང་བའི་རྣམ་པ་གཞལ་བྱར་བྱས་ན་འབྲུལ་བའི་ཡུལ་རི་ལྟ་བུར་ཆད་མ་དང་། འབྲས་བུ་ལ་སོགས་པ་བཞག་ནས་ད་ནི་རང་ཉིད་གཞལ་བྱར་བྱས་པའི་འབྲས་བུ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་སྒྲོན་པ་ནི། དེའི་བྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། དོན་དམ་པར་རྣམ་པེས་ཙམ་དུ་གྲུབ་པ་དེའི་བྱིར་གཞལ་བྱ་རང་གི་རོ་བོ་ལ་ལྟེས་ཏེ་ཆད་མ་ལ་སོགས་པ་འདི་ལྟར་བཞག་གོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏེ། དཔེར་ན་འདོད་ཆགས་སོགས་ཆོར་བཞིན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ། འདི་ནི་ཀུན་ལ་སྐྱུར་བར་བྱ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དོན་དམ་པའི་ཡུལ་ཅན་དེ་ཁོ་ན་མཐོང་བའི་ཆད་མ་ལ་ཡང་སྐྱུར་བར་བྱའོ། ཡང་ན་བྱིའི་དོན་དུ་སྒྲུབ་པ་འབའ་ཞིག་ཏུ་མ་ཟད་ཀྱི། གཞུང་ལུགས་གཞན་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་དེ་ཁོ་ན་ལྟར་འཐད་དོ་ཞེས་བྱ་བའོ། ཁའོན་སུམ་གྱི་ལའུའི་དཀའ་གནས་རྣམ་པར་དབུགས་པ་རྟོགས་སོ། །

གཉིས་པ། རང་དོན་རྗེས་དཔག་གི་ལེའུ་ཡི་དཀའ་གནད་བཤད་པ་ལས།

༥༡ རྗེས་དཔག་གི་རྒྱུས་བརྟུན་རིགས་ཙམ་གྱི་དབྱེ་བ་མདོར་བསྟན་པ།

གཉིས་པ། རང་དོན་རྗེས་དཔག་གི་ལེའུ་ཡི་དཀའ་གནད་རྣམ་པར་བཤད་པ། རང་གི་དོན་གྱི་རྗེས་སུ་དཔག་པའི་རབ་རྩ་དབྱེ་བ་ལ་གསུམ་ལས། དབྱེ་བ་མདོར་བསྟན་པའི་དབང་རྩ་བྱས་ཏེ། དབྱེ་པའི་དབང་རྩ་བྱས་པའི་གཞི་དང་། དབྱེ་པའི་དོན་དང་། དབྱེ་བ་བརྟུན་པའི་ཚིག་གི་བྱེད་པ་དང་། དབྱེ་པའི་དོན་ངེས་པའི་འབྲས་བུ་བཞིའོ། །

དང་པོ་ནི་ཅི་རྗེས་སུ་དཔག་པའི་རྒྱུས་བརྟུན་པར་རྣམས་པ་ཙམ་གྱི་དབང་རྩ་བྱས་ཏེ་རྣམས་པ་གཉིས་སུ་དབྱེ་བ་འཇུག། འོན་ཏེ་རྗེས་སུ་དཔག་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་ཁྱབ་པའི་དབང་རྩ་བྱས། དང་པོ་ནི་མི་རུང་སྟེ་རྒྱ་དང་ཤེས་པ་ལས་གཞན་པའི་དངོས་པོ་ཡང་རྗེས་སུ་དཔག་པའི་རྒྱུས་བརྟུན་པར་མི་རྣམས་པ་ནི་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ལྟར་ན་ཡང་སྟེ་རྗེས་སུ་དཔག་པའི་དབྱེ་བར་བསྟན་པ་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། གཉིས་ཀ་ལྟར་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། འོན་ཀྱང་གང་ཞིག་རྗེས་སུ་དཔག་པའི་རྒྱུས་བརྟུན་པར་རིགས་པའི་དོན་དེ་རྣམས་པ་གཉིས་སུ་དབྱེ་བ་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལྟར་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་ཁྱབ་པ་ནི་བདམས་ངེས་པར་བྱས་པ་ཁོ་ནས་དེའི་རྒྱུས་བརྟུན་པར་རིགས་པ་ཡིན་ལ། གཞན་ནི་དེ་ལྟར་བརྟུན་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་པས་ཡིན་ནོ། །དགོས་པ་དང་ལྟན་པ་ཡང་རྟགས་བརྟུན་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་རྒྱ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་ཚད་མ་གཞན་དུ་འདོད་པ་དགག་པའི་འབྲས་བུ་ཡོད་པས་སོ། །

དབྱེ་པའི་དོན་ནི་རྣམས་པ་ཐ་དང་པ་ཙམ་ནི་མ་ཡིན་གྱི། འོན་ཀྱང་དངོས་པོ་ཐ་དང་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་སྒྲོ་བྱིན་ཅི་ལོག་པ་ཙན་དག་ཤེས་པ་ཁོ་ན་ལ་སྟེས་པས་རྣམས་པ་གཉིས་སུ་འདོད་པ་ཡང་འབྲུལ་བར་བསྟན་ཏེ། །

དབྱེ་བ་སྟོན་པའི་རྒྱུའི་བྱེད་པའི་གངས་བརྟུན་པའི་རྒྱ་ནི་ངེས་པར་གཟུང་པའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། མིང་བརྟུན་པ་ཡང་དངོས་པོ་གཞན་དགག་པའི་དོན་དུ་སྟེ། སྒར་བཤད་ཟིན་པ་དང་འདྲའོ། །

དབྱེ་བ་བརྟུན་པའི་རྒྱུས་དེ་ལྟར་དོན་ངེས་ཀྱང་དོན་ངེས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཅི་བྱ་སྟུམ་ན། དབྱེ་པའི་དོན་རྗེ་ལྟ་བ་བཞིན་ངེས་པ་ནི་མཚན་ཉིད་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་རྟོགས་པའི་དོན་དུ་ཡིན་ཏེ། དབྱེ་བ་མ་རྟོགས་པར་ནི་སོ་སོར་ངེས་པའི་མཚན་ཉིད་ངེས་པར་མི་རྣམས་པས་སོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དབྱེ་བ་དང་པོར་བསྟན་ཏེ། ཐབས་ངེས་པ་ནི་ཐབས་ལས་བྱུང་ངེས་པའི་སྟོན་དུ་འགོ་བས་སོ། །

དབྱེ་བ་དེས་པ་འགྲུབ་པའི་རྒྱ་ནི་འདི་ལྟར་ཡིན་ཏེ། གལ་ཏེ་རང་གི་དོན་དང་གཞན་གྱི་དོན་གཉིས་སུ་
དབྱེ་བ་ཇི་ལྟར་གནས་ཏེ་ཐ་མི་དད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལྟར་རང་དང་གཞན་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གནས་པ་ནི་མ་
ཡིན་ཏེ། ལྟོས་པས་གནས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་སྒྲིམ་བུ་གཅིག་ལ་ལྟོས་ཏེ་རང་གི་དོན་དུ་འདོད་པ་དེ་ཁོ་
ན་སྒྲིམ་བུ་གཞན་ལ་ལྟོས་ཏེ་གཞན་གྱི་དོན་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཡང་ཤེས་པ་དང་བརྗོད་པ་གཉིས་ཡང་རང་
དང་གཞན་གྱི་དོན་ཡིན་པས་དབྱེ་བ་གཤམ་ཡོད། །

འོན་ཏེ་སྒྲིམ་དང་ཤེས་པ་རྒྱད་གང་དུ་གཏོགས་པ་དེ་ཁོ་ན་ལ་ལྟོས་ཏེ་རང་དང་གཞན་དུ་བརྗོད་པར་
འདོད་པས་ན་སྒྲིམ་བུ་གཞན་ལ་ལྟོས་པའི་རང་དོན་སྒྲིམ་བུ་གཞན་ལ་ལྟོས་ཏེ་གཞན་དོན་དུ་ཐལ་བ་མ་ཡིན་
ནོ་ཞེན། དེ་ལྟར་ན་ཡང་སྒྲིམ་བུ་དེ་ཉིད་ལ་ལྟོས་ཏེ་འཚོལ་བར་ཐལ་བ་ཁོ་ནསོ། །འདི་ལྟར་དེས་འགའ་
སྒྲིམ་གྱང་རང་ཉིད་རྟོགས་པར་བྱེད་ལ། ཤེས་པས་གྱང་དེ་ལས་ལྟོས་ཏེ་གཞན་དུ་འདོད་པ་རྟོགས་པར་
བྱེད་དེ། རང་མ་རྟོགས་པར་ནི་གཞན་ལ་རྟོགས་པར་མི་རུས་སོ། །གལ་ཏེ་བརྒྱུད་ནས་གཉིས་ཀ་གཉིས་
ཀའི་དོན་ཡིན་ཡང་དངོས་སུ་གང་གི་དོན་ཡིན་པ་དེའི་རྒྱས་རྒྱུ་པར་བྱེད་མོ་ཞེན། དེ་ལྟར་སྒྲིམ་གཞན་དོན་
མ་ཡིན་པར་ཐལ་ཏེ་དངོས་སུ་གཞན་རྟོགས་པའི་རྒྱ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྒྲིམ་ནི་རྒྱ་བའི་རྒྱུ་ཤེས་དང་།
སྒྲིམ་ངོ་བོ་དེས་པ་དང་། མིང་དང་མིང་ཅན་གྱི་འབྲེལ་བ་དྲན་པ་དང་། དངོས་ཀྱི་བརྗོད་བྱ་དེས་པས་བར་
ཆོད་ནས་ཇེས་སུ་དཔག་པའི་རྒྱ་ཡིན་ནོ་ཞེན། མ་ཡིན་ཏེ་རང་གི་རྒྱུད་དུ་གཏོགས་པའི་དོན་གང་ཞིག་གཙོ་
བོར་རང་རྟོགས་པ་ལ་མཁོ་བ་དང་གཞན་རྟོགས་པ་ལ་མཁོ་བའི་རྒྱས་རྒྱུ་པ་གཉིས་སུ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་གཙོ་
བོའི་རྒྱ་རྒྱ་མཚན་དུ་བྱས་ཏེ་རྒྱུ་པ་གཉིས་སུ་དེས་སོ། །འོ་ན་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པ་འཇམ་ཡང་ན་གཉིས་ཀ་ལ་
རྟོགས་པ་དེ་གང་དུ་འདུ་སྟམ་ན། སྤང་བོ་གསུམ་པ་དེ་འདྲ་བ་མེད་པར་སྟོན་པ་ནི། གཞན་དང་གཞན་མ་
ཡིན་པ་ཞེས་པར་ཚུན་སྤངས་པའི་འགའ་བ་བརྗོད་པའི་ཆོག་གིས་བསྟན་ཏོ། །

འོ་ན་དབྱེ་བའི་དོན་དེས་པ་ནི་མཚན་ཉིད་བསྟན་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་འདོད་པ་ཡིན་ན། དེའང་མི་འཐད་
དེ། དབྱེ་བ་དེས་པ་ལ་ལྟོས་པའི་མཚན་ཉིད་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །སོ་སོར་དེས་པའི་མཚན་ཉིད་ཐུན་མོང་མ་
ཡིན་པ་འགའ་ཞིག་ཡོད་ན་དེ་དབྱེ་བ་མ་བསྟན་པར་མི་རུས་པ་ཞིག་ན་ད་ལྟར་ནི་དེ་ལྟར་ཡིན་ཏེ། དབྱེ་བ་
མ་བསྟན་གྱང་རང་དོན་གྱི་མཚན་ཉིད་རྟོགས་ལ། དེ་རྟོགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་གཞན་དོན་གྱི་མཚན་ཉིད་གྱང་
དེས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་ཞེལ་བཞག་ནས། བྱད་པར་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་སོ། །སྒྲི་
ནི་ལོགས་ཤིག་ཏུ་བརྗོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཉིད་དུ་འདོད་པ་བྱ་བ་དེ་ལ་དགོས་པ་
བྱད་པར་མེད་པའི་ཕྱིར་རམ། དེ་འཆད་པའི་སྒྲི་ལ་དགོས་པའི་བྱད་པར་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེན། གཉིས་

ག་དགག་པའི་ཕྱིར་མ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དང་པོ་མ་གྲུབ་པར་བརྟེན་པ་ནི་འཇུག་པ་ཐ་དང་
པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །འདི་ལོ་དོན་ནི་སྒྲུལ་བྱ་གཉིས་ཏེ། རྟགས་ཉིད་མ་རྟོགས་པ་དང་།
དེ་རྟོགས་ཀྱང་དེ་ལས་རྟགས་ཅན་མ་རྟོགས་པའོ། །དང་པོ་ནི་རྟགས་བརྟེན་པའི་སྒྲུལ་རྟོགས་པ་ལ་སྦྱར་གྱི།
རྟགས་ཀྱིས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེས་ན་སྒྲུ་དང་རྟགས་ཀྱི་དགོས་པ་ཐ་དང་པ་ཁོ་ནའོ། །གལ་ཏེ་བཤད་པར་བྱ་
བའི་ཡུལ་ལ་དགོས་པ་ཐ་དང་པ་ཡོད་ཀྱང་དེ་འཆད་པའི་རྩོམ་པ་ལ་དགོས་པ་ཐ་དང་པ་མེད་ན། ཐ་དང་
པར་བརྟེན་པར་བྱ་བ་ཤོག་ཅིང་། ཡུལ་ལ་དགོས་པ་ཐ་དང་པ་མེད་ཀྱང་དེ་འཆད་པའི་རྩོམ་པ་ལ་དགོས་པ་
ཐ་དང་པ་ཡོད་ན་དེ་འཇུག་པ་མ་ཡིན་ནམ། དེས་ན་འཇུག་པ་ཐ་དང་པ་ཡོད་ཀྱང་ཐ་དང་ཏུ་བཤད་པར་བྱ་
བ་མ་ཡིན་པ་འགོག་པ་ལ་ཅི་ཡན་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ་རྟོག་པ་དང་ལྡན་པས་དབྱེད་པར་བྱ་བ་ནི་དོན་བྱེད་པ་
ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་གལ་ཏེ་སྒྲུ་ལ་ཤེས་པ་ལས་ཐ་དང་པ་དོན་བྱེད་པ་མེད་ན། དེའི་དོན་བྱེད་པ་དོན་ཏུ་
གཉེར་བ་ལ་དེ་ལོགས་ཤིག་ཏུ་བརྟེན་པར་མི་བྱ་བ་ཁོ་ནའོ། །དེས་ན་ལོགས་ཤིག་ཏུ་མི་བརྟེན་པའི་རྒྱ་
གཟིག་པ་གཞག་པས་ན་ལོགས་ཤིག་ཏུ་བརྟེན་པར་བྱ་བ་ཉིད་ཏུ་གྲུབ་པའི་ཡན་ལག་ཁོ་ནའོ། །

གཉིས་པ་འཆད་པའི་སྒྲུ་ལ་དགོས་པའི་བྱེད་པར་མེད་པ་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་ཏུ་སྒྲོན་པས་གཞན་གྱི་དོགས་
པ་ཉིད་གསལ་འདེབས་པ་ནི། མ་ཡིན་ཏེ་མཆོན་ཉིད་ཅེས་བྱ་བའོ། །འདི་ཡང་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་ཏུ་དགོས་
སྒྲོན་པ་ནི་དེ་ལྟར་བདེན་མོད་ཀྱི་ཞེས་བྱ་བའོ། །དོན་ནི་མ་ཁས་པ་ལ་སྦྱོར་ཏེ་དོན་རྟོགས་པ་ཁོ་ན་ཆོག་
ངས་པའི་ཕྱིར་འཆད་པའི་སྒྲུ་ལ་དགོས་པ་མེད་པ་བདེན་ཡང་། མི་མ་ཁས་པ་ལ་སྦྱོར་ཏེ་ཐ་དང་པར་འཆད་
པའི་སྒྲུ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་པས། གཏན་ཆོགས་གཉིས་པ་ཡང་མ་གྲུབ་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །ཤད་པར་བྱ་
བའི་ཡུལ་དང་། དེའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་འཆད་པའི་རྩོམ་པ་ལ་དགོས་པ་མེད་པ་དགག་པ་འདི་ཉིད། སྒྲོམ་
དཔེ་ཆོས་མཆོག་གིས་དགོས་པ་དང་མཆོན་ཉིད་ཏུ་གསུངས་ཏེ། བཤད་པར་བྱ་བའི་ཡུལ་ལ་སྦྱོར་ཏེ་
མཆོན་ཉིད་གཞན་ཡོད་པ་ཉིད་འཆད་པར་བྱེད་པའི་དགོས་པ་འཕེན་པ་ཡིན་པས་མི་འགལ་ལོ། །དབྱེ་
བའོ། །

དེ་ལྟར་རྟགས་དང་རྟགས་ཅན་སྒྲོ། །བརྒྱུད་པ་ཡིན་ནི་དངོས་པོ་ལ། །འབྲེལ་ཕྱིར་དེར་སྒྲུང་
བ་ཡིས་ནི། །སྒྲོང་ཡང་སྒྲུ་བྱེད་ཉིད་མ་ཡིན། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་འདིར་རྟགས་ཀྱི་སྒྲོ་མི་སྒྲུ་པར་བཤད་པ་ནི་
མི་འཐད་པ་དང་། སྒྲུབས་སྒྲུ་མ་བབ་པ་བརྟེན་པ་ཡང་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་རྟགས་ཀྱི་སྒྲོ་རྟགས་ལ་འཇུག་
རྟགས་ཅན་ལ་མི་སྒྲུབ་པར་བརྟེན་པར་འདོད། དང་པོ་ནི་མི་རུང་སྟེ་དེར་སྒྲུང་བས་སྒྲོང་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
རོ། །གཉིས་པ་ལྟན་ཡང་དེ་ལ་མི་སྒྲུབ་པ་མེད་དེ་མ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྒྲུབས་སྒྲུ་ཡང་མ་བབ་སྟེ། རྟེན་

ཡུལ་པག་པའི་ཤེས་པ་མི་སྐྱ་པར་སྐྱ་པ་པའི་སྐྱ་པས་སྐྱ་རྟགས་ཀྱི་སྒོ་དཔུང་པར་མི་འཐད་པས་སྟེ། འོ་ཏེ་
 དེའང་རྗེས་སུ་པག་པར་འདུས་པ་ཁོ་བ་བརྗོད་པར་འདོད་ཀྱི་གཞན་ནི་མ་ཡིན་ན། དེའི་ཚེ་རྟགས་ཅན་ཀྱི་
 སྒོ་ཁོ་ནར་འདུས་པས་ལོགས་སྐྱ་བརྗོད་པ་ལག་པ་ལོ་ཞེས་ཤོད་ན། སྐྱ་པ་དཔྱད་ཚོས་མ་ཚོག་ན་པེ། རྟགས་
 ཀྱི་སྒོ་ནི་རྟགས་ཅན་ལ་ལྟེས་ཏེ་མི་སྐྱ་པར་འདོད་དོ། ཏེ་ནི་མི་འཐད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ་དེས་དེ་རྟགས་པའི་
 ཟིང་པོ། །འདི་ལྟར་རྟགས་ཀྱི་སྒོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་པོ་རྟགས་པ་ཅས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། འོ་ཀྱང་མེད་པར་
 འབྲེལ་བ་དེས་པ་ཡང་ཡིན་ནོ། །འབྲེལ་བ་དེས་པས་ཀྱང་གདོན་མི་ཟ་པར་འབྲེལ་བའི་ཡུལ་དེས་པར་
 འཇུག་ཏེ། དེ་རྩ་མ་ཡིན་ན་འབྲེལ་བ་རྟགས་པ་མི་འཐད་པས་སྟེ། དེས་ན་དུ་བ་པ་མི་སྐྱ་པ་བཞིན་དུ་མེ་
 ལ་ཡང་མི་སྐྱ་བ་ཡིན་པས་མི་སྐྱ་པ་འཐད་དོ། །

[illegible]

ནོ་ཞེས་པའད་མ་ཐག་པ་ལྷར་རྟགས་ཀྱི་སྒྲོ་དང་རྟགས་ཅན་གྱི་སྒྲོ་གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་བརྒྱུད་ནས་རྟགས་
 ཅན་གྱི་སྒྲོ་དངོས་པོ་དང་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར་རྟགས་ཅན་གྱི་སྒྲོ་རྟགས་ཅན་གྱི་དོན་ཡིན་གྱིས་སྒྲོང་ཡང་སྒྲུབ་
 མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྒྲུ་རི་བཞིན་ཏུ་བཤད་པས་མ་ཆོག་པ་ཅི་ཡོད། དེས་ན་དེ་ལྷར་དངོས་པོ་ལས་རྟགས་ཀྱི་སྒྲོ་
 དང་། དེ་ལས་ནི་རྟགས་ཅན་གྱི་སྒྲོ་ཡིན་པས་དེ་གཉིས་དེ་ལྷར་བརྒྱུད་པས་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར་མི་སྒྲུའོ་ཞེས་
 ཤིན་ཏུ་གསལ་ཡོ། ཅི་ལྷར་དོན་བྱེད་ལ་ཁྱད་ཡོད་ཅེས་བྱ་བའི་དཔེ་ནི། རོར་ལུའི་འོད་ལ་རོར་ལུར་
 འཛིན་པ་དང་། མར་མའི་འོད་ལ་རོར་ལུར་འཛིན་པ་གཉིས། འོག་པའི་ཤེས་པ་སྒྲུ་བའི་མཆོན་ཉིད་ལ་
 ཁྱད་པར་མེད་ཀྱང་དོན་བྱ་བ་འབྱུང་བའི་བརྒྱུད་པའི་རྒྱ་མཆོན་ཡིན་པ་དང་མ་ཡིན་པའི་ཁྱད་པར་ཡོད་པ་
 བཞིན་ཏུ་རྟེན་སྒྲུ་དཔག་པ་དང་དེར་སྒྲུང་བ་དག་འབྱུང་བར་ཁྱད་པར་མེད་ཀྱང་སྒྲུ་བ་དང་མི་སྒྲུ་བའི་ཁྱད་
 པར་ཡོད་པས་མི་འགལ་ལོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །

ཁ་ཅིག་ན་ཟེ། རོར་ལུའི་འོད་ལ་རོར་ལུར་འཛིན་པ་དང་མར་མའི་འོད་ལ་རོར་ལུར་འཛིན་པ་དག་
 འོག་པའི་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་གསུང་བའི་ཡུལ་ལ་འབྱུང་བར་ཁྱད་པར་མེད་ཀྱང་དོན་ཐོབ་པ་དང་མི་ཐོབ་
 པས་སྒྲུ་བ་དང་མི་སྒྲུ་བའི་ཁྱད་པར་ཡོད་པ་བཞིན་ཏུ། རྟེན་སྒྲུ་དཔག་པ་དང་དེར་སྒྲུང་བ་དག་འབྱུང་བར་
 ཁྱད་པར་མེད་ཀྱང་སྒྲུ་བ་དང་མི་སྒྲུ་བའི་ཁྱད་པར་ཡོད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཡིན་པས་ན་རོར་ལུའི་འོད་ལ་
 རོར་ལུར་འཛིན་པ་ཆད་མར་བཞེད་པར་གསལ་ཏེ། དེ་ལྷ་མ་ཡིན་ན་འབྱུང་ཀྱང་མི་སྒྲུ་བའི་དཔེར་མི་རུང་
 པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས། །

དེ་ནི་ཡེ་ནས་མ་ཡིན་ཏེ། ཆད་མའི་མཆོན་ཉིད་མི་སྒྲུ་བ་མེད་པ་དང་། རྟེན་དཔག་གི་མཆོན་ཉིད་མེད་
 པ་དང་། མཛོན་སྒྲུམ་གྱི་མཆོན་ཉིད་མེད་པ་དང་། དཔེར་མི་རུང་བའོ། ཁད་པོ་ནི་སྒྲིའི་རོར་ལུ་མེད་པས་
 དེ་ལ་མི་སྒྲུ་བ་མེད་པ་དང་། སྤྲུག་གི་རོར་ལུ་མ་རྟོགས་པས་དེ་ལ་མི་སྒྲུ་བ་མེད་པ་དང་། འོག་པའི་ཤེས་པ་
 གཞན་དང་ཁྱད་པར་མེད་པས་མི་སྒྲུ་བ་འས་ལེན་ན་ཉ་ཅང་ཐལ་བའོ། བཅ་མ་ནི་སྤྲིག་རྒྱ་དང་ཉ་ཕྱིས་
 མཐོང་བ་ལས་གསུགས་འདྲ་བས་རྒྱ་དང་དེལ་ཏུ་འབྱུང་བ་ཡང་འདི་དང་འདྲ་བས་མི་སྒྲུ་བ་ཅི་སྟེ་མ་ཡིན།
 དེ་གཉིས་ལས་དེལ་དང་རྒྱ་ཐོབ་པ་མེད་དོ་ཞེ་ན། འདི་ལ་ཁད་པའི་སྒྲིའི་རོར་ལུ་ཐོབ་པམ། སྤྲུག་གི་རོར་
 ལུ་ཐོབ་པོ་ཞེ་ན། དེར་ཡང་སྤྲིག་རྒྱ་བའི་ཡོད་པ་དང་ཉ་ཕྱིས་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་ཐོབ་པམ། དེ་ནི་བཅུད་པ་དང་
 མི་མཐུན་ནོ་ཞེ་ན། རོར་ལུ་ལ་ཡང་འདྲའོ། རྟེན་སྒྲུ་དཔག་པའི་མཆོན་ཉིད་ཀྱང་མ་ཡིན་ཏེ། རྟེན་སྒྲུ་
 དཔག་པའི་རྒྱས་མ་བརྟེན་པའི་ཕྱིར་དང་། དེའི་ཡུལ་ལ་མི་དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། ཁད་པོ་ནི་གཏན་
 ཆོག་གི་རོ་པོ་མ་དཔེས་པའི་ཕྱིར་དང་། འབྲེལ་བ་མ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་རྒྱལ་གསུམ་མེད་པས་སོ། །གཉིས་

པ་ནི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ནི་ཚེས་ཅན་དང་སྤྱད་པའི་ཚེས་ཀྱི་སྤྱི་ལུམ་ཅན་ཡིན་ན་འདི་ནི་ཚེས་ཅན་དེ་མི་
འཛིན་པས་ཅི་ལྟར་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ཡིན། མངོན་སུམ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། མ་ལུམ་པ་མེད་པས་ཏེ། མི་སྤྱི་
པ་མ་ལུམ་པའི་དོན་ཡིན་ཡང་དེ་མེད་པར་བཤད་མ་ཐག་པ་ཁོ་ནའོ། རྟོག་པ་དང་བྲལ་པ་ཡང་མེད་པའི་
ཕྱིར་ཏེ་འདི་ནི་འདྲ་བ་མཐོང་བ་ལས་གཅིག་ཏུ་སྒྲོ་འདོགས་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཉ་
ཕྱིས་ལ་དཔལ་དུ་ལུམ་པ་བཞིན་ནོ། །གཞན་ཡང་གལ་ཏེ་ཚད་མ་ཡིན་ཡང་ལུམ་པ་ལ་མི་སྤྱི་པ་མི་སྤྱི་
པར་རྟོག་པ་ལ་འདི་དཔེར་རི་ལྟར་འགྱུར་ཏེ། དུ་བ་ལས་མེད་པོག་པ་ཚད་མར་མི་འདོད་པ་འདི་ཚད་མར་
ཁས་ལེན་པའི་རྒྱ་ལྷག་པ་ཅི་ཡོད་ན་དཔེར་དགོད། ལུམ་པ་བར་གཤིན་ཏུ་གྲགས་པའི་ཕྱིར་དཔེ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན།
ལུམ་པ་བར་གྲགས་ཀྱང་ཚད་མར་རི་ལྟར་གྲུབ། ལུམ་པ་ཅམ་དུ་སྤྱད་པའི་སྤྱབས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །འདི་
ནི་མངོན་སུམ་གྱི་ལེའུར་རྒྱས་པར་བཤད་ཟིན་པ་ཉིད་ཀྱིས་རྟོགས་པར་བྱའོ། །

ང་། རང་དོན་རྗེས་དཔག་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་ལས།

ཅ། རང་དོན་རྗེས་དཔག་གི་མཚན་ཉིད།

དོན་འདི་ཉིད་འབྲེལ་བཤད་དུ་འཆད་པ་ནི་གལ་ཏེ། གང་ཞིག་མེད་པའི་ངོ་བོ་འཛིན་པ་དེ་ནི་ཞེས་བྱ་
པ་ལ་སོགས་པའོ། །དེང་རྣམ་པ་གསུམ་གྱིས་སྟོན་ཏེ། རང་གི་ལུགས་དགོད་པ་དང་། གཞན་གྱི་ལུགས་
དགག་པ་དང་། དོན་བསྟུ་བའོ། །དང་པོ་ཡང་གསུམ་སྟེ། མ་བཟུང་པའི་རང་གི་མཚན་ཉིད་ངེས་པ་ཡིན་
ནོ་ཡན་ཆད་གྱིས་སྤྱད་པར་འདྲ་བ་ལ་ཁྱད་པར་གྱུ་བ་པའི་དཔེ་གཞན་གྱི་གཏན་ཚིགས་ལ་མ་ངེས་པར་བརྟེན་
པ་དང་། དེ་ཉིད་ཚད་མ་ཡིན་ནོ་ཡན་ཆད་གྱིས་ལུམ་པ་དང་ཚད་མ་གཉིས་འགལ་བ་སྤང་བ་དང་།
འདོད་པ་ཡིན་ནོ་ཡན་ཆད་གྱིས་བསྟུ་བའོ། །གཞན་གྱི་ལུགས་དགག་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། རྗེས་དཔག་གི་
ཁྱད་པར་དགག་པ་དང་། མངོན་སུམ་གྱི་ཁྱད་པར་དགག་པ་དང་། སྤྱི་ལུམ་མཚན་ཉིད་མི་སྤྱི་པ་ཉིད་དགག་
པའོ། །དང་པོ་ཡང་གཉིས་སྟེ། འོད་དང་ནོར་བུར་ངེས་པ་རྗེས་དཔག་མ་ཡིན་པ་དང་། འོད་ལ་ནོར་བུ་
རྣམ་པར་རྟོག་པ་ལས་སྟེས་པ་རྗེས་དཔག་མ་ཡིན་པའོ། །དང་པོ་ཡང་གསུམ་སྟེ། དངོས་པོའི་ཁྱད་པར་མ་
གྲུབ་པ་དང་། གྲགས་པའི་ཁྱད་པར་མ་གྲུབ་པ་གཉིས་ཀྱིས་དཔེར་མི་འཐད་པ་དང་། དེའི་དུས་ན་འབྲེལ་
བ་ངེས་པ་མེད་པ་དང་། གཞན་གྱི་དུས་ན་ཡོད་པ་ཅམ་རྒྱ་མ་ཡིན་པ་གཉིས་ཀྱིས་རྗེས་དཔག་གི་རྒྱས་མ་
བསྟེན་པ་དང་། རྗེས་དཔག་གི་ལུམ་པ་མི་འཛིན་པའོ། །ཁྱད་པར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཡན་ཆད་གྱིས་ནི་
དངོས་པོའི་ཁྱད་པར་མ་གྲུབ་པར་བསྟན་ཏོ། །བཞེད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཡན་ཆད་གྱིས་ནི་གྲགས་པའི་ཁྱད་པར་

མ་གྲུབ་པའོ། ཁང་འཆད་པར་འགྱུར་རྒྱུ་ཆད་ཀྱིས་ནི་དེའི་དུས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ངེས་པ་མེད་པའོ། །
 ཡན་ལག་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ་ཡན་ཆད་ཀྱིས་ནི་དུས་གཞན་གྱི་མི་འབྲེལ་བ་ངེས་པ་ཅུ་མ་ཡིན་
 པར་ཉོན་རྟོ། རྗེས་དཔག་གི་ཡུལ་ལ་མི་འཛིན་པ་ནི་དཔྱུས་ནས་དངོས་སུ་མ་བཤད་ཀྱང་དོན་གྱིས་ཁ་
 བསྐྱར་ངོ། ཁྱེད་པར་རྟོག་པས་བསྐྱེད་པ་རྗེས་དཔག་མ་ཡིན་པ་ལ་གཉིས་རྟེ། རྒྱས་མ་བསྐྱེད་པ་དང་
 ཡུལ་ལ་མི་འཛིན་པའོ། ཁང་པོ་ནི་གཏན་ཆོག་ས་ལྟར་བ་ལས་ནི་དོན་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པ་ཡན་
 ཆད་ཡིན་ལ། གཉིས་པ་ནི་ཐེ་ཆོས་ནི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པ་ཡན་ཆད་ངོ། ཁང་པ་འདི་ནི་
 རྟོར་བྱ་ཡོད་ནོར་བྱ་འཇམ་འོད་གང་རུང་ཡོད་པའི་བྱིར་ཞེས་བྱ་བ་འདི་སྒྲོ་བ་དཔོན་ཆོས་མཆོག་གིས་དེ་ལྟར་
 དཀག་ཀྱང་ཆད་མ་ནི་ཡིན་རྟེ། གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པ་ལས་ཐ་དང་པའི་སྒྱི་ནི་ལོ་རྒྱུ་འདི་ལ་མི་འབྲེལ་བས་
 མོ། རྟེ་ལྟར་མ་ཡིན་ན་འདི་ནི་རྩ་ཅན་ཡིན་རྟེ། བསྐྱར་དང་བ་མེན་གང་རུང་ཡིན་པའི་བྱིར་ཞེས་བྱ་བ་
 སྒྲོ་བ་དཔོན་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པ་གཏན་ཆོག་ས་སུ་བཞེད་པ་ལ་ཡང་མཚུངས་པར་ཐལ་པོ། མཛོན་སུམ་གྱི་
 རྒྱད་པར་དཀག་པ་ཡང་དོན་གྱིས་ཁ་བསྐྱར་ངོ། སྒྱིའི་མཆོན་ཉིད་དགག་པ་ལ་ཡང་གསུམ་སྟེ། ཐོབ་པ་
 ཡང་གཞན་ཡིན་ནོ་ཡན་ཆད་ཀྱིས་ཀྱང་པར་ལ་ཆད་མ་དགག་པ་དང་། མི་ཐོབ་པའི་བྱིར་རྒྱུ་ཡན་ཆད་ཀྱིས་
 སྒྱི་ལ་ཆད་མ་ཡིན་པ་དགག་པ་དང་། དེ་ལ་གཞན་གྱི་ཚུད་པ་སྤྱང་པའོ། འདི་ལ་གཉིས་རྟེ། རྟོག་པར་
 ངེས་པ་ཅན་གྱི་མཛོན་སུམ་དང་རྗེས་དཔག་ཆད་མ་མ་ཡིན་པར་ཐལ་བ་སྤྱང་པ་དང་། རགས་པར་སྤྱང་
 པའི་མཛོན་སུམ་ཆད་མ་མ་ཡིན་པར་ཐལ་བ་སྤྱང་པའོ། ཁང་པོ་ནི་གསུམ་སྟེ། ཐོབ་པ་དང་མི་འགལ་བའི་
 རྒྱད་པར་རྟོགས་པས་ཆད་མར་འཐད་པ་ནི་སྒྲོན་པོ་ལ་སོགས་པ་དེ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཡན་ཆད་ཀྱིས་བསྟན་རྟོ། །
 ཡུལ་ལ་འབྲེལ་བ་དེ་དང་མི་མཚུངས་པ་ནི་ཆད་མའི་ཡུལ་ཡིན་ནོ་ཡན་ཆད་ཀྱིས་སོ། གླུང་ཅིག་གི་ཆ་མ་
 ཐོབ་ཀྱང་མི་གཞོད་པ་ནི་འགལ་བ་མེད་པའི་བྱིར་རྒྱུ་ཡན་ཆད་ཀྱིས་བསྟན་རྟོ། རགས་སྤྱང་གི་མཛོན་
 སུམ་ཆད་མ་མ་ཡིན་པར་ཐལ་བ་སྤྱང་བ་ནི། གལ་ཏེ་ནས་རགས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོའི་བར་གྱིས་བསྟན་རྟོ། །
 དེའང་རགས་པ་གཅིག་ཆད་མའི་ཡུལ་དུ་མི་འདོད་པ་དང་། རགས་སྤྱང་གི་ཆད་མའི་ཡུལ་དུ་མེད་པ་
 དང་། རགས་པའི་རྣམ་པ་བཏགས་པ་ཡོད་པ་སྟེ། གསུམ་དོན་གྱིས་བསྟན་པོ། རྟེའི་བྱིར་ཞེས་བྱ་བ་མན་
 ཆད་ནི་དོན་བསྟན་པའོ། །

དེ་ཉིད་ཀྱི་བྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ནི་ཆད་མའི་ཡུལ་དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཉོན་རྟོ། འདི་ལ་
 གཏན་ཆོག་ས་གཉིས་རྟེ། དང་པོ་ནི་རྗེས་སུ་དཔག་པའི་ཆད་མ་ནི་དངོས་པོའི་ཡུལ་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་
 རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་རྟེ། དེ་ཉིད་ཀྱི་བྱིར་ཞེས་བྱ་བས་འཕངས་པ་དོན་བྱེད་པ་དང་རྗེས་སུ་

འབྲེལ་བའི་ཕྱིར་རྟེ། རོན་བྱེད་རྣམ་པའི་ཡུལ་ཙན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚོགས་ལོ། །དེ་ལྟར་
ན་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ནི་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཡུལ་ཙན་ཡིན་རྟེ། རོན་བྱེད་རྣམ་པའི་ཡུལ་ཙན་ཡིན་པའི་
ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཚིགས་ཡིན་ཅོ། །འདི་ལ་ཡང་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་རོན་བསྟན་པ་དང་།
གཏན་ཚིགས་ཉིད་སྒྲུབ་པ་དང་། རྒྱལ་པ་སྒྲུབ་པ་དང་། འཇུག་བསྟེན་པ་རྣམས་པ་བཞིན་ལོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་
ནས་ཡུལ་ཙན་ཡིན་ནོའི་བར་ནི་དང་བོའོ། །འོ་ན་རྗེས་སུ་དཔག་པའི་ཚད་མ་རོན་བྱེད་པའི་ཡུལ་ཙན་
ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་རོ་བོ་ཉིད་མ་གྲུབ་བོ་ཞེན། དེའོ་དེ་པ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོམ་
རྟེ། འདིས་ནི་གཏན་ཚིགས་སྒྲུབ་པའོ། །འདིས་ཀྱང་ཅ་ཙམ་པའི་གཏན་ཚིགས་སྒྲུབ་པའི་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་རྒྱལ་
པ་བརྗོད་དོ། །གཏན་ཚིགས་གཉིས་པ་ནི་འདི་ལྟར་ཡིན་རྟེ། རྗེས་སུ་དཔག་པའི་ཤེས་པ་ནི་རོན་བྱེད་པའི་
ཡུལ་ཙན་ཡིན་རྟེ། རོན་བྱེད་པའི་རོན་བྱེད་གཉིས་བས་དབྱེད་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བའོ། །
འདི་ཡང་རོན་བྱེད་པའི་རོ་བོ་དང་། རྒྱལ་པ་ཡིན་ཡང་དབྱེད་པར་བྱ་བ་ཤེས་ཞུགས་ཞུགས་པར་ལ་ལྟོས་སོ། །དེ་
ལྟར་གཏན་ཚིགས་གཉིས་པའི་རྒྱལ་པ་བརྗོད་པས་ཚུགས་ཚེས་འཕངས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་རང་ཤིག་པའི་
མངོན་སུམ་གྱིས་གྲུབ་པ་ཡིན་ཅོ། །ཀལ་ཏེ་དེའོ་དེ་པའི་ཡུལ་ལ་རོན་བྱེད་པར་རུང་བས་རྒྱལ་པ། འོ་ན་
ཚུགས་སུ་བཟུང་བ་ནི་རོན་བྱེད་པར་རུང་བ་མ་ཡིན་པར་ཚད་མས་ཤེས་པས་རྒྱལ་པ་ཉམས་སོ། །ཡང་ན་
རྒྱལ་པ་གྲུབ་ཀྱང་ཕྱི་རོལ་གྱི་རོན་བྱེད་པ་རོན་བྱེད་གཉིས་བས་ཤེས་པ་དབྱེད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པས་ན་གཏན་
ཚིགས་མ་གྲུབ་བོ་སྟུམ་ན། རོན་བྱེད་པ་སྒྲུབ་པར་རུང་བ་མ་ཡིན་པར་ཚད་མས་མཐོང་བ་ནི་མ་ཡིན་རྟེ།
དེའི་ཉེ་བར་ལེན་པ་མ་ཡིན་ཀྱང་ཐབས་ཅིམ་ཡིན་པ་སྟེ། ཐོབ་པའི་རང་བཞིན་གྱི་རོན་གྲུབ་པ་ནི་ཤེས་པ་
སྟོན་བྱ་འགོ་པ་ཙན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དབྱེད་པར་མི་བྱ་བ་ཡང་མ་ཡིན་རྟེ། དེའི་རོ་བོ་དང་རྒྱུ་དབྱེད་པར་
བྱ་བ་ཡིན་པ་ལྟར་དེའི་ཐབས་ཀྱང་དབྱེད་པར་བྱ་བ་ཡིན་པས་སོ། །འོ་ན་དབྱེད་བྱུང་རྟོགས་པ་ནི་ཐབས་སུ་
ཤེས་པ་ལ་ལྟོས་ལ། ཐབས་སུ་ཡང་དེ་ལས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཕན་ཚུན་བརྟེན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེན། དབྱེད་པར་བྱ་
བ་ཉིད་ཐབས་སུ་ཤེས་པ་ལ་ལྟོས་ཀྱང་དབྱེད་བྱུང་རྟོགས་པ་ནི་ཐབས་སུ་ཤེས་པ་ལྟོས་པ་མ་ཡིན་རྟེ། རྟོག་
པ་དང་ལྟན་པའི་དེ། དེའོ་དེ་པའི་ཐ་སྟངས་མངོན་སུམ་བྱ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་ཅུང་པ་དེ་གཉིས་དང་
རྒྱལ་པ་བརྗོད་མ་ཐག་པ་ཉིད་མ་གྲུབ་པར་རྟོག་པ་སྤང་བའི་ཕྱིར་བརྗོད་པ་ནི་རྟོག་པ་སྟོན་བྱ་གཏོང་བ་
ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །དེས་ནི་ཅ་ཙམ་པའི་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་རང་གི་རོ་བོ་སྒྲུབ་པའོ། །འོ་ན་རོན་བྱེད་པའི་
ཡུལ་ཙན་ཡིན་ཡང་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཡུལ་ཙན་ཡིན་པས་དེ་ལ་རྒྱལ་པ་མ་གྲུབ་སྟེ། སྤྱིའི་ཡུལ་ཙན་
ཡིན་ཡང་རོན་བྱེད་པའི་ཡུལ་ཙན་བྱ་མི་འགལ་བས་དེ་སྤྱིས་ཀྱང་རོན་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེན། རྗེས་སུ་

དཔག་པའི་སྤང་བ་དེ་ཉིད་ནི་ཞེས་སྒྲོས་སོ། །འདིས་ནི་བྱུང་བ་བསྐྱབས་སོ། །ཆད་མའི་འབྲས་ལ་
མཇུག་བསྐྱབ་བའི་དེས་ན་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་དེས་ནི་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་དུ་སྐྱུ་བ་པའི་གཏན་ཚིགས་
དང་པོ་བསྟན་རྟོ། །གཏན་ཚིགས་གཉིས་པ་ནི་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་དངོས་པོའི་རྟགས་ལ་ལྟོས་པའི་
ཡང་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་པོ། །གལ་ཏེ་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ལས་རང་གི་མཆོན་ཉིད་མི་རྟགས་ན་རང་གི་མཆོན་
ཉིད་དང་འབྲེལ་བ་བྱུང་བ་པའི་རྟགས་ལ་ལྟོས་པ་མི་འབྲད་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །

ཅ ༡ རང་དོན་རྗེས་དཔག་གི་གཏན་ཚིགས་གཏན་ལ་དབབ་པ།

རྟགས་ཀྱི་སྤྱིའི་མཆོན་ཉིད་ཚུལ་གསུམ་ནི། ཡུལ་དང་། དབྱེ་བ་དང་། ལྟོས་གཞི་དང་། རོ་པོ་དང་།
རྟོག་བྱེད་ཀྱི་བྱེད་པ་དང་། རྟོགས་པར་བྱེད་པའི་གེས་པ་དབྱུང་བ་སྟེ་རྣམ་པ་དུག་གོ། །

ཡུལ་ནི་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་གཞི་ལ་འདོད་རྟོ། །དེ་ཡང་ཁ་ཅིག་ན་ནི། ལའི་ཁྱད་པར་ཅན་ཀྱི་དུ་བ་ལྟ་
ཁྱད་པར་ཅན་ཡིན་ནོ་ཞེས། །འདི་ལ་ཉེས་པ་གསུམ་སྟེ། མཆོན་ཉིད་དང་མཆོན་གཞི་ཐ་མི་དད་པར་ཐལ་
བ་དང་། ཁྱབ་པ་དང་བསྐྱབ་བྱ་རྟགས་པ་ཐ་མི་དད་པར་ཐལ་བ་དང་། སྟུང་མོང་བ་མེད་པར་ཐལ་བ་པོ། །
དང་པོ་ནི་ལ་ལ་ཡོད་པ་དང་། དུ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཁྱད་པར་གཉིས་ནི་མཆོན་གཞི་ཡིན་ལ། ལ་ལ་ཡོད་པ་ཞེས་བྱ་
བ་དེའི་ཕྱོགས་གཅིག་ནི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟ་ན་ཡང་ཁྱད་པར་དང་དེའི་ཡུལ་གཉིས་
མེད་དེ་ཁྱད་པར་ཀྱི་ཡུལ་ཉིད་དུ་ཁྱད་པར་འདུས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་དུ་བ་ནི་ཁྱད་པར་ཀྱི་ཡུལ་ཡིན་ལ།
ལ་ལ་ཡོད་པ་ནི་ཁྱད་པར་ཡིན་ནོ། །དུ་བ་དེའང་དག་པ་ནི་མཆོན་གཞི་མ་ཡིན་ཏེ། ཁྱད་པར་ལ་ལ་ཡོད་
པས་ཟིན་པ་ཡིན་ནོ། །ལ་ལ་ཡོད་པས་ཡོངས་སུ་ཟིན་པ་མཆོན་གཞི་ཡིན་ལ། ལ་ལ་ཡོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་
ཁྱད་པར་དུ་བྱེད་པ་དེ་ཉིད་ཀྱང་མཆོན་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་གོང་གི་རྩ་ཅན་འདི་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ཁྱད་པར་
ཅན་ཆོས་ཅན་དུ་བྱས་ནས་དེའི་ཁྱད་པར་དེ་ཉིད་ནི་རྟགས་སུ་ལེན་པ་བཞིན་ནོ་ཞེན། །འདི་ལ་ཁྱད་པར་ནི་
རྣམ་པར་གཅོད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། ཁྱད་པར་ཀྱི་གཞི་ནི་རྣམ་པར་གཅོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་
ལ་ལ་ཡོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་པའི་ཁྱད་པར་གྱིས་དངོས་པོ་གཞན་ལས་དབྱེ་བར་བྱ་བ་དེ། ལ་ལ་ཡོད་པའི་དུ་བ་
ཡིན་ན་དེའི་ཆོ་རྣམ་པར་གཅོད་པར་བྱ་བ་ལས། རང་གིས་ཐ་དད་པས་ཁྱད་པར་གྱིས་ཅི་བྱ། འོན་ཏེ་དུ་བ་
ཅམ་ཞིག་ལ་ལ་མེད་པ་ལས་ཁྱད་པར་གྱིས་རྣམ་པར་གཅོད་ན་དུ་བ་ཅམ་མཆོན་གཞིར་གྱུ་བ་པོ། །དེས་ན་
ལའི་དུ་བ་མཆོན་གཞི་ཡིན་ན་མཆོན་ཉིད་དང་པོ་དེ་ཉིད་འདུས་པས་རྟགས་མཆོན་ཉིད་གཉིས་པར་ཐལ་
ལོ། །གལ་ཏེ་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་རྣམ་པར་གཅོད་པར་བྱ་བ་དུ་བ་ཅམ་ཡིན་མོད། འོན་ཀྱང་མཆོན་ཉིད་ལ་

ལ་ཡོད་པས་ཟིན་པ་ཁོ་ན་ལ་མཚན་ཉིད་ངེས་པར་བྱེད་ཀྱི། དེས་མ་ཟིན་པ་འདི་དྲུ་བ་ཙམ་ལ་ནི་ནམ་ཡང་མ་
 ཡིན་ཏེ། དེས་ན་ལ་ལ་ཡོད་པའི་དྲུ་བ་བྱུང་པར་ཅན་ཁོ་ན་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ལུ་ལ་དྲུ་བ་རྫོང་ན། འོ་ན་བྱུང་པ་
 ངེས་པ་ན་བསྐྱབ་བྱ་བྱུང་ཟིན་པར་ཐལ་ལོ། །འདི་ལྟར་བསྐྱབ་བྱ་ནི་གནད་ཚིགས་དེ་འདྲ་པའི་བྱུང་པའི་
 བྱུང་པར་ཡིན་པས་དངོས་སུ་ངེས་པར་ཐལ་པའི་ཕྱིར་རམ། ཡང་ན་ཐུགས་ཀྱིས་ངེས་ཐལ་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 དང་པོ་ནི་དཔེར་ན་བྱ་བའི་བཞེན་པ་ཅན་ཞེས་སྟེན་ལ་ངེས་པ་ན་བཞེན་པ་བྱ་བའི་ངེས་པ་མི་འཐད་པ་
 བཞེན་དུ་འཇུག། དཔྱུག་པ་ཕྱིན་པོ་ཅན་དྲུ་བ་ལ། དེའི་དཔྱུག་པ་ཕྱིན་པོར་ངེས་པ་ལ་ལྟོས་པ་བཞེན་དྲུ་
 ལ་ལ་ཡོད་པའི་དྲུ་བ། མེ་ཡོད་པ་ལ་ཡོད་པར་ངེས་པ་ན་དེ་གང་ལ་ཡོད་པའི་ལ་མེ་དང་ལྟར་བར་ངེས་པ་ཁོ་
 བོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་ཚོས་ཅན་མ་ངེས་ཀྱང་དེ་ལ་ཡོད་པ་ངེས་པ་ལ་མི་གནོད་པས་གཞི་མ་གྲུབ་ཀྱང་
 ཕྱོགས་ཀྱི་ཚོས་ཚད་མས་ངེས་པ་མི་ལྟོག་པར་འགྱུར་རོ། །ཡང་ན་ཐུགས་ཀྱིས་ངེས་པར་འགྱུར་ཏེ། དཔེར་
 ན་བྱས་པ་འཇུག་དྲུ་བ་ཡོད་པ། རྟག་པ་དང་མེ་མེད་པ་ལས་ལྟོག་པར་ངེས་པ་ན། མི་རྟག་པ་དང་མེ་ཡོད་
 པས་བྱུང་པར་ངེས་པ་དོན་གྱིས་གྲུབ་པ་བཞེན་དུ། ལ་ལ་ཡོད་པའི་དྲུ་བ་དེ་མེ་ཡོད་པ་ལ་ཡོད་པ་དང་མེ་
 ཡོད་པའི་བྱུང་པར་ལ་ལས་གཞན་ལས་ལྟོག་པ་ཡང་མངོན་སུ་མ་གྱི་ཚད་མས་ངེས་པ་ན། ལ་མེ་ཡོད་པ་
 ཡོད་པར་ངེས་པ་དོན་གྱིས་འགྲུབ་ལོ། །གལ་ཏེ་མེ་ཡོད་ཀྱིས་བྱུང་མེ་ཡོད་ཀྱི་བྱུང་པར་གཞན་ལས་ལྟོག་
 པར་ངེས་ཀྱང་བྱུང་པར་དེ་ལ་གནས་པར་ཕྱི་འགྲུབ་ན། དེའི་ཚད་མས་པོའི་ཚོས་དངོས་པོ་གཞན་ལས་ལྟོག་
 ཀྱང་། གཅིག་ལ་གནས་པ་ཕྱི་འགྲུབ་པས་ན་ལྟོག་པས་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་ཕྱི་འཕེན་པར་ཐལ་ལོ། །དེས་ན་
 དངོས་སུ་མ་ངེས་ཀྱང་དོན་གྱིས་བྱུང་པ་ངེས་པས་བསྐྱབ་བྱ་བ་ལ་ནི་བསྐྱོག་ཏུ་མེད་དོ། །གལ་ཏེ་ལྟོག་པ་
 ངེས་པས་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་ངེས་པ་སྟག་པ་མ་ཡིན་ཡང་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་སྟོ་གཞན་འཕེན་པས་དེ་སྐད་བརྫོང་
 བ། ཐུག་པ་མེད་པས་རྗེས་སུ་འགྲོ་དང་ལྟོག་པའི་སྟོ་རྒྱུན་དྲུ་བ་ལྟུག་པར་ཐལ་ལོ། །གཞིས་ཀ་དུས་མཚུངས་
 པར་དངོས་སུ་རྟོགས་ན་ནི་སྟོ་མ་དང་པ་མེད་ཅིང་དེས་ན་བརྫོང་པ་ཡང་ཐ་མི་དད་པར་ཐལ་ལོ། །ཡང་ན་
 འདིར་ཡང་རིགས་པ་དེ་ཁོ་ནས་དངོས་སུ་གཞིས་ཀ་ངེས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ནི་བསྐྱབ་བྱ་བ་ངེས་པ་དང་བྱུང་
 པ་ངེས་པ་བྱུང་པར་མེད་པའོ། །ཡང་ན་སྟན་མོང་པ་མེད་པར་ཐལ་ཏེ། དཔེ་ལ་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་མེད་པར་
 ཐལ་ཞིང་། མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལ་རྗེས་སུ་མི་འགྲོ་བས་སྟན་མོང་གི་མ་ངེས་པ་ཡང་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ།
 གནད་ཚིགས་སྟན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཁོ་ནར་འགྱུར་བས་སོ། །དེ་དང་རིགས་འདྲ་པ་ལ་འཇུག་པས་སྟན་མོང་
 པར་བརྫོང་ན། འབྲ་བའི་བྱུང་པར་ལས་སྐྱའི་བྱུང་པར་དཔོག་པ་ཡང་སྟན་མོང་གི་མ་ངེས་པར་འགྱུར་ཏེ།
 དཔེར་ན་འདི་ན་ཅན་དན་གྱི་མེ་ཡོད་དེ། ཅན་དན་གྱི་དྲུ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ཅན་དན་གྱི་མེ་མེད་པ་

ལ། ཅན་དན་གྱི་དྲ་བ་དང་དང་རིགས་འབྲེལ་བའི་དྲ་བ་གཞན་འཇུག་པས་མ་དེས་པར་འབྱུར་རོ། ཤེས་ན་
ལའི་དྲ་བ་ནི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཡུལ་མ་ཡིན་ནོ། །

ཡང་ཁ་ཅིག་ན་རེ། དྲ་བའི་ཁྱད་པར་མཐའ་དག་བསྟོམས་པ་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཡུལ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སོ། །
དེ་ཡང་མི་འཐད་དེ། གཏན་ཚིགས་ཀྱི་ཕྱོགས་གཅིག་ཚོས་ཅན་ལ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། གལ་ཏེ་ལའི་དྲ་
བ་དང་དེ་ལས་གཞན་པ་དག་ཐ་མི་དད་པར་གློས་བསྐྱོམས་པས་ན། ལའི་དྲ་བ་ལ་ཡོད་པ་ཉིད། དྲ་
བའི་ཁྱད་པར་གཞན་ཡང་ལ་ཡོད་པ་ཡིན་པས་ཉེས་པ་མེད་དོ། །རྗེས་སུ་དཔག་པ་དང་རྗེས་སུ་དཔག་
པར་བྱ་བའི་ཐ་སྐྱད་འདི་མཐའ་དག་ནི་གློའི་སྒྲུང་བ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞེན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེན། དེ་ལྟར་ཡང་
འབྲས་བུའི་སྒྲིམ་རྒྱུའི་ཁྱད་པར་དཔོག་པ་ཡང་ཚད་མར་ཐལ་དེ། དྲ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཅན་དན་གྱི་མེ་ཡོད་
དོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ། ཤེས་ཡང་དྲ་བ་གཞན་དང་ཅན་དན་གྱི་དྲ་བ་ཐ་མི་དད་པར་དེས་པ་ན། ཅན་དན་
གྱི་དྲ་བ་ལ་ཅན་དན་གྱི་མེས་ཁྱབ་པ་ཁོན་ས་དྲ་བ་གཞན་ལ་ཡང་ཅན་དན་གྱི་མེས་ཁྱབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །
གལ་ཏེ་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་ཕྱོགས་གཅིག་ཚོས་ཅན་ལ་མ་གྲུབ་མོད་ཅི་ཆད་སྒྲུམ་ན། དེའི་ཆོ་གྲོ་བ་གཉིས་དང་
མི་ལས་ཀྱི་འབྲུལ་བ་ཡང་མཛོན་སྒྲུམ་དུ་ཆད་མས་དེས་པར་ཐལ་དེ། རྟོག་པ་དང་བྲལ་ཞིང་མ་འབྲུལ་བའི་
ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཕྱོགས་གཅིག་རྟོག་བྲལ་ཡོད་པས་སོ། ཤེས་ན་མཚན་ཉིད་དང་མཚན་གཞི་ཐ་མི་དད་
པ་དང་། བསྐྱེད་བྱ་དང་སྐྱེད་བྱེད་ཀྱི་སྒྲོ་ཐ་མི་དད་པ་དང་། ཐུན་མོང་བ་མེད་པར་ཐལ་བས་ན་ཁྱད་པ་ཅན་
གཅིག་རྟགས་མ་ཡིན་ལ། གཏན་ཚིགས་ཀྱི་ཕྱོགས་གཅིག་ཚོས་ཅན་ལ་མ་གྲུབ་པ་དང་། འབྲས་བུའི་སྒྲིམ་
རྒྱུའི་ཁྱད་པར་དཔོག་པར་ཐལ་བ་དང་། འབྲུལ་བ་མཛོན་སྒྲུམ་དུ་ཆད་མས་འཐད་པར་ཐལ་བས་ན་ཁྱད་
པར་མཐའ་དག་ཀྱང་རྟགས་མ་ཡིན་ནོ། ཁོ་ན་གང་ཡིན་ཞེ་ན་དྲ་བ་ཅུ་མོ། ཤུ་བ་ཐམས་ཅད་ཅེས་
བརྗོད་ན་ནི་ཁྱད་པར་མཐའ་དག་བརྒྱུད་བ་ཡིན་གྱི། དྲ་བ་ཅུ་མོ་ཁྱད་པར་ལ་མ་རེག་པའི་སྒྲི་ཡིན་པས་མི་
འདའོ། གལ་ཏེ་ཁྱད་པར་གྱིས་མ་རེག་པའི་དྲ་བ་ཅུ་མོ་དངོས་པོ་ལ་མ་གྲུབ་པས་ན་མ་གྲུབ་པའི་ཉེས་པར་
འབྱུར་རོ་ཞེ་ན། མི་འབྱུར་ཏེ་ཁྱད་པར་ནམ་པར་བཅད་པ་རྟགས་ཀྱི་དོན་དུ་མི་འདོད་པའི་ཕྱིར་རོ། ཁྱད་
པར་ཡོངས་སུ་བརྒྱུད་བ་ཡང་མ་ཡིན་དེ། དེས་ན་ཁྱད་པར་དགག་པ་དང་བསྐྱབས་པས་མ་རེག་པ་ནི་
དངོས་པོ་ལ་མི་འགལ་ཏེ་གཉིས་ཀའི་ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། རྟོན་དམ་པར་ཁྱད་པར་དགག་པ་དང་།
སྐྱབ་པས་མ་ཟེན་པ་ཡང་མེད་མོད་ཀྱི། ཁྱད་པར་དགག་པ་དང་བསྐྱབས་པས་མ་རེག་པའི་སྒྲོས་བྱས་པ་ནི།
དངོས་པོ་ལ་ཡོད་པ་ཁོན་པོ། རྟོན་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་མ་གྲུབ་པར་མི་ཐལ་ལམ་ཞེ་ན། མི་ཐལ་ཏེ་དེ་ནི་དེའི་
ཁྱད་པར་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ཁྱད་པར་ཅན་ནི་ཕྱོགས་ཆོས་མ་ཡིན་ཡང་མི་གཞོད་དོ། གལ་ཏེ་དྲ་བ་ཅུ་

མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་རྟགས་ཀྱང་དེ་ལ་མཚན་ཉིད་རྣམས་ནི་སློབ་གཅིག་གིས་པེས་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ལ་
ལ་ཡོད་པ་དང་མེས་ཁྱབ་པ་གཉིས་དུ་པ་ཅམ་ལ་དེའི་རང་བཞིན་དུ་ཅིག་ཅར་པེས་པ་ནི་བསྐྱབ་བྱ་པེས་པ་ཁོ་
ནར་མི་ཐལ་ལམ། ལ་ལ་ཡོད་པ་དང་མེས་ཁྱབ་པ་གཞི་མཐུན་པར་པེས་པ་ནི་ལ་ལ་ཡོད་པ་འདི་ཉིད་ནི་མེ་
ཡོད་ན་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་རྣམ་པ་ཅན་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཡང་ཁྱད་པར་གྱི་དོ་པོས་དངོས་སུ་ལའི་
མེ་པེས་པའམ། ཡང་ན་བྱགས་ཀྱིས་པེས་པར་འགྱུར་ཏེ་སྒྲ་མ་བཞིན་ནོ། །རང་བཞིན་གྱི་གནད་ཚིགས་ལ་
ནི་ཁྱད་པར་དུ་འདར་བྱས་པ་དེའི་བདག་ཉིད་དུ་པེས་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན། རྟོགས་ཀྱི་
ཚིགས་སུ་མ་པེས་པར་ཐ་བའི་ཕྱིར་རོ། །སྤྱི་བདག་ཉིད་ཀྱི་བྱས་པ་མི་རྟག་པའི་རང་བཞིན་དུ་པེས་པ་ན་
ཡང་སྐྱད་པར་བྱས་པ་དང་མི་རྟག་པ་རྣམས་རང་བཞིན་གཅིག་དུ་པེས་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་སྤྱི་བདག་ཉིད་
མི་རྟག་པའི་བདག་ཉིད་དུ་པེས་པ་ན་བསྐྱབ་བྱ་མ་པེས་པ་ཅི་ཡོད། བསྐྱད་པས་དེའི་དོ་པོ་པེས་པས་ཀྱང་
དེའི་དོ་པོ་མ་ཡིན་པ་རྣམ་པར་གཅོད་པས་བྱ་བ་ལས་བསྐྱད་ནས་སྤྱི་བདག་པར་པེས་པས་རྟག་པ་རྣམ་པར་
གཅོད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན། མཚན་ཉིད་རྣམས་དུས་གཅིག་དུ་པེས་ན་འདི་ལ་ལན་མེད་དོ། །དེས་ན་རྣམ་
གྲངས་ཀྱིས་སྤྱི་ལ་དེའི་ཚིགས་པེས་པ་ན་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་བཤད་པས་ཅི་འགལ། དེས་ན་མཚན་ཉིད་
རྣམས་ཅིག་ཅར་པེས་པ་ནི་རྟགས་ཀྱི་སློབ་ཡིན་ནོ། །དེ་སྐད་དུ་འདར་སྟེ་བ་དཔོན་ཚོས་མཚོག་གིས་སྤྱིར་ཁྱབ་པ་
པེས་པ་ནི་རྟགས་ཀྱི་སློབ་ཡིན་ལ། ཁྱད་པར་ལ་པེས་པ་ནི་བསྐྱབ་བྱ་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་པ་དེ་ནི་དེ་
ཁོན་ལྟར་གཟུང་རོ། །མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཡུལ་ལོ། །

དེ་ལྟར་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཁོན་ལ་སྤྱིའི་སློབ་པེས་པའི་ཆ་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་བསྟན་ནས་རབ་དུ་
དབྱེ་བ་བཤད་དོ། །དེ་འདར་རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ། དབྱེ་བའི་དོན་དང་། རྒྱ་མཚན་དང་དབྱེ་བ་གཞན་དགག་
པའོ། །དང་པོ་ནི་དབྱེ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐ་དད་པའོ། །དེ་འདར་རྣམ་པ་ཐ་དད་པ་དང་དོ་པོ་ཐ་དད་པ་ལས།
འདིར་ནི་རྣམ་པ་ཐ་དད་པ་དབྱེ་བའི་དོན་ཡིན་གྱི་རང་བཞིན་ལན་རྩུབ་འགལ་བས་རབ་དུ་བྱེ་བ་འབྱུང་བ་
ཚན་པོ་བཞེའམ། རྗེས་སུ་དཔག་པ་དང་མཛོན་སུམ་གྱི་གཟུང་བ་ལྟ་བུ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དབྱེ་བའི་དོན་ཏོ། །

རྒྱ་མཚན་ལ་ཁ་གཅིག་ན་ཤེ། རྟོགས་ཚིགས་དང་རྗེས་སུ་འགྲོ་ལྟག་ཐ་དད་པ་དབྱེ་བའི་རྒྱ་མཚན་ནི་
གསུམ་སྟེ། མཚན་ཉིད་ཐ་དད་པ་དང་། འབྲེལ་བ་ཐ་དད་པ་དང་། བསལ་བྱ་ཐ་དད་པ་བྱ་སྟེ། རང་དང་
སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་དང་། ཚིགས་ཅན་དང་རྟོན་དང་བརྟེན་བས་འབྲེལ་བ་དང་། བསྐྱབ་བྱ་དང་མེད་ན་མི་
འབྱུང་བས་འབྲེལ་བ་དང་། མ་གྲུབ་པ་བསལ་བྱ་ཡིན་པ་དང་མ་པེས་པ་འགལ་བ་བསལ་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
གྲངས་ཡིན་ནོ་ཞེའོ། །འདི་ལ་མཚན་ཉིད་དང་འབྲེལ་བ་ནི། རྒྱ་མཚན་དུ་མི་འཐད་དོ། །འདི་ལྟར་ཚིགས་

དང་འབྲེལ་བ་དང་རང་གི་མཚན་ཉིད་གཉིས། ག་དང་པར་མ་གྲུབ་པ་དང་། རྒྱ་མཚན་ཅན་དང་ཐ་དང་
 པར་མ་གྲུབ་པ་དང་། རྒྱ་མཚན་གྱི་རང་བཞིན་ཉིད་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དང་པོ་ནི་གལ་ཏེ་རང་གི་
 མཚན་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་དུ་པའི་རིགས་ལ་ལྟོས་པའི་རང་གི་མཚན་ཉིད་རྒྱ་མཚན་དུ་འདོད་ན་དེའི་ཆོད་གང་
 ཡིན། དུ་བ་ལ་ལ་ཡོད་པའོ་ཞེས་བརྟེན་ན། དེ་ཉིད་ཆོས་ཅན་དང་འབྲེལ་བ་མ་ཡིན་ནམ། དེས་ན་རང་གི་
 མཚན་ཉིད་གང་ཡང་རུང་བ་ནི་ཚུལ་ཐ་དང་པར་བཞག་པའི་རྒྱུར་མི་འཐད་པས་ན་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཁྱད་
 པར་ཅན་ཡིན་ལ་དེའང་འབྲེལ་བའི་ཁྱད་པར་ཉིད་ཡིན་པས་དབྱེ་བའི་རྒྱ་མཚན་ཉིད་པན་ཚུན་ཁྱད་པར་
 མེད་དོ། །གཉིས་པ་ལ་ལ་ཡོད་པ་དང་དུ་པའི་རང་གི་མཚན་ཉིད་དེ་ཁོ་ན་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་རོ་བོ་ཡིན་ནོ། །
 རོ་བོ་དེ་ཉིད་ལུལ་དུ་བྱས་ཏེ་རྗེས་སུ་འགྲོ་ལྟོག་ལས་ཐ་དང་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཡོད་ཅེས་བྲིས་པ་ན་རོ་བོ་ཉིད་
 རྒྱ་མཚན་དུ་བརྟེན་པ་ནི་བརྟུག་པའི་རྒྱ་ཉིད་ལན་གྱི་རྒྱུར་སྒྲུབ་པས་མི་འཐད་དོ། །དཔེར་ན་རྒྱ་ཅིའི་ཕྱིར་
 མི་རྟག་ཅེས་བརྟེན་པ་ན་རྒྱ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་བཞིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ཕྱོགས་ཆོས་རང་གི་རོ་
 བོས་ཚུལ་གཞན་ལས་ཐ་དང་ན་རྒྱ་མཚན་ཡོངས་སུ་རྟོག་པ་དོན་མེད་ལ། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་རྒྱ་མཚན་དུ་མི་
 རུང་དོ། །གསུམ་པ་ནི་འདི་སྟུམ་དུ་ཕྱོགས་ཆོས་ཀྱི་རོ་བོ་གནས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཐེམས་དཔལ་ནི་མ་ཡིན་གྱི་
 འོན་ཀྱང་ཐ་དང་པ་གནས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཐེམས་དཔལ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཅམ་གྱི་དུ་
 པའི་རང་བཞིན་གྱི་ཆོས་ཕྱོགས་དང་འབྲེལ་བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། གཅིག་རྟོགས་པས་གཉིས་པ་རྟོགས་པ་སྟོན་
 པས་ཐ་དང་པའི་ཕྱིར་དང་། རང་གི་མཚན་ཉིད་ཆར་མང་གི་དུ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་རྗེས་འགྲོ་ཡང་ཕྱོགས་
 ཆོས་ལྟོག་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན། ཟེར་ཡང་ན། དེས་ན་རང་གི་མཚན་ཉིད་གང་ཡང་རུང་བ་ཡང་ཐ་དང་པའི་
 རྒྱ་མཚན་དུ་མི་འཐད་པ་ཅི་ཡོད་དེ། སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་ལས་ཐ་དང་པར་གྲུབ་པ་ལ་ནི་རང་གི་མཚན་ཉིད་
 ཁྱད་པར་མེད་པར་རྒྱ་མཚན་དུ་འཐད་པས་སོ། །དེས་ན་དུ་པའི་རིགས་ལ་ལྟོས་པ་ཁྱད་པར་ཅན་ནི་རྒྱ་
 མཚན་དུ་བརྟེན་པ་མི་འདོད་པས་པན་ཚུན་ཐ་དང་པར་གྲུབ་པོ་ཞེ་ན། དེ་ལྟ་ན་འོན་མཚན་ཉིད་ཀྱི་རོ་བོ་མ་
 གྲུབ་པས་མཚན་ཉིད་ཅན་ལ་མཚན་ཉིད་མི་སྟོན་པའི་སྟོན་དུ་འགྱུར་རོ། །འདི་ལྟར་རང་གི་མཚན་ཉིད་
 ཅེས་བྱ་བ་ནི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ལ་བརྟེན་པར་འདོད་པ་ཡིན་ན། ལ་ལ་ཡོད་པ་ནི་དུ་བ་དང་དུ་བ་མ་ཡིན་
 པ་རྒྱ་དང་གིང་ལ་སོགས་པ་དང་ཐུན་མོང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་མཚན་བྱ་དང་ཁྱད་པར་མེད་པ་དང་།
 པན་ཚུན་ཁྱད་པར་མེད་པ་དང་། མཚན་ཉིད་མི་སྟོན་པ་གསུམ་གྱིས་ལན་གང་བ་པོ། །དེ་བཞིན་དུ་བསྐྱབ་
 བྱ་དང་འབྲེལ་བ་དང་། སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་དག་ཀྱང་། རྒྱ་མཚན་ཅན་དང་ཁྱད་པར་མེད་པ་དང་། པན་ཚུན་
 ཁྱད་པར་མེད་པ་དང་། རྒྱ་མཚན་ཉིད་འབྲེལ་བ་གསུམ་གྱིས་དགག་གོ། །དང་པོ་ནི་དུ་པའི་སྤྱིའི་མཚན་

ཉིད་བསྐྱབ་བྱ་དང་འབྲེལ་བ་ཉིད་རྗེས་སུ་འགྲོ་ལྷོག་གི་ངོ་པོ་ཡིན་པས་མ་པའིན་འགྲུབ་རོ། །གཉིས་པ་
 བློ་སྤྲི་མཚན་ཉིད་ཙམ་རྒྱ་མཚན་མ་ཡིན་པས་ཁྱད་པར་ཅན་བརྟེན་པར་བྱའོ། །དེ་ཡང་བསྐྱབ་བྱ་དང་
 འབྲེལ་བ་ཁོ་ན་ཡིན་པས་ཐན་རྒྱུན་ཁྱད་པར་མེད་དེ་མ་པའིན་ནོ། །གསུམ་པ་ནི་འདིར་ངོ་པོའི་རྒྱ་མཚན་
 མ་ཡིན་གྱི་འོན་ཀྱང་ཐ་དད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་སྤྲི་མཚན་ཉིད་ཙམ་གཞལ་བྱ་ལ་སྟགས་པ་
 ལ་ཁྱད་པ་ཡང་རྒྱ་མཚན་དུ་འཐད་པས་ཐན་རྒྱུན་ཁྱད་པར་མེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རྒྱ་མཚན་
 ཅན་དང་ཡང་ཁྱད་པར་མེད་པ་མ་ཡིན་ནོ་སྟུམ་ན། འོ་ན་འབྲེལ་མར་འགྲུབ་ཏེ། བློགས་ཀྱི་ཆོས་ལ་སྤྲི་
 མཚན་ཉིད་ཡོད་པས་ཞེས་བརྟེན་ཟེར་རོ། །

ཡང་རྗེས་སུ་འགྲོ་ལྷོག་ཐ་དད་པར་དབྱེ་བའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་གསུམ་ཉེ། གཏན་ཚིགས་སྟོར་བའི་ཡུལ་
 མི་འདྲ་བ་དང་། གང་ཟག་གི་བསམ་པ་མི་འདྲ་བ་དང་། ལྟོས་གཞི་ཐན་རྒྱུན་ཐ་དད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་
 ཤིན་ཏུ་མི་འཐད་དེ། དང་པོ་སྟོར་བའི་ཡུལ་དང་། གང་ཟག་མི་འདྲ་བ་ནི་ཆོས་མཐུན་པ་དང་། མི་མཐུན་
 པའི་སྟོར་བ་ཐ་དད་པའི་རྒྱར་འཐད་དང་དངོས་པོའི་ཆོས་གཉིས་སུ་དབྱེ་བའི་རྒྱ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། གཏན་
 ཚིགས་གཅིག་ལ་ཡང་གཉིས་ཀ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དང་། གང་ཟག་གཅིག་གིས་ཀྱང་གཉིས་ཀ་རྟོགས་པར་བྱ་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །ལྟོས་གཞི་འགལ་བའི་ཡང་ཐ་དད་པའི་རྒྱ་མ་ཡིན་ཏེ། མི་མཐུན་པའི་བློགས་དང་མཐུན་
 པའི་བློགས་གཉིས་ཀྱི་ནང་ཐ་དད་པ་ཡང་རྒྱལ་པེ་རེ་དུ་མར་དབྱེ་བར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ལྟོས་གཞི་གཅིག་
 ཉིད་ལ་དགག་པ་དང་སྐྱབ་པའི་ཆོས་ཤིན་ཏུ་འགལ་བས་དེ་ཉིད་དབྱེ་བའི་རྒྱར་ཆེར་འཐད་པ་ན། ལྟོས་
 གཞི་ཐ་དད་པའི་བྱེད་པ་མ་མཐོང་བས་ན། དེ་ནི་ཐ་དད་པའི་ཐ་སྟོད་ཀྱི་རྒྱར་མི་བརྟག་ནོ། །བསམ་བྱ་ཐ་
 དད་པ་ནི་ལྷོག་མཚམས་ཉིད་ཡིན་ལ་དེ་ནི་ཁས་ལེན་རོ། །དེས་ན་དེ་ལྟར་འཆད་ལ་ནི་བྱིས་པ་འབྲེལ་བའི་
 གནས་ཡིན་པས་དེ་དགག་པ་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་དབྱེ་བའི་རྒྱ་མཚན་གང་ཡིན་ཞེན། རོན་དམ་པར་
 དངོས་པོ་ཐ་མི་དད་བཞིན་དུ་ཆོས་གསུམ་དུ་རྒྱུ་པར་དབྱེ་བ་ནི་ལྷོག་མཚམས་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ལྷོག་
 པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཐ་དད་པར་བཏགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རོ། །

དབྱེ་བ་གཞན་དགག་པ་ནི་མཚན་ཉིད་གསུམ་ལས་ཉུང་ན་རིགས་མི་མཐུན་པ་རྒྱུ་པར་གཅོད་པ་
 མཚན་པར་མི་རྒྱས་པའི་ཕྱིར་རམ། དེ་ཙམ་གྱིས་རྒྱས་པས་ན་གཞན་ནི་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་དུ་
 མི་འཐད་པ་ཁོ་ནས་ཅི་ཉེ་མི་རྒྱས་ཞེན། གང་ལས་གཞན་དུ་མི་འཐད། བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་ལས་སམ་སྤྱི་
 ལས། དང་པོ་ནི་རྒྱས་པ་མ་ཡིན་ཏེ་མིག་གིས་གཟུང་བྱ་ལ་དེ་ཡོད་ཀྱང་གཏན་ཚིགས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 གཉིས་པ་ལྟར་ནི་སྤྱི་ཉིད་དང་དངོས་སུ་འབྲེལ་བ་ནི་ཆོད་མས་པེས་པར་མི་རྒྱས་པས་དེ་མེད་ན་མི་འཐད་པ་

མི་འགྲུབ་སྟེ། ཉ་ཅང་ཐལ་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁལ་ཏེ་འབྲེལ་བ་མ་གྲུབ་པའི་དོན་ཡང་དེ་ལས་གཞན་དུ་མི་
འཐད་ན་ནི་བུམ་པ་ལས་སྐྱམ་བྱ་གཞན་དུ་མི་འཐད་པར་ཐལ་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོན་ཏེ་སྤྱི་དང་མེད་ན་མི་
འབྱུང་བ་ཚད་མས་ངེས་ན་བརྒྱབ་བྱ་གྲུབ་ཟིན་པས་དྲགས་གྱིས་ཅི་བྱ། དེས་ན་ཉུང་ན་མི་ལུས་སོ། །ཁའོད་
པ་མེད་པའི་ཡུལ་ཅན་དང་། བརྗོད་པར་འདོད་པའི་གྲངས་གཅིག་པ་ཉིད་ཀྱང་མི་དགོས་ཏེ་རྣམ་པར་
གཅད་པར་བྱ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་ཚད་མས་ངེས་པ་ལ་ནི་དེའི་ཁྱབ་བྱེད་ལ་གཞོད་པ་
འཇུག་པ་འཇུག། དེ་དང་འགལ་པའི་ཚད་མ་གཞན་འཇུག་པ་མི་སྤྲིད་དོ། །འོ་ན་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་ངེས་པ་ལ་
ཡང་རིགས་མི་མཐུན་པ་ལས་མི་ལྟོག་པ་མི་སྤྲིད་པས་ན། རྣམ་པར་གཅད་པར་བྱ་བ་མེད་པ་དེས་ན་ལྟོག་
པ་མཚན་ཉིད་གཞན་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་ཅམ་ལྟོག་པའི་ཁྱད་པར་དང་བུམ་པ་ནི་
རིགས་མི་མཐུན་པ་ལ་འཇུག་པ་དང་མི་འགལ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་ངེས་པ་ཅན་ལ་ནི་
ལྟོག་པ་ཡང་ངེས་པར་ཡོད་པས་གཉིས་ཀ་མཚན་ཉིད་ཡིན་ནོ། །སྤྱི་གཅིག་གིས་བརྗོད་ཀྱང་དོན་གཉིས་མི་
ཉམས་པས་མཚན་ཉིད་གསུམ་དུ་གྲུབ་པོ། །འོ་ན་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་དང་ལྟོག་པ་ངེས་པ་ཡོད་པ་ནི་གཞོད་པ་
མེད་པ་དང་། རྒྱ་པོའི་གཏན་ཚིགས་མི་འཇུག་པ་ཡང་དངོས་པོ་ལ་ཚོས་ཐ་དང་པ་ཁོ་ནར་ཡོད་པས་སྤྱི་
གཞན་གྱིས་མ་བརྗོད་ཀྱང་དོན་གྱི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ན་མཚན་ཉིད་བཞི་པ་དང་ལྔ་པ་གྲུབ་པོ་སྐྱམ་ན། ཡོད་
ཀྱང་ཉེ་བར་མི་མཐོ་བས་མཚན་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ། གཞལ་བྱ་དང་རྗེས་ཉིད་བཞིན་ནོ། །ཅི་སྟེ་ཡོད་དོ་ཅོག་
ནི་མཚན་ཉིད་མ་ཡིན་གྱི་མཚོན་བྱའི་ཐ་སྙད་ལ་ཉེ་བར་མཐོ་བའོ། །འོ་ན་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་ངེས་པ་ན་ལྟོག་པ་
ཡོད་ཀྱང་མཐོ་བ་མེད་པས་མཚན་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ་གཞོད་པ་མེད་པའི་ཡུལ་ཅན་བཞིན་ནོ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ།
ལྟོག་པ་མེད་ན་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་འབའ་ཞིག་གིས་དེ་མ་ཡིན་པ་ལ་འབྲེད་པར་མི་ལུས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ལྟ་སྤྱིན་
གྱི་བྱ་ཉིད་ལ་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་ཡོད་ཀྱང་གཏན་ཚིགས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ནི་ངེས་པ་དང་ལྷན་པ་མ་
ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། ངེས་པ་དང་ལྷན་པ་ནི་གཞན་ལ་མེད་པའི་མཚན་ཉིད་ལྟོག་པའི་ཁྱད་པར་ཅན་ཡིན་པས་
རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་འབའ་ཞིག་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་ལྟོག་པ་ནི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བའི་ཁྱད་པར་ཉིད་གྱིས་དེ་མ་
ཡིན་པ་སྟེ་པ་ལ་སྒྲིར་གྱི། གཞོད་པ་མེད་པའི་ཡུལ་ཅན་ནི་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ཏེ། རང་གི་དོ་བོས་རང་དབང་
དུ་འཇུག། ཁྱད་པར་དུ་འང་ཉེ་བར་མི་མཐོ་བའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་ཤེས་པ་ཉིད་མཚན་ཉིད་གཞན་རི་ལྟར་མ་
ཡིན་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ་རྣམ་པར་བཅད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། དངོས་པོའི་ཚོས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །
འདི་ལྟར་ཚོས་གང་ཞིག་རང་ངེས་པའི་སྒྲོས་ངེས་པ་ན་དེ་མ་ཡིན་པ་རྣམ་པར་གཅོད་པ་དེ་ནི་མཚན་ཉིད་
ཡིན་ན། ཤེས་པ་ཉིད་དུ་ནི་གཏན་ཚིགས་ལ་རང་ངེས་པའི་སྒྲོ་ངེས་པ་ན་རྣམ་པར་གཅོད་བྱེད་མ་ཡིན་ནོ། །

དངོས་པོའི་ཚུལ་གསུམ་ཡོད་པར་ངེས་ན་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་མ་ངེས་ཀྱང་དེ་མ་ཡིན་པ་ལས་ཐ་དད་པར་འབྱེད་
པའི་ཕྱིར་རོ། ཁྱེད་ཀྱི་ཡང་ཤེས་པ་ཉིད་ཡོད་དོ་ཞེན། འོ་ན་དངོས་པོ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་ཡང་མཚན་ཉིད་
ཀྱི་འགྲུར་རོ། གཤམ་ཏེ་ཤེས་པ་ཉིད་མ་རྟོགས་ན་ཐེ་ཚོམ་ཟ་པའི་མ་གྲུབ་པ་ལ་སོགས་པ་ལས་ཇི་ལྟར་དབྱེ་
ཞེན། ཤེས་པ་ཉིད་ཡོད་པ་སྟེ། དངོས་པོའི་ཚོས་ངེས་པས་སོ། འོ་ན་དེ་ཡང་མཚན་ཉིད་ཀྱི་འགྲུར་རོ་ཞེ་
ན། དངོས་པོ་ལ་ཡོད་དོ་ཅོག་མཚན་ཉིད་ཡིན་ན་ཅ་ཅང་ཐལ་པ་བརྗོད་ཟེན་རྟོ། དེས་ན་ནོག་དང་ལྟོག་
ཤལ་ཉིད་བསྐྱང་གི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ཡང་དེའི་ཤེས་པ་ཐ་སྟོན་ཀྱི་བྱེད་པས་འཕེན་པ་བཞེན་ཀྱི་འདིར་ཡང་
བལྟོ། རྣམ་པ་གཅིག་ཏུ་ན་དངོས་པོའི་ཚོས་མ་ཡིན་གྱི། སྤོའི་ཚོས་ཡིན་པས་རྟགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་མ་
ཡིན་རྟེ། ཤེས་པར་བྱེད་པ་ལྟར་ཤེས་པར་བྱ་བ་ཉིད་ཀྱང་ཤེས་པ་མ་སྐྱེས་པར་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་དང་།
འཐད་ན་ཡང་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བ་ལ་སོགས་པ་ངེས་བྱེད་གྱིས་ཡུལ་ཀྱི་མ་བྱས་པ་ཡང་ཤེས་པ་ཉིད་ཡིན་པས་ན་
རྣམ་པར་གཅོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། མཚན་ཉིད་རྣམ་གཅོད་ལ་ལྟོས་ཕྱིར། རྣམ་གཅོད་མིན་
པ་མཚན་ཉིད་མིན། ཁྱོག་པ་རྣམ་པ་ཅན་མེད་མིན་རྟེ། རྗེས་འགྲོའི་ཁྱད་པར་ཉིད་ཡིན་པས། དག་
པའི་རྗེས་འགྲོ་ལྟོག་པ་དག་མཚན་ཉིད་ཡིན་ན་དེ་ཡི་བྱ། ཁྱོ་བསངས་སོགས་ལ་གཏན་ཚིགས་སྟེ།
ཐལ་ཕྱིར་ཁྱད་པར་ཅན་ཉིད་ཡིན། དེས་ན་ཁྱད་པར་ཁྱད་པར་ཅན། གཉིས་ཀ་མཚོན་བྱེད་མཚན་ཉིད་
ཡིན། ཁྱེད་བརྗོད་སྐྱད་པ་གཅིག་ན་ཡང་། ཁྱོད་ཚོས་ཕན་ཚུན་འབྲེལ་པ་མེད། ཁྱེད་ལྟོད་མེད་སོགས་
མིན་རྟེ། རྣམ་གཅོད་བྱེད་པ་མིན་ཕྱིར་རོ། དེས་པ་རྣམ་གཅོད་ཡོད་མིན་རྟེ། དངོས་ཚོས་རྣམ་གཤམ་
ཉིད་ལས་དེའི། ཚད་མ་དོན་གྱིས་འཕེན་པའི་ཕྱིར། ཡང་ན་ཤེས་པའི་ཚོས་ཡིན་པས། དངོས་ཚོས་
རྟགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་མིན། ཤེས་པ་ལྟོས་ཕྱིར་ཤེས་བྱ་ཡང་། ཁྱོད་ཀྱི་ངོ་བོར་འགལ་ཕྱིར་རོ། རབ་ཏུ་
དབྱེ་བའོ། །

མཚན་ཉིད་འགྲུབ་པའི་ལྟོས་གཞི་ནི་རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ། རྗེས་སྤྱད་པལ་པར་བྱ་བ་དང་། མཐུན་པའི་
ཕྱོགས་དང་། མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་སོ། དང་པོ་རྗེས་སྤྱད་པལ་པར་བྱ་བ་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཀྱིས་ཤེས་
པར་བྱ་སྟེ། རྗེས་སྤྱད་པལ་པའི་རྒྱས་བརྗོད་པར་བྱ་བའི་རྣམ་གྲངས་ཕྱིར་བསམ་པ་དང་། སྐབས་སྤྱབ་
པའི་ཁྱད་པར་ངེས་པར་བྱའོ། དང་པོ་ནི་རྗེས་སྤྱད་པལ་པའི་རྒྱའི་དོན་ནི་སྐབས་ཀྱི་དབྱེ་བས་རྣམ་པ་
གསུམ་སྟེ། བརྒྱབ་བྱའི་ཚོས་ཅན་དང་། བརྒྱབ་བྱའི་ཚོས་དང་། གཉིས་ཀའི་རྒྱའོ། དེའང་ཐ་མ་ནི་
དངོས་ཡིན་ལ། བོད་མ་གཉིས་ནི་ཉེ་བར་བཏགས་པ་ཡིན་རྟེ། དེ་ལྟར་རྣམ་པ་གསུམ་ཉིད་ཡིན་པ་ནི་
གཤམ་པས་ངེས་པའི་ཕྱིར་རོ། རྒྱའི་དོན་ངེས་པ་ལ་ནི་གཤམ་པ་ནི་གཤམ་པས་ངེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

སྒྲིའི་དོན་དེས་པ་ལ་ནི་གཤམ་པ་ཁོ་ན་ཆད་མ་ཡིན་ནོ། །སྒྲུབས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ཡང་དོན་དེས་པ་ལ་ནི་གཤམ་
 པ་ཁོ་ན་ཆད་མ་ཡིན་ནོ། །སྒྲུབས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ཡང་གཏན་ཆོགས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་གཏན་ལ་འབེབས་པ་དང་།
 རྩབ་པའི་མཆོན་ཉིད་གཏན་ལ་འབེབས་པ་དང་། བསྐྱབ་བྱའི་མཆོན་ཉིད་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་སྒྲུབས་
 ཀྱིས་སོ། །འདི་ཡང་ཁྱད་པར་ཅི་འདྲ་བ་ལྟ་ཞེ་ན། གཏན་ཆོགས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་
 མཆོན་ཉིད་གཏན་ལ་འབེབས་པ་དང་། དངོས་པོ་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་དང་། མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་ཐ་སྟངས་དུ་
 བྱེད་པ་རྣམས་པ་གསུམ་སོ། །དེ་ལ་སྒྱིར་གཏན་ཆོགས་དང་གཏན་ཆོགས་ལྟར་སྒྲུང་བའི་རྣམས་པར་དབྱེ་བ་མི་
 ཤེས་པ་ལ་གང་ཞིག་ཆོས་འདི་རྣམས་དང་ལྷན་པ་ནི་གཏན་ཆོགས་ཡིན་ནོ་ཞེས་མཆོན་ཉིད་དང་མཆོན་
 བྱའི་འབྲེལ་བའི་ཐ་སྟངས་དེས་པ་ནི་མཆོན་ཉིད་གཏན་ལ་འབེབས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དངོས་པོའི་རིག་པ་ཅམ་
 བྱི་མ་ཡིན་ནོ། །མཆོན་ཉིད་གཏན་ལ་འབེབས་པ་ནི་ཐམས་ཅད་དུ་ཐ་སྟངས་དེས་པ་ལ་བྱའོ། །དངོས་པོ་
 རིག་པ་ཅམ་ནི་མཆོན་ཉིད་དང་མཆོན་བྱའི་ཐ་སྟངས་མི་ཤེས་པ་བ་གྲང་ལ་ཆོགས་པ་ལ་ཡང་ཡོད་དོ། །དེས་
 ར་དངོས་པོ་རིག་པ་ཡིན་ན་ཡང་མཆོན་ཉིད་དང་མཆོན་བྱའི་ཐ་སྟངས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་མི་ཤེས་པ་ནི་ཆད་མའི་
 མཆོན་ཉིད་ལ་ཆོགས་པར་ཤེས་པར་ཐལ་བ་མེད་དོ། །གཤིས་པ་དངོས་པོ་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་
 བྱི་དུ་བ་ལ་ཆོགས་པའི་ཁྱད་པར་དེས་པ་ལ་ཁྲུགས་ཀྱི་ཆོས་ལ་ཆོགས་པའི་དོན་ཅམ་ཆད་མས་དེས་པས་སྟེ།
 དེའང་མཆོན་ཉིད་དང་མཆོན་བྱ་འབྲེལ་བའི་ཐ་སྟངས་མ་རྟོགས་པར་རིག་གསུམ། རྟོགས་ནས་རིག་ཀྱང་སྒྲུ་
 རྟེ་གཏན་ལ་འབེབས་པ་ནི་མ་ཡིན་གྱི། རོན་ཀྱང་དངོས་པོ་ཅམ་དེས་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་ནོ། །གསུམ་
 པ་ཐ་སྟངས་དུ་བྱེད་པ་ནི་སྒྱིར་མཆོན་ཉིད་གཏན་ལ་ཡབ་ཀྱི་འོག་དུ་འདི་ཡང་གཏན་ལ་ཡབ་པའི་མཆོན་ཉིད་
 ཅན་ཡིན་པས་ན་གཏན་ཆོགས་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཁྱད་པར་ལ་ཐ་སྟངས་བྱེད་པའོ། །དེ་གསུམ་ལས་མཆོན་
 ཉིད་གཏན་ལ་འབེབས་པ་ཡང་། གཤམ་ཏེ་རང་ཉིད་གཏན་ཆོགས་དང་གཏན་ཆོགས་ལྟར་སྒྲུང་བའི་དབྱེ་བ་
 སེམས་པ་ན་གཏན་ལ་འབེབས་སམ་གཞན་དང་ལྷན་ཅིག་གཏན་ཆོགས་དང་གཏན་ཆོགས་མ་ཡིན་པའི་
 རྣམས་པར་དབྱེ་བ་ལ་བརྟུན་པ་ན་རང་གིས་གཞན་ལ་འཇམ་གཞན་གྱིས་རང་ལ་གཏན་ལ་འབེབས་སམ།
 རྟོག་དཔོན་གྱིས་སྒྲོབ་མ་ལ་འཆད་པའི་ཆོ་ཡིན་ཡང་སྒྲུ་སྟེ། ཐམས་ཅད་དུ་ཁྱད་པར་ཡོངས་སུ་མ་བཟུང་
 པས་ནི་རྗེས་སུ་དབག་པའི་སྒྲུས་ཆོས་ཅན་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། རང་ཉིད་ཉེ་བའི་ཁྱད་པར་མེད་པའི་
 བྱིར་ན་ཆོས་ཅན་གྱི་སྒྲུས་བརྗོད་ན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆོ་མི་འདོད་པ་ལ་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་བྱིར་དོ། །དེ་
 བཞིན་དུ་ཁྱབ་པ་དེས་པར་བྱེད་པ་དང་བསྐྱབ་བྱ་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པ་ཡང་དེ་དག་གི་མཆོན་ཉིད་གཏན་ལ་འབེབས་
 པ་ལ་འདོད་དོ། །དེ་ལ་གཏན་ཆོགས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ཚུལ་གསུམ་དང་། དེའི་མཆོན་བྱའི་འབྲེལ་བ་དེས་

པར་བྱེད་པ་ནི་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ལ། རྒྱུ་པ་ཞེས་བྱ་བ་རྗེས་སུ་འགྲོ་ཕྱོག་གི་ཚུལ་དེ་ཉིད་
 མཚན་བྱར་བྱས་ན། དེའི་མཚན་ཉིད་དང་ལྷན་ཅིག་འབྲེལ་བ་ཤིས་པར་བྱེད་པ་ནི་རྒྱུ་པ་ཤེས་པར་བྱེད་པ་
 ཡིན་པས་ཐ་དད་དོ། །བརྒྱུ་བྱ་ཤེས་པར་བྱེད་པ་ཡང་དམ་བཅས་པའི་མཚན་ཉིད་བརྗོད་པ་ན་དམ་
 བཅས་བ་དང་། དེའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ཤེས་པ་ལ་བྱའོ། །འདི་གཉིས་ཀ་ལ་ཡང་རང་ཉིད་རྟོགས་
 སམ། གཞན་ལ་རྒྱུ་པ་མམ། རྒྱུ་པ་ལ་འཆད་ཀྱང་སྒྲ་སྟེ། ཐམས་ཅད་དུ་རྗེས་སུ་དཔག་པར་བྱ་བ་ལ་
 རོགས་པའི་རྒྱས་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། རྒྱ་མ་བཞིན་ནོ། །དེ་ནི་རྗེས་སུ་དཔག་པར་བྱ་བའི་རྒྱས་བརྗོད་པར་
 བྱ་བའི་རྒྱམ་གྲངས་སྦྱར་བསམ་པའོ། །

ཆ) གཏན་ཚིགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་བཤད་པ།

རྒྱུ་པས་སུ་བབ་པའི་དོན་གྱི་རྒྱུ་པར་ཤེས་པར་བྱ་བ་ནི་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་གཏན་ལ་
 འབེབས་པའི་ཆེ་རྒྱས་སུ་དཔག་པར་བྱ་བའི་རྒྱའི་དོན་ཚུལ་ཅན་ཡིན་ནོ། དེར་ཅི་འདྲ་བ་ཞིག་ཅི་ན།
 ཤིས་པར་འདོད་པའི་བྱེ་བྲག་དང་ལྷན་པའོ། །དེ་ལ་ཤིས་པར་འདོད་པ་ནི་བརྒྱུ་བྱའི་ཚུལ་ཡིན་ཏེ་
 འདོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་པས་སོ། །ཤིས་པར་འདོད་པར་བྱ་བ་དེ་ཉིད་ནི་གཞན་ཤིས་པར་འདོད་པ་མ་ཡིན་
 པ་ལས་ཁྱད་པར་དུ་འགྱུར་པས་བྱེ་བྲག་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་ཤིས་ཟེན་བ་དང་བསལ་བ་ནི་ཤིས་པར་འདོད་
 པའི་ཡུལ་མ་ཡིན་པས་ཤིས་པར་འདོད་པའི་བྱེ་བྲག་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ཁྱད་པར་དུ་གྱུ་བ་ན་ཤིས་
 པར་འདོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ན། མ་གྱུ་བ་ཁྱད་པར་མ་གྱུ་བ་པས་དེའི་རྒྱུ་པར་ཅན་གྱི་ཚུལ་ཅན་མི་
 འགྲུབ་ལ། དེས་ན་ཕྱོགས་ཚུལ་ཉིད་མ་གྱུ་བ་པར་ཐལ་ལོ་ཞེ་ན། འདིར་དངོས་པོ་ཉིད་རྒྱུ་པར་ཡིན་ན་
 དེ་ལྟར་བདེན་པ་ཞིག་ན། འོན་ཀྱང་འདིར་ནི་བཏགས་པ་ཁྱད་པར་ཡིན་ནོ། །བཏགས་པ་ནི་མ་ཤིས་པ་
 ཉིད་དུ་སྒྲིམ་ཤིས་པར་བྱེད་དེ། དངོས་པོ་མེད་པ་ལ་དངོས་པོ་ལ་བརྟེན་པའི་འགལ་བ་མི་བསམ་མོ། །
 དེས་ན་རྒྱུ་བྱའི་ཚུལ་ཚད་མས་མ་རྟོགས་པ་དེ་འདི་ལ་བརྒྱུ་བ་པར་བྱའོ་ཞེས་བཏགས་པའི་རྒྱུ་པར་ཅན་
 ཚུལ་ཅན་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ཡང་དེ་ལོ་ན་རྟོགས་པས་ཁྱད་པར་དུ་མ་བརྒྱུར་ཡང་རྒྱུ་བ་པ་དང་། གནོད་པ་
 མ་ཞུགས་པ་ཙམ་ཞིག་འདིས་ཉེ་བར་མཚན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་ཐེ་ཚོམ་དང་ལྷན་པའི་དོན་ནི་
 ཚུལ་ཅན་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་ཡོད་པའམ་བསྟོགས་པར་ཤེས་པ་ནི་ཕྱོགས་མ་ཡིན་པས་སྒྲ་ནི་མཉམ་བྱ་མ་ཡིན་
 ཏེ་ཞེའམ། ཚང་མར་ན་མེ་ཡོད་དེ་ཞེས་རྒྱུ་པ་ན། མཉམ་བྱ་དང་དུ་བ་ལ་རོགས་པ་ནི་མ་གྱུ་བ་པ་ཡིན་ནོ།
 དེ་བཞིན་དུ་རྒྱ་ཉིད་ཀྱང་མ་གྱུ་བ་སྟེ་ཚུལ་ཅན་པས་སོ། །དེ་ལྟ་མོད་ཀྱི་ཕྱོགས་དང་ཤིས་པར་འདོད་པའི་

བྱ་བྲག་དང་ཕྱན་པའི་རྒྱ་ནི་ནམ་ཡང་མ་ཡང་ཡུལ་ཤོ་ དེས་ན་རྗེས་སུ་དཔག་པར་བྱ་བ་ནི་ཤིས་པར་
 འདོད་པའི་བྱ་བྲག་དང་ཕྱན་པའི་ཚོས་ཅན་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་གང་གསལ་པའི་ཡུལ་ཤོ་དང་པ་མ་ཡིན་པར་ཡུལ་
 བོ་རྒྱལ་དཔོན་ཤིས་པར་ཡུལ་གསལ་མ་གཏོགས་པ་དག་འདོད་པའང་ཡིན་ལོ། དེས་ན་ཤིས་པར་
 འདོད་པ་སྟེ་ལོ་ཚོས་བྱི་ཡུལ་དེ་བྱས་པའི་བྱང་པར་དང་ཕྱན་པ་ལ་དེ་སྐད་པར་ཡུལ་ལོ། དེ་ལ་རྗེས་སུ་
 དཔག་པར་བྱ་བའི་རྒྱ་འཇུག་པ་ནི་བདག་སྐྱོན་ལོ། དེས་ན་རྗེས་སུ་དཔག་པར་བྱ་བ་སྟེ་ཡིན་པས་དེ་མ་
 གྲུབ་ན་དེའི་ཚོས་མ་ཡུལ་ལ། ཡུལ་ན་ཡུལ་པ་ལ་རྒྱལ་པ་ཡིན་ལོ་ཞེས་བྱ་བའི་རྒྱ་ལང་པ་མས་ལ་རྟོ། །

བདག་ལ་ཡང་བདག་ལ་པའི་མཚན་ཉིད་དང་། བདག་ལ་པའི་ཕྱལ་དང་། བདག་ལ་པའི་རྒྱལ་ཕྱི་
དང་། བདག་ལ་པའི་ཕྱོགས་ལ་ཚུད་པ་སྒྲུབ་པ་བཞིས་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་རྒྱ་མམས་ཅན་དོན་མམས་
ཅན་ལ་ཉེ་བར་བདག་ལ་པ་མ་ཡིན་ནམ། ཅི་ལྟོ་མོས་ཅན་ལ་བདག་ལ་པར་འདོད་ཀྱི་སྤྱི་ལ་དངོས་སྤྱི་འདོད་
ཅེ་ན། རྒྱ་བདག་ལ་པར་འདྲ་ཡང་དོན་བདག་ལ་པར་མ་བདག་ལ་པའི་དངོས་དང་བདག་ལ་པའི་ཁྱད་
པར་དུ་ཡོད་དོ། །དེ་སྒྲུབ་དུ་ཡང་། ལྷན་པོ་ལ་ནི་བ་སྒྲུབ་ཞེས། རྗེས་འབྲེལ་རྒྱ་མཚན་འགའ་པས་
འདོད། །དོན་ཅམ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་འཁྲུང་གྱི། རྒྱ་ནི་རང་གི་དོན་ལ་གནས། ཞེས་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །

ཉེ་བར་གངགས་པའི་ཡུལ་ནི་བརྒྱུ་ཕྱི་ཚེས་དང་། གྱི་དང་། ཚེས་ཅན་དང་། དེ་ན་མཉམ་གང་ཡང་
 མ་ཡིན་པ་བཞི་པས། གང་ཡང་མ་ཡིན་པ་ནི་རྒྱའི་དོན་དུ་མ་གཤག་པས་དེ་ལ་མི་འཇུག་པ་ཉིད་ཀྱིས་
 གྲུབ་སོ། ། རྒྱལ་མ་བརྒྱུ་ཕྱི་ཚེས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། རྩོགས་ཀྱི་ཚེས་རྟེན་ལ་ཤོད་པ་ལས་གདང་པ་ཤོད་
 པར་ཐལ་པའི་ཕྱིར་རོ། ། མཐུན་པའི་རྩོགས་པ་ཤོད་པས་ནི་བརྒྱུ་ཕྱི་ཚེས་པ་ཤོད་པར་འཇུག་པས་
 རྩོགས་ཀྱི་ཚེས་ཀྱང་དེར་འདྲུ་བར་ཐལ་པའི་ཕྱིར་རོ། ། དེ་ཉིད་ཀྱིས་ན་མ་ཤེལ་བ་ཡང་ནགས་རྩ་ཐལ་ཏེ་
 མང་མང་གི་དུ་བ་ཀུ་མཚོར་མེ་རྒྱུད་པ་ན་རྩུབ་གསུམ་དང་རྩུབ་པ་ཡིན་པས་སོ། ། རྒྱུ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ་དངོས་
 ཀྱི་དོན་ལ་གཞོད་པ་འཆད་པས་སོ། ། དེས་ན་རི་རྒྱན་དཔག་པའི་ཚེས་ཅན་ཉིད་ཉེ་བར་གངགས་པའི་
 ཡུལ་དུ་རྒྱའི་ཁྱེད་པ་ཁོ་ན་ལས་དེས་པར་རྒྱས་སོ། །

བདག་པ་པའི་སྐུ་བཅུད་ནི། དེ་སྐུ་ལྷོ་ནུ་ལ་གནོད་པ་ཡོད་པ་དང་། དེ་ལས་གཞན་ལ་འཇུག་པའི་
འཇུག་པ་ཡོད་པའོ། འདྲ་བ་པོ་ནི་མིའི་ཆོས་གནད་ཆོག་པ་ལ་གནོད་པ་ཉིད་དང་། གཞན་ཡང་དེའི་ཆོས་སྐུ་
སྐུ་བ་ན་བསྐུ་བ་བྱ་བ་ལ་དང་། མ་སྐུ་བ་ན་གདན་ཆོག་པ་དོན་ལ་ཞེས་བྱ་བ་པའི་དོན་ལྷི་གནོད་པ་ཡང་
ཡོད་པའོ། གཉིས་པ་ནི་ཉེ་བར་གདགས་པའི་སྐུ་མཆོན་ཡོད་པ་དང་། དགོས་པ་ཡོད་པ་དང་། གོ་བར་
ཡོད་པ་ཡོད་པའོ། འདྲ་བ་སྐུ་མཆོན་ནི་འདྲ་བ་དང་འབྲེལ་པའོ། འདྲ་བ་ནི་སྐུ་བ་བྱ་བ་ཞེས་བྱ་བ་

ལྷ་ལྟོ། །འབྲེལ་བ་ནི་ཡན་ལག་དང་ཡན་ལག་ཅན་གྱི་འབྲེལ་བ་ནི་དཔེར་ན་རས་ལྷག་གི་ཕྱོགས་གཅིག་
ལ་རས་ལྷག་ཅས་བྱ་བ་ལྷ་ལྟོ། །རྒྱ་དང་འབྲས་ལྟེང་འབྲེལ་བ་ནི་དཔེར་ན་ནི་མའི་འོད་ལ་ནི་མ་ཞེས་བྱ་
བ་འབྲས་ལྷ་ལ་རྒྱ་ནི་བར་འདོགས་པ་འཇམ། ཕྱིས་པའི་རྒྱས་པ་ལ་ཕྱིས་པ་ཞེས་རྒྱ་ལ་འབྲས་ལྷ་ནི་བར་
འདོགས་པ་འོ། །འདིར་ནི་ཡན་ལག་དང་ཡན་ལག་ཅན་གྱི་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །དགོས་པའི་ཚོས་
ཅན་གྱི་ཚོས་ཐམས་ཅད་དགག་པ་འོ། །གོ་བར་བྱེད་པ་ནི་བདགས་ནས་འཛིག་རྟེན་ན་དོན་དེ་ལ་མིང་དེ་
རབ་ཏུ་གྲགས་པ་ལྟེ། ཚོས་ཅན་ལ་ནི་ཕྱོགས་ཀྱི་རྒྱ་རབ་ཏུ་གྲགས་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན། དེས་པར་
འདོད་པའི་བྱེ་བྲག་ཅན། ཚོས་ཅན་ཕྱོགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན། གང་ཆེ་དེ་ཚོས་གཏན་ཚིགས་ན། །
འདིར་ནི་ཇི་ལྟར་ཉིད་བདགས་ཡིན། །ཞེས་རྒྱུ་མཛད་པས་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །

ནི་བར་བདགས་པའི་ཕྱོགས་ལ་བརྟེན་པ་སྤང་བ་ནི། གལ་ཏེ་དཔེའི་ཚོས་ཅན་དང་། བརྒྱབ་ལྟེང་
ཚོས་ཅན་དང་། གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པའི་ཚོས་ཅན་རྒྱུས་ལ་ཁྱད་པར་མེད་པར་ཚོས་ཅན་གྱི་རྒྱས་གོ་བར་
ཐལ་བས་ཕྱོགས་སུ་འདོགས་ན། འོ་ན་ཕྱོགས་ཀྱི་རྒྱའི་དོན་བརྒྱབ་ལྟེང་ཚོས་ཅན་དང་། ཚོས་དང་། སྤྱི་
དང་། དེ་དག་དང་འདྲ་བ་དཔེའི་ཚོས་ཅན་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡང་ཁྱད་པར་མེད་པར་ཕྱོགས་ཀྱི་རྒྱ་འཇུག་
པས། ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚོས་གཏན་ཚིགས་སུ་ཐལ་བར་འགྱུར་རྟེན་ན། ལན་བརྗོད་པ། རེ་ཞིག་
དཔེའི་ཚོས་ཅན་ནི་ཕྱོགས་ཀྱི་རྒྱའི་དོན་ཏུ་མ་གྲགས་པས་དེ་རྟོགས་པར་མི་ཐལ་བའོ་ནའོ། །བརྒྱབ་ལྟེང་
ཚོས་ཀྱང་ཕྱོགས་ཀྱིས་རྟོགས་པར་ཐལ་བར་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་བརྗོད་ན་ཆོག་དགོས་པ་མེད་པར་ཐལ་
བའི་ཕྱིར་ཏེ། བརྒྱབ་ལྟེང་ཚོས་ལ་ཡོད་པ་ནི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལ་ཡོད་པར་བརྗོད་པ་ནིད་ལས་གྲུབ་པའི་
ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་ཚོས་ཅན་གྱི་ཚོས་ཞེས་བརྗོད་པས་ཀྱང་དཔེའི་ཚོས་ཅན་ལ་ཐལ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། མཐུན་
པའི་ཕྱོགས་ལ་ཡོད་པ་ཞེས་བྱ་བས་གྲུབ་ཟིན་པའི་ཕྱིར་རྟེན་ན། མ་ཡིན་ཏེ་གྲུབ་ཟིན་ཀྱང་བརྟན་པའི་
ཕྱིར་སྤྱོད་པར་དོགས་པར་འགྱུར་ཏེ། མཐུན་པ་འོ་ན་ལ་ཡོད་པ་ཞེས་བྱ་བས་དེ་མེད་པ་ལ་མེད་པར་གྲུབ་
ཀྱང་མེད་པ་ལ་མེད་པ་སྤྱོད་པ་ནི་བརྟན་པའི་དོན་ཡིན་པར་འདོད་པ་བཞིན་ནོ། །འོ་ན་མཐུན་པ་ལ་ཡོད་
པར་བརྗོད་པས་གྲུབ་བཞིན་ཏུ་བརྒྱབ་ལྟེང་ཚོས་ལ་ཡོད་པར་བརྗོད་པ་ནི་བརྟན་པའི་དོན་ཏུ་དོགས་པར་
འགྱུར་རྟེན་ན། མ་ཡིན་ཏེ་བརྟན་པས་རེས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ན་བརྗོད་པ་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །བརྒྱབ་
ལྟེང་ཚོས་འོ་ན་ལ་རེས་པར་བྱ་བའི་དོན་ཏུ་བརྟན་པ་ཡིན་ན་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལ་ཡོད་པར་བརྗོད་པའི་
དོན་ལ་གཞིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཚོས་འོ་ན་ལ་ཡོད་པ་དང་ཚོས་ཅན་ལ་ཡང་ཡོད་པ་ནི་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །
འོ་ན་ཏེ་བརྒྱབ་ལྟེང་ཚོས་དང་ཚོས་ཅན་གང་ལྟར་ཞིག་གཉིས་ལས་གཞན་ལ་མེད་པ་བརྟན་པས་རེས་པར་

བྱེད་དོ་ཞེན། འོན་པར་ཕྱི་ལོ་དོན་མེད་དེ། དངོས་སུ་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཁོན་ལ་ཡོད་པ་ཞེས་བྱ་བས་
བརྒྱན་པའི་དོན་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། མེད་པ་ལ་མེད་པ་བརྗོད་པ་ནི་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ཏེ། མཐུན་པའི་ཕྱོགས་
ཁོན་ལ་ཡོད་པ་ཞེས་བྱ་བས་གཞན་ལ་འཇུག་པ་བཀག་གུང་མེད་པ་ཁོན་ལྟོག་པའི་ཡུལ་དུ་མ་བརྟན་ཏེ།
གཞན་པ་དང་འགལ་བ་དག་གུང་དེས་འཕངས་པའི་བརྒྱན་པ་དོན་ཡོད་དོ། འདི་ནི་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ཏེ།
ཆོག་གཞན་གྱིས་མ་གྲུབ་པ་བརྒྱན་པས་མི་སྦྱབ་པའི་ཕྱིར་རམ། གོང་མ་ལྟར་ཆོས་འབའ་ཞིག་ལ་ཡོད་
པར་ཆོག་གཞན་གྱིས་མ་གྲུབ་གུང་དེའི་དོན་དུ་ཡིན་ན་ཆོག་གི་བྱ་བ་འགལ་པའི་ཕྱིར་རོ། དངོས་པོ་
དཔྱད་པའི་འཐད་པ་ལ་མི་ལྟོས་པར་སྦྱའི་བྱེད་པ་ཁོན་ལའི་རྩེས་སུ་འབྲང་བ་ལ་ལྟོས་ཏེ། ཉེ་བར་མ་
བཏགས་ན་གཞན་ལ་ཐལ་བ་དང་། བཏགས་པའི་ཕྱོགས་ལ་ཡོན་ཏན་ཡོད་པར་བརྗོད་པ་ཡིན་གྱི།
དངོས་པོའི་རྩེས་སུ་འབྲང་བ་ལ་ལྟོས་ནས་ནི་བརྟན་བཅོས་ཉེ་བར་མཐོང་བ་མ་ཡིན་ནོ། འོན་པར་བྱུང་བར་
བྱ་བའི་སྒྲི་ཉིད་ནི་དངོས་སུ་རྩེས་སུ་དཔག་པར་བྱ་བའི་དོན་ཡིན་པས་དེ་ལ་འཇུག་པ་ཅི་ལྟར་འགོག་ཅེན།
དེ་ལ་ཡང་སྦྱའི་དོན་ཉམས་པའི་ཕྱིར་སྦྱའི་རྩེས་སུ་འབྲང་བ་དེ་ལྟར་རྟོགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། ཅི་ལྟར་སྦྱའི་
དོན་ཉམས་ཞེན། གཏན་ཆོགས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལྟོག་གྲུང་པའི་དོན་གོ་བར་བྱེད་པ་ལ་རབ་ཏུ་གསལ་སོ། །
གལ་ཏེ་སྒྲི་ལ་ཡོད་པ་གཏན་ཆོགས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ཡིན་ན་ནི། ལྟོག་ཏུ་གྲུང་པའི་དོན་མཆན་པར་བྱེད་པ་
གཏན་ཆོགས་ཀྱི་དོན་ལ་གཞོད་པས་མཆན་ཉིད་དང་། མཆན་བྱ་བརྗོད་པའི་ཆོག་པན་ཚུན་འགལ་བར་
ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། དེས་ན་ཆོག་གི་བྱེད་པའི་རྩེས་སུ་འབྲང་བ་དེ་ལྟར་རྟོགས་པར་ཐལ་བ་ཡང་མེད་པས་
ཉེ་བར་བཏགས་པའི་ཕྱོགས་ལ་ཚུད་པ་མཐའ་དག་མེད་དོ། དེས་ནི་རྩེས་སུ་དཔག་པར་བྱ་བ་བཤད་དོ། །

མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ནི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིས་དོན་མཐུན་པའོ། དེ་ལ་དོན་མཐུན་པ་ནི་
འདྲ་བ་ཡིན་ཏེ། དེས་ན་འདྲ་པའི་དོན་གྱི་དངོས་པོ་ནི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཡིན་ནོ། དེ་ལ་ཕྱོགས་ཀྱི་སྒྲི་ནི་
འདིར་འདྲ་པའི་ཡུལ་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། དེས་ན་འདྲ་པའི་དངོས་པོ་དང་འདྲ་པའི་ཡུལ་དང་། གཉིས་
ཀའི་སྒྲི་གསུམ་གྱིས་གཏན་ལ་དབབ་པོ། དེ་ལ་འདྲ་པའི་དངོས་པོ་ནི་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་བཏག་སྟེ། ཅི་
ཆོས་ཅན་འབའ་ཞིག་གསལ། འོན་ཏེ་ཆོས་འབའ་ཞིག་གསལ། དེ་སྟེ་གཉིས་ཀའི་སྒྲི་ཡིན་ཞེན། དང་པོ་
ཆོས་ཅན་འབའ་ཞིག་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དུ་བས་མེ་སྦྱབ་པ་ན་ཆུ་གྲང་ལ་སོགས་པ་ཡང་དེར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་
རོ། ཡང་ན་ཆོས་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་སུ་ཐལ་བས་ལྟོག་པ་མ་གྲུབ་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། དེས་ན་
མཆན་ཉིད་མི་སྤྲིད་པར་འཇུག་རོ། ཆོས་འབའ་ཞིག་གུང་མ་ཡིན་ཏེ། རྩེས་སུ་འགོ་བ་མེད་པར་ཐལ་
བའི་ཕྱིར་ཏེ། རི་ལྟར་ཆོས་ཅན་ལ་གཏན་ཆོགས་ཡོད་པ་དེ་ལྟར་ཆོས་ཅན་ལ་མེད་པས་ན་རྩེས་སུ་འགོ་བ་

མེད་པར་ཐལ་བ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ཚེས་ཅན་འབང་ཞིག་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་དངོས་པོ་ཡིན་ན་ཕྱོག་པ་མ་
 བྱལ་པར་བརྟེན་པ་འགལ་ལོ་ཞེན། མ་ཡིན་ཏེ། དེས་འགའ་ཚེས་ཅན་ལ་ཇི་ལྟ་བུ་དེ་ལྟ་བུའི་འབྲེལ་བ་
 བརྒྱལ་བའི་ཚེས་ལ་ཡང་མྱིད་པས་དེ་རྒྱད་བརྟེན་དེ། དཔེར་ན་ལ་ལ་བྱེད་པ་ལྟར་མེ་ལ་ཡང་
 བརྟེན་ལ་ཁྱད་པར་གྱི་འབྲེལ་བ་ལྟར་པ་དེ་དང་ཡིན་པས་ནི་བརྟེན་པ་ཅམ་ལ་མི་གཞོད་པ་ལྟ་བུའོ། །དེས་
 ན་དུ་བ་ནི་ལའི་ཚེས་ཡིན་པ་ལྟར་མེའི་ཡང་ཡིན་ནོ། །ཡོད་པ་ལ་མོགས་པ་བཞི་ཕྱེད་ཚེས་ཡིན་གྱི་མི་རྟག་
 པའི་མ་ཡིན་པས་ན་ཚེས་འབང་ཞིག་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཡིན་ན་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་མེད་པར་བརྟེན་པས་མི་
 འགལ་ལོ། །ཡང་ན་ཚེས་ཅན་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་སུ་འགྱུར་བ་ལས་ཕྱོག་མ་བྱལ་པར་ཡང་ཐལ་ཏེ།
 དེས་ན་མཚན་ཉིད་མི་མྱིད་པ་ཉིད་དོ། །འོ་ན་གང་ཡིན་ཞེན། ལྷི་ཡིན་ནོ། །འདི་རྒྱལ་བར་བྱ་བའི་ཚེས་
 དང་ཚེས་ཅན་འགའ་ཞིག་གི་ལྷི་ནི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་དོན་ཡིན་ནོ། །ལྷི་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་ཚེས་ཀྱིས་ཁྱད་
 པར་དུ་བྱས་པའི་ཚེས་ཅན་ཡིན་པས་ན་དེ་ཁོ་ནར་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་ཚེས་ཅན་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཡིན་ནོ། །
 ཚེས་སམ་ཚེས་ཅན་འབང་ཞིག་པ་ནི་བཀག་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་འདྲ་བའི་དངོས་པོའོ། །

འདྲ་བ་ནི་ཡུལ་ལ་ཕྱོས་པ་ཡིན་པས་གང་དང་འདྲ་བར་བརྟེན་པར་བྱ། རང་ཉིད་འབང་ཞིག་ནི་འདྲ་
 པ་མི་མྱིད་དོ་ཞེན། ཁ་ཅིག་ན་རེ། འདྲ་བའི་ཡུལ་ཤེས་པ་ནི་མེད་དེ་འོན་ཀྱང་རང་ཉིད་ཕན་ཚུན་འདྲ་བ་
 ཡིན་ནོ། །དེས་ན་མེ་ཡོད་པ་གཞན་གང་ཡང་རུང་བ་ནི་འདྲ་བའི་ཡུལ་ཡིན་ལ། དེ་ཉིད་ཀྱང་གཞན་གྱི་
 འདྲ་བའི་ཡུལ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ནི་མི་འཐད་དེ་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཀྱང་ཕན་ཚུན་འདྲ་བས་དེར་
 ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་ཕན་ཚུན་འདྲ་བ་མེད་ན་ནི་དེ་བརྒྱལ་བྱུར་བྱས་ཀྱང་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་སུ་མི་
 འགྱུར་བར་ཐལ་ན་འགྱུར་བ་ཡང་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་བརྒྱལ་བར་འདོད་པའི་སྐབས་སུ་བརྒྱལ་བའི་ཚེས་
 དང་ལྟན་པར་ཕན་ཚུན་འདྲ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེན། བརྒྱལ་བར་མི་འདོད་པ་ལ་ཡང་ཕན་ཚུན་གྱི་འདྲ་བ་ནི་
 ཉམས་པ་མེད་དོ། །

གཞན་ཡང་ཕན་ཚུན་འདྲ་བ་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཡིན་ན་གང་ཕན་ཚུན་འདྲ་བ་མེད་པ་དེ་མཐུན་པའི་
 ཕྱོགས་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟ་ན་ཡང་གཉིས་མེད་པ་དང་དུ་མ་མེད་པར་དགག་པ་ཅམ་བརྒྱལ་བ་
 འམ་དངོས་པོ་རྣམ་པར་བཅད་པ་ཅམ་རྒྱལ་བ་ན་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། ཕན་ཚུན་འདྲ་བ་
 མེད་པས་སོ། །ཡོད་ན་ནི་དེ་བརྒྱལ་བའི་ཚེས་ཀྱི་ལྷོག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་གིན་དུ་ཡང་
 མ་ཡིན་ནོ། །འདྲ་བ་ནི་དུ་མས་ཁྱབ་པ་ཕན་ཚུན་རང་བཞིན་དུ་མ་བྱུང་བ་ན་ཡང་དངོས་པོ་མེད་པ་མ་ཡིན་
 ཏེ། དེ་ནི་དངོས་པོའི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་དེ་ཁོ་ན་ཕན་ཚུན་འདྲ་བ་མེད་ཀྱང་གྲོས་དེ་

[illegible]

ཡང་ཁ་ཅིག་ན་པེ། མཐུན་པའི་སྤྱོད་གསལ་ནི་མཆོས་ཅན་དང་འདྲ་པའི་སྤྱིར་ཡིན་ནོ། ཁི་ལྷ་མཆོས་ཅན་
 ལ་བརྒྱུ་པ་ཤིང་མཆོས་ཡོད་པ་ལྷ་མ་དེ་ཡོད་པའི་མཆོས་ཅན་གཞན་ཡང་ཡིན་ནོ། ཤེས་ན་བརྒྱུ་པ་ཤིང་མཆོས་
 ཅན་ལས་ཐ་དད་པ་ཁོ་ན་མཐུན་པའི་སྤྱོད་གསལ་དང་མི་མཐུན་པའི་སྤྱོད་གསལ་ཡིན་པ་སེམས་ན་མཐུན་པའི་སྤྱོད་གསལ་
 ཡོད་པར་རེས་པ་ན་བརྒྱུ་པ་ཤིང་པ་ལྷ་མ་ཐལ་པ་དང་། འགལ་པ་ཡང་དག་པའི་གཏུན་མིག་གསལ་ཞུ་
 འཐུར་པ་འཇམ་ཐུན་མོང་གི་མ་རེས་པ་འགལ་ཞིག་འགལ་པར་ཐལ་པ་དང་། ལྷག་མ་དང་ལྷན་པ་ཕྱོག་པར་
 རེས་པ་སྤངས་དག་པར་ཐལ་པ་ཡོེ། ཤང་པེ་ནི་མཐུན་པའི་སྤྱོད་གསལ་རེས་པ་ན། ལ་ཡང་མེད་དང་ལྷན་པར་
 རེས་པར་ཐལ་པའི་སྤྱིར་དེ་འདྲ་པ་ནི་གཉིས་ལ་གཞན་པའི་སྤྱིར་ཡོེ། །

གཉིས་པ་ནི་བྱས་པས་རྟག་པ་རྒྱུ་པ་ན་ལམ་པ་ལ་མོགས་པ་ཆོས་ཅན་དང་འདྲ་བས་མཐུན་པའི་
 རྟོགས་སུ་འཕྱུར་ལ། བཅ་མཁའ་ནི་ཕྱོག་པར་འཕྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཀལ་ཏེ་བརྒྱུ་བའི་ཆོས་ཀྱིས་
 དངོས་པོ་ལ་འདྲ་བམ་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་མི་ཐལ་ལོ་རྣམས་ན། འོན་གཤམ་བའི་ཕྱིར་རྒྱ་རྟག་གོ་ཞེས་བྱ་བ་
 འགལ་བར་ཐལ་ཏེ། རྟག་པ་ནས་མཁའ་ལ་མོགས་པ་དང་རྒྱ་གཉིས་བརྒྱུ་བའི་ཆོས་ཀྱིས་འདྲ་བ་མེད་
 པས་དེ་ལ་མི་མཐུན་པའི་རྟོགས་སུ་ཐལ་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཀུམ་པ་ནི་ཤིང་ཐོག་འདི་དག་ནི་རོ་འདི་བྱོ་བ་
 ཡིན་ཏེ། ཤིང་སྤར་གཅིག་ལས་སྤེས་པའི་ཕྱིར་ཆོས་པ་དང་འདྲོ་ཞེས་བྱ་བ་ཆོས་ཅན་ལས་ཐ་དད་པའི་
 བརྒྱུ་བ་བྱ་མེད་པ་ལས་ཐོག་པ་བྱུ་བ་པའི་ཕྱིར་རོ། དཔེ་དང་རྟོགས་ལས་གཞན་ལ་མེད་པར་མཐོང་པའི་
 ཕྱིར་རོ། དཔེ་དང་རྟོགས་ལས་གཞན་ལ་མེད་པར་མཐོང་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་རྒྱུ་བ་པའི་ཆོས་ཅན་དང་

དོན་དམ་པར་འདྲ་བ་ཡང་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་མ་ཡིན་ནོ། །འོན་གང་དང་འདྲ་བ་ཡིན་ཞེན། བསྐྱེད་པར་
བྱ་བའི་སྒྲི་དང་དོ། །བསྐྱེད་པར་བྱ་བའི་མཚན་ཉིད་པར་དེ་ནི་དངོས་པོའི་རང་བཞིན་མ་ཡིན་ཏེ། ཚད་
མས་མ་བསལ་བའི་མི་མེད་པ་ལ་ཡང་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བསལ་བ་དང་གྲུབ་པ་མེད་ན་དངོས་པོ་ལ་
བསྐྱེད་བྱའི་ཆོས་བསལ་ནི་དམ་བཅའ་བ་ལྟར་སྒྲུང་བར་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་བསྐྱེད་པར་བྱ་
བ་ནི་འདོད་པས་བཞག་པའི་ཕྱིར་དེ་དང་འདྲ་བ་ཡང་དངོས་པོའི་ཆོས་མ་ཡིན་པས་ན་ཕྱོགས་དང་མཐུན་
ཕྱོགས་གང་རུང་ལ་སོགས་པ་ནི་བདགས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ན་མེ་ཡོད་ལན་རྒྱུ་འདྲ་བ་དང་།
ལ་དང་གཞན་མེ་ཡོད་པར་འདྲ་བ་དངོས་པོ་མ་ཡིན་པས་ཕྱོགས་དང་མཐུན་ཕྱོགས་ཀྱི་གཏན་ཆོགས་དངོས་
པོ་མ་ཡིན་པར་རི་ལྟར་བརྒྱུད་པར་ལུས། དེས་ན་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་མཚན་ཉིད་པ་ནི་བདགས་པ་ཁོ་ན་
ཡིན་པ་དེ་དང་འདྲ་བ་ནི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཡིན་ཏེ་ཕྱོགས་དང་འདྲ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ཡིན་དང་དངོས་
པོ་ཐམས་ཅད་ནི་རྒྱུ་པ་གཉིས་སུ་གནས་ཏེ། བདགས་པའི་དོན་ཕྱོགས་དེ་དང་འདྲ་བ་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་
དང་། མི་འདྲ་བ་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་སོ། །

གལ་ཏེ་སྒྲིའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་དང་འདྲ་བ་མཐུན་ཕྱོགས་ཡིན་ན། ཆོས་ཅན་ཡང་
མཐུན་པའི་ཕྱོགས་སུ་འགྱུར་ཏེ། བདགས་པའི་ཕྱོགས་དང་འདྲ་བས་སོ། །དེས་ན་དེ་དང་མཚུངས་པ་
ཉིད་ལ་ཞེས་ངེས་པར་གཞུང་བའི་ཕྱིར་ཆོས་ཅན་ལ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེན་ཞེས་བྱ་བའི་རྒྱུ་
པ་དང་། མ་ཡིན་ཏེ་གཞན་དགག་པའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་ལན་གཉིས་
ཀ་མ་འབྲེལ་བར་ཐལ་ལོ་ཞེན། མ་འབྲེལ་བར་མི་ཐལ་ཏེ། ཆོས་ཅན་ལ་རྗེས་སུ་དབག་པར་བྱ་བའི་
དོན་མཚན་ཉིད་པ་ལ་བརྟེན་པ་ན། ལ་རོལ་པོ་རྗེས་སུ་དབག་པར་བྱ་བ་དང་མཐུན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཆོས་
ཅན་དང་མཐུན་པ་ལ་རྟེན་པར་རྟོགས་ནས་རྟོལ་བ་ཡིན་ནོ། །དེའང་འབྲེལ་བའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་པས་མི་
རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྒྲིའི་དོན་ནི་དེ་ལྟར་ཡང་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །སྒྲི་དཔོན་གྱིས་ནི་སྒྲིའི་དོན་དེ་
ལྟར་འགྱུར་བ་ཡང་བདེན་མོད་ཀྱི་འོན་ཀྱང་དེ་ལྟར་བརྟེན་པར་ནི་མི་འདོད་དོ། །དེ་ལྟར་མོད་ཀྱི་དེ་ལྟར་
སྒྲིའི་དོན་ཁས་སྤངས་ཀྱང་སྒྲིའི་འདིར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་སྟོན་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ལན་
བདུན་པའི་ཕྱིར་མ་འབྲེལ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་ནི་མ་གྲུབ་པའི་ཆོས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཅན་
ཡིན་ལ། དེའང་ཚད་མས་གྲུབ་ན་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་འགལ་བའི་ཕྱིར་བདགས་པའི་ཁྱད་པ་ཅན་ཡིན་པས་
བདགས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ལ། དེ་དང་འདྲ་བའི་དངོས་པོ་ནི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཡིན་པས་ན་སྟོན་འགལ་ཡང་
མེད་དོ། །དེ་ནི་འདྲ་བའི་ལུལ་བཞག་པའོ། །

འདྲ་བར་བྱེད་པ། དེ་གཉིས་ཀྱི་སྤྱི་གང་ཡིན་ཞེ་ན། བསྐྱེད་པར་བྱ་བའི་ཆོས་ཀྱི་སྤྱི་ལྟེ། །དེས་ན་
བསྐྱེད་པར་བྱ་བའི་ཆོས་ཅན་དང་བསྐྱེད་བྱའི་ཆོས་ཀྱི་ཁྱད་པར་བཀག་པ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ཆོས་ཅན་
གྱིས་འདྲ་བ་ཡིན་ན་དེའི་ཆོས་རྒྱུ་མོང་མ་ཡིན་པ་ཡང་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་དང་ལྷན་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་ཉེ། རྒྱ་
གཙུག་ཕྱོགས་སུ་བྱས་པ་ན་རྒྱ་གཞན་ཆོས་ཅན་གྱིས་འདྲ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་ན་རྒྱ་གཙུག་པོ་དེ་ཉིད་ཀྱང་
མཐུན་པའི་ཕྱོགས་སུ་འགྲུབ་ཉེ། བསྐྱེད་བྱ་བ་བཏགས་པའི་དོན་དང་ཆོས་ཅན་གྱིས་འདྲ་བ་གྲུབ་པའི་
ཕྱིར་རོ། །བསྐྱེད་བྱའི་ཆོས་ཀྱིས་འདྲ་བའི་ཕྱོགས་ལ་ནི་དེ་ལྟར་མི་ཐལ་ཏེ་བསྐྱེད་བྱ་མ་གྲུབ་པ་དོན་དམ་
པར་འདྲ་བ་ཡོད་ཀྱང་འདྲ་བར་ངེས་པར་མི་ལུས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཡང་དག་པའི་གཏན་ཆོག་ས་
ཀྱང་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་མ་གྲུབ་པ་དང་། རྟོག་པ་མ་གྲུབ་པར་ཐལ་ཏེ་རྒྱ་མཐོང་དག་ཕྱོགས་སུ་བྱས་པ་ན་རྒྱ་
གཞན་ལ་བྱས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། རྒྱ་མ་ཡིན་པ་ལ་བྱས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཏན་ཆོག་ས་ཀྱི་ཆོས་དང་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པའི་ཆོས་དང་ནི་འདྲ་ཐེན་ཀྱང་ཕྱོགས་དང་འདྲ་བ་མ་
ཡིན་པས་ན། ཕྱོགས་དང་འདྲ་བ་ཉིད་དུ་བརྗོད་པས་དེ་དག་རྣམ་པར་བཅད་པ་ཡིན་ནོ། །གཏན་ཆོག་ས་
ཀྱིས་འདྲ་བ་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཡིན་ན་ནི། རྗེས་སུ་འགྲོ་ཕྱོགས་བརྗོད་པའི་རྒྱ་དོན་དང་མི་ལྷན་པས་ཕྱོགས་
ཆོས་འབའ་ཞིག་མཚན་ཉིད་དུ་ཐལ་བ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པས་འདྲ་བ་ལ་ཡང་འདྲ་བ་དང་མི་
འདྲ་བ་གནས་པ་མེད་པར་ཐལ་ཏེ། གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པ་མཐོང་ཡས་པས་ན་འགའ་ཞིག་གིས་འདྲ་བ་
ཉིད་ཡང་འགའ་ཞིག་གིས་མི་འདྲ་བར་ཡང་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །བསྐྱེད་བྱའི་ཆོས་ཀྱང་དོན་དམ་པར་ནི་
གཉིས་ཀའི་སྤྱི་མ་ཡིན་ཉེ། བཏགས་པ་ལ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །བཏགས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཉེ། བྱི་རོལ་པ་
མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་བཏགས་པ་དང་དངོས་པོའི་སྤྱི་དེ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་འདྲ་བའི་དཔྱད་པ་དོར་
ཉེ། མི་མེད་པ་རྣམ་པ་བཅད་པ་ཙམ་མོ། །དེས་ན་དོན་དམ་པ་དང་བཏགས་པའི་མི་མེད་པའི་སྤྱི་མ་ཡིན་གྱི་མེད་
པ་དགག་པའི་གཞན་སེལ་བ་དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་ཐུན་མོང་དུ་ཡོད་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཁོ་ན་རི་
བོང་གི་རྩ་དང་མེ་ཡོད་པར་བཏགས་པ་ཡང་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་སུ་ཐལ་ཏེ། བཏགས་པའི་ཕྱོགས་དང་འདྲ་
བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ་དེ་དག་ལ་བཏགས་པ་དང་འདྲ་བར་ཐ་སྐྱད་གྱི་སྤྱོད་མ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་ཉེ།
དོན་དམ་པར་མེ་ཡོད་པར་བཏགས་པ་དག་མི་མཐུན་པར་ངེས་པ་དང་། བརྗོད་པ་འགྲོ་བ་ན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་
རོ། །དེས་ན་ཐ་སྐྱད་པའི་སྤྱོད་འདྲ་བ་ངེས་པ་ཁོ་ན་འདྲ་བ་ཡིན་པས་ཉ་ཅང་ཐལ་བ་མེད་དོ། །

ཁོ་ན་དངོས་པོ་མེད་པ་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་མ་ཡིན་ཉེ། དེ་ལ་ཐ་དད་པ་མེད་པས་འདྲ་བ་མེད་པའི་
ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན། དེ་ཁོ་ནར་དངོས་པོ་དང་བཏགས་པ་ཡང་འདྲ་བ་མེད་མོད་གྱི། ཐ་སྐྱད་པའི་སྤྱོད་མ་སྤྱི་བ་

དང་ལྷན་པས་དེ་ལྟར་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་འདྲ་བ་ཡིན་ནོ། །མེད་པ་ཡན་ཚུན་འདྲ་བར་ཤེས་པ་ནི་ཐ་སྟངས་ཀྱི་
མི་སྒྲུབ་པ་དང་ལྷན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། མེད་པ་ཐ་དད་པར་འགོག་པ་ཐ་སྟངས་པའི་སྒོ་གཞན་གྱིས་གཞོད་པའི་
ཕྱིར་རོ། །མེད་པ་ཉིད་བཏགས་པ་དང་མེད་པ་ཉིད་མི་འདྲ་བར་ནི་ཐ་སྟངས་ཀྱི་སྒྲུལ་ཤེས་པར་མི་རུས་ཏེ།
འདྲ་བ་བཀག་པར་བཏགས་པ་ཉིད་དང་ཡང་མི་འདྲ་བས་ན་ཐ་སྟངས་ཆད་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་
མེད་པར་དགག་པ་ཙམ་གྱི་ཆོས་ནི་ཕྱི་རོལ་དང་བཏགས་པའི་སྒྲིལ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་གཉིས་ཀའི་སྒྲིལ་བཤད་པ་
ཡིན་ནོ། །མཐུན་པའི་ཕྱོགས་སོ། །མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཀྱང་དེ་ལས་ལྷོག་པས་ཤེས་པར་སྤོའོ། །
མཚན་ཉིད་འགྲུབ་པའི་ལྷོས་གཞིའོ། །

མཚན་ཉིད་ཀྱི་རོ་བོ་ལ་དང་བོ་རྗེས་སུ་དབག་པར་བྱ་བ་ལ་ཡོད་པའི་རོ་བོ་ནི་ཆོས་ཅན་དེ་ལ་བརྟེན་
པའོ། །གལ་ཏེ་རྟེན་དང་བརྟེན་པ་རོས་བོ་ལ་མ་གྲུབ་མ་ཡིན་ནམ། འདི་ལྟར་ཐ་མི་དད་པ་ལ་ནི་རྟེན་དང་
བརྟེན་པ་མི་འཐད་དེ། སྐྱ་དང་སྐྱ་ཉིད་བཞིན་ནོ། །ཐ་དད་པ་དུས་གཅིག་པ་ལ་ནི་འབྲེལ་བ་མི་རུང་ལ།
དུས་ཐ་དད་ན་ཡང་རྟེན་དང་བརྟེན་པ་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་བདེན་ཏེ། ཡོད་མེད་དག་རྟེན་མེད་ཕྱིར་རོ་
ཞེས་བྱ་བས་རྟེན་དང་བརྟེན་པ་མཚན་ཉིད་པ་ནི་མི་འདོད་པ་ཁོ་ནའོ། །འོན་ཀྱང་འདིར་བཏགས་པ་བ་སྟེ།
དེའི་བདག་ཉིད་ཀྱང་དེ་ལས་ཐུང་བའི་ཁྱད་པར་ཁོ་ན་ལ་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བརྟེན་པ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་
བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་བཞིན་དུ་ཆོས་ཅན་ཡང་ཁྱབ་བྱེད་ཡིན་པར་འཇུག་ཏེ། འབྲེལ་བའི་ཡུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
རོ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ་རང་བཞིན་འབྲེལ་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གནས་སྐབས་ཀྱི་ཁྱད་པར་དེའི་བདག་
ཉིད་དང་དེ་ལས་ཐུང་བ་ཙམ་གྱིས་ནི་དེ་ལས་མི་འབྲུལ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། གསེར་གྱི་གདུ་བའི་ཁྱད་པར་
མགར་བར་བྱས་ཀྱང་གསེར་གྱི་རང་བཞིན་མགར་བ་ལ་མི་འབྲུལ་བ་མ་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་
རང་བཞིན་དང་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཐ་དད་དམ་གཅིག་དང་བོ་ལྟར་ན་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཁྱད་པར་
ཆོས་ཅན་དང་འབྲེལ་ཀྱང་རང་བཞིན་མ་འབྲེལ་བས་རང་བཞིན་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་དང་མི་ལྷན་པར་ཐལ་ལོ། །
གཉིས་པ་ལྟར་ན་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ལྟར་རང་བཞིན་ཡང་ཆོས་ཅན་དང་འབྲེལ་བར་འཇུག་རོ་ཞེ་
ན། དོན་དམ་པར་གཅིག་ཀྱང་ཉེ་བར་སྒྱུར་བའི་ཡུལ་ཐ་དད་པས་གནས་སྐབས་འབྲེལ་གྱི་རང་བཞིན་ནི་
མ་ཡིན་ཏེ། རྟོགས་པ་དང་འདྲ་བ་ཐ་མི་དད་ཀྱང་རྟོགས་པ་ནི་ཡུལ་གྱི་འབྲས་བུ་མེད་ལ་འདྲ་བ་ཉིད་ཡིན་པ་
བཞིན་ནོ། །དེས་ན་ཉེ་བར་སྒྱུར་བའི་ཡུལ་ཐ་དད་པས་གཅིག་འབྲེལ་ཀྱང་གཉིས་པ་མ་ཡིན་ལ་རོ་བོ་
གཅིག་པས་ཕྱོགས་ཆོས་མེད་པའང་མ་ཡིན་ནོ། །ཉེ་བར་སྒྱུར་བའི་ཡུལ་ཐ་དད་པ་ཡང་གཏན་ཆོགས་
ཐིགས་པ་ནས་ཇི་སྟངས་བརྟེན་པ་བཞིན་ནོ། །འོ་ན་འབྲེལ་བ་ཐམས་ཅད་རྗེས་སུ་འགྲོ་ལྷོག་ལས་གཞན་པ་

མ་ཡིན་ནམ། དེས་ན་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཁྱད་པར་དེ་ཡང་འབྲེལ་བར་མི་འགྲུབ་སྟེ། ཆོས་ཅན་དེ་དང་རྗེས་
སྟེ་འགྲོ་ཕྱོག་མེད་པའི་ཕྱིར་རྟེ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཁྱད་པར་དེ་ནི་ཆོས་ཅན་མེད་ན་མི་
འབྱུང་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོན་ཀྱང་རང་བཞིན་དེ་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཁྱད་པར་གྱི་རྒྱ་དེ་མེད་ཀྱང་འབྱུང་བར་
འདོད་པ་འབང་ཞིག་གོ། །དེས་ན། འགའ་ཞིག་ཆོ་ན་མཉམས་རྒྱུ་གྱི། །ཕན་འདོགས་བྱེད་པའང་ཡིན་
ལྟ་སྟེ། །དེ་ཙམ་གྱིས་ནི་ཕྱོག་པ་མིན། །བྱམ་མོགས་ལ་ནི་མི་མོགས་བཞིན། །ཞེས་རྒྱ་ཙམ་ནི་ཕྱོག་བྱེད་
མ་ཡིན་པར་བཤད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་བྱས་པ་ཉིད་རྒྱའི་ཁྱད་པར་ཅན་ནི་རྒྱའི་བདག་ཉིད་ཡིན་པས་གནས་
སྐབས་རྒྱའི་བདག་ཉིད་ཡིན་ནོ། །བྱས་པའི་རང་བཞིན་ནི་མི་རྟག་པ་དང་འབྲེལ་བ་ལྟར་རྒྱ་དང་ཡང་མ་
ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་ཕྱོགས་ཆོས་ཀྱི་རྟེ་བོའོ། །

མཐུན་ཕྱོགས་ལ་ཡོད་པའི་རྟེ་བོ་ནི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་དང་འབྲེལ་བ་ཙམ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། འགལ་བ་
ཡང་རྗེས་སྟེ་འགྲོ་བ་དང་བཅས་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་དང་། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཡང་རྗེས་སྟེ་འགྲོ་བ་དང་
ལྟན་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དང་པོ་ནི་དུ་བ་ཡོད་པ་ལས་ཕྱོགས་ན་མི་མེད་པར་བརྒྱབ་པ་འགལ་བ་ཡིན་
ཡང་རྗེས་སྟེ་འགྲོ་བ་དང་བཅས་པར་ཐལ་བ་ཡིན་ཏེ། དུ་བ་དེ་ཉིད་ལས་མེ་ཕྱོག་པ་ན་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་
ལ་རྗེས་སྟེ་འགྲོ་བ་ཡིན་པར་འགྲུར་རོ། །གལ་ཏེ་དུ་བ་དེ་ཉིད་ནི་དེ་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རང་ཉིད་རང་
གི་ཆོས་སྟེ་འགལ་བའི་ཕྱིར་རྟེ་ཞེ་ན། དུ་བའི་མཚན་ཉིད་དུ་བའི་རྗེས་ལ་མེད་དམ་ཅི། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་
བྱས་པ་འཇམ་མཉན་བྱ་ཡང་རྒྱ་ལ་ཡོད་པར་མི་འགྲུར་རོ། །གལ་ཏེ་དུ་བ་མི་དང་ལྟན་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནམ།
དེས་ན་རྗེ་ལྟར་མི་མེད་པ་རྒྱུ་བ་ན་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཡིན་ཞེ་ན། མི་དང་ལྟན་པ་རྒྱུ་བ་ན་མི་དང་ལྟན་
པའི་དོན་ཅི་ཡིན། མི་རྟེན་པ་སྟེ་མཉམས་ཁུབ་པའི་གཞི་ཉིད་དོ་ཞེ་ན། དུ་བའི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་སྟེ་གྲུབ་པོ།
དེ་ལྟ་ན་མི་མེད་པ་རྒྱུ་བ་ན་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཁོ་ནའོ། །མི་དང་འབྲེལ་བ་ཙམ་ནི་མི་དོན་དུ་གཉེན་པའི་
འཕྲུག་པའི་ཡུལ་མ་ཡིན་པས་རྗེས་སྟེ་དཔག་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་ལ་འདི་ནི་མི་དང་ལྟན་པ་
མཉམ་ཅོན་པ་ཡིན་ཏེ། དུ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་རྒྱུ་བ་ན་དུ་བ་གདོན་མི་ཟ་བར་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་
ཡིན་ཏེ། མཉམ་ཅོན་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་དུ་བའི་སྟེང་དུ་མེད་མཉམས་པར་ཐལ་ལོ། །
དེའི་ཕྱིར་མི་མེད་རྒྱུ་བ་ན་དེ་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་སྟེ་དེས་སོ། །དེས་ན་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་དང་འབྲེལ་བ་
ཙམ་ནི་རྗེས་སྟེ་འགྲོ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་གལ་ཏེ་འབྲེལ་བ་ཙམ་རྗེས་སྟེ་འགྲོ་བ་ཡིན་ན་དེའི་ཆོ་རྒྱ་
ནི་མི་རྟག་སྟེ་མཉན་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལ་ཡོད་པར་འགྲུར་ཏེ། གཉན་བྱ་
ཉིད་ནི་བྱམ་པ་ལ་མོགས་པའི་འབྲས་བུ་ཡིན་པས་དེ་ལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་རྣམ་པ་རྗེ་ལྟར་ཆོས་

ཅན་ལ་ཡོད་པ་དེ་ཁོ་ན་ལྟར་མཐུན་པའི་ཕྱགས་ལ་ཡོད་ན་རྗེས་སུ་འགྲོ་བའི་རོ་བོ་ཡིན་ནོ། །གལ་ན་
 མཉན་བྱ་ཉིད་ཡང་དག་པའི་གཏན་ཆོགས་མ་ཡིན་ནམ། དངོས་པོ་ལ་ཆོས་ཅན་འདུན་པའི་ཕྱགས་སུ་འདུ་
 བའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་གཏན་ཆོགས་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་བཅས་པར་འདོད་པ་ཁོ་རའོ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ན་
 དངོས་པོ་ལ་ཡོད་ཀྱང་གཏན་ལ་དབང་པར་མི་རུས་པས་ན་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན། རྗེས་
 སུ་འགྲོ་བ་དེ་འདྲ་བ་ནི་བརྒྱབ་བྱ་ངེས་པ་མེད་པར་ངེས་པར་མི་རུས་པའི་ཕྱིར་རྟོགས་པའི་ཡན་ལག་མ་
 ཡིན་ནོ། །དེས་ན་གཏན་ཆོགས་ལྟར་སྒྲུབ་པ་ཁོ་རའོ། །རྗེས་སུ་འགྲོ་བའི་རྒྱལ་གྱི་རོ་བོ། །
 སྟོག་པའི་རྒྱལ་ཡང་རྣམ་པ་རྗེ་ལྟར་བརྒྱབ་བྱའི་ཆོས་ཅན་ལ་ཡོད་པ་དེ་ཁོ་ན་ལྟར་མི་མཐུན་པའི་
 ཕྱགས་ལ་འཇུག་པ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོས་དགག་པའི་རོ་བོ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་དུ་བ་ཉིད་མི་མཐུན་
 པའི་ཕྱགས་ཡིན་ཡང་སྟོག་པ་གྲུབ་མེ་ཆོས་ཅན་ལ་ཡོད་པ་དེ་ཁོ་ན་ལྟར་དེ་ལ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ན་
 དུ་བའི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱགས་ཡིན་ན་མེ་ཡང་མི་མཐུན་པའི་ཕྱགས་སུ་བལ་ན། མེ་ལ་མེ་གཞན་ཡོད་པ་ནི་
 མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན། མཐུན་པའི་ཕྱགས་ནི་བརྒྱབ་བྱའི་ཆོས་དང་དེའི་ཆོས་ཅན་གང་ཡང་རུང་པའི་
 སྒྲི་ཡིན་ནོ། །ཡན་ལག་གྲངས་ཀྱི་ལས་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་པས་མེ་ནི་མཐུན་པའི་ཕྱགས་ཡིན་གྱི། དུ་བ་ནི་དེ་
 ལྟ་མ་ཡིན་ན། དུ་བ་དང་དེའི་གཞི་དག་གི་སྒྲི་མཐུན་ཕྱགས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཆོགས་དོན་མཐུན་
 ཕྱགས་ཉིད་ཡིན་ན། དེའི་ཡན་ལག་དེ་ལྟ་ཉིད། ཆོགས་པའི་ཡན་ལག་མ་ཡིན་པས། །དུ་བ་མཐུན་
 ཕྱགས་ལ་གནས་ཉིད། མེ་ནི་མེ་གཞན་མི་རྟེན་ཡང་མེ་བརྟེན་པས་ཁྱབ་པ་ཡིན་ན། རང་གི་རྟེན་ལ་ལྟོས་
 པའི་མེ་བརྟེན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་སྣང་འབྲེལ་བའི་བརྟོན་པར་བྱ་བ་ཅན་གྱི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན། གཞི་
 འབང་ཞིག་ནི་མེས་ཁྱབ་པ་དང་། མེ་བརྟེན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་སྣང་གྱི་ཡུལ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་མེ་ཡང་དེར་
 འདུ་བ་ཡིན་ནོ། །དུ་བ་ནི་དུ་བ་བརྟེན་པའི་ནང་དུ་འདུ་ཡང་མེ་བརྟེན་པའི་ནང་དུ་མི་འདུའོ། །དུ་བ་
 བརྟེན་པ་དང་མེ་བརྟེན་པ་ཡང་དོན་ཐ་དད་པས་གཅིག་གི་ནང་དུ་གཅིག་མི་འདུ་བས་ན་དུ་བ་ནི་མཐུན་
 པའི་ཕྱགས་མེ་བརྟེན་པ་མ་ཡིན་པར་ངེས་སོ། །ཆོགས་པའི་དོན་ཡང་མེའི་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་ཕྱགས་ཁོ་ན་
 ཡིན་ལ། ཁྱད་པར་ཡང་ཁྱད་པར་ཅན་དུ་འདུ་སྟེ་ཁྱད་པར་ཅན་ནི་འབྲེལ་བའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 མེ་གཞན་གྱང་དེ་མེ་དེ་ཉིད། མེ་ལྟར་བརྟོན་བྱས་ཁྱབ་པ་བཞིན། མེ་གཞན་མེད་པའི་དུ་བ་ཅས། མེ་
 ལྟར་བརྟོན་བྱས་ཁྱབ་པམ་ཅི། །དེས་ན་མེས་ཐོན་པའི་མེ་ལྟར་ཉིད་སྒྲུབ་པ་ན་མེ་ནི་མཐུན་པའི་ཕྱགས་
 ཡིན་ན་བརྒྱབ་བྱའི་ཆོས་དང་ལྟར་པའི་སྒྲིའི་ཡུལ་དུ་འདུ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དུ་བ་ནི་མ་ཡིན་ན་དེ་མི་འདུ་བའི་
 ཕྱིར་རོ། །དེ་ནི་མཆོད་ཉིད་ཀྱི་རོ་བོ། །

མཚན་ཉིད་བརྗོད་པའི་སྒྲིལ་བྱེད་པ་ལ། དང་པོ་ཕྱོགས་ཆོས་ཀྱི་དབང་ཏུ་བྱས་ཏེ། མ་གྲུབ་པ་ནས་
 བ་བཅུ་གཉིས་བསལ་ཏེ། དེ་ལས་ཕྱོག་པའི་ཆོས་མཚན་ཉིད་ཏུ་བསྐྱབ་པ་ནི་རྗེས་སུ་དབག་པར་བྱ་བ་
 ཉིད་ལ་ཡོད་པར་ངེས་པའི་སྒྲིལ་བྱེད་པ་མདོར་བསྟན་པའོ། །མ་གྲུབ་པ་བཅུ་གཉིས་གང་ཞེན། གཞི་
 དང་གཏན་ཆོགས་ཀྱི་ངོ་བོ་མ་གྲུབ་པ་གཉིས་དང་། བདག་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མ་འབྲེལ་བ་དང་།
 ཕྱོགས་གཅིག་མ་འབྲེལ་བ་གཉིས་ཏེ། བཞི་པོ་རྣམས་རེ་རེ་ལ་དངོས་པོ་ལ་མ་གྲུབ་པ་དང་། སྒོ་ལ་ཕྱིན་
 ཅི་ཡོག་ཏུ་གྲུབ་པ་དང་། བེ་ཆོས་ཟ་བ་གསུམ་སྒྱུར་བས་བཅུ་གཉིས་སོ། །འཇིག་རྟེན་རྗེས་སུ་དབག་
 པར་བྱ་བ་ལ་ཡོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་བས་ནི་དངོས་པོ་ལ་མ་གྲུབ་པ་གསུམ་བསལ་ཏེ། ཉིད་ཀྱི་ཆོག་གིས་ནི་
 ཐ་མའོ། །ངེས་པའི་ཆོག་གིས་བསལ་བ་རུས་པ་པ་རྣམས་ནི། དངོས་པོའི་ཆོས་རྣམ་པར་གཞག་པ་པོ་
 བས་རྣམ་པར་བཅད་པ་གྲུབ་སྟེ། དེས་ན་འདི་ནི་རྟགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་མ་ཡིན་ལོ། །དེ་ལྟ་མོད་ཀྱི་ཐ་སྟངས་
 སྒྲ་ཆོས་སུ་བྱས་ཏེ། དེས་པར་བརྗོད་པའི་ཆོག་གི་རུས་པ་ཅམ་བརྗོད་ན་ནི། ཡོད་པར་ངེས་པས་ནི་ཕྱིན་
 ཅི་ཡོག་ཏུ་གྲུབ་པ་གསུམ་དང་། བེ་ཆོས་ཟ་བ་དང་པོ་གསུམ་སྟེ། དུག་བསལ་ཏེ། ཉིད་ལ་ངེས་པས་ནི་
 ཕྱོགས་གཅིག་མ་གྲུབ་པ་གཉིས་བསལ་ཏེ། དེ་ལས་ཕྱོག་སྟེ་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་ཡོད་པ་
 མཚན་ཉིད་ཏུ་སྐྱབ་པ་ནི་རང་བཞིན་རིམ་པའི་བྱེད་པའོ། །འདི་ལ་རྣམ་པ་གཞན་ཏུ་བྱས་པའི་ཉེས་པ་དང་
 དེ་ཁོ་ན་ལྟར་བྱས་པའི་ཡོན་ཏན་དབྱུང་བ་ནི། ཕྱོགས་ཉིད་ལ་ཡོད་པ་ཞེས་བརྗོད་ན་ཉེས་པ་གཉིས་ཏེ།
 གཞན་དང་འབྲེལ་བ་མཚན་ཉིད་ཡིན་པ་བཅད་པས་གཞན་དང་འབྲེལ་བ་ཐུན་མོང་པ་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་
 ཐམས་ཅད་ལ་ཡོད་པ་བཀག་པར་འགྱུར་རོ། །དེས་ན་བྱས་པ་དང་ཏུ་བ་ལ་ཕྱོགས་པ་ནི་སྒྲ་མི་རྟག་པར་
 བསྐྱབ་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། །གཞན་དང་འབྲེལ་བ་ཐུན་མོང་པ་
 ཕྱོགས་གཅིག་ལ་ཡོད་པ་ནི་གཅོད་ཀྱང་ཉེས་པར་མི་བཞག་གོ། །དེ་བཞིན་ཏུ་གཞན་དང་མ་འབྲེལ་བ་
 བསྐྱབས་པས་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཕྱོགས་གཅིག་ལ་ཡོད་པ་ཕྱོགས་ཆོས་སུ་སྐྱབ་པར་འགྱུར་རོ། །ཐུན་
 མོང་མ་ཡིན་པ་ཕྱོགས་མཐའ་དག་ལ་ཡོད་པ་ནི་ཕྱོགས་ཆོས་ཉིད་ཡིན་པས་དེ་སྐྱབ་པ་ཉེས་པ་མ་ཡིན་ལོ། །
 གཏན་ཆོགས་ཉིད་ཏུ་བསྐྱབས་པ་ན་ཉེས་པ་ཡིན་ལོ་ཞེན། དེ་ལྟར་སྐྱབ་པར་ནི་མི་རུས་ཏེ། མཚན་ཉིད་
 གཞན་ཀྱི་སྒྲིབ་ཡོད་པས་སོ། །

ཡང་གཏན་ཆོགས་ཉིད་ཕྱོགས་ལ་ཡོད་པ་ཞེས་བརྗོད་ན་ཡང་ཉེས་པ་གཉིས་ཏེ། ཆོས་གཞན་དང་
 ལྷན་པ་བཀག་པས་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་ཡང་དག་པ་དག་འགལ་བ་དང་མ་ངེས་པ་གསུམ་ཕྱོགས་ཆོས་ཉིད་
 བཀག་པར་འགྱུར་རོ། །ཆོས་གཞན་དང་མི་ལྷན་པ་བསྐྱབས་པས་མི་མྱིད་པ་ཕྱོགས་ཆོས་སུ་སྐྱབ་པར་

འཕྱུར་ཏེ། རྟེན་ལ་ཉེས་པ་གཉིས་མོ། འདིར་གཞན་དང་ལྡན་པ་རྣམ་པར་བཅད་པ་དང་། གཞན་
དང་མི་ལྡན་པ་ཡོངས་སུ་རྒྱལ་པ་དང་། རང་དང་མ་འབྲེལ་པ་རྣམ་པར་མི་གཅོད་པ་དང་། རང་དང་
འབྲེལ་པར་མི་རྒྱལ་པ་བཞི་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། གཞན་དང་ལྡན་པ་བཅད་པ་ས་སྐྱ་མོང་བ་སྤྲུགས་མཐའ་དག་
ལ་ཡོད་པ་བཀག་པ་ཉིད་རང་དང་འབྲེལ་པ་མ་རྒྱུ་བཟ་པ་ཡིན་པ་ས། གཞན་དུ་བྱ་བ་མི་འཐད་པ་འི་སྤྱིར་
དང་། གཞན་དང་མི་ལྡན་པ་ཡོངས་སུ་རྒྱལ་པ་ནི་སྐྱ་མོང་མ་ཡིན་པ་སྤྲུགས་གཅིག་ལ་ཡོད་པ་བསྐྱབས་
བས་ཉེས་པ་ཡིན་ལ་དེ་རྒྱལ་པ་ཉིད་རྣམ་པར་མ་བཅད་པ་ཉིད་ཡིན་པ་ས་སྐྱ་མོང་གཞན་དུ་བརྟག་པར་མི་
འཐད་པ་འི་སྤྱིར་རོ། རྟེན་ལ་ཉེས་པ་ཉིད་ལ་ཉེས་པ་ཉིད་ལ་ཉེས་པ་ཉིད་ལ་ཉེས་པ་ཉིད་ལ་ཉེས་པ་
མཐའ་དག་མི་ཆོས་གཞན་དང་ལྡན་ཅིག་པ་ཡིན་པ་འི་སྤྱིར་རོ། རྟེན་ལ་རང་དང་འབྲེལ་པ་དང་མ་འབྲེལ་
པ་མཐའ་དག་གཅོད་པ་ས་རང་དང་མ་འབྲེལ་པ་མི་གཅོད་པ་ནི་འགལ་ཡོ། །

རང་དང་འབྲེལ་བ་མ་བརྒྱབ་ན་པ་ཡང་ཆོས་གཞན་དང་ལྡན་པ་བཅད་པ་ཉིད་ཏུ་འདུ་ཞེ། རང་དང་
འབྲེལ་བ་ནི་ཆོས་གཞན་དང་ལྡན་པ་མ་བརྒྱབ་པ་དང་བཅས་པ་པ་ཡང་མ་བརྒྱབ་པ་མ་བརྒྱབ་པ་ལི་ཕྱིར་རོ།
དེས་ན་དེ་ཁོ་ན་པ་ཡོད་པར་བརྗོད་ན་ཉེས་པ་གཉིས་ཏེ། གཞན་དང་འབྲེལ་བ་གཅོད་པ་དང་། མ་
འབྲེལ་བ་བརྒྱབ་པའོ། །དེ་ལ་ཁོ་ན་ཡོད་པར་བརྗོད་པ་པ་ཡང་ཉེས་པ་གཉིས་ཏེ། ཆོས་གཞན་དང་ལྡན་
པ་གཅོད་པ་དང་། གཞན་དང་མི་ལྡན་པ་བརྒྱབ་པའོ། །

འདོད་ན་མི་འདོད་པར་བསྐྱད་པའི་སྒྲིལ་བཞིའོ། ཤྱོག་ལྟེ་དེ་ལ་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཞེས་འདོད་
པའི་གནས་སྐབས་པར་བསྐྱད་པ་ལ་ཡོན་ཏན་གཉིས་ཏེ། རང་དང་མ་འབྲེལ་བ་རྣམས་པར་གཙོད་པ་དང་།
འབྲེལ་བ་རྒྱུ་བ་པའོ། ཉང་པོ་མ་འབྲེལ་བ་བཀག་པས་ནི་སྒྲིལ་མོང་མ་ཡིན་པ་ཕྱོགས་གཅིག་ལ་ཡོད་པ་
བཀག་པས་གཞན་དང་མི་རྣམས་པར་སྒྲུབ་པའི་སྒྲིལ་དང་ཐལ་བ་དང་། ཡང་ཆོས་གཞན་དང་རྣམས་པ་མཐའ་
དག་མ་བཀག་པས་སྤྱིར་པའི་ཕྱོགས་ཆོས་མཐའ་དག་འགོག་པར་ཐལ་བའི་སྒྲིལ་ཡང་མེད་དོ། ཉེ་རྒྱར་
ཆོས་གཞན་དང་མི་རྣམས་པར་སྒྲུབ་པ་དང་། ཆོས་གཞན་དང་རྣམས་པ་གཙོད་པའི་ཉེས་པ་གཉིས་ལས་ཐར་པོ།
རང་དང་འབྲེལ་བ་ཡོངས་སྐབས་པར་གྲུབ་པས་པར་གྲུབ་མོང་པ་ཕྱོགས་མཐའ་དག་ལ་ཡོད་པ་རྒྱུ་བ་པའི་སྒྲིལ་
ཆོས་ཅན་གཞན་དང་རྣམས་པ་བཙད་པར་མི་ཐལ་ལ། མི་སྤྱིར་པ་མཚན་ཉིད་ཏུ་བསྐྱད་པ་ཡང་མེད་པས་ན།
ཆོས་ཅན་གཞན་དང་རྣམས་པ་གཙོད་པ་དང་། ཆོས་གཞན་དང་མི་རྣམས་པར་སྒྲུབ་པའི་ཉེས་པ་གཉིས་ལས་གྲོལ་
ལོ། ཉེ་རྒྱར་མི་འདོད་པར་བསྐྱད་པའི་ཉེས་པ་བཞི་དང་། འདོད་པས་བསྐྱད་པའི་ཡོན་ཏན་གཉིས་ཏེ་
དྲག་སྤེ། མཚན་ཉིད་གཉིས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་ཁྱབ་པ་མ་གྲུབ་པའི་གཏན་ཆོག་སྤྱད་ལྟར་བ་བཏུ་

གཅིག་ཀྱིས་པར་བཅད་པ་ནས། རྩིས་ལྷན་འགྲུབ་པའི་རྩིས་ལྷན་འགྲུབ་པའི་ཆོས་པོ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་གཏུག་པ་ལྟར་བྱེད་པ་ནི་རྒྱུ་ལོ། །པུ་གཅིག་ནི་འགའ་པ་གཉིས་དང་། ལྷན་མོང་གི་མ་དེས་པ་བཞི་དང་། རྩིས་ལྷན་འགྲུབ་པ་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་པ་གཉིས་དང་། ལྷན་པ་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་པ་གཉིས་དང་། ལྷན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཆོས་པ་གཉིས་ཀ་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་པའོ། །དེ་ལ་མ་ལྷན་པའི་ཕྱོགས་ལ་ཡོད་པས་ནི་འགའ་པ་གཉིས་བསམ་ནྟོ། །ཉིད་ལ་ཡོད་པས་ནི་ལྷན་མོང་གི་མ་དེས་པ་བཞི་བསམ་ནྟོ། །མ་ལྷན་པའི་ཕྱོགས་ལ་ཡོད་པར་དེས་བསམ་ནི་ལྷན་མོང་མ་ཡིན་པ་དང་། རྩིས་ལྷན་འགྲུབ་པ་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་པ་གཉིས་ནེ་གསུམ་བསམ་ནྟོ། །ཉིད་ལ་ཡོད་པར་དེས་བསམ་ནི་ལྷན་པ་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་པ་གཉིས་བསམ་ནྟོ། །འདིར་ཡང་མ་ལྷན་པའི་ཕྱོགས་ལ་ཡོད་པ་ཉིད་ཅེས་དེས་པར་བཟུང་ན་ཉེས་པ་གཉིས་ནེ། མ་འབྲེལ་བ་ཀྱང་པར་བཅད་བས་ཕྱོགས་གཅིག་ལ་མ་ཁྲུབ་པ་དེ་ལ་དེས་པར་ཡོད་པ་དག་ལ་རྩིས་ལྷན་འགྲུབ་པའི་རང་བཞིན་ལགས་པ་དང་། འབྲེལ་བ་བསྐྱབས་བས་ཕྱོགས་མཐའ་དག་ལ་ཡོད་པ་དེ་དང་གཞན་ལ་ལྷན་མོང་དུ་ཡོད་པ་ལྷན་མོང་གི་མ་དེས་པ་གཉིས་ལ་རྩིས་ལྷན་འགྲུབ་པའི་རང་བཞིན་རྒྱུ་པའོ། །གཞན་དང་ལྷན་པ་མི་གཙོད་པ་དང་། མི་ལྷན་པ་མི་རྒྱུབ་པ་ནི་ཉེས་པ་གཞན་དུ་མི་བྱ་ཏེ། གཞན་དང་ལྷན་པ་ལྷན་མོང་གི་མ་དེས་པ་རྒྱུ་དེ་གཉིས་ལས་གཞན་ནི་འདིས་ཀྱང་འཇོག་པའི་ཕྱིར་ནེ། མ་ལྷན་པའི་ཕྱོགས་མ་ཁྲུབ་པ་མཐའ་དག་གཙོད་པའི་ཕྱིར་ཤོ། །

དྲི་གཉིས་མ་པག་པ་ནི་རྒྱལ་པ་ཁོ་ན་ལས་གཞན་མ་ཡིན་ཏེ། བརྒྱལ་པ་ལ་མ་པག་པས་ཁྲལ་
པའི་ཕྱིར་རོ། གཞན་དང་མི་ལྟ་བུ་ལེས་བྱ་བ་ཡང་གཉིས་ཏེ། རང་ལ་ཁྲལ་བ་དང་། མ་ཁྲལ་པའོ།
དང་པོ་ནི་འདིས་ཀྱང་བརྒྱལ་པས་མི་རྒྱལ་པའི་སྒྲིབ་མེད་ལ། གཉིས་པ་ནི་པག་པས་ཉེས་པར་བཞག་
པར་འདུག་ཏེ། པག་པས་ནི་མ་བརྒྱལ་པ་ལ་ཁྲལ་པའི་ཕྱིར་རོ། ཁྱེད་མཐུན་པའི་ཕྱགས་ལ་ཡོད་
པ་ཞེས་བརྗོད་པ་ཉེས་པ་གཉིས་ཏེ། ཆོས་གཞན་དང་ལྟ་བུ་པ་འཕོག་པས་གཏན་ཆོགས་གསུམ་ལ་རྗེས་སུ་
འགྲོ་པའི་ཆོས་པག་པ་དང་། ཆོས་གཞན་དང་ལྟ་བུ་པ་འཕོག་པས་གཏན་ཆོགས་གསུམ་ལ་རྗེས་སུ་འགྲོ་
པའི་ཆོས་པག་པ་དང་། ཆོས་གཞན་དང་མི་ལྟ་བུ་པ་བརྒྱལ་པས་མི་མྱོད་པ་རྟགས་ཀྱི་ཆོས་སུ་རྒྱལ་པའོ།
འདྲོད་པའི་གནས་སུ་ཤེས་པས་བརྒྱུད་པ་ལ་ཡོན་ཏན་གཉིས་ཏེ། གཞན་དང་ལྟ་བུ་པ་རྣམས་པར་གཅོད་པ་
དང་། མི་ལྟ་བུ་རྗེས་སུ་འགྲོ་པའི་རང་བཞིན་དུ་རྒྱལ་པའོ། ཁྱེད་པོ་ནི་ལྟ་མོང་གི་མ་ཤེས་པ་མཐུན་
པའི་ཕྱགས་ལ་ཁྲལ་བ་གཉིས་འཕོག་པ་ལས་ཡོན་ཏན་དུ་བལྟ་སྟེ། མ་ཁྲལ་བ་གཉིས་ནི་མི་འདྲོད་པར་
ཤེས་པར་བརྒྱུད་བས་ཀྱང་འཕོག་པའི་ཕྱིར་འདྲོད་པར་བརྒྱུད་པའི་ཡོན་ཏན་མ་ཡིན་ནོ། ཁྱེད་ཀྱི་རང་དང་
འབྲེལ་བ་རྒྱལ་བའི་སྒྲིབ་མེད་པ་ཡང་འདྲི་ཁོ་ན་ར་འདུག་པས་འཕོགས་སུ་མི་བརྩིས་སོ། ཆོས་གཞན་དང་

ལྷན་པ་རྣམས་པར་གཙོད་པའི་ཉེས་པ་ལས་ཐར་བ་ཡང་གཞན་དང་ལྷན་པ་རྣམས་པར་གཙོད་པའི་ཡོན་ཏན་
ཁོ་ནར་འདུ་སྟེ། གཞན་དང་ལྷན་པའི་རང་བཞིན་རྣམས་པར་གཙོད་ཀྱི་ཆོས་གཞན་དང་ལྷན་པ་ནི་མི་གཙོད་
བས་སོ། །མི་ལྷན་པ་སྐྱབ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཡོན་ཏན་གཉིས་པར་ཡང་། རང་དང་མ་འབྲེལ་གཙོད་པའི་
ཉེས་པ་དང་། ཆོས་གཞན་དང་མི་ལྷན་པ་སྐྱབ་པའི་ཉེས་པ་ལས་ཐར་བ་གཉིས་ཀ་འདུའོ། །

ཡང་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལ་མེད་པ་ཉིད་དུ་ངེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལྷུང་བ་མ་གྲུབ་པ་བརྩུག་ཅིག་
གཙོད་དོ། །དེ་ལ་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལ་མེད་པའི་ཆོག་གིས་ནི་འགལ་བ་དང་ཐུན་མོང་གི་མ་ངེས་པ་མི་
མཐུན་པ་ལ་བྱུང་བ་གསུམ་བས་ལ་རྟོ། །མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཆོག་གིས་ནི་འགལ་བ་དང་ཐུན་མོང་གི་མ་ངེས་
པ་མི་མཐུན་པ་ལ་མ་བྱུང་བ་གསུམ་བས་ལ་རྟོ། །མེད་པར་ངེས་པས་ནི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་མཐའ་དག་
ལས་ཕྱོག་པར་ཐེ་ཆོས་ཟ་བའོ། །མེད་པ་ཉིད་དུ་ངེས་པས་ནི་ལྷག་མ་གསུམ་མོ། །འདིར་ཡང་མི་མཐུན་
པ་ཁོ་ན་ལ་མེད་པ་ཞེས་བརྗོད་ན་ཉེས་པ་གཉིས་ཏེ། གཞན་ལས་ཕྱོག་པ་རྣམས་པར་གཙོད་པས་མཐུན་
པའི་ཕྱོགས་ལ་མ་བྱུང་བའི་གཏན་ཆོག་ས་རྣམས་གོ་བྱེད་ཀྱི་ཆོས་དང་ལྷན་པ་བཀག་པར་འཁྲུང་བ་དང་།
གཞན་ལས་མི་ཕྱོག་པར་བསྐྱབས་པས་ཐུན་མོང་གི་མ་ངེས་པ་གསུམ་པ་གོ་བྱེད་ཀྱི་ཆོས་དང་ལྷན་པར་
སྐྱབ་པའོ། །འདིར་རང་ལས་མི་ཕྱོག་པ་མི་གཙོད་པ་དང་། ཕྱོག་པ་མི་བསྐྱབས་པ་ནི་འདི་ཁོ་ནར་འདུ་
སྟེ། རྩ་མ་བཞིན་ནོ། །འདི་ཁོ་ན་མི་མཐུན་པ་ལ་མེད་པ་ཞེས་བརྗོད་ན་ཡང་ཉེས་པ་གཉིས་ཏེ། ཕྱོག་
པའི་ཆོས་གཞན་གཙོད་པ་དང་། ཕྱོག་པའི་ཆོས་གཞན་མེད་པ་བསྐྱབས་པས་གཏན་ཆོག་ས་མཐའ་དག་
ལ་གོ་བྱེད་ཀྱི་ཆོས་བཀག་པ་དང་། མི་སྤྱི་བ་དེའི་ཆོས་སྤྱ་སྐྱབ་པའོ། །འདོད་པའི་གནས་སྤྱ་ངེས་པར་
གཟུང་བ་ལ་ཡོན་ཏན་གཉིས་ཏེ། རང་ལས་མི་ཕྱོག་པ་རྣམས་པར་བཙད་པས་ཐུན་མོང་པ་གསུམ་པ་བཀག་
པ་དང་། རང་ལས་ཕྱོག་པ་བསྐྱབས་པས་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལ་མ་བྱུང་བའི་གཏན་ཆོག་ས་གོ་བྱེད་ཀྱི་
ཆོས་དང་ལྷན་པ་སྐྱབ་པའོ། །

རྟོགས་པར་བྱེད་པའི་ཤེས་པ་ནི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་རྟོགས་པ་དང་། རྟེན་སྤྱ་འགྲོ་བ་རྟོགས་པ་དང་།
ཕྱོག་པ་རྟོགས་པས་ཤེས་པ་གསུམ་མོ། །དང་པོ་ནི་གཉིས་ཏེ། མངོན་སུམ་དང་རྟེན་སྤྱ་དཔག་པའོ། །
མངོན་སུམ་གྱིས་ཕྱོགས་ཆོས་རྟོགས་པ་ཡང་གསུམ་སྟེ། རང་རིག་པའི་མངོན་སུམ་གྱི་ཕྱོགས་ཀྱིས་རྟོགས་
པ་དཔེར་ན་རྟག་པ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རིམ་དང་ཅིག་ཅུ་དོན་བྱེད་པ་མེད་པའི་བྱིར་རྟོགས་བྱ་བ་ལ།
རིམ་ནི་དུས་གཞན་དུ་རང་བཞིན་དུ་མར་གྱུར་པ་ཡིན་པ་དང་། ཅི་ཅུར་ཡང་དུས་གཅིག་ཁོ་ནར་རང་
བཞིན་དེ་འདྲ་བར་གྱུར་པ་ཡིན་ལ། རྟག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་རང་བཞིན་གཅིག་ཏུ་གྱུར་

པ་ལ་བཟོད་དོ། །དེས་ན་རྟག་ཏུ་གཅིག་གི་རང་བཞིན་དུ་སྒྱུར་པའི་རྣམ་པ་ལ་ནི། རིམ་དང་ཅིག་ཅར་གྱི་
རྣམ་པར་འགལ་བར་རྟག་པའི་རྣམ་པར་རྟོགས་པའི་ཤེས་པ་རང་རིག་པས་ངེས་པའི་ཤུགས་ཀྱིས། དེའི་
དོན་རིམ་དང་ཅིག་ཅར་གྱིས་དཔེན་བར་ངེས་པ་བཞིན་ནོ། །

ཡང་ཁ་ཅིག་ནི་གཞན་རིག་པའི་མངོན་སུམ་ཉིད་ཀྱིས་ངེས་པ་ཡང་ཡོད་དེ། རྒྱའི་རང་བཞིན་གྱི་ཁྱད་
པར་རྗེས་སུ་དཔོག་པ་ལས། སྤྱང་པའི་ཆ་ལ་རྒྱའི་དོ་བོ་རྗེས་སུ་དཔོག་པའི་འབྲས་ལུང་རྟགས་ལྟ་བུའོ། །
རང་བཞིན་གྱི་ཁྱད་པར་རྗེས་སུ་དཔོག་པ་ནི་དཔེར་ན་འདི་མེ་འམ་འོན་ཏེ་པ་ལ་གའི་མེ་ཏྲག་གི་ཚོགས་
ཡིན་ཞེས་ཐོ་ཚོམ་ཟ་བ་ན། ཏུ་བ་མཐོང་བ་ལས་མཐོང་པའི་དངོས་པོ་དེ་མེར་ངེས་པ་བཞིན་ནོ། །སྤྱང་
པའི་ཆ་ལ་རྒྱའི་དོ་བོ་རྗེས་སུ་དཔོག་པ་ཡང་དཔེར་ན། སྤྱང་པའི་ཐྱོགས་རིའི་རྒྱ་རོལ་གྱི་ཆ་ལ་སོགས་པར་
མེ་མ་མཐོང་བ་ན་ཏུ་བ་སྤྱང་བ་ལས་ཡོད་པར་ངེས་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ལས་གཞི་མཐོང་བ་ཡང་མེ་མ་མཐོང་
བ་ནི་ཐག་རིང་བ་དང་ཆ་ལྡན་པ་ལ་སོགས་པས་མི་འགལ་པའི་རོ། །གལ་ཏེ་དོ་བོ་མཐོང་བ་ལ་རང་གཞན་
གྱི་ཁྱད་པར་རྗེས་སུ་དཔོག་པའི་འབྲས་ལུང་རྟགས་ཤིང་ན། འོན་རྒྱའི་རྟགས་རི་ལྟར་མི་ཤིང་། འདི་ལྟར་
རྒྱ་ཙམ་ནི་འབྲལ་བ་དང་། ཐ་མར་སྤྱང་བ་ཡང་འབྲས་ལུ་མ་མཐོང་བར་མི་རྟོགས་པ་དང་། འབྲས་ལུ་
མཐོང་ན་ཡང་བསྐྱབ་བྱ་མེད་པས་རྒྱའི་རྟགས་མི་འཐད་པ་ཡིན་ནོ། །རྒྱའི་དོ་བོ་མཐོང་ཡང་རྒྱའི་རང་
བཞིན་ཁྱད་པར་སྤྱང་བ་ཡིན་ན་ནི་དེའི་ཆོ་མཐོང་པའི་དོན་དེ་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་ཁྱད་པར་རྒྱ་མཐོང་བ་
ལས་རྗེས་སུ་དཔོག་པར་རི་ལྟར་མི་འབྱུར་ཏེ། དཔེར་ན་འདི་ཏུ་བ་ཡིན་ཏེ་མེའི་རྒྱ་དང་འབྲལ་པའི་ཕྱིར་
རོ་ཞེས། དེའི་རྒྱ་མེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་བཞིན་ནོ་ཞེན། མ་ཡིན་ཏེ་དེ་ལྟ་བུ་ནི་རང་བཞིན་ཡིན་
པའི་ཕྱིར་ཏེ། རང་གི་དོ་བོ་རྟགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོན་ཐ་དང་པའི་རྒྱ་རྟགས་སུ་ཅི་འགལ་སྒྱུ་ན།
ཐྱོགས་ཚོས་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འབྲས་ལུ་ནི་རྒྱའི་ཚོས་སུ་འཐད་དེ། དེ་ལ་བརྟེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྒྱ་
ནི་འབྲས་ལུའི་ཚོས་མ་ཡིན་ཏེ་རྟེན་གྱི་དོན་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

ཡང་ཁ་ཅིག་ཏུ་གཞན་རིག་གི་མངོན་སུམ་གྱི་ཤུགས་ཀྱིས་ཐྱོགས་ཀྱི་ཚོས་སུ་ངེས་ཏེ། དཔེར་ན་ལའི་
པ་རོལ་གྱི་ཆ་ཚོས་ཅན་དུ་བྱས་ཏེ་མཐོང་པའི་དུ་བ་ལས་མེ་རྗེས་སུ་དཔོག་པ་བཞིན་ནོ། །དེའི་ཆོ་ནི་རྒྱ་
རོལ་གྱི་ཆ་ཚོས་ཅན་མ་ཡིན་ཏེ། ཤེས་པར་འདོད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །བསལ་བ་དང་གྲུབ་པ་ནི་ཐོ་ཚོམ་
གྱི་ཡུལ་མ་ཡིན་ནོ། །ཚོས་ཅན་མངོན་སུམ་དུ་མ་མཐོང་ཡང་། མཐོང་པའི་དུ་བ་སྟེ་བཞིན་པར་སྤྱང་བ་
དང་། མཐོང་པའི་ཆ་ཡང་སྟེ་བའི་ཡུལ་མ་ཡིན་པར་མཐོང་བས། མ་མཐོང་བ་སྟེ་བའི་ཡུལ་ཤུགས་ལས་
ངེས་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ཡང་མེ་ཡོད་པར་ཐོ་ཚོམ་ཟ་བ་ལོ་ནར་འདུ་བས་ན་ཚོས་ཅན་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཆོ་

ཡུལ་ངེས་པ་ཀྱེ་བྲག་རྒྱུ་མ་བཟུང་བས་སྤང་བའི་ཚྭ་གས་ཀྱིས་ཉེ་བར་མཚོན་པའི་ཡུལ་སྤྱིར་ཆོས་ཅན་ཡིན་ཡང་། གཏན་ཆོག་མཁའ་ཉི་མའི་ཕྱི་གས་གཅིག་ན་ཡོད་པར་བྱུང་བས་མ་བྱུང་བའི་ཉེས་པ་མེད་དོ། །གང་གི་ཆོ་ཆོས་ཅན་མཐའ་དག་བཟུང་བུས་ཁྱབ་པ་དེའི་ཆོ་ཚྭ་གས་གཅིག་ལ་མ་བྱུང་བ་སྟོན་ཏུ་བརྟེན་དོ། །ཡང་སྤང་བ་དང་མི་སྤང་བ་གཉིས་ཀར་ཐུན་མོང་ཏུ་ཤེས་འདོད་གཅིག་གིས་བཟུང་བ་དེའི་ཆོ་ཉི་སྤང་བ་དང་མི་སྤང་བ་གཉིས་ཀ་ཆོས་ཅན་ཏུ་འབད་ལ། ཚྭ་གས་ཆོས་ངེས་པ་ཡང་། ཡང་ན་མངོན་སྲུང་ཉིད་ཀྱིས། ཡང་ན་དེའི་ཕྱགས་ཀྱིས་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཤེས་འདོད་གཅིག་གིས་ཡུལ་ཏུ་བྱས་པ་ནི་ཆོས་ཅན་གཅིག་ཡིན་ལ། ཐ་དང་པས་ཡུལ་ཏུ་བྱས་པ་ནི་ཐ་དང་པ་ཁོ་ན་ལོ། །དེས་ན་སྟོབ་དཔོན་ཆོས་མཚོག་པ་རོལ་གྱི་ཆ་ཁོ་ན་ཐེ་ཆོས་ཀྱི་ཡུལ་ཡིན་ལ། སྤང་བའི་ཆ་ཐེ་ཆོས་ཀྱི་ཡུལ་མ་ཡིན་པ་ཡང་ཆོས་ཅན་ཏུ་བཞག་སྟེ་ཆོག་པ་འདི་དོན་གཅིག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞིས་རྟོགས་པ་ཡང་མི་འབད་དེ། ཤེས་འདོད་ཅིག་མེད་པའི་ཕྱིར་རྟེ། པ་རོལ་གྱི་ཆ་འཇམ་པར་མ་གཏོགས་ལ་ཚུ་རོལ་གྱི་ཆ་དེ་ལྟར་རྟོགས་པའི་བུམ་པ་ལ་ཚུ་རོལ་གྱི་ཆ་ངེས་ཟིན་པ་བཞིན་ནོ། །

རྗེས་སུ་དབག་པས་ཚྭ་གས་ཆོས་ངེས་པ་ཡང་སྤྱོད་པ་བྱས་པ་ཉིད་ཆེན་གྱི་ཀྱེ་བྲག་གིས་ཐ་དང་པ་ཡས་ངེས་པ་བཞིན་ནོ། །སྟོབ་དཔོན་གྱིས་དེ་ལྟར་བགད་པ་འདི་ལ་ཡང་རྣམ་པར་དབྱེ་དགོས་རྟེ། བྱས་པ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཏུ་རྗེས་སུ་དབག་པས་ངེས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལྟར་ཁ་ཅིག་ནི་བྱེད་པ་མ་མཐོང་ཡང་མངོན་སྲུང་ཁོ་ནས་བྱས་པར་ངེས་རྟེ། དཔེར་ན་རི་མོ་ལ་སོགས་པ་བྱས་པའི་གཟུགས་བཞིན་ནོ། །ཁ་ཅིག་ནི་བྱེད་བཞིན་པར་མཐོང་བས་རྟེ། དཔེར་ན་ཏུ་བ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ། །ཁ་ཅིག་ནི་བྱེད་བཞིན་པར་མཐོང་བས་རྟེ། དཔེར་ན་ཏུ་བ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་གཉིས་ཀ་ལ་བརྟན་པཅོས་རན་པ་ལ་སོགས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཆུ་ཆེན་གྱིས་གསལ་བ་ཡིན་གྱི། བྱས་པ་མ་ཡིན་པར་འབྱུང་བ་བྱིད་ལ། དེའི་འབྱུང་པ་མེལ་པའི་རྗེས་སུ་དབག་པས་བྱས་པ་སྟུབ་པ་ན། འདི་ནི་བྱས་པ་ཡིན་གྱི་གསལ་བ་ནི་མ་ཡིན་རྟེ། ཆེན་ཐ་དང་པས་རང་བཞིན་ཐ་དང་པར་བྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་སྟུབ་པོ། །གསལ་བྱེད་ཐ་དང་པས་ནི། རང་བཞིན་ཐ་དང་པ་མ་ཡིན་རྟེ། ཉི་མ་དང་མར་མེས་བུམ་པ་ཆེན་པོ་དང་རྒྱུ་ཏུ་དང་། དམར་པོ་དང་དཀར་པོ་ལ་སོགས་པ་མ་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ན་ཆེན་གྱི་ཀྱེ་བྲག་གིས་ཐ་དང་པ་ཉིད་མི་རྟག་པའི་རྟགས་སུ་རི་ལྟར་མི་སྟུང་རྟེ། གཞོད་པ་ཅན་གྱི་ཆད་མས་ཁྱབ་པ་ནི་དེར་ཡང་ངེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་བྱས་པ་དོན་མེད་པས་པར་ཏུ་ཅི་བྱ་ཞེ་ན། འདི་གཉིས་འདྲ་བས་གང་གྲངས་ཀྱང་མི་འགལ་བས་ངེས་འགའ་བྱས་པ་རྟགས་སུ་བྱེད་པ་ཅི་འགལ། དེ་ལ་ཕྱིར་ཞོལ་བ་རྟོང་ས་ན་དེའི་ཆོ་གཏན་ཆོག་པས་ལ་མ་བྱུང་།

པར་བརྗོད་སྤྱིད་པ་ཡང་ཡིན་པས། དེ་ལྟ་བུའི་སྐབས་སུ་བྱས་པ་སྦྱབ་དགོས་སོ། །དེ་མ་བསྐྱབས་པར་
 སྐོལ་བ་གཏན་ཆོགས་གཞན་སྟོན་ན། ཆར་གཅོད་པར་འོས་པ་ཡིན་ནོ། །དང་པོ་ནས་གཞན་གྱི་སྒྲོ་མ་
 རྟོགས་པས་བྱས་པ་འགོད་པ་ཡང་ཆར་གཅོད་པར་བྱ་བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། མངོན་པར་ཤེས་པ་མེད་པར་ནི་
 སྐོལ་བ་པམ་པར་འོས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

ཐེས་སུ་འགྲོ་ལྷོག་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་འདི་ལ་སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་རང་བཞིན་དང་འབྲས་བུའི་ཐེས་སུ་
 འགྲོ་བ་ནི། དེ་ཙམ་གྱི་ངོ་བོ་སྦྱབ་པར་བྱེད་པ་གཞོད་པ་ཅན་གྱི་ཚད་མ་དང་། མངོན་སུམ་དང་མི་
 དམིགས་པ་ཡིན་ནོ། །མི་དམིགས་པ་ལ་ཡང་མེད་པའི་ཐ་སྟན་དེ་ཙམ་གྱི་རྒྱ་མཚན་ཅན་དུ་ལན་ཅིག་
 མཐོང་བ་ལ་སོགས་པའོ། །ལྷོག་པ་ནི་རང་བཞིན་དང་འབྲས་བུའི་ནི་རྒྱ་དང་ཁྲབ་བྱེད་མི་དམིགས་པ་
 ལུལ་ཉེ་བར་བསྟན་པ་ཅན་ཡིན་ཏེ། ལུལ་ཉེ་བར་མ་བསྟན་པར་ནི་རྒྱ་དང་ཁྲབ་བྱེད་མེད་པར་མི་འབྲུབ་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །མི་དམིགས་པ་ལ་ཡང་སྤང་རུང་ཡོད་པ་ལ་དམིགས་པས་ཁྲབ་པའོ་ཞེས་གསུང་ངོ། །

འདི་ལ་དབྱེད་དགོས་ཏེ། གལ་ཏེ་ཐེས་སུ་འགྲོ་ལྷོག་སྒྲོ་ཐ་དང་པ་དེ་ལྟ་ན་འང་ཆད་མ་ཐ་དང་པ་མི་
 འཐད་དེ། དོན་གྱིས་ཡན་ཚུན་རྟོགས་པར་བཤད་པ་དང་འཐད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དངོས་སུ་རྟོགས་པ་ཁོ་ན་
 ཆད་མའི་ལུལ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ་ཐེས་སུ་འགྲོ་བ་རྟོགས་ཀྱང་ལྷོག་པ་ངེས་པའི་ཆད་མ་གཞན་འཇུག་པ་ལ་ལྟོས་
 པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཡིན་དུ་ཟེན་གྱི་གཞོད་པ་ཅན་གྱིས་དངོས་སུ་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལ་གཏན་
 ཆོགས་མེད་པར་རྟོགས་པས་ལྷོག་པ་ངེས་པའི་ཆད་མར་འཐད་གྱི། ཐེས་སུ་འགྲོ་བ་ངེས་པ་ཆད་མར་
 བཤད་པ་མི་རུང་བར་ཡང་འགྱུར་རོ། །གཞན་ཡང་རྒྱ་དང་ཁྲབ་བྱེད་མི་དམིགས་པ་དང་། གཞོད་པ་ཅན་
 གྱི་ཚད་མ་གཉིས་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལ་གཏན་ཆོགས་འགོག་པ་དངོས་སུ་རྟོགས་པར་འདྲ་ཡང་གཅིག་
 ནི་ཐེས་སུ་འགྲོ་བ་རྟོགས་པ་དང་། གཞན་ནི་ལྷོག་པ་རྟོགས་པར་བཤད་པ་ཡང་རང་དགའ་འབའ་ཞིག་
 གོ། །ཡང་རྒྱ་དང་ཁྲབ་བྱེད་མི་དམིགས་པ་ལུལ་ཉེ་བར་བསྟན་པ་ཅན་ཉིད་ལྷོག་པ་རྟོགས་པ་ཆད་མ་ཡིན་
 ན། མ་མཐོང་བའི་གཞི་གཞན་ལ་གཏན་ཆོགས་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལ་ཡོད་པ་དོགས་པ་མ་བཀག་པས་
 ལྷོག་པ་ལ་ཐེ་ཆོམ་ཟ་བ་མ་བཀག་པར་ཡང་འགྱུར་བ་དང་། ལུལ་མ་བསྟན་པས་དེ་འགོག་ན་དེའང་ལྷོག་
 པ་ངེས་པ་བྱེད་པར་ཐལ་བ་དང་། མངོན་སུམ་གྱིས་རྒྱ་དང་ཁྲབ་བྱེད་མེད་པར་ངེས་པ་ན་གཏན་ཆོགས་
 མེད་པར་ཡང་ངེས་པས་རྒྱ་དང་ཁྲབ་བྱེད་མེད་པ་ལྷོག་པ་རྟོགས་པའི་ཆད་མར་བཤད་པ་འགལ་བ་སྟེ།
 ཉེས་པ་འདི་གསུམ་ཡང་སྤང་བར་བྱའོ། །གཞན་ཡང་འབྲེལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐེས་སུ་འགྲོ་བ་དང་ལྷོག་པ་
 གཉིས་ཀའི་ངོ་བོ་ཡིན་ཏེ། ལྷོག་པ་མེད་པ་དང་ཐེས་སུ་འགྲོ་བ་མེད་པ་ནི་དེ་གཉིས་ཀྱི་ལུལ་མ་ཡིན་པ་

དང་འབྲེལ་པར་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དཔེར་ན་མེ་དང་རྩ་བ་རྩེས་སུ་འགྲོ་ཤོག་ཅམ་གྱིས་འབྲེལ་པར་
 འཛོག་པ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་དང་པོ་རྩུ་འབྲས་དང་དེའི་བདག་ཉིད་རྩུ་བ་ན་རྩུ་དང་ཁྱབ་ཕྱེད་མི་
 དམིགས་པ་འཇུག་པ་ཡིན་ན་དེ་ཉིད་ཤོག་པ་མེད་པར་མི་འབྲུག་པས་པན་རྩུན་བརྟེན་པར་ཡང་འཇུག་རྒྱུ་
 ཞེན། འདིའི་ལན་ནི་དེ་ཞིག་འབྲེལ་བ་དང་རྩེས་སུ་འགྲོ་ཤོག་ནི་གཅིག་པ་མ་ཡིན་པས་ཉེས་པ་ཐ་མེད་
 དོ། །རི་རྩུར་ཞེན། འབྲས་བུའི་ཤོག་པ་འབྲེལ་པའི་རང་བཞིན་མ་ཡིན་པ་དང་། མི་དམིགས་པའི་རྩེས་
 འགྲོ་འབྲེལ་པའི་རང་བཞིན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །མེ་མེད་ན་རྩ་བ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་
 ཁྱབ་པ་ནི་ཤོག་པ་ཡིན་ནོ། དེ་ནི་མེ་དང་རྩ་བའི་འབྲེལ་པ་ཡང་མ་ཡིན་ལ་གཞན་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །འདི་
 རྩུར་མེ་མ་ཡིན་པ་དང་རྩ་བ་མ་ཡིན་པ་ནི་དེའི་བདག་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ། རྩ་བ་ཉིད་ཀྱང་མེ་མ་ཡིན་པས་རྩ་
 བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ན་ཡང་མེ་མ་ཡིན་པ་རྩ་བ་མ་ཡིན་པ་ལས་བྱུང་བ་
 ཞོན་པམ། རྩ་བ་མ་ཡིན་པ་ཞོན་པས་བྱུང་བའམ། མེ་མ་ཡིན་པ་ཞོན་རྩ་བ་མ་ཡིན་པ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་
 པ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན། དང་པོ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། རྩུ་ཡང་མེ་མ་ཡིན་པས་དེ་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་རྩ་བ་མ་ཡིན་པ་
 ལས་ཀྱང་འབྱུང་བར་ཐལ་ནོ། རང་ཉིད་ནི་རང་ལས་སྐྱེ་བ་མེད་དོ། །དེ་ཞོན་པས་བྱུང་བ་ཡང་མ་ཡིན་
 ཏེ། རྩ་བའི་འབྲས་བུ་མཐའ་དག་ཀྱང་རྩ་བ་ལས་མ་བྱུང་བར་ཐལ་ཏེ། མེ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཞོ
 བ་རྩ་བ་མ་ཡིན་པ་ལས་བྱུང་བ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། མེ་བྱད་ཤིང་ལ་སོགས་པ་རྩ་བ་མ་ཡིན་པ་ལས་མི་སྐྱེ་བར་
 ཐལ་ལོ། །གལ་ཏེ་མེ་དང་མི་ལྡན་པ་རྩ་བ་དང་མི་ལྡན་པ་དང་འབྲེལ་ན། དེ་ལས་བྱུང་བར་ནི་མི་འཐད་
 དོ། །རྩུ་ཡང་ལ་སོགས་པ་རང་ལས་སྐྱེ་བར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་བདག་ཉིད་ཀྱང་མ་ཡིན་ཏེ། མེ་དང་
 རྩ་བ་རྟག་རྩ་བུ་ལ་གཅིག་པར་ཐལ་བར་འཇུག་ན། རྩ་བའི་ལུལ་ན་མེ་མེད་ཀྱང་རྩ་བ་ནི་ཡོད་དེ་ན་མ་
 མཐའ་ལ་རྩ་བ་འབའ་ཞིག་བརྟེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །མེ་མི་རྟེན་པ་ནི་རྩ་བ་དང་པོ་སྐྱེ་བའི་གཞི་མ་ཡིན་པའི་
 བདག་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེན། དེ་འདྲ་པའི་བདག་ཉིད་དེ་ཡོད་ཀྱང་མེ་རྩ་བ་གཉིས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་རྟགས་པ་ལ་ཅི་
 ཞིག་ཡན་ཏེ། ལུས་པར་ཐོང་གི་རྩ་དང་མི་ལྡན་པ་མོ་གཞུམ་གྱི་བྱ་དང་མི་ལྡན་པའི་བདག་ཉིད་ཡིན་ཡང་།
 དེ་ལས་ཤོག་པས་འབྲེལ་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་ཤོག་པ་བརྟེན་པའམ་རྟགས་པ་དོན་མེད་དོ། །
 འབྲེལ་བ་བརྟེན་པ་དེ་ཉིད་ནི་རྟགས་པའི་ཡན་ལག་མ་ཡིན་ཏེ། ཤོག་པའི་རྟགས་པ་ཁྱབ་ཕྱེད་མི་
 དམིགས་པར་འཇུག་གི་འབྲས་བུ་ནི་མ་ཡིན་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་རྩ་བ་དམིགས་པ་ལ་རྩེས་
 སུ་འགྲོ་བ་ཡོད་ཀྱང་འབྲེལ་བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ་རང་བཞིན་དང་འབྲས་བུར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །རྩུ་དང་ཁྱབ་
 ཕྱེད་མེད་པ་ནི་དེ་གཉིས་སུ་འདྲུབ་པར་འདོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཐ་སྐྱད་བསྐྱེད་བྱུང་བཞག་པ་ནི་རང་བཞིན་ཞོ

ན་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་འདི་ལྟར་ཡིན་ཏེ་རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཚིགས་ལ་ནི་རྗེས་སུ་འགྲོ་ལྷོག་གཉིས་ཀར་
ཡང་སོ་སོར་དེའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་མིན་དོ། །དེ་ལས་གཅིག་རྟོགས་པས་གཉིས་པ་རྟོགས་
པ་ཡང་མིན་དོ། །འབྲས་ལུ་ལ་ནི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་ཉིད་འབྲེལ་བ་ཡིན་ལ་ལྷོག་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །རྒྱ་དང་
ཁྲུ་བྱེད་མི་དམིགས་པ་ལ་ནི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་འབྲེལ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། ལྷོག་པ་ཁོ་ན་དེའི་རང་བཞིན་ཡིན་
ནོ། །དེས་ན་རང་བཞིན་ལ་ནི་ཆོས་མཐུན་པ་དང་མི་མཐུན་པའི་དཔེ་གཉིས་ཀ་འབྲེལ་བ་གཏན་ལ་
འབེབས་པའི་ཡུལ་དང་འབྲེལ་བ་རྗེས་སུ་དྲན་པའི་ཡུལ་དུ་ཡང་རུང་དོ། །འབྲས་ལུ་ལ་ནི་ཆོས་མཐུན་པ་
ཁོ་ན་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་དཔེ་དང་རྗེས་སུ་དྲན་པའི་དཔེ་ཡིན་གྱི། མི་མཐུན་པའི་དཔེ་ནི་རྗེས་སུ་དྲན་
པའི་དཔེ་ཁོ་ནར་ཟད་དོ། །མི་དམིགས་པ་ལ་ཡང་ལྷོག་སྟེ་མི་མཐུན་པའི་དཔེ་ནི་གཏན་ལ་འབེབས་པ་
དང་རྗེས་སུ་དྲན་པའི་དཔེ་ཡང་འཐད་གྱི། མཐུན་པའི་དཔེ་ནི་རྟག་ཏུ་རྗེས་སུ་དྲན་པའི་དཔེར་ཟད་དེ།
གཏན་ལ་འབེབས་པའི་དཔེ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཡང་དང་པོ་འབྲེལ་བས་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་དང་ལྷོག་པ་
གཉིས་ཀའི་བདག་ཉིད་ཡིན་ཡང་དེ་ནི་འབྲེལ་བ་ཅན་གྱི་ཆོས་ཅམ་ཡིན་པས་ལྷོག་པའི་རང་བཞིན་མ་ཡིན་
ཏེ། ལྷོག་པའི་ཁྲུ་བྱེད་པའི་ལྷོག་པ་ཉིད་འདིར་ལྷོག་པར་འདོད་དོ། །འོན་ཀྱང་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་
ཀྱི་ལྷོག་པ་ནི་དེ་རྟོགས་ན་རྟོགས་པམ། གཏན་ཚིགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དེ་རྟོགས་པའི་ཆད་མས་རྟོགས་པར་
བཤད་དེ། དངོས་སུ་ལྷོག་པ་དེ་གཉིས་རྟོགས་པ་གཅིག་གིས་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ལོ། །དེའི་ཕྱིར་
དངོས་སུ་ན་ཆད་མ་གཅིག་ཀྱང་དངོས་སུ་རྟོགས་པ་ལ་ལྷོས་ཏེ་ཐ་དད་པར་བཤད་དོ། །

གཞོད་པ་ཅན་གྱི་ཆད་མས་ནི་འབྲེལ་བ་ཉིད་ངེས་པར་བྱེད་ལ་དེ་ཡང་འབྲེལ་བ་ཅན་གྱི་རང་བཞིན་
ཡིན་པས་སྤྱིར་རྟོགས་མམ། ཡུལ་ངེས་པ་ལ་རྟོགས་ཀྱང་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་གཙོ་བོར་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་
ཡིན་ནོ། །རྒྱ་དང་ཁྲུ་བྱེད་མི་དམིགས་པ་ནི་འབྲེལ་བ་རྟོགས་པའི་འོག་ཏུ་ལྷོག་ཁྲུ་བྱེད་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་
ལྷོག་པ་རྟོགས་པ་གཙོར་བྱེད་པས་དོག་པ་ངེས་པའི་ཆད་མར་བཤད་དོ། །འོག་པ་ལ་ཐེ་ཆོས་ཟ་བ་རྟོགས་
སུ་ཐལ་བ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། ཡུལ་མ་བརྟན་པས་ངེས་པའི་ཕྱིར་ལོ། །དེ་ཉིད་ལྷོག་པ་རྟོགས་པར་བྱེད་པའི་
ཆད་མ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དངོས་པོ་ངེས་པ་མ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་ལོ། །འཛོལ་སྤྱད་ཉིད་ལྷོག་པ་ངེས་པའི་
ཆད་མ་ཡིན་པ་ནི་འདོད་པ་ཁོ་ནའོ། །འོན་ཀྱང་དེ་ཁོ་ནར་མ་ཟད་དེ་རྒྱ་དང་ཁྲུ་བྱེད་མེད་པ་ཡང་ཡིན་
པར་བརྟན་པ་འབའ་ཞིག་ཏུ་ཟད་དོ། །ཐམས་ཅད་དུ་རྒྱ་དང་ཁྲུ་བྱེད་མེད་པར་མཛོན་སྤྱད་གྱིས་རྟོགས་
པ་འབྲས་ལུ་དང་ཁྲུ་བྱེད་པར་རྟོགས་པ་ཡང་མ་ངེས་ཏེ། རྒྱ་མི་དམིགས་པ་དང་ཁྲུ་བྱེད་མི་དམིགས་
པའི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ཆད་པར་ཐལ་པའི་ཕྱིར་ལོ། །དེས་ན་དཔེ་མ་ནི་རྟག་ཏུ་འབྲེལ་བ་ཅམ་དྲན་པར་བྱེད་

ལ། དེའང་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་ཡུལ་ལམ་གཞན་ཡང་སྒྱུར་སྤྱོད་དོ། ཅི་ལྟར་ཡང་སྒྲིལ། རྗེས་སུ་
འགྲོ་བ་དང་ལྷོག་པ་དག་ནི་འབྲེལ་བའི་དོན་མ་ཡིན་པས་ཐམས་ཅད་འཐད་དོ། ཉེ་ནི་རྒྱལ་གསུམ་གྱི་
དོན་གྱི་ཆེད་པ་གད་བཞུགས་སོ། གཞུང་གི་ཆོགས་རྣམས་ཀྱང་དོན་གྱི་རྗེས་སུ་འབྲངས་པས་ཤེས་པར་སྒྲུའོ། །

འོན་ཀྱང་འདྲིར་རྗེས་དཔག་བྱ་དང་དེ་མཆུངས་ལ། ཡོད་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྗེས་སུ་དཔག་པར་བྱ་
བ་བཏགས་པ་ལ་ཡོད་པ་དང་། རྗེས་སུ་དཔག་པར་བྱ་བ་མཚན་ཉིད་པ་དང་མཆུངས་པ་ལ་ཡོད་པའི་དོན་
ཏེ། གཉིས་ཀ་ཡང་རྗེས་སུ་དཔག་པའི་སྒྲིམ་བཞེད་པར་བྱ་བར་རིགས་གཅིག་པས་རྗེས་སུ་དཔག་པར་བྱ་
བ་དེ་དང་མཆུངས་པ་ལ་ཡོད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོག་མི་འགལ་ཡོ། ཉེ་ལེར་ན། མང་དུ་ཐོས་པ་ཐོས་པ་
འདོད། གཙང་སྒྱུ་ཅན་ནི་གཙང་ལ་དགལ། དཀའ་སྒྱུད་རྣམས་ནི་དེས་མི་འཛིགས། སྒྲིམ་དགུ་གོམས་
པའི་ལམ་དུ་འགྲོ། ཞེས་བྱ་བ་བཞིན་ནོ། མ་ཡིན་ཏེ་མི་ལྡན་པ་རྣམ་པར་གཙོད་པས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་
པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་མོགས་པའི་ལན་ནི་མ་འབྲེལ་ཏེ། ཆོས་ཅན་དེས་པ་གཅིག་དང་འབྲེལ་བའི་
ཁྱད་པར་ནི་གཞན་ལ་ཡོད་པ་ཆོད་མས་བཀག་པའི་ཕྱིར་རོ། ཉེ་ལྟར་མ་ཡིན་ན་ལའི་དུ་བ་ལ་འཇུག་པར་
བཞེད་པ་ན་ཆོད་མང་གི་དུ་བ་ལ་འཇུག་པར་ཐལ་ན་དེ་ལྟར་ནི་མ་མཐོང་ངོ། གཞན་ཡང་དུ་བའི་ཁྱད་
པར་ཐེ་བ་ལྟར་ལ་དང་ཆོད་མང་ཞེས་བྱ་བའི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཉིད་ཀྱང་ཐེ་བས་ཤར་དུ་འགྲོ་བར་
བཞེད་པ་ན་ལྟར་འགྲོ་བར་འགྱུར་རོ། ཉེ་ལྟར་ན་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་འཇུག་པ་འཆོལ་བར་ཐལ་ཡོ། །
དེས་ན་དེ་ནི་ཁྱད་པར་ལྟོས་པ་གཞན་ལ་འཇུག་པ་ནི་དངོས་པོ་ལ་ཡང་མི་སྤྱོད་ལ་རྟོགས་པའི་ཡུལ་དུ་ཡང་
མི་སྤྱོད་དོ། ཉེའི་ཕྱིར་མ་འབྲེལ་བ་རྣམ་པར་གཙོད་པས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་ཀྱང་གཞན་ལ་སྤྱོད་པ་མ་ཡིན་
པས་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཅི་ལྟར་ལྟོག་ཅེ་ན། འདྲིའི་བསམ་པ་ནི་འདྲི་ཡིན་ཏེ། གལ་ཏེ་ལའི་དུ་བ་ཁྱད་
པར་ཅན་གཏན་ཆོགས་ཀྱི་དོ་བོར་བཞེད་ན་དོན་གྱིས་གཞན་དང་ལྡན་པ་རྣམ་པར་གཙོད་པས་ཁྱད་པར་དུ་
བྱས་པ་ཡིན་ནོ། ཉེས་ཏེ་དུ་བ་ཙམ་རྟགས་ཀྱི་དོ་བོར་འཛིན་ན་དེའི་ཆོ་ཁྱད་པར་གཞན་ལ་མེད་ཀྱང་སྒྲིའི་
དོན་གཞན་དང་ཐུན་མོང་ཡིན་པས་མ་འབྲེལ་བ་རྣམ་པར་གཙོད་པས་ཁྱད་པར་དུ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། ཉེས་
ན་སྒྲིའི་ཙམ་གྱིས་དོན་གྱི་ཉེས་པ་སྤོང་བ་ནི་མ་ཡིན་གྱི། འོན་ཀྱང་དོན་གྱི་ཁྱད་པར་ཉིད་ཀྱིས་སོ། ཉེ་ལྟར་
ཡིན་དང་སྒྲིའི་ཁྱད་པར་གྱིས་དོན་གྱི་ཁྱད་པར་གྲུབ་པས་སྒྲིའི་མེད་པར་འགྱུར་རོ། ཉེ་བཞིན་དུ་དོན་གྱི་
ཁྱད་པར་གྲུབ་ན་ཡང་སྒྲིའི་ཁྱད་པར་རྟགས་ཀྱིས་གྲུབ་པས། དེ་མ་སྒྱུར་ཀྱང་བཞེད་འདོད་ལས། ཉེའི་
དོན་ཉིད་རྟོགས་པར་འགྱུར། ཞེས་གསུངས་སོ། གཏན་ཆོགས་ཀྱི་སྒྲིའི་མཚན་ཉིད་དོ། །

ཆ༡ མཚན་གཞིའི་དབྱེ་བ་བཤད་པ་ལས།

༩། གཏན་ཚིགས་སྤྱིའི་དབྱེ་བ་བཤད་པ།

དེ་ནི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཡུལ་མཚན་གཞི་འཆད་དོ། །དེ་ལས་མཚན་ཉིད་དང་ལྷན་པའི་ནས་འབས་
ལུའི་ཞེས་བྱ་བའི་བར་གྱིས་ནི་མིང་གིས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་ནས་གྲངས་ངེས་པ་འཆད་དོ། །དཔེར་ན་ཞེས་
བྱ་བ་ལ་ཚོགས་པ་ནི་གྲངས་ངེས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་ངོ་བོ་ངེས་པ་ལོ། །འདིར་བྱས་པ་མེད་པར་བསྐྱབ་
པར་བྱ་བ་ལ་མི་དམིགས་པ་ནི་ངོ་བོ་ཡིན་ལ། དམིགས་པའི་མཚན་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་ནི་དེའི་ཁྱད་པར་ཡིན་
ནོ། །དེ་ཡང་སྒྲོབ་དཔོན་ཆོས་མཚོ་ག་རེ། ཁྱད་པར་ནི་ཉེ་བར་བཏགས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ན་
མེད་པ་དང་མི་དམིགས་པ་ཅི་ལྟར་དམིགས་པའི་ཉིད་དུ་འགྱུར། དེ་ལ་གདགས་པའི་ཡུལ་ནི་མི་དམིགས་
པའི་ཐ་སྣང་གི་དོན་བྱས་པ་དང་བྲལ་བར་སྤྱད་པའི་ས་སྟོན་སྐོམ་དེ་འཛིན་པའི་ཤེས་པ་ལོ། །རྒྱ་མཚན་
ནི་ཡོད་ན་གཏོན་མི་ཟ་བར་བྱས་པ་དང་འབྲེལ་བར་དམིགས་པར་བྱ་འཇུག། བྱེད་པའོ། །དེའང་གང་ལས་
ཞེ་ན། ས་སྟོན་སྐོམ་འབྲེལ་ཞིག་དམིགས་པ་ཡོད་པ་ལས་ཏེ། གལ་ཏེ་བྱས་པ་ཡོད་ན་ཤེས་པ་དེ་ཁོ་ནས་
འཛིན་པ་དེས་ན་དེའི་རྒྱ་ཉིད་བྱས་པ་ཡོད་ན་དེར་སྤྱད་པའི་རྒྱ་ལུས་པ་ཐོགས་མེད་ཡིན་ངེས་པས་སོ་ཞེས་
གསུང་དོ། །

འདི་ནི་མི་འཐད་དེ། དེ་ལྟར་ཉེ་བར་བཏགས་པ་ལ་དགོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྒྱ་མཚན་ཁྱད་
པར་ཅན་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེས་ན་མི་སྤྱད་པ་མི་དམིགས་པ་ལས་ཁྱད་པར་དུ་གྱུབ་པས་སོ་ཞེ་ན། རྒྱ་
མཚན་དེ་ནི་སྤྱད་པ་མི་དམིགས་པ་ལ་ཡང་ཡོད་དེ། དེས་ན་ཁྱད་པར་དུ་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དཔེར་ན་
མེད་པ་དམིགས་པར་བྱ་བ་ཉིད་མ་ཡིན་པ་ཡང་ཡོད་ན་དམིགས་པར་འགྱུར་བ་ལྟར། བསྐྱལ་བ་དམིགས་
པའི་ཕྱིར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་ཡང་མ་བསྐྱལ་ན་དེར་འགྱུར་པ་ཁོ་ནའོ། །དེ་ཡང་ཤེས་པ་འཇུག་པ་ལས་རྟོགས་
པས་ཤེས་པ་མ་སྐྱེས་པ་ལས་ཁྱད་པར་དུ་གྱུབ་ཀྱང་། ལྟར་མི་རུང་བའི་ཡུལ་ལ་མི་དམིགས་པ་ཤེས་པ་ཉེ་
བར་གནས་པ་ན་འཇུག་པ་ལས་ཁྱད་པར་དུ་མི་བྱེད་དོ། །གལ་ཏེ་མ་བསྐྱལ་ན་འགྱུར་བས་མ་བསྐྱལ་བ་
དགག་བྱར་འདྲོད་ཞེ་ན། འོ་ན་ཡོད་ན་འགྱུར་བས་ཡོད་པ་ཆད་མའི་དགག་བྱ་ཡིན་ནམ། དེ་ལྟ་ན། ཕྱི་
རོལ་རྟེན་མིན་རྒྱ་དོན་ལ། །བརྟེན་ནས་འདིར་ནི་སྐྱབ་པ་དང་། །དགག་པ་ཐམས་ཅད་འོང་བ་ཡིན། །
ཞེས་བྱ་བ་དང་འགལ་ཞིང་བཏགས་པ་ལ་ཕྱིར་རོལ་ཉིད་དུ་ངེས་པར་བྱས་པ་དགག་བྱ་ཡིན་ནོ་ཞེས་རང་
འདོད་པ་ལ་ཡང་གཞོད་དོ། །གལ་ཏེ་བསྐྱལ་བ་ནི་ཡོད་ན་དམིགས་པར་མ་ངེས་སོ་ཞེ་ན། ཡོད་པ་མེད་པ་

[illegible]

གཞན་ཡང་སྤུལ་པ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་འདིར་ཡང་། མེད་པ་ཅི་ལྟར་སྤུལ་ཡིན་ལ། །སྤུལ་པ་ནི་ལྟར་
མེད་ཅེས་ཚུངས་པ་ལ་ཡན་ཅི་ཡོད། མེད་པ་ལ་སྤུལ་པར་འདོགས་པའི་རྒྱ་མཚོན་ཡང་གང་ཡིན། ཡོད་ན་
སྤུལ་པར་འཇུག་པས་སོ་ཞེན། ཅི་ཡོད་དོ་ཅོག་སྤུལ་པར་འཇུག་པས། སྤུལ་པ་ཡོད། དང་པོ་ལྟར་ན་ས་
ཁྱོགས་དང་དེ་ན་ཡོད་པའི་རྒྱལ་པ་ཡང་སྤུལ་པར་འཇུག་པོ། །གཉིས་པ་ལྟར་ཡང་རྒྱ་མཚོན་དང་རྒྱ་མཚོན་
ཅན་ལ་ཁྱད་པར་ཅི་ཡོད། དེས་ན་འདི་ཉིད་པར་བདགས་པ་ནི་མ་ཡིན་ལོ། །འོན་དགག་པའི་ཡུལ་སྟོན་པ་
ཅུང་ཡིན་ལོ་ཞེན། ལྷང་པ་མ་དམིགས་པ་ལ་ཡང་དེ་ལྟར་འཇུག་མོད། དེའི་ཕྱིར་འདི་ལྟར་ཡིན་ཏེ།
ལྷང་པ་ཡིན་ལ་མ་དམིགས་པ་ཡང་ཡིན་ལོ་ཞེས་བགག་པའི་ཁྱད་པར་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། འོན་ཀྱང་ལྷང་ལྷང་
གི་ཡུལ་དུ་འཇུག་པའི་དམིགས་པ་མེད་པ་འཇུག། ལྷང་ལྷང་གི་དོན་དམིགས་པའི་ཡུལ་དུ་འཇུག་པ་མེད་དོ་
ཞེས་དགག་བྱའི་ཁྱད་པར་ཉིད་ཡིན་ལོ། །གལ་ཏེ་ཁྱད་པ་དེ་ཅིས་དེས་ཞེས་ཟེར་ན། ཤེས་པ་གཅིག་ལ་
འདྲེ་པའི་དོན་གཞན་ལྷང་པས་སོ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །དགག་བྱ་ཡང་ཁྱད་པར་དང་པཅས་པར་ཡོད་པ་ཉིད་
དོ་ཞེས་ནི་མི་སྒྲིམ་ཏེ། རྒྱ་དོན་ལ། བརྟན་ནས་འདིར་ནི། ཞེས་བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ། །མ་དམིགས་པས་
ནི་ཅི་ལྟ་བུ་ཞིག་དམིགས་པའི་ཡུལ་དུ་མ་ཇུག་པ་དེ་དགག་པར་འདོད་ལ། དེ་ཡང་ལྷང་དུ་ལྷང་པ་ཡིན་ལོ་
ཞེས་དགག་བྱའི་ཁྱད་པར་དུ་བཀོད་པ་ཡིན་ལོ། །

ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་དགལ་བྱ་ཡོད་པ་ནི་གཞན་ཚིགས་ལྷོག་པས་ཁྱབ་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་རྟོག་པ་ནི། གཤམ་
 ཉེ་ཡོད་ན་ཞེས་བྱ་བ་ཤོ། །དེ་ནི་དེའི་བདག་ཉིད་ཡིན་པ་འདི་ལྷི་རོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ལ་བྲམ་ཆེ་ཚེད་པོས་
 རང་གི་ལྷགས་གྱི་འབྲེལ་བའི་རང་བཞིན་བཞག་པ་དང་། གཞན་གྱི་ལྷགས་དགོད་པ་དང་། དེ་ལྷན་
 དབྱུང་བ་དང་། རང་གི་ལྷགས་ལ་མི་འབྲད་པ་སྤང་བ་བཞིན། །

དང་པོ་ནི་འདི་མོ་མོར་བཅས་པའི་དངོས་པོའི་མཐར་ཐུག་པ་མ་ཡིན་པས་མཆད་མའི་ཡུལ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། གྱིར་མཆོན་ཉིད་བརྟགས་པ་ཚུལ་ལ་པས་བྱུང་བའི་མཆོན་ཉིད་ནི་མི་རྟག་པའི་མཆོན་ཉིད་སྤོང་བ་མ་ཡིན་པས་དེའི་བདག་ཉིད་ཡིན་ལ། མི་རྟག་པ་ནི་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ནོ། ཡིན་པ་དང་མ་ཡིན་པ་འགལ་བ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དངོས་པོ་ཆ་མེད་པ་གཅིག་ལ་འགལ་གྱི་གྱིར་མཆོན་ཉིད་དེ་ལྟ་ཡིན་པ་ནི་མི་འགལ་བའི་གྱིར་མོ། །

གཉིས་པ་ནི་འདི་ལ་སྒྲོབ་དཔོན་ཚོས་མཚོག་གི་ཡུག་ཤ་ཀྱིས་དེའི་བདག་ཉིད་ཡིན་པ་དང་མ་ཡིན་པ་

ཞེས་བྱ་བའི་འབྲེལ་པ་འདི་དོན་དམ་པར་ཡོད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། རང་གི་མཚན་ཉིད་ཁོ་ན་དོན་དམ་པ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་ལ་ཡང་དེ་གཉིས་འགལ་བའི་ཕྱིར་དེ་ཆ་མེད་པས་སོ། ། བློས་བདག་པ་ཡང་མི་
འཐད་དེ། འདོད་པས་དངོས་པོ་གནས་པ་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་དེ་ཉ་ཅང་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། ། དེས་ན་འདི་
ནི་འབྲེལ་བའི་རང་བཞིན་མ་ཡིན་གྱི་འོན་ཀྱང་རང་གི་མཚན་ཉིད་ལ་ཡོད་པ་ཚད་མས་ཡུལ་དུ་བྱས་པའི་
དོན་པན་ཚུན་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་ཁོ་ན་མི་འབྱུང་བའི་རྒྱ་མཚན་དུ་གྱུར་པའི་འབྲེལ་བ་ཡིན་ནོ། ། འོ་ན་
ཚུལ་བྱུང་དང་མི་རྟག་པ་གོ་བྱ་གོ་བྱེད་འཚོལ་བར་ཐལ་ཡོ་ཞེན། མི་ཐལ་ཏེ། མི་འབྱུང་བའི་རྒྱ་མཚན་
གྱི་འབྲེལ་བ་ཚད་མའི་ཡུལ་ཡིན་ཡང་། གོ་བྱ་གོ་བྱེད་ངེས་པ་ནི་རྣམ་པར་རྟག་པ་ལ་ལྟོས་པའི་ཕྱིར་དེ།
ཚད་མའི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པ་མི་སྒྲིབ་པའི་རྟེན་ལ་ལྟོས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། ། འདི་ལྟར་དོན་དམ་པ་པན་ཚུན་དབྱེ་
བ་མེད་པ་ཚད་མས་མཐོང་གི་མི་རྟག་པ་ཚུལ་བྱུང་གི་བདག་ཉིད་མ་ཡིན་པ་དང་། ཚུལ་བྱུང་མི་རྟག་པའི་
བདག་ཉིད་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བ། འབྲེལ་བ་དང་དེའི་ཡུལ་གཉིས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། རང་གི་མཚན་ཉིད་གཅིག་
ལ་གནས་པ་གཉིས་ལ་དབྱེ་བ་མེད་པ་དང་། ཐ་དད་པ་ལ་གནས་པ་གཉིས་ཀྱང་། འབྲེལ་བ་དང་དེའི་
ཡུལ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ། འོན་ཀྱང་རྣམ་པར་རྟག་པ་ཚད་མ་མ་ཡིན་པས་མི་རྟག་པ་དེ་དང་གཞན་
གཅིག་དུ་བྱས་པའི་ཕྱིར་ཚུལ་བྱུང་གི་འབྲེལ་བའི་ཡུལ་ཡང་ཡིན་ལ། ཚུལ་བྱུང་མེད་པར་ཡང་ཡོད་པ་ཡིན་
ནོ་ཞེས་རྟགས་ལ། ཚུལ་བྱུང་ནི་གཞན་དང་གཅིག་དུ་བྱས་ཀྱང་མི་རྟག་པ་མེད་པར་མི་འབྱུང་བས། རྣམ་
པར་རྟག་པ་རང་དགའ་བས་དེའི་བདག་ཉིད་དང་བདག་ཉིད་མ་ཡིན་པར་བྱེ་བ་ཡིན་ནོ། ། དེས་ན་དེའི་
དབང་གིས་གཞན་ན་ཡང་ཡོད་པར་ངེས་པ་ནི་སྒྲིབ་བྱེད་མ་ཡིན་ལ་དེ་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་པར་ངེས་པ་ནི་སྒྲིབ་
བྱེད་ཡིན་པས་གོ་བྱ་གོ་བྱེད་མ་འཚོལ་བར་ངེས་པར་གནས་སོ་ཞེས། །

གསུམ་པ་འདི་སྒྲན་དབྱུང་བ་ཡང་ཚད་མས་མི་ལྟར་མཐོང་བའི་དངོས་པོ་ཆ་མེད་གཅིག་འབྲེལ་བའི་
རང་བཞིན་དུ་མི་འཐད་པ་དང་། རྣམ་པར་རྟག་པའི་ཡུལ་དུ་ཡང་དེའི་བདག་ཉིད་ཡིན་པ་དང་མ་ཡིན་
པའི་རྣམ་དབྱེ་མི་འབྱུང་བའོ། ། དང་པོ་ནི་འབྲེལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱུང་བའི་རྒྱ་མཚན་ཡིན་ན། གཅིག་ལ་
གནས་པའི་འབྲེལ་བ་ནི་བྱུང་བ་ངེས་པ་ལ་རུས་པ་མེད་དོ། ། འདི་ལྟར་གཅིག་བདག་ཉིད་ཡིན་ཡང་
ཐམས་ཅད་བསྐྱེས་པའི་ཚུལ་བྱུང་མི་རྟག་པས་བྱུང་བར་ནི་མི་འབྱུང་སྟེ་ཉ་ཅང་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། ། འོན་
ཏེ་བྱུང་བ་ཡང་གཅིག་ལ་གནས་པ་ཉིད་ཡིན་ན། འོ་ན་མཐོང་བ་དང་མ་མཐོང་བ་ཙམ་གྱིས་ངེས་པས་
འབྲེལ་བ་དོན་མེད་དོ། ། དེ་ལྟར་བྱུང་བ་འབྱུང་བ་ལ་མི་རུས་པ་དང་། མི་དགོས་པས་འབྲེལ་བ་མ་ཡིན་
ནོ། ། རྟགས་པའི་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་མི་འཐད་པ་ཡང་། གལ་ཏེ་གཅིག་ལ་མཐོང་བ་དེའི་བདག་ཉིད་དུ་

དེས་པའི་རྒྱ་ཡིན་ན། མི་རྟག་པ་ཡང་ཚུལ་ལྷན་གི་བདག་ཉིད་དུ་དེས་པར་ཐལ་ཏེ། གཅིག་ལ་དེ་ལྟར་
མཐོང་བས་སོ། །འོན་ཏེ་མ་ཡིན་ན་ཚུལ་ལྷན་མི་རྟག་པའི་བདག་ཉིད་དུ་རི་ལྟར་དེས། མི་རྟག་པ་མ་ཡིན་
པ་ལ་མ་མཐོང་བས་སོ་ཞེན། འོན་ཐེ་ཚོམ་དུ་འབྱུང་རོ། །དེ་ལྟར་ན་ལྷོག་པ་མ་མཐོང་བ་ལས་ཐུབ་པར་
ཡང་ཐལ་ལོ། །ཁག་ཏེ་གཞོད་པ་ཅན་གྱི་ཚད་མས་རྟག་པ་ལས་འགོག་གོ་སྟུང་ན། འོན་གཞོད་པ་ཅན་
གྱི་ཚད་མ་ཉིད་ཀྱིས་ལྷོག་པ་དེས་པ་དང་། རེས་འགོ་ཡང་ཐུགས་ཀྱིས་ཐུབ་པས་འབྲེལ་བས་ཅི་བྱ།
གཞན་ཡང་གཞོད་པ་ཅན་གྱི་ཚད་མ་ཉིད་ཀྱང་རྒྱ་དང་ཁྱབ་བྱེད་བཀག་པ་ལས་ཡིན་ན་ཁྱབ་པ་དེ་ཉིད་རི་
ལྟར་དེས། གཅིག་ལ་མཐོང་བས་སོ་ཞེན། འཚོལ་བ་སོན་འདུག་གོ། །

བཞི་པ་རང་གི་ལུགས་ལ་མི་འཐད་པ་སྤང་བ་ནི། གལ་ཏེ་ཁྱབ་པ་དང་དེའི་རྩ་བར་ལྷན་པའི་འབྲེལ་
བ་དངོས་པོ་དེས་པའི་མཐར་ཐུག་པ་མ་ཡིན་པས་ཚད་མའི་ལུལ་མ་ཡིན་ན། རི་ལྟར་ཡིད་ཆེས་པར་བྱ།
དེས་ན་ལྷོག་པ་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཟེའོ། །འོན་ཏེ་དངོས་པོ་དེས་པའི་མཐར་ཐུག་ན་ཡང་རི་ལྟར་ཚད་མས་ལུལ་དུ་
བྱ་བར་མི་རྟུག། དེས་ན་དེའི་བདག་ཉིད་ཡིན་པ་དང་མ་ཡིན་པ་མི་འགལ་བ་ཡང་མི་འཐད་དོ་ཞེས་རྟོག་
ན། ལྷོགས་ཕྱི་མ་ནི་ལས་མི་ལེན་ཏོ། །དང་པོ་ལ་ཡང་ཉེས་པ་དེ་མེད་དེ། འཇུག་ལུལ་དེས་པ་མ་རྟོགས་
བས། །ཚད་མའི་མཚན་ཉིད་མེད་ཀྱང་སྟོ། །འབྲེལ་བའི་རྩ་བ་ལ་བཞེན་བས། རྣམ་གཞན་དོགས་
འགོག་ཡིད་ཆེས་སྟུ། །མཚན་ཉིད་གཞན་སྟོད་པ་བཀག་ནས་དེས་པའི་རང་བཞིན་དུ་ཐ་སྟངས་འདོགས་པ་
ནི་ཐམས་ཅད་དུ་དཔྱོད་པའི་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །སྟོ་འདིས་དངོས་པོ་དེས་པར་མ་རྟོགས་བས་ཕྱི་རོལ་གྱི་
ལུལ་དེས་པ་ལ་མི་འཇུག་པ་ན། དེ་ལ་ལོག་པ་འཇུག་ཡང་དག་པའི་གེས་པ་མ་ཡིན་བས། དངོས་པོ་དེས་པ་
དང་འབྲེལ་བ་ནི་མི་དབྱེད་དོ། །དེ་ལྟར་ན་ཡང་འབྲེལ་བའི་རྩ་བ་ཅན་དུ་གཞག་པའི་དགོས་པ་ནི་མཚན་
ཉིད་ལ་ལོག་པར་མི་འཇུག་པར་ཐུབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ཡང་མཚན་ཉིད་ཀྱི་འབྲེལ་བའི་དབང་གིས་ཕྱིན་
ཅི་མ་ལོག་པར་གནས་ན། མཚན་ཉིད་ཀྱི་འབྲེལ་བ་དེ་ཉིད་ལ་ཅི་ལྟར་ཡིད་ཆེས། དེས་ན་རྩ་བ་མ་ཐུབ་
པའི་སྟོ་འདི་གཞན་དུ་དོགས་པ་སྤང་བའི་རྒྱ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་དཔྱོད་པ་ཉིད་ལས་དེས་ན་ཡང་ཐར་ཚུན་
བཞེན་པར་ཐལ་ལོ་ཞེན། མི་ཐལ་ཏེ། དོན་གྱིས་རང་གི་འབྲེལ་བའི་རང་བཞིན་དཔྱོད་པ་ལ་བརྟན་པས་
དེས་ཀྱི། དཔྱོད་པའི་རྟོགས་པ་ཅོམ་ཡིད་ཆེས་པའི་གནས་སུ་བྱས་ནས་འབྲེལ་བ་དེས་ལ། དེས་ཀྱང་
དཔྱོད་པ་མ་འབྱུང་བར་དེས་པ་ནི་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་འབྲེལ་བའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་རྩ་བ་
ཡིད་དཔྱོད་ཀྱིས་དེས་པ་དང་ཁྱབ་པར་མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །དངོས་པོ་ལེམ་པོས་རང་གི་རང་བཞིན་
འབྲེལ་བ་ཉིད་དེ་ཅི་ལྟར་སྟོ་ལ་སྟོན་ཅེན། སྟོན་པོར་ལུལ་དུ་བྱས་པ་ལ་སྟོན་པོ་མ་ཡིན་པའི་རང་བཞིན་དུ་

ཤེས་པར་འདོད་དམ། དེ་དང་མ་གྲུབ་པར་ཤེས་པར་འདོད་ཀྱང་། དེ་ལྟར་མི་རྒྱུས་པས་ན་རང་གི་ཆོས་
 ཉིད་དེ་འདྲ་བར་དངོས་པོས་བརྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དུས་པས་དོན་དེ་དེ་ལྟར་བརྟགས་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ།
 ཆོས་ཉིད་དུ་དངོས་པོའི་རྒྱུས་པས་བསྒྲུབས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་པེམ་པོ་རྟོགས་པ་ལ་མ་རྟོས་པར་རང་
 གསལ་པ་མ་ཡིན་ཡང་དངོས་པོའི་རྒྱུས་པས་རྟོགས་པ་ལ་དེ་ལྟར་གསལ་པ་ཡིན་ནོ། །འདིར་བྱི་རོལ་གྱི་
 དངོས་པོ་སོ་སོར་ངེས་པའི་རྒྱུས་པ་ཡང་མི་འདོད་གྱི། རྣམ་པའི་མཁའ་ཉིད་ངེས་པའི་ཆེ་བ་དེ་འདྲ་བས་
 མོ། །དེ་ལྟ་ཡིན་པ་ཡང་རྟོགས་པ་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་གྱི་འཐད་པ་ལ་ལྟོས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་རང་རིག་
 པའི་མངོན་སྲུང་ཁོ་ནའོ། །རང་དེ་ལྟར་རྟོགས་པ་ཅམ་ལ་ནི་འཐད་པ་ཡང་དོན་མེད་པས་ཐུག་པ་མེད་པ་
 ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་ཆད་མའི་ཡུལ་མ་ཡིན་པའི་འབྲེལ་བ་ཡང་དུས་པས་ཡིད་ཆོས་པར་བྱ་བ་ཡིན་
 བོ་ཞེས་གྲུབ་བོ། །དེའི་བདག་ཉིད་ཡིན་ན་དམ་བཅས་པའི་དོན་རྟགས་སུ་འགྱུར་བར་དོགས་པ་སྤང་བའི་
 དོན་དུ་མ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བའོ། །འདིའི་དོན་ནི་ཆད་མའི་ཡུལ་གྱི་མི་དད་པས་དེའི་བདག་ཉིད་ཡིན་ཡང་།
 ག་དད་པ་ནི་གཟུང་བ་ལ་སྤང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་བྱས་པར་རྣམ་པར་རྟོག་པ། བྱས་པ་ཉིད་དུ་
 བརྟགས་པ་དངོས་སུ་འཛིན་པས་ནི། བྱས་པ་ཆད་མའི་ཡུལ་དུ་བྱེད་ལ། མི་རྟག་པ་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །
 དེས་ན་བཟུང་བ་ག་དད་པས་དམ་བཅའ་བ་རྟགས་མ་ཡིན་ནོ། །དོན་དེ་ཉིད་ལུང་དང་སྤྱོར་བ་ནི་དེ་སྤྱད་
 དུ་ཡང་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཆད་མའི་ཡུལ་དང་གཟུང་བའི་ཡུལ་ག་དད་པར་མ་རྟོགས་ནས་བྱས་པར་རྟོག་
 པའི་གཟུང་ཡུལ་མི་རྟག་པ་ལས་ག་དད་པར་བརྟགས་པ་ཡིན་ན། ཆད་མའི་ཡུལ་ཡང་དེ་ཉིད་ཡིན་པས་
 གཏན་ཆོགས་ཆད་མས་མ་གྲུབ་པ་ཀུན་བརྟགས་པ་ཅམ་ལས་ཅི་ལྟར་མི་རྟག་པ་ཐོབ་སྟམ་ན། བཟུང་བ་
 བརྟགས་ཀྱང་བྱས་པ་རྟོགས་པའི་ཆད་མའི་ཡུལ་ཡོད་པས་གོ་བྱེད་དུ་འཐད་དོ་ཞེས་སྟོན་པ་ནི། ཆོས་དང་
 ཆོས་ཅན་ཉིད་དུ་ག་དད་པ་ཞེས་བྱ་བའོ། །ག་དད་པ་ཉིད་གཟུང་བའི་ཡུལ་ནི་སྤྱོས་བཞག་པ་དངོས་པོ་
 མ་ཡིན་པ་ཡིན་གྱི། དོན་ཀྱང་ཞེས་བྱ་བ་ཆད་མའི་ཡུལ་ཡང་སྤྱོས་བཞག་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ཆད་
 མའི་ཡུལ་དུ་མ་གྱུར་པའི་གཟུང་ཡུལ་དེ་ཅི་འདྲ་བ་ཞིག་ཡིན་ན། ཆད་མའི་ཡུལ་ཡོད་ཀྱང་དེ་མེད་པར་
 འཐད། རྣམ་པར་རྟོག་པས་ཀྱང་ཆད་མའི་ཡུལ་ཉིད་དངོས་སུ་རྟོགས་པས། རི་ལྟར་རྟོགས་པ་བཞིན་མེད་
 བ་ཆད་མའི་ཡུལ་ཉིད་ཀྱང་མེད་པར་རིགས་སོ་སྟམ་ན། སྤྱིའི་བྱེ་བྲག་རང་དགའ་བ་རྣམས་ནི་ཞེས་
 སྟེས་སོ། །དོན་ནི། དོན་གྱི་གཞན་དབང་མ་ཡིན་པའི་སྤོ་དོན་ལས་དངོས་སུ་མ་སྟེས་པ་རྣམས་ནི་དོན་ལ་
 མི་རྟེན་པ་སྟེ། ཐོབ་པར་བྱ་བ་ཆད་མའི་ཡུལ་དུ་འགྱུར་བའི་དོན་རི་ལྟ་བུའི་རྣམ་པའི་རྟེས་སུ་མི་འཇུག་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་ཆད་མའི་ཡུལ་དང་སྤང་བའི་ཡུལ་ག་དད་དོ། །དེས་ན་བྱས་པར་རྣམ་པར་རྟོག་

པའི་ཚད་མའི་ཡུལ་ཉིད་རྟགས་ཡིན་ལ། དེ་ལ་ནི་དེའི་བདག་ཉིད་ཡོད་པས་བྱས་པ་པེས་པའི་ཤེས་པས་
བསྐྱེད་པའི་མི་རྟག་པར་པེས་པ་མི་སྐྱེ་བར་འཐད་ཅིང་། གཟུང་བ་ཐ་དད་པས་དམ་པ་ཅན་པ་རྟགས་སུ་
ཐལ་བ་ཡང་མེད་དོ། གཟུང་བ་ནི་རྟགས་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་གིས་བདགས་པའི་ཡུལ་གྱི་མི་རྟག་པ་
གོ་ན་ནི། དེ་མི་འཛོལ་བར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། ཉེ་ལ་ཚོགས་སུ་བཅད་པ་དང་པོས་ནི་ཚད་མའི་ཡུལ་
ཐ་མི་དད་པར་བསྟན་ཏོ། གཉིས་པས་ནི་གཟུང་ཡུལ་ཐ་དད་པར་བསྟན་ཏོ། གཟུང་པས་ནི་དེ་གཉིས་
ཀྱིས་བསྐལ་བ་སྤང་བ་འགྲུབ་པར་བསྟན་ཏོ། །

མི་དམིགས་པ་འདི་ལ་འབྲུལ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཡན་ཚད་ཀྱིས་མི་དམིགས་པ་མེད་པའི་ཐ་སྟངས་
ལ་མི་འབྲུལ་བར་བསྟན་ནས། ཅི་སྟེ་མི་འགྲུབ་ཡན་ཚད་ཀྱིས་མེད་པ་ཉིད་བསྐྱབ་བྱར་མི་འཐད་པ་བསྟན་
ཏོ། ཉེ་ནས་གང་གི་ཚེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ཐ་སྟངས་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་པ་ལ་མི་འཐད་པ་མེད་པར་
བསྟན་ཏོ། ཉེ་ལ་འདིར་བསམ་པར་བྱ་སྟེ། མེད་པ་ཉིད་འདིའི་བསྐྱབ་བྱ་མ་ཡིན་ལ་ཐ་སྟངས་བསྐྱབ་བྱ་
ཡིན་ལོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཅི་ཡིན་སྟུང་ན། སྐྱབ་དཔོན་ཚོས་མཚོག་ན་པེ། མེད་པར་པེས་པ་སྤར་པ་སྟེ་མ་
ཀྱང་མེད་པ་མ་ཡིན་པའི་སྐོ་འདོགས་བཅད་ཟེན་པ་ལ་འཇུག་པའི་ཕྱིར་དང་། མངོན་སུམ་གྱི་བྱེད་པའི་
རྗེས་སུ་འབྲང་བར་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། མེད་པའི་དོན་སྤར་མ་པེས་པ་པེས་པའི་སྐོ་འདི་ཉིད་ལ་ཐ་སྟངས་ཀྱི་
སྐྱབ་བྱེད་དུ་བརྒྱན་དོ་ཞེས། ཁྲམ་ཟེ་ཆེན་པོ་ན་པེ་ནི་མེད་པའི་རྣམ་པ་སྐོ་འདོགས་པའི་ཤེས་པ་འདིའི་
གཞལ་བྱ་ནི་གཞན་ཡོད་པ་ཁོ་རང་ཟད་ལ། དེ་ཡང་མངོན་སུམ་གྱིས་རྟོགས་ཟེན་བཞིན་དུ། གཞལ་བྱ་
དེ་ཉིད་ལ་འཛིན་པའི་རྣམ་པ་མི་འདྲ་བ། མེད་པར་རྣམ་པ་སྐོ་འདོགས་པས་འཇུག་པ་ནི། གཞལ་བྱ་དེ་ནི་
ལ་ཐ་སྟངས་གསལ་བའི་སྐོ་ཡིན་པས་ཐ་སྟངས་སྐྱབ་བྱའི་ཚད་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་འཆད་དོ། །

བདག་ཅག་གིས་ནི་འདི་ལྟར་རྟོགས་ཏེ། སྐྱབ་དཔོན་ཚོས་མཚོག་ལྟར་ན་མེད་པ་ཉིད་གཞལ་བྱ་གྲུབ་
པར་བྱས་ནས། མེད་པའི་དོན་མངོན་སུམ་གྱིས་པེས་པ་དང་། ཐ་སྟངས་སྤར་བ་མི་དམིགས་པས་པེས་པར་
འདོད་པ་ནི། མེད་པ་ལ་རྒྱ་འཛོག་པའི་དམིགས་པ་མཚུངས་པ་ལ་སོགས་པས་སྤར་དཔུང་བ་མི་འཐད་པར་
སྟོལ། ཁྲམ་ཟེ་ཆེན་པོ་ལྟར་དོན་གཞན་ཡོད་པ། མེད་པར་སྐོ་འདོགས་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་གཞལ་
བྱར་བྱེད་ན་ཡང་། གཞལ་བྱ་དེ་མངོན་སུམ་གྱིས་གྲུབ་ན་མེད་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་བཅད་པའི་ཡུལ་ཅན་
དུ་ཐལ་ལོ། ཁོར་ཉེ་གཞལ་བྱ་དེ་ཉིད་ལ་འཛིན་པའི་རྣམ་པ་གཞན་གྱིས་འཇུག་པས་བཅད་པའི་ཡུལ་
ཅན་མ་ཡིན་ནོ། ཁོར་རྟོག་མེད་ཀྱིས་གཏན་ལ་ཐབ་པ་ལ་ཡང་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཚད་མ་གཞན་དུ་ཐལ་བ་
དང་། ཡིད་མ་བདེ་བའི་རྣམ་པས་པེས་པར་བྱས་པ་ལ། ཡང་བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པ་གཞན་གྱིས་

འཇུག་པའི་སྒོ་ཚད་མར་ཐལ་བ་སྤང་དགའོ། །གལ་ཏེ་བྱུང་བྱེད་མི་དམིགས་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་དེ་ཉིད་
 གྱིས་འདོད་པ་ལྟར། མེད་པར་སྒྲོ་གདགས་པར་བྱ་བའི་གཞན་ཉིད། མངོན་སུམ་གྱི་ཡུལ་དང་། མེད་
 པར་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་ཚད་མའི་ཡུལ་དག རྟོག་པས་བྱས་པའི་ཐ་དད་པ་ཡོད་པས་དེ་ལྟར་མི་ཐལ་ན་
 ཡང་དོན་སྦྱབ་པ་ཉིད་དུ་ཐལ་ཏེ་ཐུར་མེད་པའི་གཞལ་བྱའི་ཆ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་ན་བྱུང་བྱེད་མི་དམིགས་པ་
 ལ་སོགས་པ་ཉིད་བཞིན་ནོ། །གཞན་ཡང་། འདིས་ནི་དངོས་པོ་ལ་དངོས་པོའི་ཆ། ཁས་བླངས་མེད་
 ཅན་དགག་པ་ནི། །སྤྱབ་བྱེད་སྤྱུ་མ་དག་གིས་ནི། །མ་ཡིན་དགག་པ་སྤྱབ་པར་བྱེད། །ཅེས་བྱ་བས་མི་
 དམིགས་པའི་གཏན་ཚིགས་མེད་པའི་དོན་སྦྱབ་པས་ན་མེད་པར་དགག་པ་ཅམ་སྤྱབ་ལ། རང་བཞིན་དང་
 འབྲས་བུ་གཉིས་ནི་རྣམ་པར་བཅད་པའི་དོན་གཞན་སྤྱབ་པས་མ་ཡིན་པར་དགག་པ་སྤྱབ་པར་བཤད་པ་
 ཡང་མི་འཐད་དེ། མེད་པར་ངེས་པའི་སྤྱོད་གཞལ་བྱ་ཡང་ཐམས་ཅད་དུ་དོན་གཞན་ཡིན་པས་མ་ཡིན་
 པར་དགག་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དང་། དགག་པའི་དོན་སྒྲོ་བཏགས་པ་ནི་གཞལ་བྱ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །གཞན་ཡང་དེ་ལྟར་ན་དོན་གཞན་མེད་ན་དགག་པ་རྟོགས་པའི་སྒོ་ཚད་མ་མ་ཡིན་པར་ཐལ་ཏེ། མི་
 སྤྱུ་བའི་ཡུལ་ནི་དོན་གཞན་གྱུབ་པ་ཁོ་ནར་ཁས་བླངས་པས་སོ། །དེ་ལྟར་དབང་ལྷན་དང་བདག་དང་
 གཙོ་བོ་ལ་སོགས་པ་དག་ནི་དངོས་པོར་མེད་དེ། རིམ་དང་ཅིག་ཅར་དོན་བྱེད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་
 ལས་དགག་པ་ངེས་པའི་སྒོ་ཡང་ཚད་མ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་ན་དེའང་མི་འཐད་དེ། མི་སྤྱུ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་
 ཚད་མར་འཐད་པ་དང་། སྤྱོད་དཔོན་གྱིས་ཀྱང་དངོས་པོའི་ཡུལ་ཅན་ཉིད་ནི་ཚད་མ་མ་ཡིན་ཏེ། ཚད་
 མའི་མཚན་ཉིད་ནི་མི་སྤྱུ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ནི་གལ་ཏེ་རང་གི་ཡུལ་ལ་གཞོད་པ་མེད་ན་ཡོད་པ་
 དང་མེད་པ་ལ་དེའི་ངོ་བོར་འཇོག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་འདི་ཉིད་ཀྱི་གཞན་དོན་གྱི་ལུའུ་འཆད་པར་འགྱུར་བ་
 དང་། རྣམ་འགྲེལ་དུ་མ་དགག་པ་སྤྱབ་པ་ལ་གཞི་དངོས་པོ་འགྱུར་བ་བཀག་པ་ཉེས་པ་མ་ཡིན་པར་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དཔེར་ན་མཁའ་སོགས་གཞན་དག་གིས། །ཁྱོད་མེད་རང་བཞིན་བསྐྱེད་མེད་
 མིན། ཅིག་ཅར་སྤྱུ་སོགས་རྒྱན་མིན་ཕྱིར། །ཞེས་བཤད་པ་ལ་སྤྱན་འཕྱིན་པ། །དེ་བཞིན་མཁའ་སོགས་
 ཆོས་ཅན་གྱི། །རྟོ་བོ་དངོས་མེད་ཞེས་བརྗོད་བཞིན། །དེ་ལྟར་འདོད་པའི་བསྐྱབ་བྱ་ལ། །གཞོད་པ་ཅི་
 ཡང་མེད་པ་ཉིད། །འདིས་ནི་གཉེས་ཀ་བསྐྱབ་བྱ་ཉིད། །ཡིན་ན་ཆོས་ཅན་ལ་གཞོད་གང། །བསྐྱབ་པར་
 བྱ་བའི་ཆོས་འགྲོག་པས། །དེ་ལ་གཞོད་ཅེས་བསྟན་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །དེས་ན་འདི་
 ལ་སྤྱོད་དཔོན་འདི་ལྟར་བཞེད་པ་ཡིན་ཏེ། ཐམས་ཅད་དུ་གཞལ་བྱ་ནི་ཡོད་པའི་རང་བཞིན་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ།
 རྒྱ་དོན་སྟོན་པ་མེད་རྣམས་གྱིས། །ཡོད་མེད་ཕྱོགས་གྱི་བྱ་བྲག་གིས། །དངོས་པོ་ཉིད་ནི་དབྱེད་བྱ་སྟེ། །

དེ་ལས་འབྲས་བྱུང་པལ་ལས་ཕྱིར། འོན་ཕྱེད་རྣམ་པ་མ་ཡིན་ལ། འདོད་བརྟག་པས་ཅི་ཞིག་བྱ། མ་ཅིང་གཞུགས་པ་བཟང་མི་བཟང་ཞེས། འདོད་ལྡན་རྣམས་ཀྱིས་བརྟགས་ཅི་པན། ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །

དེས་ན་ཡོད་པའི་མཚན་ཉིད་དེ་ལ་ཆད་མ་གཉིས་འབྲུག་པར་སྤྱོད་པ་ཡིན་ཏེ། གཞུལ་བྱ་དེ་སྐྱབ་པ་དང། དེ་ཉིད་སྐལ་པོའ། འདྲ་པོ་ནི་རང་པོ་ཆོད་དང་འབྲས་བྱ་ཡིན་ལ། གཉིས་པ་ནི་མི་དམིགས་པོའ། འདྲ་པོའི་གཞུལ་བྱར་བྱ་བ་ནི་དེ་ཉིད་ཡིན་པ་ལ་ཚུད་པ་མེད་དོ། གཉིས་པའི་ཡང་དེ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དེ་སྐྱབ་ན་ཆད་མའི་མི་སྐྱུ་ལ་གཞོང་པས་མི་སྐྱུ་བ་ཉིད་དེ་ལ་ལྟོས་ཏེ་གནས་པའི་ཕྱིར་རོ། འདྲ་ལྟར་ཡང་གཞུལ་བྱ་སྐྱབ་པའི་ཆད་མ་ལ་གཞུལ་བྱ་མེད་ན་མི་སྐྱུ་བ་ལྟོག་པ་ལྟར་གཞུལ་བྱ་སྐལ་པའི་ཆད་མ་ལ་མི་སྐྱུ་བ་ཉིད་གཞུལ་བྱ་སྐྱབ་ན་ལྟོག་གོ། འདྲ་ལྟར་གཞུལ་བྱ་སྐལ་པའི་ཆད་མ་ལ་ནི་དེ་ཁོ་ནར་གཞུལ་བྱ་རྣམ་པར་གནས་པ་མེད་པས་གཞུལ་བྱ་མེད་པར་ཆད་མ་ཡིན་ལ། ཅིག་ཤོས་ནི་གཞུལ་བྱ་ཡོད་པའི་ཆད་མ་ཡིན་ནོ། འོ་ན་སྐྱོད་པོར་ཆོས་ཀྱི་གཞུགས་པས་མེད་པ་ཉིད་གཞུལ་བྱར་བཤད་པ་མི་འགལ་ལས་ཞེན། དེ་ནི་གཞུལ་བྱ་མེད་པ་ཉིད་འདིའི་གཞུལ་བྱར་བརྟགས་པ་ཡིན་གྱི། མེད་པ་གཞུལ་བྱའི་མཚན་ཉིད་ཏུ་སྐྱབ་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་བཀག་པ་ཉིད་ལ་ཆོས་སྤྱོད་བརྟགས་ནས་བརྟོད་པ་བཞེན་ནོ། འདྲ་ལྟར་ནི་རྣམ་པེས་འདི་ཉིད་ཏུ་མེད་པ་ལ་ནི་ཆོས་འགའ་ཡང་མེད་དོ་ཞེས་སྐོལ་བ་ལ། ལན་ཏུ་ཆོས་དང་བྱལ་བ་ཉིད་འདིའི་ཆོས་མ་ཡིན་ནམ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། ཆོས་ཐམས་ཅད་བཀག་པ་ལ་ཐ་སྙད་ཀྱི་ཡུལ་ཏུ་ཆོས་ཞེས་རྣམ་པར་བཞག་ནས། གཞན་ཁོང་ཏུ་ཆུད་པར་བྱེད་པ་ལྟར། གཞུལ་བྱ་ཐམས་ཅད་བཀག་པ་ཉིད་ལ་གཞུལ་བྱ་ཞེས་ཐ་སྙད་ཀྱི་ལམ་ཏུ་བསྟན་ནས། དགག་པའི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་གཞུལ་བྱ་མཐའ་དག་འགོག་པ་དེ་ནི་མི་སྐྱུ་བ་དང་ལྟར་པར་གཞན་ལ་གོ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། འདིའི་མི་སྐྱུ་བ་ཉིད་གཞུལ་བྱ་སྐྱབ་ན་ལྟོག་པས་གཞུལ་བྱ་མ་སྐྱབ་པ་ཉིད་འདིའི་མི་སྐྱུ་བའི་ཡུལ་གྱི་གཞུལ་བྱ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཐ་སྙད་ཏུ་བྱས་པ་ནི་དུགས་པ་ཁོ་ནའོ། འདིའི་ཕྱིར་གཞུལ་བྱ་གཉིས་ཕྱིར་ཆད་མ་གཉིས། ཞེས་བྱ་བ་ལ་མཐགས་པས། གཞུལ་བྱའི་དབྱེ་བ་ཆད་མའི་དབྱེ་བ་དེས་པར་བཤད་པ་མི་འགལ་ཏེ། གཞུལ་བྱ་མེད་པ་ཉིད་གཞུལ་བྱར་ཐ་སྙད་ཏུ་བྱས་ནས་གཞུལ་བྱ་འགའ་ཞིག་ལྟོག་པ་མཛོན་སྲུང་ལས་ཡིན་ན། གཞུལ་བྱ་མེད་པ་དེ་མཛོན་སྲུང་ཏུ་བྱུར་པ་དང། རྟགས་ལས་ཡིན་ན། རྟོག་ཏུ་བྱུར་པ་རྣམ་པར་བཞག་ནས་ཆད་མའི་གངས་དེས་པ་འཛོག་པའི་ཕྱིར་རོ། འདྲ་ལྟར་དོན་འདི་ལ་ཐེ་ཆོས་མེད་པ་ཉིད་དོ། །

འོན་ཀྱང་ཕྱགས་གསུམ་པོ་འདི་ལས་སྒྲོ་བ་དཔོན་ཆོས་མཆོག་མེད་པ་ཉིད་རང་རྒྱུད་ཏུ་གཞལ་བྱར་
འདོད་པ་ཞོག་སྟེ། བྱམ་ཟེ་ཆེན་པོ་དགག་བྱ་ལས་གཞན་ཏུ་སྐྱར་པའི་ཡོད་པ་གཞལ་བྱར་འདོད་པ་དང་།
ཁོ་པོ་ཅག་དགག་བྱ་ཡོད་པའི་རང་བཞིན་གཞལ་བྱར་འདོད་པའི་ཕྱགས་གཉིས་ཀྱི་ལྷགས་ཐུན་མོར་ཏུ་
དོན་བཞིས་རྒྱ་ཆེར་གདན་ལ་དབབ་པོ། །འདི་ལྟ་སྟེ་མེད་པའི་རང་བཞིན་དབྱེད་པ་དང་། དེ་ཉོགས་པའི་
སྒྲིའི་རང་བཞིན་དང་། སྒྲོ་དེའི་གཞལ་བྱའི་རང་བཞིན་དང་། གཞལ་བྱ་དེ་ལ་འཇུག་པའི་ཆད་མའི་རྣམ་
པར་དབྱེ་བ་དབྱེད་པའོ། །དང་པོ་ནི་གཉིས་ཏེ། མེད་པ་ཆད་མའི་གཞལ་བྱ་ཉིད་ཏུ་གྱུབ་པ་དགག་པ་
དང་། སྒྲོ་འདོགས་ཀྱི་ལུལ་ཙམ་ཏུ་སྒྱུབ་པའོ། །

དང་པོ་ཡང་བཞིས་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། རྒྱ་འགོག་པའི་རིགས་པ་མཚུངས་པ་དང་། མཐའ་བཞིར་མི་
འཐད་པ་དང་། རྣམ་གཞག་གི་ལུལ་མ་གྱུབ་པ་དང་། དངོས་པོ་འགོག་པ་འཕམ། དངོས་མེད་སྒྱུབ་པའི་
རྣམ་གཞག་ཉེ་བར་སྟོན་པ་ཙམ་གྱི་འགལ་པའོ། །དང་པོ་རྒྱ་འགོག་པའི་རིགས་པ་མཚུངས་པ་ནི་དཔེར་ན་
འཛིག་པའི་རྒྱས་མེད་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། དངོས་པོ་མི་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་འགོག་པ་ཡིན་གྱི་མེད་པ་
ཞེས་བྱ་བའི་ལུལ་ཏུ་འཛིག་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། མེད་པ་ནི་ངོ་པོ་མ་གྱུབ་པས་སྐར་གྱི་རང་གི་གནས་སྐབས་
དང་། དངོས་པོ་གཞན་ལས་ཐ་དད་པར་མ་གྱུབ་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་གཉིས་དང་ལྷན་པ་ཁོ་ན་ལ་རྒྱུའི་
བྱེད་པ་སྲིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་ཏུ་དངོས་པོ་མེད་པ་ཆད་མས་གཞལ་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་ཡང་དངོས་པོ་
མ་གཞལ་པའི་དོན་ཏུ་འགྱུར་ཏེ། མེད་པ་ནི་ངོ་པོ་མེད་པས་བྱ་བར་འགལ་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་ངོ་པོ་
མེད་པ་ལ་འཇུག་བྱེད་སྲིད་ན། དེ་སྒྲིད་པའི་རྣམ་པ་ཅི་སྟེ་མི་སྲིད། ལུལ་མ་གྱུབ་པ་ལ་རྣམ་པ་འགལ་ན་
དེ་ལ་ཆད་མ་ཡང་འགལ་པོ། །

གཉིས་པ་མཐའ་བཞིར་མི་འཐད་པ་ནི། ཅི་མེད་པ་གཞལ་བྱ་ཡིན་ན་དགག་བྱའི་རང་བཞིན་ཏུ་འཕམ།
དེ་ལས་ཕྱོག་པའི་རང་བཞིན་ནམ། གཉིས་ཀ་འཕམ། གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པའི་རང་བཞིན་ཏུ་གཞལ་བར་བྱ།
དང་པོ་ལྟར་ན་མེད་པར་རྣམ་པར་གཞག་པ་དེ་དགག་བྱའི་རང་བཞིན་ཏུ་ཆད་མས་ལུལ་ཏུ་བྱེད་ན།
དགག་བྱ་བསྒྱུབ་བྱར་ཐལ་པའི་ཕྱིར་རམ། དགག་བྱ་ཉིད་སྲིད་པ་དང་མི་སྲིད་ཤེས་པར་བྱ་བ་ཡིན་ན་ཡང་
དེ་ཉིད་གཞལ་བྱར་ཐལ་བས་ཡོད་པའི་རང་བཞིན་གཞལ་བྱར་ཐལ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དགག་བྱ་ནི་ཡོད་པའི་
རང་བཞིན་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ཡང་མི་རུང་སྟེ། ཕྱོག་པའི་རང་བཞིན་ཏུ་རྣམ་པར་གནས་པ་གྱུབ་པར་
ཐལ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་ནི་དགག་བྱ་དང་མ་འབྲེལ་བར་འགྱུར་བས་མ་འབྲེལ་པའི་སྒྲིས་དགག་བྱ་
དང་འབྲེལ་བར་ཇི་ལྟར་འཛིན། དེ་ལྟར་མ་བརྒྱུད་ན་ཡང་དེ་མ་བཀག་པར་ཐལ་ཏེ། བུམ་པའི་དངོས་

མེད་རྣམས་ཐུང་དང་འབྲེལ་བར་མ་རྟོགས་པས་ན། དེ་རྟོགས་པས་རྣམས་ཐུ་མི་འགོག་པ་ལྟ་བུ་བཤིང་ཀྱང་མི་
འགོག་པར་ཐལ་ལོ། །དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ན་དགག་བྱ་ལས་ཕྱོག་པ་རང་དབང་དུ་གྲུབ་པ་དེ་རྟོགས་པས་
དགག་བྱ་འགོག་ན། དངོས་པོ་མཐའ་དག་དེ་བཞིན་དུ་བཀག་པར་ཡང་ཐལ་ལོ། །གཉིས་ཀར་གཞལ་ན་
ཡང་གཉིས་ཀ་ཚད་མས་གྲུབ་པས་དགག་བྱ་ཡོད་པར་གྲུབ་པ་དང་། མེད་པ་གཞན་དུ་ཐལ་བར་གཉིས་
ཀར་འབྱུར་རོ། །གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པར་གཞལ་ན་ཡང་དགག་བྱ་དང་མ་ཐལ་བས་དགག་བྱ་བཀག་པ་མི་
འབྱུབ་པར་ཐལ་ལོ། །གཞན་ཡང་། གཉིས་ཀར་འཇལ་བ་དང་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པར་འཇལ་བ་དག་ནི་
འགལ་བ་འདུ་བར་ཐལ་བས་ཀྱང་གཞོད་དོ། །

གསུམ་པ་རྣམས་གཞག་གི་ཡུལ་མ་གྲུབ་པ་ནི། གལ་ཏེ་དངོས་པོ་བྱེད་པ་གཞལ་བྱར་བྱེད་ན། དགོས་
པ་དོན་དུ་གཉེར་བས་དེ་ལ་ཚད་མ་ཆེད་དུ་སྐྱེད་པས་སམ། རང་གི་ཡུལ་ཅན་གྱི་སྒོ་དངོས་པོའི་མཐུས་རང་
བཞིན་དུ་གྲུབ་པས་ཡིན། གཉིས་ཀ་ལྟར་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། འདོད་པའི་འབྲས་ལུངས་ཚད་མ་སྐྱེད་པའི་
རྣམ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྣམ་པ་ནི་དངོས་པོའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པས་སོ། །

བཞི་པ་དངོས་པོ་འགོག་པའམ། དངོས་མེད་ཀྱི་རང་བཞིན་རྒྱབ་པའི་རྣམ་གཞག་ཉེ་བར་སྟོན་པ་
ཙམ་མི་འགལ་བ་ནི། གལ་ཏེ་མེད་པ་གཞལ་བུ་མ་ཡིན་ན་དབང་ལྷན་མེད་དོ་ཞེས་དབང་ལྷན་བཀག་
པའི་རང་བཞིན་དུ་འཇོག་པ་དང་། མེད་པ་ནི་རང་གི་ངོ་བོ་མེད་པའོ་ཞེས་བྱ་བས་ངོ་བོ་མེད་པའི་རང་
བཞིན་ལ་གནས་པར་སྟོན་པ་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། དོན་གྱི་རང་བཞིན་རྣམས་གཞག་གི་ཡུལ་འགའ་ཞིག་རྒྱབ་
པར་འདོད་ན་འགལ་བ་ཞིག་ན། འདིར་ནི་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ནོ། །ཁོ་ན་ཅི་ལྟར་ཞེ་ན། དབང་ལྷན་ལ་
སྟོགས་པའི་དངོས་པོ་ཉིད་ལ་ཡོད་པ་དང་མེད་པར་སྟོང་འདོགས་པ་སྤང་བའི་དོན་དུ་དེ་ལྟར་རྣམ་པར་
གཞག་པ་ནི་དངོས་པོ་ཉིད་གཞལ་བྱར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །མེད་པ་ནི་ངོ་བོ་མེད་པའོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་
རིགས་པ་ཉེ་བར་བརྟན་པས་མེད་པའི་བརྟོད་བྱའོ་ལོར་གྲུབ་པ་འགག་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་ན་ཡང་དངོས་
པོ་ཉིད་གཞལ་བྱ་བཞག་པ་ལས་མི་འདའ་སྟེ། ངོ་བོ་ཡོད་པའམ་མེད་པར་དོགས་པ་སྤྱོད་པའི་ཚད་མས་ནི་
དོགས་པའི་གཞི་གཞལ་བྱར་གཞག་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་མེད་པའི་རྒྱས་བརྟོད་ཀྱང་ཡོད་པའི་མཚན་
ཉིད་གཞལ་བྱར་གྲུབ་པོ། །རིགས་པ་ཡང་འགལ་བ་དང་འབྲེལ་བ་ཙམ་སྟེ། དཔེར་ན་མི་འཛིག་པ་ནི་
གནས་སྐབས་དུ་མ་དང་འབྲེལ་བར་འགལ་ལོ་ཞེས་སམ། ཉན་པ་ནི་གཞན་དུ་འབྱུར་བར་མི་འཐད་པའོ་
ཞེས། ཚེས་གཅིག་གྲུབ་ན་གཉིས་པ་མི་སྤྱོད་པ་དང་གཅིག་བཀག་ན་གཉིས་པ་ཁས་མི་སྤངས་པར་འགལ་
བ་དང་། འབྲེལ་བ་ཙམ་སྟོན་པར་ཟད་གྱི། དོན་འགའ་ཞིག་གཅིག་དུ་ཡོངས་སུ་བསྐྱར་བ་ནི་མེད་པ་

[illegible]

སྒྲོ་འདྲིགས་ཀྱི་ཡུལ་ཙམ་དུ་གྲུབ་པ་ནི། མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དངོས་པོ་འཛིན་པའི་ཐྲོས་བཀྲགས་པ་
 མེ། དཔེར་ན་ཁ་དོག་འཛིན་པའི་ཐྲོས་དབྱིབས་བཀྲགས་པ་བཞིན་ནོ། །དགག་པའི་དོན་དུ་བབྱུང་བ་
 བུམ་པ་གཏན་མེད་པ་ནི་རང་རྒྱུད་དུ་དོན་འགར་ཡང་མ་གྲུབ་ལ། མ་ཐུགས་ལ་མོགས་པ་དངོས་པོ་ཉིད་
 ཀྱི་རང་བཞིན་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། རིམ་པ་བཞིན་རོ་བོ་དང་ལྷན་པར་ཐལ་བ་དང་། དངོས་པོ་འཛིན་པའི་
 མྱོང་བ་ལ་སྒྲུང་བར་ཐལ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་འདི་ནི་བཀྲགས་པ་ཙམ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་དངོས་པོ་
 གཅིག་ལས་གཞན་ཐ་དད་པར་རྟོགས་པ་ན། དེ་ལ་རྒྱ་པོ་མེད་པའི་རང་བཞིན་དུ་འཛིན་པ་ཡིན་ཏེ། རི་
 པོང་གི་རྩ་མེད་དོ་ཞེས་མེད་པ་ནི། རྩ་ཞེས་བྱ་བ་དངོས་པོ་པའི་རྣམ་པ་ཉིད། ལུས་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་
 ཡོད་པ་ལས་གཞན་དུ་རེས་པ་ན། རྩའི་རྣམ་པའི་ཚོས་སུ་བབྱུང་བར་ཟད་ཀྱི། དངོས་པོའི་རྣམ་པ་མ་
 བབྱུང་བར་རང་དབང་དུ་ཡུལ་དུ་གྱུར་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་དེའི་དངོས་པོའི་རྣམ་པ་ཐ་དད་པར་
 འཛིན་པས་དེ་ལ་བཀྲགས་པ་ཡིན་ལ། དངོས་པོའི་རྣམ་པ་ཉིད་ཀྱང་བཀྲགས་པ་འཕམ། དེ་ཁོ་རར་གནས་
 པ་གང་ཡང་རུང་བར་མྱིད་དོ། །དེས་ན་མེད་པ་ནི་དངོས་པོ་སྒྲུང་བའི་ཐྲོས་བཀྲགས་པ་ཁོ་ནའོ། །མེད་
 པའི་རང་བཞིན་དབྱུང་པའོ། །

དེ་འཛིན་པའི་ཤེས་པའི་རང་བཞིན་ཡང་གཉིས་ཀྱི། ཤེས་པ་མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཤེས་པ་དང་།
རྟོན་མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཤེས་པ་ལོ། རང་པོ་ཡང་གཉིས་ཀྱི། བདག་ཉིད་གཅིག་མེད་པར་རྟོགས་པ་
དང་། བདག་ཉིད་ཐ་དང་པ་མེད་པར་རྟོགས་པ་ལོ། །འདིའི་རང་པོ་མི་དཔེར་ན། རྩོགས་དག་པར་སྒྲུབ་
པའི་ཤེས་པ་མེད་པ་ན། ལུས་པར་སྒྲུབ་པའི་ཤེས་པ་མེད་པར་རྟོགས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། གཤམ་དེ་ལུས་པར་སྒྲུབ་
པ་ཡོད་ན་མ་རྩོགས་སྒྲུབ་པ་འདིའི་བདག་ཉིད་དུ་ལྟུང་ཀྱི། རྟོན་གཉིས་པོ་ཤེས་པ་གཅིག་པ་འདྲེ་པར་
བྱུང་པར་མེད་པས་སྟོ། །དེའི་ཆོ་ནི་ལུས་པ་དང་བཙས་པར་སྒྲུབ་པ་བྲམ་ཀྱི། དེ་ཡང་མ་རྩོགས་སྒྲུབ་པའི་
བདག་ཉིད་དུ་དཔེས་པར་བྱས་ནས་མ་རྩོགས་སྒྲུབ་པ་དེ་འཕྲམ་ཐ་དང་པར་རྟོགས་པ་ན། མེད་བཞིན་པ་

ས་ཚུགས་སུ་སྤང་བ་ལ་ལུས་པར་སྤང་བ་མེད་པར་སྤོ་འདྲེགས་གིང་དུན་བཞིན་པའི་ལུས་པར་སྤང་བ་
ལའང་འདི་མེད་པར་སྤོ་འདྲེགས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་དང་པོ་ནི་ཡོངས་སུ་བཅད་པ་ཡིན་ལ། གཉིས་པ་ནི་
རྣམ་པར་བཅད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་དགག་པ་ནི་ཐ་དད་དུ་རྟོགས་པའི་སྒྲོས་འཛིན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་
གེས་པ་དེའི་བདག་ཉིད་འགོག་པའོ། །

འོན་ཐ་དད་པ་ཅི་ལྟར་འགོག་དཔེར་ན་གཟུགས་མཐོང་པའི་སྒྲོ་རིག་པ་ན་སྤྱོད་རིག་མེད་པར་ངེས་པ་
ལྟ་བུའོ། །དེར་ནི་གཟུགས་རིག་པ་ཐ་དད་པར་རྟོགས་ལ། སྤྱོད་རིག་པ་དུན་པས་རྟོགས་ཀྱང་། གཟུགས་
རིག་པའི་བདག་ཉིད་དུ་དུན་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་གཟུགས་རིག་པ་དེ་སྤྱོད་རིག་པ་ལས་ཐ་དད་པར་
ངེས་པས། གཟུགས་རིག་པའི་བདག་ཉིད་དུ་སྤྱང་པའི་སྤྱོད་རིག་པ་མེད་པར་ངེས་ཀྱང་། བདག་ཉིད་ཐ་
དད་པའི་སྤྱོད་རིག་པ་ཇི་ལྟར་དགག་འགོག་ན་ནི་མིག་གི་སྒྲོ་མྱོང་བས་དེ་ལས་ཐ་དད་པའི་གེས་པ་ཀུན་མེད་
པར་རྟོགས་པར་ཡང་ཐལ་པོ། །དེ་ལྟར་ན་ཐ་དད་པར་ཡོད་པར་རྟོགས་པས་གཞན་ཡོད་པ་དགག་པ་ཅི་
ལྟར་འགྲུབ་པ་བརྟུན་དགོས་སོ་ཞེན། མ་ཡིན་ཏེ། དེར་ཡང་གལ་ཏེ། སྤྱོད་རིག་པ་ཡོད་ན་གདོན་མི་ཟ་
པར་དུན་པས་ངེས་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། བརྒལ་བ་ལ་སོགས་པ་མ་ཡིན་པའི་གནས་སྐབས་སུ་ཡིད་ཉེ་བར་
གཏོད་པ་ཡོད་ན། ངེས་པ་སྤྱོད་པ་ནི། རྣམ་པའི་ཁྱད་པར་ཅན་མྱོང་བ་ཅུམ་གྱི་རྒྱ་ཅན་ཡིན་པས། རྒྱ་མ་
ཚད་བ་མེད་པའི་ངེས་པ་གདོན་མི་ཟ་བ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་འདིར་ཡང་གེས་པ་དེའི་བདག་ཉིད་
འགོག་པའི་རིགས་པ་མཚུངས་པས་སམ། གེས་བྱ་ལུས་པ་དང་ལྡན་པ་ཉིད་འགོག་པའི་རིགས་པ་
མཚུངས་པས་སོ། །དང་པོ་ནི་ས་ཚུགས་སུ་ལུས་པ་འགོག་པ་ན་ལུས་པ་དམིགས་པ་མེད་པར་འགྲུབ་པ་ལ་
ལྟོས་པར་ངེས་སོ། །དེའང་གེས་པ་གཅིག་ལ་འདྲེ་བར་ངེས་པས། གལ་ཏེ་ས་ཚུགས་ཀྱི་གེས་པ་འདི་ལུས་
པར་སྤང་བའི་བདག་ཉིད་མ་ཡིན་པར་ངེས་པས་དེ་ལས་གཞན་དུ་གྲུབ་ན། དེའི་ཆོད་གཤག་བྱའི་དམིགས་
པ་མེད་པ་གྲུབ་ཀྱང་། བདག་ཉིད་མ་ཡིན་པར་བདག་ཉིད་དུ་ཇི་ལྟར་ངེས། འབའ་ཞིག་མྱོང་བའི་ཕྱིར་རོ་
ཞེན། གཞན་དུ་མ་མྱོང་བ་ཉིད་དུ་སྤྱང་བས་དེ་ཡང་མི་འགྲུབ་པོ། །དཔེར་ན་བདེ་བ་ཉིད་དུ་མྱོང་བའི་
བདག་དང་བཅས་པ་དང་། བདག་མེད་པའི་ཁྱད་པར་དུ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་མི་ངེས་པ་ལྟར། ས་ཚུགས་
སུ་སྤང་བ་ཉིད་དུ་མྱོང་གི་ལུས་པར་སྤང་བར་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་ཡང་མི་འགྲུབ་པོ། །

གལ་ཏེ་རྣམ་པ་དང་ལྡན་པའི་རང་བཞིན་མྱོང་བ་ཅུམ་ནི་ཡིད་གྱི་ཉེ་བར་གཏོད་པ་ཡོད་ན་ངེས་པའི་རྒྱ་
མ་ཚད་བ་མེད་པར་མཐོང་བ་ཁོ་ནའོ། །དེ་ན་ལུས་པ་དང་བཅས་པར་སྤང་བ་མྱོང་ན་ནི་དེ་ལྟ་བུ་ཁོ་ནར་མི་
ངེས་པ་མི་འཐད་དེ། ལྟོས་པར་བྱ་བ་མ་ཚད་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གང་ཞིག་གང་གི་ངོ་བོར་འབྱུང་བ་

ཞེས་ཀྱང་པ་ལ་མོགས་པའི་རིགས་པ་ཡོད་པས་སོ། །པདག་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་ལ་མོགས་པ་ནི་དེ་ལྟར་མ་
ཡིན་ཏེ། ལྷ་པ་དང་ལྷ་པ་མ་ཡིན་པའི་མྱེད་རོ་ཞེན། འོ་ན་འདིར་ཡང་མཛུར་མ་ཏེ། མ་ཡིན་མ་ཡིན་
པ་ཡོད་པའི་རེས་པ་སྒྲིམ་པ་ན། ཤེས་པ་དེ་འདར་ཞིག་ཏུ་རེས་པར་བྱ་བར་རྟོགས་པས། རེས་པར་བྱ་
པའི་རང་བཞིན་གཞན་མེད་པར་རེས་པ་ན། རོ་པོ་ཐ་དད་པ་ཐ་མི་དད་པའི་ལུས་པར་སྒྲུང་བ་རེས་པའི་
ལྷ་པ་ལྷ་པ་པག་ག་ལ་དེ་ལྟ་ན་ཡང་ཤེས་པ་དེ་ནི་ཉི་མཱ་པའི་ཁྱད་པར་གཞན་དང་། ཤེས་པ་གཞན་ཉི་
ལྷ་པའི་ཁྱད་པར་ལུས་པར་སྒྲུང་བ་ཡང་པག་ག་ལ་ན། ལུས་པའི་རང་བཞིན་ཏུ་སྒྲུང་བ་མེད་པར་རེས་པ་
ལྟར། ལུས་གཞན་ཉི་ཤེས་པ་གཞན་ཡང་མེད་པར་གྱུ་བ་པོ། །དེ་ལྟར་ན་དེའི་པདག་ནི་དམོག་པའི་
རིགས་པས་ཤེས་པ་གཞན་དག་ག་པ་འབྲུབ་པོ། །

ཡང་ན། དཔེར་ན་ཤེས་བྱ་ལྷན་པ་ཉིད་ཡོད་ན་ས་ཁྱོགས་དང་རང་བཞིན་ཁྱད་པ་མེད་པ་ས་ས་ཁྱོགས་
 ལྷ་ལྷུང་པའི་ཤེས་པ་ལ་རང་གི་ནུས་པ་ར་གཏོད་པའི་རྒྱ་ལྷན་པ་ཐོགས་མེད་ཡིན་པ་བཞིན་དུ། ཚད་མའི་
 གྲོ་གཞན་ཡོད་ན། ཡོད་བཞིན་པའི་རྒྲོད་དང་རང་བཞིན་ཁྱད་པ་མེད་པ་ས་ས་ཁྱོགས་ལྷ་ལྷུང་བར་ངེས་
 པ་ལ་རང་ངེས་པ་གཏོད་པའི་རྒྱ་ལྷན་པ་ཐོགས་པ་མེད་པ་ཡིན་ལོ། །དེས་ན་ས་ཁྱོགས་ལྷ་ལྷུང་པ་ཉིད་ལྷུང་
 པ་ས་ས་ཁྱད་པ་རྣམས་པ་མེད་པ་ར་ལྷན་པ་མེད་པ་ར་ལྷུང་། ཡོད་པའི་ཤེས་པ་དེ་ངེས་པ་
 ཉིད་རང་རིག་པ་ས་ཁྱོད་པས། ཤེས་པ་གཞན་ངེས་པའི་རང་བཞིན་པ་གསུམ་པ་ན། ཤེས་པ་གཞན་དེ་མེད་
 པར་ཡང་གྲུབ་པོ། །དེ་ནི་ཤེས་བྱ་པཐོག་པའི་རིགས་པ་མ་ལྟར་ས་ས་ཤེས་པ་གཞན་དགས་པའོ། །

[illegible]

དངོས་པོའི་ཚེས་མ་ཡིན་པས་དེ་བཀག་པ་ནི་དངོས་པོ་འགོག་པའི་རྟགས་མ་ཡིན་ལོ། བྱིད་པར་བྱ་བ་ནི་
དངོས་པོ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པར་བརྟག་སྟེ། མངོན་སྲུང་གི་གཞུང་པ་དངོས་པོ་ལ་འཇུག་ལ། རྣམ་པར་རྟོག་པ་
ནི་གཞུང་པ་བརྟགས་པ་ལ་འཇུག་པར་གཤམས་ཅད་འདོད་པས་སོ། །དེ་ལྟ་བུའི་བརྟན་པ་ཅོས་ཀྱི་ཐ་སྟོན་
ལ་ལྟེས་ནས་དེ་ལྟར་རྣམ་པར་དབྱེར་ཟིན་གྱིས་དོན་དམ་པར་ན་ནི་མྱོང་པར་བྱ་བ་ཡང་དངོས་པོའི་ཚེས་མ་
ཡིན་ལོ། །དེ་ནི་ཤེས་པ་མེད་པ་ཉིད་རྟོགས་པར་བྱེད་པའོ། །

དོན་མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཤེས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། དེའི་བདག་ཉིད་མེད་པར་ཤེས་པ་དང་དོན་གཞན་
མེད་པར་ཤེས་པའོ། །དང་པོ་ནི་ལུས་པ་སྦྱར་བ་ན། ལུས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཡིན་པ་འགོག་པ་ནི་ལུས་པ་
ལུས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཡིན་ན། ལུས་པ་ཉིད་གཉིས་ཀྱིས་འགྱུར་པ་བྱེད་ཏེ། གཉིས་ཀ་ལ་ཐ་དང་པར་
རྟོགས་པ་ཉིད་ཡིན་ལོ། །གཉིས་པ་ནི་སྟོགས་འབབ་ཞིག་པ་དེ་ལུས་པ་དང་བཅས་པ་ལས་གཞན་ཏེ་
ངེས་པ་ན། ལུས་པ་མེད་པར་ངེས་པ་ཡིན་ཏེ། ལུས་པ་ཡོད་ན་འབབ་ཞིག་པ་ཉིད་ལུས་པ་དང་བཅས་པ་
ཡིན་པའི་མྱོང་པོ། །དེ་ནི་དོན་མེད་པར་ངེས་པའི་ཤེས་པའོ། །

གསུམ་པ་གཞལ་བྱ་ཉིད་དབྱེད་པ་ནི། མེད་པ་རང་རྒྱུད་པ་དང་། དགག་བྱ་ལས་གཞན་པའི་ཡོད་
པ་ནི་སྦྲེལ་སྦྲེན་དབྱེད་པར་ཟད་དོ། །

བཞི་པ་ནི་ཁོ་པོ་ཅག་གིས་དགག་བྱ་ཡོད་པ་ཉིད་ཡིན་པར་སྦྲེལ་བཤད་པ་བཞིན་ལོ། །དེའི་ཚད་མ་ནི་
རྣམ་པར་དབྱེད་པ་ཡང་གཞལ་བྱའི་ཡོད་པ་ཉིད་བཀག་པ་ནི་དོན་ངེས་པར་བྱས་པ་ཡིན་ལ། སྦྲེལ་སྦྲེན་
པའི་བདའི་ཡུལ་དང་རྒྱ་མཚན་མི་འདྲ་བ་མེད་པར་བཀག་པའི་རང་བཞིན་ནི་ཐ་སྟོན་ངེས་པའི་གཞལ་བྱ་
ཡིན་ལོ། །གལ་ཏེ་དོན་མེད་པ་ཉིད་རྒྱུ་པ་པར་རྟོག་ཡང་ཐ་སྟོན་ཏེ་བྱེད་པའི་ཤེས་པ་ངེས་སྦྲེལ་གྱི་བདའི་
ཡུལ་དང་མི་འདྲ་བའི་རང་བཞིན་མེད་པར་དགག་པ་སྦྲེན་མེད་པ་རྟོགས་པས་ཚད་མ་ཡིན་པའི་མྱོང་པ། ཐ་
སྟོན་ཏེ་བྱེད་པ་རྒྱུ་པ་པར་ཞེན་པ་དང་། གཞལ་བྱ་གཅིག་པས་ཐ་སྟོན་རྒྱུ་པ་པར་བཤད་དོ། །དེ་ནི་དོན་
དབྱེད་པའོ། །

ད་ནི་ཚིག་པཤད་པར་བྱའོ། །འདིར་མི་དམིགས་པ་ལས་དོན་མེད་པར་རྟོགས་པར་འདོད་པ་དག་
འདི་སྦྲེལ་ཏེ་དོན་གྱི་མེད་པ་ནི་མངོན་སྲུང་གིས་མི་འགྱུར་སྟེ། མངོན་སྲུང་གི་དོན་གྱི་ལུས་པ་ལ་ལྟེས་པའི་
མྱོང་པ་དང་། མེད་པ་ལ་དེ་མེད་པས་སོ། །དེ་རྒྱུད་ཏེ་ཡང་ཚེས་ཀྱི་གཤམས་པ་ཉིད་ཀྱིས། མེད་པ་དབང་
སྟེས་མྱོ་མིན་ཏེ། དོན་གྱི་ལུས་པ་ལྟེས་མྱོང་པོ། །ཞེས་བཤད་པ་བཞིན་ལོ། །ངེས་ན་དེ་འདི་ནི་མི་
དམིགས་པ་ལས་རྟགས་སུ་ངེས་པར་བྱའོ་སྦྲེལ་ན། དོགས་པ་དེ་ཉིད་ཡིན་ན་ཞེས་བྱ་བ་ཡན་ཆད་ཀྱིས་

བསྐྱུ་ནས། ལན་དུ་དམིགས་པ་མེད་པ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་མོགས་པའོ། །འདིའི་དོན་ནི་དངོས་པོ་མེད་པ་
 ལུས་པས་སྤྱོད་པས་མངོན་སུམ་སྤྱེད་པར་མི་བྱེད་པ་དེའི་ཡུལ་མ་ཡིན་ན། ཤེས་པ་མེད་པ་ཡང་ལུས་པ་
 མེད་པས་མངོན་སུམ་གྱི་ཡུལ་མ་ཡིན་པས་རྟག་དུ་རྟགས་ལ་ལྟོས་པར་ཐལ་ལོ། །དེ་ལྟར་མཐའ་ཐུག་པ་
 མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བའོ། །འོན་ཏེ་ཤེས་པ་བཀག་པའི་མེད་པ་ནི་རང་འཛོལ་པའི་མངོན་སུམ་གྱི་ཡུལ་དུ།
 ལུས་པ་ལ་མ་ལྟོས་པར་རང་གི་དོ་བོས་བྱུང་ན། དོན་གྱི་མེད་པ་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་འགྱུར་ཏེ། དེགས་པ་
 ལུས་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བཤད་པ་ནི། ཅི་སྟེ་ནས་དོན་མེད་དོའི་བར་རྟེ། ཁལ་ཏེ་ཤེས་པ་མེད་པ་ནི་
 ཤེས་པ་གཞན་དམིགས་པ་ལས་འགལ་བྱའི་ཤེས་པ་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་དེས་པ་ཙམ་ཡིན་ཏེ། དེས་ན་རང་
 གི་དོ་བོས་གཞལ་བ་མ་ཡིན་གྱི། འགལ་བྱའི་ཤེས་པ་ཉིད་གཞལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ་ལ་ལྟོས་པའི་མི་སྐྱེ་
 བ་དང་ལྟན་པ་ནི་མངོན་སུམ་ཉིད་ཡིན་ནོ་སྟུམ་ན་དོན་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ་ཞེས་སྟོན་པ་ནི། ཅི་སྟེ་གཞན་
 ནས་ཅི་སྟེ་མི་འགྲུབ་ཀྱི་བར་རྟེ། །འདིའི་དོན་ནི། ཆད་མ་གཅིག་འཇུག་པས་དེ་ཡོངས་སུ་གཙོད། གཞན་
 ལྷན་པར་གཙོད། ལུང་པོ་གསུམ་པ་ཡང་སེལ་བར་བྱེད་དོ། །དེས་ན་གཞན་དང་། ལུང་པོ་གསུམ་པ་
 མེད་པ་ཉིད། དེ་ཡོངས་སུ་གཙོད་པའི་མངོན་སུམ་གྱིས་བྱུང་བོ་ཞེས་བྱ་བའོ། །

ན། མ་དམིགས་པའི་རྟགས་བཤད་པ།

ད་ནི་སྤྱད་པ་མི་དམིགས་པས་ཐ་སྐྱད་སྐྱབ་པོ་ཞེས་སྟོན་པ་ནི་གང་གི་ཆོ་ཞེས་བྱ་བའོ། །རྣམ་པ་
 འདི་ལྟ་བུའི་མི་དམིགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དམིགས་པ་གཞན་དངོས་པོ་གཞན་ཡོད་པར་གྲུབ་པ་སྟེ།
 བཤད་མ་ཐག་པའོ། །མེད་པ་རྣམས་ཀྱི་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། མེད་པའི་ཐ་སྐྱད་དུ་བྱ་བའི་ཆོས་ཙན་
 རྣམས་ཀྱི་མེད་པའི་དོན་གྱི་ཆོས་ཉིད་ཡིན་པ་དེའི་ཆོད། །དཔེ་མ་གྲུབ་པར་རྟོལ་བ་བསལ་བ་ནི་སྤྱར་
 བཤད་པ་བཞིན་ནོ། །མ་ཡིན་ཏེ། ཡུལ་དང་དབང་པོ་དག་ལས་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་གམ་གཉིས་
 ཀྱི་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་མེད་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ཉིད་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་རྟེ། །ཞེས་བྱ་བ་
 གཞན་དུ་འགྱུར་མོད། དེས་ཅི་ཡན་ཞེན། དེ་འདུས་བྱས་ན་ནི་སྟེ། གང་རུང་ངམ་གཉིས་ཀྱི་གཞན་དུ་
 འགྱུར་ན་ནི་ལུས་པ་ཡོད་ཀྱང་མི་དམིགས་པར་འགྱུར་གྱིད་དོ། །འོན་མི་དམིགས་པ་མེད་པ་ལ་འཇུག་
 ལོ་སྟུམ་ན། འདི་ལ་ལུས་པ་གཞན་དུ་འགྱུར་པའི་ཕྱོགས་ལ་ནི་འཇུག་པ་མེད་དེ། དེའི་དུས་ན་ཡང་ས་
 ཕྱོགས་དང་རང་བཞིན་ཁྱད་པ་མེད་པའི་ལུས་པ་ནི་ཡོད་མ་གྱིད་དེ། ས་ཕྱོགས་ནི་མཐུ་དང་ལྟན་པས་
 གཞན་དུ་མ་བསྐྱར་པའི་ཕྱིར་རྟེ། །ཡོད་པའི་ལུས་པ་ནི་ག་ལྟར་བསྐྱལ་བ་ཡིན་པས་མ་དམིགས་པས་

ལྟར་རྒྱུ་དགག་པ་ལ་ལྟུལ་པའི་ཡུལ་མ་ཡིན་ནོ། །འདི་ནི་སྤྱི་པས་དངོས་སྤྱི་མ་བཟོད་དོ། །ཁོ་ན་དབང་
པོ་འབང་ཞིག་གཞན་ཏུ་བསྐྱར་བའི་སྤྱིགས་ལ་ལྟུལ་བ་རི་ལྟར་སྤང་སྟེ། ས་སྤྱིགས་དང་ལུས་པ་ལྟར་རྒྱུ་
བར་འབྲེལ་དང་། དབང་པོའི་ཉེས་པས་ལུས་པ་མི་དམིགས་པའི་བྱིར་ས་སྤྱིགས་དང་ལྟར་རྒྱུ་འབྲེལ་པའི་
ལུས་པ་མེད་དེ། མ་དམིགས་པའི་བྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལྟུལ་པའི་ཡུལ་ཡིན་ནོ་ཞེན། ལན་འདི་རྒྱུས་གིག་
དེའི་ཚེ་མཐུས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ཤིང་གཞན་ཏུ་བསྐྱར་བའི་མིག་ལ། ས་སྤྱིགས་ནི་སྤྱི་ཏུ་རྒྱུ་ལ། ལུས་
པ་ནི་སྤྱི་ཏུ་མི་རྒྱུ་པས་ན། རང་བཞིན་གྱིས་གཞན་ཏུ་བསྐྱར་བ་མིག་གི་ཡུལ་ཏུ་རྒྱུ་པ་དང་མི་རྒྱུ་པའི་
ཁྱད་པར་ཡོད་པས། ས་སྤྱིགས་དང་ལུས་པ་དབང་པོ་དེ་ལ་ལྟར་རྒྱུ་བར་འབྲེལ་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་
དབང་པོ་དེས་སྟེད་པའི་ཤེས་པ་གཅིག་ལ་འདྲེས་རྒྱུ་པ་མེད་པ་ནི་ཡོད་པས། མ་དེས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །
དོན་འདི་ཉིད་གསུངས་པ་ནི། དེའི་ཚེ་ཡང་རྣམ་པ་དེ་ལྟ་སུའི་དབང་པོས་གཞུང་བར་བྱ་བའི་མེད་
པ་ནི་ཡོད་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡོ། །གལ་ཏེ་དེའི་ཚེ་དབང་པོ་ཡང་གཞན་ཏུ་བསྐྱར་ན་ནི་ལྟུལ་བར་
འགྱུར་ཏེ། ལྟར་དེའི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་དབང་པོ་ལ་སྤྱང་བས་དབང་པོ་དེས་ཀྱང་ལྟར་རྒྱུ་པའི་རང་
བཞིན་ཅན་ཁོ་ནར་འགྱུར་ཏེ། ས་སྤྱིགས་ཉིད་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་ས་སྤྱིགས་དང་། དབང་པོ་དེའི་གཞུང་
བྱར་ཁྱད་པར་མེད་ཀྱང་ཡོད་པས། དེ་འབྲེལ་དགག་པ་ལ་མ་དམིགས་པ་མ་དེས་པར་འགྱུར་བ་ཉིད་དོ། །
དེས་ན་ལྟུལ་དང་དབང་པོ་གང་རྒྱུ་གཞན་ཏུ་བསྐྱར་བས་ལྟུལ་པ་སྤངས་པ་ཡིན་ནོ། །

འཇུག་པའི་བྱེ་བྲག་གིས། རྣམ་པ་བཞི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྱི་ཏུ་བཤད་རྣམ་པ་བཞི་ཡོ། །རལ་
ཏུ་དབྱེ་བ་འདི་ལ་དགག་པར་བྱ་བའི། རང་བཞིན་དང་། རྒྱ་དང་། རྒྱུ་བྱེད་དང་། འབྲས་སུ་བཞི་ལ།
མ་དམིགས་པ་བཞི་དང་། འགལ་བ་དམིགས་པ་བཞི་དང་། འགལ་བའི་འབྲས་སུ་བཞི་དང་། འགལ་
བའི་ཁྱད་བྱ་དམིགས་པ་བཞི་སྟེ་བརྒྱ་དུག་ཏུ་འགྱུར་རོ། །དེ་ལས་ཤེས་འགལ་ནི་བཞི་ཚན་དང་པོ་དང་།
གཉིས་པའི་གསུམ་དང་། གསུམ་པ་དང་བཞི་པའི་བྱེད་ཉི་ལེ་བཞེད་པས་བརྒྱ་གཅིག་ཏུ་བཤད་དོ། །
ཤེས་འགལ་ནི་བཞི་ཚན་དང་པོའི་གསུམ་དང་། གཉིས་པའི་གསུམ་དང་། གསུམ་པའི་གཉིས་བཞེད་
པས་བརྒྱ་ཏུ་བཟོད་དོ། །ཤེས་འགལ་ནི་དང་པོའི་གཉིས་དང་། གཉིས་པ་དང་གསུམ་པའི་འགྲོ་མེ་མེ་
བཞེད་པའི་བཞིར་འགྱུར་རོ། །ཤེས་འགལ་ནི་བཞི་ཚན་དང་པོ་གསུམ་བཞེད་པས་གསུམ་ཏུ་བཤད་པས་
ཤེས་པ་མེད་དོ། །དེ་ལྟར་ལྟར་འདིར་ནི་བཞིར་བཤད་དོ། །འབྲེལ་བར་ནི་བརྒྱ་ཏུ་ཡོ། །ཤིགས་ཤིགས་
སྤྱི་ནི་བརྒྱ་གཅིག་ཏུ་ཡོ། །རྣམ་པེས་དང་པར་འྲིག་པར་ཤེས་འགལ་གསུམ་ཏུ་ཡང་བཤད་པ་ནི་འདོད་པས་
འཇུག་པར་ཟད་དོ། །

འགའ་པ་རྒྱུ་པ་མི་དམིགས་པས་ཁྲུ་པ་པར་རྒྱུ་པ་འདི་ལ་རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ། ལྷན་ཅིག་མི་གནས་
པའི་འགའ་པའི་དོན་གནད་ལ་འབེབ་པའི་ཚད་མ་དང་། བར་ཚུན་སྒྲངས་པའི་འགའ་པའི་དོན་གནད་ལ་
འབེབས་པའི་ཚད་མ་དང་། འགའ་པར་འབྱུང་པ་རྟགས་སྒྲུབ་པ་མི་དམིགས་པར་གྲུབ་པ་ཉིད་དོ། །
དེ་ལ་དང་པོ་ནི་རྣམ་པ་བཞིས་གོ་བར་བྱ་སྟེ། མཚན་ཉིད་དང་། གནོད་བྱ་ལྟོག་པའི་དུས་དང་། རྣམ་
པར་གནས་པའི་ལུས་དང་། དེས་བྱེད་ཀྱི་ཚད་མའི་རང་བཞིན་དབྱེད་པའོ། །

དེ་ལ་འདིའི་མཚན་ཉིད་ནི་དངོས་པོ་གཉིས་ལ་བརྟེན་པའི་ཚོས་གནོད་བྱ་གནོད་བྱེད་ཀྱི་རང་བཞིན་ནོ། །
འཇིག་པ་རྒྱ་མེད་པ་ལ་གནོད་པའི་དོན་མ་གྲུབ་པོ་ཞེན། རོ་པོ་ཉིད་འཇིག་པ་གནོད་པའི་དོན་མ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར་འཇིག་པའི་རྒྱ་གྲུབ་པ་ལ་མི་ལྟོས་སོ། །འོ་ན་གནོད་པའི་དོན་ཅི་ཡིན་ཞེན། གཤམ་བྱེད་པའོ།
དེ་ཡང་རང་གི་རོ་པོའི་གཤམ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་ལས་གྲུབ་ཟིན་པས་རྒྱ་དུ་ཅིག་གནས་པ་བརྒྱུག་པར་མི་
རྣམས་པ་དང་། རང་གི་རང་གིས་རྒྱ་དུ་ཅིག་གཞན་དུ་མི་རྟོན་པས་དུས་རིང་པོ་གནས་པ་བརྒྱུག་པར་ཡང་མི་
དགོས་པའི་ཕྱིར་འོ། །འོ་ན་ཅི་ཞེན། རྒྱའི་གཤམ་བྱེད་པའོ། །རྒྱ་འདྲ་སྟེས་ཟིན་པའི་རོ་པོ་བརྒྱུག་པར་མི་
རྣམས་པར་མཚུངས་སོ་ཞེན། མ་སྟེས་པའི་གཤམ་བྱེད་པས་སོ། །མ་སྟེས་པའི་གཤམ་གྱི་དོན་ཡང་དེའི་རྒྱ་
མེད་པར་བྱས་པས་སོ། །དེ་ཡང་མེད་པར་དགག་པ་ནི་བྱ་བ་མི་འཐད་པས་དེའི་རྒྱ་དང་མི་མཐུན་པའི་
རང་བཞིན་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་ཡིན་དང་གནོད་བྱ་གནོད་བྱེད་ཀྱི་དོན་ནི་མི་མཐུན་པའི་ཁྱེན་གཞན་
མེད་ན་གདོན་མི་ཟ་བར་སྟེ། པའི་འབྲས་ལ་དེའི་རྒྱ་དང་མི་མཐུན་པར་གྲུབ་པ་དང་དེ་ལྟར་རྒྱུ་པ་པར་བྱེད་
པའི་ཁྱེན་ཡིན་པས། རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་ཁྲད་པར་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་རྟེན་དང་བརྟེན་པ་དང་། གནོད་བྱ་
གནོད་བྱེད་དང་། བསལ་བྱ་བསལ་བྱེད་ལ་སྟོགས་པ་ནི་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་ཁྲད་པར་ཁོ་ནའོ། །དེ་ན་གལ་ཏེ་
རྣམས་པ་མེད་པའི་རྒྱ་གནོད་བྱེད་ཡིན་ན་ཉེ་བར་ལེན་པ་སྒྲ་མ་ཡང་གནོད་བྱེད་དུ་བལ་ལོ་ཞེས་བྱ་བར་
རྟོགས་པ་ཡང་སྒྲངས་ཏེ། ཉེ་བར་ལེན་པ་ནི་གཞུགས་ཅན་ཅམ་དུ་བྱེད་པའི་རྒྱ་ཡིན་གྱི་ཉེས་པ་མེད་པའི་
ནི་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་དང་ཁྱེན་གྱི་ཉེ་བར་སྟོར་པའི་ལུས་སོ་སོར་མ་འཆོལ་པའི་ཕྱིར་འོ། །དེ་ལྟར་ན་ཡང་
རྣམས་པ་དང་མི་རྣམས་པ་ལ་སྟོགས་པའི་ཁྲད་པར་ནི་མཐུན་པ་དང་མི་མཐུན་པའི་ཁྱེན་གྱིས་བྱས་པ་ཡིན་གྱི་
ཉེར་ལེན་ནི་གཞུགས་ཅན་གྱི་རོ་པོ་ཅམ་གྱི་རྒྱ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་འོན་ན་བོན་ལས་ལྷ་གྱུ་སྟེ་བ་ན་ལྷ་གྱུ་དེ་
ལ་འོད་སྟེ་པའི་རྣམས་པ་མེད་པ་ཉིད་རང་བཞིན་དུ་གྲུབ་པ་ནི་ཉེ་བར་ལེན་པ་ལས་བྱུང་བར་བརྟེན་དགོས་
ཏེ། རྒྱ་མེད་པ་དང་གཞན་གྱི་རྒྱ་ཅན་དུ་མི་འཐད་པས་སོ། །དེས་ན་ཉེ་བར་ལེན་པ་རྣམས་པ་མེད་པའི་རྒྱ་
དང་། ལྷ་གྱུའི་རང་བཞིན་རྣམས་པ་མེད་པ་དག་གནོད་བྱ་གནོད་བྱེད་ཡིན་པས། ས་བོན་དང་འོད་ཀྱང་ཆོ་

གྲང་ལྟར་རྩལ་ཅིག་མི་གནས་པར་ཐལ་ལོ་ཞེན། དེ་ནི་མི་མཐུན་པའི་རྒྱུ་གཞན་མེད་ན་གཏོན་མི་ཟ་
 པར་འབྱུང་པའི་འབྲས་བུའི་རྣམ་པ་དང་མི་མཐུན་པར་རྒྱུ་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཉེ་བར་ལེན་པ་ཉིད་
 ལས་རྣམ་པ་མེད་པར་འབྱུང་པའི་ཕྱིར་གཞན་གྱིས་གོགས་བྱ་མི་དགོས་པས་སོ། །དེས་ན་གཞོད་ལ་
 གཙོད་བྱེད་དུ་མི་ཐལ་ལོ། །ལོ་ན་ཉ་ཅང་ཁྲུཔ་པ་མེད་མོད་མ་ཁྲུཔ་པར་ནི་འགྱུར་ཏེ། འདི་རྩར་སྤྱན་པའི་
 ཡུལ་དེ་ཉིད་དུ་སྤྱང་བ་རྒྱུ་པ་ན། སྤྱང་བ་དེ་སྤྱན་པའི་གཞོད་བྱེད་དང་སྤྱན་པ་ཡང་སྤྱང་པའི་གཞོད་བྱ་ཡིན་
 རོ། །དེ་ལྟར་ཡང་སྤྱང་བ་སྤྱེད་བྱེད་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། སྤྱན་པའི་རྒྱ་དང་མི་མཐུན་པའི་སྤྱེད་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་ཏེ། སྤྱང་བ་སྤྱེས་པའི་དུས་ན་སྤྱན་པའི་རྒྱ་ཆད་ཟིན་པས་དེའི་རྣམ་པ་མེད་པ་ཡང་སྤྱང་བྱུང་ཟིན་
 པའི་ཕྱིར་རེ་ཞེན། དེ་ལ་ཡང་དོན་དམ་པར་ནི་གཞོད་བྱེད་སྤྱང་པའི་རྒྱ་རྣམ་པ་ཐོགས་མེད་རྒྱུ་པར་བྱེད་
 པའི་ཚོགས་པ་དག་ཡིན་གྱི། སྤྱང་བ་ཉིད་མ་ཡིན་པས་སྤྱང་བ་དེའི་ཚེ་བརློག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་ཅི་སྤྲོན།
 ལོན་གྲང་སྤྱན་པ་དང་ལྟར་ཅིག་མི་གནས་པ་མ་ཡིན་པར་ཡང་མི་ཐལ་ཏེ། སྤྱན་པའི་རྒྱ་དང་མི་མཐུན་པ་
 བསྐྱེད་པའི་རྣམ་པ་ལས་མ་འདས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དཔེར་ན་རི་ལ་འབར་པའི་མེས་གང་བ་ལྷོག་གི་ཆར་
 མང་གི་མེས་དངོས་སུ་མ་ལྷོག་གྲང་ཆར་མང་གི་མེ་གང་པའི་གཞོད་བྱེད་ལས་འདས་པར་མི་ཐལ་བ་བཞིན་
 རོ། །སྤྱང་པའི་རྒྱ་རྣམ་པ་ཐོགས་མེད་སྤྱེད་པའི་ཚོགས་པ་དག་གྲང་སྤྱན་པའི་གཞོད་བྱེད་ཡིན་མོད་གྱི།
 འཛིག་རྟེན་དག་སྤྱང་བ་ཁོ་ན་གཞོད་བྱེད་ཡིན་གྱི་དེ་དག་ཡིན་པར་མི་རྟོགས་པས་གཤགས་པ་མེད་པར་ཟད་
 ཏོ། །མཚན་ཉིད་དོ།

གཞོད་བྱ་ལྷོག་པའི་དུས་ནི་དེ་རྩར་སྤྱང་ན་སྤྱང་ཅིག་གསུམ་པ་ལ་ལྷོག་སྟེ། སྤྱང་ཅིག་གཉིས་པ་ལ་ནི་
 རྣམ་པ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། སྤྱང་ཅིག་གཉིས་རྩལ་ཅིག་གནས་པར་ཡང་མི་ཐལ་ཏེ། རྒྱལ་ཤ་རབ་ཡུལ་
 བ་དང་པའི་ཕྱིར་རོ། ཉེ་བར་གནས་པ་ནི་འདོད་པ་ཁོ་ན་ལོ། །འཚོལ་པར་གནས་པ་ཡང་མི་ཐལ་ཏེ།
 རྣམ་པ་ལ་ལྷོས་ནས་མཐའ་གྱི་ཡུལ་གཞོན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གསུམ་པ་རྣམ་པར་གནས་པའི་ཡུལ་ནི། སྤྱང་ཅིག་ཙམ་མ་ཡིན་ཏེ་རྒྱན་ཡིན་ལོ། །དེ་ཡང་སྤྱང་ཅིག་
 མང་པོའི་རང་བཞིན་ཡིན་པས་དངོས་པོ་མེད་པ་མི་ཐལ་ལོ། །རྣམ་པར་གནས་པ་ནི་ངེས་པའི་ཡུལ་དུ་
 རྒྱར་པའི་བ་སྤྱང་ལ་བརྟེན་པས་བ་སྤྱང་གྱི་ཡུལ་ཡིན་ནི་ཞེས་བྱ་པའི་དོན་ཏོ། །རང་བཞིན་ནི་སྤྱང་ཅིག་
 གཉིས་པ་ཡང་གནས་སོ། །དེ་ལྟ་མོད་གྱི་དེ་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་པ་ནི་མ་ཡིན་པས་དེ་ཡང་རྒྱན་ལ་གནས་པར་
 བརྟེན་པར་བྱའོ། །

བཞི་པ་འདི་ངེས་པར་བྱེད་པའི་ཆད་མ་ནི་མཛོན་སུམ་དང་མི་དམིགས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་དོན་

གཞན་གྱི་རྣམ་པ་ཅན་ལ་མི་དམིགས་པར་བརྟེན་པས་མངོན་སུམ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །འདི་ལ་སྒྲོབ་དཔོན་
 ཆོས་མཆོག་ནི་མི་དམིགས་པའི་རྗེས་སུ་དབག་པས་ངེས་པོ་ཞེས་འཆད་དོ། །དེའང་འདི་ལྟར་རྣམ་པ་དང་
 མི་མཐུན་པའི་གཞན་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་གྱིས་ངེས་པར་འགྱུར་དེ། ལྟར་རྣམ་པ་ཆར་བ་དང་། བྱིས་མ་ཆར་
 བར་ངེས་པས་སོ། །དེ་ལ་དང་པོ་ནི་འབྲས་ལུ་ཡོད་པས་ངེས་ལ། གཉིས་པ་ནི་འབྲས་ལུ་མེད་པས་སོ། །
 འབྲས་ལུ་ཡོད་པ་ནི་མངོན་སུམ་གྱིས་ཡིན་ལ། མེད་པ་ནི་མི་དམིགས་པས་སོ། །དམིགས་པ་བཀག་པ་ནི་
 ཉུགས་ལ་མི་ལྟེས་པས་ཐུག་པ་མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་ལྟར་ཅིག་མི་གནས་པ་མི་དམིགས་པས་
 གཏན་ལ་འབེབས་སོ་ཞེསོ། །འདི་ནི་མི་འབྲད་དེ། དམིགས་པ་གཞན་མངོན་སུམ་གྱིས་གྲུབ་པས་ལྟོག་
 པའི་དམིགས་པ་མེད་པར་ངེས་ན། རོག་གཞན་མངོན་སུམ་དུ་གྲུབ་པས་གྲུང་ལྟོག་པ་མེད་པར་ངེས་དེ།
 དེའི་ངོ་པོ་ཡོངས་སུ་གཅོད་པས་གཞན་རྣམ་པར་བཅད་པར་མཆུངས་པས་སོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་དམིགས་
 པ་མེད་པ་ཡང་མི་དམིགས་པ་གཞན་ལ་ལྟེས་པ་ཅི་ལྟར་སྤང་། འདི་ནི་གཞན་ཡོད་པས་གྲུང་མེད་པ་ཅི་སྟེ་
 མི་འགྲུབ་ཅེས་སྒྲོབ་དཔོན་ཉིད་གྱིས་བཤད་པ་ཉིད་དོ། །

ཕན་ཚུན་སྤངས་པའི་འགལ་བའི་དོན་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་ཆད་མ་ཁོ་བོ་ཅག་ལྟར་ན་རྣམ་པ་
 གཉིས་གྱིས་དབྱེད་དེ། འགལ་བའི་མཆོན་ཉིད་དང་། ངེས་བྱེད་གྱི་ཆད་མའི་རང་བཞིན་ནོ། །སྒྲོབ་
 དཔོན་ཆོས་མཆོག་གི་གཞུང་དང་སྤྱད་ན་དེ་གཉིས་གྱི་སྟེང་དུ་ཆད་མ་ལ་མ་ཁྲབ་པའི་ཉེས་པ་སྤང་བ་དང་།
 ལུང་དང་འགལ་བ་སྤང་བ་དང་། མི་དམིགས་པ་ལ་ལྟེས་པ་ཉིད་གཞུང་གཞུགས་པ་དང་། དེ་ཉིད་ལ་
 དམིགས་པ་བཀག་པས་མ་ངེས་པ་སྤང་བ་བཞི་བསྟན་པས་རྣམ་པ་དུག་གིས་སྟོན་དོ། །

དེ་ལ་དང་པོ་མཆོན་ཉིད་ནི་ཕན་ཚུན་ཐ་དད་པའོ། །དེའང་གཅིག་ལ་གཅིག་མེད་པ་ཅུམ་ཡིན་པས་
 དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་ཐུན་མོང་གི་ཆོས་ཡིན་པས་གཉིས་གྲུབ་པ་ལ་ལྟེས་པར་ནི་མ་ངེས་སོ། །
 ཕན་ཚུན་དཔེན་པ་ཡང་དངོས་སུ་དཔེན་པ་དང་དེས་ཁྲབ་པའོ། །དང་པོ་ནི་དངོས་འགལ་ཡིན་ལ།
 གཉིས་པ་ནི་བརྒྱུད་འགལ་ལོ། །དང་པོ་ནི་རོན་དམ་པར་ཡང་གྲུབ་ལ་གཉིས་པ་ནི་ཆོས་ཐ་དད་པར་
 བཏགས་པ་ལ་ལྟེས་པས་དོན་དམ་པ་མ་ཡིན་དེ། རང་ཉིད་མི་འགལ་བར་གཞན་དང་འབྲེལ་བས་འགལ་
 པ་ནི་དེ་ཁོ་ནར་མི་སྤིད་དོ། །

ངེས་བྱེད་གྱི་ཆད་མའི་རང་བཞིན་ནི་མ་གསལ་པ་ལ་མངོན་སུམ་ཁོ་ན་ཡིན་ལ། རྣོངས་པ་ལ་ནི་ངེས་
 འགལ་ཐ་སྟངས་མི་དམིགས་པ་ལས་ཡིན་པ་ཡང་སྤིད་དོ། །འདི་ལྟར་སྤང་བའི་རོན་དང་སྒྲོ་ཕན་ཚུན་ཐ་དད་
 པ་ནི་མངོན་སུམ་ཁོ་ནས་ངེས་པར་ཟད་ལ། ལྟར་བ་མི་སྤང་བ་ལས་ཐ་དད་པར་ཡང་མངོན་སུམ་གྱིས་

པེས་སོ། །མི་རྣམ་པ་རྣམ་པ་མ་ཡིན་པར་གཅིག་པ་དང་ཡང་མངོན་སུམ་གྱིས་པེས་ཏེ། རྣམ་པ་མི་རྣམ་པ་
ལས་ཐ་དད་པ་དང་མི་རྣམ་པ་རྣམ་པ་དང་གཅིག་པ་ནི་འགལ་པས་སོ། །མི་རྣམ་པ་ཡང་རྗེས་སུ་དཔག་
པས་ཐ་དད་པར་གྱུབ་པ་རྣམས་ནི་གཅིག་མེད་པར་དེ་ཉིད་གྱིས་པེས་སོ། །རྗེས་སུ་དཔག་པས་ཐི་ལྟར་
གྱུབ་པ་དེ། དེ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པ་དང་འགལ་པར་ཡང་རྗེས་དཔག་དེ་ཉིད་གྱིས་པེས་སོ། །རྗེས་དཔག་གིས་
ཀྱང་མ་གྱུབ་པ་དག་ནི་རང་གི་ངོ་བོ་མ་གྱུབ་པ་ལ་འགལ་པ་མ་གྱུབ་པས་ཐེ་ཚོམ་ཟ་སྟེ། གཞི་མེད་ན་ལྟེན་
བྱེད་མི་གྱུབ་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཚད་མས་མ་གྱུབ་ཀྱང་མཚན་ཉིད་ནི་ཚད་མའི་ལུལ་ལས་འདས་པ་དེ་
ཚྱུན་པོ་ཡིན་ན་ཚྱུན་པོ་མ་ཡིན་པ་འདམ། དེས་ཁྱབ་པའི་དཀར་པོ་ལ་སྟགས་པ་དང་། འགལ་པར་དབྱེད་
པས་པེས་པར་འཛིན་ཏོ། །

འདི་ལ་སྟོབ་དཔོན་ཚོས་མཚོག་ན་པེ་ནི་འགལ་པ་པེས་པར་བྱེད་པ་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཏུ་དགག་
པ་པེས་པར་བྱེད་པའི་སྟོ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ་སྟབ་པ་ཅུམ་པེས་པར་བྱེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དགག་པ་པེས་པ་དེ་
ཡང་རྣམ་པ་མི་དམིགས་པ་ལ་ལྟེན་ཏེ། བྱི་པོ་མེད་པ་མངོན་སུམ་གྱིས་མི་པེས་པའི་བྱིར་པོ། །རྣམ་པ་
མི་དམིགས་པ་ཡང་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། མངོན་སུམ་གྱི་ཚད་མས་གྱུབ་པ་དང་། རྗེས་སུ་དཔག་པས་གྱུབ་
པའོ། །དང་པོ་ནི་དོན་གང་ཞིག་རྣམ་པར་པེས་པ་དང་ལྟན་པ་དང་། རྣམ་ཏུ་རུང་པ་དེ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། རྣམ་
པ་མ་པེས་པ་ནི་ཚྱུན་པོ་ལ་མི་རྟག་པ་ལྟར་དམིགས་པར་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བ་དང་། བསྐལ་པ་ནི་མི་མིགས་པ་
ཅུམ་ཏུ་པེས་ཀྱང་རྣམ་ཏུ་གི་ཁྱད་པར་ཅན་ཏུ་མི་འགྱུབ་པའི་བྱིར་པོ། །རྗེས་སུ་དཔག་པས་གྱུབ་པའི་རྣམ་
པ་མི་དམིགས་པ་ནི་སྐད་ཅིག་མ་ཉིད་པེས་པ་ན་རྟག་པ་རྣམ་པ་མི་དམིགས་པ་ལྟ་བུའོ་ཞེས། །

དེའི་ལུགས་གྱིས་ཚད་མས་མ་ཁྱབ་པའི་ཉེས་པ་སྟོང་པ་ནི། འོ་ན་རྣམ་པ་མ་པེས་པ་དང་བསྐལ་པ་
དག་རྣམ་པ་པེས་དང་མ་བསྐལ་པ་ལ་འགོག་པ་ན། རྣམ་པ་མི་དམིགས་པ་མེད་པས་འགལ་པ་ཀྱང་དེས་
གྱུབ་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་ལ་ཡང་རྣམ་པ་པེས་པ་དང་། རྣམ་ཏུ་ཉིད་རྣམ་པར་བརྟག་པར་བྱ་བ་ཉིད་
ཡིད་པས་རྣམ་པ་མི་དམིགས་པ་ཉིད་གནས་སོ། །དེ་ཡང་རྣམ་པ་དང་ལྟན་པར་མངོན་སུམ་གྱིས་བརྟགས་
པ་དེ་ཉིད་མངོན་སུམ་གྱིས་གྱུབ་པའི་རྣམ་པ་མི་དམིགས་པས་དགག་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། དངོས་པོའི་རྣམ་
པ་མངོན་སུམ་གྱིས་པེས་པ་ན། དེ་ལས་ཕྱོག་པ་དངོས་པོ་མེད་པ་ཡང་དེ་དང་མི་མཐུན་པའི་རྣམ་པར་
མངོན་སུམ་གྱིས་པེས་པས་ན། ཚྱུན་པོ་འདི་དངོས་མེད་ཏུ་རྣམ་ཏུ་རུང་པ་ལས་མི་དམིགས་པར་མངོན་
སུམ་གྱིས་གྱུབ་པ་བཞིན་ནོ། །སྐད་ཅིག་མ་ལ་སྟགས་པ་རྗེས་སུ་དཔག་པས་པེས་ན་ནི་རྣམ་པ་དང་ལྟན་
པར་སྟོ་འདོགས་པ་ཡིན་ཏེ། དེས་ན་དེ་ལས་ཕྱོག་པ་ཡང་དེ་དང་མི་མཐུན་པའི་རྣམ་པ་ཅན་ཏུ་དེ་ཉིད་

ཀྱིས་བརྟགས་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་རྒྱ་དེ་ཅིག་མ་དེ་ཅིང་དེས་པ་ན་རྟག་པ་རྒྱ་དེ་པ་མི་དམིགས་པར་རྟེན་
 དཔག་གིས་དེས་པ་དེ་པས་ནི་མི་རྟག་པ་ལ་རྟག་པ་མེད་པའི་ཐ་རྒྱ་དུ་བྱུང་རོ། །དེ་ལ་མཐོན་སྐྱེས་
 ལས་དེས་པའི་རྒྱ་དེ་པ་མི་དམིགས་པ་ནི་རང་བཞིན་མི་དམིགས་པ་ཡིན་ལ། རྟེན་དཔག་ལས་དེས་པ་ནི་
 དགལ་བས་བྱུང་བ་དམིགས་པ་ལ་ཐོགས་པ་སྟེ་དཔག་ཞན་ཀྱིས་བརྟོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་
 ནོ། །

དེ་ལ་འདྲིར་དངོས་པོ་མེད་པ་དགག་པ་མི་དམིགས་པ་ལ་ལྟོས་པ་ནི་མི་འཐད་དེ། དགག་པ་མ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར་དང། རྒྱུ་ལྟར་ཟེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དང་པོ་ནི་ཐོན་པོ་མེད་པ་ལགག་པ་ནི་ཐོན་པོ་ཡིན་ཏེ་
དགག་པ་ལགག་པ་རྒྱུ་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང། འདྲིས་ནི་དངོས་ལའང་དངོས་པོའི་མ། ཁས་
ཐུངས་མེད་ཅན་དག་པ་ནི། རྒྱུ་པ་ཕྱིད། ཅེས་ཀྱང་པས་མེད་པར་དགག་པ་ཉིད་མི་དམིགས་པའི་བརྒྱུ་པ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང། ལྷན་འབྲེལ་ལས། དགག་པ་ལོག་ག་པར་ཕྱིད་པ་ནི། རྒྱུ་པ་ལས་གཞན་ཅི་འདྲ་
ཞིག་ཅེས་དགག་པ་ལགག་པ་ནི་རྒྱུ་པ་འདི་རང་བཞིན་དུ་བཤད་པས་འདྲི་ནི་དགག་པ་མ་ཡིན་ནོ། །
གལ་ཏེ་མེད་པ་ལགག་པ་ཡང་དགག་པ་ཉིད་ཡིན་ན། མེད་པ་ལགག་པ་རྒྱུ་པ་ཡིན། དངོས་ཡོད་མེད་
ལའང་ཡོད་ཡིན་ལ། དངོས་པོ་མེད་པ་ཡོད་ཡིན་ཞེས། རྒྱུན་པོ་ལི་ནི་རྒྱུད་ལ་ལྟོས། ཞེས་ཀྱང་ཡང་
མི་འཐད་དེ། མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལ་གཏན་ཚིགས་མེད་པ་ལགག་པ་ཡང་དངོས་པོ་མེད་པའི་དགག་པ་
དངོས་མེད་གཞན་ཡིན་པས་ཅི་ལྟར་རྒྱུ་པ་ཡིན། ཡང་ན་འདྲི་ལྟར་གྲུབ་ཟིན་ཏེ། དངོས་པོ་རྒྱུན་པོ་ལ་
མོགས་པའི་རྣམ་པ་རེས་པ་ན་དེ་ལས་ལྟོག་པའི་རྣམ་པར་དངོས་མེད་བཏགས་ཏེ། དེས་ན་མི་དམིགས་
པར་རེས་པ་ན། དངོས་མེད་དངོས་པོའི་རྣམ་པ་ལས་ལྟོག་པ་ཉིད། དངོས་མེད་ལ་དངོས་པོའི་རྣམ་པ་
མེད་པར་རེས་པ་ཡིན་ལ། དངོས་པོ་ལ་ཡང་དངོས་མེད་མེད་པར་རེས་པ་ཡིན་ཏེ། རྟོགས་པ་གཅིག་གི་
ཡུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྒྱུ་འདྲི་གཉིས་ཀྱིས་སྒྲུབ་པ་ལ་མི་སྒྲུབ་པ་ལོག་པ་ཡང་མི་དམིགས་པ་ལ་
ལྟོས་པ་ནི་རྒྱུ་ལགས་ནས་སྒྲུབ་པ་རྟོག་པ་དང་འདྲ་པར་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །

པའི་པ་ལུང་དང་འགལ་བ་སྤྱད་པ་ནི། གཤམ་ཉི་མོན་ལྷན་གྱིས་ཤིགས་པ་མེད་པ་ཙམ་པས་དོན་མེད་
པའི་མི་ཤིས་ན། གཏམ་ཆོགས་ཤིགས་པ་པས། དེ་པས་གཞན་ནམ་པར་གཅོད་པ་དང་། ལུང་པོ་གསུམ་
པ་མེལ་བར་བཤད་པ་དང་། རྒྱལ་ཤེས་འདི་ཉིད་ལང་འདི་ཡོད་དོ་འདི་མེད་དོ་ཞེས་སྒྲུབ་པ་དང་དགག་
པའི་རྟོགས་པས་འབྲས་ལུ་དང་བཅས་པར་བཤད་པ་འགལ་པོ་ཞེས་ན། མི་འགལ་ཉེ། དམིགས་པ་
བགག་ན་དོན་གྱིས་དཔོན་པོ་དགག་པ་ཤེས་པ་ལ་སྒྲིམ་ནས། དེ་སྤྱད་བརྗོད་པའི་སྤྱིར་མོ། །འདི་སྤྱད་

དམིགས་པ་ཡོད་པ་ནི་དམིགས་པ་ཅུ་ལས་གཞན་མ་ཡིན་པས་དེས་པའི་དམིགས་པ་གཅིག་དམིགས་པ་
ན་དམིགས་པ་གཞན་མེད་པར་དེས་མོ། །དེས་ན་དམིགས་པ་གཞན་དེའི་ཡུལ་ཡོད་པར་སྒྲོ་འདོགས་
པ་སྒྲུབ་པས་དེས་སྒྲུ་མེད་པར་དེས་པ་ལ་ཞུགས་ཀྱང་དེའི་འབྲས་བུ་བྱས་པ་དོན་གྱིས་དེས་པར་བརྟུན་དོ།
དེས་ན་སྒྲོ་བ་དོན་གྱི་དག་མཐའ་དག་དེ་ལ་ཉེས་པས་མི་འགལ་ཡོ། །ཡང་མཛོན་སྐུ་ཉིད་ལས་ཀྱང་ཕྱི་
རོལ་མེད་པས་དེས་པ་དོན་གྱི་ཉི་རྒྱུ་ལ་ཅན་སྒྲུ་མོད་ཀྱི། སྒྲུ་ཉི་རྒྱུ་ལ་དང་འབྲེལ་བ་ནི་མི་དམིགས་པ་ཞོ་
ན་ལས་ཡིན་ལོ། །དེས་ན་སྒྲོ་བ་དོན་གྱི་དག་མཐའ་དག་དེ་ལ་ཉེས་ཏེ་མི་འགལ་ཡོ། །དེས་ན་མན་ཚུན་
སྒྲུ་ལ་དང་། རྒྱན་ཅིག་མི་གནས་པའི་འགལ་བ་གཉིས་ཀ་མི་དམིགས་པ་ལ་ཉེས་མོ་ཞེས་བྱུ་བོ། །

ལྟ་བུ་མན་ཚུན་སྒྲུ་ལ་ལ་མི་དམིགས་པས་བྱུ་བ་ལ་ཉིད་སྒྲུ་བྱེད་པ་ཤོད་པས་གཞུང་གཞུགས་པ་
ནི། མཛོན་སྐུ་གྱིས་དོན་དེ་དམིགས་པ་ན་དོན་གཞན་དགག་པ་མི་འབྲུབ་ཏུ་རྒྱག་ཀྱང་། དེ་མེད་པ་ཉིད་
དགག་པ་དང་། དོན་གཞན་དེའི་རང་བཞིན་ཡིན་པ་དགག་པ་ནི་དེས་དགོས་ཏེ། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་དེ་ཉིད་
ཀྱང་ཡོད་པ་མི་འབྲུབ་པོ་ཞེས་སྐོལ་ན། ལན་དུ་དོན་གྱིས་དེས་པར་ནི་ཁས་ལེན་པས་ཐལ་པའི་གོ་སྐྱབས་
ག་ལ་ཡོད། དེས་སྐུ་གཞན་དགག་པ་མ་དེས་ཀྱང་དེ་ཡོད་པར་དེས་པ་མི་འགལ་ཏེ། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་
སྒྲུ་བ་དེས་པ་མཐའ་དག་དགག་པ་དེས་པ་དང་འབྲེལ་བར་ཐལ་ཡ། དེ་ལྟ་ན་ཡང་དགག་སྒྲུ་བ་ཀྱི་སྒྲོ་
འཚོལ་པར་ཐལ་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྒྲུ་བ་པའི་སྒྲོ་ཀྱན་དགག་པ་དང་མ་འབྲེལ་བ་དེས་ན་དེའི་བདག་ཉིད་
ཡིན་པ་དགག་པ་ཡང་མི་དམིགས་པ་ལ་ཉེས་ཏེ། དོན་གྱི་དོ་བོ་དེས་པ་ཅུ་ལས་ལྷག་པའི་བྱེད་པ་ཅན་
ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་དགས་ཀྱི་རྒྱ་མཚོན་དང་སྤྱོད་པའི་རྒྱ་མཚོན་ལ་མི་ཉེས་ན། དགག་པའི་སྒྲོ་ཚད་
མར་མི་རུང་ལ། སྒྲུ་བ་པའི་སྒྲོ་ལ་མ་བྱུང་པས་ཕྱོད་པ་ཅུ་ཀྱི་རྒྱ་མཚོན་ལས་ལྷང་བ་ཡང་མ་ཡིན་པས་མི་
དམིགས་པའི་དཀའ་གནད་ཀྱི་རྒྱ་མཚོན་ལ་ཉེས་པར་བྱུ་བོ། །དོན་འདི་ཐུགས་ལ་བཞག་ནས་དེ་ལ་ཡང་
གཅིག་དམིགས་པས་གཞན་མི་དམིགས་པར་བརྟུན་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་དམིགས་པ་མ་
བཀག་པ་ཅན་མེད་པ་མི་འབྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་གསུངས་མོ། །འདིའི་དོན་ནི་མེད་པར་བྱུ་བ་པ་ནི་
མཐོང་ལ། མཛོན་སྐུ་ཅུ་ཀྱི་རྒྱ་མཚོན་ཅན་ཡང་མ་ཡིན་པས་རྒྱ་མཚོན་གཞན་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་
དམིགས་པ་བཀག་པ་ཞོན་ཡིན་ཏེ། གཞན་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱུ་བ་དེ་ཉིད་ཡིན་ལོ། །

དུག་པ་དེ་ཉིད་ལ་དམིགས་པ་བཀག་པས་མ་དེས་པ་སྒྲུ་བ་ནི་དམིགས་པ་མ་བཀག་པར་མེད་པར་
མི་འབྲུབ་ན། དམིགས་པ་མེད་པར་བྱུ་བ་ལ་ཉིད་ཀྱིས་མ་དེས་ཏེ། དེའང་མི་དམིགས་པ་གཞན་ལ་ཉེས་
ན་བྱུག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན། དེར་ཡང་དམིགས་པ་མེད་པར་བྱུ་བ་ལ་དེའི་དམིགས་པ་བཀག་པས་

ནི་ཁྱབ་པ་ཡིན་པས་མ་དེས་པ་ག་ལ་ཡོད། འོན་ཀྱང་དམིགས་པ་བཀའ་པའི་འབྲས་ལུ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཐ་
མི་དང་པས་སྟེ། རྟོན་མེད་པར་གྲུབ་པ་ནི་དོན་གྱི་དམིགས་པ་བཀའ་པ་ལ་ལྷོས་པ་དང་ཐ་མི་དང་པ་ཡང་
མ་ཡིན་པས་རྒྱ་ཡིན་ཏེ། དེས་ན་དེ་མི་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡིན་མོ་ཞེས་གྲུབ་པོ། རྟེན་ལྷན་ལྷོ་བ་དཔོན་
ཆོས་མཆོག་གི་བཞེད་པ་ནི་དེ་ལ་ཡང་ནས་མི་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་རྩིས་པར་གྱིས་ཀྱང་པ་རྩུན་སྦྲངས་པའི་
འགལ་བ་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་ཆད་མ་ཉིད་བཤད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །

འགལ་བ་དང་དམིགས་པ་རྟགས་སུ་སྦྲུང་བ་ན་མི་དམིགས་པར་འདུ་བ་ནི་དངོས་སུ་མ་བཟོད་པར་
འགྱུར་བས་གཞུང་ཉིད་ཀྱང་ཉ་ཅང་འབྲེལ་བ་མ་ཡིན་ནོ། རྟེན་ན་འདི་ལ་སྦྲར་བཤད་པ་རྣམ་པ་གསུམ་
ལས། འདི་ལྷན་ནས་མི་དམིགས་པ་ལས་ཡིན་ནོའི་བར་གྱིས་ནི། འགལ་བ་དང་པོའི་དོན་གཏན་ལ་
འབེབས་པའི་ཆད་མ་བཤད་དོ། ཡན་རྩུན་སྦྲངས་ཏེ་ནས་བཞེན་ནོའི་བར། དེ་ཡང་མི་དམིགས་པ་
ལས་ཡིན་མོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་ལྷོས་པས་ནི་འགལ་བ་གཉིས་པའི་དོན་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་ཆད་མ་འོ། །
དེ་ལ་ཡང་ནས་ཕྱིར་རྩིས་པར་གྱིས་ནི་གཏན་ལ་པ་བའི་འགལ་བ་རྟགས་སུ་སྦྲུང་བ་མི་དམིགས་པའི་
རང་བཞིན་དུ་གྲུབ་པ་ཉིད་བཟོད་དོ་ཞེས་བཤམ་ཟེ་གང་ཀར་ནན་ཏས་བཤད་པ་དེ་ཁོ་ན་ལྷན་འཐད་དོ། །
འོན་ཀྱང་དེས་འདི་སྐད་ཅེས། འགལ་བ་གཉིས་པ་ནི་ཞར་ལ་བཤད་དུ་ཟེན་གྱི། འདིར་འགལ་བ་གཉིས་
པ་གྲུབ་པ་འགལ་བ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡིན་པས་དེ་མི་དམིགས་པར་བསྟུ་བའི་དོན་དུ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ།
འགལ་བ་གཉིས་པ་གྲུབ་པ་ནི། རང་བཞིན་མི་དམིགས་པ་དང་། རྒྱ་མི་དམིགས་པ་དང་། ཁྱབ་བྱེད་མི་
དམིགས་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། འགལ་བ་གྲུབ་པའི་རྟགས་ནི་ལྷན་ཅིག་མི་གནས་པའི་
འགལ་བ་གྲུབ་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པས་དང་པོ་དེ་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་ཆད་མ་བཤད་དེ། ཞར་ལ་འགལ་བ་
གཉིས་པ་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་ཆད་མ་ཡང་བཟོད་ནས། འགལ་བ་དང་པོ་རྟགས་སུ་སྦྲུང་བ་མི་
དམིགས་པའི་རང་བཞིན་དུ་སྟོན་པ་ནི་དེ་ལ་ཡང་ནས་མི་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་རྩིས་བྱ་བའི་བར་ཡིན་ནོ། །
དེ་ལྷན་ཡིན་ན་རང་བཞིན་མི་དམིགས་པ་ཡང་འགལ་བ་དམིགས་པར་ཐལ་བ་དང་། ཡན་རྩུན་སྦྲངས་
པའི་འགལ་བ་དམིགས་པ་འགའ་ཞིག་སྦྲང་བ་མི་དམིགས་པར་མི་འདུ་བར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །

དང་པོ་ནི་སྦྲུང་བ་མི་དམིགས་པས་འགོག་པ་ན་ཡང་འབའ་ཞིག་དམིགས་པ་དང་སྦྲུང་བ་གཉིས་པས་
བདག་གཅིག་པ་འགོག་ན་འགལ་བ་དམིགས་པ་ཡིན་ཡང་། ཐ་དད་པ་ནི་འགོག་པར་མི་རྣམས་པས་དེ་
འགོག་པ་དམིགས་པ་བཀའ་པའི་མི་དམིགས་པས་བྱེད་དོ་ཞེ་ན། དེ་ལ་ཡང་ས་སྟོགས་འབའ་ཞིག་པ་
དང་། སྦྲུང་བ་དང་བཅས་པ་འགལ་བས་དེ་བཀའ་པ་ན་སྦྲུང་བ་བཀའ་པའི་ཕྱིར་འགལ་བ་དམིགས་པས་

ཅུས་སོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ཏེ་དམིགས་པ་བཀག་པས་འགོག་ན་དམིགས་པ་མེད་པ་ཉིད་མི་འབྱུང་བོ་ཞེས་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ནི་སྤང་བས་དེའི་བདག་ཉིད་མི་སྤང་བ་འགོག་ན་མི་སྤང་བ་མི་དམིགས་པ་ཇི་ལྟར་སྤང་བ་མི་དམིགས་པར་འདུ་ཞེས་ཟེར་རོ། །འདི་ལས་དང་པོ་ནི་སྦྱོན་མེད་དེ་རང་བཞིན་མི་དམིགས་པ་འགལ་བ་སྐྱབ་པར་མི་ཐལ་བ་ནི་མེད་པར་དགག་པ་ཅམ་རྟགས་ཡིན་གྱི་སྐྱབ་པ་རྟགས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡོད་མེད་ལན་རྩུན་འགལ་བ་ཡང་འགལ་བ་སྐྱབ་པ་ནི་སྐྱབ་པའི་འགལ་བ་རྟགས་སུ་བཀོད་པས། འགལ་བ་སྐྱབ་པ་སྐྱབ་པ་ལ་འདོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འགལ་བ་དགག་པའི་རང་བཞིན་རྟགས་སུ་བཀོད་པ་ནི་འགལ་བ་གྲུབ་པར་མི་ཐལ་ཡོ། །དམིགས་པ་མེད་པར་གྲུབ་པའི་རྩལ་ནི་བརྗོད་ཟེར་ཏེ། རྣམ་པ་དང་ལྟན་པའི་མྱོང་བ་ནི་ངེས་པའི་རྒྱ་མ་ཚད་བ་ཡིན་པས། དེ་གྲུབ་ན་ངེས་པར་ཐལ་བ་ལས་དེ་མེད་པར་རང་རིག་པས་ངེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྦྱོན་གཉིས་པ་ཡང་མེད་དེ། ལན་རྩུན་གྲངས་པའི་དངོས་འགལ་བ་སྐྱབ་པས་པ་རྟགས་སུ་བྱས་ནས་འགལ་བ་སྐྱབ་པའི་ཐ་སྤྲད་ཏུ་སྐྱབ་ཀྱི་དོན་ནི་མཐོན་སྒྲུལ་གྱིས་གྲུབ་ཟེར་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཐ་སྤྲད་ཏུ་བྱ་བ་སྐྱབ་པ་ལ་ལྟོས་ཏེ་ནི་འདི་རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཚིགས་ཡིན་པས་སྤང་བ་མི་དམིགས་པར་བསྐྱས་པས་ཅི་བྱ། མི་དམིགས་པའི་དབྱེ་བ་བཀོད་པ་ནི་མེད་པའི་ཐ་སྤྲད་དངོས་སུ་སྐྱབ་པས་འབྲས་བུ་འདྲ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཐ་སྤྲད་བསྐྱབ་པུར་བཞག་པའི་སྤང་བ་མི་དམིགས་པ་བཞིན་ནོ། །རྣམ་པ་གཅིག་ཏུ་ན་དེ་འདྲ་བ་སྤང་བ་མི་དམིགས་པར་མི་འདུ་སྟེ་རང་བཞིན་ཡིན་མོད། འགལ་བ་དང་པོ་དམིགས་པ་སྤང་བ་མི་དམིགས་པར་འདུ་བ་ལ་ལྟོས་ཏེ་འདི་མི་དམིགས་པའི་དབྱེ་བར་སྦྱོན་པ་ཅི་འགལ། གཞན་ཡང་ལན་རྩུན་གྲངས་པའི་འགལ་བ་དམིགས་པ་འགལ་བ་སྐྱབ་པའི་རྟགས་མ་ཡིན་ན། གཞན་གྱི་དོན་གྱི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ལས། རང་གི་སྦྱོར་བ་དག་ལ་དེའི་རང་གི་ངོ་བོ་སྦྱོར་བའམ། །དོན་ལ་གཞོད་ཕྱིན་ངོ་བོ་སྟེ། །ཡོད་ན་ཡོད་ལས་མེད་ཕྱིར་འམ། །ལན་རྩུན་ཐ་དད་གྲུབ་ཕྱིར་ཏེ། །བརྟག་དངོས་དང་ནི་འཛིག་པ་བཞིན། །ཚད་མས་གཞོད་པའི་ཕྱིར་ཡང་སྟེ། །ལྟོས་བཅས་དང་ནི་ངེས་དངོས་བཞིན། །ཞེས་བྱ་བ་དང་། །དེའི་འགྲེལ་བ་ནས་ཀྱང་ལྟོས་བཅས་གྱིས་ངེས་དངོས་འགོག་པ་འགལ་བས་བྱུང་བར་བཤད་པ་ཇི་ལྟར་མི་འགལ། དེས་ན་དེ་ལ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་འགལ་བ་གཉིས་མི་དམིགས་པའི་ཚད་མས་གྲུབ་པ་ཡིན་པ་དེ་ལ་སྟེ། དེ་ལྟར་གནས་པ་ན་འགལ་བ་སྐྱབ་པར་ཚད་མས་སྤང་གྲུབ་པ་གཅིག་དམིགས་པ་ན། འགལ་བ་སྐྱབ་པའི་ཕྱིར་མི་དམིགས་པར་དོན་གྱིས་བརྗོད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་དགག་པའི་དམིགས་པ་མ་བཀག་པར་དེ་མེད་པ་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་འགལ་བ་གྲུབ་པ་གཉིས་ཀ་ལ་ཐུན་མོང་ཏུ་བརྗོད་

པ་ཡིན་ནོ། །འདིའི་དོན་བསྟུན་པ་ནི་མྱར་འགལ་བར་གཏན་ལ་ལུང་བའི་རིགས་ཅན་མཐོང་བ་ན།
དགག་བྱ་དང་འགལ་བའི་རང་བཞིན་མྱར་མཐོང་བ་དེའི་ཆོས་བྱན་པ་ཡིན་ཏེ། མི་གཅིག་ལ་མྱར་དུ་བ་
སྟེད་པའི་རྩལ་པ་ཆད་མས་མཐོང་ནས། མི་དུ་བ་མེད་པ་གཞན་ལ་དེའི་རྩལ་པ་བྱན་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་
ལྟར་རོ་གཤམ་གྱི་སྟོན་བྱན་པ་དེ་ལྟར་ནི་དངོས་པོ་ཡང་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། གནོད་བྱེད་གྱི་རྩལ་པ་དོན་དམ་
པར་ཡོད་པས་སོ། །འོན་ཀྱང་སྟོན་མཐོང་བ་ལ་ལྟོས་ན་དེ་ངེས་གྱི་གཞན་དུ་མ་ཡིན་པས་བྱན་པ་ཡིན་ནོ། །
མྱར་མཐོང་བའི་ཆོས་ཀྱང་ལྟ་བུ་བུ་ཉེ་བ་ན་གནས་པ་ལ་སྤང་རུང་གི་གང་རེག་མི་དམིགས་པ་ཡིན་པས་དེ་
ལྟར་འདི་བྱན་ལ། དེས་ན་མི་དམིགས་པ་དངོས་པོ་ལ་ཡོད་པ་དང་། དེས་པའི་ཡུལ་དུ་སྤང་ནས་དེ་རྗེས་
དཔག་གི་རྟགས་ཡིན་པས། མི་དམིགས་པ་ཁོ་ནའོ། །

གཅིག་བཀག་པས་མེད་པ་སྟབས་པ་ལ་ནི་མི་དམིགས་པ་གྲུབ་པ་ཉིད་དེ་དགག་པ་ནི་ཞེས་བྱ་
བ་མེད་པར་དགག་པ་ནི། དགག་བྱ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དམིགས་པ་མེད་པའི་རང་བཞིན་དུ་
གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དགག་བྱ་ལ་སོགས་པ་དམིགས་པ་ནི་དངོས་པོའི་ཆ་ཡིན་པ་དང་། མེད་དགག་གིས་
ཀྱང་དངོས་པོའི་ཆ་མ་བཟུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ས་སྟོགས་དང་དེའི་གཤམ་པ་མི་དམིགས་པར་བཤད་པ་ནི།
མེད་དགག་དེས་པའི་རྒྱ་ཡིན་པས་དེ་ལ་དེར་བཏགས་པས། ཐ་སྙད་སྟབས་པའི་རང་བཞིན་ལ་ལྟོས་ཏེ་
བཤད་པའི་ཕྱིར་མི་འགལ་ལོ། །སྟོ་རྒྱུད་བ་རྣམས་གིས་རང་གི་སྟོ་མི་གསལ་པས། འདི་ལྟར་ཡིད་ཆེས་
མི་རྩལ་ཀྱང་མཁས་པས་དབྱད་ན་མི་དམིགས་པའི་དོན་ནི་བདག་གིས་རྣམ་པར་བྱེ་བ་འདི་ཁོར་ལྟར་ཡིན་
པར་ཡིད་ཆེས་པར་འགྱུར་དུ་ངེས་སོ། །

དེའི་རོ་བོ་ཁྱབ་པའི་འབྲས་བུ་མེད་པས་ནི་མེད་པ་ཡང་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། འཆད་པར་
འགྱུར་བ་ལྟར་འབྲས་བུ་མི་དམིགས་པས་ཀྱང་ཐ་སྙད་ཅུ་སྟབས་པ་ཡིན་མོད་གྱི། འདིར་མེད་པར་སྟབས་
པར་བཤད་པ་ནི་གཏན་ཆོག་གི་རོ་བོ་ངེས་པའི་ཆོད་མ་ཅུ་སྟབས་པ་སྟབས་བྱའི་དོན་མི་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་
རོ། །འོན་ཀྱང་དེའི་ཁྱབ་པ་ངེས་པའི་ཆོད་མས་བསྟབས་བྱའི་དོན་ངེས་པས་ཐ་སྙད་སྟབས་པ་ལས་མ་འདས་
སོ། །འདི་ལྟར་ནས་མཁའི་ཆ་སྤང་བཞིན་པར་དུ་བ་མེད་པར་ངེས་པའི་ཆོད་མས་ཁྱིམ་གྱི་སྟག་ན་མེ་མེད་
པའི་དོན་མི་ངེས་ཀྱང་། མེད་པའི་དུ་བ་ལ་ནི་རྒྱ་རྩལ་པ་ཐོགས་མེད་གང་དུ་ཡང་མི་སྟོད་དོ་ཞེས་ངེས་པས་
སྟག་ན་རྒྱ་ཡོད་པའི་སྟོ་འདོགས་བཀག་པས་དོན་གྱིས་བསྟབས་བྱ་རྟོགས་པ་ཡིན་ནོ། །དཔེར་ན་བྱས་པ་
ཐམས་ཅད་མི་རྟག་པར་ངེས་པས་སྟེའི་བྱས་པ་མི་རྟག་པར་ངེས་པ་དོན་གྱིས་རྟོགས་པ་བཞིན་ནོ། །

འབྲས་བུ་ལ་སོགས་པ་ལྟོག་ཏུ་གྱུར་པ་འགོག་པ་ནི་མྱར་བཤད་པའི་རྣམ་པས་མི་དམིགས་པ་ཡིན་

ཡང་སྤང་བ་མི་དམིགས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དོགས་པ་ལ། དེ་གསུམ་སྤང་བ་མི་དམིགས་པར་བསྐྱབས་
བཤད་པ་ནི་མེད་པ་དང་ཞེས་བྱ་བའོ། །འདི་ལ་སྒྲོབ་དཔོན་ཚོས་མཚོག་གཞུང་སྒྲོབ་པ་ནི། མེད་པ་
དང་ཐ་སྙད་སྐྱབ་པའི་མི་དམིགས་པ་འདི་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་དགག་པར་བྱ་བའི་དོན་དུ་སྤང་བ་དེ་
དག་དང་ཞེས་བྱ་བ་རྒྱུ་མི་དམིགས་པ་ལ་དུ་བ་དང་། དེ་དག་དང་འགལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་འགལ་བ་དང་
དེའི་འབྲས་བྱ་དམིགས་པ་ལ། གཏན་ཚིགས་མེད་དུ་བ་དེ་དག་དང་འགལ་བ། གང་པའི་རིག་པ་དག་
ནི་ཚོས་ཅན་ལྟར་རུང་བའི་བདག་ཉིད་དག་ཁོ་ནའི་ཞེས་བྱ་བ་དེ་མ་ཐག་དུ་བརྗོད་པ། གཞི་མཐུན་གྱི་
དུག་པའི་མཐའ་ཅན་ཁྱད་པར་དུ་བཞོད་པ་ནི་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་པས། ལྟར་རུང་བའི་བདག་ཉིད་ཡིན་ཏེ་
བསྐྱབ་བྱར་དོན་གྱིས་བཞོད་དོ། །འདི་ལ་གཏན་ཚིགས་ནི་དམིགས་པའི་རྒྱ་གཞན་ཏེ་བ་སྟེ་སྤང་དུ་
རུང་བ། མ་གྲུབ་དང་སྟེ་མི་དམིགས་པ་དང་། གྲུབ་པ་སྟེ་དམིགས་པར་ཡང་རིགས་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་
བ་སྟེ། ལྟར་བ་མི་དམིགས་དང་། དམིགས་པའི་ཚོས་དང་ལྟར་པའི་བྱིར་ཞེས་བྱ་བའོ། །མ་གྲུབ་པོ་སྟམ་
ན། གཞན་དག་ལ་ཞེས་བྱ་སྟེ། གྲུབ་པ་དང་མ་གྲུབ་པ་གཉིས་དང་ལྟར་པ་ལས་གཞན། ཉག་དུ་མ་
དམིགས་པ་འཕམ། དམིགས་པ་ཡིན་ན། ཞེས་གཏན་ཚིགས་ཤོག་པ་བརྗོད་པའི་ཞེས་སོ། །འདི་ཡང་
གཞུང་ལ་མ་ཞུགས་པས་སྒྲུབ་དོན་མ་ཡིན་ནོ། །

ཡང་འདི་ལ་བུམ་ཟེམས་པོ་ཚིག་གི་དོན་སྒྲོབ་པ་ནི། མེད་པ་དང་ཐ་སྙད་སྐྱབ་པའི་མི་དམིགས་
པ་འདི་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་། དམིགས་པའི་རྒྱ་གཞན་ཏེ་བར་མ་གྲུབ་པ་སྟེ། མ་དམིགས་པར་
རིག་པར་བྱའོ། །ཡུལ་གང་མ་དམིགས་སྟམ་ན། དེ་དག་ཅེས་སྒྲོས་ཏེ། དུ་བ་ལ་སོགས་པའི་དགག་བྱ་
དེ་དག་གོ། ཁྱི་ལྟར་སྤང་བ་དག་སྟམ་ན། དགག་བྱ་དེ་ཉིད་ཁྱད་པར་དུ་ཁྱད་པ་ནི། ལྟར་རུང་བའི་
བདག་ཉིད་དག་ཁོ་ནའི་ཞེས་འོག་མ་དང་གཞི་མཐུན་གྱི་དུག་པས་སྟམ་མ་ལྟར་ཁྱད་པར་བཞོད་དོ། ལྟར་
རུང་བའི་བདག་ཉིད་དག་ཁོ་ནའི་དགག་བྱ་དེ་དག་དམིགས་པའི་རྒྱ་གཞན་ཏེ་བ་ལས་མ་གྲུབ་པར་རིག་
པར་བྱའོ་ཞེས་བྱའོ། །དེས་ན་མེ་མེད་པ་ལ་སོགས་པའི་གཏན་ཚིགས། ལྟར་བ་མི་དམིགས་པར་གྲུབ་པ་
ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་པ་ནི། དེ་དག་དང་འགལ་བ་དག་སྐྱབ་པར་ཡང་རིག་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཡང་གི་
སྒྲ་ནི་ཡན་ཚུན་སྤྱད་པའོ། །གལ་ཏེ་ལྟར་རུང་བ་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་ན་སྤང་བ་མི་དམིགས་པར་འདུ་ལ། དེ་
ལྟར་ཡང་གཏན་ཚིགས་གྲུབ་པར་ཡང་རིགས་པར་བྱ་བ་དམིགས་པར་འདུ་ལ། དེ་ལྟར་ཡང་གཏན་
ཚིགས་གྲུབ་པ་ཡང་རིགས་པར་བྱ་བ་བདེན་པ་ཞིག་ན་ལྟར་རུང་བ་ཉིད་ཅི་སྟེ་ཞེ་ན། གཞན་དག་ལ་ནི་
ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་ལྟར་རུང་བ་བདག་ཉིད་མ་ཡིན་པ་ལ་ནི་འོ། །མེད་པ་མི་འགྲུབ་པ་ནི་མེ་ཡོད་པ་ན་གང་པ་

མེད་པ་མི་འབྱུང་བཤོ། །དེས་ན་མེ་གྲང་བ་དང་འགལ་བར་ཡང་མི་འབྱུང་བ་སྐུ་ལ་བ་དག་མི་འབྱུང་བོ། །ཞེས་སྒྲིམ་སོ་ཞེས། །འདི་ཡང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཏུ་སྤྱི་དོན་མ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལྟར་ཡིན་ཏེ། མེད་པ་དང་མ་སྤྱད་སྤྱུང་བའི་མི་དམིགས་པ་འདི་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་སྤྱུ་ལ་སྟོགས་པ་དེ་དག་དང་། མེ་ལ་སྟོགས་པ་དགག་བྱ་དེ་དག་དང་འགལ་བ་དག་རིམ་པ་བཞིན་སྤྱུ་ལ་སྟོགས་པ་དམིགས་པའི་སྤྱུ་གཞན་ཉེ་བར་མ་གྱུང་བ་སྟེ་མེད་པ་དང་། དེ་དག་དང་འགལ་བ་ལ་སྟོགས་པ་གྲུབ་པ་སྟེ། ཡོད་པ་དག་ནི་དགག་བྱ་ལྟར་སྤྱད་བའི་བདག་ཉིད་དག་ཁོ་ནས་ཞེས་བྱ་བ། གཞི་ཐ་དད་པའི་འབྲེལ་བ་ཅན་གྱི་དུག་པས་ནི། དེ་ལྟ་བུའི་དགག་བྱ་ལ་སྟོགས་པའི་སྤྱུ་དང་། འགལ་བ། མེད་པ་དང་། ཡོད་པར་རྟོགས་པར་བྱའོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། གཞན་དག་ལ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་དགག་བྱ་ལྟར་སྤྱད་བའི་སྤྱུ་དང་འགལ་བ་སྤྱུ་གྲུབ་པ་དང་། མ་གྱུང་བ་པར་ཁས་མི་ལེན་ཏེ། ལྟར་མི་སྤྱད་པ་ཡིན་ནོ། །ལྟག་མ་ནི་སྤྱོད། །པསྟེས་པའི་དོན་ནི་དེ་ལྟར་དངོས་སུ་རྟོགས་ཀྱི་སྤོ་ལ་མ་སྟོས་པར་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་སྤྱད་པ་མི་དམིགས་པ་མེད་པས། རང་གི་སྤྱུས་པ་རྫོང་བའི་སྤྱད་པ་མི་དམིགས་པ་ལས་ཐ་དད་ཀྱང་། སྟོན་མཐོང་བ་ལ་སྟོས་པའི་རྟོགས་ཀྱིས་སྟོན་མཐོང་བ་དང་རང་བཞིན་མཚུངས་པར་ངེས་པར་བྱ་བའི་སྤྱད་པ་མི་དམིགས་པ་ཡོད་པས། སྤྱད་པ་མི་དམིགས་པར་མ་འདུས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བཤོ། །དེས་ན་ཁ་ཁ་ཅིག་ན་མེ། སྤྱོད་པ་བརྟུ་གཅིག་ལས་ལྷག་མ་དང་པོར་འདུས་ན་གཅིག་གསལ་ཡང་ན་བརྟུར་དབྱེ་བ་འཐད་གྱི། བརྟུ་གཅིག་ཏུ་ནི་མི་འཐད་དེ། ལྷན་པར་གྱི་ནང་ཏུ་སྤྱི་བགྲང་བར་མི་རྟོགས་སོ། །འོན་ཏེ་བརྟུ་གཅིག་ཐ་དད་ན་ཐན་ཚུན་འདུ་བ་མེད་དོ་ཞེས་ཟེར་བའི་ལན་ཡང་བཏབ་སྟེ། འདི་དག་སྤྱུ་ཐ་དད་པས་སྤྱོད་པ་བརྟུ་གཅིག་པན་ཚུན་མི་འདུ་ལ། དོན་གཅིག་པས་ཐམས་ཅད་སྤྱད་པ་མི་དམིགས་པར་འདུའོ་ཞེས་ཁ་ཅིག་འཆད་པ་ཡང་རྟོགས་པར་བཏུའོ། །

གང་ཡང་གེས་པར་བྱེད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་དོན་གྱི་རོ་བོ་དང་རང་བཞིན་གྱི་ལྷན་པར་ལ་སྤྱད་པ་འདེབས་པའི་འབྲུལ་བ་ཉིད་དཔེ་དང་བཅས་ཏེ་བརྫོང་པ་ནི། དབང་པོ་ལས་འདས་པའི་དོན་ནས་ནས་ལྟ་བུའོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་རོ། །འབྲུལ་པའི་སྤྱུ་མཚན་བརྫོང་པ་ནི། གེས་པར་བྱེད་པའི་སྤྱུ་མཚན་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བཤོ། །འབྲུལ་པ་ལ་གཞོད་བྱེད་བརྫོང་པ་ནི་མངོན་སུམ་གྱི་དོན་ལ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྟོགས་པཤོ། །དེ་ཉིད་གསལ་པར་བཤད་པ་ནི་སྤྱུ་ལས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྟོགས་པཤོ། །མངོན་སུམ་ཏུ་གྱུར་པའི་དོན་ལ་འབྲས་སུ་དེ་མ་ཐག་པ་མེད་པ་ནི་རང་གི་རོ་བོ་དང་ལྷན་པར་མ་གེས་པས་མེད་པར་ངེས་པ་ལ་གཞོད་པ་ཡིན་ཏེ། རང་གི་རོ་བོ་མྱིད་ཀྱང་འབྲས་སུ་མེད་པས་དབག་པར་མི་རྟུས་པ་དང་། རང་བཞིན་ལྷན་པར་ཡང་རྟུས་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པས་འབྲས་སུ་ད་ལྟ་མེད་པ་ཡང་ཡོད་པར་

མིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལ་དབང་པོ་ལས་འདས་པ་ནས་ལྷ་ཤུའི་བར་གྱིས་ནི་འབྲུལ་པ་སྐྱེ་བ་ཞིན་
བརྗོད་ལ། འབྲུལ་པ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱ་ཐུན་མོང་དུ་བརྗོད་པ་ནི་ཤེས་པར་བྱེད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་
ཡིན་ལ། མངོན་སུམ་གྱི་དོན་ལ་ཡང་ནས་ལོག་པ་ཡིན་ནོའི་བར་གྱིས་ནི་རང་བཞིན་གྱི་བྱང་པར་ལ་
འབྲུལ་པའི་རྒྱ་བྱེད་བྱས་དུ་བརྗོད་དོ། །དེས་ན་འབྲུལ་པ་ལ་གཞོད་བྱེད་བརྗོད་པ་ནི། རྒྱ་ལས་ཞེས་བྱ་བ་
ལ་སོགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྒྲིབ་དཔོན་ཆོས་མཆོག་འཆད་པ་ནི། གཞུང་ལ་ཞུགས་པར་མི་སྣང་ལ། འཐད་
པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། འབྲས་བུ་དེ་མ་ཐག་པ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། རྒྱ་ལས་འབྲས་བུ་ཆད་པ་ཞེས་
བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དོན་གཅིག་ཉིད་ཡིན་པས་འབྲུལ་པའི་རྒྱ་དང་གཞོད་བྱེད་གཉིས་སུ་འགལ་བའི་ཕྱིར་
རོ། །

རྟོག་པ་སྒྲིན་དུ་གཏོང་བ་ལུང་རམ་ལུང་མ་ཡིན་པ་འཛོལ་བ་ཐམས་ཅད་ནི་འཇུག་པར་
འདོད་པས་ཡིན་གྱི་ཞེན་པས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་དོན་ནི་ལུང་ནི་འཇུག་པའི་
ཡན་ལག་དུ་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་ཡིན་ནོ། །བྱང་པར་ཅན་གྱི་དག་དེ་འདྲ་བ་ནི་འཇུག་པའི་ཡན་ལག་མ་
ཡིན་ཏེ། བྱང་པར་མ་ཤེས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ལོ། །འདི་ལ་གལ་ཏེ། དངོས་པོ་ལ་ཡིད་ཆེས་པའི་དག་
ཡིན་པ་ཉིད་གྱིས་འཇུག་པའི་ཡན་ལག་མ་ཡིན་ནམ། བྱང་པར་ཤེས་ཅི་དགོས། གལ་ཏེ་མི་སྒྲུ་པའི་བྱང་
པར་མ་ཤེས་པས་འཇུག་པའི་ཡན་ལག་མ་ཡིན་པས་ཤེས་པ་ཉིད་ལས་འཇུག་ན། འོ་ན་གཞན་ལས་ཤེས་
པར་བྱ་བའི་ཆད་མ་ཐམས་ཅད་ག་ཀྱང་འཇུག་པའི་ཡན་ལག་མ་ཡིན་པར་འབྱུང་རོ་ཞེས་སྐོལ་ན། ཡན་འདི་
ཡིན་ཏེ། སྒྱ་ནི་རང་ཉིད་དོན་གཅོད་པའི་ཆད་མ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། འོ་ན་ཀྱང་རྟགས་ལྟར་རྒྱུ་པར་གཅོད་
པའི་ཆད་མའི་སྒྲིན་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་རང་གི་དོ་བོད་དོན་འབྲེལ་བ་མ་ཤེས་པར་དོན་ལ་ཤེས་པར་བྱེད་
པའི་སྒྲིན་ལྟེན་མི་ལུས་ཏེ། རྟགས་ལྟར་སྣང་བ་བཞིན་ནོ། །དོན་ལ་ཤེས་པའི་སྒྲོ་མ་སྒྲེས་ན་ཡང་རྒྱ་ལས་སྤྱད་
པའི་ཤེས་པ་ཐེ་ཆོས་གྱི་རང་བཞིན་དུ་འབྱུང་བས་ཅི་ལྟར་དོན་ལ་མི་སྒྲུ་པའི་ཆད་མར་འབྱུང་། འབྱུང་ན་
ནི་རང་གི་དོ་བོད་དོན་འབྲེལ་བ་གཏན་ལ་མ་ལབ་པའི་རྟགས་ལས་སྒྲེས་པའི་སྒྲོ་ཡང་དེར་ཐལ་ཡོ། །

འོ་ན་མངོན་སུམ་ཡང་དོན་བདེན་པར་ཤེས་པར་མ་བྱས་པ་ཅི་ལྟར་ཆད་མ་ཡིན་ཞེན། རྒྱར་པའི་སྒྲོ་
ནས་དོན་འཛིན་པ་ལ་ཤེས་པས་ཅི་བྱ། ཤེས་པའི་སྒྲོ་ནས་འཛིན་པས་དོན་གཅིག་དུ་མ་ཤེས་ན་ནི་གང་ཡང་
ཡོངས་སུ་མ་བཅད་པར་ཐལ་ཏེ་གང་ཡང་རྒྱུ་པར་མ་བཅད་པས་སོ། །དེས་ན་མངོན་སུམ་ནི་ཤེས་པའི་
རང་བཞིན་གྱི་དོན་རྒྱར་བ་དང་རྒྱར་བའི་བྱེད་པ་ཡང་ཞེན་པ་ལ་བརྟན་པ་དེ་ཅུམ་གྱིས་མི་སྒྲུ་པར་བྱ་བ་གྱི།
རྒྱུ་པར་རྟོག་པ་ནི་སྒྲོ་སྒྲོར་ཤེས་པའི་དོན་ཤེས་པར་བྱེད་པ་ཞོ་ནས་ཆད་མར་འབྱུང་བ། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་

ནི་ཚད་མ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དོ། །དེས་ན་འདི་མཛོན་སྐུམ་གྱི་སྒོ་ནས་བརྟུང་པ་ནི་མི་འདྲའི། རྗེས་དཔག་གི་
སྒོ་ནས་ནི་འདྲ་བ་ཉིད་པས་སྒོན་མེད་དོ། །ཁྲོལ་བ་འདི་ལ་སྒྲིབ་དཔོན་ཆོས་མཆོག་གིས་མཛོན་སྐུམ་གྱི་མི་
སྐུ་བ་མ་ངེས་པས། མི་འཇུག་ན་ནི་འཇུག་པ་ཆད་པར་ཐལ་བས་ཡོན་ཏན་མ་ངེས་ཀྱང་འཇུག་པའི་རྒྱ་ཡིན་ནོ། །
གིན་ཏུ་ཕློག་ཏུ་ཐུང་པ་བརྗོད་པའི་སྐུ་ལ་ནི་ཡོན་ཏན་ངེས་པར་མི་འཇུག་ཀྱང་འཇུག་པ་ཆད་པར་མི་ཐལ་
བས་ཡོན་ཏན་ངེས་པ་ཁོན་འཇུག་པའི་རྒྱ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ལན་བཏབ་པ་ནི་རྟོག་གི་པའི་ཆོག་ཏུ་མི་སྤྱང་དོ། །

དེ་ལྟར་སྤྱང་བ་མི་དམིགས་པ་དང་། མི་སྤྱང་བ་མི་དམིགས་པ་བཤད་ནས་ད་ནི་དེ་གཉིས་ཀྱི་འབྲས་
ལ་ཉོན་ཏོ། །འདི་ལ་གསུམ་སྟེ། མི་སྤྱང་བ་མི་དམིགས་པས་འབྲས་སུ་དང་། སྤྱང་བ་མི་དམིགས་པའི་
འབྲས་སུ་དང་། འབྲས་སུ་དང་པོ་སྤྱང་བ་མི་དམིགས་པས་ཀྱང་དོན་གྱིས་གྲུབ་པར་བསྟན་པའོ། །དེ་ལ་
དང་པོ་ནི། འཇུག་པ་སྒོ་མོན་ཅན་ཉིད་ལྱིར། དེ་ནི་མི་འཇུག་འབྲས་ཅན་འདོད། ཅིས་བྱའོ། དེ་ལ་
ཡང་བསྐྱབ་བྱའི་རང་བཞིན་དང་། གཏན་ཆོག་གི་རང་བཞིན་དང་། གཏན་ཆོག་ས་ངེས་པར་བྱེད་པའི་
ཚད་མ་གསུམ་གྱིས་རྟོགས་པར་བྱའོ། །བསྐྱབ་བྱ་ནི། དེ་ནི་མི་འཇུག་འབྲས་ཅན་འདོད། ཅིས་བྱ་བས་
བསྟན་ཏེ། འབྲས་སུའི་རྟགས་ལས་ཐུང་པའི་སྒོ་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་མི་འཇུག་འབྲས་ཅན་
ཞེས་བྱ་བ་འཇུག་པ་བཀག་པར་ངེས་པའི་འབྲས་སུ་ཅན་དུ་བརྗོད་པས་བསྟན་ཏོ། །དེའི་ལུལ་ཡང་བསྐྱབ་
བྱ་ཉིད་ཡིན་པས་འཇུག་པ་མེད་པ་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་སུ་བསྟན་པ་ཁོན་པོ། །

ཆོས་ཅན་གང་ལ་འཇུག་པ་བཀག་པའི་ཆོས་བསྐྱབ་པར་བྱ་ཞེན། དོན་གྱིས་ན་བསྐྱལ་བའི་དོན་གང་
ལ་མཛོན་སྐུམ་དང་རྗེས་སུ་དཔག་པ་མེད་པར་དེ་ལ་ཡིན་པར་རྟོགས་པར་བྱ་སྟེ། གཏན་ཆོག་ས་དམིགས་
པར་བྱ་བ་མེད་པ་དེའི་ཆོས་ཡིན་པའི་བྱིར་དང་། དགག་བྱ་ཡོད་པའི་ཐ་སྟངས་དེ་དང་འབྲེལ་བར་ཐེ་ཆོས་ཟ་
བའི་བྱིར་རོ། །དེའི་བྱིར་ཚད་མ་ནུམ་འབྲེལ་ལས་ཀྱང་། མེད་ལ་མི་འཇུག་འབྲས་སུ་ཅན་ཞེས་གསུངས་
ཏེ། འཇུག་པ་བཀག་པ་ཉིད་ནི་མེད་པ་དང་འདྲ་བར་ཐ་སྟངས་ཀྱི་ལུལ་མ་ཡིན་པར་འདོད་པ་བསྐྱལ་བའི་
དོན་དེ་ཉིད་བཀག་པར་བསྟན་ཏོ། །འཇུག་པ་བཀག་པ་ཡང་མི་སྐུ་བའི་འཇུག་པ་ལུལ་དུ་རྩེད་པ་ཉིད་
བཀག་པ་ལ་འདོད་ཀྱི་འཇུག་པ་ཅི་འདྲ་བཀག་པ་ནི་བསྐྱབ་བྱ་མ་ཡིན་ནོ། །

གལ་ཏེ་ཡོད་པར་དམིགས་པའི་ས་ཚུགས་ཉིད་ཆོས་ཅན་དུ་བྱས་ཏེ། བསྐྱལ་བའི་དོན་དོན་དུ་གཉེར་
བའི་འཇུག་པ་མི་སྐུ་བ་ཅན་གྱི་ལུལ་དུ་རྩེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བསྐྱལ་བའི་དོན་དང་ལྷན་པར་དམིགས་པའི་
བྱིར་རོ་ཞེས་ཅི་སྟེ་མི་སྐུ་བ་ཅི་ན། གང་ཞེས་འབྲེལ་བ་མེད་པ་དེའི་སྒོ་ནས་ཐ་སྟངས་དུ་བྱེད་ཆེར་མཛེས་སོ། །
དེས་ན་ཡོད་པ་དེ་འདྲ་བ་ནི་ཐ་སྟངས་དགག་པའི་འབྲས་སུ་ཅན་གྱི་གཏན་ཆོག་གི་གཞིར་མ་ངེས་ཏེ།

ཕྱོགས་ལ་མོགས་པ་འགའ་ཡང་མི་དམིགས་པར་བསྐལ་པའི་དོན་རྟོག་པས་ཕྱུ་ཕྱུས་པ་ལ་ཐ་སྟངས་སྟ་
 རུང་པའི་ཉེ་པར་ལེན་པ་འགོག་པ་སྤྱིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཆོ་གཏན་ཆོགས་ཅི་ལྟར་ཤེས་ཞེན། རང་
 རིག་པའི་ཤེས་པའི་རོ་ཕྱོད་པ་ལས་ཏེ། དེ་མ་ཐག་ཏུ་འཆད་པ་བཞིན་ནོ། །འོན་ཏེ་ཉིད་ལ་ཡོད་པའི་
 ཐ་སྟངས་ཏུ་བྱེད་པའི་ཆོས་འགོག་པ་ན། འཛིན་པའི་རྣམ་པ་ཕན་ཏུ་བྱས་ཏེ། དམིགས་པར་བྱེད་པ་ཉིད་
 བཀག་པ་རྟགས་སུ་བྱས་ན། ཡོད་པའི་ཆོས་སུ་འགྱུར་རོ་ཞེན། ཕྱི་རོལ་ལ་འཇུག་པའི་ཆོད་མ་ལ་དེ་མ་
 ཤེས་པས་ན་མི་རུང་རོ། །ཐ་སྟངས་ནི་འདིར་མི་ལུགས་པའི་ཆོས་ཕན་གྱིས་བྱེད་ལ། དེ་ནི་ལུགས་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །མེད་པ་ནི་འཛིན་པ་དང་གཟུང་པ་མཐའ་དག་གྲང་ཡིན་ཏེ། དགག་བྱའི་དོན་དངོས་ཤིང་རུང་པའི་
 མཆོན་ཉིད་དམ། དེའི་རྟེན་ཕན་གྱི་ཤེས་པ་འཇུག་པ་ནི་དམིགས་པ་ཡིན་ལ། དེ་བཀག་པ་ནི་འཛིན་པའི་
 རྣམ་པ་ལ་ཡོད་པས་སོ། །དེས་ན་མེད་པའི་དོན་ཆོས་ཕན་ཏུ་ཤེས་ལ། དེ་ཐ་སྟངས་ཏུ་ཡང་བྱ་བ་ཡིན་པས།
 མེད་པ་མི་འཇུག་འབྲས་ལུ་ཕན་ཞེས་རྣམ་འབྱེད་ཏུ་བརྟེན་དོ། །འདིར་ནི་དོན་གྱིས་གོ་བར་བསམས་
 རྣམ་གཞི་དངོས་སུ་མ་བརྟེན་གྲང་བརྟེན་ན་ནི་བཤད་མ་ཐག་པ་ལྟར་རིགས་སོ། །

འོན་ཏེ་རྣམ་པ་མི་དམིགས་པ་ལ་ཡང་མེད་པའི་ཐ་སྟངས་མེད་པ་ཁོ་ན་ལ་རྒྱབ་པར་འགྱུར་རོ། །དེས་ན་
 དེར་ཡང་འདི་ལྟར་ཅི་སྟེ་མི་བསྟན་ཅེན། བསྟན་པ་ཁོ་ན་སྟེ། ལ་ལ་མེ་ཤེས་འབྲས་ལུ་ཕན་ཞེས་བྱ་བར་
 ཡང་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་རྗེས་སུ་འཇུག་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྣམ་ཤེས་འདིར་དངོས་སུ་མ་བརྟེན་གྲང་། མེད་
 པར་ཤེས་པའི་འབྲས་ལུ་ཕན། མི་དམིགས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་ཡང་མེད་པའི་གཞི་ལ་མེད་པར་ཤེས་པའི་འབྲས་
 ལུ་ཕན་ཞེས་དོན་གྱིས་བརྟེན། །ཡང་ན་ཡོད་པའི་ཐ་སྟངས་འགོག་པས་ནི་རྣམ་པ་མི་དམིགས་པ་ལ་ཡང་
 རྒྱབ་པས། དེའི་གཞི་ནི་རྣམ་པ་མི་དམིགས་པ་ལ་ཡང་རྒྱབ་པར་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་པ་གཅིག་ཏུ་ན་
 རྣམ་པ་མི་དམིགས་པ་ལ་ནི་དོན་དེ། རྣམ་ཏུ་རུང་པ་ཉིད་ཏུ་ཤེས་པར་བྱ་བའི་དོན་ཏུ་ཕྱི་རོལ་གྱིས་ཕྱོགས་
 ལ་མོགས་པ་དམིགས་པ་ལྟེས་པས་ཡོད་པ་ཉིད་ལུགས་པ་མེད་པས་ཆོས་ཕན་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་མེད་པ་
 གཞིར་བྱ་བ་ལ་མི་ལྟོས་སོ། །དེའི་ཆོ་བྱའི་དོན་འགའ་ཡང་མ་དམིགས་པར་ནི་ཕྱི་རོལ་ལ་རྣམ་པ་མི་
 དམིགས་པ་མི་འཇུག་ལ། ཕྱི་རོལ་རྣམ་པ་ལ་ལྟོས་ན་ཡང་ཤེས་པ་གཅིག་ལ་འདྲེ་བ། དགག་པ་ལ་ཉེ་
 བར་མཐོ་བ་དེ་ཉིད་ཆོས་ཕན་ཏུ་བྱེད་པས་མེད་པ་གཞིར་བྱ་བ་ཅི་སྟེས། མི་རྣམ་པ་མི་དམིགས་པ་ལ་ནི་
 མེད་པ་གཞི་བྱ་བ་ལ་མ་བརྟེན་ན། ཕྱིའི་ཡུལ་ཕན་གྱི་གཏན་ཆོགས་ཤེས་འགའ་མི་འཇུག་པར་ཐལ་བས།
 དེ་གཞིར་བྱ་བ་ལ་ལྟོས་པ་དང་། དེ་ཁོ་ནས་གྲུབ་པས་གཞི་གཞན་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་མེད་པ་གཞིར་
 བསྟན་དོ། །

གཉིས་པ་གཏན་ཆོག་གི་ངོ་བོ་ཡང་། འཇུག་པ་སྒྲོ་ཙན་སྒྲོན་ཉིད་ཀྱིར། ཞེས་བྱ་བས་བྱུང་པ་
བསྟན་ནས། དེ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ཉི་ཤེས་གཏོང་བ་བརྟེན་པས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཡང་། གང་དུ་ལྟ་
བས་བསྟུང་བྱ་ཡི། མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་མི་འབྱུང་བ། །བརྟེན་པ་དེ་ནི་དཔེ་ཡིན་ཏེ། གཏན་ཆོག་ས་
ཉིད་གཏོང་བདག་ཉིད་ལས། ཞེས་གསུང་ངོ། །དེ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆོད་མ་མཐའ་དག་བསྐྱེད་པའི་དོན་
ལ་ལྟོག་པ་དེའོ། །དེས་ན་མི་སྣང་བ་མི་དམིགས་པའི་གཏན་ཆོག་གི་ངོ་བོ་ནི་ཡུལ་དེ་ལ་ཆོད་མ་མཐའ་
དག་ལོག་པ་ཡིན་གྱི། སྣང་བ་མི་དམིགས་པ་ལྟར་ཆོད་མ་གཅིག་ལོག་པ་ཙམ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། འདིར་ཆོད་
མ་གཅིག་ལོག་གྱུར་གཉིས་པ་འཇུག་པར་མི་འགལ་བ་འབྱུང་བར་ཐལ་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྣང་བ་མི་
དམིགས་པར་ནི་མངོན་སུམ་འཕའ་ཞིག་ལྟོག་ན། དོན་ཡོད་པ་མི་སྲིད་པས་དེའི་ཡུལ་ཙན་གྱི་ཆོད་མ་
གཞན་ཡང་མི་ལྟོག་མི་སྲིད་ངོ། །དེས་ན་ཐམས་ཅད་ལྟོག་པ་དོན་མེད་ངོ། །

གསུམ་པ་གཏན་ཆོག་ཤེས་པར་བྱེད་པའི་ཆོད་མ་ནི། གལ་ཏེ་ཡུལ་དེ་ལ་ཆོད་མ་ལོག་པ་ཉིད་ཅི་
ལྟར་ངེས། དམིགས་པ་གཅིག་ཕྱོད་བས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་བདག་ཉིད་སོ་སོར་ངེས་པ་གྲུབ་པས་དེའི་
བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པའི་ཆོད་མ་གཞན་མེད་པར་ངེས་གྱུར། རང་བཞིན་ཐ་དད་པའི་སྒྲོ་གཞན་ཇི་ལྟར་
འགོག་འགོག་ན་ནི་ན་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གཅིག་ཕྱོད་བས་ཤེས་པ་གཞན་མཐའ་དག་མེད་པར་ཡང་
ཐལ་ཡོ། །སྣང་བ་མི་དམིགས་པ་ནི་དགག་བྱ་ཡོད་ན། སྣང་བཞིན་དེ་དང་ཤེས་པ་གཅིག་ལ་འབྲེ་བར་
ངེས་པས། དེ་ཕྱོད་པ་ན། གཞན་གྱི་བདག་ཉིད་ཡིན་པ་རྣམ་པར་བཅད་པས། དགག་བྱའི་ཡུལ་ཙན་གྱི་
ཤེས་པ་མེད་པར་ངེས་ཏེ། རང་བཞིན་གཞན་དུ་གྱུར་པའི་སྒྲོ་མེད་པར་ངེས་པ་ལ་མི་ལྟོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །
ཆོད་མ་གཞན་འགོག་པ་ན་ནི་དེ་ལྟར་མི་རིགས་པས་ཆོད་མ་མཐའ་དག་ལྟོག་པ་ཇི་ལྟར་ངེས་ཞིན། འདི་
ལ་ཤེས་པ་དེའི་བདག་ཉིད་འགོག་པའི་རིགས་པ་དང་། ཤེས་བྱ་བུམ་པ་འགོག་པའི་རིགས་པ་མཆོངས་
པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས། སྣང་ལན་དང་བཀལ་བ་བཤད་ཟིན་པས་ཡང་མི་བརྟེན་ངོ། །མི་དམིགས་པའི་བྱུང་
བར་གྱི་མཆོན་ཉིད་བཤད་ཟིན་ཏོ། །

ཉ་ལྔ་ རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཆོག་ས་བཤད་པ།

རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཆོག་ས་ཆོག་ས་སུ་བཅད་པ་བྱེད་དང་པོས་ནི་མཆོན་ཉིད་བརྟེན་ངོ། །དེའི་
འོག་ཏུ་བྱེད་ཀྱིས་རབ་ཏུ་དབྱེ་བའོ། །དེའི་འོག་ཏུ་རང་བཞིན་དེ་ལ་ཡང་ནས་བརྟེན་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བའི་
འགྲེལ་པ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲོས་པས་ནི་གོ་བྱེད་ཀྱི་རྣམ་པ་བརྟེན་ངོ། །དེ་མན་ཆད་ཀྱིས་ནི་རྣམ་པའི་ཆོད་མ་དེ་

ཉིད་རྒྱུ་པ་པོ། རབ་རྒྱ་དབྱེ་པ་ལ་བྱས་པ་ཁྱེད་པར་ལ་ལྟོས་པ་ལྟར་ཡོད་པ་འདྲ་ཡིན་ཏེ། བྱས་པ་རྒྱ་ཁྱེད་
 པར་རྒྱ་འཕམས་པ་ལྟར་ཡོད་པ་ས་འབྲས་པ་ཁྱེད་པར་རྒྱ་འཕམ་ཏེ། ཡོད་པ་ནི་དོན་བྱེད་རྒྱས་པ་ལ་བརྟེན་
 པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེན། མ་ཡིན་ཏེ་བྱས་པའི་རྒྱས་ནི་བྱེད་པ་པོ་ལ་ལྟོས་པའི་ཚས་ཉིད་བརྟེན་བྱར་བྱས་ལ།
 ཡོད་པ་ས་ནི་འབྲས་ལ་ལྟོས་པའི་རྒྱས་པ་བརྟེན་བྱར་མ་བྱས་ཏེ། དེའི་མཚན་ཉིད་ཅན་རྒྱུ་མ་བཟགས་
 པར་གནས་པའི་རང་བཞིན་ཙམ་བརྟེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །མཚན་ཉིད་དང་མཚན་བྱ་ཡན་རྩལ་མི་འབྲུལ་ཡང་
 སྤྱིའི་ལུལ་རྒྱ་ཚས་ཐ་དད་པ་ཉིད་ནི། དོན་དང་འདྲ་བ་དང་དོན་རྟོགས་པ་ཉིད་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་དོན་
 རྟོགས་པར་བྱེད་པའི་ཚས་བརྟེན་གྱང་འདྲ་བས་ནི་མ་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ། །མཚན་ཉིད་དང་མཚན་བྱ་ཡང་
 བརྟེན་བྱ་ཐ་དད་པས་མཚན་ཉིད་བརྟེན་པ་ཁྱེད་པར་ལ་ལྟོས་པ་ཡིན་ཡང་། མཚན་བྱ་བརྟེན་པ་ནི་དགལ་པ་
 བརྟེན་པ་ཡིན་པས་མི་འགལ་ཡོ། །རྒྱུ་མ་བཟགས་པར་དོ་བོ་ཉིད་གནས་པར་བརྟེན་པར་བྱ་བ་ནི། རྒྱས་
 པ་ལ་ལྟོས་ནས་བཞག་པས། མཚན་ཉིད་དང་མཚན་བྱ་ཡང་ཡིན་ནོ། །

[illegible]

པར་ནི་དེ་ཡོག་པས་ལྷོག་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དེས་ན་ལྷོག་པ་ངེས་པ་འབྲེལ་པ་ལ་རག་ལས་པས་
དེའི་བདག་ཉིད་ངེས་པ་རབ་རྒྱ་བསྐྱབས་ནས་ལྷོག་པ་བརྟེན་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟ་ཡིན་དང་འབྲེལ་
པའི་སྟོབས་ཀྱིས་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་ཡང་གནས་ཏེ། ཟུང་པར་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་གྲུབ་པོ། །རྗེས་འགྲོ་
བར་ལྷོག་པ་ངེས་པ་ལ་ཡང་དངོས་སུ་བརྟེན་ཀྱང་འདི་ཉིད་རིགས་པ་གཅིག་པས་བརྟེན་པ་དང་འདྲ་བར་
གོ་བས་གཉིས་ཀར་ཡང་གཉིས་ཀར་གོ་བར་བསྟན་པ་ཁོ་ནའོ། །

རྣམ་པའི་ཚད་མ་དེ་ཉིད་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར། རྒྱ་མེད་ཕྱིར་ན་འཛིག་པ་ནི། །རང་གི་རོ་བོས་རྗེས་
འབྲེལ་ཉིད། །ཅེས་གསུངས་སོ། །འདིའི་དོན་ནི་བྱས་པའམ་ཡོད་པ་མཐའ་དག་ནི། །རང་གི་རོ་བོས་
འཛིག་པ་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་ལ་མི་ལྷོས་པར་འཛིག་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་རང་བཞིན་ནོ། །
རང་གི་རོ་བོས་ཞེས་བྱ་བ་རྗེས་འགའམ་རྣམ་པེས་འགའ་མི་འཇུག་པའི་རང་བཞིན་འགོག་པ་སྟེ། འཛིག་
པའི་རང་བཞིན་ངེས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏེ། །རེ་ཞིག་མ་གྲུབ་པ་སྟར་པའི་ཕྱིར་གཏན་ཚིགས་
གཉིས་ཏེ། །རང་གི་རྒྱ་ལས་གྲུབ་ཟིན་པ་དང་། རྣམ་པ་མཐའ་དག་ལ་ངེས་པ་ཉིད་དོ། །དང་བོ་ནི་འབྲེལ་
བར། དངོས་པོ་འཛིག་པ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྟགས་པའོ། །དངོས་པོ་འཛིག་པ་ནི་འཛིག་པ་ཅན་ཏེ།
བྱས་པའམ་ཡོད་པ་ལ་སྟགས་པ་འཛིག་པ་པོར་འདོད་པ་དག་ནི་ཚོས་ཅན། དེའི་རོ་བོར་ཞེས་བྱ་བ་
འཛིག་པའི་ཚོས་ཅན་གྱི་རང་བཞིན་ཅན་དུ་རྒྱ་ལ་མི་ལྷོས་པར་འགྱུར་ཏེ། གཏན་ཚིགས་ནི་རང་གི་རྒྱ་ཁོ་
ན་ལས་ཞེས་བྱ་བ་དངོས་པོ་ཉིད་སྟེང་པའི་རྒྱ་ལས་འཛིག་པའི་རང་ཅན་དུ་སྟེས་ཟིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །
འཛིག་པའི་རང་བཞིན་དུ་རྒྱ་གཞན་གྱི་བྱ་བ་ལ་ནི་མ་གྲུབ་པས་ཁུབ་ལ། དེ་དང་འགལ་བ་ནི་གྲུབ་ཟིན་པ་
ཡིན་པས་ཁུབ་བྱེད་འགལ་བ་དམིགས་པའོ། །གཏན་ཚིགས་ནི་རང་རིག་པའི་མངོན་སུམ་གྱི་ཤུགས་ཀྱིས་
ངེས་སོ། །འདི་ལྟར་དངོས་པོ་འཛིག་པ་ཞེས་བྱ་བ་འཛིག་པའི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པར་རྣམ་པར་རྟོག་པས་
ཡུལ་དུ་བྱས་པ་ནི། དེའི་དངོས་པོར་རང་གིས་རྒྱས་བསྟེན་པར་ངེས་པའི་ཚེ་འཛིག་པར་ཡང་བསྟེན་པར་
ངེས་པ་ཡིན་ཏེ། འཛིག་པར་དངོས་པོའི་རྒྱས་མ་བསྟེན་ལ། དངོས་པོར་དེས་བསྟེན་ན་བདག་གཅིག་པ་
ལ་གཞོད་པར་ངེས་པ་ཉིད་དུ་རང་རིག་པ་ལ་སྟར་བ་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །དེ་ནས་སྟོ་དེ་རང་གི་རང་བཞིན་ལ་
འཛིག་པའི་བདག་ཉིད་དུ་ངེས་པར་བྱེད་པར་རིག་པ་ན། འཛིག་པ་དངོས་པོའི་རྒྱ་ལས་མ་སྟེས་པ་ངེས་
པར་བྱེད་པ་ལ་གཞོད་པར་བྱེད་པའམ། དེའི་རྒྱ་ལས་སྟེས་པར་ངེས་པར་བྱེད་པའི་བདག་ཉིད་དུ་རིག་
པའི་ཤུགས་ཀྱིས། འཛིག་པ་ཅན་གྱི་འཛིག་པ་དངོས་པོའི་རྒྱ་ལས་སྟེས་པར་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །འདིའི་
ཁུབ་ལ། གྲུབ་ཟིན་པ་ལ་ལྷོས་པ་ལ་གཞོད་པ་ཡང་རང་རིག་པའི་མངོན་སུམ་ཁོ་ནས་ངེས་པར་འདིའི་

རྗེས་སུ་འབྲས་ཏེ་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་གྲུབ་ཆེན་པས་ལྟོས་པ་མེད་པ་ཉིད་བརྒྱབས་ནས། དེས་
དེས་པ་ཉིད་རྒྱབ་པ་ནི་དེ་བས་ན་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཆོག་ལེའུར་བྱས་པའི་དོན་བརྟུན་པའོ། །

དེ་ནི་གཉིས་པ་རྣམ་པ་མཐའ་དག་ལ་དེས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ལྟོས་པ་མེད་པར་རྒྱབ་པ་ནི་འདི་ལྟར་ཞེས་
བྱ་བ་གཏན་ཆོག་སྐྱོད་ཤིང་བརྒྱབས་ནས་འདི་ལྟར་ཞེས་བྱ་བས་དེ་ཉིད་ལས་གཏན་ཆོག་སྐྱོད་ཤིང་གཉིས་པ་
ལྟོན་ཏོ། །འདི་འདྲ་འགལ་བས་ཁྱབ་པ་འཇམ། ཡང་ན་ཁྱབ་བྱེད་འགལ་བའོ། །དུས་ནས་ནས་བཤད་པའི་
ཐལ་བར་རྒྱབ་པ་བརྟུན་པ་ཡིན་ཡང་། རང་རྒྱུད་ཉིད་གཏན་ཆོག་སྐྱོད་ཤིང་། །པར་སྐབས་ཀྱི་ཆོག་སྐྱོད་སུ་
བཅད་པ་ཡན་ཆད་ཀྱི་ཁྱབ་པ་རྒྱབ་པའི་གཏན་ཆོག་སྐྱོད་ཤིང་བརྟུན་པའོ། །

དེ་ཉིད་རྒྱ་པར་འཆད་པ་ནི་དེའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །འདི་ནི་རྗེས་སུ་འགྲོ་པའི་སྟོན་ནས་
ཁྱབ་པ་རྒྱབ་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལ་ལྟ་སྟེ། ཅུ་པའི་གཏན་ཆོག་སྐྱོད་ཤིང་ཁྱབ་པ་རྒྱབ་པའི་གཏན་ཆོག་སྐྱོད་ཤིང་
པ་དང་། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཁྱབ་པ་རྒྱབ་པ་དང་། གཏན་ཆོག་སྐྱོད་ཤིང་པ་དང་། ཆད་མའི་དོན་བརྟུན་པ་དང་།
རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་གྲུབ་པས་ལྟོག་པ་ཉིད་བྱུང་པའོ། །

དེས་ན་འདི་ལ་སྟོབ་དཔོན་ཆོས་མཆོག་ན་པེ། རྒྱ་མེད་ཕྱིར་ན་ཞེས་རྒྱ་བཀག་པ་ལ་དོན་གཉིས་ཏེ།
སྟེད་བྱེད་ལས་གཞན་པའི་རྒྱ་བཀག་པ་དང་། སྟེད་བྱེད་དེས་པ་ལ་ལྟོས་པ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ལྟར་ན་
ནི་ཁྱབ་པ་རྒྱབ་བྱེད་གཞན་གཞོན་པ་ཅན་གྱི་ཆད་མའི་ལམ་སྟོར་པ་ཡིན་ཏེ། ཆད་མའི་དོན་དེས་པའི་
གཉིས་པའི་ཕྱིར་པེ། གཉིས་པ་ནི་ཁྱབ་པ་རྒྱབ་བྱེད་དངོས་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་དངོས་པོ་འཛིག་པ་
ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནས། བརྟུན་པའི་ཆོག་སྐྱོད་སུ་བཅད་པ་ཡན་ཆད་ཀྱིས་དང་པོ་བརྟུན་ལ། ཡང་ན་ནས་
ལྟོས་པ་མེད་པ་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་རོའི་བར་གྱིས་ནི་གཉིས་པ་བརྟུན་ཏོ། །དང་པོའི་ཁྱབ་པའི་ཆད་མའི་
ལམ་སྟོར་པ་ཡང་རྣམ་པ་གཉིས་ཀྱི་སྟོན་ནས་སྟེ། འཛིག་པ་རྒྱ་ཡོད་པ་ཡིན་ན་དེ་ལ་བུམ་པ་ལ་སོགས་པ་
གཞིག་པར་བྱ་བ་ལྟོས་ཀྱང་ཁྱབ་པར་མི་རྒྱབ་པའི་དཔེས། རྟག་པའི་དངོས་པོ་ལྟན་ཅིག་བྱེད་པའི་རིམ་པ་
ཅན་ལ་ལྟོས་ནས་འབྲས་བུ་མེད་ཀྱང་། དེ་ལ་དེས་ཁྱབ་པར་མ་བརྒྱབས་པས་མི་འགལ་བར་འགྱུར་པོ། །
དེ་ལྟར་ཁྱབ་པ་རྒྱབ་པའི་ཆད་མ་རིམ་དང་ཅིག་ཅར་དོན་བྱེད་པ་མེད་པ་མ་གྲུབ་པར་འགྱུར་བས་གཏན་
ཆོག་སྐྱོད་ཤིང་གཉིས་པ་ཉིད། དཔེ་འཛིག་པའི་རྒྱ་བཀག་པས་གསལ་པ་ནི་གཉིས་པ་གྲོ་གཉིས་པ་
ནི་འཛིག་པ་རྒྱ་ལ་ལྟོས་ན་དངོས་པོ་ལ་མ་དེས་པར་འགྱུར་བས། ཁྱབ་བྱེད་མི་དཔྱིག་པ་དང་། ཡན་
ཆད་འགལ་བ་མི་འབྱུང་བར་འགྱུར་ཏེ། དེས་ན་ཁྱབ་པ་རྒྱབ་པའི་གཏན་ཆོག་སྐྱོད་ཤིང་མ་དེས་པར་འགྱུར་པོ།
དེ་བཀག་པས་ནི་འགལ་བ་མི་འབྱུང་བ་སྤངས་པས་གཞོན་པའི་ཆད་མ་འཛིག་པའི་ཡན་ལག་ཡིན་ནོ།

ཞེས་ཟེར་བ་ཡང་མི་བདེན་པར་མཛོམ་ནོ། །འདི་ལྟར་དེ་ནི་གཞུང་ཉིད་དང་འགལ་བ་དང་། ཚད་མས་
ཀྱང་མི་འཐད་དོ། །དང་པོ་ནི་ཚོགས་ལེན་པུས་པའི་དོན་དངོས་སུ་བརྒྱུད་པ། དེ་བས་ན་གང་ཅུང་ཟད་
བུས་པ་དེ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྟགས་པ་མདོར་བསྟན་བ་དང་། དེ་ཉིད་རྒྱས་པར་བཤད་པར་ནས་དེའི་
ཕྱིར་དངོས་པོ་དེའི་རོ་བོར་འགྱུར་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྟགས་པར་འཛིག་པའི་རྒྱ་གཞན་བཀག་པ་ཉིད་
ཁུབ་པ་རྒྱབ་པའི་ཉགས་ཉིད་དུ་གཞུང་ལ་སྟར་པའི་ཕྱིར་དང་། ཡང་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྟགས་པ་ཡང་སྟེ་
བ་དང་ལྷན་པ་ཐམས་ཅད་ནི་འཛིག་པ་དང་ལྷན་པར་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ཉིད་རྒྱས་པར་
འཆད་པར་སྟར་བས། ལྟེན་མེད་གྱི་གདན་ཚིགས་སྟེ་མ་དེ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱབ་ཕྱེད་དུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། རྒྱ་པེས་
པ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་རྒྱ་གཞན་ལ་མི་ལྟེན་པ་ལས་ལྟགས་སུ་རྒྱབ་ཕྱེད་མ་ཡིན་པར་ཡང་གཞུང་ཉིད་ལ་
སྟར་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ཚད་མས་མི་འཐད་པའི། རྒྱ་མེད་པ་གཞོད་པ་ཅན་གྱི་ཚད་མའི་གདན་ཚིགས་མ་གྲུབ་པ་
སྟར་བ་ལ་མི་དགོས་པ་དང་། མི་རུས་པ་དང་། དེས་མ་གྲུབ་པ་སྟོར་བའི་རྟ་ཅང་ཐལ་བ་གསུམ་སོ། །
དང་པོ་ནི་རྟག་པ། རེས་དང་ཅིག་ཅར། གཞན་ལ་ལྟེན་པ་འཇམ། མ་ལྟེན་པར་ཕྱེད་པ་ལ། འཇོག་པའི་
ཚད་མ་ཡོད་དམ་མེད། དང་པོ་ལྟར་ན་ཚད་མ་པེས་པ་ལ་ཚད་མ་མེད་པའི་དཔེ་མཐོང་བ་ཅན་གྱིས་པེས་པ་
བསྟོག་པར་མི་རུས་པས། དཔེ་དགག་པ་ནི་ཚད་མའི་དོན་པེས་པ་ལ་མི་དགོས་སོ། །གཉིས་པ་ནི་གལ་ཏེ་
དེ་ཚད་མས་མ་བཀག་པ་ཕྱོགས་ཚོས་མ་གྲུབ་པ་དེ་ལ་དཔེ་བཀག་ཀྱང་པེས་པ་སྟེན་མི་རུས་པས། ཕྱོགས་
ཚོས་དཔེ་བཀག་པ་ཅན་གྱིས་པེས་པར་མི་རུས་སོ། །གསུམ་པ་ནི་གལ་ཏེ་ཚད་མ་མེད་པའི་དཔེ་ཡོད་པས་
ཚད་མའི་དོན་པེས་པའི་གཉིས་སུ་འགྱུར་པའི་ཕྱིར། དཔེ་བཀག་པ་ཚད་མའི་དོན་པེས་པའི་ཐབས་ཡིན་ན།
མི་རྟག་པ་ལ་ཚུལ་གྱིས་མཐོང་པའི་དཔེ་ཡོད་པས་སམ། རྒྱ་བ་པོ་ལ་བྱུན་པོར་མཐོང་པའི་དཔེ་གྲུབ་
པས་ཀྱང་། ཉགས་ཚལ་ལ་སྟགས་པ་ལ་ཚུལ་པ་ལས་མ་གྱུར་བ་དང་། རང་གི་སེམས་རྒྱུད་མཁས་པར་
མཐོང་པའི་མཛོམ་སུམ་གྱི་ཚད་མའི་དོན་མ་པེས་པར་ཐལ་ལོ། །

འགལ་བ་མི་འབྲུལ་བ་སྟོར་པའི་སྟོན་གཉིས་སེལ་པར་བརྟེན་པ་ཡང་མི་འཐད་དེ། རྒྱ་མེད་པར་
རྒྱབ་པ་འགལ་བ་མི་འབྲུལ་བ་སེལ་བ་ལ་མི་དགོས་པ་དང་། ཡང་མི་དགོས་པ་དང་། མི་རུས་པའོ། །དེ་
ལ་རྒྱ་མ་བཀག་ན་རྒྱ་ཡོད་པར་ཐེ་ཚོམ་ཟེམས། རྒྱ་ཡོད་པར་པེས། དང་པོ་ལྟར་ན་གདན་ཚིགས་མ་གྲུབ་
པས་ཕྱོག་པ་མི་འབྲུལ་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ་མི་དགོས་ལ། ཐེ་ཚོམ་ཉིད་ཀྱང་ཁུབ་ཕྱེད་མི་དམིགས་པའི་
སྟོབས་ཀྱིས་ཡོད་པ་ལ་འཛིག་པས་ཁུབ་པར་པེས་པས་ཕྱོག་སྟེ། ཁུབ་པ་ཉིད་པེས་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་

ལ། དེས་པ་ཡང་ལྟོས་བཅས་ལ་གཞི་དང་པས་སོ། །དེ་ནི་མི་དགོས་པ་དང་པོ། །གཞིས་པ་རྒྱ་ཡོད་པར་
 དེས་ན་ཡང་ཅི་ཚད་མ་མ་ཡིན་པ་ལ་དེར་ལུའུ་པས་དེས་སམ། ཚད་མ་ཉིད་ལས་དེས་ དང་པོ་ལྟར་ན་
 རྒྱ་ཡོད་པར་རྟོགས་པ་ཚད་མ་ལྟར་སྟངས་ཀྱི་དུ་བཞུད་པས་དེ་ལྟོག་པའི་ཕྱིར་རྒྱ་ལགོག་པའི་ཚད་མ་དོན་མེད་
 གོ། །རྒྱ་བཀག་པའི་ཚད་མ་ལགོག་ཀྱང་ ཚད་མ་ལྟར་སྟངས་ཀྱི་མ་བཟུན་པར་ནི་ལགོག་པའི་ཚད་མ་ཉིད་
 ལ་ལག་པ་པ་མི་ལུའུ་པར་དགོས་པ་རྒྱ་བཟུད་པ་ཡིན་པས། གདོན་མི་ཟ་པར་ཚད་མ་ལྟར་སྟངས་ཀྱི་
 དུ་བཞུད་དགོས་ལ། དེ་ལྟར་ཡང་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ལག་པ་པ་མི་ལུའུ་པ་སྟངས་པས་རྒྱ་བཀག་པ་ལ་དོན་ཅི་
 ཡོད། དེ་ནི་མི་དགོས་པ་གཞིས་པའོ། །གཞུས་པ་མི་རྣམས་པ་ནི་གལ་ཏེ་རྒྱ་ཡོད་པར་ཚད་མ་ཉིད་ལས་
 དེས་ན། རོན་རྒྱ་བཀག་པས་ལག་པ་པ་མི་ལུའུ་པ་སྟངས་པར་མི་རྣམས་ཏེ། རྒྱ་ཡོད་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་
 མ་དང་ལག་པ་པས་རྒྱ་ལགོག་པའི་ཚད་མ་ཉིད་ལག་པ་པ་མི་ལུའུ་པའི་གདོན་ཀྱིས་ཐིན་ན་ཁྱབ་བུད་མི་
 དམིགས་པ་ལ་ལག་པ་པ་མི་ལུའུ་པའི་གདོན་ལས་ཅི་ལྟར་གསོ་བར་རྣམས། དེས་ན་རྒྱ་གཞན་བཀག་པ་
 ཉིད་རྩེས་སུ་འགྲོ་པའི་སྟོན་སྟབས་པ་རྒྱ་བཟུད་པའི་ཚད་མ་ཡིན་ལ། རྒྱ་དེས་པ་མེད་པ་ནི་དེའི་ཡང་རྒྱ་བཟུད་
 ཡིན་ནོ། །

དེ་ཡང་འདིར་རྒྱ་མེད་པའི་གཏན་ཚིགས་ཁྱབ་པ་རྒྱ་བཟུད་ཉིད་ཀྱི་དུ་བཞུད་པས་ལ་པར་དགོད་པ་ནི།
 དེའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་པ་ལ་སྟགས་པའོ། །འདིར་ཕྱོགས་ཚོས་ནི་དོན་གྱིས་པལ་ལྟེ། བྱས་པའམ་ཡོད་པ་དེ་
 ཐམས་ཅད་ཀྱང་དེའི་ངོ་བོར་འཇུག་པ་གཞན་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གཏམས་ཀྱིད་པ་མི་
 སྟོན་པ་བཞིན་ནོ་ཞེས་བྱ་པའི་དེ་མ་ཐག་ཀྱི་པལ་ལྟེ། དེས་ན་དོན་འདི་ཡིན་ཏེ། བྱས་པའམ་ཡོད་པ་
 ཀྱན་ནི་ཚོས་ཅན་ནོ། །འདིག་པའི་ངོ་བོར་དེས་ཏེ་ཞེས་བྱ་པ་ནི་པ་རྒྱ་བཟུད་པའོ། །མི་རྟག་པའི་ངོ་བོར་འཇུག་
 པ་ལ་གཞན་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པ་ལྟེ། ལྟོས་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར་ངོ་ཞེས་བྱ་པ་ནི་གཏན་ཚིགས་ཏེ། གཞན་
 ལ་མི་ལྟོས་པར་མི་རྟག་པའི་རང་བཞིན་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་པའི་དོན་ཏོ། །

གཏན་ཚིགས་དང་པ་རྒྱ་བཟུད་བ་མི་དང་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། མི་རྟག་པའི་རང་བཞིན་ཅན་མི་རྟག་པའི་
 ཚད་མ་སྟབས་པའི་དོན་རྒྱམས་གཞན་གྱིས་མི་རྟག་པར་མ་བྱས་པར་རང་ཉིད་མི་རྟག་པའི་རང་བཞིན་དང་
 ལྟན་པར་འཇུག་པ་ཡིན་ཡང་། རྣམ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མི་རྟག་པ་ནི་མ་ཡིན་ལ་དེའི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་རྩམ་
 ཐམས་ཅད་ཀྱང་མི་རྟག་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དོགས་པའི་ཕྱིར། གཏན་ཚིགས་ལྟོས་མེད་དེས་ཀྱང་པ་རྒྱ་བཟུད་བྱ་
 དེས་པར་འཇུག་པ་མ་དེས་སྟོན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་དེས་པར་འཇུག་པའི་དོན་ནི་རྣམ་རྟག་ཀྱི་འཇིག་པ་
 དང་དེའི་རིགས་ཅན་གྱི་རྩམ་ཐམས་ཅད་འཇིག་པ་ཡིན་པར་གོ་བར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ཡང་ཡན་ཚུན་བཞེན་

པར་འགྱུར་ཏེ་འདིར་ལྷོས་མེད་ལས་ཤེས་པར་འགྱུར་བ་རྒྱུ་ལ། ལྷོས་དང་བཅས་པའི་ཚེས་ནམས་ནི།
 ཤེས་པར་འགྱུར་བ་མེད་པར་མཐོང་། །ཞེས་བྱ་བའི་ཐལ་པ་ལ་ལྷོག་པ་ནི་ཤེས་པར་འགྱུར་བས། ལྷོས་
 མེད་རྒྱུ་པའི་ཕྱིར་རོལ་ན། ལྷོས་མེད་རྒྱུ་པའི་ཤེས་པར་འགྱུར་བ་ནི་རྣམ་པ་མཐའ་དག་ལ་ཤེས་པ་
 ཡིན་ལ། ལྷོས་མེད་ཀྱིས་བརྒྱུ་པར་བྱ་བའི་ཤེས་པར་འགྱུར་བ་ནི། དངོས་པོ་མཐའ་དག་དང་ཏུས་
 ཐམས་ཅད་ཏུ་ཤེས་པ་ཡིན་པས་སྒྲིན་མེད་དོ། །ལྷ་མར་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཤེས་པའི་ཕྱིར། རྣམ་པ་
 ཐམས་ཅད་ལ་རང་གི་རྒྱ་ལས་གཞན་ལ་མི་ལྷོས་པར་ཡོད་པ་དཔྱག་པ་ཡིན་ལ། རྣམ་པ་ཀུན་ལ་རང་གི་
 རྒྱ་ལས་གཞན་ལ་མི་ལྷོས་པར་ཡོད་པ་ལས་ཀྱང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཤེས་པའི་དངོས་པོའི་རྒྱ་ཅམ་
 ལས་ཕྱུང་བར་གྱུ་བོ། །དེ་ལས་ཀྱང་ཚད་མས་མཐོང་བའི་དོན་ལ་དཔེགས་པའི་དངོས་པོའི་མཚན་ཉིད་
 ཅམ་ལ། འཇིག་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་བྱུ་པར་ཤེས་སོ། །དེ་ལྟ་ན་ཡང་ལྷོགས་ཀྱིས་ཚད་མས་མ་མཐོང་
 བ་ལ་ཡོད་པའི་དངོས་པོའི་མཚན་ཉིད་ཀྱང་། འཇིག་པར་ཤེས་པས། བྱུ་པ་གྱུ་བོ། །འདི་འང་འོག་ཏུ་
 ལྷོན་པར་འགྱུར་རོ། །

གལ་ཏེ་ནས་ཀྱི་ས་བོན་ལ་སོགས་པ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་བརྒྱལ་བའི་དོན་ནི། ས་ལུའི་ལྷ་གྲུ་སྒྲིད་
 པའི་ལྷན་ཅིག་བྱེད་པའི་རྒྱུ་རྣམས། ནས་ཀྱི་ས་བོན་ལ་ཡང་ཉེ་བའི་ཚོ། བསྒྲིད་པར་བྱ་བ་ས་ལུའི་ལྷ་
 གྲུ་དང་ལྷན་པ་འགྲུར་བ་གཞན་ལ་ལྷོས་པ་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། ལྷོས་པ་ནི་ཕན་གདགས་པར་བྱ་བ་ཡིན་པས།
 ནས་ཀྱི་ས་བོན་ལ། ས་ལུའི་ལྷ་གྲུ་དང་ལྷན་པར་ནི། ཉེ་བར་གནས་པའི་རྒྱུ་ལས་གཞན་སྲས་ཀྱང་ཕན་
 བདགས་པ་མེད་པས་སོ། །དེས་ན་ཉེ་བར་གནས་པ་ལས་གཞན་ལ་མི་ལྷོས་པར་ལ་དེ་དང་ལྷན་པར་ཤེས་
 པས་མ་བྱུ་བོ་ཞེས་བྱ་བའོ། །

དེའི་རང་གི་ངོ་བོ་ལ་ལྷོས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་ལན་གྱི་དོན་ནི། འདིར་ལྷོས་པ་ཉིད་མེད་པ་
 འམ་མ་ཡིན་པར་བཀག་པ་ཞིག་གས། ལྷོས་པར་བྱ་བ་མཚང་བ་ཉིད་མེད་པར་བཀག་པ་ནི་འབྲུལ་པའི་
 ཕྱིར་གཏན་ཚིགས་སུ་མི་འདོད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་ལྷོས་པ་མེད་པར་བཀག་པའི་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་དེའི་ངོ་བོར་
 ཡོད་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའོ། །དེའི་རང་གི་ངོ་བོ་ལ་ལྷོས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ལྷོས་པ་མེད་པ་
 ཅམ་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལ་མེད་པར་བརྗོད་པ་ནི་མ་ཡིན་གྱི། འོན་ཀྱང་ལྷོས་པ་མེད་པའི་ཁྱད་པར་ཅན་
 དེའི་ངོ་བོ་ཡོད་པ་ཉིད་གཏན་ཚིགས་གྱི་ངོ་བོ་ཡིན་པས་དེ་མེད་ན་ཁྱད་པར་ལྷོས་པ་བཀག་པ་ཅམ་ཡོད་
 ཀྱང་མ་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་པར་འདོད་པ་ཡིན་ནོ། །ལྷ་མ་རང་གི་ཚིགས་པ་ལ་ནི་ཁྱད་པར་ལྷོས་
 མེད་མི་འཇུག་པས་མ་ཤེས་པ་སྤངས་ལ། འདིར་ནི་ལྷོས་མེད་ཅམ་འཇུག་ཀྱང་དེས་ཁྱད་པར་དུ་བྱ་བ་དེའི་

རང་བཞིན་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་མེད་པས་མ་དེས་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་འདོད་པའོ། །ཀྱོད་ན་མི་ཟ་པར་འདི་ལྟར་
ཡིན་ཏེ། གཞན་དྲུག་འབྲུལ་པ་མི་སྤོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལྟར་གཤེད་དེའི་རང་བཞིན་ཡོད་པ་ལ་མ་
ལྟོས་པར་ལྟོས་མེ་ཙམ་གཏན་ཚིགས་ཡིན་ན། ལྟོས་པ་མེད་པར་བཀག་པ་འཇམ། མ་ཡིན་པར་བཀག་པ།
དང་པོ་ནི་རི་པོར་གི་རྩ་ལ་སོགས་པས་མ་དེས་ཏེ། ལྟོས་པ་ནི་ཕན་པ་སྒྲུབ་པས་ཡིན་པས་དངོས་པོ་མི་རྟག་
པ་དང་ལྟན་པར་གཞན་གྱིས་ཕན་པ་མ་བསྒྲུབས་པས་མི་རྟག་པའི་རང་བཞིན་དུ་ངེས་པ་སྒྲུབ་ན། རི་པོར་
གི་རྩ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡང་། མི་རྟག་པའི་རང་བཞིན་དང་ལྟན་པར་གཞན་གྱིས་ཕན་པ་སྒྲུབ་པ་མེད་པ་
བཀག་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ན་གཞན་གྱིས་མི་རྟག་པ་དང་ལྟན་པ་སྒྲུབ་པར་ཐལ་ཏེ་
དགག་པ་བཀག་པ་སྒྲུབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་འབྲས་ཀྱི་ཉིད་དུ་འབྱུར་པས་དངོས་པོར་ཐལ་
སོ། །

འོན་ཏེ་ཕན་པ་སྒྲུབ་པ་ལས་གཞན་མ་ཡིན་པར་དགག་པའི་ཕྱོགས་ལ་འདོད་ན། དེ་ལྟར་ན་ཡང་མ་
ངེས་ཏེ། ལུས་པ་རི་པོར་གི་རྩ་འཇམ། བདག་དང་གཙོ་པོ་ལ་སོགས་པར་འབྱུར་པ་གཞན་ལ་ལྟོས་པ་མེད་
པ་ཡིན་ཡང་། བདག་ལ་སོགས་པའི་རང་བཞིན་ཅན་དུ་མ་ངེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལྟོས་པ་མེད་པ་མ་གྲུབ་པ་
ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། ལྟོས་པ་ནི་ཕན་བདགས་པ་ཡིན་པས། བདག་ལ་སོགས་པའི་རང་བཞིན་ཅན་དུ་འབྱུར་
པར་ནི་ལུས་པ་ལ་སྤྲུལ་ཀྱང་ཕན་པ་བདགས་སོ། །བདགས་ན་ནི་བདག་ལ་སོགས་པའི་རང་བཞིན་དུ་
ཕན་འདོགས་པ་དེ་མི་སྤྲིད་པའི་དོན་ལ་རྒྱས་པར་ཐལ་བའམ། ལུས་པ་ཡང་བདག་ལ་སོགས་པའི་རང་
བཞིན་ཅན་དུ་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་ལྟོས་པ་མ་ཡིན་པར་བཀག་པ་ཡོད་ཀྱང་དེར་མ་ངེས་པ་འབྲུལ་
པ་ཡིན་ནོ། །

གཤེད་ལྟོས་པར་བྱ་བ་མ་ཚང་བ་མེད་པ་ཙམ་དེའི་དོ་པོར་གྲུབ་པ་ལ་མ་ལྟོས་པར་རྟགས་ཡིན་ནོ་ཞེ་
ན། དེ་ལ་ཡང་མ་ཚང་བ་མེད་པ་དེ་མ་ཚང་བ་ཡོད་པ་མེད་པར་བཀག་པ་འཇམ། མ་ཡིན་པར་བཀག་པ་སྟེ་
ཚང་བ་ཞིག་ལ་འདོད། དང་པོ་ལྟར་ན་རྩ་མ་བཞིན་དུ་ལུས་པ་དང་ནམ་མཁའ་བདག་དང་སྤྱུལ་སྤྱུར་
བྱེད་ཀྱི་ལྟོས་པར་བྱ་བ་མ་ཚང་བ་མེད་པ་ཡིན་ཡང་དེའི་དོ་པོར་མ་ངེས་པས་འབྲུལ་སོ། །མ་ཚང་བ་མེད་
པར་བཀག་པ་མ་གྲུབ་ན་མ་ཚང་བ་ཡོད་དགོས་ན་དངོས་པོར་གྱུར་པའི་ལུས་པ་འཇམ། དངོས་པོ་མེད་པའི་
ནམ་མཁའ་མི་སྤྲིད་པ་བདག་གས། སྤྲིད་པའི་དོན་སྤྱུལ་སྤྱུར་བྱེད་རྒྱས་པའི་ལྟོས་པར་བྱ་བ་དེ་གང་ཡིན།
དེ་ནི་འགའ་ཡང་མི་སྤྲིད་པས་མ་ཚང་བ་རྒྱས་པ་གཞན་ན་ཡོད་པ་བཀག་པ་གྲུབ་པོ། །དེ་འདྲ་པའི་རྒྱས་པ་
ཉེ་བར་མ་ཚང་ཉིད་ཚང་བ་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་མ་ཚང་བའི་དོན་ཡིན་པ་མ་ཚང་བ་མེད་པ་མ་གྲུབ་པར་རྟགས་

ན། འོན་འཇིག་པར་བྱེད་པའི་རྣམ་པ་སྐྱེད་བྱེད་ལས་གཞན་འཇིག་བྱེད་དང་འབྲེལ་བ་ཡང་མ་ཆད་བས།
དེར་ཡང་མ་ཆད་བ་མེད་པ་ཉིད་མ་གྲུབ་པར་ཐལ་ལོ། །དེ་ནི་ཆོང་མི་དགོས་ཞེན། དགོས་པ་སེམས་པས་
ཅི་བྱ་སྟེ། མ་ཆད་པ་མེད་པས་མ་གྲུབ་པ་ནི་མི་སྟོང་ངོ་། །ཡང་ན་བུམ་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡང་། དེ་འདྲ་
པ་ཆོང་ཡང་རང་བཞིན་གཞན་ཏུ་བསྐྱར་མི་རྣམ་པས་ལན་འདྲའོ། །གཉིས་པ་མ་ཡིན་པར་དགག་པས་
ཆོང་པའི་ཕྱགས་འདོད་ན་ཡང་དེའི་རང་བཞིན་ཏུ་གྲུབ་པ་ལ་ལྟོས་པ་ཉིད་འོངས་ཏེ། འབྲས་བུ་དེའི་རང་
བཞིན་མ་རྟོགས་པར་རྣམ་པ་ཆོང་བར་མི་ངེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལྟོས་མི་དགོས་པ་ལ་ཡང་དེའི་རང་བཞིན་
ཏུ་གྲུབ་པ་ཉིད་ལ་འདོད་པས་སོ། །

འོན་དེའི་རང་བཞིན་ཏུ་ཡོད་པ་ཉིད་འདིར་ཡང་མ་གྲུབ་སྟེ། བྱས་པ་དང་ཡོད་པ་འགའ་ཞིག་ལ་ཡང་
འཇིག་པའི་རང་བཞིན་ཏུ་གཞན་ལ་མི་ལྟོས་པར་ཡོད་པར་རྟོག་འགྲུབ་སྟེ། བྱད་པར་གཞན་ལ་མི་ལྟོས་
པ་གྲུབ་ཀྱང་བྱད་པར་ཅན་དེའི་རང་བཞིན་ཏུ་ཡོད་པ་མ་གྲུབ་པས་གཏན་ཆོག་ས་ཆོས་ཅན་གྱི་ཕྱགས་
གཅིག་ལ་མ་གྲུབ་པོ་ཞེས་ཅུང་པ་ནི་དེ་ལྟར་ཞེས་བྱ་བའོ། །འདིར་ལན་ས་ལུའི་ས་པོན་ལ་སོགས་པ་ཞེས་
བྱ་བའོ། །ནས་གྱི་ས་པོན་ནི་ས་ལུའི་ལྷ་གྲུ་དང་ལྷན་པར་ངེས་ཏེ། གཞན་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པར་ས་ལུའི་ལྷ་
གྲུ་དང་ལྷན་པའི་རང་བཞིན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་ནི། ལྷ་གྲུ་དང་ལྷན་པའི་རང་བཞིན་རྣམ་པ་ཡིན་
པས་མ་གྲུབ་ལ། འདིར་ནི་འཇིག་པའི་རང་བཞིན་ཅན་ཡིན་པར་གྲུབ་སྟེ། འཇིག་པ་སྐྱེད་པའི་རྣམ་པ་
ལས་བྱུང་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་བསྟན་པར་འདོད་ནས། རེ་ཞིག་རང་བཞིན་གྱི་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་ལ་རྣམ་
པའི་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་ཡོད་པས་བྱུང་བ་སྟོན་པ་ནི། ས་ལུའི་ནས་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་རོའི་བར་རོ། །ད་
ནི་བྱུང་བྱེད་རྣམ་པ་ངེས་པ་བཀག་པས་རང་བཞིན་ངེས་པ་འགོག་པ་ནི་དེ་བཞིན་ཏུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
པའོ། །འཇོན་པར་མི་རུ་ཀྱང་ཡོད་སྟེ་དོ་སྟོན་ན། འདིར་ཞེས་པ་ནས་ཕྱིར་རོའི་བར་རོ། །འདིར་སྟེ་
བ་དང་ལྷན་པའི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་འཇིག་པ་དང་ལྷན་པར་གྲུབ་པ་ནི། འཇིག་པ་རྣམ་པར་ངེས་པའི་རྒྱ་
ལ་ལྟོས་པ་འགོག་པའི་ཉགས་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་ཡང་དངོས་པོ་དང་དུས་ལ་འཇིག་པ་ངེས་པར་གྲུབ་པ་ལ་
མི་ལྟོས་པར་འཇིག་པ་དངོས་པོ་ཅམ་གྱི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བར་ངེས་པར་འགྱུར་རོ། །དེས་ཀྱང་འདི་ལྟར་ངེས་
ཏེ། ཆད་མས་མཐོང་པའི་དངོས་པོ་ལ་ཡོད་པའི་ཡོད་པ་དང་། བྱས་པའི་མཆོན་ཉིད་ཅམ་ནི། རང་
བཞིན་དེ་ཅམ་གྱིས་མི་རྟག་པའི་མཆོན་ཉིད་ཅན་ཡིན་ཏེ། མི་རྟག་པའི་མཆོན་ཉིད་གྱི་རྒྱས་པ་སྐྱེད་པས་
ཞེས་ངེས་པའི་འཇགས་ལས་མ་མཐོང་པའི་ཡོད་པ་འཇམ་བྱས་པའི་མཆོན་ཉིད་ཀྱང་མི་རྟག་པའི་རང་བཞིན་ཏུ་
ངེས་སོ། །དེས་དུས་ལ་ངེས་པར་ཡོད་པ་སྟུབ་པོ། །དེའི་ཕྱིར་འདིར་ནི་སྟེ་བ་ཅན་གྱི་རྣམ་པ་ལ་འཇིག་པ་

རྩམ་པར་ཡོད་པ་ལྟེན་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤིང་གི་ལྷ་མོ་ལ། ལྷ་མོ་མེད་པ་ནས་རྩམ་པར་ལྷུང་པར་ལྷུང་པར་འོ་ཁུ་སྒྲིལ་
 ལས་རྩམ་པར་ལྷུང་པ་བརྒྱ་བས་པས། ལན་རྩྭ་པ་རྩེན་པ་འདི་དང་ཡང་གོང་མ་མེད་དོ། །གཤམ་ཏེ་ལྷེ་པ་
 དང་ལྷན་པ་ཁྱོད་འདིག་པ་དང་ལྷན་པར་གྲུབ་ཀྱིང་འདིག་པ་རྒྱ་རྩམ་པ་ལས་མ་ལྷུང་པར་མི་ལྷུང་མེ། ལྷེ་
 པ་དང་ལྷན་པ་འོ་རྩམ་པ་ནས་ལས་འདིག་པ་ཐ་དང་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་འདིག་པ་འོ་ལྷེ་པ་དོན་
 གཞན་དུ་ལྷུང་པ་པ་ལོགས་པ་དེས་པའི་རྒྱ་ལས་ལྷུང་པས་ཐམས་ཅད་འདིག་པའི་རང་བཞིན་དུ་རྒྱ་ལས་མི་
 ལྷུང་པོ་ཞེས་དོགས་པ་བརྒྱ་བའོ། །གཤམ་ཏེ་ཞེས་ཀྱང་པའོ། །འདི་པ་ལྷེ་པ་དོན་གཞན་པ་ལོགས་པ་
 འདིག་པའི་རྒྱ་རྩམ་པར་ལས་ལྷུངས་པ་དེས་ཀྱིང་འདིག་ལྷན་གྱི་དངོས་པོ་མ་གྲུག་པར་འདིག་པ་ལའང་
 ཞིག་ཀྱང་པར་མི་ཁུ་སྒྲིལ། འདིག་པ་དངོས་པོ་པ་ཡོད་པ་ནི་དངོས་པོ་འདིག་པ་ཅན་གྱི་རང་བཞིན་ཡིན་པ་
 མེད་ན་མེད་པས་མོ། དེས་ན་འདི་དངོས་པོའི་རྒྱ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་འདིག་པའི་རྒྱ་མ་ཡིན་པོ། །དངོས་
 པོའི་རྒྱ་ལས་གཞན་འདིག་པའི་རྒྱ་ཡིན་པ་མི་ལམ་དང་པ་ན་ཡང་རྒྱ་མེད་པར་མི་ལམ་དང་པས་དངོས་པོའི་རྒྱ་
 པས་ལྷུང་པར་ལྷུང་རོ། །དེ་ལྷན་པ་ཡང་རྒྱ་རྩམ་པ་མེད་པར་གྲུབ་པོ་ཞེས་ཀྱང་པའོ། །དེ་ཉིད་རྩྭ་པ་ནི་
 འཕྱུར་ཞེས་ཀྱང་པ་པ་ལོགས་པ་པའོ། །རྒྱ་མེད་པ་པ་ཡང་ཞེས་ཀྱང་པ་ནི་རྒྱ་མ་རྩམ་པ་ལས་ལྷུང་པ་ལྷེ་རྩམ་
 པའི་རྒྱ་མེད་པས་མོ། །གཤམ་ཏེ་ཞེས་ཀྱང་པ་པ་ལོགས་པའི་རྩམ་པ་པ་པ་མ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་ཀྱང་པ་པ་ལོགས་པ་
 པའི་ལན་བརྟན་པའི་དོན་ནི། རྩམ་ཀྱང་འགྲོ་པ་ལྷུང་པའི་གཏན་ཚིགས་ཀྱིས་ནི་འདི་ལྷ་ལྷུང་པའི་ལྷ་མོ་
 མཐུན་པའི་ཡོད་པ་པ་ལྷུང་པ་མི་ལྷུང་པོ། །མི་ཁུ་སྒྲིལ་པའི་ཕྱིར་དེ་དེ་པ་ལྷེ་མེད་ཉིད་ཀྱིས་པ་ལྷུང་པའི་
 ལྷ་མོ་ལྷུང་པའོ། །འོན་ཀྱང་མི་རྟག་པའི་རང་བཞིན་དུ་དོགས་པ་གཏན་པས་པ་པར་མི་ཁུ་སྒྲིལ་པ་ནི་མ་
 ཡིན་པོ་ཞེས་པས་མས་ནས་ཀྱང་ཕྱིད་མེད་པས་ལྷེག་པའི་རྩྭ་ནས་ཀྱང་པ་བརྒྱ་བས་མོ། །ཡང་ན་ཞེས་ཀྱང་
 པ་པ་ལོགས་པས་ནི་དེ་ལྷུང་པ་འདིར་དབང་དུ་བྱ་པ་མ་ཡིན་པར་བརྟན་པའི་རྩྭ་ནས། ཡོད་པ་ལས་ལྷེ་པ་
 ཅན་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་པའི་རོ་བོར་གྲུབ་པར་བརྟན་པས། ལྷེ་པ་མེད་པ་ཉིད་དུ་རྒྱུབ་པའི་ཚད་མ་
 འགོད་དེ། ལྷེ་པ་ཅན་ཐམས་ཅད་ནི་འདིག་པ་དང་ལྷན་པར་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་ཀྱང་པ་ཉིད་གཞུང་
 འདྲེགས་པའོ། །

[illegible]

དངོས་པོ་ཙམ་རྣམས་པ་གཅིག་ལས་བྱུང་བའི་ཕྱིར། མཐོང་བའི་དངོས་པོ་མཚན་ཉིད་དང་མི་རྟག་པའི་
 མཚན་ཉིད་དག་གཞི་ངེས་པ་ལ་མི་ལྟོས་པར་མཚན་ཉིད་ཙམ་རྣམས་པར་དབྱེར་མེད་པར་གྲུབ་པོ། །དེ་
 ལས་ནི་ཤུགས་ཀྱིས་དངོས་པོའི་མཚན་ཉིད་གཞན་ན་མི་རྟག་པའི་མཚན་ཉིད་མི་སྒྲོང་ངོ་ཞེས་ངེས་
 ཏེ། དཔེར་ན་མཐོང་བའི་སྒྲོན་པོ་འདྲ་སྒྲོན་པོ་ཉིད་གྱི་མཚན་ཉིད་ཙམ་གྱིས་སྒྲོན་པོ་མ་ཡིན་པ་དང་ཐུབ་པ་
 ཡིན་ཅོ་ཞེས་གྲུ་བཞི་ལ་སོགས་པའི་བྱུང་བར་ངེས་པ་ལ་མི་ལྟོས་པར་མཚན་ཉིད་རྣམས་པར་དབྱེར་མེད་པར་
 གྲུབ་ན། ཚད་མས་ཡུལ་དུ་མ་བྱས་པ་སྒྲོན་པོ་ཡང་སྒྲོན་པོ་མ་ཡིན་པའི་མཚན་ཉིད་དང་མ་ཐུབ་པར་སྤྱོད་པའི་
 དོགས་པ་མེད་པ་བཞིན་ཅོ། །དེས་ན་རྣམས་པ་དེ་ལྟ་བུའི་སྒྲེ་པ་ཅན་གཞན་དག་གྲུ་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་
 མོ། །འོ་ན་ཚད་མས་བྱུང་བར་ངེས་པས་དབྱེད་པ་ཁོ་ནས་དེ་ངེས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་འགལ་ལོ་ཞེས། ཚད་
 མའི་འཇུག་པས་དེ་ལྟར་ངེས་པ་ཡང་དབྱེད་པ་ལ་ལྟོས་ཏེ། འདིར་ཚད་མས་དེ་ལྟར་མཐོང་མོད། གཞན་
 དུ་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ན་ཅིའང་འགལ་བ་ཞེས་དོགས་ན། ཚད་མ་འཇུག་པའང་དབྱེད་པ་ཉིད་ལས་ཡིན་ཏེ།
 དབྱེད་པ་ལ་མི་ལྟོས་པ་ནི་མ་ཡིན་ཅོ། །ཚད་མ་ཡང་དབྱེད་པའི་རྟེན་ཡིན་ཏེ། དབྱེད་པ་ནི་རྟེགས་པའི་
 དོན་ལ་འགལ་འབྲེལ་དབྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ནི་རེ་ཞིག་བཞག་པོ། །ཐུགས་ལ་འཇིག་པ་ངེས་
 པ་ཡང་ལྟོས་མེད་ལས་ཡིན་ལ་དེ་ལས་གྲུ་དུས་ལ་ངེས་པ་ཉིད་གྲུབ་པོ། །དེ་ལྟ་ཡིན་དང་སྒྲུར་གྱི་དེའི་
 ཕྱིར་དངོས་པོ་དེའི་ངོ་པོར་འཇུག་པ་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པ་དེ་ནི་དེའི་ངོ་པོར་ངེས་པ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པའི་སྒྲོར་བ་ལ་ནི། འཇིག་པ་དུས་ལ་ངེས་པར་འཇུག་པ་ཉིད་བརྒྱུལ་བར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། དངོས་
 པོ་ལ་ངེས་པར་ཡོད་པ་དང་། རྣམ་པ་ལ་ངེས་པར་ཡོད་པ་ནི་གྲུབ་ཐིག་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་ཆོས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་ལ་འཇིག་པ་ལྟོས་པ་མེད་པར་ཡོད་པ་ཉིད་མ་གྲུབ་པོ་ཞེས་དོགས་ན། རྒྱ་ངེས་པ་ལ་མི་ལྟོས་
 པར་རྒྱུབ་པོ། །དེས་པ་ལ་མི་ལྟོས་པ་ཉིད་ནི་རྣམས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ངེས་པ་ལས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་སྒྲེད་པའི་
 རྒྱ་ལས་གཞན་ལ་མི་ལྟོས་པར་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ། སྒྲེད་བྱེད་ལས་གཞན་ལ་མི་ལྟོས་པ་ནི་
 གཏན་ཆོགས་གྱི་བྱུང་བར་ཡིན་ལ། འཇིག་པ་ཡོད་པ་ཉིད་ནི་གཏན་ཆོགས་གྱི་ངོ་པོ་ཡིན་ཅོ། །བྱུང་བར་
 བྱི་འཇིག་པའི་རྒྱ་གཞན་འགོག་པའི་ཚད་མས་གྲུབ་ལ། ངོ་པོ་ནི་རྒྱ་ངེས་པ་མེད་པ་ལས་ཏེ། ཚད་མས་མ་
 མཐོང་བ་ལ་ཡང་ངོ་པོ་དེ་ཡོད་པར་ནི་འཇིག་པ་བྱུང་བར་གྱི་སྒྲེད་བྱེད་ལ་ལྟོས་པ་བཀག་པས་ཤུགས་ཀྱིས་
 ངེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་སྒྲུར་གྱི་སྒྲོར་བ་ལ་ནི་དུས་རྟག་དུ་འཇིག་པར་ངེས་པ་ཁོ་ན་རྒྱུལ་བ་ཡིན་ཅོ། །
 འོ་ན་ལྟོས་པ་བཀག་པའི་འབྲས་བུ་སྒྲོན་པ་ན། འགལ་ཞིག་མི་རྟག་པར་གྲུབ་གྲུང་། རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུ་
 དག་དེས་བྱུང་བ་ནི་ལྟོས་པ་མེད་པ་ལས་ཡིན་ཅོ་ཞེས་དངོས་པོ་ལ་འཇིག་པ་ངེས་པ་ཡང་ལྟོས་མེད་

ཀྱིས་སྐྱབ་པར་བཤད་པ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེན། དེ་ནི་མི་འགལ་ཏེ་སྤྱོད་པ་སྤྱི་མཐོང་གཏན་ཚིགས་ཆོས་ཅན་གྱི་
 རྟོགས་གཅིག་ལ་མ་གྲུབ་པར་དོགས་པ་སྤང་བའི་ཕྱིར་སྐྱོབ་པའི་མི་ལྟོས་པ་ལས་རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུ་
 གཞན་ཡང་ཤུགས་ཀྱིས་འཛིག་པས་བྱུང་བ་སྐྱབ་པ་ཉིད་ཀྱང་ལྟོས་པ་མེད་པས་ཡིན་ཏེ། དངོས་པོ་ཙམ་དུ་
 བྱེད་པའི་སྐྱེ་ལས་གཞན་ལ་མི་ལྟོས་པ་ལ་ནི། སྐྱིས་བྱེད་ལས་གཞན་དུ་སྐྱར་བ་དང་སྐྱེད་བྱེད་ཀྱི་ཁྱད་པར་
 ལ་ལྟོས་པ་གཉིས་ཀ་གཞོན་པའི་ཕྱིར་ན་སྐྱོབ་པ་བཀག་པ་ཡང་ལྟོས་པ་མེད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །རང་
 བཞིན་གྱི་གཏན་ཚིགས་པའདད་ཟིན་ཏོ། །

ག ༣ འབྲས་སུའི་གཏན་ཚིགས་པའདད་པ།

འབྲས་སུའི་གཏན་ཚིགས་ལ་བཞིས་སྟོན་ཏེ། དོན་གཞན་ལ་འབྲས་སུ་ཁོ་ན་གོ་བྱེད་ཡིན་པ་དང་།
 འབྲས་སུའི་ཆོས་ཅན་དང་འབྲེལ་བའི་མཚན་ཉིད་དང་། འབྲས་སུའི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གོ་བྱེད་ལ་ཉ་ཅང་
 ཐལ་བ་སྤང་བ་དང་། མི་འབྲུལ་བ་སྐྱབ་པ་ལོ། །གསུམ་པ་འདི་ལ་དོན་རྣམ་པ་ལྟས་པེས་པར་བྱ་སྟེ།
 ཁྱད་པར་ལ་རྟེན་པའི་དྲི་བ་དང་། སྐྱི་ལ་རྟེན་པའི་ལན་གྱི་དེ་ཁོ་ན་དང་། བསམ་པ་མ་རྟོགས་པའི་རྩོད་པ་
 དང་། བསམ་པ་གསལ་བར་བྱེད་པའི་རྩོད་པ་སྤང་བ་དང་། མཐར་ཐུག་པའི་དོན་གྱི་དེ་ཁོ་ན་དབྱེད་
 པ་ལོ། །

དང་པོ་ནི་གལ་ཏེ་དེ་ལས་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལོ། །འདིའི་དོན་ནི་རྩ་ལས་བྱུང་བ་
 ལ་སོགས་པ་དང་། དུ་བ་ཙམ་གོ་བྱ་གོ་བྱེད་དུ་ཐལ་བའམ་མེད་དགཞལ་བྱ་ཙམ་ཡང་གོ་བྱ་གོ་བྱེད་དུ་
 ཐལ་ཏེ། སྐྱེ་ལྟ་འབྲས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལ་ཡང་རྣམ་པ་གཉིས་སྟོན་དེ། ཁྱད་པར་
 ལས་སྐྱེས་པའི་དུ་བ་མཐུན་དུ་མ་བྱས་པར་དུ་བ་སྐྱི་ཙམ་ཉེ་བར་བརྒྱུད་ནས་སམ། ཁྱད་པར་ཅན་ལས་
 སྐྱིས་པ་དེ་དུ་བ་མཐུན་དུ་བྱས་ནས་ཡིན། དང་པོ་ལྟར་ན་མི་འཐད་དེ། བསྐྱེད་བྱ་སྐྱེད་བྱེད་ཡོད་པར་མ་
 བྱུང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། དུ་བ་ཙམ་ནི་གཞན་དུ་ཅན་དན་གྱི་མི་མེད་པར་ཡང་ཡོད་པས་དེས་བསྐྱེད་པར་མ་གྲུབ་
 པོ། །གཉིས་པ་ལྟར་ན་ཡང་ཐལ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། ཁྱད་པར་ཅན་ལས་བྱུང་བའི་དུ་བ་དེ་ནི་དུ་བ་གཞན་
 ལས་ཁྱད་པར་དུ་སྐྱར་བ་ཡིན་པས་དེས་སྐྱེའི་ཁྱད་པར་གོ་བར་འདོད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེན། འདི་ལ་པ་རོལ་
 པོའི་བསམ་པ་ནི་ཁྱད་པར་ཅན་ལས་བྱུང་བའི་དུ་བའི་ཁྱད་པར་མ་རྟོགས་པར་དུ་བ་ཙམ་གྱི་རང་བཞིན་
 ཀྱིས་མེད་ཁྱད་པར་གྱི་གོ་བྱེད་དུ་ཐལ་ཏེ། དཔེར་ན་འདི་ན་ཅན་དན་གྱི་མི་ཡོད་དེ། དུ་བ་ཙམ་གྱི་རང་
 བཞིན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ། །དེས་ན་དུ་བ་ཙམ་གྱི་རང་བཞིན་ལས་མི་རྟོགས་པ་ལྟར་ཁྱད་

པར་ཅན་གྱི་མེ་ཡང་རྟོགས་པར་འགྱུར་རྟེ། གཉིས་ཀྱི་འབྲས་ལུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། རྒྱད་པར་ཅན་གྱི་
 མེས་བསྐྱེད་པར་བྱ་བའི་རྒྱད་པར་མ་དེས་པས་རྟགས་སུ་མི་ཐལ་བ་ཡང་མ་ཡིན་རྟེ། རྒྱད་པར་གྱི་ཆ་
 རྟགས་མ་ཡིན་མོད། སྤྱིའི་ཆ་གོ་ཅིའི་ཕྱིར་རྟགས་མ་ཡིན། འབྲས་སུའི་ཆ་གཞན་མ་དེས་པས་དེས་པའི་ཆ་
 རྟགས་མ་ཡིན་ན་ནི་ནམ་ཡང་དུ་བ་རྟགས་སུ་མི་འགྱུར་རྟེ། མེ་ཅམ་དཔོག་པ་ན་ཡང་མེས་བསྐྱེད་པར་བྱ་
 བའི་ཕྱིར་གཞན་མ་དེས་པའི་ཕྱིར་རྟེ། མི་རྟག་པ་ལ་སོགས་པ་མེས་བསྐྱེད་པར་བྱ་བའི་རང་བཞིན་གཞན་
 མ་དེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་དུ་བའི་རང་བཞིན་ཅམ་དུ་དེས་པ་ལས་མེ་ཅམ་དུ་དེས་པ་ལྟར་ཅན་དན་གྱི་
 ལ་སོགས་པ་ཡང་དེས་པར་ཐལ་རྟེ། དེས་པའི་ཆ་དེ་གཉིས་གཉིས་ཀྱི་འབྲས་ལུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་
 བྱ་བ་སྟེ། དེ་ནི་རྒྱད་པར་ལ་བརྟེན་པའི་དྲི་བའོ། །
 སྤྱི་ལ་བརྟེན་པའི་ལན་གྱི་དེ་ཁོ་ན་ཡང་འདྲི་ལྟར་ཡིན་རྟེ། དེ་ཞིག་རྒྱད་པར་ཅན་གྱི་འབྲས་སུ་ལྱུར་
 པ་དེ་རྟོགས་པའི་ལུ་ལ་དུ་མ་སོང་བ་ནི་གོ་བྱེད་མ་ཡིན་ནོ། རྒྱད་པར་ཅན་གྱི་འབྲས་སུ་རྟོགས་པ་ཡང་རྟེན་
 པ་གཉིས་ཀྱི་དུ་བ་དེ་འདྲ་བ་ཉིད་གཞན་དུ་རྒྱད་པར་ཅན་གྱིས་མའི་འབྲས་སུ་མཐོང་བ་ལ་མ་ལྟོས་
 པར་དོ་བོ་ཁོ་ནས་རྒྱད་པར་ཅན་གྱི་འབྲས་སུ་དེས་པའོ། །དེའི་མཆོན་ཉིད་ཅན་རྒྱད་པར་གཞན་ལ་
 རྒྱད་པར་ཅན་གྱི་འབྲས་སུ་མཐོང་བའི་སྤྱིའི་མཆོན་ཉིད་ལ་ལྟོས་ནས་རྒྱད་པར་ཅན་གྱི་འབྲས་སུ་དེས་པ་
 དང་པོ་ནི་མ་ཡིན་རྟེ། སྤྱིའི་རྒྱད་པར་ཡང་རང་གི་དོ་བོས་རྟོགས་པར་ཐལ་བས་རྟེན་སུ་དཔག་པར་བྱ་བ་
 ཉིད་མ་ཡིན་པར་ཐ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དཔེར་ན་ཆང་མང་དུ་དུ་བ་དེ་ཉིད་མེ་དེ་ལྟ་བུ་ལས་སྤྱིའི་པར་བྱ་བ་པས་
 དེའི་རྒྱ་རྟེན་སུ་དཔག་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་ཡང་མ་ཡིན་རྟེ། གཞན་དུ་དུ་བའི་རང་
 བཞིན་ཅན་མའི་རྒྱད་པར་མེད་ཀྱང་སྤྱིའི་པར་མཐོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་རྟེན་སུ་འབྲངས་ནས་འདྲིར་དེ་དེས་མི་
 ལུས་རྟེ། དེ་ཉིད་དུ་རྒྱད་པར་གྱི་འབྲས་སུ་མ་དེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཉིད་བརྟོན་པ་ནི་མ་ཡིན་རྟེ། དེ་
 མེད་པར་འབྱུར་བ་ནི་དེ་ལས་སྤྱིའི་པར་དེས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། དུ་བ་ཅམ་གྱི་སྤྱིའི་
 མཆོན་ཉིད་ནི་ཅན་དན་གྱི་མའི་འབྲས་སུ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བའོ། །གཞལ་བྱ་དང་མེ་ལ་ཡང་དེ་
 བཞིན་ནོ། རྒྱད་པར་ལ་དྲིས་པ་ལ་སྤྱི་ལ་བརྟེན་ནས་ལན་བརྟོན་པ་མ་འབྲེལ་བ་ཡང་མ་ཡིན་རྟེ། རྒྱད་
 པར་གྱི་མཐར་ཐུག་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །འདྲི་ལྟར་རྒྱད་པར་ཅན་གྱི་བསྐྱེད་བྱའི་རྒྱད་པར་མ་རྟོགས་
 པར་དུ་བ་ཅམ་དུ་རྟོགས་པ་ནི་དངོས་པོ་ལ་མའི་འབྲས་སུ་ཡིན་ཡང་འབྲས་སུ་རྟོགས་པར་མི་ལུས་རྟེ།
 གཞན་དུ་བའི་མཐོང་བ་སྤྱིའི་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་རྟེན་སུ་འབྲངས་ནས་དེས་པར་བྱེད་པ་དོ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲིབ་ཀྱང་དེ་
 ལྟར་མི་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ན་འབྲས་སུ་མ་དེས་པ་ནི་གོ་བྱེད་དུ་མི་ཐལ་པོ་ཞེས་རྒྱད་པར་ཉིད་ལ་

ལན་གྱི་དོན་བརྟོན་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་གྱིས་སྤྱི་ལ་བརྟེན་ནས་ཁྱད་པར་ལ་བྱིས་པའི་ལན་བདེ་བ་པ་མ་གོ་
སྟེ། ཁྱད་པར་གཅིག་ལ་ཡོད་པའི་དུ་བའི་ཆ་ནས་ཁྱད་པར་གྱི་མའི་འབྲས་ལུ་ཡིན་པ་སྤངས་ལ། ཙན་
དན་གྱི་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་ནི་འབྲས་ལུ་ཁས་ལེན་པ་ཡིན་ནོ་སྟེ། མ་ནས་བཅུད་པ་ནི། གལ་ཏེ་ཆ་གས་
གྱིས་ཞེས་བྱ་བའོ། །དོན་ནི་རྩལ་གཅིག་གི་མེ་ཉིད་ཀྱི་ཆ་དང་ཙན་དན་གྱི་ཆ་ལ། མེ་ཉིད་དང་གཞལ་
བྱའི་ཆ་ནས་སྟེད་བྱེད་ཡིན་པ་དག་མ་ཡིན་པ་འགལ་བར་འགྱུར་བ་དང་། འབྲས་ལུ་ལ་ཡང་བསྟེད་བྱ་
ཡིན་པ་དང་མ་ཡིན་པ་འགལ་བ་འདྲ་བར་ཐལ་བ་ཞེས་བྱ་བའོ། །

རང་གི་བསམ་པ་སྟོན་པའི་ཙན་པ་སྤྱོད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བའོ། །འདྲིའི་དོན་ཡང་ཁྱད་པར་
གཅིག་ལ་ཡོད་པའི་དུ་བ་ཙམ་ཙན་དན་གྱི་མེ་མེད་ཀྱང་འབྱུང་ལ་ཆ་གཞན་མེད་ན་ནི་མེ་འབྱུང་བར་མི་སྤྱོད།
འོན་ཀྱང་གཉིས་ཀ་རྣམ་པར་དབྱེར་མེད་པར་བསྟེད་བྱ་ཡིན་པ་ཁོ་ནའོ། །དེ་ལྟ་ལ་ཡང་ཁྱད་པར་གྱི་མཚན་
ཉིད་རྟོགས་པ་ལ་མ་རྟོགས་པར་དུ་བ་ཙམ་གྱི་སྤྱིའི་རང་བཞིན་དུ་རྟོགས་པ་ནི་གསལ་བ་གཞན་ལ་མཐོང་
བའི་རྩལ་སྟེ་འབྲངས་ཀྱང་ཁྱད་པར་ཙན་གྱི་མའི་འབྲས་ལུ་དེས་མི་རྣམས་ཀྱི་གསལ་མ་ཡིན་ཏེ། བསྟེ་
བྱ་དེས་པའི་བྱོ་སྟེད་པར་རྣམ་པའི་མཚན་ཉིད་ནི་ཆོད་མ་ཁོ་ན་ཡིན་པས་ན་ཆོད་མས་འབྲེལ་བ་མ་རྟོགས་
པར་ནི་དངོས་པོ་ལ་འབྲེལ་བ་ཡོད་ཀྱང་རྟོགས་ཀྱི་བྱ་བ་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་དངོས་པོ་ལ་དུ་བ་
ཙམ་གྱི་རང་བཞིན་ཡང་ཁྱད་པར་གྱི་མའི་འབྲས་ལུ་ཡིན་ན། དེ་མེད་པར་འབྱུང་བ་ནི་དེ་ལས་སྟེ་བྱ་བ་དེས་
པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བརྟོན་པ་ནི་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། འདི་ནི་བརྟོན་ཟིན་ཏེ། དུ་བ་ཙམ་གྱི་སྤྱི་ལ་ལྟོས་
ནས་དེ་སྟེད་བརྟོན་པ་ཡིན་ནོ། །ཁྱད་པར་ལ་བརྟེན་པ་བསྟེན་ལན་འདེབས་པ་མ་འབྲེལ་བ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ།
ཁྱད་པར་ཙན་ལ་ཡོད་པའི་དུ་བ་ཙན་གྱི་རང་བཞིན་ནི་གཞན་ལ་མཐོང་བའི་སྤྱིའི་ཆོས་ཀྱི་རྩལ་སྟེ་འབྲངས་
ཀྱང་ཁྱད་པར་ཙན་གྱི་འབྲས་ལུ་མ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་དུ་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །མཐར་
ཐུག་པའི་དོན་གྱི་དེ་ཁོ་ན་དཔྱད་པ་ནི། གལ་ཏེ་ཁྱད་པར་ལ་གནས་པའི་དུ་བའི་རང་བཞིན་ཙན་དན་གྱི་
མའི་འབྲས་ལུ་ཡང་ཡིན་མོད་གྱི། སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་ནི་གཞན་དུ་དེའི་འབྲས་ལུ་ཡིན་པར་སྤང་བས་དེའི་
རྩལ་སྟེ་འབྲངས་ཀྱང་། མ་དེས་པར་ཟད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་ལན་གྱིས་ཐམས་ཅད་དུ་གོ་བྱ་གོ་བྱེད་ཡིན་པ་
སྤྱོད་ན། འོ་ན་མ་རྟོགས་པ་ཉིད་མི་འཐད་དེ། དཔེ་ལ་དུ་བ་ཙམ་མའི་བསྟེད་བྱར་གྲུབ་པ་བཞིན་དུ་ཁྱད་
པར་གྱི་ཡང་བསྟེད་བྱར་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དཔེ་ལ་མཐོང་བའི་མེ་ཙམ་དེ་ནི་ཁྱད་པར་མི་སྤྱོད་པས་མེ་
ཙམ་གྱི་རང་བཞིན་ལྟར་ཁྱད་པར་དེ་ཡང་སྟེད་བྱེད་གྱི་རང་བཞིན་དུ་དེས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་
ན་འདི་ཉིད་དུ་ཆ་གས་དང་བཙས་པར་ཐལ་བ་བསྟོག་པར་དཀའོ། །དེ་ལྟ་ཡིན་དང་དཔེ་ལ་མཐོང་བའི་

རྗེས་སུ་འབྲངས་པས་དུ་བ་ཙམ་ཐམས་ཅད་དུ་ཡང་ཁྱད་པར་གྱི་འབྲས་ལུང་དེས་པར་འབྱུང་རྟེ། དེ་ལྟ་མ་
ཡིན་ན་ལན་ཅིག་དཔེ་ལ་མཐོང་བ་ཙམ་གྱིས་མེད་འབྲས་ལུང་ཡང་ཅི་ལྟར་དེས། དེས་ན་རྣམ་པ་ཐམས་
ཅད་དུ་གོ་བྱ་གོ་བྱེད་དུ་ཐལ་ལོ། །འོན་ཏེ་དཔེ་ལ་ནི་མེད་ཁྱད་པར་དུ་བའི་རང་བཞིན་གྱི་སྒྲིབ་བྱེད་དུ་ཆོད་
མས་མཐོང་ཡང་། དེའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་པས་དུ་བ་གཞན་ཡང་ཁྱད་པར་གྱི་འབྲས་ལུང་མི་འབྱུང་སྟེ།
སྒྲོན་མཐོང་བ་ལས་གཞན་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་ཟེར་ན། འདི་ནི་མེད་རང་བཞིན་གྱི་ཙམ་ལ་ཡང་
མཆུངས་ཏེ། དཔེ་ལ་དུ་བའི་རང་བཞིན་མེད་འབྲས་ལུང་མཐོང་ཡང་དེའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་པས་དུ་བ་
གཞན་མེད་འབྲས་ལུང་མི་འབྱུང་སྟེ། དཔེ་ལ་མཐོང་བའི་དུ་བ་དང་། དུ་བ་གཞན་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར་རོ།
དེས་ན་འབྲས་ལུང་རྟགས་གཏན་ཆད་པའམ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་གོ་བྱ་གོ་བྱེད་དུ་ཐལ་ལོ་ཞེ་ན། ལན་
འདི་དེས་པར་ཟུངས་ཤིག་དཔེ་ལ་ནི་རྒྱ་རྒྱུན་དང་འབྲས་ལུང་རྟགས་པ་ཡིན་གྱི། ཡུལ་དང་དུས་གཞན་ན་
མེད་པའི་དངོས་པོ་ཙམ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ་མི་རྣམས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་འོག་ཏུ་བསྟན་པར་བྱའོ། །རྒྱུན་ཞེས་བྱ་བ་
ཡང་རིགས་ཡིན་ལ། རིགས་ཀྱང་སྤྲུལ་སྟེགས་པས་བཏགས་པ་ལྟ་སྟེ་མི་མ་ཡིན་གྱི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་ནོ། །
དེས་ན་མཐོང་བཞིན་པའི་རྗེས་དེ་ལ་ཡོད་པའི་མེད་མཆོན་ཉིད་ནི་སྒྲིབ་བྱེད་དང་། དུ་བའི་མཆོན་ཉིད་ནི་
བསྒྲིབ་བྱེད་དཔེ་ལ་ཆོད་མ་ལྟས་རྟགས་པ་ཡིན་ཏེ། མེ་ཙམ་གྱི་མཆོན་ཉིད་ལོག་ན་དུ་བའི་རང་བཞིན་
ལྟོག་ལ། ཡོད་ན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། ཁྱད་པར་གྱི་མཆོན་ཉིད་ནི་མེད་ཀྱང་། དུ་བ་ཙམ་གྱི་མཆོན་ཉིད་ནི་
མི་ལྟོག་སྟེ། དངོས་པོ་གཞན་ལ་ཙན་དན་གྱི་མེ་ལ་སོགས་པའི་རིགས་ལོག་ཀྱང་དུ་བའི་རིགས་མཐོང་
པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་སྒྲིབ་དང་ཁྱད་པར་དངོས་པོ་གཅིག་ཀྱང་མཆོན་ཉིད་རྣམ་པར་བྱེ་བ་ན་གཅིག་ནི་སྒྲིབ་
བྱེད་དང་། གཞན་ནི་སྒྲིབ་བྱེད་མ་ཡིན་པར་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་ཆོད་མས་དེས་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་
དེའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་པས་དུ་བའི་རིགས་དང་ལྟན་པ་གཞན་ནི་མེད་རིགས་ཀྱི་འབྲས་ལུང་དེས་རྣམས་ལ།
ཁྱད་པར་གྱི་འབྲས་ལུང་ནི་མ་ཡིན་པས། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་གོ་བྱ་གོ་བྱེད་དུ་ཐལ་པའི་སྒྲོན་མེད་དོ། །
དཔེ་ལ་མཐོང་བའི་དུ་བ་དང་། གཞན་དངོས་པོ་ཐ་དད་ཀྱང་རིགས་གཅིག་པའི་ཕྱིར་དང་། ཆོད་མས་
ཀྱང་རིགས་རྒྱ་འབྲས་སུ་རྟགས་པའི་ཕྱིར་གཞན་དུ་དེ་དུ་བའི་རིགས་མེ་སྤངས་པ་མེ་མ་ཡིན་པ་ལས་སྒྲིབ་
མིད་པ་ཡང་དཔེ་ལ་ཞུགས་པའི་ཆོད་མ་ལྟ་པོ་ཉིད་ཀྱིས་བཀག་པ་ཡིན་ནོ། །དཔེར་ན་དེའི་ཆོ་ཆོས་ཙན་
གཞན་མ་མེ་མེད་པར་དུ་བ་སྒྲིབ་ན། དཔེ་ལ་ཞུགས་པའི་ཆོད་མ་ལ་གནོད་བ་བཞིན་དུ་གཞན་འགའ་ཞིག་
ཏུ་ད་ལྟར་མིད་ན་ཡང་དཔེ་ལ་ཞུགས་པའི་ཆོད་མའི་ཡུལ་དང་འགལ་བས། ཆོད་མའི་ཡུལ་དེས་པ་ན་དེ་
ཐམས་ཅད་བཀག་པར་ཡང་བྱུང་བོ། །འདི་ཡང་འོག་ཏུ་གསལ་པར་བཞིན་པར་བྱའོ། །དེས་ན་གོ་བྱེད་

ཚད་པའི་སྒྲིབ་ཡང་མེད་དོ། །གལ་ཏེ་དངོས་པོ་གཅིག་ལ་མཚན་ཉིད་གཉིས་ཡོད་དམ་མེད། དང་པོ་ལྟར་
ན་ཆ་ཤས་ཀྱི་བསྐྱེད་བྱ་སྐྱེད་བྱེད་ཏུ་ཐལ་བ་དེ་ཉིད་ད་ཅུང་གནས་སོ། །མེད་ནའང་ཁྱད་པར་གྱི་ཆ་སྐྱེད་
བྱེད་ཏུ་ཚད་མས་མ་ངེས་ལ། སྤྱིའི་ཆ་ནི་ངེས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། འདི་ལ་དངོས་པོ་ལ་ཆ་དོན་
དམ་པར་མེད་དོ། །འོན་ཀྱང་གསལ་བ་གཞན་གྱི་ཆོས་དང་ཐ་མི་དད་པར་ངོ་མེས་པར་བྱེད་པས་མེ་ཙམ་
གསལ་བ་གཞན་ལ་འཇུག་པ་དང་། ཁྱད་པར་མི་འཇུག་པས་ཐ་དད་པར་རྣམ་པར་བརྟགས་པ་ཡིན་ལ།
དེའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་ཚད་མའི་བྱེད་པར་གྱུར་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པས་ཀྱང་། དཔེའི་དངོས་པོ་འདི་
ལ་ཙན་དན་གྱི་རིགས་ལོག་ཀྱང་། ཏུ་བ་ཙམ་མི་ལྟོག་གི་མེའི་རིགས་ལོག་ན་ནི་ཏུ་བའི་རིགས་ཙམ་ལྟོག་
གོ་ཞེས་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་དང་ལྟོག་པ་རྣམ་པར་བརྟགས་ནས། རིགས་གཉིས་ཁོ་ན་རྒྱ་འབྲས་སུ་ངེས་པ་
ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་ཆ་ཐ་དད་ཏུ་ངེས་པར་བྱས་པ་ཙམ་ལུགས་ཀྱི། མཚན་ཉིད་ཀྱི་མེད་ན་མི་འབྱུང་བ་ལ་ནི་
མ་ལུགས་ཏེ་ཆོས་དང་ཆོས་ཙན་ཏུ་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་ཙམ་ལུགས་ཀྱི། བྱས་པ་དང་མི་རྟག་པའི་རང་
བཞིན་ཙམ་ལ་ནི་མི་སྒྲུབ་བཞིན་ནོ། །གདོན་མི་ཟ་བར་འདི་ལྟར་ཁས་བླངས་ཏེ། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་དངོས་
པོའི་རང་བཞིན་ཏུ་མ་གྲུབ་བ་རྣམ་པར་བརྟག་པ་ལ་མ་ལྟོས་པར་ནི་རྒྱ་འབྲས་ཉིད་མི་འགྲུབ་སྟེ། ལྟོག་པ་
དངོས་པོའི་གནས་པར་མ་གྲུབ་པས། རྣམ་པར་བརྟགས་པ་ཙམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་
ཙམ་དངོས་པོ་ལ་གནས་ཀྱང་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཏུ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། མེ་ཡོད་ན་ཡོད་པ་ལྟར་མེ་
དང་ཏུ་མ་ཉམ་ན། ཡོད་པའི་འགྲོ་བ་མཐའ་དག་ཡོད་ན་ཡང་ཡོད་པས་སོ། །འདི་ལ་གདོན་མི་ཟ་བར་མེ་
མ་ལོག་ན། འགྲོ་བ་མཐའ་དག་ལོག་ཀྱང་མི་ལྟོག་ལ། ལོག་ན་ལོག་པས་མེའི་འབྲས་སུ་ཡིན་ནོ་ཞེས་
ལྟོག་པ་རྣམ་པར་བརྟགས་ནས། རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ངེས་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལ་ནི་ལོག་པས་
དངོས་པོ་ལ་མི་གནས་པ་བརྟགས་པ་ཁོ་ནར་འབྱུང་རྟེ། འདི་ལྟར་མེ་རང་ཡོད་པའི་ཏུས་སུ་མེད་པས་ཏུ་བ་
རང་ཡོད་པའི་ཏུས་སུ་མི་འབྱུང་བ་ལྟོག་པའི་དོན་ཡིན་ནས། འོན་ཏེ་རྒྱ་རང་ཡོད་པའི་ཏུས་ལས་གཞན་ཏུ་
མེད་ན། འབྲས་སུ་ཡང་རང་གི་ཏུས་ལ་གཞན་ཏུ་མི་འབྱུང་བ་ཡིན་ནས། ཡང་ན་རྒྱ་རང་ཡོད་པའི་ཏུས་
ལས་གཞན་ཏུ་མེད་པས་འབྲས་སུ་རང་ཡོད་པའི་ཏུས་སུ་མི་འབྱུང་བ་ཡིན་ནས། དེ་སྟེ་རྒྱ་རང་ཡོད་པའི་
ཏུས་སུ་མེད་པས་འབྲས་སུ་རང་ཡོད་པའི་ཏུས་ལས་གཞན་ཏུ་མི་འབྱུང་བ་ཞིག་ལྟོག་པའི་དོན་ཡིན། དང་
པོ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ་འགལ་བའི་ཕྱིར་ཏེ་ཡོད་པའི་ཆེ་ཉིད་མེད་པ་ནི་གཞོད་དོ། །གཉིས་པ་ལྟར་ན་ཉ་ཙང་ཁྱབ་
སྟེ། ཀ་བ་དང་མུམ་པ་གཉིས་ཀ་ཡང་རང་མེད་པའི་ཏུས་སུ་ལྟོག་པའི་ཕྱིར། ལྟོག་པ་ཡོད་པར་ཐལ་ལོ། །
ཀ་བ་རང་ལས་གཞན་པའི་ཏུས་སུ་ལོག་པའི་དབང་གིས་མུམ་པ་དེ་ལྟར་འབྱུང་བ་ནི་མ་ཡིན་པས་མི་ཐལ་

ཨ་ག་ལྟོ་ལྟོ་སྐར་སྐར་མེད་ཀྱི་གཞུང་ཚོས་སྒྲོན།

དེ་ནི་མི་འབྲུག་པ་རྒྱུ་པ་པའི་དོན་དུ་དྲི་བ་འགོད་པ་ནི་གཤམ་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ལོ། །འདི་ལ་ལན་ན་ཅང་
ཐལ་བ་པ་རྒྱུ་དེ་ལ་འབྲུག་ན་འདི་ཞེས་བྱ་བ་ལོ། །འདོད་པ་ཁོ་ནའི་ཞེས་རྟོག་པ་ལ། ཐལ་བ་ལ་
གཞོད་པ་རྒྱུ་པ་པའི་དོན་དུ་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་ཆོས་ངེས་པར་བྱེད་པའི་ཆད་མ་འགོད་པ་ནི། དེའི་མཆོད་ཉིད་
དུ་གྱུར་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་ཐོགས་པ་ལོ། །འདི་ལ་སློབ་དཔོན་པུ་གྲུ་བློ་ལ་ཐོགས་པ་འཆད་པ་ནི། ཆད་མ་ནི་
གཉིས་ཏེ། མི་དམིགས་པ་ཐོན་དུ་སོང་བའི་མཐོན་སྐུམ་གཉིས་མམ། མཐོན་སྐུམ་ཐོན་དུ་སོང་བའི་མི་

དམིགས་པ་གཉིས་ཏེ་གསུམ་མཚན་ཉིད་གང་ཡང་རུང་བས་རྒྱ་འབྲས་སུ་འབྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། འདྲིར་བརྗོད་
 བའི་མངོན་སུམ་དང་མི་དམིགས་པ་མཐའ་དག་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་རྗེས་སུ་འགྲོ་བའི་སྒྲོ་ནས་ངེས་པར་
 བྱེད་ན་ནི་ལྷ་མ་གསུམ་ཡིན་ལ། རྟོག་པའི་སྒྲོ་ནས་ངེས་པར་བྱེད་ན་ནི་ལྷ་མ་གསུམ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སོ། །
 དེའི་བསམ་པ་ནི་དབང་ན་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འགྲོ་ལྷ་གི་བྱུང་བ་དག་ལས་གང་རུང་གཅིག་དངོས་
 སུ་རྟོགས་ན་གཉིས་པ་རྟོགས་པ་ནང་དུ་འདུས་པས་ཡང་དེ་རྟོགས་པ་མི་འཚོལ་བ་པའིན་དུ། རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་
 རྗེས་སུ་འགྲོ་ལྷ་གི་ལ་ཡང་ཡིན་ཏེ། དེགས་པ་མཚུངས་པའི་བྱིར་རོ། །དེས་ན་གང་རུང་ནི། གསུམ་གྱིས་
 ངེས་པས། གཉིས་པ་ཡང་དེ་ཉིད་ཀྱི་ནང་དུ་འདུའོ། །ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་རེ་ཞིག་འདི་དབྱེད་དེ།
 ཅི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་ཙམ་མམ། རྟོག་པ་ཙམ་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ནམ། འོན་ཏེ་པན་རྩལ་བྱང་
 པར་ཅན་ཡིན། དང་པོ་ལྟར་ན་མི་འཐད་དེ། མར་མེ་གི་མ་ཐག་ཏུ་སྟན་པ་ཡོད་པམ། སྒྲིལ་མ་ཐག་ཏུ་
 སྟང་བ་འགགས་པ་ལ་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་ཙམ་དང་། རྟོག་པ་ཙམ་ཡོད་ཀྱང་རྒྱ་འབྲས་མ་ཡིན་པས་འདོད་
 རྒྱལ་བ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །འདི་ལྟར་མར་མེ་གི་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ད་ངེས་འོད་དང་བྲལ་བའི་ཞོད་སྤྱི་རྒྱུ་
 འཁྱར་ལ་བརྗོད་པར་འདོད་དོ། །ཞོད་སྤྱི་རྒྱུ་འཁྱར་ཡོད་མ་ཐག་ཏུ་སྟན་ན་མེད་པའི་སྟན་པའི་རྒྱན་ཡོད་
 པས་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་ཙམ་ཡོད་པ་ཡིན་ཡང་དེ་གཉིས་རྒྱ་འབྲས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཡིན་ན་ཞོད་སྤྱི་རྒྱུ་
 འཁྱར་མེད་པའི་ཡུལ་དང་དུས་སུ་སྟན་པ་རྟོག་པར་ཐལ་བའི་བྱིར་རོ། །སྟན་པ་ནི་སྟོན་མ་ལ་སྟགས་པ་མི་
 མཐུན་པའི་རྒྱུ་གིས་མ་ཟེན་པའི་ཉེ་བར་ལེན་པ་ཙམ་ལས་སྟེ། ལ། སྟང་བ་ནི་ལྟན་ཅིག་བྱེད་པ་ནི་མའི་
 དཀྱིལ་འཁོར་ལ་སྟགས་པ་ལ་ལྟས་པ་ལས་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་ཞོད་སྤྱི་རྒྱུ་འཁྱར་ལ་སྟགས་པ་ནི་དེའི་
 རྒྱ་མ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་མི་དམིགས་པ་ཐོན་དུ་སོང་བའི་མངོན་སུམ་གཉིས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་ཙམ་གྲུབ་
 གྱང་རྒྱ་འབྲས་སུ་མི་འབྲུབ་སྟེ། མ་སྟེས་པ་དང་རྒྱ་མེད་པར་སྟེས་པ་དང་། རྒྱ་གཞན་ལས་སྟེས་པའི་
 དོགས་པ་གསུམ་པག་གིས་དེར་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །འདྲིར་ནི་སྟང་མ་དམིགས་པས་རྟག་ཏུ་ཡོད་པ་དང་།
 བྱིས་དམིགས་པས་རྟག་ཏུ་མེད་པར་དོགས་པ་པག་གིས་མ་སྟེས་པ་པག་གིས་ཀྱང་མེད་པར་སྟེས་པ་
 དང་། གཞན་གྱི་རྒྱ་ཅན་རི་ལྟར་དགག་སྟེ། ཞོད་སྤྱི་རྒྱུ་འཁྱར་དང་སྟན་པ་ལ་ཡང་པག་གིས་ཐལ་
 བའི་བྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་རྒྱ་མེད་པ་གཞན་གྱི་རྒྱ་ཡིན་ན་མེ་ཉེ་བའི་སྟང་ཡང་ཡོད་པར་ཐལ་ཏེ། ད་ལྟ་ཁོན་
 ཡོད་པའི་རྒྱ་ལྟག་པ་མ་མཐོང་བའི་བྱིར་རོ་ཞེན། རེ་ཞིག་ངེས་འགའ་བ་ཡིན་པས་རྒྱ་མེད་པར་མི་འཐད་
 མོད། གཞན་གྱི་རྒྱ་ཅན་ཡིན་པ་ཅི་འགལ་ཏེ་མི་སྟང་བ་ག་ཟ་ལ་སྟགས་པ་སྟང་མེད་པའི་རྒྱ་ད་ལྟ་ཉེ་བ་ལ་
 སྟིང་པ་ལ་གཞོད་བྱེད་མེད་པའི་བྱིར་རོ། །ངེས་འགའ་བ་ལས་རྒྱ་དང་ལྟན་པ་ཙམ་དུ་ངེས་པ་ཡང་འཐད་

པའི་དབང་གིས་ཡིན་གྱི་མངོན་སུམ་གྱིས་འབྲས་སུ་གྲུབ་པ་ནི་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། རྒྱ་ཤེས་པ་དང་
 འབྲེལ་པར་ཡང་དེ་ཙམ་ལས་མི་འབྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་མངོན་སུམ་ཐོན་དུ་སྔར་པའི་མི་
 དམིགས་པ་ལ་ཡང་ལྷན་དམིགས་པ་རྟག་ཏུ་མེད་པ་དང་། ཕྱིས་མི་དམིགས་པས་རྟག་ཏུ་ཡོད་པ་པག་ག་
 པས་མ་སྟེན་པར་དོགས་པར་ལྷོག་མོད་རྒྱ་མེད་པ་དང་གཞན་གྱི་རྒྱ་ཙན་ནི་མི་ལྷོག་ཏེ་རྒྱ་ཞི་མ་ཐག་ཏུ་
 སྟོན་ལ་མོགས་པས་པར་སྟོབས་པ་རྒྱུད་པ་མེད་ཀྱང་རྒྱ་འབྲས་གྱི་རང་བཞིན་མ་ཡིན་པས་ན། ལྷན་ལྷན་
 ཅིག་ཏུ་དམིགས་པ་ལས་གཅིག་མ་དམིགས་ན་མ་དམིགས་པས་ལྷོག་པ་ཙམ་ཤེས་ཀྱང་རྒྱ་འབྲས་སུ་མི་
 རྟོགས་ཏེ་རྒྱ་དང་འོད་ཀྱང་དེར་ཐལ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་ཙམ་དང་ལྷོག་པ་ཙམ་ནི་རྒྱ་
 འབྲས་མ་ཡིན་པ་ལ་ཡང་ཡོད་པས་འདོད་རྒྱལ་པར་སྤྱད་པའི་ཕྱིར། རྗེས་འགྲོ་འབང་ཞིག་དང་ལྷོག་པ་
 འབང་ཞིག་འཛིན་པའི་ཆོད་མ་གསུམ་ནི་རྒྱ་འབྲས་རྒྱུ་པར་མི་ལུས་ལོ། །ཁོ་ན་ནི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་ལྷོག་
 པའི་བྱད་པར་ཙན་དང་ལྷོག་པ་རྗེས་སུ་འགྲོ་བའི་བྱད་པར་ཙན་ཁོ་ན་རྒྱ་འབྲས་གྱི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་མོད་
 ལྷན་ན། དེ་ནི་ཆོད་མ་གསུམ་གྱིས་མི་རྟོགས་ཏེ། མི་དམིགས་པ་ཐོན་དུ་སྔར་པའི་མངོན་སུམ་གཉིས་ཏེ།
 དང་པོ་གསུམ་ལ་ནི་ལྷོག་པ་མི་རྒྱུད་པའི་ཕྱིར་དང་། ཕྱི་མ་གསུམ་པོ་མངོན་སུམ་ཐོན་དུ་སྔར་པ་མི་
 དམིགས་པ་ལ་ཡང་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་མི་རྒྱུད་པའི་ཕྱིར་རོ། །མི་རྒྱུད་པ་ཡང་ཕྱགས་ལས་ཤེས་པ་ཞེས་
 བ་མར་མེ་གི་བའི་ལྷག་མ་དང་ལྷན་པའམ། ར་རྒྱ་དང་རྒྱུད་པ་ཡང་དེ་ལྟར་ཐལ་ལོ། །ཁོ་ན་གཏན་ཆོགས་
 གྱི་རྗེས་སུ་འགྲོ་ལྷོག་ལ་གཅིག་རྟོགས་པས་གཉིས་པ་ཕྱགས་གྱིས་འཕེན་པ་རི་ལྟར་ཞེས། དེ་ནི་འབྲེལ་
 པ་ཤེས་པར་གྲུབ་པའི་སྟོབས་གྱིས་རྗེས་སུ་འགྲོ་བའི་བྱད་པའམ། ལྷོག་པའི་བྱད་པ་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ། །
 འབྲེལ་བ་དེ་ནི་གཉིས་ཀ་ལ་ཐུན་མོང་དུ་མི་འབྲུལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེའི་སྟོབས་གྱིས་རྗེས་འགྲོ་ཤེས་པ་ན།
 འབྲེལ་བའི་དབང་ཁོ་ནས་ལྷོག་པ་མེད་པར་དོགས་པ་གཅོད་ལ། ལྷོག་པ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་
 རྗེས་འགྲོ་ཙམ་གྱི་དབང་གིས་ལྷོག་པ་ཤེས་པ་ནི་མ་ཡིན་གྱི། འབྲེལ་བའི་བདག་ཉིད་ཆེ་བ་དེ་འདྲ་བ་ཡིན་
 ཏེ། དེ་ཤེས་པ་ནི་ལྷོག་པ་མེད་པར་སྟོ་འདོགས་པ་ལ་གཞོད་པའོ། །དེ་ལྟར་ན་དོན་གྱིས་རྟོགས་པའི་ལྷོག་
 པ་རྗེས་འགྲོའི་བྱད་པར་དུ་གྲུབ་པོ། །དཔོན་སུ་ནི་གང་ཆོད་དུ་བཏགས་པ་དེ་ཙམ་ཞིག་རྒྱུད་པར་ཟད་
 པས། གང་དུང་ཞིག་དཔོན་སུ་རྟོགས་པ་ཡིན་ནོ། །མངོན་སུམ་གྱི་རྒྱ་འབྲས་རྟོགས་པའི་དུས་སུ་ནི་
 འབྲེལ་བ་ལ་མི་ལྷོས་ཏེ། རྒྱུད་བ་ཉིད་ལས་རྟོགས་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཆེ་ནི་གཉིས་ཀ་མི་རྒྱུད་ན་རྒྱ་འབྲས་
 གྱི་ཆོས་མ་རྟོགས་པ་ཁོ་ནའོ། །དེས་ན་གཏན་ཆོགས་གྱི་རྗེས་སུ་འགྲོ་ལྷོག་དང་མི་མཚུངས་པས་གཉིས་ཀ་
 མི་འཛིན་པ་ཆོད་མ་གསུམ་ཙམ་རྒྱུ་བྱེད་མ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ཁོ་རྩེ་ལྟར་ཞེན། མངོན་སུམ་དང་མི་དམིགས་པ་རྣམ་པ་ལྟ་སྟུང་འབྲས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཤེས་པས་
 དེ་ཁོ་ན་ཚད་མ་ཡིན་ནོ། ཅི་ལྟར་ཞེན། དང་པོའི་སྒྲུབ་པ་མི་དམིགས་པ་དང་། ཅིས་ཀྱི་མངོན་སུམ་
 གྱིས་ནི་མ་ལྟོས་པ་འགོག་སྟེ། མ་ལྟོས་པའི་དོན་ནི་རྟག་ཏུ་མེད་པ་ལས། ཡོད་པ་ཡིན་པས་ཅི་རིགས་པར་
 དེ་འདིས་སེལ་པའི་ཕྱིར་རོ། ལྟར་པ་མི་དམིགས་པའི་རྩེ་ལ་དམིགས་པ་གཉིས་དང་། དམིགས་པའི་
 རྩེ་ལ་མི་དམིགས་པ་གཉིས་ཀྱིས་ནི་སྒྲུབ་ཀྱི་མི་དམིགས་པ་དང་། སྒྲུབ་ཀྱི་དམིགས་པ་ལ་ལྟོས་པས་
 རྩེ་སྟུང་འགོ་བ་དང་ཕྱོག་པ་ཤེས་ལ། དེས་ནི་དུ་བ་རྒྱ་མེད་པར་ལྟོས་པ་དང་། གཞན་གྱི་རྒྱ་ཚད་འགོག་
 སྟེ། མའི་རྒྱ་ཚད་ཁོ་ན་ཡོངས་སུ་བཅད་པའི་ཕྱིར་རོ། ཇི་ལྟར་ན་རྒྱ་འབྲས་གཉིས་ཀྱི་ཡིད་ཅན་གྱི་སྒྲུབ་
 པ་མི་དམིགས་པ་དང་། དེ་ནས་རྒྱའི་ཡིད་ཅན་གྱི་མངོན་སུམ་དང་། དེ་ནས་འབྲས་ལའི་ཡིད་ཅན་གྱི་
 མངོན་སུམ་དང་། དེ་ནས་ཡར་རྒྱའི་ཡིད་ཅན་གྱི་སྒྲུབ་པ་མི་དམིགས་པ་དང་། དེ་ནས་འབྲས་ལའི་ཡིད་
 ཅན་གྱི་སྒྲུབ་པ་མི་དམིགས་པ་སྟེ། ཚད་མ་རྣམ་པ་ལ་ལ་ལན་ཚུན་ལྟོས་པས་དུ་བ་མེ་ཡོད་ན་ཡོད་པ་དང་།
 མེད་ན་ཕྱོག་པར་འཛོལ་བས། རྩེ་སྟུང་འགོ་བ་དང་ཕྱོག་པ་ལན་ཚུན་ཁྱད་པར་ཅན་དང་། ཁྱད་པར་གྱི་
 དངོས་པོར་འབྲེལ་བ་འཛོལ་ལ། དེ་གཉིས་ཀྱང་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པས། རྒྱ་དང་འབྲས་ལའི་
 རྣམ་པ་ལྟས་འཛོལ་ནོ། ཞེས་རབ་དུ་བཞུགས་སོ། གཤམ་ཏེ་དེ་ལས་རྩེ་སྟུང་འགོ་བ་དང་ཕྱོག་པ་གཉིས་
 ཀ་འཛོལ་པ་ལ་ཚུད་པ་མེད་མོད། དེ་ལྟར་ཡར་རྒྱ་འབྲས་སུ་ད་དུང་མི་འགྲུབ་སྟེ། རྩེ་སྟུང་འགོ་བ་དང་
 ཕྱོག་པ་འདོད་རྒྱལ་བར་སྤྱད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྩེ་སྟུང་ཅམ་དང་ཕྱོག་པ་ཅམ་འདོད་རྒྱལ་བ་ཡིན་པ་བཞིན་
 བོ་ཞེན། དོགས་པ་འདི་ལ་བརྟུང་པ་ལན་ཅིག་དེ་ལྟར་མཐོང་བས་ཀྱང་ཞེས་བྱ་བ་ནས་མི་འབྱུང་
 པའི་ཕྱིར་རོའི་བར་རོ། འདི་ལྟར་བསམ་པ་ཡིན་ཏེ། འདོད་རྒྱལ་པའི་དོན་ཅི་ཡིན་འདི་ཉིད་དུ་མེད་དང་
 དུ་བ་རྒྱ་འབྲས་མ་ཡིན་བཞིན་དུ། དེའི་དབང་གིས་རྩེ་སྟུང་འགོ་བ་དང་ཕྱོག་པ་དང་འབྲེལ་བ་ཡིན་ནམ།
 འོན་ཏེ་འདིར་རྒྱ་འབྲས་ཡིན་པ་ལ་མི་སྟོན་ཡང་གཞན་དུ་དེའི་རང་བཞིན་ཅན་རྒྱ་འབྲས་མ་ཡིན་པ་སྤྱད་
 པའི་དོན་ཡིན། དང་པོ་ནི་མི་འཐད་དེ། རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ནི་རྩེ་སྟུང་འགོ་བ་དང་ཕྱོག་པ་ལན་ཚུན་
 འབྲེལ་བ་ལས་གཞན་པའི་ཁྱད་པར་མེད་པའི་ཕྱིར་ན། རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དང་ལྟན་པ་རྒྱ་འབྲས་མ་
 ཡིན་པ་ནི་འགལ་པའི་ཕྱིར་རོ། ཇི་ལྟར་མ་ཡིན་ན་རྒྱ་དང་འབྲས་ལའི་ཐ་སྟངས་གཏན་ཚད་པར་ཐལ་ཏེ། དེ་
 གཉིས་ལས་གཞན་པ་རྒྱ་འབྲས་སུ་བཞག་པའི་རྒྱ་ནི་གང་དུ་ཡང་མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། གཤམ་ཏེ་རྩེ་
 སྟུང་འགོ་ཕྱོག་ཅམ་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ཡང་འདིར་ནི་ཕྱོག་པ་ཉིད་མེད་དེ། དུ་བ་མེད་པར་
 ཡང་མཐོང་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་དོགས་པ་བསུ་བའི། གཤམ་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་པོ། ཇིས་ན་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་

པོ་མེད་དོ། །གཉིས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ་འདིར་དེ་གཉིས་སྐྱུ་འབྲས་སྐྱུ་གྲུབ་གྲུང་། མེད་དུ་བའི་མཚན་
ཉིད་ཅན་གཞན་སྐྱུ་འབྲས་མ་ཡིན་པ་མིན་པ་ནི་དེ་མ་ཐག་དུ་འགོག་པའི་ཕྱིར་ལན་ཅིག་མ་རིངས་ཤིག་
དང་། འདིར་དེ་གཉིས་རེ་ཞིག་སྐྱུ་འབྲས་སྐྱུ་རེ་བསྐྱུ་བས་ཏེ་གདོད་དགག་པར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་ཁྱོད་སྐུལ་
ནས་ཆད་མ་འགས་འདིར་མེད་མཚན་ཉིད་དང་དུ་བའི་མཚན་ཉིད་གཉིས་སྐྱུ་འབྲས་སྐྱུ་གྲུབ་གྲུང་གཞན་དུ་
དེའི་མཚན་ཉིད་ཅན་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་པར་ཡང་མིན་ན་ནི། དེའི་ཆོ་ཆད་མ་ཡུལ་གསུམ་གྱིས་མཚན་ཉིད་
གཉིས་སྐྱུ་འབྲས་སྐྱུ་གྲུབ་གྲུང་སྐྱུ་འབྲས་ཀྱི་མི་འབྲུལ་བ་མེད་པས་འབྲས་འཁྲུག་ཆོག་མའི་གཤམ་པ་ཁོ་
ནས་པ་ཏེ། དེས་ན་རྗེས་སྐྱུ་འགྲོ་བ་དང་ལྟོག་པ་ཡན་ཚུན་ཁྱེད་པར་ཅན་ནི་འདོད་སྐུལ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེས་པ་
ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེས་པ་ཉིད་ནི་འདོད་སྐུལ་པར་འགལ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། ཁོ་ན་སྐྱར་དུ་བ་ཡུལ་དེ་
ཉིད་ན་ཡོད་པ་དང་ཡུལ་གཞན་ནས་འོངས་པས། མ་དམིགས་པའི་དུས་སྐབས་དུ་སྐྱར་བ་ཉིད་ཅི་ལྟར་
དེས། དེ་མ་དེས་ན་ཡང་མ་དམིགས་པ་ཅུམ་གྱིས་མེད་པ་མི་འགྲུབ་པ་ན། གནད་དུ་ཡོད་པར་དོགས་པ་
མི་མེད་པས། མ་སྐྱེས་པ་ཉིད་ཅི་ལྟར་འགོག་ཅི་ན། ཡུལ་དེ་ན་ཡོད་པ་ནི་སྐྱར་དམིགས་པའི་གནས་
སྐབས་ཀྱི་ཡུལ་དང་ཤེས་པ་གཅིག་ལ་འབྲེར་དུང་བས་དམིགས་པར་དུང་བ་ཉིད་དེས་སོ། །ཡུལ་གཞན་
ནས་འོངས་པ་ཡིན་ན་ཡང་དབུས་ཀྱི་ཡུལ་དང་འབྲེལ་བའི་སྐོན་རོལ་དུ་ཐོན་གོར་གྱི་ཡུལ་སྐྱར་དམིགས་པ་
དང་། ཤེས་པ་གཅིག་ལ་འབྲེར་དུང་བས་སྐྱར་དུ་སྐྱར་བར་དེས་ཀྱི་གཞན་དུ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེས་ན་སྐྱར་
གང་དུ་གནས་པའི་ཡུལ་དེ་དང་དེའི་ཐོན་གོར་གྱི་ཡུལ། དུ་བས་དཔེན་པར་དམིགས་པ་ཉིད། དུ་བ་མ་
དམིགས་པའི་དོན་ཡིན་པས་སྐྱར་བ་མི་དམིགས་པའི་ཁྱེད་པར་གྲུབ་པོ། དེས་ན་མ་སྐྱེས་པར་དགག་
པར་རུས་སོ། །

འོན་སྐྱར་དུ་བ་ཡོད་པ་ཉིད་རྣམ་འབྱོར་པ་ལ་ཆོགས་པའི་མཐུས་མ་མཐོང་བ་མིན་དོ་ཞེ་ན། དེ་ལྟར་
མེས་ན་མེ་ཉིད་རྣམ་འབྱོར་པས་སྐུལ་པ་རི་ལྟར་མི་དོགས། དེ་ནི་གཞོད་པ་མེད་པའི་མཐོང་བའི་ཡུལ་
ཡིན་པས་མི་སྐྱུ་པའི་ཡུལ་ཡིན་ན་ཞེ་ན། འོ་ན་མི་དམིགས་པ་ལ་ཡང་གཞོད་པ་མེད་པས་མི་སྐྱུ་པར་གྲུབ་
པོ་ཞེས་བུམ་ཟེ་ཆེན་པོ་བཤད་དེ། དེ་ཡང་མི་དོགས་པར་མ་མཐོང་ངོ། །

འདི་ལ་སྒྲོ་བ་དཔོན་ཆེན་པོ་ཆོས་མཚོག་ན་ཤེ། སྐྱར་ཡོད་ན་སྐྱར་དུ་སྐྱར་བ་ལས་མེད་པར་དོགས་ལ།
དེ་ཉིད་གྲུང་དུ་བའི་རྒྱུན་སྐྱར་ཡོད་ན། ས་ཁྱེགས་དང་ཤེས་པ་གཅིག་ལ་འབྲེར་དུང་བར་དེས་པས། དེ་
ཡང་ད་ལྟར་རྒྱུན་སྐྱེ་བཞིན་པར་མཐོང་བ་ལས་ཏེ། སྐྱར་ཡོད་པ་ཡུལ་གཞན་ནས་འོངས་པ་ནི་སྐྱེ་བཞིན་པ་
དང་འགལ་བས་སོ། །དེ་ལྟར་ཡུལ་གཞན་ནས་འོངས་པ་བཀག་པ་ན་དུ་བའི་རྒྱུན་ཡོད་ན་སྐྱར་ཡང་འདི་

ཉིད་ན་ཡོད་དོ་ཞེས་ངེས་ལ། དེ་རྣམ་ན་ཡང་ཁྱད་པར་མེད་པས་རྣམ་མཐོང་པའི་གནས་རྒྱུ་ཡིན་པ་
 རྟགས་དང་ཤེས་པ་གཅིག་ལ་འདྲེ་བ་ངེས་པས། ཡོད་ན་རྣམ་དུ་རྒྱུ་པར་གྲུབ་པོ་ཞེས་གསུང་དོ། །འདི་
 བོ་མི་འཐད་དེ། དེ་རྣམ་ན་རྣམ་དུ་རྒྱུ་པར་དང་། རྣམ་མེད་པར་ངེས་པ་གཅིག་པུ་ཚུན་བརྟེན་པ་
 དང་། རྣམ་དུ་རྒྱུ་པར་དོན་མེད་པར་ཡང་ཐལ་པའི་ཕྱིར་མོ། །དང་པོ་ནི་རྣམ་མེད་པར་ནི་རྣམ་པ་མ་
 དམིགས་པ་ལས། རྣམ་པ་ཉིད་དུ་རྒྱུ་པ་ནི་རྟེན་པར་ངེས་པ་ལས་ཡིན་ལ། རྟེན་པ་ཡིན་པ་ཡང་རྣམ་
 མེད་པར་རྟགས་པས་ཁྱེ། རྣམ་ཡོད་པ་ལ་ནི་རྟེན་པ་འགལ་པའི་ཕྱིར་མོ། །གཅིག་པ་ནི་རྟེན་
 པ་ཞིན་པར་ངེས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཡུལ་དེ་ལས་གཞན་ན་མོན་པོ་ཡོད་པ་བཀག་པ་ངེས་པར་གྲུབ་པས། རྟེན་
 པ་ཞིན་པས་རྒྱུ་པ་པའི་རྣམ་དུ་རྒྱུ་པར་མེད་ཅི་བྱ། དོན་འདི་ལ་ཡུལ་ཟེ་ཆོན་པོ་ན་མེ། རྟེན་པ་ཡོད་པ་ནི་མི་
 དམིགས་པ་རྟེན་དུ་མེད་པ་མོའོ་ལྟ་གཉིས་ཀྱི། ཀད་མ་གསུམ་གྱིས་རྟགས་ལ། དེས་ཀྱང་རྒྱ་འབྲས་
 ལུ་ངེས་ཀྱི། འདོད་རྒྱལ་པ་མི་མྱོད་པའི་ཕྱིར་མོ། །འོན་ཀྱང་དེའི་རྣམ་དུ་མི་དམིགས་པ་གཅིག་ལྟོག་པ་
 རྒྱུ་པ་པའི་ཕྱིར་གསུངས་པ་ནི། རྒྱ་གཞན་རྣམ་པར་བཅད་ནས་ངེས་པའི་ཁྱད་པར་རྒྱུ་པ་པའི་དོན་དོ། །
 དཔེར་ན་མི་འདྲ་ཅིག་ཅར་དམིགས་པ་དེ་མཐའ་དག་རྒྱ་ཡིན་ཀྱི། རྣམ་གནས་པ་རྣམས་ལ་མེ་རྩ་ན་མེད་
 པ་བརྒྱན་པས་རྒྱ་ཀར་མ་ཐག་དུ་དུ་བ་ཡོད་པ་ཡིན་ནས། འོན་ཀྱང་རྒྱ་ཡུ་འོངས་པའི་རྟེན་གསར་པ་
 མེ་ལ་ཤོགས་པ་ཉིད་རྒྱ་ཡིན་ཞེས་དོགས་པ་ལ། དེ་ལས་གཅིག་མེད་ན་ཡང་མི་དམིགས་པ་ཞེས་གསུངས་
 པས། གཞན་རྒྱ་ཡིན་པ་གཅོད་དེ། གཞན་ལོག་ཀྱང་མི་རྟོག་པའི་ཕྱིར་དང་། མེ་ཉིད་ལོག་ན་རྟོག་པའི་
 ཕྱིར་དེ་ཙམ་རྒྱུ་ཡུལ་པས་མོ་ཞེས། །འདི་ནི་མི་འཐད་དེ། རྣམ་མ་གྲུང་པའི་རྒྱུ་རྟེན་པ་ལ་འདོད་རྒྱལ་པ་
 མི་མྱོད་པས་རྟེན་པ་ཙམ་ལས་རྒྱུ་ཡུལ་ན། མར་མའི་འོད་ཀྱིས་དཔེན་པ་དང་། ལུང་པ་ཡང་རྒྱ་
 འབྲས་རྩ་ཐལ་པ་རྒྱུ་གཅིང་། མེ་དང་དུ་བ་ཕྱི་འབྲུལ་པ་རྒྱུ་པ་ལ་དེའི་རྩ་ན་ཅིག་ཕྱེད་པ་གཞན་དགག་པ་
 བོ་དོན་མེད་དོ། །ལྷན་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཀྱི། མི་རྣམ་པ་ག་ཟ་ལ་ཤོགས་པ་མེ་དང་རྩ་ན་ཅིག་དུ་དུ་པའི་རྒྱ་
 ཡིན་པ་ལ་གཞོན་པ་མ་མཐོང་པའི་ཕྱིར་མོ། །དེས་ན་ཀད་མ་ལུ་ཁོ་ནས་རྒྱ་འབྲས་རྩ་རྒྱུ་པར་འགྲེལ་པར་
 བྱའོ། །འོ་ན་ལུང་པ་ལ་ཤོགས་པ་རྩ་མཐའ་ལ་ཤོགས་པའི་རྟེན་ཕྱེད་ལོག་ཀྱང་རྒྱ་གནས་པར་རྟེན་པས་
 མི་རྟོག་པ་རི་རྣམ་རྒྱ་འབྲས་ལུ་ངེས། དེས་ན་ཀད་མ་ལུ་ནི་རྣམ་དམིགས་པའི་ཀད་མ་མཐའ་དག་ལ་
 ཁྱབ་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས། །འདི་ལ་ཡང་རྩ་མཐའ་ཀྱི་ཚོལ་པ་དང་འཇིག་པ་ལས་ཤོགས་པ་ལྟ་མ་
 ལས་གཞན་འཇུག་པ་ཀད་ན་ལུང་པ་གཞན་རྟེན་པ་མེད་པར་མཐོང་པ་ལས་རྟོག་པ་ངེས་ཀྱི། རྒྱ་གཞན་
 ཟད་པས་འབྲས་ལུ་གཞན་རྟོག་པ་པའི་རྒྱུ། རྣམ་གྱི་རྒྱ་མེད་ན་ལྷུང་པ་ཞིན་པའི་འབྲས་ལུ་མི་ལྷུང་པར།

མཐོང་པའི་ལྟ་ག་པ་རྟོགས་པ་ལས་འཇུག་པ་གཅིག་གིས་དེས་པའི་ཕྱིར་དོ། རྒྱུ་ན་ཡང་མེ་དང་རྩས་
 མཉམ་པ་ན་ཡོད་པའི་འགྲོ་བ་མཐའ་དག་དམིགས་པའི་སྒྲུབ་ཏུ་བསྐྱར་ཏུ་རྩེད་པ་མ་དམིགས་ལ། མེ་དང་
 རྩས་མཉམ་པའི་འགྲོ་བ་མཐའ་དག་དམིགས་ན་ཏུ་བ་དམིགས་གིང་། ཡང་དེ་མ་དམིགས་ན་ཏུ་བ་མ་
 དམིགས་པས་ཚད་མ་ལུ་བོ་ཡོད་ཀྱང་ཆུ་འབྲས་སྒྲུབ་ཀྱིང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཉ་ཅང་བྱུང་བར་འབྱུང་རོ་ནི་
 བ། མ་ཡིན་ཏེ། མཛོན་སྐྱུམ་དང་མི་དམིགས་པ་རྣམ་པ་ལུ་ནི་རྒྱུན་གཞན་གྱིས་རྒྱན་གཞན་སྦྱོང་བར་
 རྟོགས་པར་བྱེད་པའི་ཚད་མར་ཁས་ལེན་དོ། རྒྱུ་ན་སྒྲིང་ཅིག་ལ་བརྟེན་ནས་སྐོལ་པ་ནི་སྐབས་ཀྱི་དོན་
 མ་དག་པར་ཟད་དོ། མཛོན་སྐྱུམ་དང་མི་དམིགས་པ་ལུ་མ་དངོས་པོ་གཉིས་རྒྱུ་འབྲས་སྒྲུབ་པར་བརྟེན་
 པ་ན། དེ་གཉིས་ཐ་དད་པར་མཛོན་སྐྱུམ་གྱིས་བྱུང་བ་ལ་ཡིན་པར་རྟོགས་སོ། རྒྱུ་ན་ཡང་རྒྱུ་རྩེད་
 མཐོང་པའི་མཛོན་སྐྱུམ་གྱིས་སྒྲིང་ཅིག་ཐ་དད་པར་མི་རྟོགས་པས་རྒྱུན་གཉིས་རྒྱུ་འབྲས་སྒྲུབ་པར་
 གོ་བ་ཁོ་ནའོ། རྒྱུ་ན་ཐ་དད་པ་ཉིད་མཛོན་སྐྱུམ་གྱི་ཡུལ་མ་ཡིན་པ་ལ་མཛོན་སྐྱུམ་དང་མི་དམིགས་པ་
 ལུ་འཇུག་མི་སྤྱོད་པས་སྐབས་མ་གཤམ་པར་རྟེན་པར་གསལ་ལོ། སྒྲིང་ཅིག་གི་རྒྱུ་འབྲས་ནི་འཐད་པས་
 དེས་པར་ཟད་གྱི། མཐོང་བས་ནི་མ་ཡིན་ལོ། རྒྱུ་ན་ཡང་མཐོང་བས་རྒྱུན་རྒྱུ་འབྲས་སྒྲུབ་པ་ལ་བརྟེན་
 བས་འཇུག་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུ་མ་ཡིན་ན་ནི། འཐད་པ་སྒྲིང་ཅིག་ད་ལྟ་བུ་མའི་འབྲས་ལུར་ཡང་དེས་མི་
 ལུས་སོ། འདི་ལྟར་བུམ་པ་དང་འཛིམ་པ་ལ། བུམ་པ་དང་གོ་མོ་དག་རྒྱུན་མང་པོའི་བདག་ཉིད། རྒྱུན་
 མང་པོའི་འབྲས་བུར། མཛོན་སྐྱུམ་དེས་དཔེན་པ་དང་དེའི་རྣམ་པ་ཅན་ལྷན་དེས་པ་ན། གདོན་མི་ཟ་
 བར་དངོས་པོ་རྣམས་རང་གི་སྐྱུལ་བ་མཉམ་པར་རྟེན་པར་བྱུང་ལ། རྒྱུ་ན་ད་ལྟའི་བུམ་པའི་སྒྲིང་ཅིག་
 འདི་ཡང་། རི་ལ་སོགས་པའི་སྒྲིང་ཅིག་ལས་བྱུང་བ་མ་ཡིན་ལ། སྒྲུབ་པར་ཆད་པའི་འཛིམ་པའི་སྒྲིང་
 ཅིག་ལས་ཀྱང་མ་ཡིན་ཏེ། རང་གི་སྐྱུལ་བ་མཉམ་པ། བར་མ་ཆོད་པ་ལ་རྟེན་པར་སྦྱིར་མཛོན་སྐྱུམ་ཏུ་
 མཐོང་བས་སོ། རྒྱུ་ན་བུམ་པའི་སྒྲིང་ཅིག་མ་སྒྲུབ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་རྟོགས་པ་ཡིན་ལོ། རྒྱུ་
 བ་ཉ་ཅང་བྱུང་བ་མེད་དོ། གཤམ་དེ་རྒྱུན་ནི་ཅིག་ཅུ་ཉེ་བར་གནས་པ་མ་བྱུང་བས་འགའི་སྦྱོང་བྱེད་ཏུ་མི་
 རུང་ལ། བསྐྱེད་བྱུང་ཡང་མི་རུང་བས། རི་ལྟར་མཛོན་སྐྱུམ་ལ་རྒྱུ་འབྲས་སྒྲུབ་པར་འཐད་ཅེན། འདི་
 ལ་རྒྱུན་གྱི་དོན་ནི་གཉིས་ཏེ་མཚན་ཉིད་ཏུ་བརྟེན་པ་དགས་ཙམ་དང་། སྒྲིང་ཅིག་བརྒྱུད་པའོ། མཛོན་
 སྐྱུམ་དང་མི་དམིགས་པས་རྒྱུན་རྒྱུ་འབྲས་སྒྲིང་ཅིག་སོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཡང་གཉིས་ཀ་ལྟར་ཡིན་ཏེ།
 མཚན་ཉིད་རྒྱུ་འབྲས་སྒྲུབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་གྱི་སོ་མོར་དེས་པའི་རྒྱས་ཙམ་ནི་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མཚན་
 ཉིད་དེ་ཡང་སྒྲིང་ཅིག་ལ་ཡོངས་སྒྲིང་གཅོད་པར་མི་ལུས་པས་སྒྲིང་ཅིག་བརྒྱུད་པ་ཏུ་མ་ལ་དེས་པར་བྱ་བའི་

[illegible]

དེ་ལྟར་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་ཆོས་འཛིན་པ་འོན་པ་དེ་ལྟར་ཆོས་ཀྱི་ལུས་ལ་རྒྱལ་པར་འབྲེལ་བ་ལས་ལན་
 ཅིག་གསལ་བ་གཅིག་ལ་ཞུགས་པའི་ཆད་མ་དེའི་འཇུག་པ་དབྱེད་པ་ཉིད་ལས། མི་ལུས་ལ་ཉིད་རབ་རྒྱ་
 གྲུབ་པོ་ཞེས་རྟོན་པ་ནི། འབྲས་ལྷན་ལས་ཞེས་བྱ་བ་ལོ། །དེར་མེ་ལས་སྐྱེ་བར་མཐོང་བའི་དུ་བའི་
 གསལ་བ་དེ་མེ་མེད་པར་ཤིང་བ་འདིས་འགོག་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། མེ་མེད་ན་མེད་པ་ཉིད་དང་དེ་མེད་པ་ནི་
 ལན་རྒྱུན་རྒྱལ་གཅོད་ཀྱི་འགལ་བར་གྲུབ་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཤགས་པས། རྒྱ་མེད་པར་ཐལ་བ་ལ་མི་རྟོག་པར་
 ཤགས་པ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་ཤགས་པས་མི་ལུས་ལ་ཡང་མི་འབྲུལ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མི་ལུས་ལ་པོ་
 སྤྱིའི་མཆོན་ཉིད་ལ་རྒྱལ་པར་འོན་གྱི་སྟོན་འཛིན་པའི་གསལ་བ་ལ་ནི་མ་ཡིན་ཞེས་པ་ཤད་ཟེན་ནོ། །
 དེས་ན་དུ་བའི་མཆོན་ཉིད་ཅུ་འབྲས་ལུར་གྲུབ་པས། དེ་མེ་མེད་པར་འབྲུད་པ་ལ་གནོད་པ་འདི་རྟོན་པ་
 ཡིན་ནོ། །རྒྱ་མེད་པ་ཅན་དུ་ཁས་ལེན་ན་ནི་མཆོན་ཉིད་འབྲས་ལུར་རྟོགས་པའི་ཆད་ལས་གནོད་དོ། །
 དཔེར་ན་དུ་བའི་གསལ་བ་གཅིག་ལ་དེའི་མཆོན་ཉིད་འབྲས་ལུར་འཛིན་པར་བྱེད་པའི་ཚེ། དེའི་ཐུར་རམ།
 དེ་ཉིད་ཀྱི་ཆེ་དུ་བའི་གསལ་བ་གཞན་མེ་མ་ཡིན་པ་ལས་སྐྱེ་བར་མཐོང་ན་དེས་པར་བྱ་བའི་མཆོན་ཉིད་ཏེ།
 མེ་ལོག་ན་རྟོག་པ་རྟོགས་པ་དང་འགལ་བ་པའི་དུ། ལུས་དང་དུས་འགའ་ཞིག་གི་ཆེ་དུ་བའི་མཆོན་ཉིད་
 ཅན་མེ་མ་ཡིན་པ་ལས་སྐྱེ་བ་ཤིན་ན་ཡང་ཆད་མས་ཐུར་ལུས་དུ་བྱས་པའི་ལྟོག་པ་དང་འགལ་ལོ། །དེས་
 བ་མངོན་སུམ་དང་མི་དམིགས་པ་ལྷས་དུ་བའི་མཆོན་ཉིད་ཅུ་མེའི་རྟེན་སྐྱེ་འགོ་བ་དང་རྟོག་པའི་རྟེན་སྐྱ་
 བྱེད་པར་ཡོངས་སུ་བཅད་པས་འགལ་བ་རྒྱལ་པར་གཅོད་པའི་ཕྱིར་མི་ལུས་ལ་གྲུབ་པོ། །ཡང་ན་ཆད་

མ་ཕྱི་མ་གཞན་ཞིག་གིས་འདྲི་ནི་མཚན་ཉིད་གང་ཞིག་མེ་ལོག་ན་ཕྱོག་པར་སྤར་ཆད་མས་རྟོགས་པའི་
 མཚན་ཉིད་ཅན་ཡིན་ལོ་ཞེས་ངེས་པར་བྱས་པ་ན། མཚན་ཉིད་དེ་མེ་ལ་མི་འབྱུང་པར་བྱགས་ཀྱིས་ངེས་
 ཏེ། དེའི་མཚན་ཉིད་མེ་མེད་པར་ངེས་འགའ་མྱིན་པ་ཡིན་ན། མཚན་ཉིད་དེ་མེ་ལོག་ན་ཕྱོག་པར་ཆད་
 མས་མཐོང་པ་ཉིད་ལ་གཞོན་པའི་ཕྱིར་ན། ད་ལྟ་མཐོང་བཞིན་པ་ཉིད་ཀྱང་ཆད་མས་མེ་ལོག་ན་ཕྱོག་པར་
 རྟོགས་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་ཉིད་དུ་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་འགལ་བྱ་གཅིག་རྟོགས་པས་གཉིས་པ་
 བཀག་པ་ན་མི་འབྱུང་བ་བྱུ་བ་ལོ། །དེས་ན་གཉིས་ཀ་ལྟར་ཡང་སྤྱི་ཚད་མ་གཉིས་ཀྱི་འཇུག་པ་དབྱེད་
 བས་མི་འབྱུང་བ་ངེས་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་སྤྱི་མ་ཉིད་དཔ། དེའི་ཡུལ་གྱི་རང་བཞིན་ཅན་འདྲི་ཡིན་
 པར་རྟོགས་པའི་སྤྱི་ཕྱི་མའི་འཇུག་པ་དབྱེད་པས་ངེས་ཀྱང་སྤྱི་ལྟེ། འབྱུང་བ་མྱིན་པར་དོགས་པ་སེལ་བ་
 བྱི་དངོས་སུ་དབྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དབེར་ན་མདུན་ན་སྤར་བའི་སྤོང་པོ་དེ་ལ་སྤོང་པོ་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་
 ཀྱིས་སྤོང་པོ་མ་ཡིན་པ་དང་འགལ་བར་ངེས་པ་ན། སྤོང་པོའི་མཚན་ཉིད་ཡུལ་དང་དུས་གཞན་དུ་སྤོང་པོ་
 མ་ཡིན་པ་དང་མི་འགལ་བ་མྱིན་པ་ཡིན་ན། ཡུལ་དང་དུས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ལ་མ་སྤྱོས་པར་སྤོང་པོ་ཙམ་གྱི་
 རྒྱ་མཚན་གྱིས་སྤོང་པོ་མ་ཡིན་པ་དང་འགལ་བར་རྟོགས་པ་ལ་གཞོན་པས། གཅིག་ཡོངས་སུ་བཅད་པས་
 གཞན་འགོག་པ་བཞིན་དུ་འདྲིར་ཡང་བལྟོ། །དེ་ལྟར་འབྲས་སུར་མཐོང་བས་གཞོན་པ་བརྟོན་ནས།
 ཡང་ན་རྒྱར་མཐོང་བས་འབྱུང་བ་ལ་གཞོན་དོ་ཞེས་སྤོང་པ་ནི་ཡང་ན་ཞེས་བྱ་བའོ། །དུ་བའི་རང་བཞིན་
 ཙམ་གྱིས་མའི་འབྲས་སུ་མཐོང་བ་ན་མའི་འབྲས་སུ་ཉིད་དུ་བའི་རྒྱ་ལས་གཞན་ལ་མི་སྤྱོས་པར་ཡོད་པ་
 ཡིན་པས་དུ་བའི་རྒྱ་ཙམ་ལ་མའི་འབྲས་སུ་རྒྱས་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་མེ་མ་ཡིན་པ་ལས་དུ་བ་སྤྱོད་ན་མའི་
 འབྲས་སུར་སྤྱོད་པའི་རྒྱས་པ་མེད་པ་ལས་དུ་བར་བསྤྱོད་པར་བརྟོན་པར་འབྲུར་རོ། །དེ་ལྟར་ཡང་དུ་
 བའི་སྤྱོད་ཕྱིད་མ་ཡིན་པ་ལས་དུ་བ་སྤྱོད་པར་བརྟོན་པར་འབྲུར་ཏེ་དུ་བའི་རྒྱ་ལ་ནི་མའི་འབྲས་སུར་སྤྱོད་
 བས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ཡང་དུ་བ་རྒྱ་མེད་པ་ཅན་དུ་ཐལ་བ་ཁོ་ནའོ། །དེ་བཞིན་དུ་མེ་མ་ཡིན་
 བས་ངེས་འགའ་དུ་བ་སྤྱོད་ན་ཡང་དུ་བའི་རྒྱས་པ་མའི་འབྲས་སུ་མ་ཡིན་པར་བྱེད་པའི་རྒྱས་པས་ཁྱབ་པའི་
 ཕྱིར་ཡང་མེ་ལས་སྤོང་ན་རྒྱ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །འདྲིར་ནི་ཡོད་པ་མི་རྟག་པར་བྱེད་པའི་རྒྱས་པ་ལས་སྤྱོད་པས་
 གང་དུ་ཡང་མི་རྟག་པ་མེད་པར་མི་མྱིན་པ་བཞིན་དུ། རྒྱས་པ་གཅིག་ལས་བྱུང་བས་དུ་བ་མཐོང་དག་མའི་
 འབྲས་སུས་ཁྱབ་པར་རྒྱའི་སྤོང་ནས་གྲུབ་པར་བལྟན་པ་ཡིན་ནོ། །ལྷན་གཅིག་པ་ཡང་ཆད་མ་སྤྱོས་རྟོགས་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ནི་རྒྱར་མཐོང་བས་གཞོན་པའོ། །འབྲས་སུར་མཐོང་བས་གཞོན་པ་དང་། རྒྱར་མཐོང་
 བས་གཞོན་པ་དེ་གཉིས་ཀ་སྤར་བའི་ཕྱིར་གལ་ཏེ་དེ་ཉིད་འབྱུང་བ་ནི་མ་ཡིན་གྱི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་

བཤོ། །བསམ་པ་ནི་རྒྱ་འབྲས་ལྟ་བུ་དེས་པའི་ཆད་མས་ཡུལ་དུ་བྱས་པའི་བྱད་པར་དེ་ཉིད་གཞན་ལས་སྟེན་
 ཆད་མ་དེས་གོད་པ་ཞིག་ན། གཞན་སྟེན་བས་ཅི་འགལ་ཞེས་བྱ་བཤོ། །འདི་ལ་ལན་དུ་མི་འདྲ་བ་ལས་
 བྱུང་བ་རི་ལྟར་དེ་དང་འདྲ་བ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བཤོ། །བསམ་པ་ནི་རྒྱ་འབྲས་དེས་པར་བྱེད་པའི་ཆད་
 མས་རིགས་སྒྲངས་པའི་དངོས་པོ་ཙམ་རྒྱ་འབྲས་ལྟ་བུ་དེས་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། མི་རྒྱས་པའི་ཕྱིར་དང་ཉ་ཅང་
 ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །རིགས་རྒྱ་འབྲས་ལྟ་བུ་དེས་པས་ནི་དེའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གཞན་ལས་བྱུང་བ་ལ་ཡང་
 གོད་དེ། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་དེའི་ཆད་པའི་གསལ་བ་གཞན་ནས་སྒྲུབ་རམ་ཕྱིས་དུ་བའི་གསལ་བ་གཞན་
 མེ་མ་ཡིན་པས་སྟེ་ཡང་ད་ལྟའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་མེ་དུ་རྒྱ་འབྲས་ལྟ་བུ་ཉོག་གས་རྒྱས་པར་འཕྱུར་རོ། །དེ་ལྟ་ན་
 བྱི་མེ་དང་རྒྱས་མཉམ་པའི་རིམ་མོགས་པའི་སྐད་ཅིག་རྣམས་ཀྱང་དུ་བའི་རྒྱ་ཡིན་པ་དང་། དུ་བ་དང་རྒྱས་
 མཉམ་པའི་རིམ་མོགས་པའི་སྐད་ཅིག་རྣམས་ཀྱང་མེའི་འབྲས་བུར་དེས་པར་ཐལ་བའམ། ཡང་ན་གང་
 ཡང་གང་གི་ཡང་རྒྱ་འབྲས་འབྲས་བུར་མི་ཉོག་གས་པར་འཕྱུར་རོ། །དེས་ན་དུ་བར་འདྲ་བའི་དུ་བའི་རིགས་
 ཙམ་མེའི་འབྲས་བུར་མཐོང་བས་གསལ་བ་ཐ་དད་ཀྱང་ཆད་མ་དང་འགལ་བ་མི་སྟོང་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་
 རྒྱ་ཡང་དུ་བའི་རིགས་ཙམ་གྱི་རྒྱ་མེའི་འབྲས་བུ་ལ་རྒྱས་པར་མཐོང་བས་མེའི་འབྲས་བུ་སྟེད་པར་མི་འདྲ་
 བ་ལས་རི་ལྟར་འབྲས་བུ་དུ་བའི་རིགས་ལྟ་འདྲ་བ་འཕྱུར་། གསལ་བ་ཐ་དད་ཀྱང་འགལ་བ་མི་སྟོང་རོ་
 ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །གོད་པའི་རྣམ་པ་གཞན་ཡང་བརྟོད་པ་ནི་གལ་ཏེ་མི་འདྲ་བ་ལས་ཀྱང་ཞེས་བྱ་
 བཤོ། །གལ་ཏེ་སྒྲུབ་རྒྱ་མཐོང་བ་དང་མེའི་རང་བཞིན་དུ་མི་འདྲ་བ་ཀྱོག་མ་པར་གྱི་སྟོལ་ལས་དུ་བར་སྒྲུབ་
 གྱི་འབྲས་བུར་མཐོང་བ་དང་འདྲ་བ་སྟེན་ན། དུ་བ་དང་དུ་བ་མ་ཡིན་པའི་ཐ་དད་པའི་རང་བཞིན་ནི་རྒྱ་མི་
 འདྲ་བས་བྱས་པ་མ་ཡིན་པར་འཕྱུར་ཏེ། རྒྱ་མི་འདྲ་བ་ཡོད་ཀྱང་འབྲས་བུ་མི་འདྲ་བ་མེད་པས་རྗེས་སུ་
 འགོ་བ་མེད་པར་འཕྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །འདྲ་བས་ཀྱང་བྱས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འདྲ་བ་ལོག་པ་མི་འདྲ་བས་
 འབྲས་བུ་མི་འདྲ་བ་མེད་པར་ཆད་མས་མཐོང་བས། ཉོག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་མི་འདྲ་བ་རྒྱ་
 མེད་པར་ཐལ་ལོ། །རྒྱ་དང་ལྟན་པ་ཡང་མཐོང་སྟེ། དེས་ན་མེ་དུ་རྒྱ་འབྲས་ལྟ་བུ་མཐོང་བ་ལས་གཞན་མི་
 འདྲ་བ་རྒྱ་དང་ལྟན་པར་མཐོང་བས་གོད་པའི་ཕྱིར་མཐོང་བས་གོད་པའི་རྣམ་པ་གཞན་ཡིན་ནོ། །
 གལ་ཏེ་མི་འདྲ་བ་མཐའ་དག་རྒྱས་པ་གཅིག་དུ་མ་བྱུབ་པས། མེ་དང་མི་འདྲ་བ་བརྒྱ་ཕྱིན་གྱི་སྟོལ། དུ་བ་
 ཉིད་དུ་འདྲ་བ་ལ་རྒྱས་ཀྱང་གཞན་རྒྱུད་དང་རྒྱ་ལ་མོགས་པ་ནི་མི་འདྲ་བ་ལ་རྒྱས་པས་མི་འདྲ་བ་རྒྱ་མེད་
 པར་མི་ཐལ་ལོ་ཞེ་ན། ཅི་མི་འདྲ་བ་གཉིས་དངོས་པོ་ཐ་དད་པས་འབྲས་བུ་ཐ་དད་དམ། མཚན་ཉིད་ཐ་
 དད་པས། དང་པོ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དངོས་པོ་ཙམ་ལས་རྒྱ་འབྲས་ལྟ་བུ་དེས་པར་བྱེད་ན་མི་རྒྱས་པ་དང་། ཉ་

ཅད་ཐལ་བའི་བརྟོད་ཟེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ལྟར་ན་ཡང་མི་འདྲ་བ་ཙམ་གྱི་མཚན་ཉིད་ལས་ཐ་
 དད་པ་མེད་པས་འགའ་ཞིག་ཏུ་མི་འདྲ་བའི་མཚན་ཉིད་ལས་འདྲ་བར་སྐྱེ་ན་མི་འདྲ་བའི་མཚན་ཉིད་མི་
 འདྲ་བའི་རྒྱ་ཡིན་པ་ལ་གཞོད་པའི་ཕྱིར་རྟོགས་བཤད་ཟེན་རྟོ། །འོན་ཏེ་བརྒྱ་ཕྱིན་གྱི་སྤྱི་བོ་དང་གཞན་མེ་
 དད་མི་འདྲ་བ་ཙམ་གྱི་མཚན་ཉིད་ཐ་མི་དད་ཀྱང་ཁྱད་པར་གྱི་མཚན་ཉིད་གཞན་ཐ་དད་པས་གཅིག་ནི་
 འདྲ་བའི་སྐྱེད་བྱེད་གཞན་ནི་མི་འདྲ་བའི་སྐྱེད་བྱེད་ཏུ་འདོད་ན། དེ་ལྟ་ན་ཡང་མེད་སྤྱིས་འདྲ་བ་ཙམ། ཏུ་
 བའི་སྐྱེད་བྱེད་ཡིན་པ་དང་། མེ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིས་མི་འདྲ་བ་ཙམ། ཏུ་བའི་སྐྱེད་བྱེད་ཡིན་པ་དང་། མེ་མ་
 ཡིན་པའི་སྤྱིས་མི་འདྲ་བ་ཙམ། མི་འདྲ་བའི་སྐྱེད་བྱེད་ཏུ་མཐོང་བ་ནི་སྟོན་ཏུ་མེད་དོ། །དེས་ན་འདྲ་བ་
 ཉིད་འདྲ་བའི་སྤྱི་དང་། མི་འདྲ་བའི་ཁྱད་པར་ལས་ཀྱང་སྐྱེ་ལ། མི་འདྲ་བ་ཉིད་ཀྱང་མི་འདྲ་བའི་སྤྱི་
 མཚན་ཉིད་དང་མི་འདྲ་བའི་ཁྱད་པར་གྱི་མཚན་ཉིད་ལས་ཀྱང་སྐྱེ་བས། རྒྱའི་ཐ་དད་པ་དང་ཐ་མི་དད་པ།
 འབྲས་ལུ་ཐ་དད་པ་དང་རྟོག་སྤྱི་འཕྱོད་པ་མེད་པའི་རྟོགས་པ་ལྟར་བརྟོད་པས། རྒྱ་མེད་པར་
 ཐལ་ལོ། །མཐོང་བས་གཞོད་པའི་ནུས་པ་གཞན་ཡང་བརྟོད་པ་ནི་ཐམས་ཅད་ལས་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་
 བར་ཐལ་ལོ་ཞེས་བྱ་བའོ། །ནས་གྱི་རྟོགས་ལས་ཀྱང་སྤྱི་ལུ་འཕྱོད་པའི་རྟོགས་ཐམ། མཐོང་རྟོགས་ལས་ཀྱང་
 རྟོགས་པའི་རང་བཞིན་རྟོགས་འགའ་སྐྱེ་བར་ཐལ་ལོ། །དེ་ལྟར་འདོད་ན་སྤྱིས་ལུ་འཕྱོད་ལྟེག་འཕྱོད་པས་
 ཐ་སྟོད་ཆད་པར་ཐལ་ལོ། །ཐ་སྟོད་མ་འཕྱོད་པ་དང་རྒྱ་འབྲས་རྟོགས་པར་ཡང་མཐོང་སྟེ། དེས་ནི་འབྱུང་
 བ་ཀྱུ་བའོ། །

དེ་ལྟར་མེ་ཏུ་རྒྱ་འབྲས་སྤྱི་མཐོང་བ་དང་། ཐ་དད་པ་རྒྱ་ལ་སྤྱོས་པར་མཐོང་བ་དང་། འབྲས་ལུ་རྒྱ་
 རྟོགས་པ་ལས་སྐྱེ་བར་མཐོང་བས་འབྱུང་བ་ལ་གཞོད་པ་བརྟན་ནས། དེ་གསུམ་གྱི་མཐུག་བརྒྱས་པ་ནི།
 དེའི་ཕྱིར་ནས། ཐལ་བའི་ཕྱིར་རྟོགས་པར་རོ། །དེ་ལྟར་འདོད་ན་ཡང་མཐོང་བ་གསུམ་གྱིས་གཞོད་དོ་
 ཞེས་བསམས་པའོ། །གལ་ཏེ་ཏུ་བའི་རྟོགས་ཅན་འགའ་ཞིག་རྟོགས་འགའ་མེ་མ་ཡིན་པ་ལས་སྤྱིས་ན་ཡང་།
 རྒྱ་མེད་པར་འབྱུང་ལ། དེ་ཡང་ལྟར་གྱི་མཐོང་སྤྱིས་དང་མི་དཔྱད་པས་ལྟར་མཐོང་བའི་དོན་དང་འགལ་
 བའི་ཕྱིར་། རྒྱ་འབྲས་སྤྱི་མཐོང་བས་གཞོད་པར་བརྟོད་ན། དེ་ལྟ་ན་ཐམས་ཅད་མཐོང་བ་མ་ཡིན་པ་ལ་
 རྒྱ་འབྲས་སྤྱི་ཡིད་ཆེས་པ་མི་མྱིད་པའམ། མི་འབྱུང་བར་གྱུ་བ་པ་དང་། རྒྱ་འབྲས་སྤྱི་གྱུ་བ་པ་ལན་ཚུན་
 བརྟེན་ཡང་ཡང་ཐལ་ལོ། །འདི་ལྟར་རྟོགས་འགའ་འགའ་ཞིག་གཞན་ལས་སྐྱེ་བར་མྱིད་པ་དང་འགལ་བར་
 རྟོགས་པ་ནི། ནམ་ཡང་འགའ་ཡང་གཞན་ལས་མི་མྱིད་པར་རྟོགས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་ན་ཏུ་བ་མཐོང་
 དག་དང་མེ་མཐོང་དག་མ་མཐོང་བར་དེ་མི་རྟོགས་པས་ཐམས་ཅད་མི་ཤེས་པས་དེ་རྟོགས་པར་གལ་མྱིད།

གཉིས་པ་ནི་དུ་བའི་རིགས་ཅན་རྣམས་ཡང་གང་དུ་ཡང་མི་མ་ཡིན་པ་ལས་སྤྱི་པ་བཀག་པ་ནི་མི་འབྱུང་བ་
ཡིན་ལ། དེས་ཀྱང་རྒྱ་འབྲས་སུ་ངེས་པར་འགྱུར་ཏེ། གཞན་དུ་སྤྱི་པ་མ་བཀག་ན། འབྲས་ཤུ་ཉིད་དུ་
མི་ངེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འབྲས་ཤུས་ཀྱང་མི་འབྱུང་བ་སྐབས་ཡིན་པས་མན་ཚུན་བརྟེན་པར་
འགྱུར་རོ། །དེས་ན་མི་འབྱུང་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱོག་རོལ་དུ་རྒྱ་འབྲས་སུ་འཛིན་པའི་མངོན་སུམ་ཉིད་མེད་
བའོ། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་མ་ཡིན་པ་ལ་རྒྱ་འབྲས་སུ་འཛིན་པའི་མངོན་སུམ་མེད་པས། མངོན་སུམ་
དང་འགལ་བ་གཤམ་ཡོད། །

དེས་ན་རྒྱ་མེད་པར་ཐལ་བ་ནི་འདོད་པ་ཉིད་དེ་གཞོད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་དོགས་ན། མ་ཡིན་
ཏེ། མི་འབྱུང་བ་ཉིད་སྤངས་ཀྱང་མ་རྒྱ་འབྲས་སུ་ངེས་པར་བྱེད་ན་བདེན་པ་ཞིག་ན། ད་ལྟ་ནི་ངེས་པའི་
དངོས་པོ་ལ། མཚན་ཉིད་ངེས་པ་ཉིད་དུ་རྒྱའི་རང་བཞིན་འགའ་ཞིག་གིས་བྱེད་པར་གྲུབ་པ་ཁོ་ནས།
ཤུགས་ཀྱིས་གཞན་དུ་ངེས་འགའ་དེའི་མཚན་ཉིད་འགའ་ཞིག་གཞན་ལས་སྟེ་བ་ལ་གཞོད་པར་གྲུབ་པས་
མི་འབྱུང་བ་སྐབས་ཀྱི་རྒྱ་འབྲས་སུ་གྲུབ་པ་མི་འབྱུང་བ་གྲུབ་པ་ལ་ལྟོས་པ་ནི་མ་ཡིན་པས། སྟོན་གཉིས་ཀ་
མེད་དོ། །ཁས་ལ་བ་གཅིག་ལ་མཚན་ཉིད་ངེས་པ་མཐོང་བས་གཞན་དུ་དེའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གཞན་དུ་
སྤྱི་པ་ལ་མི་གཞོད་ན། སྟོན་པོ་གཅིག་སྟོན་པོ་མ་ཡིན་པ་དང་བྲལ་བར་ངེས་པས། དེའི་རིགས་ཅན་
སྟོན་པོ་མ་ཡིན་པའི་དངོས་པོ་དང་མ་འབྲལ་བ་དོགས་པ་གང་གིས་འགོག་དེས་ན་མངོན་སུམ་གྱིས་གཞོད་
པས། གཞོད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ན་མངོན་སུམ་གྱིས་མ་གཞོད་དུ་རྒྱག་མོད། རྗེས་སུ་དཔག་པས་
ནི་གཞོད་པ་ཁོ་ནའོ། །ཞེས་འཐད་པས་མི་འབྱུང་བ་མེད་པ་ལ་གཞོད་པ་བརྗོད་པ་ནི། དེ་ལྟ་ན་ཡང་ཞེས་
བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །འདིར་ངེས་འགའ་པའི་སྟོན་པས་འབྲས་ཤུ་ཉིད་དུ་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ཡིན་ལ། རྒྱ་
དང་ལྡན་པའི་རྣམ་གངས་ཅན་འབྲས་ཤུ་ཉིད་ལ་ཡང་། རིགས་ངེས་པའི་མཚན་ཉིད་རྒྱ་འབྲས་པས་བྱུང་སྟེ།
མ་ངེས་པ་ནི་རྒྱ་མེད་པར་བརྟན་མ་ཐག་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་ངེས་འགའ་པ་ལས་རྒྱ་དང་ལྡན་པར་གྲུབ་
པ་དང་། འབྱུང་བ་ལ་ཡང་རྒྱ་མེད་པས་བྱུང་བ་ན་མི་འབྱུང་བ་གྲུབ་པོ། །ཕྱིད་དང་པོས་ནི་ཐལ་པའི་
རྟགས་བརྗོད་ལ། ཕྱིད་ཕྱི་མས་ནི་དེའི་བྱུང་བ་བརྗོད་དོ། །ལྟོས་པ་ལས་ཡིན་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལྟོས་པ་ལ་
རག་ལས་པའི་དོན་ཏེ། དེས་ན་ལྟོས་པ་བྱུང་བྱེད་དུ་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །ཁག་ཏེ་དུ་བ་དེ་མེད་པའི་དུས་
ནི་དུ་བ་དང་ལྡན་པར་ཐལ་ཏེ། དུ་བའི་རྒྱ་མ་ཚང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། འདོད་པའི་དུས་བཞིན་ནོ་
ཞེས་བྱ་བ་དང་། དུ་བ་དེ་ཡོད་པའི་དུས་ཀྱང་དུ་བ་མེད་པའི་རང་བཞིན་དུ་ཐལ་ཏེ། རྒྱ་དང་མི་ལྡན་པར་
འདྲ་བའི་ཕྱིར། མེད་པའི་དུས་བཞིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བས། རྟག་ཏུ་ཡོད་པའོ། །མེད་པར་ཐལ་བར་རྒྱབ་

པ་ནི་མི་རིགས་ཏེ། རྒྱ་གཞིས་རྒྱ་མཚང་པ་མེད་པའི་རང་བཞིན་ཏུ་འདྲ་བས། ཏུ་བ་ཡོད་པར་འདྲ་བར་
 དཔོག་ན་ཏུ་ཏུ་བའི་རྒྱ་མཚང་ཐལ་ཏེ། ཏུ་བའི་ཡོད་པ་འདྲ་བ་དང་མི་འདྲ་བ་ལ་རྒྱ་ལས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་
 ལྟ་མ་ཡིན་ན་ཐལ་འཕྱུར་གྱི་ཁྱབ་པ་མེད་པས་སོ། །དེ་བཞིན་ཏུ་རྒྱ་མེད་པའི་ཏུ་ལ་ཁྱད་པར་གྱི་རང་
 བཞིན་བཀག་པས། ཏུ་བ་འགོག་ན་ཡང་རྒྱ་མི་དམིགས་པར་འཕྱུར་ཏེ། གཞན་ཏུ་ཁྱབ་པ་མ་གྲུབ་པར་
 འཕྱུར་བས་སོ། །དེས་ན་རྒྱ་མེད་པ་འགོག་པ་རྒྱ་བཀག་པས་ཁྱེད་པ་ནི་འགལ་ལོ། །གཞན་ཡང་ཏུ་བའི་
 རོ་བོ་ཉིད་རྒྱ་མེད་པར་ཡོད་པས་ཁས་སྐྱེས་པ་ལྟར་ཏུ་བ་རེས་འགའ་བ་ཡང་རེས་འགའ་བར་ཡོད་པའི་རྒྱ་
 མཚན་ལ་མི་ལྟོས་པར་ཁས་ལེན་པ་ན། ལུལ་དང་ཏུ་ལ་སོགས་པའི་ཁྱད་པར་བཀག་པས་རེས་འགའ་
 འགོག་པ་ནི་མ་འབྲེལ་ལོ་ཞེ་ན། འདིར་ཏུ་ལ་སོགས་པ་འདྲ་བས་ཏུ་བ་ཡོད་པར་འདྲ་བའམ། ཏུ་ལ་
 སོགས་པའི་ཁྱད་པར་བཀག་པས་ཏུ་བ་ཡོད་པ་ཉིད་བཀག་པ་རྒྱུ་བ་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་བཀག་པས་
 འགོག་པར་ཐལ་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོན་ཀྱང་ཏུ་ལ་གྱིས་ཏུ་བའི་རང་བཞིན་མཚོན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ན་རྒྱ་མེད་
 པའི་རང་བཞིན་རྒྱ་མཚང་པར་དབྱེད་ན་རྒྱ་ལྟ་འགོ་ལྟོག་གི་རྒྱ་ལྟ་ཁྱེད་པ་བཀག་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་ད་
 ལྟའི་འདི་ལོག་ཀྱང་མི་ལྟོག་པས་ལུལ་དང་ཏུ་ལ་ཡོད་པའི་དོན་ཏུ་འཕྱུར་ལ། དེ་ལོག་ཀྱང་མི་ལྟོག་
 པས་དེའི་ཡང་ལྟ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ཐོག་མ་མེད་པ་ཅན་གྱི་དོན་ཏུ་འཕྱུར་པས་རྟག་ཏུ་ཡོད་པར་འཕྱུར་
 རོ། །དེ་བཞིན་ཏུ་ལུལ་དང་ཏུ་ལ་འདི་ཡོད་ཀྱང་མི་འཕྱུར་བས་དེའི་ལོག་ཏུ་མེད་ལ། དེ་ཡོད་ཀྱང་མ་ཕྱུར་
 པས་དེའི་ཡང་ལོག་ཏུ་མེད་དོ། །དེ་ལྟར་རྟག་ཏུ་མེད་པར་འཕྱུར་རོ། །འདི་ནི་མཚོན་པ་ཅན་སྟེ། འདི་
 མེད་པར་ཡོད་པས་ལུལ་དང་དངོས་པོ་གཞན་ན་ཡོད་ལ། དེ་མེད་ཀྱང་འཕྱུར་བས་ཡང་གཞན་ན་ཡོད་པའི་
 ཕྱིར། དེ་བཞིན་ཏུ་ཀུན་ན་ཡོད་པར་འཕྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་ཏུ་འདི་ཡོད་ཀྱང་མེད་པས་འདི་ན་ཡང་མེད་
 པར་འཕྱུར་ཏེ། དེས་ན་རྟག་ཏུ་ཡོད་པའམ་མེད་པའི་དོན་འཕྱུར་པ་ཡིན་གྱི། ལྟོས་པར་བྱ་བ་བཀག་པས་
 ཏུ་བ་ཡོད་པ་འགོག་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་ཏུ་རེས་འགའ་བའི་དོན་དབྱེད་ན་ལུལ་དང་ཏུ་ལ་གཞན་
 སྐྱེས་ནས་འདི་ན་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་གཞན་མེད་པ་ནི་ལྟོག་པ། དེ་ན་ཡོད་པ་ནི་རྒྱ་ལྟ་འགོ་
 པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པས། རྒྱ་དང་ལྟར་པར་འཕྱུར་ཏེ། རྒྱ་ལྟ་འགོ་ལྟོག་ལས་གཞན་ཏུ་རྒྱ་འབྲས་གྱི་
 མཚན་ཉིད་མི་ལྟོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་ཡིན་དང་ལྟར་གྱི་མཛོན་སུམ་དང་མི་དམིགས་པས་ནི་རིགས་རྒྱ་
 འབྲས་སུ་བཅད་པ་ཡིན་ལ། རྒྱ་དབག་གི་རང་བཞིན་ལ་སོགས་པའི་འཐད་པ་ནི། དངོས་པོ་རྒྱ་དང་ལྟར་
 པར་དབགས་པས་དངོས་པོའི་རྒྱ་འབྲས་རྟགས་པ་ཡིན་ནོ། །དངོས་པོ་དངོས་པོ་གཞན་ལས་སྟེ་བར་
 དབགས་པ་དང་། མཚན་ཉིད་གྱི་མི་འབྲུལ་པ་མེད་ན་ཡང་རྒྱ་མེད་པར་འཕྱུར་བར་རེས་པས་ལྷགས་གྱིས་

ནི། མི་ལུལ་བ་ཤུབ་པ་ཡིན་ནོ། །ཐལ་པའི་རྟགས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ལྟོན་པ་ནི། མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་
བྱ་བ་ཡན་ཆད་དོ། །དངོས་པོ་ལྟོས་པ་དང་བཅས་པ་རྣམས་ནི་རེས་འགའ་པར་འགྱུར་ཏེ་ཞེས་བྱ་
བ་ནི། ལྟོས་བཅས་ཁོ་ན་ལ་རེས་འགའ་བ་ཤིད་ཀྱི། གཞན་ལ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་རེས་འགའ་བ་ལ་ལྟོས་
བཅས་ཀྱིས་ཁྱབ་པ་རྒྱབ་པ་ཡོད། །གཏན་ཚིགས་ནི་ཡོད་པ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། རུང་བས་
ཁྱབ་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏེ། ཁྱབ་པ་ཉིད་ལྟོན་པ་ནི་ལུལ་དང་ནས་བརྒྱམས་པ་ཡོད། །དོན་རེས་
འགའ་བ་ལ་རུང་བས་ཁྱབ་པ་ཡོད། ལྟོས་བཅས་ཀྱི་ཁྱབ་པ་གོ་རིམ་རྣམས་ན། རུང་བ་ཉིད་དེ་ཡང་ཞེས་
བྱ་བ་ཡོད། །ཐལ་བ་ལས་ལྟོག་པའི་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་ངོ་བོ་ལྟོན་པ་ནི། དེའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནས་ཕྱིར་རོ་
པར་རོ། །འདྲུག་བསྟུ་བ་ནི་དེ་བས་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡོད། །འདིའི་དོན་ནི་རེས་འགའ་བ་ལས།
ལྟོས་བཅས་སྟུང་ཤོག་པ་དེ་བས་ན་འདི་ལྟར་རྗེས་སྟུང་ཤོག་པ་ཡིན་ནོ་ཅི་ལྟར་ཞེ་ན། རུ་བ་འདི་ནི་ཚོས་
ཅན་ལུལ་དང་དངོས་པོ་འདིའི་འབྲས་བུ་ཡིན་ཏེ་ཞེས། མཚན་བྱའི་ཐ་སྙད་རུ་བྱ་བ་ནི་བརྒྱབ་པར་བྱ་
བ་ཡོད། །གཏན་ཚིགས་ནི་ལུལ་དང་རུས་ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོའི་རྗེས་སྟུང་ཤོག་པ་དང་ལྟོག་པའི་རྗེས་སྟུ་
བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡོད། །གཏན་ཚིགས་དེ་ཉིད་ལྟོན་པ་ནི་འདིའི་ཞེས་བྱ་བ་འོག་ན་ཡོད་པ་གོང་
མར་ཡང་སྟེལ་ཏེ་འདི་ལྟར་བྱའོ། །རུ་བའི་རྗེས་འདིའི་ཚོས་ལུལ་དང་རུས་གང་ན་རུ་བ་ལས་ཅིག་
མཐོང་ལ། མ་ཚད་ན་མ་མཐོང་བ་ཚད་མས་རྟོགས་པ་ནི། རུ་བ་འདིའི། མེད་པ་བསྐྱེད་པར་བྱ་
བ་ཞེས་བྱ་བ་འབྲས་བུའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། རང་བཞིན་ནམ་མཚན་ཉིད་ཡིན་ནོ། །འབྲས་བུའི་
མཚན་ཉིད་ཀྱང་རྗེས་སྟུང་ཤོག་ལྟོག་པའི་རྗེས་སྟུ་བྱེད་པ་ཡིན་པས། མེད་རྗེས་སྟུང་ཤོག་པ་དང་ལྟོག་པའི་རྗེས་
སྟུ་བྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡོད། །དེའི་ཚོས་འགའ་ཞིག་རུ་ལན་ཅིག་མཐོང་ལ་མ་ཚད་ན་མ་མཐོང་བ་
ཉིད་རིམ་ལྟར་ཡོད་ཅི་ན། རེས་འགའ་པར་འཛིན་པའི་མངོན་སྲུལ་ཉིད་ཀྱིས་མཐོང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ལྟོན་པ་
ནི། ལུལ་དང་རུས་རེས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། གཞན་སྤངས་ནས་དེ་ཉིད་ལ་ཡོད་པ་ནི་རེས་པའི་
དོན་ཡིན་ལ། རེས་འགའ་བ་ཡང་དེ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དིས་ན་རེས་འགའ་བ་འཛིན་པས་གཞན་སྤངས་ནས།
དེ་ཉིད་ན་ཡོད་པར་རྟོགས་ལ། དེ་ཉིད་ཀྱང་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པས་སོ། །དིས་ན་སྤང་ནི་མི་
གྱིས་འབྱུང་བའི་མངོན་སྲུལ་དང་མི་དམིགས་པ་ལྟས། མཚན་ཉིད་གཉིས་རྒྱ་འབྲས་སུ་རེས་པ་ཡིན་ལ།
ད་ལྟ་ནི་གཞན་སྤངས་ནས་དེ་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་པར་རྟོགས་པའི་མངོན་སྲུལ་རེས་འགའ་པར་འཛིན་པར་བྱེད་
པས་གཞན་ན་མེད་ཅིང་དེ་ལ་ཡོད་པར་ཅིག་ཅར་རྟོགས་པ་ཉིད། རྗེས་སྟུང་ཤོག་པའི་ཐ་སྙད་རུ་བྱ་
བར་དབགས་པས་འབྲས་བུར་རྒྱབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་དངོས་པོ་རྒྱ་ལ་ལྟོས་པར་རྗེས་དབག་པའི་རེས་

པས་རྒྱ་མེད་པ་བཀག་ལ་མཚན་ཉིད་སྤྱིར་འབྲུལ་པ་ལ་ཡང་རྒྱ་མེད་ཀྱིས་བྱུང་པ་ན། འབྲུལ་བའི་བྱུང་བྱེད་བཀག་པས་མི་འབྲུལ་བར་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །འདིར་རྗེས་སུ་འགྲོ་ཤོག་ནི་འདོད་ཀྱུལ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དོགས་པ་དགག་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཏུ་ལན་འགའ་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། དངོས་པོ་གཉིས་རྒྱ་འབྲས་མ་ཡིན་ན། དེའི་མཚན་ཉིད་འགལ་བའི་ཕྱིར་དོ། །དེ་ལྟར་མཛོན་སྐྱམ་དང་རྗེས་སུ་དབག་པས་གཞོད་པ་ལས་རྒྱ་འབྲས་ངེས་པ་འབྲུབ་ལ། དེས་ནི་མི་འབྲུལ་བཟུབ་སྟེ། འབྲུལ་བ་ལ་གཞོད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བརྟུང་བ་ནི། དེ་དང་ཞེས་པའོ། །ཕྱིར་རོ་ཡན་མདུན་ནི་འབྲས་ལུང་གྲུབ་པས་གཞོད་པའི་དོན་བསྐྱེས་ཏེ་བརྟུང་བ་ཡིན་ལ། དེ་བཞིན་ཏུ་མན་མདུན་གྱིས་ནི། རྒྱ་མཐོང་པས། འབྲུལ་པ་ལ་གཞོད་པ་བརྟུང་དོ། །མཛོན་སྐྱམ་དང་རྗེས་དབག་གིས་གྲུབ་པའི་མི་འབྲུལ་པ་ལ་འཇུག་བསྐྱེས་ཏེ་བསྐྱར་བ་དེ་ཉིད་ཆོགས་སུ་བཅད་པས་སྟོན་པ་ནི། གལ་ཏེ་བརྒྱ་བྱིན་སྤྱི་བོ་མེད་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །འབྲས་ལུང་རྟགས་ཀྱི་བྱེད་པར་བྱི་མཚན་ཉིད་བཤད་ཟིན་ཏོ། །

རྩ་བའི་ཕྱི་པ་འབྲེལ་བ་ངེས་པ་ལ་ལྟོས་པར་སྐྱབ་པ།

དེ་ལྟར་རྟགས་གསུམ་གྱི་དབྱེ་བ་དང་། མཚན་ཉིད་ཀྱི་བྱེད་པར་ཡང་བཤད་ཟིན་ནས། ད་ནི་དབྱེ་བ་ངེས་པ་ཉིད་སྐྱབ་པའི་དོན་ཏུ་ལྟར་བཤད་པའི་རྟགས་གཉིས་ཀྱི་མི་འབྲུལ་བའི་རྒྱ། འབྲེལ་བ་ཉིད་བསྐྱར་པས། གངས་ངེས་པ་སྐྱབ་པ་མཛོད་གསུངས་པ་ནི། རྒྱ་དང་འབྲས་ལུང་དངོས་པོའམ། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་གཉིས་སོ། །འབྲེལ་བའི་བྱེད་པར་དེའི་བདག་ཉིད་ལ། གཞན་གྱི་ལོག་པར་རྟགས་པ་སྟོང་བ་ནི། གཞན་ཡང་ཞེས་བྱ་བའོ། །འདིའི་རང་བཞིན་དེ་ནི་མཐོང་བཞིན་ཏུ་ཡང་། རྒྱོ་ཞེན་པ་ཡོད་པ་དམིགས་པས། རྟག་ཏུ་དེ་ལྟར་ཡོད་པར་དོགས་པས་བསྐྱེས་པའམ། འདྲ་བ་གཞན་བྱུང་བས་བསྐྱེས་པས་མི་རྟོགས་སོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ནི་བྲམ་ཟེ་ཆེན་པོས་འདི་ལྟར་བཤད་དོ། །མི་རྟག་པར་མི་ངེས་པའི་རྒྱ་ནི་མཐོང་བ་ལ་རྟག་པར་རྒྱོ་འདོགས་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་གཉིས་ཏེ། ལུལ་ལ་ཡོད་པའི་རྒྱ་དང་། ཤེས་པ་ཉིད་ལ་ཡོད་པའི་རྒྱ་ལོ། །དང་པོ་ནི་གཉིས་ཏེ། ཡོད་པ་རྒྱུ་མ་ཆད་པར་དམིགས་པ་དང་འདྲ་བར་དམིགས་པའོ། །དང་པོ་ནི་བྲམ་པའི་རྒྱ་དེ་ལྟར་མེད་པས་བར་ཆོད་པར་དམིགས་ན་འདྲ་བ་ཡོད་ཀྱང་མི་རྟག་པར་ངེས་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་སྒོག་སྒྲ་ཤིའི་བར་ཏུ་མེད་པར་དམིགས་པ་བཞིན་ནོ། །མེད་པ་དམིགས་པ་ནི་དེའི་རྒྱུ་གྱིས་དབཅ་བ་དམིགས་པའམ། ཡང་ན་སྤང་རུང་གི་དོན་དེའི་རིགས་ཅན་དམིགས་པ་ལྟོག་པའོ། །ཡོད་པར་བར་མ་ཆད་པར་དམིགས་ཀྱང་མི་

འདྲ་བར་དམིགས་པ་ན་ཡང་མི་རྟག་པར་པེས་ཏེ། དཔེར་ན་ལུས་པ་དག་གྱི་མོ་ཡོད་པ་རྒྱན་མ་ཆད་ཀྱང་
 མི་འདྲ་བར་དམིགས་པ་ལ་མི་རྟག་པར་རྟོགས་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་མི་རྟག་པར་པེས་པའི་རྒྱ་གཉིས་པོ་
 དེ་གཉིས་ཀ་མེད་པ་ནི་རྟག་པར་སྒྲོ་འདོགས་པའི་རྒྱ་ཡིན་པ་སྟ། གང་རུང་གཅིག་མ་ཆད་ན་རྟག་པར་སྒྲོ་
 འདོགས་མེད་པར་བརྟུང་ལ། དེས་ན་ལྷོག་པ་ནི་རེ་རེ་ཡང་མི་རྟག་པར་པེས་པའི་རྒྱ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྟན་
 པའི་ཕྱིར་རམ་ཞེས་རྣམ་པར་བརྟགས་པའི་སྒྲ་བརྟུང་དེ། དེ་ནི་ལྷོག་པ་ལ་ལྷོས་པས་བརྟན་ཏོ་ཞེས། །
 འདྲ་བ་གཞན་འབྲུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རོ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲོ་ཡུལ་དུ་ཡུར་པའི་འདྲ་བ་ཁྱད་པར་ཅན་ལ་བརྟུང་གི་
 གང་ཡང་རུང་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་བྱིས་པ་དང་ཀྲས་པའི་གནས་སྐབས་སུ་མི་འདྲ་བ་ཅས་ཡོད་ཀྱང་།
 རོ་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་ཡུར་པའི་འདྲ་བ་ཁྱད་པར་ཅན་ནི་མི་ལྷོག་གོ། དེ་ནི་ཡུལ་ལ་ཡོད་པའི་འབྲུལ་པའི་
 རྒྱུ་ལོ། །

ཤེས་པ་ལ་ཡོད་པ་ནི་ཉམས་སུ་ཕྱུང་བའི་ཤེས་པ་ལ་ཡོད་པ་སྟེ། སན་མི་འདོགས་པ་རྣམས་ཀྱང་རང་
 དབང་དུ་རྟོགས་པའི་རྣམ་པ་མེད་པ་ལོ། །ཞལ་འཕྱོར་བ་དོན་གྱི་སན་འདོགས་པ་ལ་མི་ལྷོས་པ་རྣམས་ནི་
 ལུས་པ་དང་རྣམ་པ་ལ་སྟོགས་པ་ཅིག་ཅར་རིག་པ་ན། སན་རྒྱན་ཐ་དད་པ་རྟོགས་པ་བཞིན་དུ། ལྷ་མ་
 དང་བྱི་མའི་རྟེན་ཅིག་དཔག་དུ་མེད་པ་སྟོ་གཅིག་གིས། ཅིག་ཅར་རིག་པས་ཐ་དད་པར་རྟོགས་ཏེ། དེས་
 བ་རྟག་པར་འབྲུལ་བ་མེད་པ་ཁོ་རེས། །ཡང་ན་ཤེས་པ་ལ་ཡོད་པའི་འབྲུལ་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི། ཡིད་ཀྱི་
 ཤེས་པ་ལ་ཡོད་པ་སྟེ། རྟག་པར་སྒྲོ་འདོགས་པའི་བག་ཆགས་སོ། །དེས་ན་རྒྱ་རྩེ་རྩེ་ལ་མཐོང་བ་ལ་ཡང་འདི་
 བར་གི་འབྲུལ་པའི་རྒྱར་བརྟན་ཏོ། །དེ་གཉིས་ཀ་ཡང་སྟོ་ཞེན་པས་ཞེས་བྱ་བས་བརྟན་ཏོ་ཞེས། །

འདི་ལ་སྒྲོ་བ་དཔོན་གྲུ་ན་རེ། རྟེན་ཅིག་མར་མཐོང་བཞིན་དུ་རི་རྩེ་མ་པེས་ཞེས་དྲི་བ་ལ། ཡོད་པ་
 དམིགས་པ་འདྲ་བ་གཞན་འབྲུང་བ་ལས་ཐ་དད་པར་འབྲུལ་པའི་རྒྱར་བརྟུང་པ་ནི། ཀལ་བ་ཉིད་ལན་དུ་
 བསམ་པར་འབྲུར་རོ་ཞེས་སུན་འཕྱིན་པ་ནི་མི་བདེན་ཏེ། རྟེན་ཅིག་མར་དམིགས་པ་དང་ཡོད་པར་
 དམིགས་པ་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ན་ཡོད་པས་རྟེན་ཅིག་མར་སྒྲུབ་པ་ལ་ཡང་དམ་བཅས་པ་
 ཉིད་རྟགས་འབྱུར་ཏེ། ཡོད་པར་རྟགས་པའི་ཆད་མ་ཉིད་རྟེན་ཅིག་མར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །རྟེན་ཅིག་དང་པོ་ལས། ཡོད་པ་གཞན་དམིགས་པ་ལ་འདོད་ན། འདྲ་བ་གཞན་ཕྱུང་དང་ཁྱད་པར་
 མེད་པར་བརྟུང་པ་ཡང་ནོར་བ་ཡིན་ཏེ། ཡོད་པ་གཞན་ཅོམ་འདྲ་བ་གཞན་ཕྱུང་ཡིན་ན། ལུས་པ་དང་གྱི་
 མོ་དང་། བདེ་བ་དང་སྐྱག་བསྐྱལ་ཡང་འདྲ་བ་ཐལ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་ཡོད་པ་དམིགས་པ་དང་།
 འདྲ་བ་གཞན་ཕྱུང་གཉིས་ཁྱད་པར་མེད་པར་བརྟུང་པ་ཡང་མི་འཐད་དེ། མི་འདྲ་བ་ཡང་ཡོད་པ་ཡིན་

པའི་ཕྱིར་དང་། འདྲ་བ་ཡང་བར་དུ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཉེ། རྟོག་གཉིས་བཞིན་ནོ། ཡོད་པ་དམིགས་པའི་
དོན་ནི་རྟག་ཏུ་ཡོད་པ་དམིགས་པ་ལ་བརྟེན་པར་འདོད་པས། རྟོག་དཔོན་གྲུགས་གཞན་གྱི་བཤད་པ་
རེས་འགའ་ཡོད་པ་དམིགས་པ་ཡིན་པར་བཀོད་པ་ཡང་མི་འདོད་དེ། རེས་འགའ་ཡོད་པར་དམིགས་པ་
ལ་གནས་པའི་རྒྱ་ནི། འདྲ་བ་གཞན་འབྱུང་ཁོ་ནར་འདུས་པས་སོ། གཞན་ཡང་རྟོག་དཔོན་དེས་རང་གི་
བཤད་པར། ཡོད་པར་དམིགས་པ་ནི། ཕྱི་རོལ་ལུ་རྟེགས་པའི་འབྲུལ་རྒྱ་བརྟེན་དེ། རྟོག་ཞུགས་པའི་རྟོ་
འདོགས་རྟག་ཏུ་ཡོད་པར་རེས་པ་ལ་དེར་བརྟེན་པས་ན། དེའི་བག་ཆགས་རྟེགས་པའི་ཕྱིར་རོ། འདྲ་བ་
གཞན་འབྱུང་ནི་སངས་རྒྱུས་པའི་འབྲུལ་རྒྱ་ཡིན་ནོ། རྟོ་ཞེན་པ་གཉིས་ཀའི་ཡིན་ཉེ། དེས་ན་རྟོ་ཞེན་པ་
དང་ཡོད་པ་དམིགས་པ་ནི་ལུ་རྟེགས་པའི་འབྲུལ་པའི་རྒྱ། རྟོ་ཞེན་པ་དང་འདྲ་བ་གཞན་ལྷན་པ་ནི་སངས་
རྒྱུས་པའི་འབྲུལ་རྒྱ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྟེན་པ་ཡང་མི་འཐད་དོ། །

དེ་ལྟར་ལུ་རྟེགས་པའི་འབྲུལ་པའི་རྒྱ་ལ་ཉེས་པ་བཞི་རྟེ། རྒྱ་མཚན་གཉིས་ལན་རྒྱུད་པར་མེད་
པ་དང་། སྐལ་པའི་རྒྱ་མཚན་དང་ལྷན་པར་མེད་པ་དང་། རྒྱ་མཚན་མ་ཡིན་པ་བརྟེན་པ་དང་། རྒྱ་མཚན་
ཉིད་མ་བརྟེན་པའོ། ཇེ་ལ་རྟོ་ཞེན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིད་ཀྱི་རྟོ་ཞེན་པའམ་དབང་པོའི་རྟོ་ཞེན་པའམ། དང་
པོ་ལྟར་ཡོད་པ་དམིགས་པ་དང་ལྷན་པར་མེད་དེ། ཡིད་ཀྱི་རྟོ་ལ་ཡོད་པའི་རྟོ་འདོགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཉིད་
སྐད་ཅིག་མར་རྟེགས་པ་ལ་རྣམ་པ་ཞེན་པ་ནི། ཡོད་པ་དམིགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ཇེ་ནི་ཉེས་པ་དང་
པོའོ། རྣམ་པར་རྟེག་པ་གཉིས་པ་ལྟར་ན་ཡང་དབང་པོའི་རྟོ་ས་མཐོང་བ་བཞིན་དུ་སྐད་ཅིག་མར་རེས་པ་
སྐྱེད་པར་མི་རྣམ་པའི་རྒྱ་དྲིས་པ་ལ། རྟོ་ཞེན་པས་ཞེས་བརྟེན་པ་ནི་བཀལ་བ་ཉིད་ལེན་དུ་བྱས་པར་
འབྱུར་རོ། ཇེ་ནི་ཉེས་པ་གཉིས་པའོ། ཉེས་པ་གསུམ་པ་རྒྱ་མཚན་མ་ཡིན་པ་བརྟེན་པ་ནི་རྣམ་པ་
གཉིས་སོ། རྟོ་ཞེན་པ་དང་ཡོད་པ་དམིགས་པ་དག་མཐོང་བ་ལོག་པར་རྟོ་འདོགས་ཀྱི་རྒྱུར་རྟེག་པ་ནི་མི་
འཐད་དེ། རྣམ་པ་མ་བྱུང་པའི་ཕྱིར་དང་། རྣམ་པ་མེད་པར་བྱུང་པའི་ཕྱིར་རོ། ཇེ་དང་པོ་འདྲ་བ་གཞན་
འབྱུང་དང་། རྟོ་ཞེན་པ་སངས་རྒྱུས་པ་ལ་སྐད་ཅིག་མ་རེས་པའི་གོགས་ལྷག་བྱུང་ན། ལུ་རྟེགས་པ་ཡང་དེ་
ཉིད་ལས་དེ་ལྟར་འབྱུར་བས། མཐོང་བ་ལ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་སྐྱེད་པ་ལ་རྣམ་པ་མ་བྱུང་པའི་ཡོད་པ་དམིགས་
པ་རྒྱ་མཚན་དུ་སྟོན་པ་ནི། ཡན་ལག་མ་ཡིན་པ་བརྟེན་པ་ཡིན་ཉེ། ལྷོག་པ་ལས་རྣམ་པ་མ་རྟེགས་པའི་
ཕྱིར་རོ། འདི་ལྟར་རྟོ་འདོགས་ཀྱི་རྟོ་རྟོ་འདོགས་སྐྱེད་པར་བྱེད་ཀྱིར་མཐོང་བས་བརྟོག་པར་མི་རྣམ་
པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཡོད། དེ་མེད་ན་མཐོང་བ་རེས་པའི་གོགས་སུ་དེ་ལྟར་འབྱུར་ཉེ། དེས་ན་མཐོང་བ་ལ་
རྟོ་འདོགས་ཀྱི་རྒྱ་ནི་རྣམ་པ་རབ་དུ་བྱུང་པའི་འདྲ་བ་གཞན་འབྱུང་དང་། རྟོ་ཞེན་པ་ཡིན་པས། ཡོད་པ་

དམིགས་པ་རྟེན་ལྟུང་པ་ལོ། རྟོག་པ་ལ་རྟུན་པ་མ་ཤིང་པ་ནི་རྟུན་པ་མ་གྲུབ་
 པ་ལོ། རྟུན་པ་གནིས་པ་རྟུན་པ་མེད་པར་གྲུབ་པ་ནི། ཡང་ན་རྟུན་པ་མ་གྲུབ་པས་ཡོད་མེད་མེས་མ་
 པ་ཙམ་མ་ཡིན་ཏེ། རྟུན་པ་མེད་པར་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཤོ། །འདི་རྟུན་ཡོད་པ་དམིགས་པ་ནི་མཐོང་པ་ལ་
 ཕྱིན་ཅི་ལོག་སྟེང་པར་མི་རྟུན་པ་ཁོ་ན་ནི། རྟོན་པོ་མཐོང་པ་ལ། རྟུན་པོ་ག་པར་རྟོགས་པའི་རྟོག་འདྲེས་
 ཡོད་པ་དང་རྟོ་ཞན་པ་ཡོད་པ་ཁྱད་པར་མེད་ལྟར་མཐོང་པས་དེ་བརྟོག་པར་དམིགས་པས། མཐོང་པའི་
 རྟུན་པ་མེད་ཀྱིས་གཞོན་པའི་མཐུ་མེད་པར་དཔེ་པ་བཞིན་ཏེ། མཐོང་པ་ནིང་གཞོང་བྱེད་ཏུ་མཐོང་པས་
 རྟོགས་དང་རྟོན་པར་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཤོ། །དེས་ན་འདྲ་པ་གཞན་འབྱུང་དང་གཞུང་ག་ལ་རྟུན་རྟོན་གྱིས་
 རྟུན་པ་མེད་དོ། །དེ་ནི་རྟུན་པ་མེད་པར་ཤེས་པ་ལོ། །བཞི་པ་རྒྱ་མཚོན་ནིང་མ་བརྟོན་པ་ནི་ཡོད་པར་བར་
 ཆད་མེད་པར་དམིགས་པའི་མཚོན་ནིང་དང་རྟོན་པའི་ཚོགས་པ་ནི་རྟུན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་མ་བརྟོན་པས་
 རྟུན་པ་རབ་ཏུ་གྲུབ་པའི་རྒྱ་ཚོགས་པ་མ་བརྟོན་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་སྟོབ་དང་པོ་རྟོན་མཚོགས་པ་རོ། རྟུན་པ་
 མཐོང་པ་རྟོན་པ་ཡིན་པ། བྱི་མ་ནི་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ཡིན་པས་འདི་གནིས་མཐོང་པོ་འབྱུང་པའི་རྒྱ་མ་
 ཡིན་ནོ། །འདི་རྟུན་ཡོད་པ་ནི་གཞན་ཡོད་པ་ལོ། །

དེ་དམིགས་པ་ནི་ཡོང་པ་དམིགས་པ་སྟེ། རིགས་འདྲ་པ་རྒྱུ་མི་ཆད་པར་དམིགས་པ་ལོ། རིགས་ན་
ཆག་པའི་བྱུང་པ་ལ་མི་སྟོ་ཞན་པའི་མཆོད་ཉིད་ནང་གི་འབྱུང་པའི་རྒྱ་ཡོང་གྲང་། ཡོང་པ་དམིགས་པ་མ་
ཆད་པས་འབྱུང་པ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། རའདི་ཉིད་ལ་གཞན་གྱི་དྲི་བ་སྒྲུབ་པའི་སྒྲོ་ནས་རྒྱུས་པར་བཤད་པ་ནི།
འདྲ་བ་གཞན་འབྱུང་བ་དམིགས་པ་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་ལོ། རའདྲ་བ་གཞན་འབྱུང་དམིགས་
པ་སྟེ་ན། དོན་དམ་པར་སྒྲུབ་ཅིག་ལྟ་བུ་གདུག་པས་ཆུང་དཔེན་པར་མ་རྟོགས་པའི་བྱིར་འབྱུང་པའི་
རྒྱར་འཐད་དོ། རེ་ལྟར་ན་འདི་ནི་ཡོང་པ་དམིགས་པ་ཉིད་གསལ་པར་བཤད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས། རའདི་
ཡང་རེ་ཞིག་སྟེ་བ་དཔོན་གྱི་གཞུང་ལ་མ་ཞུགས་པར་ནི་བྱིན་ཏུ་གསལ་ལོ། གཞན་ཡང་ཡོང་པའི་དོན་
རིགས་མཐུན་པ་ལ་བརྟེན་ན། རིགས་མི་མཐུན་པ་མེད་པ་ཡིན་ནམ། དེ་ཡང་ཡོང་པ་ཡིན་ན་སྟེ་འི་རྒྱ་བྱི་
བཀག་པ་འདྲུག་པའི་ཆད་མ་བརྟེན་ཅིག་འདི་ལ་ཆད་མ་མེད་ན་རྒྱ་རི་བཞིན་ལ་གནོད་པ་མེད་པས་དེ་ཁོ་ན་
ལྟར་གསྐྱེད་དོ། རའདྲ་བ་གཞན་ཡང་པར་མ་ཆོད་པ་ལས་གཞན་ཡང་ཡིན་པ་ལ་གནོད་པ་ཅི་ཡོད། དེ་
ཡང་རྒྱ་རི་བཞིན་པ་ཡིན་མོད། ཡང་ན་ཡོང་པ་དམིགས་པ་ནི་དེ་ལྟར་ཡོང་པ་དམིགས་པ་ཡིན་པས་དེ་ནི་
དུས་གཞན་དུ་ཡོང་པར་འབྱུང་པའི་རྒྱ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་མ་ཞིག་པར་ཡོང་པར་དམིགས་པ་ཡང་འདྲ་བ་
གཞན་འབྱུང་བ་དམིགས་པ་ལས་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་པ་གཉིས་པ་བྱས་པ་ཡང་མི་འཐད་དེ། གཞན་དང་

ཡོད་པར་འབྲུལ་བ་ད་ལྟའི་མཐོང་པ་མི་དེས་པའི་རྒྱུར་རི་ལྟར་འབྲུར། དེ་ནི་མ་འབྲེལ་བ་བརྟོན་པ་འབའ་
ཞིག་གོ། དེས་ན་བུམ་མེ་ཆོན་པོས་བཤད་པ་ཁོ་ན་ལྟར་འཐད་དོ། །འདི་ལ་སྒྲོབ་དཔོན་གེ་མ་རབ་འབྲུང་
གནས་ལ་སོགས་པས་ནི་ཆོར་མ་འབྲེལ་བར་བརྟོན་པས་དེས་བཤད་པ་ནི་མ་བཟོད་དོ། །

ད་ནི་མི་རྟག་པ་ཉིད་གཞན་ཡིན་པར་འདོད་པ་སྒྲུབ་དཔུང་པའི་ཕྱིར། དེའི་ཆོ་མཉེན་གཞན་ཏུ་ཐལ་
བ་བརྟོན་པ་ནི་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་ཞེས་བྱ་བའོ། །དེ་ལ་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མི་རྟག་པ་
གཞན་དེས་དངོས་པོ་རྟག་པ་ལས་རྣམ་པར་མི་འབྱེད་པའི་ཕྱིར་ཉེ། མི་རྟག་པའི་རང་བཞིན་ཏུ་ཉེ་བར་མི་
རྟག་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཉེ། །འོན་ཏེ་དངོས་པོ་མི་རྟག་པ་ཉེ་བར་བརྒྱུར་ན་ནི། མཐར་དངོས་
པོའི་བདག་ཉིད་མི་རྟག་པའི་རང་བཞིན་ཏུ་ཁས་སྐྱར་བར་བྱ་བས་ཉེ་བར་སྒྱུར་བྱེད་གཞན་གྱིས་ཅི་བྱ།
གལ་ཏེ་ཉེ་བར་སྒྱུར་བྱེད་གཞན་མཉེན་དེའི་རང་བཞིན་མི་རྟག་པར་མི་འབྲུལ་བས་གཞན་ཁས་ལེན་ཏོ་ཞེ་
ན། རང་ཉིད་མི་རྟག་པ་མ་ཡིན་པའི་རང་བཞིན་ཏུ་བསྐྱེད་ན་གཞན་གྱིས་མི་རྟག་པར་བརྒྱུར་བར་འགལ་
ལོ་ཞེས་སྟོན་པ་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་ཞེས་བྱ་བའོ། །

འབྲེལ་བ་ཁས་མི་ལེན་པ་ལ་ལྷང་དང་འགལ་བར་ཐལ་བ་རྣམ་པ་དུག་གིས་རང་གི་སྡེ་བ་ལ་གཞོད་
པར་བརྟོན་ནས། རང་དང་གཞན་གྱི་སྡེ་བ་ལ་རིགས་པའི་གཞོད་པ་སྟོན་པ་ནི་གཞན་ཡང་རི་ཞིག་ལྟར་
ཞེས་བྱ་བའོ། །ཡུལ་འགའ་ཞིག་ན་རྩལ་གྱི་རིགས་ཁ་ཅིག་རོ་སྒྱུར་པ་ལ་སོགས་པ་ཅི་ཞིག་ལྟར་ཁོ་
ན་མཐོང་བ་ཞེས་དེས་པར་བཟུང་བས། སྒྱུར་པའི་རོ་དང་མ་འབྲེལ་བ་ལ་མ་མཐོང་བ་བརྟོན་དོ། །དེ་
ལྟར་མ་མཐོང་ཡང་དེ་ལས་ལྟོག་པར་ཁས་ལེན་པ་ལ་མ་འོང་སྒྱུ་གྱིས་གཞོད་པ་བརྟོན་པ་ནི་གཞན་ན་
གཞན་ཏུ་སྒྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བའོ། །མ་འོང་སྒྱུ་གྱིས་གཞོད་པའི་ཡུལ་མ་འོར་བ་སྟན་པ་འདི་ཉིད་ཁྱད་པར་
ཅན་གྱི་དཔེ་ལ་བརྟེན་ནས་གསལ་བར་སྟོན་པ་ནི་དཔེར་ན་ནས་དེ་དང་འདྲ་བའོ་ཡན་ཆད་དོ། །ཡུལ་
འགའ་ཞིག་ཏུ་རྩལ་གྱི་རིགས་ཁ་ཅིག་རྣམ་པ་འགའ་ཞིག་ལས་གཞན་ཏུ་མ་མཐོང་བས་རྣམ་པ་གཞན་ལས་
ལྟོག་པར་འདོད་པ་ལ། ཡུལ་གཞན་ཏུ་དེ་ལ་ཡང་མཐོང་བས་གཞོད་པ་མཉེད་ཀྱང་། གཞན་ལ་མཉེད་པར་
དེས་པ་ལ། གཞན་ཏུ་སྟོན་པའི་རྩིས་སྒྲུབ་དཔག་པས་གཞོད་དོ་ཞེས་གསུངས་པ་ནི་ཡུལ་དེ་བ་རྣམས་
གྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །

རྩིས་དཔག་གིས་གཞོད་པ་འདི་ཡང་རྣམ་པར་གསུམ་གྱིས་སྟོན་ཏེ། དེས་འགའ་དེ་ཅུམ་ལ་མཐོང་
བས་ཐམས་ཅད་ཏུ་དཔག་པར་མི་རྣམས་པའི་རྒྱ་རྩིས་དཔག་གིས་གཞོད་པ་ཉིད་བརྟོན་པ་དང་། ལུས་པའི་
ཁྱད་པར་དཔེར་བསྟན་པ་དང་། དཔེར་བསྟན་པ་དེ་ཉིད་ལ་གཞན་གྱི་ལོག་པར་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི་

སྤྱི་ཁྱད་པར་སྤྱི་པ་རྣམས་ལ་ཡོན་ཏན་གཞན་དུ་སྤྱི་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བའོ། །དཔེ་ལ་པར་
ཁྱད་པའི་ཚོས་དེ་དཔག་པར་བྱ་བའི་ཚོས་དང་ལྡན་པ་ནི་ཁྱད་པར་གྱི་རྒྱ་ལ་ཉྩེས་པ་ཡིན་པས་ན་དཔག་
ཁྱད་ཚོས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཙམ་སྤྱི་པའི་རྒྱས་དཔག་བྱའི་ཚོས་དང་ལྡན་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ན་སྤྱི་ཁྱད་
པར་ལ་ཉྩེས་ནས་དཔག་བྱའི་ཚོས་དང་འབྲེལ་བར་འགྱུར་བའི་དཔེ་གྱེད་ཀྱི་ཚོས་རྣམས་ལ་ཞེས་བྱ་བའི་
དོན་ཏེ། །དེ་ལ་ཅི་ཞེ་ན། དཔག་བྱའི་རྒྱ་ཉི་པར་མི་གནས་ན་དཔག་བྱ་དེ་ལྟེན་པས་ཡོན་ཏན་ཏེ། ཚོས་
གཞན་དང་ལྡན་པར་སྤྱི་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དཔག་བྱ་བཀག་པའི་ཚོས་དང་ལྡན་པར་སྤྱི་པའི་ཕྱིར་རོ། །
དེས་ན་ཉྩེས་པ་དང་བཅས་པ་ནི་དེས་པར་འགྱུར་བས་འགལ་བས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། དེས་པའི་མཆོན་ཉིད་
ཀྱི་མི་འབྲུལ་པ་ལ་ཉྩེས་བཅས་ཀྱིས་གནོད་པར་བརྟོན་པ་ཡིན་ནོ། །

རིམ་ལྔ་ཉྩེས་བཅས་པ་དེས་པ་མེད་པས་ཁྱབ་པ་བཞིན་དུ་ཉྩེས་མེད་པ་དེས་འགལ་བ་དང་འགལ་
བའི་དེས་པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། དཔེ་གྱེད་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་རྒྱ་ལས་གཞན་ལ་མི་ཉྩེས་པར་རང་གི་རྒྱ་
ཙམ་ལས་དཔག་བྱའི་ཚོས་དང་ལྡན་པར་འགྱུར་པ་ཡིན་ན། དེ་ལ་དེ་མི་འབྲུལ་བས་རྗེས་སྤྱད་པག་པར་
ལྷན་མོ་ཞེས་དཔེར་བརྟན་པ་ནི། རྒྱ་ཁྱད་པར་མེད་ན་ནི་ཞེས་བྱ་བའོ། །དཔག་བྱའི་ཚོས་དེ་ཁྱད་པར་
གྱི་རྒྱ་ལ་མི་ཉྩེས་པར་རང་གི་རོ་པོ་ཙམ་གྱི་རྒྱ་ལས་འགྲུབ་པས་དཔག་བྱའི་ཚོས་དེ་དང་ལྡན་པ་ཁྱད་པར་
གྱི་རྒྱ་ལ་མི་ཉྩེས་ན་ནི་འདོད་ཚུགས་ཀྱི་རང་གི་རོ་པོ་ལས་སྤྱེས་བྱས་བྱས་པ་ཉིད་དཔེ་གྱེད་པ་ན། དག་གི་
རང་བཞིན་ཙམ་དུ་སྤྱི་པའི་རྒྱ་ཉི་པར་བརྟོན་འདོད་ཙམ་ཡིན་པར་མདོར་སྟུང་དང་མི་དམིགས་པ་ལྟས་མཆོན་
ཉིད་ཀྱི་ཁྱད་པར་ལ་བརྟེན་ནས་ཤེས་སོ། །དེས་ན་བརྟོན་འདོད་ཙམ་གྱི་སྤྱི་པའི་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་ལྷན་པའི་ཡུལ་
ནི་དག་གི་རང་བཞིན་ཙམ་ཡིན་ལ། བརྟོན་འདོད་ལ་ཡོད་པའི་ཁྱད་པར་དང་རྟེན་པ་ལ་སྟོན་པའི་
ཁྱད་པར་གྱི་ཁྱད་པའི་ཡུལ་ཡང་འབྲས་བུའི་ཁྱད་པར་ཡིན་པས་གྲུབ་པོ། །དེས་ན་ཚུགས་ཀྱི་རང་བཞིན་
ཙམ་གྱི་རྒྱ་བརྟོན་འདོད་ཙམ་ཡིན་པར་སྟོན་པ་ན། བརྟོན་འདོད་ཙམ་གྱི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར་པའི་སྤྱེས་
བྱས་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་ཁྱད་པར་ཡིན་པ་འགོག་པ་ནི། ཚུགས་ལ་ཁྱད་པར་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ་ཞེས་བྱ་
བའོ། །བརྟོན་འདོད་ཙམ་གྱིས་སྤྱི་པའི་ཁྱད་པར་མེད་པས་ན། བརྟོན་འདོད་ནི་དག་གི་རང་གི་
རོ་པོ་ཙམ་གྱི་རྒྱ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གྲུབ་པོ། ཁྱད་པར་སྤྱི་པའི་ཕྱིར་ཏེ་ཞེས་བྱ་བའོ། །གལ་ཏེ་བརྟོན་འདོད་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ཙམ་དེ་ཁྱད་
པར་གྱི་རྒྱ་ཡིན་ན་ནི་རྒྱའི་མཆོན་ཉིད་ཐ་མི་དད་པ་ལས་འབྲས་བུ་ཐ་དད་པའི་མཆོན་ཉིད་འགལ་ཏེ། ཐ་
དད་པ་རྒྱ་མེད་པའི་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །རྣམ་པ་མི་འདྲ་བའི་ཁྱད་པར་དང་ལྡན་པ་ལ་བརྟོན་འདོད་ཀྱི་ཁྱད་

པ་ཡང་བསྟོན་དུ་མེད་ལ། རྣམ་པའི་ཁྱད་པར་ཉིད་ཀྱང་བྱེད་པའི་ཡུལ་ཡིན་པ་བཀག་པས་ན་རྣམ་པའི་
 ཁྱད་པར་ཀུན་ལ་ཁྱབ་པའི་རང་བཞིན་བག་གི་ངོ་བོ་ཙམ་བརྟེན་འདོད་ཀྱི་འབྲས་ལུང་གྲུབ་པོ། །བརྟེན་
 འདོད་ཀྱང་སྐྱེས་པུ་ཉིད་ཡིན་པས། སྐྱེས་ལུས་ཀྱས་པའི་རྒྱ་ཡིན་ལ། དེས་ན་དབག་པར་བྱ་བའི་ཚེས་ནི་
 དཔོག་བྱེད་ཀྱི་ཚེས་ཙམ་གྱི་རྒྱ་ལས་གཞན་ལ་མི་ལྟོས་པས་དེ་ལ་ཁྱབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལ་སློབ་
 དཔོན་ཚེས་མཆོག་ན་མེ། སྐྱེས་ལུས་ཀྱས་པ་དང་མ་ཀྱས་པ་དེ་མི་འདྲ་པའི་ཁྱད་པར་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 དེ་ཡང་སྒྲ་དགའ་བ་ལ་སོགས་པའི་ངོ་བོ་དང་། དུག་ཞི་བ་ལ་སོགས་པའི་འབྲས་ལུང་གྲུབ་པར་རྣམ་པའི་
 རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་སྐྱེས་ལུང་ག་གིས་བྱེད་པར་མཐོང་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་འཆད་པ་ནི་མི་ལེགས་ཏེ། དེ་ལྟར་
 བ་སྐྱེས་ལུང་བསྐྱེད་བྱང་གྲུབ་པའི་ཁྱད་པར་དེ་སྐྱེས་ལུས་མ་ཀྱས་པར་འདོད་པ་ལ་དམིགས་ན་ནི། དེ་ཉིད་
 ལས་རྒྱ་སྐྱེས་ལུང་དཔོག་པས་མི་འདྲ་པའི་ཁྱད་པར་གཞན་དགག་མི་དགོས་སོ། །འོན་ཏེ་སྐྱེས་ལུང་བསྐྱེད་
 བྱང་དེས་པའི་ཁྱད་པར་དེ་མི་དམིགས་ན་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མི་འདྲ་བ་མེད་པས་རྒྱ་འདྲ་བ་གྲུབ་ཀྱང་
 སྐྱེས་ལུང་དབག་པར་མི་རྣམས་པས། གཞལ་བྱ་དང་ལུས་ཅན་ལ་སོགས་པའི་མཆོད་ཉིད་གཞན་གྱིས་འདྲ་བ་
 སྐྱེད་བྱེད་དུ་མྱིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

དཔེར་བརྟན་པ་དེ་ཉིད་ལ་གཞན་གྱི་ལོག་རྟོགས་སྤངས་པ་ནི་གང་གིས་ཞེས་བྱ་པ་ལོ། །དེ་ལ་
 གཞུལ་སྟེ། ལྷན་ཅིག་མཐོང་བམ་དེ་དང་རྒྱ་གཅིག་པར་ཁས་ལེན་པ་ལ་མཐོང་དང་པོ་དང་།
 འདོད་མགས་དང་ཐལ་བ་མེད་པ་བཟག་པས་འདོད་མགས་གྱི་རྒྱ་ཙམ་དུ་རྒྱུ་པར་མི་ལྷོས་པ་དང་། རེ་
 ཉིད་ལ་ཚུད་པ་སྤང་བ་ལོ། །དང་པོ་ནི་གཞུལ་སྟེ། རྒྱུ་ལུའི་ཡོན་ཏན་ཁྱད་པར་གྱི་རྒྱ་ལ་མི་ལྷོས་པའི་
 དགོས་པ་དང་། རེ་ལ་མི་ལྷོས་པའི་མཚན་ཉིད་དགག་པ་དང་། རེ་འགོག་པའི་རྒྱ་མཐོ། རེ་ཡང་
 གཞན་དག་ན་ཤེ། གལ་དེ་རྒྱུ་ལུས་བྱས་པ་ཉིད་དག་གི་དོ་བོའི་རྒྱ་ཙམ་ལས་གཞན་ལ་མི་ལྷོས་པས་མི་
 འབྲལ་བ་ལུ་བ་པའི་ཕྱིར། དེས་དེ་དོག་ན་རྒྱུས་བྱམས། རྒྱ་པ་པོ་ལས། རྒྱོད་དང་ལྷན་པ་ལ་སྟོགས་པས་
 གྲང་འདོད་མགས་དང་མ་ཐལ་བ་ལ་སྟོགས་པ་དཔོག་པར་འབྱུང་རྟེ། མགས་ལྷན་ཉིད་ནི་རྒྱ་པ་པོ་ཉིད་
 གྱི་རྒྱུས་བྱེད་པས་རྒྱའི་ཁྱད་པར་གཞན་ལ་མི་ལྷོས་པའི་ཕྱིར་རྟེ། རྒྱ་པ་པོ་ནི་མགས་ལྷན་དུ་དམིགས་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །དཔེར་བ་རྟོག་གི་རང་བཞིན་རྒྱུ་ལུ་ཙམ་ལས་བྱུང་བ་ལྟར། རྒྱ་པ་པོའི་རང་བཞིན་ཡང་
 མགས་ལྷན་དུ་རྒྱུས་པའི་རྟོགས་པ་ཙམ་ལས་བྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བརྟན་ན། གང་གིས་ནས་འབྱུང་
 བའི་བར་གྱིས་ཁྱད་པར་གྱི་རྒྱ་ལ་མི་ལྷོས་ན་མགས་ལྷན་དཔོག་པའི་དགོས་པ་ལུ་བ་པར་བརྟན་རྟེ། རེ་
 ལྷན་ནས་མ་ཡིན་ཏེའི་བར་གྱིས་ནི་ཁྱད་པར་གྱི་རྒྱ་ལ་མི་ལྷོས་པའི་མཚན་ཉིད་དགག་པའི་དོན་བརྟན་རྟེ།

ཁྱད་པར་གྱི་རྒྱལ་མི་ཕྱོགས་པ་འགོག་པའི་ཚད་མ་ནི་གཉིས་དྲེ་རྩེས་དཔག་དང་མཛོན་སྐྱམ་པོ། །དང་པོ་ནི་
ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ལ་ཁྱད་པར་མཐོང་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། སྐྱེས་སུ་འཕམ། སྐྱེས་པ་པོ་ཉིད་ཀྱི་
མཚན་ཉིད་ཁྱད་པར་མེད་ཀྱང་ལྷན་པ་དང་། པལོ་བ་དང་། ཀྟགས་པ་ཆེ་བ་དང་། གཏོང་བ་ཆེ་བ་ལ་
སྟགས་པའི་སྐྱེས་སུ་ཡོན་ཏན་ལ་ཁྱད་པར་དམིགས་པས་དེ་དག་རྣམས་པ་གཅིག་པར་འགལ་དེ། སྐྱེས་པ་
པོའི་རྣམས་ལ་ཁྱད་པར་མེད་ཀྱང་ཡོན་ཏན་སྐྱོད་པའི་རྣམས་ལ་ཁྱད་པར་ཡོད་པ་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་
པ་ནི་ལྟགས་པར་བྱ་བའི་བྱེ་བྱག་ལས་ཁྱད་པར་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། སྐྱེས་སུ་ཅུ་
དང་སྐྱེས་པ་པོ་ཅུ་དུ་བྱེད་པའི་རྒྱལ་མས་ཐ་དད་པའི་རྒྱུད་ཁྱད་པར་ལས་ཀྟགས་པ་ཆེ་བ་དང་། ལྷན་པ་ལ་
སྟགས་པའི་སྐྱེས་སུ་ཡོན་ཏན་སྐྱོད་པར་མཛོན་སྐྱམ་དུ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བོ། །དེ་ནི་ལྷན་ཅིག་
མཐོང་བས་རྒྱ་གཅིག་པར་ཁས་ལེན་པ་ལ་གཞོན་པ་བརྟུན་པའོ། །

ད་ནི་ཀྟགས་བྱལ་མྱིད་པ་བཀག་པས་དེ་སྐྱོད་པའི་རྣམས་པ་ཡང་མི་མྱིད་དེ། རི་བོང་གི་རྩ་སྐྱོད་པའི་
རྣམས་པ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་སྐྱེས་སུ་ལྷན་པ་ལ་རྣམས་པ་ཡོན་ནོ། །དེ་ལས་ཀྱང་
དཔག་པར་བྱ་བ་ནི་དཔག་བྱེད་ཀྱི་རྒྱལ་མས་གཞན་ལ་མི་ཕྱོགས་པས་ཁྱད་པར་བྱལ་བོ་ཞེས་ཟེན། ཀྟགས་
བྱལ་དང་ལན་རྒྱུན་སྤངས་པའི་འགལ་བ་ནི་བྱལ་ཀྱང་དེའི་རོ་བོ་བཀག་པར་འབྱུང་གྱི། རྒྱད་དེ་ལ་ཡོད་པ་
ནི་མ་ཡིན་དེ། ཐ་དད་པ་རྒྱུད་གཅིག་ལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཀྟགས་བྱལ་ནི་སྐྱོད་ཁྱད་པར་ཡིན་པས་དེ་
དང་ལན་རྒྱུན་སྤངས་པས་འགལ་བའི་ཚྭ་ལ་སྟགས་པ་ནི། འགོག་བྱེད་མ་ཡིན་ནོ། །ལྷན་ཅིག་མི་
གནས་པའི་འགལ་བས་དེ་དག་གི་རྣམས་ཀྱང་དེ་ཉིད་མ་བྱལ་བོ་ཞེས་སྟོན་པ་ནི་མི་མྱིད་པར་ནས་མི་འབྱུང་
བའི་ཕྱིར་རོའི་པར་རོ། །ཁོ་ན་ཀྟགས་བྱལ་ལས་ཕྱོག་པ་ཀྟགས་ཅན་གྱི་འབྲས་སུ་དམིགས་པས་དེའི་
འགལ་བ་རྒྱ་འགོག་གོ་སྟུམ་ན། འདོད་ཀྟགས་ལ་སྟགས་པའི་ཞེས་བྱ་བ་པོ། །ཁོ་ན་མ་དམིགས་པས་
འགོག་གོ་སྟུམ་ན། མྱིད་ཀྱང་ཞེས་བྱ་བ་པོ། །

དེ་ལྟར་གསུམ་གྱིས་གཞན་བཀག་པས་དེའི་རྒྱ་ཅན་དུ་མི་འབྱུང་པར་བརྟན་ནས། དེ་ཉིད་ལ་ཚོད་
པ་སྤང་བ་ནི། རྟོག་རྣམས་ནི་ཞེས་བྱ་བ་པོ། །ཟུར་རིག་བྱེད་ཀྱི་རྟོག་ཀྱང་སྐྱེས་སུ་བྱས་པ་ཡིན་དེ། དག་
གི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞོན་ཏུ་འབྱུང་པ་ལ་སྟགས་པ་བཞིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། དག་གི་རང་
བཞིན་ཅུ་མི་སྐྱེས་སུ་འབྲས་སུ་མ་བྱལ་སྟེ། སྐྱེས་སུ་མ་བྱས་པ་ལ་ཡོད་པའི་ཁྱད་པར་དང་བྱལ་བ།
དག་གི་རོ་བོ་ཁྱད་པར་ཅན་འབྲས་སུ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་དཔག་བྱེད་དང་དཔག་བྱ་རྣམས་པ་
གཅིག་པ་མེད་པས་ཁྱད་པ་མ་བྱལ་བོ་ཞེས་དྲོགས་པའི་ལན་དུ། རྟོགས་ལ་ཁྱད་པར་མེད་པའི་ཕྱིར་

ཏེ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་སྒྲེས་ཀྱི་དག་གིས་བྱེད་པར་མཐོང་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བས་ཁྱབ་པ་
 བསྐྱབས་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་དོན་ཡང་སྒྲེས་ཀྱི་ཕྱོད་ཀྱིས་བྱུང་བའི་ཆོག་ལ་དག་གཞན་ལས་ཁྱད་པར་དུ་
 བྱུང་བའི་ཆོས་ནི་མེད་དེ། དག་གི་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ལ་སྒྲེས་ཀྱི་ཕྱོད་ཀྱིས་བྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །
 དེས་ན་གང་གི་ཁྱད་པར་གཞན་ལས་ཕྱོག་པའི་རོ་བོ་ཙམ་ནི་སྒྲེས་ཀྱི་ཕྱོད་ཀྱིས་བྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཁྱད་པར་
 ཐམས་ཅད་ལ་ཁྱབ་པའི་རོ་བོ་སྒྲིབ་རང་བཞིན་འབྲས་བུར་བྱུང་བོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་རྩྭ་དཔེ་
 གལ་ཏེ་སེམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཡོད་ཀྱང་བལྟ་བར་མི་རྣམས་པས་མ་མཐོང་བས་མི་སྒྲོང་ན། འོ་ན་རིག་བྱེད་ཀྱི་
 དག་དང་དག་གཞན་ལ་ཡང་རིགས་མི་མཐུན་པའི་ཁྱད་པར་ཡོད་ཀྱང་ལྟ་བར་མི་རྣམས་པས་བཤིན་ནོ། །དེས་ན་
 ཁྱད་པར་ལྟར་མི་རྣམས་པས་བཤིན་དང་བྱུང་བའོ། །ཁྱད་པར་ལྟར་མི་རྣམས་པས་བྱེད་དང་ལྟར་མི་རྣམས་ཀྱི་
 འབྲས་བུ་ཡིན་ཀྱི་དག་གི་རང་བཞིན་ཙམ་ནི་མ་ཡིན་ཞེས་དོགས་པ་ལ་ལན་འདི་བརྒྱུད་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་
 ལ་བཞེས་ཤི། རྣམ་གཞག་གི་ཡུལ་འདྲ་བ་དང་། ལྟར་མི་རྣམས་ཀྱི་ཁྱད་པར་དེའི་རོ་བོ་འགལ་བ་དང་།
 གཞན་གྱི་རོ་བོ་མི་འཐད་པ་དང་། འཇུག་བསྐྱབ་པ་བཞིས་བསྐྱབ་ཏེ། །དང་པོ་ནི་རྣམས་ཀྱི་ཕྱིར་ཡན་ཆད་
 ཏོ། །ཁྱད་པར་ནི་ཐ་སྐད་ཀྱི་རྒྱ་མཚན་ཡིན་པས་མི་རྟོགས་པར་མི་རྣམས་ཀྱི་ཕྱིར་ཡོ། །གཉིས་པ་ནི་
 མཚུངས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཡན་ཆད་དོ། །གསུམ་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཡན་ཆད་དོ། །བཞི་པ་ནི་དེའི་ཕྱིར་
 མན་ཆད་དོ། །གཉིས་པ་ལྟར་མི་རྣམས་ཀྱི་ཁྱད་པར་དེའི་རོ་བོར་འགལ་བ་འདི་ལ་རྣམ་པ་ག་ཉིས་ཏེ།
 ཁྱད་པར་མཐོན་སུམ་ལ་མི་སྣང་བའོ། །སྣང་ཡང་མི་ངེས་ལས་མཐོན་སུམ་གྱི་ཆད་མའི་ཡུལ་མ་ཡིན་
 བཤང་ན། དང་པོ་སེམས་པ་ནི་སྒྲོ་མཐོན་སུམ་པ་རྣམས་ལ་མཐོན་སུམ་མ་ཡིན་པའི་རོ་བོ་མེད་པའི་
 ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བའོ། །འོ་ན་རྒྱུད་ཅིག་མ་ཉིད་མཐོང་ཡང་འབྲུལ་བའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་མི་ངེས་པ་ལྟར་འདི་
 ཡང་ཡིན་ནོ་ཞེས་དོགས་ན། རྣམ་པར་རྟོག་པ་གཉིས་པ་མེལ་བས་ལན་བརྒྱུད་པ་ནི། འབྲུལ་བའི་རྒྱ་
 མཚན་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ་ཞེས་བྱ་བའོ། །འདི་ལ་མི་འདྲ་བའི་ཁྱད་པར་རྣམས་པ་དང་ལྟར་བའོ། །རྣམ་པ་
 མེད་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་རང་བཞིན་ཞིག་ཡིན། དང་པོ་ལྟར་ན་འབྲུལ་བའི་རྒྱ་མཚན་མེད་པར་བྱུང་བ་ཤི།
 ཡོད་ཀྱི་ཏེ་བར་གཏོད་པ་ཡོད་ན། རྣམ་པ་དང་ལྟར་པའི་ཁྱད་པར་མཐོང་བ་ལ། དེ་མེད་པར་འབྲུལ་
 བའི་རྒྱ་ནི་མི་སྒྲིད་དེ། ས་ཚུགས་སུ་བུམ་པ་མཐོང་བ་རྟོགས་པ་ལ། དེ་མེད་པར་འབྲུལ་བའི་རྒྱ་མི་སྒྲིད་
 པ་བཞིན་ནོ། །འོ་ན་རྣམ་པ་དང་མི་ལྟར་པའི་རང་བཞིན་ཡོད་པ་སྒྲིབ་ཡང་མེད་པར་འབྲུལ་བའི་རྒྱ་ནི་སྒྲིད་
 པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་འདི་ཡང་ཐ་མི་དད་པར་ངེས་པའི་མཚན་ཉིད་འབྲུལ་པ་མཐོང་བས། རྣམ་པ་དང་མི་
 ལྟར་པའི་རང་བཞིན་གྱི་ཁྱད་པར་འབྲུལ་བའི་རྒྱ་མཚན་དང་ལྟར་པར་རྗེས་སུ་དཔག་གོ་ཞེས། ཐ་མི་དད་

པར་པེས་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་འབྲུལ་པར་མི་འབྲུལ་པའི་ཕྱིར་རོ། ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། གཞོད་པ་བྱེད་པ་མེད་པས་ཞེས་བྱ་བཤོ། ། གལ་ཏེ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ལ་གཞོད་ན་མངོན་སྲུང་གི་སྤྱང་པ་ཉིད་ལ་གཞོད་པར་ཐལ་པ་ལས་རྟོག་མེད་ཀྱི་སྤྱང་པ་མི་སྤྱུ་བས་ཆད་མར་གྲུབ་པ་ན་དེ་ལ་གཞོད་བྱེད་མེད་པར་པེས་མོ། ། དེས་ན་རྟོག་པ་ལ་ཡང་གཞོད་པ་མེད་དེ། དེ་གཉིས་གྲུབ་པ་དེ་གཅིག་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། ། དེ་ནི་བུམ་ཟེ་གང་ཀར་ནན་ཏེ་བཤད་པཤོ། །

སྒྲོབ་དཔོན་ཆོས་མཆོག་གི་བཤད་པའི་བྱེད་པར་ནི་རྒྱ་བྱེད་པར་མེད་པ་འགོག་པའི་ཆད་མར། ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ལ་བྱེད་པར་མཐོང་པའི་ཕྱིར་དང་། ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྣམ་པ་དང་མཐུན་ནོ། ། འདི་ལ་སྒྲེས་བྱ་ལ་བྱེད་པར་མེད་ཀྱང་ཡོན་ཏན་ལ་བྱེད་པར་མཐོང་བས་དེ་གཉིས་རྒྱ་མི་གཅིག་མོད། དེ་ལྟ་ན་ཡང་བྱེད་པར་བྱི་རྒྱ་དེ་གང་ཡིན་མི་ཤེས་པས་ན་བླུན་པོ་དང་མཛད་སྤྱོད་པ་ལ་མོགས་པའི་བྱེད་པར་ལོད་པར་རྗེས་དཔག་གིས་པེས་བྱང་། ཆགས་པ་དང་བྲལ་པ་དང་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ལ་མོགས་པ་དང་། འབྲེལ་བར་ནི་འགལ་བར་འབྲུང་རོ་སྒྲུལ་ན། འཇགས་པར་བྱ་བའི་བྱེད་བྲག་ལས་བྱེད་པར་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་ན། དེ་བཞིན་རྒྱ་གཞན་རྒྱ་ཡང་མིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། རྒྱ་ནི་གོ་མས་པ་ཡིན་ལ་དེ་ནི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་པ་ཡང་མིན་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་གོ་མས་པར་བྱེད་པ་ནི་མཐོང་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། ། འདི་ལ་ནི་བཤད་པ་རྣམ་པ་ལྟར་འགས་མོ། །

རྒྱ་མངོན་སྲུང་པ་རྣམས་ལ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ལ་སྒྲོབ་དཔོན་ཆོས་མཆོག་གི་བཤད་པ་ནི། དེའི་བྱེད་པར་རྣམས་ནི་གཞན་ལ་ཡང་བྱ་བར་རྣམ་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བས་དེ་དང་གཞན་བྱེད་པར་མེད་པར་མཐོང་བར་བརྟུང་པ་ཡིན་ནོ། ། དེ་ལྟར་མཐོང་བ་འབྲུལ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ནི་བྱེད་པར་མེད་པའི་རྒྱུ་བྱེད་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དོགས་ན། འབྲུལ་པར་མི་འབྲུལ་པོ་ཞེས་བྱ་བཤོ། ། དེ་ཉིད་གང་ལས་ཞེན། གཞོད་པར་བྱེད་པ་མེད་པས་ཞེས་བྱ་བཤོ། ། ཐ་དང་པ་མེད་པར་མཐོང་བ་ཆད་མ་ཉིད་རྒྱ་པེས་པ་ལ་གཞོད་པར་བྱེད་པ་ནི་གཉིས་ཏེ། འབྲུལ་པ་ཉིད་རྒྱ་པེས་པར་བྱེད་པ་དང་། འབྲུལ་པ་ཉིད་རྒྱ་པེས་པར་བྱེད་པཤོ། ། དེ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱུ་བྱེད་པའི་མངོན་སྲུང་དང་རྗེས་སྤྱོད་པ་ཡང་འདི་ལ་མེད་དོ། །

གལ་ཏེ་འབྲུལ་པར་པེས་པ་ཉིད་རྒྱ་བྱེད་བྱེད་མེད་མོད། རྒྱ་པ་ཉིད་རྒྱ་བྱེད་བྱེད་མི་ཡོད་དེ། རྒྱ་མཆོན་མཐོང་པའི་ཕྱིར་རོ། ། རྒྱ་མཆོན་ཡང་དཔེར་ན་སྒྲེས་བྱ་ཐེམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཡོད་པ་ལ། མེད་པར་འབྲུལ་པའི་རྒྱ་ལས་འདྲ་བར་དམིགས་པ་ཡིན་པ་བཞིན་རྒྱ་མི་བྱེད་པར་ལྟར་མི་རྒྱུད་པ་ཡོད་པ་ལ་མེད་པར་རྒྱ་འདོགས་པའི་རྒྱ་མཆོན་ནི་ལྟར་རྒྱ་བྱེད་པར་མེད་པ་མཐོང་པ་ཡིན་ནོ་སྒྲུལ་ན། བྱེད་པར་ལྟར་མི་

རྩེད་པ་ཡོད་པ་ལ། མེད་པར་འབྱུང་བའི་རྒྱ་ནི་དེའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་ལྷར་རྩེད་པར་མེད་པ་ཡིན་པར་མི་
འཐད་དེ་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བརྗོད་པ་ནི། རྒྱ་མའོན་སྤུམ་པ་རྣམས་ལ་མའོན་སྤུམ་མ་ཡིན་པའི་
རོ་བོ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་འབྱུང་བའི་རྒྱ་མཆོན་མེད་པ་ལ་གཏན་ཆོག་སྤུམ་བཞེད་པའོ། །དེ་ལྷར་
གནོད་བྱེད་བཀག་པ་ན་གནོད་པ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་བཞི་ཆད་མར་བྱུང་བ་ལྟར་པར་མེད་པ་ཉིད་བདེན་
པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གནས་སོ་ཞེས། །

འདི་ལ་བཤད་པའི་ཁྱད་པར་མི་མྱོད་པར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་རང་བཞིན་དང་འབྲས་བྱ་དང་།
མི་དམིགས་པའི་རྟགས་འགྲོག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་འཇམ་ཆེན་པོས་བརྗོད་པ་དང་། སྒྲོབ་
དཔོན་ཆོས་མཆོག་གིས་ཀྱང་གཞུང་འདིར་བདག་གིས་བཤད་པ་དང་མི་མཐུན་པར་བརྗོད་པ་ཐམས་ཅད་
ནི་འབྲུལ་བ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །

དེ་ལྷར་འབྲེལ་བའི་རོ་བོ་བརྒྱབས་ནས་འབྲེལ་བའི་དབང་གིས་རྒྱབ་པའི་གཏན་ཆོག་སྤུམ་བཞེད་སྤུམ་
པར་བྱུང་བ་ནི། དེའི་ཕྱིར་དེ་ཙམ་དང་འབྲེལ་བའི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་གཉིས་ཁོ་ན་ལ་ལྟོག་པ་
དེས་པ་ཡོད་པར་བརྟན་པ་དང་། དེ་ལྷ་མིན་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་གཞན་ལ་རྟེན་སྤུམ་འགྲོ་ལྟོག་
དེས་པ་བཀག་པ་སྟེ་སྒྲུལ། །དགག་པའི་གཏན་ཆོག་སྤུམ་བཞེད་སྤུམ་པར་བྱུང་བ་གསུམ་སྟེ། མི་མཐུན་
པའི་གཞི་དངོས་པོར་མི་དགོས་པ་འབྲེལ་བ་ཉིད་དགག་པ་ལ་རྟེན་པ་ཡོད་པ་དང་། འབྲེལ་བས་བརྒྱབས་
པའི་དགག་པ་གོ་བྱེད་གཉིས་ཁོ་ནར་དེས་པ་དང་། གཉིས་ཀ་སྤྱང་བ་མི་དམིགས་པར་བརྟུང་བ་དྲན་པར་བྱ་
བའོ། །དང་བོ་ནི་མེད་ན་མི་འབྱུང་བ་དེ་ཉིད་དཔེ་དག་གིས་སྟོན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །
འདིའི་དོན་ནི་རྒྱབ་པའི་གཏན་ཆོག་སྤུམ་འབྲེལ་བ་ལ་ལྟོས་པ་ནི་ལོག་པར་རྟོགས་པའི་ཡུལ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །
དེས་ན་དེ་ལ་དཔེར་འབྲེལ་བ་སྟེན་པའི་སྟོན་སྤུམ་པའི་རྟགས་འབྲེལ་བ་ལ་ལྟོས་པར་མ་བརྒྱབས་པས་
ཀྱང་དེ་ལྷར་བྱུང་བོ། །དགག་པའི་གཏན་ཆོག་སྤུམ་ནི་དངོས་པོའི་དོན་མི་འཛོག་པས་འབྲེལ་བ་ལ་མི་ལྟོས་
སོ་སྤུམ་དུ་ལོག་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱ་མཆོན་མྱོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་དགག་པ་འབྲེལ་བ་ལ་ལྟོས་པར་
རྒྱབ་དགོས་ལ། དེ་བྱུང་བས་ཀྱང་རྒྱ་དང་ཁྱད་བྱེད་མི་དམིགས་པ་ཁོ་ན་དགག་པའི་དོན་དཔོག་པ་ལ་
གཏན་ཆོག་སྤུམ་བཞེད་ཅིང་། གཉིས་ཀ་སྤྱང་བ་མི་དམིགས་པས་ཁྱད་པས། སྤྱང་བ་མི་དམིགས་པ་ཁོ་ན་
དགག་པའི་རྟགས་སྤུམ་བཞེད་ཅིང་། དགག་པ་འབྲེལ་བ་ལ་ལྟོས་པར་ཡང་འདི་ལྷར་འགྲུབ་སྟེ། མི་དམིགས་
པའི་གཏན་ཆོག་སྤུམ་ཁྱད་པར་བྱུང་བ་ཁོ་ན་གོ་བྱེད་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་དཔེ་ལ་བརྟན་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །
དཔེ་ཡང་འབྲེལ་བ་དྲན་པ་ལ་མཐོང་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྷ་མ་ཡིན་ན་དཔེ་བརྗོད་པ་ཁྱད་པ་རྟོགས་པའི་ཡན་

ལག་ལག་ཏུ་མི་འབྲང་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་དཔེ་ལ་འབྲེལ་བ་མི་སྟོན་ན་མི་མཐུན་པའི་གཞི་དངོས་
 བོར་གྲུབ་པ་ལ་མི་སྟོན་པ་མི་འབྲང་ལ། རྗེས་སུ་འགོ་ཤོག་ཡན་ཚུན་སྤྱད་པ་ཡང་མི་འབྲང་དོ། ཅི་ལྟར་
 ཞེན། འབྲེལ་བ་སྟོན་པ་ལས་མ་རྟོགས་པར་དཔེ་གོ་བྱེད་ཀྱི་ཡན་ལག་ཡིན་ན། དེ་མ་གྲུབ་པས་རྟོགས་
 པའི་ཡན་ལག་མ་གྲུབ་པར་འགྱུར་རོ། །འབྲེལ་བ་སྟོན་པ་ཙམ་ཡིན་ན་དེའི་ཚེ་རྟོགས་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་
 འགྱུར་པའི་སྟོན་ངེས་པའི་འབྲེལ་བ་དྲན་པས་རྟོགས་པའི་ཡན་ལག་མ་ཚར་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

འོན་མཐུན་པའི་དཔེ་ཡང་དངོས་བོར་གྲུབ་མི་དགོས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེན། མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་འབྲེལ་
 བ་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་ཡུལ་ཡིན་པས་དེ་མ་གྲུབ་ན་འབྲེལ་བ་ཉིད་མི་འགྲུབ་པོ། །མི་མཐུན་པའི་དཔེ་
 བའི་འབྲེལ་བ་དྲན་པའི་ཡན་ལག་ཙམ་ཡིན་པས་དཔེ་ཉིད་དངོས་བོར་མ་གྲུབ་ཀྱང་བརྗོད་པ་ཙམ་ལས་
 འབྲེལ་བ་དྲན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་དཔེ་མེད་པའི་ཤོག་པ་ཙམ་བརྗོད་པས་དྲན་ནོ་ཞེན། འཛིག་རྟེན་དེ་འདྲ་བ་
 ཉིད་དྲན་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་ཕལ་ཆེར་མཐོང་པའི་ཕྱིར་རོ། །མི་དམིགས་པ་ལ་ནི་མི་མཐུན་པའི་དཔེ་ཁོ་ན་
 འབྲེལ་བ་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་ཡུལ་ཡིན་ལ། མཐུན་པའི་དཔེ་ནི་དེ་དྲན་པར་བྱེད་པ་ཙམ་ཡིན་པས་
 མཐུན་པའི་དཔེ་དངོས་བོར་གྱུར་པ་ལ་མི་སྟོན་སོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཉུང་པར་རོ། །

དགག་པའི་གཏན་ཚིགས་དཔེ་ལ་སྟོན་པས་འབྲེལ་བ་ལ་སྟོན་པར་བརྒྱབས་ནས། འབྲེལ་བའི་
 དབང་གིས་དགག་པ་གོ་བར་བྱེད་པ་གཉིས་ཁོ་ནར་རྒྱབ་པ་ནི། དེའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྟོན་པའོ། །
 འདི་ལ་བརྒྱལ་བ་ནི་རང་བཞིན་མི་དམིགས་པ་འབྲེལ་བ་ལ་མ་སྟོན་པར་དགག་པ་གོ་བར་བྱེད་དམ།
 འོན་ཏེ་འབྲེལ་བའི་དབང་གིས། དང་པོ་ལྟར་ན་གྲངས་ངེས་པ་ལ་གཞོད་དེ། རང་བཞིན་མི་དམིགས་པ་
 ལྟར་འབྲེལ་བ་མི་སྟོན་པ་དགག་པ་གོ་བར་བྱེད་པའི་རྟགས་གཞན་ཡང་སྤྱད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་
 ལྟར་ན་སྤྱང་པ་མི་དམིགས་པ་ཡང་རྒྱ་དང་ཁྲབ་བྱེད་མི་དམིགས་པར་འདུས་པས་གསུམ་པ་མི་འབྲང་དོ། །
 དེ་བཞིན་དུ་འགལ་བ་དམིགས་པ་ལ་ཡང་དེ་ཉིད་གནས་སོ་ཞེན། རང་བཞིན་མི་དམིགས་པ་ནི་འབྲེལ་
 བ་ལ་སྟོན་པའི་ཕྱིར་ཉེས་པ་དང་པོ་མེད་དོ། །གཉིས་པ་ཡང་མེད་དེ། ཉན་དམ་པར་སྤྱང་རུང་ཡོད་པ་ལ་
 དམིགས་པར་བྱ་བས་ཁྲབ་པས་ན་ཁྲབ་བྱེད་མེད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཡང་། ཡོད་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་བཀག་པ་ལ་མི་
 སྟོན་པར་དམིགས་པར་བྱ་བའི་ཚོས་བཀག་པ་ཙམ་གྱིས་དགག་པའི་བ་སྤྱད་རྒྱབ་པས། ཡོད་པའི་རང་
 བཞིན་དུ་གྱུར་པའི་རྒྱ་དང་ཁྲབ་བྱེད་བཀག་པ་ལས་གཞན་དུ་གྲུབ་པོ། །རང་བཞིན་མི་དམིགས་པ་ལས་
 ཤོག་པ་དམིགས་པར་བྱ་བ་ཙམ་ནི་ཡོད་པའི་རང་བཞིན་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་བ་གཉིས་ལ་སྟོན་པར་མེད་པ་
 ལ་ཡང་མི་སྤྱད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྣམ་པ་གཅིག་ཏུ་ན་དེ་འདྲ་བའི་མེད་པ་ནི་ཤོག་ཏུ་མ་གྱུར་པས་མཛོན་སུམ་

གྱིས་དེས་པར་བྱ་བ་ཡིན་ལ། རྒྱ་དང་ཁུབ་ཕྱེད་བཀག་པ་ནི་ལྟོག་ཏུ་ལྷུང་པའི་དགག་པ་རྒྱུ་བ་ཡིན་པས།
 དེ་གཉིས་དང་རང་བཞིན་མི་དམིགས་པ་ཐ་དད་པར་གྱུ་བ་ཤོ། །དེ་ལྷུང་མེད་ཀྱི་དེ་གཉིས་ཀྱང་སྤང་བ་མི་
 དམིགས་པ་ཙམ་དུ་དེས་པ་ལ་ལྟོས་ནས་དགག་པར་འགྲུབ་པས་གཏན་ཚིགས་གཏན་དུ་མི་ཐལ་ལོ། །
 འགལ་བ་དམིགས་པ་ཡང་འབྲེལ་བ་ལ་ལྟོས་ནས་གོ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། རང་བཞིན་མི་དམིགས་པ་
 བཞིན་ནོ། །འདི་ལྷུང་ལྷན་ཅིག་མི་གནས་པའི་འགལ་བ་ནི་དགག་བྱའི་རྒྱ་ལྟོག་པས་མེད་པའི་གོ་བྱེད་
 ཡིན་པས་འབྲེལ་བ་ལ་ལྟོས་པར་གསལ་ལོ། །

འོ་ན་གང་དམིགས་པས་དེ་དང་འགལ་བའི་རྒྱ་ཉིད་དགག་པར་བྱ་བ་དེར་རྟེན་ལྷུང་འབྲེལ་བ་ལ་ལྟོས་
 ཏེ། དཔེར་ན་འབྲས་ལུ་འགལ་བ་དམིགས་པ་ལྟ་བུའོ། །དེར་ནི་དགག་བྱའི་འབྲེལ་བ་ཙན་བཀག་པས་
 དགག་བྱ་མེད་པར་གོ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། འབྲས་ལུ་བཀག་པས་འགོག་པའི་ཕྱིར་དང་། འབྲས་ལུ་ཡང་
 འབྲེལ་བའི་ཡུལ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན། དེ་ཡང་མེ་ཡོད་པ་ཉིད། གང་མེག་སྐྱེད་པར་རུས་པའི་སྐྱེད་
 ཅིག་གི་རང་བཞིན་དུ་ལྷུང་པའི་རྒྱ་མ་ཚང་བའི་རོ་པོ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། གང་མེག་གིས་རུས་པ་སྐྱེད་པའི་རྒྱ་ཚང་
 བ་དང་མེ་ཡོད་པ་ནི་ལན་ཚུན་རྒྱས་པར་གཙོད་པའི་རོ་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་མེ་དང་ལྷན་པར་དེས་
 པའི་ཚད་མ་ཉིད་ཀྱིས་གང་མེག་གི་རུས་པའི་རྒྱ་ཚང་བ་བཀག་པའི་ཕྱིར་ན། དེ་ལ་ཡང་རྒྱ་མི་དམིགས་པ་
 གཞན་དགོས་པ་ཐུག་པ་མེད་པར་མི་ཐལ་ཏེ། དེ་ནི་མངོན་སུམ་གྱི་ཚད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྷུང་ན་
 ཡང་རང་བཞིན་འགལ་བས་གང་མེག་དགག་པར་བྱ་བ་ལ་ནི་མེ་ཡོད་པར་རྟོགས་པས་དགག་བྱའི་རྒྱ་
 བཀག་པ་རྗེས་དཔག་གིས་རྟོགས་ལ། འབྲས་ལུ་འགལ་བ་དམིགས་པར་ནི། དགག་བྱ་རུས་པའི་སྐྱེད་
 ཕྱེད་མ་ཚང་བ་ཉིད་མངོན་སུམ་གྱིས་གྲུབ་པས་དགག་བྱའི་རྒྱ་མེད་པར་རྗེས་དཔག་ལ་མི་ལྟོས་པར་ཐད་
 ཀྱི། འབྲེལ་བ་ལ་མི་ལྟོས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྷུང་ན་ལྷན་ཅིག་མི་གནས་པའི་འགལ་བ་དམིགས་པ་ནི་
 རྒྱ་མི་དམིགས་པར་འདུ་བ་ཡིན་ནོ། །ལན་ཚུན་སྤངས་པའི་འགལ་བ་ནི་ཁུབ་ཕྱེད་མེད་པར་འདུའོ། །དེ་
 ཡང་གཉིས་ཏེ། དངོས་འགལ་དམིགས་པ་དང་། བརྒྱུད་འགལ་དམིགས་པའོ། །དང་པོ་ནི་གཅིག་གྲུབ་
 པ་ཉིད་གཞན་བཀག་པ་ཡིན་པས། གཏན་ཚིགས་དང་བརྒྱུབ་ཕྱར་མི་སྤིད་དོ། །གཉིས་པ་ལ་ཡང་གཉིས་
 ཏེ། འགལ་བས་ཁུབ་པ་ལ་སྟོགས་པ་དམིགས་པ་དང་། ཁུབ་པར་བྱེད་པ་ལ་སྟོགས་པ་དང་འགལ་བ་
 དམིགས་པའོ། །སྤྱི་མ་ནི་དེ་དམིགས་པས་རང་གི་ཁུབ་ཕྱེད་དང་རྒྱ་བཀག་པའི་ཕྱགས་ཀྱིས། དེ་ལ་
 འགལ་བ་སྤྱི་གཞན་གྱི་བདག་ཉིད་རྣམ་པར་གཙོད་པར་འགྲུབ་པས། རང་བཞིན་དང་འབྲས་ལུ་ཁོ་ན་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་དགག་པའི་རྟོགས་མ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི་མཚོ་ཆེན་པོའི་སྤྱིར་ན་སྤང་བ་འདི་ནི་དུ་བའི་རང་

བཞིན་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་གཞི་མེད་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བའི་རྒྱ་འགལ་པ་དམིགས་པ་དང་།
རྒྱ་ནི་རྟག་པ་མ་ཡིན་ཏེ་བྱས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུ་འགལ་པ་དམིགས་པ་ཡིན་ལ། དེ་
ཡང་རྒྱ་དང་བྱེད་དཀག་པ་སྐོབ་ཏེ་ཡིན་པས་དེ་གཉིས་ཁོ་ནར་འདུའོ། །

འོ་ན་འགལ་པའི་འབྲས་ལུ་དམིགས་པ་གོ་བྱེད་ཏུ་འདི་ཉིད་ཏུ་བཤད་པ་དང་། རིགས་ཐིགས་སུ་
འགལ་པས་བྱུང་བ་དམིགས་པ་དགག་པ་གོ་བྱེད་ཏུ་བཤད་པ་རི་ལྟར་ཞེན། འདིར་བཤད་པའི་འགལ་
པའི་འབྲས་ལུ་དམིགས་པ་ནི། ལྟན་ཅིག་མི་གནས་པའི་འགལ་པ་ལ་ལྟོས་པ་ཡིན་ལོ། །དེ་ལ་ནི་འབྲས་
ལུས་བཞག་པའི་འགལ་རྒྱ་དེ་གྲུབ་པ་ཉིད་ནི། དགག་བྱ་རྣམ་པར་བཅད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འོན་ཀྱང་དེ་
གྲུབ་པས་དགག་བྱའི་རྒྱ་མེད་པར་འགྲུབ་པ་ལ་ལྟོས་ནས་དགག་པ་གོ་བར་བྱེད་པས་རྒྱ་མི་དམིགས་པར་
འདུས་ཏེ། རྒྱར་བཤད་མ་ཐག་པ་བཞིན་ལོ། །རིགས་ཐིགས་ཀྱི་འགལ་པས་བྱུང་བ་ནི། བན་རྒྱུ་
རྒྱངས་པའི་འགལ་པས་བྱུང་བ་ཡིན་ཡང་ཐལ་འགྲུར་ཏུ་བཞོན་པས་ཐོག་པ་བྱུང་བྱེད་འགལ་པ་ཉིད་
རྟགས་སུ་འདོད་པ་ཡིན་ཏེ། ཐལ་འགྲུར་ནི་རང་རྒྱུད་ཀྱི་མཐར་ཐུག་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་འགལ་པ་
དགག་པ་གོ་བྱེད་ཏུ་གྲུབ་པ་ནི། འབྲེལ་པ་ལ་ལྟོས་པར་ཤིང་མོ། །

འོ་ན་འབྲས་ལུ་མི་དམིགས་པ་རི་ལྟར་འབྲེལ་པ་ལྟོས་ནས། དགག་པ་གོ་བར་བྱེད་དེ། རྒྱ་དང་བྱེད་
བྱེད་མེད་པ་ནི་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེན། འབྲས་ལུ་མི་དམིགས་པ་ནི་ཐ་སྟད་ཅམ་རྒྱུབ་པས་རང་བཞིན་
མི་དམིགས་པར་འདུའོ། །རང་བཞིན་མི་དམིགས་པ་ཡང་རྒྱར་བརྒྱུད་པ་ལྟར་བྱེད་པ་ལྟར་
པ་དང་། ཡང་ན་ནི་དགག་པ་གོ་བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རང་བཞིན་མི་དམིགས་པ་ནི་རང་བཞིན་གྱི་
གཏན་ཚིགས་སུ་འདུ་བའི་ཕྱིར་རོ། །འབྲས་ལུ་མི་དམིགས་པ་ཐ་སྟད་ཅམ་རྒྱུབ་པ་ཡང་རི་ལྟར་ཞེན།
རྒྱར་བའི་ཆ་ན་ཏུ་བ་མེད་པ་ལས། ཏུ་བ་དེར་ཡོད་པ་ཞེུད་པའི་རྒྱ་རྒྱས་པ་ཐོགས་པ་མེད་པ་འགོག་པ་འཇམ།
ཏུ་བ་ཅམ་ཞེུད་པའི་རྒྱ་རྒྱས་པ་ཐོགས་མེད་མེད་པར་དཔོག་དང་པོ་ལྟར་ན་ཏུ་བ་མེད་པ་ཁོ་ནས་དེ་ཞེུད་
པའི་རྒྱ་རྒྱས་པ་ཐོགས་མེད་ཡོད་པར་དོགས་པ་ལ་གཞོན་པའི་ཕྱིར་ཐ་སྟད་ཅམ་རྒྱུབ་པ་ཡིན་ལོ། །དེར་ཏུ་
བ་ཞེུད་པའི་རྒྱ་གང་ཏུ་ཡང་མི་མྱིད་པར་དོན་གྱིས་ངེས་པ་ན། ཐོགས་བྱེད་པར་ཅན་ན་མེད་པར་ཡང་
རྟོགས་པ་ཉིད་དེ། གང་ཏུ་ཡང་མི་མྱིད་པར་ཤིང་མོ་ན། འགལ་ཞིག་ན་ཡོད་པར་དོགས་པ་འགལ་པའི་
ཕྱིར་རོ། །ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་རྒྱད་ཅིག་མར་ཤིང་མོ་ན། རྒྱ་རྒྱད་ཅིག་མར་ཤིང་མོ་ན་ཏུ་འདུ་བ་ཡང་
མ་ཡིན་ཏེ། ཡོད་པ་དང་རྒྱ་རྒྱས་པ་དང་པས་ཡོད་པའི་བྱེད་པར་རྒྱད་ཅིག་ཉིད་མ་ཡིན་པར་དོགས་པ་ལ་
གཞོན་ཀྱང་། རྒྱ་རྒྱད་ཅིག་མ་ཡིན་པར་དོགས་པ་མི་ཤིལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །འོན་ཀྱང་རྣམ་པར་རྟོག་པ་

གཉིས་པ་ལྟར་ན། འབྲས་ལུ་མི་དམིགས་པས་མེད་པའི་དོན་གྱུ་བ་པོ་རྣམས་ན། ལྷར་བའི་ཆ་ན་ཏུ་བ་མེད་
ཀྱང་། ཁང་པ་དེ་ན་ཏུ་བ་ཙམ་རྒྱུད་པའི་རུས་པ་ཐོགས་མེད་ཡོད་པ་ཅི་འགལ་ཏེ། དེར་ཏུ་བའི་རྒྱ་རུས་པ་
ཐོགས་མེད་ཀྱི་འབྲས་ལུ་ནི་རྣམ་པའི་ཆར་ཡོད་པས་མ་ཁྱབ་སྟེ། འབྲས་ལུ་མི་རྣམ་པའི་ཆ་ན་ཡོད་ཀྱིད་པ་
ལ་གཞོད་པའི་ཆོད་མ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་སྟོབ་དཔོན་ཆོས་མཆོག་གིས་ཅིག་པས་ཀྱང་ནས་
བསྐྱར་བའི་ཁྱིམ་གྱི་དང་ར་ན་མེ་ཡོད་ན། དེའི་འབྲས་ལུ་བ་ཡང་རྣམ་པའི་ཆ་ཁོ་ནར་རྒྱུ་པས། དེ་མ་
དམིགས་པས་རྒྱ་མེད་པ་ཉིད་གོ་བར་བཤད་པ་ནི་འབྲུལ་བར་གསལ་ཡོ། །དེ་ཡང་བ་རྒྱར་ལྟར་མི་རྒྱ་
བའི་འབྲས་ལུ་ཡང་། ལྷར་རྒྱུ་བར་དེས་མི་རུས་པས་ན། ལྷར་བའི་ཆར་ཏུ་བ་བཀག་པས་མི་རྣམ་པའི་
ཆར་མེ་མེད་བར་དཔོག་པ་ནི་མ་དེས་པར་འབྱུར་རོ། །རྣམ་པཤད་པའི་འབྲུལ་བ་མེད་པར་རྟགས་སུ་
སྟོན་ན་ཡང་དོན་གྱུ་བ་པས་ཐ་སྡད་ཙམ་བརྒྱུ་བ་བྱུར་གསལ་ཡོ། །དེས་ན་དགག་པ་གོ་བར་བྱེད་པ་ཐམས་
ཅད་ཀྱང་འབྲེལ་བར་རྟོག་པས་རྣམ་པ་གཉིས་ཁོ་ནར་དེས་སོ་ཞེས་གནས་སོ། །

དེ་གཉིས་ཀ་རྣམ་པ་མི་མིགས་པར་བརྒྱ་བ་ཉིད་དཔོན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་གསུངས་པ་ནི། དམིགས་
པར་ནི། དམགས་ལྷན་དེ་མི་དམིགས་པ་ཡང་། །ཞེས་བྱ་ཡོ། །དེས་ན་དགག་པ་རྒྱུ་བ་པ་ནི་རྣམ་པ་
མི་དམིགས་པ་ཁོ་ནར་དེས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་གཏན་ཆོགས་ཀྱི་གངས་དང་། མཆོན་ཉིད་དེས་པའི་རྒྱུ་བ་བྱེད་
འབྲེལ་བ་བརྒྱུ་བས་པས་དབྱེ་བ་དེས་པར་བརྒྱུ་བས་པ་ཡིན་ལོ། །རང་གི་དོན་གྱི་རྗེས་སུ་དཔག་པའི་མེ་ཏུ་
བཤད་ཟིན་ཏོ། །

གསུམ་པ། གཞན་དོན་རྗེས་སུ་དཔག་གི་དཀའ་གནད་རྣམ་པར་བཤད་པ།

ང) རྒྱུ་བ་དག་བཤད་པ་ལས།

ཅ) རྒྱུ་བ་པ་ཡང་དག་བཤད་པ།

ཆ) རྫོད་བྱེད་དག་གི་རང་བཞིན་བཤད་པ།

གཞན་གྱི་དོན་གྱི་རྗེས་སུ་དཔག་པའི་སྤྱིའི་མཆོན་ཉིད་སྟོན་པ་ནི། གཞན་དོན་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ནི།
རང་གིས་མཐོང་དོན་རབ་གསལ་བྱེད། །ཅིས་བྱ་ཡོ། །དེ་ལ་ཀར་པ་རྒྱ་མས་ནི་མཆོན་བྱ་བ་རྫོད་པ་ཡིན་
ལ། ཕྱི་མས་ནི་དེ་རྣམ་པར་འཇོག་པའི་རྒྱ་མཆོན་ཉིད་དངོས་སུ་བརྫོད་ཡོ། །མཆོན་ཉིད་ཀྱི་ཆོག་འདོན་
རྗེས་སུ་དཔག་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ཐ་དད་པའི་མཆོན་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པར་རྗེ་ལྟར་བརྫོད་ཅི་ན། སྟོབ་
དཔོན་རྒྱན་མཛད་པ་ན་དེ་ནི། རང་གིས་མཐོང་བ་ཞེས་བྱ་བས་ནི་གོ་ལ་བ་དང་ཕྱིར་གོ་ལ་བས་ཞོགས་

པར་བརྟན་རྟོ། འོན་ཅས་ཀྱི་བས་ནི་དངོས་པོ་ལ་གནས་པའོ། ཁགས་ལ་པ་ཞེས་ཀྱི་བས་ནི་རྣམ་པར་
 རིག་ཕྱེད་ཀྱི་རང་བཞིན་ནོ། རེད་ཀྱི་རྒྱས་ནི་གསལ་ཀྱི་ཡིད་ཆེས་པའི་ཡུལ་བརྟོན་པ་བརྟན་པས།
 ཉགས་བརྟོན་པ་ཉིད་ཏུའོ། འི་ལྟར་ན་གཉིས་ཀའི་ཉགས་པའི་ཡུལ་ཏུ་གྲུབ་པ། དངོས་པོའི་རྩ་ལ་
 བཞིན་གནས་པའི། ལྟལ་གསུམ་པ་བརྟོན་པའི་རྒྱ་དང་ཡིག་དག་ནི་འདིའི་མཚན་ཉིད་ཏུ་བརྟན་པས།
 ཉགས་ལྟར་རྒྱང་པ་དང་དམ་བཅའ་པ་བརྟོན་པ་ལ་སྟགས་པ་རྣམ་པར་བརྟོན་པ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །
 འདི་ལ་ཉེས་པ་གཉིས་ཏེ། རེད་གསལ་གྱི་ཆོག་ཏུ་ཅར་བྱུང་པ་གཅོད་པ་ལ་མི་དགོས་པ་དང་། མི་ལུས་
 པའོ། འདྲ་པོ་ནི་བརྒྱུ་པ་བྱ་ནི་གཉིས་ཀ་ལ་མ་གྲུབ་པས་རང་གིས་མཐོང་པ་ཉིད་ཀྱིས་བཅད་ཟེར་པའི་
 ཕྱིར་རོ། ཁགས་པ་ནི་ཆོལ་པ་དང་ཕྱིར་ཆོལ་པ་གཉིས་ཀའི་སྟེའི་ཡུལ་ཏུ་སྟངས་པའི་དོན་ཡང་དག་པའི་
 གཏན་ཆོགས་དང་བརྒྱུ་པ་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པ་བརྟོན་པ་ཡང་། རང་གིས་མཐོང་པ་དང་རེད་གསལ་
 དང་། དོན་གྱི་ཆོག་གང་གིས་བྱང་མ་བཅད་པས་རྒྱུ་ཕྱེད་ཏུ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། སྟོབ་དཔོན་ཆོས་
 མཆོག་ལྟར་ན་ཆོལ་པ་རང་ཉིད་ཀྱིས་མཐོང་པའི་དོན་སྟོན་པ་མཚན་ཉིད་ཏུ་བྱེད་པ་ལ་ཡང་། དམ་བཅའ་
 པ་བརྟོན་པ་ལ་ཏུ་ཅར་བྱུང་པ་དང་། གཏན་ཆོགས་ལྟར་རྒྱང་པ་བརྟོན་པ་ལ་ཏུ་ཅར་བྱུང་པས་མཚན་ཉིད་
 ཀྱི་དགུ་མི་རུང་བ་དང་། རི་ལྟར་འདོད་པ་ཡང་མི་འབྱད་པའོ། འདྲ་པོ་ནི་དམ་བཅའ་པ་བརྟོན་པ་ཡང་
 ཆོལ་བས་མཐོང་པའི་དོན་གསལ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། འི་ལྟར་ནས་འཇོག་པས་རྒྱུན་མེད་དོ་
 ཞེས་ཟེར་པ་ཡང་མི་བདེན་ཏེ། བཀག་པ་ལ་བྱུང་པའི་ཕྱིར་མཚན་ཉིད་ཏུ་མི་རུང་སྟེ། མ་བཀག་པ་ལ་
 བྱུང་པས་ནི་ཏུ་ཅར་བྱུང་པར་མི་འབྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ། ཁགས་པ་ནི་རང་གིས་མཐོང་པ་ཡིན་ཡང་ཕྱིར་
 ཆོལ་གྱིས་མ་མཐོང་བ་རྒྱུ་ཕྱེད་མ་ཡིན་པས་དེ་ལ་ཏུ་ཅར་བྱུང་པའི་ཕྱིར་རོ། ཁགས་པ་ནི་གལ་ཏེ་འདི་
 མཚན་ཉིད་མ་ཡིན་པ་ཁོ་ན་སྟེ། དེས་ན་ཏུ་ཅར་བྱུང་པ་ཉེས་པ་མ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་རྟོག་ན། འོན་མཚན་ཉིད་
 བརྟོན་པ་གང་ཡིན་སྟེ་མཐོང་བའི་གཞན་ཡང་རང་ཉིད་ཀྱིས་རེད་གསལ་ཕྱེད་ཅས་ཀྱི་པ་བརྟོན་པ་ཙམ་ལ་
 བས་ན་མ་བྱུང་པ་འཚད་པ་ཡང་འགལ་ཏེ། ཏུ་ཅར་བྱུང་པ་དང་འདྲ་བར་མ་བྱུང་པ་ཡང་མཚན་ཉིད་མ་
 ཡིན་ན་རྒྱོན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། བརྟོན་པ་ཙམ་ལ་འདོད་ན་མ་བྱུང་པར་འཚད་པ་ནི་རིགས་པ་ཡང་མ་
 ཡིན་ཏེ། རིགས་ཐོགས་སུ་བརྟོན་པ་ལ་མཚན་ཉིད་ཏུ་བྱས་པའི་ཕྱིར་དང་། བརྟོན་པ་ཡང་སྐབས་ལ་
 སྟགས་པ་ལ་ལྟོས་ནས། ལྟལ་གསུམ་པའི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། འི་ལྟར་མ་ཡིན་ན་སྐབས་ལ་
 སྟགས་པས་རྟོགས་པར་བྱ་བ་དག་གི་དོན་ཏུ་བཤད་པ་འགལ་པའི་ཕྱིར་རོ། །

དེས་ན་འདིར་བདག་ཅག་འདི་ལྟར་འཚད་དོ། ཁགས་པ་ཕྱེད་ཅས་ཀྱི་པ་དང་། རི་ཉིད་ལ་རེད་གྱི་

གསལ་བྱེད་ཅེས་བྱ་བའི་དོན་ཉིད་བརྗོད་པ་ནི་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བའོ། །རབ་གསལ་ལྱི་དོན་
བརྗོད་པ་ནི་ཚུལ་གསུམ་པའི་རྟགས་སྟོན་པ་ཞེས་བྱ་བའོ། །རང་གིས་མཐོང་བ་དང་དོན་ཅེས་བྱ་བའི་
བཤད་པ་ནི་རང་ཉིད་ནས་འདོད་པས་བྱི་བར་རྟོ། །དེ་ནི་མཆོན་ཉིད་དོ། །

སྒྲིའི་དོན་བཤད་པའི་ཕྱིར་སྐྱུ་ལས་འབྲས་ལྟ་བུར་གསལ་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བའོ། །འདིས་ཉེ་བར་
འདོགས་པའི་སྐྱུ་བརྗོད་པས་དགོས་པ་ཡང་དོན་གྱིས་བསྟན་ཏོ། །དེ་ལ་སྐྱུ་ནི་འབྲེལ་བའི་ཁྱད་པར་ཉེ།
དག་ནི་དག་གི་དོན་དེས་པ་ཙམ་རྗེས་སྐྱུ་དཔག་པའི་སྐྱུ་མ་ཆར་བ་མེད་པ་ཡིན་པས་ཁྱད་པར་ཙན་གྱི་སྐྱུ་
ཡིན་ལ། དེ་སྐྱུ་མཆོན་ཏུ་བརྒྱུད་ནས་དེར་འདོགས་པ་ཡིན་ལོ། །དགོས་པ་ནི་དག་ལས་བྱུང་བའི་ཆད་མ་
ནི་ལྷོག་ཏུ་བྱུང་བའི་གཞལ་བྱ་ལ་འཇུག་ལ། དེ་ཡང་སྐྱུ་ལས་བྱུང་བའི་ཆད་མ་ཡིན་པར་ཡོག་པར་རྟོགས་
པ་དགག་པའི་དོན་ཏུ་སྟེ། དག་ལ་རྗེས་དཔག་ཏུ་བཏགས་པས་དེ་ནི་རྗེས་སྐྱུ་དཔག་པའི་ཆད་མའི་སྐྱུ་
མཆོན་ཏུ་གོ་བར་འབྱུར་བའི་ཕྱིར་རྟོ། །དེའི་ཕྱིར་རྗེས་དཔག་གི་སྐྱུར་བྱུར་པའི་དག་ལ་རྗེས་དཔག་ཏུ་རྗོད་
ན་མངོན་སུམ་གྱི་སྐྱུར་བྱུར་པའི་དག་ལ་མངོན་སུམ་ཏུ་ཅི་སྟེ་མི་བརྗོད་ཅེས་གྲང་བརྟུང་པར་མི་བྱ་སྟེ། མི་
འདྲ་བའི་ཕྱིར་རྟོ། །མིར་ནི་གཉིས་ཉེ་མཆོན་ཉིད་པ་དང་། བཏགས་པ་བའོ། །དང་པོ་ནི། མཆོན་ཉིད་
མེད་པ་ཉིད་གིས་མི་འབྲད་དོ། །

གཉིས་པ་ཡང་སྐྱུ་མཆོན་དང་དགོས་པ་ལ་ལྷོས་པ་ཡིན་ན། མངོན་སུམ་སྒྲིམ་པའི་སྐྱུ་ལ་དེར་
བཏགས་པ་ནི་གཉིས་ཀྱི་ཡང་མེད་དོ། །འདི་ལྟར་དག་གི་དོན་དེས་པ་ཙམ་ནི་མངོན་སུམ་གྱི་སྐྱུ་མ་ཆར་བ་
མེད་པ་མ་ཡིན་ཉེ། དེས་པོ་ཉེ་བ་ལ་ལྷོས་པའི་ཕྱིར་རྟོ། །རྗེས་སྐྱུ་དཔག་པ་བརྒྱུད་ནས་དེས་པོ་ལས་
འོངས་གྲང་དག་གི་དོན་དེས་པ་ཙམ་དེས་ཀྱི་སྐྱུ་མ་ཆར་བ་མེད་པ་ཡིན་པས། དག་ལ་དེར་གདགས་པའི་
སྐྱུ་མཆོན་ཡོད་དོ། །དེས་ན། རི་ལྟར་མོག་ལས་མཐོང་བ་ཡི། འབྲེལ་བ་དན་པར་བྱུང་བ་ན། རྗེས་
དཔག་སྐྱེ་བ་དེ་བཞིན་ཏུ། འཁར་ཡང་མངོན་སུམ་སྐྱེ་མ་ཡིན། ཞེས་བཤད་དོ། །དགོས་པ་ཡང་མེད་དེ་
མངོན་སུམ་གྱི་ཆད་མའི་སྐྱུ་ཡིན་པའི་དག་ལས་སྐྱུ་ལས་བྱུང་བ་ལ་སྟོགས་པའི་ཆད་མ་སྐྱེ་བར་ནི་སྐྱུ་ཡང་
དོགས་པ་མེད་པས་དེ་མངོན་སུམ་གྱི་སྐྱུ་མཆོན་ཙམ་ཏུ་བསྟན་པས་ཡོག་པར་རྟོག་པ་བཀག་པ་ལ་སྟོགས་
པའི་འབྲས་བུ་ཅི་ཡོད། རྗེས་སྐྱུ་དཔག་པའི་སྐྱུ་ལ་ནི་ཆད་མ་གཞན་གྱི་སྐྱུར་འབྱུལ་བར་མཐོང་སྟེ། སྐྱུ་
ལས་བྱུང་བ་དང་དོན་གྱིས་གོ་བ་ལ་སྟོགས་པར་རྗེས་སྐྱུ་དཔག་པ་ལ་འབྱུལ་བ་ལྟར་བཀག་པ་བཞིན་ལོ། །
དེ་ནི་སྒྲིའི་དོན་དོ། །

ཆ༡ བརྗོད་བྱ་དོན་གྱི་རང་བཞིན་བཤད་པ་ལས།

འདིར་ཐལ་བར་འཕྱར་བ་རང་ལ་མ་གྲུབ་ཀྱང་གཞན་རྟོགས་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་སྐྱེ་བ་ཅན་ལ་མོགས་
 པ་དང་མཚུངས་པར་དགོས་པ་དགག་པའི་ཕྱིར་གཞན་གྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་མོགས་པ་གསུངས་སོ། །
 འདིར་དོན་འདི་དབྱེད་དོ། ཅི་ཐལ་འཕྱར་གྱི་རྟགས་དང་དེས་སྐྱེད་པའི་རྗེས་སུ་དབག་པ་དག་ཡང་དག་
 པའི་རྟགས་ཉིད་དང་། ཡང་དག་པའི་ཚད་མ་ཉིད་ཡིན་ནམ། འོན་ཏེ་ལྟར་སྣང་བ་དག་ཡིན། དང་པོ་
 ལྟར་ན་རང་རྒྱུད་ཀྱི་དེ་གཉིས་དང་ཁྱད་པར་མེད་པར་འཕྱར་ལ། གཉིས་པ་ལྟར་ན་ཡང་རི་ལྟར་རྒྱུབ་པར་
 བྱེད་པ་ཡིན། གཞན་ཡང་གཏན་ཆོགས་ལྟར་སྣང་བ་དང་ཡང་དག་པ་ཉིད་གང་ཡིན་ཡང་སྐྱ་སྒྲི། རང་
 རྒྱུད་དང་རྒྱུབ་བྱེད་མ་ཡིན་པ་གཉིས་དང་མི་འདྲ་བའི་ཁྱད་པར་གྱི་མཚན་ཉིད་གང་ཡིན་ཞེས་འདི་བརྒྱམ་
 པ་གསུམ་སོ། ཇི་ལ་ཐལ་འཕྱར་གྱི་རྒྱས་ཉིད་པར་བཀོད་པའི་རྟགས་དེ་ནི་ཡང་དག་པའི་རྟགས་མ་ཡིན་ཏེ།
 རང་གི་ངོ་པོ་རང་ཉིད་ལ་མ་གྲུབ་པ་དང་། རྟོགས་དང་འབྲེལ་བ་གཉིས་ཀ་ལ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 འདི་ལྟར་འདི་ན་རྒྱུ་བམེད་པར་ཐལ་ཏེ་མི་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བའི་གཏན་ཆོགས་ཀྱི་ངོ་པོ་ནི་ཕྱིར་ཆོལ་
 གྱིས་ཁས་བླངས་ཀྱང་ཆོལ་བ་ཉིད་ལ་མ་གྲུབ་པ་རྒྱུ་བམེད་པ་གཉིས་ཀའི་ཚད་མས་གཅོད་པས་ན་འབྲེལ་
 མ་ཡིན་པ་ན། དེ་དང་འབྲེལ་བ་ནི་གཉིས་ཀ་ལ་མ་གྲུབ་པོ། ཇི་ལྟར་ན་རྒྱས་བཀོད་པ་དེ་ནི་དེ་ཁོ་ནར་
 རྟགས་སུ་འདོད་ན་གཏན་ཆོགས་ལྟར་སྣང་བར་འཕྱར་རོ། རྟགས་དེས་སྐྱེད་པའི་ཤེས་པ་ཚད་མར་མིན་
 པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། ཅི་ཡང་མ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། ཐལ་བའི་ཆོག་གིས་བཞག་པའི་དམ་བཅའ་བའི་
 དོན་ལ་དམིགས་པའི་སྐོ་བསྐྱེད་པར་མི་རུས་པ་དང་། མི་དགོས་པ་དང་། རྣམ་པ་གཞན་མི་མིན་པའི་
 ཕྱིར་རོ། ལལ་བའི་དམ་བཅའ་བའི་དོན་རྒྱུ་བམེད་པ་ཉིད་རྒྱུབ་པར་མི་རུས་ཏེ། ཚད་མ་བཀག་པའི་ཕྱིར་
 རོ། ཇི་དགག་པ་ནི་མི་དགོས་ཏེ་ཚད་མས་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། ཇི་གཉིས་ལས་མ་གཏོགས་པ་དེ་
 ལ་དམིགས་པའི་སྐོ་ཡང་མིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ཇིའི་ཕྱིར་ཐལ་བའི་རྟགས་དེས་ཐལ་བའི་བསྐྱུབ་པར་བྱ་བ་
 བཀག་པ་འམ། བསྐྱེད་པ་མི་ཅི་ཡང་མེད་དོ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །

འོན་རྟགས་མ་ཡིན་པ་བརྗོད་པ་རི་ལྟར་རྒྱུབ་བྱེད་ཡིན་ཏེ། ཉ་ཅང་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་ན། ཐལ་
 བར་འཕྱར་བ་བརྗོད་པ་ནི་གཉིས་ཏེ། རྒྱུབ་པ་དང་སྐྱར་འཕྱིན་པའོ། ཇི་ལ་སྐྱར་འཕྱིན་པ་ནི་གཏན་
 ཆོགས་ཀྱི་སྐྱོན་ཅམ་བརྗོད་པ་ཡིན་པས་རྒྱུབ་བྱེད་མ་ཡིན་པར་འདོད་པ་ཁོ་ནའོ། རྒྱུབ་པ་ནི་རྒྱུབ་བྱེད་
 ཡིན་ཏེ། དངོས་སུ་བརྗོད་པ་རྟགས་སུ་མི་འདོད་ཀྱང་ལྟག་པ་རྩ་བའི་གཏན་ཆོགས་འཕྲུག་པའི་དོན་གྱིས་

བ་རྟགས་བརྒྱུ་པའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དཔེར་ན་མེ་མེད་པའི་ཕྱིར་དུ་བ་མེད་པར་ཐལ་པོ་ཞེས་
 བརྒྱུད་པས་མེ་དུའི་བྱུང་པ་འཕངས་པའི་ཕྱིར་དངོས་ཀྱི་དཔེ་བཅའ་ལས་ཕྱོག་པ་འབྲས་ལ་རྟགས་ལྟ་
 བརྟན་པ་བཞིན་ནོ། །གལ་ནེ་ཕྱོག་པའི་རྫོང་ནས་རྟོན་ན། སར་རྒྱུད་ཀྱི་ཆོས་མི་མཐུན་པ་དང་བྱུང་པར་ཅི་
 ཡོད། ཕྱོག་པའི་བྱུང་པ་བརྒྱུད་པའི་རྫོང་ནས་གནད་ཆོགས་ཉིད་ནི་དེས་ཀྱང་འཕངས་པ་ཡིན་ནེ། དེ་ལྟ་མ་
 ཡིན་ན་ཆོས་མཐུན་པའི་རྫོང་པ་ལས་བྱུང་པར་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན། སྤྱིར་ནེ་བར་བརྟན་པའི་བྱུང་པ་
 ཕྱོག་པ་བཀག་པ་ལ་མི་རྟོན་པར་ངེས་པའི་ཆོས་ཅན་ལ་ནེ་བར་རྫོང་པ་ནི་སར་རྒྱུད་ཡིན་ལ། ཕྱོག་པ་
 བཀག་པས་ཀྱི་བྱག་ལ་རྫོང་པ་ནི་ཐལ་འབྱུང་ཡིན་ནོ། །དང་པོ་ཡང་གཉིས་ནེ། དངོས་ལྟ་སྤྱིར་བརྟན་པ་
 ཅིག་དོས་མ་བཀག་པར་ཀྱི་བྱག་ལ་རྫོང་པ་དང་། རྟགས་ཀྱིས་བརྟན་པ་དེ་ལྟར་རྫོང་པ་ཡོ། །དེ་ལས་མ་
 བྱི་ཆོས་མཐུན་པ་ཡིན་ལ་ཕྱི་མ་ནི་མི་མཐུན་པའི་རྫོང་པ་ཡིན་ནོ། །དཔེར་ན་གང་ན་དུ་བ་ཡོད་པ་དེ་ན་མེ་
 ཡོད་དེ་ཆང་མར་བཞིན་ནོ། །འདི་ན་ཡང་དུ་བ་ཡོད་དོ་ཞེས་རྟོན་ལྟ་ཡོད་པའི་བྱུང་པ་དངོས་ལྟ་བརྒྱུད་པ་
 བ་ཕྱོག་པའི་བྱུང་པ་ཡང་དོན་ཀྱིས་བརྒྱུད་པ་ཡིན་ལ། རྩོད་གཞི་ལ་ནི་དུ་བ་ནེ་བར་བརྟན་པས་དངོས་ཀྱི་
 བྱུང་པར་རྫོང་པ་དང་། དེའི་བྱུང་ཀྱང་མེ་ཡང་དོན་ཀྱིས་བཞག་པ་ཡིན་ནོ། །རྟགས་ཀྱིས་སྤྱིར་རྟགས་
 བར་བྱས་པ་ཕྱོག་པའི་བྱུང་པ་ནི་རྩོད་གཞི་དེར་བཀག་པ་དོན་ཀྱིས་ངེས་པ་ཅུང་མོ། །ཆོས་མི་མཐུན་པ་ནི་
 དཔེར་ན་གང་ན་མེ་མེད་པ་དེ་ན་དུ་བ་མེད་དེ་དཔེར་ན་རྒྱ་རྒྱུད་བཞིན་ནོ། །འདི་ན་དུ་བ་ཡོད་དོ་ཞེས་བྱས་
 པ་ན་རྟགས་ཀྱིས་བརྟན་པའི་བྱུང་པ་རྩོད་གཞི་ལ་ནེ་བར་རྫོང་པ་ཡིན་ནེ། དེར་རྟོན་ལྟ་ཡོད་པའི་བྱུང་པ་
 རྟགས་ཀྱིས་བརྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཐལ་འབྱུང་ལ་ནི་གཞན་བཀག་པའི་རྫོང་ནས། དངོས་ལྟ་སྤྱིར་བརྟན་
 པའི་བྱུང་པ། རྩེ་བྱག་གི་ཆོས་ཅན་ལ་རྫོང་པ་དང་། རྟགས་ཀྱིས་སྤྱིར་བརྟན་པ་རྫོང་པ་ལས་ཕྱོག་སྟེ།
 དང་པོ་ནི་ཆོས་མི་མཐུན་པ་ཡིན་ནེ། དཔེར་ན་གང་ན་དུ་བ་ཡོད་པ་དེ་ན་མེ་ཡོད་དེ་དཔེར་ན་ཆང་མར་
 བཞིན་ནོ། །འདི་ན་ནི་མེ་མེད་པའི་ཕྱིར་དུ་བ་མེད་པར་ཐལ་པོ་ཞེས་བརྒྱུད་པ་ན། དུ་བ་མེད་པར་ཐལ་པ་
 ལས་དེ་མཆོང་བས་མེད་པ་མ་ཡིན་ལ། དེས་ན་མེ་ཡང་མེད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དངོས་ལྟ་སྤྱིར་བརྟན་པ་ཞོ་
 བ་ཀྱི་བྱག་ལ་བཞག་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་རྒྱས་བརྒྱུད་པའི་རྟགས་ལ་ཕྱོག་ན་ནི་རྟགས་ཀྱིས་བརྟན་པའི་
 བྱུང་པ་ཀྱི་བྱག་ལ་རྫོང་པར་མཛོད་ཡང་། ཅུ་བའི་གནད་ཆོགས་བཞིན་དུ་དོན་དཔེར་དེས་ཆོས་ཅན་ལ་
 འགའ་ཡང་བཞག་པ་མེད་དོ། །རྟགས་ཀྱིས་བརྟན་པ་ཕྱོག་པ་བཀག་པས་རྩོད་གཞི་ལ་འཛོག་ན་ཆོས་
 མཐུན་པ་ཡིན་ནེ། གང་ན་མེ་མེད་པ་དེ་ན་དུ་བ་མེད་དེ། རྒྱ་རྒྱུད་བཞིན་ནོ། །འདི་ན་ཡང་མེ་མེད་པས་དུ་
 བ་མེད་པར་ཐལ་པོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། དུ་བ་ཡོད་པས་མེ་ཡོད་པ། བྱུང་པ་རྟོན་པས། དངོས་ལྟ་མ་བརྒྱུད་

པུ་ རྟོན་གཞི་ལ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་དོ། རྟོན་ལ་ཕྱོགས་ཚུལ་མ་སྒྱུར་བས་ཁྱེད་པ་ཙམ་གྱིས་བསྟན་པས་ནི་
 བྱེད་ཀྱིས་ལྟོག་པ་བཀག་པ་མ་བརྟུང་བས་ན། བསྐྱེད་ལྟོགས་པ་པོས་གྱིར་བསྟན་པའི་ཁྱེད་པ་བྱེད་ཀྱིས་
 ལ་གཞན་བཀག་པས་རྟོགས་ཀྱང་སྒྲིལ་ཏེ། ཐལ་པ་བརྟུང་པ་མ་ཡིན་ནོ། རྟོན་ལ་ཕྱོགས་པ་བཀག་པ་
 གྱུ་ལའང་པས་པོ་ཐལ་པར་འགྱུར་བ་བརྟུང་པ་ཡིན་པས་ཕྱོགས་ཚུལ་བརྟུང་བས་ཁྱེད་པོ། རྟོན་ལ་
 རྟོན་པས་པའི་གྱུ་ལ་དངོས་སུ་བརྟུང་པ་གཏན་ཚིགས་མ་ཡིན་ཡང་གཏན་ཚིགས་འཕེན་པས་སྒྱུ་བྱེད་ཡིན་
 རོ་ཞེས་གནས་སོ། ཐལ་པའི་གཏན་ཚིགས་ནི་དོན་གྱིས་འཕངས་པ་ཉིད་ཡིན་ལ། དེ་ནི་རང་རྒྱུ་དང་
 ཁྱེད་པར་མེད་དོ། རྟོན་ན་ཐལ་པའི་གཏན་ཚིགས་དང་དེས་བསྐྱེད་པའི་རྟོན་དཔག་རང་རྒྱུ་དུ་མ་
 གཏོགས་པ་མེད་ཀྱང་། ཐལ་པ་དང་རང་རྒྱུ་གྱི་སྒྱུ་བྱེད་གཉིས་ཐ་དང་པར་ནི་སྒྱུ་ལི་ཐ་དང་པོ་ཐོ་ཐོ།
 དེས་ན་སྒྱུ་ལི་མཚན་ཉིད་རང་རྒྱུ་དང་སྒྱུ་བྱེད་མ་ཡིན་པ་བརྟུང་པ་ལས་ཁྱེད་པར་དུ་གྱུར་པ་བསྟན་པར་
 བྱུང་། རྟོན་ལ་དངོས་གྱི་བརྟུང་བྱའི་སྒྱུ་ནས་ཡིན་ཏེ་རང་གི་དོ་བོས་ནི་ཁྱེད་པར་མེད་དོ། རྟོན་ལ་ལུ་ཕྱི་
 ཁྱེད་པ་ཚད་མས་དེས་པ་དང་ཕྱོགས་གྱི་ཚུལ་ཕྱིར་ཚོ་ལ་པས་བཀག་པས་པ་ཙམ་བརྟུང་པའི་ཞེས་ཟེར་དོ། །
 དེ་ནི་ཉ་ཅང་ཁྱེད་ཀྱིས་ཏེ། ག་ཟེའི་སྒྱུ་པ་ནི་མི་རྟག་པར་ཐལ་ཏེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་པ་ལ་ཡང་འཁྱུགས་
 པས་སོ། རྟོན་ལ་ཐལ་པར་སྒྱུ་བ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། རང་རྒྱུ་ཙམ་པའི་གཏན་ཚིགས་མི་འཕེན་པ་ནི།
 གཞན་དོན་རྟོན་དཔག་མ་ཡིན་པས་འདི་ཐལ་པ་འགྱུར་དུ་མི་འཐད་དོ། རྟོན་རྟོན་ལ་ཡིན་ཞེ་ན། ཁྱེད་པ་
 ཚད་མས་དེས་པ་དང་། དངོས་སུ་བརྟུང་པའི་བསྒྱུ་བྱེད་ཀྱིས་པས་སྒྱུ་ལའང་པའི་རྟོན་གཞི་ཚུལ་ཙམ་ཚད་
 མས་གཞོད་པའི། དེས་ན་ཚད་མང་ལ་སྟོགས་པ་བསྒྱུ་བྱེད་ཚད་མས་དེས་ཟེར་པ་དང་གཞོད་པར་ལྟུང་པ་
 དག་དུ་ནི་སྒྱུ་ལའང་གཞི་ཚུལ་ཙམ་ཚད་མས་ཚད་མས་ལྟུང་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། ལྟུང་པའི་སྒྱུ་ལ་
 ལ་མི་རྟག་པ་སྒྱུ་བྱེད་ཡོད་པ་བཀོད་པ་ལ་ནི་གཞོད་པ་ཙམ་མེད་པས་ཉ་ཅང་ཁྱེད་པ་མ་ཡིན་ལ། རྟག་
 པའི་སྒྱུ་ལ་འགའ་ཞིག་མི་རྟག་པར་ཐལ་ཏེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་པ་ལ་སྟོགས་པ་ལ་དངོས་གྱི་དམ་
 བཅའ་ཚད་མས་གཞོད་པ་ལ་སྟོགས་པ་ཡོད་པས་མ་ཁྱེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། རྟོན་བཞིན་དུ་སྒྱུ་ནི་རང་
 བཞིན་དུ་མར་ཐལ་ཏེ། ལྟུང་པ་ལ་ཉིད་པའི་དངོས་པོ་ལ་འཁྱུག་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་པ་ལ་ཡང་ཚད་མས་
 གཞོད་པ་ལ་སྟོགས་པའི་མཚན་ཉིད་གྱིས་མ་ཁྱེད་པའི་སྒྱུ་ལ་མེད་དོ། །

གལ་ཏེ་རྟག་པའི་རང་བཞིན་གྱི་ལྟུང་པའི་སྒྱུ་ལ་ལ་མི་རྟག་པ་ཚད་མས་གཞོད་པ་དང་།
 སྒྱུ་རང་བཞིན་དུ་མར་གྱུར་པ་ལ་ཚད་མས་གཞོད་པ་དེ་རྟོན་ལ་ཡིན། དེ་ལ་གཞོད་བྱེད་ཀྱི་ཚད་མ་ནི་
 དཀའོ། བྱེད་ཀྱིས་ལྟུང་པ་ལྟུང་པ་ལ་ལག་ཙན་གྱི་རྟོན་ལ་མ་ཐལ་པ་ལ་གཞོད་པའི་ཚད་མ་དེ་སྒྱུ་གཙུག་

ཏུ་བྱུང་བ་ལམ། སྤྱི་མེད་པར་བྱུང་བས་དུ་མ་བཀག་པར་ངེས། དང་པོ་ལྟར་ན་ཁྱབ་བྱེད་མི་དམིགས་པའི་
 རྩ་བའི་གཏན་ཚིགས་མ་བྱུང་བོ། །གཉིས་པ་ལྟར་ན་ཐལ་བའི་འབྲས་བུ་ཐལ་བའི་དུས་སྤྱི་བྱུང་བས་དོན་
 མེད་དོ། །དེ་ནི་རྩ་བའི་གཏན་ཚིགས་འཕངས་པའི་ཕྱིར་ཡིན་ན། དེའི་བསྐྱུང་བྱ་བྱུང་བ་ཟེན་པས་རྩ་བའི་
 གཏན་ཚིགས་ཉིད་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེན། འདིའི་ལན་ནི། རྟག་པའི་བདག་ཉིད་དུ་བྱུར་པའི་བྱུང་བ་དེ་
 མི་རྟག་པར་ཐལ་བ་ལ་ནི་རྟག་པ་དང་མི་རྟག་པ་འགལ་བར་འཛིན་པའི་ཚད་མས་གཞོད་དོ། །འགལ་
 བར་འཛིན་པ་ཡང་སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་ངེས་པར་བྱེད་པའི་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་དབྱེད་པ་རེ་ཞིག་བཞག་
 ནས་བརྗོད་ན་ནི་བྱུང་བ་ལ་སོགས་པ་དོན་གཅིག་ལ་མི་རྟག་པར་འཛིན་པའི་ཚད་མས་དེའི་རང་བཞིན་
 ཡོངས་སུ་བཅད་པ་དང་། དེའི་རང་བཞིན་མ་ཡིན་པ་རྣམ་པར་བཅད་པ་དང་། སྤང་པོ་གསུམ་པ་ཡང་
 བསལ་བས། ཁྱད་པར་གཅིག་མདུན་དུ་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་རྟོགས་པ་ཡིན་ནོ། །དཔེར་ན་ཚང་མར་དུ་
 དུ་བའི་ཚོགས་པ་གཅིག་ལ་མེའི་འབྲས་བུར་རྟོགས་པས་དུ་བ་མཐའ་དག་མེའི་འབྲས་བུར་རྟོགས་ལ།
 དེས་ལྟ་འདྲའི་དུ་བ་ལ་སོགས་པ་མེའི་འབྲས་བུ་མ་ཡིན་པ་སྤྱིད་པ་ལ་གཞོད་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་
 རང་བཞིན་གཅིག་དུ་མར་ཐལ་བ་ལ་ཡང་། གཅིག་དང་དུ་མ་པན་རྩྭ་རྩྭ་གཅོད་འགལ་བས་ཁྱད་པར་
 འཛིན་པའི་ཚད་མ། དོན་གཅིག་ལ་ཞུགས་པས་གཞོད་དེ་ལྟ་མ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུའི་སྤྱི་ལ་སོགས་པ་
 གཅིག་གི་མཚན་ཉིད་ཅན། དུ་མ་དང་འགལ་བར་འཛིན་པ་དང་། རྟག་པ་དང་མི་རྟག་པ་པན་རྩྭ་
 འགལ་བར་འཛིན་པའི་ཚད་མ་དེ་ཡང་། བྱུང་བ་ལ་སོགས་པ་གཅིག་དང་། མི་རྟག་པར་འཛིན་པའི་
 གཞན་རིག་གི་མངོན་སྲུང་མམ་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ཡིན་པ་ཡང་སྤྱིད་ལ། རེས་འགའ་རྟག་པ་ལ་སོགས་
 པའི་རྣམ་པ་ཁས་ལེན་པའི་རང་རིག་པའི་མངོན་སྲུང་ཡིན་ཡང་སྤྱིད་དོ། །

གལ་ཏེ་རྟག་པའི་བྱུང་བ་གཞན་འགའ་ཞིག་ཁས་བླངས་པ་ལ། ཡོད་པ་ལས་མི་རྟག་པར་ཐལ་བར་
 སྐྱབ་པའི་དམ་བཅའ་བ། རྟག་པ་དང་མི་རྟག་པ་འགལ་བར་རྟོགས་པ། དེ་དག་གི་མཚན་ཉིད་ངེས་པའི་
 ཚད་མས་གཞོད་ལ། དེས་ན་ལྷོག་པ་ཁྱབ་བྱེད་མི་དམིགས་པའི་ལྷོགས་ཚོས་བསྐྱུངས་པས། དེ་རྩ་བའི་
 གཏན་ཚིགས་དང་། དེའི་ལྷོག་པ་རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཚིགས་བརྗོད་པ་ཐལ་བ་བརྗོད་པ་ཡིན་ན།
 རིགས་པ་དེ་ཁོ་ནས་རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཚིགས་རྩ་བའི་གཏན་ཚིགས་དང་། དེ་འཕེན་པའི་ཁྱབ་བྱེད་
 མེད་པ་བརྗོད་པར་ཐལ་བའི་སྐྱབ་བྱེད་ཡང་འགྱུར་རོ། །

འདི་ལྟར་བྱུང་བའི་མཚན་ཉིད་ནི་བྱུང་བའི་དོན་བྱེད་ལུས་པ་ཡིན་ལ་དེ་ཡང་ཡོད་པའི་མཚན་ཉིད་
 གྱིས་ཁྱབ་པ་ཁོ་ནའོ། །དེས་ན་བྱུང་བའི་མཚན་ཉིད་ངེས་པའི་མངོན་སྲུང་དང་རྗེས་དཔག་གིས་བྱུང་བའི་

མཚན་ནི་དོན་བྱེད་ལུས་པར་ཡོངས་སུ་བཅད་པ་ན། དེ་མེད་པ་རྣམས་པར་གཙོད་པ་དང་། ལྷན་པོ་
 གསུམ་པ་ཡང་བཀག་པས། ཡོད་པའི་མཚན་ནི་ཅན་ལུས་པ་དང་དེའི་མཚན་ནི་མེད་པར་འགལ་པ་
 དེས་སོ། །དེས་ན་རྩལ་ལྷན་ལུས་པ་འགལ་ཞིག་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་རྟོགས་པ་ལ། འགལ་པ་དེས་པའི་
 ཚན་མ་དེས་གཙོད་དོ། །དེ་ལྷན་བྱས་པས་ཁྱབ་བྱེད་མེད་པའི་དམ་བཅའ་པ་ཚན་པས་བཀག་པ་ན།
 རྟོག་པ་རང་བཞིན་གྱི་རྟགས་གྲུབ་ལ། ཁྱབ་པ་ནི་ལྷན་མེད་དུ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རང་བཞིན་ནི་རང་བཞིན་
 ནི་རྩ་པའི་གཏན་ཚིགས་སུ་འགྲུབ་ལ། དེའི་འགྲན་རྩ་ཁྱབ་བྱེད་མེད་པ་བརྟེན་པ་ཐལ་པའི་རྒྱུ་བྱེད་དུ་
 འགྲུབ་རོ། །དེ་ལྷན་འདོད་ན་འགལ་པ་འདུས་ཏེ། ཚེས་ཅན་རྟག་པའི་ལུས་པ་གཅིག་ལ་ཁྱབ་བྱེད་མེད་
 པའི་རྟགས་འཛིན་གྱི་ཡུལ་དང་། རང་བཞིན་གྱི་བརྒྱུ་བ་འཛིན་པའི་ཡུལ་འགལ་བ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 ཚན་མ་གཉིས་པོ་ཡང་འགལ་བ་མི་འབྱུང་པར་དེ་རང་གིས་ལྟར་ཏོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཁྱབ་བྱེད་མེད་པའི་
 བརྒྱུ་བ་འཛིན་པ་དང་། རང་བཞིན་གྱི་རྟགས་འཛིན་པ་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་ལ་ཡང་འགྲུབ་རོ་ཞེ་ན།
 འདིར་རྟག་པའི་རང་བཞིན་གྱི་ལུས་པ་གཅིག་མཐུན་དུ་བྱས་ནས་རང་བཞིན་གྱི་རྟགས་ཡོད་པ་ལས་མི་
 རྟག་པར་རྗེས་སུ་དཔོག་པ་དང་། ཁྱབ་བྱེད་མི་དམིགས་པས་མི་རྟག་པ་བཀག་པས་ཡོད་པ་འགོག་ན།
 ཚུད་པ་འདི་བདེན་པ་ཞིག་ན་དེ་ལྷན་ནི་མི་ཡིན་ཏེ། ཡོད་པ་རྒྱུ་བ་མི་རྟག་པ་རྒྱུ་བ་པ་དང་། མི་རྟག་པ་
 བཀག་པས་ཡོད་པ་འགོག་པ་ཞེས་བྱ་བ་རྗེས་སུ་འགོ་རྟེན་གྱི་སྤྱོད་ཡུལ་གཉིས་གཞི་གཅིག་ལ་འདུས་པ་
 མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལྷན་དེ་གཉིས་གྱི་ཡུལ་གཅིག་ལ་འདུས་པར་རྟོག་ན་དངོས་པོ་དེས་པའི་སྤྱོད་
 གཉིས་དོན་གཅིག་ལ་འགལ་པར་བརྒྱབ་ས་པས་སམ། མཚན་ནི་དང་པའི་སྤྱོད་གཉིས་དོན་གཅིག་ལ་
 འགལ་པར་བརྒྱབ་ས་པས། དང་པོ་ནི་མེད་དེ། ཁྱབ་བྱེད་མི་དམིགས་པའི་རྟགས་འཛིན་པའི་སྤྱོད་ཐལ་
 པའི་དམ་བཅའ་པ་ལ་གཙོད་པ་བྱེད་པ། དོན་གཅིག་ལ་ཕྱོགས་ནས་མཚན་ནི་དང་འགལ་པར་འཛིན་པས།
 རྟག་པ་མི་རྟག་པ་དང་གཅིག་པ་སྤྱིད་པ་བཀག་པ་ན། མོ་མེད་དེས་པའི་ལུས་པ་རྟག་པའི་རང་བཞིན་ཅན་
 མི་རྟག་པ་དང་མ་གྲུལ་པའི་དངོས་པོ་སྤྱིད་པ་ལ་གཙོད་པའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་དེས་པས་ཕྱོགས་ཚེས་གྲུབ་
 གང་། ཡོད་པའི་རང་བཞིན་དང་ལྷན་པའི་ཕྱིར་ལུས་པ་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་པའི་ཞེས་བྱ་བའི་སྤྱོད་ནི་ཁྱབ་
 བྱེད་མི་དམིགས་པའི་རྟགས་འཛིན་གྱི་གཞལ་བྱ། ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་ལུས་པ་རྟག་པའི་རང་བཞིན་ཅན་མི་
 རྟག་པ་དང་མ་གྲུལ་པ་བཀག་པ་དེ་ཡོད་པར་མི་རྒྱུ་བོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཁྱབ་བྱེད་མི་དམིགས་པའི་རྗེས་སུ་
 དབག་པའི་གཞལ་བྱ། རྟག་པའི་རང་བཞིན་གྱི་ལུས་པ་ཡོད་པ་དང་མ་གྲུལ་པ་ཉིད་རྗེས་སུ་དབག་པ་དེས་
 མེད་པར་དེས་པ་ན། གཞལ་བྱ་དེ་ཉིད་ནི་ཡང་། ལུས་པ་ཐམས་ཅད་ནི། ཡོད་པའི་མཚན་ནི་ཅན་ཅོ་

ཞེས་བྱ་བའི་ཤེས་པ་ཁྱབ་པ་འཛིན་པ་བུམ་པ་དང་མེད་པ་འགལ་བར་རྟོགས་པ་དེས་མི་སྒྲུབ་པོ། །
 གལ་ཏེ་ཁྱབ་བྱེད་མི་དམིགས་པ་འི་རྟགས་འཛིན་པ་འི་སྒྲོ་དོན་གཞན་ལ་ཞུགས་པས། མོ་མོར་དེས་
 པ་འི་བུམ་པ་རྟག་པ་ལ་མི་རྟག་པ་ཉིད་དགག་པ་ཆོད་མས་གྲུབ་པར་འགྱུར་ན། འོན་ཀྱང་པ་ཐམས་ཅད་
 ཡོད་པའི་ཞེས་བྱ་བ་ཁོ་ཤོ་ཅག་རང་བཞིན་གྱི་རྟགས་འཛིན་ཏུ་འདོད་པ་འི་སྒྲོ། དོན་གཞན་མདུན་ཏུ་བུམ་
 པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཞུགས་པས་གྲུབ། མོ་མོར་དེས་པ་འི་བུམ་པ་རྟག་པ་འི་རང་བཞིན་ཅན་ལ་ཡོད་པ་ཉིད་
 སྒྲུབ་པ་ཆོད་མས་གྲུབ་པ་ཅི་སྟེ་མི་འགྱུར་ཞེ་ན། དགག་པ་དང་སྒྲུབ་པ་འི་ཆོད་མ་ནི་ཚུལ་མི་འདྲ་སྟེ།
 གཅིག་ནི་གཞི་གྲུབ་པ་ལ་ལྟོས་ལ་གཞན་ནི་མི་ལྟོས་པའི་ཕྱིར་རོ། ཆོད་མ་མཐའ་དག་གི་གཞལ་བྱ་ནི་
 མཚན་ཉིད་དང་ལྷན་པའི་དངོས་པོ་ཡིན་ལ་དེ་ཡང་མཚན་ཉིད་དང་དངོས་པོ་གཉིས་ཁྱད་པར་དང་ཁྱད་
 པར་ཅན་གྱི་བདག་ཉིད་ཏུ་གྱུར་པའི་ཚོགས་པ་འི་དོན་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་དེ་ལྟ་བུ་སྒྲུབ་པ་ནི་གཉིས་ཀྱི་གྲུབ་པ་
 ལ་ལྟོས་པས་མཚན་ཉིད་ཅམ་གཅིག་ཏུ་དེས་པར་གྲུབ་གྱུར་མ་མཐོང་བ་གཞན་ཏུ་དེ་དང་ལྷན་པའི་དངོས་
 པོ་ཡོད་པ་མི་འགྲུབ་སྟེ། མེད་པར་མི་འགལ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་ཁྱབ་པ་རྟོགས་པའི་སྒྲོས་གཅིག་ཏུ་
 གྲུབ་པས་གཞན་ཏུ་ཆོད་པའི་ཡུལ་གཞན་མི་གྲུབ་པོ། །དེ་ལྟ་བུ་འགོག་པ་ནི་གཉིས་ཀྱི་གྲུབ་པ་ལ་མི་ལྟོས་
 ལ་གཉིས་ཀ་དགག་པ་ལ་ཡང་མི་ལྟོས་ཏེ། གཅིག་པ་གཞན་པ་ཉིད་ཀྱིས་འགྱུར་རོ། །གང་གི་ཕྱིར་གཉིས་
 ཚོགས་པ་ནི་གཅིག་མ་ཆོད་བས་མེད་ལ་དེ་ཡང་ཚོགས་པ་བཀག་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་གཅིག་ཏུ་མཚན་
 ཉིད་སྤྱིད་པ་བཀག་པས་དེའི་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་དངོས་པོ་ཡུལ་དང་རྒྱལ་གཞན་ན་ཡོད་པ་འགོག་པའི་ཆོད་
 མ་གཞན་འཇུག་པ་མི་སྤྱིད་དེ། ལྷ་མས་ཐམས་ཅད་ཏུ་བཀག་པ་དེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་གཞན་ཏུ་
 ཆོད་མ་སྒྲུ་མས་གཞི་དེས་པ་གཞན་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་ལ་མི་ལྟོས་པར་དགག་པ་ཐམས་ཅད། ཐམས་ཅད་
 ཏུ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆེ་ཆོད་མས་དེས་པ་ཡིན་ནོ། །སྒྲུབ་པ་ལ་ནི་འདིར་མཚན་ཉིད་དོན་གཅིག་ལ་དེས་གྲུབ་
 གཞན་ཏུ་མཚན་ཉིད་ཀྱི་གཞི་གྲུབ་པ་ལ་ལྟོས་ནས་ཆོད་མའི་ཡུལ་ཏུ་འགྱུར་པའི་ཕྱིར་མཚན་ཉིད་ཀྱི་དོན་
 དང་དེ་ལ་ཡང་མཚན་ཉིད་འདི་ཡོད་པར་སྒྲུབ་པའི་ཆོད་མ་གཞན་འཇུག་པ་ལྟོས་པས་སྒྲུ་མ་ཅམ་གྱིས་སྒྲུབ་
 པ་ཆོད་མའི་ཡུལ་ཏུ་མི་འགྱུར་རོ། །དེས་ན་ན་མི་འདྲ་ལོ། །དེ་ལྟ་ཡིན་དང་རྟེན་སྒྲུབ་པ་ནི་ཚོགས་པའི་
 ཡུལ་ཅན་ཏུ་བཤད་ལ། ཚོགས་པ་དེ་སྒྲུབ་ན་ནི་གཞི་གྲུབ་པ་སྟེན་ཏུ་འགོ་བཤད་དང་། དེ་འགོག་ན་ནི་གཞི་
 གྲུབ་པ་སྟེན་ཏུ་འགོ་བཤད་མ་དེས་པ་ཡང་རིགས་པ་འདིས་མི་འགལ་ཏེ། གཞི་མ་གྲུབ་གྱུར་ཚོགས་པ་
 འགོག་པས་དེའི་ཡུལ་ཅན་ལས་མ་འདས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དཔེར་ན་ཆོད་མ་མཐའ་དག་དངོས་པོའི་ཡུལ་
 ཅན་ཡིན་ཡང་དངོས་པོ་གྲུབ་པ་ལ་ལྟོས་པར་མ་དེས་པ་བཞིན་ནོ། །

གལ་ཏེ་རྟག་པ་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་པ་དང་འགལ་བར་སོ་སོར་ངེས་པའི་དོན་གཅིག་ལ་བརྟེན་ནས་
 རེས་པས། ལྷ་འདྲའི་བུམ་པ་ལ་སོགས་པ་རྟག་པའི་བྱུང་པར་མི་རྟག་པ་ཡིན་པ་ལ་གནོད་ལ། དེ་ལྟར་ན་
 ཡང་བྱུང་བྱེད་མེད་པའི་གཏན་ཆོག་སྤྱད་པར་རྟོག་ན། རིགས་པ་དེ་ཁོ་ནས་ཡོད་པ་ལ་མི་རྟག་པས་
 བྱུང་པ་ངེས་པའི་ཚད་མ་ཉིད་ཀྱིས་རྟག་པའི་བྱུང་པར་དུ་འདོད་པ་ལྷ་འདྲའི་བུམ་པ་ལ་སོགས་པ་ཡོད་པ་
 ཉིད་དགག་པ་ཡང་ངེས་པར་འཕྱུར་བས། བྱུང་བྱེད་མེད་པའི་བརྒྱུ་བྱ་ཡང་གྲུབ་པ་ལ་བརྒྱབ་པར་འཕྱུར་
 རོ། །འདི་ལྟར་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་ལ་མི་རྟག་པས་བྱུང་པར་མ་ངེས་ན་ནི། བྱུང་བྱེད་མི་དམིགས་པ་ཉིད་མེད་
 དོ། །འོན་ཏེ་ངེས་ན་དེའི་ཆོ་མི་རྟག་པ་ལས་ལྟོག་པ་རྟག་པ་ལ། ཡོད་པ་ལས་ལྟོག་པ་མེད་པར་བྱུང་པ་
 ཡང་ངེས་པར་འཕྱུར་ཏེ། བྱུང་པ་ནི་ལྟོག་པ་དང་རྗེས་སུ་འགྲོ་བའི་བདག་ཉིད་ཡིན་ལ། དེ་གཉིས་ཀྱང་
 གཅིག་རྟོགས་པས་གཉིས་པ་དོན་གྱིས་རྟོགས་པའི་བྱིར་རོ། །ལྟོག་པའི་བྱུང་པ་བྱིར་ངེས་པ་ན། བྱེད་པས་
 ཅན་གྱི་རྟག་པ་ལ་ཡོད་པ་ལས་ལྟོག་པ་ཉིད་ཡོད་པར་ཡང་ངེས་པས། ཡོད་པ་དགག་པ་ནི་བྱུང་བྱེད་མི་
 དམིགས་པའི་བྱུང་པ་ངེས་པའི་དུས་སུ་གྲུབ་པས། བྱིས་རྗེས་སུ་དབག་ཏུ་མེད་དོ་ཞེ་ན། བརྗོད་པ།
 འདིར་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་ལ་མི་རྟག་པས་བྱུང་པར་ངེས་པ་ན། མི་རྟག་པ་མེད་པ་དང་ཡོད་པ་འགལ་
 བར་ཡང་ངེས་པ་ཁོ་ནའོ། །དེས་ན་མི་རྟག་པ་མེད་པ་ལ་ཡོད་པ་བཀག་པས་ཀྱང་བྱུང་པར་དོན་གྱིས་ངེས་
 མོད་གྱི། མི་རྟག་པ་མེད་པས་བྱུང་པར་བྱ་བ། རྟག་ཏུ་གནས་པ་དང་ཡོད་པ་ནི་འགལ་བར་རབ་ཏུ་མ་
 གྲུབ་པས། རྟག་ཏུ་གནས་པར་ཁས་སྐྱེས་པའི་ལྷ་འདྲའི་བུམ་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡོད་པ་དགག་པ་ནི་
 བརྒྱུ་བྱ་པར་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །དེ་ཡང་ཐེར་ཟུག་གི་རྟག་པ་ནི་མི་རྟག་པ་མེད་པས་བྱུང་པར་བྱིར་གཞི་འགའ་
 ཞིག་ལ་ཞུགས་པའི་ཚད་མས་གྲུབ་པ་ན་ཐེར་ཟུག་པའི་རྟག་པའི་བྱུང་པར་ལ་ཡང་དོན་གྱིས་གྲུབ་པས་
 རྟོགས་ཆོས་གྲུབ་པོ། །དེས་ན་ཡོད་པར་བཀག་པར་བརྒྱུ་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དཔེར་ན་ཡོད་པ་ཐམས་
 ཅད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དང་འགལ་བར་ངེས་ཀྱང་། ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་བྱུང་བྱ་རྟག་པ་དང་འགལ་བར་
 མ་ངེས་པ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་སྒྲོན་མེད་དོ། །

འོན་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་པས་བྱུང་པར་ངེས་པ་ན། ལྷ་འདྲའི་བུམ་པ་ལ་སོགས་པ་ཡོད་པའི་
 བྱུང་པར་མི་རྟག་པས་བྱུང་པ་ཡང་དོན་གྱིས་ངེས་པར་འཕྱུར་རོ། །དེས་ན་དེའི་ལུགས་ཀྱིས་ཡོད་པའི་
 བྱུང་པར་མིའི་བུམ་པ་དང་ལྷ་འདྲའི་བུམ་པ་ལ་སོགས་པ་ཡང་མི་རྟག་པར་གྲུབ་པར་ཅི་སྟེ་མི་འཕྱུར་ཏེ།
 དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་རྟག་པ་དང་མི་རྟག་པ་བྱིར་འགལ་བར་རྟོགས་པས་ཀྱང་། རྟག་པའི་བྱུང་པར་མི་རྟག་པ་
 དང་འགལ་བར་རྟོགས་པར་མི་འགྲུབ་པོ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། ལུགས་ཀྱིས་ལུགས་གཞན་འཕེན་པར་མི་

རྣམ་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་པར་པེས་པའི་ལྷགས་ཀྱིས། ཡོད་པའི་ཁྱད་པར་མི་རྟག་
 པམ་མ་ཁྱབ་པའི་རྟོགས་པ་གཙོད་པས་ལྷགས་ཀྱིས་ཡོད་པའི་ཁྱད་པར་མི་རྟག་པར་པེས་ཀྱང་། ཁྱད་པར་
 པེས་པའི་ལྷགས་ཀྱིས་ནི། ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་ཡོད་པའི་གཞི་དེ་ཡང་མི་རྟག་པར་པེས་པར་མི་ཐལ་རྟེ།
 ལྷགས་ཀྱིས་ལྷགས་གཉིས་པ་འཕེན་པའི་པེས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་མཚན་ཉིད་པེས་པ་གཉིས་
 དོན་གཅིག་ལ་འདུས་པར་ཚོལ་བ་ཡང་མི་འབྱུང་དེ། གང་བྱས་པ་ཐམས་ཅད་ནི་མི་རྟག་པ་ལ་རྟག་པ་
 ཐམས་ཅད་ནི་མ་བྱས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་དང་འདྲ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་རྟག་པ་ཐམས་ཅད་ནི་མེད་ལ་
 ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་ནི་མི་རྟག་ཅས་བྱ་བ་འདིས་ནི་དངོས་པོ་སོ་སོར་པེས་པ་གང་ལ་ཡང་རྟེན་སྒྲུབ་འགྲོ་ལྷོག་
 རྣམ་གཅིག་གམ་རིམ་གྱིས་རྟོགས་པ་མ་ཡིན་གྱི། རྟག་པ་དང་ཡོད་པ་གཉིས་པ་ན་རྟོན་འགལ་པས་ཁྱབ་
 པར་རྟོགས་པར་ཟུང་དོ། །ཐལ་པར་འབྱུང་པའི་རྒྱུ་ལས་ཀྱི་དོན་ཅུ་རྣམ་པར་ཐུ་བཤོ། །དེའི་ཚིག་རྣམ་
 པར་པའདད་པ་ནི་སྒྲིབ་དཔོན་ཚོས་མཚོག་གིས་རི་རྒྱུད་གསུངས་པ་དེ་ཡིན་པས་རྟོགས་སྤོའོ། །པའདད་པ་
 རྱུང་པ་གཞན་དག་ནི་མི་རྟེན་འབྲུལ་པར་སྒྲིབ་དཔོན་ཚོས་མཚོག་གི་གཞུང་རྟོགས་པས་ཤེས་པར་འབྱུང་
 རོ། །དེ་པོ་ཁོ་ནར་བསྟན་བྱ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཚིག་སྒྲུབ་པཅད་པ་གཅིག་གིས་ནི། དམ་བཅའ་པའི་
 མཚན་ཉིད་མདོར་བསྟན་པཤོ། །འདི་ཡང་རྣམ་པ་གཉིས་ཀྱིས་དབྱུང་དེ། མཚན་ཉིད་ཀྱི་དབྱེ་བ་དང་།
 མཚན་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་ལོ། །དང་པོ་ནི་དམ་བཅའ་པའི་མཚན་ཉིད་ལ་ཁོ་ནར་པེས་པ་རི་ལྷར་ཞེན།
 དམ་བཅའ་པ་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པ་ནི་རྣམ་པ་འདི་ལ་ཁོ་ནས་གཙོད་ཀྱི་གཞན་མི་དགོས་པ་དང་ཉིང་ན་
 མི་རྣམ་པས་སོ། །དམ་བཅའ་པ་མ་ཡིན་པ་ཡང་རྣམ་པ་གཉིས་རྟེ། ཡོངས་སྒྲུ་མ་བཟུང་བ་དང་། བཟུང་
 ཡང་ཉེས་པ་དང་འབྲེལ་བཤོ། །དང་པོ་ནི་འདོད་པས་གཙོད་ལ། གཉིས་པ་ནི་རང་གི་དོ་མེད་པར་མ་ཐམས་
 བས་གཙོད་དོ། །དེ་ལ་འདོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱུ་ལས་ཀྱིས་སྒྲུབ་པ་འགོད་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་བསྒྲུབ་པར་
 བྱ་བར་འདོད་པ་ཡིན་པས། དེ་ཁོ་ནར་རང་ཉིད་དང་ཁོ་ནའི་གཅད་བྱ་ཡང་དེ་གཉིས་ཀྱིས་པཅད་པ་ཡིན་
 ལོ། །དེས་ན་མ་བཟུང་བ་མཐའ་དག་འདོད་པ་ཉིད་ཀྱིས་དགག་པ་འབྲུལ་སྟེ། མ་བཟུང་བ་ནི་རང་གིས་
 བསྒྲུབ་བྱུར་མ་བཟུང་བ་ཁོ་ན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་འདོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་རྒྱུ་ལས་ཀྱིས་སྒྲུབ་པ་འགོད་
 པའི་འདོད་པར་མི་རྟོགས་པས་བསྟན་བཅོས་ཐུང་པའི་འདོད་པ་ལ་ཐལ་ན་ནི། རང་ཉིད་ཀྱང་ཚོལ་བ་
 སྒྲུབ་པ་འགོད་མཐར་ལ་མི་རྟོགས་ཀྱི། བསྟན་བཅོས་ཐུང་པ་ལ་ཚོགས་པ་ལ་གོ་བར་ཐལ་བས་སོ། །འོ་
 ན་རང་ཉིད་དང་ཚིག་ཐུང་མཚན་ཉིད་མ་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ་ཞེན། དེ་ལྷར་ཡིན་རྟེ། འདི་ནི་མཚན་ཉིད་
 དངོས་མ་ཡིན་པར་འདོད་པའི་མཚན་ཉིད་ལ་ལོག་པར་རྟོགས་པ་སྤྱིང་བ་ཡིན་རྟེ། འདི་གཉིས་མཚན་ཉིད་

དང་ལྷན་ཅིག་མ་བཟུན་ན། འདྲོད་པའི་མཚན་ཉིད་མ་རྟོགས་པས། དེས་རྣམ་པར་གཅད་པར་བྱ་བ་མ་
བཅད་པར་རྟོགས་པར་ཐལ་བ་དགག་པའི་ཕྱིར། འདི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཁར་དུ་བཀོད་པས་མི་འགལ་ལོ། །
དེས་ན་གཞན་གྱི་ལོག་པར་རྟོགས་པ་ལ་ལྟོས་ཏེ། ཡོངས་སུ་མ་བཟུང་བ་གཅོད་པ་ལ་གསུམ་ཁོ་ནར་པེས་
སོ། །ཉེས་པ་ཡང་གཉིས་ཏེ་གྲུབ་ཟིན་པ་དང་བསལ་བ་སྟེ། སྒྲུབ་མི་དགོས་པ་དང་མི་ལུས་པའི་ཕྱིར་རོ། །
དེ་གཅོད་པ་ནི་རང་གི་ངོ་བོ་དང་མ་བསལ་བ་ཡིན་པས་ལྷ་ཁོ་ནར་པེས་སོ། །ཀལ་ཏེ་མཚན་ཉིད་རྣམ་པ་
ལྷ་ཙམ་ཚང་བས་དམ་བཅའ་བ་ཡང་དག་པ་ཡིན་ན། སྒྲ་རྟག་པའམ་མི་རྟག་ཅེས་དཔྱད་པ་ན། ཐ་དད་པ་
དབང་པོས་བཟུང་བར་བྱ་བའི་སྒྲ་ཉིད་ཀྱིས་སྒྲི་དང་དོན་གཅིག་ལ་འདྲུབ་ཅན་གྱི་མི་རྟག་པ་ཉིད་སྒྲ་ལ་
སྒྲུབ་པ་ན་ཡང་། དམ་བཅའ་བ་སྟོན་མེད་དུ་ཐལ་ཏེ་མཚན་ཉིད་ལྷ་པོ་ཚང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྷ་ཡིན་ན་
ཀྟོལ་བ་ཚར་བཅད་པའི་གནས་སུ་ཅི་སྟེ་བཞག་ཅེ་ན། འདི་ནི་དམ་བཅའ་བའི་མཚན་ཉིད་དང་ལྷན་པས་
སྟོན་མེད་པ་ཡིན་ཡང་སྒྲ་བས་སུ་མ་བབ་བརྗོད་པས་ཀྟོལ་བ་སྒྲུ་མི་མཁས་པ་ཉེས་པར་བཞག་པ་ཡིན་གྱི།
དམ་བཅའ་སྟོན་ཅན་བརྗོད་པས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དཔེར་ན་སྒྲ་རྟག་པའམ་མི་རྟག་པ་ལ་ཅོད་པའི་ཚོ།
གང་ན་དུ་བ་ཡོད་པ་དེ་ན། མེ་ཡོད་དེ་དཔེར་ན་ཚར་མར་བཞིན་ནོ། །ཤིས་པར་འདྲོད་པའི་བྱེ་བྲག་ཅན་
གྱི་ལ་ལ་སོགས་པ་འདི་ན་ཡང་དུ་བ་ཡོད་པས་ཞེས་བརྗོད་པ་ན། ཅི་དུ་བ་དེ་ཕྱོགས་དེར་མེ་སྒྲུབ་པའི་
གཏན་ཚིགས་ཉིད་མ་ཡིན་ནམ། དེ་ལྷར་ན་ཡང་གཏན་ཚིགས་གཞན་བཟུན་པའི་སྒྲ་བས་སུ། སྟོན་མེད་
ཡིན་ཡང་དེར་མི་མཁོ་བ་གཞན་འགོད་པ་ནི་མ་འབྲེལ་བ་བརྗོད་པས་ཚད་གཅད་པར་བྱ་བ་ལྷར་འདི་ཡང་
ཡིན་ནོ། །ཀལ་ཏེ་མ་བཟུང་བ་ཕྱོགས་མ་ཡིན་པས་འདྲོད་པས་དེ་གཅོད་པར་བྱེད་ན་མ་བཟུང་བ་གཏན་
ཚིགས་སུ་ཡང་རི་ལྷར་ཡིན། དེས་ན་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ལ་ཡང་འདྲོད་པ་དགོས་པས་མཚན་
ཉིད་གཞིར་ཐལ་ལོ། །དེར་འདྲོད་པ་མཚན་ཉིད་དུ་མི་དགོས་ན། འདིར་ཡང་རི་ལྷར་ཡིན་ཏེ་ཁྱད་པར་
མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཀལ་ཏེ་གཏན་ཚིགས་ལ་ནི་འདྲོད་པ་མཚན་ཉིད་དུ་མི་རྗོད་དེ། གཞན་བཟུང་བས་མ་
བཟུང་བ་བཅད་ཟིན་པས་རྣམ་པཅད་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལྷར་བསྒྲུབ་བྱ་བཟུང་ན་དེ་ལ་ལྟོས་ཏེ་སྟོན་
མེད་དེ། དངོས་སུ་རང་ཉིད་མ་བཟུང་ཡང་གཏན་ཚིགས་སུ་ཕྱགས་ཀྱིས་བཟུང་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན།
གཞན་བཟུང་བས་བཟུང་བར་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་དངོས་སུ་འདྲོད་པ་ལ་མི་ལྟོས་པ་ནི། གྲུབ་ཟིན་ཀྱང་མ་པེས་
ཏེ། གཏན་ཚིགས་བཟུང་བས་བསྒྲུབ་བྱ་བཟུང་བ་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་བསྒྲུབ་བྱ་ལ་ཡང་འདྲོད་པ་མི་དགོས་
པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཏན་ཚིགས་བཟུང་བས་བསྒྲུབ་བྱ་བཟུང་བ་མ་གྲུབ་ན་ལོག་པ་ཡང་མི་འགྲུབ་
བོ། །ཀལ་ཏེ་གཏན་ཚིགས་བཟུང་བས་དེས་གང་སྒྲུབ་པར་ལུས་པ་དེ་བསྒྲུབ་བྱར་དོན་གྱིས་བཟུང་བ་

འགྲུབ་ན། འགལ་པའི་གཏན་ཚིགས་ལྟར་སྤང་བ་ལ་སོགས་པ་མེད་པར་ཐལ་ཏེ། དེས་རྒྱས་པ་ལ་ལྟོས་
ནས་འགལ་བ་དང་མ་གྲུབ་པ་དང་མ་དངོས་པར་ནི་འགལ་པའི་ཕྱིར་རེ་ཞེ་ན། འོ་ན་བརྒྱབ་བྱ་བ་བཟུང་བས་
གཏན་ཚིགས་བཟུང་བ་ལ་ཡང་འགལ་བ་ལ་སོགས་པ་མེད་པར་ཐལ་ཏེ། དེ་ལ་རྒྱས་པ་ནི་དེ་ལ་ལྟོས་ནས་
འགལ་བ་ལ་སོགས་པར་འགལ་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོན་ཏེ་བརྒྱབ་བྱ་བ་བཟུང་པའི་ལྷགས་ཀྱིས་བཟུང་བ་ལས་
གཞན་རང་ཉིད་དངོས་སུ་བཟུང་བ་ཡང་མིན་པ་མི་འགལ་བས། གཏན་ཚིགས་ལྟར་སྤང་བ་ནི་དེ་ལ་
འདོད་ན། འོ་ན་གཏན་ཚིགས་བཟུང་བས་ལྷགས་ཀྱིས་བཟུང་བ་ལས་གཞན་རང་ཉིད་བཟུང་པའི་བརྒྱབ་
བྱ་བ་མིན་པས་དེ་ལ་ལྟོས་ཏེ་གཏན་ཚིགས་ལྟར་སྤང་བ་མིན་པས་མཚུངས་སོ། །དེས་ན་གཞན་བཟུང་བས་
གྲུབ་པས་དེ་དངོས་སུ་མི་བཟུང་བ་ནི་མ་དངོས་སོ། །ཁག་ཏེ་གཏན་ཚིགས་ནི་དངོས་སུ་འདོད་པ་ལ་མི་ལྟོས་
ཏེ། བརྒྱབ་བྱ་ལ་ལྟོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཏན་ཚིགས་ཀྱི་སྒྲིན་ཡོན་ནི་བརྒྱབ་བྱ་ལ་ལྟོས་ནས་གནས་པའི་
ཕྱིར། དེའི་གཞན་གྱི་དབང་ཡིན་པས། རང་ཉིད་དངོས་སུ་གཏན་ཚིགས་སུ་མི་འདོད་ཀྱང་བརྒྱབ་བྱར་
འདོད་པ་དེ་ལ་ལྟོས་ཏེ་གཏན་ཚིགས་སུ་བཟུང་བར་གྲུབ་པ་འཇལ། མ་བཟུང་ཡང་དེ་ལ་ལྟོས་ཏེ་གཏན་
ཚིགས་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་འདོད་པ་ལ་མི་ལྟོས་སོ་ཞེས་རྟོག་ན། འདི་ནི་མ་གྲུབ་སྟེ། བརྒྱབ་བྱར་
བཟུང་བ་ནི་སྒྲིམ་བུའི་འདོད་པ་ལ་ལྟོས་པ་དང་། གཏན་ཚིགས་ཀྱི་མི་འཕྱུལ་བ་ནི་དངོས་པོ་བ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་རང་ཉིད་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་ན། བརྒྱབ་བྱར་བཟུང་བ་མེད་ཀྱང་གཏན་ཚིགས་ཉིད་ཏུ་
དངོས་པོ་ལ་གནས་པ་ཡིན་ནོ། །ཕྱིར་རྟོག་པ་དང་རྩོད་པ་ན་ཡང་ཕྱོགས་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུ་པར་གཞག་
པ་ཡོད་པར་མ་དངོས་ཏེ། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་གཞན་གྱི་དོན་གྱི་ཆེས་སུ་དཔག་པར་བརྒྱབ་བྱ་དངོས་པར་བརྟོད་
པར་ཐལ་ལོ། །དེས་ན་གཏན་ཚིགས་ལ་ཡང་མ་གྲུབ་པས་གཏན་ཚིགས་ལ་ཡང་འདོད་པ་ཅི་སྟེ་མཚན་
ཉིད་མ་ཡིན་ཞེ་ན། འདིར་ལན་ཉོན་ཅིག་གཏན་ཚིགས་ནི་སྒྲིམ་བུ་མི་འདོད་ཀྱང་དངོས་པོ་ལ་གནས་པ་
ཉིད་ཡིན་ཏེ། མི་འཕྱུལ་བ་དངོས་པས། རང་གི་ཁྱབ་བྱེད་ལ་རྟོགས་པ་སྒྲིབ་པའི་རྒྱ་ནི་འདོད་པས་མ་
བཞག་པར་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །བདག་ལ་སོགས་པ་དགག་པ་ལ་ཁྱབ་བྱེད་རིམ་དང་ཅིག་ཅར་མེད་པ་
ཡང་། ཁྱབ་བྱེད་དེ་དངོས་པོ་ལ་ཡོད་ན་གཏན་ཚིགས་མ་གྲུབ་པར་འགྱུར་བས། གཏན་ཚིགས་སུ་སྒྲིམ་
བས་འདོད་པ་ཙམ་གྱིས་མི་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཆ་དེས་དངོས་པོ་ལ་གྲུབ་ཅེས་བྱའི། རྒྱས་པ་ཙན་ཉིད་རྒྱུ་
པར་གནས་པ་ལ་མི་ལྟོས་སོ། །བརྒྱབ་པར་བྱ་བ་ནི་དངོས་པོར་གྲུབ་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ། འགལ་པའི་
གཏན་ཚིགས་ཀྱི་དམ་བཅའ་བ་དངོས་པོ་ལ་མེད་ཀྱང་བརྒྱབ་བྱ་སྒྲིན་མེད་ཏུ་འདོད་པས་གནས་པའི་ཕྱིར་
རོ། །དེས་ན་གཏན་ཚིགས་ནི་དངོས་པོ་ལ་གནས་ལ། བརྒྱབ་བྱའི་དངོས་པོར་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

གཞན་ཡང་གཏན་མིགས་ནི་འདོད་པ་ལ་མི་ལྟོས་ཏེ་བྱས་པ་ཉིད་རྟག་པ་ལ་རྟགས་སུ་འདོད་ཀྱི་མི་རྟག་
པ་ལི་སྐྱེ་བ་ཉིད་ཏེ་མི་འདོད་ཀྱང་། ལུས་པ་གནས་པ། གཞན་དུ་མི་འཕྱུར་པ་ལི་དབང་གིས་མི་རྟག་པ་སྐྱེ་བ་
པར་ཉིད་ཀྱི་རྟག་པ་ནི་མི་སྐྱེ་བ་པ་ལི་ཕྱིར་རོ། ཁོ་རྩ་ལ་ཡིན་ན་མི་རྟག་པ་ལ་གོ་བྱེད་དུ་མི་འདོད་པ་སངས་དེར་
ལུས་པ་ཕྱོགས་ཅིང་། རི་རྩར་འདོད་པ་ལ་ལུས་པ་འཕྱུག་པར་ཐལ་ན་དེ་རྩ་ནི་ལ་ཡིན་ནོ། གཞུག་པ་ལ་
འདོད་པ་ལི་དབང་གིས་གནས་པ་ཡིན་ཏེ། དེས་པོ་གཅིག་ལ་སྐྱེས་ཏེ་དུ་མ་ལི་འདོད་པ་རི་རྩ་པར་བསྐྱེ་བ་
པ་སྐྱོན་མེད་དུ་མ་གནས་པ་ལི་ཕྱིར་རོ། ཁོ་རྩར་གཏན་མིགས་ནི་མི་འདོད་ཀྱང་ཡིན་པས་འདོད་པ་ནི་དེ་
མཚན་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། ཁོ་རྩ་གཏན་མིགས་ལ་མ་གྲུབ་པ་དང་འགལ་བ་ལས་མོགས་པར་ལུས་པར་
འཛོག་པ། གཞུག་པ་ལ་ལུས་པར་གཞག་པ་ལ་ལྟོས་ནས་ཉིད་པ་རི་རྩར་ཞེ་ན། དེས་པོ་རི་རི་པ་པ་ལི་ནི་དེ་
ལུལ་མ་ཡིན་པ་ལ་རྟོགས་པ་སྐྱེད་པར་མི་ལུས་པ་དང་། ལུལ་ལ་རྟོགས་པ་སྐྱེད་པར་ལུས་པ་དེ་གཞུག་པ་
བཟུང་པ་ལ་མི་ལྟོས་མེད་ཀྱི། ལུས་པ་མ་རྟགས་པ་ལི་སྐྱེས་པས་ལུས་པ་ལི་ལུས་པ་ལ་ལུས་པ་
བཟུང་པ་ན་སྐྱེས་པ་ལི་སྐྱོན་ཡིན་ལ། དེ་ཉིད་ནི་གཏན་མིགས་ཀྱི་སྐྱོན་དུ་མ་སྐྱོད་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་
རྩར་ན་མ་སྐྱོད་སྐྱེ་བ་ལི་ཕྱིར་རོ། ཁོ་རྩར་འདོད་པ་ནི་སྐྱོགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པས་མཚན་ཉིད་ལྟ་གོ་
རུ་འཇུག་ཏེ།

གཉིས་པ་མཚན་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་ནི་མཚན་གཞི་དང་མཚན་བྱ་ལ་ལྟོས་ནས་ཡིན་པས་དང་པོར་དེ་
དཔྱད་དོ། །དེ་ལ་མཚན་ཉིད་ཀྱི་གཞི་ནི་མི་ལཔས་པའི་བསམ་པ་ལ་ལྟོས་ནས། ལྷ་པོ་པར་བརྟག་པར་བྱ་
བ་ལ་སྣང་བ་ཉིད་དུ་ཞེན་པའི་དབང་གིས་བྱི་རྩལ་གྱི་ལྷ་པོ་ལ་སོགས་པ་ཚོ་གསལ་པའི་དོན་ཡིན་ནོ། །
རང་བཞིན་སེམས་པས་ལྷ་པོ་པར་དཔྱད་ན་ནི་དེ་ལྟ་བུ་དངོས་པོ་ལ་མ་གྲུབ་པས་མེད་པ་ཞི་ནའོ། །དེས་
ན་ལྷ་པོ་པར་རྟོག་པས་བདག་པ་སྟེ། རྟོག་པ་རང་རིག་པས་གྲུབ་པའི་ཤུགས་གྱིས་གྲུབ་པའོ། །དེའི་
ཕྱིར་སོ་སོ་རང་རིག་པའི་ཕྱིར་སྣང་པར་མི་འོས་པ་ནི་ཚིགས་ཅན་ནོ། །ཞེས་པ་ཆད་པར་ལྟར་ཤི། །མཚན་
པར་བྱ་བ་ནི་བསྟན་བྱ་བ་ཞེས་བྱ་བས་བརྗོད་པ་སྟེ་བསྟན་པར་འོས་པའི་ཐ་སྙད་དུ་བྱ་བའོ། །དེ་ཡང་སྟོན་
པའི་བྱེད་པས་ལུལ་དུ་བྱས་པ་དང་། ལུལ་དུ་བྱ་བར་རིགས་པ་ཉིད་ལ་ཐ་སྙད་དེར་བྱེད་པས་དེ་གཉིས་ནི་
ཐ་སྙད་ཀྱི་རྒྱ་མཚན་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་མཚན་ཉིད་ཅེས་བྱ་བར་གྲགས་སོ། །དེ་ལ་ལུལ་དུ་བྱ་བར་རིགས་
ཀྱང་སྟོན་བྱེད་ཀྱི་བྱེད་པས་ལུལ་ཉིད་དུ་མ་བྱས་ན་ནི། གནོད་པ་མེད་པའི་རྒྱ་དོན་གྱི་རྟེན་སྤུངས་པའི་
རྟོག་པ་དང་སྣང་པར་བརྒྱབ་བྱའི་ཐ་སྙད་དུ་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། མེ་རྒྱབ་པའི་སྤུངས་སྤུ་ལྟེ་དང་སྣང་པ་ཉིད་
བཞིན་ནོ། །ལུལ་དུ་བྱས་ཀྱང་མི་རིགས་པ་ཡིན་ན་ཡང་གྲུབ་ཟིན་པ་དང་བསམ་པ་དག་ལ་རྟོག་པ་དང་མི་

ལྷན་པས་བསྟན་ཀྱང་དེའི་ཐ་སྟངས་ཀྱི་ཐུ་མཚན་ནི་གཉིས་ཀ་ཚོགས་པ་
 ཡིན་ནོ། །ཐ་སྟངས་ཀྱི་བྱེད་པས་ལུས་དུ་བྱས་པ་དང་། དེར་རིགས་པའི་དོན་དེ་ཉིད་ནི་རྣམ་པར་ཐུན་ཚེས་
 ལཱ་ཚོགས་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་ཏེ། འདོད་པ་དང་དེས་བསྐྱེད་པའི་རྣམ་པ་རིག་བྱེད་ཚུན་པའི་བྱེད་པས་
 བཟུང་བ་དང་། ཁོ་ནར་བཟུང་བ་དང་། ཚྲོལ་བ་རང་ཉིད་ཀྱི་ཚུན་པའི་བྱེད་པས་བཟུང་བ་ནི་ཚུན་པའི་
 བྱེད་པས་ལུས་དུ་བྱས་པའི་དོན་ཡིན་ལ། རང་གི་ངོ་བོ་དང་མ་བསལ་བ་ནི་དེར་རིགས་པའི་དོན་ཡིན་ནོ། །
 རྩ་མ་གསུམ་ཡང་འདོད་པ་ཉིད་དུ་འདུས་པས་དེ་ཁོ་ནར་རྣམ་པ་གསུམ་མོ། །དེས་ན་མཚན་ཉིད་ལཱ་པོ་ནི་
 གསུམ་ཉིད་ཡིན་ལ། གསུམ་པོ་ཡང་དངོས་སུ་ན་བསྟན་བྱའི་ཐ་སྟངས་ཀྱི་རྒྱ་མཚན་གཉིས་པོ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །
 བསྟན་བྱའི་རྒྱ་ནི་དེའི་ཐ་སྟངས་དུ་བྱ་བ་བརྟེན་པས་མཚན་བྱ་བརྟེན་པར་བཟུང་། །དེ་ནི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་རང་
 བཞིན་ཀྱི་དོན་ཅུང་དཔྱད་པའོ། །

གཞུང་དང་ལྷན་པ་ནི་རྩེ་སྒྲ་དཔག་པར་བྱ་བ་དེ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་རྩེ་སྒྲ་དཔག་པའི་ཐ་སྟངས་དུ་བྱ་
 བ་ཡང་། བསྟན་བྱ་བ་སྟེ། བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཐ་སྟངས་དུ་བྱ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཟུང་། །ཐ་སྟངས་ཀྱང་དེའི་རྒྱ་
 མཚན་ལ་ལྟེས་པས་ལུས་གང་ལ་ཐ་སྟངས་དུ་བྱ་བའི་རྒྱ་མཚན་ཁྱད་པར་དུ་བཞག་ནས་ཚུན་པ་ནི། ངོ་བོར་
 ཞེས་བྱ་བའོ། །ངོ་བོར་ཅི་ཞེན། བསྟན་བྱ་ཞེས་བྱ་བས་དོན་གྱིས་འཕངས་པ་ཚུན་པའི་བྱེད་པས་བཟུང་
 བ་ཞེས་བྱ་བ་དང་འབྲེལ་བས་ངོ་བོར་ཚུན་པའི་བྱེད་པས་བཟུང་བ་སྟེ་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་དུ་བཟུང་བའོ། །
 ལས་ཀྱི་ངོ་བོར་བཟུང་བ་སྟེ་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་བཟུང་བའོ། །དེས་ན་གྲུབ་པ་ལ་དེར་བཟུང་བ་གཅོད་དོ། །
 དེ་ལྟར་ན་ཡང་གཏན་ཚིགས་དང་དཔེ་མ་གྲུབ་པ་དག་ནི་གྲུབ་པའི་རང་བཞིན་དུ་ལུས་པག་གི་རྣམ་པར་
 རིག་བྱེད་གྱིས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་གྲུབ་པར་ཡང་ཚུན་བྱེད་ཀྱི་བྱེད་པས་བཟུང་མོད་ཀྱི། མ་གྲུབ་པར་ཡིད་ལ་
 འདོད་པས་རྒྱུབ་བྱེད་གཞན་ཀྱི་བྱེད་པའི་ལུས་དུ་ཡང་བཏགས་པའི་ཕྱིར་ན། ལས་ཀྱི་ངོ་བོ་དང་དེ་ལས་
 ལྟོག་པ་བྱེད་པའི་རང་བཞིན་གཉིས་ཀར་དུས་གཅིག་ཏུ་ཚུན་བྱེད་ཀྱི་བྱེད་པས་བཟུང་བ་ཡང་དམ་བཅའ་
 བར་འཇུག་རོ་སྟུང་ན། ཁོ་ནར་ཞེས་བྱ་བས་ངོ་བོར་མ་ཡིན་པར་ཡང་བཟུང་བ་དེ་བཀག་གོ། །རང་ཉིད་
 དང་འདོད་པ་ལ་མོགས་པ་གཞུང་དང་ལྷན་པ་པོ་སྟེ། །

དེ་ནི་ངོ་བོར་ལྟར་ཞེས་བྱ་བའི་བྱི་བ་ལ་སྒྲ་བས་ཀྱིས་མོ་ཞེས་ལན་བརྟེན་པ་ནི་མི་འཐད་དེ། ལྷན་པ་ནི་
 ཚྱོད་པ་ཚུམ་པ་ལ་བྱ་ལ། དེ་ཡང་འདོད་པའི་རྒྱ་ཡིན་པས་དེ་འདོད་པ་དཔོག་པའི་འབྲས་བུ་དང་རང་
 བཞིན་གྱི་རྟགས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །རྒྱའི་རྟགས་ཀྱང་ཁས་སྲུང་བར་མི་རུས་ཏེ། རྒྱ་ཅུམ་འབྲུལ་བ་དང་།
 རུས་པ་ཐོགས་མེད་ཀྱང་འབྲས་བུ་མ་མཐོང་བར་མི་ངེས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེན། ལྷན་པ་དཔོན་གསལ་བ་འབྲུང་

གནས་ན་རེ་ནི། འདོད་པ་ཙམ་ནི་གཏན་ཆོག་ས་ཀྱི་ཆོག་སྒྲོམ་པ་ལས་རྟོགས་ལ། འདོད་པ་གྲུབ་ཐོན་པ་
 དེ་ལྟལ་ཤེས་པ་ལ་འཇུག་པར་ནི། སྐབས་འདི་ལས་སྒྲུལ་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་དང་བཞིན་གྱི་རྟོགས་ལས་
 རྟོགས་སོ། །དེས་ན་སྐབས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཙན་གྱི་རྟོགས་ལ་སྐབས་ཞེས་བརྗོད་དོ་ཞེས། སྒྲོབ་དཔོན་ཆོས་
 མཆོག་ན་རེ་ནི། རྩོད་པ་རྩོམ་པ་སྐབས་ཡིན་ཡང་། དེ་ནི་འདོད་པའི་འབྲས་ལུ་གཏན་ཆོག་ས་སྒྲོམ་པའི་
 ཁྱད་པར་ཡིན་པས། ཁྱད་པར་ཙན་གྱི་འདོད་པ་དཔོག་པ་ལ་སྐབས་རྟོགས་སུ་བརྗོད་པར་ཟད་དོ་ཞེས། །
 ཡང་ན་སྐབས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་དང་མཐུན་པའི་རྩོམ་པ་ཙམ་ཡིན་པས་གཏན་ཆོག་ས་སྒྲོམ་པའི་ཆོག་ཉིད་
 ཏོ། །དེ་ལས་འདོད་པ་དཔོག་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་དང་འདོད་པ་རྒྱ་འབྲས་སུ་དང་གི་རྒྱུད་ལ་ཤེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 འདོད་པ་ཁྱད་པར་ཙན་དཔོག་པ་ནི་སྐབས་དེ་ཉིད་ཁྱད་པར་ཙན་དུ་བཟུང་བས་ཡིན་ལ། དེའི་ཁྱད་པར་
 ཡང་རྩོད་པ་རྩོམ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་སྐབས་ཉིད་ཡིན་པས་ཁྱད་པར་དུ་བྱ་བ་དང་བྱེད་པ་གཉིས་ཀ་
 སྐབས་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་འབྲས་ལུའི་རྟོགས་ཙན་མི་བརྗོད་དེ། ཞེས་བྱ་བ་དང་ཡང་མཐུན་ནོ། །སྒྲོབ་
 མེད་ན་ནི་འདོད་པ་ལ་གཞོན་པར་བྱེད་པ་ཡང་མི་འགྱུར་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། འདོད་པ་ལ་གཞོན་པ་
 བྱེད་པ་འགལ་བ་ཡིན་ཡང་སྒྲོབ་དུ་མི་འགྱུར་ཏེ། ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །དཔེར་ན་མ་སྒྲུལ་པའི་བསྐྱབ་བྱ་
 དཔེ་ལ་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་མ་གྲུབ་ཀྱང་སྒྲོབ་མ་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ། །འགལ་བ་ཡིན་བཞིན་དུ་སྒྲོབ་མེད་ན་མི་
 རུང་བས་ན་འདི་ནི་འགལ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་རྟོག་ན། འགལ་བར་སྐྱབ་པ་ནི་དེ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ།
 འདོད་པ་ལ་གཞོན་པ་ནིའོ། །བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཞེས་བྱ་བ་ནི། མ་སྒྲུལ་པར་
 འདོད་པས་ཁྱབ་པའི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཏེ། མ་སྒྲུལ་པ་ཡང་ཁྱད་པར་གྱི་བསྐྱབ་བྱར་པ་རོལ་ཁས་ལེན་
 པའི་སྐབས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྒྲོབ་དཔོན་ཆོས་མཆོག་འདོད་པ་ལ་གཞོན་པ་བྱེད་པ་ཡང་འགལ་བར་མི་
 འགྱུར་ཏེ། འགལ་བ་དེ་ནི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཉིད་ལ་འཇུག་པས་ཞེས་
 འཆད་པ་ནི་སྐབས་དང་མི་འགྲིགས་ཏེ། འདོད་པ་བསྐྱབ་བྱར་ཁས་ལེན་པ་ལ་འདི་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་དང་།
 དེ་ལ་ཡང་འདོད་པ་ལ་གཞོན་པ་འགལ་བ་ཉིད་དགག་པར་མི་རུས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པའི་འཐད་པ་ཡང་ཕྱིན་ཅི་ལོག་དུ་སྒྲུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་དང་བཙན་པའི་སྒྲོམ་པ་ལ།
 ལུས་པ་ནི། ལུས་པའི་འཛིག་རྟེན་པ་རོལ་ནས་མ་འོངས་པའི་སྒྲེས་ལུ་གང་རུང་གིས་གཉིས་པ་དང་
 བཙན་པ་ཡིན་ཏེ། ལྷུང་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཕྱིག་པ་བཞིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་འདིའི། གཉིས་པ་དང་
 བཙན་པའི་དོན་ཅི་ཡིན། འབྲེལ་བ་ཡིན་ན་ནི། ཐ་དད་པ་ལ་རྒྱ་འབྲས་ལས་གཞན་པའི་འབྲེལ་བ་མེད་
 ལ། ལུས་པ་སྒྲེས་ལུའི་རྒྱ་ཙན་ནམ། འབྲས་ལུ་ཙན་དུ་སྐྱབ་ན་ཡང་དམ་བཙའ་ལ་མཛོན་སུམ་གྱིས་

གནོད་དེ། རྩ་མཁན་ལ་སྟགས་པ་བྱས་པའི་རྒྱ་ཡིན་ཡང་དེ་ལས་གཞན་པའི་རྒྱུས་ལུ་འཛིག་རྟེན་པ་འོ་
 བས་མ་འོངས་པར་རྒྱུ་པ་བྲ། བན་རྟེན་མེད་ན་མེད་པ་མ་ཡིན་པར་མངོན་སུམ་གྱིས་མཐོང་བས་གནོད་
 པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་དཔེ་རྟིག་པ་ཡང་བྱས་པ་དང་འབྲེལ་པ་དང་རྒྱུས་ལུ་དང་འབྲེལ་པ་མེད་པར་མངོན་
 སུམ་དུ་མཐོང་བས་བརྒྱུ་པ་བྲ། མ་ཚད་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་གིན་ཏུ་གསལ་པའི་ཉེས་པ་དམ་པཅའ་པ་
 མངོན་སུམ་གྱི་གསལ་པ་དང་། དཔེ་བརྒྱུ་པ་བྱས་སྟེ་པ་མི་བརྟེན་པར་བཏང་སྟེ་མས་སུ་ཅི་སྟེ་འཛིག་ཅི་
 རོ། དེ་ལྟར་ནི་བརྟེན་པར་མི་ལུས་ཏེ། གཉིས་པ་དང་བཅས་པའི་དོན་ནི་ལྟར་ཅིག་ཚད་མ་གཅིག་གིས་
 གཞལ་པར་བྱ་པ་ཡིན་པས། དེ་ལྟར་ཡིན་པ་མངོན་སུམ་གྱིས་མ་གནོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་རྒྱིར་མ་
 གྲུབ་པ་དང་། རྩད་པར་གཅིག་ལ་དམ་པཅའ་པ་བསལ་པ་དང་། རྩད་པར་ཅིག་ཤོས་དཔེ་ལ་རྩེས་སུ་
 འགོ་པ་མ་གྲུབ་པར་བརྟེན་པ་ཡིན་ནོ། །རྒྱ་དང་བྱས་པའི་རྩད་པར་གྱིས་རྟོག་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ལྟའི་མི་
 རྟག་པ་དང་བྱས་པའི་མི་རྟག་པ་གཉིས་ལ་རྩད་པར་སྟོ་སྟོར་བརྟགས་ན། རྩེས་སུ་འགོ་པ་མེད་པ་དང་།
 འགལ་པའི་རྟོན་དུ་འགྱུར་རོ། །འོན་ཏེ་རྒྱིར་བརྒྱུ་པ་བྲུབ་པ་དང་འདོད་ན། འདིར་རྒྱུ་ཉིད་བརྒྱུ་པ་བར་བྱ་པ་ཡིན་
 རོ་ཞེས་བྱ་པའི་དོན་ཏེ། །ལན་གྱི་དོན་ནི་ཁོ་པོ་ཅག་ལ་ནི་རྩད་པར་ལ་མ་རྟེག་པར་ཡང་དུས་གཞན་དུ་
 རྩེས་སུ་འགོ་པ་དང་བྲལ་པ་ཅམ་མི་རྟག་པའི་རང་བཞིན། རྒྱུ་མྱོའི་འགྱུར་པ་ཡིན་ཏེ། དེས་ན་དེ་གཞན་
 རྟོགས་མེད་པའི་བྱུང་བྱེད་དུ་བཤད་པར་ལུས་ནོ། །འདིར་ནི་རྩད་པར་ལ་མ་རྟེག་པར་ལུས་དང་བྱས་པ་
 གང་དུང་ཞེས་བྱ་པའི་རྒྱུ་མྱོ་ལ་མི་གནས་པས། རི་ལྟར་ལུང་པ་མ་ཡིན་པའི་བྱུང་བྱེད་དུ་རྟོགས་པར་ལུས།
 རྩད་པར་ཉིད་གང་དུང་གི་རྟོགས་བརྒྱུད་ན་ཡང་རྩེས་སུ་འགོ་པ་མེད་པས་རི་ལྟར་བྱུང་བྱེད་དུ་རྟོགས་ཞེས་བྱ་
 བའོ། །གལ་ཏེ་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པ་ལས་ཕྱོག་པ་ཅམ་ནི་རྩད་པར་གཉིས་མ་བརྒྱུད་པར་རྟོགས་པར་ལུས་
 པ་མ་ཡིན་ནམ། དེས་ན་ཕྱི་དེའི་རྒྱ་ཅན་དུ་རྒྱུ་པ་བས་འདི་ཡང་རྟོན་རི་རྟེན་བརྟེན་པ་མེད་དོ་ཞེ་ན།
 གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པ་ལ་ཕྱོག་ཅེས་བྱ་བས་ནི་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པ་བཀག་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་དགག་བྱ་
 གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པ་དེ། ཅི་དེ་གཉིས་མེད་པར་བཀག་པ་འཇམ། མ་ཡིན་པར་བཀག་པ་ཞིག་ཡིན། དང་
 བོ་ལྟར་ན་དེ་གཉིས་མེད་པ་བཀག་པ་ནི་དེ་གཉིས་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དངོས་པོ་མེད་པ་བཀག་པ་ནི་བརྒྱུ་པ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན། བཀག་པ་འགོག་པར་བྱེད་པ་ནི། །བརྒྱུ་པ་པ་ལས་གཞན་ཅི་འདྲ་ཞིག་ཅེས་བྱ་པའི་
 རིགས་པས་ནོ། །མ་ཡིན་པ་འགོག་ན་ཡང་། དེ་གཉིས་ལས་གཞན་སྐམ་པུ་བཀག་པ་ཉིད་གཉིས་ཀ་མ་
 ཡིན་པ་བཀག་པའི་དོན་དུ་འགྱུར་རོ། །དེས་ན་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པ་ལས་ཕྱོག་པའི་རྒྱ་ཅན་ཞེས་བྱ་པ་
 ཡང་། ཀ་པའི་རྒྱ་ཅན་གྱི་དོན་དུ་འགྱུར་བས་གྲུབ་པ་ལ་རྒྱུ་པ་བོ། །འོན་ཏེ་དེ་མ་ཡིན་པའི་དངོས་པོ་

མཐའ་དག་བཀག་པ་ལ་འདོད་ན། རི་པོར་གི་རུ་ལ་སོགས་པ་མེད་པར་ཚད་མས་གཞལ་པའི་སྒྲ་ཙན་ཏུ་
 རྒྱུ་པར་འཕྱར་བས་དེ་ལྟར་ཡང་གྲུབ་པ་ལ་རྒྱུ་པོ། ཉེས་ན་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལྷག་པ་ཞེས་བྱ་
 པ་འདི། དེ་གཉིས་ལས་གཞན་པའི་དངོས་པོ་མེད་པར་བཀག་པ་ཡིན་ན་གྲུབ་པ་ལ་རྒྱུ་པོ། ཉེ་གཉིས་
 མེད་པ་ཙམ་མེད་པར་བཀག་པ་ཡིན་ན་མེད་བཀག་ཏུ་མི་རུང་སྟེ་རྒྱུ་པ་ཡིན་པས་སོ། ཉེ་གཉིས་ལས་
 གཞན་པའི་དངོས་པོ་མ་ཡིན་པར་བཀག་པ་ཡིན་ན་ཡང་དེ་གཉིས་ཁོ་ན་སྟེ། དགག་པ་གཉིས་ནི་རྣལ་
 མའི་དོན་ཡིན་པས་སོ། ཉེ་གཉིས་མེད་པ་ཙམ་མ་ཡིན་པར་བཀག་པ་ཡིན་ན་ཡང་སྒྲ་མ་ལྟར་དེ་གཉིས་ཉིད་
 ཡིན་ནོ། ཉེས་ན་རྒྱུ་པའི་སྒྱི་མ་གྲུབ་པ་ལ་དགག་པའི་སྒྱི་ཡང་མ་གྲུབ་པོ། ཉེས་ཁོ་ན་ལ་མ་ལེས་པ་
 གཞལ་བྱ་ལ་སོགས་པ་གཞན་དང་བློན་མོར་པའི་སྒྱི་ནི་གྲུབ་ཀྱང་སྒྲུབ་པ་ཉིད་རྒྱུ་པ་ལ་མི་མཁོ་བས་
 གྲུབ་པ་རྒྱུ་པ་ཁོ་ནའོ། ཁྱོལ་པ་རང་ཉིད་ཀྱི་འདོད་པས་བསྒྲུབ་བྱུང་བཟུང་པ་དེ་བསྒྲུབ་བྱའི་མཚན་ཉིད་
 ཡིན་པ་ན། རྒྱུ་པ་བྱེད་མ་གྲུབ་པ་ནི་བསྒྲུབ་བྱུང་མི་ཐལ་ཏེ། རང་ཉིད་ཀྱིས་འདོད་པས་བསྒྲུབ་བྱུང་བཟུང་
 པ་མེད་པའི་བྱུང་པོ། ཉེས་ན་ཁོ་ནའི་སྒྲ་དོན་མེད་དོ་ཞེས་དོགས་པ་བཟུན་ནས། འདིར་རང་ཉིད་དང་
 འདོད་པའི་སྒྲ་དག་གིས་ཞེས་གསུངས་སོ། ཀྱུན་ལས་བརྟུས་པའི་གཞུང་འདིར་ཐལ་པར་འཕྱར་བས་
 དེ་བཙད་པའི་བྱིར་ཁོན་བཙད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་འབྲེལ་ཏེ། དེས་པར་བཟུང་པའི་དོན་རྟོགས་ཀྱང་ཞེས་
 བྱ་བ་ནི་བྱེད་པ་དང་ལྟན་པའི་མཐའ་ཙན་དང་མ་འབྲེལ་ནའོ། ཉེ་ལྟ་ནི་བསྟན་བྱ་ཞེས་བྱ་བ་བྱེད་ལྟ་གྱི་
 མཐའ་ཙན་དང་འབྲེལ་བས་དོན་མི་རྟོགས་པས་ཁོ་ནའི་སྒྲ་སྟོན་སོ། རང་ཉིད་དང་འདོད་པས། བྱེད་
 ལྟ་དང་མ་འབྲེལ་ན་ཁོ་ནའི་དོན་རྟོགས་ལ། འབྲེལ་ན་མི་རྟོགས་པ་ཉིད་ཅི་ལྟར་ཞེ་ན། སྒྲོབ་དཔོན་
 ཚོས་མཚོག་ན་ཟེ། བྱེད་པ་དང་ལྟན་པའི་མཐའ་ཙན་མེད་ན་ནི་རང་ཉིད་ཀྱིས་འདོད་པས་བསྒྲུབ་བྱུང་
 བཟུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ད་ལྟར་འདོད་ཟིན་པར་རྟོགས་ལ། གཏན་ཚིགས་དང་དཔེ་མ་གྲུབ་པ་ནི། ད་ལྟ་རང་
 གི་འདོད་པས་བསྒྲུབ་བྱུང་བཟུང་ཟིན་པ་མ་ཡིན་པས་དེ་གཉིས་ཁོ་ནས་འགོག་གོ། རལྟན་བྱ་བ་ཞེས་བྱ་
 བ་དང་འབྲེལ་ན་ནི་བསྟན་པ་འབྱུང་བར་འཕྱུར་བར་མི་འགལ་པ་ལྟར། དེའི་ཁྱད་པར་འདོད་པ་ཡང་
 འབྱུང་བར་འཕྱུར་པ་ལ་ཐལ་བས། རྒྱུ་པ་བྱེད་མ་གྲུབ་པ་དམ་བཙའ་བར་ཐལ་ཏེ། ད་ལྟར་བསྒྲུབ་བྱུང་མི་
 འདོད་ཀྱང་། མ་འོངས་པ་ན་བསྒྲུབ་བྱུང་འདོད་པར་འཕྱུར་པའི་བྱུང་པོ། གལ་ཏེ་འདོད་པའི་སྒྲ་ལ་ཅེ་ལྟའི་
 རྒྱུན་བཞག་པ་ནི་ད་ལྟར་བརྟེན་པས་ན་མ་འོངས་པ་འགོག་གོ་ཞེ་ན། འདིར་ནི་ཞེས་གསུངས་ཏེ་ཀྱུན་
 ལས་བརྟུས་པ་འདིར་ནི་འདོད་པའི་སྒྲ་དེ་གྱི་བྱིངས་ཨེ་ཤ་ལ། ཅེ་ལྟའི་རྒྱུན། ལྟ་ཡང་ལག་མ་ཡིན་ཏེ།
 མ་འོངས་པ་འགོག་པའི་ཐབས་མ་ཡིན་ནོ། འདོད་པར་འཕྱུར་བ་ནི་ཁྱད་པར་བརྟེན་པས་གཙོ་བོ་མ་ཡིན་

ལ། བསྟན་བྱ་བ་ཆོད་པ་ནི་ཁྱད་པར་ཅན་བཅོད་པས་གཙོ་བོ་ཡིན་ནོ། ། དེས་ན་གཙོ་བོའི་དབང་གིས་གཙོ་བོ་མ་ཡིན་པ་ཡང་མ་འོངས་པ་བཅོད་པར་ཐལ་རྟེ། དཔེར་ན་རྩ་བུ་ཕྱིན་སང་འདིར་ཕྱིན་ཟེན་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་བཞིན་ནོ། ། འོ་ན་རིགས་པའི་སྒྲིའི་དམ་བཅའ་པའི་བསྐྱབ་བྱ་ཉིད་ཏུ་འདོད་པའོ་ཞེས་བྱ་བ་དེར་ཡང་ཁོ་ན་ལ་ལྟོས་པར་ཐལ་ཡོ་ཞེ་ན། འདོད་པའི་ཆོག་ལ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་རྟེ། དེར་ནི་གཙོ་བོའི་སྐྱེ་འབྱུང་པར་འགྱུར་བ་བཅོད་པ་དང་མ་འབྲེལ་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་འཆད་དོ། །

འདིའི་བསྟན་པའི་དོན་ནི་ཁོ་ན་མེད་པ་འདོད་པར་འགྱུར་བ་ད་ལྟ་མི་འདོད་པའི་རྣམས་ལ་བཅའ་པར་ཐལ་ལ། ཁོ་ན་ཡོད་པས་དེ་འགྲོག་གོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། ། འདི་ནི་མི་འཐད་དོ། ། དེ་ལྟར་ན་ནི་ཉེས་པ་གསུམ་སྒྲུབ་དཀའ་སྟེ། འདོད་པར་འགྱུར་བ་དགག་པ་ཁོ་ནའི་སྐྱེ་མི་དགོས་པ་དང་། མི་རྣམས་པ་དང་། རྣམས་ན་ཏུ་ཅང་ཐལ་པའོ། ། དང་པོ་ནི་བཅོད་བྱ་བ་དང་པའི་ཕྱིར། འདོད་པའི་སྐྱེ་བསྟན་བྱ་བ་དང་འབྲེལ་གྱུར་མ་འོངས་པ་བཅོད་པར་མི་ཐལ་རྟེ། དཔེར་ན་ད་ལྟ་ཡོད་པ་ནི་ཕྱིས་ཤེས་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དངོས་པོའི་རང་བཞིན་གཅིག་གི་ཆོས་གཉིས་སམ། འོ་མར་གྲུབ་ཟེན་པ་ནི། ཁོར་འགྱུར་རོ་ཞེས་སྐྱེ་གཅིག་ལ་གནས་པའི་དོན་གཉིས་སམ། ས་གནི་འདིས་བསྐྱེད་པར་བྱ་བའི་ལྷ་གྲུ་ནི་འབྱུང་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཐ་དད་པའི་དོན་གཉིས་བཅོད་པའི་སྐྱེ་བཅོད་བྱ་བ་དང་པས་གཙོ་བོ་བཅོད་པ་མ་འོངས་པ་ལ་འགྱུར་ཡང་ཁྱད་པར་གྱི་བཅོད་བྱ་དེ་རྩ་བུ་ཕྱིན་པ་བཞིན་ནོ། ། རྩ་བུ་ཕྱིན་འདིར་ཕྱིན་ཟེན་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བར་ནི། རྟེན་གཉིས་བཅོད་བྱ་གཅིག་ལ་འཇུག་པའི་ཕྱིར་རྟེ། ཕྱིན་ཟེན་པའི་རྟེན་ཅན་གྱི་བཅོད་བྱ་ཉིད་མ་འོངས་པ་བཅོད་པ། འགྱུར་རོའི་སྐྱེས་ལྷ་ཏུ་བྱས་པའི་ཕྱིར་དོན་དང་དཔེ་མི་འདྲོ། དེས་ན་འདོད་པ་མ་འོངས་པར་མི་ཐལ་བས། དེ་ལྟོག་པའི་ཕྱིར་ཁོ་ནའི་སྐྱེ་མི་དགོས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི་དོན་གཞན་ལ་འཇུག་པའི་ཁྱད་པར་ཅན་བཅོད་པ་མ་འོངས་པ་ལ་འཇུག་པས། དེའི་ཁྱད་པར་བཅོད་པ་མ་འོངས་པ་ལ་ཐལ་ན་ནི། འདོད་པ་བཞིན་ཏུ་ཁོ་ན་ཡང་མ་འོངས་པ་ན་ཁོ་ནར་འགྱུར་བ་ལ་ཐལ་བས། ད་ལྟར་མི་འདོད་པ་མ་འོངས་པ་ན་འདོད་པར་འགྱུར་བ། ད་ལྟར་དམ་བཅའ་བ་ཡིན་པ་འགྲོག་པར་མི་རྣམས་སོ། ། གལ་ཏེ་རྣམས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱབ་བྱ་བ་དང་སྐྱབ་བྱེད་གཉིས་ཀར་བསྟན་པ་ནི་མི་མིད་དོ། ། དེས་ན་མ་འོངས་པ་ན་བསྐྱབ་བྱ་ཁོ་ནར་བསྟན་པ་ཞེས་བྱ་བས། མ་འོངས་པ་ན་སྐྱབ་བྱེད་ཏུ་བསྟན་པ་འགྲོག་ན་ནི། ཁོ་ནའི་སྐྱེས་དོན་མེད་དེ་མ་བསྟན་གྱུར་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། ། ཁོ་ནའི་སྐྱེ་རྟོག་པ་བྱས་པས་ནི་རྣམས་གཞན་ཏུ་བསྐྱབ་བྱ་ལས་གཞན་ཏུ་བསྟན་པ་ཡང་འགྲོག་པ་ཡིན་པས་མ་འོངས་པ་ལས་གཞན་ད་ལྟར་སྐྱབ་བྱེད་ཏུ་བསྟན་པ་འགྲོག་པར་འགྱུར་པའི་ཕྱིར། སྐྱབ་བྱེད་མ་གྲུབ་པར་འགྲོག་རྣམས་སོ། །

སྒྲུལ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། མ་འོངས་པ་ལ་ངེས་པར་བཟུང་ཡང་དོན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྣམ་གཅིག་ཏུ་གཉིས་
ཀར་སྒྲོན་པ་མིན་པའི་ཕྱིར་དང་། མི་མིན་གྱང་མ་འོངས་པ་ཉིད་རྣམ་ཐ་དད་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ལྟ་མ་
ཡིན་ན་མ་འོངས་པ་ལ་རྒྱ་འབྲས་མེད་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་འདོད་པ་དང་འདྲ་བར་ཁོ་ན་
ཡང་མ་འོངས་པ་ལ་འཇུག་པས་སྐྱབ་བྱེད་མ་གྲུབ་པ་འགོག་མི་རུས་སོ། །

གསུམ་པ་ནི་རྣམ་པར་ཁས་སྐྱབས་གྱང་ཉར་ཅང་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །འདི་ལྟར་ཁོ་ནའི་སྒྲུལ་ནི་ད་
ལྟར་དང་རྣམ་གཅིག་གཉིས་ཀར་བསྐྱབ་བྱར་བསྐྱན་པ་དེ་དམ་བཅའ་བ་ཡིན་གྱི། རྣམ་གཉིས་ཀ་མ་ཁུབ་
པར་བསྐྱབ་བྱར་བསྐྱན་པ་དེ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་རྟག་ཏུ་བསྐྱབ་བྱར་བསྐྱན་པར་བསྐྱབས་པའི་སྒྲོན་པ་མ་
འོངས་པ་ན་སྐྱབ་པར་བསྐྱན་གྱང་ད་ལྟར་སྐྱབ་བྱེད་ཏུ་བསྐྱན་པ་དེ་ད་ལྟར་དམ་བཅའ་བར་ཐལ་བ་འགོག་
པ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་གཉིས་ཀ་ཁུབ་པ་བསྐྱབ་བྱར་མ་བསྐྱན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ཡིན་ན་རྟེན་གྱི་བྲག་གིས་
ཐ་དད་པས་ད་ལྟ་བུས་པ་བསྐྱབས་ནས་མ་འོངས་པ་ན་མི་རྟག་པའི་སྐྱབ་བྱེད་ཏུ་བསྐྱན་པ་དེ་ཡང་། ད་ལྟ་
ཉིད་དམ་བཅའ་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ་ཏེ། ད་ལྟའི་རྣམ་འབང་ཞིག་ཏུ་བསྐྱབ་བྱར་བསྐྱན་གྱང་མ་འོངས་
པའི་རྣམ་ལ་ཁུབ་པའི་བསྐྱབ་བྱར་བསྐྱན་པ་མེད་པས། བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཁོ་ནར་བསྐྱན་པ་ཞེས་བྱ་བ་
ངེས་པར་བཟུང་བའི་དོན་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་བྱེད་ལྷན་དང་མ་འབྲེལ་ན་རང་ཉིད་དང་འདོད་
པའི་སྒྲུལ་ངེས་གཟུང་གི་དོན་རྟོགས་ལ་འབྲེལ་ན་མི་རྟོགས་པ་རི་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ལ་འདི་ལྟར་བཤད་
པར་བྱའོ། །དེ་ལ་ངེས་གཟུང་གི་དོན་གང་ཡིན་ཞེ་ན། བསྐྱན་བྱ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ས་དངོས་ལྷ་མཚོན་བྱ་
བསྐྱན་པར་འོས་པའི་ཐ་སྙད་ཏུ་བྱ་བ་གཙོར་བསྐྱན་གྱང་། དེའི་རྒྱ་མཚན་སྒྲོན་པའི་བྱེད་པས་བསྐྱབ་བྱར་
བཟུང་བ་དོན་གྱིས་འཕངས་སོ། །དེས་ན་རང་གི་ངོ་བོར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡོངས་ལྷ་བཟུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་དང་
འབྲེལ་པས། བསྐྱབ་བྱར་བཟུང་བ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་སྐྱབ་བྱེད་མ་གྲུབ་པ་ཡང་བསྐྱབ་
བྱར་བཟུང་བ་ནི་ཡིན་ཏེ། བྱས་པའི་ཕྱིར་མི་རྟག་གི་ཞེས་ནམ་པར་རིག་བྱེད་གྱིས་བསྐྱབ་བྱེད་ཏུ་བཟུང་
བའི་རྣམ་ཉིད་ན་མངོན་པར་གསལ་བར་སྒྲུས་པ་འདི་ལ། བྱས་པ་ནི་ད་ལྟར་མ་གྲུབ་མེད་གྱི། རེ་ཞིག་
རྟོགས་ལྷ་བཀོད་དེ། འདི་ལ་མ་གྲུབ་པ་བརྟེན་པའི་ཆོ་རྟེན་གྱི་བྲག་གིས་ཐ་དད་པས་བསྐྱབ་པར་བྱའོ་
སྒྲུལ་ཏུ་བསམས་པ་ན། དེའི་ཆོ་ཉིད་མ་གྲུབ་པར་ཡང་འདོད་ལ། སྐྱབ་བྱེད་གྱི་ལུལ་ཏུ་ཡང་ནམ་པར་
བརྟགས་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་བསམས་པས་དེའི་ཆོ་ཉིད་བསྐྱབ་བྱར་བཟུང་ལ། ལུས་བག་གི་ནམ་པར་
རིག་བྱེད་གྱིས་སྐྱབ་བྱེད་ཏུ་ཡང་བཟུང་བས་ན། གཉིས་ཀ་བཟུང་བ་ཡིན་ནོ། །བསྐྱབ་བྱར་བཟུང་བའི་ཆ་
ནས་རང་གི་ངོ་བོར་བཟུང་བ་ཡིན་པས་ན། ངོ་བོར་ཞེས་བྱ་བ་ཅམ་མཚན་ཉིད་ཏུ་བརྟེན་ན་དེ་དང་འདྲ་བ་

དམ་བཅའ་བར་ཐལ་བས་ཁོ་ནའི་སྐྱེས་དེ་བཅད་དེ། རྒྱལ་པ་གཞན་དུ་ཡང་དེའི་ཆོ་ཉིད་བཟུང་བ་འགོག་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་པར་བཟུང་བའི་དོན་དེ་ནི་བསྟན་བྱ་མེད་ན་རང་ཉིད་དང་འདོད་པས་རྟོགས་ཏེ། རང་
 ཉིད་ཀྱིས་འདོད་པ་ཞེས་བྱ་བས་ལུས་རག་གི་རྒྱལ་པར་རིག་བྱེད་ཀྱིས་བཟུང་བ་ཡང་འབྱུང་སྟེ། འདོད་
 པས་ཀྱན་ནས་བསྐྱངས་པས་བཟུང་བ་ཡང་འདོད་པས་བཟུང་བར་འདུས་པའི་ཕྱིར་རོ། །བྱེད་པ་དང་
 ལྷན་པའི་མཐའ་ཅན་དང་འབྲེལ་ན་ནི་དེས་འདོད་པས་བཟུང་བ་ལས་ལུས་རག་གི་རྒྱལ་པར་རིག་བྱེད་
 ཀྱིས་བཟུང་བ་ཐ་དད་པར་བསྟན་པར་འབྱུང་ལ། དེ་ལྷན་པ་ཡང་འདོད་པ་དང་ལྷན་པར་གྲུབ་ཀྱང་བསྟན་པ་
 འབྱུང་བར་འབྱུང་བ་ལ་ཐལ་བས་ལུས་རག་གི་རྒྱལ་པར་རིག་བྱེད་ཀྱིས་མ་འོངས་པ་ན་བསྐྱབ་བྱར་བསྟན་
 པ་དེ་དང་ལྷན་ཉིད་བསྐྱབ་བྱར་འབྱུང་རོ། །དེའི་ཕྱིར་དང་ལྷན་བྱུང་བྱེད་དུ་བསྟན་པ་ཡང་དམ་བཅའ་བར་
 འབྱུང་རོ། །ཁོ་ན་བསྟན་བྱ་སྐྱེས་པས་ཅི་བྱ་ཞེ་ན། མཚན་བྱ་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འདྲ་བ་བརྗོད་པས་
 ཚྭ་མོད། རྟོགས་པ་སྐྱེས་པས་ཅི་བྱ་ཞེས་ནི་བརྗོད་པར་མི་རྒྱས་པ་བཞིན་ནོ། །གལ་ཏེ་བསམས་པའི་
 བདག་ཉིད་ཀྱི་ཕྱོག་བྱེད་ཀྱི་བྱེད་པས་ནི་དེའི་ཆོ་བསྐྱབ་བྱར་བཟུང་ཡང་། རྒྱལ་པར་རིག་བྱེད་ཀྱི་བདག་
 ཉིད་ཀྱིས་སྐྱབ་བྱེད་དུ་བཟུང་བས་གཉིས་ཀའི་བདག་ཉིད་དུ་བཟུང་བ་དེ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཁོ་ནར་བཟུང་
 ཞེས་བྱ་བས་འགོག་ན། སྐྱབ་བྱེད་མ་གྲུབ་པ་བསྐྱབ་བྱར་བཏགས་ཀྱང་སྐྱབ་བྱེད་དུ་བསྟན་པས་ན་ཁོ་ནས་
 གཅོད་པར་ལྟར། དང་པོ་རྒྱེན་ཀྱི་བྱེད་བྱག་གིས་ཐ་དད་པར་བྱས་པ་བསྐྱབས་ཏེ། སྐྱབ་པའི་འག་རྩ་མི་
 རྟག་པའི་གཏན་ཚིགས་སུ་དགོད་དོ་སྟུམ་དུ་བསམ་པ་ན། སྐྱར་བྱས་པ་བསྐྱབ་བྱར་བསྟན་ཀྱང་བསམས་
 པས་སྐྱབ་བྱེད་དུ་ཡང་བཟུང་བའི་ཕྱིར། གཉིས་ཀའི་བདག་ཉིད་དུ་བཟུང་བར་འབྱུང་ལ། དེས་ན་དེ་ཡང་
 ཁོ་ནས་བཅད་པས་སྐྱར་ཀྱི་རྩས་སུ་ཡང་བསྐྱབ་བྱ་མ་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ་ཞེ་ན། མི་འབྱུང་ཏེ། རྩས་ཅིག་
 ཅར་བསམ་པ་དང་། རྒྱལ་པར་རིག་བྱེད་ཀྱིས་གཉིས་ཀར་བཟུང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །བྱས་པ་བསྐྱབ་
 བྱར་བཟུང་བ་ན་མ་གྲུབ་པར་མེས་སལ། སྐྱབ་བྱེད་ནི་སྐྱབ་པ་ཡིན་པས་དེའི་ཆོ་ཉིད་སྐྱབ་བྱེད་དུ་གནས་
 པར་ནི་བསམ་པས་མ་བཟུང་རོ། །དེས་ན་བྱས་པ་བསྐྱབ་བྱར་རྒྱལ་པར་རིག་བྱེད་ཀྱིས་བསྟན་པའི་ཆོ་
 མ་གྲུབ་དང་། རྒྱེན་ཀྱི་བྱེད་བྱག་གིས་ཐ་དད་པའི་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་རྩས་པའི་ཡུལ་དུ་ཡང་མེས་པས་ན།
 བསམས་པས་ཀྱང་བསྐྱབ་བྱར་བཟུང་བ་ཡིན་པས། སྐྱབ་བྱེད་དུ་དེའི་ཆོ་འདོད་པ་ནི་འགལ་ལོ། །རྩས་
 གཞན་དུ་སྐྱབ་བྱེད་དུ་བཟུང་བའི་ཆོ་ནི་བསྐྱབ་བྱ་མ་ཡིན་པར་འདོད་པ་ཁོ་ནའོ། །སྐྱབ་བྱེད་མ་གྲུབ་པ་ནི་
 དེ་ལྷན་པ་ཡིན་ཏེ། སྐྱབ་བྱེད་དུ་རྒྱལ་པར་རིག་བྱེད་ཀྱིས་བསྟན་པ་ན་མ་གྲུབ་པ་ཡང་འདོད་པས་དེའི་ཆོ་
 ཉིད་བསྐྱབ་བྱའི་མཚན་ཉིད་དང་ལྷན་པར་བསམ་པས་བཟུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་རྩས་གཅིག་ཁོ་ནར་

གཉིས་ཀར་འདུག་པ་དེ་ཉིད་ངེས་བཟུང་གིས་འགོག་གི་དེའི་ཆོ་གཅིག་ཏུ་ངེས་པ་ནི་མ་ཡིན་པས་མི་
འདུའོ། །དེའི་ཕྱིར་སྒྲིབ་དཔོན་ཆོས་མཆོག་ན་པེ། དེའི་ཆོ་བསྐྱབ་བྱར་མ་བསམས་པའི་སྐྱབ་བྱེད་མ་གྲུབ་
པ་དེ། ཁོ་ནས་མི་འགོག་པར་ཐལ་ལོ་ཞེས་ཟེར་བ་ནི་འདོད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་འདྲ་པའི་འདོད་པའི་ཆོག་
ཉིད་ཀྱིས་བཀག་ཟིན་པའི་ཕྱིར་ངེས་བཟུང་ལ་མི་ལྟོས་པས་སོ། །མི་འདོད་པ་དང་འདྲ་པའི་འདོད་པ་ཡང་
བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པར་བསྟན་པས་ནི། དེ་ཕྱོགས་ཡིན་པར་བསམས་ནས་སྟུན་འབྱེན་པའི་ཕྱིར་
ཆོལ་བ་ཆར་བཅད་པའི་གནས་སུ་བསྟན་པ་ཡིན་ལ། སྐབས་སུ་གཏོགས་པ་མ་ཡིན་པ་ཕྱོགས་སུ་བྱེད་པ་
བཀག་པས་ནི། དེའི་ཕྱོགས་སུ་བྱེད་པའི་ཆོལ་བ་མ་འབྲེལ་བ་བརྟུང་པར་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །

གཏན་ཆོགས་ཐེ་ཆོམ་ལ་བརྟུང་ཕྱིར། །བསལ་བ་གཏན་ཆོགས་རྟེན་མ་ཡིན། །ཞེས་བྱ་བ་
ལ། །བསལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆད་མས་ཐིན་ཅི་ལོག་ཏུ་ངེས་པར་བྱས་པ་སྟེ་དེ་ནི་ཆོས་ཅན་ནོ། །ཕྱོགས་མ་
ཡིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཁོ་ནས་དབྱུང་ངོ། །གཏན་ཆོགས་ཀྱི་རྟེན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་
བྱ་བའི་ཕྱོགས་ཆོས་ཀྱང་ཁོ་ནས་དབྱུང་ངོ། །གལ་ཏེ་ཕྱོགས་ཆོས་དེ་མ་གྲུབ་པོ་སྟུམ་ན། བསལ་པའི་ནི་
གཏན་ཆོགས་ཀྱི་རྟེན་མ་ཡིན་ཏེ། ཐེ་ཆོམ་གྱི་ཡུལ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་གཏན་ཆོགས་གཉིས་
པའི་ཁྲབ་པ་བརྟུང་བ་ནི། གཏན་ཆོགས་ཐེ་ཆོམ་ལ་བརྟུང་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། གཏན་ཆོགས་ཀྱི་རྟེན་ལ་
ནི་ཐེ་ཆོམ་གྱི་ཡུལ་གྱིས་ཁྲབ་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ནོ། །དེས་ན་བསལ་བ་ནི་ཐེ་ཆོམ་ཆད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཏེ་
བར་གཏོད་པ་དོན་གྱིས་བརྟོལ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང། གང་དུ་ལྟ་བུ་བསལ་བསྐྱབ་བྱ་ཡི། མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་མི་
འབྲུལ་བ། །ཁྱོན་པ་དེར་ནི་དཔེ་ཡིན་ཏེ། །གཏན་ཆོགས་ཉེར་གཏོད་བདག་ཉིད་ལས། །ཞེས་བཤད་
དོ། །འདི་ཉིད་རྣམ་པར་འབྲེལ་པ་ན། དང་པོ་རྩ་བའི་གཏན་ཆོགས་སྐྱབ་པ་དང། དེའི་ཁྲབ་པ་བསྟན་
པ་དང། འཕྲག་བསྟུ་བའོ། །དང་པོ་ནི་བསལ་བ་ནི། ལྷ་བོའི་ཆད་མའི་རྟེན་མ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་འབྲེལ་
ཏེ། དེའི་གཏན་ཆོགས་ལྟོག་པ་ལ་ཆད་མ་ཞུགས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བའོ། །གཏན་ཆོགས་གཉིས་པ་
འདི་ཉིད་མ་གྲུབ་པ་སྟོང་བ་ནི། བསལ་བ་ནི་ཆད་མ་དག་གིས་ལྟོག་པ་ཡིན་པས་ཞེས་ཡང་སྐྱར་བ་
སྟེ། དེས་ན་ལྟོག་པ་ལ་ཆད་མར་ཞུགས་པར་ཁས་སྲུང་ངོ། །འདི་ན་ལྟོག་པ་ལ་ཆད་མར་ཞུགས་ཀྱང་ལྷ་
བོའི་ཆད་མ་ཆད་མའི་རྟེན་ཡིན་པ་ཅི་འགལ་སྟུམ་ན། གཏན་ཆོགས་གཉིས་པ་འདི་ཉིད་ཀྱི་མ་ངེས་པ་སྟོང་
བ་ནི། འགལ་བ་དག་ནི་ཞེས་བྱ་བའོ། །འདི་ན་གཏན་ཆོགས་ཀྱི་རྟེན་མ་ཡིན་ཡང་ཕྱོགས་ཡིན་པ་ཅི་
འགལ་སྟུམ་ན། གཏན་ཆོགས་སྐྱ་མའི་ཁྲབ་པ་སྟོན་པ་ནི། ཡུལ་རབ་ཏུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་
ནས་ཉིད་དེའི་བར་ངོ། །ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་ངེས་པའི་བསལ་བ་ལ་གཏན་ཆོགས་ཀྱི་བྱེད་པའི་ཡུལ་ཕྱོགས་མ་

ཡིན་པས་ཁྱབ་པ་ན། ཕྱོགས་ལ་ཐེ་ཚོམ་གྱི་ཡུལ་གྱིས་ཁྱབ་པོ་ཞེས་ཚུན་པ་ནི་དེའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ཡོ། །
འདི་ལ་སྒྲོབ་དཔོན་ཚོས་མཆོག་རྟོག་པ་ལ་ཚད་མ་ཞུགས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འགལ་བ་མི་འབྱུལ་
བས་མ་པེས་སོ་སྟེ་མ་དུ་དོགས་པ་ལ། བསལ་བ་ནི་ཚད་མ་དག་གི་རྟོག་པ་ཡིན་པས་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོམ་
ཏེ། འགལ་བ་མི་འབྱུལ་བ་ཚད་མ་མ་ཡིན་པས་དེའི་ཡུལ་ལ་ནི་རྟོག་པ་ལ་ཚད་མ་ཞུགས་པ་མེད་པས་མ་
པེས་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་འཆད་དོ། །དེ་ནི་མ་འབྲེལ་ཏེ། འགལ་བ་མི་འབྱུལ་བ་ཚད་མར་འདོད་ན་ནི་མ་
པེས་པ་མི་སྒྲོང་ལ། མི་འདོད་ན་ཡང་མ་པེས་པར་དོགས་པ་ཉིད་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

དེ་ལྟར་མངོན་སྲུང་དོན་དང་ཞེས་བྱ་བ་བས་མ་བསལ་བའི་མཚན་ཉིད་མངོར་བསྟན་པ་དང་།
གཏན་ཚིགས་ཐེ་ཚོམ་ལ་བརྟེན་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་བསལ་བ་ཕྱོགས་སུ་མི་རུང་བའི་འཕད་པ་ཡང་
བརྟེན་ནས། བསལ་བའི་དབྱེ་བ་སྟོན་པ་ནི། རྗེས་སུ་དཔག་པའི་དབྱེ་བ་ཡིས། །གཞོད་པ་དེ་ནི་
རྣམ་པ་འཁོར་བ་གད། །ཅེས་བྱ་བ་ཡོ། །འདིར་གཞོད་པ་བྱེད་པ་ནི་ཕྱིན་ཅི་ཡོག་ཏུ་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་
ལ། སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་ཡང་ཚད་མ་ལ་རག་ལས་སོ། །ཚད་མ་ཡང་གཉིས་སུ་པེས་སོ། །དེས་ན་རང་གི་
ཚིག་དང་གཤགས་པ་ཚད་མ་གཉིས་སུ་མ་འདུས་སམ་འདུས། དང་པོ་ལྟར་ན་ཚད་མ་བཞིན་ཐལ་ཡོ། །
གཉིས་པ་ལྟར་ན་ཡང་གཞོད་པ་ཡང་གཉིས་སུ་ཟད་པས་ཅི་ལྟར་བཞིན་འབྱུར་ཞེས་དོགས་པ་ལ། རྗེས་
སུ་དཔག་པའི་དབྱེ་བར་བརྟེན་པས་མི་འགལ་བར་བྱས་སོ། །གཞོད་པ་གསུམ་རྗེས་སུ་དཔག་པར་བསྟེ་
བ་ཡང་འདི་ལྟར་ཡིན་ཏེ། རྗེས་སུ་དཔག་པ་ནི་གཉིས་ཏེ་དོན་སྒྲུབ་པ་དང་། ཐ་སྙད་སྒྲུབ་པ་ཡོ། །དང་པོ་
ཡང་གཉིས་ཏེ། དོན་དམ་པ་དང་ཁས་སྒྲངས་པ་ཡོ། །དང་པོ་ནི་དངོས་པོའི་སྟོབས་ཞུགས་ཡིན་ལ།
གཉིས་པ་ནི་ཡིད་ཆེས་པ་ཡོ། །ཐ་མ་ནི་གཤགས་པ་ཡིན་པས་རྣམ་པ་གསུམ་ཏུ་འབྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་རང་གི་
ཚིག་ཁས་སྒྲངས་པའི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ཡིན་ན། ཁས་སྒྲངས་པའི་མངོན་སྲུང་ཏུ་ཡང་ཅི་སྟེ་མི་འབྱུར་ཞེ་
ན། འབྱུར་བ་ནི་སྲིད་དེ། དཔེར་ན་སྟོན་པོ་མངོན་སྲུང་ཏུ་མཐོང་བ་ནི་སྟོན་པོ་མེད་པར་རྣམ་པར་མ་
བཅད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ལྟ་མོད་ཀྱི་རང་གི་ཚིག་དང་འགལ་བ་ལ་ཁས་སྒྲངས་པའི་རྗེས་
སུ་དཔག་པས་གཞོད་པ་ནི་པེས་པ་ཡིན་ཏེ། ཐམས་ཅད་ལ་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་རྗེས་སུ་དཔག་པ་
དང་འགལ་བར་ཐ་སྙད་བྱས་ཏེ། དཔེར་ན་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ལ་བཟུང་ཡུལ་ལ་འབྱུལ་བ་ཉིད་པེས་པས་
དེར་ཐ་སྙད་བྱས་པ་བཞིན་ནོ། །རང་གི་ཚིག་དང་འགལ་བ་ལ་ཁས་སྒྲངས་པའི་མངོན་སྲུང་གིས་གཞོད་
པ་ནི་གདོན་ནི་ཐ་བར་འབྱུར་བ་མ་ཡིན་པས། དེས་ཐ་སྙད་མ་བྱས་ཏེ། དཔེར་ན་མངོན་སྲུང་བཟུང་ཡུལ་
ལ་འབྱུལ་བ་སྲིད་ཀྱང་། དེས་ཐ་སྙད་མ་བྱས་པ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་རང་གི་ཚིག་རྗེས་སུ་དཔག་པར་

འོག་ལྷོ་ལུང་གིས་རབ་བྱིན་ལྷུང་ཚོས་སྐོར།

བཟུམ་མོ། ཉེས་ན་རང་གི་ཚིག་དང་གསལ་པ་ཇེས་ཟུ་དཔག་པར་འདུས་པས་ཚད་མ་བཞིར་མི་ཐལ་
 ལོ། གཞོན་ཕྱེད་བཞི་མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། ཇེས་ཟུ་དཔག་པར་འདུས་ཀྱང་ཐ་དད་ཏུ་བཞག་པའི་རྒྱ་
 ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རང་གི་ཚིག་ནི་ཁས་སྤངས་པའི་ཇེས་ཟུ་དཔག་པ་ཡིན་པས། དངོས་པོ་ཚྭ་བས་ཀྱགས་
 ཉིད་ལས་ཐ་དད་པ་དང་། གསལ་པ་ནི་ཐ་སྐྱད་གྱི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་པས། རོན་གྱི་ཡུལ་ཅན་དངོས་པོ་
 ཚྭ་བས་ཀྱགས་ལས་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར་རོ། གཤམ་ཏེ་དེ་ལྟར་རང་གི་ཚིག་ཇེས་ཟུ་དཔག་པར་ཁས་སྤངས་
 ཀྱང་རོན་ཕྱིན་ཅི་ཡོག་ཏུ་རྒྱལ་པར་མི་རུས་ཏེ། ཏུ་ཅང་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། ཉེ་ལྟར་ན་ནི་རང་གི་ཚིག་ཇེས་
 ཟུ་དཔག་པར་ཁས་སྤངས་པས་རོན་ཐམས་ཅད་གྲུབ་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་འདོད་པ་ཅམ་གྱིས་ཐམས་ཅད་
 རྒྱལ་པར་ཐལ་ལོ། བྱིན་ཅི་ཡོག་ཏུ་རྒྱལ་པར་མི་རུས་ན་ཡང་གཞོན་ཕྱེད་ཏུ་རྗེ་ལྟར་འགྱུར་ཞེན། རང་གི་
 ཚིག་དང་འགལ་པ་ནི་རོན་དམ་པར་དངོས་པོའི་ཚྭ་བས་ཀྱགས་གྱི་ཚད་མས་གཞོད་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ།
 དཔེར་ན་ཇེས་ཟུ་དཔག་པ་ཐམས་ཅད་ནི་ཚད་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཀྱང་པར་ཇེས་ཟུ་དཔག་པ་གཞལ་བུ་རྒྱལ་
 ཕྱེད་དང་། དེ་འགོག་ཕྱེད་གཉིས་ཀ་བྱིན་ཅི་ཡོག་ཏུ་དཔེར་བཅས་པ་ནང་། འགལ་པ་ཁས་སྤངས་པ་ཡིན་ལ།
 དེ་ཡང་འགལ་པར་འཛིན་པའི་ཚད་མ་དངོས་པོའི་ཚྭ་བས་ཀྱགས་གྱིས་གཞོད་པ་བཞིན་ནོ། འདིས་རྗེ་
 ལྟར་འགལ་པའི་རོན་བཟུམ་པས་ཁས་སྤངས་ཞེན། ཇེས་ཟུ་དཔག་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་ནང་ཏུ་ནི་ཇེས་ཟུ་
 དཔག་པའི་གཞལ་བུ་འགོག་པ་དེ་ཉིད་ཀྱང་འདུས་པར་རང་ཉིད་གྱིས་ཁས་སྤངས་པ་ཡིན་ནོ། ཁྱད་མ་མ་
 ཡིན་པའི་རོན་ཡང་གཞལ་བུ་ལ་བྱིན་ཅི་ཡོག་ཏུ་ཞུགས་པ་གཞལ་བུ་ཡོད་པ་ལ་མེད་པར་འཛིན་པའམ།
 མེད་པ་ལ་ཡོད་པར་འཛིན་པའོ། གཞལ་བུ་ལ་ཡོག་པར་འཛིན་པ་དེ་ཉིད་ནི་གཞལ་བུ་མེད་པ་ཞེས་བྱའི།
 གཞལ་བུ་དངོས་པོར་མ་གྲུབ་པ་ཅམ་ལ་ནི་མི་བྱ་ཤི། དགག་པ་དེས་པའི་ཇེས་དཔག་མཐའ་དག་དེ་ལྟར་
 ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། ཁྱད་མའི་རོན་ཡང་གཞལ་བུ་ལ་བྱིན་ཅི་མ་ཡོག་པ་ཉིད་ཡིན་ལ། དེའང་གཞལ་བུ་
 དང་ལྡན་པ་ཞེས་བརྟེན་པར་བྱ་བ་ཅམ་གྱི། རོན་དམ་པར་གཞལ་བུ་དངོས་པོར་ཡོད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །
 དེས་ན་གཞལ་བུ་རྒྱལ་པའི་ཇེས་དཔག་གཞལ་བུ་དང་ལྡན་ན། དེ་འགོག་པ་གཞལ་བུ་དང་མི་ལྡན་ལ།
 འགོག་པ་ལྡན་ན་རྒྱལ་པ་མི་ལྡན་པས། གཉིས་ཀ་ཚད་མར་དམ་བཅས་ན་ཡང་རང་གི་ཚིག་དང་འགལ་པ་
 ཡིན་ལ། དེ་བཞིན་ཏུ་རྒྱལ་པ་གཞལ་བུ་མེད་པ་ཡིན་ན། དགག་པ་གཞལ་བུ་མེད་ན་ཡང་རྒྱལ་པ་གཞལ་
 བུ་ཅན་ཏུ་འགྱུར་པས། གཉིས་ཀ་ཚད་མ་ཡིན་པར་དམ་འཚའ་ན་རང་གི་ཚིག་དང་འགལ་པ་ཡིན་ཏེ་དེ་
 གཉིས་ཀ་ཡང་ཐན་རྩུན་འགལ་པ་ཁས་སྤངས་པ་ཡིན་ནོ། ཉེ་བཞིན་ཏུ་དངོས་པོ་གཤམ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་
 པ་ཡང་། ཏུས་གཉིས་ཏུ་ཐན་རྩུན་འགལ་པ་ཁས་སྤངས་པ་ཡིན་ནོ། ཉེ་ལྟར་ཡིན་དང་ཚྭ་བོ་ནི་ཚྭ་བོ་

མེད་པར་བཀག་པ་མ་སྒྲངས་པོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། སྒྲུང་ཅིག་མ་ནི་སྒྲུང་ཅིག་གམ་མེད་པར་བཀག་པ་མ་
 སྒྲངས་པོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། སྒྲུང་ཅིག་མ་ནི་སྒྲུང་ཅིག་གམ་མེད་པར་བཀག་པ་མ་སྒྲངས་པོ་ཡིན་པོ་ཞེས་བྱ་
 བ་ཡང་རང་གི་ཆོག་དང་འགལ་བ་ཡིན་ལ། ལུས་པ་ནི་སྒྲོན་པོ་དང་སྒྲོན་པོ་མེད་པའི་གཉིས་ཀའི་རང་
 བཞིན་ཅན་མ་ཡིན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་རང་གི་ཆོག་དང་འགལ་བ་ཡིན་པོ། །གཞུགས་ལ་ཤོགས་ལ་ནི་དོན་
 དམ་པར་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་ཤོགས་པ་ནི་རང་གི་ཆོག་དང་འགལ་བ་མ་
 ཡིན་ཏེ། དེར་ནི་ཆོད་མའི་འཇུག་པས་མེད་པ་ཉིད་དུ་ངེས་པའི་ཕྱིར་མེད་པ་བཀག་པ་མ་ཡིན་པས་སོ། །
 གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་མ་ནི་མེད་པ་རང་གི་རོ་ཤོག་པ་ལ་འགོག་པ་ཡིན་གྱི། གཞུགས་རང་གི་རོ་
 བོར་མ་གྲུབ་པ་ཅུ་མ་ནི་མི་འགོག་སྟེ། དེ་འགོག་པ་ནི་གཞུགས་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །མེད་པའི་མིར་གི་
 དོན་རང་གི་རོ་ཤོག་པ་ལ་དེ་ནི་ཡོད་པའི་རང་བཞིན་ཅན་ཡོད་པ་ཉིད་ཡིན་པས། དེ་བཀག་པ་ཡང་ཡོད་
 པ་བཀག་པ་ཡིན་གྱི། མེད་པ་བཀག་པ་ནི་མ་ཡིན་པོ། །གལ་ཏེ་གཉིས་ཀ་ཆོད་མའ་དམ་འཆར་བ་རང་
 གི་ཆོག་དང་འགལ་བ་ཡིན་ན། རོན་རྗེས་སུ་དབག་པ་ཐམས་ཅད་ཆོད་མ་ཡིན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་རང་གི་
 ཆོག་དང་འགལ་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེན། མི་འགྱུར་ཏེ། དེའི་ཆོད་མ་གི་ཆོག་དོན་དང་མེད་ན་མི་འབྱུང་
 བར་ཁས་སྒྲངས་པས་སྒྲུ་པས་སྒྲེས་པ་རྗེས་དབག་དུ་དོན་གྱིས་ཁས་སྒྲངས་གྲུང་། དེའི་གཞལ་བྱ་དང་
 རྗེས་དབག་གཞན་གྱི་གཞལ་བྱ་དང་གཅིག་པས། རྗེས་སུ་དབག་པ་གཞན་དང་མི་མཐུན་པར་མི་སྦྱབ་
 པའི་ཕྱིར། གཞལ་བྱ་གཅིག་ལ་འགལ་བར་འཛིན་པ་གཉིས་ཆོད་མའ་དམ་བཅས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 དེ་བཞིན་དུ་སྒྲུ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་བརྒྱན་ཡིན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་དོན་གཅིག་ལ་སྦྱབ་པ་དང་དེ་འགོག་པའི་
 ཆོག་དམ་འཆར་བ་དེ་གཉིས་ཀ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་དུ་དམ་བཅས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་ཐན་རྒྱུ་འགལ་བ་བརྟུས་
 པ་ཡིན་པོ། །ཁྱོགས་འདིས་རང་གི་ཆོག་དང་འགལ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་ཐན་རྒྱུ་འགལ་བ་སྟེད་པར་རྟོགས་
 པར་བྱའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་འགལ་བ་དེ་འགོག་པ་ཡང་དངོས་པོའི་སྟེབས་ཞུགས་གྱི་ཆོད་མ་འགལ་བ་གཏན་
 ལ་འབེབས་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་པས་དོན་དམ་པར་ཆོད་མ་ཉིད་གྱིས་གཏོང་བ་ལོན་པོ། །དེ་ནི་རྗེས་སུ་
 དབག་པ་མ་ཆོན་ཉིད་པ་གཞན་དང་། དེའི་གཞལ་བྱ་འགོག་པའི་ཤེས་པ་ཁས་སྒྲངས་པའི་རྗེས་སུ་དབག་
 པ་གཉིས་ཀ་རྗེས་སུ་དབག་པ་ཐམས་ཅད་དུ་བརྟུས་ནས་ཆོད་མ་ཉིད་བཀག་ན། གཅིག་བཀག་པ་གཉིས་
 པ་བརྟུབས་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་པས་གཞན་ཆོད་མ་ཉིད་བཀག་པས་དེ་བརྟུབས་ལ། དེ་ཉིད་བཀག་
 པས་ཡང་བཀག་པའི་ཕྱིར་རམ། དེ་བཀག་པས་གཞན་བརྟུབས་ལ། གཞན་ཉིད་བཀག་པས་ཡང་
 བཀག་པའི་ཕྱིར་འགལ་བ་བརྟུས་པ་དམ་བཅས་པར་བརྟོད་པའོ། །ཡང་ན་རྗེས་སུ་དབག་པ་ཐམས་ཅད་

གྱི་ནང་དུ་འདི་ཉིད་འདུས་པས་ཀྱན་གྱི་གཞུང་བྱ་བ་གཤམ་པ་ན། འདི་ཉིད་གཞུང་བྱ་བ་གཤམ་པ་ཡང་འདུས་ལ།
 དེ་འདི་ཉིད་གཞུང་བྱ་བ་མཛོད་པས་ནི་འདི་ཉིད་གཞུང་བྱ་མཛོད་པ་ཉིད་འདི་ཉིད་གཞུང་བྱ་བ་བསྐྱེད་པས་པམ་ཚུན་
 འགལ་བ་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ཉིད་གཞུང་བྱ་བ་གཤམ་པ་ཉིད་མ་བཀའ་བ་ཡིན་པ་ནི་དངོས་འགལ་བ་མཛོད་
 པ་ཡིན་ཞོག་ལ་ཉེ་པམ་ཚུན་འགལ་བ་དམ་འཆམ་བ་རང་གི་ཆོག་དང་འགལ་བ་ཡིན་ན། འོན་ཏེ་དམ་བཅའ་
 བའི་དོན་འགལ་བ་དེ་ལ་དངོས་པོའི་ཆད་མས་གཞོད་མ་གཞོད་པ་ཉིད་ཀྱིས། བསལ་བར་གྱུ་བ་པའི་ཕྱིར།
 ཁས་སྐྱངས་པའི་རྗེས་སུ་དབག་པར་བསྐྱེད་པ་དོན་མཛོད་དེ། མ་བསྐྱེད་ཀྱང་དངོས་པོའི་ཆད་མ་ཉིད་
 གཞོད་ཀྱིས་ཀྱང་གཞུང་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། འོན་ཏེ་འགལ་བའི་དོན་དངོས་པོའི་ཆད་མས་མ་གཞོད་ན། མཛོད་
 པར་མ་དེས་པས་དམ་བཅའ་བའི་སྒྲིལ་མ་ཡིན་ཏེ། ཁས་སྐྱངས་པའི་རྗེས་སུ་དབག་པར་འདུས་ཀྱང་དེས་
 གཞོད་པར་མི་ལུས་པའི་ཕྱིར་རོ། དེས་ན་མི་དགོས་པ་དང་མི་ལུས་པས། འདི་ལ་ཁས་སྐྱངས་པའི་རྗེས་
 དབག་གི་རང་བཞིན་དུ་སྒྱུ་བ་པ་ནི་དོན་མཛོད་དོན་ཞེས། འདི་ནི་སྒྲུབ་དཔོན་གྱིས་གཞན་གྱི་ལྷགས་ལ་ལྟོས་
 ཏེ་ཁས་སྐྱངས་པའི་རྗེས་དབག་གི་མཆོད་ཉིད་དུ་བསྐྱེད་པར་ཟད་དེ། རིགས་པས་དབྱུང་ན་ནི་འདི་དེར་
 བསྐྱེད་པ་དོན་མཛོད་པ་བདེར་བར་བདག་ཅག་གྱང་རྟོག་གོ། གཤམ་ཏེ་རང་གི་ཆོག་དང་འགལ་བ་ཁས་
 སྐྱངས་པའི་ཆད་མས་གསལ་བ་ནི་མ་ཡིན་གྱི། དོན་དམ་པའི་ཆད་མ་ཉིད་ཀྱིས་བསལ་ན། མངོན་སུ་
 དང་རྗེས་དབག་གིས་བསལ་བ་ལས་ཐ་དང་དུ་བཞག་པའི་རྒྱ་ཅི་ཡིན་ཞེས། བསྐྱུ་བ་བྱའི་ཆོས་ཅན་དེ་ཉིད་
 ལ། ཆད་མ་ཞུགས་ལ་ལྟོས་མཛོད་པར། སྒྲུབ་དོན་དེས་པ་ཅམ་ཉིད་ནི། བཀའ་བ་གྱུ་བ་ཕྱིར་གཞན་དུ་
 བཤད། གཞི་གཞན་ལ་ནི་སྒྲིལ་ཞུགས་པའི། གཞན་རིག་མངོན་སུ་རྗེས་དབག་གས། སྒྲུབ་དོན་དེས་
 རྟོགས་ནམ་པ་ཅན། རང་རིག་ཉིད་ཀྱིས་འདི་འགོག་གོ། མངོན་སུ་གྱིས་གཞོད་པ་ནི་གཞི་གང་ལ་
 དམ་བཅའ་བའི་ཆོས་ཅན་དེ་ལ། དམ་བཅའ་བ་འགོག་པའི་མངོན་སུ་ཞུགས་པས་བསལ་བ་ཡིན་ལ།
 རྗེས་སུ་དབག་པས་བསལ་བ་ཡང་གཞི་གང་ལ་དམ་བཅའ་བའི་བསྐྱུ་བ་བྱའི་ཆོས་ཅན་དེ་ལ། དམ་བཅའ་
 བའི་དོན་འགོག་པའི་རྗེས་སུ་དབག་པ་ཞུགས་པས་བསལ་བ་ཡིན་ཞོ། རང་གིས་ཆོག་པས་ལ་བའི་གཞི་
 གང་ལ་གཞོད་བྱའི་དམ་བཅའ་བ་ཞུགས་པའི་གཞི་དེ་ལ་ཆད་མ་ཞུགས་པ་ལ་མ་ལྟོས་པར། དམ་བཅའ་
 བཛོད་པའི་སྒྲུབ་དོན་རྟོགས་པ་ཅམ་ན། དམ་བཅའ་བའི་དོན་འགོག་པའི་ཆད་མ་ཞུགས་པས་གཞོད་པ་
 གྱུ་བ་པ་དེ་ཡིན་ཞོ། གཤམ་ཏེ་ཆོས་ཅན་གང་ལ་གཞོད་བྱའི་དོན་གྱི་དམ་བཅའ་བ་ཞུགས་པ་དེ་ལ་དེ་འགོག་
 པའི་ཆད་མ་མ་ཞུགས་ན། གཞི་གཞན་ལ་ཞུགས་པའི་ཆད་མས་གཞི་དེས་བསྐྱུ་བ་བྱའི་དོན་ཅི་ལྟར་འགོག་
 རྟེན་ཅན་ཐལ་པའི་ཕྱིར་རོ། དེ་ལྟ་ན་ནི་མངོན་སུ་དུ་གྱུར་པའི་ཆོས་ཅན་ལ་བསྐྱུ་བ་བྱའི་ཆོས་གཞོད་

པས་སྒྲིག་ཏུ་ཐུང་དཔལ་ཡང་གཞོད་པར་ཐལ་ལོ། །གཞི་གཏན་མེད་པར་ཡང་ཚད་མ་འཇུག་པ་མི་ཕྱིད་
 པས་འདྲི་དམ་བཅའ་ཚད་མས་མ་གཞོད་པར་འཇུག་རྒྱུ་ཡོད་ཅིང་། གཞོད་པར་བུ་པའི་དོན་ནི་གཉིས་ཏེ།
 གཞི་དེས་པ་ལ་འགལ་བ་དང་། ཐམས་ཅད་ཏུ་འགལ་བཅོ། །དང་པོ་ནི་སྒྲོན་པོ་ལྟ་བུ་སྟེ། མེར་པོ་ལ་
 རོགས་པའི་རང་བཞིན་ཅན་ཉིད་ལ་འགལ་གྱི་གཞན་ལ་ནི་མ་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི་མི་རྟག་པ་
 དང་མི་རྟག་པ་མེད་པ་ཉིད་གཉིས་ཀ་ཡིན་པའོ། །གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། མཚན་ཉིད་མྱོད་པ་
 འགལ་བཅོ། །དེ་ལ་དང་པོ་ནི་གཞི་གཅིག་ལ་ཞུགས་པའི་ཚད་མས་གཞི་དེར་བཀག་ཀྱང་གཞན་ཏུ་
 བསལ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི་གཞི་དེས་པ་གཅིག་ལ་ཞུགས་པའི་ཚད་མས་དེ་འདྲ་བའི་མཚན་ཉིད་
 མྱོད་པ་བཀག་ན་ཚད་མ་དེས་ལུས་ཏུ་མ་བྱས་པའི་ཚོས་ཅན་གཞན་ལ་དེ་ཡོད་པ་ལ་ཡང་གཞོད་པས།
 གཞོད་བྱིང་ཚོས་ཅན་དེ་ལ་ཚད་མ་འཇུག་པ་ལ་མི་ལྟོས་སོ། །དེས་ན་གཞི་གཞན་ལ་ཞུགས་པའི་མངོན་
 གྲུ་དང་རྗེས་སྤྱད་བཀག་པའི་བྱིང་ལྱི་ལུས་ཅན་གྱིས་དེར་འཇུག་པ་ལ་མི་ལྟོས་པར་སྒྲུའི་དོན་པོ་ཅུ་མ་ན་
 འགལ་བར་རྟོགས་སོ། །ཡང་ན་དེའི་ཚེ་ཉིད་སྒྲིམ་པ་སྒྲུའི་དོན་རྟོགས་པའི་བློས་མི་རྟག་པ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་
 ལུས་ཏུ་བྱེད་པ་ནི་རྟག་པའི་རྣམ་པས་དཔེན་པ་མ་ཡིན་པར་མི་རྟུམ་པ་དང་། རྟག་པའི་རྣམ་པ་ཡང་མི་
 རྟག་པའི་རྣམ་པ་ཉིད་རྣམ་པར་བཅད་ནས་ལུས་ཏུ་བྱ་བར་རང་ཤིག་པའི་མངོན་གྲུ་ལས་དེས་པར་
 འགལ་བར་རྟོགས་སོ། །དེས་ན་དམ་བཅའ་པའི་ཚོས་ཅན་ལ་ཚད་མ་གཉིས་མ་ཞུགས་པར་ཚད་མ་གཞན་
 གྱིས་གཞོད་པར་བྱ་བ་ནི་རང་གི་ཚིག་དང་འགལ་བ་ཡིན་པས་མངོན་གྲུ་དང་རྗེས་དབག་གིས་བསལ་བ་
 གཉིས་ལས་ཐ་དད་དོ། །གལ་ཏེ་ཁས་བླངས་པའི་ཚད་མ་གཞོད་བྱེད་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་གཞན་གྱི་ཞུགས་
 རྗེས་སུ་བརྗོད་པ་ཅུ་མ་ཡིན་ལ། འོན་ཀྱང་གཞོད་བྱེད་ནི་འགལ་བར་འཛོན་པའི་ཚད་མ་དངོས་པོའི་
 རྟོགས་ཀྱིས་ཞུགས་པ་ཉིད་ཡིན་ན། འོན་རང་གི་ཚིག་ནི་གཤམས་བྱེད་པ་ཅུ་མ་ཡིན་གྱི། གཞོད་བྱེད་མ་
 ཡིན་པར་སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་བཤད་པ་རྗེ་ལྟར་ཞེ་ན། ཉེས་པ་དེ་ཡང་མེད་དེ། བན་རྒྱུ་འགལ་བའི་ཚོས་
 གཉིས་ཚིགས་པ་དངོས་པོ་པའི་ཚད་མས་གཞོད་ཀྱང་། གང་རུང་གཅིག་ཡོད་པར་དེས་པ་ལ་གཉིས་པ་
 དམ་བཅའ་པའི་དོན་ཏུ་བརྗོད་པས་གཤམས་བྱེད་པ་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་བཤད་དོ། །དེ་ཡང་ཚོས་གཅིག་ལ་
 ཚད་མས་དེས་པའི་གཤམས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་ཚད་མ་ཞུགས་ན་ཕྱོག་པའི་ཚོས་དམ་བཅའ་པས། དེ་
 དེས་པ་ཕྱོག་པར་རྟུམ་པ་དང་། མ་ཞུགས་ན་རང་བཞིན་གྱིས་དེས་པ་མེད་པས་གཤམས་བྱ་མི་དགོས་པའི་
 ཕྱིར་དོ། །འོན་ཀྱང་ཚིག་ཚད་མར་ཁས་བླངས་ན་དེས་པ་སྒྲེལ་བའི་གཤམས་ཡིན་ཏེ། ཚིག་དེ་འདོད་པའི་
 ཚོས་ལ་ཚད་མར་ཁས་བླངས་ན་ཕྱོག་པའི་ཚོས་ལ་ཡང་དེ་ལྟར་ཐལ་བས་འགལ་བའི་བྱིར་དང་། ཕྱོག་པ་

ལ་ཡང་ཡིད་ཆེས་པའི་རྒྱུ་མ་བྱས་པ་ན་དེ་ཉིད་ཀྱི་མཉམ་པས་བྱངས་པ་ཉིད་དོར་བར་ཐལ་པའི་ཕྱིར་རོ། །
དེས་ན་ལྷོག་པའི་ཆོས་དམ་བཅའ་པར་བརྒྱུད་པ་ནི་རྒྱལ་དེར་ཀྱང་མཉམ་པས་ལེན་པའི་གཤམ་ཡིན་པས།
དེ་ཀྱང་མཉམ་པས་བྱངས་པ་ལྟོན་ཏུ་འགྲོ་བ་ཅན་གྱི་དེས་པ་འཇུག་པའི་ཡང་གཤམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྒྱུ་མཚན་
དེ་ཙམ་གྱི་གཤམ་སྟེ་བརྟུན་པར་ཟད་དོ། །དེ་ཁོ་ན་ནི་འདོད་པའི་ཆོས་ལ་ཀྱང་མས་དེས་པའི་གཤམ་མ་
ཡིན་པས་ཀྱང་མ་མྱོད་པ་ཡིན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་ཡང་གཉིས་ཀ་ཆོག་པའི་དོན་ཁས་བྱངས་པ་ལ་
གཞོད་པའི་ཕྱིར། དེས་པོ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་མ་བརྒྱབས་ཀྱང་། རྒྱུ་མ་བྱས་པ་ལ་མི་མཉམ་པས་སྟེ་བའི་
ལྷོན་ཏུ་ནུམ་པར་གཞག་ལ། ཆོས་ཅན་དེ་ལ་ཀྱང་མ་ལྷགས་ན་ནི་ལྷོག་པའི་ཆོས་མེད་པ་གྲུབ་པས་དོས་
པོ་གཞན་ཏུ་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་འདིར་ཡང་ཀ་དེ་ཙམ་གྱིས་མཐོན་སྟེ་དང་རྗེས་དཔག་གིས་བསལ་པ་ནི་
དོས་པོའི་ལྷོན་བརྒྱབས་པ་ལས་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྟུན་དོ། །ལྷོག་པའི་ཆོས་དམ་བཅའ་པས་འདོད་པའི་
ཆོས་ལ་ལྷུང་ཀྱང་མཉམ་པས་བྱངས་པའི་གཤམ་ཡིན་ལ། དེ་ན་དེ་ལྟོན་ཏུ་འགྲོ་བའི་དེས་པའི་གཤམ་ཡིན་
པའི་དོན་འདི་ཉིད་ནི། ལོག་ནས་ཀྱང་མ་མ་ཡིན་པར་གཤམ་བྱེད་པར་རི་ལྟར་འགྱུར་ཞེ་ན། དེ་
ཉིད་གྱི་ཕྱིར་སྟབས་མཐུངས་པས་སོ་ཞེས་གཅིག་ལ་ཀྱང་མཉམ་པས་ལེན་ན་གཉིས་པ་ལ་ཡང་ཁས་
བྱངས་པར་འགལ་བར་ཐལ་ལ། དེས་ན་གཉིས་ཀ་ལ་ཀྱང་མ་ཉིད་ཉམས་པས་ཀྱང་མཉམ་པས་ལེན་པའི་
གཤམ་སྟེ་བརྟུན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཁོ་ནར་དོས་པོ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་མ་བརྒྱབས་ཀྱང་གཉིས་ཆོག་པ་ལ་
གཞོད་པའི་ཀྱང་མ་གཞན་ལྷགས་པས་རྒྱུ་ལུའི་ལྷོན་གྲུབ་པ་ཉིད་ཀྱང་། ལོག་ནས་དམ་བཅའ་པའི་
ཆོག་གིས་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནས་གཅིག་ལ་འགལ་བ་ཉིད་པར་བརྒྱས་ན་ཡང་མྱོད་པ་མ་ཡིན་ནོའི་བར་
གིས་ནི། འགལ་བ་བརྒྱས་པའི་དོན་ལ་ཀྱང་མ་གཞན་གྱིས་གཞོད་པ་བརྟུན་པ་དང་། གཞན་གྱི་དོན་གྱི་
རྗེས་སྟེ་དཔག་པར་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནས་ཀྱང་ཀུར་ཀུར་ཀུར་ཀུར་པའི་ཕྱིར་རོའི་བར་གྱིས་དོས་པོའི་ལྷོན་མ་
བརྒྱབས་པ་དང་། རྒྱུ་ལུའི་ལྷོན་གྲུབ་པ་བརྟུན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་གཞོད་པའི་དབྱེ་བ་
ནུམ་པ་གསུམ་གྱིས་བཤད་པ་ཡིན་ཏེ། རྗེས་སྟེ་དཔག་པ་ཉིད་ནུམ་པ་གསུམ་ཏུ་དབྱེ་བའི་རྒྱུ་མཚན་གཞན་
གྱི་ལྷགས་གྱིས་བརྟུན་པ་ནི། དེས་པོའི་ལྷོན་ལྷགས་ལས་ཐ་དང་པའི་ཕྱིར་རོ་ཡན་ཀྱང་གིས་སོ། །
དེ་ལ་ཏུ་ཅང་ཐལ་བསྐང་པའི་སྟོན་པ་གཞོད་བྱེད་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་བདག་རང་གི་ལྷགས་གྱིས་བརྟུན་པ་ནི་གལ་
ཏེ་དེ་ལྟར་ནས་དོས་པོ་འགལ་བརྟུན་པ་ཡིན་ནོའི་བར་གྱིས་སོ། །

གསུམ་པ་ནི་རང་གི་ལྷགས་གྱིས་གཞོད་བྱེད་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་བརྟུན་པ་ལ་ཅོད་པ་སྐང་བའོ། །འདི་ལ་
ཡང་གསུམ་སྟེ། ཁས་བྱངས་གྱི་རྗེས་དཔག་ཏུ་བརྟུན་པ་དོན་མེད་པར་ཐལ་བའི་ལན་ནི་གལ་ཏེ་ཐན་རྒྱུ་

ནས་བདག་ཅག་ཀྱང་རྟོག་གོང་བར་གྱིས་ཁས་བླངས་པའི་རྗེས་དཔག་ཏུ་བརྟུན་པ་རང་གི་འདོད་པ་མ་
 ཡིན་པར་བརྟུན་པ་དང་། གཤམ་ཏེ་རང་གི་ཚིག་དང་འགལ་པར་ཁས་བླངས་པའི་ཆོད་མས་བསལ་བ་ནི་མ་
 ཡིན་གྱི་ཡན་ཆད་གྱིས་ཁས་བླངས་པའི་རྗེས་དཔག་ཏུ་མི་བརྟུན་པ་ལ་ཐད་དུ་བཞག་པའི་རྒྱ་མེད་པར་
 ཐལ་བ་སྤང་བ་དང་། གཤམ་ཏེ་ཁས་བླངས་པའི་ཆོད་མ་གཞོད་བྱེད་མ་ཡིན་ཏེ་ནས་བཟུང་བ་ཡོན་ཆད་གྱིས་
 ཁས་བླངས་པའི་རྗེས་དཔག་ཏུ་མི་བརྟུན་པ་ལ་གཤགས་ཙམ་ཏུ་གསུངས་པ་དང་འགལ་བ་སྤང་བའོ། །
 དེས་ན་གཞོད་བྱེད་གྱི་རབ་ཏུ་དབྱེ་པའི་བཤད་པའི་བརྟུན་དོན་ནོ། །དེ་ལྟར་མ་བསལ་བའི་མཆོན་ཉིད་
 མདོར་བརྟུན་པ་དང་། བསལ་བ་ཚུགས་སུ་མི་རུང་བའི་འབད་པ་དང་། བསལ་བའི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་
 བརྟུན་ནས། ད་ནི་བསལ་བ་སོ་སོའི་མཆོན་ཉིད་འཆད་དོ། །དེ་ལས་དང་པོ་ཁས་བླངས་པ་དང་འགལ་
 བ་ལ་གཉིས་ཏེ། ལུང་དང་རང་གི་ཚིག་ཐ་དད་པ་དང་། ཐ་མི་དད་པའི་ལུགས་སོ། །དང་པོ་བྱུང་མོང་གི་
 མཆོན་ཉིད་འཆད་པ་ནི་བདག་གཤམ་གཞན་ཞེས་བྱ་བའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་དོན་གྱིས་དངོས་པོ་ཞེས་བྱ་བ་
 བློ་དཔེར་ན་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ཆོད་མ་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ལ། རྒྱར་བཤད་པ་ལྟར་གཞལ་བྱ་དེ་ཉིད་བཀག་
 པ་དང་སྐྱུལ་པའི་དོན་གཉིས་པོ་འཇལ། དཔེ་མ་མོ་གཤམ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་བུ་སྟེད་པའི་རྟུས་བ་བཀག་པ་དང་
 མ་བཀག་པ་འགལ་བའི་དོན་གཉིས་པོ་ལྟ་བུ་སྟེ། ཚིག་གཅིག་པོ་དེ་ནི་དོན་གཉིས་ཀའི་འབྲས་བྱ་ཁས་
 བླངས་སོ། །དེས་ན་གཅིག་བསྐྱུལ་པ་ན་གཉིས་བ་སྐྱུལ་པའི་རྗེས་དཔག་སྟེ། དྭགས་སམ་ཆོད་མ་ཉིད་
 གྱིས་གཞོད་དོ། །གཅིག་ཏུ་བཤད་པ་མི་འགལ་བ་ནི། དེའི་ཕྱིར་ཞེས་ལ་སྟགས་པས་སྟོན་ཏོ། །འདི་ལ་
 གཉིས་ཏེ། མཆོན་ཉིད་གཅིག་ཏུ་བཤད་པ་མི་འགལ་བ་དང་། དཔེར་བརྟུན་གཅིག་ཏུ་བརྟུན་པ་ནི་མི་
 འགལ་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཅིག་ཏུ་བརྟུན་པའི་རྒྱ་མཆོན་བརྟུན་པ་ནི་གཅིག་ཏུ་བརྟུན་དོའི་བར་ཡིན་ལ།
 དགོས་པའི་སྐྱུལ་པས་གྱི་ནས་མཇུག་དོའི་བར་པོ། །གཉིས་པ་དེ་ཉིད་གྱི་ཕྱིར་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོའི་
 བར་པོ། །འདིར་རང་གི་ཚིག་དང་འགལ་བ་ལ་གསལ་བའི་དཔེར་བརྟུན་པ་ཡིན་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི།
 རང་གི་ཚིག་དང་འགལ་བ་ལ་ལྟོས་ཏེ། མཆོན་ཉིད་གྱིས་བྱུང་པའི་དཔེར་བརྟུན་པ་ཡིན་པའོ། །འདི་ལྟར་
 གཞལ་བྱའི་དོན་མེད་པར་དམ་འཆའ་བ་ན་གདོན་མི་ཟ་བར་དམ་འཆའ་བའི་ཆོག་དེ་ཉིད་གྱིས་དོན་ཡོད་
 པར་ཁས་བླང་བར་བྱ་བ་ཡིན་པས། གཞོད་བྱེད་རང་གི་ཚིག་ཆོད་མར་ཁས་བླངས་ཀྱི། བརྟུན་ཆོས་
 གཞལ་བྱ་དང་ལྟན་པར་ནི་ཁས་མ་བླངས་པས། གཞོད་བྱེད་བརྟུན་ཆོས་ཆོད་མར་མ་བྱུང་བའི་ཕྱིར་
 བརྟུན་བཅོས་དང་འགལ་བའི་མཆོན་ཉིད་ནི་དཔེར་བརྟུན་འདི་ལ་མེད་དོ། །ལུང་ལ་ནི་འདི་ཚུགས་
 ཙམ་ཞིག་བརྟུན་པ་ཡིན་ནོའི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལུང་དང་འགལ་བའི་མཆོན་ཉིད་ཀྱང་འདིས་མཆོན་རྟུས་པས་

སྟེ། །ཡུང་དང་འགལ་པའི་གསལ་པའི་དཔེར་བརྟེན་པ་ནི་འདི་ལ་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཆོས་ནི་ཆོ་ཕྱི་མ་པའི་
པར་སྟེང་པའི་རྒྱ་མཚན་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྟེན་པ་ན། ཆོས་ཞེས་བྱ་བའི་ལས་ཀྱི་རྣམ་པ་རྒྱུ་པ་ལ་ཡུང་
ཆད་མར་ཁས་སྒྲངས་དགོས་ཏེ། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་དེའི་ཆོས་ཅན་པའི་པ་མི་སྟེང་པ་རྒྱུ་པ་པར་མི་རྣམ་པའི་
ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་པའི་པ་མི་སྟེང་པར་རྒྱུ་པ་པར་འདོད་པས་བརྟན་ཆོས་ཆད་མར་ཁས་སྒྲངས་ལ། དེ་
སྒྲངས་པས་རང་གི་དམ་བཅའ་ལ་གཞོད་པའི་ཕྱིར་གཞོད་བྱེད་གདོན་མི་ཟ་པར་ཆད་མར་ཁས་སྒྲངས་པའི་
ཡུང་གིས་གཞོད་པའོ། །

དེ་ལྟར་གཅིག་ཏུ་བརྟེན་པ་མི་འགལ་པར་བརྟན་ནས། གསུམ་པ་ཕན་ཚུན་གྱི་བྱེད་པར་རྣམ་པར་
འཛོག་གོ། །འདི་ལ་གསུམ་སྟེ། ཁས་སྒྲངས་པའི་གཞོད་བྱེད་ཏུ་བརྟན་པ་དང་། རང་གི་ཆོག་གཤམ་
བྱེད་ཅམ་ཡིན་པ་དང་། ཁས་སྒྲངས་པའི་ཡུང་གཞོད་བྱེད་ཏུ་བརྒྱུ་པ་པའོ། །དང་པོ་ལ་ལྟ་སྟེ། ཆོས་ནས་
དགོས་སྟེ་པར་བྱིས་ཡུལ་གྱི་བྱེད་པར་ལ་ཁས་སྒྲངས་པ་གཞོད་བྱེད་ཏུ་བརྟན་པ་ནི་དང་པོའོ། །ད་ནི་
ནས་ཞེ་ནའི་པར་བྱིས་ཚུད་པ་དགོད་པ་དང་། མ་མཐོང་པ་ནས་བྱིར་རོའི་པར་བྱི་གཞོད་བྱེད་ཀྱི་ཡུང་
ཁས་མ་སྒྲངས་པས་མི་འགལ་པ་དང་། རྣམ་གྱི་ནས་བཞིན་ནོའི་པར་བྱིས་ཡུང་དེ་ཁས་སྒྲངས་ཀྱང་མི་
འགལ་པ་དང་། དེ་ནི་དྲི་གྱི་བྱིར་ནས་བརྒྱུད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོའི་པར་བྱིས་ཡུང་གི་དོན་དཔྱད་པའི་
ཐབས་བརྟན་པ་བཞི་གཅིག་ཏུ་བྱས་པས། ཡུལ་གྱི་བྱེད་པར་ལ་ཡུང་ཆད་མར་ཁས་སྒྲངས་པ་ལ་བཤལ་
བ་སྤང་པ་ནི་གཉིས་པའོ། །དེ་ལ་མི་བརྟེན་པའི་ནས་པགས་ཟེན་ཏེའི་པར་བྱིས། ཡུལ་གཞན་ལ་
གཞོད་བྱེད་ཡིན་པ་དགག་པ་ནི་གསུམ་པའོ། །དེའི་ཕྱིར་ཁས་སྒྲངས་ནས་དཔྱད་པ་དག་ལ་སྟོན་
འདིར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོག་གཅིག་གིས། དོན་གྱི་མཚུག་བརྩུ་བའི་བཞི་པའོ། །དེའི་ཕྱིར་ནས་
དོན་མེད་པར་འགྱུར་རོའི་པར་བྱིས་ཐ་དད་ཏུ་བཤད་པའི་དགོས་པ་བརྟན་ལྟ་བུ་སྟེ། དེས་ནི་ཡུང་
གཞོད་བྱེད་ཏུ་བརྟན་པའོ། །རང་གི་ཆོག་ཅས་བྱ་བ་ནས་ཡིན་ནོའི་པར་བྱིས་ནི་རང་གི་ཆོག་གཤམ་
བྱེད་པ་ཅམ་ཏུ་བརྟན་ཏོ། །ཆད་མ་མ་ཡིན་པ་ནས་གཞོད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོའི་པར་བྱིས་ནི་ཡུང་
གཞོད་བྱེད་ཏུ་རྒྱུ་པའི་འཐད་པའོ། །

དེ་ལྟར་གཞན་གྱི་ཡུགས་བརྟེན་པས་རང་གི་ཆོག་དང་བརྟན་བཅོས་ཐ་དད་པའི་ཡུགས་བརྟན་ནས།
ད་ནི་དེ་པགས་ནས་ཐ་མི་དད་པའི་ཡུགས་གཞུང་གཞུགས་པའི་དོན་ཏུ་དོན་འཁྱུག་བརྟན་ཏེ། བརྟན་
བཅོས་དེ་ནས་ཚུང་ཟད་ཀྱང་མེད་དོའི་པར་བྱིས་ཐ་དད་པའི་མཚན་ནི་དགག་པ་དང་། འོ་ན་ནས་
བཞིན་ནོའི་པར་བྱིས་ཐ་དད་ཏུ་བཤད་པའི་རྒྱ་མཚན་དང་། ཆད་མ་མ་ཡིན་ནས་བྱིར་རོའི་པར་བྱིས་

གཤམ་མུ་བཞག་པའི་རྒྱ་མཚན་དང་། དེ་ཁས་སྤངས་པ་ནས་ཐོགས་པ་ཡིན་ནོའི་པར་བྱིས་ལྟར་གཞོན་བྱེད་ཡིན་པ་དགག་པ་དང་། གཤམ་ཏེ་ནས་སྤྲུལ་ཀར་འཕྱུར་པའི་ཕྱིར་རོའི་པར་བྱིས་དཔེ་བཅས་པའི་ཉེས་པར་བཞག་པའི་རྒྱ་བསྟན་ལ། གཤམ་ཏེ་ནས་ཡོངས་མུ་ཐོགས་པའི་པར་བྱིས་དུག་པ་ལུལ་གྱི་བྱེད་པར་དགག་པའོ། །ལུལ་གྱི་བྱེད་པར་དགག་པ་འདི་ལ་ཅི་ཡོད་ཅེ་ན་ཞེས་བྱ་བའི་ཕྱི་པའི་དོན་ནི། གཤམ་ཏེ་རང་གི་ཚིག་དང་བསྟན་བཅས་གཤམ་བྱེད་པར་བྱེད་པར་མེད་ན་གཤམ་བྱ་བའི་ལུལ་ལ་བྱེད་པར་ཡོད་དཔེ་མེད་ཅེས་བྱ་བའོ། །འདི་ལ་གཞན་གྱི་ལན་གྱི་ལུགས་སྟོན་པ་ནི་གཞུང་ལུགས་འགའ་ཞིག་ལ་ནས་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོའི་པར་རོ། །འདི་དོན་ནི་ཚོས་ཅན་གང་ལ་དབྱེད་པ་ན་གཏན་ཁས་སྤང་དུ་མི་རུང་པའི་ཚོས་ཅན་དེ་ཞོན་ལ་བསྟན་བཅས་གཤམ་བྱེད་པ་ཡིན་གྱི། གཞན་དུ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེས་ན་འདི་ནི་ཚོས་ཅན་བྱེད་པར་ཅན་ཉིད་ལ་གཤམ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །རང་གི་ཚིག་ནི་བྱེད་པར་མེད་པར་གཞི་ཀླན་ལ་ཡིན་པས་ལུལ་གྱི་སྒྲོ་ནས་བྱེད་པར་ཡོད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་གཤམ་བྱེད་པར་འབྲུལ་པར་ཕན་ཚུན་བྱེད་པར་གཏན་མེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །འདི་དགག་པའི་ཕྱིར་བརྗོད་པ་ནི་འདི་ལ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །ལྟར་དང་འགའ་བ་འདི་ལ་ཡང་ལྟར་མ་བརྒྱུད་བཅད་དབྱེད་པར་མི་རུས་པའི་ཚོས་ཅན་དེ་ཞོན་ལ་གཤམ་བྱེད་གྱི་གཞན་དུ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས། གཞན་ལ་གདོན་མི་ཟ་བར་བརྟེན་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་བརྟེན་པར་བྱ་བའི་ལུལ་ལ་སྟོས་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད་དེ། ཅི་ཡང་མེད་དོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། གདོན་མི་ཟ་བར་རྟེན་དུ་མི་རུང་བ་མ་ཡིན་པའི་ཚོས་ཅན་གཞན་ལ་ཡང་ལྟར་དེ་ཚད་མར་ཁས་སྤངས་ནས། དེ་དང་འགའ་པར་དཔེ་འཆའ་ན་ཕན་ཚུན་འགའ་པའི་དོན་ལུགས་ཀྱིས་བསྟུས་པས་རང་གི་ཚིག་དང་འགའ་པའི་ཉེས་པར་འཕྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཉིད་བརྗོད་པ་ནི་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ནས་ཕྱིར་རོའི་པར་རོ། །དེས་ན་ལུལ་ཐམས་ཅད་དུ་དོན་དེ་ལ་ཕྱིན་ཅི་ཡོག་བརྗོད་པའི་ལྟར་བདེན་པར་ཁས་སྤངས་ནས། དེ་འགོག་པ་ནི་རང་གི་ཚིག་དང་འགའ་པ་ཉིད་ཡིན་པས་གཤམ་བྱེད་པས་ལུལ་ཀླན་དུ་ཡང་ཡིན་པར་བསྟན་ཏོ། །ཡང་ན་ཚོས་ལ་བདེ་བ་སྦྱེད་པ་འགོག་པའི་ཚོས་ཅན་གདོན་མི་ཟ་བར་ཁས་སྤངས་པར་བྱ་བ་ཡིན་མོད། དེ་ལྟར་ཡང་རང་གི་ཚིག་དུ་མ་འདུས་པའི་གཞན་ལ་གདོན་མི་ཟ་བར་བརྟེན་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད་དེ། ལྟར་ཟད་བྱང་མེད་དོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན་རང་གི་ཚིག་ཁོ་ནས་ཚོས་ཅན་ཁས་སྤངས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གཞན་གྱི་ལྟར་བདེན་པར་གནས་པ་ལ་ཡང་རང་གིས་དེ་ལྟར་ཁས་སྤངས་པ་ཡིན་པས། རང་གི་ཚིག་ཁོ་ན་ཡིན་པས་སོ། །དེ་ཉིད་སྟོན་པ་ནི་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ནས་ཕྱིར་རོའི་པར་རོ། །དེས་ན་ལྟར་ཁས་སྤང་བར་ཡང་རང་གི་ཚིག་ལས་གཞན་མ་ཡིན་པར་བསྟན་ཏོ། །དེའི་ཕྱིར་རང་གི་ཚིག་གི་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་ལ་སྤྱི་འགའ་བ་དང་།

དེ་ཉིད་གྱི་བརྗོད་བྱ་པ་ན་ཚུན་འགལ་པའི་དབྱེ་པ་ཙམ་ཡོད་ཀྱི། རང་གི་ཆོག་གི་མཚན་ཉིད་ཡོད་པ་དང་
མེད་པའི་དབྱེ་པ་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མེད་དོ། །ཡིད་ཆེས་པས་བསལ་བའོ། །

གསལ་པས་བསལ་བ་བཤད་པའི་ཕྱིར་གསུངས་པ་ནི། གསལ་པ་ཡང་ཞེས་བྱ་བའོ། །འདི་ལ་
དོན་དབྱེད་པ་དང་། ཆོག་རྣམ་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི་རྣམ་པ་བཞིས་རྟོགས་པར་བྱ་སྟེ། གསལ་
པའི་ཚད་མའི་འབྲེལ་པ་དང་། འབྲེལ་པའི་ཡུལ་དང་། ཐ་དད་པ་དང་། རལ་ཏུ་དབྱེ་བའོ། །དང་པོ་ནི་
གསལ་པའི་ཚད་མ་འདིའི་ཤེས་བྱ་དང་འབྲེལ་པ་ཀུན་བཏགས་པ་ཡིན་ནམ། དངོས་པོ་ཡིན། དང་པོ་
ལྟར་ན་ནི་མི་སྤྱོད་པ་དང་ལྟན་པ་ཉིད་ཀུན་བཏགས་པ་ཡིན་ལ། གཉིས་པ་ལྟར་ན་ནི་དོན་དམ་པར་འགྱུར་
རོ། །དེ་ལ་འདིའི་ཚད་མ་ཉིད་ཀུན་བཏགས་པ་ཡིན་ན་ནི་གཞོད་བྱེད་དུ་མི་རུང་ལ། དོན་དམ་པ་ཡིན་ན་
ནི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་དངོས་པོའི་སྟོབས་ལྷགས་དང་ཁྱད་པར་མེད་པར་ཐལ་པོ་ཞེ་ན། བརྗོད་པ་འདིའི་
ཚད་མ་ཉིད་ནི་དངོས་པོ་བཡིན་གྱི་ཀུན་བཏགས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལྟར་འདིའི་ཤེས་བྱ་དང་འབྲེལ་
པ་རྣམ་པར་བཏགས་པ་ཡིན་ན་ཉེས་པ་གསུམ་སྟེ། གཞོད་བྱེད་དུ་མི་རུང་བ་དང་། འགལ་བ་མི་འབྲུལ་
པ་སྲིད་པར་ཐལ་བ་དང་། གཞོད་བྱར་ཐལ་བའོ། །དང་པོ་ནི་གཞོད་བྱེད་ནི་འགལ་པའི་དོན་ཉི་ཤེས་
འཛོག་པས་ཡིན་གྱི་སྤྱོད་དང་ཤེས་པའི་པོ་པོ་ཙམ་གྱིས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཉ་ཙམ་ཐལ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་
གསལ་པའི་ཚད་མས་དངོས་སུ་དོན་ཉི་ཤེས་པར་འཛོག་ན་དོན་དང་འབྲེལ་བ་དངོས་པོ་བར་ཐལ་བས། དོན་
ཉི་ཤེས་མི་འཛོག་པ་ཇི་ལྟར་གཞོད་བྱེད་དུ་འགྱུར་ཏེ། བསྟན་ཙམ་ཀྱང་གཞོད་བྱེད་དུ་ཐལ་པའི་ཕྱིར་རོ།
ཁས་སྤངས་པའི་དོན་དང་འབྲེལ་བ་ནི་དེ་ལ་ཡང་མེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི་སྤྱོད་དཔོན་གྱིས་རྣམ་
ཤེས་འདི་ཉིད་དུ་སྒྲུབ་པའི་ཚད་མ་མེད་པས་ཤེས་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། རྣམ་འབྲེལ་ལས་
ཀྱང་། རྗེས་སུ་དཔག་པས་གྲུབ་པ་ལ། འགལ་བ་འབྲུལ་བ་མེད་པ་ཙན། མེད་པར་སྟོན་ཡིན་དེ་ལྟ་
བུའི། གསལ་པ་རྗེས་དཔག་ཡིན་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་འགལ་བ་མི་འབྲུལ་བ་མེད་པར་བཤད་དོ། །གལ་ཏེ་
འདི་ཁས་སྤངས་པས་གཞལ་བྱ་དང་འབྲེལ་བ་ཡིན་གྱི་དེ་ཁོ་ནར་མ་ཡིན་ན་ནི་འགལ་བ་མི་འབྲུལ་པར་
ཡང་འགྱུར་ཏེ། འགལ་བས་ཁྱབ་པ་དངོས་པོ་ལ་མི་སྲིད་ཀྱང་། ཁས་ལེན་པ་ནི་མི་འགལ་པའི་ཕྱིར་རོ། །
དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་བསྟན་བཅོས་ལ་ཡང་འགལ་བ་མི་འབྲུལ་བ་མེད་པར་ཐལ་ཏེ། དོན་དང་འབྲེལ་བ་ཁས་
སྤངས་པས་དེ་སྟོག་པའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པ་ནི་གཞོད་བྱེད་གྱི་ཚད་མ་གཞན་འཇུག་པར་ཐལ་པའི་ཕྱིར་
ཏེ། བཏགས་པ་ནི་དངོས་པོས་གཞོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་རྟག་པར་སྤྱོད་བཏགས་པ་ཡང་མི་
རྟག་པས་མི་གཞོད་པར་ཐལ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་བསྟན་བཅོས་ལ་དངོས་པོའི་སྟོབས་ལྷགས་ཀྱི་ཚད་

མས་གཞོད་པ་ལྟར་གྲགས་པ་ལ་ཡང་འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་བཀག་སྟེ། དེ་སྐད་བརྗོད་པ་ནི་
འདི་དགག་པར་རྒྱས་པ་ཉིད་དུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་འོ་ཞེས་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་འབྲེལ་བ་བསམས་པའོ། །
འབྲེལ་བའི་ཡུལ་བསམས་པ་ནི་ཅི་གྲགས་པ་འདིའི་གཞལ་བྱ་དང་འབྲེལ་བ་དེ་ཁོ་ན་ཡིན་མོད། འདི་
བཏགས་པའི་གཞལ་བྱ་དང་འབྲེལ་ལམ། འོན་ཏེ་དེ་ཁོ་ནའི་གཞལ་བྱ་དང་འབྲེལ། དེ་ལ་བཏགས་པས་
དེ་ཁོ་ན་མ་ཡིན་པས་དེའི་ཡུལ་ཙན་དེ་ཁོ་ན་མ་ཡིན་པར་ནི་མི་འགྱུར་ཏེ། བསྐྱར་བ་ཀྱན་བཏགས་པ་ཡིན་
ཡང་། དེར་འཛིན་པ་དོན་དམ་པ་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་འདིའི་འབྲེལ་བའི་ཡུལ་གང་ཡིན་ཞེ་ན།
རེ་ཞིག་བཏགས་པ་ཙམ་ནི་ཚད་མའི་གཞལ་བྱར་མི་རུང་སྟེ། ཚད་མ་མཐའ་དག་དངོས་པོ་ལ་འཇུག་པའི་
ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ཡང་། ཚད་མ་གཉིས་ཀ་དངོས་པོའི་ཡུལ་ཙན་ཞེས་བཤད་དོ། །གཞན་ཡང་གྲགས་
པའི་ཚད་མའི་གཞལ་བྱ་བཏགས་པ་ཡིན་ན། རྣམ་པར་རྟོག་པ་གཉིས་ཏེ། གཞི་དངོས་པོ་ལ་བཏགས་
པའམ། གཞི་ཉིད་ཀྱང་བཏགས་པ་ལ་སྒྲོས་བཏགས་པ་ཞིག་འདིའི་གཞལ་བྱ་ཡིན། གཉིས་ཀ་ལ་ཐུན་
མོང་དུ་ཉེས་པ་གསུམ་སྟེ། ཚད་མའི་གྲངས་ངེས་པ་ལ་གཞོད་པ་དང་། འཐད་པ་ལ་མི་ལྟོས་པར་ཐལ་བ་
དང་། གཞོད་བྱེད་དུ་མི་རུང་བའོ། །དང་པོ་ནི་མངོན་སྲུང་དང་རྗེས་དཔག་ལས་གཞན་ཡིད་དཔྱེད་དང་
ལོག་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཡང་ཚད་མར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། བཏགས་པའི་གཞལ་བྱས་དཔལ་བཞི་མི་མྱོད་
པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་གྲགས་པ་དང་འདྲ་བ་དེ་དག་ཀྱང་ཚད་མར་ཐལ་ལོ། །གཉིས་པ་ནི་བསྐྱབ་བྱ་
བཏགས་པ་ཡིན་ན་དེའི་ཁྱབ་བྱ་ཡང་མ་བཏགས་པར་འགལ་བས། དེ་ཡང་བཏགས་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་
ན་བསྐྱབ་བྱ་ལྟར་གཏན་ཚིགས་ཀྱང་རྗེས་སྟེད་པག་པ་གཞན་གྱིས་བསྐྱབས་དགོས་ན་ཐུག་པ་མེད་པར་
ཐལ་ལོ། །འོན་ཏེ་གཏན་ཚིགས་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཙམ་གྱིས་ངེས་བསམ་གྲུབ་གྱི། འཐད་པ་ལ་མི་ལྟོས་ན་
བསྐྱབ་བྱ་ཡང་དེ་ལྟར་ཐལ་བས་གྲགས་པ་ལ་རྗེས་སྟེད་པག་པས་ཅི་བྱ། གསུམ་པ་གཞོད་བྱེད་དུ་མི་རུང་
པ་ནི་རྣམ་པ་བཞིས་རིག་པར་བྱ་སྟེ། ཡུལ་འཛོག་པར་མི་རྒྱས་པས་དང་གཞོད་བྱ་མི་མྱོད་པས་དང་།
གཞོད་བྱེད་ལ་རྒྱས་པ་མེད་པས་དང་། གཞོད་བྱ་གཞོད་བྱེད་འཛོལ་བར་ཐལ་བས་སོ། །དང་པོ་ནི་གཞོད་
བྱེད་ནི་ཕྱི་ཅི་ལོག་གི་ཡུལ་འཛོག་པ་ཡིན་ན། བཏགས་པ་ནི་ཅི་ཡང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རེ་ལྟར་དེ་བསྐྱབས་
པས་གཞོད་བྱེད་དུ་འགྱུར། བཏགས་པས་མ་བཏགས་པ་རྟོག་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། ལོག་པས་ཚད་མ་སྟན་
ཡུང་བར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །བཏགས་པ་ལ་དེ་ལྟར་ངེས་བསམ་མ་བཏགས་པ་ཉིད་ལོག་པ་མ་ཡིན་ནམ་
ཞེ་ན། དེར་ཡང་དངོས་པོ་ལ་གཞོད་པ་མཐོང་བས་ཤེས་པའི་ཡུལ་བཏགས་པར་ངེས་པ་ཡིན་གྱི། དངོས་
སྟེ་བཏགས་པ་སྐྱབ་པའི་ཚད་མས་བཏགས་པ་བསྐྱབས་པས་དངོས་པོ་བཀག་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་

དངོས་པོ་འགོག་པའི་ཚད་མ་ཉིད་ཀྱིས་གཞོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་། རྒྱ་དོན་སྟོན་པ་མེད་ཆུམས་
 ཀྱིས། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་བདག་པས་པ་བསྐྱབས་པས་དངོས་པོ་མི་
 འགོག་གྲང་། མི་མཐུན་པའི་བདག་པས་པ་གཞན་ནི་འགོག་གོ་སྟུམ་ན། འདི་ལ་རྟོག་པ་གཉིས་ཏེ། ཅི་
 ཤེས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་བདག་པས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་བདག་པས་པ་གཞན་འགོག་གསལ། འོན་ཏེ་གཞན་གྱིས་
 བདག་པས་པ་འགོག་དང་པོ་ལྟར་ན་ཤེས་པ་གཅིག་གིས་མི་མཐུན་པའི་དོན་གཉིས་ཡོད་པར་རྟོག་པ་མི་
 སྲིད་པའི་ཕྱིར། གཞོད་བྱའི་དམ་བཅའ་མི་སྲིད་པར་ཐལ་ལོ། །ཆུམ་པར་རྟོག་པ་གཉིས་པ་ལྟར་ན་ཡང་
 གཞོད་པར་མི་རུས་ཏེ། བདག་དང་གཞན་གྱི་ཚྲོ་གཞན་གྱིས་གཞན་དུ་ཀུན་ཏུ་བདག་པས་པ། ཚྲོ་གཞན་
 གྱིས་དོན་གཞན་བདག་པས་པ་གཞོད་པར་རུས་ན། རང་དང་གཞན་ལ་རྟོག་པ་མི་མཐུན་པའི་ཆུམ་པར་
 རྟོག་པ་མེད་པར་ཐལ་ན་དེ་ལྟར་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །བཞི་པ་གཞོད་བྱ་གཞོད་བྱེད་འཆོལ་བར་ཐལ་བ་ནི།
 གྲགས་པའི་དོན་ཀུན་བདག་པས་པས། བདག་པས་པ་གཞན་ལ་གཞོད་ན། བདག་པས་པ་གཞན་གྱིས་གྲང་དེ་
 ལ་གཞོད་པར་ཐལ་ཏེ། བདག་པས་པ་མཚུངས་པས་སོ། །དེ་ནི་གཞི་དངོས་པོ་དང་གཞི་ཉིད་བདག་པས་པ་
 ལ་ཐུན་མོང་དུ་བརྟུང་བའོ། །གཞན་ཡང་བདག་པས་པའི་ཆོས་འདིའི་གཞི་དངོས་པོ་ཉིད་ཡིན་ན་ཉིས་པ་
 གཉིས་ཏེ། གྲགས་པ་གཞོད་བྱར་ཐལ་བ་དང་། དངོས་པོ་སྟོབས་ལྷགས་ཀྱི་ཚད་མ་མཐའ་དག་གཞོད་
 བྱར་ཐལ་བའོ། །དང་པོ་ནི་ཡོད་པའི་ཕྱིར་སྐྱེ་བའི་སྐྱས་བརྟུང་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་གཞོད་བྱའི་
 གཏན་ཆོགས་ཡང་དག་པར་ཐལ་བ་དང་གཞོད་བྱེད་ཀྱི་གཏན་ཆོགས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་སྐྱེ་བའི་སྐྱས་བརྟུང་
 པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་འགལ་བར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་སྟོབ་དཔོན་ཆོས་མཆོག་གིས་བརྟུང་བ་
 ཆུམ་པར་རྟོག་པའི་ཡུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་མ་གྲུབ་པས་སོ། །གཉིས་པ་ནི་གལ་ཏེ་གྲགས་པ་
 གཞོད་བྱེད་ཡིན་ན། དངོས་པོ་སྟོབས་ལྷགས་ཀྱི་ཚད་མ་མཐོན་སྟུམ་དང་རྗེས་དཔག་མཐའ་དག་གཞི་དེ་
 ལ་སྟོ་འདོགས་ཀྱི་ཆུམ་པར་རྟོག་པ་གཞོད་པར་ཐལ་ཏེ། ཚད་མ་མཐའ་དག་གི་ཡུལ་ནི་ཆུམ་པར་བཅད་
 པས་ལྷབ་པའི་ཕྱིར་དང་། དེའང་ཚད་མའི་གཞོད་བྱེད་དུ་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །འོན་ཏེ་བདག་པས་པའི་ཆོས་
 སྐྱའི་བརྟུང་བྱའི་གཞིའང་བདག་པས་པ་ཡིན་ན། སྟོན་གསུམ་སྟེ། གཞན་གྱིས་ཕྱོགས་ལ་མི་གཞོད་པ་དང་།
 གཞོད་བྱའི་གཏན་ཆོགས་མ་གྲུབ་པ་དང་། གཞོད་བྱེད་ཀྱི་གཏན་ཆོགས་མ་དེས་པར་ཐལ་བའོ། །དང་པོ་
 བྱི་བད་སྟོད་པ་ལ་སོགས་པ་དང་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཁོ་ན་ལ་སྐྱེ་བཟང་པོ་རི་བོང་ཅན་གྱི་ཆོག་གིས་ནི་
 བརྟུང་པར་རུས་ལ། སྐྱེ་བའི་སྐྱས་ནི་དེ་ཙམ་དུ་ཡང་བརྟུང་པར་མི་རུས་པར་རྟོག་པས་པ་ལ་གཞོད་པ་འདི་
 བསྟན་པ་ཡིན་ན། ད་ལྟ་ནི་བདག་པས་པའི་དངོས་པོ་ཁོ་ན་ལ་སྐྱེ་བའི་སྐྱས་བརྟུང་པར་བྱ་བ་སྐྱབ་པ་ཡིན་

ནོ། །དེས་ན་དངོས་པོའི་སྐྱེའི་བརྟེན་བྱ་མ་ཡིན་པ་ལ་མི་གཞི། གཉིས་པ་ནི་པོར་ཅན་ནི་སྐྱེ་བའི་
 རྒྱས་བརྟེན་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། ཡོད་པའི་ཕྱིར་བུམ་པ་བཞིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། རྫོང་དཔོན་གྱིས་ཐུན་
 མོང་མ་ཡིན་པར་བཤད་ཀྱི་མ་གྲུབ་པར་ནི་མ་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་གལ་ཏེ་བཏགས་པའི་ཚོས་ཅན་ལ་དེ་
 ལྟར་ཉོན་ན་ནི་ཡོད་པའི་གཏན་ཚིགས་མ་གྲུབ་པ་ཞོ་ནར་འགྱུར་གྱི། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པར་ནི་མི་འགྱུར་
 རོ། །གསུམ་པ་ནི་གལ་ཏེ་འདྲིར་དངོས་པོ་པར་ཡོད་པ་ནི་གཏན་ཚིགས་མ་ཡིན་ཏེ། དོན་ཀྱང་སྐྱོ་
 བཏགས་ནས་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་མ་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་རྟོག་ན། དོན་སྐྱེ་བའི་རྒྱས་བརྟེན་
 པར་མི་བྱ་བར་བཏགས་པ་ལ་ཡང་གཏན་ཚིགས་ཞུགས་པས་མ་པེས་པར་ཐལ་ཡོ། །སྐྱེ་བའི་རྒྱས་བརྟེན་
 བྱ་མ་ཡིན་པ་བཏགས་ནས་ཀྱང་མེད་ན་ནི་ཡོག་པར་རྟོགས་པ་ཉིད་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་
 བཏགས་པ་མི་འགལ་ན་ནི་བཏགས་པའི་ཡོད་པ་ཉིད། རྫོང་བའི་རྒྱས་བརྟེན་པར་བྱ་བ་སྐྱབ་པ་ལ་མ་པེས་
 པར་གྲུབ་པོ། །དེའི་ཕྱིར་བཏགས་པ་ཅུམ་ནི་ཚད་མའི་གཞལ་བྱར་མི་འཐད་དོ། །པོན་འདྲིའི་གཞལ་བྱ་
 འཐལ་བའི་ཡུལ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། བཤད་པ། དངོས་པོ་དོན་དམ་པར་ཡོད་པའི་རང་བཞིན་འགོག་པའི་
 ཕྱིར་ན་དངོས་པོའི་ཚོས་གཞལ་བྱ་ཡིན་ནོ། །རྫོང་བརྟེན་བྱ་རི་ལྟར་དངོས་པོའི་ཚོས་ཡིན་ཞེ་ན། དངོས་
 རྩ་རང་གི་མཚན་ཉིད་རྫོང་པེས་པ་ལ་མི་སྤར་བའི་ཕྱིར་རྫོང་པེས་ཉིད་མ་ཡིན་མོད། དོན་ཀྱང་ཐ་སྙད་
 པེས་པའི་བློས་ཞེན་ནས་བརྟེན་པར་བྱ་བ་ཉིད་ནི་དངོས་པོའི་ཚོས་ཡིན་ཏེ། ཞེན་པའི་མི་སྐྱེ་བའི་ཡུལ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །སྐྱེ་དང་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་ཡུལ་གཅིག་པས་གལ་ཏེ་ཞེན་ནས་རྫོང་བརྟེན་བྱ་ཉིད་ཀྱང་
 དངོས་པོ་མ་ཡིན་ན་ནི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཡང་ཞེན་ནས་དངོས་པོ་ལ་འཇུག་པར་མི་འགྱུར་བ་རྗེས་སུ་དཔག་
 པ་ཚད་མ་མ་ཡིན་པར་ཐལ་ཏེ། ཞེན་པའི་ཡུལ་དོན་དམ་པར་མེད་པའི་ཕྱིར་བདག་ཏུ་ལྟ་བ་བཞིན་ནོ། །
 རྫོང་བརྟེན་པར་བྱ་བ་ཉིད་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དངོས་རྣམས་པོ་པོ་ཉིད་གྱིས་ནི། རྟོན་བྱེད་འཇུག་
 པར་བྱེད་མ་ཡིན། །བརྟེན་པ་མི་མཐུན་མེད་པ་ནི། །རུང་བ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བར་བརྟེན། ཅེས་བཤད་པ་
 ཡིན་ནོ། །དེས་ན། མི་མཐུན་བཀག་པའི་དོན་ཚོས་ཉིད། རྟོགས་པ་གཤགས་པའི་རྗེས་དཔག་ཡིན། །
 གཞན་ཏུ་དོན་ཚོས་འགོག་པ་ཡི། ཚད་མས་འདྲི་ལ་གཞོད་པར་འགྱུར། ཞེས་བྱ་བར་གྲུབ་པོ། །གལ་
 ཏེ་དངོས་པོའི་ཚོས་ཡིན་ན་འདྲོད་པའི་རྗེས་སུ་བྱེད་པ་འགལ་ཡོ། །འདྲོད་པ་ལ་མི་ལྟོས་ན་ནི་བརྟེན་བྱར་
 མི་འཐད་ལ། གཞུང་དང་ཡང་འགལ་ཡོ། །དེ་ལྟར་བས་ན་འདྲི་ནི་བཏགས་པ་ཞོ་ན་ཡིན་པས་རང་གི་
 མཚན་ཉིད་ཚོས་ཅན་ཏུ་བྱས་ཀྱང་རྟོག་པ་ལ་སོགས་པ་དང་ཁྱད་པར་མེད་པ་དེ་ལྟར་བྱས་པ་ནི་ཚད་མར་
 འགལ་ཡོ་ཞེ་ན། མི་འགལ་ཏེ། རྫོང་བརྟེན་བྱ་བ་སྐྱབ་པའི་ཚོས་འགལ་ཞིག་ཁས་ལེན་ན།

སྐྱོད་ན་གྱི་འབྲེལ་བ་དོན་དམ་པར་འགྱུར་བས། སྐྱོད་དོན་པའི་རྗེས་སུ་བྱེད་པར་མི་འགྱུར་ལ། དེས་ན་
བརྗོད་བྱ་ཡང་འདོད་པའི་རྗེས་སུ་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། །ད་ལྟ་ནི་བདེ་དང་རྗེས་སུ་མི་མཐུན་པ་
མེད་པར་བཀག་པ་ཙམ་སྐྱའི་བརྗོད་པར་བྱ་བར་འདོད་ལ། དེ་ཡང་འདོད་པའི་འབྲས་བུ་མ་ཡིན་ཡང་
གང་ཏུ་འདོད་པ་འཇུག་པ་རུང་བ་ཐམས་ཅད་ལ་ཁྱབ་པས་ན་འདོད་པའི་རྗེས་སུ་བྱེད་པར་ཡང་བཤད་པས་
ཐམས་ཅད་འགྲིགས་སོ། །ཡང་ན་སྐྱའི་བརྗོད་བྱ་དངོས་པོ་མ་ཡིན་མོད། སྐྱའི་བརྗོད་བྱ་མ་ཡིན་པ་ཞེས་
བྱ་བ་དངོས་པོའི་རང་བཞིན་ཏུ་གྲུབ་པ་འགོག་པས། དངོས་པོ་འགོག་པའི་གཞལ་བྱ་དངོས་པོ་ཡིན་ཏེ།
དགག་བྱ་ནི་འགོག་པའི་ཚད་མའི་གཞལ་བྱ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་ཟེན་ཏོ། །དེ་ཁོར་གཞལ་བྱ་བཀག་པ་
རྟོགས་པར་བྱེད་པས་དགག་པ་འཛིན་པའི་ཚད་མ་ཡིན་ཡང་ཞེན་ནས་སྐྱབ་པར་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་སྐྱབ་པའི་
ཚད་མ་རང་བཞིན་གྱི་རྗེས་སུ་དབག་པར་བཤད་པ་ཡང་མི་འགལ་ལོ་ཞེས་བཤད་ཟེན་ཏོ། །དེས་ན་
འདིའི་ཡུལ་ནི་དངོས་པོ་ཁོར་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་འབྲེལ་བའི་ཡུལ་བསམ་པའོ། །

དེ་ལ་ཐ་དད་པ་བསམ་པ་ནི། གལ་ཏེ་གཤམ་པའི་ཚད་མ་དངོས་པོའི་ཆ་ལ་འཇུག་པ་ཡིན་ན། འོ་ན་
དངོས་པོའི་སྟོབས་ཀྱི་རྗེས་སུ་དབག་པ་དང་ཁྱད་པར་ཅི་ཡོད་ཅེན། དངོས་པོའི་ཆ་རྟོགས་པར་འབྲེལ་
ཁྱད་པར་འདི་ཡོད་ཏེ། དོན་སྐྱབ་པ་དང་སྐྱབ་པའི་ཁྱད་པར་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དཔེར་ན་ཐ་སྟངས་སྐྱབ་
པ་དངོས་པོ་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཡང་དོན་སྐྱབ་པ་ལས་ཐ་དད་པ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་དོན་འདི་ཡིན་
ཏེ། གཤམ་པ་དངོས་པོའི་ཆ་རྟོགས་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་སྟོབས་ཞུགས་སུ་ཡང་བརྗོད་པར་རུས་
མོད་ཀྱི། དོན་མི་སྐྱབ་པར་ཐ་སྟངས་དང་བདའི་ཡུལ་ཏུ་རུང་བ་སྐྱབ་པའི་ཕྱིར། རྒྱ་མཚན་དེ་ཙམ་ཉེ་བར་
བཟུང་ནས་དངོས་པོའི་སྟོབས་ཞུགས་ལས་གཞན་ཏུ་བཤད་དོ། །དེ་ནི་ཐ་དད་པ་བསམ་པའོ། །

རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། དངོས་པོའི་རུང་བ་དང་སྐྱེས་སུའི་ངེས་པའོ། །དང་པོ་ནི་བདའི་
ཡུལ་ཏུ་རུང་བ་ཙམ་ཡིན་ནོ། །སྐྱེས་སུའི་ངེས་པ་ནི་བདེ་བྱས་ཟེན་པའི་འོག་ཏུ་དེ་དང་མཐུན་པའི་ཐ་སྟངས་
འདོགས་པའོ། །དེ་ལ་བདའི་རུང་བ་ནི་དོན་ཐམས་ཅད་ལ་ཁྱབ་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་བུམ་པ་ཡང་སྐྱེ་
བའི་སྐྱེས་བརྗོད་པར་རུང་བ་ཡིན་ཏེ། སྟོན་བདེ་བྱེད་པས་བུམ་པ་སྐྱེ་བའི་སྐྱེས་སུ་ཡང་མི་འགལ་བའི་ཕྱིར་
རོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ། །དེ་བཞིན་ཏུ་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་སྐྱེ་ཐམས་ཅད་དང་པོ་བདེར་བྱུར་རུང་བས་
འབྲེལ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་བདའི་རུང་བ་ནི་གང་ལ་ཡང་དགག་པར་མི་རུས་པས་དེ་འགོག་པའི་
གཏན་ཆོགས། ཡོད་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད། ལྟོག་པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར་དཔེ་མེད་པས་བྱན་མོང་
མ་ཡིན་པར་བཤད་དོ། །ཐ་སྟངས་ནི་ཉི་ཆོ་བའི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་པས་འགལ་ཞིག་དགག་པར་རུས་པ་ཡིན་

ནོ། །དཔེར་ན་འདི་ནི་བ་ཤུང་གི་ཐ་སྟད་དུ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། རོག་དང་ཤློག་གིས་ལ་སོགས་པ་དང་མི་
ལྷན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་བཞིན་ནོ། །དང་པོ་དོན་ཐམས་ཅད་ལ་བ་ཤུང་གི་བདར་རུང་བ་ཡིན་ཡང་།
སྟོན་སྒྲིམ་རྣམས་དོན་པེས་པ་ལ་བདར་བྱས་པའི་ཕྱིར་ན་རྒྱ་མཚན་པེས་པ་ལ་ལྟོས་ལ། དེས་ན་རྒྱ་མཚན་མེད་
པས་གཞན་ལ་དག་པར་རྒྱས་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་བདར་རུང་བ་ཐ་སྟད་དུ་རུང་བ་གཉིས་ཀྱི་ཡང་དངོས་
པོ་དཔོག་པའི་ཚད་མའི་ཡུལ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་ཡིན་དང་སྟངས་བ་མི་དམིགས་པས་མེད་པའི་ཐ་སྟད་དུ་རུང་
བ་དང་། ག་པ་ལས་གིང་གི་ཐ་སྟད་དུ་རུང་བ་དཔོག་པ་ལ་སོགས་པ་ཡང་གྲགས་པའི་ཚད་མའི་བྱད་པར་
ཡིན་པར་བལྟའོ། །འདིར་ནི་བདར་འགོག་པ་ལ་ལྟོས་ཏེ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པར་བཤད་དོ། །དེ་ནི་དོན་གྱི་དེ་
ཁོ་ན་དབྱེད་པའོ། །

འདིའི་ཚིག་རྣམ་པར་དབྱེ་བའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་གྲགས་པས་བསལ་བ་རྣམས་པ་བཞིར་རྟོགས་པར་
བྱ་སྟེ། གྲགས་པའི་རོ་བོ་ཉིད་ནི་གྲགས་པའི་སྒྲིམ་བཞུང་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡན་ཆད་དོ། །གཞོན་པར་བྱེད་
པ་ཉིད་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དོན་རྣམས་པར་དགག་པར་མི་རྣམས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བའོ། །རོ་བོ་ཉིད་
ཀྱིས་དོན་ཐམས་ཅད་ལ་ཤུབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འདོད་པས་པེས་པར་བྱས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་བདར་ལ་མི་མཐུན་
བཀའ་པ་ཉིད་ཀྱིས་བྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་དེའི་རང་བཞིན་ཉིད་ནི་འདོད་པའི་སྒྲིམ་བཞུང་དུ་པར་བྱ་
བ་ཞེས་བྱ་བས་བསྟན་ཏོ། །ཁལ་ཏེ་གྲགས་པ་ནི་བཞུང་དུ་པར་བྱེད་པ་ལ་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནམ། བཞུང་བྱ་བ་
ལ་ཇི་སྟེ་དེ་བཞུང་སྟུམ་ན། ཐ་སྟད་ལས་སྒྲིམ་པའི་ཚུས་དེ་ནི་ཞེས་བཞུང་དེ། ཐ་སྟད་དུ་བྱེད་པ་རྒྱུད་
བྱེད་ལས་སྒྲིམ་པའོ། །དེས་པའི་ཡུལ་དུ་རྒྱུད་བྱེད་ལ་ལྟོས་ནས་འགོ་བས་དེ་སྟངས་བཞུང་གི། རྒྱུད་བྱེད་
ལས་དེ་དོན་དམ་པར་བྱུང་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་སྒྲིམ་བྱའི་བདར་ལ་མི་ལྟོས་པར་ཤུབ་པ་ཉིད་སྟོན་
པ་ནི་འདོད་པ་ནས་གཞོན་པ་ཡིན་ནོ་ཡན་ཆད་དོ། །དོན་ཅུམ་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བ་ནི་དོན་གྱི་རང་
བཞིན་ལ་མ་བྱུང་བར་བྱེད་པའོ། །ཁལ་མ་པེས་པ་ལ་མི་ལྟོས་པར་ཤུབ་པ་ལ་སྟོབ་དཔོན་ཁུངས་འགོད་
པ་ནི་དེ་ནས་ཞེས་སོའི་བར་རོ། །བཞི་པ་དེ་བཤད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། གཞོན་བྱའི་དབང་དུ་བྱ་བ་དང་།
གྲགས་པའི་དབང་དུ་བྱ་བའོ། །

དང་པོ་ལ་གསུམ་ལས། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་དོན་བསྟན་པ་ནི། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ནས་ཕྱིར་རོའི་
བར་རོ། །གྲགས་པ་མེད་ཀྱང་ཤུབ་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཏེ། དོན་འདི་ལ་ལྟོས་ནས་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པར་
གསུངས་སོ་ཞེས་སྟོབ་དཔོན་གྱིས་ཚིག་དོན་དེ་ལ་ཁུངས་སུ་གསལ་བར་སྟོན་པའོ། །གཉིས་པ་དེ་སྟངས་
བཞུང་པའི་དགོས་པ་མདོར་བསྟན་པ་ནི་དེ་སྟངས་དུ་ཞེས་པའོ། །འདི་ལ་སྟོབ་དཔོན་གྱི་གཞུང་དུམ་ལུ་ལྟ་

མའི་དགོས་པ་མཛོད་བརྒྱན་པ་ནི། འདི་དགག་པར་མི་རུས་པ་ཉིད་ཏུ་བརྟན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་
པར། ཏུམ་ཕྱི་མའི་དགོས་པ་མཛོད་བརྟན་པ་ནི། རྒྱ་པོའི་ཆོད་མ་མེད་པས་དེས་པར་བརྟན་པའི་
ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །གཤའ་ཏེ་རྒྱ་པོའི་ཆོད་མ་མེད་པས་འགལ་བ་མི་འབྱུང་པ་པག་ག་པ་ཁོ་བཞུགས་དེ་
ལས་ཕྱོགས་ཆེ་པའི་ཆོད་མས་གཞོད་བྱ་བ་ཡིན་པར་ཡང་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཆོག་རྩ་མ་དོན་མེད་པར་མི་ཐལ་
པས་ཁོ་ན། མི་ཐལ་ཏེ། ཆོག་འོག་མས་ཕྱོགས་མ་རྒྱུ་ས་པའི་ཆོད་མ་གཞན་པག་ག་པས་ནི། ཕྱོགས་ཆེ་
པའི་གཞོད་བྱེད་པག་ག་པ་མི་འབྱུབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བདག་ས་པའི་དོན་པ་འགགས་པའི་ཆོད་མ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར་ན། བདག་ས་པའི་དོན་རྒྱུ་པ་བཟིན་ཅི་ཡོག་གི་ཆོད་མ་མེད་ཀྱང་། དངོས་པོ་མ་ཡིན་པས་དངོས་པོའི་
རང་བཞིན་པ་རྒྱུའི་བརྒྱན་བྱ་མེད་པར་དཔོག་པའི་ཆོད་མས་ནི་གཞོད་དེ། དངོས་པོ་རྟོགས་པས་བདག་ས་
པ་མེས་པའི་ཕྱིར་རོ་རྩམ་ཏུ་རྩམ་པར་རྟོག་པའི་མིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་རྩམ་མས་ནི་དངོས་པོ་པ་རྒྱུའི་
བརྒྱན་བྱ་ཡོག་པའི་ཆོད་མ་པག་ག་ནས་འགགས་པ་གཞོད་བྱེད་ཏུ་བརྒྱན་པས། དངོས་པོའི་ཆ་བརྒྱུ་པས་
པའི་ཕྱོགས་གཞོད་བྱེད་ཏུ་བརྟན་པའི་དོན་ཏུའོ། །དེ་ནི་གཞུམ་པ་གཞུང་ཏུ་མ་གཞིས་པོའི་དགོས་པ་
རྒྱས་པར་རྟོན་ཏོ། །

འདི་ལ་བཞི་པ་མཇུག་ཅིང་ཐུགས་སྒྲུབ་པ་ཤིང་དགོས་པ་དང་པོ་རྩོན་པ་ནི་དེ་འགོག་པ་ནི་ནམ་
ཤེས་པ་འདི་ཕྱིར་རྩོམ་པར་རྟེན། གནོད་ཀྱིད་དམ་པ་ཅན་གྱི་པ་འདི་ཚད་མ་མཐའ་དག་མེད་པར་བརྩན་པ་འདི་
དོན་ཏུ་རྩོམ་ཅིང་ཐུགས་སྒྲུབ་པ་ཤིན་ཏུ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་དོན་ཏེ། གཉིས་པ་གཏན་ཚིགས་དཔེར་བརྟེན་
པ་འདི་དགོས་པ་རྩོན་པ་ནི། གང་ལ་ནམ་འབྲས་སུ་འོ་ཡན་ཅད་ཀྱི། འདིས་ནི་ཡོད་པའི་གཏན་ཚིགས་
ལྷན་མེད་མ་ཡིན་པར་བརྟེན་པ་མཇུག་ཅིང་ཐུགས་སྒྲུབ་པ་མཐའ་དག་བཀག་པར་གྲུབ་པ། དེས་གྲུབ་ཚད་མ་
མཐའ་དག་བཀག་པ་གྲུབ་པ་འདི་ཕྱིར་རྩོམ་ཅིང་ཐུགས་སྒྲུབ་པ་འདི་ཡན་ལག་ཏུ་ཕྱི་མར་བརྟེན་པ་རྩོན་པ་འོ།
གཞུས་པ་བརྟེན་པ་ཤིང་ལས་པར་བཤད་པའི་དགོས་པ་ནི་རྩོན་ནི་ནམ་གསུངས་སོ་ཡན་ཅད་ཀྱི། བཞི་པ་
གནོད་ཀྱིད་ཏུ་བརྩན་པ་འདི་དགོས་པ་ལ་གཞུས་སྟེ། དང་པོ་དེས་བསམ་གཤམ་མེད་པར་གྲུབ་པ་ནི།
གཤམ་ཡོད་པར་ནམ་རྩོན་པ་ཡིན་ཏེ་འདི་པར་རྟེན། གཉིས་པ་ཚད་མ་གཉིས་ལན་རྩུབ་པ་རྩོན་པ་ནི་
ནམ་པ་གཞུས་སྟེ། མཚན་ཉིད་མ་རྟོགས་པ་དང་། ལྷན་པར་གཞན་མི་དུང་བ་དང་། གུངས་གཅིག་པ་
བཀག་པ་འོ། །དང་པོ་ནི་འདིས་ནི་ནམ་འབྲས་རྩོམ་པར་རྟེན། དཔེར་ན་གཤམ་པ་དེས་པར་གྲུབ་པ་ནམ་
རྩོམ་ཅིང་ཐུགས་སྒྲུབ་པ་འདི་ཕྱི་མ་གྲུན་པ་ཤིང་འབྲས་པ་མེད་པར་གྲུབ་པ་ལྟར། མདོན་ལྷན་པ་དེས་ཀྱིད་ཏུ་
གྲུབ་པ་མཇུག་ཅིང་ཐུགས་སྒྲུབ་པ་འདི་ཕྱི་མ་གྲུན་པ་ཤིང་འབྲས་པ་མི་འབྲས་པ་མེད་པར་གྲུབ་པ་འོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་དོན་

ཏོ། གཉིས་པ་ནི་གང་ཞིག་ནས་འབྱུང་རྒྱུ་ཡིན་པར་རོ། གསུམ་པ་ནི་བརྗོད་པར་ནས་བཤད་པར་བྱའོ་ཡི་པར་རོ། འདི་ལ་བརྗོད་པར་འདོད་པའི་གངས་གཅིག་པའི་བྱང་པར་དང་ལྷན་པ་ནི་མངོན་སུམ་ལ་ཡོད་པའི་བྱང་པར་ལས་ཕྱི་རོལ་དུ་གྱུར་ཀྱང་ཚད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན། རྗེས་སུ་དཔག་པ་ཐམས་ཅད་ཚད་མ་མ་ཡིན་པར་ཐལ་པའི་ཉེས་པ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྩོད་པའི་དོན་ཏོ། མཚན་ཉིད་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འགན་རྒྱ་མེད་པའི་བྱང་པར་ཅན་ལའོ། འདི་འབད་ཞིག་ཏུ་མ་ཟད་དེ། སློབ་དཔོན་གྱི་ཡང་གྱིས་ཀྱང་མཚན་ཉིད་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་ན་དེའི་ཐ་སྙད་དུ་བྱ་བ་མ་ཡིན་པར་སྒྲུབ་པ་ནི་མཚན་ཉིད་ལ་ཤེས་པ་སྒྲིམ་པའི་ཡང་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བའོ། འདི་ལྟར་ཚད་མ་གཉིས་པན་ཚུན་གྱུབ་པར་བཤད་ནས།

མཐུག་པ་ལྟ་བུ་བ་ནི་དེའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བའོ། ཚད་མ་དག་ཅས་བྱ་བ་ནི་མངོན་སུམ་མཐུ་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ཐམས། གྲགས་པའི་ཚད་མ་མཐའ་དག་གཞོད་པ་བྱེད་པ་བརྗོད་པ་ནའོ། འདི་ལྟ་ཡིན་ཡང་གྲགས་པ་ནི་དངོས་པོ་སྒྲུབ་པའི་ཚད་མ་མ་ཡིན་པས་འགལ་བ་མི་ལུལ་པ་སྤྱིད་པར་དོགས་པའི་གནས་ཡོད་པས། སློབ་དཔོན་ཕྱོགས་ཀྱི་གྲང་པོས་གྲགས་པ་ལ་གཞོད་བྱེད་དུ་བརྟན་པས་རྗེས་སུ་དཔག་པའི་ལུལ་མཐའ་དག་ལ་འགལ་བ་མི་ལུལ་པ་ཀག་གོ། གཞོད་བྱེད་དུ་ཡང་རི་ལྟར་གསུངས་ཞེ་ན། དམ་བཅའ་ལས་ཤོག་པའི་དོན་སྒྲུབ་པར་བརྟན་པ་སྟེ། འགལ་པའི་དོན་རྒྱ་ལས་ལྷང་པའི་གྲགས་པས་ཞེས་འགལ་པའི་དོན་སྒྲུབ་པས་གཞོད་བྱེད་དུ་གསུངས་ཀྱི། ལྷང་བཞིན་གཤམ་བྱེད་པའི་སྒོ་ནས་གཞོད་བྱེད་དུ་མ་གསུངས་སོ། སློབ་དཔོན་གྱི་ཚིག་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། རང་གི་ངོ་པོ་ཉིད་ཀྱིས་བརྟན་པར་བྱ་བ་རང་ཉིད་འདོད་པ་ནི། གལ་ཏེ་མངོན་སུམ་དང་རྗེས་སུ་དཔག་པ་དང་ལྷང་དང་གྲགས་པས་མ་བསལ་ན་ཕྱོགས་ཡིན་ནོ། འདེར་ན་སྒྲི་ནི་མཉན་བྱ་མ་ཡིན་ནོ། ལུས་པ་ནི་རྟག་པའི་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ། གཞུལ་བྱའི་དོན་ཅན་གྱི་ཚད་མ་དག་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དམ་བཅའ་ལ་ཅུམ་གྱིས་འགལ་བ་ཡིན་ལ། གང་ལ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྗེས་སུ་དཔག་པ་མེད་ལ། འགལ་པའི་དོན་རྒྱ་ལས་ལྷང་པའི་གྲགས་པས་བསལ་བ་དེ་ཡང་ཕྱོགས་མ་ཡིན་ནོ། ཞེས་བྱ་བའོ། །

དེ་ལྟར་གཞོད་བྱའི་དམ་བཅའ་བ་ལ་རྗེས་སུ་དཔག་པ་མེད་པར་བཤད་ནས། གྲགས་པ་ཉིད་ལ་དངོས་པོའི་དོན་དཔོག་པའི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་མེད་ལ་སྒྲིའི་བརྗོད་བྱ་དཔོག་པའི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་གཞོད་བྱེད་དུ་བརྗོད་པའི་སྒོ་ནས། མིང་དཔོག་པའི་ཚད་མ་དོན་དཔོག་པ་དང་ལུལ་མི་འདྲ་པར་སྒྲུབ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་འཆད་པ་ནི་ཡང་ན་ཞེས་བྱ་བའོ། འཛིག་རྟེན་གྱི་བརྗོད་པ་ནི་གྲགས་པའོ། འདི་རྗེས་སུ་དཔག་པའི་དོན་བཤད་ནས་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་སྟོན་པ་ནི་པོང་ཅན་རྒྱ་བར་མི་འདོད་པ་

ཞེས་བྱ་བའོ། རི་བོར་ཅན་རྩུ་རབ་རྩུ་གསལ་པ་དེ་དངོས་པོ་བའི་རྒྱ་བར་མི་འདོད་པ་དེ་གསལ་པ་གང་
 ཡང་དངོས་པོར་མི་འདོད་དོ། རེས་ན་གསལ་པ་དངོས་པོའི་རང་བཞིན་རྩུ་དཔོག་པའི་དཔེ་མེད་པས་ཐུན་
 མོང་མ་ཡིན་པ་སྟེ། དཔེ་ལ་རྩེས་སུ་འགྲོ་བ་ཐུབ་པ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། རེས་པོའི་དོན་རྩུ་
 དཔོག་ན་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པར་བརྟེན་པ་ནི་མ་ཡིན་རྟེ། འཛིག་རྟེན་ན་རྒྱ་པ་གཞན་མེད་པས་གསལ་པ་
 ཉིད་ཐ་སྟོད་རྩུ་བའི་དོན་རྩུ་དཔོག་པ་དཔེ་མེད་པས་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པར་བཤད་པ་ཡིན་མོ་ཞེས་སྟོབ་
 དཔོག་ཐུགས་ཀྱི་སྒྲུང་པོའི་གཞུང་འཆད་པ་གཞན་གྱིས་འདོད་པ་དགག་པའི་ཕྱིར། གང་གི་ཕྱིར་ཞེས་
 གསུངས་སོ། གཞོད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཡན་ཆད་གྱིས་ནི་མཆོན་ཉིད་མ་ཐུབ་པར་བསྟན་ལ། མི་འགྱུར་རོ་
 ཡན་ཆད་གྱིས་ནི་སྐབས་ཀྱི་དོན་ལ་མཆོན་ཉིད་མ་ཐུབ་པ་བསྟན་རྟེ། དེ་གཉིས་གྱིས་ནི་ཐ་སྟོད་གྱིས་
 བརྟེན་བྱ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པར་མི་རུང་བར་བརྟེན་དོ། བརྒྱ་ལ་ཐ་སྟོད་ཀྱི་བརྟེན་བྱ་ལ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་
 པར་ཁས་ཐུངས་ཀྱང་བདའི་བརྟེན་བྱ་ལ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་མི་སྲིད་དོ་ཞེས་སྟོན་པ་ནི་བདེ་ལས་འཇུག་
 པ་ནི་ཞེས་བྱ་བའོ། འདིའི་དོན་ནི་དང་པོ་བདེ་བྱེད་པས། ཀུན་ལ་ཀུན་གྱི་བདེ་བ་བ་རུང་བའི་ཕྱིར། དོན་
 ཀུན་བདེ་ཀུན་གྱི་བརྟེན་བྱ་ཡིན་མོ། རེས་ན་རི་བོར་ཅན་ལ་ཐུས་པའི་བརྟེན་བྱ་ཉིད་དམ་རྒྱ་པའི་བརྟེན་བྱ་
 ལ་སོགས་པ་གང་དཔོག་ཀྱང་དཔེ་དང་ལྷན་པའི་རྩེས་སུ་དཔག་པ་ཉིད་ཡིན་པས་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་མེད་
 དོ། གལ་ཏེ་སྒྲུའི་བརྟེན་བྱ་ཐམས་ཅད་དཔོག་ཀྱང་དཔེ་དང་ལྷན་པའི་རྩེས་སུ་དཔག་པ་ཡིན་ན། སྒྲུའི་
 བརྟེན་བྱ་སོ་སོར་ངེས་པ་མཐོང་བ་ནི་ལྟར་ཞེས་དོགས་ན། གལ་ཏེ་ཞེས་གསུངས་རྟེ། འདི་དཔག་པར་
 མི་རུས་པ་དོན་གཞན་ཁོ་ན་ལ་ངེས་པའི་སྒྲུའི་བརྟེན་བྱ་མཐོང་བ་དེ་ནི་དངོས་པོའི་རྒྱ་མཚན་ལ་སྟོས་པ་ཐ་
 སྟོད་ཀྱི་བརྟེན་བྱ་ཡིན་གྱི། བདའི་བརྟེན་བྱ་ནི་མ་ཡིན་མོ། སྒྲུའི་བརྟེན་བྱ་ཐམས་ཅད་དཔག་པར་རུས་
 པར་བརྟེན་པ་ནི། བདའི་དོན་ཡིན་པས་མི་འགལ་ལོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། གསལ་པས་ཐུབ་པར་
 ཁས་ལེན་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བདའི་བརྟེན་བྱར་ཐུབ་པར་ཁས་ལེན་ན་ནི་དཔེ་དང་ལྷན་པའི་ཆད་མས་སྒྲུའི་
 བརྟེན་བྱ་ཀུན་རི་བོར་ཅན་ལ་ཐུབ་པ་མི་བརྟོགས་སོ། རེ་ན་དངོས་པོའི་དབང་གིས་འཇུག་པ་ཐ་སྟོད་ཀྱི་རྒྱ་
 དོན་སོ་སོར་ངེས་པས་འདིར་དཔག་པར་མི་རུས་པ་དེ་རྒྱུབ་པ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན།
 དངོས་པོ་ལ་དེ་ཞེས་གསུངས་སོ། དོན་དམ་པར་ཐ་སྟོད་རྩུ་བའི་རྒྱ་མཆོན་དེ་འདི་ལ་ཡོད་ན། རི་
 བོར་ཅན་ལ་ཡང་དཔེ་དང་ལྷན་པའི་ཆད་མས་འགྱུབ་སྟེ། རྒྱ་པའི་རྒྱས་གསལ་པ་གཞན་མེད་རྩུ་ལྷག་
 ཀྱང་། དཔེ་ཡོད་པས་སོ། འདི་ལྟར་གང་ན་གང་གི་རྒྱ་མཆོན་ཡོད་པ་དེར་ནི། དེའི་རྒྱས་བརྟེན་པར་བྱ་
 པ་ཡིན་རྟེ། རྒྱ་འཛིན་པ་ལ་སོགས་པ་ཡོད་པ་ལ་ཐུས་པའི་རྒྱས་བརྟེན་པ་བཞིན་མོ། འདི་ཡང་རྒྱ་པའི་

སྤྱི་ཚུ་མཆོད་དེ་ལ་ཡོད་པའི་ཁྱབ་པའི་ཆོས་ཡོད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ། །འོན་ཏེ་ཚུ་མཆོད་མེད་ན་དེ་
འགྲོག་པ་ལ་གྲགས་པས་བསལ་བ་མེད་དོ་ཞེས་བརྗོད་པ་ནི་དངོས་པོ་ལ་དེ་མེད་ན་ཞེས་བྱ་བའོ། །
དེའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དོན་རྣམས་ཉིད་འཇུག་བསྟུང་བའོ། །ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པར་བསྟན་པའི་དགོས་པ་
སྟོན་པ་ནི་འདིས་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནས་བརྗོད་པ་ཡིན་མོ་ཡན་ཆད་དོ། །གྲགས་པ་ཡོགས་སུ་བྱས་པའི་
དགོས་པ་སྟོན་པ་ནི་དེས་ན་ཞེས་བྱ་བའོ། །གྲགས་པས་བསལ་བའོ། །མངོན་སུམ་དང་རྗེས་སུ་དབག་
པས་བསལ་བ་ནི་སྤྱི་བསལ་བའདད་དོ། །

དེ་ལྟར་མ་བསལ་བའི་མཐར་ཐུག་པས་སྐྱབ་པའི་མཆོད་ཉིད་འདད་ནས། ད་ནི་སྐྱབ་པའི་ལུལ་
གཏན་ལ་དབབ་པའི་དོན་ཏུ་ཚུགས་ཆོས་ཀྱི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་འཆད་དོ། །དེ་ལ་སྐྱབ་པའི་ལུལ་ནི་རྟགས་
ཡིན་མོ། །དེ་ལ་ངོ་བོ་དང། མཆོད་ཉིད་དང། ལུལ་པེས་པ་གསུམ་གྱིས་སྟོན་ཏེ། རོ་བོ་འདི་རྣམས་ཁོ་
ན། མཆོད་ཉིད་འདི་ཁོ་ན་དང་ཐུན་པས། ལུལ་འདི་ཁོ་ན་སྐྱབ་པར་རུས་སོ་ཞེས་འདད་པར་བྱ་བ་ཡིན་
མོ། །དེ་རྣམས་སྐྱབ་པ་ལ་ཉེ་བར་མཁོ་བ་ཡང། ཡང་དག་པ་དང་ལྟར་སྤང་བའི་གཏན་ཆོགས་དག་ཁོ་ན་
ཡིན་པས་ཚུགས་ཆོས་དག་འོ། །དེའི་ཕྱིར་སྐྱོབ་དཔོན་ཚུགས་ཀྱི་སྤྱང་བོས། གང་ཕྱིར་གཏན་ཆོགས་དག་
དང་ནི། དེར་སྤང་བལ་ཆེར་ཚུགས་ཆོས་ཉིད། དེས་ན་གཏན་ཆོགས་ལྟར་སྤང་གི་ཐྱོན་ཏུ་དེ་དབྱེ་
བསྟན་པར་བྱ། ཞེས་གསུངས་ཏེ། སྐྱབ་པའི་ལུལ་གཏན་ཆོགས་ཀྱི་རོ་བོ་དང། མཆོད་ཉིད་དང།
ལུལ་སྟོན་པ་ལ་མཁོ་བའི་གཏན་ཆོགས་དང་དེར་སྤང་བ་ནི། ཚུགས་ཆོས་ཡིན་པས། དེ་སྐྱབ་པའི་དེ་མ་
ཐག་ཏུ་བསྟན་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏེ། དེ་ཉིད་བརྗོད་པ་ནི་གཏན་ཆོགས་ཀྱི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་བདེ་
ལྷག་ཏུ་བཟུང་བའི་ཕྱིར། ཚུགས་ཆོས་ཀྱི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བས་མདོར་བསྟུམ་ནས་བརྗོད་པ།
ཚུགས་ཆོས་མཐུན་ཚུགས་ཡོད་མེད་དང། །རྣམ་གཉིས་རེ་རེ་དག་ལ་ཡང། །རྣམ་གསུམ་མི་
མཐུན་ཚུགས་ལ་ཡང། །ཡོད་མེད་རྣམ་པ་གཉིས་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་བྱ་བའོ། །འདིར་ཚུགས་ཀྱི་ཆོས་
ནི་ལྷག་པ་ལ་ཐེ་ཆོས་ཟ་བ་ལ་སོགས་པ་གཞན་ཡང་ཡོད་མོད་ཀྱི། །འོན་ཀྱང་དགུ་འབའ་ཞིག་བཀོད་པ་ནི་
སྐབས་ཀྱི་དོན་གཏན་ཆོགས་ཀྱི་རོ་བོ་དང། མཆོད་ཉིད་དང། ལུལ་ཉེ་བར་སྟོན་པ་ལ་མཁོ་བས་སོ། །
ཚུགས་ནི་ཆོས་ཅན་མོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་སྤྱིར་རབ་གི་དོན་གྱི་རྗེས་སུ་དབག་པར་བའདད་ཟིན་
ཏོ། །འདིར་ཚུགས་ཆོས་ཀྱི་མདོ་དོན་རྣམ་པ་བདུན་གྱིས་འདད་པ་ལས། མང་ཏུ་བའདད་ཟིན་ཏེ་ཡན་
ཆད་ཀྱིས་ནི་ཚུགས་ཆོས་ཀྱི་རོ་བོ་བསྟན་ཏོ། །རྣམ་པ་གཉིས་ཀྱི་ཡན་ཆད་ཀྱིས་དབྱེ་བ་བསྟན་ཏོ། །དེ་
མེད་པ་ནི་མི་མཐུན་པའི་ཚུགས་སོ་ཡན་ཆད་ཀྱིས་ནི་དབྱེ་བའི་ཚུ་མཆོད་བསྟན་ཏོ། །ཐམས་ཅད་ལ་

མཚུངས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཡན་ཆད་ཀྱིས་ནི་དབྱེ་བའི་རྒྱ་མཚན་ལ་བརྟན་པ་སྤང་བ་བསྟན་རྟོ། །

ད་ནི་ལ་པོ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱས་པ་སྟོན་རྟོ། །དེ་ལ་ཡང་གསུམ་ལས། རྟོགས་ཀྱི་ཆོས་འདིའི་ནས་རྒྱ་
བཞེན་ནོ་ཡན་ཆད་ཀྱིས་ནི་དེས་བྱེད་ཀྱི་རྒྱས་པ་བསྟན་རྟོ། །མ་དེས་པ་ནི་ནས་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་རོ་
ཡན་ཆད་ཀྱིས་ནི་མ་དེས་པའི་རྒྱས་པ་བསྟན་རྟོ། །མཐུན་པའི་རྟོགས་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ནི་
མ་དེས་པ་དེས་པ་ལ་ལྟོས་ནས་རྒྱས་པ་ཉིད་འགོག་གོ། །འདི་ལ་ཡང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ཐུན་མོང་གི་
མ་དེས་པ་ལ་མཚན་ཉིད་དེས་པ་ཡོད་ཀྱང་ཐེ་ཆོས་ཀྱི་ཡན་ལག་མ་ཡིན་པར་སྟོན་པ་ནི། མཐུན་པའི་
རྟོགས་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །གཉིས་པ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་མ་དེས་པ་ལ་བརྟུན་པའི་མཚན་
ཉིད་མེད་པར་སྟོན་པ་ནི། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །གསུམ་པ་སྟེས་པའི་
སྟོབས་པ་མེད་པས་སྟོན་བྱ་འགྲུལ་པ་ཉིད་ནི་དེས་པའི་གཏན་ཆོགས་ལ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
པའོ། །ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་སྒྲུབ་པ་ཡང་མེད་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ནི་འགལ་བ་བཞེན་
བྱ་དངོས་པོ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་སྒྲུབ་པ་མེད་པས་འདི་ཅི་ལྟར་སྟུན་འཁྱིན་པ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བའོ། །སྒྲུབ་པར་བྱེད་
པའི་རྒྱས་པ་བཅོམ་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱས་པ་བཀག་པའི་ཕྱིར་རྟོ། །མེད་པ་ལ་མེད་པར་རྟོགས་
པར་བྱས་པའོ། །དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ཏེ་དངོས་པོ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་མ་བསྒྲུབས་པས་སྟུན་འཁྱིན་པ་མ་ཡིན་ན།
གཞལ་བྱ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་ཐུན་མོང་གི་མ་དེས་པ་རྣམས་བརྟུན་པ་སྟུན་འཁྱིན་པ་མ་ཡིན་པར་འགྲུལ་རོ། །
དེ་ཉིད་བརྟུན་པ་ནི་འདི་ལྟར་ཞེས་བྱ་བའོ། །གལ་ཏེ་འདི་ནི་དེས་པ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་སྒྲུབ་པས་སྟུན་འཁྱིན་
པ་ཡིན་ཏེ། དེས་པ་ལས་ལྷོག་པ་ཐེ་ཆོས་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན། མིག་གིས་གཞུང་བ་ཉིད་ལ་ཡང་
ཞེས་བྱ་བའོ། །གཉིས་ཀ་ལ་སྒྲུབ་པ་བསྟན་པར་བྱ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། འདི་ལ་ཡང་ཕྱིན་ཅི་ལོག་སྒྲུབ་
པ་ཡོད་དེ། བརྟུན་པ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །དེ་ལྟར་འདིར་ཡང་ཕྱིན་ཅི་ལོག་
ཡོད་དོ་ཞེས་གསུངས་པ་ནི་འོ་ན་ནི་ཞེས་བྱ་བའོ། །

རྟོག་པ་རྟོགས་ཆོས་སོ་སོའི་དོ་སྟོན་པ་ནི་རྟོགས་ཀྱི་ཆོས་དགུ་བསྟན་པ་དེ་དག་ནི་ཞེས་བྱ་
བའོ། །གཞལ་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟོག་གོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་རྟོག་པའི་དོན་ནི་འཛིག་པ་མེད་པ་ཙམ་ཡིན་གྱི་
མི་འཛིགས་པའི་དངོས་པོར་སྒྲུབ་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དངོས་པོ་མེད་པ་མཐུན་པའི་རྟོགས་དང་མི་མཐུན་
པའི་རྟོགས་གཉིས་ཀར་མ་འདུས་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་ཏེ་འདི་རྟོག་པ་མེད་པ་ཙམ་ཡིན་པས་མི་
མཐུན་པའི་རྟོགས་སུ་འདུས་སོ་ཞེ་ན། འོ་ན་བྱས་པའི་ཕྱིར་རོ་རྟོག་གོ་ཞེས་བྱ་བ་མཐུན་པའི་རྟོགས་
གཅིག་ལ་ཡོད་པར་འགྲུལ་གྱི་མཐའ་དག་ལ་ཡོད་པར་ནི་མི་འགྲུལ་རོ། །དེས་ན་མི་རྟོག་པ་མེད་པར་

བཀག་པ་ཙམ་ལ་རྟག་པའི་དོན་དུ་འདོད་དེ་གང་གི་རང་བཞིན་འཛིགས་མེད་པ། ཁྱེད་ལ་མཁས་རྒྱུ་མས་
རྟག་ཅེས་བརྗོད། ཅེས་གསུངས་སོ། ཁོ་མོའི་ངོ་བོ་ཉིད་ལ་བརྟན་པ་སྤང་པའི་དོན་དུ་དབྱེ་བ་ལ་ཞེས་
ཚུངས་པ་བཞག་དོ། ཚུངས་པ་འདི་ནི་སྤངས་ཟིན་བཞིན་དུ། གཤམ་ཏེ་འདི་ཞེས་བྱ་བའི་ཚུངས་པ་གཞན་བསྤང་
པའི་དོན་དུ་བཞག་པར་ཟད་དོ། །

ད་ནི་རྒྱུ་ཤེས་ཀྱི་དབྱེ་བའི་དགོས་པ་མདོར་བསྟན་པའི་དོན་དུ་ཡང་རྒྱ་ཙམ་ཀྱི་ཙམ་གསུངས་སོ། །
རང་བཞིན་འབྲས་བུ་རྒྱུ་དོན་དུ། གཤམ་ཆོག་གཉིས་དང་ཕྱོག་པ་གཉིས། ཞེས་བྱ་བ་ནི་
གཤམ་ཆོག་གཉིས་ཀྱི་ངོ་བོར་རྒྱུ་ཤེས་ཁོ་ནར་རྒྱུ་ཤེས་པའི་དོན་ཡིན་པར་བསྟན་པ་ལོ། ཁྱེད་འདི་ལྟར་
ཡིན་ཏེ། རང་བཞིན་དང་འབྲས་བུས་ཁྱེད་དང་རྒྱ་གོ་བར་རྒྱུ་ཤེས་པ་ནི་འདོད་པ་ཕྱོག་པ་མ་ཡིན་ཞོ་ཞེས་
བསྟན་པའི་དོན་དུ། རྟེན་དང་འགྲུག་གི་ཡང་དག་པའི་གཤམ་ཆོག་གཉིས་སོ། ཁྱེད་གཉིད་ཀྱི་རྒྱུ་ཤེས་པ་དེ་
འདྲ་བ་དེ་འདོད་པས་འབྲུག་པ་མ་ཡིན་ཞོ་ཞེས་བསྟན་པའི་དོན་དུ་འགའ་པ་གཉིས་སོ། ཁྱེད་ན་འདོད་པ་
ལ་མ་ཕྱོག་པར་དངོས་ངོ་རྒྱུ་ཤེས་ཁོ་ནར་བྱེད་པ་གཉིས་ཁོ་ནར་རྒྱུ་ཤེས་པའི་དོན་དུ་གཤམ་
ཆོག་དང་འགྲུག་པ་བཞི་བཞག་དོ། །

དེ་ལྟར་རྒྱུ་ཤེས་པའི་གཤམ་ཆོག་གཉིས་སུ་ཤེས་པ་ཁོ་ནས་དགག་པའི་གཤམ་ཆོག་གྲངས་སྤང་བ་མི་
དམིགས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པར་དོན་གྱིས་འགྲུབ་སྟེ། རང་བཞིན་དང་འབྲས་བུའི་གཤམ་ཆོག་གཉིས་ཀྱི་ཕྱོག་པ་
ལས་རྒྱ་དང་ཁྱེད་ཀྱི་དམིགས་པ་རྟག་སུ་ཡུལ་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་གཉིས་ཀ་ཡང་སྤང་བ་མི་
དམིགས་པའི་མཚན་ཉིད་དུ་ཡུལ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྒྱ་དང་ངོ་བོ་ཕྱོག་ཉིད་ཀྱིས། ཁྱེད་ཕྱོག་པ་ནི་བརྗོད་པ་
ལས། མི་དམིགས་དཔེ་ནི་ཡུལ་པའི་ཕྱིར། ཁྱེད་པར་ནི་མ་བཤད་དོ། ཁྱེད་ཡང་སྟེན་བུ་མཐོང་མེད་
ལས། ཕྱོག་ཆོག་ཕྱོག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། གཤམ་ཆོག་ཐེ་ཆོས་ཟེ་བཤད་པས། རྟེན་དང་དོན་ལ་དེ་
ཞེས་བསྟན། ཅེས་བཤད་པ་བཞིན་ནོ། ཚུངས་ཕྱིར་ཁྱེད་པར་སྟེ་དག་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། གཤམ་ཆོག་
ཀྱི་མཚན་ཉིད་རྒྱལ་གསུམ་ཁོ་ནར་རྒྱུ་ཤེས་པའི་དོན་ཡིན་པར་སྟན་པ་ལོ། ཁྱེད་ཕྱོག་གཉིས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་དབྱེ་བ་
ཡིན་པས་ཕྱོག་ཆོས་མཚན་ཉིད་ཡིན་པར་ནི་ཚུངས་པ་མེད་དོ། རྟེན་སུ་འགྲོ་བ་མེད་པས་ཕྱོག་པ་འབྲུག་
པ་མེད་པ་ཙམ་གོ་བྱེད་ཡིན་པར་རྒྱ་བ་དག་ནི་ཕྱོག་ཆོས་དང་ཕྱོག་པ་གཉིས་མཚན་ཉིད་དུ་འདོད་དེ།
དཔེར་ན་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ། ཡང་ཁ་ཅིག་ཏུ་ནི་ཕྱོག་པའི་གཞི་མེད་པས་ཕྱོག་པ་མེད་ཀྱང་
རྟེན་འགྲོ་ཙམ་དང་ཕྱོག་ཆོས་ཙམ་མཚན་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་གཞལ་བུ་མི་རྟག་པ་རྒྱུ་ཤེས་པ་བཞིན་ནོ་
ཞེས་རྒྱལ་གཉིས་ལ་ཚུངས་པ་ཡོད་པས་དེ་བས་ལ་ནས་རྒྱལ་གསུམ་ཉིད་མཚན་ཉིད་དུ་རྒྱུ་ཤེས་པ་ནི་ཁྱེད་པར་

དང་ཕྱི་གཞུག་ཚོགས་ལྟར་སྤང་དུ་བཀོད་པ་ཡིན་ནོ། །ལྷག་མ་ལྟོག་པའི་སྐབ་བྱེད་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞན་ཚོགས་ཀྱི་ཡུལ་ངེས་པ་སྐབ་པའི་དོན་དུ་བཀོད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ནོ། །དེ་ལང་ལོད་ལྟར་ཡིན་ཏེ། གཞན་ཚོགས་ནི་གཞན་ལས་ཐ་དད་པའི་དོན་སྐབ་པ་ཡིན་གྱི། སྐབ་པའི་རང་བཞིན་ལྟོག་པའི་བྱེད་པར་དང་བལ་པ་ནི་གོ་བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གལ་ཏེ་གཞན་རྣམ་པར་གཅོད་པ་ལ་མི་ལྟོས་པའི་སྤྱི་ཚམ་སྐབ་ན་ནི་རི་ལྟར་མཐོང་བ་ལྟར་སྐབ་པས་རྒྱུ་ལྟོག་ཡོད་པ་ལས་མི་རྟག་པ་ལས་ཚུ་ལ་བྱུང་མ་ཡིན་པ་གོ་བར་འགྱུར་རོ། །འོན་ཏེ་ལྟོག་པ་ལ་ལྟོས་ན་ཡང་ལྟོག་པ་དང་རྒྱུ་ལྟོག་གཉིས་ཀ་འདྲ་བར་ཡོད་པ་ལས་ལས་ཚན་མ་ཡིན་པས་རྟག་པར་གོ་བར་འགྱུར་རོ། །འོན་ཏེ་རྒྱུ་ལྟོག་གཅོད་གཅོད་གྲུར་པ་ལ་ལྟོས་ན་ཡང་མི་རྟག་པས་ཚུ་ལ་བྱུང་གོ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་རྣམས་གཞན་ཚོགས་ལྟར་སྤང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་འདོད་ན་ནི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་མཐའ་དག་ལས་ལྟོག་པ་གོ་བྱེད་དུ་འགྱུར་བས། མི་མཐུན་པའི་དོན་རྣམ་པར་བཅད་པའི་བྱེད་པར་ཅན་ཁོ་ན་གཞན་ཚོགས་ཀྱི་གོ་བྱ་ཡིན་པར་གྲུབ་པོ་ཞེས་ལྟོག་པ་ཉིད་ཡུལ་དུ་སྐབ་པོ། །དེ་ལྟར་ན་གཞན་ཚོགས་ཀྱི་ངོ་བོ་ངེས་པར་སྐབ་པའི་ཕྱིར་ཕྱོགས་ཚོས་བཞིའོ། །མཚན་ཉིད་ངེས་པ་སྐབ་པའི་ཕྱིར་ཕྱོགས་ཚོས་གཉིས་མོ། །ཡུལ་ངེས་པ་སྐབ་པའི་ཕྱོགས་ཚོས་གསུམ་སྟེ། དགུ་ཁོ་ན་གཞན་ཚོགས་ཀྱི་རང་བཞིན་སྟོན་པ་ལ་མཁོ་བས་ཉེ་བར་བཀོད་དོ། །

གང་གིས་འགལ་བ་འཇམ་ཡང་དག་པར་འགྱུར་བ་ཚུ་ལ་བ་ལས་བྱུང་བས་མི་རྟག་པ་སྐབ་པར་རི་ལྟར་རྟུམ་ཏེ། མ་ངེས་པ་དང་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལྟར་ཤེས་པའི་རང་བཞིན་རྣམ་ཤེས་བྱའི་རང་བཞིན་ཉིད་ཚུ་ལ་བ་ལས་བྱུང་བ་ཞིག་རྟགས་ཡིན་གྲང་ན། དང་པོ་ནི་མ་ངེས་ཏེ། ལྟོག་པ་ལ་གཞོན་པར་བྱེད་པ་མེད་པས་མོ། །གཉིས་པ་ཡང་མ་གྲུབ་སྟེ། མར་མེ་ལས་སུན་ཁུང་དུ་བུམ་པ་དམིགས་པ་ན། སྤར་མེད་པ་སྟེས་པ་ལ་མ་ཡིན་གྱི་ཡོད་པ་གསལ་བ་ལྟར་ཚུ་ལ་བ་ལས་སྐྱེད་མིགས་པ་ཡང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་བསམས་ནས་ཚུད་པ་ནི། བཅས་མ་ཐག་ཏུ་བྱུང་བའི་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་བའོ། །

འེ་ཞིག་འདི་ནི་གཉིས་ཀ་ལྟར་ཡང་གཞན་ཚོགས་ཡིན་པས་འབྲས་བུའི་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་རྟོག་པ་ནི་དོན་མེད་པ་བརྟོག་པ་ཡིན་ནོ་སྟེ་དགོངས་ནས་མ་ངེས་པ་སྤྱོད་པ་ནི། སྤར་ཡོད་པའི་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཤེས་བྱའི་རྟག་ཏུ་གནས་པས་སྤར་ཡོད་པ་ལ་དམིགས་པའི་ཤེས་པ་ནི་ངེས་པར་བཅས་མ་ཐག་ཏུ་འབྱུང་བར་དམིགས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་ཚུ་ལ་བ་ལ་རག་ལས་པ་མ་ཡིན་པས་བྱུང་བའི་དོན་ནོ། །འདི་ནི་ལྟོག་པའི་བྱེད་པ་བརྟོག་དོ། །ཚིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཚུ་ལ་བ་མེད་ཀྱང་རྒྱ་རྟུམ་པ་ཐོགས་པ་མེད་པ་མ་ཉམས་པར་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཉིད་མ་གྲུབ་སྟེ། རྒྱ་མ་ཡིན་པ་ཡུལ་དུ་མི་རུང་བ་ཞེས་བྱ་

པའི་རིགས་པས་ཤེས་ཀྱི་མྱེད་ཡོད་པ་ཤེས་པའི་རྒྱ་ཡིན་ཡང་། ཚེས་པ་མེད་པར་ནི་རྒྱ་རྒྱས་པ་ཐོགས་
མེད་མ་ཉམས་པའི་རང་བཞིན་མ་ཡིན་ཏེ། མི་མཐུན་པ་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་བའམ་མཐུན་པའི་རྒྱུ་མ་ཚད་
བ་ལས་རྒྱས་པ་ལུལ་དུ་ཕྱིན་པ་མ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་རོ་སྟུམ་ན། རོགས་པ་འདི་ལ་བརྟུན་པ་ནི། སྒྲིབ་ཀྱི་དང་
ཞེས་བྱ་བ་ལ་ཐོགས་པའོ། །གཤིས་ཏེ་ཚེས་པ་མེད་ན་རྒྱས་པ་ལུལ་དུ་ཕྱིན་པ་མ་ཐོབ་པ་དེ་ཚེས་པ་
ཡོད་པས་འབྲས་བུ་སྒྲིབ་པ་དང་མི་མཐུན་པའི་གོགས་མེད་བའམ། འོན་ཏེ་འབྲས་བུ་དང་མཐུན་པའི་
ཚོགས་པ་བྱུང་། གཉིས་པ་ལྟར་ཡང་རྒྱས་པར་རྟོག་པ་གཞུགས་ཏེ། ཚེས་པ་ཉིད་འབྲས་བུ་ལ་རྒྱས་མམ།
རྒྱུ་གཞན་གྱི་རྒྱས་པ་ཚེས་པས་སྒྲུབ་པམ། ལུལ་གྱི་རྒྱས་པ་ཉིད་ཚེས་པས་སྒྲུབ། དང་པོ་ནི་མི་འཐད་དེ།
ལུལ་དང་རྒྱུ་གྱི་རྒྱས་པ་ལྟར་གནས་ན་ཚེས་པའི་རྒྱས་པ་ལ་ལྟོས་པར་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྒྱས་པ་
ཐོགས་པ་མེད་པའི་རྒྱ་ཉིད་པའི་འབྲས་བུ་ནི་ལྟག་པར་མི་རུང་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་སྒྲིབ་པས་དེ་འདིར་
རོགས་པ་མ་བྱས་སོ། །ལྟག་པ་མི་མཐུན་པ་མེད་པ་ནི་མི་འཐད་དེ། རྟག་པ་ལ་སྒྲིབ་པ་མེད་པས་སོ། །
རྒྱུ་གཞན་དང་ལུལ་ཉིད་གྱི་རྒྱས་པ་སྒྲུབ་པ་ཡང་མི་འཐད་དེ། རྟག་པ་ལ་བརྟུན་པས་དང་། དཔོན་ལྟ་
ཁྱད་པར་སྒྲུབ་དུ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

མདོར་བརྟན་པ་དེ་ཉིད་རྒྱས་པར་སྒྲུབ་པས་རེ་ཞིག་སྒྲིབ་ཀྱི་ཕྱིར་ལ་རྒྱུ་པ་འགོག་པ་ནི་དེ་ལ་ཞེས་བྱ་
པའོ། །འདིར་དམིགས་པའི་རྒྱ་ལ་མི་གཞོན་པའི་དམིགས་པའི་སྒྲིབ་ཀྱི་དང་། དེའི་རྒྱའི་རྒྱས་པའི་
གོགས་ཀྱི་སྒྲིབ་ཀྱི་ཕྱིར་མེད་ན། དང་པོ་ནི་མི་ཉིད་དོ་ཞེས་རྟོན་པ་ནི་དམིགས་པའི་སྒྲིབ་པ་ནི་ཉིད་པ་མ་
ཡིན་ལོ་ཞེས་བྱ་པའོ། །གཉིས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱས་པའི་གོགས་ཀྱི་དང་པོ་གི་རོ་པོ་རྒྱས་པ་ཅན་
ཉིད་ཉམས་པར་བྱས་པར་འགྱུར་བས་རྟག་པར་འགལ་ལོ་ཞེས་རྟོན་པ་ནི། འགལ་ཞིག་ཡོད་དུ་རྟག་
ཀྱང་ཞེས་བྱ་པའོ། །

རང་གི་རོ་པོ་ཁྱད་པར་དུ་མི་སྒྲིབ་པ་སྒྲིབ་པ་མ་ཡིན་ན་མི་རྟག་པ་ལ་ཡང་སྒྲིབ་པར་མི་རུང་པར་ཐལ་
ལོ་ཞེས་ཅོད་པ་ནི། གང་གིས་ཞེས་བྱ་པའོ། །འདིར་ལན་རྒྱུ་པ་གཉིས་ཏེ། ཁྱད་པར་མི་བྱེད་ཀྱང་མི་
རྟག་པ་ལ་སྒྲིབ་པའི་ཐ་སྟངས་འཐད་པ་དང་། ཁྱད་པར་ཉིད་བྱེད་པས་སྒྲིབ་པའི་དོན་ཉིད་འཐད་པ་ལས།
དང་པོ་བརྟུན་པ་ནི་དེ་དག་ཅེས་བྱ་བ་ལ་ཐོགས་པའོ། །དེ་དག་ཁྱད་པར་ཅུང་ཟད་བྱེད་པར་ནི་མི་
སྒྲིབ། འོན་ཀྱང་ལུས་པའི་སྐད་ཅིག་ཐམས་ཅད་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དབང་པོའི་ཤེས་པ་རྒྱ་མ་ཡིན་
ཏེ། ཚོགས་པའི་གནས་སྐབས་ཐོབ་པའམ། ཚོགས་པའི་གནས་སྐབས་ལས་བྱུང་བ་ཁྱད་པར་ཅན་ཞོན་
ཡིན་ལོ། །དེས་ན་སྒྲིབ་པ་ནི་རྒྱས་པ་མེད་པའམ་རྒྱས་པའི་རྒྱ་མེད་པ་ལྟེ་རྒྱས་པའི་རྒྱ་མ་ཚད་པའི་རང་

བཞིན་ཡིན་པས་ན། དེ་དག་ཡོད་ན་ཤེས་པ་འཕམ། དེ་རྒྱུད་པའི་རྒྱུ་པ་མི་འབྱུང་ལ། དེས་ན་དེ་དག་
 ཤེས་ཤེས་པ་འཕམ། དེའི་རྒྱུ་པ་མེད་པར་བྱས་པ་ལྟ་བུར་འཇིག་རྟེན་ན་མཆོན་པས། འཇིག་རྟེན་གྱིས་ཇི་
 ལྟར་ཤེས་པ་ལྟར་དེ་དག་ཤེས་པ་དང་རྒྱུ་པའི་གཤམ་སྒྲུབ་ཆོད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟེ། །འདིར་འབྲས་
 ལུ་ཤེས་པ་འི་རྣམ་པ་གཉིས་རྟེ། ཚོགས་པ་ཙམ་ལས་སྡེ་བ་དང་། ཚོགས་པ་ཡོངས་སྒྲུབ་པ་ལས་སྡེ་
 བའོ། །དང་པོ་རྒྱུ་པ་འི་ཚོགས་པ་ཙམ་ཡིན་པས་ན། རྒྱུ་པ་པ་འི་དེད་རྒྱུ་པ་མེད་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་ནོ།
 གཉིས་པའི་རྒྱུ་པ་འི་ཚོགས་པའི་འབྲས་ལུ་ཡིན་པས་ན། རྒྱུ་པ་པ་འི་རྒྱུ་པ་མེད་པའི་རང་བཞིན་
 ཡིན་ནོ། །དེས་ན་རྒྱུ་པའི་ཚེ་འབྲས་ལུ་དང་པོའི་རྒྱུ་པ་མེད་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་པས་འབྲས་ལུ་མི་སྡེ་
 ལ། དེས་ན་འབྲས་ལུའི་གཤམ་སྒྲུབ་ཆོད་དོ། །འབྲས་ལུ་གཉིས་པའི་རྒྱུ་པའི་རྒྱུ་པ་མེད་པས་རྒྱུ་པ་མི་
 འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རྒྱུ་པའི་གཤམ་སྒྲུབ་འཇིག་རྟེན་གྱིས་རྟོགས་སོ། །པན་རྩྭ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལུ་པའི་
 ལུ་པ་དང་དབང་པོ་དང་རྒྱར་བ་དག་ནི། རྒྱུ་པའི་འབྱུང་བའི་པན་རྩྭ་ལྟ་བུར་པར་ཙན་གྱི་རྒྱད་ཅིག་
 གཞན་རྒྱུད་པའི་རྒྱུའི་ཕྱིར་ལྟ་བུར་ཙན་གྱི་རྒྱད་ཅིག་གཞན་རྒྱུད་པའི་རྒྱུའི་ཕྱིར་ལྟ་བུར་པར་ཙན་གྱི་རྒྱད་
 ཅིག་གིས་དེ་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རྒྱུ་ཡིན་རྟེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། འབྲས་ལུ་གཉིས་པའི་རྒྱུ་པ་ལ་ལྟོས་པའོ།
 གང་གི་ཚེ་ཚོགས་པ་ཙམ་ལས་སྡེ་པའི་འབྲས་ལུའི་རྒྱུ་པ་ལ་ལྟོས་རྟེ་བཞེད་ན་ནི། པན་རྩྭ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་
 ལུ་པའི་ལུ་པ་དང་དབང་པོ་དང་རྒྱར་བ་དག་ནི། རྒྱད་ཅིག་སྐྱེས་པས་པན་རྩྭ་ལྟ་བུར་པར་ཙན་གྱི་རྒྱད་
 ཅིག་གཞན་ལུ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རྒྱུ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དོན་གོ་བར་བྱ་བའོ། །པན་
 རྩྭ་ལྟ་བུར་པར་བསྐྱེད་པ་འི་ཕྱིར་ཞེ་ན། པན་རྩྭ་ལྟོས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་རྟོན་པ་ནི། པན་གང་གས་
 བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་ནི་ཞེས་བྱ་བའོ། །ལྟོས་པའི་དོན་ནི་མེད་ན་མི་འབྱུང་བའི་དོན་རྟེ། དབང་པོ་མེད་
 བར་ལུ་ལྱི་རྒྱུ་པ་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ལྟོས་པའི་གཏན་ཚིགས་འདི་ཡང་རྩལ་ལ་ཡིན་ནོ། །འདི་
 ལྟར་ཚོགས་པའི་རྒྱུ་པ་ལྟར་པས་རྒྱུ་པའི་ཚེ་ན། དབང་པོའི་རྩལ་རྒྱར་ཡོད་པ་མེད་ན་ལུ་ལྱི་རྒྱུ་པ་
 ལྱི་མ་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །གང་གིས་ཚེ་མ་མའི་གནས་རྒྱལ་གྱི་རྒྱད་ཅིག་ཐོབ་པའི་རྒྱུ་ན་ནི་པན་
 རྩྭ་ལྟོས་པ་འི་མེད་པས་མ་དེས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་རེ་རེ་ཅི་སྟེ་མི་རྒྱུས་ཞེ་ན། རྒྱུ་པ་ཁོ་ལོ། །
 འོན་ཀྱང་རང་གི་རྒྱ་ལས་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་པས་གཅིག་རྒྱུ་པ་ན་གཞན་ཡང་རྒྱུ་སོ། །དེས་ན་པན་རྩྭ་
 ལྟོས་པ་མེད་པ་ཐམས་ཅད་བྱེད་པ་མེད་པས་མི་འགལ་ལོ། །དེ་རྒྱད་དུ་ཡང་། སེམས་པ་མེད་པར་བྱེད་
 པ་ཙན་རང་གི་རྒྱ་ཡོངས་སྒྲུབ་པ་ལས་འདུ་བའི་ཚས་ཙན་དག་ཡིན་ལ། དེའི་རང་བཞིན་ལས་དེ་ལྟ་
 བུར་འབྱུང་པ་ལ་ནི་རྒྱན་ཀ་བཅས་བར་དོས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གཏན་ཚིགས་ཐིགས་པ་ནས་

པག་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་པཌ་གདགས་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་མོགས་པ་ནི། མོགས་པ་
ཙམ་ལས་སྐྱེ་བའི་འབྲས་ལུད་རྒྱས་པ་ལ་ལྟོས་ཏེ་བརྟོད་པ་མ་ཡིན་གྱི། མོགས་པ་ཡོངས་སྤྱུར་པ་ལས་
སྐྱེ་བའི་འབྲས་ལུ་དང་འབྲེལ་བའི་རྒྱས་པ་ཁོ་ན་ལ་ལྟོས་ཏེ་བརྟོད་པར་བརྟའོ། །ཁྱད་པར་ཙན་གྱི་སྐྱད་
ཅིག་གཞན་སྐྱེས་པ་རྣམས་པར་ཤེས་པའི་རྒྱ་མ་ཡིན་གྱི། མོགས་པ་ཙམ་རྒྱས་པར་ཁས་ལེན་ན་དེ་ཙམ་ལ་
རག་ལས་པའི་འབྲས་ལུ་ཡང་མོགས་པ་ལ་རྟག་ཏུ་ཤེས་པར་ཐལ་ལོ་ཞེས་བརྟོད་པ་ནི་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་
ཞེས་བྱ་བ་འོ། །གལ་ཏེ་རྒྱས་ཀྱང་འབྲས་ལུ་ཤེས་འགའ་མི་སྐྱེད་ན་དེ་དང་ཁྱད་པར་མེད་པས་རྟག་ཏུ་མི་
སྐྱེད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བརྟོད་པ་ནི། མི་སྐྱེད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་འོ། །

དེ་ལྟ་ན་མོགས་པའི་གནས་སྐབས་ཁྱད་པར་ཙན་གྱི་སྐྱད་ཅིག་ཁོ་ན་རྒྱས་པ་ལ་གཏན་མོགས་གཉིས་
ཏེ། པན་ཚུན་ལྟོས་ནས་རྒྱས་པའི་ཕྱིར་དང་། ཤེས་འགའ་ཁོ་ན་འབྲས་ལུ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁྱད་པར་
ཙན་གྱི་སྐྱད་ཅིག་ཁོ་ན་རྒྱས་པ་གྲུབ་པ་ན་ཡང་དེ་མོགས་པ་མ་ལའི་འབྲས་ལུར་གྲུབ་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ལ།
མོགས་པ་མ་ལའི་གནས་སྐབས་རྒྱས་པའི་རྒྱའི་རང་བཞིན་ཡང་པར་ཆད་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྟོན་པ་
ནི། དེ་དག་གྱང་ཞེས་བྱ་བ་འོ། །དེ་ལས་ཐོག་པ་པར་ཆོད་ཡོད་པའི་གནས་སྐབས་ནི་རྒྱས་པའི་རྒྱ་མ་ཆོད་
པའི་རང་བཞིན་ཉིད་ཡིན་པས་རྒྱས་པ་མི་འབྱུང་རོ་ཞེས་སྟོན་པ་ནི། པར་ཆོད་ཡོད་ན་ཞེས་བྱ་བ་འོ། །
དང་པོ་ནས་པར་ཆད་ཡོད་ནོ། །པར་ཆོད་སྐར་ཡོད་པ་ལས་སྤྱོ་ལུར་ཏུ་ཞུགས་པ་ན་ཅི་ལྟར་ཁེ་ན། པར་
ཆོད་ཞུགས་ན་ཞེས་བྱ་བ་འོ། །འདི་མཐའ་དག་ནི་མོགས་ཡོངས་སྤྱུར་པ་ལས་སྐྱེ་བའི་འབྲས་ལུད་རྒྱས་
པ་ལ་ལྟོས་ཏེ་བརྟོད་དོ། །དེས་ན་མོགས་པ་ཙམ་ལས་སྐྱེ་བའི་འབྲས་ལུད་རྒྱས་པ་ལ་ལྟོས་ཏེ་བརྟོད་དོ། །
དེས་ན་མོགས་པ་ཙམ་ལས་སྐྱེ་བའི་འབྲས་ལུད་རྒྱས་པ་ལ་ནི། འདི་ལྟར་དོན་གྲིས་གོ་བར་བྱ་སྟེ། མོགས་
པའི་གནས་སྐབས་མ་མོགས་པ་ལས་ཁྱད་པར་དུ་གྱུར་པ་རྒྱས་པར་གྲུབ་པ་ན་མོགས་པའི་རང་བཞིན་ནི་
པར་ཆོད་མེད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྟོད་པའི་ཕྱིར། དེ་དག་གྱང་ཐོགས་པར་བྱེད་པ་གཞན་གྱིས་པར་མ་
ཆོད་པ་ཁོ་ན་པན་ཚུན་མོགས་པ་ཡིན་ཏེ་པར་དུ་མ་ཆོད་པའི་ཡུལ་དུར་པའི་སྤྱན་ཅིག་བྱེད་པ་ཙན་ཉིད་
མོགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་གདོན་པར་བྱའོ། །དེ་ལས་ཐོག་པ་པར་དུ་ཆོད་པའི་གནས་སྐབས་གྱང་
རྒྱས་པ་མེད་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་པས་འབྲས་ལུ་མི་འབྱུང་རོ་ཞེས་བརྟོད་པའི་དོན་དུ། པར་ཆོད་ཡོད་ན་
རྒྱས་པ་ཉིད་མེད་པས་འབྲས་ལུ་ཡུལ་དེའི་རྣམས་པར་ཤེས་པ་མི་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་རམ། པར་ཆོད་ཞུགས་
ན་སྐར་སྐྱེས་པའི་རྣམས་ཤེས་འགགས་པའི་ཕྱིར་དང་། པར་དུ་མ་ཆོད་པའི་རང་བཞིན་གྱི་རྒྱ་མེད་པས་
སྐྱེ་བར་འདོད་པ་གཞན་ཡང་མ་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་ཅིག་པ་ལ་མོགས་པ་ཤེས་པའི་གོགས་སུ་བརྟོད་གྱི་

ཞེས་གདོན་ཏེ། འདི་ཡང་དངོས་སུ་བརྗོད་པས་དོན་གོ་བར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་ལ་ཚིགས་པ་
ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་སྐྱེ་བའི་འབྲས་ལཱའི་རྒྱུ་པ་ལ་ཉོན་ཏེ། བར་ཚད་ཞུགས་ན་ཞེས་བྱ་བས་བར་ཚད་
ཀྱི་རྒྱ་ཉི་བར་གནས་པ་མཚོན་ཏེ། བར་ཚད་ཀྱི་རྒྱ་ཉི་བར་མི་གནས་པའི་ཚིགས་པ་ཉིད་རྒྱུ་པའི་རྒྱ་ཡིན་
པས་རྒྱ་ཉི་བར་གནས་ན་རྒྱུ་པའི་རྒྱ་མེད་པས་སྐྱེ་བར་འདོད་པའི་རྒྱུ་པ་གཞན་མ་སྐྱེས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་
ལྟར་ན་བར་ཚད་ཀྱིས་ཅི་ཡང་མི་བྱེད་ཡང་བར་དུ་ཚོད་པ་ཉིད་འབྲས་ལཱའི་རྒྱ་མེད་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་པ་
འཇམ། རྒྱུ་པའི་རྒྱ་མེད་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་པས་དེ་ལས་འབྲས་ལཱ་དང་རྒྱུ་པ་མ་ལྟར་བ་ན། དེས་
འབྲས་ལཱ་དང་རྒྱུ་པ་མེད་པ་ལྟ་བུར་འཇིག་རྟེན་རྟོགས་པས་གཤམ་སུ་བཀྲམས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་
གནས་སོ། །

ད་ནི་ལན་གཉིས་པ་མི་རྟག་པ་ལ་སྐྱིབ་པས་ཁྱད་པར་བྱེད་པས་སྐྱིབ་པའི་དོན་ཉིད་འཐད་དོ་ཞེས་
སྟོན་པ་ནི། ཡང་ན་ཞེས་བྱ་བའོ། །སྐྱིབ་པས་བསྐྱིབ་པར་བྱ་བ་དེ་གཉིས་ལ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྐྱེ་བ་དང་
མི་མཐུན་པའི་ཁྱད་པར་རྒྱུ་པ་རྒྱུང་བ་དང་གིན་ཏུ་རྒྱུང་བ་དང་གཏན་མེད་པའི་མཚན་ཉིད་ཆེས་ཆེར་བྱེད་
པ་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན། གཏན་ཚིགས་གཉིས་ཏེ། སྐྱིབ་པའི་རྣམ་པར་འཇུག་པའི་བྱེ་བྲག་གིས་
རྒྱུ་པའི་རྣམ་པར་འཇུག་པ་ཡོད་པ་འབྲས་ལཱ་ལས་ཤེས་པའི་བྱིར་རོ། །ཞེས་གཏན་ཚིགས་དང་པོ་སྟོན་པ་
ནི། སྐྱིབ་པའི་བྱེ་བྲག་གིས་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཡང་ན་དབང་པོ་དང་དོན་ནི། བསྐྱིབས་པའི་གནས་སྐབས་
ན་རྒྱུ་པ་མ་ཐོགས་པའི་རང་བཞིན་མ་ཡིན་ཏེ། འབྲས་ལཱ་མི་བྱེད་པའི་བྱིར་རོ་ཞེས་ཁྱབ་བྱེད་མེད་པས་
རྒྱུ་པ་ཡོད་པ་བཀག་པའི་ཤུགས་ཀྱིས་སྐྱིབ་པ་རྒྱུ་པ་གཏན་མེད་པར་བྱེད་པའི་རྒྱུར་གྲུབ་པོ་ཞེས་ཐལ་
པའི་སྟོན་སྟེན་སྟོན་པ་ནི། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ན་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། སྐྱིབ་པས་ཁྱད་པར་མ་བྱས་ན་སྟེ། དེའི་ཆོ་
འབྲས་ལཱ་ཤེས་པ་ཡང་སྐྱེད་པར་ཐལ་ལོ། །ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །འདིར་སྐྱིབ་པས་རྒྱུང་ཟད་བྱེད་པ་དང་།
མི་བྱེད་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་འདི་གཉིས་ཀ་བདེན་པར་མི་འཐད་ན་གང་ཡིན་པར་བཟུང་ཞེ་ན། བྱེད་པ་
ལ་ཡང་གཞོད་པ་མ་མཐོང་ལ། མི་བྱེད་པ་ལ་ཡང་གཞོད་པ་མ་མཐོང་སྟེ། དེས་ན་གཉིས་ཀ་ལ་སྐྱུབ་པ་
དང་། གཞོད་པ་མ་ཞུགས་པས་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བའོ། །དེ་ལྟར་ཡང་ལམ་འདི་གཉིས་ལས་འདའ་མི་སྤྲིད་པས་
གཉིས་ཉི་བར་བཞོད་པ་མི་འགལ་ལོ། །གལ་ཏེ་སྐྱིབ་པའི་བྱེ་བྲག་གིས་ཐོས་པ་ལ་ཐོགས་པ་ཐ་དང་པ་
དང་། བསྐྱིབས་པ་ན་ཤེས་པ་མི་བྱེད་པའི་གཏན་ཚིགས་གཉིས་ཀྱིས་བྱེད་པའི་སྟོགས་ཉིད་འཐད་པ་མ་
ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། དེ་ལྟར་ཡང་མི་རྒྱས་ཏེ། ཐོས་པ་ཐ་དང་པས་ནི་སྐྱིབ་པ་ཤེས་པ་ཉིད་ལ་རྒྱུང་ཟད་བྱེད་
པར་འགྲུབ་ཀྱི་དེའི་རྒྱ་ལ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ལུལ་གྱི་དབྱེ་བས་འཛིན་པ་ཐ་དང་ཀྱང་ལུལ་དང་རྒྱུ་མཉམ་

པའི་རྒྱ་གཞན་ལ་མི་བྱེད་པས་མ་པེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཏན་ཚིགས་གནིས་པ་ཡང་བསྐྱབས་པའི་གནས་
སྐབས་ཉིད་རྣམས་པ་མེད་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པས་རྣམས་པ་མེད་པའི་ཁྱད་པར་གཞན་མ་བྱས་ཀྱང་འབྲས་
བུ་ལྷག་པ་མི་འགལ་ལོ་ཞེས་བརྟེན་མ་ཐག་པ་བཞིན་ཡིན་པས་ཅུང་ཟད་མི་བྱེད་པ་མི་འགལ་ལོ། །

རྟག་པ་ལ་ནི་དེ་ལྟར་ཅུང་ཟད་མི་བྱེད་པས་སྐྱབ་བྱེད་དུ་མི་འཐད་དོ་ཞེས་སྟོན་པ་ནི་དེ་ལྟར་ཞེས་བྱ་
བཤོ། །དེས་ནི་རྟག་པ་ལ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་བྱེད་པར་སྐྱབ་བྱེད་དུ་གདགས་པའི་རྒྱ་མཚན་མེད་དོ་ཞེས་དོན་
གྲིས་བལྟ་སྟེ། དེ་ལྟར་སྐྱ་རྟག་པ་རྣམས་ལ་ནི་འགའ་ཞིག་ཡོད་ན་ཁྱད་པར་ཉམས་པའམ་སྟེ་བ་མེད་
བཞིན་དུ་སྐྱབ་པར་བརྟེན་པའི་རྒྱ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གདོན་དོ། །དེས་ན་སྐྱབ་དཔོན་ཚས་མཚོག་
གིས་འགའ་ཞིག་ཡོད་ན་ཁྱད་པར་སྟེ་བ་མེད་པས་ནི་རྟག་པ་སྐྱི་མ་བཀག་ལ། ཉམས་པ་མེད་པས་ནི་རྟག་
པ་སྐྱ་མ་བཀག་གོ་ཞེས་བཤད་པ་མ་ཡིན་པར་གོ་བར་བྱའོ། །དེས་ཅིར་འཕྱར་ཞེན། དེས་ན་ཞེས་བྱ་
བཤོ། །ཁོ་ན་དབང་པོ་དང་། དོན་ལ་རྩོལ་བ་སྟོར་བས་རྩོལ་བ་ཡོད་ན་སྟེན་གཞན་གྱི་རྣམས་པ་འབྲུག་པའི་
ཕྱིར་ཤེས་པ་རྩོལ་བ་ལ་རག་ལས་སོ་ཞེས་དོགས་པ་ནི་འདི་སྟུམ་དུ་ཞེས་བྱ་བཤོ། །འདི་ལ་སྟེན་གཞན་
གྲིས་རྣམས་པ་རྩོལ་བས་བསྐྱབས་པ་དེ་ལ་མ་ལྟོས་པར་ཡུལ་ཉིད་རྣམས་སམ། འོན་ཏེ་ལྟོས་ནས་རྣམས་སམ།
དེ་སྟེ་གཏན་མི་རྣམས། ཐ་མ་ནི་མི་འཐད་དེ། རྒྱ་མ་ཡིན་པ་ཡུལ་དུ་མི་འཐད་པས་སོ། །མ་ལྟོས་པར་རྣམས་
པ་ཡང་འབྲས་བུ་ཤེས་པ། རྩོལ་བ་དང་རྩོལ་བས་བསྐྱབས་པའི་སྟེན་གཞན་གནིས་ཀ་ལ་རག་མ་ལས་
པར་ཐལ་བ་ཁོ་ནའོ། །ལྟོས་ནས་རྣམས་སོ་ཞེན་ནི་ཁྱད་པར་བྱེད་པས་རྟག་པ་ཉིད་ཉམས་སོ་ཞེས་སྟོན་པ་
ནི། ཁོ་པོ་ཅག་ནི་ནས་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་རོའི་བར་རོ། །འོན་ཏེ་ཁྱད་པར་མི་སྐྱབ་ན་ནི་ལྟོས་པར་བྱའི་
ཞེས་སྟོན་པ་ནི། བན་འདོགས་པ་མ་ཡིན་པ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནས་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ་
ཞེས་བྱ་བའི་བར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་ལྟོས་པ་བཀག་པས་དབང་པོ་དང་སྐྱལ་སོགས་པ་སྟེན་གཞན་གྱི་རྣམས་པ་
སྐྱབ་པའི་སྐྱོ་ནས་རྩོལ་བ་དེ་ལ་དམིགས་པའི་ཤེས་པའི་རྒྱ་ཡིན་པ་ཡང་དགག་པ་ཁོ་ནའོ་སྟོན་པ་ནི།
འདིས་ནི་ཞེས་བྱ་བཤོ། །དེ་ལྟར་ཤེས་བྱ་མི་རྟག་པ་ཉིད་ལོག་ན་དེའི་ཤེས་པ་རྩོལ་བ་ལ་རག་ལས་པ་
ལྷག་པ་མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྣམས་པར་བཤད་པ་ཡང་བྱས་ནས། འཇུག་བརྟུ་བ་ནི་དེའི་ཕྱིར་ནས་
སྟོན་དུ་འཕྱར་པའི་ཕྱིར་རོའི་བར་རོ། །དེ་ལྟར་ཤེས་པ་རྩོལ་བ་ལས་སྟེ་བ་ལ་མ་པེས་པ་སྐྱབས་ནས།
ཤེས་བྱ་རྩོལ་བ་ལས་སྟེ་བ་ཡང་མ་བྱུབ་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྟོན་པ་ནི། འདི་རྩོལ་བ་མ་པ་བརྒྱམས་པ་དང་
ཞེས་བྱ་བཤོ། །དེ་ལྟར་ཤེས་པ་དང་ཤེས་བྱ་རྩོལ་བ་ལས་ཐུང་བ། འབྲས་བུ་དང་རང་བཞིན་གྱི་རྟགས་
གནིས་ཀ་ཡང་རུང་མོད་ཀྱི། ད་པེས་ནི་དཔེར་བརྟེན་པ་ལ་འབྲས་བུ་གཙོ་བོར་བསྟན་པས་འབྲས་བུའི་

དབང་ཏུ་བྱས་མེད་ན་ཉེ་བར་སྤྱད་པ་ནི་དེའི་ཕྱིར་ནས་བསྐྱུ་བའི་ཆོག་སྤྱོད་པ་དག་གོ་ཞེས་བྱ་
བའི་བར་རོ། །ཁ་ལ་ཉེ་ཕྱོད་པ་ལས་གསལ་བར་མི་རྟག་པའི་རྟགས་ཡིན་ན། འོ་ན་ཕྱོད་པ་ལས་སྤྱོད་
པའི་དོན་རྟགས་ཡིན་པ་ལ་ཕྱོད་པ་མེད་པས། རང་བཞིན་དང་འབྲས་བུ་གཉིས་ཀ་ཕྱོད་པ་ལྷན་གྱི་དཔེར་
བཞུགས་ཀྱིས་བསྐྱུ་བའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལས་འོགས་སྤྱོད་པ་ལ་དགོས་པ་མེད་དོ་སྙམ་ན། བཤད་པ།
ཕྱོད་པ་ལྷན་གྱི་དཔེར་བཞུགས་པ་འདི་ཉིད་ཀྱིས་གཏན་ཆོག་སྤྱོད་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་ཡུལ་མཆོན་གཞི་
གཏན་ཆོག་སྤྱོད་ཀྱིས་གཏན་ཆོག་སྤྱོད་པ་ཡིན་ཡང་རོ། །ཐམས་ཅད་དེའི་བདག་ཉིད་ཏུ་ཞེས་བྱ་བ་མཐུན་
པའི་ཕྱོགས་གཙུག་ལ་ཡོད་པའི་རང་བཞིན་ཅན་ཏུ་རྟོགས་པར་མི་འགྱུར་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཡིན་པས་
དགོས་པ་ཡོད་དོ། །འོ་ན་རང་དོན་ཏུ་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་མཐའ་དག་ལས་ལྷོག་ཅིང་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་
ལ་ཡོད་པའི་ཕྱོགས་ཆོས་མཆོན་ཉིད་ཏུ་བཞུགས་པས། གང་ལ་དེ་ཡོད་པ་གཏན་ཆོག་སྤྱོད་ཀྱི་ཕྱིར།
མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ལ་ཁུབ་པ་ཡང་གཏན་ཆོག་སྤྱོད་ཀྱིས་བྱ་བ་ལ་མིན་ནས། དེ་བསྐྱུན་པའི་ཕྱིར་
འདི་བཞུགས་པས་ཅི་བྱ་ཞེ་ན། དོན་བཤད་ཀྱང་ཞེས་སྟོན་ཏེ། རང་དོན་ཏུ་ཕྱོད་པ་གསུམ་པའི་རྟགས་ཀྱི་
རང་བཞིན་དོན་བཤད་ཀྱང་དེས་དོན་གྱིས་བྱ་བ་བར་ཕྱིར་པའི་བཞུགས་དོན་ཏུ་དབང་ཏུ་བྱས་ཤིང་
ཡང་བསྐྱུན་བྱུང་བཞག་པ་ནི་མི་མཐུན་པ་ཕྱེ་བྱ་བ་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཡིན་པས་མི་འཐད་པ་མེད་པ་
ཡིན་ནོ། །དེས་ན་དེ་དང་འདྲ་བར་འདིར་ཡང་རང་དོན་ཏུ་བཤད་པར་དོན་གྱིས་རྟོགས་པར་རུང་བའི་དབྱེ་
བ་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་གཙུག་ལ་ཡོད་པ་དང་མཐའ་དག་ལ་ཡོད་པ་ཅུམ་ཞིག་བཤད་པ་ཡང་བྱིས་པ་རྟོགས་
པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཡིན་པས་དོན་ཡོད་དོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་མཆོན་ཉིད་ཀྱང་དཔེར་བཞུགས་ཀྱི་མཐའ་སྤྱོད་པ་
ཅུམ་ཡིན་པར་རྟོགས་པར་འགྱུར་རོ། །

འོ་ན་ཕྱོགས་གཙུག་ལ་ཡོད་པའི་རང་བཞིན་ཡང་དཔེར་བཞུགས་ཏེ། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་རང་
བཞིན་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལ་མ་ཁུབ་པ་ནི་དཔེར་མ་བཞུགས་པས་མེད་དོ་ཞེས་གོ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན།
བཞུགས་པ་ནི་འབྲས་བུའི་ཞེས་བྱ་བའོ། །གང་གི་ཕྱིར་ཕྱོད་པ་ལྷན་གྱིས་ཀའི་དཔེར་བཞུགས་བྱ་བ་མིང་མ་
ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་སྟོབ་དཔོན་གྱིས་ཀྱང་གཉིས་ཀ་ཁུབ་པར་བྱེད་པའི་ཆོག་ཏུ་གསུངས་པོ་ཞེས།
གཉིས་ཀའི་དཔེར་བཞུགས་ཀྱི་ཤེས་བྱེད་ཀྱི་སྟོབ་དཔོན་གྱི་དག་གི་ཕྱོད་པ་ལེན་པ་ནི། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཞེས་
བྱ་བའོ། །འོ་ན་འགལ་བ་དང་ཡང་དག་པ་བཞིས་རང་བཞིན་དང་འབྲས་བུ་གཉིས་བསྐྱུ་བས་མེད། དེ་
བསྐྱུ་བས་པ་ཉིད་ཀྱིས་དོན་རིམ་བསྐྱུན་ཞེ་ན། རང་བཞིན་དང་འབྲས་བུ་སྐྱུ་བའི་དོན་རྟོན་པ་ནི།
ཡོད་པ་གང་མེད་མི་འགྱུར་བའམ་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཡོད་པ་ནི་དོན་གྱི་རོ་པོ་ལྷོ་རོ་པོ་གང་ཞིག་དོན་གང་

མེད་ན་མི་འབྱུང་བའོ། །དེས་ན་ཚེས་གྱི་མེད་པ་མི་འབྱུང་བ་པས་ལ་པས་འབྲས་ལུ་བརྟན་རྟོ། །རང་གི་
བདག་ཉིད་དུ་ལྷུང་པའི་གཏན་ཚིགས་གང་ཞིག་གོ། ལྷུང་པར་ཅི་འདྲ་བ་ཅན་ཞེན། རྣམ་དབྱེར་མེད་
ཅན་ཏེ། བརྒྱབ་བྱ་ལས་ཐ་དད་དུ་མི་གནས་པའོ། །དཔེར་ན་མི་རྟག་པ་ལ་རྩྭ་ལ་བྱུང་བ་ཞིན་ནོ། །དེ་ལྟ་
བྱུང་ལས་བྱུང་བ་དང་དེའི་བདག་ཉིད་དེ་གཉིས་ཉིད་རྒྱ་དང་རང་བཞིན་ལ་མི་འབྲུལ་བའི་རྒྱ་ཡིན་ནོ་ཞེས་
བརྟན་པའི་དོན་དུ་གཏན་ཚིགས་གཉིས་སུ་བྱེད། །དེས་ཅིར་འབྱུང་ཞེན། འབྲེལ་བ་གཞན་གྱིས་རྒྱུར་
བའི་གཏན་ཚིག་དགག་པ་འབྲུབ་སྟེ། འབྲེལ་བ་གཉིས་མེད་ན་གཞན་གྱིས་མི་འབྲུལ་བ་རྒྱུབ་པར་མི་རུས་
པ་དང་། ཡོད་ན་གཞན་མི་དགོས་པས་སོ། །དེ་ལ་ལྷན་པ་ཅན་ལ་སོགས་ནས་བཤད་པ་ཡིན་གྱིས་
ནི་མི་རུས་པ་བརྟན་ལ། རྒྱུ་བྱེད་ཡིན་ཡན་ཆད་གྱིས་ནི་མི་དགོས་པར་བརྟན་རྟོ། །མི་དགོས་པ་དང་
མི་རུས་པ་ཉིད་རྒྱུ་བྱེད་པ་མ་ཆོག་རྟེན་ཐ་མ་གཉིས་སོ། །དེ་ལ་མི་དགོས་པའི་འཐད་པ་ནི་ངེས་པ་མེད་ན་
མི་འབྱུང་བ་ཡིན་ཞེས་བྱ་སྟེ། ངེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་མི་འབྲུལ་བ་ནི་མེད་ན་མི་འབྱུང་བ་ཁོན་ཡིན་ལ། མེད་
ན་མི་འབྱུང་བ་དེ་ཡང་འབྲེལ་བ་གཉིས་གྱིས་འབྲུབ་པས། མེད་ན་མི་འབྱུང་བའི་ཡན་ལག་མ་ཡིན་པ་
ལྷན་པ་ལ་སོགས་པ་དོན་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །འོན་ཏེ་འབྲེལ་བ་གཉིས་པོ་མེད་པ་དེར་ལྷན་པ་
ལ་སོགས་པ་དགོས་སོ་ཞེན། ངེས་པ་མེད་པ་རྒྱུ་བྱེད་མིན་གསུངས་ཏེ། གང་དུ་འབྲེལ་བ་གཉིས་མེད་
པ་དེར། དེས་རྒྱུར་བའི་མེད་ན་མི་འབྱུང་བ་ཉོག་སྟེ། ལྷན་པ་དང་འདྲ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡོད་ཀྱང་འབྱུང་པོ་
དང་ཐག་པ་དག་གས། སྤྱི་དང་སྤྱི་དང་ལྷན་པ་ལྟར་མེད་ན་མི་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་པས་སོ། །དེས་ན་ངེས་པ་
ཉིད་མེད་པས་རྒྱུ་བྱེད་དུ་བྱེད་པར་མི་རུས་སོ་ཞེས་གནས་སོ། །

མི་དམིགས་པ་ལོགས་སུ་མ་བྱས་པའི་རྒྱ་བརྟན་པའི་དོན་དུ་རྟོག་པ་ལ་འགོད་པ་ནི་གལ་ཏེ་ཞེས་བྱ་བའོ། །
མི་དམིགས་པའི་རྟགས་ནི་གཉིས་ཏེ། དགག་པའི་དོན་ཉིད་རྒྱུ་བྱེད་པ་དང་། ཐ་སྟངས་ཅམ་རྒྱུ་བའོ། །དང་
པོ་ནི། འདིས་ནི་དངོས་ལའང་དངོས་པོའི་ཆ། ཁས་བླངས་མེད་ཅན་དགག་པ་ནི། རྒྱུ་བྱེད་རྩ་མ་དག་
གིས་ནི། །མ་ཡིན་དགག་པ་རྒྱུ་བྱེད་པར་བྱེད། །ཅེས་གསུངས་པའི་བྱིར་རང་བཞིན་དང་འབྲས་ལུར་མི་འདྲ་
མོད་གྱི། དེ་གཉིས་གྱི་དཔེར་བ་རྒྱུད་པ་ཉིད་ལས་རྟོགས་པས་ལོགས་སུ་མི་བྱའོ་ཞེས་བཤད་ཐིག་རྟོ། །

གཉིས་པ་ནི་གཤམ་པར་འདྲ་ལ། གཤམ་པ་ཡང་རང་བཞིན་དུ་འདྲ་བར་བརྟན་ཐིག་པས་ལོགས་སུ་
མ་བྱས་སོ་ཞེས་སྟོན་པ་ནི། དེ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །འོ་ན་རང་བཞིན་མི་དམིགས་པ་མི་
དམིགས་པའི་དབྱེ་བར་ཅི་སྟེ་མི་དགོད་ཅི་ན། རྟོགས་པའི་བསམ་པས་མེད་པར་རྒྱུ་བྱེད་པར་རྟོག་པའི་བྱིར་
རམ། མི་དམིགས་པ་དང་འབྲས་ལུ་འདྲ་བའི་བྱིར་ཏེ། དགག་པའི་ཐ་སྟངས་སུ་འཇུག་པར་བྱེད་པའི་

ཕྱིར་དེའི་དབྱེ་བ་བཤོད་པ་ཡང་ལག་ལ་བ་མེད་དོ། །དེ་ལ་བཤད་ཟིན་ཏེ་ཡན་ཆད་གྱིས་ཐ་སྟངས་ཅུ་
 བསྐྱེད་བྱ་ཡིན་པར་བསྟན་ཏོ། །པ་སྐྱེད་གི་ཐ་སྟངས་བཞིན་ནོ་ཡན་ཆད་གྱིས་ནི་ཐ་སྟངས་ལ་མི་འབྱུང་པར་
 བསྟན་ཏོ། །དེ་ལ་ལུལ་གྱུ་ནི་ཐ་སྟངས་ཀྱང་གྱུ་ཟིན་ཏེ་སྟུང་ན། ཐ་སྟངས་མ་གྱུ་བའི་རྒྱ་མོན་པ་ནི།
 བཤོད་པ་ཡིན་ཡན་ཆད་དོ། །མཐུག་པས་པ་ནི་རྒྱ་ལས་ནས་བཤད་ཟིན་ཏེ་བར་རོ། །རང་བཞིན་
 ཏུ་བསྐྱེས་ནས། ཞར་ལ་རྒྱུ་བའི་ཆད་མ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་དགོས་པ་འགོད་པ་ནི། མི་དམིགས་པ་དེ་
 ཉིད་རི་ལྟར་འབྱུང་ཅས་བྱ་བ་སྟེ། ཆད་མ་གང་གིས་ལུ་བྱས་ཞེས་བྱ་བའོ། །གལ་ཏེ་ཆད་མས་
 ལུལ་ཏུ་མ་བྱས་མེད་སྟུང་ན། འོ་ན་རང་གི་ངོ་བོས་རྗེས་སུ་དཔག་པའི་རྒྱར་འབྱུང་དགོས་ཏེ། རྟགས་
 དེས་པའི་ཆད་མ་རྒྱར་རྟུམ་པར་བརྟགས་པའི་སྐབས་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རང་གི་ངོ་བོ་ཡང་དམིགས་པ་
 རྟོག་པ་ཅུ་ཡིན་པས་རྒྱར་མི་རུང་ངོ་ཞེས་རྟོན་པ་ནི་མེད་པ་དེ་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཆད་མ་ཡོད་པས་རྒྱུན་
 གཉིས་ཀ་མེད་དོ་ཞེས་ལན་འདེབས་པ་ནི་ཉེས་པ་དེ་ནི་མེད་དེ་ཞེས་བྱ་བའོ། །གཙུག་དམིགས་ཉམས་
 སུ་མྱོང་བ་ལས་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པའི་དོན་ནི། དམིགས་པ་རྒྱུ་བ་དང་འགོག་པའི་རྟུམ་
 པར་རྟོག་པ་དག་རང་རིག་པའི་ཆད་མའི་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ཅིར་འབྱུང་ཞེ་ན། རྒྱུ་བ་པའི་རྟོག་པས་
 དེས་པས་བྱས་པ་ལྟར། དགག་པའི་རྟོག་པས་དེས་པར་བྱས་པ་ཡང་རང་རིག་གི་ཆད་མས་གྲུབ་པ་ཡིན་
 ཏེ། ཆད་མ་ཉིད་ལ་སྟངས་པ་མེད་ཀྱང་ཆད་མའི་བྱེད་པས་ལུལ་ཏུ་བྱས་པའི་ཕྱིར་བྱུགས་གྱིས་ཆད་མའི་
 ལུལ་ཏུ་འབྱུར་ངོ་ཞེས་གྲུབ་པོ། །འདྲིར་ལྟར་ས་ཕྱོགས་དམིགས་མོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། ལུམ་པ་མ་
 དམིགས་མོ་ཞེས་བྱ་བའི་རྟུམ་པར་རྟོག་པ་གཉིས་ནི་མི་སྒྲིལ་པའི་ལུལ་ཏུ་འབྱུར་པའི་གཞལ་བྱ་ཐ་དད་པ་
 ཡིན་ཏེ། རྒྱུ་བ་པའི་རྒྱོ་ནི་གཞན་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་ལ་མི་རྟོགས་པར་ས་ཕྱོགས་དམིགས་པ་ཡོད་པས་མི་སྒྲིལ་
 བ་དང་འབྲེལ་ལ། དགག་པའི་རྒྱོ་ཡང་གཞན་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་ལ་མི་རྟོགས་པར་ལུམ་པ་དམིགས་པ་མ་
 རྒྱུ་བ་པས་མི་སྒྲིལ་བ་དང་འབྲེལ་བ་ཡིན་གྱི། ས་ཕྱོགས་ལས་སོགས་པ་གཞན་དམིགས་པ་མ་གྲུབ་ན་དགག་
 པའི་རྒྱོ་རྒྱུ་པར་འབྱུར་བའམ། ལུམ་པ་ལ་སོགས་པ་གཞན་དམིགས་པ་གྲུབ་ན་རྒྱུ་བ་པའི་རྟོག་པ་མི་
 བདེན་པར་འབྱུར་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་ཆད་མའི་ལུལ་ཐ་དད་པར་གྲུབ་པས་ཆད་མ་ཡང་ཐ་དད་
 པར་འབྱུར་རོ། །ཆད་མ་གཉིས་ཀ་ཡང་ཤེས་པ་གཞན་མྱོང་བའི་རང་རིག་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། དམིགས་པ་
 དེ་ཡོད་པ་ལ་ནི་དངོས་སུ་ཆད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། དམིགས་པ་གཞན་དགག་པ་ལ་དོན་གྱིས་ཆད་མ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདྲི་ལྟར་དངོས་སུ་རང་རིག་པས་ཤེས་པ་གཞན་ཡོད་པ་དང་མེད་པར་མ་བརྟུང་
 ཡང་། བརྟུང་བའི་རང་གི་ངོ་བོ་ལ་དེས་པ་ཉིད་གྱིས་ཤེས་པ་གཞན་དགག་པ་དེས་པའི་དོན་རྒྱུ་བ་སྟེ།

དེས་པས་ལ་པར་བྱ་བའི་སྒྲོ་འདྲེགས་སེལ་རྟོ། །དེས་ན་བཟུང་བའི་དོན་ལ་མི་སྒྲུ་བ་ནི་མ་བཟུང་བའི་དོན་
ལ་མི་སྒྲུ་བ་ལ་མི་འབྲུལ་བས། གཉིས་ཀ་ལ་རང་རིག་པ་ཉིད་ཆད་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་ཡིན་དང་གཅིག་
དམིགས་པར་རྟོག་པ་ན་གཞན་མ་དམིགས་པར་རྟོག་པ་མ་ངེས་ཀྱང་། གལ་ཏེ་ཆུན་ཆད་པས་རྟོག་ན་
དེའང་དམིགས་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་འདྲ་བར། རིག་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཆད་མའི་བྱེད་པར་བསྟན་པའི་
ཕྱིར། ཆོགས་སུ་བཅུད་པ་འདི་བཞོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་འཆད་པ་ནི་གང་ལས་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། འདི་མ་
དམིགས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་གང་ལས་མེད་པས་ཐ་སྟངས་ཏུ་འཁྱུར་བ་དེ་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་རང་གི་ཡུལ་
ཅན་གྱི་ཤེས་པ་མེད་པ་ཅམ་གྱིས་ནི་འཁྱུར་བ་མ་ཡིན་རྟེ། སྒྲེ་བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དེ་ལྟར་འབྲེལ་རྟོ། །
འོན་མ་དམིགས་སོ་སྟམ་པ་གང་ལས་མེད་པས་ཐ་སྟངས་ཏུ་འཁྱུར་བ་དེ་ཅི་ལས་འབྱུང་ཞེན། རང་ལས་
བྱུང་བར་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་ཡོད་པ་ལས་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། དགག་པར་འདོད་པའི་དོན་རང་ལས་བྱུང་
བར་ཅན་དེ་དང་མི་འདྲ་བའི་དོན་འཛོན་པའི་ཤེས་པ་ཡོད་པ་ལས་སོ། །བྱུང་བར་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་ཡོད་པ་
ཡུལ་ཏུ་བྱ་ནས་སྒྲེ་བོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟེ། དེས་ན་བྱུང་བར་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་མེད་པའི་ཆད་མའི་བྱེད་པ་
ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྟུན་དང་འཁྱུར་རོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། བརྒལ་བ་ལ་སོགས་པའི་གནས་སྐབས་འགའ་
ཞིག་ཏུ་དགག་བྱ་དང་དེ་ལས་གཞན་པའི་དོན་ཐམས་ཅད་མ་རྟོགས་ན་སྟེ། ཤེས་པ་གང་ཡང་མེད་ན་
ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །དངོས་པོ་མེད་པར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དམིགས་པ་འཇམ་དོན་དངོས་པོ་མེད་པར་རྟེ་མ་
དམིགས་སོ་སྟམ་པའི་རྟོགས་པ་མི་སྒྲེ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་སྟོན་བཤོ། །དེའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མཇུག་
བསྟུ་བཤོ། །འགའ་ཞིག་མངོན་སུམ་ཏུ་གྱུར་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དོན་འགའ་ཞིག་གམ་གྲོ་འགའ་ཞིག་
མངོན་སུམ་ཏུ་གྱུར་ན། གཞལ་བྱ་དེ་ལ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གཉིས་འབྱུང་བར་འཁྱུར་རོ། །རྒྱ་གང་ལས་ཞེ་
ན། གཞལ་བྱ་དེ་མུང་བའི་ཆད་མའི་སྟོབས་ལས་རྟེ། འདིས་ནི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དག་ཆད་མ་དེའི་
སྟོབས་ཀྱིས་ཆད་མ་དེའི་ཡུལ་ལ་འཇུག་པར་བརྟུན་པས་ཆད་མ་དེའི་བྱེད་པ་བསྟན་རྟོ། །

གལ་ཏེ་མ་དམིགས་སོ་སྟམ་པ་དང་། དམིགས་སོ་སྟམ་པ་དེ་བྱི་རྩལ་གྱི་དོན་གཞན་འཛོན་པའི་
མངོན་སུམ་གྱི་བྱེད་པར་ཡང་འཁྱུར་བ་མ་ཡིན་ནམ། དམིགས་པ་མུང་བ་ཁོ་ནའི་བྱེད་པ་ཅི་སྟེ་བརྟུན་ཅེ་
ན། བདན་མོད་གྱི། འོན་ཀྱང་མི་ལས་དང་རབ་རིལ་ལ་སོགས་པར་སྒྲུང་བ་ན་གཞན་རིག་གི་ཆད་མ་
མེད་ཀྱང་འདི་ཆད་མའི་བྱེད་པར་འཁྱུར་བས་དེའི་བྱེད་པར་མ་ངེས་པའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་མ་བརྟུན་དོ། །ཤེས་
པ་གཞན་རིག་པའི་བྱེད་པར་ནི་ངེས་པས་དེ་ལྟར་ཐ་སྟངས་བྱས་རྟེ། འདིར་དེ་སྐད་བརྟུན་པའི་རྒྱ་ནི་དེ་ཡིན་
པར་བསྟུངོ། །དེ་མན་ཆད་ཀྱིས་ནི་ཆོགས་སུ་བཅུད་པས་ཟེན་པའི་དོན་བཀལ་བ་ཡིན་ནོ། །

ད་ནི་བྱུང་བར་ཅན་གྱི་དམིགས་པ་མྱོང་བ་རྣམ་རྟོག་གཉིས་ཀྱི་རྒྱུར་བསྟན་པ་དེ་ཤེས་པ་ལ་འཛིན་
 པའི་ཤེས་པ་གཞན་ཡིན་པ་བཀག་ནས། རང་རིག་པ་ཉིད་ཏུ་རྒྱུ་བ་ནི། གང་གི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནས་
 ཐམས་ཅད་མི་རྟོགས་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ་ཡན་ཆད་དོ། རྟོགས་མཁུ་བ་ཅད་པ་ལྟ་མའི་
 དོན། རྒྱུ་བ་པའི་རྟོག་པ་དང་འདྲ་བར། དམིགས་པ་འགོག་པའི་རྟོག་པ་ཡང་། དམིགས་པ་གཞན་མྱོང་བ་
 པའི་བྱེད་པ་བསྟན་པས། དམིག་པ་གཅིག་འགོག་པ་ལ་དམིགས་པ་གཞན་མྱོང་བ་ཆད་མར་བརྟེན་པ་
 འདིས་ནི། དོན་གཅིག་འགོག་པ་ལ་ཡང་དོན་གཞན་མྱོང་བའི་གཞན་རིག་གི་མཛོད་རྒྱུ་ཉིད་ཆད་མ་
 ཡིན་པར་གྲུབ་སྟེ། རིགས་པ་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་སྟོན་པ་ནི། དེའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། དམིགས་
 པ་གཅིག་མྱོང་བ་ཉིད་དམིགས་པ་གཞན་འགོག་པའི་ཆད་མ་ཡིན་པར་ཆོགས་མཁུ་བ་ཅད་པ་ལྟ་མས་བརྟེན་
 པ་དེའི་ཕྱིར་རོ། །རང་བཞིན་བྱུང་བར་ཅན་ས་ཕྱོགས་འབའ་ཞིག་མྱོང་བ་ལས་ཏེ། མྱོང་བར་བྱ་བར་
 རྒྱུར་པ་དེ་ལས་གཞན་བྱམ་པ་བཀག་པ་ནི་གཞན་མ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་བྱ་བར་ཡང་གྲུབ་པོ་ཞེས་ཁོང་ནས་
 འཕྱུར་དོ། །འདིར་ཡང་དེ་ཡོད་པ་དང་གཞན་བཀག་པ་དག་དོན་ཐ་དད་ཀྱང་གྲུབ་པ་དེ་གཅིག་པས་
 གཅིག་ཏུ་བརྟེན་པར་བལྟེ། །དངོས་སུ་གཅིག་ནི་དངོས་སུ་གྲུབ་པ་ཡིན་ལ། གཞན་ནི་དོན་གྱི་ལྷགས་
 གྱིས་གྲུབ་པ་ཡིན་པས་ཐ་དད་ལ། དེ་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡང་ཐ་དད་དོ། །ཞེས་སྐར་བཤད་པ་ཁོང་དང་
 མཐུན་ནོ། །ཆད་མའི་དོན་བསྟན་པ་ནི། དེའི་ཕྱིར་དེ་མི་དམིགས་པ་ཡང་། །ཞེས་བྱ་བའི་ཆོགས་སུ་
 བཅད་པ་གཅིག་གོ། །གང་གི་ཕྱིར་བྱེད་པའི་དབང་གིས་བྱུང་བར་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་འཛིན་པའི་ཆད་མ་ཉིད་
 ཤེས་པ་གཞན་འགོག་པའི་ཆད་མ་ཡིན་ལ་དེའི་ཕྱིར། ཤེས་པ་གཞན་འགོག་པའི་གཞལ་བྱ། མི་
 དམིགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་། བྱུང་བར་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་འཛིན་པའི་གཞལ་བྱ། ཤེས་པ་གཞན་ཡོད་པ་
 ཉིད་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་རང་རིག་པས་གྲུབ་པ་མི་དམིགས་པ་ནི་རང་རིག་པས་གྲུབ་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །
 འདིར་གཞན་མི་དམིགས་པ་ཉིད་དེ་དམིགས་པར་བརྟེན་པ་ནི་གྲུབ་བདེ་གཅིག་པས་དེ་ལྟར་བཏགས་པར་
 ཟད་གྱི། དངོས་སུ་རྟོགས་པར་བྱ་བ་དང་ལྷགས་གྱིས་རྟོགས་པར་བྱ་བ་དག་གཅིག་ཉིད་ནི་མ་ཡིན་ནོ་
 ཞེས་བཤད་ཟེན་རྟོ། རྟོགས་རྒྱུ་མ་གཉིས་འཆད་པ་ནི་གང་གི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བའོ། །བྱམ་པ་དང་མ་
 འབྲེལ་བ་ས་ཕྱོགས་འབའ་ཞིག་ཉམས་སུ་མྱོང་བ་སྟེ་མྱོང་བར་བྱ་བའོ། །མ་འབྲེལ་བ་ཉིད་བསྟན་པ་ནི་
 རྣམ་པ་གཅིག་ཏུ་སོ་སོར་ངེས་པ་ཞེས་བྱ་བའོ། །དེ་ལས་ནི་བྱམ་པ་བཀག་པ་གཞན་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་
 དང་གྲུབ་བདེ་གཅིག་པས་དེ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྟེན་དོ། །དེ་ལྟར་གཞན་མ་ཡིན་སྟུམ་ན། གྲུབ་བདེ་
 གཅིག་པ་ཉིད་སྟོན་པ་ནི། གཞལ་བྱ་ས་ཕྱོགས་དེ་ཉིད་ནི་གཞན་དང་མི་ལྟར་པ་ངེས་པའི་རོ་བོ་ཡིན་

པའི་ཕྱིར་དེ་འཛིན་པའི་ཆད་མས་དེ་ཉིད་ཡོད་དོ་ཞེས་དེས་པའི་དོ་བོ་ཉིད་དུ་དེས་པར་རྟེ། རྟོགས་པར་
བྱེད་པ་ན། རྟོགས་ཀྱིས། གཞན་སྤྱང་པ་ལ་མོགས་པ་མེད་དོ་ཞེས་དེས་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་སྟེ་ལོ་རྟོ།
རང་ཉིད་ཀྱུ་བའི་ཁྱད་པར་གྱིས་དོན་གྱིས་དོན་ཁྱད་པར་དུ་བྱེད་དོ་ཞེས་གསུངས་པས་ཤེས་བྱ་དེ་ཉིད་
ཡོད་དོ་དེས་པར་བྱེད་པ་ན། ཤེས་པ་དེ་ཉིད་དམིགས་སོ་ཞེས་བྱང་དེས་པས་ན། ཤེས་པ་གཞན་རྟོགས་
གྱིས་གཅོད་པར་སྟོན་པ་ནི། གཞན་སྤྱང་པ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བའོ། རྟོགས་ཀྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྟོགས་པ་
སྟེ། ཤེས་བྱ་དང་ཤེས་པ་གཅིག་སྤྱང་པའི་མཐུས་གཞན་མེད་པར་མི་སྤྱང་པ་ཡང་མེད་པར་དེས་པ་ཡིན་ནོ་
ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་མི་དམིགས་པ་ཡང་། དེ་ལས་ཁྱད་པར་ཅན་དམིགས་ཉིད་།
ཅེས་བྱ་བ་འཆད་པ་ནི་དེའི་ཕྱིར་ནས་རྒྱ་ཡིན་ལའི་བར་རོ། །དེས་ན་མི་དམིགས་པ་འདི་ནི།
མདོན་སྤྱང་ཉིད་ཀྱིས་བྱུ་བ་པ་ཡིན། ཞེས་བྱ་བ་འཆད་པ་ནི། དེ་ཡང་རང་རྟོག་པའི་མདོན་སྤྱང་
གྱིས་བྱུ་བ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའོ། །དེ་ལྟར་མི་དམིགས་པ་རང་རྟོག་པས་བྱུ་བ་པར་བརྒྱུ་བས་པས།
དངོས་པོ་མེད་པ་རྒྱར་མི་འཐད་ཆོལ་པ་ཡང་བཀག་སྟེ། དེ་ལྟར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཉིད་བརྒྱུ་བ་བྱ་དེས་
པའི་རྒྱ་ཡིན་པས་མེད་པ་རྒྱ་མ་ཡིན་པ་ཉེས་པ་མེད་པས་སོ། །

ད་ནི་མ་དམིགས་པ་ཆད་མས་མ་བྱུ་བ་བྱང་། དེ་ཁོ་ནར་བྱུ་བ་པ་ཅམ་གྱིས་དོན་མེད་པ་རྒྱུ་བ་པས་
དམིགས་པ་གཏན་ཆད་པས་བྱང་མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་ཡོད་ཅི་དགོས་
ཞེས་དོགས་པ་བསལ་བའི་དོན་དུ་གཤམ་ཏེ་ཞེས་བྱ་བའོ། །མི་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཡན་ཆད་གྱིས་ནི་
ཤེས་པ་མེད་པས་མེད་པ་རྒྱུ་བ་པར་མི་རྟོག་པར་བརྟན་ལ། གཤམ་ཏེ་ནས་དམིགས་པ་ཡིན་ནོའི་བར་
གྱིས་ནི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་བྱུ་བ་པར་བརྟན་རྟོ། །དེ་ལྟར་རང་རྟོག་པས་བྱུ་བ་པ་དང་། བྱུ་བ་པ་ལ་མི་རྟོག་པ་
ཡང་བཀག་ནས། མི་དམིགས་པ་མི་དམིགས་པ་གཞན་གྱིས་བྱུ་བ་པ་འགོག་པ་ནི། གཞན་དུ་ཞེས་བྱ་བ་
སྟེ། རང་རྟོག་པར་ཁས་མི་ལེན་ན། དེའི་ཆེ་དམིགས་པ་བཀག་པ་གཞན་དེ། རྟོགས་ཡིན་ནམ་ཆད་མ་
ཉིད་ཡིན་ཡང་སྟེ། མ་བྱུ་བ་པར་ནི་རྒྱུ་བ་བྱེད་དུ་མི་འཐད་པས་བྱུ་བ་པ་ལ་ལྟོས་ལ། རང་རྟོག་པ་ཡང་མ་
ཡིན་པས་གཞན་ལ་ལྟོས་ཤིང་དེ་འདྲ་གཞན་ལ་ལྟོས་པས་བྱུ་བ་པ་མེད་པར་ཐལ་ལོ། །

དེ་ལྟར་མི་དམིགས་པས་གཞན་གྱིས་མི་དམིགས་པ་བྱུ་བ་པ་བཀག་པ་ལ། གཤམ་ཏེ་མ་དམིགས་པས་
མེད་པ་རྒྱུ་བ་ན་སྟོན་དེར་འཕྱར་ཡང་། མེད་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཉིད་མེད་པའི་རྒྱུ་བ་བྱེད་ཡིན་པ་ལ་ནི་
སྟོན་མེད་དོ། །མི་དམིགས་པ་གཞན་དང་གཞན་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་དོགས་པ་ཁར་ལ་འགོག་པ་ནི།
གཤམ་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་མོགས་པ་ཆོལ་བ་བཀོད་པས་བརྟན་རྟོ། །དངོས་པོ་མེད་པ་རྟོགས་པ་དེ་གང་ལས་

འགྲུར་ཏེ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ནི། མེད་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ། དངོས་པོ་མེད་པའི་དོན་གྲུབ་པ་ལ་ཚད་མ་
ཡིན་ནས། ཡོད་པའི་དོན་འགོག་པ་ལ་ཚད་མ་ཡིན། དང་པོ་ལྟར་ན་རྟོག་པ་དེ་ཡོད་ཀྱང་མེད་པའི་རང་
བཞིན་གྲུབ་པར་རི་ལྟར་འགྲུར་ཏེ་མེད་པ་དང་མ་འབྲེལ་པས་སོ། །འབྲེལ་ན་ཡང་རྒྱ་འབྲས་སུ་འགྲུར་
དགོས་ན་དངོས་པོ་མེད་པའི་རྒྱ་མ་ཡིན་པས་རི་ལྟར་ཚད་མའི་འབྲེལ་ཡུལ་དུ་འགྲུར་ཞེས་བྱ་བའོ། །

མེད་པའི་དོན་གྲུབ་ཀྱང་རྣམ་པ་མེད་པས་རྒྱར་མི་རུང་ངོ་ཞེས་བསྟན་ནས། དངོས་པོ་མེད་པ་ལས་
སྒྲིབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་དངོས་པོ་ལས་སྒྲིབ་པ་འགོག་པ་ཅམ་ཡིན་པས་མེད་པ་རྒྱར་རྒྱུབ་པ་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་སྟོན་པ་
ནི། དངོས་པོ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྟོན་པའོ། །དེ་ལྟར་རྣམ་པ་འགལ་བ་དང་། རྒྱ་
བཀག་པས་མེད་པ་གཞལ་བྱ་མ་ཡིན་པར་བསྟན་ནས། རྣམ་པར་རྟོག་པ་གཉིས་པ་སྟན་འཕྱིན་པས་
དངོས་པོ་འཇལ་ན་བཅད་པའི་ཡུལ་ཅན་དུ་སྟོན་པ་ནི། མཐོང་བའི་དེ་མ་ཐག་པ་ཡང་ཞེས་བྱ་བའོ། །
དབང་གྲུག་མེད་པར་དཔོག་པ་ལ་སྟོན་པ་ལ་ནི་མེད་པ་ནི་འགའི་རྒྱ་ཡང་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྟོན་པ་
པའི་བརྟན་པ་མི་མཚུངས་ཏེ། དངོས་པོ་འཇལ་བའི་ཚད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་མེད་པ་དང་འབྲེལ་བ་ལ་ཅི་
ལྟས། འོ་ན་དངོས་པོ་དང་འབྲེལ་བ་ལ་ལྟོས་པར་ཐལ་ལོ་ཞེ་ན། དངོས་པོ་རྒྱུབ་པའི་ཚད་མར་མི་འདོད་
པས་མི་ཐལ་ཏེ། དངོས་པོ་ཐལ་བའི་ཚད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་བཤད་ཟིན་ཏེ། །མི་སྣང་བ་མི་
དམིགས་པ་མེད་པའི་རྒྱུབ་ཀྱིང་ཡིན་པ་དགག་པ་ནི་གོ་བར་ཟད་དོ། །

སྣང་བ་མི་དམིགས་པའི་སྦྱར་རྒྱུ་ལྟར་པ་ནི། རང་གི་སྦྱར་བ་དག་ལ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། མི་དམིགས་
པ་རབ་ཏུ་རྟོགས་པར་བྱེད་པའི་སྦྱར་བ་ནི་རང་གི་སྦྱར་བའོ། །དེ་ཡང་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། དེ་ཉིད་བརྟོན་
པས་དེ་རྟགས་སུ་སྟོན་པ་དང་། དོན་གཞན་བརྟོན་པས་དེ་རྟགས་སུ་སྟོན་པ་སྟེ། གཉིས་ཀ་ཡང་མི་
དམིགས་པའི་རྟོགས་པར་བྱེད་པའི་སྦྱར་བ་ཡིན་ལོ། །དང་པོ་ནི་རང་གི་རོ་བོ་བརྟོན་པས་རང་གི་རོ་བོའི་
སྦྱར་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། གཉིས་པ་ནི་མི་དམིགས་པའི་རང་གི་རོ་བོ་འཕེན་པའི་དོན་གཞན་བརྟོན་པས་
དོན་ལ་གཞོད་བྱེད་ཀྱི་རོ་བོ་སྦྱར་བ་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཁུབ་བྱེད་མི་དམིགས་པ་དང་རྒྱ་མི་དམིགས་པ་ལ་
སྟོན་པར་ནི་རྒྱ་དང་ཁུབ་བྱེད་ཤགག་པ་ཉིད་བརྟོན་བྱ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་མ་དམིགས་པའི་རང་བཞིན་
ཡིན་ལོ། །གཞོད་པ་ཅན་གྱི་དོན་གཞན་བརྟོན་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། བརྟོན་བྱའི་དོན་དེ་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་
ཉིད་ཀྱིས་གཞོད་པ་དང་། དེ་རྟོགས་པས་བསྐྱེད་པའི་ཚད་མ་གཞན་གྱིས་གཞོད་པའོ། །དང་པོ་ནི་ཡང་
ན་ཞེས་བྱ་བ་ནས་རྟག་པ་དང་མི་རྟག་པ་བཞིན་ནོའི་བར་གྱིས་བསྟན་ལ། གཉིས་པ་ནི་ཚད་མས་
གཞོད་པའི་ཕྱིར་ཡང་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྟོན་པའོ། །འདི་ལ་དང་པོ་ཚད་མ་གཞན་གྱིས་གཞོད་པ་ཅན་

གྱི་དོན་དཔེར་བཞོན་པ་ནི་བཞིན་མོ་ཡན་ཆད་དོ། རྟོག་པ་དང་བཅས་པའི་རྟོགས་པས་ནི་ཤེས་པ་ལ་
 གཞོན་པའི་ཆད་མ་གཞན་འདེན་པར་མ་གྲུབ་པས་དཔེ་མ་གྲུབ་པོ་སྟུང་ན། གཞིས་པ་དཔེ་དེ་ཉིད་རྒྱུ་པ་
 བེ་ཆད་མ་ཡང་ཞེས་པ་ནས་དཔེ་རོ་བོར་རྒྱས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་པར་རོ། མ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་
 བེ་དཔེ་དཔེ་རྒྱ་རྒྱས་ཤིང་ཤེས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ལུས་པ་ཡོད་ཀྱང་མི་རྟག་པའི་རྒྱ་ཡོད་པར་ཤེས་པ་མ་ཡིན་ནོ་
 ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏེ། རྟེན་འདེན་ཕྱིར་ཞེ་ན། མ་ཆད་པ་དང་ལེགས་བྱེད་པ་སྟོན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་སྟོན་པ་ནི་
 དེ་དག་ཅས་བྱ་བའོ། ཡང་ན་ལུས་པ་ནི་འཛིག་པའི་རྒྱ་དང་ལྷན་པར་མ་ཤེས་ཏེ། རྟོག་པ་མེད་པ་མ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་སྟོན་པ་ནི། དེ་ཡོད་ན་ཞེས་བྱ་བའོ། རྟག་མ་ལས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བའི་གཞན་
 ལས་མི་རྟོག་པར་དེ་ཅུམ་གྱི་རྒྱུའམ་དེ་ཅུམ་ལ་རྟག་ལས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། མ་གྲུབ་པོ་ཞེ་ན།
 དཔེ་ཚོས་ཡིན་ན་ཡང་ཞེས་གསུངས་ཏེ། མར་མེ་ཅུམ་ལ་རྟག་ལས་པའི་འདྲ་མར་མེ་ཚོས་ཡིན་པ་འཇམ།
 ལུས་པའི་རྒྱ་ཅུམ་ལ་རྟག་ལས་པའི་མདོག་ལུས་པ་ཚོས་ཡིན་པ་བཞིན་དུ་དཔེ་རྒྱུའམ་དེ་ལ་རྟག་ལས་པ་
 ཡིན་ནའོ། རྟེན་ལས་སྐྱད་ཅིག་མར་འདོད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་དཔེ་རྒྱ་ཅུམ་ལ་རྟག་ལས་
 པ་ལ་རྟོག་ཏེ་བཞོན་པའོ། རྟེན་ལ་རྟག་ལས་པ་ལ་ནི་སྐྱད་ཅིག་གཞིས་གནས་པར་འདོད་པར་འགྱུར་
 རོ། ཞེས་དོན་གྱིས་བཞུགས། གཤམ་ཏེ་དཔེ་རྒྱ་ཅུམ་ལ་རྟག་ལས་པས་དཔེ་ཚོས་ཡིན་ཡང་སྐྱད་ཅིག་མར་
 བེ་མི་འགྱུར་ཏེ། དཔེ་རྒྱས་དེ་རྒྱས་ཕྱིས་མི་རྟག་པའི་རྒྱ་དང་ལྷན་པར་བསྟེན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན། དེ་ཉིད་
 ལ་ཞེས་བཞོན་དེ་བྱེད་པར་མེད་པའི་ཕྱིར་ལྷན་པའི་རྒྱ་མི་ལྷན་ན་ཕྱིས་ཀྱང་མི་འགྱུར་རོ། རེས་ན་
 དངོས་པོ་སྐྱད་ཅིག་མ་ཉིད་དུ་ཐལ་བས་དཔེ་ཚོས་བཀག་ནས། དོན་མེད་པར་ཐལ་བས་ཀྱང་འགོག་པ་ནི་
 དེའམ་ཞེས་བྱ་བའོ། རྟེན་རོ་བོའམ་དེ་བསྟེན་པར་བྱེད་པར་ཅི་སྟེ་མི་འདོད་ཅས་བྱ་བའི། དངོས་
 པོ་ཉིད་མི་རྟག་པའི་རོ་བོའམ། དངོས་པོའི་རྒྱ་མི་རྟག་པ་དེ་བསྟེན་པར་བྱེད་པའི་ཅི་སྟེ་མི་འདོད། དངོས་
 པོ་ལས་གཞན་དུ་གྱུར་པའི་མི་རྟག་པས་པར་ཆོད་ནས་དངོས་པོ་མི་རྟག་པར་རྟོག་པ་འཇམ། མི་རྟག་པའི་རྒྱ་
 གཞན་གྱིས་པར་ཆོད་ནས་དངོས་པོའི་རྒྱ་མི་རྟག་པའི་རྒྱར་རྟོག་པའི་བརྒྱུད་པས་ཅི་ཞིག་བྱ་སྟེ། དོན་
 མེད་དོ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། མཐུར་ཞེས་སྟོན་སྟེ། བརྒྱུད་པའི་རྒྱས་པ་ལས་སྤངས་ཀྱང་། དངོས་ཀྱི་རྒྱས་
 པ་སྤང་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ལ། དེ་ལྷན་བརྒྱུད་པ་དོན་མེད་པར་གསལ་ཡོ། རྟེན་པར་གྱི་རོ་བོ་ཉིད་
 ཅས་བྱ་བའི། དངོས་པོའི་རྒྱའི་རོ་བོ་ཉིད་རྒྱས་པར་ལས་སྤངས་ཏེ། དཔེ་འབྲས་པུ་ཉིད་མི་རྟག་པ་ཡིན་
 བ། དེ་སྟེན་པ་མི་རྟག་པའི་རྒྱ་མ་ཡིན་པ་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། རྟེན་པར་གྱི་རོ་བོར་ཞེས་བྱ་བའི་དངོས་
 པོ་ཉིད་མི་རྟག་པའི་རོ་བོར་ལས་སྤངས་ཏེ་མི་རྟག་པ་གཞན་དང་ལྷན་པ་ནི་རྟག་པར་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ།

དེ་ལྟར་ཉེ་བར་བཞོད་པའི་དཔེ་བསྐྱབས་ནས། ལྷོས་བཅས་དང་། རེས་པར་འགྲུལ་བ་འགལ་བ་ནི།
 རེས་པ་ལས་ལྷོག་པ་རེས་འགའ་བ་དང་ལྷོས་བཅས་ལས་ལྷོག་པ་ལྷོས་མེད་དག་གྲུབ་དེ་ལྟར་གྲུབ་པོ་ཞེས་
 ལྷོན་པ་ནི་འདིས་ནི་ཞེས་བྱ་བའོ། །འདི་ལ་ལྷོས་བཅས་དང་རེས་འགའ་བ་ནི་ཕན་ཚུན་བྱུང་བྱུབ་བྱེད་
 ཡིན་ལ། རེས་པ་དང་ལྷོས་མེད་གྲུབ་དེ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་ལྷོས་བཅས་ཀྱི་བྱུབ་བྱེད་རེས་འགའ་བ་ཡིན་
 ལ། དེ་དང་འགལ་བ་རེས་པ་ཉིད་ཡིན་པས། ལྷོས་བཅས་ནི་རེས་པ་འགོག་པ་ལ་འགལ་བས་བྱུབ་པ་
 གྲུབ་པ་ཡིན་ལ། རེས་པ་ནི་ལྷོས་བཅས་འགོག་པ་ལ་བྱུབ་བྱེད་འགལ་བ་ཡིན་ནོ། །རེས་འགའ་པའི་
 བྱུབ་བྱེད་གྲུབ་ལྷོས་བཅས་ཡིན་ལ། དེ་དང་འགལ་བ་ནི་ལྷོས་མེད་ཡིན་པས། རེས་འགའ་བ་ནི་ལྷོས་
 མེད་དགག་པ་ལ་འགལ་བས་བྱུབ་པ་ཡིན་ཞིང་། ལྷོས་མེད་ནི་རེས་འགའ་བ་དགག་པ་བྱུབ་བྱེད་འགལ་
 བའོ། །ཡང་ན་ལྷོས་བཅས་དང་འགལ་བ་ནི་ལྷོས་མེད་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་རེས་པའི་བྱུབ་བྱེད་ཡིན་པས་
 ལྷོས་བཅས་ནི་བྱུབ་བྱེད་འགལ་བ་དང་རེས་པ་ནི་འགལ་བས་བྱུབ་པའོ། །དེ་བཞིན་དུ་རེས་འགའ་བ་
 དང་འགལ་བ་ནི་རེས་པ་ཡིན་ལ་དེས་གྲུབ་ལྷོས་མེད་ལ་བྱུབ་པས་རེས་འགའ་བ་ནི་བྱུབ་བྱེད་འགལ་བ་
 དང་ལྷོས་མེད་ནི་འགལ་བས་བྱུབ་པའོ། །

གཙོ་བོ་ལ་ཐོགས་པ་མི་དམིགས་པས་འགོག་པར་བཤད་པ་ལ་གཞན་གྱིས་བརྟན་པ་སྤང་བའི་དོན་
 དུ་བྱུགས་སྐྱེ་མ་འགོད་པ་ནི་རི་སྟེ་ཞེས་བྱ་བའོ། །དོན་དེ་དག་པ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཙོ་བོ་མེད་དོ་ཞེས་
 གཙོ་བོ་དགག་བྱུར་བྱེད་ན་གཞི་མེད་པའི་བྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །འོན་ཏེ་གཙོ་བོ་ཉིད་ནི་གཞི་
 བརྟན་པ་ཡིན་ནོ་སྟེན་ན། འོ་ན་དེ་དགག་བྱུ་འགལ་བས་དགག་བྱུ་མེད་ལ། དེས་ན་ཡུལ་མེད་པའི་
 དགག་པ་མི་སྤང་དོ་ཞེས་བརྟན་པ་ནི། དེ་མ་བཀག་པའི་བྱིར་ཞེས་བྱ་བའོ། །འདིར་ལན་སྟོན་འདི་ནི་
 མེད་དེ་ཞེས་བྱ་བའོ། །གཙོ་བོའི་སྐྱེ་ལས་སྤང་བའི་དོན་ནི་ཆོས་ཙན་ཡིན་ལ། རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་
 ཉེ་བར་ལེན་པ་ཙན་དེ། རི་ལྟར་སྤང་བ་དང་མཐུན་པའི་དངོས་པོའི་ཞེན་གཞི་ཙན་ནི་དགག་བྱུ་ཡིན་ནོ་
 ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །ཐོག་མེད་ནས་ཉེར་ལེན་ཙན་མིན་པར་སྐྱབ་པ་དེ་ལྟ་སྤང་མི་དམིགས་
 གཏན་ཆོགས་ཞེས་བྱ་བའི་བར་གྱིས་ནི་སྤྱོད་ཆོས་ཙན་དུ་བསྟན་རྟོ། །དེ་ཉིད་ནི་མེད་པ་མ་ཡིན་
 ཞེས་བྱ་བས་ནི་དགག་བྱུ་མ་ཡིན་པར་བསྟན་རྟོ། །འདི་ཉིད་ནས་པར་འབྲེལ་བ་ན་སྐྱེ་འདི་དག་ནས་
 རྒྱས་པ་མ་ཡིན་ནོའི་བར་གྱིས་སྤྱོད་བདགས་པའི་རང་བཞིན་དུ་བསྟན་རྟོ། །བརྟན་དོའི་བར་གྱིས་ནི་
 བདགས་པ་ལ་ཡོད་པ་ལ་ཐོགས་པར་བསྟན་པའི་བྱུ་བསྟན་རྟོ། །དེ་ནི་ཆོས་ཙན་ཡིན་ནོའི་བར་གྱི་ནི་སྐྱེ་
 དོན་བྱུང་པར་བསམ་པའི་གཞིར་གྲུབ་པར་བསྟན་རྟོ། །འདི་ལ་སོ་སོ་རང་གིས་རིག་པའི་བྱིར་སྤང་

བར་ཤོས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་ཤག་ག་ན་རང་ཤིག་པའི་མཛོན་སྐྱུ་ཕྱི་སྐྱུ་གཞོན་དོ་ཞེས་བྱ་
བའི་དོན་རྟེ། བརྟགས་པ་བཀག་པ་རང་ཤིག་པས་རྩེ་ལྟར་གཞོན་ཅིན། འདི་ལ་བརྟགས་པ་དེ་ཁོར་ཡོད་པ་
འགོག་ན་ནི་མི་གཞོན་དོ། །དེ་ཁོར་ར་མེད་པ་དང་དེ་ལྟར་རྟགས་པའི་སྐྱོ་ཡོད་པར་རྟགས་པར་མི་འགལ་
བས། རྟགས་པའི་ཞེན་ལུལ་དང་། དེར་རྟགས་པའི་འཛིན་པ་དག་རྟགས་པའི་ལུལ་དུ་གྲུབ་པ་དེ་མི་གཅིག་
པས་སོ། །འོན་ཀྱང་རྟགས་པའི་གཟུང་ལུལ་རྟགས་དོར་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། དེ་རྟགས་པའི་སྐྱོ་ཡོད་དོ་ཞེས་
ཤེས་པ་ནི་འགལ་བས་གཟུང་ལུལ་དང་འཛིན་པ་ཤེས་པ་གཅིག་གི་ལུལ་དུ་གྲུབ་པ་དེ་གཅིག་པའི་ཕྱིར་ན།
དེ་འགོག་པ་རང་ཤིག་པས་གཞོན་པ་ཡིན་ནོ། །འདིར་རང་ཤིག་པས་འཛིན་པ་ཡོད་པར་གྲུབ་པ་ལྟར་
བརྟགས་པ་ཡང་ཡོད་པར་གྲུབ་པར་ཐལ་རྟེ། གྲུབ་པ་དེ་གཅིག་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་ནི་མི་བསམ་རྟེ།
བརྟགས་པ་དངོས་པོར་ཡོད་པ་དང་། འཛིན་པ་ཡོད་པར་གྲུབ་པ་དེ་གཅིག་པས་ཞུས་མི་ཡོན་པའི་ཕྱིར་
རོ། །བརྟགས་པ་རྟགས་དོར་སྐྱར་བ་དང་རྟགས་པ་ཡོད་པ་གྲུབ་པ་དེ་གཅིག་པའི་ཕྱིར་ན། རང་གི་རོ་བོ་ཡོད་
པ་གྲུབ་པའི་ཆོད་མས་བརྒྱུད་བརྒྱུད་བ་ཅི་དུ་བརྒྱུད་ཐེད་པ་ནི་འདོད་པ་ཁོ་ནསོ། །

འདི་སྐྱུ་ལ་དུ་ཉེ་བར་ཡོན་པ་དང་འབྲས་པའི་ཤེས་པ་ལ་བརྟགས་པ་སྐྱར་གི་རང་གི་མཚན་ཉིད་ནི་མི་
སྐྱར་པའི་ཕྱིར་ན། བརྟགས་པ་སྐྱའི་དོན་ཡིན་གྱི་རང་གི་མཚན་ཉིད་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གང་བརྟོད་པ།
རང་གི་མཚན་ཉིད་སྐྱུ་ལས་མི་སྐྱར་བར་ནི་མ་གྲུབ་སྟེ། སྐྱུ་ལ་སྐྱར་བ་ཉིད་ཡིན་པ་ལ་མི་གཞོན་པའི་ཕྱིར་
རོ་ཞེན། སྐྱའི་དོན་ཉིད་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པ་འགོག་པ་ནི་དོན་དེ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ནས་གྲུབ་པ་མ་
ཡིན་ནོའི་བར་རོ། །དེས་ནི་སྐྱ་དོན་ཚམས་ཅན་ཉིད་དུ་བརྟན་རྟེ། །

སྐྱ་དོན་དགག་བྱ་ཉིད་མ་ཡིན་པར་སྟོན་པ་ནི་གཉིས་རྟེ། ཉམས་སུ་སྦྱང་བ་དང་འགལ་བས་དགག་
པར་མི་རྒྱས་པ་དང་། དོན་ཐེད་མི་རྒྱས་པས་གཞལ་བྱ་མ་ཡིན་པའོ། །དང་པོ་ནི་འདིར་ནས་ཕྱིར་རོའི་
བར་ཡིན་ལ། གཉིས་པ་ནི་གཞན་ཡང་ནས་སྐྱར་ཡོན་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོའི་བར་རོ། །གསུམ་པ་སྐྱའི་
དོན་དགག་བྱ་མ་ཡིན་པ་སྐྱོབ་དཔོན་གྱི་ཚིག་དང་འགལ་བ་སྐྱོབ་བ་ནི་གང་ཡང་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཤས་པ་
ནི་བརྟགས་པའི་ཚོས་མ་དམིགས་པ་རྟགས་སུ་བཞོད་ན་དགག་བྱ་ཡང་བརྟགས་པའི་ཚོས་ཡིན་རྟེ། ལུས་
པ་མ་དམིགས་པ་རྟགས་ཡིན་ན། དེ་མེད་པ་བསྐྱུབ་བྱ་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའོ། །ལན་གྱི་དོན་ལ་
ས་ཕྱོགས་གྱི་ཚོས་མ་དམིགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟར་བརྟགས་པའི་ཚོས་མ་དམིགས་པ་ཞེས་བརྟོད་དེ།
དངོས་པོའི་ཉེར་ཡོན་དུ་མ་དམིགས་པ་ཞེས་འདོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལྟར་རང་བཞིན་མི་དམིགས་པ་རང་བཞིན་དུ་བརྟུབ་དང་། གྲུབ་པའི་ཆོད་མ་དང་། མི་སྐྱར་བ་

མི་དམིགས་པ་རྒྱུ་བྱེད་ཡིན་པར་དགག་པ་དང་། རྒྱུ་བ་མི་དམིགས་པ་རྒྱུར་པའི་དོན་དང་། གཙོ་བོ་
ལ་མོགས་པ་མི་དམིགས་པས་དགག་པ་ལ་གྲུན་ཀྱི་རྒྱུ་བ་ཡང་ཁར་ལ་བྱས་ནས། དུག་པ་ཡོད་པའི་
གཏན་ཚིགས་ལ་འབྱུང་བ་རྒྱུ་བ་ཡང་ཁར་ཉིད་ལ་བྱེད་པས་དང་པོར་རྩོད་པའི་རྒྱུ་བས་ཉི་པར་འགོད་པ་
ནི། རང་བཞིན་མི་དམིགས་པ་ནས་བརྗོད་ཟིན་ཏེ་པར་རོ། །བརྒྱུ་བ་པའི་རྒྱུན་གཏན་ཚིགས་ལ་
མཚུངས་པར་རྩོད་པ་ནི་དེ་ལ་ཞེས་བྱ་བའོ། །མི་མཚུངས་པར་རྒྱུ་བ་པ་ནི་རྒྱུན་འདི་ནི་མེད་དེ་ཞེས་བྱ་
བའོ། །འདི་ལ་མེ་ཞིག་རྣམ་པ་བཞེས་སྒོ་བ་དཔོན་ཕྱོགས་ཀྱི་རྒྱུ་བ་པས་བཤད་པའི་ཉེས་པ་མི་མཚུངས་པར་
རྒྱན་པ་ལས། དང་པོ་ཁྱད་པར་ལ་རྩོས་པ་ཁོན་བརྒྱུ་བ་པའི་རྒྱན་པ་རྩོན་པ་ནི། དངོས་པོའི་ཁྱད་པར་
ཙམ་ཞིག་ནི། ཞེས་བྱ་བའི་ཚིགས་སུ་བཅད་པའོ། །འདིའི་དོན་ནི་ཡོད་པ་བརྒྱུ་བ་བྱུང་བ་བཟུང་ན་གདོན་
མི་ཟ་བར་ཁྱད་པར་དུ་འགྱུར་བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། གཏན་ཚིགས་སུ་བཟུང་ན་ཡང་ཁྱད་པར་ཉིད་དུ་ཐལ་བའི་
ཕྱིར་ཏེ། དོན་གཙོག་པས་སོ། །འོན་ཀྱང་ཡོད་པའི་དོན་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་སྤྱད་དེ། སྤྱི་དང་ཁྱད་པར་རོ། །
དེ་ལ་སྤྱིའི་དོན་བརྒྱུ་བ་བཟུང་ན་ཁྱད་པར་དུ་མི་ཐལ་ཡང་། དེ་ནི་བརྒྱུ་བ་བྱུང་མི་དམིགས་པས་དགག་གོ།
འདི་ལྟར་བརྒྱུ་བ་པར་བྱ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་ཞིག་ཁྱད་པར་གྱི་དོན་ལ། མ་འབྲེལ་བ་རྣམས་པར་གཙོད་
པར་འོས་པས། རྩོད་པའི་ཡུལ་དུ་འགྱུར་བ་དེ་ཡིན་ན། ཡོད་པའི་སྤྱི་ནི་དེ་ལྟར་འོས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྤྱི་དེ་
མ་གྲུབ་པའི་སྤྱིར་དཔེ་རྟེན་ཁྱད་པར་གྱི་དོན་ཚད་མས་འབྲུབ་པ་མི་སྤྱིད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཡོད་པའི་སྤྱི་མ་དེས་
པར་ཚད་མའི་ཡུལ་དུ་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་ཁྱད་པར་གྱི་དོན་ཁོན་བརྒྱུ་བ་བྱུང་བ་བཟུང་དགོས་སོ་
ཞེས་བྱ་བའོ། །སྤྱི་ཡི་ཚོས་ཙན་ལ་བརྒྱུ་བས་ན། ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཁྱད་པར་གྱི་དོན་གཞིར་མི་སྤྱིད་པས་ཤེས་
བྱ་དང་གཞལ་བྱ་ལ་མོགས་པའི་སྤྱི་ཙམ་ལ་ཡོད་པའི་སྤྱི་རྒྱུ་བ་ན་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །འདི་ཡང་ཁས་
སྒྲུབ་པར་ཟད་དེ་ཡོད་པའི་སྤྱི་ཚད་མས་མ་གྲུབ་པ་ལ་ནི་ཤེས་བྱའི་སྤྱི་ཚད་མས་གྲུབ་པ་ཡང་མི་སྤྱིད་དེ།
ཤེས་བྱ་ཉིད་དུ་ཡོད་པར་མ་བརྒྱུ་བས་པར་ནི་དེ་ཚད་མས་གྲུབ་པར་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདིར་ནི་
ཁྱད་པར་གྱི་དོན་ཚོས་ཙན་དུ་མི་སྤྱིད་པས་ན་སྤྱི་གཞན་ཚོས་ཙན་དུ་ཁས་སྒྲུབ་ཀྱང་བརྒྱུ་བ་བྱུང་མི་དམིགས་
སོ་ཞེས་བརྗོད་པའི་དོན་དུ་དེ་རྒྱད་བརྗོད་པར་བཞུགས། དེས་ན་འགྲེལ་པར་ཚོས་འགའ་ཞིག་ཡོད་དོ་ཞེས་
དངོས་པོ་ཙམ་གྱི་ཁྱད་པར་རྒྱུ་བ་པའི་ཞེས་བརྗོད་དེ། དེ་ལྟར་རྒྱུ་བ་པའི་སྤྱིས་བྱའི། འགའ་ཞིག་ཡོད་
པ་ཙམ་ལ་འགལ་བ་སྟེ། མི་མཐུན་པར་རྩོད་པ་མེད་པའོ། །འགའ་ཞིག་ཉིད་ཁྱད་པར་དུ་བྱེད་པ་ནི་
རང་བཞིན་གྱི་ཁྱད་པར་མ་བརྗོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་དེ་ལ་རྒྱུན་ཡོད་པར་རྩོན་པ་ནི་ཁྱད་པར་གྱིས་ཟིན་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཚིགས་བཅད་བྱེད་མ་

མ་འདིའི་དོན་ནི། དེ་ལྟར་སྤྱིའི་ཁྱད་པར་གྱི་དོན་ལ། མ་འབྲེལ་བ་རྣམ་པར་གཅོད་པར་འོས་པས་ཚུད་
 པའི་ལུལ་དུ་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་པས། ཁྱད་པར་ཅན་དུ་འགྱུར་དགོས་ན། དེ་ཡང་བརྒྱབ་བྱའི་རང་བཞིན་
 དུ་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེ་ལ་མེད་པ་སྒྲུབ་ཆོག་སྒྲུབ་ཆེས་སྒྲུབ་ཆོག་པའི་ཕྱིར་བྱུང་བར་མི་རུས་
 སོ་ཞེས་བྱ་བའོ། །འོན་ཀྱང་པར་གྱི་ཆ་དེ་ཁྱད་པར་གྱི་དོན་གཞན་ལ་མ་འབྲེལ་བ་རྣམ་པར་གཅོད་པར་
 འོས་སམ། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ནོ་ཞེན། འོན་ཀྱི་བརྒྱབ་བྱར་མི་རུང་བས་ཁྱད་པར་དུ་འགྱུར་དགོས་སོ་ཞེས་
 ཅི་ལྟར་བརྗོད་དེ། ཁྱད་པར་མེད་པར་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ཟེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོན་ཏེ་ཡོད་པའི་ཁྱད་པར་དེ། ཁྱད་
 པར་གཞན་ལ་མ་འབྲེལ་བ་རྣམ་པར་གཅོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ་སྟུང་ན། དེ་ཡང་མི་འཐད་དེ། ཁྱད་པར་
 གཞན་དེ་ཡོད་པར་མ་གྲུབ་ན་ཆད་མའི་ལུལ་དུ་འགལ་བའི་ཕྱིར་སྒྲུབ་བཞིན་ནོ། །ཡོད་པར་གྲུབ་ན་ཡང་
 དེ་ཉིད་ཡོད་པའི་ཁྱད་པར་ཡིན་པས་དེའི་ཆོས་ཅན་དུ་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེན། བདེན་ཏེ། འོན་ཀྱང་
 ཡོད་པའི་ཁྱད་པར་ནི་ཁྱད་པར་གཞན་ལ་མ་འབྲེལ་བ་རྣམ་པར་གཅོད་པར་འོས་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ཡང་།
 ཚུད་པའི་ལུལ་དུ་འགྱུར་བས། དེར་འོས་པ་ཉིད་བཀག་ཀྱང་བརྒྱབ་བྱ་ལས་མི་ཉམས་པས་སྤྱི་དང་ཁྱད་
 པར་མེད་པར་སྒྲུབ་སྒྲུབ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་དེ་ལ་ཉེས་པ་གཞན་འདི་བརྗོད་པ་ཡིན་པས་མི་འགལ་
 ཡོ། །ཀར་གྱི་ཕྱིར་ཁྱད་པར་ལ་བརྒྱབ་བྱ་ཉིད་མི་ལྷོག་ཀྱང་དེ་བརྒྱབ་བྱར་ཁས་ལེན་པ་ལ་གཏན་ཆོག་སྒྲུབ་
 རྒྱུན་དང་ལྡན་པར་ཐལ་བ་རྒྱབ་བྱ་པོ་མི་རིགས་པ། དེས་ན་ཡོད་པར་བརྒྱབ་བྱ་ན། ཁྱད་པར་བརྒྱབ་
 བྱར་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། བརྒྱབ་བྱར་ཐལ་བའི་རྒྱུན་བརྗོད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཕྱིད་ཕྱི་མའི་དོན་རྟོ། །
 འགྲེལ་པ་ནི་ཆོས་ཅན་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཆོས་ཅན་གཙོ་བོའི་མཆོན་ཉིད་དེ། བརྒྱབ་པར་འགྱུར་ན་
 ཞེས་འབྲེལ་རྟོ། །གཙོ་བོ་ཅི་འདྲ་བཞིག་ཅེན། རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་རྣམ་པ་ཅི་ལྟར་ཡང་རུང་བས་ཁྱད་
 པར་དུ་འགྱུར་བ་སྟེ། ཁྱད་པར་ཅན་ནོ། ཁྱད་པར་དུ་བྱེད་པ་ཉིད་བརྗོད་པ་ནི་གཅིག་ལ་སྒྲུབ་གཞན་
 ཡང་རུང་ཞེས་བྱ་བའི་བར་རོ། །གཙོ་བོ་ལ་ཡོད་པ་བརྒྱབ་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནམ། ཁྱད་པར་དེ་འདྲ་
 པའི་གཙོ་བོ་ཉིད་བརྒྱབ་བྱར་ཅི་སྟེ་རྟོག་ཅེན། མ་ཡིན་ཏེ། གཙོ་བོ་སྒྲུབ་བྱུང་པ་ལ་ཡོད་པའི་སྤྱི་བརྒྱབ་པ་
 མི་སྤྱིད་པས་ཡོད་པའི་ཁྱད་པར་དང་ལྡན་པའི་གཙོ་བོ་ཉིད་བརྒྱབ་བྱའི་རང་བཞིན་ཡིན་ན་སྟེ། ཆོས་ཅན་
 ཉིད་བརྒྱབ་བྱ་ཡིན་ན་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །

གལ་ཏེ་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་གཙོ་བོ་ཡོད་པ་བརྒྱབ་བྱ་ཡིན་ན་ཡང་། ཡོད་པའི་སྤྱི་བརྒྱབ་བྱར་བྱེད་པ་
 དང་འདྲ་བར་གཞི་མ་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་ནམ། དེ་བཞག་སྟེ། རྗེས་སྒྲུབ་ཆོག་པའི་ཕྱིར་བྱེད་པའི་སྤྱི་བརྒྱབ་བྱ་
 བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། གཙོ་བོ་ཡོད་པ་བརྒྱབ་པ་ན་སྤྱི་བརྒྱབ་བྱའི་ལུལ་པ་ཡོད་པ་གཞིར་རུང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། མེ་ཡོད་པ་

སྐྱུ་བ་པ་ལ་འཇིག་ནས། མི་རྟག་པ་སྐྱུ་བ་པ་སྐྱུ་བ་ཇི་ནོ། །ཡང་ན་རྗེས་འགོ་མེད་པའི་ཉེས་པ་མེད་
ན། རྟོགས་ཆོས་མེད་པ་ཉེས་པར་མི་འགྱུར་པའི་བྱིར་རོ། །འདི་ལྟར་རྟོགས་ཆོས་ཀྱི་དགོས་པ་ནི་ཁྱད་
པར་ཅན་གྱི་གཞི་ལ་མ་འབྲེལ་པ་རྣམས་པར་གཅོད་པ་ཡིན་ཏེ། གཞི་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པས་འཇུག་པའི་
ཡུལ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །འདིར་ནི་གཞིས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་ཟེན་པ་ཉིད་བསྐྱུ་བ་བྱ་ཡིན་པས་ཁྱད་པར་
གྱི་གཞི་ལ་མ་འབྲེལ་པ་རྣམས་པར་གཅོད་མི་དགོས་ལ། དེས་ན་རྟོགས་ཆོས་ལ་མི་ལྟོས་སོ། །དེའི་རྟོགས་
ཆོས་མ་གྲུབ་ཀྱང་ཉེས་པ་མེད་པས་དེ་མ་བརྟུང་པར་རྗེས་འགོ་མེད་པ་བརྟུང་དོ། །འདིར་བསྐྱུ་བ་བྱ་ཞེས་
བྱ་བ་ནི་ཚད་མ་གཞན་གྱིས་གྲུབ་པའི་དོན་གྱིས་ཁྱད་པར་དུ་མ་བྱས་པའི་མེ་ཡོད་པ་ཅམ་ལ་སོགས་པ་ལ་
འདོད་དེ། འདིར་ཆོས་འབད་ཞིག་བསྐྱུ་བ་བྱ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །འདི་ཡང་ད་ལྟ་ཁོ་ན་བཤད་
པར་བྱའོ། །སྐར་བརྟུང་པ་ལྟར་ཡོད་པའི་སྤྱི་ནི་རྗེས་འགོ་གྲུབ་ཀྱང་ཁྱད་པར་གཞན་ལ་མ་འབྲེལ་པ་རྣམས་
པར་གཅོད་པར་མི་འོས་པས་རྩོད་པའི་ཡུལ་དུ་མི་འགྱུར་པའི་བྱིར་དེ་སྐྱུ་བ་པ་དོན་མེད་དོ་ཞེས་སྟོན་པ་ནི་
གང་ཡང་ཞེས་བྱའོ། །

གསུམ་པ་འདོད་པའི་བསྐྱུ་བ་བྱ་ལ་སྟོན་མཚུངས་པར་ཐལ་བ་མེད་པ་ཉིད་སྟོན་པའི་དོན་དུ་གལ་ཏེ་
ཞེས་བྱ་བ་རྩོད་པའོ། །རྩོད་པའི་དོན་ནི། དཔེར་ན་ཡོད་པ་ལ་སྤྱི་དང་ཁྱད་པར་གཉིས་སྤྱིད་པ་ལས།
ཡོད་པའི་བྱིར་རྩོད་པའི་གཞི་མ་ཡིན་པས་ཁྱད་པར་བསྐྱུ་བ་བྱར་གཟུར་དགོས་ལ། དེ་ལ་ཡང་རྗེས་འགོ་
མེད་པའི་སྟོན་དུ་འགྱུར་བ་བཞིན་དུ། མི་ལ་སོགས་པ་ཡང་སྤྱི་རྩོད་པའི་ཡུལ་མ་ཡིན་པས་ཁྱད་པར་ལ་
ལྟོས་ལ། དེ་ལ་ཡང་རྗེས་སུ་འགོ་བ་མེད་པའི་ཉེས་པ་ཡོད་དོ་ཞེས་མགོ་སྟོང་མས་པའོ། །འདི་ལ་ལན་དུ་མེ་
ལ་སོགས་པའི་སྤྱི་ནི་བསྐྱུ་བ་བྱར་འབད་པས་ཁྱད་པར་བསྐྱུ་བ་བྱར་བཟུང་པ་ལ་མི་ལྟོས་སོ་ཞེས་བརྟུང་པ་
ནི་གཞི་དེས་ཞེས་བྱ་བའོ། །གཞིས་རྟོགས་དེས་བསྐྱུ་བ་པར་བྱ་བ་མེ་ཡོད་དེ་ཁྱད་པར་དུ་བྱེད་པ་ཉིད་མ་
ཡིན་ཏེ། གཞིས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་མེ་ཡོད་བསྐྱུ་བ་བྱ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །བསམ་པ་ནི།
རྣམས་འབྲེལ་དུ། ཆོས་ཅན་ལ་ནི་ཆོགས་པ་དག་བསམ་པས་འགལ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གང་བྱིར་དེ་ལྟར་
སྐྱུ་བ་མི་འདོད། །འདིར་ཆོས་འགལ་ཞིག་བསྐྱུ་བ་བྱ་ཡིན། །ཞེས་བཤད་པ་ལྟར། བསྐྱུ་བ་པར་བྱ་བ་ནི་
ཆོས་ཅམ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་ཆོས་ཅན་ལ་གཞག་པར་བྱ་བའི་བྱིར་རོ། །འདི་ལྟར་སྐར་ཚད་མས་ཡུལ་དུ་
བྱའི་ཆ་དེ་བསྐྱུ་བ་བྱ་ཡིན་ནོ། །དོན་གཅིག་ལ་གནས་པའི་རང་བཞིན་གཞན་དང་བྱུང་མོང་མ་ཡིན་པ་བུམ་
པའི་ཆ་དང་མི་རྟག་པའི་ཆ་དག་ལས། བུམ་པའི་རང་བཞིན་བྱུང་མོང་མ་ཡིན་པ་ནི་མངོན་སུམ་གྱིས་གྲུབ་
ཟེན་ཏེ་དེས་ན་བསྐྱུ་བ་བྱ་མ་ཡིན་ནོ། །མི་རྟག་པའི་ཆ་ནི་གསལ་བ་གཞན་ལ་སྐར་གྲུབ་ཀྱང་མི་རྟག་པའི་

རང་བཞིན་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་རྣམ་པ་རྟོགས་པས། རེས་སྤྲད་པལ་པའི་ཡུལ་དུ་འགྱུར་པའི་ཕྱིར་བརྒྱབ་
བྱ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་བརྒྱབ་པར་བྱ་བ་རང་བཞིན་གཞིའི་མི་ལྟན་པར་རྣམ་པར་གཅོད་པར་འོས་པ་ནི།
མེ་ཡོད་པ་དང་མི་རྟག་པ་ལ་སོགས་པ་གཞིས་ཁུད་པར་དུ་མ་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ཉིད་རིགས་པ་བརྗོད་
པ་ནི། མི་ལྟན་པ་རྣམ་པར་གཅོད་པས་ཞེས་བྱ་བ་འོ། །མི་ལྟན་པ་རྣམ་པར་བཅད་པ་གྲུབ་པ་ན་
གཞིའི་ཁུད་པར་དང་ལྟན་པར་འགྱུར་བས། མི་ལྟན་པ་རྣམ་པར་བཅད་པ་ཉིད་དུ་བརྒྱབ་པར་བྱ་བ་ནི་
དེས་ཁུད་པར་དུ་བྱས་པ་མ་ཡིན་པར་གསལ་ལ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏེ། བཤད་ཟེན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་གང་དུ་
བཤད་ཟེན་ཞེ་ན། རྣམ་པེས་འདི་ཉིད་དུ། དེའི་ཕྱིར་ཆོས་འགའ་ཞིག་ཁོ་ན་ཆོས་ཅན་ལ་བརྒྱབ་པ་བཤམ།
ཕྱིན་ཅི་ཤིག་ཏུ་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་འདོད་པའི་ཆོགས་པ་གྲུབ་པཤམ་གཤོད་པར་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །
ཞེས་བྱ་བས། མ་འབྲེལ་བ་རྣམ་པར་བཅད་པ་ཉིད་དུ་བརྒྱབ་པར་བྱ་བ་ནི་ཆོས་ཅན་ཡིན་ལ། དེ་གྲུབ་ན་
ནི་འདོད་པའི་ཆོགས་པའི་དོན་འགྲུབ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་དོན་འདི་ཕྱོགས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་སྒྲུབ་སྤྲུ་
བཤད་ཟེན་ཏེ། །ཁྱི་ཉིད་བརྒྱབ་བྱ་ཡིན་པས་ཁུད་པར་ལ་མི་ལྟོས་སོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཉིད་མཁྱལ་བརྒྱས་
པ་ནི་དེའི་ཕྱིར་སྤྱི་དེ་ཉིད་བརྒྱབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །ཇི་ལྟར་བརྒྱབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཞེ་ན། ཆོས་ཅན་དང་
མ་འབྲེལ་བ་རྣམ་པར་བཅད་པས་ཏེ། མ་འབྲེལ་བ་རྣམ་པར་གཅོད་པ་ཉིད་དུ་བརྒྱབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་གྱི།
དེ་ལྟར་གྲུབ་ཟེན་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏེ། །དེས་ན་གང་མ་འབྲེལ་བ་རྣམ་པར་བཅད་པའི་
རང་བཞིན་དུ་བརྒྱབ་པར་བྱ་བ་དེ་ནི་གཞིའི་ཁུད་པར་ཅན་མ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་བརྒྱབ་པར་བྱ་བ་དེ་ཡང་
བརྒྱབ་བྱ་ཡིན་པས་ཁུད་པར་ཅན་མ་ཡིན་པ་སྤྱི་ཉིད་བརྒྱབ་བྱ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གནས་སོ། །

ཡོད་པའི་སྤྱི་ནི་དེ་དང་མི་འདྲའོ་ཞེས་སྟོན་པ་ནི། དེ་བཞིན་དུ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། གཞི་ཁུད་པར་ཅན་
དང་འབྲེལ་བར་བརྒྱབ་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཏེ་གཞི་ཉིད་མི་སྤྲིད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏེ། །གལ་ཏེ་
ཁུད་པར་ཅན་དུ་མ་གྲུབ་ཀྱང་གཅོད་པའི་རྒྱས་བརྗོད་པར་བྱ་བ་དེ་ཤེས་བྱ་ལ་སོགས་པ་ཅན་དུ་གྲུབ་པས་དེ་
དང་འབྲེལ་བར་བརྒྱབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དོགས་པས་ཇི་ལྟར་མེད་དེ་ཞེས་བྱ་བ་འོ། །འདི་ལ་ཤེས་
བྱ་ལ་སོགས་པ་བརྒྱབ་པའི་རང་བཞིན་དུ་ཆད་མས་མ་གྲུབ་པ་ནི། དངོས་པོའི་ཆོས་བརྒྱབ་པའི་གཞི་མི་རུང་
ངོ། །འོན་ཏེ་གྲུབ་ན་དེའི་ཆོ་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་མ་གྲུབ་པ་འགལ་ཏེ། བརྒྱབ་པ་ནི་ཡོད་པའི་རང་བཞིན་ཁོ་ན་
ཡིན་པས་སོ། །དེས་ན་ཡོད་པ་མ་གྲུབ་ན་ཤེས་བྱ་ཅན་ཡང་གྲུབ་མི་སྤྲིད་པས་གཞི་མི་སྤྲིད་ལ། དེས་ན་དེ་
དང་མ་འབྲེལ་བ་རྣམ་པར་བཅད་པས་འོས་པ་མ་ཡིན་པས་ཡོད་པ་བརྒྱབ་བྱ་མ་ཡིན་ནོ། །

གཞན་ཡང་གཞལ་བྱ་ཅན་གྲུབ་ཏུ་རྟག་ཀྱང་དེ་དང་མ་འབྲེལ་བ་རྣམ་པར་བཅད་པ་ཉིད་གྲུབ་པ་ལ་

བརྒྱུ་བས་པས་དེ་ལྟར་ཡང་བརྒྱུ་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་མོ་ཞེས་ཉོན་པ་ནི་ཅི་དེ་ནི་ཞེས་བྱ་བའོ། །འོ་ན་གཙོ་
བོའི་མཚན་ཉིད་ཏུ་ཐོ་ལ་ལྟར་བ་འདི་ནི། དོན་དམ་པ་ལམ་ཡོད་པ་རྩི་ལྟ་བུ་བཞིན་ཡིན་ཏེ་ཞེས་ རྒྱུ་འི་
དོན་ལ་དངོས་པོའི་ཉེ་བར་ལེན་པ་ཅན་ཏུ་བརྒྱུ་བར་བྱ་བ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་ཡང་ཉེ་བར་ལེན་པ་ཡོད་
པའི་སྤྱི་ལྷགས་ཀྱིས་བརྒྱུ་བྱར་འབྱུར་རོ་ཞེས་དོགས་པ་ནི། གལ་ཏེ་ཤོས་པ་བསྐྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བའོ། །
འདིར་ཡང་ཡོད་པའི་ཉེར་ལེན་ཅན་དངོས་པོའི་ཚོས་ཚད་མའི་ལྟལ་ཏུ་བརྒྱུ་བ་ན། དེའི་གཞི་ཚད་མས་གྲུབ་
དགོས་སོ། །དེས་ན་གཙོ་བོར་ལྟར་བ་དེ་གཙོ་བོའི་མཚན་ཉིད་དང་ལྟན་པར་ཚད་མས་གྲུབ་པ་ལས། འོན་
ཏེ་རྒྱུ་འི་དོན་ཅུལ་བྱ། དང་པོ་ལྟར་ན་དེ་ཉིད་གཙོ་བོར་ཐལ་བས་གཉིས་པ་ཁས་སྒྲུབ་རོ་ཞེས་ཉོན་པ་ནི།
རྒྱུ་བ་པར་བྱ་བ་ཡིན་མོད་ཅེས་བྱ་བའོ། །ནམ་པར་རྟོག་པ་གཉིས་པ་འདི་ལ་ཡང་རྒྱུ་འི་དོན་ཅུལ་བྱ་བ་
པའི་ཚུལ་གྱིས་ཚད་མས་གྲུབ་ན། ཡོད་པ་ཡང་གྲུབ་པར་ཐལ་བའི་སྒྲིབ་ཡོད་མོད་གྱི། དེ་མེད་དུ་རྟུག་
ཀྱང་ཉེས་པ་གཞན་ཡོད་པར་ཉོན་པ་ནི་དེ་ལྟ་ཡིན་དང་ཞེས་བྱ་བའོ། །འོ་ན་མའི་སྤྱི་ཡང་གྲུབ་ཐེན་པས་
དེ་རྒྱུ་བ་པ་དོན་མེད་དོ་སྟུང་ན། གཞན་ཏུ་ནི་ཞེས་བྱ་བའོ། །

ཡོད་པའི་སྤྱི་འདོད་པའི་རྒྱུ་བ་བྱ་མེ་ཡོད་པ་ཅུལ་དང་མི་འདྲ་བར་བརྟན་ནས། ལའི་བྱུང་བར་ཅན་གྱི་
མའི་བྱུང་བར་ལ་རྩེས་སུ་འགྲོ་བ་གྲུབ་མི་དགོས་པར་དེ་ཚད་མའི་ལྟལ་ཏུ་འབྱུར་བར་ཉོན་པ་ནི་གལ་ཏེ་
ཞེས་བྱ་བའི་ཚོལ་བ་བཞོད་པས་སོ། །ཡོད་པ་གཏན་ཚིགས་སུ་བྱེད་པ་ལ་སྒྲིབ་མི་མཚུངས་པར་ཉོན་པ་ནི་
དེའི་བྱུང་བར་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཉམས་པ་མེད་དོ་ཡན་ཚད་གྱིས་ནི་དག་པ་ལ་རྩེས་འགྲོ་མི་འགལ་བར་
བརྟན་ལ། ལྷག་མས་ནི་བྱུང་བར་ལ་མི་ལྟོས་པ་བརྟན་ཏེ། དེ་ལྟར་སྒྲུབ་དཔོན་གྱིས་བཟད་པའི་ཉེས་པ་
མི་མཚུངས་པ་བརྟན་ནས། མ་བཟད་པའི་ཉེས་པ་གཞན་གྱིས་ཀྱང་མི་མཚུངས་པར་ཉོན་པ་ནི་གཞན་
ཡང་ཞེས་བྱ་བའོ། །འདི་ལ་རྣམ་པ་བཞི་ལས་དང་པོ་དེ་བརྒྱུ་བ་བྱར་བྱེད་པ་ལ་ཡོད་པ་ལ་སོགས་པའི་
ཚོས་རྟགས་སུ་མི་རུང་བ་མདོར་བརྟན་པ་ནི། གཞན་ཡང་ནས་འགལ་བའོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་དོ། །
འདིའི་དོན་ནི་ཡོད་པ་བརྒྱུ་བ་བྱར་བྱེད་ན་གཏན་ཚིགས་མི་མིན་པས་རྒྱུ་བ་པར་མི་རུས་པའི་བྱིར་སྒྲུབ་པ་པོ་
ཚར་བཅད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའོ། །འདི་ལ་རྩྱུང་པ་འདི་ཡོད་དེ། གལ་ཏེ་ཡོད་པ་བརྒྱུ་བ་བྱར་
བྱེད་ན་ཡོད་པ་ལ་སོགས་པའི་ཚོས་རྟགས་སུ་མི་མིན་ན། དེ་དང་འདྲ་བར་མི་རྟག་པ་བརྒྱུ་བ་བྱར་བྱེད་པ་
ལ། མི་རྟག་པའི་ཚོས་མ་གྲུབ་པ་དང་རྟག་པའི་ཚོས་འགལ་བ་དང་། གཉིས་ཀའི་ཚོས་མ་རེས་པར་ཅི་
ལྟར་མི་འབྱུར་ཏེ། འདི་གཉིས་ལས་བྱུང་བར་ཅི་ཡོད་ཅེས་བྱ་བའོ། །རྩྱུང་པ་གཉིས་པ་ཡང་ཡོད་དེ།
ཡོད་པའི་ཚོས་རྟགས་སུ་བྱས་ཀྱང་མ་གྲུབ་པར་རྩི་ལྟར་འབྱུར་ཏེ། ཡོད་པའི་ཚོས་གྲུབ་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་

ཡུལ་པ་ལ་གཞོན་པ་བརྒྱུ་པ་བར་མི་རྣམས་པའི་ཕྱིར་མོ་ཞེས་བྱ་བ་ཤོ། །འདི་ལ་ཙུང་པ་དང་པོ་ནི་མེད་དེ།
རྟག་པ་དང་མི་རྟག་པ་དང་གཉིས་ཀའི་ཆོས་རྟགས་སུ་མི་རུང་ཡང་དེ་གསུམ་དུ་མ་འདུས་པ་སྒྲིའི་ཆོས་
རྟགས་སུ་འཐད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དོན་དམ་པར་སྒྲུ་མི་རྟག་པ་ལས་གཞན་མ་ཡིན་ཡང་སྒྲིའི་ཡུལ་དུ་ཐ་དང་
པས་སྒྲིའི་ཆོས་ཀྱང་མི་རྟག་པའི་ཆོས་སུ་མ་འདུས་སོ། །འདི་ལྟར་ཆད་མ་གང་གིས་སྒྲུ་ཡུལ་དུ་བྱེད་པ་དེས་
མི་རྟག་པ་ཡང་རྟགས་པ་ནི་མ་ཡིན་དེ། རྟེན་སྒྲུ་དབག་པ་མེད་པར་ཐལ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་ཆད་མའི་
ཡུལ་དུ་ཐ་དང་པས་སྒྲིའི་ཆོས་ནི་མི་རྟག་པ་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་གསུམ་དུ་མ་འདུས་སོ། །ཡོད་པ་སྒྲུ་པ་
པར་བྱེད་པ་ལ་ནི་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་དེ། སྒྲུ་ལ་སོགས་པ་ཡོད་པའི་རང་བཞིན་དོན་དམ་པར་མི་སྒྲོང་བ་རྣམས་
ཡོད་པ་ལས་ཐ་དང་པར་ཆད་མའི་ཡུལ་དུ་ཡང་མི་འགྱུར་བས་སྒྲིའི་ཡུལ་དུ་ཡང་ཡོད་པ་ལས་ཐ་མི་དང་ལ།
དེས་ན་སྒྲུ་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་ཡོད་ཀྱང་ཡོད་པའི་ཆོས་ལས་གཞན་དུ་འགལ་པའི་ཕྱིར་ཡོད་པ་དང་མེད་
པ་དང་གཉིས་ཀའི་ཆོས་ལས་གཞན་ག་ལ་ཡིད། སྒྲུར་ཆད་མས་ཡུལ་པ་དེ་ཡོད་པར་མ་ཡུལ་པ་ནི་སྒྲུར་
ཡང་མི་འགྱུར་སྟེ། སྒྲིའི་དོན་བྱེད་པ་མེད་པ་སྒྲུ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྒྲུར་ཡུལ་ན་དེའི་དོན་བྱེད་པར་
ཡུལ་བས་ཡོད་པ་ནིང་ཀྱང་ཡུལ་པའི་ཕྱིར་སྒྲུ་ནིང་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་འཐད་དོ། །དེ་ལྟ་ཡིན་དང་ཁྱབ་
པར་བྱེད་པ་ནི་གཉིས་དེ། ཁྱབ་བྱའི་རང་བཞིན་དང་། ཁྱབ་བྱའི་རང་བཞིན་མ་ཡིན་པའོ། །དང་པོ་ནི་
དཔེར་ན་རྒྱུ་མ་བྱུང་ད་ལུས་པའི་དཀར་པོ་ལ་དཀར་པོ་ཙམ་བཞིན་དེ། མོ་མེར་ཤེས་པའི་དོན་གཅིག་ལ།
སྒྲི་ཁྱད་པར་ལས་གཞན་དུ་སྒྲིའི་ཡུལ་དུ་མེད་པས་ཁྱད་པར་གྱི་རང་བཞིན་ནིང་དོ་ཞེས་བརྟུན་དོ། །
གཉིས་པ་ནི་མེར་པོ་ལ་སོགས་པ་ལ་མི་རྟག་པ་བཞིན་དེ། སྒྲིའི་ཡུལ་དུ་ཆོས་ཐ་དང་པར་དངོས་པོ་གཅིག་
ལ་ཡང་རྟགས་པས། ཁྱད་པར་གྱི་རང་བཞིན་མ་ཡིན་པ་ཞེས་བརྟུན་དོ། །ཡོད་པ་དང་སྒྲུ་ནི་དཀར་པོའི་
ཕྱེ་བྲག་དང་དཀར་པོ་ཙམ་རྒྱར་ཐ་མི་དང་ལ། མི་རྟག་པ་དང་སྒྲུ་ནི་ཐ་དང་པས་ན་མི་མཚུངས་སོ། །ཚོལ་
བ་གཉིས་པ་ཡང་མེད་དེ། ཆོས་ནི་བརྟེན་པ་ཡིན་ལ་ཆོས་ཅན་ནི་རྟེན་ཡིན་ནོ། །བརྟེན་པ་ཡང་རྟེན་ཆད་
མའི་ཡུལ་དུ་མ་བྱས་པར་མི་རྟོགས་པས། ཆོས་ཆད་མས་ཤེས་ན་ཆོས་ཅན་མི་རྟོགས་པར་འགལ་པའི་ཕྱིར་
རོ། །རྟེན་དང་བརྟེན་པ་དོན་དམ་པར་མེད་ཀྱང་སྒྲིའི་ཡུལ་དུ་བཞག་པའི་སྒྲུ་མཚན་ནི་རྒྱར་བཤད་ཐེན་
དོ། །གལ་ཏེ་དཀར་པོའི་ཕྱེ་བྲག་དང་དཀར་པོ་ཙམ་བཞིན་དུ་སྒྲུ་དང་ཡོད་པ་ཐ་མི་དང་ན། འོ་ན་སྒྲུ་མི་
རྟག་པ་ལ། ཡོད་པ་རྟགས་སུ་ནི་བར་བྱངས་པ་ན་ཆོས་ཅན་ནིང་རྟགས་སུ་ཐལ་པས་མ་ཡུལ་པར་འགྱུར་
རོ། །འོན་ཏེ་དཔེར་ན་རྩལ་བ་ལས་བྱུང་པའི་སྒྲུ་ནི་མི་རྟག་སྟེ་རྩལ་བ་ལས་བྱུང་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
དམ་བཅས་པའི་དོན་རྟགས་མ་ཡིན་དེ། ཕྱེ་བྲག་དང་སྒྲིའི་ཆོས་ཐ་དང་པའི་ཕྱིར་མོ་ཞེས་བྱ་བའི་རིགས་

པས། འདིར་ཡོད་པའི་བྱང་པར་ཆོས་ཅན་ལ་སྤྱི་རྟགས་ཡིན་པས་མི་འགལ་ལོ་སྒྲུལ་ན། དེ་ཡང་མི་རུང་
སྟེ། ཚུལ་པ་ལས་བྱང་པའི་བྱང་པར་ཆོས་ཅན་ལ་ཚུལ་བྱང་གི་སྤྱི་རྟགས་སུ་བྱེད་ན། དེར་ཡང་མི་
འཐད་པས་དཔེ་མ་གྲུབ་པོ། འདི་ལྟར་ཚུལ་བྱང་གི་སྤྱི་མི་རྟག་པས་ཟེན་པ་ལས། རྟག་པས་དཔེན་པར་
ངེས་ན་བྱང་པར་ལ་འདུག་ཐེ་ཆོས་མི་ཟེར་བའི་བྱིར་རྟེ། བྱང་པར་རྟག་པར་དོགས་པ་དང་སྤྱི་མི་རྟག་པས་བྱང་
པར་ངེས་པ་འགལ་བའི་བྱིར་རོ། འོན་ཀྱང་ཚུལ་བྱང་མི་རྟག་པར་ངེས་ཀྱང་སྤྱི་མི་རྟག་པར་ཐེ་ཆོས་ཟེར་
ཡིན་ནོ། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ན་སྤྱི་མཐའ་དག་མི་རྟག་པར་ངེས་ཀྱང་རྒྱ་རྟག་པར་དོགས་པ་དང་། བྱ་པ་
མཐའ་དག་མི་རྟག་པར་ངེས་ཀྱང་བྱུང་བའི་བྱས་པ་རྟག་པར་དོགས་པ་མི་མེད་པས་སྤྱི་འཁྱུང་བ་ངེས་པ་
དོན་མེད་པར་ཐལ་རྟེ། བྱང་པར་ལ་དོགས་པ་མི་མེད་པས་སོ། །

དེ་ལྟར་ཆོད་མ་ཡང་བྱག་པ་མེད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེན། བདེན་ཏེ་སྤྱི་ལ་སོགས་པ་ཆོས་དང་ཆོས་ཅན་
གྱི་དོན་མཐའ་དག་ཡོད་པ་ཉིད་ལས་ཐ་མི་དད་ཀྱང་ཡོད་པ་ཉིད་ལ་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་སྤྱི་དེ། མཆོན་ཉིད་
དང་མཆོན་བྱའོ། དེ་ལ་མཆོན་བྱ་ནི་སྤྱི་མ་བཅུགས་པ་བདེན་པའི་དོན་རྒྱ་ཐ་སྤྱི་དབྱེ་བྱའོ། དེའི་མཆོན་
ཉིད་ནི་དོན་བྱེད་རྒྱས་པའོ། དེ་ལ་སྤྱི་ལ་སོགས་པ་བདེན་པར་ངེས་པར་བྱ་བ་ནི་ཡོད་པའི་མཆོན་བྱ་བྱང་
པར་ཉིད་ཡིན་པས་ཡོད་པར་འདུ་ལ། དེའི་མཆོན་ཉིད་སྤྱི་དོན་བྱེད་པ་ཡང་ཡོད་པའི་མཆོན་ཉིད་དོན་
བྱེད་པ་ཅམ་གྱི་རྣམ་པ་ཡིན་པས། ཡོད་པའི་མཆོན་ཉིད་རྒྱ་འདུ་ལོ། དེ་གཉིས་ཀྱི་རྟེན་ཅན་མཆོན་གཞི་
ནི་རྟགས་པའི་ཡུལ་རྒྱ་འགྱུར་པའོ། དེས་ན་ཡོད་པའི་མཆོན་བྱའི་རྣམ་པ་སྤྱི་ཞེས་བྱ་བ་སྤྱི་རང་བཞིན་རྒྱ་
བདེན་པར་གནས་པ་ཆོས་ཅན་རྒྱ་བྱས་ནས་ཡོད་པའི་མཆོན་ཉིད་དོན་བྱེད་རྒྱས་པ་ཅམ་རྟགས་སུ་བྱས་པ་
ན། སྤྱི་དང་ཡོད་པ་ཐ་དད་པས་བསྐྱེད་བྱ་སྤྱི་བྱེད་ཀྱང་ཡིན་ལ། ཡོད་པ་ཉིད་ལས་སྤྱི་ཐ་མི་དད་པས་
སྤྱི་ཆོས་ཡོད་པའི་ཆོས་སུ་ཡང་འདུ་བས་འགལ་བ་མེད་དོ། རྒྱས་པ་རྟགས་ཡིན་ན་འབྲས་བུ་ལ་ལྟོས་
པའི་རྒྱས་པ་རྟགས་ཡིན་པས་རང་བཞིན་དག་པར་མི་རུང་རོ་ཞེན། མ་ཡིན་ཏེ། སྤྱི་བཟོད་བྱར་མཆོན་
བྱ་བཟོད་པས་མཆོན་ཉིད་རྟགས་སུ་འཕངས་ཀྱང་དག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་ཟེན་རྟེ། ཡོད་པ་ཉིད་ལས་
སྤྱི་སོགས་ཀྱི། དོན་ཀུན་ཐ་དད་མེད་ན་ཡང་། མཆོན་ཉིད་མཆོན་བྱའི་རྣམ་པ་དབྱེ་ལས། དེ་དག་རྟགས་
དང་རྟགས་ཅན་ཉིད། ཁག་ན་རྒྱ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། དེས་པོ་ལ་གནས་པའི་བྱུང་པ་མ་
བསྟན་པར། སྤྱིས་བྱའི་འདོད་པས་བཞག་པ་ཕྱོགས་སུ་བཟུང་བ་མ་གཏོགས་པའི་བྱས་པ་མི་རྟག་པས་
བྱུང་པར་བསྟན་པ་ནི། གོ་བྱེད་མ་ཡིན་ནོ། ཁག་ལ་ཏེ་དེ་འདྲ་བ་གོ་བྱེད་ཡིན་ན་མ་ངེས་པ་མེད་པར་ཐལ་
ལོ་ཞེས་སྟན་པ་ནི་གང་ཞིག་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། དེས་ན་འབྲུལ་པ་མཐོང་བ་དེར་ཡང་འབྲུལ་པ་

མེད་པར་ཐལ་བས་གོ་བྱེད་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ནོ། །གལ་ཏེ་འདི་འདྲ་བ་ནི་གོ་བྱེད་དུ་མི་ཐལ་ཏེ།
འབྲུལ་བའི་ཡུལ་དུ་མཐོང་བ་དེ་ཕྱོགས་མ་ཡིན་པས། ཕྱོགས་མ་གཏོགས་པའི་བྱས་པ་མི་རྟག་པ་ཡིན་ནོ་
ཞེས་བྱ་བ་དེ་འདྲ་བའི་མི་འབྲུལ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཕྱོགས་མ་ཡིན་པ་ཡང་མདོན་སྤུལ་ལ་སོགས་
པས་བསལ་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་དགས་པ་བསུ་ནས། རྗེས་སུ་དབག་པའི་ཡུལ་ནི་ཞེས་གསུངས་སོ། །
འདིའི་དོན་ནོ། ཅི་དངོས་པ་དེ་དོན་དམ་པར་ཕྱོགས་ཉིད་ཡིན་པས་འབྲུལ་བའི་ཡུལ་ལྟོག་གས། འོན་ཏེ་
ཕྱོགས་སུ་བསྐྱར་བས། དང་པོ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཕྱོགས་ལ་སོགས་པ་ནི་དངོས་པོ་མ་ཡིན་པས་སོ། །
གཉིས་པ་ལྟར་ན་བསལ་བ་དེ་ཡང་སྒྲེས་བྱས་དེར་འདོད་པའམ། འཛིན་པ་མི་འགལ་བས། འབྲུལ་བའི་
ཡུལ་མ་ཡིན་པར་འབྱུར་བའི་ཕྱིར། བསལ་བ་ཉིད་ཡིན་ཡང་དེ་ལ་ཡོད་པའི་གདན་ཚིགས་མ་འབྲུལ་བར་
འབྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་འབྱུར་མོད་སྟུང་ན་དེ་ཡང་འགལ་བར་སྟོན་པ་ནི་རྗེས་སུ་དབག་པའི་ཡུལ་ལ་ནི་
ཞེས་བྱ་བའོ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། ཚད་མ་ལ་ཞེས་བྱ་བའོ། ཚད་མ་མ་ཡིན་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ་
ཞེས་བྱ་བ་ནི། མི་སྐྱེ་བ་དང་ལྷན་པ་ལ་སྐྱེ་བ་དང་ལྷན་པ་གཞན་གྱིས་གཞོན་ན་མི་སྐྱེ་བ་དེ་ཚད་མ་མ་ཡིན་
པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བའོ། །དེ་ཉིད་སྟོན་པ་ནི་མཚན་ཉིད་དང་ལྷན་པ་ཞེས་བྱ་བའོ། །གལ་ཏེ་
མི་སྐྱེ་བ་གང་ལ་གཞོན་པ་མེད་པ་དེ་ཚད་མའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པས་ཉེས་པ་མེད་དོ་ཞེན། གཞོན་པ་མེད་
པ་ཡང་ཞེས་བྱ་བའོ། །

དེ་ལྟར་ཕྱོགས་ཚུལ་གྱི་མདོའི་བརྗོད་བྱའི་དོན་དང་། དགོས་པའི་དོན་བཤད་ནས། ཚུད་པ་སྤང་
བའི་དོན་དུ་ཁོངས་སུ་བསྟུ་བ་སྐྱེ་བ་པ་འོ་ན་ཞེས་བྱ་བའི་ཚོལ་བ་བཀོད་པས་སྟོན་ཏོ། །ཁོངས་སུ་བསྟུ་བ་
འདི་ལ་རྣམ་པ་ལྟ་ལས་དང་པོ་ནི་ཚོགས་པ་ལས་རུང་བ་དཔོག་པ་རང་བཞིན་དུ་བསྟུ་བའོ། །འདི་ལ་བཞི་
ལས་ཇེ་ཞིག་རུང་བ་རོ་པོ་ཡིན་པར་སྟོན་པ་ནི་རྣམ་པའི་རྒྱ་ལས་ཞེས་བྱ་བའོ། །འདི་ལ་བྲམ་ཟེ་ཚེན་པོ་
འདི་ལྟར་འཆད་དོ། །རྒྱ་ལས་འབྲས་བུ་དཔོག་པ་གདན་ཚིགས་གསུམ་དུ་མ་འདུས་པར་ཚོལ་བ་ལ་རྣམ་
པར་རྟོག་པ་གཉིས་ཏེ། ཚོགས་པ་ཅམ་གྱི་འབྲས་བུ་རྣམ་པ་ཡོངས་སུ་འབྱུར་བའི་མཚན་ཉིད་དམ། རྣམ་
པ་ཡོངས་སུ་བྱུར་བ་ལ་ལྟོས་པའི་འབྲས་བུ་སྐྱེ་བ་སོགས་པ་དཔོག་པ་གདན་ཚིགས་གསུམ་དུ་མ་འདུས་
པར་ཚོལ་གང་ན། དང་པོ་ནི་མི་འཐད་དེ། རང་བཞིན་དུ་འདྲ་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་སྟོན་པ་ནི་རྣམ་པའི་རྒྱ་
ལས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །འབྲེལ་བ་ནི་འདི་འདྲ་ཇི་ལྟར་ཏེ་བ་ལས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ།
རྣམ་པ་ཡོངས་སུ་བྱུར་བའི་མཚན་ཉིད་འབྲས་བུ་སྐྱེ་བ་འདི་ཡང་རོ། །འོ་ན་རྣམ་པ་དཔོག་པ་ཉིད་རྒྱའི་
གདན་ཚིགས་སུ་འབྱུར་རོ་སྟུང་ན། མི་འབྱུར་ཏེ་དཔོག་པར་བྱེད་པ་ཚོགས་པ་དང་། དཔག་པར་བྱ་བ་

རྒྱལ་པ་དག་ཐ་དང་པར་མ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྩ་ཕྱི་རྒྱུད་ཅིག་ཐ་དང་ཀྱང་། རྒྱུད་ཅིག་གི་དབྱེ་པ་མ་
རྟོགས་པ། ཆོགས་པ་དེ་རུང་པའི་འབྲས་ལུ་གཞན་དང་ལྟ་པ་ཙམ་དུ་ངེས་ཀྱི། ཆོགས་པ་ལས་གཞན་དུ་
ལྷུང་པའི་རུང་པ་དེ་ནི་འདི་འོ་ཞེས་ཆད་མས་མ་ངེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

རྒྱལ་པར་རྟོག་པ་ཕྱི་མ་འགོག་པས་དྲི་བ་འགོད་པ་ནི། ཡང་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཞེད།
འདི་ལ་རྒྱལ་པར་རྟོག་པ་དང་པོ་ཁས་སྒྲུངས་ནས་རང་བཞིན་དུ་རྒྱུད་པ་ནི་མི་འཐད་དེ། ཆོགས་པ་ལས་
རུང་པ་དཔོག་པའི་གཏན་ཆོགས་མ་ངེས་པ་དང་། མ་གྲུབ་པ་དང་། ཡང་མ་ངེས་པར་འགྱུར་པའི་ཕྱིར་
རོ། །འདི་ལྟར་ཆོགས་པ་ནི་གཉིས་ཏེ། རྒྱལ་པ་འགྱུར་པ་ལ་རྟོགས་པར་འབྲས་ལུ་ཉིད་བྱེད་པ། རྒྱུད་པ་
དང་དབང་པོ་ལ་སོགས་པ་ཐུད་པ་ལྟ་བུ་དང་། རྒྱལ་པ་འགྱུར་པ་ལ་རྟོགས་ནས་བྱེད་པ་ས་པོན་ལ་སོགས་
པ་ཆོགས་པ་ལྟ་བུ། །དེས་ན་ཆོགས་པ་ལས་རྒྱལ་པ་དཔོག་ན་ཆོགས་པ་དང་པོས་མ་ངེས་པ་རི་ལྟར་
སྤང་། འོན་ཏེ་ཆོགས་པ་དང་པོས་བསྐྱེད་པའི་འབྲས་ལུ་ཡང་རྒྱལ་པ་ཡིན་ཏེ། འབྲས་སུའི་རྒྱུད་ཅིག་དང་
པོས་བསྐྱེད་པའི་འབྲས་ལུ་ཡང་རྒྱལ་པ་ཡིན་ཏེ། འབྲས་སུའི་རྒྱ་ཅིག་དང་པོས་འབྲས་སུའི་རྒྱ་གཞན་
འཕེན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་རྩ་མཐན་ལས་ལྷུང་པའི་སྒྲུབ་པས་སྒྲུབ་པའི་རྒྱུད་ཅིག་གཞན་བསྐྱེད་པ་བཞིན་
ནོ་སྒྲུལ་ན། དེ་ལྟར་ཡང་མར་མེ་འཆི་ཁ་བསྐྱེད་པའི་ཆོགས་པ་ལ་སོགས་པ། འབྲས་སུའི་རྒྱལ་པའི་རང་
བཞིན་མ་ཡིན་པ་བྱེད་པས་མ་ངེས་སོ། །ཡང་ན་རྒྱལ་པ་ཡོངས་སུ་འགྱུར་པ་ལ་རྟོགས་པ་དང་བཙས་པ་
ཞེས། འབྲས་སུའི་རྒྱ་འཕེན་པར་བྱེད་པའི་ཆོགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་ཁྱད་པར་དུ་བྱེད་ན། ཐེ་ཆོས་
ཟ་པའི་མ་གྲུབ་པ་ཁོ་ནའོ། །ཡང་ན་གཏན་ཆོགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་འདི་འདྲ་གྲུབ་དུ་ཟིན་ཀྱང་མ་ངེས་པ་ཉིད་
དེ། མི་མཐུན་པའི་རྒྱུན་དང་ཐུད་ན་ཆོགས་པ་དེ་འདྲ་པ་ལས་ཀྱང་རྒྱལ་པ་མི་འཕྱུང་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ལྟར་
མ་ཡིན་ན་མི་མཐུན་པའི་རྒྱུན་ལ་རྒྱལ་པ་མེད་པར་ཐལ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་ནི་དེ་ལས་འབྲས་ལུ་
ཡང་རྩིས་སུ་དཔོག་པར་ཐལ་ལོ། །རྒྱལ་པར་རྟོག་པ་གཉིས་པ་འགོག་པ་ཡང་མི་འཐད་པར་འགྱུར་ཏེ།
འབྲས་ལུ་ཉིད་རྩིས་སུ་དཔོག་པ་ཡང་དགག་པར་མི་རྒྱལ་པ་དང་། དགག་པ་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །
འདི་ལྟར་ཆོགས་པ་ལས་རྒྱལ་པ་མི་འབྱུལ་ན། རྒྱལ་པ་དེ་ཡང་ཆོགས་པ་ཉིད་ལ་གནས་ཏེ། མ་ཆོགས་
པ་ལ་གིན་དུ་རྒྱལ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་མཐར་འབྲས་ལུ་ཉིད་ལ་ཡང་མི་འབྱུལ་པའི་ཕྱིར་
འབྲས་ལུ་ཉིད་རྩིས་སུ་དཔོག་པ་རི་ལྟར་དགག་ ཡང་ན་འབྲས་ལུ་ཉིད་རྩིས་སུ་དཔོག་པ་དགག་མི་དགོས་
ཏེ། དེ་མ་དགག་ཀྱང་རྒྱུའི་རྟོགས་གཞན་དུ་མི་ཐལ་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་རྒྱལ་པ་རྩིས་སུ་དཔོག་པ་བཞིན་
ནོ། །དེས་ན་འདི་ནི་རྒྱལ་པ་གཞན་དུ་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། ཅི་རྒྱུ་ལས་འབྲས་ལུ་སྐྱེ་པར་རུང་བའོ། །འོན་

ཉེ་སྤྱི་བ་ཉིད་དཔེ་ག་པ་རྟགས་གསུམ་དུ་མ་འདུས་པར་སྒོལ། དང་པོ་མ་ཡིན་ཏེ། རང་བཞིན་དུ་འདུ་བའི་
 ཕྱིར་རོ་ཞེས་སྟོན་པ་ནི། ལུས་པའི་རྒྱ་ལས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྟགས་པའོ། །དོན་གཞན་ལ་ནི་མི་ལྟོས་
 ཕྱིར། །ཞེས་བྱ་བ་ནི། རྒྱ་ཚྭ་གསལ་པ་ལས་འབྲས་ལུ་སྤྱི་བར་རུང་བ་ཉིད་དཔེ་ག་པར་ལུས་པའི་འཐད་པའོ། །
 འདིར་རུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱ་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཏེ། མཐའ་གཞན་བཀག་པ་དང་འབྲེལ་བའི་དེས་པ་སྟེ།
 གལ་ཏེ་མི་མཐུན་པའི་རྒྱུན་དང་མ་འབྲེལ་ན་ལུས་པ་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕྲེལ་བའི་སྟོན་ནས་འབྲས་ལུ་གདོན་
 མི་ཟ་བར་བྱེད་པ་ཁོ་ནའོ་ཞེས་བྱ་བའོ། །དེ་ནི་དངོས་པོའི་རང་བཞིན་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་ལོ་མ་ལ་སྟགས་
 པའི་རྒྱས་ཀྱི་རང་བཞིན་ནི། གལ་ཏེ་རལ་གྱི་ལ་སྟགས་པས་བརྒྱབ་ན་འཆད་པ་ཉིད་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ། །
 འབྲས་ལུ་འམ་ལུས་པ་ཉིད་ནི་ཆོད་མའི་ཡུལ་མ་ཡིན་ཏེ། འབྲུང་བར་མ་དེས་པས་དངོས་པོའི་ཆོས་ཉིད་དུ་
 མ་ཁྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །འབྲེལ་པ་ནི་འདི་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། འབྲས་ལུ་སྤྱི་བ་འདི་ཡང་གཞན་ལ་མི་ལྟོས་
 པས་ན། གལ་ཏེ་མི་མཐུན་པའི་གེགས་དང་མ་སྤྱད་ན་གདོན་མི་ཟ་བར་འབྲས་ལུ་བྱེད་པ་ནི། རོ་བོའི་
 ཞེས་བྱ་བ་རྒྱ་ཚྭ་གསལ་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་ནོ། །རང་བཞིན་དེ་དངོས་པོའི་རྒྱ་ལས་གཞན་ལ་མི་ལྟོས་སོ་
 ཞེས་སྟོན་པ་ནི། དེ་ཙམ་དང་འབྲེལ་བའི་ཞེས་བྱ་བའོ། །འདིས་ནི་གང་ཞིག་གང་གི་རོ་བོར་འབྲུང་བ་
 གཞན་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པ་དེ་ནི་དེའི་རོ་བོར་དེས་ཏེ་ཞེས་བྱ་བའི་རྟགས་པས་ཚྭ་གསལ་པ་ལ་རུང་བས་ཁྲུབ་པ་
 ཉིད་བརྟན་ཏེ། །བརྒྱུ་བ་ཕྱི་ཆོས་ཁྲུབ་པར་བྱེད་པའི་རང་བཞིན་བརྟན་པས་རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཚྭ་གསལ་
 ཉིད་དུ་སྒྲུབ་པ་ནི། དེ་ལ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནས། རང་བཞིན་དུ་སྒྲུབ་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་
 རོ། །དེ་ནི་འབྲས་ལུ་ཉིད་ལ་འཕྲུལ་བར་སྟོན་པས་རྒྱུ་པར་རྟག་པ་གཉིས་པ་སེལ་བ་ནི། ཡང་ཅིའི་
 ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྟགས་པའོ། །རུང་བ་ལ་མི་འཕྲུལ་བར་སྟོན་པ་ནི། རུང་བ་ཉིད་ནི་ཞེས་བྱ་བའོ། །
 མ་ཚྭ་གསལ་བར་མི་ལུས་པར་སྟོན་པ་ནི། རུང་བ་ཉིད་ཀྱང་ཞེས་བྱ་བའོ། །ལྟག་མ་དང་ལྟན་པ་ཡིན་ཏེ་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི། འདི་ལྟར་ཡིན་ཏེ། མ་ཚྭ་གསལ་པ་ལ་རྟེན་སྤྱད་པའི་ལ། མ་ཁྲུབ་པ་དང་། ཐུན་མོང་གི་
 མ་དེས་པ་དང་། འགལ་བ་དང་། ཡང་དག་པའི་གཏན་ཚྭ་གསལ་རྒྱུ་ཡིན་པ། ལྟག་མ་དང་ལྟན་པ་
 ཡང་ཡིན་དོ། །དེ་ཡང་བརྒྱུ་བ་ཕྱི་དཔྱེ་བས་སོ། །འདི་ལྟར་ལུས་པ་ཙམ་སྒྲུབ་ན་ནི་མ་ཁྲུབ་སྟེ། རྒྱ་ཉིད་
 དུ་སྒྲུབ་ན་ལུས་པ་ཙམ་ཡང་སྒྲུབ་སྟེ། ལུས་པ་མ་སྒྲུབ་ན་ནི་རྒྱ་ཉིད་དུ་ཡང་མ་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁོན་ཏེ།
 མཐའ་གཞན་མ་བཀག་པར་འབྲས་ལུ་སྤྱི་བར་དེས་པ་ཁོ་ནའོ་ཞེས་སྒྲུབ་ན་ནི་ཐུན་མོང་གི་མ་དེས་པ་སྟེ།
 རྒྱུན་གཞན་དང་སྤྱད་ན་འབྲས་ལུ་བྱེད་པ་ཉིད་དང་། མ་སྤྱད་པས་འབྲས་ལུ་མི་བྱེད་པ་གཉིས་ཀ་ལ་ཡོད་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁོགས་དང་མ་སྤྱད་ན་འབྲས་ལུ་བྱེད་པ་ཁོ་ནའོ་ཞེས་སྒྲུབ་ན་ཡང་མ་ལྟར་མ་དེས་སོ། །

འོན་ཏེ་འདི་དག་ནི་འདི་ཁོ་ན་ཙམ་གྱིས་རྒྱལ་པ་ཕྱི་མ་གྱུར་པས་འབྲས་ཀྱི་ཕྱེད་པ་ཁོ་ན་ལོ་ཞེས། འདི་ཁོ་
ན་ཙམ་གྱིས་གོགས་མེད་ན་འབྲས་ཀྱི་ཕྱེད་པ་ཁོ་ན་ལོ་ཞེས་སྐྱབ་པ་ན་ཡང་འགལ་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་འདྲ་པའི་
རང་བཞིན་གྱིས་ནི་འབྲས་ཀྱི་ཕྱེད་པ་མི་མྱོད་པས་ན་ལྟོག་པས་ཁྱུ་པ་པའི་ཕྱིར་རོ། འོན་ཏེ་འདི་ནི་
གོགས་དང་མ་སྟངས་ལ། རྒྱུན་དང་སྟངས་ན་འབྲས་ཀྱི་ཕྱེད་པ་ཁོ་ན་ལོ་ཞེས་སྐྱབ་ན་ནི་དེའི་ཚེ་ཡང་དག་པའི་
གཏན་ཚིགས་ཉིད་དོ། མི་མཐུན་པས་མ་ཟེན་ཅིང་མཐུན་པ་དང་སྟངས་ན་འབྲས་ཀྱི་ཕྱེད་པ་ཉིད་རྒྱལ་པ་
ཡོད་པའི་རང་བཞིན་སྐྱུ་མ་ཡིན་ནམ། དེས་ན་དམ་པ་ཅས་པ་ཉིད་གཏན་ཚིགས་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ་
སྒར་མཐོང་པའི་རྒྱས་པའི་རང་བཞིན་ཅན་ནི་རྒྱའི་དོན་ཡིན་ལ། དེ་གྲུབ་ཀྱང་མ་གྲུབ་པ་མཐོང་གཞན་
བཀག་ན་གདོན་མི་ཟ་བར་འབྲས་ཀྱི་ཕྱེད་པ་ཉིད་ནི་བསྐྱུ་ཕྱེད་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། གལ་ཏེ་
ཚོགས་པའི་རང་བཞིན་དུ་མ་ཤེས་པར་རྒྱར་ཤེས་འགའ་མཐོང་བ་ཙམ་རྟགས་སྐྱབ་པ་ཤོད་ནས། གདོན་མི་
ཟ་བར་འབྲས་ཀྱི་ཕྱེད་པ་ཉིད་སྐྱབ་ན་ནི་ལྟག་མ་དང་ལྟན་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་ལུས་དང་དབང་པོ་ལ་
སྟགས་པ་དང་ལྟན་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདོད་ཚལས་ཀྱི་རྒྱ་ཚོགས་པར་མ་གྲུབ་པ་རྟགས་སྐྱབ་པ་བཟུང་ནས། འདོད་
ཚལས་དཔོག་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཁོངས་སྐྱབ་པ་གཉིས་པ། གཟུགས་ལས་རོ་རྟགས་པས་འབྲས་ཀྱི་ཕྱེད་པ་ནི། འོ་ན་ཞེས་བྱ་
པའི་ཚོལ་པ་པ་ཤོད་པ་སྟོན་དུ་བཏང་བས་སྟོན་ཏོ། འདི་ལ་རྣམ་པ་བཞི་ལས་རྒྱའི་ཚོས་རྗེས་སྐྱབ་པའི་ག་
ལས་གྲུབ་པ་སྟོན་པ་ནི། དེ་ཡང་ནས་གཟུགས་རྗེས་སྐྱབ་པའི་ཕྱེད་པ་ཡིན་ནོའི་པར་རོ། རོ་
ཚོགས་སྐྱབ་པ་ཅད་པའི་དོན་ནི། རྒྱ་རྗེས་སྐྱབ་པས་ཤེས་པའི་ཕྱིར་ན། རྒྱ་དཔོག་པའི་གཏན་ཚིགས་ནི་
འབྲས་ཀྱི་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་པའི་དོན་ཏོ། འདིར་བརྟལ་བ། འབྲེལ་པ་མེད་པའི་རོ་ལས་དུས་མཉམ་པའི་
གཟུགས་རྟགས་པ་ནི་ཕྱོང་པས་ཤེས་པས་བསྟོན་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ། རྟགས་པ་ཞེས་པའི་གཟུགས་དང་
རྟགས་པའི་རྒྱའི་རྟགས་ལ། དེའི་བདག་ཉིད་དང་དེ་ལས་བྱུང་པའི་འབྲེལ་པ་ཡང་མི་འཐད་པས་ན།
འབྲེལ་པ་མེད་པའི་གཏན་ཚིགས་པ་ཞེས་པ་རི་ལྟར་སྤང་ཞེ་ན། ཁ་ཅིག་ན་ཤེ། རྗེས་སྐྱབ་པས་ཤེས་
སྐྱབ་པའི་དོན་དེ་ཁོ་ན་རྟགས་ཀྱི་བསྐྱུ་ཕྱེད་ཡིན་པས་དེ་དང་རྟགས་འབྲེལ་པ་མེད་ན་རྟགས་གསུམ་པར་
འགྱུར་ཡང་། འདིར་ནི་དུས་མཉམ་པའི་གཟུགས་དངོས་སྐྱབ་པས་མ་ཡིན་ཏེ། རོ་ལ་སྟགས་པ་སྐྱུ་མ་རྒྱ་
དངོས་སྐྱབ་པའི་ཤུགས་ཀྱིས་རྟགས་པ་ཡིན་ནོ། ཤུགས་ཀྱིས་རྟགས་པའི་དོན་ལ་ལྟོས་ནས་ནི་འབྲས་
ཀྱི་ལ་སྟགས་པའི་གཏན་ཚིགས་འཛོག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དུ་བ་ལས་མེད་དགག་པ་དོན་གྱིས་རྟགས་པ་ན།
དེ་ལས་རྟོས་ཏེ་དུ་བ་འགལ་བ་དམིགས་པར་མི་འཛོག་པ་དེ་བཞིན་ནོ། དེས་ན་དངོས་སྐྱབ་པའི་ཚོས་

རྟོགས་པས་ཤུགས་ཀྱིས་བྱལ་བ་ནི། དངོས་ཀྱི་རྟོགས་པའི་ཡུལ་ལ་ལྟོས་ཏེ་འབྲས་ལུང་རྟོགས་ཀྱིས་བྱལ་བས། འབྲས་ལུང་འདྲོའི་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་ན་འབྲས་ལུང་རྟོགས་སུ་ཡང་འདི་མི་འབྲད་དེ། རྒྱ་དངོས་སུ་རྟོགས་པར་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྒྱ་དེ་ནི་རང་བཞིན་ངེས་པའི་ཤུགས་ཀྱིས་ངེས་པ་ཡིན་ཏེ། རོ་འདི་ནི་རྣམས་མཉམ་པའི་གཟུགས་སྒྱེད་པའི་ལྷན་ཅིག་བྱེད་པའི་རོ་སྒྲ་མ་ལས་བྱུང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། ལན་དུ་ཡུང་ཀའི་རོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྒྲོན་མཐོང་བ་བཞིན་ནོ་ཞེས་དཔོག་པའི་ཕྱིར་རོ། །

འོན་ཏེ་རེག་པ་འདི་ནི། གཟུགས་འདི་འདྲ་བ་སྒྱེད་པའི་ལྷན་ཅིག་བྱེད་པར་བྱུར་པའི་རོ་སྒྲ་མ་དང་ལྷན་པ་ཡིན་ཏེ། རོ་འདི་འདྲ་བ་དང་ལྷན་པའི་ཕྱིར། སྒྲོན་མཐོང་བའི་ལན་དུ་ཡུང་ཀའི་འབྲས་ལུང་བཞིན་ནོ་ཞེས་དཔོག་པ་ན། རྒྱ་དངོས་སུ་རྟོགས་པས་འབྲས་ལུང་རྟོགས་སུ་འདྲུན། འོན་ཏེ་རེག་པ་འདི་འདྲ་བ་དང་ལྷན་པ་ཡིན་ཏེ། རོ་འདི་འདྲ་བ་དང་ལྷན་པའི་ཕྱིར། སྒྲོན་མཐོང་བ་བཞིན་ནོ་ཞེས་དཔོག་པ་ན། རྣམས་མཚུངས་པའི་གཟུགས་དངོས་སུ་རྟོགས་པས། དེ་ལ་ལྟོས་ཏེ་འབྲེལ་བ་མེད་པའི་རྟོགས་གཞན་དུ་རྩི་ལྟར་མ་ཐལ། འདི་ནི་མི་འབྲུལ་བ་ཡང་ཡིན་ཏེ། གཟུགས་དང་རོ་ཆོགས་པ་གཅིག་ལ་རག་ལས་པས་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་འབྲེལ་བའི་དབང་གིས་ཞུགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྒྱའི་ཆོས་རྗེས་སུ་དཔོག་པས་དངོས་སུ་ངེས་པ་ལ་ཡང་མི་འབྲུལ་པའི་རྒྱ་ལྷག་པ་ནི་འགའ་ཡང་མེད་དོ། །དུ་བ་ལས་མེ་མེད་པ་རྟོགས་པ་ཡང་དབེར་མི་རུང་སྟེ། དེར་ནི་དོན་གྱིས་རྟོགས་ཀྱི་རྟོགས་པས་ཡུལ་བྱས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དུས་མཉམ་པའི་གཟུགས་ནི་རྟོགས་པས་དངོས་སུ་ངེས་མོད་ཀྱི། གཙོ་བོ་གཞན་གྱི་ཁར་ལ་རྟོགས་པས་ཤུགས་ཀྱིས་རྟོགས་པ་ཞེས་བུལ། །འདིར་ནི་དོན་འདི་ཡིན་ཏེ། རྣམས་མཚུངས་པའི་གཟུགས་དངོས་སུ་གཙོ་བོར་རྟོགས་པས། ཤུགས་ལ་རྟོགས་ཀྱང་སྒྲ་སྟེ། རྗེས་སུ་དབག་པ་འདི་ནི་འབྲས་ལུང་རྟོགས་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལའང་བྱུང་བའི་འབྲེལ་བའི་དབང་གིས་ཞུགས་པ་དང་། རྒྱ་རྟོགས་པའི་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྒྱ་ཆོས་རྗེས་སུ་དབག་པ་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་། གཏན་ཆོགས་དེ་འབྲེལ་བ་གང་གིས་མི་འབྲུལ་པར་གནས་པའི་འབྲེལ་བ་ནི་དེ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ལ། རྟོགས་པར་བྱ་བ་ཡང་འབྲེལ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཡུལ་རྒྱ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་འདི་འབྲས་ལུང་གཏན་ཆོགས་སུ་འདྲོའི་ཞེས་བྱ་བའོ། །དེ་ལས་བྱུང་བའི་འབྲེལ་བས་ཞུགས་ཀྱང་རྒྱ་ཆོད་མའི་ཡུལ་དུ་རྟོགས་པ་མེད་ན་འབྲས་ལུང་རྟོགས་མ་ཡིན་ཏེ། ཡོད་པ་ལས་སྒྲད་ཅིག་མར་དཔོག་པ་ལྟ་བུའོ། །འདི་ནི་ཡོད་པའི་རྒྱ་ཉིད་ཅུམ་འཛིག་པའི་རྒྱ་ཡིན་པར་ངེས་པ་ལས་ཞུགས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་རྣམས་པར་ཤེས་པ་ལས་དབང་བོ་དཔོག་པ་དང་། དུ་བ་ལས་མེ་དཔོག་པ་ལ་སོགས་པ་ཡང་དངོས་སུ་རྣམས་པར་ཤེས་པ་དང་། རི་ལ་སོགས་པའི་རང་བཞིན་གཙོ་བོར་རྟོགས་ཀྱང་། རྒྱ་རྟོགས་པར་

ཕྱིད་པ་དང་། དེ་ལས་བྱུང་བའི་འབྲེལ་པས་ཞུགས་པས་ན་འབྲས་ལུང་རྟགས་ཁོ་མོ། །དེས་ན་ཕྱགས་
ཀྱིས་མཉམ། གཙོ་བོར་རྟོགས་ཀྱང་སྒྲེ། དེ་ལས་ལྷོས་ནས་གཏན་ཆོགས་གསུམ་དུ་གཞག་གོ། །གལ་
ཏེ་གཟུགས་དང་རོ་རྟག་ཏུ་ལྷན་ཅིག་ངེས་པར་གྱུ་བ་ན་གཟུགས་ཀྱི་ཉེ་པར་ལེན་པ་དང་ལྷན་ཅིག་ཡོད་པའི་
རོ་ཉིད་རྟགས་སུ་འདོད་པའི་རོ་ལྷན་ཡིན་པས་འབྲེལ་པ་འབྱུང་ལ། དེ་ལྷ་ལུང་ལྷ་འབྲས་གྱུ་བ་ན་ཡང་རོ་
དང་གཟུགས་ལྷན་ཅིག་ངེས་པ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། བན་རྒྱུན་བརྟེན་པར་འབྱུང་རོ་ཞེན། འདི་ལྷ་ར་རང་
གི་རྒྱ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་སོ། །འདིས་ནི་རྟག་ཏུ་ལྷན་ཅིག་ངེས་པར་གྱུ་བ་པ་ལ་མ་ལྷོས་པར་
ལན་ཅིག་ཞུགས་པའི་ཆད་མས་ངེས་པའི་ཡུལ་བརྗོད་དེ། གཟུགས་ཀྱི་རྒྱ་དང་ལྷན་ཅིག་པའི་རོ་ཉིད།
རོ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིད་མཐོང་བས་འབྲེལ་པར་གྱུ་བ་ལ། དེ་ལས་ཀྱང་ལྷན་ཅིག་ངེས་པ་གྱུ་བ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དུས་
ཀྱི་ཁྱད་པར་འཆད་པ་ནི་དེ་ལ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །གཞན་ཡང་དེས་གྱུ་བ་པ་འཆད་པ་ནི་
འདིས་ནི་ཞེས་བྱ་བའོ། །རེག་པ་རྗེས་སུ་དཔོག་པ་ལ་ཁྱད་པར་བརྟན་པ་ནི་གཟུགས་ལས་ཞེས་བྱ་
བའོ། །

ཁོངས་སུ་བརྟུབ་གསུམ་པ། བ་སྟེང་ངེས་པ་ལ་དོན་དཔོག་པ་འབྲས་ལུང་བརྟུབ་སྟོན་པ་ནི། འོ་ན་
ཞེས་བྱ་བའོ། །འདི་ལ་སྟོབ་དཔོན་ཆོས་མཆོག་རྣམ་པར་གཞག་འཛོག་གི་རྒྱ་འབྲས་ལ་ལྷོས་ཏེ་འབྲས་
ལུང་རྟགས་སུ་འཆད་པ་ནི་མ་འབྲེལ་ཏེ། དེའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ཉིད་ལས་མ་འདས་པའི་ཕྱིར་དང་།
མཆོན་ཉིད་པའི་གཏན་ཆོགས་མཐའ་དག་རྒྱུའི་གཏན་ཆོགས་སུ་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་འདི་རི་ལྷ་ར་ཞེ་
ན། ཐག་རིང་པོ་ནས་གོང་དུ་མཐོང་ཞིང་། གཟུགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་མ་རྟོགས་པ་ན། དེ་དང་ཉེ་པ་ནས་
འོངས་པའི་མི་མང་པོ་རྣམས། མཐུན་པར་འདི་ནི་བ་གྲུང་ཡིན་ཞོ་ཞེས་རྣམ་པར་འཛོག་པའི་བ་སྟེང་མཐོང་
བ་ལས། དོན་དེ་རྩ་ཅན་ལ་སོགས་པར་རྗེས་སུ་དཔོག་པ། དེ་འདྲ་པའི་དོན་ཀྱི་འབྲས་ལུང་བརྟུན་པའི་སྟོ་
ནས་རྟགས་གསུམ་བརྟུས་པ་ཡིན་ནོ། །ཆོག་གི་དོན་ཀྱང་། ཆོགས་པ་རྣམ་པར་གཞག་པ་ཞེས་བྱ་བ།
བ་གྲུང་རོ་ཞེས་སྟེང་བ་སྟེང་དེ། འདིས་དོན་རྣམ་པར་གཞག་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྣམ་གཞག་དེའི་རྒྱ་ནི་
ཆོགས་པ་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་དང་ལྷན་པ། རྩ་དང་ཅོག་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་བ་གྲུང་ཉིད་
ལས་ཡིན་ཏེ་བ་གྲུང་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་བ་སྟེང་ལས་རྩ་ཅན་ཡིན་ནོ། །

ཁོངས་སུ་བརྟུབ་བཞི་པ། རྒྱ་བརྟན་པ་ལས་གཞི་རྗེས་སུ་དཔོག་པ་འབྲས་ལུང་བརྟུབ་པ་ནི། རྒྱའི་
བདག་ཉིད་དེ་འདྲ་བ་ཞེས་བྱ་བའོ། །འདི་ལ་གསུམ་ལས། རང་བཞིན་ཁྱད་པར་སྟེང་པས་གནས་པར་
སྟོན་པ་ནི། བན་པ་དོན་གཞན་ཡིན་པ་ལ་ཡང་བཤད་ཟིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ཡན་ཆད་དོ། །ལྷན་པས་

གནས་པ་དགག་པ་ནི། བརྒྱད་པར་རྟོག་པ་དོན་མེད་པའི་ཕྱིར་དོ། །ཞེས་བྱ་བ་ཡན་མདོ་དོ། །སྤྱི་
བདེ་རྒྱལ་ལས་གཞན་གནས་པའི་རྒྱུ་གནས་པ་དགག་པ་ནི། གནས་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
སྟོགས་པ་ལོ། །གོགས་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཅི་ཞིག་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ནི། དངོས་པོ་གཞན་ཅམ། གནས་པ་
པོ་དེ་ཉིད་དམ། འོན་ཏེ་ལྷང་བ་མེད་པ་ཙམ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ནོ། །དེ་ཞིག་རྒྱུ་པར་རྟོག་པ་དང་པོ་
ནི་མི་འཐད་དོ་ཞེས་སྟོན་པ་ནི། གནས་པར་བྱེད་པ་པོས་དེའི་ལྷང་པའི་གོགས་བྱས་པ་གང་ཡིན་པ་
དེ་ནི་དོན་གཞན་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ལོ། །དེ་ལ་གཞོད་པ་སྟོན་པ་ནི། དོན་གཞན་ཉིད་ཡིན་
ན་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལོ། །ཁལ་ཏེ་གོགས་གཞན་ཡིན་ཡང་། དེས་གནས་པ་པོ་མི་ལྷང་པར་བྱེད་པས་སྟོན་
འདི་མེད་དོ་སྟུང་ན། གོགས་ཀྱིས་མི་ལྷང་པ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལོ། །དེ་ལ་ཡང་སྤར་གྱི་བཀལ་ཞིང་
བརྟག་པ་མཚུངས་སོ་ཞེས་སྟོན་པ་ན། སྤར་གྱི་བཀལ་ཞིང་བརྟག་པ་ཉིད་རྟེན་སྤྱུ་བརྟེན་པ་ནི། དེས་
གོགས་ཞེས་པ་ནས་ཅི་སྟེ་མི་ལྷང་ཞེས་བྱ་བ་ལོ། །རྒྱུ་པར་རྟོག་པ་གནིས་པ་འགོག་པ་ནི་གཞན་དག་
ཅས་བྱ་བ་ལོ། །རྒྱུ་པར་རྟོག་པ་གསུམ་པ་འགོག་པ་ནི་དེའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། རྒྱུ་པར་རྟོག་པ་སྤར་
གནིས་མི་འཐད་པ་དེའི་ཕྱིར་གསུམ་པ་ཁས་ལེན་ན། དེ་ལ་གཞོད་པ་འདི་ཡོད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ནོ། །
ཁོངས་སྤུབ་སྤུབ་པ་ལྟ་བུ། རྒྱུ་པར་ལས་རྒྱུ་དོག་པ་འབྲས་བུར་བསྟུ་བ་ནི་རྒྱུ་པར་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལོ། །
འདི་ལ་ས་གཞི་ཆོས་ཅན་དུ་བྱེད་དམ། རྒྱུ་པར་གྱི་ལུས་ཉིད་ཆོས་ཅན་དུ་བྱས་ཀྱང་སྤྱི་ལྟེ་འབྲས་བུའི་
གནད་ཆོགས་སྤུ་འདུ་བར་བྱུང་མེད་དོ། །

ཅ། རྒྱུ་པ་ལྟར་སྤར་བ་བཤད་པ།

དེ་ལྟར་རྒྱུ་པ་བཤད་དེ། རྟོགས་ཆོས་ཀྱི་དབྱེ་བས་རྒྱུ་པ་པའི་ལྷལ་ཡང་བཤད་ནས། ད་ནི་རྒྱུ་པ་
ལྟར་སྤར་བ་འཆད་དོ། །འདི་ལ་གནིས་ཏེ། ལྟར་སྤར་པའི་སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་དང་། རྟེན་གཤིག་མཚན་ཉིད་
དོ། །དང་པོ་ནི་ཤེས་བྱེད་ཡན་ལས་ཅས་བྱ་བའི་ཆོགས་སྤུ་བཅད་པ་གཅིག་འགྲེལ་བཅས་སོ། །གནིས་
པ་ལ་བསྟན་པ་དང་བཤད་པ་ལོ། །དེ་ཡང་དང་པོ་ནི་མདོ་ཆོགས་སྤུ་བཅད་པ་གཅིག་ཡིན་ལ། བཤད་པ་
ནི་འགྲེལ་པ་ལོ། །འདི་ལ་གསུམ་སྟེ། རྒྱལ་རེ་མེད་སྟོན་དང་གནིས་གནིས་ཀྱི་སྟོན་དང་། འགྲེལ་པ་མི་
ལྷལ་པ་ཅན་རྒྱུ་པའི་སྟོན་དུ་སྤྱིང་བ་དགག་པ་ལོ། །དེ་མེད་སྟོན་ཡང་གནིས་ཏེ། རྟོགས་ཆོས་ཀྱི་སྟོན་
དང་། རྟོག་པའི་སྟོན་ནོ། །དང་པོ་ལ་ལྟ་སྟེ། དམ་བཅའ་བ་ལས་གཞན་པའི་གནིས་ཀ་ལ་མ་གྲུབ་པ་
དང་། གང་སྤང་ལ་མ་གྲུབ་པ་དང་། དམ་བཅའ་དོན་དུ་འདུས་པའི་མ་གྲུབ་པ་དང་། ཐེ་ཆོས་མ་པའི་མ་

གྲུབ་པ་དང་། གཞི་མ་གྲུབ་པའོ། རྟེན་པོ་ནི་མིག་གི་བརྒྱུད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའོ། རྟེན་
 བཅའ་པའི་དོན་ལས་གཞན་པའི་གང་རུང་ལ་མ་གྲུབ་པ་ལ་ལྟ་སྟེ། འཆི་བ་མ་གྲུབ་པ་དང་། མི་རྟག་པ་
 དང་དབྱིབས་དེ་དང་འདྲ་བ་དང་། མི་རྟག་པ་མ་གྲུབ་པར་རྒྱུབ་པ་དང་། ལུང་ལ་བརྟེན་པའི་མ་གྲུབ་པ་
 མ་སྒྲིལ་པའི་རྒྱུའོ། འཆི་བ་མ་གྲུབ་པ་ནི། ཤིང་རྣམས་ནི་ཞེས་བྱ་བའོ། རྒྱ་ནི་འདོད་པས་འཇུག་པ་
 ཡིན་པས་དེའི་དབང་གིས་དངོས་པོ་རྣམ་པར་གནས་པ་མ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། འཆི་བའི་རྒྱས་
 འཆི་བའི་དོན་མི་གནས་པའོ། འཆི་བའི་དོན་མེད་ན་འཆི་བའི་རྒྱ་འཇུག་པའི་རྒྱ་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། དེའི་
 ཕྱིར་འདི་རྣམ་པ་ལ་ཞེས་བྱ་བའོ། རྟོན་རྣམ་པ་ཉིད་རྟགས་ཡིན་ལོ་སྟུང་ན། རྟོག་ཆགས་ཀྱི་ཞེས་བྱ་
 བའོ། རྟོན་འཆི་བའི་རྒྱ་ཉིད་རྟགས་ཡིན་ལོ་སྟུང་ན། དངོས་པོ་ལ་སྟེས་པ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བའོ། མི་
 རྟག་པ་དང་དབྱིབས་དེ་དང་འདྲ་བར་སྟོན་པ་ནི། འདིས་ནི་ཞེས་བྱ་བའོ། མི་རྟག་པ་མ་གྲུབ་པར་རྒྱུབ་
 པ་ལ་གཉིས་ཏེ། མི་རྟག་པ་མ་གྲུབ་པར་ཕན་ཚུན་མ་གྲུབ་པ་དང་། གཉིས་ཀ་ལ་བྱུང་བའི་སྤྱི་མེད་པའོ།
 དང་པོ་ནི་ཉམས་པ་མེད་པའི་ཞེས་བྱ་བའོ། གལ་ཏེ་བྱུང་བར་བརྟེན་པར་འདོད་པ་མེད་པའི་ཞེས་
 བྱ་བའི་དོན་ནི། གཞན་གྱིས་བསྐྱེད་པ་ལ་སྤྱིར་བསམས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་བྱུང་བར་ཉིད་ཡིན་པས་
 བྱུང་བར་ཕན་ཚུན་མ་གྲུབ་པོ་ཞེས་སྟོན་པའོ། གཉིས་ཀ་ལ་བྱུང་བའི་སྤྱི་མེད་པ་ལ་ལྟ་ལས། དང་པོ་མི་
 མཐོང་བ་ཙམ་རྟགས་ཀྱི་དོན་དུ་རང་མི་འདོད་པར་སྟོན་པ་ནི། གལ་ཏེ་ཞིག་པ་དང་ཞེས་བྱ་བའོ།
 མཐོང་བ་མི་མཐོང་བ་རང་འདོད་པའི་བྱུང་བར་ལ་གཞོད་པ་སྟོན་པ་ནི། སྤར་ཆོས་གཞན་ཡིན་པ་ཞེས་
 བྱ་བའོ། གནས་སྐབས་ཤོག་པ་རང་འདོད་པའི་བྱུང་བར་ལ་གཞོད་པར་སྟོན་པ་ནི་འདིས་ནི་ཞེས་བྱ་
 བའོ། འདི་ལ་ཡང་གསུམ་ལས། དེའི་མཚན་ཉིད་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཡན་ཆད་ཀྱིས་ནི། གནས་
 སྐབས་ཅན་ཞིག་པར་སྟོན་ཏོ། གཤོད་མི་ཟེའོ་ཡན་ཆད་ཀྱིས་ནི་གནས་སྐབས་ཅན་ཐ་དང་དུ་གྲུབ་པ་
 བསྟན་ཏོ། རང་བཞིན་འགའ་ཞིག་ཅས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ནི་གནས་སྐབས་ཅན་གཅིག་ཏུ་མི་འབྱུབ་
 པར་བསྟན་ཏོ། འདི་ལ་ཡང་གསུམ་ལས། རང་བཞིན་རྗེས་སུ་འགོ་བ་འབྱུལ་བར་སྟོན་པ་ནི།
 མཚུངས་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེས་བྱ་བ་ཡན་ཆད་དོ། རིམ་གྱིས་གསལ་བར་འབྱུལ་བར་སྟོན་པ་ནི། ཐ་
 དང་ན་རིམ་གྱིས་མངོན་པར་གསལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། རྟེན་ཅི་དུ་ནི་རིམ་མ་ཡིན་པར་
 མངོན་པར་གསལ་བས་བུམ་པ་དང་ཞོ་ལ་སོགས་པ་དུ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། བ་རོལ་པོས་
 གནས་སྐབས་ཐ་དང་པ་གང་ཞིག་རང་བཞིན་གཅིག་ཏུ་རྒྱུབ་བྱེད་མེད་པ་དེ་ནི་ཐ་དང་པའི་མཚན་ཉིད་
 ཡིན་ལ། གཅིག་ཏུ་རྒྱུབ་བྱེད་ཡོད་པ་དེ་ནི་གཅིག་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་བདེ་བ་ལ་སོགས་

པ་དང་སྒྲེས་བྲལ་མཁེ་མཁ་ལུས་པ་ལ་སྒྲེས་པ་བཞིན་ནོ་ཞེས་པས་བྲངས་སོ། །དེས་ན་ལུས་པ་
དང་ཞོ་ལ་སྒྲེས་པ་ལ་ཡང་གཅིག་ཏུ་སྒྲུབ་ཤིང་མེད་པས་དུ་མའི་མཚན་ཉིད་ཡོད་ནོ། །དེས་ན་དུ་མར་
ཐལ་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །འབྲས་བུ་ཉིད་འབྲུལ་པར་སྟོན་པ་ནི། འབྲས་བུ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་
བའོ། །སྒྱུ་མེད་པ་ཉིད་མཛུགས་བསྟན་པ་ནི། ཅི་ལྟར་འབྲེལ་བའི་ཁྱད་པར་སྒྲངས་ཀྱང་ཞེས་བྱ་བའོ། །
གིང་དང་སྒྲེས་པའི་སྒྱི་ཡང་དེ་དང་འདྲ་པར་སྟོན་པ་ནི། གིང་དང་ཞེས་བྱ་བའོ། །

དབྱིབས་མ་གྲུབ་པར་སྒྲུབ་པ་ལ་ཡང་རྣམ་པ་ལྡེ་ལས་དང་པོ། དེ་འདྲ་བའི་དོན་མ་སྒྲུབ་པར་སྟོན་པ་
ནི། དེ་བཞིན་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྒྲེས་པའི་ཚིག་སྒྲུག་པ་དང་། དེ་ཉིད་ཀྱི་དོན་སྒྲུབ་པའི་ཚིག་སྒྲུག་པ་ཅན་
པ་སྟེ། དེ་ནི་རིགས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་མོ། །གཉིས་པ་གཞན་འདྲ་བའི་དོན་འབྲུལ་པ་ནི།
དངོས་ཐ་དད་ལས་ཞེས་བྱ་བའི་ཚིག་སྒྲུག་པ་ཅན་པ་གཉིས་སོ། །ཐུན་མོང་གི་དོན་མེད་པ་ནི། བསྒྲུབ་
བྱ་རྒྱུ་འགོ་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བའི་ཚིག་སྒྲུག་པ་ཅན་པ་འོ། །ཐུན་མོང་གི་སྒྲུབ་ལ་རྣམས་པ་མེད་པ་ནི་རིགས་
གཞན་པ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྒྲེས་པ་ཚིག་སྒྲུག་པ་ཅན་པ་གཉིས་ཏེ། གཅིག་གིས་རྣམས་པ་མེད་པའི་དཔེ་
བསྟན་ལ། གཉིས་པས་ནི་རྣམས་པ་མེད་པའི་རྒྱ་བསྟན་ནོ། །ལྷ་པ་དོན་གྱི་རྣམས་པ་སྒྲུབ་པ་ནི་དངོས་པོའི་
རང་བཞིན་མ་གྲུབ་ན་ཞེས་བྱ་བའི་ཚིག་སྒྲུག་པ་ཅན་པ་གཉིས་ཏེ། གཅིག་གིས་ནི་རྣམས་པ་ཞེས་པའི་ཁྱད་
པར་འབྲུབ་པ་ལ་མི་སྟོན་པར་བསྟན་ལ། གཉིས་པས་ནི་སྒྲུབ་པ་ལ་མི་སྟོན་པར་བསྟན་ནོ། །

ལྷ་པ་བཞེན་པའི་གང་རུང་པ་མ་གྲུབ་པ་མ་སྟོན་པའི་རྒྱ་སྟོན་པ་ནི། དཔེར་ན་མངོན་པར་
གསལ་བར་སྒྲུབ་པ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྒྲེས་པ་འོ། །འདི་ལ་ཡང་དུག་ལས། མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་དང་
ཞེས་བྱ་བ་ཡན་ཅད་ཀྱིས་ནི། ཚད་མས་གྲུབ་པ་ལྷང་གིས་བསྒྲིག་པར་མི་རྣམས་པར་བསྟན་ནོ། །སྒྲུབས་
མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཡན་ཅད་ཀྱིས་ནི། ཚད་མའི་ཡུལ་ལ་ལྷང་མི་འཇུག་པར་བསྟན་ནོ། །ཅི་ཞིག་བྱ་
ཞེས་བྱ་བ་ཡན་ཅད་ཀྱིས་ནི། ཚད་མས་གྲུབ་པ་ལ་ལྷང་མི་དགོས་པར་བསྟན་ནོ། །མ་གྲུབ་པར་འགྱུར་
རོ་ཡན་ཅད་ཀྱིས་ནི། ལྷང་ལ་སྟོན་པའི་ཡུལ་གྱི་ཁྱད་པར་བསྟན་ནོ། །མ་སྒྲུས་སོ་ཡན་ཅད་ཀྱིས་ནི།
ཡུལ་གཞན་དུ་གང་རུང་ལ་མ་གྲུབ་པའི་རྒྱ་བསྟན་ནོ། །བཤད་དོ་ཡན་ཅད་ཀྱིས་ནི། ལྷང་ལ་སྟོན་ནས་
དཔེར་བརྗོད་པའི་བསམ་པ་བསྟན་ནོ། །

དེ་ལྟར་ལྷས་དམ་བཅས་པའི་དོན་ལས་གཞན་པའི་གང་རུང་ལ་མ་གྲུབ་པ་བསྟན་ནས། དེ་ནི་དམ་
བཅའ་པའི་དོན་དུ་འདུས་པའི་མ་གྲུབ་པ་སྟོན་ནོ། །འདི་ལ་རྣམ་པ་ལྡེ་སྟེ། བསྒྲུབ་པའི་ཚོས་ཅན་དང་།
ཚོས་དང་། མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལས་གཞན་པའི་དོན་དང་། མེད་པ་གཞན་མ་ཡིན་པའི་དོན་མ་གྲུབ་

དང་། ཚུལ་ལྟར་དམ་བཅའ་པའི་དོན་མ་ཡིན་པར་བརྟན་པོ། །བརྒྱུ་བྱའི་ཆོས་ཕན་མ་གྲུབ་པ་ལ་ཡང་
 ར་ལས་རྒྱུ་བྱེད་ཀྱི་དོན་མ་གྲུབ་པར་རྟོན་པ་ནི། གང་ཡང་དཔེར་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྟགས་པོ། །ཐ་
 དང་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཆོས་ཕན་ལས་ཐ་དང་པ་ཞོན་རྒྱུ་བྱེད་ཀྱི་དོན་ཡིན་པོ། །
 འོན་ཏེ་ཉེད་ཉགས་རྒྱུ་བྱས་པ་ལ་ཡང་ཐ་དང་པ་ཡོད་དོན་སྟུང་ན། བརྒྱུ་བྱ་བ་པའི་ཆོས་ཕན་རང་
 ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་སྟེ། ཐ་དང་པ་མ་གྲུབ་པས་རྒྱུ་བྱེད་ཉིད་ཀྱི་མ་གྲུབ་པོ། །དེ་ལྟར་གཞན་མ་གྲུབ་པས་
 རྒྱུ་བྱེད་ཀྱི་དོན་མ་གྲུབ་པར་བརྟན་ཏོ། །འོན་གཞན་མ་ཡིན་པ་ཉིད་རྒྱུ་བྱེད་ཀྱི་དོན་རྒྱུ་རྩེ་སྟུང་
 བ། དེ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སྟགས་པོ། །དེ་ལྟར་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཡུལ་ཏུ་འཐད་པའམ་མི་འཐད་པ་ལ་མི་
 རྟོག་པར་རྒྱུ་བྱེད་ཀྱི་དོན་མ་གྲུབ་པར་བརྟན་ནས། མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཡུལ་ཏུ་མ་གྲུབ་པར་རྟོན་པ་ནི། རྒྱ་
 རི་ལྟར་མ་གྲུབ་ཅེ་ན་ཞེས་བྱ་བ་ཉེ་བར་གཏོད་པས་རྟོན་ཏོ། །གཞན་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཡན་
 ཆད་ཀྱིས་ནི་ཐ་དང་པའི་རང་བཞིན་མེད་པས་མཚན་ཉིད་ཀྱི་རྟེན་ཏུ་མི་རུང་བར་བརྟན་ཏོ། །བརྟེན་ཟེན་
 ཏོ་ཡན་ཆད་ཀྱིས་ནི་བརྒྱུ་བྱ་མ་དེས་པར་བྱུབ་པ་མི་རྟོགས་པས་ཐ་མི་དང་པའི་རང་བཞིན་ཉིད་མཚན་ཉིད་
 ཀྱི་རྟེན་ཡིན་པ་གཤག་གོ། །མཚན་ཉིད་ལ་མ་རྟོགས་པར་གོ་བྱེད་ཡིན་པ་སྟེ་མ་ཡིན་པ་ནི། ཉག་ཏུ་དེའི་དོན་ཞེས་
 བྱ་བ་ལ་སྟགས་པོ། །རང་གི་ཕྱོགས་ལ་མཚུངས་པར་གྲོལ་བ་སྟེང་བ་ནི། དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་
 ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྟགས་པོ། །བརྒྱུ་བྱའི་ཆོས་མ་གྲུབ་པར་རྟོན་པ་ནི། འདིས་ནི་ཆོས་ཀྱང་ཞེས་བྱ་
 པོ། །བརྟེན་དེའི་བར་ཀྱིས་ནི། དོན་མ་གྲུབ་པར་བརྟན་ཏོ། །རྟེན་རྒྱུ་འགྲོ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྟགས་
 པས་ནི། མཚན་ཉིད་མི་འཐད་པར་བརྟན་ཏོ། །མི་མཐུན་པ་ལས་གཞན་པའི་དོན་མ་གྲུབ་པར་རྟོན་པ་
 བ་ནི། འོན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྟགས་པོ། །མེད་པ་གཞན་མ་ཡིན་པའི་དོན་མ་གྲུབ་པར་རྟོན་པ་ནི། འོན་དེ་
 ལས་ཕྱོག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལོ། །འདི་ལ་ཡང་གསུམ་ལས། བརྟེན་པར་འཕྱུར་རྩེ་ཡན་ཆད་ཀྱིས་ནི།
 རྒྱད་པར་རང་གི་འདོད་པ་ལ་གཞོད་པར་བརྟན་ཏོ། །འཕྱུལ་པར་འཕྱུར་རྩེ་ཡན་ཆད་ཀྱིས་ནི། རྒྱད་
 པར་གཞན་ཀྱིས་ཁས་མ་བླངས་པར་བརྟན་ཏོ། །ཅི་སྟེ་ནས་བརྒྱུ་བྱའི་ཆོས་པའི་རྒྱད་པར་ཀྱིས་རྒྱུ་བྱེད་ཀྱི་
 དོན་དངོས་པོར་གྲུབ་པ་ལ་གཞོད་པར་བརྟན་ཏོ། །དེའི་མདོར་བར་འདོད་པ་འགའ་ཞིག་ལས་ཐ་
 དང་པ་ཡིན་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི། མེད་པར་འདོད་པ་མཐའ་དག་ལས་གྲོལ་བ་ནི་མ་ཡིན་ཟེ། འོན་ཀྱང་
 མེད་པར་འདོད་པ་འགའ་ཞིག་ལས་གྲོལ་བ་ཡིན་ཏེ། བྱངས་ཅན་ཀྱིས་མེད་པར་འདོད་པ་ལས་གྲོལ་
 པོ། །ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །ཚུལ་ལྟར་དམ་བཅའ་པའི་དོན་མ་ཡིན་པར་རྟོན་པ་ནི། ཚུལ་ལ་ལས་བྱུང་
 པའི་རྒྱ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལོ། །བརྟེན་ཟེན་པའི་དོན་ཉིད་བརྟན་ཏེ་བརྟེན་པ་ནི། རྒྱད་པར་སྟེ་ཆོས་ཞེས་བྱ་

པའི་ཚིགས་ལྟ་བུ་པ་གཅིག་གོ། །འདིས་ནི་ཁྱད་པར་དུ་བྱེད་པ་རྩིས་པ་ལས་ལྷུང་བ་དང་། ཁྱད་པར་དུ་
བྱ་བ་རྒྱ་གཉིས། དངོས་པོ་ལ་ཐེ་མི་དང་པ་ཉེ་བར་བརྩེན་ནས། རྣམ་པར་མ་བྱེ་བར་བརྟེན་ནོ། །དེ་ལྟ་
མེད་ཀྱི་རྒྱའི་རྩིས་པ་ལས་ལྷུང་ཚེས་ཅན་དུ་བྱས་ནེ། རྩིས་པ་ལས་ལྷུང་ཙམ་རྟགས་ལྟ་བུ་ཞེས་ན་ནི་དཔལ་
བཅའ་པའི་དོན་ཉིད་རྟགས་ལྟ་ལྷུང་བས། མ་གྲུབ་པ་ལས་མི་འདོམ། བྱོགས་ཡན་ལག་ན་འདང་ཞེས་
བྱའི་ཚིགས་ལྟ་བུ་པ་གཅིག་གིས་ནི། རྒྱ་དང་རྩིས་པ་ལས་ལྷུང་བ་ཐ་དང་པར་རྣམ་པར་བྱེན་ནས་བརྟེན་
ནོ། །ཡང་ན་ཞེས་བྱ་བས་ནི་རྣམ་པར་བྱེ་བའི་ཁྱད་པར་དེ་བརྒྱབ་བྱ་རྟགས་པ་ན་འདོར་བར་རྟེན་ནོ། །
ཐེ་ཚོམ་ཟ་པའི་མ་གྲུབ་པ་རྟེན་པ་ནི། དེ་བཞིན་དུ་ཞེས་བྱ་བའོ། །གཞི་མ་གྲུབ་པ་ནི། ཚོས་ཅན་
ཞེས་བྱ་བ་ལ་མོགས་པའོ། །དེ་ལྟར་བྱོགས་ཚོས་འབའ་ཞེས་གི་རྟེན་པ་རྟེན་ནས། རྟོག་པ་འབའ་ཞེས་གི་
རྟེན་རྟེན་ནོ། །འདི་ལ་གཉིས་ནེ། རྟོག་པ་མ་གྲུབ་པ་དང་། རྟོག་པ་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་པའོ། །དང་པོ་ནི་
གཅིག་མ་གྲུབ་པ་འཇམ་ཞེས་བྱ་བའོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་གཏན་ཚིག་གཉིས་དཔེར་
བརྟེན་པ་ནི། དེ་བཞིན་དུ་ནས་ལྟ་བུའི་ཞེས་བྱ་བའི་བར་དོ། །གཉིས་པ་དགག་པའི་གཏན་ཚིགས་ཐེ་
ཚོམ་ཟ་པར་རྒྱབ་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། རྟོག་པའི་བྱུང་བ་མ་གྲུབ་པ་དང་། རྟོག་པའི་བྱུང་བ་མ་གྲུབ་པ་
དང་། མི་དམིགས་པའི་མཚན་ཉིད་མེད་པའོ། །དང་པོ་ཡང་གཉིས་ལས། མ་དམིགས་པས་དངོས་ལྟ་
རྟོག་པའི་དཔེ་བར་རྟེན་པ་ནི། བཤད་ཟིན་ཏེ་འདི་བར་ནོ། །མི་དམིགས་པའི་འགལ་བ་བརྒྱབས་པས་
རྟོག་པ་མི་དཔེ་ནི་གལ་ཏེ་ནས་བྱུང་བ་མ་གྲུབ་པའི་བར་དོ། །རྟོག་ལྟ་འགྲོ་བའི་བྱུང་བ་མ་གྲུབ་པ་ལ་
ཡང་གཉིས་ལས། མཛོན་སུམ་གྱིས། བྱུང་བ་མི་འབྱུང་བ་ནི་སྐྱུ་པ་པོ་ནས་དགག་པ་མ་ཡིན་ནོའི་བར་
དོ། །འཐད་པས་མི་འབྱུང་བ་ནི་བདག་ཉིད་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནས་ཐེ་ཚོམ་ཟ་པ་ཡིན་ནོའི་བར་དོ། །མི་
དམིགས་པའི་མཚན་ཉིད་མེད་པ་ནི་སྐྱུར་བཤད་པའི་ཞེས་བྱ་བའོ། །གསུམ་པ་ནི་རྒྱུ་པའི་གཏན་ཚིགས་
ཐེ་ཚོམ་ཟ་པར་རྒྱབ་པའོ། །འདི་ལ་ལྟ་ལས། དང་པོ་ནི་དངོས་ལྟ་འབྲས་ལུར་མ་གྲུབ་པའོ། །དེ་ལ་ཚིག་
ཙམ་གྱི་རྒྱུ་ལས། འོན་ཏེ་འབྲིག་པ་བརྟེན་པ་ལ་མོགས་ཁྱད་པར་ཅན་འདོད་ཆགས་ཀྱི་འབྲས་བྱ་འབྲུབ་
གང་ན། རེ་ཞེས་དང་པོའི་འཕྲོག་པ་ནི། རྟོག་ལྟ་དཔག་པའི་མཚན་ཉིད་ལས་ཞེས་བྱ་བའོ། །འབྲེལ་
པ་མེད་པ་ཉིད་གཞུང་འཇུགས་པ་ནི་གཡོ་བ་དང་ཞེས་བྱའོ། །གཉིས་པ་འཕྲོག་པ་ནི་ཁྱད་པར་ལས་
གྲུང་ཞེས་བྱ་བའོ། །དེ་ལྟར་དངོས་ལྟ་འབྲས་བྱ་མ་གྲུབ་པར་བརྟེན་ནས། གཉིས་པ་བྱགས་གྱིས་འབྲས་
བྱ་མ་གྲུབ་པར་རྟེན་པ་ནི་དགོས་པ་མེད་པའི་བྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་མོགས་པའོ། །གསུམ་པ་མཐུན་པའི་
བྱོགས་པ་མཐོང་བ་ཙམ་མི་འབྲུལ་པའི་རྒྱུ་བྱེད་མ་ཡིན་པ་ནི་སྐྱུ་པ་པོ་བདག་ཉིད་ལ་ཞེས་བྱ་བའོ། །

བཞི་པ་ནི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱིས་ལ་མ་མཐོང་བ་ཙམ་མི་འབྱུང་བའི་སྐབ་བྱེད་མ་ཡིན་པ་ལྟོན་པ་ནི། འདོད་
ཆགས་སྐྱེད་པར་རུང་བ་ཉིད་དང་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཐུ་པ་མཐུག་པསྟུག་པ་ནི། དེ་བས་ན་མེད་ན་མི་
འབྱུང་བའི་འབྲས་བུ་ཁོ་ནས་ཞེས་བྱ་བའོ། །

དེ་ལྟར་རྒྱལ་པེ་འདི་སྟོན་གྱི་ལྟར་སྤང་བཤད་ནས། ད་ནི་གཉིས་གཉིས་ཀྱི་སྟོན་གྱི་ལྟར་སྤང་སྟོན་རྟོ། །
འདི་ལ་ཡང་གསུམ་སྟེ། གཉིས་ཀ་མ་གྲུབ་པ་དང་། གཅིག་མ་གྲུབ་ཅིང་གཅིག་ལ་ཐེ་ཆོས་ཟ་བ་དང་།
གཉིས་ཀ་ལ་ཐེ་ཆོས་ཟ་བའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་ལས། དེ་དཔེར་བརྗོད་པ་ནི་གཉིས་མ་གྲུབ་ན་ཞེས་
བྱ་བའོ། །གཉིས་པ་འདོད་པ་ལ་གཞོད་པའི་འགལ་བ་ཡོགས་སུ་མ་བཤད་པའི་རྒྱ་ནི། འདོད་པ་ལ་
ཞེས་བྱ་བའོ། །རྣམ་པར་འབྱེད་པ་ལ་སྟེ་ཞིག་འགོག་ཅས་བྱ་བ་ནི། དགོས་པ་ཡོད་ན་རྒྱ་མཚན་ཡོད་
པ་ཁོ་ནའོ་སྟུང་དུ་བསམས་པའོ། །འོ་ན་འགལ་བ་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་ལ་དགོས་པ་ཅི་ཡོད་སྟུང་ན། དོན་
གྱིས་འཕངས་པའི་ཞེས་བྱ་བའོ། །དེའི་བསམ་པའི་དབང་གིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི། དེའི་བསམ་པ་དགག་
པ་ཉིད་དགོས་པ་ཡིན་པའི་དོན་རྟོ། །དོན་གྱིས་འཕངས་པའི་འདོད་པ་མ་བརྗོད་པ་ལ་རོལ་པོས་
འདོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ་ལ་ལྟེན་ནས་སྟོན་བསམ་པར་རིགས་ཀྱང་མི་རིགས་པར་མེས་པ་དེ་དགག་
པའི་ཕྱིར་ཡོགས་སུ་བརྗོད་རྟོ། །གསུམ་པ་འདོད་པ་ལ་གཞོད་པའི་འགལ་བ་ཉིད་དུ་སྐྱབ་པ་ནི་གལ་ཏེ་
ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །གལ་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་རྟོལ་བས་མིག་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་འདུས་
པ་ལ་གཞན་གྱི་དོན་བྱེད་པས་མ་ཁུབ་བས་འགལ་བ་མ་ཡིན་པར་བརྗོད་པ་ནི་མི་འཐད་དེ། འདུས་པ་མ་
ཡིན་པའི་དོན་བྱེད་པ་བཀག་པས་ཁུབ་པ་ཙམ་གྱིས་འགལ་བར་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེན། མི་འཐད་པ་མ་
ཡིན་རྟེ། འདི་ལྟར་འདུས་པ་མ་ཡིན་པའི་དོན་མི་བྱེད་པ་ནི་གཉིས་རྟེ། འབྲས་བུ་གཏན་མི་བྱེད་པ་དང་།
མི་མཐུན་པའི་འབྲས་བུ་བྱེད་པའོ། །དེ་ལ་དང་པོས་ཁུབ་པར་བརྗོད་པར་མི་རུས་རྟེ། དངོས་པོ་མཐའ་
དག་ལས་འདས་པར་ཐལ་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་མི་མཐུན་པའི་འབྲས་བུ་བྱེད་པས་ཁུབ་པ་ནི་འདུས་
པ་གཞན་ལ་ཐན་འདོགས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་འདི་འགལ་བ་ཡིན་ན་འདུས་པ་གཞན་ལ་ཐན་
འདོགས་པར་ངེས་པ་ཡོད་དགོས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་འདི་མི་འཐད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

གཅིག་མ་གྲུབ་ཅིང་གཅིག་ལ་ཐེ་ཆོས་ཟ་བར་སྟོན་པ་ནི། དང་གི་རྒྱས་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
པའོ། །

གཉིས་ཀ་ལ་ཐེ་ཆོས་ཟ་བ་ལ་བཞི་སྟེ། དཔེར་བརྗོད་པ་དང་། དེ་ཉིད་ཐེ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱུར་སྐྱབ་པ་དང་།
དེའི་ལྟོག་པ་གཅིག་ཏུ་ངེས་པས་གོ་བྱེད་དུ་འདོད་པ་དགག་པ་དང་། ཞར་ལ་རྗེས་འགོ་གཅིག་ཏུ་ངེས་པའི་

གོ་བྱེད་དགག་པའོ། །དེ་ལ་ལྷ་ལུའི་ཞེས་བྱ་བའི་བར་གྱིས་ནི་དང་བོའོ། །གཉིས་པ་ཡང་བཞི་ལས།
གང་ལ་ནས་དེས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བས་ནི། འཇུག་ལྷོག་གཅིག་ཏུ་དེས་པ་མེད་པས་དེས་
པའི་རྒྱ་མ་ཡིན་པར་བརྟན་རྟོ། །མི་རྟོག་པ་ཡང་ནས་ཐེ་ཚོམ་གྱི་རྒྱ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་གྱིས་ནི།
མ་རྟོགས་པའི་རྒྱ་བཀག་གོ། །ཁྲོག་ལ་སོགས་པ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནས་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་
བར་གྱིས་ནི། འཇུག་ལྷོག་གཏན་མ་གྲུབ་པས་དེས་པའི་རྒྱ་མ་ཡིན་པར་བརྟན་རྟོ། །ཁྲོག་ལ་སོགས་པ་
དང་ཞེས་བྱ་བ་ནས་ཐེ་ཚོམ་ཟེའོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་གྱིས་ནི། འབྲེལ་བ་མེད་པས་དེས་པའི་རྒྱ་མ་ཡིན་
པར་བརྟན་རྟོ། །དེའི་ལྷོག་པ་གཅིག་ཏུ་དེས་པས་གོ་བྱེད་ཏུ་འདོད་པ་དགག་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། ལྷོག་པ་
མེད་པ་དང་། ཡོད་ཀྱང་འབྲེལ་བ་དང་། མ་འབྲེལ་ཡང་གོ་བྱེད་ཏུ་མི་འཐད་པའོ། །འདི་ལ་ཡང་གསུམ་
ལས། གཞན་དག་ཁྲོག་ལ་སོགས་པ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ནི། འབྲེལ་བ་མེད་པས་ལྷོག་པ་
མེད་པར་རྟོན་རྟོ། །འོ་ན་རྗེས་འགྲོའི་འབྲེལ་བ་མེད་ཀྱང་། ལྷོག་པའི་བྱུང་པ་གྲུབ་པས་ན། གཏན་
ཚིགས་ལ་ཡང་ལྷོག་པ་ཡོད་དོ་སྟུང་ན། འབྲེལ་བ་མེད་པའི་ལྷོག་བྱུང་ཉིད་མེད་པར་བརྟན་པའི་ཕྱིར།
ཁྲོག་ལ་སོགས་པ་མེད་པས་བདག་མེད་པ་ལ་བྱུང་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ།
འདིས་ནི་ལྷོག་བྱུང་མེད་པས་ལྷོག་པ་མེད་པར་བརྟན་རྟོ། །འདི་ལ་གིན་ཏུ་སྒྲིག་ཏུ་གྲུར་པ་ལ་མི་
འབྲུབ་པོ་ཡན་ཆད་ཀྱིས་ནི། འབྲེལ་བ་མ་གྲུབ་པས་ལྷོག་བྱུང་མ་གྲུབ་པར་བརྟོད་ལ། ཁྲོག་ལ་
སོགས་པ་ནས། མི་རྟོགས་སོ་ཡན་ཆད་ཀྱིས་ནི་ལྷོག་པ་ཉིད་མ་གྲུབ་པ་ལྷོག་བྱུང་མེད་པར་རྟོན་རྟོ། །
གང་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ནི་ལྷོག་པའི་རྒྱུ་བྱེད་ཐུན་དཔུང་བ་རྟོན་རྟོ། །

ཡོད་ཀྱང་འབྲེལ་བ་ལ་བཞི་ལས། ཁྲོག་ལ་སོགས་པ་མཉན་བྱ་ཉིད་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
པས་ནི། མཐུན་པ་ལ་རྗེས་འགྲོ་མེད་པས་ལྷོག་འབྲེལ་བར་བརྟན་རྟོ། །མཐུན་པའི་སྤྱོད་མ་ཡི་པ་
ཉིད་ལ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ནི། ལྷོག་པ་མ་འབྲེལ་ན་རྗེས་འགྲོ་གྲུབ་པར་བརྟན་རྟོ། །
མཐུན་པའི་སྤྱོད་མ་མེད་པ་ལ་ལྷོག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི། མེད་པ་ལས་ལྷོག་པ་
འགལ་བར་བརྟན་རྟོ། །ཡོད་པའི་རྒྱུ་བྱེད་འཇུག་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ནི་མེད་པ་ཉིད་
ཏུ་མ་གྲུབ་པར་བརྟན་རྟོ། །

མ་འབྲེལ་ཀྱང་གོ་བྱེད་ཏུ་མི་འཐད་པ་ལ་གསུམ་ལས། ཁྲོག་ལ་སོགས་པ་བདག་མེད་པ་ལས་
ལྷོག་པ་དང་ཞེས་བྱ་བས་ནི། གོ་བྱེད་ཀྱི་ཡན་ལག་མི་རྣམས་པ་བརྟན་རྟོ། །གལ་ཏེ་ཁྲོག་ལ་སོགས་
པས་ཞེས་བྱ་བས་ནི། གོ་བྱེད་ཀྱི་ཡན་ལག་ཏུ་མི་དགོས་པར་བརྟན་རྟོ། །ཡང་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་

པས་ནི། གོ་བྱེད་ཡིན་ན་ཅ་ཅང་ཐལ་བར་བསྟན་རྟོ། ། དེ་ལྟར་རྒྱུ་པེ་པེ་སྒྲིབ་དང་། གཉིས་གཉིས་ཀྱི་
སྒྲིབ་བསྟན་ནས། རྒྱུ་གསུམ་མང་པ་འགལ་བ་མི་འབྲུལ་བ་ཅན་རྒྱུ་པེ་སྒྲིབ་དུ་མིན་པ་དགག་པ་སྟོན་པ་
ནི། འགལ་བ་མི་འབྲུལ་བ་ཅན་ཡང་ཞེས་བྱ་བཤོ། ། འདི་ལ་བཞི་པས། མི་མྱོད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡན་
མད་ཀྱིས་ནི། དངོས་པོ་ལ་མི་མྱོད་པས་མ་བཤད་པར་བསྟན་རྟོ། ། འདི་ལ་དཔེར་བརྟེན་པ་ཞེས་བྱ་བ་
ལ་སོགས་པ་ནི། ལུང་ལ་མྱོད་པ་དཔེར་བརྟེན་པཤོ། ། བསྟན་བཅོས་བྱེད་པས་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
པས་ནི། ལུང་ལ་མྱོད་ཅིང་དངོས་པོ་ལ་མི་མྱོད་པའི་རྒྱུཤོ། ། རྒྱུ་དཔོན་གྱིས་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
པས་ནི། བྱས་པ་ལ་འགལ་བ་མི་འབྲུལ་བ་ཅན་དུ་བཤད་པའི་དགོངས་པཤོ། །

དེ་ལྟར་རྒྱུ་པེ་མཚན་ཉིད་དང་། བརྟེན་པར་བྱ་བའི་ལུང་དང་། རྒྱུ་པེ་ལྟར་སྟར་བ་བཤད་
ནས། དཔེ་རྒྱུ་པེ་ཡན་ལག་ཏུ་འདོད་པ་འགོག་པ་ནི། གཏན་ཚིགས་མཚན་ཉིད་གསུམ་ཡིན་ཕྱིར་
ཞེས་བྱ་བཤོ། ། འདི་ལ་རྒྱུ་པེ་གསུམ་སྟེ། ལུང་པའི་དཔེར་བརྟེན་པ་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་དག་ཏུ་འདུས་པ་
ནི། དེ་ཅུ་དུ་ཟད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡན་མད་དོ། ། འདིས་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ནི།
དཔེ་ལྟར་སྟར་བ་ཡང་དེ་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་བསྟན་རྟོ། ། གལ་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི། དཔེ་རང་
རྒྱུ་རྒྱུ་བྱེད་ཡིན་པ་དགག་པཤོ། །

ད ༡ རྒྱུ་འབྱེད་བསྟན་པ།

དེ་ལྟར་རྒྱུ་པེ་བཤད་ནས་ད་ནི་རྒྱུ་འབྱེད་པ་འཆད་དོ། ། འདི་ལ་གཉིས་པས། རྒྱུ་འབྱེད་པ་
ཡང་དག་པར་སྟོན་པ་ནི་མཚན་སོགས་བརྟེན་ཅས་བྱ་བཤོ། ། ལྟར་སྟར་བ་སྟོན་པ་ནི། དེར་སྟར་བ་ནི་
ལྟག་ཆོད་དེ་ཞེས་བྱ་བཤོ། །

ཁ ༡ བཤད་པ་མཐར་ཕྱིན་པའི་དོན་བསྟན་པ།

ཆེ་རྒྱུས་ཀྱིས་ཀྱང་གསལ་བར་མ་རྟོགས་པ། ཁྱོག་རང་མང་མང་མ་ལུས་སྟེག་པའི་མ། རྒྱུ་པེས་
དོན་དཀའ་རིགས་པའི་ལམ་མཛོས་འདི། དེ་ལྟར་བདག་གིས་ཕྱོགས་ཅིམ་གསལ་བར་བྱས། གང་
ཞིག་རིགས་པའི་གྲུ་མཚོག་འདི་མི་བསྟེན། དེས་ནི་ཉེས་ཀྱང་དག་བྱེད་ཆུ་རྒྱས་ཤིང་། དཀོ་ལེགས་རིན་
ཆེན་དམ་པའི་གཞིར་གྱུར་པ། གསུང་རབ་རྒྱ་མཚོར་འཇུག་པར་བྱེད་མི་རུས། བཅར་མཛད་ཐུགས་རྗེར་
ལྟན་པའི་གསུང་མཚོག་གྱང་། ཁྱོ་རོ་རིགས་པའི་རྒྱལ་ལུགས་མ་ཤེས་ཏེ། འཕགས་བཤད་ཉེས་བཤད་

རྣམ་པེ་མི་བྱེད་པ། །གཞུ་ལུ་མས་རྣམས་ཀྱིས་ད་ལྟ་འདི་ན་འཛིག་འཛིགས་པེ་སྟོབས་ཀྱིས་ལེགས་
བཟླས་ལུང་འཛིན་པ། །དེ་ནི་ཚུལ་གཉིས་གསོག་པེ་ལུགས་རྒྱལ་ཀྱིས། །ཤེས་བྱའི་རྣམ་མཁའ་
ཡངས་པེ་རབ་འཕྱེ་ཞིང་། །ཤོག་ལྟའི་ཐང་དུ་རྣམ་པེ་ལུང་མི་འཕྱུར། །དེ་ལྟར་དོན་ཆེན་འཛིགས་པེ་
གཞུང་བཟང་ནི། །ཚུང་ཟད་བདག་གིས་རྣམ་པེ་བྱེ་བེ་མཐུས། །འཛིགས་པེ་ཚུལ་འཛིན་མཁས་པེ་མི་
རྣམས་ཀྱིས། །ཐུབ་པེ་བསྟན་པ་ལུན་རིང་འཛིན་པེ་གོ། ། ॥

ག ༣ མཐུག་གི་དོན་བསྟན་པ།

ཚད་མ་རྣམ་པེ་པེས་པེ་དཀའ་པེ་གནས་རྣམ་པེ་བཤད་པ། །ལོ་ཙ་བ་ལྷུ་འི་དགོ་སྒྲོང་སྒོ་ལྟ་
ཤེས་པེ་ཀྱིས་སྒྲུང་བེ། །ལྷུ་འི་དགོ་སྒྲོང་འདར་རིན་ཆེན་འཕའ་ཀྱིས་སྒྲིན་པེ་བྱ་བེ་ཆོས་
སོ། ། ॥

༡༣། །ཤེས་རབ་སྒྲིང་པོའི་རྒྱ་ཆེར་འབྲེལ་གྱི་བཤད་པ་བཞུགས་སོ། །

ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ལ་ཕྱག་འཆམ་ལོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་མ་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་
སྒྲིང་པོ་རྒྱ་ཆེར་བཤད་པ་འདི་དོན་བསྟུས་པ་ནི་རྣམ་པ་བཞི་སྟེ། དག་དང་པོའི་དོན་དང་། མདོའི་ལུས་
རྣམ་པར་གཞག་པ་དང་། ཡན་ལག་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་དང་། ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་བྱ་བའོ། །དང་པོ་ནི་
དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཆོགས་སུ་བཅད་པའོ། །འདི་ལ་དགོས་པའི་དོན་དང་།
བསྟུས་པའི་དོན་དང་། ཆོག་གི་དོན་རྟོ། །དགོས་པའི་དོན་ནི་གཉིས་རྟེ། མཆོད་བརྗོད་དུ་ཉེ་བར་དགོད་
པའི་དགོས་པ་དང་། དགོས་འབྲེལ་དུ་ཉེ་བར་དགོད་པའི་དགོས་པའོ། །དང་པོ་ནི་འཇིག་རྟེན་པས་
རྟོགས་པ་དོན་དང་། བན་བདེའི་དོན་དང་། འདོད་པས་དམིགས་པའི་དོན་གསུམ་གྱིས་རང་གི་དོན་དང་།
རྒྱ་ཡོངས་སུ་འཛོལ་བ་དང་། དེས་པའི་རྒྱུ་ལ་ཞུགས་པ་དང་། ཞུགས་པའི་རྒྱུ་མི་འདོར་བ་གསུམ་
གྱིས་གཞན་གི་དོན་རྟོ། །དེས་པའི་རྒྱུ་ལ་ཞུགས་པ་ཡང་གསུམ་སྟེ། བསྟན་བཅོས་དོན་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་
པར་བསྟན་པ་དང་། རང་གི་སྟོན་པའི་ཆེ་བའི་བདག་ཉིད་བསྟན་པ་དང་། སྟོན་པ་གྲུས་པར་བྱ་བ་སྟེ།
དེ་ལྟར་ན་གཞན་གྱི་དོན་རྣམ་པ་ལྟའོ། །མཆོད་བརྗོད་ཀྱི་དགོས་པའོ། །

དགོས་འབྲེལ་དུ་བགོད་པའི་དགོས་པ་ནི། དེས་པའི་སྒྲོ་ནས་འཇུག་པ་དང་། དོན་དུ་འགྱུར་པའི་ཐེ་
ཆོས་གྱིས་འཇུག་པ་དང་། གཞན་གྱི་ལོག་པར་རྟོག་པ་སྤང་བ་གསུམ་བཞག་ནས། གཞུང་མཛེས་པར་བྱ་
བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སྐབས་གཞན་དུ་གཏད་ལ་ཡང་བཞེན་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །བསྟུས་པའི་དོན་གཉིས་
རྟེ། ཕྱག་འཆམ་པ་དང་། བཤད་པར་དམ་བཅའ་བ་སྟེ། ཆོགས་སུ་བཅད་པ་ཕྱེད་པ་གཉིས་གྱིས་རིམ་
པ་བཞེན་བསྟན་རྟོ། །དེ་ལ་རྒྱལ་བའི་ཡུམ་གྱི་སྒྲིང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བརྗོད་པར་བྱ་བ་བསྟན་རྟོ། །རི་ལྟར་
ན་རྒྱལ་བའི་ཡུམ་གྱི་སྒྲིང་པོ་ཡིན་ཞེ་ན། འབྲམ་ལ་སོགས་པའི་དོན་གཙོ་བོ་མཆོག་མིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །
འབྲམ་ལ་སོགས་པ་རྒྱལ་བའི་དམ་བཅའ་བརྗོད་པར་བྱ་དོན་དང་བཅས་པ་ནི་རྒྱལ་བ་རྣམས་སྦྱེད་པའི་ཡུམ་
ཡིན་ལ། དེའི་གཙོ་བོ་དང་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་ནི་སྒྲིང་པོ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །བཤད་པར་བྱ་ཞེས་
བྱ་བ་ནི་བཤད་པའི་འབྲས་འཕྱོགས་པ་འཕེན་པས་བརྗོད་བྱ་དེ་བརྗོད་པའི་དགོས་པ་བསྟན་རྟོ། །རྒྱ་ཆེར་

འབྲེལ་པའི་འབྲས་ལྷ་རྒྱལ་པའི་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་དོན་རྟོགས་པ་ཡིན་པོ། དེ་རྟོགས་པ་
ཉིད་གྱི་ཅི་བྱ་སྒྲུལ་ན། མཐོང་པ་པོའི་རྟོགས་པའི་དོན་དེ་བསམས་པ་དང་། བཞོམས་པའི་མཐོང་ནས་མངས་
རྒྱས་དང་བྱང་རྒྱལ་མེས་པ་དཔལ་ལྷན་པ་མངའ་ཡི། ཡོན་ཏན་ལྷན་བྱ་བྱ་པའི་གནས་སུ་འདི་འདྲ་བ་ཐོབ་
པ་ཡིན་ནི་ཞེས་བསྟན་པའི་སྒྲིབ་ ཏུ་མ་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་པ་མོགས་པོ། །འདི་མ་གྱི་རང་གི་
དོན་ལུན་སྒྲུལ་མོགས་པ་དང་། གཞན་གྱི་དོན་ལུན་སྒྲུལ་མོགས་པོ། །དང་པོ་པ་ཡང་གཉིས་ཏེ།
འབྲས་ལྷ་དང་། རྒྱ་ལུན་སྒྲུལ་མོགས་པོ། །འབྲས་ལྷ་ཡང་སྒྲུལ་པ་དང་ཡེ་ཤེས་སོ། །རྒྱ་ཡང་བསམ་
པ་དང་སྒྲུབ་པོ། །གཞན་གྱི་དོན་ཡང་མངོན་པར་མཐོ་བ་དང་། དེས་པར་ལེགས་པོ། །དེ་ལ་ཏུ་མ་
གསུམ་རྒྱལ་བ་ཞེས་བྱ་བས་རང་དོན་གྱི་འབྲས་ལྷ་སྒྲུལ་པ་དང་ཡེ་ཤེས་སོ། །རྒྱལ་པའི་དོན་ནི་གཉིས་
ཏེ། དག་པོ་ལས་རྒྱལ་པ་དང་། བསྐྱེད་པ་ལས་རྒྱལ་པོ། །དོན་དང་པོ་ལྟར་ན་ཉོན་མོངས་པ་དང་
ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པའི་དག་པོ་ལས་རྒྱལ་པའི་མཚན་ཉིད་སྒྲུལ་པ་ལུན་སྒྲུལ་མོགས་པོ། །གཉིས་པ་ལྟར་ན་
རི་ལྟ་བུ་བཞེན་མཁེན་པ་དང་། རི་སྒྲེད་མཁེན་པ་དང་། དེ་ལ་བཞེན་པའི་ཡོན་ཏན་ལུན་སྒྲུལ་མོགས་པ་
ཐོབ་པའི་མཚན་ཉིད་ཐོབ་པ་ལུན་སྒྲུལ་མོགས་པོ། །དེའི་རྒྱར་རྒྱར་པའི་ཚོས་བྱང་རྒྱལ་མེས་པ་དཔལ་
རྒྱུད་པ་མངའ་བ་བརྟེན་པ་ནི། བྱང་རྒྱལ་མེས་པ་དཔལ་བཅས་ཞེས་བྱ་བས་བསྟན་ཏོ། །འདིར་ཡང་ཏུ་མ་
གསུམ་རྒྱལ་བྱ་བ་ཞེས་སུ་འཇུག་གོ། །དེ་ལ་རྒྱལ་པའི་རྒྱས་པ་ལུན་པའི་འབྲས་ལྷ་བྱང་རྒྱལ་གྱི་དོན་ཏུ་
མེས་པ་དཔལ་ཡོད་པས་བྱང་རྒྱལ་མེས་པ་དཔལ་སྟེ། མེས་པ་གྱི་རྒྱས་ནི་བསམ་པ་ཅོམ་བསྟན་ལ། དཔལ་
ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྒྲིབ་སྒྲོབས་དང་བརྟན་པ་ཉིད་བསྟན་པས་ན། སྒྲོབ་པ་ལུལ་ཏུ་བྱུང་བ་བརྟེན་དོ། །འདི་
གཉིས་ཀ་ཡང་སྒྲིབ་ཏེ་སྒྲིབ་ཏུ་མ་ཏུ་ཞེས་བྱ་བའི་ཚོག་གཅིག་དོན་གཉིས་ཀ་ཐེན་པར་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །
དེས་ནི་བསམ་པ་དང་སྒྲུབ་པ་སྟེ། རང་དོན་གྱི་རྒྱ་བསྟན་ཏོ། །དེ་ལྟར་རང་དོན་བསྟན་ནས། འབྲས་ལྷ་
དང་རྒྱ་ལུན་སྒྲུལ་མོགས་པ་ལ་གནས་པ་དེ་དག་ཉིད་གྱི་བྱེད་པ་སྟོན་པས་གཞན་གྱི་དོན་བརྟེན་པ་ནི་འགྲོ་
བ་གཉིན་གཅིག་ཅེས་བྱ་བ་སྟེ། འགྲོ་བ་གཞན་དག་ལ་མངོན་པར་མཐོ་བ་དང་། དེས་པར་ལེགས་པའི་
བྱང་རྒྱལ་གསུམ་ཐོབ་པར་མཛད་པས་ན། དེའི་གཉིན་ཡིན་ནོ། །དེ་དང་འདྲ་པའི་ཐན་འདོགས་པར་
མཛད་པ་གཞན་མེད་པས་ན་གཅིག་ལུར་གྱུར་ཅིང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཡིན་ནོ། །ཀྱང་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མ་
ལུས་པའི་དོན་ཏོ། །འབྲེལ་པ་ནི་དོན་གྱིས་གོ་བར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་བསྟན་བཅོས་དང་དགོས་པའས།
དགོས་དང་དགོས་པའི་དགོས་པའི་རྒྱ་འབྲས་མཚན་ཉིད་ཡིན་གྱི། བརྟེན་བྱ་རྟེན་བྱེད་དང་བྱ་པའི་མཇུག་
ཐོག་དང་བྱ་མ་བརྒྱད་པའི་འབྲེལ་པ་ནི་འདི་ན་སྒྲུབས་སུ་བཟུང་བ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །ཚོག་གི་དོན་གྱི་བསྟན་

པའི་དོན་བརྟེན་པ་ཉིད་ཀྱིས་གོ་བར་ཟད་དོ། གཉིས་པ་མདའི་ལུས་རྒྱུ་པར་གཞག་པ་ནི་གྲོང་སྒྲོང་པ་
དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་རྒྱུ་པ་ཞིག་གིས་བརྟེན་ཏོ། རྟོན་བརྟེན་པོ་འདི་
ཡང་རྒྱུ་པ་ལྟར་འདུས་ཏེ། སངས་རྒྱུས་ཀྱིས་བཤད་པའི་ཆོས་ཡང་དག་པར་སྟུང་པར་རྩོམ་པ་དང་།
ཆོས་ཀྱི་སྟོང་དང་། ཆོས་འབྱུང་པའི་རྒྱ་དང་། ཆོས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དང་། ཆོས་བཤད་པའི་འབྲས་བུའོ།
དང་པོ་ཡང་གཉིས་ཏེ། གཅིག་གིས་སྟུང་པར་རྩོམ་པ་དང་། དོན་ཀྱིས་སྟུང་པར་རྩོམ་པའོ། ཆོག་གིས་
སྟུང་པར་རྩོམ་པ་ནི་གྲོང་སྒྲོང་པ་སྟེ། འདི་རྟེན་བདག་གིས་བོས་པ་ཞེས་བྱ་བས་བརྟེན་པ་སྟེན་ཁོ་པོས་
བོས་པ་དེ་ནི་ད་ལྟར་ཁྱེད་ཀྱི་དབུས་སུ་སྟུང་པ་འདི་ཁོ་ན་ལྟར་ཡིན་གྱི། གཞན་དུ་ནི་མ་ཡིན་མོ་ཞེས་ཆོག་
ཏུ་སྟུང་པར་བརྩམ་པར་དམ་བཅའ་པའོ། རྟོན་ཀྱིས་སྟུང་པར་རྩོམ་པ་ནི་རྟེན་པ་ཏེ། ཆོག་གིས་བརྟེན་
ཞེས་ཁས་མ་བླངས་ཀྱང་སྟུང་པ་དང་། རྟེན་སུ་མཐུན་པའི་བྱ་བ་ལ་ཞུགས་པའི་ཕྱིར་དོན་ཀྱིས་ཁས་
བླངས་པ་ཡིན་ནོ། རྟེན་སུ་མཐུན་པའི་བྱ་བ་དེ་ཡང་། ཆོས་བཤད་པའི་དུས་དང་། སྟེན་པ་དང་གནས་
བརྟེན་པའོ། ཉན་པའི་སྟོང་ནི་བརྟེན་པར་གཏོགས་པ་འདུས་པའོ། འབྱུང་པའི་རྒྱ་ནི་གྲོང་གཞིའོ། །
ཆོས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ནི་དྲིས་པ་དང་ལན་བཏབ་པ་སྟེ། དྲིས་པ་ལྟ་དང་ལན་བཏུ་གཅིག་གོ། བཤད་པའི་
འབྲས་བུ་ནི་སྟོན་པས་མཐུན་པར་བརྟེན་པ་དང་། འཁོར་རྟེན་སུ་ཡི་རང་པ་སྟེ། འབྲས་བུ་གཟིགས་པས་
སྟོན་པ་དབྱེས་པ་དང་། འབྲས་བུ་བོའ་བས་འཁོར་དགའ་པའོ། །

གསུམ་པ་ཡན་ལག་རྒྱུ་པར་དབྱེ་བ་ལས་གྲོང་སྒྲོང་པ་རྒྱུ་པར་དབྱེ་བ་ནི། དེ་ལ་འཁོར་གྱིས་
བརྟེན་པ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། བརྟེན་པར་བྱ་བའི་དངོས་པོ་མདོར་བརྟེན་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
བརྟེན་པར་བྱ་དངོས་པོ་ནི་ཤེས་རབ་སྟོང་པོ་མཐའ་དག་ཡིན་ཏེ། འཕགས་པ་ཀྱན་དགའ་པོས་རང་གི་
འཁོར་ལ་བརྟེན་པར་བྱ་བ་ཡིན་པས་སོ། རྟེན་མདོར་བརྟེན་པ་ནི་འདི་རྟེན་བདག་གིས་བོས་པ་ཞེས་བྱ་
པའོ། རྟེན་འདི་རྟེན་ཀྱི་ཆོགས་བཤད་པ་ནི་བཞི་སྟེ། དངོས་བརྟེན་པ་དང་། དོན་ཀྱིས་འཕངས་པ་དང་
དེར་དཔག་པར་བྱ་བའི་རྒྱ་དང་། དེ་རྟེན་བརྟེན་པའི་དགོས་པའོ། རྟེན་སུ་བརྟེན་པ་ནི་དམ་འཆའ་
ཡན་ཆད་དོ། རྟོན་ཀྱིས་འཕངས་པ་ནི། ཐོས་པ་དང་ལེན་པ་དང་འཛིན་པ་དང་ཡང་དག་པར་སྟེན་པའོ།
དེས་དཔག་པར་བྱ་བའི་རྒྱ་ནི་རྒྱ་བཤེས་གཉེན་དང་རྟོགས་པ་དང་རྟེན་སུ་བརྟེན་པས་བརྟེན་པ་ལྟ་པོ་
སྟེ། དགེ་བ་བསྐྱེད་པ་ལ་ཡོངས་སུ་སྦྱིན་པ་དང་བསྦྱིན་བཀུར་བྱས་པ་དང་། ཡང་དག་ཞུས་པ་དང་། ལ་
རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་སྟུང་པ་བཞི་རིམ་པ་བཞིན་བོས་པ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱ་ཡིན་ལ། བཤེས་གཉེན་ནི་སོ་སོའི་
རྒྱ་ཡིན་ནོ། རྟོན་དེ་ལ་ཤེས་པར་བྱེད་པ་དགོང་པ་ནི། དེ་རྟེན་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། རྟེན་རྟེན་

བསྟན་པའི་དགོས་པ་ནི། དེ་དག་གྲང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྟགས་པའོ། །བདག་གིས་ཆོག་གི་དོན་བཤད་པ་ནི་
བདག་གིས་ཞེས་བྱ་བ་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་གསུམ་པམ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྟགས་པའོ། །ཐོས་པའི་ཆོག་གི་
དོན་ནི་སྟོབ་དཔོན་འདིས་མ་བརྗོད་དོ་དེའི་དོན་བདག་གིས་གོ་དོན་ལ་བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོན་ཀྱང་
འདི་སྐད་བདག་གིས་ཐོས་པ་ཞེས་བྱ་བས་གཙོར་བརྗོད་པའི་དོན་ནི་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་དང་། དངོས་ཉིད་
དུ་ཡིན་པ་དང་། རྟོགས་པ་མ་ཡིན་པར་སྟོབ་དཔོན་གཞན་གྱིས་བཤད་པ་བཞིན་བརྟ་སྟེ། འདིར་ནི་རུང་
ཟད་ཅོར་པར་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་སྐབས་འདི་ལ་ནི་དེར་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྟགས་པའོ། །བདུད་བཞི་བཙོམ་པར་གྱུར་པའི་
ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི། བྱ་ངན་ལས་འདས་པ་དང་སྟོག་གནས་པ་དང་། ཡོན་ཏན་གྱིས་ཁྱད་པར་ཐོབ་པའི་
བར་དུ་གཙོད་པའི་བདུད་དོ། །བྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་བར་དུ་གཙོད་པ་ནི་གཉིས་ཏེ། ཉོན་མོངས་པའི་
བདུད་དང་ལུང་པོའི་བདུད་དོ། །སྟོག་གནས་པའི་བར་དུ་གཙོད་པ་ནི་འཆི་བདག་གོ། །ཡོན་ཏན་གྱི་ཁྱད་
པར་ཐོབ་པའི་བར་དུ་གཙོད་པ་ནི་ལྷའི་བྱུང་། །ཁ་ཅིག་ལས། ལས་ཀྱི་བདུད་དང་ལྷར་གསུངས་པ་དེར་ནི་
ཉོན་མོངས་པ་དང་ལས་གཉིས་གསུང་པོ་ལྷག་མ་དང་བཅས་པའི་བྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་བར་དུ་
གཙོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འཛིགས་རྒྱ་ཆར་གཙོད་པའི་རྒྱ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྐབས་ནི་འཛིགས་པ་ཞི་བར་བྱེད་པ་
ཡིན་ལ་དེའི་རྒྱ་ཡང་བདུད་བཞི་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །བྱ་ཆོད་གྱི་སྤང་པོའི་རི་མི་ལ་སྟགས་པམ་མི་འཛིག་པ་
ཉིད་དང་། དེ་ལ་ལུང་དགོད་པ་དང་། རིགས་པ་དགོད་པ་གསུམ་མོ། མི་ལ་སྟགས་པའི་འཛིག་པའི་རྒྱ་
རྣམས་གྱིས་ཞེས་བྱ་བ་དང་། བྱང་རྒྱུ་མེམས་དཔའི་སྟེ་སྟོད་ལས། དེ་སྐད་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་
བ་དང་། རྟོག་པ་དང་དབྱེད་པ་ལ་སྟགས་པའི་སྟོན་ཐམས་ཅད་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
སྟགས་པ་ཡིན་ནོ། །བཞུགས་པའི་རོ་བོ་དང་། བཞུགས་པའི་ཁྱད་པར་དང་བཞུགས་པའི་རོ་བོས་
འཕངས་པའི་དོན་ནི། ལྷ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྟགས་པ་དང་། དུས་གཅིག་ན་ཞེས་བྱ་བ་དང་། དེའི་ཕྱིར་
བཙོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་རྗེས་སུ་སྟོབ། གཞན་རྣམས་གྱིས་གྲང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྟགས་པམ་རིམ་པ་བཞིན་
བསྟན་ཏེ། ཁང་ཡང་རུང་བས་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཉིང་དེ་འཛིན་དང་། ཤེས་སྡུང་དང་། སྟོང་
རྗེ་གང་རུང་ཞིག་གིས་མ་ཡིན་ནོ། །ཆོས་ཉན་པ་པོ་སྟོད་བསྟན་པའི་ཕྱིར་དགོ་སྟོང་གི་དགོ་འདུན་ཆེན་པོ་
དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྟགས་པའོ། །འདིར་འཁོར་གྱི་མཆོན་ཉིད་དང་སྟོས་པའི་དགོས་པ་དང་། གོ་རིམ་མོ། །
མཆོན་ཉིད་ནི་གཉིས་ཏེ། དགོ་སྟོང་གི་དགོ་འདུན་ཆེན་པོ་དང་། བྱང་རྒྱུ་མེམས་དཔའི་དགོ་འདུན་ཆེན་
པོའི་མཆོན་ཉིད་དོ། །སྟོས་པའི་དགོས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། རང་གི་ལུགས་དགོད་པ་དང་། གཞན་གྱིས་

ལུགས་སྒྲན་དབྱེད་པའོ། ཁོ་རིམ་ལ་གཉིས་ཏེ། རང་ལུགས་དགོང་པ་དང་། གཞན་གྱི་ལུགས་དགག་
 པའོ། ཉིར་ཐམས་ཅད་ཀྱང་གཞུང་ནས་རིམ་པ་བཞིན་གསལ་པར་མཛད་དོ། ཆོས་འབྱུང་པའི་རྒྱ་
 བཤད་པ་ནི་སྤེར་གཞི་གང་གིས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། རྒྱ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཉིར་དེ་འཛིན་ལ་སྒྲུམས་
 པར་ཞུགས་པ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རྩལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་རྣམ་པར་ལྟ་བའོ། ཉིར་དེ་འཛིན་ལ་གསུམ་སྟེ།
 སྒྲུམས་པར་ཞུགས་པའི་དུས་ནི་དེའི་ཆོ་ཞེས་བྱ་བ། མིང་དང་མཚན་ཉིད་ནི་དེའི་ཆོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
 པའོ། གླུ་རི་བཞིན་པའི་དོན་ནི་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་ཟབ་མོ་ཞེས་བྱ་བ་ཉིར་དེ་འཛིན་གྱི་མིང་དོ། ཉིར་ལ་
 ཆོས་མདོ་ལ་སོགས་པའོ། རྣམ་གྲངས་ནི་ཁྱད་པར་ཏེ། བཤད་པའི་ཆོས་ཀྱི་ཆོས་ཏེ་བྲག་གོ། ཉི་ཉིད་
 བྱི་ཟབ་མོ་ཡིན་ཏེ། ཟབ་མོའི་དོན་སྟོན་པའི་ཕྱི་རོ། ཉི་ཉིད་ཉིར་དེ་འཛིན་གྱི་ཡུལ་གྱི་ཁྱད་པར་རོ། ལྷུལ་
 ཅན་ཉིར་དེ་འཛིན་གང་ལ་གནས་ན་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་ཟབ་མོ་དེ་སྤྱང་ཞིང་གསལ་པར་གྱུར་པའི་ཉིར་དེ་
 འཛིན་དེ་ནི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་གྲངས་ཟབ་མོ་སྤྱང་བ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་མིང་དེ་སྤྲད་དེ་བརྗོད་པའི་ཉིར་དེ་འཛིན་ལ་
 སྒྲུམས་པར་ཞུགས་པའོ། ཡང་ན་སྤྱོད་དཔོན་འདིས་བཤད་བཞིན་དུ། ཆོས་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པ་ཟབ་མོ་
 སྤྱང་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིར་དེ་འཛིན་ལ་སྒྲུམས་པར་ཞུགས་པའོ། ཆོས་ནི་སྤང་པོ་ལ་སོགས་པའོ། ལ་རི་
 ཞེས་བྱ་བྱི་ཡོངས་སུ་འཇུག་དུ་འཇུག་ཐམས་ཅད་དུའོ། གསལ་པ་རིག་པ་འཇུག་ཐམས་ཅད་འཇུག་ཐོང་དུ་རྒྱུད་པ་
 སྟེ། རང་ལ་ཁོང་དུ་རྒྱུད་ཡོད་པ་འཇུག། གཞན་ལ་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་བྱེད་པས་ན་འདི་ལ་འཇུག་འདིས་ཁོང་དུ་
 རྒྱུད་པ་ཆོས་ཀྱི་རྟོགས་པ་ཞེས་བྱའོ། ཉི་ཉིད་བྱི་ཟབ་མོ་སྤྱང་བ་ལ་སོགས་པ་ཆོས་ཉིད་སྤྱང་པར་བྱེད་
 པས་ཟབ་མོར་སྤྱང་བའོ། གླུ་མ་བཞིན་རང་དང་གཞན་ལ་སྟོན་ཏེ་འདི་ལ་འཇུག་འདིས་སྤྱང་པར་བྱེད་
 པའོ། ཉིར་དེ་འཛིན་ལ་སྒྲུམས་པར་ཞུགས་པའི་དགོས་པ་ནི། འདི་ལྟར་སངས་རྒྱུས་དང་བྱང་རྒྱལ་
 སེམས་དཔལ་རྣམས་ཀྱི་མཛད་པ་ཐམས་ཅད་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། རྣམ་པར་ལྟ་བ་ལ་བཞི་སྟེ།
 རྣམ་པར་ལྟ་བའི་དུས་ནི་ཡང་དེའི་ཆོ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཉིར་དེ་འཛིན་ལ་སྒྲུམས་པར་
 ཞུགས་པའཇུག། འཁོར་རྒྱལ་པ་དང་ལྷན་པའི་འདུས་པ་ལ་དེའི་རྒྱས་བརྗོད་པའི་ཆོའོ། རྣམ་པར་ལྟ་བ་པོ་
 བྱི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་ཕྱག་ཅས་བྱའོ། །
 ལྟ་རྣམ་པར་ལྟ་བའི་ཡུལ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རྩལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཟབ་མོ་ལ་སྤྱད་པ་ཉིད་ལ་ཞེས་བྱ་བའོ། ཤེས་
 རབ་ཀྱི་པ་རྩལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་ཡང་དེས་པའི་ཆོག་དང་རབ་ཏུ་བྱེད་པས་བརྟན་ཏོ། སྤྱད་པ་ཡང་
 མོས་པའི་སྤྱད་པ་ནི་སོ་སོ་སྤྱོད་པའི་ས་ལ་སྟེ། དེ་ཁོ་ན་མ་མཐོང་བར་མོས་པ་ཅུམ་གྱིས་ཞུགས་པའི་ཕྱིར་
 རོ། ཉི་ཁོ་ན་མཐོང་བའི་ས་ལ་ནི་སྤྱོད་པའི་རྟོན་དང་། སྤྱོད་པའི་མཚན་ཉིད་དང་། སྤྱོད་པའི་འབྲས་ལ་

གསུམ་ག་སྟུང་པའི་སྒྲིམ་བཅུན་ཏེ། ཉེ་ལ་རྟེན་ནི་ས་དང་པོ་ལ་བསམ་པ་རྣམ་པར་དག་པ་ཐོབ་པ་ཡོ། །
 མཚན་ཉིད་ནི་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་སེམས་དང་ཤེས་རབ་རྣམ་པར་དག་པས་བསྐྱེས་པ་སྟེ། འབད་པ་དང་
 བཅས་པ་སྟུབ་པའི་སྟུང་པ་ས་དྲུག་གི་གནས་སྐབས་དང་། འབད་པ་མེད་པ་དེས་པའི་སྟུང་པ་སྟེ། ས་
 བརྒན་གྱིས་བསྐྱེས་པ་ཡོ། །སྟུང་པའི་འབྲས་ལུ་ནི་དགུ་པ་དང་བཅུ་པ་སྟེ་བཅུ་གཅིག་པ་གསུམ་གྱིས་བསྐྱེས་
 པར་བསམས་པ་ཡོ། །བཤད་པ་གཉིས་པ་ལྟར་ན་ནི་མོས་པས་སྟོང་པའི་ས་ལ་སྟོང་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་
 ལ། འབྲས་ལུ་ནི་ཐོབ་པ་དང་། མོངས་སྟུབ་པ་དང་རྣམ་པར་དག་པའི་མཚན་ཉིད་ས་བཅུ་གཅིག་ཡིན་
 རོ། །དུས་དང་། ལྟ་པ་པོ་དང་ལྟ་པའི་བྱ་པའི་ལུལ་བརྟོད་ནས་རྣམ་པར་ལྟ་བའི་རང་བཞིན་སྟོན་པ་ནི་
 རྣམ་པར་ལྟ་སྟེ་ཞེས་བྱ་པ་ལ་སོགས་པ་ཡོ། །རི་སྟོང་པའི་དོན་ནི་ལུང་པོ་ལ་སོགས་པ་ཡོ། །རི་ལྟ་པའི་དོན་
 ནི་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པ་ལ་སོགས་པ་ཡོ། །ཆོས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ནི་དེས་པ་ལས་བཟབ་པ་ཡོ། །དང་པོ་
 འཚད་པ་དེ་ནས་ཞེས་བྱ་པ་ནི་སྐབས་འདིར་ཞེས་བྱ་པ་ལ་སོགས་པ་ཡོ། །བསམ་དང་སྟོར་བ་དང་མཐོན་
 ཏུ་བྱེད་པ་དང་སྟུབ་པ་དང་རྟོགས་པའི་རྣམ་པ་གང་གིས་ཞེས་བྱ་པ་ནི། ཆོགས་དང་སྟོར་བ་དང་མཐོན་བ་
 དང་སྟོམ་པ་དང་མི་སྟོབ་པའི་ལམ་གྱི་རྣམ་པ་རི་འདྲ་བ་ཞིག་གིས་བསྐྱབ་པར་བྱ་ཞེས་ལམ་ལྟ་ལ་དེས་
 པ་ཡོ། །འག་བཟབ་པ་ནི་རྣམ་པ་བཅུ་གཅིག་གོ། ཉེ་ལ་འདི་ལྟར་རྣམ་པར་བལྟ་བར་བྱ་སྟེ་ཞེས་བྱ་བས་
 ནི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་བཅས་པའི་གཟུགས་བརྟན་ལྷག་མཐོང་གི་དམིགས་པ་བརྟོད་ཏེ། ཞི་གནས་ཀྱི་
 དམིགས་པ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་གཟུགས་བརྟན་གྱི་དམིགས་པ་ཡང་དོན་གྱིས་བསྐྱར་པ་ཡིན་ཏེ། བྱིན་
 ཅི་ལོག་ཏུ་མཚུངས་པའི་བྱིར་རོ། །ཡང་དག་པར་རྟེན་སྟེ་བསྐྱེད་ཞེས་བྱ་བས་ནི་དངོས་པོའི་མཐའི་
 དམིགས་པ་བྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་དམིགས་པ་དངོས་སྟེ་བརྟོད་ཏེ། འདིས་ནི་དགོས་པ་མོངས་སྟུབ་པ་
 པའི་དམིགས་པ་ཡང་དོན་གྱིས་བསྐྱར་ཏེ་བྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་ཉིད་ཏུ་འདྲ་བའི་བྱིར་རོ། །དམིགས་པ་
 གཉིས་བསྐྱར་པ་འདིས་ནི་དམིགས་པ་དང་པོ་ཐོབ་པའི་དུས་ཆོགས་ཀྱི་ལམ་ཉེ་བར་མཚོན་རོ། །དམིགས་
 པ་ལུལ་དུ་བྱེད་པ་ནི་ལམ་ལྟ་པོ་ཀུན་ཡིན་རོ། །དམིགས་པའི་དེ་ཁོ་ན་མཐོན་ཏུ་བྱེད་པའི་ཐབས་སྟུབ་
 པ་རྣམ་པ་རི་ལྟར་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་སྟོར་པའི་ལམ་གྱི་རང་བཞིན་བསྐྱར་པའི་བྱིར་རོ། །རི་ལྟར་ན་ཞེས་བྱ་པ་
 ལ་སོགས་པ་དེ་པ་འགོད་པ་ཡོ། །ཉེ་ལ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། མཚན་ཉིད་མེད་པ་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་
 ཡིན་རོ། །སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་བྱེད་པར་བཤད་པ་འདི་ལ་གསུམ་ལས་དང་པོ་ནི་རང་གི་ལུགས་རྣམ་པར་
 གཞག་པ་ཡོ། །འདི་ལ་ཡང་སྟོང་པའི་རང་བཞིན་རྣམ་པར་གཞག་པ་དང་། དེ་ལ་དམིགས་པ་དགོད་པ་
 དང་། ལུང་དགོད་པ་གསུམ་ལས་དང་པོ་ནི། གཟུགས་སྟོང་པའོ་བྱ་བས་དོན་དམ་པའི་གཟུགས་དགག་

པ་དང་། རྟོང་པ་ཉིད་གཞུགས་མོ་ཞེས་ཀྱང་བསྟུན་པའི་ཀྱི་གཞུགས་པ་སྐྱབས་པས་གཞུགས་སྐྱུ་རྟོང་པ་
རྩམ་སྐྱུ་ཡོད་པར་འདོད་པ་ལྟེ་འགྲུ་སྐྱུ་པ་ལ་སོགས་པའི་གཞུགས་རྟོང་པ་དང་། གཞུགས་ལས་རྟོང་པ་
ཉིད་གཞན་མ་ཡིན་མོ་ཞེས་ཀྱང་བསྟུན་པ་ཉིད་མཚན་མར་ལྟ་བུ་བསྐྱར་པ་འདེབས་པ་འགོག་པ་དང་། རྟོང་
པ་ཉིད་ལས་ཀྱང་གཞུགས་གཞན་མ་ཡིན་མོ་ཞེས་ཀྱང་བསྟུན་གཞུགས་དངོས་པོ་ཡོད་པ་བཀག་པས།
གཞུགས་སྐྱུ་རྟོང་པ་བཏགས་པར་ཡོད་པ་མདོ་སྟེ་པའི་གཞུགས་རྟོང་པར་སྟོན་པས་རྣམ་པར་གཞག་པ་
ཡིན་ནོ། །འགྲུ་པ་དགོད་པ་ནི་ཡུང་པོ་ལ་སོགས་པ་དོ་པོ་མེད་པར་ག་ལས་གེས་པར་བྱ་ཞེན་ཞེས་ཀྱང་པ་
ནས་དེ་ནི་ཀྱང་རྟོང་པ་ཡིན་མོ་ཞེས་ཀྱང་བའི་པར་དོ། །ཡུང་ནི་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཞེས་ཀྱང་པ་ལ་སོགས་པ་དོ། །

གཉིས་པ་གཞན་ཀྱི་ལུགས་དགག་པ་ལ་བཞི་སྟེ། གཞན་ཀྱི་རྟོང་པའི་མཚན་ཉིད་རྣམ་པར་གཞག་པ་
དང་། དེ་སྟེན་དབྱུང་པ་དང་། གཉིས་མེད་པའི་གེས་པ་ཁས་མི་ལེན་པ་ལ་ཆད་པའི་སྟོན་མེད་པ་དང་།
དེ་ཁས་ལེན་པ་ལ་ཐམས་ཅད་མ་ཁྱེན་པ་མི་འཐད་པ་དོ། །དང་པོ་ནི་རྣམ་གངས་གཞན་ཡང་ནས་གྲག་གོ་
ཞེས་ཀྱང་བའི་པར་དོ། །གཉིས་པ་ནི་ལྷ་པོ་ལས་འདས་པ་ཡང་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུ་མི་ལས་ལྟ་བུ་ལེན་ཀྱང་ཀྱང་པའི་པར་
དོ། །གཞུམ་པ་ནི་རི་སྟེ་གཞུང་པ་འཛོན་པའི་དང་ལུ་པ་གཉིས་མེད་པའི་གེས་པ་དོན་དམ་པར་ཡོད་
པར་ཁས་མི་ལེན་ན་ཞེས་ཀྱང་པ་ལ་སོགས་པ་དོ། །བཞི་པ་ནི་གཉིས་མེད་པའི་ཡི་གེས་དོན་དམ་པར་ཡོད་
པར་ཁས་ལེན་ན་ལ་ཡང་ཞེས་ཀྱང་པ་ལ་སོགས་པ་དོ། །དེ་ལྟར་རྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཁྱད་པར་བཤད་པའི་སྐབས་
སྐྱུ་རྟོང་གི་ལུགས་རྣམ་པར་གཞག་པ་དང་། གཞན་ལུགས་དགག་པ་གཉིས་བྱས་ནས།

གཞུམ་པ་གཞན་ལ་སྐྱར་བ་ནི། ཡུང་པོ་རྣམས་རང་གི་དོ་པོ་རྟོང་པ་ཉིད་དུ་བསྟན་ནས་ཞེས་ཀྱང་པ་ལ་
སོགས་པ་དོ། །མཚན་ཉིད་མེད་པའི་ཁྱད་པར་བཤད་པ་ནི་གསལ་ལོ། །དེ་ལྟར་ཡུང་པོ་དང་སྟེ་མཚན་
དང་ཁས་པ་ཀྱི་དངོས་པོ་ལ་རང་གི་མཚན་ཉིད་དང་སྦྱིད་མཚན་ཉིད་ལྟ་བུའི་ལུ་པ་བཀག་པས་ནི་ཕྱིར་
མཚན་མ་མེད་པ་རྣམ་པ་དོ། །ཉིས་པ་སྐྱངས་པ་དང་། ཡོན་ཏན་ཐོབ་པའི་འབྲས་བུ་སྟེ། སྟོན་པར་བྱ་བ་
ཡིན་ནོ། །སྟོན་བཀག་པ་ནི་སྟོན་པ་མེད་པའི་རྣམ་པ་དོ། །རྣམ་པ་འདི་གཞུམ་ནི་གནས་སྐབས་ལྟ་བུ་
ཐམས་ཅད་དུ་བསྟོམ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཡང་དམིགས་པ་ཐོབ་པའི་འོག་གི་གནས་སྐབས་ཅན་དེ་ཁོ་ན་མཐོང་
པའི་ཐབས་ཀྱི་རྣམ་པ་གཙོ་བོར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ན་སྟོར་པའི་ལམ་མཚོན་པ་དོ། །

ད་ནི་དེ་ལྟར་བསྟོམས་པའི་འབྲས་བུ་མཐོང་པའི་ལམ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་དེ་ནི་ཞེས་ཀྱང་པ་ལ་སོགས་པ་དོ། །
མ་སྟོས་སོ། །དེ་ནི་ཆོ་ཞེས་ཀྱང་པ་ནི་རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྟོ་གཞུམ་ཀྱི་རྣམ་པ་རྣམ་པར་བསྟོམས་པས་རྟོང་པ་
ཉིད་མཐོང་པ་དེ་ནི་དུས་ན་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་མཚན་ཉིད་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པར་ཐར་པ་བསྟོ་གཞུམ་

གྱི་རྣམ་པ་རྣམ་པར་བསྐྱོམས་པས་མཚན་ཉིད་མེད་པ་དང་མ་སྐྱེས་པ་དང་མ་འགག་པ་དང་དྲི་མ་མེད་པ་
དང་། དྲི་མ་དང་བྲལ་བ་མེད་པ་དང་བྲི་བ་མེད་པ་དང་གང་བ་མེད་པ་ཉིད་མཐོང་བ་དེའི་ཆེ་ན་སྟེ།
མདོར་ན་རྣམ་པར་བར་པ་སྐྱོ་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་མདོན་སྲུལ་དུ་མཐོང་བ་དེའི་ཆེན་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏེ། །
དེ་ལ་སྤང་བོ་དང་སྐྱེ་མཆོད་བཅུ་གཉིས་དང་ཁམས་བཙེ་བརྒྱད་དང་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཡན་
ལག་བཅུ་གཉིས་ལྷགས་སུ་འཇུག་པ་དང་ལྷགས་ལས་ལྷག་པ་དང་འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་མེད་ཅེས་
བྱ་བས་ནི་མཐོང་བའི་ལམ་བརྟུན་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་ལམ་དང་འབྲས་བུ་ཡང་མེད་པར་དོན་གྱིས་བརྟུན་
དོ། །

ད་ནི་ཐབ་མེད་ལུལ་གྱིས་བྱས་པ་སྐྱོམ་པའི་ལམ་པའི་ཕྱིར་ལེ་ཤེས་མེད་དོ་མི་ཤེས་པ་ཡང་མེད་ཐོབ་
པ་མེད་དོ་མ་ཐོབ་པ་ཡང་མེད་དེ་ཞེས་བྱ་བས་ལམ་དང་དེ་ལས་ལྷག་པ་དང་། འབྲས་བུ་དང་དེ་ལས་ལྷག་
པ་མེད་པར་བརྟུན་ཏེ། །དེ་བཞིན་དུ་སྤང་བོ་དང་ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆོད་དང་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་
དང་འཕགས་པའི་བདེན་པ་རྣམས་རང་གི་ལྷོག་ཚུགས་དང་བཙས་པ་མེད་པར་ཡང་བརྟུན་སྟེ། ཐོབ་པ་དང་
མདོན་པར་རྟོགས་པ་ལྷོག་སྟུང་དང་བཙས་པ་བཀག་པ་ནི་མཚན་པ་ཅམ་དུ་ཟད་དོ། །

འབྲས་བུ་སྤངས་པ་སྤུང་སྲུལ་ཆོགས་པ་བརྟུན་པའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་གོང་དུ་བརྟུན་པའི་རྣམ་པས་ཞེས་བྱ་
བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་སོ། །ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་རྟེན་ཅིང་ཞེས་བྱ་བས་རི་རྒྱད་བརྟུན་པའི་སྐྱོམ་
པའི་ལམ་ལ་ཆོས་རྣམས་ལྷོག་པའི་སྟུང་དང་བཙས་པ་དམིགས་སུ་མེད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཆོད་དུ་
རྩོམ་པ་ཡིན་ན། འོ་ན་བྱང་ཆུབ་དམིགས་སུ་ཡོད་པ་ཡིན་ནས་སྐྱམ་པ་ལ། བྱང་ཆུབ་པ་ཡང་ཞེས་
གསུངས་ཏེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་འབའ་ཞིག་དུ་ནི་མ་ཟད་པའོ། །གལ་ཏེ་གང་ལ་བརྟེན་པ་
ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་དང་གང་གི་ཆོད་དུ་བརྟེན་པ་སྟུན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ལ་ཆོས་གང་ཡང་མ་
ཟུབ་ན་བརྩོན་པ་དོན་མེད་པར་འབྱུར་རོ་སྟུམ་པའི་དོགས་པ་བསྟུ་བཞི་རི་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །
ལན་ནི་སེམས་ལ་སྦྱིབ་པ་མེད་པས་ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །འདིའི་དོན་ཤེས་
རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་འཇུག་སྟུན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཡང་དག་པར་ཡོད་པར་ཐོབ་པ་ནི་འབད་པའི་
འབྲས་བུ་མ་ཡིན་ཏེ། འོན་ཀྱང་ཕྱིན་ཅི་ལོག་སྟོང་བ་ཅམ་དེའི་འབྲས་བུ་ཡིན་ཏེ། ཡང་དག་པར་མ་ཟུབ་
པའི་ཆོས་ལ་བདེན་པར་མདོན་པར་ཞེན་པ་སྤངས་པའོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །

ད་ནི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པ་ཆོད་བོ་གཉིས་སྟོན་པས་དུས་གསུམ་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །སྟོན་བྱང་
པར་ཅན་དང་ལྟན་པའི་སངས་རྒྱས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ས་ནི་ས་བརྩུ་པའི་བྱང་པར་གྱི་ལམ་ལ་གནས་པའི་བྱང་

ཁུབ་སེམས་དཔེ་རྣམས་ཉིད་སངས་རྒྱུ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་དོན་རྟོ། །དེ་ནི་ཆོག་པ་དང་སྦྱར་བ་དང་
མཐོང་བ་དང་སྒྲོམ་པ་དང་མི་སྒྲོབ་པའི་ལམ་ལྟ་བུ་དང་དེ་རྣམས་ཀྱི་དང་བའི་གསུང་པ་ལྟེ། དོན་དང་ཡི་
གོ་གཉིས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་སྟོན་པ་ནི། ཤེས་པ་ཤི་ལ་རྟུ་ཕྱིན་པ་ཉིད་བསྟགས་སོ་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་
ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡོ། །ཡི་གའི་ཡོན་ཏན་སྟོན་པ་ནི་དེ་ལྟར་གསང་སྟགས་ཀྱི་དཔེ་པའི་ཆོག་གི་དོན་
བསྟན་ནས་གསང་སྟེ་བརྟེན་པར་བྱ་བ་ཉིད་ཀྱི་དཔེ་པའི་ཆོག་གི་དོན་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ཡོ། །དེ་ལྟར་
ན་དཔྱད་པ་གཉིས་དང་། རྣམ་པ་གསུམ་དང་། ཡི་ཤེས་གཉིས་དང་། རྟགས་ཀྱི་གཉིས་ཀྱིས་མཚོན་
པ་ལམ་ལྟའི་རང་བཞིན། སྒྲ་མོང་གི་ཡོན་ཏན་རྟོ། །རྣམ་པ་བརྟག་པའི་ནི་བ་ལྟའི་ལན་ཡིན་པར་
ཤེས་པར་བྱ་བ་ཡོ། །

མཐུན་པར་འགྱུར་བ་སྟོན་པ་ནི་དེ་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྒྲ་བས་འདིར་པར་མ་ཆོད་པར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
སོགས་པ་ཡོ། །རྟེན་སྒྲ་ཡི་རང་བ་སྟོན་པ་ནི་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡོ། །

ཤེས་པ་སྟོན་པའི་རྒྱ་ཆེར་འབྲེལ་བྱི་བཤད་པ། ཡོ་ཙ་བ་སྒྲོབ་དཔོན་སྒྲོ་ལྷན་ཤེས་པ་ཤི་གསུང་
པ་རྟོགས་སོ། །

༡༡། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རིལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་མན་ངག་བསྟན་བཅོས་མངོན་པར་
 རྟོགས་པའི་རྒྱན་འབྲེལ་པ་དང་བཅས་པའི་དཀའ་འབྲེལ་
 རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་མེ་ཞེས་བྱ་བ་ལོ་རྩ་བ་སྟོ་ལྟན་
 ཤེས་རབ་ཀྱིས་མཛད་པ་བཞུགས་སོ།།

གྲ། གྲུང་གི་དོན་བསྟན་པ།

བསམ་དང་སྦྱོར་བ་ལས་འབྲངས་པའི། །དཔའ་བོ་དེ་དང་དེའི་བཀའ། །ཉེས་འཛམས་དེ་སྦྱུ་བ་
 རྟོགས་བཅས་ལ། རྫོགས་པ་དང་བས་བདག་ཉིད་འདུད། །འཕགས་པ་བྱམས་པ་ལ་བྱག་འཆལ་ལོ། །
 གང་གི་སྦྱིབ་རྟོགས་མ་ལུས་གཏན་བཅོམ་ཞིང་། ཤེས་བྱའི་དོན་ཀྱན་ཡང་དག་མཐའ་གཟིགས་ཏེ། བྱུགས་
 རྩེ་ཆེན་པོས་ཡང་དག་ལས་སྦྱོན་པ། རི་བཞིན་དོན་ལྟན་སྦྱོན་པ་དེ་ལ་འདུད། །བདག་གིས་འབད་པས་
 དཀའ་བ་ཉམས་སྒྲངས་ནས། རྫོགས་སྒྲ་བསྟེན་དང་རིགས་པའི་རྩིས་འབྲངས་པས། རྩུང་ཟད་རྟོགས་
 ལས་རང་ཉིད་དང་ཕྱིར་དང་། །གཞན་རྟོགས་དོན་ཏུ་འབྲེལ་འདིའི་དོན་དབྱེ་བ། །

གྲ། གཞུང་གི་དོན་བཤད་པ་ལས།

ཁ། བཤད་པ་ལ་འཇུག་པའི་ཡན་ལག་བཤད་པ།

མན་ངག་གི་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་བཤད་པ་འདིར་བཤད་པ་ལ་འཇུག་པ་དང་། བཤད་པ་ཉི་ལྟ་བུ་དགོད་
 པ་དང་། བཤད་པ་མཐར་ཕྱིན་པའི་བྱ་བ་གསུམ་མོ། །དང་བོ་ལ་གསུམ་ལས། ཐོག་མ་ནི་བསྟན་བཅོས་
 ཀྱི་བཤད་པའི་དགོས་འབྲེལ་ལོ། །

དེ་ཡང་དགོས་པའི་དོན་དང་། བསྟན་པའི་དོན་དང་། རྟོགས་ཀྱི་དོན་གསུམ་གིས་བཤད་པར་བྱའོ།།
 དགོས་པའི་དོན་ལ་གཉིས་ཏེ། མཆོད་བརྗོད་ཀྱི་དགོས་པ་དང་། དགོས་འབྲེལ་ཉི་ལྟ་བུ་དགོད་པའི་
 དགོས་པའོ། །མཆོད་བརྗོད་ཀྱི་དགོས་པ་ནི་གཉིས་ཏེ། རང་གི་དོན་དང་གཞན་གྱི་དོན་ཏེ། །དང་བོ་ལ་
 གསུམ་སྟེ། འཇིག་རྟེན་ཏུ་རྟོག་པའི་དོན་ནི་རང་ཉིད་དམ་པའི་སྦྱོང་བ་ཅན་ཏུ་བསྟན་པའོ། །ཡན་བདེའི་
 དོན་ནི་བསྟོན་ནམས་འཕེལ་བས་འདོད་པའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པ་དང་མི་འདོད་པའི་འབྲས་བུ་དོར་བའོ། །
 འདོད་པས་དམིགས་པའི་དོན་ནི་བསྟན་བཅོས་རྩིས་པ་མཐར་ཕྱིར་པའོ། །གཞན་དོན་ཡང་གསུམ་སྟེ།

འདྲོད་པའི་འབྲས་ལུ་འབྲུག་པའི་རྒྱ་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་ནི་གཞན་བསོད་ནམས་གསོག་པར་བྱེད་པའོ། །
 དེས་པའི་རྒྱུན་ལ་འཇུག་པ་ནི་རྣམ་པ་གསུམ་གྱིས་རྟེ། རྒྱུན་པའི་ཆེ་བ་བརྟན་པ་ནི་ཤེས་རབ་གྱི་ཡ་རོལ་རྒྱ་
 རྒྱུན་པའི་བདག་ཉིད་རྒྱུན་པའི་རང་བཞིན་གྱི་རྒྱུན་ཅི་མ་ལོག་པའི་ཡོན་ཏན་ཤེས་པས་དེའི་བཀའ་མཁུ་དེ་ལ་
 བརྟེན་པའི་བརྟན་བཅོས་ལ་བྱུང་པར་མེད་པར་འཇུག་པའོ། །བརྟན་བཅོས་དོན་དམ་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་
 པར་བརྟན་པས་ནི་མན་དག་གི་བརྟན་བཅོས་གྱི་བཤད་པ་འདི་ཉིད་ལ་དེས་པར་ལེགས་པའི་མཆོན་ཉིད་
 གྱི་དགོས་པ་ཆེན་པོ་ཡོད་པར་རྟོག་པས་འདི་ལ་འཇུག་པའོ། །རྒྱུན་པ་འབྲུག་པས་ནི་བརྟན་བཅོས་འདི་
 རྒྱུས་བྱས་མ་བྱས་པའམ། འཛིག་རྟེན་ཐ་མལ་པའི་རྒྱུད་ལུལ་གྱི་དོན་ཅུམ་བརྗོད་པ་ནི་མ་ཡིན་གྱི་འཛིག་
 རྟེན་ཐམས་ཅད་དང་མི་མཐུན་པའི་དོན་རང་གིས་མངོན་པར་རྟོགས་ནས་འཆད་པའི་རྒྱུན་པ་དང་ལྡན་པར་
 ཤེས་ནས་བརྟན་བཅོས་འདི་ལ་འཇུག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་རྣམ་པ་གསུམ་གྱིས་དེས་པའི་རྒྱུན་ཡང་དག་པའི་
 བརྟན་བཅོས་ཉན་པ་ལ་ལེགས་པ་ལ་འཇུག་པའོ་ཞུགས་པའི་རྒྱུན་དང་མི་འབྲལ་པ་ནི་དེ་ལྟར་མཆོད་ནས་
 ཞུགས་ན་བརྟན་བཅོས་གྱི་བྱ་བ་མཐར་ཐུག་པ་དང་ཉན་པ་མཐར་ཐུག་པའོ། །དགོས་འབྲེལ་ཉེ་བར་
 བཀོད་པའི་དགོས་པ་ལ། ཁ་ཅིག་དེས་པའི་རྒྱོ་ནས་འཇུག་པར་སྒྲ་བ་དང་། གཞན་དག་ཐེ་མོམ་གྱིས་
 འཇུག་པར་ཁས་ལེན་པ་དང་། ཁ་ཅིག་བརྟན་བཅོས་ཅོམ་པའི་རྒྱ་བས་འགོག་པའི་ལོག་རྟོག་སྤྱོད་པ་ཡིན་
 པར་སྒྲ་བ་གསུམ་པོ་སྒྲ་རས་ནས་ རྒྱལ་འབྲེལ་བས་ཆོག་དང་ཡི་གེ་མཛེས་པ་བསྐྱེད་པ་ཡིན་གྱི་འབྲས་ལུ་
 གཞན་ནི་མེད་དོ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །

བརྟུས་པའི་དོན་ནི་ཐུག་བྱ་བ་དང་བཤད་པར་དམ་བཅའ་བའོ། །དང་པོ་ཡང་ཐུག་གི་ལུལ་དགོས་
 པ་དང་། དེ་ལ་ཐུག་འཆལ་བའོ། །བཤད་པར་དམ་བཅའ་བ་ལ་ཡང་བཤད་པར་བྱ་བའི་དོན་དང་། དེ་
 བཤད་པར་ཁས་སྤྲང་བའོ། །ཤེས་རབ་གྱི་ཡ་རོལ་རྒྱ་རྒྱུན་པ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐུག་གི་ལུལ་དགོད་པའོ། །
 ལྷན་ཐུག་འཆལ་ཞེས་བྱ་བས་ནི་དེ་ལ་ཐུག་འཆལ་བའོ། །དེ་རྒྱུན་ཆོག་ལེགས་པར་བྱས་པ་དག་ཅེས་བྱ་
 བས་བཤད་པར་བྱ་བའི་དོན་བརྗོད་པའོ། །ཀྱུན་གྱི་རྒྱུན་དུ་སྒྱུར་པར་ནི། རྣམ་པར་དབྱེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
 བཤད་པར་ཁས་སྤྲངས་པའོ། །དེས་བྱུང་བརྗོད་པར་བྱ་བ་དང་། དགོས་པ་དང་། དགོས་པའི་དགོས་པ་
 དང་། འབྲེལ་བ་ཁོན་ཡོད་པ་བཞི་བརྟན་རྟེ། དེ་ལ་བཤད་བྱའི་དོན་བརྗོད་པས་ནི་བརྗོད་བྱ་བརྟན་
 པའོ། །བཤད་པར་ཁས་ལེན་པས་ནི་དེ་བཤད་པའི་དགོས་པའོ། །ཐུག་གི་ལུལ་དང་དེ་ལ་ཐུག་བྱེད་པ་ནི་
 དགོས་པའི་དགོས་པ་བརྟན་རྟེ། །བརྟན་བཅོས་དང་དགོས་པ་དག་གི་འབྲེལ་བའམ། དགོས་པ་དང་
 དགོས་པའི་དགོས་པ་དག་གི་འབྲེལ་བ་ནི་དོན་གྱིས་གོ་བར་བྱའོ། །ཆོག་གི་དོན་ལ་ཤེས་རབ་ཡ་རོལ་

ཕྱིན་པ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་ནི་འདིར་བདགས་པ་དང་ནི་དངོས་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རྒྱུ་ཕྱིན་པ་མཐའ་དག་
བརྟུང་དོ། །དངོས་ཀྱི་དོན་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་རྣམ་པར་མི་རྟག་པའོ། །རྒྱས་པ་ནི་དེའི་ལམ་
མཐའ་དག་དང་འབྲས་བུ་དང་ལམ་དེ་གཉིས་བརྗོད་པར་བྱེད་པའི་གཞུང་རྒྱལ་པའི་བཀའ་རྣམ་པ་གསུམ་
པའོ། །

དེ་སྐད་དུ་ཡང་སྟོབ་དཔོན་ཕྱགས་ཀྱི་གྲང་པོས། ཤེས་རབ་པ་རྒྱུ་ཕྱིན་གཉིས་མེད། ཡེ་ཤེས་དེ་ནི་
དེ་བཞིན་གཤེགས། །བརྒྱུ་བྱའི་དོན་དེ་དང་ལྡན་པས། །གཞུང་ལམ་དག་ལ་དེ་སྒྲུ་ཡིན། །ཞེས་སོ། །
ཤེས་རབ་པ་རྒྱུ་ཕྱིན་པའི་ཆོག་གི་དོན་ནོ། །ཆོག་གི་དོན་རྟག་མ་ནི་སྒྲུ་བས་མ་བཤད་དོ། །བཤད་པའི་
དགོ་འབྲེལ་བརྗོད་ནས་བཤད་པའི་སྒྲུ་མ་བརྒྱུད་པའི་འབྲེལ་བ་སྟོན་པ་ནི། འགྲོ་ལ་ཆགས་པས་ཞེས་བྱ་
བ་ལ་སྟགས་པའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་བྱག་གོ། །འདིས་ནི་ཁོ་བོའི་བཤད་པ་འདི་ནི་འཕགས་པ་བྱམས་
པས་སྟོབ་དཔོན་ཐོགས་མེད་ལ་བཤད་པ་དང་། དེས་མཛད་པའི་བཤད་པ་ཡང་བདག་གིས་མཐོང་ནས་
བཤད་པའི་ཕྱིར་དང་། གཞན་ཡང་དེ་ལས་མི་གསལ་བ་ཡང་སྟོབ་དཔོན་དབྱིག་གཉེན་དང་འཕགས་པ་
རྣམ་གྲོལ་ལྟེ་དང་། བཅུན་པ་རྣམ་གྲོལ་ལྟེས་བཤད་པའི་རྗེས་སུ་ཡང་འབྲངས་པའི་ཕྱིར་ན་སྒྲུ་མ་བརྒྱུད་
པའི་འབྲེལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་རྟེན་པའི་དོན་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་ཡིད་མི་ཆེས་པར་མི་བྱའོ། །ཞེས་བྱ་བའི་དོན་
ནོ། །ཁེངས་སྐྱེད་པ་ནི་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་བདག་གི་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོགས་སུ་བཅད་གཅིག་གོ། །

བཤད་པ་ལ་འཇུག་པ་བྱས་ནས་བཤད་པ་ཉིད་ཉེ་བར་དགོང་པ་ནི་རྣམ་པ་ལྟེ། །དེ་ལས་དང་པོ་
མཆོད་བརྗོད་བཤད་པ་ལ་རྣམ་པ་བཞི་སྟེ། སྦྱིར་བསྟན་པ་དང་ཁྱད་པར་བཤད་པ་གཉིས་ཀྱིས་དགོས་པའི་
དོན་སྟོན་ནོ། །སྦྱིར་བསྟན་པ་ནི་རང་ཉིད་དམ་པའི་སྟོད་པ་དང་མཐུན་པར་བསྟན་པ་དང་། གཞན་གྱི་
དོན་འཇུག་པའི་རྒྱུའི་དང་བསྟེན་པས་བསྟན་ནོ། །འཕགས་པ་བྱམས་པ་རང་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ནས་ཞེས་བྱ་
བ་གསུངས་པའི་བར་རོ། །དེ་ལ་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་འདིས་ནི་བསྟོད་པ་དང་བྱག་འཛལ་བ་བསྟན་ནོ། །
བྱག་འཛལ་ཞེ་བྱ་བས་ནི་བྱག་འཛལ་བ་ཡིན་ལ། ལྷག་མས་ནི་བསྟོད་པའོ། །དེ་ཡང་རྣམ་པ་གཉིས་ནོ། །
གང་ཟག་རྣམ་པ་གསུམ་གྱི་དོན་རྒྱུ་བ་པར་མཛད་པ་དང་། འཁོར་དང་བཅས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བདག་
གི་དངོས་པོ་བསྟེན་པར་མཛད་པའོ། །དོན་རྒྱུ་བ་པར་མཛད་པ་ཡང་གང་ཟག་དང་ཡེ་ཤེས་དང་འབྲས་བུ་
དང་གསུམ་གྱི་སྟོན་སྟེན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི་ཉན་ཐོས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཆོགས་བཅས་སངས་རྒྱས་
ཀྱི་ནི་ཡུམ་ཞེས་བྱ་བས་སྟོན་ནོ། །ཁི་ལྟར་ན་ཀུན་མཁྱེན་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རྒྱུ་
ཕྱིན་པ་སངས་རྒྱས་སྟེད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཞེས། ཀུན་མཁྱེན་གསུམ་གྱི་ཁེངས་སུ་འདྲུ་བ་སྐབས་བརྒྱུད་ལ་

བསྐྱབས་པམ་མངས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཤེས་བྱ་དང་རྩོམ་པ་དང་འབྲས་ལུང་རང་
 བཞིན་པའི་རྣམས་མ་ཆོད་པ་མེད་པ་པའི་རང་བཞིན་དུ་རྣམ་པར་བཞག་ནས་རྩོམ་པ་ཉམས་ཤུགས་
 པ་ལས་མངས་ཀྱིས་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་ན་རྒྱལ་པོ་བསྐྱབས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་ཀུན་མཁྱེན་གསུམ་གྱི་
 རང་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་རྩིས་པ་ཞེས་བྱའོ། །ཡང་ན་མེ་ཤེས་གྱི་བདག་ཉིད་ཀུན་མཁྱེན་གསུམ་
 ལས་གསུགས་རྒྱའི་མངས་ཀྱིས་ཤིས་པར་དེ་དེ་ཡུལ་ཡིན་ནོ། །མངས་ཀྱིས་དེ་ལས་རྩིས་པམ་ན་ཉན་
 ཐོས་དང་བྱང་ཆུབ་ཤེས་པ་དཔལ་ཡང་དེ་ལས་རྩིས་པར་འགྲུབ་ཏེ། དེ་གཉིས་ནི་མངས་ཀྱིས་པམ་རྩིས་པམ་
 བསྐྱབས་ནས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་ལོ་ལ་དུ་ཕྱིན་པ་རྒྱལ་པོ་བསྐྱབས་པ་བྱུང་གྱི་བདག་ཉིད་ཀུན་མཁྱེན་གསུམ་པམ་རྩིས་པར་
 གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དགོས་པའི་ཁྱད་པར་འཇུག་པའི་རྒྱའི་དང་པ་བསྐྱོད་པ་ཉིད་བསྐྱབས་པམ་དེ་བཤད་
 པ་ནི་ཆོག་ཤིང་ཡང་འདིས་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནས་རྒྱའི་གཙོ་བོའི་ཡིན་ནོའི་པར་རོ། །ཅི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་
 ལོ་ལ་དུ་ཕྱིན་པ་མཐའ་དག་ལ་འད་ཐོན་ཏེ་སྤྱོད་པ་གཅིག་ལ་བསྐྱོད། དང་པོ་ལྟར་ན་རྩོམ་པ་དང་འབྲས་ལུ་
 ལ་མ་བསྐྱོད་པམ་མ་ཁྱབ་པོ། །གཉིས་པ་རྩོམ་ན་ཀུན་མཁྱེན་གང་དུ་ཞིག་ལ་བསྐྱོད་པར་ཤིག་པམ་
 བསྐྱོད་པའི་ཡུལ་མང་པ་ཡིན་ནོ་རྣམ་ལ། བསྐྱམ་པའི་དོན་བརྟུན་པམ་ལན་འདེབས་པ་ནི་དེ་ལ་ཞེས་བྱ་
 པ་ལ་ཐོགས་པའོ། །འདིའི་དོན་ནི་རྒྱལ་པོ་བསྐྱབས་པ་བྱུང་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་ལོ་ལ་དུ་ཕྱིན་པ་མཐའ་དག་གི་རྟེན་
 བདག་ཉིད་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་ཀུན་མཁྱེན་གསུམ་གྱིས་བསྐྱམ་པམ་མ་ཁྱབ་པར་ཆོད་པའི་ཉེས་པ་མེད་དོ་
 ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །ཁི་ལྟར་གསུམ་བསྐྱབས་དུ་འདུ་ཞེན། མོ་མོར་ཤེས་པའི་གང་ཟག་གཅིག་ལ་ལྟེས་ཏེ་
 ཤེས་པར་བྱ་བའི་རང་བཞིན་ཀུན་མཁྱེན་གསུམ་ཡིན་ལ། རྩོམ་པ་བཞིད་དང་ཆོས་རྒྱའི་རང་གི་རྒྱུད་ལ་སྐྱོད་པ་
 ཡིན་པས་རྩིད་དང་། ཁྱད་པར་ཐུན་མོང་དང་ཐུན་མོང་པ་ཡིན་པའི་ཁྱད་པར་ཡོད་ཀྱང་རྩིས་པའི་ཐག་འདུས་
 པམ་དེ་རྒྱད་བརྟུན་པར་འགྲུབ་དོ། །ཆོག་གི་དོན་འཆད་པ་ནི་ཉན་ཐོས་དང་དེའི་སྤྱོད་པ་ཤུ་བསྐྱུན་པ་ཞེས་
 བྱ་བ་ལ་ཐོགས་པ་བརྟེན་ཆོག་པར་སྤྲུའོ། །

པའི་པ་ཚུང་པ་སྒྲུབ་པ་ནི་ལྟ་སྟེ། དང་པོ་སྒྲོལ་པའི་དོན་དགོང་པ་ནི། དེའང་དེ་ལྟར་བྱས། འཛུལ་པ་
དང། ཞེས་བྱ་པ་ལ་མོགས་པ་འོ། །འདི་དེ་དོན་ནི་གེས་རབ་ཀྱི་པ་འོལ་ཏུ་ཐྱིན་པ་ཀྱུན་མཆེན་གསུམ་ལ་
བསྟོན་པས་ནི་ཀྱུན་མཆེན་གསུམ་བརྟན་བཅོས་འདིར་བཤད་པར་བྱ་བར་དོན་གྱིས་ཁས་ལེན་པ་ཡིན་ཏེ།
བརྟན་བཅོས་ཀྱི་དོན་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་བསྟོན་པ་ཡིན་མྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ཁས་ལེན་པ་ལ་ཡང་ཉེས་
པ་མེད་དོ། །གལ་ཏེ་གསུམ་ག་བརྟན་བྱར་ཁས་ལེན་ན་ནི་བརྟན་བཅོས་གསུམ་ཏུ་འཁྱུང་ཏེ་ཀྱུན་མཆེན་
གསུམ་ནི་གང་ཟག་གསུམ་གྱི་འཕམ་ཡན་འག་དང་བཅས་པ་ཡིན་པའི་མྱིར་རོ། །འོན་ཏེ་དེ་རེ་བརྟོན་བྱས་

ཁས་ལེན་ན་ཡང་གཞུང་ནས་བརྟེན་པའི་ཉེས་པ་ཉིད་ཡོད་ཅེས་འདོད་པའོ། །ལན་གྱི་དོན་ནི་དེ་ནི་མ་
ཡིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །འདིའི་དོན་ཡང་གང་ཟག་གསུམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱང་མཁྱེན་གསུམ་ནི་
སྐབས་བརྒྱད་དུ་གནས་ལ། དེ་ཡང་ཡུལ་དང་སྦྱོར་བ་དང་འབྲས་ལུང་རང་བཞིན་ཡིན་པས་སངས་རྒྱུས་
རྩེས་སྤྱོད་པར་འདོད་པའི་གང་ཟག་གཅིག་ཁོ་ནའི་ཆ་རྒྱུན་བརྟེན་པས་བསྟན་བཅོས་གཅིག་ཁོ་ནར་
འཐད་པའི་ཕྱིར་སོ་སོར་བརྟེན་བྱར་བྱེད་པ་ནི་ཁས་མི་ལེན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ཀྱང་མཁྱེན་
གསུམ་གང་ཟག་གསུམ་གྱི་ཆ་རྒྱུན་མ་ཡིན་གྱི་གཅིག་ཁོ་ནའི་ལམ་ཡན་ལག་དང་བཅས་པ་ཡིན་ན། འོ་ན་
གང་ཟག་གཅིག་ཁོ་ནའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་གྱི་གསུམ་གྱི་ནི་མ་ཡིན་ནོ་སྟུང་ན། དེ་གང་ཟག་གསུམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་
ཡིན་པ་ལ་ཤེས་པར་བྱེད་པའི་ཁུངས་དགོད་པ་ནི། འདི་ལྟར་རྒྱལ་བའི་ཡུལ་བར་མ་ལས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
སོགས་པའོ། །གང་ཟག་གསུམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱང་མཁྱེན་གསུམ་པོ་དེ་རྣམས་ཀྱི་ཕན་རྒྱུན་གྱི་ཁྱད་པར་ཡུལ་
དང་འབྲས་ལུང་སྟོན་ནས་སྟོན་པ་ནི། དེ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །ཆོས་ཐམས་ཅད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་
དམིགས་པའོ། །སྤྱི་བ་མེད་པ་ནི་རྣམ་པའོ། །དེ་གཉིས་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡུལ་གྱི་ཁྱད་
པར་རོ། །འབྲས་ལུང་ཁྱད་པར་ལས་གཞན་གྱི་དོན་ནི་ནམ་མཁའི་ཁམས་ཀྱི་མཐས་གཏུགས་པའི་སེམས་
ཅན་གྱི་དོན་རྒྱུན་མི་འཆད་པའོ། །རང་གི་དོན་ནི་གཉིས་ཏེ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ནི་ཡང་དག་པ་ཉིད་ཀྱི་
མཐོང་རྟོགས་པའོ། །སྤངས་པའི་ཁྱད་པར་ནི་བག་ཆགས་ཀྱི་མཚམས་སྦྱོར་བ་ཉིད་སྤངས་པའོ། །འདི་
གཉིས་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་འབྲས་ལུང་མ་ཡིན་ཏེ་རང་གི་དོ་ཤོར་འཐད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་ན།
ཕྱི་མ་ཕྱི་མ་རྒྱུན་མི་ཆད་པ་སྤྱི་མའི་འབྲས་ལུང་བརྟེན་པར་འདོད་པས་དེ་སྤྱད་དུ་བརྟེན་པའི་ཕྱིར་རྒྱུན་མེད་
དོ། །དེ་ལྟ་སྟོང་གིས་འདི་གཉིས་ནི་དེའི་རང་བཞིན་ཡང་ཡིན་ལ་རྩྭ་དཔེད་པ་མེད་དོ། །དོན་བསྟུ་བ་ནི་དེ་ལྟ་
བས་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །དགོས་འབྲེལ་བཤད་པ་ལ་གསུམ་ཏེ་དགོས་པ་དང་། བསྟུས་པའི་
དོན་བསྟན་པ་དང་། ཆོག་གིས་དོན་བཤད་པའོ། །རང་པོ་ནི་སྟོ་གྲོས་དམན་པ་དག་ཅེས་བྱ་བ་ནས་ཞེས་བྱ་
བ་ཡིན་ཏེའི་བར་དོ། །དེ་ལ་དགོས་པ་སྤང་བའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ཡན་ཆད་ནི་དགོས་པའི་དོན་བསྟན་པ་ཏེ།
དོན་དུ་མི་འགྱུར་པའི་ཐེ་ཆོམ་སྤང་བའི་ཕྱིར་ཏེ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །དེ་བསལ་པ་ཉིད་དོན་དུ་འགྱུར་
པའི་ཐེ་ཆོམ་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། དོན་མེད་པའི་ཐེ་ཆོམ་བསྐྱེད་ཅིང་དོན་ཡོད་པའི་ཐེ་ཆོམ་སྐྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ་
ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །

སྤྱི་དོན་ཅི་ཞིག་བརྟེན་ཅེ་ན། འཇུག་པའི་ཡན་ལག་གསུངས་པས་སོ་ཞེས་བྱ་བས་བསྟན་ཏོ། །ཡན་
ལག་གྲང་གང་ཡིན་ཞེ་ན། རང་གི་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་བརྟེན་བྱ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །དེ་རྣམས་

གདོན་མི་ཟ་བར་བརྟེན་པར་བྱ་བ་ལ་འཐད་པ་ཅི་ཡོད་སྟུང་ན། འོན་ལ་ཐེ་ཆོས་བསྐྱེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་
 ཞེས་བྱ་བས་བརྟེན་དེ། འདི་རྣམས་བརྟེན་ན་པག་དང་པོ་འདི་དོན་ལ་ཐེ་ཆོས་སྐྱེད་པའི་རྒྱུར་འབྱུར་གྱི།
 དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་ནི་འདི་དེད་རྒྱུར་མི་འཐད་དོ་ཞེས་བསམ་པའོ། འོན་ལ་ཐེ་ཆོས་བསྐྱེད་པའི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
 བརྟེན་བྱ་ལ་མོགས་པ་རྣམས་པ་བཞིའི་དངོས་པོར་ཡོད་པར་གསལ་ཆེར་རྟོག་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་དེ་རྣམས་
 བརྟེན་པ་ཉིད་ལས་འབྱུར་གྱི་གཞན་བརྟེན་པ་ལས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཆོག་མཁན་སྐུ་བཅད་པ་འདིས་དགོས་
 འབྲེལ་བཞི་ཇི་ལྟར་བརྟེན་ཅེ་ན། དང་པོ་རྒྱུ་པ་གསུམ་གྱིས་ནི་བརྟེན་པར་བྱ་བ་བསྟན་ཏེ་རྣམས་པ་ཐམས་
 ཅད་མཁུན་པའི་ལམ་ཡན་ལག་དང་བཅས་པ་ནི་བརྟེན་བྱ་ཡིན་ལོ། ཡན་ལག་ནི་ལམ་གྱི་ཡུལ་དང་
 འབྲས་བྱ་སྟེ། ལམ་ནི་སྐྱུར་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་པས་སོ། འོན་ཀྱང་ཆེན་པོ་ཆོག་ལྷན་ལྷན་འབད་པ་མེད་
 པར་རྟོགས་པ་ནི་བདེ་གྲག་ཏུ་རྟོགས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟར་རྒྱུ་པ་གཉིས་ཀྱིས་དགོས་པ་བསྟན་ཏོ། །
 དགོས་པའི་དགོས་པ་ནི། ཆོས་སྐྱོད་བརྩའི་བདག་ཉིད་ཀྱི། ཞེས་བྱ་བ་ལ་མོགས་པ་རྒྱུ་པ་གསུམ་གྱིས་
 བསྟན་ཏོ། ཆོས་སྐྱོད་བརྩ་ནི། ལ་པོ་ལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་བརྩ་ཡིན་ལ། འེས་ནི་ས་བརྩའི་བདག་ཉིད་སེམས་
 བསྐྱེད་པ་བརྩ་ཡང་མ་ཆོད་ཏོ། སྐྱོད་པ་དང་བསམ་པ་དེ་ཉིད་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ས་པོ་ལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཡིན་ཏེ།
 རྒྱུ་པས་བརྒྱུད་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཅན་ལོ། འདི་ཇི་ལྟར་ཐོས་པ་ལས་རྟོགས་པ་བཞིན་བསམ་པ་དང་སྒྲོམ་པའི་
 ཆོ་བརྒྱུ་པ་ལ་བཞག་ནས་སྐྱུ་པ་སྒྲོམ་ཏུ་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། བསྟན་བཅོས་དང་དགོས་པ་ལས་
 དགོས་པ་དང་དགོས་པའི་འབྲེལ་པ་ནི་དོན་གྱིས་འཕངས་སོ། ཡང་ན་སྐྱོབ་དཔོན་མེན་ཆེན་འབྱུང་
 གནས་ནི་བསམ་རྣམས་པ་ཐམས་ཅད་མཁུན་ཉིད་ལས། སྐྱོན་བས་འདི་ལས་འབད་པ་གང་། གཞན་
 གྱིས་སྐྱོང་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྐྱོ་དང་ལྷན་པས་མཐོང་འབྱུར་ཕྱིར། མདོ་དོན་བྲན་པ་ལ་བཞག་ནས། ཆོས་
 སྐྱོད་བརྩ་ཡི་བདག་ཉིད་ཅན། འབད་གྲག་ཏུ་ནི་སྐྱུ་པ་ཞེས། འབྱུ་པ་ཆུང་པའི་དགོས་པ་ཡིན། ཞེས་
 བཏོན་པ་བཞིན་བརྟེན། འདི་ལྟར་ན་མདོ་དོན་ཞེས་བྱ་བས་ནི་བརྟེན་བྱ་སྟན་ཏོ། འེས་བྲན་པ་ལ་
 བཞག་ནས་སྐྱུ་པ་འདི་དགོས་པའོ། ཇི་ལྟར་སྐྱུ་པ་ཅེ་ན། ཆོས་སྐྱོད་བརྩའི་བདག་ཉི་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ།
 ཡེ་གེ་འཕྱི་མཆོད་སྐྱིན་པ་དང་། ཉན་དང་སྒྲོག་དང་འཛིན་པ་དང་། འཆད་དང་ཁ་རྟོན་བྱེད་པ་དང་། །
 དེ་སེམས་པ་དང་སྒྲོམ་པ་སྟེ། སྐྱོད་པ་འདི་བརྩའི་བདག་ཉིད་ཅན། འབྲོང་རམས་སྐུ་པོ་དཔག་ཏུ་
 མེད། ཅེས་གསུངས་པའི་སྐྱུ་པ་ཏུ་ཐོས་པ་དང་བསམ་པ་དང་བསྒྲོམས་པ་ལས་སྐྱུ་པའི་ཤེས་པ་ཡན་
 ལག་དང་བཅས་བསམ་སྐྱུ་པ་ཅིང་ཉམས་སྐུ་ཡེན་ཏོ། འདི་ལྟར་ཆོས་སྐྱོད་བརྩའི་སྐྱུ་པ་གྱིས་མདོའི་དོན་སྐྱུ་པ་
 པའི་ཡང་དགོས་པ་དགོས་པའི་དགོས་པ་གསུངས་པ་ནི་རྣམས་པ་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་ཉིད་ཐོབ་ཅིང་ཉམས་

མུ་མྱེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པ་ནི། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་ཉིད་ལམ་ཞེས་པ་པ་ལ་སྟོགས་པ་རྒྱུད་པ་
བཞིས་བསྟན་ནོ། །འདིར་ཡང་འབྲེལ་བ་དོན་གྱིས་འཕངས་པར་བརྟེན། ཁྲིག་གི་དོན་འཆད་པ་ནི་རྣམ་
པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་སངས་རྒྱུས་ཉིད་ཀྱི་ལམ་སྟེ་ཞེས་པ་པ་ལ་སྟོགས་པ་ཡོད། །

ཁ ༡ བསྟན་བཅོས་ཀྱི་རང་བཞིན་བཤད་པ་ལས།

ག ༡ ལུས་རྣམ་པར་གཞག་པ།

གསུམ་པ་ལུས་རྣམ་པར་གཞག་པ་བཤད་པ་ལས། དང་པོ་དེའི་དགོས་པ་གསུངས་པ་ནི། དེ་ལྟར་
ཞེས་པ་པ་ལ་སྟོགས་པ་ཡོད། ལུས་རྣམ་པར་གཞག་པ་ཉི་ལྔ་བར་དགོད་པ་འདི་ལ་གཉིས་ནེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་
པ་རྩལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་དབྱེ་བ་མདོར་བསྟན་པ་དང་། དངོས་པོ་རྒྱུས་པར་བཤད་པ་ཡོད། །དང་པོ་ལ་གཉིས་
ནེ། གངས་ཀྱི་དབྱེ་བ་དང་། གངས་དེ་ཉིད་མིང་གིས་བྱེ་བྲག་ཏུ་བྱས་པ་ཡོད། །དེ་ཡང་རྒྱུད་པ་གཉིས་དང་
དུག་གི་གངས་བཞིན་བསྟན་ནོ། ཤེས་རབ་པ་རྩལ་ཕྱིན་པ་ནི་ཞེས་པ་པ་ལ་དོན་དང་གཞུང་ལས་དོན་གྱི་
མཚན་ཉིད་གསུང་དོ། །དེ་ཡང་ལམ་དང་འབྲས་བུའི་བདག་ཉིད་ཅན་དུས་གསུམ་གྱི་འཕགས་པའི་སྒྲུབ་
མཐའ་དག་གི་རྒྱུད་དང་འབྲེལ་པའི་ཟག་པ་མེད་པའི་ཤེས་པ་ལ་མེད་དང་བཅས་པ་གསུང་སྟེ། སྦྱོར་བ་
དང་རྗེས་ཐོབ་དང་བཅས་པ་ཡོད། །དངོས་བརྒྱུད་ཀྱིས་ཡང་དག་བཤད་པ་ནི་སོ་སོར་ངེས་པའི་གང་ཟག་
གཅིག་ལ་སྟོས་ནེ། དེའི་དོ་བོར་གཏན་ལ་དབབ་པར་བྱ་བ་མཚན་ཉིད་བ་གསུམ་ནི་རང་དང་གཞན་ལ་
དུས་གསུམ་དུ་འབྲེལ་པའི་རང་བཞིན་ཉེ་སྒྲི་ཡིན་ནོ། །སྦྱོར་བ་དང་འབྲས་བུ་ནི་རང་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུད་དང་བྲལ་
བ་སྒྲི་དེའི་ཁྱད་པར་དུ་གཏོགས་པ་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་བརྒྱུད་དོ། །རྣམ་ཀུན་མཁྱེན་ཉིད་ཅེས་པ་པ་ལ་
སྟོགས་པ་པ་ལ་ཀུན་མཁྱེན་པ་གསུམ་པོ་འདི་ནི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་མཚན་ཉིད་དང་། རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་
དང་། འབྲེལ་བ་ཅན་གྱི་རྟེན་གྱི་གང་ཟག་དང་། གོ་རིམ་དང་། སྒྲིའི་དོན་ལྡན་རྟོགས་པར་བྱའོ། །དེ་
ལས་གཞི་ཤེས་ཀྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་མཚན་ཉིད་ནི་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་དོན་གྱིས་གཞི་ཙམ་མཐའ་དག་
ཤེས་པ། དེའང་རྟགས་དང་སྒྲུལ་མ་སྟོས་པར་མངོན་སུམ་དུ་ཤེས་པ། དེའང་སྒྲིའི་མཚན་ཉིད་དུ་ཤེས་པ་
ཡིན་ནོ། །དེས་ཀྱང་དངོས་པོ་ཁྱད་པར་ཅན་ལ་དམིགས་པའི་དབང་པོའི་སྒྲོ་དང་། རྟོགས་དང་སྒྲུལ་
བརྟེན་ནས་སྦྱོར་གཞི་མཐའ་དག་རྟོགས་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཤེས་
པ་རྣམས་བསལ་དོ། །ལམ་ཤེས་པ་ལ་ཐལ་བར་མི་འགྱུར་ནེ། །གཞི་ཙམ་གྱི་སྒྲུས་རྣམ་པར་བཅད་པའི་
སྦྱོར་དོ། །ལམ་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཀྱང་འདི་ཉིད་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནེ་རྟོགས་པར་བྱའོ། །

འདིར་ལམ་ཙམ་ཞེས་བྱ་བས་གཞི་རྟགས་པ་གཙོད་པར་ནི་མི་ཐལ་ཏེ། ལམ་ཤེས་པ་ཉིད་ནི་གཞི་ཤེས་
 པའི་ཁྱད་པར་ཙན་ཡིན་པས་ཁྱད་པར་ཙན་གྱི་དེས་པར་བཟུང་བས་ཁྱད་པར་མི་གཙོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 དབྱིག་ཐོགས་ཉིད་ཙམ་བྱ་བས་དབྱིག་པ་མི་གཙོད་པ་བཞིན་ནོ། །དེར་ཡང་སྐྱེ་བོ་རྣམས་གཙོད་པའི།
 དོན་རྣམས་ལ་ནི་རྟགས་འབྱུང་ཏེ། དེ་ལྟར་གྲགས་དང་རྒྱས་པ་དང་། སྐྱེ་ནི་བརྗོད་འདོད་རྗེས་འབྲངས་
 ཕྱིར། ཞེས་བྱ་བའི་རྒྱལ་གྱིས་སོ། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱང་། ཀྱུན་རྫོབ་དང་
 དོན་དམ་པ་སྤྱི་དང་རང་གི་མཚན་ཉིད་གྱི་རྣམ་པ་མཐའ་དག་རིམ་པ་བཞིན་མངོན་གསུམ་དུ་ཤེས་པ་ཡིན་
 ནོ། །རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་ནི་ཅི་འདི་དག་སྒྲོ་བ་དགས་པའི་ཐ་དད་པའམ་འོན་ཏེ་དངོས་པོ་ཉིད་ཡིན་ཞེས། འདི་
 བྱི་བདེ་བ་དང་རྒྱག་བསྐལ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་པར་རྒྱན་འགལ་བས་ཁྱབ་པའི་ཐ་དད་པ་ཡིན་ཏེ། ལམ་
 ཐམས་ཅད་དང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་མཚན་ཉིད་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །རྟེན་གྱི་གང་ཟག་ཀྱང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་སྤྱི་བའི་རྟེན་ནི་སངས་རྒྱུ་འཕེལ་འགྲོ་གོ།
 ལམ་ཤེས་པ་སྤྱི་བའི་རྟེན་ནི་སངས་རྒྱུ་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའོ། །གཞི་ཐམས་ཤེས་པ་སྤྱི་བའི་རྟེན་
 བྱི་གང་ཟག་གསུམ་ག་ཡིན་ཏེ། ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱུ་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་སངས་རྒྱུ་
 རྣམས་སོ། །དེ་ལྟ་མོད་ཀྱི་སངས་རྒྱུ་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལ་སྤྱི་བ་གཞི་ཤེས་ཀྱང་ཉན་ཐོས་དང་
 རང་སངས་རྒྱུ་གྱི་ཡུགས་ལྷ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་དང་། དེའི་མཚན་ཉིད་ཙན་གྱིས་ཉན་ཐོས་ལ་དགོངས་
 པའི་གཙོ་བོ་བསྐྱབས་པས་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱུ་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ཞེས་བྱའོ། །གོ་རིམ་ནི་འབྲས་
 འཁྲུང་རིམ་པ་བཞིན་ཏེ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་གསུམ་གྱི་འབྲས་འཁྲུག་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལམ་
 ཤེས་པ་ཡང་དག་གཞི་ཤེས་པའི་འབྲས་འཁྲུག་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྤྱི་བའི་དོན་ཀྱང་ལམ་ཤེས་དང་གཞི་
 ཤེས་ནི་དོན་དམ་པ་རྟགས་པས་ཤེས་པ་པའི་དོན་ཡིན་ལ། ས་རྩལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ནི་དེའི་ཆེད་ཡིན་པ་ལས་
 བརྒྱ་པ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ནི་མཚན་ཉིད་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ན་ལམ་ཤེས་པ་ཉིད་
 བྱི་རྣམ་པར་རྟག་པ་མེད་པའི་ས་རྩལ་ཏུ་ཕྱིན་པའོ། །གཞི་ཤེས་པ་ནི་གང་ཟག་ལ་བདག་མེད་པ་རྟགས་
 པའི་ས་རྩལ་ཏུ་ཕྱིན་པའོ། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ནི་སྤྱི་བ་རྣམས་པར་དག་པའི་ས་རྩལ་ཏུ་
 ཕྱིན་པའོ། །དེ་ལྟར་ན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རང་དང་འཛམ་པའི་ས་རྩལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཞེས་བྱའོ། །འདིར་བརྗོད་
 པ་མཚན་ཉིད་དང་ནི་དབྱེ་བ་དང་། རྟེན་གྱི་གང་ཟག་གོ་རིམ་དང་། སྤྱི་འབྲས་པ་ཡི་རྒྱ་མཚན་ལས།
 ཀྱུན་མཁྱེན་གསུམ་པོ་རབ་ཏུ་བཤད། རྣམ་ཀྱུན་མངོན་རྫོགས་རྟགས་པ་དང་། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
 པའི་སྤྱི་བ་བཞི་པོ་འདི་རྣམས་ཀྱང་ཐ་དད་པའི་ཁྱད་པར་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་མཚན་ཉིད་དང་།

སོ་སོའི་དབྱེ་བ་དང་། འཛོལ་པའི་དུས་ཀྱི་ས་མཆོམས་བཞིས་བལྟའོ། །དང་པོ་ནི་མཆོན་ཉིད་པ་ལས་ཐ་
དད་པའི་ཁྱད་པར་ནི་སྤྱི་དང་ཁྱད་པར་རམ། གང་ཟག་གཞན་དང་ཐུན་མོང་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པས་ཐ་
དད་དོ། །ནང་པན་རྩེ་ཡང་ཞོག་པའི་དབྱེ་བས་ཐ་དད་དོ། །འབྲས་བུ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་དང་ནི་རྒྱ་འབྲས་ཉིད་
ཀྱིས་ངོ་བོ་ཐ་དད་པར་བལྟའོ། །ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་མཆོན་ཉིད་ནི་རྣམ་པ་ཀླུ་མངོན་པར་རྟོགས་པར་
རྟོགས་པ་ལ་ནི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་འཕགས་པའི་རྒྱུ་ལོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡེ་
ཤེས་ཀྱིས་རྟོགས་པར་བྱ་བ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་བདགས་པའི་གཉེན་པོའི་ཡུལ་
ཡོངས་སུ་རྟོགས་པ་རྣམས་པ་བརྒྱ་བདུན་ཅུ་ཙ་གསུམ་ལེགས་པར་རྟོགས་པའི་ནི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་
གི་སེམས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཡེ་ཤེས་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་བརྟུན་པ་ནི་དེས་ཤེས་བྱའི་རྣམ་པ་མཆོན་པ་
ཡིན་ཏེ། ཡེ་ཤེས་གསུམ་ནི་གཉེན་པོ་མ་ལུས་པ་ཡིན་ལ། དེའི་རྣམ་པ་མི་མཐུན་པའི་ཐུགས་ཀྱི་གཉེན་པོ་
ཡང་འདི་ཅས་ཡིན་པར་བསྟན་ནས་ནི་དེས་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་དོན་གྱི་རྣམ་པ་རྣམས་གཉེན་པོའི་ཡུལ་ས་
ལས་པར་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པར་བསྟན་པའི་དོན་ཏུ་ཡིན་ཏེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་རྣམ་པ་འབྱོར་
འདི་ནི་རྣམ་པ་འབྱོར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཙོ་བོ་ཡིན་ཏེ། གཉེན་པོ་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པའི་བདག་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
དོ། །དེས་ན་དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་བཞུད་པ་གཅིག་པའི་ལམ་འདི་ཉིད་ཡིན་པར་
གསུངས་སོ། །ཆེ་མོ་ལ་ནི་གཞིའི་རྒྱུར་པའི་ཀླུ་མཁྱེན་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་ལེགས་པར་རྟོགས་པའི་མཆོན་
ཉིད་དེ་ལེགས་པར་རྟོགས་པའི་རྟོགས་ཀྱིས་རྣམ་པ་ཀླུ་མངོན་པར་རྟོགས་པར་རྟོགས་པ་ལས་གཞན་པའི་
མཆོན་ཉིད་ཅན་མི་ལམ་ལ་སོགས་པའི་སྤང་བའི་མཆོན་ཉིད་ཅན་ནམ། བསོད་ནམས་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་
ལ་སོགས་པ་རྒྱས་པའི་མཆོན་ཉིད་ཅན་ནམ། འདུན་པ་ལ་སོགས་པའི་མཆོན་ཉིད་ཅན་དེ་ལ་བརྟེན་པའི་
རྒྱུར་པའི་མཆོན་ཉིད་གནས་ཐོབ་པས་འཕེལ་པའི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་གཉིས་མཐར་ཐུག་པའི་
ཐབས་རྒྱར་བཤད་པའི་རྒྱུར་བ་གཉིས་ཀྱི་ཡུལ་ལས་གཞན་མཐར་ཐུག་བསྐྱེད་པར་བྱ་བའི་ཡུལ་ལ་རྒྱོབ་
པ་ནི་མཐར་ཐུག་པའི་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུའི་རྒྱུར་བ་གསུམ་པོ་ལེགས་
པར་རྟོགས་པ་ལ་སོགས་མཐར་ཐུག་པ་ཐོབ་པའི་རྟུན་ཅིག་མ་གཅིག་ལ་མངོན་པར་རྟོགས་པར་རྟོགས་པའི་
མཆོན་ཉིད་དོ། །སོ་སོའི་དབྱེ་བ་ནི། རྒྱུར་བ་དང་པོ་པའི་ཡུལ་གྱི་རྟོ་ནས་ལྔ་དང་། རྟོན་གྱི་གང་ཟག་གི་
གནས་རྒྱབས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ཕྱེ་བཀྱི་གི་རྟོ་ནས་བརྒྱད་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་རྣམ་པ་འབྱོར་
ཡོངས་སུ་རྟོགས་པའི་ཐབས་ཀྱི་རྟོ་ནས་བཞི་དང་། འབྲས་བུའི་རྟོ་ནས་གཉིས་དང་། དུས་ཀྱི་རྟོ་ནས་
གཅིག་ཏེ་ཉེ་ལྟའོ། །ཆེ་མོའི་མངོན་པར་རྟོགས་པ་ནི་རྒྱུར་བའི་ལམ་བཞི་དང་། མཐོང་བའི་ལམ་དང་།

སྒྲོམ་པའི་ལམ་དང་དེའི་ཁྱད་པར་གྱི་ལམ་གྱི་དབྱེ་བཅའ་བརྒྱུ་ནོ། །མཐར་གྱིས་པ་ནི་བརྒྱ་གསུམ་མོ། །
 རྒྱད་ཅིག་མ་གཅིག་ལ་མངོན་པར་རྟོགས་པར་རྟོགས་པ་ནི་བཞིའོ། །འཛོམ་པའི་དུས་ཀྱི་ས་མཚམས་ཀྱི་
 ཁྱད་པར་ནི་སྒྲོམ་པ་དང་པོ་འཇུག་པ་ཐོབ་པའི་དུས་ནི་ཚོགས་ཀྱི་ལམ་མོ། །ཐོབ་པ་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་ཅིང་
 རྟོགས་པའི་དུས་ནི་སྒྲོམ་པའི་ལམ་མོ། །དེ་ལན་ཆད་ནི་བར་མེད་པའི་དྲིང་པེ་འཛིན་གྱི་བར་དུ་ཁྱད་པར་
 གནས་སོ། །སྒྲོམ་པ་གཉིས་པ་ནི་དྲོད་ལ་སྟོགས་པའི་གནས་སྐབས་བརྒྱུ་དུ་རིམ་གྱིས་འཛོམ་པོ། །སྒྲོམ་
 པ་གསུམ་པ་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཚོགས་ཀྱི་ལམ་ཉིད་དུ་འཛོམ་པོ། །སྒྲོམ་པ་བཞི་པ་ནི་ས་བརྒྱུ་པ་དང་ས་
 བརྒྱུ་པ་དང་དུག་པ་དང་བརྒྱུ་པ་ལ་རིམ་པ་བཞིན་འཛོམ་པོ། །ཐ་དད་ཁྱེད་པའི་ཁྱད་པར་དང་། །མཚན་
 ཉིད་ཀྱི་ནི་དབྱེ་བ་དང་། །དང་པོ་ཐོབ་པའི་ས་མཚམས་བཞིས། །སྒྲོམ་པ་བཞི་པོ་རྣམ་པར་བཞག་ །ཆོས་
 ཀྱི་སྐྱེ་དང་དེ་རྣམས་བརྒྱད་ཅེས་བྱ་བ་ལ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེའི་སྐྱེའི་མཚན་ཉིད་ནི་སྐྱེའི་བ་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་དག་
 པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་དོ། །རབ་དུ་དབྱེ་བ་ནི་སྐྱེ་གསུམ་པོ་དོན་དམ་པའི་སྐྱེ་དང་ལྷན་
 རྒྱུ་ཀྱི་གཞུགས་སྐྱེ་གཉིས་དང་། དེའི་འཕྲིན་ལས་རྒྱུད་གཞན་ལ་གྲུབ་པ་སྟེ། རྣམ་པ་བཞིར་བཏྲུའོ། །
 སོ་སོའི་མཚན་ཉིད་ནི་རོ་པོ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་ལ་མཚན་ཉིད་ལྟ་སྟེ། འདུས་མ་བྱས་པ་དང་། ཐ་མི་དང་པ་དང་།
 ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་དང་། སྐྱེའི་བ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རང་བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་པ་སྟེ། ཐོག་མ་
 དབུས་མཐའ་མེད་ཅིང་རྣམ་པ་དབྱེར་མེད། །གཉིས་མེད་གསུམ་པ་ལ་དྲི་མེད་རྣམ་རྟོག་མེད། །ཆོས་
 དབྱིངས་རང་བཞིན་ཡང་ཡིན་དེ་རྟོག་པ། །མཉམ་པར་བཞག་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་ཡིས་མཐོང་། །ཞེས་
 བཤད་པ་བཞིན་ནོ། །འོར་ས་སྟོང་རྟོགས་པའི་སྐྱེ་ལ་ཡང་མཚན་ཉིད་ལྟ་སྟེ། གསུང་བཟོད་པ་དང་། སྐྱེ་
 རྒྱུང་པ་དང་། མཛོད་པ་རྒྱུབ་པ་རྒྱུན་མི་འཆད་པ་གསུམ་དང་། དེ་རྣམས་ལ་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པར་འཇུག་
 པ་དང་། སྐྱེ་གསུང་མཛོད་པ་དུ་མར་སྟོན་ཀྱང་དེའི་རང་བཞིན་དང་ཐལ་བའོ། །སྐྱེ་ཚོགས་དམ་ཆོས་འོད་
 ཟེར་མངའ་པའི་སྐྱེས། །འགྲོ་པའི་རྣམ་པོ་ལ་དོན་རྒྱུ་ལ་བརྟེན་པ། །མཛོད་པ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་རྒྱལ་
 པ་བཞིན་དེ། །སྐྱེ་ཚོགས་དངོས་ཀྱང་དེ་ལོ་རང་བཞིན་མེད། །ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །རྒྱལ་པའི་སྐྱེའི་
 མཚན་ཉིད་ནི་འཛིག་རྟེན་ཐ་མལ་པ་བརྟན་པ་ལ་འཇུག་པ་དང་། དགེ་བ་སྒྲིན་པ་ཡིད་བཞིན་རྣམ་པར་
 ཐོ་ལ་པའི་རྒྱ་ཡིན་དེ། །གཞན་གྱི་རྣམ་པར་རིག་པ་ལ་སྤྱང་པའི་གཞུགས་བཞིན་ནོ། །འཛིག་རྟེན་ནི་པའི་
 ལམ་དུ་འཇུག་པ་དང་། །རབ་དུ་སྒྲིན་དང་ལུང་བརྟན་རྒྱུ་ལོ་གཞུགས། །གང་ཡིན་དེ་ཡང་འདྲིར་ནི་རྟག་
 གནས་དེ། །ནམ་མཐའི་ལམས་སུ་གཞུགས་ཀྱི་རྣམ་པ་བཞིན། །ཅེ་གསུངས་སོ། །འཕྲིན་ལས་ནི་འགྲོ་
 པ་རབ་དུ་ནི་བ་ལ་སྟོགས་པ་ནི་ལུ་ཅོ་བརྒྱུན་པོ་སྐྱེ་གསུམ་གྱི་འབྲས་ལུ་རྒྱུད་གཞན་ལས་གྲུབ་པ་ཡིན་ལ།

དེའི་སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་ནི་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པ་དང་རྒྱན་མི་འཆད་པ་དང་། ལྷན་པར་གྱི་མཚན་ཉིད་ནི་འཆད་པར་འབྱུང་པ་བཞིན་ཏུ་བརྟེན། སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་ནི་རྣམ་དབྱེ་དང་། ཁོ་སྤེའི་མཚན་ཉིད་རྣམ་པ་གསུམ། ཆོས་སྤྱིའི་རྣམ་པར་བཞག་པ་སྟེ། བརྟན་བཅོས་མཛད་པས་བཤད་བཞིན་བཟ། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རྩལ་ཏུ་བྱེན་པ་དབྱེ་པ་དང་མིང་དང་གངས་ཀྱིས་བརྟན་པའོ། །

ཁོ་སྤེའི་དངོས་པོ་ཉི་པར་དགོད་པ་ལ་བརྒྱན་ལས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་དངོས་པོ་ནི་རྣམ་པ་བརྟན་སྟོན་ཏེ། དེ་ཡང་དོན་བཞིར་གནས་ཏེ། རླུབ་པའི་གང་ཟག་དང་། རླུབ་པའི་དམིགས་པ་དང་། རླུབ་པའི་ཆེད་ཏུ་བྱ་བ་དང་། རླུབ་པའི་རང་བཞིན་ནོ། །གང་ཟག་ནི་ཆོས་བཞིས་ལྷན་པར་ཏུ་བྱས་པ་སྟེ། བསམ་པ་དང་། གདམས་རྟག་དང་། སྦྱོར་པ་དང་། རིགས་ཀྱི་ལྷན་པར་བཞིས་ལྷན་པར་བྱས་པའོ། །དེ་དག་གྲང་རིམ་པ་བཞིན་ལེས་པ་བསྐྱེད་པ་དང་། གདམས་རྟག་དང་། དེས་པར་འབྱེད་པའི་ཡན་ལག་དང་། རྟོན་རྣམས་ཡིན་ནོ། །རླུབ་པའི་དམིགས་པ་ནི་ཆོས་ཀྱི་སྦྱོར་བཞིན་དང་། དེ་ལས་སྦྱོག་པ་བཞིར་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་གཞི་དངོས་པོ་བརྟུ་གཅིག་གོ། ཆེད་ཏུ་བྱ་བ་ནི་རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ། གཞན་གྱི་དོན་སྤྱིར་རྗེ་དང་། རང་གི་དོན་སྤངས་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་སོ། །རླུབ་པའི་རང་བཞིན་གོ་ཆ་དང་། འཇུག་པ་དང་། ཆོག་པ་དང་། དེས་པར་འབྱུང་བ་སྟེ། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་འཇུག་པའི་རྟགས་དང་། འཇུག་པའི་རྩོམ་པ་དང་། ཞུགས་ནས་མཐར་ཐུག་པར་བྱེད་པའི་མངོན་རྟོགས་དང་། མཐར་ཐུག་པའི་རང་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་དང་པོ་རྩོམ་པ་མེས་པ་བསྐྱེད་པ་དང་། བ་མ་མཐར་ཐུག་པའི་དེས་པར་འབྱུང་པའི་རླུབ་པའི་བར་གྱིས་ནི། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་ཉི་པར་བགོད་པ་ཡིན་ལ། རྒྱ་དེ་ལས་ཐོབ་པར་བྱ་བ་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་རྒྱས་འབྲས་བྱ་འཕངས་པ་ཡིན་ནོ། །ལམ་ཤེས་པའི་དངོས་པོ་ནི་བརྟུ་གཅིག་གིས་སྟོན་ཏེ། དེ་ཡང་དོན་ལྟར་གནས་ཏེ། ལམ་སྟོན་པ་པོའི་གང་ཟག་དང་། དེས་མངོན་ཏུ་བྱ་བ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་དང་། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལམ་དང་། བྱང་ཆུབ་དཔའི་ལམ་དང་། སྟོན་ལམ་སོ། །འདི་ལ་གཉིས་ཏེ་ཐུན་མོང་གི་བྱེད་པ་དང་། ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་སྟོན་ལམ་དང་། ཟག་པ་མེད་པའི་སྟོན་ལམ་སོ། །ཟག་པ་མེད་པ་ནི་གཉིས་ཏེ། ཡོ་ཏན་མངོན་པར་རྒྱུབ་པར་བྱེད་པ་དང་། ཉེས་པ་རྣམ་པར་དག་པར་བྱེད་པའོ། །འདི་དག་གིས་རྣམ་པར་གཞག་པ་ནི་ཞིབ་ཏུ་ཡན་ལག་རྣམ་པར་དབྱེ་བའི་ཉིད་ཏུ་བཤད་པར་བྱའོ། །གཞི་ཤེས་ཀྱི་དངོས་པོ་ནི་དགུམ་སྟོན་ཏེ། དེ་ཡང་གསུམ་སྟེ། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་ལེས་དཔའི་གཞི་ཤེས་ཀྱི་ལྷན་པར་དང་། སྦྱེད་པའི་སྦྱོར་པ་དང་རོ་བོ་ཉིད་ནོ། །འདི་དག་གྲང་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཡན་ལག་རྣམ་པར་དབྱེ་བའི་སྐབས་སུ་བཤད་པར་བྱའོ། །

འདི་གཉིས་ལས་ལམ་གིས་ནི་ཡུལ་གྱིས་ཡུལ་ཅན་འཕངས་པ་ཡིན་ལ། གཞི་གིས་ནི་རང་གི་ངོ་བོ་གཙོ་
བོར་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་པ་ཀུན་མངོན་པར་རྟོགས་པ་ནི་དངོས་པོ་བརྒྱ་གཅིག་གིས་སྟོན་རྟོ། །དེ་ཡང་
དོན་བཞིར་གནས་ཏེ། མཚན་གཞི་དང་། མཚན་ཉིད་དང་། ཐོབ་པའི་རྣམ་དང་། སྒྲུབ་པའི་རྣམ་པ་
གྲུབ་པའོ། །དང་པོ་ནི་ཡུལ་དང་། སྒྲེ་པའི་རྟེན་དང་། དབྱེ་བ་གཉིས་གྱིས་སྒྲིབ་པའི་རང་བཞིན་དང་།
འབྲས་པུ་དང་བར་ཆེད་དེ། རྒྱད་པར་བཞི་དང་ལྟན་པའོ། །གཉིས་པ་ལ་མཚན་པར་བྱེད་པའི་རྣམ་
གིས་པ་དང་། རྒྱད་པར་དང་། བྱེད་པ་གསུམ་དང་། དེ་ཡུལ་གང་ལ་ལྟོས་ནས་མཚན་ཉིད་ཏུ་གནས་
པའི་ལྟོས་ས་མཚན་བྱའི་རྣམ་ཅན་ངོ་བོ་ཉིད་དེ། བཞི་པོ་དེ་ལ་མཚན་ཉིད་ཏུ་བཤད་པའོ། །གསུམ་པ་ལ་
ཐོབ་པ་ལ་འཇུག་པ་དང་། ཡོངས་སུ་སྒྲིབ་པ་སྟེ། ཐོབ་པ་མཐར་ཕྱིན་པའི་རྣམ་གཉིས་ལས་དང་པོ་ནི་
ཐར་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པའོ། །གཉིས་པ་ནི་ངེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པའོ། །སྒྲུབ་པའི་རྣམ་པ་
གྲུབ་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྒྲུབ་པའི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་དང་། དེ་ལ་ཡོད་པའི་རྣམ་པའི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བའོ། །དང་
པོ་ནི་བྱིར་མི་ལྟོག་པའི་དགེ་འདུན་གསུམ་མོ། །གཉིས་པ་ལ་རྣམས་སྒྲུབ་པའི་རྣམ་པ་ནི་མྱོང་པ་དང་ནི་
བ་མཉམ་པར་རྟོགས་པའོ། །རྟོགས་པར་ཡོངས་སྟོན་པ་ཐོབ་པའི་རྣམ་པ་ནི་ཞིང་རྣམ་པར་དག་པར་བྱེད་
པའོ། །སྒྲུལ་སྒྲུབ་ཐོབ་པའི་རྣམ་པ་ནི་ཐམས་ཅན་སྒྲིབ་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་མཁས་པའི་རྣམ་པ་དང་ལྟན་
པའོ། །ཚེ་མོའི་མངོན་པར་རྟོགས་པ་ནི་དངོས་པོ་བདུན་གྱིས་བསྟན་རྟོ། །དེ་ཡང་ངེས་པར་འབྱེད་པའི་
ཡན་ལག་བཞི་དང་། མཐོང་པའི་ལམ་དང་། སྒྲུབ་པའི་ལམ་དང་། རྒྱད་པར་བྱི་ལམ་མོ། །མཐར་གྱིས་
པ་ནི་དངོས་པོ་བརྒྱ་གསུམ་མོ། །སྐྱད་ཅིག་མ་གཅིག་ལ་བྱང་རྒྱལ་པ་ནི་དངོས་པོ་བཞིའོ། །དེ་ཡང་ས་
བདུན་པ་དང་བརྒྱད་པ་དང་། དགྲུ་པ་དང་བརྒྱུ་པ་ལ་རིམ་པ་བཞིན་ཐོབ་པའོ། །ཞེས་བཤད་ཐེན་རྟོ། །

འདི་དག་གི་མཚན་ནི་འོག་ཏུ་བཤད་པར་བྱའོ། །ཆོས་ཀྱི་སྒྲུལ་དངོས་པོ་བཞི་སྟེ། འདི་ཡང་ཡན་
ལག་དབྱེ་བར་ཞིབ་ཏུ་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །ལུས་རྣམ་པར་གཞག་པའི་བཤད་པའོ། །

ག ༡ ཡན་ལག་རྣམས་པར་བཤད་པ་ལས།

སྐབས་དང་པོ། རྣམ་མཁུན་བཤད་པ།

ཡན་ལག་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་བཤད་པ་ལ་རྣམ་པ་བརྒྱད་དེ། དེ་ལས་དང་པོ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁུན་
པ་ཉིད་ཀྱི་ཡན་ལག་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་ཉིད་རྟེན་སུ་སྒྲུབ་པའི་རྒྱ་རྣམ་པ་
བརྒྱ་ཉེ་བར་བཀོད་པས་སྟོན་ཏེ། རྟེན་སུ་སྒྲུབ་པའི་རྒྱ་རྣམ་པ་བརྒྱ་ཉི། དང་པོ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁུན་

པ་ཉིད་རྗེ་རྒྱུ་པར་ཅོམ་པ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ནས་རྗེ་རྒྱུ་པའི་མཐར་ཐུག་པ། དེས་པར་འབྱུང་
བའི་རྒྱུ་པའི་པར་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་ནམ་པ་བཞིན་གནས་ཏེ། རྒྱུ་པ་པོའི་གང་ཟག་དང་། རྒྱུ་པའི་
དམིགས་པ་དང་། རྒྱུ་པའི་ཆེད་དུ་བྱ་བ་དང་། རྒྱུ་པའི་རང་བཞིན་ལོ། །གང་ཟག་ནི་ཆོས་བཞིས་
ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པ་སྟེ། བསམས་པ་དང་གདམས་པ་གང་དང་། རྒྱུར་བ་དང་། རིགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་བཞིས་
ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པ་ལོ། །དེ་དག་གྱང་སེམས་བསྐྱེད་པ་ནས་རྟེན་གྱི་པར་དུ་ཡིན་ནི་ཞེས་ཞེས་བཤད་ཟིན་
ཏོ། །

དེ་ལ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་ཡན་ལག་ནམ་པར་དབྱེ་བ་ནི་དེ་རྩར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་འཆད་དོ། །
སེམས་བསྐྱེད་པའི་རྒྱུ་པས་ལ་ཡང་ནམ་པ་གསུམ་གྱིས་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། སྤྱིའི་མཆོན་ཉིད། ལྷུ་ལྱི་ཁྱད་
པར་དང་། དཔེའི་ནམ་པར་དབྱེ་བ་ལོ། །དང་པོ་ནི་སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི་གཞན་དོན་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
སོགས་པ་ལོ། །འདི་ལ་ཡང་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་དོན་ནམ་པར་གཞག་པ་ནི། ཞེས་བྱ་བས་བསྟན་ཏེ། དོན་དུ་
གཉེར་བའི་འདུན་པ་དོན་ཁྱད་པར་ཅན་ལས་ལེན་པ་ཡིན་ནི་ཞེས་བྱ་བའི་གཞིག་གོ། །ལྷུ་ལྱི་གང་ཡང་
རུང་བ་དོན་དུ་གཉེར་བ་དེར་ཐལ་བ་ཤོག་པའི་ཕྱིར་ཆེད་དུ་བྱ་བ་དང་། ལྷུ་ལྱི་ཁྱད་པར་གསུངས་པ་ནི་
གཞན་དོན་ཕྱིར། །ཡང་དག་རྟོགས་པའི་བྱ་རྒྱུ་ཅེས་བྱ་བ་ལོ། །ལྷུ་ལྱི་ཁྱད་པར་བྱང་རྒྱུ་འདོད་པ་དེ་
ཡིན་ལ། དེ་ཡང་རང་གི་དོན་དུ་ཐོབ་པར་འདོད་པ་ནི་སེམས་བསྐྱེད་པ་མ་ཡིན་པས་གཞན་གྱི་དོན་དུ་
འདོད་པ་དེ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ནི་ཞེས་བཞེད་པར་འབྱུང་རོ། །ཆེད་དུ་བྱ་བ་དང་ལྷུ་ལ་ཁྱད་པར་ཅི་
ཡོད་ཅེན། སེམས་བསྐྱེད་པའི་རྒྱུའི་ལྷུ་ལ་ནི་ཆེད་དུ་བྱ་བ་སྟེ་སྤྱིར་རྗེའི་ལྷུ་ལོ། །སེམས་བསྐྱེད་པའི་རང་
གི་ངོ་ཐོའི་ལྷུ་ལ་ནི་ལྷུ་ལ་ཏེ། སྤྱིར་རྗེའི་འབྲས་བུ་གཞན་དོན་གྱི་ཐབས་དོན་དུ་གཉེར་བའི་ལྷུ་ལོ། །ཐོག་
མར་སྤྱིར་རྗེ་ཅན་རྒྱལ་བ་ཐལ་དང་ཐལ་བར་འདོད། དེ་ནས་ནི་དཔེ་ཐབས་རང་ཉིད་མངོན་པར་བྱང་རྒྱུ་
པ་ཡིན་པར་རྟོགས་ནས་བྱང་རྒྱུ་དོན་དུ་གཉེར་རོ། །

དེས་ན་དེའི་རྩ་བ་སྤྱིར་རྗེར་འདོད་ཅེས་གསུངས་མོ། །མཆོན་ཉིད་ལ་ཅོད་པ་སྐྱང་བ་ནི་ཡང་དག་
རྟོགས་པའི་བྱང་རྒྱུ་འདོད་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་རྟོལ་བ་དང་། དེའི་ལན་གྱིས་བསྟན་ཏོ། །
ལན་དང་པོ་ནི་དོན་དུ་གཉེར་བའི་འདུན་པ་ཙམ་རྒྱུ་པས་སྤྱི་བའི་རང་བཞིན་ཡིན་པས། དེ་ཙམ་
སེམས་བསྐྱེད་པ་མ་ཡིན་ཡང་། བདག་སྐྱེས་སེམས་བསྐྱེད་པ་ལ་འདུན་པ་ཙམ་དུ་བསྟན་ཏེ། རྒྱ་མཆོན་
ཡོད་པ་དང་། དགོས་པ་ཡོད་པའི་མཆོན་ཉིད་ཞེས་བྱ་ལོ། །ལན་གཉིས་པ་ནི། འདུན་པ་ཙམ་རྒྱུ་པས་སྤྱི་
འགྲོ་བ་ཙམ་གྱི་མཆོན་ཉིད་མིན་པ་བདེན་ཡང་སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི་རྒྱུ་པས་སྤྱི་བའི་ལ་མི་འབྲུལ་བས་ན་

མེས་པ་བསྐྱེད་པའི་ཆོ་སྒྲུབ་ས་ལྟ་བུ་ཡང་གདོན་མི་ཟ་བར་ཉེ་བར་གནས་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་མེས་པ་
བསྐྱེད་པའི་མཚན་ཉིད་ལ་སྒྲུབ་ས་ལྟ་བུ་ཡང་བཤམ་ཆེད་ཉེ་བར་བཏགས་པ་ཡིན་ནོ། །མི་ལུལ་ལ་ཉིད་
བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ལུལ་གྱི་ཁྱད་པར་ནི་དེ་དང་དེ་ནི་མདོ་བཞིན་ཏུ་
ཞེས་བྱ་བ་ལ་མོགས་པ་སྟེ། བཤད་ཏུ་མེད་དོ། །དཔེ་དེ་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་ནི། དེ་ཡང་ས་གཤེས་རྒྱ་བ་མེ་
ཞེས་བྱ་བ་ལ་མོགས་པ་ལོ། །འདི་ལ་དོན་དགོད་པ་དང་། དཔེ་དང་དེ་གཉིས་ཀྱི་ཆོས་མཐུན་པ་དང་དོན་
བསྟུ་བ་བཞིས་སྟོན་ནོ། དེ་ཡང་སྒྲོབ་དཔོན་སེང་གེ་བཟང་པོའི་གཞུང་ཉིད་ལས་གསལ་པ་དར་ཟད་དོ། །
ཡང་ན་དོན་བསྟུ་བ་ནི་འདུན་པ་དང་། བསམ་པ་དང་སྒྲོབ་པ་དང་ལྡན་པ་གསུམ་ནི། རྒྱུད་དང་འབྲིང་
དང་ཆེན་པོའི་དབྱེ་བས་ཆོགས་ཀྱི་ལམ་གྱིས་བསྟུས་སོ། །ལྷག་པའི་བསམ་པ་དང་ལྡན་པ་ནི་སྒྲོབ་པའི་
ལམ་གྱིས་བསྟུས་སོ། །སྒྲིབ་པ་ནས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་ལྡན་པ་དུག་ནི་རབ་ཏུ་དགའ་བ་
ནས་མདོན་ཏུ་ལྷུང་པའི་བར་ས་དུག་གིས་བསྟུས་སོ། །དེ་ནས་ཆོད་མེད་པ་བཞི་དང་ལྡན་པ་དང་། མདོན་
བར་ཤེས་པ་ལྡད་པ་དང་ལྡན་པའི་དངོས་པོ་བཞི་དང་ལྡན་པ་དང་སོ་སོ་ཡང་དག་རིག་པ་བཞི་དང་
ལྡན་པ་དང་། རྟོན་པའི་དངོས་བཞི་དང་ལྡན་པ་སྟེ། ལྡ་པོ་དེ་ནི་ཐབས་མཐས་པའི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ས་
བདུན་པས་བསྟུས་པ་སྟེ། མེས་པ་ཅན་ཡོངས་སུ་མི་གདོང་པའི་ཐབས་དང་། འབྲས་ལུ་ལ་དབང་སྒྲུབ་
བར་བྱེད་པའི་ཐབས་དང་། མེས་པ་ཅན་སྒྲིབ་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་དང་། མེས་པ་ཅན་རྣམ་པར་གྲོལ་
བར་བྱེད་པའི་ཐབས་དང་། རྒྱུད་མི་ཟ་བའི་ཐབས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་འོག་ཏུ་ཆོགས་གཉིས་དང་
ལྡན་པ་དང་། བྱང་རྒྱལ་གྱི་ཚོགས་སྐུ་ཆ་བདུན་དང་ལྡན་པ་དང་། ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་གཉིས་
དང་ལྡན་པ་ནི་སྒྲོན་ལམ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་ལྡན་པའི་ས་བརྒྱུད་པས་བསྟུས་ནོ། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་
མདོན་པར་རྫོགས་པར་བྱང་རྒྱལ་པ་དང་། སྒྲིབ་པ་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་སྤངས་པ་ཐོབ་པའི་རྒྱ་
གཉིས་ནི་བརྫོང་པར་བྱ་བ་ཡིན་ལ། ལམ་གཉིས་ཀྱི་མེས་པ་ནི་སྒྲོབ་པར་བྱེད་པ་དམ་པ་ཡིན་པས་སྒྲོན་ལམ་
ལུན་སྐུ་ཆོགས་པའི་ཕྱིར་ནོ། །གཟུངས་དང་སྒྲོབས་པ་དང་ལྡན་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་མདོ་བཞིའི་དགའ་
སྟོན་དང་ལྡན་པ་ནི། སྒྲོབས་ཀྱི་ཡར་ཕྱིན་དང་ལྡན་པ་ས་དགྲ་པས་བསྟུས་ནོ། །རང་ཉིད་རྟོགས་པའི་
སྒྲོབས་དང་གཞན་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པ་གཉིས་ཀྱིས་རང་དང་གཞན་གྱི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་སེལ་པའི་
རྒྱས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་རྒྱུའི་སམ་བསྟུས་པ་གཉིས་དང་། འབྲས་ལུའི་སམ་བསྟུས་པ་བརྒྱ་བ་དང་
བརྒྱ་གཅིག་པ་གཉིས་ནོ། །ས་བཞིའི་ཐུན་མོང་གི་ཆོས་ནི་བཤོད་པ་གཅིག་པའི་ལམ་དང་ལྡན་པ་སྟེ། ས་
དེར་གདོགས་པ་རྣམས་ཡེ་ཤེས་དང་རྟོན་དང་མཛད་པ་ཐ་མི་དད་པས་ལྷུང་སྒྲ་ཆོགས་འདྲེས་པའི་རྒྱ་གཅིག་

ཏུ་ཡུར་པའི་གང་གྲུ་ལ་མོགས་པའི་རྒྱ་པོ་ཆེན་པོ་བཞིན་ཏུ་ཡུར་པའི་ཕྱིར་རྟེ། རྒྱ་པོ་ནི་རྒྱ་དང་གནས་དང་
བྱ་པ་རྒྱ་ཆོགས་ཐ་མི་དང་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། དེའི་འོག་ཏུ་མཐམས་ཅན་འདུལ་པ་དང་སྒྲིན་
པ་དང་རྣམ་པར་གྲོལ་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་མཁས་པ་མཐར་ཐུག་པར་ཡུར་པ་ཡི་ཤེས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་
པ་དང་ལྷན་པས་བརྒྱུ་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་རྒྱའི་གནས་སྒྲུབས་བརྒྱ་གཅིག་པས་བརྒྱས་པ་གཉིས་ནི་སྒྲིན་ལྷ་
ལུ་ལྟེ། འཛིག་རྟེན་དང་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་འཕྱོར་པ་ཐམས་ཅད་དེ་ལ་རྒྱ་ལས་པའི་ཕྱིར་རྟེ།
ཡོག་རྟོག་ལ་མོགས་པ་རྩིས་པས་བསྐྱེད་པ་དང་། དེ་ལས་གཞན་པའི་སྒྲིབ་པ་དང་སྒྲིན་པ་རྒྱ་ལས་པའི་
གཞི་སྒྲིན་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ། དེ་ལྟར་སྒྲུབ་པ་པོའི་ཁྱད་པར་བསམ་པའི་རང་བཞིན་བཤད་ནས་གདམས་
རྒྱུ་དང་རྟེན་སྒྲུབ་པ་ཐོབ་པའི་ཁྱད་པར་སྟོན་པ་ནི། ཡོན་ཏན་ཐོབ་པར་ཡོངས་སྒྲུབ་བྱུང་པའི་དོན་
དང་། མཛོན་པར་འཕེལ་བར་བྱ་བའི་འདོམས་པ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་མོགས་པ་ཡོ། །གདམས་རྒྱུ་གི་
སྒྲུབས་ལ་དོན་བཞི་ལས་མདོར་བསྟན་པ་ནི་རྒྱ་པའི་རྒྱ་ཉི་ལམ་བཞེད་པ་ཡོད་པ་ཡོ། །གདམས་རྒྱུ་བརྒྱ་པོ་འདི་
དག་གྲུང་གདམས་པར་བྱ་བའི་དོན་སྒྲུབ་པའི་རང་བཞིན་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་མེད་ཅིང་ལུན་སྒྲུབ་ཆོགས་པ་སྟོན་
པས་ན་གདམས་རྒྱུ་ཅིག་ཡིན་རྟེ། དེ་ཡང་མཚན་ཉིད་ཀྱི་སྒྲིབ་ནས་བརྒྱུ་བྱེད་པར་ཟད་དོ། །མཚན་ཉིད་
བརྒྱ་དང་ལྷན་པའི་དངོས་པོ་ཞིག་ཡིན་ཀྱི་བརྒྱུ་པ་ཡིན་ཡང་དོན་བསྒྲུབ་པའི་སྒྲུབས་སྒྲུབ་པས་གསུལ་པ་རྣམས་པར་
གྲོལ་པའི་རྟེན་ཤེས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་སྒྲུབ་པ་གང་ཡིན་པ་མི་དམིགས་པའི་རྣམས་པ་དང་།
གནས་སྒྲུབས་ཐ་དང་པ་ཏུ་མར་འཁྱུར་རྟེ། དང་པོ་ཁོ་ནར་ས་དང་པོ་རབ་ཏུ་དགའ་བ་ཐོབ་པའི་དོན་ཏུ་
ཆོགས་ཆེན་པོར་མཚན་ཉིད་བརྒྱ་དང་ལྷན་པའི་གདམས་རྒྱུ་ཐོབ་པ་དང་། དེ་བཞིན་ཏུ་ས་བརྒྱུ་པ་ལ་
འཇུག་པའི་དོན་ཏུ་མཚན་ཉིད་བརྒྱ་དང་ལྷན་པའི་གདམས་རྒྱུ་ཐོབ་རྣམས་ཐ་དང་པ་བཞིན་ནོ། །མཚན་
ཉིད་བརྒྱ་དང་ལྷན་པའི་གདམས་རྒྱུ་ཅིག་ཡིན་པ་འདྲ་དོན་བསྒྲུབ་པའི་འཕགས་པ་རྣམས་པར་གྲོལ་པའི་རྟེན་
ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་སྒྲུབ་པ་གང་ཡིན་པ་མི་དམིགས་པའི་རྣམས་པ་དང་། དེའི་དམིགས་པ་
གང་ཡིན་པ་འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་མོགས་པས་སྒྲུབ་པ་གཅིག་ཉིད་ཀྱི་ཁྱད་པར་
ཆོས་སྟོན་པར་གསུངས་པ་ལས་ཁོང་ཏུ་རྒྱུད་པ་ཡོ། །ཁོ་ན་གདམས་རྒྱུ་གི་སྒྲུབས་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་དང་གོ་ཆ་ལ་
མོགས་འཆད་པར་འཁྱུར་པའི་སྒྲུབ་པ་བཞི་པོ་ལ་ཁྱད་པར་ཅི་ཞིག་ཡོད་ཅིན། སྒྲུབ་པ་ཉིད་ཏུ་གཅིག་ཏུ་
རྒྱུ་གྲུང་འདིར་ནི་དེའི་བརྟེན་བྱ་ཡིན་པས་གདམས་རྒྱུ་གི་ཁྱད་པར་བཤད་པ་ཡིན་པ་ལ། འཆད་པར་
འཁྱུར་པའི་སྒྲུབས་སྒྲིབ་སྒྲུབ་པའི་མཚན་ཉིད་གཏན་ལ་དབབ་པའི་ཕྱིར་བཤད་པས་ན་རྒྱོན་པའི་ཉེས་པ་
མེད་དོ། །ཡང་ན་གོ་ཆ་ལ་མོགས་པ་ནི་རྣམས་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཐོབ་པར་འདོད་པར་རབ་ཏུ་

སྤྱད་པའི་ཕྱིར་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཆིན་པའི་སྤྱད་པ་ཡིན་ལ། འདིར་ནི་སེམས་བསྐྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་
 སྤྱི་གནས་སྤྱད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་མི་ཉམས་པ་དང་ལྷན་མེད་པ་སྤྱི་བཅོམ་པར་འདོད་པ་སྤྱད་པའི་
 ཕྱིར་སྤྱི་ཡོན་ཏན་གྱི་སྤྱད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཛོན་པར་རྟོགས་པ་ལ་སོགས་
 པ་སྤྱད་པ་བཞིའི་མཆོན་ཉིད་ནི་རྣལ་འབྱོར་གཙོར་གྱུར་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་རང་བཞིན་གྱི་
 སྤྱད་པ་ཡིན་ལ། འདི་དང་གོ་ཆ་ལ་སོགས་པའི་ནི་སྤྱོད་པ་གཙོ་བོར་གྱུར་པ་ཡིན་པས་སྤྱོས་པ་མེད་
 པའམ། ཡང་ན་འདི་དང་གོ་ཆ་ལ་སོགས་པ་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཆིན་པའི་སྤྱད་པ་སྤྱན་པ་ཡིན་ལ།
 རྣམ་པ་ཀྱན་མཛོན་པར་རྟོགས་པར་རྟོགས་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་ཀྱན་མཆིན་གསུམ་གྱི་བྱུལ་ཅན་དུ་ཉི་པར་
 བཀོད་པ་ཡིན་ཏེ། དེས་ན་རྒྱར་བཤད་པ་གཞན་དུ་སྤྱི་དང་ཁྱད་པར་གྱི་སྒོ་ནས་ཐ་དད་པས་སྤྱོས་པ་མེད་
 དོ། །

གཉིས་པ་རྒྱུ་པར་བཤད་པ་ལས། དང་པོ་སྤྱད་པ་ལ་གདམས་པ་རྒྱུ་པར་བཤད་པ་ནི་བྱང་ཆུབ་
 ཀྱི་སེམས་ཀྱི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་རི་རྒྱུད་བཤད་པ་སྤྱད་པ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །འདིར་སྤྱད་པའི་
 རྣམ་པ་དང་སྤྱད་པ་དེ་ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པ་དང་བྱན་མོར་བ་དང་མ་ཡིན་པའི་ཁྱད་པར་གཉིས་ཀྱིས་སྤྱོན་
 ཏེ། དང་པོ་ནི། ཀྱན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ལས་མི་འདའ་བས་ཞེས་བྱ་བ་མི་དམིགས་པའི་
 རྣལ་ཀྱིས་འཇུག་པར་བྱའོ་ཞེས་སྤྱོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་དང་འབྲས་བུས་སྤྱོན་ཏེ། དེ་ཡང་མཛོན་ནས་རི་ལྟར་
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་དབྱེད་པར་བཟྱི་ཞེས་ཞུས་པའི་ལན་དུ། ཤ་
 རིའི་བྱ་འདི་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་སྤྱོད་པའི་
 ཞེས་བྱ་བས་ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ལས་མ་འདས་པར་འཇུག་པར་བྱའོ་ཞེས་བསྟན་ནས། བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའ་དང་དེའི་མིང་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱོད་པ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་
 དང་། དེའི་མིང་དང་དེ་ལ་སྤྱོད་པ་དང་། མི་སྤྱོད་པ་དང་། གཉིས་ཀ་དང་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པ་བཞི་
 བཀག་པ་དང་མུང་པོ་ལྷ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མ་མཐོང་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། དེའི་འཐད་པར་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའ་དང་དེའི་རང་བཞིན་གྱིས་སྤོང་པར་གསུངས་པ་དང་། དེའི་ཡང་འཐད་པར་དེ་དག་སྤོང་
 པའི་རང་བཞིན་དུ་བསྟན་པ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་དོན་དམ་པར་མི་དམིགས་པ་གསུངས་པ་དང་། ཡང་བྱང་ཆུབ་
 ཅས་བྱ་བ་འདི་ནི་མིང་ཙམ་མོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ཀྱན་རྫོབ་ཏུ་འཇུག་པ་ཡོད་པར་བརྟེན་པ་ཡིན་ལ།
 དེ་ལྟར་སྤྱོད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་ནི་ཆོས་གང་ལ་ཡང་སྤྱི་བཅོམ་པར་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་
 མཐོང་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ནི་དོན་དམ་པར་མི་དམིགས་པར་བརྟེན་པ་ཡིན་ནོ། །སྤྱད་པ་དེ་ཉན་

སྒོམ་ལ་སྒོགས་པ་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཁྱད་པར་གསུངས་པ་ནི། ག་མའི་འུགས་ཏེ་འཛམ་གྲགས་
འདི་དགོས་ཐོབ་ག་མའི་འུགས་མོའུ་འགལ་གྱི་ལྟ་བུ་ག་སྒྲག་གིས་འདི་ལྟ་སྟེ། འདམ་མའི་ཆལ་ལམ་འོད་
མའི་ཆལ་ལམ་ལྟ་རམ་གིང་གི་ཆལ་ལམ་སྒྲིག་མའི་ཆལ་ལམ། འབས་གྱི་ཁིང་རམ་ཏིལ་གྱི་ཁིང་ལྟ་
ཡོངས་སུ་གང་པར་གྱུར་གྱང་། དེ་དག་གི་ཤེས་རབ་གྱིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཤེས་རབ་གྱི་ཐ་རྩལ་ཏུ་
ཕྱིན་པ་ལ་སྦྱོང་བའི་ཤེས་རབ་གྱི་ཉིན་གཅིག་པལྟོས་པའི་བརྒྱའི་ཆར་ཡང་ཉེ་བར་མི་འགྲོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
སྒོམ་ལ་གསུངས་པ་དང་། དེ་བཞིན་གྱིང་བཞི་པ་དང་། རྟོང་གྱི་ཕྱད་དང་། རྟོང་པར་མ་དང་། རྟོང་
གསུམ་གྱི་རྟོང་དང་། རྟོགས་བརྒྱའི་རྟོགས་རེ་རེར་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གང་གྱའི་རྒྱུད་གི་བྱེ་མ་སྟེ། དེ་
ལྟར་གྱུར་པས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཤེས་རབ་ཉིན་གཅིག་པལྟོས་པ་ལྟག་པར་གསུངས་པ་དང་།
དའི་འཐད་པར་ཆེད་དུ་བྱ་བ་དང་། རྟོར་བ་དང་ཡང་དག་པར་ཐོབ་པ་བྱུང་བར་དུ་འཕགས་པར་གསུངས་
པ་ཡིན་ནོ། །འདམ་མའི་ཆལ་ལ་སྒོམ་ལ་དཔེ་དུག་གིས་ནི་རིམ་པ་བཞིན་རྟོགས་པའི་ཆོས་དུག་སྟོན་ཏེ།
ལས་དང་ཉོན་མོངས་པའི་གནོད་པ་རྒྱུད་དུ་མི་བཟོད་པ་དང་། ལས་དང་ཉོན་མོངས་པའི་གནོད་བྱེད་དུག་
པོས་གྱུར་དགོ་པའི་རྩ་བ་བཅད་པར་དཀའ་བ་དང་གནས་སྐབས་གཞན་ཐོབ་གྱུར་ཆོས་པལྟོས་པར་མི་
རུང་བའི་དང་མི་འབྲལ་བ་དང་། ལྷར་དུ་འཕྱགས་པར་བྱེད་པ་དང་། འབས་བྱ་མཆོག་ཉིད་དང་། ད་ལྟ་
འདྲ་ཡང་དུས་གཞན་དུ་བྱུང་བར་རྟོགས་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་བདེན་པ་ལ་གདམས་པ་ལས་སྒྲག་བཟལ་གྱི་བདེན་པ་ལ་གདམས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་
ནི། གཞུགས་ལ་སྒོམས་པའི་འབས་བྱར་གྱུར་པའི་རྟོང་པ་ཉིད་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྒོམས་པའོ། །འདི་ཡང་
འབས་བྱས་རྟོང་པ་ཉིད་གཙོ་བོར་བཟུང་བའི་རྟོང་པ་ཉིད་བདུན་པོ་བཟུང་སྟེ། བྱང་པོ་དང་སྟེ་མཆེད་དང་
ཁམས་དང་བདེན་པ་དང་རྟེན་འབྲེལ་དང་། འདུས་བྱས་དང་འདུས་མ་བྱས་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་
བཞིན་རྟོང་པ་ཉིད་དེ་བདུན་པོ་དག་ལ་བརྩོན་ན་བརྩོན་ཞེས་བྱའི་ཞེས་གསུངས་པའོ། །རྟོང་པ་ཉིད་དེ་
དང་ཤེས་རབ་གྱི་ཐ་རྩལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དེ་བཞིན་ཉིད་གྱི་རོ་བོ་རང་བཞིན་གཅིག་པ་ཉིད་ནི་དེ་རྟོང་པ་ཉིད་
རྒྱལ་པོ་འདི་དག་གིས་ཤེས་རབ་གྱི་ཐ་རྩལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་བརྩོན་ཡང་བརྩོན་ཞེས་བྱ་བའམ་མི་བརྩོན་ཞེས་
བྱ་བ་མི་བརྩོད་ནོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་གཞུགས་བརྩོན་ཞེས་བྱ་བའམ་མི་བརྩོན་ཞེས་བྱ་བར་
ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་ངོ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་བཞིན་ཉིད་གྱི་རོ་བོར་མི་མཐོང་བར་
དགོངས་པའོ། །གཞུགས་ལ་སྒོམས་པ་བཞིན་དུ་ཤེས་རབ་གྱི་ཐ་རྩལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཡང་ཞེས་དགོངས་པ་
ཡིན་ཏེ། དཀྱུས་གྱི་བདེན་པ་ལ་གདམས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ནི་དཀྱུས་ལ། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྒོམས་

པའོ། །གཞུགས་ལ་སོགས་པ་ནི་དགྲུས་དང་འགོག་པ་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་རྣམ་པར་བྱང་བའི་ཆོས་
 ཅན་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་གཞུགས་ལ་སོགས་པ་ཕན་ཚུན་ཡང་དག་པར་འདུ་བའམ་གཞུགས་ལ་
 སོགས་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོག་ལྷག་མའོ། །དེ་ཡང་མདོ་ལས་གཞུགས་ནི་སྒྲིབ་པའི་
 ཆོས་ཅན་ནས་འགག་པའི་ཆོས་ཅན་དུ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་ཞེས་བྱ་བ་དང་། དེ་བཞིན་ཀུན་
 ཅས་ཉོན་མོངས་པ་དང་རྣམ་པར་བྱང་བ་ལ་བརྟུན་པ་དང་། གཞུགས་ནི་ཆོར་བ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་འདུ་
 བར་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་བ་དང་། དེའི་འཐད་པར་ཆོས་རྣམས་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པ་ཉིད་
 དང་། སྟོང་པ་ཉིད་ལ་གཞུགས་ལ་སོགས་པ་དང་དེའི་མཚན་ཉིད་མེད་པར་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །སྟོང་པ་
 ཉིད་གཞུགས་ལ་སོགས་པ་རྒྱར་རྒྱར་པ་ཐ་མི་དད་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བཤད་པ་ཐག་པའི་འཐད་
 པའོ། །དེ་ཡང་མདོ་ལས་དེའི་རང་བཞིན་ནི་ཤ་རིའི་བྱ་གཞུགས་ཀྱང་གཞན་མ་ཡིན་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱང་
 གཞན་མ་ཡིན། སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱང་གཞན་མ་ཡིན་ལ་གཞུགས་ཀྱང་གཞན་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་གཞུགས་
 ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱང་གཞུགས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལུང་པོ་ལྷ་ལ་རྒྱས་པར་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །
 འགོག་པ་ལ་གདམས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ནི་འགོག་པ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །འདིར་འགོག་
 པའི་རང་བཞིན་རྗེས་སུ་འདོད་པ་ནི། སྟོང་པ་ཉིད་སྒྲིབ་པ་དང་འགག་པ་དང་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་
 རྣམ་པར་བྱང་བ་དང་ཉམས་པ་དང་འཕེལ་བ་དང་སོགས་པའི་སྒྲིམ་བསྐྱས་པ་འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ་
 དང་ད་ལྟར་བྱང་བ་དང་བྱལ་བ་ལ་ནིའོ། །འདིའི་མདོ་ཡང་དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེས། ཤ་རིའི་བྱ་སྟོང་པ་ཉིད་
 གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་མི་སྒྲིབ་མི་འགག་ཅེས་བྱ་བ་ནས། འགྲིབ་པ་མེད་པ་འཕེལ་བ་མེད་པ་སྟེ། འདས་པ་མ་
 ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །འགོག་པ་ལ་གཞུགས་ལ་སོགས་པའི་མཚན་ཉིད་
 དགག་པ་ནི་གཞུགས་མེད་པ་ནས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་བར་དུ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། ཞེས་བྱ་བའོ། །འདིའི་
 མདོ་ཡང་དག་པར་མི་སྒྲིམ་པ་ལས་ད་ལྟར་བྱང་བའི་བར་དུ་མ་ཡིན་པ་དེ་ལ་ནི་གཞུགས་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་
 ལ་སོགས་པ་ལུང་པོ་དང་སྒྲིབ་མཆོད་དང་ཁམས་དྲག་དང་ཡང་ཁམས་པའོ་བརྒྱད་རྟེན་འབྲེལ་དང་བདེན་པ་
 དང་དགེ་སྟོང་གི་འབྲས་བུ་བཀག་པས་ན་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་བར་དུ་བཀག་པ་ཡིན་ནོ། །ལམ་གྱི་བདེན་པ་ལ་
 གདམས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ནི་ལམ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །འདིས་ཀྱང་ལམ་གྱི་རོ་བོ་ཉིད་
 དང་། རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་རོ་བོ་ཉིད་དང་ངེས་པར་འབྱེན་པ་གསུམ་ཉིད་གསུམ་བསྟན་རྟོ། །དང་པོ་ནི་
 སྒྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་། བདག་ཉིད་དང་ལྡན་པ་དང་མི་ལྡན་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་
 སྒྲིབ་པོ་ཞེས་སྟོན་པ་ཞེས་བྱ་བར་འབྲེལ་བས་བསྟན་རྟོ། །དེ་བཞིན་དུ་ལུང་པོ་དང་སྒྲིབ་མཆོད་དང་ཁམས་

དང་ཡང་ཁམས་ཀྱི་དང་རྟེན་འབྲེལ་ལྷན་སྟེ་གཤམ་བྱ་དང་ལམ་ལ་སྟོང་པའི་རང་བཞིན་པ་རྩིས་ཀྱི་ཕྱིན་
 བ་ནས་ཉམ་པའི་རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད། རྣམ་འབྱོར་གྱི་རང་བཞིན་དྲན་པ་ཉིད་པར་བཞག་པ་ལ་སྟོགས་པ་
 དང་འབྲས་བུའི་རང་བཞིན་གཉིས་པོ་མཐར་ཐུག་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དེ་འཛོན་དང་གཞུངས་དང་མཐར་
 ཐུག་པ་སྟོབས་བརྩལ་སྟོགས་པ་དང་ལྟན་པ་དང་། མི་ལྟན་པར་མི་མཐོང་བའམ་ཡང་ན་ཡུལ་དེ་ལ་སྟོར་
 བ་དང་མི་སྟོར་བ་བཀག་པར་མདོ་ནས་གཞུངས་པ་བཞིན་བལྟའོ། རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་ཉིད་སྟོན་པ་ན་
 སྟོང་པ་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་ནི་ལ་སྟོགས་པ་ནི་ཕྱི་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་སྟོགས་པ་དང་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། སྟོགས་པའི་
 རྒྱས་བཟུས་པ་སྟོང་པ་ཉིད། སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་འབྱོར་དང་། སྟོར་བར་མི་བྱེད་པ་དང་། མཚན་མ་མེད་
 པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པ་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་སྟོར་བ་བཀག་པར་གཞུངས་སོ། །ལམ་གྱི་རེས་པར་འབྱེན་
 པ་ཉིད་བཟན་པ་ནི་གཞུགས་ནས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་སྟོན་གྱི་མཐའ་ལ་སྟོགས་པ་
 གཞུས་དང་མི་སྟོར་བ་དང་སྟོན་གྱི་མཐའ་ལ་སྟོགས་པ་པན་རྩིན་མི་སྟོར་བ་དང་། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་
 ཉིད་དུས་གཞུས་དང་སྟོར་བ་བཀག་པས་མདོར་གཞུངས་སོ། །

འདིར་སྟོན་དང་སྟེ་མའི་མཐའ་དག་པན་རྩིན་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མཚོན་པ་ཅུ་མོ། །གཞུས་པ་དཀོན་
 མཚོག་ལ་གདམས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལས་སངས་རྒྱས་དཀོན་མཚོག་ལ་གདམས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་
 པ་ལས་སངས་རྒྱས་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྟོགས་པའོ། །འདིས་ཀྱང་སངས་རྒྱས་སུ་བྱེད་པའི་ཆོས་ཀྱི་རང་
 བཞིན་དང་། དེ་ཡང་མཉམ་པར་གཤམ་པའི་ཡེ་གཤམ་ཉིད་ཡིན་པ་དང་། དེའི་འཐད་པ་གཞུས་བཟུན་ཏེ།
 སངས་རྒྱས་སུ་བྱེད་པའི་ཆོས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་མི་དམིགས་པ་ལ་
 གཞུགས་ལ་སྟོགས་པ་མི་སྟོར་བས་ཞེས་བྱའོ། །འདིའི་མདོ་ནི་གཤམ་པར་ཀྱི་པ་རྩིས་ཀྱི་ཕྱིན་པ་ལ་སྟོང་
 པའི་ཆོ་གཞུགས་དང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་དུ་སྟོར་བས་མི་བྱེད་དོ། །དེ་ནི་འདི་ལྟར་གཞུགས་
 ཉིད་ཀྱང་ཡང་དག་པར་རྟེན་སུ་མི་མཐོང་སྟེ། ཡང་དག་པར་རྟེན་སུ་མི་མཐོང་ན་གཞུགས་དང་རྣམ་པ་
 ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་དུ་སྟོར་བའམ་འབྱེད་པ་ལྟ་གཤམ་ཡོད་ཅེས་བྱ་བ་ནས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་
 པའི་བར་ལ་སྟུར་བས་གཞུངས་པ་ཡིན་ནོ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དེ་ལྟར་རྟེན་སུ་བརྟུན་ནས་དེ་
 མཉམ་པར་གཤམ་པའི་ཡེ་གཤམ་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་སྟུབ་པ་ནི། དམིགས་པར་བྱ་བ་དང་དམིགས་པར་བྱེད་པ་
 མཉམ་པ་ཉིད་དུ་གཤམ་པ་ཞེས་བྱ་བའོ། །འདིའི་མདོ་ཡང་གཤམ་པར་ཀྱི་པ་རྩིས་ཀྱི་ཕྱིན་པ་ལ་སྟོང་པའི་ཆོ་
 སངས་རྒྱས་དང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་དུ་མི་སྟོར་མི་འབྱེད་དོ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་
 ཉིད་དང་སངས་རྒྱས་སུ་མི་འབྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། བྱང་རྒྱལ་པ་ཡང་དེ་བཞིན་བརྟུན་པ་གཞུངས་པ་

ཡིན་ནོ། །དེའི་འཐད་པ་ནི། སངས་རྒྱལ་དང་བྱང་རྒྱལ་དག་མཚན་ཉིད་གཅིག་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཞེས་བྱ་
བཤོ། །འདིའི་མདོ་ནི་དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། སངས་རྒྱལ་ཉིད་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཆོན་པ་རྣམ་པ་ཐམས་
ཅད་མཆོན་པ་ཉིད་སངས་རྒྱལ་ལོ། །བྱང་རྒྱལ་ཉིད་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཆོན་པ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་
མཆོན་པ་ཉིད་བྱང་རྒྱལ་ལོ། །དེ་ནི་འདི་ལྟར་བྱང་རྒྱལ་ཉིད་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་ངོ་། །རྣམ་པ་
ཐམས་ཅད་མཆོན་པ་ཉིད་ཀྱང་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། གཉིས་ཀ་རྣམ་པ་ཐམས་
ཅད་མཆོན་པའི་མཚན་ཉིད་ཏུ་གཅིག་པའི་ཕྱིར་ཞེས་དགོངས་བཤོ། །ཆོས་དཀོན་མཆོག་རྒྱལ་བར་བཤད་
པ་ནི་ཆོས་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །ཐམས་ཅད་མཆོན་པ་ཉིད་གསུམ་གྱི་བསྐྱེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡི་
གཉིས་གསུམ་གྱི་ཡུལ་ཏུ་བྱས་པའོ། །གཞི་དང་གཉེན་པོ་དང་རྣམ་པ་མཐའ་དག་བསྐྱེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
གསུམ་བསྐྱེས་པའོ། །དེ་དག་གིས་བསྐྱེས་པ་ནི་དེ་ནི་གསུམ་གྱིས་ཁྱབ་པའི་དོན་ཏེ། ཡི་གེས་གསུམ་
གྱི་ཡུལ་བསྐྱེས་པས་ཁྱབ་པའི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཅེས་བྱ་བའི་དོན་ཏེ། ཆོས་ནི་འདིར་མཚན་ཉིད་
འཛིན་པའི་དོན་ཐམས་ཅད་ཡིན་ལ་དེ་ཡང་རང་བཞིན་གྱིས་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཡིན་པས་རྟོགས་པའི་
ཆོས་ཀྱི་གཙོ་བོ་འགོག་པའི་བདེན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་གཞི་གེས་ཀྱི་ཡུལ་ངོ་བོ་མ་གྲུབ་པར་སྟོན་པ་ནི་མདོ་
ལས་གཞུགས་ནས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཆོན་པའི་བར་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་དངོས་པོ་ཡོད་པ་དང་
དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་བཀག་པ་གཞུགས་དངོས་པོ་ཡོད་ཅེས་བྱ་བར་མི་སྦྱོར་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་དེ་
ཁོ་ན་བཞིན་རྟག་པ་དང་བདེ་བ་དང་བདག་དང་མ་ཞི་བ་སྟེ། དང་བཅས་པ་བཀག་པས། ཆོས་ཀྱི་སྟོན་སྟེ།
དང་བཅས་པས་བཀག་པ་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པ་གསུམ་སྟེ། དང་བཅས་པ་དང་སྟེ། འགག་བཀག་པ་དང་།
ཏུས་གསུམ་དང་བརྟན་མི་བརྟན་དང་ཡོད་མེད་བཀག་པ་དང་སྟོན་པ་ལ་སོགས་པ་བཞི་བཀག་པ་
གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཆོས་ནི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ཡིན་པས་དེའི་གཉེན་པོ་སྟོན་པས་ལམ་གཤམ་གྱི་
ཡུལ་ངོ་བོ་མེད་པར་སྟོན་པ་ནི་མདོ་ལས་གཤམ་རབ་བྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་སྟོན་པའི་ཆོ་སྟོན་པའི་པ་རོལ་
ཏུ་ཕྱིན་པའི་དོན་ཏུ་གསུངས་པ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་མི་སྦྱོང་དེ་ཞེས་བྱ་བ་ནས་བརྟམས་ཏེ་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་
པ་དང་སྟོན་པ་ཉིད་རྣམས་དང་ཕྱིར་མི་ཐོག་པའི་ས་ཐོབ་པ་དང་སེམས་ཅན་ཡོངས་སྟོན་པ་དང་སངས་
རྒྱལ་གྱི་ཞིང་སྟོང་པ་དྲན་པ་ཉིད་བར་བཞག་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམ་འཕྲོར་གྱི་ལམ་གྲུབ་པ་དང་། གནས་
རྒྱལ་གྱི་འབྲས་སྤུ་མཛོན་པར་གསེས་པ་དང་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་གཞུངས་ཀྱི་སྟོན་ནས་མཐར་ཐུག་པའི་འབྲས་
སྤུ་སྟོན་པ་ལ་སོགས་པའི་དགོ་འདུན་མི་སྟོན་པའི་ཞེས་བྱ་བ་དང་། དེའི་འཐད་པར་ཆོས་ཐམས་ཅད་
ལ་ཐ་དད་པ་དང་། ཁྱེ་བྲག་དང་། ཁྱུད་པར་ཏུ་ལྟ་བ་མེད་དེ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། མདོན་པར་གསེས་པ་ཏུག་

ཡུལ་དང་བཅས་པའི་དོན་དུ་གསུངས་རབ་ཀྱི་པ་རྩ་ཕྱིན་པ་ལ་མི་སྒྲོབ་པར་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་
སྤྱད་པས་ཐོབ་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་རྣམ་པ་འབྲང་པ་དང་བཅས་པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཆོད་ཉིད་ཀྱི་ཡུལ་
རོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་སྟོན་པ་ནི། མདོ་ལས་ག་རིའི་བྲག་ཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དང་པ་གསུངས་རབ་ཀྱི་པ་
རྩ་ཕྱིན་པ་ལ་སྤྱད་པའི་ཆོ་བ་དཔྱད་སྒྲགས་འཆོལ་ཞིང་ཉམས་བསྟོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྒྲགས་མི་རྟེན་དོ། །
འཇིག་རྟེན་དང་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ལྷན་གྱིས་བྱུང་པ་དང་རྟག་པ་མེད་པར་
མཐུན་པར་འགྲུབ་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ནས་བཟུང་སྟེ། འཇིག་རྟེན་པའི་ཉོན་མོངས་པ་བསལ་བ་དང་། སངས་
རྒྱུ་དང་ཉན་ཐོས་དང་ལྷའི་རིགས་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱུང་བ་དང་བྱམས་པའི་རྒྱ་ཅན་མཐོང་པའི་ཆོས་ཀྱི་
ལས་ཀྱི་སྒྲིབ་པའི་འབྲས་བུ་རྣམ་པར་སྦྱོར་བ་དང་། ཆོགས་རྒྱུད་དུས་གཟུངས་དང་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་སྒོ་
མངོན་དུ་འགྱུར་བ་དང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྟོང་པོའི་བར་དུ་སྟེ་བ་ཀྱང་ཏུ་སངས་རྒྱུ་རྣམས་མཉམས་པར་བྱེད་པ་
དང་ཆོས་རྣམས་ལ་མི་དམིགས་པས་བྱད་པ་དང་བྲལ་བ་བཀག་པ་དང་། དེ་མི་དམིགས་པར་ཆོས་ཀྱི་ད
བྱིངས་བདག་གིས་རྒྱུར་དུ་མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་པ་བཀག་པ་སྤྲོ་ཆོགས་པར་བྱེད་པ་མེད་པའི་རྟོགས་པར་
བྱ་བ་དང་རྟོགས་པ་པོའི་ཆོས་ཉི་པར་མི་དམིགས་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་སྟོང་པ་དང་མི་སྟོང་པར་
སྟོང་པ་བཀག་པ་དང་། མིག་ལ་སོགས་པའི་ཁམས་པའི་བརྒྱུད་སྟོང་པ་ཉིད་པན་རྒྱན་མི་སྟོང་པ་དང་།
ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པའི་ས་ལས་འདས་པ་དང་སངས་རྒྱུ་ཀྱི་ཞིང་ཡོངས་སྤྱོད་པ་དང་། སེམས་ཅན་
སྟོན་པར་བྱེད་པ་དང་། ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་
རྣལ་འབྱོར་མཆོག་ཏུ་བསྐྱགས་པ་དང་། རྟོགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་རྒྱལ་མེད་པ་དང་། པ་རྩ་ཕྱིན་
པ་དུག་གི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་སེར་སྟོང་ལ་སོགས་པའི་སེམས་མི་བསྐྱེད་པར་གསུངས་པས་གསལ་བར་
མཛད་པ་ཡིན་ནོ། །དགེ་འདུན་དགོན་མཆོག་གི་དོན་རྒྱུ་པར་འཆད་པ་ནི་འོག་ཏུ་འཆད་པས་འདིར་མི་
བཤད་དོ། །ཁ་ཞེན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལུས་དག་དང་ཡིད་ཀྱི་ལས་དང་ཆོས་རྣམས་ལ་དོན་དམ་པའི་དངོས་
པོར་མི་ལྟ་བུ་སྟེ། དེས་ན་གསུངས་རབ་ཀྱི་པ་རྩ་ཕྱིན་པའི་སྤྱུལ་པ་མི་ཉམས་པའི་ཐབས་ཡིན་ནོ། །དེས་
ན་འཕགས་པ་རྣམས་པར་བྲོལ་བའི་སྟེན་དེ་ལ་ཁ་ཞེན་པས་ནི་ཡོངས་སྤྱོད་ཉམས་པར་མི་འགྱུར་དོ། །མི་ངལ་
པས་ནི་བཟོད་པར་བྱ་བ་རྗེ་སྟོན་པར་འགྲོ་བར་འགྱུར་དོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །ལུས་ལ་སོགས་པའི་བཟོད་
སྟོམས་ཀྱིས་ལ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པར་འགྱུར་པས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལུས་ཀྱི་བདེ་བ་དོན་དམ་པར་ཞེས་པས་
ལུས་ཀྱི་བདེ་བ་བརྟུན་འགྱུར་ལ་སོགས་པ་དེའི་གཉེན་པོ་དངོས་པོ་ཡོད་པར་འཛིན་པའི་ཕྱིར་དོ། །སྟོམ་
པ་མེད་པ་ནི་དོན་དམ་པར་ཡོད་པར་ཁ་ཞེན་ཡང་ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་རྟོགས་པ་

དང་གོམས་པར་བྱས་པས་ར་རྒྱལ་བྱེད་པ་སྒྲངས་དེ་སྒྲོམ་པས་ཤེས་པ་ཡི་པ་རྡོ་ལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་རྒྱལ་པ་
ལས་མི་ཉམས་ཀྱང་ལྷག་པ་མི་འཕེལ་བས་རྒྱུན་འཕེལ་པ་རྟོག་པའི་བྱིར་རོ། །ལས་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་ནི་
ཕྱོགས་པ་ཕྱེད་མངས་རྒྱས་འཁོར་དང་བཅས་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་རྣམ་པར་བྱེ་བ་དང་བཅས་པ་མཐོང་
ཞིང་ཆོས་ཀྱང་ཉན་ལ་དེར་རྣམ་པར་རྟོག་པར་མི་འགྱུར་པའི་ཐབས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དེ་དང་མི་འབྲལ་བ་ལྟེ།
དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་དོན་རེ་རེའི་བྱིར་དེ་དག་གི་གས་དུ་འགྲོ་དགོས་ན་དེ་ལྟར་ཡང་མི་རྣམས་པས་ལུས་པར་
འགྱུར་རོ། །རྒྱུན་ལྟ་དང་། མཛོན་པར་ཤེས་པ་དུག་དང་མཐོང་ལས་བཤད་དུ་མེད་དོ། །སྒྲོམ་པའི་ལས་
ལ་གདམས་པའི་དབང་དུ་བྱ་ལྟེ། འདུས་བྱས་དང་འདུས་མ་བྱས་དག་ངོ་པོ་གཅིག་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཡན་རྒྱན་
ཐ་དད་པར་གདགས་པར་མི་རྣམས་པ་བཞིན་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། འདུས་བྱས་ནི་ལས་སོ། །འདུས་མ་བྱས་ནི་
སྒྲུང་བ་ལྟེ། དེ་གཉིས་ངོ་པོ་ཉིད་གཅིག་པ་བཞིན་དུ་མཐོང་པའི་ལས་དང་སྒྲོམ་པའི་ལས་ཡང་རང་བཞིན་
མི་འདྲ་བ་མེད་དེ། ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །འོན་ཀྱང་སྒྲོམ་པའི་ལས་ནི་ཉོན་མོངས་
པ་སྒྲོང་པའི་རྣམ་པ་ལྷག་པས་ཐ་དད་དུ་བཞག་པར་ཟད་དེ། སྒྲངས་པ་ནི་ལས་ལས་མཚན་ཉིད་གཞན་དུ་
བཞག་པས་ཐ་དད་པ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་མདོ་ལས་འདུས་བྱས་ཀྱི་དབྱིངས་མེད་
པར་ཡང་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་དབྱིངས་གདམས་པར་མི་རྣམས་སོ། །འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་དབྱིངས་མེད་པར་
འདུས་བྱས་ཀྱི་དབྱིངས་གདགས་པར་མི་རྣམས་སོ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་དོན་བསྟུ་བ་བརྟེན་པ་ནི། དེ་ལྟར་ན་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་དང་དེས་འཕངས་པའི་ཆོས་ཀྱི་ངོ་
པོ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །ཁྱད་པར་དུ་འགྲོ་པའི་རྒྱ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཤེས་པ་གྱི་པ་རྡོ་ལ་ཏུ་ཕྱིན་
པའི་རྒྱལ་པ་ཉམས་པ་ལས་ལྷག་པའི་ཁྱད་པར་ཅན་ཉིད་དུ་གནས་པའི་རྒྱལ་པ། །མི་རྟོག་པར་འགྲོ་པའི་རྒྱ་
གང་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཕྱི་མ་ཕྱི་མ་རྒྱུན་རྒྱུད་མར་རྟེན་སུ་རྒྱུབ་པའི་རྒྱ་དེ་མི་སྒྲོམ་ན་མི་སྒྲོམ་པས་རྒྱལ་པ་སྒྲ་
མ་མ་ཉམས་པའི་སྟེང་དུ་ཕྱི་མ་རྟེན་སུ་རྒྱུབ་པའི་བྱིར་རོ། །ལྷག་མ་ནི་སྟེན། །དགོ་འདུན་ལ་ཁྱད་པར་
བརྟེན་པ་ནི་དགོ་འདུན་དཀོན་མཆོག་གི་སྒྲུབས་སུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །འདིར་ཉན་ཐོས་དང་རང་
སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་དད་པའི་རྟེན་སུ་འབྲང་བ་དང་། ཆོས་ཀྱི་རྟེན་སུ་འབྲང་བ་ལ་སོགས་
པའི་མཚན་ཉིད་པ་ནི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་མ་ཡིན་གྱི། །འོན་ཀྱང་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
གང་ཟག་དང་རྒྱལ་འདྲ་བ་ཙམ་ལ་བརྟེན་ནས་སངས་རྒྱས་པའི་ཕྱགས་རྣམ་པར་བཞག་པ་ཙམ་དུ་ཟད།
དེ་ལྟར་བརྟེན་པས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་ཡོན་ཏན་ལ་འཇུག་པར་བྱ་བའི་བྱིར་རོ། །དེ་དང་རྒྱལ་འདྲ་བ་
ཙམ་གྱིས་ཡོན་ཏན་རང་གིས་མདོན་དུ་བྱས་པས་ནི་གཞན་དག་གྱང་དེ་ལ་འཛོག་པར་རྣམས་ཀྱི་གཞན་དུ་མ་

ཡིན་ནོ། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་དེ་དག་ཀྱང་གང་ཡིན་ཞེན་ཕྱིར་མི་ལྷོག་པའོ། །དེ་ཡང་ས་བརྒྱད་པ་ལ་
གནས་པ་འབའ་ཞིག་ཅི་མ་ཡིན་ཏེ། གང་ཟག་རྣམ་པར་གཞག་པ་དེ་ནི་ཕྱིར་མི་ལྷོག་པའི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་
དཔའ་མ་གཏོགས་པ་དབང་པོ་རྩལ་པོ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ས་བརྒྱད་པ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་མི་
ལྷོག་པ་མ་ཡིན་པ་ཡང་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པའི་ཕྱིར་དང་། ལྷ་ཆོ་རིང་པོར་སྟེ་བ་ལ་སོགས་པ་ས་བརྒྱད་པ་
དང་མི་བྱན་པའི་ཆོས་ཀྱང་གསུངས་པར་སྤང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཁོ་སོ་སྟེ་བོ་ཕྱིར་མི་ལྷོག་པ་ལ་སོགས་པ་
བརྗོད་པ་ཡང་མངོན་པར་འདོན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གང་ཟག་རྣམ་པར་གཞག་པ་ནི་འཕགས་པའི་དབང་ཏུ་
བྱས་པར་འཐད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གཞན་ཏུ་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་རྩལ་འབྲེལ་བ་ཉིད་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། འདིར་
མ་འདུས་པ་མཐའ་ཡས་པ་ཡོད་པས་མ་ཁྱབ་པར་འགྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་ས་བརྒྱལ་པ་ལ་གནས་པ་
ཡིན་པར་འདོད་དོ། །དེ་ཡང་བཞི་སྟེ། འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་སེམས་དང་པོ་བསྟེན་པ་དང་།
སྟོན་པ་ལ་ཞུགས་པ་དང་། ཕྱིར་མི་ལྷོག་པ་དང་། སྟེ་བ་གཅིག་གིས་ཐོགས་པའོ། །དང་པོ་ལ་ལྷ་སྟེ།
དད་པའི་རྗེས་སྤྱ་འབྲང་བ་དང་། ཆོས་ཀྱི་རྗེས་སྤྱ་འབྲང་བ་དང་། རྒྱན་ཏུ་ཞུགས་པའི་འབྲེལ་བའི་དངོས་
གཞི་ལ་གནས་པ་དང་། དེའི་ཁྱད་པར་ལ་གནས་པ་གཉིས་ཏེ་ལྟོ། །

སྟོན་པ་ལ་ཞུགས་པ་ནི་བཞི་སྟེ། དད་པས་མོས་པ་དང་མཐོང་བས་ཐོབ་པ་དང་། ལན་གཅིག་ཕྱིར་
འོང་པའི་དངོས་གཞི་ལ་གནས་པ་དང་། དེའི་ཁྱད་པར་པར་ཆད་གཅིག་པའོ། །ཕྱིར་མི་ལྷོག་པ་ནི་དགྲ་
སྟེ། ཕྱིར་མི་འོངས་པའི་དངོས་གཞི་ལ་གནས་པ་གཅིག་དང་། དེའི་ཁྱད་པར་ལ་གནས་པ་བརྒྱད་དོ། །
དག་བཅོམ་པའི་རྒྱལ་ཞུགས་པ་ནི་སྟེ་བ་གཅིག་གིས་ཐོགས་པ་ཡིན་ནོ། །རང་སངས་རྒྱས་ཀྱང་རི་ལྷོ་
རིགས་པར་དེ་བཞིར་འདུ་བ་ཉིད་དོ། །དེ་ལ་དད་པའི་རྗེས་སྤྱ་འབྲང་བ་དང་ཆོས་ཀྱི་རྗེས་སྤྱ་འབྲང་བ་
གཉིས་ནི་དབང་པོའི་བྱེ་བྲག་གིས་ཐ་དད་པ་ཡིན་ཡང་མཐོང་བའི་ལས་སྒྲིད་ཅིག་བཅོ་ལྷུ་ལ་གནས་པ་ཉིད་
ཡིན་ནོ། །དེ་དག་ནི་གཉིས་པོའི་བྱེད་པ་དང་བཅས་པའི་གནས་སྐབས་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་དབང་པོའི་དབྱེ་
བས་གཉིས་པོའི་རྩས་པ་ཐ་དད་པས་གཉིས་སྤྱ་བཞག་གོ། །འབྲས་བུ་ལ་གནས་པ་ནི་གཉིས་པོའི་བྱེད་པ་
རྒྱན་བཅད་པས་སྤངས་པའི་གནས་སྐབས་ཏེ། མཐོང་སྤང་གི་སྦྱིབ་པ་སྤངས་ནས་ནི་འགོག་པ་ཙམ་ཏུ་
གཅིག་པས་དབང་པོའི་དབྱེ་བས་ཐ་དད་པ་མེད་པར་འབྲས་བུ་ནི་གཅིག་ཏུ་ཟད་དོ། །དེ་ལས་ཀྱང་དང་པོ་
ནི་མི་ལས་ཤི་འཕྲོས་པའི་བདེན་པ་མཐོང་བ་དབང་པོ་རྩལ་པོ་གེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་རྩལ་
འཕྲོར་ལ་ལྷུང་ཏུ་མཉམ་པར་མི་འཛོག་པ་དང་། ཉིང་རེ་འཛོན་དང་གཟུངས་ཀྱི་སྟོ་ཡང་ལྷུང་པར་མངོན་ཏུ་
མི་འགྱུར་བའོ། །གཉིས་པ་ནི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གཞན་ནས་དགའ་ལྷན་ནས་འཆི་འཕྲོས་པ་འདིར་

སྐྱེས་པ་དབང་པོ་རྩོན་པོ་སྟེ། སྐྱེས་པ་ལས་ཕྱོག་པའོ། །གསུམ་པ་ནི་འབྲས་ལུ་སྤངས་པ་མངོན་ཏུ་བྱས་ཀྱང་
 དེས་མི་རྩོམ་པ་སྟེ། གོང་མའི་གནས་སྤྲུལ་གྱི་འབྲས་ལུ་ཡིན་ནོ། །དེའི་འོག་ཏུ་སྟོང་པ་ལ་ཞུགས་པ་
 སྒྲོམ་པའི་ལམ་གྱིས་གཉིས་པའི་སྤྱི་བ་པ་སྒྲོམ་པས་སྤང་བར་བྱ་བ་སྟོང་པའི་གཉེན་པོ་ཐོབ་པ་གཉིས་དང་།
 དེའི་འབྲས་ལུ་སྤངས་པ་ལ་གནས་པའི་གང་ཟག་གསུམ་མོ། །དེ་ལ་འབྲས་ལུ་གཉིས་པ་དང་གསུམ་པ་ལ་
 ཞུགས་པའི་དང་པས་མོས་པ་དང་། དབང་པོ་རྩལ་པོ་དག་གཅིག་ཏུ་བཞག་པ་ནི་བསམ་གཏན་སྒྲུབ་ཅིང་
 ས་རོལ་ཏུ་ཐུན་པ་ལ་སྟོང་པ་བསམ་གཏན་གྱི་དབང་གིས་ལྷ་ཆོ་རིང་པོར་སྐྱེས་ནས་འདོད་པར་མི་འཇུག་
 སྐྱེ་བ་དེ་ལྟར་སྟོང་པ་གཏན་ནམ་སྤངས་ནས་འདོད་པར་སྐྱེ་བའོ། །འབྲས་ལུ་གཉིས་པ་དང་གསུམ་པ་ལ་
 ཞུགས་པའི་མཐོང་བས་ཐོབ་པ་དག་གཅིག་ཏུ་བཞག་པ་ནི་དེ་ལྟར་སྟོང་པ་བསམ་གཏན་ནམ་གཟུགས་
 མེད་པའི་དབང་གིས་མི་སྐྱེ་བར་དེ་ལས་མ་ཉམས་བཞིན་ཏུ་ཐབས་མཁས་པས་སངས་རྒྱས་བཞུགས་པར་
 སྐྱེ་བའོ། །དེས་ན་དབང་པོ་རྩོན་པོ་དང་རྩལ་པོའི་འབྲས་ལུ་གཉིས་པའི་དངོས་གཞི་ལ་གནས་པ་དག་སྐྱེ་
 མ་ལྟར་གཅིག་ཏུ་བཞག་པ་ནི་དེ་ལྟར་སྟོང་པ་དག་ལ་ལྷན་གྱི་ལྟ་དང་སྐལ་པ་མཉམ་པར་སྐྱེས་ནས་དྲན་པ་
 དང་ལྷན་བཞིན་ཏུ་དེ་ནས་འཕྲོས་ཏེ་ལྷ་ཕྱེ་བ་ཁག་ཁྲིག་གིས་བསྐྱོར་ནས་འདིར་སྐྱེ་བ་སྤངས་ཏེ་སངས་རྒྱས་
 བས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་སྐྱ་ཆོག་གསུམ་སྐྱ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བའོ། །དེ་ནས་ཕྱིར་མི་ཕྱོག་པའི་འབྲས་ལུ་
 གསུམ་པ་ལ་གནས་པར་བཞག་པ་ནི་དེ་ལྟར་སྟོང་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་མངོན་པར་གཉིས་པ་དྲུག་
 ཐོབ་པ་འདིར་ཁམས་གསུམ་ཏུ་མི་སྐྱེ་བར་སངས་རྒྱས་པ་མཆོད་པའི་ཕྱིར་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གཞན་
 བས་གཞན་ཏུ་འགྲོ་བའམ་ཐོག་པ་དམན་པའི་སྐྱ་མི་སྐྱག་པའི་འཛིག་རྟེན་གཞན་དང་གཞན་ནམ་སེམས་
 ཅན་གྱི་ཆོ་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གཞན་དང་གཞན་ནས་དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་སྐྱ་མི་
 གྲག་པའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གཞན་ཏུ་སྔོང་ནས་དེ་དག་ཏུ་དོན་བྱས་ནས་འཆང་བྱ་བའོ། །དེའི་འོག་ཏུ་
 རྒྱན་ཏུ་ཞུགས་པའི་ཁྱད་པར་ལ་གནས་པ་རིགས་ནས་རིགས་སུ་སྐྱེ་བ་གཉིས་ལས། མིའི་རིགས་ནས་
 རིགས་སུ་སྐྱེ་བ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་པས་སྤངས་ནས་གཟུགས་མེད་པའི་དབང་གིས་མི་སྐྱེ་བར་དེ་
 ལས་མ་ཉམས་བཞིན་ཏུ་ཐབས་མཁས་པས་སངས་རྒྱས་བཞུགས་པར་སྐྱེ་བའོ། །དེས་ན་དབང་པོ་རྩོན་པོ་
 དང་རྩལ་པོའི་འབྲས་ལུ་གཉིས་པའི་དངོས་གཞི་ལ་གནས་པ་དག་སྐྱེ་མ་ལྟར་གཅིག་ཏུ་བཞག་པ་ནི་དེ་ལྟར་
 སྟོང་པར་དག་ལ་ལྷན་གྱི་ལྟ་དང་སྐལ་པ་མཉམ་པར་སྐྱེས་ནས་དྲན་པ་དང་ལྷན་བཞིན་ཏུ་དེ་ནས་འཕྲོས་ཏེ་
 ལྷ་ཕྱེ་བ་ཁག་ཁྲིག་གིས་བསྐྱོར་ནས་འདིར་སྐྱེ་བ་སྤངས་ཏེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་སྐྱ་ཆོག་གསུམ་སྐྱ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་
 བསྐྱོར་བའོ། །དེ་ནས་ཕྱིར་མི་ཕྱོག་པའི་འབྲས་ལུ་གསུམ་པ་ལ་གནས་པར་བཞག་པ་ནི་དེ་ལྟར་སྟོང་པའི་

བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་མདོན་པར་གེས་པ་དུག་ཐོབ་པ་འདིར། ཁམས་གསུམ་དུ་མི་སྡེ་བར་སངས་རྒྱས་
 ལ་མཆོད་པའི་ཕྱིར། འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གཞན་ནས་གཞན་དུ་འགྲོ་བའམ་ཐེག་པ་དམན་པའི་རྒྱ་མི་
 གྲག་པའི་འཛིག་རྟེན་གཞན་དང་གཞན་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་ཆེ་དཔག་དུ་མེད་པའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་
 གཞན་དང་གཞན་ནས་དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་རྒྱ་མི་གྲག་པའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གཞན་དུ་སྐྱོང་ནས་
 དེ་དག་དུ་དོན་བྱས་ནས་འཆར་བྱ་བའོ། འདི་འོག་དུ་རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པའི་བྱང་པར་ལ་གནས་པ་རིགས་
 བས་རིགས་རྩ་སྡེ་བ་གཉིས་ལས། མིའི་རིགས་ནས་རིགས་རྩ་སྡེ་བ་ནི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་བསམ་
 གཏན་དང་། གཞུགས་མེད་པའི་སྟོན་པར་འཇུག་པ་ཐོབ་པ་དག་ཐབས་མཁས་པས་མིའི་རིགས་རྒྱལ་
 རིགས་དང་། བུམ་ཟེ་དང་། བྱིས་བདག་གི་རིགས་གིང་ས་ལ་ཆེན་པོ་ལྟ་བུ་ནུམས་རྩ་སྡེ་བའོ། ལྟའི་
 རིགས་ནས་རིགས་རྩ་སྡེ་བ་ཡང་རྒྱལ་ཆེན་རིགས་བཞི་ལ་སོགས་པའི་ལྟ་མཁས་གཞུགས་ཀྱི་ལྟ་ཆངས་པ་
 ཆེན་པོར་རིགས་ནས་རིགས་རྩ་སྡེ་བའོ། འདི་དག་ནི་ཉོན་མོངས་པ་གསུམ་པ་དང་བཞི་པ་སྐྱངས་པ་དང་
 དེའི་གཉེན་པོ་ཟག་པ་མེད་པའི་དབང་པོ་ཐོབ་པ་དང་། སྡེ་བ་གཉིས་གསུམ་ལྟག་པས་རྒྱན་དུ་ཞུགས་པའི་
 དངོས་གཞི་བས་བྱང་པར་དུ་འཇགས་མོ། འདི་འོག་དུ་ལན་ཅིག་ཕྱིར་འོང་པའི་བྱང་པར་བར་ཆད་
 གཅིག་པ་སྟེ། དེ་ནི་དེ་ལྟར་རྒྱུད་པའི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་བསམ་གཏན་དང་ཆད་མེད་པ་དང་གཞུགས་
 མེད་པ་དང་བྱང་རྒྱལ་གྱི་ཐུགས་དང་མདོན་པར་གེས་པ་དུག་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཅོ་
 བརྒྱད་ཀྱི་བར་དུ་ཐོབ་པ་དག་བདེན་པ་རྟོགས་པའི་དོན་དུ་རྒྱུད་ཀྱང་བདེན་པ་མདོན་དུ་མི་བྱེད་པ་སྟེ། དེ་
 རྒྱལ་གཅིག་གིས་ཐོགས་པ་ཡིན་ནོ། འདི་ཡང་ཉོན་མོངས་པའི་རྒྱལ་པ་བདུན་དང་བརྒྱད་པ་སྐྱངས་གིང་།
 དེའི་གཉེན་པོ་ཐོབ་པ་དང་སྡེ་བ་གཅིག་ལྟག་ལས་ལན་གཅིག་ཕྱིར་འོང་བ་ལས་བྱང་པར་ཡོད། ཕྱིར་
 མི་འོངས་པའི་བྱང་པར་གནས་པ་བར་མ་དོར་བྱ་བ་ལས་འདའ་བ་ནི་རྩ་མ་ལྟ་བུའི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་
 དཔའ་ཐབས་མཁས་པས་ཆངས་རིས་ནས་འོག་མིན་གྱི་བར་དུ་སྡེ་བ་སྐྱངས་ནས་དེར་སངས་རྒྱས་ཏེ།
 འདིར་བྱང་རྒྱལ་པ་ལ་སོགས་པ་སྟོན་པ་ཡིན་ནོ། རྒྱུས་ནས་བྱ་བར་ལས་འདའ་བ་ནི་སྟོང་རྩེ་བྱང་རྒྱལ་པ་
 འདུག་ནས་སེམས་དང་པོ་བསྐྱེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་ཏེ། ཆོས་ཀྱི་འཕོར་པོ་བསྐྱོར་ནས་སེམས་ཅན་
 གྱི་དོན་བྱས་ཏེ་ལྟ་བུ་བར་ལས་འདས་ནས། དམ་པའི་ཆོས་བསྐལ་བའམ་བསྐལ་བ་ལས་ལྟག་པར་གནས་
 པའོ། མདོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་དང་བཅས་པར་བྱ་བར་ལས་འདས་པ་ནི། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་པ་རྩལ་
 དུ་ཕྱིན་པ་དུག་ལ་རྒྱུད་པ་དག་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གཞན་དང་གཞན་དུ་སྐྱོང་ཞིང་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ལ་
 བརྟེན་པར་བྱས་ནས་བསྐལ་བ་ཀྱངས་མེད་ཆད་མེད་པས་འཆར་བྱ་བའོ། མདོན་པར་འདུ་བྱ་བ་མེད་

བར་ལྷ་རན་ལས་འདའ་བ་ནི་སེམས་དང་པོ་བསྐྱེད་པ་ནིང་གིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔེའི་སྒྲོན་མེད་པ་ལས་
 འདའ་ཞིང་བྱིར་མི་ཐོག་པའི་ས་ལ་གནས་ཏེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་པ་བྱེ་བ་བྲག་ཁྱིག་དུ་མ་དང་ལྷན་ཅིག་
 སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཞིང་སྤངས་པ་ལ་སོགས་པ་བྱས་ནས་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་སྣ་ཆོགས་པར་འཛང་བྱ་བའོ།
 དེའི་འོག་དུ་ལ་པ་གོང་དུ་འཕོ་བ་གང་ཟག་ཅིག་དུ་བཞག་གོ། དེ་ཡང་འོག་མིན་གྱི་མཐར་ཐུག་པར་འགོ་
 བ་གསུམ་དང་། གླིང་པའི་ཕེ་མོར་མཐར་ཐུག་པར་འགོ་བའོ། །གསུམ། དེ་ལས་དང་པོ་ནི་འཕར་བ་སྟེ།
 དེ་ནི་བསམ་གཏན་བཞི་ཐོགས་པར་བྱས་ནས་བསམ་གཏན་གསུམ་ལས་ཉམས་པར་བྱས་ཏེ་བསམ་
 གཏན་དང་པོ་རྒྱལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་ཆངས་རིས་སུ་སྒྲེ་སྟེ། སྒྲོན་གོམས་པའི་དབང་གིས་བསམ་གཏན་
 བཞི་བ་སྟེ་བ་ཟག་པ་མེད་པའི་ལམ་དང་སྟེལ་མར་བསྐྱོམས་བསམ་དེ་ནས་གི་འཕོས་ཏེ་འོག་མིན་དུ་སྒྲེ་སྟེ།
 སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཞིང་གཞན་སྣ་ཆོགས་སུ་མངོན་པར་འཛང་བྱ་བའོ། །གཉིས་པ་བྱེད་དུ་འཕར་བ་ནི་ལྷ་མ་
 ལྷ་བྱ་ཆངས་རིས་ནས་འཕོས་ནས་གནས་གཙང་མའི་གནས་གཞན་མི་ཆེ་བ་ནས་གིན་དུ་མཐོང་བའི་བར་
 དུ་སྒྲེས་ཏེ། དེ་ནས་འོག་མིན་དུ་སྒྲེས་ནས་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཞིང་གཞན་སྣ་ཆོགས་སུ་འཛང་བྱ་བའོ། །
 གནས་ཐམས་ཅད་དུ་འཕོ་འཕོ་བ་ནི་དགའ་ལྷན་གྱི་ནས་སྤངས་ནས་ཆངས་རིས་ནས་འོག་མིན་གྱི་བར་
 གནས་གཞན་ཐམས་ཅད་སྟེ་བ་བཟུང་ནས་རན་སོང་གི་སྟེ་གནས་ཀྱི་བར་ལ་ཆོས་པམྱལ་བ་དང་། བྲོགས་
 བཅུའི་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཞིང་དུ་སོང་ནས་སེམས་ཅན་སྒྲིན་པ་ལ་སོགས་པར་བྱས་ནས་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཞིང་
 གཞན་སྣ་ཆོགས་སུ་འཛང་བཀུའོ། །གླིང་པའི་ཕེ་མོར་མཐར་ཐུག་པར་འགོ་བ་ནི་བསམ་གཏན་དང་
 སྒྲོམས་པར་འདུག་པ་མཐར་དག་བསྐྱུལ་ཏེ་ཆངས་རིས་ནས་དགོ་བྱས་ཀྱིས་མཛོན་པ། སྒྲིན་མེད་དང་
 བསོད་ནམས་སྒྲེས་ཀྱི་བར་དུ་སྒྲེས་ནས་གཙང་མ་རིགས་ལྷ་བཀོལ་ཏེ། ལམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་ནས་བཟུང་
 བས་གླིང་པའི་ཕེ་མོར་སྟེ་སྟེ། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཞིང་གཞན་སྣ་ཆོགས་པར་འཛང་བྱ་བའོ། །གཟུགས་ཀྱི་
 ཆགས་པ་བཅོམ་པ་ནི་འདི་ནས་གཟུགས་མེད་པའི་གནས་སུ་སྒྲེས་ཏེ་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཞིང་སྣ་ཆོགས་སུ་
 སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཞིང་ལྷན་པ་མཐོང་བའི་ཆོས་ལ་ལྷ་རན་ལས་འདའ་བ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔེའི་ལུས་
 མཛོན་གྱིས་བརྒྱན་པ་དང་། དབང་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། རན་སོང་སྤངས་པ་དང་། བདག་བསྟོད་
 པ་ལ་སོགས་པ་དང་བུལ་བ་མཐོང་ན་འགོ་བ་མང་པོ་རྒྱལ་བ་དག་ཆེ་དཔག་དུ་མེད་པ་དང་ལྷན་ཞིང་
 འཕོར་ལོས་བསྐྱར་བའི་རྒྱལ་གྱིང་སྟོང་ཐུག་དུ་མ་འཛིན་པ་དང་། དེ་ལ་གནས་ནས་སངས་རྒྱུས་མང་པོ་
 ལ་མཛོན་པ་བྱས་ནས་བྱིས་ལུས་དེ་ནིང་གིས་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་དེ་ནིང་དུ་འཛང་བྱ་བའོ། །ལྷ་རན་
 ལས་འདའ་བ་དང་འདྲ་བའི་ཆོས་ལུས་ཀྱིས་མངོན་སུམ་དུ་བྱེད་པ་ནི་བསམ་གཏན་དང་པོ་ནས་འདུས་

གཤམ་མེད་མིན་གྱི་སྒྲེ་མཆེད་ཀྱི་པར་རེ་རེ་ལས་ལངས་ནས་འཛོག་པ་ལ་སྒྲོམས་པར་འཇུག་པ་སྟེ་ཐབས་
མཁས་པས་བསམ་བརྟན་ལ་སོགས་པའི་དབང་གིས་མི་སྒྲེ་པར་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གཞན་དུ་དབྱེ་ལ་
བའི་གནས་ལ་སོགས་པར་ཡང་སྒྲེ་པ་བསྐྱེད་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ལྷ་ཆོགས་སུ་འཛོང་བའོ། །དག་
བཅོས་པའི་རྒྱལ་ལུགས་པ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལ་རྟེན་ཕྱིན་པ་དུག་ལ་གནས་པ་དག་སེམས་ཅན་
ལོག་པར་ལྷ་བའི་སྐྱབ་པ་ཅན་རྣམས་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱིས་སྤང་བར་བྱེད་ཅིང་བདག་ཉིད་ཀྱང་སང་
མ་རྒྱས་ཀྱི་པར་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་སྤང་བ་དང་མི་འབྲལ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་ས་བརྩལ་པ་ལ་གནས་པ་
ཁོ་ནའོ། །ལམ་གསལ་བའི་སྒྲོམ་པའི་ལམ་གྱི་སྤང་བྱ་དགུ་པོ་འཛིག་རྟེན་པའི་ལམ་མཛོད་དུ་སྤང་ན་སྤྱིད་
པའི་ཕྱི་མོའི་ཉོན་མོངས་པ་བརྒྱད་པ་སྤངས་པ་སྒྲེ་པ་གཅིག་གིས་ཐོགས་པར་བཤད་པ་མི་འཐད་པར་
འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དང་། སྤྱིད་པའི་ཕྱི་མོ་ཉོན་མོངས་པ་མ་གཏོགས་པ་མཐོང་ལམ་ཉིད་ཀྱིས་སྤྱོད་པར་
བཤད་པ་ནི། ཉན་ཐོས་ཀྱི་རྒྱལ་དང་བརྟན་ནས་བཤད་པ་ཅུ་ཡིན་གྱི། སྤྱི་རིམ་བཞིན་པ་ནི་མིན་ཏེ།
ཉོན་མོངས་པའི་སྤྱིབ་པ་སྤྱོད་པར་འདོད་ན་ནི། དུ་སྤྱོད་པས་ན་ཕྱིར་མི་འོངས་པ་མ་ཡིན་པའི་གང་ཟག་
གསལ་བའི་སྤྱིབ་པ་སྤྱང་བྱུར་འདོད་ན་ཡང་མཐོང་ལམ་གྱི་སྤྱོད་པའི་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་པའི་ལམ་གྱིས་སྤྱང་བྱུར་
མི་འཐད་པའི་དེ། དེ་ནི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཡིན་པས་གསལ་བའི་སྤྱིབ་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །
དེ་འཛིག་རྟེན་པའི་ལམ་གྱི་སྤྱང་བྱ་ཡིན་ན་ནི་སྤྱིད་པའི་ཕྱི་མོའི་ཉོན་མོངས་པ་མ་གཏོགས་པ་མཐོང་ལམ་
གྱི་སྤྱོད་པའི་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་པའི་ལམ་གྱི་སྤྱང་བྱུར་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོག་མ་མཐོང་ལ་ཡོད་པར་
བཤད་པ་མི་འཐད་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་སྒྲོམ་ལམ་ཉིད་ཀྱིས་ཉོན་
མོངས་པ་ཆེ་འབྱིར་སྤངས་པ་ལ་ལྷོས་ནས་ལན་ཅིག་ཕྱིར་འོང་བའི་འབྲས་ལུ་ལ་ལུགས་པ་ལ་སོགས་པ་
རྣམས་པར་འཛོག་པ་ན་མི་འཐད་པ་ཅི་ཡོད་ཅི་ན། བརྟན་པ་ཉོན་མོངས་པའི་སྤྱིབ་པ་ཆེ་འབྱིར་སྤངས་པ་ལ་
ལྷོས་ནས་དེ་ལྟར་འཛོག་པ་ནི་མི་འཐད། སྤྱིད་པའི་ཕྱི་མོའི་ཉོན་མོངས་པ་སྤངས་པ་ནི་སངས་རྒྱས་ཉིད་
ཡིན་པར་བཤད་པ་དང་། དེའི་བརྒྱད་པ་མཉམ་ཆད་སྤངས་པས་ས་བརྩལ་པར་བཤད་པ་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར།
གསལ་བའི་སྤྱིབ་པ་ལ་ལྷོས་ནས་དེ་ལྟར་འཛོག་ན་ཡང་དེ་ལ་ཁམས་གསུམ་གྱི་དབྱེ་བ་མེད་པས་འདོད་
ཁམས་ཀྱི་རྒྱང་དུ་རྒྱང་དུ་སྤངས་པ། ཕྱིར་མི་འོངས་པར་བརྟན་པ་མི་འཐད་དེ། དེ་སྤངས་ན་ཁམས་
གསུམ་པ་མཐོང་དག་སྤངས་པས་སངས་རྒྱས་ཉིད་དུ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་ཁམས་གསུམ་གྱི་དབྱེ་
བ་མེད་པ་ཡང་ཁམས་གསུམ་པའི་སེམས་ཀྱི་སྤང་བྱ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཉོན་མོངས་པའི་སྤྱིབ་པ་ནི་
གསུགས་དང་གསུགས་མེད་པའི་སེམས་ཀྱི་སྤང་བྱ། འདོད་པའི་སེམས་ཀྱིས་མི་སྤྱོད་པ་ནི། འདོད་པར་

གཏོགས་པ་གཟུགས་མེད་ཀྱི་སྤང་བྱ། གཟུགས་ཁམས་ཀྱི་སྤང་བྱ་མི་སྤོང་བ་ནི། གཟུགས་ཁམས་པ་
གཟུགས་མེད་ཀྱི་སྤང་བྱ་མ་ཡིན་པའི་གཟུགས་མེད་ཏུ་གཏོགས་པར་འཇོག་པ་ཡིན་ན། འདི་ལ་ནི་དེ་ལྟར་
བྱར་མེད་དོ། །དེས་ན་འདི་ནི་སྤངས་པ་ལ་ཉེས་ནས་བཞག་པ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་གང་ཟག་དང་ཚོས་མཐུན་པ་
ཁྱད་པར་ཅན་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱུ་པར་བཞག་པ་ཅམ་ཡིན་གྱི། ཉན་ཐོས་ཀྱི་རི་ལྟ་བུ་བཞིན་སྤངས་པ་ལ་
ཉེས་ནས་བཞག་པ་ནི་མ་ཡིན་པར་ངེས་སོ། །རང་སངས་རྒྱས་ནི་བྱང་རྒྱུ་མེས་ས་དཔལ་གང་དག་གི་
སངས་རྒྱས་མི་བཞུགས་གིང་ཉན་ཐོས་མེད་པའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ལྟ་རང་བྱང་རྒྱུ་པ་སངས་རྒྱས་
ནས་ཐབས་མ་ཁས་པས་ཐོག་ཚགས་མང་པོ་ཐོག་པ་གསུམ་ལ་བཀོད་ནས་དེའི་འོག་ཏུ་མཛོལ་བར་རྫོགས་
པར་འཛོད་ཀྱི་པའོ། །དེ་ཡང་དོན་བྱས་མ་ཡིན་དེ་སངས་རྒྱས། མེད་པར་སྐྱེས་ནས་སྐུ་ལ་དོན་གཉེས། །
བསམ་གཏན་དོན་བཅོམ་བརྟེན་ནས་ནི། བྱང་རྒྱུ་དམ་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར། ཞེས་བཤད་པ་ཉིད་ཡིན་
པར་བརྟེན། །དཔལ་པོ་རྒྱལ་དང་ཚོན་པོ་དག་ཅིས་བྱ་བ་ལ་ཐོགས་པའི་ཚོགས་སྐུ་བཅད་པས་ནི་རྒྱན་ཏུ་
ཞུགས་པ་དང་ལན་གཅིག་ཐྱིར་འོང་བ་དང་ཐྱིར་མི་འོངས་པའི་དངོས་གཞི་ལ་གནས་པ་གསུམ་དང་།
དག་བཅོམ་པའི་རྒྱན་ལ་ཞུགས་པ་སྟེ་བཞི་པོ་དངོས་སྐུ་མོ་མོར་མ་གངས་པར་རྒྱག་མ་དངོས་སྐུ་བགང་
པར་བརྟེན། །བཞི་པོ་དེ་ཡང་དད་དང་མཐོང་ཐོབ་ཞེས་བྱ་བས་མཚོན་ཏེ། དེ་གཉིས་ཀྱི་གཙོར་འབྲས་བྱ་
གཉིས་པ་དང་། གསུམ་པ་ལ་ཞུགས་པ་བརྗོད་ཀྱང་དེ་དང་དད་པས་མོས་པ་དང་། མཐོང་བས་ཐོབ་པ་
དང་འགས་འབྲ་བ་གཞན་ལྟག་མ་བཞི་འཕངས་པའི་ཐྱིར་ཏེ། ཐྱིར་མི་ཐོག་པའི་འཕོར་ལོའི་མདོ་ལས་
ཀྱང་། །དད་པའི་རྗེས་སྐུ་འབྲང་བ་དང་ཚོས་ཀྱི་རྗེས་སྐུ་འབྲང་བ་དང་། བརྒྱད་པ་དང་རྒྱན་ཏུ་ཞུགས་པ་
དང་ལན་གཅིག་ཐྱིར་འོང་བ་དང་། ཐྱིར་མི་འོངས་པ་དང་། ཉན་ཐོས་དང་། རང་སངས་རྒྱས་ཞེས་བྱ་བ་
ནི་གང་ཟག་དགུ་བཤད་པ་དེ་དག་ནི་བྱང་རྒྱུ་མེས་ས་དཔལ་ཉིད་ལ་དེ་སྤྱད་བརྗོད་པར་གསུངས་པས་ན་
གང་ཟག་ནི་མུ་པོ་འདི་ཡང་བྱང་རྒྱུ་མེས་ས་དཔལ་ཉིད་ཡིན་པར་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །

རེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་ཡང་གཞིས་པས་དང་པོ་བྱང་རྒྱལ་མེས་པ་དཔལ་རེས་པར་
 འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་ཁྱད་པར་དུ་བྱེད་པའི་ཚོས་མདོར་བསྟན་པ་ནི། དམིགས་པ་དང་ནི་རྣམ་པ་
 དང་ཞེས་བྱ་བའི་ཚོགས་པ་ཅན་གཞིས་འབྲེལ་པ་དང་བཅས་པ་ལོ། །བྱང་རྒྱལ་མེས་པ་དཔལ་རྣམས་ནི་འོ་
 བོ་ནིད་ཀྱིས་ཁྱད་པར་རྣམ་པར་འབྱེད་པར་མི་ཟད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་གཞན་ཡང་རྣམ་པར་བྱེད་དེ་ཞེས་བྱ་བ་
 ནི་ཁ་ཅིག་དུ་རྒྱུའི་སྒོ་ནས་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། རྒྱ་རྣམ་པར་བྱས་པའི་སྒོ་ནས་བདེན་པ་བཞིའི་དངོས་པོ་ལ་
 དམིགས་པ་ཡིན་པ་ཞེས་འབྲེལ་དེ་ཕྱི་མར་དེ་བཞིན་ལོ། །རྒྱ་ནི་འབྲས་པ་ཕྱི་དང་པའི་རྣམ་པ་ཡིན་པས་དེ་

རྣམ་པར་འབྱེད་པ་ནི་བཟོད་པ་འབྲིང་སྟེ་དེ་སྟེ་བ་དང་ངེས་པར་འབྲུང་བ་མེད་པ་འདི་ནི་རྟགས་པས་ལུས་
 དང་རག་དང་ཡིད་དང་། ཞིང་དང་མཚན་ཡོངས་སུ་དག་པའི་རྒྱ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་འཛོན་པའི་ཕྱིར་རོ། ཁ་
 ཅིག་ཏུ་ནི་འབྲས་ལཱའི་སྟོན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆོས་མཆོག་རྒྱུང་དུ་སྟེ། དཔལ་བར་འགོ་བ་ལ་སོགས་པའི་
 ཉིང་ངེ་འཛོན་འདི་ནི་སེམས་ཅན་ལ་པན་པའི་འབྲས་ལཱ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་རྟགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྨ་
 མ་ནི་འབྲས་ལཱ་ཉིད་མངོན་དུ་མ་རྟགས་པར་དེ་སྟེད་པའི་རྣམ་པ་རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་ཡིན་ལ། འདིར་ནི་
 འབྲས་ལཱ་ཉིད་དམིགས་པ་དེ་ལ་དངོས་སུ་ཡོད་པར་རྟགས་པས་རྣམ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཅོ། ཁ་ཅིག་ཏུ་ངོ་བོ་
 ཉིད་ཀྱི་སྟོན་ཞེས་བྱ་བས་ན་བཟོད་པ་རྒྱུང་དུ་སྟེ། རྟོན་དམ་པར་ངོ་བོ་མེད་པ་འདི་ཉིད་ཀྱལ་ཚོ་བ་ཏུ་ངོ་
 བོ་ཡོད་པ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་རྟགས་པའི་ཕྱིར་རོ། ཁ་ཅིག་ཏུ་ནི་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པའི་སྟོན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལྷག་
 དགུ་པོ་སྟེ། རྟོན་དམ་པར་རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་ཕྱིར་ཉེ། རྣམ་པ་གཞན་གྱིས་ཀྱང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མི་རྟག་པ་
 ཉིད་ལ་སོགས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ཁྱད་པར་རྣམ་པས་བྱེད་པའོ། །དེ་ལྟར་ཀྱལ་ཚོ་བ་དང་རྟོན་དམ་པ་
 གཉིས་ལས། ཀྱལ་ཚོ་བ་ལ་རྒྱ་དང་འབྲས་ལཱ་དང་ངོ་བོ་ཉིད་དེའི་ཁྱད་པར་བཞི་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་ཡིན་ལ།
 རྟོན་དམ་པ་ལ་ནི་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་ཁོ་ནར་བྱེད་དོ། ཁྱད་པར་གྱི་ཆོས་མངོན་བསྟན་པ་དེ་ཉིད་རྒྱས་པར་
 འཆད་པ་ནི་དམིགས་པ་དང་རྣམ་པའི་ཁྱད་པར་ཇི་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་ཞེས། ཞེས་བྱ་བའོ། །འདི་ལ་གསུམ་
 ལས་དམིགས་པ་ལ་སོགས་པ་བཞི་རྒྱས་པར་འཆད་པ་ནི། དམིགས་པ་མི་རྟག་ལ་སོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་
 ལ་སོགས་པ་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་བདུན་འགྲེལ་པ་དང་བཅས་པའོ། །དེ་ལ་དྲོད་རྒྱུང་དུའི་དམིགས་པ་དང་
 རྣམ་པ་ནི་བདེན་པ་བཞིའི་དབང་དུ་བྱས་ཉེ། དམིགས་རྣམ་གྱི་རྟོན་བསྟན་པ་དང་། རྣམ་པའི་རྟོན་བཤད་
 པ་དང་འགོག་པ་དང་ལམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་དམིགས་པའི་ཁྱད་པར་མཚན་མ་མེད་པའི་རྟོན་བཤད་
 པ་གསུམ་གྱིས་མདོ་ནས་བཤད་དེ། དེ་ལ་སྟུག་བསྡུལ་གྱི་བདེན་པའི་དམིགས་རྣམ་གྱི་རྟོན་བསྟན་པ་ནི།
 བྱང་རྒྱུ་བ་སེམས་དཔལ་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ལ་སྟོད་པའི་ཆོ། གཞུགས་མི་རྟག་ཅེས་བྱ་བ་དང་
 སྟུག་བསྡུལ་བ་དང་སྟོང་བ་དང་བདག་མེད་ཅེས་བྱ་བ་ལྟེག་རྒྱ་དང་བཅས་པར་མངོན་པར་ཞེས་པ་དང་།
 ལྷག་པར་གནས་པ་དང་ཀྱལ་ཤེས་པ་དང་སྟོང་བ་དང་སྟོན་པ་མེད་ཅེས་བྱ་བ་མངོན་པར་ཞེན་པ་ལ་སོགས་
 པ་མཐུན་པའི་ཆོས་ལ་སྟོན་པ་སྟོན་དུ་འཁྱུར་བའོ་ཞེས་བྱ་བ་ལུང་བོ་ལྟ་ལ་སྦྱར་བ་ནི་འབྲས་ལཱ་ལྟར་པ་
 ལའོ། །ཀྱལ་འབྱུང་ལ་ནི་གཞུགས་འདི་ལྟར་སྤངས་པར་བྱའོ། །གཞུགས་འདིས་སྤང་བར་བྱའོ། །ཞེས་
 མངོན་པར་ཞེན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལུང་བོ་ལྟ་ལ་སྦྱར་བའོ། །དེ་ཉིད་གཉིས་ཀ་ཉེ་བར་བསྡུ་བ་ནི་
 སྟུག་བསྡུལ་འདི་ལྟར་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་ཆོག་བཞིའོ། །འགོག་པའི་དབང་དུ་

བྱས་ཏེ་བསྟན་པ་ནི་འགོག་པ་འདི་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་དང་། འདིས་ཞེས་བྱ་བ་ལོ། །ལམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་
བསྟན་པ་ནི་ལམ་འདི་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལོ། །མངོན་པར་ཞེན་པ་དང་ལྷག་པར་གནས་པ་དང་
ཀྱན་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་མ་ཤེས་ན་ཕྱོག་པ་ཡང་མི་ཤེས་པས་རྣམ་པའི་དོན་བཤད་པ་ནི་འདི་ནི་ཀྱན་ནས་
ཉོན་མོངས་པ་ལོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནས་སྒྲོན་དུ་འགྱུར་བའི་ཞེས་བྱ་བ་འི་ཕྱིར་རོ། །དེས་གྲང་ཤེས་བྱ་བ་སྤང་
བར་བྱ་བ་དང་སྤང་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པར་ཞེན་པ་དང་སྦྱོང་པ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དང་། བསྐྱབ་པར་བྱ་
བ་མ་ཡིན་པར་ལྷག་པར་གནས་པ་དང་། སྦྱོན་པ་ལ་སོགས་པ་རབ་གྱི་མཐར་ཕྱིན་པ་འབྲས་བུར་གྱུར་པ་
དང་། དེ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པ་ལ་ཐོབ་པར་བྱ་བ་ཐབས་མཁས་པ་དང་། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་པར་ཀྱན་ཤེས་པ་ཡིན་
ནོ་ཞེས་གསལ་བར་བསྟན་ཏེ། འདིར་འགོག་པ་དང་ལམ་དག་རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒོ་མཚན་མ་མེད་པ་
ཡིན་པས། དེ་དག་ལ་མཚན་མ་མེད་པའི་དོན་གསུམ་པོ་དམིགས་པའི་རང་བཞིན་དུ་བརྟེན་པའི་ཕྱིར་
གཞུང་འདི་དག་ཉེ་བར་བཀོད་དོ་ཞེས་འཕགས་པ་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཐེས་གསུངས་པ་དེ་ནི་སྒྲི་རི་ལྟ་བུ་
ཡིན་པར་མི་འཐད་དེ། གཞུང་འདིས་ནི་མངོན་པར་ཞེན་པ་དང་ལྷག་པར་གནས་པ་དང་ཀྱན་མཁྱེན་པ་
མེད་པའི་དོན་ཕྱོག་པའི་སྒྲོ་ནས་བརྟེན་པ་ཡིན་ལ་དེ་ཡང་བདེན་པ་བཞི་ཁའི་དམིགས་པའི་ཁྱད་པར་དུ་
གྱུར་པའི་རྣམ་པ་ཡིན་གྱི་མཚན་མ་མེད་པའི་དོན་ནི་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཉེ། དེ་ནི་དམིགས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་
དང་། ལྷག་བསྐྱེལ་དང་ཀྱན་འབྱུང་ལ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡོད་ན་ནི་སྤྲ་མ་མེད་པའི་རྣམ་པ་སྤངས་པ་
ཡང་འགལ་ལོ། །དེས་ན་འཕགས་པ་རྣམ་པོལ་ཐེད་དགོངས་པ་དབྱེད་པར་རིགས་སོ། །

བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་མཚན་མ་མེད་པའི་དོན་བཤད་པ་ནི་སྦྱོན་མེད་པ་གང་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
པ་ལོ། །དེ་ལ་སྦྱང་པ་ཉིད་ཕན་ཚུན་མཐོང་བ་བཀག་པས་ནི་འགོག་པ་ལ་དམིགས་པའི་མཚན་མ་མེད་པ་
གསུངས་ལ། གཟུགས་ནས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་བར་ལ་རྣམ་སེམས་བཀག་པ་ནི་ལམ་ལ་རྣམ་
པའི་མཚན་མ་མེད་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་དྲིད་རྒྱུད་འདི་དམིགས་རྣམ་གྱི་དོན་ནི་སྤྲ་བ་སྤྲུལ་
དང་ཀྱན་འབྱུང་དག་ལ་སོ་སོའི་རྣམ་པ་བཞི་བཞི་དང་བྱུང་མོང་གི་སྦྱང་པ་དང་སྦྱོན་པ་མེད་པ་ནི་དམིགས་
པ་ལོ། །འགོག་པ་དང་ལམ་ལ་ཡང་སོ་སོའི་རྣམ་པ་བཞི་བཞི་དང་བྱུང་མོང་གི་མཚན་མ་མེད་པ་ནི་
དམིགས་པ་ལོ། །རྣམ་པ་ནི་ཐམས་ཅད་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་དང་ལྷག་པར་གནས་པ་དང་ཀྱན་ཤེས་པ་
བཀག་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་འབྱེད་བཞི་ཁའི་རྒྱ་ཉིད་ཀྱི་ཁྱད་པར་ནི་བརྟེན་པའི་གཞུང་གསུམ་གའི་རྒྱར་
གསུངས་པའི་སྒོ་ནས་དེའི་བརྟེན་བྱ་རྟེན་དེ་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་རྒྱར་བསྟན་པ་གསུངས་སོ། །དྲོ་བ་
འབྱིང་གི་དམིགས་པ་ནི་མོས་པ་དང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དག་གིས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལོ། །

དེ་ནི་བརྗོད་པའི་བཀའ་ཆགས་གི་དབང་གིས་སྤང་བའི་གཞུགས་ལ་མོགས་པ་ལ་རང་རྒྱུད་པའི་སྤྲུལ་པ་
 དང་། དགག་པ་དག་མི་དམིགས་པས་དང་མ་མཐོང་བ་སྟེ། རང་རྒྱུད་པའི་རང་བཞིན་བཀག་པའོ། །
 དེའང་མདོ་ནས་བཅོམ་ལྷན་འདས་བདག་གིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་འདུ་བ་དང་འགོད་པ་མ་དམིགས་མ་
 འཆལ་ཏེ། མིང་ཅིས་གིས་འདུ་བ་དང་འགོད་པར་བགྱིད་པ་ནི་ཐོ་ལ་འཇགས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ནས་བདག་
 གིས་གཞུགས་ཀྱི་འདུ་བ་དང་འགོད་པ་མ་དམིགས། ཡང་དག་པར་རྗེས་སྤྲུལ་མ་མཐོང་ན་བྱང་རྒྱུ་མེས་ས་
 དཔའ་ཞེས་གང་ལ་མིང་དུ་གདགས་པར་བགྱི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་མོགས་པ་སངས་རྒྱུས་ནས་ཆོས་ཐམས་ཅད་
 ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་བར་ལ་དེ་བཞིན་དུ་གསུངས་པའོ། །རྣམ་པ་ནི་མིང་ཐམས་ཅད་མེད་པ་ཉིད་གིས་
 ཞེས་བྱ་བ་ལ་མོགས་པའི་དོན་ནི་བརྗོད་པའི་སྟོབས་གིས་སྤང་བའི་རང་བཞིན་རྒྱུ་འདུ་བ་དང་མི་འདྲ་
 བས་མཚོན་པ་རིགས་འདྲ་བ་དང་མི་འདྲ་བ་དག་དེ་ཁོ་ནར་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། མིང་ཉིད་དེ་ཁོ་ནར་མ་གྲུབ་
 པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བའོ། །འདིའི་མདོ་ནི་མིང་དེ་ལ་གནས་པ་ཡང་མ་ལགས། གནས་པ་དང་བྲལ་བ་མ་
 ལགས། གནས་པ་དང་བྲལ་བ་མ་ལགས་པ་ཡང་མ་ལགས་ཏེ། དེ་ཅིའི་སྤྲད་དུ་ཞེ་ན། མིང་སྟེ་མ་མཆིས་
 པས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་མོགས་པའོ། །དྲོད་ཆེན་པོའི་དམིགས་པ་ནི་ཞེན་ནས་བརྟན་པ་དང་། བདྲ་དང་ཐ་
 སྤྲད་གིས་བརྗོད་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་དེ་ཀྱན་རྗོད་པའི་དོན་གསལ་པ་ཐམས་ཅད་དེ། རྣམ་པ་རོ་བོ་ཉིད་
 གིས་སྤྲུའི་ཤེས་པ་ལ་མི་སྤང་བས་དགེ་བ་ལ་མོགས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་དུ་བརྗོད་དུ་མེད་པའོ། །དེ་དག་
 གྱུར་མདོ་ལས། བྱང་རྒྱུ་མེས་ས་ཞེས་ཆོས་ཀྱི་བདར་བ་གི་བ་དང་ཆོས་སྤྲུལ་གདགས་པ་དེ་ཡང་ཞེས་
 དམིགས་པར་གསུངས་ནས། སྤང་བོ་ཁམས་སམ་སྟེ་མཆོད་དམ། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཅོ་
 བརྒྱད་ཀྱི་བར་དུ་བརྗོད་དུ་མ་མཆིས་ཏེ། གདགས་པ་ཅམ་དུ་བསོ་ཞེས་རྣམ་པ་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་དྲོད་
 རྒྱུ་འདུ་ལ་ནི་བདེན་པ་བཞི་རྣམ་པར་བཞག་ནས་དམིགས་རྣམས་གསུངས་ལ། ལྷག་མ་དེ་ལྷར་དཔོས་སྤྲུ་
 རྣམ་པར་མ་བཞག་པར་སྤང་བོ་ལ་མོགས་པ་སྤྱིར་ཉིད་པར་བཟུང་ནས་གསུངས་པར་བལྟའོ། །ཅེ་མོ་རྒྱུང་དུ་
 དང་འབྲིང་གསུམ་ལས་རྒྱུང་དུའི་དམིགས་རྣམ་པ་དེན་པ་བཞིར་རྣམ་པར་མ་བཞག་པར་སྤྱིར་བརྗོད་པ་ལ།
 གཞུགས་མོགས་མི་དམིགས་པ་དེ་དག་ནི། དེའི་རོ་བོ་རང་བཞིན་མེད་ཅེས་བྱ་བ་ནི། དམིགས་པ་སྟེ།
 སྤང་བོ་ནས་རྟོན་འབྲེལ་གྱི་བར་ལ་གནས་པར་མི་བྱ་སྟེ། དེ་རྣམས་ལ་ཆོས་གཞན་ཡང་རང་རང་གི་རོ་
 བོས་སྤྲོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བའོ། །དེ་དག་གཅིག་གི་རང་བཞིན་གཅིག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་རྣམ་པ་སྟེ། ཤེས་བྱ་
 དང་ལམ་དང་འབྲས་སུའི་མཚན་ཉིད་དོན་དང་དེ་བརྗོད་པའི་ཆོས་དང་དོན་དང་ཆོས་རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན་
 ཉིད་འཛིན་དང་གཞུངས་ཀྱི་སྟོན་རྣམས་ཀྱི་སྟོང་པ་ཉིད་དེ་རྣམས་མ་ཡིན་པ་དང་། དེ་རྣམས་ལས་གྲུད་ན་

ཡང་སྟོང་པ་ཉིད་མེད་དེ་ཡུན་གཅིག་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡོ། །ཅེ་མོའི་རྒྱུ་ལྟའི་དམིགས་ཀྱིས་བདེན་པ་
 བཞིན་ཀྱང་པར་བཞག་པ་ལ་སྟེ་ཉ། ཐམས་ཅད་ཀྱི་དམིགས་པའི་དོན་བརྟུན་པ་ན། དེ་མི་རྟག་སོགས་
 པར་མི་གནས་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། སྤང་བོ་རྣམས་ཀྱི་མི་རྟག་པ་དང་སྟག་བསྐལ་པ་དང་བདག་མེད་པ་དང་ཞི་
 པ་ལ་གནས་པར་མི་བཅི་ཞེས་བྱས་པས་ནི་སྟག་བསྐལ་གྱི་བདེན་པ་ལ་དམིགས་པའི་ཁྱད་པར་དང་།
 སྤང་བོ་རྣམས་ཀྱི་སྟོང་པ་དང་མཚན་མ་མེད་པ་དང་སྟོན་པ་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་དབུགས་པར་གནས་པར་མི་
 བཅི་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱ་གཞན་གྱི་བརྟུན་པའི་སྟོན་པ་རྒྱ་དང་ཀུན་འབྱུང་པ་དང་རབ་ཏུ་སྐྱེ་བ་དང་རྒྱུ་
 རྣམས་ལ་གནས་པ་བཀག་པས་ཀུན་འབྱུང་གི་དམིགས་པའི་ཁྱད་པར་དང་། དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། ཆོས་
 ཉིད་དང་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་དང་ཆོས་རེས་པ་ཉིད་དང་ཡང་དག་པའི་མཐའ་ལ་གནས་པར་མི་བཅི་སྟེ་ཞེས་
 བྱ་བ་ས་ནི་འགོག་པའི་བདེན་པའི་དམིགས་པའི་ཁྱད་པར་གསུངས་པ་རྣམས་དང་། གལ་སྟེ་གཞུགས་ལ་
 གནས་ན་གཞུགས་མཛོན་པར་བཅི་བ་ལ་སྟུང་གྱི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་ལ་མི་སྟུང་དོ། །ཞེས་
 བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ལམ་གྱི་དམིགས་པའི་ཁྱད་པར་གསུངས་པའི་དོན་བཞི་ཁྱད་དོན་བསྟུན་པའོ། །
 སྟག་བསྐལ་དང་ཀུན་འབྱུང་དང་འགོག་པ་ལ་གནས་པ་འགོག་པའི་ཐམས་པ་ནི་དེ་རྣམས་དེ་ཡི་རོ་བོས་
 སྟོང་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། མི་རྟག་པ་ལ་སོགས་པ་དེ་རྣམས་རང་གི་རོ་བོས་སྟོང་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་བྱ་བ་སྟེ།
 དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། གཞུགས་མི་རྟག་པ་ནི་གཞུགས་མི་རྟག་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པའི་མདོའི་དོན་བསྟུན་པ་ན། བདེན་པ་སྐྱེ་མ་གསུམ་གྱི་རྣམ་པའི་ཁྱད་པར་ནི། དེ་དག་གཅིག་གི་
 རང་བཞིན་གཅིག་ཅེས་བྱ་བ་སྟེ་མི་རྟག་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་པ་ཉིད་དེ་ཡང་མི་རྟག་པ་ཉིད་མ་ལགས། མི་
 རྟག་པ་ཉིད་ལས་ཀྱང་ན་ཡང་སྟོང་པ་ཉིད་མ་མཆིས་ཏེ། མི་རྟག་པ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་མི་རྟག་པ་ཉིད་དོ་
 ཞེས་བྱ་བ་ནས་ཡང་དག་པའི་མཐའི་བར་ལ་དེ་བཞིན་ཏུ་སྒྱུར་བ་བསྟུན་པའོ། །སྤང་བཟད་པའི་རྩོམ་
 རྒྱུ་ལྟས་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་ལམ་གྱི་དམིགས་པའི་ཁྱད་པར་ལ་གནས་པའི་རྣམ་པ་དང་། འཇད་པར་
 འབྱུར་པའི་རྩོམ་འབྲིང་གི་དམིགས་པ་ལ་བརྟེན་པའི་རྣམ་པ་གཉིས་ཀ་བསྟུན་པ་ནི། ཆོས་རྣམས་མི་
 འཛིན་དང་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། དེ་ཅིའི་སྤྱད་ཏུ་ཞེ་ན། གཞུགས་ནི་ཡོངས་སུ་བཟུང་བ་མ་མཆིས་པ་དེ་ཞེས་
 བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡང་དག་པའི་མཐའི་བར་ལ་དེ་བཞིན་ཏུ་སྒྱུར་བས་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམས་ལ་ཡོངས་སུ་
 བཟུང་བ་བཀག་པ་དང་། རྩོམ་འབྲིང་གི་དམིགས་པ་རྟོགས་པའི་འཇུག་ཐོགས་སུ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།
 དེས་ཡོ་ཤེས་དེ་ནང་ཏུ་ཡང་དག་པར་རྟེན་སུ་མ་མཐོང་ཞེས་བྱ་བ་ནས། ཆོས་ཐམས་ཅད་བཟུང་ཏུ་མ་
 མཆིས་པ་དང་། བཏང་ཏུ་མ་མཆིས་པ་གང་ལགས་པ་དེ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་

དེ་ནི། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཞེས་གསུངས་པ་གཉིས་ཀ་བསྟུས་པའོ། ། རྩོམ་འབྲིང་གི་དམིགས་པ་བསྟུས་པ་ན་དེ་
 དག་མཚན་མར་མི་མཐོང་བྱིང་། ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཆོད་པ་ཉིད་ནི་མཚན་མར་བགྱི་
 བ་མ་ལགས་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནས། མཚན་མ་དེ་དག་གང་ཞེ་ན། གཟུགས་ནི་མཚན་མའོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 མོགས་པ་དོན་དང་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་དེ་བཞིན་དུ་གསུངས་པ་རྣམས་བསྟུས་པའོ། ། རྩོམ་ཆེན་པོའི་
 དམིགས་པ་སྟོན་པ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ནི་ཡོངས་རྟོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་
 འདི་ཅི་ཞིག་གང་གི་གང་ཡིན་ཆོས་ཐམས་ཅད་མི་དམིགས་པ་དེ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ཡིན་ནམ་
 ཞེས་བྱ་བ་བསྟུས་པ་སྟེ། སུང་པོ་ལ་མོགས་པ་ཅི་ཞིག་སྟེ་མཚན་ཉིད་ཅི་ཡིན། གང་གི་སྟེ་འབྲེལ་བ་ཅན་
 གང་གི་ཡིན། གང་ཡིན་ཏེ་དོ་གང་ཡིན་ཞེས་རྟོག་པའོ་རྣམ་པ་སྟོན་པ་ནི་ཐམས་ཅད་དམིགས་སུ་མེད་
 པའི་པར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། ཆོ་དང་རྩན་པ་ག་རེ་སུ་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་མོགས་པའི་བྱིང་གཟུགས་མེད་
 ཅིང་མི་དམིགས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ནས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཆོད་པའི་པར་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་སྒྱུར་བ་བསྟུས་
 པའོ། ། དེ་ནི་འཕགས་པ་རྣམ་པའི་སྟེའི་བཤད་པའོ། ། བཅུན་པ་རིན་ཆེན་འཕུང་གནས་ཞིབ་ན་རེ་ནི།
 གཟུགས་མོགས་མི་གནས་དེ་དག་ནི། ཁོད་འོ་པོར་རང་བཞིན་མེད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་དམིགས་པར་བཞག་པ་
 དང་། དེ་དག་གཅིག་གི་རང་བཞིན་གཅིག་ཅེས་སྟེ་མ་ལྟར་རྣམ་པར་གཞག་པ་དང་། ཡང་ན་དེ་མི་རྟག་
 མོགས་པར་མི་གནས། དེ་རྣམས་དེའི་དོ་བོས་སྟོང་། ཞེས་བྱ་བ་དམིགས་པར་བཞག་པ་དང་། དེ་དག་
 གཅིག་གི་རང་བཞིན་གཅིག་ ཅེས་བྱ་བ་ནི་ཅེ་མོ་རྒྱུད་དུའི་དམིགས་རྣམ་ཡིན་ཏེ། འབྲིང་གི་ན། ཆོས་
 རྣམས་མི་འཛོན་གང་ཡིན་དང་། ཞེས་བྱ་བ་དམིགས་པར་བཞག་པ་དང་། དེ་དག་མཚན་མར་མི་མཐོང་
 བྱིང་། ཞེས་བྱ་བ་རྣམ་པར་གཞག་པའོ། ། ཆོན་པོའི་ན། ཤེས་རབ་ཀྱིས་ནི་ཡོངས་རྟོགས་པ། ཞེས་བྱ་
 བ་ནི་དམིགས་པ་ཡིན་ལ། ཐམས་ཅད་དམིགས་སུ་མེད་པར་རོ། ། ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྣམ་པ་ཡིན་ཏེ་སྒྱུར་
 བཤད་པ་བཞིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་འཆད་དོ། ། དེ་ཡང་མདོ་དང་སྒྱུར་དུ་སུང་པར་སྒྱུར་མོད་ཀྱི། བཤད་པ་སྟེ་
 མ་བཞིན་འཐད་པར་མཐོང་དོ། ། སྒྲོལ་དཔོན་མེད་གོ་བཟང་པོས་འདིར་རི་རྒྱུད་བཤད་པ་ནི་མདོ་དང་
 སྤང་དུ་མི་མཐུན་པས་འབྲུལ་བ་ཡིན་པར་བདག་གིས་རྟོགས་སོ། །

བཟོད་པ་རྒྱུད་དུའི་དམིགས་པ་དང་རྣམ་པའི་བྱིང་པར་ནི་གཟུགས་མོགས་དོ་བོ་ཉིད་མེད་ཉིད་ཅེས་བྱ་
 བ་སྟེ། ཆོས་དང་གཉིས་ཀ་རྟོགས་པ་པོ་གང་ཟག་དང་ཆོས་ཉིད་རྣམས་ལ་རང་བཞིན་ཅེས་བྱ་བའི་མིང་
 ཅན་དོ་བོ་ཉིད་བཀག་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་མཚན་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་དེ་ལ་བཞིན་པའི་སྤྱིའི་ཆོས་དགག་པ་
 རྣམ་པའི་དོག་དུ་འཆད་པར་འགྱུར་བ་དང་། རང་བཞིན་ལ་དོན་རི་ལྟ་པའི་མཚན་ཉིད་གཞན་དུ་སྒྱུར་པ་

དང་། མཚན་ཉིད་ལ་ཡང་རང་བཞིན་དེ་ལྟ་བུར་བྱུང་བ་བཀག་པ་སྟེ། དོན་རིམ་ལ་ཉིད་མཚན་ཉིད་དང་
དེའི་བརྟེན་ཐ་དད་པར་བྱུང་བ་ལ་ལྟོས་ལ། དེ་ལྟ་ན་ཡང་དོན་ཏུ་མཉམས་པ་ཐ་དད་པ་ལ་འབྲེལ་བའི་
འཐད་པས་རང་བཞིན་དང་མཚན་ཉིད་ཏུ་མི་བྱུང་སྟེ་དེས་ན་དེ་གཉིས་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་པ་ནི་
གཞུགས་ཀྱི་རང་བཞིན་རིམ་བུ་ཞེས་ཀྱང་བྲིས་པའི་ལན་དང་། གཞུགས་ཀྱི་རང་བཞིན་ནི་
དངོས་པོ་མེད་པའི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྟགས་པ་གསུངས་པ་སྟེ། དེ་བསྟུས་པ་ནི། དེ་མེད་པ་ཉིད་ངོ་བོ་ཉིད་
ཅས་བྱ་བ་སྟེ། ཡང་དག་པའི་དངོས་པོའི་རང་བཞིན་དང་བྲལ་བ་ཀྱན་རྫོབ་པ་ཉིད་རང་བཞིན་ཡིན་ནོ་
ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏེ། མཚན་ཉིད་ལ་ཡང་དེ་ལྟར་དོན་གྱིས་རྟོགས་པར་བྱའོ། །འདི་ནི་སྒྲོབ་དཔོན་མེད་གོ་
བཟང་པོའི་བཤད་པ་སྟེ། མདོ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པས་ལེགས་པར་བཤད་པར་ཁོ་བོས་རྟོགས་སོ། །
འཕགས་པ་རྣམས་གྲོལ་སྟེས་དཔྱད་པ་ནི་ཆོས་ལ་སྟགས་པ་ལ་རང་བཞིན་བཀག་པ་དང་། རིམ་བུ་ཞེས་
བྲིས་པའི་ལན་ཏུ་གཞུགས་ཀྱི་རང་བཞིན་ནི་དངོས་པོ་མེད་པའི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྟགས་པ་ཡང་དག་པའི་
མཐའི་བར་ལ་དེའི་མཚན་ཉིད་བཀག་པ་སྟེ། གཞུགས་སྟགས་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་ཉིད། ཅེས་བྱ་བས་བརྗོད་
པ་ཡིན་ལ། རྣམ་པ་ནི་མཚན་ཉིད་ལས་དོན་གཞན་ཏུ་བྱུང་པའི་ངོ་བོ་བཀག་པ་གཞན་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ངོ་
བོ་ཡིན་ལ། ངོ་བོ་ལ་ཡང་དོན་ཏུ་བྱུང་པའི་མཚན་ཉིད་བཀག་པ་གཞན་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་
མཚན་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་བའི་མདོར་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱུན་དང་མཐུན་པར་མི་སྤྲང་བས་དབྱེད་དགོས་
སོ། །

འབྲིང་གི་དཔྱད་པ་ནི་གཞུགས་ལ་སྟགས་པ་དོན་དམ་པར་རང་རང་གི་རང་བཞིན་གྱིས་སྒྲོང་བས་
སྒྲིབ་དང་དེ་ཟད་པ་ངེས་པར་འབྱུང་བ་མེད་པའོ། །རྣམ་པ་ནི་རྣམ་པར་དག་པའི་ཡོན་ཏན་ཐོབ་པར་བྱེད་
པ་སྟེ། ལུས་དང་རྒྱུ་དང་སེམས་དང་མཚན་དག་པའི་མཚན་ཉིད་རྣམ་པར་སྒྲིབ་པ་ལས་འདས་པ་དང་།
འདོད་ཆགས་དང་ལྷན་པའི་སེམས་མི་སྒྲིབ་པ་ལ་སྟགས་པ་རང་འགྲོའི་རྒྱ་ལས་འདས་པ་དང་། མངལ་ཏུ་
མི་སྒྲིབ་ཞིང་བསྟུས་ཏེ་སྒྲིབ་དང་རན་སོང་ཏུ་མི་སྒྲིབ་པའི་མཚན་ཉིད་ཡོངས་སུ་ཉམས་པ་ལས་འདའ་བའི་ཡོན་
ཏན་ཡིན་ནོ། །

ཆེན་པོའི་དཔྱད་པ་ནི་གཞུགས་ལ་སྒྲོང་ན་མཚན་མ་ལ་སྒྲོང་གི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ལ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་
མི་སྒྲོང་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྟགས་པས་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་མཚན་མ་བཀག་པ་དང་། གཞུགས་ལ་སྟགས་
པ་ལ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོམ་བཞི་དབེན་པ་དང་ལཱའི་རང་བཞིན་ལྟོག་སྒྲོ་དང་བཅས་པས་བཀག་པས་སྒྲིའི་མཚན་
ཉིད་ཀྱི་མཚན་མ་བཀག་པ་སྟེ། དེ་ཡང་དེ་དག་མཚན་མ་མེད་ཅས་བྱ་བས་བསྟུས་ཏེ་བརྗོད་པའོ། །རྣམ་

པ་ནི་གཟུགས་པ་ལ་མོགས་པ་ལ་གནས་པ་དང་ལྷག་པར་མོས་པ་དང་འདྲ་ཤེས་བཀག་པ་སྟེ། དེའི་མཚན་
མར་མི་གནས་པས། ཚེས་མིན་འདྲ་ཤེས་མེད་པ་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བས་བརྟན་པོ། ཚེས་ཀྱི་མཚན་རྒྱང་
དུའི་དམིགས་པ་ནི། ཚེས་ཐམས་ཅད་སྟེ་བ་མེད་པ་དང་། དཔལ་པར་འགྲོ་བ་དང་། རིན་ཆེན་ཐུག་ཀྱ
ནས་མོགས་པ་ནས་ནམ་མཁའ་ལྟར་ཆགས་པ་མེད་ཅིང་གོས་པ་མེད་པས་རྣམ་པར་གྲོལ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་
ལྷུང་དུ་མངོན་པར་འཚང་བྱ་བའི་ཐབས་ལྷ་ལྷུང་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་དོ་བོ་སྟེ། ཉིང་དེ་འཛིན་ཅེས་བྱ་བའི་
དོ་བོས་བརྟན་པོ། རྣམ་པ་ནི་དེའི་ཚེས་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་བྱེད་པ་ཉིང་དེ་འཛིན་གང་གིས་ཉིང་དེ་འཛིན་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟོང་ཡུལ་ཉམས་སུ་ཕྱིར་བར་འགྱུར་པ་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་མོགས་པ་འོ། །དེའི་བྱེད་པ་ཉིང་
ཅེས་བྱ་བས་བརྟན་པོ། །འབྲིང་གི་དམིགས་པ་ནི་ཉིང་དེ་འཛིན་དེ་དག་གིས་རྣམ་པར་སྟོང་པ་དེ་ནི་སྟོན་
གྱི་སངས་རྒྱས་དང་། ད་ལྟར་བྱོགས་པ་རྣམ་པ་བཞུགས་པས་ལུང་བརྟན་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། ལུང་
བརྟན་པ་དང་ཞེས་བྱ་བས་བརྟན་པོ། ཉིང་དེ་འཛིན་མི་མཐོང་ཁོང་མཉམ་པར་བཞག་པར་ལྷུང་ཏེ་
ཞེས་བྱ་བ་ལ་མོགས་པར་མི་སྟོན་པ་ནི་རྣམ་པ་སྟེ། སྟོན་པ་ཟད་ཅེས་བྱ་བས་བརྟན་པོ། ཆེན་པོའི་
དམིགས་པ་ནི་བསྟོམ་པར་བྱ་བ་དང་། དམིགས་སྟོམ་པ་དང་། སྟོམ་པ་པོ་གསུམ་པ་མི་དད་པས་སྟོམ་པ་
མི་མཐོང་པོ། རྣམ་པ་ནི་སྟོམ་པར་འདྲ་ཤེས་པ་མེད་པ་དང་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་པོ། ཉིང་གཤུང་
གསུམ་པོ་ཕན་རྒྱུ་དོ་བོ་གཅིག་ཉིང་འཛིན་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་ཞེས་བྱ་བས་བརྟན་ཏེ། དམིགས་པ་
དང་རྣམ་པ་འདི་དག་གྱུང་རྗེས་ཐོབ་གྱིས་བསྟུན་པ་ཡིན་པར་འཐད་དེ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་ཆེ་ནི་
ཐམས་ཅད་དུ་ཚེས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་ཉིད་དོ། །འོན་ཀྱང་རྗེས་ཀྱིས་མཚོན་པས་འདིར་བཤད་
པར་ཟད་དོ། །དེས་ན་དམིགས་པ་ལ་མོགས་པ་བཞི་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །

སྣང་བུའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་བཞི་དང་ལྷན་པ་ཉིད་རྒྱས་པར་འཚད་པ་ནི། བཞི་དང་དེ་ཡི་གཉིས་པོ་ཡིས།
ཞེས་བྱ་བ་ལ་མོགས་པ་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་གཉིས་འགྲེལ་པ་དང་བཅས་པོ། །བཟུང་བ་ནི་བདགས་
པའམ་རྗེས་སུ་ཡོད་པ་དག་གིས་སྣང་བར་བྱ་བ་སྟེ་བཟུང་བུའོ། །འཛིན་པ་ནི་དེ་ལ་སྟོང་པར་བྱེད་པ་སྟེ་ཟ་
བ་པོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་རྣམ་པར་བྱང་བ་སྟེ་སྣང་བར་བྱ་བ་དང་སྣང་
བར་བྱ་བ་བདག་གི་བར་ལྷུང་པོ། །ཁྱི་མ་ལ་ཡང་གཉིས་ཏེ། རྗེས་སུ་ཡོད་པ་དག་བདགས་པར་ཡོད་
པོ། །དེ་བཞི་ཡང་རིམ་པ་བཞིན་པེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་བཞིའི་དོ་བོ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་
པ་སྟོན་ཏེ། དེ་བཞི་ལས་ལངས་པ་ན་རྗེས་ཐོབ་ཀྱི་སེམས་རྣམས་འཛིག་རྟེན་པའི་མཉམ་པར་བཞག་པ་
བཞིའི་སྟབས་ཀྱིས་དེ་ལྟར་ཡོད་པ་བྱེད་པ་མངོན་དུ་བྱ་བཞིས་མང་དུ་གནས་པའི་བྱིར་ཏེ། དེ་ལས་

རྟོག་པ་དང་པོའི་ཡུལ་ནི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་དང་ཁྱད་པར་གྱི་
 མཚན་ཉིད་རྣམ་པ་དགའོ། སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་ནི་གཉིས་ཏེ། ཉོན་མོངས་པ་དང་སྤྱག་བསྐྱེད་ལོ། ཁྱད་
 པར་གྱི་མཚན་ཉིད་ལ་ཡང་ཉོན་མོངས་པའི་ཁྱད་པར་ནི་བཞི་སྟེ། འོག་པའི་འབྲས་བུ་ལ་དགའ་བའི་ཕྱེད་
 པ་དང་། འོག་པའི་ཤེས་བྱ་ལ་ཞེན་པ་སྤང་བ་དང་། འོག་པའི་རྗེས་སུ་སྐྱབ་པ་འཛུགས་པ་མ་དང་པ་དང་
 ལེ་ལོ་སྟེ། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་རྣམ་པར་བྱང་བ་དག་ལ་སྤང་བ་དང་བྱང་བྱང་ཡིད་མི་ཆེས་པ་ལ་
 བརྟེན་ནས་དགའ་བའི་ཆོས་འཕགས་པའི་ལམ་མ་ཡིན་པ་ལ་བརྟེན་པའི་བྱིར་ཏེ། སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱི་ཁྱད་པར་
 གྱི་མཚན་ཉིད་ལ་གསུམ་སྟེ། ཆོར་བའི་ཡུལ་དམིགས་པ་དང་རྟེན་བདག་དང་གཞན་དང་། ཆོར་བའི་རང་
 བཞིན་རྣམ་པར་དག་པ་བསྐྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། གང་ཅི་ཆོར་བ་དེ་ཐམས་ཅད་དོན་དམ་པར་སྤྱག་
 བསྐྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར་དང་། སྤྱག་བསྐྱེད་ཡང་སྤྱོད་པའི་རྒྱ་ཡིན་པར་རྣམ་པར་དག་པ་སྐྱེས་པར་བྱེད་
 པའི་བྱིར་ཏེ། དེ་ལྟར་ཡུལ་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དགའ་ཡོད་པས་ཡུལ་ཙམ་གྱི་རྟོག་པ་དགའ་སྟེ། དེ་དག་
 ལ་བཟའ་བར་བྱ་བའི་མཚན་ཉིད་ཏུ་ཞེན་པའོ། རྣམ་པར་རྟོག་པ་གཉིས་པའི་ཡུལ་ནི་རྣམ་པར་བྱང་བ་
 ཡིན་ལ་དེ་ཡང་དགའ་སྟེ། རྣམ་པར་བྱང་བའི་ཡུལ་སྤང་པོ་དང་། བདག་པོའི་རྒྱུན་སེམས་བསྐྱེད་དེ་དང་།
 རྒྱུའི་རྒྱུན་ཁམས་དང་། མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་དང་བུལ་བ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ལུགས་ལས་
 རྟོག་པ་དང་། ཡུལ་སྤྱོད་པ་ཉིད་དང་སྤྱོད་པ་པ་རྟོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། རྣལ་འབྱོར་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་མཚན་
 ཉིད་ལམ་གསུམ་སྟེ། མཐོང་བ་དང་། སྒྲོམ་པ་དང་། མི་སྒྲོབ་པ་དང་། དེ་ལྟར་ཡུལ་དགའ་ཡོད་པས་དེའི་
 ཡུལ་ཙམ་གྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཡང་དགའ་སྟེ་སྤྱུ་མ་བཞིན་ནོ། །

དེ་ལ་གཟུང་བའི་རྟོག་པ་དང་པོ་དགའ་ནི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ལས་རྣམ་པར་བྱང་བ་ཐ་དད་པར་
 སྒྲོམ་པའི་སྤྱོད་པས་ཀྱིས་མ་ཤེས་པར་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་མཚན་ཉིད་ཤེས་པར་སྤྱོད་པས་ན་རྣམ་པར་
 བྱང་བ་ཡང་དོན་གྱིས་དེར་འདུས་པ་ལ་རྟོག་པས་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ལ་དམིགས་པ་ཞེས་ཀྱང་བརྗོད་
 ལོ། དེ་ཉིད་ཀྱིས་ན་དངོས་པོ་ཙམ་ལ་དམིགས་པ་ཞེས་ཀྱང་འཕགས་པ་རྣམ་གྲོལ་སྤེལ་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པས་ནི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ལས་རྣམ་པར་བྱང་བ་ལ་དམིགས་པ་ཞེས་བརྗོད་དོ། དེ་
 དག་གི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་དགའ་དགའ་བརྗོད་པ་ཡང་རྣམ་རྟོག་ཉིད་ཀྱིས་གངས་དགའ་ཐ་སྐྱད་མི་བྱེད་ཀྱང་
 དེའི་ཡུལ་མཚན་ཉིད་ལ་དགའ་བ་གནས་པས་བསྐྱར་བཅོས་བྱེད་པས་མཚན་ཉིད་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་
 དགའ་བ་བྱེད་པའོ། ཡང་ན་རྣམ་རྟོག་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་མཚན་ཉིད་དགའ་རྟོག་པ་ཡིན་ཏེ། རྗེས་ཀྱི་སེམས་ལ་
 ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་སྒྲོབས་ཀྱིས་ཡུལ་ཤེས་པ་སྤྱོད་པ་ནི་ཆོས་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར་ཏེ། འོག་མ་དགའ་ཚན་གཉིས་

ལ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་དང་པོ་དགུ་ནི་རང་དབང་ཅན་དང་གཅིག་དང་རྒྱ་དང་ལྷ་བ་པོ་ལ་
 རོགས་པ་སྟེ། དབང་བརྒྱར་པར་བྱེད་པ་དང་གཅིག་ལྷ་དང་བྱེད་པ་པོ་དང་ཤེས་པ་པོའི་མཆོན་ཉིད་ཅན་
 དང་། གྲུ་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་རྟོན་དང་རྣམ་པར་བྱང་པའི་རྟོན་དང་དེ་ཐོབ་པ་དང་སྦྲོང་པའི་ཐབས་
 མཐོང་པ་དང་སྦྲོམ་པ་དང་དོན་བྱས་པ་སྟེ་མི་སྦྲོབ་པའི་ལམ་གྱི་རྟོན་དུ་གྱུར་པ་རྣམས་ལ་དམིགས་པ་སྟེ།
 དེ་རྣམས་བཀག་པའི་ཆོས་དང་འབྲེལ་པར་རྟོག་པའོ། །དགག་པའི་གཞི་ནི་གཟུགས་ལ་རོགས་པ་ཡིན་
 པར་གོ་པར་བྱའོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་མདོ་ལས་ག་རིའི་བྱ་གཟུགས་ཉེ་པར་མི་དམིགས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ནས་
 རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་པར་དུ་མི་དམིགས་སོ། །རྗེ་ལྷར་མི་དམིགས་ཞེན། བདག་ཉིད་
 རུའོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན་ན། ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པའི་ཕྱིར་ཉེ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེས་ན་གཟུགས་ལ་
 རོགས་པ་ལ། གཅིག་པ་ཉིད་ལ་རོགས་པ་བཀག་པ་ཉིད་དུ་མཆོན་མར་ཞེན་པ་ཤེས་བྱའི་སྦྱིབ་པའི་རང་
 བཞིན་ཁོ་ན་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་འཛིན་པ་པོར་རྟོག་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་སྦྱབ་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ་ཉོན་མོངས་པའི་
 སྦྱིབ་པར་ཐལ་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་ལྷར་འདོད་ན་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་བཟོད་པ་ཉིད་ཀྱི་བྱུན་མོངས་མ་
 ཡིན་པའི་ཁྱད་པར་དུ་མི་འཐད་པར་ཐལ་པར་འགྱུར་རོ། །

འཛིན་རྟོག་གཉིས་པ་དགུ་ཡང་ཡུལ་དགུ་འི་སྟོན་ནས་ཏེ། ལུང་པོ་དང་སྟེ་མཆོད་དང་ཁམས་དང་རྟོན་
 ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་པ་དང་རྣམ་པར་བྱང་པ་དང་། མཐོང་ལམ་དང་སྦྲོམ་ལམ་དང་ཁྱད་པར་གྱི་ལམ་
 དང་མི་སྦྲོབ་པའི་ལམ་རྣམས་ལ་བཏགས་པའི་བདག་ཏུ་ཡོད་པའི་མཆོན་མར་ཞེན་པའི་ཕྱིར་རམ། ལུང་
 པོ་ལ་རོགས་པ་ཉིད་ལ་བཏགས་པའི་མཆོན་མར་བརྒྱུད་ནས་བདག་ཉིད་དུ་བཏགས་པར་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་
 ཏེ། ཡོངས་སུ་འཛིན་པའི་ཁྱད་པར་རྒྱས་པར་བསྟན་པ་ནི། སེམས་མི་འགོང་བ་ཉིད་ལ་རོགས་ཞེས་བྱ་
 བའོ། །ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་ནི་གཉིས་ཏེ་ཐབས་མཁས་པ་དང་། དགེ་པའི་བཤེས་གཉེན་དེ་ལས་ལྷོག་
 པའི་ཆོས་དང་གཏན་བྲལ་པའོ། །ཐབས་མཁས་པ་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་དང་ལྷན་པའི་
 ཡིད་ལ་བྱེད་པས་གཟུགས་ལ་རོགས་པ་ལ་མི་རྟོག་པ་ལ་རོགས་པ་དང་ཞིབ་དང་དབེན་པར་མི་དམིགས་
 པའི་རྒྱལ་གྱིས་རང་ཉིད་སོ་སོར་རྟོགས་པ་དང་། དེ་ལྷར་དེ་དག་ཉིད་མི་རྟོག་པ་ལ་རོགས་པར་གཞན་ལ་
 སྟོན་པ་དང་། མཆོག་ཏུ་མི་འཛིན་པ་དང་། དེ་ལྷར་བཟོད་ཅིང་འདོད་པ་དང་། དེ་ལྷ་བུའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་
 མི་འདོར་པ་དང་། ཐེག་པ་གཞན་དང་མ་འདྲེས་པ་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་མི་འཛིན་གི་ཆོས་རྣམས་
 དང་། སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་རང་བཞིན་གཅིག་པར་ཤེས་པ་རྣམས་ནི། རེས་པ་བཞིན་པ་རྒྱུ་བྱེད་པ་
 དུག་ཡིན་པར་གསུངས་པས་བརྟོན་ལ། མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་དང་བྲལ་བ་ནི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དང་

ལྷན་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་བུལ་བས། དམིགས་པར་ལྟ་བུ་དང་བུལ་བ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུར་གསུངས་
པས་བསྟན་རྟོ། །དགེ་པའི་བཤེས་གཉེན་ནི་གཞུགས་ནས་མ་འདྲེས་པའི་བར་ནམས་མི་དམིགས་པར་
སྟོན་ཅིང་དེའི་དགེ་བ་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་བསྐྱར་འཇུག་པ་ཡིན་པ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཡ་མོལ་ཏུ་བྱིན་
པ་ལ་སྟོན་དག་ཡིན་པར་བརྟེན་པ་དང་། བདུད་ཀྱི་ལས་དང་ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པའི་མདོ་དར་སྟུ་བ་ཉི་
པར་སྟོན་པ་ནམས་འདི་དག་བདུད་ཀྱི་ལས་ཡིན་པར་མི་སྟོན་པ་དེའི་མི་མཐུན་པའི་ཚུགས་ཡིན་པར་
གསུངས་པས་བསྟན་རྟོ། །

རིགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་འཆད་པ་ནི། རྟོགས་པ་ཡི་ནི་ཆོས་ཀྱག་དང་། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །
འདི་ལ་སྦྱིའི་མཚན་ཉིད་དང་། དབྱེ་བ་དང་། དབྱེ་བ་ལ་ཚུད་པ་སྤང་བ་གསུམ་གྱིས་ཤེས་པར་བྱའོ། །
སྦྱིའི་མཚན་ཉིད་ནི་རང་བཞིན་ཏུ་གནས་པའི་རིགས་དང་སྤྱབས་སུ་འགྲོ་བས་སང་པར་གྱུར་པ་འབས་སུ་
གཅིག་གི་སྦྱེད་པར་རུང་བ་སྟེ། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་རྒྱ་སང་པ་ཡིན་གྱི། ཡོད་པ་ཙམ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དབྱེ་
བ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བཅུ་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་རྟེ། ས་བརྒྱད་པ་ལ་འཇུག་པའི་སྦྱོར་བའི་ལམ་
དང་། བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་མ་ཐོབ་པའི་བར་དུ་ནི་རྟོགས་པའི་ཆོས་ཀྱག་གིས་སྟོན་རྟེ། དེ་ཐོབ་པ་ནི་
གཉེན་པོའི་རྟེན་ནོ། །ནམས་པར་བྱོལ་བའི་ལམ་ནི་སྦྱོར་བ་སྟེ་ཉན་ཐོངས་པའི་སྦྱིབ་པ་སྦྱོར་བ་རྫོགས་པ་
ཉིད་རྟོ། །དེ་དག་ཡོངས་སུ་གཏུགས་པ་ནི་རྩོལ་བ་ཟད་པ་སྟེ་ཤེས་བྱའི་སྦྱིབ་པ་སྤངས་པའི་ཁྱད་པར་རྟོ། །
ཤེས་རབ་དང་སྦྱིང་རྩེ་ནི་དེའི་དེ་མ་ཐག་ཏུ་མི་གནས་པའི་བྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཐོབ་པའོ། །སྦྱོབ་མ་དང་
སྟན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཐོབ་པ་ནི་ས་དགུ་པའི་ཡོན་ཏན་ཐོབ་པའོ། །གཞན་གྱི་དོན་གྱི་གོ་རིམ་ནི་ས་བརྒྱ་པའི་
འཕྲིན་ལས་ཐོབ་པའོ། །ཡོ་ཤེས་རྩོལ་བ་མི་མངའ་བ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་ཡོ་ཤེས་འབད་པ་མེད་པར་
འཇུག་པ་སྟེ། རིམ་པ་བཞིན་འབྱུང་བའི་ཆོས་བཅུ་གསུམ་པོའི་རྟེན་བཅུ་གསུམ་ནི་རིགས་ཡིན་རྟེ། དེ་
ནམས་ཀྱི་སྦྱོན་ཏུ་འགྲོ་བའི་རྒྱའོ། །དབྱེ་བ་ལ་ཚུད་པ་སྦྱོང་བ་ནི་གལ་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །རྩོད་
པའི་དོན་ནི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཞེས་བྱ་བ་སྦྱོང་བ་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་སྟོབས་ལ་སོགས་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་
ནམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཏུ་གནས་པའི་རིགས་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཆོ་རིགས་དེ་བྱང་ཆུབ་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་མ་
ཡིན་རྟེ། དེས་ན་ཉན་ཐོས་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡང་ཡོད་པས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་རིགས་ཅན་ཏུ་ཐལ་བར་
འགྱུར་ན་འདོད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །ལན་ནི་ཇི་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ནོ། །
འདི་ནི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཐེག་པ་མི་འདྲ་བའི་རྟོགས་པ་ཐ་དང་པའི་ཡུལ་ཡིན་པ་བཞིན་ཏུ་དེ་དག་གི་རྒྱུར་
ཡང་ཐ་སྟོད་གདགས་རྟེ། རྒྱུ་མ་ཡིན་པ་ཡུལ་མ་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་རྩལ་གྱིས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། ལན་ཏུ་

རིགས་པ་རྩ་བར་མ་བརྟུན་པའོ། །རྩ་བའི་ལན་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་ལ་ཐ་དང་མེད་
 གྲང་དེ་ལ་བརྟེན་པ་ཐོག་པ་གསུམ་གྱི་འབྲས་བུ་ཐ་དང་པས་རྟེན་ཐ་དང་པར་འཛོགས་སྟེ། རྟོད་རྣམས་དེ་
 ལ་བརྟེན་པའི་བརྟུན་གྱིས་ཐ་དང་དུ་འཛོགས་པ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བ་ཡང་ཡིན་པར་སྟོབ་དཔོན་སེང་གེ་
 བཟང་པོ་བཞེད་དོ། །ཡང་ན་རྩྱུང་པའི་དོན་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་རང་བཞིན་དུ་གནས་པའི་རིགས་ཡིན་ན། དེ་
 ལ་དབྱེ་བ་མེད་པས་བརྟུགས་པ་བརྟུན་པ་མི་འཐད་དོ་ཞེས་བྱ་བའོ། །ལན་དང་པོ་ནི་མཚུངས་པ་ཡིན་
 ནོ། །རྩ་བའི་ལན་གྱི་དོན་ནི་རྟེན་ཆོས་ཉིད་དུ་གནས་པ་ལ་རང་གི་དོ་བོས་དབྱེ་བ་མེད་པ་བདེན་ཡང་། དེ་
 ལ་བརྟེན་པ་སྟབ་པ་ལས་ལྷུང་བའི་རིགས་ཐ་དང་པས་རྟེན་ཐ་དང་དུ་འཛོགས་སྟེ། ལུས་པའི་རང་བཞིན་
 འདྲ་བ་རྣམས་བརྟེན་པ་ཐ་དང་པས་མི་འདྲ་བར་བརྟུན་པ་བཞིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་རིགས་
 ནི་རྟེན་དང་བརྟེན་པ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་དང་བསྟུབས་པ་ལས་ལྷུང་བ་
 དག་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བཤད་པ་དང་མཐུན་ནོ་ཞེས་གཞན་བརྟུན་དོ། །སྟབ་པའི་དམིགས་པ་ནི་རྣམས་
 པ་གསུམ་སྟེ། སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་དང་། སཔ་ཏུ་དབྱེ་བ་དང་། འོག་པར་རྟོག་པ་སྦྲང་བའོ། །དང་པོ་ནི་
 སྤང་མ་རྟོགས་པའི་ཆོས་རྟོགས་པའི་གཞི་སྟེ་མི་མཐུན་པ་དང་གཉེན་པོ་གཉིས་ཀྱི་ཐུན་མོང་གི་ཡུལ་ལོ། །
 སཔ་ཏུ་དབྱེ་བ་ནི་བརྟུགས་ཀྱིས་སྟེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་བདག་ཡོད་པ་དང་། བདེ་བ་དང་རྟོག་པ་དང་།
 ཉོན་མོངས་པ་དང་འབྲེལ་བས་སཔ་ཏུ་མ་ཞི་བར་རྟོག་པ་བྱིས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱིན་ཅི་འོག་བཞི་དང་། དེའི་
 གཉེན་པོ་འཕགས་པ་ཉན་ཐོས་རྣམས་ཆོས་ཀྱི་སྟོང་བཞིར་རྟོག་པ་དང་། དེ་བཞི་ཁའི་གཉེན་པོ་བྱང་རུབ་
 སེམས་དབང་རྣམས་ཀྱི་མཐའ་ལས་འདས་པ་བཞི་རྟོགས་པར་བྱ་བ་ནི་ཆོས་བརྟུགས་ཀྱི་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ།
 དགེ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུམ་དང་། འཛིག་རྟེན་པ་ལ་སོགས་པ་བཞི་དང་། འདུས་བྱས་དང་འདུས་མ་
 བྱས་གཉིས་དང་། ཐུན་མོང་གི་ཡོན་ཏན་ཅན་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཡོན་ཏན་ཅན་གྱི་སྟེ་ལས་
 འདས་པ་གཉིས་ཏེ། དེ་ཙམ་ཁོན་མེ་མཐུན་པའི་རྟོག་པ་བཞི་ཆོན་གཉིས་དང་། གཉེན་པོ་བཞིའི་ཡུལ་
 ཡོངས་སུ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དམིགས་པ་ལ་འོག་པར་རྟོག་པ་སྦྲང་བ་ནི། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཤིན་ཏུ་
 རྣམ་པར་དག་པའི་རང་བཞིན་གཉིས་མེད་པའི་ཤེས་པའི་ཆོས་ཉིད་ནི་དམིགས་པ་ཡིན་ཏེ། ཡུལ་དུ་བྱ་བ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་ཁ་ཅིག་གིས་རྟོགས་སོ། །དེ་སྦྲང་བ་ནི་དེ་དམིགས་པར་ཁས་ལེན་ན་དེ་ལ་རྣམ་པར་
 དག་པའི་ཡུལ་གྱི་རྣམ་པ་གོང་ནས་གོང་དུ་ཤེས་པར་བྱར་མེད་པས། ཅིག་ཅར་སྟོབ་པ་ཐམས་ཅད་དག་
 པའམ་གཏན་དག་པ་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་བཞིན་ཉིད་རྟོགས་པ་ལས་ལྷུང་བར་དུ་འཕགས་པའི་གཉེན་
 པོ་མི་སྟོང་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཏེ་རྒྱ་ཁམས་གསེར་དང་ནམ་མཁའ་རྣམས། །དག་པ་

བཞིན་དུ་དག་པར་འདོད། ཅིས་བྱ་བའི་ཚུལ་གྱིས་དག་པ་གཏན་མེད་པར་མི་ཐལ་ཏེ། རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེན། འོན་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པ་ལས་གཞན་སྤངས་པའི་རྣམ་པར་དག་པ་མེད་པར་འབྱུང་བས་དག་པ་ཕྱོགས་གཅིག་པར་ཐལ་ཏེ། དམིགས་པའི་རང་བཞིན་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་རྟོགས་པས་དག་པ་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་མེད་པའམ་ཅིག་ཅར་དག་པ་ཐལ་བའམ། དེ་ལས་ལྷག་པའི་གཉེན་པོ་ཡང་མི་སྤྱིད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འོན་ཁྱེད་ལ་ཡང་དག་པ་མེད་པར་ཐལ་ཏེ། འདྲིའི་དམིགས་པ་དངོས་མེད་དེ། ཞེས་བྱ་བའི་ཚུལ་གྱིས་དངོས་པོ་མེད་པ་དམིགས་པར་འདོད་ལ། དེ་ལ་ཡང་གོང་ནས་གོང་དུ་རྣམ་པར་དག་པའི་ཡུལ་རྟོགས་པར་བྱར་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྣམ་དག་པའི་ཡུལ་ནི་དེ་ཙམ་དུ་ཟད་པའི་ཕྱིར་ཏེ་ཞེན། དེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དངོས་པོ་མེད་པ་ནི་ཡང་དག་པའི་མཐའ་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་ལ་མི་བརྟེན་གྱི། འོན་ཀྱང་གཞན་དབང་རམ་གྱུན་བཏགས་པ་ལ་བརྟེན་ལ། དེ་ལ་ཡང་རྣམ་པར་དག་པའི་ཡུལ་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་གོང་ནས་གོང་དུ་དག་པར་བྱར་ཡོད་པར་གཏན་དག་པ་མེད་པའམ། ཅིག་ཅར་དག་པར་མི་ཐལ་བས་མི་མཐུངས་སོ། །དེ་ལྟ་ན་ཡང་རྣམ་པར་དག་པའི་ཡུལ་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པའི་སྒྲོ་གཅིག་གིས་རྟོགས་པ་ན། བདག་ཉིད་ཐམས་ཅད་རྟོགས་པས་ཅིག་ཅར་རྣམ་པར་དག་པར་འབྱུང་རོ། །འོན་ཏེ་དེ་རྟོགས་ཀྱང་སྒྲིབ་པ་འབའ་ཞིག་མི་དག་ན་སྒྲིབ་པ་གང་ཡང་མི་འདག་པས་གཏན་དག་པ་མེད་པར་འབྱུང་རོ་སྟུང་ན། དེ་དངོས་པོར་ཁས་ལེན་ན་ཚུད་པ་དེ་ཡོད་ཀྱང་དེ་ལྟར་ནི་ཁས་མི་ལེན་ཏེ། ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་དོན་ཐམས་ཅད་ཡོད་ན་སྤང་དུ་རུང་བ་ལས་མ་དམིགས་པ་ལ། ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པའི་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་མཐོང་བར་བརྟེན་དོ། །དེ་བས་ན། འགའ་ཡང་མཐོང་བ་མེད་པ་ནི་དེ་ཁོ་ན་མཐོང་བའོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་དོན་འགའ་ཞིག་གསུ། སལ་ཆེར་རམ། མཐའ་དག་མ་མཐོང་བ་ལ་ལྟོས་ཏེ། དེ་ཁོ་ནའི་དོན་རྣམ་པར་དག་པའི་ཡུལ་གོང་ནས་གོང་དུ་རྟོགས་པ་ཡོད་པ་ཉིད་དོ། །འདི་ལ་དགོངས་ནས་འཕགས་པ་རྣམ་པར་གྲུལ་བའི་ཕྱིས་དམིགས་པ་རྣམ་པར་གཞག་པ་འདི་ལ་བརྟེན་པར་བྱ་བ་མང་དུ་ཡོད་དོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །ཆེད་དུ་བྱ་བ་གསུམ་པོ་ནི་སྒྲིབ་པའི་ཁྱད་པར་ཏེ། ཡུལ་འདི་དག་ཆེད་དུ་བྱེད་པ་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཐོབ་པར་ལུས་པ་ཡིན་གྱི་གཞན་དུ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །མཆོག་ཉིད་ནི། བདག་ཉིད་སེམས་ཅན་གྱི་སྡེ་ཆེན་པོ་ལ་ཡན་འདོགས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་བརྩེ་བ་ཆེན་པོས་གཞན་གྱི་དོན་བྱེད་པས་མཆོག་ཏུ་བྱེད་པས་དེའི་ཐབས་སྙིང་རྩེ་ཆེན་པོས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ན་སེམས་ཅན་གཞན་མཐའ་དག་སེམས་ཅན་གྱི་མཆོག་ཏུ་བྱེད་པ་མཆོག་ཡིན་པས་དེས་གཞན་གྱི་དོན་བྱེད་པ་མཐའ་དག་ཉི་

པར་མཆོན་པ་ཡིན་ནོ། གྲོང་པ་ཆེན་པོ་ནི་སྤངས་པ་མཐར་ཕྱིན་པ་ལྟེ་སྤྱི་པ་པ་གཉིས་དང་བྲལ་བའོ། །
 རྟོགས་པ་ཆེན་པོ་ནི་རི་ལྷ་པ་དང་རི་སྟོང་པ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་མཐར་ཕྱིན་པའོ། ཆོད་དུ་བྱ་བ་འདི་
 གསུམ་ནི་སྤྱི་པ་པའི་ཁྱད་པར་དུ་བརྟན་པ་ཡིན་གྱི་འབྲས་ཤུའི་དོ་བོར་བརྟན་པ་མ་ཡིན་པས་ན། སྤྱི་པ་
 པོ་བྱང་ཆུབ་སེམས་པའི་ཁྱད་པར་དུ་བཞག་དོ། །དེ་ལྟར་སྤྱི་པ་པ་ཁྱད་པར་དུ་བྱེད་པ་རྟེན་དང་ཆོད་དུ་བྱ་
 པ་དང་དམིགས་པ་གསུམ་བརྟན་པ། སྤྱི་པ་པའི་རང་བཞིན་འཆད་དེ། འདི་ལ་སྤྱི་པའི་མཆོན་ཉིད་དབྱེ་བ་
 དང་། སོ་སའི་མཆོན་ཉིད་གསུམ་ལས་དང་པོ་ནི། དེ་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ནས་བྱ་བ་ནི་སྤྱི་པ་པ་ལྟེ་ཞེས་བྱ་
 པའི་བར་དོ། །དོན་ནི་སྤྱི་པ་པ་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའོ། །དེ་ཡང་གནས་
 སྐབས་གང་དུ་ལུལ་གང་ལ་འཇུག་པའི་བྱ་བ་ཡིན་ཞེ་ན། ཐམས་ཅད་མཆོན་པ་ཉིད་གསུམ་གྱི་ལུལ་ལ་
 ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོན་ཏེ། གྲུག་མཆོན་གསུམ་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་གནས་སྐབས་དེ་དུ་བརྗོད་
 དེ། ལུལ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྟེན་གྱི་ལུལ་དེ་གནས་སྐབས་དེ་ན་ཡོད་པའི་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ནོ། །སྤྱི་པ་དགེ་
 བའི་ཆོས་ཀྱི་རྟེན་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་པ་རྣམས་ལ་དུག་གི་མཆོན་ཉིད་ཁྱད་པར་ཅན་གྱིས་མ་ཟིན་པ་ལྟེ།
 དེ་ལ་སྤྱི་པ་པས་དེའི་རྟེན་ཅན་དེ་བྱ་བ་ཅན་ནོ། །ཁམ་པ་གྲུག་མཆོན་པར་རྟོགས་པ་ལ་སོགས་པ་ན་མཆོན་
 པར་རྟོགས་པ་བཞི་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་དེ་ལ་གནས་སྐབས་དེ་ན་ཡོད་པའོ། །པ་རྣམས་ལ་དུག་གི་རྟེན་
 ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དུག་གི་སྤྱི་པ་པ་ཅན་ནོ། །སྤྱི་པ་དགེ་བའི་ཆོས་སྤྱི་པ་པའི་བྱ་བ་དང་པ་རྣམས་ལ་དུག་གི་རྟེན་
 ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྱི་པ་པ་ཉིད་ཡིན་ལ། འདིར་བཞག་པའི་སྤྱི་པ་པ་བཞི་པོ་ནི་མཆོན་པར་རྟོགས་པ་བཞི་པོ་
 གནས་སྐབས་ན་ཡོད་པའི་པ་རྣམས་ལ་དུག་གི་སྤྱི་པ་པའི་བྱ་བ་ཅན་ཡིན་ཏེ། ཐམས་ཅད་མཆོན་པ་
 གསུམ་གྱི་གནས་སྐབས་ན་ཡོད་པ་ཡང་འདིས་དོན་གྱིས་མཆོན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསམས་པའོ། །དབྱེ་བ་
 བྱ་དེ་ལྟ་རི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །དེ་ལ་གོ་ཆ་ནི་བརྒྱུད་པའི་སྤྱི་པ་པ་ལྟེ་ཆོགས་ལམ་
 ཉིད་དོ། །འཇུག་པ་ནི་དངོས་ཀྱི་སྤྱི་པ་པ་ལྟེ་སྤྱི་པ་པས་ཡིན་ཏེ་ཆོགས་ལ་གཞུངས་ཀྱི་ཆོགས་ལན་ཀྱང་པཅོ་
 ལྷ་ནི་ཆོས་མཆོག་ཆེན་པོའོ། །སའི་ཆོགས་ཡང་རབ་དུ་དགའ་བ་ནི་མཐོང་ལམ་སོ། །གཞན་དགུ་ནི་སྟོན་
 ལམ་སོ། །གཉེན་པོ་ནི། མཐོང་ལམ་དང་སྟོན་ལམ་ཡིན་ཏེ། དེས་པར་འབྱུང་པའི་སྤྱི་པ་པ་ནི་ཁྱད་པར་གྱི་
 ལམ་སོ། །དང་པོ་འཐོབ་པའི་ས་མཆོན་སོ། །སོ་སའི་མཆོན་ཉིད་བཞི་ལས་གོ་ཆའི་སྤྱི་པ་པའི་མཆོན་
 ཉིད་ནི། དེ་དག་སོ་སོར་སྤྱིན་ལ་སོགས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལྟེ། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་འཇུག་པའི་
 གནས་སྐབས་ལས་སྟོན་པོ་ལ་དུ་འཇུག་པའི་རྟོགས་བྱེད་པ་ནི་གོ་ཆ་ཏེ། པ་རྣམས་ལ་དུག་གི་རྟེན་ཅན་
 བརྟན་ནས་སྤྱི་པ་པ་ནི་འཇུག་པའི་དོན་དུ་སྤྱི་པ་པ་བརྟན་པར་སྤྱི་པ་པ་པའོ། །འཇུག་པའི་སྤྱི་པ་པའི་མཆོན་

ཉིད་ནི། བསམ་གཏན་གཟུགས་མེད་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །འདིའི་མཚན་ཉིད་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་
ལ་འཇུག་པའི་གནས་སྐབས་འབྱུང་བའི་བྱ་བ་སྟེ། ཐོབ་པ་དང་མི་ཉམས་པ་དང་འཕེལ་བར་འགྱུར་བའོ། །
དེ་ཡང་ཡུལ་གྱི་སྒོ་ནས་དགྲར་འགྱུར་ཏེ། འདི་ལྟར་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ནི་ལམ་དང་འབྲས་ལ་གཉིས་སོ། །
ལམ་ལ་གསུམ་སྟེ། འཛིག་རྟེན་པའི་ལམ་དང་། འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལམ་དང་། དེ་གཉིས་ཀ
ཐེག་པ་ཆེན་པོ་མ་ཡིན་པ་ལས་ཐ་དང་པར་བྱེད་པའི་ཁྱད་པར་རོ། །དང་པོ་ནི། བསམ་གཏན་དང་
གཟུགས་མེད་པའོ། །གཉིས་པ་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལམ་ལ་རང་དོན་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་ནི། སྦྱིན་
པ་ལ་སོགས་པ་དང་། མཐོང་བ་ལ་སོགས་པའི་ལམ་བཞི་སྟེ། རིམ་པ་བཞིན་ཡོན་ཏན་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་
དང་། སྦྱིབ་པ་སྦྱར་བར་བྱེད་པའོ། །གཞན་དོན་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་ལམ་ནི་གཉིས་ཏེ། བྱམས་པ་ལ་
སོགས་པ་ཚད་མེད་པ་དང་། ལྡན་པ་དང་། མི་དམིགས་པར་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཏེ། རིམ་པ་བཞིན་
གཞན་དོན་ལ་སྦྱོར་དང་རང་དོན་དུ་སྒྲུབ་པ་ལ་མཁས་པའོ། །དེ་གཉིས་ཀའི་ཁྱད་པར་ནི་རྣམ་པར་མི་རྟོག་
པ་དང་ཆེད་དུ་བྱ་བ་དོན་དུ་གཉེར་བ་དང་མཐུན་ཁྱད་པར་འཁོར་གསུམ་དག་པ་དང་ཆེད་དུ་བྱ་བ་དང་
མཛོན་པར་ཤིས་པ་དུག་གོ། །འབྲས་སུ་ནི། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཐོབ་ནས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་
བསྐྱར་བར་མཛད་པའོ། །དེས་ན་འཇུག་པའི་ཡུལ་དགུ་ཡོད་པ་དེའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་བྱ་བ་འཇུག་པའི་སྒྲུབ་
པ་རྣམ་པ་དགུ་འོ། །འདིར་མི་སྦྱོབ་པའི་ལམ་ནི་ལམ་གྱི་དབྱེ་བ་ཅུ་བཤེད་ཀྱི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་
མཁྱེན་པར་མ་འདུས་པ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་མི་སྦྱོབ་པའི་ལམ་ནི་མེད་དོ། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་
ལ་འཇུག་པ་ནི་དེ་ཐོབ་པའི་གནས་སྐབས་ན་དེ་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་བྱ་བ་ཡིན་གྱི་དེ་ཐོབ་ཐེན་ནས་ནི་སྒྲུབ་
པ་རྒྱན་འཆད་པས་འཇུག་པའི་བྱ་བ་བྱེད་པ་ཉིད་དོ། །གཞན་ལ་ནི་མི་ཉམས་པ་དང་ཁྱད་པར་དུ་འགྲོ་
བའི་དོན་དུ་ཞུགས་ནས་ཀྱང་བྱ་བ་ཡོད་པ་ཉིད་དོ། །ཆོགས་ཀྱི་སྒྲུབ་པའི་མཚན་ཉིད་ནི། བརྟེ་དང་སྦྱིན་
པ་སོགས་པ་དུག་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །འདིའི་མཚན་ཉིད་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་ཞུགས་ན། དེ་
མཐར་ཐུག་པར་བྱ་བའི་དོན་དུ་བརྟོགས་ལ་འབད་པ་སྟེ། དེའི་དོན་དུ་གོ་ཆ་ཁྱོན་པའོ། །དེ་ཡང་རྣམ་པ་
བཞི་སྟེ་དབྱེ་བ་མདོར་བསྟན་པ་ནི། ཆོག་ལེའུར་བྱས་པ་དང་དེའི་འགྲེལ་པ་བརྩམས་པ་དུན་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡན་
ཆད་དོ། །བརྩམས་པ་དེ་འདི་རྣམས་ཀྱང་རྣམ་པ་ལྟར་འདུས་ཏེ། བསམ་པ་དང་སྦྱོར་བ་ནི། བརྟེ་བ་དང་
ལྡན་དང་། ཡ་རོལ་སྦྱིན་པ་དུག་ལ་སྦྱོང་ཅིང་། མཉམ་པར་བཞག་པ་དང་། མཉམ་པར་མ་བཞག་པ་ནི་
ནི་གནས་དང་། ལྷག་མཐོང་སོ་སོ་བ་དང་ཟུང་དུ་འབྲེལ་བ་གསུམ་དང་། ཐབས་མཁས་པ་སྟེ། ཐབས་
མཁས་པ་ནི། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་པ་རོལ་དུ་སྦྱིན་པ་དུག་ལ་

སྟོང་ཅིང་དེ་ཡང་མི་དམིགས་པའི་རྒྱལ་གྱིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དང་ཐུན་མོང་དུ་བྱས་ནས་སྤྱོད་མེད་
པ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་བྱང་རྒྱལ་ཏུ་བརྟེན་པ་ཡིན་པས་མཉམ་པར་མ་བཞག་པ་ཡི་རྟེ། ལྟ་བུ་དང་
སྟོང་པའི་ཆོགས་ནི་ཡེ་ཤེས་དང་བསོད་ནམས་སོ། །འབྲས་བུ་རྒྱལ་པ་དང་དམིགས་པ་འཛིན་པའི་ཆོགས་
ནི་ལམ་དང་གཟུངས་ཀྱི་ཆོགས་སོ། །ཡོན་ཏན་གྱི་རྟེན་བྱེད་པ་དང་ཉེས་པ་སེལ་བར་བྱེད་པའི་ཆོགས་ནི་
ས་དང་གཉེན་པོ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་བྱེད་བཤད་པ་ནི། དེ་ལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
སོགས་པའོ། །དེ་ལ་ནང་དང་ཕྱི་དང་ཕྱི་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་གསུམ་གྱིས་ནི་དེའི་ཡུལ་ཅན་ཆོགས་ལམ་འཕེན་
ནོ། །འཛིག་རྟེན་པའི་སྟོང་པ་ལས་བྱུང་པའི་ཤེས་པས་དང་པོ་རྟོགས་པར་བྱ་བ་ཡིན་པས་སོ། །སྟོང་པ་
ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་བརྟེན་པས་ནི་ཡུལ་ཅན་སྟོང་ལམ་འཕེན་ཏེ། སྟོང་པའི་ལམ་བཞི་རིམ་པ་བཞིན་
བརྟེན་པས་འཛིན་པ་མེད་པར་རྟོགས་པ་ན་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་འཛིན་པ་མེད་པར་ཡང་དེ་ཉིད་གྱིས་རྟོགས་
པའི་བྱིར་རོ། །ཆེན་པོ་སྟོང་པ་ཉིད་གསུངས་པས་ནི་མཐོང་ལམ་འཕེན་ཏེ། དེས་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱང་ཏུ་
འགྲོ་བ། རྟོགས་པ་ན། སྟོང་པ་ཉིད་ཏུ་རྟོགས་ལ། དེ་ལྟར་ན་དེའི་རང་བཞིན་ཀྱང་ཏུ་འགྲོ་བ་ཀྱང་སྟོང་
པར་རྟོགས་པས་ཕྱོགས་ཀྱང་སྟོང་པར་རྟོགས་པའི་བྱིར་རོ། །དེས་དམ་པ་སྟོང་པ་ཉིད་གསུངས་པས་ནི་ས་
གཉིས་པའི་ཡེ་ཤེས་འཕེན་ཏེ། དེས་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་མཆོག་གི་དོན་ཏུ་རྟོགས་པ་ན་སྟོང་པ་ཉིད་ཏུ་རྟོགས་
ལ། དེ་ལྟར་ན་དེའི་རང་བཞིན་ཅན་ལྟ་བུ་ལས་འདས་པ་མཆོག་ཀྱང་སྟོང་པར་རྟོགས་པས་སོ། །འདུས་
བུས་སྟོང་པ་ཉིད་གྱིས་ནི་ས་གསུམ་པའི་ཡེ་ཤེས་འཕེན་ཏེ། དེས་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་རྒྱ་མཐུན་པའི་དོན་གྱི་
མཆོག་ཏུ་རྟོགས་པ་ན་དེ་སྟོང་པ་ཉིད་ཏུ་རྟོགས་ལ། དེ་ལྟར་ན་དེའི་རང་བཞིན་ཅན་འཁོར་བ་འདུས་བུས་
དེའི་གཉེན་པོར་བྱ་བར་རྟུམ་པ་ཡང་སྟོང་པར་རྟོགས་པས་སོ། །རྒྱ་མཐུན་པ་ནི་མཐུན་པའི་རྒྱ་ཡིན་གྱི་འདྲ་
པའི་འབྲས་བུ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། འདུས་མ་བུས་སྟོང་པ་ཉིད་བརྟེན་པས་ནི་ས་བཞི་པའི་ཡེ་ཤེས་འཕེན་ཏེ།
དེས་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་མེད་པའི་དོན་ཏུ་རྟོགས་པ་ན་དེས་སྟོང་པ་རྟོགས་ལ། དེ་ལྟ་ན་
དེའི་རང་བཞིན་ཅན་ལྟོས་སྒྲའི་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་མེད་པའི་སྟོང་པ་འདུས་མ་བུས་ཀྱང་སྟོང་པར་རྟོགས་
པའི་བྱིར་རོ། །

མཐའ་ལས་འདས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་གྱིས་ནི་ས་ལྟ་པའི་ཡེ་ཤེས་འཕེན་ཏེ། དེས་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་རྒྱུད་
ཐ་དང་པ་མེད་པར་རྟོགས་པ་ན་དེ་སྟོང་པར་རྟོགས་ལ། དེ་ལྟ་ན་དེའི་རང་བཞིན་ཅན་རྒྱུད་ཐ་དང་པ་རྟག་
ཆད་གྱི་མཐའ་དང་བྲལ་བ་དབུས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡང་སྟོང་པར་རྟོགས་པས་སོ། །ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་མེད་

པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱིས་ནི་ས་རྒྱལ་པའི་ཡེ་ཤེས་འཕེན་ཏེ། དེས་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པ་རྣམས་པར་བྱང་བའི་དོན་རྒྱ་རྟོགས་པ་ན་དེ་སྟོང་པར་རྟོགས་ལ། དེ་ལྷ་ན་པའོར་པའི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་རྗེས་སུ་སྐྱེས་པ་དེའི་རིགས་ཙན་དུ་གྱུར་པ་དེ་ཡང་སྟོང་པར་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དོར་བ་མེད་ལ་སྟོང་པ་ཉིད་གསུངས་པས་ནི་དེའི་ཡུལ་ཙན་ས་བདུན་པའི་ཡེ་ཤེས་འཕེན་ཏེ། དེས་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཐ་དང་པ་མེད་པའི་དོན་རྒྱ་རྟོགས་པ་ན་དེ་སྟོང་པ་ཉིད་རྒྱ་རྟོགས་ལ། དེ་ལྷ་ན་དེའི་རང་བཞིན་ཙན་འཕོར་བ་དོར་བ་མེད་ལ་སྟོང་པར་རྟོགས་པས་སོ། །

རང་བཞིན་དང་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་གཉིས་ཀྱིས་ནི་དེའི་ཡུལ་ཙན་ས་བརྒྱད་པའི་ཡེ་ཤེས་འཕེན་ཏེ། དེས་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་འབྲི་བ་དང་འཕེལ་བ་མེད་པའི་དོན་དང་། རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་དང་། ཞིང་ཡོངས་སུ་དག་པ་ལ་དབང་བའི་གནས་སུ་རྟོགས་པ་ན། དེ་སྟོང་པ་ཉིད་རྒྱ་རྟོགས་ལ། དེ་ལྷ་ན་དེའི་རང་གི་ངོ་བོ་རང་བཞིན་དང་དེའི་རྣམ་འགྲུལ་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པར་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་ཤོ། །

རང་གི་མཚན་ཉིད་སྟོང་པ་དང་མི་དམིགས་པར་སྟོང་པ་ཉིད་གཉིས་ཀྱིས་ནི་དེའི་ཡུལ་ཙན་ས་དགུ་པའི་ཡེ་ཤེས་འཕེན་ཏེ། དེས་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་ལ་དབང་བའི་གནས་སུ་རྟོགས་ལ། དེ་ལྷ་ན་དེའི་རང་བཞིན་མཚན་ཉིད་མཐའ་དག་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཤེས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྟེན་རྒྱུར་པ་མཚན་ཉིད་དང་རྣམ་རྣམས་སྟོང་པར་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་དངོས་པོ་སྟོང་པ་ཉིད་གཉིས་ཀྱིས་ནི་ས་བརྒྱ་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་འཕེན་ཏེ། དེས་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལས་ལ་དབང་བའི་གནས་ཉིད་རྒྱ་རྟོགས་པ་ན་སྟོང་པར་རྟོགས་ལ། དེ་ལྷ་ན་དེའི་རིགས་ཙན་ཆོགས་པ་དང་ཡན་ལག་ལས་ཀྱི་གནས་ཀྱང་སྟོང་པར་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་ཤོ། །

དངོས་པོ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་རང་གི་ངོ་བོ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། གཞན་ཀྱི་ངོ་བོ་སྟོང་པ་ཉིད་གསུམ་ཀྱིས་ནི། སངས་རྒྱལ་ཀྱི་སའི་ཡེ་ཤེས་འཕེན་ཏེ། དེས་ཉོན་མོངས་པ་སྤངས་པ་དང་། ཤེས་བྱའི་སྐྱེལ་པ་སྤངས་པ་དང་རང་བྱུང་ཉིད་ཐོབ་པ་ན་དེ་སྟོང་པར་རྟོགས་ལ། དེ་ལྷ་ན་དེའི་རང་བཞིན་ཙན་ཆགས་པ་དང་གནོད་པར་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་མེད་པའི་ནམ་མཁའ་དང་། གཟུང་འཛིན་དང་བྲལ་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། གཞན་ལ་མི་ལྟོས་པའི་བྱེད་པ་པོ་སྟོང་པར་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་ཤོ། །

གསུམ་པ་སའི་ཆོགས་བྱེག་རྒྱ་བཤད་པ་ནི། སའི་ཆོགས་ལ་ཞེས་བྱ་པ་ལ་སོགས་པའོ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་དང་ལྷན་པས་བསམ་པ་བཅས་མ་མ་ཡིན་པ་དང་། སེམས་ཙན་ཀྱི་དོན་རྒྱ་ཐོག་པ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་དོན་རྒྱ་གཉེར་བ་དང་། ཚད་མེད་པ་བཞི་སྟེན་པ་དང་། འཕོར་གསུམ་རྒྱ་མི་

རྟོག་པར་རྒྱན་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ལ་བསྐྱེལ་བ་ལ་སོགས་པ་བརྟེན་པ་དང་ཐམས་
 ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་དོན་དུ་གཉེར་བ་ཆོས་འཛོལ་ཞིང་སྟོན་པའི་ལྷུང་བ་དང་། བར་ཆོད་བྱེད་པ་མེད་
 བར་རབ་ཏུ་འབྱུང་བ་དང་། སངས་རྒྱལ་གྱི་སྤྱི་མཐོང་ནས་དེ་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་དེ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་མི་
 འབྲེལ་བ་དང་། སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཐོག་མར་དགེ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་ཅིང་རྒྱལ་མེད་པ་དང་།
 དམ་བཅས་པ་བཞིན་བྱེད་པ་ནི་ས་དང་པོ་ཡོངས་སུ་སྦྱང་བ་བཅུ་ཡིན་ནོ། །ཉན་ཐོས་སམ་རང་སངས་རྒྱལ་
 སམ་རྒྱལ་བྱིས་མ་རན་པ་དང་བྱང་རྒྱལ་གྱི་གོགས་སུ་ཡུར་བ་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པ་དང་། བན་པ་རྒྱུ་ཏུ་
 ལའང་རྟག་ཏུ་མི་བརྟེན་པ་དང་། སེམས་ཅན་གྱི་ལ་གནོད་སེམས་མེད་པ་དང་སེམས་ཅན་རྣམས་ཐོག་
 པ་གསུམ་ལ་སྦྱིན་པར་བྱེད་པར་སྦྱོར་བ་དང་། སེམས་ཅན་རེ་ཡིད་དོན་དུ་ཡང་བསྐྱེལ་བ་མང་པོར་དམུལ་
 བའི་རྟུག་བསུལ་སྦྱང་བ་ལ་མི་སྦྱོར་བ་དང་། ཐམས་ཅད་ལ་རྒྱལ་མེད་པ་དང་། སྤྱི་མ་ལ་སྦྱོན་པར་འདུ་
 ཤེས་པ་དང་། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་ལས་གཞན་མེད་པར་པོལ་དུ་བྱིན་པ་དུག་ལ་བརྟེན་པ་ནི། ས་
 གཉིས་པའི་སྦྱོར་བའོ། །སངས་རྒྱལ་གྱི་ཆོས་བཤད་པ་ཉན་པས་མི་རོམས་པ་དང་། ཆོས་བཤད་པའི་
 འབས་ལ་བྱང་རྒྱལ་གྱི་རང་དོན་དུ་མི་འདོད་པ་དང་། རྟེན་དང་བརྟེན་པ་སྦྱོར་བ་དང་། སེམས་ཅན་སྦྱིན་
 པ་དང་ཞིང་དག་པར་བྱེད་པའི་དགེ་བ་སྦྱུང་བས་འཁོར་བར་གནས་པ་ལ་མི་སྦྱོར་བ་དང་། ཉན་ཐོས་དང་
 རང་སངས་རྒྱལ་གྱི་སེམས་ཀྱིས་ཀྱང་དོ་བཞི། རིམ་པ་བཞིན་ས་གསུམ་པའི་སྦྱོང་བའོ། །ཉན་ཐོས་དང་
 སངས་རྒྱལ་གྱི་སམ་དབེན་པ་དང་། བྱང་རྒྱལ་ལ་ཡང་འདོད་པ་མེད་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་
 པ་ཉིད་ཐོབ་ཀྱང་། དེས་མི་རྣོས་པ་དང་། ཆོས་ཟབ་མོ་རྟོགས་པ་ལ་གནས་པ་དང་། བསྐྱེལ་བ་ཐམས་
 ཅད་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པ་དང་། འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལ་འདོད་པ་མེད་པ་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་མཛོན་
 པར་འདུ་བྱེད་པ་མེད་པ་དང་། བྱི་ནང་གི་དངོས་པོ་ཡོངས་སུ་མི་འཛིན་པ་དང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གནས་
 པའི་ཡུལ་ལ་སེམས་མི་གནས་པ་དང་། དངོས་པོ་གང་ཡང་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པ་ནི། རིམ་པ་བཞིན་ས་བཞི་
 པའི་སྦྱོར་བ་བཅུ་འོ། །བསྐྱེས་ཏེ་སྦྱོ་ཞིང་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་ཆ་བྱང་འཛིན་ཞིང་དགེ་སྦྱོར་མ་དང་ལྷན་ཅིག་མི་
 གནས་ལ་དེ་ལས་གོས་མི་ལེན་པ་དང་། གཞན་གྱིས་སྦྱིན་བདག་ལ་རྟེན་པ་ཐོབ་པ་ལ་ཐུག་དོག་མེད་པ་
 དང་། ཐོག་པ་དམན་པ་དང་ལྷན་པར་མི་གནས་ཤིང་གནོད་སེམས་སྦྱང་བ་དང་། བྱང་གི་ཆོས་མི་མཐོང་
 བ་དང་། བྱིའི་ཆོས་རྣམས་མི་མཐོང་བ་དང་། མི་དགེ་བ་བཅུ་འི་ཉེས་པ་རིག་པ་དང་། ལྷག་པའི་ཆོས་སུ་
 མི་མཐོང་བས་ཁངས་པའི་རྒྱ་མེད་པར་ཤེས་པ་དང་། དངོས་པོར་དམིགས་པ་མེད་པ་དང་། ཆོས་ཐམས་
 ཅད་ཡིད་གཉིས་དང་བྲལ་བར་རྟོགས་པ་དང་། འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་མི་མཐོང་བ་ནི། རིམ་པ་

བཞིན་བཞིན་ས་ལུ་པའི་སྒྲོང་པ་བརྩུ་བཤོ། །པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དུག་རྟོགས་པར་བྱ་བ་དང་། ཉན་ཐོས་ཀྱི་
 སེམས་ལ་སོགས་པ་དུག་སྒྲོང་པར་བྱ་བ་སྟེ། བརྩུ་གཉིས་ནི་ས་དུག་པའི་སྒྲོང་པཤོ། །ས་བརྩུན་པའི་
 ཡོངས་སྒྲོང་པའི། སྒྲོང་པར་བྱ་བ་ཉི་ཤུ་དང་བཅུ་པར་བྱ་བ་དང་དེའི་གཉེན་པོ་ཉི་ཤུ་ཐོབ་པཤོ། །དེ་
 ལ་ནམ་པར་ཐར་པའི་སྒྲོ་གསུམ་ཤེས་པས་ནི། རིམ་པ་བཞིན་ཤེས་བྱ་གང་ཟག་དང་ཆོས་ཀྱི་བདག་ཡོད་
 པར་འཛིན་པ་དང་། སྒྲོད་པ་རྟེན་སྒྲུབ་པ་པོ་སེམས་ཅན་འཛིན་པ་དང་། འབྲས་ལུང་མཆོན་ཉིད་སྟིང་
 པོར་གྱུར་ཅིང་གཅིག་པར་བྱ་བ་སྟོན་ཏུ་འཛིན་པ་གསུམ་སྟོང་རོ། །ཁྲུམ་དང་རྒྱ་དང་ཡིད་ཀྱི་རང་བཞིན་
 འཁོར་གསུམ་ནམ་པར་དག་བྱེད་པས་ནི། གང་ཟག་གཅིག་ཏུ་དབུགས་དབྱུང་ཏུ་མེད་པར་འཛིན་པ་སྟོང་
 རྟེ། དེས་ན་བདག་ཉིད་ལ་ཁྱད་ཏུ་གསོད་པར་མི་བྱེད་དོ། །སྟིང་རྫོང་དང་ལྷན་པས་ནི་མེད་པར་འཛིན་པ་
 སྒྲངས་ཏེ། བརྩེ་པའི་ལུལ་སེམས་ཅན་ཀྱང་རྫོང་པ་མེད་པར་མི་འཛིན་པ་དང་། དེས་ན་ཏུས་སྒྲུ་མཐའ་
 མེད་པར་བདག་ཉིད་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ཏུ་གནས་པར་ཁས་ལེན་པར་ཆད་པར་མི་སེམས་པའི་བྱིར་ཏེ།
 རྫོམ་པ་མེད་པས་ནི་རྟོག་པར་འཛིན་པ་སྟོང་སྟེ། བདག་ཁོ་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་པ་ཡིན་ནོ་སྟེ་ཏུ་མི་རྫོམ་
 པས་གཞན་ཁྱད་ཏུ་གསོད་ཅིང་དར་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་ས་པོན་དང་བཅུ་པས་རྟག་ཏུ་ཉེས་པ་ཅན་གྱི་རང་
 བཞིན་ཏུ་མི་འཛིན་པའི་བྱིར་རོ། །ཆོས་མཉམ་པ་ཉིད་ཏུ་ཤེས་པས་ནི་ཀྱང་ནས་ཉོན་མོངས་པ་བྱི་བ་དང་
 རྣམ་པར་བྱང་བ་འཕེལ་བ་ཉིད་ཀྱིས་མཆོན་མར་འཛིན་པ་སྟོང་སྟེ། དེ་གཉིས་བྱི་བ་མེད་པ་དང་འཕེལ་བ་
 མེད་པས་མཉམ་པར་ཤེས་པའི་བྱིར་ཏེ། ཆུལ་གཅིག་པར་ཤེས་པས་ནི་ཐོག་པ་གསུམ་གྱི་རྒྱ་རིགས་ཐ་
 དད་པར་འཛིན་པ་སྟོང་སྟེ། སངས་རྒྱུ་ཀྱི་སྟིང་པོ་ཅན་ཏུ་རང་བཞིན་གཅིག་པར་རིགས་པའི་བྱིར་ཏེ།
 མིང་དང་གཞུགས་ཀྱི་སྟེ་བ་མེད་པར་ཤེས་པས་ནི་སྤང་པོར་འཛིན་པ་སྟོང་སྟེ། སྤང་པོ་མ་སྟེས་པས་རྟོགས་
 པས་སོ། །རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་པའི་རོ་བོ་མེད་པའི་དོན་ཟད་པ་ཤེས་པས་ནི་ཁམས་གསུམ་འཛིན་
 པ་སྟོང་སྟེ། ས་པོན་དང་དེ་ལས་ཐུང་པའི་འབྲས་བུ་མེད་པར་རྟོགས་པས་སོ། །ཆོས་ཐམས་ཅད་ཐོག་པ་
 ཆེན་པོའི་རང་བཞིན་གཞུང་འཛིན་གཉིས་དང་བཅུ་པས་རྒྱལ་གཅིག་ཏུ་རྟོགས་ནས་སྟོང་པས་ནི་སྟེ་མཆེད་
 འཛིན་པ་སྟོང་སྟེ། དེ་ནི་གཞུང་འཛིན་གཉིས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡིན་པས་སོ། །རྟོག་པ་ཀྱང་ཏུ་བཅོམ་པས་ནི་
 ཁམས་གསུམ་པ་ལ་གནས་པ་སྟོང་སྟེ། གནས་པ་དེར་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་ཉིད་ཡིན་པས་སོ། །འདྲུ་ཤེས་
 དང་ལྷ་བ་དང་ཉོན་མོངས་པ་སྟོང་པས་ནི་ཁམས་གསུམ་པ་ལ་ཆགས་པ་སྟོང་སྟེ། ཁམས་གསུམ་པ་ལ་
 དཔམན་པར་འདྲུ་ཤེས་པ་དང་དེའི་ཆོས་ཉིད་ལ་མི་རྟག་པར་མི་ལྷ་པས་ཐོག་པ་དཔམན་པར་མ་ལྷུང་བ་དང་
 འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་ཉོན་མོངས་པའི་བག་ཆགས་ཀྱི་མཆོམས་སྟོང་པ་རྒྱུན་ཆད་པས་འཁོར་པར་མ་

ལྷུང་པའི་ཕྱིར་རོ། ཁམས་གསུམ་ལ་ཆགས་པ་ནི་དེར་ལྷུང་པ་ཡིན་ལ་དེ་ནི་ཉེ་བར་མཆོན་པ་ཡིན་པས་
ལྷུང་ནས་ལས་འདས་པར་ལྷུང་པ་ཡང་དོན་གྱིས་བརྟེན། རྟེན་དུ་ཉི་མེ་ལས་འདི་ཉིད་ཀྱི་སྐབས་སུ།
དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོའི་འདུ་ཤེས་དང་ལྟ་བུ་ནས་པར་རྟེན་པ་གང་ཞེན། ཉན་ཐོས་དང་
རང་སངས་རྒྱལ་གྱི་སྐྱོད་པ་རྟེ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོའི་
ཉོན་མོངས་པ་ནས་པར་རྟེན་པ་གང་ཞེན། དག་ཆགས་ཀྱི་མཆོམས་རྒྱུར་བའི་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་
ཟད་པ་རྟེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་ཐོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །

ཞིགནས་ལ་པེས་པར་སེམས་པ་ནི་ཡོན་ཏན་ལ་བྱུང་པར་ཐོབ་པར་མི་རུས་པས་སེམས་ལྷུང་པ་སྐྱོད་
རོ། །རྟེན་མཐོང་ལ་མཁས་པས་ནི་སངས་རྒྱལ་ལ་ལྟ་བུ་སྐྱོད་རྟེ། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ནི་རྟེན་
མཐོང་གི་རང་བཞིན་རྒྱུ་མ་ལྟར་ཤེས་པའི་ཕྱིར་རོ། སེམས་དུལ་པས་ནི་ཆོས་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་སྐྱོད་
རྟེ། ཆོས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་དེ་ཤེས་པ་དམིགས་པར་ལྟ་བུའི་སེམས་ཁེངས་པ་དང་བྲལ་པའི་ཕྱིར་རོ། རྟེན་
གསུམ་ལ་ཐོགས་པ་ལ་ཐོགས་པའི་ཕེ་ཤེས་ཐོབ་པས་ནི་དག་འདུན་དུ་འཛིན་པ་སྐྱོད་རྟེ། ལྷའི་དོན་ཉེ་
བར་བཟུང་ན་དག་འདུན་མེད་པ་ནི་ཐོགས་པ་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་པས་སོ། ཆགས་པའི་ས་མ་ཡིན་པར་
ཤེས་པས་ནི་སྐྱེ་མཆེད་དུག་ལ་བཏང་སྟོམས་པ་ཉིད་འཐོབ་པའི་ཕྱིར་རོ་རྒྱལ་གྱིས་སུ་མཐོན་པར་ཞེན་པ་
སྐྱོད་རྟེ། རྒྱལ་གྱིས་སུ་འདུ་ཤེས་པས་ནི་སྐྱེ་མཆེད་དུག་གི་སྟོ་སྟོམ་པ་ལ་འབད་པའི་ཕྱིར་རོ། འདི་
ལས་མ་གཞིས་པར་རྟུལ་མཉམ་དུ་ཞིགནས་དུ་འགོ་པ་ལ་མཁས་པས་ནི་རང་གི་གདུལ་བྱའི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་
པ་སྐྱོད་པ་ཉིད་ལ་ཅོད་པ་ཉེས་པ་འདི་ལྟ་རྟེ། སྐྱོད་པ་ཉིད་ནི་དངོས་པོ་འཛིག་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནམ་ཞེས་
བྱའི་དོགས་པ་ཐེལ་མི་རུས་པའི་མཆོན་ཉིད་ཅན་སྐྱོད་རྟེ། དེ་བས་ལ་པའི་དོན་དུ་གདུལ་བྱ་ཡོད་པ་ཐམས་
ཅད་དུ་བྱུང་པར་འགོ་བའི་ཕྱིར་རོ། རྟེན་དུ་ཡང་འདི་ཉིད་ཀྱི་སྐབས་སུ་ཆོས་ཐམས་ཅན་སྐྱོད་པ་མ་
ཡིན་གྱི་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་སྐྱོད་པའི་ཕྱིར་རྟེ་ཞེས་ཉི་མེ་གསུངས་སོ། གྲུན་དུ་བདག་གི་ལུས་
སྟོན་པས་ནི་སྐྱོད་པ་ཉིད་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་དང་འགལ་པའི་ཉེས་པ་ལུས་ལ་དབང་བརྒྱུར་ལ་མི་རུས་པ་སྐྱོད་
རྟེ། སྐྱོད་པ་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་དང་མཐུན་པར་རྩི་ལྟར་འདོད་པར་དབང་བརྒྱུར་པར་རུས་པའི་ཕྱིར་རྟེ།
སྐྱོད་པ་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན་ནི་སྐྱོད་པ་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་དང་འགལ་པར་མི་བྱེད་པས་སོ། རྟོད་ས་
པོའི་པོ་པོར་གྲུབ་པའི་དོན་ལ་ནི་འདི་མི་འཐད་དོ། སེམས་གཅིག་གིས་སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་སེམས་ཤེས་
པ་དང་། མདོན་པར་ཤེས་པས་ནས་པར་བཅེ་བ་དང་། སྐྱོད་གསུམ་པའི་འཐོར་འཛིན་བརྒྱུར་པའི་ས་ལ་
གནས་ནས་དེ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་གཏོང་ཡོངས་སུ་སྟོམ་པ་མེད་པ་དང་། སེམས་ཅན་གྲུན་ལ་ཕན་པའི་

དོན་དུ་ཆོས་ལ་བསྐྱེད་བཀྲུང་བྱེད་ཅིང་སངས་རྒྱུ་གྱི་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་འཁྲུག་ལ་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་དང་།
སྐྱེ་བམ་བརྒྱ་ལ་གནས་ཤིང་སེམས་ཅན་གྱིས་དབང་པོ་རྟོགས་པར་ཤིང་པ་དང་སེམས་ཅན་ཀྱང་གྱི་སེམས་
སྐྱོང་བ་དང་། སྐྱེ་མ་ལྟ་བུའི་ཉིང་དེ་འཛིན་བཀྲིས་ནས་ཡང་ནས་ཡང་དུ་གནས་པ་དང་། སེམས་ཅན་སྐྱིན་
པ་དང་། མཐུན་པར་ཆེད་དུ་བསམ་ནས་ལུས་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་སྟེ། དེ་བརྒྱད་ནི་ས་བརྒྱད་པའི་སྐྱོང་
བའོ། །

པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་དུག་རྟོགས་པས་རི་ལྟར་སྐྱོན་པ་བྱུབ་པ་དང་། དེས་པའི་ཆོག་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་
རིག་པ་རྟོགས་པ་དང་། སྐྱོབས་པ་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་རྟོགས་པ་དང་། ཆོ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ་
བརྟུན་ཏེ་སྐྱེ་བ་དང་རིགས་མཐོ་པར་སྐྱེ་བ་དང་། རྒྱལ་རིགས་དང་བམ་ཟེའི་རུས་ཆེ་ཁོང་མཐོ་པར་སྐྱེ་བ་
དང་། སྐྱོན་བྱང་རྒྱ་སེམས་དཔལ་བྱུང་བྱུང་པའི་རྒྱད་དུ་སྐྱེས་པ་དང་། བྱང་རྒྱལ་ལ་རང་གིས་བཞག་པའི་
བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་འཁོར་དང་ལྟན་པ་དང་། སྐྱེས་མ་ཐག་དུ་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་སྤྱང་པས་བཀྲང་
ཁོང་དེ་དག་རྣམ་པ་དུག་དུག་ཡོ་པར་བྱེད་པ་དང་། སེམས་ཅན་བྱེ་བ་ཁྲི་ཐག་བརྒྱ་སྐྱོང་མང་པོ་དང་ལྟན་
ཅིག་རལ་དུ་འབྱུང་ཁོང་སེམས་ཅན་དེ་དག་ཐེག་པ་གསུམ་ལ་འགོད་པ་དང་། ཅུ་པ་དང་ལྟན་དང་ཡན་
ལག་དང་མེ་རྟོག་རིན་པོ་ཆེ་སྐྱེ་ཆོགས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན་དྲི་མ་ཁྲིམ་པ་འོད་མཐའ་ཡས་པ་དང་། ལྟན་པ་
སྐྱོན་སྐུམ་ཆོགས་པ་དང་། སེམས་ཅན་སྐྱིན་པ་དང་སངས་རྒྱུ་གྱི་ཁོང་རྣམ་པར་དག་པ་ཡོངས་སུ་རྟོགས་
པ་ནི་ས་དགྲ་པའི་སྐྱོང་བའོ། །ས་བརྒྱ་པ་ལ་ནི་ཡོངས་སུ་སྐྱོང་བ་མ་བཟུང་ཏེ། འབྲས་བུའི་ས་ཉིད་གྱིས་
རྒྱུའི་ས་རྣམས་ལས་རིགས་མི་འདྲ་བར་བྱུབ་པས་སྐྱོང་བྱེད་ཐ་དད་པས་ཐ་དད་པར་རྣམ་པར་བཞག་མི་
དགོས་པའི་བྱིར་རོ། །གཉེན་པོའི་ཆོགས་བྲེག་དུ་བཤད་པ་ནི་རྟོགས་པར་སྒྲུབ། །

དེས་པར་འབྱུང་པའི་རྒྱལ་པ་སྐྱོན་པ་ནི། ཆེད་དུ་བྱ་དང་མཉམ་ཉིད་དང་། ཁྲིས་བྱ་པ་ལ་སོགས་
པའོ། །འདི་ཡང་དེས་པར་འབྱུང་བ་གཞི་བརྒྱད་གྱིས་རྣམ་པ་བརྒྱད་དོ། །གཞི་བརྒྱད་ནི་མདོར་ན་གཉིས་
ཏེ་སྐྱེའི་མཚན་ཉིད་རང་བཞིན་དང་ཁྱད་པར་གྱི་རང་བཞིན་ནོ། །དང་པོ་ནི་ཆེད་དུ་བྱ་པ་སྟེ། རྒྱར་བཤད་
པ་གསུམ་པོ་ཉིད་དོ། །དེ་ཉིད་གྱི་ཁྱད་པར་གྱི་དབྱེ་བས་རྣམ་པ་གསུམ་ལས། སེམས་ཆེ་བ་ཉིད་ནི་མཉམ་
ཉིད་དང་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དང་འབད་པ་མེད་པ་གསུམ་དུ་བཞག་སྟེ། མཉམ་པར་རྟོགས་པར་སེམས་
ཅན་ཀྱང་གྱི་དོན་ལ་འབད་པ་མེད་པར་འཇུག་པ་ནི་གཞན་དོན་སྐྱོན་སྐུམ་ཆོགས་པ་ཡིན་པས་སོ། །སྐྱོང་
བ་ཆེན་པོ་ཉིད་ནི་མཐར་འཛིན་པའི་བྱིན་ཅི་ལོག་ཐམས་ཅད་སྤངས་པ་མི་གནས་པའི་བྱ་ངན་ལས་འདས་
པ་དང་། ཐེག་པ་གསུམ་གྱིས་བསྐྱེས་པའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅན་ཐོབ་པ་སྟེ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཆོག་

དང་ལྷན་པའི་སྤོང་བ་ཉིད་ཁོ་ན་མཐའ་ལས་འདས་པ་དང་། ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་གནས་སྐབས་ཀྱི་དོན་ཐོབ་
པ་གཉིས་སུ་རྣམ་པར་གཞག་གོ། རྟོགས་པ་ཆེན་པོ་ནི། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཆེན་པ་ཉིད་ནི་ཡོངས་སུ་
རྟོགས་པ་དང་། སྤོན་གྱི་ཆོ་ཐོབ་པ་ལམ་གྱི་རང་བཞིན་ཅན་དྲན་པ་ཉི་ཤེར་བཞག་པ་ལ་སོགས་པའི་ལེ་
ཤེས་ཤིན་ཏུ་ཁྱད་པར་ཅན་དུ་གནས་པའི་རང་བཞིན་ཅན་གཉིས་སུ་བཞག་གོ། རྟེ་ལྟར་སྦྱིར་གཅིག་
དང་། བྱེ་བྲག་ཏུ་བདུན་དུ་རྣམ་པར་གཞག་པ་ནི་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་གཞི་བརྒྱད་ཡིན་པས་དེར་ངེས་པར་
འབྱུང་བ་རྣམ་པ་བརྒྱད་དུ་བཤད་དོ། རྟེ་ལྟར་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཆེན་པ་རྗེས་སུ་སྦྱུང་བྱེད་ཀྱི་ཚུལ་ལ་
སེམས་བསྐྱེད་པ་ནས་བཟུང་སྟེ། རྗེས་སུ་སྦྱུང་བྱེད་མཐར་ཕྱིན་པ་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་སྦྱུང་པའི་བར་
རྣམ་པ་བརྟུས་ནི། འབྲས་ལུ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཆེན་པ་ཉིད་སྟོན་པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཆེན་པའི་
སྐབས་སུ་དེ་ལྟར་སྦྱུང་བྱེད་བརྟུང་བཤད་དོ། །སྐབས་དང་པོའི། །

སྐབས་གཉིས་པ། ལམ་ཤེས་བཤད་པ།

ལམ་ཤེས་པ་ཉིད་ནི་དངོས་པོ་བརྟུ་གཅིག་གིས་ལུལ་པའོད་པས་ལུལ་དོན་གྱིས་འཕེན་ཏོ། །བརྟུ་
གཅིག་པོ་དེ་ཡང་དོན་ལྡར་གནས་ཏེ། ལམ་སྟོན་པ་པོའི་གང་ཟག་དང་། དེས་མདོན་དུ་བྱ་བ་ཉན་ཐོས་
ཀྱི་ལམ་དང་། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལམ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་མཐོང་ལམ་དང་། བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའི་སྟོན་ལམ་སོ། །དང་པོ་ནི་རྟོན་གྱི་རོ་བོ་ཉིད་གཞགས་དང་བཤམ་པ་དང་། བདག་པོའི་སྟེན་
སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་། རྒྱའི་སྟེན་རིགས་དང་ལྷན་པ་དང་། འཁོར་བ་མི་འདོར་བའི་རང་བཞིན་ཅན་
དང་། དེ་གཞན་ལ་ཕན་པ་སྦྱུང་པའི་ལས་ཅན་ཏེ་ཁྱད་པར་བཞི་དང་ལྷན་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ལྷན་བསྟན་ཏོ། །
དེ་ཡང་ལྷ་རྣམས་རུང་བར་བྱ་བའི་བྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཆོག་ལུ་ལ་སོགས་ཞེས་སྟོབ་དཔོན་སང་གེ་
བཟང་པོས་རྟོགས་སོ། །

ཡང་ན་རྟོན་གྱི་རོ་བོ་གང་དང་བཤམ་པ་དང་། སེམས་བསྐྱེད་པའི་སྐལ་བ་ཅན་ཟག་པ་མ་ཟད་པ་ཉིད་
ལ་ངེས་པ་དང་། ཟག་པ་ཟད་པ་ཡང་ཁྱད་པ་དང་རང་བཞིན་དང་། ལས་སོ་ཞེས་འཕགས་པ་རྣམ་གྲོལ་
སྟེས་བཤད་དེ་འདི་ཉིད་དོན་ཡིན་ནོ། རྟེས་མདོན་དུ་བྱ་བའི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་གཉིས་ཀྱིས་སྟོན་ཏེ།
ལམ་གྱི་རང་བཞིན་དང་། དེ་སྦྱེད་པའི་སྦྱོར་བ་ཡིད་ལ་བྱེད་པའོ། རྟེ་པོ་ནི་མི་དམིགས་པའི་ཁྱད་པར་
ཅན་གྱི་རྣམ་པ་བརྟུ་དྲག་མཐོང་པའོ། རྣམ་པ་ཡང་། སྦྱེ་བ་དང་འཛིག་པས་ན་མི་རྟག་པའོ། ཟག་པ་
དང་བཅས་པས་ན་སྦྱག་བསྐྱུང་བ་སྟེ་འཕགས་པ་རྣམས་ལ་མི་མཐུན་པས་སོ། །བདག་གཞན་གྱིས་མ་

བརྒྱུ་བས་སྟོང་བ་སྟེ། བདག་གི་བ་མ་ཡིན་ནོ། །བདག་གི་བ་ལ་དབང་རྒྱུ་བྱེད་མ་ཡིན་པས་བདག་
མེད་བ་སྟེ། བདག་མ་ཡིན་པོ། །ལྷག་བསྐལ་གྱི་དང་པོ་ཅ་པར་རྒྱུར་པས་ནོ། །ལྷག་བསྐལ་དངོས་
སྤྱུ་རྒྱུ་ལྷུང་བར་བྱེད་པས་ན་འབྲས་སོ། །ལྷག་བསྐལ་གྱི་སྟེན་ཡིན་པས་རྒྱག་རྩུ། །ལྷག་བསྐལ་རྒྱུ་
མི་འཆད་པར་འཕེན་པས་ན་སྟེག་པོ། །ཕྱིར་སྟོལ་པར་འབྱུར་པས་ལ་རོལ་པོ། །གནོད་བྱེད་གྱི་
གཞིག་རྒྱས་པས་འཕྱིག་པའི་ཆོས་ཅན་ནོ། །མི་གནས་པའི་རྩལ་ཅན་ཡིན་པས་གཡོ་བོ། །རྒྱ་མེད་པར་
འཕྱིག་པས་རབ་ཏུ་འཕྱིག་པོ། །འདི་དང་གཞན་གྱི་གནོད་པའི་གནས་ཡིན་པས་འཕྱིག་པོ། །ཁྱིན་པོ་
ལ་སྟོགས་པའི་གནོད་བྱེད་གྱིས་སྒྲགས་ཐོད་ཡིན་པས་ན་འགོང་བོ། །འབྱུང་བ་འབྱུགས་པ་དང་ཐོག་
འབབ་པ་ལ་སྟོགས་པའི་གནོད་པའི་གནས་ཡིན་པས་འཆོང་བོ། །ཉོན་མོངས་པ་དང་འབྲལ་བས་བདག་
མེད་པོ། །ལྷག་བསྐལ་ནི་བ་ན་ནི་པོ། །བདེ་བ་དང་གཅོད་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་པས་དཔེན་པོ། །
རྟག་པ་དང་པན་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་པས་དེས་པར་འབྱུང་སྟེ། འགོག་པ་ལ་སྟོགས་པ་བཞིན་རྩམ་པོ། །
དེས་པར་འབྱུང་པའི་མཆོན་ཉིད་ཅི་ལྟར་དེས་པར་འབྱུང་བ་ནི་སྟོང་པ་ལ་སྟོགས་པ་གསུམ་མོ། །གང་དེས་
པར་འབྱུང་བ་ནི་མཆོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་མེད་པོ། །ལམ་གྱི་རྩམ་པ་བཞིན་རྟོགས་པ་ཁོ་ནའོ། །དེ་སྟེང་
པའི་སྟོར་བ་ནི་ས་བརྒྱད་པ་ལ་སྟོགས་པར་ཉན་ཐོས་གྱི་དེས་པར་འབྱེད་པ་དང་མཐུན་པར་འཕྱིག་རྟོན་
པའི་ཤེས་པས་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་ན་དྲོད་ལ་སྟོགས་པ་དང་འདྲ་བས་དྲོད་ལ་སྟོགས་པ་ཡིན་པར་བརྟེན་དོ། །
དེ་ཡང་འཕགས་པ་ཉན་ཐོས་ལ་ལ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྟོགས་པ་སྟེ། དོན་གོ་བར་ཟད་དོ། །རང་སངས་
རྒྱས་གྱི་ལམ་བྱང་རྒྱུ་མེས་ས་དཔལ་པའི་མཆོན་རྒྱ་བ་སྟོན་པ་ནི། རོ་པོ་དང་སྟོར་བ་གཉིས་གྱིས་སྟོན་
ཏོ། །རོ་པོ་ཡང་འབྲས་ལུང་ཁྱད་པར་དང་། རང་བཞིན་གྱི་ཁྱད་པར་དང་། རྟོན་གྱི་ཁྱད་པར་གསུམ་
གྱིས་བརྟེན་དོ། །དེ་ལ་དང་པོ་ནི་རང་འབྱུང་བདག་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྟོགས་པོ། །
གཞན་གྱི་བསྟན་ཡང་མི་དགོས་ཞེས་བྱ་བའི་ཡང་གི་རྒྱས་ནི་གཞན་ལ་རང་གིས་བསྟན་མི་དགོས་པ་ཡང་
བསྟུན། དེས་ན་དང་པོས་ནི་ཤེས་པ་ཟལ་བ་ཉིད་སྟོན་ཏེ། བརྟེན་པའི་ཡུལ་མ་ཡིན་པའི་དོན་རྟོག་པར་
བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རང་གིས་མི་སྟོན་པས་ན་མ་བརྟེན་པ་ཟལ་བར་སྟོན་ཏོ། །རྟག་ལས་ཤེས་པར་བྱར་
མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་རྟོགས་པ་ཟལ་བ་ནི་མཉམ་བཞག་གི་ཤེས་པོ། །མ་བརྟེན་པ་ཟལ་བ་ནི་
རྟོན་ཐོབ་གྱི་ཤེས་པོ། །ཟལ་བ་རྩ་མ་ལ་ནི་ཕྱི་མས་གྲང་ཁྱབ་ལ། ཕྱི་མ་ནི་རྩ་མས་མ་ཁྱབ་པོ། །ཟལ་
པ་དེ་ཉིད་སྟོན་པ་ནི། བསེ་རུ་ལྟ་ལུང་ཤེས་ནི། ཟལ་བ་ཉིད་རྟོན་པར་བརྟེན། ཅེས་བྱ་པོ། །
འོན་མ་བརྟེན་པར་གཞན་རི་ལྟར་རྟོགས་པར་བྱེད་སྟུམ་ན། གང་གང་ཞེས་བྱ་བ་འོགས་པས་དེ་སྟོན་ཏོ། །

འབྲས་ལུང་ཁྱད་པར་འདི་ནི་རང་སངས་རྒྱལ་རང་རྒྱུད་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་རྒྱུད་ལ་
 ཡོད་པས་ཀྱང་དེའི་ཐབས་མངོན་དུ་བྱས་པ་ལ་པ་རྟེན་ནས་གཞན་ལ་བརྟེན་པས། གཞན་གྱི་རྒྱུད་ལ་
 འབྲས་ལུང་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་། རང་རྒྱུད་པའི་ལམ་གྱིས་ནི་རང་གི་རྒྱུད་ཉིད་ལ་འབྲས་ལུང་
 རྒྱུད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རང་བཞིན་གྱི་ཁྱད་པར་ནི། གཞུང་དོན་རྟག་པ་སྤོར་ཕྱིར་དང་། །འཛིན་པ་མི་སྤོར་
 ཕྱིར་དང་ནི། །བསེ་རུ་ལུང་པའི་ལམ་ཡང་དག་གསུངས་པར་ཤེས་པར་བྱ། །ཞེས་བྱ་བ་དང་འབྲེལ་བས་
 རྟོན་ཏེ། །འདི་ཡང་དེ་སྤོར་བའི་རྒྱས་པ་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་ཅུམ་ལ་བཞུའོ། །ཁྱད་པར་གསུམ་པ་ནི།
 རྟེན་གྱིས་བསེ་རུ་ལུང་པའི་ལམ། །ཡང་དག་བསུས་པར་ཤེས་པར་བྱ། །ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། རྟེན་ནི་ལམ་སྟོན་
 པ་པོའི་གང་ཟག་ལོ། །དེ་ཡང་རྗེས་སུ་བྱེད་པའི་ལམ་གྱི་རྟེན་ནི་ཕྱིར་མི་ལྟག་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའོ། །རང་རྒྱུད་པའི་འབྲས་ལུ་མཐར་ཐུག་པ་མངོན་དུ་འབྱུང་བའི་རྟེན་ནི་དག་བཅོམ་པ་བསམ་པ་
 ཡོངས་སུ་རྟོགས་པ་སྟེ། རང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་འབྲས་ལུ་ཐོབ་པས་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་བཅོམ་པའོ། །
 རང་རྒྱུད་པའི་གཉེན་པོ་མངོན་དུ་འབྱུང་བའི་རྟེན་ནི་རྒྱན་དུ་ཞུགས་པ་བདེན་པ་མཐོང་པའོ། །ཅི་རིགས་
 པར་རྗེས་སུ་བྱེད་པ་དང་རང་རྒྱུད་པའི་ལམ་དེ་དག་མངོན་དུ་མཁྱུར་ཀྱང་དབང་དང་ས་པོན་གྱི་དངོས་པོ་
 ཐོབ་པས་ན་བསྐྱེད་པའི་རྒྱས་པ་དང་རྟེན་པའི་རྟེན་ནི་སོ་སོའི་རྒྱུ་པོ་ཡིན་ཡང་སངས་རྒྱལ་ལ་བསྟེན་པའུར་
 བྱས་པ་དེ་ལས་དགེ་བའི་རྩ་བ་བསྐྱེད་པའི་དགེ་བའི་བསེས་གཉེན་གྱིས་ཡོངས་སུ་ཟུ་ཟུ་པ་ཡིན་ནོ། །སྟེ་
 བའི་སྦྱོར་བ་ནི་རྒྱར་བཤད་པའི་སྦྱོད་བྱེད་ཀྱི་ཆ་དང་མཐུན་པ་བཞི་པོ་དམིགས་པ་ལ་སོགས་པ་དུག་གིས་
 ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་ཉིད་རང་སངས་རྒྱལ་གྱི་ལམ་གྱི་ཁྱད་པར་གྱིས་ཟུན་པ་སྟེ་དེའི་སྦྱོད་བྱེད་ཀྱི་རྗེས་
 སུ་བྱེད་པས་ས་བརྒྱུད་པ་ལ་སྟོན་པ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མངོན་དུ་བྱ་བའི་རང་སངས་ཀྱི་ལམ་གྱི་
 སྦྱོར་བ་ཡིན་ནོ། །དེའང་བཏགས་པའི་ཚིག་ཉིད་མི་འགལ་བར། །རྟོན་པའི་རྣམ་པར་རྟོར་ལྡུང་བ། །
 ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་གྱི་སྦྱོར་བ་ལ་ཡང་བལྟ་བར་བྱའོ། །
 དེ་ཉིད་ལ་དགོངས་ནས། ཐེག་པ་གསུམ་ཆར་ཐོབ་པའི་རྒྱ་ཞེས་བཤད་དོ། །རང་སངས་རྒྱལ་གྱི་ལམ་གྱི་
 འབྲས་ལུང་ཁྱད་པར་དང་། རང་བཞིན་གྱི་ཁྱད་པར་དང་། རྟེན་གྱི་ཁྱད་པར་གྱིས་ནི། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་
 དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ལམ་ལ་ཡང་དོན་གྱི་ཁྱད་པར་གོ་བར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ཡིན་དང་ཕྱིར་མི་ལྟག་
 པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལ་སོགས་པ་བཞི་ནི་ལམ་གསུམ་གའི་རྟེན་བརྗོད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་རང་
 གིས་ཅི་རིགས་པར་རྟེན་གྱི་ཁྱད་པར་ལམ་སོ་སོ་ལ་རྟོགས་པར་བྱའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་མཐོང་ལམ་
 རོ་བོ་དང་ཡོན་ཏན་གྱི་ཁྱད་པར་མདོར་བསྟན་པ་དང་རྒྱས་པར་བཤད་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི།

བདེན་དང་བདེན་པ་བཟོད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོག་ལས་ལྷན་བཅད་པའོ། །

དེ་ཉིད་རྒྱལ་པོ་བཅད་པ་ལ་ཡང་། ཚད་མེད་དང་ཞེས་བྱ་བ་ཡན་ཆད་ཀྱིས་ནི་མཐོང་ལམ་གྱི་དོ་བོ་
 ལྷོན་ཏོ། རྒྱལ་པོ་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་མངས་རྒྱལ་དག་ལས་ཚུན་བརྟེན་པ་རྟེན་མེད་ཕྱིར། རྒྱལ་གངས་
 ལས་མི་ལོན་པ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལས་ནི་བདེན་པ་བཞིའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་ཆོས་ཤེས་པའི་བཟོད་པ་བཞི་བཟོད་དེ།
 དྲི་མ་དང་བཅས་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ། ལན་གདགས་པར་བྱ་བ་དང་བྱེད་པའི་ཤེས་པར་བྱ་བ་དང་ཤེས་
 པར་བྱེད་པ་གཉིས་ཡང་དག་པར་མེད་པའི་རྒྱལ་པོ་རྟོག་པ་ནི། གཉིས་མེད་པ་རྟོག་པ་དང་བསམ་པའི་
 ཡུལ་མ་ཡིན་པ་རྟོགས་པས་གཉིས་མེད་ཅིང་བསམ་ཀྱིས་མི་བྱུང་པའི་རྒྱལ་པོ་ཅན་ནོ། རྒྱལ་པོ་མཛོད་ནས་
 བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་མེད་པའི་ཆོས་ཉིད་ལས་དེ་པ་ཐ་དད་པ་འཇུག། དེ་པ་ལས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་མེད་པའི་
 ཆོས་ཉིད་ཐ་དད་པར་མི་དམིགས་པ་དང་། དེ་དག་ལས་ཚུན་ཡོད་པར་མི་དམིགས་པ་ལ་སོགས་པ་
 གསུངས་པ་དང་། ལྷན་པོ་ནས་རྒྱལ་པོ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་བར་ལས་མཇུག་དེ་ལས་གཞན་ལས་ཤེས་
 རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་བཅུལ་བ་བཀག་པ་དང་དེའི་འཐད་པར་དེ་དག་ལས་ཚུན་གཅིག་པ་དང་ཐ་དད་
 པར་བཀག་པ་དག་གིས། རིམ་པ་བཞིན་ལན་གདགས་བྱ་འདོགས་བྱེད་དང་ཤེས་བྱ་ཤེས་བྱེད་མེད་པར་
 གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། ཆོས་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བདེན་པ་བཞི་དང་འབྲེལ་བ་ཆོས་ཤེས་པོ་བཞི་བཟོད་དོ། །
 དྲི་མ་མེད་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ། ཏུས་གསུམ་བྱུང་པར་སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པ་དམིགས་སུ་མེད་པའི་དེ་
 བཞིན་སྐྱོ་བུར་གྱི་དྲི་མ་དང་བུལ་བས་བྱེད་པར་ཏུ་འཕགས་པ་ཉིད་ཏུ་རྟོགས་པས་ཆེན་པོའི་རྒྱལ་པོ་ཅན་
 ཉིད་དོ། རྒྱལ་པོ་མཛོད་ནས་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་འདི་ནི་ཆེ་པ་སྟེ། དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེན། གཞུགས་གྱི་སྟོན་གྱི་
 མཐའ་མི་དམིགས། བྱི་མའི་མཐའ་མི་དམིགས་དབུས་མི་དམིགས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ནས་རྒྱལ་པོ་ཐམས་ཅད་
 མཁྱེན་པའི་བར་ལ་དེ་བཞིན་ཏུ་སྐྱར་གསུངས་སོ། ཚད་མ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བས་ནི་བདེན་པ་བཞི་དང་
 འབྲེལ་བ་རྗེས་སུ་ཤེས་པའི་བཟོད་པ་བཞི་བཟོད་དོ། ལ་དག་པ་དང་དག་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་རྟོགས་
 པའི་ཤེས་བཟོད་དག་ལ། གཞུགས་བྱའི་མཚན་མ་རྗེས་སུ་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཉིད་ཏུ་དེ་ཁོ་ནར་མ་གྲུབ་
 པར་རྟོགས་པས་མཚན་མ་མེད་པའི་རྒྱལ་པོ་ཅན་ཡིན་ནོ། རྒྱལ་པོ་མཛོད་ནས་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་འདི་ནི་ཆད་
 མ་མེད་པ་སྟེ། དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེན། རྒྱལ་པོ་མཐའ་ལ་ཆད་མ་མི་དམིགས་པ་དེ་བཞིན་ཏུ་གཞུགས་ལ་ཆད་མ་
 མི་དམིགས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ནས་རྒྱལ་པོ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་བར་ལ་དེ་བཞིན་ཏུ་སྐྱར་བཀག་སྐྱངས་སོ། །
 ཚད་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བས་ནི་བདེན་པ་བཞི་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བ་རྗེས་སུ་ཤེས་པ་བཞི་བཟོད་དེ། རྗེས་སུ་
 ཤེས་པའི་བཟོད་པ་རྒྱལ་པོ་ལ། རང་གི་ཡོན་ཏན་གྱི་དོ་བོའི་གངས་མཇུག་ཏུས་པའི་གངས་སུ་གྱུར་པ་ཆད་

མེད་པའི་རྣམ་པ་བཅན་ནོ། །དེ་ཡང་མདོ་ལས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རྣམས་ཏུ་ཕྱིན་པ་འདི་ནི་ཚད་མེད་པ་སྟེ།
 ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། ལམ་མཐའ་ཆད་མི་དམིགས་པར་དེ་བཞིན་ཏུ་གཞུགས་ཀྱི་ཚད་དམིགས་སུ་མེད་དོ་ཞེས་
 བྱ་བ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་བར་ལ་དེ་བཞིན་ཏུ་རྒྱུར་པ་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་མཐོང་ལས་
 བཟོད་པ་བརྒྱད་ཤེས་པ་བརྒྱད་པོ་བདེན་པ་བཞི་དང་འབྲེལ་བ་རྣམ་པ་བཅུ་དྲུག་ཏུ་བྱུར་པའི་དོ་བོ་བཟོད་
 བས། དེ་རྣམས་ཀྱི་ཕན་ཡོན་རྣམ་པ་བཅུ་དྲུག་སྟོན་རྟོ། །དེ་ལ་མཐའ་མེད་ཞེས་བྱ་བ་སྐྱེལ་བསྡུ་བསྡུལ་
 དང་འབྲེལ་པའི་བཟོད་པ་དང་ཤེས་པ་བཞི་དང་། ཀྱན་འཕྲུང་ལ་ཆོས་ཤེས་པའི་བཟོད་པ་སྟེ། རྒྱད་ཅུག་
 ལཱི་ཕན་ཡོན་སྟོན་རྟོ། །དེ་ལ་ཤེས་བྱ་མཐའ་ཡས་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་དམིགས་
 པ་མཐའ་ཡས་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་མཐའ་ཡས་པ་དང་། དེ་བཞིན་ཉིད་མཐའ་ཡས་པ་བཞི་ནི།
 རིམ་པ་བཞིན་ཤེས་བྱ་དང་། འབྲས་བུ་དང་། རྒྱ་དང་། རང་བཞིན་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་རྟོགས་པའི་
 མཚན་ཉིད་ཀྱི་དགེ་པའི་ཆོས་ཀྱི་རྟེན་བྱེད་པ་ཉིད་ཏུ་བཟོད་ལ། དེའང་སྟེལ་བསྡུལ་ལ་ཆོས་ཤེས་པ་ལ་
 སོགས་པ་བཞིའི་འདི་དང་གཞན་པའི་ཕན་ཡོན་ཡིན་ནོ། །སེམས་ཅན་མཐའ་ཡས་པས་ནི་ཀྱན་འཕྲུང་ལ་
 ཆོས་ཤེས་པའི་བཟོད་པ་སེམས་ཅན་མཐའ་ཡས་པ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་མེད་པས་མཐའ་ཡས་འདས་པ་ཉིད་ཏུ་
 རྒྱུལ་པའི་བྱེད་པ་ཅན་ཉིད་ཏུ་བསྟན་རྟོ། །དེའང་མདོ་ནས་པ་རྣམས་ཏུ་ཕྱིན་པ་འདི་ནི་མཐའ་ཡས་པ་ཞེས་བྱ་
 པ་དང་། དེའི་འཐད་པར། གཞུགས་ལ་སོགས་པ་མཐའ་ཡས་པ་དང་། དམིགས་པ་མཐའ་ཡས་པ་དང་།
 ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་མཐའ་ཡས་པ་དང་། དེ་བཞིན་ཉིད་མཐའ་ཡས་པ་དང་། སེམས་ཅན་མཐའ་ཡས་པར་
 གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེར་གནས་གཞུགས་ལ་སོགས་པ་ལ། །སངས་རྒྱས་ཉིད་ཏུ་ངེས་འཛིན་དང་ཞེས་
 བྱ་བས་ནི། ཀྱན་འཕྲུང་ལ་ཆོས་ཤེས་པའི་ཕན་ཡོན་བསྟན་རྟེ། དེ་དང་ལྡན་པ་སངས་རྒྱས་དང་འདྲ་བར་
 རྟོགས་པར་བྱ་ཞིང་དེ་དང་འདྲ་བར་གྲས་པར་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལོ། །དེ་ཡང་མདོ་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རྣམས་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་མ་གྲུལ་པ་དེ་ནི་དེ་བ་ཉིད་ཏུ་གཞུང་བར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པ་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་མི་དམིགས་ཀྱང་ཐོག་པ་གསུམ་ལ་སྟོབ་པ་དང་། པ་རྣམས་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་
 རྟོང་པ་ཉིད་རྣམས་དང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་དང་འཕགས་པའི་བདེན་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པར་བྱུང་བ་
 ཐམས་ཅད་ལ་སྟོབ་པ་དང་། དེ་ལྟར་སྟོང་པ་ལ་དེ་བ་མར་མེ་མཛད་ཀྱིས་ཕྱང་བསྟན་པར་བྱུར་དོ་ཞེས་
 གསུངས་པ་ཡིན་རྟེ། བྱངས་མེད་དོར་བ་མེད་སོགས་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཀྱན་འཕྲུང་ལ་རྗེས་སུ་ཤེས་པའི་
 བཟོད་པའི་ཕན་ཡོན་སྟོན་རྟེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རྣམས་ཏུ་ཕྱིན་པ་འདི་མི་ཡེན་མི་འདོར་བར་གཞུགས་ནས་
 རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་དང་མཐུན་པར་

ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་ཉིད་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་འདི་འཛིན་པ་ལ་བརྟུང་ལ་སོགས་པས་
 རྒྱགས་མི་རྟེན་པ་དང་། དེའི་འཐད་པར་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྟོང་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པར་གནས་པར་གྱུར་པ་
 དང་། རྟོང་པ་ཉིད་ལ་རྟོང་པ་ཉིད་ཀྱིས་རྒྱག་མི་རྟེན་པ་ལ་སོགས་པར་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །བུམས་ལ་
 སོགས་དང་ཞེས་བྱ་བས་ནི་ཀུན་འཕྲུང་ལ་རྟེན་སུ་ཤེས་པའི་ཕན་ཡོན་བརྟུང་དེ། དེ་ཡང་མདོ་ནས་དེ་ལ་
 མིའམ་མི་མ་ཡིན་པ་རྒྱགས་ལྟ་ཞིག་འཆོལ་བ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱགས་རྟེན་པར་མི་འཕྲུར་རོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་
 བ། དེ་དག་གིས་མི་དམིགས་པའི་རྒྱལ་དུ་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་བུམས་པ་ལ་སོགས་པ་ཤིན་ཏུ་བརྟོམས་
 པ་ཉིད་དང་། སྤང་བ་མ་སྤངས་པར་དུས་བྱེད་པར་མི་འཕྲུར་བ་དང་། དེའི་འཐད་པར་དེ་དག་ཕྱིན་པའི་
 བ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་རྟོང་པ་ན་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཡང་དག་པར་རིམ་གྱོ་བྱས་པ་དང་། ལྟའི་ཆོགས་
 རྣམས་ཀྱིས་ཤེས་རབ་ཀྱི་བ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་འདི་ལེན་པར་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །རྟོང་ཉིད་དང་ཞེས་བྱ་
 བས་ནི་འགོག་པ་ལ་ཆོས་ཤེས་པའི་བཟོད་པའི་ཕན་ཡོན་བརྟུང་དོ། །དེ་ཡང་མདོ་ནས་ཤེས་རབ་ཀྱི་བ་
 རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་རྟོང་པ་དེ་དག་བྱིམ་རྟོང་པ་འམ་སྒྲ་གཤམ་མེད་པ་འམ་ལམ་གོལ་པར་འདུག་ཀྱང་ཅུང་ལྟ་
 འཛིགས་པ་འམ་སྤངས་པར་མི་གྱུར་བ་དང་། དེའི་འཐད་པར་དེ་དག་གིས་རྟོང་པ་ཉིད་བརྟུང་བྱལ་མི་
 དམིགས་པའི་རྒྱལ་ཀྱིས་ཤིན་ཏུ་བརྟོམས་པར་གསུངས་པ་དང་། ལྟ་རྣམས་ཀྱིས་སྤང་བ་དང་སྤྱབས་པ་དང་
 སྤང་བར་ཁས་སྤངས་པ་དང་། དེའི་འཐད་པར་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཡོད་ན་ནམ་མཁའ་ཀྱང་ཆད་པ་དང་།
 མཐོ་རིམ་གྱི་འཆོ་བ་རྒྱུན་འཆད་པ་དང་། དགེ་བ་བརྟུན་ནས་མདོན་པར་ཤེས་པ་ལྟའི་བར་འཛིག་རྟེན་པའི་
 ལམ་དང་། བ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལམ་དང་། རྒྱལ་དམགས་ཤིང་ས་
 ལ་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པ་འཛིག་རྟེན་གྱི་འབྲས་ཏུ་དང་། རྒྱལ་དུ་ཞུགས་པ་ལ་སོགས་པ་འཛིག་རྟེན་ལས་
 འདས་པའི་འབྲས་ཏུ་ཡོད་པར་གསུངས་པ་ལ་སོགས་པས་བརྟན་ནོ། །སངས་རྒྱུས་ཉིད་ནི་འཕྲོ་བ་དང་
 ཞེས་བྱ་བས་ནི་འགོག་པ་ལ་ཆོས་ཤེས་པའི་ཕན་ཡོན་བརྟུང་ནོ། །དེ་ཡང་མདོ་ནས་ཤེས་རབ་ཀྱི་བ་རོལ་
 ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་རྟོང་པ་དེ་དག་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཞིང་ནས་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཞིང་དུ་འགྲོ་བས་སེམས་ཅན་ཡོངས་
 ལྷ་ཕྱིན་པ་དང་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཞིང་རྣམ་པར་སྦྱོར་བ་དང་། གང་གིས་སངས་རྒྱུས་རིམ་གྱོ་བྱེད་པར་འཕྲུར་
 པའི་དགེ་བའི་རྩ་བ་ལུན་སུམ་ཆོགས་པར་འཕྲུར་བ་དང་། སངས་རྒྱུས་རྣམས་ལས་ཆོས་གང་ཐོས་པ་
 ཐམས་ཅད་བྱང་རྒྱལ་གྱི་བར་དུ་དྲན་པ་མི་ཉམས་པར་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་དང་། དམགས་དང་། བདེ་རྒྱིད་
 དང་། ཆོ་དང་། འཁོར་དང་། མཆོན་དང་། འོད་དང་། མིང་དང་། དབྱངས་དང་། ཉིང་ཇེ་འཛིན་
 དང་། གཟུངས་ལུན་སུམ་ཆོགས་པར་འཕྲུར་བ་དང་། ཐབས་མཁས་པས་བདག་ཉིད་ཀྱི་སྐྱ་མདོན་པར་

སྤྱུལ་ནས་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ནས་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་སྤྱུ་རྩུ་པ་དང་། མངས་རྒྱས་མེད་པའི་འཛིག་
རྟེན་གྱི་ཁམས་སྤྱུ་མོང་ནས་པ་ལ་ལོ་ལྟ་ཕྱིན་པ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་རྒྱུག་པ་དང་། གཤམ་མཁས་པས་
སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཆོས་རྒྱུན་ཅིང་ཐེག་པ་གསུམ་ལ་འདུལ་བར་བྱེད་པ་ཉིད་ཀྱི་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །
རྣམ་པར་བྱང་ཀུན་ཡོངས་བསྐྱེད་དང་ཞེས་བྱ་བས་ནི་འཕྱོག་པ་ལ་ཆེས་སྤྱུ་ཤེས་པའི་བཟོད་པའི་ཕན་ཡོན་
རྒྱུན་ཏེ། དེ་ཡང་མདོ་ནས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་ལོ་ལྟ་ཕྱིན་པ་བསྐྱེད་བས་པ་ལོ་ལྟ་ཕྱིན་པ་གཤམ་ཅད་།
རྟོད་པ་ཉིད་རྣམས་དང་། བྱང་རྒྱུ་གྱི་ཕྱོགས་རྣམས་དང་། འཕགས་པའི་བདེན་པ་ལ་སོགས་པ་དང་།
རྟོབས་བསྐྱེད་པ་སོགས་པ་ཡོངས་སྤྱུ་གསུང་བར་འགྱུར་པ་དང་། སྤྱི་སྤྱི་གས་ཅན་དང་བདུད་གྱི་རིས་སྤྱུ་
གཏོགས་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་ལོ་ལྟ་ཕྱིན་པ་ལ་བར་ཆོད་བྱེད་འདོད་པ་རྣམས་རྩུབ་པར་བྱེད་པ་དང་། དེའི་
འཐད་པར་པ་ལོ་ལྟ་ཕྱིན་པ་དུག་ལ་སྦྱོད་པ་ནི། གང་གི་དོན་དུ་འཐད་པ་ལ་སོགས་པར་འགྱུར་བ་དང་སྤྱི་
སྤྱི་གས་ཅན་དང་བདུད་གྱི་རིས་སྤྱུ་གཏོགས་པ། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་ལོ་ལྟ་ཕྱིན་པ་ལ་བར་ཆོད་བྱེད་འདོད་པ་
རྣམས་རྩུབ་པར་འགྱུར་བ་དང་། དེའི་འཐད་པར་པ་ལོ་ལྟ་ཕྱིན་པ་དུག་པ་ལ་སྦྱོད་པ་ན། གང་གི་དོན་དུ་
འཐད་པ་ལ་སོགས་པར་འགྱུར་པའི་ཆོས་དག་ཡོངས་སྤྱུ་བྱང་ལ་རྣམས་སྤྱུ་རྩུ་ལས་འདས་པར་གསུངས་པ་
ཡིན་ཏེ་སེམས་ཅན་རྣམས་པ་ལོ་ལྟ་ཕྱིན་པ་དུག་ལ་བཞོད་པ་དང་། གང་གིས་འཁོར་བ་འཛིན་པར་བྱེད་
པའི་བག་ལ་ཉལ་དང་ཀུན་ནས་བྱང་བ་བྱང་ནས་བསམ་གཏན་དང་ཆོད་མེད་པ་ནས་ཡང་དག་པར་
རྟོགས་པའི་བྱང་རྒྱུ་པ་ལ་བཞག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཆོད་འདིའི་ཡོན་ཏན་དང་། ཆོད་བས་གཞན་དུ་སངས་རྒྱས་
ནས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་ཏེ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱས་ནས་སྤྱུ་རྩུ་ལས་འདས་པར་གསུངས་པ་ཡིན་
ནོ། །ཉམ་ང་བ་དང་ནད་ཀུན་སེལ་ཞེས་བྱ་བས་ནི་འཕྱོག་པ་ལ་ཆེས་སྤྱུ་ཤེས་པའི་ཕན་ཡོན་རྒྱུན་ཏེ། དེ་
ཡང་མདོ་ནས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་ལོ་ལྟ་ཕྱིན་པ་འཛིན་པ་དེ་དག་གང་ན་འདུག་པའི་སྤྱི་གས་དེར་བདུད་ལ་
སོགས་པ་བར་ཆོད་བྱེད་པ་མི་འོངས་པ་དང་། དེ་ལ་བསྐྱེད་བས་པས་ཐེག་པ་གསུམ་གྱིས་སེམས་ཅན་
རྣམས་སྤྱུ་བསྐྱེད་མཐར་ཕྱིན་པར་བྱེད་པ་ཉིད་དང་། དོན་དེ་ཉིད་ཅི་མ་གྱིད་དེམས་བཟོད་ནས་གསུང་
སོ། །ཁྱུ་རྩུ་འདས་འཛིན་ཞི་ཉིད་དང་། ཞེས་བྱ་བས་ནི་ཡམ་ལ་ཆོས་ཤེས་པའི་ཕན་ཡོན་རྒྱུན་ཏེ། དེ་
ཡང་མདོ་ནས་དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞི་ན། ཞེས་གོང་མ་ཉིད་ལ་འཐད་པ་བྱིས་པའི་ཡན་དུ། སྤྱི་གས་ཏེ་མི་དགེ་
པའི་ཆོས་རྣམས་ཞི་བར་བྱེད་ཀྱི་རྣམ་པར་འཕེལ་བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཆོས་དེ་ཡང་གང་ཞི་ན།
འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་དང་། སྤྱིད་པའི་ཡན་ཡག་རྣམས་དང་། བར་དོད་དང་སྤྱིབ་པ་དང་བག་ལ་ཉལ་
དང་ཀུན་ནས་ལྷང་བ་དང་། ལྟ་བ་སྤྱི་ཆོགས་པ་དང་། པ་ལོ་ལྟ་ཕྱིན་པ་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་རྣམས་

དང་། ཕྱིན་ཅི་ཡོག་བཞི་དང་སྟེ་པ་དང་ཤེས་བྱ་དང་ལམ་དང་འབྲས་བུའི་རང་བཞིན་ཆོས་ཐམས་ཅད་
 ཏུ་འཛིན་པ་དང་མུ་རན་ལས་འདས་པའི་བར་ཏུ་འཛིན་པ་ཞི་བར་བྱེད་ཀྱི་འཕེལ་བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །
 ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །སངས་རྒྱུ་རྣམས་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་ལ་སོགས། ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལམ་ལ་ཆོས་ཤེས་
 པའི་ཕན་ཡོན་སྟོན་རྟོ། །དེ་ཡང་མདོ་ནས་རྒྱལ་པོ་ཆེ་པོ་བཞི་དང་ལྷའི་དབང་པོ་བརྒྱ་ཕྱིན་དང་། མི་
 མཛེད་ཀྱི་བདག་པོ་ཆངས་པ་དང་འོག་མིན་ཀྱི་བར་ཀྱི་ལྷ་རྣམས་དང་། རྟོགས་བརྒྱའི་སངས་རྒྱུ་དང་
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་འཛིན་པ་ལ་སོགས་པ་བྱེད་པ་ལ་བསྐྱེད་པ་
 དང་སྟོབ་པ་དང་སྟེད་པ་དང་མི་དགེ་བ་སྟོབ་པ་དང་། པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་སྟོབ་པ་ཉིད་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་
 རྟོགས་དང་འབགས་པའི་བདེན་པ་དང་། བསམ་གཏན་དང་། ཆད་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། རྟོབས་
 བརྒྱལ་སོགས་པ་འཕེལ་བར་འགྱུར་བ་དང་ཉིད་ཏུ་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། རྟོག་མི་གཅོད་པ་ལ་སོགས་པ་
 ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་ལམ་ལ་རྗེས་སུ་ཤེས་པའི་བཟོད་པའི་ཕན་ཡོན་སྟོན་རྟོ། །དེ་ཡང་མདོ་ནས་
 དེའི་ཆོག་གྲུང་བར་འོས་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། རྟོ་བ་ལ་སོགས་པས་ཟེའི་གྱིས་མི་འོན་པ་དང་། དགེ་བ་
 བརྒྱ་དང་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་རྟུག་དང་། སྟོབ་པ་ཉིད་རྣམས་ནས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་བར་ལ་
 བདག་ཉིད་གནས་པ་དང་གཞན་འགོད་པ་དང་དེ་ལ་ཞུགས་པ་ལ་བསྐྱགས་པ་བརྟེན་པ་དང་མཐུན་པར་
 དགའ་བར་བྱེད་པར་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །

སྟོན་པ་ལ་སོགས་པ། རྟོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་བསྟོབ་པ། ཞེས་བྱ་བས་ནི་ལམ་ལ་རྗེས་སུ་ཤེས་པའི་
 ཕན་ཡོན་བརྟེན་རྟོ། །དེ་ཡང་མདོ་ནས་སྟོན་པ་ལ་སོགས་པ་མི་དམིགས་པའི་རྒྱལ་གྱིས་བསྐྱབས་ནས།
 བྱང་ཆུབ་ཏུ་བསྟོབ་པ་དང་། པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་དང་བྲལ་བའི་ཉེས་དམིགས་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་། པ་རོལ་ཏུ་
 ཕྱིན་པ་མ་བསྐྱབས་ན་ཆེད་ཏུ་བྱ་བ་མི་ཐོབ་པ་ཉིད་ཏུ་བྱ་བས་སོ་སོར་རྟོག་པ་ཉིད་ཏུ་བྱ་བ་གསུངས་པ་
 ཡིན་ནོ། །ཡང་ན་ཁག་ཅིག་ན་རེ། འདིར་ནི་མཐོང་ལམ་སྐྱད་ཅིག་མ་བརྒྱ་རྟུག་ཏུ་ཉེ་བར་མཚོན་པར་བྱེད་
 པའི་ཕན་ཡོན་བརྒྱ་རྟུག་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། ལམ་གྱི་ངོ་པོ་བསྟན་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་དག་
 གིས་ལྟར་ན། དེ་བཞིན་ཉིད་དང་སངས་རྒྱུ་རྣམ་གྲངས་ཀྱི་ངོ་པོ་ཉིད་ཀྱི་བཀག་པས་ནི་བསམ་གྱིས་མི་
 ཁྱབ་པའི་ཆོས་སངས་རྒྱུ་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་མངའ་བ་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་དགེ་བའི་ཆོས་ཀྱི་རྟེན་བྱེད་པའི་ཕན་
 ཡོན་སྟོན་རྟོ། །ཆེན་པོས་ནི་མི་ཉམས་པའི་ཆོས་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་རྟེན་བྱེད་པའི་ཕན་ཡོན་སྟོན་རྟོ། །
 ཆད་མེད་པ་ནི་གཞལ་ཏུ་མེད་པའི་ཆོས་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་ཕན་ཡོན་བསྟན་རྟོ། །ཆད་མེད་པས་ནི་གངས་
 དང་མཐུ་བགང་བ་ལས་འདས་པའི་ཆོས་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་དགེ་བ་རྣམས་ཀྱི་རྟེན་བྱེད་པའི་ཕན་ཡོན་

བསྟན་ཏོ། །མཐའ་ལས་འདས་པ་རྣམ་པ་ལྡུག་གི་ཤེས་བྱ་དང་འབྲས་བྱ་དང་རྒྱ་དང་རང་བཞིན་དང་ཆེད་
 ཏུ་བྱ་བ་རྣམས་ལ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་དགོ་བའི་ཆོས་ཀྱི་རྟེན་བྱེད་པའི་ཕན་ཡོན་བསྟན་ཏོ། །ཤེས་བྱ་དང་
 འབྲས་བྱ་དང་རྒྱ་དང་དང་རང་བཞིན་བཞི་ལ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་མཚན་ཉིད་འགོག་པ་ལ་ཆོས་ཤེས་པའི་
 བྱེད་པ་དེ་ཡང་རྒྱ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་དེ་ཁོ་ནར་འགོག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་འདོད་དོ། །དེས་ན་ཕྱོགས་
 འདི་ལ་བདེན་པའི་རྣམ་པ་བརྒྱ་དྲུག་མི་དམིགས་པར་རྟོག་པ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་འདིར་ལམ་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་
 ཏུ་བཤད་པ་དང་བྱེད་པར་མེད་པའི་ཉེས་པ་ཡང་མེད་པ་ཉིད་དོ། །དེར་གནས་གཞུགས་ལ་སོགས་པ་ལ།
 སངས་རྒྱུས་ཉིད་ཏུ་ངེས་འཛིན་དང་། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ནི་ལྷ་མ་དང་མཐུན་ནོ། །འདི་ནི་འཕགས་
 པ་རྣམ་གྲུལ་ལྟེས་ཀྱང་བཞེད་པ་ཡིན་ནོ། །སློབ་དཔོན་སེག་བཟང་པོས་འདི་ཐམས་ཅད་ཕན་ཡོན་རྟོགས་
 པའི་ཤེས་པ་བདག་མེད་པར་ངེས་པར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་དམིགས་པ་ན་མཐོང་བའི་ལམ་སྟེ་བས་མཐོང་
 ལམ་གྱི་རྣམ་པ་ཉིད་དེ་ལྷ་བྱ་ཡིན་པར་རྟོན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་པ་ནི་ལེགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
 ཕན་ཡོན་ནི་ཀྱུན་རྫོབ་ཀྱི་འབྲས་བུའི་ཁྱད་པར་ཡིན་ཏེ། དེས་ན་དེ་བསྟོམས་པས་དོན་དམ་པ་རྟོགས་པ་
 སྟེ་བར་མི་མཐད་དོ། །མཐོང་བའི་ལམ་དེ་དང་ཉིད་ཀྱང་རྣམ་པ་དེ་དང་ལྡན་པར་མི་མཐད་དེ། དག་པ་
 འཛིག་རྟེན་པ་གཞན་དབང་གི་ཡུལ་ཅན་ཉིད་ཏུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་བྱིར་ཏེ། མཐོང་ལམ་གྱི་རྟེས་ལ་
 བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་སྟོན་ལམ་ནི་རྣམ་པ་གསུམ་གྱིས་རྟོན་ཏེ། བྱན་མོང་གི་བྱེད་པ་དང་། ཟག་པ་དང་
 བཅས་པ་དང་། ཟག་པ་མེད་པའི་སྟོན་པའི་ལམ་མོ། །

དང་པོ་ནི་རྣམ་པ་དྲུག་སྟེ། ཉན་མོངས་པའི་བག་ལ་ཉལ་དང་ཀྱན་ནས་ལྡང་བ་དག་ཉེ་བར་གནས་
 བཞིན་ཏུ་རྒྱས་པ་འཛོམས་གིང་རི་ལྷར་འདོད་པ་བཞིན་དེ་དག་ལ་དབང་བསྐྱར་བས་ཀྱན་ནས་དུལ་བར་
 བྱེད་པ་དང་། ཉན་མོངས་པ་དང་ཤེས་བྱའི་སྦྱིབ་པ་རྟོན་ཏུ་རྒྱ་སྒངས་པས་དམིགས་པར་ལྷ་བའི་ཁེངས་པ་
 དང་བུལ་བའི་བྱིར་ཐམས་ཅད་ནས་འདྲད་པ་དང་། སྦྱིབ་པ་གཉིས་ཀྱི་བག་ལ་ཉལ་སྒངས་པས་དང་ཉན་
 མོངས་པ་ལས་རྒྱལ་བ་དང་། བྱི་རོལ་གྱི་གཞོད་པས་མི་བཞི་བ་དང་། མངོན་པར་བྱང་རྒྱལ་པ་འཐོབ་
 པར་བྱེད་པའི་དགོ་བའི་ཆོས་གཞན་གྱི་རྟེན་བྱེད་པས་བྱང་རྒྱལ་པར་བྱེད་པ་དང་། སྟོན་ལམ་འདིས་གང་
 ཏུ་གནས་པའི་སའི་ཆ་མཚོན་པའི་ཁིད་བྱེད་པའོ། །དེ་ཡང་དང་པོ་ནི། ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་བྱེད་པ་
 ཡིན་ཏེ། མངོན་ཏུ་རྒྱ་ཉེ་བར་གནས་པའི་བྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི་རྒྱལ་བའི་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ་མངོན་པར་
 འདུ་ཤེས་པ་མེད་པའི་ཕན་ཡོན་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །གསུམ་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པའི་བྱེད་པ་ཡིན་
 ཏེ། རྣམ་པར་རྟོག་པ་སྒངས་པ་ཉིད་བྱིར་རོ། །ལྷག་མ་གསུམ་ནི་གསུམ་པོ་རྣམས་ཀྱི་བྱན་མོང་གི་ཕན་

ཡོན་ཏུ་བརྟེན། འཇུག་པོ་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཐུན་མོང་གི་འབྲས་བུར་བརྗོད་པ་ནི་འདིར་ཐལ་ཡོན་རྣམས་
པར་མ་ཕྱེ་བར་བཤད་པ་ལ་བསམ་པ་ཡིན་ནོ། །

ཟག་པ་དང་བཅས་པ་ལ་ཡང་གསུམ་ལས། དང་པོ་མོས་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་སྟེ། མོས་པ་ནི་དོན་གྱི་
བདག་ཉིད་ཤེས་རབ་ཀྱི་ལ་རྟུ་བྱུན་པའི་རང་གི་ངོ་པོ་ལ་མི་དངངས་པ་ལ་སོགས་པས་ཡིད་ཆེས་པ་
དང་། དེ་ལ་བརྟེན་པའི་ཡོན་ཏན་ལ་ཡང་ཡིད་ཆེས་པ་དང་། དེ་འདྲ་བ་ཡོན་ཏན་ཅན་དེ་ཐོབ་པར་རུང་བ་
ཉིད་ཏུ་ངེས་པའོ། །དེ་ཡང་དང་པོ་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཡེ་ཤེས་མ་ཐོབ་ཀྱི་གནས་སྐབས་ན་ནི་
རང་དོན་ཏེ། རང་ཉིད་ཀྱི་དོན་ཆེ་བ་དང་ཆེར་འཛིན་པས་སོ། །མ་དག་པའི་ས་བདུན་ལ་ནི་གཉིས་ཀྱི་
དོན་ཏེ། རང་གཞན་མཉམ་པར་རྟོགས་པས་རང་ཉིད་གཙོར་མི་བྱེ་བས་སོ། །དག་པའི་ས་གསུམ་ལ་ནི་
གཞན་གྱི་དོན་ཏེ། རང་ཉིད་བདག་འཛིན་ཉེ་བར་ཞི་བས་གཞན་འབའ་ཞིག་གི་དོན་ལས་རང་གིས་དོན་
ཐ་དད་བྱེད་པས་སོ། །མོས་པ་ལ་དེ་ལྟར་དབྱེ་བས་ཉི་ཤུ་ཙམ་བདུན་ཏུ་བྱེ་བ་འདི་དང་། དེ་སྒྲོམ་པར་བྱེད་
པ་སྒྲོ་བ་སྒྲུབ་པ་སྒྲོད་པ་ལ་སོགས་པ་ཉི་ཤུ་ཙམ་བདུན་ཏུ་བྱེ་བ་འདི་ནི། བསྟོར་བ་དང་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ་ཡིད་
ལ་བྱེད་པ་ལ་ཡང་རྟོགས་པར་བྱ་སྟེ། དེ་གསུམ་ནི་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བས་ཀྱུ་བ་བདེ་གཅིག་པའི་བྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་བསྟོར་བ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ། འདི་ནི་དངོས་པོ་གཅིག་ཉིད་མཚན་ཉིད་བཅུ་གཉིས་དང་ལྷན་
པས་བཅུ་གཉིས་གསུངས་སོ། །དེ་ཡང་གང་གི་ཆེད་ཏུ། གང་ཞིག་གང་གིས་ཅི་འདྲ་བ་ཞིག་ཏུ་
ཡོངས་སུ་བསྟོར་བའི་ཡོངས་སུ་བསྐྱར་ན། བསྟོར་ནམས་ཅི་ཅམ་ཞིག་འཛིན་པའི་དབང་ཏུ་བྱས་ན།
བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོའི་ཆེད་ཏུ་བསྟོར་བར་བྱེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་བྱིས་པ་དང་ཉན་ཐོས་ཀྱི་བསྟོར་པ་ལས་ཁྱད་པར་ཅན་
ཉིད་ནི་ཆེད་ཏུ་བྱ་བ་དོན་ཏུ་གཉེར་པའི་ཁྱད་པར་རོ། །འདས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དགེ་པའི་རྩ་བ་ལ་
སོགས་པ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ་ལས་བྱུང་བའི་བསྟོར་ནམས་ལ་སོགས་པ་བསྟོར་བར་བྱ་བ་དམིགས་པ་དང་
མཚན་མའི་རང་བཞིན་དང་བལ་བ་ནི་བསྟོར་བར་བྱ་བའི་ཁྱད་པར་རོ། །ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་འཛིན་པ་མེད་
པའི་སེམས། དཔེན་པར་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་དང་ལྷན་པ་ནི་བསྟོར་བར་བྱེད་པའི་ཁྱད་པར་རོ། །ཆེད་ཏུ་
བྱ་བ་དེ་དོན་ཏུ་གཉེར་བས། རང་བཞིན་མེད་པའི་དགེ་བ་སྟེ། སེམས་དེ་འདྲ་བས་བསྟོར་བར་བྱེད་པ་ནི་
ཆེད་ཏུ་བྱ་བ་དེ་དང་ཡུལ་དེ་དང་བྱེད་པ་པོ་དཔེ་ཁྱད་པར་ཅན་བསྟོར་བའི་བྱེད་པ་གང་ཞིག་གི་བྱེད་པའི་
སེམས་ཀྱི་ཆོས་སུ་འགྱུར་བ་དེ་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་ཁྱད་པར་ནི་རྣམ་པ་ལྟ་སྟེ། རི་ལྟར་སངས་རྒྱས་དེ་
དག་ཡོངས་སུ་སྒྲུབ་ན་ལས་འདས་པ་བཞིན་ཏུ་བསྟོར་བའི་ཆེད་ཏུ་བྱ་བ་དང་ཡུལ་དང་བྱེད་པ་པོ་དང་། བྱེད་
པ་དེ་ཉིད་ཀྱང་སྒྲུབ་ན་ལས་འདས་པར་བྱེད་པར་བྱ་བ་ཉིད་ཏུ་རྟོགས་པ་དང་། སྒྲིན་པ་ལ་སོགས་པ་ཐབས་

དང་བཅས་པ་དང་། མཚན་མའི་དྲག་གིས་མ་འཛིན་པ་དང་། སངས་རྒྱལ་གྱིས་ཅི་འདྲ་པར་མཁྱེན་པ་
 དང་། ཆོས་ཉིད་རི་ལྟར་གནས་པ་བཞིན་དུ་ལྷག་པར་མོས་པ་དང་། ཁམས་གསུམ་པའི་འབྲས་བུ་མི་
 འཛིན་པས་ཁམས་གསུམ་པར་མ་གཏོགས་པའི་མཚན་ཉིད་ལྡན་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པའོ། །དེ་ཉིད་གྱི་
 རྒྱས་པའི་ཁྱད་པར་ནི་གསུམ་སྟེ། འཛིག་རྟེན་པའི་དགེ་བ་བརྒྱ་ནས་མངོན་པར་གཤེས་པ་ལུའི་བར་ལ་
 བཏོད་པ་དང་། བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་རྒྱོན་པ་རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པ་ནས་དག་བཅོམ་པའི་བར་ལ་བཏོད་པ་
 དང་། བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་རྒྱོན་མེད་པ་ལ་ཞུགས་པ་སྟོང་གསུམ་གང་པ་ལ་མཚོན་པའི་བསོད་ནམས་
 པས་ལྷག་པའི་བསོད་ནམས་རྒྱུ་དང་། འབྲིང་དང་ཆེན་པོ་གསུམ་ཡོངས་སུ་འཛིན་པར་བྱེད་རྒྱས་
 པའོ། །དེ་ལྟར་ན། གང་གི་དོན་དུ་གང་ཞིག་བྱེད་པ་པོ་བསྟོ་པའི་བསྟོ་བ་ཅི་འདྲ་པ་ལས་འབྲས་བུ་གང་
 འཛིན་པ་ལ་ལྟོས་ཏེ་མཚན་ཉིད་བརྒྱ་གཉིས་སོ། །ཐེས་སུ་ཡི་རང་བཡིད་ལ་བྱེད་པ་ནི་ཀུན་རྫོབ་དང་དོན་
 དམ་པའི་ཡུལ་ཅན་རང་དང་གཞན་གྱི་དགེ་བ་དུས་གསུམ་པ་ལ་ཐེས་སུ་ཡི་རང་བ་དང་རོ་ལྷང་བ་དང་
 མངོན་པར་དགའ་བ་ཉིད་དུ་བྱེད་པ་སྟེ་མདོ་སྟེ་རྒྱན་ནས་བཤད་པ་བཞིན་ནོ། །

ཟག་པ་མེད་པའི་རྒྱུ་པའི་ལམ་ལ་གཉིས་ཏེ། གཞན་དབང་སྟོན་དུ་བྱེད་པ་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུར་རྟོགས་པ་
 དང་། ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་མངོན་དུ་བྱེད་པས་ནས་མཁའ་ལྟ་བུར་རྟོགས་པའོ། །དང་པོ་ནི་ཡོན་ཏན་མངོན་
 པར་རྒྱུ་པའི་ལམ་ཡིན་ལ། གཉིས་པ་ནི་ཉེས་པ་རྣམ་པར་སེལ་བའི་ལམ་ཡིན་ནོ། །དེ་རྒྱུད་དུ་ཡང་མདོ་
 སྟེ་རྒྱན་ནས། བྱུ་པས་གསུངས་པའི་དམ་ཆོས་ལེགས་བཞག་པ། ཁྱ་པ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་འདི་ལྟ་
 བཞག་འདྲ་རྒྱ་རྒྱུ་པ་ཅོམ་གསུང་ན་རྣམས། ཁྱུར་དུ་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་པ་རྩལ་འགྲོ། ཞེས་བྱ་
 བས་ཡང་དག་པའི་འཛིག་རྟེན་པའི་གསུངས་པའི་བྱེད་པ་གསུངས་པ་དང་། ལྟོ་དང་ལྷན་པ་མི་རྟོག་ཡོད་པས་
 ལྟོབས། རྟོག་དུ་ཀུན་ནས་མཉམ་པར་སོང་བ་ཡིས། དེ་ལ་བརྟེན་པའི་ཉེས་ཆོགས་ཆང་ཆང་རྣམས། །
 དྲག་སྒྲན་ཆེན་པོས་དྲག་བཞིན་སེལ་བར་བྱེད། ཅེས་བྱ་བས་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་
 པའི་བྱེད་པ་གསུངས་པ་དང་། ཡང་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་རྒྱུད་བླ་མ་ལས། རྒྱ་མཚོ་སོགས་བཞིན་འདོད་ཆགས་
 སོགས། ཁྱོ་བྱར་ཉོན་མོངས་དག་པ་ནི། མདོར་ན་མི་རྟོག་ཡོད་པས་ཀྱི། འབྲས་བུ་ཡིན་པར་རབ་དུ་
 བརྟེན། རྣམ་པ་ཀུན་གྱི་མཚོག་ལྷན་པ། སངས་རྒྱལ་སྐྱ་ནི་རེས་ཐོབ་པ། དེ་ནི་རྗེས་ལ་ཐོབ་པ་ཡི། །
 ཡོད་པས་འབྲས་བུ་ཡིན་པར་བརྟེན། ཅེས་བྱ་བ་དང་། མདོར་ན་ཡོད་པས་གཉིས་པོ་ཡི། ལས་སུ་འདི་ནི་
 གསུངས་སྟེ། ཁྱོ་ལ་པའི་སྐྱ་ནི་སྟོང་བ་དང་། ཆོས་ཀྱི་སྐྱ་ནི་རྫོགས་པའོ། ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་བརྒྱུ་བ་
 པ་ལ་ནི་ལྡན་རྟོན་ཏེ། གང་གིས་རྒྱུ་པར་བྱེད་པའི་རང་བཞིན་ནི། གཞན་གྱི་དབང་ལ་བྱིན་ཅི་མ་ལོག་

པའི་རོ་མོ་ཉིད། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཆོས་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་དམ་པ་ཉིད་མཆོག་ཉིད་དང། དེ་རོ་མོ་
 ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་དག་པར་ཡོད་པར་ཞེན་པའི་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་མི་བསྐྱེད་པ་དང། སེལ་བར་
 བྱེད་པས་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་ཉིད་དོ། ཁག་རྒྱུ་པར་བྱ་པ་ལ་ལྟོས་པའི་རྒྱུ་པའི་ཁྱད་པར་ནི། བྱང་
 རྒྱུ་པ་ཐམས་དཔའི་གནས་རྒྱུ་པས་ན་ཡོད་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆོས་རྣམས་མི་དམིགས་པར་ཤེས་པས་དེ་དག་
 ལ་གཏོད་པར་བྱེད་རྒྱལ་པ་དང། དོན་ཆེན་པོ་སངས་རྒྱལ་ཉིད་ཐོབ་པར་བྱེད་རྒྱལ་པའོ། ཤིན་ཏུ་རྣམ་
 པར་དག་པ་ལ་པའི་སྟེ། རྒྱ་དང། ལྷུ་དང། འབྲས་བུ་དང། རོ་མོ་ཉིད་ཀྱི་ཁྱད་པར་རོ། རྒྱའི་ཁྱད་
 ལ་གཉིས་ཏེ། རྟེན་སྒྲུ་མ་ཐུན་པའི་ཆོས་པའི་ཐོན་པ་ནི། སངས་རྒྱལ་སྒྲུ་ཆ་ལ་པའི་བུ་ལྟར་བྱས་པ་དང།
 རྟེན་པ་ལ་ཐོགས་པ་ལ་རོལ་ཏུ་ཐུན་པ་ལ་སྦྱད་པ་དང། དོན་དམ་པར་མི་དམིགས་པ་དང་མ་བྲེས་པར་མ་
 རོལ་ཏུ་ཐུན་པ་ལ་པའི་བུ་ལྟར་བྱས་པ་དང། འཕེལ་བ་དང་འགྲིབ་པ་མི་མཐོང་བ་ཡང་ཆོས་གང་ཡང་མི་སྦྱོང་བར་
 སངས་རྒྱལ་དང་མི་འབྲལ་བ་དང། དེ་ལ་མཆོད་པ་ལ་ཐོགས་པའི་རྒྱའི་དགེ་བ་རྣམས་ཐམས་པསྟེད་པ་
 ཅམ་གྱིས་བྱུ་བ་དང། ཉོན་མོངས་པ་ཅན་དང་ཐེག་པ་དམན་པ་དང་མ་འདྲེས་པའི་ཐམས་ཀྱིས་ཐམས་
 ཅན་སྟེན་པ་དང་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཁིང་སྦྱོང་ཁིང་འཁོར་བ་དང་ལྷ་རན་ལས་འདས་པ་སྦྱང་བར་བྱེད་པའི་
 ཐབས་མཁས་པ་སྟོན་པའོ། བར་དུ་གཅོད་པའི་ཆོས་སྦྱོང་པ་ལ་པའི་སྟེ། དགེ་བ་སྟོན་མ་བསགས་པས་
 བདུད་ཀྱིས་གཞོད་པ་བྱས་པ་དང། རིགས་མེད་པས་ཆོས་ཟབ་མོ་ལ་མི་མོས་པ་དང། རྩོ་གྲོས་མ་སྦྱངས་
 པས་ལུང་པོ་ལ་ཐོགས་པ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་དང། གྲགས་རན་པས་སྟེན་པའི་གྲགས་པོས་ཟིན་པ་
 དག་སྟེ། དེ་དང་བྲལ་བའོ། ལྷུ་ལ་ནི་དྲི་མ་དང་བཅས་པ་དང་དྲི་མ་མེད་པའི་གནས་རྒྱུ་པས་གཉིས་ཀ་ལ་
 ཁྱབ་པར་བྱེད་པའི་ཆོས་ཉིད་དེ། སྟེན་མཆོན་ཉིད་དུ་རྣམ་པར་བཞག་པའི་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་
 པའོ། འབྲས་བུ་ནི་དྲི་མ་མེད་པའི་རྣམ་པར་དག་པ་འཕགས་པའི་གནས་རྒྱུ་པས་ཉིད་ལས་གཞན་ན་མེད་
 པ་ཁྱད་པར་གྱི་མཆོན་ཉིད་དུ་རྣམ་པར་བཞག་པའོ། རང་གི་རོ་མོ་ཉིད་ནི་གཉིས་ཏེ། དབྱེ་བ་དང་མཆོན་
 ཉིད་དོ། རྟེན་པ་ནི། ས་དགྲུ་པ་ལ་ནི་ཆེན་པོ་ཡི། ཆེན་པོ་ལ་ཐོགས་ཞེས་བྱ་བའོ། མཆོན་ཉིད་ནི།
 དེ་ལ་གྲུག་ཀ་སྦངས་པ་ཡིས། ཞེས་བྱ་བ་ལ་ཐོགས་པའོ། ཡང་ན་སྟོབ་དཔོན་སེང་གེ་བཟང་པོ་ལྟར་ན།
 ལམ་གྱི་དབྱེ་བ་དང། མཐར་ཐུག་པའི་ལམ་གྱི་ཁྱད་པར་རོ། རྟེ་ཡང་རིམ་པ་བཞིན་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་
 གཉིས་ཀྱིས་བརྗོད་དོ། ལམ་ཤེས་པའི་རྒྱུ་པས་སོ། ། །

སྐབས་གསུམ་པ། གཞི་ཤེས་བཤད་པ།

ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་ནི་དོན་རྒྱལ་གིས་སྟོན་ཏེ། རྟོན་རྗེའི་ཁྱད་པར་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཁྱད་པར་དང་། གཉེན་པོའི་ཉིད་ཀྱི་ཁྱད་པར་དང་། རྒྱུར་བའི་ཁྱད་པར་དང་། ལམ་གྱི་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ཁྱད་པར་དང་། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་གསུམ་གྱིས་དོན་བསྟན་པའོ། །འདིར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་དང་སངས་རྒྱས་དང་ཉན་ཐོས་དང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱད་ལ་སྟེ་པའི་གཞི་ཙམ་ཤེས་པའི་ཡེ་ཤེས་ནམ་པར་མི་རྟོག་པ་ཡན་ལག་དང་བཅས་པ་ནི་ཐམས་ཅད་ཤེས་པར་བརྟེན་དོ། །དེ་གཉིས་ཀྱི་ཡན་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་དང་དེའི་ཐོག་ཕྱོགས་ཀྱི་སྟོན་པ་ལེའུ་འདིར་འཆད་དོ། །དེ་ལ་འདི་གཉིས་ཀྱི་ཁྱད་པར་བསྟན་པའི་བྱིར་སྤྱོད་རྗེའི་ཁྱད་པར་འཆད་པ་ནི། རྒྱ་རོལ་པ་རོལ་མཐའ་ལ་མིན། ཞེས་བྱ་བའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་གཅིག་གོ། །འདིས་ནི་སྤྱད་པའི་ཉེས་པ་མི་རྟོག་པ་ལ་སོགས་པ་རྟོགས་པས་འཁོར་པར་མི་གནས་པ་ནི་ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པ་དང་བྱུང་མོང་མ་ཡིན་པས། རྟོན་རྗེ་ཆེན་པོས་བྱ་བར་ལས་འདས་པར་མི་གནས་པས་ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པ་ལས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པར་བརྟེན་དོ། །ལམ་མཐའ་མི་གནས་པ་ནི་མཐའ་གཉིས་ཐོབ་པར་མི་བྱེད་པའི་དོན་ཏེ། །

ཐོག་པས་ཉན་ཐོས་ལ་ནི་འཁོར་པར་མི་གནས་པ་ཉིད་འདྲ་བར་གསུངས་ཀྱང་མྱ་ངན་ལས་འདས་པར་མི་གནས་པ་མེད་པའི་བརྟེན་པ་ཆེན་པོ་དང་བྲལ་བར་བརྟེན་དོ། །ཤེས་རབ་ཀྱི་ཁྱད་པར་གཞན་དཔལ་གྱི་དོན་མི་རྟོག་པ་ལ་སོགས་པར་རྟོགས་པ་ཉན་ཐོས་ལ་ཡོད་ཀྱང་ཡོངས་སུ་བྱུང་བ་ནམ་མཐའ་ལྟ་བུར་རྟོགས་པ་མེད་པ་ཡིན་ལ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ནི་དེ་ལྟར་རྟོགས་པར་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་ཞེས་སྟོན་པ་ནི། དེ་ནི་མཆོན་མར་དམིགས་སྟོན་པས། ཞེས་བྱ་བའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པའོ། །ཐབས་མ་ཡིན་པ་ནི་ཡོངས་སུ་བྱུང་བ་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་ཐབས་མིང་དང་མཆོན་མའི་རང་བཞིན་ཀྱང་བཀྲགས་པ་དང་། གཉིས་སུ་སྤྱང་བ་ལ་བདེན་པར་མངོན་པར་མ་ཞེན་པ་མེད་པའོ། །ཐབས་ལ་མཐའ་པ་ནི་ཡོངས་སུ་བྱུང་བ་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་ཐབས་མིང་རྗེ་ལྟ་བུ་དང་མཆོན་མ་རྗེ་ལྟར་བར་དེ་ཁོ་ནར་མེད་པ་ལ་མི་སྒྲག་པ་ལ་སོགས་པའོ། །དེ་ལྟར་ན་ཕྱིན་ཅི་ལོག་དང་བྲལ་བའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་དེ་ལས་ཉེ་བ་དང་རིང་བར་འདོད་དེ། གཉེན་པོ་ཉིད་ཀྱི་ཁྱད་པར་ནི་ལྟས་སྟོན་ཏེ། དང་པོ་ཤེས་བྱའི་མཆོན་མར་འཛིན་པ་ནི་ཆོས་ཉིད་སྟོང་པ་དང་། ཆོས་གཞུགས་ལ་སོགས་པ་དོན་དམ་པར་རྟོག་པའོ། །དེ་ནི་གཞུགས་སོགས་ཞེས་བྱ་བའི་རྐྱང་པ་གཉིས་ལ། འདུས་ཤེས་བྱ་བ་འབྲེལ་བར་བྱས་པས་བསྟན་ཏེ། རྒྱུད་པའི་མཆོན་མར་

ཡང་རྒྱ་མའི་སྒྲེམ་བྱ་ལ་བསྐྱགས་པ་དང་མི་བསྐྱགས་པ་བརྟེན་པས་རྗེས་སུ་ཆགས་པ་དང་ཁོང་ཁྱོད་པར་
བྱེད་པའི་བྱེད་པ་པོ་མ་ཡིན་པ་བཞིན་དུ། སྦྱར་པའི་ངོ་པོའི་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རྩལ་ཏུ་བྱིན་པ་འདི་ཡང་
བསྐྱགས་པ་འཇམ་བསྐྱགས་པ་མ་ཡིན་པ་བརྟེན་པའཇམ་སྦྱར་པ་བྱས་པས་ཁོང་ཁྱོད་པ་དང་རྗེས་
སུ་ཆགས་པར་བྱེད་པའི་བྱེད་པ་པོ་མ་ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་པ་དང་ཆགས་པའི་རྒྱན་དང་ཡུལ་ཉིད་ཏུ་ནམ་པར་མི་
རྟོག་པ་དེ་ཁོན་ཉིད་ཏུ་སྦྱར་པར་ལྷག་པར་མོས་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

བྱ་པའི་འབྲས་བུ་མ་ཡིན་པ་ནི་བྱ་དཀའ་བ་ནམ་པ་གསུམ་གྱི་མཚན་ཉིད། རྣམ་པ་གསུམ་གྱི་རང་
བཞིན་དུ་དེ་ལོར་བྱ་པར་མི་རྣམས་པ་དེ་བཞིན་ཉིད་ཅམ་དུ་རྟོགས་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་
ལ་ཆེད་དུ་བྱ་བ་ཉིད་བྱ་པར་དཀའ་བ་ནི་དེ་བཞིན་ཉིད་རྟོགས་པའི་སྦྱོར་བ་ལྷག་པར་མོས་པའི་རང་བཞིན་
འདི་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་མཚན་ཉིད་གྱི་ཆེད་དུ་བྱ་པའི་རང་བཞིན་མ་ཡིན་པ་སྟེ། རྣམ་པ་
ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་གྱི་ཆེད་དུ་བྱ་བ་སྦྱོར་པར་རྟོགས་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཉིད་གྱིས་རྣམ་
པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་རང་བཞིན་གྱི་ཆེད་དུ་བྱ་བ་དོན་དང་མི་ལྟན་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་ནམ་
མཁའ་སྤྲིན་པ་དང་གྲོལ་པར་འདོད་པ་བཞིན་དུ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་གོ་ཆ་བཤོ་མི་རྣམས་པར་གསུངས་
པས་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། སྦྱར་པ་བྱ་དཀའ་བ་ནི་བྱེད་པ་པོའི་བསྐྱེད་པ་ཐོབ་བྱའི་དོན་རྒྱུ་བ་པ་ལམ་ཤེས་གྱི་
རང་བཞིན་དོན་དམ་པར་མི་དཔྱགས་པར་རྟོགས་པར་ལྷག་པར་མོས་པའི་སྦྱོར་བ་འདི་ནི་དེའི་སྦྱོར་བའི་
མཚན་ཉིད་དུ་ལྟར་བ། བྱ་པའི་འབྲས་བུའི་རང་བཞིན་དེ་དང་ལྟན་པ་ཡིན་མ་ཡིན་པའོ། །དེ་ཡང་ནམ་
མཁའ་པར་སྦྱང་ལ་འདོད་པར་འདོད་པ་ལྟར་རྒྱུ་བ་དཀའ་བར་གསུངས་པས་བསྟན་ཏོ། །

ལས་བྱ་དཀའ་བ་ནི་ལས་ལ་གནས་པས་མཚན་ཉིད་བྱེད་པ་པོས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ལའང་། སེམས་
ཅན་གཞན་གྱི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པའི་གཞི་ཤེས་གྱི་སྦྱོར་བ་དེ་ཁོན་ར་མེད་པར་རྟོགས་པ་འདི་ནི་གཞི་ཤེས་གྱི་
རང་བཞིན་གཞི་ཤེས་གྱི་འབྲས་བུ་དང་ལྟན་པ་མ་ཡིན་ནོ་པའོ། །དེ་ཡང་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་རང་
བཞིན་གྱིས་སྦྱར་པས་དེ་ལྟ་རུ་ལས་འདའ་བར་དཀའ་བ་ཉིད་ནམ་མཁའ་ཡོངས་སུ་སྤྲིན་པ་དང་ནམ་
མཁའ་གྲོལ་པར་འདོད་པའི་དཔེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་པས་ན་གཙོ་པོའི་འབྲས་བུ་གང་གི་ཆེད་དུ་
སྦྱོར་བ་བསྐྱབས་པས་ལས་གང་བྱས་པ་དེ་གསུམ་ག་དོན་དམ་པར་མེད་པར་རྟོགས་པས། རྟོགས་པ་དེས་
བཀག་པའི་བྱ་པའི་འབྲས་བུ་དཀའ་བ་དང་འབྲེལ་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་ནོ། །བྱ་བ་བྱེད་པའི་སྦོ་ནམ་ནི་
གཉིས་སུ་དབྱེ་སྟེ། འབྲས་བུ་སྦྱེད་པའི་བྱ་བ་བྱེད་པས་ནི་འབྲས་བུ་ཡོད་པར་འདོད་པའི་སྦྱོར་བའོ། །
ཕན་ཡོན་ཡོངས་སུ་འཛིན་པའི་བྱ་བ་བྱེད་པ་ནི་བསྐྱང་བ་དང་བསྐྱབ་པ་དང་སྐྱ་བ་ཉིད་གཞན་གྱིས་བྱ་མི་

དགོས་པ་སྟེ། སྦྱོར་བ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་གཤོད་པ་ལས་བསྐྱར་བ་ལ་སོགས་པར་འགྱུར་པའོ། །གཙོ་བོའི་
 འབྲས་པུན་འབྲས་བུ་ཡིན་ལ་འབྲས་ཀྱི་འབྲས་པུན་ཡོན་ཡིན་ཏེ། རྟོགས་བྱའི་དཔེའི་སྒོ་ནས་ནི།
 མི་ལས་དང་། ལྷ་མ་དང་། སྒྲིག་རྒྱ་དང་། དག་ཆ་དང་། གཞུགས་བརྟན་དང་། དྲི་ཐའི་གྲོང་ཁྱེར་དང་།
 སྦྱུལ་པའི་དཔེ་བདུན་དང་འདྲ་བ་སྟེ་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྟོགས་པར་བྱེད་པའོ། །སྦྱིའི་མཆོན་ཉིད་ནི་སྦྱོར་
 པའི་ཁྱད་པར་ཐམས་ཅད་ལ་ཐུན་མོང་དུ་ཡོད་པ་མཉམ་པ་ཉིད་ནམ་པ་བཞིན་རྟོགས་པ་སྟེ། དཔེར་
 མཆོན་པའི་དོན་གྱི་རང་བཞིན་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་རྟོགས་པ་ཉིད་དེ། གཞུགས་ལ་སོགས་པ་ལ་རོ་བོ་
 ཉིད་ཁྱད་པར་གྱི་ཆོས་ཤེས་པར་བྱ་བ་ཉིད་དུ་ཤེས་པ་དང་། བདག་གིས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་སྦྱོད་པར་
 ལྷུང་པས་བདག་དགེ་བ་ཉིད་དང་། ཐོབ་པར་བྱ་བར་རྟོག་པ་སྟེ། ཞེན་པ་དང་། མཆོན་མ་དང་། སྦྱོས་
 པ་དང་། རྟོག་པའི་སྦྱོར་པ་བཞི་པོ་རྣམས་དེ་ཁོ་ནར་མི་དམིགས་པར་རྟོགས་པའོ། །ལམ་གྱི་རོ་བོ་ཉིད་གྱི་
 ཁྱད་པར་ནི་གཉིས་ཀྱིས་རྟོགས་ཏེ། རྟེན་ཅིག་གི་དབྱེད་པ་མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྣམ་པ་སོ་སོར་དཔེས་བརྒྱས་
 པར་བཤད་པའོ། །ཐ་མ་ནི་བདེན་པ་བཞི་ལ་དམིགས་པ་རྣམ་པ་བཅུ་དྲུག་ལས། སྟག་བསྐལ་གྱི་བདེན་
 པ་ལ་དམིགས་པའི་རྣམ་པ་དང་པོ་ནི། གཞུགས་རྟག་མ་ཡིན་མི་རྟག་མིན། ཞེས་བྱ་བ་ནི། གཞུགས་
 བས་རྣམས་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་པར་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ། མི་རྟག་པ་དང་། སྟག་བསྐལ་པ་
 དང་། བདག་མེད་པ་དང་། མི་གཙང་པ་རྣམས་ལྟོག་ཟླ་དང་བཅས་པ་དང་། བཅིངས་པ་དང་། ཁྲོལ་པ་
 དང་། འདས་པ་དང་། མ་འོངས་པའི་མཆོན་ཉིད་བཀག་པས་ན། མི་རྟག་པའི་རང་བཞིན་མི་དམིགས་
 པ་ཉིད་ཀྱན་རྫོབ་ཏུ་མི་རྟག་པའི་རྣམ་པར་རྟོགས་པའོ། །རྣམ་པ་གཉིས་པོ་ནི་མཐའ་ལས་འདས་པ་དང་།
 ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་ཆོས་དེ་རྣམས་ཉིད་ལ། མཐའ་ལས་འདས་པ་དེ་ཁོ་ནར་བསྐྱབས་པས་སྟག་བསྐལ་པའི་རང་
 བཞིན་མི་དམིགས་པ་ཉིད་ཐ་སྟོད་དུ་སྟག་བསྐལ་པར་རྟོགས་པའོ། །རྣམ་པ་གསུམ་པ་ནི། རྣམ་པ་འགྲུག་
 དང་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། ཆོས་དེ་རྣམས་ཉིད་ལ་ཡོངས་སུ་དག་པའི་རོ་བོར་རྟོགས་པས་དོན་དམ་པར་སྦྱང་བ་
 དང་མི་སྦྱང་བ་དང་བྱལ་བ་ཉིད་ཀྱན་རྫོབ་ཏུ་སྦྱང་པར་ཤེས་པའོ། །རྟེན་ཅིག་མ་བཞི་པ་ནི་ཆོས་དེ་རྣམས་
 ཉིད་ལ་སྦྱེ་བ་དང་འགག་པ་མེད་པ་དང་ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པ་དང་རྣམ་པར་བྱང་བ་མེད་པ་
 ཡོངས་སུ་དག་པའི་ཁྱད་པར་དང་ལྷན་པར་རྟོགས་པས་དོན་དམ་པར་བདག་མེད་པ་མི་དམིགས་པ་ཉིད་
 ཀྱན་རྫོབ་ཏུ་བདག་མེད་པ་ཡིན་པར་རྟོགས་པའོ། །རྟེན་ཅིག་མ་སྟེ་མ་ནི་མཐའ་འདྲ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་ཆོས་དེ་
 རྣམས་ཉིད་ནམ་མཁའ་ལྷར་སྦྱེ་བ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་འགྱུར་བ་མེད་པའི་རོ་བོར་རྟོགས་པས་དོན་དམ་
 པར་རྒྱ་ཉིད་མི་དམིགས་པ་ཁོ་ན་ཀྱན་རྫོབ་ཏུ་རྒྱ་ཡིན་པར་ཤེས་པའོ། །རྟེན་ཅིག་དྲུག་པ་ནི། ཀམས་པ་

སྐད་སྔ་པ་དང་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་ཆོས་དེ་རྣམས་ཉིད་ནམ་མཁའ་ལྟར་ཆགས་པ་དང་གོས་པ་མེད་པར་རྟོགས་
 པས་དོན་དམ་པར་ཀྱན་འབྱུང་བ་མེད་པ་ཁོ་ན་ཀྱན་ཚེ་བྱ་ཀྱན་འབྱུང་བར་རྟོགས་པའོ། །སྐད་ཅིག་པདུན་
 པ་ནི། ཡོངས་སུ་འཛིན་པས་གྲོལ་བ་དང་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། ཆོས་དེ་རྣམས་ནམ་མཁའ་ལྟར་གང་གིས་ཀྱང་
 རོ་བོ་ཉིད་རྒྱུ་པ་འདི་འཛིན་པས་ཡུལ་དུ་བྱ་བར་མི་རུས་པར་རྟོགས་པས་དོན་དམ་པར་རབ་ཏུ་སྟེ་བར་མི་
 དམིགས་པ་ཉིད་ཐ་སྟངས་དུ་རབ་ཏུ་སྟེ་བར་རྟོགས་པའོ། །སྐད་ཅིག་པདུན་པ་ནི། རོ་བོ་གྱིས་བརྟུང་མེད་
 དང་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། ཆོས་དེ་དག་ཉིད་ནམ་མཁའ་དང་སྐྱབས་ཀྱིས་གཉིས་ཀྱི་ཐ་སྟངས་དུ་བྱུང་མེད་པ་བཞིན་དུ་
 ཐ་སྟངས་དུ་བྱ་བ་མ་ཡིན་པས་དེ་ཁོ་ནར་རྒྱུན་མི་དམིགས་པ་ཉིད་སྐྱེ་མ་ལྟར་རྒྱུན་དུ་རྟོགས་པའོ། །སྐད་ཅིག་
 མ་དགུ་པ་ནི། གང་ཐྱིར་འདི་དོན་བརྟུང་བ་ཡིས། གཞན་ལ་སྤྱིན་པ་མེད་པ་དང་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། ཆོས་དེ་
 ཉིད་ནམ་མཁའ་ལྟར་གཞན་གྱིས་གཞན་ལ་བརྟུང་བས་རྟོགས་པར་བྱ་བར་མེད་པ་ནི་དེ་ཁོ་ནར་འགོག་པ་
 ཉིད་དུ་མི་དམིགས་པ་ཁོ་ན་ཀྱན་ཚེ་བྱ་འགོག་པ་ཡིན་པར་རྟོགས་པའོ། །སྐད་ཅིག་མ་བཅུ་པ་ནི།
 དམིགས་པ་མེད་པར་བྱེད་པ་དང་། ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། ཆོས་དེ་རྣམས་ཉིད། རམ་མཁའ་ལྟར་རང་གིས་
 ཡོད་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་རྣམས་པ་གང་དུ་ཡང་དམིགས་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པས་དེ་ཁོ་ནར་ཞིབ་དམིགས་སུ་
 མེད་པ་ཉིད་ཀྱན་ཚེ་བྱ་ཞིབ་དམ་རྟོགས་པའོ། །སྐད་ཅིག་མ་བཅུ་གཅིག་པ་ནི། ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་
 ཅས་བྱ་བ་སྟེ། ཆོས་དེ་རྣམས་ཉིད། རམ་མཁའ་ལྟར་མཐའ་ལས་འདས་པ་རྣམས་པར་དག་པ་ཉིད་ཡིན་
 པས་སྟེ། བ་དང་འགག་པ་དང་། ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་རྣམ་པར་བྱུང་བ་མེད་པ་དག་པའི་རང་
 བཞིན་ཡིན་པས་བྱ་ལོ་མ་པ་དེ་ཁོ་ནར་མི་དམིགས་པ་ཉིད་ཐ་སྟངས་དུ་བྱ་ལོ་མ་པར་གཤེས་པའོ། །སྐད་ཅིག་མ་
 བཅུ་གཉིས་པ་ནི། བད་མི་འབྱུང་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་འདི་པ་སྟོད་པ་ནི་མིག་
 བད་ལ་སོགས་པ་གཞོད་པ་ཐམས་ཅད་དང་ལུལ་བར་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པས་དོན་དམ་པར་རེས་
 པར་འབྱུང་བ་མི་དམིགས་པ་ཉིད་ཀྱན་ཚེ་བྱ་རེས་པར་འབྱུང་བར་གཤེས་པའོ། །བཅུ་གསུམ་པ་ནི། རན་
 མོང་ཆད་དང་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། ཐམས་ཅད་གཤེས་པའི་རང་བཞིན་གྱིས་གཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་འདི་
 བླ་རན་མོང་ལ་སོགས་པ་འཁོར་པའི་སྟུག་བསྟུལ་དག་པར་བྱེད་པས་དགའ་བ་རྒྱས་པར་བྱེད་པའི་རྒྱའི་
 རིན་པོ་ཆེ་ཉིད་ཡིན་པས་དེ་ཁོ་ནར་ལམ་མི་དམིགས་པ་ཉིད་ཀྱན་ཚེ་བྱ་ལམ་དུ་རྟོགས་པར་བརྟན་ཏོ། །
 སྐད་ཅིག་མ་བཅུ་བཞི་པ་ནི། མཚན་མ་དག་དང་མ་འབྲེལ་དང་། འབྲས་སུ་ནི། མདོན་དུ་བྱ་བ་མི་རྟོག་
 ཉིད། ཅས་བྱ་བ་སྟེ། ལམ་གྱི་རང་བཞིན་གྱི་གཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་འདི་ནི་སྟེ། བ་དང་འགག་པ་
 ལ་སོགས་པ་རྣམས་སུ་མི་རྟོག་པར་དགའ་བའི་རིན་པོ་ཆེ་ཉིད་ཡིན་པས་དེ་ཁོ་ནར་རྟོགས་མི་དམིགས་པ་

ཉིད་ཀྱན་ཚྭ་བ་ཏུ་རིགས་པ་ཡིན་པར་བརྟན་རྟོ། །སྐད་ཅིག་བཅོ་ལྔ་པ་ནི། མཚན་མ་དག་དང་མ་འབྲེལ་
 དང་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། ཐམས་ཅད་མཆིན་པའི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རྟོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་འདི་ནི་
 དྲི་མས་མ་གོས་པའི་རིན་པོ་ཆེ་ཉིད་ཡིན་པས་དེ་ཁོ་ནར་རིགས་པ་མི་དཔེ་གསལ་པ་ཉིད་ཀྱན་ཚྭ་བ་ཏུ་རིགས་
 པ་ཉིད་དུ་སྐྱབ་པ་མི་དཔེ་གསལ་པ་ཉིད་ཐ་སྟངས་དུ་སྐྱབ་པ་ཡིན་པར་བརྟན་རྟོ། །སྐད་ཅིག་མ་བཅུ་དྲུག་པ་ནི།
 དངོས་དང་མིང་དང་གཉིས་པོ་ལ་ཤེས་པ་སྟེ་བ་མེད་པ་ནི། ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་ཐམས་ཅད་མཆིན་པ་ཉིད་
 གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར་པའི་རིན་པོ་ཆེ་འདི་ནི་རྣམ་པར་མི་ཤེས་པ་དང་རྣམ་པར་རྟོག་པར་མི་བྱེད་པ་
 དང་མི་དཔེ་གསལ་པའི་རང་བཞིན། གཞན་དབང་དང་ཀྱན་བཏགས་པ་དང་གཉིས་ཀ་ལ་སྒྲོ་འཇུག་པ་མ་
 ཡིན་པས་དོན་དམ་པར་ངེས་པར་འབྱེན་པ་མི་མཐོང་བའི་རྒྱལ་དུ་ངེས་པར་འབྱེན་པ་བརྟུང་བ་ཡིན་ནོ། །
 དེ་ལྟར་ན་སྤར་ལམ་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་བཤད་པའི་ཉན་ཐོས་གྱི་ལམ་དེ་ཉིད་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་རྒྱུད་ལ་
 སྟེ་པའི་གཞི་ཤེས་ཡིན་མོད་ཀྱི། དེར་ནི་ཉན་ཐོས་གྱི་རྒྱལ་དང་མཐུན་པའི་རྣམ་པ་བཅུ་དྲུག་གི་སྒྲོ་ནས་
 བཤད་ལ། འདིར་ནི་ཉན་ཐོས་དང་མི་འདྲ་བའི་བྱང་པར་དུ་རྣམ་པ་བཅུ་དྲུག་རྟོགས་པའི་སྒྲོ་ནས་གཙོར་
 བོར་བརྟུང་པའི་བྱིར་སྒྲོས་པ་མ་ཡིན་ནོ། དེ་ལྟར་ཉན་ཐོས་ལ་ནི་ལམ་གསུམ་གསྟེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའི་གཞི་ཤེས་ནི་མཐོང་ལམ་ཙམ་ཡིན་པས་ཀྱང་བྱང་པར་དུ་འཇགས་པ་བརྟུང་བར་བྱའོ། སྟུག་པ་
 ཐམས་ཅད་མཆིན་པ་གསུམ་གྱི་དོན་བརྟུང་བ་ནི། དེ་ལྟར་འདི་དང་ཡང་འདི་དང་། ཡང་འདི་ཡིན་ཏེ་རྣམ་
 གསུམ་པོ། འདི་ནི་གནས་སྐབས་གསུམ་པོ་དག །རྟོགས་པར་ཡོངས་སུ་བརྟན་པ་ཡིན། ཞེས་བྱ་བ་སྟེ།
 རབ་འབྱོར་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རྟོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་འདི་ནི་ཆོས་གང་ཡང་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན། སྟོན་པར་བྱེད་
 པ་མ་ཡིན་འཛིན་བའོམ་འབྱེན་པར་བྱེད་བའོམ་འགག་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན། ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་འཇམ་
 རྣམ་པར་བྱུང་བར་བྱེད་པ་འཇམ་འཕེལ་བར་བྱེད་པ་འཇམ། འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ་དང་དེ་ལྟར་བྱུང་བར་
 བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་གཞིར་འགྱུར་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་མི་མཐུན་པ་དང་གཉེན་པོའི་རྣམ་
 པར་རྟོག་པའི་ཡུལ་བཀག་པས་གཞི་ཤེས་བརྟུན་པའོ། ཡང་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རྟོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་འདི་ནི་
 འདོད་པའི་ཁམས་ལས་འདའ་བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་དང་གཟུགས་མེད་
 པའི་ཁམས་དང་། པ་རྟོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དྲུག་མོ་མོར་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་འདོར་བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པ་
 དང་རྟོང་པ་ཉིད་བཅུ་དྲུག་དང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྟུགས་དང་། བདེན་པ་དང་བསམ་གཏན་ནས་རྣམ་པ་ཐམས་
 ཅད་མཆིན་པའི་རབ་ལ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་དང་འདོར་བར་བྱེད་པ་བཀག་པས་ནི། འཁོར་བ་དང་སྤྱ་རན་
 འདས་པའི་རང་བཞིན་བཀག་པའི་ལམ་ཤེས་ཀྱི་དོན་བརྟུང་བའོ། ཡང་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རྟོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་

འདི་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན། འདོར་བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན། མོ་སྟེ་ཕྱི་
བོའི་ཆོས་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་དང་འདོར་བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནས། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་
ན། དེ་པ་རྣམས་ཐུང་ཡང་རུང་མ་ཐུང་རུང་སྟེ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ཆོས་རེས་པ་འདི་ནི་གནས་པ་
ཡིན་ཞིང་ཆོས་རེས་པ་འདི་ནི་གནས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་པ་མངོན་པར་རྟོགས་པར་སངས་རྒྱས་ནས་མངོན་
པར་རྟོགས་སོ། །

མངོན་པར་རྟོགས་པར་སངས་རྒྱས་ཞིང་མངོན་པར་རྟོགས་ནས་ཀྱང་གསུངས་པར་མཛད། རྟོན་
པར་མཛད། རྣམ་པར་འབྲེལ་པར་མཛད། གསལ་བར་མཛད། ཡང་དག་པར་འཆད་པར་མཛོད་ཅས་བྱ་
བ་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་རྒྱལ་སྐུ་བསྐྱེས་པ་ཡིན་ཏེ། རང་བཞིན་གྱི་དོན་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་
རྟོགས་པ་དང་བཤད་པའི་དོན་བསྐྱེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཐམས་ཅད་ཤེས་པའི་རྒྱལ་སོ། །

རྒྱལ་སྐུ་མངོན་རྟོགས་བཤད་པ།

དེ་ལྟར་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རྩལ་ཏུ་ཐིན་པའི་མཆན་ཉིད་མཁྱེན་པ་གསུམ་ལེགས་པར་རྟོགས་པ་རྣམས་
རང་གི་རྒྱུད་ལ་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་རྣམ་འབྱོར་ཉམས་སྲུ་ལེན་པ་ནི་རྒྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ཡང་བཞི་ཡོད་
པ་ལས་རྟེན་དུ་རྒྱུར་པའི་རྒྱུར་བ་དང་པོ་ཉིད་ཐོབ་པ་རྣམ་པ་ཀུན་མངོན་པར་རྟོགས་པར་རྟོགས་པ་ནི་དང་
པོ་ལོ། །དེ་ཡང་བཞི་སྟེ། མཆན་གཞི་དང་། མཆན་ཉིད་དང་། ཐོབ་པའི་དུས་དང་། རྒྱུར་བས་ཐོབ་པ་
རྒྱུར་བའི་རུས་པའི་དབྱེ་བཤོ། །མཆན་གཞི་ལ་ཡང་བཞི་སྟེ། ཡུལ་གྱི་ཁྱད་པར་དང་། རྒྱུར་བའི་རང་
བཞིན་གྱི་ཁྱད་པར་དང་། འབྲས་བུའི་ཁྱད་པར་དང་། བར་ཆོད་གྱི་ཁྱད་པར་རོ། །ཡུལ་ནི་ཐམས་ཅད་
མཁྱེན་པ་ཉིད་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་སྟེ། གཙོར་ན་ཆོས་དབྱིངས་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་རྒྱུར་པ་བདག་མེད་པ་
གཉིས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་དེ། དེ་ཡང་རྟོགས་པར་བྱེད་པའི་ཤེས་པའི་རྣམ་པས་བསྟན་ཏེ། གཉེན་པོ་མཐའ་
དག་ལ་ཡོད་པའི་འཛིན་པའི་རྣམ་པ་མ་ཆང་བ་མེད་པར་བཀོད་པས། དེས་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་རང་
བཞིན་གཉེན་པོའི་ཡུལ་མཐའ་དག་བསྒྲོམ་པར་བྱ་བར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རྩལ་ཏུ་ཐིན་
པའི་རྣམ་འབྱོར་འདི་ནི་རྣམ་འབྱོར་འདི་ཐམས་ཅད་ལས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་པ་དེ་
ཡང་གཉིས་ཀྱིས་སྟོན་ཏེ། མཆན་ཉིད་དང་དབྱེ་བ་མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །འདི་
ལ་གསུམ་ལས་ཐམས་ཅད་ཤེས་པའི་རྣམ་པ་ནི་ཉི་ཤུ་ཙུ་བདུན་ནོ། །དེ་ལ་སྟེ་བསྐྱེས་པ་སོགས་པ་
བདེན་པ་གསུམ་དང་འབྲེལ་བའི་ཀུན་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་པ་ནི་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་བརྩུགས་སོ། །ལམ་དང་

འབྲེལ་བའི་ཀུན་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་པ་ནི་བཙོ་ལུང་བཤད་དོ། རྟེན་ལ་རྣམ་པ་བཞེན་ཅི་ཞོན་མོངས་པའི་སྒྲིབ་པའི་
གཉེན་པོ་ཡིན་ནོ། ལྷག་མ་བཅུ་ཅིག་ནི་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པའི་གཉེན་པོ་ཡིན་ནོ། ཞོན་མོངས་པའི་སྒྲིབ་
པའི་གཉེན་པོ་རྣམ་པ་བཞེན་ཅི་ཟག་པ་མེད་པའི་མཐོང་པའི་ལམ་ལ་དམིགས་པའི་ཀུན་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཡིན་
ནོ། ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པའི་གཉེན་པོ་ཡང་རྗེ་ལམ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་ནི་ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་སྒྲོམ་པའི་
ལམ་དང་འབྲེལ་བའི་ཀུན་ཤེས་པའི་རྣམ་པ་ཡིན་ནོ། མཐོང་པའི་ལམ་ཟག་པ་མེད་པ་ལ་དམིགས་པའི་
ཀུན་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་པ་ནི། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་དུག་ཡིན་ནོ། རྟེན་ན་ལམ་འདི་
གསུམ་ག་ཡང་ལམ་གྱི་བདེན་པ་ཀུན་ཤེས་པའི་བདེན་པ་དམིགས་པས་བསྐྱུས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ལ། དེ་ལས་
ཀྱང་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱང་བསྐྱུས་པས་ཞེས་བྱ་བ་གསུམ་པ་ནི་མ་འབྲེལ་
བར་རྟོགས་པར་བྱ་སྟེ། ཐམས་ཅད་ཤེས་པའི་དམིགས་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པར་མ་འདུས་པ་ནི་མི་
འགལ་བའི་ཕྱིར་རྟེ། སྐྱག་བསྐྱེད་ལ་སོགས་པའི་བདེན་པ་གསུམ་བཞིན་ནོ། ལྷན་ཡང་གལ་ཏེ་ལམ་
འདི་གསུམ་ནི་ཀུན་ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར་པ་དམིགས་པ་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པར་འདོད་ན་ནི།
ལམ་འདི་རྣམས་ཀྱི་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་དམིགས་པ་མ་བརྟོན་པར་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟ་ན་ཡང་སྐབས་དང་
འགལ་རྟེ། སྐྱག་བསྐྱེད་ལ་སོགས་པ་ཀུན་ཤེས་ཀྱི་དམིགས་པ་བརྟོན་པར་བྱ་བའི་སྐབས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
རོ། རྟོན་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་རྒྱུད་ལ་མངའ་བའི་ལམ་དང་འབྲེལ་བའི་ཀུན་ཤེས་ཀྱི་
རྣམ་པ་རྣམས་ཅི་སྟེ་མ་བཤད་དོ། དེ་དག་ཀྱང་ལམ་གྱི་བདེན་པར་འདུས་པས་ལམ་གྱི་བདེན་པ་ལ་
དམིགས་པའི་ཐམས་ཅད་ཤེས་པས་རྟོགས་པར་བྱ་བ་ཡིན་པ་ཁོ་ནའོ་ཞེ་ན། མ་བརྟོན་དོ་ཞེས་སྐྱ་སྒྲིལ།
སྒྲིབ་དཔོན་མེད་གོ་བཟང་པོས་བཤད་པའི་འབྲེལ་བའི་རྗེས་སྐྱ་འབྱངས་པའི་རྩྭ་པ་འདི་ནི་མ་འབྲེལ་
པའི་ལྷགས་བརྟོན་པ་ཁོ་པོ་ཅག་ལ་བྱ་བར་མི་རིགས་སོ། རྟེན་ན་འདིར་མཐོང་པའི་ལམ་ཟག་པ་མེད་
པས་ནི་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པའི་གཉེན་པོར་གྱུར་པ། རང་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་སངས་
རྒྱས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པ་ཀུན་ཏེ་བར་བསྟན་ནོ། སྒྲོམ་པའི་ལམ་ཟག་པ་དང་བཅས་པས་ཀྱང་། རང་
སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་མངའ་བ་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པའི་གཉེན་
པོ་ཀུན་བརྟོན་པ་ཡིན་པར་འཕགས་པ་གྲོལ་སྟེས་བཞེད་དོ། རྒྱུད་པར་ཏེ་བར་མཚོན་པའི་ཚིག་མེད་པ་
དང་། སྒྲིབ་ལུག་ཅན་གྱི་སྒྲ་ཡང་དོན་རི་ལྟར་རིགས་པས་འཐད་པའི་ཕྱིར་རོ། ལམ་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་པ་སུམ་
ཅུ་ཅུ་དུག་ནི་ཤེས་པར་སྒྲུའོ། རྟེན་ལ་གཞི་ཤེས་དང་ལམ་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་པ་རྣམས་དམིགས་པ་བདེན་པ་
བཞེད་པའི་སྒྲོན་པ་བརྟོན་ནས། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་རྣམ་པ་བརྒྱ་ཅུ་བརྒྱ་པོ་རྣམས་དམིགས་པར་

ཕྱེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་གསུངས་པ་ནི་དྲན་པ་ཉིད་པར་བཞག་པ་ནས་བརྒྱུད་སྟེ་ཞེས་བྱ་བའོ། །དེ་
རྒྱམས་ཅི་ཞེན། རིམ་པ་བཞིན་དུ། སྒྲོ་བ་མ་དང་བྱང་རྩལ་མེམས་དཔའ་དང་སངས་རྒྱས་རྒྱམས་ལ་ཞེས་
བརྗོད་དེ། དེ་རྒྱམས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ནོ། ཅི་ལྟར་བྱས་པས་ཞེན། ཀུན་ཤེས་གསུམ་དུ་བྱེ་བས་སོ། །
རྒྱམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཀུན་མཁྱེན་གསུམ་དུ་རྗེ་ལྟར་བྱ་ཞེན། ལམ་གྱི་བདེན་པའི་རྗེས་སུ་མཐུན་
པར་སྟེ། ལམ་རྒྱམ་པ་གསུམ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པས་ཀུན་མཁྱེན་གསུམ་དུ་ཐ་སྟོན་བྱའི་དངོས་སུ་ནི་མ་
ཡིན་ནོ། །རྒྱམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་དངོས་པོ་ལ་ཡོངས་སུ་རྟོག་པ་ལ་སྟོགས་
པའི་ལམ་བདུན་དང་མཐུན་པས་ནི་རྒྱམ་པ་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་དུ་བཞག་གོ། །
གཉེན་པོའི་ལམ་ལ་སྟོགས་པ་དུག་དང་རྩལ་མཐུན་པས་ན་ལམ་ཤེས་སུ་བཞག་གོ། །རྒྱམ་པ་ཐམས་ཅད་
མཁྱེན་པའི་ལམ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རང་བཞིན་ཅན་ཉིད་ཀྱིས་ནི་རྒྱམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པར་བཞག་
དུ་ཟད་ཀྱི་དངོས་སུ་ནི་ཀུན་མཁྱེན་གསུམ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །རང་བཞིན་གྱི་བྱུང་པར་
གཉིས་ཏེ། སྟེ་པའི་རྟེན་དང་སྦྱར་བའི་དབྱེ་བའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ་ཉན་པའི་རྟེན་ནི་ཚོགས་སུ་བཅད་
པ་དང་པོས་བརྗོད་དོ། །སངས་རྒྱས་རྟེན་དང་ཀུན་འདྲི་དང་ཞེས་བྱ་བས་ནི་འཛིན་པ་དང་འཆང་བ་དང་
ཀུན་རྩལ་པར་བྱེད་པའི་བར་གྱི་རྟེན་ནོ། །སྦྱིན་པ་རྩལ་ཁྲིམས་སྟོགས་སྦྱོད་པས། ཞེས་བྱ་བས་ནི་རྩལ་
བཞིན་དུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་མི་སྦྲངས་པ་ཀུན་ཏུ་མི་སྦྱག་པ་དང་ཀུན་དུ་སྦྱག་པ་དང་མི་སྦྲན་པའི་རྟེན་ནོ། །
རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་ལ་རྒྱམ་པ་ལྡས་དབྱེ་སྟེ། ཡུལ་དང་སྦྱོར་བའི་གནས་སྐབས་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་མ་རྩལ་ཏུ་
ཐྱིན་པའི་སྦྱོར་པ་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པའི་ཐབས་དང་འབྲས་བུ་དང་དུས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་དབྱེ་བའོ། །དང་པོ་ལ་
ལྟ་སྟེ། རྒྱམ་པར་ཐར་པའི་སྦྱོ་རྟོང་པ་ཉིད་ལ་དམིགས་པས་ནི་གཟུགས་ལ་སྟོགས་པ་ལ་དམིགས་པའི་
སྦྱོར་བའོ། །

མཚན་མ་མེད་པ་ལ་དམིགས་པ་ནི། དེ་ལ་སྦྱོར་བ་བཀག་པའི་སྦྱོར་བའོ། །སྦྱོན་པ་མེད་པ་ལ་
དམིགས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཟབ་པ་དང་གཏིང་དཀའ་པ་དང་ཚད་མེད་པའི་སྦྱོར་བ་སྟེ། གཞི་ཤེས་པ་ལ་
ངན་འདས་པའི་ཐར་གནས་པ་སྦྱོན་པའི་ཡུལ་དུ་འཛིན་པ་དང་། ལམ་ཤེས་སྟོག་པ་དང་བཅས་པ་སྦྱོན་
པའི་ཡུལ་དུ་འཛིན་པ་དང་། རྒྱམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་མཐའ་དམིགས་པ་སྦྱོན་པའི་ཡུལ་དུ་འཛིན་པ་
བཀག་ནས་ཀུན་མཁྱེན་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་ལེགས་པར་རྟོགས་པ། མཐར་གནས་པ་དང་སྟོག་པ་དང་
བཅས་པ་དང་མཐའ་དམིགས་པ་མ་ཡིན་པར་རྟོགས་པའི་སྦྱོར་བ་རབ་འབྲིང་གསུམ་སོ། །ཡང་ན་ཟབ་པ་
དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་དང་སྒྲ་ན་མེད་པ་མངོན་པར་བྱང་རྩལ་པའི་རང་བཞིན་ལེགས་པར་རྟོགས་པས་

ཟུང་པ་ལ་སོགས་པ་གསུམ་གྱི་ཡུལ་ཅན་ནོ། ། རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒྲོ་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་དེ་ཡང་ཀྱང་མཁུན་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་བརྒྱ་བདུན་ཅུ་ཙམ་གསུམ་པོ་ཉིད་བསྟུན་པ་སྟེ། དཔེར་ན་བདེན་པའི་རྣམ་པ་བརྒྱ་དྲུག་པོ་སྒྲོ་གསུམ་ཏུ་འདྲུ་བ་བཞིན་ནོ། ། སྒྲོར་བ་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཁྱད་པར་གོང་ནས་གོང་ཏུ་ཐོབ་པའི་སྒྲོ་ནས་དབྱེ་བ་ནི་རྣམ་པ་བརྒྱད་དོ། ། ཇི་ལ་སྒྲུབ་ཏུ་རྟོགས་པའི་སྒྲོ་པ་ཅན་མ་ཡིན་པ་དང་དངམས་པ་ལ་སོགས་པ་དང་ཐུན་པ་ནི་ཆོགས་ཆེན་པོས་ཡུན་རིང་པོ་ནས་རྟོགས་པའི་སྒྲོར་པའོ། ། ཡོངས་སུ་སྒྲུབ་པ་བྱས་པ་མི་དངམས་པ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲོར་བ་ནི་ལྷང་བརྟན་པའི་རྒྱ་དང་། སྒྲིབ་མི་ལྟོག་པའི་སྐུ་ལ་གནས་པ་དང་། བར་དོ་ལས་འདས་པ་དང་། རྒྱུ་མི་ཆད་པ་དང་། ཟག་པ་མེད་པའི་ཆོས་གསལ་གྱི་སྒྱེ་པའི་རྟེན་ཏེ་སྒྱེ་བར་བྱང་པའི་རྣམ་པ་ཅན་ཏུ་རྒྱུད་ལེགས་པར་བྱུང་བ་དང་། རྒྱུད་ལ་བརྟེན་པའི་སྒྲུབ་པའི་ཆོས་བྱང་རྒྱུ་ཐོབ་པ་ལ་མཐུ་ཡོད་པར་བྱུང་བ་དང་། གཞན་དོན་ཏུ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་ཅིང་བསྐྱོར་ཏུ་འཕྲུག་པ་སྟེ། རྒྱུ་ཁྲིམས་རྣམས་གསུམ་ཉིད་ཏུ་ཐོབ་པ་རྣམས་སོ། ། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་རྣམ་པ་འབྱོར་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པའི་ཐབས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་ནི་བཞིར་དབྱེ་སྟེ། འཕལ་འགྲུབ་མེད་པ་དང་ཆོས་དང་ཆོས་མ་ཡིན་པ་ལ་སོགས་པའི་མཐོང་བ་དང་། ཟག་པ་ལ་སོགས་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པའི་རྣམ་པར་མི་མཐོང་བ་དང་། གཟུགས་ལོག་པ་དང་དེའི་མཚན་མ་དང་དེའི་དོ་བོར་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའོ། ། འབྲས་ལུང་སྒྲོ་ནས་དབྱེ་བ་ནི་གཉིས་ཏེ། ཡོན་ཏན་ཐོབ་པ་དང་ཉེས་པ་སྐྱངས་པ་བསྒྲུབས་པས་འབྲས་ལུ་རིན་པོ་ཆེ་སྒྱུན་པ་དང་། དག་པའི་སྒྲོར་པའོ། ། ཏུས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་ན་སྐུ་མཚམས་དང་བཅས་པ་སྟེ་རྒྱུ་བ་ནས་ཡོངས་ལོ་གཉིས་ལ་སོགས་པས་མཐར་ཕྱིན་པ་འཕམ་སྒྲོར་པའོ། ། འབྲས་ལུང་ཁྱད་པར་ནི་ཡོན་ཏན་རྣམ་པ་བརྒྱ་བཞི་པོ། །

དེ་ཡང་འདི་ལྟ་སྟེ། རྒྱུ་པ་པོ་ལ་ཐན་པའི་མཚན་ཉིད་པར་ཏུ་གཙོད་པར་བྱེད་པའི་མཐུ་ཉམས་པར་བྱས་པས་སྒྲོར་བ་མ་ཉམས་པ་ནི། བདུད་ཀྱི་མཐུ་བཙོམ་པའོ། ། ཇི་བཞིན་ཏུ་རྒྱུ་པ་པོ་ལ་ལུས་པ་བསྐྱེད་པས་སྒྲོར་བ་མ་ཉམས་པ་ནི། སངས་རྒྱུས་ཀྱིས་དགོངས་ཤིང་མཁུན་པའོ། ། ཇི་ལྟར་མཛོད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲོར་བ་མ་ཉམས་པ་ཙམ་ལས་ལྷག་པར་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་དགོས་པ་གཞན་ཐོབ་པ་ནི། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་མཛོན་གསུམ་ཏུ་མཛོད་པའོ། ། ཇི་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་དོན་ལ་རྟོག་པ་བརྟན་པས་བྱང་རྒྱུ་ཀྱི་འབྲས་ལུ་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་མཐུ་ཁྱད་པར་ཅན་སྟེས་པ་ནི། ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་བྱང་རྒྱུ་དང་ཉེ་བར་བྱུར་པའོ། ། ཇི་ལྟ་བུའི་མཐུ་ཁྱད་པར་ཅན་མ་ཐོབ་ཀྱང་། སངས་རྒྱུས་དང་ཐུང་བ་དང་མཐོང་མེས་ལ་གཞིལ་བ་དང་། བྱང་རྒྱུ་དང་། གཞན་གྱི་དོན་བྱེད་པའི་རྒྱ་ཙམ་འཛིན་པ་ནི། དོན་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པའོ། །

ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་དོན་རྟོགས་པའི་སྒྲོན་སྒྲུབ་པར་སྦྱོང་པའི་ཡོན་ཏན་མཐོང་རིས་སུ་
སྦྱེ་བ་དང། ཐ་མར་བྱ་བ་ལས་འདའ་བ་ལ་སོགས་པ་ཐོབ་པ་ནི། ལུལ་སྦྱང་པའི་ཡོན་ཏན་ནོ། །མི་
དངངས་པ་དང་མི་སྒྲུག་པ་ལ་སོགས་པས་ཟག་པ་མེད་པའི་ཡོན་ཏན་རྟོགས་པར་བྱེད་པའི་མཐུ་ཐོབ་པ་ནི།
ཟག་པ་མེད་པའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་རྟོགས་པ་ལོ། །ཐྱོན་གྱི་སྦྱར་པའི་མཐུ་ལས་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་བྱིན་
གྱིས་བསྐྱབས་པས་ཆོས་སྒྲུབ་པའི་རུས་པ་ཐོབ་ཅིང་ཆོས་སྒྲུབ་པ་ལ་སོགས་པར་བརྩོན་པ་ནི་སྒྲུབ་པའི་སྦྱིས་ལུ་
ཉིད་དོ། །བདུད་དམ་གཞན་གྱིས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལས་མོས་པ་བསྐྱོག་པར་མི་རུས་པ་ནི།
མི་བྱེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡིན་ནོ། །ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་དམིགས་པའི་དགའ་བ་རྒྱ་ཆེན་པོས་ཐེག་པ་གཞན་དང་མི་
མཚུངས་པའི་དགེ་པའི་རྩ་བ་ཐོབ་པ་ནི། དགེ་པའི་རྩ་བ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་སྦྱེ་བ་ལོ། །སྒྲོན་ལམ་གྱིས་
ཐོབ་པར་བྱ་བ་ཁས་སྐྱངས་པ་དེ་ཁོན་བཞིན་ཐོབ་པའི་སྦྱོང་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་མཛད་པ་ནི། དམ་བཅས་པའི་
དོན་རི་ལྟ་བ་བཞིན་སྒྲུབ་པ་ལོ། །སྦྱར་པའི་གནས་སྐབས་ཉིད་ཏུ་ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་རང་དོན་
ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཐོབ་པ་ནི། འབས་ལུ་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་ལོ། །སྦྱར་པའི་གནས་སྐབས་ཉིད་ཏུ་
སེམས་ཅན་གྱི་དོན་སྒྲུབ་པའི་རུས་པ་གཞན་དོན་གྱི་མཚན་ཉིད་ཐོབ་པ་ནི། གཞན་དོན་སྒྲུབ་པ་ལོ། །པན་
ཡོན་དེ་དག་གི་རྒྱ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཉིད་སྦྱེ་བ་གཞན་ཏུ་ཆང་བར་རྟོན་པ་ནི་ངེས་པར་ཐོབ་
པའི་ཕན་ཡོན་ནོ། །བར་ཆོད་ཀྱི་ཁྱད་པར་ནི་བདུད་ཀྱི་ལས་བཞི་བཅུ་ཅ་དུག་གོ། །དེ་ཡང་འདི་ལྟ་སྟེ།
འཆད་པ་པོས་ལུན་རིང་མོ་ན་དོན་རྟོགས་ཀྱི་སྦྱར་པར་མ་ཡིན་པ་ནི། ཆོགས་ཆེན་པོས་ཐོབ་པ་ལོ། །དེ་ཁོ་
ན་མ་རྟོགས་པ་ལྟར་ཏུ་སྦྱེད་པ་ནི། སྦྱོབས་པ་ཏ་ཅང་སྦྱར་བ་ལོ། །གྲུལ་པ་དང་ཆོད་པ་དང་ཐིགས་ཤིང་འདྲི་
བ་ནི་ལུས་ཀྱི་གནས་རན་ལེན་རྟོ། །སེམས་རྣམ་པར་གཡེང་བ་དང། ཕན་ཚུན་ཆགས་པ་དང་དྲན་པ་མི་
ཐོབ་པ་སྟེ་དང་པོ་ཉིད་ནས་ཡིད་ཉེ་བར་གཏོད་པ་མི་འཇུག་པ་ནི་སེམས་ཀྱི་གནས་རན་ལེན་རྟོ། །

གསུམ་གྱི་ལས་ནི་སྒྲ་མ་གཉིས་ཀྱི་སྦྱེད་ཏུ་འདིའི་རོ་མ་རྟེན་དོ་སྦྱར་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ནས་ལངས་ནི་
འགྲོ་བ་བསྐྱན་པས་གསུམ་བཞེད་ཀྱི་དྲན་པ་མི་ཐོབ་པ་ནི་མ་གསུངས་སོ། །འཇུག་པ་མ་ཡིན་པས་སྦྱེད་
པའི་ཁ་ཏོན་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ལུས་ཀྱི་རྣམ་འཕྱར་གསུམ་པོ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་འཆད་པ་ལ་
སོགས་པ་བྱེད་པ་དང། སེམས་ཀྱི་རྣམ་འཕྱར་དེ་གསུམ་ཉིད་ཀྱིས་འཛིན་པ་ལ་སོགས་པ་ལོ། །འདིར་
བཞད་གང་བྱེད་པ་དང། གཡེང་བ་དང་ཕན་ཚུན་ཆགས་པ་དང་མི་མཐུན་ཞེས་བྱ་བས་ནི་གནས་རན་
ལེན་དུག་པོ་མཚོན་པ་ལོ། །དེ་ཡང་ཆོད་པ་དང་ཐིགས་པ་སྦྱོས་པས་གྲུལ་པ་མཚོན་རྟོ། །གཡེང་བས་ནི་
ཆགས་པ་དང་དྲན་པ་མི་འཐོབ་པ་མཚོན་རྟོ། །བྱིར་སྤྲོགས་པའི་རྒྱ་མཚན་འཛིན་པ་ནི་མི་མོས་པའི་རྒྱ་

མཚན་གསུམ་ནི་རོ་མ་མྱོང་རོ་སྒྲུམ་པས་སྒྲུབ་ལས་ལངས་ཏེ་འགྲོ་བ་དང་ལུང་མ་བསྐྱབ་ཏེ་སྒྲུམ་པ་འཇམ་
བདག་གང་དུ་སྒྲུམ་པ་འི་གྲང་ལ་སོགས་པ་མ་བརྗོད་དོ་སྒྲུམ་པས་མི་ཉན་པར་འགྲོ་བའོ། །གསུམ་གྱི་ལས་
ནི་ལྷ་པ་བཞག་པ་གཉིས་པོ་ཉིད་གསུངས་སོ། །ཆོས་ཐམས་ཅད་རྟོགས་པ་དང་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཐོབ་
པའི་རྒྱུ་ལ་དེ་ལྟར་མི་ཤེས་པ་ནི། རྒྱུ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་ཉམས་པ་འོ། །འབྲས་ལུ་མཚོག་གཞན་གྱི་
དོན་གྲུབ་པས་དགའ་བའི་རོ་མི་མུང་པར་རང་དོན་ཐོབ་པས་ཆོས་པར་འཛིན་པ་ནི་གྲུ་ལོ་མ་པའི་རོ་མུང་པ་
ཉམས་པ་འོ། །སངས་རྒྱུས་གྱི་ལས་མཚོག་ཏུ་མ་གདོགས་པ་ནི་ཐེག་པ་མཚོག་ཏུ་འཛིན་པ་ལས་ཉམས་
པ་འོ། །ཆེད་དུ་བྱ་བ་ཉམས་པ་ནི་ཐམས་ཅད་མཆོན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཆེད་དུ་བྱ་བ་མེད་པར་མ་རྟོགས་པ་སྟེ།
བ་སྒྲུང་གི་རྟོག་རྗེས་རིན་པོ་ཆའི་འབྲུང་གནས་མ་ཡིན་པ་ལ་དེར་འཛིན་པ་ལྟར་ཉན་ཐོས་གྱིས་ཐོབ་པར་
བྱེད་པ་ཆེད་དུ་བྱ་བ་མཚོག་གི་རྒྱུ་མ་ཡིན་པ་ལ་དེར་འཛིན་པ་འོ། །རྒྱུད་འབྲས་ལུ་འབེལ་བ་ཉམས་པ་ནི་
ཐམས་ཅད་མཆོན་པའི་རྒྱུ་ལ་དེར་མི་ཤེས་པར་རྒྱུ་མ་ཡིན་པ་ལ་དེར་ཤེས་པ་སྟེ་ནི་རྒྱའི་ཆོད་བརྩམས་པ་
ལས་ནུམ་པར་རྒྱལ་བའི་ཆོད་ཉེ་བར་འབྲལ་བ་བཞིན་ནོ། །གོང་ན་མེད་པ་ཉམས་པ་ནི་ཐབས་མཐས་པ་
སྒྲན་མེད་པ་དང་ལྷན་པ་དེ་ལ་དེར་མ་རྟོགས་པར་དེ་དང་བལ་བ་ལ་དེ་ལྟར་ལྷན་པར་ཤེས་པ་སྟེ། འཁོར་
ལོས་བསྐྱར་བའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཆེ་བ་མ་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ། །ཡུལ་མང་པོ་ལ་རྟོག་པ་
འབྲུང་བ་ནི་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་སྦྱོར་བ་དེ་ལས་གཞན་པའི་ཡུལ་དོན་དམ་པར་ཡོད་པར་
བཟུང་ནས་ནུམ་པ་ཐམས་ཅད་མཆོན་པའི་བར་ལ་སེམས་འཕྲོ་བའོ། །ཡི་གེར་འབྲི་བ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་
པ་ནི་བྱིས་པའི་ཡི་གེའི་དོན་དུ་རྟོག་པ་འོ། །དངོས་པོ་མེད་པ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་ནི་མེད་པའི་མཚན་
ཉིད་ལ་དེར་རྟོག་པ་འོ། །ཡི་གེ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་ནི་ཡི་གེ་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པར་རྟོག་པ་འོ། །
ཡི་གེ་མེད་པ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་ནི་ཡི་གེ་ལས་གཞན་ལ་དེར་རྟོག་པ་འོ། །ཡུལ་ལ་སོགས་པ་ཡིད་ལ་
བྱེད་པ་ནི་ཆགས་པ་དང་སྣང་བའི་མཚན་མ་ཡུལ་དང་གྲོང་དང་གྲོང་ཁྱེར་ལ་སོགས་པ་ལ་སེམས་འཕྲོ་
བའོ། །རྟེན་པ་ལ་སོགས་པའི་རོ་མུང་པ་ནི་དེ་ལ་རྟམ་པ་འོ། །ལམ་མ་ཡིན་པ་ལས་ཐབས་མཐས་པ་འ
ཆོལ་ཐབས་མཐས་པ་དོན་དུ་གཉེར་བ་ཡང་དེ་མེད་པ་ལ་འཛོལ་བའོ། །སྣར་གྱི་གོང་ན་མེད་པ་ལས་
ཉམས་པ་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་ཐབས་མཐས་པ་ཉིད་ཡོད་པར་མ་རྟོགས་པ་ཡིན་ལ་དེ་ཡང་ཐབས་མཐས་
པ་ཤེས་པ་ཉིད་གྱིས་སོ། །དེ་ལྟར་ནི་ཤུ་པོ་དེ་ནི་སྦྱོར་བ་ལ་ཞུགས་པ་མཐར་ཕྱིན་པའི་གོགས་སོ། །དེ་
ལས་དང་པོ་གཉིས་ནི་སྦྱིར་དོན་ཡོངས་སུ་ཤེས་པའི་བར་ཆད་དོ། །ཡུས་གྱི་གནས་ངན་ལེན་ནི། གཙོར་
ཡུས་ངག་གི་བྱ་བ་གཙོར་གྱུར་པའི་སྦྱོར་པའི་བར་ཆད་དོ། །སེམས་གྱི་གནས་ངན་ལེན་ནི་གཙོར་སེམས་

ཀྱི་བྱ་པ་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་པར་ཆོད་དོ། །འཇགས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཁ་དོན་བྱེད་པ་ལ་སྟོགས་པ་ནི་ལམ་གསུམ་གྱི་སྒྱུར་པ་ལ་སྒྱུར་པར་ཆོད་དུ་བཞག་པའོ། །ཁྱིམ་ཕྱོགས་པའི་རྒྱུན་འཛིན་པ་ནི་ཆོས་སྤྱོད་པའི་རྒྱུར་གྱུར་པའི་པར་ཆོད་དོ། །རྒྱལ་མདོན་པར་ཞེན་པ་ཉམས་པ་ན། རང་དོན་གྱི་འབྲས་བུ་དམ་པ་དོན་དུ་མི་གཉེར་བས་དེའི་རྒྱ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་སྒྱེན་པ་ལ་མདོན་པར་ཞེན་པ་མེད་པའོ། །ཀྱུ་ལོ་མ་པའི་རོ་མུང་པ་ཉམས་པ་ནི་གཞན་གྱི་འབྲས་བུ་དམ་པ་དོན་དུ་མི་གཉེར་པའོ། །ཐེག་པ་མཆོག་དུ་འཛིན་པ་ཉམས་པ་ནི་ཐེག་པ་མཆོག་དོན་དུ་གཉེར་ཡང་མདོ་འདིའི་དོན་ཡིན་པར་མ་རྟོགས་པས་སོ། །ཆེད་དུ་བྱ་པ་ཉམས་པ་ནི་ཆེད་དུ་བྱ་པ་དོན་དུ་གཉེར་ཡང་འདིའི་འབྲས་བུ་ཡིན་པར་མ་རྟོགས་པའོ། །རྒྱུད་དང་འབྲས་བུ་འབྲེལ་བ་ཉམས་པ་ནི་རྒྱུ་འབྲས་སོ་སོར་ངེས་པ་ཉིད་དུ་མ་རྟོགས་པར་གཉིས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པའོ། །ཞོང་ན་མེད་པ་ཉམས་པ་ནི། ཐབས་མཁས་པ་དང་ལྷན་པས་སྤུལ་དུ་བྱུང་བར་མ་རྟོགས་པའོ། །སྤུལ་མང་པོ་ལ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་འབྱུང་བ་ནི་དོན་དམ་པར་གཞུགས་ལ་སྟོགས་པ་ཡོད་པར་རྟོག་པའོ། །དེ་ནས་ཡང་སྒྱུར་བ་ནི་ཤུ་ཅུ་གསུམ་ནི་ལལ་ཆེར་སྒྱུར་བ་ལ་འཇུག་པའི་གཞགས་ཡིན་ཏེ། རི་ཞིག་ལྟར་དེ་ལྟར་སྒྱུར་བ་ལ་ཞུགས་པ་མཐར་ཕྱིན་པའི་གཞགས་སུ་ཡང་མི་སྤྱིད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཐ་མ་གསུམ་པོ་ནི་ཡང་ཞུགས་ཆེན་པ་མཐར་ཕྱིན་པར་བྱེད་པའི་གཞགས་ཡིན་ནོ། །མཚན་གཞིའི་ངོ་བོ་དེ་ལ་ཡོད་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་ལ་གཉིས་ཏེ། མདོར་བསྟན་པ་དང་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི་གང་གི་མཚན་དེ་ཞེས་བྱ་པ་ལ་སྟོགས་པའོ། །དེ་ཡང་ཤེས་པ་དང་བྱེད་པ་དང་ནི་ཁྱད་པར་དང་བྱེད་པ་ནི་མཚན་ཉིད་དངོས་མེན་ལ། རོ་བོ་ཉིད་ནི་མཚན་བྱེད་ཀྱི་ལྟས་ས་མཚན་བྱའི་ཆོས་ཡིན་ནོ། །མཚན་བྱེད་ཀྱི་ཆོས་ཀྱང་ཤེས་པས་ལུལ་དུ་བྱས་པའི་རང་བཞིན་ནི་ཤེས་པའི་མཚན་ཉིད་དོ། །དེ་གཞན་དང་ཐུན་མཛམ་མ་ཡིན་པའི་ཆོས་ནི་གཞན་གྱི་མཚན་ཉིད་དོ། །ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་དོན་རྒྱུ་པ་ནི་བྱེད་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པས་མཚན་གཞིའི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར་པ་ཉིད་དོ། །

རྒྱས་པར་བཤད་པ་ཡང་བཞི་ལས། དང་པོ་ཤེས་པའི་མཚན་ཉིད་དོ། །དེ་ལ་སྒྱུར་བ་ནི་ཤུ་པོ་འདི་ལས་ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར་པ་ཁོ་ན་ཡིན་མོད་ཀྱི་བསྟོམས་པར་བྱ་བའི་ལུལ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་ལ་དམིགས་པའི་སྟོན་ནས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་གསུམ་གྱི་སྒྱུར་བ་ནི་ཤུ་པོ་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་འཁྱུར་རོ། །དེ་དག་ཀྱང་ལྟོག་པའི་དབྱེ་བས་གསུམ་ཡིན་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཐ་དད་པའི་ངེས་པ་ནི་མེད་དོ། །དེ་ལས་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་སྒྱུར་པའི་མཚན་ཉིད་ཤེས་པར་བྱ་བའི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར་པས་ཤེས་པའི་མཚན་ཉིད། དེ་ལ་འབྱུང་བ་ཤེས་པ་ལ་སྟོགས་པའོ། །དེ་ཡང་རབ་འབྱོར་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་

རྟོག་པོ་ལྟན་པ་ནི་སངས་རྒྱལ་རྣམས་སྦྱེས་པའོ། །འཛིག་རྟེན་སྟོན་པའི་ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ཞུས་པའི་
ལན་དུ་དེ་པའི་སྟོབས་པུ་དང་མི་འཛིགས་པ་བཞི་དང་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རྟོག་པ་དང་། བྱམས་པ་ཆེན་
པོ་དང་སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་མ་འདྲེས་པའི་ཆོས་དང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་པར་དུ་སྦྱེས་པ་དེ་
པ་སྦྱེད་པར་བྱེད་པར་གསུངས་པས་ནི། དེ་ལྟར་རྣལ་འབྱོར་པས་ཤེས་པར་བྱ་བའི་རང་བཞིན་དེ་པ་
འབྱུང་བ་ཤེས་པ་བསྟན་ཏོ། །དེ་པ་ལ་རི་ལྟར་འཛིག་རྟེན་འདི་སྟོན་པ་ཉིད་བཤད་པས་ནི་མཚན་ཉིད་
ལྷག་མ་བཅོ་ལྷ་གསུངས་ཏེ། སྤང་པོ་ལྷའི་འཛིག་རྟེན་འཛིག་པ་དང་། རབ་དུ་འཛིག་པ་མ་ཡིན་པར་སྟོན་
པར་གསུངས་པས་ནི། དེ་ལྟར་ཤེས་པར་བྱ་བ་འཛིག་རྟེན་འཛིག་པ་མེད་པའི་བདག་ཉིད་དུ་ཤེས་པའོ། །
ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རྟོག་པོ་ལྟན་པས་སེམས་ཉིད་དང་། གཟུགས་ནས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་བར་གྱི་
ཆོས་རྣམས་སེམས་ཅན་དང་ཆོས་བྲགས་པ་ཡང་མེད་པར་དེ་པ་ལ་སྟོན་པ་ཉིད་དུ་ཤེས་པར་བྱ་བ་ནི་
སེམས་ཅན་གྱི་སེམས་ཀྱི་སྟོན་པ་མེད་པར་ཤེས་པའོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རྟོག་པོ་ལྟན་པ་འདིས་
དེ་པ་ལ། སེམས་ཅན་གྱི་སེམས་པསྟུས་པ་དང་སྟོན་པ་དག་ཆོས་ཉིད་རང་གི་ངོ་བོར་དམིགས་སུ་མེད་པ་
སྟོང་པ་ཉིད་དུ་ཤེས་པར་བྱ་བ་གཉིས་དང་། བསྟུས་པ་དང་སྟོན་པ་དག་ཉིད་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་
དང་། འགོག་པ་དང་སྤངས་པའི་ཚུལ་གྱིས་མི་ཟད་པའི་རྣམ་པར་སྟོན་པ་ཉིད་དུ་ཤེས་པར་བྱ་བ་དང་།
སེམས་ཀྱི་ཆགས་པ་དང་ལྟན་པ་དང་གཏི་མུག་དང་བཅས་པ་ལ་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པས་ཆགས་པ་
དང་བཅས་པའི་བྱེད་པར་དུ་ངོ་བོར་མེད་པར་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་ཤེས་པར་བྱ་བ་དང་། ཆགས་པ་དང་བྲལ་བ་
ལ་སོགས་པ་ལ་ཡང་དེ་ལྟར་སྟོན་པ་ཉིད་དུ་ཤེས་པར་བྱ་བ་དང་། སེམས་ཀྱི་རྟོགས་པ་འཕེལ་བས་རྒྱ་
ཆེན་པོར་གྱུར་པ་ལ་དོན་དམ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པས་རྒྱ་ཆེན་པོའི་བྱེད་པར་ཉིད་མེད་པར་སྟོན་པར་ཤེས་པར་
བྱ་བ་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང་བའི་ཆེན་པོར་གྱུར་པ་ལ་དོན་དམ་པར་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པས་དེ་འདྲ་
པའི་བྱེད་པར་མེད་པ་ཉིད་དུ་སྟོན་པར་ཤེས་པར་བྱ་བ་དང་། དེ་ལྟར་ཤེས་པར་བྱེད་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་དེ་
ཉིད་ལ་སྟོན་ཏེ་ཆད་མའི་ཡུལ་མ་ཡིན་པའི་སེམས་དག་ལ་དོན་དམ་པར་རྒྱ་གར་པའི་རྟེན་མེད་པས་ཆད་
མ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡུལ་ལས་འདས་པར་སྦྱོར་བ་འདིས་སྟོན་པར་ཤེས་པར་བྱ་བ་དང་སེམས་ལ་རང་གི་
མཚན་ཉིད་མེད་པས་གནས་ལ་བསྟན་དུ་མེད་པར་སྟོན་པ་ཉིད་དུ་ཤེས་པར་བྱ་བ་དང་། རང་གི་མིག་
ལྷས་བཟུང་མེད་པར་སྟོན་པར་ཤེས་པར་བྱ་བ་དང་། སེམས་གཞི་བ་དང་བཅུམ་པའི་མཚན་ཉིད་ཡུལ་ལ་
འཇུག་པ་དང་ལྷོག་པ་དག་ལ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་སྤང་པོ་ལ་བརྟེན་པར་སྟོན་པ་ཉིད་དུ་ཤེས་པར་བྱ་བ་
བདག་དང་འཛིག་རྟེན་རྟོག་པ་དང་མི་རྟོག་པ་དང་གཉིས་ཀ་དང་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བ་བཞི་

དང་དེ་བཞིན་རྒྱ་དེ་དག་ཉིད་ལ་མཐའ་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་དང་གཉིས་ཀ་དང་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་
 བ་བཞི་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་གྲངས་ལན་ཆད་འབྱུང་བ་དང་མི་འབྱུང་བ་དང་གཉིས་ཀ་དང་གཉིས་
 ཀ་མ་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་བཞི་དང་། ལུས་དེ་ཉིད་ཐོག་ཡིན་ནོ། །ལུས་ཀྱང་གཞན་ལ་སྟོག་ཀྱང་གཞན་ནོ་
 ཞེས་བྱ་བ་གཉིས་ཏེ། ལུང་བསྟན་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་ལྟ་བུས་བསྟན་པའི་སེམས་རྒྱུ་བ་པ་
 དང་དགག་པའི་སྟོན་ནས་འཇུག་པ་རྣམས་ལ་དེ་ལྟ་བུའི་གཞི་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་མ་ལྟ་བུའི་ལུང་པོ་ལ་
 བརྟེན་ནས་འབྱུང་བ་སྟེ། རྒྱ་སྟོག་པ་དང་རྒྱུར་བའི་རྟེན་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་སྟོན་པར་བྱེད་པ་སྟོར་བ་འདི་
 ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱ་བ་ཉིད་དང་། སེམས་གཡོ་བ་ལ་སྟོགས་པ་དང་གཞན་གཟུགས་ལ་སྟོགས་པ་ལུང་
 པོ་ལྟ་བུ་རྣམས་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པར་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ཉིད་རྒྱ་ཤེས་པར་བྱ་བ་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་
 གྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཐ་མི་དད་པ་སྟེ་དེ་པས་མངོན་པར་རྟོགས་པར་སངས་རྒྱས་ནས་གཞན་ལ་སྟོན་པར་བྱེད་
 པ་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མངོན་པར་རྟོག་པའི་སྟོར་བ་འདིས་བྱས་པ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་
 རྣལ་འབྱོར་པས་བསྟོམས་པའི་མཐུས་རྗེས་ཐོབ་ཀྱི་གནས་སྐབས་སུ་སྟེས་པའི་བློས་ངོ་པོ་ཉིད་ཀྱིས་ཤེས་
 པར་བྱ་བ་ནི་ཤེས་པའི་མཚན་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཤེས་པས་བསྟན་པ་སྟེ། འོག་མ་དག་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་རྒྱ་
 ལྟའོ། །འདོད་པ་དང་གཟུགས་ན་སྟོད་པའི་ལྟའི་ལུང་རྣམས་ཀྱིས་བཅོམ་ལུང་འདས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་
 ཏུ་ཕྱིན་པ་ཟབ་མོ་འདི་བཤད་ན་འདིའི་མཚན་ཉིད་རི་ལྟ་བུ་ལགས་ཞེས་ཞུས་པའི་ལན་རྒྱ། ལྟའི་ལུང་དག་
 ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཟབ་མོ་འདི་ནི་སྟོར་བ་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྟོགས་པས་ནི་
 ལམ་ཤེས་ཀྱི་སྟོར་བའི་ཤེས་པའི་མཚན་ཉིད་བཅུ་དྲུག་གཞུངས་སོ། །དེ་ཡང་སྟོར་བ་དང་མཚན་མ་མེད་
 པ་དང་སྟོན་པ་དང་སྟེ་བ་དང་། འགགས་པ་དང་། ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་རྣམ་པར་བྱང་བ་དང་།
 དངོས་པོ་དང་ངོ་པོ་ཉིད་རྟེན་མེད་པ་དང་། ཉམ་མཁའི་མཚན་ཉིད་དེ། རྣམ་པར་མི་འབྱུག་པའི་མཚན་
 ཉིད་དེ། ལྟ་དང་མི་ལ་སྟོགས་པ་ཡང་དེ་ལྟ་བུ་ཡིན་པས་དེ་དག་གིས་དེ་ལས་ཉམས་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་
 དང་། འདུ་མི་བྱེད་པའི་མཚན་ཉིད་དེ་གཟུགས་ནས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐེན་པའི་པར་ཀྱིས་མཚན་ཉིད་
 དེ་རྒྱུ་བ་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་དང་། རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་མཚན་ཉིད་ཆོས་ཐམས་ཅད་འདུས་མ་བྱས་པའི་
 མཚན་ཉིད་གང་དང་ཡང་མ་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར་མཚན་ཉིད་དེ་དང་ལྟན་པར་བརྟག་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་
 དང་། རབ་རྒྱ་བྱེད་པའི་མཚན་ཉིད་མཚན་ཉིད་དང་བྲལ་བའི་ཆོས་འདི་ལ་བསྐྱབས་ནས་མཚན་ཉིད་མེད་
 པའི་དབྱིངས་སངས་རྒྱས་ཏེ་གཟུགས་ལ་སྟོགས་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་དབྱེ་བ་སྟོན་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་གང་
 གཞུངས་པ། མཚན་ཉིད་དང་བྲལ་བའི་སྟོར་བ་འདི་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པའི་འབྲས་ལུ་ཅན་ཡིན་པ་

ཉིད་དང་། མཚན་ཉིད་མེད་པའི་མཚན་ཉིད་དེ་མཚན་ཉིད་ཀྱི་རབ་རྒྱ་དབྱེ་བ་ཇི་ལྟར་བརྟན་པ་དེ་ཉིད་
 གྲང་སྒྲིབ་པའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་གེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་རྒྱ་ཕྱིན་པ་ལ་ཡང་དག་པར་མེད་པ་སྟེ། གཞུགས་ནི་
 གཞུགས་སུ་རུང་པའི་མཚན་ཉིད་དེ། དེ་ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་མཚན་ཉིད་མེད་པར་མངོན་པར་
 རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་། ལུང་པོ་དང་། པ་རོལ་རྒྱ་ཕྱིན་པ་དང་། བསམ་
 གཏན་དང་ཆོད་མེད་པ་དང་གཞུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་དང་།
 རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དང་། གཞུགས་སུ་རུང་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། ཡོངས་སུ་
 གཏོང་བ་ལ་སོགས་པ་དང་། འཕགས་པའི་ལམ་ངེས་པར་སྟེན་བསམ་མི་འབྱུགས་པ་ཉིད་དང་། ངེས་པར་
 འབྱེན་པ་ཉིད་དང་། མངོན་རྒྱ་བྱེད་པ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ། དེ་ལྟར་གེས་རབ་བྱ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་རྣམ་པ་
 བརྟུན་གཤམ་། །ལམ་གེས་ཀྱི་སྒྲིབ་པའི་གེས་པའི་མཚན་ཉིད་རྣམས་སོ། །ཡང་གེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་རྒྱ་ཕྱིན་
 པ་འདི་དེ་པ་སྟེང་པ་དང་འཛིག་རྟེན་སྟོན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡིན་ཕྱིར་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ནི་
 འདི་ལྟར་ཉེ་གེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་རྒྱ་ཕྱིན་པ་འདི་ལ་བརྟེན་ཅིང་རྣམ་པར་སྟོན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་
 ཉིད་ཀྱི་ཆོས་དེ་སྟེང་པའི་རྒྱ་ལ་བརྟེན་ནས་གནས་པ་ཉིད་དང་། ཡོན་ཏན་ལྷན་པར་བཟུང་བ་དང་། ཆེན་
 པོའི་གནས་སུ་བཞག་པ་དང་། གྲན་དགའ་བར་བྱེད་པའི་སྟོན་པས་རྗེས་སུ་མཐུན་པར་འཇུག་པ་དང་།
 དད་པའི་ཡུལ་དུ་བྱས་ཏེ་རྗེས་དང་བསྟེན་བཀུར་གྱིས་མཚོན་པར་བྱ་བ་ཉིད་ཀྱི་རབ་བཞིན། སངས་རྒྱས་
 ཀྱིས་དེ་ལྟར་བརྒྱབ་པར་བྱ་བ་ཉིད་དུ་གེས་པར་བྱ་བའི་ཆོས་ལྟ་དང་། བྱས་པ་མེད་པའི་མཚན་ཉིད་བྱེད་
 པ་པོ་དངོས་པོར་ལྟར་པའི་ཡུལ་མེད་པའི་ཕྱིར་སྒྲུས་གྲང་མ་བྱས་པ་ཉིད་དུ་མངོན་པར་སངས་རྒྱས་པར་
 བྱེད་པ་ཉིད་སྒྲིབ་པ་འདི་ཡིན་པར་གེས་པར་བྱ་བ་དང་། མ་མཐོང་པའི་དོན་སྟོན་པའི་མཚན་ཉིད་
 གཞུགས་ནས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་བར་ལ་དམིགས་པ་གེས་པ་མི་སྟེང་བས་མ་མཐོང་པའི་
 གཞུགས་པ་སོགས་པ་མཐོང་བར་བྱེད་པ་སྒྲིབ་པ་འདི་ཡིན་པར་གེས་པར་བྱ་བ་དང་། འཛིག་རྟེན་སྟོན་
 ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པའི་མཚན་ཉིད་དེ་པ་རང་ལ་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་སྒྲིབ་པ་འདི་ཡིན་པར་གེས་
 པར་བྱ་བ་དང་། འཛིག་རྟེན་སྟོན་པ་ཉིད་དུ་བརྟོན་པ་དང་། གེས་པར་མཛད་པ་དང་། མཐོང་བར་
 མཛད་པའི་མཚན་ཉིད་ངེས་པ་བཞིན་བརྟུས་པ་དང་སྟོན་པར་བྱ་བ་དང་། གྲོལ་བར་བྱས་པའི་གདུལ་བྱ་
 གཞན་ལ། ཕྱོགས་གཅིག་ལ་འཇུག་པ་དང་། ཆོད་རྒྱ་བྱ་བ་ལ་འཇུག་པ་དང་། མངོན་རྒྱ་བྱེད་པ་ལ་
 འཇུག་པའི་གེས་པ་སྟེང་པ་གེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་རྒྱ་ཕྱིན་པ་སྒྲིབ་པའི་རང་བཞིན་འདི་ཡིན་པར་གེས་པར་
 བྱ་བ་གསུམ་དང་། བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པའི་མཚན་ཉིད་ལུང་པོ་ནས་རྣམ་པ་མཁྱེན་པའི་བར་རྣམས་དེའི་

རང་བཞིན་དང་བྲལ་བར་སྦྱར་བ་འདིས་དེ་པ་ལ་བསྟན་པར་ཤེས་པར་བྱ་བ་དང་། ཞི་བའི་མཚན་ཉིད་དེ་
 དག་ཉིད་ཀྱིས་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་བྲལ་བར་སྦྱར་བ་འདིས་བསྟན་པར་ཤེས་པར་བྱ་བ་དང་། འཛིག་
 རྟེན་འགོག་པ་དང་འདྲ་ཤེས་འགོག་པའི་མཚན་ཉིད། འཛིག་རྟེན་དངོས་པོར་མེད་པ་དང་འདྲ་ཤེས་
 དངོས་པོར་མེད་པར་སྦྱར་བའི་རང་བཞིན་གྱི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རྣམས་ཀྱིས་པ་འདིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
 ལ་བསྟན་པར་ཤེས་པར་བྱ་བ་སྟེ། རབ་འབྱོར་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རྣམས་ཀྱིས་པ་ཟབ་མོ་འདི་འཛིག་རྟེན་ནི་
 ལྟར་སྟོན་ཅིན། ཅི་ནས་ཀྱང་འཛིག་རྟེན་འདིའི་འདྲ་ཤེས་དང་འཛིག་རྟེན་པ་རྣམས་ཀྱི་འདྲ་ཤེས་སུ་མི་གྱུར་
 པ་དེ་ལྟར་སྟོན་ཏེ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། གང་གིས་འཛིག་རྟེན་འདི་པ་རྣམས་ཀྱི་འདྲ་ཤེས་སུ་འགྱུར་པའི་
 ཚུལ་དེ་ལྟ་བུ་མེད་དོ་ཞེ་བྱ་བའི་དོན་དང་འཐད་པར་རིམ་པ་བཞིན་འདྲ་ཤེས་དང་འཛིག་རྟེན་བཀག་པར་
 གང་ག་སྒྲུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་སྦྱོར་པ་ལ་ཡོད་པའི་ཤེས་པའི་
 མཚན་ཉིད་བཅུ་དྲུག་པོ་འདི་རྣམས་ནི། སྦྱོར་བ་འདིས་དེ་པ་རྣམས་པ་དེ་ལྟ་བུ་ཉིད་ཀྱིས་པར་ཤེས་པར་བྱ་
 བའི་ཚུལ་ཡིན་ནོ། །ཤེས་པས་ལུལ་དུ་བྱས་པའི་རང་བཞིན་ཤེས་པའི་མཚན་ཉིད་བཤད་ནས། རང་
 སངས་རྒྱལ་ལ་སོགས་པ་དང་། ཐུན་མོངས་མ་ཡིན་པའི་ཚུལ་ཁྱད་པར་གྱི་མཚན་ཉིད་ལས་མདོར་བསྟན་
 པ་ནི། བསམ་མི་བྱུང་སོགས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་པོ། །དེ་ཉིད་འཆད་པ་ནི་བསམ་མི་བྱུང་དང་མི་
 མཉམ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་པོ། །དེ་ཡང་མདོར་ནས་བཅོམ་ལྟར་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རྣམས་ཀྱིས་པ་འདི་ནི་
 དོན་ཆེན་པོའི་སྒྲུང་དུ་ཉིད་པར་གནས་སོ་ཞེས་སྦྱོར་ཉིད་པར་བཀོད་ནས། དོན་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་དང་།
 མི་མཉམ་པ་དང་། གཞལ་དུ་མེད་པ་དང་། བཤང་དུ་མེད་པའི་སྒྲུང་དུ་ཉིད་པར་གནས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་།
 དེ་དེ་བཞིན་ནོ་ཞེས་སུ་བརྗོད་ནས། དེའི་ཐད་པར་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་དང་།
 མི་མཉམ་པ་དང་། གཞལ་དུ་མེད་པ་དང་། བཤང་དུ་མེད་པར་གསུངས་པས་ནི། སྟག་བསྐྱེད་ཀྱི་བདེན་
 པ་ལ་དམིགས་པའི་ཤེས་པའི་སྒྲུང་ཅིག་མ་བཞི་པོ་རྣམས་རིམ་པ་བཞིན། བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་ལ་
 སོགས་པའི་ཚུལ་འཐོབ་པའི་རྒྱ་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་ཆེད་དུ་བྱེད་པའམ་རོ་བོ་ཉིད་
 གྱིས་དེ་དག་གི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འཕགས་པའི་གང་ཟག་ཐམས་ཅད་བསྟན་པའི་ཁྱད་པར་གྱི་སྒྲུང་
 ཅིག་ནི། ཡང་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རྣམས་ཀྱིས་པ་དོན་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པར་ཁྲུས་པ་ལ། དེ་དེ་བཞིན་ནོ་
 ཞེས་ཞལ་གྱིས་བཞེས་ཏེ། དེའི་ཐད་པར་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རྣམས་ཀྱིས་པ་འདིར་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རྣམས་ཀྱིས་
 ཕྱིན་པ་ལྟ་བུ་བསྟན་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་སྟོན་པོའི་དཔེས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རྣམས་ཀྱིས་པར་འཕགས་
 པའི་ཚུལ་ཐམས་ཅད་འདུས་པར་གསུངས་པས་དེ་ལྟ་བུའི་དག་པའི་ཚུལ་བསྟེད་པའི་ལམ་གྱི་སྒྲུང་ཅིག་མ་

བརྟན་པོ། །མཁས་པས་རིག་པར་བྱ་བའི་རྣམ་ཅིག་མ་ནི། ལ་པ་མཛད་ས་པ་མཁས་པ་རྣམས་ཤེས་
པས་རིག་པར་བྱ་བ་ཤེས་པར་བྱེད་པའི་ཤེས་པ་བསྐྱེད་པའམ་ལམ་གྱི་རྣམ་ཅིག་སྟེ། རི་ལྷ་པ་དང་རི་སྟེང་
པ་དང་། རེ་གཉིས་ཉིད་སྦྱངས་པའི་ལྷོ་ཅན་གྱི་སོ་སོའི་སྟེ་བོ་དང་། རེ་ཁོན་མཐོང་ནས་རྟོགས་པར་བྱ་
བའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་རིམ་པ་བཞིན་གོ་བར་བྱའོ། །གཞན་དང་བྱུང་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྣམ་ཅིག་གི་ཁྱད་
པར་དུ་འཕགས་པའི་ཤེས་པ་བསྐྱེད་པ་སྟེ། དད་པས་རྗེས་སུ་འབྱུངས་པ་ནས་རང་མངས་རྒྱུས་ཀྱི་བར་གྱི་
ཤེས་པ་དང་སྦྱངས་པ་ཐམས་ཅད་པས་འདི་ལ་མོས་པ་མཆོག་དུ་གསུངས་པས་བརྟན་པོ། །མཛོན་པར་
ཤེས་པ་སྦྱར་བའི་རྣམ་ཅིག་མ་ནི་སྦྱར་དུ་རེས་པར་འབྱིན་པའི་ཤེས་པ་སྦྱེད་པ་སྟེ། བསྐྱེད་པའི་གནས་
ཐམས་ཅད་རྒྱ་ཆེར་རྟོན་པས་ན་འདི་ལ་སྦྱོར་བ་རྣམས་མེད་དོ་གཞན་ལ་འཕྲུལ་པ་འཕམ་དེ་ལས་ལྷག་
པར་སྦྱོར་བ་པས་སྦྱར་དུ་རེས་པར་འབྱུང་བར་གསུངས་པས་བརྟན་པོ། །ཁྱི་བ་དང་གང་བ་མེད་པའི་
རྣམ་ཅིག་གི་དེ་ལྟར་རྟོགས་པར་བྱེད་པའི་ཤེས་པ་སྦྱེད་པར་བྱེད་པ་སྟེ། འདི་ལ་བསྐྱབས་པས་དུས་གསུམ་
གྱི་འཕགས་པ་རྣམས་རེས་པར་འབྱུང་ཡང་ཉམས་པ་དང་འཐེལ་བ་མེད་པར་གསུངས་པས་བརྟན་པོ། །
དག་ཏུ་སྦྱུབ་པའི་རྣམ་ཅིག་གི་དག་ཏུ་སྦྱུབ་པའི་སྦྱོར་བ་སྦྱེད་པ་སྟེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ཐོས་མ་
ཐག་ཏུ་མོས་ཤིང་དེ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་མི་འབྲལ་བ་དང་། རེ་མཐོང་པས་རྟོགས་པ་ལ་སོགས་པར་མ་
གྲུབ་ཀྱི་བར་དུ་བ་བེད་མི་འདོར་བ་སྤར་ཆོས་སྒྲ་བ་མི་འདོར་བར་གསུངས་པས་བརྟན་པོ། །ཡང་དག་
པར་སྦྱུབ་པའི་རྣམ་ཅིག་མ་ནི་བྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་སྦྱུབ་པའི་རྒྱ་སྟེ། རྟོན་ཐོག་པ་དཔམ་པར་ལྟར་པའི་
ཉེས་པ་སྦྱངས་ནས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ལ་བྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་དབྱེད་པ་ལས་ཆོ་འདི་དེ་ལ་
མོས་པ་དང་སྦྱུབ་པ་ལ་སོགས་གསུངས་པས་བརྟན་པོ། །དམིགས་པའི་རྣམ་ཅིག་གི་དམིགས་པ་ཡོངས་
སྒྲ་ཤེས་པའི་རྒྱ་སྟེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པའི་རང་བཞིན་གྱི་པ་ནས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་
པའི་བར་ལ་འཁྱེད་པ་དང་རྟོན་པ་དང་ཁ་རྟོན་བྱེད་པ་དང་ཚུལ་བཞིན་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པའི་སྦྱོར་
པས་བརྟན་པོ། །དེ་ཡང་གྲུ་ཞིག་པའི་སྟེན་ཏུ་ཤིང་ལ་སོགས་པ་ལ་འཇུ་པས་དཔེས་བརྟན་ཏོ། །རྟོན་
ཀྱི་རྣམ་ཅིག་མ་ནི་རྟོན་དུ་སྦྱར་བའི་རྒྱ་ཡོངས་སྒྲ་གྱི་པར་བྱེད་པའི་དགེ་བའི་ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་ཐངས་མ་ཐམས་པ་
དང་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ནས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་ལ་གནས་པའི་རྒྱ་ཡིན་
ཏོ། རེ་ནི་འུམ་པ་སོ་བཟང་པས་སྒྲ་བར་བྱས་པའི་དཔེས་བརྟན་ཏོ། །མཐར་ཐུག་པའི་རྣམ་ཅིག་གི་བྱང་
ཚུབ་ཀྱི་རྒྱ་གྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་དགེ་བའི་ཆོས་ཆོང་པའི་རྒྱ་སྟེ། རེ་ནི་གྲུ་ཐག་ལྷན་བྱས་པ་ཐོབ་པའི་ཆོང་
པའི་དཔེས་བརྟན་ཏོ། །ཡོངས་སྒྲ་འཛིན་པའི་རྣམ་ཅིག་མ་ནི་བྱང་ཚུབ་ཐོབ་པའི་རྒྱས་པ་བརྟན་པར་བྱེད་

པའི་དགོ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱུ་རྟེ། དེ་ནི་རྩིས་ལུ་གཉིས་ཀྱིས་བསྟེན་པའི་ཐུན་པོའི་དཔེས་བསྟན་རྟེ། །རྩིས་པ་
མེད་པའི་རྒྱུ་ཅིག་ནི་ཐོབ་བྱ་ལ་ལྷག་པར་འདོད་པ་མེད་པར་ཐོབ་བྱ་དོན་ཏུ་གཉེར་པའི་དགོ་པའི་ཆོས་ཀྱི་
རྒྱ་སྟེ། རྒྱུ་ཅིག་བཅུ་དྲུག་པོ་འདི་ནི་ལམ་གནས་པས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པས་ན་ཁྱད་པར་དུ་རྒྱུར་པའི་
མཆོན་ཉིད་དོ། །འདི་ཡང་རྒྱུ་ཅིག་མ་དེ་འདྲ་བས་རྒྱུད་པའི་དགོ་པའི་ཆོས་རྗེས་ཐོབ་ཀྱིས་བསྟན་པ་ལ་
མཐོང་ལམ་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ཅིས་བརྟུན་པར་ཟད་དོ། །དེ་ལྟར་མཐོང་ལམ་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་དེའི་
རྒྱུར་བ་དང་བརྒྱད་པའི་རྒྱུར་བ་དང་རྗེས་ཐོབ་དང་མཉམ་བཞག་གི་མཆོན་ཉིད་འབྲས་བུ་ལས་ཁྱད་པར་
དུ་བྱུང་བས་ན་མ་ལ་ཀྱུ་མཐོན་པར་རྟོགས་པའི་གནས་རྒྱབ་ས་ཐམས་ཅད་ཁྱད་པར་དུ་བྱུང་བའི་བྱིར་ན་
མཐོང་ལམ་ན་མས་ཉིད་ཁྱད་པར་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ཏུ་བཤད་དོ། །

བྱེད་པའི་མཆོན་ཉིད་ནི། ཐུན་དང་བདེ་དང་རྒྱུ་པ་དང་། ཁྱིམ་བྱ་པ་ལ་སོགས་པ་ཆོགས་ལུ་
བཅད་བ་གཉིས་འབྲེལ་པ་དང་བཅས་པས་ཤམ་དོ། །འདི་འདྲ་རྒྱུ་པ་པོ་རྒྱུར་བ་དང་ལུན་པས་བྱུར་
རྒྱུ་ཐེས་ས་དཔའི་གནས་རྒྱབ་ས་ཉིད་དམ་སངས་རྒྱས་ནས་ཆོས་བསྟན་པས་གཞན་ལ་ཕན་པ་བྱུང་བ་
ཡིན་པས་དེའི་རྫོན་ས་དེ་རྒྱུ་པའི་རྒྱུ་པ་རྒྱུར་པའི་རྩོད་མཆོན་ཉིད་ཏུ་རྟོན་པ་ཡིན་ལོ། །དེ་ལ་དང་
པོ་བརྒྱད་ནི་ཐུན་མོང་གི་བྱེད་པའོ། །ཐུ་མ་གསུམ་ནི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའོ། །ཐུན་མོང་བ་ལ་གཉིས་རྟེ།
བདེ་ལོགས་རྒྱུ་པ་དང་། རྟོགས་པ་རྒྱུ་པའོ། །ལྷ་མ་ནི་ལྷ་སྟེ། མ་འོངས་པའི་མིད་བཞི་པའི་རྒྱ་ཐོབ་
པ་དང་། ད་ལྟར་གྱི་འཆོལ་མེད་པའི་བདེ་བ་ཐོབ་པར་བྱེད་པས་བདེ་བ་དང་། འདི་དང་མ་འོངས་པའི་
རྟུག་བསྐལ་ཐེལ་བས་རྒྱུ་པ་དང་། བདེ་བ་ཐོབ་པ་དང་རྟུག་བསྐལ་དང་བྲལ་བ་དང་གཏན་དུ་བའི་རྩོ་
པོར་བྱེད་པས་རྒྱུ་པས་དང་། རྟུག་བསྐལ་གྱི་རྒྱ་དང་བྲལ་ཞིང་བདེ་བའི་རྒྱ་དང་ལུན་པར་བྱེད་པས་གནས་
ཀྱི་བྱེད་པའོ། །ཡེ་ཤེས་རྒྱུ་པ་ནི་གསུམ་སྟེ། རང་གི་དོན་མིད་པ་དང་ཞི་བ་མཉམ་པ་ཉིད་ཏུ་རྟོགས་པ་
རི་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་དང་དཔུང་གཉེན་དང་གཉིས་ཀའི་དོན་རི་སྟེད་པ་མཐུན་པའི་ཡེ་ཤེས།
མིད་པའི་ཉེས་པ་དང་བྲལ་བས་མིད་པ་ཟད་པ་དང་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་དང་འགོག་པ་དང་ལྷ་རན་
ལས་འདས་པ་རྟོན་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ཐོབ་པས་བྱིར་དང་། གཞན་གྱི་དོན་རྒྱུ་པའི་རྒྱས་པ་དང་ལུན་པ་
ཐོབ་པར་བྱེད་པས་ཡོངས་སུ་འདྲོན་པའི་བྱེད་པ་སྟེ། གཞན་དག་རང་དང་གཉིས་ཀའ་དང་གཞན་གྱི་དོན་
བྱེད་པའི་ཡེ་ཤེས་གསུམ་ལ་བཞུགས་པའོ། །ལྷ་མ་ལྷ་ནི་བྱུང་རྒྱུ་ཐེས་ས་དཔའི་གནས་རྒྱབ་ས་ཀྱི་བྱེད་པ་
དང་བྱི་མ་གསུམ་ནི་སངས་རྒྱས་ནས་བྱེད་པར་གསུངས་སོ། །ཐུན་མོངས་མ་ཡིན་པའི་བྱེད་པ་ཡང་ལྷན་
ཀྱི་བྱུང་བ་ནི་གཞི་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུར་པའི་བྱེད་པ་སྟེ། རྟོག་བཞེད་པའི་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུར་གཞི་ཤེས་གཞན་ལ་

སྤྱི་པ་ནི་གཞི་ཤེས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་སྒྲོམ་པའི་འབྲས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་སྒྲོམ་སེམས་དང་
བྲལ་བ་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་ཆོས་བསྟན་པས་ཡི་ཤེས་དེ་ཐོབ་པར་བྱེད་པའོ། །རྟེན་གྱི་བྱེད་པ་ནི་རྣམ་པ་
ཐམས་ཅད་མ་ཁྱེན་པའི་སྒྲིབ་པ་སྒྲོམ་པའི་བྱེད་པ་སྟེ། དེ་སྒྲོམ་པས་དེ་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་ཆོས་བསྟན་པས་
འཛིག་རྟེན་དང་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་དགེ་པ་ལ་སོགས་པ་ལུན་སྒྲུལ་ཆོགས་པའི་རྟེན་རྣམ་པ་
ཐམས་ཅད་མ་ཁྱེན་པ་ལ་གཞན་འགོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བྱེད་པ་འདི་གསུམ་ཡང་
སངས་རྒྱས་ནས་བྱེད་པར་མདོ་ནས་གསུངས་པ་བཞིན་རྟོགས་པར་བྱའོ། །

དེ་ལྟར་མཆོན་པར་བྱེད་པའི་མཆོན་ཉིད་གསུམ་བཤད་ནས་གང་ལ་སྒྲོམ་ནས་དེ་དག་མཆོན་ཉིད་ཏུ་
གནས་པ་སྒྲོམ་པར་འགྱུར་བ་མཆོན་བྱའི་ཆོས་གསུངས་པ་ནི། ཉོན་མོངས་རྟགས་དང་མཆོན་མ་དང་ཞེས་
བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །འདི་དག་གྲང་ཡོན་ཏན་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་ངོ་བོ་ནི་བདུན་ཏེ། དང་པོ་བཞི་ནི་མི་
མཐུན་པ་དང་བྲལ་བའི་ཡོན་ཏན་དང་། དེ་ནས་གསུམ་ནི་གཉིན་པོ་དང་ལྷན་པའི་ཡོན་ཏན་ཐོབ་པར་
བྱེད་པ་ཉིད་ཏུ་མཆོན་པར་བྱ་བའོ། །དེ་ལ་ཉོན་མོངས་པའི་སྒྱིབ་པས་བསྐྱས་པ་མངོན་ཏུ་རྒྱ་དང་། དེས་
བསྐྱངས་པའི་འབྲས་པ་ལས་གསུམ་དང་། ཉོན་མོངས་པ་སྒྲུ་མས་བཞག་པའི་དག་ཆགས་རྒྱུད་རང་
བཞིན་གསུམ་དང་། ཤེས་བྱའི་སྒྱིབ་པས་བསྐྱས་པ་མི་མཐུན་པ་དང་གཉིན་པོའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་
བྲལ་བ་ནི་བདེན་པ་བཞིའོ། །དཀའ་བ་དང་ངེས་པ་དང་ཆེད་ཏུ་བྱ་བའི་ངོ་བོ་ནི། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
རྒྱ་ངན་ལས་འདའ་བའི་གོ་ཆའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་མ་བྲལ་བ་དང་མི་གནས་པའི་སྤང་བ་ལས་འདས་པ་ཉིད་
སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མ་ཁྱེན་པ་ཉིད་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། ཇིས་པ་
བཞིན་ནོ། །ལྷག་མ་དགྲུ་ནི་དམིགས་པ་རྟོགས་པར་བྱེད་པའི་ངོ་བོའོ། །དེ་ལས་མི་དམིགས་པ་དང་
མངོན་པར་ཞེན་པ་བཀག་པ་དང་། དེ་བཞིན་ཉིད་དམིགས་པའི་ངོ་བོ་ནི་ཀུན་མཁྱེན་གསུམ་གྱི་སྒྲིབ་པའི་
ལུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ངོ་བོ་སྟེ། གཞི་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པར་བྱེད་པ་སྒྲོམ་པ་ལ་སོགས་པ་གསུམ་མི་
དམིགས་པས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་སྒྲོམ་པ་རྣམ་པར་འཛིག་པ་ཉིད་དང་། ལས་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་པ་སྒྲོམ་པར་
བྱེད་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ནས་སྒྱིན་པའི་བར་དང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མ་ཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་
ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ། མངོན་པར་ཞེན་པ་སྤང་བ་དང་ལོག་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་སྒྲིབ་པ་སྤང་བའི་
ཕྱིར་རྟོགས་པར་བྱ་བ་ཉིད་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མ་ཁྱེན་པ་ཉིད་ལ་གཞིལ་བའི་བསམ་པས་ཤེས་རབ་
ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཐབ་མོ་ལ་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་ལམ་ཤེས་དང་གཞི་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་ལ་རྟོག་པ་མ་ཡིན་པ།
སྤུས་གྲང་མ་བྱས་ཤིང་གང་གིས་གྲང་མངོན་པར་རྟོགས་པར་སངས་རྒྱས་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པའི་དེ་བཞིན་

ཉིད་ལ་དམིགས་པར་བྱེད་དུ་གསུངས་པ་ནི། རིམ་བ་བཞིན་ཀུན་མཁུན་གསུམ་གྱི་རྣམ་པར་སྒྲོམ་པའི་རོ་
བོ་ཉིད་བརྟེན་དོ། །

རྒྱུར་བ་གསུམ་གྱི་ཡུལ་ཐུན་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་རོ་བོ་ཡང་དུག་ལས་ཆོས་རྟོགས་པར་བྱེད་པའི་རོ་བོ་
ནི་གསུམ་སྟེ། མི་མཐུན་པའི་རོ་བོ་ཉིད་ནི་འཛིན་པ་ལ་སྦྱོད་པའི་འཇིག་རྟེན་དང་མི་མཐུན་པར་འཛིན་པ་
དང་བལ་པར་རྟོག་པ་སྟེ། རྒྱུར་བ་གསུམ་གྱི་ཡུལ་དུ་རྒྱུར་པའི་ཆོས་འདི་ནི་ཆོས་ཉིད་དང་ཆོས་ཐམས་ཅད་
ཟབ་པས་ཟབ་པ་ཉིད་དེ་ཡང་འཛིན་པ་ལ་སྦྱོད་པས་རྟོགས་པར་བྱ་བ་དང་མི་མཐུན་པར་གསུངས་པས་
བསྟན་རྟོ། །ཐོགས་པ་མེད་པའི་རོ་བོ་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་ཐོགས་པ་མེད་པར་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་སྟེ།
ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་ཉིད་གསུམ་གྱི་ཡུལ་དུ་རྒྱུར་པའི་ཆོས་འདི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྗེས་སུ་མཐུན་ཞིང་
ཐོགས་པ་མེད་པར་རྟོགས་པར་བྱེད་པར་གསུངས་པས་བསྟན་རྟོ། །གཞི་མེད་པའི་རོ་བོ་ནི་ཤེས་པ་དང་
ཤེས་བྱ་མཉམ་པ་ཉིད་གྱིས་ཤེས་བྱར་རྒྱུར་པའི་གཞི་མི་དམིགས་པར་རྟོགས་པ་སྟེ། ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་
ཉིད་གསུམ་གྱི་རྒྱུར་པར་རྒྱུར་པའི་ཆོས་འདི་ལ་ཆོས་ཐམས་ཅད་གྱི་རང་བཞིན་ཅན་དུ་རྒྱུར་པའི་རྟེན་དུ་
ཡོད་པ་ཉིད་བཀག་པར་གསུངས་པས་བསྟན་པ་ཡིན་ཅོ། །ཡང་ཆོས་ཉིད་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་རྒྱུར་བ་
གསུམ་གྱི་ཐུན་མེད་གི་རོ་བོའི་མཚན་ཉིད་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་ལ་གསུམ་ལས། འགྲོ་བ་མེད་པ་དང་སྐྱེ་བ་
མེད་པར་རྟོགས་པ་ནི་དེ་བཞིན་ཉིད་གྱི་གནས་སྐབས་མི་དམིགས་པར་བསྟན་ལ་དེ་བཞིན་ཉིད་མི་
དམིགས་པར་རྟོགས་པས་ན་དེ་བཞིན་ཉིད་གྱི་རོ་བོ་མི་དམིགས་པར་བསྟན་རྟོ། །

དེ་ཡང་ལྟའི་བུ་རྣམས་གྱིས་གནས་བརྟན་རབ་འབྱོར་ནི་དེ་པའི་རྗེས་སུ་སྐྱེད་དེ་སྦྱོར་བ་ཉིད་དང་མཚན་
མ་མེད་པ་དང་སྒྲོན་པ་མེད་པ་འབབ་ཞིག་ལས་བརྒྱམས་ཏེ་ཆོས་སྟོན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་བྱ་བའི་ཆོག་ཉི་
བར་བརྒྱུད་ནས། རི་ལྗར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་འགྲོ་བ་མེད་པ་དང་ཆོས་ཐམས་ཅད་གྱི་
དེ་བཞིན་ཡིན་པ་དང་དེ་བཞིན་ཉིད་གྱི་རང་བཞིན་མ་ཡིན་པ་དང་འབྱུར་བ་མེད་ཅིང་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་
དང་། ཐོགས་པ་མེད་པ་ལྟར་རབ་འབྱོར་གྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱང་ཡིན་པས་དེ་དེ་པའི་རྗེས་སུ་སྐྱེས་པར་
གསུངས་པས་ནི་འགྲོ་བ་མེད་པར་བསྟན་རྟོ། །གཞུགས་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་དེ་ལས་གཞན་
དང་དེ་དག་གི་དེ་བཞིན་ཉིད་དམ་དེ་ལས་གཞན་པའི་རྗེས་སུ་སྐྱེས་པ་བཀག་པས་ནི་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་རོ་བོ་
བསྟན་རྟེ། དེ་བཞིན་ཉིད་མ་རྟོར་པ་དེ་བཞིན་ལ་སོགས་པ་ལ། ཆོས་ཐམས་ཅད་དེ་དག་གི་དེ་ཉིད་
བཀག་པས་ནི་དེ་བཞིན་ཉིད་མི་དམིགས་པའི་རོ་བོར་བསྟན་རྟེ། དེ་ནི་རོ་བོ་ཉིད་གྱི་མཚན་ཉིད་དེ། དེ་
ལྟར་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་ཆོས་སོ། །

རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཛོན་པར་རྟོགས་པའི་སྒྲོར་པ་ཐོབ་པའི་རྣམ་ཅི་གཉིས་ཏེ། དང་པོ་སྒྲོར་པ་ལ་
འཇུག་པའི་རྣམ་དང་། སྒྲོར་པ་རྣམས་མ་ཆར་བ་མེད་པར་རྟོགས་པའི་རྣམ་སོ། །དང་པོ་ནི་ཐར་པའི་ཆ་
མཐུན་གྱི་དགོ་པའི་རང་བཞིན་ཆོགས་ཀྱི་ལམ་རྒྱུ་རུ་ཉིད་དོ། །དེ་ཡང་རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ། དང་པ་ལ་
སོགས་པའི་ཆོས་ཀྱི་བྱུང་མོང་གི་མཆོད་ཉིད་ནི། མཆོད་མེད་རབ་ཏུ་སྒྱུན་ལ་སོགས་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོགས་
སྲུབ་ཅད་པ་གཅིག་འབྲེལ་པ་དང་བཅས་པ་སྟེ། དེ་ཡང་མདོ་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཐོག་མ་
སེམས་བསྐྱེད་པ་ནས་ཉིར་བར་བཟུང་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐབས་མཁས་པའོ་ཞེས་བྱ་
བའི་བར་གྱི་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དོན་ནི་གསུང་པའི་ལ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པས་སྒྱུན་པ་ནས་རྣམ་པ་ཐམས་
ཅད་མཐུན་པའི་བར་མི་དམིགས་གྲང་། ཀྱན་རྫོང་གི་ཡུལ་ཅན་གྱི་ཐབས་མཁས་པས་བྱིན་ཅི་མ་ལོག་
པར་སྒྲོན་པ་ནི་ཐར་པའི་ཆ་མཐུན་གྱི་སྒྲིའི་མཆོད་ཉིད་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ནོ། །

གཉིས་པ་དང་པ་ལ་སོགས་པ་སོ་སོའི་མཆོད་ཉིད་ནི། སངས་རྒྱུ་སོགས་དམིགས་དང་པ་དང་། །
ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཆོགས་སྲུབ་ཅད་པ་བྱེད་དང་གཉིས་ཏེ། དེ་ཡང་མདོ་ནས། འདས་པ་དང་མ་བྱོན་
པ་དང་ད་ལྟར་བྱུང་བའི་སངས་རྒྱུ་བཅོམ་ལྷན་འདས་རྣམས་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
པས་སོ་སོའི་མཆོད་ཉིད་རྣམ་པ་ལྟར་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །གསུམ་པ་ཆེ་འབྲིང་གི་དབྱེ་བ་ནི། རྟོགས་
པའི་བྱང་ཆུབ་རྣམ་པོ་ཡིས། རྟོགས་སྒྲུ་རྒྱལ་པོས་རྟོགས་དཀར་བཞིན། ཅིས་བྱ་བས་བསྟན་ཏེ། །
འདིའི་དོན་ཡང་རྣམ་པོ་ནི་ཆེན་པོའོ། །རྒྱལ་པོ་ནི་རྒྱུད་ལུའོ། །འབྲིང་ཡང་ལྷགས་ཀྱིས་གོ་བས་ཆེན་པོ་དང་
རྒྱུད་རུ་དང་འབྲིང་གསུམ་རུ་བསྟེན། ཞེས་བྱ་བའོ། །དེ་ཡང་མདོ་ནས། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་གང་
འདི་རྒྱུད་རུ་ཞེས་བྱ་བ་ནས། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་རང་བཞིན་གྱིས་སྒྲོང་པོ་ཞེས་བྱའི་
བར་གྱིས་ནི་ཆེན་པོའོ། །དེ་ནས་ཆེ་དང་ལྷན་པ་ག་མིའི་བྱས་ཞེས་བྱ་བ་ནས་གང་སྟོན་མེད་པ་ཡང་དག་
པར་རྟོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ལས་ལྷོག་པའི་ཆོས་དེ་ལྟ་བུ་ཡོད་དམ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་གྱིས་ནི་རྒྱུད་ལུའོ། །
གནས་བརྟན་རབ་འབྱོར་གྱིས་ཆོས་ཀྱི་ཚུལ་དང་རྣམ་པ་དེ་ལྟར་བསྟན་པ་ལྟར་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
པས་ནི་འབྲིང་གསུངས་སོ། །ཡང་ན་དང་པ་ལ་སོགས་པའི་མཆོད་ཉིད་བསྟན་པ་དང་བཤད་པས་ནི་རྒྱུད་
རུ་སྟེ་རྒྱུད་རུ་ཉི་བར་བཟུང་ནས་བྱུང་མོང་པ་དང་སོ་སོའི་མཆོད་ཉིད་བཤད་དེ་ཐར་ཆེན་པོ་བརྟེན་པ་ཉིད་
དང་བྱང་ཆུབ་པར་དཀར་པ་དང་། དེའི་འཐད་པ་གསུངས་པས་ནི་འབྲིང་དོ། །གཞུགས་ལ་སོགས་
པའམ་དེ་ལས་གཞན་ནམ་དེའི་དེ་བཞིན་ཉིད་དམ་དེ་ལས་གཞན་བྱང་ཆུབ་ལས་ལྷོག་པ་བཀག་པས་ནི་
ཆེན་པོ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དེ་ལྟར་ཆེ་འབྲིང་གི་བཤད་པ་རྣམ་པ་གཉིས་སྲུབ་པས་རྣམ་གྲོལ་སྟེས་

གསུངས་སོ། །འདིར་དབང་པོ་རྣམས་ཀྱི་འཇུག་པར་སྐྱེ་ལ་དེ་དག་ཉིད་ལ་རྟུལ་པོས་ནི་རྟོགས་
པར་དཀའ་པོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་ཆོས་ཉིད་ཡིན་པས། སྤྱགས་ཀྱིས་ན་འཕྲིང་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་རང་སངས་
རྒྱས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་རྟོགས་ལ་རྒྱུད་རྣམས་ཀྱིས་ནི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་རྟོགས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་འཕངས་
པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བ་སྤྱོད་པོ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ། རྟུལ་པོ་ལ་འཕྲིང་རང་སངས་རྒྱས། རྟུལ་
པོ་རྒྱུད་རྣམས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་རིགས་ཅན་དུ་བཤད་པ་ཡིན་ཏེ། རྟུལ་པོས་འཕྲིང་དང་རྒྱུད་བཟང་པའི་དོན་
ཏོ། །དེས་ན་བཤད་པ་འདི་འབྲུལ་པར་གཤམ་པར་བྱ་བོ། །འདི་ནི་སྦྱོར་བ་འདི་ལ་དང་པོ་ཞུགས་པས་
རང་ཉིད་བསྟན་པ་ལ་འཇུག་པའམ། གཞན་དག་གྱུར་བསྟན་པ་ལ་འཇུག་པར་བྱེད་ཀྱས་པ་ཡིན་ཏེ།
རང་གིས་ཐོབ་པའི་སྦྱོར་བ་ལ་འགོད་པའི་མཐུ་ཁྱད་པར་ཅན་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རང་ཉིད་མ་ཞུགས་པ་ལ་
སྦྱོས་ན་རང་ཉིད་ཞུགས་པ་མཐུ་ལྷག་པའི་ཕྱིར་ལོ། །

སྦྱོར་བ་རྟོགས་པའི་དུས་ནི་ངེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པའོ། །འདི་ལ་དང་པོ་དྲོད་རྣམ་པ་
གསུམ་གྱི་དམིགས་པ་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དོ། །རྣམ་པ་ནི་ཆོ་འདི་ལ་བདེ་བ་ཐོབ་ཅིང་སྟག་བསྟེལ་
དང་བྲལ་བའི་རྣམ་པ་སྟེ། མཉམ་པ་དང་རྣམ་པར་འཛོལ་མེད་པ་དང་། ཡ་རོལ་དུ་བདེ་བ་ཐོབ་ཅིང་སྟག་
བསྟེལ་དང་བྲལ་བའི་རྣམ་པ་བྱམས་པ་དང་། ཡན་པ་དང་ཁོང་ཁྱོད་པ་མེད་པ་དང་། འདི་དང་ཡ་རོལ་
གཉིས་ཀྱང་བདེ་བ་ཐོབ་ཅིང་སྟག་བསྟེལ་དང་བྲལ་བའི་རྣམ་པ་ཡ་དང་མ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པ་ལྟ་ནི།
རིམ་པ་བཞིན་རྒྱུད་དུ་དང་འཕྲིང་དང་ཆེན་པོའི་རྣམ་པའོ། །ཅུ་མོ་ལ་སོགས་པའི་དམིགས་པ་ནི་རྣམ་
བཞིན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དོ། །དེ་ལ་བདག་ཉིད་སྟག་བསྟེལ་གྱི་རྒྱ་མི་དགེ་བ་བརྒྱ་ལས་ཕྱོག་པ་ལ་
གནས་ཤིང་གནས་དེ་ལ་འགོད་པ་དང་བསྟགས་པ་བརྟེན་པ་དང་མཐུན་པས་དགའ་བར་བྱེད་པ་ནི་རྒྱུ་
རའོ། །བདག་ཉིད་བདེ་རྒྱུ་ཡ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་དུག་ལ་གནས་པས་གཞན་དེ་ལ་འགོད་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་
འཕྲིང་གིའོ། །བདག་ཉིད་བདེ་བ་དང་སྟག་བསྟེལ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་མེད་པའི་མཚན་ཉིད་ལ་གནས་ནས་
གཞན་འགོད་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་ཅེ་མོ་ཆེན་པོའི་རྣམ་པ་སྟེ། སྦྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་གནས་པས་ཞེས་བྱ་
བ་ལ་སོགས་པས་རྒྱས་སྦྱང་པ་ཉིད་ལ་གནས་པ་ཡང་བསྟེན་པའོ། །བདག་འཕགས་པའི་ལམ་བདེན་པ་
གཤམ་པ་ལ་གནས་པ་དང་། འབྲས་བུ་མཛོན་དུ་བྱེད་ཀྱང་ཡང་དག་པའི་མཐའ་མི་ལྟར་བ་དང་། བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའི་སྦྱོར་མེད་པ་ལ་འཇུག་པ་ལ་གནས་པས་གཞན་དག་དེ་རྣམས་ལ་འགོད་པ་ནི། རིམ་པ་
བཞིན། བརྟེན་པ་རྒྱུད་དུ་ལ་སོགས་པ་གསུམ་གྱི་རྣམ་པའོ། །ཡང་བདག་ཉིད་ཁྱད་པར་མེད་པར་གསུམ་
གྱི་སྦྱོར་སེམས་ཅན་སྦྱིན་པར་བྱེད་པ་ལ་གནས་པ་དང་། ཁྱད་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ལམ་ལ་ངེས་

པ་རྒྱུ་པ་ལ་གནས་པ་དང་ཐུན་ཐུམ་ཚོགས་པ། ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཐར་ཐུག་པ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་
མཐུན་པའི་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད་པ་ལ་གནས་པ་དང་། གཞན་དེ་དག་འགོད་པ་དང་བསྐྱེད་པ་བརྟེན་པ་དང་
མཐུན་པར་དགའ་བར་བྱེད་པ་ནི་རིམ་པ་བཞིན་དགོན་མཚོག་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་ལོ། །འདི་ཐམས་ཅད་
སྒྱུར་ལས་ཀྱི་རྗེས་ཐོབ་ཀྱི་དམིགས་པ་དང་རྣམ་པས་དེ་ལ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ནི་སྒྱུར་པ་འདི་ཡོངས་
སྒྲིག་པས་ན་དེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པའི་གནས་སྐབས་སྟེ། གཉིན་པོ་སྐྱེད་པ་དང་ཉིན་
མོངས་པ་སྐྱེད་པ་ལ་མཐུ་ཐོབ་པ་ཡོངས་སྒྲིབ་པའི་གནས་སྐབས་སོ། །དེ་ལྟར་ཐོབ་པའི་དུས་བབ་
ནས་བསྐྱེད་པའི་དུས་པ་སྟོན་ནོ། །དེ་ཡང་སྟོན་པ་པོའི་རྟེན་གྱི་དབྱེ་བ་དང་། དེ་ལ་ཡོང་པའི་དུས་
པའི་དབྱེ་བ་གཉིས་ཀྱིས་སྟོན་ནོ། །དེ་ལ་སྟོན་པ་པོའི་རྟེན་གྱི་དབྱེ་བ་ལ་བཞི་ལས། དང་པོ་མདོར་བསྟན་
པ་ནི། དེ་དེ་ཡན་ལག་གནས་བཟུང་སྟེ། ཞེས་བྱ་པའི་ཚོགས་སྒྲུབ་ཅན་གཅིག་འགྲེལ་པ་དང་བཅས་
པ་ལོ། །

གཉིས་པ་སྒྱུར་པ་ལ་གནས་པའི་མཚན་ཉིད་ནི་གཟུགས་ལ་སོགས་ལས། ཞེས་བྱ་པ་ལ་སོགས་པས་
བསྟན་པ་དང་དེ་ཉིད་བཤད་པ་གཟུགས་ལ་སོགས་ལས་སྟོན་པ་དང་། ཞེས་བྱ་པ་ལ་སོགས་ཚིག་བཤད་
བྱས་པོ་འགྲེལ་པ་དང་བཅས་པ་ལོ། །འདི་དག་གྲང་སྒྲུ་མ་བཞིན་རྗེ་བཙོན་གྱི་སྒོ་བསྐྱེད་པའི་སྟོབས་
ཀྱིས་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སྒྲེ་བའི་དམིགས་རྣམ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་མཐོང་ལས་ལ་གནས་པའི་རྟགས་གྲང་།
ཚོགས་བཅད་ཅིག་གིས་བསྟན་ནས། ཚོགས་སྒྲུབ་ཅན་གྱི་ཡུལ་བཤད་པ་ལོ། །འདི་ཡང་རྗེས་ཐོབ་ཀྱི་སྒོ་
ནས་དེ་ལ་གནས་པའི་བྱང་རྒྱུ་མེས་པ་དཔལ་མཚན་པ་ལོ། །བཞི་པ་ནི་སྟོན་པ་ལས་ལ་གནས་པའི་མཚན་
ཉིད་དོ། །འདི་ལ་རྣམ་པ་དུག་ལས། སྟོན་པའི་ལས་ཀྱིས་ཁྱད་པར་དུ་བྱེད་པའི་ཚོས་ནི། སྟོན་པའི་ལས་
ནི་ཟབ་པ་སྟེ་ཞེས་བྱ་པ་ལ་སོགས་པ་ལོ། །སྟོང་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། སྟོང་པ་ཉིད་མཚན་མ་
མེད་པ་དང་སྟོན་པ་མེད་པ་དང་མདོན་པར་འདུ་བྱ་བ་མེད་པ་དང་། སྟེ་བ་མེད་པ་དང་། འདོད་ཆགས་
དང་བྲལ་པ་དང་། འགོག་པ་དང་ནི་བ་དང་དེ་བཞིན་ཉིད་ཡང་དག་པའི་མཐའ་སྟེ། དེ་དག་ནི་ཟབ་མོ་
ཡིན་ནོ། །རི་ལྟར་ཞེན། ཟབ་མོའི་མཚན་ཉིད་མཐའ་གཉིས་དང་བྲལ་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་སྟོན་པ་ནི་ཟབ་
པ་དེ་ནི་ཞེས་བྱ་པ་ལ་སོགས་པ་ལོ། །

གཉིས་ངོ་བོ་སྟོན་པ་ནི། དེ་དེ་ཡན་ལག་དང་ཞེས་བྱ་པ་ལ་སོགས་པ་ལོ། །གསུམ་པ་དབྱེ་བ་སྟོན་པ་
ནི། དེ་ནི་རྒྱན་ཆགས་ཡིན་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་པ་ལ་སོགས་པ་ལོ། །དབྱེ་བ་འདི་ཉིད་ལ་ཁྱད་པར་དོགས་པ་སྟོང་
པ་ནི། གངས་མེད་ལ་སོགས་བསྟན་པ་རྣམས་ཞེས་བྱ་པ་ལ་སོགས་པ་ལོ། །བཞི་པ་བྱེད་པ་སྟོན་པས་ཅོད་

པ་འགོད་པ་ནི་དངོས་པོ་བརྟེན་དུ་མེད་པ་ལ་ཞེས་བྱ་བའི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་གཅིག་འགྲེལ་པ་དང་བཅས་
པའོ། །དེ་ལ་ལན་གསུངས་པ་ནི་བྱང་ཆུབ་རི་ལྟར་དེ་བཞིན་དུ་བྱ་བ་ཚིགས་བཅད་གཅིག་གོ། །པམད་མ་
ཐག་པའི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་འདི་གསུམ་གྱི་དོན་སྒྲོབ་དཔོན་སེང་གེ་བཟང་པོ་ལྟར་ན་གཞུང་ནས་གསལ་
བར་ཟད་དོ། །ཡང་རི་ལྟར་བ་དང་སྒྲུར་ནས་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། བསྟན་ནམས་གྲངས་མེད་པ་དང་གཞལ་དུ་
མེད་པ་དང་ཚད་མེད་པ་འཕེལ་བས་སྒྲོམ་པའི་ལམ་ཆེན་པོའི་ཆེན་པོ་གསུངས་ལ། དོན་དམ་པར་དེ་དག་
གསུམ་གྱི་མཆན་ཉིད་མི་འདྲ་བ་ཞུས་པའི་ལན་དུ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་སྒྲོ་བ་དྲགས་འགོག་པའི་སྒྲོ་ནས་མི་འདྲ་
པའི་ཁྱད་པར། རབ་འབྱོར་གྲངས་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདུས་བྱས་གྱི་ཁམས་འདུས་མ་བྱས་གྱི་ཁམས་
སུ་བགྲང་བར་ཉེ་བར་མི་འགོ་བཤོ། །གཞལ་དུ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དུས་གསུམ་ལ་ཚད་མི་དམིགས་
པའོ། །ཚད་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྣམ་པ་འགས་ཀྱང་ཚད་གཟུང་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་བྱ་བ་དང་།
དེ་ལ་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་དེ་ལྟར་ཡིན་པའི་རྣམ་གྲངས་ཡོད་དམ་ཞེས་ཞུས་པ་དང་། ཡོད་
པར་ཞལ་གྱིས་བཞེད་པ་དང་། རྣམ་གྲངས་དེ་གང་ཡིན་ཞུས་པ་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་ལྟར་ཡིན་པར་
གསུངས་པ་ལ། སྟོང་པ་ཉིད་ལ་དབྱེ་བ་མེད་པས་དེ་གསུམ་གྱི་དོན་ཐད་དུ་རྟག་པར་མི་རུས་པས་ན་དེ་
གསུམ་ལ་དོན་དང་ཡི་གེའི་སྒྲོ་ནས་བྱད་པར་མེད་པར་ཞུས་པ་བརྟན་པ་ཡིན་པར་བྱས་ནས། གྲངས་མེད་
ལ་སོགས་བསྟན་པ་རྣམས། །དམ་པའི་དོན་དུ་བརྟེན་མ་ཡིན། ཞེས་བྱ་བས་བསྟུས་ཏེ་བརྟེན་དོ། །སྟོང་
པ་ཉིད་ཀྱི་གྲངས་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་ཡིན་པར་རྟོག་ན་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་མི་འཐད་པས་གསུམ་དུ་
བརྟེན་པ་འགལ་ལོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །

དོན་དམ་པར་སྒྲུབ་པའི་སྒྲོ་ནས་དོན་གསུམ་མེད་ཀྱང་མདོན་པར་ཞེན་པའི་འཛིན་པ་གཅོད་པའི་སྒྲོ་
ནས་ཚིགས་སུ་བརྟེན་གྱི། སྟོང་པ་ཉིད་ལ་ནི་བརྟེན་པར་བྱ་བའི་བདག་ཉིད་ཀྱང་མེད་ན་སྒྲུབ་པའི་སྒྲོ་ནས་
དོན་གསུམ་ཐ་དད་པར་ལྟ་གཤམ་ཡོད་ཅེས་ལན་འདེབས་པ་ནི། ཀུན་རྫོབ་དུ་ནི་བྱགས་བརྟེ་བའི། ལྷ་
མཐུན་དེ་དག་བྱབ་པ་བཞེད་ཅེས་བྱ་བ་སྟེ། སྒྲོ་བ་དྲགས་སེལ་པའི་དགོས་པ་ལ་ལྟོས་ཏེ། གསུམ་དུ་
གསུངས་ཤིང་དེ་བཞིན་དུ་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་ཞེན་པ་འགོག་པའི་ཚིག་གཞན་དག་ཀྱང་གསུངས་པས་མི་
འགལ་བའི་དོན་ཏེ། འདིའི་མདོ་ནི། རབ་འབྱོར་དེ་དེ་བཞིན། དེ་དོན་དང་ཡི་གས་ཐ་དད་པ་མི་
དམིགས་ཏེ། དོན་ཀྱང་བརྟེན་དུ་མེད་པའི་དོན་དེ་ལ་དེ་པས་མི་ཟད་པ་ཞེས་གྲངས་མེད་པའི་གཞལ་དུ་
མེད་པའམ་ཚད་མེད་པའམ་སྟོང་པའམ་མཆན་མ་མེད་པའམ་སྒྲོན་པ་མེད་པའམ་མདོན་པར་འདུ་བྱ་བ་
མེད་པའམ་སྒྲི་བ་མེད་པའམ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའམ་འགོག་པ་ཞེས་སམ་སྒྲ་བན་འདས་པ་ཞེས་

མདོན་པར་བརྟེན་པ་གང་ཡིན་པ་འདི་ནི་དེ་པའི་བྱུགས་རྩེ་ཆེན་པོའི་རྒྱ་མཐུན་གྱི་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །

གལ་ཏེ་སྒྲོ་འདོགས་སེལ་བའི་མཚན་ཉིད་དབང་གིས་བརྟེན་པས་གདུལ་བྱ་ལ་འབྲས་བྱ་བསྐྱེད་པར་ཟད་གྱི་སྟོང་པ་ཉིད་བརྟེན་པར་བྱ་བའི་བག་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ཡིན་ན་མི་མཐུན་པའི་བྱུགས་ཉམས་པ་དང་གཉེན་པོ་འཕེལ་བ་མི་འཐད་པར་བསམས་ནས། འཕགས་པ་རབ་འབྱོར་གྱིས་གསོལ་བ་ནི། བཅོམ་ལྷན་འདས་བརྟེན་དུ་མ་མཆིས་པའི་དོན་ལ་འཕེལ་བའམ་ཡོངས་སུ་འགྲིལ་བ་མ་མཆིས་མཐ་ཞེས་བྱ་བ་ནས། སྒྱིན་པའི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པའི་བར་ལ་འཕེལ་འགྲིལ་མེད་པས་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ནས་མ་འདྲེས་པའི་བར་དང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁུལ་པ་ཉིད་ཀྱང་དེ་བཞིན་དུ་མེད་པས་བྱང་ཆུབ་དུ་འཛངས་ཆུ་བ་མེད་པར་ཁྱེས་པའི་དོན། རྩོད་པའི་དག་གིས་བསྟུས་པ་ནི། དངོས་པོ་བརྟེན་དུ་མེད་པ་ལ། ཞེས་བྱ་བའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པའོ། །བརྟེན་དུ་མེད་པའི་དོན་ལ་དོན་དམ་པར་འཕེལ་བ་དང་འགྲིལ་བ་ཉིད་གྱིས་ཐབས་མཁས་པའི་དོན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་དོན་དམ་པར་འཕེལ་འགྲིལ་མེད་ཅིང་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་ཡང་མེད་པར་རྟོག་པས་སྒྲོམ་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་བློས་ཐ་སྟོད་ཙམ་དུ་དེ་ཐམས་ཅད་དམིགས་ནས་སྒྲུབ་ཅིང་བླ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་རི་ལྗེ་བ་བཞིན་མཚན་མ་མི་དམིགས་པས་བྱང་ཆུབ་དུ་བསྟོན་བ་དགེ་བའི་རྩ་བ་རྣམ་པར་འཕེལ་བ་དང་མི་མཐུན་པའི་ཉམས་པ་ཐ་དད་དུ་ཡོད་པས་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་བྱེད་དོ། །

ཞེས་ལན་འདེབས་པ་ནི། བྱང་ཆུབ་རི་ལྗེ་དེ་བཞིན་དུ། ཁོས་པས་དགེ་བའི་རྩ་བ་སྒྲུབ་ཅིང་ཡོངས་སུ་བསྟོན་བ། འདི་ནི་འདོད་པའི་དོན་སྒྲུབ་བྱེད། ཁྱེ་གཉེན་པོ་འཕེལ་བ་དང་མི་མཐུན་པ་ཉམས་པས་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་བྱེད་པའོ། འདི་ནི་མདོ་ལས་རབ་འབྱོར་དེ་དེ་བཞིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ལ་བརྟེན་པར་བྱེད་པའི་ཆེ་བདག་ནི་ཤེས་རབ་ནས་སྒྱིན་པའི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པའི་བར་རྣམ་པར་འཕེལ་ལོ་སྟམ་དུ་མི་བསམ་གྱི། ཤེས་རབ་ཀྱི་བར་འདི་ནི་ཐ་སྟོད་ཙམ་མོ་སྟམ་ཞིང་དེ་ལྷར་སྟོད་པའི་ཆེ་དགེ་བའི་རྩ་བ་དེ་དག་བྱང་ཆུབ་དུ་བསྟོན་མེ་བྱང་ཆུབ་རི་ལྗེ་བཞིན་དུ་ཡོངས་སུ་བསྟོང་ཞེས་བྱ་བའི་བར་དུ་གང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། གསོལ་བ་བཅོམ་ལྷན་འདས་བྱང་ཆུབ་རི་ལྗེ་བྱ་ལགས། བཀའ་བསྟུལ་པ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་རི་ལྗེ་བ་དེ་བཞིན་དུ་བླ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་པོ། གསོལ་བ་རི་ལྗེ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་རི་ལྗེ་བར་བླ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ལ། བཀའ་བསྟུལ་པ་གཞུགས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་རི་ལྗེ་བར་བླ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་

པའི་དོན་གསུངས་པ་ནི། བྱང་ཆུབ་དེ་བཞིན་ཉིད་མཆོན་ཉིད། ཁྲི་ཡང་དེ་ཡི་མཆོན་ཉིད་བཞིན། ཁྱེད་ཀྱི་པའོ། །

ལྷ་པ་སྒྲོམ་ལམ་གྱི་འབྲས་བུ་བསྟན་པའི་དོན་དུ་རྩོད་པ་དགོད་པ་ནི། སེམས་ནི་སྒྲ་མས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། ཁྲིའི་ལན་ནི། མར་མེ་དཔེ་ཡི་རྩལ་གྱིས་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། འཇུག་པ་ཟབ་མོའི་དོན་རྟོགས་པའི་ཆོས་དང་ལྷན་པ་ཁོ་ན་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་མཆོན་ཉིད་དུ་སྦྱར་བ་ནི། རི་སྒྲིང་མོས་པའི་དཔེ་ཁོ་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། སེམས་བསྐྱེད་པ་སྒྲ་མ་དང་ཕྱི་མ་འབའ་ཞིག་ལས་མ་ཡིན་དགེ་མེད་པར་ཡང་མ་ཡིན་ལ་འཛང་ཡང་རྒྱ་བ་ནི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཟབ་མོ་ཞེས་གསལ་བ་ལ། ལན་དུ་སེམས་འགགས་པ་ཕྱིས་མི་སྦྱེ་བར་གསུངས་པས་རྒྱ་ལ་འབྲས་བུ་མེད་པར་དེ་ཉིད་ཡོད་ན་སྦྱེ་བ་རྟོགས་པར་དཀའ་བ་དང་། འགགས་པའི་རང་ཅན་འགགས་པས་དེ་རྟོགས་པར་དཀའ་བ་དང་། དེ་བཞིན་ཉིད་མི་འབྱུང་བར་རི་ལྷ་བ་བཞིན་གནས་ཀྱང་རྟག་པའི་རང་བཞིན་མ་ཡིན་པས་དེའི་དེའི་རང་བཞིན་རྟོགས་པར་དཀའ་བ་དང་། དེ་བཞིན་ཉིད་སེམས་མ་ཡིན་ལ་སེམས་ལས་གཞན་ན་ཡང་མེད་ཅིང་སེམས་དང་དེ་བཞིན་ཉིད་ལན་རྒྱན་དཔེན་ཡང་དེ་བཞིན་ཉིད་སེམས་ཀྱིས་ཤེས་པར་བྱ་བ་རྟོགས་པར་དཀའ་བ་དང་། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་སེམས་ཀྱིས་དེ་བཞིན་ཉིད་མི་མཐོང་ཡང་སེམས་དེ་བཞིན་ཉིད་ཤེས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པ་རྟོགས་དཀའ་བ་དང་། དེ་ལྟར་སྦྱོང་བ་ཅི་ལ་ཡང་མི་སྦྱོང་བས་ཡིན་པ་རྟོགས་པར་དཀའ་བ་དང་། མཆོན་མ་དང་མཆོན་མ་མེད་པའི་འདུས་ཤེས་རྣམས་པར་བཞིག་པ་ཉིད་གཉིས་མེད་པའི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་པ་རྟོགས་པར་དཀའ་བ་དང་། ཉིད་ངེ་འཛོན་གསུམ་ལ་གནས་པ་མི་སྦྱོང་བར་སེམས་ཅན་སྒྲིན་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་མཁས་པ་རྟོགས་པར་དཀའ་བ་ནི། རིམ་པ་བཞིན་སྦྱེ་བ་ཟབ་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་པ་བརྒྱད་ཡིན་ནོ། ཁྲི་ཉིད་འཛད་པ་ནི་སྒྲིང་ཅིག་མ་སྒྲ་མ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། བཤད་པ་ཉིད་གསལ་བར་ཟད་དོ། རྟེན་གྱི་དབྱེ་བ་གསུངས་ནས་དེ་ལ་ཡོད་པའི་རྣམས་པའི་དབྱེ་བ་གསུམ་སྟེ། རྒྱ་གསུམ་ཐོབ་པར་བྱེད་པའོ། ཁྲི་ལ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་རྣམས་པ་གནས་སྐབས་གསུམ་ལ་གནས་པའི་གང་ཟག་དང་འབྲེལ་བ་སྦྱིར་གསུངས་པ་ནི་ཆོས་རྣམས་མྱི་ལས་འདྲ་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། ཁྲིང་ཡོངས་རྒྱ་དག་པར་བྱེད་པ་ནི་གཞུགས་ཀྱི་རྒྱ་དང་བཤད་པའི་ཆོས་ལ་ཡོངས་སྦྱོང་པའི་རྒྱ་ཡིན་པས། རྒྱ་གཉིས་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་ཡིན་ཏེ། སེམས་ཅན་འཛིག་རྟེན་དེ་བཞིན་དུ། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། རྒྱུལ་པའི་རྒྱ་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་རྣམས་པ་ནི་ཐབས་མཁས་པ་སྟེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཐབས་མཁས་པ་འདི་ལ་བསྐྱབས་པས། སངས་རྒྱལ་གྱི་མཛོད་པ་རྒྱན་གྱིས་བྱུང་བར་འཇུག་པས་

གཞན་གྱི་དོན་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཐབས་མཁས་པའི་ནི་བྱེད་པར་ཅན་གྱི་ཡུལ་ལ་དམིགས་པའི་སྒྲོང་པ་
 ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་ཡིན་པས། འདི་ཡི་ཡུལ་དང་སྒྲོང་པ་ཡང་། ཞེས་སྤྱིའི་རང་བཞིན་
 གསུངས་ཏེ། ཡུལ་ལ་འཇུག་པའི་སྒྲོང་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དེའི་མཚན་ཉིད་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །དེ་ན་
 ཡང་མདོ་ནས། སྒྲོང་པ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུ་རྗེ་འཛིན་ལ་སོགས་པ་ནས་བྲན་པ་ཉི་པར་བཞག་པ་དང་བདེན་པ་
 དང་མ་འདྲེས་པའི་བར་ལ་ཇི་ལྟར་བསྐྱབ་པར་བྱ་ཞེས་ཞུས་པའི་ཡུལ་ཉི་པར་བཀོད་པ་དང་། དེའི་ལན་
 གཟུགས་ནས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་དང་། བསམ་གསུམ་པ་ལ་མི་གཤེད་བར་རྟོགས་
 པ་དང་དེ་དག་དེ་ཁོ་ནར་མི་མཐོང་བ་དང་མཐོང་བས་མངོན་ཏུ་མི་བྱེད་པར་གསུངས་པས་ནི། ཡོངས་སུ་
 འདྲིས་པར་བྱེད་ཀྱི་མངོན་ཏུ་མི་བྱེད་པའི་རང་བཞིན་ཏུས་དང་ཏུས་མ་ཡིན་པ་གསུང་བའི་སྒྲོང་པ་ཡིད་ལ་
 བྱེད་པ་ཐབས་མཁས་པའི་རང་བཞིན་བསྟན་ནོ། །ཡུལ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་འཇུག་པའི་སྒྲོང་པ་ཡང་། རྣམ་པ་
 བརྟུ་ཞེས་བྱ་བར་འབྲེལ་བས་ནི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བའི་མཚན་ཉིད་བསྟན་ནོ། །དག་པོ་ལས་འདའ་བའི་ཐབས་
 མཁས་པ་ནི། བསམ་གཏུལ་བྱ་བྱིར་གྲོལ་བ་ལས་ཐར་བར་བྱེད་པའི་སྒྲོང་པ་སྟེ། སྤྱིས་ཏུ་སྤྱི་ཅུལ་ལ་
 བྱང་བས་གཉེན་བཤེས་དག་པོ་ལས་ཐར་བར་བྱེད་པའི་དཔེས་བསྟན་ནོ། །མི་གནས་པའི་ཐབས་མཁས་
 པ་ནི་སྒྲོང་པ་ལ་སོགས་མངོན་ཏུ་བྱེད་པའི་ཚུལ་གྱིས་མི་གནས་པས་དེ་ལ་གནས་པ་སྟེ། འདབ་ཆགས་བྱ་
 བར་སྒྲོང་པ་མི་བརྟེན་པར་གནས་པའི་དཔེ་བསྟན་ནོ། །ཤུགས་གྱིས་ཇི་ལྟར་འཕངས་པ་བཞིན་མངོན་ཏུ་
 བྱེད་པའི་ཐབས་མཁས་པ་ནི། བསམ་པའི་འཕེན་ཤུགས་གྱིས་སྤོངས་གྱིས་ས་གནས་སུ་མི་ལྟར་བར་ཏུས་
 ཇི་ལྟར་བཞིན་རྣམ་པ་ཐམས་མཐུན་པ་ཐོབ་པར་བྱེད་པའོ། །ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཐབས་མཁས་པ་ནི།
 སེམས་ཅད་ཐམས་ཅད་མི་གཏོང་བའི་བསམ་པས་དམ་པ་མ་ཡིན་པའི་ཆོས་ལ་གནས་པ་སྒྲོལ་བར་བྱེད་
 པས་གཞན་གྱིས་མི་ལུས་པ་དགའ་བའི་སྒྲོང་པ་ཉམས་སུ་ལེན་པའོ། །མ་ཆགས་པའི་ཐབས་མཁས་པ་ནི།
 སྒྲོང་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་གནས་ཐབ་མོ་ལ་རྟོགས་པས་སེམས་ཅན་གྱི་བྱིན་ཅི་ཡོག་ཐམས་ཅད་སྒྲོང་ཞིང་
 རྣམས་པར་ཐར་པའི་སྒྲོལ་སྒྲོལ་པར་འཇུག་ཀྱང་། འབས་ཏུ་མངོན་ཏུ་མི་བྱེད་པས་དེ་ལ་མ་ཆགས་པ་
 དང་ལ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་རོལ་ཐུང་བས་དེ་དག་རྣམ་པར་འཕེལ་བར་བྱེད་པའོ། །མི་དམིགས་པའི་ཐབས་
 མཁས་པ་ནི། དམིགས་པར་ལྟ་བུར་བའི་དོན་ཏུ་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་འདོད་པས་མངས་ཀྱིས་ཀྱི་ཆོས་མ་
 རྟོགས་པར་ས་ལོག་མར་མི་ལྟར་ཞིང་རྣམས་པར་ཐར་པའི་སྒྲོལ་སྒྲོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་ལ་
 མཁས་པའོ། །མཚན་མ་མེད་པའི་ཐབས་མཁས་པ་ནི། མཚན་མར་ལྟ་བུར་བའི་དོན་ཏུ་སྤྱི་མ་ལྟར་
 བྱེད་པ་མཚན་མ་མེད་པའི་སྒྲོལ་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་ལ་མཁས་པའོ། །སྒྲོན་པ་མེད་པའི་ཐབས་མཁས་པ་ནི།

སྒྲ་མ་ལྟར་བྱེད་པ་སྒྲོན་པ་མེད་པའི་རྒྱུ་རྒྱུ་མ་ལྟར་པར་བྱེད་པ་ལ་མཁས་པའོ། བྱིར་མི་ལྟོག་པའི་
རྟོགས་པ་རྟོན་པ་དང་ལྟན་པའི་ཐབས་མཁས་པ་ནི། ཡང་དག་པའི་མཐའ་གང་རྟོགས་ན་འབྲས་བུ་གཞན་
ཐོབ་པར་མི་བྱེད་ཅིང་ཡང་དག་པའི་མཐའ་མངོན་དུ་མི་བྱེད་ཅིས་ཐབས་མཁས་པ་དྲིས་པས་ན། བྱིར་མི་
ལྟོག་པ་དང་ལྟན་པའི་ལན་བརྟོན་པར་ཐབས་མཁས་པ་དང་ལྟན་པར་དགག་པར་བྱ་བའི་ཐབས་མཁས་
པ་སྟེ། རྟོགས་ལ་མི་འབྲུལ་པའི་ཐབས་མཁས་པ་ཀུན་ཉེ་བར་མཚོན་པའོ། །ཡུལ་ཚད་མེད་པ་ཤེས་པའི་
ཐབས་མཁས་པ་ནི། དེ་ལྟར་དཔག་པར་བྱ་བ་དེ་ཐབས་ཀྱི་ཡུལ་ཚད་མེད་པ་ཤེས་པ་ཉིད་ཡིན་པ་སྟེ། དེ་
ལྟར་ལན་འདེབས་པ་དེ་དགོ་པའི་རྩ་བ་འཕུར་བ་སྦྱེད་པ་དང་འཛིག་རྟེན་ཀུན་གྱིས་མི་སྟོགས་པར་
གཞུངས་པས་གང་བརྟོན་པ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱལ་མོ། །

རྒྱལ་མོ་ལ། ཕྱི་མོ་མངོན་པར་རྟོགས་པ་བཤད་པ།

རྣམ་པ་ཀུན་མངོན་པར་རྟོགས་པ་བརྟོགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོབ་པ་རྣམ་པ་ལ་སྒྲོབ་པ་ལས་གཞན་
གྱི་མཚན་ཉིད་ཅན་རྒྱུར་བ་སྒྲ་མའི་འབྲས་བུར་གྱུར་པ་ནི་ཕྱི་མོ་མངོན་པར་རྟོགས་པ་ཡིན་པས་དེ་འཆད་
དོ། །འདི་ལ་ཡང་རྣམ་པ་བདུན་ལས། དང་པོ་རྟོགས་དང་ལྟན་པ་ནི། མི་ལམ་ན་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
སོགས་པའོ། མི་ལམ་ལ་ཡང་མི་ལམ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུར་ཡིད་ཆེས་པ་དང་། ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པ་ལ་
དགའ་པའི་སེམས་མི་སྦྱེད་པ་དང་། དེ་པ་ལ་སོགས་པ་མཐོང་བ་དང་། དེའི་རྩ་བུ་ལ་གྱི་རྣམ་པར་
འབྲུལ་བ་དམིགས་པ་དང་། བྱོང་བཅོམ་པ་དང་པ་མ་གྱི་བར་མིས་པ་ལ་མི་སྒྲག་པར་སང་ནས་མི་ལས་
ལྟར་ཆོས་བརྟན་པའི་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་། རན་སོང་མིས་ནས་དེ་སྤར་བར་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་།
བྱོང་ཆོག་པ་ལ་སོགས་པ་ཞིབ་པའི་བདེན་པའི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱུབས་སང་བ་དང་མི་ལས་དུ་བྱུ་བ་དང་། མི་མ་
ཡིན་པ་མེལ་པའི་བདེན་པའི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱུབས་སྤུབ་པ་དང་། རང་ཉིད་ཤེས་པས་རྣམ་པར་གཞོན་པའི་
ཆོས་ཅན་གྱིས་བྱིན་དང་གི་བཤེས་གཉེན་ལ་བསྟེན་པ་དང་། ཡུལ་ལ་སྒྲོབ་པ་ལྟར་ལེན་པ་དང་། ཀུན་ནས་
ཉོན་མོངས་པ་དང་། རྣམ་པར་བྱང་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་མེད་པ་དང་། མི་
དམིགས་པའི་རྒྱུད་པ་ལ་བརྟེན་པས་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་བྱང་རུབ་དང་ཉེ་བར་གྱུར་པ་སྟེ། སྒྲ་མ་བརྒྱུད་ནི་རྒྱུར་
པ་ལ་མི་འབྲུལ་པའི་མཚོན་དོན་གཞན་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་ལ། བྱི་མ་བཞིན་ནི་རྒྱུར་པའི་དོ་ཤོར་གྱུར་པའོ། །
རྒྱུར་པ་གཉིས་པ་རྣམ་པར་འཕེལ་བར་བྱེད་པའི་རང་བཞིན་ནི། འཛིན་པའི་གླིང་གི་སྐྱེ་ཤིང་གྱི་སངས་
རྒྱུས་ལས་ལྟག་པའི་བསོད་ནམས་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་དང་། བྱང་པར་ཡུལ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་། མི་

བསྐྱེད་པར་བསྐྱེད་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་པར་བྱ་བ་དང་། བྱེད་པའི་ཆོས་མི་དམིགས་པ་དང་། དགེ་བ་པུ་
 བས་གཞུགས་མེད་པ་ལ་སྒྲིམས་པར་འཇུག་པ་པས་ལྷག་པའི་བསྐྱེད་ནམས་འཛིན་པ་དང་། ལྷའི་རིས་
 ཀྱན་ཉི་ཤར་འོང་བ་དང་། བདུད་ཐམས་ཅད་ཟིལ་བྱིས་གཞོན་པ་དང་། སྐྱེ་པོ་ཀྱན་ལ་སྒྲོན་པ་དང་།
 མཚུངས་པར་གནས་པ་དང་། གཤམ་མཁས་པས་བསྐྱབ་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། སངས་རྒྱུ་གི་
 རིགས་ཅན་ཏུ་འགྱུར་བ་དང་། འབྲས་བུ་སངས་རྒྱུ་ཐོབ་པའི་རྒྱར་གྱུར་པ་དང་། ལ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་མི་
 མཐུན་པའི་བྱོགས་གི་སེམས་མ་བསྐྱེད་པ་དང་། ཆོས་སུ་རྟོགས་པའི་སེམས་མི་བསྐྱེད་པ་དང་། ལ་རོལ་
 ཏུ་བྱིན་པ་ཀྱན་སྐྱེད་པ་དང་། སུན་སུམ་ཆོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་དང་། ཡང་དག་པར་
 རྟོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ལ་ཉི་ཤར་གྱུར་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནམ་པ་པུ་དུ་གོ། རྒྱུར་བ་གསུམ་ལ་ངེས་པར་བརྟན་
 པ་ནི། ཀྱན་མཁུན་ཉིད་གསུམ་ཆོས་རྣམས་གི། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་
 གསུམ་གི་ཆོས་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་དང་སེམས་ཅན་གི་དོན་ཡོངས་སུ་མི་འདོར་པའི་མཚན་ཉིད་
 ཅན་རྣམ་པར་འཕེལ་བ་བྱེད་པ་ལས། རང་གི་རང་གིས་འཇུག་པ་ཐོབ་པ་སྟེ། དེ་ནི་བྱིར་མི་ལྷོག་བྱིར་
 བརྟན་པའོ། ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ལ་རྒྱུར་བ། བཞི་པ་སེམས་ཀྱན་ཏུ་གནས་པ་སྟོན་པ་
 བློ། གྱིར་བཞི་པ་དང་སྟོང་དག་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། ཆོས་གི་མཆོག་གི་གནས་སྐབས་གི་ཕེ་
 མའི་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་གནས་པ་ཡི། རྗེས་སུ་ཡི་རང་པའི་བསྐྱེད་ནམས་རྒྱ་ཆེ་བ་
 ཉིད་ནི། གྱིར་བཞི་པ་ནས་བརྒྱམས་ཏེ། སྟོང་གསུམ་གི་པར་གི་སའི་སྤང་པོ་སྤང་ལ་བཅའ་བ་དང་རྒྱའི་
 སྤང་པོ་སྤྱ་ཉག་མས་སྤངས་པའི་ཐིག་པའི་ཆད་གཞུང་པའི་དཔེས་བསྟན་པ་དང་། དེའི་ཡོན་ཏན་གི་བྱང་
 པར་བསྟན་པས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་བཞི་ནི་ངེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་བཞིའི་གནས་
 སྐབས་གི་ཕེ་མོར་གཏོགས་པའི་སྟོར་པ་ཡིན་ནོ། རྒྱུར་བ་ལྷ་པ་མཐོང་པའི་ལམ་བཤད་པའི་བྱིར་ ངེས་
 པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པའི་འག་ཏུ་ཞེས་བྱ་བ་བརྟེན་དོ། །འདི་ལ་ཡང་ལྷ་ལས། དང་པོ་སྤང་བར་
 བྱ་བ་སྟོན་ཏོ། །དེ་ལ་སྤང་བར་བྱ་བ་མདོར་བསྟན་པ་ནི། འཇུག་པ་དང་ནི་ལྷོག་པ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པ་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་གསུམ་འགྲེལ་པ་དང་བཅས་པ་སྟེ། མདོ་ལས་གཞུང་པའི་རྟོག་པ་གཉིས་
 དང་། འཛིན་པའི་རྟོག་པ་གཉིས་ཏེ། བཞི་པོར་མདོར་བསྟན་ནས་སྤྱིའི་རྒྱལ་ཏུ་གསུངས་པ་རྣམ་པ་
 བཞིའི་དོན་བསྟན་པའོ། །

དཔར་པར་བྱ་བ་དེ་ཉིད་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ནི། རོ་པོ་ཉིད་དང་རིགས་དང་ནི། ཞེས་དབྱེ་པའི་
 ཆོགས་སུ་བཅད་པ་གཉིས་གིས་སྤང་བར་བྱ་བ་ལས་རབ་གི་ལ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་དམིགས་པ་གསུང་པའི་

རྣམ་པར་རྟོག་པ་དགུ་བརྒྱན་ནོ། །ཤེས་རབ་གྱི་པ་རྩོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་ཕྱན་པ་དེ་ཡང་མདོར་ན་གཉིས་ཏེ།
 སྤྱིའི་རང་བཞིན་དང་། རྩད་པར་གྱི་རང་བཞིན་མོ། རྩད་པར་རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ། རྒྱ་དང་ལམ་དང་
 འབྲས་སུའོ། །ལམ་ལ་གསུམ་སྟེ་ལམ་གྱི་ངོ་པོ་དང་། ཡུལ་དང་། མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་སེལ་པའི་རྣམས་
 པའོ། །འབྲས་སུ་ལ་གཉིས་ཏེ། རང་དོན་དང་། གཞན་དོན་མོ། །གཞན་དོན་ལ་གསུམ་སྟེ། བྱེད་པ་
 པའི་རྣམ་པ་དང་། བྱ་པའི་ལས་དང་། བྱ་པའི་འབྲས་སུའོ། །དེ་དག་གྲང་མིས་པ་བཞིན་ངོ་པོ་ཉིད་ལ་
 སོགས་པ་དགུ་ཡིན་མོ། །དེ་ཡང་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རྩོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་མདོར་ནས་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་གཉེན་པོ་
 ཤེས་རབ་གྱི་པ་རྩོལ་ཏུ་ཕྱིན་པས། ཤེས་རབ་གྱི་པ་རྩོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་སྤྱི་དང་རྩད་པར་གྱི་དོན་རྣམས་པ་དགུ་
 པོ་དེ་ལ། རྣམ་པར་རྟོག་པས་བཏགས་པའི་ཡུལ་དགུ་དེ་ཁོ་ནར་གྲུབ་པ་བཀག་པར་གསུངས་པས།
 དགག་པར་བྱ་བ་ལ་དམིགས་པའི་རྟོག་པ་དོན་གྱི་འཕངས་མོ། །དངོས་སུ་བཀག་པ་དེ་ཡང་། ཤེས་རབ་
 གྱི་པ་རྩོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ནས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐེན་པའི་རུང་གིས་འཛང་རྒྱ་པ་དང་གང་འཛང་རྒྱ་
 པའི་ཚོས་དཔེན་པར་གསུངས་པས་ནི་མི་དཔེན་པའི་ངོ་པོ་ཉིད་ཏུ་རྟོག་པའི་ཡུལ་བཀག་གོ། །ནམ་མཁའ་
 རང་བཞིན་ལ་ཉེ་བ་དང་མི་ཉེ་བར་མི་རྟོག་པའི་དཔེས་རྒྱུར་རྣམ་པར་རྟོག་པ་བཀག་གོ། །རྩུ་མའི་སྤྱིས་སུ་
 རང་འགྲུབ་པའི་ཐབས་ལ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་དཔེས་ལས་གྱི་ངོ་པོ་ཉིད་གྱི་རྟོག་པ་བཀག་པ་དང་།
 གཟུགས་བརྒྱན་རང་གི་རྟེན་གྱི་དམིགས་པ་ལ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་དཔེས་ནི་ལམ་གྱི་དམིགས་པ་བཀག་
 པ་དང་། སངས་རྒྱུས་རང་ལ་ཐན་འདོགས་པ་དང་གཞོད་པར་བྱེད་པ་ལ་ཆགས་སྤང་ཏུ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་
 པའི་དཔེས་མི་མཐུན་པ་དང་གཉེན་པོ་བཀག་པ་དང་། ཡང་སངས་རྒྱུས་རང་ཉིད་ལ་ཐོབ་བྱུང་རྣམ་པར་
 མི་རྟོག་པའི་དཔེས་རང་དོན་ཐོབ་པར་རྣམ་པར་རྟོག་པ་བཀག་པ་དང་། དེའི་རྒྱལ་པ་རང་གི་ལས་ལ་རྣམ་
 པར་མི་རྟོག་པའི་དཔེས་ལས་སུ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་བཀག་པ་དང་། འབྲུལ་འཁོར་རང་གི་བྱ་པའི་འབྲས་སུ་
 ལ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་དཔེས། བྱ་པའི་འབྲས་སུར་རྣམ་པར་རྟོག་པ་བཀག་པའོ། །ཚིགས་སུ་བཅད་པ་
 འདིར་ནི་དོན་གྱི་འཕངས་པའི་ཡུལ་དངོས་སུ་གསུངས་མོ། །

འདི་ལ་སྒྲོབ་དཔོན་སེང་གི་བཟང་པོས་མདོར་ནས་དངོས་སུ་གསུངས་པའི་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རྩོལ་ཏུ་ཕྱིན་
 པ་དཔེན་པ་ལ་རྟོག་པའི་རང་བཞིན་ཏུ་གསུངས་པ་ཉིད་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་ཡུལ་ཏུ་ཉེ་བར་བཀོད་ནས་དེ་
 དག་དོན་དམ་པའི་རང་བཞིན་ཏུ་རྟོག་པ་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཡིན་པར་མདོའི་དོན་འཆད་པ་ནི། དཔེན་
 པས་དཔེན་པར་མ་རྟོགས་པའི་ངོ་པོ་ཉིད་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེན་པས་
 དཔེན་པ་དོན་དམ་པར་ཡོད་པར་མ་རྟོགས་ཀྱི་འོན་ཀྱང་ཀུན་རྫོབ་ཅུང་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་ནི་ཤེས་རབ་གྱི་

བ་ལྟ་ཕྱིན་པ་སྤྱིའི་རྩོམ་ཉིད་དེ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་དོན་རྟོག་ཏུ། དེས་ན་དེ་ལ་དོན་དམ་པའི་རང་བཞིན་དུ་རྟོག་
 པ་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཡིན་པར་མདོའི་དོན་འཆད་པ་ནི། སངས་རྒྱལ་གྱི་རིགས་སུ་རེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་
 ཡང་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུ་ལམ་ཡང་དག་པའི་མཐའ་ལ་རིགས་སུ་རྒྱུ་པར་བཞག་པ་ཅུ་མཉེ། དེ་དོན་དམ་པར་འཛིན་
 པ་ནི་རྟོག་པ་ཡིན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་དོན་རྟོག་ཏུ། ཁྱེད་ཀྱི་ཐུགས་ཅན་གསུང་གིས་རབ་གྱི་པ་རྩོམ་ཕྱིན་པའི་རང་
 བཞིན་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་ཉིད་རྒྱུ་པར་རྟོག་པའི་ལུས་དུ་བཞོད་དོ། ཕྱོགས་འདི་ལ་ནི་རྒྱུ་མ་མཐའ་ནི་
 ཆོས་ཉིད་དུ་གནས་པའི་རིགས་གྱི་དཔེའོ། སྐྱུ་མ་ནི་ལམ་གྱི་རྩོམ་པའི་དཔེའོ། གཞུགས་བརྟན་ནི་ལམ་གྱི་
 དམིགས་པའི་དཔེ་དང་། སངས་རྒྱལ་ནི་གཉེན་པོའི་དཔེའོ། ཡང་སངས་རྒྱལ་ནི་རང་དོན་ཐོབ་པའི་དཔེ་
 དང་། དེའི་རྒྱལ་པ་ནི་བྱེད་པོའི་རྒྱལ་པའི་དཔེ་དང་། ཡང་རྒྱལ་པ་ནི་ལམ་གྱི་དཔེ་དང་། འབྲུལ་འཁོར་
 བྱི་བྱ་བའི་འབྲུལ་བྱའི་དཔེར་གོ་བར་བྱའོ། དོན་དམ་པར་དབྱེད་ན་གསུང་བ་གྱི་པ་རྩོམ་ཕྱིན་པའི་
 བཀག་པའི་དོན་ཡང་དག་པར་རྟོག་པའམ། གསུང་བ་གྱི་པ་རྩོམ་ཕྱིན་པ་ལ་ཡང་དག་པར་འཛིན་གུང་
 བྱང་ལྟེ་རྒྱུ་པར་རྟོག་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པོ་ཞེས་བརྟན་པའི་བྱིར་དེ་རྒྱར་བཤད་དོ། རྒྱར་གྱི་བཤད་པའི་
 གཞུང་གི་དོན་རིམ་ལྟར་འབགས་པ་རྒྱུ་ཤོལ་གྱིས་བཤད་པ་དང་མཐུན་པར་བདག་གིས་བརྗོད་པ་ཡིན་
 ཅོ། གཞུང་པའི་རྒྱུ་པར་རྟོག་པ་གཉིས་པ་སྤྱང་བར་བྱ་བ་གསུང་བ་གྱི་པ་རྩོམ་ཕྱིན་པ་དང་བྲལ་བ་ལ་
 དམིགས་པ་དགུ་གསུངས་པ་ནི། མིང་དང་ཞི་བར་ལྟར་པའི་བྱིར། ཞེས་བྱ་བ་ལ་མོགས་པ་ཆོགས་སུ་
 བཅད་པ་གསུམ་མོ། ཁྱེད་དག་གྱུར་ཉི་ལྔ་མ་གྱིང་བཞི་ལས་བྱེད་པའི་དཔེས་གསུང་བ་དང་མ་གྲལ་བར་
 ལྟས་མཐའ་གཉིས་སུ་མི་ལྟར་པར་ལས་བྱེད་པ་དང་། རིན་ཆེན་སྣ་བདུན་གྱིས་འཁོར་ལོ་བསྐྱར་བར་བྱེད་
 པའི་དཔེས་གསུང་བ་དང་མ་གྲལ་བར་ལྟས་ཐོབ་བྱ་ལ་དབང་བསྐྱར་བ་དག་ལས་ཐོག་པས་ནི་མཐའ་
 གཉིས་སུ་ལྟར་བས་ན་རྟོགས་པ་དཔལ་པའི་རྒྱུ་པར་རྟོག་པ་བརྟན་རྟོ། ཁྱེས་རབ་དང་མ་གྲལ་བ་ལྟ་བོ་
 ཉིད། ཁྱིམ་ཐབས་གྱིས་བསྐྱར་པའི་ལུ་མེད་གྱི་དཔེས་གཞན་གྱིས་གྲགས་མི་ཐོད་ (རྟེན) པ་དང་། གོ་
 མཚོན་ཆར་བ་དགས་མི་བྱལ་ཅིང་འཛོམས་པར་རྟུས་པའི་དཔེས་མི་མཐུན་པའི་ལྟེ་འཛོམས་རྟུས་པ་དང་།
 འཁོར་ལོས་བསྐྱར་པའི་དབང་གིས་མཐའ་གྱི་རྒྱལ་པོའི་དཔེས་ཐུགས་ཅན་མཐུན་པ་ཉིད་དུ་འོང་བ་དང་།
 གང་གིས་གྱངས་པའི་རྒྱར་རྒྱ་མཚོར་འཇུག་པའི་དཔེས་ཆེད་དུ་བྱ་བར་འགྲོ་བ་དང་། ལག་པ་གཡས་པས་
 ལས་གུན་བྱེད་པའི་དཔེ་ལས་གུན་བྱེད་པ་དང་། རྒྱ་མཚོར་ཕྱིན་པའི་རྒྱ་རོ་གཅིག་པའི་དཔེས་གསུང་བ་ལྟ་
 རོ་གཅིག་པ་དང་། འཁོར་ལོ་རིན་པོ་ཆེས་དཔུང་འགྲོ་ཞིང་གནས་པར་བྱེད་པའི་དཔེས་ཐུགས་ཅན་མཐུན་
 པར་འགྲོ་ཞིང་གནས་པར་བྱེད་པ་དང་། དཔུང་རྒྱལ་མི་རིན་པོ་ཆེ་སྣ་བདུན་གྱི་རྟེས་སུ་འགྲོ་པའི་དཔེས་

ཤེས་རབ་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲང་ཡང་དེར་མི་དམིགས་པ་དང་རྗེས་སུ་ཐོབ་པ་ཡང་ཡོད་པ་ཉིད་རྣམས་ལས་
ལྷོག་པས་རེམ་པ་བཞིན་བསྟན་རྟོ། །འདི་འི་བཤད་པར་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཐམས་ཅད་སྤྱད་པར་བྱེད་པ་ཉིད་
ཀྱིས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ལྟ་བུ་རན་ལས་འདས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཐུག་ཏུ་འགྲོ་བ་ཞེས་བྱ་བ་
ནི། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྒྱ་དང་བཅས་པས་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཐམས་ཅད་སྤྱད་པ་ཉིད་ཀྱིས། ཐེག་པ་
ཆེན་པོ་དང་བྲལ་བའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་རྗེས་སུ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་མི་འབྲང་གི་འོན་ཀྱང་ལྟ་
བུ་འདས་པ་གཞན་དེའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་མཐུག་ཏུ་འགྲོ་བ་ཞེས་
བརྗོད་དོ། །

འཛིན་པའི་རྣམ་རྟོག་དང་པོ་རྒྱུས་ལྟ་རྒྱས་སུ་ཡོད་པ་ལ་བརྟེན་པ་དགུ་གསུངས་པ་ནི། འཛིན་པ་དང་
ནི་འདོར་བ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་འོ། །འདི་དག་གྲང་རྟོག་པའི་གཉེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རྣམས་ཏུ་
ཕྱིན་པ་དངོས་སུ་གསུངས་པས། དེ་ལས་ལྷོག་པའི་རྟོག་པ་དོན་གྱིས་བསྟན་རྟོ། །ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རྣམས་ཏུ་
ཕྱིན་པས་གཞུགས་པ་སོགས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་མི་འཛིན་མི་འདོར་བ་ཉིད་དང་། དེ་རིམ་ཞེས་ཞུས་
པའི་ལན་དུ། གཞུགས་པ་སོགས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་
དགེ་པའི་ཙུ་བ་རྣམ་པར་འཕེལ་བ་དང་པ་རྣམས་ཏུ་ཕྱིན་པ་དུག་རྟོགས་པ་དང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་
ཐོབ་ལྟེ་སངས་རྒྱས་པའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཞེས་བྱ་བ་དང་། དེའི་འཐད་པ་ཞུས་པ་ལ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་མི་
བྱེད་པ་ཁམས་གསུམ་དང་འབྲེལ་བའི་རྒྱ་ཡིན་པ་དང་མ་ཡིན་པར་གསུངས་པ་དང་། དེ་ལྟར་སྦྱོད་པ་ཆོས་
ཐམས་ཅད་ལ་མི་གནས་པར་གསུངས་པ་དང་། དེའི་འཐད་པར་ཆགས་པར་བྱ་བ་མེད་པས་མདོན་པར་
ཆགས་པ་མེད་པར་གསུངས་པ་དང་། ཆགས་པ་མེད་པ་ཉིད་དུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་དེ་པས་རང་གི་ཆོས་
ཐམས་ཅད་མ་བཟུང་བ་ཉིད་དུ་སངས་རྒྱས་ནས་བཤད་དོ་རྣམ་ན་ཡང་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རྣམས་ཏུ་ཕྱིན་པ་
ལས་རིང་ཞིང་ཉམས་པ་ཡིན་རྟོ། །དེས་ཆོས་གང་ཡང་སངས་རྒྱས་པའམ་བསྟན་ཅིང་བརྟགས་པ་མེད་པར་
གསུངས་པ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རྣམས་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་སྦྱོད་པས་ཆོས་དེ་དག་མ་བཟུང་བས་སྦྱོར་དེ་མེད་པ་
ཉིད་དང་མ་བཟུང་བ་ཉིད་དུ་ཆགས་པ་ཡང་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རྣམས་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་བྲལ་བ་ཡིན་རྟོ། །དེ་ནི་
མདོན་པར་ཆགས་པས་མ་བརྗོད་པའི་བྱིར་ཐོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་། པ་རྣམས་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་
གཉེན་པོ་རྣམས་དེ་དག་ཉིད་དང་མ་བྲལ་བས་ན་གཉེན་པོ་དང་དེའི་དམིགས་པ་མཉམ་པར་གསུངས་པ་
དང་། འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བའི་དབྱང་ཆོགས་རྣམས་དེ་གར་འདོད་པར་འགྲོ་བའི་དཔེས་ལྟ་བུ་པོ་ཤེས་རབ་
ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་དུ་འགྲོ་བར་གསུངས་པ་ལས་ལྷོག་པའི་ཆོས་

དང་ལྷན་པའི་གང་ཟག་དགུ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ཡང་སྒྲོ་བ་དཔོན་མེད་གི་བཟང་པོས་དངོས་སུ་
གསུངས་པའི་གཉེན་པོའི་ཆོས་དགུ་དང་ལྷན་པ་ལུལ་དུ་བཞག་ནས། གང་ཟག་ཏུ་རྟོག་པ་དོན་དམ་པར་
སྒྲོ་འདྲགས་པའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་བཤད་པའི་ཕྱིར། ཀུན་རྫོང་ཏུ་སྒྲུ་མ་ཅན་དུ་འཛིན་པ་དང་གཏོང་བ་དང་
ཞེས་བརྗོད་དེ། དོན་དམ་པར་འཛིན་པ་དང་འདོར་བར་མེད་པར་ཤེས་པ་པོའི་གང་ཟག་ཙམ་བྱ་བའི་དོན་
ཏོ། །དེ་བཞིན་དུ་གཞན་ལ་ཡང་དོན་དམ་པ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་རྟོགས་པ་པོ་རྣམས་སུ་ཡོད་པར་བཏགས་
པའི་སྒྲེས་ལུང་བསམས་པ་པོ། །ཤེས་པ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཡང་དག་པར་མ་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཞེས་
བྱ་བ་ནི། དོན་དམ་པའི་དངོས་པོར་མ་ཤེས་པ་སྟེ་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུར་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །དངོས་པོ་རི་ལྟ་བ་
བཞིན་དུ་འགྲོ་བ་ལ་ཐོགས་པ་ནི་དོན་དམ་པའི་དངོས་པོ་རི་ལྟ་བ་བཞིན་འགྲོ་བ་བཀག་པ་ལ་སྟེ། དེ་ལྟ་
ལུང་རྟོགས་པ་པོ་རྣམས་སུ་རྟོག་པ་པོ། །

འཛིན་པའི་རྟོག་པ་གཉེས་པ་སྒྲེས་ལུང་བཏགས་པ་ལ་དམིགས་པ་ནི། ཆད་བཞིན་ངེས་པར་མི་འབྱུང་
དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་ཐོགས་པ་གསུངས་སོ། །རྣམ་པ་བཞིན་ཤེས་པ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དངོས་སུ་
གསུངས་པས་དེ་ལ་ཐོགས་པའི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་དང་ལྷན་པ་གང་ཟག་བཏགས་ཡོད་ལ་རྟོག་པ་དོན་
ཀྱིས་འཕངས་དེ། དེ་དག་གྲང་ཁ་ལོ་བསྐྱར་བ་རྟ་ལུང་བཞི་པའི་གིང་རྟ་ལ་བཞོན་ནས་ལམ་མཉམ་པ་ནས་
འགྲོ་བའི་དཔེས་ཤེས་པ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པས་ལྟ་བུ་ཁ་ལོ་བསྐྱར་ཞིང་ཆེད་དུ་བྱ་བ་དང་མཐུན་པའི་
ལམ་མཉམ་པ་ནས་འགྲོ་བར་གསུངས་པ་དང་། བྱང་རྒྱུ་མེས་པོ་དང་དང་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་ལ་རྣམ་པ་
ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་ལམ་ལ་ལམ་མ་ཡིན་པར་གསུངས་པ་དང་། ཤེས་པ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པས་
ཆོས་གང་ཡིན་མི་སྒྲུབ་མི་འགོག་པར་གསུངས་པ་དང་། གཟུགས་ལ་ཐོགས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་ལྷན་
པ་དང་མི་ལྷན་པར་མི་རྟག་པས་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དུག་ལ་བརྩོན་པར་བྱ་བར་གསུངས་པ་དང་།
གཟུགས་ལ་ཐོགས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་གནས་པར་བྱའོ། །ཞེས་བརྩོན་པར་མི་བྱ་བར་གསུངས་པ་
དང་། ཨ་སྒྲུང་འབྲས་བུ་ཟ་བར་འདོད་པས་དེའི་ས་པོན་རྒྱུད་མི་ཟ་བར་བྱ་བའི་དཔེས་སངས་རྒྱལ་གྱི་
རིགས་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དུག་ལ་བསྐྱབས་གིང་དེས་སེམས་ཅན་རྣམས་སུ་བཟུང་བར་གསུངས་པ་དང་།
གཞན་གྱི་དྲིང་མི་འཛོག་པ་དང་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཞིང་སྤང་བ་དང་སྤྱིང་པོ་བྱང་རྒྱུ་ལ་འདུག་པ་དང་། ཆོས་
ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱར་བ་ནས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་དབང་ཐོབ་པར་འདོད་པས་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དུག་ལ་
བསྐྱབ་པར་གསུངས་པ་དང་། དེའི་འཐད་པར་རྒྱ་མཚོ་རིན་པོ་ཆེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་པའི་དཔེས་
ཤེས་པ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་འཕགས་པའི་གང་ཟག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྟོགས་པའི་རྒྱ་ཡིན་པར་གསུངས་པ་

ལས་ཤྲོག་པའི་ཆོས་དང་ལྷན་པའི་གང་ཟག་བཏགས་པ་པ་ལ་དོན་དམ་རྒྱ་ཡོད་པར་འཛོལ་བའོ། །

འདིར་སྤྱོད་དཔོན་མེད་གེ་བཟང་པོས་འཛོལ་བའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་སྒྲ་མ་གཤེན་པོ་དང་ལྷན་པ་དང་།
ཁྱི་མ་དེའི་ཤྲོག་སྤྲུགས་མི་མཐུན་པའི་སྤྲུགས་དང་ལྷན་པར་བཤད་པ་ནི་གཞུང་གི་དོན་རི་ལྟ་པ་མ་ཡིན་
ཡང་། དོན་གྱི་རྩེས་སྤྱོད་འབྲས་ན་སྒྲ་མ་དང་གྱི་མ་གཤིས་ཀ་ལ་གཤིས་ཀ་དང་ལྷན་པར་འཛོལ་བ་ཤེས་
རབ་ཀྱི་པ་རོལ་རྒྱ་ལྷན་པའི་མི་མཐུན་པའི་སྤྲུགས་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཡིན་པར་འཐད་དོ། །མཐོང་བའི་ལམ་
གྱི་འབྲས་འཕྱེད་པའི་རྣམ་པ་གསུངས་པ་ན། བྱང་ཆུབ་ལ་གཞན་སྟོན་པ་དང་། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྟོགས་
པ་ཆོགས་སྤྱུ་བཅད་པ་ཅིག་ལོ། །མཐོང་ལམ་གྱི་འབྲས་མཁའི་རང་བཞིན་གསུངས་པ་ནི། དེ་མ་ཟད་དང་
མི་སྐྱེ་བའི། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྟོགས་པ་ཆོགས་སྤྱུ་བཅད་པ་བཞི་སྟེ། དོན་དམ་པར་མེད་པ་ཉིད་རྒྱ་ཟད་པ་
དང་མི་སྐྱེ་བ་ཤེས་པ་བྱང་ཆུབ་ཡིན་པ་དང་། དེ་དོན་དམ་པར་མེད་པའི་འཐད་པ་དང་དངོས་པོར་ལྟ་ལ་
ཐར་པ་མེད་པ་དང་། སྟོང་པར་ལྟ་བ་ལ་ཐར་པ་མེད་པ་འཐད་པ་ཅིམ་པ་བཞིན་རྒྱ་གསུངས་མོ། མཐོང་
ལམ་གྱི་རང་བཞིན་གསུངས་པ་ནི། སྐྱིན་པ་ལ་སྟོགས་རེ་རེ་ཡང་། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྟོགས་པའི་ཆོགས་སྤྱུ་
བཅད་པ་སྟེ། རྩེས་ཐོབ་ཀྱི་བྱ་བས་མཐོང་ལམ་མཆོཙ་པའོ། །མཐོང་ལམ་གྱི་བྱེད་པ་གསུངས་པ་ནི། དེ་
ནས་ཐེང་གི་རྣམས་བསྐྱེད་པའི་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོགས་སྤྱུ་བཅད་པའོ། །

སྦྱོར་བ་དྲུག་པ་སྦྱོར་བའི་ལམ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་དོ་པོ་བསྟོན་པ་ནི། འགོག་དང་བཅས་པའི་
སྦྱོར་མ་འཇུག་དགུལ། ཞེས་བྱ་བའི་ཆོགས་སྤྱུ་བཅད་པ་གཤིས་མོ། གཤིས་པ་ནི་མི་མཐུན་སྤྲུགས་མོ། །
འདི་ལ་བཞི་ལས་དང་པོ་གཞུང་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་སྦྱོར་བའི་ཡུལ་ཅན་གསུངས་པ་ནི་མདོར་བསྡུས་
རྒྱས་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྟོགས་པའི་ཆོགས་སྤྱུ་བཅད་པ་བྱེད་གསུམ་སྟེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་རྒྱ་ལྷན་པ་
དང་ལྷན་པ་ལས་ཤྲོག་པའི་སྦྱོར་བ་དགུ་ལ་དམིགས་པའོ། །དེ་དག་གྱང་མདོ་ལས་ཆོས་མདོ་དང་རྒྱས་པ་
བསྟན་པ་ལ་བྱང་ཆུབ་མེས་སྤྱོད་པའི་པ་རོལ་རྒྱ་ལྷན་པ་དྲུག་ལ་མདོ་དང་རྒྱས་པར་ཀྱང་ཆུབ་པར་བྱེད་པ་
གོམས་པར་བྱེད་ཡིད་ཀྱིས་རྟོགས་པ་དང་མེས་སྤྱོད་པའི་མེས་སྤྱོད་ལས་སྦྱོར་བ་མི་རྒྱ་བར་རྟོགས་པ་མདོ་དང་
རྒྱས་པ་ཤེས་པའི་རྒྱར་གསུངས་པ་ནས་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་ཡང་དག་པའི་མཐའ་དང་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཤེས་
པའི་མཆོཙ་ཉིད་བསྟན་པ་ལ་སྟོགས་པས་མཆོཙ་ཉིད་ཤེས་པར་བྱ་བའི་དོན་རྒྱ་ཆོགས་ལམ་གྱི་སྦྱོར་བ་
གཤིས་གསུངས་པ་དང་། ཤེས་ནས་འབྲས་འཕྱོར་བའི་དོན་རྒྱ་ཆོགས་ལམ་ཉིད་རྒྱ་སྦྱོར་བའི་ཐན་ཡོན་
བདུད་ཀྱི་ལས་སྦྱོར་བ་དང་། སངས་རྒྱུ་ཀྱི་དགོངས་པ་དང་བསོད་ནམས་ཆེན་པོ་འཛོལ་བ་ལ་སྟོགས་པ་
གསུངས་པ་དང་། སྦྱོར་ལམ་རྒྱ་སྦྱོར་བའི་ཡོན་ཏན་ཕྱིར་མི་སྟོག་པ་ཉིད་རྒྱ་རིག་པར་བྱ་བ་ནས་དེ་ལས་

དགོངས་པ་དང་དེ་ལ་བསྟེན་པུར་བྱས་གིང་དགེ་པའི་རུ་བསྟེན་པ་དང་དགེ་པའི་བཤེས་གཉེན་གྱིས་
 ཟིན་པ་དང་། ལ་རྩལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དུག་ནས་སྟོབས་བརྩལ་མོགས་པ་སྟོམ་པ་དང་གཞོན་ཅུར་བྱུར་པ་དང་
 བསམ་པ་ཡོངས་མུ་ཆོགས་པ་ནས་ལུང་བསྟན་པ་ལུན་ཟུམ་ཆོགས་པ་ལ་མོགས་པ་ནས་དོན་དང་ཡིག་
 བས་ཐེག་པ་གསུམ་རྣམ་པར་དགོང་དགོལ་པ་ལ་མཁས་པའི་བར་ཤེས་རབ་ཀྱི་ལ་རྩལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་སྟོན་
 པའི་ཡོན་ཏན་འདི་དག་ཡིན་ལོ་ཞེས་བྱ་བས་གསུངས་པ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་ལ་རྩལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་མངོན་པར་
 རྒྱུ་བ་ཞེས་བྱ་བས་མཐོང་ལམ་དུ་སྟོར་པའི་ཡོན་ཏན་གསུངས་པས་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་ལ་རྩལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་
 སྟོམ་པར་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟོམ་ལམ་ཀྱི་སྟོར་པའི་ཡོན་ཏན་གསུངས་པ་དང་། སྤང་བོ་རྣམས་ཞི་བ་དང་
 ཡང་སྤང་མ་དང་གསོག་དང་སྤྱིང་བོ་མེད་པར་སྟོབ་པ་སྟོར་ལམ་རི་ལྟ་བུ་བཞེན་ཤེས་པའི་སྟོར་པ་དང་།
 བས་མཁའ་ལྟར་མངོན་པར་བྱུང་བ་མཐོང་ལམ་རི་ལྟ་བུ་བཞེན་ཤེས་པའི་སྟོར་པ་དང་། བས་མཁའ་ལྟར་
 སྟོར་པ་ཉིད་སྟོམ་པ་སྟོམ་ལམ་རི་ལྟ་བུ་བཞེན་ཤེས་པའི་སྟོར་པ་གསུངས་པ་ལས་ལྟོག་པ་གསུངས་མོ། །
 དེ་ཡང་དཔུང་ན་དངོས་མུ་གསུངས་པ་ཡང་དག་པའི་སྟོར་བའམ་དེ་ལས་ལྟོག་པ་ལོག་པའི་སྟོར་པ་ལ་དོན་
 དམ་པར་སྟོར་འདོགས་པ་གཉིས་ཀ་མི་མཐུན་པའི་ལྟོགས་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཡིན་པས་སྟོབ་དཔོན་མེད་གེ་
 བཟང་པོས་ཆོག་ལེའུར་བྱས་པའི་དོན་ལ་འཛོག་པ་ཁོན་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་ལུལ་དུ་བྟོན་པ་ཡིན་ལོ། །
 སྟོར་པའི་རྣམ་པའི་སྟོན་ལུལ་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་དེའི་སྤང་བྱུར་གསུངས་པ་ནི། སྟོབ་དཔོན་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་གོ་
 བ་ཡིན་པར་བལྟ་སྟེ་གཟུང་བར་མི་བྱའོ། །དེ་ནས་བསམ་པའི་ལུལ་གྱི་གཟུང་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དགུ་
 གསུངས་པ་ནི། གཉིས་པ་སེམས་དང་སེམས་བྱུང་རྣམས། །ཞེས་བྱ་བའི་ཆོགས་མུ་བཅད་པ་བྱེད་དང་
 གསུམ་མོ། །དེ་ཡང་མདོ་ལས་རི་ལྟར་ཤེས་རབ་ཀྱི་ལ་རྩལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་སྟུང་པར་བཤི་ཞེས་ཞུས་པ་དང་
 སེམས་དང་པོ་བསྟེན་པ་ནས་ཉེ་བར་བཟུང་སྟེ་སྤྱིང་བོ་བྱུང་རུལ་ལ་འདུག་གི་བར་དུ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ལ་རྩལ་
 ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་སྟུང་པ་དང་སྟོམ་པ་དང་བསྟུབ་པར་བྱའོ། །ཞེས་བྱ་བས་ཆོགས་ཀྱི་ལམ་དུ་འདུན་པ་དང་
 ལྟན་པའི་སེམས་བསྟེན་པ་དང་། བསམ་པ་དང་ལྟན་པའི་ལ་མོགས་པས་བྱུང་རུལ་གྱི་སྤྱིང་བོ་ཡིད་ལ་
 བྱེད་པ་མི་འདོར་བར་སྟོབ་པའི་བསམ་པ་གསུངས་པ་དང་། ཡིད་ལ་བྱེད་པ་གཞན་གྱི་གོ་སྐབས་མི་
 འབྱེད་པས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ལ་རྩལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་སྟུང་པ་དང་། བསྟུབ་པ་དང་སྟོམ་པར་བསྟན་པས་སྟོར་
 ལམ་དུ་ཐེག་པ་གཉིས་ཀྱི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་བལ་པའི་བསམ་པས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ལ་རྩལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་
 སྟོབ་པར་གསུངས་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་མི་འདོར་བས་སེམས་ལས་
 བྱུང་བའི་ཆོས་རྣམས་མི་འཇུག་པར་བསྟུབ་པ་དང་སྟོམ་པར་བྱ་ཞིང་དེ་ལྟར་བྱས་པར་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་

མཁྱེན་པ་ཐོབ་པ་མི་དམིགས་པས་སྒྲོབ་པ་མཐོང་པའི་ལམ་དུ་སྒྲོབ་པའི་བསམ་པ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་
 རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་བསྐྱེད་པས་ཕྱུག་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཐོབ་པ་མི་དམིགས་པར་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་།
 མ་བསྐྱེད་པས་ཐོབ་པའི་མི་དམིགས་པ་དང་། གཉིས་ཀ་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པས་དེ་ཐོབ་པ་མི་དམིགས་
 པར་སྒྲོབ་པའི་བསམ་པ་གསུངས་པས་སྒྲོམ་པའི་ལམ་དུ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་སྒྲོབ་པའི་
 བསམ་པ་གསུངས་པ་དང་། འོ་ན་རི་ལྟར་ཐོབ་པར་བྱ་བ་ཞུས་པའི་ལན་དུ་དེ་བཞིན་ཉིད་རི་ལྟ་བ་དང་
 ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་རི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ཐོབ་པར་བྱ་བ་བསྟན་པས་བྱད་པར་གྱི་ལམ་དུ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་
 ཕྱིན་པ་ལ་སྒྲོབ་པའི་བསམ་པ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་དང་ལྟན་པ་གསུངས་པ་རྣམས་ལས་ལྟོག་པ་དགུ་ཡུལ་དུ་
 བྱས་ན་དོན་དམ་པར་རྟོག་པ་དོན་གྱིས་བསྟན་ཏོ། །འདི་ཡང་དངོས་སུ་གསུངས་པ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་
 བསམ་པ་ལ་དོན་དམ་པར་ཞེན་ན་ཡང་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་མི་མཐུན་བྱོགས་སུ་གཏོགས་
 པར་བྱའོ། །འཛིན་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཡང་གཉིས་ལས་དང་པོ་གང་ཟག་རྣམས་སུ་ཡོད་པ་ལ་བརྟེན་པའི་
 རྣམ་པར་རྟོག་པ་གསུངས་པའི་ཆོག་སུ་བཅད་པ་གཉིས་ཏེ། སེམས་ཅན་བདག་པའི་སྦྱོད་ཡུལ་དང་།
 ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡོ། །འདི་ཡང་མདོ་ནས་སེམས་ཅན་ལ་སོགས་པ་རི་ལྟ་བ་བཞིན་རྟོགས་པའི་ཤེས་
 རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པར་གསུངས་པས་དེ་ལས་ལྟོག་པར་བཀག་པ་ཡི་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་འཕངས་པའི་
 ཆོག་ལའུ་བྱས་པར་བཞོད་པ་ཡོ། །

མདོན་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་རི་ལྟ་བ་ལགས་ཞེས་ཞུས་པ་ལགས། བདག་དང་སེམས་ཅན་དང་སྟོག་དང་
 གང་ཟག་གི་ཐམས་ཅད་ལ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་དང་བདག་ལ་སོགས་པ་དེ་ཡང་དམིགས་སུ་མེད་པ་ཉིད།
 དེས་ན་བདག་ལ་སོགས་པ་གང་གསལ་པར་བྱར་མེད་པ་དང་། མ་བརྟག་པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་
 ཐོབ་པ་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་གང་གསལ་སུ་མེད་པ་ལ་དཔུལ་པ་ལ་སོགས་པར་བརྟག་པ་ཉིད་ཀྱང་བཀག་
 པར་གསུངས་པ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་སྦྱོད་པས་གཞུགས་ལ་སྦྱད་པར་བགྱིམ་ཞེས་
 བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་རྣམ་པ་མཁྱེན་པའི་བར་གྱི་ཆོས་རྣམས་ལ་བདག་པའི་ཉིད་དུ་ཡང་དག་པར་ཞེན་པའི་
 སྒྲོབ་པ་བཀག་པར་གསུངས་པ་དང་། གཞུགས་ལ་སོགས་པ་ལ་བྱི་བ་དང་བསྟར་བ་མེད་པར་སྒྲོབ་པ་
 ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ་དང་། དེ་ཡི་མཚན་ཉིད་ཀྱང་སྟེ་འགག་མེད་པར་སྒྲོབ་པ་ཡིན་པ་དང་། དེའི་དོན་ཡང་
 མདོན་པར་འདུ་བྱ་བ་མེད་པ་ཡིན་པ་དང་། དེ་ཡང་ཆོས་རྣམས་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་པར་མཐོང་
 བ་ལ་སྒྲོབ་པ་དང་། དེ་ཉིད་ཀྱི་དོན་གཞུགས་ནས་བྱང་རྒྱུ་ཀྱི་བར་སྟོང་པར་མཐོང་པར་བསྟན་པ་དང་།
 དེ་ལ་མི་སྦྱོད་པ་ཉིད་སྦྱོད་པ་ཡིན་པ་ལ་སོགས་པ་ནས་དམིགས་སུ་མེད་པའི་སྦྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་སྦྱོད་

པ་རྒྱ་ཆེར་དམིགས་པ་དང་མི་དམིགས་པར་གསུངས་པ་དང་། དམིགས་པ་དང་མི་དམིགས་པ་ལ་མ་
 ཆགས་པར་ས་ནས་སར་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཅི་ལྟར་བྱེད་ལྟས་པ་ལ་དེ་ལྟར་དམིགས་པ་ལ་ས་རྫོགས་པ་
 པག་ག་པ་ལ་མོགས་པ་གསུངས་པ་དང་། དེ་ལྟར་ཡིན་ན་གསུགས་ནས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་
 པར་གྱི་ཆོས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་མེད་པར་ལྟས་པ་ལ་དམིགས་པའི་རྩལ་གྱིས་ཆོས་རབ་ཏུ་
 རྣམ་པར་འབྱེད་པ་མེད་པར་གསུངས་པ་དང་། ཐམས་ཅད་མི་དམིགས་ན་སྤྱིན་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་
 བས་སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་བསྐྱལ་པ་མེད་པར་ལྟས་པ་ལ་གསུགས་ནས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་
 དོན་ཏུ་མི་སྤྱོད་པ་ནས་གང་གི་ཡང་དོན་ཏུ་གཤམ་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་མི་སྤྱོད་པར་གསུངས་པ་དང་།
 དེ་ལྟར་ཡིན་ན་ཐེག་པ་གསུམ་རྣམ་པར་དགོད་པ་མེད་པར་ལྟས་པ་ལ་དོན་དམ་པར་ཐེག་པ་གསུམ་རྣམ་
 པར་དགོད་པ་མེད་པར་གསུངས་པ་དང་། དོན་དམ་པར་མེད་པར་ཆོས་ཐམས་ཅད་དང་དེ་པ་ཡང་སྐྱལ་
 དང་འདྲ་བ་ཡིན་ན་ཡོན་རྣམ་པར་སྤྱོད་པར་མི་འགྱུར་པར་ལྟས་པ་ལ་དེ་པ་དང་སྐྱལ་པའི་ཆོས་ཉིད་གཤམ་
 བས་བྱ་བྱེད་པས་ཡོན་རྣམ་པར་སྤྱོད་པ་ཉིད་དང་། དེ་པ་ལ་བྱམས་པར་སེམས་དང་དེ་པ་ལ་མེ་ཏོག་ཅིག་
 བས་མཐར་འཁོར་བ་དང་། བྱག་འཆལ་ལོ་ཟེར་བ་ཡང་སྐྱག་བསྐྱལ་ཟད་པའི་རྒྱར་འགྱུར་པ་གསུངས་པ་
 དང་། བྱར་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་ཁོར་ཏུ་རྒྱུད་པ་བྱ་ཁོར་ཆོས་ཉིད་རྣམ་པར་
 འཕྲུག་པར་མི་བྱ་སྟེ། འདི་ནི་གཤམ་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའོ་འདི་ནི་དེའི་ཆོས་ཉིད་དོ་ཞེས་པ་ནས་རྣམ་
 པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་པར་ལ་དེ་ལྟར་རྣམ་པར་འཕྲུག་པར་མི་བྱ་བ་ཉིད་ཏུ་བསྟན་པ་དང་། དེ་ལྟར་
 སྤྱོན་པས་དེ་བཞིན་གཤམ་གས་པ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པར་འཕྲུག་པར་བྱེད་པར་མི་འགྱུར་རམ་ཞེས་ལྟས་པ་ལ་
 རྣམ་པར་མི་འཕྲུག་པའི་དོན་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་ཐབས་ཀྱིས་མིག་གི་དེ་ལྟར་བསྟན་པར་རྣམ་པར་འཕྲུག་
 པར་མི་བྱེད་པར་གསུངས་པ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་ལས་ལྷོག་པ་དོན་གྱིས་འཕངས་པ་སྟེ་གཤམ་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་
 བྱིན་པའི་ཡུལ་ལས་ལྷོག་པའི་ཆོས་དང་ལྟན་པའི་གང་ཟག་ཏུ་རྟོགས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །འདིས་ནི་
 གཤམ་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་ཡུལ་ཉིད་ལ་དོན་དམ་པའི་རྣམ་པར་གཤམ་པ་ཡང་མི་མཐུན་པའི་སྤྱོགས་
 ཡིན་པར་དོན་གྱིས་སྟོན་ཏེ་མཆོན་ཉིད་མཆུངས་པའི་བྱིར་རོ། །

འཛིན་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གཉིས་པ་སྟེ་བྱ་བ་འཁྲུགས་པར་ཡོད་པ་ལ་དམིགས་པ་གསུངས་པ་ནི།
 སེམས་ཅན་བཀྲགས་པ་དང་དེའི་རྒྱ། ཞེས་བྱ་བ་ལ་མོགས་པའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་གསུམ་མོ། །དེ་ལ་
 རབ་འབྱུར་མིང་དང་མཆོན་མ་ལ་མཛོན་པར་ཞེན་པ་མ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་པས་མིང་ཡང་མིང་གི་
 མཆོན་མ་ཡང་མཆོན་མས་སྟོར་ཏེ། དེའི་བྱིར་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཐོབ་

པར་བྱེད་ཆོས་ཀྱི་ལམ་ལོ་བསྐྱོར་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་པར་གྱིས་སེམས་ཅན་དུ་བཏགས་པ་མིང་དང་
 བཏགས་པའི་རྒྱ་མཚན་དག་སྟོང་པར་བཤད་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཡོན་ཏེ་བྱ་བའི་ཡུལ་ལས་ཤྲོག་པའི་ཆོས་
 དང་ལྡན་པ་རྣམས་པར་རྟོག་པའི་ཡུལ་སྦྱིར་འཕངས་པ་མདོ་ཡི་དོན་སྣང་པ་ནི་ཆོག་མཁན་སྟེ་བཅད་པ་དང་པོའོ།
 ཐམས་ཅད་མཆོན་པ་ཉིད་གསུམ་ལ་ཁྱད་པར་ཅི་ཞིག་མཆོས་ཞེས་ཞུས་པ་ལས་བརྒྱམས་ནས་རྣམས་པ་
 ཐམས་ཅད་མཆོན་པ་ཉིད་ནི་དེ་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་ཡིན་
 ཞེས་བྱའོ། ཞེས་བྱ་བའི་པར་དང་། ཅིའི་སྒྲུང་དུ་ལམ་ཤེས་ཉིད་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔལ་རྣམས་ཀྱི་
 ལགས་ཞེས་བྱ་བ་ནས་བརྒྱམས་ཏེ་དེའི་ཕྱིར་ལམ་ཤེས་པ་ཉིད་ནི་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔལ་རྣམས་ཀྱི་ཡིན་ནོ་
 ཞེས་བྱ་བའི་པར་དང་། ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་ལ་དེ་ལྟར་ཞུས་པ་ནས་བརྒྱམས་ཏེ་ལམ་ཐམས་ཅད་
 གྱིས་ཀྱང་མ་ཡིན་ལ་རྣམས་པ་ཐམས་ཅད་གྱིས་ཀྱང་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་པར་གྱིས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཡོན་ཏེ་
 རྟེན་པའི་ཡུལ་སྦྱུ་མ་ལྟ་བུའི་ཐམས་ཅད་མཆོན་པ་ཉིད་གསུམ་ཀྱི་རང་བཞིན་གསུངས་པ་ལས་ཤྲོག་པའི་
 ཆོས་དང་ལྡན་པའི་གང་ཟག་བཏགས་པ་ནི་སྦྱིབ་པའི་སྒྲུང་བརྗོད་དེ། སྦྱུ་མ་ལྟ་བུའི་རྒྱན་མཆོན་གསུམ་
 ལས་ཤྲོག་པའི་ཆོས་ཉིད་དེ་ཐོབ་པའི་གོགས་ཡིན་པས་དེ་དང་ལྡན་པ་ལའང་སྦྱིབ་པ་ཡིན་པར་གསུངས་
 སོ། །དེ་བཞིན་དུ་ལམ་ལ་གནས་ཏེ་ཡང་དག་པའི་མཐའ་མདོན་དུ་བཤྱིད་དམ་ཞེས་བྱ་བ་ནས་བརྒྱམས།
 ཅི་ལ་ཡང་མི་གནས་པས་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་གྲོལ་བཞིན་དུ་བྱང་རྒྱུ་སེམས་པ་ཡང་དག་པའི་མཐའ་
 མདོན་དུ་བྱེད་པར་གསུངས་པ་དང་། ཐམས་ཅད་མཆོན་པ་ཉིད་གསུམ་ལ་ཉོན་མོངས་པ་སྤང་བའི་བྱེ་
 བྲག་མེད་པ་ནས་ལམ་དང་ལམ་མ་ཡིན་པ་དེ་ཁོ་ནར་མི་དམིགས་ཀྱང་ཐ་སྡོད་དུ་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་རབ་རྟེན་
 བྱེ་བ་ལམ་དང་འབྲས་མུའི་དབྱེ་བ་རྣམས་པར་གཞག་པར་གསུངས་པས་སྤང་རྒྱུ་འདས་པའི་ལམ་རི་ལྟ་བུ་
 བཞིན་རྣམས་པར་དག་པ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཡོན་ཏེ་བྱ་བའི་བཞིན་དང་ཡང་དག་པའི་མཐའ་དང་
 ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་རྣམས་ཡང་དག་པར་འདུས་པ་དང་། གཟུགས་མེད་པ་བསྟན་དུ་མེད་པ་ལ་སོགས་པའི་
 ཕྱིར་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཡོན་ཏེ་བྱ་བའི་ཆོས་གང་དང་ཡང་ལྡན་པ་དང་མི་ལྡན་པ་དང་བསྟན་དུ་ཡོད་པ་ལ་
 སོགས་པའི་རང་བཞིན་མ་ཡིན་པར་གསུངས་པས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཡོན་ཏེ་བྱ་བའི་རང་བཞིན་བཞག་པ་
 དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཡོན་ཏེ་བྱ་བའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟོབས་པ་དང་སྤྱང་བ་ཐམས་ཅད་བསྟེད་པར་
 བྱེད་པ་དང་། བདུད་དང་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་དང་སྟིག་པའི་ཕྱོགས་ལས་སོགས་པས་དབྱོག་པར་མི་རྣམས་
 པ་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པར་གསུངས་པ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཡོན་ཏེ་བྱ་བའི་སྟོད་པས་སྟུག་བསྐྱེལ་
 ལ་སོགས་པ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་བརྟུག་ཅིག་ལ་བསྐྱེད་པར་གསུངས་པ་དང་། དོན་དང་དོན་མ་ཡིན་པ་མི་

དམིགས་ན་ཅི་ལྟར་ཤེས་རབ་ཀྱི་ལ་རྩལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་སྤྱད་པར་བཀྱིལ་ཞེས་ཞུས་པ་ལ་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་
 ཀྱིས་ཆོས་ཉིད་ལ་དོན་དང་དོན་མ་ཡིན་པ་མེད་པས་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་དོན་དང་དོན་
 མ་ཡིན་པ་བཀག་པ་དང་། གཉིས་སུ་མེད་པས་གཉིས་སུ་མེད་པ་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་སྤྱེད་ཞི་
 བཀག་པས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་དོན་རྗེ་ལྟ་བུ་བཞིན་རྣམས་པར་གཞག་པས་ན་དེ་ལ་ཐོག་པའི་ཆོས་དང་ལྟན་
 པའི་སྒྲིམ་པ་བཏགས་པ་ལ་ལྟལ་དུ་བྱས་པའི་རྟོག་པ་དོན་དམ་པར་འཛིན་པ་དོན་གྱིས་འཕངས་པ་ཡིན་
 བོ། །འདིར་ཡང་ཤེས་རབ་ཀྱི་ལ་རྩལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་ལྟལ་ཉིད་ལ་དོན་དམ་པར་རྟོགས་པ་ཡང་མི་མཐུན་
 པའི་ཐོགས་སུ་ལྟ་སྟེ་མཚན་ཉིད་མཆོངས་པའི་བྱིར་རོ། །འདིར་ཀྱན་ཏུ་སྤོངས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཤེས་རབ་
 ཀྱི་ལ་རྩལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་ལྟལ་ལས་ཐོག་པའི་ལྟལ་ཉིད་ལ་བརྟུན་དེ་ལྟལ་ཅན་གྱི་མིང་གིས་བཏགས་པ་ཡོ། །
 ལྟལ་ཅན་ནི་རྣམས་པར་རྟོག་པ་ཉིད་ཡིན་ལོ་སྟོན་པའི་ལམ་གྱི་བྱེད་པ་གསུངས་པ་ནི། ཡམས་ནད་འདི་
 རྣམས་ཟེད་ནས་ནི། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ་དོན་གོ་བར་ཟད་དོ། །

ཅེ་མོར་ཕྱིན་པའི་སྒྲོལ་བ་བདུན་པ་ཁྱད་པར་གྱི་ལམ་གསུངས་པ་ནི། རྟོང་གསུམ་སྟེ་པོ་ཉན་ཐོས་
 དང་། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡོ། །བར་ཆད་མེད་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་འདི་ལ་དོན་གསུམ་གྱིས་རྟོན་པ་
 ལས་ཉིང་དེ་འཛིན་ཉིད་གྱིས་རང་གི་ངོ་བོ་གསུངས་པ་ནི། ཆོགས་སུ་བཅད་པ་གཉིས་འབྲེལ་པ་དང་
 བཅས་པས་རྟོན་ཏོ། །སེམས་དང་པོ་བསྐྱེད་པ་ནི་བྲུ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་ཆོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ཞུགས་
 པའི་བསོད་ནམས་རྒྱ་ཆེན་པོ་གསུངས་པ། རྟོང་གསུམ་གྱི་སེམས་ཅན་ཉན་ཐོས་གྱིས་ལ་བཀོད་པ་ནས་
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་རྟོན་མེད་པ་ལ་བཀོད་པ་བས་མཆོག་ཏུ་ཁྱད་པར་འཕགས་པའི་བསོན་ནམས་
 འཛིན་པ་སྟེ། སེམས་དང་པོ་བསྐྱེད་པ་ནི་འདིར་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྟོང་པོ་ལ་འདུག་ནས་བྲུ་ན་མེད་པའི་བྱང་
 ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་རྟོགས་པར་འཆར་བྱ་བའི་སེམས་བསྐྱེད་པ་སྟེ་གང་ཟག་དེ་ལ་ཡོད་པའི་བར་དེ་པའི་
 ཉིང་དེ་འཛིན་ཉིད་པར་མཚོན་པར་བྱེད་པོ། །དེས་ན་འདིར་བསོད་ནམས་ལས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་
 ནི་དེ་ལ་ཉིད་ཡིན་པར་གསུངས་ཏེ་གཞན་ཐམས་ཅད་ལས་སྤྲེལ་འདི་ཉིད་མཆོག་ཏུ་བྱུར་པ་ཡོ། །ཞེས་
 རྟོན་པ་ཡོ། །འདི་ཡི་དེ་མ་གཤག་པའི་འབྲས་ལུ་ཉིད་ཡིན་པར་བརྟན་པའི་དོན་དུ་སེམས་དང་པོ་བསྐྱེད་པས་
 ཅི་ཡིད་ལ་བཀྱིད་ཅེས་ཞུས་པ་ལས་རྣམས་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །
 མདོ་འདི་སྟུང་པ་ནི། དེ་ནི་རྣམ་པ་ཀྱན་མཁྱེན་ཉིད་ཅེས་བྱའོ། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་དངོས་པོ་
 དང་། དབང་བསྐྱར་བ་དང་དམིགས་པ་དང་། རྣམ་པ་དང་མཚན་ཉིད་རྣམས་ལ་ཅི་ལྟ་བུ་ཞིག་མཆིས་
 ཞེས་ཞུས་པ་ལས། དངོས་པོ་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་འདི་ཡི་དངོས་པོ་ཡིན་པ་དང་། དམིགས་པ་ནི་དངོས་

བོ་མེད་པའོ། །དདག་པོ་ནི་དུན་པའོ། །རྣམ་པ་བཞི་པའོ། །མཚན་ཉིད་ནི་མཚན་ཉིད་མེད་པའོ། །ཞེས་
 གསུངས་པ་ནི་སྤྱད་པས་རྣམས་པ་ཐམས་ཅད་མཆེན་པ་ཉིད་འདིའི་མཐུན་པའི་རྒྱུ་ཚད་བཀུར་ས་པ་ནི།
 འདིའི་དམིགས་པ་དངོས་པོ་མེད་དེ་ཞེས་བྱ་བ་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་གཅིག་ཡིན་པར་སྒྲོ་བ་དཔོན་མོ་གོ་
 བཟང་པོས་བཤད་དོ། །འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྤྲེལ་ནི་ཆོག་ཀྱང་གསུམ་ཉིད་བསྐྱེད་པའི་རྒྱུ་རྩེན་པར་
 བཤད་དོ། །དངོས་མེད་ནི་གཞན་བྱ་པའི་དོན་དུ་གཞན་དབང་གྲུག་བཏགས་པ་དང་བཅས་པའོ། །
 བདག་པོའི་རྒྱུ་དུན་པ་ཡིན་པ་ནི་མཉམ་པར་འཛོག་པའི་དུན་པས་ཡུལ་ལ་ཉེ་བར་གཏོད་པའི་ཕྱིར་
 བདག་པོ་ཡིན་ཏེ། མིག་གི་སྒྲོ་ལ་མིག་བཞིན་ནོ། །རྣམ་པ་བཞི་པ་ནི་རྒྱུས་པ་ཉེ་བར་ཞི་བ་སྤྲེ་སྤྲོད་པ་ཉིད་
 དོ། །མཚན་ཉིད་ནི་མཚན་མ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་རྣམ་པ་བཞི་པ་ཉིད་ཀྱི་ཁྱད་པར། གཞིན་པོས་
 གྲུངས་པའི་ཞི་བ་ལས་ཁྱད་པར་དུ་རང་བཞིན་གྱིས་ཞི་བ་རྒྱུན་པས་མཚན་ཉིད་ནི་མཚན་ཉིད་མེད་པའོ། །
 ཞེས་གསུངས་པར་འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྤྲེལ་བཤད་དོ། །དོན་དམ་པའི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཆེན་པ་
 འདི་དང་བར་ཆད་མེད་པའི་ཉིད་དེ་འཛིན་ནི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་རྣམས་པར་མི་རྟོག་པའི་བདག་
 ཉིད་དག་དམིགས་པ་གཅིག་ལ་འཇུག་པ་ནི། དུན་པ་གཅིག་གིས་དམིགས་པ་དང་། རྣམ་པའི་ཡུལ་ལ་
 འཇུག་པ་འཕངས་པ་དང་། རང་བཞིན་གྱིས་ཞི་བའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་མཐུངས་པའི་ཕྱིར་རྒྱུ་བ་དཔོན་མེད་
 གོ་བཟང་པོས་དམིགས་པ་ལ་མོགས་པ་འདི་དག་པར་ཆད་མེད་པའི་ཉིད་དེ་འཛིན་གྱི་ཡིན་པར་གསུངས་
 པ་ཡང་མི་འགའ་པར་རྟོག་པར་བྱའོ། །དེས་ནི་པར་ཆད་པའི་ཉིད་དེ་འཛིན་གྱི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཆེན་
 པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་འབྲས་བུ་སྐྱེད་པ་ལ་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་རྒྱུ་གཞན་ཚད་བ་དང་ལྷན་པར་བསྟན་ཏོ། །
 མི་མཐུན་པའི་གེགས་དང་བྲལ་བའི་ཁྱད་པར་ནི་ལོག་པར་རྟོག་པ་བཅུ་དྲུག་རྣམས་པ་ཐམས་ཅད་མཆེན་
 པའི་ཡུལ་ལ་བཀག་པས་པར་ཆད་པའི་ཉིད་དེ་འཛིན་གྱི་ཁྱད་པར་དུ་བྱེད་དོ། །དེ་ཡང་འདི་ལ་ནི། རབ་
 ཏུ་སྒྲ་རྣམས་རྒྱན་མར་སྟོལ། ཞེས་བྱ་བ་ནས་བརྒྱུས་པ་འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྤྲེལ་འཆད་དོ། །ལོག་
 པར་རྟོག་པ་བཅུ་དྲུག་པོ་འདི་དག་བཀག་པ་ནི་པར་ཆད་མེད་པའི་ཉིད་དེ་འཛིན་ཐོབ་པའི་གེགས་སྒྲུངས་
 པའི་རྫོ་ནས་དེ་སྐྱེ་པའི་རྒྱ་བརྒྱུད་ལ་དེས་ན་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཆེན་པ་ཉིད་སྐྱེ་པའི་གེགས་དང་བྲལ་བར་
 ཡང་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །ལོག་པར་རྟོག་པ་དེ་དག་བཀག་པར་ཡང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཆེན་པའི་དངོས་པོ་
 དང་བཅས་པའི་དམིགས་པའི་དངོས་པོ་མེད་པ་ལ་འབད་པ་མེད་དོ་སྟུང་དུ་དོགས་པ་འགོག་པས་སྒྲིབ་པ་
 ལས་བྱུང་པའི་ཆོས་ལ་དོ་བོ་ཉིད་མེད་ཞེས་བྱ་བས་འཐད་པ་གསུངས་པའོ། །དམིགས་པའི་དོ་བོ་ཉིད་མེད་
 པར་གསུང་པ་ལ་ལོག་པར་རྟོག་པ་སྒྲུང་བ་ནི་གལ་ཉེ་དམིགས་པ་དངོས་པོ་མེད་པ་སྒྲུང་བ་ཡིན་ན་དེ་ལ་

ཡང་དག་པའི་རང་བཞིན་ལག་ཡང་ཤེས་པར་བྱར་མེད་པར་རྣམ་པར་དག་པའི་ཡུལ་གྱི་རང་བཞིན་དང་
བུལ་བ་ཡིན་ནོ་སྒྲུལ་ན་དངོས་པོ་མེད་པ་དེ་ཡི་དེ་ཁོ་ན་རྣམ་པར་དག་པའི་ཡུལ་གྱི་མཆོན་ཉིད་སྤྲོད་པ་ཉིད་
ལ་སོགས་པ་དང་དེ་བཞིན་ཉིད་ཡང་དག་པའི་མཐའ་དང་ཆོས་དབྱིངས་ཀྱི་རོ་བོ་ཉིད་ཏུ་གསུངས་པ་ལ་
སོགས་པ་འོ། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་སོགས་པར་རྟོག་པ་སྤྲང་བ་ནི་གལ་ཏེ་དེ་ཡུལ་
དང་བཅས་པ་དངོས་པོ་མེད་པ་ཡིན་ན། འོ་ན་གང་གིས་གང་གིས་ཏེ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་ཡེ་
ཤེས་མི་འཐད་དོ་སྒྲུལ་ན། དེ་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་སྒྲུབ་ཀྱིས་འཛིག་རྟེན་ལ་རྣམ་པར་ལྟ་བུ་དངོས་པོ་མེད་པ་
ཡང་མི་མཐོང་ན་དངོས་པོ་ལྟ་ཅི་སྒྲོས་ཞེས་བྱ་བ་ནས་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཀླན་རྩོམ་ཏུ་དངོས་པོ་མེད་པ་ལ་
སོགས་པ་དམིགས་པར་སྒྲོན་པར་གསུངས་སོ། །དོན་དམ་པ་དང་ཀླན་རྩོམ་པ་ལ་ལོག་པར་རྟོག་པ་སྤྲང་བ་
ནི་ཐམས་ཅད་མེད་པ་ཡིན་ན་དོན་དམ་པ་དང་ཀླན་རྩོམ་པ་ཉིད་མི་རུང་དོ་སྒྲུལ་ན། འཛིག་རྟེན་ཀླན་རྩོམ་ཀྱི་
དེ་བཞིན་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་དོན་དམ་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཏུ་གསུངས་པས་གཉིས་ཀ་ཡང་དངོས་པོ་
མེད་བཞིན་ཏུ་རྣམ་པར་བཞག་པར་གསུངས་སོ། །

སྤྲོད་པ་ལ་ལོག་པར་རྟོག་པ་སྤྲང་བ་ནི་གལ་སྟེ་ཐམས་ཅད་དངོས་པོ་མེད་པ་ཡིན་ན་གང་གི་དོན་ཏུ་ཅི་
ཞིག་སྤྲོད་པ་མེད་པས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་དོན་ཏུ་སྤྲོད་པ་མེད་པར་དགོངས་པ་ལ། སྤྲོད་པ་དང་རྟེན་སྒྲུབ་སྤྲོད་པ་
ཉིད་སྤྲོད་པར་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཐམས་ཅད་མེད་པ་ཡིན་ན་སངས་རྒྱུས་དང་ཆོས་དང་དགེ་འདུན་གྱི་
དོན་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་མི་འཐད་དོ་སྒྲུལ་ཏུ་དགོན་མཆོ་གསུམ་ལ་ལོག་པར་རྟོག་པ་སྤྲང་བའི་ཕྱིར།
སངས་རྒྱུས་དང་ཆོས་དང་དགེ་འདུན་རྒྱ་འཁྲུག་པའི་རྒྱུན་དོན་དམ་པར་མེད་པར་ཀླན་རྩོམ་ཏུ་འཐད་པར་
གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཐམས་ཅད་མཐས་ལ་ལོག་པར་རྟོག་པ་སྤྲང་བ་ནི་ཐམས་ཅད་དངོས་པོ་མེད་པ་ཡིན་ན་
རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་རྒྱ་ཐབས་པ་མི་འཐད་དོ་སྒྲུལ་ན་མི་དམིགས་པས་དགེ་བ་སྤྲུབ་པ་ལ་བཟོད་
པ་དངོས་པོ་མེད་པ་ལ་འཐད་པར་གསུངས་པ་འོ། །མངོན་པར་རྟོགས་པ་ལ་ལོག་པར་རྟོག་པ་སྤྲང་བ་ནི་
ཐམས་ཅད་དངོས་པོ་མེད་པ་ཡིན་ན། དངོས་པོ་མེད་པས་དངོས་པོ་མེད་པ་མངོན་པར་རྟོགས་པ་ལ་
སོགས་པ་ལུ་བཞིར་མི་འཐད་པ་དགོངས་པ་ལ། དེ་ལྟ་བུ་ལས་གཞན་པ་དངོས་པོ་དང་དངོས་མེད་པ་
མཉམ་པ་ཉིད་ཏུ་མཐོང་བ་མངོན་པར་རྟོགས་པར་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཕྱིན་ཅི་ལོག་ལ་ལོག་པར་རྟོག་
པ་སྤྲང་བ་ནི། ཐམས་ཅད་དངོས་པོ་མེད་པ་ཡིན་ན་མངོན་པར་རྟོགས་པས་གང་སྤང་བར་བྱ་བ་མི་མཐུན་
པའི་ཕྱོགས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་མི་འཐད་དོ་སྒྲུལ་ན། དངོས་པོ་མེད་པ་ལ་རྟོག་པ་དང་མི་རྟོག་པ་དང་བདེ་བ་དང་
སྟུག་བསྐལ་བ་དང་བདག་དང་བདག་མེད་པ་དང་ཞི་བ་དང་མ་ཞི་བ་ལ་སོགས་པར་མངོན་པར་ཞེན་པ་

སྒྲིམ་པ་ཡིན་པས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཡོད་པ་དེ་དོ་རྟེན་གྱི་འཁྲུག་ཏུ་འཁྲུག་ཅིག་མ་གཅིག་ལ་དེ་གཏན་གྱི་སྒྲིམ་ནས་རྒྱུ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཐོབ་པར་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ལམ་ལ་ལོག་པར་རྟོག་པ་སྒྲིམ་པ་ནི་གལ་ཏེ་ཆོས་ཐམས་ཅད་དངོས་པོ་མེད་པ་ལ་ལམ་ཤེས་པ་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པ་ཉིད་ཅི་ལྟར་འཐད་རྟོགས་པར་བྱ་བ་ཐ་དད་མེད་པར་ལམ་གཅིག་ཏུ་འཁྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོན་ཏེ་ལམ་ཐམས་ཅད་རྟོགས་པར་བྱེད་ན་འབྲས་བུ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་མངོན་ཏུ་བྱེད་པར་འཁྱུར་པས་བརྒྱུད་པ་དང་རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པ་ལ་ཐོགས་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཐལ་བས་འགལ་ལོ་སྒྲུལ་ན། ལམ་ཐམས་ཅད་རྟོགས་པར་བྱེད་ཀྱང་ལམ་གཞན་ལས་འདས་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་པ་རང་གི་ལམ་གྱི་འབྲས་བུ་རྒྱུ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་མངོན་ཏུ་བྱེད་པར་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །གཉེན་པོ་དང་མི་མཐུན་པ་ལ་ལོག་པར་རྟོག་པ་སྒྲིམ་པ་བཞི་གལ་ཏེ་ཐམས་ཅད་དངོས་པོ་མེད་ན་མི་མཐུན་པ་དང་གཉེན་པོ་ལྡན་པ་མི་འཐད་དེ་གཉིས་ཀྱི་བདེན་པའི་ཡུལ་ཅན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་སྒྲུལ་ན། དེ་ཐམས་ཅད་སེམས་ཅན་བརྒྱུད་པའི་ཕྱིར་འཇིག་རྟེན་གྱི་བ་སྒྲིམ་ཅམ་ཏུ་ཡོད་པར་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །

མཚན་ཉིད་ལ་ལོག་པར་རྟོག་པ་སྒྲིམ་པ་བཞི། གལ་ཏེ་ཐམས་ཅད་དངོས་པོ་མེད་པའི་རྟོགས་ལ་ཆོས་ཐམས་ཅད་མཚན་ཉིད་མེད་པར་མཚན་ཉིད་གཅིག་པ་ཡིན་པས་དེ་ལ་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་ཡང་ཉན་ཐོས་པ་ལ་ཐོགས་པའི་ས་ལས་འདས་པ་དང་མཚན་ཉིད་མེད་པ་ལ་སྐྱེད་པ་ཉིད་ཀྱང་མེད་དོ་སྒྲུལ་ན། དེ་ཁོ་ནར་ཐམས་ཅད་ཁས་མི་ལེན་པར་གང་ལ་ཡང་སྐྱོབ་པ་མེད་པར་གསུངས་པ་ལ་ཐོགས་པ་ཡིན་ནོ། །སྒྲིམ་པ་ལ་ལོག་པར་རྟོག་པ་སྒྲིམ་པ་བཞི། གལ་ཏེ་མཚན་ཉིད་ཤེས་པའི་དོན་དུ་སྐྱོབ་པ་ཉིད་མེད་ན་ཆེད་དུ་བྱ་བ་ཐོབ་པའི་དོན་དུ་སྒྲིམ་པ་མི་འཐད་དོ་སྒྲུལ་ན། སྒྲིམ་པ་རྒྱུ་པ་དཔེ་གསལ་ཏུ་སྒྲིམ་པ་དམིགས་སུ་མེད་པ་ཉིད་ཤེས་རབ་གྱི་ཐ་དོར་དུ་ཕྱིན་པ་སྒྲིམ་པར་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། དེ་ལྟ་བུའི་ལོག་པར་རྟོག་པ་བཀག་པས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ལ་ཡིད་ཆེས་པ་བརྟན་པ་ཐོབ་པ་བཞི། བར་ཆད་མེད་པའི་ཉིད་དེ་འཛོན་འདི་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་ཡིན་ནོ། །བར་ཆད་མེད་པའི་ཉིད་དེ་འཛོན་ནོ། དེ་ཁོ་ནའི་མངོན་པར་རྟོགས་པ་འོ། །

སྒྲིམ་པ་ལྟ་བུ། མཐར་གྱིས་པའི་སྒྲིམ་པ་བཤད་པ།

གཞིའི་སྒྲིམ་པ་དང་དེའི་བརྟེན་པའི་སྒྲིམ་པ་གཉིས་བཤད་ནས་དེ་གཉིས་ཉིད་མཐར་ཐུག་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་སུ་གདོན་མི་ཟ་བར་མཐར་གྱིས་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་ཉིད་ཀྱིས་ཡུལ་ལ་མཐར་གྱིས་སྐྱོབ་པ་མངོན་པར་རྟོགས་པ་གསུམ་པ་གསུངས་པ་ནི་ཅེ་མོའི་མངོན་པར་རྟོགས་པ་ཐོབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་ཐོགས་

པའོ། །དེ་ལས་བརྒྱ་གསུམ་སྟེ། ལ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དུག་དང་། རྩེས་སུ་དྲན་པ་དུག་དང་། ཆོས་ཐམས་
 ཅད་དངོས་པོ་མེད་པའི་རོ་བོ་ཉིད་ལ་བསྐྱབ་པའོ། །དེ་ཡང་སྟག་མར་དངོས་པོ་མེད་པའི་རོ་བོ་ཉིད་ལ་བསྐྱབ་
 པར་བཟུང་། །དེ་ནས་རྩེས་སུ་དྲན་པ་དུག་པོ་རྟེན་རྩེས་སུ་དྲན་པ་གསུམ་པོ་སངས་རྒྱུ་དང་ཆོས་དང་དགེ་
 འདུན་རྩེས་སུ་དྲན་པ་དང་། །དེའི་འོག་ཏུ་སྦྱོད་པ་རྩེས་སུ་དྲན་པ་གཉིས་པོ་སྟེ། ལ་ལས་ཐོག་པའི་རྒྱལ་
 བྱིས་མ་གྱི་སྦྱོད་པ་དང་། །དགེ་བ་ལ་འཇུག་པ་གཏོང་བ་རྩེས་སུ་དྲན་པའོ། །དེའི་འོག་ཏུ་འབྲས་བུ་རྩེས་སུ་
 དྲན་པ་སྟེ། འཇིག་རྟེན་དང་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལྷ་རྩེས་སུ་དྲན་པའོ། །དེའི་འོག་ཏུ་ལ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་
 པ་དུག་རིམ་པ་བཞིན་སྐྱོབ་པའི་མཐར་གྱིས་པའི་བྱ་པའོ། །དེ་ལ་ཐབས་དང་སྦྱོར་ལམ་དང་སྟོབས་དང་
 ཡེ་ཤེས་བཞི་ཤེས་རབ་ཏུ་འདྲ་པའི་ཕྱིར་ས་བརྩུ་ལ་ལ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དུག་ལ་རིམ་གྱིས་སྐྱོབ་པ་ནི་གཙོ་
 བོར་ལ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དུག་ལ་མཐར་གྱིས་སྐྱོབ་པ་སྟེ། སྒར་ཡང་དེ་དུག་ལ་མཐར་གྱིས་སྐྱོབ་པ་མེད་པ་ནི་
 མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་སངས་རྒྱུ་རྩེས་སུ་དྲན་པ་ཡང་ལྟ་སྟེ། གཞུགས་ལ་སྟགས་པ་དང་། མཚན་དང་དཔེ་
 བྱད་ལ་སྟགས་པ་དང་། རྒྱལ་བྱིས་ལ་སྟགས་པའི་ཕྱད་པོ་དང་། སྟོབས་བརྒྱ་ལ་སྟགས་པ་དང་། རྟེན་
 འབྲེལ་ཏུ་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པས་མི་དམིགས་པའི་རྣམ་པར་དེ་རྩེས་སུ་དྲན་པའོ། །དེ་ཡང་དང་པོ་ནི་སེམས་
 བསྐྱེད་པ་དང་པོའི་གནས་སྐབས་སྟགས་གྱི་ལམ་ཏུ་རྩེས་སུ་དྲན་པར་བྱེད་པའོ། །དེ་ནས་བཞི་ནི་རིམ་ལ་
 བཞིན་རིམ་པར་བྱེད་པའི་བཞིའི་གནས་སྐབས་སུའོ། །དེ་ལྟར་སྐོབ་པས་དྲན་པ་ཉི་ལྔ་བར་བཞག་པ་ལ་
 སྟགས་པ་བྱང་རྒྱུ་གྱི་སྟགས་གྱི་ཆོས་རྟོགས་པར་བྱེད་པས་ནི་མཐོང་པའི་ལམ་སྟེ། སྒར་ནི་དེ་ལྟར་སྐོབ་
 པས་མ་ཟེན་པའི་རྩེས་སུ་དྲན་པ་ཙམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་པོ། །དེའི་འོག་ཏུ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མ་ཁྱེན་པའི་ཡེ་
 ཤེས་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པ་ལ་སྐོབ་པས་བྱུང་པར་དུ་བྱས་པ་ནི་སྐོམ་པའི་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་སོ། །དེ་
 བཞིན་དུ་ཆོས་དང་དགེ་འདུན་རྩེས་སུ་དྲན་པ་ཡང་དང་པོ་སྟགས་གྱི་ལམ་རྒྱུད་ཏུ་ནས་བརྒྱུ་མས་ཏེ་ཐོབ་
 པར་བཟུང་། །ལ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་མཐར་གྱིས་སྐྱོབ་པ་ཡང་ཕྱིན་པའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་དེའི་རོ་བོ་ཉིད་
 གོ་མས་པར་བྱེད་པ་དང་དེ་ནས་རྒྱལ་བྱིས་པའི་ཕྱད་པོ་དེ་ནས་ཏིང་ངེ་འཛིན་དེ་ནས་ཤེས་རབ་དེ་ནས་རྣམ་
 པར་གྲོལ་བ་དེ་ནས་རྣམ་པར་གྲོལ་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་ལྷན་པར་ཕྱིན་པ་ལ་གོ་མས་པར་བྱེད་པས་མཐར་
 གྱིས་སྐོབ་པ་དང་། རྒྱལ་བྱིས་ལ་སྟགས་པ་ལ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་རིགས་མི་མཐུན་པ་གཞན་ལ་ལྟོས་ནས་
 གྲང་མཐར་གྱིས་སྐོབ་པར་བཟུང་། །དེ་ནི་མཐར་གྱིས་མངོན་པར་རྟོགས་པའོ། །

སྐབས་བདུན་པ། སྐད་ཅིག་མའི་སྒྲོར་བ་བཤད་པ།

[illegible]

པལྱི་པ་ནི་ས་བརྩུ་བའི་གནས་སྐབས་དེ། ས་དེ་ལ་གཉིས་རྒྱ་རྒྱུང་བའི་བཀ་ཆགས་ཏུ་མོའི་གཉེན་པོ་

ཐོབ་པའི་ཕྱིར་དོ། ཉེ་ལྷར་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་ལ་མཛོན་པར་རྫོགས་པར་བྱང་ཆུབ་པ་བཞི་པོ་འདི་ནི་
སྒྲོབ་པ་དང་སྒྲོམ་པའི་འབྲས་བུ་བཞི་ལྟར་པའི་ས་བཞིའི་གནས་སྐབས་སོ། ཉེ་སྐད་ཏུ་ཡང་འབྲས་བུ་
རྣམས་འདི་བཞི་ཡང་ས་བཞི་ལ་ནི་ཡང་དག་བརྟེན་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། རྒྱད་ཅིག་མ་ལ་མཛོན་པར་
རྫོགས་པར་བྱང་ཆུབ་པའོ། །

སྐབས་བརྒྱད་པ། འབྲས་བུ་ཆོས་རྒྱ་བཤད་པ།

ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་ནི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་མ་མཉམ་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཆོས་
ཀྱན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་པར་རང་དང་གཞན་ལ་སྤྱང་བ་དང་མི་སྤྱང་བ་མཐའ་དག་གོ། རབ་ཏུ་དབྱེན་བཞི་
སྟེ། རོ་བོ་ཉིད་རྫོགས་པར་ཡོངས་སྤྱོད་པ་དང་། རྒྱལ་པ་གསུམ་ནི་ཆོས་སྤྱིའི་རང་བཞིན་ཡིན་ལ། དེའི་
མཛོད་པ་ནི་འབྲས་བུའི་ཁྱད་པར་ཡིན་ཏེ་རྣམ་པ་བཞིའོ། ཉེ་ལ་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱ་ལ་རང་བཞིན་མདོར་
བསྟན་པ་ནི། རུབ་པའི་རོ་བོ་ཉིད་རྒྱ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། ཟག་པ་མཉམ་པའི་ཆོས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
རང་བཞིན་གྱིས་ཀྱི་མ་མཉམ་པའི་ཡོན་ཏན་ནོ། རྣམ་ཀྱན་རྣམ་དག་པ་ནི་སྤྱོད་བྱེད་ཀྱི་དྲི་མ་དང་བྲལ་བའོ། །

དེའི་ཡོན་ཏན་གྱི་རྣམ་པའི་སྒྲོ་ནས་རྒྱས་པར་འཆད་པ་ནི། བྱང་ཆུབ་སྤྱགས་མཐུན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
སོགས་པའོ། འདི་ལ་བཞི་ལས་དབྱེ་བ་སྤྱིར་བསྟན་པ་ནི། ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་
ཡན་ཆད་དོ། ཉེའི་ཁྱད་པར་བཤད་པ་ནི། ཉན་ཐོས་ཉོན་མོངས་མཉམ་པའི་ལྷ། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
པའི་ཆོགས་སྤྱ་བཅད་པ་གཉིས་སོ། ཉུག་ཏུ་དོན་མི་མཛོད་པའི་རྒྱ་ནི། རྒྱ་ནི་ཡོངས་སྤྱོད་རྒྱུར་ནས་
ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཆོགས་སྤྱ་བཅད་པ་གཉིས་སོ། ཁྱབ་པ་དང་ཉུག་པར་བརྗོད་པའི་རྒྱ་ནི། དེ་
ལྷར་མཛོད་པ་རྒྱ་ཆེའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོགས་སྤྱ་བཅད་པའོ། ཡོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་རྒྱ་ལ་གཉིས་
ལས། རང་བཞིན་མདོར་བསྟན་པ་ནི། མཚན་ནི་སྤྱུ་རྩ་རྩ་གཉིས་དང་། ཞེས་བྱ་བའི་ཆོགས་སྤྱ་བཅད་
པ་དག་གོ། ཡོན་ཏན་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ནི། རུག་ཞབས་འཕོར་འཕོར་མཚན་དང་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོགས་
སྤྱ་བཅད་པ་ལྷས་མཚན་རྣམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་གསུངས་སོ། འདི་ལ་མཚན་ནི་གང་གང་གི་ཞེས་བྱ་བའི་
ཆོགས་སྤྱ་བཅད་པ་གསུམ་གྱིས་དེའི་རྒྱ་བྱེད་བཤད་དོ། དེ་ནས་ཆོགས་སྤྱ་བཅད་པ་གཅིག་གིས་ནི་རྒྱལ་
པའི་རྒྱ་བཤད་དོ། དེ་བཞིན་འཕོར་བ་རྩི་སྤྱོད་འདི། ལས་ནི་རྒྱུ་མི་འཆད་པར་འདོད། ཞེས་བྱ་བ་
སོགས་པས་ནི་འཕྲིན་ལས་སོ། ཉེ་ལ་དང་པོར་ཐོག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོགས་ལས་ལ་དགོད་པའི་འཕྲིན་ལས་
ནི་གསུམ་སྟེ། བསམ་པ་རྣམ་པར་དག་པ་ལ་འགོ་བ་ལ་མཛོན་པར་ཞེན་པ་ཞི་བའི་མཚན་ཉིད་སྤྱ་བ་ནི་

ལས་འདེལ་བ་ལ་འཇུག་པ་ལ་འགྲོ་བ་ཞི་བའི་ལས་སོ། །སྒྲིབ་བ་རྣམ་པར་དག་པར་དགོད་པ་ནི་བསྟུ་བ་
བཞི་ལ་དགོད་པའི་ལས་སོ། །ལྟ་བ་རྣམ་པར་དག་པ་ལ་འགོད་པ་ནི་ཀུན་ནས་ཉེན་མོངས་པ་དང་རྣམ་
པར་བྱང་བ་རྟག་པ་མཛོད་པ་སྟེ་གཉེན་པོ་བདེན་བཞི་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་འགོད་པའོ། །

དེ་ནས་ཐེག་པ་ཆེན་པའི་སྒྲིབ་ལས་ལ་འགོད་པའི་འཕྲིན་ལས་ལ་གསུམ་སྟེ། བསམ་བ་རྣམ་པར་
དག་པ་ལ་འགོད་པ་ནི་བྱམས་པ་ལ་སོགས་པ་གཞན་གྱི་དོན་བསམ་པ་ལ་འགོད་པའི་ལས་སོ། །སྒྲིབ་པ་
ལ་འགོད་པ་ལ་གཉིས་ལས། རང་དོན་གྱི་སྒྲིབ་པ་ལ་འགོད་པ་ནི་མ་རྟུ་ཕྱིན་པ་ལ་འགོད་པའོ། །
གཉིས་ཀའི་དོན་སྒྲིབ་ལ་འགོད་པ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལས་ལ་འགོད་པའོ། །ལྟ་བ་རྣམ་པར་དག་པ་ལ་
འགོད་པ་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་སྒྲིབ་པ་ཉིད་ལ་འགོད་པའོ། །དེའི་འོག་ཏུ་མཛོང་བའི་ལས་ལ་འགོད་པ་ནི།
གཟུང་བ་དང་འཛིན་པ་གཉིས་མེད་པར་རིག་པ་ལ་འགོད་པའོ། །

དེའི་འོག་ཏུ་སྒྲིབ་པའི་ལས་ལ་འགོད་པ་ལ་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་ཉིང་འཛིན་ལ་དགོད་པ་
ནི། །བར་ལ་དགོད་པའི་འཕྲིན་ལས་ཏེ་ས་གཉིས་པ་དང་གསུམ་པ་ལ་དགོད་པའོ། །དེ་ནས་མི་དམིགས་
པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་བཞི་པ་ལ་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་དང་། ས་ལྟ་བ་ལ་བདེན་པའི་སྒྲིབ་ལུལ་ལ་
ལྟག་པར་མི་དམིགས་པ་དང་། ས་བྱག་པ་ལ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ལྟགས་སུ་འཇུག་པ་དང་
ལྟགས་ལས་རྟོག་པ་ལ་ལྟག་པར་མི་དམིགས་པ་ལ་འགོད་པ་ནི་དམིགས་པ་མེད་པའི་ལས་སོ། །དེའི་
འོག་ཏུ་ས་བདུན་པ་ལ་འགོད་པ་ནི། ལུས་ཅན་ཡོངས་སུ་སྤྲིན་པར་བྱེད་པ་ལ་འགོད་པའི་ལས་སོ། །དེའི་
འོག་ཏུ་ས་བརྒྱད་པ་ལ་རང་གི་རང་གིས་འཇུག་པའི་ལས་ཤེས་པ་བསྒྲེད་པས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་
ལས་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་མངོན་པར་མ་ཞེན་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པ་སྟེ་ཐེག་པ་ཆེན་པའི་རྒྱན་
བླ་མ་ནས་བཤད་པ་བཞིན་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་དབང་བསྐྱར་བ་ཐོབ་པས་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པ་དང་། སངས་
རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དག་པ་སྟེ་ས་དེ་ལ་ཞིང་ལ་དབང་ཐོབ་པ་ཉིད་རི་རྒྱད་བཤད་པ་བཞིན་དུ་བྱུང་བ་ལ་འགོད་
པའི་ལས་སོ། །བྱང་ཆུབ་པ་ཉིད་དུ་ངེས་པ་ལ་བཀོད་པ་དང་། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ཆད་མེད་པ་བྱེད་པ་ལ་
བཀོད་པ་ནི་ས་དགུ་བ་སྟེ། ས་དེ་ལ་སེམས་ཅན་སྤྲིན་པར་བྱེད་པར་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་འོག་ཏུ་ས་
བཅུ་པ་ལ་ཡེ་ཤེས་མཐུ་ཆེན་པོ་ཐོབ་ནས་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་བྱང་དུ་ཕྱོགས་བཅུར་འགྲོ་བ་དང་། བྱང་
ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་སྤྲིན་པ་ལ་སོགས་པ་བྱུང་བར་ཅན་ལ་འགོད་པ་དང་། འགྲོ་བ་ལྡའི་འཁོར་བའི་ཆོས་རི་
ལྟ་བ་བཞིན་ཤེས་པ་ལས་དང་འབྲས་བུ་རྒྱད་མི་ཟ་བ་རྟོགས་པ་དང་། བདེན་པ་རྣམས་ལ་མཉམ་པ་ཉིད་
དུ་མཐོང་བ་དང་། ཕྱིན་ཅི་འོག་བཞི་ཟད་པ་རྗེས་སུ་ཐོབ་པ་དང་། ཕྱིན་ཅི་འོག་གི་བཞི་དངོས་པོར་

འཛིན་པ་མེད་པའི་གཉིན་པོ་ཐོབ་པ་དང་། བ་སྟོང་པའི་རྣམ་པར་བྱང་བ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་དང་།
 ཆོག་མཁའ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཉིད་ཐོབ་པ་དང་། འདུས་བྱས་དང་འདུས་མ་བྱས་ཐ་དད་པ་མེད་པར་ཡོངས་
 སུ་ཤེས་པ་ལྟེ་དེ་ལྟར་རྣམ་པ་དགུ་ལ་བཀོད་ནས། སངས་རྒྱལ་གྱི་ས་ལ་བཀོད་པས་ཐ་མར་ཐུ་རན་འདས་
 པ་ལ་བཀོད་པའི་འཕྲིན་ལས་སོ། །

སྟོབ་དཔོན་སེར་གེ་བཟང་པོའི་ལྟར་ན། ཆོས་ཀྱི་སྒྲིའི་གནས་སྒྲུབ་པ་འདི་ལྟ་སྟེ། རང་བཞིན་དང་།
 ཆོས་དང་། ཡོངས་རྒྱུད་པ་དང་། སྒྲུལ་པའི་སྒྲུ་དང་བཞི་ཆོས་སྒྲིའི་མཛད་པའོ། །གཉིས་པ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུ་ལ་
 བཞི་སྟེ། རང་བཞིན་གྱི་རྣམ་པར་གཞག་པ་དང་། དེའི་ཁྱད་པར་བཤད་པ་དང་། རྟག་ཏུ་དོན་མི་བྱེད་
 པའི་རྒྱ་དང་། ཁྱལ་པ་རྟག་པར་བཞག་པའི་རྒྱའོ། །རང་བཞིན་གྱི་ར་བཞག་པ་ལ་ཡང་བཞིན་ལས།
 ཆོས་སྒྲིའི་པོ་ཉིད་ལས་ཐ་དད་ཏུ་རྣམ་པར་གཞག་པ་ནི་སྒྲི་དང་པོ་བརྟན་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ནས་བརྩམས་ཏེ་
 ཁ་ཅིག་གི་ཞེས་བྱ་བའི་པར་རོ། །ཐ་མི་དད་པར་རྣམ་པར་དག་པའི་རྒྱལ་ནི། གཞན་དག་ནི་ཞེས་བྱ་བ་
 བས་ཆོག་པ་ལེའུར་བྱས་པ་འཇུག་པར་བྱེད་དོའི་པར་རོ། །ཐ་མི་དད་པ་ལ་གཞོད་པ་བརྫོད་པ་ནི།
 གཞན་དག་ནི་ཐེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །ཐ་མི་དད་པའི་རྒྱལ་ལ་གཞོད་པ་སྦྲང་བ་ནི་ཁ་ཅིག་ནི་ཐེ་
 ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །དེ་ལྟར་རང་བཞིན་གྱི་རྣམ་པར་བཞག་ནས་ཁྱད་པར་བཤད་པ་ནི་ཆོག་པས་
 སུ་བཅད་པ་གཉིས་འགྲེལ་པ་དང་བཅས་པའོ། །རྟག་ཏུ་དོན་མི་བྱེད་པའི་རྒྱུན་ནི་ཆོག་པས་སུ་བཅད་པ་
 གཉིས་འགྲེལ་པ་དང་བཅས་པའོ། །ཁྱལ་པ་དང་རྟག་པར་བརྫོད་པའི་རྒྱ་ནི་དེ་ལྟར་མཛད་པ་རྒྱ་ཆེའི་ཕྱིར།
 ཞེས་བྱ་བའི་ཆོག་པས་སུ་བཅད་པ་གཉིས་གོ། །ཡོངས་རྒྱུད་རྫོགས་པ་དང་སྒྲུལ་པ་ནི་སྒྲུ་མ་བཞིན་ནོ། །
 མཛད་པ་ཡང་སྒྲུ་མ་ཉིད་ལས་གསལ་ལོ། །དེ་ལྟར་ཡན་ལག་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་བཤད་ནས་ལྟ་བུ་པ་དོན་བསྟེ་
 བ་ནི་ཆོག་པས་སུ་བཅད་པ་གཉིས་ཏེ་ཤིན་ཏུ་གསལ་ལོ། །

ཁ ༣ བཤད་པ་མཐར་ཕྱིན་པའི་དོན་བཤད་པ།

དེ་ལྟར་བཤད་པ་ལ་འཇུག་པ་དང་། བཤད་པ་ཉི་བར་དགོད་པ་དག་བྱས་ནས་བཤད་པ་མཐར་ཕྱིན་
 པའི་བྱ་བ་ནི་ལ་ལས་དོན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །

འདི་ལའང་ལྟ་ལས། དང་པོ་བཤད་པར་བྱ་བའི་ཁྱད་པར་ནི་ཁོ་ནར་བཤད་པའི་ཆོག་པས་སུ་བཅད་པ་
 གཉིས་ཏེ། རྒྱས་འབྲིང་མཐའ་དག་གི་དོན་བསྟེས་པ་མཐའ་དག་གི་རྒྱལ་ལུགས་ལུགས་པར་བསྟུས་པའི་
 ཆོག་ལེའུར་བྱས་པ་བཤད་པར་བྱས་སོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན། གཉིས་བཤད་པའི་རྒྱལ་ལའང་ཆོག་པས་སུ་

བཅད་པ་གཉིས་སོ། །བཤད་པའི་བསྐད་ནམས་བསྐྱོད་པ་དང་ཁེངས་སྒྱུར་པ་དང་བཤད་པ་ལ་སྒྲོ་བ་སྒྱུ་བ་གསུམ་གྱི་གོ་བར་ཟད་དོ། །

ཀ ༡ མཐུག་གི་དོན་བསྟན་པ།

ཤེས་རབ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱིན་པའི་དོན་གྱི་ཚུལ། །བཤད་དེ་སྒྲོ་བ་ན་རྣམས་ཀྱི་ཡུལ་མིན་འདི། །དེ་ལྟར་བདག་གིས་ཕྱོགས་ཅའ་རྣམས་ཕྱེ་བས། །མཁས་རྣམས་ལེགས་པའི་ལམ་འདི་གུས་སྟོན་ཤོག། །བདག་གྲང་སྒྲོ་བ་ཀྱང་ཏུ་རྒྱལ་བའི་ཡུལ། །ཟབ་མོ་འདི་ལ་རྟག་ཏུ་སྒྲོང་བྱེད་ཅིང་། །རྒྱལ་དང་དེ་སྔས་རྣམས་ཀྱིས་རྟོགས་བཟུང་སྟེ། །ཁམས་དོན་ཁྱེད་ལས་སྒྲུང་སྟོགས་གྲུང་ཅིག། །ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རྣམས་ཀྱི་བདག་གི་བསྟན་བཅོས་དོན་བསྟན་པ་དག་སྒྲོང་སྒྲོ་སྟོན་ཤེས་རབ་ཀྱིས་རབ་ཏུ་སྒྱུར་བའོ། ། །

སྒྲོ་ཆེན་བསྟན་པའི་སྒྲོན་མེ་བདག་ཉིད་ཆེ། །སྒྲོ་ལྷན་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་རབ་གྲགས་པ། །ཟབ་མོའི་འགྲེལ་པ་དོན་ཟབ་ཆོག་མྱིང་སྒྱུར། །མི་གསལ་སྒྲོ་ཅན་སྒྲེ་བའི་ཡུལ་མ་ཡིན། །དེས་ན་དམན་རྣམས་མོས་པ་དཀའ་ན་ཡང་། །མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཡིད་ཆེས་བྱ་བའི་བྱིར། །མཁོན་ནི་རིག་པོ་ཆེ་ཡི་སྒྲོན་མེ་ཡིན། །ཡང་ན་རྒྱན་གྱི་རྒྱན་ཅས་བྱ་བར་གཟུང་། ། དཔེའོ། ། །

༣༧། རྟོག་ལོ་རྩ་བ་སློ་ལྟན་གེས་རབ་གྱིས་མཛད་པའི་
མདོ་ལྷེ་རྒྱུན་གྱི་དོན་བསྟུན་
བཞུགས་སོ། །

༣༨། ལྷན་གྱི་དོན་བསྟུན་པ།

སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ། ཞེས་པའི་དག་བཅོམ་ཡོན་ཏན་
མཆོག་གི་རྣལ་མངའ་ཞིང་། ། ལྷན་བསྟུན་པ་མེས་གདུངས་སྒྲོངས་པས་མདོངས་པའི་འགོ་རྣམས་ལ། །
བྱམས་པས་སློབ་མཛད་ཅི་བཞིན་དོན་ཅན་མཚན་ལྟན་པ། ། ལན་བཞེད་དཔག་མེད་གཞིས་ལྟན་བྱིད་ལ་
མགོས་ཕྱག་འཚལ། །

༣༩། གཞུང་གི་དོན་བཤད་པ་ལས།

༣༩། བསྟན་བཅོས་ལ་འཇུག་པའི་ཡན་ལག་བསྟན་པ།

ཐག་པ་ཆེན་པོ་མདོ་ལྷེ་རྒྱུན་གྱི་དོན་མཐའ་དག་གཞུམ་དུ་གནས་ཏེ། རྣམས་རྒྱལ་བ་དང་། སློབ་
བསྟེན་བ་དང་། ཆོས་པ་ཆོད་པའོ། ། རྟོག་ལ་བསྟན་བཅོས་འཆད་པ་ལ་འཇུག་པ་ན། དེའི་རྒྱ་མཚན་དུ་བྱུང་
པས་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་ཆོག་འཇུག་པའི་སྒྲོ་པའི་རྣམས་སོ། ། དེ་རྒྱུ་པ་ཡང་རྣམ་པ་གཞུམ་སྟེ། བསྟན་
བཅོས་ཀྱི་དགོས་པ་ལྟན་ལུ་ཆོགས་པ་དང་། བཛོད་བྱ་ལྟན་ལུ་ཆོགས་པ་དང་། མིང་གི་དོན་ལྟན་
ལུ་ཆོགས་པའོ། ། དགོས་པ་ལྟན་ལུ་ཆོགས་པ་ནི་དོན་གེས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཆོགས་ལུ་བཅུད་
པ་དང་པོའོ། ། འདི་ལ་ཡང་དོན་རྣམ་པ་གཞུམ་སྟེ། དགོས་པའི་དོན་དང་། ཆོག་གི་དོན་དང་། བསྟུན་
པའི་དོན་ཏེ། དགོས་པའི་དོན་ནི་བསྟན་བཅོས་ལ་འཇུག་པ་བྱུང་བའོ། ། བསྟན་བཅོས་བརྟམས་པར་བྱ་
བ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་ལོག་པར་རྟོག་པ་དགག་པའོ། ། རྣམས་འབྲེལ་བར་བྱས་པས་ཆོག་དང་ཡི་གེ་
མཛེས་པ་བསྟེན་པ་ཞེས་བྱའི་བློགས་གསུམ་ལས་དང་པོ་གཞིས་མི་འཐད་པས་ཐ་མ་ཉིད་ཡིན་ཏེ་འདིར་རྒྱ་
མི་བསྟེན་དོ། ། ཆོག་གི་དོན་སྟོན་དུ་བཏང་ན་བསྟུན་པའི་དོན་བདེ་བླག་དུ་རྟོགས་པས་དང་པོ་ཆོག་གི་དོན་
བཤད་པར་བྱའོ། ། རྟོག་གང་ཞེས་པ་ལས་བརྟམས་པ་སྟེ་བྱེད་པ་པོ་གང་ཞིག་ལས་གང་ཞིག་བྱེད་པ་

[illegible]

དགོས་པ་གང་གི་མིར་བྱེད་ཅེ་ན། རྒྱལ་བསྐྱེད་པ་བསྐྱེད་མིར་དྲེ། རབ་རྩ་བྱེད་པ་ཉན་པ་པོ་རྣམས་
རང་ཉིད་དང་གཞན་གྱི་རྒྱལ་བསྐྱེད་པ་མཉམ་ཅད་ལ་རྒྱལ་བར་བྱ་པ་ལི་དོན་རྩོམ། །ཁྱུ་གང་ལས་བྱེད་ཅེ་ན།
དེའི་པདག་ཉིད་རྒྱལ་བསྐྱེད་པ་ལས་ལྟོང་རྩེ་ལས་ཀྱི་ལྟོང་རྩེའི་པདག་ཉིད་མགོན་པོ་བྱམས་པ་པདག་ཉིད་
རྒྱལ་བསྐྱེད་པ་ལི་འགྲོ་པ་ལ་དམིགས་པའི་སྤྱིར་རྩེ་ཆོན་པོ་ལས་བྱེད་པ་ལོ། །སྤྱིར་རྩེ་ཅན་གྱི་སྤྱིར་རྩེ་རྒྱུར་
གྱུར་པ་ལས་ཞེས་བྱ་པ་ལི་དོན་རྟོ། །འབྲེལ་པ་ཅན་གང་གི་དོན་སྟོན་རབ་རྩ་བྱེད་པ་བྱེད་ཅེ་ན། ཐེག་པ་
མཆོག་རྒྱུ་པ་བསྟན་པའི་ཆོས་ཀྱི་ལོ། །དབང་རྩ་བྱ་པ་གང་ལ་དམིགས་ནེ་བྱེད་ཅེ་ན། དེའི་ས་འགྲོ་པ་
མཉམ་ཅན་ལ་ལོ། །རྣམ་པ་རྩ་ཞིག་བྱེད་ཅེ་ན། འཕྲོར་པའི་དོན་རྒྱུ་ལ་ལྟ་མེད་གྱུར་པ་རྣམས་ལྟའི་པདག་ཉིད་
སྟོན་པ་བྱེད་ཅེས་བྱ་པ་སྟེ། འཕྲོར་པ་དེ་དེགས་པས་འབྲང་པ་ལས་ལུན་ལུས་ཆོགས་པ་གཟུང་སྟེ་རྩེ་ལྟ་པ་
དང་རྩེ་སྟེད་པའི་དོན་སྟོན་པའི་རབ་རྩ་བྱེད་པ་ལྟ་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་པའི་དོན་རྟོ། །འདིས་ནི་དོན་སྟོན་རབ་རྩ་
བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་པ་དེས་དོན་གང་སྟོན་པ་གསལ་པར་བྱས་པ་ལོ། །པར་སྤྲུལ་པའི་དོན་ཡང་འདིས་ནི་དོན་

གཉིས་པ་ལྟན་ཏེ། པ་ལྟན་པ་ཙམ་གྱི་རང་པ་ཞིན་དང་འབྲས་ལུང་རང་པ་ཞིན་ནོ། །དང་པོ་ཡང་རང་པ་ཞིན་གྱི་ཁྱད་པར་དང་། རོན་གྱི་ཁྱད་པར་དང་། རྟེན་གྱི་ཁྱད་པར་རྣམས་པ་གསུམ་གྱིས་པ་ལྟན་ཏེ། །དེ་ལ་དོན་རྟོག་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ས་ནི་རང་པ་ཞིན་གྱི་ཁྱད་པར་ཏེ་གསུང་རབ་ཀྱི་དོན་གསལ་བར་བྱེད་པའི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་ཡིན་གྱི། བྱི་རོལ་པའི་གཞུག་ལག་དང་ཐེག་པ་དམན་པ་ལ་སོགས་པའི་དོན་རྟོག་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་འོ། །དེ་ལྟ་ན་ཡང་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་གསུང་རབ་ཀྱི་དོན་རིལ་བ་དང་རིལ་བྱེད་པ་རྟོག་པ་མ་ཡིན་པར་དོགས་ན་དོན་ཤེས་ཞེས་བྱ་བ་ས་ཁྱད་དུ་བྱས་ཏེ། བྱེད་པ་པོ་གསུང་རབ་ཀྱི་དོན་བྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་དང་རིལ་བྱེད་པ་ཤེས་པ་ས་ན་བྱས་པ་ས་ན་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་འདི་དོན་ལུན་སུམ་ཆོགས་པར་བྱུང་བའི་བྱིར་རོ། །དོན་གྲང་ཆོག་ལུན་སུམ་ཆོགས་པ་མ་ཡིན་ན་ཞེས་དོགས་ན། རག་དང་ཆོག་རྣམས་ཀྱི་མེད་ཅས་བྱ་བ་ས་ཆོགས་གྱི་ཁྱད་པར་པ་ལྟན་ཏེ། རག་ཡན་ལག་བརྒྱད་དང་ལྷན་པ་དང་ཆོག་ཡན་ལག་བརྒྱད་དང་ལྷན་པ་ས་བྱས་པའི་བྱིར་ན་ཆོག་ལུན་སུམ་ཆོགས་པ་འོ། །དེས་ནི་པ་ལྟན་པ་ཙམ་གྱི་རང་པ་ཞིན་པ་ལྟན་ཏེ། འབྲས་ལུང་རང་པ་ཞིན་ནི་བརྗོད་པར་བྱ་བ་དང་དགོས་པ་དང་དགོས་པའི་དགོས་པ་དང་འབྲེལ་བའི་ཁྱད་པར་རྣམས་པ་པ་ཞིན་པ་ལྟན་ཏེ། །དེ་ལ་པ་ལྟན་པ་ཙམ་འདིའི་བརྗོད་པར་བྱ་བ་གང་ཡིན་སྟུང་ན། འཕྱོར་བའི་དོན་ཚུལ་བྱ་མེད་ལྟར་པ་རྣམས་འདི་བདག་ཉིད་ཅས་བྱ་བ་ས་འདིའི་བརྗོད་བྱ་དོན་ལྟ་ཡིན་པར་པ་ལྟན་ཏེ། །གང་གི་འཕྱོར་བའི་དོན་ཡིན་སྟུང་ན། ཐེག་པ་མཆོག་ཚུལ་པ་ལྟན་པའི་ཆོས་ཀྱི་ཞེས་བྱ་བ་ས་བརྗོད་པར་བྱ་བ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཁྱད་པར་པ་ལྟན་ཏེ། །དེ་བརྗོད་པའི་དགོས་པ་གང་ཡིན་སྟུང་ན། རྟོག་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོག་གིས་གཞན་གྱིས་དོན་དེ་དག་རྟོགས་པ་འདིའི་དགོས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པ་ལྟན་ཏེ། །གང་ལ་པ་ལྟན་སྟུང་ན། དེ་ཡིས་འགྲོ་བའི་སེམས་ཅན་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ས་ཁྱད་པར་བརྗོད་དེ། ཐེག་པ་ཆེན་པོས་འགྲོ་བའི་སེམས་ཅན་གྱིས་དོན་ལྟ་རྟོགས་པ་དགོས་པར་པ་ལྟན་ཏེ། །དེ་ཉིད་ལ་ཡང་དགོས་པ་གང་ཡོད་སྟུང་ན་སྟག་བཟུལ་པ་ལྟུལ་བྱིར་ཞེས་གསུངས་ཏེ་ཐེག་པ་ཆེན་པོས་འགྲོ་བའི་སེམས་ཅན་ཉན་པ་པོ་རྣམས་རང་ཉིད་སྟག་བཟུལ་པ་ལས་ཐར་པ་དང་། གཞན་ཡང་སྟག་བཟུལ་པ་ལས་ཐར་པར་བྱས་པའི་དགོས་པའི་དགོས་པར་པ་ལྟན་ཏེ། །གལ་ཏེ་ཉན་པ་པོ་ལ་སོགས་པ་གཞན་སྟག་བཟུལ་པ་ལས་ཐར་པ་མགོན་པོ་བྱམས་པའི་དགོས་པར་རིལ་བྱུང་ཏེ་གཞན་གྱི་འབྲས་ལུང་གཞན་ལ་ཡིན་པར་མི་འཐད་དོ་སྟུང་ན། དེའི་བདག་ཉིད་སྟག་བཟུལ་འགྲོ་ལ་སྟིང་རྗེ་ལས་ཞེས་གསུངས་ཏེ། གཞན་གྱི་སྟག་བཟུལ་ཞི་བར་འདོད་པའི་སྟིང་རྗེས་པ་ལྟན་པ་ཙམ་མཛད་པའི་འབྲས་ལུང་གཞན་གྱི་སྟག་བཟུལ་ཞི་བ་ཉིད་ཡིན་པར་དེགས་ཏེ། འབྲས་ལུང་མཚན་ཉིད་ནི་འདོད་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར་ཞེས་དགོས་པའི་དགོས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཁྱད་པར་པར་རྟོག་

པའོ། །དེ་ལྟར་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ལ་མོགས་པ་བཞི་བསྟན་པས་ཀྱང་། བསྟན་བཅོས་ཀྱི་འབྲས་ལ་གཞན་
 འཇུག་པའི་ཡན་ལག་མ་ཚད་བ་མེད་པ་བརྗོད་དོ། །དེ་ལྟར་འབྲས་ལ་མེད་པའམ། རྒྱུ་པ་མི་རྣམས་
 པའམ། འདོད་པར་མི་བྱ་བའམ། འདི་བས་སྒྲ་བའི་ཐབས་གཞན་དང་འབྲེལ་བ་པ་ལྟེ་གང་ཡང་རྒྱུ་པ་
 ཞིག་ཡིན་པར་གྱུར་ན་ནི་འཇུག་པར་མི་འགྱུར་ལ། དེ་ལས་ཐོག་པ་ཡོད་པ་དང་རྒྱུ་པ་མི་རྣམས་པ་དང་
 འདོད་པར་བྱ་བ་དང་ཐབས་གཞན་མེད་པར་གྱུར་ན་ནི་འཇུག་པའི་ཡན་ལག་མ་ཚད་བ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །
 དེ་ལ་བརྗོད་བྱ་བསྟན་པས་ནི་དགོས་པ་ཡོད་པ་ཉིད་ཏུ་བསྟན་ནོ། །དགོས་པ་བརྗོད་པས་ནི་རྒྱུ་པ་མི་
 རྣམས་པ་ཉིད་ཏུ་བསྟན་ནོ། །དགོས་པའི་དགོས་པ་བརྗོད་པས་ནི་འདོད་པར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་པར་བསྟན་
 ནོ། །འབྲེལ་བ་དོན་གྱིས་འཕངས་པས་ནི་འདི་བས་སྒྲ་བའི་ཐབས་གཞན་དང་མ་འབྲེལ་པར་བསྟན་ནོ། །
 དེ་ལྟར་ན་མོགས་སུ་བཅད་པ་འདིའི་བསྟན་པའི་དོན་ནི་དགོས་འབྲེལ་རྣམས་པ་བཞི་ཡིན་ལ། དེས་ཀྱང་
 གཞན་འཇུག་པའི་རྒྱ་མཚན་ཚད་བ་ཅན་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །ཁོག་གྱི་དོན་དེ་ཉིད་འབྲེལ་པ་ནས་གསལ་
 པར་བྱེད་པ་ནི་དོན་ཤེས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་མོགས་པ་ནི་གང་ཞེས་བསྟན་པ་ལས་བརྒྱུ་མས་པའོ་ཞེས་བྱ་བའོ། །
 བརྒྱན་པར་བྱ་བའི་རྒྱན་གང་བྱེད་ཅེན་ཞེས་བྱ་བ་ལ། དཔེར་ན་གསེར་གྱི་རྩ་ཆ་ནི་སྟེན་ལུ་ལ་བརྒྱན་པར་
 བྱ་ཞིང་གདགས་པར་བྱ་བའི་རྒྱན་ཡིན་པ་ལྟར། བསྟན་བཅོས་འདི་འདྲ་བཞའི་མོགས་པ་བརྒྱན་པར་བྱ་
 ཞིང་གདགས་པར་བྱ་བའི་རྒྱན་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་གདགས་པར་བྱ་བ་ཉིད་རྒྱན་ཡིན་པས་དེ་རྒྱད་བརྗོད་
 དོ། །དག་ཀྱི་མ་མེད་པས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གྲོང་ཁྱེར་པ་ལ་མོགས་པས་མོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། གྲོང་ཁྱེར་པ་ཉིད་
 དང་། ལྷན་ཅིང་འཛེབས་པ་དང་། ལྷས་པར་གསལ་བ་དང་། ལྷས་པར་རིག་པར་བྱེད་པ་དང་། མཉན་
 པར་འོས་པ་དང་། རྟེན་མེད་པ་དང་། མི་མཐུན་པ་མེད་པ་དང་། གཏུགས་པ་མེད་པ་ལྟེ་ཡན་ལག་
 བརྒྱད་དང་ལྟན་པའོ། །དེ་ལ་གྲོང་ཁྱེར་པ་ཉིད་ནི་རྒྱད་བཟང་བ་ལྟེ་རྒྱན་ལ་པར་ཏུ་བྱུ་བ་པས་འཕོར་རྒྱན་
 ལ་བྱུ་བ་པའོ། །ལྷན་ཅིང་འཛེབས་པ་ནི་གདངས་ལྷན་པའོ། །དེ་གཉིས་ནི་རང་བཞིན་གྱི་ཡོན་ཏན་ནོ། །
 ལྷས་པར་གསལ་བ་ནི་རྟགས་དང་བྱེད་པ་མ་འཛོལ་བ་དང་ཡི་གེ་གསལ་བ་དང་རྒྱད་མི་དམན་པའོ། །
 ལྷས་པར་རིག་པར་བྱེད་པ་ནི་རབ་ཏུ་བྱགས་པའི་དཔེ་དང་གཏན་མོགས་ལ་མོགས་པ་བརྗོད་བྱའི་དོན་
 དེས་པའི་ཡན་ལག་དང་བཅས་པ་བརྗོད་པའོ། །དེ་གཉིས་ནི་སྦྱོར་པའི་ཡོན་ཏན་ནོ། །མཉན་པར་འོས་
 པ་ནི་ཚགས་པ་དང་སྣང་བ་མེད་པ་ལྟེ་འདི་ནི་འབྲས་ལུའི་ཡོན་ཏན་ནོ། །ཟང་ཟིང་མེད་པ་ནི་རྟེན་པ་དང་
 བཟུང་ལྟེ་ལ་མི་ལྟོས་པའོ། །མི་མཐུན་པ་མེད་པ་ནི་གཞན་སུ་པ་མི་བྱེད་པའོ། །གཏུགས་པ་མེད་པ་ནི་
 སྟོབས་པ་མི་འཆད་པ་ལྟེ། རིམ་པ་བཞིན་ཏུ་ཚགས་པ་དང་སྣང་བ་དང་སྤོངས་པས་མ་བསྐྱངས་པའོ། །

འདི་གསུམ་ནི་ཀུན་སྤྱོད་དང་འབྲེལ་བའི་ཡོན་ཏན་རྣམས། རྒྱུ་རྒྱུ་མ་མེད་པས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཚིག་དང་ཡིག་
 རིགས་པ་དང་འབྲེལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་རྒྱུས་པར་འབྱུང་བ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཚིག་དང་ཡིག་རིགས་པ་དང་
 འབྲེལ་བ་དང་། མཐུན་པ་དང་། རུང་པ་དང་། འབྲུང་པ་དང་། འཕྲོད་པ་དང་། འཚམ་པ་དང་།
 འབྲུས་སྤྱོད་གི་ཡན་ལག་གི་ཚིགས་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་ཚིག་དང་ཡན་ལག་བརྒྱུད་དོ། རྒྱུ་རྒྱུ་མ་མེད་པས་ཚིག་
 མ་དང་མི་འགལ་བའོ། འབྲེལ་བ་ནི་ཡན་ཚུན་མི་འགལ་བའོ། མཐུན་པ་ནི་ཐེག་པ་དང་མི་འགལ་བ་སྟེ་
 ཐེག་པ་ཆེན་པོ་དང་འགལ་བ་དམན་པའི་ཐེག་པ་དང་མཐུན་པ་མི་བརྟེན་པའོ། རྒྱུ་རྒྱུ་མ་མེད་པས་བརྟེན་བྱའི་
 ཡོན་ཏན་ཏེ། ཚིག་མ་དང་འགལ་བ་དང་། ཡན་ཚུན་འགལ་བ་དང་། ཐེག་པ་དང་འགལ་བའི་དོན་མི་
 བརྟེན་པའི་ཕྱིར་རོ། རུང་བ་ནི་ཡིག་གི་དང་ཚིག་གི་རིམ་མ་འབྲུགས་པའོ། འབྲུང་པ་ནི་གོ་བར་སྒྲ་བའོ།
 དེ་གཉིས་ནི་སྤྱོད་པའི་ཡོན་ཏན་རྣམས། འཕྲོད་པ་ནི་དགའ་བ་བསྐྱེད་པས་ཉན་པ་པོ་ཆོས་པར་བྱེད་པའོ། །
 འཚམ་པ་ནི་གཞན་ལ་ཆོ་རབས་གཞན་ཏུ་ཡན་པའོ། འབྲུས་སྤྱོད་གི་ཡན་ལག་གི་ཚིགས་ནི་འཛིག་རྟེན་
 འདི་ཉིད་ཏུ་དགོ་བ་ལ་མོགས་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་ལྷུང་པའོ། འདི་གསུམ་ནི་འབྲས་བུ་དང་འབྲེལ་བའི་
 ཡོན་ཏན་རྣམས། ॥

ཁ་པར་བསྟན་པའི་ཀྱི་རང་བཞིན་བཤད་པ་ལས།

ལེའུ་དང་པོ། སྤྱོད་གཞི་བཤད་པ།

དེ་ལྟར་དགོས་འབྲེལ་གི་རག་གིས་དགོས་པ་ལུན་སྒྲུལ་ཚིགས་པ་བརྟེན་ནས་བརྟེན་བྱ་ལུན་སྒྲུལ་
 ཚིགས་པའི་བདག་ཉིད། འབྲུང་པའི་དོན་རྒྱུ་རྒྱུ་མེད་ལྷུང་བ་རྒྱུ་མེད་པས་བདག་ཉིད་ཅེས་བྱ་བར་རབ་ཏུ་
 བྱེད་པ་འདིས་བརྟེན་པར་བྱ་བའི་གཙོ་བོ་བསྒྲུས་ཏེ་སྟོན་པ་ནི་གསེར་ལས་བརྟེན་པས་བརྟེན་པའི་འབྲས་བུ་དང་མ་
 རྒྱུས་པ་བཞིན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་མོགས་པའོ། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་མདོ་སྟེ་རྒྱུན་གྱི་བསྟན་པའི་འདིར་བརྟེན་
 པར་བྱ་བའི་ཆོས་གྱི་རང་བཞིན་ནི་གསུམ་ཡིན་ཏེ། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་དོན་གྱི་རང་བཞིན་དང་། ཐེག་པ་
 ཆེན་པོའི་དོན་དེ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་སྤྱོད་པ་དང་། སྤྱོད་པ་དེས་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་འབྲས་བུའོ། ཐེག་པ་
 ཆེན་པོའི་རང་བཞིན་ནི་རྒྱུ་ལ་བརྟེན་ཏེ། རྒྱུ་ལས་སྤྱོད་པ་དང་། རིགས་དང་། སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་།
 རྒྱུ་ལ་དང་། དེ་ཁོ་ན་མཐོང་བ་དང་། སེམས་ཅན་སྟོན་པ་དང་། བྱང་རྒྱུ་པོ། རྒྱུ་ལས་སྤྱོད་པའི་
 སྤྱོད་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཆོས་ལ་འཇུག་པའི་སྤྱོད་པ་དང་། དོན་ལ་འཇུག་པའི་སྤྱོད་པ་དང་། སྤྱོད་པ་པོ་ལ་
 རེས་པར་ཡོད་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆོས་སོ། ཆོས་ལ་འཇུག་པ་ནི་ལྟེ། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ལ་མོས་པ་

དང་། ཐོས་པ་དང་བསམ་པ་སྒྲུབ་པ་ཡོངས་སུ་འཛོལ་བ་དང་། གཞན་ལ་སྟོན་པ་དང་། བདག་ཉིད་རྒྱུ
 པ་དང་། གདམས་པ་ག་ཐོབ་པའོ། །དོན་འཇུག་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། ལུན་མོང་གི་ངོ་བོ་ཐབས་དང་ལུན་
 པའི་ལས་དང་། ལ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་སྟོང་པ་དང་། བྱང་རྒྱུ་ཀྱི་ཕྱོགས་དང་མཐུན་པའི་སྟོང་པའོ། །ལ་
 རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་སྟོང་པ་ཡང་རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ། རང་གི་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཚོས་རྩོགས་པར་བྱེད་པའི་མཚན་
 ཉིད་ལ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་བྱུག་དང་། མེས་ཅན་གྱི་རྒྱུ་པར་བྱེད་པ་འདི་མཚན་ཉིད་བཟུ་པའི་དངོས་པོ་བཞི་
 དང་། དེ་གཉིས་ཀ་སྟོབས་སྟེང་པའི་རྒྱ། དཀོན་མཆོག་མཚན་པ་དང་། བཤེན་གཉེན་བརྟེན་པ་དང་།
 ཚད་མེད་པ་སྟོམ་པའོ། །བྱང་རྒྱུ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་སྟོང་པ་ལ་བཞི་སྟེ། སྟོང་པ་པོའི་ཚས་དང་། སྟོང་པའི་
 མཚན་ཉིད་དང་། སྟོང་པ་དབང་ཏུ་བྱེད་པའི་ཐབས་དང་། དབང་ཏུ་ལྷུང་པའི་རུས་པའོ། །དང་པོ་ནི་གོ་
 རིམ་བཞིན། རྟེན་པ་དང་། དགེ་བ་རྒྱུ་པ་དང་། མེས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པའི་རང་བཞིན། རོ་ཆ་བ་
 དང་། བརྟན་པ་དང་། མི་སྟོབ་པ་ནི་རྒྱུ་པ་ཁྲིམས་སོ། །བརྟན་པ་ཕྱི་སྟེན་ཤེས་པ་དང་། འཕྱག་རྟེན་ཤེས་པ་
 དང་། རྟེན་པ་དང་། མོ་སྟེ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་ནི། རིམ་པ་བཞིན། གཉིས་ནི་རང་བཞིན་དང་།
 གཅིག་ནི་རྒྱུ་མི་ཟ་པའི་རྒྱ་དང་། ཡང་གཅིག་ནི་གཞན་རྟེན་སུ་འཛོལ་པའི་ཐབས་ཡིན་པས་ཤེས་རབ་
 པོ། །རྒྱུ་པ་ཁྲིམས་དང་ཤེས་རབ་དེ་གཉིས་ནི་སྟོང་པ་པོའི་ཚས་སོ། །ཚོགས་དང་ལམ་གྱི་རང་བཞིན།
 བཞེད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་དང་། ཚོས་སུམ་ཅུ་ཅན་བདུན་ནི་སྟོང་པའི་མཚན་ཉིད་དོ། །ཁི་གནས་དང་ལྷག་
 མཐོང་གི་རང་བཞིན། མཉམ་པར་བཞག་པའི་རྣལ་འབྱོར་དང་། རྣལ་འབྱོར་དང་མཐུན་པའི་སྟོང་པ་
 གསུམ་པོ། འདི་ལྟ་སྟེ་རང་བཞིན་ཐབས་མཐམ་པ་དང་། རྟོགས་པ་རྒྱུ་མི་ཟ་པའི་རྒྱ་གཞུངས་དང་།
 རྒྱུ་པ་རྒྱུ་མི་ཟ་པའི་རྒྱ་སྟོན་ལམ་སྟེ། དེ་བཞིས་ནི་སྟོང་པ་དབང་ཏུ་བྱེད་པའི་ཐབས་བརྟན་ཏོ། །ཉིད་
 རོ་འཛོན་གསུམ་གྱིས་ནི་དབང་ཏུ་ལྷུང་པའི་རུས་པ་བརྟན་ཏོ། །དེ་ནས་ཚོས་ལ་འཇུག་པ་དང་། དོན་ལ་
 འཇུག་པའི་སྟོང་པ་དེ་གཉིས་དང་ལུན་པའི་སྟོང་པ་པོ་ལ་ངེས་པར་ཡོད་པའི་ཡོན་ཏན་ནི་རྣམ་པ་ལུས་
 བརྟན་ཏོ། རང་དང་གཞན་གྱི་དོན་ལུན་སུམ་ཚོགས་པ་དང་། བསམ་པ་དང་སྟོང་པ་ལུན་སུམ་ཚོགས་པ་
 དང་། རྒྱ་དང་འབྲས་ཏུ་ལུན་སུམ་ཚོགས་པ་དང་། ཚོས་དང་དོན་ལུན་སུམ་ཚོགས་པ་དང་། གང་ཟག་གི་
 རང་བཞིན་ལུན་སུམ་ཚོགས་པའོ། །དང་པོ་ནི་གཞན་གྱི་ཚོས་རྒྱུ་དཀའ་པའི་ཚོས་ཐོབ་པ་ངོ་མཚར་པ་
 དང་། བསམ་པའི་ཁྱད་པར་ཐོབ་པ་ལས་རང་གིས་རྒྱུ་བ་མི་དཀའ་པ་ངོ་མཚར་མ་ཡིན་པ་དང་། བསམ་
 པའི་ཁྱད་པར་མེས་ཅན་མཉམ་པ་ཉིད་གསུམ་གྱིས་ནི་རང་དོན་ནོ། །གཞན་དོན་ནི། སུན་འདོགས་པ་དང་
 ཡན་ཏུ་སུན་འདོགས་པས་བརྟན་ཏོ། །གཉིས་པ་ལ་བསམ་པ་ནི་སྟོན་ལམ་སོ། །སྟོང་པ་ནི་རྒྱུ་མི་ཟ་པ་

དང་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་དང་ཁྱད་པར་དུ་འགྲོ་བ་དང་། བཙོས་ལུ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱོད་པ་དང་། སེམས་ཅན་
འདུལ་པའི་སྤྱོད་པ་ལྷན་བསྟན་རྟོ། །གསུམ་པ་ལ་ལུང་བསྟན་པ་དང་། བ་ཐོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་དུག་སྒྲུབ་པའི་
ངེས་པ་ཐོབ་པས་ནི་འབྲས་ལུ་བསྟན་རྟོ། །ངེས་པར་བྱ་བ་དང་། ཉལ་པར་བྱ་བ་དང་། གཙོ་བོར་བྱ་བ་
གསུམ་གྱིས་ནི་རྒྱ་བསྟན་རྟོ། །བཞི་པ་ལ་གདགས་པ་རྣམ་པར་གཞག་པས་ནི་ཆོས་ཀྱི་དངོས་པོ་བསྟན་པ་
དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཆོས་འཛོལ་བ་དང་། ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་དང་། དཔག་ཏུ་མེད་པས་ཆོས་བཤད་པ་
དང་། བཤད་པའི་འབྲས་ལུ་ལྷན་ནི་ཆོས་སྤྱན་སྤྱུམ་ཆོག་པའོ། །མིང་གི་དོན་ཐོག་པ་ཆེན་པོ་ཉིད་དང་།
བརྗོད་བྱའི་དོན་གྱི་རང་བཞིན་ཐོག་པ་ཆེན་པོ་བསྟན་པ་གཉིས་གྱིས་ནི་དོན་སྤྱན་སྤྱུམ་ཆོག་པའོ། །ལྷ་
པ་གང་ཐག་སྤྱན་གསུམ་ཆོག་པ་ལ་ནི་རྣམ་པ་བཞི་སྟེ། མོས་པ་དང་ལྷན་པ་དང་། ལྷག་པའི་བསམ་པ་
དག་པ་དང་། མཚན་མའི་སྤྱོད་པ་དང་། མཚན་མེད་པའི་སྤྱོད་པ་དང་། མཐོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་མེད་
པར་སྤྱོད་པས་ནི་རྣམས་པར་དབྱེ་བ་དང་། སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་དང་། རྣམ་གངས་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའི་མིང་གི་དོན་བསྟན་པའོ། །སྤྱོད་པའི་འབྲས་ལུ་ལ་གཉིས་རྟེ། གནས་སྐབས་ཀྱི་འབྲས་ལུ་དང་།
མཐར་ཐུགས་པའི་འབྲས་ལུའོ། །དང་པོ་ཡང་རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ། ཉལ་པར་དང་། ཐོགས་དང་། ལྷག་པའི་
བསམ་པ་དང་། ཡོངས་སུ་འཛོལ་བ་དང་། སྤྱི་པ་ལྷན་ནི་ས་མ་ཐོབ་པ་དང་ཐོབ་པའི་སྤྱན་མོང་གི་སྤྱོད་
པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་འབྲས་ལུ་དང་། གནས་པ་དང་ས་གཉིས་གྱིས་ནི་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་སྤྱོད་པའི་གནས་
སྐབས་ཀྱི་འབྲས་ལུ་དང་། འབྲས་ལུ་དེ་གཉིས་ཁྱད་པར་དུ་བྱེད་པ་སྤྱོད་པའི་རྣམས་པར་དབྱེ་བ་བསྟན་
པའོ། །མཐར་ཐུག་པའི་འབྲས་ལུ་ནི་ཆོད་མེད་པ་བཞི་ནས་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་པར་རོ། ། །

ཡེལ་གཉིས་པ། ཐོག་པ་ཆེན་པོ་སྒྲུབ་པ་བཤད་པ།

དེ་ལྟར་དོན་གསུམ་ལས་ཐོག་པ་ཆེན་པོའི་རང་བཞིན་ནི་དོན་གྱི་གཙོ་བོ་ཡིན་ལ། ལྷག་པ་དེ་ཉམས་
སུ་ཡོན་པའི་སྤྱོད་པ་དང་། སྤྱོད་པ་དེས་ཐོབ་པའི་འབྲས་ལུ་ནི་གཙོ་བོ་མ་ཡིན་རྟེ། དེའི་ཡན་ལག་ཙམ་མོ། །
དེ་བས་ན་གཙོ་བོའི་དོན་དེ་ཉིད་དཔེ་ལྷན་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་འདི་ལྟར་རྣམ་པ་ལྟར་འགྲུལ་རྟེ།
རང་བཞིན་གྱིས་བཟང་པའི་རིགས་དང་། འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་། མ་གོས་
པའི་སྤྱོད་པ་དང་། མི་གནས་པའི་རྟོགས་པ་དང་། སྤྱན་སྤྱུམ་ཆོག་པ་ཐོབ་པའོ། །དང་པོ་རིགས་ལ་
གནས་པ། སེམས་བསྐྱེད་ནས། སྤྱོད་པ་ལ་སྤྱོད་པ་སྟེ། མོས་པས་སྤྱོད་པའི་སས་བསྟན་པའི་གནས་
སྐབས་གསུམ་ནི། རིགས་དང་། སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་། རང་དང་གཞན་གྱི་དོན་སྒྲུབ་པ་ཡིན་ལ།

མཆོག་དུས་ཤིང་སོང་བར་སྒྲིབ་ཀྱིན་པའོ། ། རྩམ་རྟོགས་སྒྲིབ་པ་ལ་བཅོམ་སངས་རྒྱུས་ཏེ། ། ་ཏེ་ནི་མཐུ་
ཆེན་ཅིན་ཆེན་སྟོང་ལྟ་བཞིན། ། ་ཞེས་གསུངས་སོ། ་ཏེ་ལྟར་ན། ་འཕྱོར་པའི་དོན་སྒྲུ་མེད་ལྟར་བརྒྱུས་
ལཱའི་བདག་ཉིད་ཅེས་བྱ་བས་བརྟེན་པ། ་བསྟན་བཅོམ་འདྲིའི་བརྟེན་པར་བྱ་བའི་དོན་གྱི་གཙོ་བོ་ལྟ་བུ་ནི།
གསེར་ལས་བརྒྱུས་བྱས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྟོགས་པ་དཔེ་ལྟས་བཀྲང་པའི་དོན་ལྟ་ཡིན་ལ། ་དེ་ལ་སྒྲུབས་སུ་
འགོ་བཙས་བྱང་རྒྱུ་བ་ཀྱི་བར་ལེའུ་བརྒྱད་ཀྱིས་བརྟེན་པའི་དོན་ཉིད་ཡིན་གྱི་གཞན་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ་ཐེག་པ་
ཆེན་པོའི་དོན་མཐའ་དག་ནི་འདི་རྒྱུས་ཁོ་ན་ཡིན་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཤོ། ་ཏེ་རྒྱད་དུ་ཡང་། ་འདི་
ཉིད་ཀྱི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་བསྟན་པའི་རྒྱབས་ནས། ་ཤིགས་དང་ཆོས་ལ་མོས་པ་དང་། ་ཏེ་བཞིན་དུ་ནི་
སེམས་བརྟེན་པ་དང་། ་སྒྲིབ་པ་ལ་སྟོགས་སྒྲུབ་པ་དང་། ་སྟོན་མེད་པ་ལ་འཇུག་པ་དང་། ་སེམས་ཅན་
རྒྱུས་ནི་སྒྲིབ་བྱེད་དང་། ་ཁྱིམ་ནི་རྒྱུ་པར་སྟོང་པ་དང་། ་མི་གནས་སུ་བར་འདས་པ་དང་། ་བྱང་རྒྱུ་
མཆོག་དང་སྟོན་པའོ། ་ཞེས་གསུངས་སོ། ་ཏེ་མདོ་རྟེན་གྱི་འདིས་བཀྲོལ་ན་དགའ་བའི་མཆོག་བརྟེན་དོ་
ཞེས་བྱ་བས། ་དཔེ་ལྟ་དང་མཐུངས་པའི་དོན་ལྟ་བུ་པོ་དེ་འདིར་བསྟན་པ་ལས་དགའ་བའི་མཆོག་བརྟེན་
པའི་ཕྱིར་མདོ་རྟེན་གྱི་འདི་རྒྱུ་ཉིད་དུ་བརྟེན་པ་ཡིན་ཡང་། ་འཐད་པ་མེད་པར་ཆོག་ཅམ་གྱིས་འདི་དགའ་
བའི་རྒྱ་རྒྱུ་གི་རང་བཞིན་དུ་མི་འགྲུབ་པས། ་དགའ་བའི་རྒྱར་རྒྱུ་དུ་བསྒྲུབས་པས་རྒྱུ་གྱི་དོན་ཉིད་
རྒྱུ་བ་ནི་མིང་གི་དོན་ལུན་གསུམ་ཆོགས་པ་སྟོན་པའོ། ་ཏེས་ན་འདྲིའི་མིང་ནི་མདོ་རྟེན་གྱི་ཅེའམ།
ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་རྒྱུ་ཅེས་རྒྱུ་བ་ནི། ་གཞུགས་རྒྱུ་རང་བཞིན་ཡོན་ཏན་ལྟ་བུ་ན། ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
སྟོགས་པའོ། ་གཞན་དག་འདྲིའི་ལུས་ཉེ་བར་འགོད་པ་ན། ་ཤིགས་དང་ལྟ་བུ་ན། ་བྱང་རྒྱུ་དུ་སེམས་
རྟེན་ནས། ་བྱང་རྒྱུ་སེམས་པའི་བསྐྱེད་པ་ལ་སྟོབ་པའི་ལུས་སོ། ་ཏེ་ལ་ཤིགས་དང་སེམས་བརྟེན་པ་ནི་
གོ་བར་ཟད་དོ། ་འཇུག་པ་རྒྱུ་བ་གསུམ་སྟེ། ་གང་ལ་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་དང་། ་རི་ལྟར་བསྐྱེད་པར་བྱེད་
པ་དང་། ་གང་ཞིག་སྟོབ་པར་བྱེད་པ་སྟེ། ་ལས་དང་བྱེད་པ་དང་བྱེད་པ་པོ་རྒྱུ་བ་གསུམ་སོ། ་ཏེ་དེ་ནི་
རང་གི་དོན་རྒྱུ་བ་པ་ནས་བྱང་རྒྱུ་བ་ཀྱི་བར་ཏེ། ་རང་གཞན་དོན་དང་དེ་ཉིད་དོན། ་མཐུ་དང་རང་གི་
སངས་རྒྱུས་ཀྱི། ་ཆོས་དང་སེམས་ཅན་ཡོངས་སྒྲིབ་དང་། ་འདུན་པ་བྱང་རྒྱུ་བ་མཆོག་ཡིན་ནོ། ་ཞེས་
བྱང་རྒྱུ་སེམས་པའི་ས་ནས་གསུམ་པ་ཉིད་དོ། ་རི་ལྟར་སྟོབ་པ་ཡང་བྱང་རྒྱུ་བ་སེམས་དཔའི་ས་ཉིད་
ནས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །

མོས་པ་མང་པ་ཉིད་ནི། ་ཆོས་འཆོལ་པ་དང་སྟོན་པ་དང་། ་ཏེ་བཞིན་རྒྱུ་བ་དང་ཡང་དག་པའི། ་
གང་མས་དག་རྟེན་སུ་བསྟན་པ་དང་། ་ལུས་དང་དག་དང་ཡིད་ཀྱི་ལས། ་ཐབས་ཀྱིས་ཐེན་པ་ཐ་མ

-488-

ཡོངས་སུ་མ་རྫོགས་པའི་ཕྱིར་ཉེ། བ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པས་རྒྱོད་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་རྒྱོད་པ་དང་།
 རྒྱོད་པ་པོ་ལ་ཡོད་པའི་ཡོན་ཏན་དང་། རྒྱོད་པའི་འབྲས་བུ་རྣམས་པ་གཉིས་པོ་རྣམས་དོན་དེ་རྣམས་སུ་མ་
 འདུས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞི་དང་རྟགས་དང་ཕྱོགས་རྣམས་དང་། །ལྷག་པའི་བསམ་དང་གནས་པ་དང་།
 རྒྱུད་དང་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་དང་། །རྒྱོད་དང་རབ་གནས་ཐ་མ་ཡིན། །ཞེས་དོན་རྣམས་པ་བརྒྱུས་བྱང་ཆུབ་
 མེས་པའི་ལུས་རྣམས་པར་གཞག་པའི་དོན་དེ་རྣམས། གང་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ནི་གཞི་
 ཅུ་ཡོངས་སུ་མ་རྫོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་དེ་བསྟན་བཅོས་འདི་མཐའ་དག་གི་ལུས་སུ་བྱེད་པ་ནི་མ་
 རྒྱུ་བས་མི་རུང་པོ། །ཆོས་ལྡེ་ལ་སོགས་པ་དཔེ་ལུས་བསྟན་པའི་དོན་དུ་བྱེད་པ་ཡང་མི་རུང་སྟེ། དཔེ་
 དོན་མི་འབྲུ་བ་དང་། བསྟན་བཅོས་ཀྱི་དོན་མ་ཡིན་པ་དང་། གཞུང་དང་འགལ་བཤོ། །དང་པོ་ནི་མིང་
 དང་ཀྱན་བཏགས་པ་ལ་སོགས་པས་ནི་འབད་པས་བསྐྱབས་ཀྱང་དགའ་བའི་རྒྱུ་མི་འཐད་དེ། རྒྱུ་དོན་
 ཉིད་ཏུ་བྱུང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་གསེར་ལས་བརྒྱུས་པ་དང་མི་འབྲེལ། །གཞན་ཡང་མིང་དང་
 ཀྱན་བཏགས་པ་ནི་འབད་པས་བསྐྱབས་ན་དགའ་བའི་རྒྱུ་མ་ཡིན་ལ། རྣམས་པར་རྟོག་པ་དང་གཞན་ཀྱི་
 དབང་ནི་འབད་བ་མེད་པར་རྟོགས་པས་དགའ་བའི་རྒྱུ་ཡིན་པར་ཡང་མི་འཐད་དེ། རྒྱུ་མཚན་ནི་ལོག་
 པར་རྟོག་པའི་གཞི་ཡིན་པས་བསྐྱབས་པར་བྱ་བ་ཡིན་ལ། མིང་ལ་སོགས་པ་ནི་དེ་རྟོགས་ན་བདེ་སྒྲག་ཏུ་
 རྟོགས་པས་བྱེ་བྲག་ཏུ་ཤིངས་པར་བྱ་བ་ཅུ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་ན་ལན་ཅི་ཡོད། དེས་ན་དཔེ་དོན་མི་
 འབྲེལ། །གཞན་ཡང་དོན་ལྡེ་པོ་ནི་བསྟན་བཅོས་འདིའི་བརྗོད་བྱ་ཡིན་པར། འཕྲོར་པའི་དོན་རྒྱུ་ལྷ་
 མེད་ལྟར་པ་རྣམས་ལྷའི་བདག་ཉིད་རྟོན་པར་བྱེད། །ཅེས་བརྗོད་མ་ཐག་ཡིན་ན། ཆོས་ལྡེ་དང་། གང་
 ཟག་གསུམ་དང་། མཚན་ཉིད་གསུམ་ནི་བརྗོད་བྱའི་ཅི་ལྟར་ཡིན། གཞན་ཡང་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་བསྟུས་
 པའི་སྐུའམ་ནས། རིགས་དང་ཆོས་ལ་མོས་པ་དང་། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་དང་ཡང་
 འགལ་ཉེ། དེས་ནི་སྐུའམ་སུ་འགྲོ་བ་ནས་དང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་བར་ཉིད་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་དོན་དུ་བཞག་པའི་
 ཕྱིར་ལ། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་དོན་ཀྱང་དཔེ་ལུས་བསྟན་པར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

དེ་ལྟར་སྐུའམ་བསྐྱབས་ནས་ད་ནི་བརྗོད་པར་བྱ་བའི་དོན་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་དེ་ལ་རྒྱོ་བ་བསྐྱེད་དོ། །
 དེའི་རྣམས་པ་གཉིས་ཉེ། ཆེ་བ་ཉིད་བརྗོད་པ་དང་། བཀའ་ཉིད་དུ་རྒྱུབ་པཤོ། །དེ་ལ་དང་པོ་ཆེ་བ་བརྗོད་
 པ་ནི་རྣམས་པ་གསུམ་སྟེ། རྒྱུ་བ་པ་མེལ་བའི་རྒྱ་ཉིད་དང་། ཡོན་ཏན་ལ་དབང་དུ་བསྐྱར་བའི་རྒྱ་དང་།
 འབྲས་བུ་དེ་གཉིས་ཐོབ་པའི་ཐབས་ལོངས་རྒྱོད་པའི་རྒྱ་ཉིད་ཡིན་པ་སྟེ། ཆོགས་སུ་བཅད་པ་གསུམ་གྱིས་
 རིམ་པ་བཞིན་དཔེ་གསུམ་གྱིས་བསྟན་ཏོ། །

བཀའ་ཉིད་དུ་རྒྱུ་པ་པ་ཡང་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། མི་དོར་པའི་རྒྱ་རྒྱུ་པ་དང་། དོར་པའི་རྒྱ་དགག་
 པའོ། །དང་པོ་ནི་སངས་རྒྱུ་ཀྱི་གཞུང་ཙམ་དུ་རྒྱུ་པའི་གཏན་ཚིགས་པདུན་དགོད་པ་དང་། དེ་ལ་ཁྱུ་ལ་
 བ་སྤང་བ་དང་། མ་བརྒྱབས་པ་སྤང་དང་། ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་ཉིད་དུ་རྒྱུ་པའི་གཏན་ཚིགས་སོ། །
 གཏན་ཚིགས་པདུན་ནི་སྤར་ཡུང་མ་བརྟན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྟགས་པའོ། །ཐེག་པ་ཆེན་པོ་འབྲས་པ་ལ་སྟགས་
 པ་ནི་འགའ་ཞིག་གིས་བརྟན་པ་ལ་གཞོད་པའི་རྒྱུར་བྱས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བརྟན་པའི་གཞོད་བྱེད་དུ་
 གམས་ཅད་ཁྱེད་པས་ཡུང་མ་བརྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་འབྲས་བུ་མེད་པའོ། །ཡང་ཐེག་པ་ཆེན་
 པོ་ནི། ཕྱིས་འགའ་ཞིག་གིས་བྱས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ད་ལྟར་མངོན་སྲུང་དང་རྗེས་སྤྲད་པག་པ་དང་ཡུང་དང་
 གྲགས་པས་མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཁྱབ་བྱེད་མེད་པའོ། །ཡང་ཐེགས་པ་ཆེན་པོ་ནི། གམས་
 ཅད་མཁྱེན་པ་མ་ཡིན་པ་འགའ་ཞིག་གིས་རང་གིས་རྟོགས་ནས་བཤད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གམས་ཅད་མཁྱེན་
 པ་མ་ཡིན་པའི་ཡུལ་མ་ཡིན་པའི་དོན་རྫོང་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཁྱབ་བྱེད་འགལ་པའོ། །གལ་ཏེ་
 གམས་ཅད་མཁྱེན་པར་གྲགས་པ་ལས་གཞན་གྱིས་ཀྱང་འདི་ཡུལ་དུ་བྱ་བར་རྣམ་པས་ཡུལ་མ་ཡིན་པ་མ་
 གྲུབ་པོ་ཞེན། མ་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་ཏེ་ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེན་པོའི་དོན་འདི་ལྟ་བུ་ཡུལ་དུ་བྱེད་པ་དེ་ཉིད་གམས་
 ཅད་མཁྱེན་པའི་མཆོད་ཉིད་ཡིན་པས་ན། འདི་གམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡུང་དུ་གྲུབ་པོ། །དེ་ཉིད་ན་གྲུབ་
 པ་དང་ཞེས་བྱ་བས་བརྗོད་དོ། །ཡོད་དང་མེད་དང་ཡོད་མེད་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནི། སངས་རྒྱུ་ཀྱི་གཞུང་
 མཐའ་དག་ནི། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་པས་མངོན་པར་འདོད་པའི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་གཞུང་རབ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་
 ཏེ། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པའི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་བཞིན་ནོ། །འདིའི་མི་ཁྱུལ་པ་རྟོན་པ་ནི་ཡོད་ན་ཡོད་
 ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། གྱིར་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཡོད་ན་འདི་ཐེག་པ་ཆེན་པོར་གྲུབ་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོན་ཏེ་
 གཏན་ཚིགས་ཉིད་མ་གྲུབ་པོ་རྣམས་ན། མེད་ན་མེད་པས་ཕྱིར་ཏེ། གྱིར་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་མེད་ན་ཉན་ཐོས་
 ཀྱང་མེད་པར་ཐལ་པའོ། །དེ་ལས་ཐོག་སྟེ། ཉན་ཐོས་དང་དེའི་ཐེག་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་
 ཡོད་པར་གྲུབ་པོ། །ཡང་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ནི། བཀའ་ཡིན་ཏེ། ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་གཉེན་པོ་རྟོན་
 པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་བཞིན་ནོ། །ཡང་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ནི། བཀའ་ཡིན་ཏེ་མདོ་སྟེ་ལ་འཇུག་པ་ལ་
 སྟགས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་རང་བཞིན་ནོ། །གལ་ཏེ་དེ་ནི་མ་གྲུབ་སྟེ་གམས་ཅད་མེད་པ་བརྗོད་པའི་
 ཕྱིར་རོ་རྣམས་ན། གྲགས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བས་མ་གྲུབ་པར་དོགས་པ་སྤང་པའོ། །འདི་ནི་གཏན་ཚིགས་
 དགོད་པའོ། །དང་པོའི་འབྲུལ་བ་སྤྱོད་པ་ནི། སངས་རྒྱུ་རྣམས་ནི་མངོན་སྲུང་གྱུར་ཞེས་བྱ་བ་ལས་
 སྟགས་པའོ། །འདི་ལ་རྟོགས་ཀྱི་པར་ཆོད་ཡིན་བཞིན་དུ། དེ་ལྟར་ཡུང་རྟོན་པས་མ་ཁྱབ་པ་ནི་གཞུགས་སྟེ།

ཡེ་ཤེས་འཇུག་པ་འབད་པ་དང་བཅས་པས་སམ། བརྟན་པ་ལ་ཆེད་ཆེད་མི་འཛིན་པས་སམ། ཡེ་ཤེས་
 གྱིས་ཐམས་ཅད་ལ་མ་བྱུང་པས་སོ། །དེ་གསུམ་ཡང་ཆོག་རྒྱུ་གྱིས་རིམ་བཞིན་བཀག་གོ། །
 དེས་ན་མ་དེས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གཏན་ཆོགས་ལྟ་པ་ནི་མ་དེས་ཏེ། སངས་རྒྱུ་གྱི་གསུང་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་
 དང་ལྟན་པ་ཡང་ཡིན་ལ། འབུམ་པ་ལ་སོགས་པའི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་དང་མི་ལྟན་མོད། འགལ་བ་ཅི་ཡོད་
 དེ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་དང་ལྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་དོགས་པ་ལ། མ་ཆང་
 བ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་བརྗོད་དོ། །མ་ཆང་བ་ནི་རྒྱུ་བྱུང་བ་དང་མི་འགལ་ཞིང་ལྟན་པ་ཡོད་པར་
 ཁས་བླངས་ཀྱང་། ལྟན་པ་དང་ལྟན་པའི་ཕྱོགས་གཅིག་པོ་གཞན་ཀྱི་དོན་མ་ཆང་བའོ། །འགལ་ནི་ལྟན་
 པ་དང་ལྟན་པར་བྱུང་པའི་རྒྱ་དང་མི་མཐུན་པའོ། །ཐབས་མ་ཡིན་པ་ནི་འབུམ་བྱ་དང་མི་མཐུན་པས་ལྟན་
 པ་མེད་པའོ། །འོན་ཏེ་མ་ཆང་བ་ལ་སོགས་པ་གསུམ་དང་བྲལ་བའི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་གཞུང་གཞན་ཐེག་པ་
 ཆེན་པོ་ཡིན་ནོ་སྟུམ་ན། དེ་ལྟར་མ་བརྟན་ཕྱིར་ཏེ། མི་འགལ་བ་ལ་སོགས་པ་དེ་འདྲ་བ་བརྟན་པ་ནི་མི་
 དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འགལ་བ་ཉིད་བྱུང་བ་ནི། བསམ་པ་དང་ནི་བརྟན་པ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
 པའོ། །དེ་གཉིས་ཀྱིས་ནི་མ་དེས་པ་སྤངས་སོ། །

མ་བྱུང་བ་སྤོང་བ་ཡང་གཉིས་ལས། མདོ་སྡེ་ལ་འཇུག་པ་ལ་སོགས་པ་མ་བྱུང་བ་སྤོང་བ་ནི། རང་
 གི་ཉིད་ལ་འཇུག་པ་དང་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པའོ། །རང་གི་མདོ་སྡེ་ཉིད་ལ་འཇུག་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གུན་རྫོབ་
 ཏུ་ལྷག་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་སྟོན་པའི་ཕྱིར་རོ། །རང་གི་འདུལ་ལ་སྤང་ཕྱིར་ཏེ། གུན་རྫོབ་ཏུ་རྩལ་བྱིས་ས་
 ཀྱི་དོན་སྟོན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཆོས་ཉིད་དང་ཡང་མི་འགལ་ཏེ། དོན་དམ་པ་དང་གུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་
 སྟོན་པས་ཐབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཉོན་མོངས་པ་འདུལ་བའི་འདུལ་བ་ལ་སྤང་བ་འདྲིར་དངོས་
 སྤྱོད་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་མདོན་པ་དང་མདོ་སྡེ་ཡང་འདུལ་བར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །མདོ་ནས་འདུལ་
 བ་ནི་གཉིས་ཏེ་ལྟར་བ་འདུལ་བ་དང་ཉོན་མོངས་པ་འདུལ་བའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དེ་ནི་འདུལ་བ་ཕྱི་མ་
 སྡེ་སྤྱོད་གསུམ་ག་ལ་ཡང་དགོས་པའོ། །འདྲིར་ནི་ཐ་དད་པར་དགོངས་ནས་གསུམ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །
 འགྲེལ་པར་ཉོན་མོངས་པ་འདུལ་བ་ལ་སྤང་བར་གསུངས་པ་ནི་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་སྟོན་པ་ཡིན་པས་མི་
 འགལ་ལོ། །

གཏན་ཆོགས་གསུམ་པ། ཐམས་ཅད་མཆེན་པ་མ་ཡིན་པའི་ཡུལ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་མ་
 བྱུང་བ་སྤོང་བ་ནི། རྟོག་གི་རྟོན་ཅིང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །ཐམས་ཅད་མཆེན་པ་མ་ཡིན་པས་ཀྱང་
 རྟོག་གིས་ཆོས་འདི་རྟོགས་པར་ལུས་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། རྟོག་གི་ནི་རྒྱ་དང་། རང་གིས་ངོ་བོ་དང་། ཡུལ་

དང་། རུས་པ་དང་། རྟེན་དམན་པའི་དེ་ཁོ་ན་ལ་མི་འཇུག་པས་སོ། ། རྒྱ་དམན་པ་ནི་རྟེན་ཅིང་ཞེས་བྱ་
 པས་ཏེ། གཞན་གྱི་ཡུར་ཅུང་ཟད་ལ་བརྟེན་པའོ། ། རང་གི་ངོ་བོ་དམན་པ་ནི་མ་ཤེས་ལ་ཞེས་བྱ་བ་རྣམས་
 པར་བསྐྱར་པའོ། ། ཡུལ་དམན་པ་ནི་མ་ཁྱུང་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། གྲུན་རྩོད་སྤེལ་བ་བཞིན་
 མ་ཡིན་པའི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་པས་སོ། ། རུས་པ་དམན་པ་ནི་སྤྱོད་པ་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། སྤྱན་དབྱུང་པར་རུས་
 པས་སོ། ། རྟེན་དམན་པ་ནི་དེ་ཁོ་ན་ལ་མཐོང་པའི་བྱེད་པའི་རྒྱུད་ལ་བརྟེན་པས་སོ། ། བྱེད་པར་བྱ་
 འཕགས་པ་ཉིད་དུ་སྒྱུབ་པའི་གཏན་ཚིགས་ནི་རྒྱ་ཆེའི་ཕྱིར་དང་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། གོ་བར་སྤྲོ་བོ། །

དེ་ཡང་མི་དོར་པའི་རྒྱ་བསྐྱབས་ནས། དོར་པའི་རྒྱ་འགོག་གོ། དེའང་རྣམ་པ་བཞིས་ཏེ། དོར་
 པའི་རྒྱ་གང་ཟག་ལ་ཡོད་པ་དང་། ཆོས་ལ་མེད་པ་དང་། ཡང་དག་པའི་ཤེས་པས་དོར་པར་མི་འཐད་པ་
 དང་། ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཤེས་པས་དོར་པར་མི་འཐད་པའོ། ། རང་པོ་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཀྱིས་སྟོན་
 ཏེ། རྒྱའི་ངོ་བོ་དང་། རྒྱ་དེ་ལས་བྱུང་པའི་ཆོས་སྟོང་པའི་ཉེས་དམིགས་སོ། ། རང་པོ་ནི་གསུམ་སྟེ། ཐེག་
 པ་ཆེན་པོའི་རྒྱ་མ་ཆང་པ་དང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་དང་འགལ་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཟིན་པ་དང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་
 དང་མཐུན་པའི་རྒྱུན་མ་ཆང་པའོ། ། རྒྱ་མ་ཆང་པ་ནི་རིགས་མེད་ཅེས་བྱ་པའོ། ། འགལ་པའི་རྒྱུན་གྱིས་
 ཟིན་པ་ནི་ཤོགས་པར་ཞེས་བྱ་པའོ། ། མཐུན་པའི་རྒྱུན་མ་ཆང་པ་ནི། ཆོགས་མ་བསགས་པ་དང་། ཤེས་
 རབ་དང་བྲལ་བ་སྟེ། དག་སྟོན་མ་བསགས་སྟོ་མ་སྤྱངས་ཞེས་བྱ་པས་བསྟན་ཏོ། ། ཉེས་དམིགས་ཀྱང་
 གཉིས་ཏེ། རན་སོང་དང་ལཾ་པའོ། ། རང་པོ་ནི། རང་བཞིན་དང་། གཏན་ཆོགས་དང་། རུས་
 གསུམ་གྱིས་བསྟན་ཏེ། གཏུང་བྱེད་འཕྱུར་ཞེས་བྱ་བ་དང་། བསྟོད་ནམས་མ་ཡིན་ཡུང་ཆེན་བསགས་
 ཞེས་བྱ་བ་དང་། ཡུན་རིང་དུ་ཞེས་བྱ་བ་རེམ་བཞིན་ནོ། ། ལཾ་པ་བཅི། ཆོས་འདིས་སྒྲག་འཕྱུར་འདི་ན་
 དོན་ཆེན་འདི་ལས་ལྷང་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། བྱང་རུབ་ཆེན་པོའི་ཆོགས་དང་བྲལ་པའི་དེའི་འབྲས་བུ་པར་
 ལས་འདས་པ་དང་བྲལ་པའོ། །

དོར་པའི་རྒྱ་གང་ཟག་ལ་ཡོད་པ་བརྟེན་ནས། ཆོས་ལ་མེད་པར་སྟོན་པ་ནི། དེ་ལས་གཞན་དང་།
 གཞན་མེད་ཅེས་བྱ་བ་སྟོགས་པའོ། ། ཆོས་ལ་ཡོད་པའི་དོར་པའི་རྒྱ་ནི་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་བཀའ་མ་ཡིན་པ་
 ཉིད་ཡིན་ན་དེ་ནི་མེད་དེ། བཀའ་ཉིད་ལ་སྒྱུབ་བྱེད་ཡོད་པ་དང་། གཞན་བྱེད་མེད་པས་སོ། ། རང་པོ་ནི།
 སངས་རྒྱུས་ཀྱི་བཀའ་མཐའ་དག་ནི་མཛོན་པར་འདོད་པའི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ཏེ། ཐེག་པ་
 ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་པའོ། ། འདིའི་ལྟོག་པ་ཉིད་སྟོན་པས། གལ་ཏེ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་དང་
 ལྡན་ཡང་། མཛོན་པར་འདོད་པའི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པར་མི་འཕྱུར་ཏེ། ཐེག་ཆེན་གཞན་དང་ལྡན་

པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་དོགས་པ་སྤྱོད་པ་ནི་དེ་ལས་གཞན་མེད་ཅེས་བྱ་བ་ཡོ། །དེ་ཉིད་མ་གྲུབ་སྟེ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་
 ཐེག་པ་ཉིད་ཐེག་ཆེན་ཡིན་ནོ་སྟེ་མ་ན། གཞན་མེད་ཅེས་གསུངས་སོ། །གཞན་ཡང་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ནི་
 བྱེད་པ་གཞན་གྱིས་བྱས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཟབ་མོ་ཉིད་བརྟེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ནི་བྱིས་པ་མ་
 ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་བྱ་བ་ཡང་སྒྲ་མ་བཞིན་ཏེ། འདི་ནི་རྒྱུ་བྱེད་དགོད་
 པ་ཡོ། །གཞོད་པ་སྤྱོད་པ་ནི། གལ་ཏེ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ནི་བཀའ་མ་ཡིན་ཏེ། ཀྱན་ནས་ཉོང་མོངས་པ་དང་
 རྒྱུ་པར་བྱུང་བ་ཐམས་ཅད་ལ་སྒྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། ཐམས་ཅད་མེད་པར་བརྟེན་པ་ནི་སྒྲ་
 རི་བཞིན་མ་ཡིན་པས་དོན་གཞན་ལ་དགོངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ག་ལས་ཞེ་ན། ལྷ་ཚོགས་སྟོན་ཅིང་ཞེས་
 གསུངས་པ་སྟེ། འདིས་ནི་དངོས་ཀྱི་དོན་སྒྲ་རི་བཞིན་པ་ཉིད་ལྷགས་ལ་གནས་པའི་དོན་ཡིན་པ་ལ་གཞོད་
 པ་བརྟེན་དོ། །མང་པོའི་སྒྲ་ནས་རྟག་ཏུ་སྟོན་དང་ལྷན་ཞེས་བྱ་བས་ནི་དགོངས་པ་བརྟེན་དོ། །སྒྲ་རི་
 བཞིན་པ་ལ་གཞོད་པ་དང་། དགོངས་པའི་འབྲས་བུ་ཡོད་པ་དེས་ན་རི་སྒྲ་བཤད་བཞིན་དོན་མིན་ནོ། །
 འོ་ན་དོན་དེ་བདག་ཅག་ལ་སོགས་པས་རི་ལྟར་མ་རྟོགས། རྟོགས་པ་ལས་མེད་པར་ངེས་སོ་ཞེ་ན།
 བཅོམ་ལྷན་དགོངས་པ་ཤིན་ཏུ་ཟབ་ཅེས་གསུངས་ཏེ། དེ་བས་ན་མ་རྟོགས་ཀྱང་མི་སྤང་དོ། །གཞན་
 ཡང་ཡང་དག་པའི་ཤེས་བཤམ། འོན་དེ་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཤེས་པ་ཞིག་གིས་དོན་འདི་དེ་ཁོ་ན་
 ཉིད་མ་ཡིན་པར་ཤེས་ནས་འདོར་གྱང་ན། དང་པོ་ནི་མི་འབྱེད་དོ། །འདི་ལྟར་རེ་ཞིག་དེ་ཁོ་ན་རྟོག་པའི་
 མངོན་སུམ་གྱིས་ནི། དོན་འདི་དེ་ཁོ་ན་མ་ཡིན་པར་མི་རྟོགས་ཏེ། མངོན་སུམ་དེ་ཁྱོད་ལ་མེད་པའི་ཕྱིར་
 རོ་ཞེས་བརྟེན་པ་ནི། འདི་ན་དང་པོར་ཐོས་ལ་བརྟེན་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ཡོ། །

རྟོགས་སུ་དབག་པས་ཀྱང་དོན་འདི་དེ་ཁོ་ན་མ་ཡིན་པར་མི་རྟོགས་སོ་ཞེས་སྟོན་པ་ནི། བདག་གིས་
 ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡོ། །འདི་ལ་ཟབ་མོའི་དོན་གྱི་དོ་བོ་ཉིད་དགག་པར་མི་རྟོགས་པ་དང་། ཟབ་མོའི་
 དོན་གྱི་རྟོགས་པ་དགག་པར་མི་རྟོགས་པ་ཡོ། །དང་པོ་ནི། ཟབ་མོའི་དོན་ནི། དེ་ཁོ་ན་མ་ཡིན་ཏེ། བདག་
 གིས་དེ་ལྟར་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བརྟེན་ན་ནི་མ་ངེས་པ་ཡོ། །འོན་ཏེ་དེ་ལྟར་སངས་རྒྱུས་གྱིས་མ་
 མཐུན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བརྟེན་ན་ནི་མ་གྲུབ་པ་ཡོ། །འོན་ཏེ་དེ་ལྟར་རྟོག་གེ་པའི་རྟོག་གས་མ་རྟོགས་པའི་
 ཕྱིར་ཞེས་ཟེར་ན་ཡང་མ་ངེས་པ་ཡོ། །ཟབ་མོའི་དོན་གྱི་རྟོགས་པ་འགོག་པ་ཡང་མ་གྲུབ་སྟེ། འདི་ལྟར་ཟབ་
 མོའི་དོན་རྒྱུ་པར་དག་པའི་དམིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྟོག་གེ་པས་ལུལ་དུ་བྱས་པ་དང་ཁྱེད་པར་མེད་པའི་
 ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུ་ཡོ། །དེ་ནི་འདིར་མ་གྲུབ་སྟེ་རྟོག་གེ་པས་ལུལ་དུ་བྱས་པ་ནི་དེ་ཁོ་ན་མ་ཡིན་ལ་ཟབ་
 མོ་ཉིད་དུ་བརྟེན་པ་དེ་ནི་དེ་ཁོ་ན་མ་ཡིན་པས་ཁྱེད་པར་ཆེ་ཡོ། །ཡང་དག་པའི་ཤེས་པ་དང་མི་ལྷན་པས་

སྐད་པ་ཉིད་ཀྱིས་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པར་གྱུ་བོ་ཞེས་ཞོན་པ་ནི། དཔལ་པར་མོས་ཤིང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 མོགས་པ་པོ། དཔལ་བ་རྣམས་ཀྱི་མོས་པ་ལི་ཡུལ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱིས་དཔལ་བ་མ་ཡིན་པར་གྱུ་བ་པའི་
 ལྟར་རྟོ།

ཡང་དག་པའི་ཤེས་པ་མིན་པ་མ་དེ་མོ་ནི་ཡིན་པར་རྟོགས་ནས་འདོར་ན་ཡང་། ཅི་མ་རྟོགས་
པའི་ཉེས་པ་ཡམ། འོག་པར་རྟོག་པའི་ཤེས་པ་ཡམ། བེ་ཚོམ་གྱི་ཤེས་པ་འདོར་གང་ལ། དང་པོ་མི
འཐད་དོ་ཞེས་རྟོན་པ་ལོ། ཐོས་རྒྱུ་འབྲངས་དེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་མོགས་པ་ལོ། གཉིས་པ་མི་འཐད་དོ་ཞེས་
རྟོན་པ་ལོ། དོན་རྒྱ་ཇི་པ་འཐོར་ཡོངས་རྟོག་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་མོགས་པ་ལོ། འདྲི་ལ་ཉེས་དམིགས་རྣམ་པ་
པ་ལོ་རྟེ། བདག་བརྩམས་པ་དང་། རྩོམ་པ་ཉམས་པ་དང་། འགས་པར་གཞུངས་པར་གྲངས་པས་
བརྒྱུ་པ་དང་། མཚན་པ་ཁོང་ཁོང་པའི་རྒྱུ་བ་པས་བརྒྱུ་བས་པའོ། གཞུམ་པ་མི་འཐད་དོ་ཞེས་རྟོན་པ་ལོ།
ཡིད་གྱི་ཉེས་པ་རང་པ་འཐོར་གཏུག་པ་རྟེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་མོགས་པ་ལོ། ཁེག་པ་མེན་པ་རྒྱུ་བ་པའི་རྒྱུ་བས་
མོ། ། །

ལེའུ་ག་སུམ་པ། སྐྱབས་འགོ་བཤད་པ།

ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་རྒྱལ་པོ་ལྔ་པ་འབྲུག་པའི་ཆོས་མདོར་བརྟན་པའི་མདུན་དུ་འགྲོ་དང་
 ཞེས་པུ་པ་ལ་ཞོགས་པའོ། ཉེ་ལ་མདུན་དུ་འགྲོ་པའི་དམིགས་པའི་འབྲུག་པ་ལྔ་པ་ཞེ། གང་ཟག་དང་། ཐེག་
 པ་དང་། ཞེས་པུ་དང་། འབྲས་ལུ། ཐམས་ཅད་འབྲུག་པ་ལ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། ཁྲུག་དང་གཞན་
 ཐམས་ཅད། ཐེག་པའི་མཆོན་ཉིད་ལས་ཐམས་ཅད་ལ་བརྟེན་ཏེ། ཞེས་པུ་མཐའ་དག་གི་དེ་ལོན་རྟོགས་
 པར་བྱས་ལ། འཁོར་བ་དང་ལྷ་ལྔ་ལས་འདས་པ་གཉིས་ཀའི་རང་བཞིན་གྱི་འབྲས་ལུ་ཐོབ་པར་འདོད་
 པས་ནི་མདུན་དུ་འགྲོ་བ་རྣམ་པ་བཞི་ལ་དམིགས་པ་ཡིན་ནོ། ཁས་ལེན་པའི་རང་བཞིན་གྱི་འབྲུག་པར་ཏེ།
 བསམ་པ་དང་རྟོག་པ་རྟོགས་པའི་བྱང་རྒྱུ་ཁས་ལེན་པའི་རྒྱལ་པོ་འདིའི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 རོ། རྟོགས་པ་ནི་འབྲས་ལུའི་འབྲུག་པར་ཏེ། ཐོབ་པ་ལ་འདོད་ནོ། ཁྲུག་ནམས་ཀྱི་ཕྱང་པོ་ཆེན་པོ་དང་།
 ཡིད་པ་གསུམ་གྱི་རྒྱ་མ་དང་། ཡིད་པའི་བདེ་བ་དང་། ལྷག་སྤལ་ནི་བར་བྱེད་པ་དང་། ལྷོ་མཆོག་གི་
 བདེ་བ་དང་། ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་དང་། རྣམ་པར་ཤོལ་པའི་རྒྱ་དང་། མི་གནས་པའི་ལྷ་ལྔ་ལས་འདས་པ་
 བརྟུན། གནས་རྒྱལ་དེ་དང་དེ་དག་ཏུ་ཐོབ་པ་ནི། གནས་རྒྱལ་པ་དང་། མཐར་ཐུག་པའི་འབྲས་
 ལུའོ། འན་ཐོས་ལ་ཞོགས་པའི་དགོ་བ་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་པར་བྱེད་པའི་དགོ་བ་བཞི་ནི་མཆོད་སྤེལ་པར་

ལྷན་པའི་བྱད་པར་རོ། བྱད་པར་དང་ལྷན་པའི་དོན་ལ་སྟོན་པ་སྟེད་པ་ནི་གང་ཕྱིར་དང་པོ་ཞེས་བྱ་པ་ལ་
སོགས་པའོ། །ངེས་པ་ནི་སྟོན་ལས་མོ། །དེ་ལྟར་ན་ངེས་པར་བྱ་བ་དགའ་བ་དང་། བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་
དགའ་བ་གཉིས་ཀྱིས་ནི། གཞན་གྱིས་བྱ་དགའ་བ་ལ་འཇུག་པར་རྩལ་པས་གསལ་པའི་རྒྱལ། །དོན་ཆེ་བ་
ནི་འབྲས་པའི་བྱད་པར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་བསམ་པ་དང་སྦྱོར་བ་དང་འབྲས་པའི་བྱད་པར་རྩལ་པ་གསུམ་
གྱིས་བསྟན་ཏོ། །

བྱད་པར་དུ་བྱེད་པའི་ཚོས་ཉིད་རྒྱས་པར་འཆད་པ་ཡང་རྩལ་པ་བཞི་ལས། གྲུ་རུ་འགྲོ་པའི་བྱད་
པར་ནི། གང་ཞིག་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །གང་ཟག་དང་། ལམ་དང་།
ཤེས་བྱ་དང་། འབྲས་པུ་རྩལ་པ་འདི་བཞི་ནི། སྟིང་རྩེ་དང་། ཡེ་ཤེས་དང་། ཤེས་རབ་དང་། ཐབས་
མཁས་པའི་དམིགས་པ་ཡིན་ཏེ། རིམ་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་ཁས་ལེན་པའི་རང་བཞིན་གྱི་སྐྱབས་སུ་
འགྲོ་བ་འདི་ནི། སྟིང་རྩེ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལམ་ཐམས་ཅད་ལ་
མཁས་པར་བྱ་བ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱིས་བདག་མེད་པ་ཐམས་ཅད་མཛོན་དུ་བྱ་བ་དང་། ཐབས་མཁས་
པས་མཐའ་གཉིས་སུ་མི་གནས་པའི་འབྲས་པུ་མཛོན་དུ་བྱེད་པར་དམ་འཆད་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ཁས་ལེན་པའི་བྱད་པར་སྟོན་པ་ནི། གང་ཞིག་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །འདི་ནི་སྐྱབས་
སུ་འགྲོ་པའི་རང་བཞིན་གྱི་བྱད་པར་ཏེ། དོན་དུ་གཉེར་པའི་བསམ་པ་དང་། དགའ་བ་སྦྱོང་པའི་སྦྱོར་བ་
ནི་ཁས་ལེན་པར་བྱེད་པའོ། །སངས་རྒྱས་རྩལ་རྩལ་དང་མཉམ་པ་ཉིད་ནི་ཁས་གྲུང་པར་བྱའོ། །ཁས་ལེན་
པར་བྱེད་པའི་ཚོས་འདི་གཉིས་ཀྱིས། སངས་རྒྱས་ཉིད་ཁས་ལེན་པ་ནི་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་པའི་རང་བཞིན་ནོ། །
དེ་ནི་གཙོ་བོ་ཉི་པར་བསྐྱེད་པ་སྟེ། འབྲས་པུ་ལ་སྐྱབས་སུ་འཛིན་པའོ། །རྒྱ་ལ་སྐྱབས་སུ་འཛིན་པ་ལ་
ཡང་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བའོ། །རང་བཞིན་ཡིན་ཏེ། སངས་རྒྱས་སུ་མ་རྩལ་དང་། དེའི་ཚོས་དང་། དེའི་
བསྟན་པ་ལ་ལེགས་པར་གནས་པའི་དགེ་འདུན་རྩལ་ལ་སྟོན་པ་དང་། ལམ་དང་། ལམ་དུ་འགྲོ་པའི་
གོགས་སུ་ཉི་པར་འཛིན་ཅིང་། ཁས་ལེན་པ་དམ་པཅོལ་བའོ། །རྒྱ་ལ་སྐྱབས་སུ་འཛིན་པ་དང་འབྲས་པུ་
ལ་སྐྱབས་སུ་འཛིན་པ་འདི་གཉིས་ནི་དུས་གཅིག་ཉིད་ཀྱི་ཆོ་གདོན་མི་ཟ་བར་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་མ་
ཡིན་ན་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་ལེགས་པར་རྫོགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འབྲས་པུ་གཞན་ལམ་འདིས་ཐོབ་པར་དམ་
བཅའ་བའམ། འབྲས་པུ་འདི་ཉིད་ལམ་གཞན་གྱིས་ཐོབ་པར་དམ་འཆད་གཉིས་ཀ་ཡང་དག་པར་སྐྱབས་
སུ་སོང་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

དེ་ལྟར་ཁས་ལེན་པའི་བྱད་པར་གྱི་རང་བཞིན་བསྟན་ནས། ཁས་ལེན་པ་དང་ལྷན་པའི་གང་ཟག་གི་

ཆེ་བ་ཉིད་འཕྲོད་དོ། །འདི་ལ་རྒྱལ་པོའི་སྒྲུ་གྱི་དཔེས་བཅུགས་པ་དང་། རྫོན་པོའི་དཔེས་བཅུགས་པ་
ལས་དང་པོ་ནི་རྣམ་པ་བརྒྱད་དེ། རིགས་སྒྲུ་མྱེ་པའི་ཁྱད་པར་དང་། ལྷན་ཡོངས་སྒྲུ་རྫོགས་པའི་ཁྱད་
པར་དང་། དབང་རྒྱུད་པའི་ཁྱད་པར་གྱིས་མོ། ཁྲིམ་ན་དང་པོ་དང་། བརྒྱད་པ་དང་། བསྟ་པ་ལ་མིམ་
པ་བཞིན་བརྟམ་ལོ། དཔེར་ན་རྒྱལ་པོའི་སྒྲུ་ཐོག་མ་ལོ་ན་ར་རིགས་སྒྲུ་མྱེའོ། ཁྲིམ་ན་ན་མོན་ཅིང་ལྷན་
ཡོངས་རྫོགས་མོ། ཁྲིམ་ན་དབང་བསྟར་པའི་གནས་སྒྲུ་ཡས་གསུམ་མོར་ནས་མོར་དུ་འགྱུར་པ་བཞིན་ནོ། །
དེ་ལ་རིགས་སྒྲུ་མྱེ་པའི་ཁྱད་པར་ལྟོན་པ་ནི། སངས་རྒྱལ་སྒྲུ་གྱི་ཞེས་བྱ་བའོ། །འདིར་མཐོང་པའི་ལམ་
གྱི་རང་བཞིན་དང་ལྟན་པས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔེར་རིགས་སྒྲུ་མྱེས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་བས་ན་མཐོང་པའི་
ལམ་དེའི་ཉེ་བར་ལེན་པའི་སྒྲུ། རྫོན་ལམ་གྱི་རང་བཞིན་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་པ། འདི་ལྟ་ལྟོས་ཐམས་
ཅད་གྱི་མྱོང་པ་ཉིད་མངོན་དུ་བྱེད་པར་རྫོགས་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་གྱི་སྒྲུ་ཐོབ་ནས་
སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པར་རྫོགས་པ་རྣམ་པ་གཉིས་ཡོངས་སྒྲུ་འཛིན་པ་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔེར་བའོ། །
མཐོང་པའི་ལམ་དེའི་དམིགས་པའི་རྫོན་ཆོས་ཐམས་ཅད་བདག་མེད་པ་ཉིད་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་པའི་མ་
སྟེ། དེ་ལ་གཏད་པས་དེ་རལ་དུ་སྒྲུབ་པའི་བྱིར་དོ། ཁྲིམ་རལ་གྱི་པ་རྟོལ་དུ་བྱིན་པ་ནི་འདིར་མྱོང་པ་ཉིད་
ལ་འདོད་དོ། །ལྟག་མ་ནི་སྟེའོ། །

ལྷན་ཡོངས་སྒྲུ་རྫོགས་པའི་ཁྱད་པར་ནི། ལྷ་རྫོགས་མཚན་རྣམས་ཀྱན་གྱི་མ་ཞེས་བྱའོ། །སངས་
རྒྱལ་བདེ་ཆེན་མཐའ་ཡས་ཞི་བ་ནི། རྫོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་རྣམས་པར་གྲོལ་པའི་བདེ་
བའོ། །དབང་བསྟར་པའི་ཁྱད་པར་ནི། སངས་རྒྱལ་རྫོན་གྱིས་ཞེས་བྱ་བའོ། །འདིར་ཡོན་ཏན་རྣམ་པ་
བཞི་སྟེ། དབང་ཐོབ་པ་དང་། དབང་བསྟར་པར་རུས་པ་དང་། དབང་གྱི་ལས་ལ་མཁས་པ་དང་།
དབང་གི་ལས་ལ་བརྩོན་པ་ལྟེ་རིམ་པ་བཞིན་སྒྱུར་དོ། །

ས་བསྟ་པ་དབང་ཐོབ་པའི་གནས་སྒྲུ་ཡས་འདི་ཉིད་ལ། རང་དང་གཞན་གྱི་དོན་ལུན་སྒྲུ་རྫོགས་
པའི་རྫོན་ནས་སྟོན་པོ་ཆེན་པོའི་དཔེས་བཅུགས་པ་ནི་རྫོན་པོ་ཆེན་པོ་ལྟ་བུར་ཞེས་བྱ་བའོ། །འདིར་རང་གི་
དོན་ལུན་སྒྲུ་རྫོགས་པ་ནི་གཉིས་ཏེ། པ་རྟོལ་དུ་བྱིན་པ་སྒྲུབ་པ་དང་། ཆོས་འཛིན་པའོ། །ཆོས་འཛིན་
པ་ལ་ཡང་གཉིས་སྟེ་ལུང་གི་ཆོས་དང་རྟོགས་པའི་ཆོས་འཛིན་པའོ། །གཞན་གྱི་དོན་ལུན་སྒྲུ་རྫོགས་པ་
ནི་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ལ་སྒྱུར་བའོ། །དེ་ལྟར་པ་རྟོལ་དུ་བྱིན་པ་སྒྲུབ་པ་དང་། ལུང་གྱི་ཆོས་འཛིན་པ་
དང་། རྟོགས་པའི་ཆོས་འཛིན་པ་དང་། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པ་བཞི་པོ་འདི་ནི་ཆོག་རྒྱུད་བཞིས་རིམ་
བཞིན་བསྟན་དོ། །

རྟོགས་པའི་བྱུང་པར་རྒྱས་པར་འཆད་པ་ནི་བསྟན་ཀླམས་ལྷང་ཆེན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །
འདིར་རྒྱལ་མཁའ་ལྷ་མོར་བ་ཉིད་ཀྱི་གནས་རྒྱལ་པར་། སེམས་པསྟེད་པ་དང་། ལྟོད་པ་རྟེན་རྒྱལ་པ་
དང་། དེ་ཁོ་ན་མཐོང་བ་དང་། རྫོམ་པ་ཟད་པའི་གནས་རྒྱལ་པར་། བསྟན་ཀླམས་ལྷང་ཆེན་ལ་སོགས་པ་
ལྷའོ། །མཛོན་པར་བྱུང་རྒྱལ་པའི་དྲུག་རྒྱལ། ཆོས་ཀྱི་རྒྱུད་དང་། རྣམ་པར་གྲོལ་པའི་རྒྱུད་དང་། མི་གནས་
པའི་རྒྱ་རྒྱ་ལས་འདས་པ་གསུམ་སྟེ། འབྲས་བུ་རྣམ་པ་བརྒྱུད་ཐོབ་པ་ནི་རྟོགས་པའི་དོན་དྲེ། ཆོས་
ཀྱིས་རྒྱ་ནི་རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ། བརྟན་པའི་ཆོས་དང་། རང་བཞིན་གྱི་ཆོས་དང་། ཡོན་ཏན་གྱི་ཆོས་སོ། །
དེ་ལ་ཆོས་མང་ལྷང་པོ་ནི་བརྟན་པའི་ཆོས་སོ། །མཆོག་རབ་དང་རྟག་པའི་རྒྱ་ནི་རང་བཞིན་གྱི་ཆོས་སོ། །
དགེ་པའི་ཆོགས་ནི་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆོས་སོ། །དེ་ལ་རྩ་མ་ནི་ལྷང་གྱི་ཆོས་ཡིན་ལ། ལྷི་མ་གཉིས་ནི་རྟོགས་
པའི་ཆོས་ཀྱིས་རང་བཞིན་ནོ། །པག་ཆགས་ལྟོག་པ་ནི་རྣམ་པར་གྲོལ་པའི་རྒྱའོ། །ཁྱིད་དང་ཞི་ལས་རྣམ་
པར་གྲོལ་བ་ནི་མི་གནས་པའི་རྒྱ་རྒྱ་ལས་འདས་པའོ། །ཞིལ་གྱིས་གཤོན་པའི་བྱུང་པར་ནི། རྫོ་ལྟ་
ཉན་ཐོས་ཆོགས་བཅས་ཞེས་བྱ་བའོ། །དགེ་བ་བཞི་པོ་འདི་ཡང་། འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཆོས་མ་
ཐོབ་པ་འཛིག་རྟེན་པ་དང་། དེ་ཐོབ་པས་འཛིག་རྟེན་མ་ཡིན་པ་དང་། མཛོན་པར་ཤེས་པ་དྲུག་གི་མཐུ་
ཐོབ་པ་ཡོངས་རྒྱ་སྒྲིན་པར་བྱེད་པ་དང་། རྫོམ་སེམས་ཟད་པའི་གནས་རྒྱལ་པར་རྣམས་ན་ཡོད་པ་ལ་འདོད་
དོ། །

བྱུང་པར་རྣམ་པ་དེ་བཞི་དང་ལྟན་པའི་རྒྱལ་པར་འགྲོའི་ངོ་ཉིད་གཏན་ལ་འབེབས་པ་ནི། འདི་ནི་དེ་
དངོས་པོ་འདོད་པས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །

བྱུང་པར་ཅན་གྱི་རྒྱལ་པར་འགྲོ་དེ་ཉིད་ཀྱི་བྱེད་པ་རྟོན་པ་ནི། རྒྱལ་པར་འགྲོ་བ་འདིར་སོང་དོན་ཆེན་ཏེ། །
ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །རྒྱལ་པར་འགྲོ་བའི་རྒྱལ་པར་སོ། །

ལེའུ་བཞི་པ། རིགས་བཤད་པ།

དེ་ལྟར་ཐར་པའི་ཆ་མཐུན་གྱི་དགེ་པའི་རང་བཞིན། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་སོས་པ། རྒྱལ་པར་འགྲོ་བ་
ནི། རིགས་ཀྱི་རྣམ་པ་འཇུག་པའི་རྒྱ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་པ་སད་པའི་རིགས་ལས་ནི་སེམས་པསྟེད་པའོ། །
སེམས་པསྟེད་པ་ལས་ནི་རང་དང་གཞན་གྱི་དོན་རྒྱལ་པའོ། །མོས་པས་སྟོད་པའི་ཆོས་བཞི་པོ་དེའི་མཛོན་
པར་འགྲུབ་པའི་རིམ་པ་རྩ་བ་བཞིན་དུ། དེའི་བཤད་པའི་རིམ་ཡང་ཡིན་པས་རྒྱལ་པར་འགྲོའི་དེ་མ་ཐག་
ཏུ་རིགས་འཆད་དོ། །རིགས་ལ་རྣམ་པ་ལྟ་སྟེ། ཡོད་པ་ལ་སོགས་པའི་བྱུང་པར་བརྟན་པ་དང་། བཤད་

པ་དང་། མེད་པའི་དབྱེ་པ་དང་། བྱེད་པ་དང་། འབྲས་ལུའོ། །དང་པོ་ནི་ཡིད་དང་མཚོག་དང་ཞེས་བྱ་
བ་ལ་འོགས་པའོ། །དེ་ལ་ཡོད་པ་ནི་རིགས་གྱི་དབྱེ་པ་རྒྱུ་པའི་ཚད་མའོ། །མཚོག་ནི་ཚད་མས་ཐ་དང་
པར་གྲུབ་པ་དེ་ལས། ཐེག་པ་ཚེན་པོ་རིགས་གྱི་ཁྱད་པར་དུ་འཇགས་པའི་ཚོས་སོ། །མཚོན་ཉིད་ནི།
ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་རིགས་དེའི་རིགས་ཉིད་དུ་མཚོན་པར་བྱེད་པའི་རང་བཞིན་ནོ། །རྟགས་གྱུར་ཁྱད་པར་
ཅན་གྱི་རྟགས་སོ། །རབ་ཏུ་དབྱེ་པ་ཡང་ཁྱད་པར་ཅན་དེ་ཉིད་གྱི་དབྱེ་པའོ། །ཉིས་དམིགས་ནི་དེའི་དྲི་
མའོ། །ཁན་ཡོན་དེའི་ཆེ་བ་ཉིད་དོ། །དཔེ་རྣམ་པ་གཉིས་ཡོན་ཏན་གྱི་རྣམ་པ་རྟོན་པར་བྱེད་པའོ། །

བསྟན་པ་འདི་ཉིད་བཤད་ཡང་རྣམ་པ་དགུ་ལ། དང་པོར་ཡོད་པར་དེས་པའི་ཚད་མ་འཆད་པ་ནི།
ཁམས་རྣམས་དང་ནི་ཞེས་བྱའོ། །འདི་ལ་རིགས་གྱི་རབ་ཏུ་དབྱེ་པ་དེས་པར་བྱེད་པའི་ཚད་མ་ནི་རྣམ་པ་
གཉིས་ཏེ། ཡུང་དང་། རིགས་པའོ། །དང་པོ་ནི་ཁམས་རྣམས་དང་ནི་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། ཁམས་ཐ་དང་
པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ནོ། །རིགས་པ་ནི་འབྲས་ལུའི་རྟགས་རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ། རྟོན་
ལ་མི་ལྟེས་པའི་མོས་པ་ཐ་དང་པ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་དང་། རྟོན་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་མོས་པས་མི་ཐོགས་
པའི་རྒྱུ་པ་ཐ་དང་པ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་དང་། འབྲས་ལུ་ཐ་དང་པ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

ཁྱད་པར་དུ་བྱེད་པའི་ཚོས་འཆད་པ་ནི། དེ་དགེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་འོགས་པ་སྟེ། དགེ་བ་རྣམ་པར་དག་
པ་དང་། ཐམས་ཅད་ཅད་ཚད་བ་དང་། དོན་ཚེན་པོ་དང་། ཟད་མི་གེས་པའི་རྒྱ་ཡིན་པས་སོ། །

རིགས་ཉིད་དུ་མཚོན་པར་བྱེད་པའི་ཚོས་ཉིད་འཆད་པ་ནི་རྣམ་པ་གསུམ་གྱི་སྟེ། མཚོན་གཞི་དང་།
མཚོན་ཉིད་དང་། མཚོན་བྱ་ཉིད་དོ། །དང་པོ་ནི། རང་བཞིན་དང་ནི་རྒྱས་པ་དང་། ཞེས་དོན་བསྟན་པ་
དང་། དེའི་རྟོན་དང་བརྟེན་པ་དང་ཞེས་བྱ་བ་རྣམ་གྲངས་བསྟན་པ་གཉིས་གྱིས་བཤད་དོ། །མཚོན་ཉིད་
ནི་ཡོད་མེད་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་སྟེ། ལྷས་པའི་རོ་བོར་ཡོད་པ། འབྲས་ལུའི་རོ་བོར་མེད་པ་ནི་རིགས་སུ་མཚོན་
པར་བྱེད་པའི་ཚོས་སོ། །འདི་ལ་ལྷས་པའི་རོ་བོར་ཡོད་པ་ཙམ་ནི་རིགས་མ་ཡིན་ཏེ། འབྲས་ལུ་མཛོན་དུ་
གྱུར་པ་ཉིད་གྱི་གནས་སྐབས་སུ་མ་ལས་ཕྱི་མ་འཕྲུང་བ་ཡང་རིགས་སུ་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་མེད་
པ་ཉིད་ལ་ལྟེས་སོ། །མེད་པ་ཙམ་ཡང་རིགས་མ་ཡིན་ཏེ། ལྷས་པ་གཏན་མེད་པ་ཡང་རིགས་སུ་ཐལ་བའི་
ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་ཡོད་པ་ཉིད་ལ་ལྟེས་སོ། །མཚོན་བྱ་ནི་གོ་གསུམ་ཞེས་བྱ་བའི་རྒྱས་པ་རྟོན་པར་བྱ་སྟེ།
ཡོན་ཏན་རྒྱུ་ལ་ཁེང་འཕྲུང་བའི་དོན་ནོ། །དེ་ལ་དོན་ནི་གཅིག་གི་རྣམ་གྲངས་ནི་གཉིས་པའོ། །མཚོན་
ཉིད་ནི་གསུམ་པའོ། །མཚོན་བྱ་ནི་བཞི་བ་སྟེ། དེ་ལྟར་བཞིའོ། །ཡང་ན་དོན་གཉིས་དང་རྣམ་གྲངས་
གཉིས་སྟེ། མཚོན་གཞི་རྣམ་པ་བཞིར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །

འོག་མེད་ཀྱི་མེས་པོ་ཉི་མཱུར་ཚེས་མོའ་།

བྱུང་པར་ཅན་གྱི་རིགས་དེའི་རྟགས་བཞི་ལས། སྒྲིང་རྩེ་དང་། མོས་པ་ནི་པས་མ་པའོ། ལྷན་པ་
 དང་མཉམ་པ་སྟེ། བཞོད་པ་དང་ཡང་དག་པར་སྒྲིང་པ་ནི་སྒྲིང་པའོ། །པ་ཏུ་དྲེལ་པ་ལ་ནི་པག་ཏུ་མྱེད་
 དོ། ཉེས་དམིགས་རྣམ་པ་བཞི་ལས། འོན་མོང་མོས་པ་པ་ནི་འོན་མོངས་པའི་སྒྲིབ་པའོ། །ཤོགས་པར་
 པ་ནི་ལས་ཀྱི་སྒྲིབ་པའོ། །ཁོངས་པ་དང་གཞན་གྱི་དབང་ནི་རྣམ་པར་སྒྲིབ་པའི་སྒྲིབ་པའོ། །ཐན་མོན་
 བཞི་ལས། ཐན་མོང་ཏུ་འགྲོ་བ་དག་ལ་པ་དང་། ཐར་པར་སྒྲུབ་པ་དང་། གཞོད་པ་སྒྲུབ་པ་དང་། དག་པ་
 ལས་མི་ཉམས་པ་སྟེ། པས་པ་པ་སྒྲོལ་པ་དང་། སྒྲོལ་པ་གཞན་ལ་སན་པ་དང་མི་འབྲེལ་པའོ། །གཉེས་ཀྱི་
 རིགས་ཀྱི་དག་འབྲས་ལུའི་ཡོན་ཏན་དང་ཐུན་པར་པ་སྒྲུབ་པ་ནི། གཉེས་ཀྱི་རིགས་བཞིན་ཤེས་པར་བྱ་
 ཞེས་བྱ་པའོ། །འབྲས་ལུ་སངས་རྒྱུ་པའི་གནས་རྒྱུ་པའི་དག་པ་ཁོངས་སྒྲུབ་པ་ནི་གནས་སྟེ། ལྷུའི་
 རང་བཞིན་ལ་མེད་ཏུ་ཕྱིན་པ་དྲུག་དང་། རོ་པོ་འོད་ཀྱི་རང་བཞིན་ལ་ཤེས་དང་སྒྲུབ་པ་དང་། ལྷན་པའི་
 རང་བཞིན་མཐུ་དབག་ཏུ་མྱེད་པ་ཁོངས་སྒྲུབ་པ་རྣམས་ཏེ། དེ་རྣམས་དང་འབྲེལ་པས་ན་གཉེས་ཀྱི་
 འབྲུད་གནས་དང་འདྲོ། །མིན་པོ་ཆེའི་རིགས་ཀྱི་དཔེས་ལྷུའི་ཡོན་ཏན་དང་ཐུན་པ་སྒྲོལ་པ་ནི། མིན་ཆེན་
 མཆོག་རིགས་བཞིན་ཤེས་བྱ་ཞེས་པའོ། །བྱང་ལུཔ་ཀྱི་སེམས་དང་། ཤེས་པ་དང་། ཉིང་དེ་འཛིན་
 དང་། སྒྲིང་རྩེ་ཆེན་པོ་རྣམ་པ་བཞི་དང་འབྲེལ་པས་ན། རང་བཞིན་བྱང་ལུཔ་ཆེན་པོའི་རྒྱ་མཚོན་ལ་
 མོགས་པ་ཡིན་ནོ། །

མེད་པའི་རང་ཏུ་དབྱེ་བ་སྟེན་པ་ནི། ལ་ལ་ཞེས་ཀྱང་ལ་ལ་སྟོན་པ་ལོ། རིགས་མེད་པ་ནི་ཆམ་པ་
གཉིས་ཏེ། དེའི་རྒྱུ་དང་གཏན་ཏུ་པོ། རང་པོ་ནི་སྟོན་ཏོས་ཟིན་པ་དང་། དགོ་བ་ལ་མ་ཞུགས་པ་སྟེ།
རྒྱ་ཉིད་ཡོད་ཀྱང་མི་མཐུན་པའི་སྟེན་དང་འབྲང་བ་ལམ། མཐུན་པའི་སྟེན་དང་མ་འབྲང་བ་ས་ལུས་པ་མ་
སད་པ་ལོ། རིག་ཏོས་ཟིན་པ་ལ་གཅིག་ཏུ་ཉེས་པར་སྟོན་པའི་ཡོད་ཅེས་ཀྱང་པ་ནི་སྟོན་ཏོས་ཀྱི་ཏུ་སྟོན་
པ་དང་ལྡན་པ་ལོ། རྟག་པོ་འོས་ཆུང་སྟེན་ཏུ་པོམ་ཞེས་ཀྱང་པ་ནི། རིག་ཏོ་ལྟ་བུ་དང་ལྡན་པ་ལོ།
དགོ་བ་ལ་མ་ཞུགས་པ་ཡང་། དགོ་པའི་བག་མཁས་གཏན་མེད་པ་ནི། ཐར་པའི་ཆ་མཐུན་དགོ་བ་མེད་
པ་ལོ། ཡོད་ཀྱང་རྒྱུ་པ་ཞན་པ་ནི་དཀར་པོ་དམན་པ་ཡོད་པ་ལོ། གཏན་ཏུ་རིགས་མེད་པ་ནི་རྒྱ་དང་
བལ་ཞེས་ཀྱང་སྟེ། རྒྱ་ཉིད་གཏན་མེད་པས་ན་གཏན་ཏུ་རིགས་མེད་པར་ཡང་པེས་པར་ལྟོ། །

འཇགས་ཀྱི་མེད་པ་ནི་ཟ་ཅིང་སྤྱི་ཆེ་པ་དང་པ་ཆེས་ལྷན་པ་ལྟེ། བསྐྱེད་པ་དང་། ལྷོ་རྩ་བ་
དང་། འབྲས་ལྷན་པ་འཇགས་དང་འབྲེལ་པ་ནི་འཇགས་ཀྱི་ཆེ་པ་ཅིང་ཡིན་ཏེ། མེད་པ་ཡིན་ནོ། །

རིགས་ཀྱི་འབྲས་ཀྱི་ཁྱད་པར་སྟོན་པ་ནི། ཡོན་ཏན་གྱི་རྒྱ་ཚེ་ཞེས་པ་ལ་མོགས་པའོ།

ཡིག་མཁོན་རྣམས་པ་བཅས་ཀྱང་མཆིན་པའི་ཕྱོད་ཀྱིང་། ཡོན་ཏེ་ཤི་ཡལ་ག་ལྷ་མེན་པོ་ཙན། སང་དང་
གཞན། པད་པ་ཐོབ་པ་དང་རྒྱུག་པ་རྩལ་འདྲོར་པའི་མཚོན་ཉིད་ཐན་པའི་རབ་རྒྱུ་ལ་པའི་འབྲས་ལྟ་དང་
བརྟན་པའི་ཕུ་བར་བརྟན་ཏོ། །ཡིག་མཁོན་རྣམས་ལོ། །

ལེན་ལྟ་བུ། སེམས་བསྐྱེད་པ་བཤད་པ།

[illegible]

མེས་ཅན་གྱི་བྱ་བ་ལ་མེས་ཅན་མཉམ་པ་ནི། མྱོང་རྗེས་རང་བཞིན་ཏེ། གཞན་གྱི་སྒྲུག་བསྐྱེད་ཡང་
བདག་གི་སྒྲུག་བསྐྱེད་བས་ཆེས་མི་བཟོད་པས་ནི་དེ་མེས་པར་བྱེད་པའོ། །འཇམ་རྒྱལ་ཉིད་མཆོག་ལ་
མེས་ཅན་མཉམ་པ་ནི། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཏེ། བདག་དང་མངས་རྒྱལ་གྱི་རང་བཞིན་མི་ཐ་དད་པར་
རྗེས་ཐོབ་ཀྱིས་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

དེ་པོ་ཉིད་ཀྱི་ཁྱད་པར་ནི་བརྟན་པ་དང་བཤད་པའོ། །བརྟན་པ་ཡང་ནམ་པ་བཞིན་ཏེ། ཡང་དག་
པར་འབྱུང་པ་དང་། རང་བཞིན་དང་ཡོན་ཏན་དང་། མཐར་ཕྱིན་པའི་ཐབས་སོ། །སྟེ་བ་ནི་ཡང་དག་
པར་འབྱུང་པའོ། །རྒྱ་ཆེ་བ་དང་། སྟོབ་པ་གཉིས་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་ནི། སྟོན་པའི་བསམ་པ་དང་།
དགའ་པའི་བསམ་པ་དང་ལྡན་པ་སྟེ་རང་བཞིན་ནོ། །བསམ་པ་དག་པ་ནི་བྱ་ཆུབ་ཀྱི་རང་བཞིན་དང་།
དེ་ཐོབ་པའི་ཐབས་ལ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་མེད་པ་སྟེ། སྤངས་པའོ། །ལྷག་མ་ལམ་མཁས་པ་ནི་ཡེ་ཤེས་ཏེ། དེ་
གཉིས་ནི་ཡོན་ཏན་ནོ། །དེས་པར་འབྱུང་བ་ནི་མཐར་ཕྱིན་པའི་ཐབས་སོ། །དེ་ཉིད་འཆད་པ་ནི་ཆོས་ལ་
མོས་པ་ས་པོན་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །སྟོན་ལམ་ཆེན་པོ་བཅུ་གྲུབ་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ། སྟོན་
ལམ་ཆེན་པོ་བཅུ་མངོན་པར་རྒྱུ་པར་སྟོན་པ་དང་། མེས་ཅན་ཅན་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་སྟོན་པར་
སྟོན་པ་དང་། འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་ཏུ་འཇུག་པར་སྟོན་པ་དང་། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཞིང་ཐམས་
ཅད་ཡོངས་སུ་རྒྱུད་པར་སྟོན་པ་དང་། སྟོན་པ་ཐམས་ཅད་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་འཇུག་པར་སྟོན་པ་དང་།
སྟོན་པ་ཐམས་ཅད་དོན་ཡོད་པ་སྟོན་པ་དང་། མངོན་པར་རྟོགས་པར་བྱུང་ཆུབ་ནས་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་
མངོན་པར་རྒྱུ་པར་སྟོན་པའོ། །སངས་རྒྱལ་འབྱུང་བ་ཐམས་ཅད་ལ་མཆོད་པ་དང་རིམ་གྱོ་བྱ་བ་རྒྱུན་མི་
འཆད་པར་སྟོན་པ་དང་། ཡོངས་སུ་འཛིན་པར་སྟོན་པ་དང་། སངས་རྒྱལ་འབྱུང་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དྲུང་དུ་
འགོ་བར་སྟོན་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་མེས་ཅན་པའི་སྟོན་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ་སྟོན་པའོ། །

ལྷ་པ་དཔེའི་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་སྟོན་པ་ནི་བསྟེན་པ་ས་དང་མཚུངས་པ་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །
འདིར་དང་པོ་བསྟེན་པ་དང་། བར་དུ་མ་ཉམས་པ་དང་། ཐ་མར་སྦྱོར་བས་ཡོངས་སུ་ཐིན་པ་ནི་ཆོགས་
ཀྱི་ལམ་སོ། །ལྷག་པའི་བསམ་པ་དང་ལྡན་པ་ནི་སྦྱོར་པའི་ལམ་སོ། །དེ་ནས་སྦྱིར་པ་དང་ལྡན་པ་ནས་
ཤེས་རབ་དང་ལྡན་པའི་བར་དུག་ནི་རིམ་པ་བཞིན་ས་དུག་པའི་བར་རོ། །དེ་ནས་ཆོད་མེད་པ་དང་ལྡན་
པ་དང་། མངོན་པར་ཤེས་པ་དང་ལྡན་པ་དང་། བསྟེན་པའི་དངོས་པོ་དང་ལྡན་པ་དང་། མོ་སྟོ་ཡང་དག་
པར་རིགས་པ་དང་ལྡན་པ་དང་། རྟོན་པ་དང་ལྡན་པ་ལྟ་ནི་ས་བདུན་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཐབས་ཀྱི་ཁྱད་
པར་རྣམ་པ་ལྟ་སྟེ། མེས་ཅན་མི་འདོར་བ་དང་། འབྲས་བུ་ལ་དབང་བསྐྱར་བ་དང་། ཡོངས་སུ་སྟོན་

པར་བྱེད་པ་དང་། རྣམ་པར་ཤོལ་པར་བྱེད་པ་དང་། རྒྱུ་མི་ཟ་པའི་ཐབས་དང་ལྡན་པའོ། །དེ་ནས་
 རྟོགས་གཞིས་དང་ལྡན་པ་དང་། བྱང་རྒྱལ་གྱི་ཕྱོགས་དང་ལྡན་པ་དང་། ཟུང་དུ་འབྲེལ་བའི་ལམ་དང་
 ལྡན་པ་ནི་བརྒྱུད་པའི་གནས་རྒྱལ་པ་མོ། །དེ་ནས་གཟུངས་དང་ཕྱོད་པས་བ་དང་ལྡན་པ་དང་། རྟོགས་ཀྱི་མངོ་
 དང་ལྡན་པ་ནི་མ་དགུ་པའི་གནས་རྒྱལ་པ་མོ། །འགྲོད་པ་གཅིག་པའི་ལམ་དག་ལྡན་པ་ནི་ཕྱིར་མི་ཕྱོག་
 པའི་ས་གཤམ་གྱི་ཐུན་མོང་གི་གནས་རྒྱལ་པ་མོ། །ཐབས་མཁས་པ་དང་ལྡན་པ་ནི་ས་བརྒྱུ་པ་དང་སངས་
 རྒྱལ་གྱི་སའི་གནས་རྒྱལ་པ་མོ། །

[illegible]

ལེན་དུག་པ། རྒྱུ་པ་བཤད་པ།

ལྷ་པོ་མཆོད་པ་བརྒྱུད་པས་དང་པོ་ཕྱི་ཤིང་མཆོད་ཀྱིང་ཕྱི་ཤིང་གནས་ཚུལ་ཞེས་བྲལ་ཡོད་པ་ལོ།
འདི་མཁོ་བོ་བསམ་པ་དང་། རྩོམ་པ་དང་། དམས་པའི་ཁྱད་པར་གསུམ་པལ་ལོ། །འདི་ཉིད་མཆོད་པ་

ནི་རྟག་ཏུ་ཡོན་པ་ཆེ་བ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལོ། །གཉིས་པ་རང་གི་དོན་རྒྱུ་བ་ལ་སྟོན་པ་ནི་གཞན་དང་བདག་ཏུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། གཞན་དོན་ལས་ཐ་དང་པའི་རང་དོན་ནི་མེད་ཀྱི་གཞན་དོན་ཉིད་རང་དོན་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་པའི་དོན་དྲོ། །གསུམ་པ་གཞན་གྱི་དོན་རྒྱུ་བ་ལ་ཡང་གསུམ་ལས། གཞན་དོན་ལ་ཆེད་ཆེར་འཛིན་པ་ཉིད་བརྟེན་པ་ནི། རི་ལྷར་སྟིང་ཆེའི་བདག་ཉེས་ཅས་བྱ་བ་ལོ། །

གཞན་གྱི་དོན་གྱི་དབྱེ་བ་སྟོན་པ་ནི་ཐ་ཆད་ཅས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལོ། །གཞན་དོན་གྱི་དབྱེ་བ་བཅུ་གསུམ་པ་འདི་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་བསྟུ་སྟེ། ལུ་མོང་བ་དང་། ལུ་མོང་མ་ཡིན་པ་ལོ། །དང་པོ་ཡང་གསུམ་སྟེ། ཐེག་པ་གསུམ་དང་ལྷན་པའི་གང་ཟག་རྣམས་བསྟན་པ་ལ་འཇུག་པའི་ཡན་ལག་ནི། མགུ་བར་བྱེད་པ་དང་། འཇུག་པར་བྱེད་པ་ལོ། །ཞུགས་པ་ཆོགས་རྗེས་སུ་རྒྱུ་བ་པའི་ཡན་ལག་ནི། དོན་ལ་རྣམ་པར་རེས་པར་བྱེད་པ་དང་། དགོ་བ་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པར་བྱེད་པ་ལོ། །རྗེས་སུ་རྒྱུ་བ་ལ་བསྐྱེད་པ་ལོ། །སྒྲིང་པའི་ཡན་ལག་ནི། གདམས་པས་སྒྲིན་པ་ནས། ཡོན་ཏན་ཁྱད་པར་ཅན་གྱུ་བ་པར་བྱེད་པ་ལོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རིགས་ཅན་ཉིད་ལ་ལུ་མོང་མ་ཡིན་པའི་དོན་རྒྱུ་བ་ནི་རྣམ་པ་བཞི་སྟེ། རིགས་སུ་སྟེ་བ་ལ་སོགས་པ་ལོ། །

གཞན་དོན་ལུ་རྟ་སྟུམ་ཆོགས་པའི་མཚན་ཉིད་ལ་ཡང་རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ། ཐ་མལ་པའི་གཞན་དོན་ལུ་རྟ་སྟུམ་ཆོགས་པ་དང་། ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་གཞན་དོན་ལུ་རྟ་སྟུམ་ཆོགས་པ་དང་། དེ་གཉིས་ཀའི་ཁྱད་པར་རོ། །དང་པོ་ཡང་གཉིས་དྲེ། མཁས་པ་དང་། རྒྱུར་པ་ལོ། །མཁས་པ་གསུམ་སྟེ། གཞན་ཤེས་པ་དང་། བདག་ཤེས་པ་དང་། དངོས་པོ་ཤེས་པ་ལོ། །དེའང་སྟེ་པོ་དང་མཐུན་ཞིང་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་འཆད་པ་དང་། མི་འགྱུར་བ་དང་། བདག་གི་བམེད་པ་དག་དང་། མཁས་པ་རྣམས་དང་རིམ་པ་བཞིན་རྒྱར་རོ། །རྒྱུར་བ་ལ་གཉིས་དྲེ། ལུས་པ་དང་། བཟོ་བའོ། །དེ་ཡང་བཟོད་པ་དང་། དུལ་བ་གཉིས་དང་རིམ་པ་བཞིན་རྒྱར་རོ། །ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་གཞན་དོན་ལུ་རྟ་སྟུམ་ཆོགས་པ་སྟོན་པ་ནི། སིན་ཏུ་རིང་སོང་ཞེས་བྱ་བ་ལོ། །གཉིས་ཀའི་ཁྱད་པར་སྟོན་པ་ནི། མི་ཟད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལོ། །བཞི་པ་རྒྱུ་བ་ལ་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པའི་མཚན་ཉིད་སྟོན་པ་ནི་འདོད་ལྷན་སྟེ་པོ་ཞེས་བྱ་བ་སོགས་པ་ལོ། །

ཆོགས་སུ་བཅད་པ་དང་པོས་ནི། འདོད་པ་དང་། སྤྱིད་པ་དང་། ཞི་བ་དང་དགའ་བ་གསུམ་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པར་བརྟེན་ལ། ཕྱི་མས་ནི་མདོར་ན་རང་གི་དོན་རྒྱུ་བ་ལས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པར་བརྟེན་དོ། །ལྷ་པ་རྒྱུ་བ་ལ་ཐབས་མཁས་པའི་ཁྱད་པར་སྟོན་པ་ནི། རྒྱལ་ཤས་རྒྱོད་ཆོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལོ། །དུག་པ་རྒྱུ་བ་ལ་མི་སྟོང་པའི་ཁྱད་པར་སྟོན་པ་ནི། རྟག་ཏུ་ཉེས་པས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལོ། །

པའོ། །བརྟུན་པ་རྒྱུ་པའི་ཆེ་བ་ཉིད་ལྟོན་པ་ནི། རྒྱུ་པ་འདི་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྟགས་པའོ། །རྒྱུ་པའི་
རྒྱུ་པ་སོ།། །།

ལེའུ་བརྟུན་པ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བཤད་པ།

དེ་ལྟར་རང་དང་གཞན་གྱི་དོན་རྒྱུ་པ་ལ་རབ་ཏུ་བརྟུན་པ་དེ་ལ་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་སེམས་
བརྟུན་པ། དེ་ཁོ་ན་འདི་ལྟམ་ཅན་གྱི་ལ། དེ་ལས་ཀྱང་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཆོས་ཀྱིས་མ་གོས་པའི་སྤྱད་པ་སྤྱོད་
པས་ན་དེ་ཁོ་ན་དང་། སེམས་ཅན་གྱི་དག་འཆད་དོ། །དེ་ཁོ་ན་འདི་རྒྱུ་པ་ནི་རྣམ་པ་བཞིས་སྟོན་པ་
ལས། དང་པོ་དེ་ཁོ་ན་འདི་མཚན་ཉིད་འཆད་པ་ནི། ཡོད་མེད་ཞེས་བྱ་བ་སོ། །ཡོད་པ་དང་མེད་པ་དང་།
དེ་ཉིད་དང་། གཞན་ཉིད་དང་། སྤྱི་བ་དང་འཇིག་པ་དང་། བྱི་བ་དང་འཕྲེལ་བ་དང་། དག་པ་དང་མ་
དག་པ། ཞེས་བྱ་བའི་མཐའ་རྣམ་པ་ལྟ་སྤངས་པ་ནི། དེ་ཁོ་ན་འདི་མཚན་ཉིད་དོ། །

གཉིས་པ་དེ་ཁོ་ན་ལ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་པའི་མཚན་ཉིད་ནི། རྣམ་པ་གཉིས་ཀྱིས་སྟོན་ཏེ། ཕྱིན་ཅི་ལོག་
གི་མཚན་ཉིད་རྒྱུ་པ་དང་། ཕྱིན་ཅི་ལོག་གཞོད་པ་དེ་བཅས་པར་རྒྱུ་པའོ། །དང་པོ་ནི་བདག་ཏུ་ལྟ་
ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སྟགས་པའོ། །གཉིས་པ་ནི་རི་ལྟར་འབྱུལ་བ་ཙམ་བརྟེན་ཞེས་བྱ་བའོ། །འདི་ལ་རྣམ་
པ་བཞིས་སྟོན་ཏེ། ལྷག་བསྐལ་མདོན་སྤྱད་ཏུ་ལྟར་པ་ཉིད་དང་། ལྷག་བསྐལ་བདག་པོ་མེད་པ་ཉིད་
དང་། ལྷག་བསྐལ་དཔོན་པོ་མེད་པ་ཉིད་དང་། ལྷག་བསྐལ་བྱེད་པ་པོ་མེད་པ་ཉིད་དོ། །དེའང་རིག་
མེན་རིག་ལྟར་ཅེས་བྱ་བ་ཡན་ཆད་དང་། ཆོས་ཀྱི་རང་བཞིན་བྱ་བ་ཡན་ཆད་དང་། དེའི་རང་བཞིན་མེན་
ཅེས་བྱ་བ་དང་། རི་ལྟར་གཞན་གྱིས་བྱས་ལ་བརྟེན་ཞེས་བྱའི། ལྟར་གྱི་རིམ་བཞིན་བསྟན་ཏོ། །གསུམ་
པ་དེ་ཁོ་ན་ལ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཟད་པའི་མཚན་ཉིད་སྟོན་པ་ནི། འདི་ལ་དོན་དམ་ཚུལ་གྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
སྟགས་པའོ། །བྱེད་དང་པོས་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་དང་འབྲལ་བར་བརྟེན་ལ། བྱེད་ལོག་མས་
ནི་གཉེན་པོས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་དང་བྲལ་བ་བསྟན་ཏོ། །བཞི་པ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་གཉེན་པོ་འདི་མཚན་ཉིད་
སྟོན་པ་ནི། བྱང་ཚུལ་སེམས་དཔའ་བཅོད་ནམས་ཡེ་གེས་ཀྱི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྟགས་པའོ། །འདི་ལ་རྣམ་པ་
གསུམ་གྱིས་སྟོན་ཏེ། མཐོང་པའི་ལམ་གྱི་སྦྱར་བ་དང་། མཚན་ཉིད་དང་འབྲས་ལུའོ། །སྦྱར་བ་ནི་
ཆོགས་ཀྱི་ལམ་གྱིས་རྒྱུ་པར་བེས་བར་བྱེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་རྣམ་པ་བཞིའོ། །དེ་ལ་བསྐལ་བ་
བྱངས་མེད་པར་ཆོགས་བསགས་པ་དང་། ཆོས་ལ་སེམས་པ་རྣམ་པ་བེས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས། དོན་རྣམས་
བརྟེན་པ་ཙམ་ཏུ་རབ་ཏུ་རྟོགས་པ་ནི་དོ་བར་ལྟར་པའོ། །དེ་གོང་ཏུ་འཕེལ་བ་ནི་ཅི་མོ་སྟེ། དེ་ཡིས་བརྟེན་

པ་ཙམ་དུ་དོན་རིག་ནས་ཞེས་བྱ་བས་བསྟན་རྟོ། ། རྣམ་པར་མ་བརྟགས་པར་སྒྲུང་བ་འདི་གེས་པ་ཙམ་དུ་
 རབ་དུ་རིག་པ་ནི་བཟོད་པའོ། ། དེར་སྒྲུང་སེམས་ཙམ་ལ་ནི་ཡང་དག་གནས་ཞེས་བྱ་བས་
 བསྟན་རྟོ། ། གནས་སྐབས་འདིར་ནི་གཟུང་བ་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་པ་རབ་དུ་བསྟན་པས། དེ་ཁོ་
 བའི་དོན་གྱི་ཐོགས་གཅིག་ལ་བཞུགས་པ་ཞེས་བྱའོ། ། དེ་ནས་འཛིན་པ་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་པ་ལ་
 འཇུག་པ་འཇིག་རྟེན་ཆོས་ཀྱི་མཆོག་གོ། ། དེ་ནི་དེ་ནས་ཆོས་དབྱིངས་ཉིད་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་དང་། བྲལ་བ་
 མཛོན་སྐྱུ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པར་གྱུར་ཞེས་བྱ་བས་བསྟན་རྟོ། ། གང་གིས་དེ་མ་ཐག་དུ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་
 མཛོན་དུ་བྱེད་པར་གྱུར་པའོ། ། དེ་ལས་ཆོས་དབྱིངས་མཛོན་དུ་བྱེད་པའི་གེས་པ་སྟེ་པའི་རིམ་པ་བསྟན་
 པས། མཛོད་ལམ་གྱི་མཆོན་ཉིད་སྟོན་པ་ནི། སེམས་ལས་གཞན་མེད་པར་ནི་ཞེས་བྱ་ལ་སོགས་པའོ། །
 འདིར་གཉིས་པོ་མེད་རིག་ནས་ཞེས་པ་ཡན་ཆད་ཀྱིས་ནི་འཇིག་རྟེན་ཆོས་ཀྱི་མཆོག་ལ་སོགས་པ་ལ་
 མཛོད་ལམ་སྟེ་པའི་ཐབས་མེད་ལ་བྱེད་པ་བསྟན་རྟོ། །

དེ་ལས་བྱུང་པའི་མཛོད་ལམ་གྱི་རང་བཞིན་ཉིད་དངོས་སུ་སྟོན་པ་ནི། དེ་མི་ལྷན་པའི་ཆོས་ཀྱི་
 དབྱིངས་ལ་གནས་ཞེས་བྱ་བའོ། ། མཛོད་ལམ་གྱི་འབྲས་བུ་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་རྟེ། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་
 པའི་ལམ་བསྟོན་པས། སྒྲངས་པ་རབ་ཀྱི་མཐར་ཐྱིན་པ་ཐོབ་པ་དང་། འཇིག་རྟེན་པའི་ལམ་རྗེས་ལས་
 ཐོབ་པའི་རང་བཞིན་བསྟོན་པས། ཡོན་ཏན་གྱི་ཆེ་བ་ལུལ་དུ་ཐྱིན་པ་ཐོབ་པའོ། ། དེར་དང་པོ་ནི།
 རྟོ་དང་ལྷན་པས་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པས་བསྟན་རྟོ། ། གཉིས་པ་ནི་ཐུབ་པས་གསུངས་པའི་
 ཞེས་བྱ་བའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པས་བསྟན་རྟོ། ། སེམས་རྣམ་པ་དུག་པོ་རྩ་པའི་སེམས་དང་། རྗེས་སུ་སྟོང་
 པའི་སེམས་དང་། རྣམ་པར་སྟོང་པའི་སེམས་དང་། དེས་པར་འཛིན་པའི་སེམས་དང་། བསྟོ་པའི་
 སེམས་དང་། སྟོན་ལམ་གྱི་སེམས་ནི་བསྟན་པའི་ཆོས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡིན་ནོ། ། དེ་དག་གྱུར། དང་པོ་
 མིང་ལ་དམིགས་པ་སྟེ། གཉིས་པ་མིང་ཙམ་སྒྲུང་བ་ཡིན། གསུམ་པ་མིང་ཙམ་གཉིས་པ་ཡི། མཆོན་
 ཉིད་ཡོངས་སུ་སྟོང་པའོ། ། བཞི་བ་མཆོན་ཉིད་དེས་འཛིན་རྟེ། ལྷ་པ་དེས་པའི་མིང་ཙམ་རྟེ། མིང་ལ་ཉི་
 བ་ལུང་པ་ཉིད། དུག་པ་མིང་དེ་ལ་དམིགས་ནས། དེ་ཉིད་ཐོབ་བྱ་ལ་འདུན་པའོ། ། སེམས་དུག་པོ་ཡང་
 རྩ་པའི་སེམས་དུ་ཉི་པར་འདུའོ། ། དེས་ན་གསུང་རབ་ལ་དམིགས་ནས་སྟོན་པ་ལ་སོགས་པ་སྟུབ་པ་ན།
 སྟུ་མ་ལྟ་བུར་ཡོངས་སུ་གེས་པས། གསུང་རབ་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་སྟོང་པ་ཉིད་དྲན་པས་ལུལ་དུ་བྱེད་པ་དང་།
 དྲན་པ་དེ་ཉིད་གྱུར། དེ་ཁོ་ན་མ་ཡིན་པར་ཡོངས་སུ་གེས་པས། ཆོགས་ཡོངས་སུ་སྟུབ་སྟེ། ཐམས་ཅད་
 མཁྱེན་པའི་ཡོན་ཏན་མཐའ་དག་མཛོན་དུ་བྱེད་དོ། ། དེ་ཁོ་ནའི་སྐབས་སོ། །

ལེའུ་བརྒྱད་པ། མཐུ་བཤད་པ།

དེ་ཁོན་མཐོང་པ་ནི་མམས་ཅན་སྒྲིན་པའི་སྒྲོད་པ་ལ་འདུག་པོ། དེའང་རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ། ཐབས་
གང་གིས་སྒྲིན་པར་བྱེད་པའི་མཐུ་དང་། བྱེད་པ་པོ་གང་ཞིག་གིས་སྒྲིན་པར་བྱེད་པ་བདག་སྒྲིན་པ་དང་།
ལས་གང་སྒྲིན་པར་བྱ་པའི་སེམས་ཅན་སྒྲིན་པ་གསུམ་རིམ་པ་བཞིན་སྒྲོན་རྟོ། །མཐུ་ལ་རྣམ་པ་བདུན་ཏེ།
ངོ་པོ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པ་དྲུག་གིས་མཆོད་ཉིད་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་དང་། ཡོན་ཏན་གྱི་ཆེ་བའོ། །
མཐུའི་རྒྱལ་སོ། །

ལེའུ་དགུ་པ། ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པ་བཤད་པ།

དག་ཡོངས་ལྷ་མྱེན་པ་ལ་རྣམ་པ་གསུམ་ཏེ། མདོར་བརྟན་པ་དང་། རྒྱུ་པར་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་
 དང་། ཆེ་བ་ཉིད་དོ། །དང་པོ་ནི་གཉིས་ཏེ། རྟོགས་དང་། རྟོན་མྱེན་པའོ། རྟོགས་ལ། ལམ་ལ་
 དགའ་བ་དང་། དེ་རྟོན་པ་ལ་དང་བ་དང་། ལུལ་ཉོན་མོངས་པ་ནི་བ་གསུམ་ནི། དགེ་པའི་བསམ་པ་རྟེ་
 རང་གི་དོན་ནོ། །བརྟེ་པའི་བསམ་པ་ནི་གཞན་དོན་ཏེ། དེ་བཞི་ནི་བསམ་པའོ། །བརྟེད་པ་ནི་རྟོན་
 པའོ། །བསམ་པ་དང་རྟོན་པ་དེ་ནི་བརྟེད་ནམས་ཀྱི་རྟོགས་མོ། །ཡིད་གཞུངས་པ་ནི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྟོགས་
 ཏེ། དེ་ཡང་མི་བརྟེད་པ་དང་། སྐུ་ཏུ་བརྟགས་པ་ལ་འདོད་དོ། རྟོན་མྱེན་པ་ཡང་རྣམ་པ་གསུམ་ཏེ།
 ཉེ་བར་ལེན་པ་རྣམས་པ་ཞུགས་པ་མཐུ་ཅན་ཉིད་དང་། མི་མཐུན་པའི་རྒྱུན་གྱི་བར་ཆད་དང་བུལ་བས་མི་
 རྟོགས་པ་དང་། མཐུན་པའི་རྒྱུན་ཆད་བས་ཡན་ལག་ལྔན་པ་ཏེ། དད་པ་དང་། གལོ་མེད་པ་དང་། ལྷ་
 མེད་པ་དང་། བད་ཏུང་པ་དང་། ཤེས་རབ་རྒྱུངས་པ་ཞེས་བྱ་བ་རྟོན་པའི་ཡན་ལག་ལྔ་དང་ལྔན་པའོ། །
 རྒྱུ་པར་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་ནི་རེ་རེ་ལ་ཡང་རྒྱ་དང་། རོ་པོ་ཉིད་དང་། ལས་རྟོན་པའི་རྟོགས་ལྷ་བཅད་པ་
 རྒྱའོ། ཆེ་བ་ཉིད་ནི་རང་གི་དོན་དང་གཞན་གྱི་དོན་གཉིས་ཀྱིས་བསྟན་ཏོ། །

གཞན་ཡོངས་ཐུ་མྱིན་པ་ལ་ཐུ་ལས། དང་པོ་ཡོངས་ཐུ་མྱིན་པའི་མཆོད་ཉིང་ནི་ཅི་ལྟར་ཞེས་བྱ་པ་ལོ།
གཉིས་པ་རབ་རྒྱུ་དབྱེ་པ་ནི། རྣམ་པ་གསུམ་གྱིས་རྟོན་ཏེ། རྣམ་པ་གང་དག་མྱིན་པ་དང་། རྩེད་པ་གང་
གིས་མྱིན་པ་དང་། མཆོད་ཉིང་རི་ལྟར་མྱིན་པ་ལོ། ཉེད་པ་ལྟ་བུ་དང་། ཡོངས་ཐུ་དང་། རབ་རྒྱུ་
པ་ནི་དང་པོ་སྟེ། དག་པ་དང་། རྩེད་པ་དང་། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་མྱིན་པ་ལོ། རྩམས་པར་དང་། ལེགས་
པར་དང་། རྟོགས་པས་མྱིན་པ་ནི་གཉིས་པ་ལོ། རྟུག་རྒྱུ་དང་ཡོང་རྒྱུ་མྱིན་པ་ནི་གསུམ་པ་ལོ། རྒྱུ་ལ་མྱིན་

པར་བྱེད་པའི་བསམ་པ་ནི་ཅི་ལྟར་ཞེས་བྱ་བའི་ཚིག་སྟེ་བཅུད་པ་གཉིས་སོ། །བཞི་པ་སྦྱོར་པ་ནི་པ་
རྩལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དུག་ལ་སྦྱོར་བའི་ཚིག་སྟེ་བཅུད་པ་དུག་གོ། །དེ་ལ་སྦྱིན་པ་ལ་ནུམ་པ་གསུམ་སྟེ།
དངོས་པོ་དང་། ཞིང་དང་། བསམ་པའི་ཁྱད་པར་རྟེ། །དེའང་ལུས་དང་ལོངས་སྦྱོད་མཐའ་དག་སྦྱིན་པ་
དང་། མཉམ་པར་སྦྱིན་པ་དང་། མི་དོམས་པའི་བསམ་པས་སྦྱིན་པའོ། །ཡོངས་སུ་སྦྱིན་པའི་གནས་
རྒྱུ་པས་སོ། ། །

ལེའུ་བཅུ་པ། བྱང་ཆུབ་པའདད་པ།

དེ་ལྟར་རང་བཞིན་གྱིས་བཟང་པའི་རིགས་དང་། འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་སེམས་པ་སྦྱེད་དང་།
མ་གོས་པའི་སྦྱོད་པ་ནུམས་པའདད་ནས། མཐར་མི་གནས་པའི་རྟོགས་པ་དང་། སུན་སུམ་ཚིགས་པའི་
འབྲས་པུ་གཉིས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ལེའུ་འཛད་དེ། བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པའི་གནས་རྒྱུ་པས་ཅམ་དུ་ལྟ་བུའི་ཕྱིར་རོ། །
སྦྱེ་བའི་རིམ་པ་འཕམ། བསྟན་པའི་རིམ་པ་ཉེ་བར་བཟུང་ན། སྦྱོར་བའི་བྱང་ཆུབ་མི་གནས་པའི་ལྟ་བུ་ཉིད་
དང་པོར་བཤད་པར་རིགས་གྱུར། གཙོ་བོའི་རིམ་པ་ཉེ་བར་བཟུང་ནས། སུན་སུམ་ཚིགས་པའི་ཐོབ་པ་
མཚོག་གི་བྱང་ཆུབ་འཛད་དེ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ལེའུ་བསྟན་པར་བྱའི་གཙོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །བྱང་ཆུབ་
འདི་རྒྱུ་པས་འདིའང་མདོར་བསྟུན་ན་ནུམ་པ་གསུམ་གྱིས་སྟོན་ཏེ། བྱང་ཆུབ་མཚོག་དང་། དེ་དང་ཉེ་བའི་
བྱང་ཆུབ་དང་། བྱང་ཆུབ་ལ་སྦྱོར་བ་སྦྱེད་པའོ། །དང་པོ་ནི་ནུམ་པ་བཞིས་སྟོན་ཏེ། སུན་སུམ་ཚིགས་པ་
གཉིས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དང་། རོན་གཉིས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དང་། དབྱིངས་དང་རིག་པ་གཉིས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་
དང་། བན་རྒྱུན་གཅིག་དང་དུ་མ་ལས་གྲོལ་བའི་མཚན་ཉིད་དོ། །སུན་སུམ་ཚིགས་པ་གཉིས་ལས། ཡེ་
ཤེས་སུན་སུམ་ཚིགས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། རང་བཞིན་དང་། ཡོན་ཏན་དང་། མཛད་པའོ། །རང་བཞིན་ནི།
ཡང་དག་པར་འགྲུལ་པ་དང་། རོ་བོ་ཉིད་དང་། དཔེ་གསུམ་གྱི་སྟོན་ནས་ཚིགས་སུ་བསྟོར་བ་དང་པོ་གཉིས་
གྱིས་བསྟན་ནས། བྱི་མས་གསལ་པར་བྱེད་དོ། །ཡོན་ཏན་གཉིས་ཏེ། ཟབ་པ་དང་། རྒྱ་ཆེ་བའོ། །
ཟབ་པ་ནི་ནུམ་པ་གཉིས་ཏེ། ཚོས་རྒྱུམས་ཐམས་ཅད་ཅེས་བྱ་བ་བྱེད་སྟེ་མས་ནི། ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་
མཐའ་ལས་འདས་པ་བརྟུན་པ་དང་། དེ་ནི་ཚོས་དཀར་ཞེས་བྱ་བ་བྱེད་ཀྱི་མས་གཞན་གྱི་དབང་མཐའ་
ལས་འདས་པར་བརྟུན་པས་སོ། །རྒྱ་ཆེ་བ་ཡང་ནུམ་པ་གཉིས་ཏེ། རིན་པོ་ཆེའི་འབྲུང་གནས་ཀྱི་དཔེས་
སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཚོས་རྒྱ་ཆེན་པོ་འཛིན་པ་དང་། སྦྱིན་གྱི་དཔེས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་གྱི་དོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་བྱེད་
པ་སྟེ། རང་དང་གཞན་གྱི་དོན་རྒྱ་ཆེ་བའོ། །དེ་རྒྱུད་དུ་ཡང་འོག་ནས། རྟོགས་སོགས་སངས་རྒྱུས་ཚོས་

ལྟར་སྒྲེ་པ་དང་འགག་པའི་ཡོན་ཏན་ནི། མི་རྟག་པའི་ཡོན་ཏན་ནོ། །ཀྱན་འཇུག་སྟེ་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་གནས་པ་ནི། རྟག་པའི་ཡོན་ཏན་ནོ། །གཉིས་ནི་དང་པོ་འབྱུང་པ་དང་། ཐམས་ཅད་པ་ཀྱན་ཏུ་སྟོན་པ་རྟེ། ཀྱན་རྫོང་གི་ཡོན་ཏན་ནོ། །མི་གཉིས་ནི་འཁོར་པ་དང་ཐུ་བན་ལས་འདས་པ་དབྱེར་མེད་པར་མཁྱེན་པ་སྟེ། རྟོན་དམ་པའི་ཡོན་ཏན་ནོ། །མཉམ་པ་ནི་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་སྟེ་ཤེས་རབ་ཀྱི་འབྲས་བུའོ། །བྱང་འཕགས་ནི་སངས་རྒྱུ་གི་ཆོས་ཏེ་ཡོ་ཤེས་ཀྱི་འབྲས་བུའོ། །དེ་གཉིས་ནི་འབྲས་བུར་ལྷུང་པའི་ཡོན་ཏན་ནོ། །ཀྱན་འགྲོ་ནི་ཐེག་པ་གསུམ་ག་རབ་ཏུ་སྟོན་པའི་སྟོན་ནས་ཐོབ་པར་མཛད་པ་སྟེ་རྒྱུའི་ཡོན་ཏན་ནོ། །དེ་ལ་མི་རྟག་པ་ནི་སྤངས་པ་དང་ཡོ་ཤེས་རྟེ། ལམ་གྱིས་རྒྱུ་པའོ། །རྟག་པ་ནི་ཆོས་ཉིད་དུ་གནས་པའོ། །ཀྱན་རྫོང་ནི་ཡོ་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་ཡོ། །རྟོན་དམ་པ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཡུལ་ཡོ། །མཉམ་པ་ནི་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་སྒྲུའོ། །བྱང་འཕགས་ནི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུའོ། །ཀྱན་འགྲོའི་བདག་ཉིད་ནི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་མཛད་པའོ། །སྤངས་པ་དང་ལྷན་པའི་དངོས་པོ་ནི་རྣམ་པ་བཞིས་བསྟན་རྟེ། རྟག་པ་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་ནི། ཅི་ལྟར་ནམ་མཁའ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་ཕྱིད་ཀྱིས་བསྟན་རྟེ། རྟག་པ་དང་བྱུང་པ་གཉིས་ཀ་བརྟེན་ཀྱང་རྟག་པ་གཅི་པོར་བསྟན་པའོ། །བྱུང་པ་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཕྱིད་འོག་མས་སོ། །ངེས་པ་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་ནི། རི་ལྟ་བུའི་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པས་སོ། །མི་རྟག་པ་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་ནི། ཅི་ལྟར་མེ་ནི་ལྟ་བུའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པས་བསྟན་རྟེ། སྤངས་པ་དང་ལྷན་པ་དེའི་མཛད་པ་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་རྟེ། ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པ་དང་། རྒྱན་མི་འཆད་པའོ། །དང་པོ་ནི་རི་ལྟར་རྒྱ་ཕྱག་ཅེས་བྱ་བའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པས་ནི་གསུང་གི་འཕྲིན་ལས་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པར་བསྟན་ལ། གཉིས་པས་ནི་རྒྱུའི་འཕྲིན་ལས་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པར་བསྟན་རྟེ། རྒྱན་མི་འཆད་པ་ནི། རི་ལྟར་མཁའ་ལ་ཞེས་བྱ་ལ་ཐོགས་པའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་གཉིས་ཀྱིས་དང་པོས་བསྟན་ནས་ཕྱི་ལས་བཤད་དོ། །

ཡོ་ཤེས་དང་སྤངས་པ་དེ་ཉིད་རང་དང་གཞན་གྱི་དོན་གཉིས་སུ་རྣམ་པར་བཞག་ནས་འཆད་པར་བྱེད་དོ། །རང་གི་ཀྱང་རྣམ་པ་གཉིས་རྟེ། ཟབ་པ་དང་། རྒྱ་ཆེ་པའོ། །ཟབ་པ་ཡང་རྣམ་པ་ལྟ་སྟེ། མཆོན་ཉིད་ཟབ་པ་དང་། དངོས་པོ་ཟབ་པ་དང་། མཛད་པ་ཟབ་པ་དང་། ཟབ་མོ་གསུམ་གྱི་དོན་མདོར་བསྟུང་པ་དང་། ཟབ་མོ་དེ་ཉིད་སྟོང་པོའི་དོན་དུ་བསྟན་པའོ། །མཆོན་ཉིད་ཟབ་པ་རྣམ་པ་བཞི་ལས། གཙང་བའི་མཆོན་ཉིད་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་རྟེ། རང་བཞིན་གྱིས་དག་པ་དང་དྲི་མ་དང་བྲལ་བ་སྟེ། རྩ་མ་ཕྱི་མར་བྱང་མེད་ཀྱང་། རྒྱུ་པ་ཀྱན་གྱི་དྲི་མ་མེད་པ། ཞེས་བྱ་བས་རིམ་པ་བཞིན་བསྟན་རྟེ། །བདག་གི་མཆོན་ཉིད་སྟོན་པ་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་ནི་རྣམ་དག་ན་ཞེས་བྱ་བའོ། །སྟོན་སྒྲུང་གི་མཐའ་ལས་འདས་པ་ནི་

ཞེས་ཀྱང་པའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་སྟེ། སྤངས་པ་འདྲ་བ་ལས་དེས་རབ་རྩ་བའི་ཡེ་ཤེས་མི་འདྲ་བ་ནི་
རྟོགས་དཀའ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཟབ་མོ་གསུམ་གྱི་དོན་བསྟུམ་པ་ནི། དྲི་མེད་དབྱིངས་ལ་ཞེས་ཀྱང་པའི་
ཆོགས་སུ་བཅད་པའོ། །ཟབ་མོ་དེ་ཉིད་སྟོང་པའི་དོན་དུ་སྟོན་པ་ནི། དེ་བཞིན་ཉིད་ནི་ཞེས་ཀྱང་པའི་
ཆོགས་སུ་བཅད་པའོ། །

ཁྱེ་ཆེ་བ་ལ་བཞི་ལས། དང་པོ་འཕྱོར་བ་སྤུལ་དུ་བྱིན་པའི་བྱུང་པར་ནི། ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱི་འཕྱོར་
བས་ནི་ཞེས་ཀྱང་པའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་གཉིས་སོ། །གཉིས་པ་འཕྱོར་བ་དབག་རྩ་མེད་པའི་བྱུང་པར་ནི།
སངས་རྒྱུ་རྣམས་ཀྱི་འཕྱོར་བ་ནི་ཞེས་ཀྱང་པའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པའོ། །གསུམ་པ་འཕྱོར་བའི་རྣམས་པར་
དབྱེ་བའོ། །འདི་ལ་བཞི་ལས། དབང་པོ་དུག་གཞན་དུ་གྱུར་པ་ནི། དབང་པོ་ལྷ་རྣམས་ཞེས་ཀྱང་པའི་
ཆོགས་སུ་བཅད་པ་གཉིས་སོ། །དོན་དང་བཅས་པའི་འཛིན་པ་དུག་གཞན་དུ་གྱུར་པ་ནི། དོན་བཅས་
ཞེས་ཀྱང་པའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་གཉིས་སོ། །ལུས་གཞན་དུ་གྱུར་པ་ནི། རྟེན་ནི་ཞེས་ཀྱང་པའི་ཆོགས་སུ་
བཅད་པའོ། །ལོངས་སྟོང་གྱི་གཙོ་བོ་གཞན་དུ་གྱུར་པ་ནི། ཆོགས་སུ་བཅད་པ་གཉིས་ཀྱི། ལྷ་མས་ནི་
རིགས་པར་བྱ་བའི་གཙོ་བོ་གཞན་དུ་གྱུར་པ་བརྟེན་ལ། ཕྱི་མས་ནི་རིག་པར་བྱ་བའི་གཙོ་བོ་མ་ཡིན་པའི་
གཙོ་བོ་གཞན་དུ་གྱུར་པ་བརྟེན་དོ། །བཞི་པ་འཕྱོར་བའི་དོན་བསྟུམ་ནས་སྟོན་པ་ནི། དེ་ལྟར་ཞེས་ཀྱང་
བའོ། །གཞན་གྱི་དོན་ལ་རྣམས་པ་ལྷ་ལས། དང་པོ་གཞན་དོན་གྱི་མཚན་ཉིད་སྟོན་པ་ནི། འདི་ནི་འཛིག་
རྟེན་ཞེས་ཀྱང་པའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་གཉིས་ཀྱི། ལྷ་མས་ནི་གཞན་དོན་གྱི་རྣམས་པའི་མཚན་ཉིད་བསྟན་ལ།
ཕྱི་མས་ནི་མཐར་ཐུག་པའི་མཚན་ཉིད་བསྟན་དོ། །རྣམས་པ་ལ། དགེ་བ་འཕེལ་བའི་འཛིག་རྟེན་རྣམས་དག་
མཚོག་རྩ་འགྲོ་ཞེས་ཀྱང་པ་ནི། དགེ་བ་བསགས་པ་རྣམས་པར་གྲོལ་བར་གྱུར་བའོ། །འདི་ནི་གདམ་དགེ་བ་མ་
བསགས་པ་ཇི་ལྟར་ཉམས་ན། དགེ་བ་མ་བསགས་དགེ་བ་འཕེལ་བའི་མཚོག་རྩ་འགྲོ་ཞེས་ཀྱང་པའོ། །
དགེ་བ་མ་བསགས་པ་དེ་རྣམས་པར་གྲོལ་བ་ཡང་དགེ་བ་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པ་ལ་མི་ལྷས་ལ་ཁོ་ན་འགྱུར་རམ་
ཞེན། མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྟོན་པ་ནི། དེ་ལྟར་མ་སྒྲིན་སྒྲིན་པར་རྟག་འགྲོ་ཞེས་ཀྱང་པའོ། །གཉིས་པ་སྟོར་བ་
འཇུག་པ་ནི། དེ་ནི་ཅིག་ཅར་ཞེས་ཀྱང་པའོ། །

གསུམ་པ་བསམ་པ་མི་འཇུག་པ་ནི། སངས་རྒྱུ་རྣམས་འདི་རྣམས་ཞེས་ཀྱང་པའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་
གཉིས་ཀྱི། གཅིག་གིས་ནི་དོན་དང་། གཉིས་པ་ནི་དཔེ་བརྟེན་པའོ། །བཞི་པ་རྒྱུད་ལ་འཕེལ་བ་ནི། ཇི་
ལྟར་མར་མེ་ཞེས་ཀྱང་པའོ། །ལྷ་པ་ཁམས་ལ་འཕེལ་འགྲིབ་མེད་པ་ནི་ཇི་ལྟར་རྒྱ་མཚོ་ཞེས་ཀྱང་པའོ། །
སྤངས་པ་དང་ཡེ་ཤེས་དང་། རང་དང་གཞན་གྱི་དོན་རྣམས་པར་བཞག་པ་དེ་ཉིད། དབྱིངས་དང་། ཡེ་

ཤེས་གཉིས་སྤྲུལ་པར་བཞག་ནས་འཆད་དོ། །དབྱིངས་ལ་རྣམ་པ་བདུན་ལས་ཐ་མ་འཇུག་པའི་དོན་སྐྱེ་
གསུམ་གཏན་ལ་དབབ་པའོ། །འདི་ལ་ལྟ་ལས། དང་པོ་སྤྱི་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་ནི། མངས་རྒྱས་རྣམས་
ཀྱི་སྐྱེ་དབྱེ་བ་ཞེས་བྱའོ། །གཉིས་པ་སོ་སོའི་བྱང་པར་ལ་རྣམ་པ་གསུམ་ལས། ཡོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་
བྱང་པར་ནི། ཡོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་ནི་བ་ཀྱན་ཏུ་ཞེས་བྱ་བ། འདི་ལ། གང་དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ་ཡོངས་
སྤྱོད་པའི་འཁོར་དང་། གང་ཏུ་ཡོངས་སྤྱོད་པ་ཞིང་དང་། གང་གིས་ཡོངས་སྤྱོད་པ་མཆོད་དང་ལྟན་པའི་
སྐྱེ་དང་། གང་ལ་ཡོངས་སྤྱོད་པ་ཆོས་རྣམས་ནི་ཡོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་རང་བཞིན་ནོ། །མཛད་པ་ནི་
འཕྲིན་ལས་ཏེ། དེ་ལྟར་གཉིས་བསྟན་ཏོ། །རང་བཞིན་ཡང་། ཐ་མེ་དང་པ་མཉམ་པ་དང་། ཟབ་པ་ལྟ་
བ་དང་། དེ་དང་འབྲེལ་བ་ཞེས་བྱ་བ། ཡོན་ཏན་གྱི་ཡོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་རྟེན་བྱེད་པས་རྒྱ་ཆེ་བ་སྟེ།
དེ་གསུམ་ནི་མཆོད་ཉིད་དོ། །དབྱེས་དགུར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འཕྲིན་ལས་བསྟན་ཏེ། ཡོངས་སྤྱོད་རྫོགས་ལ་
འཇུག་པར་བྱེད་པ་ལ་བསྐྱར་བའོ། །སྐྱུ་ལ་པའི་བྱང་པར་ལ་ཡང་། ཆོགས་སྤྱབ་ཅན་པ་དང་པོས་ནི་རང་
བཞིན་བསྟན་ལ། གཉིས་པས་ནི་ལས་བསྟན་ཏོ། །

གསུམ་པ་སྐྱེ་གསུམ་གྱི་གྲངས་ཤེས་པ་སྟོན་པ་ནི། སྐྱེ་གསུམ་དག་གིས་ཞེས་བྱ་བའོ། །བཞི་པ་
མཉམ་པའི་དོན་སྟོན་པ་ནི། དེ་དག་རྟེན་དང་ཞེས་བྱ་བའི་བྱེད་དང་པོའོ། །ལྟ་བུ་ཀླག་པའི་དོན་སྟོན་པ་
ནི། རང་བཞིན་དང་ནི་ཞེས་བྱ་བའི་བྱེད་ཀྱི་མའོ། །ཡེ་ཤེས་ལ་རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ། དང་པོ་དབྱེ་བ་སྟོན་པ་
ནི། མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་ཞེས་བྱ་བའོ། །གཉིས་པ་སོ་སོའི་བྱང་པར་ནི་རྣམ་པ་བཞིའོ། །དེ་ལས་མེ་ལོང་ལྟ་
བུའི་བྱང་པར་ལ་ཡང་བཞི་སྟེ། མཆོད་ཉིད་དང་། མཛད་པ་དང་། རོ་བོ་ཉིད་དང་། མིང་གི་དོན་ཏོ། །
དང་པོ་ནི་རྒྱ་དང་། ལྷུ་པ་དང་། ཏུས་དང་། དམིགས་པ་དང་། རྣམ་པ་མ་ཆད་པ་ལྟས་སྟོན་པ་ནི། མེ་
ལོང་ཡེ་ཤེས་ར་ཡི་མེད་ཅེས་བྱ་བའོ། །ལྟག་མ་གསུམ་ནི། ཆོགས་རྒྱུད་གཉིས་དང་། གཅིག་དང་།
གཅིག་གིས་གྲངས་བཞིན་བསྟན་ཏོ། །

གཉིས་པ་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་བྱང་པར་སྟོན་པ་ནི། མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་སེམས་ཅན་ལ། རྫོམ་པ་
དག་པ་ལ་འདོད་དོ། །ཞེས་བྱ་བས་རྒྱུད་དང་། ཡང་བྱེད་ཀྱིས་རང་བཞིན་དང་། ཡང་བྱེད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་
དང་། ཡང་བྱེད་ཀྱིས་འཕྲིན་ལས་བསྟན་པ་སྟེ་རྣམ་པ་བཞིས་བསྟན་ཏོ། །གསུམ་པ་སོ་སོར་རྟོག་པའི་
བྱང་པར་ནི། ཆོགས་བཅད་བྱེད་དང་། གཅིག་གིས་རིམ་པ་བཞིན་དུ། མཆོད་ཉིད་དང་། ཡོན་ཏན་
དང་། བྱེད་པ་བསྟན་པས་སོ། །བཞི་པ་བྱ་བ་སྐྱུ་པ་པའི་བྱང་པར་ནི། ཆོགས་བཅད་གཉིས་ཀྱིས་བསྟན་
ཏོ། །འཁྲུ་མས་ནི་རོ་བོ་ཉིད་བསྟན་ཏེ། སྐྱུ་པ་སྐྱུ་པ་པའི་རྒྱ་ནི་རོ་བོ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །བྱི་མས་ནི་འབྲས་ལུ་

བསྟན་ཏེ། ལྷུ་ལ་པ་ནི་ཡེ་ཤེས་དཔེ་འབྲས་ལུ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་ཡེ་ཤེས་འགྲུབ་པའི་རྒྱ་ལྷན་པ་ནི།
འཛིན་པའི་ཕྱིར་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །

དེ་ལྟར་ལྷན་སྐྱེས་ཆོགས་པ་གཉིས་དང་། རོན་གཉིས་དང་། དབྱིངས་དང་། རིག་པ་གཉིས་སྐྱེས་
པར་གཞག་པའི་མཚན་ཉིད་དེ་གང་ལ་ཡོད་པའི་རྟེན་དེ་ཉིད། ཡན་རྒྱུ་གཅིག་ཉིད་དང་གཞན་ལས་
གྲོལ་པར་རྟེན་པ་ནི། རིགས་ཐ་དད་ཕྱིར་དོན་ཡོད་ཕྱིར། །རྟོགས་ཕྱིར་ཐོག་མ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་
ལ་སོགས་པ་སྟེ། རྒྱ་རིགས་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར་དང་། རྟེན་ཆོགས་དུ་མ་དོན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དུ་མ་འཛང་
རྒྱར་རུང་པ་རྟེན་སྐྱེས་དཔོག་པ་ནི་ས་བཞིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་སངས་རྒྱུ་མ་འདྲི་ནི། སེམས་ཅན་གཞན་
སངས་རྒྱུ་ལ་འགོད་པ་ཡིན་ཏེ། མཛོད་པ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་དོ། །ཐོག་མ་མེད་པར་རྟེན་
སྐྱེས་དཔོག་པས་གཞན་གྲུབ་པ་ནི་འབྲས་ལུའི་རྟགས་ཏེ། ཐོག་མ་ཡོད་ན་འདྲི་མི་རུང་པའི་ཕྱིར་དོ། །
མཚོག་གི་བྱང་རྒྱུ་པོ། །

ད་ནི་ཉི་པའི་བྱང་རྒྱུ་ཀྱི་ས་བཞིན་མི་གནས་པའི་རྟོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ། འཕྲིན་ཡིག་སྟན་པ་ཐོས་
པའི་དཔེས་མཚོན་པའི་དོན་འཆད་དོ། །འདི་ལ་ཡང་རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ། མཚན་ཉིད་དང་། རྟན་པར་དུ་
འཕགས་པ་དང་། མཚུངས་པ་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་ནོ། །དང་པོ་ནི་དེ་ཁོ་ན་ངེས་པ་དང་། ལྷུ་འཕྱོར་
རྟེན་སྐྱེས་རྒྱུ་པ་དང་། འབྲས་ལུ་ཐོབ་པ་གསུམ། ཆོགས་སྐྱེས་བཅད་པ་གཅིག་དང་། ཕྱིད་དང་། ཡང་
ཕྱིད་ཀྱིས་རིམ་པ་བཞིན་བསྟན་ཏེ། རྟན་པར་དུ་འཕགས་པ་ནི། མི་མཐུན་པ་དང་། གཉེན་པོ་དག་
ཆོགས་སྐྱེས་བཅད་པ་གཉིས་ཀྱིས་རིམ་བཞིན་བསྟན་པ་བཞུགས་དོ། །མི་མཐུན་པ་ནི་ཡོངས་སྐྱེས་པ་དག་པའི་
ས་བདུན་པོ་རྣམས་ནའོ། །གཉེན་པོ་ནི་དག་པའི་ས་གསུམ་ནའོ། །དེས་ན་ཕྱིར་མི་ལྷོག་པའི་ས་བརྒྱམས།
སྐྱེས་མ་རྣམས་ལས་རྟན་པར་དུ་འཕགས་པར་གྲུབ་པོ། །དེ་ཡན་ཆད་ཀྱིས་ནི་སངས་རྒྱུ་ཀྱི་རྒྱུར་པའི་
གནས་སྐབས་ཀྱི་མཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཆོས་བཞུགས་པའོ། །

ད་ནི་ཆོགས་སྐྱེས་ཐམས་ཅད་པ་བཞིས། ས་བརྒྱུད་པ་ནས་བརྒྱུམས་ཏེ། སངས་རྒྱུ་ཀྱི་སའི་བར་
འདུན་པ་ཟུང་པར་ཡོད་པ། ལུན་མོང་གི་ཆོས། ཡན་རྒྱུ་མཚུངས་པའི་རང་བཞིན་རྟེན་ཏེ། དེ་ལ་
ཆོགས་སྐྱེས་བཅད་པ་གཉིས་ཀྱིས་ནི་དཔེ་བསྟན་ཏེ། དཔེར་ན་རྒྱ་མཚོར་མ་ཞུགས་པ་ན་ལྷུང་རྣམས།
གནས་ཐ་དད་ཅིང་རྒྱུད་པ་དང་། ལུ་ཐ་དད་ཅིང་རྒྱུད་པ་དང་། ལུ་བ་ཐ་དད་ཅིང་རྒྱུད་པ་ཡིན་ལ། ལམ་རྒྱ་
མཚོར་ཞུགས་པ་ན། གནས་ཆེ་ཞིང་གཅིག་པ་དང་། ལུ་ཆེ་ཞིང་གཅིག་པ་དང་། འབྲས་ལུ་ཆེ་ཞིང་གཅིག་
པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བའོ། །དེ་བཞིན་དུ་སངས་རྒྱུ་སྐྱེས་པ་ལ་ཞུགས་པ་ན་རྒྱུད་དང་། རྟོགས་པ་དང་། ལུ་

པ་ནམས་རྒྱུ་ཞིང་ཐ་དང་དོ། །ནམ་གྱི་ཚེ། ས་བརྒྱད་པ་ཐོབ་པས་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཏུ་རབ་ཏུ་ཞུགས་པ་
དེའི་ཚེ་ནི། རྒྱུད་དང་། ཡེ་ཤེས་དང་། བྱ་བ་རྣམས་འདེས་པས་ན། མཚུངས་པའི་རང་བཞིན་ཐོབ་པའོ།
ཁྱེད་རྒྱུ་ལ་སྦྱོར་བ་བསྐྱེད་པ་ནི། དེ་ལྟར་ཞེས་བྱ་བའི་ཚིགས་སུ་བཅད་པའོ། ཁྱེད་རྒྱུ་གྱི་སྐུ་པས་ཉེ།
ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་རང་བཞིན་བཤད་ཟིན་ཏོ། །

ཡེ་བཅུ་གཅིག་པ། མིས་པ་བཤད་པ།

ད་ནི་རང་བཞིན་དེ་ཉམས་སུ་ཡོན་པའི་སྦྱོད་པ་འཆད་དོ། །སྦྱོད་པའི་གནས་སྐབས་དེ་ནའང་རྣམ་པ་
གསུམ་གྱིས་སྟོན་ཏོ། །ཆོས་ལ་སྦྱོར་བའི་སྦྱོད་པ་དང་། དོན་ལ་སྦྱོར་བའི་སྦྱོད་པ་དང་། སྦྱོད་པ་པོ་ལ་
ངེས་པར་འགྲུར་བའི་ཡོན་ཏན་ནོ། །ཆོས་ལ་སྦྱོར་བ་ནི་རྣམ་པ་ལྟ་སྟེ། བ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དྲུག་ལ་སྟོགས་
པ་སྟོན་པའི་གསུང་རབ་ལ། དང་པོར་མིས་པ་མང་བ་དང་། ཐོས་པ་དང་བསམ་པས་དེའི་ཚིག་དང་དོན་
འཚོལ་བ་དང་། གཞན་ལ་རང་གིས་ཅི་ལྟར་ངེས་པ་བཞིན་སྟོན་པ་དང་། སྦྱོན་པའི་རང་བཞིན་ལ་མ་
ཆགས་པའི་དགེ་བ་དང་། རྒྱལ་ཁྲིམས་ཀྱི་རང་བཞིན་མི་དགེ་བ་བཅུ་གྲངས་པའི་དགེ་བཅུ་ལ་སྟོགས་པ་
ལ་རྣལ་འབྱོར་དུ་བྱེད་པ་དང་། དེ་ལྟར་རྣལ་འབྱོར་དུ་བྱས་པའི་འབས་བུ་མངོན་དུ་འགྲུར་བའི་ཐབས་
གདམས་ངག་ཏུ་ཐོབ་པའོ། །དོན་ལ་སྦྱོར་བའི་སྦྱོད་པ་ནི་ཆོས་ལ་སྦྱོར་བའི་སྦྱོད་པའི་སྟོན་ཏུ་འགྲོ་བ་ཅན་
ཉེ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཐོབ་པའི་ཐབས་སུ་གྲུར་བའི་མ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་སྦྱོད་པ་ལ་སྦྱོར་བ་
དང་། གྲུན་ནས་ཞོན་མོངས་པ་སྦྱོར་བའི་ཐབས་སུ་གྲུར་བའི་དོན་བྱང་རྒྱུ་གྱི་སྟོགས་ཀྱི་སྦྱོད་པ་ལ་སྦྱོར་
པའོ། །དེ་ལྟར་ཆོས་དང་དོན་ལ་སྦྱོར་བའི་གང་ཟག་དེ་ལ་ནི། སྦྱོད་པ་དེ་དང་ལྟན་པ་ལ་སྟོས་ཉེ། རང་
དང་གཞན་གྱི་དོན་ལུན་སྟུམ་ཚིགས་པ་ལ་སྟོགས་པར་རྣམ་པར་གཞག་པ་ནི་ཡོན་ཏན་རབ་ཏུ་བསྟུགས་
པར་བྱ་བའོ། །ཆོས་དང་དོན་ལ་སྦྱོར་བའི་ཐབས་དེ་ཉིད་ཀྱིས། བསམ་པ་དང་སྦྱོར་བ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་
པ་ཉིད་དོན་ཏུ་གཉེར་བའི་རང་བཞིན་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་ལ་ལེགས་པར་གནས་པ་དང་། དེས་རིགས་རབ་
ཏུ་རྒྱས་པ་དང་། དེ་ལས་བསམ་པ་རབ་ཏུ་བརྟན་པ་མངོན་པར་འགྲུབ་པ་དང་། དེ་བས་ཀྱང་སྦྱོར་བ་
རབ་ཏུ་བསྟན་པ་མངོན་དུ་འགྲུབ་པ་དང་། དེ་ལས་དེ་ཁོན་མཐོང་བ་དང་། དེ་ལས་གཞན་བརྟན་པར་
བྱེད་པའི་མཐུ་ཐོབ་པ་དང་། བདག་ཉིད་ཀྱང་རབ་ཏུ་སྦྱིན་པར་བྱེད་པ་དང་། གཞན་ཡང་སྦྱིན་པར་བྱེད་
པ་ཐོབ་པ་དང་། དེ་ནས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་སྦྱོར་བ་མངོན་དུ་འགྲུར་བ་དང་། དེ་ནས་ནི་
ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཐོབ་པོ། །དེ་ལྟར་ན་སྦྱོད་པ་གཉིས་དོན་ཏུ་གཉེར་བ་དེ་ལ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་

རང་པའི་རྒྱ་དང་འབས་པ་ལུན་སྒྲུབ་ཆོག་པ་དེ། ཆོས་ཉིད་ཀྱིས་འགྱུར་པ་ཡིན་གྱི། སྦྱོད་པ་གཉིས་
 སྒྲུབ་པ་འདི་ཐབས་ལ་མ་བརྟེན་པར། སྒྲུབ་སྒྲུབ་འགྲོ་བ་དང་མེས་པ་བསྐྱེད་པ་དང་། རྩོམ་པ་ཁས་སྒྲུབ་སྒྲུབ་
 པ་ཙམ་ལས་འགྱུར་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་གཞུགས་བརྟན་ཙམ་ཏུ་ཟད་དོ། །དེ་ལྟ་མོད་ཀྱིས་ཆོས་ཉིད་
 ཀྱིས་སྦྱོད་པ་འདི་མཐུ་ལས་གནས་སྒྲུབ་སྒྲུབ་དེ་དག་ཐོབ་པ་ན། ཁས་ལེན་པ་པོའི་བསམ་པ་ཡང་ནས་ཡང་ཏུ་
 འབྱུང་ཞིང་། ཁས་ལེན་པ་འདི་རྒྱུན་དང་ཡང་འབྱུང་པས། ཁས་ལེན་པར་ཡང་གདོན་མི་ཟ་བར་འགྱུར་པ་
 ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་ཡང་དག་པ་འདི་སྒྲུབ་སྒྲུབ་འགྲོ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་གྱི། གཞུགས་བརྟན་ཙམ་ནི་མ་ཡིན་
 རོ། །ཁོས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། མོས་པ་འདི་རང་པའི་རྒྱུར་བརྟན་པ་དང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོར་མོས་པ་ལ་སྒྱུར་
 བའོ། །དང་པོ་ལ་ཡང་གཞུགས་ལས། དང་པོ་མོས་པ་འདི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་འཆད་པ་ནི། སྒྲུབ་དང་མ་སྒྲུབ་
 ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་འདི་ཆོག་སྒྲུབ་པ་འཆད་པ་གཉིས་སོ། །ཁོས་པ་འདི་དབྱེ་བ་ནི་བྱ་ཆ་དུག་པོ་འདི་ནི་རྣམ་
 པ་ལྟས་བསྒྲུབ་ཏེ། ས་དང་། བདག་པོ་དང་། ཆེ་འབྱིང་དང་། རྒྱུ་མ་ཡིས་དང་། ལམ་གྱི་སྒོ་ནས་སོ། །
 དེ་ལ་སྒྲུབ་པ་དང་མ་སྒྲུབ་པ་ནི། མཉམ་པར་མ་བཞག་པ་འདི་ས་པ་སྟེ། ཉིང་དེ་འཛིན་པ་སྒྲོམས་པ་ལས་
 རང་གི་རང་གིས་བྱུང་པ་ནི་མ་ཡིན་གྱི། འབད་པས་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་ཡང་ཡིན་མོ། །དེ་འདྲ་སྒྲུབ་པ་
 གཉིས་ནི། རྩོམ་སྒྲུབ་པ་འདི་འབད་ཚུལ་གྱི་ཡིས་ཏུ་འབྲུག་པས་གཅིག་ཏུ་བཞག་ལ། མ་སྒྲེད་པ་ནི་སྒྲེད་
 པ་འདི་འབད་ཚུལ་གྱི་ཡིས་ཡིན་པས་ཡོགས་སྒྲུབ་ཆོད་དོ། །སྒྲུབ་པ་དང་མ་སྒྲུབ་པ་ནི་འབད་ཚུལ་གྱི་
 བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་སྒྲུབ་པ་དང་མ་སྒྲུབ་པ་ལ་འདོད་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་དང་མ་སྒྲུབ་པ་མཐའ་དག་ནི་མ་ཡིན་པས་
 འདི་གཉིས་ཀྱིས་མོས་པ་ཐམས་ཅད་བསྒྲུབ་པ་མ་ཡིན་མོ། །འཛིན་པ་དང་གཞུང་པ་ནི་མཉམ་པར་བཞག་
 པ་འདི་ས་པ་སྟེ། མེས་ཕེ་གཅིག་པ་འདི་རྣམ་པས་འཛིན་པ་འདི་མོས་པ་དག་པ་འདི་ཆོས་ཀྱི་ཡིས་གཞན་ལ་
 འཇུག་པ་དང་། དེ་ལྟར་འཛིན་པ་འདི་མོས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་གཞུང་པར་གྱུར་པ་འདི་མོས་པ་འོ། །ཁོས་པ་ཉིད་ལ་
 ཕེ་གཅིག་ཏུ་སྒྲོམ་པ་འདི་མོས་པ་དེ་ནི་ཕེ་གཅིག་ཏུ་གཞུང་པར་བྱ་བ་ཡང་ཡིན་མོ། །པའི་པོ་འདིས་ཀྱང་མོས་
 པ་མཐའ་དག་བསྒྲུབ་སོ། །བདག་པོའི་དབྱེ་བ་ནི་རྣམ་པ་དག་སྟེ། གཞན་གྱིས་ལེན་ཏུ་བཅུག་པ་དང་།
 རང་གི་དག་པ་བསྒྲོམ་སྒྲུབ་པ་འདི་སྒྲོབས་ལས་སྒྲུབ་པ་དང་། ཚུལ་པའིན་ཏུ་དབྱོད་པས་བསྐྱེད་པ་དང་།
 མཐོན་ཏུ་མཐོང་པས་སྒྲེད་པ་སྟེ། མོས་པ་འདི་ཡིས་ཉིད་ཏུ་འཐད་པས་ཤེས་པ་དང་། མཐོང་པས་རྟོགས་
 བས་མོས་པ་སྒྲུབ་པ་འོ། །དེ་པའིན་ཏུ། གཞུང་རབ་ཐོས་པ་དང་། དེའི་དོན་བསམས་པ་དང་། དེ་
 བསྒྲོམས་པ་ལས་འབྱུང་བའོ། །ཁོར་པ་དང་མཐོན་སྒྲུབ་མ་ཡིན་པ་ནི་རྟོག་པའི་རྒྱ་ཙམ་ཏུ་ཟད་དོ། །དེ་
 ལྟར་དག་པོ་དེས་ཀྱང་མོས་པ་མཐའ་དག་བསྒྲུབ་སོ། །ཆེ་འབྱིང་གི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་སྒྲུབ་ནི་སོགས་པ་ལ་

མོགས་པ་གསུམ་སྟེ། འདིས་ཀྱང་མོས་པ་ཐམས་ཅད་བཅུ་པ་སྟེ། རྒྱུ་ལམ་གྱི་སྒྲོ་ནས་ནི། དམན་
 པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བ་གཉིས་ཏེ། འདིས་ཀྱང་མོས་པ་ཀུན་བཅུ་པ་སྟེ། ལམ་གྱི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བས་རྣམ་པ་བརྒྱད་
 དོ། །དེ་ལ་མོགས་ཀྱི་ལམ་གྱི་མོས་པ་ནི་བཞི་སྟེ། བསམ་པ་ཁྱད་པར་དུ་འགྲོ་བ་ལ་སྒྲིབ་པ་མེད་པ་དང་།
 རྒྱུར་བ་ལ་བརྟེན་པ་ལོ། རྒྱུ་བ་དང་མི་བརྟེན་པ་ནི། དེ་དག་གི་ཕྱོག་ཕྱོགས་ཙམ་སྟེ་དེ་ལྟར་བཞིའོ། །
 རྒྱུར་བའི་ལམ་གྱི་ནི་བསམས་པ་ལོ། ལམ་བསམས་པ་ནི་རྒྱ་ཙམ་སྟེ་གཉིས་སོ། མཐོང་བའི་ལམ་གྱི་ནི་
 བརྟེན་པར་བཞགས་པ་ལོ། རྒྱོམ་པའི་ལམ་གྱི་ནི་རིང་དུ་སོང་བའོ། འདི་བརྒྱད་གྱིས་ཀྱང་ཐམས་ཅད་
 བཅུ་པ་སྟེ། གཉིས་པ་བར་དུ་གཙོད་པ་སྟེན་པ་ནི། ཡིད་ལ་མི་བྱེད་མང་པ་དང་ཞེས་བྱ་བའི་མོགས་
 བཅད་པ་གསུམ་སྟེ། བར་ཆོད་ལ་གཉིས་ཏེ། རྒྱེ་བའི་བར་དུ་གཙོད་པ་དང་། གནས་པའི་བར་དུ་
 གཙོད་པ་ལོ། དེ་ལ་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པ་མང་པ་ནི་གོམས་པར་མི་བྱེད་པ་སྟེ། དེ་ནི་གནས་པའི་བར་ཆད་
 དོ། ལེ་ལོ་ནི་མ་ཐོབ་པའི་དོན་དུ་གཉེར་བ་མེད་པ་སྟེ། དེ་ནི་རྒྱེ་བའི་བར་ཆད་དོ། རྣལ་འབྱོར་
 འབྱུགས་པ་ནི་གཞུང་པ་ལ་འཛིན་པ་མི་གནས་པ་སྟེ། རྒྱེ་བ་དང་གནས་པ་གཉིས་ཀྱི་བར་ཆད་དོ། །
 གོགས་རན་པ་ཡང་གཉིས་ཀྱི་བར་ཆད་དེ། དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ལས་དང་པོ་ལེན་པའི་གོགས་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་དང་། ཕྱིས་ཀྱང་བྱངས་པ་འཇིག་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། དགེ་བ་ཞན་པ་ཡང་གཉིས་ཀྱི་བར་
 ཏུ་གཙོད་དེ། རྟོགས་ཞན་པས་མོས་པ་མི་སྒྲིབ་པ་དང་། རྟོགས་ཀྱང་ཉམས་པར་འགྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ། དེ་
 བཞིན་དུ་གཞན་ལ་ཡང་ཅེ་རིགས་སུ་བལྟའོ། བརྟེན་པར་བཞགས་པ་དང་རིང་དུ་སོང་པ་ལ་ནི་གནས་
 པའི་བར་ཆད་མི་སྒྲིབ་པ་དང་། མོགས་བསམས་པ་ལ་སྒྲིབ་པ་དང་གནས་པའི་བར་ཆད་མེད་པ་ཉིད་གྱིས་
 དེ་སྟེ་བའི་བར་ཆོད་མེད་པར་ཡང་བྱུང་བས་བར་མ་བཤད་དོ། །

གསུམ་པ་མོས་པའི་ཕན་ཡོན་སྟེན་པ་ནི། བསོད་ནམས་ཆེ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་མོགས་པ་མོགས་སུ་
 བཅད་པ་གཉིས་སོ། ཕན་ཡོན་ནི་འབྲས་ལུང་ཁྱད་པར་རོ། རྒྱུད་མི་ཟ་བ་ནི་བཤེས་གཉེན་ལ་བསྟེན་
 པའི་འབྲས་ལུང་། མོས་པ་ལས་འབྱུང་བ་དགེ་བའི་ཆོས་རབ་ཏུ་ཐོབ་པ་ལོ། བརྟེན་པ་ནི་མོས་པའི་རྒྱུ་
 ཕྱིན་མ་རྗེས་སུ་འཇུག་པ་མི་འཆད་པ་ལོ། ཁྱད་པར་འགྲོ་བ་ནི། རྣམ་པ་བདུན་པོ་དེ་ཉིད་གྱི་སོ་སོའི་རྒྱུ་
 གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བའོ། ཡང་ན་མ་ཞོར་པ་ཁྱད་པར་དུ་འགྲོ་བ་ནི་མཛོན་སུམ་པ་ལོ། ཁོས་པ་ལས་
 འབྱུང་ནི་བསམ་པ་ལས་བྱུང་བར་རོ། དེ་ནི་རྒྱོམ་པ་ལས་འབྱུང་བར་ཁྱད་པར་དུ་འགྲོ་བའོ། དེ་བཞིན་
 དུ། རྒྱ་ཏུ་ནི་འཕྱིར་དུ། འཕྱིར་ནི་ཆེན་པོར་ཁྱད་པར་དུ་བྱུར་པ་ལོ། འོ་ན་མཛོན་སུམ་པ་དང་།
 བརྒྱུམས་པ་ལས་བྱུང་བ་དང་། ཆེན་པོའི་ཕན་ཡོན་གང་ཡིན་སྟུམ་ན། ཆོས་ནི་མཛོན་པར་རྟོགས་པ་དང་

[illegible]

ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལོ་མོས་པ་ལ་རྒྱུར་པ་ནི་པའི་ལས། དང་པོ་མོས་པ་ནི་བྱང་པར་དུ་འཇགས་པ་ཆོན་
 པ་ནི། འདོད་པ་ཅན་གྱི་ཞེས་བྱ་པ་འི་ཚིག་སྐད་ལ་གསུམ་མོ། དང་པོ་སྐད་ནི་དཔེ་དང་དོན་རྒྱུར་པ་ལོ།
 གཉིས་པ་སྐད་ནི་དཔེ་བྱང་པར་བཤད་པ་ལོ། གསུམ་པ་འི་ཕྱིད་དང་པོ་སྐད་ནི། བྱང་པར་དེ་དོན་ལ་རྒྱུར་
 པ་ལོ། བྱིད་ཕྱི་མས་ནི་བྱང་པར་ཅན་དེ་ལ་མོས་པ་རྒྱུབ་པ་ལོ། འདི་ལ་བྱི་ནི་རྒྱག་པ་ལྟལ་མང་ཁིར་ཆོག་
 མི་ཤེས་པ་ལྟར། འདོད་པ་ལ་མོས་པ་ཡང་རྒྱག་པ་ལྟལ་མང་པོ་དང་འབྲེལ་པ་དང་ཆོག་མི་ཤེས་མོ། །
 རྩ་སྐད་ལ་ནི་རབ་དུ་དམན་ཁིར་འཆོ་པ་ལས་མ་ཐར་པར་རྒྱུན་གནས་པ་ལྟར། འཇིག་རྟེན་གྱི་པས་མ་
 གཏན་དང་རྟོམས་པར་འཇུག་པ་ལ་མོས་པ་ཡང་། གནས་པ་ལ་ལེན་དང་ལེན་པས་རབ་དུ་དམན་ཁིར་།
 འཁོར་པ་འི་འདོད་པ་ལས་མ་ཐར་པས་ཉིང་དེ་འཇིན་གྱི་རྒྱུར་བྱིར་པ་ལོ། བྱན་རྒྱག་པ་གསལ་ཆེ་པ་ལྟར་དང་
 དོན་ལ་དགའ་པ་འི་འཇགས་པ་ཡང་དོ། རྒྱལ་པོ་ནི་པདྨ་པར་གནས་ཤིང་གཞན་རྗེས་སུ་འཇིན་པ་འི་
 མཐུ་ཡོད་པ་ལྟར་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་མོས་པ་ཡང་དོ། གཉིས་པ་ལྟམས་པ་བརྒྱུག་པ་ནི། གང་ཕྱིར་ཞེས་
 བྱ་པ་འི་ཚིག་སྐད་ལ་གསུམ་པ་ལོ། གསུམ་པ་ལ་མོས་པ་འི་ལུལ་བྱང་པར་དུ་འཇགས་པ་བརྟན་པ་ནི། གཞན་
 དག་ལ་ནི་ཞེས་བྱ་པ་འི་ཚིག་སྐད་ལ་ལོ། བའི་པ་མོས་པ་འི་འབྲས་བུ་ཆོན་པ་ནི། དེ་ལྟར་ཞེས་བྱ་
 པ་འི་ཚིག་སྐད་ལ་ལོ། མོས་པ་འི་རྒྱལ་པོ་མོ། །

ལེན་བཅུ་གཉིས་པ། ཡོངས་སུ་འཕྲོལ་བ་བཤད་པ།

ཆོས་ཡངས་ཏུ་འཛོལ་བ་ནི། འཛོལ་པའི་ཕུལ་དང་། འཛོལ་བ་ཐུན་ཐུན་ཆོས་ཀྱི་པའི་ཡན་ལག་
དང་། འཛོལ་པའི་རང་བཞིན་ནི། ཕུལ་ཡང་རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ། དངོས་གཞི་ཕུལ་དང་། ཉེ་དང་
མཐུན་པའི་དོན་རྒྱུ་པ་དང་། མི་མཐུན་པའི་དོན་དགག་པོ། དངོས་གཞི་པ་རྣམ་པ་བཞི་ལས། དང་
པོ་དམིགས་པའི་དངོས་པོ་ནི་ཆོས་ཀྱི་ཕཅད་པ་བཞིས་སྟོན་ཏོ། ཉེ་པ་དང་པོའི་ཆོས་རྒྱུ་གཅིག་གིས་
འི་དམིགས་པའི་དཔྱེ་པོ། ཉེ་ནས་ཕྱིར་ཀྱིས་འི་ཐུན་མཛད་གི་རྒྱ་དོན་ཏོ། ཉེ་ནས་ཡང་ཕྱིར་ཀྱིས་འི་
མཆོད་ཉིད་ཏོ། རྣམ་པར་འཛོག་པའི་རྒྱལོ། ཉེ་ནས་རྒྱུ་པ་གཉིས་ཀྱིས་འི་ ཆོད་དུ་བྱ་པོ། ཉེ་ནས་
ཆོས་ཀྱི་ཕཅད་པ་གསུམ་ཀྱིས་འི། སྔ་མོའི་རྒྱ་དོན་ཏོ། ཉེ་ལྟར་རྣམ་པ་ལྔ་ལས། རྒྱ་དགུ་ནི། ཉོན་

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

ཏཱ་ཁྲིའི་ལ་ཕྱེད་པ་པཅེ་བརྒྱུད་པོ་འདིའི་རྣམ་པ་དྲུག་གི་སྒོ་ནས་དབྱེ་བ་སྟེ། ཡམ་དང་། རྟེན་དང་།
 མཚན་རྣམས་པར་ཕྱན་པ་དང་། དམིགས་པ་དང་། འཇུག་པ་དང་། རྒྱུད་སྒོ་ནས་རབ་ཏུ་དབྱེ་བའོ། ཇི་ལ་
 རིགས་ངེས་པ་དང་། བྱ་བ་ཕྱེད་པ་དང་། རྟེན་རྣམས་པར་དབྱེ་བ་གསུམ་ལོ། རྟོགས་ཀྱི་ཡམ་དང་རྒྱུར་
 བའི་ཡམ་ཀྱི་རང་བཞིན། མོས་པས་རྒྱུད་པའི་ཡིད་ལ་ཕྱེད་པ་སྟེ། རྒྱ་ཅམ་ཀྱི་སྟོང་པས་ལས་ལྷུང་བ་ནི་
 རིགས་ངེས་པའོ། རྟོན་དགེ་བའི་རྟོགས་པས་གསལ་པས་བསྐྱེད་པ་ནི། རིགས་དེ་ཉིད་རྒྱས་པ་ལས་ལྷུང་
 བ་སྟེ། བྱ་བ་ཕྱེད་པའོ། ཇི་ནས་ལྷུང་རྒྱུད་སྟེ་མེས་པའི་ཕྱི་མ་པ་ཡང་དག་པར་བྱུངས་ནས། རང་དང་
 གཞན་གྱི་དོན་རྒྱུ་བའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཡིད་ལ་ཕྱེད་པ་ནི། རྟེན་རྣམས་པར་དབྱེ་བ་ཅན་ཏེ། བྱིམ་པ་
 དང་རབ་ཏུ་ལྷུང་བའི་གཞི་མི་འདྲ་པས་རྟེན་སྟོང་ངེས་པའི་ཕྱིར་རོ། རྟོགས་པ་འཇོག་པར་ཕྱེད་པ་ནི་
 མཐོང་ཡམ་ཀྱི་ཡིད་ལ་ཕྱེད་པ་སྟེ། དན་པ་ཡང་དག་ལྷུང་རྒྱུ་ཀྱི་ཡན་ལག་ཐོབ་པའི་མཐུས། རྟོགས་ཉིད་
 ཀྱི་སངས་རྒྱས་རྟེན་སྟེ་དན་པ་དང་ཕྱན་པའི་ཕྱིར་རོ། འདུན་པ་དྲུག་པོར་ཕྱེད་པ་ནི། རྟོགས་ཡམ་ཀྱི་ཡིད་
 ལ་ཕྱེད་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་དང་པ་ཐོབ་པས་ཡིད་ཆེས་པ་ནི། ས་གོང་མའི་ཡོན་ཏན་དོན་དུ་གཉེར་བས་
 འདུན་པ་དྲུག་པོའི་ཕྱིར་རོ། །

རྟེན་གྱི་སྒྲོ་ནས་དབྱེ་བ་ནི། ཉིང་དེ་འཛིན་གསུམ་ལ་འཛིན་པ་སྟེ། རྟེན་དེ་གསུམ་གྱིས་བསམ་གཏན་
 དང་སྟེ་མས་པར་འཇུག་པ་ཀྱང་པར་སྟེ། མཚུངས་པར་ལྷན་པའི་སྒྲོ་ནས་དབྱེ་བ་ནི། བཤམ་པ་གསུམ་
 དང་མཚུངས་པར་ལྷན་པའོ། དམིགས་པའི་སྒྲོ་ནས་དབྱེ་བ་ནི། འབྲས་པ་ལ་དམིགས་པ་དང་། མ་
 འབྲས་པ་ལ་དམིགས་པ་བཅུ་གཉིས་པ་འཇུག་པའོ། འཇུག་པའི་སྒྲོ་ནས་དབྱེ་བ་ལ་གཉིས་དེ། རོན་ལ་
 འཇུག་པའི་སྒྲོ་ནས་དབྱེ་བ་ནི། མོངས་ལྷ་ཤེས་པ་སྟོན་པ་དང་། སྒྲོམ་པའི་རྣམ་པ་ལ་ལྷགས་པ་དང་། ཞི་
 གནས་དང་ལྷག་མཐོང་གི་ལམ་རྣམས་སོ། མོངས་ལྷ་ཤེས་པར་བྱ་བ་དེས་པ་ནི། རོན་གཏན་ལ་
 འབབས་པས་རོན་ལ་འཇུག་པའོ། རྣམ་པ་འཁོར་སྒྲོམ་པ་དང་། རྣམ་པ་སྒྲུལ་ཏུ་ཅ་པ་དབྱེ་སྒྲོམ་པ་དང་།
 ཞིགནས་དང་ལྷག་མཐོང་གི་ལམ་སྒྲོམ་པ་རྣམས་ནི། རིམ་པ་འཁོར་དུ་རྩོད་དང་། རྣམ་པ་དང་། མཚན་
 ཉིང་ཡིན་པས་ན། རོན་རྟེན་ལྷ་བསྐྱབས་པས་རོན་ལ་འཇུག་པའོ། འདག་མེད་པ་གཉིས་ལ། རྟོག་
 མེད་དང་། རྟོག་པས་སྒྲོམ་པ་ནི་མཐོང་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རྣམ་པ་བསྒྲོམས་པས་ན་རོན་རྟེན་ལྷ་བྱེད་
 པའི་རྩོད་པོ། རྣམ་པ་ནི་སྒྲུལ་ཏུ་ཅ་པ་དབྱེ་བོ། མཚན་ཉིང་ནི་རྩད་དུ་འབེལ་པའི་ལམ་སོ། །

མཛེས་པ་འདྲུག་པའི་རྒྱ་ནག་དབྱེ་པ་ཅི་རྒྱུ་པ་བཞི་ལྟེ། བཀ་མོ་ཡིད་པ་ལྱེད་པ་དང་། མོད་པ་ཡིད་
པ་ལྱེད་པ་དང་། རྩོད་པ་ཡིད་པ་ལྱེད་པ་དང་། དབང་བལྟར་པ་ཡིད་པ་ལྱེད་པའོ། །དེ་ཡང་དང་པོ་མཛེས་

ཡོན་ཤེས་ནས་ཆོས་པ་མཉམ་པ་དང་། སངས་རྒྱལ་དང་བྱུང་ཆུང་སྐུ་མཉམ་དང་པ་རྣམས་ཆོས་འདོད་པ་སྟེ།
 ཡོན་པ་དང་ཐོབ་པ་དེས་ཆོས་ཀྱི་འབྲས་ལ་ལྗོངས་པ་དང་། དེའི་འབྲས་ལ་མདོན་དུ་ལྷུང་པ་ལ་དབང་
 པར་རྒྱུར་བའོ། །སྤྱོད་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ལ་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། ཆོས་ཀྱི་རང་བཞིན་ལ་ཉེ་བར་རྟོག་པས་སྤྱོད་
 པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་དོན་རབ་ཏུ་རྟོག་པས་སྤྱོད་བའོ། དང་པོ་ནི་རྣམ་པ་བཞི་སྟེ། གངས་ལ་ཉེ་བར་རྟོག་པ་
 དང་། མཚན་ཉིད་ལ་ཉེ་བར་རྟོག་པ་དང་། དོན་དང་ཐལ་པ་ལ་ཉེ་བར་རྟོག་པ་དང་། རིམ་པ་ལ་ཉེ་
 བར་རྟོག་པ་སྟེ། གངས་གཞན་དུ་ཉིད་ཀྱི་འཛིན་ཀྱི་སྤྱོད་ལུལ་ལ་ཉེ་བར་རྟོག་པ་སྤྱོད་པ་ལ་སྐོས་པ་འོ། །
 དེའང་ཆོག་མཁྱེད་ཀྱི་ལམ་གྱི་གནས་སྒྲུབ་མཏེ། ཆོས་ཀྱི་དམིགས་པ་རྟེན་པའི་ཐབས་སྒྲུབ་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་
 པའོ། །ཆོས་ཀྱི་དོན་རབ་ཏུ་རྟོགས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། རྒྱ་ལུང་པ་རྟོགས་པ་ལ་སྐོས་པ་བཞི་ནི་སྤྱོད་ལམ་
 ཀྱི་གནས་སྒྲུབ་མཏེ། སྤྱི་མ་གཉིས་ནི་ནང་གི་དམིགས་པ་ཐོབ་པའི་ཐབས་ཡིན་ལ། བྱི་མ་གཉིས་ནི་བྱི་
 རོལ་གྱི་དམིགས་པ་ཐོབ་པའི་ཐབས་མོ། ཆོས་ཀྱི་དཔྱིད་སྤྱིས་རྟོགས་པ་ནི་མཐོང་ལམ་གྱི་གནས་སྒྲུབ་མཏེ།
 གཉིས་ཀྱིས་དམིགས་པ་རྟེན་པའི་ཐབས་མོ། ལྷག་མ་དུག་ནི་སྒྲོམ་ལམ་གྱི་གནས་སྒྲུབ་མཏེ། དོན་དང་།
 རྟོན་དང་། རབ་ཏུ་རྟོགས་པའི་རང་བཞིན་དང་། བདག་མེད་པ་དང་། བསམ་པ་དང་། ལྷན་པར་
 གཞག་པ་རྟོགས་པའོ། །རི་ལྷར་བཞག་པའི་ཆོས་རྣམ་པར་གཞག་པ་རྟོགས་པ་ནི། རང་གིས་མཐོང་པའི་
 ལུལ་ཅན་གྱི་བརྟོན་པ་རབ་ཏུ་དགོད་པ་རིག་པའོ། །ཆོས་རྣམ་པར་གཞག་པ་རྟོགས་པ་ནི། གཞན་གྱི་
 བསམ་པ་ལ་ལྟོས་པའི་བརྟོན་པ་རབ་ཏུ་དགོད་པ་རིག་པའོ། །

བཞི་པ་དམིགས་པ་མ་དངོས་པོ་དེའི་དོན་ནི་རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ། དེ་མོ་ནི་དོན་དང་། ལྷ་མ་ལྟ་སྟེ།
 དོན་དང་། ལྷ་པོ་དཔེ་བསྟན་དང་ལྟ་པོ་དོན་རྟོ། །དང་པོ་ནི་རྟག་ཏུ་ཞེས་པའི་མེགས་ལྷ་བཅང་
 པ་གཉིས་ཀྱིས། དོན་གྱི་རབ་ཏུ་དབྱེ་པ་སྟོན་ཏུ་བཤར་པའི་སྟོན་རྟོ། །ལྷ་མ་ལྟ་སྟེ་དོན་པ་གཉིས་རྟེ།
 ལུལ་ལྷ་མ་ལྟ་བུ་དང་། ལེན་པ་ལྷ་མ་ལྟ་སྟེ། དང་པོ་ལ་གཉིས་རྟེ། བདག་པ་དང་གཞན་དབང་སོ་
 མོར་ལྷ་མ་ལྟ་བུར་བརྟན་པ་དང་། ལུན་མོང་ཏུ་ལྷ་མ་ལྟ་བུར་བརྟན་པོ། ཁོར་མོར་ལྷ་མ་ལྟ་བུར་བརྟན་
 པ་ཡང་། དཔེ་དོན་ལྷ་པ་དང་། མེས་མཐུན་པའི་བྱང་པར་གཉིས་ཀྱིས་བརྟན་པ་ཡས། ཅི་ལྟར་ལྷ་མ་
 ཞེས་པའི་མེགས་ལྷ་བཅང་པས་ནི་དཔེ་དོན་ལྷ་པ་པོ། ཁྱི་ལྟར་དེ་ལ་དེ་མོང་པ་ཞེས་པའི་པས་ནི་
 བདག་པ་དང་ལྷ་མ་དེ་རྣམ་པའི་མེས་མཐུན་པ་བརྟོན་དོ། །དེ་མོང་ན་ནི་ཞེས་པའི་མེགས་ལྷ་བཅང་པ་
 གཉིས་ཀྱིས་ནི། གཞན་དབང་དང་ལྷ་མ་དེ་རྣམ་པའི་རྟོན་མེས་མཐུན་པར་བརྟོན་དོ། །ལུན་མོང་ཏུ་མེས་
 མཐུན་པ་བརྟན་པ་གསུམ་ལ། དེའི་རྣམ་པ་དེ་ལ་ཡོང་ཅས་ལུ་པ་ལ་སོགས་པ་མེགས་ལྷ་བཅང་པ་གཉིས་

ཀྱིས་ནི། ཡོད་མེད་བྱི་དོན་དང་། དེས་པའི་དོན་དང་། རྩད་པར་མེད་པ་དོན་གསུམ་དཔེས་བསྟན་རྟོ། །
 དེ་བཞིན་གཉིས་སྤང་དེ་ལ་ཡོད་ཅིང་ཕྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཆོག་སྤྲུབ་པ་ཕུང་པ་གཉིས་ཀྱིས་ནི། དོན་གསུམ་
 བོ་དེ་ཉིད་དོན་ལ་སྤྲུབ་པའོ། །སྤྱོད་འདོགས་པ་དང་ཞེས་ཕྱ་བའི་ཆོག་སྤྲུབ་པ་ཕུང་པས་ནི། དེས་པ་དང་
 རྩད་པར་མེད་པར་ཉིད་བསྟན་པའི་དགོས་པ་བརྟུན་དོ། །འཛིན་པ་སྤྲུམ་ལྟ་བུ་ལ་བཞི་ལས། འབྲུལ་
 པའི་རྒྱ་དང་ཞེས་ཕྱ་བའི་ཆོག་སྤྲུབ་པ་ཕུང་པས་ནི། འཛིན་པ་འབྲུལ་པའི་རྒྱ་དང་རང་བཞིན་བསྟན་རྟོ། །སྤྲུ་
 མའི་སྤྱང་པོ་ཞེས་ཕྱ་བའི་ཆོག་སྤྲུབ་པ་ཕུང་པ་གཉིས་ཀྱིས་ནི། དཔེའི་སྤྱོད་ནས་རབ་ཏུ་འཛིན་པ་འབྲུལ་པའི་
 རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་བསྟན་རྟོ། དཔེ་དང་པོས་ནི་ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་བརྟུན་ལ། གཉིས་པས་ནི་རྣམ་པར་
 བྱང་པའི་འབྲུལ་པ་བརྟུན་དོ། །འབྲུལ་པ་པའི་མཚན་ཉིད་ཆོས་གང་ཡིན་ཞེས་ཕྱ་བའི་ཆོག་སྤྲུབ་པ་ཕུང་པ་
 གཉིས་ཀྱིས་ནི། འཛིན་པ་གཉིས་པའི་རང་གི་དོ་བོ་སྤྲུམ་འདྲ་བ་བརྟུན་དོ། །སྤྲུ་མའི་རྒྱལ་པོ་ཞེས་ཕྱ་བའི་
 ཆོག་སྤྲུབ་པ་ཕུང་པས་ནི། འཛིན་པ་གཉིས་པའི་གནོད་ཕྱ་གནོད་བྱེད་བྱི་རུས་པ་སྤྲུམ་དང་འདྲ་བར་
 བརྟུན་དོ། །

དཔེ་བརྟུན་དང་འདྲ་པའི་དོན་བརྟུན་པ་ནི། སངས་རྒྱུ་རྣམས་སངས་རྒྱུ་མཆོག་ཅིས་ཕྱ་བའི་
 ཆོག་སྤྲུབ་པ་ཕུང་པའོ། །དཔེ་དང་པོ་རྣམས་ནི་ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་འདུས་བྱས་བསྟན་ལ། ཕྱི་མ་
 གསུམ་ཀྱིས་ནི། གསུམ་དང་བྱགས་དང་སྤྱིའི་ཆོས་རྣམ་པར་བྱང་པའི་འདུས་བྱས་རབ་ཏུ་བསྟན་རྟོ། །
 དང་པོ་ནི་ཀ་ཀ་ལ་སོགས་པ་དང་འདྲ་བས་ནི་ཆོས་ཉིད་རབ་ཏུ་བསྟན་ལ། སྤྲུམ་དང་འདྲ་བ་དང་། ཆོས་
 བརྟུན་དང་འདྲ་བས་ནི་ཆོས་རབ་ཏུ་བསྟན་རྟོ། །དེ་ལྟར་རྣམ་པ་བཞིས། ཐེག་པ་ཆེན་པོས་གཉིས་ཀ་ལ་
 བྱན་མོང་དུ་བྱུབ་པ་དངོས་གཞིའི་ཡུལ་རྣམ་པར་གཞག་པ་ཙམ་མཛད་ནས། ད་ནི་ཆོག་སྤྲུབ་པ་ཕུང་པ་
 བཅུ་དགུ་ལ། དམིགས་པ་དང་མཐུན་པའི་དོན་རབ་ཏུ་སྤྲུབ་པོ། །འདྲི་ལ་རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ། ལྟ་བུའི་
 ཡུལ་རབ་ཏུ་སྤྲུབ་པ་དང་། རྒྱུད་པའི་ཡུལ་རབ་ཏུ་སྤྲུབ་པ་དང་། དེ་གཉིས་ཀྱིས་འབྲས་བུའི་རང་བཞིན་
 རབ་ཏུ་སྤྲུབ་པའོ། །དང་པོ་ལ་བཞི་ལས། ཡང་དག་མིན་རྟོག་ཅིང་ཕྱ་བའི་ཆོག་སྤྲུབ་པ་ཕུང་པས་ནི། སྤང་བར་
 ཕྱ་བའི་དོན་བརྟུན་དོ། །དམིགས་པའི་རྩད་པར་མེད་པའི་ཞེས་ཕྱ་བའི་ཆོག་སྤྲུབ་པ་ཕུང་པས་ནི་བསྟན་
 པར་བྱ་བ་བརྟུན་དོ། །མེས་པོ་གཉིས་སྤྲུང་བ་སྟེ་ཞེས་ཕྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཆོག་སྤྲུབ་པ་ཕུང་པ་
 གཉིས་ཀྱིས་ནི། དེ་ཐམས་ཅད་རྣམ་ཤིག་ཙམ་དུ་བྱུབ་པའི་འཕད་པ་བརྟུན་དོ། །རྒྱུད་པའི་ཡུལ་ལ་ཡང་
 བཞི་ལས། སངས་རྒྱུ་རྣམས་ཀྱིས་ཞེས་ཕྱ་བའི་ཆོག་སྤྲུབ་པ་ཕུང་པ་གཉིས་ཀྱིས་ནི་མདོར་བསྟན་པའོ། །

ད་ནི་འཆོལ་པ་ལྷན་སྐྱུ་ཆོག་པའི་ཡན་ལག་བརྟན་ཏེ། །འདི་ལ་གནིས་ལས། རིག་པའི་གནས་
 ལྷ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐོག་པའི་ལྷན་ཏེ། །རྒྱུད་དམིགས་ནས་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་མེགས་པའི་ཆོག་པ་ལྷན་སྐྱུ་བཅད་པ་
 བཅུ་གསུམ་གྱིས་ནི་དགེ་བ་བརྟན་ཏེ། ཤེས་རབ་རྒྱུད་ཤིང་ཆོག་པ་བསམས་པ་ཁོ་ནས་ཆོས་ཡོངས་སྐྱུ་
 འཆོལ་ན་ཆོས་རབ་ཏུ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལ་རྒྱུད་དམིགས་ནས་ནི་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོག་པ་ལྷན་སྐྱུ་བཅད་
 པ་གནིས་གྱིས་ནི། རིགས་དང་། སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་། རྒྱུ་པ་དང་། དེ་ཁོ་ན་དང་། མཐུ་དང་།
 ཡོངས་སྐྱུ་སྒྲིབ་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་དང་ལྷན་པའི་བསམ་པ་ལས། བ་རྩལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་སྟེ།
 ཐུག་པ་ཆེན་པོའི་རོ་པོ་ཉིད་དང་ལྷན་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་བཅུ་ལྔ་ལོ། །སྐྱབས་སྐྱེད་པ་དང་ལྷན་པའི་ཡིད་
 ལ་བྱེད་པ་ནི་རྒྱུ་དང་ལྷན་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་ནང་ཏུ་འདུ་སྟེ་མོས་པའི་སྒྲིབ་དང་ལྷན་པ་ཁོ་ན་རྒྱ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ནས་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་བྱུག་ནི། མོས་པ་དང་། ཆོས་འཆོལ་པ་དང་། ལྷན་པ་དང་།
 རྒྱུ་པ་དང་། གདམས་རྒྱུ་རྟེན་སྐྱུ་བརྟན་པ་དང་ལྷན་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་སྟེ། ཆོས་ལ་སྦྱོར་པའི་སྦྱོད་
 པ་དང་ལྷན་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པའོ། །བྱ་བའི་ཡིད་ཅེས་བྱ་བ་ནས་སྦྱོར་བས་མཐུ་ནི་ཐོབ་པ་དང་ཞེས་བྱ་
 པའི་བར་གྱིས་ནི། ཐབས་དང་ལྷན་པའི་ལས་དང་། བ་རྩལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་། བསྐྱེད་པའི་དོས་པ་དང་།
 དཀོན་མཆོག་མཆོད་པ་དང་། བཤེས་གཉེན་བསྟེན་པ་དང་། རྟེན་མེད་པ་བསྐྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ། བ་
 རྩལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་སྦྱོད་པ་དང་། རོ་ཆ་པ་དང་། བརྟན་པ་དང་། མི་སྦྱོར་པ་དང་། བརྟན་བཅོས་ཤེས་པ་
 དང་། འཇིག་རྟེན་ཤེས་པ་དང་། རྟོན་པ་དང་། མོ་སྟོ་ཡང་དག་པ་རིག་པ་དང་། ཆོག་པ་དང་། བྱང་
 ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་དང་། ཞི་གནས་དང་ལྷན་པའི་ཡིད་དང་། ཐབས་མཐུ་ལ་དང་། གཞུངས་དང་། སྦྱོན་
 ལས་དང་། ཉིང་དེ་འཛིན་གསུམ་ཞེས་བྱ་བ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་སྦྱོད་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་སྦྱོད་པ་གནིས་དང་
 ལྷན་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་བརྟན་ཏེ། །རོ་མཆར་རོ་མཆར་མེད་པ་ལ་ཤེས་བྱ་བ་ནས་བདག་ཉིད་མཆོག་ཏུ་
 དེས་འཛིན་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བའི་བར་གྱིས་ནི། རོ་མཆར་དང་། རོ་མཆར་མ་ཡིན་པ་དང་། ལྷན་པའི་
 སེམས་དང་། བཅ་འདོགས་པ་དང་། ལན་ཏུ་བཅ་འདོགས་པ་དང་། སྦྱོན་ལས་དང་། འབྲས་བུ་ཡོད་
 པའི་སྦྱོར་པ་དང་། ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་སྦྱོར་པ་དང་། འབྲི་པའི་གཉེན་པོ་ཁྱད་པར་ཏུ་འགྲོ་པའི་སྦྱོར་པ་
 དང་། བཅོས་པའི་གཉེན་པོ་ཡང་དག་པར་སྦྱོར་པ་དང་། སེམས་ཅན་འདུལ་པའི་སྦྱོར་པ་དང་། ལུང་
 བརྟན་པ་དང་། ས་ལ་ཞུགས་པ་དང་། དེས་པར་བྱ་བ་དང་། ཉག་པར་བྱ་བ་དང་། གཙོ་བོར་བྱ་བ་ཞེས་
 བྱ་བའི་ཡོན་ཏན་རྣམས་ཀྱིས། བ་རྩལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་སྟེ། སྦྱོད་པ་ཉམས་སྐྱབས་པའི་ཡོན་ཏན་
 དང་ལྷན་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པའོ། །འདིར་གདགས་པ་རྣམས་པར་གཤག་པ་དང་། ཡོངས་སྐྱུ་འཆོལ་པ་དང་།

ཡང་དག་པ་རིམ་བུ་བཞེས་ཏུ་ཤེས་པ་དང་། དཔག་ཏུ་མེད་པ་དང་། བརྟན་པའི་འབྲས་བུ་དང་། ཆེན་
པོའི་དོན་དང་། ཐུག་པ་ཆེན་པོ་བརྟན་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལྔ་པོ་རྣམས་ཏེ། ཡོན་ཏན་གྱི་
ལེའུ་བཤད་པ་དེ་རྣམས་དང་། སྟོན་པ་དང་མཐར་ཐུག་པའི་ལེའུ་བཤད་པ་དང་། རྟགས་དང་།
རྟོགས་དང་། ལྟག་པའི་བསམ་པ་དང་། ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་དང་། སྟེ་བ་དང་། གནས་པ་དང་། སྟོན་
པ་དང་། སེམས་ཀྱི་གནས་པ་དང་ལྟན་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པས། ལ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་རྣམས་མ་
བཤད་ཀྱང་། བཤད་པའི་རྗེས་སུ་འབྲས་ཏེ་ཤེས་པར་བྱའོ། །

འཛོལ་པའི་རང་བཞིན་ལ་རྣམ་པ་བཞི་ལས། དང་པོ་རང་བཞིན་བརྟན་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་དབྱེ་བ་
སྟོན་པ་ནི། རྣམ་དང་ཞེས་བྱ་བའི་ཚོགས་སུ་བཅད་པ་གཉིས་སོ། །རྣམ་པ་ནི་ཚོས་གྱི་རང་བཞིན་ཁོ་ན་
མ་མཐོང་ཡང་། ཐོས་པས་ཚོས་རྣམ་པ་སྟེ། མོས་པ་སྟོན་པའི་ས་ཡའོ། །སྤངས་དང་བཅས་ཡིན་སྤང་
བྱའི་རང་བཞིན་ཏེ། རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་བཅས་པ་ནི་སྤང་བར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །སྟེ་ནི་རྣམ་པར་གྲོལ་
པའི་སྟོབས། དེ་ལྟར་སེམས་ཏུ་དབྱེ་བ་ནི། མའི་སེམས་ཏུ་དབྱེ་བ་སྣམ་པ་གསུམ་དང་། གསུམ་དང་། བཞི་
དང་། གསུམ་བརྟན་ཏེ། མོས་པས་སྟོན་པ་དང་། དེ་ཁོ་ན་མ་མཐོང་བ་དང་། བཟོད་པ་ཐོབ་པ་ལ་ནི་
གསུམ་པ་གསུམ་སོ། །རྣམ་པར་གྲོལ་པའི་སྟོབས་རྣམས་པའི་རང་བཞིན་མ་ཐོབ་པ་ཚོགས་ལམ་དང་།
སྟོར་ལམ་དང་། དེ་ཁོ་མཐོང་བ་རྒྱལ་མ་ཟད་པ་དང་། ཟད་པ་ལ་ནི་བཞིའོ། །

གཉིས་པ་འབྲས་བུ་བརྟན་པ་ནི། བརྟན་ཚོས་ཞེས་བྱ་བའོ། །འདི་ལ་མཚན་ནི་གཟུགས་སྟེང་ཡོན་
ཏན་ནོ། །ཚོས་སྟེང་ཡོན་ཏན་ལ། སྤངས་པ་དང་ཡོན་ཏན་ནི་རང་དོན་ནོ། །མི་ཟད་པ་ནི་གཞན་དོན་ནོ། །
གསུམ་པ་སྤང་བྱ་ནི་རྒྱལ་པའི་སྤངས་རྣམས་ཀྱིས་ནི་ཞེས་བྱ་བའོ། །འདིར་རྣམ་པར་རྟོག་པ་བརྟན་ལས།
དང་པོ་གཉིས་ནི་དངོས་པོ་ལ་རྟོག་པ་སྟེ། སྤང་པོ་ལྟའི་རང་བཞིན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལ། གྲུན་རྩིས་
ཙམ་ཏུ་མེད་པ་དང་། དོན་དམ་པར་ཡོད་པར་རྟོག་པའོ། །དེའི་དོག་མ་གཉིས་ནི་དེའི་ཚོས་ཉིད་སྟོང་པ་
ཉིད་ལ་རྟོག་པ་སྟེ། སྟོང་པ་ཉིད་གཟུགས་གྱི་རོ་ཐོར་ཡོད་པ་དང་། དེ་དང་བྲལ་པའི་རང་བཞིན་ཏུ་མེད་
པར་རྟོག་པའོ། །གཅིག་དང་ཏུ་མར་རྟོག་པ་ནི་དེ་གཉིས་ཀ་ལ་རྣམ་པར་རྟོག་པའོ། །རང་གི་རོ་ཐོར་
པར་རྟོག་པ་ནི། འབའ་ཞིག་པར་རྣམ་པར་རྟོག་པ་སྟེ། གཟུགས་སོ་ཞེས། མི་རྟོག་པའོ་ཞེས། དོན་
དམ་པའོ་ཞེས་བྱ་བར་ལྟ་བུའོ། །ཁྱད་པར་ཏུ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ནི་འབྲེལ་པར་རྟོག་པ་སྟེ། གཟུགས་གྱི་
རྟག་གོ་ཞེས། མི་རྟོག་པ་དོན་དམ་པའོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ། །ཐ་མ་གཉིས་ནི་གཉིས་ཀར་རྟོག་པ་སྟེ།
མིང་རིམ་བུ་བར་རོ་དང་ཁྱད་པར་ཏུ་རྟོག་པ་དང་། རོ་བོ་དང་ཁྱད་གྱི་དོན་མེད་ན་དེ་བརྟོན་པའི་སྤྱི་ཡང་མི་

རྩལ་པར་རྟོག་པའོ། །འཁོལ་པ་ཡོན་ཏན་ནི། གཉིས་ཀྱི་ཆོས་འཛོལ་པ་ལ་ཆེ་བ་རྣམ་པ་གསུམ་པོ། ཐམས་
དང་འབྲེལ་པ་དང་། རྟོན་དང་འབྲེལ་པ་དང་། རང་རྟོན་དང་འབྲེལ་པ་སྟེ། བརྟམ་འབྲུམ་དང་འབྲེལ་
པ་ལ་སོགས་པའོ། ། ཆོས་ཆོལ་པའི་རྣམས་སོ། ། །

ལུང་བརྒྱུ་གསུམ་པ། ཆོས་སྟོན་པ་བཤད་པ།

ཆོས་སྟོན་པ་ལ་རྣམ་པ་བརྟམ་ལས། ཆོགས་སུ་བཅད་པ་དང་གཅིག་གིས་ནི། བཤད་པའི་ཤེགས་
སྒང་པའོ། །དེ་གཉིས་ཀྱིས་ནི། བཤད་པའི་འབྲས་བུའོ། །དེ་ནས་གཅིག་གིས་ནི་བཤད་པའི་རྒྱ་སྟེ།
ལུང་དང་རྟོགས་པ་དང་དབང་འབྱུང་པས་ནི་རྟོན་སྟོན་པའི་རྒྱ་བརྟམ་པ། ཁ་དང་གཟུགས་ཐམས་ཅད་
དང་རྣམ་གཤིས་ནི་སྒྱུ་འབྱུང་པའི་གནས་བརྟམ་དོ། །དེ་ནས་གཉིས་ཀྱིས་ནི་འཆད་པ་པོའི་ཁྱད་པར་བརྟམ་
དོ། །བཤད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་བརྟམ་གྱིས་བརྟམ་པ་ལས། དང་པོ་ནི་བཤག་གི་ཁྱད་པར་
སོ། །གཉིས་པ་དང་གསུམ་པ་ནི་ཆོག་གི་ཁྱད་པར་སོ། །ལྷག་མ་བཞིས་ནི་རབ་ཏུ་བྱེད་པའི་ཁྱད་པར་སོ། །
རབ་ཏུ་བྱེད་པའི་ཁྱད་པར་ལ་གཉིས་ཏེ། ཡོན་ཏན་གསུམ་དང་བཅས་པ་དང་། ཉེས་པ་བརྟམ་དང་བྱལ་
པའོ། །དེའང་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་གཅིག་གིས་ཡོན་ཏན་ནོ། །གཉིས་པས་ནི་གཉིས་ཀ་བསྐྱུས་ཏེ་བསྐྱུས་
ནོ། །དེ་གཉིས་ཀྱིས་ཉེས་པ་དང་བྱལ་པའོ། །དེ་བཤད་པར་བྱ་བའི་ཁྱད་པར་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་བརྟམ་
བསྐྱུན་པ་ལས། དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་ནི་རྟོན་སྟུན་སྟུམ་ཆོགས་པ་བརྟམ་དོ། །འབྲས་བུ་གསུམ་དང་བརྟམ་
བྱ་གཉིས་དང་ལྟན་པའི་ཆོག་འབྲུ་བཟང་པོ་རྟོགས་པར་བྱའི་རྟོན་ནོ། །ཁྱུ་རང་ལས་འདས་པའི་ལམ་
མཚན་ཉིད་འཁོལ་དང་ལྟན་པ་སྟེ། ལྟན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ལམ་དང་། གཉེན་པོ་ཆང་པའི་ལམ་དང་། རང་
བཞིན་གྱིས་དག་པ་མངོན་ཏུ་བྱེད་པར་རུས་པ་དང་། གྲི་མ་དང་བྱལ་བའི་དག་པ་སྟེད་པར་རུས་པའོ། །
དེ་ལྟར་འབྲས་བུ་དང་བརྟམ་བྱ་དང་། རང་བཞིན་ནི། རྟོགས་པར་བྱ་བའི་རྟོན་གྱི་ཁྱད་པར་ཅུ་མོ། །

ལྷག་མ་བརྟམ་གྱིས་ནི་ཆོས་སྟུན་སྟུམ་ཆོགས་པ་འཆད་དོ། །དེའང་ལྷུ་པོར་དགོངས་པ་དང་
དགོངས་པ་གཉིས་ཀྱིས་སངས་རྒྱུ་གྱི་གསུང་ཐམས་ཅད་བསྐྱུས་པས། དེ་གཉིས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་སྟོན་ནོ། །
ལྷུ་པོར་དགོངས་པ་ནི་བསྐྱུན་པ་དང་། དགོངས་པའི་རྒྱོ་ནས། བཤད་པ་སྟེ། ཆོགས་སུ་བཅད་པ་
གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱུན་ནོ། །དགོངས་པ་ནི་གཅིག་གིས་སོ། །གཉིས་ཀའི་འབྲས་བུ་སྟོན་པ་ནི་ལྟ་རྒྱས་པ་
བསྐྱུ་པའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་ལྟ་པོ་རྣམས་སོ། །དེ་ལ་སངས་རྒྱུ་ཆོས་ལས་བསྐྱུས་པ་དང་། །ལེ་པོ་ལྷུང་
ཅུ་ཆོག་འཛིན་ཅེས་བྱ་བས་ནི། རིམ་ལ་བཞིན་དགོངས་པ་བརྟམ་དོ། །དང་རྒྱལ་འདོད་ཆགས་སྟེད་པ་

ཞེས་བྱ་བས་ནི། གཉེན་པོ་ལ་ལྷེས་པོར་དགོངས་པའི་འབྲས་ལུང་། ཉེས་ནི་རེ་མེད་འབྲས་ལུ་བརྟན་རྟོ། །
 འཁྱོད་དང་མ་དེས་ལྷོག་པ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐུན་མོང་གི་འབྲས་ལུ་བརྟན་རྟོ། ། འཁྱོད་པ་སྤྱོད་པ་ནི་དུས་
 གཞན་དང་གང་ཟག་གི་བསམ་པ་ལ་དགོངས་པའི་འབྲས་ལུང་། མ་དེས་པ་ལྷོག་པ་ལའང་ནི་མཉམ་པ་
 ཉིད་དང་དོན་གཞན་ལ་དགོངས་པའི་འབྲས་ལུང་། ཚིགས་སུ་བཅད་པ་ཐ་མས་ནི། འཆད་པ་པོའི་ཆེ་བ་
 བརྗོད་རྟོ། ། བཤད་པའི་སྒྲ་བས་སོ། །

ལེའུ་བརྩེ་བཞི་པ། རྒྱུ་བ་པ་བཤད་པ།

ཆོས་རྒྱུ་བ་པ་ལ་ལྷ་ལས་རྒྱུ་བ་པའི་དབྱེ་བ་ནི། ཆོགས་སུ་བཅད་པ་དུག་གིས་སྟོན་རྟོ། ། འདི་ལ་དོན་
 ཀུན་གྱིས་པ་དང་ཆོས་ཀུན་གྱིས་པ་ནི་ཆོགས་ལམ་དུང་། ཆོས་དང་མཐུན་པའི་ཆོས་ལ་ཞུགས་པ་ནི་རྒྱུ་
 ལམ་དུང་། མཐུན་པར་ཞུགས་པ་ནི་མཐོང་ལམ་དུང་། མཐུན་པའི་ཆོས་ལ་སྤྱོད་པ་ནི་སྒྲོམ་ལམ་དུང་། །
 དེའང་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་གཉིས་དང་། གཅིག་དང་། གཅིག་དང་། གཉིས་ཀྱིས་རིམ་བཞིན་བརྟན་རྟོ། །
 གཉིས་པ་རྒྱུ་བ་པའི་རང་བཞིན་ནི་བག་ཡོད་པ་དང་། དེས་པར་འབྱུང་བ་གཉིས་ཀྱིས་བརྟན་རྟོ། ། རྒྱུ་
 པའི་རང་བཞིན་ནི་ལམ་ནན་ཉན་དུ་བྱེད་པའི་འབད་པ་དང་། དེ་ཁོར་རིག་པ་ཡིན་ལ། དེའང་བག་ཡོད་
 པ་དང་དེས་པར་འབྱུང་བ་ཡིན་མོ། ཉེའང་བག་ཡོད་པ་ནི། ལམ་ལོ་བཞི་ཡིན་ལ། དེའང་མཐུན་པའི་
 ཡུལ་ནི་རྒྱུ་བ་པའི་གནས་སོ། རྒྱེས་ལུ་དམ་པ་ནི་རྟོན་རྟོ། ། བདག་ཉིད་ཀྱི་བརྟོན་པ་ནི་རོ་བོ་ཉིད་དེ།
 དམིགས་པ་དང་། རྟོན་པ་དང་། ཐབས་དང་། མཚན་ཉིད་ཀྱི་བྱེད་པར་བཞི་དང་ལྟན་པའོ། ། རྟོན་
 བཟོད་ནམས་བསགས་པའི་རྒྱུའོ། ། གསུམ་པ་རྒྱུ་བ་པ་ལོག་པར་འཁྱོ་བ་དགག་པ་ནི། གསུམ་སྟེ། རྒྱུད་
 བས་འཛིགས་པ་དགག་པ་དང་། ལྷ་བས་རྒྱག་པ་དགག་པ་དང་། མེམས་ཅན་འདྲོར་བ་དགག་པ་སྟེ།
 ཆོགས་སུ་བཅད་པ་གཉིས་དང་། བཞི་དང་། བཞིས་སྟོན་རྟོ། ། བཞི་པ་རྒྱུ་བ་པ་ལ་ཐབས་མཐམ་པ་ནི།
 ཐུན་བཟང་པོ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་མོགས་པ་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་ལུང་། ལྷ་པ་རྒྱུ་བ་པའི་ཆེ་བ་ནི་རྒྱུ་བ་པའི་
 ལམ་ལོངས་སུ་དག་པས་བརྟན་རྟོ། ། རྒྱུ་བ་པའོ། །

ལེའུ་བརྩེ་ལྷ་པ། གདམས་དག་རྗེས་སུ་བརྟན་པ་བཤད་པ།

གདམས་དག་རྗེས་སུ་བརྟན་པ་ལ་ལྷ་ལས། གདོན་མི་ཟ་བར་ཐོབ་པའི་དུས་ནི། བསྐལ་བ་བྲངས་
 མེད་དེས་འབྱུང་ཞིང་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་གསུམ་ཀྱིས་བརྟན་རྟོ། ། གཉིས་པ་གདམས་དག་གི་

དོན་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་ཁྱད་པར་ནི། ཆོག་མཁན་དང་སྒྲོལ་བ་དང་མཐོང་བ་དང་སྒྲོམ་པའི་ལམ་བཞིས་སྟོན་རྟོ།།
 ཆོག་མཁན་ལམ་དུ་དོན་ཡིད་པར་བྱེད་པ་ནི་རྣམ་པ་བཞི་ལས། དམིགས་པའི་རང་བཞིན་ནི། དེ་ནས་དང་
 བོར་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོག་མཁན་ཟུ་བཅད་པ་གསུམ་གྱིས་བསྟན་རྟོ། །དམིགས་པ་ནི་གསུང་རབ་ཡིན་ལ།
 གསུང་རབ་ཀྱང་གཟུགས་སམ་མི་ལྷན་པའི་འདུ་བྱེད་གཞན་ནི་མ་ཡིན་གྱི། འོན་ཀྱང་གསུང་རབ་ཏུ་སྒྲུང་
 བའི་སེམས་ཡིན་ལ། དེའང་རྩ་བའི་སེམས་ལ་སོགས་པ་དུག་ཉིད་དོ། །དེ་ལ་དམིགས་པར་བྱེད་པའི་
 ཡིད་ལ་བྱེད་པ་སྟོན་པ་ནི། ཡིད་གྱི་བརྗོད་པས་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོག་མཁན་ཟུ་བཅད་པ་བཞིའོ། །འདིའང་རྣམ་
 པ་བཞིས་དབྱེ་སྟེ། རྟེན་གྱི་སྒྲོ་ནས་དབྱེ་བ་ནི་དང་པོ་གསུམ་མོ། །དམིགས་པའི་སྒྲོ་ནས་དབྱེ་ན་ནི་རབ་ཏུ་
 འཛིན་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་གསུམ་མོ། །སྒྲོར་པའི་སྒྲོ་ནས་དབྱེ་ན་ནི་ཐ་མ་གཉིས་
 མོ། །དམིགས་པ་ལ་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་གནས་པའི་ཐབས་ནི། དམིགས་པ་ལ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
 པའོ། །འདི་ལ་ཐོག་མར་གཏོད་པ་དང་། དེ་ནས་མི་འཛོར་བར་འཛིན་པ་དང་། དེ་ནས་ཤོར་ན་ཕྱོད་པ་
 གསུམ་དང་། དེ་ནས་གནས་པ་བརྟན་པར་བྱེད་པ་དང་། དེ་ནས་བརྟན་པའི་ཡོན་ཏན་མཐོང་བས་བརྟན་
 པ་མཐུ་ཅན་དུ་ལས་ཟུ་བར་བྱེད་པ་དང་། དེ་ནས་གཡེང་བའི་སྒྲོན་མཐོང་བས་གཡེང་བ་ནི་བ་གསུམ་
 དང་། དེ་ནས་གཡེང་བའི་རྒྱ་ཅན་གྱི་ཉོན་མོངས་པ་གཞན་ཞི་བ་དང་། དེ་ནས་ཚུལ་ལ་དང་བཅས་པས་
 དམིགས་པ་ཅི་ལྟར་འདོད་པར་དབང་གྲུབ་པ་དང་། ཚུལ་ལ་མེད་པར་དབང་བསྐྱར་བ་དགུ་ནི། སེམས་
 གནས་པ་རྣམས་པ་དགའོ། །ཐབས་དེ་གནས་པའི་ཕན་ཡོན་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། རྒྱུད་སྒྲིན་པར་བྱེད་
 པའི་ཆོག་མཁན་ཡང་དག་པར་གྲུབ་པ་ནི། དེ་ནས་དེ་ཡིས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །རྣམ་པར་གྲོལ་བ་དང་
 ཆོས་གྱི་ཐོབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་པར་གྲུབ་པ་ནི། དེས་ན་དེ་དག་སྟོན་རོལ་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
 པའོ། །སྒྲོར་ལམ་དུ་དོན་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ནི། དེ་ནས་དེ་འདྲར་གྲུབ་པའི་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོག་མཁན་ཟུ་བཅད་པ་
 ལྷས་བསྟན་རྟོ། །མཐོང་ལམ་དུ་དོན་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ནི་རྣམ་པ་དུག་ལས། གཉིས་རབ་ཡོངས་ཟུ་དག་པའི་
 ཁྱད་པར་ནི། དེས་ནས་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོག་མཁན་ཟུ་བཅད་པ་གཉིས་གྱིས་བསྟན་རྟོ། །མཉམ་པ་ཉིད་རྟོགས་
 པའི་ཁྱད་པར་ནི། ཆོས་གྱི་དབེན་པའི་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོག་མཁན་ཟུ་བཅད་པ་གཉིས་གྱིས་བསྟན་རྟོ། །ཡི་གེས་
 གྱི་ཁྱད་པར་དག་པའི་ཁྱད་པར་ནི། དེས་ནི་ཁམས་གསུམ་འདུས་བྱས་རྣམས་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོག་མཁན་ཟུ་
 བཅད་པ་གཉིས་གྱིས་བསྟན་རྟོ། །དམིགས་པ་ཡོངས་ཟུ་དག་པའི་ཁྱད་པར་ནི། མེད་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་
 གཉིས་གཉིད་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོག་མཁན་ཟུ་བཅད་པ་གཉིས་གྱིས་བསྟན་རྟོ། །ཡོན་ཏན་གྱི་རྣམ་པ་ཐོབ་པའི་ཁྱད་
 པར་ནི། རྒྱལ་ལྷན་ཞེས་བྱ་བས་བསྟན་རྟོ། །ཚད་དུ་བྱུང་བའི་ཆོས་ཐོབ་པའི་ཁྱད་པར་ནི། གང་ཞིག་སྟོ་

ཡིན་ཞེས་བུ་འཛིན་པ་ལྟར་པ་ལྟར་བརྒྱན་ནོ། ལྷོ་མ་ལམ་ཀྱི་དོན་ཡིད་པ་བྱེད་པའི་བྱེད་པར་མི། ཉ་
ནས་ཞེས་བུ་འཛིན་པ་ལྟར་པ་ལྟར་བརྒྱན་ནོ། །ཤར་མས་ཤག་གི་དོན་ཡིད་པ་བྱེད་པའི་བྱེད་པར་
ལྷོ་མ་ལམ་ཡི་བརྒྱན་ནོ། །

གཞུས་པ་གདམས་དག་གི་ཆེ་བ་ནི། དེ་ལྟར་མཐོང་དཀའ་ཞེས་ཀྱང་པའི་མིག་སྒྱུ་པ་ཅན་པ་གཉིས་སོ།
འདིས་ནི་ཆེ་བ་ཉིད་གཉིས་པ་ལྟར་རྟེ། སངས་རྒྱལ་མཐོང་ཁོང་མོས་ཐོས་པ་དང་། རྟག་ཏུ་མི་འབྲལ་བ་
དང་། གདམས་དག་བརྒྱན་པ་གོང་ནས་གོང་དུ་ཐོབ་པས་སྐྱབས་པ་དང་ཡོན་ཏན་ཐོབ་པ་ལོ། །འཇི་བ་
གདམས་དག་གི་རང་བཞིན་ནི། སངས་རྒྱལ་རྣམས་ནི་ཞེས་ཀྱང་པའི་མིག་སྒྱུ་པ་ཅན་པས་བརྟན་ཏོ། །
འདིས་ནི་གདམས་དག་རྣམས་པ་བཞི་བརྟུན་དེ། ལགས་པར་སྦྱོང་པའི་ཕན་ཡོན་དང་། ཉེས་པར་སྦྱོང་
པའི་ཉེས་དམིགས་དང་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་གི་པར་ཆོད་དང་། མཐུན་པའི་མོས་སོ། །ཐུ་བ་གདམས་
དག་གི་འབྲས་བུ་ནི། དེ་ནི་མཐོང་བ་རབ་དག་ཅེས་ཀྱང་པའི་མིག་སྒྱུ་པ་ཅན་པ་གཉིས་ཀྱིས་བརྟན་ཏོ།
ཐུ་མས་ནི་གཞན་གྱི་དོན་བརྟུན་ལ། བྱི་མས་རང་གི་དོན་ཏོ། །གདམས་དག་གི་སྐབས་སོ། །

ལེའུ་བརྩུ་དྲུག་པ། ཐལ་ས་དང་ལྷན་པའི་ལས་བཤད་པ།

ཏོན་ཆེན་ཆུ་རྒྱུ་པ་པ་རྒྱུ་དཔེ། མཐུག་མོང་གི་རོ་པོ་ནི་ཐོབ་པ་དང་རྩོན་པ་མ་ཡི་པའི་ཆུ་དག
 པེ། རྒྱ་པ་ཆུ་པ་གཞུང་པ་མཇུག་དགོ་པའི་མོ་ལོ་པ་པ་ལྟུང་པའི་ཐོབ་པ་ནི། རི་རྩེ་ལ་གནས་ཆེད་ཞེས་
 བྱ་བའི་ཆོས་ཆུ་པ་ཅད་པ་མཇུག་ཏེ།

ལྷ་མོ་ཟ་པའི་ཐབས་ནི། ཤིན་ཏུ་ཞེས་པ་དང་ཐམ་ནི་ཞེས་པ་པའི་མིགས་ལྷ་པཅད་པ་གཉིས་
 གྱིས་བརྟན་ནོ། ཇཉ་ཤེ་པ་ཁྱད་པར་ཏུ་ཤམགས་པར་ཕྱེད་པའི་ཐབས་ནི། ཇཉ་ཏུ་ཞེས་པ་པའི་མིགས་ལྷ་
 པཅད་པས་བརྟན་ནོ། ཐབས་དང་ལྷན་པའི་པས་མོ། ལ་མོ་པ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་ཕྱོད་པ་པ་གསུམ་ལྟེ། དང་
 ཤི་སངས་རྒྱལ་གྱི་མཆོད་རྟགས་པར་ཕྱེད་པའི་མཆོད་ཉིད། ལ་མོ་པ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དུག་དང་མེམས་ཅན་གྱི་དོན་
 ལྷུ་པ་པའི་མཆོད་ཉིད་བརྟུ་པའི་དངོས་པོ་བཞི་དང་། དེ་གཉིས་ཀའི་ལྷ་པས་བརྟེད་པའི་ཐབས་དང་དགོན་
 མཆོག་མཆོད་པ་པ་མེགས་པ་གསུམ་མོ། ཇེ་ལ་ལ་མོ་པ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དུག་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་གྱིས་ལྷན་ནོ།
 པ་ལྷུ་པ་དང་རྣམ་པར་དབྱེ་བའོ། ཇེ་པ་པོ་ལྷོས་གྱི་མིགས་ལྷ་པཅད་པའོ། རྣམ་པར་དབྱེ་བ་རྣམ་པ་
 བརྟུ་པས། བྱངས་ནི། བྱངས་ལྷོད་དང་ལུས་ལུན་ལྷམ་ཆོགས་པ་དང་ཞེས་པ་པའི་མིགས་ལྷ་པཅད་པ་
 དུག་ལྟེ། བདེ་དུག་གིས་ནི་གོ་མིས་བཞིན་དུ། མདོན་པར་མཐོང་བ་དང་ཤེས་པར་ལེགས་པའི་ཐབས་དང་།

རང་དང་གཞན་གྱི་དོན་གྱི་ཡན་ལག་དང་། གཞན་དོན་གྱི་ཡན་ལག་ཏུ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་དོན་དང་། ལམ་
 གྱི་ཡན་ལག་དང་། བསྐྱབ་པ་རྣམས། ལུན་སྤྱུ་ཆོགས་པ་ནི་འདི་དྲག་ཁོ་ནས་འབྱུང་བས། དྲག་ཏུ་
 དེས་པར་བསྟན་ཏེ། །མཚན་ཉིད་ནི། སྤྱིན་པ་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཉམས་དང་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོགས་ཟུ་བཙད་
 བ་དྲག་གིས་བསྟན་ཏེ། འདི་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུ་པ་དང་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ནི། ཀུན་སྒྲོང་པའི་བསམ་པ་བརྟུན་དེ།
 མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་མེད་ལ་སོགས་པ་དང་ཐལ་བ་ནི་ཀུན་སྒྲོང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྒྱུ་པ་གཉིས་
 པ་རྣམས་ཀྱིས་ལྷན་ཅིག་སྤྱེས་པའི་གོགས་བརྟུན་དེ། འཕོར་གསུམ་དག་པའི་མི་དམིགས་པ་ནི་གོགས་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྒྱུ་པ་གསུམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ནི། རོ་བོ་བརྟུན་དེ། གཞན་གྱི་འདོད་པ་རྟོགས་པར་
 བྱེད་པའི་གཏོར་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་རང་བཞིན་ཡིན་པས་སོ། །རྒྱུ་པ་བཞི་པ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་ལས་བརྟུན་
 དེ། སེམས་ཅན་རྣམས་ལམ་གསུམ་གྱིས་སྤྱིན་པ་ནི་ལས་ཡིན་པའོ། །
 གོ་རིམ་ནི་རྣམ་པ་གསུམ་གྱིས་བསྟན་ཏེ། བརྟུན་པ་དང་། དམན་པ་དང་། བགས་པའི་རིམ་པས་སོ། །
 དེས་པའི་ཆོག་ནི་སྤྱོད། །

ལེའུ་བཙུ་བདུན་པ། བ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་དང་བསྐྱབ་པ་བཤད་པ།

པ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པའི་ཡོན་ཏན་གོམས་པ་ནི། ཀུན་གྱི་གོམས་པ་དངོས་པོ་དང་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོགས་ཟུ་
 བཙད་པའོ། །གོམས་པར་བྱེད་པ་ལྷ་པོ་འདི་གསུམ་དུ་གནས་ཏེ། འབད་པས་གོམས་པར་བྱེད་པ་དང་།
 འབད་པ་མེད་པར་གོམས་པར་བྱེད་པ་དང་། གཉིས་ཀ་རྣམ་པར་དག་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་སོ། །དང་པོ་
 ཡང་གཉིས་ཏེ། དངོས་པོ་ཉིད་ལ་སྒྲོང་བས་གོམས་པར་བྱེད་པ་དང་། རྣམ་པར་རྟོག་པས་གོམས་པར་
 བྱེད་པའོ། །དང་པོ་ནི་རྒྱ་དང་། རྣམ་པར་སྤྱིན་པ་དང་། སྤོན་གྱི་སྤོན་ལམ་དང་། སོ་སོར་རྟོགས་པའི་
 སྤྱོད་པས་ཀྱིས། སྤྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་ཉིད་ལ་དངོས་ཟུ་འཇུག་པའི་ཕྱིར། དངོས་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་གོམས་
 པར་བྱེད་པའོ། །རྣམ་པར་རྟོག་པས་གོས་པར་བྱེད་པ་ལ་ཡང་གཉིས་ཏེ། སྤྱིན་པའི་དོན་ལ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་
 ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་། མི་སྤྱིན་པའི་དོན་ལ་སོས་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་རྣམ་པར་རྟོག་པའོ། །དང་པོ་ནི་ཡིད་
 ལ་བྱེད་པ་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་ལ། གཉིས་པ་ནི། བསམ་པ་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་ནོ། །ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ལ་
 བརྟེན་པ་བཞི་ལས། མོས་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ནི་ཆོས་ལ་དམིགས་པའོ། །དེའང་གསུམ་སྟེ། རང་གིས་
 ཐོབ་པའི་དོན་གྱི་རོ་སྤྱོད་བ་དང་། གཞན་གྱིས་ཐོབ་པའི་དོན་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རབ་པ་དང་། རང་དང་གཞན་
 ཀྱིས་མ་ཐོབ་པའི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པའི་དོན་ལ་མངོན་པར་དགའ་བའོ། །བསམ་པ་ལ་བརྟེན་པའི་རྣམ་པ་

དུག་སྟེ། མོག་མི་ཤེས་པ་དང། བར་མ་ཆད་པ་དང། ཞིང་ལ་བུམས་པས་རང་གི་རོ་བོ་ལ་དགའ་བ་དང།
འབྲས་ལུ་མེད་ཅེར་ཉལ་བ་དང། ཉལ་བ་མེད་པ་དང། འབྲས་ལུ་གཞན་ལ་ཡོངས་སུ་བསྐྱར་བར་མོས་
པ་སྟེ། དོམས་མི་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པའི་མཆོད་ཉིང་དོ། །འདི་ལ་སྦྱོན་པ་བྱ་ཆེན་པོ་ནས་ཤེས་རབ་བྱ་
ཆེན་པོ་གོམས་པར་བྱེད་པ་ཅི་འདྲ་བ་ཞིག་གིས་དོམས་པ་མེད་པ་གཟུང་བར་བྱ་བ་དེ་འདྲ་བ་ནི་མི་སྲིད་
པས། དེ་བར་མ་ཆད་བྱ་ཆེ་བ་ནས། དེའི་འབྲས་ལུ་སེམས་ཅན་ལ་སྦྱོན་པར་བྱ་བ་ཡང་མི་སྲིད་མོད་ཀྱི།
དེ་ལྟར་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང། དེ་བར་མ་ཆད་པ་ནས། རྟོག་པའི་འབྲས་ལུ་སེམས་ཅན་ལ་བདར་བར་བྱ་
བ་ནི་སྲིད་པ་ཁོ་ནའོ། །དབང་འབྱོར་པ་ལ་བརྟེན་པ་ནི། ས་བརྟུན་པ་ཡན་ཆད་ཏུ་སྦྱོན་གྱིས་སར་གོམས་
པར་བྱེད་པའོ། །དེ་གཉིས་ཀ་རྣམ་པར་དག་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་ནི། ཐབས་ལ་བརྟེན་པའོ། །རབ་ཏུ་
དབྱེ་བ་དང། བསྐྱེད་པ་ནི་སྟེ། །

མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ནི་ཆགས་པ་རྣམ་པ་བརྟེན་ནོ། །དེའང་རྣམ་པ་གསུམ་ཏུ་བསྐྱེད་ཏེ། ཡང་དག་
པར་འགྲུབ་པའི་གོགས་དང། ཡོངས་སུ་རྟོགས་པའི་གོགས་དང། རྣམ་པར་དག་པའི་གོགས་སོ། །
ཡོངས་སྟོན་ལ་ཆགས་པ་དང། བཤོལ་བ་ལ་ཆགས་པ་ནི་དང་པོ་སྟེ། རྟོར་བ་མེད་པའི་བསྐྱེད་ཀུན་ལ་
ཆགས་པ་ནི་སྦྱོན་པ་འགྲུབ་པའི་གོགས་སོ། །ཡོངས་སུ་རྟོགས་པའི་གོགས་ནི་གཉིས་ཏེ། སྦྱོན་པ་གཞན་
མ་རྟོགས་པ་དང། དེ་ཉིད་མ་རྟོགས་པ་སྟེ། ལན་དང་འབྲས་ལུ་ལ་རེ་བས་ལེགས་པར་མ་བཏང་བའོ། །
དེའང་ཆོག་པར་འཛིན་པ་དང། ལན་དང་རྣམ་པར་སྦྱོན་པ་ལ་རེ་བ་ལ་ཆགས་པ་གསུམ་གྱིས་བསྐྱེད་ཏེ།
རྣམ་པར་དག་པའི་གོགས་ཀྱང་གསུམ་སྟེ། མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་བག་ལ་ཉལ་གྱིས་ཟེན་པས་མ་དག་
པ་དང། ཐེག་པ་དམན་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་ཟེན་པ་མ་དག་པ་དང། རྟོམ་སེམས་ཀྱིས་ཟེན་པ་མ་དག་པའོ། །
དེའང་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལ་ཆགས་པ་དང། རྣམ་པར་གཡེང་བ་ལ་ཆགས་པ་གཉིས་ཀྱིས་བརྟེན་དོ། །
སྦྱོན་པ་རི་ལྟ་བུ་བཞེན་པ་རོལ་ཏུ་སྦྱོན་པ་གཞན་ལ་བསྐྱེད་ཏེ། །ལ་རོལ་ཏུ་སྦྱོན་པ་ནི་ཡོན་ཏན་རྣམ་པ་ལྷན་
སྟོན་ཏེ། བྱ་ཆེ་བ་དང། ཡོངས་སུ་དག་པ་དང། མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་དང། སྦྱོན་པའི་ཡོན་ཏན་དང།
བརྟེན་འགྲུས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ནོ། །སྦྲུམ་གསུམ་ནི་ཐུན་མོང་གི་ཡོན་ཏན་ནོ། །སྦྲུམ་གཉིས་ནི་ཁྱད་པར་གྱི་
ཡོན་ཏན་ནོ། །བྱ་ཆེ་བ་ནི་ལ་རོལ་ཏུ་སྦྱོན་པ་དུག་གི་ཡོན་ཏན་རིམ་པ་བཞེན་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་དུག་གིས་
བསྐྱེད་ནས། ཐ་མ་བརྟུན་པས་ནི་དེ་རྣམས་ཀྱི་དོན་འཆད་པའོ། །དེ་ལ་རྟུང་བ་དང་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་རང་
བཞིན་བྱ་ཆེ་བ་སྟེ། ཐམས་ཅད་གཏོང་བ་ལ་སོགས་པ་ནི། སྦྱོན་པ་ལ་སོགས་པའི་རང་བཞིན་ནོ། །རྟུང་
པ་གཉིས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ནི། ཀྱན་ནས་སྟོང་པའི་བསམ་པ་བྱ་ཆེ་བའོ། །གསུམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ནི། བྱེད་

པ་རྒྱ་ཆེ་པའོ། །པའི་པ་རྒྱལ་ཤིང་ལྷན་པུ་རྒྱ་ཆེ་པ་སྟེ། བྱང་རྒྱལ་མེམས་པའི་སྒྲིན་པའི་རྒྱལ་པར་
སྒྲིན་པ་ནི། སངས་རྒྱལ་པའི་གནས་སྐབས་ན་ཡོད་པའི་ཚོས་ཀྱི་སྒྲི། སྒྲིན་པ་མོགས་པ་རྒྱུན་མི་འཆད་པ་
དང་ལྟན་པ་ཡིན་པའི་དོན་རྟོ། །ཡང་ན། དངོས་པོ་དང་། བསམ་པ་དང་། འབྲས་བུ་དང་། རྟེན་རྒྱ་ཆེ་
པ་བཞི། རྒྱ་པ་བཞིས་རིམ་བཞིན་བརྟེན་པའོ། །ཡོངས་སུ་དག་པའི་ཡོན་ཏན་ནི། བསམ་པ་ཡོངས་སུ་
དག་པ་ཀྱང་ནས་བསྐྱངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་ཚིགས་སུ་བཅད་དང་པོ། སྒྲིང་པ་མཐོང་རྟོགས་ཞེས་བྱ་
བས་ནི་སྒྲིན་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་བརྟེན་དོ། །དེ་ནས་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་བཞིས་ནི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཡོངས་
སུ་དག་པའི་ཡོན་ཏན་བརྟེན་དེ། གཅིག་གིས་ཅི་ལུས་ཀྱི་སྒྲིང་པ་གསུམ་ཡོངས་སུ་དག་པ་བསྟན་ལ། དེ་
ནས་གཉིས་ཀྱིས་ངག་ཚིང་པ་བཞི་དང་། དེ་ནས་གཅིག་གིས་ཡིད་ཀྱི་སྒྲིང་པ་གསུམ་ཡོངས་སུ་དག་པར་
བརྟེན་པའོ། །དེ་ནས་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་བཞིས་ནི། རིམ་པ་བཞིན་བཟོད་པ་དང་། བརྟེན་འགྲུས་དང་།
བསམ་ཏན་དང་། བེས་རབ་ཀྱི་ཡོངས་སུ་དག་པའི་ཡོན་ཏན་བརྟེན་དོ། །

མཚོག་ཏུ་གྱུར་པའི་ཡོན་ཏན་ནི། སྒྲིན་པ་བརྟེན་དང་གཞི་དང་ནི་ཞེས་བྱ་པ་ལ་མོགས་པ་ཚིགས་སུ་
བཅད་པ་དུག་གིས་བསྟན་རྟོ། །སྒྲིན་པའི་ཡོན་ཏན་ལ་དུག་སྟེ། བརྟེན་པའི་བྱང་པར་དང་། མ་ཆགས་
པའི་བྱང་པར་དང་། མི་སྒྲིབ་པའི་བྱང་པར་། ཁིང་ལ་བྱམས་པའི་བྱང་པར་དང་། འབྲས་བུ་ལ་ཆད་ཆེར་
འཛིན་པའི་བྱང་པར་དང་། དེས་པའི་བྱང་པར་རོ། །དེ་འང་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་གཅིག་དང་། གཅིག་
དང་། གཅིག་དང་། གཅིག་དང་། གཅིག་གིས་རིམ་བཞིན་བསྟན་རྟོ། །བརྟེན་འགྲུས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ལ་
གཉིས་ཏེ། བསྟན་པ་དང་། བཟད་པའོ། །དང་པོ་ནི་གཅིག་དང་ཞེས་བྱ་པའི་ཚིགས་སུ་བཅད་པའོ། །
གཉིས་པ་ཡང་དུག་ལས། དག་པའི་ཚིགས་ཀྱི་ནང་ན་བརྟེན་འགྲུས་མཚོག་ཅེས་བྱ་བས་ནི་གཙོ་བོའི་དོན་
བརྟེན་དོ། །རྒྱ་པ་གཉིས་པས་ནི་དེའི་རྒྱ་བརྟེན་དོ། །དེ་ནས་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་གྲེད་ཀྱིས་ནི་ལས་ཏེ།
བདེ་བ་དང་ཡན་པའི་འབྲས་བུ་རྒྱལ་པ་གཉིས་སྒྲིབ་པ་བསྟན་རྟོ། །དེ་ནས་བརྟེན་འགྲུས་ཀྱིས་ནི་སྒྲིད་སྒྲིད་
ཅེས་བྱ་པའི་ཚིགས་སུ་བཅད་པས་ནི་ཡན་པའི་འབྲས་བུ་གཉིས་པ་ཉིད་བསྟན་རྟོ། །དག་པ་རབ་འགྲུར་
ཞེས་བྱ་བས་ནི། འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་འབྲས་བུ་བྱམ་མོང་དུ་བརྟེན་དོ། །ཚིག་རྒྱ་འོག་མ་གཉིས་
ཀྱིས་ནི་ཐོག་པ་རྒྱུད་དུ་དང་ཆེན་པོའི་བྱང་རྒྱལ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བསྟན་རྟོ། །རྒྱལ་པའི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་ནི་རྒྱལ་པ་
གསུམ་སྟེ། ལམ་ཀྱིས་དང་། སྒྲིད་པས་དང་། རང་གིས་ངོ་བོས་དབྱེ་པའོ། །དང་པོ་ནི་ཚིགས་དང་སྒྲིང་
པ་དང་མཐོང་པ་དང་སྒྲིམ་པའི་ལམ་ཀྱི་རང་བཞིན་ཀྱིས་ཉམས་དང་འཕེལ་བ་ནས་སྒྲུར་བྱེད་ཀྱི་བར་
བཞིན། །

གཉིས་པས་ནི་བརྟུན་འགྲུས་དོན་ཆེན་པོ་ཡང་གཞན་ཏུ་བརྟུན་ཅེས་བྱ་བ་སྟེ། སྤྱིན་པ་ནས་ཤེས་རབ་
 གྱི་བར་ལ་སྦྱོར་བས་དུག་གོ། །རང་གིས་ངོ་བོས་ནི་ལྷ་སྟེ། གོ་ཆ་ལ་སོགས་པའོ། །རྟོན་གྱི་དབྱེ་བ་ནི་
 ཐེག་པ་གསུམ་བརྟུན་ཞེས་བྱ་སྟེ། རྩམ་པ་པོའི་གང་ཟག་གི་དབྱེ་བའོ། །བར་ཆད་རྣམ་པའི་དེ་གཉེན་
 པོའི་དབྱེ་བ་ནི། བརྟུན་འགྲུས་ལྷན་པ་ཞེས་བྱ་བའོ། །བར་ཆད་པའི་ལས། ཡོངས་སྦྱོད་ལ་ཆགས་པ་ནི།
 ཡོ་བྱད་གྱི་དངོས་པོ་ལ་ཞེན་པ་སྟེ། བདག་གྲང་མི་སྦྱོད་ལ་གཞན་ལ་ཡང་མི་སྦྱིན་པའོ། །ཉོན་མོངས་པ་
 ལ་ཆགས་པ་ནི། སྟེང་པས་དེ་ཡོངས་སུ་སྦྱོད་པ་ལ་ཆགས་པའོ། །སྦྱོ་བོའི་བར་ཆད་ནི། ཡོངས་སུ་ངལ་
 བ་ལ་སོགས་པའོ། །ཐོབ་པའི་བར་ཆད་ནི། རྩད་ཟད་ཐོབ་པས་ཆོག་པར་འཛིན་པའོ། །ཡན་ཚུན་ཤེས་
 པ་ནི་རྣམ་པ་བཞི་སྟེ། རོ་བོ་ཉིད་གྱི་སྒྲོ་ནས་དང་། གཞན་ལ་གྱུར་འབྱེད་པའི་སྒྲོ་ནས་དང་། རྩོད་བྱེད་གྱི་
 ཆོས་གྱི་སྒྲོ་ནས་དང་། རྒྱ་མཚན་གྱི་སྒྲོ་ནས་སོ། །ཁ་རྒྱུ་ཏུ་སྤྱིན་པ་དུག་གོ། །དེ་ལྟར་རང་གི་དོན་ལ་
 རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་དུག་བཤད་ནས། གཞན་གྱི་དོན་བསྟུན་པའི་དངོས་པོའི་སྦྱོད་པ་འཆད་པ་ནི། སྤྱིན་
 མཚུངས་ཞེས་བྱ་བས་སོ། །བསྟུན་པའི་དངོས་པོ་ལ་དུག་སྟེ། མཚན་ཉིད་དང་། བྲངས་དང་། ལས་དང་།
 དབྱེ་བ་དང་། ཡན་ཡོན་དང་། རྟེན་ཏེ། ཆོགས་སུ་བཅད་པ་གཅིག་དང་། གཅིག་དང་། གཅིག་དང་།
 གཉིས་དང་། གཉིས་དང་། གཅིག་གིས་རིམ་པ་བཞེན་བསྟུན་ཏོ། །བསྟུན་པའི་དངོས་པོའོ། ། །

ཡེུ་བཙུན་བརྟུན་པ། མཚན་པ་དང་བསྟུན་པ་དང་ཆད་མེད་པའི་སྐབས།

པ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པའི་སྦྱོད་པ་གཉིས་པོ་དེ་ཉིད་སྦྱོབས་འཕེལ་པའི་ཐབས་ནི། དཀོན་མཆོག་མཚན་པ་
 ལ་སོགས་པ་གསུམ་སོ། །དེ་ལ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་མཚན་པ་ཡང་གསུམ་སྟེ། ཡན་ཚུན་ཆོགས་པར་
 འགྲུར་པའི་ཁྱད་པར་ནི། སངས་རྒྱས་མཚན་པ་རྟོགས་པ་ཡིན་གྱི་བར་རོ། །

རྣམ་པར་དབྱེ་བ་ནི། སེམས་ཅན་དག་གི་ཆད་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནས། སྦྱོན་པའི་སྒྲོ་ནས་དེར་འདོད་
 ཏོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་རོ། །མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་ནི་རང་གི་སེམས་ཀྱིས་ཞེས་བྱ་བའོ། །དཀོན་མཆོག་མཚན་
 པའོ། །བཞེན་གཉེན་བསྟུན་པ་ལ་དོན་གསུམ་པོ་དེ་ཉིད་སྦྱར་བར་བྱའོ། །ཆད་མེད་པ་ལ་བཞི་སྟེ།
 ཆད་མེད་པ་སྦྱིར་བཤད་པ་དང་། སྦྱིང་རྗེ་ཁྱད་པར་ཏུ་བཤད་པ་དང་། ཆད་མེད་པའི་མཆོག་ཉིད་དང་།
 མཚན་པ་ལ་སོགས་པའི་དོན་བསྟུན་པའོ། །དང་པོ་ལ་བཞི་ལས། ཆོགས་སུ་བཅད་པ་དང་པོས་ནི་མཚན་
 ཉིད་དོ། །དེའང་ངོ་བོ་ཉིད་དང་། ལྷན་ཅིག་སྦྱོད་པ་དང་། ཡུལ་དང་། བྱེད་པའི་ཁྱད་པར་རྣམ་པ་བཞི།
 ཀྱང་པ་བཞིས་རིམ་བཞིན་བསྟུན་པས་སོ། །དེ་ནས་གཉིས་ཀྱིས་ནི་དམིགས་པའོ། །དེ་ནས་གཉིས་ཀྱིས་

[illegible]

ལྷིང་ཆེ་བྱུང་པར་སྤྱོད་པ་ལ་རྣམ་པ་བརྒྱུད་དེ། རབ་འབར་ཞེས་པུ་པའི་ཚོགས་སུ་ཡཅན་པ་
 གཉིས་ཀྱིས་ནི་དམིགས་པ་ཡོ། །དེ་ནས་གཅིག་གིས་ནི་འབྲས་ལུའོ། །དེ་ནས་གཉིས་ཀྱིས་པས་སོ། །དེ་
 ནས་གཉིས་ཀྱིས་དབྱེ་ཡོ། །དེ་ནས་ལྷས་ནི་དཔེའི་སྒྲོ་ནས་བརྒྱགས་པ་ལྟེ། གཅིག་གིས་དཔེ་དང་
 མཐུན་པར་བརྟན་རྟོ། །དེ་ནས་གཉིས་ཀྱིས་ནི་ལྷུག་པའི་སྒྲོ་དང་། གཉིས་ཀྱིས་ནི་ཆེས་ལྷ་འགྲོ་པའི་སྒྲོ་
 ནས། བརྟན་པའི་དོན་དེ་བརྒྱུམས་པ་ཡོ། །དེ་ནས་ཚོགས་སུ་ཡཅན་པ་ནི་སྤྱོད་པ་གཉིས་ཀྱིས་མི་དོར་པའི་
 འཁྲན་པ་བརྟན་རྟོ། །དེ་དང་གཞུག་ལྟེ། དང་པོ་པདྨ་པ་མི་ཟད་པའི་གཞི་མིན་པ་ལྟོན་པ་ནི། ལྷིང་ཆེ་
 ཚོན་པེ་ཞེས་པུ་ཡོ། །

གཉིས་པ་ཉིས་པ་དང་མ་བཤམ་པ་རྩོན་པ་ནི། གཅིག་གིས་འདོད་ཆགས་དང་མཚུངས་པར་མི་ལྷན་པ་
དང་། གཞུམ་གྱིས་འདོད་ཆགས་ཀྱི་རང་བཞིན་མ་ཡིན་པས་ནི། རྩོན་མོངས་པ་དང་མ་འབྲེལ་པ་བརྟེན་
དོ། རྟུག་བསྐལ་མེད་པ་དང་། བདེ་བ་ལྟོང་བ་དང་། རྟུག་བསྐལ་མེད་ཀྱང་ཁས་བྲལ་བ་དང་། དེ་དང་
འབྲེལ་བའི་བདེ་བའི་ནམ་པ་བརྟན་པས་ནི་རྟུག་བསྐལ་དང་མ་འབྲེལ་པ་བརྟེན་དོ། །དེ་ལ་དང་པོ་ནི་
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྟུག་བསྐལ་མེད་ཅིས་བྱ་བའི་ཆོག་རྒྱུ་གཅིག་གིས་བརྟན་ནས། ལྷག་མས་རྟུག་
པ་སྟེ། རྟུག་པའི་གནས་ལ་རྟུག་བསྐལ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །བདེ་བ་མང་བ་ནི་རྟུག་བསྐལ་གྱིས་བདེ་བ་
དང་། སྟོན་པས་བདེ་བའི་ཕྱིར་རོ། །བདེ་བའི་ནམ་པ་ནི་དེ་ལས། བྱམས་པ་དང་། རྟེན་རྒྱ་བརྒྱུད་པ་
དང་། དེའི་མཐུས་བྱས་པའི་བདེ་བ་གསུམ་འབྱུང་བའོ། །

གཞུང་དགོང་པ་དང་འབྲེལ་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། བརྩེ་བ་ལྷན་པའི་དགོང་པ་དང་འབྲེལ་པ་དང་། ལ་འོ་ལ་
ཏུ་ལྷན་པ་ཀུན་གྱི་དགོང་པ་དང་འབྲེལ་པ་ལོ། །དང་པོ་བཞི་ལས། བརྩེ་བ་ལྷན་པ་ལ་འཇུག་པར་བྱེད་པ་
ནི། ལྷོང་རྩེ་རྒྱལ་པར་བྱ་ཞིང་ཞེས་བྱ་བའི་མིགས་ལྷ་པཅད་པ་གཉིས་སོ། །གཉིས་པ་གསོད་པོ་ལྷན་པའི་
འབྲེལ་བྱ་ཡོངས་ལྷོད་པར་མི་འདོད་པ་ནི་མིགས་ལྷ་པཅད་པ་བྱུག་སྟེ། རིམ་པ་བཞིན་དུ་དང་པོའི་བ་
གཞན་པའི་བ་ལྷོས་པ་དང་། འབྲེལ་བྱ་དང་པཅས་ཏེ་པར་བ་དང་། འབྲེལ་བྱས་ཀྱང་ལྷན་པ་ཉིད་དོན་
དུ་གཉེར་པ་དང་། བདོག་པ་ཀུན་པར་བ་དང་། ལྷན་པ་ལ་དགའ་པ་དང་། ལན་ལ་མི་ལྷོས་པས་

འབྲས་ཀྱི་མོང་མཚན་མེད་པར་མི་འདོད་པར་བརྟན་ནོ། །གཞུང་ལ་བཅུ་བཅུ་བཅུད་པའི་མྱེན་པའི་རང་
བཞིན་མི། ལུང་ལྷན་རྒྱུ་མཉམ་གྱི་ཞེས་བྱ་བའི་མོག་མཚུ་བཅད་པ་བཞིན་མོ། །པའི་བཅུ་བཅུ་བཅུད་པའི་
ལ་མོང་མཚན་པ་མི། རི་ལྷང་བདེ་བ་གཞུང་གི་མཚུ་བཅུད་པའི་མོག་མཚུ་བཅད་པའོ། །ལ་མོང་མྱེན་
པ་ལྷན་གྱི་དགེ་བ་དང་འབྲེལ་བ་མི། བཞེན་ལ་བཅུ་དང་ཞེས་བྱ་བའི་མོག་མཚུ་བཅད་པའོ། །རི་ལྷང་
མྱེན་རྒྱུ་མི་དོར་བའི་འབྲེལ་བ་བརྟན་ནས། མྱེན་པའི་རྒྱ་མེན་པ་མི། དདེ་དང་རྒྱལ་བཅུ་ལ་དེ་རྒྱ་ལས་ཞེས་
བྱ་བའོ། །

ཞིང་རྩེ་མེ་པ་ཉིད་སྟོན་པ་ནི། ལྷ་རྩུབ་སྐམས་དཔའི་ཞིང་རྩེ་ཁོ་ཞེས་པ་དང་། ལྷ་དང་། བསམ་
པ་དང་སྟོང་པ་དང་སྤངས་པ་དང་ལོ་ཤེས་རྒྱུ་མེ་བས་སོ། །

རེ་ལྟར་སྒྱུར་བཤད་པ་དང་། སྒྱུར་རྒྱུ་ཁྱེད་པར་ཏུ་བཤད་པ་བུས་ནས། རྒྱུ་མེད་པའི་མཆོག་ཉིད་
 སྒྱུན་པ་ནི། སང་གི་མཆོག་གིས་ཞེས་ཀྱང་བཤད། རྒྱུ་མེད་པ་ལ་མཆོག་པའི་དོན་བརྒྱས་པ་ནི། རེ་ལྟར་
 བཅོམ་ཐུག་པ་དང་ལ་ཞེས་ཀྱང་བཤད། འདིས་ནི་དགོན་མཆོག་མཆོད་པ་དང་། བཤེས་གཉེན་བརྟེན་པ་
 དང་། རྒྱུ་མེད་པ་བརྒྱུ་མས་པ་ནི། སང་ལ་ཏུ་སྒྱུར་པ་དུག་དང་། བརྒྱུ་པའི་དོན་པོ་བཞི་སྟེ་བས་སྒྱུར་
 པའི་རྒྱ་ལོན་ཅོ་ཞེས་བརྒྱན་ཏོ། །སང་ལ་ཏུ་སྒྱུར་བ་སྒྱུར་པའི་རྒྱ་བས་མོ། ། །

ལེའུ་བརྩ་དགུ་པ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་དང་མཐུན་བཤད་པ།

དེ་ལྟར་ཀུམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ནི་མཛོད་དུ་བྱེད་པའི་ཐབས་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་རྒྱུད་པ་
 བརྗོད་ནས། ལྷ་རལ་པས་འདས་པའི་མཛོད་དུ་བྱེད་པའི་ཐབས་བྱང་རྒྱུ་གྱི་ཕྱོགས་གྱི་རྒྱུད་པ་འཛད་དོ།
 ཀུམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ནི་བྱང་རྒྱུ་མེས་སོ་ལོའི་འབྲས་ལུངོ། ལྷ་རལ་པས་འདས་པ་ནི་ཐེག་པ་
 གཞུམ་ཆར་གྱི་མཁུན་མོང་གི་འབྲས་ལུངོ། བྱང་རྒྱུ་གྱི་ཕྱོགས་གྱི་རྒྱུད་པ་ནི་ཆོས་བརྒྱ་བཞིའོ། ཉེའང་
 ཀུམ་པ་བཞིན་པ་ལྟ་སྟེ། རོ་ཆ་པ་དང་། བརྟན་པ་དང་། མི་རྒྱུ་པ་གསུམ་ནི། སྟོམ་པ་དང་། དག་པ་རྒྱུ་
 པ་དང་། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པའི་རྒྱུ་ཁྲིམས་ཏེ། རིམ་པ་བཞིན་ནོ། ཉེ་ནི་རྒྱུད་པའོ། བརྟན་
 བཅོས་ཤེས་པ་དང་། འཇིག་རྟེན་ཤེས་པ་དང་། རྟོན་པ་དང་། མེས་ཡང་དག་པ་རིག་པ་བཞི་ནི་ཤེས་
 རབ་གྱི་རང་བཞིན་དང་། ཡོངས་རྒྱ་མི་ཉམས་པའི་ཐབས་དང་། དེས་གཞན་འཛིན་པའི་ཐབས་ཏེ།
 གཉིས་དང་། གཅིག་དང་། གཅིག་གིས། བྱངས་བཞིན་ནོ། ཉེ་ནི་ལྟ་བུའོ། རྒྱུ་ཁྲིམས་དང་ལྟ་བུའི་
 ཆོས་དེ་གཉིས་གྱིས་ནི་རྒྱུད་པའི་ཆོས་པ་ལྟན་ཏེ། ཆོས་པ་དྲན་པོ་དེ་དང་ལྟར་པའི་གང་ཟག་སོ་ནམས་བྱང་

ལུ་ཁྱེ་ཁྱོགས་ཀྱི་སྨྱོད་པ་ལ་སྦྱར་བར་བྱ་བའི་དོན་ནི། །བསྐྱོད་ཀམས་དང་མེ་ཤེས་ཀྱི་པདག་ཉིད་ཚོགས་
 དང་། ཚེས་སུམ་རྩ་ཅུ་པདུན་གྱི་པདག་ཉིད་ལམ་གྱིས་ནི། ཚེས་དེ་ལྷ་ལྷ་དང་ལུན་པའི་གང་ཟག་གིས།
 ཚོགས་དང་ལམ་གྱི་རང་བཞིན་སྨྱོད་པ་དེ་དབང་དུ་བྱེད་པའི་ཐབས་ནི་གནིས་ན། ལྷ་ལ་འཕྱོར་པ་མཉམ་
 བར་འཛོག་པ་དང་། དེ་ལས་ལྷ་པའི་སྨྱོད་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་གི་རང་བཞིན་
 འོ། །གནིས་པ་ལྷ་པའི་སྨྱོད་པ་ལ་རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ། ལྷ་པའི་སྨྱོད་པའི་རང་བཞིན་ནི། ཐབས་མཐམ་
 པ་རྣམ་པ་ལྷས་ཐོན་པའོ། །རྟོགས་པ་རྒྱུད་མི་ཟ་པའི་རྒྱ་ནི་གཞུངས་སོ། །ཞིས་ལྷ་རྒྱུད་པ་རྒྱུད་མི་ཟ་པའི་
 རྒྱ་ནི་སྟོན་ལམ་སོ། །དབང་དུ་བྱུང་པའི་རྣམ་པ་ནི་དྲང་དེ་འཛོན་གསུམ་གྱི་ལོག་པར་འཛོན་པ་སྟོང་པའོ། །
 དེ་ལས་དང་པོ་དོ་ཆ་བ་ཡང་ལྷས་སྟོན་ན། མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཚོགས་སུ་པཅད་པ་དང་པོས་སོ། །
 དབྱེ་བ་ནི་ཚོགས་སུ་པཅད་གནིས་ཀྱིས་སྟོན་ན། དབྱེ་བ་ལ་ལྷལ་གྱིས་དབྱེ་བ་དང་། རང་གི་དོ་བོས་དབྱེ་
 པའོ། །ལྷལ་ལ་གནིས་དེ་མི་མཐུན་པ་དང་གཉེན་པོ་ནི་བསམ་པའོ། །སྦྱོར་བ་དང་མི་སྦྱོར་བ་ནི་སྦྱོར་
 པའོ། །རང་གི་དོ་བོ་ནི་ཆེ་ཆུང་དོ། །ཕན་ཚུན་ལ་རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ། དོར་པའི་རྣམ་པ་དང་། ཐོབ་པའི་
 རྣམ་པ་དང་། ཕན་ཚུན་དཔེས་བསྟགས་པའོ། །དེ་དང་ཚོགས་སུ་པཅད་པ་བྱེད་དང་ལྷ་སྟེ། བྱེད་དང་
 གསུམ་དང་། གསུམ་གྱི་བརྟན་ན། དཔེས་བསྟགས་པ་འདི་ལ་ཡང་། གོས་དང་རྣམ་མཐའ་དང་།
 རྒྱན་དང་། མ་དང་རྒྱང་མའི་དཔེས་ནི། རིམ་པ་བཞིན་ཉོན་མོངས་པས་མི་གོས་པ་དང་། འཛིག་རྟེན་གྱི་
 སྨྱོད་པས་མི་གོས་པ་དང་། རང་གི་ཚོན་ཉར་གྱི་ཆེ་བ་དང་། མེས་ཕན་ལ་ཕན་པ་དང་། རྣམ་པར་དག་
 པའི་འཁོར་བར་གནས་པའོ། །དེ་ལ་ལྷ་མ་གསུམ་གྱིས་ནི་རང་དོན་ན། བསམ་པ་དང་སྦྱོར་བ་ཉེས་པ་
 དང་མ་འབྲེལ་བ་དང་། ཚོན་ཉར་དང་ལུན་པའོ། །བཞི་བས་ནི་གཞན་དོན་ན། །ལྷ་པས་ནི་གནིས་གཉི་
 དོན་ན། །རྟོགས་དང་མཚོག་དུ་བྱུང་པ་ནི་གསལ་སོ། །བརྟན་པ་ལ་གསུམ་ལས། མཚན་ཉིད་ནི། དོ་བོ་
 ཉིད་དང་། མཚོན་བྱ་དང་། དོ་བོ་ཉིད་རྒྱུད་པའོ། །འདི་ལ་བརྟན་པ་དང་བཤད་པའོ། །རབ་དུ་དབྱེ་པའི་
 ཚོགས་སུ་པཅད་པ་གསུམ་སོ། །མི་འཕྱུར་བ་ནི་རྒྱུན་རྒྱུ་དུ་དང་འཕྱིར་དང་རྒྱ་ཆེན་པོས་མི་འཕྱུར་བ་
 དཔེ་གསུམ་གྱིས་རིམ་བཞིན་བརྟན་ན། མི་སྦྱོབ་ནི་གནི་དང་། རྟེན་དང་། དོ་བོ་དང་རབ་དུ་དབྱེ་བ་
 བཞིས་བརྟན་ན། དེ་ལ་དོ་ཆ་བ་ནི་སྦྱོར་པའི་རྒྱལ་བྱིས་ཀྱི་རང་བཞིན་ན། དོ་ཆ་བས་ཉེས་པ་ལ་མི་
 འཇུག་པའི་ཕྱིར་རོ། །བརྟན་པ་ནི་དགེ་བ་རྒྱུ་པའི་རྒྱལ་བྱིས་ན། དགེ་བ་ལ་བརྟན་པས་དེ་རབ་དུ་
 རྒྱུ་པའི་ཕྱིར་རོ། །མི་སྦྱོབ་པ་ནི། མེས་ཕན་ལ་ཉོན་པའི་དོན་བྱེད་པའི་རྒྱལ་བྱིས་ན། མེས་ཕན་ལ་ཉོན་པའི་
 རབ་དུ་ལ་ལ་མི་སྦྱོབ་པ་ལ་མོགས་པས་དེ་རྒྱུ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་རྒྱལ་བྱིས་ཀྱི་ཡན་ལག་གསུམ་

བཤད་ནས། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཡན་ལག་རྣམ་པ་བཞི་སྟོན་པ་ལས། བསྟན་བཅོས་ཤིང་ཤིང་། གསུམ་སྟེ།
 རྩེད་པར་རྣམ་པ་དྲུག་གིས་རྩེད་པར་འཕགས་པ་ནི་མཚན་ཉིད་དོ། ཉིད་དེ་འཛིན་གྱིས་བསྟན་པ་དང་།
 གཞུངས་གྱིས་སྟོན་བསྟན་པ་ནི་དབྱེ་བཤོ། །འཛིག་རྟེན་སྟོན་པར་བྱེད་པ་དང་། དམ་ཚེས་འཛིན་པར་
 བྱེད་པ་ནི་ལས་སོ། །འཛིག་རྟེན་ཤེས་པ་ལ་ལྟ་སྟེ། ཚིགས་སུ་བཅད་པ་དང་བོས་ནི་དབྱེ་བཤོ། ཉིད་ནས་
 བྱེད་གྱིས་ནི་ལུས་དག་གིས་ཤེས་པའི་མཚན་ཉིད་དོ། ཉིད་ནས་ཡང་བྱེད་གྱིས་ནི་ལུས་དག་གིས་ཤེས་པའི་
 ལས་སོ། ཉིད་ནས་གཅིག་གིས་ཡིད་གྱིས་ཤེས་པའི་མཚན་ཉིད་དོ། ཉིད་ནས་གཅིག་གིས་ནི་ཡིད་གྱིས་
 ཤེས་པའི་ལས་སོ། ཉིད་ནས་གཅིག་གིས་ཤེས་པ་དང་། འཛིག་རྟེན་ཤེས་པ་ནི། ཤེས་རབ་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡིན་
 ཉེ། ཚེས་ཤེས་པ་ནི་དང་བོའོ། ཉིད་ཤེས་པ་ནི་གཉིས་པའོ། ཤེས་རབ་ཡོངས་སུ་མི་ཉམས་པའི་རྒྱ་ནི་
 རྟོན་པའོ། འདི་ལ་གསུམ་སྟེ། སྒྲ་བ་དང་། དོར་བ་དང་། བཀ་ཡོན་ཉེ། ཚིགས་སུ་བཅད་པ་གསུམ་
 གྱིས་རིམ་བཞིན་བསྟན་ཉེ། ཤེས་རབ་ཀྱིས་གཞན་འཛིན་པའི་ཐབས་ནི་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རྟོག་པའོ།
 འདི་ལ་བཞི་སྟེ། མཚན་ཉིད་དང་། གངས་ངེས་པའི་རྒྱ་དང་། ངེས་ཚིག་དང་། ལས་རྣམས་ཚིགས་སུ་
 བཅད་པ་གཅིག་དང་། གཉིས་དང་། བྱེད་དང་། བྱེད་གྱིས་བསྟན་པའོ། རྒྱུ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཡན་ལག་
 གསུམ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཡན་ལག་བཞི་ནི་སྟོན་པ་པོའི་ཚེས་ཉེ། ཤེས་རབ་དང་རྒྱུ་ཁྲིམས་དང་ལྟན་
 པའི་སྟོན་པ་པོ་ཞོ་ནས་བྱང་རྒྱུ་ཀྱི་སྟོན་པ་ལ་འཇུག་པར་བྱས་ཀྱི་གཞན་གྱི་ནི་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 རོ། སྟོན་པའི་རང་བཞིན་ནི་ཚིགས་གྱིས་ཉེ་བར་བརྟན་པའི་ཚེས་སུ་ཅུ་ཅུ་བདུན་ཡིན་མོ། ཉིད་ལ་
 ཚིགས་དོན་དྲུག་གིས་སྟོན་ཉེ། རང་བཞིན་དང་། གངས་ངེས་པ་དང་། བསྟན་པ་དང་ངེས་ཚིག་དང་།
 ལས་དང་། དབྱེ་བ་རྣམས། ཚིགས་སུ་བཅད་པ་བྱེད་དང་། བྱེད་དང་། གཅིག་དང་། བྱེད་དང་། བྱེད་
 དང་། གཅིག་གིས་རིམ་བཞིན་སྟོན་པའོ། ཚིགས་སུ་ཅུ་ཅུ་བདུན་ལས། དྲན་པ་ཉེ་བར་བཞག་པ་བཞི་
 ནི་བཤད་དུ་མེད་དོ། ཡང་དག་པའི་སྟོན་པ་ལ་རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ། མཚན་ཉིད་དང་། དབྱེ་བ་ལ་སྟོན་
 པའི་ཐབས་རྣམས། ཚིགས་སུ་བཅད་པ་གཅིག་དང་། གསུམ་དང་། གཅིག་གིས་བསྟན་ཉེ། རྒྱ་ལྡུམ་
 ཀྱི་རྒྱ་དང་པ་ལ་ཡང་བཞི་སྟེ། བརྟེན་ནས་མདོན་པར་སྒྲུབ་པའི་བར་གཞུང་ནས་གསལ་བཤོ། ཉིད་པོ་
 དང་སྟོབས་ལ་ནི་བཤད་དུ་མེད་དོ། བྱང་རྒྱུ་ཀྱི་ཡན་ལག་ལ་གསུམ་སྟེ། བྱང་མོང་གི་མཚན་ཉིད་ནི།
 སར་ཞུགས་རྣམས་ལ་ཞེས་བྱ་བའི་ཚིགས་སུ་བཅད་པའོ། བྱེད་པ་དཔེས་བསྟན་པ་ནི། ཤེས་བྱ་མ་རྒྱུ་
 རྒྱུ་ལ་བྱའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བའི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་བྱེད་དང་བཞིའོ། གངས་ངེས་པ་བསྟན་པ་ནི། རང་
 བཞིན་ཡན་ལག་ཅེས་བྱ་བའི་ཚིགས་སུ་བཅད་པའོ། འཕགས་པའི་ལས་ལ་བཤད་དུ་མེད་དོ། སྟོན་

པའི་རང་བཞིན་དབང་དུ་བྱེད་ཐབས་ནི་གཉིས་ཏེ། ལྷ་ལ་འབྱོར་ལ་མཉམ་པར་འཛོག་པ་དང་། ལྷ་
བའོ། །དང་པོ་ནི་མཚན་ཉིད་དང་། དེའི་པ་དང་ལས་ཀྱིས་སྟོན་ཏོ། །མཚན་ཉིད་ནི་ཚོགས་སུ་བཅད་པ་
གཅིག་གོ། དེའི་པ་དང་ལས་ནི་བསྟན་པ་དང་བཤད་པའོ། །དེའི་པ་བསྟན་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ལས་ཀྱི་དེའི་
པ་བསྟན་པ་ནི། རྟེན་གྱི་འགྲོ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། ལས་ཐམས་ཅད་དུ་ཁྱབ་པའི་དོན་ཏོ། །དེ་པོ་ཉིད་ཀྱིས་
དེའི་པ་ནི། ཆ་གཅིག་དང་གཅིག་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བས་བསྟན་ཏོ། །དེ་ཉིད་བཤད་པ་ལ་ཀུན་འགྲོ་ཞེས་བྱ་
བཤད་པ་ནི། རྟོགས་དང་ནས་ཀུན་འགྲོ་ཞེས་བྱ་བའོ། །རྒྱུ་འདོད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་བཤད་པ་ནི།
ཐམས་ཅད་རྒྱུ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བའོ། །ལྷ་པའི་ཐབས་ལ་གསུམ་ལས། ལྷ་པའི་ཐབས་ཀྱི་
རང་བཞིན་ནི་ཐབས་ལ་མཐམ་པའོ། །འདི་ལ་ཡང་གཉིས་ཏེ་དེའི་པ་དང་ལས་སོ། །དང་པོ་ནི་ཐབས་ནི་
མཚུངས་པ་མེད་པ་སྟེ་ཞེས་བྱ་བའི་པར་བྱིས་སོ། །གཉིས་པ་ནི་ཚོགས་རྒྱུ་མ་གཉིས་ཀྱིས་བསྟན་ཏོ། །
རྟོགས་པ་རྒྱུ་མི་ཟ་པའི་རྒྱ་ནི་གཟུངས་སོ། །འདི་ལ་གཉིས་ཏེ། དེའི་པ་དང་། ལས་སོ། །དེའང་
ཚོགས་སུ་བཅད་པ་གཉིས་དང་གཅིག་གིས་རིམ་བཞིན་བསྟན་ཏོ། །རྟེན་སུ་རྒྱུ་པ་རྒྱུ་མི་ཟ་པའི་རྒྱ་ནི་
སྟོན་ལས་སོ། །འདི་ལ་ལྷ་ལས། རོ་པོ་ཉིད་ནི་རྒྱུ་པ་གཉིས་ཀྱིས་བསྟན་ཏོ། །བཞེ་ནི་གཅིག་གིས་
བསྟན་ཏོ། །ཤ་ཡང་གཅིག་གིས་བསྟན་ཏོ། །རལ་དུ་དེའི་པ་ནི་འབྲས་འཕེལ་སྟོན་ནས་དེའི་པ་ནི་གཉིས་ཏེ།
མོད་ལ་དང་མ་འོངས་པའི་འབྲས་འཕྱུག་པའོ། །ཤ་པོ་སྟོན་ནས་ནི་སྟོན་ཚོགས་པ་དང་། ཆེན་པོ་དང་། ལྷ་
པར་དག་པའི་ཁྱད་པར་རོ། །དབང་དུ་བྱེད་པའི་ཐབས་དེས་སྟོད་པ་དབང་དུ་འབྱུང་པའི་རྣམ་པ་ནི། རྒྱ་
བཞིས་ཉིད་དེ་འཛིན་གསུམ་ཐོབ་པས་འོག་པར་འཛིན་པ་རྣམ་པ་བརྟན་སེལ་པར་རྣམས་པའོ། །ཉིད་དེ་
འཛིན་འདི་ཡང་རྣམ་པ་བཞིས་སྟོན་པ་ལས། དམིགས་པའི་ཁྱད་པར་ནི། ཉིད་དེ་འཛིན་གསུམ་གྱིས་ཞེས་
བྱ་བའི་ཚོགས་སུ་བཅད་པའོ། །དགོས་པའི་ཁྱད་པར་ནི་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་དང་བྱ་བའི་ཚོགས་སུ་བཅད་
པའོ། །རྒྱུ་ཁྱད་པར་ནི། ཆོས་ཀྱི་སྟོན་བཞེད། དེའང་བཞིས་སྟོན་ཏེ། དེའི་པ་ནི་ཐམས་ཅད་རྣམས་ལ་
ཞེས་བྱ་བའི་ཚོགས་སུ་བཅད་པའོ། །ཤོ་སའི་མཚན་ཉིད་ནི་བརྟན་པ་རྣམས་ཀྱི་ཞེས་བྱ་བའི་ཚོགས་སུ་
བཅད་པས་བསྟན་ཏོ། །མི་རྟག་པའི་རྒྱུ་པ་ཉིད་ནི་རྣམ་པ་གསུམ་གྱིས་སྟོན་ཏེ། བྱི་ནང་གི་འདུ་བྱེད་བྱན་
མོད་དུ་རྒྱུ་ཅིག་མར་རེས་པའི་རྒྱུ་པ་ཉིད་དང་། བྱི་འདུ་བྱེད་རྒྱུ་ཅིག་མར་རེས་པའི་རྒྱུ་པ་ཉིད་དང་།
བྱི་འདུ་བྱེད་རྒྱུ་ཅིག་མར་རེས་པའི་རྒྱུ་པ་ཉིད་དོ། །དང་པོ་ནི་མི་རུང་ཞེས་བྱ་བའི་ཚོགས་སུ་བཅད་པ་
གཉིས་སོ། །འདིས་ནི་རྒྱུ་ཅིག་མ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུ་པ་ཉིད་རྣམ་པ་བརྟན་བསྟན་ཏོ། །དེ་ལ་བརྟན་ནི་རྒྱུ་པ་ཉིད་
ཉིད་ཡིན་ལ། གཅིག་ནི་གཞོད་སྟོང་པའོ། །གཞན་ཚོགས་དང་པོ་ནི་མི་རུང་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བའོ། །འདི་

དོན་ནི། རྩམ་པ་ལ་མོགས་པ་ནི། ལྷ་མ་དང་ཕྱི་མ་རང་བཞིན་དུ་མ་ཡིན་ཏེ། རྩམ་ལྷ་མ་འབྲེལ་བར་གནས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྷ་མ་ཡིན་ཏེ། ལྷ་ཕྱིར་རང་བཞིན་དུ་མ་ཉིད་མ་ཡིན་ན་ནི། རྩམ་དུ་མར་གནས་པར་མི་རུང་བར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་བྱ་བའི་ཉ་ཅང་ཐལ་བ་སྟེ། རང་བཞིན་དུ་མ་མ་ཡིན་ཏེ། རང་བཞིན་གཅིག་ཡིན་ན། རྩམ་དུ་མ་དང་འབྲེལ་བ་ལས་ལྷོག་སྟེ་རྩམ་གཅིག་ཁོ་ནའི་ཆོག་གནས་པར་ཐལ་ན། དེ་ནི་མདོན་གསུམ་གྱིས་གཞོད་དོ། །དེས་ན་རྩམ་དུ་མར་གནས་པར་རང་བཞིན་དུ་མར་གྲུབ་པོ། །དེ་ལྷ་ན་ཡང་རྒྱད་ཅིག་མ་ཉིད་དུ་དོན་གྱིས་གྲུབ་སྟེ། རྩམ་གཞན་དུ་རང་བཞིན་དེ་ཉིད་གྱིས་མི་གནས་པ་ཁོ་ན་རྒྱད་ཅིག་གི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་རྩམ་དུ་མར་གནས་པ་ཡིན་མོད། རང་བཞིན་དེ་ཉིད་ཡིན་པ་ཅི་འགལ་སྟུམ་ན། མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་རང་བཞིན་གཞན་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ལ། གཏན་ཆོགས་རྩམ་གཞན་གྱི་ཆོ་ཡོད་པ་ཉིད་འགོག་པའི་ཆད་མ་སྟོན་པ་ནི། རྒྱ་ལས་སྟེ་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། རྩམ་གཞན་ན་ཡོད་པ་ལ་རྒྱ་ལས་སྟེ་བས་བྲལ་ཅས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །དེས་ན་བྱ་བྱེད་རྒྱ་མེད་པ་ཉིད་ཕྱོགས་ཆོས་ལྷ་དོན་གྱིས་འཕངས་སོ། །བྲལ་བ་རྒྱལ་བའི་གཏན་ཆོགས་རྩམ་གཞན་དུ་ཡོད་པའི་རྒྱ་མེད་པ་ནི་མ་གྲུབ་སྟེ། དང་པོ་སྟེས་པ་དེ་ཉིད་རྩམ་གཞན་དུ་གནས་ནས་འཛོལ་བའི་ཕྱིར། དང་པོ་སྟེས་པའི་རྒྱ་ཁོ་ནས་རྩམ་གཞན་དུ་གནས་པར་སྟེས་པས་སོ་ཞེ་ན། འགལ་ཕྱིར་ཞེས་གསུངས་ཏེ། འཛིག་ཁ་མའི་ཡོད་པ་ནི་དང་པོ་འདི་ཉིད་གྱི་རང་བཞིན་མ་ཡིན་ཏེ། དང་པོ་ནི་རྩམ་གཞན་དུ་སྟོང་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་ལ། འཛིག་ཁ་མ་ནི་མི་འདོད་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་པས་ཐན་རྒྱུན་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྷ་ཡིན་དང་དང་པོ་ཉིད་གྱི་རྒྱ་ལས་མ་སྟེས་པས་རྒྱ་ལས་མ་སྟེས་པར་གྲུབ་སྟེ། རང་བཞིན་འགལ་བ་ནི་རྒྱ་གཅིག་པར་མི་རུང་དོ། །ཡང་ན་འགལ་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་ཉིད། བྲལ་བ་སྟོན་པའི་གཏན་ཆོགས་གཉིས་པ་ཡིན་གྱི། རྒྱ་མེད་པའི་རྒྱལ་བྱེད་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་རྩམ་དུ་མ་དང་འབྲེལ་བའི་གཏན་ཆོགས་སོ། །གཏན་ཆོགས་གཉིས་པ་ནི་རྩམ་གཞན་དུ་གནས་པར་མི་རུས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བའོ། །འདི་ལ་རང་ཉིད་དམ་གནས་པའི་རྒྱ་ལས་གནས་པར་རུས། དང་པོ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སྟོན་པ་ནི། རང་ཉིད་མི་གནས་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བའོ། །གཉིས་པ་འགོག་པ་ནི་མེད་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། གནས་པའི་རྒྱ་གཞན་ནི་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་རང་ཉིད་གནས་པར་མི་རུས་པ་ནི་མ་གྲུབ་སྟེ། འཛིག་པའི་རྒྱ་དང་མ་བྲད་ཀྱི་བར་དུ་ནི་རང་ཉིད་གནས་པར་རུས་པས་སོ། །ཉལ་ཏུ་གནས་པར་ཐལ་བ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། འཛིག་པའི་རྒྱ་རུས་པའི་ཤེགས་བྱས་ན་མི་གནས་པའི་ཕྱིར་རོ་སྟུམ་ན། མེད་ཕྱིར་ཞེས་གསུངས་ཏེ། འཛིག་པའི་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་རང་ཉིད་གནས་པར་རུས་ན་ཉལ་ཏུ་གནས་པར་ཐལ་བ་བརྒྱུག་དགའོ། །གཏན་ཆོགས་གསུམ་པ་ནི། མཚན་ཉིད་དེས་ཕྱིར་

ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། འཛིག་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་རྟག་ཏུ་ཁྱེད་པའི་ཕྱིར་རྒྱུ་ཅིག་མར་གྲུབ་པོ། རྟོག་ཐོབ་ལཱ་འབྲུག་ཕྱིར་ཁེད་བྱ་བ་ནི། གཏུན་ཚིགས་པའི་པ་སྟེ། འདི་ནི་རྒྱུ་ཅིག་མ་ཉིད་པ་གཞོན་ཕྱེད་སྟོན་པའོ། འགག་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བའི་གཏུན་ཚིགས་ལས་བསྐྱེད་ཏེ། ཁུམ་པ་ལ་མོགས་པ་ནི། རྒྱུ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཆོ་འཛིག་ཁ་མ་ཡིན་ཏེ། ཕྱིས་ཀྱི་འཛིག་ཁ་མའི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ཏེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན། ཕྱིས་ཀྱིར་འཛིག་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། དང་པོ་དང་ཁྱད་པར་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། ཡོངས་སུ་འགྱུར་བ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དྲུག་པ་སྟེ། རིམ་ཀྱིས་རྣམ་པར་འགྱུར་པར་ཆོད་མས་མཐོང་པའི་ཕྱིར་རོ། རྒྱུ་ཅིག་མའི་མཐོངས་ཀྱིས་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དུམ་པའོ། འབྲས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བརྒྱུད་པའོ། གཏུན་ཚིགས་དང་པོ་འཆད་པ་ནི་རྒྱུ་ཅིག་མ་ཉིད་མེད་པར་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། འཇུག་པ་མི་རུང་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི། དུས་དུམ་དང་འབྲེལ་པར་གནས་པ་མི་རུང་པའི་ཕྱིར་རོ། རིམ་ལྟར་འཇུག་པ་མི་རུང་སྟུལ་ན། རྒྱུ་ཕྱིས་འཇུག་པ་ནི་འཇུག་པ་ཡིན་ན་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། འཇུག་པ་ཞེས་བྱ་བ་དུས་དུ་མར་གནས་པ་ལ་ནི། རྒྱུ་ཕྱིས་འཇུག་པ་ཞེས་བྱ་བ་རང་བཞིན་གཞན་འབྱུང་བས་ཁྱེད་པོ་ཞེས་བྱ་བའོ། རང་བཞིན་གཞན་འབྱུང་བ་དེ་ཉིད་རྒྱུ་ཅིག་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྟོན་པ་ནི། དེ་སྤངས་ཞེས་བྱ་བའོ། གལ་ཏེ་དུས་དུ་མར་གནས་པའི་འཇུག་པ་ལ་རྒྱུན་འབྱུང་བས་ཁྱེད་པོ་ཞེས་བྱ་བའོ། རྒྱུ་ཅིག་མ་ནི་ལྟ་མ་མ་ཡིན་པ་རྒྱུན་འབྱུང་བས་ཁྱེད་པོ་ཞེས་བྱ་བའོ། རྟོག་ཐོབ་ལཱ་འབྲུག་ཕྱིར་ཁེད་བྱ་བ་ནི། རྒྱུ་པ་ནི་ཞེས་བྱ་བའོ། རྒྱུན་གཞན་མེད་དོ་དང་། གཞན་མ་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་དུས་གཞན་ན་ཡོད་པ་ཅི་ལགས་ཞེས་དགོས་པ་བསྟུན་པ་ནི། ཅིའི་ཕྱིར་ཁེད་ཞེས་བྱ་བའོ། རྒྱུ་ལས་རྒྱུ་པ་ཕྱིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཁྱེད་པོ་བརྟུན་པ་སྟེ། དུས་གཞན་དུ་ཡོད་པ་ལ་ནི་རྒྱུ་ལས་རྒྱུས་པས་ཁྱེད་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་དོ། ཏེ་དེ་པོ་ཁོ་ན་ནས་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ལྟར་པར་གྱིས། དེ་ལྟར་ཁྱེད་པོ་བརྟུན་ནས། ཕྱོགས་ཚེས་རྒྱུ་པ་ནི་དེ་ནི་ཞེས་བྱ་བའོ། ཏེ་རྒྱུ་རྒྱུད་ཞིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། དང་པོ་རང་བཞིན་རྒྱུད་པར་ཕྱེད་པ་དེ་ནི། རྒྱུ་ཅིག་གཉིས་པ་ལ་མོགས་པའི་གནས་སྐབས་ན་ཡོད་པའི་རྒྱུད་ཕྱེད་མ་ཡིན་ཏེ། དང་པོའི་དུས་ཉིད་དུ་འགག་པས་གཉིས་པ་རྒྱུད་པ་ན་ལྟས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། ཏེ་དང་པོའི་ཆོ་མ་འགག་ན་ནི་རྒྱུ་འབྲས་དུས་མཉམ་པར་ཐལ་ན་དེ་ནི་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་རོ། གང་གི་དོན་དུ་རྒྱུན་དགོས་པར་གྱུར་པ་ཞེས་བྱ་ནི་དང་པོ་རྒྱུ་ལས་རྒྱུ་གཞན་དགོས་པར་གྱུར་པའོ། ལྟ་མ་

འོད་ཀྱིས་རྒྱལ་གཞི་དུ་གནས་པར་བསྐྱེད་ཆེན་དོ་ཞེས་ཀྱང་པའི་དོན་ལོ། །འགག་ལ་མ་དང་། དང་པོའི་
 གནས་སྐབས་དག་རང་བཞིན་འགལ་པས་དང་པོའི་རྒྱ་པས་སྐྱེས་པ་འཇོག་པ་ལོ། དེ་ཕྱིས་ཅི་ཞིག་གིས་
 ཞེས་ཀྱང་པའོ། རྒྱལ་མ་ནི་སྤྱོད། ཁད་གི་འདུ་བྱེད་སྐྱད་ཅིག་མར་ངེས་པའི་སྐྱལ་བྱེད་འགོད་པ་ལོ།
 དང་པོ་རྗེ་པས་རེ་ཆེ་དང་ཞེས་ཀྱང་པ་ལ་འཇོགས་པ་སྤྱོད། ཁྱིའི་འདུ་བྱེད་སྐྱད་ཅིག་མར་སྐྱལ་པ་ཡང་།
 འཕྱུད་པ་ནས་མ་དང་ཞེས་ཀྱང་པ་ལ་འཇོགས་པ་སྤྱེ་གསལ་པར་ཟད་དོ། ཁྱིས་ཀྱི་ལྷོས་ཀྱི་དབུ་པ་དང་། སྔ་
 མོའི་མཚན་འོད་དང་། མི་རྒྱལ་ལ་འོད་ཀྱི་སྐྱལ་བྱེད་གཙུག་བསྟན་ནས། བདག་མེད་པའི་སྐྱལ་བྱེད་ལྷོན་
 པ་ལོ། གང་ཟག་གང་གསལ་པར་ཡོད་འོད་དུ་ཞེས་ཀྱང་པ་ལ་འཇོགས་པ་ཤོ། ॥

ལེའུ་ཉི་ཤུ་པ། ཡོན་ཏན་བཤད་པ།

དེ་ལྟར་ཐོག་པ་ཆེན་པོའི་རང་བཞིན་དང་། དེ་ལ་འཇུག་པའི་སྨྱོད་པ་རྣམས་པ་གཉིས་པ་ཆོས་ལ་འཇུག་
 པ་དང་། དོན་ལ་འཇུག་པ་དག་པ་སྟོན་ནས། སྨྱོད་པ་པོ་ལ་པ་སྟོན་པའི་ཕྱིར། སྨྱོད་པ་དང་ཕྱན་པ་ལ་
 དེས་པར་ཡོད་པའི་ཡོན་ཏན་བརྟེན་ནི། འིའང་ཕུན་སྡུམ་ཆོག་མཁན་པ་ཕྱམ་སྟོན་པ་ལས། དང་པོ་རང་དང་
 གཞན་གྱི་དོན་སྟན་སྡུམ་ཆོག་མཁན་པོ། འིའང་འོ་མཆར་པ་སྟེ། སྨྱོད་པ་དང་འབྲས་ཏུ་གཞན་གྱིས་སྐྱུ་པ་
 དག་ལ་པ་ཐོབ་པ་དང་། འོ་མཆར་མེད་པ་སྟེ། སྟན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཤས་མ་ཐོབ་པས་རང་གིས་སྐྱུ་པ་
 མི་དག་ལ་པ་དང་། ཤས་མ་པ་དང་སྨྱོད་པར་ཉིད་སྟོན་པ་ལས་མཉམ་པ་ཉིད་གསུམ་གྱིས་ནི་རང་གི་དོན་
 ཏོ། །གཞན་གྱི་དོན་ནི་ཕན་འདོགས་པ་དང་། ལན་ཏུ་ཕན་འདོགས་ཤས་སྟོན་ནི། འི་ལ་ཕན་འདོགས་
 པ་ནི་རང་ཉིད་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཏུག་རྩེ་མུ་སྐྱུ་པ་ཤས་གཞན་གྱི་དོན་ཕྱེད་པོ། ལན་ཏུ་ཕན་འདོགས་
 པ་ནི་དེ་ལྟར་ཕན་བདགས་པའི་འབྲས་ཏུ་གཞན་དོན་ཏུ་མི་གཉིས་ཀྱི། གཞན་ཡང་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཏུག་
 རྩེ་མུ་སྐྱུ་པ་ཉིད་ལན་ཏུ་རལ་ཏུ་སྨྱོད་པོ། ལན་འདོགས་པ་དེ་ཡང་རྣམས་པ་གཉིས་གྱིས་སྟོན་ནི།
 ཁྱད་པར་གྱི་མཆོན་ཉིད་ནི། སྨྱོད་ཉིད་ཏུ་ནི་ཕྱེད་པ་དང་ཞེས་བྱ་པ་ལ་ཤོགས་པ་ཆོག་མཁན་སྐྱུ་བཅའ་པ་
 གཉིས་གྱིས་སྟོན་ནི། རྣམས་པར་དཔེ་པ་དཔེས་སྟོན་པ་ནི། མ་དང་། ཡ་དང་། ཅ་ལག་དང་། ཤོགས་
 པོ་དང་། བཅ་དང་། སྟོབ་དཔོན་དང་། མཁན་པོའི་དཔེ་པ་ཏུན་གྱིས་སྟོན་ནི། །

གཞིས་པ་བསྐྱེད་པ་དང་སྒྲོལ་པ་ལྷན་སྒྲུབ་ཆོག་པ་ལོ། །བསྐྱེད་པ་ནི་སྒྲོན་ལམ་ཞི། རྒྱུ་པ་ལྷའོ། །
སྒྲོལ་པ་ནི་ལྷ་ཞི། ལྷ་མི་ཟེའི་སྒྲོལ་པ་དང་། ལྷན་ཅི་མ་ཡོག་པ་འདི་སྒྲོལ་པ་དང་། འཕྲི་པ་འདི་གཞིན་པོ་ལྷན་
པར་དུ་འགྲོ་པ་དང་། བཙོན་སུའི་གཞིན་པོ་ཡང་དག་པ་འདི་ལྷེ་སྒྲོལ་པ་དང་། ཐབས་མཁས་པ་འདི་མཚན་

ཉིད་སེམས་ཅན་འདྲལ་པའི་སྦྱར་པའོ། །གསུམ་པ་ནི་འབྲས་ལུ་དང་རྒྱ་ལུན་སྦྱར་ཆོགས་པའོ། །འབྲས་
 ལུན་རྒྱལ་པ་གཉིས་ཏེ། ལུང་བསྟན་ཐོབ་པ་དང་། ས་རྩལ་ཏུ་བྱིན་པ་དུག་རྒྱུ་པ་པའི་ངེས་པ་ཐོབ་པའོ། །
 རྒྱ་ནི་རྒྱལ་པ་གསུམ་སྟེ། ངེས་པར་བྱ་བ་དང་། རྟག་པར་བྱ་བ་དང་། གཙོ་བོར་བྱ་བའོ། །བཞི་པ་ནི་
 ཆོས་དང་དོན་ལུན་སྦྱར་ཆོགས་པའོ། །ཆོས་ནི་རྒྱལ་པ་ལྷས་སྟོན་ཏེ། ཆོས་ཀྱི་དངོས་པོ་དང་དེའི་འཛོལ་བ་
 དང་། ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་དང་། བཤད་པ་དང་། དེའི་འབྲས་ལུའོ། །ཆོས་ཀྱི་དངོས་ནི་གདགས་པ་རྒྱལ་
 པར་གཞག་པའོ། །དེ་ལ་ཆོས་གདགས་པ་རྒྱལ་པར་བཞག་པས་ནི་ཆོས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་བསྟན་རྟོ། །
 བདེན་པ་རྒྱལ་པར་བཞག་པས་ནི་ཆོས་ཀྱི་དོན་བརྟུན་དོ། །རིགས་པ་གདགས་པ་རྒྱལ་པར་བཞག་པས་ནི་
 དོན་ངེས་པས་ཐབས་སོ། །ཐིག་པ་གདགས་པ་རྒྱལ་པར་བཞག་པས་ནི་དོན་ངེས་པའི་འབྲས་ལུ་སྟོན་རྟོ། །
 ཆོ་ཀྱི་དངོས་པོ་ཐོས་པ་དང་བསམ་པ་ལས་ལྷུང་བས་འཛོལ་བ་ནི། ཆོས་འཛོལ་པའོ། །ཆོས་ཀྱི་དངོས་པོ་
 དེ་བསྟོམས་པ་ལས་ལྷུང་པའི་ཤེས་པས་མངོན་སུམ་དུ་སྦྱང་བ་ནི་ཡང་དག་པ་རི་ལྟ་བ་བཞིན་ཡོངས་སུ་
 ཤེས་པའོ། །ཡང་དག་པ་རི་ལྟ་བ་བཞིན་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་འདི་ལ་ཡང་རྒྱལ་པ་བཞི་སྟེ། ཡོངས་སུ་ཤེས་
 པའི་དངོས་པོ་ནི། ཐམས་ཅད་དམིགས་སུ་མེད་པའི་བྱིར་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་གཅིག་གིས་
 བསྟན་རྟོ། །སྤང་བྱ་ནི་འཆིང་བའི་ནི་རྟེན་དག་དང་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་གཅིག་གིས་བསྟན་
 རྟོ། །དེ་ལ་བྱེད་སྒྲུ་མ་ནི་གཟུང་པར་སྤང་བ་རྒྱལ་པ་གསུམ་བརྟུན་ལ། བྱེད་བྱིམས་ནི་འཛོན་པར་སྤང་བ་
 རྒྱལ་པ་གསུམ་བརྟུན་དོ། །གཉེན་པོ་ཡང་གཉིས་ཏེ། གཟུང་བ་སྤང་བའི་གཉེན་པོ་དང་། འཛོན་པར་
 འཛོན་པར་སྤང་བའི་གཉེན་པོའོ། །དེའང་བདུན་གཞན་མཚན་མ་གང་ཡིན་དང་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོགས་སུ་
 བཅད་པ་གཉིས་ཀྱིས་རིམ་པ་བཞིན་བསྟན་རྟོ། །འབྲས་ལུ་ནི་རྒྱལ་པ་གསུམ་སྟེ་ཡེ་ཤེས་དང་། སྤངས་པ་
 དང་། ཞིང་ཡོངས་སུ་དག་པའོ། །ཡེ་ཤེས་ཀྱང་གཉིས་ཏེ། རི་སྟེང་པ་ཤེས་པ་དང་། རི་ལྟ་བུ་ཤེས་པ་
 པའོ། །དེའང་དེ་བཞིན་ཉིད་དམིགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་གཉིས་ཀྱིས་རིམ་
 པ་བཞིན་བསྟན་རྟོ། །སྤངས་པ་ནི། དོན་མེད་པ་དང་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པས་བསྟན་རྟོ། །
 ཞིང་ཡོངས་སུ་དག་པ་ནི། དོན་ཆེན་རྒྱལ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཞེ་བྱ་བས་བསྟན་རྟོ། །ཆོས་བཤད་པ་ནི་
 དཔག་ཏུ་མེད་པ་རྒྱལ་པ་ལྷས་བསྟན་རྟོ། །དེ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བཞི་ནི་བྱང་པར་དུ་བྱེད་པ་ཡིན་ལ།
 བཤད་པའི་དངོས་པོ་ནི་བྱང་པར་དུ་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །བཤད་པའི་འབྲས་ལུ་ནི། བྱང་རྒྱུ་སེམས་ནི་ཞེས་
 བྱ་བའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་གཉིས་སོ། །དོན་ལུན་སྦྱར་ཆོགས་པ་ནི་རྒྱལ་པ་གཉིས་ཏེ། ཆེན་པོའི་རྒྱ་དོན་
 ནི། དམིགས་པ་ཆེ་བའི་དང་ནི་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་གཉིས་ཀྱིས་བསྟན་རྟོ། །

བརྗོད་བྱའི་དོན་བསྟུས་པ་ནི། རིགས་དང་ཚོས་ལ་མོས་པ་དང་ཞེས་བྱ་བའི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་གཉིས་
 གྱིས་བསྟན་ཏེ། འདིས་ནི་བསྟན་པ་ཅས་འདིའི་བརྗོད་བྱའི་དོན་གྱི་གཙོ་བོ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་དོན་མཐའ་
 དག་བསྟུས་ཏེ་བརྗོད་པའོ། །ལྷ་པ་ནི་གང་ཟག་ལྷན་སྟུང་ཚིགས་པའོ། །འདི་ལ་རྣམ་པ་བཞི་ལས། དང་
 པོ་ནི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་བྱེད་དང་གཉིས་གྱིས་ནི། བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བའོ། །དེ་ནས་
 ཚིགས་སུ་བཅད་པ་དགུས་ནི་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་མཚན་ཉིད་བརྗོད་དོ། །དེའང་བྱང་རྒྱུ་ཆེན་པོ་ལ་
 དགའ་བའི་བསམ་པ་ཅན་དང་། གཞན་གྱི་དོན་ལ་བརྩོན་པའི་སྦྱོར་པ་ཅན་དང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་
 ཞུགས་པ་དང་། ཐེག་པ་རྒྱུ་ལ་སྐམས་པ་དང་། འཁོར་བ་ཡོངས་སུ་མི་འདོར་བ་དང་། ལྷ་རན་ལས་
 འདས་པའི་དོན་དུ་གཉེར་བ་དང་། རང་གི་ཐེག་པ་ལ་བརྩོན་པ་དང་། ཐེག་པ་གཞན་སྦྱོར་བ་དང་།
 བསམ་པ་དང་སྦྱོར་བས་གཞན་གྱི་དོན་བྱེད་པ་ལ་སྐམས་པ་ཞེས་བྱའི་ཡོན་ཏན་དགུ་པོ་རྣམས། བར་བྱིན་
 གྱིས་ཡོངས་སུ་ཟིན་པར་གོ་རིམ་བཞིན་བསྟན་ཏོ། །དེ་ནས་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་གཉིས་གྱིས་ནི་རྣམ་
 གྲངས་བརྗོད་དོ། །དེ་ནས་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་དུག་གིས་ནི་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་མིང་གི་དོན་བརྗོད་
 དོ། །ཡོན་ཏན་གྱི་སྐབས་སོ། །

ཡེ་ལུ་ཉེར་གཅིག་པ། སྦྱོད་པ་དང་མཐར་ཐུག་བཤད་པ།

སྦྱོད་པ་དེ་ལྷར་རྒྱུ་པའི་གང་ཟག་དེས་ཐོབ་པའི་འབྲས་ལུ་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། སྦྱོད་པའི་གནས་
 སྐབས་ཉིད་ཀྱི་འབྲས་ལུ་དང་། མཐར་ཐུག་པའི་འབྲས་ལུ་སྟེ། སྦྱོད་པ་རྒྱུ་ཆད་པ་མཛོལ་པར་བྱུང་བོ། །
 དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། ས་ཐོབ་པ་དང་ཐོབ་པའི་གནས་སྐབས་གཉིས་གྱིས་ལུ་མོང་གི་འབྲས་ལུ་དང་།
 ས་ཐོབ་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ལུ་མོང་མ་ཡིན་པའི་འབྲས་ལུ་དང་། འབྲས་ལུ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཁྱད་པར་དུ་བྱེད་
 པ་སྦྱོད་པའི་རྣམ་པར་དབྱེ་བའོ། །ལུ་མོང་གི་འབྲས་ལུ་ལ་ལྷ་སྟེ། རྟགས་དང་། རྟོགས་དང་། ལྷག་
 པའི་བསམ་པ་དང་། ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་དང་། སྦྱེ་བའོ། །དེ་ལ་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་ཆོ་རབས་
 གཞན་དུ་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་སྦྱོད་པ་ལ་བསྐྱབ་པའི་རྟགས་ནི་རྣམ་པ་ལྟོ། །གཞན་ཡང་ཁྲིམ་པ་ཁྱད་
 པར་ཅན་དུ། རབ་ཏུ་བྱུང་རྣམ་པ་གསུམ་པོ་གང་རུང་གི་རྟོགས་གྱིས་བསྟུས་པར་འཇུག་པ་དང་། སྦྱོད་
 པའི་འབྲས་ལུ་བསམ་པ་རྣམ་པར་དག་པ་ལྷ་ཐོབ་པ་དང་། སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་འཛིན་པའི་རྒྱ་བཞི་
 ཐོབ་པ་དང་། སྦྱེ་བ་རྣམ་པ་བཞིས་སྦྱེ་བ་ནི། ལུ་མོང་གི་འབྲས་ལུ་ཡིན་ནོ། །ས་ཐོབ་པའི་གནས་
 སྐབས་ཀྱི་ལུ་མོང་མ་ཡིན་པའི་འབྲས་ལུ་ནི་གནས་པ་དང་ས་བསྟན་བས་བརྗོད་དོ། །འདི་ཡང་བསྟུས་པ་

དང་། རྣམ་པར་དབྱེ་བ་གཉིས་གྱིས་སྟོན་ཏེ་སྤོ། ། འབྲས་ལུ་དེ་གཉིས་ནི་སྟོད་པའི་གནས་སྐབས་ན་
ཡོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་ན། འབྲས་ལུ་དེ་དག་གི་ཁྱད་པར་སྟོད་པ་ཉིད་རྣམ་པ་དུ་ཡོད་སྟེ་ལྷན་གྱིས་
ཅན་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་དང་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོག་མཐུན་བཅུད་པ་ལྟེད་དང་གཉིས་བརྗོད་དོ། །

དེ་ལྟར་སྟོད་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་འབྲས་ལུ་བཤད་ནས་མཐར་ཐུག་པའི་འབྲས་ལུ་སྟོན་པ་ནི།
སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་བརྟེ་བ་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་སོགས་པའོ། །དེའང་ཆད་མེད་པ་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པ་
དང་། ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པ་དང་། ཟད་པར་དང་། ཉོན་མོངས་པ་མེད་པར་གནས་པ་དང་། སྟོན་ནས་
མཐུན་པ་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་དང་། མངོན་པར་ཤེས་པ་དང་། མཚན་དང་དཔེ་བྱད་དང་།
ཡོངས་སུ་དག་པ་བཞི་དང་། སྟོབས་བརྩ་དང་། མི་འཛིག་པ་བཞི་དང་། བསྐྱར་བ་མེད་པ་གསུམ་དང་།
བྱན་པ་ཉེ་བར་བཞག་པ་གསུམ་དང་། བག་ཆགས་ཡང་དག་པར་བཅོམ་པ་དང་། བསྟེལ་བ་མི་མངའ་
བའི་ཆོས་ཉིད་དང་། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཅོ་བརྒྱད་དང་། རྣམ་པ་
ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་དང་། བ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། སངས་རྒྱལ་ཉིད་ཀྱི་མཚན་
ཉིད་རྣམས་སོ། །

གཤམ་མཁུག་གི་དོན་བསྟན་པ།

ཕན་མཛད་ཀྱི་བཀྲོད་པ་གཅིག་པའི་ལས། །མ་ཐམ་རྒྱལ་སྐུ་དམ་པ་ལེགས་བཞག་སྟེ། །སྟོ་
ཆེན་བསྟན་པའི་སྟོན་མེ་དབྱིག་གཉེན་གྱིས། །སྟོ་མིག་ལྷན་པ་རྣམས་ལ་གསལ་བར་མཛོད། །དེ་ལྟར་ན་
ཡང་མཐོང་བ་མེད་རྣམ་ལ། །བརྗོད་པ་ཅམ་ཡང་འབྲས་ལུ་ཡོད་པའི་དཔེས། །སྟོ་དམན་ལག་ལ་ཅུང་
ཟད་ཕན་འདོད་དང་། །རང་ཉིད་གོམས་ཕྱིར་བསྟན་དོན་འདི་བྱས་སོ། །དེ་ལས་བསོད་ནམས་ཐོབ་དེས་
ས་སྟེང་འདིར། །འགྲོ་བའི་དབྱགས་འབྱིན་བྱམས་ཆེན་གསེགས་པ་ན། །མཉེས་བྱས་ཆོས་སྒྲོར་མངོན་དུ་
བདག་བཞུགས་ནས། །ཆོས་ཀྱི་སྣང་བས་འགྲོ་བའི་ལུན་སེལ་ཤོག །མདོ་སྟེ་རྒྱུན་གྱི་དོན་བསྟན་ལོ་རྒྱུ་བསྟོ་
རྣམ་ཤེས་རང་གི་སྒྲུབ་པའོ། །

༡༡། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་རྒྱུད་སྤྱི་མཐུན་དོན་འགྲེལ་པ་བཞུགས་སོ། །

༡༡། གྲུང་གི་དོན་བསྟན་པ།

འཇིག་རྟེན་གྲུན་དང་མི་མཐུན་པའི། ཟུང་མའི་དོན་ཅན་བསྟན་བཅོས་འདི། ཐུགས་རྗེས་བདག་
ཅག་ལ་གསུངས་པ། ཆོས་ལ་སྟུན་གྱི་དེ་ལ་འདུད། བཅོམ་ལུན་འདས་བྱམས་པས་བདེ་བར་གསེགས་
པའི་བཀའ་དགོངས་པ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་གསལ་བར་མཛད་པ་ན། དེས་པའི་དོན་གྱི་མདོ་ལྟ་ལོ་ཆེ།
ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་རྩུབ་གཅིག་ཏུ་སྟོན་པ། ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པ་
གདོན་མི་ཟ་བའི་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་ཁམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་རབ་ཏུ་སྟོན་པ། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་རྒྱུད་སྤྱི་
མཐུན་ཆོས་འདི་མཛད་པས། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་དོན་གྱི་དེ་ཁོར་རྣམ་པར་གཞག་པ་ཡིན་ནོ། །དང་
པའི་དོན་གྱི་མདོ་སྟེང་དོན་རྣམ་པར་བཤད་པས། ཡང་དག་སྟུབ་ཀྱི་ཆོས་བཤད་པའི་སྟོད་དུ་བྱེད་པ་ནི།
རྒྱན་གཉིས་དང་རྣམ་འབྱེད་རྣམ་པ་གཉིས་བཤད་པར་བྱས་ཏེ་གྲུན་རྫོབ་དང་། གཞན་གྱི་བསམ་པ་ལ་
ལྟོས་པའི་དོན་དམ་པ་རྣམ་པར་གཞག་པའི་ཕྱིར་རོ། །

༡༡། གཞུང་གི་དོན་བསྟན་པ་ལས།

༡༡། ལུས་རྣམ་པར་གཞག་པ།

དེ་ལ་བསྟན་བཅོས་འདིར་དང་པོར་ལུས་རྣམ་པར་གཞག་པ་ནི། རྩ་རྗེ་གནས་རྣམས་ཀྱི་དངོས་པོ་ཉེ་བར་
དགོད་པ་དང་། གངས་དང་གོ་རིམ་སྟོན་པའི་ཆོགས་སུ་བཅུད་པ་གསུམ་ཡིན་དེ། རིམ་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་
རྣམས་ཀྱི་དོན་རེ་ཞིག་བརྗོད་པ་ནི་འདི་ལྟར་ལྟ་སྟེ། སངས་རྒྱུ་ལ་སོགས་པའི་དོན་དམ་པ་པ་དང་།
བདར་བཏགས་པ་པ་རང་གི་རྒྱུད་ལ་འབྱུང་བར་འགྱུར་བའོ། །གཞན་ཁོ་ནའི་རྒྱུད་ལ་བྱུང་ཟིན་པ་ནི།
འབྲས་བུའམ་རྒྱུའི་རང་བཞིན་ནོ། །ཁམས་ནི་གཅིག་ཏུ་རྒྱུའི་རང་བཞིན་དེ་ཉེ་བར་ལེན་པ་སང་པ་དང་མ་
སད་པའོ། །བྱང་རྒྱལ་ལས་སོགས་པ་ཡང་སྟུ་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་ཏེ་གཞན་གྱི་རྒྱུད་ལ་བྱུང་ཟིན་པ་དང་
རང་གི་རྒྱུད་ལ་འབྱུང་བར་འགྱུར་བ་སྟེ། རྒྱུད་འབྲས་བུའི་རང་བཞིན་ནོ། །འདི་དག་གི་རང་བཞིན་ཉིད་
ནི་གཞུང་ནས་བཤད་པར་ཟད་དོ། །དེ་ནི་དངོས་པོ་ཉེ་བར་དགོད་པོ། །

གྲངས་བརྒྱུ་ཉིད་དེས་པའི་རྒྱ་ཡང་འདི་བརྒྱུ་ལས་མང་ན་མི་དགོས་པ་དང་། ཉུང་ན་མ་ཚད་
བས་ཏེ། རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ནི་འདི་ཙམ་ཁོ་ནས་རྫོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྩི་ལྟར་ཞེན། མི་གནས་པའི་
ལྷ་ངན་ལས་འདས་པའི་འཁོར་ལོའི་དབང་དུ་བྱས་པ་དང་། དཀོན་མཆོག་གི་འཁོར་ལོའི་དབང་དུ་བྱས་
པའོ། །དང་པོ་ལྟར་ན། འབྲས་བུ་ནི་གསུམ་དུ་ངེས་ཏེ། རང་དང་གཞན་གྱི་དོན་ཚུན་སྤྱུ་ཆོགས་པ་ནི། དེ་
ཁོ་ནས་རྫོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལྟར་བྱང་ཆུབ་ནི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུ་ཡིན་པས་རང་གི་དོན་ཡིན་ལ། ཡོན་ཏན་
ཀྱི་རྒྱུ་རྒྱུ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྟེན་ཡིན་པས་ཡོན་ཏན་ཉིད་ནི་ཡོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པ་སྟེ། དག་པའི་སེམས་
ཅན་གྱི་དོན་ཏེ། གཏུལ་བྱའི་བྱ་བ་མཐའ་དག་ལ་འཇུག་པས། མཛད་པ་ནི་སྒྲུལ་པའི་སྒྲུ་སྟེ། མ་དག་པའི་
དོན་ཡིན་པས་གཉིས་པོ་ནི་གཞན་གྱི་དོན་མ་ཚད་བ་མེད་པའོ། །དེ་ལྟར་རང་གི་དོན་གྱིས་ནི་འཁོར་བར་
མི་གནས་ལ། གཞན་གྱི་དོན་གྱིས་ནི་ལྷ་ངན་ལས་འདས་པ་ལ་མི་གནས་པས་མི་གནས་པའི་ལྷ་ངན་ལས་
འདས་པ་ནི་འདི་ཙམ་གྱིས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའོ། །སྒྲུ་གསུམ་པོ་དེ་ཡང་ཡེ་ཤེས་ལྡེའི་རང་བཞིན་ཏེ། ཆོས་
ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ནི་ཆོས་སྒྲུ་ཉིད་དོ། །མེ་ལོང་ལྟ་བུ་དང་། མཉམ་པ་ཉིད་དང་། སོ་སོར་རྟོགས་པ་
གསུམ་ནི་ཡོངས་སྤྱོད་རྫོགས་སྒྲུ་སྟེ། གཅིག་ནི་རོ་པོ་ཡིན་ལ། གཉིས་ནི་དེ་ལ་བརྟེན་པའི་ཡོན་ཏན་ཡིན་
པས་སོ། །བྱ་བ་སྒྲུབ་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི་སྒྲུལ་པའི་སྒྲུའོ། །དེ་ལྟར་ན་འབྲས་བུ་ནི་གསུམ་ཁོ་ནའོ། །འདི་སྒྲུབ་
པའི་རྒྱ་ཡང་གཉིས་ཏེ། ཉེ་བར་ལེན་པ་དང་རྩལ་ཅིག་བྱེད་པའོ། །ཉེ་བར་ལེན་པ་ནི་ཁམས་ཏེ། ཟག་པ་
མེད་པའི་ཆོས་ཉིད་དོ། །རྩལ་ཅིག་བྱེད་པ་ཡང་། བྱེད་པ་གསུམ་ལ་མོས་པའི་སེམས་ཅན་ལ་ལྟོས་ཏེ། རྒྱུའི་
རང་བཞིན་གྱི་སྒྲུབས་གསུམ་དུ་འབྱུར་བ། སངས་རྒྱུས་དང་ཆོས་དང་དགེ་འདུན་ཏེ། ལམ་སྟོན་པ་དང་།
ལམ་གྱི་རང་བཞིན་དང་། ལམ་རྗེས་སུ་སྒྲུབ་པའི་གྲོགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་རྒྱ་ཡང་དེ་ཙམ་ཁོ་
ནར་ངེས་པས་གྲངས་ངེས་པ་བརྒྱུ་དུ་གྲུབ་པོ། །དེ་ཡང་རང་ཉིད་སྒྲུ་གསུམ་དེ་ལྟར་མངོན་དུ་བྱས་པས་
བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པ་དང་། དེ་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་ཐབས་འགྲོ་བ་ལ་བརྟེན་པས་ཆོས་བཤད་པ་གྲུབ་པ་དང་
དེས་རྗེས་སུ་སྒྲུབ་པའི་སྒྲོབ་མའི་ཆོགས་དེ་ལ་སྒྲུབ་པའི་དགེ་འདུན་སྒྲུབ་པ་སྟེ། རང་ཉིད་མི་གནས་པའི་ལྷ་
ངན་ལས་འདས་པ་མངོན་དུ་གྱུར་པ་ལ་བརྟེན་ནས་དཀོན་མཆོག་གསུམ་འཛིག་རྟེན་དུ་བྱུང་བས་ཞུན་བྱས་
ཏེ། གཞན་གྱི་ཁམས་སངས་ཀྱིས་གཞན་གྱིས་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་སྟེ་ཡོན་ཏན་མངོན་སུམ་དུ་གྲུབ་པས་
གཞན་གྱི་དོན་ལ་སྦྱར་བ་དང་། གཞན་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་འཇུག་པས་ན་འཁོར་ལོ་བཞིན་དུ་འཁོར་བ་ནི་མི་
གནས་པའི་ལྷ་ངན་ལས་འདས་པའི་འཁོར་ལོའོ། །དཀོན་མཆོག་གི་འཁོར་ལོའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ཀྱང་།
སྟོན་པ་དོན་དུ་གཉེར་བ་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་རིགས་ཅན་དང་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་རྟོགས་པས་སྤྲུག་

བསྟན་པ་དོན་དུ་གཉེར་བ་རང་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་རིགས་ཅན་དང་། གཞན་གྱི་སྒྲིལ་ས་ལས་མངོན་པར་
 རྟོགས་ནས་སྟེན་བསྟན་པ་མཐར་ཐུག་པའི་སྒྲིལ་པ་དོན་དུ་གཉེར་བ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་རིགས་ཅན་རྣམས་ལ་ལྟོས་
 བསྟན་པ་ལྟེན་པའི་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་སྒྲིལ་ས་སྒྲུབ་པས་ན་འབྲས་སུ་ནི་དགོན་མཆོག་གསུམ་ཁོ་ནར་ངེས་སྟེ།
 རིགས་ཅན་གསུམ་ལས་གཞན་འཛིན་ཉིད་ལས་འདས་པའི་འབྲས་སུ་དོན་དུ་གཉེར་བ་མེད་པ་དང་། དེ་
 གསུམ་ག་ཡང་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། གཤམ་ཏེ་རིགས་ཅན་གསུམ་གྱི་འབྲས་སུ་དགོན་མཆོག་གསུམ་འདིར་
 བཤད་ན་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པར་རི་ལྷོར་རུང་ཞིན། མི་འགལ་ཏེ། ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་
 རྒྱུས་ཀྱི་འབྲས་སུ་དོན་དུ་གཉེར་བ་ལ་ཡང་དེ་དང་མཐུན་པར་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་དགོན་འདུན་བྱང་རྒྱལ་
 སེམས་དཔའི་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་ཆོགས་དང་ཐེག་པ་ཆེན་པོར་རྟོགས་པའི་ཆོས་འབྲས་སུ་རྣམ་པར་བཞག་
 བས་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་མཆོག་ཁོ་ནའི་རྩལ་ལ་སྦྱར་བའི་ཕྱིར་རོ། དཔེར་ན་རང་བཞིན་ཐེག་པ་འདོད་པ་ལ་
 བྱང་པོ་ཆེན་པོའི་ཐེག་པ་སྟེར་བ་བཞིན་ཏེ་དམ་པའི་ཆོས་པད་མ་དགར་པོ་ནས་བཤད་པ་བཞིན་ནོ། དེ་
 ལྷོར་ན་འབྲས་གསུམ་ཁོ་ནའོ། དེ་སྒྲུབ་པའི་རྒྱ་ཡང་གཉིས་ཏེ། ཉེ་བར་ལེན་པ་དང་ལྷན་ཅིག་བྱེད་པའོ།
 དང་པོ་ནི་ཁམས་ཡིན་ཏེ་སྒྲིབ་པ་དང་བཅས་པ་དང་སྒྲིབ་པ་མེད་པའི་གནས་སྐབས་ཐ་དད་ཀྱང་རང་
 བཞིན་གྱིས་དྲི་མ་མེད་པ་ནི་གཉིས་ཀའི་རོ་པོ་ཡིན་པས་ན། དྲི་མ་མེད་པའི་རྣམ་པར་དག་པ་ནི། དྲི་མ་དང་
 བཅས་པའི་རྣམ་པར་དག་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། འདི་ལྷོར་ཁམས་རང་བཞིན་གྱིས་དྲི་མས་དཔེན་
 པར་མ་གྱུར་ན་དེ་ལྷོར་ན་དྲི་མ་དང་བཅས་པའི་རྣམ་པར་དག་པ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། དེ་ལྷོར་ན་ཡང་དྲི་མ་
 རང་བཞིན་དུ་གྱུར་པས་དེ་རྣམ་པར་དག་པ་ནས་ཡང་མི་འཐོབ་པོ། དེས་ན་ཡོངས་སུ་དག་པར་བྱ་བའི་
 དོན་གྱི་ཡོན་ཏན་དང་ལྷན་ན་དེ་ཡོངས་སུ་སྦྱར་བའི་ཡོངས་སུ་དག་པ་འབྲད་པའི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་གསུངས་
 ཏེ། དྲི་མ་རང་བཞིན་དུ་གྱུར་ན་རྟེན་གྱི་རྣམ་པ་ལྟེན་པའི་མེད་པས་དེ་ཡོངས་སུ་སྦྱར་བའི་འབྲད་པའི་ཕྱིར་རོ།
 དེ་ཉིད་ལ་དགོངས་ནས་གཤམ་ཏེ་གཞུགས་དངོས་པོ་ཡིན་ཏེ་དངོས་པོ་མེད་པ་མ་ཡིན་ན་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་
 འདིས་ལྟ་དང་མི་དང་ལྟ་མ་ཡིན་དུ་བཅས་པའི་འཛིན་ཉིད་ཟེལ་གྱིས་མནན་ནས་ངེས་པར་འབྱུང་བར་མི་
 འགྱུར་བ་ཞིག་ན་ཞེས་གསུངས་སོ། དེས་ན་མེད་པར་དགག་པའི་ཐ་སྟངས་ཀྱི་ལུལ་དུ་གྱུར་པའི་ཁམས་ནི་
 མེད་པར་དགག་པའི་ཐ་སྟངས་ཀྱི་ལུལ་དུ་གྱུར་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིལ་ཉེར་ལེན་དུ་བརྟེན་ཀྱི། བསྟེན་པར་བྱ་བ་
 དང་སྟེན་པར་བྱེད་པའི་དོན་ཉིད་ནི་དངོས་སུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། ཐ་སྟངས་ཀྱི་ལུལ་ཞེས་བྱ་བས་ནི་མེད་
 པར་དགག་པ་རང་བཞིན་དུ་གྱུར་པ་དེ་ཁོ་ནར་མེད་པའི་དོན་ཏེ། ཉེ་བར་ལེན་པའི་རྒྱ་གཅིག་ལས་འབྲས་
 ལུགས་མ་རི་ལྷོར་འབྲད་ཅིན། ལྷན་ཅིག་བྱེད་པའི་རྟེན་གྱི་དབང་གིས་ཏེ། བྱང་རྒྱལ་ལ་སྟོགས་པ་གསུམ་

ཁྱི་རྒྱུ་ཁྱིས་རིམ་པ་རི་ལྟ་བུ་བར་དཀོན་མཆོག་གསུམ་འབྲུང་བ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་ཤོ། །དེས་ན་རྒྱ་གཅིག་དང་
རྒྱུ་གསུམ་དུ་ངེས་པས་རྒྱ་རྒྱུ་ཡང་རྒྱམ་པ་བཞི་ཁོ་ནར་བལྟོ། །རྒྱ་རྒྱུ་བཞི་པོ་འདི་ཡང་རྒྱམ་པ་གཉིས་
སྟུགས་སྟེ། ཉེ་པའི་རྒྱ་རྒྱུ་གཅིག་དུ་གཏོགས་པ་དང་། རིང་པའི་རྒྱ་རྒྱུ་ཐ་དང་པོ། །དང་པོ་ནི་ཡང་
དག་པའི་ལྟ་བུ་ཐོན་དུ་བཏང་ནས་ཐར་པའི་དོན་དུ་བརྩོན་པ་ཆོག་པ་ཁྱི་ནི་ལམ་ནས་བརྩམས་ཏེ་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའི་ས་བདུན་པའི་བར་དུ་ཐོབ་པའི་རང་བཞིན་གྱི་དག་པའི་ཆོག་པ་ཁྱིས་ལེགས་པར་སྒྲུབ་པའི་
སེམས་ཁྱི་རྒྱུ་སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་ནི་ཉེ་བར་ལེན་པ་ཡིན་ཏེ། ཁམས་སོ། །

དེའི་འོག་དུ་ས་བརྒྱད་པ་ལ་སོགས་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་སྒྲོང་པ་ཆེ་འབྲིང་རྒྱམ་པ་གསུམ་ལ་ཐོབ་
པའི་བྱང་ཆུབ་དང་ཡོན་ཏན་དང་འཕྲིན་ལས་གསུམ་ནི་ལྷན་ཅིག་བྱེད་པའང་ཡིན་ནོ། །ཉེ་བར་ལེན་པ་དང་
ལྷན་ཅིག་བྱེད་པ་འདི་བཞི་ཡང་བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་ཁྱིས་བསྐྱུས་པའི་དོ་རྩེ་ལྟ་བུའི་དེའི་འཛིན་གྱི་སྒྲོང་
ཅིག་གཅིག་གི་གནས་སྐབས་ན་ཆོག་པ་བར་ཡོད་པར་བལྟོ། །དང་པོ་ཐོབ་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་མོས་
པ་སྒྲོང་པའི་གནས་སྐབས་ནས་ན་བདུན་པའི་བར་དུ་ནི་ཁམས་འབང་ཞིག་ལས་བྱང་ཆུབ་ལས་སོགས་པ་
མ་ཐོབ་པས། བྱང་ཆུབ་ས་བརྒྱད་པ་ལ་བཞག་ཅིང་ཡོན་ཏན་དགུ་པ་ལ། འཕྲིན་ལས་བརྒྱ་པ་ལ། ཁམས་
དེའི་གོང་དུ་བཞག་ཀྱང་ཐམས་ཅད་སྒྲོང་ཅིག་མ་གཅིག་ཁོ་ན་ལ་མཐར་ཆོག་པ་ཉིད་དོ། །རིང་པའི་རྒྱ་
རྒྱུ་ཐ་དང་པོ་ནི་ཐར་པའི་ལམ་ལ་མི་བརྩོན་པ་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བུ་པ་མ་སྒྲེས་པའི་དུས་ཀྱི་ཁམས་ཀྱི་རང་
བཞིན་དེ་ཉེ་བར་ལེན་པའི་རྒྱ་ཡིན་ཏེ། རང་གི་རྒྱུ་བཞིན་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་གནས་ཡིན་པས། དཀོན་
མཆོག་གསུམ་གྱི་རྒྱ་ཡིན་པས་སོ། །དེ་བཞིན་གསེགས་པ་སྟུ་མའི་བྱང་ཆུབ་དང་། ཡོན་ཏན་དང་། འཕྲིན་
ལས་རྒྱམས་ནི་ལྷན་ཅིག་བྱེད་པའི་རྒྱ་ཡིན་ཏེ། གཞན་གྱི་སྒྲོལ་རྟེན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཤོ། །འདི་ལྟར་དཀོན་
མཆོག་གསུམ་འཕྲིན་རྟེན་དུ་འབྲུང་བ་ནི་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བུ་བསྒྲེས་པ་ལས་ཡིན་ནོ། །ཡང་དག་པའི་ལྟ་
བུ་ཡང་རྒྱ་དང་རྒྱུ་གཉིས་ལ་བརྟེན་ནས་འབྲུང་སྟེ། སོ་སོ་རང་གི་རྒྱུ་བཞིན་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་།
གཞན་གྱི་སྒྲོལ་། དེ་ལ་རང་གི་རྒྱུ་བཞིན་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ན། རང་གི་ཁམས་ལ་བརྟེན་ནས་འབྲུང་བ་ཡང་
དག་པའི་ལྟ་བུའི་རྒྱ་ཡིན་ནོ། །གཞན་གྱི་སྒྲོལ་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་གདམས་དག་གི་རང་བཞིན་དུ་ལྱུང་པའི་གསུང་
རབ་པོ། །དེ་ཡང་མཚན་ཉིད་གསུམ་དང་ལྷན་པ་ཡིན་ཏེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་དམིགས་པ་ཟབ་མོའི་དོན་བརྟེན་
པ་དང་། ཐབས་ཀྱི་དམིགས་པ་རྒྱ་ཆེན་པོའི་དོན་བརྟེན་པ་དང་། ཤེས་རབ་དང་ཐབས་ལ་ལེགས་པར་
སྒྲོར་བར་བྱེད་པའོ། །དེ་ལྟ་བུ་དེ་ཡང་བྱང་ཆུབ་ལ་སོགས་པ་གསུམ་ལ་རག་ལས་ཏེ། རང་གིས་ཟབ་མོ་
མཛོན་པར་བྱང་ཆུབ་པས་ཟབ་མོ་སྟོན་པ་དང་། སྟོབས་བརྒྱ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་གྱིས་རི་སྟེང་པའི་

དོན་རྒྱ་ཆེར་གྲེས་པས་རྒྱ་ཆེན་པོའི་དོན་བརྗོད་པ་དང་། འཕྲིན་ལས་ལ་དབང་འབྱོར་པ་དང་། ཟབ་པ་
 དང་། རྒྱ་ཆེ་པའི་དོན་ལ་ལེགས་པར་འཇུག་ཅུས་པར་བྱེད་ཅུས་པའི་བསྟན་པ་འཇུག་གོ། །དེས་ན་སངས་
 རྒྱས་ལྷ་མའི་བྱང་ཆུབ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུན་གྱིས་གཞན་གྱི་རྒྱ་གྲུབ་ལ་ཁམས་མ་སང་པས་རྒྱ་བྱས་ནས་
 ཡོངས་སུ་འཛོལ་བའི་རང་བཞིན་རྒྱལ་བཞིན་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་གྲུབ་པོ། །དེ་གཉིས་ལས་ནི་དེ་ཁོ་ན་ངེས་
 པའི་རང་བཞིན་ཡང་དག་པའི་ལྷ་པ་སྟེ། །དེ་སྟེས་ནས་ཟབ་མོའི་དོན་རྗེ་ལྷར་བསྟན་པ་བཞིན་དུ་
 བསྟོམས་པ་དང་། རྒྱ་ཆེན་པོའི་དོན་ལ་སྟོང་པས་རྗེས་སུ་བསྐྱབས་པ་དང་མི་གནས་པའི་ལྷ་ངན་ལས་
 འདས་པའི་ལམ་མཐའ་གཉིས་དང་བྲལ་བར་ལེགས་པར་ཞུགས་པར་ཡང་འགྱུར་བ་ནི། ཆོགས་ཀྱི་ལམ་
 མཐར་ཕྱིན་ཅིང་། སྟོར་བའི་ལམ་དང་། མཐོང་བའི་ལམ་དང་། སྟོམ་པའི་ལམ་གྱི་རིམ་གྱིས་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའི་ས་བརྩམ་པོར་དུ་བྱེད་དོ། །དེའི་འོག་ཏུ་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེད་པ་ཉིད་འཐོབ་པོ། །དེ་
 ལ་གཞན་གྱི་སྤྱི་དྲེན་སངས་རྒྱས་ལྷ་མའི་བྱང་ཆུབ་ལས་སོགས་པ་གསུམ་ནི་རྒྱུན་ལོ། །རང་གི་ཁམས་མ་
 སང་པ་ནི་རྒྱུན་ལོ། །དེ་ལྷར་རིང་བའི་རྒྱ་རྒྱུན་དེ་ལས་ཀྱང་ཡང་དག་པའི་ལྷ་པ་སྟེས་པ་ནས་ས་བདུན་པའི་
 བར་དུ་གྲུབ་པའི་དགེ་བའི་ཆོས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་ཁམས་ནི་རྒྱུན་ལོ། །དེ་ནས་ས་བརྒྱུད་པ་ལ་སོགས་པར་
 ཐོབ་པའི་བྱང་ཆུབ་དང་ཡོན་ཏན་དང་འཕྲིན་ལས་ནི་རྒྱུན་ཏོ། །དེ་ནི་ཉེ་བའི་རྒྱ་རྒྱུན་ཡིན་ལ། དེ་ལས་ནི་
 འབྲས་ལུ་སྐྱད་ཅིག་མ་གཅིག་ལ་ཆོས་ཐམས་ཅད་མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་པས་སངས་རྒྱས་དཀོན་མཆོག་
 མཆུངས་པ་མེད་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆེ་བ་སྐྱད་ཅིག་མ་གཅིག་པ་ལ་ཐོབ་པས་ནི་ཆོས་དཀོན་མཆོག་སྟེ། ཆོས་
 ཀྱི་འཁོར་ལོ་སྤྱོད་མེད་པའི་ཡན་ལག་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་འཕྲིན་ལས་དབང་འབྱོར་པས་ཆོགས་
 ཡོངས་སུ་བསྟན་པའི་ཅུས་པ་ཐོབ་པ་ནི་དགེ་འདུན་དཀོན་མཆོག་ཡིན་ཏེ། སྤྱོད་གསུམ་ཐོབ་པ་ན་དེ་ལྷར་
 དཀོན་མཆོག་གསུམ་འབྱུང་བ་ཐོབ་པར་བལྟོ། །ཀྱུན་རྫོབ་ཀྱི་བ་སྟོང་གྱི་ལམ་དུ་ནི་ཅུས་ཕྱིས་འགྱུར་བར་
 ཟད་དོ། །དེ་ལྷར་ན་ཉེ་བར་ལེན་པ་གཅིག་ལས་ལྷན་ཅིག་བྱེད་པའི་རྒྱུན་གསུམ་གྱི་དབང་གིས་འབྲས་ལུ་
 གསུམ་འབྱུང་བར་བལྟོ། །དེས་ན་འབྲས་ལུ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་དང་དེའི་ཉེ་བའི་རྒྱ་རྒྱུན་བཞི་དང་།
 རིང་བའི་རྒྱ་རྒྱུན་བཞི་པོ་འདི་མཐའ་དག་ཀྱང་ཁམས་ཉིད་དོ། །འདི་ལྷར་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་
 ལྷར་པའི་སེམས་ཀྱི་རྒྱད་ནི་ཁམས་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ། རྒྱུབ་པར་བྱེད་པའི་གང་ཟག་ཅིག་
 ལ་སྟེས་ནས་གནས་པའི་ཁམས་དང་། སང་པའི་ཁམས་དང་རྣམ་པར་སྒྲིན་པའི་ཁམས་སོ། །དེ་ལ་རིང་
 པའི་རྒྱ་མིན་ཏུ་རྣམ་པར་མ་དག་པ་རང་གི་རྒྱད་དུ་གཏོགས་པ་དང་། རིང་བའི་རྒྱུན་མིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་
 པ་གཞན་གྱི་རྒྱད་དུ་གཏོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ལ་སོགས་པ་ནི་གང་ཟག་དེས་མ་བསྐྱབས་པར་རྣམ་པར་

[illegible][illegible]

མཉམ་གཤིས་དོན་བརྟུན་པར་བྱའོ། །འདིར་རྟོ་རྩེའི་གནས་ནས་མཉམ་གཤིས་ཀྱི་རྒྱ་བཤད་པའི་རྒྱ་དང་། འཇུག་པའི་གཞི་དང་། ཡུང་དང་རྒྱུར་བ་གསུམ་སྟེན་པ་སུ། མཉམ་ཆུ་བཅད་པ་དང་པོ་མཆད་དོ། །དེ་ལ་དང་པོ་བཤད་པའི་རྒྱ་སྟེན་པ་ནི། རྟོགས་པའི་དོན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྐོགས་པའོ། །རྟོགས་པའི་དོན་ཅེས་བྱ་བ་མ་ནི་བརྟུན་པའི་དོན་སེལ་པའོ། །བརྟུན་དུ་མེད་པའི་ཕྱིར་ན་རྟོ་རྩེ་ལྟ་བུ་ཞེས་བྱའོ། །རྟོ་རྩེའི་གནས་འདི་བདུན་དམིགས་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་རྟོགས་པར་བྱ་བ་ཅེས་ཡིན་གྱི། བརྟུན་དུ་མེད་པ་ཡང་དོན་དམ་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དོན་དམ་པ་ནི་བག་གི་ཡུལ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྣམ་པར་རྟོག་པའི་ཀུན་རྫོང་པ་ཡིན་པས་དོན་དམ་པ་རྟོག་པའི་ཡུལ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དག་གི་བརྟུན་བྱེད་དུ་མེད་པའི་དོན་ཡུང་འདིར་རྒྱ་དང་རྟོག་པའི་ཞེན་གཞི་མ་ཡིན་པ་ལ་འདོད་དེ། དངོས་རྒྱ་སྒྲིའི་ཤེས་པ་ལ་མི་སྣུང་བ་ཅེས་ནི་མ་

ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་ནི། གྲུ་རྫོང་པ་བུམ་པ་ལ་སོགས་པ་ཡང་དེ་ལྟར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །རྒྱ་རྟོག་གི་ཞེན་ཡུལ་མ་ཡིན་པ་ཡང་མཚན་ཉིད་མཐའ་དག་དང་བུལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་འདྲ་བའི་དོན་གསལ་བར་བྱེད་པའི་ཡི་གེ་ནི། དོན་དེ་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་གཞི་ཡིན་པས་གནས་ཞེས་བརྗོད་དོ། །དོན་དེ་ཉིད་གསལ་བར་བྱེད་པ་ནི་དེ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལས་སོགས་པ་འོ། །ཡིགས་པར་དཀའ་བའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བས་ནི་དོ་རྩེ་ལྟ་བུ་ཉིད་དུ་བརྗོད་པའི་རྒྱ་མཚན་བརྗོད་པ་འོ། །མི་ཡིགས་པ་ཡང་རྒྱ་དང་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དེས་རྟོགས་པར་མི་རུས་པས་ཏེ། དེ་དག་ནི་གྲུ་རྫོང་པ་འདི་དོན་ལས་འཇུག་པས་སོ། །བརྗོད་དུ་མེད་པའི་རང་བཞིན་སོ་སོར་རང་གིས་རིག་པར་བྱ་བའི་དོན་ཅེས་བྱ་བ་ནི་དོ་རྩེ་ལྟ་བུར་བརྗོད་པར་བྱ་བའི་དོན་གྱི་དོ་བོ་སྟེ། རྒྱ་མཚན་དང་ལྟན་པ་སྟོན་པ་འོ། །དོན་དེ་བརྗོད་པའི་ཡི་གེ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་གནས་ཞེས་བརྗོད་དེ། རྒྱ་མཚན་ཅིས་ཞེན་དེའི་རྟེན་དུ་བྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་འོ། །རྟེན་དུ་བྱུར་པ་ཡང་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་ཐོབ་ཅིང་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་གཞི་ཡིན་པས་སོ། །གལ་ཏེ་རྟོགས་པར་དཀའ་དང་། བརྗོད་དུ་མེད་པའི་རང་བཞིན་དུ་བསྟན་མ་ཐག་པ་མ་ཡིན་ནམ། དོན་དེ་བརྗོད་པའི་ཡི་གེ་གང་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་རྩེ་ལྟར་མི་འགལ། ཞེན་ནས་གྲུ་བརྗོད་དུ་མེད་པ་ལ་ནི་དོན་དེ་བརྗོད་པའི་ཡི་གེ་མི་སྤྱད་ལ། དོན་དེ་ལ་རྗོད་བྱེད་ཀྱི་ཡི་གེ་སྤྱད་ན་ཡང་། བརྗོད་དུ་མེད་པར་མི་རུང་ངོ་ཞེ་ན། དེ་ཐོབ་པ་དང་རྗེས་མཐུན་པའི་ལམ་སྟོན་པར་བྱེད་པས་ན་དོན་དེ་བརྗོད་པ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་མངོན་དུ་བྱེད་པར་རུས་པའི་ལམ་ནི་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ལམ་ཡིན་ལ། ལམ་དེའི་དམིགས་པ་བརྗོད་པའི་ཆོགས་དག་ནི་ལམ་སྟོན་པ་ཞེས་བྱ་བ་འོ། །དེས་ན་རྒྱ་གང་བརྗོད་པ་ལས་དོན་གང་དུ་སྦྲང་བའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་སྟེས་པའི་རྟོག་པ་དེའི་ཡུལ་ནི་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ན། །དེ་ལྟ་ཡིན་དང་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་བརྗོད་པའི་རྒྱ་ལས་སྟོང་པའི་དོན་དུ་རྒྱ་འདོགས་པས་མི་སྟོང་པའི་དོན་རྒྱ་འདོགས་པ་གཙོད་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་སྟེ། བཏགས་པའི་དོན་དེ་ནི་བརྗོད་བྱ་ཡིན་ལ། དེར་རྟོགས་པའི་ལམ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་ལམ་གྱི་དམིགས་པ་དངོས་སུ་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་ལམ་བརྗོད་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་བསྟོམས་པ་ལས་ནི་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་བྱ་བ་མཐའ་དག་དང་བུལ་བ་དམིགས་པ་མེད་པའི་དོན་རྣམ་པའི་ཤེས་རབ་སྟེ། ལ་དེས་ནི་ཆོས་མངོན་དུ་བྱེད་དོ། །ཆོས་དེ་ལམ་གྱིས་ནི་མངོན་དུ་བྱེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་པས་ལམ་འཇུག་པར་བྱེད་པའི་ཆོས་ཀྱིས་བརྗོད་པར་མི་རུས་སོ། །དེས་ན་མདོ་སྟེ་རྒྱན་ནས། །གང་ཕྱིར་སོ་སོར་རང་རིག་བྱ་ཕྱིར་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཆོས་མ་བསྟན། །ཐུགས་རྗེའི་བདག་ཉིད་སྟུལ་ཆེན་ལྟ་བུས་རིགས་བཤད་དཔུགས་འདྲའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱིས། །སྟེ་པོ་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་ལ་གྱུར་ནས་བྲངས་ཏེ་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་གྱི་སྟོ། །རྣམ་པར་དག་པ་ཐུན་མོང་རྒྱ་ཆེན་ཟད་མི་ཤེས་ལ་ཡང་དག་པོད། །

ཅེས་གསུངས་སོ། །གལ་ཏེ་གཏོགས་པའི་དོན་དམ་པའི་རང་བཞིན་བརྟེན་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པས་ན་
ཁམས་བརྟེན་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པར་གྲུབ་སྟེ། དོན་དམ་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་
རྩོམས་བསྐྱུས་པ་ཡིན་ཏེན་དང་། འཕྲིན་ལས་ལ་སོགས་པ་དག་ཅི་བརྟེན་བྱ་མ་ཡིན་ཞེ་ན། རྩོམས་གནས་
བདུན་པོ་འདི་མཐའ་དག་ཁམས་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་བསྐྱུ་བ་ནི་སྤར་བཤད་ཟིན་པ་ཉིད་དོ། །དེས་ན་ཁམས་
བརྟེན་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པར་གྲུབ་པ་ཉིད་ཀྱིས་རྩོམས་གནས་བདུན་བརྟེན་བྱ་མ་ཡིན་པར་གྲུབ་པོ། །
གཞན་ཡང་འདིར་རྩོམས་གནས་བདུན་བརྟེན་པས་ནི། ཁམས་རིམ་བཞིན་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ།
རྒྱུས་པ་མེད་པའི་ཁམས་དེ་དོན་དམ་པའི་ཡིན་ན་འཁོར་བ་དང་སྤར་བ་ལས་འདས་པའི་ཐ་སྣང་རིམ་
འཐད་ཅེས་དོགས་ན། རྣམ་པར་དག་པའི་རང་བཞིན་སྤར་བ་ལས་འདས་པའི་ཐ་སྣང་ཀྱི་རྟེན་དཀོན་
མཆོག་གསུམ་དང་། དག་པར་བྱེད་པའི་རྟེན་བྱང་རྒྱུ་ལས་སོགས་གསུམ་བཤད་པས་གྲོ་བར་བྱི་སྤངས་
པའི་མཚན་ཉིད་གྲུབ་པོ། །གང་གི་ཚེ་རྟེན་དེ་ལས་འབྱས་སུ་དེ་མངོན་དུ་མ་གྱུར་པ་ན་འཁོར་པའི་ཐ་སྣང་
ཀྱང་གྲུབ་པས་དེ་གཉིས་མི་འགལ་བར་བསྟན་པ་ཡིན་ལ། དེས་ཀྱང་ཁམས་གསལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །
དེས་ན་བསྟན་བཅོས་འདིར་ནི་ཁམས་བསྟན་ལ་འབེབས་པ་ཡིན་ལ། བསྟན་བཅོས་ཀྱི་དོན་ཡང་བརྟེན་བྱ་
མ་ཡིན་པས་རྩོམས་གནས་བདུན་པོ་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་དོན་དུ་རིམ་འདུས་པ་དེ་སྤར་བརྟེན་པར་བྱ་བ་མ་
ཡིན་ནོ། །ཞེས་གྲུབ་པ་ཁོ་ནའོ། །རྟོགས་པའི་དོན་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་བསྟན་པ་དང་། དེ་ལ་ཞེས་བྱ་
བ་ལ་སོགས་པས་བཤད་པའི་མཁུག་བསྐྱུ་བ་ན་དེ་སྤར་བཞེས་བྱ་བའོ། །

གཉིས་པ་རྒྱ་འཇུག་པའི་ཡུལ་སྟོན་པ་ནི། དེ་ལ་དོན་ནི་ཞེས་བྱ་བ་སོགས་པ། །དོན་འདིས་ནི་གིན་ཏེ་
རྟོགས་དཀའ་བར་མདོན་ནས་གསུངས་སོ་ཞེས་མདོད་དང་སྟོར་བ་ནི། རྩོམས་གནས་བསྟན་པ་དེ་ཡང་ཞེས་བྱ་
བ་ལ་སོགས་པའོ། །འཛིག་རྟེན་ན་སངས་རྒྱས་ལ་བལྟ་བར་བྱ་བ་དང་། ཚོས་ལ་མཉན་པར་བྱ་བ་དང་།
དགེ་འདུན་ལ་བསྟེན་པཀྱར་གྱིས་ཕན་གདགས་པའི་ཞིང་དུ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཡོད་པས་ན། དེ་བཞིན་
གསེགས་པ་བསྟན་དུ་མེད་པ་ལ་སོགས་པར་བཤད་པར་ཟད་ཀྱི། གསུམ་ག་ཡང་ལྟ་བ་ལ་སོགས་པ་
གསུམ་གར་ཡང་བྱར་མེད་པར་འདུའོ། །ཡུལ་དེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤར་བ་མེད་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཡུལ་ལོ། །
སྟོད་ཡུལ་ཤེས་བྱ་བ་ནི་སྤར་བ་དང་བཅས་པའི་ཡེ་ཤེས་རྗེས་ལ་ཐོབ་པའི་ཡུལ་ལོ། །གལ་ཏེ་ཐོས་པ་དང་།
བསམ་པའི་ཤེས་པས་ཞེན་ཡུལ་དུ་བྱར་མེད་པ་དེ་སྤར་བ་དང་བཅས་པའི་སྟོད་ཡུལ་དུ་རིམ་འཐད་ཅེན།
བདེན་ཏེ་རང་བཞིན་རྒྱུ་བ་པས་སྟོད་ཡུལ་དུ་བྱེད་པ་ནི་མ་ཡིན་གྱི། འོན་ཀྱང་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་འཛིན་པ་
འགོག་པས་རྒྱ་རྟོག་གི་སྟོད་ཡུལ་དུ་བྱེད་པར་བསྟན་པ་མི་འགལ་ལོ། །དེ་བཞིན་གསེགས་པ་མ་ཡིན་པ་

[illegible]

འདིའི་ལུས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡིན་པོ་ཞེས་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་ལུས་ཀྱི་དངོས་པོ་ཉི་ལེ་བསྟན་པ་ལོ། །
 དེ་ལྟར་ལུས་ཀྱི་དངོས་པོ་ཉི་ལེ་བཀོད་ནས། ལུས་ཀྱི་དོན་དེའི་གངས་རེས་པ་འཆད་པ་ནི། འདི་
 དག་རང་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཚོགས་སུ་བཅད་པ་ལོ། །རང་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་རྗེས་
 འབྲེལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་དངོས་པོ་བདུན་ཁོ་ནར་རེས་པར་བསྟན་པ་ལོ། །
 མདོ་འགའ་ལས་གནས་འགའ་ཞིག་བསྟན་པར་ཟད་དེ། མདོ་ལྟེ་གཅིག་ཏུ་འདི་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་མ་
 ཚང་བ་མེད་པར་བསྟན་པས་ན། རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བར་བསྟན་དོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་དོན་
 ཏོ། །རྗེས་སུ་འབྲེལ་བ་ནི་མན་ཚུན་མ་བྲལ་བ་དང་ནམ་པར་མ་ཆད་པ་ལ་བརྟེན་པ་ལོ། །དེ་ཡང་ནམ་ལ་
 གཉིས་ཏེ། རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་ནམ་ལ་བདུན་རེས་པའི་རང་བཞིན་དུ། རྒྱའི་གཞི་ཉིད་ནས་བདུན་གའི་རྗེས་
 སུ་འབྲེལ་བ་ཅམ་བསྟན་ཀྱང། སོ་སོ་རང་གི་རང་བཞིན་བཅས་པར་དངོས་པོ་བདུན་ཚང་བར་བསྟན་པའི་
 རྗེས་སུ་འབྲེལ་བ་ནི། ཉན་ཐོས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཡོན་ཏན་བསྟགས་པའི་རྗེས་སོགས་ལ་དཀོན་
 མཆོག་གསུམ་གྱི་རྒྱའི་གཞི་བསྟན་ལ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆོས་ཀྱི་དབྱེ་བ་དུག་ཅུ་དེའི་འོག་ཏུ་བསྟན་
 པས་ནི་ཁམས་བསྟན་ཅིང། དེ་ཉིད་ཀྱི་རྗེས་སོགས་ལ་རྒྱལ་བའི་ཆོས་ཀྱི་དབྱེ་བ་བརྒྱ་བརྒྱ་བསྟན་པས་ནི་
 བྱང་ཆུབ་དང་ཡོན་ཏན་དང་འཕྱིན་ལས་བསྟན་ཏེ། དེ་ལྟར་གནས་བདུན་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་རྗེས་སུ་
 འབྲེལ་བ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དོ་རྗེ་གནས་བདུན་པོ་འདི་དག་ལས་ཞེས་བྱ་བ་ནས། བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའ་དང་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་ཆོས་ཀྱི་དབྱེ་བ་བསྟན་པ་ལས་སོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་གྱིས་ནི་རྩ་བའི་
 དོན་ཅམ་འབྲེལ་པར་བཀོད་པ་ལོ། །དེ་ཉིད་གསལ་བར་བྱེད་པས་རྒྱས་པར་འཆད་པ་ནི། དེ་ལས་ཞེས་བྱ་
 བ་ལ་སོགས་པས་ཏེ། འདི་ནི་རྩ་བར་དངོས་སུ་མ་བརྟེན་པའི་དོན་མན་ཚུན་རྒྱ་འབྲས་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བ་
 བསྟན་པས། དངོས་པོ་བདུན་གྱི་རྗེས་འབྲེལ་བར་བསྟན་པ་ཅམ་མདོའི་རྒྱའི་གཞིའི་དོན་བཀོད་པ་ལོ། །དེ་
 ཡང་འདི་སྐད་དུ། འདི་སྐད་བདག་གི་ཐོས་པས་དུས་གཅིག་ན། བཅོམ་ལྡན་འདས་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་བྱ་ཆོད་
 ཀྱི་ཡུང་པོའི་རི། སྔོན་རྒྱལ་བ་བཞུགས་བཞུགས་པའི་མཆོད་རྟེན་ཆེན་པོ། དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་བྱིན་
 ཀྱིས་བརྒྱབ་བྱའི་བྱིན་ཀྱིས་བརྒྱབས་པའི་སའི་སྟོང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ནས། ཡོན་ཏན་ཚད་མེད་ལས་ཡང་དག་
 པར་འབྱུང་བ་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་སྟོང་ཡུལ་ན། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཆོས་ཐམས་ཅད་མཉམ་པ་ཉིད་ཏུ་
 མདོན་པར་རྟོགས་པར་སངས་རྒྱས་པ། ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལེགས་པར་བསྐྱོར་བ། སྟོབ་མའི་ཆོགས་ཤིན་
 ཏུ་དུལ་བ་མཐའ་ཡས་པ་མངའ་བ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་མངའ་བརྟེས་པ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 བསམ་པའི་རྒྱལ་ལེགས་པར་མཁུན་པ། དབང་པོ་མཆོག་གི་ས་རྒྱ་ཏུ་ཕྱིན་པ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་

གྱི་ཉོན་མོངས་པའི་བག་ཆགས་ཀྱི་མཆོམས་སྦྱོར་པ་འཛོམས་པ་ལ་མ་ཁམས་པ། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་མཛད་པ་
 ལྷན་གྱིས་གྲུབ་ཅིང་རྒྱུན་མི་འཆད་པ། དག་སྦྱོར་སྦྱོང་བྱས་ཀྱི་ཕྱི་དག་སྦྱོར་གི་དག་འདུན་ཆེན་པོ་དང་
 ཐབས་གཅིག་ཏུ་བཞུགས་ཏེ། ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཅང་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྟགས་པས་ཉན་ཐོས་དང་བྱང་
 རྒྱུ་མེམས་དཔའི་ཡོན་ཏན་བསྟགས་པ་བསྟན་ནས། བྱང་རྒྱུ་མེམས་པ་མེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་གྲངས་
 མེད་པ་དང་ཡང་ཐབས་གཅིག་གོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལས་སོ་སོའི་སྦྱེ་བོ་དང་སྦྱོབ་པ་དང་མི་སྦྱོབ་པ་
 དང་། ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱུས་དང་བྱང་རྒྱུ་མེམས་དཔའ་དང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཆོས་རྣམས་
 སམ། འཛིག་རྟེན་པ་དང་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་དང་། ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་བཅས་པ་དང་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་
 མེད་པ་དང་། ཟག་པ་དང་བཅས་པ་དང་ཟག་པ་མེད་པ་དང་། འདུས་བྱས་དང་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ཆོས་
 རྣམས་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་དོ། །དེ་དག་སྦྱོང་པ་དང་མཆོན་མ་མེད་པ་དང་སྦྱོན་པ་མེད་པ་དང་མ་འོན་པར་
 འདུ་བྱ་བ་མེད་པར་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་མཛོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱུས་པ་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་མཉམ་པ་
 ཉིད་ཀྱི་མཛོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱུས་པའོ། །དེ་ནས་སྦྱོབས་བརྒྱ་དང་མི་འཛིགས་པ་བཞི་དང་། མ་
 འདྲེས་པ་བཅོ་བརྒྱད་དང་ལྷན་པས། རིམ་པ་བཞིན་དུ་རྒྱས་ལ་བབ་ཅིང་རྗེས་སུ་མཐུན་པར་ཆོས་སྦྱོན་པ་
 དང་། བག་ཆ་མེད་ཅིང་ཐོགས་པ་མེད་པར་སྦྱོན་པ་དང་། ཉོན་མོངས་པ་མེལ་པའི་རྒྱས་པ་དང་ལྷན་པར་
 སྦྱོན་པ་ནི། ཐོག་མ་དང་། བར་དང་ཐ་མར་དག་པ་སྦྱོན་པའི་ཕྱིར་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལེགས་པར་བསྐྱར་
 བའོ། །དེའི་ལོག་ཏུ་ཆོགས་ཡོངས་སུ་སྦྱང་པ་ལ་དབང་འབྱོར་པས། བསྐྱལ་བ་རི་ལྷ་བར་འདུག་པ་དང་།
 ཡོངས་སུ་སྦྱོན་པ་དང་། རྣམ་པར་གྲོལ་པའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པས། གང་ཟག་གཞན་ཆོས་ལ་བཀོད་པ་ནི།
 སྦྱོབ་པའི་ཆོགས་གིན་དུ་ལུ་པ་མཐའ་ཡས་པ་མངའ་བ་བརྟུན་དེ། འདི་གསུམ་འཛིག་རྟེན་དུ་འབྱུང་བ་ནི་
 འབྲས་བུ་ཉིད་དུ་གྲུབ་པའི་དོན་རྟོ། །དེའི་རྒྱ་ཁམས་དང་བྱང་རྒྱུ་དང་ཡོན་ཏན་དང་འཕྲིན་ལས་བཞི་པོ་
 བེ་ཆོག་ལྷག་མས་བསྟན་ཏོ། །དེ་ལ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་བརྟུན་པའི་ཆོག་གསུམ་ནི་རྩ་བའི་ཆོག་ཅེས་བྱ་ཞི།
 གཙོ་བོའི་དོན་བརྟུན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལྷག་མ་བཞི་བརྟུན་པ་ནི་ཡན་ལག་གི་ཆོག་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཐབས་
 བརྟུན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་ལྷག་མ་གནས་བཞིའི་ཆོག་གིས་ཆ་གང་གིས་བརྟུན་སྟུམ་ན། དེ་ལ་ཞེས་བྱ་
 བས་གསལ་བར་བྱེད་དོ། །སྦྱོན་ས་བརྒྱད་པ་ལ་གནས་པ་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་དབང་ཐོབ་པར་གྱུར་པ་ཞི།
 རྣམ་པར་རྟོག་པ་མཐའ་དག་གཏན་དུ་བརྟུན་པ་དང་། རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་ལ་རྟག་དུ་གནས་པར་རྒྱས་
 པའི་ཕྱིར་ན། འདུས་བྱས་དང་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་དབང་བསྐྱར་པར་རྒྱས་པའི་རྒྱ་ལས་
 དེ་མཐའ་བྱག་པའི་མཆོན་ཉིད་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་སྦྱ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱུས་དཀོན་མཆོག་

འབྱུང་ངོ། ། སྐད་ཀྱི་པ་ལ། དང་པོ་བསམ་པ་ཤིས་པ་དང་། བར་དུ་དབང་བསྐྱར་པ་མཆོག་ཐོབ་པ་དང་།
 ཐ་མར་སྒྱུབ་པ་མེལ་བ་ལ་མཁས་པ་ཐོབ་པ་ལས་ནི། དེ་མཐར་ཐུག་པའི་མཆོན་ཉིད། དེ་བཞིན་གཤེགས་
 པའི་སྒྲོབས་བརྒྱ་དང་། མི་འཇིགས་པ་བཞི་དང་། མ་འདྲེས་པ་བཅོ་བརྒྱད་རབ་དུ་ཐོས་པས། ཐོག་མ་དང་
 བར་དང་ཐ་མར་དགེ་བས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བས་ན་ཆོས་དཀོན་མཆོག་འབྱུང་ངོ། ། སྐད་ཀྱི་པ་ལ་
 སངས་རྒྱལ་གྱི་མཛད་པ་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་ཅིང་རྒྱལ་མི་འཆད་པ་ཐོབ་པ་ལས། དེ་མཐར་ཐུག་གི་མཆོན་ཉིད་
 སངས་རྒྱལ་གྱི་འཕྲིན་ལས་རྣམ་པ་གཉིས་ལ་དབང་འབྱོར་བས་ན་ཆོག་མཆོག་ཡོངས་སུ་བསྐྱུ་བ་གྲུབ་པ་དགེ་
 འདུན་དཀོན་མཆོག་འཇིག་རྟེན་དུ་འབྱུང་ངོ། ། དེ་ལྟར་སངས་རྒྱལ་པའི་སྦྱོར་བ་ཆེ་འབྲིང་གསུམ་ལ་ཐོབ་
 པའི། བྱང་རྒྱུད་དང་ཡོན་ཏན་དང་འཕྲིན་ལས་འདི་གསུམ་ནི་འབྲས་བུ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་འགྲུབ་པའི་
 རྒྱུ་རྟེ། དེའི་ཉེ་བར་ལེན་པའི་ཁམས་ཉིད་ནི་ཉན་ཐོས་དང་བྱང་རྒྱུད་སེམས་དཔའི་ཡོན་ཏན་དང་མི་
 བསྟན་པས་ཉེ་བར་མཆོན་པ་ཡིན་རྟེ། ལྷན་ཅིག་བྱེད་པས་ཟིན་པའི་ཁམས་ནི་དགེ་འདུན་ལ་བརྟེན་པའི་
 བྱིར་ངོ། དེས་ན་སྦྱོབ་པའི་ཆོག་ཤིག་ཏུ་དུལ་བ་དེ་ཡང་དེ་མ་ཐག་ཏུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། ། ཁོ་
 རིམ་རིམ་ལྟར་ཉན་ཐོས་ཀྱི་བྱང་རྒྱུད་དང་། རང་སངས་རྒྱལ་གྱི་བྱང་རྒྱུད་ལ་གིན་ཏུ་དུལ་བའི་བྱིར་དེ་ལྟ་
 བུའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྷན་པ་དག་དང་ངོ་བོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། བྱང་རྒྱུད་དམན་བ་དང་། མཆོག་གི་འབྲས་བུ་ཐོབ་
 པར་བྱེད་པའི་རྣམ་པ་ཡོད་པས། འབྲས་བུ་སྦྱུབ་པ་ལ་ལས་སུ་རུང་བས་ན། དེ་དག་ལ་གིན་ཏུ་དུལ་བ་
 ཞེས་བྱའོ། །

དེ་ལྟར་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བ་ཙམ་ཞིག་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་བྱུང་པར་དུ་མ་བྱས་པ་ནི་གྲོང་གཞིའི་
 ལུ་ཉིད་དུ་བསྟན་པའི་དོན་བཤད་ནས། གནས་བདུན་པོ་རང་གི་མཆོན་ཉིད་བསྟན་པས་རྗེས་སུ་འབྲེལ་
 བ་མདོ་ཉིད་ནས་གསུངས་པར་སྟོན་པ་ནི། དེ་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། ། མདོ་དེ་ལས་འདི་རྒྱད་
 ཅུས། དེ་ནས་བཅོམ་ལྷན་འདས་བྱང་རྒྱུད་སེམས་དཔའི་སྦྱོང་བ་ལ་འཇུག་པས་ཤེས་པར་འབྱུང་བ་སྒྱུབ་
 པ་མེད་པའི་སྦྱོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་ཡང་དག་པར་རབ་དུ་སྟོན་རྟེ། དེའི་ཆེ་བཅོམ་ལྷན་འདས་
 མདོན་པར་རྟོགས་པར་སངས་རྒྱལ་ནས་ལོ་བརྒྱ་དུག་བཞེས་ནས་ཆངས་པར་སྦྱོང་བ་རྒྱས་པར་མཁུན་
 ཅིང་། བྱང་རྒྱུད་སེམས་དཔའི་འདུས་པ་ཆེན་པོ་དེ་ཡང་གཟིགས་ཤིང་མཁུན་ཉེ་ཞེས་བྱ་བ་ནས། འདི་སྟམ་
 དུ་ངས་བྱང་རྒྱུད་སེམས་དཔའི་སྦྱོང་བ་འཇུག་པས་ཤེས་པར་འབྱུང་བ་སྒྱུབ་པ་མེད་པའི་སྦྱོ་ཞེས་བྱ་བའི་
 ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་བསྟན་པར་བྱའོ་སྟམ་དུ་དགོངས་སོ། ། དེ་ནས་དེའི་ཆེ་བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་སངས་རྒྱལ་གྱི་སྦྱོང་ལུལ་གྱི་རྣམ་པར་འབྱུལ་བ་རིམ་བཞིན་དུ་ཡང་དག་

པར་སྟོན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྟོན་པ་པར་བཞུགས་སོ། །པཅོམ་ལྷན་འདས་ཏིང་པེ་འཛིན་དེ་ལ་སྟོན་པ་པར་
བཞུགས་པ་ཐག་རྒྱ། དེའི་ཆོས་པར་ལྟུང་གི་མཐུས་འདོད་པའི་ཁམས་དང་གཞུགས་གི་ཁམས་གི་པར་གི་
པར་སྟོན་ལ་འཁོར་གི་དཀྱིལ་འཁོར་གི་བྱམས། སངས་རྒྱུ་གི་གནས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་དགོ་
པའི་ཕ་བས་མངོན་པར་གྲུབ་པ། བྱང་རྒྱུབ་སེམས་དཔའི་བསམ་པ་ཡོངས་སུ་སྦྱོང་བ། རྟོགས་པ་རྩའི་
འཛིག་རྟེན་གི་ཁམས་སྟངས་པར་བྱེད་པ། སེམས་ཅན་ཆད་མེད་པའི་བསམ་པ་ཆོས་པར་བྱེད་པ། ལྷའི་
གཞལ་མེད་ཁང་མཐའ་དག་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནས། བཱེ་རྩུ་དཀར་པོའི་གཞི་ཅན་འཛམ་བུའི་
གསེར་གི་རྩྭ་ཤོགས་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྟོགས་པ་འིན་པོ་ཆེ་སྟོ་ཆོག་སྟེ་ཉ་བབས་དང་སྟོ་ཁང་དང་ཁ་
ཁྱེར་དང་སྟེགས་པ་བྱང་ཁང་པ་བཅུགས་པ་དང་ལྷན་པ། ལུ་ཏིག་གི་དོ་ཤལ་དབྱངས་ཤིང་གཏུགས་དང་།
བ་དན་དང་། རྒྱལ་མཆོན་བསྐྱེད་པ། ལྷའི་དར་གི་ལྗེ་ལྷི་དབྱངས་པ། དེ་ལ་སྟོགས་པ་བཞུགས་པ་དཔག་
རྩ་མེད་ཅིང་ཐུག་པ་མེད་པ་ཅན། སྟོང་གསུམ་གི་ཆད་དང་མཉམ་པ་ཞིག་བྱུང་ངོ་། །དེར་ཡང་ཅན་དན་སྐུལ་
གི་སྟིང་པོས་བྱུགས་པ། རྩལ་གི་རྩེས་སུ་འབྱངས་པའི་དྲི་དང་ལྷན་པ། ཨ་ཀ་རུ་དམ་པའི་སྟིང་པོས་བཏུག་
པ། ལྷའི་ལུ་ཏིག་དང་འིན་པོ་ཆེའི་མེ་རྟོག་གིས་སྐྱས་པ། མེ་རྟོག་སིལ་མ་བཀྲས་པ། འིན་པོ་ཆེའི་ཤིང་དང་
མཁའ་རྟེན་གིས་མཛེས་པར་བྱས་ཏེ། འཁོར་གི་བྱམས་དེན་ཐྱོགས་པ་རྩའི་འཛིག་རྟེན་གི་ཁམས་ཐམས་
ཅད་གི་རྒྱན་གི་བཀོད་པ་མཛེས་པ་རི་སྟེང་པ་ཐམས་ཅད་སྟངས་ངོ་། །དེར་མེད་གཤེད་ཁྱི་བྱེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་བྱུང་
བ་དང་། སྤྱིང་བཞི་པའི་འཛིག་རྟེན་འདིར་མའི་སྟེང་ནས་འཁོར་གི་བྱམས་ལ་བྱུག་པར་འིན་པོ་ཆེའི་ཐེམ་
སྐས་རྒྱན་སྟོ་ཆོག་སྟེ་དང་ལྷན་པ་བཞི་སྟེང་བྱུང་ཞིང་། དེ་བཞིན་རྩུ་སྤྱིང་བཞི་བ་ཐམས་ཅད་རྩུ་ཡང་བྱུང་བར་
བྱུར་ཏེ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་ནི། འིན་པོ་ཆེ་བཀོད་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་གི་བྱམས་རྒྱ་ཆོན་པོ་གྲུབ་པའོ། །དེ་ནས་
པཅོམ་ལྷན་འདས་དགོངས་ཤིང་མཁྱེན་བཞིན་རྩུ་ཏིང་པེ་འཛིན་དེ་ལས་བཞེངས་པར་གྱུར་ཏོ། །བཞེངས་
པ་ཐག་རྒྱ་འཛིག་རྟེན་གི་ཁམས་རྣམ་པ་དུག་ཏུ་གཡོས་ཤིང་སྟངས་པ་ཆེན་པོ་བྱུང་བར་གྱུར་ཏོ། །དེ་ནས་
པཅོམ་ལྷན་འདས་བྱང་རྒྱུབ་སེམས་དཔའས་བསྟོར་ཅིང་ཉན་ཐོས་གིས་མཏུན་རྩུ་བདར་ཏེ། ལྷ་དང་ལྷལ་
སྟོགས་པས་མངོན་པར་བསྟོན་ཅིང་ཞེས་བྱ་བ་ནས། བྱ་ཆོད་གི་སྤང་པོའི་འིན་པ་མི་སྟངས་པར་གྱུར་ཏེ།
འཁོར་གི་ཁམས་སུ་གཤེགས་པར་གྱུར་པ་དང་། དེའི་ཆོ་རྒྱལ་ཆེན་འིགས་བཞི་དང་། ལུས་རྩ་རྩ་གསུམ་
དང་། འཐབ་བྲལ་དང་། དགའ་ལྷན་དང་། འཕྲུལ་དགའ་དང་། གཞན་འཕྲུལ་དབང་བྱེད་དང་རྣམས་གིས།
འིན་པ་བཞིན་རྩུ་ ལྷའི་མེ་རྟོག་དང་། སྟོས་དང་། བ་བཟང་དང་། འིན་པོ་ཆེའི་སྟོན་དང་། རྒྱན་དང་། ལུ་
ཏིག་གི་དོ་ཤལ་གི་སྟོན་གི་ཆར་མངོན་པར་མཁ་ནས། ཆོག་སྟེ་ཉ་བབས་པ་ཆོད་དེ་ཞབས་འཕྱིང་རྩུ་

འབྲངས་ནས་རིན་པོ་ཆེའི་བྱམས་ལྷ་ཕྱོན་ནས། གདན་རི་ལྷ་པག་མས་པ་ལ་བཞུགས་སོ། ལྷིང་བཞི་པ་
འདྲི་རི་ལྷ་པག་ ལྷིང་པ་ཐམས་ཅད་དུ་འདྲ་དེ་བཞིན་དུ་བཞུགས་སོ། །

དེ་ནས་ཡང་བཅོམ་ལྷན་འདས་དེའི་ཆེ་མངས་རྒྱུ་ཀྱི་ཉིང་དེ་འཛོན་སྒྲིབ་པ་མེད་པའི་ནུས་པར་ཐར་
པ་ལས་སངས་རྒྱུ་ནུས་པར་རྟེན་བྱ་པ་ལ་སྒྲོམས་པར་བཞུགས་སོ། ཇེ་ལ་སྒྲོམས་པར་བཞུགས་མ་
ཐག་དུ་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་སྒྲུའི་ཁྲུང་པ་ཐམས་ཅད་ལས། སྒྲུའི་ཁྲུང་པ་མེ་རེ་ནས་ཀྱང་འོད་ཟེར་གསུའི་
ཀྱང་གི་བྱེ་མ་སྟེད་ལྷུང་སྟེ། མར་ལ་སོགས་པར་ཕྱོགས་བརྩམས་པར་བྱ་སྟེ། རན་སང་གི་སྒྲུག་བསྐལ་
བཅད་དོ། ཁེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པ་ཡང་རལ་བྱ་ཞིང་། བཅར་རྒྱུ་བྱམས་པའི་སེམས་
ཐོབ་པོ། འོད་དེ་ལས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་བསྐལ་པའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་མང་པོ་ཡང་བྱུང་ནས། ཞིང་
ཐམས་ཅད་དུ་གོ་བར་བྱ་སྟེ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་བསྐལ་ཞིང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཐར་བཅུགས།
བདུད་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་པ་ཤོར་ནས་སྤྱར་ལོག་ནས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་དབུའི་གཙུག་དུ་རུབ་པོ། ཇེ་ནས་
ཕྱོགས་བརྩམས་པར་བྱུང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་བསྐལ་མེ་རེ་ཡང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་འཁོར་དཔག་དུ་མེད་པས་
བསྐྱོར་རྟོ། འོངས་ནས་ལྷ་ཁྲུ་ཀྱི་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱོད་ཆོགས་ཀྱིས་མཛོད་པའི་ཆར་ལ་སོགས་པ་ཐལ་ནས།
ལན་ཁྱིའི་བསྐྱོར་པར་བྱས་ནས་ཆོགས་སུ་བཅད་པས་མངོན་པར་བསྟོན་དོ། ཁོ་སེའི་སྤྱོད་ལ་འཁོད་དོ་
ཞེས་བྱ་པའི་བར་ནི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་འཁོར་འདུས་པ་དང་། མཛོད་པ་སྤྱོད་ཆོགས་བསྐྱུབས་པ་
དང་། བསྟོན་པའི་སྒྲིབ་ཀྱིས་ཆར་བལ་བའོ། །

དེ་ནས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་འཁོར་འདུས་པ་ཆེན་པོ་དེ་མཁའ་ནས་སྒྲིབ་མཆོམས་ཀྱི་མཛོད་སྤྱོད་
ནས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་སྟོབས་ཉེ་བར་སྟོན་པ་ཞེས་བྱ་པའི་འོད་ཟེར་ལྷུང་སྟེ། ཐམས་ཅད་དང་ལྷན་
པའི་འཁོར་ལ་ལན་བདུན་བསྐྱོར་པ་བྱས་ནས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་འཁོར་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱོད་པར་མི་སྤྱང་
བར་གྱུར་རྟོ། ཇེ་ནས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་མེ་རྟོག་དཔལ་ཀྱི་སྤྱིང་པོ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་དབང་བསྐྱར་པ་
ཞེས་བྱ་ལ་ལ་རེག་མ་ཐག་དུ། དེ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་ཉིང་དེ་འཛོན་རྒྱུ་ཤོད་པ་ཞེས་བྱ་པ་ལ་སྒྲོམས་
པར་བཞུགས་སོ། ཇེ་ལ་བཞུགས་མ་ཐག་དུ་རིན་པོ་ཆེའི་བྱམས་ཀྱི་དབུས་སུ་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་མེང་
གའི་ཁྱི་འཕང་དུ་གིང་རྟ་ལ་བྱེ་བ་ཁྲག་ཁྱིག་བརྒྱ་སྟོང་ཙམ་དུ་མཐོབ་། རིན་པོ་ཆེ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་རྒྱས་པ།
རས་བཅོམ་བསྐྱོར་ཆོགས་གཉིད་བ། ལྷ་མེ་ཡིད་དུ་འོང་བ་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནས། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་
མེ་རྟོག་དཔལ་ཀྱི་སྤྱིང་པོས་དེ་ལྷ་མེའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གདན་སེང་གའི་ཁྱི་བསྐྱལ་བར་བསྐྱགས་པ་
མཐའ་ཡས་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་སྤྱུལ་རྟེ། ཉིང་དེ་འཛོན་ལས་ལངས་ནས་ཐལ་མོ་སྤྱར་རྟེ། བཅོམ་ལྷན་འདས་

ལ་ཆོགས་སྤྱི་བཅད་པས་མངོན་པར་བསྟོན་ནས། སྒོ་གའི་ཁྱིལ་བཞུགས་པའི་པར་ནི་ཆོས་ཀྱི་གདན་གྱི་
བཞོན་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་འོད་སྟེང་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་བཅོམ་ལྷན་འདས་སྤྱི་བཅད་པའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་
བརྟེན་ནས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྟོན་པ་ལ་འཇུག་པ་དེས་པར་འབྱུང་བ་སྤྱི་བཅད་པའི་རྣམ་པར་
ཐར་པའི་སྒོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་ཀྱི་མིང་བསྒྲགས་པ་ལྟོན་དུ་བཅད་ནས། ཡོན་ཏན་ཡོངས་སྤྱི་
བཞུགས་པ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ལམ་བཞོན་པ་ལ་དམིགས་པ། སངས་རྒྱུ་ཀྱི་ཆོས་
ཟབ་མོ་ཐམས་ཅད་དང་། སྟོབས་བསྐྱེད་མི་འཛིགས་པ་བཞི་ཡོངས་སྤྱི་བཞུགས་པ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འབྱུང་
གནས་སྤྱི་བྱུང་པ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་དབང་བསྐྱེད་པའི་གཟུགས་ཀྱི་བྱུག་བྱའི་སྟོར་འཇུག་པ། མོ་སོ་
ཡང་དག་པ་རིག་པ་ལ་རྣམ་པར་གདོན་མི་ཟ་བའི་སྟོར་འཇུག་པ། མངོན་པར་ཤེས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་
ལ་གཞིལ་བའི་སྟོར་འཇུག་པ། བྱིར་མི་ལྟོག་པའི་འཁོར་ལོ། མི་སྤྱེ་བའི་ཆོས་སྟོན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནས། ཆོས་
ཐམས་ཅད་ལ་དབང་བསྐྱེད་པའི་རྟུལ་ལ་འཇུག་པ་སྟེ། དེ་ལྟ་བུའི་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་ཡང་དག་པར་རབ་
ཏུ་བསྟན་པ་དང་བཤད་པ་དང་རྣམ་པར་ཤེས་པར་བྱ་བའི་བྱིར་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནས། སངས་རྒྱུ་ཀྱི་མཛད་
པ་ཆེན་པོ་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་བྱིར་བཅོམ་ལྷན་འདས། གདན་སྒོར་གའི་ཁྱིལ་བཞུགས་སོ་ཞེས་བྱ་བའི་
པར་དེས་ནི་ཆོས་དཀོན་མཆོག་གི་ཡོན་ཏན་རྣམ་པར་དབྱེ་བའོ། །

དེ་ནས་སངས་རྒྱུ་ཀྱི་མཐུས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་རིན་ཆེན་སྟོག་གིང་ཞེས་བྱ་བ་རྒྱན་བཞོན་པའི་
ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་སྟོམས་པར་བཞུགས་པས། ཐམས་ཅད་དང་ལྷན་པའི་འཁོར་སངས་རྒྱུ་དང་རྒྱན་གྱིས་
བརྒྱན་པས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱི་བཞུགས་སྟོབས་ཀྱི་བྱུལ་པོ་ཞེས་བྱ་བ་
པད་མ་བཞོན་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་སྟོམས་པར་བཞུགས་པས། མེ་ཉླ་གི་ལྷ་ལྷི་དང་ལུང་མ་དག་གིས་
བཅོམ་ལྷན་འདས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཆོག་ལ་མངོན་པར་འཁོར་བ་དང་། གྲོ་མཆོག་རྒྱ་མཆོ་ཉི་
བཞོན་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་སྟོམས་པར་བཞུགས་པས། ཐམས་ཅད་དང་ལྷན་པའི་འཁོར་གྱི་རྒྱུའི་ཁྱུང་ཕ་
ནས་ཅན་དན་སྤྱི་བྱིན་པའི་ཉི་དང་ལྷན་པ་དང་འོད་ཟེར་གྱི་བྱ་བ་ཅན་གྱི་འོད་བཞོན་པའི་ཉིང་དེ་
འཛིན་ལ་སྟོམས་པར་བཞུགས་པས། དེ་དག་ལ་ལུས་ཀྱི་འོད་མཐའ་ཡས་པར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པ་དང་།
ཡང་ཁ་ཅིག་གིས་སངས་རྒྱུ་མིག་མི་འཇུག་པར་ལྟ་བ་དང་། ཆོས་ཉིད་དོན་དུ་གཉེར་ཞིང་ཆོས་ལ་དགའ་
བ་དང་། སྤྱི་བཅད་པ་ལྟ་བུ་བྱུང་བ་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དྲན་ཞིང་སངས་རྒྱུ་ལ་དམིགས་པ་མི་བཟྱེད་
པ་དང་། བདུད་དང་བྱིར་སྟོལ་བ་བཅོམ་པར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བདུད་
བཅོམ་། བདུད་ཀྱི་འཁོར་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་འཛོམས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་སྟོམས་པར་

ལྷགས་པས། དེ་མ་ཐག་ཏུ་བདུད་བྱེ་བ་བརྒྱ་ལྷག་རི་སྟོད་པ་དབུང་དང་བཙས་པ་བཙོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་
 ལྷན་སྐྱེར་སྟེན་ནས་ཞབས་ལ་ལྷག་འཛུལ་ཏེ། ལྷ་ཐུག་གི་མཆོད་པས་མཆོད་ནས། བཙོམ་ལྷན་འདས་ལ་
 ཆོས་བཤད་པར་གསོལ་བ་བཏབ་ཅིང་བདུད་གྱི་ལས་སྤང་པར་དཔེ་བཙས་བ་དང་། དེ་ལ་བཙོམ་ལྷན་
 འདས་ཀྱིས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བ་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་དགོ་པས་བདུད་གྱི་ལས་དང་བྲལ་བར་ལུང་
 བསྟན་པའི་བར་ནི། ཡན་ཚུན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་སྟོད་ལུལ་གྱི་ལུལ་གྱི་མཐུ་བསྟན་པ་
 ཏེ། ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་ལུས་པའི་ལུལ་དུ་གྱུར་པའི་ལས་དེ་ལ་འཇུག་པའི་མཐུ་ཡན་ཚུན་བསྟན་པའོ། །དེ་
 བསྟན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཆོས་ཀྱི་དབང་ལྷག་གི་ཀྱལ་པོ་ཞེས་བྱ་བ་འཁོར་དེར་འདུས་ཤིང་འཁོད་པ་
 དེས། བཙོམ་ལྷན་འདས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་ཏོ། །བཙོམ་ལྷན་འདས་སངས་རྒྱུས་གྱི་ལུལ་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པའི་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པ་དང་བསྟན་པ་དང་ནི་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བོ། །དེར་བཙོམ་ལྷན་
 འདས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྟོད་པ་ལ་འཇུག་པས་དེས་པར་འཕྱུང་བ་སྟེ་བ་པ་མེད་པའི་སྟོ་ཞེས་བཟྱ་བ་
 འདུས་པ་ཆེན་པོའི་ལེའུའི་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་བཤད་པར་བཞེས་པར་གདོན་མི་འཛུལ་ལོ། །དེ་ཅིའི་དེ་
 སྟོད་དུ་ཞེན། བཙོམ་ལྷན་འདས་ཨེ་མའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་འདུས་པ་འདི་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
 བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པའི་གོ་ཆ་བགོས་པ། མངོན་པར་ཤེས་པའི་ཡོ་ཤེས་ཆེན་པོས་རྣམ་པར་རྟོག་པ།
 རྟོགས་བརྩམ་སྒྲིལ་བསྟན་གསུམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་མོགས་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་འཁོར་དེའི་ཡོན་ཏན་བརྟེན་
 པ་ནས་བརྩམས་ཏེ། བསྟན་ནམས་ཆད་མ་མཆིས་པ་བསགས་པ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཆོག་དང་ལྷན་
 པའི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡོ་ཤེས་ལ་ཉེ་བར་གྱུར་པ། བྱི་མའི་མཐའི་ལུང་བསྟན་པ་མཐར་ཕྱིན་པ་
 མེད་པའི་འདི་ལྟ་བུར་གྱུར་པ་རྣམས་ཀྱི་འདུས་པ་ལགས་ཤོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནས་ཡང་བཙོམ་ལྷན་འདས་སྟེན་
 ལུངས་པ་འདི་དག་གིས་སེམས་བསྐྱེད་པ་གཙུག་གིས་བཀོད་པ་གང་ཞིག་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པ་དེ་ནི་ཉན་
 ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱུས་གྱིས་བསྟན་པ་བསྟན་གྱི་སྟོད་ལུལ་སྟོན་པར་རྟོག་པོ་ཐོག་གོ། །རྣམ་པར་འབྱུལ་
 པའི་ཆོ་འབྱུལ་འདི་ལྟ་བུ་མཐོང་ཡང་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཐེག་པ་ལ་རེ་བ་བསྐྱེད་པའི་སེམས་
 ཅན་ཤེས་རབ་འཛུལ་བ་ཅན་དེ་དག་ལ་ནི་བདག་ངོ་མཆོར་ཆེ་བ་སྟེ་བཟྱུང་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནས། བཙོམ་
 ལྷན་འདས་རིགས་ཀྱི་བྱུང་པ་རིགས་ཀྱི་བྱུང་པ་དག་དག་བསམ་པ་ཐག་པ་ནས་སྟོན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་
 སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་བསྐྱེད་པར་འགྱུར་པ་དེ་དག་ནི་རིང་པོ་མི་ཐོགས་པར་ཆོས་འདི་ལྟ་བུ་དང་ལྷན་པར་
 འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཡོན་ཏན་གྱི་བསྟན་པ་སྟེན་པ་བསྟན་པའོ། །

དེ་ལྟར་དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་གྱི་རྣམ་པར་དཔེ་བྱ་བ་བསྟན་པ་ཡིན་ལ། ཡོན་ཏན་གྱི་རྣམ་

པར་དབྱེ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་ཡོན་ཏན་རི་རྩེད་ལྷ་མོགས་ལ་བརྟེན་དོ། །དེ་ནས་དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་མི་
 ལྷ་བ་ཉིད་ཏུ་ལྷར་བ་དོན་དམ་པའི་ཡོན་ཏན་རྩེན་པ་ནི། དེ་ནས་པཅོམ་ལྷན་འདས་གིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའི་འདུལ་བ་ཆེན་པོ་དེ་གཟིགས་ཏེ། ཨེ་མའོ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འདི་དག་ནི་ཆོས་དོན་ཏུ་གཉེར་
 བཤུ་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་ཆོས་ཀྱི་མཛོད་འཛིན་པའོ་ཞེས་བྱ་བར་མཁྱེན་ནས། ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་འདི་
 བཤད་པའི་ལྷུང་། མི་འཛིགས་པའི་སྒྲོབས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་འོད་ཟེར་སྒྲིམ་སྒྲིམ་ཆེན་པོའི་མཆོན་སྒྱི་གཙུག་
 ནས་སྤྱང་དོ། །དེ་སྤྱང་མ་ཐག་ཏུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་འཁོར་ལ་ལན་བདུན་བརྒྱུད་པ་བྱས་ནས། བྱང་
 ཆུབ་སེམས་དཔའ་གཞུངས་ཀྱི་དཔར་ལྷག་ཀྱིས་པོ་ལ་ལན་བརྒྱ་བརྒྱུད་པ་བྱས་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའ་གཞུངས་ཀྱི་དཔར་ལྷག་ཀྱིས་པོའི་སྒྱི་པོ་གཙུག་ཏུ་མི་སྤྱང་བར་ལྷུང་དོ། །དེས་དེ་ལ་ཤེག་མ་ཐག་ཏུ་
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གཞུངས་ཀྱི་དཔར་ལྷག་ཀྱིས་པོས། ཐམས་ཅད་དང་ལྷན་པའི་འཁོར་དེའི་འོད་དང་
 མེད་མའི་ཁྱིད་ལུས་དང་རྒྱན་བརྒྱ་འལྱར་ཏུ་ཟེལ་གིས་མནན་ནས་ལྷ་མེ་ལྷན་ནེ་ལྷུང་དེའོ། །དེ་ནས་སྒྲིམ་
 བྱང་མ་པ་དེ་བརྟན་པས་ལངས་ནས་རིན་པོ་ཆའི་གདུགས་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་རྒྱན་ཅེས་བྱ་བས་དེ་
 བཞིན་གསེགས་པའི་དཔའི་སྒྱི་གཙུག་གི་བྱང་ཐད་ལ་གཞུང་བ་དེའི་རྒྱན་གྱི་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་བརྟན་པ་
 ཡང་ཁིན་ཏུ་མང་དོ། །དེ་ལྷ་ལུའི་གདུགས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ནས། མེད་ག་དང་མེལ་སྒྲན་གྱི་མཆོད་པའི་
 ཆར་པའ་ནས། པཅོམ་ལྷན་འདས་པ་དོན་དམ་པའི་ཡོན་ཏན་གྱིས་བརྟེན་བཤུ་གུན་ཏུ་སྤྱང་བ་གུན་ནས་
 འོད་ཟེར་ཅན། །དོན་རྣམས་མ་ལུས་རྟོན་པ་གུན་ནས་སྤྱོད། །རང་འལྱར་ཆོས་ཀྱི་དོ་པོ་ཉིད་ལ་མ་ཐག།
 བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་ཡོན་ཏན་གུན་དང་ལྷན། །སྒྲིམ་སྒྲིམ་མཆོག་གིས་ནི་འོད་ཟེར་སྤྱང་། །ཁལ་ཡང་རྣམ་
 པར་སྤྱོད་ཞེས་འོད་མཛད་པ། །འདྲན་པ་དེས་ནི་བདག་གི་ལུས་ལ་ཡང་། །ལན་བརྒྱུད་པ་བརྒྱུད་པ་བྱིས་
 ནས་སྒྱི་པོར་ནི། །མི་ཡི་འདྲན་པ་འོད་གིས་ཤེག་པས་ན། །གང་དག་བདག་གིས་སྟོན་ཐོས་དྲན་པས་དང་།
 །སྒྲོགས་སྒྲོབས་པ་སྤྱང་བ་དེ་བཞིན་གཞུངས། །རྣམ་པ་སྤྱོད་ཏུ་བྱང་བར་འཕགས་པར་ལྷུང་། །གཞན་ཡང་
 སངས་རྒྱུས་མཁྱེན་པ་མཐའ་ཡས་དང་། །སྒྲོབས་པ་བདག་གི་ལུས་ལ་རབ་ཏུ་ཞུགས། །སངས་རྒྱུས་མཐུ་
 ཆེན་བརྟེན་པར་དཀའ་བ་ལ། །ཉམས་རྒྱང་བདག་གིས་མཉེས་པར་བྱེད་མི་ལུས། །སངས་རྒྱུས་གནང་
 ནས་འགྲོ་གུན་པན་སྤྱང་ཏུ། །སངས་རྒྱུས་གནང་ནས་འགྲོ་གུན་པན་སྤྱང་ཏུ། །སངས་རྒྱུས་ལ་ནི་ཞུ་བ་ཞུ་
 བར་འཚལ། །རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱོད་འཇུག་དང་། །འཛིག་རྟེན་རྣམ་འདྲན་དག་ནི་འལྱར་
 བ་དང་། །སྤྱང་དང་དེས་འལྱར་རྣམ་པར་འལྱལ་བ་དང་། །དབང་བརྒྱུད་མེ་ཤེས་སྟོན་ཞེས་ཞུ་བར་འཚལ། །
 །ཞེས་བྱ་བ་ནས། རི་ལྷར་པཅོམ་ལྷན་ཁྱེད་གྱི་མཁྱེན་འཇུག་དང་། །རི་ལྷར་ལུག་རིང་ནས་ནི་བསྐྱབས་པ་

དང་། ཆོས་ཀྱི་དབང་ལྷག་རྒྱལ་པོ་རབ་བསྐྱབས་པ། །འདྲིན་པ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་བཤད་དུ་གསོལ། །
ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཆོག་སྲུ་བཅད་པ་བརྩས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་རི་ལྷ་བཞི་བརྗོད་དོ། །

དེའི་དོག་ཏུ་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་གཟུངས་ཀྱི་དབང་ལྷག་རྒྱལ་པོས་འདྲི་རྒྱད་ཅེས་གསོལ་དོ། །
བཙོམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་ཡུལ་ནི་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་ཅིང་། བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའི་སྤྱོད་
པ་ནི་ཆད་མ་མཆིས་སོ། ཞེས་བྱ་བ་བརྩམས་དེ། བཙོམ་ལྷན་འདས་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་དག་བྱང་
རྩལ་སེམས་དཔའི་ལས་ཡང་དག་པ་ལ་ཞུགས་པ་དང་། ལེགས་པར་བགྱིད་པའི་ལས་བགྱིད་པ་དང་།
ལས་ཀྱི་མཐའ་གདུང་བ་མ་མཆིས་པ་རྣམས་ལགས་ཞེས་པའི་བར་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་མཆོག་གི་
གཏམ་ཀྱི་དངོས་པོ་ནི་བར་དགོད་པས་དེ། ཆོས་ཀྱི་དོན་དམ་པའི་ཡོན་ཏན་ནོ། །དེ་ནས་བཙོམ་ལྷན་
འདས་ཅི་ནས་ཀྱང་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་བདུད་དང་ཕྱིར་རྒྱལ་བ་བཙོམ་ཞིང་ཐེ་ཆོས་དང་བལྟ་ནས། དེ་
བཞིན་གསེགས་པའི་ཡུལ་ལ་འཇུག་པར་འཇུར་བ་དང་། ཞེས་བྱ་བ་ནས། ལྷུང་དུ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་
དབང་ཐོབ་པར་འཇུར་པའི་དོན་དུ། དེ་བཞིན་གསེགས་པས་སྒོའི་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དཔེ་བས། བྱང་རྩལ་
སེམས་དཔའི་སྤྱོད་པ་ལ་འཇུག་པས་མངོན་པར་འབགས་པའི་ཆོས་ཀྱི་རྒྱུ་དེ་ལེགས་པར་བཤད་དུ་གསོལ་
ཞེས་བྱ་བའི་བར་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་མཆོག་དེ་རྟོགས་པའི་འབྲས་ལུ་ཆོས་ཀྱི་དབང་ལྷག་དམ་པ་ཐོབ་
པར་བརྟན་པ་སྟེ། དགེ་འདུན་དཀོན་མཆོག་གི་དོན་དམ་པའི་ཡོན་ཏན་ནོ། །དེ་ལྟར་དེའི་བར་ནི་གྲུང་
གཞིའི་ལེའུའོ། །

དེ་ལྟར་དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་དགའི་ལེའུ་བརྗོད་ནས། དེའི་རྒྱ་རྒྱུན་རྣམ་པ་བཞིས་སངས་རྒྱས་
དང་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའི་ཆོས་ཀྱི་དབྱེ་བ་བརྟན་པས་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བ་ནི་བར་
དགོད་པ་ནི། དེ་ནས་མདོའི་གྲུང་གཞིའི་ལེའུའི་རྗེས་སོགས་སུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །ཡོན་ཏན་རྣམ་
པ་དུག་ཏུ་ཡང་ཡིན་ལ། ཡོངས་སུ་སྤྱོད་པ་ཡང་ཡིན་པས། ཡོན་ཏན་རྣམ་པ་དུག་ཏུ་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་པ་
ཞེས་བརྗོད་དོ། །སྤྱོད་པར་བྱ་བ་གང་གི་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་པ་རྣམ་པ་དུག་ཏུ་ཡིན་ཞེན། ཡོངས་སུ་དག་པ་
ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། རང་བཞིན་གྱིས་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། ཁམས་ཀྱི་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་དོ། །ཡང་ན་ཡོངས་སུ་
དག་པའི་ཡོན་ཏན་ཀྱི་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་པ་རྣམ་པ་དུག་ཏུ་བརྟན་པས། ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་དེ། རང་བཞིན་གྱིས་
ཡོངས་སུ་དག་པ་ལ་བརྟེན་པའི་ཡོན་ཏན་ནི་གསལ་བར་བྱ་བ་ཡིན་པས་སྤྱོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ལ། དེ་
གསལ་བར་བྱེད་པའི་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་པ་དུག་ཏུ་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བརྟན་པས་ཅི་
ཞིག་འབྲལ་བ་དེ་བརྗོད་པ་ནི། ཁམས་གསལ་བར་མཛད་དེ་ཞེས་བྱ་བའོ། །གལ་ཏེ་ཡོན་ཏན་རྣམ་པ་དུག་

ཅུ་བརྟན་མོད། དེས་ཁམས་ཇི་ལྟར་འབྱུང་པར་རྟུལ་དེ། ཆོས་དྲུག་ཅུ་ཕྱོག་པ་ཡིན་ཡང་ཁམས་རྒྱུ་པར་
 བྱེད་པ་མ་ཡིན་པ་ལ་འགལ་བ་མེད་པས་གཏན་ཆོག་ས་འདི་ནི་མ་དེས་སོ་ཞེན། དེ་སྐད་པའི་ཕྱིར་བྱང་རྒྱུ་པ་
 མེས་ས་དཔའི་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆོས་རྣམས་ཁམས་ལས་མི་འབྱུང་པར་རིགས་པས་རྒྱུབ་པ་ནི། ཡོངས་ལྷ་དག་
 པར་བྱ་པའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་ཞེས་བྱ་བ་ལྟེ། རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པའི་ཁམས་ཡོན་ཏན་དང་
 ལྡན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡོངས་ལྷ་དག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། དག་པར་བྱེད་པའི་ཡོངས་ལྷ་རྒྱུད་པ་འཐད་པའི་ཕྱིར་
 རོ་ཞེས་བྱའོ། །གཞན་དུ་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་དོ། །དེ་ལྟར་ཆོས་དེ་ཁམས་ལ་མི་འབྱུང་
 པར་འབྱུང་ན། ཆོས་རྒྱུན་པ་ཁམས་རྟོགས་པར་བྱེད་པའི་འབྲས་ལུ་ཅན་དུ་འབྱུང་བས་མ་དེས་པ་མ་ཡིན་
 བོ། ཆོས་དེ་དག་ཁམས་ལ་མི་འབྱུང་པར་ལུང་གིས་གྱུར་རྒྱུ་པ་ནི་དོན་གྱིས་དཔར་འདི་ཉི་པར་བརྒྱུར་
 བས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ས་པ་ཐུབ་མཛོད་ལྷུང་ས་ལྷ་བྱེད་དོ། །མཛོད་དེ་ཉིད་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་
 བོ། འཕགས་པ་གཞུངས་ཀྱི་དཔར་བྱུག་རྒྱུ་པ་པོའི་མཛོད་ཉིད་ལྷུང་ས་ལྷ་བྱེད་པའོ། །འདིར་མ་དག་པའི་
 བེལ་བྱུ། ལྷ་རྒྱའི་རྒྱ་རྩོན་པོར་སྐྱེས་ནས་རྒྱའི་རྩེ་མོས་རྒྱུད་པས་རྒྱུད་པ་དང་། ཟས་ཀྱི་ལུ་བ་རྩོན་པོར་
 སྐྱེས་ནས་པལ་གྱི་ལུ་བས་རྒྱུད་པ་དང་། ལྷན་ཆེན་པོའི་ལུ་བས་སྐྱེས་ནས་རས་ལུ་བམོས་རྒྱུད་པའི་དཔེ་
 གསུམ་གྱིས། མ་དག་པའི་མེས་ས་ཅན་གྱི་ཁམས་གྱུར། ཕྱིན་ཅི་ལོག་བཞིའི་གཉེན་པོ་ཉི་པར་བརྟན་པས་
 འཁོར་པ་ལ་རྒྱུ་པ་བསྐྱེད་ནས་ཆོས་ལ་འཇུག་པ་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པའི་རྩོག་གསུམ་ཉི་པར་བརྟན་པས།
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རྒྱལ་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་དང་། ཕྱིར་མི་ལོག་པའི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་འཁོར་གསུམ་
 ཡོངས་ལྷ་དག་པའི་གཏམ་ཉི་པར་བརྟན་པས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཡུལ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་རོ་གཅིག་
 པ། རང་གིས་མངོན་པར་བྱང་རྒྱུ་པའི་དོན་ལ་འཇུད་པར་མཛད་པའི་དོན་གསུམ་བརྟན་པའི་བྱང་པར་
 བོ། འདྲུ་བྱེད་ཀྱི་རང་བཞིན་རྟོགས་པ་དང་། འདྲུ་བྱེད་ཟད་པར་རྟོགས་པ་དང་། འདྲུ་མ་བྱས་ཀྱི་རང་
 བཞིན་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་བརྟན་པ་ལྟེ་ཡང་དག་པའི་ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་རང་བཞིན་བརྟན་པ་དང་། ཀྱན་རྫོབ་
 དེ་ཉིད་མ་གྲུབ་པར་བརྟན་པ་དང་། དོན་དམ་པའི་རང་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་བརྟན་པ་དང་། རིམ་པ་
 བཞིན་བརྟུང་། །དེ་ལ་ཕྱིར་མི་ལོག་པའི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེས་པའི་དོན་གྱི་མཛོད་ལ་འཇུད་
 དེ། ལྷགས་ནས་དེའི་དོན་སྐད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་དང་། དོན་དེ་ལས་གཞན་དུ་བྱང་པར་བྱར་མེད་པས་
 བ་ཕྱིར་མི་ལོག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འཁོར་གསུམ་ཡོངས་ལྷ་དག་པ་ནི་དུས་སུམ་མཉམ་པ་ཉིད་དོ། །དེ་
 སྐད་དུ་ཡང་མདོ་ལས། དེ་ལ་འཁོར་གསུམ་ཡོངས་ལྷ་དག་པ་གང་ཞེན། འདས་པ་ལ་མེས་མ་མི་འཇུག་མ་
 འོངས་པ་ལ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་མི་འཇུག་ད་ལྟར་འབྱུང་པ་ལ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་མི་འཇུག་པའོ། །དེ་མེས་ས་

དང་ཡིད་དང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་མི་གནས་པས། འདས་པ་ལ་མི་རྟོག་མ་འོངས་པ་ལ་མི་མེས། དེ་ལྟར་
 འབྱུང་བ་ལ་མི་སྦྱོངོ། །དེ་ལྟར་དུས་སུ་མཉམ་པ་ཉིད་དང་འཁོར་སུ་ཡོངས་སུ་དག་པའི་འདི་མེས་ས་
 ཅན་རྣམས་ཀྱིས་ཁོང་དུ་མ་རྒྱུད་པས་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེས་ན་མེས་ས་དང་ཡིད་དང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་
 གསུམ་མེད་པ་ནི་དུས་སུ་མཉམ་པ་ཉིད་ཡིན་ལ། དེ་ཉིད་ལ་འཁོར་གསུམ་རྣམས་པར་དག་པ་ཞེས་བརྗོད་
 ཏོ། །སྤྱང་པར་བྱ་བའི་དོན་འདི་གདོན་མི་ཟ་པར་ཡོད་པས་ན་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆོས་རྣམས་དེ་རྣམས་པར་དག་
 པར་བྱེད་པ་ཡིན་པས་དེ་ལ་མི་འབྱུལ་པར་མདོ་གཞན་གྱིས་ཡིད་ཆེས་པ་བརྟན་པར་བྱེད་པ་ནི། རི་ལྟར་
 རྫོང་ཕྱོད་མ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །དེ་ལྟར་ཆོས་དུག་ཅུ་བརྟན་པས་ཁམས་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་ཉིད་
 དང་། འཐད་པ་དང་། ལུང་གསུམ་གྱིས་རྟོགས་པར་བྱ་བ་ཡོད་པར་སྤྱུབ་པ་གཉིས་པལྟན་ནས། རྟོགས་
 པར་བྱེད་པའི་ཆོས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཉིད་སྟོན་པ་ནི། དེ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུ་བཞིན་གང་གིས་
 ཐེག་མཆོག་དམ་པ་འདི་མཛེས་པ། གྲོ་གྲོས་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུ་བཞིན་ལ། རྒྱལ་ཁྲིམས་ཉིང་འཛིན་དེ་
 བཞིན་གེས་རབ་དོན། ཁིན་ཏུ་རྣམ་པེས་དང་ནི་དེ་བཞིན་གསུངས། ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། དེ་བཞིན་དང་ལྟན་
 པས་བྱང་རྒྱུ་མེས་ས་དཔའི་སྤྱད་པ་སྟེད་པ་ན་མཛེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྤྱང་བ་བརྒྱུད་ནི། དན་པ་དང་། གྲོ་
 གྲོས་དང་། རྟོགས་པ་དང་། ཆོས་དང་། ཤེས་པ་དང་། བདེན་པ་དང་། མཛོན་པར་ཤེས་པ་དང་། སྤྱུབ་
 པའི་སྤྱང་བ་སྟེ། དེ་བརྒྱུད་དང་ལྟན་པས་ཆོས་ཀྱི་སྤྱང་བ་ཐོབ་ཅིང་། གཉི་ལྷག་གི་སྤྱན་པ་དང་བྲལ་བས་
 ཆོས་ཀྱི་སྟོ་ཁིན་ཏུ་གསལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །

བྱང་རྒྱུ་མེས་ས་དཔའི་སྤྱིང་རྟེ་ཆེན་པོ་བརྟུ་བྱ་ནི། ལྟ་བུ་ཆོགས་དང་། ཕྱིན་ཅི་ཡོག་བཞི་དང་།
 ར་དང་ར་ཡིར་འཛིན་པ་དང་། སྤྱིབ་པ་ལྟ་དང་། སྤྱི་མཆོད་དུག་གི་ལུལ་ཆགས་པ་དང་། ར་རྒྱལ་བདུན་
 དང་། འཕགས་པའི་ལམ་ལས་ཉམས་པ་དང་། རང་དབང་མེད་པ་དང་། ཁོང་ཁོོ་བ་དང་། སྤྱིག་པའི་ལམ་
 དང་། འཕགས་པའི་ཤེས་རབ་མེད་པ་དང་། རྟེན་འབྲེལ་ཟབ་མོ་མ་རྟོགས་པ་དང་། ལྟ་བའི་བག་ཆགས་
 མ་སྤངས་པ་དང་། སྤྱུག་བསྐྱེད་ཀྱི་ཁུང་དང་མ་བྲལ་བ་དང་། གཡོ་དང་ར་རྒྱལ་སྟེད་པ་དང་། མཐོ་མིས་
 དང་ཐར་པ་ལས་ཉམས་པ་དག་ལ་དམིགས་པ་དེ་དག་སྤྱང་པར་འདོད་པའི་རྣམ་པ་ཅན་སོ། །

ལས་སུ་མ་རྟུ་ཅུ་གཉིས་ནི། གཉི་ལྷག་གི་གཉིད་སང་པར་བྱེད་པ་དང་། མོས་པ་དམན་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་
 ལ་སྤྱོར་བ་དང་། ཆོས་མ་ཡིན་པའི་འདོད་པ་ཆོས་འདོད་པ་ལ་སྤྱོར་བ་དང་། འཚོ་བ་མ་དག་པ་དེ་དག་ལ་
 འགོད་པ་དང་། ལྟ་བ་རན་པ་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་ལ་འགོད་པ་དང་། རྒྱལ་བཞིན་མ་ཡིན་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་
 པ་རྒྱལ་བཞིན་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ལ་འགོད་པ་དང་། ཡོག་པའི་ཆོས་ལ་གནས་པ་ཡང་དག་པའི་ཆོས་ལ་མ་

འཁོད་པ་དང་། སྐོལ་ཕྱིན་པ་དྲུག་གི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱགས་དང་ལྷན་པ་དེ་དྲུག་ལ་ཕྱོར་པ་རྣམས་པ་དྲུག་
 དང་། ཐབས་མི་མཐུན་པ་ཐབས་མཐུན་པ་ལ་ཕྱོར་པ་དང་། ཉོན་མོངས་པ་ཅན་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པ་ལ་
 ཕྱོར་པ་དང་། དམིགས་པ་ཅན་དམིགས་པ་མེད་པ་ལ་ཕྱོར་པ་དང་། མ་དུལ་པ་དུལ་པ་ལ་ཕྱོར་པ་དང་།
 བྱས་པ་མི་གཞོ་པ་བྱས་པ་གཞོ་པ་ཕྱོར་པ་དང་། ལྷ་པོ་པའི་རྒྱུད་པ་དེ་ལས་ཐར་པ་ལ་ཕྱོར་པ་དང་།
 པག་འགྲོ་མི་བདེ་པ་པག་འགྲོ་བདེ་པ་ལ་ཕྱོར་པ་དང་། ཞེན་པ་མང་པ་ཞེན་པ་མེད་པ་ལ་ཕྱོར་པ་དང་།
 འཕགས་པའི་ནོར་མེད་པ་ནོར་ལ་ཕྱོར་པ་དང་། ཤེས་པའི་རྣམ་པ་དང་ལུལ་པ་རྣམ་པ་ལ་ཕྱོར་པ་དང་།
 ཁམས་རྒྱུ་མི་ཤེས་པ་ཤེས་པ་ལ་ཕྱོར་པ་དང་། གཤོན་ཕྱོགས་ཀྱི་ལམ་དུ་ལྷགས་པ་ལམ་གཤམས་པ་ལ་
 ཕྱོར་པ་དང་། ལྷན་དང་ཕྱོག་ལ་ཆགས་པ་དེ་མ་ཆགས་པ་ལ་ཕྱོར་པ་དང་། དཀོན་མཆོག་དང་ལུལ་པ་
 དཀོན་མཆོག་གི་རིགས་མི་གཅོད་པ་ལ་ཕྱོར་པ་དང་། ཆོས་ལས་ཉམས་པ་ཆོས་འཛིན་པ་ལ་ཕྱོར་པ་དང་།
 རྗེས་སུ་དྲན་པ་དྲུག་དང་ལུལ་པ་དེ་དྲུག་ལ་ཕྱོར་པ་དང་། ཉོན་མོངས་པ་མཐུན་པ་མཉོན་མོངས་པ་
 མེད་པ་ལ་ཕྱོར་པ་དང་། མི་དགོ་པའི་ཆོས་དང་ལྷན་པ་དགོ་པའི་ཆོས་ལ་ཕྱོར་པ་ལོ། །དེ་ནས་ཕྱར་རྒྱུ་
 མེས་ས་དཔའ་གཞུངས་ཀྱི་དཔའ་རྒྱལ་རྒྱུ་པ་པོས་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཕྱགས་རྗེ་དང་། འཕྱིན་ལས་ཀྱི་ཁྱད་པར་
 ལྷན་པ་དང་། དེ་ལ་པོར་མ་ལྷན་པ་དང་གྱིས་རྒྱལ་པའི་ཆོས་པ་རྒྱུ་གཞུངས་པ་ལ། ཕྱར་རྒྱུ་ལ་ཕྱོགས་
 པ་གཞུམ་གཏན་པ་ཡིན་མོ་ཞེས་འཆད་པ་ནི། དེ་པ་རྒྱན་པའི་རྗེས་ཕྱོགས་སུ་ཞེས་ཕྱ་པ་ལོ། །དེ་ལ་ཕྱར་རྒྱུ་
 ཆེན་པོ་པ་རྒྱུ་གཞུངས་པ་དེ་དག་མ་ཐོབ་པ་ལ་ཕྱགས་རྗེ་ཆེན་པ་པ་རྒྱུ་གཞུངས་པ་ལྷག་པ་ནི་ཕྱར་རྒྱུ་ཆེན་པོ་པ་
 ཕྱགས་རྗེ་ཆེན་པ་པ་རྒྱུ་གཞུངས་པ་ །དེ་ལ་ཕྱར་རྒྱུ་ཆེན་པོ་ཆེན་པ་པ་རྒྱུ་གཞུངས་པ་ །འདི་ལྟ་སྟེ། ཅུ་པ་མེད་པ་དང་
 གནས་མེད་པ་དང་། ཞི་པ་དང་ཉེ་པ་ཞི་པ་དང་། རང་པ་ཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་པ་དང་། རྒྱང་པ་དང་དོར་
 པ་མེད་པ་དང་། མ་ཆོན་མ་མེད་པ་དང་། ཆགས་པ་མེད་པ་དང་། རྒྱུ་རྒྱུ་མ་ཉམ་པ་ཉིད་དང་། ལྷན་མེད་
 པ་དང་འདུས་མ་བྱས་པ་དང་། དབྱེར་མེད་པ་དང་གནས་མེད་པ་དང་། ལྷན་དང་མེས་པ་གྱི་ལུལ་མ་ཡིན་
 པ་དང་། གཞུང་དུ་མེད་པ་དང་། གཞི་མེད་པ་དང་། རྒྱོད་པ་ཉིད་དང་། བས་མ་ཁལ་དང་མ་ཉམ་པ་དང་།
 རི་ལྷ་པ་པའིན་གྱི་གནས་དང་། རྣམ་པ་ལ་འཇུག་པ་མ་རྣམ་པ་མེད་པ་ལ་འཇུག་པ་དང་། ཟག་པ་མེད་པ་
 དང་ཉེ་པར་ཡེན་པ་མེད་པ་དང་། དག་པ་དང་དྲི་མ་མེད་པ་དང་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པ་སྟེ། དེ་ལ་མའོན་
 པར་ཕྱར་རྒྱུ་ལ། དེ་མ་ཐོབ་པ་ལ་ཕྱགས་རྗེ་ཆེན་པོ་པ་རྒྱུ་གཞུངས་པ་ལྷག་པ་ །ཕྱོད་པ་པ་རྒྱུ་དང་ཞེས་ཕྱ་པ་ནི།
 གནས་དང་གནས་མ་ཡིན་པ་དང་། ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་རྒྱུན་པ་མ་ཁྱེན་པ་དང་། མོས་པ་རྣམ་པ་ལྷགས་པ་དང་།
 ཁམས་སྣ་ཆོགས་པ་དང་། དཔའ་པོའི་རྒྱུ་པ་དང་། ལས་སྣ་ཆོགས་པ་དང་། པས་མ་དྲན་པ་ཕྱོགས་པ་དང་།

སྒྲིབ་ཀྱི་སྒྲེ་གནས་དང་། ལཱི་འཕྲོ་དང་སྒྲེ་བ་དང་། ཟག་བ་མེད་བ་སྒྲེ། དེ་རྣམ་པར་མཁྱེན་པའོ། །མི་
འཇིགས་པ་བཞི་ནི། ཆོས་ཐམས་ཅད་མདོན་པར་རྫོགས་པར་བྱེད་ཀྱི་བ་དམ་བཅས་པ་དང་། ཟག་བ་
ཐམས་ཅད་ཟད་པར་དམ་བཅས་པ་དང་། བར་དུ་གཙོད་པའི་ཆོས་ལུང་བསྟན་པ་དང་། དེས་པར་འབྱུང་
པའི་ལམ་ལུང་བསྟན་པ་ལ་འཇིགས་པའོ། །

མ་འདྲེས་པ་བཙུག་ནི། འབྲུལ་བ་དང་། ཅ་ཅོ་དང་། བསྟེལ་བ་དང་། ཐུགས་མཉམ་པར་མ་
བཞག་པ་དང་། ཐ་དད་པའི་འདུ་ཤེས་དང་། མོ་མོར་མ་བརྟགས་པའི་བཏང་སྟོམས་མེད་པ་དང་། འདུན་
བ་དང་། བཙོན་འབྲུག་དང་། དྲན་པ་དང་། ཉིང་དེ་འཇིན་དང་། ཤེས་རབ་དང་རྣམ་པར་གྲོལ་པའི་ཡེ་
ཤེས་ཉམས་པ་མེད་པ་དང་། ལུས་དང་རྒྱུ་དང་ཡིད་ཀྱི་ལས་ཡེ་ཤེས་སྒྲིབ་དུ་འགྲོ་བ་དང་། འདས་པ་དང་
མ་འོངས་པ་དང་། ད་ལྟར་འབྱུང་བ་ལ་མ་ཆགས་མ་ཐོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་འཇུག་པའོ། །

དེ་བསྟན་པའི་རྗེས་ཐོགས་སུ་འཕྱིན་ལས་སྒྲུབ་མེད་པ་བསྟན་པས་ཞེས་བྱ་བ་ནི། སྟོབས་བརྒྱུ་པོ་རང་
རང་གི་འཕྱིན་ལས་སྟོབས་སོ་སོ་རྗེས་ལ་བཤད་པ་དང་། །མི་འཇིགས་པ་བཞི་དང་། མ་འདྲེས་པ་བཙུག་
ཀྱི་ལས་ཀྱང་། དེ་བཞིན་དུ་བཤད་པ་སྟེ། རྗེས་སུ་མཐུན་པར་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་བསྟན་པ་རྣམ་པ་
བརྟུན་དང་། བག་ཆེ་བ་མེད་པར་བསྟན་པ་རྣམ་པ་བཞི་དང་། འབྲས་སུ་དང་ལྡན་པར་བསྟན་པ་རྣམ་པ་བཙུག་
ཀྱི་དེ། དེ་ལྟར་སྒྲུལ་རྩ་ཆ་གཉིས་སོ། །དེ་ལྟར་ལུས་ཀྱི་དངོས་པོ་སྟེ། གངས་བསྟན་ནས། གསུམ་པ་གོ་
རིམ་སྟོན་པ་ནི། འདི་དག་གི་འབྲེལ་བ་གང་ཞེན་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། གཙམ་གྱི་རྗེས་སུ་གཉིས་པ་དེས་པའི་
རང་བཞིན་གོ་རིམ་ལ་འབྲེལ་བ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །བསྟན་བཙུག་ཀྱི་འབྲེལ་བ་བཤད་ཟིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི།
དོན་རྣམ་པ་བརྟུན་ནི་བསྟན་བཙུག་ཀྱི་ལུས་ཡིན་ལ། དེའི་གོ་རིམ་ནི་བསྟན་བཙུག་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ཞེས་
བྱའོ། །ལུས་རྣམ་པར་བཞག་པའོ། །

ཁ་ལ་ལག་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལས།

ག༡ འབྲས་སུ་དཀོན་མཆོག་གི་དོན་བཤད་པ།

དེ་ནི་འབྲས་སུ་དཀོན་མཆོག་གི་དོན་འཆད་དོ། །དེ་ལ་སངས་རྒྱས་དཀོན་མཆོག་འཆད་པ་ལ། ཆོས་
ཉིད་ཀྱི་རྒྱ་མཐུན་པའི་དང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། ཆོས་ཉིད་ནི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲེ་སངས་རྒྱས་སོ། །དེའི་རྒྱ་མཐུན་
པའི་འབྲས་སུ་སྟེ་ཆོས་དང་དགོ་འདུན་ནོ། །དེ་ལ་དམིགས་པ་དང་བཞི་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རྒྱ་མཐུན་པའི་དང་བ་
སྟེ། སྒྲིབ་པའི་སྒྲིབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་བཞིན་ནོ། །འདིར་སངས་རྒྱས་དཀོན་མཆོག་གི་དོན་བསྟན་པ་དང་།

བཤད་པ་དང་། རྒྱལ་པར་བཤད་པ་ནི་ཆོག་པ་ལྟར་བཅད་པ་གཅིག་དང་གསུམ་གྱིས་རིམ་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་
ལ་བསྟན་པ་འདི་དོན་ནི་རྣམ་པ་བརྒྱུད་དེ། རང་བཞིན་དང་། སྤངས་པ་དང་། ཤེས་རབ་དང་། ཡེ་ཤེས་དང་།
ཐུགས་རྗེ་དང་། ལུས་པ་དང་། རང་དོན་དང་། གཞན་དོན་ནོ། །དོན་བརྒྱུད་པོ་འདི་ཉིད་ཆོག་པ་ལྟར་
བ་གཉིས་པས་འཆད་པ་ནི། །འདིས་ཅི་བསྟན་ཞེན་ཞེས་མཆོམས་སྟོང་པ་བཞེད་ནས། འདུས་མ་བྱས་
ཤིང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་ཞོགས་པ་འོ། །དོན་བརྒྱུད་པོ་འདི་ཡང་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་འདུས་ཏེ། རང་གི་དོན་ཆོས་སྟེ་
དང་། གཞན་གྱི་དོན་གཞུགས་སྟེ། །དང་པོ་ལ་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། དབྱིངས་དང་རིག་པ་འོ། །དབྱིངས་
ལ་འད་གཉིས་ཏེ་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། གྲི་མ་མེད་པ་ས་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། རང་བཞིན་
དང་། སྤངས་པ་འོ། །དང་པོ་ནི་འདུས་མ་བྱས་པ་ཞེས་བརྗོད་། གཉིས་པ་ནི་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཞེས་བརྗོད་
པ་འོ། །རིག་པ་ནི་གཞན་གྱི་སྤྱི་གྱིས་རྟོགས་མེན་པ་ཞེས་བྱ་པ་འོ། །གཞུགས་སྟེ་ལ་གཉིས་ལས། ཡོངས་
སྟོང་རྟོགས་པ་ནི་ཡེ་ཤེས་དང་ཐུགས་རྗེ་ཡིན་ལ། ལྟུང་པ་ནི་ལུས་པ་འོ། །དེ་དུག་ཉིད་བསྟན་པ་ནི། རང་གི་
དོན་དང་གཞན་གྱི་དོན་ཏེ་ཞེས་བརྗོད་པ་སྟེ། ལྷི་གཉིས་ཉིད་བབྱངས་པ་ས་རྣམ་པ་བརྒྱུད་དོ། །བསྟན་པ་
དང་བཤད་པ་འདི་དེ་ཉིད་སྤྱད་པ་ས་རྒྱལ་པར་འཆད་པ་ནི། ཐོག་མ་དབྱས་མཐའ་མེད་པའི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
ཞོགས་པའི་ཆོག་པ་ལྟར་བཅད་པ་གསུམ་མོ། །དེ་ལྟར་བསྟན་པ་ལ་ཞོགས་པ་ས་རྟོགས་པར་བྱས་པའི་དོན་
དེ་ལ་ཤེས་པར་བྱེད་པའི་གཞུང་འགོད་པ་ནི། དེ་ལྟར་ན་རི་རྒྱུད་བསྟན་པའི་ཞེས་བྱ་བ་ནས། གཞན་གྱི་
དོན་བྱེད་པ་ལུས་པར་རིག་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡན་ཆད་དོ། །དོན་དེ་ཡང་དག་པར་བསྟན་པ་ནི། དེ་ལ་
ཞེས་བྱ་བ་མན་ཆད་དོ། །

ཆོས་དགོན་མཆོག་གྱུར་དང་པོ་བསྟན་པ་ནི། གང་ཞིག་ཅེས་བྱ་བ་ལ་ཞོགས་པ་འོ། །འདིར་ཡང་དོན་
རྣམ་པ་བརྒྱུད་བརྗོད་དེ། འོད་གསལ་པ་དང་། རྩ་བ་མེད་པ་དང་། གཞི་མེད་པ་དང་། དག་པ་དང་།
གསལ་པ་དང་། གཉེན་པོ་ཉིད་དང་། འགོག་པ་དང་། ལས་ཉིད་དོ། །དེ་ཉིད་འཆད་པ་ནི། བསམ་མེད་
གཉིས་མེད་ཅེས་བྱ་བ་ལ་ཞོགས་པ་འོ། །དེ་ལ་འོད་གསལ་པ་ནི་དམིགས་པ་དང་བཅས་པའི་སྒྲོས་གཞན་
ལས་རྟོགས་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་དང་། དམིགས་ལ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱིས་མངོན་དུ་བྱ་བའི་རང་བཞིན་།
བརྟག་ཏུ་མེད་པ་དང་། བརྗོད་དུ་མེད་པ་དང་། འཕགས་པའི་སྒྲོའི་ལུང་དུ་བྱུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་གསུམ་གྱིས་
བསྟན་ཏོ། །དེ་ལ་ནི་བསམ་དུ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། རང་བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་པ་ནི་ཆོང་བ་ཐམས་ཅད་
ཉེ་བར་ནི་བསམ་བསམ་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པའི་སྒྲོའི་རོ། །གཉིས་སུ་མེད་པ་དང་། རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་པ་
ནི། རྩ་བ་མེད་པ་དང་། གཞི་མེད་པ་དག་ཡིན་ལ། དེ་ལ་ནི་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོག་པ་ལྟར་གྱིས་བསྟན་ཏོ། །དེ་ལ་

ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་ནི་སྤྱག་པསྤལ་གྱི་རྩ་བ་ཡིན་ལ། ཚུལ་བཞིན་མ་ཡིན་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་བསྐྱེས་
 པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ནི་བཞི་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་སྤྱོད་གིང་གི་སྤོང་པོ་རྒྱ་ཆེན་པོའི་རྩ་བ་དང་། དེའི་ཡང་
 ཉོན་མ་ཕྱོགས་དག་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་གཞི་དང་རྩ་བ་དེ་གཉིས་གཉེན་པོས་བསྐྱེས་པ་སྤྱག་པསྤལ་སྤངས་
 པ་མངོན་དུ་སྤྱར་པ་འདི་ནི་དྲི་མ་མེད་པའི་རང་བཞིན་གྱིས་དག་པ་སྟེ། འགོག་པའི་རང་བཞིན་ནོ། །དེས་
 ན་བསྐྱེས་དུ་མེད་པས་ན་སྤྱག་པསྤལ་དེ་པོ་ཉིད་གྱིས་སྤོང་པར་བརྟེན་ལ། གཉིས་སུ་མེད་པ་དང་རྣམ་པར་
 རྟོག་པ་མེད་པས་ནི་སྤྱག་པསྤལ་གཉེན་པོས་སྤངས་པ་བརྟེན་དེ། དེ་གཉིས་ཐ་དང་པ་མེད་པར་འགོག་
 པའོ། །དེ་ནི་རང་བཞིན་དང་སྤངས་པས་རབ་དུ་བྱེ་བ་ཡིན་ནོ། །ཁས་ལ་ཡང་དག་པ་ནི་སྤངས་པའི་ཁྱད་
 པར་ཏེ། ལམ་གྱི་དོ་པོ་ཉིད་སྤྱི་བ་དང་མ་འདྲེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གསལ་བ་ནི་ཡེ་ཤེས་ཏེ། རི་ལྷ་བ་དང་རི་
 སྟེང་པ་རིག་པའོ། །གཉེན་པོའི་ཕྱོགས་ཉིད་ནི་རྣམ་པ་སྟེ། རང་དང་གཞན་གྱི་རྒྱུད་ལ་སྤྱི་བ་པའི་བག་
 ཀགས་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བར་འཇུག་པ་རྒྱུན་གཙོད་པའོ། །དེ་ལྟར་བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་རང་བཞིན་ནི་ཆོས་
 མོ། །

དེ་ཉིད་རྒྱས་པར་འཆད་པ་ནི། ཀགས་བྲལ་ཉིད་ནི་འགོག་པ་དང་ཞེས་བྲལ་པ་ལ་མོགས་པའི་ཆོགས་སུ་
 བཅད་པ་གཉིས་འགྲེལ་པ་དང་བཅས་པས་སོ། །གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཆོས་ཅན་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཆོས་
 མོ་ཞེས་བྲལ་པའི་མདོའི་དོན་འཆད་པ་ནི། གཉིས་དང་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དང་། དེ་རི་ལྷ་ར་
 མེད་པ་ཉིད་བརྟེན་པ་ནི། དེ་ལ་གཉིས་ནི་ཞེས་བྲལ་པ་ནས། ཚུལ་བཞིན་མ་ཡིན་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ལ་
 བརྟེན་དོའི་བར་གྱིས་ནི་གཉིས་དང་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གང་ཡིན་པ་བསྟན་ཏོ། །དེ་རང་བཞིན་གྱིས་ཞེས་པ་
 ནས། སྤྱག་པསྤལ་གཏན་འབྱུང་བ་མེད་པ་གང་ཡིན་པ་འདི་ནི་སྤྱག་པསྤལ་འགོག་པ་ཞེས་བྲལ་ཏེ། ཆོས་
 འགའ་ཞིག་གཞིག་པའི་ཕྱིར་ནི་སྤྱག་པསྤལ་འགོག་པའི་བདེན་པར་མ་བསྟན་ཏོ་ཞེས་བྲལ་བས་ནི། གཉིས་
 དང་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དེ་རི་ལྷ་ར་མེད་པ་ཉིད་བསྟན་ཏོ། །འདིར་ནི་རི་ལྷ་ར་མེད་པས་སྤྱག་པསྤལ་འགོག་པ་
 ཡིན་ཞེན། དེ་དག་དེ་པོ་ཉིད་གྱིས་མ་གྲུབ་པར་རིག་པས་ཚུལ་བཞིན་མ་ཡིན་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་འཇུག་རྣམ་
 པར་རྟོག་པ་མི་འབྱུང་རོ། །དེ་མ་བྱུང་བས་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་མི་འབྱུང་རོ། །དེ་མ་བྱུང་ན་ཡང་ཆོར་
 བ་དང་སེམས་ཀྱི་རྒྱ་བ་སྤྱག་པསྤལ་གཏན་འབྱུང་བ་མེད་པ་དེ་ནི་འགོག་པའོ་ཞེས་གདོད་མ་ནས་མ་གྲུབ་
 པ་ལ་ཡོད་པར་སྟོང་བཏགས་པ་ལྟོག་པ་ཅུམ་ཞིག་གཉེན་པོའི་བྱེད་པ་བསྐྱབས་ནས། རང་བཞིན་དུ་གྲུབ་
 པའི་དོན་ཕྱིས་བཤིག་པ་གཉེན་པོའི་བྱེད་པ་ཡིན་པ་འགོག་པ་ནི། ཆོས་འགའ་ཞིག་གཞིག་པའི་ཕྱིར་ནི་
 ཞེས་བྲལ། །

དེ་ལ་རྒྱུ་པ་པའི་དོན་ལ་གཤམ་བྱེད་གྱི་ལུང་འགོད་པ་ནི། རི་རྒྱུད་དུ་འཇམ་དཔལ་ཞེས་བྱ་བའོ། །
དགག་པའི་དོན་ལ་ལུང་འགོད་པ་ནི། རི་རྒྱུད་དུ་བཙོམ་ལྟན་འདས་ཞེས་བྱ་བའོ། །

དེ་ཁོ་ན་མཐོང་བ་གཤམ་གྱི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་གཉེན་པོར་འཕྱུར་བ་ནི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་ལ།
གཤམ་གྱི་རང་བཞིན་དང་། གཉེན་པོར་རི་ལྷར་འཕྱུར་བ་མི་གཤམ་པར་དོགས་ནས་རེ་ཞིག་མུན་པའི་རང་
བཞིན་གྱི་གཤམ་ཉིད་ལྟོན་པ་ནི། གཤམ་གྱི་རྣམ་པ་ཞེས་བྱ་བོ། །རྒྱ་མཚན་གྱི་ཡུལ་ནི་འབྲུལ་པའི་རྒྱ་གཟུགས་
གྱི་རྣམ་པར་རིག་པའི་མིང་ཅན་ཉམས་སྒུ་ཕྱོད་པའི་ཡུལ་ལ་བརྟུན་དོ། །དེ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ནི་འབྲུལ་པའི་
རང་བཞིན་གཟུགས་ཅན་མ་ཡིན་པའི་རྣམ་པར་རིག་པའི་མིང་ཅན་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ལ་བརྟུན་དོ། །ཡིད་ལ་
བྱེད་པ་ལྟོན་དུ་འགྲོ་བ་ནི་དེས་བྱུང་བ་སྟེ། བག་ལ་ཉལ་གྱི་རང་བཞིན་ཡིན་པ་དང་། ཀུན་ནས་ལྷང་པའི་
རྒྱ་ཡིན་པས་གཉིས་ཀ་ཡང་དེ་ལྟོན་དུ་འགྲོ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུ་ཡུལ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ལྟོན་དུ་མང་པའི་ཉོན་
མོངས་པ་སྟེས་པ་ནི་གཤམ་གྱི་རང་བཞིན་བརྟན་པའོ། །ཡུལ་དེ་ལས་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་རང་བཞིན་བག་
ལ་ཉལ་སྟེ་པའི་རིམ་པ་ཉིད་ལྟོན་པ་ནི། བག་ལ་ཉལ་ལས་ནི་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། བག་ལ་ཉལ་ལ་ལྟོས་ནས་ནི་
ཡུལ་འདི་ལྷར་རྒྱ་མཚན་ཡིན་ནོ། །ཡུལ་གྱི་རང་བཞིན་ཉིད་ལ་བརྟན་པ་ནི། ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པ་དེའི་
རང་བཞིན་མ་ཡིན་པའི་དངོས་པོ་ཞེས་བྱ་བའོ། །

གང་ཟག་གང་ལ་ཡུལ་དེ་རྒྱུར་འཕྱུར་སྟུང་ན། དུས་པ་རྣམས་ལ་ཞེས་བྱ་བའོ། །རྣམ་པ་རི་ལྷར་རྒྱུར་
འཕྱུར་སྟུང་ན། ལྷག་པའི་རྣམ་པ་ཞེས་བྱ་བའོ། །རི་ལྷར་ན་ལྷག་པའི་རྣམ་པ་ཡིན་ཞེ་ན། འདོད་ཆགས་
བརྟེན་པས་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། བག་ལ་ཉལ་དང་ཀུན་ནས་ལྷང་པའི་འདོད་ཆགས་སྟེ་བ་དང་མཐུན་པར་བྱོང་
བ་ལ་རྒྱང་བས་ལྷག་པའི་རྣམ་པ་ཞེས་བརྟུན་དོ། །

ཞེ་ནང་བརྟེན་པ་ལ་ཡང་དེ་དང་འདྲའོ། །གཏི་མུག་བརྟེན་པས་ཞེས་བྱ་བ་ནི། དུན་ཅི་ལོག་སྟེ་བ་དང་
རིས་སྒུ་མཐུན་པ་བྱོང་བ་ལ་རྒྱང་བས་མ་རིག་པའི་རྣམ་པ་ཞེས་བརྟུན་དོ། །རྣམ་པ་དེས་རྒྱ་མཚན་དུ་འཕྱུར་
རོ། །རྒྱ་མཚན་དེ་ལས་སྟེས་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཉིད་ནི། བག་ལ་ཉལ་ཡིན་ལ། དེ་འདྲ་ལྟུང་བཞིན་མ་ཡིན་
པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ལྟོན་པ་ནི། འདོད་ཆགས་དང་ཞེས་བྱ་བའོ། །དེ་ལྷར་རྒྱ་མཚན་གྱི་ཡུལ་
ཡིད་ལ་བྱེད་པས་ལྟོན་དུ་འགྲོ་པའི་བག་ལ་ཉལ་གྱི་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་སྟེ་པའི་ལྟུང་བརྟུན་ནས།
དེ་ཉིད་ལས་གྱང་ཀུན་ནས་ལྷང་བ་སྟེ་པའི་ལྟུང་ལྟོན་པ་ནི། སེམས་སྟུང་བཞིན་མ་ཡིན་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་
པར་ཞེས་བྱ་བའོ། །དེ་ལྷར་བག་ལ་ཉལ་ནི་ཁམས་རི་ལྷ་བ་བཞིན་མ་གཤམ་པའི་རང་བཞིན་སྟུང་བཞིན་མ་
ཡིན་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་གསུམ་གྱི་གཞི་ཡིན་ནོ། །ཀུན་ནས་ལྷང་པའི་ཉོན་

མོངས་པ་ནི་ཉོན་མོངས་པའི་ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལས་བྱུང་བའི་འདུ་བྱེད་པ་ནི་ལས་ཀྱི་
ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་པའོ། །དེའི་འབྲས་བུ་སྤྱིད་པ་བྱུབ་པས་ལུས་དང་གནས་དང་ཡོངས་སྤྱོད་དུ་སྤང་
བའི་རྣམ་པར་རིག་པ། གཟུགས་སུ་སྤང་བ་མངོན་པར་བྱུབ་པ་ནི་སྤྱོད་པའི་ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་པའོ། །

དེ་ལྟར་ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་བཞི་དང་བཅས་པས་སྤྱོད་པའི་རྣམ་པ་བསྟན་པས་གཤམས་ཀྱི་རང་བཞིན་
བསྟན་ནས། དེའི་གཉེན་པོར་རི་ལྟར་བྱུར་པ་སྟོན་པ་ནི། དུས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཁམས་གཅིག་རི་
ལྟ་བཞིན་མ་ཤེས་པ་ནི་བག་ལ་ཉལ་ཏེ། རྣམ་པ་བཞིན་མ་ཡིན་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པའོ། །དེ་ཉིད་ནི་དེ་ཁོན་ཡིད་
ལ་བྱེད་པས་སྤྱོད་པོ་ཞེས་སྟོན་པ་ནི། དེ་ཡང་ཞེས་བྱ་བའོ། །རྒྱ་མཚན་ནི་དམིགས་པ་འགའ་ཡང་མི་མཐོང་
བ་ནི་གདོད་མ་ནས་མ་བྱུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་རྒྱ་མཚན་གྱི་ཡུལ་གདོད་མ་ནས་མ་
བྱུབ་པ་ཉིད་ཡང་དག་པ་ཡིན་གྱི། ཡང་དག་པར་ཞེས་བྱ་བ་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་ནི་མེད་དོ་ཞེས་རྣམ་
པར་རྟོན་པ་ནི། གང་གི་ཚེ་ཞེས་བྱ་བའོ། །དེ་ལྟར་ཡིན་དང་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པ་རྒྱ་མཚན་གྱི་ཡུལ་དང་།
ཡང་དག་པ་དེ་དང་བུལ་བ་གཉིས་ཀ་ཡང་མ་བྱུབ་པར་རོ་གཅིག་ལ། དེ་ཡང་དེ་བཞིན་གཤམས་པའི་སྤང་
ལ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་མངོན་སུམ་དུ་མཛད་དོ་ཞེས་སྟོན་པ་ནི། དེ་ལྟར་ཆོས་དེ་དག་ཅེས་བྱ་བའོ། །དེ་
ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་ནི་གཉེན་པོ་ཡིན་ལ། དེས་ཀྱང་དངོས་པོར་ཞེན་པའི་སྤྱོད་འདོགས་སེལ་བ་ཙམ་
གཉེན་པོའི་བྱེད་པ་ཡིན་པར་སྟོན་པ་ནི། གང་ཞིག་དེ་ལྟར་ཞེས་བྱ་བའོ། །མེད་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི་གདོད་མ་
ནས་མ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་བསལ་བ་མེད་པ་ཞེས་འབྲེལ་ཏེ། འདིས་ནི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཀྱན་ནས་མོངས་པའི་
དམིགས་པ་བཀག་པ་མེད་པས་དེ་ཡོད་པར་བྱེད་པ་སེམས་ཙམ་གཉེན་པོའི་བྱེད་པར་སྟོན་པའོ། །ཡོད་པ་
ཡང་དག་པ་རི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་བྱུར་པའི་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་མཐོང་བའི་ཕྱིར། བཞག་པ་མེད་པར་ཞེས་
བྱ་བར་འབྲེལ་ཏེ། འདིས་ནི་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་རྣམ་པར་བྱུང་བའི་དམིགས་པ་བསྐྱབས་པ་མེད་པར་
བསྟན་ཏོ། །

ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་མཚན་མ་མ་མཐོང་བ་ཙམ་ལ་ཡོད་པ་ཡང་དག་པ་མཐོང་བ་ཞེས་བརྟུན་
གྱི། ཡང་དག་པའི་དོན་རྣམ་པར་གནས་པ་ཡོད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་གཉེན་པོས་
བསལ་བ་དང་། རྣམ་པར་བྱུང་བ་གཞག་པར་དོགས་པས་དེ་ལྟར་བརྟུན་པ་ན། ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་
དམིགས་པ་མ་བསལ་བ་དང་། རྣམ་པར་བྱུང་བའི་དམིགས་པ་མ་བཞག་པར་བྱུབ་པས་ན་གཉིས་ཀ་ཡང་
བསལ་བ་དང་བཞག་པ་མེད་པར་གཉིས་ཀ་མཉམ་མོ། །དེས་ན་དེ་གཉིས་ཀ་བསལ་བ་མེད་པ་དང་
བཞག་པ་མེད་པར་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མངོན་པར་བྱུང་རྒྱུ་བ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། གཉིས་ཀ་རོ་

གཅིག་པ་སྟེ་སྒར་བཤད་པ་བཞིན་ནོ། །ལམ་གྱི་དོན་འདི་ལ་ཤེས་པར་བྱེད་པ་འགོད་པ་ནི། ཆོས་ཀྱི་སྒྲ་
ཐོབ་པའི་རྒྱ་ཞེས་བྱ་བ་ལོ། །

དགེ་འདུན་དགོན་མཆོག་ལ་ཡང་བསྟན་པ་དང་བཤད་པ་དང་། རྒྱལ་པར་བཤད་པ་ལས། དང་པོ་ནི་
དོན་བརྒྱུད་བརྟུན་དེ། ཇི་ལྟར་བར་རིག་པ་དང་། ཇི་སྟེང་པའི་རིག་པ་དང་། མོ་མོ་རང་ཉིད་རིག་པ་དང་།
ཆགས་པའི་སྒྲིབ་པ་ལས་རྒྱལ་པར་གྲོལ་བ་དང་། ཐོགས་པའི་སྒྲིབ་པ་ལས་རྒྱལ་པར་གྲོལ་བ་དང་། དམན་
པའི་སྒྲིབ་པ་ལས་རྒྱལ་པར་གྲོལ་བ་དང་། རིག་པ་དང་། རྒྱལ་པར་གྲོལ་བ་ལོ། །དེ་ལ་ཡང་དག་རྟོགས་ནས་
ཞེས་བྱ་བ་ཡན་ཆད་ཀྱིས་ནི་ཇི་ལྟར་བར་རིག་པར་བརྟུན་དོ། །དེ་ལ་ཡང་གཉིས་ཏེ། རྒྱ་དང་རང་བཞིན་ནོ། །
རྒྱ་ལ་ཡང་གཉིས་ཏེ། སེམས་རང་བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་པར་མཐོང་བ་དང་། ཉེན་མངས་པ་མེད་པ་མཐོ་
བ་སྟེ། ས་བདུན་པ་ཡན་ཆད་ན་ཡོད་པའི་ཡེ་ཤེས། སེམས་རྒྱལ་པར་དག་པའི་རང་བཞིན་དུ་རིག་པ་དང་།
མ་དག་པའི་ཉེས་པ་ཡང་གདོད་མ་ནས་མ་གྲུབ་པར་མཐོང་བ་ལོ། །དེ་ཡང་རྒྱུད་པ་དང་པོས་གྲངས་བཞིན་
བརྟུན་དོ། །ཇི་ལྟར་བ་བཞིན་མཐོང་བའི་རང་བཞིན་ཉིད་བརྟུན་པ་ནི། གང་དག་འགྲོ་ཀྱན་བདག་མེད་
མཐའ་ཞི་ཡང་དག་རྟོགས་ནས་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲི་མཚན་ཉིད་ཆོས་དང་གང་ཟག་གི་
བདག་རྒྱལ་པ་གཉིས་མེད་པའི་དེ་ཁོ་ནའི་མཐའ་སྟེ། ཞི་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་པ་མེད་པ་རྟོགས་པ་ལོ། །ཇི་སྟེང་
ཡོད་པ་ཉིད་རིག་པ་ནི། ཐམས་ཅད་ལ། རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་ཇེས་ཞུགས་གཟིགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ།
ཐུན་མོང་གི་མཚན་ཉིད་ཆོས་དང་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པ་དེ་ཉིད་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རང་བཞིན་
སངས་རྒྱལ་གྱི་སྟིང་པོ་ཡིན་ལ་དེ་ཡང་རྟེན་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང་བར་རྟེན་ཞུ་ཞུགས་
པར་རིག་པ་ནི་ཇི་སྟེང་ཡོད་པ་ཤེས་པ་ལོ། །དེ་ལ་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡོད་པའི་བདག་མེད་པ་ཉིད་དེ་ཁོ་
ན་ཐུན་ཅི་མ་ཡོག་པར་རིག་པ་ནི་ཇི་ལྟར་བ་བཞིན་རིག་པ་ཡིན་ལ། དེས་བརྟེན་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང་བར་
དམིགས་པ་ནི་ཇི་སྟེང་པ་རིག་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་ཀ་ཡང་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཤེས་རབ་དོན་དམ་
པའི་ལུམ་ཅན་ཡིན་གྱི། ཀྱན་རྫོང་གྱི་ལུམ་ཅན་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་དོན་གྱིས་མོ་མོ་རང་ཉིད་རིག་པ་
ཡང་གྲུབ་སྟེ་གཞན་གྱི་སྟེང་ལུམ་མ་ཡིན་པས་རྒྱལ་བརྟུན་དུ་མེད་པ་ནི་རང་ཁོ་ནའི་མོ་མོ་རིག་པའི་ཐུར་
རལ། ཡང་ན་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་དོན་རིག་པ་ནི་འཕགས་པ་མ་ཡིན་པ་ལ་མེད་པས་འཕགས་པ་
རྒྱལ་ས་ཁོ་ནའི་མོ་མོ་རང་གི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པའི་ཐུར་རོ། །དེ་ལྟར་ཡེ་ཤེས་གཉིས་ཀྱི་རང་བཞིན་བརྟུན་པས།
དེའི་ཁྱད་པར་སྤངས་པ་གཉིས་བརྟུན་པ་ནི། སྒྲིབ་པ་མེད་པའི་སྒྲོ་མང་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། ཆགས་པ་དང་
ཐོགས་པའི་སྒྲིབ་པ་མེད་པས་སོ། །དེ་ལྟ་ལུའི་སྤངས་པ་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་ཡེ་ཤེས་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་

ཡིན་ཏན་གཞན་ལས་ལུ་བྱ་བྱེད་བ་ཡིན་ཏན་དམ་བ་དང་ལྷན་བ་ཡིན་པས་ལྷག་བྱ་བའི་ལུ་ཡིན་པར་
སྟོན་པ་ནི། སེམས་ཅན་རྣམ་དག་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །དེ་ལྟར་སྤངས་པའི་བྱེད་པར་ཅན་ཡི་ཤེས་
གཉིས་དང་ལྷན་བ་ལ་ལྷག་འཆལ་བས་ནི། དེ་ཡིན་ཏན་དམ་བ་ཡིན་པར་བརྟེན་ལ། དེས་ཀྱང་དམན་པའི་
སྒྲིབ་བ་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བར་བརྟེན་དོ། །དེ་ལ་རིག་བ་དང་སྤངས་བ་ནི་སྤྱིའི་ཡིན་ལ། རེ་རེ་ཡང་རྣམ་
པ་གསུམ་གསུམ་གྱིས་བརྟེན་པས་བརྟེན་དོ། །

དེ་ཉིད་འཆད་པ་ནི་ཇི་བཞིན་ཇི་སྟེང་ཅས་བྱ་བ་སྟེ། ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་གྱི་ནང་གི་ཡི་ཤེས་དང་། ཇི་སྟེང་
པའི་ནང་གི་ཡི་ཤེས་ཞེས་དབྱེར་རོ། །ནང་གི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་དུ་རྟོགས་བ་ཡིན་པས་སོ། །ནང་
གི་ཡི་ཤེས་ཀྱི་མཐོང་བ་དེ་ཇི་ལྟ་བ་དང་ཇི་སྟེང་པའི་དོན་དམ་པའི་ལུ་ཡིན་པ་ནི་སོ་སོ་རང་ཉིད་རིག་
པར་ཡང་དོན་གྱིས་བལྟའོ། །ལྟག་མ་ནི་སྟེའོ། །དེས་ན་འདིས་རྩ་བར་དངོས་སུ་བརྟེན་པའི་དོན་བཞི་པོ་
དོན་གྱིས་བརྟེན་པ་དང་བཅས་པས་བྱག་ཏུ་འགྱུར་བ་དང་། དེ་ཡང་སྒྲིབ་གཉིས་བསྐྱངས་པས་བརྟེན་དུ་བྱས་
པ་དེ་ཉིད་བཤད་བ་ཡིན་ཞོ། །རྒྱས་པར་བཤད་པའི་ལྟག་མ་ཚོགས་སུ་བཅད་བ་བཞི་པོ། །རང་བཞིན་གྱིས་
རྣམ་པར་དག་པ་ནི་སྒྲིབ་དུ་ཉོན་མོངས་པ་དང་རྣམ་པར་དབྱེད་ན་མི་འཐད་པས་དེ་ལ་སེམས་རང་
བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་བ་གང་ཡིན་པ་དང་ཞེས་བྱའོ། །ཟག་པ་མེད་པའི་དབྱེད་པས་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དོན་
དམ་པ་སྟེ་དེ་ལའོ། །མི་འཐད་པ་ཉིད་སྒྲིབ་པ་ནི་དེའི་ཕྱིར་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །འདི་ལ་རང་
བཞིན་གྱིས་དག་པ་དགེ་བའི་སེམས་སམ། འོན་ཏེ་རང་བཞིན་གྱིས་མ་དག་པ་མི་དགེ་བའི་སེམས་འགའ་
ཞིག་གཞན་གྱི་ཉོན་མོངས་ཅན་དུ་བྱེད་ཅེན། གཉིས་ཀ་ལྟར་ཡང་མི་རུང་སྟེ། གཞན་གྱིས་བསྐྱར་བའི་བྱ་
བའི་ཆོ། རྒྱད་ཅིག་ཉིད་གྱིས་འགགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ཉོན་མོངས་པ་གཞན་གྱིས་མ་བསྐྱར་བར་
བཅོམ་ལྷན་འདས་ཉོན་མོངས་པས་ནི་སེམས་ལ་མི་རིག་ལ་ཞེས་བསྟན་ནས། རང་ཉིད་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་
ཡིན་པ་འགོག་པ་ནི། སེམས་ཉོན་མོངས་པ་ཡང་མ་ལགས་ན་ཞེས་བྱ་བའོ། །དེ་ལྟར་དེ་ཁོ་ནར་དབྱེད་ན་
མེད་ཀྱང་མ་བརྟགས་ན་མཐོང་ངོ་ཞེས་སྟོན་པ་ནི། ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་ནི་མ་མཆིས་ལ་ཞེས་བྱ་བའོ། །མི་
འཐད་བཞིན་དུ་མཐོང་བ་ནི་འཐད་པར་དཀའ་བ་ཡིན་ཞོ་ཞེས་ཉེ་བར་སྟེང་པ་ནི་དེ་ལྟར་ལགས་མོད་གྱི་
ཞེས་བྱ་བའོ། །ཤེས་བྱ་མཐར་ཐུག་རྟོགས་པའི་སྒྲོས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཤེས་བྱ་མ་ལུས་པ་རྟོགས་པ་སྟེ། འདུས་
བྱས་གྱི་སེམས་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་མ་བཅད་པར། སྟོང་བ་ཉིད་དུ་མཐོང་བ་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་
པའི་ཤེས་རབ་དེས། ཇི་སྟེང་པའི་དོན་ལ་སྒྲོ་འདོགས་སེལ་བས་ཐམས་ཅད་རྟོགས་པར་བརྟེན་དོ། །དེ་ལྟ་
བུའི་མཐོང་བ་དེ་རྣམ་པར་དག་པ་ནི་ས་བརྟེན་པ་ལ་ཡོད་ཀྱང་ས་དང་པོ་ལ་ཡང་དང་པོ་ཐོབ་པས་དེ་ལ་

བརྟེན་ནས་བརྒྱུད་པའི་དེ་འབྲེལ་པར་བརྟེན་དོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་གཉིས་པོ་དེ་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སོ་སོར་དེ་ཤིག་པར་དོན་གྱིས་བྱུང་པར་བརྟེན་པ་ནི། དེ་ལྟར་རྟོགས་པ་གང་ཡིན་དེ་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཡེ་ཤེས་གཉིས་ཀྱི་བྱུང་པར་རྣམ་པར་དག་པ་ཉིད་བཤད་ནས། དམན་པ་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ལ་བཤད་པ་ནི། ཡེ་ཤེས་གཟིགས་པ་དག་པས་ན་ཞེས་བྱ་བའོ། །དེ་མཚན་པར་འོས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། དེའི་རྒྱ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་དགེ་འདུན་ལ་བསྐྱེད་པས་ན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་དགེ་འདུན་དེ་ཁོ་ན་མཚན་པར་འོས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ནི། སེམས་དང་པོ་བསྐྱེད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཉན་ཐོས་ཟེལ་གྱིས་ནོན་པར་བྱེད་པར་བཤད་པ་ནི་མ་དང་པོའི་སེམས་བསྐྱེད་པ་མིན་ན། དུམས་པ་རྣམ་པར་ཐར་པའི་མདོ་ལས། རྟོ་རྟེ་མ་ལམ་གྱི་དཔེས་སེམས་དང་པོ་བསྐྱེད་པ་ལ་གསུམ་སྟེ་རྟོ་རྟེ་མ་ལམ་འབྲས་རྟོག་པོ་ཉུང་ས་གཅིག་དང་མཉམ་པ་ཞིག་ཡོད་ན་རིན་ཐང་མེད་པའི་དེའི་ཉུང་ས་འབྲུ་ཅམ་ཡོད་པས་ཀྱང་རྒྱུར་མི་རྒྱུ་བ་དང་ཐོག་མི་འོངས་པ་དང་དབུལ་པོར་མི་འོངས་པ་ཡོད་པ་བཞིན་སེམས་དང་པོ་སྟོན་པ་ཅམ་བསྐྱེད་པས་ཀྱང་དེའི་ཡོན་ཏན་གྱིས་གཞན་ཟེལ་གྱིས་ནོན་པར་གསུངས་སོ། །ཡང་མ་སྟེས་དགའི་འགྱོད་པ་བསལ་བ་ལས་འཇམ་དཔལ་སེམས་དང་པོ་བསྐྱེད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཤེས་རབ་དང་ཡེ་ཤེས་མ་ཐོབ་པས་ཀྱང་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཟེལ་གྱིས་ནོན་པར་བྱེད་དོ། །དཔེར་སྲེང་གིའི་ཐུག་ཀྱི་ཚོལ་མི་རུས་པ་ཡང་གཅན་གཟན་གཞན་གྱུར་འཛིགས་པར་བྱེད་པ་དང་འདྲའོ། །

དེ་ལྟར་སངས་རྒྱས་ལ་སོགས་པའི་དོན་གསུམ་བཤད་ནས། རྒྱབས་གྱི་དོན་འཆད་པ་ནི། དེ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །འདིར་དགོས་པ་དང་གང་ཟག་དང་མཚན་ཉིད་གསུམ་གྱིས་ཀྱང་རྫོབ་ཀྱི་རྒྱབས་རྣམ་པར་གཞག་པ་སྟོན་ན། དེ་ལ་རྒྱབས་ནི་གཉིས་ན། འབྲས་སུ་རྒྱབས་སུ་རྣམ་པར་གཞག་པ་དང་། རྒྱ་རྒྱབས་སུ་རྣམ་པར་གཞག་པའོ། །དང་པོ་ལྟར་ན་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་རིགས་ཅན་ལ་སོ་སོར་རྣམ་པ་གསུམ་སོ། །གཉིས་པ་ལྟར་ན་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་རིགས་ཅན་འབའ་ཞིག་ལ་ཡང་གསུམ་གསུབས་ཡིན་ལ། རང་སངས་རྒྱས་དང་ཉན་ཐོས་གྱི་ཐེག་པ་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལ་རྒྱབས་སུ་འགོ་བཞེས་བྱ་བ་ནི། སངས་རྒྱས་དང་ཚོས་དང་དགེ་འདུན་ལ་འབྲས་སུ་དམ་འཆའ་དང་། རྒྱར་དམ་འཆའ་བ་སྟེ། རྟོན་པ་དང་ལམ་དང་ལམ་ལ་ནན་ཏན་བྱ་བྱེད་པའི་གོགས་སུ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་པབ་བྱུང་ནས། དེ་ཉིད་རང་གིས་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་འབྲས་སུ་དམ་འཆའ་བ་སྟེ། གཞན་གྱི་རྒྱུད་ལ་བྱུང་བའི་དཀོན་མཆོག་ལ་རྒྱར་ནི་པར་བཟུང་ནས། རང་གི་རྒྱུད་ལ་འབྱུང་བར་འབྱུང་བ་ལ་འབྲས་སུ་ཡོངས་སུ་འཛིན་པའོ། །དེ་ལྟར་འཛིན་པ་དེ་ལ་

སྐྱབས་སུ་མོང་བ་ཞེས་ཅིའི་ཕྱིར་བརྟེན་ཅེ་ན། ལྷག་པ་སྐུལ་དང་སྐྱེའ་པ་འདི་འཇིགས་པ་ཆེན་པོ་ལས་ཐར་
པ་འདི་རྟེན་ཏུ་བརྒྱུད་པ་འདི་ཕྱིར་ཏེ། ལྷ་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་འཇིགས་པ་ཆེན་པོ་ལས་འདའ་པར་བྱའོ་ཞེས་ལྷ་
ལ་དཔུང་གཉེན་ཏུ་བརྒྱུད་པ་མི་དེ་ལ་སྐྱབས་སུ་མོང་བ་ཡིན་ལ། འབྲས་སུ་འདི་མཛོན་ཏུ་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་
ནས་འཇིགས་པ་འདི་ལས་འདའ་པར་བྱས་ཤྱ། འབྲས་སུ་འདི་མཛོན་ཏུ་མ་བྱས་པར་ནི་འཇིགས་པ་འདི་
ལས་འཇེས་པར་འབྱུང་བ་མེད་དོ། ཞེས་འབྲས་སུ་ལ་ཡང་དཔུང་གཉེན་ཏུ་འཛོན་པ་མི་དེ་ལ་སྐྱབས་སུ་མོང་བ་
ཡིན་ནོ། འབྲས་སུ་འདི་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་དང་། ལྷ་འདི་སྐྱབས་འགྲོ་འདི་གཉིས་ནི་ཅིག་ཅར་ཉིད་ཏུ་ཡིན་ཏེ།
སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་གཅིག་མེད་པ་ས་གཉིས་པ་མི་དགོས་པ་མི་མ་ཡིན་ནོ། རྟེན་ལྷ་ན་ཡང་མདོ་སྟེའི་ལྷ་
ལས་ནི། འབྲས་སུ་འདི་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་ལ་གཙོར་པོར་བརྒྱུད་ནས་བཤད་ལ། ལྷ་འདི་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་ནི་
དེའི་ཡན་ལག་ཡིན་པས་དེའི་ཁོངས་སུ་འདུས་པ་འདི་ཕྱིར་ཡོགས་སུ་མ་བཤད་དོ། གཙོར་པོ་དེའི་ཡན་ལག་
གི་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་ཡང་ཐབས་དང་ཐབས་ཀྱི་བརྒྱུ་པར་བྱ་བ་ལ་ལྟོས་པའོ། འབྲས་སུ་འདི་སྐྱབས་སུ་
འགྲོ་བ་ཡང་གང་ཡང་རུང་བ་ལ་གཙོར་པོའི་འབྲས་སུ་ཉིད་ཏུ་རྣམ་པར་འཛོག་པས། ཐོག་པ་ཆེན་པོ་ལ་ནི་
སངས་རྒྱལ་སྐྱབས་སུ་རྣམ་པར་འཛོག་པ་དང་། སང་སངས་རྒྱལ་གྱི་རིགས་ཅན་ལ་ཆོས་སྐྱབས་སུ་རྣམ་
པར་འཛོག་པ་དང་། ཉན་ཐོས་ཀྱི་རིགས་ཅན་ལ་དགེ་འདུན་སྐྱབས་སུ་རྣམ་པར་འཛོག་པར་འདིར་བཤད་
ཀྱང་། ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཐོག་པ་ཆེན་པོའི་རིགས་ཅན་ལ་ཡང་འབྲས་སུ་ཡིན་པ་ཁོ་མོའོ། རྟེན་ལ་མ་ཡིན་ན་
འབྲས་སུ་འདི་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་ལ་ལྟོས་ཏེ། གསུམ་ག་སྐྱབས་སུ་མི་བརྟེན་པར་ཐལ་པོ། རྟེན་སུ་འདི་ཆོག་
ནི་གང་ན་ཡང་མི་རྣམས་ཤྱ། ཐམས་ཅད་སྐྱབས་གསུམ་རྣམས་སུ་བརྟེན་པར་རྣང་བའི་ཕྱིར་རོ། ཐོག་པ་ཆེན་
པོའི་རིགས་ཅན་ལ་ཆོས་དང་དགེ་འདུན་འབྲས་སུ་འདི་སྐྱབས་རྟེན་ལྷ་གནས་ཞེ་ན། སངས་རྒྱལ་ནས་ཆོས་
ལྟོན་པ་དང་། དེ་བརྟན་པའི་རྣམས་སུ་རྒྱུ་པ་འདི་གང་ཟག་འབྱུང་བ་ནི་འབྲས་སུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྐྱབས་ཡིན་
ནོ། །

དེ་རྟེན་ཏུ་ཡང་ཁྱིམ་བདག་བདག་སྐུལ་ཅན་གྱིས་ཞུས་པ་ལས། ཁྱིམ་བདག་རི་ལྷ་ན་ལྱང་རྒྱུ་
མེས་དཔལ་ཁྱིམ་པ་སངས་རྒྱལ་ལ་སྐྱབས་སུ་མོང་བ་ཡིན་ཞེ་ན། ཁྱིམ་བདག་འདི་ལ་བྱང་རྒྱུ་མེས་ས་
དཔལ་ཁྱིམ་པ། སངས་རྒྱལ་གྱི་སྐྱེས་སུ་ཆེན་པོའི་མཆོན་སྐུ་ཙུ་ཙ་གཉིས་གྱིས་བརྒྱུ་བ་ཡོངས་སུ་
བརྒྱུ་བ་པར་བྱའོ་སྐུ་ཏུ་མེས་ས་མཛོན་པར་འདུ་བྱེད་དེ། དགེ་པའི་ཙུ་བ་གང་གིས་སྐྱེས་སུ་ཆེན་པོའི་
མཆོན་སྐུ་ཙུ་ཙ་གཉིས་ཡང་དག་པར་འབྱུང་པར་འབྱུར་པའི་དགེ་པའི་ཙུ་བ་དེ་དག་ཡང་དག་པར་
བརྒྱུ་བ་པའི་ཕྱིར་བརྟེན་འབྲས་བརྟེན་པ་དེ་ལྷ་སུ་ནི་ཁྱིམ་བདག་བྱང་རྒྱུ་མེས་དཔལ་སངས་རྒྱལ་ལ་

སྐྱབས་སུ་སོང་བ་ཡིན་ནོ། ཁྱིམ་བདག་འདི་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ཁྱིམ་པ་ཆོས་ལ་གུས་པ་དང་བཅས་
ཤིང་མི་མོར་བྱེད་པ་དང་བཅས་པ། ཆོས་དོན་དུ་གཉེར་བ་ཆོས་འདོད་པ་ཆོས་ཀྱི་ཀྱན་དགའ་ལ་དགའ་
ཞིང་མོས་པ། ཆོས་ལ་གཞེས་པ་ཆོས་ལ་འབད་པ། ཆོས་ལ་བལ་པ། ཆོས་བསྐྱར་པ། ཆོས་ལ་ཐེད་ཅིང་
གནས་པ། ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པ་དང་ཆོས་ཀྱི་སྦྱོང་པ་ལ་གནས་པ། ཆོས་ཀྱི་དཔར་དུ་བྱུར་པ། ཆོས་ཀྱིས་
ཡོངས་སུ་ཆོམ་པས། ཆོས་ཀྱི་སྦྱབས་དང་ལྡན་པ། ཆོས་ཀྱི་སྦྱིན་པའི་མཆོན་ཆ་དང་ལྡན་པ། ཆོས་ཀྱི་བྱ་བ་
བྱེད་པ་དེ། འདི་ལྟ་བུའི་ཆོས་དང་ལྡན་པས་བདག་སྤྲོན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་
མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་ནས། ལྟ་དང་མི་དང་ལྟ་མ་ཡིན་དུ་བཅས་པ་རྣམས་འཇིག་རྟེན་ལ།
ཆོས་ཀྱི་བགོ་བཤའ་བྱའོ་སྙམ་དུ་བྱན་པ་རབ་ཏུ་འཐོབ་སྟེ། ཁྱིམ་བདག་དེ་ལྟར་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་
ཁྱིམ་པ་ཆོས་ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་བ་ཡིན་ནོ། ཁྱིམ་བདག་དེ་ལྟར་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ཁྱིམ་པ་དག་
འདུན་ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་བ་ཡིན་ཞེན། ཁྱིམ་བདག་འདི་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ཁྱིམ་པ་དག་འདུན་ལ་
སྐྱབས་སུ་སོང་བ་ནི། གལ་ཏེ་དག་སྟོང་རྒྱུ་ཏུ་ཞུགས་པའམ། ལན་ཅིག་ཐུར་འོང་བའམ། ཐུར་མི་འོངས་
པའམ། དག་བཅོམ་པའམ། མོ་སའི་སྟེ་བོའམ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པའམ། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐེག་
པའམ། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་བ་དག་མཐོང་ན། དེ་དེ་ལ་གུས་པ་དང་བཅས་ཤིང་ཞེས་དང་བཅས་པ་ལྡན་པར་
བརྩོམ་པ་དང་། བཀའ་སློབ་དེ་ཞིང་མཐུན་པར་འཛིན་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་དག་པར་སོང་བ་དང་། ཡང་
དག་པར་ཞུགས་པ་དེ་དག་ལ་བསྟེན་བཀུར་བྱས་པས། འདི་ལྟར་བདག་སྤྲོན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་
རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་སངས་རྒྱས་ནས་ཀྱང་། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དང་རང་
སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཡོངས་སུ་བསྐྱབ་པའི་ཐུར་ཆོས་བསྟན་ཏོ་སྙམ་དུ་བྱན་པ་རབ་ཏུ་འཐོབ་སྟེ། དེ་དེ་
དག་ལ་གུས་པ་དང་བཅས་ཤིང་ཞེས་དང་བཅས་པ་ཡིན་གྱི། དེ་དག་ལ་མི་དགའ་བར་ནི་མི་བྱེད་དོ། །དེ་
ལྟར་ན་ཁྱིམ་བདག་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ཁྱིམ་པ་དག་འདུན་ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་
ཏེ། འབྲས་བུའི་སྐྱབས་ལ་ཁྱོས་ནས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཁྱའི་སྐྱབས་ལ་ཁྱོས་ཏེ་ནི། གསུམ་ག་ཡང་
མཆུངས་པར་སྐྱབས་ཡིན་ཏེ། མདོ་དེ་ཉིད་ནས་རི་རྒྱུད་དུ། ཁྱིམ་བདག་གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་
ཁྱིམ་པ་ཆོས་བཞི་དང་ལྡན་ན་སངས་རྒྱས་ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་བ་ཡིན་ནོ། །བཞི་གང་ཞེན་འདི་ལྟ་སྟེ། བྱང་
ཆུབ་ཀྱི་སེམས་མི་འདོར་བ་དང་དམ་བཅས་པ་མི་འཇིག་པ་དང་། སྙིང་རྩེ་ཆེན་པོ་ཡོངས་སུ་མི་འདོར་བ་
དང་། ཐེག་པ་གཞན་ལ་མི་སྟོན་པ་སྟེ། ཁྱིམ་བདག་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ཁྱིམ་པ་ཆོས་བཞི་དང་ལྡན་ན་
སངས་རྒྱས་ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་བ་ཡིན་ནོ། ཁྱིམ་བདག་གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ཁྱིམ་པ་ཆོས་

བཞི་དང་ཕྱེད་ན་ཆོས་ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་བ་ཡིན་ཏེ། བཞི་གང་ཞེ་ན། ཆོས་སྐྱེ་བའི་གང་ཟག་ལ་བསྟེན་
བཀའ་བྱས་ཏེ་ཆོས་ཉན་པ་དང་། དེའི་དོན་ལ་ཚུལ་བཞིན་དུ་སོ་སོར་རྟོག་པ་དང་། རི་ལྷར་ཐོས་གིང་ཁོང་
དུ་རྒྱུད་པར་གཞན་ལ་སྟོན་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་སྦྱོན་པ་ལས་ཕྱུང་བའི་དགེ་བའི་ཅ་བ་སྤྲོན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་
ཏུ་བསྟོ་བ་སྟེ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་གསུངས་པ་དང་། ཡང་དགེ་འདུན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ཁྱིམ་བདག་
གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཁྱིམ་པ་ཆོས་བཞི་དང་ཕྱེད་ན་དགེ་འདུན་ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་བ་ཡིན་ཏེ།
བཞི་གང་ཞེ་ན། ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྟེན་མེད་པ་ལ་ཞུགས་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ལ་འགོད་པ་དང་། ཟང་ཟིང་
གིས་སྤྲད་པ་ཆོས་ཀྱིས་སྤྲད་པ་ལ་སྦྱོར་བ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་དགེ་འདུན་ལ་
བརྟེན་གྱི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་དགེ་འདུན་ལ་མ་ཡིན་པ་དང་། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་འཆོལ་གྱི་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་
མ་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་གསུངས་པ་དང་། ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གཟུགས་མཐོང་ནས་སངས་
རྒྱུས་རྗེས་སུ་དྲན་པ་དང་། ཆོས་ཐོས་ནས་ཆོས་རྗེས་སུ་དྲན་པ་ཐོབ་པ་དང་། ཉན་ཐོས་ཀྱི་དགེ་འདུན་མཐོང་
ནས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དྲན་པ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། ཡང་སངས་རྒྱུས་དང་འགྲོགས་པར་སྦྱོན་པས་སངས་
རྒྱུས་ལ་སྦྱོན་པ་བྱིན་པ་དང་། ཆོས་སྤྲད་པའི་ཕྱིར་ཆོས་ལ་སྦྱོན་པ་བྱིན་དང་། སྦྱོན་པ་དེ་ཡང་དག་པར་
རྟོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་བསྟོ་བ་རྣམས་རིམ་བཤུ་བ་བཞིན། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་བར་
གསུངས་སོ། །

འདི་ཐམས་ཅད་ནི་དཀོན་མཆོག་གསུམ་རྒྱུད་པ་བྱུང་བ་ལ། ལྷོས་ནས་གསུངས་པས་མིན་ཏེ། མདོ་
སྡེའི་དུམ་བུ་དང་པོར་ནི། སངས་རྒྱུས་རྣམས་ལ་བརྟེན་ནས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་མི་འདོར་བ་ལ་སོགས་པ་
བཞི་བྲུབ་པ་ནི། བསམ་པ་དང་སྦྱོར་བས་རང་དང་གཞན་གྱི་དོན་གྲུབ་པའི་ཐབས་ཁས་སྤངས་པས།
སངས་རྒྱུས་ལ་སྟོན་པར་བཟུང་བའི་ཕྱིར་དང་། སྦྱར་གྱི་ཆོས་རྣམས་པར་གཞག་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཆོས་ཉན་
པ་ལ་སོགས་པ་ཆོས་ལ་ལས་དུ་བཟུང་བའི་ཕྱིར་དང་། གཞན་དག་ཐེག་པ་དམན་པ་དང་བསྡུ་བ་དམན་པ་
ལས་བསྐྱངས་ནས་མཆོག་ལ་འགོད་པ་དང་། བདག་ཉིད་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་སེམས་པ་དང་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཡོན་
ཏན་གྱི་རྗེས་སུ་འཇུག་པས། དགེ་འདུན་ལ་གྲོགས་སུ་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །མདོའི་དུམ་གཉིས་པ་དང་
གསུམ་པར་ནི་རྒྱ་ཉིད་དུ་ཡང་གིན་ཏུ་གསལ་ཡོ། །དེ་ལྷར་བསྟན་པ་རྒྱ་དང་འབྲས་ལུ་ཁས་ལེན་པའི་
སྐབས་སུ་འགྲོ་བ་འདི་ནི་རྒྱ་རན་ལས་འདས་པའི་བསམ་པ་ཁྱད་པར་ཅན་ཏེ། བདེ་བར་གཤེགས་པའི་
བསྟན་པ་ལས་ཕྱི་རོལ་ཏུ་ལྷུང་བ་རྣམས་ལ་ནི་ལམ་པའི་སྐྱེག་བསྡུལ་ལས་ཐར་པའི་མཆོན་ཉིད་ལ་འདོད་
པ་དང་དོན་དུ་གཉེར་བ་དང་ལྷུང་རན་ལས་འདས་པར་འདོད་པ་ཅུམ་ཡོད་ཀྱང་། དེ་ལྷར་དཀོན་མཆོག་

གསུམ་པ་འབྲས་སུ་འཛིན་པ་དང་རྒྱུར་འཛིན་པ་མེད་པས་བྱུང་པར་ཅན་ལ་ཡིན་ནོ། །འདི་འདྲ་བའི་
རྒྱུབས་སུ་བྱུང་པར་ཅན་གྱི་ལྷ་རྒྱུ་ལས་འདྲའ་བའི་བསམ་པ་མེད་པར་ཡང་། དེས་པར་འབྲུང་བའི་རྩལ་
ཁྲིམས་མི་འཐོབ་མྱེ། གང་ཞེས་གསུམ་པ་རྒྱུབས་འགྲོ་བ། །དེ་ནི་ལྷོས་བརྒྱུད་ཅུ་པ་ཡིན། །སངས་རྒྱས་
ཆོས་དང་དགོ་འདུན་ནི། །ཐར་པ་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུབས། །ཞེས་བཤད་པ་བཞིན་ནོ། །རྒྱུབས་སུ་སོང་
བའི་དོན་ནོ། །

སངས་རྒྱས་པ་རྒྱུབས་ཉིད་དུ་རྣམ་པར་གཞག་པའི་དགོས་པ་ནི། རྩོན་པ་ནི་ཡོན་ཏན་བརྟན་པའི་
ཞེས་བྱ་བའོ། །གང་ཟག་ནི་འབྲས་སུ་དང་རྒྱུའི་རྒྱུབས་ཀྱི་དབྱེ་བས་རྣམ་པ་གཉིས་མྱེ་རིམ་པ་བཞིན་ནོ། །
རྣམ་པར་གཞག་པའི་མཆོན་ཉིད་ནི་རྒྱུབས་ཡིན་པར་བརྗོད་པའི་བཀའི་མཆོན་ཉིད་དེ་རྒྱུབས་སུ་སོང་པ་མ་
ཡིན་ནོ། །རྒྱུབས་སུ་སོང་བའི་དགོས་པ་ནི། རྩོན་པ་ནི་ཡོན་ཏན་བརྟན་པ་ལ་སྟགས་པ་མ་ཡིན་ལ། རྒྱུབས་
སུ་སོང་བའི་མཆོན་ཉིད་ཀྱང་རྒྱུབས་རྣམ་པར་གཞག་པ་མ་ཡིན་མོད་ཀྱི། གང་ཟག་ནི་དེ་གཉིས་གཅིག་ཞོ་
ན་ཡིན་ཏེ། གང་ལ་རྒྱུབས་རྣམ་པར་གཞག་པ་དེ་ཉིད་ལ་དེའི་དགོས་པ་ཡོན་ཏན་བརྟན་པ་འབྱུང་ལ། དེ་
ལས་ཀྱང་གང་ཟག་དེ་རྒྱུབས་སུ་འགྲོ་ཞིང་། དེ་ལས་ནི་རྒྱུབས་སུ་སོང་བའི་དགོས་པ་དེས་པར་འབྲུང་བའི་
རྩལ་ཁྲིམས་ཐོབ་པ་དང་། དེ་ལས་ཀྱང་མེས་པ་བརྟེན་པ་ཐོབ་པ་ལ་སྟགས་པ་ནས་བྱང་རྩལ་ཐོབ་པའི་
མཐར་ཐུག་པའོ། །ཆོས་དང་དགོ་འདུན་གྱི་རྒྱུབས་རྣམ་པར་གཞག་པ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །དེ་ནི་ཀུན་རྫོབ་
ཀྱི་རྒྱུབས་རྣམ་པར་གཞག་པའོ། །

དོན་དམ་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། ཆོས་དང་དགོ་འདུན་འབྲས་སུ་མཐར་ཐུག་པ་མ་
ཡིན་པས་རྒྱུབས་ཡིན་པ་དགག་པ་དང་། སངས་རྒྱས་དེ་ལྟར་བརྒྱུབ་པ་སྟེ་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་གཉིས་ཀྱིས་
རིམ་པ་བཞིན་རྩོན་ནོ། །ཆོས་རྒྱུབས་མ་ཡིན་པར་བརྒྱུབ་པ་ནི། མད་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བའི་མདོ་ལ་འཆད་པ་ནི་
ལམ་དཔེ་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཉན་ཐོས་ཀྱི་རྩལ་གྱིས་མར་མེ་རྒྱན་ཅད་པ་བཞིན་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྟགས་པ་ནི་
མི་འཐད་དེ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་རྩལ་ལ་ལྟོས་ནས་སྤྱི་བའི་ཆོས་ཅན་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་དང་། འཛིགས་དང་བཅས་
པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོན་ཏེ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་རྩལ་མི་བདེན་ན། མད་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་
ཡང་མ་གྲུབ་པར་གྱུར་པས་དེའི་རྩལ་ལ་ལྟོས་ནས་དེ་ལྟར་བརྗོད་པ་ནི་མི་འཐད་པར་གསལ་ལོ་ཞེན། །
འདི་ལྟར་དགོངས་པ་ཡིན་ཏེ། འདིར་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་རྩལ་ལ་ལྟོས་ནས་གཉིས་པོ་རྒྱུབས་མ་ཡིན་པར་
རྒྱུབ་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་ཡང་ཡུང་གི་ཆོས་ནི་སྤང་བའི་ཕྱིར་དང་། ལམ་སྤྱི་བའི་ཆོས་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
དང་། རྟོགས་པའི་ཆོས་ཀྱང་སྤོབ་པ་དང་མི་སྤོབ་པའི་དབྱེ་བས་སངས་རྒྱས་དང་དགོ་འདུན་ལས་མ་འདས་

པའི་ཕྱིར་དང་། དགེ་འདུན་ཡང་འཛིགས་པ་དང་བཅས་པའི་ཕྱིར་སྐྱབས་མ་ཡིན་པར་འབྲུབ་པས་མེད་
ཕྱིར་ཞེས་པའི་སྐབ་བྱེད་ནི་མི་དགོས་སོ། །འོན་ཏེ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཚུལ་ཁས་སྒྲངས་ནས། དགེ་འདུན་དང་
སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཁོངས་སུ་མ་འདུས་པའི་རྟོགས་པའི་ཆོས་ཡོད་དེ། ལུང་པོ་ལྷག་མ་མེད་པའི་ཕྱ་རན་ལས་
འདས་པའོ། །ལྷག་མ་དང་བཅས་པའི་རང་སངས་རྒྱུས་ལ་སོགས་པ་ནི་དགེ་འདུན་དུ་འདུས་ན་ཡང་ཆོས་
སྐབས་མ་ཡིན་པར་མི་འབྲུབ་པོ་ཞེས་དོགས་པ་ལ། རེ་ཞིག་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཚུལ་ལ་ནི་རྟོགས་པའི་ཆོས་
དགེ་འདུན་དང་སངས་རྒྱུས་ཀྱིས་མ་བསྐྱས་པ་མེད་པ་ཁོ་ནའོ། །ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཚུལ་ཁས་སྒྲངས་ན་ཡང་མེད་
ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བའི་གཏན་ཆོགས་བྱུབ་པོ་ཞེས་དགོངས་ནས་དེ་སྐད་བརྗོད་པས་མི་འགལ་བ་ཁོ་ནའོ། །

སྒྲུབ་ཕྱིར་ལ་སོགས་བཤད་པ་བཞིན་སངས་རྒྱུས་ཀྱང་སངས་རྒྱུས་ཙམ་ན་སྒྲུངས་པ་ལ་ཡིན་ནམ་ཞེ་
ན། ས་བརྒྱ་པ་ལ་ནི་དབང་བསྐྱར་ཐབས་ལ་སྐྱར་མ་ཁན་དགོས་ལ་སངས་རྒྱུས་ནས་གཞན་བྱེད་ལུས་
བསྐྱེད་ནས་གཅིག་ཡིན་ནོ། །འོན་ཐེག་པ་མཐར་ཐུག་གཅིག་ཏུ་སྟོན་པ་ནི་རིགས་པེས་པ་ནི་རང་གི་བྱང་
ཚུབ་མི་འཕོར་བས་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱུས་ལ་དོན་མེད་ལ་བྱང་ཚུབ་མེས་སྒྲུབ་པ་ལ་མི་དགོས་
སྟུང་ན། །ཡང་པེས་པ་ལ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །སྒྲུབ་དོན་འཆད་པ་ནི། འབྲུང་བ་དགོན་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་
སོགས་པའོ། །འདིར་རིན་པོ་ཆེ་དང་ཆོས་མཐུན་པར་ཡོན་ཏན་དུག་བརྗོད་དེ། འདི་ལྷ་སྟེ། དགོན་པ་དང་།
ཉེས་པ་མེད་པ་དང་། ཡོན་ཏན་ལྡན་པ་དང་། སན་འདོགས་པ་ཆེ་བ་དང་། ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་དང་། རྟག་
པ་ཉིད་དེ། རིམ་པ་བཞིན་ནོ། །འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བསམ་པ་དགེ་བའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་
ནི་ཕན་འདོགས་པ་ཆེ་བས་ན་མེད་པའི་བྱང་པར་ཏེ། བསམ་པ་བཟང་པོར་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་རྟག་ལས་
པས། ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་སྐབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡང་
དག་པའོ། །གང་ཡང་དག་པ་ཞེན། སྐབས་ཡང་དག་པས་སྟེ། འཛིག་རྟེན་ནི་དེ་ལྷ་བུ་མ་ཡིན་ཏེ། འབྲུལ་
བ་དང་སྟག་བསྐལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདུས་མ་བྱས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། རྗེས་སུ་ཆགས་པ་དང་
ཁོང་ཁོ་བ་ལ་སོགས་པ་མི་སྟེ་བ་སྟེ། འཆིང་བ་ལས་གྲོལ་པའི་ཕྱིར་དང་། གྲོལ་བ་ཡང་འདུས་མ་བྱས་པའི་
རང་བཞིན་གྱི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྷར་ཉིད་དཀའ་བ་དང་། སྒྲངས་པ་དང་། ཡོན་ཏན་དང་། བྱེད་པ་དང་། རང་
བཞིན་གྱི་བྱང་པར་ལྷ་བསྟན་ཏེ། ཐ་མ་གཉིས་ནི་རང་བཞིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དགོན་མཆོག་གསུམ་པོ་དེ་
བསྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་རིགས་ནི་སྤྱིའི་རྣམ་པའགག་དང་། སོ་སའི་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་དང་། མོས་པའི་ཕན་ཡོན་
གསུམ་གྱིས་སྟོན་ཏེ། །དང་པོ་ནི་གཉིས་ཏེ། བསྟན་པ་དང་། བཤད་པ་དང་། རྒྱུ་པར་བཤད་པ་གསུམ་
གྱིས་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པའི་དོན་བསྟན་པ་དང་། རྒྱ་རྟེན་རྣམ་པར་གཞག་པའོ། །དང་པོ་བསྟན་པ། དྲི་

བཅས་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་ཞེས་བྱ་བའི་ཚིགས་ཟུ་བཅད་པའོ། །དེའི་འོག་མའི་ཚིགས་ཟུ་བཅད་པ་ནི་བཤད་པའོ། །དག་དང་ཉོན་མོངས་ལྟ་བུར་དང་ཞེས་བྱ་བའི་ཚིགས་ཟུ་བཅད་པ་ནི་རྒྱལ་པར་བཤད་པའོ། །ཡོན་ཏན་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བའི་རྒྱ་འདི་ལ། ལུང་འགོད་པ་ནི་གང་གི་བྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །འདི་ཡང་རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ། རོན་བསྟན་པ་ནི་ཐོགས་པ་མེད་པར་རབ་ཏུ་འབྱུང་ངོ་ཡན་ཆོད་དོ། །

གཉིས་པ་དཔེ་དགོད་པ་ཡང་། གྱུ་རྒྱལ་བའི་ཤས་འདི་ལྟ་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །འདི་ཡང་གསུམ་གྱིས་སྟོན་སྟེ། དར་ཡུག་ཆེན་པོ་དེ་ཡང་རྒྱ་ཁེར་སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་པོ་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གྱི་ཆོད་ཅམ་ཏུ་བྱུར་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ཡན་ཆད་གྱིས་ནི་སྒྲིབ་བྱེད་པའི་དཔེ་བཟོད་དོ། །དེ་ནས་བཅུག་པར་བྱུར་ཏེ་ཡན་ཆད་གྱིས་ནི་སྒྲིབ་བྱེད་གྱི་དཔེ་སྟོན་ཏོ། །དེ་ནས་དེ་ཁོ་ན་བཞིན་ཏུ་བྱེད་ངོ་ཡན་ཆད་གྱིས་ནི་སྒྲིབ་པ་སེལ་བྱེད་གྱི་དཔེ་སྟོན་པའོ། །དེ་ལྟར་དོན་བསྟན་པ་དང་། དཔེ་བཀོད་ནས། གསུམ་པ་དཔེ་དང་དོན་སྦྱོར་བ་ནི། གྱུ་རྒྱལ་བའི་ཤས་དེ་བཞིན་ཏུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །འདིར་ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་འདྲ་བར་ཆོད་མེད་ངོ་ཡན་ཆད་གྱིས་ནི་སྒྲིབ་བྱེད་དོན་བཟོད་དོ། །དེ་ནས་མཐོན་ཏུ་མི་བྱེད་ངོ་ཡན་ཆད་གྱིས་ནི་སྒྲིབ་བྱེད་གྱི་དོན་བཟོད་དོ། །དེ་ནས་དེས་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལྟག་མས་ནི་སྒྲིབ་པ་སེལ་བར་བྱེད་པའི་དོན་བཟོད་དོ། །

འདིར་དར་ཡུག་གི་རི་མོ་རྩལ་བྱ་རབ་པ་ལ་ཡོད་པ་དེ་བཞིན་ཏུ་སངས་རྒྱས་གྱི་ཡེ་ཤེས་སེམས་ཅན་གྱི་སེམས་ལ་ཡོད་པ་དེ་ཡང་གང་ཡིན་ཞེ་ན། ཆོས་གྱི་དབྱིངས་སོ། །དེ་རི་ལྟར་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ཞེ་ན་བཅོམ་ལྟན་འདས་གྱིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་མཆོན་ཉིད་མེད་པར་སྐྱད་ཅིག་དང་ལྟར་བའི་ཤེས་རབ་གྱིས་མཁྱེན་པ་ན། ཤེས་རབ་དེ་ཤེས་བྱ་དང་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་མེད་དོ། །དེས་ན་དོན་དམ་པ་ཆོས་གྱི་དབྱིངས་ཉིད་དེ་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ལ། དེའང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་མ་ཆང་བ་མེད་པར་གནས་པས་དཔེ་དོན་འདི་ནི་ཤིན་ཏུ་འཐད་པའོ། །ནམ་གྱི་ཆོ་སྒྲིབ་པ་ཞི་བ་དེའི་ཆོ་ན་མཆོན་མ་འགའ་ཡང་མི་མཐོང་ལ། མ་མཐོང་བ་དེ་ཉིད་ནི་དེ་ཁོ་ན་མཐོང་བ་ཡིན་ནོ། །མཐོང་བ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཡང་དེ་བཞིན་ཉིད་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། དེས་ན་དེ་ལྟར་འཐད་དོ། །རྒྱ་སྟེན་རྣམ་པར་གཞག་པ་ནི་རྟོགས་བྱ་རྟོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །ཤེས་པར་བྱ་བ་ནི་རྟོགས་པར་བྱ་བ་ཡིན་ལ། ཤེས་པར་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དེ་བཞིན་ཉིད་ཏུ་འདུས་པས་རྟོགས་པར་བྱ་བ་ནི་ཁམས་སོ། །དེ་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་ནི་ཤེས་བྱ་ལ་སྒྲིབ་པ་མཐའ་དག་ཟད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པས་རྟོགས་པ་ནི་བྱུང་རྒྱུ་ཡོ། །དེས་བདག་གི་མཐོན་ཏུ་བྱས་པ་གཞན་ལ་རྟོགས་པར་བྱེད་པའི་ཡན་ལག་ནི་རྟོགས་པའི་ཡན་ལག་ཡིན་པས་ཡོན་ཏན་ནོ། །གཞན་ཡན་ལག་དེས་རྟོགས་པ་སྒྲུབ་པ་ནི་འཕྲིན་ལས་

ཡིན་པས་རྟོགས་པར་བྱེད་པའོ། །ལྷག་མ་ནི་ལུས་རྒྱུ་པར་གཞག་པར་བཤད་ཟིན་ཏོ། །

ག ༡ དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྤྱིང་པོའི་སྐབས་བཤད་པ།

རྟོགས་སངས་སྐྱ་ནི་འཕྲོ་ཕྱིར་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྟགས་པ་ལ། འབྲས་བུ་དང་། རང་བཞིན་དང་།
རྒྱའི་སྤྱིང་པོ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྤྱིང་པོ་ཅན་ཏུ་དགོངས་པའོ། །དེ་ལ་རྣམ་པར་
དག་པའི་དེ་བཞིན་ཉིང་ནི། རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱུ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱ་ཡིན་ལ། དེ་འཕྲོ་བའི་དེས་ཁྱབ་པས་
ཏེ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཐོབ་ཏུ་རུང་བའི་ཕྱིར་ཁྱབ་པ་ཡིན་ནོ། །རྟོགས་པའི་ལ་ནི་དེ་བཞིན་
གཤེགས་པ་ནི་དངོས་ཡིན་ལ། སེམས་ཅན་དེའི་སྤྱིང་པོ་ཅན་ཏུ་ནི་བདགས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཐོབ་པའི་སྐལ་
བ་ཡོད་པ་ལ་དེས་ཁྱབ་པར་བདགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་ཉིང་དབྱེར་མེད་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི། དེ་
བཞིན་གཤེགས་པ་དང་། སེམས་ཅན་དེའི་སྤྱིང་པོ་ཅན་གཉིས་ཀ་དངོས་སུ་ཡིན་ཏེ། དེ་བཞིན་ཉིང་དེ་མས་
རང་བཞིན་གྱིས་དབེན་པ་ནི་སྒོ་བུར་གྱི་སྤྱིབ་པ་དང་བཅས་པའི་ཆོ་ཡང་། སངས་རྒྱུ་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡིན་
པ་དང་། སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་ལ་དེས་པར་གནས་པའི་ཕྱིར་རོ། །རིགས་ཡོད་ཕྱིར་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི། དེ་
བཞིན་ཉིང་རྣམ་པར་དག་པའི་གནས་སྐབས་འཐོབ་པའི་རྒྱ་དགེ་པའི་བག་ཆགས་ཤེས་རབ་དང་སྤྱིང་རྗེའི་
ས་པོན་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རྒྱ་ཡིན་པས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཞེས་བདགས་པ་ཡིན་ལ། སེམས་
ཅན་གྱི་སྤྱིང་པོ་ནི་དངོས་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །འོག་ཏུ་སྟོན་པར་འགྱུར་རྟོགས་བྱ་བ་ནི། སངས་རྒྱུ་པར་དབྱ་
ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྟགས་པ་དཔེ་དགུ་སྟོན་པའི་སྐབས་སུའོ། །དོན་གྱི་དངོས་པོ་གསུམ་གྱིས་མདོར་བསྟན་པ་
དེ་ཉིང་རྣམ་གཞག་རྣམ་པ་བརྩས་རྒྱུ་པར་འཆད་པ་ནི། མྱོམ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྟགས་པའོ། །དོ་པོ་ནི་རི་
རྒྱུད་བརྗོད་པའི་དོན་གསུམ་པོ་ཉིད་དོ། །རྒྱ་ནི་དོན་གསུམ་པོ་དེ་ཉིང་གྱི་རྒྱ་སྟེ། མོས་པ་ལ་སྟགས་པ་ནི་
ཆོས་ཀྱི་སྐྱ་ཐོབ་པའི་རྒྱ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་དེ་ཉིང་དེ་བཞིན་ཉིང་རྣམ་པར་དག་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་ཡང་ཡིན་
ཏེ། དེ་བཞིན་ཉིང་རྣམ་པར་དག་པ་ཁོ་ན་ཆོས་ཀྱི་སྐྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །རིགས་རྣམ་པར་སྤྱོད་པའི་རྒྱ་ཡང་
ཡིན་ཏེ། རིགས་རྣམ་པར་དག་པ་ཉིང་ཀྱང་ཆོས་ཀྱི་སྐྱ་ཐོབ་པའི་རྒྱུ་འབྲུག་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་དོ་པོ་ཉིང་
ཏུ་བཤད་པ་ཁོ་ནའི་རྒྱ་ལ་རྒྱ་ཞེས་བརྗོད་ཀྱི། གང་ཡང་རུང་བའི་རྒྱ་ལ་ནི་དེ་ལྟར་བརྗོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །
འབྲས་བུ་ནི་རྒྱ་དེ་དག་ཁོ་ནའི་འབྲས་བུའོ། །གལ་ཏེ་རི་རྒྱུད་བརྗོད་པའི་དོ་པོ་ལ་ལྟོས་ནས་རྒྱ་དང་།
འབྲས་བུ་ལ་སྟགས་པ་བཤད་ནས། སེམས་གཏན་ལ་ཐབ་བར་གྱུར་པ་མ་ཡིན་ནམ། མོས་པ་ལ་སྟགས་
པའི་འབྲས་བུ་སྟོན་པ་ནི་སྐབས་སུ་མ་བབ་སྟེ། མོས་པ་ལ་སྟགས་པ་ནི་གཏན་ལ་དབབ་པར་བྱ་བའི་དོན་

གྱི་དངོས་གཞི་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེན། བདེན་ཏེ། མོས་པ་ལ་སོགས་པའི་འབྲས་ལུ་ཉིད་ནི་རོ་པོ་ཉིད་
གསུམ་གྱི་འབྲས་ལུར་ཡང་འབྱུང་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལྟར་ཆོས་ལ་མོས་པ་ནི་ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་ལས་ལྷུང་ལ།
ཆོས་ཀྱང་གིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུའི་རྒྱ་མཐུན་པ་ཡིན་པས་ན་དེའི་འབྲས་ལུར་ཡང་འབྱུང་
རོ། །ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པར་ཡང་དེ་བཞིན་ཉིད་དམིགས་ནས་སྒྲེས་པས་དེའི་འབྲས་ལུར་བརྟེན་
ལ། དེས་ན་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་འབྲས་ལུར་བརྟེན་པ་ཡང་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་འབྲས་ལུར་
བརྟེན་པ་ཞེན་ལོ། ཉིང་དེ་འཛིན་དང་། སྒྲིང་རྒྱུ་འབྲས་ལུ་ནི་རིགས་ཀྱི་འབྲས་ལུ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དེ་གཉིས་
ཤེས་རབ་དང་སྒྲིང་རྒྱུའི་བག་ཆགས་རིགས་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་འབྲས་ལུ་ཡང་རོ་པོ་
ཉིད་ཀྱི་འབྲས་ལུ་ཉིད་དོ། །ལས་ནི་རིགས་དང་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་ཡིན་པས་རོ་པོ་ཉིད་ཀྱི་ཡིན་པར་གསལ་
ལོ། །ལྟར་བ་ནི་རོ་པོ་ཉིད་དེ། རྒྱུད་འབྲས་ལུ་དང་འབྲེལ་བ་ནི་ཅི་རིགས་པར་རོ་པོ་ཉིད་གསུམ་ཉིད་ཡིན་
པའི་ཕྱིར་རོ། །འཇུག་བ་ནི་རོ་པོ་དེ་ཉིད་ཀྱི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་སྟེ། དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་དབྱེ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །
གནས་སྐབས་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ཅི་འཇུག་པ་གཏན་ལ་འཁེབས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་དེ་
རང་བཞིན་ཐ་དང་པ་མ་ཡིན་པར་བརྟན་པའི་ཕྱིར་གནས་སྐབས་ཅམ་ཐ་དང་པར་བརྟན་ཏེ། གནས་
སྐབས་ཅམ་ཐ་དང་ཀྱི་རང་བཞིན་ཐ་མི་དང་པའི་འཐད་པ་ནི། ཀྱན་ཏུ་འགྲོ་བ་སྟེ། རང་བཞིན་གཅིག་ལ་
ཐ་དང་པ་ཡང་ཡོད་པས་དེ་ལྟར་གྲུབ་པོ། ཀྱན་ཏུ་འགྲོ་བ་ཉིད་མ་གྲུབ་སྟེ། གནས་སྐབས་གསུམ་ཐ་དང་
པར་འབྱུང་བས་གཅིག་ཀྱན་ཏུ་འགྲོ་བ་མ་ཡིན་ནོ་སྟེ། ཏུག་ཏུ་མི་འབྱུང་བས་དེ་ཉིད་རྒྱུ་པོ། །མི་
འབྱུང་བ་འདི་ཉིད་ལ་གསུམ་ཡོད་པ་ལས། གིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པའི་གནས་སྐབས་མི་འབྱུང་བ་ཉིད་
ལྟོས་ནས། གནས་སྐབས་དེར་ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ཐ་དང་པར་ཡིན་པར་དོགས་པ་
སེལ་བ་ནི་ཡོན་ཏན་དབྱེ་བ་མེད་པའི་དོན་ཏོ། །ཆོས་ལ་ཁོང་ཁྲོ་བ་བདག་རྩྭ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་
ཆོགས་སུ་བཅད་པའི་འབྲེལ་པར་ནི། གང་ཟག་དང་སྦྱིབ་པ་དང་གཉེན་པོ་གསུམ་རིམ་པ་བཞིན་སྟོན་ཏོ། །
འདི་དག་འབྲས་ནི་མདོར་བསྟན་ན། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྐབས་སུ་ནི་དོན་རྣམ་པ་ལྟེན་སྟོན་ཏེ། མི་
མཐུན་པ་ལས་ལྟོག་པའི་རོ་པོ་དང་། སོ་སའི་རྒྱུད་འབྲེལ་བ་དང་། ཡང་དག་པར་བསྟུབ་དང་། མི་
མཐུན་པའི་གོགས་དང་། སོ་སའི་མཚན་ཉིད་དོ། །དང་པོ་ནི་མོས་པ་ལ་སོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནས། བཅོམ་
ལྟན་འདས་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་སྒྲས་ལགས་སོ་ཞེས་རྒྱས་པར་རོ་ཡན་ཆད་དོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཆོས་ཀྱི་
སྒྲུའི་ཞེས་བྱ་བ་ནས། རྣམ་པ་བཞི་འབྲུལ་པོ་ཡན་ཆད་ནི་སོ་སའི་རྒྱུད་འབྲེལ་བའོ། །དེ་བཞིན་ནི་རྒྱུའི་
རིམ་གྱིས་གོ་རིམ་ལས་ལྟོག་སྟེ། བཏྲ་བར་བྱའི་ཞེས་བྱ་བ་ལ། འདི་བཞིན་རྒྱུའི་རིམ་གྱིས་བཏྲ་བར་བྱའོ། །

ཞེས་འབྲེལ་རྟོ། །དོན་ནི་མོས་པ་དང་ཤེས་རབ་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་སྒྲིང་རྩེ་བཞིའི་རིམ་གྱིས་འབྲས་
 གུ་ཡང་སོ་སོར་འབྲེལ་བར་བསྟོད། རི་ལྟར་བྱས་ནས་ཞེ་ན། འབྲས་ཀྱི་གོ་རིམ་ལས་ཐོག་སྟེད། །དེ་
 ཡང་བརྗོད་མ་ཐག་པའི་མདའི་དུམ་ལ་ནས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུ་ཉིད་དེ། རྟག་པའི་ཕ་
 རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ། བདེ་བའི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་། བདག་གི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ། གཙང་བའི་ཕ་རོལ་ཏུ་
 ཕྱིན་པའི་ཞེས་བྱ་བ་དེ་གོ་རིམ་ཐོག་ནས་བཞེད་པའི་རིམ་པ་བཞིན་འབྲེལ་བར་ལྟ་བུའི་དོན་
 རྟོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནི་འདི་དག་གིས་ཞེས་པ་ནས། ཕྱི་མའི་མཐའི་མུར་བྱག་པ་ཡིན་ནོ། །ཡན་ཆད་
 བེ་ཡང་དག་པར་བསྟུ་བ་སྟེ། སྒྲངས་པ་དང་ཡེ་ཤེས་དང་ཐུགས་རྩེ་གསུམ་ཏུ་བསྟུ་བའོ། །དང་པོ་གཉིས་ནི་
 རང་གི་དོན་ཡིན་ལ། ཐ་མ་ནི་གཞན་གི་དོན་ཡིན་ནོ། །ཤེས་རབ་དང་ཉིང་ངེ་འཛིན་བསྒྲོམས་པའི་འབྲས་
 གུ་ནམ་མཐའི་ཁམས་ཀྱི་མཐས་གྲས་པ་ནི་རི་ལྟར་བྱས་པའི་ཤེད་པའི་ཤེས་རབ་བསྟན་པའོ། །ཟག་པ་མེད་
 པའི་དབྱིངས་ལ་གནས་པའི་དགྲ་བཙུམ་པ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནས། རྟག་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཞེས་བྱའོ། །
 ཞེས་བྱ་བ་ཡན་ཆོད་ཀྱིས་ནི། མི་མཐུན་པའི་གཤམ་བསྟན་རྟོ། །དེ་ནི་རང་བཞིན་དག་ཕྱིར་དང་ཞེས་བྱ་
 བའི་ཆོག་སྒྲུ་བཙུང་བ་གཉིས་འབྲེལ་པ་དང་བཙས་པས་ནི་སོ་སོའི་མཆོན་ཉིད་བསྟན་རྟོ། །རང་བཞིན་
 དག་པ་དང་བག་ཆགས་སྒྲངས་པ་ནི་ཡངས་པའོ། །བདག་དང་བདག་མེད་སྒྲོས་པ་ཉི་ལང་ཞི་བ་ནི་གང་
 ཟག་དང་ཆོས་ཀྱི་བདག་དང་བྲལ་བ་སྟེ་དེར་འཛིན་པ་མེད་པས་ཤེས་རབ་པོ། །ཡིད་ཀྱི་རང་བཞིན་ལྷང་པོ་
 ལོག་པ་དང་། དེ་རྒྱ་ལོག་པ་ནི་མ་ཡིན་པར་དགག་པ་སྟེ། དེའི་རང་བཞིན་མ་ཡིན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲུབ་
 པ་དང་། མ་རིག་པའི་བག་ཆགས་ཀྱི་སྒྲ་དང་། ཟག་པ་མེད་པའི་ལས་དང་མི་མཐུན་པའི་ཡེ་ཤེས་གྲུབ་པ་
 སྟེ། དག་པ་འཛིག་རྟེན་པའི་ཡེ་ཤེས་སོ། །དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ཉི་མེད་པར་དགག་པ་ལ་འདོད་ན་གཙང་བའི་
 མཆོན་ཉིད་ལས་ལོགས་སྒྲུ་བརྗོད་པ་མི་འབྱུང་དོ། །འཕོར་བ་དང་ལྷ་རྒྱ་ལས་འདས་པ་མཉམ་པ་ཉིད་ཏུ་
 རྟོགས་པ་ཡང་། སྟེད་པ་དང་བྲལ་བའི་ཐུགས་རྩེ་སྟེ། དེའི་དབང་གིས་མེམས་ཅན་མི་གཏོང་བའི་ཕྱིར་
 དང་། དེ་ལ་ཞེན་པ་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར་འཕོར་བ་མ་བཏང་བ་ཉིད་ལྷ་རྒྱ་འདས་པ་ཡིན་པས་མཉམ་སོ། །
 སྟེ་རྩེ་དེ་ནམ་པར་དག་པ་སྟེད་པ་དང་བྲལ་བ་ཉིད་ཏུ་འགྱུར་བའི་རྒྱ་ནི་ཤེས་རབ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་སྟེད་པ་
 དང་བྲལ་བས་འཕོར་བར་གནས་པ་ནི། མཉམ་པ་ཉིད་ཏུ་རྟོགས་ཞེས་བྱའོ། །སྟེའི་མཆོན་ཉིད་རང་བཞིན་
 གྱིས་ཡོངས་སྒྲུ་དག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། གནས་སྐབས་གསུམ་ཏུ་ཁྱབ་པས་སོ། །ཁྱད་པར་གི་མཆོན་ཉིད་དྲི་མ་
 མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། གནས་སྐབས་དེ་ཁོ་ནའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་པས་སོ། །རྟག་པའི་
 པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་བཤད་མ་ཐག་པ་དེ་ལ་ཁྱུངས་འདྲན་པ་ནི། རི་སྒྲིང་ཏུ་བྱ་བའོ། །མདའི་དུམ་ལ་དེ་ཉིད་

འཆད་པ་ནི། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཚུལ་གྱི་སྒྲོ་འདིས་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལོ། །ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་རང་བཞིན་ནི་
 ཚུལ་ལོ། །དེ་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་ཐབས་ནི་སྒྲོ་སྟེ། མཐའ་གཉིས་སུ་མི་རྟོག་པ་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བུ་ལོ། །དེ་
 ལས་སྟོན་པའི་མདོ་ལ་ཡང་དེ་སྐད་བརྗོད་དོ། །འདུན་པ་ནི་མངོན་པར་འདོད་པའི་ཞེས་བྱ་བ་ནི། དེ་ལ་
 ཡོན་ཏན་དུ་འཛིན་པའོ། །འདོད་པ་ནི་མངོན་པར་འདོད་པའི་དོན་ཐོབ་པ་ལ་བློགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཡོན་
 ཏན་ཅན་དེ་ཐོབ་པར་འདོད་པའོ། །དོན་དུ་གཉེས་པ་ནི་མངོན་པར་འདོད་པའི་དོན་ཐོབ་པའི་ཐབས་
 འཛུལ་བའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཐབས་ཡོངས་སུ་འཛིན་པའོ། །སྟོན་པ་ནི་མངོན་པར་འདོད་པའི་དོན་ལ་སེམས་
 མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཐབས་དེ་ལས་ཐབས་ལས་ལྷུང་བ་དེ་འགྲུབ་པར་དགའ་བའོ། །
 དེ་རིགས་ཀྱི་བྱེད་པ་ཡིན་པར་ལྟག་པའི་སྒྲོ་ནས་སྒྲུབ་པ་བ་ནི། སྤྱི་དང་མྱ་ངན་ལས་འདས་ལ་དེའི་ཞེས་བྱ་
 བའོ། །རྣམ་པ་འཕྲུག་པའི་རིགས་མེད་ན་མེད་པའི་རྗེས་སུ་བྱེད་པས་རྣམ་པ་འཕྲུག་པའི་རིགས་ལས་ལྷུང་
 བར་གྲུབ་པའི་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །འཁོར་ལོ་བཞི་ཡང་དག་པར་འབྱོར་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི།
 སྒྲིམ་བྱ་དམ་པ་ལ་བརྟེན་པ་དང་། མཐུན་པའི་ཡུལ་ལ་གནས་པ་དང་། བདག་ཉིད་ཀྱི་སེམས་ཡང་དག་
 པར་བརྟེན་པ་དང་། མངོན་བསྟན་ནམས་བསགས་པ་རྣམས་ཏེ། མདོ་སྡེའི་རྒྱན་ནས་རྒྱས་པར་བརྟན་
 པའོ། །རྒྱ་མཚོ་ཆེན་བཞིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དཔེའོ། །དོན་ནི་དབག་མེད་པ། ཡོན་ཏན་རིན་ཆེན་མི་ཟད་
 གནས་ཞེས་བྱའོ། །ཡོན་ཏན་རིན་པོ་ཆེ་མི་ཟད་པ་ནི་མོས་པ་སོགས་པ་སྟེ། དེའི་རྟེན་ཡིན་པས་གནས་སོ། །
 དཔེར་ན་རྒྱ་མཚོ་ནི་སྟོང་དང་རིན་པོ་ཆེ་དང་། རྒྱ་རྣམས་ཚོགས་པ་ཡིན་པ་ལྟར། རིགས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཀྱི་
 ཁམས་ཀྱང་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུའི་ཡོན་ཏན་བཞི་པོའི་གནས་ཡིན་ནོ། །ཡོན་ཏན་བཞི་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུ་ཡིན་པ་ཡང་།
 མོས་པ་ནི་སྟོང་ལྟ་བུའོ། །ཤེས་རབ་དང་ཉིང་རེ་འཛིན་ནི་རིན་པོ་ཆེ་ལྟ་བུའོ། །སྤྱིང་རྗེ་ནི་རྒྱ་ལྟ་བུ་སྟེ། སྟོང་
 རིན་པོ་ཆེ་དང་རྒྱ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་པས་ཡོན་ཏན་བཞི་པོ་ནི་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུ་ཡིན་ལ། དེའི་རྟེན་ནི་རྒྱ་
 མཚོ་ལྟ་བུའི་ཡོན་ཏན་གྱི་རྟེན་ཡིན་ནོ། །མར་མའི་དཔེས་ནི། འབྲས་ལྷུང་ལྷུང་པའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྷན་པའི་
 ཆོས་སྤྱིའི་རང་བཞིན་གྱི་ཁམས་བརྟན་ཏོ། །དེ་བཞིན་ཉིད་ནི་རིགས་དང་ཆོས་སྤྱི་གཉིས་ཀྱི་ཐུན་མོང་
 ཡིན་པས། དེ་དང་ནི་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གཉིས་ཀ་ལྷན་པས་བརྗོད་པར་འགྲུར་ཏོ། །འདུ་ཤེས་དང་ལྟ་
 བ་དང་སེམས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི། མཐོང་བའི་དོན་དང་། མ་མཐོང་བའི་དོན་དང་།
 གཉིས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ལ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་པའོ། །ཡང་ན་ཡིད་དང་སེམས་དང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་པ་
 སྟེ་རིམ་པ་བཞིན་ནོ། །ཡང་ན་འདས་པ་དང་མ་འདས་པ་དང་ད་ལྟར་འབྱུང་བ་ལ་སྟེ་རིམ་པ་བཞིན་ནོ། །
 ལྟ་བུ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ནི། བཤད་པ་འོག་མ་གཉིས་ལྟར་ན་མཐོང་བ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་པ་ལ་བརྗོད། ཉན་མོངས་

པའི་སྤྱབས་མཐའ་ལས་པས་པདྨ་མ་ནི་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་དང་ལྷན་པའོ། །འཁོར་པའི་སྤྱག་
བསྐལ་གྱི་རྒྱན་གྱིས་ཁྲེང་བ་ནི། དེའི་འབྲས་ལུ་སྤྱག་བསྐལ་སྤྱ་ཚོགས་དང་འབྲེལ་པའོ། །ཐོག་མ་དང་ཐ་
མ་མེད་པའི་འཁོར་པའི་འགྲོ་པའི་འཆི་བ་དང་སྦྱེ་བ་དག་ཏུ་འཁོར་བ་ནི། རྒྱ་དང་འབྲས་ལུ་ཀུན་འཕྱུང་དང་
སྤྱག་བསྐལ་དེ་གཉིས་ཉིད་རྒྱན་དུ་འབྲེལ་བར་འཇུག་པའོ། །འཁོར་པའི་རྒྱན་གྱི་སྤྱག་བསྐལ་ལ་སྦྱོ་བར་
གྱུར་པའི་ནི། ཉེས་དམིགས་རིགས་པས་མི་མཐུན་པར་འཛིན་པའོ། །འདྲིད་པའི་ཡུལ་ཐམས་ཅད་ལ་
འདྲི་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ནི་མི་ལེན་ཅིང་དོན་དུ་མི་གཉེར་བའོ། །ཆོས་ཀྱི་ཕྱང་པོ་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་
མེས་ཅན་གྱི་སྦྱོང་པའི་གཞིན་པོར་གསུངས་པ་དེ་ཤེས་པ་མངོན་དུ་བཏང་ནས། རི་ལྷ་བཤད་པ་བཞིན་
སྦྱོང་པ་ལ་ཉམས་སྤྲུལ་ཡིན་པ་ནི། ས་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་བཅུའི་ཁོངས་སྤྱག་ཏོགས་པ་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཉོན་མོངས་
པའི་སྤྱབས་ཐམས་ཅད་ལས་གྲོལ་བ་ནི། ཀུན་ནས་ལྷང་བ་ཟད་པའོ། །སྤྱག་བསྐལ་ཐམས་ཅད་ལས་
འདས་པ་ནི། དེའི་འབྲས་ལུ་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པས་སྦྱེ་བ་མེད་པའོ། །དེ་གཉིས་ཀྱིས་ནི་ཉོན་མོངས་
པའི་སྦྱིབ་པ་སྤངས་པར་བརྟུང་དོ། །ཤེས་བྱའི་སྦྱིབ་པ་དང་བྲལ་བ་བརྟུང་པ་ནི། ཉེ་པའི་ཉོན་མོངས་པའི་
དྲི་མ་མཐའ་དག་དང་བྲལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། བག་ལ་ཉལ་བ་ཉེ་པའི་ཉོན་མོངས་པར་བརྟུང་དོ། །དག་པ་
དང་རྣམ་པར་དག་པ་ནི་སྤངས་པ་དེ་ཉིད་བསྐྱེས་ཏེ་བརྟུང་དེ། མཚོག་ཏུ་ཡོངས་སྤྱག་པའི་ཆོས་ཉིད་ལ་
གནས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། སྦྱིབ་པ་དེ་གཉིས་རང་བཞིན་གྱིས་དབེན་པས་འོད་གསལ་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྤངས་
པ་བརྟུང་ནས་རྟོགས་པ་བརྟུང་པ་ནི། མེས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བལྟ་བར་བྱ་བའི་ས་ལ་ཞུགས་པས་
ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞན་གི་དོན་སྦྱོང་པའི་ཐབས་མཁྱེན་པས་གནས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་ན་མེས་ཅན་
ཐམས་ཅད་ལ་གཟིགས་པའི་ས་ལ་ཞུགས་པ་ཞེས་བྱ་ཡིན་ཏེ། ཐུགས་རྗེས་མེས་ཅན་སྤང་བའི་ཕྱིར་རོ། །
དེས་ནི་གཞན་དོན་ནོ། །

རང་དོན་ནི་ཤེས་བྱའི་ས་ཐམས་ཅད་ལ་གཉིས་སྤྱ་མེད་པའི་སྦྱིས་བྱའི་མཐུ་ཐོབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། རི་
ལྷ་བ་དང་རི་སྟོང་པའི་ཤེས་བྱའི་གནས་ཀུན་ལ་རྟོགས་པའི་མཐུ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པས་གཉིས་སྤྱ་མེད་པ།
གཅིག་ལུ་ཉིད་དུ་གྱུར་བ་ཐོབ་པའོ། །སྤང་བཤད་པའི་སྤངས་པ་དེ་བསྐྱེས་ཏེ་གསུམ་པ་ནི་སྦྱིབ་པ་མེད་པའི་
ཆོས་ཅན་ཞེས་བྱའོ། །ཡེ་ཤེས་བསྐྱེས་ཏེ་གསུངས་པ་ནི། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དབང་སྤྱག་གི་སྦྱོབས་ཐོགས་
པ་མེད་པ་ཞེས་བྱའོ། །

འཕྱར་བ་མེད་པའི་དོན་ལ་བཞེས་འཆད་དོ། །སྦྱིར་བསྟན་པ་དང་། མ་དག་པའི་གནས་སྐབས་སྤྱ་མི་
འཕྱར་བ་དང་། དག་པ་དང་མ་དག་པའི་གནས་སྐབས་སྤྱ་མི་འཕྱར་བ་དང་། ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པའི་

གནས་སྐབས་སྤྱི་མཐོན་པའི་དོན་བསྟན་པའོ། །དེ་ལ་སྤྱིར་བསྟན་པ་ནི། ཉེས་པ་སྤྱོད་ཅིང་ལྷན་ཕྱིར་
 ཉེས་བྱ་བས་མ་དག་པ་དང་། མ་དག་པ་དང་དག་པའི་གནས་སྐབས་ན་ཡང་། ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པའི་
 གནས་སྐབས་ལྟར་ཉེས་པས་འཇུག་པ་མེད་པའི་འཐད་པར་བསྟན་ཏེ། འཇུག་པ་མེད་པ་ནི་ཉེས་པའི་སྟོན་
 གྱིས་མ་གོས་པའི་དོན་རྟོ། །དཔེར་ན་མཆོལ་ལ་སོགས་པའི་ཆོན་གྱིས་བསྟན་པ་དེས་གོས་པ་ལ་བརྟེན་པ་
 བཞིན་འདྲིར་ཡང་བལྟོ། །ཡོན་ཏན་རང་བཞིན་ཉིད་ལྷན་ཕྱིར་ཉེས་བྱ་བ་ནི། ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པའི་
 གནས་སྐབས་ན་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆོས་གྱིས་མི་འཇུག་པའི་འཐད་པ་བསྟན་ཏེ། ཡོན་ཏན་སྤྱོད་ཅུགས་ལ་
 པའི་གནས་སྐབས་གྱིས་རང་བཞིན་ལ་མ་གོས་པའི་དོན་རྟོ། །རང་བཞིན་གྱིས་ཡོན་ཏན་མཐའ་དག་དང་
 བྲལ་མ་ཐོང་བའོ། །དཔེར་ན། མ་དག་པའི་གནས་སྐབས་ན། རྒྱར་ན་མེད་པའི་ཡོན་ཏན་གྱིས་ཁྱད་པར་
 ཅན་ཏུ་མ་བསྐྱབས་པ་བཞིན་ནོ། །ཡོན་ཏན་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་དོན་གྱང་། ཡོན་ཏན་གྱི་དམིགས་
 པ་སྤྱོད་པ་བྟགས་པར་གྲུབ་པ་འདམ། ཡོན་ཏན་གྱི་རྒྱུའི་དམིགས་པ་རབ་ཏུ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རྟོ། །ཡང་དག་པའི་
 གྲུབ་རྟོག་པ་སྤྱོད་པ་བྟགས་པར་གནས་པ་འདམ། དོན་དམ་པ་ཉིད་དེ་ལྟར་གནས་པའི་ཕྱིར་། རིམ་པ་བཞིན་
 བོ། །དོན་དམ་པར་རྟོགས་པ་ནི་ཡོན་ཏན་གྲུབ་ཀྱི་རྒྱུ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་རྟོགས་ན། སངས་བུམ་གྱི་
 ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་པོས་པ་བཞིན་ཏུ་འདུ་བའི་ཕྱིར་རོ། །མ་དག་པའི་གནས་སྐབས་ན་འཇུག་པ་མེད་
 པའི་དོན་སྟོན་པའི་ཆོགས་སྤྱི་བཅད་པ་སྤྱིར་བཏུ་བཞིན་པོ། །དེ་ལས་ཅུ་བ་ལྟ་བུ་ནི་བཏུ་གཉིས་ཡིན་ལ།
 གཉིས་ནི་དེའི་དོན་འཆད་པའོ། །དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བསྟན་ན་རྣམ་པ་བཞིན་ཤི། མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱས་
 པར་བཤད་པ་དང་། མཇུག་བསྟུ་བ་དང་། རྒྱས་བཤད་ཀྱི་ལྷག་མ་བརྟེན་པའོ། །མདོར་བསྟན་པ་ནི་རྣམ་
 པ་གཉིས་ཏེ། གྲུབ་ནས་ཉོན་མོངས་པ་གསུམ་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་གྱིས་མ་གོས་པ་དང་། དེའི་ཆོས་སྟེ་བ་དང་
 འཛིག་པས་མ་གོས་པས་ཏེ། ཆོགས་སྤྱི་བཅད་པ་དང་པོ་གཉིས་དང་གྲངས་བཞིན་ནོ། །རྒྱས་པར་བཤད་
 པ་ནི་སྟེ་བ་དང་འཛིག་པས་མ་གོས་པ་ཉིད་ལ་ཡོད་ཀྱི། ངོ་བོ་ཉིད་གྱིས་མ་གོས་པ་བསྟན་པ་ལ་ནི་མེད་དོ། །
 དེ་ཡང་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། སྟེ་བའི་ཆོས་གྱིས་མ་གོས་པ་དང་། འཛིག་པའི་ཆོས་གྱིས་མ་གོས་པ་རྒྱས་པར་
 བཤད་པ་ལས། བརྟེན་བྱ་ཉུང་བས། བསྟན་པའི་རིམ་པ་ལས་ལྷོག་ནས། འཛིག་པས་མ་གོས་པ་དང་པོ་
 རྒྱས་པར་བཤད་པ་ནི། ཆོགས་སྤྱི་བཅད་པ་གསུམ་པའོ། །འདིའི་དོན་ཡང་དཔེར་ན། སྟོན་གྱི་འཛིག་རྟེན་
 གྱི་ཆོས་འཛིག་པའི་རྒྱ་མི་གསུམ་པོ་འདི་ལྟ་སྟེ། དུས་མཐའ་དང་། ཐ་མལ་པ་དང་། དབྱལ་བའི་མི་ཡིན་
 ལ་། དེས་ནས་མཁའ་ལ་བརྟེན་པའི་ས་ཆེན་པོར་གཏོགས་པའི་སྟོན་འདི་མཐའ་དག་གས། རྟོགས་འགའ་
 ཉེག་འཛིག་གྱང་། རྣམ་མཁའ་ལ་འཛིག་པའི་ཆོས་གྱིས་མ་གོས་པ་བཞིན་ཏུ། བྱང་པོ་དང་ཁམས་དང་སྟེ་

མཆོད་ཀྱི་འཛིག་རྟེན། རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པ་ལ་གནས་པ་ཡང་། འཛི་བ་དང་ན་བ་དང་རྒྱ་པའི་
 དང་མེ་གསུམ་གྱིས་རྣམ་པར་འཛིག་ཀྱང་། རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པ་ལ་འཛིག་པའི་ཆོས་གྱིས་མི་
 གོས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། སྒྱེ་པའི་ཆོས་གྱིས་མ་གོས་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ནི། ས་ནི་རྩ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པའི་ཆོགས་སྤྱ་བཅད་པ་བརྒྱད་ཀྱིས་སྟོན་ནོ། །དེ་ཡང་རྣམ་པ་བཞིས་སྟོན་ནོ། བསྐྱེད་པར་བྱ་བས་
 འབྲས་བུ་དང་། དེའི་རྒྱ་དང་། དེ་དག་གི་རྟེན་འགྲུར་བ་མེད་པའི་དཔེ་དགོད་པ་དང་། དོན་དགོད་པ་དང་།
 དཔེ་དོན་སོ་སོར་སྦྱར་བ་དང་། དཔེ་དོན་གྱི་ཆོས་མཐུན་པའི་ཁྱད་པར་བསྟན་པའོ། །དེ་ཡང་ཆོགས་སྤྱ་
 བཅད་པ་གཅིག་དང་། གཉིས་དང་། ཡང་གཉིས་དང་། གསུམ་གྱིས་རིམ་པ་བཞིན་བསྟན་ནོ། །དཔེ་དོན་
 གྱི་ཆོས་མཐུན་པ་བསྟན་པའི་ཆོགས་སྤྱ་བཅད་པ་གསུམ་པོ་འདི་ལས་ཀྱང་། དཔེར་ན་རྒྱུད་ནམ་མཁའ་ལ་
 གནས་ནས་རྒྱུད་པའི་རྟེན་བྱེད་པ་བཞིན་དུ། རྣམ་པར་དག་པ་ལ་གནས་པའི་རྩ་བ་བཞིན་མ་ཡིན་པ་
 ཡིད་ལ་བྱེད་པས་ཀྱང་། ལས་དང་ཉོན་མོངས་པའི་རྟེན་བྱེད་དོ་ཞེས་སྟོན་པ་ནི། རྩ་བ་བཞིན་མ་ཡིན་ཡིད་
 བྱེད་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནས། ལས་དང་ཉོན་མོངས་རབ་ཏུ་བྱེ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། བྱེད་དང་པོས་ནི་རང་བཞིན་ལ་
 གནས་པར་བརྟུན་ལ། བྱེད་བྱི་མས་ནི་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པའི་རྟེན་བྱེད་པར་བསྟན་ནོ། །དེས་ན་རྩ་བ་
 བཞིན་མ་ཡིན་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ནི་རྒྱུད་དང་འདྲ་བར་འགྲུབ་སྟེ། གཞི་ལ་མེ་བརྟེན་པ་དང་། རྒྱུད་རྟེན་
 བྱེད་པས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་ལས་དང་ཉོན་མོངས་ནི་རྩ་དང་འདྲ་བར་འགྲུབ་སྟེ། གཞི་མ་བརྟེན་པ་ལ་
 གནས་པ་དང་། རྒྱུད་མཆོད་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །ལྷུང་པོ་དང་ཁམས་དང་སྒྲེ་མཆོད་ནི། སའི་དཀྱིལ་འཁོར་དང་
 འདྲ་སྟེ། འབྲས་བུ་ཉིད་ཡིན་པས། སྒྲེ་པའི་རྒྱ་དང་འཛིག་པའི་རྒྱུད་བྱེད་པའི་ལུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དོ། །དོན་
 དེ་ཡང་ཆོགས་སྤྱ་བཅད་པ་བྱེད་པོ་གཉིས་ཀྱིས་རིམ་པ་བཞིན་བརྟུན་དོ། །དེའི་རྟེན་ནི་ནམ་མཁའ་དང་
 འདྲ་བར་འགྲུབ་སྟེ། སྒྲེ་པའི་ཆོས་གྱིས་མ་གོས་པའི་ཕྱིར་དོ་ཞེས་སྟོན་པ་ནི། མེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ནམ་
 ཁའི་ཁམས་ལྟར་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོགས་སྤྱ་བཅད་པའོ། །དེ་ལྟར་ཆོས་མཐུན་པ་བསྐྱབས་ནས། མཐུག་
 བསྐྱས་པ་ནི། མེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཞེས་བྱ་བ་སོགས་པ་རྩ་བ་ལྟ་བུའི་ཆོགས་སྤྱ་བཅད་པ་གཅིག་གིས་ནི།
 ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་གསུམ་གའི་རོ་བོས་རང་བཞིན་ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་རོ་བོར་འགྲུབ་པ་མེད་
 པར་བརྟུན་ལ། དེའི་ཆོས་སྒྲེ་བ་དང་འཛིག་པས་རང་བཞིན་སྒྲེ་འཛིག་གི་ཆོས་དང་ལྟན་པར་རྣམ་པར་
 འགྲུར་བ་མེད་པ་ནི། བཤད་པ་ལྟ་བུའི་ཆོགས་སྤྱ་བཅད་པ་ལས་དང་ཉོན་མོངས་ཞེས་བྱ་བ་གཅིག་གིས་
 བརྟུན་དོ། །བསྐྱེད་བྱའི་འབྲས་བུ་དང་སྒྲིད་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་དང་། དེའི་རྟེན་འགྲུར་བ་མེད་པའི་དོན་དཔེའི་སྟོ་
 བསྟན་པ་ཉིད་ལྷུང་དང་སྦྱར་བ་ནི། རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པའི་སྟོའི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་

པའོ། །རང་བཞིན་གྱི་རྣམ་པར་དག་པའི་སྒྲིའི་ནི་ཆོས་རྒྱུད་པའི་སྒྲི་གཞན་ལས་ཁྱད་པར་དུ་གྱུར་པས་
རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པའི་སྒྲིའི་ཆོས་རྒྱུད་པའི་སྒྲིའོ། །དེ་ལ་ཆོས་རྒྱུད་པ་ནི་ཆོས་མངོན་དུ་གྱུར་
པའོ། །དེའི་སྒྲི་ནི་ཐབས་ཏེ་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་ལམ་མོ། །

རྒྱུས་པར་བཤད་པའི་ལྷག་མ་ཉིད་འཆད་པར་སྟོན་པ་ནི། མ་དག་པའི་གནས་སྐབས་ན་འགྱུར་པ་
མེད་པའི་མཆོན་ཉིད་ལས་བརྒྱུས་ཏེ་ཞེས་བྱ་པ་ལ་སོགས་པའོ། །མ་དག་པ་དང་དག་པའི་གནས་སྐབས་
ན་རྣམ་པར་འགྱུར་པ་མེད་པའི་དོན་སྟོན་པའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་ཅུ་པ་ལྟ་བུར་གྱུར་པ་ནི། རྒྱེ་འཆིན་དང་
ཁྱ་བ་ལས་གྲོལ་བ་ཞེས་བྱའོ། །འདྲིའི་དོན་ནི་གཉིས་ཏེ། རྒྱེ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་བྲལ་བས་དག་པ་དང་།
རྒྱེ་བ་ལ་སོགས་པར་སྟོན་པར་མ་དག་པའོ། །ཡང་ན་རྒྱེ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་བྲལ་བ་དང་། རྒྱེ་བ་ལ་
སོགས་པར་སྟོན་པའི་བྱང་རྒྱུབ་སེམས་དཔལ་དེ། སེམས་ཅན་པས་དག་པ་དང་། སངས་རྒྱུས་ལ་སྟོས་ཏེ་
མ་དག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། བྱང་རྒྱུབ་སེམས་དཔའི་རྒྱེ་བར་སྟོན་པ་ཉིད་ཀྱང་སེམས་ཅན་གྱི་གནས་
སྐབས་ལ་སྟོས་ཏེ་དག་པ་དང་། ཡང་བྱང་རྒྱུབ་སེམས་དཔའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པའི་
རྒྱེ་བ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱང་སངས་རྒྱུས་པ་ལ་སྟོས་ཏེ་མ་དག་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཐུ་མ་ལྟར་ན་བྱང་རྒྱུབ་སེམས་
དཔའི་རྒྱེ་བ་ཐད་པའི་རང་བཞིན་ནས་དག་པ་དང་། དེར་སྒྲུབ་པའི་ཆ་ནས་མ་དག་པར་འདོད་པས་ཁྱད་
པར་ནི་དེ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་བཤད་པ་སྐུ་མའི་དོན་ཏེ་བར་བརྒྱུད་ནས་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་འདིས་དོན་གསུམ་
བསྟན་ཏེ། དག་པའི་རང་བཞིན་དང་། མ་དག་པའི་རང་བཞིན་དང་། དེ་གཉིས་ཀ་དང་ལྡན་པའི་རྒྱུའོ། །
དང་པོ་ནི་རྒྱེ་སོགས་འཁོངས་དང་བྲལ་ཞེས་བྱ་བའོ། །གཉིས་པ་ནི། དེའི་རྒྱུས་སྒོ་ལྡན་འགྲོ་ལ་སྟིང་བཅེ་
རྒྱེ་ཕྱིར་བསྟེན་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། རང་ཉིད་རྒྱེ་བ་མེད་ཀྱང་སེམས་ཅན་གཞན་གྱི་རྒྱེ་བ་ལ་སོགས་པའི་ལྷག་
བསྐལ་རྒྱ་མཆོན་དུ་གྱུར་པས། སྒོ་དང་ལྡན་པའི་འགྲོ་བ་ལ་སྟིང་རྩེ་སྟེས་ལ། དེ་ལས་རྒྱེ་བར་སྟོན་པས་དེ་
ལ་སྟོན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏེ། དེ་གཉིས་ཀའི་རྒྱུ་ནི། རྒྱེ་འཆིན་དང་ཁྱ་བ་ལས་གྲོལ་བ། འདྲིའི་རང་
བཞིན་རི་བཞིན་ཉིད་རྟོགས་ཏེ། ཞེས་བྱ་བ་ལས་བསྟན་ཏེ། འདྲིའི་འཆད་པ་ནི། །དག་པའི་རང་བཞིན་
འཆད་པ་ནི། འཕགས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་གཅིག་མོ། །དག་པ་དེ་ཉིད་མ་དག་པ་དག་པ་དང་
ཡང་འབྲེལ་བར་འཆད་པ་ནི། རྒྱེས་སོགས་རྣམས་ལས་འདས་གྱུར་ཀྱང་། སྟིང་རྩེའི་བདག་ཉིད་རྒྱེ་བ་
དང་། འཆི་དང་ཁྱ་དང་ན་བ་སྟོན་ཞེས་བྱ་བའོ། །དག་པ་དང་མ་དག་པ་དང་ལྡན་པའི་རྒྱུ་ཉིད་འཆད་པ་ནི།
རི་བཞིན་ཡང་དག་མཐོང་བའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཕྱེད་ཕྱི་མའི་འགྲེལ་པ་ནི། བྱང་རྒྱུབ་སེམས་དཔལ་
རྣམས་ཀྱི་ནས། སྟོན་ཏེའི་བར་རོ། །ཕྱེད་ཐུ་མ་བཅད་པ་ནི། དེ་དག་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནས། མཐོང་བའི་ཕྱིར་

[illegible]

ནི་ཟག་པ་ཟད་པའི་ཤེས་པ་དབང་དུ་བསྐྱར་བ་སྟེ། དེ་ལྟར་འདོད་པ་བཞིན་དེའི་རྗེས་སུ་མི་འཇུག་པར་
བྱེད་པའོ། །དེས་ན་སྟེ་པའི་གནས་མི་འདོར་བར་བརྟུན་དོ། །སྐྱར་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི། དེ་ལྟར་ཟག་པ་ཟག་
པའི་ཤེས་པའི་རྗེས་སུ་མ་འབྱངས་ནས། རུས་བྱིས་ཡང་དེའི་དབང་དུ་འཇུར་བས་དེ་ལ་བྱེགས་པར་བརྟུན་
པའོ། །བཤད་པ་གཉིས་ནི་ཚིགས་སུ་བཅད་པའི་དོན་གཞན་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་མོགས་པ་འོ། །ཚིགས་སུ་
བཅད་པ་བརྒྱུ་པོ་འདིའི་དོན་ནི་བཤད་པ་ཉིད་ནས་ཤིན་ཏུ་གསལ་ཡོ། །

ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པའི་གནས་སྐབས་སུ་འགྱུར་བ་མེད་པའི་དོན་བསྟན་པ་ལ་རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ།
བཤད་པར་བྱ་བའི་ཚིག་དགོད་པ་དང་། དོན་བརྟུན་པ་དང་། ཚིག་དོན་སྐྱར་བའོ། །དང་པོ་ནི་ཙ་པ་ལྟ་
བུའི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་སྟེ། གཞན་འགྱུར་མིན་བདག་ཅེས་བྱ་བ་མོགས་པ་འོ། །དེ་ལ་གཞན་འགྱུར་མིན་
བདག་ཅེས་བྱ་བ་ནི། ལྟ་མའི་གནས་སྐབས་ལས་གནས་སྐབས་གཞན་ཐོབ་པ་མེད་པ་སྟེ། ཐོག་མ་ནས་
གྲུབ་པའི་རང་བཞིན་ནོ། །ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པའི་ཡོན་ཏན་དེ་སྟེ་མ་ལས་གཞན་དུ་འགྱུར་པའི་རང་
བཞིན་མ་ཡིན་པ་ཅིའི་བྱིར་ཞེས། མི་ཟད་ཆོས་ལྡན་བྱིར་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། དེ་བཞིན་ཉིད་དེ་རང་བཞིན་ཉིད་
ཀྱིས་ཟད་མི་ཤེས་པའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པའི་བྱིར་རོ། །ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །འདིས་ནི་རྟག་པའི་དོན་
བསྟན་རྟོ། །རྟག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རེས་འགའ་གྲོ་བྱར་དུ་འགྱུར་བ་ནི་མ་ཡིན་པའི་དོན་རྟོ། །ཐོག་མ་ནས་
གྲུབ་པའོ། །འགྲོ་སྐབས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མི་སྐྱུ་པའི་རང་བཞིན་རྟེ། ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པའི་ཡོན་ཏན་དེ་
དག་རུས་བྱིས་རྣམ་པར་བྲལ་ནས་དེ་དོན་དུ་གཉེར་བ་དེ་ལས་ཉམས་པ་སྤྱིད་པས་སྐབས་མ་ཡིན་རྟེ། ལྟ་
བ་དང་བཅས་པར་འགྱུར་པའི་བྱིར་རོ། །དེའི་འཐད་པ་ནི། བྱི་མའི་མཐའ་མེད་ལྟར་བྲག་བྱིར་ཞེས་བྱ་བ་
སྟེ། བྱི་མ་ཡང་ཡོངས་སུ་གཏུགས་པ་མེད་པའོ། །འདིས་ནི་བསྟན་པ་བརྟུན་དེ། རུས་བྱིས་མི་འཇིགས་
པའོ། །དེ་ནི་རྟག་ཏུ་གཉིས་མེད་ཅེས་བྱ་བ་ནི། ལྟོ་འདོགས་པ་དང་སྐྱར་པའི་མཐའ་གཉིས་སུ་མ་འབྲལ་
པའོ། །འཐད་པ་ནི་མི་རྟག་བྱིར་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། འབྲལ་བ་ནི་རྟག་པས་བྲལ་བའི་བྱིར་རོ། །འདིས་ནི་ཞི་བ་
བརྟུན་དོ། །འཇིག་མེད་ཆོས་ཀྱང་ཞེས་བྱ་བ་ནི། འདུ་བྱེད་པ་དང་བྲལ་བ་སྟེ། འདུ་བྱེད་པ་ལ་ནི་འཇིག་
པའི་ཆོས་ཡོད་པས་ན། འཇིག་མེད་ཆོས་ནི་འདུ་བྱེད་པ་དང་བྲལ་བའི་དེའི་འཐད་པ་ནི་མ་བྱས་རང་བཞིན་
བྱིར་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། ཕྱི་མ་པ་ནི་འབད་ཕྱི་ལ་ཡིན་ལ། དེའང་བྱས་ཤིང་བསྐྱབས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལས་ལྟོག་
པ་ནི་མ་བྱས་པ་སྟེ། འབད་ཕྱི་ལ་བྱི་བདག་ཉིད་དང་བྲལ་བའོ། །འདིས་ནི་གཡང་བྱང་གི་དོན་བརྟུན་དེ།
རྣམ་པར་འགྱུར་པའི་ཆོས་སྟེ་ཚིགས་སུ་འཕྲོ་བ་མེད་པའོ། །ཚིགས་སུ་བཅད་པ་འདིས་བརྟུན་པའི་དོན་གྱི་
ཤུགས་ཀྱིས་འཕངས་པ། རྣམ་པར་བཅད་པའི་དོན་སྟོན་པ་ནི། སྟེ་བ་མེད་ཅིང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་མོགས་

པའོ། །དེ་འཕེན་པ་དངོས་ཀྱི་བརྗོད་བྱ་ཡོངས་སུ་བཅད་པའི་དོན་བརྗོད་པ་ནི་དེ་ནི་རྟག་དང་བརྟན་ཕྱིར་
 དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །རྣམ་པར་བཅད་པའི་རང་བཞིན་དེ་ཉིད་ཁྱད་པར་ཅན་དུ་རྣམ་པར་འཆད་
 པ་ནི། དེ་ནི་ཡིད་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །རྟག་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྟག་པས་རྣམ་
 པར་གཅད་པར་བྱ་བའི་སྒྲུབ་པ་ནི་ཡིད་ཀྱི་ལུས་ཀྱིས་སྒྲུབ་པ་ཡིན་པས་ན། རྟག་པའི་དོན་ལས་གྲུབ་པའི་རྣམ་
 པར་ཡོངས་སུ་བཅད་པ་ཡང་སྒྲུབ་པ་དེ་དང་བྲལ་བ་ཡིན་ནི་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །བརྟན་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་བཤད་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་རྣམ་པར་བཅད་པའི་དོན་བརྟན་པ་དང་ཡོངས་སུ་
 བཅད་པའི་དོན་བརྟན་པ་དང་། རྣམ་པར་བཅད་པའི་དོན་བཤད་པ་གསུམ་གྱིས་ནི་དོན་བརྗོད་པའོ། །
 ཆོག་དོན་སྒྲུབ་པ་ནི་གཉིས་ཏེ། བརྟན་པ་དང་བཤད་པའོ། །བརྟན་པ་ནི། དེ་ལ་ཆོག་གཉིས་དེ་བཞིན་
 གཉིས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་དེ་ཉིད་བཤད་པ་ནི། མི་ཟད་ཡོན་ཏན་དང་ལྟན་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོགས་སུ་
 བཅད་པ་གཉིས་སོ། །འཇུག་པ་མེད་པའི་དོན་རྟོ། །ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པའི་གནས་སྐབས་ན་ཡོད་པའི་
 དྲི་མ་མེད་པའི་མཆོན་ཉིད་སྤངས་པ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད། ཡོན་ཏན་ལན་རྩེ་དེའི་མེད་
 དོ་ཞེས་སྟོན་པ་ནི། ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པའི་མཐར་ཕྱིན་པའི་ཞེས་བྱའོ། །འདིར་བཤད་པར་བྱ་བ་ཙ་བ་
 ལྟ་བུའི་ཆོག་དགོད་པ་ནི། གང་ཕྱིར་དེ་ནི་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་གཅིག་གོ། །འདིར་བཤད་པ་ལ་
 བཞི་སྟེ། དེའི་མེད་པའི་གཏན་ཆོགས་ཀྱི་དོན་བཤད་པ་དང་། དེའི་མེད་པའི་ལྷགས་ཀྱིས་གྲུབ་པ་
 བསྐྱབ་བྱའི་དོན་བཤད་པ་དང་། དེའི་མེད་པའི་རང་བཞིན་ཉིད་བཤད་པ་དང་། དེའི་མེད་པའི་དཔེ་
 བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། བཤད་པའི་མདོར་བསྟུན་པ་ནི། མདོར་ན་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོགས་སུ་
 བཅད་པ་གཅིག་གོ། བཤད་པ་རྒྱས་པ་ནི། སངས་རྒྱས་ཆོས་དཔེར་མེད་ཕྱིར་དང་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོགས་སུ་
 བཅད་པའོ། །འདི་ལ་སངས་རྒྱས་ཆོས་དཔེར་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། དེ་བཞིན་ཉིད་གདོད་མ་ནས་གནས་
 པ་དང་དཔེར་མེད་པར་ཡོད་པའི་ཆོས་ཡོན་ཏན་གྱི་རང་བཞིན་ནི་ཐོག་མ་ནས་གནས་པར་སྟོན་པའོ། །
 འདི་ནི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཡོན་ཏན་རང་བཞིན་དུ་གྲུབ་པའོ། །དེ་རིགས་དེ་བཞིན་ཐོབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་
 ནི། ཡོན་ཏན་མདོན་དུ་གསལ་པས་ཏེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཞེས་བྱའོ། །རྒྱུ་མེད་སྒྲུ་མེད་ཆོས་ཉིད་
 ཅས་བྱ་བ་ནི། སྒྲིབ་པ་གདོད་མ་ནས་ཞི་བའི་སྤངས་པ་སྟེ། འཕགས་པའི་བདེན་པ་ཞེས་བྱའོ། །འདི་ནི་
 སྤངས་པ་ཆོས་ཉིད་དུ་གནས་པའོ། །གདོད་ནས་རང་བཞིན་ཞི་ཉིད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། སྤངས་པ་གཉེན་
 པོས་ཐོབ་པས་ཏེ། དོན་དམ་མུ་དན་ལས་འདས་ཞེས་བྱའོ། །དེའི་མེད་པའི་ལྷགས་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་སྒྲིབ་
 བྱ་ནི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་ཕྱེད་ཕྱི་མའི་གཙོ་བོའི་དོན་ཡིན་པས་དེ་སྟོན་པ་ནི། རྣམ་ཀུན་མདོན་རྫོགས་ཞེས་

བྱ་པའི་ཚིགས་སྟུ་བཅད་པའོ། །དབྱེ་བ་མེད་པའི་རང་བཞིན་ཉིད་སྟོན་པ་ནི། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཅེས་བྱ་
བ་ལ་ཚིགས་པའོ། །དབྱེ་བ་མེད་པའི་དཔེ་འཆད་པ་ནི། ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་རྣམས་གྲོལ་རྣམས་ཞེས་བྱ་པའི་
ཚིགས་སྟུ་བཅད་པའོ། །དཔེ་དེས་དེས་པར་བྱ་བའི་དོན་ཁར་ལ་སྟོན་པ་ནི། དེས་ན་ཞེས་བྱ་པའི་ཚིགས་སྟུ་
བཅད་པ་གཅིག་གོ། རྣམ་པ་ཞག་རྣམ་པ་བཅུ་བཤད་ཟིན་ཏེ། །

དཔེ་དགའི་སྒྲི་ནས་དྲི་མ་དང་ལྷན་པའི་སེམས་ཅན་ལ། ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པའི་ཚོས་དེ་འདྲ་ཡོད་
པ་སྤྱད་དོ་ཞེས་བསྒྲུབ་པ་ནི། དེ་ལྟར་རྒྱལ་པའི་སྤྱིར་པོ་ཡི། ཞེས་བྱ་བ་ལ་ཚིགས་པས་བསྟན་པ་སྟོན་ཏུ་
བཏང་ནས་བྱེད་པའོ། །འདིར་སྤྱིབ་པ་དང་རང་བཞིན་རྟོག་པའི་དཔེ་མདོར་བསྟན་པ་ནི། སངས་རྒྱུས་པད་
རན་ཞེས་བྱ་པའི་ཚིགས་སྟུ་བཅད་པ་གཉིས་སོ། །སྤྱིབ་པ་དང་རང་བཞིན་སོ་སོའི་དཔེ་མདོར་བསྟན་པ་ནི།
དྲི་མ་པད་མ་སྟོག་ཆགས་སྟུན་པ་ཞེས་བྱ་པའི་ཚིགས་སྟུ་བཅད་པ་གཅིག་གིས། འདི་ལ་དོན་བསྟན་པ་ནི་
འདི་ཡིན་ཏེ། དཔེ་བཙོ་བརྒྱད་གྱིས་གྲངས་དེས་པ་དང་། དཔེ་དོན་གཉིས་ཀྱི་ཚོས་མཐུན་པ་དེས་པ་དང་།
དོན་རྣམས་གྱིས་དེས་པའོ། །དང་པོ་ནི་དཔེ་བཙོ་བརྒྱད་ཏུ་དེས་པ་ཅིའི་ཕྱིར་ཏེ། གུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་
དང་རྣམ་པར་བྱང་བའི་དཔེ་དག་དགའ་དགའ་ཁོ་ནར་དེས་པ་འདི་ལ་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཡོད་ཅེས་ཏྲིག་ན། གུན་
ནས་ཉོན་མོངས་པའི་དཔེ་དག་ཁོ་ནར་དེས་པའི་རྒྱ་ནི་དོན་གུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ཉིད་དགའ་ཁོ་ནར་དེས་
པའི་ཕྱིར་ཏེ། འདི་ལྟ་སྟེ། འདོད་ཆགས་དང་ཞེ་སྤང་དང་ཉི་མུག་དང་བག་ལ་ཉལ་གསུམ་དང་། དེ་དག་གི་
གུན་ནས་ལྡང་བ་དྲག་པོ་གཅིག་ཏུ་བྱས་པ་དང་། མ་ཤིག་པའི་བག་ཆགས་གྱིས་དང་། མ་ཐོང་སྤང་དང་།
སྟོམ་སྤང་དང་། མ་དག་པའི་ས་ལ་བརྟེན་པ་དང་། དག་པའི་ས་ལ་བརྟེན་པའོ། །རྣམ་པར་བྱང་བའི་དཔེ་
དགའ་ཁོ་ནར་དེས་པའི་རྒྱ་ཡང་དེས་མཚོན་པར་བྱ་བའི་དོན་དགའ་ཁོ་ནར་དེས་པ་ལས་ཏེ། འདི་ལྟ་སྟེ། ཚོས་
གྱི་སྟུ་དང་། དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། ཤིགས་གསུམ་མོ། །དེ་ལ་ཚོས་སྟུ་ལ་ཡང་གཉིས་ཏེ། ཏྲིགས་པའི་ཚོས་
དང་བསྟན་པའི་ཚོས་སོ། །བསྟན་པའི་ཚོས་ལ་ཡང་གཉིས་ཏེ། དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་བསྟན་པ་དང་།
གུན་རྫོབ་གྱི་བདེན་པ་བསྟན་པའོ། །དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་ནི་དབྱེ་བ་མེད་དོ། །ཤིགས་ལ་གཉིས་ཏེ། རང་གི་ངོ་
བོ་དང་། ལུས་པའོ། །ངོ་བོ་ལ་ཡང་གཉིས་ཏེ། ཚོས་ཉིད་ཏུ་གནས་པ་དང་། བསྟུབས་པ་ལས་བྱུང་པའོ། །
ལུས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། དང་བོའི་ལུས་པ་ཚོས་གྱི་སྟུ་ཐོབ་པར་ལུས་པ་དང་། ཕྱི་མའི་ལུས་པ་གཞུགས་གྱི་སྟུ་
གཉིས་པོ་ཐོབ་པར་ལུས་པ་གཉིས་སོ། །དེ་ལྟར་དོན་རྣམ་པ་བཙོ་བརྒྱད་ཡོད་པས། དཔེ་ཡང་བཙོ་བརྒྱད་
ཏུ་དེས་སོ། །དཔེ་དོན་གྱི་ཚོས་མཐུན་པ་དེས་པ་ནི། པད་མ་དང་འདོད་ཆགས་བག་ལ་ཉལ་ལ་འདྲ་པའི་
བྱད་པར་བྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཅི་ཞིག་ཡོད་ན་དེ་དག་དཔེ་དང་དོན་ཏུ་དེས་གྱི་གཞན་ཏུ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་

པའི་ཁྱེད་ལྟོས་པའི་ཡལ་བྱུང་པར་ཅན་གྱི་འདྲ་པོ་ཡིད་ཉོན་གྱི་། འདོད་ཆགས་དང་པད་མ་ནི་མཛོན་ཏུ་
ཐུང་མ་ཐག་ཏུ་དགའ་བ་དང་། བྱིས་ནས་མི་དགེ་པའི་རྒྱ་ཡིན་པས་ཆོས་མཚུངས་སྟེ། ཞེ་སྒྲུང་དང་ཐོག་
ཆགས་སྒྲུང་མ་ནི་པད་པ་ལ་རིག་པར་མི་གནས་པའི་རྒྱ་ཡིན་པས་འདྲའོ། གཏི་མཁུ་དང་སྒྲུབ་པ་ནི་སྒྲིང་
པོ་མཛོད་པའི་རྒྱིབ་བྱེད་ཡིན་པར་འདྲའོ། རྟོག་པའི་ཉལ་གསུམ་ནི། རང་པའི་ཁྱེད་ཀྱིས་རྒྱིབ་པར་པའག་
སྟེ། ཆགས་པ་དང་སྒྲུང་པ་དང་། རྟོག་པའི་རང་པའི་ཁྱེད་ཀྱིས་པའི་ཁུ་པ་རིགས་མཐུན་པ་ལྟ་མས་པའོས་
པ་ནི་པག་ལ་ཉལ་ཡིན་ནོ། རྟོག་པའི་ཆགས་པའི་རྒྱུ་པ་ལ་སོགས་པ་པའོས་པས་རྒྱིབ་པར་འཛོག་ལ།
ཆགས་པའི་རྒྱུ་པ་ལ་སོགས་པ་ཡང་རང་པའི་ཁྱེད་ནོ། རང་པའི་ཁྱེད་ཡང་རྒྱུ་པ་གསུམ་ཐ་དང་པས་གསུམ་
ཏུ་པའག་གོ། གྲུན་ནས་ལྟང་བ་དང་མི་གཅོད་པ་ནི་པའི་ཁྱེད་པར་མི་པའོས་པས་འདྲའོ། གྲུན་ནས་ལྟང་བ་
ནི་ཉེས་པར་སྒྲོད་པ་གྲུན་ནས་སྒྲོད་པའི་སྒྲོན་པ་པའི་ཡིན་ལ། ཉེས་པར་སྒྲོད་པ་ཡང་རབ་ཏུ་ཉམས་པས་
མི་གཅོད་པ་ལྟར་པའི་ཁྱེད་པར་མི་པའོས་ནོ། རྟོག་པའི་ཉེས་པར་སྒྲོད་པའི་ཁྱེད་པའི་ཁུ་པ་ལ་ནི་མི་འདྲ་བ་
མེད་པས་གསུམ་གཏི་གྲུན་ནས་ལྟང་བ་རྒྱིབ་པ་གཅིག་ཏུ་པའག་པ་ཡིན་ནོ། ལམ་རིག་པའི་པག་ཆགས་དང་
ས་ནི་སྒྲེ་པའི་རྟེན་བྱེད་པས་འདྲ་སྟེ། ཉོན་མོངས་པ་དང་ལས་དང་སྒྲེ་པའི་གྲུན་ནས་ཉོན་མོངས་ནི་ལམ་རིག་
པའི་པག་ཆགས་ལས་རབ་ཏུ་སྒྲེ་པའི་བྱོར་རོ། ལམ་མོང་སྒྲུང་དང་འབྲས་ལུ་ནི་སྒྲེ་མ་ཐག་ཏུ་འཛིག་པར་
ཆོས་མཐུན་ཏེ། འབྲས་ལུ་ལས་སྒྲེ་གྱུ་སྒྲེ་མ་ཐག་ཏུ་འབྲས་ལུ་འཛིག་པ་ལྟར་ལམ་མོང་ལས་སྒྲེ་མ་ཐག་ཏུ་
ལམ་མོང་སྒྲུང་པའི་ཁྱེད་གོ། བསྐྱོར་སྒྲུང་དང་གོས་རྒྱུ་ལ་ནི་སྒྲིང་པོ་ཟད་ཟེན་པར་འདྲའོ། ལམ་དག་པའི་ས་ལ་
པའི་ཁྱེད་པ་དང་བྱུང་མེད་ནི། རང་གིས་ཁོང་ཏུ་རྒྱུད་པ་རྒྱིབ་པར་འདྲའོ། རྟོག་པའི་ས་ལ་པའི་ཁྱེད་པ་དང་ས་
འདམ་ལྟར་ཟད་གོས་པ་ནི། སྒྲུབ་པས་རྒྱུད་ཟད་རྒྱིབ་པར་འདྲའོ། རྟོག་པའི་སྒྲེ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱུ་ནས་པར་དག་
པ་ནི་སངས་རྒྱུས་དང་འདྲ་སྟེ། འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པས་དཔེ་མེད་པར་འདྲ་པའི་བྱོར་རོ། རྟོག་དམ་པ་
པའི་ཁྱེད་པ་ནི་སྒྲུང་ཅི་དང་འདྲ་སྟེ། ཞེས་པའི་རྟོག་ཅིག་དང་ལྟན་པའི་བྱོར་རོ། གྲུན་རྟོག་པའི་ཁྱེད་པ་
སྒྲིང་པོ་དང་འདྲ་སྟེ། རྒྱ་ཆོག་པ་གྲུན་ཏུ་བྱུང་པས་སྟེ། རྟོག་པའི་ཉོན་པའི་གསེར་དང་འདྲ་སྟེ། མི་འབྲུ་
པའི་བྱོར་རོ། ཆོས་ཉིད་ཀྱི་གནས་པ་ནི་གཏེར་དང་འདྲ་སྟེ། འབད་པས་མ་པའི་བྱུང་པས་པར་གནས་པའི་བྱོར་
རོ། བྱུང་པས་པ་ལས་བྱུར་པ་ནི་སྒྲིང་པོ་དང་འདྲ་སྟེ། འབད་པས་པའི་བྱུང་པས་པའི་བྱོར་རོ། ཆོས་ཀྱི་རྒྱུ་ནི་
རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱུ་རང་བྱུང་དང་འདྲ་སྟེ། པའི་སྒྲུབ་པ་ཡིན་པ་དང་། ཡོན་ཏེན་གྱི་ཆེ་པའི་རྟེན་ཡིན་པས་སྟེ། ལོངས་སྒྲོད་རྟོགས་པ་ནི་ལོངས་ལོས་པའི་བྱུང་པ་དང་འདྲ་སྟེ། ཆོས་ཆེན་པོའི་རྒྱུ་ཡིན་པའི་
བྱོར་རོ། རྒྱུ་པ་པའི་གསེར་ལས་བྱས་པའི་གཟུགས་པར་དང་འདྲ་སྟེ། གཟུགས་པར་དམ་ཡིན་པའི་

ཕྱིར་རོ། །དེ་ནི་དཔེ་དོན་གཉིས་ཀྱི་ཚམས་མཐུན་པ་དེས་པའོ། །དོན་གྱི་དེས་པ་ནི། བད་མ་ལ་མོགས་པས་
མཚོན་པར་བྱས་པའི་དོན་སྒྲིབ་པ་དགྲུ་དང་། སངས་རྒྱལ་ལ་མོགས་པས་མཚོན་པར་བྱ་བའི་དོན་རང་
བཞིན་དགྲུ་པོ་ནི་བསྒྲིབ་བྱ་སྒྲིབ་བྱེད་དེས་པ་ཉིད་བརྟག་པ་དང་། བན་ཚུན་གྱི་ཐ་དད་པ་དེས་པ་ཉིད་
བརྟག་པའོ། །དང་པོ་ནི་གལ་ཏེ་འདོད་ཆགས་པག་ལ་ཉལ་ནི་རྟོགས་པའི་ཚོས་ཁོ་ནའི་སྒྲིབ་བྱེད་ཡིན་ན།
དེའི་ཚེ་བསྟན་པའི་ཚོས་དང་། དེ་བཞིན་ཉིད་དང་རིགས་གྱི་མ་ཡིན་པ་ཅིའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་རྟོགས་པའི་
ཚོས་ལ་ཡང་འདོད་ཆགས་པག་ལ་ཉལ་ལས་གཞན་ལྷག་མ་བརྒྱད་པོ་ཡང་སྒྲིབ་པ་མ་ཡིན་པ་ཅིའི་ཕྱིར།
འོན་ཏེ་རྟོགས་པའི་ཚོས་ལས་གཞན་ལྷག་མ་བརྒྱད་ཀ་ལ་ཡང་འདོད་ཆགས་པག་ལ་ཉལ་སྒྲིབ་པ། རྟོགས་
པའི་ཚོས་ལ་ཡང་སྒྲིབ་པ་དགྲུ་པོ་ཀྱང་སྒྲིབ་བྱེད་ཡིན་ན། དེའི་ཚེ་ཡང་བད་མ་ལ་མོགས་པའི་དཔེས་བསྟན་
པའི་སྒྲིབ་པ་སངས་རྒྱལ་ལ་མོགས་པའི་དཔེས་བསྟན་པའི་རང་བཞིན་དང་བསྒྲིབ་བྱ་སྒྲིབ་བྱེད་དེས་པ་
མེད་པས། དཔེ་དོན་མ་འདྲོད་ཏེ། དཔེ་ལ་ནི་བསྒྲིབ་བྱ་སྒྲིབ་བྱེད་དེས་པ་ཡོད་པ་ལ་དོན་ལ་ནི་མེད་པས་མོ་
ཞེས་རྟོག་ན། འདིར་དཔེ་དང་འདྲ་བར་བསྒྲིབ་བྱ་སྒྲིབ་བྱེད་དེས་པར་ནི་མི་འདོད་དོ། །དཔེ་དོན་མ་མཐུན་
པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། སྒྲིབ་པ་དགྲུ་ལ་དཔེ་དགྲུ་བསྟན་པ་དང་། རང་བཞིན་དགྲུ་ལ་དཔེ་དགྲུ་བསྟན་པ་ནི་
སྒྲིབ་པ་དང་རང་བཞིན་མོ་མོ་དང་དཔེ་མོ་མོ་ཚོས་མཐུན་པ་ཡོད་པས་བསྟན་པ་ཡིན་གྱི། བསྒྲིབ་བྱ་སྒྲིབ་
བྱེད་དེས་པའི་སྒྲོ་ནས་ནི་དཔེར་མ་བཞོད་དོ། །དེས་ན་སྒྲིབ་པ་དགྲུའི་རོ་པོའི་དཔེ་ཡིན་པས་སྒྲིབ་བྱེད་དེས་
པའི་སྒྲོ་ནས་མི་འདྲ་ཡང་བྱ་སྟེ། བདག་ཉིད་ཀྱང་གྱིས་ཚོས་འདྲ་བའོན་དཔེར་བྱེད་པར་ནི་མ་དེས་སོ། །
དེས་ན་དཔེ་ལ་བསྒྲིབ་བྱ་སྒྲིབ་བྱེད་དེས་པ་ལྟར་དོན་ལ་དེས་པ་མ་ཡིན་ཡང་འགལ་བ་མེད་དོ། །བན་ཚུན་
ཐ་དད་པ་དེས་པ་ཉིད་རྒྱུད་པ་ནི། ཅི་སྒྲིབ་པ་དགྲུ་པོ་འདི་དག་རང་གི་རོ་པོ་ཐ་དད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནམ། འོན་
ཏེ་རོ་པོ་གཅིག་ལ་ཚོས་རྟོ་མའི་སྒྲོ་ནས་ནམ་པ་དགྲུ་ཡིན། དེ་བཞིན་རྟོ་རང་བཞིན་ལ་རང་བརྟུན་དོ། །ཞེ་
ན། སྒྲིབ་པ་སྒྲིབ་པ་དགྲུ་པོ་འདི་ནི་རོ་པོ་ཐ་དད་པ་དང་གཅིག་པ་གང་ཡིན་ཡང་བྱ་སྟེ། མཚན་ཉིད་ནམ་པ་
དགྲུར་བྱེ་བ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལྟར་གང་ཟག་ནམ་པ་བཞི་པོ་བྱིས་པ་དང་། དག་བཅོམ་པ་དང་། སྒྲོབ་པ་དང་།
སྒྲོ་ལྷན་ལ་ཡོད་པ་འདི་དག་ནི། དང་པོ་ཉོན་མོངས་པའི་སྒྲིབ་པ་ནི་བྱིས་པ་ལ་ཡོད་པས་བསྟན་ཏོ། །དེ་
ཡང་གཉིས་ཏེ། རང་བཞིན་གྱིས་མི་མཐུན་པ་ནི་བག་ལ་ཉལ་གྱིས་བསྟན་ཏེ། ཆགས་པ་དང་སྤང་བ་དང་
སྤོངས་པའི་རྣམ་པ་བསྟེད་པས་བག་ལ་སྒྲིབ་པར་བརྟུན་པ་ན། ཆགས་པ་དང་སྤང་བ་དང་སྤོངས་པའི་རྣམ་
པ་དག་ནི་མི་མཐུན་པའི་གཤས་གྱི་རང་བཞིན་རྟོ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་རྣམ་པ་གསུམ་ཐ་དད་པར་
བརྟུན་དོ། །དེ་དང་ལྷན་པའི་རྣམ་པ་གསུམ་པོ་དེ་ཡང་ཉེས་པར་སྟོང་པ་སྟེད་པའི་རྣམ་པ་མི་མཐུན་པ་

གཤམ་གྱི་རང་བཞིན་དུ་བསྟན་པས་ནི་འབྲས་ལུ་ཉེས་སྤྱོད་གྱི་རྒྱ་བྱེད་པས་སྒྲིབ་པར་བརྟེན་ལ། འབྲས་ལུ་
ཡང་བྱན་མོང་ཡིན་པས་ཀུན་ནས་ལྷང་བ་དག་པོ་གཅིག་གོ། དེ་ནི་ཉོན་མོངས་པའི་མཚན་ཉིད་དོ། །ཤེས་
བྱའི་སྒྲིབ་པའི་མཚན་ཉིད་ནི་མ་རིག་པའི་བག་ཆགས་གྱི་ས། དག་བཅོམ་པ་ལ་ཡོད་པའི་མཚན་ཉིད་དང་
ལྷན་པ་ཀུན་ནོ། །མ་མ་ནི་བདག་ཏུ་ལྟ་བུའི་རང་བཞིན་ཡིན་ལ། འདི་ནི་གཟུང་བ་དང་འཛིན་པར་རྟོག་
པར་ཆོས་སུ་ལྟ་བུའི་རང་བཞིན་ནོ། །ཡང་ཉོན་མོངས་པ་དང་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་དེ་ཁོ་ན་
ལ། ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་དང་རྣམ་པ་འགལ་བའི་མཚན་ཉིད་དང་། སྒྲོམ་ལམ་
དང་རྣམ་པ་འགལ་བའི་མཚན་ཉིད་གྱིས་ན། མཐོང་སྣང་དང་སྒྲོམ་སྣང་གཉིས་སོ། །ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔལ་རྣམས་པ་མ་ཞི་བ་དང་ཞི་བ་ལ་ཡོད་པའི་མཚན་ཉིད་གྱིས་མ་དག་པའི་ས་ལ་བརྟེན་པ་དང་། དག་
པའི་ས་ལ་བརྟེན་པ་གཉིས་སོ། །དེ་ལྟར་རྣམ་པ་དགུ་ནི་མཚན་ཉིད་མི་འབྲ་བ་དགུ་ཡིན་ཏེ། ལུས་པའི་བྱས་
པ་དང་མི་རྟག་པ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ། །རྣམ་པར་བྱང་བ་དགུ་ཡང་མཚན་ཉིད་གྱིས་རྣམ་པ་དགུ་སྟེ།
འབྲས་ལུ་མཚན་ཉིད་གྱིས་ན་ཆོས་སྒྲུ་གསུམ་སོ། །རང་བཞིན་གྱི་མཚན་ཉིད་གྱིས་ན་དེ་བཞིན་ཉིད་དོ། །
རྒྱུའི་མཚན་ཉིད་གྱིས་ན་རིགས་ཏེ། རྟོང་པ་དང་དགེ་བའི་ས་པོན་དག་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་
པས་རིགས་ཡིན་ཏེ། རྟོང་པ་ཉིད་ཀྱང་དེ་ལ་དམིགས་པས་རྣམ་པར་དག་པའི་རྒྱར་འགྲུབ་པས་རིགས་ཀྱི་
མཚན་ཉིད་དོ། །བསྟན་པའི་དོན་ཏོ། །

རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་དང་པོ་སྒྲིབ་པ་དང་རང་བཞིན་ལྷན་པའི་དཔེ་རྒྱས་པར་འཆད་པ་ནི་སོ་སོ་
བཤད་པ་དགུ་དང་། བསྟན་པ་དང་བཅུས་སྟོན་ཏོ། །སོ་སོའི་དཔེ་རྒྱས་པར་འཆད་པ་ལ། དང་པོ་སྒྲིབ་པའི་
དཔེ་དགུའི་གངས་ཤེས་པ་སྟོན་པ་ནི། དེ་ལ་གང་གིས་དབང་དུ་བྱས་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་པོ། །

དཔེ་དོན་གྱི་ཆོས་མཐུན་པ་སྟོན་པ་ནི། ཡང་རྩེ་ལྷར་ཞེན་ཞེས་བྱ་བ་པོ། །རང་བཞིན་གྱི་དཔེ་དགུའི་
གངས་ཤེས་པ་སྟོན་པ་ནི། དེ་ལྟར་ཆགས་པ་སོགས་དེ་མ་རྒྱ་ཞེས་བྱ་བ་བས་མཚམས་སྒྲུབ་པ་སྟོན་དུ་བཏང་
ནས་སྟོན་ཏོ། །དཔེ་དོན་གྱི་ཆོས་མཐུན་པ་སྟོན་པ་ནི་དེ་ལ་ཆོས་སྒྲུ་གང་ཞེན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སོ་
སོར་ཤེས་པའི་རང་བཞིན་རྣམ་པར་གཞག་པ་སྟོན་དུ་བཏང་ནས་སྟོན་ཏོ། །ཐུང་འདི་སྤང་ཅེས་ རྟོགས་
སངས་སྒྲུ་ནི་འཕྲོ་བྱིར་དང་། དེ་བཞིན་ཉིད་དབྱེར་མེད་བྱིར་དང་། རིགས་ཡོད་བྱིར་ན་ལུས་ཅན་ཀུན། །
རྟོག་ཏུ་སངས་རྒྱས་སྤྱིར་པོ་ཅན། །ཞེས་བསྟན་པའི་དོན་ལས་འབྲས་ལུ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུས་ཁུབ་པས་ན་སེམས་
ཅན་ཐམས་ཅད་འབྲས་ལུ་སྤྱིར་པོ་ཅན་དུ་བརྟེན་པ་ནི། དེ་ལྟར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གཟུགས་དང་། སྤྱང་ཅི་
དང་། འབྲུའི་སྤྱིར་པོའི་དཔེ་གསུམ་གྱིས་ཞེས་བྱ་བ་པོ། །ལུས་པ་མེད་པའི་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་ཁུབ་པ་

ཞེས་བྱ་བ་ནི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལྷ་མ་རྣམས་ཀྱི་རྟོགས་པའི་ཚེས་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་ཚེག་ལས་ཡང་
 དག་པར་གྲུབ་པ་གིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། དེ་ལ་དམིགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཐ་མི་དད་
 པའི་རང་བཞིན་དེས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཁྱུ་པ་བས་ཏེ། ཚེས་སྐྱེ་དེ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་ལ། སྟོང་
 པ་ཉིད་ཀྱང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་གང་ཞིག་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཚེས་
 ཀྱི་སྐྱེ་ལས་ཕྱི་རོལ་ཏུ་གྱུར་པའི་སེམས་ཅན་དེ་དག་ནི་ཞེས་གསུངས་མོ། །དེ་ནི་འདི་ཉིད་སྟེའི་རྒྱུར་དང་སྟོར་
 བ་ནི། དེ་སྐད་ཏུ་ཞེས་བྱ་བའོ། །དེ་བཞིན་ཉིད་དབྱེ་བ་མེད་པའི་དོན་གྱིས་ན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རང་
 བཞིན་གྱི་སྟིང་པོ་ཅན་ཏུ་བརྟེན་པ་ནི། དེས་ན་འདིར་གསེར་གྱི་དཔེ་གཅིག་གིས་ནི་ཞེས་བྱ་བའོ། །སྐར་ནི་
 རྣམ་པར་དག་པའི་གནས་སྐབས་དེ་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡོད་པས། རྣམ་པར་དག་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱང་
 སེམས་ཅན་ལ་ཡོད་པ་ཡིན་ལ། དེས་ན་རྣམ་པར་དག་པ་དེ་ཉིད་སྟིང་པོར་བརྟེན་པ་ཡིན་མོ། །དེ་ལྟར་ནི་
 རྣམ་པར་དག་པ་ཚེགས་ལས་ཡང་དག་པར་གྲུབ་པ་དེ་མེད་ཀྱང་། རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པ་ཉིད་ཁོ་ནར་
 སྟིང་པོར་བརྟེན་པ་ཡིན་མོ། །དེས་ན་རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཡོད་པ་དེ་ཁོ་ན་ལ་རྣམ་པར་དག་པའི་གནས་
 སྐབས་ཡོད་པར་བཏགས་ཏེ། རང་བཞིན་ལ་གནས་སྐབས་ཉི་བར་བཏགས་ནས་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་སྟིང་པོ་
 ཅན་ཏུ་བརྟེན་པ་དང་། མ་བཏགས་པར་རང་བཞིན་ཉིད་སངས་རྒྱུས་ཡིན་པས་གནས་སྐབས་ཡོད་པ་ལ་
 མི་ལྟོས་པར་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་སྟིང་པོ་ཅན་ཏུ་བརྟེན་པ་ནི་ཁྱད་པར་རོ། །རྣམ་པར་དག་པའི་གནས་སྐབས་
 ཡོད་པར་གྲུབ་པ་ལ་ལྟོས་པ་དང་། མི་ལྟོས་པའི་ཁྱད་པར་ཅུ་མོ། །རྒྱ་རིགས་ཡོད་པས་ན་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་
 སྟིང་པོ་ཅན་ཏུ་བརྟེན་པ་ནི། དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་གཏོར་དང་སྟོན་གིང་དང་ཞེས་བྱ་བའོ། །དེ་ལྟར་ན་གིན་ཏུ་
 རྣམ་པར་དག་པའི་གནས་སྐབས་སངས་རྒྱུས་ཉིད་འབྲས་ལུའི་རང་བཞིན་དེ་ཡོད་པར་ཀུན་བཏགས་ནས་
 སངས་རྒྱུས་ཀྱི་སྟིང་པོ་ཅན་ཏུ་བརྟེན་པ་ནི་འབྲས་ལུའི་སྟིང་པོ་ཅན་མོ། །འབྲས་ལུ་དེའི་རང་བཞིན་ནས་
 ཁྱུ་ཕྱེད་ཚེས་ཉིད་སངས་རྒྱུས་ལྟ་བུ་ལྟན་ནས། དེའི་སྟིང་པོ་ཅན་ཏུ་བརྟེན་པ་ནི། རོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྟིང་པོ་ཅན་
 མོ། །འབྲས་ལུ་དེ་སྐབས་ཕྱེད་པའི་རྒྱ་ལ་སངས་རྒྱུས་ལྟ་བུ་ལྟན་ནས་དེའི་སྟིང་པོ་ཅན་བརྟེན་པ་ནི་རྒྱའི་
 སྟིང་པོ་ཅན་མོ། །རྒྱ་ཡང་སྟོང་པ་ཉིད་དགེ་པའི་ས་པོན་ཏེ། སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱང་དེ་ལ་དམིགས་པས་རྣམ་པར་
 དག་པའི་གནས་སྐབས་སྟེ་བའི་རྒྱ་ཡིན་མོ། །དེས་ན་རྒྱའི་མཆོན་ཉིད་ནས་ནི་རིགས་ཡིན་ལ། ཁྱུ་ཕྱེད་ཀྱི་
 མཆོན་ཉིད་ནས་ནི་དེ་བཞིན་ཉིད། འབྲས་ལུའི་མཆོན་ཉིད་ནས་ནི་ཚེས་ཀྱི་སྐྱེ་ལྟེ། སྟོང་པ་ཉིད་འབའ་ཞིག་
 རྣམ་པ་གསུམ་གར་ཡང་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པར་ཉི་བར་མ་བཏགས་པས་སེམས་
 ཅན་ལ་ཡོད་པ་ཉི་བར་བཏགས་པ་དང་། གཉིས་ཀ་ལ་ཉི་བར་མ་བཏགས་པ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་

པར་ཉི་པར་བདག་པ་མ་ཉི་མེས་མ་ཅན་ལ་ཡོད་པ་ཉིད་ཉི་པར་མ་བདག་པ་པས། རིམ་པ་བཞིན་སྒྲིབ་པོ་
རྣམ་པ་གསུམ་པོ། ཁེམ་མ་ཅན་པམ་མ་ཅན་ལ་མངས་རྒྱུ་ཀྱི་རྒྱ་དེ་ཡོད་པའི་ཁྱད་པ་གཉིས་པ་སྟོན་པ་ལོ།
ཐོག་མ་མེད་དུས་གཅིག་ནི་ཁམས་ཞེས་བྱའོ། །དེར་ཁམས་ཞེས་བྱ་པ་ནི། མངས་རྒྱུ་ཀྱི་ཚོས་ཀྱི་ས་
བོན་དུ་བརྒྱན་ལ། དེ་ཡང་འདུས་མ་བྱས་པ་དང་། འདུས་བྱས་ཀྱི་ཚོས་ཀྱི་གནས་ཡིན་པར་བརྒྱན་པ་དང་།
འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་དུ་རྣམ་པར་གཤག་པའི་རྟེན་དུ་བརྒྱན་པ་སྟེ། འགྲོ་བ་ཀྱང་ལ་རྒྱུད་ཡོད་པར་གྲུབ་
པོ། །དེ་ལྟར་ཟག་པ་མེད་པའི་ཚོས་སྟེ་བའི་རུས་པ་དེ་ཁོ་ན་ལས། ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་འགྲོ་བ་ཐམས་
ཅད་ཀྱང་འབྱུང་སྟེ། རྒྱུན་གཞན་གྱིས་ཞིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་འདྲ་བའི་རུས་པ་ལྷ་ཚོགས་པ་ཅན་དེ་ལ་ནི་
ཀྱང་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཞེས་ཀྱང་བརྒྱན་དོ། །

དེ་ལྟ་པའི་རང་བཞིན་དཔེ་དགུ་དང་ལྟ་བུ་པར་ཡོད་ཏུ་རུང་བ་དེ་ལོན་པར་བྱིན་པའི་ཐབས་ལྟོན་པའི་
 ཚེས་ཀྱི་ལྷ་ལྟར་གུ་ཆེ་བ་ལེས་བྱ་བཤོ། །འདིག་ཚོས་ས་ལྷ་ལྟར་བར་ལུང་བའི། བར་ཟག་གི་བདག་ཏུ་སྟོང་
 འདོགས་པཤོ། །ཁྱིན་ཅི་ལོག་པ་མངོན་པར་དགའ་བའི་ཚེས་ཀྱི་བདག་ཏུ་སྟོང་འདོགས་པཤོ། །དེ་མི་གར་
 ཟག་གི་བདག་ཡོད་པ་དང་མེད་པར་ལྷ་བ་གཉིས་སོ། །སྟོང་བ་ཡིན་པ་མེས་ས་རྣམ་པར་གཤེད་པའི། །
 དངོས་པོའི་རང་བཞིན་ཡོད་པ་དང་མེད་པར་ལྷ་བ་ཤར་ཉེ། དངོས་པོ་བཀག་པའི་རང་བཞིན་དེ་མེད་པ་སྟོང་
 པར་འདོད་པ་དང་། གཟུགས་པ་མོགས་པ་ལས་དངོས་པོ་གཞན་ཉིད་པ་སྟོང་པར་འདོད་པཤོ། །

ལྷོང་པའི་དོན་ལ་ཕྱིན་ཅི་མ་ཤོག་པའི་མཚན་ཉིད་བསྟན་པ་ནི། དེ་ལ་ལྷོང་པ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱལ་དུ་བརྒྱུ
 པ་དེ་བཞིན་གཤམ་པའི་ལྷོང་པོ་གང་ཞེ་ན་ཞེས་བྱ་པ་ལོ། །ཀླན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་དམིགས་པ་དང་
 དོན་དམ་པར་ཡོད་པར་རྒྱུ་མི་འདོགས་པ་དང་། རྣམ་པར་ཀླང་བར་ཤེས་ནང་ཤེས་པས་ལྷུང་བའི་
 དམིགས་པ་ཀླན་རྒྱུ་ཤུ་ཡོད་པ་ལ་རྒྱུར་པ་མི་འདེབས་པས། བདེན་པ་གནེས་རྩི་ལུ་པ་བཞིན་གནས་པ་ནི་
 ལྷོང་པའི་དོན་ལ་ཕྱིན་ཅི་མ་ཤོག་པ་ཡིན་ཞེས་བརྒྱུད་པ་ནི། འདི་ལས་བསམ་པ་ཅུ་ཡང་མེད་ཅེས་བྱ་པ་ལོ། །
 དེ་ལོན་ཉིད་འདི་ལས་བསམ་པ་བར་བྱ་བ་ཀླན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་དམིགས་པ་ནི་ཅུ་ཡང་མེད་དེ། གདོད་
 མ་ནས་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཤོ། དེ་ལོན་ཉིད་འདིར་གཞག་པར་བྱ་བ། རྣམ་པར་ཀླང་བའི་མཚན་མ་རྟོབས་
 དང་མདོན་པར་ཤེས་པ་ལ་ཤོགས་བའང་ལྷུང་ཟད་མེད་དོ། །ལྷོང་པས་ཤོགས་པ་རྣམ་པར་ཀླང་བའི་
 དམིགས་པ་ཀླན་རྒྱུ་ཤུ་ཡོད་པ་ནི། ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་གནས་པའི་ཕྱིར་ཤོ། དེ་ལྷུང་དོན་དམ་པར་ཡོད་
 པར་རྒྱུ་མི་འདོགས་པ་དང་། ཀླན་རྒྱུ་ཤུ་ཡོད་པ་ལ་རྒྱུར་པ་མི་འདེབས་པའི་རྒྱལ་ཕྱིས། ཡང་དག་པ་ཉིད་
 ཕྱིན་ཅི་མ་ཤོག་པ། བདེན་པ་གནེས་རྩི་ཤུ་ཡོད་པའི་རང་བཞིན་བསྟན་དོ། །འོན་ཀླན་ནས་ཉོན་

མོངས་པ་མི་སེལ་ལ། རྣམ་པར་བྱང་བ་མི་བརྒྱབས་ན། ལམ་འཇུག་པ་ཅི་ཞིག་བྱེད་ཅི་ན། རྩོམ་འདོགས་པ་
 དང་རྒྱུར་པ་འདེབས་པ་སེལ་བས། དེ་དང་མི་མཐུན་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཤེས་པར་བྱེད་པ་ཙམ་མོ་ཞེས་
 བརྗོད་པ་ནི། ཡང་དག་ཉིད་ལ་ཡང་དག་ལྟ་ཞེས་བྱ་བའོ། །དེ་ལྟར་རྣམ་པར་རྒྱུད་པའི་རང་བཞིན་ཡང་
 དག་པའི་ལྟ་བུས་ཡང་དག་པའི་དོན་ངེས་ན། ཡང་དག་པའི་མཐོང་བ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་སྐྱེའོ་ཞེས་སྟོན་
 པ་ནི། ཡང་དག་མཐོང་ན་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཡང་དག་པ་མཐོང་བ་དེས་ཀྱང་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་རྩོམ་འདོགས་པ་
 དང་རྒྱུར་པའི་ས་བོན་སྟོང་བར་བྱེད་པ་ཉིད་བརྗོད་པ་ནི། རྣམ་པར་གྲོལ་ཞེས་བྱ་བའོ། །དོན་དེ་ཉིད་
 གསལ་བར་བྱེད་པ་ནི། རྣམ་དབྱེར་བཅས་པའི་མཆོན་ཉིད་ཅན་ཞེས་བྱ་བའོ། །འདི་རང་བཞིན་མ་ཡིན་
 བས་རྣམ་པར་དབྱེར་ཡོད་པས་ཏེ། གང་ཞེན་སྟོང་ལྟར་དུ་རྩོམ་བཀྲགས་པའོ། །དེ་ཡང་ཁོ་ནར་ཡོད་པར་ཀྱན་
 བཀྲགས་པས་ཏེ། ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་མཐའ་དག་ནི་དེ་ལྟར་རྩོམ་བཀྲགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་འཇུག་གོ། །
 དེ་ཡང་དོན་དམ་པ་ཉིད་དང་འགལ་ཏེ། དོན་དམ་པར་ཡོད་པ་ནི་དོན་དམ་པ་རི་ལྟ་བུ་བཞིན་དང་འགལ་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །རྣམ་དབྱེར་མེད་པའི་མཆོན་ཉིད་ཅན་ཞེས་བྱ་བའོ། །སྤྱན་མེད་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་དམིགས་
 པ་ཀྱན་རྫོབ་ཏུ་ཡོད་པས་ཏེ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དང་ཀྱན་རྫོབ་ཏུ་ཡོད་པ་མི་འགལ་པའི་ཕྱིར་རང་བཞིན་ཉིད་ལ་
 ཡོད་པར་བརྗོད་དོ། །དེས་ན་ཀྱན་རྫོབ་སྤྱི་མ་ལྟ་བུ་དེ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་ན་ཡོན་ཏན་དེ་དག་འགྲུབ་པ་
 ཡིན་ཏེ། ཡོན་ཏན་གྱི་རང་བཞིན་ནི་དེ་ལ་དམིགས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདིར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་
 ཀྱི་དམིགས་པའམ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ཀྱང་སྤྱེ། དོན་དམ་པར་ཡོད་པར་འདོད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ།
 འདུས་བྱས་ལས་ཐ་དད་པར་དོན་དམ་པར་རྣམ་པར་གནས་པ་ནི་བཀག་པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་ཞིག་རྟོགས་
 པར་བྱ་བ་དང་བརྩོམ་པར་བྱ་བ་སྟོང་བ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་གཞུགས་ལ་སོགས་པ་ལས་ཐ་དད་ཡོད་པ་ཡིན་
 བོ། །ཞེས་སྟོང་བ་ཉིད་ལ་དམིགས་པས་སྟོང་བ་ཉིད་ལ་བརྟེན་པ་ཞེས་བསྟན་མ་ཐག་པ་ཡིན་བོ། །འོན་ཏེ་
 འདུས་བྱས་ཉིད་དང་ཐ་མི་དད་པའི་སྟངས་ཉིད་ནི་དོན་དམ་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་ལྟོས་ནས་སྤྱི་མེད་ཆོས་ཀྱིས་
 སྟོང་མ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་མོ་ཞེས་རྟོག་ན། འདི་འང་མ་ཡིན་ཏེ། ཡང་དག་མཐའ་ནི་འདུས་བྱས་
 ཀྱི། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དཔེན་པ་སྟེ། ཞེས་འཆད་པར་འགྱུར་བས་ན། དོན་དམ་འདུས་བྱས་ཀྱིས་དཔེན་
 པ་དང་། འདུས་བྱས་དང་དོན་དམ་པ་གཅིག་པ་ནི་འགལ་ལོ། །འདུས་བྱས་དོན་དམ་པར་བཀག་པས་དེ་
 ཉིད་དོན་དམ་པ་དང་གཅིག་པ་མ་ཡིན་མོ། །འདི་ཉིད་འཆད་པ་ནི། འདིས་ཅི་བསྟན་ཅི་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནས་
 རང་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོའོ་བར་རོ། །དོན་ནི་ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་རྣམ་པར་བྱང་བ་གཉིས་ཀ་
 ཀྱན་རྫོབ་ཏུ་ཡོད་པར་བྱེད་པར་མེད་ཀྱང་། རྣམ་པར་བྱང་བའི་དམིགས་པ་རྩོམ་བཀྲགས་པ་མ་ཡིན་པར་

གནས་པས་དོན་དམ་པ་དང་མི་འགལ་བར་འགྱུར་དོ། །དེས་ན་རང་བཞིན་དུ་གྲུབ་པར་བཞུགས་དོ། །ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་དམིགས་པ་ནི་ཡང་དག་པར་སྒྲོ་བཀྲགས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་དེ་ཁོ་ན་དང་འགལ་བས་ན་རང་བཞིན་མ་ཡིན་པ་སྒྲོ་བུར་ཡིན་ཏེ། དེས་ན་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ཡང་སྒྲོ་བུར་བཞེས་བཞུགས་དོ། །དོན་འདི་ཉིད་ལྟར་དང་སྒྲིབ་པ་ནི་དེས་ན་ནས་གསུངས་སའི་བར་དོ། །དེ་ལྟར་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་མཚན་མ་གང་ཞིག་རྣམ་པར་བྱང་བའི་མཚན་མ་གང་ལ་མེད་པའི་གཞི་པོ་རྣམ་པར་བྱང་བའི་མཚན་མ་དེ་ནི། གཅིག་ཤིས་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་དམིགས་པ་དོན་དམ་པ་དེས་སྒྲོང་དོ་ཞེས་ཡང་དག་པས་རྗེས་སུ་མཐོང་ལ། ཀུན་རྫོང་བ་རྣམ་པར་བྱང་བའི་དམིགས་པ་གང་ཞིག་དེ་ལྟར་ལྷག་པར་གྱུར་པ་དེ་ནི་ཡོད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་ཤེས་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། དོན་དམ་པར་ཡོད་པ་བཀག་ནས་ཀུན་རྫོང་བ་སྒྲུ་མ་ཙམ་དུ་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །འདིར་ཀུན་རྫོང་བ་ནི་སྒྲུ་མ་ཙམ་དུ་ཡོད་ལ། དོན་དམ་པར་ནི་མཚན་ཉིད་ཐམས་ཅད་རབ་དུ་མ་གྲུབ་པའི་ཞེས་ཡང་དག་པའི་ཤེས་རབ་རྒྱུ་བཞིན་དུ་ཡོད་ལ་བྱེད་པས་ངེས་པ་ན་རྒྱུ་འདི་ཡིན་གྱི། འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ནི་འདུ་བྱེད་ཀྱི་དོན་ཐམས་ཅད་རབ་དུ་མི་མཐོང་དོ། །དེའི་ཆེ་ནི་འགའ་ཡང་མཐོང་བ་མེད་པ་ཉིད་ལ་མཐོང་བ་དམ་པའི་ཞེས་བཞུགས་པ་ཙམ་སྟེ། གཞུགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མ་མཐོང་བ་ལ་ནམ་མཁའ་མཐོང་དོ་ཞེས་བཞུགས་པ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་ནས་མཁའ་མཐོང་ཞེས་སེམས་ཅན་ཆོག་དུ་རབ་བཞུགས་ཀྱང་། །ནམ་མཁའ་ཇི་ལྟར་མཐོང་སྟེ་དོན་འདི་བཀྲགས་པར་གྱིས། །དེ་ལྟར་ཆོས་མཐོང་བ་ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་བསྟན། །མཐོང་བ་དཔེ་གཞན་གྱིས་ནི་བསྟན་པར་རུས་མ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

དེ་ལྟ་བུར་བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱུ་འདི་མ་ཤེས་ན་ནི་སྒྲོང་པའི་དོན་ལ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་པར་ཞུགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྟོན་པ་ནི། དེ་ལ་གང་དག་ཅས་བྱ་བ་ལ་སྟོགས་པའོ། །སྒྲོང་པ་ལ་ལོག་པར་ཞུགས་ན་ཡང་། ཡང་དག་མཐོང་བ་མི་སྒྲེའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དོན་དམ་པ་སྒྲོང་བ་ཉིད་ཀྱི་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཆོས་ཀྱི་སྒྲུའི་སྒྲིང་པོ་དང་། འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་སྒྲིང་པོ་དང་། ཡོངས་སུ་དག་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། ཆོས་ཀྱི་སྒྲུ་ཡང་ཡིན་ལ། སྒྲིང་པོ་ཡང་ཡིན་པས་ཏེ། གཞན་གཉིས་ཀྱང་དེ་བཞིན་ནོ། །ཆོས་ཀྱི་སྒྲུ་ནི་རང་བཞིན་ཏེ། སྒྲོང་བ་ཉིད་དོ། །འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་ནི་འཛིག་རྟེན་པ་དང་མི་འདྲ་བའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཡོན་ཏན་ནོ། །ཡོངས་སུ་དག་པའི་ཆོས་ནི་སྒྲོང་བ་ཉིད་དང་ཡོན་ཏན་གཉིས་ཀའོ། །ཡང་ན་བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་རང་བཞིན་དོན་དམ་པར་སྒྲོང་བ་ཉིད་དང་། ཀུན་རྫོང་བ་དུ་ཡོན་ཏན་རང་བཞིན་གྱིས་གནས་པར་གྲུབ་པ་ནི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུའོ། །རྣམ་པར་དག་པའི་སྒྲོང་བ་ཉིད་དེ་ཐོབ་པ་ནི་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའོ། །ཡོན་

ཏན་དེ་ཉིད་ཐོབ་པ་ནི་ཡོངས་སུ་དག་པའི་ཆོས་ཡིན་ནོ། །རྒྱུ་པ་གཅིག་པའི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ནི་གང་ལ་ཐེག་
པ་གསུམ་གྱི་འབྲས་ལུ་གསུམ་རྣམ་པར་གནས་པ་དང་བྲལ་བའོ། །ཡང་ན་སེམས་ཅན་དང་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའ་དང་། སངས་རྒྱལ་པའི་གནས་སྐབས་གསུམ་དང་བྲལ་བའོ། །དེ་དང་ཐ་མི་དད་པའི་ཡེ་
ཤེས་ནི་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་སྟོན་པ་མེད་པའི་རང་བཞིན། རྣལ་འབྱོར་གྱི་དབང་ཚུགས་ཡང་དག་པར་
རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་ལ་མངའ་བ། ཤེས་པ་དང་ཤེས་བྱ་ཁྱད་པར་མེད་པའི་རང་བཞིན་ནོ། །དེའི་སྟོན་
ས་བརྩའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཏེ། སྟོན་པའི་དྲུ་བ་མཐའ་ཡས་པ་ལ་མཆེད་ཟད་
པ་སྟེ། སྟོན་པའི་དྲུ་བ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་ཐབས་ལམ་གྱི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །ས་བརྩའི་
གནས་སྐབས་ཀྱི་ཤེས་པ་ས་ནི། དེ་ཁོ་ནའི་མཆོན་མ་བརྩ་ཟད་ཀྱང་མ་མཐོང་བ་དང་། ལུན་རྫོང་གི་མཆོན་
མ་གཞན་མཐའ་དག་ཀྱང་མ་མཐོང་མེད་ཀྱི། རང་གི་རང་བཞིན་སྤྱང་བ་ནི་དེས་པར་ཡོད་དོ། །དེ་ལྟར་ན་
ཡང་སྟོ་འདོགས་བརྫོགས་པའི་ལུས་པས། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་བཅུ་དང་། མཆོན་མ་མེད་པ་ལ་དབང་
འབྱོར་པ་དང་མ་འབྱོར་པ་ལ་སོགས་པར་རྣམ་པར་གཞག་གོ། །དེས་ན་དེའི་ཆོ་ཡང་ཡོག་པར་སྣང་བ་
མཐའ་དག་མ་དག་པས་དེ་ཁོ་ན་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ནི་མཐོང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་དེའི་གནས་སྐབས་ན་
དེ་ཁོ་ན་རྒྱུད་ཟད་མཐོང་བ་ཞེས་བྱའོ། །

ཁམས་བསྟན་པའི་དགོས་པ་སྟོན་པ་ནི། སྟོན་པ་ཞེས་བྱ་བའོ། །འདིའི་ལན་གྱི་དོན་བསྟན་པ་ནི་
བསྟན་པའི་དགོས་པ་བསྟན་པའི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་གཉིས་ཀྱིས་དེས་པར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་ཚིགས་སུ་
བཅད་པ་གཉིས་ཀྱིས་ནི། མཆོན་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྟོང་པ་དང་། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཁམས་ཡོད་པར་
གསུངས་པ་དག་ལན་རྒྱུ་འགལ་པར་བརྟན་པ་དང་། འགལ་བ་སྤང་བའི་ལན་བཏབ་པར་སྤང་བ་མ་ཡིན་
ནམ། དུས་པ་ལས་བསྟན་པ་དགོས་པ་མེད་པ་དེས་པའི་ལན་དུ་རི་ལྟར་འབྱུར་ཞེན། འདི་ལྟར་བསམས་
པ་ཡིན་ཏེ། ཁམས་ཞེས་བྱ་བས་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཆོས་རྣམས་སྟེ་པའི་རྒྱའི་རང་བཞིན་གྱི་ཁམས་ནི། ལེའུ་
འདིར་བརྟུང་བ་ཡིན་ན། དེའི་རྟོགས་དཀའ་བས་བསྟན་དུ་ཟིན་ཀྱང་དེས་པར་མི་ལུས་པས་བསྟན་པ་ལ་
དགོས་པ་མེད་དོ་ཞེས་རྟོག་པ་ནི། ཚིགས་སུ་བཅད་པ་དང་པོ་སྟེ། འཕགས་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ལ་རྩལ་ཏུ་ཕྱིན་
པ་ལ་སོགས་པར་མཆོན་ཉིད་ཐམས་ཅད་བཀག་པ་དང་འགལ་བ་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཆོས་སྟེད་པའི་རྒྱ་མཆོན་
ཡོད་པར་བསྟན་པ་ནི་དོན་མེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྟན་པ་ཡིན་ནོ། །ལན་གྱི་དོན་ཡང་འཕགས་པ་ཤེས་རབ་
ཀྱི་ལ་རྩལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་སོགས་པར་དོན་དམ་པར་མཆོན་ཉིད་ཐམས་ཅད་བཀག་པ་ཡིན་ཡང་། འདིར་
སངས་རྒྱལ་གྱི་ཆོས་ཀྱི་སྟེ་པའི་རྒྱ་བཤད་པ་དང་མི་འགལ་ཏེ། དེས་ན་དོན་དམ་པའི་མཆོན་ཉིད་ཙམ་

བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་སྒོ་ནས་བསྟན་ལ། འདིར་ནི་དེར་བསྟན་པའི་མཚན་ཉིད་དེ་ཉིད་ལ་དམིགས་པས་
 སངས་རྒྱུ་ཀྱི་ཆོས་གྲུབ་པའི་རྒྱ་ཡིན་ཅོ་ཞེས། དེར་བཞུགས་པའི་མཚན་ཉིད་དེ་ཉིད་རྒྱུར་བཞག་པ་ཡིན་ནོ།
 དེའི་དགོས་པ་ཡང་ཉེས་པ་ལྟ་སྒྲུབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་དེ་ལྟར་འགལ་བ་སྟོང་པ་ལོ། །དེས་ན་འགལ་
 བར་འགལ་བ་སྒྲུབ་པས་ནི་ཁམས་བསྟན་པའི་དགོས་པ་རབ་ཏུ་བསྐྱབས་སོ། །ཆོག་མཁན་ཕྱི་བཅད་པ་
 གཉིས་པོ་དེ་ཉིད་བཤད་པ་ལ། ཡང་དག་མཐའ་ནི་འདུས་བྱས་ཀྱི། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དཔེན་པ་སྟེ། །
 ཞེས་བྱ་བ་ནི། དོན་དམ་པར་རོ། །ཀྱུ་རྫོང་ལྟ་འདུས་བྱས་ཡོད་དོ་ཞེས་སྟོན་པ་ནི། ཉོན་མོངས་ལས་དང་
 རྣམ་སྟོན་དོ། །སྟོན་ལ་སོགས་པ་བཞིན་དུ་བཞུགས་ཅེས་བྱ་བ་སྟེ། སྟོ་བུར་བའི་མཚན་ཉིད་ཀྱུ་རྫོང་ལྟ་
 ཡོད་པ་ལོ། ཉོན་མོངས་སྟོན་འདྲ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། སྟོ་བུར་པ་སྟེ། རེས་འགའ་བ་དང་ཁྱད་པར་བྱེད་པ་དང་།
 རང་བཞིན་དང་མ་འདྲེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །བྱ་བ་ལོ། །ལས་ནི་མི་ལས་ཡོངས་སྟོང་བཞིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཕྱིན་
 ཅི་ལོག་གི་བསྐྱེད་པ་དང་། ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡུང་པོ་རྒྱ་མ་རྒྱུ་ལ་བ་བཞིན་ཞེས་བྱ་བ་
 ནི། རྒྱུ་ལ་ལྟོས་པ་དང་ཡང་དག་པར་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་དོན་དམ་པར་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་
 དང་། ཀྱུ་རྫོང་ལྟ་སྟོན་དང་འདྲ་པར་ཡོད་པར་བཞུགས་པས། བདེན་པ་གཉིས་རྣམ་པར་བཞག་པའི་སྒོ་
 གས་དོན་དམ་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་བསྟན་ནོ། །

ད་ནི་དེ་ལྟར་བསྟན་པའི་དོན་དམ་པ་དང་ཀྱུ་རྫོང་ལྟ་ཉིད་ལ་དམིགས་ནས་འཕགས་པའི་ཆོས་རབ་
 ཏུ་འབྱུང་བས་ན་དོན་དམ་པར་སྟོང་པ་ཉིད་དེ་ཡང་རྒྱུ་དེ་ཉིད་དུ་རྣམ་པར་འཛོག་པ་མི་འགལ་བ་སྟོན་པ་ནི།
 ལྟར་ནི་དེ་ལྟར་རྣམ་པ་འགལ་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ལོ། ཉེས་པ་ལྟ་དག་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི། སེམས་བསྐྱེད་
 པ་དང་། སྟོང་པ་རྗེས་སུ་རྒྱུ་པ་དང་། དེ་ཁོ་ན་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་། ཆེད་དུ་བྱ་བ་ཐོབ་པའི་གོགས་ཏེ།
 བདག་ལ་བརྟུགས་པ་དང་། གཞན་ཁྱད་དུ་གསོད་པ་དང་། མེད་པའི་དོན་སྟོང་འདོགས་པ་དང་། ཡོད་པའི་
 དོན་ལ་སྐྱར་བ་འདེབས་པ་དང་། བྱམས་པ་ཆེན་པོ་དང་མི་ལྟན་པ་ལོ། །དེ་ལ་དེ་ཁོ་ན་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ནི་
 མཐའ་གཉིས་སྒྲུབ་པ་ཡིན་པས། ཤེས་རབ་དང་ཡེ་ཤེས་གཉིས་ཡིན་ཏེ། ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཀྱུ་རྣམ་ཉོན་
 མོངས་པའི་དམིགས་པ་རྟོགས་པས། དེ་བཞིན་ཉིད་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པར་ལུལ་དུ་བྱེད་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་
 ཀྱིས་རྣམ་པར་བྱང་པའི་དམིགས་པ་རྟོགས་པས་ཀྱུ་རྫོང་ལྟ་སྟོན་ལ་སོགས་པ་ལྟར་ཡོད་པར་ལུལ་དུ་
 བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཆོས་ལྟ་སྟེས་ཕྱིར་དེ་ལས་ནི་སྟེ། རྒྱ་དེས། བྱང་ལུ་ལྟ་སེམས་བསྐྱེད་པས་ཁ་ན་མ་ཐོ་
 པ་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། བདག་ཉིད་སྟོང་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པས། སྟོན་མེད་པར་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །མཚུངས་
 ལྟ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བདག་དང་གཞན་མཉམ་པར་བལྟ་བ་སྟེ། དེས་ན་གཞན་ཁྱད་དུ་གསོད་པ་ལ་སོགས་པར་

ག ༣ བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྐྱབས་བཤད་པ།

བྱང་ཆུབ་པའི་རྣམ་པ་ལྷན་རྒྱལ་པ་བསྐྱེད་པ་དང་། བཀའ་པམ་སོ་། ཉེ་ལ་དང་པོ་བསྐྱེད་པ་ནི།
 དག་ཐོབ་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་པོ། ལྷོ་ལྷུ་གྱི་རྒྱུ་བ་པ་དེ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་ནི་དག་པ་སྟེ། རོ་བོ་ཉིད་
 རོ། །དག་པའི་གནས་སྐབས་དེ་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་ནི་ཐོབ་པ་སྟེ། ལྷོ་ལ་གཉིས་དང་ལྷལ་པ་ནི་
 ལྷལ་པ་སྟེ། ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་དེས་ཐོབ་པར་བྱ་བ་པའི་འབྲས་ལུང་མཚན་ཉིད་རོ། །རང་བཞིན་གྱིས་
 དག་པ་དེ་ཉིད་ལྷོ་ལྷུ་གྱི་རྒྱུ་བ་པ་དང་ལྷལ་པ་ནི་རོ་བོ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་དག་པ་གཉིས་ཀྱི་རང་བཞིན་
 ཉེ་སྡེ་ན་གཞན་མེད་པའི་དག་པ་རྒྱུས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་ལས་ཀྱི་འབྲས་ལུང་
 མཚན་ཉིད་མི་རུང་རོ་སྟེ་ན། ལྷོ་ལྷུ་གྱི་རྒྱུ་བ་པ་དང་། ལྷལ་པའི་ཆ་ནི་ལས་ཀྱི་དགོས་པ་ཡིན་པར་སྟོན་
 པས་འབྲས་ལུང་བཞག་སྟེ། དེ་ནི་དག་པ་ཞེས་བྱ་བ་པའི་རོ་བོ་ཉིད་དང་། ལྷལ་པ་ཞེས་བྱ་བ་འབྲས་ལུང་དོན་
 གྱིས་ཁྱད་པར་རོ། །རང་དང་གཞན་གྱི་དོན་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ནི་ལས་ཉེ། རོ་བོ་ཉིད་དེ་ཡོད་ན་རང་གི་དོན་
 ལུན་སྟུམ་ཚོགས་པར་ཡང་རྣམ་པར་འཛོགས་པ་དང་། གཞན་གྱི་དོན་ལུན་སྟུམ་ཚོགས་པ་ཡང་སྟེ་པས་རྣམ་
 པར་གཞག་པ་དང་། བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་དེ་རྣམ་པར་འཛོགས་པ་དང་བསྐྱེད་པ་ནི་ལས་ཉེ་བྱེད་པའོ། །ཡང་ན་
 དང་པོ་གནས་ལྷུང་པ་ལ་བརྟེན་ནས། དེའི་ལོག་ཏུ་རང་གི་དོན་ལུན་སྟུམ་ཚོགས་པ་འབྱུང་པར་གྱུར་པ་དང་།
 པོའི་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་ཡང་ཡིན་ནོ། །འོན་ཀྱང་གནས་དང་པོ་གྱུར་པ་ཉིད་ན་རང་གི་དོན་དེ་མ་ཆད་པ་མེད་
 པར་རྣམ་པར་གནས་པས། གནས་ལྷུང་པ་ནི་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པར་མི་འདོད་ཀྱི། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་དེར་
 རྣམ་པར་འཛོགས་ནོ། །རང་གི་དོན་ནི་རྣམ་པར་གཞག་པར་བྱ་བ་ཡིན་པས་ལས་སུ་འཐད་དོ། །གང་ལ་
 བརྟེན་ནས་རང་གི་དོན་ལུན་སྟུམ་ཚོགས་པ་བྱུང་པར་རྣམ་པར་འཛོགས་པ་དང་། གཞན་གྱི་དོན་ལུན་སྟུམ་
 ཚོགས་པ་བྱུང་བ་ཉིད་རབ་ཏུ་སྟེ། པའི་རྟེན་དེ་ནི་ཡོན་ཏན་ཡིན་ཉེ། དེ་དང་གནས་ལྷུང་པ་ཐུན་པས་ཐུན་
 པའི་དོན་ཉོ། །ཟབ་པ་ཚོས་སྒྲ་དང་། ལྷ་ཆེ་བ་ཡོངས་སྟོན་རྟོགས་པ་སྟེ། ཤེས་བྱའི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་

མཁུན་པའམ། སྒྲིབས་ལ་སོགས་པ་ཡོན་ཏན་རྒྱ་ཆེ་བ་དམ་པའི་རྟེན་ཡིན་པས་སོ། །བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ནི་
སྒྲུལ་བ་སྟེ། གཞན་གྱི་དོན་འབད་ཞིག་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་དོ། །དེ་ནི་འཇུག་པའོ། །དེ་ཉིད་གྱི་ཁྱད་པར་བརྟག་
པ་ནི། རི་སྒྲིབ་དུས་ཞེས་བྱ་བ་དང་། ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་རི་ལྷ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བའོ། །འདིར་གནས་ཡོངས་སུ་
གྱུར་པ་ཉིད་གྱིས་སྒྲུབ་པར་བྱ་བའི་འབྲས་བུ་དང་། ལས་གཉིས་ནི་མེད་དེ། རང་དང་གཞན་གྱི་དོན་གྲུབ་
པ་ཅམ་ཞིག་ནི་ལས་ཡིན་ལ། དེ་ལས་གཞན་པའི་འབྲས་བུ་ཡང་མེད་པས་སོ། །གཞན་དག་ཏུ་ནི། གཙོ་
བོར་གྱུར་པ་དུས་ཕྱིས་རབ་ཏུ་གྲུབ་པར་བྱ་བ་ལ་ནི་འབྲས་བུར་འཛོག་ལ། དེའི་ཆེ་ཉིད་རབ་ཏུ་གྲུབ་པ་
གཙོ་བོར་གྱུར་པ་ལ་ཐན་པའི་ཡན་ལག་ནི་ལས་སུ་འཛོག་གོ། །མདོར་བསྟན་པའི་དོན་ནོ། །

དོ་བོད་རྒྱའི་དོན་འཆད་པ་ནི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་འདི་ལ་དོན་ལྡན་སྟེན་ཏེ། ཡེ་གཤམ་དང་སྤངས་པ་
དང་། དེ་གཉིས་ལ་བརྟེན་པའི་ཡོན་ཏན་དང་། དེ་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་གཤམ་སྒྲིབ་པ་དང་། དེ་མངོན་དུ་
བྱེད་པའི་རྒྱ་སྒྲིབ་པའི་གཉེན་བོའོ། །དེ་ལ་དང་པོ་བཞིས་ནི་དོ་བོ་བསྟན་ལ། ཐ་མས་ནི་རྒྱ་བསྟན་ནོ། །དེ་
ཡང་རང་བཞིན་འོད་གསལ་ཞེས་བརྗོད་གང་ཡིན་ཉི་བཞིན་གྱུར་པ་ནི་སངས་རྒྱུས་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་དང་།
རང་བཞིན་འོད་གསལ་ཞེས་བརྗོད་གང་ཡིན་ཉི་བཞིན་གྱུར་པ་ནི་སངས་རྒྱུས་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་དང་།
རང་བཞིན་འོད་གསལ་ཞེས་བརྗོད་གང་ཡིན་ཉི་དང་མཁའ་བཞིན་གྱུར་པ་དེ། དེ་མེད་སངས་རྒྱུས་ཡོན་
ཏན་ཀྱན་ལྡན་རྟག་བརྟན་གསུང་བྱུང་གི་ཆོས་དང་ལྡན་པ་ནི་སངས་རྒྱུས་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་དང་། རང་བཞིན་
འོད་གསལ་ཞེས་བརྗོད་པ་གང་ཡིན་ཉོན་མོངས་གཤམ་བྱའི་སྒྲིབ་ཆོགས་སུ་གྲག་བསྒྲིབས་པ་ཡིས་ནི་སྒྲིབ་
གྱུར་པ། །དེ་ཉིད་ཉི་དང་མཁའ་བཞིན་གྱུར་དེ་དེ་མེད་སངས་རྒྱུས་ཡོན་ཀྱན་ལྡན་རྟག་བརྟན་གསུང་བྱུང་ནི་
སངས་རྒྱུས་ཉིད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནས། ཡེ་གཤམ་དང་། སྤངས་པ་དང་། དེ་ལ་བརྟེན་པའི་ཡོན་ཏན་དང་། དེ་
ཡང་ལྷན་མེད་པ་སྒྲིབ་པ་ནི་མ་ཡིན་གྱི་སྟོན་སྒྲིབ་པ་དང་བཅས་པའི་གནས་སྐབས་ན་ཡོད་པ་ཉིད་བརྗོད་
པས་ནི་དོ་བོ་བསྟན་ནོ། །དེའི་རྒྱ་ནི་དེ་ནི་ཆོས་ལ་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་གཤམ་དང་། དེའི་རྗེས་ལ་ཐོབ་པ་རྒྱུ་
འབྱེད་ཡེ་གཤམ་དེ་མི་རྟོག་པའི་ཡུལ་རྒྱུ་པར་དབྱེད་པའི་ཡེ་གཤམ་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོབ་བོ། །སངས་རྒྱུས་ཉིད་
ནི་དབྱེར་མེད་པ། དག་པའི་ཆོས་གྱིས་རབ་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། དེ་བཞིན་ཉིད་དང་རྒྱུ་པར་དབྱེར་མེད་
པ། དེ་མས་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གོས་པས་དག་པ་སྟེ། སྤངས་པ་དང་ཡེ་གཤམ་དང་དེ་ལ་བརྟེན་པའི་ཡོན་
ཏན་གྱིས་རབ་ཏུ་བྱེད་པའོ། །དེ་ཉིད་ནི་མཁའ་བཞིན་དེ་ཞེས་བྱ་བ་ས་གསལ་བར་བྱེད་དོ། །རྒྱུ་པར་དག་
པའི་དོ་བོ་ཉིད་དུ་བཞག་པ་དེ་ལས། བྲལ་བའི་མཆན་ཉིད་ལས་གྱི་འབྲས་བུར་བཞག་པ་དེའི་ཁྱད་པར་
བསྟན་པའི་ཕྱིར། རྒྱུ་པར་དག་པ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་སྟོས་སོ། །འདིའི་དོན་ནི་རང་བཞིན་དང་དེ་མ་སྤངས་པའི་

རྣམ་པར་དག་པ་གཉིས་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་ནི་དོ་ཤོ་ཡིན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ཤོ། །དེ་ཡང་དྲི་མ་མཐའ་དག་དང་བྲལ་
 བའི་ཐུང་ར་ཞེས་བྱ་བ་ཤོ། །དེ་ལ་ཐུག་པ་ལྟར་ན། །དེའི་ཐོག་མ་གཅིག་དྲི་མ་མེད་པའི་རྣམ་པར་དག་པའི་ཆ་
 རྣམ་པམ་གྱི་འབྲས་ལུ་མཚན་ཉིད་ཏུ་སྟོན་པ་ནི། དེ་ཡང་དྲི་མ་མེད་པའི་རྣམ་པར་དག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཤོ། །
 ཆོག་མ་སྐྱབ་པ་ཅད་པ་འདི་གཉིས་ཀྱིས་ནི་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་དང་རྗེས་ཐོབ་ཀྱི་འབྲས་ལུ་ཉོན་མོངས་པ་དག་
 པས། དེ་ཡ་ཐོག་པའི་ཆོས་དང་ལྡན་པ་དང་། ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་དག་པས་དེ་ལས་ཐོག་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྐྱ་
 ཐོབ་པ་གཉིས་སྟོན་ནོ། །འདིར་རང་བཞིན་གྱི་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རང་བཞིན་ཏུ་གནས་པའི་ཡོན་ཏན་
 དེ་ཡ་བརྟེན་པ་ནི་འབྲས་ལུ་མི་འཛོག་གི་དོ་ཤོ་ཅམ་ཏུ་འཛོག་ལ། སྒྲངས་པས་རབ་ཏུ་བྱེ་བའི་དག་པ་
 དང་། དེ་ཡ་བརྟེན་པའི་ཡོན་ཏན་ནི་བྲལ་བའི་འབྲས་ལུ་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་ཡོན་ཏན་ཡང་
 བྲལ་བ་དང་ལྡན་ཅིག་དབྱེར་མེད་པས་བྲལ་བ་ཤོན་ཡིན་པས་མི་འགལ་ཤོ། །ཉོན་མོངས་པ་དག་པ་ཡང་
 རྣམ་པ་གསུམ་གྱིས་སྟོན་ནོ། །འདོད་ཆགས་སྒྲངས་ནས་པས་མ་གཏན་ཐོབ་པ་དང་། ཞེ་སྒྲངས་སྒྲངས་ནས་
 བྲལ་བ་དང་སྒྲིང་རྗེས་ཐོབ་པ་དང་། གཏི་མུག་སྒྲངས་ནས་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྒྲུང་བ་ཐོབ་པ་རྣམས། ལྷ་མཆོ་
 དང་ལྷ་པ་དང་། ཉི་མ་གསུམ་གྱིས་རིམ་གྱིས་བརྟན་པ་ཤོ། །དེ་ལྟར་ཉོན་མོངས་པ་སྒྲངས་ནས་དེ་དང་
 འགལ་བའི་གཉེན་པོ་རབ་ཏུ་བྲལ་བ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་སྒྲངས་པ་ཤོ། །ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་སྒྲངས་ནས་ཆོས་ཀྱི་
 སྐྱ་ཐོབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། དེ་ཡ་བརྟེན་པའི་གཞུགས་སྐྱ་ཐོབ་པ་ཡང་དོན་གྱིས་རྟོགས་པ་ཤོ། །དེས་ན་སྐྱ་
 གསུམ་ཐོབ་པ་བརྟན་ནོ། །

[illegible]

ཆོས་ཀྱིས་གཞན་གྱི་དབུ་ལ་བ་མེད་པ་དང་། རྣམ་པར་གྱེས་པའི་འབྲས་ལྷག་ཞན་ལ་སྒྲིན་པར་བྱེད་པའི་
ལྷིང་པོ། །སྒྲིག་མཉམ་པོ་དེ་ཉིད། རྩོན་གྱི་རིགས་གཉིས་ལ་ཡོད་པའི་རྣམ་པ་གསུམ་གྱི་ལུ་ལྷན་བཞག་པས།
མདོར་བསྡུས་པ་ནི་རིན་པོ་ཆའི་སྒྲིང་དང་། ས་བདག་དང་། གཤེར་གྱི་དང་གསུམ་གྱིས་བསྟན་ཏོ། །དེ་ལྟར་
རྣམ་པར་གཞག་པ་ཙམ་གྱིས་དཔེ་ཐ་དད་པས་དོན་གཞན་ཏུ་བརྟེན་པར་ཟད་གྱི། དོན་ནི་དེ་བཞིན་ཉིད་
གྱུར་པ་ཁོ་ན་སྤངས་པའི་རང་བཞིན་རྟོགས་པའི་ཆོས་ཉིད་ཡིན་ལ། དེ་ཉིད་ཆོས་ཉིད་ཏུ་གནས་པའི་རིགས་
ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ཡང་ཡིན་ནོ། །

ལས་ཀྱི་དབང་ཏུ་བྱས་ཏེ། དེའི་ལས་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཡེ་ཤེས་གཉིས་པོའི་ལས་སོ། །གལ་ཏེ་གནས་
གྱུར་པའི་ལས་བརྟེན་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནམ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལས་ཡིན་ན་ཡེ་ཤེས་དེའི་འབྲས་ལྷན་བརྟེན་པ་
དང་བྱེད་པར་ཅེ་ཡོད་ཅེ་ན། གནས་འགྱུར་པ་ཉིད་ཀྱི་ལས་སུ་སྟོན་པས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འབྲས་ལྷན་བཞག་པ་
དང་། བྱེད་པར་ཡོད་ལ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འབྲས་ལྷན་པའི་ལས་དེ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལས་སུ་ཡང་འགྱུར་པས་གནས་
གྱུར་པའི་ལས་སུ་བསྐྱབས་པ་ན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལས་སུ་བརྟེན་པས་དེ་ལྟར་སྟོན་པ་ཡང་མི་འགལ་ཡོ། །
གནས་གྱུར་པའི་ལས་ནི་བརྟེན་ནས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལས་སུ་འགྱུར་པས་ན། འབྲས་ལྷན་གནས་གྱུར་དེའི་ལས་
ནི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཡང་ལས་ཡིན་པས་དེའི་ལས་ཞེས་བརྟེན་དོ། །དེ་ལ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
འབྲས་ལྷན་པའི་ལས་ནི་རང་གི་དོན་གྲུབ་པ་ཡིན་ལ། དག་པའི་འཇིག་རྟེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འབྲས་ལྷན་པའི་
ནི། གཞན་གྱི་དོན་གྲུབ་པའོ། །རང་གི་དོན་གྱི་སྒྲུབ་བྱེད་ནི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲི་ཡིན་ལ། གཞན་གྱི་དོན་གྱི་སྒྲུབ་
བྱེད་ནི་གཞུགས་ཀྱི་སྒྲི་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སྟོན་པ་ནི། དེ་ལ་རང་དང་གཞན་གྱི་དོན་ལྷན་སྒྲུབ་ཆོག་པ་གང་
ཞེན་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། དེ་ལྟར་དེའི་བསྐྱབ་བྱ་ནི་ལས་སུ་གྲུབ་པའོ། །སྒྲིག་མཉམ་པོ་དེ་ཉིད་ནི་འབྲས་ལྷན་དོན་
ཏུ་བརྟེན་མ་ཐག་པ་ཁོ་ནའོ། །རང་དང་གཞན་གྱི་དོན་ཆོས་སྒྲིང་གཞུགས་སྒྲིས་རབ་ཏུ་གྲུབ་པར་གནས་
པར་དེ་ལ་ལས་ཀྱི་དོན་ཏུ་རྣམ་པར་བཞག་པ་ལས་བརྟེན་པས་པའི་ཆོག་པས་སུ་བཅད་པའོ། །ཆོས་སྒྲི་ལ་
གསུམ་སྟེ། སྤངས་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་དང་། དེ་གཉིས་ལ་བརྟེན་པའི་ཡོན་ཏན་ནོ། །དེ་ལ་ཟག་པ་མེད་པ་ནི་
སྤངས་པའོ། །བྱུང་པ་ནི་ཡེ་ཤེས་སོ། །འཇིགས་མེད་ཆོས་ཙན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། གཉིས་ཀྱི་སྤང་མེད་གི་
རང་བཞིན་ཏེ། འདིས་ནི་སྤངས་པ་དང་ཡེ་ཤེས་བསྟན་ཏོ། །དེ་གཉིས་ལ་བརྟེན་པའི་ཡོན་ཏན་ནི། བརྟེན་
ཞིན་ག་ལ་འཕོ་མེད་ཅེས་བྱ་བའོ། །གཞུགས་སྒྲི་གཉིས་པོ་སྟོན་པ་ནི་གནས་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། གཞན་གྱི་དོན་
གྲུབ་པའི་གནས་སོ། །དེ་ཉིད་གསལ་བར་བྱེད་པ་ནི་དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་པ་མཁའ་བཞིན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
སོགས་པའོ། །རྣམ་གཉིས་རྣམ་གཅིག་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཟག་པ་མེད་པ་དང་བྱུང་པའི་རྣམ་པ་གཉིས་ནི་རིམ་

པ་བཞིན་ཆུ་པར་གྲོལ་བ་དང་། ཚེས་སྐུའི་ཆུ་པ་གནིས་ཡིན་ལ། འཛིག་མེད་ཀྱི་ཆུ་པ་གཅིག་ནི་
 གནིས་ཀྱི་ཐུན་མོང་པ་ཡི་དོན་རྟོ། །ཁྱུགས་པ་ནི་དཔམ་པའི་རང་བཞིན་ཐོབ་པ་སྟེ། མ་པོ། ཆུ་པ་
 འཕྱར་ནི་དོན་མོངས་པའི་པག་ཆགས་ཀྱིས་ཀྱན་ཏུ་སྦྱོད་པ་བརྟེན་པོ། ཁྱད་པ་ནི་སྦྱོན་ཀྱི་མཐའ་ཆད་པ་
 སྟེ་སྟེ་པོ། འཕོ་བ་ནི་མིད་པ་གཞན་ཏུ་འཕོ་བ་སྟེ་འཆི་པོ། ཁྱི་མེད་ཤེས་དེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གནས་ཞེས་
 བྱ་བ་འཆད་པས་གཞུགས་སྐྱེ་སྟོན་པོ། ཁྱེན་པ་གཞུགས་སྐྱེ་གཞན་དོན་ཀྱི་སྐྱུ་པ་བྱེད་ཏུ་བརྟེན་པ་ནི་སེ་
 བསྐྱུ་བ་པར་བྱ་བའི་ལས་གོ་བར་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། ཁྱེ་བཞིན་ཏུ་ཡོ་ཤེས་དང་སྤངས་པ་དང་། ཁྱེ་ལ་བརྟེན་
 པའི་ཡོན་ཏན་རང་གི་དོན་སྐྱུ་པ་ལ་ཚེས་སྐུའི་རང་བཞིན་ཏུ་བརྟེན་པས་དེའི་སྐྱུ་པ་པར་བྱ་བ་རང་དོན་ལས་
 རུ་བརྟེན་པར་འཕྱར་རྟེ། ཁྱེ་རྩལ་ལ་སྐྱེ་གསུམ་བརྟེན་པ་ལས་སྟོན་པོ། །

སངས་རྒྱལ་ནམ་མཁའ་མཚན་ཉིད་དེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱུང་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཚེས་དང་ལྡན་པ་ལོ། ཚེས་
 དེ་ཡང་གང་ཞེན་དོན་དམ་པའི་ཡོན་ཏན་ཡིན་གྱི། མཚན་དང་དཔེ་བྱང་ནི་མ་ཡིན་གྱི་ཞེས་སྟོན་པ་ནི། དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཞེས་བྱ་བ་ལོ། ཚེགས་སྐྱ་བཅད་པ་འདིས་ནི་དོན་དམ་པའི་ཡོན་ཏན་གཉིས་
 སྟོན་ཏེ། སྐངས་པས་རབ་རྒྱ་བྱ་བ་དང་། རང་བཞིན་རྒྱ་གནས་པ་ལོ། ཁང་བོ་ཡང་ལྷ་སྟེ། ཟའ་པའི་བྱང་
 བར་དང་། ཉག་པའི་བྱང་བར་དང་། བདེ་པའི་བྱང་བར་དང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བྱང་བར་དང་། སྐངས་པའི་
 བྱང་བར་རོ། ཁང་པ་མས་མེད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་དང་པོ་ལོ། ཉག་བརྟན་ནི་པ་གཡུང་བྱང་ནི་ཉག་པ་ལོ། རབ་
 ཞིན་སྐྱ་གཡུང་པ་སྟེ་པ་ལོ། བྱང་པ་ནི་རི་སྟོང་པ་ཤེས་པ། ཉྱག་བྱའུ་ནི་རི་སྟོང་པ་ཤེས་པ་སྟེ། དེ་
 གཉིས་ནི་ཡེ་ཤེས་སོ། རྣམ་མཁའ་བཞིན། ཆགས་མེད་རྒྱ་རྒྱ་མོགས་མེད་རྒྱུ་པ་རྟག་སྐངས་ཞེས་བྱ་བ་ནི།
 ཉོན་མོངས་པ་དང་ཤེས་བྱ་དང་སྟོམས་པར་འཇུག་པའི་སྒྲིབ་པ་གསུམ་དང་བྲལ་བ་སྟེ། སྐངས་པའི་བྱང་
 བར་རོ། རང་བཞིན་རྒྱ་གནས་པ་ཡང་། རྣམ་པ་བཞི་སྟེ། མོན་རྒྱ་བྱང་མེད་པ་དང་ཉགས་ལས་དཔག་རྒྱ་
 མེད་པ་དང་། རྣམ་པར་དག་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་རང་བཞིན་དང་། དྲི་མ་མེད་པའི་སྐངས་པའི་རང་བཞིན་ཏེ།
 དེ་ཡང་བརྟན་མེད་པ་དང་གཞུང་རྒྱ་མེད་པ་དང་དགེ་བ་དང་། སངས་རྒྱལ་དྲི་མ་མེད་ཅེས་བྱ་བ་སྟོན་
 ཏོ། །

ནམ་མཁའ་ལྷ་འཁོམ་པ་ནི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ལོ། །འདུས་མ་བྱས་པ་ནི་རྟག་པ་ལོ། །ཐབས་ཆེན་པོ་
ནི་དགེ་བ་རྒྱུ་བ་ལ་མཁས་པ་ལོ། །སྤྱིར་ཆེ་ནི་སེམས་ཅན་ལ་པར་ཕྱེ་པ་ལོ། །ཡེ་ཤེས་ནི་ཤེས་བྱ་ཤེས་པ་ལོ། །
དེ་གསུམ་ཉིད་ནི་ཡོངས་སུ་རྒྱུང་པ་ལོ། །ཁྱད་པར་ཉེ་བའི་ཐབས་ཀྱི་རྣམ་པ་ལོ། །འདིར་ཆོས་
ཀྱི་སྒྲིབ་མ་ཆོས་ཉིད་ལྟ་དང་ཡོན་ཏན་ལྟས་སྟོན་ནོ། །དང་པོ་ནི་འདུས་མ་བྱས་པ་དང་། ཐ་མི་དད་པ་དང་།

ཁྱིན་ཅི་མ་ཡོག་པ་དང་། ཁྱིལ་པ་དག་པ་དང་། རང་བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་བ་པོ། འོད་གསལ་བ་ཡང་
 རྣམ་པ་གསུམ་གྱིས་ཏེ། རང་བཞིན་གྱིས་ཁྱིལ་པ་མེད་པ་དང་། དམིགས་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་དང་།
 དམིགས་པར་བྱ་བ་པོ། གྲེ་ཡང་ཐོག་མ་དབུས་མཐའ་མེད་ཅིང་རྣམ་དབྱེར་མེད། འཕེལ་བའི་ཆོགས་ལྷ་
 བཅད་པ་གཅིག་གིས་བསྟན་ཏོ། འོན་ཏེ་ལྷ་འོ་རྒྱ་ཆེ་བ་དང་། བྱངས་མང་བ་དང་། རྟོགས་པར་དགའ་
 བ་དང་། ལྷ་མོད་མ་ཡིན་པ་དང་། དག་པའི་མཐུང་ཁྱིན་པ་ལྟེ། གཞལ་མེད་ཅེས་བྱ་བ་ལ་ཐོགས་པའི་
 ཆོགས་ལྷ་བཅད་པ་གཅིག་གིས་བསྟན་ཏོ། འོད་སྟེང་རྒྱུད་རྫོགས་པ་ཡང་མཆོད་ཉིད་ལྷ་སྟེན་ཏོ། གསུང་
 བཟོད་པ་རྒྱུན་མི་འཆད་པ་དང་། ལྷ་སྟངས་པ་རྒྱུན་མི་འཆད་པ་དང་། མཛད་པ་རྒྱུལ་པ་རྒྱུན་མི་འཆད་པ་
 དང་། དེ་རྣམས་ལ་ལྷན་གྱིས་བྱུང་བ་པར་འཇུག་པ་དང་། ལྷ་དང་གསུང་དང་མཛད་པ་དུ་མར་ལྷོན་བྱུང་དེའི་
 རང་བཞིན་དང་བྱུང་བ་པོ། གྲེ་ཡང་ལྷ་ཆོགས་དམ་ཆོས་འོད་ཟེར་མངའ་བའི་རྒྱུར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དང་པོ་
 དང་གཉིས་པ་བསྟན་ཏེ། གསུང་གི་བྱུང་བ་དང་ལྷན་པའི་རྒྱ་མཛད་པ་པོར་བསྟན་པས་སོ། འཕྱོ་བའི་
 རྣམ་གྲོལ་དོན་གྲུབ་ལ་བརྩོན་པ་ཞེས་བྱ་བས་ནི་གསུང་། མཛད་པ་པོ། གྲེ་ཡང་རྒྱུན་གྱིས་བྱུང་བ་ནི།
 མཛད་པ་ལི་བཞིན་ཞོར་མའི་རྒྱལ་བ་ཞིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བས་བསྟན་ཏོ། །

ལྷ་ཆོགས་དངས་དང་དེ་ལི་རང་བཞིན་མིན་པ་བས་ནི་བ་མ་བསྟན་ཏོ། ཁྱུལ་པའི་རྒྱ་འི་འབྲས་བྱ་
 རྣམ་པ་གསུམ་པོ། འདུལ་པ་དང་རྒྱིན་པ་དང་། རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་རྒྱ་ཡིན་པར་བསྟན་ཏོ། ཁྲིས་རྒྱའི་
 བཤད་པ་ནི་གསལ་པོ། འོད་སྟེང་རྒྱུད་རྫོགས་པའི་བཤད་པ་ཡས། ལྷ་ཆོགས་ཆོས་ལ་རྫོགས་ཡོད་སྟེ།
 རྒྱ་ཆོགས་ཆོས་ནི་རྒྱུང་བྱིས་དང་། ཞེས་བྱ་བས་ནི། གསུངས་པ་དང་རྒྱུང་པ་རྒྱུན་མི་འཆད་པ་
 གཉིས་བསྟན་ཏེ། ཆོས་རྒྱ་ཆོགས་ལ་རྫོགས་པར་ཡོད་སྟེང་རྒྱུད་པས་ཏེ། རྒྱུད་པ་པོའི་རང་བཞིན་གྱི་ཆོས་ཏེ།
 འཕྲུལ་པ་པོ་པའི་བསྟན་པས་ཆོས་དང་རྩན་པའི་རྒྱ་རྒྱུང་པའི་བྱིས་པོ། ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། རྟུགས་རྗེ་དག་
 པའི་རྒྱ་མཐུན་པ། འཕྱོད་ཏེ་རྒྱུན་མི་འཆད་བྱིས་དང་། ཞེས་བྱ་བ་ནི་མཛད་པ་རྒྱལ་པ་རྒྱུན་མི་འཆད་པར་
 བསྟན་ཏོ། རྣམ་པར་རྟོག་མེད་རྒྱུན་གྲུབ་པ། འདོད་པ་རི་བཞིན་ཡོད་སྟེང་བྱིས། ཞེས་བྱ་བས་ནི་དེ་
 གསུམ་ལ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་བསྟན་ཏོ། ཡིད་བཞིན་ཞོར་མའི་རྒྱ་འབྲུལ་གྱིས། རྫོགས་པར་ཡོད་སྟེང་
 རྣམ་པར་གནས་ཞེས་བྱ་བ་ནི། དེ་གསུམ་ཉིད་རྒྱ་ཆོགས་པར་རྒྱུང་ཡང་རྒྱ་ཆོགས་དང་བྲལ་བར་
 བསྟན་ཏོ། ལྷ་པོ་དེ་ཉིད་བསྟན་པ་ནི། བཟོད་རྟོན་ཞེས་བྱ་བ་པོ། གྲེ་ཡང་པོ་པོར་མི་རྟོན་ལ་ཞེས་བྱ་བ་
 འཆད་པ་ནི་དེ་ཉིད་ཆོན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་པོ། ཁྱུལ་པ་ཡང་ཁྱུལ་པའི་རང་བཞིན་ཉིད་རྟོན་པ་ནི། རྟུགས་རྗེ་
 ཆོན་པས་ཞེས་བྱ་བ་ནས། རྒྱུད་པ་རི་རྒྱུད་གནས་པར་རྟོན་ཞེས་བྱ་བའི་པར་པོ། ཁྱུལ་པ་དེ་ཉིད་ལྷ་རྩན་

ལས་འདས་པ་ལ་འདུན་པའི་རྒྱུར་ཕྱོན་པ་ནི་མི་རྟག་སྟེག་པ་ལྟེན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནས། རབ་འཇུག་མཛད་ཅིས་
བྱ་བའོ། སྟེན་པ་དེ་ཉིད་ཡོངས་སུ་སྒྲིམ་པའི་རྒྱུར་ཕྱོན་པ་ནི་ཞི་བའི་ལས་ལ་རབ་ཞུགས་པ་ནས་ཐེག་པ་
མཆོག་ལ་སྒྲིམ་མཛད་དེ་ཞེས་བྱ་བའོ། སྟེན་པ་དེ་ཉིད་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་རྒྱ་ཡིན་པར་སྟོན་པ་ནི། བྱང་
རྒྱུ་མཆོག་ཏུ་ཡུང་སྟོན་རྟེ། ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་ཡུང་སྟོན་པ་ནི་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ཐོབ་པ་ཉིད་བརྟེན་པ་ཡིན་
པས་སོ། རྟག་པའི་དོན་ལ། གཞུགས་སྟེ་རྟག་པའི་རྒྱ་བདུན་དང་། ཆོས་སྟེ་རྟག་པའི་རྒྱ་གསུམ་སོ། རྟང་
པོ་ལ་ཡང་གཉིས་རྟེ། འཛིག་རྟེན་ཡོངས་སུ་འཛིན་པའི་རྒྱ་དང་འཛིག་རྟེན་མི་འདོར་བའི་རྒྱའོ། རྟང་པོ་ནི་
བཞི་སྟེ། རྒྱ་ཚད་བ་དང་དགོས་པ་མི་ཕྱོག་བ་དང་། བཞེད་པ་མཛའ་བ་དང་། རུས་པ་མཛའ་བ་སྟེ། རྒྱ་
མཐའ་ཡས་པ་དང་། མེས་མ་ཅན་ཟད་པ་མེད་པ་དང་བཅེ་བ་དང་། འཕྱུལ་དང་། ཞེས་བྱ་བ་དང་གངས་
བཞིན་ནོ། འཛིག་རྟེན་མི་འདོར་བའི་རྒྱ་ཡང་གསུམ་སྟེ། བྱང་དོར་གྱི་ཡུལ་ལ་མ་དམིགས་པ་དང་། སྟེག་
བསྟེན་གྱིས་མི་གཞོད་པ་དང་། ཉེས་པའི་དབང་དུ་མི་འགྲོ་བས་རྟེ། མཁྱེན་དང་ཡུན་ཆོག་སྟེ་ལྟན། ཆོས་ཀྱི་
དབང་སྟེག་ཅིས་བྱ་བ་གསུམ་དང་། གངས་བཞིན་ནོ། ཆོས་སྟེ་རྟག་པའི་རྒྱ་གསུམ་ནི། གཉེན་པོས་ཐོབ་
པ་དང་། རང་བཞིན་དུ་གྲུབ་པ་དང་། དེ་གཉིས་ཉིད་སྟེ་བམེད་པའི་འབྲས་བུ་ཡིན་པ་སྟེ། འཆི་བའི་བདུད་
བཅོམ་པ་དང་། རོ་བོ་མེད་ལྱིར་དང་། འཛིག་རྟེན་མགོན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ཆོག་སྟེ་གསུམ་དང་མིས་པ་བཞིན།
སྟུར་པོ། རྟེ་ལ་འཆི་བའི་བདུད་བཅོམ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འཛིག་པ་མེད་པའི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་མཛོན་པར་
བྱང་རྒྱུ་པས་འཆི་བ་མེད་པ་ལ་དབང་ཐོབ་པས་རྟེ། འདི་ནི་ཡོ་ཤེས་དང་སྤངས་པའི་རང་བཞིན་གཉེན་
པོས་ཐོབ་པའོ། རོ་བོ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཉེན་པོས་མཛོན་དུ་མ་བྱས་པའི་ཆོན་ཡང་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ།
འདུས་བྱས་ཀྱི་མཚན་མ་ཐམས་ཅད་མེད་པའོ། འཛིག་རྟེན་མགོན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤངས་པ་དང་རང་
བཞིན་དེ་ཉིད་ནི། སྟུང་ན་ལས་འདས་པ་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱི་མི་སྟེ་བའི་འབྲས་བུ་ཡིན་པས་རྟེ། གལ་ཏེ་དེ་
ལན་གཅིག་མཛོན་དུ་བྱས་ཀྱང་ཕྱིས་མི་གནས་པ་ཡིན་ན་ནི། སྟུང་དང་བཅས་པར་འཕྱར་པོ། རེས་ན་མི་
སྟེ་བའི་འབྲས་བུ་ནི་འགྲོ་བའི་མགོན་ཡིན་ལ། རེས་ཀྱང་གཏན་དུ་བར་གྲུབ་པའོ། རོན་འདི་ལ་དགོངས་
ནས་འདུ་བྱས་ཐམས་ཅད་ནི་རྟུན་པ་སྟེ་བའི་ཆོས་ཅན་ཞེས་གསུངས་སོ། །

བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པའི་དོན་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་རྟེ། ཆོས་ཉིད་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་དང་། ཆོས་
བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པའོ། རྟང་པོ་ནི་ཆོས་ཀྱི་སྟེ་ཡིན་ལ། ཕྱི་མ་གཞུགས་ཀྱི་སྟེ་ཡིན་ནོ། རྟེ་ལ་རྒྱལ་ཡུལ་
ཞེས་བྱ་བ་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཀྱི་སྟོད་ཡུལ་དུ་ཡུར་བའི་སྟེ་གསུམ་པོ་དེ་ནི་འཕགས་པའི་མཆོག་བྱང་རྒྱུ་
མེས་ས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པའི་

གལ་ཡོན་ཏན་གྱི་སྒྲུབ་སྒྲུབ་པ་བྱེད་པ།

ཡོན་ཏན་ནི་རྣམ་པ་བཞི་སྟེ་ཏན་གྱི་སྒྲུབ་སྒྲུབ་པ་བྱེད་པ་དང་། དཔེ་འདྲི་སྒྲུབ་སྒྲུབ་པ་བྱེད་པ་དང་། ལུང་གིས་
 རྒྱུ་བ་བྱེད་པ་དང་། དཔེ་བསྟན་པའི་དོན་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི་བསྟན་པ་དང་བྱེད་པའི་ཚིགས་སྒྲུབ་ཅན་པ་
 གསུམ་མོ། །དཔེས་བྱེད་པ་ལ་ཡང་གཉིས་ཏེ་བསྟན་པ་དང་དངོས་པོ་དང་། དཔེ་དང་མཐུན་པའི་ཚིགས་སྒྲུབ་
 ཏུ་བསྟན་པ་སྒྲུབ་པ་དང་དབྱེ་པའོ། །བསྟན་པ་ནི་སྒྲུབ་པའི་ཚིགས་སྒྲུབ་ཅན་པས་ཏེ། རྣམ་པར་དབྱེ་པའི་དོན་
 མདོར་བཞག་པའོ། །སྒྲུབ་པའི་དངོས་པོ་ཉིད་རང་ཏུ་བསྟན་པ་ནི་ཚིགས་སྒྲུབ་ཅན་པ་གཉིས་ཏེ། གནས་
 དང་གནས་མིན་ཞེས་བྱ་ལ་སོགས་པའོ། །དེ་ལ་གནས་དང་གནས་མ་ཡིན་པ་མཐུན་པའི་སྒྲུབ་པ་ནི། སྒྲིང་
 པ་དང་མི་སྒྲིང་པ་མཐུན་པ་སྟེ། ལུང་བསྟན་པ་གཞན་དུ་མི་འགྲུབ་པའི་རྒྱུ་འདྲི་ནི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་དང་།
 བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་དཔེ་སྒྲུབ་པ་ལ་དམ་པ་ཅན་པ་ལ་བསྟན་པ་ལས་གྲུབ་པོ། །ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་
 མཐུན་པ་ནི། ལས་དང་འབྲས་བུ་འབྲེལ་པ་སོ་སོར་དེས་པ་མཐུན་པས་ཏེ། ལས་དང་འབྲས་བུ་སྒྲུབ་ཚིགས་
 པ་གསུངས་པའི་རྒྱུ་འདྲི། དེ་ནི་ལས་དང་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་ལ་ཡིད་ཆེས་པ་ལས་འགྲུབ་པའོ། །དབང་པོ་
 མཆོག་དང་མཆོག་མ་ཡིན་པ་མཐུན་པའི་སྒྲུབ་པ་ནི་རང་དགའ་ཏན་གྱི་དབང་པོ་དང་བརྟེན་འགྲུས་ཀྱི་བྱེད་
 བྱལ་མཐུན་པས་ཏེ། དབང་པོ་དང་མཐུན་པར་ཆོས་སྒྲིན་པའི་རྒྱུ་འདྲི། དེ་ནི་སྒྲིན་དབང་པོའི་རིམ་པ་དང་
 མཐུན་པར་སྒྲིན་ཅིང་ཞུགས་པ་ལས་གྲུབ་པའོ། །ཁམས་སྒྲུབ་ཚིགས་དང་མཐུན་པའི་སྒྲུབ་པ་ནི། འཛིག་ཏེན་གྱི་
 ཁམས་སྒྲུབ་ཚིགས་པ་འཕྲུ་སྒྲུབ་ཚིགས་པ་མཐུན་པ་སྟེ། ཁམས་རི་ལྗེ་པ་བཞིན་སྒྲིན་པའི་རྒྱུ་འདྲི། དེ་ནི་སྒྲིན་
 ཁམས་དང་མཐུན་པར་ཞུགས་པ་ལས་གྲུབ་པོ། །མོས་པ་སྒྲུབ་ཚིགས་མཐུན་པའི་སྒྲུབ་པ་ནི། མོས་པའི་རང་
 ཏུ་དབྱེ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པས་ཏེ། པས་པ་དང་མཐུན་པར་སྒྲིན་པའི་རྒྱུ་འདྲི། དེ་ནི་སྒྲིན་མོས་པ་རི་ལྗེ་
 པ་བཞིན་ཞུགས་པ་ལས་གྲུབ་པོ། །ཐམས་ཅད་དུ་འགྲོ་པའི་ལས་མཐུན་པའི་སྒྲུབ་པ་ནི། ཐེག་པ་སྒྲུབ་ཚིགས་
 དང་ལས་སྒྲུབ་ཚིགས་རང་ཏུ་མཐུན་པས་ཏེ། ཐེག་པ་དང་ལས་རྗེས་སྒྲུབ་པ་སྒྲིན་པའི་རྒྱུ་འདྲི། །འདྲི་ནི་
 སྒྲིན་ཐེག་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཤོས་པ་ལས་གྲུབ་པོ། །ཁམས་གཏན་དང་རྣམ་པར་ཐར་པ་དང་། ཉིང་པེ་
 འཛིན་དང་སྒྲུབ་པར་ཞུགས་པ་དང་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་རྣམ་པར་བྱང་པ་དང་ལྡན་པ་ཐམས་
 ཅད་མཐུན་པའི་སྒྲུབ་པ་ནི། གང་ཟག་གཞན་གྱི་དེ་དག་མཐུན་པས་ཏེ། དེ་དག་རི་ལྗེ་པར་སྒྲིན་པའི་རྒྱུ་འདྲི།
 སྒྲིན་གྱི་ཉིང་པེ་འཛིན་ལྷུང་ལེན་པ་ལས་གྲུབ་པོ། སྒྲིན་གྱི་གནས་རྗེས་སྒྲུབ་པའི་སྒྲུབ་པ་ནི། བདག་དང་
 གཞན་གྱི་དེ་རྗེས་སྒྲུབ་པའི་སྒྲུབ་པ་ཏེ། སྒྲིན་གྱི་རྒྱ་ལས་བྱང་པའི་དགེ་བ་རྒྱུ་མ་གཞན་པ་ལས་གྲུབ་པོ།

འཆི་འཕོ་པ་དང་སྒྲེ་པ་མཆེན་པའི་སྒྲོབས་ནི། ལྷའི་མིག་གི་མངོན་པར་ཤེས་པ་སྒྲེ། སེམས་ཅན་ལ་སྒྱུར་
བར་གྱུར་ཅིང་ཐམས་ཅད་ལ་དོན་རིམ་པ་བཞིན་དུ་བསྟན་པ་ལས་གྲུབ་པོ། །

ཟག་པ་ཟད་པ་མཆེན་པའི་སྒྲོབས་ནི། ཟག་པ་ཐམས་ཅད་ཟད་པ་མཆེན་པའི་སྒྲེ། ཟག་པ་ཟད་པའི་
དོན་དུ་ཆོས་བསྟན་པ་ལས་གྲུབ་པོ། །སྒྲོབས་ཀྱི་དཔེ་དང་མཐུན་པའི་ཆོས་བརྟུན་པ་ནི། གནས་དང་
གནས་མིན་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོག་སྒྲུབ་ཅན་པའི་གཅིག་གོ་འདི་ནི་ལྷན་པའི་སྒྲོ་ནས་རྩོམ་རྩོམ་དང་འདྲ་བར་སྒྲོན་
པའོ། །དེ་ལ་གནས་དང་གནས་མ་ཡིན་པ་མཆེན་པ་ནས། ཀུན་ཏུ་འགྲོ་བའི་ལམ་མཆེན་པའི་བར་དུ་ག་
གིས་ནི་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་གོ་ཆ་ལྟ་བུ་འཕྲིན་པས་ན་རྩོམ་རྩོམ་དང་འདྲ་བོ། །བསམ་གཏན་དང་རྣམ་པར་ཐར་
པ་ལ་སོགས་པ་མཆེན་པ་དང་། སྒྲོན་གྱི་གནས་རྩིས་སྒྲུབ་པ་དང་། ལྷའི་མིག་གསུམ་གྱིས་ནི་སྒྲོམས་
པར་འཇུག་པའི་སྒྲིབ་པ་ཅིག་པ་ལྟ་བུ་འཕྲིན་པས་རྩོམ་རྩོམ་དང་འདྲ་བོ། །ཟག་པ་ཟད་པ་མཆེན་པའི་སྒྲོབས་
ཀྱིས་ནི་ཉན་མོངས་པའི་སྒྲིབ་པ་ཤིང་ལྟ་བུ་གཅོད་པས་རྩོམ་རྩོམ་དང་འདྲ་བོ། །མི་འཕྲིན་པ་བཞིན་དེས་པོ་
ནི་ཆོག་སྒྲུབ་ཅན་པའི་གཅིག་ཀྱིས་སྒྲོན་རྟོ། །དང་པོ་ནི་ཆོས་ཀྱི་དཔེ་མཆུད་དང་བུལ་པ་དང་། བར་དུ་
གཅོད་པའི་ཆོས་ལ་མ་བརྟེན་པ་དང་། དཀར་པོ་ལ་མོས་ཤིང་རྣམ་པར་བྱང་བའི་ལམ་དུ་ཞུགས་པ་དང་།
ར་རྒྱལ་སྤངས་པའི་རྒྱ་ལས་རིམ་པ་བཞིན་དུ་བྱུང་བའི་རང་བཞིན་ཅན། ཆོས་ཐམས་ཅད་བྱང་རྒྱུབ་པར་
དམ་བཅས་པ་ལ་མི་འཕྲིན་པ་དང་། བར་དུ་གཅོད་པའི་ཆོས་ལྟར་བསྟན་པ་ལ་མི་འཕྲིན་པ་དང་།
ངེས་པར་འབྱུང་བའི་ལམ་སྒྲོན་པ་ལ་མི་འཕྲིན་པ་དང་། ཟག་པ་ཟད་པ་ལ་དམ་བཅས་པ་ལ་མི་འཕྲིན་པ་
པ་རྣམས་རིམ་པ་བཞིན་བསྟན་རྟོ། །

གཉིས་པས་ནི་མི་འཕྲིན་པ་བཞིན་ལས་བྱུང་བའི་བཤད་པའི་ལུལ་དང་། དགོས་པ་བསྟན་རྟོ། །མི་
འཕྲིན་པའི་དཔེ་དང་འདྲ་བའི་ཆོས་བརྟུན་པ་ནི། རི་དྲགས་དབང་པོ་རིམ་ཞེས་བྱ་བའོ། །མངས་རྒྱས་
ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཅོ་བརྒྱད་ཀྱི་དངོས་པོ་ནི། འབྲུལ་དང་ཅ་ཅོ་ཞེས་བྱ་བ་སོགས་པའི་ཆོག་སྒྲུབ་ཅན་
པ་ལྟས་བསྟན་རྟོ། །འབྲུལ་པ་མི་མངའ་བ་ནི་སྒྲུ་དང་གཞུང་དང་ཐུགས་བྱིན་ཅི་ཡོག་པ་མི་མངའ་སྒྲེ། ལམ་
སྒྲོན་པའི་སེམས་ཅན་ལ་ལམ་མངོན་པར་སྒྲོན་པ་ལ་སོགས་པ་ལས་གྲུབ་པོ། །ཅ་ཅོ་མི་མངའ་བ་ནི། ཕྱི་
པ་དང་ཕྱོད་པ་ལུས་དང་དག་དང་ཡིད་ལ་མི་མངའ་བ་སྒྲེ། ཕྱོད་པ་མེད་པ་ལྟར་ཡིན་པ་ལ་སོགས་པ་ལས་
གྲུབ་པོ། །བསྐྱེལ་པ་མི་མངའ་བ་ནི། དྲན་པ་རྟོངས་པ་མི་མངའ་བས་ཐམས་ཅད་སྐད་ཅིག་ལས་མཆེན་
པས་ཏེ། རྩིས་སྒྲུབ་པ་དུག་བསྐྱོམས་པ་ལས་གྲུབ་པོ། །ཐུགས་མཉམ་པར་མ་བཞག་པ་མི་མངའ་བ་ནི།
རྟག་ཏུ་ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་ཅེ་གཅིག་པ་སྒྲེ། ཡ་ཙེལ་གྱི་སེམས་བསྐྱུང་བ་ལ་སོགས་པ་ལས་གྲུབ་པོ། །ཐ་དང་

པའི་འདུ་ཤེས་མི་མངའ་བ་ནི། མཚན་མར་འཛིན་པ་མེད་པ་སྟེ། བྱིན་ཅི་ཡོག་གི་འདུ་ཤེས་སྤངས་པ་ལས་
 གྲུབ་པོ། །སོ་སོར་མ་བརྟགས་པའི་བཏང་སྟོམས་མེད་པ་ནི། རྗེས་སུ་ཆགས་པ་དང་ཁོང་ཁྱོད་པ་མེད་པས་
 ཏག་ཏུ་བཏང་སྟོམས་པས་ཉེ། སྟོན་བཏང་སྟོམས་གོམས་པ་ལས་འགྲུབ་པོ། །དེ་བཞིན་དུ་འདུན་པ་དང་།
 བརྩོན་འགྲུས་དང་། དྲན་པ་དང་། ཉིང་དེ་འཛིན་དང་། ཤེས་རབ་དང་། རྣམ་པར་གྲོལ་བ་དང་རྣམ་པར་
 གྲོལ་བའི་ཡེ་ཤེས་མ་ཉམས་པ་རྒྱག་དང་། ལུས་དང་རག་དང་ཡིད་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་གསུམ་ཡེ་ཤེས་སྟོན་དུ་
 འགོ་བ་དང་། འདས་པ་མ་འོངས་པ་དང་། ད་ལྟར་བྱུང་བ་ལ་ཡེ་ཤེས་མ་ཆགས་མ་སྟོགས་པར་འདུག་པ་
 སྟེ། རྒྱག་པོ་དེ་དག་རང་རང་གི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བ་ཡང་མདོ་རི་རྩ་པ་བཞིན་ནོ། །ཁངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་
 འདྲེས་པ་བཙོ་བརྒྱད་ཀྱི་དཔེ་དང་ཆོས་འདྲ་བར་བརྟེན་པ་ནི། ས་སོགས་ལ་ཡོད་ཅེས་བྱ་བའི་ཆོགས་སུ་
 བཅུད་པས་བསྟན་ཏོ། །ཆོགས་སུ་བཅུད་པ་འདིའི་དོན་ནི། བྱུང་དང་པོས་ནི་ས་ལ་སོགས་པའི་འབྱུང་བ་
 བཞི་དང་ནམ་མཁའ་ཁྱད་པར་པན་རྩལ་མི་འདྲ་བར་བརྟེན་དོ། །ཆོགས་རྒྱུ་གསུམ་པས་ནི་འཛིག་རྟེན་
 སྟུང་ཡུལ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་སྤྱིའི་ཆོས་འདྲ་བ་ཡང་ཡོད་པར་བརྟེན་དོ། །ཆོག་རྒྱུ་བཞི་པས་ནི་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པའི་ཆོས་ནི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་བྱུན་མོང་མ་ཡིན་པར་བརྟེན་དོ། །དེས་ན་ས་ལ་སོགས་པ་
 ལས་ནམ་མཁའ་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་བས་ཀྱང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཆོས་འཛིག་རྟེན་ལས། ཆོས་
 ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་སོ་ཞེས་བརྟེན་དོ། །མཚན་སྒྲུལ་རྩའི་དངོས་པོ་ནི་ལེགས་གནས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
 པའོ། །དེ་ལ་ལེགས་གནས་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཞབས་ཤིན་ཏུ་གནས་པ་སྟེ། ཡི་དམ་ལ་བརྟན་པའི་རྒྱ་ལས་
 གྲུབ་པོ། །འཁོར་ལོས་མཚན་པ་ནི་བྱག་དང་ཞབས་འཁོར་ལོའི་མཚན་མངའ་བ་སྟེ། སྟོན་པ་རྣམས་
 བསྟགས་པ་ལས་གྲུབ་པོ། །ཡངས་ཤིང་ཞབས་ལོང་མི་མངོན་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཞབས་ཀྱི་རྟིང་པ་ཡངས་
 ཤིང་ཞབས་ཀྱིན་གྱིས་མཐོ་བ་སྟེ། གཞན་ཁྱད་དུ་མ་བསད་པ་ལས་གྲུབ་པོ། །སོར་མོ་རིང་དང་ཞེས་བྱ་བ་
 ནི། བྱག་དང་ཞབས་ཀྱི་སོར་མོ་རིང་བ་སྟེ། སེམས་ཅན་བསྐྱབས་པ་ལས་གྲུབ་པོ། །བྱག་ཞབས་ནི། ལྷ་བ་
 ཡིས་ནི་འབྲེལ་བ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནི། གཞན་གྱི་འཁོར་མ་སྟེ་བ་ལས་གྲུབ་པོ། །བགས་འཇམ་གཞོན་ག་
 ཅན་ལེགས་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་བྱག་དང་ཞབས་གཞོན་ཞིང་འཇམ་ལ་ལེགས་པ་སྟེ། བདོག་པ་རྣམས་
 ཀྱིན་པ་ལས་གྲུབ་པོ། །སྒྲུ་ནི་བདུན་དག་མཐོ་བ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱག་ཞབས་ཀྱི་པོལ་བཞི་དང་། སྐལ་ལ་
 ཀྱི་ལྷན་གཉིས་དང་ལྷག་པ་མཐོ་བ་སྟེ། བཟའ་བ་དང་བཅའ་བ་དང་བརྟུང་བ་ཞིས་པོ་བདེ་བ་ཀྱིན་པ་ལས་
 གྲུབ་པོ། །ཀྱིན་པ་ཡེ་ན་ལ་འདྲ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་པཟུང་བ་ལས་གྲུབ་པོ། །གསང་གྲུང་པོ་
 བཞིན་དུ་སྐབས་སུ་བྱུང་བ་ཅེས་བྱ་བ་ནི། གསང་ཆོགས་སྤང་བ་དང་། འཁྲིགས་པ་སྤངས་པ་ལས་གྲུབ་པོ། །

རྟོན་མེད་མེད་དང་འདྲ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། དཔེ་བའི་ལས་ཀྱི་ཆོན་པོ་མཐར་གྱིན་སྐྱད་པ་ལས་གྲུབ་པོ། ཁལ་
 བོར་བར་མེད་རྒྱས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཐག་མོ་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པ་ལྟེ། དཔེ་བའི་ཆོས་ཡང་དག་པར་སྐྱད་པ་
 ལས་གྲུབ་པོ། །དཔུང་མགོ་ལེགས་རྒྱུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། དཔེ་བའི་ལྷན་མཛོས་པར་གྲུབ་པ་ལྟེ། མི་འཇིགས་
 པ་ཕྱིན་པས་དཔགས་དཔུང་པ་ལས་གྲུབ་པོ། ལྷག་འཇམ་རྒྱུ་ཁོར་མཐོང་མཐོང་མེད་པས་དང་། ལྷག་མིང་
 དང་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ལྷག་མ་བཀྲུང་པར་ལས་མོར་སྒྲིབས་པ་ལྟེ། གཞན་གྱི་བྱ་བའི་ཤོགས་ལ་སྒྲོ་བ་ལས་
 གྲུབ་པོ། ཁོངས་སྐྱ་དག་པའི་སྒྲ། འོད་ཀྱི་དཀྱིལ་ལ་ཁོར་དང་ལྷན་ཞེས་བྱ་བ་ནི། རྒྱ་རྒྱུ་པར་དག་པ་ལྟེ།
 དག་པ་བཅུ་རྟོགས་མེད་པར་སྐྱད་པ་ལས་གྲུབ་པོ། མ་གྲིན་པ་ནི་ཁྱེད་ཀྱི་དང་འདྲ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཅད་པ་
 ལ་སྒྲན་སྒྲ་ཆོགས་ཕྱིན་པ་ལས་གྲུབ་པོ། མཚན་འདི་གཉིས་ནི། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་ཆོགས་
 པ་ལས་མི་འབྱུང་པོ། །འབྲས་པ་རི་དཔགས་རྒྱལ་པོ་འདྲ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། དཔེ་བའི་ཙུ་བ་ལས་ཁོངས་སྐྱ་སྟོར་
 པ་ལས་གྲུབ་པོ། ཆོས་མ་ནི་བཞི་བཅུར་མཉམ་པ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནི། སེམས་ཅན་ལ་བསམ་པ་མཉམ་པར་
 ཕྱིན་པ་ལས་གྲུབ་པོ། །རབ་དང་ཆོས་སྐྱེས་ཐགས་བཟར་པ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནི། སེམས་ཅན་བརྒྱུས་པ་ལས་
 གྲུབ་པོ། རྒྱུ་དག་ཆོས་མཉམ་ཉིད་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཡིད་ཏུ་འོར་བའི་རྟོར་ཕྱིན་པ་ལས་གྲུབ་པོ། །
 མཆོང་པ་རབ་མཆོག་དཀར་པ་ཉིད་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཆོས་དཀར་པ་ལྟེ། ལས་གསུམ་བརྒྱུངས་པ་ལས་གྲུབ་
 པོ། །ལྷགས་མིང་ཞེས་བྱ་བ་ནི། བདེན་པའི་ཆོགས་བརྒྱུངས་པ་ལས་གྲུབ་པོ། མཐའ་མེད་བསམ་མེད་པ།
 རྟོ་ཤོ་བའི་མཆོག་ཉིད་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཡིད་ཏུ་འོར་བའི་ཤོ་བ་ཕྱིན་པ་ལས་གྲུབ་པོ། །རབ་བྱུང་ཀ་ལ་
 པིར་ཀ་ཡི། རྒྱ་དང་ཆོངས་པའི་དཔུངས་ཉིད་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནི། འཇམ་ཁོར་དགའ་བའི་ཆོག་རྒྱས་པ་ལས་
 གྲུབ་པོ། རྒྱན་བཟར་ལྷན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། རྒྱན་མཐོན་མཐོང་དང་ལྷན་ཁོར་དཀར་ནག་དབྱེས་པ་ལྟེ།
 བྱམས་པ་དང་ལྷན་ཁོར་ཐམས་ཅད་བརྒྱུངས་པ་ལས་གྲུབ་པོ། ལྷ་མཆོག་རྗེ་འདྲ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནི། རྗེ་མ་
 པའི་ལྷ་བྱ་ལྟེ། བསམ་པ་གཤེས་རྒྱ་མེད་པ་ལས་གྲུབ་པོ། །ཞལ་མཛོས་དྲི་མེད་མཛོད་སྐྱད་དཀར་ལྷན་པ་ཞེས་
 བྱ་བ་ནི། བསྐྱུགས་པར་འོས་པ་རྣམས་ལ་བསྐྱུགས་པ་ལས་གྲུབ་པོ། །གཙུག་ཏོར་དུ་ལྷན་ཞེས་བྱ་བ་ནི།
 ལྷ་མ་ལས་གྲུས་པ་ལས་གྲུབ་པོ། །དག་ཅིང་སྐབ་པ་དང་། དགས་པ་གསེར་གྱི་མདོག་འདྲ་སེམས་ཅན་
 མཆོག་ཅེས་བྱ་བ་ནི། ཆོས་ཡང་དག་པ་འཛོལ་པ་ལ་སེམས་ལས་སྐྱ་རུང་པ་དང་། ཡིད་ཏུ་འོར་བའི་གོས་
 དང་མལ་སྟན་ཕྱིན་པ་ལས་གྲུབ་པོ། །དགས་པ་དག་ཅིང་སྐབ་པ་འདི་ལ་དགས་པའི་མདོག་ཤིན་ཏུ་འཇམ་
 པ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟེ། དགས་པ་གསེར་གྱི་མདོག་ཉིད་དང་ཐ་དང་ཏུ་ཡང་ཁ་ཅིག་ནས་བཤད་དོ། །བ་སྐྱ་
 ལེགས་སྐྱ་འཇམ་ཁོར་རེ་རེ་ནས་ རྒྱ་ཡི་ཕྱིན་ཏུ་གཤམ་སྐྱ་འབྱེལ་བ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནི། འདྲ་འཛི་སྐྱུངས་པ་

ལས་རེ་རེ་གྲུབ་པ་ལོ། །དགེ་བའི་ཚོས་སྒྲངས་པ་སྒྲེལ་ཞིང་མ་འགྲིབ་པར་བྱས་པས་ཁྱེན་དུ་ཕྱོགས་པ་ལོ། །
 མ་ཁན་པོ་དང་སྒྲོབ་དཔོན་དགེ་བའི་བསུམ་གཉེན་གྱི་གདམས་པས་མཐུན་པར་བཟུང་བས་གཡས་སུ་
 འཁྲིལ་པ་ལོ། །དབུ་སྒྲུ་དྲི་མེད་རིན་ཆེན་མཐོན་མཐིང་བཞིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཀུན་ལ་སྤྱིར་བཏུ་ཞིང་ཆང་ལ་
 རོགས་པ་སྒྲངས་པ་ལས་གྲུབ་པོ། །འདི་འདྲ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ལས་མཚན་དུ་མ་གསུངས་
 སོ། །ཅུ་གྲོ་རྫོགས་པའི་རྒྱུན་ཤིང་དཀྱིལ་འཁོར་འདྲ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། བདག་དང་གཞན་ཉིང་རེ་འཛོན་ལ་
 སྒྲུར་བ་ལས་གྲུབ་པོ། །ཀུན་དུ་བཟང་པོ་དཔེ་མེད་དྲང་སྟོང་ཆེ། སྟོང་མེད་སུ་ཡི་སྟོབས་མངའ་མཁྱེགས་
 པའི་སྐྱ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། སྐྱེས་སུ་ཆེན་པོ་མཚན་མཐུ་ཆེན་པོའི་སྐྱ་ཀུན་ནས་མཛོས་པ་སྟེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་
 པའི་སྐྱ་གཟུགས་བྱས་པ་དང་། མཚན་རྟེན་ཞིག་པ་གསོས་པ་དང་། འཛིགས་པ་རྣམས་དབུགས་སྤྱང་བ་
 དང་། སེམས་ཅན་མི་མཛའ་རྣམས་བསྐྱམས་པ་ལས་གྲུབ་པོ། །འདི་ལ་སྐྱ་ཆེ་ཞིང་དྲང་ཞེས་ཀྱང་འཕྲུང་སྟེ།
 སྐྱ་སྐྱ་བདུན་དུ་འཕགས་ཤིང་དྲང་པ་ལོ། །ཡང་ན་མདོ་སྟེ་ཁ་ཅིག་ནས་སྐྱ་མདུན་མཐོ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མེད་
 པར། བགས་པ་སྒྲབ་པ་དང་གསེར་མདོགས་འདྲ་བ་གཉིས་སུ་སྟེ་སྟེ། སུམ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་སུ་བརྫོང་
 དོ། ། །

གཤམ་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་སྒྲུབས་པ་བཤད་པ།

འཕྲིན་ལས་ནི་རྣམ་པ་གསུམ་གྱིས་སྟོན་ནི། །ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པ་དང་རྒྱན་མི་འཆད་པའི་དོན་བསྟན་པ་
 དང་། བཤད་པ་དང་། དཔེས་སྒྲུབ་པ་ལོ། །དང་པོ་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་དོན་བསྟན་པ་ནི། གདུལ་བྱའི་
 ཁམས་དང་ཞེས་བྱ་བའི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་གཅིག་གོ། །འདིར་གདུལ་བྱ་སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱ་དང་རང་
 བཞིན་ནི་ཁམས་སོ། །འདུལ་བའི་ཐབས་ནི་གང་གིས་འདུལ་བའི་རྣམ་པ་སྟེ། ཞིབ་དང་དྲག་པོ་ལ་སོགས་
 པའི་སྒྲིབ་པ་དང་ཆ་བྱང་ལ་སོགས་པ་ལོ། །གདུལ་བྱའི་ཁམས་ཀྱི་གདུལ་བའི་བྱ་བ་ནི་གདུལ་བྱའི་ཁམས་
 ལ་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བའི་དགོས་པ་སྟེ། མཛོན་པར་མཐོ་བ་དང་རེས་པར་ལེགས་པ་ལ་སོགས་པ་ལོ། །དེའི་
 ཡུལ་དང་དུས་ནི་གདུལ་བྱའི་ཡུལ་དང་དུས་སོ། །དོན་ལྡེ་པོ་དེ་ལ་རྟོག་པ་མེད་པ་ནི་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པ་ལོ། །
 རྒྱན་མི་འཆད་པའི་དོན་བསྟན་པ་ནི། ཡོན་ཏན་རིན་ཆེན་མཚོག་ཚོགས་དང་ལྷན། ཞེས་བྱ་བའི་
 ཚིགས་སུ་བཅད་པ་ལོ། །འདིའི་དོན་ཡང་དཔེ་དྲུག་དང་། དོན་དྲུག་དང་། དཔེ་དོན་གྱི་ཚོས་མཐུན་པ་དྲུག་
 དང་། སྤྱི་དོན་རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ། དེ་ལྟར་རྣམ་པར་གཞག་པ་བཞིས་སྟོན་ནི། །དཔེ་དྲུག་ནི་རྒྱ་མཚོ་དང་།
 ཉི་མ་དང་། བས་མཁའ་དང་། གཉིང་དང་། སྤྱིན་དང་། རྒྱང་ངོ་། །ངེས་པར་འཕྱིན་པར་བྱེད་པ་དང་། དེའི་

ཉེ་བར་རྟོན་པར་བྱེད་པ་ཚོགས་དང་། དེའི་འབྲས་ལུ་བྱེད་ཆུང་པོ་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་གནས་སེམས་
 ཅན་དང་། བྱང་ཆུབ་ལ་སྦྱིབ་པ་ཉོན་མོངས་པ་དང་ཤེས་བྱའི་སྦྱིབ་པ་དང་། དེ་འཛོམས་པར་བྱེད་པའི་
 རྒྱལ་མཛེ་ཆེན་པོའོ། །དཔེ་དོན་གྱི་ཆོས་མཐུན་པ་ནི། ས་རྒྱམས་ནི་ཡི་ཤེས་ཀྱི་རྒྱས་རྒྱས་པ་དང་། ཡོན་ཏན་
 རིག་པོ་ཆེའི་གནས་ཡིན་པས་རྒྱ་མཚོ་དང་འདྲའོ། །ཚོགས་གཉིས་ནི་སེམས་ཅན་ཀྱང་གྱི་ཉེ་བར་འཚོ་བར་
 རྒྱུར་པས་ཉི་མ་དང་འདྲའོ། །བྱང་ཆུབ་ནི་དངོས་པོ་མེད་པའི་རང་བཞིན་ཅན་ཡིན་པས་ན། ཟུང་པ་དང་རྒྱ་
 ཆོ་པའི་ཕྱིར་ནས་མཁའ་དང་འདྲའོ། །སེམས་ཅན་རྒྱམས་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་རིག་པོ་ཆེའི་འབྲུང་ནས་
 ཡིན་པས་གཏིར་འདྲའོ། །སྦྱིབ་པ་གཉིས་ནི་རིས་འགའ་བ་ཉིད་ཀྱིས་སྤྱོད་པར་བྱེད་ཆུབ་བྱེད་ཉིད་ཀྱིས་
 རྒྱབ་པར་བྱེད་པ་དང་། རང་བཞིན་པ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་མ་བརྒྱབས་པས་སྦྱིན་དང་འདྲའོ། །
 རྒྱལ་མཛེ་ནི་དཔེ་འཛོམས་པར་བྱེད་པས་རྒྱུད་དང་འདྲའོ། །དེ་ལ་ཡོན་ཏན་རིག་ཆེན་མཆོག་ཚོགས་དང་ལྷན་
 ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོར་རྒྱུར་པའི་ཐེག་པ་མ་ལུས་ཤེས་པར་བརྒྱབས་ཏེ་ཞེས་བྱ་བར་རྒྱུར་རོ། །འདིས་ནི་རྒྱ་
 མཚོའི་དཔེས་ས་བརྒྱ་བསྟན་རྟོ། །བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ཉི་མོད་ཅན་ཐེག་པ་མ་ལུས་ཤེས་པར་བརྒྱབས་ཏེ་
 ཞེས་བྱ་བས་ནི། ཉི་མའི་དཔེས་ཚོགས་གཉིས་བསྟན་རྟོ། །ཐེག་པ་ནི་འདིས་འགྲོ་བར་བྱེད་པས་ན་ཐེག་པ་
 ལྷ་ལས་སོ། །དེ་ཡང་ས་དང་ཚོགས་གཉིས་ལ་འདོད་དོ། །ཐེག་པ་དེ་ལས་ཅི་ཞིག་འབྲལ་ཅེ་ན། མཐའ་
 དང་དབུས་མེད་རྒྱ་ཆེན་ནམ་མཁའ་རྒྱར་རྒྱབ་པའི་སངས་རྒྱས་ཉིད་དོ། །ཞེས་གོ་བར་བྱའོ། །འདིས་ནི་
 རྒྱམ་མཁའི་དཔེས་བྱང་ཆུབ་བསྟན་རྟོ། །སངས་རྒྱས་ཉིད་དེ་སུ་ལ་ཡོད་ཅེ་ན། བདག་ཉིད་དང་འདྲ་བར་
 སེམས་ཅན་མ་དག་པ་རྒྱམས་ལ་ཡང་ཁྱད་པར་མེད་པར་ཆོས་ཉིད་གནས་སོ་ཞེས་སྟོན་པ་ནི། ཡོན་ཏན་ཀྱི་
 མ་མེད་གཏིར་སེམས་ཅན་ཀྱང་ཁྱད་མེད་རྒྱམ་གཞིགས་ཞེས་བྱ་བའོ། །འདིས་ནི་གཏིར་གྱི་དཔེས་སེམས་
 ཅན་བསྟན་རྟོ། །འོ་ན་སེམས་ཅན་དེ་རྒྱམས་ལ་སངས་རྒྱས་ཆོས་ཉིད་ཏུ་ཡོད་ན། བརྒྱུལ་ཅི་དགོས་སྟུ་མ་ན།
 སྦྱིབ་པས་སྟོན་ཏུ་མ་རྒྱུར་པའི་ཕྱིར་སྦྱིབ་པ་དང་བྲལ་བའི་གནས་རྒྱལ་པས་སུ་བརྒྱུབ་པར་བྱ་དགོས་སོ་ཞེས་
 རྟོན་པ་ནི། ཉོན་མོངས་ཤེས་བྱའི་སྦྱིབ་ཀྱི་དྲ་བ་ཞེས་གསུངས་སོ། །འདིས་ནི་སྦྱིན་གྱི་དཔེས་སྦྱིབ་པ་རྒྱུ་པ་
 བརྟེན་དོ། །སྦྱིབ་པ་དེ་འཛོམས་པའི་གཉེན་པོ་སངས་རྒྱས་ལྷ་མ་རྒྱམས་ཀྱི་རྒྱལ་མཛེ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་
 གསུངས་པ་ནི་སངས་རྒྱས་རྒྱམས་ཀྱི་རྒྱལ་མཛེའི་རྒྱུད་གིས་རྒྱུ་པར་གཏོར་ཞེས་བྱ་བའོ། །འདིས་ནི་རྒྱུད་
 གི་དཔེས་རྒྱལ་མཛེ་བརྟེན་དོ། །དཔེ་དྲུག་གིས་བསྟན་པའི་དོན་དྲུག་པོ་དཔེ་ཕྱིར་རོ། །དོན་བསྟན་པ་
 གསུམ་ནི། རྟག་ཏུ་གནས་པའི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བ་དང་། རྟག་ཏུ་གནས་པའི་ཆོས་ཉིད་ཐོབ་པ་དང་། རྟག་ཏུ་
 གནས་པའི་དོན་གྱིས་བརྒྱུབ་པར་བྱ་བའི་དོན་བྱེད་པས་སོ། །དེ་ལ་ཆོས་དྲུག་བསྟན་པས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་

མཛད་པ་རྒྱུན་མི་འཆད་པར་ཇི་ལྟར་རྟོགས་པར་རུས་སྟུང་ན། ས་དང་ཚིགས་གཉིས་ཀྱིས་ནི་རྟག་ཏུ་རྒྱུན་
 མི་འཆད་པར་མཛད་པ་གནས་པའི་རྒྱ་ལས་བྱུང་པར་རྟོགས་སོ། །དེ་གཉིས་ནི་གཞན་གྱི་དོན་ཏུ་ངེས་པར་
 འབྱེན་པར་བྱེད་པ་དང་། གཞན་གྱི་དོན་ཏུ་ངེས་པར་འབྱེན་པའི་རྟོན་པ་ནི་དུ་བརྒྱབས་པས། དེ་གཉིས་
 ལས་བྱུང་བའི་འབྲས་བུ་ཡང་རྟག་ཏུ་མི་འབྱུང་པར་གྲུབ་པ་སྟེ། གཞན་དོན་ཏུ་བརྒྱབས་པའི་རྒྱ་ལས་དེའི་
 འབྲས་བུ་ཐོབ་པ་ནི་གཞན་ལ་ལྟོས་པར་མི་འབྲད་པའི་ཕྱིར་རོ། །བྱང་རྒྱུ་དང་སེམས་ཅན་བརྟན་པས་ནི་
 རྟག་ཏུ་གནས་པའི་ཚོས་ནི་ཐོབ་པར་རྟོགས་ཏེ། བདག་དང་སེམས་ཅན་རྣམས་པར་དབྱེར་མེད་པར་
 གཟིགས་པས་ནི་སེམས་ཅན་ཡིས་པར་དོར་ནས་བདག་ནི་ཞི་བར་མི་འགྲོ་བའི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །དེ་ནི་ཐ་དད་པར་མཐོང་བའི་རྟོན་ཏུ་འགྲོ་བ་ཅན་ཡིན་པས་སོ། །ཉོན་མོངས་པ་དང་ཐུགས་རྗེ་
 བརྟན་པས་ནི། རྟག་ཏུ་གནས་པ་ལ་ལྟོས་ཏེ་འབྲས་བུ་རྒྱུ་པར་རྟོགས་ཏེ། འབྲས་བུ་ནི་སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུ་པ་ལྟར་བ་ཡིན་ལ། རྒྱུ་པ་ཡང་མི་བཟང་པས། དེའི་གཉེན་པོ་ཐུགས་རྗེ་ཡང་རྒྱུན་མི་
 འཆད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྒྱུན་གྱིས་གྲུབ་པ་དང་རྒྱུན་མི་འཆད་པ་ནི་ད་བརྟན་པའོ། །དེའི་བཤད་པ་ཡང་། གང་
 གི་གང་གིས་འདུལ་བའི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྟགས་པའོ། །ཚིགས་སུ་བཅད་པ་གཉིས་ཀྱིས་ནི། རྒྱུན་གྱིས་
 འབྲུབ་པ་བཤད་དོ། །ངེས་འབྱེན་དེའི་རྟོན་པ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྟགས་པ་ནི། རྒྱུན་མི་འཆད་པ་ནི་ད་
 བཤད་དོ། །འདི་ལ་རྣམས་པར་རྟོག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡན་ཆད་གྱིས་ནི་དོན་ཏུ་ག་བརྟན་ཏོ། །
 ངེས་པར་འབྱེན་པས་ས་བཅུ་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་ནས། རྟོན་ནི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡིན། ཞེས་བྱ་བ་ནི་དོན་ཏུ་ག་
 པོ་དེ་ནི་ད་བཤད་པའོ། །གནས་ཏུ་ག་པོ་ནི་ཞེས་བྱ་བའི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་གཅིག་གིས་ནི། དཔེ་ཏུ་ག་
 བརྟན་དོ། །ཤིས་རྒྱ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྟགས་པའི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་གཞུགས་གྱིས་དཔེ་དོན་གྱི་ཚོས་འདྲ་བ་
 བརྟན་ཏོ། །གཞན་གྱི་དབང་གི་ངེས་འབྱུང་དང་ཞེས་བྱ་བའི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་གཅིག་གིས་ནི། དོན་ཏུ་ག་
 པོ་དེ་ནི་ད་བརྟན་པའི་རྒྱི་དོན་གསུམ་བརྟན་ཏོ། །དེ་ལ་གཞན་གྱི་དབང་གིས་ངེས་འབྱུང་ཞེས་བྱ་བ་ནི།
 རྟག་ཏུ་རྒྱུན་མི་འཆད་པའི་རྒྱ་ལས་བྱུང་པ་ནི་ད་བརྟན་ཏོ། །བདག་དང་སེམས་ཅན་རྣམས་གཟིགས་དང་ཞེས་
 བྱ་བས་ནི། རྟག་ཏུ་རྒྱུན་མི་འཆད་པའི་ཚོས་ནི་ཐོབ་པ་བརྟན་དོ། །མཛད་པ་ཡོངས་སུ་མ་རྟོགས་ཕྱིར་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི། རྟག་ཏུ་རྒྱུན་མི་འཆད་པའི་འབྲས་བུ་རྒྱུ་པ་བརྟན་དོ། །དེ་ལྟར་རྒྱ་ལས་བྱུང་པ་དང་། ཚོས་
 ནི་ཐོབ་པ་དང་། འབྲས་བུ་མཛད་པའི་གཏན་ཚིགས་གསུམ་གྱིས་བརྒྱུ་བ་པར་བྱ་བའི་དོན་ནི་ད་བརྟན་པ་
 ནི། འཁོར་བ་ཤིན་ཏུ་མཛད་མི་འཆད་ཅེས་བྱ་བའོ། །རྒྱུན་གྱིས་གྲུབ་པ་དང་རྒྱུན་མི་འཆད་པའི་དོན་ནི་ཉིད་
 དཔེའི་རྟོན་སུ་བྱ་བ་ནི་རྒྱུ་པ་དང་འགག་པ་མེད་པས་རབ་ཏུ་སྟེ་བ་གང་ཡིན་པ་ནི་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཅེས་

བརྗོད་དོ། །ཞེས་བྱ་བའོ། །ཁང་དུ་བརྗོད་ཅིན། འདུས་མ་བྱས་པའི་སྐབས་སུ། འཇམ་དཔལ་སྟེ་བ་མེད་
 པ་དང་འགག་བ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དགྲ་བཙུམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་
 སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཆོགས་སྒྲ་དྲགས་ཏེ། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་མདོའི་ཁུངས་དང་བཅས་ཏེ་བརྗོད་དོ། །
 དེའི་ཕྱིར་མདོ་དེ་ཉིད་ནས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྟག་ཏུ་སྟེ་མེད་ཆོས། །ཆོས་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་དང་འདྲ། །བྱིས་པའི་སྟོ་ཅན་མཚན་མར་འཛིན་པ་རྣམས། །འཛིག་རྟེན་དག་ན་མེད་པའི་ཆོས་ལ་
 སྟོད། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཟད་མེད་དག་པ་ཡི། །ཆོས་ཀྱི་གཟུགས་བརྟན་ཡིན་ཏེ་འདི་ལ་ནི། །དེ་
 བཞིན་ཉིད་མེད་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འདར་མེད། །འཛིག་རྟེན་ཀྱིས་ན་གཟུགས་བརྟན་རབ་ཏུ་སྒྲང་། །ཞེས་
 གསུངས་སོ། །སྟེ་བ་མེད་པ་དང་། འགག་བ་མེད་པ་དེ་ལ་ནི། སེམས་དཔལ་དང་རྩོལ་བ་ཡང་མི་སྤྲིད་དོ། །
 དེས་ན་འཛིག་རྟེན་འདིར་རི་ལྟར་ན་འདུས་མ་བྱས་པ་སྟེ། སྟེ་འགག་མེད་པ་དང་། འཇུག་བ་མེད་པ་སྟེ།
 རྟོག་བ་མེད་པའི་མཚན་ཉིད་སངས་རྒྱུས་ཉིད་ལས། ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པར་འཛིག་རྟེན་རི་སྤྲིད་དུ་རྣམ་པར་
 མི་རྟོགས་པར་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་མཛད་པ་རྒྱན་མི་འཆད་པར་འཇུག་ཅེས་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཆེ་བའི་བདག་ཉིད་
 ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ལས་བརྒམས་ཏེ། སྟེ་པོ་རྣམས་ཐེ་ཆོས་དང་སོམ་ཉི་སྟེ་བ་ན། ཐེ་ཆོས་དང་སོམ་ཉི་སྟེས་བ་
 དག་ལ། སྟེས་འགག་མེད་པ་དང་། རྣམ་རྟོག་མེད་བཞིན་དུ་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་མཛད་པ་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པར་
 རྟག་ཏུ་མཛད་པ་ཞེས་བྱ་བ་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཡུལ་བསམ་གྱིས་མི་ཁུབ་པ་ལ་སོས་པ་བསྟེད་པའི་ཕྱིར་དཔེའི་
 བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ལས་བརྒམས་ཏེ་ཆོགས་སུ་བཅད་པའོ། །དཔེའི་སྐབས་འདི་ནི་རྣམ་པ་ལྡན་ངེས་པར་
 བྱས་ཏེ། དཔེ་མདོར་བརྟན་པ་དང་། རྒྱས་པར་དབྱེ་བ་དང་། དཔེའི་དགོས་པ་དང་། དཔེས་མཚན་པར་བྱ་
 བའི་དོན་གྱི་རང་བཞིན་དང་། དཔེའི་གོ་རིམ་སོ། །དེ་ལ་དང་པོ་མདོར་བརྟན་པ་ནི། བརྒྱ་བྱིན་རྩ་སྤྱིན་
 ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །འདི་ཡང་གྲངས་དང་གོ་རིམ་གཉིས་ཀྱིས་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་ཅིའི་ཕྱིར་
 དཔེ་འདི་དགུ་ཁོ་ནར་བཤོད་སྟེ་མ་ན། དོན་རྣམས་པ་དགུ་ནི་འདི་དགུ་ཁོ་ནས་མཚན་པར་ལུས་ཀྱི་མང་ན་མི་
 དགོས་པ་དང་། ཉུང་ན་མི་ལུས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཅི་ལྟར་ཞེན། དང་པོ་གསུམ་གྱིས་ནི་རིམ་པ་བཞིན་དུ། སྟེ་
 དང་གསུང་དང་ཐུགས་ཀྱི་དོ་བོ་གསུམ་བརྟན་རྟོ། །ཆོངས་པའི་སྟུལ་པས་ནི་སྟེ་གསུང་གི་འཕྲིན་ལས་རྣམ་
 པ་གཉིས་བརྟན་རྟོ། །ཉི་མས་ནི་ཐུགས་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་བརྟན་རྟོ། །ཞོར་བུ་དང་སྟེ་སྟེན་དང་ནམ་མཁའ་
 གསུམ་གྱིས་ནི། ཐུགས་དང་གསུང་དང་སྟེ་གསུང་བ་གསུམ་བརྟན་རྟོ། །གསང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དོན་
 དམ་པའི་རང་བཞིན་རོ། །དོ་བོ་དང་འཕྲིན་ལས་དང་དེ་ཁོ་ན་གསུམ་གྱི་རྟེན་ནི་གནས་ཡོངས་སུ་གྲུང་པའི་
 རང་བཞིན་ཡིན་པས། དེ་ནི་སའི་དཔེས་བརྟན་རྟོ། །དེ་ལྟར་ན་དཔེ་དགུ་ཁོ་ན་གསུལ་བྱའི་སོམ་ཉི་སེལ་བ་

ལ་མཐོ་བས་ན། རྣམ་པ་དགུ་ཁོ་ནའོ། །དེ་ནི་ལོག་ཏུ་གཞུང་ཉིད་ནས་རྒྱས་པར་སྟོན་པས་རྟོགས་པར་
བྱའོ། །གོ་རིམ་ཡང་སྣ་མ་དང་མི་མཐུན་པས་ཕྱི་མས་སྦྲང་བ་སྟེ་ལོག་ནས་སྟོན་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་རྒྱས་
པར་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་ནི། མདོའི་གནས་ལྟ་བུའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་འདིའི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་ཀྱི་དེ་འང་
རྣམ་པ་དགུ་འོ། །དེ་ལས་དང་པོ་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་ནི། ཅི་ལྟར་བཤྲར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་འོ། །འདི་ལ་
རྣམ་པ་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་ཉིད་བརྒྱ་ཕྱིན་གྱིས་དཔེས་བསྟན་པ་དང་། སྐྱེ་འགག་མེད་པ་ཉིད་
བསྟན་པ་འོ། །དང་པོ་དཔེ་དང་དོན་བརྟུན་པ་འོ། །དཔེ་ཡང་རྣམ་པ་བཞིས་སྟོན་ནོ། །ས་གཞི་དག་པས་
གཞུགས་སྐྱར་བ་ཉིད་སྟོན་པ་ནི། ཅི་ལྟར་བཤྲར་ནས་དེར་མཐོང་ངོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་རོ། །སྐྱར་བའི་རྒྱུ་
གྱིས་ལན་པ་ལ་འཇུག་པ་ཉིད་ནི། དེ་ནས་སྐྱེས་པ་བྱུང་མེད་ཆོགས་ཞེས་བྱ་བ་ནས་གནས་པར་འགྱུར་ཞེས་
བྱ་བའི་བར་རོ། །ལན་པ་དེ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཡིན་པ་ནི་དེ་དག་དགེ་བའི་ལས་དེས་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནས་ ལྷར་ནི་
སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་འོ། །གཞུགས་སྐྱར་བ་ལ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་པ་ཉིད་ནི། ལྷར་བ་དེ་ནི་ནས་
ཉེ་བར་གནས་ཞེས་བྱ་བའི་བར་རོ། །དེ་ནི་དཔེའོ། །དོན་བརྟུན་པ་ཡང་རྣམ་པ་བཞི་སྟེ། སེམས་དག་པའི་
དབང་གིས་རྒྱལ་བའི་གཞུགས་སྐྱར་བ་ནི། དེ་བཞིན་ནས་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་མཐོང་བར་འགྱུར་ཞེས་བྱ་
བའི་བར་རོ། །སྐྱར་བའི་རྒྱུ་གྱིས་ལན་པ་ལ་འཇུག་པ་ནི། དེ་མཐོང་ནས་ཀྱང་ནས་འདོད་པའི་གོ་འཕང་
མཐོང་བར་བྱེད་ཅེས་བྱ་བའི་བར་རོ། །སྐྱར་བ་ལ་རྟོག་པ་མེད་པ་ཉིད་ནི་སྐྱར་བ་དེ་ནི་ནས་ཉེ་བར་གནས་
ཞེས་བྱ་བ་འོ། །ལན་པ་ཉིད་འབྱུང་བ་ལས་ཡིན་པར་སྟོན་པ་ནི། འདི་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནས་ཡེ་ཤེས་མིག་གིས་
མཐོང་བར་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བའི་བར་རོ། །སྐྱེ་འགག་མེད་པ་ཉིད་བརྒྱ་ཕྱིན་གྱི་དཔེས་སྟོན་པ་ནི། རི་ལྟར་ས་
ཀྱན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་འོ། །དེ་འང་དཔེ་དང་དོན་གཉིས་སོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ནར་མེད་
ཀྱང་གཞིའི་དབང་གིས་སྐྱེ་འགག་དང་ལྡན་པ་ལྟ་བུར་སྐྱར་བ་ཉིད་ནི། ལྷར་ཡང་མི་སྐྱར་འགྱུར་ཞེས་བྱའི་
བར་རོ། །སྐྱར་བ་དེ་ལན་པའི་རྒྱ་ཉིད་ཏུ་བསྟན་པ་ནི། དེ་དངོས་ཐོབ་ཕྱིར་ནས་འཐོར་བ་ལྟར་གྱི་བར་རོ། །
དཔེ་དེའི་དོན་བརྟུན་པ་ཡང་གཉིས་ཀྱི་བསྟན་པ་དང་བཤད་པ་འོ། །དང་པོ་ནི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་བྱེད་
དོ། །བཤྲུཅ་འདྲའི་སེམས་ལ་སྐྱར་བའི་བྱུང་དབང་ཞེས་བྱ་བས་ནི། དེ་མེད་ཀྱང་སེམས་ཀྱི་དབང་གིས་སྐྱེ་
འགག་ཏུ་སྐྱར་བར་བརྟུན་དོ། །རབ་དགའི་སེམས་ལྡན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་སྐྱར་བ་དེ་ལན་པའི་
རྒྱར་བརྟུན་དོ། །དེ་ཉིད་བཤད་པ་ནི་གསུམ་སྟེ། སེམས་ཀྱི་དབང་གིས་སྐྱེ་བར་སྐྱར་བ་དང་། འགག་པར་
སྐྱར་བ་དང་། དོན་བསྟན་པ་འོ། །དང་པོ་ནི་རི་ལྟར་ནས་གཞུགས་པ་རྟན་འཆར་ཞེས་བྱ་བའི་བར་རོ། །
གཉིས་པ་གཙོར་སྟོན་པ་ནི་འགྲོ་བར་ནས་དབང་གིས་འཇུག་ཅེས་བྱ་བ་འོ། །རང་སེམས་རང་འཇུག་ཅེས་

བྱ་བ་ནི་སྟོག་པ་མེད་པར་འཇུག་པ་ལས་སྟོག་པ་དང་བཅས་པར་འཇུག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་བྱུང་བ་ལོ། །དེ་
དབང་གིས་རིམ་པ་བཞིན་གཟུགས་བརྒྱན་འཆར་བ་དང་རྒྱབ་པ་འཇུག་སྟེ། འཆར་རྒྱབ་ནི་སྟེ་མས་སྟོག་པ་
མེད་པ་དང་ཡོད་པ་འདི་རྩིས་ཀྱི་ཕྱི་དོན་རྟོ། །དོན་བསྟུ་བ་ནི། ཅི་ལྟར་འཇིག་རྟེན་དག་ན་ཞེས་
བྱ་བ་ལོ། །

དཔེ་གཉིས་པ་ཡང་རྣམ་པ་གསུམ་གྱིས་སྟོན་ཏེ། བན་འདོགས་པའི་རྣམ་པ་དང་། རྒྱད་པར་དུ་
འཕགས་པའི་ཆོས་དང་། མི་དམིགས་པའི་རྒྱུ་ལོ། །དང་པོ་ཡང་གཉིས་ཏེ། བག་ཡོད་པ་ལ་སྦྱོར་བ་དང་།
འཆོལ་བའི་འཇིགས་པ་ལས་ཡོད་པ་སྟེ་བྱ་བ་ལོ། །བག་ཡོད་པ་ལ་སྦྱོར་བ་ཡང་བསྟན་པ་དང་དེ་ཉིད་
གསལ་བར་བཤད་པ་ལོ། །དང་པོ་ནི་ཆོགས་སྟེ་བཅུད་པ་གཉིས་གྱིས་དཔེ་བཟོད་པ་དང་། གཉིས་གྱིས་
དོན་བཟོད་པ་ལོ། །དེ་ཉིད་གསལ་བར་བཤད་པ་ནི་ཆོགས་སྟེ་བཅུད་པ་གཉིས་སོ། །འབད་ནས་ལྷན་དང་
སྟེ་མས་བྱལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་འབད་པ་ནི་བཟོད་འདོད་དོ། །གནས་ནི་ཕྱིད་པའི་ཆོགས་སོ། །དེ་གཉིས་ནི་
རྒྱ་སྟེ། དག་གི་རྒྱ་དེ་ལས་མ་སྟེ་མ་ལོ། །ལྷན་དང་སྟེ་མས་དང་བྱལ་བ་ནི་རང་བཞིན་ཏེ། ལྷན་དང་སྟེ་མས་
གྱི་རང་བཞིན་ཅན་མ་ཡིན་ཞོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་དོ། །འཆོལ་བའི་འཇིགས་པ་ལས་སྦྱོབ་པ་ནི། རི་ལྟར་ལྟའི་
གྲོང་ཁྱེར་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོགས་སྟེ་བཅུད་པ་གཉིས་སོ། །འདྲིར་དཔེ་ལ་ལྟའི་གྲོང་ནི་གནས་སོ། །རྩ་སྟེ་ནི་
མི་འཇིགས་པ་སྟེ་མ་ལོ། །རྩ་མ་ཡིན་གྱི་དཔུང་བསྟོག་པ་ནི་འབྲས་ལུ་ལོ། །དེ་བཞིན་དུ་འཇིག་རྟེན་
དག་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གནས་སོ། །བསམ་གཏན་གཟུགས་མེད་ལ་སྟེ་གསལ་ནི་ཞི་བ་ལྟ་ན་མེད་པའི་ལས་
བཟོད་པའི་མི་འཇིགས་པ་སྟེ་མ་ལོ། །སྟེ་མས་ཅན་གྱི་ཉན་མོངས་པ་དང་སྟུག་སྟུག་པ་དང་ལྟ་འཇོམས་
པ་ནི་འབྲས་ལུ་ལོ། །རྒྱད་པར་དུ་འཕགས་པའི་ཆོས་སྟོན་པར་འདོད་ནས། ཅི་འདྲི་ཆོས་ཀྱི་རྩ་ཉིད་ཀྱི་
དབང་དུ་བྱས་ཀྱི་ཞེས་བྱ་བ་ལོ། །ཡིད་འཕྲོག་པའི་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆོས་ཀྱི་རྩ་ཉིད་སྟེ། དེ་ལྟར་སྟེ་ལས་
གཞན་པའི་སྟེ་མ་སྟེ་དག་གྱང་འབྱུང་དོ། །སྟེ་མ་ཅན་ཅན་གསུམ་གྱི་གནས་ན་རྣམ་པར་སྟུག་པའི་ཁང་
བཟངས་ཀྱི་སྟེ་དག་གི་བར་སྟུང་ལ། ཆོས་ཀྱི་རྩ་པོ་ཆོས་ཀྱི་སྟེ་དབྱངས་ཞེས་བྱ་བ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ཁོ་ནའི་སྟེ་
དཔེར་ལེན་དེ་ལྟར་ལ་གྲགས་པའི་སྟེ་མ་སྟེ་མ་གཞན་དག་ཅི་སྟེ་དཔེར་མི་ལེན་ཞེས་བྱ་བ་ལོ། །དེ་
དག་ནི་ཆོས་མི་མཐུན་པ་བཞིས་དཔེར་མི་རུང་ལ། ཆོས་ཀྱི་རྩ་ནི་དེ་ལས་སྟེ་གསལ་དཔེར་རུང་དོ་ཞེས་
སྟོན་པ་ནི། དེ་བཞིན་གཤེག་པའི་དབྱངས་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལོ། །ཉི་ཆོལ་དང་མ་ཡིན་པ་ནི་ཁྱེད་པའོ། །
དེ་འདྲར་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། གང་ཟག་ལ་ཁྱེད་པ་དང་། ལྷན་ལ་ཁྱེད་པའོ། །ཁན་པ་ནི་དོན་མེད་པའི་རྩ་བ་
སྟེ་མ་ལོ། །དེ་འདྲར་གཉིས་ཏེ་མཐོང་བའི་དོན་མ་ཡིན་པ་དང་། མ་མཐོང་བའི་དོན་མ་ཡིན་པས་སྟེ་མས་

སོ། །བདེ་བ་ནི་ཡིད་དུ་འོང་བའོ། །དེ་འང་གཉིས་ཏེ་ཕྱིན་ཅི་ཡོག་གི་བདེ་བ་སེལ་བ་དང་། ཡང་དག་པའི་
བདེ་བ་སྐྱེ་བ་ཡོད། །དེས་པར་འབྱེན་པ་ནི་འཁོར་བ་ལས་སྒྲོལ་བར་བྱེད་པའོ། །དེ་འང་གཉིས་ཏེ་ཕྱིན་ཅི་
ཡོག་གི་སྐྱིབ་པ་ལས་སྒྲོལ་བ་དང་། ལྷག་བསྐུལ་གྱི་གནོད་པ་ལས་སྒྲོལ་བའོ། །དེ་ལྟར་སེལ་སྟན་གཞན་
དཔེར་མི་རུང་ཞིང་རྩ་ཁྲོད་དཔེར་རུང་བར་བརྗོད་ནས་དཔེར་མི་རུང་བ་དེ་དག་ལས་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་
དབྱངས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པར་སྟོན་པ་ནི། བསྟན་པ་དང་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི་ཚོགས་སྐྱབ་བཅད་པ་
གཅིག་སྟེ། ཆོ་འཕྲུལ་གསུམ་ལྟན་ཞེས་བྱ་བས་ནི་དེས་པར་འབྱེན་པ་ཉིད་བརྗོད་དོ། །སྐར་ཆོས་ཀྱི་རུ་
ཆོས་བཞི་པོ་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་དབྱངས་ལ་ཡོད་པར་བསྟན་པས་སེལ་སྟན་གཞན་ལས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་
པར་བསྟན་པའོ། །ལྟར་ནི་རུ་ཆོས་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཆོས་ཀྱི་རྩ་ལས་ཀྱང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་
དབྱངས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པར་བསྟན་པའི་སྟོན་སྟེ། ལྟའི་སེལ་སྟན་གཞན་ལས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་
པར་བསྟན་ཏོ། །སྐུ་འཁྲུང་དང་དབྱིག་པའི་རྒྱལ་གྱིས་སོ། །འདི་ཐམས་ཅད་ནི་སྐར་བཤད་པའི་ཁོ་ན་
བཞིན་སྐྱར་དོ། །མདོར་ན་མ་ལུས་འཛིག་རྟེན་ཁམས་གསུམ་ཡང་ཞེས་བྱ་བས་ནི། ལྷག་སྐུ་ཟད་པ་དང་
ཕྱིན་ཅི་ཡོག་ཞི་བའི་བདེ་བ་ཐམས་ཅད་དབྱངས་ལ་རག་ལས་པར་བརྗོད་པས། དབྱངས་ནི་ཕྱིན་ཅི་ཡོག་
དང་ལྷག་བསྐུལ་ལས་དེས་པར་འབྱེན་པར་བསྟན་ཏོ། །དབྱངས་དེ་ཡང་ཆོ་འཕྲུལ་གསུམ་གྱིས་དེས་པར་
འབྱེན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པས་ན་ཆོ་འཕྲུལ་གསུམ་ཉིད་སྟོན་པ་ནི། ལུས་ཀྱི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །མི་
དམིགས་པའི་རྒྱ་སྟོན་པ་ནི་དེ་ལྟར་ཐོགས་པ་མེད་པར་འགྲོ་བའི་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པས་སོ། །ཐམས་ཅད་
དུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཁ་ཅིག་ལ་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་དབྱངས་གཏན་ལ་དམིགས་པའོ། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཞེས་
བྱ་བ་ནི་ཁ་ཅིག་དམིགས་ཀྱང་བདག་ཉིད་ཐམས་ཅད་དུ་མ་ཡིན་ཏེ། དམན་པའི་དོན་གསུངས་པ་ཙམ་ཞིག་
ལས་ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བ་གསུང་བར་མ་དམིགས་པའོ། །དོན་ནི་ཁ་ཅིག་གིས་གཏན་མ་དམིགས་པ་དང་།
ཁ་ཅིག་གིས་ཁ་ཅིག་མ་དམིགས་པ་དང་ཞེས་བྱའོ། །རི་ལྟར་རྒྱ་བ་དང་བྲལ་བས་ཞེས་བྱ་བས་ནི། དཔེར་
ན་ན་པའི་དབང་པོ་དང་བྲལ་བས་སྐྱ་སྐྱ་མོ་མ་དམིགས་ཀྱང་མེད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་འདི་འང་ཡིན་ནོ་
ཞེས་བྱའོ། །འདིས་ནི་མ་དམིགས་པའི་རྒྱ་བཤད་དོ། །

རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མ་དམིགས་པའི་རྒྱ་སྟོན་པ་ནི་ཐམས་ཅད་ནི་ལྟའི་རྒྱ་བར་ཡང་ཞེས་བྱ་བའོ། །
དཔེར་ན་ལྟའི་རྒྱ་བ་དང་ལྟན་པས་ཀྱང་ཁ་ཅིག་མ་དམིགས་པ་ཡོད་པ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་
གསུང་ཐོས་པའི་སྐུ་ལ་བ་དང་ལྟན་པ་འགའ་ཞིག་ལ་ཡང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གསུང་ཟབ་པ་དང་རྒྱ་
ཆེ་བ་སྟོན་པ་མི་སྤང་མོད། མེད་པ་ནི་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའོ། །དེས་ན་མ་དམིགས་པ་དེ་གཉིས་ཀ་རང་གི་

ཉེས་པ་ལས་ཡིན་པར་གྲུབ་པོ། །དཔེ་གསུམ་པ་འདི་ལ་ཡང་རྣམ་པ་བཞི་སྟེ། ཡོངས་སུ་སྒྲིབ་པའི་རྒྱ་ཉིད་
 དང་། རྫོང་གི་དབྱེ་བ་ལ་རོ་ཐ་མི་དང་པར་འཇུག་པ་དང་། ཡན་གཞོན་ལ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པར་འཇུག་པ་
 དང་། མི་རབ་ཏུ་ཞི་བར་བྱེད་པ་ཉིད་གིས་སྒྲིབ་དང་འདྲ་པོའོ། །དང་པོ་ནི་ཚོགས་སུ་བཅད་པ་གཉིས་གྲིས་
 བསྐྱབས་ཏེ། གཉིས་གྲིས་གསལ་བར་བྱེད་དོ། །སྤྱིད་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྱིད་པ་ན་དགེ་བའི་ལོ་རྟོག་གི་རྒྱ་
 ཡིན་ནོ་ཞེས་འབྲེལ་ཏེ། གང་ཞེན་ལྷུང་དབང་སྒྲིབ་ནོ། །ཅི་འདྲ་བ་ཞིག་ཅེ་ན། ཉིད་འཛིན་གསུངས་རྒྱུ་
 མེད་སྒྲིང་པོ་ཅན་ནོ། །གཞན་ཡང་ཁྱད་པར་ཅི་འདྲ་བ་ཞིག་ཅེ་ན། རྣམ་མཁའ་དགྲིལ་གནས་པའོ། །རྣམ་
 མཁའ་གང་ཞིག་གི་དགྲིལ་ན་གནས་ཞེ་ན། མཁའ་དང་བརྩེ་ཆེན་ཉིད་རྣམ་མཁའ་སྟེ། དེའི་དགྲིལ་ན་
 གནས་པའོ། །དེ་གཉིས་རི་ལྟར་རྣམ་མཁའ་ཡིན་ཞེ་ན། མ་གོས་པས་སོ། །གང་གིས་མ་གོས་ཞེ་ན།
 འགྲུལ་བས་ཏེ། འཁོར་བའི་སྒྲིས་པ་དང་། མི་འགྲུལ་ཏེ། ཞི་བས་སོ། །འདུས་བྱས་དང་འདུས་བྱས་གྲི་མ་
 གོས་པའི་དོན་ཏོ། །དེ་ལ་ཤེས་རབ་གྲིས་ནི་འཁོར་བས་མ་གོས་སོ། །བརྩེ་བས་ནི་ཞི་བས་མ་གོས་ཏེ། དེས་
 བ་དེ་གཉིས་གྲིས་མ་གོས་པས་རྣམ་མཁའོ། །རྣམ་མཁའ་དེ་ལས་གནས་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནི།
 དགེ་བའི་ལོ་རྟོག་གི་རྒྱ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ནི་རི་ལྟར་བསལ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །གསུམ་པ་ནི་ཐེག་པ་མཆོག་ལ་ཞེས་བྱ་
 བ་ལ་སོགས་པའོ། །བཞི་པ་ནི་འཁོར་བ་སྐྱེ་འཆི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །

ནི་མའི་དཔེ་ལ་རྣམ་པ་ལྟ་སྟེ། ཡན་གཞོན་ལ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་ཉིད་དང་། ལྷན་པ་སེལ་བའི་འོད་
 འགྲེད་པ་ཉིད་དང་། རྫོང་གི་རྩེས་སུ་བྱེད་པ་ཉིད་དང་། རིམ་གྲིས་འབད་པ་ཉིད་དང་། འོད་གྱི་དགྲིལ་
 འཁོར་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་ཉིད་དོ། །དང་པོ་ནི་རི་ལྟར་ནི་མས་གསུངས་པ་ནི་ཞེས་བྱ་བའི་ཚོགས་སུ་
 བཅད་པ་བསྐྱན་པ་དང་། རི་ལྟར་ནི་མ་རྟོག་མེད་པར་ཞེས་བྱ་བའི་ཚོགས་སུ་བཅད་པ་གཉིས་གྲིས་འབད་
 པའོ། །གཉིས་པ་ནི་ཚོས་དང་ཞེས་བྱ་བའི་ཚོགས་སུ་བཅད་པའོ། །གསུམ་པ་ནི་གང་གིས་བྱུར་ཞེས་བྱ་
 བའི་ཚོགས་སུ་བཅད་པའོ། །བཞི་པ་རྟོག་ཏུ་ཞེས་བྱ་བའི་ཚོགས་སུ་བཅད་པ་གཉིས་སོ། །ལྟ་བུ་ནི་ཞིང་
 ཀུན་ཞེས་བྱ་བ་སོགས་པའོ། །འདིར་ནི་མ་ནི་ཐམས་ཅད་དུ་ཁྱབ་པ་དང་། ཡན་འདོགས་པ་ཆེ་བདག་གིས་
 རོར་བུ་དང་མར་མེ་ལ་སོགས་པ་བས་འོད་གྱི་དགྲིལ་འཁོར་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་སོ། །དེའང་འདྲ་བར་
 སངས་རྒྱུས་གྱི་ཆོས་གསུམ་གྲིས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་ཏེ། ཞིང་ཀུན་ཏུ་འོད་གྲིས་ཁྱབ་པ་དང་མ་རིག་པ་
 སེལ་བ་དང་། ལྷག་བཟུལ་སེལ་བས་ཡན་འདོགས་པ་ནི་མ་བས་ཀྱང་ལྷག་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་རྒྱང་པ་
 དང་པོས་ནི་ཐམས་ཅད་དུ་ཁྱད་པར་བརྫོད་དོ། །དེའི་འོག་ཏུ་རྒྱང་པ་གསུམ་གྲིས་མ་རིག་པ་སེལ་བར་

བརྗོད་དོ། །དེའི་འོག་ཏུ་རྒྱུད་པ་གཉིས་གྱིས་སྟུག་བསྐལ་སེལ་བར་བརྗོད་དོ། །དེའི་འོག་ཏུ་རྒྱུད་པ་གཉིས་གྱིས་སྟུག་བསྐལ་དང་བྲལ་བ་དང་། མ་འོག་པ་དང་བྲལ་བ་ཉིད་བསྟན་ཏེ་བརྗོད་དོ། །ཁོར་བུའི་དཔེ་ནི་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པར་དོན་ཐམས་ཅད་སྒྲུབ་པ་དང་། རྟེན་དཀའ་པར་བསྟན་ཏོ། །དང་པོ་ནི་ཆོགས་སྟུ་བཅད་པ་གཉིས་གྱིས་རྣམ་པར་བཞག་ནས་ཐ་མ་གཅིག་གིས་གསལ་བར་བྱེད་དོ། །རྟེན་པར་དཀའ་བ་ནི་གང་ཕྱིར་རྒྱ་མཚོ་ས་འོག་གནས་དེ་ལ་འདོད་པས་ཞེས་བྱ་བ་སོགས་པ་སྟེ། རྒྱ་མཚོའི་རང་བཞིན་གྱི་ས་འོག་ན་གནས་པའི་ནོར་བུ་དེ་ལ་འདོད་པས་སོ། །

དེ་ལྟར་མདོར་བསྟན་པ་དང་རྒྱས་པར་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་བསྟན་ནས། གསུམ་པ་དཔེ་ནི་པར་བསྟན་པའི་དགོས་པ་སྟོན་པ་ནི། དཔེ་རྣམས་ཀྱི་བསྟན་པའི་དོན་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ཡོ། །བཞི་པ་དཔེས་མཚོན་པར་བྱ་བའི་དོན་གྱི་རང་བཞིན་སྟོན་པ་ནི། དེ་དོན་བཞུར་བ་རྒྱ་ཕྱིན་གྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་སྟུ་མ་དང་མཚམས་སྒྲུར་བ་བྱས་སྟེ་སྟོན་ཏོ། །དེ་ལ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དགོས་པ་དེ་དང་ལྡན་པ་དེ་ལ་དེའི་བསྟན་དོན་ཡང་འདི་ཡིན་པར་བཟུང་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་ཡོ། །འདིར་དཔེས་མཚོན་པར་བྱ་བའི་དོན་གྱི་རང་བཞིན་བསྟན་པ་འདི་རྣམ་པ་བཞེས་སྟོན་ཏེ། དངོས་སྟུ་བརྗོད་པའི་དོན་བསྟན་པ་དང་ལྷགས་གྱིས་གནས་པའི་དོན་དང་། དངོས་སྟུ་བརྗོད་པའི་བཤད་པ་དང་དངོས་སྟུ་བརྗོད་པའི་དཔེ་དོན་གྱི་འདྲ་བ་སྒྲུབ་པ་ཡོ། །དང་པོ་ནི་ཐོབ་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ཡན་ཆད་དོ། །འདིས་ནི་དོན་དགུ་ཡོད་པས་དཔེ་རྣམ་པ་དགུ་ཉིད་དུ་ངེས་པར་བསྟན་ཏོ། །དེ་ཡང་སྟུ་གསུང་ལྷགས་གྱི་རོ་བོ་གསུམ་པ་དང་། འཕྱན་ལས་གཉིས་དང་། དེ་ཁོ་ན་གསུམ་དང་། དེ་ཐམས་ཅད་གནས་སྐབས་གང་ལ་རྣམ་པར་གཞག་པའི་རྟེན་གནས་སྟུར་པ་ཡོ། །དོན་དེ་དགུ་སྟེ་འགག་མེད་པ་དང་། རྣམ་རྟོག་མེད་པ་ཉིད་བརྗོད་པ་ལ་དཔེ་ཡང་རྣམ་པ་དགུར་བརྗོད་དོ། །དེ་ལྟར་དོན་དགུ་པོ་དེ་ལ་སྟེ་འགག་དང་རྣམ་རྟོག་མེད་པར་གྲུབ་པས་ཀྱང་ཅིར་འགྱུར་པ་དེ་སྟོན་པ་ནི། འོངས་སྟུང་རྒྱུན་ཀྱན་རབ་ཞི་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཡོ། །འདིར་དོན་དགུ་པོ་དེ་ནི་དམིགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བས་འོངས་སྟུང་པ་ཞི་བ་ཡིན་ནོ། །རྗེ་ལྟར་ཞེ་ན། དཔེ་དགུས་དངོས་སྟུ་བསྟན་པ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་པའི་ལྷགས་ཡིན་པའི་སྟུར་པོ། །དེ་ནི་མཚོན་པ་སྟེ། སྟེ་འགག་མེད་པའི་ཡང་ཕྱིར་པོ། །འདི་ལ་ཡང་ཁུབ་པའི་ལུལ་གྱི་དཔེ་ཡང་རྣམ་པ་དགུ་པོ་དེ་ཉིད་ཡིན་པར་དོན་གྱིས་རྟོགས་སོ་ཞེས་སྟོན་པ་ནི། དེ་མེད་བཞུར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡོ། །དེ་ཉིད་གསལ་བ་འདེབས་པ་ནི་འོངས་སྟུང་ཞི་བ་དམ་བཅའ་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡོ། །འདི་ན་ལྷགས་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་པ་ཉིད་རྗེ་ལྟར་གྲུབ་སྟན་ན། དཔེ་དགུས་དངོས་སྟུ་བསྒྲུབས་སོ་ཞེས་སྟོན་པ་ནི། འདིར་ནི་སྐབས་དོན་འདི་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡོ། །འདི་ནི་ལུང་ལས་དཔེས་དངོས་སྟུ་

བསྟན་ཏེ་དེས་ན་དཔེ་དེ་དང་འདྲ་བར་རྟོག་པ་མེད་པ་དང་། རྒྱུ་ལགས་མེད་པ་ལུང་གིས་བརྟེན་པ་དེ་ནི་ལུང་ལས་གྲུབ་པ་ལོ། །འདི་ནི་ལུང་ལ་བརྟེན་པའི་རྟེན་སྲུང་པག་པ་ཡིན་ནོ། །དངོས་སྲུང་བརྟེན་པའི་དོན་དེ་ཉིད་འཆད་པ་ནི་དོན་འདི་ཉིད་ཀྱི་དབང་ཏུ་བྱས་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལོ། །འདི་ལ་འདྲ་བ་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། རྒྱུ་ལགས་མེད་པ་དང་རྣམ་རྟོག་མེད་པ་ལོ། །དང་པོ་རབ་ཏུ་སྟོན་པ་ནི་དགེ་བ་བཟུང་འདྲུ་ལྟ་བུ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོགས་སྲུང་བཅད་པ་གཉིས་སོ། །འདི་ལ་དགེ་བ་ཡང་ཡིན་ལ་བཟུང་ལྟ་བུ་ཡིན་པས་དགེ་བ་བཟུང་འདྲའོ། །དེ་གང་ཞེན་སེམས་ཏེ། དེར་སངས་རྒྱས་སྣང་བའི་རྒྱ་ནི་སེམས་དགེ་བ་དེ་རྣམ་པར་དག་པ་ལོ། །དག་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་གང་ཞེན། སེམས་དག་པའི་མཆོན་ཉིད་ནི་དད་པའི་དབང་པོ་བསྟན་པ་ཉིད་དོ། །ཁྱི་མ་རབ་ཏུ་སྟོན་པ་ནི་དེ་བཞིན་དུ་ནི་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོགས་སྲུང་བཅད་པ་ལོ། །

ལྷ་པག་མི་སྟོན་པ་ནི། དཔེ་འདི་རྣམས་ཀྱི་ཞེས་བྱ་བའི་མཆོངས་སྒྲིབ་སྟོན་དུ་བཏང་ནས་སྟོན་ཏོ། །སྒྲ་མའི་ཆོས་མི་མཐུན་པ་སྟོང་བ་ནི་དེ་མ་ཐག་ཏུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་མ་ཡིན་ནོ། །རི་ལྷར་ཞེན། སངས་རྒྱས་གཞུགས་བསྟན་ལྟ་བུ་སྟེ། ཞེས་བྱ་བ་ལོ། །འོ་ན་གཞུགས་བསྟན་ནི་དག་མི་བརྟེན་ལ་སངས་རྒྱས་ནི་དག་བརྟེན་པས་མི་འདྲའོ་ཞེན། དག་བརྟེན་པ་ཡིན་ཡང་རྣམ་རྟོག་མེད་པར་སྟོན་པ་ནི། ལྷའི་རྩ་བཞིན་ཞེས་བྱ་བ་ལོ། །ལྷའི་རྩ་ནི་ལྷ་ལུལ་འབའ་ཞིག་ལས་གཞན་དུ་མ་ཁྱབ་པས་མི་འདྲའོ་ཞེན། སྒྲིན་ཆེན་དང་མཆོངས་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། དེ་ནི་འགྲོ་བའི་ས་ཐམས་ཅད་དུ་བྱ་བ་བྱེད་པས་ཁྱབ་པ་ལོ། །འོ་ན་དེས་ཀྱང་ཆོ་རབས་གཞན་ལ་སོགས་པར་འབྱུང་བའི་གཞོད་པ་ནི་རྒྱ་མི་ལྷོག་པས་མི་འདྲའོ་སྟེ་མ་ལ། ཆངས་ཆེན་བཞིན་ནོ། །དེ་ནི་མི་དགེ་བ་སྟོང་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་དེས་ཀྱང་ལན་གཅིག་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ལ་སྦྱར་ཡང་གཏན་དུ་སྒྲིན་པ་མ་ཡིན་པས་ལྷོག་པའི་ཕྱིར་མི་མཐུན་ནོ་སྟེ་མ་ལ། ཉི་མའི་གཞུགས་བཞིན་ནོ། །དེས་སྒྲིན་པའི་འབྲུ་ལ་སོགས་པ་ནི་གཏན་དུ་བ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་དེས་ཀྱང་གཏན་དུ་ཕན་པ་སྦྱེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འོར་ཅིག་སྟན་པ་བཅའ་བ་ལ་སོགས་པས་ཕན་བཅད་ཆགས་ཀྱང་མིག་མི་སྦྱེད་པས་ན་རྟག་ཏུ་མཐོང་བའི་རྒྱ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེན། ཡིད་བཞིན་ནོར་འདྲ་སྟེ། དེས་ནི་མིག་སྦྱེད་པ་ལ་སོགས་པའི་སྟོན་ནས་རྟག་ཏུ་ཕན་འདོགས་པ་ཁོ་ན་ལོ། །འོ་ན་དེ་ཡང་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་དགེ་བ་མ་པས་གས་པའི་སྒྲུ་ལ་སོགས་པས་ཀྱང་ཐོབ་པས་རྟེན་པས་སྒྲུ་བའི་ཕྱིར་མི་འདྲའོ་སྟེ་མ་ལ། རྒྱ་སྟན་བཞིན་ནོ། །དེ་ནི་སྒྲུས་ཀྱང་ཐོབ་པར་མི་ལུས་ཏེ། རྟེན་ཅིག་པ་དང་མི་བདེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལྷག་མ་ནི་གོ་སྟོན་ལོ། །འཇིག་རྟེན་དང་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཕྱན་སྒྲུམ་ཆོགས་པས་སངས་རྒྱས་ལ་རི་ལྷར་བརྟེན་ཅེ་ན། སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱ་བ་ལོ། །འཇིན་ལས་ཀྱི་སྐབས་སོ། །

གཤམ་པོ་ལོ་ལྔ་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་བཤད་པ།

དེ་ལྟར་རིགས་ཀྱི་རྣམ་པར་གཞག་པ་དང་། མོ་མོ་ལྔ་ལྔ་པར་དབྱེ་བ་བཤད་ནས། ད་ནི་དེ་ལ་ལྟག་
 པར་མོས་པའི་ཐན་ཡོན་སྟོན་རྟོ། །འདི་ལ་ཡང་བསྟན་པ་དང་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། སྦྱིར་
 བརྟེན་པ་དང་། བྱེ་བྲག་ཏུ་བསྟན་པ་དང་། རིགས་པའོ། །དང་པོ་ནི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་གཉིས་མོ། །
 གཉིས་པ་ནི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་གསུམ་མོ། །ཐ་མ་ནི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་གཅིག་མོ། །བཤད་པ་ལ་གསུམ་
 སྟེ། སྦྱིར་བསྟན་པ་དང་བསམ་པ་སྟན་སུམ་ཆོགས་པ་མི་ཉམས་པའི་རྒྱ་ཉིད་དང་། སྦྱིར་པ་སྟན་སུམ་
 ཆོགས་པ་འགྲུབ་པའི་རྒྱ་ཉིད་ཀྱིས་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་གཉིས་རྟེ། གནས་དང་
 དེ་ནི་ནས་སྒྲུབ་པ་ལྟར་འགྲུབ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་རོ། །གཉིས་པ་ནི་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བའི་ནས། ཉེ་བར་
 གནས་པར་འགྲུབ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་གྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་གཉིས་མོ། །གསུམ་པ་ནི་དེ་ནི་རྟག་ཏུ་ཞེས་བྱ་
 བ་ལ་སོགས་པའོ། །འདི་ལ་ཡང་གསུམ་སྟེ། སྦྱིར་པ་སྟན་སུམ་ཆོགས་པའི་རྒྱ་ཉིད་ཏུ་བསྟན་པ་དང་། སྦྱིར་
 པ་སྟན་སུམ་ཆོགས་པའི་རང་བཞིན་དང་། སྦྱིར་པ་སྟན་སུམ་ཆོགས་པའི་རྒྱ་རྒྱུབ་པའོ། །དང་པོ་ནི་ཡོངས་
 སུ་དག་པ་ཉིད་ཏུ་འགྲུབ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་རོ། །གཉིས་པ་ནི་བསྟན་ནམས་པ་རོལ་ཕྱིན་པ་ལྟ་ཞེས་བྱ་བས་
 བློ། །བསྟན་ནམས་ཀྱི་རོ་བོ་ཉིད་བརྟེན་དོ། །དེ་སྟན་སུམ་ཆོགས་པའི་བྱུང་བར་ནི། དེ་ལ་རྣམ་གསུམ་རྟོག་
 མེད་པས། དེ་རྟོགས་ཡོངས་སུ་དག་པ་ནི། དེ་ཡི་མི་མཐུན་བྱོགས་སྤང་བྱིང་། ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། ཡོངས་སུ་
 རྟོགས་པ་དང་རྣམ་པར་དག་པའོ། །འོ་ན་བསྟན་ནམས་ཞེས་བྱ་བའི་སྦྱིན་པ་ལས་བྱུང་བ་དང་། རྒྱལ་
 བྱིས་པས་བྱུང་བ་དང་། བསྟོན་པས་ལས་བྱུང་བ་རྣམ་པ་གསུམ་ལ་འདོད་པ་མ་ཡིན་ནམ། བ་རོལ་ཏུ་
 ཕྱིན་པ་ལ་དེ་ཡིན་པར་རྟོག་པར་འགྲུབ་ཞེ་ན། སྦྱིན་བྱུང་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་གཅིག་མོ། དེ་ཡང་
 བསྟན་ནམས་ཀྱི་རོ་བོ་ཉིད་གཞུང་གཞུགས་པའོ། །དེ་ལྟར་བསྟན་ནམས་ཀྱི་རོ་བོ་དང་། སྟན་སུམ་ཆོགས་
 པའི་བྱུང་བར་དང་། རོ་བོ་ཉིད་རྒྱུབ་པ་གསུམ་གྱིས་ནི། སྦྱིར་པ་སྟན་སུམ་ཆོགས་པའི་རང་བཞིན་བསྟན་
 རྟོ། །གསུམ་པ་ཐོས་པ་སྦྱིར་པ་སྟན་སུམ་ཆོགས་པའི་རྒྱ་རྒྱུབ་པ་ནི། ལོངས་གསུམ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་
 གང་། ཞེས་བྱ་བའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་གཉིས་མོ། །རིགས་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་མོ། ། །

ལྟས་རྣམ་པར་གཞག་པ་དང་། འབྲས་བུ་དགོན་མཆོག་གི་དོན་དང་། དེ་རྒྱུབ་བྱེད་རིགས་ཀྱི་དོན་
 གསུམ་བཤད་ནས།

ཁ་ན་བསྟན་བཅོས་མཐར་ཕྱིན་པའི་དོན་བསྟན་པ།

བཞི་པ་བསྟན་བཅོས་མཐར་ཕྱིན་པའི་བྱ་བ་སྟོན་རྟེ། །འདི་ལ་གསུམ་སྟེ། ཚེས་བརྗོད་པའི་ཚུལ་དང་།
ཚེས་སྒྲོང་པའི་སྒྲིབ་པ་ལ་བག་བྱ་བ་ཉིད་དང་། བཤད་པའི་བསྟོད་ནམས་བསྟོ་བའོ། །དེ་ལ་དང་པོ་ལ་ལྟ་
སྟེ། རྒྱ་གར་ལས་བཤད་བ་དང་། དགོས་པ་གང་གི་ཕྱིར་བཤད་བ་དང་། བཤད་པའི་རང་བཞིན་རི་འབྲ་བ་
དང་། བཤད་པར་བྱ་བ་གང་བཤད་བ་དང་། དེ་དང་མཐུན་པའི་གང་ཡིན་པའོ། །རྒྱ་སྟོན་པ་ནི། དེ་ལྟར་
ཡིད་ཅེས་ཡུང་དང་རིགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཞེས་བྱ་བའོ། །དགོས་པ་ནི། བདག་ཉིད་འབའ་ཞིག་དག་ཕྱིར་
དང་། གང་དག་ཚེས་སྟུང་སྟུང་ཚོགས་ལྡན་སྟེ། །དེ་དག་རྗེས་སུ་གསུང་བྱིས་འདི་བཤད་དོ། །ཞེས་བྱ་བའོ།
བཤད་པའི་རང་བཞིན་ཅི་འདྲ་བ་ཉིད་སྟོན་པ་ནི། རི་ལྟར་ནས་འདི་ནི་རབ་ཏུ་བཤད་ཅེས་བྱ་བའོ། །སྟོན་
མ་དང་མིག་ལ་བརྟེན་ནས་ལྟ་བ་འཇུག་ཅིང་མཐོང་བ་སྟེ། བ་ལྟར། སངས་རྒྱལ་གྱི་གསུང་རི་ལྟ་བ་དང་།
རང་གི་ཡོ་ཤེས་ཀྱིས་མཐོང་བ་རི་ལྟ་བར་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་འདི་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟེ། །དེས་ནི་ཚད་ཀྱིང་
གྱི་བསྟན་བཅོས་རྒྱུད་སྒྲུ་མ་འདི་ཉིད་རང་བཞིན་རི་ལྟ་བུ་ཡིན་པ་བརྗོད་དོ། །དེ་ལྟར་གང་ལས་གང་ཕྱིར་
གང་གིས་བཤད་པ་གསུམ་བསྟན་རྟེ། །བཞི་པ་བཤད་པར་བྱ་བའི་རང་བཞིན་སྟོན་པ་ནི། །གང་ཞིག་ཅེས་
བྱ་བའི་ཚོགས་སུ་བཅད་པ་གཅིག་གོ། །ལྟ་བ་བཤད་པར་བྱ་བ་དེ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པ་དེའི་འབྲས་བུ་
ཉིད་སྟོན་པ་ནི། གང་ཞིག་རྒྱལ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཚོགས་སུ་བཅད་པའོ། །གཞུང་ཁ་ཅིག་ལས་ཚོགས་སུ་
བཅད་པ་འདི་འདྲེ་མ་ཐག་ཏུ། མ་ཡིག་མདོངས་རྒྱལ་གྱིས་ཀྱང་ཕྱིན་ཡུལ་ཡིག་འདྲར་ལུ་སྟེགས་བསྟན་བཅོས་
སྟུང་། །དོན་ལྟར་ཚེས་ལྟར་ས་གསུམ་ཉོན་མོངས་ཟད་ཀྱིང་བརྗོད་འཇུག་གང་ཡིན་དང་། །འཇིག་རྟེན་
སོ་སོའི་ལེགས་བཤད་གང་དེ་ཡང་སྟོང་ཁྱོད་ཁྱོད་ཁྱོད་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་
གྱི་ཞལ་ནས་ཡུང་བ་སྟོས་ཅི་དགོས། །ཞེས་འདོན་པ་དེ་ནི། ཚོགས་སུ་བཅད་པ་འདི་གཉིས་གང་གིས་
བཤད་པའི་འཆད་ཀྱིང་གྱི་རང་བཞིན་སྟོན་པར་བརྗོད་མོད་གྱི། །འདི་ནི་མི་རིགས་ཏེ། །འཆད་ཀྱིང་ནི་རྒྱུད་
སྒྲུ་མ་འདི་ཉིད་ཡིན་རྟེ། རྒྱ་དང་དགོས་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་འདི་ཉིད་གྱི་ཡིན་པར་སྣང་བའི་ཕྱིར་དང་།
འཆད་གྱི་རྒྱ་དང་དགོས་པ་དང་མ་འབྲེལ་བ་ཡང་འདིར་འཆད་ཀྱིང་ཡིན་པར་མི་འདོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །
འཆད་ཀྱིང་འདི་ཉིད་ནི་རི་ལྟར་སྟོན་སྟོན་ཅེས་བྱ་བས་བསྟན་ཟེན་རྟེ། །དེས་ན་ཚོགས་སུ་བཅད་པ་འདི་ནི་
ཡོད་ཀྱང་བཤད་པར་བྱ་བའི་རྒྱ་མཐུན་པར་རིགས་སོ། །འོན་ཀྱང་འདི་དག་གི་ལྟག་པ་རྗེས་སུ་མི་མཐུན་
པ་གཞན་དག་མི་རང་དག་འབར་བྱེད་པ་འགའ་ཞིག་གིས་བཅུག་པར་སྣང་བས་འདི་དག་ཀྱང་དེ་ལྟ་བུ་

ཡིན་པར་དོགས་ཏེ། གཞུང་དང་ཡང་མི་མཐུན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཆོས་སྤྱོད་པའི་རྒྱུ་ལ་བག་བྱ་བ་ཉིད་ཀྱང་
ནུམ་གསུམ་གྱིས་སྟོན་ཏེ། མི་དག་པའི་རྒྱུ་བསྟན་པ་དང་། སྤྱོད་པའི་རྒྱུ་དོར་བ་དང་། སྤངས་པའི་འབྲས་
བུའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཆོས་ལ་ནུས་པས་དབང་མི་ཟ་དང་། སྤྱོགས་སུ་མ་རྒྱུད་པའོ། །དེའང་རིམ་
པ་བཞིན་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་གཉིས་གྱིས་བསྟན་ཏོ། །གཉིས་པ་ནི་རྒྱུ་བཅུ་གྲངས་པ་སྟེ། ཆོགས་སུ་བཅད་
པ་གཅིག་གིས་བསྟན་ཏོ། །གསུམ་པ་ནི་རན་སོང་དུ་འགོ་བ་དང་། འཁོར་བ་ལས་མི་ཐར་བ་གཉིས་ཏེ།
རིམ་པ་བཞིན་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་གཉིས་གྱིས་བསྟན་ཏོ། །དེ་ལྟར་ཆོས་བཤད་པའི་རྒྱུ་དང་། ཆོས་སྤྱོད་
པ་ལ་བག་བྱ་བ་བསྟན་ནས།

གསུམ་པ་བསོད་ནམས་བསྟོ་བ་ཡང་ནུམ་པ་གཉིས་ཏེ། འཕགས་པ་དང་། སྟོབ་དཔོན་ཉིད་ཀྱིའོ། །
དང་པོ་ལ་ཡང་གཉིས་ཏེ། བསོད་པ་ཐོབ་པ་དང་། དུང་རུབ་ཆེན་པོ་ཐོབ་པ་སྟེ། ཆོས་མིག་དྲི་མེད་སྟེན་ཏེ་
ཞེས་བྱ་བ་ཡན་ཆད་གྱིས་སྤྱང་བ་མཐའ་ཡས་ཀྱི་འཁོར་དུ་སྟེན་ནས་བསོད་པ་ཐོབ་པར་བསྟན་ལ། དུང་
རུབ་མཆོག་ཐོབ་ཅེས་པས་ནི་དུང་རུབ་ཆེན་པོ་ཐོབ་པའོ། །མངས་རྒྱས་ཉིད་ཀྱི་མཁུན་པའི་ཡུལ་གྱིར་
མཁའ་ལྷར་ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བ། ཐེག་མཆོག་དམ་ཆོས་ཡོན་ཏན་མཛོད་འདི་གྱིས་པའི་ཡུལ་ལས་གིན་ཏུ་
འདས། དེ་ལྟ་མོད་ཀྱི་སྟེ་བ་ཀུན་ཏུ་མཆོག་ལ་མོས་པ་གོམས་འདོད་པས། །བདག་ཉིད་དྲན་ཕྱིར་དད་པ་
ཙམ་གྱིས་འདི་བཤད་པ་ལ་མི་རིགས་མེད། །དམ་ཆོས་གསུང་རབ་ངེས་པའི་དོན་གྱི་རྒྱལ། ཐེག་ཆེན་སྤྱི་
མཐོན་བསྟན་འདི་བཤད་པས། །བསོད་ནམས་ཐོབ་དེས་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་དང་། །མཉམ་པའི་
ཆོས་ཉིད་བདག་གིས་སྤྱོད་ཐོབ་ཤོག། །

༡༩ མཐུག་གི་དོན་བསྟན་པ།

ཐེག་པ་ཆེན་པོ་རྒྱུད་སྤྱི་མཐོན་བསྟན་པའི་བཞུགས་སོ། །སྤྱོད་པའི་མེད་གོ་རྟག་གི་དབང་ལྷག་
འཆད་གྱུར་སྟོབ་དཔོན། རྒྱ་རྒྱུད་ཀྱི་ལོ་ཙཱ་བ་ཆེན་པོ། རྟག་དག་སྟོང་སྟོ་ལན་གསུམ་རབ་ཀྱིས་མཛད་པ། རྟགས་
སོ། །

དོན་ཏེ། བདག་ཉིད་དམ་པའི་སྒྱུད་པ་དང་ལྷན་པར་བསྟན་པ་དང་བསོད་ནམས་འཕེལ་བས་སྒྲུག་བསྒྲུལ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོང་ཞིང་སྒྲུག་སྒྲུལ་ཚོགས་པ་ཐོབ་པ་དང་བཞུགས་ཞི་བས་བསྟན་བཅོས་རྩོམ་པ་མཐར་ཐྱིན་པ་སྟེ་རིམ་པ་བཞིན་ནོ། །གཞན་གྱི་དོན་ཡང་གསུམ་སྟེ། རྒྱ་འཛོན་པ་དང་། ཐབས་ལ་འཇུག་པ་དང་། ཐབས་མི་འདོར་བའོ། །དང་པོ་ནི་འཇིག་རྟེན་དང་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་འབྲས་སུ་ཐམས་ཅད་གྱི་རྒྱ་ནི་བསོད་ནམས་ཡིན་པས་དམ་པ་ལ་དང་བས་གཞན་གྱི་རྒྱུད་ལ་བསོད་ནམས་བསྐྱེད་པའོ། །

གཉིས་པ་ནི་བསོད་ནམས་བསགས་པ་རྣམས་སྒྲུག་སྒྲུལ་ཚོགས་པ་རྣམས་འབྲུག་པའི་རྒྱུ་ཡང་དག་པའི་བསྟན་བཅོས་ལ་སོགས་པ་ཉན་པ་པོ་ལ་སོགས་པ་ལ་འཇུག་པའོ། །འདི་ཡང་རྣམ་པ་གསུམ་གྱིས་ཏེ་བསྟན་བཅོས་དོན་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པར་བསྟན་པས་ངེས་པའི་རྒྱུ་ལ་འཇུག་པ་སྟོན་པའི་ཆེ་བ་བསྟན་པས་ངེས་པའི་རྒྱུ་ལ་འཇུག་པ་སྟེ། འཇིག་རྟེན་འབྲས་སུ་ཆེན་པོའི་བྱ་བ་ལ་འཇུག་པ་ན། འདོད་པའི་ལྷ་ལ་བྱག་བྱས་ནས་འཇུག་པ་གཞན་དུ་རབ་དུ་བྱེད་པའི་བཤད་པ་ལ་འཇུག་པ་ན། དེ་མཛད་པ་དང་འཆད་པ་ལ་བྱག་བྱས་ནས་འཇུག་པ་ལས་ན། འདི་ལ་དགོས་པ་ཆེན་པོ་ཡོད་པར་རྟོགས་ནས་འཇུག་པའོ། །ཡང་ན་བསྟན་བཅོས་ལ་ཡིད་ཆེས་པར་བྱ་བའི་བྱིར་ཏེ་མཛད་པ་པོ་བཅོས་ལྷན་འདས་མ་ཐམ་པ་དང་འཆད་པ་པོ་སྒྲོབ་དཔོན་ཐོགས་མེད་ཡིན་ལ་དེ་དག་ཀྱང་མཆོད་པར་འོས་པའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྷན་པར་གོ་བས་རྩ་བ་དང་བཤད་པ་ལ་ཡིད་ཆེས་པར་འབྱུང་པོ། །ཡང་ན་སྟོན་པ་བྲུག་པ་ལས་ཏེ། རྒྱལ་བའི་སྲས་པོས་མཛད་པས་ན་འདི་ནི་རྒྱལ་བའམ་དེའི་སྲས་ཀྱི་རང་གི་མཛོད་པར་བྱང་རྒྱུ་བའི་དོན་བསྟན་པ་ཡིན་གྱི་སྟོན་པ་པོས་མ་ཕྱོང་བའི་དོན་རྣམས་འཇིག་རྟེན་གྱིས་ཕྱོང་བའི་དོན་སྟོན་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་རྟོགས་ནས་འཇུག་པའོ། །དེ་ལྷ་ན་དེ་གསུམ་གྱིས་ནི་ཐབས་ལ་འཇུག་པའོ། །ཞུགས་པའི་རྒྱུ་ནི་ཐབས་མི་འདོར་བ་ནི་འཆད་པོ་དང་ཉན་པ་པོ་དག་ཀྱང་དགེ་ལ་སེམས་དང་བསྟོན་དུ་བཏང་བའི་མཆོད་པ་བརྗོད་ན་བཞུགས་ཞི་བས་ཉན་བཤད་མཐར་ཐྱིན་པའོ། །དེ་ནི་དགོས་པའི་དོན་ཏེ། །

ཆོག་གི་དོན་ནི་སྒྲོབ་དཔོན་སྒོ་བརྟན་གྱིས་བཤད་པ་དེ་ཁོ་ན་ལྟར་ཟད་པས་མ་བྱིས་སོ། །ལུས་རྣམ་པར་གཞག་པ་ནི། མཚན་ཉིད་སྒྲིབ་པ་དེ་ཁོ་ན། །ཞེས་པའོ། །འདིའི་གྲངས་དང་། གོ་རིམ་ནི་འདི་ལྟར་བལྟའོ། །འདི་ལ་ཐེག་པ་སྐུ་མོང་གི་རྣམ་པར་གཞག་པ་དང་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སྐུ་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྣམ་པར་གཞག་པ་སྟེ་གཉིས་སོ། །དང་པོ་ནི་རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ། ཐོག་མ་དེ་ཁོ་ན་མ་མཐོང་པའི་ཆོ་ཐོས་བསམ་གྱི་ཤེས་རབ་གྱིས་གཏན་ལ་དབབ་པར་བྱ་བའི་དོན་ཤེས་པར་བྱ་བ་དང་ཤེས་ནས་སྤང་བར་བྱ་བ་དང་ཤེས་ནས་སྒྲིབ་པ་ཟད་པའི་ཤེས་པས་མངོན་དུ་བྱ་བའི་རྣམ་པ་དང་དྲི་མ་མེད་པའི་ཤེས་པའི་རྒྱ་སྤང་

བྱའི་གཉེན་པོ་བསྐྱེད་པར་བྱ་བའམ་བརྟན་པར་བྱ་བ་རྣམས་ནི་ཤེས་བྱའི་རང་བཞིན་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་
 ཐམས་ཅད་དང་སྤྱི་དང་ཁྱད་པར་བྱེ་བྱག་མེད་པར་དང་པོར་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་ཁ་ཅིག་སྤངས་བྱ་ཉིད་
 ཏུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཁ་ཅིག་མངོན་ཏུ་བྱ་བའི་རང་བཞིན་ནོ། །ཁ་ཅིག་མངོན་ཏུ་བྱེད་པའི་རྒྱ་ཡང་སྤངས་བྱའི་
 གཉེན་པོ་གཏན་ལ་དབབ་པར་བྱ་དགོས་པས་དེ་ལ་ཤེས་པ་རི་ལྟར་འཇུག་པ་བཞིན་ཏུ་ཤེས་བྱ་ཡང་
 གངས་དང་རིམ་པ་དེ་ལྟར་བཞི་པར་རྣམ་པར་གཞག་པ་བྱས་སོ། །དེའང་འདིར་མཚན་ཉིད་དར་སྤྱི་པ་
 དང་དེ་ཁོ་ན་དང་གཉེན་པོ་སྐྱེས་པ་བཞི་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཤེས་བྱ་རྣམ་པ་བཞི་ཡིན་ནོ། །དཔེར་ན་ཉན་
 ཐོས་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་ལྟེ་དང་། ཀྱུན་འབྱུང་དང་། འགོག་པ་དང་། ལམ་བཞི་པོ་དག་ལ་ནད་དང་དེའི་རྒྱ་དང་
 དེ་ཞི་བ་དང་དེའི་གཉེན་པོའི་དཔེས་གངས་དང་རིམ་པ་དེ་ལྟར་འཇོག་པ་བཞིན་ནོ། །འདིར་འདི་དག་
 ཐུན་མོང་གི་རྣམ་པར་གཞག་པར་བརྟན་པ་ཡང་རྣམ་པ་ཞག་གི་རིམ་པ་དང་གངས་པ་མོགས་པ་ཐུན་མོང་
 གི་རྒྱུ་ཡིན་པས་ཏེ། མཚན་ཉིད་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཏུ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་
 ལྟར་གཉེན་པོ་ཉིད་ཏུ་ཐོས་པ་དང་བསམ་པས་ཤེས་པར་བྱས་པ་དེ་རང་གི་རྒྱ་ལ་གཞིའམ་གནས་སྐབས་
 སམ་རྟེན་ཅི་འདྲ་བ་ཞིག་ཉམས་སུ་སྤངས་པ་ལས་འཇུག་པའི་དོན་དེ་ནི་གཉེན་པོའི་གནས་དེ་རྒྱད་ལ་
 གཉེན་པོ་སྤྱི་བ་དང་མི་ཉམས་པ་དང་ཁྱད་པར་བྱ་བའམ་པའི་ཐབས་རྩེས་སུ་སྤྱུང་བའི་སྤྱོད་པའི་རང་
 བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་གཉེན་པོའི་གནས་སྐབས་དེ་ཉམས་སུ་སྤངས་ནས་གཉེན་པོ་འཇུག་པ་ལ་དེས་བྱང་
 སྤྱི་བ་པ་སྤྱོད་པ་དང་། སྤྱི་བ་པ་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་པའི་ཤེས་པས་དེ་ཁོ་ན་མངོན་སུམ་ཏུ་མཐོང་བ་ཡང་
 སྤྱུང་བས་ན་གཉེན་པོའི་གནས་ནི་ཤེས་པར་བྱ་བའི་དོན་བཞི་ལ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་གནས་སྐབས་སུ་
 བལྟའོ། །དེ་ལྟར་གཉེན་པོའི་གནས་ཀྱི་གཉེན་པོ་ཉམས་སུ་སྤངས་པའི་འབྲས་ལུ་ནི་འབྲས་ལུ་ཐོབ་པ་སྟེ་
 ཐུན་མོང་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་འབྲས་ལུ་མངོན་ཏུ་གྱུབ་པའོ། །དེས་ན་ཤེས་པར་བྱ་བ་དང་ཉམས་སུ་
 ལེན་པ་དང་འབྲས་ལུ་ཐོབ་པ་ནི་དངོས་པོ་དུག་ལས་ཉུང་ན་མཛོགས་པ་དང་མང་ན་མི་དགོས་པས་རྣམ་པ་
 དུག་ཡིན་ནོ། །ཁོ་རིམ་ཡང་དང་པོ་ཤེས་བྱ་རྣམ་པར་ངེས་པ་དེ་ནས་ངེས་པའི་དོན་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ཐ་
 མར་འབྲས་ལུ་ཐོབ་པ་དང་ཤེས་བྱ་ངེས་པ་ཡང་རྣམ་པ་བཞི་པོ་རི་ལྟར་སྤྱི་བའི་རིམ་བཞིན་ཏུ་དེའི་ཡུལ་
 རྣམ་པར་གཞག་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྣམ་པར་གཞག་པ་ནི་ཐེག་པ་སྤྱན་མེད་
 པའི་དོན་ཏེ་གསུམ་པོ་དེ་ཉིད་གསལ་པར་བརྟན་པས་སྤྱན་ན་མེད་པ་གསུམ་ཡིན་ནོ། །ལུས་རྣམ་པར་
 གཞག་པའོ། །

པལ་ཡན་ལག་རྒྱུ་པར་དབྱེ་བ་བཤད་པ་ལས།

ལེའུ་དང་པོ། མཚན་ཉིད་བཤད་པ།

དེའི་ཡན་ལག་རྒྱུ་པར་དབྱེ་བ་རྒྱུ་པ་བརྟུན་ལས་ལེའུ་དང་པོ་འདིར་མཚན་ཉིད་སྟོན་རྒྱུ་། ཁྲི་ལ་
ཡང་གཉིས་རྒྱུ། དངོས་པོ་ཚོས་དང་དེའི་མཚན་ཉིད་ཚོས་ཉིད་གཉིས་དང་པོའོ། ཁྲི་ལ་ཡང་ཀུན་ཏུ་རྟོག་
པ་དང་ཡང་དག་པའི་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཐུན་མོང་གླིའི་མཚན་ཉིད་དང་གང་གིས་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་
པའི་རྟོག་པར་མཚོན་པ་དང་རང་གི་མཚན་ཉིད་གཉིས་ལས་དང་པོ་སྟོན་པ་ནི། ཡང་དག་མ་ཡིན་ཀུན་
རྟོག་ཡོད་ཅེས་བྱ་བའི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་གཉིས་སོ། ཁྲི་ལ་ཡང་དག་མ་ཡིན་ཀུན་རྟོག་ཡོད་ཅེས་བྱ་བས་
ནི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་རྟོག་དངོས་པོ་ཉིད་བསྟན་རྒྱུ་། འདིས་ནི་རྒྱ་དང་རྒྱུན་ལས་སྟེ་པའི་གཞན་དབང་ཀུན་ཉི་
བར་མཚོན་པའོ། འོན་ཀྱང་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཤེས་པ་ནི་གཉིས་སུ་སྒྲུང་བ་མ་ཡིན་པས་
གཉིས་ཡོད་པར་དོགས་པའི་རྟོག་དུ་མ་དམིགས་པའི་བྱིར་དེ་ཡོད་པ་དང་དེ་ལ་གང་གསུམ་པ་གཉིས་དགག་
པ་དང་གཉིས་དང་བྲལ་བའི་རྒྱུ་པའི་འབད་བའི་ཡུལ་མ་ཡིན་པས་ཡང་དག་མ་ཡིན་ཀུན་རྟོག་ཅེས་སྟེ་
སོ། རྒྱུ་པར་ཡང་ཀྱི་བྱིན་ཅི་མ་ཡོག་པའི་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པར་བསྟན་ཀྱང་གཞན་གྱི་དབང་ཉིད་ཡིན་ནོ། །
ཡང་ན་དེ་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་མཚན་ཉིད་པ་ཉིད་ཡིན་ཡང་ལུང་པོ་ལྷན་བསྟུན་པར་ཚོས་ཡིན་གྱི་ཚོས་ཉིད་ནི་
མ་ཡིན་པས་མཚན་ཉིད་ཀྱི་རྟོག་ཡིན་ནོ། ཁྲི་ལ་ན་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་རྟོག་པ་ནི་ཉི་བར་མཚོན་
པའོ། ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པ་ནི་མི་བདེན་པའི་དོན་རྒྱུ་། ཀུན་ཏུ་རྟོག་པ་ནི་སྟོང་འདོགས་པ་སྟེ་མི་བདེན་
པའི་དོན་ལ་སྟོང་འདོགས་པ་ཞེས་བྱའོ། ཁྲི་ལ་ནི་དོན་བསྟན་རྒྱུ་། གཤམ་ཉི་དེ་ཡོད་མེད་དེའི་རང་བཞིན་
གང་ཡིན་ཅི་བྱིས་པས་རི་ལྟར་མཐོང་བ་ལྟར་ཡིན་ནམ་འོན་ཉི་གཞན་དུ་གནས་པ་ཡིན་ཞེན་དེའི་ཚོས་
བསྟན་པའི་དོན་དུ། དེ་ལ་གཉིས་པོ་ཡོད་མ་ཡིན། ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་རྒྱུ། གཞུང་བ་དང་འཛོན་པ་
བྱིས་པས་རི་ལྟར་མཐོང་བ་དེ་ནི་དེའི་རང་བཞིན་མ་ཡིན་རྒྱུ། ཐམས་ཅད་ཁོར་མཐོང་བས་འབད་པ་མེད་
པར་གྲོལ་པར་ཐལ་བའི་བྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བའོ། འདིས་ནི་དེ་ལ་མེད་པའི་ཚོས་སྟོང་འདོགས་པ་བསལ་རྒྱུ་།
འོན་རང་བཞིན་གང་མཐོང་བས་རྒྱུ་པར་དག་པར་འགྱུར་པའི་དམིགས་པ་དེ་དེའི་རང་བཞིན་མ་ཡིན་
ནམ་ཡིན་ན་ནི་ཀུན་ཏུ་རྟོག་པ་དེ་ལྟར་པའི་བྱིས་པ་རྒྱུ་པར་འབད་པ་མེད་པར་ཐར་པའི་རྒྱུན་དུ་འགྱུར་རོ་
སྟེ་མ་ན། རྟོན་པ་ཉིད་ནི་འདི་ལ་ཡོད་ཅེས་གསུངས་ཉི་རི་བྱིས་པ་ལ་སྒྲུང་བའི་གཉིས་པོས་རྟོན་པ་
ཉིད་ནི་འདིའི་ཚོས་ཉིད་ཡིན་པས་རྒྱུ་པར་དག་པའི་དམིགས་པ་ནི་འདིའི་རང་བཞིན་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་

བཤོ། །འདིས་ནི་དེ་ལ་ཡོད་པའི་ཆོས་སྣུང་པའི་མཐའ་བསལ་ཏོ། །འདིའི་རང་བཞིན་གཉིས་ཀྱིས་དབེན་
པ་ཡིན་ཡང་བྱིས་པ་རྣམས་ཀྱང་ཏུ་རྟོག་པ་སྟེ་སྤྱོད་པས་ཐར་པའི་སྟོན་ཡང་མེད་དེ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་རང་
བཞིན་དེ་ལ་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཀུན་ཏུ་རྟོག་པ་དེ་ཡོད་དེ་ཀུན་ཏུ་རྟོག་པའི་མཚན་མ་ཀུན་ནས་ཉོན་
མོངས་པའི་དམིགས་པ་ཡོད་དོ་ཞེས་བྱ་བཤོ། །དེ་གང་ཞེན་གཉིས་སུ་སྣང་བཤོ། །

གཉིས་མེད་པའི་རང་བཞིན་ལ་ཡང་གཉིས་སུ་སྣང་བ་ཡོད་དོ། །དེ་ལ་གཉིས་སུ་འཛིན་པ་མེད་པས་
ནི་རྣམ་པར་དག་ལ། གཉིས་སུ་སྣང་བ་ལ་གཉིས་སུ་འབྱུལ་བས་ནི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པས་གཉིས་ཀ་
མི་འགལ་ལོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྣམ་པ་དང་བཅས་པའི་ལུགས་ལ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྟོན་པོ་ལ་སོགས་པའི་
རྣམ་པར་ཡོངས་སུ་སྣང་བ་ནི་འབྱུལ་པའི་རྒྱ་མཚན་ཏེ་བདེན་པའི་སྟོན་པོར་འཛིན་པ་ནི་འབྱུལ་བ་ནི་རང་
བཞིན་ཡིན་ན་རྣམ་པ་མེད་པ་ལ་གོ་གཉིས་སུ་འབྱུལ་པའི་རྒྱ་གཉིས་སུ་སྣང་བ་ཞེས་བྱ་བ་གང་ཡིན་ཞེན་
སྟོན་པོ་ལ་སོགས་པ་མེད་པའི་དོན་གསལ་བར་བྱེད་པའི་སྤྱོད་པཤོ། །དེ་ལ་བརྟེན་ནས་རྣམ་པར་རྟོག་
པས་གཉིས་ཡང་དག་པར་ཡོད་དོ་ཞེས་ངས་པ་ནི་འབྱུལ་བཤོ། །དེ་སྣང་ཏུ་འབྱུལ་པའི་རྒྱ་དང་འབྱུལ་བ་
ནི་གཟུགས་ཀྱིས་རྣམ་པར་རིག་པ་དང་རྣམ་པར་གཟུགས་ཅན་མིན་པར་འདོད་ཅེས་གསུངས་སོ། །དེ་
ལྟར་འདིས་ནི་དོན་དང་ཆོས་འགལ་བ་མདོར་བསྟན་པཤོ། །དེ་ལྟར་ཀུན་ཏུ་རྟོག་པའི་དོན་ཆོན་ཡིན་ལ།
དེ་ལ་མེད་པའི་ཆོས་གཉིས་དགག་པ་དང་། ཡོད་པའི་ཆོས་སྟོང་པ་ཉིད་སྟུང་པ་ནི་མཐའ་གཉིས་སྤངས་
པས་སྟོང་པའི་དོན་བྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་འགྲེལ་པར་གསུངས་པ་ནི་དེ་ལྟར་གང་ན་ཞེས་བྱ་
བཤོ། །ཆོས་དང་ཆོས་ཅན་རི་སྐྱད་བརྟེན་པ་མི་འགལ་གནས་པ་དེ་ཉིད་དབུ་མའི་ལམ་ཡིན་པར་སྟོན་པ་
ནི་སྟོང་པ་མ་ཡིན་མི་སྟོང་མིན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པཤོ། །དེ་ལྟར་མཐའ་གཅིག་ཏུ་མ་ལྟར་བདུ་མའི་
ལམ་འདི་ལ་དགོངས་ནས་འདི་ཆོས་ཉིད་ནི་སྟོང་པ་ཡང་མ་ཡིན་མི་སྟོང་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བའི་དོན་
ཏོ། །རི་ལྟར་སྟོང་པ་མ་ཡིན་ལ་རི་ལྟར་མི་སྟོང་པ་མ་ཡིན་ཞེས་དོགས་ན་གོང་མ་ཉིད་བསྟན་པའི་བྱིར་
ཆོགས་སུ་བཅད་པ་སྟེ་མའི་དོན་འཐད་པར་བྱེད་པ་ནི་ཡོད་པས་མེད་པས་ཡོད་པས་ན་ཞེས་བྱ་བཤོ། །
སྟོང་པ་དང་མི་སྟོང་པའི་མཐའ་བཀག་མོད་དེས་ཅི་འཕྱུར་ཞེན། དེ་ནི་དབུ་མའི་ལམ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་
སྟེ། དེས་ན་འདི་དབུ་མར་འབྱུལ་བོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །ཡང་ན་ཆོག་ལེའུར་བྱས་པ་གཉིས་པ་འདིས་
ནི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་དོན་མདོར་བསྟན་ནས་དོན་དང་མེས་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་མན་ཆད་ཀྱིས་ནི་དེ་རྒྱས་པར་
བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །མཚན་ཉིད་ཀྱི་ལེའུ་འདིར་ནི་ཆོས་དང་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་སྟོན་ལ་དེ་ལས་ཆོས་
མདོར་བསྟན་པ་ནི་ཡང་དག་པ་ཡིན་ཀུན་རྟོག་ཡོད་ཅེས་བྱ་བཤོ། །ཆོས་ཉིད་མདོར་བསྟན་པས་ནི་དེ་ལ་

གཉིས་པོ་ཡོད་མ་ཡིན། ལྷོང་པ་ཉིད་ནི་འདི་ལ་ཡོད། ཚེས་བྱ་བའོ། ལྷོང་པ་ཉིད་ནི་གཉིས་ཏེ།
 དངོས་པོ་མེད་པའི་མཚན་ཉིད་དང་། དངོས་པོའི་མཚན་ཉིད་དོ། ཁྱེད་ལ་དངོས་པོ་མེད་པའི་མཚན་ཉིད་
 བྱེད་དངོས་པོ་མེད་པའི་ཆོས་ཉིད་དོ། གྲུག་བཏགས་པའི་དེ་བཞིན་ནོ། ཁྱེད་ལ་དངོས་པོའི་མཚན་ཉིད་ནི་དངོས་
 པོའི་ཆོས་ཉིད་དེ་གཞན་གྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་དོ། ཁྱེད་ལ་དངོས་པོའི་མཚན་ཉིད་དང་དངོས་པོའི་མཚན་
 པོ་ལྷོང་པའི་མཚན་ཉིད་དོ། ཞེས་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། ཁྱེད་ལས་ཆོག་དང་པོས་ནི་ལྷོང་པ་དང་པོ་བསྟན་
 ལ། གཉིས་པས་ནི་ལྷོང་པ་ཉིད་གཉིས་པ་བསྟན་རོ། ཆོས་བསྟན་པས་ནི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་
 དམིགས་པ་བསྟན་ལ། ཆོས་ཉིད་གཉིས་ཀྱིས་ནི་རྣམ་པར་བྱུང་པའི་དམིགས་པ་བསྟན་རོ། ཀུན་ནས་
 ཉོན་མོངས་པའི་དམིགས་པ་མི་འགལ་བར་སྟོན་པ་ནི་དེ་ལ་ཡང་ནི་དེ་ཡོད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། འདིས་ནི་
 ཆོས་དང་ཆོས་ཉིད་མི་འགལ་བར་བསྟན་རོ། ཁྱེད་ཉིད་དབྱེ་མའི་ལམ་དུ་གྲུབ་པར་སྟོན་པ་ནི་ལྷོང་པ་མ་
 ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་མོགས་པ་སྟེ་སྒྲུབ་པ་བཞིན་དུ་བརྟེན་དོ། ཁྱེད་གཅིག་པའི་ཕྱིར་རྣམ་པར་གཞག་པ་ཙམ་
 བྱེད་ཅི་ལྟར་བྱས་ཀྱང་ལྟོ། ཞེས་དགོངས་ནས་སྟོབ་དཔོན་དབྱིག་གཉིན་གྱིས་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་འདི་
 ཆོས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཀུན་ཏུ་རྟོག་པ་སྟེ་མཚན་ཉིད་སྟོན་པར་བཤད་པ་ཡང་མི་འགལ་ལོ། ཁྱེད་ཀྱང་
 གཞུང་ཉིད་ནི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་གཉིས་པོ་འདི་ཆོས་དང་ཆོས་ཉིད་མདོར་བསྟན་པ་དང་རྟེན་སུ་མཐུན་
 པར་སྟངས་དོ། འདི་ལ་སྟོབ་དཔོན་སྟོན་གྱིས་བཞུགས་པས་ཀྱང་བཤད་པ་ནི་མཐའ་གཉིས་སེལ་པའི་དབང་
 དུ་བྱས་ནས་བཤད་པ་དང་། ལམ་གཉིས་སྟབ་པའི་དབང་དུ་བྱས་པའོ། ཁྱེད་པོ་ནི་གསུམ་སྟེ། སྟབ་
 པའི་མཐའ་སེལ་པ་དང་སྟོབ་འདོགས་ཀྱི་མཐའ་སེལ་པ་དང་གཉིས་ཀྱི་སེལ་པའོ། ལམ་གཉིས་སྟབ་པའི་
 དབང་དུ་བྱས་ཏེ་རྒྱུ་པ་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་ལམ་བསྟན་ལ་བྱི་མ་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་
 པར་བྱུང་པའི་ལམ་བསྟན་པའི་ཞེས་བྱ་བའོ། འདི་མཐའ་བསལ་པའི་བཤད་པ་གསུམ་པོ་ནི་མཚན་སུ་
 བཅད་པ་འདིས་ཀུན་ཏུ་རྟོག་པའི་མཚན་ཉིད་བསྟན་པར་བསམ་པས་ཡིན་ལ། ལམ་གཉིས་སྟབ་པ་ནི་
 ཀུན་ཏུ་རྟོག་པ་དང་སྟོང་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ཆོས་དང་ཆོས་ཉིད་མདོར་བསྟན་པའི་དབང་དུ་བྱས་པར་སྟངས་
 དོ། །

ད་ནི་ཆོས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡང་དག་མ་ཡིན་ཀུན་རྟོག་ཡོད་ཅེས་བྱ་བས་མདོར་བསྟན་པ་དེ་ཉིད་ལྷན་
 པར་འཆད་དོ། ཡང་ན་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཀུན་ཏུ་རྟོག་པའི་སྟེ་མཚན་ཉིད་བརྟེན་ནས་རང་གི་
 འཆད་པའོ། ཁྱེད་ལ་ཡང་དག་མ་ཡིན་ཀུན་རྟོག་ཡོད་ཅེས་བརྟེན་པ་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཀུན་ཏུ་རྟོག་
 པ་ཉིད་དུ་གང་གིས་མཚོན་པར་བྱེད་པའམ་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཀུན་ཏུ་རྟོག་པར་གང་གིས་མཚོན་

པར་བྱ་བའི་རང་བཞིན་དེ་གང་ཡིན་སྟེ་མ་མཐོན་ཉིད་དེ་བཞིན་སྒྲུབ་པ་ནི་དོན་དང་སེམས་ཅན་ཞེས་བྱ་
 བའོ། །དེ་མེད་པས་ན་དེ་ཡང་མེད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་དོན་མེད་ན་དེ་ལ་འཛིན་པ་མ་ལུགས་པ་ཡང་མེད་དོ། །
 དེས་ན་འཛིན་པ་ཡོད་པ་འདི་ལུགས་པ་ཡིན་པས་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཀླག་ཏུ་རྟོག་པ་བྱུང་བོ་སྟེ་སྤྱི་
 དོགས་པའོ། །དེ་ཉིད་འཕྲང་པ་ནི་དེ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །དོན་དང་སེམས་ཅན་ཏུ་སྤྲང་བ་ནི་
 གཞུང་བར་སྤྲང་བ་སྟེ། ལུག་དང་བྱེད་པར་སྤྲང་བ་དེ་གཉིས་སོ། །གཞུགས་ཅན་ཐམས་ཅད་ནི་ལུག་དང་
 དབང་པོ་ལུས་བསྟན་སོ། །བདག་དང་རྣམ་པར་རིག་པར་སྤྲང་བ་ནི་འཛིན་པར་སྤྲང་བ་སྟེ་གང་ཟག་དང་
 ཆོས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཏུ་གྱུར་པའི་འཛིན་པ་གཉིས་སོ། །སྤྲང་བ་ཞེས་པ་ནི་དེ་དག་ཏུ་ཡོངས་སུ་གཙང་པའི་
 རང་བཞིན་གྱི་ཤེས་པ་ཡིན་གྱི་དེའི་རྣམ་པར་སྐྱེས་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ་བདག་གི་རྣམ་པར་སྐྱེས་པའི་སྒོ་ནི་མི་
 འཐད་པའི་ཕྱིར་བདག་ཏུ་སྤྲང་བ་མེད་པར་ཐལ་བས་སོ། །ཅིའི་ཕྱིར་མི་འཐད་ཅེན་བདག་ཏུ་སྤྲང་ན་རྣམ་
 པར་རྟོག་པ་ཡིན་ལ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཡང་དངོས་པོ་གསལ་བ་མེད་པས་སྒྲོ་བདགས་སྤྲང་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 གལ་ཏེ་བདག་ཏུ་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་གཞུང་བ་བདག་གི་རྣམ་པར་སྐྱེས་པའི་རང་གི་ངོ་པོ་ཡིན་ན་འདིའི་
 གཞུང་ལུག་ཡང་སྒྲོ་བ་གཉིས་སུ་སྤྲང་བ་ལྟར་རང་གི་རང་བདག་ཉིད་ཏུ་ཐལ་པོ། །དེ་ལྟ་ཡིན་ན་ཤེས་པ་
 འགའ་ཡང་ལུགས་པར་བརྟེན་མི་རྣམས་པར་འགྱུར་ཏེ། ཐམས་ཅད་རང་གི་ལུག་ཅན་ཡིན་པས་དངོས་པོ་
 འཛིན་པའི་ཕྱིར་དང་དོན་མེད་པར་འཛིན་པའི་སྒྲོས་སྒྲོ་བདགས་པའི་གཞི་མ་ཡིན་པས་ཐ་སྤྲང་ཏུ་འང་
 ལུགས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ་དོན་མེད་པར་འཛིན་པའི་འབྲས་སུ་ཉིད་སྤྲིང་པའི་ཕྱིར་རོ། །དོན་དང་
 སེམས་ཅན་ཏུ་སྤྲང་བ་རྣམ་པ་མེད་པ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྲང་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལྟེས་པ་སྟེ་རྣམ་པ་མེད་པ་
 སྤྲང་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །སྒྲོན་པོ་ལ་སོགས་པ་ཕྱི་རོལ་གྱི་རྣམ་པ་ནི་གཏན་མེད་པ་ཡིན་
 ཏེ་དཔེར་ན་རབ་རིབ་ཅན་ལ་སྒྲུབ་པ་དེ་ཏུ་སྤྲང་བ་ནི་མེད་པའི་རྣམ་པ་སྤྲང་བས་དོན་མེད་པ་བཞིན་ནོ། །
 བདག་དང་རྣམ་པར་རིག་པར་སྤྲང་པའི་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་རྣམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་ལྟོས་ཏེ་རྣམ་པ་ཕྱིར་ཅི་ལོག་ཏུ་
 སྤྲང་པའི་ཕྱིར་རོ། །དཔེར་ན་དཀར་པོ་ལ་སེར་པོར་སྤྲང་བ་གཞན་གྱི་རྣམ་པ་ལ་གཞན་ཏུ་སྤྲང་བས་ལུག་
 མེད་པ་བཞིན་ནོ། །དོན་དང་སེམས་ཅན་ཏུ་སྤྲང་བ་ནི་གཞི་མེད་པ་ལ་དེར་སྤྲང་པའི་དང་གཞན་གཉིས་ནི་
 གཞི་ཡོད་པ་ལ་ལོག་པར་སྤྲང་པའི་ལུག་མེད་དོ། །འཛིན་པ་ནི་གཏན་མེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ་ཕྱིར་ཅི་ལོག་གི་
 འཛིན་པ་ལུགས་པ་ནི་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཞུང་བ་ནི་གཏན་མེད་དེ་སྒྲོན་པོ་ལ་སོགས་པ་ནི་ཕྱི་དང་ནང་ན་
 ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཕྱིར་དེས་ན་སྒྲོན་པོ་གཞུང་བར་སྤྲང་བ་ནི་གཏན་མེད་པ་སྤྲང་བ་ཡིན་ལ་བདེ་བ་དེའི་འཛིན་
 བྱེད་ཏུ་སྤྲང་བ་ནི་འཛིན་པ་ལུགས་པ་ལ་མ་ལུགས་པར་སྤྲང་བས་ལོག་པར་སྤྲང་བ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་

གཉིས་ཀ་ལུལ་མེད་པར་འདྲ་སྟེ། ལུལ་གྱི་ངོ་བོ་མེད་པ་དང་ཁྱད་པར་ཅན་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལ་
སྒྲོ་བ་དཔོན་སྒྲོ་བ་རྟན་རྒྱལ་པ་མེད་པ་ནི་དམིགས་པར་བྱ་བ་ལ་ཁྱད་པར་དུ་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་མེད་པ་འཇམ་
ཡང་ན་དམིགས་པར་བྱ་བའི་ངོ་བོ་ཡོངས་སུ་གཅོད་པ་འཛིན་པ་རང་བཞིན་མེད་པའི་ཕྱིར་དེ་ལམ་པོར་
སྤང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ལོག་པར་སྤང་བ་ནི་རྒྱལ་པ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་སྟེ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་གཅོད་པས་དོན་མེད་དོ། །
ཞེས་འཆད་པ་ནི་གིན་དུ་མ་འབྲེལ་ཏེ། ལམ་པོར་སྤང་བ་ལུལ་མེད་མོད། དེས་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་
རྟོག་པ་གྲུབ་པ་ལ་ཅི་ཡན་ཏེ་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱང་ཀུན་ཏུ་རྟོག་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །འདིར་ནི་དོན་མེད་
པས་མ་འབྲེལ་བའི་འཛིན་པ་མེད་ལ། དེས་ན་འཛིན་པ་འབྲེལ་བར་གྲུབ་པར་འདོད་པ་ཡིན་གྱི་ཚེར་བ་
མེད་པ་ནི་གྲུབ་པ་མི་འདོད་དོ། །ཚེར་བར་བྱེད་པ་ལ་རྒྱལ་པ་ཞེས་ཟེར་ན་ནི་དེ་བཀག་པས་འབྲེལ་ཉིད་
ཀྱང་བཀག་པར་ཐལ་ལོ། །རྒྱལ་པ་ལོག་པས་ལུལ་མེད་པར་གྲུབ་པ་ཡང་ཕན་ཚུན་བརྟེན་པ་ཡིན་ཏེ་ལུལ་
མེད་པས་ཀྱང་འཛིན་པ་འབྲེལ་བར་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་འདི་ནི་ལོར་བར་མཛོན་ལོ། །དོན་མེད་
པས་དེ་ལ་འཛིན་པ་མ་འབྲེལ་བ་ཡང་མེད་པའི་འཛིན་པ་ཡོད་པ་འདི་ནི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་མཚན་ཉིད་ཀུན་ཏུ་
རྟོག་པར་གྲུབ་པོ། །ཞེས་དོན་གྱིས་འབྲས་བུ་སྟོན་པ་ནི། ཡང་དག་མ་ཡིན་ཀུན་རྟོག་པ། དེ་ནི་དེ་ཕྱིར་
གྲུབ་པ་ཡིན། རི་ལྷར་ཞེན་དེ་བཞིན་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། རི་ལྷར་སྤང་བ་བཞིན་མི་བདེན་པ་དེ་ནི་
འབྲེལ་བའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་ལོ། །འདིས་ནི་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པར་བརྒྱབས་སོ། །ཁོ་ན་
ཡང་དག་མ་ཡིན་ཀུན་རྟོག་ཡོད་ཅེས་བརྗོད་པ་དེ་ཡོད་པ་གང་ལས་ཞེ་ན། ཡེ་མེད་མིན་དེ་ཟད་ནས་ནི་
གྲོལ་བར་འདོད་ཅེས་བྱ་བ་ལོ། །གྲོལ་བ་དང་བཅིངས་པ་ནི་དེ་ཟད་པ་དང་མ་ཟད་པ་ལས་ཡིན་ན་གལ་ཏེ་
གསུམ་གཤམ་མེད་ན་ནི་བཅིངས་པ་དང་གྲོལ་བ་མེད་པར་གསལ་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། དེ་མེད་ན་བཅིངས་
པ་མེད་པ་ནི་ཁྱབ་བྱེད་མེད་པ་ཡིན་ལ། གྲོལ་བ་མེད་པ་ནི་རྒྱ་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། གྲོལ་བ་ནི་བཅིངས་པ་
སྟོན་དུ་འགྲོ་བ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་ལྷོག་པའི་རང་རྒྱུད་ཀྱང་རང་བཞིན་དང་འབྲས་བུར་
བལྟའོ། །དེ་ལྷར་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པར་གྲུབ་པ་དང་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་གྲུབ་པས་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་
ཀུན་ཏུ་རྟོག་པའི་མཚན་མ་ཉིད་བརྒྱབས་ནས།

ད་ནི་དེ་གྲུབ་པའི་ནང་དུ་ངོ་བོ་གསུམ་རབ་ཏུ་གྲུབ་པ་ཡང་འདུས་སོ་ཞེས་སྟོན་པ་ནི་བཏགས་པ་དང་
ནི་གཞན་དབང་དང་། ཁོངས་སུ་གྲུབ་པ་ཉིད་ཀྱང་སྟེ། ཞེས་བྱ་བ་ནི་གྲུབ་པ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་དང་འབྲེལ་
ཏོ། །དེ་བཞིན་མ་ཡིན་ཡེ་མེད་ཡིན་ཞེས། དེ་ཟད་ནས་ནི་གྲོལ་བར་འདོད། ཞེས་པའི་རྟོག་རྒྱུ་གཉིས་
གྱིས་བར་དུ་ཚོད་ཀྱང་དེ་དང་འབྲེལ་ཏོ། །ཅི་ལྷར་ན་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཀུན་ཏུ་རྟོག་པ་གྲུབ་པས་

འདི་ལྟར་མཚན་ཉིད་གསུམ་དུ་གྲུབ་ཅེ་ན། དོན་མི་བདེན་པ་གྲུབ་པས་དེ་ལ་འཛིན་པ་ལུལ་བ་གྲུབ་ན་
ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཀུན་ཏུ་རྟོག་པར་གྲུབ་ལ་དེ་ལྟར་ཡང་དོན་མེད་པ་བཏགས་པ་ཉིད་དེར་འཛིན་པ་
ལུལ་བ་གཞན་དབང་ཉིད་དང་དེའང་བཏགས་པའི་མཚན་ཉིད་གཉིས་ཀྱིས་སྟོང་པར་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ།
ཞེས་བྱ་བ་ནི་དོན་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །དེ་ལྟར་རྟོགས་པ་འདུ་བས་ངོ་བོ་ཉིད་གསུམ་འདུ་བར་
བརྗོད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་གསུམ་འདུ་བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་རྣམ་པར་བྱང་བ་མཚན་
ཉིད་ཐ་དད་པས་སོ། །དངོས་པོ་འདུ་བ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ་ཀུན་དུ་བཏགས་པ་དངོས་མེད་དང་ཀུན་ཏུ་རྟོག་པ་
དངོས་པོ་ཡོད་པ་འགལ་བས་སོ། །

ད་ནི་ལུལ་བའི་མཚན་ཉིད་ཀུན་ཏུ་རྟོག་པ་དེའི་རང་བཞིན་ལྡོག་པའི་ཐབས་སྟོན་པ་ནི་འགྲེལ་བ་
ནས་ད་ནི་ཞེས་བྱ་བ་སྟོན་ཏོ། །མེད་པའི་མཚན་ཉིད་ནི་དེའི་ལྡོག་པའི་རང་བཞིན་ནོ། །དེ་ལ་འཇུག་པ་ནི་
མངོན་དུ་བྱེད་པ་སྟེ་དེའི་ཐབས་སོ། །ཡང་ན་བཏགས་པས་སྟོང་པ་ནི་དེ་མེད་པའི་མཚན་ཉིད་དེ་ཡོད་པའི་
མཚན་ཉིད་དུ་མེད་པའི་མཚན་ཉིད་ཅེས་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་འཇུག་པ་ནི་བཏགས་པས་དབེན་
པའི་སྟོང་པ་ཉིད་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་ཡེ་ཤེས་གཉིས་སུ་སྒྲུང་བ་ལོག་པ་སྟེ་དེའི་ཐབས་སོ། །དེ་ལ་དམིགས་
པ་ལ་ནི་བརྟེན་ནས་སྟ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་མེད་པའི་མཚན་ཉིད་ལ་འཇུག་པའི་མཐོང་ལམ་གྱི་
ཐབས་ངེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་བཞི་ལ་བརྟེན་ནས་མཐོང་ལམ་སྟེ་བའི་རིམ་པ་སྟོན་པའོ། །
མེད་པའི་མཚན་ཉིད་ལ་འཇུག་གོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མཐོང་ལམ་སྟེ་བའོ། །དེ་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐབས་ཏེ་ཞེས་
བྱ་བ་སྟེ་སྒྲུང་བ་རྣམ་པ་བཞིས་སོ། །དེ་ལྟར་རིམ་གྱིས་ཡང་དག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་དོན་དང་འཛིན་པ་མ་
དམིགས་པའི་དམིགས་པར་བྱ་བ་དང་དམིགས་པར་བྱེད་པར་སྒྲུང་བ་འདི་དག་ནི་དེ་ཁོ་ནར་དེ་གཉིས་
ཀྱིས་སྟོང་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཤེས་པ་དང་མཐུན་པར་དངོས་པོ་ཉིད་གྲུབ་པར་སྟོན་པ་ནི་དེའི་ཕྱིར་ན་ཞེས་བྱ་
བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། རྣལ་འབྱོར་བ་དེ་ཁོ་ན་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ལ་དོན་དང་འཛིན་པ་མི་དམིགས་པ་རིམ་པ་
བཞིན་སྟེ་བ་དེའི་ཕྱིར་ནའོ། །དམིགས་པ་ནི་ཞེ་བྱ་བ་ནི་དོན་དང་འཛིན་པ་དམིགས་པར་བྱ་བ་དང་
དམིགས་པར་བྱེད་པར་སྒྲུང་བ་དག་ནི་ཡང་དག་པའི་གཟུང་འཛིན་གྱིས་སྟོང་པས་ན་མི་དམིགས་པའི་ངོ་
བོར་དངོས་པོ་ཉིད་ལ་གྲུབ་པོ། །མི་དམིགས་པར་གྲུབ་པ་ཉིད་འགྲེལ་པར་གསལ་བར་བྱེད་པ་ནི་
དམིགས་པར་བྱ་བའི་དོན་མེད་ན་དམིགས་པ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། གཅིག་མ་གྲུབ་པའི་
རིགས་པས་གཉིས་པའང་བཀག་པས་དམིགས་བྱ་དམིགས་བྱེད་མེད་པར་གྲུབ་པས་མི་དམིགས་པའི་ངོ་བོ་
ཉིད་དུ་གྲུབ་པའོ། །དེ་ལྟར་དམིགས་པར་སྒྲུང་བ་ནི་མི་དམིགས་པར་གྲུབ་ན་དམིགས་པ་ནི་སྒྲུང་བར་བྱ་

བ་ཡིན་ལ་མི་དམིགས་པ་ནི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཐ་དང་པར་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཡང་འབྱུལ་བ་ཉིད་དོ་ཞེས་
 རྒྱུ་བ་པ་ནི་དེ་ལྟ་བུས་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །མཉམ་པར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རོ་གཅིག་པར་དེ་རྣམ་པར་
 དབྱེ་བ་མེད་པར་གྲེས་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་ཞེས་བྱ་བ་རྣམ་པར་འབྲེལ་བ་ཞེས་བྱ་ནི་དམིགས་པ་ནི་
 དེ་དམིགས་པ་ཉིད་དུ་མ་གྲུབ་པའི་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། དམིགས་པར་སྣང་བ་ཉིད་དེ་ཁོ་ནར་མི་དམིགས་པའི་
 རོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དམིགས་པ་དང་མི་དམིགས་པ་མཉམ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་སྟོན་པ་ནི་གཟུང་བ་
 དང་འཛིན་པ་མེད་པས་དེ་ཁོ་ནར་དམིགས་བྱ་དམིགས་བྱེད་པ་གཤམ་པའི་མཆོན་ཉིད་མི་དམིགས་པའི་རོ་བོ་
 ཉིད་ཡིན་ཡང་དམིགས་པ་ཡིན་ཏེ་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་དོན་དམིགས་བྱ་དམིགས་བྱེད་དུ་སྣང་བས་
 མོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་དམིགས་པར་སྣང་བ་འགལ་བས་མི་དམིགས་པར་རྒྱུབ་པ་ནི་མ་ཡིན་གྱི་དམིགས་པར་
 སྣང་བ་ཉིད་མི་དམིགས་པའི་རོ་བོར་གྲེས་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་འདི་ལ་བསལ་བྱ་ཅི་ཡང་མེད། །
 བཞག་པར་བྱ་བ་འདར་བྱུང་ཟད་མེད། །ཡང་དག་ཉིད་ལ་ཡང་དག་ལྟ། །ཡང་དག་མཐོང་ནས་རྣམ་པར་
 གོ་ལ། །ཞེས་གསུངས་མོ། །འདི་ལ་དེའི་ཕྱིར་ན་ཞེས་བྱ་བ་གཟུང་བ་དམིགས་པར་བྱ་བ་མེད་ན་འཛིན་
 པའི་རང་བཞིན་མི་དམིགས་པར་ནི་དེ་མེད་པའི་རང་བཞིན་མི་དམིགས་པའི་རོ་བོར་གྱུར་པའོ་ཞེས་པ་
 དང་། དེ་ལྟ་བུས་ན་དམིགས་པ་དང་། མི་དམིགས་པ་མཉམ་པར་གྲེས་པར་བྱ་བ་ཡང་དོན་མ་དམིགས་
 པ་དང་འཛིན་པ་དམིགས་པ་གཉིས་མི་དམིགས་པའི་རང་བཞིན་དུ་མཉམ་པར་གྲེས་པར་བྱ་བ་དང་།
 ཡང་ན་བྱིས་པས་དོན་དམིགས་པ་དང་འཕགས་པས་དོན་མ་དམིགས་པ་མཉམ་པར་གྲེས་པར་བྱ་བ་དང་
 ཡང་ན་བྱིས་པས་འཛིན་པ་དམིགས་པ་དང་། འཕགས་པས་འཛིན་པ་མ་དམིགས་པ་མཉམ་པར་གྲེས་
 པར་བྱའོ། །ཞེས་འཆད་པ་ནི་མ་འབྲེལ་བརྟུན་པ་ཅུམ་ཡིན་གྱི་བཤད་པ་ནི་མ་ཡིན་པར་བརྟུན་པ་ལྟོ། །
 བཞག་པའི་ཐབས་བསྟན་ནས་དམིགས་པ་མ་ཡིན་པར་འབྱུལ་པའི་ཆོས་འདི་གང་ཡང་ཡོད་པའི་དོན་མཆོན་ཉིད་
 དང་ལྷན་པ་དེ་ཉིད་གང་ཡིན་ཞེས་དོགས་པ་ལ་དེ་སྟོན་པ་ནི་འདིར་རབ་རྟུ་དབྱེ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུམ་
 མོ། །

ད་ནི་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཀུན་རྟུ་རྟོག་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་རབ་རྟུ་དབྱེ་བའི་མཆོན་ཉིད་ཀྱང་སྟོན་ཏེ་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཀུན་རྟུ་རྟོག་པའི་རང་གི་མཆོན་ཉིད་དང་ལྷན་པའི་དོན་ཀྱི་དབྱེ་བ་
 སྟོན་པའོ། །འདིར་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་དབྱེ་བ་སྟོན་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ་དེ་ལ་དབྱེ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དཔེར་ན་
 བ་གྲུང་གི་མཆོན་ཉིད་གང་ལ་ཡོད་པ་དེ་ལ་བ་གྲུང་ཞེས་བརྟུན་པ་ལྟར་ཀུན་རྟུ་རྟོག་པའི་མཆོན་ཉིད་དང་
 ལྷན་པ་ལ་ཀུན་རྟུ་རྟོག་པ་ཞེས་བརྟུན་པ་ཡིན་ནོ། །སེམས་དང་སེམས་བྱུང་ཁས་ས་གསུམ་པ་ཞེས་བྱ་བས་

སེམས་དང་སེམས་ལས་ཕྱང་བ་ནི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ལ་དེའང་ཁམས་ཀྱི་དབྱེ་བ་གསུམ་
 ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པ་ལོ། རྣམ་གྲངས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཀྱང་རྟོག་ཏེ། ཞེས་བྱ་བ་ལ་གང་གི་རྣམ་གྲངས་ཞི
 བ་སྒྲིབ་དཔོན་སྒྲིབ་བརྟན་ན་མེ། ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཀུན་ཏུ་རྟོག་པ་ལྟེ་འབྱུང་པའི་རྣམ་གྲངས་སོ། །
 ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཀུན་ཏུ་རྟོག་པ་དང་སེམས་དང་སེམས་ལས་ཕྱང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དོན་གཅིག་པའི་
 ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ལོ། རྟེན་པའི་པར་མ་ཡིན་ཏེ་ཡོངས་སུ་ཐུབ་པ་རྣམས་པར་བྱང་བ་རྣམས་ཀྱང་ཀུན་ཏུ་རྟོག་
 པར་ཐལ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སེམས་དང་སེམས་ལས་ཕྱང་བའི་ཕྱིར་རོ། ཁམས་གསུམ་པའི་ཞེས་བྱང་པར་དུ་
 བྱས་པ་རྣམས་གྲངས་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་མི་ཐལ་ན་འོ་ན་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་རྟོག་པ་ཉིད་རྣམས་སུ་ཐལ་བས་
 འདི་ནི་རྣམ་གྲངས་མ་ཡིན་ནོ། །འདིར་ནི་བྱང་པར་དེས་བྱང་པར་དུ་མ་བྱས་པ་ཁོ་ན་སྒྲིབ་དཔོན་གྱིས་
 རྣམ་གྲངས་སུ་བརྟུན་པ་ཡང་འགལ་ལོ། རྟེན་ན་འདི་ནི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ལས་ཕྱུང་པའི་ཚོགས་ལ་
 ཡོད་པའི་མཚན་གཞིའི་རྣམ་གྲངས་ཡིན་ནོ། སེམས་དང་སེམས་ལས་ཕྱང་བ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་དེ་ཁམས་
 གསུམ་གྱི་དབྱེ་བས་གསུམ་དུ་བརྟན་པ་ཡིན་ན་གང་ཞིག་དབྱེ་བར་བྱ་བ་སེམས་དང་སེམས་ལས་ཕྱང་བ་
 ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཉིད་གང་ཡིན་ཞེས་དོགས་པ་ལ་དེ་ལ་དོན་མཐོང་རྣམས་པར་ཤེས། རྟེན་པའི་བྱང་པར་སེམས་
 ལས་ཕྱང་། ཞེས་སེམས་དང་སེམས་ལས་ཕྱང་བ་ཉིད་དོན་མཐོང་བ་དང་དོན་གྱི་བྱང་པར་མཐོང་བ་ཞེས་
 བྱ་བ་རྣམས་གྲངས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་རྣམ་གྲངས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་བརྟུན་ཏེ། ཀུན་ཏུ་རྟོག་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་རོ་བོ་
 སེམས་དང་སེམས་ལས་ཕྱང་བའི་རྣམ་གྲངས་སོ། སེམས་དང་སེམས་ལས་ཕྱང་བའི་སྐྱེ་དོན་དང་ཡང་
 དག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཀུན་ཏུ་རྟོག་པའི་སྐྱེ་དོན་ནི་ཕྱག་པའི་དབྱེ་བས་ཐ་དད་དེ། དཔེར་ན་ལུས་པ་དང་མི་རྟག་
 པ་བཞིན་ནོ། རྟེན་ན་དེ་བརྟུན་པའི་སྐྱེ་རྣམས་མ་ཡིན་ནོ། སེམས་དང་སེམས་ལས་ཕྱང་བ་དང་
 དོན་མཐོང་བ་དང་དོན་གྱི་བྱང་པར་མཐོང་བ་ནི་སྐྱེའི་དོན་དུ་འང་མི་འགྲད་དེ། དཔེར་ན་མི་རྟག་པ་དང་
 འཛིག་པ་བཞིན་ནོ། རྟེན་ན་དེ་དག་གྲངས་ཡིན་ནོ། རྟོན་མཐོང་བ་དང་དོན་གྱི་བྱང་པར་མཐོང་བ་
 ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཉིད་རྟེན་པའི་ཡོན་ཏན་ཞིན་དཔེར་ན་རྟོག་པའི་དོན་དང་ཡང་ཕྱིར་བར་བྱ་བ་ཉིད་དང་ཐ་སྙད་དུ་
 བྱ་བ་ཉིད་ལས་དང་པོ་ནི་རོ་བོ་ཡིན་ཏེ་དེ་གཉིས་ཀྱི་རྟེན་དུ་འབྱུང་པའི་ཕྱིར་རོ། གཉིས་པོ་དེ་ནི་བརྟུན་པ་
 ཡིན་ཏེ། དེའི་གཞན་དཔེར་དུ་ལྟར་པས་ཚོས་ཡིན་ཕྱིར་རོ། རྟེན་པ་རྟེན་འཛིན་པ་ནི་དོན་མཐོང་བ་དེའི་
 ཚོས་འཛིན་པ་ནི་བྱང་པར་མཐོང་བ་ཡིན་ནོ་འདི་གཉིས་ཀྱང་ཕྱག་པའི་དབྱེ་བས་རྣམས་པར་བཏགས་པའི་
 ཐ་དད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་རིལ་པོར་འཛིན་པ་ཕྱག་པའི་ཐ་དད་དུ་བཤད་དུ་ཐད་ཀྱི་དོན་དམ་པར་ནི་གཅིག་
 ཉིད་དོ། སེམས་དང་སེམས་ལས་ཕྱང་བ་ཐ་མི་དད་པར་མདོ་སྟེ་རྟེན་དུ་བཤད་པ་བཞིན་ནོ་འདིར་ཡང་

མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་ལ་སྟོན་པོ་ཉིད་དང་མྱོང་བར་བྱ་བ་ཉིད་ཐ་སྟོན་དུ་བྱ་བ་ཉིད་
 དང་ལས་སྟུབ་བྱ་བ་ཉིད་རི་ལྟར་སྒྲུབ་སྟེ་ཐ་སྟོན་དུ་བྱ་བ་ནི་ཐ་སྟོན་དུ་བྱེད་པ་ལ་སྟོས་པ་དེ་དང་འབྲེལ་བ་
 ཡིན་ལ་བརྟུན་པ་དང་འབྲེལ་བ་འཛིན་པ་ཡང་རྟོག་པ་ཡིན་ཕྱིར་ཞེ་ན། འདིར་མྱོང་བར་བྱེད་པ་ལི་བྱེད་
 པས་ལས་སྟུབ་བྱ་བ་དང་ཐ་སྟོན་དུ་བྱེད་པ་ལི་བྱེད་པས་ལས་སྟུབ་བྱ་བ་དང་ལ་སྟོགས་པ་ལི་ལས་སྟུབ་བྱ་བ་ཉིད་
 དང་། ལས་སྟུབ་བྱ་བར་ཐ་སྟོན་དུ་བྱ་བ་དང་མྱོང་བར་བྱ་བར་ཐ་སྟོན་དུ་བྱ་བ་དང་སྟོན་པོ་ཉིད་དུ་ཐ་སྟོན་དུ་
 བྱ་བ་ལ་སྟོགས་པ་ལི་ཐ་སྟོན་དུ་བྱ་བ་ཉིད་ལས་དང་ཐ་སྟོན་དུ་བྱ་བ་དང་སྟོན་པོ་ཉིད་དུ་མྱོང་བར་བྱ་བ་ཞེས་
 བྱ་བར་ནི་མྱོང་བ་ལས་སྟུགས་པ་ལི་རྟོག་པས་རྣམ་པར་གཞག་པ་ཡིན་ལ་དེ་ལྟར་འཛོགས་པ་ལི་རྒྱ་མཚན་ཉམས་
 སྟུ་མྱོང་བ་ལ་ཡང་རྟོག་པ་དང་མཐུན་པར་རྟོག་པ་ལི་དབང་གིས་ཐ་སྟོན་དུ་བྱེད་པ་ལི་ཐ་སྟོན་དུ་བྱ་བ་ལ་
 སྟོགས་པར་འཛིན་པར་འདོད་པས་མི་འགལ་ཡོ། །

འཇུག་པ་ལི་མཚན་ཉིད་ཀྱང་སྟོན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་འཇུག་པ་ནི་རྒྱུན་རྣམ་པར་གནས་པ་སྟེ་རྒྱ་འབྲས་
 བརྒྱད་པས་འབྲུང་པ་ལི་མཚན་ཉིད་དོ། །འོ་ན་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྲུང་བ་ཀྱང་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ལི་
 མཚན་ཉིད་དང་འདིར་བྱུང་བར་ཅི་ཡོད་ཅེ་ན་འདིར་ནི་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པ་ལི་རྟོག་པ་ཉིད་ཀྱི་རོ་པོ་རྒྱུན་
 འབྲུང་བ་བརྟན་པ་ཀྱང་ནས་ཉོན་མོངས་པར་ནི་དེ་ལས་འབྲུང་པ་ལི་ཉོན་མོངས་པ་དང་དེས་བསྐྱེད་པ་ལི་ལས་
 དང་དེ་ལི་རྣམ་པར་སྒྲིབ་པ་རྒྱུན་འབྲུང་བར་བརྟན་པས་བྱུང་བར་ཡོད་དོ། །དེས་ན་རང་གི་རང་བཞིན་རྒྱུན་
 འཇུག་པ་དང་དེ་ལི་འབྲས་པ་རྒྱུན་འཇུག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལོ། །སྒྲིབ་དཔོན་སྒོ་བརྟན་གྱིས་འདིར་ཆོ་འདི་ལི་
 སྐད་ཅིག་རྒྱུན་འཇུག་པ་བརྟུན་ལ་འོག་མར་ནི་ཆོ་རབས་གཞན་གྱི་རྒྱུན་འཇུག་པར་བརྟན་པ་ནི་ཉ་ཅང་
 འགྲིག་པར་མ་མཐོང་སྟེ་འདིར་ཡང་ཆོ་རབས་འདི་དང་གཞན་བྱུང་བར་མེད་པར་འཇུག་པར་སྒྲུབ་པ་དང་
 འོག་མར་ཡང་མིང་དང་གཞུགས་ཀྱི་རྟེན་གྱིས་སྒྲི་མཆེད་དུ་གཙུག་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སྟོགས་པ་ཆོ་རབས་དེ་ཉིད་ཀྱི་
 རྒྱ་འབྲས་སྟོན་པར་སྒྲུབ་པ་ལི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པ་ལི་རྟོག་པ་ལི་ལས་ཀྱང་ནས་ཉོན་མོངས་པ་
 ཡང་སྟོན་པ་ནི་སྒྲིབ་པ་ལི་ཕྱིར་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྟོགས་པ་ལོ། །འདིར་རི་ལྟར་ཉོན་མོངས་པར་བྱེད་པ་དང་
 གང་ཉོན་མོངས་པར་བྱེད་པ་དང་གང་གིས་ཉོན་མོངས་པར་བྱེད་པ་དང་གངས་ལས་ཉོན་མོངས་པར་བྱེད་
 པ་དེ་བཞིན་ཉིད་སྟོན་ཏོ། །རི་ལྟར་ཞེ་ན་སྒྲིབ་པར་བྱེད་པས་ན་རྟུག་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ལི་སྟེ་རྣམ་པ་དེ་ལྟར་
 རོ། །གང་ཞེ་ན་འགྲོ་བ་ལོ། །རྣམ་པ་དེ་ལྟར་ཉོན་མོངས་པར་བྱེད་པ་དེ་གང་ཡིན་ཞེ་ན་གང་གིས་ཉོན་
 མོངས་པར་བྱེད་པ་དེ་ཉིད་སྟོན་པ་ནི་རྣམ་པ་གསུམ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྟོགས་པ་ལོ། །ཉོན་མོངས་པ་དེ་དག་
 གང་ལས་འབྲུང་སྟུགས་ཞེ་ན་ཡང་དག་མིན་རྟོག་ལས་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པར་རྟོག་པས་

ཉེན་མངས་པ་གསུམ་པོ་ལོ་བཅུ་པོ་དེས་བྱས་སོ། །འབྲེལ་པར་ཡང་དེ་ཁོ་ན་བཞིན་བལྟོ། །

ད་ནི་དེ་ལ་གཉིས་པོ་ཡོད་མ་ཡིན། །སྟོང་པ་ཉིད་ནི་དེ་ལ་ཡོད་ཅེས་བསྟན་པ་བཤད་པའི་དོན་དུ་སྟོང་པ་ཉིད་ནི་མདོར་བསྟུན་ན་ཞེས་པའོ། །གཉིས་དངོས་མེད་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཟུང་བ་དང་འཛིན་པར་སྟོན་དམིགས་པར་བྱ་བ་འདི་ནི་དེ་ཁོ་ནར་དེ་ལྟར་མེད་པའི་མེད་པར་དགག་པ་སྟེ། བཏགས་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་དོ། །གཉིས་པོ་དེའི་དངོས་མེད་པའི་དངོས་པོ་ནི་གང་དུ་གཟུང་འཛིན་སྟོང་བཏགས་པའི་གཞི་དེ་དེས་སྟོང་པའི་རང་བཞིན་མེད་པར་དགག་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་གཞན་དག་གི་དེ་བཞིན་ཉིད་དོ། །འདིས་ནི་དངོས་པོའི་ཚོས་ཡིན་པས་དངོས་པོ་ཞེས་བསྟན་དོ། །སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་མ་འདི་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་གསལ་བར་བྱེད་པ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་མེད་པ་མིན་ཞེས་བྱ་བ་དང་། ཐ་དད་གཅིག་པའི་མཚན་ཉིད་མིན་ཞེས་བྱ་བའོ། །སྟོང་པ་ཉིད་ནི་དགག་པ་ཙམ་གྱིས་རང་བཞིན་ཡིན་པས་མེད་པའི་རང་བཞིན་དེ་ནི་དངོས་པོ་གཞན་གྱི་དབང་དང་གཅིག་པ་དང་ཐ་དད་པར་ཡང་མི་འབྲད་དོ། །ཡོད་པར་བརྗོད་པ་ནི་ཡོད་པའི་ཚོས་ཡིན་པས་དེ་བརྗོད་པ་ཙམ་མོ། །རྣམ་གངས་དང་རྣམ་གངས་ཉིད་ཀྱི་དོན་གྱིས་ནི་བརྗོད་པ་དང་དེའི་ཡུལ་བསྟན་པས་རྣམ་གངས་ཉིད་སྟོན་དོ། །རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་ལས་རྩ་བའི་དབྱེ་བ་ནི་ཐ་དད་པའི་རང་བཞིན་དང་རྣམ་གངས་དཔེ་གསུམ་གྱིས་སྟོན་ཏེ་ཚོག་རྒྱུ་དང་པོ་དང་། གཉིས་དང་ལྷག་མ་གཉིས་དང་རིམ་བཞིན་ནོ། །ཡན་ལག་གི་དབྱེ་བ་ལ་གཉིས་ཏེ། གངས་དང་མཚན་ཉིད་དོ། །གངས་ལ་གཉིས་ཏེ་སྟོང་པ་ཉིད་བཅུ་དྲུག་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྟན་པའོ། །འདི་ལྟ་སྟེ། བད་སྟོང་པ་ཉིད་དང་མེད་གི་རྣམ་གངས་རབ་ཏུ་བགངས་པ་ནི་བཤད་པའོ། །མཚན་ཉིད་ཀྱང་རྩ་བའི་ཚོག་ལེའུར་བྱས་པ་བཞོད་པ་ནི་བསྟན་པའོ། །དེ་བཞིན་འབྲེལ་པ་ནས་བཤད་པ་ནི་བཤད་པའོ། །དེ་ལ་གངས་དང་མཚན་ཉིད་ཀྱི་སྟོང་པ་ཉིད་བཅུ་དྲུག་རབ་ཏུ་བྱེ་བ་འདི་ཡིས་བསྟུན་པའི་དོན་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ་འདི་ལྟ་སྟེ་མ་དག་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་སྟོང་པའི་རྣམ་པ་དང་དག་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་དང་གནས་སྐབས་གཉིས་ཀྱི་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་རྣམ་པའོ། །དང་པོ་ནི་མ་དག་པའི་གནས་སྐབས་གཉིས་སུ་སྤང་བ་མ་ཟད་པ་ནི་ཡུལ་གང་ཞིག་ཡེ་ཤེས་གང་གིས་རྣམ་པ་རྩེ་ལུ་བྱར་དགོས་གང་གི་ཆེད་དུ་སྟོན་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ལས་གཞི་དང་ཡེ་ཤེས་དང་རྣམ་པ་ནི་མ་དག་པའི་གནས་སྐབས་ཉིད་ཡིན་པས་ན་མཚན་ཉིད་ཡུལ་རྣམ་པ་བཞི་དང་མཚན་པ་དེ་ལ་དམིགས་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་མཚན་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་དེ་དང་དྲུག་པོ་དེའི་སྟོང་པ་ཉིད་ནི་མ་དག་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་དེ་རིམ་བཞིན་དངོས་པོའི་སྟོང་པ་ཉིད་དྲུག་གོ། །

ཡུལ་བཞི་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ་ཡོངས་སྟོན་པར་བྱེད་པ་དང་ཡོངས་སྟོན་པར་བྱ་བ་དང་ལས་དང་བྱེད་པ་དེ་

གཉིས་ཀས་པདག་པོ་དང་དེའི་གཞིའོ། །མ་དག་པའི་གནས་སྐབས་སུ་ལུལ་དེ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དེས་རྒྱུ་
 པ་དེ་ལྟར་བརྒྱུ་མས་པའི་འབྲས་བུ་ནི་རྒྱུ་པར་དག་པའི་ཆོས་ཐོབ་པ་ཡིན་པས་དེའི་ཆེད་དུ་བ་སྟོང་པ་
 ཉིད་ནི་རྒྱུ་པར་དག་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་དོ། །རྒྱུ་པར་དག་པ་དེ་ཡང་རྒྱུ་པ་དུག་སྟེ་རང་གི་དོན་དང་
 གཞན་གྱི་དོན་གཉིས་དང་མྱིད་པ་དང་ནི་བ་མི་སྟོང་པ་གཉིས་དང་རང་བཞིན་དང་ཡོན་ཏན་མངོན་དུ་གྱུར་
 པ་གཉིས་ཏེ་དོན་དང་བྱ་རན་ལས་འདས་པ་དང་སྟུང་། །དེ་ལ་དོན་གཉིས་ནི་ཡེ་ཤེས་དང་སྤངས་པ་རང་
 དོན་དང་། སེམས་ཅན་ལ་པན་པ་སྐྱུལ་པ་གཞན་གྱི་དོན་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་འདུས་བྱས་སྟོང་པ་ཉིད་ནི་ཡེ་
 ཤེས་སྟོང་པ་ཡིན་ཏེ་ཡེ་ཤེས་ནི་ལམ་གྱི་རང་བཞིན་འདུས་བྱས་པའི་བྱིར་དེ། འདུས་མ་བྱས་སྟོང་པ་ནི་
 སྤངས་པ་དང་སྟོང་པ་ཉིད་དེ་སྤངས་པ་ནི་ལགོ་ག་པའི་བདེན་པ་ཡིན་པས་འདུས་མ་བྱས་པའི་བྱིར་དོ། །དེ་
 གཉིས་ཆེད་དུ་བྱ་པ་རང་གི་དོན་སྟོང་པའོ། །མཐའ་ལས་འདས་པ་ནི་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ཡིན་ཏེ་ཆོད་མེད་
 པའི་སེམས་ལ་པན་པའི་བྱིར་དོ། །དེའི་སྟོང་པ་ཉིད་ནི་གཞན་དོན་སྟོང་པ་ཉིད་དོ། །ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་
 མེད་པ་ནི་ཡོངས་སུ་དག་པའི་ལོངས་པ་ཡོངས་སུ་མི་སྟོང་པ་ཡིན་ཏེ། གཟུང་བར་བྱ་པའི་ལོངས་པ་དེ་ལ་
 སྟོན་དང་བྱི་མའི་མཐའ་མེད་པའི་བྱིར་དོ། །དེའི་སྟོང་པ་ནི་ཐོག་མ་ཐ་མ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དེ་དེ་ནི་མྱིད་
 པ་མི་འདོར་པའི་སྟོང་པའོ། །དོར་པ་མེད་པ་ནི་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆོས་མི་ཟད་པའི་བྱ་རན་ལས་འདས་པ་སྟེ་
 དག་པ་མི་འདོར་པའི་བྱིར་དོ། །དེའི་སྟོང་པ་ཉིད་ནི་དོར་པ་མེད་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་དེ་ནི་བ་མི་འདོར་པའི་
 སྟོང་པ་ཉིད་དོ། །རང་བཞིན་རིགས་ཡིན་ལ་དེའི་སྟོང་པ་ཉིད་ནི་རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་དོ། །རིགས་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་དམ་ཆོས་ཉིད་ཀྱིས་གནས་པའི་དག་པའི་ས་བོན་ནོ། །དེ་རྒྱུ་པར་དག་པ་ནི་
 སྐྱིབ་པ་དང་བུལ་བའོ། །དེ་ལ་སྟོང་པ་ཉིད་སྐྱིབ་པ་དང་བུལ་པ་ནི་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་ཡིན་ལ་དག་པའི་ས་བོན་
 སྐྱིབ་པ་དང་བུལ་པ་ནི་ཡོངས་སྟོང་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཏེ་གཟུགས་སུ་སྤང་པའི་བདག་པོའི་རྩ་
 གཟུགས་སྐྱའི་རང་བཞིན་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་དེའི་སྟོང་པ་ཉིད་ནི་རང་བཞིན་མངོན་དུ་གྱུར་པའི་སྟོང་པའོ། །
 རང་བཞིན་དེའི་ཡོན་ཏན་ཡང་གཉིས་ཏེ། གཟུགས་སྐྱའི་ཡོན་ཏན་ནི་མཆོན་དང་དཔེ་བྱད་ཡིན་ལ། ཆོས་
 སྐྱའི་ཡོན་ཏན་ནི་སྟོབས་དང་མི་འཛིགས་པ་ལ་ཐོགས་པའོ། །ཡོན་ཏན་དེ་གཉིས་ཀྱི་སྟོང་པ་ཉིད་ནི་རིམ་
 པ་བཞིན་དུ་རང་གི་མཆོན་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་དང་ཆོས་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་དེ་དེ་ནི་ཡོན་ཏན་མངོན་དུ་གྱུར་པའི་
 སྟོང་པའོ། །མ་དག་པའི་སྟོང་པའི་རྒྱུ་པ་དང་དག་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུ་པ་དེ་གཉིས་ཀའི་རང་བཞིན་
 ལ་སྐྱེ་འདོགས་པ་དང་སྐྱར་པ་འདེབས་པ་སྤང་པའི་བྱིར་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཀྱི་རྒྱུ་པ་སྟོན་པ་ནི་
 དངོས་པོ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་པོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་དོ། །དེ་ཡང་འདི་ལ་སྟོང་པ་

ཉིད་གང་ཞེན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །གཟུང་བ་དང་འཛིན་པ་ཡོད་པར་སྒྲོ་འདོགས་པའི་གཉེན་པོ་
 བྱི་དངོས་པོ་མེད་པ་སྟོང་བ་སྟེ་དངོས་པོ་མེད་པ་ཉིད་སྟོང་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་དོ། །དེས་དཔེན་
 པའི་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་སྒྲུར་བ་འདེབས་པའི་གཉེན་པོ་བྱི་དངོས་པོ་མེད་པའི་རོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་དེ།
 གཉིས་བཀག་པའི་དངོས་མེད་ནི་རོ་བོ་ཉིད་དུ་གྲུབ་པས་དེའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་མེད་པའི་རོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པའི་
 རང་བཞིན་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་དོ། །དེ་ལྟར་ན་དང་པོ་དུག་གིས་ནི་མ་དག་པའི་སྟོང་པའོ། །དེ་ནས་
 བརྒྱད་ནི་དག་པའི་སྟོང་པའོ། །ཐ་མ་གཉིས་ནི་གཉིས་ཀའི་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་
 གྱེ། བརྒྱ་དུག་པོ་འདི་ནི་ཡུལ་ལག་གི་དབྱེ་བའོ། །དེ་ལ་རྣམ་པར་དག་པ་མཐར་ཕྱིན་པའི་ཆོ་ནི་རང་གི་རྒྱ་
 ལ་ཟ་བ་ལ་སོགས་པ་གཉིས་སུ་སྒྲུང་བ་མི་འབྱུང་གི་ཞིང་ཡོངས་སུ་དག་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་གདུལ་བའི་
 སྒྲུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རང་གི་རྒྱུད་ལ་དེར་སྒྲུང་བ་ཡོད་ཀྱང་དེར་བདུན་པོ་སྒྲུང་བ་ལ་དབང་འབྱུར་པའི་
 ཕྱིར་ཞེན་པ་མེད་པས་ལུས་ལ་སོགས་པ་ནི་རྣམ་པར་དག་པའི་གནས་སྐབས་ན་སྒྲུང་བར་བརྟུན་དོ། །
 དེས་ན་དེ་མ་དག་པའི་འདུས་པ་ཡིན་པས་དེའི་སྟོང་པ་ནི་མ་དག་པའི་སྟོང་པར་བཞག་གོ། །སྟོང་པ་ཉིད་
 ཀྱི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་སྒྲུབ་པ་ནི་གཉིས། ཀྱན་རྫོབ་ཏུ་དབྱེ་བ་ཡོད་པའི་འཐད་པ་དང་། དོན་དམ་པར་དེ་
 དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི་གལ་ཏེ་ཉོན་མོངས་དེ་མ་གྲུར་ཅས་བྱ་བའི་ཆོག་སུ་བཅད་པ་སྟེ། གནས་
 སྐབས་ཀྱི་ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་གནས་སྐབས་ཀྱི་རྣམ་པར་དག་པ་ཡོད་པར་སྟོན་པའོ། །

ལེའུ་གཉིས་པ། སྒྲིབ་པ་བཤད་པ།

གཉིས་པ་ནི་ཉོན་མོངས་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བས་དོན་དམ་པར་ཉོན་མོངས་པ་འཛོག་པ་དང་། མི་སྒྲོངས་
 མིན་ཞེས་བྱ་བས་དག་པ་གཞི་གནས་སྐབས་དེ་ཉིད་རྗེས་སུ་བརྟུན་པས་ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་སུ་དོན་དམ་
 པར་བཀག་གོ། །དེ་ནི་དག་པ་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བས་དོན་དམ་པར་རྣམ་པར་དག་པ་བཀག་པ་དང་ཡང་
 དག་མིན་ཞེས་བྱ་བས་དག་པའི་གཞི་གནས་སྐབས་པའི་དག་པ་རྗེས་སུ་བརྟུན་པས་དག་པ་དོན་དམ་པར་
 བཀག་པའོ། །དང་པོ་སྒྲིབ་པ་སྒྱིར་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་ནི་ཁྱུང་དང་ཉི་ཆོ་ཞེས་བྱ་བའོ། །འདིར་ཡུལ་གྱི་སྒྲོ་
 བས་དབྱེ་བ་རྣམ་པ་གཉིས། ཁྱུང་པ་དང་ཉི་ཆོ་པའོ། །རང་གི་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་དབྱེ་ནའང་གཉིས་ཏེ་ལྷག་
 པ་དང་ཆ་མཉམ་པའོ། །འབྲས་སུ་དབྱེ་ནའང་གཉིས་ཏེ། འཁོར་བ་ལེན་པ་དང་འཁོར་བ་སྟོང་པའོ། །དེ་
 ལ་འཁོར་བ་ལེན་པ་ནི་སྒྲིབ་པ་ནི་འཁོར་བའི་ཉེས་པ་མ་མཐོང་བས་ཆགས་པའོ། །འཁོར་བ་སྟོང་པའི་
 སྒྲིབ་པ་ནི་གཞན་ལ་སྟོང་རྗེ་མེད་པའོ། །དེ་ལ་ལེན་པའི་སྒྲིབ་པ་ནི་འཁོར་བའི་མཐར་གནས་པའི་རྒྱ་ཡིན་

པས་ན་འབྲས་ལྷིང་པ་དང་ལྷ་རན་ལས་འདས་པ་པར་བྱམས་པའི་སྟོན་ས་དེ་གཉིས་སུ་དབྱེ་ཤོ། །འདི་ལ་
ལེན་པ་དང་སྟོང་པ་ནི་མི་གནས་པའི་སྤྱང་རན་ལས་འདས་པ་སྟེ། སྤྱང་རྟེན་ལའོར་པ་ལེན་པ་དང་གེས་
རབ་ཀྱིས་སྤྱང་པའོ། །དེ་ལ་སྒྲིབ་པ་ནི་ལེན་པ་དང་སྟོང་པའི་སྒྲིབ་པ་ཡིན་པས་གཅིག་ཉིད་དོ་ཞེས་སྒྲིབ་
དཔོན་སྟོ་བརྟན་གྱིས་བཤད་པ་ནི་གཞུང་དང་མི་མཐུན་ཏེ། དེ་ལྟ་ན་ནི་ལེན་དང་སྟོང་པ་ལ། གཉིས་
གྱིས་སྒྲིབ་པར་བརྟན་པ་ཡིན། །ཞེས་ལེན་པ་དང་སྟོང་པ་སྒྲིབ་པའི་ཡུལ་དུ་སྟོན་པར་འགྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ། །
དེ་ལྟ་ནི་ལེན་དང་སྟོང་པ་ནི་ཞེས་སྒྲིབ་པའི་རང་བཞིན་དུ་གསུངས་སོ། །དེས་ན་རྩ་མ་རྩར་ཡིན་ནོ། །དེ་
གཉིས་ནི་ཉོན་མོངས་པའི་སྒྲིབ་པ་དང་གེས་ལྷའི་སྒྲིབ་པ་ཉན་ཐོས་དང་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔལ་ལ་སོགས་
པ་ལ་མ་ཕྱེ་བར་སྒྱིར་ནམ་པར་ཕྱེ་པའོ། །

ད་ནི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་ཐར་པའི་སྒྲིབ་པ་ཉོན་མོངས་པའི་མཚན་ཉིད་ཁྱད་པར་དུ་ནམ་
པར་འབྱེད་པ་ནི་ཉོན་མོངས་མཚན་ཉིད་ནམ་དགུ་སྟེ། ཀྱུན་དུ་སྟོར་ནམས་སྒྲིབ་པ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་
སོ། །འདི་འདྲ་ནམ་པ་བཞིར་བརྟུ་སྟེ་ཐར་པ་ལ་འདུན་པའི་སྒྲིབ་པ་དང་། ཐར་པའི་ལམ་ནམ་པར་དེས་
པའི་སྒྲིབ་པ་དང་། ཐར་པའི་ལམ་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་སྒྲིབ་པ་དང་། མངོན་དུ་བྱས་པ་དང་། མཐུན་པར་
ནམ་པར་སྟོང་པའི་སྒྲིབ་པའོ། །དེ་འདྲ་མདོར་ན་གཉིས་སུ་སྤྱང་སྟེ་དོན་དུ་གཉེར་པའི་སྒྲིབ་པ་དང་རི་ལྟ་པ་
བཞིན་རྟོགས་པའི་སྒྲིབ་པའོ། །དང་པོ་ནི་འདུན་པའི་སྒྲིབ་པ་ཡིན་ལ་རྟག་མ་གསུམ་ནི་རི་ལྟ་པ་བཞིན་
རྟོགས་པའི་སྒྲིབ་པའོ། །དེ་ལ་ཐར་པ་ལ་འདུན་པ་ནི་ལའོར་པ་ལ་སེམས་བཏང་སྟོམས་སུ་གནས་པར་
འགྱུར་ན་རྟེན་སྒྲིབ་པར་འགྱུར་བའམ་ཁོང་ཁོ་བོས་ཉམས་པ་ནི་སེམས་རྣལ་དུ་མི་གནས་པས་ཐར་པ་
དོན་དུ་གཉེར་པའི་མཚན་ཉིད་ཚོགས་ཀྱི་ལམ་སྟེ་པའི་གོགས་སོ། །ཐར་པའི་ལམ་ནམ་པར་དེས་པའི་
སྒྲིབ་པ་ནི་རྒྱལ་ཀྱི་ཀྱུན་དུ་སྟོར་པ་སྟེ། དེ་ཡོད་ན་ནི་འཛིག་ཚོགས་སུ་ལྟ་བུ་བརྟན་པས་དེ་ཕྱིན་ཅི་ཡོག་
དུ་མ་གེས་པས་དེ་དང་མི་མཐུན་པའི་བདེན་པ་ནམ་པར་དེས་པའི་གེས་པ་དྲོད་ལ་སོགས་པའི་གོགས་ལྟེད་
པའི་ཕྱིར་རོ། །ཐར་པའི་ལམ་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་སྒྲིབ་པ་ནི་བདེན་པ་བཞི་མངོན་དུ་མཐོང་པའི་ཡེ་གེས་
སྟེ་པའི་གོགས་ཡིན་ཕྱིར་རོ། །དེ་འདྲ་ནམ་པ་གསུམ་ལས་མ་རིག་པའི་ཀྱུན་དུ་སྟོར་པས་ནི་སྟག་པུལ་
དང་ཀྱུན་འབྱུང་མངོན་དུ་མཐོང་པ་ལ་བསྒྲིབས་ཏེ། འཛིགས་ཚོགས་སུ་ལྟ་བུའི་གཞི་སྤྱང་པོ་ལྟ་པོ་ནི་
བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡིན་ལ་དེ་ལའང་འདིས་སྒྲིབ་ཕྱིར་རོ། །ལྟ་བུའི་ཀྱུན་དུ་སྟོར་པས་ནི་
འཕོག་པ་མཐོང་པ་ལ་བསྒྲིབས་ཏེ། གཉིས་གྱིས་སྒྲིག་པ་དང་གཅིག་གིས་བསྐྱར་པའི་ཕྱིར་རོ། །མཚོག་
དུ་འཛིན་པའི་ཀྱུན་དུ་སྟོར་པས་ནི་ལམ་གྱི་བདེན་པ་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་པ་ལ་སྒྲིབ་སྟེ་ལམ་གཞན་ལ་

མཆོག་དང་དགེ་བར་ལྟ་བུའི་ཕྱིར་རོ། །ཐར་པའི་ལམ་མངོན་ཆུང་དུ་བྱས་པ་དང་མཐུན་པར་རྟེན་ཆུང་དུ་
བཞུགས་པ་གསུམ་རྟེན་དགོན་མཆོག་ཡོངས་ལྷུ་ཤེས་པས་ནེམ་ལུ་ཟད་པ་དང་རྟེན་པ་དང་བུམ་རྟེན་
ནེམ་པ་ཡོངས་ལྷུ་ཤེས་པས་དེམི་འདོད་པ་དང་ཡོ་བྱད་བསྟུང་བའི་ཡོན་ཏན་ཡོངས་ལྷུ་ཤེས་པས་ཟད་ཟད་
མི་འཛིན་པའོ། །དེའི་རྒྱུ་བ་ནི་རིམ་པ་བཞིན་ཐེ་ཚོམ་གྱི་ཀུན་ཏུ་རྒྱུར་པ་དང་མེད་ལྷུ་འི་ཀུན་ཏུ་རྒྱུར་པ་
ལྷན་པའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་དབང་དུ་བྱས་ན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུ་བ་པ་ཤེས་བྱའི་རྒྱུ་བ་
པའི་རང་བཞིན་གཙོ་བོར་བསྟན་པ་ནི་དགེ་བ་ལ་སོགས་པ་བརྟུ་ལ་གཞན་ཞེས་བྱའོ། །འདི་འདྲུ་མ་པ་
གཉིས་ཀྱིས་རྟོན་ཏེ་རྒྱུ་བ་པའི་རང་བཞིན་དང་གྲངས་དང་གོ་རིམ་མོ། །རང་བཞིན་ཡང་རྣམ་པ་གསུམ་གྱི་
རྟོན་ཏེ། རྒྱུ་བ་བྱེད་དང་བསྐྱེད་བྱ་དང་བྱ་བྱེད་རྒྱུར་པའོ། །དང་པོ་ནི་ཏིང་ངེ་འཛིན་རྒྱུར་པ་མ་བྱས་པའོ་
ཞེས་བྱ་བའི་བར་རོ། །འདིས་ནི་རྒྱུ་བ་ལ་བསྐྱེད་པས་པ་ནས་ཐོས་པ་ལ་བསྐྱེད་པས་པའི་བར་གྱི་རྒྱུ་བ་པ་རྣམས་
པ་བརྟུ་བཅུན་ཏེ། རྒྱུ་བ་པ་དེ་བརྟུར་གནས་པ་ཡང་འབྲས་ལུ་རི་རང་བཞིན་གྱི་བསྐྱེད་བྱ་རྣམས་པ་བརྟུ་
དབང་གིས་དགེ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་བསྐྱེད་བྱ་རྣམས་པ་བརྟུ་བརྟུན་དོ། །བསྐྱེད་བྱ་བརྟུ་པོ་འདི་
འདྲ་རང་རྒྱུད་དུ་རྣམས་པ་བརྟུ་སོ་སོར་གྲུབ་པ་འཕམ་འོན་ཏེ་བསྟན་པ་དང་བཤད་པ་ཡིན་ཞེས་རྣམས་པ་གཉིས་
བྱེད་དོ། །དེ་ལ་སྒྲོབ་དཔོན་སྒྲོ་བརྟན་ན་རེ་ནི། དགེ་བ་དང་བྱང་ཆུབ་ནི་བསྟན་པ་ཡིན་པ་ཡང་དགེ་བར་
འཛིན་པ་ལ་སོགས་པ་བརྟུན་གྱིས་ནི་དགེ་བ་བཤད་དོ། །དབང་གིས་ནི་བྱང་ཆུབ་བཤད་དོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །
འོན་རང་རྒྱུད་དུ་རྒྱུ་བ་པ་བརྟུར་བཤད་པ་མི་འཐད་དོ་ཞེན། དགེ་བ་ཀུན་གྱི་ཐུན་མོང་གི་རྒྱུ་བ་པ་གཅིག་
དང་སོ་སོའི་རྒྱུ་བ་པ་བརྟུན་ཡིན་ཕྱིར་རང་རྒྱུད་པ་བརྟུན་ནི་དགེ་བ་པའོ། །བྱང་ཆུབ་གཅིག་ཡིན་ཡང་དེ་
གནས་པའི་གཉིས་དང་ཐོབ་པའི་གཉིས་ཐད་པས་རྒྱུ་བ་པ་གཉིས་པོ་ཡང་རང་རྒྱུད་དུ་མི་འགལ་ལོ་ཞེས་
ལན་བརྟུན་དོ། །འདི་ནི་མི་འཐད་དེ་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་འབྲས་ལུ་བརྟུན་ནི་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་
ཡིན་ལ། དེ་འདྲ་བཅུན་པ་དང་བཤད་པ་ཡིན་ན་བསྐྱེད་པར་བྱ་བའི་འབྲས་ལུ་ནི་ལོགས་ལྷུ་མེད་པར་ཐལ་
ན། འབྲས་ལུ་གཞན་གྱི་ཁོངས་ལྷུ་མ་འདུས་པར་དཔེ་ལས་རལ་དུ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྒྱུན་རྒྱ་ན་མེད་
པའི་མིག་གི་རྣམས་པར་ཤེས་པ་རྒྱུས་པ་ནི་རྒྱུན་རྒྱ་ཡོད་པ་གནས་པའི་སྟོག་འཛོལ་ལ་སོགས་པ་ལས་ཐ་
དད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་འབྲས་ལུ་གཞན་ཡང་སྟེ་བའི་ཁོངས་ལྷུ་མ་འདུས་པས་འདི་ནི་མི་འགྲིགས་མོ། །
གཞན་ཡང་དགེ་བ་ཀུན་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་ཡིན་པས་སྟེ་བའི་རྒྱུ་བ་པ་དགེ་བ་ཀུན་གྱི་ཐུན་མོང་པ་ཡིན་ན་
ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལ་དགེ་བ་ཀུན་གནས་པར་བྱ་བ་ཡིན་པས་གནས་པ་ལ་བསྐྱེད་པས་ཡང་ཀུན་གྱི་ཐུན་མོང་གི་
རྒྱུ་བ་པ་ཡིན་པར་ཅི་རྟེན་མི་འགྲུར་ཞེས་འདྲི་ན་ལན་ཅི་ཡོད། བྱང་ཆུབ་དང་དབང་དོན་གཅིག་ཉིད་ཡིན་ན་

ཡང་སྒྲིབ་པ་གཉིས་མི་འཐད་དེ། བྱང་རྒྱུ་གཅིག་པོ་དེ་གནས་ཀྱང་མ་ཐོབ་པའམ་ཐོབ་ཀྱང་མི་གནས་པ་
 མི་སྒྲིབ་པས་གནས་པའི་སྒྲིབ་པ་དང་ཐོབ་པའི་སྒྲིབ་པ་གཉིས་མི་འཐད་པའི་བྱིར་རོ། །དེས་ན་འདི་ལྟ་
 ཡིན་དེ་སྒྲིབ་པར་བྱ་བ་ནི་དོན་མཐའ་དག་ནི་གཉིས་ཏེ། ཆོག་མཆོད་འབྲས་ལུའོ། །ཆོག་མཆོད་ཀྱང་གཉིས་
 ཏེ། སྒྲིབ་མཆོད་ཉིད་དང་། རྒྱད་པར་གྱི་རང་བཞིན་ནོ། །དང་པོ་ཡའང་གཉིས་ཏེ། མ་ཐོབ་པ་བསྐྱེད་
 པར་བྱེད་པ་སྟེ་བྱང་རྒྱུ་གྱི་ཆོག་མཆོད་ལ་བསམས་པ་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་ཉིད་དང་རྩལ་པ་ངེས་པར་བྱ་བ་སྟེ་
 ཆོག་མཆོད་བསམས་པའི་སྒྲིབ་སྒྲེལ་པར་བྱ་བའོ། །དང་པོ་ནི་དགོ་བ་ཡིན་ལ་གཉིས་པ་ནི་བྱང་རྒྱུ་གནས་
 པ་ཡིན་ཏེ་བྱང་རྒྱུ་ཀྱང་དགོ་པའི་རྩལ་པ་ངེས་པས་གཞན་དུ་མི་འཕྱུར་བ་ལ་བྱང་རྒྱུ་གནས་པའོ་ཞེས་
 གདགས་པའི་བྱིར་རོ། དེས་ན་དགོ་བ་མཛོན་པར་བྱུབ་པ་དང་བྱུབ་པའི་དགོ་བ་བརྟན་པའི་སྒྲིབ་པ་ནི་དགོ་
 བ་ལ་སྒྲིབ་བ་དང་། བྱང་རྒྱུ་ལ་སྒྲིབ་པའོ། །དེ་ལྟར་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་དང་བསྐྱེད་ནས་རྩལ་པ་ངེས་པའི་
 རང་བཞིན་བརྟན་པར་བྱ་བའི་ཆོས་གཉིས་པོ་དེ་གང་ལ་ཡོད་པའོ། །དགོ་བ་དེ་དག་གང་ཡིན་ཞེན་ལྟར་
 པར་གྱི་རང་བཞིན་སྟོན་བ་ནི། ཡང་དག་པར་འཛིན་པ་ལ་མོགས་པ་བདུན་ནོ། །དེ་འདྲར་ནས་པ་བཞི་སྟེ།
 བསམ་པའི་དགོ་བ་དང་། སྦྱོར་པའི་དགོ་བ་དང་། ཡེ་ཤེས་གྱི་དགོ་བ་དང་ཤེས་རབ་གྱི་དང་བཞིའོ། །དེ་
 ལ་དཀར་པོ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་པར་འཛིན་པའི་སྒྲེ་མཆོད་པ་ནི་བསམ་པའོ། །དེགས་དང་སྒྲེ་
 མཆོད་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་དུ་གསལ་པར་བྱ་བ་ནི་སྦྱོད་པ་དང་ལྷན་པས་སྦྱོར་པའོ། །གསལ་པར་བྱ་བ་
 ནི་གསལ་པར་བྱེད་པ་དང་ལྷན་པས་འདིས་སྦྱོད་པ་བསྟན་ཏེ་སྦྱོད་པ་ནི་གསལ་བྱེད་ཡིན་པས་སོ། །ཤེས་
 རབ་ནི་དོན་དམ་པ་ཤེས་པ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའོ། །དེ་འདྲ་གཉིས་ཏེ། མཐོང་ལས་དང་སྒྲོམ་ལས་སོ། །
 དེ་ལ་མཐོང་ལས་ནི་འབྱུང་པ་མེད་པའི་ཤེས་པ་ཐོབ་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་པས་མ་འབྱུང་པའོ། །སྒྲོམ་
 ལས་ནི་མ་འབྱུང་པ་སྟེ་སྒྲོམ་པས་སྒྲིབ་པ་མེད་པར་བྱེད་པས་སྒྲིབ་པ་མེད་པའོ། །ཡེ་ཤེས་ནི་མཉམ་
 བཞག་གི་རྗེས་ཐོབ་ཀྱན་རྫོང་ཤེས་པའོ། །དེ་ལས་ཤེས་རབ་ནི་དེ་ཁོན་ལ་མཉམ་པར་འཛིག་པ་ཡིན་ལ་
 ཡེ་ཤེས་ནི་ཆོག་མཆོད་རྗེས་སུ་སྒྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ཡང་གསུམ་སྟེ་ཡོངས་སུ་བརྫོང་པ་ལ་མཐས་པ་དང་ཟབ་
 ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བ་ལ་མོས་པ་དང་། གཞན་གྱི་དོན་ལྟར་ཡོད་པའོ། །དེ་ལྟར་ན་དགོ་པའི་རྒྱད་པར་གྱི་རང་
 བཞིན་རྣམ་པ་བདུན་ཡིན་པས་དེ་ལ་སྒྲིབ་པ་ཡང་རྣམ་པ་བདུན་རིམ་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལ་བསམ་པ་དང་
 སྦྱོར་པས་ནི་མོས་པས་སྦྱོད་པའི་དགོ་བ་ལྟར་སྟོན་ཏེ། འབྱུང་མེད་ཀྱིས་མཐོང་ལས་སོ། །སྒྲིབ་མེད་ཀྱིས་
 འཛིག་རྟེ་ལས་འདས་པའི་སྒྲོམ་སོ། །ལྷག་པ་གསུམ་གྱིས་ནི་དེའི་རྗེས་ལས་ཐོབ་པ་འཛིག་རྟེན་པའི་སྒྲོམ་
 བསྟན་ཏེ། །འབྲས་ལུའི་རང་བཞིན་ནི་དབང་སྟེ་དེའི་འོག་དུ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཐོབ་པའོ། །

དབང་བསྐྱར་པ་ནི་མཐུ་མཐའ་དག་འཁྱོར་བའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན་གཙོ་བོར་བྱས་
པའོ། རྟོགས་རྟེན་ལྟ་བུ་པ་གཞུང་དང་འབྲས་བུ་ལ་དབང་བསྐྱར་པ་ཐོབ་པ་བཞི་པོ་འདི་ནི་ཐབས་
དང་སྟོན་ལས་དང་སྟོབས་དང་ཡེ་ཤེས་བཞི་ཡིན་ཏེ། བསྟོན་པ་ལ་མ་བས་པ་ནི་ཐབས་པོ། ཁབ་པ་དང་ཁྱ་
ཆེ་པ་ལ་མོས་པས་དེ་ཐོབ་པར་སྟོན་པ་ནི་སྟོན་ལས་པོ། ཤེས་རབ་ཀྱི་སྟོབས་བསྐྱེད་པས་དོན་དང་ཆོས་
ཡང་དག་པར་རིག་ནས་མེད་ལྟ་མེད་པར་འཕྱར་པ་ནི་སྟོབས་པོ། རྟོགས་གི་འབྲས་བུ་རང་དང་གཞན་
ཀྱི་དོན་རྒྱུ་པ་ལ་དབང་ཐོགས་པ་མེད་པ་ནི་ཡེ་ཤེས་པོ། གླུ་བས་འདྲི་ས་བསྐྱེད་གནས་གླུ་བས་ཀྱི་
ཐབས་མ་བས་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་རྟོགས་རྟེན་ལྟ་བུ་པར་བཞག་ལ་བཅུ་གཅིག་པ་འབྲས་བུ་ནི་ཡེ་ཤེས་
ལྟ་བཞག་པ་ཡིན་ཀྱི། ས་བདུན་པ་ལ་སོགས་པ་པའི་ཐབས་ལ་སོགས་པ་ནི་མ་ཡིན་ཞོ་སྒྲིའི་མཚན་ཉིད་
དགེ་བ་དང་བྱང་ཆུབ་དག་དང་ཁྱད་པར་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡང་དག་པར་འཛིན་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་དོན་རང་
རྒྱད་པ་ཐ་དང་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ་སྒྲིའི་དོན་བརྟུན་བྱ་མཚན་ཉིད་ཐ་དང་པར་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། རྟེན་པ་
མི་རྟག་པ་ལ་སོགས་པ་མཚན་ཉིད་རྣམ་པ་བཞི་དང་དེའི་ཁྱད་པར་ཀྱི་རང་བཞིན་གཞུགས་ལྟ་སྤྱད་པ་ལ་
སོགས་པ་བཞིན་ནོ། རྟེན་པ་ལྟན་པ་དང་པའད་པ་མ་ཡིན་ནོ། རྟེན་པ་སྒྲིབ་པའི་དབྱེ་བ་གནས་པའི་
རྒྱ་བསྒྲིབ་པའི་དབྱེ་བ་བརྟུན་ནས་སྒྲིབ་ཁྱད་དང་བསྒྲིབ་བྱ་སྐྱོར་པ་ནི་དེ་དག་གི་ནི་སྒྲིབ་པ་རྣམས་ཞེས་བྱ་
པའོ། རྟེན་པ་མ་ཡིན་ན་སྒྲིབ་པ་ལྟ་བུ་བརྟུན་པས་བསྒྲིབ་བྱ་བཅུ་དང་མི་འཁྱོར་པར་འཁྱོར་རོ། ཁྱད་
ཆུབ་ཀྱི་དོན་དུ་མི་སྐྱོར་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་རྒྱ་མ་ཡིན་པ་ལ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཆེད་དུ་རྩོལ་བ་དང་། བྱང་
ཆུབ་ཀྱི་ཐབས་ལ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་དུ་སྐྱོར་པ་ནི་སྐྱོར་པ་མེད་པ་ལ་སོགས་པའི་དོན་ཏེ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་རྟོགས་
ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་སྐྱོར་བས་རྒྱར་མ་བསྐྱེད་པའི་དགེ་བ་གཞན་མི་བསྐྱེད་པ་དང་བསྐྱེད་པ་ཡིད་ལ་མི་
ཁྱད་པ་དང་དགེ་བ་མཐའ་དག་ཡོངས་ལྟ་རྟོགས་པར་མི་ཁྱད་པ་ནི་དགེ་བ་མི་བསྐྱེད་པ་ལ་སོགས་པའོ། །
རྒྱ་མེད་པ་དང་མཐུན་པའི་རྒྱུན་མ་ཆར་པ་དང་མི་མཐུན་པའི་རྒྱུན་ཕྱིས་ཟེན་པ་ནི་རིགས་དང་མི་ལྟན་པ་ལ་
སོགས་པའོ། རྟེན་པ་ཡང་ཅི་རིགས་པར་གོ་བར་བྱའོ། རྟེན་པ་སྒྲིབ་པའི་རང་བཞིན་བརྟུན་ནས་གལ་
ཏེ་བསྒྲིབ་བྱ་བཅུ་སྒྲིབ་པ་བཅུར་དབྱེ་ན་བསྒྲིབ་བྱར་བཅུ་ཁོ་ནར་ངེས་པ་ཉིད་ལྟེ་ཞེས་དོགས་པ་ལ།
བསྒྲིབ་པར་བྱ་བ་བཅུ་ཉིད་དུ་ངེས་པའི་རྒྱ་འབྲས་བུ་བཅུ་འཇིག་རྟེན་མཐོང་བ་བཞིན་མཐོང་བ་བཞག་
པའི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་བསྒྲིབ་པའི་གངས་ངེས་པས་སྒྲིབ་པའི་གངས་ངེས་པ་སྒྲུབ་པ་ནི། སྒྲིབ་པ་འདི་ནི་
ཞེས་བྱ་པ་ལ་སོགས་པའོ། རྟོག་པ་ལ་སོགས་པ་དོན་གང་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དགེ་བ་དང་བོད་བྱས་པ་
བྱང་ཆུབ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། དེ་དག་གི་མཚན་ཉིད་དུ་གྱུར་པའི་དོན་ཏེ་འབྲས་བུ་གང་ལའོ། །

དེ་ལ་དགེ་བའི་མཚན་ཉིད་རྒྱུར་པའི་འབྲས་ལུ་ནི་བསྐྱེད་པར་བྱ་བའོ། །བྱང་ཆུབ་ཀྱི་མཚན་ཉིད་
 རྒྱུར་པའི་འབྲས་ལུ་ནི་བརྟན་ཅིང་གནས་པར་བྱ་བ་དང་འཕེལ་བར་བྱ་བ་སྟེ་ལུས་པ་དེས་པར་བྱ་བའོ། །
 ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །དེ་ལ་བྱེད་ཆུ་བརྩུར་འཁྱུར་པའི་སྒྲིབ་པའི་གཉེན་པོ་འབྲས་ལུ་གང་ལ་སྟོན་
 ཏེ་བྱེད་ཆུ་བརྩུར་བཞག་པའི་འབྲས་ལུ་དེ་ལ་སྟོན་ནས་སྒྲིབ་པ་བརྩུར་བཞག་གོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །
 བྱེད་ཆུ་བརྩུ་འཛིག་རྟེན་ན་མཐོང་བ་དང་མཐུན་པར་འབྲས་ལུ་བརྩུར་དེས་སོ་ཞེས་བརྟེན་པ་བྱེད་ཆུ་བརྩུ་
 ཉིད་འཛིག་རྟེན་ན་ཡོད་པར་མ་སྒྲུབ་པ་སྟོན་པ་ལ་བྱེད་ཆུ་བརྩུ་དཔེར་བསྟན་པ་བྱེད་པ་ནི་ཆུ་བརྩུ་ནི་ཞེས་
 བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །དོན་ལ་སྒྲུར་བ་ནི་དེ་བཞིན་རྒྱ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་སོགས་
 པ་སྟེ་བའི་བྱེད་ཆུ་མིག་ལ་སོགས་པ་ཡིན་པས་བྱེད་ཆུ་དེ་ཡུལ་འབྲས་ལུ་བརྩུ་ཉི་འཛིག་རྟེན་ན་མཐོང་བ་དེ་
 བཞིན་རྒྱ་འདིར་ཡང་བྱེད་ཆུ་བརྩུ་ཡོད་པས་དེའི་ཡུལ་འབྲས་ལུ་བརྩུ་ཁོ་ནར་རྣམ་པར་གཞག་པ་ཡིན་ལ།
 དེས་ན་སྒྲིབ་པ་བརྩུར་གྲུབ་པོ། ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། །མདོར་ན་འཛིག་རྟེན་ན་བྱེད་ཆུ་བརྩུ་ཡོད་པ་དེ་
 བཞིན་རྒྱ་འདིར་ཡང་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ནོ། །རྟེན་གྱི་སྒྲིབ་པ་ནི་ཡང་དག་པར་འཛིན་པ་ལ་བྱང་ཆུབ་
 ཀྱི་སེམས་གཞིར་གྱུར་པའི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དགེ་བའི་ཆོས་ཀྱི་རྟེན་ཡིན་པས་དེ་ལ་སྒྲིབ་པ་
 རྟེན་གྱི་སྒྲིབ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའི་དོན་འདི་ནི་མ་ཡིན་ཏེ་དེ་ལྟར་ན་རྒྱའི་སྒྲིབ་པར་གསལ་པའི་སྟེ་བརྟེན་
 པའི་ཆུ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཡིན་པར་འཁྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོན་ཏེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་འབྲས་ལུར་བྱས་
 བས་ཤིགས་ཡོད་པར་བྱས་ནས་བཤེས་གཉེན་དང་མ་བྲལ་བ་དང་སེམས་ཀྱི་སྒྲོ་བ་བརྟེན་པའི་ཆུར་བྱེད་ན་
 འོན་པར་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་གཞིར་གྱུར་པའི་འཐད་པས་དེའི་སྒྲིབ་བྱེད་བརྟེན་པའི་སྒྲིབ་པར་མི་འགྲུབ་སྟེ།
 ས་ལ་སོགས་པས་སེམས་ཙན་འཛིན་པ་ལྟར་ཤིགས་ལ་སོགས་པས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་འཛིན་པར་མི་
 འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་ས་ལ་སོགས་པས་སེམས་ཙན་ལ་སོགས་པ་གཞུང་པར་བྱ་བ་ལྟར་ཤིགས་
 ཡོད་པ་ལ་སོགས་པས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་གཞུང་པར་བྱ་བ་ཉིད་ཅིང་ཕྱིར། དེས་ན་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་
 བརྟེན་པར་བྱ་བ་མ་གྲུབ་པས་དེའི་སྒྲིབ་པ་ཡང་བརྟེན་པ་ལ་སྒྲིབ་པར་མི་འཁྱུར་རོ་ཞེས་དོགས་པ་ལ།
 བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་གཞིར་གྱུར་པའི་ཕྱིར་ཞེས་གསུངས་ཏེ་དཀར་པོའི་ཆོས་ཀྱི་གཞི་ཡིན་པས་དེ་ནི་
 བྱེད་ཆུས་བརྟེན་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། ཞེས་བྱ་བའི་དོན་འདི་ཡིན་ན། དེ་ལྟ་ཡིན་དང་དེ་ལ་སྒྲིབ་པ་བརྟེན་
 པའི་སྒྲིབ་པར་བསྒྲུབ་པར་འཁྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་བྱང་ཆུབ་ནི་གནས་པར་བྱ་བ་ཡིན་ལ་ཡང་དག་པར་འཛིན་
 པ་ནི་བརྟེན་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་གཉིས་ལ་ཁྱད་པར་ཅི་ཡོད་ཅེ་ན། དཔེར་ན་ཁང་བཟང་ས་ནི་
 སེམས་ཙན་གྱི་ལུས་གནས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པས་ཁ་ཟས་ལ་སྟོན་ཏེ་སེམས་ཙན་གྱི་ལུས་སྤར་མ་སྟེས་པ་

བསྐྱེད་པར་བྱ་བའི་འབྲས་བུ་མ་ཡིན་ལ། ལུལ་གཞན་དུ་འགྲོར་མི་ལྟེར་བར་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་ལུལ་དུ་
 འཛིན་པས་བརྟེན་པར་བྱ་བ་ཡང་མ་ཡིན་གྱི་ལྷན་སྐྱེས་པའི་ལུས་ཀྱི་རང་གི་ངོ་བོ་ཉམས་པའི་གོགས་སམ་
 རྒྱུས་པར་བྱེད་པ་ལས་གནས་པར་བྱུང་བ་ཡིན་པས་ན་གནས་པའི་འབྲས་བུ་ཡིན་ན། ས་གཞི་ནི་རང་གི་
 ངོ་བོའི་རྒྱན་ལྷན་མེད་པ་བསྐྱེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ལ། རྒྱན་སྐྱེས་ཟེན་པའི་དགོ་བ་རྣམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་གསོ་
 བར་བྱེད་པ་ནི་གནས་པའི་རྒྱ་ཡིན་ལ། ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་རྒྱུད་ལ་འཛིན་པར་བྱེད་པ་ནི་རྟེན་གྱི་རྒྱ་ཡིན་པས་
 བྱང་རྒྱུ་ནི་གནས་པའི་འབྲས་བུ་ཡིན་ལ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི་བརྟེན་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཁྱད་པར་བྱུང་བ།
 བོ། རྒྱུ་མཆོད་པའི་རྒྱ་རིགས་ལ་སོགས་པས་སེམས་ལྷན་མེད་པ་སྐྱེ་བ་མ་ཡིན་ནམ། དེས་ན་བསྐྱེད་
 བར་བྱ་བའི་འབྲས་བུ་འགྲུར་ཞེན་མ་ཡིན་ཏེ་བྱང་རྒྱུ་ལ་དམིགས་པའི་འདོད་པའམ་དེ་ཐོབ་པར་དམ་
 བཅའ་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ནི་བྱང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་ལྷན་སྐྱེས་ལྷན་སྐྱེད་པ་ལ་
 སོགས་པ་ཐར་པ་ཆ་མཐུན་གྱི་དགོ་བ་ལྷན་པའི་ཆོག་བཟུང་ཟེན་པས་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཏེ་འོན་ཀྱང་རྒྱུས་
 པས་རང་གི་རྒྱུད་ལ་མི་འབྲལ་བར་དམ་བཅའ་བ་ཡིན་པས་གཟུང་བ་ཡིན་ནོ་རང་གི་ངོ་བོ་གསོ་བའང་མ་
 ཡིན་ཏེ་ཐོག་མ་ཡང་དག་པར་གཟུང་བ་ཅུམ་ནི་སེམས་གྲུངས་པ་ཡིན་ལ་དེས་ནི་རང་བཞིན་ཉམས་པའི་
 གོགས་སམ་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པ་ཡང་མེད་དོ་དེས་ན་གནས་པར་བྱ་བ་ཡང་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །བསམ་པ་དེ་
 འདྲ་བཅོག་མར་ཐར་པ་ཆ་མཐུན་གྱི་དགོ་བ་སྐྱེས་འགྲོ་ལ་སོགས་པར་ལྷན་མེད་པར་བསྐྱེད་པ་ནི་རྒྱུ་
 པའི་འབྲས་བུ་ཡིན་ལ་ཡང་དག་པར་གྲུངས་པའི་འོག་ངོལ་ལ་སོགས་པའི་དུས་སྐབས་ལ་བ་དང་མ་ཉམས་
 པར་རང་གི་ངོ་བོ་གནས་པ་ནི་གནས་པའི་འབྲས་བུ་ཡིན་ནོ། །འདིར་ནི་ལྷན་སྐྱེས་པའི་བསམ་པ་རང་གི་
 རྒྱ་ལ་མི་འབྲལ་བར་དམ་བཅའ་པའི་རྒྱུད་ལས་དེ་ལྷན་དམ་བཅའ་བ་ནི་བྱང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་པ་ཅུམ་
 ཡིན་པས་དེ་གཉིས་ལས་ཐ་དད་པ་བརྟེན་པའི་འབྲས་བུ་ཡིན་ནོ། །གསལ་བར་བྱེད་པའི་བྱེད་རྒྱ་ཡང་
 གསལ་བུའི་དོན་ལ་ལྟེས་ཏེ་གསལ་པའི་བྱེད་རྒྱར་བཞག་གི་ཤེས་པ་ལ་ལྟེས་དེ་ནི་རྒྱུ་པའི་རྒྱ་ཡིན་ན།
 འགྲུར་པའི་རྒྱ་ཡང་མ་འབྲུལ་པའི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར་བར་བྱེད་པ་ཅུམ་རྒྱུན་གྱི་རང་གི་ངོ་བོ་ལྷན་མེད་པ་
 རྒྱུད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ་ཤེས་པའི་རྒྱན་ནི་ལྷན་གྲུབ་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལྷན་དང་མི་འདྲ་བ་ཅུམ་དུ་བྱེད་པ་ཡིན་
 གྱི་རྒྱན་ཆད་པ་ལས་རྒྱུས་པ་ནི་མ་ཡིན་པས་སོ། །བྲལ་བ་ནི་མཐོང་ལམ་དེ་ཉིད་མཐོང་སྣང་གི་རྒྱུ་བ་
 ཟད་པས་རྒྱུས་པས་སོ། །སྟོན་ལམ་མཛོད་དུ་གྱུར་པ་ཉིད་གཞན་དུ་ཡོངས་སུ་གཏད་པ་དང་བསྐྱར་བ་དང་
 བསྐྱོས་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་ནོ། །ཡིད་ཆེས་པའི་བྱེད་རྒྱ་ཡང་ཡིད་ཆེས་པའི་བསམ་པ་ལ་ལྟེས་ཏེ་ནི་རྒྱུད་
 པའི་བྱེད་རྒྱ་ལ་སོགས་པར་འགྲུར་ཡང་། དེ་ཡི་ལུལ་ཡིད་ཆེས་པར་བྱ་བ་ལ་ལྟེས་ཏེ་འཛིག་རྟེན་ན་བྱེད་

རྒྱུ་གཤམ་པ་ཡིན་ཏེ། ཡིད་ཆེས་པར་བྱེད་པ་ནི་ཆོས་རྒྱུ་པ་ཡོ། །དེའི་རྒྱུ་ནི་ཆོས་ལ་གཅེས་པར་འཛིན་པ་ལ་ཞོགས་པ་ཡོ། །འདིར་ཡང་ཡིད་ཆེས་པར་བྱེད་པའི་ཆོས་འཆད་པ་ཉིད་ལ་ཉྩེས་ཏེ་སྐྱེ་པའི་བྱེད་རྒྱུ་ཡིན་ན་ཡང་དེའི་བརྗོད་བྱ་ལ་ཡིད་ཆེས་པར་བྱེད་པའི་བྱེད་རྒྱུ་ཞེས་གསལ་པ་ཡིན་ནོ། །དཔེ་དང་དོན་ཆོགས་སུ་བཅད་པས་བསྟན་པ་ནི། བྱེད་རྒྱུ་བཅུ་ནི་ཞེས་བྱ་པ་ཡོ། །ཆོགས་སུ་བཅད་པ་དངོས་ནི་དོན་གང་བསྐྱེད་བྱུང་བཞག་པའི་འབྲས་ལུ་རྒྱུ་པ་བཅུ་བསྟན་ཏོ། །

གཉིས་པས་ནི་དེའི་དཔེ་འཛིག་རྟེན་གྱི་བྱེད་རྒྱུ་བཅུ་བསྟན་ཏེ། བྱེད་རྒྱུ་འཛིག་རྟེན་འདི་ལྟར་མཐོང་བས་དེའི་འབྲས་ལུ་བཅུ་གྲུ་བ་དཔེར་ཡོན་ཏོ། །ཡང་ན་དང་པོས་ནི་བྱེད་རྒྱུའི་འབྲས་ལུ་བཅུ་བརྗོད་ནས་དེའི་ལུས་ཅན་གྱི་རྒྱུ་བཅུ་གཉིས་པས་བསྟན་ཏོ། །དགེ་བ་ལ་ཞོགས་པ་བཅུའི་གོ་རིམ་རྩོན་པ་ནི་དགེ་བ་ལ་ཞོགས་པའི་གོ་རིམ་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་ཞོགས་པ་ཡོ། །དེ་ཁོ་ན་རྩོམ་པའི་སྐྱེ་བའི་རྒྱུ་པར་དབྱེ་བ་རྩོན་པ་ནི་གཞི་ལ་མི་མཁས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་ཞོགས་པ་རྩེ་སྒྲུབ། །པན་བཤེད་སྤྱོད་པ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་སྐྱེ་བ་ནི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་སྐྱེ་བ་ལ་རྩེ་དེ་ལ་བཤད་ཏུ་ཅི་ཡང་མེད་དོ། །ས་ལ་འཇུག་པའི་སྐྱེ་བ་ནི་ཀྱུ་ཏུ་འགོ་དོན་མཆོག་གི་དོན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་ཞོགས་པ་རྩེ་དོན་གོ་བར་ཟད་དོ། །སྐྱེ་བ་པའི་རང་བཞིན་བསྟན་པ་ནི་ཉོན་མོངས་པའི་སྐྱེ་བ་དང་ཞེས་བྱ་བ་རྩེ་འདི་ཡང་སྒྲུབ། །སྐྱེ་བ་པའི་སྐྱེ་བས་ཀྱི་དོན་བསྟན་པ་རྩོན་པ་ནི་སྐྱེ་བ་རྒྱམས་ཀྱི་དོན་བསྟན་པ་ཞེས་བྱ་པ་ཡོ། །དེ་ཁོ་ནའི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་གསུངས་པ་ནི་རྩ་བ་མཆོན་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ལ་ཞོགས་པ་ཡོ། །དབྱེ་བ་དེ་ཉིད་འགྲེལ་པར་གསལ་པར་བྱེད་བའི་དེ་ཁོ་ན་ནི་རྒྱུ་པ་བཅུ་རྩེ་ཞེས་བྱ་བ་ནས་ཆོས་ལ་མཁས་པའོ་ཞེས་བྱ་པ་ཡོ། །དེ་ཁོ་ན་བཅུ་པོ་འདིའི་དོན་རི་ལྟར་གསལ་པར་བྱ་ཞིན་མདོར་བསྟན་ན་རྒྱུ་པ་གཉིས་ཏེ་གཞི་དང་རྒྱུ་པ་ཡོ། །དེ་ལ་གཞི་ནི་དོན་དེ་དམིགས་པའི་དངོས་པོ་ཆེན་པོ་རྒྱུ་པ་ནི་མཆོན་ཉིད་དེ་དེའི་རང་བཞིན་ནས་ཆོས་སོ་དེ་ལས་ཅུ་བའི་དེ་ཁོ་ན་ནི་གཞིའོ། །ལྷག་མ་དགུ་ནི་རྒྱུ་པ་ཡོ། །རྒྱུ་པ་མདོར་བསྟན་ན་བཞི་རྩེ། གཉེན་པོའི་རྒྱུ་པ་དང་ཐབས་ཀྱི་རྒྱུ་པ་དང་ཡོད་པའི་རྒྱུ་པ་དང་མེད་པའི་རྒྱུ་པ་ཡོ། །དེ་ལ་གཉེན་པོའི་རང་བཞིན་ནས་རྒྱུ་པ་ལ་ཡང་གཉིས་ཏེ། རྩོས་པའི་གཉེན་པོ་དང་བྱིན་ཅི་ལོག་པའི་གཉེན་པོའོ། །ཟབ་མོའི་རྒྱུ་པ་དང་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་རྒྱུ་པ་ཡོ། །དང་པོ་ནི་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཡིན་ལ། གཉིས་པ་ནི་བྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །ཐབས་ཀྱི་རང་བཞིན་ལ་ཡང་གཉིས་ཏེ། རང་གིས་ཐོབ་པའི་ཐབས་དང་གཞན་རྟོགས་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་སོ། །དང་པོ་ལ་ཡང་གཉིས་ཏེ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་རོང་འབྱུང་བ་ཐོབ་པའི་ཐབས་དང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་རོང་འབྱུང་བའི་ཐོབ་པའི་ཐབས་སོ། །དེ་འདར་རིམ་པ་བཞིན་རྒྱ་དང་འབྲས་ལུའི་དེ་ཁོ་ན་

དང་། རགས་པ་དང་ཕྱ་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །གཞན་རྟོགས་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་ནི་གྲགས་པའི་དེ་ཁོ་
ན་སྟེ། རང་གི་ཐོབ་པ་དེ་ཉིད་དཔའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་གྲགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་རིགས་པས་གྲགས་པ་གོ་
བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡོད་པའི་རྣམ་པ་འདར་གཉིས་ཏེ། རི་ལྗ་པ་བཞིན་ཡོད་པའི་དོན་དང་། རི་སྟོང་པ་
ཡོད་པའི་དོན་ནོ། །དང་པོ་ནི་རྣམ་པར་དག་པའི་གཞི་ཡིན་ལ། གཉིས་པ་ཀྱན་ཤེས་པའི་གཞི་ཡིན་ནོ། །
གཞི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདིར་དམིགས་པ་ལ་བྱས་ཏེ། གང་ལུ་འདྲ་བྱས་ན་སྤངས་པ་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་དེ་ནི་རྣམ་
པར་དག་པའི་གཞི་ཡིན་ལ། གང་ལུ་འདྲ་བྱས་ན་ཡེ་ཤེས་བྱུང་བ་དེ་ནི་ཀྱན་ཤེས་པའི་གཞི་ཡིན་ནོ། །དེ་
དག་གྲང་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་རྣམ་པར་དག་པའི་སྟོང་ལུ་ཡི་དེ་ཁོ་ན་དང་། འབྲས་སུ་འདི་དེ་ཁོ་ན་ལོ། །མེད་
པའི་རྣམ་པ་ལ་ཡང་གཉིས་ཏེ། ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་པ་དང་། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པའོ། །དང་པོ་ནི་
རབ་ཏུ་དབྱེ་བའི་དེ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ་སྟོང་འདོགས་པ་དང་། རྒྱུ་པ་འདེབས་པ་མེད་པའི་ཆོས་ཉིད་དེ་ཁོ་ན་
བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

འཕུགས་མ་པ། མངོན་དུ་བྱ་བའི་རང་བཞིན་བཤད་པ།

གཉིས་པ་ནི་དེ་མཐས་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ་བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་གཞི་རབ་ཏུ་བསྟན་པས་གཅིག་ལ་
ཉིད་ལ་སོགས་པར་འཛིན་པ་བསྟོན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དོན་འདི་ཉིད་སྟོང་དཔོན་གྱིས་དེ་ཁོ་ན་འདི་དོན་བསྟན་
པར་རྟོན་པ་ནི་མདོར་བསྟན་ན་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། མེ་ལོང་ལྗ་སུའི་དེ་ཁོ་ན་དང་སྤང་བའི་དེ་ཁོ་ན་ལོ། །
ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །དེ་མེ་ལོང་ལ་གཞུགས་བརྟན་བརྟེན་པ་ལྟར་ཅ་པའི་དེ་ཁོ་ན་ལ་གཞན་
བརྟེན་པས་ན་མེ་ལོང་ལྗ་སུ་དང་སྤང་བ་ཞེས་བྱ་བའོ། །དང་ཀྱུ་མེད་པ་ནི་ཡོད་པ་དང་མེད་པར་སྟོང་
འདོགས་པ་དང་། རྒྱུ་པ་འདེབས་པ་མེད་པ་སྟོང་མཐའ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་འདྲ་སྟོན་པའི་གཉེན་
པོ་ཡིན་ནོ། །ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་གཉེན་པོ་ནི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་གྲགས་པའི་གཉེན་པོ་ཡིན་པས་དེ་སྟོང་བརྟོན་
དོ། །ཐོག་པ་ཆེན་པོ་མངོན་པར་བརྟོན་པ་སྤང་བའི་དེ་ཁོ་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་འདར་སྤང་བའི་དེ་ཁོ་ན་འདིས་
ཐོག་པ་ཆེན་པོའི་རང་བཞིན་རབ་ཏུ་རྟོན་ཅིང་མཆོམ་མར་བྱེད་པས་ཐོག་པ་ཆེན་པོ་མངོན་པར་བརྟོན་པ་
ཡིན་ནོ། །ཐོག་པ་ཆེན་པོ་ནི་བདག་མེད་པ་གཉིས་ཀྱི་རོ་པོ་རྟོགས་པས་སྟོང་པ་གཉིས་སྟོང་པའི་གཉེན་པོ་
ཡོངས་སུ་རྟོགས་པ་ཡིན་ལ་དེ་འདར་རྣམ་པར་དག་པའི་སྟོང་ལུ་ཡི་ཆོམ་པར་བྱེད་པས་སོ། །མཐོང་བ་
དེ་བཞིན་ཉིད་མངོན་པར་བརྟོན་པ་སྤང་བའི་དེ་ཁོ་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་མཐོང་བ་དེ་བཞིན་ཉིད་ནི་སྟོང་ལྟར་དང་
བྱུང་བའི་རང་བཞིན་ཏེ། འཁོར་བ་ལ་མཆོམ་མར་སྟོང་འདོགས་པ་མེད་པ་དང་། ཐ་སྟོང་ལ་སྤང་བ་མི་

འདི་བས་པའོ། །དེ་ལ་རབ་ཏུ་དབྱེ་པའི་དེ་ཁོ་ན་ལ་བརྟན་ལས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྲུང་པའི་ཡན་ལག་
བརྒྱ་གཉིས་ཀྱི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པའི་འཁོར་བ་ནི་གནས་པའི་དེ་ཁོ་ན་འོ། །དེའི་རང་བཞིན་བདག་མེད་
པ་རྣམ་པ་གཉིས་ནི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་འོ། །ཤེས་རབ་གང་གིས་འཁོར་བ་བདག་མེད་པར་རྟོགས་པ་
དེ་ནི་རྣམ་པར་རིག་པའི་དེ་ཁོ་ན་འོ། །མཚན་གཞི་དང་མཚན་ཉིད་མཚོན་པ་དེ་གསུམ་གྱིས་ནི་རྩྭ་འདོགས་
པ་བསལ་བ་བསྟན་རྟོ། །འོ་ན་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་འཁོར་བ་བདག་མེད་པ་ཡིན་ན་དེ་ལོག་པའི་
མུང་རན་ལས་འདས་པ་མེད་པས་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་རྣམ་པར་བྱང་པའི་ཐ་སྙད་ཆད་དོ་ཞེ་ན།
རན་པར་གནས་པའི་དེ་ཁོ་ན་ལ་སོགས་པ་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་རྣམ་པར་བྱང་བ་བསྟན་རྟོ། །དེས་
ནི་རྩྭ་པ་བསལ་པའོ། །བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་གཞི་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མུང་པོ་ལ་སོགས་པ་ལའོ། །བསམ་པ་
ཐམས་ཅད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་གཅིག་ལུ་དང་རྒྱ་དང་ཟ་བ་པོ་ལ་སོགས་པར་སེམས་དཔའི་བསམ་པའོ། །ཁྱེད་
ཀྱི་གཅིག་ལུར་འཛིན་པ་ནི་མུང་པོ་འདི་ལ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གོ་བར་བྱེད་པ་ནི་བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་གཞི་ལ་
བསམ་པ་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །

ལེའུ་བཞི་པ། སྒྲིབ་པའི་གཉེན་པོ་བཤད་པ།

དེ་ལྟར་མཚན་ཉིད་སྒྲིབ་གཏན་ལ་དབབ་པ་དང་། དེ་ལས་སྤང་བའི་སྒྲིབ་པ་དེས་པར་བྱ་བ་དང་།
སྒྲིབ་པ་མེད་པའི་ཤེས་པས་མངོན་དུ་བྱ་བའི་རང་བཞིན་གསུམ་བསྟན་ནས་སྒྲིབ་པའི་གཉེན་པོ་ཅི་འདྲ་བ་
དེ་སྟོན་པ་ནི་གནས་རན་མྱེད་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ཏེ་དོན་བསྟུས་པ་ཤེས་པར་ཟད་པས་བཤད་དུ་
མེད་དོ། །གཉེན་པོ་སྒྲིབ་པར་གཉེན་པོའི་མཚན་ཉིད་ཅི་ལྟར་གཏན་ལ་ཐབ་པ་དེ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་
གནས་སྤྱབས་ནི་དེའི་གནས་ཡིན་ཏེ། དེས་གཉེན་པོ་གཏན་ལ་དབབ་པ་དང་གཏན་ལ་ཐབ་པ་དེ་ཉམས་
སུ་ལེན་པའི་རེམ་པ་དང་ཉམས་སུ་ལེན་པ་དེས་ཐོབ་པའི་འབྲས་ལུ་གསུམ་ལེའུ་གཅིག་ཏུ་བསྟུས་སོ། །དེ་
ལྟར་གཉེན་པོ་ཉམས་སུ་བྱངས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཤེས་པར་བྱ་བའི་དོན་གསུམ་པོ་གཞན་ཡང་ཉམས་སུ་བྱངས་
པ་ཡིན་གྱི་ཉམས་སུ་ལེན་པ་གཞན་མེད་པས་ན་མཚན་ཉིད་སྒྲིབ་པ་དང་། སྒྲིབ་པ་སེལ་བ་དང་། དེ་ཁོ་ན་
ཉིད་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་གནས་ནི་མ་བཟོད་དོ། །དེ་ལྟར་ཤེས་པར་བྱ་བའི་སྟོང་ཡུལ་བཞི་དང་ཉམས་སུ་
ལེན་པའི་སྟོང་པ་གཅིག་དང་སྟོང་པའི་འབྲས་ལུ་གཅིག་སྟེ་དོན་དུག་པོ་འདི་ནི་ཐོག་པ་རྒྱུད་ལུ་རྒྱལ་ཇི་
ལྟར་པར་རྣམ་པར་བཞག་པས་ཐུན་མོང་གི་རྣམ་པར་གཞག་པ་ཡིན་ནོ། །གཉེན་པོའི་གནས་སྟོང་པ་
ཉམས་སུ་ལེན་པ་འདིར་སྟོང་པའི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་གཉེན་པོ་འབྱུང་པའི་རྒྱུའི་རང་བཞིན་ཡིན་པར་

བསྟན་ཏེ། དེས་ན་མངོན་པར་རྫོགས་པར་བྱང་ཆུབ་པ་ལ་སོགས་པའི་འབྲས་བུའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་སྤྱོད་
པ་འཇུག་པའི་ཆུབ་མ་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་གནས་དང་འབྲས་བུ་ཐོབ་པ་འདི་ལ་ཡང་བསྟན་པའི་དོན་
སྒྲ་བས་མ་བཤད་དོ། །

ཡེ་ལུ་ལྷ་པ། ཐེག་པ་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཉིད་བཤད་པ།

ཐེག་པ་སྒྲ་ན་མེད་པ་ནི་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཉིད་གསུམ་དང་ལྟན་པའོ། །དེ་ལ་སྒྲུབ་པ་སྒྲ་ན་མེད་པའི་དབང་
དུ་བྱས་ཏེ་སྒྲུབ་པ་དག་ནི་རྣམ་དུ་གཉེ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་འོ། །འདི་རྣམས་ཀྱང་བྱ་བ་དང་བྱེད་པ་དང་མཚན་
ཉིད་དང་དགོས་པ་དང་རྟེན་འདི་ཙམ་ཁོ་ནས་ལུན་སྒྲུམ་ཚོགས་པས་གྲངས་དུག་པོ། །དེ་ལ་གང་བསྒྲུབ་
པར་བྱ་ཞེན་དམ་པའོ། །དམ་པ་སྒྲུབ་པ་དེ་ཡང་གང་གིས་དམ་པ་ཉིད་དུ་རྣམ་པར་འཛོག་པ་དམ་པའི་
མཚན་ཉིད་དང་། མཚན་ཉིད་དེ་གང་ལ་ཡོད་པའི་སྒྲུབ་པ་སྟེ་དམ་པའི་དངོས་པོ་ལས། དང་པོ་ནི་དམ་པ་
བཅུ་གཉིས་བདག་ཉིད་དེ་ཞེས་བྱ་བའོ། །དམ་པ་བཅུ་གཉིས་པོ་དེའང་མདོར་བསྟན་ན་བཞིར་གནས་ཏེ།
ངོ་བོ་ཉིད་དམ་པ་དང་། འབྲས་བུ་དམ་པ་དང་། ཐབས་དམ་པ་དང་། རྟེན་དམ་པའོ། །དེ་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་
དམ་པ་ནི་རྒྱ་ཆེ་བ་དམ་པ་དང་ཡུན་རིང་བ་དམ་པ་སྟེ་བསམ་པ་འཛིག་རྟེན་གྱི་ལུན་སྒྲུམ་ཚོགས་པ་དོན་དུ་
མི་གཤེར་ཁིང་གཞན་གྱི་དོན་དུ་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་འདོད་པ་དང་སྒྲོར་པ་དགའ་བ་མང་པོས་ལ་རྟེན་
ཕྱིན་པ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་སྒྲུབ་པས་མཚོག་དུ་གྱུར་པ་ནི་སྒྲུབ་པའི་ངོ་བོ་ཡིན་ལ་ཡུན་རིང་བ་དམ་པ་
བསྒྲུབ་པ་ཆེན་པོ་གྲངས་མེད་གསུམ་གྱི་པར་དུ་བསྒྲུབས་པ་ཡང་ངོ་བོ་ཉིད་དེའི་བྱང་པར་ཡིན་ནོ། །
འབྲས་བུ་དམ་པ་ནི་ཆེད་དུ་བྱ་བ་དམ་པ་དང་ཟད་མི་ཤེས་པའི་དམ་པ་སྟེ་གཞན་གྱི་དོན་གྲུབ་པ་དང་བྱང་
ཆུབ་ཆེན་པོའི་མཚན་ཉིད་དུ་གྱུར་པའི་འབྲས་བུ་མི་ཟད་པའི་ཕྱིར་ཏེ་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་ལ་གནས་པའི་ལ་
རྟེན་ཕྱིན་པ་ཉིད་ནི་རྒྱ་མཐུན་པའི་འབྲས་བུ་མི་ཟད་པ་ཡིག། མངོན་པར་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ་བྱང་
ཆུབ་པོ་ལ་གནས་པའི་འབྲས་བུ་གཞན་ནི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་ལ་སོགས་པ་མི་ཟད་པ་ཡིན་ནོ། །ཐབས་དམ་
པ་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་རང་བཞིན་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དང་། རྣམ་པར་མི་
རྟོག་པའི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར་པའི་ཐབས་དེ་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པའོ། །རྣམ་པར་རྟོག་པའི་ཐབས་ཀྱང་རྣམ་པ་
གསུམ་སྟེ་རྒྱུན་མི་འཆད་པའི་ཐབས་དང་ཚོགས་མེད་པའི་ཐབས་དང་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཐབས་ཏེ་རྒྱུན་
མི་འཆད་པ་དམ་པ་དང་ཚོགས་མེད་པ་དམ་པ་དང་དབང་འབྱོར་པའི་དམ་པ་དང་རིམ་པ་བཞིན་རིག་པར་
བྱའོ། །རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཐབས་ནི། ཡོངས་སུ་བརྒྱུད་པ་དམ་པའོ། །དེ་ནི་མ་ཞེན་པའི་ཐབས་སོ། །

དེ་བཞི་ནི་ཐབས་དམ་པའོ། །ཡང་ན་ཟད་མི་ཤེས་པ་ནི་མི་ཟད་པའི་ཐབས་ཡིན་ཏེ། ཡོངས་ཏུ་བརྩོ་བ་
ལ་མཁས་པ་ཡིན་གྱི་འབྲས་ལུ་མི་ཟད་པ་ཉིད་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཐབས་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་སྦྱིན་པ་ལ་མོགས་
པའི་རང་བཞིན་ཏུ་གྱུར་པའི་བསམ་པ་དང་སྦྱོར་བའི་བདག་ཉིད་འབྱུང་བ་དང་འཕེལ་བ་དང་རྒྱུ་པར་
དག་པར་བྱེད་པ་དེ་དང་ལྷན་ཅིག་སྦྱོང་བ་རང་བཞིན་གྱི་དགོ་པའོ། །རྟེན་དམ་པ་ནི་ལམ་ལ་བརྟེན་པ་
ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་རྒྱུ་ལ་བཞི་སྟེ་པ་རྣམས་ཏུ་སྦྱིན་པ་ལ་སྦྱོར་བ་རྩོམ་པ་དམ་པ་དང་། པ་རྣམས་ཏུ་སྦྱིན་པ་
གྲུབ་པ་ཐོབ་པ་དམ་པ་དང་། པ་རྣམས་ཏུ་སྦྱིན་པ་རྒྱ་མཐུན་པ་དམ་པ་དང་། པ་རྣམས་ཏུ་སྦྱིན་པ་མཐར་
སྦྱིན་པ་གྲུབ་པ་དམ་པ་སྟེ། དང་པོ་ནི་ཚོགས་གྱི་ལམ་དང་སྦྱོར་བའི་ལམ་མོ། །གཉིས་པ་ནི་མཐོང་བའི་
ལམ་མོ། །གསུམ་པ་ནི་སྦྱོར་བའི་ལམ་མོ། །བཞི་པ་ནི་མཐར་སྦྱིན་པའི་ལམ་མོ་སྟེ་ལམ་ལྡེང་རང་བཞིན་
ནོ། །དེ་ནི་རྟེན་དམ་པའོ། །དམ་པའི་མཚན་ཉིད་དེ་དང་ལྷན་པའི་དངོས་པོ་དེ་གང་ཡིན་སྟུང་ན། དེ་
ཕྱིར་དམ་པའི་དོན་གྱིས་ན། །པ་རྣམས་སྦྱིན་པ་བརྩུ་འདོད་དོ། །ཞེས་བྱ་བའོ། །དེ་ཉིད་མིག་གིས་
གསལ་བར་བྱེད་པ་ནི་སྦྱིན་དང་ཞེས་བྱ་བའོ། །སྦྱ་མ་ནི་གངས་ཡིན་ལ་འདི་ནི་པོ་པོ་ཉིད་སྦྱོན་པའོ། །
ལས་འོན་པ་ནི་ལས་ནི་རྗེས་ཏུ་འཛིན་བྱེད་དང་ཞེས་བྱ་བའོ། །གང་གི་བརྒྱབ་པར་བྱ་བའི་རྒྱབ་པ་དམ་
པའི་མཚན་ཉིད་དང་ལྷན་པས་རྒྱབ་པ་དམ་པ་དེ་གང་གིས་བརྒྱབས་པའི་རྒྱབ་པ་ཡིད་བྱེད་པའི་རྒྱབ་པ་
བརྟན་པའི་ཕྱིར་ཐེག་པ་ཆེན་པོར་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་སྟེ། །བརྒྱབ་པར་བྱ་བ་དེ་རྒྱབ་པར་བྱེད་པ་དེས་རྒྱུ་
པ་རི་ལྟར་རྒྱབ་པ་ནི་མཐུན་པའི་ཚོས་རྒྱབ་པའོ། །དེའང་པ་རྣམས་ཏུ་སྦྱིན་པ་ལ་མོགས་པ་དགོ་པའི་
དམིགས་པ་ལ་སེམས་མཉམ་པར་འཛོག་པ་སྟེ། ཞི་གནས་ལྷག་མཐོང་གི་རྣལ་འབྱོར་ཏུ་བྱེད་པའོ། །
དེས་ན་པོ་པོ་ཉིད་བརྟན་པ་ནི། མི་གཡང་སྦྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར། །བྱུར་པ་རྗེས་ཏུ་མཐུན་པའི་ཚོས། །
ཞེས་བྱ་བའོ། །མི་གཡང་བ་བཤད་པ་ནི་ལྟ་དང་ཞེས་པའོ། །གཡང་བ་འདི་དུག་མེད་པ་ནི་མི་གཡང་
པའོ། །གཡང་བ་དུག་པོ་དེ་ཡང་མདོར་ན་རྒྱུ་པ་གཉིས་ཏུ་འདུས་ཏེ། ཞི་གནས་མེད་པ་དང་། ཞི་
གནས་སྦྱོར་ཆགས་པའོ། །དང་པོ་ཡང་གསུམ་སྟེ། སེམས་ཉེ་བར་མི་འཛོག་པ་དང་བཞག་ཀྱང་མི་གནས་
པ་དང་མི་གནས་ཀྱང་གནས་པར་སྟོན་པའོ། །དེ་ལ་དང་པོ་ནི་པོ་པོ་ཉིད་གྱིས་གཡང་བ་དང་བྱི་རྣམས་ཏུ་
གཡང་བའོ། །གཉིས་པ་ནི་ནང་ཏུ་གཡང་བའོ། །གསུམ་པ་ནི་མཚན་མའི་གཡང་བའོ། །སྦྱོར་ཡང་
གཉིས་ཏེ། ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་སྦྱོན་དང་དམིགས་པའི་སྦྱོན་ནོ། །གནས་རང་ལེན་གྱི་གཡང་བ་དང་ཡིད་ལ་
བྱེད་པའི་གཡང་བ་སྟེ་གངས་བཞིན་ནོ། །དམིགས་པ་སྦྱོར་ཆགས་པས་ཀྱང་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཉིད་སྦྱོན་ཅན་
ཏུ་འགྱུར་བས་དམིགས་པའི་སྦྱོན་ཞེས་བརྟན་པ་ཡིན་ནོ། །པོ་པོ་ཉིད་གྱིས་གཡང་བ་དང་བྱི་རྣམས་ཏུ་

པའི་ནི། སང་བཞིན་གྱིས་ཕྱི་རོལ་ཏུ་འཕྲོ་བ་དང་གནས་སྐབས་ནུམ་པར་འཕྲོ་བ་ཡིན་ནོ། བྱིན་ཅི་མ་
ལོག་པ་འཆད་པ་ན་ཡུལ་དང་སང་བཞིན་དང་དོ་རྩེའི་ཆོག་བཅུ་དང་སྐྱུར་བ་དང་དོན་བསྟན་བཞུགས་པ་བཞིས་
སྟོན་ནོ། །དེ་ལ་ཡུལ་ནི་ཡི་གེ་དང་དོན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་བརྒྱུ་ལོ། །སང་བཞིན་ཡང་འབྲེལ་བའི་
ཕྱིར་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སོ་སོར་བཤད་པ་རྣམས་པ་བརྒྱུས་ཤིང་པ་བཞིན་སྟོན་ནོ། །དོ་རྩེའི་ཆོག་
བཅུ་དང་སྐྱུར་བ་ནི་བྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་བརྒྱ་པོ་འདི་དག་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལོ། །དོན་བསྟན་བ་ནི་
གསུམ་སྟེ། ལུས་རྣམས་པར་གཞག་པ་གཉིས་དང་། རྩི་རྩེའི་ཆོག་བཅུ་དེ་དོན་གྱི་རོ་པོ་ཉིད་ཆོགས་སུ་བཅད་
པས་བསྟར་བའོ། །ལུས་རྣམས་པར་གཞག་པ་དང་པོ་ནི་དོ་རྩེའི་ཆོག་བཅུ་དེ་དོན་བྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་འདི་
རྣམས་ཀྱིས་ནི་དོན་གསུམ་པོ་དམིགས་པ་དང་ཤེས་པ་དང་དེ་གཉིས་ལ་བཀལ་བའི་ལན་གསུམ་ཡིན་ནོ། །
རི་ལྟར་ཞེ་ན། དོན་བརྒྱ་པོ་འདི་ནི་རེ་ཞིག་རྣམས་པ་ལྟར་གནས་ཏེ་རྫོང་ཕྱེད་དང་བརྫོང་ཕྱེད་དོན་དང་
འཛིན་པའི་དང་གཟུང་བའི་དོན་དང་། སང་དང་སྒྱུ་འི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་དོན་དང་། སྒྲོ་བུར་དང་སང་བཞིན་
ཀྱི་དོན་དང་འཕེལ་བ་དང་འགྲེལ་བའི་དོན་ནོ། །དེས་ཀྱང་དོན་རྣམས་པ་གསུམ་པོ་ཤེས་ཕྱིད་སང་བཞིན་
དང་ཤེས་པའི་སང་བཞིན་དང་དེ་གཉིས་ལ་བཀལ་བ་མེད་པའི་སང་བཞིན་གྲུབ་པོ། །ཤེས་བྱ་ནི་རོ་པོ་
ཉིད་གསུམ་མོ། །དེ་ལས་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པའི་རོ་པོ་ཉིད་ནི་རྫོང་ཕྱེད་ཀྱི་སང་བཞིན་མིང་ལ་བྱིན་ཅི་མ་ལོག་
པས་འགྲུབ་པོ། །འདི་ལྟར་སང་གི་སྒྲུ་རི་ལྟར་བརྫོང་བ་བཞིན་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་རྣམས་པར་གནས་པ་འཛིན་
པ་ལ་བརྫོང་བ་ནི་ཀྱང་རྫོང་བ་ཡིན་ཏེ་སང་གི་རོ་པོ་དང་དོན་དང་འབྲེལ་བ་ལ་དོན་དམ་པ་ཉིད་མེད་པའི་
ཕྱིར་རོ་ཞེས་འབྲེལ་བ་འདི་ཡིན་གྱི་མ་འབྲེལ་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བ་དང་། འབྲེས་པ་མ་ཡིན་གྱི་མ་
འབྲེས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བརྫོང་བས་ཤིང་བཞིན་གོ་བར་འཇུག་ལ་དེ་ལྟར་གོ་ན་ཡང་དེ་བཞིན་ཉིད་
ཀྱི་དོན་མིང་དང་མཐུན་པར་གནས་པས་སྐྱེད་བ་ཡང་ཀྱང་རྫོང་བ་ཏུ་རྟོགས་པས་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་ལ་འཇུག་
གོ། །གལ་ཏེ་མིང་ལས་རྟོགས་པ་དེ་ཁོ་ན་མ་ཡིན་ན་འོ་ན་མིང་ལ་མ་ལྟོས་པར་དབང་པོའི་ཡུལ་ཏུ་གནས་
པ་གཟུང་བ་དང་འཛིན་པའི་རྣམས་པ་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ་སྟེ་པ་ལ་བརྫོང་བའི་སང་བཞིན་དོན་ལ་བྱིན་ཅི་མ་
ལོག་པས་ཀྱང་བདགས་པའི་རོ་པོ་ཉིད་འགྲུབ་པོ། །

གཉིས་སུ་སྐྱེད་བ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་དོན་ཀྱང་ཏུ་བདགས་པ་ཡིན་ནོ་དེ་ལྟར་སྟོན་པའི་འབྲུལ་བ་
ཉིད་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཀྱང་བདགས་པའི་མཚན་ཉིད་ལ་འཇུག་གོ། །མེད་པ་སྟོན་པའི་ཀྱང་ཏུ་རྟོག་པ་
འབྲུལ་བ་ལ་རྫོང་བ་སྐྱེད་པ་ནི་ཀྱང་བདགས་པའི་དོན་གྱི་མཚན་ཉིད་རི་ལྟར་བཞིན་ངེས་ཀྱི་གཞན་
དབང་གི་མཚན་ཉིད་རི་ལྟར་བཞིན་དུ་ནི་དེ་ཅུམ་གྱི་ཤེས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་སུ་འཛིན་པའི་འབྲུལ་བ་

འཛིན་པའི་རང་བཞིན་འདྲི་ནི་གཞན་གྱི་དབང་གིས་མཆོད་ཉིད་དང་ལྷན་པ་མ་ཡིན་གྱི་སྤྲེས་བྱ་རྟག་ཏུ་
ཡོད་པའམ་རྟག་པའི་རྒྱ་ཅན་ནམ་རྒྱ་མེད་པར་འབྱུང་བར་སེམས་པ་ལ་འཛིན་པའི་རང་བཞིན་ཡིད་ལ་བྱེད་
པ་ལ་བྱིན་ཅི་མ་ལོག་པས་གཞན་གྱི་དབང་རབ་ཏུ་གྱུབ་ཆེ་པར་ཚུན་བསྐྱེད་བྱ་སྐྱེད་བྱེད་བག་ཆགས་དང་
དེའི་རྒྱའམ་འབྲས་བུར་གྱུར་པའི་ཀུན་ཏུ་རྟོག་པ་གཞན་དབང་དུ་རེས་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་མཆོད་ཉིད་
གསུམ་ནི་དམིགས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་ཤེས་པ་བྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་གང་ཡིན་སྟུང་པ་ལ།
རང་གི་མཆོད་ཉིད་ལ་བྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་བསྟན་ནོ། །ཡུལ་དེ་ལ་མ་འབྲུལ་བའི་ཤེས་པ་དེ་རྣམ་པ་རི་ལྟར་
འཇུག་སྟུང་ན་སྤྱིའི་མཆོད་ཉིད་བསྟན་དོ། །རྣམ་པར་དག་པ་ནི་གཉིས་ཏེ། དྲི་མ་མེད་པའི་རྣམ་པར་དག་
པ་དང་། དྲི་མ་དང་བཅས་པའི་རྣམ་པར་དག་པའོ། །དང་པོ་ནི་རང་གི་མཆོད་ཉིད་དེ་ཀུན་ནས་ཉོན་
མོངས་པའི་གནས་སྐབས་ལ་མ་བྱུང་པའི་བྱིར་རོ། །གཉིས་པ་སྤྱིའི་མཆོད་ཉིད་དེ། དེ་ལ་ཡང་བྱུང་པའི་
བྱིར་རོ། །ཟླ་མ་རང་གི་མཆོད་ཉིད་ནི་དྲི་མ་མེད་པའི་ཤེས་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་པས་ཡུལ་ཡིན་ན་སྤྱིའི་
མཆོད་ཉིད་ནི་གཉིས་ཀའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཡིན་པས་ཡུལ་གྱི་རྣམ་པའོ། །ཤེས་པ་དང་དམིགས་པ་ཡོངས་སུ་
གཙོད་པའི་རྣམ་པ་དེ་དག་གིས་ནི་ཤེས་པའི་རང་བཞིན་རབ་ཏུ་གྱུབ་པོ། །བཀའ་བ་སྦྲང་བ་ནི་གཉིས་ཏེ།
ཤེས་བྱ་ལ་བཀའ་བའི་ལན་དང་ཤེས་པ་ལ་བཀའ་བའི་ལན་ནོ། །

དང་པོ་ནི་གལ་ཏེ་གཞན་དབང་ཀུན་བཏགས་རི་ལྟར་སྦྲང་བའམ་རི་ལྟར་བཏགས་པ་ལྟར་མེད་ན་
དམིགས་པས་གཙོད་དོ། །འོན་ཏེ་ཡོད་ན་རང་བཞིན་གྱི་འོད་གསལ་བར་མི་འགྱུར་རོ་དེ་ལྟར་ན་རང་
བཞིན་གྱི་འོད་གསལ་བར་འདོད་པ་ཡིན་ཏེ་གཉིས་སུ་མེད་པར་འདོད་དགོས་ན་དེ་ལ་ནི་དམིགས་པས་
གཙོད་དོ་ཞེས་ངོ་པོ་ཉིད་གཉིས་བྱིན་ཅི་ལོག་གི་རང་བཞིན་དུ་དམ་བཅས་པ་ལ་དམིགས་པས་གཙོད་པར་
ཀྟོལ་བ། དེའི་ལན་གཟུང་བའི་མཆོད་ཉིད་མི་འཕྲོ་བ་ལ་བྱིན་ཅི་མ་ལོག་པས་གྱུབ་པོ། །ཡོངས་སུ་གྱུབ་
པའི་ངོ་པོ་ཉིད་ཀྱི་ཤེས་བྱ་ལ་བཀའ་བའི་ལན་ནི་གལ་ཏེ་ཆོས་རྣམས་རང་བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་ན་ཀུན་
ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་རྣམ་པར་བྱང་བ་མེད་པར་གསལ་བ་ལས་དེ་འདོད་པས་འོད་གསལ་གཙོད་དོ་
ཞེས་ཡོངས་སུ་གྱུབ་པའི་རང་བཞིན་ལ་གཙོད་པར་ཀྟོལ་ན། དེའི་ལན་ནི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་
རྣམ་པར་བྱང་བའི་མཆོད་ཉིད་བསྟན་པ་དང་། དེ་ལ་གློ་བུར་བར་བསྟན་པ་མ་དག་པ་དང་དག་པ་ལ་བྱིན་
ཅི་མ་ལོག་པ་དང་གློ་བུར་བ་ལ་བྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་བསྟན་པས་འགྱུབ་པོ། །འདི་ལྟར་བྱིན་ཅི་ལོག་ཡིད་
ལ་བྱེད་པ་མ་སྦྲངས་པ་དང་སྦྲངས་པ་ལས་མ་དག་པ་དང་དག་པར་ཡང་འགྱུར་མོད། །དེ་གློ་བུར་བ་ཡིན་
པས་རང་བཞིན་གྱི་འོད་གསལ་བ་ལ་མི་གཙོད་དོ་ཞེས་དེ་གཉིས་ཀྱིས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །ཡུལ་ལ་

བཀལ་བའི་ལན་གསུམ་མོ། ཤེས་པ་ལས་བཀལ་བའི་ལན་ནི་གལ་ཏེ་དེ་བཞིན་ཉིད་ཤེས་པ་འོད་
གསལ་པར་རྟོགས་པ་ལས་འབྱུང་བ་འོད་ན་འོན་སངས་རྒྱུ་དབག་ཏུ་མེད་པ་ལྟར་པས་མེས་མཉམ་ཅན་གྱི་
ཁམས་དབག་ཏུ་མེད་པ་ལ་ཚོས་གྱི་དབྱིངས་རྟོགས་པར་མཛད་པས་འཁོར་བ་ལྷི་བ་དང་ལྷ་བན་ལས་
འདས་པ་འཕེལ་བར་འབྱུང་རོ་ཞེས་སྐོལ་ན་ལན་གྱི་བ་མེད་པ་དང་། འཕེལ་བ་མེད་པ་ལྷེ་དོན་དམ་པར་
སྤྱང་ཉོན་མོངས་པ་མེད་ལ་སྤྱང་ནམ་པར་དག་པ་མེད་པས་དེ་ལྟར་འཕེལ་བ་དང་འགྲིལ་བར་མི་ཐལ་
ལོ། ཁ་སྤྱད་ཏུ་ནི་མེས་མཉམ་ཅན་མཐའ་ཡས་པས་གྱི་བ་མེད་དོ། རྣམ་པར་དག་པ་མཐའ་ཡས་པས་འཕེལ་
བ་མེད་དོ། ཁ་སྤྱད་གྱི་ས་ཚོན་པོ་མི་འགྲི་བམམ་མི་འཕེལ་བ་བཞིན་ཞེས་བཤད་དོ། རྟོན་དམ་པའི་
ལན་ནི་རྒྱར་བདུབ་ཐིན་པས་སྤྱོད་དཔོན་གྱིས་འདིར་མ་བརྟོད་དོ། སྤྱོད་དཔོན་སྤོ་བརྟན་གྱིས་ཀུན་ནས་
ཉོན་མོངས་པ་དང་རྣམ་པར་དག་པ་ནི་བཀལ་བའི་དོན་ལྟམ་མ་བཞི་ནི་ལན་གྱི་དོན་ཞེས་བཤད་པ་ནི་རི་
ལྟ་བ་བཞིན་མ་ཡིན་ཏེ་བཀལ་བ་དོ་རྗེའི་ཚོག་ལ་ཡོད་ན་དེ་ཞོན་མ་ཡིན་པར་ཐལ་བའི་དང་། དེ་ལྟར་
འདོད་ན་ཕྱིན་ཅི་མ་ཡོག་པར་མི་འཐད་པའི་དང་ལན་གཞན་གྱི་སྐོལ་བ་ཡང་དོ་རྗེའི་ཚོགས་སུ་བརྟན་པར་
ཐལ་བའི་གྱི་རོ། གཞན་ཡང་དེའི་ལན་ཏུ་རིགས་པས་ཀྱང་འཐད་ལ་གཞུང་ལ་ཡང་སྤྱར་དོ། །

ལྟས་རྣམ་པར་གཞག་པ་གཉིས་བ་ནི་སྤོལོ། ལྟས་རྣམ་པ་དང་པོ་འཆད་པ་ནི་དོ་རྗེའི་ཚོག་རྣམས་
གྱིས་བརྟུས་པའི་དོན་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་ཤོགས་པའོ། རྟོ་རྗེའི་ཚོག་གི་དོན་རྣམས་ཚོགས་སུ་བཅད་པས་
བརྟུས་པ་ནི་མོད་མེད་ཅེས་བྱ་བ་ཤགས་པའོ། འབྲུག་པར་བྱ་བ་དམ་པ་དང་ལྟན་པ་དེ་སྟབས་པར་བྱེད་
པའི་ཚོས་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ནི་གནས་དང་ལྟག་མཐོང་ལྟར་ཏུ་འཕེལ་བས་སྟབས་པའི་དགོས་པར་འབྱུང་བའི་
སྟབས་པ་ནི་མཐའ་གཉིས་སྤངས་པས་སྟབས་པ་ཡིན་ལོ། རྟོན་ན་གང་གི་དོན་ཏུ་སྟབས་པའི་སྟབས་པ་དེ་འཆད་
པ་ནི་ཐ་དང་པ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ཤོགས་པའོ། ཁག་ཏེ་བྱ་མེད་ཉིད་ནི་སྟབས་པ་དང་། རྟོན་གསལ་པ་དང་
ནི་ཡང་དག་འབྱུག། འབྱུན་པ་ཡིན་པར་འདོད་པའོ། ཞེས་བྱ་བས་སྟབས་པའི་ཚོད་ཏུ་བྱ་བའི་འབྲས་ལ་
སྟབས་པ་ལས་ཐ་དང་པར་རྟོན་པས་བྱ་ན་མེད་པ་གསུམ་ཏུ་འདོད་པ་མ་ཡིན་ན་མ་དེས་ན་འཆད་པར་འབྱུང་
བའི་ཡང་དག་པར་འབྱུག་པ་ཉིད་སྟབས་པའི་དགོས་པའི་ཕྱིར་དེ་ཡང་གཞན་ཏུ་ལྟར་པའི་སྟབས་པའི་དགོས་
པ་མཐའ་གཉིས་སྤངས་པ་གང་ཞིག་ཡིན་དེ་ཉིད་ཡིན་ན་ཡང་སྟབས་པའི་དགོས་པ་ཡང་དག་པར་སྟབས་པ་དེ་
སྟབས་པ་བྱ་ན་མེད་པར་འདུས་པས་བྱ་ན་མེད་པ་གསུམ་མི་འཐད་དོ་ཞེན་མ་ཡིན་ཏེ། འདིར་སྟབས་པ་ཉིད་
ཁྱད་པར་ཅན་མཐའ་གཉིས་སུ་མ་ལྟར་བ་སྟབས་པར་བྱེད་པའི་དགོས་པར་བརྟན་པས་གང་གི་དོན་ཏུ་སྟབས་
པ་དེ་ཉིད་སྟབས་པ་ཡིན་ལོ་དེས་ན་སྟབས་པའི་འབྲས་ལ་ཡང་དག་པར་བསྟུབས་པ་ལས་ཐ་དང་དོ། ཡང་

དགའ་པར་ལྷུང་པ་ལྷན་མེད་པ་ནི་ལྷུང་པར་ཕྱེད་པ་ལྷན་ཅན་པ་འདི་གནས་སྐབས་ཤི་འབྲས་ལུ་པ་ལྷན་པ་
གཙོ་བོར་ཕྱེད་པ་ལྷན་ཏེ་དེ་སྐབས་ཤི་འབྲས་པ་ཤོ།

[illegible]

ལྷ་བཟུང་ཡིན་ནོ། འདྲེས་པོ་དང་མཚན་ཉིད་ལ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ནམ་པ་བརྒྱད་ཀྱིས་གཉེན་པོ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་
 པ་ནམ་པ་བརྒྱད་ཡིན་ནོ། །ལྷ་པ་ལ་མོགས་པ་ལ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ནམ་པ་བརྒྱད་གང་ཞིན་ལུལ་ལ་ཕྱིན་ཅི་
 ལོག་ནི་གཅིག་སྟེ། བརྒྱད་ཀྱི་དང་པོ་དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པར་ནམ་པར་རྟོག་པའོ། །འབྲས་སུ་ནི་
 གཉིས་ཏེ་ཐེག་པ་དམན་པའི་འབྲས་སུ་དང་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་འབྲས་སུ་སྟེ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་འབྲས་སུ་དང་
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་འབྲས་སུའོ། འདྲེས་པོ་ནི་ལྷ་རན་ལས་འདས་པའོ། འདྲེས་པོ་ཞི་བའི་སྟོང་པ་
 ཉིད་དོ། འདྲེས་པོ་ལོག་པའི་བདེན་པ་ཉིད་དོ། འདྲེས་པོ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ནི་གཅིག་སྟེ་ཞི་བར་བྱ་བ་དང་ཞི་བར་
 བྱེད་པའི་ནམ་པར་རྟོག་པའོ། འདྲེས་པོ་སྒྲིག་པ་ཡིན་ཏེ། འཁོར་བ་ཆད་པའི་སྟོང་པ་ལ་སྒྲིག་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 འདྲི་དཔེ་ནི་ནམ་མཐའ་སྟེ་ནམ་མཐའ་འཛིགས་ཀྱང་དེ་སྟེང་པར་མི་རྣམས་པ་ལྟར་སྟོང་པས་འཛིགས་ཀྱང་
 སྟོང་པ་ལ་སྒྲིག་པའི་ཕྱིར་རོ། འདྲེས་པོ་བར་བྱ་བ་དེ་ནི་ལོག་པའི་བདེན་པ་ཡིན་ལ་འཁོར་བ་ཞི་བ་ཡིན་
 ནོ། འཁོར་བ་ཡང་དོན་དམ་པར་གདོད་མ་ནས་མ་གྲུབ་པས་དེ་ཞི་བའང་རང་བཞིན་གྱིས་གནས་པ་ཡིན་
 གྱི་གཉེན་པོ་སྒྲུབ་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། འདྲེས་པོ་གཉེན་པོ་ཞི་བར་བྱེད་པ་ལོག་པ་ལ་ནི་ཞི་བར་བྱ་བ་འདྲེས་སྟེ་
 བསྟན་པར་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པའི་ཞི་བ་ལ་སྒྲིག་པ་ནི་དེ་ཉིད་འདྲོད་བཞིན་དུ་དེ་ལ་སྒྲིག་པས་ན། སྟོང་པ་
 ལ་སྒྲིག་བཞིན་དུ་སྟོང་པས་སྒྲིག་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་འབྲས་སུ་ནི་འཁོར་བ་དང་ལྷ་རན་ལས་འདས་པའི་མཐའ་ལ་མི་གནས་པ་
 སྟེ་ཡོངས་སུ་དག་པའི་འཁོར་བ་མི་འདོར་བའོ། འདྲེས་པོ་ལོག་ནི་སྒྲིག་བྱ་སྒྲིག་བྱེད་ཀྱི་ནམ་པར་རྟོག་
 པ་སྟེ་འཁོར་བའི་ཉེས་པ་དང་དེས་འཛིགས་པའི་སེམས་སུ་ནམ་པར་རྟོག་པའོ། འདྲེས་པོ་འདྲི་དཔེ་ནི་
 རི་མོ་མཐའ་ཏེ། རང་གི་ཕྱིས་པ་ལ་རང་ཉིད་འཛིགས་པ་ལྟར་རང་གི་བདག་པའི་འཁོར་བ་ལ་སྒྲིག་
 པའི་ཕྱིར་རོ། འདྲེས་པོ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་འབྲས་སུ་ལ་སྒྲིག་པ་དང་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་འབྲས་སུ་ལ་སྒྲིག་པ་ནི་
 རིམ་པ་བཞིན་ཉན་ཐོས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྒྲིབ་པ་ཡིན་པས་དེའི་དཔེ་གཉིས་ཀྱང་དེ་གཉིས་ཀྱི་
 དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། འདྲེས་པོ་དང་པོ་དཔོན་གྱི་དཔེ་དང་པོ་ནི་ཉན་ཐོས་ལས་བརྒྱུས་པའོ། ཕྱི་མ་
 བེ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལས་བརྒྱུས་པའོ། ཞེས་གསུངས་པ་ནི་དོན་གསལ་པ་ལོ་ནའོ། འདྲི་ལ་སྒྲུབ་དཔོན་
 གྲོ་བརྟན་གྱིས་བཤད་པའི་ནམ་པར་བརྟན་པ་ནི་གཅིག་ཀྱང་ཡིན་པར་མ་མཐོང་རོ། འབྲས་སུ་ལ་ཕྱིན་
 ཅི་ལོག་གཉིས་སོ། གཉེན་པོ་ལ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་པ་ཡང་གསུམ་སྟེ། གཉེན་པོའི་སྒྲིབ་པ་ལ་འཇུག་པའི་
 ཐབས་དང་། གཉེན་པོའི་སྒྲིབ་པའི་རང་བཞིན་དང་། གཉེན་པོའི་སྒྲིབ་པ་ལ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པས་སོ། །
 དང་པོ་ནི་གཟུང་བ་དང་འཛོལ་པའི་ནམ་པར་རྟོག་པ་སྟེ། དེ་ནི་དམིགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སུ་མི་དམིགས་

པ་ཉིད་རབ་ཏུ་སྒྲེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ངེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་ལ་འཇུག་པའི་ཐབས་
གཞུང་བ་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་མ་ཤེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི་ཡང་དག་པ་དང་ལོག་པ་ཉིད་ཏུ་རྒྱུ་
པར་རྟོག་པ་སྟེ་ངེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་དེ་དག་ལ་འཛིག་ཏེན་ལས་འདས་པ་ཡང་དག་པའི་ཤེས་པ་བསྐྱེད་
པའི་རྒྱུ་བ་མེད་པ་དང་ཡང་དག་པའི་ཤེས་པས་མི་འཕོག་པར་རྟོག་པའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པ་ནི་རྒྱུ་བ་
གཉིས་ཏེ་གཉེན་པོའི་རང་བཞིན་རྣམས་པ་དང་བཅས་པར་རྟོག་པ་སྒྲོ་འདྲགས་པའི་རང་བཞིན་དང་གཉེན་
པོའི་རང་བཞིན་ཉོན་མོངས་པ་དང་མི་འགལ་བས་དེ་སྒྲོང་པའི་རྒྱུ་བ་མེད་པར་སྒྱུར་བ་འདེབས་པའི་ཕྱིར་
རོ། །དེ་ནི་རིམ་པ་བཞིན་ཏུ་བྱེད་པ་དང་མི་བྱེད་པར་རྟོག་པ་དང་། སྒྲེ་བ་དང་རྒྱུ་མཉམ་པར་རྟོག་པ་
དག་ཡིན་ནོ་དེ་ལ་སྒྲུ་མ་ནི་གལ་ཏེ་གཉེན་པོ་ལ་སྒྲུང་དོ་སྒྲུ་ཏུ་རྒྱུ་བ་མེད་ན་སྒྲོང་མི་རྒྱུ་པར་ཐལ་བ་
ལས། རྒྱུ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་བཟོད་ནམས་ཡོད་དོ་ཞེས་སྒྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །ཕྱི་མ་ནི་གལ་ཏེ་ཉོན་མོངས་པ་
དང་འགལ་ན་ཉོན་མོངས་པ་མ་སྒྲངས་པའི་རྒྱུད་ལ་མི་སྒྲེ་བར་ཐལ་བར་ཐལ་ན་སྒྲེས་པ་ཡང་ཡིན་ཏེ།
དེས་ན་མི་འགལ་པའི་རྒྱུ་བ་ཡང་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །རི་ལྟར་ཉོན་མོངས་པ་ལས་སྒྲངས་པའི་
རྒྱུད་ལ་སྒྲེ་བར་གྲུབ་ཅེ་ན། གལ་ཏེ་དེ་ལ་མི་སྒྲེ་ན་གཉེན་པོ་གཏན་མི་སྒྲེ་བར་འགྱུར་ཏེ། དེའི་སྒྲོན་ཏུ་
སྒྲོང་པའི་གཉེན་པོ་གཞན་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། གཉེན་པོ་མེད་པར་ཟད་པ་ཡང་མི་མྱིད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་
ལྟར་གཉེན་པོ་དོན་མེད་པར་ཐལ་ལོ་ཞེས་བསམས་པའོ། །དེ་ནི་མཐའ་གཉིས་སྒྲངས་པའི་རྒྱུབ་པའི་དོན་
བསྟུན་པའོ། །

གང་གི་དོན་ཏུ་སྒྲུབ་པའི་རྒྱུབ་པ་མཐའ་གཉིས་སྒྲངས་པའི་རྒྱུབ་པ་བཤད་ནས་དེའི་ཆེད་ཏུ་གང་སྒྲུབ་
པའི་རྒྱུབ་པ་སྟེ་ལམ་དང་ཡང་དག་གང་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པའི་རྟེན་ཁུད་པར་དང་ཅན་དང་།
ཁུད་པར་མེད་པའི་རྒྱུབ་པ་གཉིས་སྟོན་པ་ནི་ཁུད་པར་ཅན་དང་ཁུད་པར་མེད་ནི་ཞེས་བྱ་བའོ། །འདི་ནི་
མིང་གི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་གཉིས་སུ་བསྟན་པས་རྒྱུབ་པ་དུག་ཏུ་བྱེད་དོན་ནི་གཅིག་ཁོ་ནའོ། །
དམིགས་པ་བླ་ན་མེད་པ་འཆད་པ་ནི་རྒྱུ་པར་གཞག་དང་དེ་བཞིན་དབྱིངས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །
དམིགས་པའི་དོན་བསྟུ་བ་ནི་གཉིས་ཏེ། རང་བཞིན་དང་གནས་སྐབས་ཀྱི་དབྱེ་བའོ། །རང་བཞིན་ནི་
ཆོས་ཏེ་ལུང་དང་རྟོགས་པའི་བདག་ཉིད་དོ། །ལུང་གི་རྒྱུ་པར་གཞག་པའོ། །རྟོགས་པ་ནི་དབྱིངས་ཏེ་
ཆོས་ཉིད་རྒྱུ་པར་གཞག་པའོ། །དེ་ཉིད་ནི་རྒྱུབ་དང་རྒྱུབ་པ་ཞེས་རྒྱུ་པར་གཞག་གི་བསྟན་པའོ། །
དེ་ཉིད་གནས་སྐབས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་རྒྱུ་པར་དབྱེ་ན་ལྟག་མ་བསྐྱུད་ཡིན་ནོ། །དེའང་ལམ་ལྔའི་གནས་
སྐབས་ཀྱིས་དམིགས་པར་བྱས་པས་ན་མིང་དེ་དང་དེར་བརྟེན་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་དམིགས་པ་

དེ་ཡུལ་དུ་བྱས་ཏེ་སྐྱབ་པ་དེ་ཉམས་སྒྲུབ་པའི་འབྲས་ལུ་ནི་ཐོབ་པ་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡིན་པས་ན་དེ་ལྟོན་པ་
ནི་ཡང་དག་པར་འགྲུབ་པ་གང་ཞེན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །དེ་ལ་མཐར་ཐུག་པའི་འབྲས་ལུ་དང་
གནས་སྐབས་སུ་གདོགས་པའི་འབྲས་ལུ་མཐའ་དག་བསྟན་ནས་ཐོབ་པ་སྒྲ་ན་མེད་པ་རྣམ་པ་བཅུར་
བསྟན་ཏེ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་དོན་བཅུ་རབ་ཏུ་གྲུབ་པའོ། །ཁོ་ན་གཙོ་བོ་ཉེ་པར་བཟུང་ནས་མཐར་ཐུག་པའི་
འབྲས་ལུ་ཉིད་བསྟན་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་དོན་བཅུ་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་བཟང་པའི་
རིགས་དང་། འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་། མ་གོས་པའི་སྦྱོང་བ་དང་། མི་གནས་
པའི་རྟོགས་པ་དང་། ལུན་སྒྲུལ་ཚོགས་པའི་ཐོབ་པ་ལྗེའི་བདག་ཉིད་ཡིན་ཏེ་མདོ་སྟེའི་རྒྱན་དུ་རི་རྒྱན་པ་གང་
པ་བཞིན་ནོ། །རིགས་ཡང་དག་པར་གྲུབ་པ་ནི་རྒྱུན་མ་ཆར་བ་མེད་པས་རྣམ་པ་ཡོངས་སུ་རྒྱས་པར་གྲུབ་
པའོ། །རིགས་དེ་རྒྱས་པའི་རྒྱ་གང་ཞེན། མོས་པ་ཡང་དག་པར་གྲུབ་པ་སྟེ། རྒྱལ་སྐྱེ་འགྲོ་བའི་བདག་
ཉིད་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་མི་སྦྱོང་པའོ། །རྒྱུན་ཆར་བ་དེ་ལས་ནི་མི་གཡང་བ་ཡང་དག་པར་གྲུབ་པ་སྟེ་སྟེ་མཆོད་
པའོ། །རྒྱུན་མ་ཆར་བ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་སྟེ་མཆོད་པའི་རྒྱུན་མ་ཆར་བ་མེད་པ་ལ་འདོད་དོ། །བསྟན་
བཙུང་གི་དགོས་པའི་དོན་ལས་བརྗོད་བྱའི་དོན་འཆད་པ་ནི་དབུས་རྣམས་འབྱེད་པའི་བསྟན་བཙུང་ཏེ།
ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །

ག ༣ མཇུག་གི་དོན་བསྟན་པ།

དོན་ཉེ་པར་བསྟན་པ་ནི་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་བསྟན་པ་ནི་ཞེས་བྱ་བའོ། །དབུས་དང་མཐའ་རྣམ་
པར་འབྱེད་པའི་དོན་བསྟན་པ་དག་སྦྱང་སྦྱོང་ནས་གྱིས་སྦྱར་པའོ། ། །

༡༡། །རྟོག་ལོ་ཆེན་པོ་སྐོ་ལྷན་གཤམ་རབ་ཀྱི་སྒྲིང་ཡིག་བདུད་རྩི་ཐོག་ལོ་
བཞུགས་སོ། །

དད་པའི་གཞི་བརྟན་འདུན་པའི་ཙུ་བ་བཟང་པོ་ཅན། །སེམས་དཔའི་རང་གཞན་བསམ་པའི་སྡོར་
པོས་ནམ་མཛེས་གིང། །སྒྲུབ་པའི་མེ་དྲོག་རབ་རྒྱས་བརྟུ་པའི་གྲིབ་བསེལ་ཅན། །གཞན་དོན་འབྲས་ལ་
མངར་ལྷན་འཕགས་པའི་སྡོར་ཆོགས་ཁྱེད། །རང་བཞིན་མཁར་གནས་རྩལ་མེན་ཡིད་བྱེད་སྒྲུས་སྒྲུལ་ལ།
གཏི་ལྷག་སྒྲིན་ཆོགས་ཆགས་པའི་སྐྱོག་གི་ཐེང་བ་ཅན། །ཞི་ལྷན་འབྲུག་སྒྲུ་ཆེས་ཆེས་སྒྲོག་པ་ལས་འཕོན་
པ། །ཉེས་སྡོད་གནས་ལྷགས་འབར་བས་ཐོག་པར་མ་གྱུར་ཅིག། །སྒྲེ་པའི་རྩེ་འོངས་ན་དང་ཆ་པའི་
མཆེ་རྩོན་ཅན། །མི་རྟག་ལྷས་ཅན་འཆི་བདག་སྒྲིན་པོ་ལྷར་འོངས་ནས། །རང་འགོ་བ་གནས་སྒྲུག་
བསྒྲུལ་སྒྲིན་ཆེན་མཐའ་ཡས་པར། །སྒྲེ་པའི་ཆོགས་འདི་དབང་མེད་ཁྱེད་ཅིང་འཕམ་པར་བསམ། །སྒྲུག་བ་
སྒྲུལ་མང་ལྷན་འདི་འདྲའི་གཡང་ས་བྱར་བྱས་ནས། །བག་ཡོད་སྒྲིབ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་ལྷས་དང་སྒྲོག་ལ་མི་འཕངས་
ལྷར། །ཉོན་མོངས་དབང་ཆོགས་གཞོམ་ལ་སྡོད་པ་མེད་ཡིད་ཀྱིས། །བརྩོན་པའི་གོ་བཤོས་བཟོད་པའི་
བསམ་ནི་ལེགས་གཞུགས་བྱ། །འཆི་བདག་དབང་འཛོམས་སྒྲུག་བསྒྲུལ་བྱ་མཆོ་སྒྲེམ་བྱེད་པ། །འདྲེ་པའི་
འཕྱུར་གནས་རིན་ཆེན་བྱང་རྩལ་སེམས་བསྡེད་དེ། །བདག་དོན་ལྷར་བྱེད་སྒྲིང་དང་ཞི་པའི་སྒྲེ་པོ་ལ། །
དམན་པར་བལྟས་ནས་སྒྲིང་རྩི་ལྷལ་དུ་གཉེས་ཀ་བཞག། །ཐར་པའི་ཁང་བཟངས་ས་རོལ་ཕྱིན་དུག་
ཐོམ་སྒྲུས་ཅན། །བག་ཆགས་སྒྲུངས་པའི་རུ་བ་བརྟན་པོས་ཡོངས་སྒྲོམ་པ། །ཡེ་ཤེས་ཅིག་པ་གཞན་དོན་
ར་སྒྲུས་མཛེས་པ་དེར། །བདག་ཉིད་འཛོགས་ནས་གཞན་ཡང་དྲར་པའི་ཐབས་ལ་འབད། །སངས་རྒྱས་
བརྟན་པ་སྒྲུག་བསྒྲུལ་ནད་ཀྱང་ཞི་བྱེད་པའི། །བདུད་རྩི་མཆོག་འདི་རྟེན་ནས་དོན་མེད་མི་འཕྱུར་བྱིར། །
སྒྲུབ་མཆོག་གིས་བཅས་བསྐྱབ་གཞི་རྣམས་ལས་མི་འདའ་བར། །བརྟུལ་ཞུགས་ལེགས་བསྐྱར་བཤེས་
གཉེན་བཟང་ལ་རབ་བརྟེན་བྱ། །ཆོས་སྡོད་ལ་བརྩོན་ཡིད་བཞིན་གཞན་དོན་ལྷར་ཡོན་པ། །འགོ་བ་
དད་གྱུར་དམ་པའི་སྡོད་པ་རྩེས་སྒྲུབ་རྟེན། །བཤེས་གཉེན་སྒྲིན་ལས་ལེགས་བྱུང་མང་དུ་ཐོས་པ་ཡི། །
ཆར་རྒྱན་བསེལ་བས་ཉོན་མོངས་གདུང་བ་ཞི་བྱེད་ཀྱིས། །འདྲེ་གཤེགས་སྒྲིང་པའི་ས་པོན་རབ་དུ་བརྟན་
བྱས་ནས། །སངས་རྒྱས་ཡོན་ཏན་སྒྲིན་ཆོགས་ཡེ་དྲོག་རབ་རྒྱས་བྱ། །ཆོས་རྣམས་རང་བཞིན་སྡོར་པའི་

ལྷུ་ལ་འཇུག་པའི་སྒྲོ། །ཡང་དག་རིགས་ཚོགས་ཀྱི་སྒྲུབ་ལལ་ནས་གསུངས་པ་དེ། །རིགས་པའི་དབང་
 ལྷུག་རྣམ་འགྲེལ་མཛད་པའི་གཞུང་མཛོལ་ལས། །གསལ་པ་བར་རྟོགས་ནས་ལྷུགས་རབ་གཞན་ཀུན་ཅ
 བཞིན་དོར། །པུའི་ཏ་ཞེས་རབ་གྲགས་འདིར་འོངས་པལ་ཆེར་ཡང་། །གཞུང་ལྷུགས་མི་མཁས་རང་གི
 རབ་རྟོག་གིས་ཁྱིད་ཅིང་། །མཐའ་གཉིས་ལ་འཛོལ་ཡང་དག་ལམ་ལ་སྒྲུབ་འབྱེན་པས། །དེ་དག་ཚོགས་
 གིས་ཀྱི་སྒྲུབ་ཀྱིས་བཤད་ལམ་མི་འདོར། །དོན་རྣམས་རིགས་པའི་སྒྲོབས་ཀྱིས་རྣམ་འགྲེལ་གནས་འདོད་
 དང་། །འདུས་བྱ་ལམ་འདས་དེ་ཉིད་ཆད་མ་ངེས་འཛིན་པ། །གཉིས་ཀ་དངོས་འཛིན་གདོན་ཆེན་མི་ཟད་
 ཁར་མོང་ནས། །ལྷ་པའི་མཆེ་བ་རྩོན་པོས་དམ་དུ་ཟེན་པ་ཡིན། །འདུ་བྱེད་ཚོགས་འདི་མེད་ཅེས་ཡིད་ལ་
 མི་གནས་པར། །སྤང་དོན་ཉིད་དམ་དེ་ལ་ཡང་དག་འགོག་སྒྲུབ་ཡི། །མི་དེ་གཉིས་ཀྱང་ཆད་མའི་ལམ་
 ལས་རྣམ་ཉམས་ནས། །འོག་ལྷའི་ཐུང་བ་ཀྱི་ཆེན་ཐང་དུ་ངེས་པར་ལུང་། །སྒྲུ་མ་གཉིས་མེད་ཆོས་ཀུན་མི་
 གནས་དཔུ་མ་ཡི། །ལྷུགས་གཉིས་རྣམ་འབྱེད་དེ་ཡང་རྩོངས་པ་མཆོར་བསྐྱེད་ཡིན། །དགག་པ་གཙོར་
 འཛིན་རྗེས་དཔག་ཤེས་ལ་སྤང་བ་ཡི། །དངོས་ཚོགས་དགེ་པའི་སྒྲོ་དེས་སྒྲུབ་དང་དགག་མེད་པར། །
 ཆད་མ་རྣམ་གནས་དོན་གྱི་ཆ་རྣམས་སྐྱེད་པའི་སྒྲོས། །དོན་དེ་བཀག་ནས་གཞན་སྒྲུབ་མེད་ཅེས་ངེས་པར་
 བཟུང་། །

མི་ལམ་གྲོང་ཁྱེར་ཞིག་གོ་ཞེས། །འཛིན་པའི་རྣམ་རྟོག་གང་ཡིན་དེས། །བདགས་དོན་གྲོང་གི་ཞིག་
 པ་ཉིད། །གྲོང་ཉིད་མེད་ན་མེད་པ་ལྟར། །ཡང་དག་ཉིད་དུ་དངོས་མེད་ཅེས། །འཛིན་པའི་སྒྲོ་ཡིས་
 བདགས་པའི་དོན། །ཡང་དག་བཀག་པ་མེད་ཉིད་ཀྱང་། །ཡང་དག་དངོས་པོ་མེད་པར་མིན། །འདི་
 ལྟར་ལུལ་མེད་པ་ལ་ནི། །དགག་པ་འཇུག་པ་སྤྱིད་མ་ཡིན། །དེས་ན་མེད་ཅེས་ངེས་བྱ་བ། །དགག་བྱའི་
 དངོས་པོ་མ་གྲུབ་པ། །དེ་ཆེ་དགག་པ་གཞན་བལ་ན། །སྒྲོ་ཡི་མཐུན་དུ་གནས་མི་འཇུག། །དེ་ལྟར་
 དངོས་པོ་ཡོད་མིན་ལ། །དེ་དགག་པ་ཡང་མ་གྲུབ་ན། །དེ་གཉིས་ལས་འདས་དོན་འགྲུབ་ཡང་། །འཛིན་
 པའི་ལུལ་དུ་འགྲོ་མི་སྤྱིད། །དེས་ན་ཤེས་བྱའི་མཆོར་མ་ལས། །སྒྲོ་ཡི་གཤོ་བ་རྣམ་བསྐྱོགས་སྟེ། །སྒྲོས་ཚོགས་
 ཉེར་ཞི་བདག་མེད་པའི། །དོན་ལ་སྒྲོ་ནི་འགྲེལ་བཞག་བྱ། །དེ་ལྟར་སྤྱོད་ཉིད་གོམས་པ་ལས། །དངོས་
 འཛིན་རབ་རྩ་ཞི་བ་དང་། །བདག་མེད་ཉིད་ཀྱང་འཛིན་མེད་པ། །དེ་ཆེ་ཡང་དག་མཐོང་ཞེས་བྱ། །གང་
 ཆེ་ལྷ་པའི་དྲི་མ་ཀུན། །ཡི་ཤེས་ལུ་པོས་རྣམ་སྒྲུངས་པས། །དེ་ཆེ་ཤེས་དང་ཤེས་བྱ་དག་དཔྱད་གསུངས་པ་
 མེད་པར་རབ་རྩ་ཞི། །དཔེར་ན་རྩ་ལ་རྩ་བཞག་དང་། །མར་ལ་མར་ནི་རྗེས་ཞུགས་ལྟར། །ཤེས་བྱ་སྒྲོས་

༡༡། དག་ཡིག་ཉེ་མཐོ་བསྐྱུས་པ་བཞུགས་ཤིང་དག་སྒྲོང་སྒྲོ་ལྷན་ཤེས་རབ་ཀྱིས་
མཛད་པ་བཞུགས་སོ། །

ན་མོ་གྲུ་སྤྱ དག་ཡིག་ཉེ་མཐོ་བསྐྱུས་པ་བཞུགས་ཤིང་བྱ། འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་ཐུག་
འཇམ་ལོ། །འདིར་ཉེ་བར་མཐོ་པའི་ཡི་གེ་འདིའི་མིང་འདི་ཞེས་བྱ་ཞིང་། རོན་འདི་བཞོད་པ་ལ་ཆོག་
འདི་དང་འདི་འཇུག་གོ་ཞེས་བདེ་སྤྱག་ཏུ་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བསྐྱེད་བཅོས་འདི་རྩམ་སོ། །དེ་ལ་
བསྐྱེད་བཅོས་འདིའི་སྒྲུལ་ཆོག་ནི། སྤྱིར་བསྐྱེད་གངས་ཤེས་ཆོག་སྤྲད་དང་། །འཕུལ་དང་བརྟེན་པའི་སྤྲང་
སྤྲང་དང་། དམིགས་པས་ལ་སོ་སོར་དབྱེ་བ་སྟེ། རྣམ་པ་ལྷ་ཡིས་བསྐྱུས་པ་ཡིན། ཞེས་བྱའོ། དེ་ལ་
དང་པོ་ནི། ཡི་གེ་སྤྱུལ་ཏུ་བཞེ་བཞི། །ལ་བཏགས་བདུན་དང་ར་བཏགས་བསྐྱེད། དེ་བཞིན་འོག་ཏུ་ལ་
བཏགས་དུག །མ་བཏགས་རྣམ་པ་བཅུ་གཉིས་དང་། ར་ལ་བཏགས་པ་བཅུ་གསུམ་དང་། །ལ་ལ་
བཏགས་པ་བཅུ་དང་ནི། །མ་ལ་བཏགས་པ་བཅུ་གཉིས་དང་། །འཕུལ་ཡིག་ལྷ་དང་མཐའ་རྟེན་བསྐྱེད། །
སྤྲང་འོག་ཡི་གེ་སྤྱུལ་བཞི་སྟེ། །འཕུལ་དང་རྟེན་ལ་སྤྱ་གསུམ་ཡིན། ཞེས་པ་ནི། བསྐྱེད་བཅོས་འདིའི་
བཞོད་བྱ་གཙོ་ཆེ་བ་སྤྱིར་བསྐྱེད་པའོ། །

ད་ནི་སྤྱིར་བསྐྱེད་པ་དེ་དག་ཤིམ་པ་བཞིན་ཏུ་གངས་ཤེས་པའི་རྒྱལ་འདི་དག་ཡིན་ནོ། ཞེས་བཤད་
པར་བྱ་སྟེ། ཡི་གེ་སྤྱུལ་ཏུ་དཔེར་བཞོད་ནི། །ཨ་ལ་ཁོ་ནི་ར་ཁང་ག་ །ཀའི་གྲུ་ལ་འཇུ་དེ་ལ་ཉེ། ཉེ་མ་
ཆོ་ཡི་ཉི་ག་ཤེ། ཁོ་པ་ཙམ་ལུས་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན། །ཀྲ་ཀྲ་ཞབས་ཀྱ་ན་རོ་འཤེར་ཏུ་རྣམས་ནི་ཕུ་བཞི་སྟེ།
ཡི་གེ་ཀྲ་ལ་སྤྱར་རུང་དཔེར། ཆོག་འདི་ཡིད་ཀྱིས་འདིས་བསྐྱེད་ཕྱིར། །འུ་རྒྱུར་སྤྱར་ཏུ་བཟུང་ཏུ་
ཟུངས། །ཀའི་ལ་མེད་བཤེས་གཉིན་ཉེར་བསྐྱེད་ཉེ། ཆོས་རོར་ལོངས་སྤྱོད་ལོངས་སྤོབ་མཛོད། །ལ་
བཏགས་བདུན་དང་ར་བཏགས་ནི། །བཅུ་ཉིད་བཤད་པ་དེ་དག་དཔེར། །

ཀྲེ་མ་ཤོགས་ཁྱོད་ཆང་ལ་དབྱེས། རྟོག་དབྱེད་ཕྱོགས་བརྒྱུད་ཕྱེད་ཅིང་ཕྱོགས། །འགྲུ་ཤིས་འཕྲིགས་
པའི་གྲུ་ས་འདིར། དྲ་སྒྲོས་སྤྱུས་པའི་འཕྲེད་སྒྲོ་ཙན། །ཁོ་བྱང་ནང་ན་སྤྱུ་མཐམ་བྱ། སྒྲོ་བ་བསྐྱེད་ནས་
ཤིག་གི་བསྐྱེ། །ལ་བཏགས་དུག་གི་དཔེར་བཞོད་ནི། །༥ ལྷ་སྒྲོ་སྤྱན་པ་སྤྱན་པོ་རྣམས། །ལྷ་པོ་
བསྐྱེད་གོ་བྱ་བ་སྒྲོད། །མ་བཏགས་བཅུ་གཉིས་དེ་ཡང་དཔེར། །༥ ཀྲ་ཡི་ཁ་མཐོན་གྲུ་པ་འདི། །

གཉིས་ཀ་ཡིན་དང་མཐའ་རྟེན་ནི། ཡིན་ཡང་འཕྲུལ་ཡིག་མེད་པ་གསུམ། གྲག་དང་ག་དང་ང་པའི་ནོ། ཞེས་པ་ནི་གངས་པེས་རྒྱས་པར་བསྟན་པའོ། །

ད་ནི་ཡི་གེ་སྔ་མའི་ཤུགས་ཀྱིས་དེའི་རྩེས་འཇུག་ཏུ་ཆོག་འདི་དང་འདི་འཇུག་གོ་ཞེས་རི་ལྷ་རྩེ་ཐོབ་རྩུལ་མེད་པ་པའི་ནོ། ། ད་པས་ཀྱི་གང་གི་ན་མ་ར་ལ་གྱི་ལྟེ་དཔེར། ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱལ་གྱི་རྩིས་ཀྱི་ཆོ། ། བདག་གི་གཏོང་གི་རོས་ན་མཆིས། མཐུན་གྱི་རུམ་གྱི་སྒྲོང་གྱི་ནི། མཐའ་གྱི་སྒྲོ་དེ་བདག་ལ་སྟོན། འད་དང་རྒྱང་པ་འདོགས་ཅན་གྱི། རྩེས་སུ་འི་འཕྲོལ་ཆོག་བཅད་གྱི། ཡི་གེ་མ་ཆོང་ཡི་ཐོབ་དཔེར། ཆེ་དགའི་དགའ་བས་བདེ་བའི་མཆོག་ཏེ་སྟེས་ལྷུང་པ་དགའ་ཡི་དཔལ། སྔ་ཡི་བདག་པོ་དེ་ཡི་གཞན། གྲག་དང་པ་ཡི་རྩེས་སུ་ཏུ། ང་ད་ན་མ་ར་ལ་ལྟ། སྔ་སྔ་ལ་དང་འདོགས་ཅན་དང། རྒྱང་པ་རུ་སྟེ་དཔེ་མེས་པའི་ནོ། རྟེན་ཏུ་རུ་འཕྲུང་དུ་དེ། ཁྱོད་ཏུ་རྒྱན་དུ་ཞེས་དུ་ཐོ། ལྷུང་ཏུ་མཐའ་དུ་འོང་དུས་སུ། བཟའ་རུ་ཡོད་པའི་གནས་འདི་རུ། ལ་རུ་ཞེས་རྒྱའི་ཟས་འདི་བྱིན། ང་དེ་ན་ར་ལ་ས་སྟེ། བུཅད་དེ་བསྟན་ཏེ་བྱིན་པ་ཡིས། བསྟན་ཏེ་འཕྲུལ་ཏེ་འཇིགས་ཏེ་བྱུང། གྲག་དང་མ་འཇུགས་དང། འདོགས་ཅན་རྒྱང་མཐའ་ས་སྟེ་སྟེ། རྒྱག་སྟེ་གསར་སྟེ་གནས་པ་ཡིས། ལུབ་སྟེ་འཇུམ་སྟེ་དགའ་སྟེ་གདལ། བདེ་སྟེ་ལྷ་ཆོང་ཐ་སྟེ་སྟངས། གྲག་དང་མའི་རྩེས་སུ་འད་གྲང། རྒྱལ་མཐའ་ན་ཡི་རྩེས་སུ་འད་གྲང། བདག་གྲང་འབད་གྲང་འབྲེལ་མེད་པའི། རྩ་བ་ཐོབ་གྲང་དེས་གྲང་ཅི། འོན་གྲང་འཕྲུལ་གྱི་འཆོལ་འཕྲུང། ང་འ་ན་མ་ར་ལ་ཡང། ཡང་ཡང་སྟེས་ལུ་འགའ་ཡང་ནི། ཁྱོད་ཡང་ནས་ཡང་མ་སྟངས་དེ། རྒྱང་ཡང་མཐའ་ཡང་རྒྱན་མ་དངས། འདོགས་ཅན་རྒྱང་མཐའ་པལ་ཆོང་འད། ཆོག་རྒྱང་མ་ཆོང་ཡང་སྟེ་དཔེར། ཅི་ཡང་ཡོད་པའི་ལྷུག་པོ་ཡང། ཏེ་འདྲ་བདག་ལ་འཕྲུང་དུ་ཡང་མེ། གྲག་དང་ཅིང་ས་མཐའ་ཤིང། ལྷུག་ཅིང་རྒྱན་པ་རྒྱང་ཅིང་འགྲོ། རྒྱུལ་ཅིང་རྒྱས་པ་མཐའ་ཤིང་ལྷུག་ཏེ་འ་ན་མ་ར་ལ་དང། འདོགས་ཅན་རྒྱང་པ་རྒྱམས་ཆིང་དཔེར། རྒྱང་ཆིང་བདེ་པ་རུ་དགའ་ཆིང། རྒྱན་ཆིང་འཕྲུང་པ་འཇམ་ཆིང་མཛེས། རྒྱང་ཆིང་རྒྱས་པར་འཆོལ་ཆིང་བདག་བདེ་ཆིང་སྟེང་ནས་ཐ་ཆིང་སྟངས། གྲག་དང་བ་ཅེས་ང་འད་དང། ན་མ་ར་ལ་ས་དང་ནི། འདོགས་ཅན་རྒྱང་པ་ཞེས་ཏེ་དཔེར། རྟེན་ཅེས་བྱ་བའི་བདག་ཡོད་ཅེས། རྒྱུ་བ་ཐོབ་ཅེས་བྱུང་ཞེས་ཐོབ། གྲག་ཞེས་འདི་ལྷ་ཡིན་ཞེས་པའོ། འདི་ཙམ་ཞེས་པ་འཕྲུང་ཞེས་པར། འཕྲུལ་ཞེས་སྟོན་པས་འགས་གསུངས་ཞེས། མི་མཐའ་པ་ཞེས་སྟེ་ཞེས་བཤད། ལ་ཅིག་ས་མཐའ་ཤེས་ཞེས་ཐེར། མི་འཐད་པར་མཐོང་ཁོ་བོས་འདོངས། གྲག་དང་ཅིག་ས་མཐའ་ཤིག་རྒྱང་པའི་རྩེས་སུ་ཡིན་ཏེ་དཔེར། ཤོག་ཅིག་མོད་ཅིག་རྒྱུ་བ་ཅིག་ཅེས། བྱིས་ཤིག་ཅེས་ནི་

ཁ་ཅིག་སྒྲ། ཁ་འ་ན་མ་ར་ལ་དང་། འདྲོགས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་མཐར་ཞིག་དཔེར། རྒྱུ་ཞིག་རྟོད་ལ
 འགའ་ཞིག་ལ། འཕྲིན་ཞིག་ནམ་ཞིག་བསྐྱར་ཞིག་ཅས། ཁྲུ་ཞིག་གསེས་ལ་མདོ་ཞིག་སྒྲོས། ཁ་ར་
 ལ་གསུམ་རྩེ་ཞུ་ནི། རྒྱ་བསྐྱར་ཞུ་མས་ད་དྲག་བཞེད། ཁོ་ཆོ་ཅིང་ཅེས་ཅིག་འཕྲོབ་ཀྱང་། བྱི་མ་
 རྣམས་ཀྱིས་ད་དྲག་དོར། འོན་ཀྱང་ན་ར་ལ་གསུམ་གྱི། རྩེ་ཞུ་ཞིག་ཞེས་ཞིག་ཡིན་ནའང་། ཁྲུ་ཞིག་
 དེས་ཐོབ་པ་དེར། ཁྲུ་ཞིག་སྐྱར་རམ་མི་སྐྱོར་ཡང་། ཅིང་ཅེས་ཅིག་ཅེས་ཞེས་ཏེ་དཔེར། ཁམས་པར་
 མཁུན་ཅིང་ཡོན་ཏན་གྱིས། བཀུན་ཅེས་ཐོབ་ཀྱི་སྟོན་ཅིག་ཅེས། ཞེས་ཅིང་མཐོང་ནས་མཚར་ཅེས་ཏེ།
 བདག་ཀྱང་འདི་དྲར་བྱུང་ཅིག་ཅེས། སྟོན་ལས་བཅུ་ཅིང་སྟོབ་པར་ནི། འཚལ་ཅེས་ཟེར་གྱིས་སྐྱར་
 རྩེ་ཅིག་ཁྱ་ད་པ་མཐར་ཅེ་ན་དང་། ཁ་མཐར་ཤེ་ན་སྐྱར་ཏེ་དཔེར། རྩུ་འདུག་ཅེ་ན་སྐྱར་པ་བཞུགས།
 ཅི་འཚད་ཅེ་ན་གདམས་པ་སྟེ། ཁྱ་ཟུང་ཅེ་ན་སྐྱོས་བྲལ་ཆོས། རྩུ་ཐོས་ཤེས་ན་བདག་གིས་ཐོས། ཁ་
 འ་ན་མ་ར་ལ་དང་། འདྲོགས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཁེ་ན་དཔེར། ཁྱ་ཟུང་ཁེ་ན་ཏོར་འདྲ་སྟེ། ཁྲུ་གདའ་ཁེ་
 ན་མང་པོའོ། རྩུ་ཡིན་ཁེ་ན་དཔེན་པ་སྟེ། བྱི་མས་ཀྱིས་དཔེན་ནམ་ཁེ་ན་དཔེན། ཅི་སྟོར་ཁེ་ན་རྒྱལ་
 ཁམས་ཏེ། ཁྱ་བཅུ་ཁེ་ན་ཆོས་པོ། ཅི་སྟེས་ཁེ་ན་པ་སྟེས་ཏེ། རྩུ་ལ་ཁེ་ན་སྐྱར་ཆོར་འཕྲོ། ཁྱ་ད་
 བ་ས་ན་མ་ནི། ཞུག་པ་མེད་པའི་བྱ་པ་ནི། ཐོབ་པ་ཉེས་པ་ལས་ཤོལ་ནས། འཕྲོ་ལ་ཕན་པའི་བསམ་
 པས་གནས། ཁ་འ་ན་མ་ར་ལ་འདྲོགས་ཅན་དང་། རྒྱུ་པའི་རྩེ་ཞུ་པ་བྱེད་ཆར། འདྲོད་པ་རྣམས་ལ་པ་
 རྒྱར་ཞིང་། ཁག་ལ་པ་ཉིད་སྐྱར་ཏེ་དཔེར། བཀུན་པ་དགའ་པ་སྐྱར་བར་འཕྱུང་། ཁམས་པ་ཞི་བ་ཆོ་
 བར་འདོད། རྒྱུ་པ་མདའ་པ་འཕྲོར་པ་ཆེ། རྩུ་ལ་པ་སྐྱར་པ་བྱ་པ་མང། ཁྱི་པའི་དགག་ཆོག་སྐབས་
 ཞུ་ནི། མཐའ་རྟོན་རྣམས་ལ་མ་སྐྱར་ཞིང་། སྐབས་འགར་ར་ལ་དམ་དང་ནི། འདྲོགས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཁེ་
 ལས་ཏེ་དཔེར། འདུག་གས་སྐྱར་རམ་ཡོད་དམ་དང་། ཡིན་ནམ་གྲུ་པ་མཚོས་མམ་དང་། ཁྱ་འད་
 ལས་འཕྱར་རམ་འཚལ་ལས་དང་། ཤེས་མམ་ཟེར་དམ་གོ་ལས་དང་། ཁ་ལས་ཤེས་པ་རྩ་ལོ། རྩེ་
 རྩེ་གས་ཆོག་སྐབས་ཞུ་ན་ར་གཉིས། ཁ་གཏོགས་མཐའ་རྟོན་བཀུད་པོ་ལ། ཁ་ལ་ན་རྩུར་ཏེ་དཔེར།
 རྟོད་ནི་ལྷག་པོ་གཤིས་བཟང་དོ། ཁྱོད་ཡང་ཡོད་དོ་ཆོས་གྲུ་པོ། འཕྲོར་ཡང་འཕྲོར་མོ་བཞུགས་
 གདའོ། ལྷགས་ཀྱང་དཔལ་པོ་ཞེས་ཐོས་སོ། ཁ་ར་གཉིས་ལ་ན་རོ་དང་། ཁྱོད་ཞེས་རྣམ་གཉིས་ཞུ་འཕྱར་
 དཔེར། བཞིན་ནི་ཞེས་ནི་རལ་བསྐྱར་ཏོ། ཁོ་མཚར་རོ་ཞེས་གཞན་ཟེར་ཏོ། རྒྱུ་པ་འདྲོགས་ཅན་པོ་
 ཏེ་དཔེར། ཁ་ནི་ཟེར་སྐྱོད་དེའོ། ཁོ་རྣམས་པལ་ཆེར་ཉིས་ཤད་དང་། འཕྲུལ་མཚམས་ཤོགས་པ་ཞི་
 ཤད་འཕྲོབ། རྒྱུ་ཤད་དང་ནི་ཆོག་ཤད་དག ཐོབ་རྩུ་སྐབས་དང་སྐྱར་ལ་དབྱུང། ཁ་ཡི་རྩེ་ཞུ་ཆོག་

པད་དང་། པད་པར་མ་ལམ་མཁུ་པེ་ཕྱི་ཚོགས་སྤྱད། ཁྱིམ་པ་ནི་ཚོགས་སྤྱད་ཀྱིས་པར་པཐད་པའོ། །
 དེ་ནི་ལྷུ་ལ་ཡིག་དང་མཐའ་རྟེན་རྒྱུ་དུ་འདྲ་བ་དང་། མི་དུང་པ་རྣམས་པར་དབྱེ་བ་པརྟན་པའི་ཕྱིར་
 རྒྱུ་པ། ཚོགས་པར་ཚོས་གསུམ་ཁྱོད་པ་ནི། ལལ་པའི་མང་གིས་པམེ་པ་ཡི། ལྷན་ཚོགས་འཕྱོན་
 ལས་མེས་ཤོ་པ། ལྷ་ལས་མེས་དང་ལོ་པ་དང་། ལྷ་མ་འཁོར་འཁོར་ཙན་དང་འཕྱད། ལྷ་ལ་ལྷག་
 པར་ལྷུང་པ་ཡི། ཤིང་པར་ཚོན་གྱི་པ་པརྟན་པ། ལྷ་མོ་ལས་མཁུ་ལོན་པར་ལྷུང་། ལྷུང་དུ་པམས་ཏེ་ཕྱོན་
 པ་ཡིས། ལྷན་ཚོགས་ཙན་ལས་མ་རྟེན་ལས། ལྷན་ཙམ་མང་ཙམ་ལྷུང་ཙན་ཙམ་ ཤོག་ཙམ་རྟེན་
 ཙམ་པ་ཙམ་མེད། ཁྱིམ་ཚོགས་རྣམས་ལ་འཕྱུལ་ཡིག་སྤྱད། ལྷ་པུན་པམའ་པུར་མེད་པ་དང་། ཁི་
 པུན་ན་པམའ་ལྷུ་པ་དང་། ལྷ་རྟེན་པ་ལྷུ་མེད་པ་དང་། ཁྱུ་མོད་དོ་རྟེན་པ་ལྷུ་པ་རྣམས། ཤེ་ཤོག་ཀྱི་
 མཚོར་ལྷུང་པ་འདྲ། ཁྱིམ་ཚོགས་མཐའ་རྟེན་མེད་ཕྱིར་སྤྱད། པད་དུ་ཅི་ལྷགས་རྟེན་ཀྱང་ལྷུང་ལྷགས། །
 མཐའ་རྟེན་མེད་ཀྱང་ལོར་པར་སྤྱད། ལྷ་རྟེན་ཀྱི་མཚོར་མཐོར་མཐོར་རྟེ། ལྷུང་འདས་མོད་པའི་རྒྱུ་ལྷུང་
 བས། ལམ་ཕྱོན་རྟེན་ཏེ་ལོར་ཁེ་ཁེ། པད་དུ་མེད་ལྷགས་ལ་མཐའ་རྟེན་ནི། ལྷག་པའི་ཚོན་མི་འཕྱོད་
 ཀྱང་། ཚོགས་པཙན་རྟེན་ལྷུང་དགོས་པའང་ཡོད། ཤིང་དེ་འཁོར་དང་འཕྱུར་རྟེན་དང་། ལྷ་ཁོན་ལྷས་
 ཀྱང་དུ་ལྷུང་དུ་ལྷགས། ལྷི་མའི་ཚོགས་གིས་ལྷགས་དག་གིས། ལྷུང་མང་པོས་པམས་པེས་པར་ལྷུང་། ཁྱིམ་
 པ་ནི་འཕྱུལ་ཡིག་དང་མཐའ་རྟེན་རྣམས་པར་ཕྱེན་པ་པརྟན་པའོ། །
 དེ་ནི་འདྲི་པ་དོན་འདྲ་བ་གཅིག་ཉིད་ལ་ཡང་ཚོགས་པརྟན་ལྷུ་མི་འདྲ་བ་དུ་མཁུ་ལོར་པར་ལྷི་པ་དང་།
 འཕྱུལ་པར་ལྷོག་པར་མང་མཐོར་ཁེད། དོན་མི་འདྲ་བ་དུ་མ་ཡང་ཚོགས་མི་འདྲ་བ་གཅིག་ཉིད་ཀྱིས་འཕྱི་
 ཁེད་ལྷོག་པ་ཡང་མཐོར་པས། རྟེན་དག་པམས་པའི་ཕྱིར་ཚོགས་འདྲི་ནི་དོན་འདྲི་པརྟན་པ་ལ་འཕྱུག་ལ།
 དོན་འདྲི་པརྟན་པ་ལ་མི་འཕྱུག་ཤོ། ཁྱིམ་ཀྱང་པར་རྣམས་པར་ཕྱེ་བས་པརྟན་པའི་ཕྱིར་ དམིགས་གིས་
 པམས་ཏེ་རྒྱུ་པ། པ་རྟེན་དུ་གསུམ་རྣམས། ལྷ་ལས་མི་རྣམས་ལྷེ་ལི་ལྷུལ། ལ་ལོག་པག་འཁོར་ལྷུ་པ་
 པའི་གསུངས། པ་རྟོན་མ་རྟོན་པ་པོ་རྣམས། ཤི་དུགས་རྟོན་པམུངས་ཤོས་ཁྱོན་རྟེ། ལ་ལོག་མ་པརྟོན་
 པག་པརྟོན། ལ་ལྷུ་མ་རྣམས་པ་མའི་པརྟོན། མེད་དང་མོད་དང་རྣམས་ཡིན་ལོ། པ་རྟོན་མ་རྟོན་
 དག་པརྟོན། ལ་རྟོན་རྣམས་ཤིང་དག་པེ། ལ་ལ་ལྷ་པག་མ་རྣམས་ཀྱི་མིང་། ལ་རྟོན་ལ་རྟོན་པརྟོན།
 ལྷས་དང་གངས་དང་པརྟན་ལྷེ། ལ་ལོག་མང་ལོ་ཁེ་ཁེ། ཉེ་དུའི་གཞེན་ནི་གསང་འཕྱུལ་རྟེ། །
 ཤོག་ལྷ་མཚོན་པ་མས་འཕྱུལ་ལོ། ལ་ལོག་མ་པརྟོན་དུང་དུ་པརྟན། ལ་པད་ག་གཞན་ནི་གས་འཕྱུལ་
 ལོ། ལྷ་པར་རྟོན་པ་མ་རྟོན་ཡིན། ཚོས་མཚོན་མ་ཡིས་ཉ་འཕྱུལ་རྟེ། ལ་ལོག་པ་པརྟོན་གསུགས་

བརྟན་ནོ། །ག་གར་ཉིང་ནི་ལག་འཁྱེད་པ། །པ་ལོག་ས་བརྟར་ཆས་གཟུབ་པོ། །དར་ལཔ་ལྷན་པ་
 དར་རྒྱུ་ཡིན། །ག་གར་ས་རྟན་པ་མའི་བརྟན། །རྒྱུ་དུ་བཞིང་བྱ་གཞན་བརྟན་ཏེ། །པ་ལོག་ར་
 བརྟན་མི་འགྱུར་པ། །ག་ལོག་གདའ་དང་པ་ལོག་བདའ། །ཞེས་ས་དར་ནི་ཟས་རྒྱུ་ཞེས། །པ་ལོག་ར་
 བད་ལག་བད་ཡིན། །པ་བདུག་ག་གཏུག་ས་རྟུག་རྟུགས། །ཁྲིམ་དག་རྒྱལ་དང་མཛོམ་ཉོན་མོངས། །ག་
 གཅིན་ས་ལ་པ་བརྟགས་རྒྱུན། །མི་གཙང་པ་དང་འབྱར་བྱེད་དོ། །དས་འཕུལ་དབྱེད་དང་ས་བརྟགས་
 རྒྱུད། །ཤེས་པའི་ལུལ་དང་འོངས་རྒྱུད་དོ། །པས་འཕུལ་བཙད་པ་དུམ་ལུང་རོ། །ར་མ་ས་སྤ་ལ་སྤ་
 རྟུགས། །རྒྱ་རྟུག་མི་མཛོན་འགྲུལ་པའི་རྒྱུན། །མིག་དང་མིག་ར་མིག་པ་རྟུགས། །དབང་པོ་ལྷ་ག་དུང་
 འགོ་ལྷམ། །དས་འཕུལ་དག་དང་ས་བརྟགས་རྒྱ། །གཞོན་པ་བྱེད་དང་ན་བའི་ལུལ། །འཕུབས་རྒྱ་ས་ལ་
 པ་བརྟགས་སོ། །ཆོལ་དང་པ་ཡིས་འཕུལ་པའི་འཆོལ། །ནགས་ཆོལ་དང་ནི་ཞེ་ས་ལྟེ། །རྒྱུན་གྱི་མཆོལ་
 བེ་མ་ཡིས་འཕུལ། །ས་སྤགས་མི་མཛོན་གལ་པ་ལྟེ། །པ་སྤགས་ལྟེ་ཡིས་སྤ་མི་ཤེས། །ཆང་ནི་ལྷོས་བྱེད་
 བརྟར་བྱ་ལྟེ། །འཛིན་པའི་འཆང་ནི་པ་ཡིས་འཕུལ། །ཁྱུང་དུ་རྒྱུང་པ་པ་རྒྱུང་ཡིན། །ཁྱུང་མར་ར་ནི་ར་རྒྱུང་
 ལྟེ། །པ་བྱ་མཁའ་ལ་འཕུར་བའི་བྱ། །མ་མགོ་ཡན་ལག་དཔལ་པ་ལྟེ། །པ་འགོ་ནད་དང་རྒྱུན་ལ་སྤགས།
 མ་མགྲུལ་མགྲིན་པའི་ཞེ་ས་ལྟེ། །པ་འགྲུལ་གཡོ་པའི་བྱ་བྲག་རྟུགས། །ད་དྲིན་པན་པའི་བརྒྱུངས་པ་ལྟེ།
 པ་བྲིན་ཉེ་ཆོང་རྒྱུན་པའི་མིང་། །ག་གྲགས་བྱོགས་བརྒྱུར་བྱལ་པ་ལྟེ། །ད་དྲགས་ཆོར་གཙོན་བལ་བར་རོ།
 དས་འཕུལ་དབྱལ་ནི་རིན་ཆེན་ཏེ། །ར་རུལ་ལུས་ཀྱི་དྲོད་རྒྱངས་རྒྱ། །ཁྲོན་པོའི་ཁྲོན་ནི་ས་ཁྲོན་ཏེ། །མས་
 འཕུལ་མཛོན་ནི་མིག་གིས་མཛོང་། །ར་རྩོན་རི་དྲགས་གསོད་པའོ། །དེས་པ་རྒྱུ་འདྲགས་ཆོད་པ་ལྟེ། །
 ཉེས་པ་མ་ལེགས་པ་ཡི་མིང་། །དཔེན་པ་དགོན་པའི་རྟོང་པ་ཉིད། །དབྱེན་ནི་མཐུན་པ་འབྱེད་པའོ། །
 ས་ལྟེད་མང་པོའི་རྒྱ་ཡིན་ཏེ། །ར་རྟེན་གསར་དུ་རྟེན་པའོ། །པ་རྒྱུ་མེམས་དང་མེམས་འབྱུར་ལྟེ། །ག་རྒྱོ་
 ལུས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ཡིན། །ར་རྟོགས་དང་ནི་ག་གཏོགས་གཉིས། །གོ་དང་ཁོངས་རྒྱ་གཏོགས་པའོ། །པ་
 རྟོགས་བཞེས་པའི་མིང་ཡིན་ནོ། །ག་གཞོན་ལོག་དུ་འཛུང་པ་ལྟེ། །ས་རྟོན་མང་དུ་བརྟར་པའོ། །ར་རྟོ་
 མཆོན་ཅེ་ལྷ་བྱ་ལྟེ། །མ་མཐོ་བསམ་པའི་གཞིག་མ་གཏོང་། །ད་དུའི་ལུས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ལྟེ། །ས་སྤུ་ལུན་
 མོངས་པ་ལ་འཕུག །ག་གཏུག་རང་བཞིན་རྟོང་པ་ཉིད། །ས་སྤུག་ཤིང་གི་བྱེ་བྲག་གོ། །ག་གཞོན་ལོག་
 བེ་གཙོན་པ་ལྟེ། །པ་བསོད་ཞིང་གི་བསོད་ནམས་སོ། །གཉིད་དུ་མནལ་པ་མས་འཕུལ་ཏེ། །རྩམ་ལུང་
 ལྷལ་མ་ས་བརྟགས་སོ། །རྣལ་འབྱོར་པ་ནི་ར་རྩ་ཡིན། །འོད་གསལ་པ་ནི་ག་གསལ་ཡིན། །རྩོན་བསལ་
 པ་ནི་བ་བསལ་ཏེ། །ག་གན་རན་པ་ལ་སྤགས་ཏེ། །ད་དན་རྒྱར་བྱས་མེམས་ལ་གཤ། །པ་བན་ཞེས་བྱ་

གཡོག་གི་མིང། རྟུག་པ་རྟུག་པ་ར་རྟུག་སྟེ། ལུང་པའི་གཏུགས་ནི་ག་གཏུགས་སོ། ཁལ་ལ་རྟུག་པ་
 ར་རྟུག་རྟེ། ཁང་པའི་གཏུང་ནི་ག་གཏུང་ཡིན། འོག་འཕྲོན་བཏུང་ནི་བས་འཕུལ་རྟེ། འབང་དུ་སྟུང་པ་
 ས་སྟུང་ཡིན། འབང་བན་ཉམ་པ་མས་འཕུལ་རྟེ། ཡིན་ནམ་སྟུམ་པ་ས་སྟུམ་ཡིན། ཁའོང་པའི་གཙོ་
 བ་ག་གཙོ་སྟེ། ཕྱེ་མོ་ཕྱེ་བ་ར་ཕྱེ་ཡིན། འ་འོག་ར་བཙུ་སྟེང་བཙུའོ། ས་སྟེང་གལ་སྟེང་པའོ། འ་
 ག་གཏེར་མི་འཛོད་པ་ཡི་མཛོད། ས་སྟུག་སྟུན་རུམ་འཕྲིམ་པ་སྟེ། འ་དམག་གོ་ཆ་དམག་དམུང་
 བཙས། འ་དག་སྟོབས་དང་ཕལ་ཡིན་རྟེ། ཁ་གས་རྩ་པའི་ལུལ་གྱི་སྟེ། འ་བྲག་རི་རྟེ་བྲག་ཡིན།
 ས་སྟུག་གཙན་གཙན་ཁྲ་པོ་སྟེ། འ་རྟག་ནམ་ཡང་མི་འཕྱུང་བ། འ་བཏགས་ཕྱེ་མང་འཕག་པ་སྟེ། འ་
 འོག་ར་བཏག་བཏག་དབྱུང་རོ། འ་བ་མངའ་བ་མས་འཕུལ་རྟེ། རྟུག་པའི་དངང་པ་དས་འཕུལ་ཡོ། རྟུགས་
 བཟུས་པ་ལ་བ་བཏགས་སོ། འ་བཤོལ་བྱ་བ་འཛོག་པ་སྟེ། ཁ་གཤོལ་ལུལ་ལུགས་ཐོང་བའི་
 གཤོལ། རྟུག་གྱི་ལྷ་ཕྱི་ག་གཞོད་རྟེ། འཛོད་སྟུན་ཆེ་བ་བ་འཛོད་ཡིན། རྟུན་གྱི་འཕུལ་བ་ད་འཕུལ་
 རྟེ། འཕམ་གྱི་འབྱལ་པ་ག་འབྱལ་ཡོ། བྱུང་དུ་ཟུང་བ་ག་གཏིར་སྟེ། རྟེན་མཁམ་རྒྱུ་རྟེན་ར་རྟེན་
 ཡིན། འ་བཟློང་གདན་མ་ལ་སོགས་རྟེ། འ་བཟློང་བཞགས་པ་ལ་སོགས་རྟེ། ཁ་གཏོང་སྟུན་པ་གཏོང་
 བ་ཡིན། ས་སྟེང་མེད་པའི་སྟེང་པའོ། རྟུམ་བུར་གསེལ་བ་གས་འཕུལ་རྟེ། བྱང་པའི་བསེལ་བ་བས་
 འཕུལ་ཡོ། ཁེ་སའི་མཛོད་ནི་མས་འཕུལ་རྟེ། ཟད་པའི་འཛོད་ནི་འས་འཕུལ་ཡོ། ས་སྟུང་མཛོད་སྟུམ་
 སྟུང་བ་སྟེ། ཁ་གནང་གལ་སྟེང་པའོ། འ་རྩམ་རྩམ་པའི་བྱངས་ཡིན་རྟེ། རྩི་མ་མནམ་པ་མས་
 འཕུལ་ཡིན། ཁ་གནམ་ནམ་མཁའ་སྟེན་པོ་སྟེ། ས་སྟུམ་ཞེས་བྱ་གོས་གྱི་རྩ། ས་སྟེང་ནང་གི་དོན་སྟེང་
 རྟེ། འ་རྟེན་རྩམ་ནས་ཟད་པའོ། ཁ་བྲ་ལས་གྱི་རྩ་པ་སྟེ། འ་བྲ་བྲ་མེད་བྲ་མེད། ས་སྟུ་རུ་མང་
 ཆོགས་མེད་རྟེ། འ་འོག་བཟུ་ནི་ལུས་གྱི་ཆ། འ་རྩམས་པ་འོག་ས་བསྟུམས་ནི། བྱངས་དང་བྱག་ན་
 བསྟུམས་པའོ། ས་བཏགས་སྟེའུ་བ་བཏགས་རྟེའུ། ཁའོང་པའི་གྱི་དང་རྟུ་ཡི་བྲ། ཁ་གྲ་དང་བ་བྲ་མ།
 རྟེ་ཕྱེ་ལ་འབས་ཆོང་མ་ཅན། ཁ་གྲལ་ད་དལ་བ་བྲལ་རྩམས། རྩིག་པ་འལ་བ་བྲེས་པའོ། ཁ་གྲ་དང་
 བ་བྲ་རྩམས། རྩིགས་པ་གོས་བཟོ་མེས་སྟེང་པོ། ཁ་གྲོང་ད་ཤོང་བ་ཤོང་རྩམས། འབྲེལ་བ་དུང་
 འཁོ་བྱེད་པའོ། ཁ་གྲོང་ད་ཤོང་བ་ཤོང་རྩམས། ཟས་སྟོང་ཆ་བ་སྟོ་བྱེད་རོ། ཁ་གྱི་ད་ཤི་བ་ཤི་རྩམས།
 མཚོན་དང་སྟུ་ལུལ་ཟད་པའོ། ཁ་བྱངས་ད་དངས་རིམ་བཞིན་བྱ། ཁའིག་གཉིས་གསུམ་དང་ཟས་སྟེན་
 པའོ། ཁ་གྲོགས་ད་དྲོགས་རིམ་བཞིན་བྱ། འཕམ་མཐུན་རྟུག་ནས་བྲོས་པའོ། འ་ཕལ་ས་སྟུལ་བ་སའི་
 བསྟུལ། རྟོབས་དང་བཀའ་སྟུལ་བསྟུལ་ཏུ་གསོལ། འ་རྩུ་ས་སྟུ་ཤེན་ལྷ་དང་། རྟེན་ལུ་གཤོ་སྟུ་ཆ

ཅན་ཉིད། །ར་རྒྱ་མ་དང་ས་རྒྱ་མ། །རང་གོལ་དང་མི་མི་བདེན་དཔེར། །ས་སྒྲིབ་ར་རྒྱུན་ལྷུང་བ་དང། །
 རྒྱ་རྒྱ་མ་དང་ལུང་ལུང་། །ས་སྒྲིབ་ལྷུང་གི་ཞེས་སྟེ། །ར་རྒྱ་མ་ཕྱིན་ལེན་གྱི་མིང་། །ད་དག་ལྷུང་གི་
 ཕྱི་བྲག་ཡིན། །ས་སྒྲིབ་སྒྲིབ་མ་ད་དག་མདོག་ཁ་བག་ལོགས་སུ་བག་པའོ། །ས་སྒྲིབ་འཕྲོ་ཕྱི་ད་
 དམན་པར། །ག་གསུང་ཞེས་པ་བསུང་གི། །ག་གོ་ལྷུང་ཡིན་དེ་དོད། །པ་པོ་ལོ་མོ་པོ་པོ་པ། །ག་
 གང་མེག་ཕྱི་ད་དང་མོད། །པ་པར་ལྷུང་གི་མདུན་ཕྱོགས་ཡིན། །ར་ཅང་གཞོན་ཕྱི་ད་ག་གཅོང་ལྷུང་། །ག་
 གཞོན་ན་ཞོན་པ་བཞོན་ན། །ར་རྒྱུང་གཤོ་པ་ག་རྒྱུང་ལྷུང་། །ག་གྲོག་གསུང་ཕྱོགས་ག་གྲོག་ལྷུང་། །ག་གྲུ་མི་
 དྲགས་ས་རྒྱ་ལྷུང་། །པ་པོས་ཡི་གེ་ད་དྲིས་གདམ། །ས་སྒྲིབ་འཛིགས་པ་བ་བྲགས་ལོད། །ད་དཔེར་
 དུལ་པོད་ས་སྒྲིབ་མཛོས། །ཞིག་ཕྱི་ད་རྒྱམས་རྒྱུང་པ་ཡིན། །པ་བཙོན་ཁྲིམས་སུན་དུལ་པ་སྟེ། །པ་
 ལོག་ར་བཙོན་དགེ་པ་སྟེ། །ཞོན་ཅི་པ་མི་ལུལ་མེད་དེ། །གི་མཚོན་རྒྱགས་མཚོན་མས་ལུལ་ལོ། །
 མཚོན་པའི་རྟེན་ནི་ར་རྟེན་ཡིན། །ས་ལོག་ས་བཙོན་ལྷུང་པའོ། །ཁྲིམས་ལྷུང་ཕྱི་ད་ག་ལྷུང་སྟེ། །གཞོན་
 ཕྱི་དཔེ་ནི་ད་ལྷུང་ཡིན། །རྒྱ་པོའི་ཕྱོགས་ནི་ག་ཕྱོགས་ཉེ། །ལྷུང་པའི་དྲོགས་མི་དྲོགས་ཡིན། །ནད་
 གི་རྒྱག་ནི་ར་རྒྱག་སྟེ། །པ་དོག་གནག་པ་ག་གནག་ཡིན། །ཟས་གི་རྒྱངས་པ་ར་རྒྱངས་ཉེ། །ལྷུང་གི་
 གནངས་ནི་ག་གནངས་ཡིན། །ལྷུང་གི་རྩོ་ནི་ར་རྩོ་ཡིན། །པ་དོག་སྒྲ་བ་ས་སྒྲ་ཡིན། །པ་ལོག་ས་བཙོན་དགེ་
 པའོ། །ས་རྩོ་རྩོ་ནི་ར་རྩོ་ཡིན། །པ་བདོ་དར་པ་བཔ་པ་ཡིན། །ད་དགོར་དགོར་མཚོག་རྒྱས་ཡིན་ཉེ། །
 པ་ལོག་ས་བཙོན་ལེའོ་གིས་ཡོད། །ཁོར་འཇལ་པ་ཡིས་ར་ལུལ་ཉེ། །རྟེན་མཇལ་པ་ཡིས་ར་ལུལ་
 ལོ། །རྒྱ་པ་ཀལ་པ་ར་ཀལ་ཉེ། །ཟས་གི་རྒྱལ་པ་ས་རྒྱལ་ལོ། །ཁོ་མཚར་རྒྱང་ལྷུང་ར་རྒྱང་དེ། །རྟེན་
 ལྷུང་ལྷུང་ནི་ས་ལྷུང་དོ། །ག་རྒྱ་གཞོན་པའི་ས་བདག་སྟེ། །ག་རྒྱ་རྒྱན་པའི་དབྱངས་བཙོན་དོ། །པ་རྒྱ་
 རིན་གྱིས་ཉེ་པ་སྟེ། །ས་རྒྱ་གཞན་གྱིས་བསྐྱུས་པའོ། །པ་པཔ་པ་པ་ར་བདགས་ཉེ། །པས་ལུལ་གཞན་
 ཡང་དེ་པ་མོགས། །བདགས་ན་ཞོར་པ་མི་སྤྱིད་པས། །ལུལ་པར་ལུལ་པ་མི་སྤྱིད་ཁྱང། །ལྷུང་
 ལྷུང་ནས་ཞོར་པར་པོས། །ཁྲོག་མཁན་རྒྱམས་གིས་ཞོར་པར་ཁྲོག་རྟོག་དཔོན་མཁན་པོས་ལོག་པར་
 གོ། །དེ་ནས་དོན་རྒྱམས་ལུལ་པ་མིད། །དེ་ལྱིར་ལུལ་པ་བསལ་ལྱིར་ལྱིར། །ཞེར་མཁོའི་བསྐྱུན་བཙོན་འདི་ཉིད་
 གིས། །དུལ་པ་མོ་མོར་བཤད་པ་འདི། །མ་འདྲེས་མོ་མོར་ཤེས་པར་བྱ། །དེ་ནི་འདིར་དམིགས་བསལ་གྱི་སྒྲོ་ནས་
 འདྲའི་རྒྱམ་པ་རྒྱམས་མི་འདྲ་པར་མོ་མོར་དུལ་པའོ། །འདི་ནི་སྒྲོན་གྱི་སྒྲ་བསྐྱུར་རྒྱམས། །སྒྲོར་རྒྱུ་མཐུན་པའི་འདྲ་པ་
 བོ། །རྒྱང་ཟད་པལ་ཆེར་མ་མཐུན་ནའང། །པལ་ཆེར་གསར་བཅད་དཔེར་དུ་བྱས། །འདི་ནི་མཁས་སྤོངས་འཕྱོད་པ་
 སྟེ། །ཁོར་འདི་ཁོར་དུ་རྒྱུད་པའི་མིས། །ཁང་པོ་ལུས་པའི་དཀྱིལ་དག་ཏུ། །མཁས་པའི་གདན་པ་ལ་ལུག་པར་

དབང་། ཁྱིམ་སྒྲོ་སྒྲོས་གསལ་ནམས་ཀྱི། ཁྱིམ་ལུ་ལུགས་ལོ་ཉིད་ལ། ལྷན་དཔོན་སྒྲོ་སྒྲོས་གོམས་པ་
ཡིས། ཁྱིམ་གོམས་སྤྱོད་སྤྱོད་ལེགས་པར་བྱས། ཁྱིམ་ཡིག་ཉེ་མཐོ་བསྐྱེས་པ་ཞེས་བྱ་བ། ལྷན་དཔོན་སྒྲོ་སྒྲོས་ལེ་
མ་རབ་ཀྱིས་ལྷོགས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེད་པས་པོ། ॥ མཁ་མཛུ་ལྷོ། གཅིག་ལུས་སོ། ॥

力能、能、力、

[illegible][illegible]

११॥ १॥ २५॥ ३०॥ ४०॥ ५०॥ ६०॥ ७०॥ ८०॥ ९०॥ १०॥

१७१॥१॥२५॥३॥४॥५॥६॥७॥८॥९॥१०॥११॥१२॥१३॥१४॥१५॥१६॥१७॥१८॥१९॥२०॥२१॥२२॥२३॥२४॥२५॥२६॥२७॥२८॥२९॥३०॥३१॥३२॥३३॥३४॥३५॥३६॥३७॥३८॥३९॥४०॥४१॥४२॥४३॥४४॥४५॥४६॥४७॥४८॥४९॥५०॥५१॥५२॥५३॥५४॥५५॥५६॥५७॥५८॥५९॥६०॥६१॥६२॥६३॥६४॥६५॥६६॥६७॥६८॥६९॥७०॥७१॥७२॥७३॥७४॥७५॥७६॥७७॥७८॥७९॥८०॥८१॥८२॥८३॥८४॥८५॥८६॥८७॥८८॥८९॥९०॥९१॥९२॥९३॥९४॥९५॥९६॥९७॥९८॥९९॥

ཅེས་པུན་ཐུབ་བཟུན་ཉི་མས་ཅེ་གཅིག་ཤུས་པས་སྒྲོན་པ་དེ་བཞིན་རྩ་འགྲུབ་པར་

ཀྱལ་བ་སྤྱད་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་དུ་གསོལ།

回向文

噶当文集出版功德力

噶当教法弘传遍十方

噶当要诀因果七法义

噶当精髓融入于心间

土登尼玛恭敬祈请诸佛菩萨加持，愿所愿圆满成就。

༣ །པར་བྱང་སྒྲིན་ཆིག

བཟང་ཡས་རྒྱལ་བའི་བཀའ་གསུང་གདམས་པའི་བཅུད། །

མན་ངག་གཅེས་བསྟུས་བཟུང་ཆི་དམ་པའི་ཆོས། །

སྐལ་བཟང་སྒྲི་དགའི་རེ་སྐྱོང་ཡིད་བཞིན་ནོར། །

དཔག་མེད་འགྲོ་ལ་ཆོས་སྒྲིན་བཅུས་པའི་དགེས། །

རྒྱལ་བའི་རིང་ཁྱུགས་རྩོམ་བཀའ་གདམས་པའི། །

བླ་མེད་མཛད་འཕྲིན་སྒྲིགས་བཅུར་རྒྱལ་པ་དང་། །

འགྲོ་བ་ཀུན་ཀྱང་ལམ་བཟང་འདིར་ཁྱུགས་ནས། །

ནམ་གྲོལ་ཐར་པའི་གྲིང་རུ་ཕྱིན་པར་ཤོག །

ཅེས་པའང་ལྷ་སྐབས་རྩེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་གཟན་དཀར་རིན་པོ་མོ་
ཆའི་བཀའ་གསུང་བཞིན་སྒྲིག་གསུལ་པ་རུང་དཀར་སྐལ་མིང་པས་སྒྲིང་ནས་སྒྲིན་པའོ། །

回 向 文

诸佛真言窍诀藏，噶当文集甘露法，

为利无边众有情，妙法布施福德力。

圣教昌盛众安乐，正法施主大善士，

福祿寿慧悉增长，速证无上菩提果。

此回向文乃遵从至尊土登尼玛仁波切的指示，由四世东嘎活佛为正法施主邹虹女士发心敬印《噶当文集》三本而作。愿诸佛菩萨加持，一切善愿速得圆满。

༡ དེ་ལྟེན་འགན་ཁུར་པ། མདུག་པོ།
 ༡ དེ་དུང་མཆོད་པའོ། ལེན་ཅན་ལྟར།

བཀའ་ལྟུང་པའི་ཁྱེད་ཀྱི་མེད་པ་ལྟུང་པ།

ཀླུ་པ་གཙུག་པ།

༡། རྒྱ་ལོ་རྩ་བ་སྐྲིད་ཀྱི་གསུང་འབུམ།

དཔལ་བཅེས་པོད་ཡིག་དཔེ་རྒྱུ་ཞིབ་འཇུག་ཁང་གིས་བསྐྲུགས།

གྲུང་གོའི་ཐོད་རིག་པ་དཔེ་སྟུན་ཁང་གིས་བསྟན་ཏེ་བཀྲམ།

གནས་ལུགས། བོ་ཅིན་ཤྲོང་ཁྱེར་གྱི་ཕྱོགས་ལས་ཤྲོང་བཞི་པའི་ཤར་ལས་༡༩༡པ།

॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

ལྷན་སྐྱོང་། ༡༩༥༤། ལྷན་མང་། ༡༠༠༧༠༧

ཁ་པར། ༠༡༠-༤༩༩ གླེང་གླེང་། (ཚཱ་ལྷན་ཁང་།)

०१०-५६५३४५३५ (दधेः अग्रोष्वात्)

०१०-५६१७४५५५ (सि.प्र.व.कु.अ.सि.स.स.स.)

མཐོང་ཏེ་མྱོང་ཁྱེར་ཤིན་ཡི་པར་འདེབས་ཆོད་ཡོད་ཀྱང་སེམ་དཔར་བཏབ།

देवांकदा ७५७ X १०८२५६-६६३। १/१४ धरालेप। ६९. ५

ཕྱི་ལོ་༡༠༠༩ ལོའི་ཆུ་ལམ་ར་མར་གནི་དང་པོ་བསྐྱེད།

ཐུ་ཤི་༥༠༠༩ ཤིའི་ཆུ་ན་པར་པར་མེད་ལ་དང་པོ་བཏབ།

དཔལ་ལྷན། ༠༠༠—༡༠༠༠

ISBN 978 - 7 - 80253 - 131 - 4/B. 68

དེབ་རེར་སྟེར། ༡༠ ༠༠

责任编辑: 聪博
封面设计: 李健雄

图书在版编目(CIP)数据

噶当藏文孤本丛刊 (3) 俄·洛丹西绕卷
百慈藏文古籍研究室编 北京: 中国藏学出版社, 2009
ISBN 978-7-80253-131-4

I. 俄… II. ①俄…②百… III. 喇嘛教-文集-藏语 IV. B946.6-53.
中国版本图书馆CIP数据核字(2009)第010711号

噶当藏文孤本丛刊 (3) 俄·洛丹西绕卷

百慈藏文古籍研究室编辑整理

*

中国藏学出版社出版发行

地址: 北京北四环东路131号

信箱: 北京市亚运村邮局9704信箱

邮编: 100101

电话: 010-64971781(编辑部)

010-64937939(发行部)

010-64917618(总编室)

三河欣跃印刷有限公司印刷

*

开本: 787×1092毫米1/16 印张: 43.5

2009年3月第1版 2009年3月第1次印刷

印数: 0001—2000册

书号: ISBN 978-7-80253-131-4/B.68

定价: 90.00元

